HORA H

Um jornal de grande circulação

facebookjornalhorah
www.jornalhorah.com.br

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ TERÇA-FEIRA, 04 DE JANEIRO DE 2022 ANO XXXII Nº10.375 R$ 1

VIAGEM INTERROMPIDA

Após explosão de casos de Covid-19, empresas suspendem cruzeiros no país

PÁG.3

DIVULGAÇÃO





PMs do ‘20’ a todo vapor!

Policiais militares do batalhão de Mesquita libertaram vítima de sequestro-relâmpago em Nova Iguaçu e apreenderam drogas e arma na comunidade da Coreia, em Mesquita. Corporação divulga balanço de prisões e apreensões entre agosto a dezembro de 2021. PÁG.7

REPRODUÇÃO



Bonde explode posto de combustível na Baixada

Duas pessoas ficaram feridas após criminosos explodirem o estabelecimento. Depois de retirar o dinheiro, eles arremessaram o cofre na Rodovia Washington Luis, em Duque de Caxias.

PÁG. 7

UPP prende assaltante e homicida em porta de motel na Zona Norte carioca

PÁG.7

Rio encerra a vacinação contra a gripe e retomada está prevista somente para abril

PÁG.6

Após festas de fim de ano, 9,6% dos testes realizados no Rio dão positivo para Covid-19

PÁG.6

Caiu nas garras da Draco



REPRODUÇÃO/DIVULGAÇÃO

Jairo Batista Freire foi preso por agentes da Delegacia de Repressão as Ações Criminosas Organizadas (Draco) em Seropédica. Ele é apontado como um dos homens de confiança do chefão da milícia Luiz Antônio da Silva Braga, o Zinho.

PÁG.7

HORA H CONTRATA

IMPRESSOR PARA MÁQUINA ROTATIVA.

HORÁRIO: DE 21h ATÉ O FECHAMENTO

99642-6985

DIVULGAÇÃO



O presidente informou que está usando uma sonda nasogástrica e serão feitos mais exames para possível cirurgia.

PÁG.6

Operação da PRF registra aumento de infrações nas rodovias do estado do Rio

PÁG.3

Motoristas estão isentos de pagar o DPVAT pelo segundo ano consecutivo

PÁG.3

Mais de R$ 250 milhões foi o total investido pelo governo do RJ na cultura

PÁG.2

HORA H na Cultura

Cultura recebeu mais de R$ 250 milhões de incentivo em 2021

Mais de R$ 250 milhões foram investidos pelo governo fluminense na área da cultura, em 2021, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro (Sececrj), com intensificação de patrocínio a projetos no interior do estado.

O governador Claudio Castro observou que após o ano difícil de 2020, que paralisou diversas atividades em função da pandemia do novo coronavírus, investir na cultura, em 2021, "um dos segmentos que mais tem a cara do estado, foi um grande acerto do governo". Afirmou que as ações puderam retornar aos poucos, "impulsionadas pelo avanço da vacinação".

"Por isso, o fomento à cultura se fez mais que necessário, principalmente no interior fluminense". Castro disse que para 2022, os investimentos prosseguirão "para que possamos dar continuidade às iniciativas culturais fluminenses".

Democratização

A secretária de Estado de Cultura e Economia Criativa, Danielle Barros, destacou que o trabalho foi norteado pela busca pela democratização do acesso aos recursos oferecidos pela secretaria, visando auxiliar o setor durante a retomada das ações no estado.

Em 2020, 58% dos projetos foram realizados na capital e 42%, no interior. Em 2021, os números ficaram em 32% e 68% respectivamente, com o interior ultrapassando a capital.

LEONARDO FERRAZ/DIVULGAÇÃO



Danielle Barros é secretária de Estado de Cultura

Somente através da Lei de Incentivo à Cultura (LIC), foram patrocinados 94 projetos de diferentes segmentos, totalizando investimento em torno de R$140 milhões, alta de 41,4% em relação a 2020.

Rita Lee celebra 74 anos lutando contra câncer

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Rita Lee e Roberto de Carvalho

O marido de Rita Lee usou o Instagram para publicar uma homenagem ao aniversário de 74 anos da cantora, comemorado em 31 de dezembro. Roberto de Carvalho compartilhou uma imagem recente ao lado da amada.

Na foto, publicada no primeiro dia de 2022, a cantora aparece na noite da virada usando um chapéu e seus costumeiros óculos coloridos em frente a uma torta de morangos com duas velas indicando a idade atingida. Em maio de 2021, após exames de check-up, Rita Lee descobriu um tumor no pulmão esquerdo e, desde então, vem passando por tratamentos de imunoterapia e radioterapia.

"Que ano difícil, meu amor! Quanta provação! Meu coração em muitos momentos se despedaçou, para logo em seguida se deslumbrar diante de todas as suas demonstrações de coragem, força de vontade e resistência. Que depois de todo o tormento estejamos diante de um tempo de paz, harmonia e muita saúde", escreveu Roberto na homenagem postada no dia 31.

Na sequência, concluiu: "Tudo de melhor que eu puder te desejar, você merece milhões de vezes mais. Te amo, te admiro, te adoro. Estamos juntos ontem, agora e sempre".

Neste ano, a cantora e compositora virou tema de exposição no MIS-SP, com curadoria de João Lee, que vinha sendo planejada e negociada desde 2018. A mostra faz uma viagem colorida e sonora pela trajetória da artista. O evento estará aberto ao público até 20 de fevereiro.

Sesc Rio abre inscrições para colônia de férias

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



SESC RJ oferece colônia de férias para crianças entre 6 e 12 anos

Os Sesc Rio está com inscrições abertas para mais uma edição da Colônia de Férias, que acontecerá, de forma presencial, nas 14 unidades da instituição distribuídas pelo estado do Rio. Serão duas semanas de atividades recreativas, educacionais e culturais.

As crianças desenvolverão diversas atividades distribuídas em oficinas esportivas, de meio ambiente, de gastronomia, entre outras. Os pequenos também terão acesso a cinema, teatro, jogos de tabuleiro, e atividades ao ar livre, dependendo da unidade. A organização das atividades ressalta que todos os protocolos de controle à Covid-19 estão sendo aplicados com rigor.

A Colônia de Férias SESC RJ, que está na sua 20ª edição, é destinada a crianças de 6 a 12 anos e acontece de 18 a 28 de janeiro de 2022 nas unidades Sesc Copacabana, Tijuca, Madureira, Niterói, Duque de Caxias, Barra Mansa, Campos, Nogueira, Nova Friburgo, Nova Iguaçu, São Gonçalo, São João de Meriti, Teresópolis, e Três Rios. Mais informações pelo site www.sescrio.org.br .

O SOMBRA

ENVIE SUA DENÚNCIA OU ELOGIO!

horahmunicipios@gmail.com

Vai começar a batalha

A queima de fogos pela chegada do ano novo mal silenciou e a turma da política já começa as articulações estratégicas para a campanha eleitoral que ainda não foi liberada pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Fontes do Sombra, que esmiuçaram os encontros de políticos durante as festas de réveillon não perderam tempo e também não taparam os ouvidos mesmo diante do barulho ensurdecedor dos fogos.

Sem perda de tempo

Um vereador, mais conhecido por suas atuações no crime do que por seu mandato (diga-se de passagem, o primeiro) reuniu seu 'staff' para deliberar funções mesmo com o ano novo ainda recebendo saudações. Para o moço, não pode haver perda de tempo e a ressaca deve ser combatida com trabalho... muito trabalho.

Recrutando a comunidade

Segundo a fonte, o parlamentar já pretende começar seu trabalho de campo nesta semana (leia-se, garimpar votos) com os olhos em 2024. Ele teria costurado uma aliança com um candidato a uma cadeira na Assembleia Legislativa do RJ, que lhe prometera mundos e fundos caso seja eleito. Na promessa estaria incluído um pacote significativo de votos que vão garantir sua reeleição. O tal vereador só precisa baixar ser menos afoito para não morrer afogado.

EXPEDIENTE
HORA
FALE COM A REDAÇÃO: 2695-5360 | WHATSAPP: 21 98037-1338

Presidente
José de Lemos
Diretor Presidente
José Roberto Ornelas de Lemos
(Im Memorian)
Editoria
Hélio Martins
Jurídico
Gabriella Junqueira Garcez

CIRCULAÇÃO

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí. **SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin. **COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba. **REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. **RIO DE JANEIRO:** Centro e Áreas Metropolitanas.

www.jornalhorah.com.br
horahmunicipios@gmail.com
jornalhorah

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

SEM REPRESENTAÇÃO COMERCIAL

COVID-19

Navio chega ao Rio com 28 casos

Embarcação MSC Preziosa estava na Região dos Lagos. Contaminados estão em isolamento a bordo

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

O navio MSC Preziosa, que estava em Búzios, na Região dos Lagos, e atracou na manhã do último domingo (2) no Píer Mauá, no Rio, tem a bordo 28 passageiros containados com a covid-19. A Secretaria Municipal de Saúde do Rio informou que todos os infectados foram mantidos em isolamento a bordo, com sintomas leves e boa evolução clínica e que foram coletadas amostras para sequenciamento genômico.

O órgão informou ainda que os passageiros com casos positivos seriam desembarcados em veículo seguro da empresa responsável pela embarcação e, se forem moradores do Rio de Janeiro ou cidades próximas, poderão cumprir isolamento em domicílio. Se forem residentes de fora do Rio de Janeiro serão isolados em hotéis específicos.

Investigação epidemiológica

O Centro de Informação Estratégica em Vigilância em Saúde do Rio e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) farão uma investigação epidemiológica no navio.

Na noite de réveillon, o navio ficou ancorado na Praia de Copacabana. Depois da virada do ano, ele seguiu direto para a cidade de Búzios, onde foram identificados os casos de Covid. A empresa responsável pelo navio divulgou uma nota confirmando casos da doença a bordo.

GABRIEL DE PAIVA/AGÊNCIA O GLOBO/REPRODUÇÃO



Navio que veio da Região dos Lagos com passageiros com sintomas de Covid chega ao Rio

TEMPORADA DE CRUZEIROS PODE SER SUSPENSA

A Anvisa já recomendou que o Ministério da Saúde suspenda a temporada de cruzeiros no país após registros de casos da doença em dois navios que estavam em Santos e na Bahia no fim do ano.

Sobre o MSC Preziosa, a Anvisa disse que o desembarque dos passageiros foi iniciado após avaliação das autoridades de saúde da situação epidemiológica a bordo. A agência informou que há capacidade para 3.016 passageiros, em atendimento ao protocolo vigente e que a embarcação está no nível 3 do cenário epidemiológico.

De acordo com essa avaliação, os embarques do último domingo (2) foram autorizados. Caso haja alguma mudança do cenário epidemiológico, pode ser que novos embarques sejam proibidos e que o cruzeiro precise ser encerrado.

Autoridades da Saúde do Estado investigam 201 casos suspeitos da variante ômicron no RJ. O mapa de risco divulgado pela Saúde do Estado do Rio na última sexta-feira (31) mostra que o estado segue com bandeira verde, risco muito baixo para transmissão da Covid.

Governador testa positivo para Covid-19

DIVULGAÇÃO



Cláudio Castro contou em sua conta no Twitter que teste detectou o vírus

O governador Cláudio Castro contraiu Covid-19 pela segunda vez. Na tarde do último domingo, ele contou em sua conta no Twitter que fez o teste e que detectou novamente o vírus.

Castro havia sido infectado em dezembro de 2020 pela primeira vez. Apesar do diagnóstico, o chefe do Executivo estadual afirmou apresentar sintomas leves e incentivou a vacinação.

"Neste domingo, pela manhã, fiz o teste da Covid-19 e, infelizmente, testei positivo - pela segunda vez. Estou bem. Apenas com um pouco de coriza. Vou me cuidar aqui e cumprir todos os protocolos. Vacinem-se! Essa é a melhor forma de combater a Covid!", disse ele.

Alta de casos

O caso do governador acontece em um momento de alta de casos por covid. Em apenas uma semana, o percentual de testes positivos de Covid no Rio aumentou de 0,7% para 5%. O número de internações e mortes segue baixo na capital. No estado, porém, a média móvel de mortes está com tendência de alta.

O crescimento ocorre no momento em que a prefeitura do Rio e o governo confirmam que a variante ômicron está circulando no estado.

Motoristas estão isentos do DPVAT em 2022

Os motoristas ficarão isentos de pagar o Seguro Obrigatório de Danos Pessoais Causados por Veículos (DPVAT) pelo segundo ano seguido. A medida foi aprovada no dia 17 dezembro pelo Conselho Nacional de Seguros Privados (CNSP), órgão vinculado ao Ministério da Economia.

O órgão informou que a isenção pôde ser concedida porque existe um excedente de recursos no FDPVAT, fundo da Caixa Econômica Federal que administra os recursos do DPVAT, para cobrir os prejuízos com acidentes de trânsito.

Ao ser constituído, em fevereiro de 2021, o FDPVAT recebeu R$ 4,3 bilhões do consórcio de seguradoras que formavam a Seguradora Líder para o fundo. Desde então, o dinheiro vem sendo consumido com o pagamento das indenizações.

O CNSP atendeu a pedido da Superintendência de Seguros Privados (Susep).

O excedente foi formado com os prêmios pagos pelos próprios proprietários de veículos ao longo dos anos. Apesar de ajudar os motoristas, a medida afeta o Sistema Único de Saúde (SUS), que recebia 45% da arrecadação anual do DPVAT.

A isenção vale para todas as categorias. Caso a cobrança fosse mantida, os motoristas teriam de pagar de R$ 10 a R$ 600 para custear as coberturas do seguro obrigatório. As tarifas variam conforme o tipo de veículo e a região do país.

PRF no RJ divulga balanço da Operação Ano Novo 2022

A Polícia Rodoviária Federal encerrou às 23h59 do último domingo (2), a Operação Ano Novo 2022. Iniciada no dia 30 de dezembro, a ação teve como objetivo reduzir a gravidade de acidentes no trânsito e aumentar a percepção de segurança nas rodovias federais do Rio.

Houve um reforço nas fiscalizações, priorizando pontos e horários estratégicos onde há maior incidência de acidentes graves e criminalidade, conforme apontam as estatísticas do órgão. As equipes reforçaram os trechos das BRs 101-Norte (Niterói-Manilha), 101-Sul (Rio-Santos), 116 (Presidente Dutra) e 040 (Washington Luís).

DIVULGAÇÃO



Dados mostram aumento de 173% no total de infrações de trânsito

Os condutores se mostraram mais prudentes em relação aos acidentes de trânsito, cuja queda foi de 17% e desses, os graves, com queda de 36%. O número de autuações totais (infrações de trânsito) aumentaram consideravelmente em 173%.

O número de infrações mais importantes foi a da não utilização de cadeirinha, com um aumento de 153%; a não utilização de capacete de segurança, 52%; os de alcoolemia, 167%; ultrapassagem, 192% e a de dirigir não utilizando o cinto de segurança, 75%.

Governo sanciona com veto Sistema de Proteção dos Militares

O Sistema de Proteção Social dos Militares (para bombeiros e policiais) está em vigor no Estado do Rio. A medida é uma exigência da legislação federal e altera diversas regras previdenciárias para os servidores. A Lei 9.537/21, de autoria do Executivo e aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), foi sancionada com veto parcial pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial do Executivo da última quinta-feira (30). Entre os artigos vetados está o que institui as regras de reajuste de gratificações para praças e a correção anual do soldo dos militares.

As mudanças nas regras previdenciárias foram exigidas pela Lei Federal 13.954/19, que também disciplina as das Forças Armadas, e precisavam ser aprovadas até o final de 2021. A nova norma estadual determina o aumento de cinco anos do tempo mínimo de serviço para os novos policiais e bombeiros se aposentarem, passando de 30 para 35 anos, com pelo menos 30 anos em exercício de atividade militar. Para os atuais servidores, o texto também prevê um pedágio de contribuição adicional de 17% sobre o tempo restante para aposentadoria.

O texto original enviado pelo Executivo recebeu 261 emendas parlamentares e foi amplamente debatido em duas audiências públicas na Casa e em reuniões com líderes partidários e representantes das categorias de servidores. O substitutivo aprovado pela Alerj garantiu, por exemplo, que

RAFAEL WALLACE/ALERJ



Plenário da Alerj durante sessão em dezembro

não sejam descontados 10,5% para a previdência de pensões abaixo do teto do INSS.

Governo do RJ e a Prefeitura de Caxias inauguraram, em parceria, a Fazenda Paraíso, o maior centro de tratamento de dependentes químicos do país. O projeto é inspirado em modelos de sucesso no Brasil e no exterior.

Quase 10% (9,6%) das pessoas testadas para Covid no Rio após a volta das festas de fim de ano tiveram resultado positivo. De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, os testes foram realizados na manhã de ontem.

LOGÍSTICA SUSTENTÁVEL

A Comissão de Viação e Transportes da Câmara dos Deputados aprovou projeto de lei que cria a Política Federal de Ciclologística, a fim de regulamentar o transporte de bens e serviços por meio de bicicletas e triciclos no País.

TRANSPORTE ESCOLAR

O prazo para adequação da frota de transporte escolar no RJ, lei foi ampliado para o final deste ano. É o que determina a Lei 9.538/21 sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial ontem.

CRLV OBRIGATÓRIO

A legislação em vigor determina que o transportador tenha obrigatoriamente o Certificado de Registro e Licenciamento do Veículo (CRLV), emitido pelo Detran-RJ, classificado na categoria de transportador escolar.

DIVULGAÇÃO



Primeiros bebês a vir ao mundo em 2022 na rede pública

O menino Samuel é o primeiro bebê a nascer na rede estadual de maternidades do Rio em 2022. Ele veio ao mundo no Hospital Estadual da Mãe, em Mesquita, na Baixada Fluminense, pesando 3,29 quilos e medindo 52 centímetros, aos 11 minutos de 2022. A mãe, moradora de Nilópolis, e o filho passam bem.

Já o primeiro carioca a nascer na rede municipal da capital é o menino Arão (foto). Ele nasceu à 0h03 com 2,860 quilos e 49 centímetros, também por cesariana, no Hospital Municipal Albert Schweitzer, em Realengo, Zona Oeste do Rio.

MONITORAMENTO

O controle por utilização contínua dos veículos será observado, anualmente, pelos órgãos competentes, ficando a unidade de ensino, em caso de desaprovação do veículo, incumbida de retirá-lo de circulação imediatamente.

VERIFICAÇÃO ANUAL

As escolas também devem adesivar, em local visível, a comprovação da verificação anual. O novo texto determina ainda que o novo prazo não vale para as exigências dispostas no Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

EDITORIAL

Técnica de extração de petróleo que contamina solo e água

Os ministérios de Minas e Energia (MME) e da Economia, em conjunto com a Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) e a Empresa de Pesquisa Energética (EPE), têm um prazo de 90 dias para publicar edital para a qualificação de projetos visando à execução do projeto Poço Transparente, que deverá ser submetido a consulta pública. O projeto autoriza a aplicação da técnica de fraturamento hidráulico no País para produção de petróleo e gás natural em terra. O processo reduziu drasticamente o preço do gás nos EUA, mas é condenado por ambientalistas.

Pelo método de fraturamento, o poço recebe a injeção de uma mistura química, formada por água, areia e aditivos sob altas pressões. Essa pressão é o que provoca o fraturamento da rocha, permitindo que o gás natural seja recuperado pelas fissuras criadas. Entre os principais impactos ambientais estão a contaminação da água e do solo, riscos de explosão com a liberação de gás metano, consumo excessivo de água, além do uso de substâncias químicas.

O projeto brasileiro foi incluído no Programa de Parceria de Investimentos (PPI) para licenciamento ambiental e implantação. O objetivo é adquirir experiência para produção de petróleo e gás em reservatórios não convencionais. "Esse é um passo fundamental para o desenvolvimento de novos investimentos em exploração e produção de petróleo e, especialmente, gás natural em terra no Brasil", afirmou o MME.

INFRAESTRUTURA

Obras em ritmo acelerado em bairros de Belford Roxo

Prefeitura retomou os serviços de melhorias após as festas de fim de ano

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

RAFAEL BARRETO



As obras fazem parte do pacote anunciado no lançamento de obras pela prefeitura

Em 2022, os trabalhos continuam a todo o vapor. A Prefeitura de Belford Roxo retomou as atividades no município ontem. Após o lançamento de obras realizado no mês de dezembro com o objetivo de promover melhorias na drenagem, pavimentação e esgotamento sanitário em diversos locais da cidade, as Secretarias de Conservação e de Obras iniciaram os serviços no Vale do Ipê e Vila Verde. No canal da Granja, bairro Malhapão, ocorreu a colocação da rede de galerias.

Para o marceneiro Iago Marinho, 29 anos, que trabalha em Vila Verde e acompanhou o lançamento de obras com o prefeito Waguinho, o bairro só tem a ganhar. "Muitas pessoas já caíram porque a rua estava cedendo. Espero que melhore bastante, pois os casos de enchentes diminuirão. A mobilidade também irá melhorar", declara Iago Marinho, que aguarda com entusiasmo as mudanças na região.

MUNDO

Estação polar enfrenta surto de Covid

ANTÁRTICA - Uma estação belga de pesquisa científica na Antártica está enfrentando um surto de Covid-19, apesar de os trabalhadores ali estarem totalmente vacinados e de o local estar em uma das regiões mais remotas do mundo. Desde 14 de dezembro, pelo menos 16 dos 25 trabalhadores da Estação Polar Princesa Elisabeth contraíram o vírus.

Até agora, segundo as autoridades, os casos continuam moderados. "A situação não é dramática", disse Joseph Cheek, gerente de projeto da International Polar Foundation, à BBC. "Embora tenha sido um inconveniente colocar em quarentena os membros da equipe que pegaram o vírus, isso não afetou significativamente nosso trabalho na estação em geral", disse Cheek.

"A todos os residentes da estação foi oferecida a opção de partir em voo programado para 12 de janeiro. No entanto, todos manifestaram o desejo de ficar e continuar o seu trabalho", acrescentou. A notícia do surto foi relatada pela primeira vez pelo jornal belga "Le Soir". O primeiro teste positivo foi registrado em 14 de dezembro, em uma equipe que havia chegado sete dias antes.

Eles e outros pesquisadores com resultado positivo foram colocados em quarentena, mas o vírus continuou a circular. Os funcionários que chegam à estação têm que estar vacinados contra o vírus e testados. Há dois médicos na estação e novas chegadas ao posto avançado foram suspensas até o surto terminar. A estação Princess Elisabeth é operada pela International Polar Foundation e entrou em serviço em 2009.

Não é a primeira vez que estações de pesquisa na Antártica são afetadas por um surto de coronavírus.

No ano passado, vários militares chilenos baseados na estação de pesquisa Bernardo O'Higgins foram infectados depois que os marinheiros de um navio de abastecimento testaram positivo para o vírus.

BEM ESTAR



MÉDICO CIRURGIÃO
CRM 52.77429-4 - RQE 14098

DIVULGAÇÃO



Dicas para quem quer modelar o corpo com a lipoaspiração - Parte - V

 # Invista na drenagem linfática

.Após a lipoaspiração, que costuma agredir bastante os tecidos locais, ocorre com frequência a formação de fibrose e, com isso, edemas na área lipoaspirada, podendo levar à dor.

Assim, é preciso fazer no mínimo 10 sessões, sendo indicadas três vezes por semana, com duração média de uma hora. Dependendo da resposta do organismo, pode ser preciso fazer mais algumas para a completa recuperação. Porém, o mais comum é que as sessões comecem a ser feitas apenas 48 horas após a lipoaspiração.

 # Tratamentos estéticos que podem ajudar

Ressalta que na fase inflamatória é possível acelerar a recuperação apostando em outras técnicas além da drenagem. "O uso do ultrassom na fase inflamatória é recomendada, pois ele melhora a circulação sanguínea e linfática, a nutrição celular e a reabsorção de hematomas. Dependendo do tempo em que foi realizada a cirurgia, é possível fazer uma esfoliação para remoção de células mortas, pois ajuda na melhora do tecido, facilitando a hidratação e estimulando a renovação celular".

Mas fique atenta: apesar de os benefícios do ultrassom na cicatrização já terem sido comprovados por estudos, a liberação para que o tratamento seja usado deverá ser feita pelo cirurgião.

Acompanhe o médico-cirurgião nas redes sociais:
www.instagram.com/drrenatopalhares/www.facebook.com/DrRenatoPPalhares

Dr. Renato Palhares é formado em Medicina pela Universidade Iguaçu (UNIG). Possui Residência Médica em Cirurgia com título de especialista registrado no CRM-RJ (52.77429-4) e pós-graduação em Cirurgia Plástica.

TEMPORADA 2022

Flamengo atinge R$ 10 mi de meta de R$ 140 mi para 2022

Meta não é fácil, mas o clube já soma R$ 10 mi com negociação de emprestados

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Bill fez apenas 12 jogos no time de cima do Flamengo

A meta para a temporada não é das mais simples (R$ 140 milhões), mas o Flamengo começou bem o 2022 na corrida para fazer caixa com a venda de atletas. Ainda sem tocar no elenco principal, o clube já soma cerca de R$ 10 milhões ao negociar três de seus atletas que voltaram de empréstimo: Bill, Max e João Lucas.

Desta maneira, o clube praticamente chega aos 100% de aproveitamento em seu objetivo principal na cessão de jogadores: valorizar e recolocar no mercado para fazer caixa. Dos emprestados que retornaram no fim da temporada apenas Hugo Moura, que não foi utilizado pelo Lugano, da Suíça, segue no clube - ainda assim com propostas que estão sendo analisadas.

O primeiro a ter o negócio fechado foi Max. Utilizado por Rogério Ceni e sem espaço com Renato Gaúcho, ele foi emprestado ao Cuiabá, se destacou e foi comprado pelo Colorado Rapids, da MLS. O contrato foi assinado na última segunda-feira, e o Flamengo receberá 1 milhão de dólares (R$ 5.5 milhões), sendo 70% de imediato e 30% ao término da primeira temporada na liga americana.

Outro com passagem pelo Cuiabá foi João Lucas, que acabou retornando em definitivo para o time do Mato Grosso. Com vínculo com o Flamengo até o meio do ano, o lateral estava livre para assinar pré-contrato com outro clube e entrou em acordo para liberação imediata mediante pagamento de valor não revelado. Informações dão conta de uma quantia em torno de R$ 1 milhão.

Por fim, Bill se transfere de vez para o Dnipro -1, da Ucrânia, onde também estava emprestado. O clube pagou 400 mil euros (R$ 2.5 milhões) por 60% dos direitos econômicos do atacante de 22 anos, que segue com 40% divididos entre Flamengo e Nova Iguaçu.

Fluminense avança por Nathan do Atlético-MG

DIVULGAÇÃO



Concorrência é com Santos e Fortaleza

O Fluminense está perto de ganhar a concorrência do Santos e Fortaleza e fechar a contratação de Nathan, do Atlético-MG, por empréstimo de uma temporada. Principal rival do Tricolor na disputa, o Peixe recuou na negociação. Já o clube carioca avançou nas conversas e espera acertar a chegada do meia nos próximos dias.

Fluminense e Santos atenderam as exigências do Atlético-MG e fizeram ofertas iguais, pagando R$ 1 milhão pelo empréstimo e assumindo o salário integral do jogador. O Galo aceitou as propostas e deixou a decisão para Nathan e seu estafe. Pesou a favor do Tricolor a maior visibilidade, pelo fato de estar na Copa Libertadores da América, e um aumento de 10% em cima dos vencimentos que o meia recebe em Belo Horizonte por causa da mudança de cidade para o Rio de Janeiro.

Nathan passa férias com a família em um sítio Santa Catarina, estado onde nasceu, e se acertar com o Fluminense deve vir ao Rio ainda nesta semana para realizar os exames médicos e assinar o contrato. A pré-temporada do Tricolor começa no dia 10 de janeiro, próxima segunda-feira, e no elenco atual o meia terá como concorrentes Paulo Henrique Ganso e Cazares.

Revelado pelo Athletico-PR, Nathan teve grande destaque pelo Furacão entre 2014 e 2015 e foi vendido para o Chelsea, da Inglaterra, por € 7 milhões de euros (R$ 23 milhões na cotação da época). Mas o meia nunca chegou a jogar pelo clube inglês e foi emprestado ao Vitesse, da Holanda, e ao Belenenses, de Portugal. Em 2018, voltou ao Brasil para o Atlético-MG, também por empréstimo. O jogador agradou no Galo e no ano passado, com aval do técnico Jorge Sampaoli, foi comprado em definitivo por € 3 milhões de euros (R$ 17,9

Flamengo abre 2022 de olho no Carioca

O Flamengo começou sua temporada de 2022. Ainda sem Paulo Sousa, ainda sem reforços, ainda sem os grandes astros do elenco, mas foi dado o start de olho no inédito tetracampeonato estadual. Se apresentam a Maurício Souza no Ninho do Urubu 14 jovens e outros oito se juntam ao grupo após a participação rubro-negra na Copinha.

Do grupo que terminou 2021 como principal, apenas João Gomes e Ramon tiveram o fim das férias antecipadas. Além deles, foram convocados Noga, Hugo Moura, Daniel Cabral e Lázaro com passagens entre os profissionais e nomes que estouraram idade do sub-20.

A programação prevê que o grupo siga trabalhando separado mesmo com o início das atividades para o restante do elenco, dia 10, de olho na estreia do Carioca, dia 26, contra a Portuguesa, ainda em local indefinido. Ficará a cargo de Paulo Sousa a entrada de peças no time principal na equipe, mas a tendência é de que aconteça por etapas a partir de fevereiro.

Fluminense anuncia a contratação de David Duarte

REPRODUÇÃO



David Duarte vestirá a camisa 29 no Fluminense

O Fluminense anunciou, na primeira segunda-feira do ano (3), seu quarto reforço para a temporada. Trata-se do zagueiro David Duarte. O defensor de 26 anos, ex-Goiás, já havia sido aprovado nos exames médicos na última semana e estava aguardando o fim de seu contrato com o clube esmeraldino, no dia 31, para assinar por quatro anos com o Tricolor.

"Quando você recebe uma proposta do Fluminense não tem como não acompanhar tudo. Eu fiquei muito feliz, por ser um time de história e por saber que meu trabalho estava sendo visto. Fiquei feliz demais e estava ansioso para chegar logo", disse ao site oficial do Flu.

O Fluminense, agora, tem 70% dos direitos econômicos do zagueiro. Os outros 30% permanecerão com o próprio David Duarte, que passa a ter a posse de seus direitos com o encerramento de seu vínculo no Goiás.

Além de David Duarte, o Fluminense já anunciou o volante Felipe Melo e o atacante Willian Bigode (ex-Palmeiras), e o lateral-esquerdo equatoriano Mario Pineida (do Barcelona de Guayaquil, do Equador). E tem acertos encaminhados com o atacante Gérman Cano (ex-Vasco) e com o lateral-esquerdo Cristiano (do Sheriff, da Moldávia), além de esperar por uma resposta do meia Nathan, do Atlético-MG.

Torcedores do Botafogo criam "Samba 7" e esperam convite para tocar no Nilton Santos

A pandemia afastou a torcida dos estádios, mas conforme os protocolos ficaram menos rígidos bares puderam abrir e passaram a concentrar torcedores saudosos das arquibancadas.

No bairro de Botafogo, zona sul do Rio de Janeiro, aconteceu o mesmo. O Bar do Italiano, localizado na rua Bambina, começou a concentrar um grupo de torcedores que levam o mesmo nome do programa de sócio-torcedor, antes mesmo de ele existir. Para dar uma alegrada nos alvinegros que compareciam ao bar, membros do "Camisa 7" criaram o "Samba 7".

O sucesso do boca a boca e da divulgação nas redes sociais foi tanto que centenas de torcedores de diversos cantos do Rio foram matar a saudade da torcida e se juntaram no acanhado bar, a ponto de quase impedir passagem de carros na rua.

As apresentações do Samba 7, inicialmente informais, agradaram e ganharam certo profissionalismo, tal qual o clube de coração dos músicos.

Vasco: reforma de São Januário não avança por falta de investidores no time

O ano de 2021 foi de pouco avanço na reforma de São Januário. Depois de encerrar a parceria com a WTorre, empresa que atuaria na captação de recursos, o Vasco terminou a temporada sem ter investidores para tocar a obra.

Desta forma, a modernização do estádio não começou, como era o planejado. E há o risco de outro prazo não ser cumprido: a inauguração em 21 de agosto de 2023, aniversário de 125 anos. Por isso, o Vasco cogita tocar o projeto por etapas.

Como falta dinheiro para concluir o projeto técnico e iniciar a obra propriamente dita, o Vasco passou a avaliar alternativas. Uma delas é fazer a reforma por etapas. Neste caso, ela começaria pela Social. E, aí sim, poderia ser inaugurada em 2023. O debate em torno do clube-empresa iniciado pela direção, que contratou estudos sobre o tema, avaliará a situação de São Januário.

A obra tem orçamento estimado em R$ 275 milhões, começou a ser planejada na gestão de Alexandre Campello e continuou sendo tratada como prioritária por Jorge Salgado, atual presidente.

BOLETIM MÉDICO

Jair Bolsonaro é internado em São Paulo após desconforto abdominal

Presidente informou que está usando uma sonda nasogástrica e serão feitos mais exames

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O presidente da República, Jair Bolsonaro, está internado desde a madrugada de segunda-feira (3), no Hospital Nova Star, em São Paulo, onde passará por exames.

Segundo a Secretaria de Comunicação (Secom) do Governo Federal, um desconforto abdominal foi o motivo da hospitalização. A Secom informa, ainda, "que o presidente passa bem e que mais detalhes serão divulgados posteriormente, após atualização do boletim médico", diz a nota divulgada.

Segundo o Hospital Vila Nova Star, Bolsonaro tem um quadro de obstrução intestinal. "Ele está estável, em tratamento e será reavaliado ao longo desta manhã pela equipe do Dr. Antônio Luiz de Vasconcellos Macedo. No momento, sem previsão de alta", diz a nota do hospital. Bolsonaro desembarcou em São Paulo após deixar o Forte Marechal Luz, em São Francisco do Sul, no litoral de Santa Catarina, onde passou a virada do ano. O presidente informou que está usando uma sonda nasogástrica e serão feitos mais exames "para possível cirurgia de obstrução interna na região abdominal". Ele lembrou que essa é sua segunda internação "com os mesmos sintomas".

DIVULGAÇÃO



De acordo com hospital, não há previsão de alta

Rio encerra a vacinação contra a gripe

Com doses esgotadas, a cidade do Rio encerrou a vacinação contra a gripe, segundo o secretário Municipal de Saúde, Daniel Soranz. A imunização terminou na segunda-feira (3) em meio a uma epidemia da doença na capital.

No fim de novembro e ao longo de dezembro, o Grande Rio enfrentou lotação nas emergências de unidades básicas de saúde com pacientes de gripe.

DIVULGAÇÃO



Grande Rio enfrentou lotação nas emergências de saúde

Entre os dias 28 de novembro e 4 de dezembro, segundo o boletim InfoGripe da Fiocruz, o Rio de Janeiro apresentou mais casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por conta da gripe Influenza do que pelo coronavírus. No dia 8, o volume de pessoas atendidas com sintomas de gripe no Rio chegou a quatro vezes o normal.

A secretaria informou que a vacinação deve ser retomada só em abril, quando está prevista a campanha de 2022 contra a doença.

No dia 10 de dezembro, a capital recebeu uma doação do Instituto Butantan com 400 mil doses, que possibilitou que a campanha continuasse até ontem (3).

Após festas de fim de ano, 9,6% dos testes realizados no Rio dão positivo para Covid

Quase 10% (9,6%) das pessoas testadas para Covid no Rio após a volta das festas de fim de ano tiveram resultados positivos.

De acordo com o secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz, os testes foram realizados na segunda (3). A secretaria não divulgou o total de testes, apenas o percentual.

Dados anteriores mostram que, há 14 dias, esse percentual era de 0,7%. Na semana passada, 5,5% dos testes realizados deram positivo.

O levantamento é semanal, mas em função da preocupação com as festas de fim de ano, a prefeitura do Rio decidiu fazer o levantamento no primeiro dia útil após o retorno das festas de fim de ano.

DIVULGAÇÃO



Secretaria não divulgou o total de testes

Especialistas atribuem o aumento dos casos à variante ômicron. No Rio, subiu de 94 para 182 o número de casos suspeitos. De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, a cidade já tem transmissão comunitária dessa variante da Covid-19.

Comlurb recolhe mais de 160 toneladas de lixos

A Comlurb concluiu a megaoperação de limpeza em todos os pontos de festejo do Réveillon 2022, com a lavagem das pistas da Avenida Atlântica e, consequentemente, a liberação da via à circulação de veículos.

A companhia contabilizou 320 toneladas de resíduos removidos, cerca de 50% menor do que o registrado na média histórica de outras viradas de ano novo. Em Copacabana, foram coletadas 167 toneladas.

A operação contou com 4.372 garis, distribuídos nos dez pontos de queima de fogos: Copacabana, Flamengo, Barra da Tijuca, Recreio, Praia de Sepetiba, Bangu, Igreja da Penha, Parque Madureira, Ilha do Governador e Piscinão de Ramos, além de outros trechos da orla (Ipanema, Leblon, São Conrado e Arpoador).

O presidente da Comlurb, Flávio Lopes, que supervisionou todo o planejamento no Réveillon, esteve em Copacabana e falou sobre a estratégia diferenciada utilizada este ano:

DIVULGAÇÃO



Comlurb montou uma megaoperação de limpeza

"O trabalho de limpeza fluiu com muita tranquilidade. Utilizamos este ano a estratégia de colocação de uma grande quantidade de caixas metálicas de 1.200 litros. Elas acabaram sendo muito importantes para que os frequentadores fizessem o descarte correto dos resíduos. Isso agilizou bastante o serviço dos nossos garis porque tinha muito pouco lixo no chão. E a colocação de novos equipamentos, como as dez novas pás mecânicas, também foi fundamental para a rápida conclusão do trabalho de limpeza", apontou Flávio Lopes.

Na noite de sexta-feira (31) uma equipe realizou a pré-limpeza em Copacabana, preparando o principal palco da celebração de passagem de ano, com ações em toda a extensão da Avenida Atlântica, incluindo o calçadão dos prédios, a faixa de areia, as pistas e as vias de acesso, com a remoção de 15,5 toneladas.

A preocupação com a sustentabilidade, marca do trabalho da companhia nos grandes eventos, se repetiu neste Réveillon. A Comlurb destacou 120 garis para atuar exclusivamente na coleta seletiva em Copacabana. Foram instaladas ainda quatro tendas para recebimento de materiais potencialmente recicláveis, nos seguintes pontos: entre as Ruas Francisco Sá e Souza Lima; em frente à Rua Bolívar; em frente à Rua Rodolfo Dantas; e em frente à Rua Anchieta, gerando 2,3 toneladas de resíduos potencialmente recicláveis. Outros 12 garis serviram exclusivamente nos quatro postos médicos instalados para a festa em Copacabana. Foram instalados ainda 1.985 contêineres nos dez pontos de queima de fogos, sendo 685 metálicos de 1.200 litros e 1.300 plásticos de 240 litros, com capacidade total de coleta de 1.230 toneladas.

Vacinas contra Covid-19 para crianças chegam ao Brasil na segunda quinzena de janeiro

O ministro da Saúde, Marcelo Queiroga, disse ontem (3), que as vacinas contra Covid-19 para crianças entre 5 e 11 anos chegam ao Brasil na segunda quinzena de janeiro. Em dezembro, ele já havia anunciado que a imunização desse público começaria no início de 2022.

O anúncio de Queiroga à imprensa ocorreu após uma solenidade em Brasília, que tratava sobre o envio de 23 médicos para ajudar vítimas das enchentes na Bahia.

"Na segunda quinzena de janeiro, as vacinas começam a chegar e serão distribuídas", disse o ministro da Saúde.

Queiroga afirmou ainda que a vacinação infantil "está bem definida, de maneira clara e transparente" e a pasta tem uma "ampla discussão com a sociedade acerca do tema [vacinação], que é fundamental".

"Disseram que as crianças são depósitos de vírus, nossas crianças são o futuro do Brasil", afirmou.

O ministro também disse que a pasta fará uma consulta pública, seguida de uma audiência pública, para que especialistas "das diversas correntes" possam decidir sobre a imunização e informar a sociedade sobre o assunto. Segundo Queiroga, o objetivo é "oferecer aos pais as informações necessárias para que eles possam tomar as melhores decisões para os seus filhos".

Salário mínimo passa a ser de R$ 1,2 mil em 2022

O valor do salário mínimo em 2022 será de R$ 1.212,00. A Medida Provisória que estabelece o novo valor foi assinada pelo Presidente Jair Bolsonaro e publicada na edição de sexta-feira (31) do Diário Oficial da União. Para as remunerações vinculadas ao salário mínimo, os valores de referência diário e por hora serão de R$ 40,40 e R$ 5,51, respectivamente. Durante live em rede social, o Presidente Jair Bolsonaro havia informado o valor. "A partir de 1º de janeiro agora, o novo valor do salário mínimo [será de] R$ 1.212", disse o Presidente Jair Bolsonaro. Para calcular o valor de 2022, utilizou-se a inflação medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) prevista para todo o ano de 2021, que totalizou 10,02%. Neste percentual, foram considerados os valores do INPC para os meses de janeiro a novembro e as projeções do Governo para o mês de dezembro. Em 2021, o salário mínimo recebido pelos trabalhadores é de R$ 1.100,00.

Sistema Alerta Rio prevê semana com chuva fraca a moderada no Rio

A primeira semana de 2022 tem previsão de chuva fraca a moderada, isolada, nos períodos da tarde e noite, segundo o Sistema Alerta Rio, da Prefeitura.

O tempo deve permanecer assim na capital até quinta-feira (6). De acordo com os modelos numéricos, a possibilidade média para toda a cidade é de chuva em torno de 5 mm em cada um desses dias.

BOTE CERTEIRO

PM liberta vítima de sequestro-relâmpago

Policiais do 20º BPM foram alertados sobre veículo usado para cometer assaltos e agiram rápido

REPRODUÇÃO





O Renault Logan usado pelos criminosos para sequestrar a vítima, que fez um vídeo emocionado

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

Numa ação cirúrgica e certeira, policiais do 20º Batalhão de Polícia Militar (Mesquita) libertaram uma vítima de sequestro-relâmpago em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, no último sábado, primeiro dia de 2022.

O caso foi registrado na 56ª Delegacia de Polícia de Comendador Soares.

De acordo com informações da corporação, os militares realizavam patrulhamento na Estrada da Palhada quando foram alertados sobre um veículo Renault Logan preto que estava sendo usado para cometer assaltos na região.

Imediatamente os PMS montaram um cerco tático para acuar os criminosos, que fugiram.

Para surpresa da guarnição, ao fazer a abordagem ao carro encontrou um homem que disse estar em poder dos bandidos. A identidade dele não foi divulgada. Em um vídeo que circula nas redes sociais, ao lado de dois policiais que participaram da ação de resgate, a vítima relata, ainda em choque e emocionada, a sensação de pânico quando estava em poder dos bandidos e agradece a corporação.

"Quero agradecer ao 20º BPM por ter me auxiliado porque sofri um sequestro relâmpago. Fiquei mais ou menos 3h30 com os bandidos que me renderam. Quero agradecer a vocês todos que estão dando a vida por pessoas que nem conhecem. Desculpe as poucas palavras, mas estou nervoso", disse

Segundo caso em um mês

Comandante do Grupamento de Ações Táticas (GAT) do batalhão, o capitão Caldas disse que esta foi a segunda ocorrência de sequestro-relâmpago registrada pela corporação em um mês. Na primeira, o caso também teve um desfecho feliz para a vítima que também agradeceu aos policiais em vídeo postado nas redes sociais.

OPERAÇÃO ASFIXIA APREENDE DROGAS NA COREIA

No último domingo, o GAT pontuou mais uma vez contra a bandidagem. Durante a Operação Asfixia, criada pelo comandante do batalhão, tenente-coronelo Ângelo Barbosa, para sufocar o tráfico de drogas, os agentes realizaram uma incursão na comunidade da Coreia, em Mesquita, e foram bem-sucedidos.

Na ação, três marginais acabaram presos. Os PMs também apreenderam um revólver, uma granada e farto material entorpecente.

Um balanço apresentado pelo batalhão mostra o empenho da corporação em reduzir os índices de criminaliade nas três áreas de atuação (Mesquita, Nilópolis e Nova Iguaçu. Em quatro meses (no período de 31 de agosto a 31 de dezembro), as guarnições realizaram 385 prisões e apreenderam 106 armas de fogo, além de nove fuzis.

Ainda segundo os números, foram apreendidos 28 artefatos explosivos, 162 radiotransmissores, recuperados 74 veículos. O balanço apresenta um dado significativo em relação à Operação Asfixia de enfrentamento ao tráfico: no período especificado, a corporação apreendem 166 kg de maconha, 20 kg de cocaína e 9,8 kg de crack.



Cofre explodido em posto foi jogado na Washington Luiz

CLÉBER MENDES/AGÊNCIA O DIA/REPRODUÇÃO



Objeto atingiu e amassou a frente de uma kombi que passava pela via

O cofre de um posto de combustíveis assaltado no Parque Duque, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, foi arremessado a 300 metros de distância do estabelecimento e atingiu uma kombi que passava pela Rodovia Washington Luiz, na pista sentido Petrópolis. O motorista não ficou ferido.

Ao menos quatro frentistas trabalhavam no posto no momento da explosão. Eles relataram aos policiais do 15º BPM (Duque de Caxias) que cerca de dez bandidos em sete motocicletas saíram da Rua Mahatma Gandhi, que é paralela ao estabelecimento e liga à comunidade Dois Irmãos, cometeram o crime e fugiram ao notar a viatura policial na via.

Relatos de funcionários dão conta ainda de que não havia grande quantia no cofre, já que o dinheiro havia sido recolhido na última sexta-feira (31). Os bandidos teriam levado parte do dinheiro, algumas cédulas teriam sido perdidas com a explosão e outras recolhidas pela perícia da Polícia Civil. Os assaltantes ainda levaram o cordão de um cliente do estabelecimento.

Com a explosão, dois homens sofreram ferimentos leves e foram atendidos pelo Corpo de Bombeiros no local. Ainda não se sabe se eles são clientes ou funcionários do estabelecimento.

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) chegou a ser acionada para o local e o crime foi registrado na 59ª DP (Duque de Caxias).

Draco prende integrante do bonde do Zinho

DIVULGAÇÃO/POLÍCIA CIVIL



Jairo Batista Freire aparece armado sozinho e com o bando em diversas imagens

Jairo Batista Freire é apontado pela Polícia Civil como um dos principais responsáveis por promover episódios de guerra entre milicianos rivais. Ele foi preso na manhã de ontem, por agentes da Delegacia de Repressão as Ações Criminosas Organizadas (Draco) e Delegacia de Repressão aos Crimes Contra Propriedade Imaterial (DRCPIM), em Seropédica, na Baixada Fluminense.

De acordo com as investigações, Jairo é um dos homens de confiança de um dos principais milicianos do estado, Luiz Antônio da Silva Braga, o Zinho, chefe das atividades criminosas dos paramilitares na Zona Oeste do Rio e na Baixada Fluminense.

Ele seria o responsável por invadir áreas controladas por rivais, na tentativa de expandir os domínios do clã dos Braga. As investidas geraram diversos confrontos nos últimos meses, tanto na Zona Oeste quanto na Baixada, deixando moradores assustados.

O suspeito foi identificado pelos policiais como o homem que gravou um vídeo provocando Danilo Dias Lima, o Tandera, e seu irmão Delso Lima Neto, líderes do grupo rival. Vestido de preto e armado de fuzil, ele diz que uma sapatilha rosa encontrada na mata durante uma das invasões ao território rival pertence aos irmãos Lima. Acompanhado de um comparsa, ele ainda xinga os inimigos e afirma que o bonde de "fuzileiros" está indo buscá-los.

Em outra imagem, Jairo aparece com mais oito comparsas fortemente armados. Ele afirma ser do bonde do Zinho e intitula ele e os colegas como fuzileiros navais. Ele ainda faz referência a Carlos Alexandre da Silva Braga, o Carlinhos Três Pontes ou CL, irmão de Zinho, morto durante uma ação policial em abril de 2017. Na casa de Jairo foram apreendidos arma, munições e celulares.

Policiais militares da UPP agarram assaltante homicida em motel

O WhatsApp do Disque Denúncia (98849-6099) ajudou os policiais Militares da 1ª Unidade de Polícia Pacificadora – UPP/22ª BPM – Morro do Adeus/ Baiana (Coordenadoria de Polícia Pacificadora – CPP) a prenderem, no último sábado, Jeferson Pereira Orrico, de 27 anos. Ele é autor confesso de vários assaltos a estabelecimentos comerciais em Itapetinga e também por homicídio na Bahia, em 2015.

Após receber informações de uma possível localização do bandido, a guarnição conseguiu capturar o criminoso em um motel localizado na Rua Uranos, em Bonsucesso, Zona Norte do Rio. Ele fez parte de uma quadrilha que havia assaltado uma fazenda, no município de Itapetinga, localizado a 562 km de Salvador. A Polícia Civil informou que o dono da propriedade rural foi esfaqueado e levou uma pancadana cabeça. Durante o crime houve troca de tiros entre policiais e bandidos, que tentaram fugir com o carro do fazendeiro por um matagal da região. Logo depois do crime, a polícia encontrou os assaltantes em um imóvel alugado por um deles no município. Eles foram autuados em flagrante por roubo qualificado e encaminhados à carceragem da DT/Macarani. Jeferson é também acusado pelo assassinato de Harley Babosa Lacerda Souza, morto em fevereiro de 2015, no município. Após pesquisa junto ao Núcleo de Inteligência da 1ª UPP, foi contatado que contra ele havia dois Mandados de Prisão.



VIRADO DE LEGUMES

Ingredientes

2 colheres (sopa) de óleo1 cebola média picada1/2 pimentão vermelho picado1 xícara (chá) de ervilha fresca ou congelada1 xícara (chá) de farinha de milho amarela flocada• sal a gosto• pimenta-do-reino a gosto• salsa (ou salsinha) picada a gosto• cebolinha-verde picada a gosto

Modo de preparo

Numa panela, aqueça o óleo e doure levemente a cebola.
Junte o pimentão e refogue por 3 minutos, mexendo sem parar.
Adicione a ervilha e tempere com sal e pimenta.
Mexa e polvilhe a salsa e a cebolinha.
Por último, junte a farinha de milho flocada, misturando bem.
Sirva quente, acompanhando carne assada ou espetinhos de carne ou frango.

QUICHE DE LEGUMES

Ingredientes

2 xícaras (chá) de Água fervente 1 tablete de caldo de legumes 2 xícaras (chá) de proteína de soja texturizada1 ovo4 colheres (sopa) de cheiro-verde picado1 xícara (chá) de farinha de aveia

Modo de preparo

Coloque a água fervente e o caldo em uma tigela e junte a soja. Deixe de molho por 2 horas.
Escorra em uma peneira, mas não deixe secar, e junte os ingredientes restantes até formar uma massa.
Forre com ela uma forma de fundo falso com 25 cm untada. Reserve.

PÃO DE QUEIJO NA CANECA

Ingredientes

.3 ovos
. 12 colheres (sopa) de leite
. 6 colheres (sopa) de óleo
. 12 colheres (sopa) de polvilho azedo
. 3 colheres (chá) de fermento em pó
. 12 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
. uma pitada de sal

Modo de preparo

Em uma tigela, coloque o ovo, o leite e o óleo e misture bem. Adicione o polvilho e o fermento e misture novamente. Por fim, acrescente o queijo ralado e o sal e mexa apenas o suficiente para incorporar o queijo. Divida a mistura em quatro canecas, enchendo apenas metade de cada uma para a massa não transbordar quando estiver assando. Leve uma caneca de cada vez ao micro-ondas por 1 minuto. Sirva em seguida e coma na hora!

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI,

RESOLVE:

PORTARIA N.° 01, DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Conceder o servidor, ALESSANDRO JOSÉ DE OLIVEIRA MACHADO, Analista Legislativo, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2020/2021, conforme processo nº. 396/2021, a contar de 03.01.2022.

PORTARIA N.° 02, DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Conceder o servidor, CLEBER FERRAZ SODRÉ, Agente Administrativo, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2019/2020, conforme processo nº. 487/2021, a contar de 03.01.2022.

PORTARIA N.° 03, DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Conceder a servidora, DAIANA SANTOS DUQUE DA SILVA, Agente Administrativo, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2020/2021, conforme processo nº. 746/2021, a contar de 03.01.2022.

PORTARIA N.° 04, DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Conceder o servidor, MAURILIO DA SILVA DE OLIVEIRA, Agente Administrativo, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2020/2021, conforme processo nº. 430/2021, a contar de 03.01.2022.

PORTARIA N.° 05, DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Conceder o servidor, MARLON ALVES TONASSI, Analista Legislativo, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2020/2021, conforme processo nº. 647/2021, a contar de 03.01.2022.

PORTARIA N.° 06, DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Conceder a servidora, VERA LUCIA SANTANA COSTA, Auxiliar de Serviços Gerais, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2020/2021, conforme processo nº. 281/2021, a contar de 03.01.2022.

PORTARIA N.° 07, DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Conceder o servidor, WILSON SOUZA DE ARAUJO, Analista Legislativo, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2020/2021, conforme processo nº. 620/2021, a contar de 03.01.2022.

Nova Iguaçu, 03 de janeiro de 2022.
CARLOS ALBERTO RIBEIRO DA SILVA
Presidente em Exercício da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
CONSTRUINDO UM NOVO TEMPO

03 DE DEZEMBRO PUBLICDO EM 04/01/2021

DECRETO N° 5328 DE 31 DE DEZEMBRO DE 2021
Dispõe sobre a realização de recadastramento dos servidores públicos municipais concursados ativos.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO BELFORD ROXO/RJ, no uso de suas atribuições,

D E C R E T A:

Art. 1° Fica autorizada, no âmbito do Poder Executivo, a realização de recadastramento dos servidores públicos concursados ativos, pertencentes ao Quadro da Administração Direta e Indireta do Poder Executivo Municipal.
§ 1° O preenchimento do formulário eletrônico de que trata o caput, será realizada no período, do dia 04 de janeiro de 2022 até 08 de janeiro de 2022, no endereço eletrônico https://servidorbelfordroxo.com.br/.

§ 2° O recadastramento presencial de que trata o caput, será realizada no período, do dia 10 de janeiro de 2022 até 21 de janeiro de 2022.

§ 3° O recadastramento será organizado por ordem alfabética em relação ao primeiro nome de cada servidor observados os critérios definidos neste decreto.

Art. 2° O recadastramento será realizado por meio de formulário eletrônico, onde os servidores deverão preenchê-lo, imprimir, anexar cópias e originais dos documentos descritos no Anexo I e levá-los, pessoalmente, ao Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Belford Roxo - PREVIDE, com endereço na rua José da Cunha, 305 - Areia Branca, Belford Roxo - RJ, 26135-000

Parágrafo único. O servidor receberá da Secretaria Municipal Especial de Recursos Humanos um comprovante de entrega do formulário e das cópias dos documentos que serão, posteriormente, analisados por determinada comissão, momento em que irá atestar a veracidade das informações declaradas e cientificar-se das sanções previstas em Lei em caso de seu descumprimento.

Art. 3° Compete à Secretaria Municipal Especial de Recursos Humanos:

I – criar comissão de análise composta de 3 servidores comissionados para analisar a documentação de cada servidor concursado ativo e, ao final, emitir parecer de pendência, aprovação ou reprovação do recadastramento, que será encaminhado pelo e-mail descrito no formulário eletrônico;

II – receber o servidor com o formulário previamente preenchido, impresso e assinado, entregando-lhe o comprovante de entrega do formulário e documentos;

III – emitir e enviar o parecer de que trata o inciso I, num prazo de até 30 dias corridos;

Art. 4° O recadastramento será iniciado no endereço eletrônico **https://servidorbelfordroxo.com.br** clicando na janela "RECADASTRAMENTO DE SERVIDOR" local onde o servidor deverá preencher o formulário eletrônico, imprimir, assinar e levá-lo, juntamente com os documentos descritos no anexo II, à Secretaria Municipal Especial de Recursos Humanos, aguardando, após análise da comissão, e-mail com parecer no sentido de ser aprovada ou reprovada a solicitação de recadastramento.

Art. 5° O Recadastramento é obrigatório para os servidores concursados ativos do Quadro da Administração Direta e Indireta do Município de Belford Roxo.

§ 1° O servidor que não realizar o recadastramento poderá sofrer sanção administrativa, com a suspensão do pagamento até a regularização da pendência, para o desbloqueio do pagamento serão respeitados os prazos de trâmite na folha de pagamento e bancário, como consequência pelo descumprimento.

§ 2° A sanção administrativa, em face do descumprimento será sustada somente com a regularização do recadastramento do servidor.

§ 3° O servidor que não fizer o Recadastramento, além das sanções administrativas descritas nos parágrafos anteriores, terá um Processo Administrativo Disciplinar instaurado para identificação de possível e intencional abandono de cargo ou inassiduidade, culminando em sua demissão dos quadros da Administração Pública do município de Belford Roxo.

§ 4° A veracidade das informações prestadas é de inteira responsabilidade do servidor, respondendo, sob as penas da lei, sobre informações falsas ou fraudulentas, com vistas a alterar sua situação cadastral.

Art. 6° Este Decreto entrará em vigor na data de sua publicação com revogação das disposições em contrário.

Publique-se,
Dê-se ciência.

Belford Roxo, 31 de Dezembro de 2021.

REPUBLICADO POR INCORREÇÃO

ANEXO I
(Relação de documentos para o Recadastramento)

.I – Cadastro de Pessoa Física – CPF;

II – documento de identidade civil, sendo aceitos: Carteira de Identidade, Carteira Profissional de Conselho de Classe, Passaporte, Carteira de Identificação Funcional e Carteira Nacional de Habilitação – todos modelos com foto;

III – Título de Eleitor;

IV – Carteira de Trabalho e Previdência Social – CTPS;

V – Carteira de Conselho Profissional e Registro, obrigatório nas situações em que exerça cargos ou funções em que for exigido o registro;

VI – comprovante de residência atualizado, com no máximo 3 (três) meses de antecedência da data inicial do período de competência, podendo ser conta de luz, água, internet, contrato de locação, escritura de imóvel ou correspondência bancária;

VII – Certificado de Reservista, para homens de até 60 (sessenta) anos;

VIII – Carteira Nacional de Habilitação – CNH, obrigatório para os servidores que exerçam atividade ou função de motorista em seu trabalho;

IX -Passaporte, para os servidores estrangeiros;

X – Certidão de Nascimento ou Certidão de Casamento ou Escritura Pública de União Estável, assinada pelo casal ou Declaração de União Estável registrada em Cartório, com firma "por verdadeiro";

XI – Certidão de Nascimento dos filhos dependentes econômicos ou documento de tutela, curatela ou guarda judicial, que comprovem as demais situações de dependência;

XII – Cadastro de Pessoas Físicas – CPF dos dependentes econômicos, obrigatório para todos, independentemente da idade;

XIII – Certificado de nível médio ou fundamental, expedido pela entidade de ensino ou diploma de conclusão de curso superior, devidamente reconhecido pelo MEC;

XIV – Certificados de cursos de especialização, mestrado e/ou doutorado, devidamente reconhecidos pelo MEC, e outros certificados referentes a capacitações do servidor;

XV – comprovante do número do PIS/PASEP, podendo ser cópia da Carteira de Trabalho e Previdência Social – CTPS ou Extrato do PIS/PASEP;

XVI – Laudo médico com comprovação de CID, para as pessoas com deficiência;

XVII – comprovante de conta corrente, podendo ser cópia de extrato bancário ou foto da parte da frente do cartão; e

XVIII – Foto 3x4 atualizada;

XIX – Cópia Integral da Declaração do Imposto de Renda 201 – Ano base 2020.

DECRETO N° 5329 DE 03 DE JANEIRO DE 2022
Dispõe sobre cancelamento de contrato de pessoal por prazo determinado da Secretaria Municipal de Saúde.

O Prefeito do Município de Belford Roxo no Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais,

DECRETA:

Art. 1º - O cancelamento de contrato administrativo por prazo determinado dos servidores com as matrículas abaixo relacionadas, oriundas dos Processos Seletivos Simplificados especificados abaixo, com fulcro nos incisos III e VIII do Art. 12 da Lei Nº 1.549 de 06 de abril de 2017, publicada em 07 de abril de 2017.

PSS	MATRÍCULA	A CONTAR DE



FILÉ DE PEIXE ASSADO

Ingredientes

500 g de filé de peixe (tilápia, saint peter ou outro) / 4 batatas grande descascada em rodelas de 0,5 centímetro de espessura / 2 tomates picadinhos / 1/2 pimentão(se ele for grande) 1 cebola média picada em cubos / 1 colher (sopa) cheia de alcaparras / cheiro-verde a gosto / coentro a gosto (opcional) / 1/2 colher (sopa) de sal / 1 dente de alho (pequeno) bem espremido / azeite a gosto

Modo de preparo

Tempere o filé de peixe com sal e alho e reserve
Misture o tomate, cebola, pimentão e alcaparras e tempere com um pouco de sal e junte o cheiro verde e coentro
Reseve
Unte um refratário com azeite, e forre com as batatas cruas
Cubra as batatas com o peixe e por cima distribua a mistura do tomate
Regue com bastante azeite e leve ao forno por mais ou menos 30 a 40 minutos
Quando secar o líquido que acumula no fundo da forma quando está assando e ficar dourado está pronto
Sirva com arroz intergal ou branco, é uma delícia!

MOQUECA DE PEIXE

Ingredientes

4 postas de cação ou garoupa (700 gramas) / suco de 1 limão / 1 cebola grande cortada em rodelas / 1 pimentão vermelho cortado em rodelas / 1 pimentão verde cortado em rodelas/ 2 tomates maduros cortados em rodelas / 2 colheres (sopa) de coentro picado / 200 ml de leite de coco / 1 colher (sopa) de azeite de dendê / 2 tabletes de caldo de camarão

Modo de preparo

Lave bem o peixe, regue com o suco de limão e deixe descansar por cerca de 1 hora
Em uma panela grande, coloque o peixe, a cebola, os pimentões, os tomates e polvilhe coentro
Esfarele os tabletes de caldo de camarão, misture-os ao leite de coco e regue o peixe
Leve ao fogo baixo, com a panela parcialmente tampada, por 20 minutos
Mexa algumas vezes até que esteja cozido
Junte o azeite de dendê e adicione sal
Retire do fogo e sirva

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

Nº 001/2020 – SEMUS	25/080366	21/12/2021
Nº 003/2021 – SEMUS	25/088385	15/12/2021
Nº 006/2021 – SEMUS	25/090793	14/12/2021
Nº 006/2021 – SEMUS	25/093953	15/12/2021

Art. 2º - Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação.

WAGNER DOS SANTOS CARNEIRO
Prefeito Municipal

REPUBLICADO POR INCORREÇÕES

DECRETO N° 5330 DE 03 DE JANEIRO DE 2022
Dispõe sobre cancelamento de contrato de pessoal por prazo determinado da Secretaria Municipal de Saúde.

O Prefeito do Município de Belford Roxo no Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais,

DECRETA:

Art. 1º - O cancelamento de contrato administrativo por prazo determinado do servidor com a matrícula abaixo relacionada, oriunda do Processo Seletivo Simplificado especificado abaixo, com fulcro nos incisos III e VIII do Art. 12 da Lei Nº 1.549 de 06 de abril de 2017, publicada em 07 de abril de 2017.

PSS	MATRÍCULA	A CONTAR DE
Nº 005/2021 – SEMUS	25/088749	30/12/2021

Art. 2º - Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação.

WAGNER DOS SANTOS CARNEIRO
Prefeito Municipal

REPUBLICADO POR INCORREÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO
Processo nº: 09/457/2018

PORTARIA Nº: 0001/SEMAD/2022 DE 03 DE JANEIRO DE 2022.

A SECRETÁRIA MUNICIPAL DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO, no uso de suas atribuições legais e, em conformidade com o artigo nº: 75, inciso V, da Lei Complementar nº: 268 de 31 de março de 2021.

RESOLVE:

DEMITIR ANTONIO CARLOS DE OLIVEIRA, matricula nº: 10/025741, Maqueiro, lotado na Secretaria Municipal de Saúde, por ter infringido o artigo 132, inciso II de acordo com a Lei Complementar nº:014 de 31 de outubro de 1997, conforme o contido nos autos do processo nº: 09/457/2018.

ELISABETE MARIA DE OLIVEIRA SOUZA
Secretária Municipal de Administração
Matrícula 60/70971

PORTARIA Nº: 0002/SEMAD/2022 DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Exonerar, a contar desta data, com fundamento no disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ROSICLEA LEAL DE CARVALHO DA COSTA, do cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania e da Mulher.

PORTARIA Nº: 0003/SEMAD/2022 DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Nomear, a contar desta data, com fundamento no disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, CLAUDIA LANAS DO NASCIMENTO, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania e da Mulher.

PORTARIA Nº: 0004/SEMAD/2022 DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, THIAGO DE OLIVEIRA MEDEIROS ALCANTARA, do cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-9, na Secretaria Municipal de Saúde.

PORTARIA Nº: 0005/SEMAD/2022 DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, ANTONIO BRUNO DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-9, na Secretaria Municipal de Saúde.

PORTARIA Nº: 0006/SEMAD/2022 DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ALEXSANDRO CUNHA DE MOURA, do cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-9, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº: 0007/SEMAD/2022 DE 03 DE JANEIRO DE 2022.
Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, IVONILDA DO NASCIMENTO FERRAZ, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-9, na Secretaria Municipal de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE COMPRAS

AVISO DE SUSPENSÃO
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 028/2021
A Prefeitura Municipal de Belford Roxo torna público que através da Comissão Permanente de Licitação, devidamente autorizado pelo Exmo. Sr. Prefeito e em conformidade com a Lei Federal 8.666/93 e suas posteriores alterações, torna público para conhecimento dos interessados, que o certame que tem como objeto a **CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE SINALIZAÇÃO HORIZONTAL, VERTICAL E SEMAFÓRICA NAS VIAS PÚBLICAS DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO–RJ,** fica SUSPENSA no estado que se encontra, até o julgamento de mérito, conforme determinação do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro – TCE/RJ, através do Processo nº 247.797-6/2021.
Belford Roxo/RJ, 03 de Janeiro de 2022.
JERONIMO CORREIA RAMOS
Presidente da CPLMS

SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS, PROJETOS, CAPTAÇÃO DE RECURSOS E CONVÊNIOS-SEMOCAP

PORTARIA Nº 001 -SEMOCAP/2022 DE 03 DE JANEIRO DE 2022
Altera a portaria nº 97/SEMOCAP/2021 de 20 de OUTUBRO DE 2021 que passa a vigorar com o seguinte redação
A comissão de fiscalização será composta pelos servidores, Vinicius Machado Lima - matrícula 60/79.955, Jonathan de Sá Vianna- matrícula 60/82.893 e Luan Pinto Torres- matrícula 60/82.892 sob a presidência do primeiro, para fiscalizarem os serviços constantes do processo administrativo 52/50/2021 neste município de Belford Roxo, produzindo seus efeitos a contar de 11 de outubro de 2021.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Projetos,
Captação de Recursos e Convênios

SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE RECURSOS HUMANOS
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA RECADASTRAMENTO DOS SERVIDORES PÚBLICOS EFETIVOS DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO – Nº 001/2022
A Secretaria Municipal Especial de Recursos Humanos do Município de Belford Roxo, com fulcro no inciso II do art. 2º do Decreto 5328 de 31 de dezembro de 2021,

CONVOCA os servidores abaixo relacionados para comparece ao Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Belford Roxo - PREVIDE, com endereço na Rua José da Cunha, 305 - Areia Branca, Belford Roxo - RJ, 26135-000 no dia e horario abaixo indicados, munidos do formulário eletrônico de recadastramento disponibilizado no site **www.servidorbelfordroxo.com.br**, devidamente preenchido e assinado, juntamente com os documentos descritos no anexo I citado Decreto, a fim de proceder ao **RECADASTRAMENTO** obrigatório a todos servidores efetivos pertencentes aos Quadros da Administração Direta e Indireta.

Dia 10/01/2022 – de 08h às12h

5587	ABQUEILA DA ROCHA ALMEIDA	10/jan	manhã
44973	ADAIR JOSE DE BARROS SOUZA	10/jan	manhã
14745	ADAO DONIZETTI DE SOUZA	10/jan	manhã
53024	ADAUTO BANDEIRA ANDRE	10/jan	manhã
49041	ADEILSON DE PAULA	10/jan	manhã
5215	ADEJANE DA SILVA PEREIRA	10/jan	manhã
50287	ADELE CRISTINA DA SILVA SANTOS	10/jan	manhã
6264	ADELINO TEODORO DA SILVA FILHO	10/jan	manhã
14996	ADEMIR MOTTA VICENTE	10/jan	manhã
17090	ADEMIR VIEIRA DA SILVA	10/jan	manhã
44800	ADILA CELI MATOS DA SILVA ROLSZT	10/jan	manhã
15220	ADILANIR DE SOUZA COUTINHO CASTILHIONI	10/jan	manhã
5436	ADOLFO EUGENIO FERREIRA BAPTISTA	10/jan	manhã
5248	ADONIAS DE OLIVEIRA SILVA	10/jan	manhã
43562	ADRIANA AMARAL DO NASCIMENTO SANTOS	10/jan	manhã
22297	ADRIANA APARECIDA ANDRADE BARROS	10/jan	manhã
44586	ADRIANA APARECIDA ANDRADE BARROS	10/jan	manhã
22496	ADRIANA APARECIDA DA SILVA DE PAIVA	10/jan	manhã
16110	ADRIANA BATISTA PINHEIRO SANT ANNA	10/jan	manhã
46405	ADRIANA BOMFIM SILVA	10/jan	manhã
5641	ADRIANA BUSCH PEREIRA	10/jan	manhã
22184	ADRIANA DA SILVA COUTO	10/jan	manhã
22497	ADRIANA DA SILVA GARCIA	10/jan	manhã
47186	ADRIANA DA SILVA SANTANA	10/jan	manhã
49090	ADRIANA DE SOUZA PEREIRA	10/jan	manhã
46382	ADRIANA DO ROSARIO DA SILVA	10/jan	manhã
15154	ADRIANA FERNANDES DE LIMA	10/jan	manhã
52783	ADRIANA FERREIRA DE JESUS PIRES	10/jan	manhã
22300	ADRIANA GUERRA MEDEIROS	10/jan	manhã
44893	ADRIANA LIMA DA SILVA	10/jan	manhã
44738	ADRIANA LIMA MONTE	10/jan	manhã
22694	ADRIANA MAIA MONCAO	10/jan	manhã
15410	ADRIANA MARQUES DE JESUS DA CRUZ	10/jan	manhã
15726	ADRIANA NASCIMENTO DE SOUZA	10/jan	manhã
15361	ADRIANA OLIVEIRA DE SOUZA CONCEICAO	10/jan	manhã
6033	ADRIANA PATRICIA DO NASCIMENTO	10/jan	manhã
53080	ADRIANA PEREIRA JORGE	10/jan	manhã
81341	ADRIANA PINTO DUARTE	10/jan	manhã
15066	ADRIANA RODRIGUES DOS SANTOS	10/jan	manhã
44666	ADRIANA ROSA DA SILVA LUCIANO	10/jan	manhã
20258	ADRIANA VASQUES DIAS DA SILVA	10/jan	manhã
14961	ADRIANE APARECIDA MARTINS ARAUJO	10/jan	manhã
47788	ADRIANE CARLA MELLO ESTEVAO	10/jan	manhã
58102	ADRIANO ARAUJO	10/jan	manhã
15602	AFRANIO GONCALVES DE SOUZA	10/jan	manhã
47377	AGDA MARIA FERREIRA LOBO	10/jan	manhã
16112	AGNALDO ANGELO DA SILVA	10/jan	manhã
22301	AILA GONCALVES VALADAO PIROVANI	10/jan	manhã
16114	AIRTON GERALDO GOMES DE AMORIM	10/jan	manhã
22186	ALAIDE ALEXANDRA POSSOLI ALVES	10/jan	manhã
51379	ALAN NEY DE MORAES DIAS	10/jan	manhã
46366	ALANA DA SILVA ALMEIDA	10/jan	manhã
46366	ALANA DA SILVA ALMEIDA	10/jan	manhã
57377	ALANIR HALE CAVALCANTE CALDEIRA	10/jan	manhã
6555	ALBA CRISTINA DOS SANTOS	10/jan	manhã
14970	ALBA REGINA DE MELLO JULIAO	10/jan	manhã
6532	ALCIDEA MOREIRA DE FRANCA	10/jan	manhã
5946	ALCILEA LESSA BARBOZA FERREIRA	10/jan	manhã
15359	ALCILENE MARIA DAS CHAGAS GOMES	10/jan	manhã
10209	ALCILENE SOUZA DA SILVA GENESIO	10/jan	manhã
6007	ALCINDA DE ANDRADE PINTO	10/jan	manhã
53125	ALCIONE DE PAULA PESSANHA	10/jan	manhã
10788	ALDA DOS SANTOS CHAVES	10/jan	manhã
52807	ALDA DOS SANTOS GAMA MARCIER	10/jan	manhã
14747	ALDELIA MAGALDI DE MORAES	10/jan	manhã
5544	ALDELIA MAGALDI DE MORAES	10/jan	manhã



COSTELINHA ASSADA COM MANDIOCA

Ingredientes

1 kg de costela suína 1 cebola picada 2 dentes de alho 1 xícara (chá) de vinho branco 1 kg de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida • óleo para fritar • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Tempere as costelinhas com a cebola, o alho, o vinho, o sal e a pimenta.
Cubra com papel-alumínio e leveà geladeira por 3 horas, regando de vez em quando com a marinada.
Coloque as costelinhas em uma assadeira, regue com a marinada, cubra com papel-alumínio e asse em forno, preaquecido, a 220 ºC durante 40 minutos.
Retire o papel alumínio, regue as costelinhas com o molho que se formou na assadeira e deixe no forno até dourar.
Cozinhe a mandioca (também conhecida como macaxeira e aipim) na água com sal até ficarem macias.
Escorra bem e frite no óleo quente até dourar.
Sirva com a carne.

ESTROGONOFE DE CARNE

Ingredientes

500 gramas de alcatra cortada em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte a carne e tempere com o sal.
Mexa até a carne dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e a carne macia, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

6068	ALDEMIR EUZEBIO DA SILVA	10/jan	manhã
14621	ALDENOR PEREIRA DA SILVA	10/jan	manhã
44577	ALESSANDRA ALMEIDA DA SILVA SENA	10/jan	manhã
56290	ALESSANDRA ALMEIDA RODRIGUES	10/jan	manhã
56290	ALESSANDRA ALMEIDA RODRIGUES	10/jan	manhã
15270	ALESSANDRA ARAUJO DA SILVA	10/jan	manhã
17098	ALESSANDRA BEZERRA SILVA SOARES	10/jan	manhã
5839	ALESSANDRA DA PAULA LIMA OLIVEIRA	10/jan	manhã
10338	ALESSANDRA DA SILVA ALVES	10/jan	manhã
43527	ALESSANDRA DE FATIMA BOAVENTURA MAIDANA	10/jan	manhã
52775	ALESSANDRA DE MELLO FEITOSA	10/jan	manhã
44533	ALESSANDRA DE SOUZA DUARTE MARQUES	10/jan	manhã
47260	ALESSANDRA DOS SANTOS LEAL	10/jan	manhã
46367	ALESSANDRA FERREIRA DE OLIVEIRA SANTOS	10/jan	manhã
43550	ALESSANDRA FERREIRA DE SOUZA RODRIGUES	10/jan	manhã
44510	ALESSANDRA MARTINS MONTENEGRO	10/jan	manhã
52837	ALESSANDRA MARTINS MONTENEGRO	10/jan	manhã
15284	ALESSANDRA REGINA NASCIMENTO	10/jan	manhã
52975	ALESSANDRA SILVA COSTA	10/jan	manhã
47417	ALESSANDRA SOARES DA CAMARA	10/jan	manhã
22187	ALESSANDRA SOARES DOS SANTOS FERREIRA	10/jan	manhã
22525	ALESSANDRO DE VARGAS SERPA	10/jan	manhã
15679	ALEX SANDRA PEREIRA SILVA	10/jan	manhã
22304	ALEX SANDRA PEREIRA SILVA	10/jan	manhã
7678	ALEX SANDRE RODRIGUES MARTINS	10/jan	manhã
52734	ALEXANDER POTIKOVITCH ABREU	10/jan	manhã
52992	ALEXANDRA DA SILVA KNUP	10/jan	manhã
44511	ALEXANDRA GOMES SIQUEIRA QUEIROZ	10/jan	manhã
57414	ALEXANDRA SILVA LIMA	10/jan	manhã
55505	ALEXANDRE DE OLIVEIRA ALMEIDA	10/jan	manhã
20055	ALEXANDRE FREITAS DE QUEIROZ	10/jan	manhã
14591	ALEXANDRE TRAMONTINI DE SOUZA	10/jan	manhã
47232	ALEXANRA OLIVEIRA SANTOS DE MORAES	10/jan	manhã
54535	ALEXANRA OLIVEIRA SANTOS DE MORAES	10/jan	manhã
18428	ALEXSANDRO PIO BERNARDO	10/jan	manhã
54562	ALICE CANDIDA GONCALVES DA SILVA	10/jan	manhã
46378	ALICE DA SILVA GOMES	10/jan	manhã
45003	ALINE ARAUJO ANDRE DOS SANTOS	10/jan	manhã
47780	ALINE BARCELOS DE OLIVEIRA	10/jan	manhã
22188	ALINE BRANCO ALMADA RODRIGUES	10/jan	manhã
52789	ALINE CASCARDO SILVA DUARTE	10/jan	manhã
20325	ALINE CORREIA DA SILVA	10/jan	manhã
43585	ALINE DA SILVA PACHECO	10/jan	manhã
43467	ALINE DAMIAN FRAZAO DOS ANJOS	10/jan	manhã
15642	ALINE DE ALMEIDA BROCHADO	10/jan	manhã
52772	ALINE DE ANDRADE FREITAS PAZ	10/jan	manhã
44695	ALINE DE FREITAS DE SOUZA	10/jan	manhã
22615	ALINE DE PAULA ALVES DRUMOND	10/jan	manhã
15097	ALINE DOS SANTOS ALMEIDA	10/jan	manhã
44531	ALINE DOS SANTOS SOARES MUNHOZ	10/jan	manhã
45014	ALINE FERNANDES SCHUENG	10/jan	manhã
22308	ALINE FERREIRA DE SOUZA CABRAL	10/jan	manhã
43536	ALINE FERREIRA DE SOUZA CABRAL	10/jan	manhã
44607	ALINE LIMA BARBOSA	10/jan	manhã
53572	ALINE MOREIRA RODRIGUES FREITAS	10/jan	manhã
53572	ALINE MOREIRA RODRIGUES FREITAS	10/jan	manhã
22696	ALINE PAULA SILVA	10/jan	manhã
53284	ALINE SANTORO SOARES GARCIA	10/jan	manhã
47429	ALINE SIQUEIRA LOBO SANTOS	10/jan	manhã
43663	ALINE TRUTA DO BOMFIM DOS SANTOS	10/jan	manhã
51224	ALINE TRUTA DO BOMFIM DOS SANTOS	10/jan	manhã
44805	ALINE VIEIRA XAVIER DOS SANTOS	10/jan	manhã
52827	ALLAN FONSECA BARBOSA	10/jan	manhã
14822	ALMIR DE SOUZA RICHA	10/jan	manhã
14599	ALOISIO DA SILVA MEDEIROS	10/jan	manhã
25114	ALTAMIRA CONCEICAO D OLIVEIRA	10/jan	manhã
46340	ALUIZIO DE FREITAS LOPES	10/jan	manhã
5891	ALUIZIO GOMES	10/jan	manhã
25264	ALVANICE ROSA GABRIEL	10/jan	manhã
5599	ALYNE SANTOS SIMON	10/jan	manhã
17066	ALZELI DE OLIVEIRA NASCIMENTO	10/jan	manhã
10120	ALZENI LEITE DE FIGUEREDO	10/jan	manhã
22311	AMALIA BRANDAO AVELINO	10/jan	manhã
47769	AMANDA CARDOSO VENTURINI DOS SANTOS	10/jan	manhã
44748	AMANDA CASTRO DOS SANTOS LIMA	10/jan	manhã
50269	AMANDA CRISTINA DE FREITAS SOUZA	10/jan	manhã
45018	AMANDA DE OLIVEIRA DE LUCENA	10/jan	manhã
17136	AMANDA FERRERIA BRAS	10/jan	manhã
47297	AMANDA LUCIA LEMOS GAMA DA SILVA	10/jan	manhã
52806	AMANDA NOGUEIRA MARTINS MANHAES	10/jan	manhã
52806	AMANDA NOGUEIRA MARTINS MANHAES	10/jan	manhã
49032	AMANDA PAULO BARROS	10/jan	manhã
53155	AMANDA ROSA DOS SANTOS	10/jan	manhã
47413	AMANDA VITORINO DE FREITAS FERREIRA	10/jan	manhã
18139	AMARO ROSA GOMES	10/jan	manhã
6506	AMAURI EUGENIO RAMOS	10/jan	manhã
25503	AMAURI SOUZA DA SILVA	10/jan	manhã
46362	AMAURY GOMES DE ALMEIDA	10/jan	manhã
53039	AMERICA TORRES DA SILVA CAVALCANTE	10/jan	manhã
14596	AMERICO MOREIRA DE LIMA	10/jan	manhã
18533	AMILTON MACEDO	10/jan	manhã
55510	ANA BEATRIZ SANTANA RAMOS DE AGUIAR	10/jan	manhã
44660	ANA CARLA VIEIRA MARTINS	10/jan	manhã
47346	ANA CAROLINE BRAGA AZEREDO AMAND	10/jan	manhã
52887	ANA CLAUDIA BOURGUIGNON DE SOUZA	10/jan	manhã
14988	ANA CLAUDIA DE SOUZA FERREIRA	10/jan	manhã
44739	ANA CLAUDIA DIAS SOARES DOS SANTOS	10/jan	manhã
22616	ANA CLAUDIA MENEZES NOGUEIRA PEREIRA	10/jan	manhã
5707	ANA CLAUDIA SILVA DOS ANJOS	10/jan	manhã
17087	ANA CLAUDIA SIQUEIRA DA SILVA BASTOS	10/jan	manhã
14890	ANA CLAUDIA VIEIRA LUSSAC	10/jan	manhã
92247	ANA COELHO DOS SANTOS	10/jan	manhã
50286	ANA CRISTINA ALDEIDES NASCIMENTO DA SILVA	10/jan	manhã
15142	ANA CRISTINA CORREA DA COSTA	10/jan	manhã
55870	ANA CRISTINA DA SILVA FERREIRA	10/jan	manhã
14587	ANA CRISTINA DE LIMA CABRAL	10/jan	manhã
47193	ANA CRISTINA DE MOURA DO ESPIRITO SANTO	10/jan	manhã
5220	ANA CRISTINA DE OLIVEIRA ARAUJO	10/jan	manhã
20164	ANA CRISTINA DOS SANTOS GARCIA	10/jan	manhã
15209	ANA CRISTINA ESTEVES TEIXEIRA	10/jan	manhã
14888	ANA CRISTINA FERNANDES CORREA	10/jan	manhã
7513	ANA CRISTINA MARTINS JORGE PAIVA	10/jan	manhã
47243	ANA CRISTINA MEDEIROS DE ALMEIDA	10/jan	manhã
14931	ANA CRISTINA MOUTA DE ALMEIDA	10/jan	manhã
44719	ANA CRISTINA PEDRO DA SILVA	10/jan	manhã
44860	ANA CRISTINA PEREIRA SANTOS	10/jan	manhã
10343	ANA CRISTINA SERODIO DOS REIS FERNANDES	10/jan	manhã
5648	ANA CRISTINA SILVA	10/jan	manhã
5357	ANA CRISTINA SOARES DE ALENCAR	10/jan	manhã
14583	ANA DE FATIMA FERNANDES DE SOUSA	10/jan	manhã
10699	ANA DOS SANTOS BARRETO MONTEIRO	10/jan	manhã
6179	ANA DOS SANTOS MEIRELES	10/jan	manhã
5503	ANA EMILIA MACEDO TEIXEIRA DE OLIVEIRA	10/jan	manhã
22314	ANA FERNANDES DE SOUZA	10/jan	manhã
56375	ANA GABRIELA DE SA DE JESUS	10/jan	manhã
15443	ANA GLAUCIA MACHARETTI DA SILVA	10/jan	manhã
44940	ANA LETICIA RODRIGUES AVILA	10/jan	manhã
5731	ANA LIDIA DA CONCEICAO SANTOS DE SOUZA	10/jan	manhã
53009	ANA LUCAS DA SILVA	10/jan	manhã
14840	ANA LUCIA AYRES DA SILVA	10/jan	manhã
5809	ANA LUCIA BARBOSA DA SILVA	10/jan	manhã
10157	ANA LUCIA BISPO DOS SANTOS	10/jan	manhã
52963	ANA LUCIA CONCEICAO DO NASCIMENTO PELICIONI	10/jan	manhã
15352	ANA LUCIA DE ARAUJO	10/jan	manhã
49753	ANA LUCIA DE JESUS RAMOS DE OLIVEIRA	10/jan	manhã
6360	ANA LUCIA DE OLIVEIRA SANTOS	10/jan	manhã
5410	ANA LUCIA DE OLIVEIRA SANTOS KAUFFMANN	10/jan	manhã
15757	ANA LUCIA DOS SANTOS ZELENKA	10/jan	manhã
5594	ANA LUCIA DUARTE AMARAL	10/jan	manhã
5948	ANA LUCIA LIMA CALDAS	10/jan	manhã
7558	ANA LUCIA MIRANDELA DE ANDRADE	10/jan	manhã
22486	ANA LUCIA RODRIGUES	10/jan	manhã
14584	ANA LUCIA RODRIGUES CATRINCK	10/jan	manhã
15049	ANA LUCIA SANTOS GOMES	10/jan	manhã
14742	ANA LUCIA SILVA	10/jan	manhã
22293	ANA LUCIA SILVA	10/jan	manhã
5581	ANA LUCIA SOUTO DOS SANTOS	10/jan	manhã
5254	ANA LUCIA VASCONCELOS DE ANDRADE	10/jan	manhã
5683	ANA LUIZA DA SILVA TEIXEIRA	10/jan	manhã
17029	ANA MARCIA DE SOUZA DA CONCEICAO	10/jan	manhã
17342	ANA MARIA CARMO DA SILVA	10/jan	manhã
44673	ANA MARIA DA SILVA RIBEIRO	10/jan	manhã
55515	ANA MARIA DA SILVA RIBEIRO	10/jan	manhã
5531	ANA MARIA DE SA LIRA	10/jan	manhã
10207	ANA MARIA OLIVA DE MELLO	10/jan	manhã
6310	ANA MARIA RODRIGUES DE OLIVEIRA	10/jan	manhã
45004	ANA MARIA SANTOS MENDONCA	10/jan	manhã
15157	ANA MARIA SODRE DE ALMEIDA MIRANDA	10/jan	manhã
14593	ANA NUNES COSTA	10/jan	manhã
47287	ANA PAULA ALMEIDA DE MORAIS	10/jan	manhã
49081	ANA PAULA AUBOCK GUIMARAES CHAVES	10/jan	manhã
7506	ANA PAULA CAMPOS RODRIGUES	10/jan	manhã
5507	ANA PAULA DA ROCHA PIMENTA COSTA	10/jan	manhã
92704	ANA PAULA DA SILVA AGUIAR BURITY	10/jan	manhã
52832	ANA PAULA DA SILVA GONZAGA	10/jan	manhã
47219	ANA PAULA DA SILVA NUNES	10/jan	manhã

Dia 10/01/2022 – de 13h às 17h

5730	ANA PAULA DA SILVA SANTOS GULLO	10/jan	tarde
6213	ANA PAULA DE ASSUMPCAO PAULINO	10/jan	tarde
22228	ANA PAULA DE OLIVEIRA TOCO	10/jan	tarde
15363	ANA PAULA DIAS FERNANDES	10/jan	tarde
9906	ANA PAULA DOS PRAZERES ARAUJO	10/jan	tarde
52766	ANA PAULA DOS SANTOS MELO	10/jan	tarde
5762	ANA PAULA DOS SANTOS MONTEIRO	10/jan	tarde
47205	ANA PAULA GODIM PINTO	10/jan	tarde
22526	ANA PAULA GUIMARAES CARVALHO DE SOUZA	10/jan	tarde
16065	ANA PAULA LIRA DE SOUZA	10/jan	tarde
6336	ANA PAULA MAGALHAES DE SOUZA	10/jan	tarde
15623	ANA PAULA NASCIMENTO SABER	10/jan	tarde
22189	ANA PAULA ORNELLAS DA FONSECA GARCIA	10/jan	tarde
6483	ANA PAULA PEGO	10/jan	tarde
10327	ANA PAULA PONTES LEMOS DE ALMEIDA	10/jan	tarde
7507	ANA PAULA TAVARES LOPES	10/jan	tarde
5751	ANA PAULA VIDAL ARAUJO	10/jan	tarde
44875	ANAITA LOPES DE JESUS FULGENCIO	10/jan	tarde
15109	ANDERSON ANTONIO DE ANDRADE	10/jan	tarde
44459	ANDERSON INACIO DA SILVA	10/jan	tarde
69221	ANDRE ALVES DOS SANTOS	10/jan	tarde
50300	ANDRE DE FREITAAS SOUZA COSTA	10/jan	tarde
44606	ANDRE DE OLIVEIRA NASCIMENTO	10/jan	tarde
15169	ANDRE LUIZ ARAUJO DE OLIVEIRA	10/jan	tarde
15169	ANDRE LUIZ ARAUJO DE OLIVEIRA	10/jan	tarde
47785	ANDRE LUIZ BATISTA MELO	10/jan	tarde
52714	ANDRE LUIZ COSTA SILVA	10/jan	tarde



BISCOITINHOS DE NATA

Ingredientes

• 3 colheres (sopa) de açúcar• 1 colher (sopa) de manteiga• 2 gemas• 1 copo americano de nata• 1 colher (café) de sal• 2 1/2 xícaras de amido de milho• Raspas de limão (ou de laranja ou canela em pó)

Modo de preparo

Em uma tigela, bata o açúcar e a manteiga até obter um creme.
Junte as gemas batendo.
Acrescente a nata e o sal e mexa até obter uma mistura homogênea.
Adicione o amido aos poucos, amassando bem, até que a massa desgrude das mãos.
Junte raspas de limão (ou o sabor de sua preferência) e misture.
Abra a massa e enrole formando anéis ou use cortadores de formatos diversos e pressione de leve com um garfo.
Em uma assadeira, leve ao forno preaquecido a 180°C por 15 minutos ou até que os biscoitos comecem a dourar.
Retire, deixe esfriar e armazene em recipientes bem fechados para manter a textura.

ABACAXI EM CALDA

Ingredientes

• 1 abacaxi cortado em rodelas (ou picado)• 1 pau de canela• 5 cravos-da-índia• 3 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Retire o miolo do abacaxi.
Se for servir em rodelas, utilize um cortador de massa para dar melhor acabamento (use as aparas no preparo de suco ou geleia).
Em uma panela, aqueça 1 litro de água com a canela, os cravos e o açúcar por cerca de cinco minutos, mexendo sempre.
Junte o abacaxi e cozinhe até a calda ferver.
Deixe amornar e transfira para potes de vidro esterilizados (com cuidado, ferva-os por dez minutos, retire com uma pinça e coloque sobre papel absorvente ou pano de prato).
Espere esfriar completamente, feche bem e conserve na geladeira.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

10669	ANDRE LUIZ EDIVALDO	10/jan	tarde
17023	ANDRE LUIZ EDIVALDO	10/jan	tarde
53387	ANDRE LUIZ MARQUES DA SILVA	10/jan	tarde
14797	ANDREA CASTILHO RACHADA	10/jan	tarde
15258	ANDREA CORDEIRO DOS SANTOS CHAGAS	10/jan	tarde
22247	ANDREA COUTINHO	10/jan	tarde
22319	ANDREA CRISTINA GOULART MARIA SOUZA	10/jan	tarde
52819	ANDREA CRISTINA OLIVEIRA DUARTE DE SOUZA SANTANA	10/jan	tarde
22320	ANDREA CRISTINA PIRES DE PAIVA DOS SANTOS	10/jan	tarde
7622	ANDREA DAS CHAGAS MAGALHAES AMORIM	10/jan	tarde
47391	ANDREA DE ARAUJO DE SOUZA	10/jan	tarde
47839	ANDREA DE MEIRA SILVA	10/jan	tarde
7539	ANDREA DE MEIRA SILVA	10/jan	tarde
44274	ANDREA DE VASCONCELLOS EMMERICK	10/jan	tarde
15202	ANDREA DIAS DE OLIVEIRA SILVA	10/jan	tarde
43552	ANDREA DIAS MACHADO LEITE	10/jan	tarde
15742	ANDREA DO CARMO DA SILVA	10/jan	tarde
5537	ANDREA KARLA GONCALVES POUBEL	10/jan	tarde
43577	ANDREA LEITE PEREIRA	10/jan	tarde
52822	ANDREA LEITE PEREIRA	10/jan	tarde
5194	ANDREA LIMA MONT' ALVAO	10/jan	tarde
6277	ANDREA LIZIA DA SILVA TIBURCIO	10/jan	tarde
53282	ANDREA LUIZA DE PAULA	10/jan	tarde
57383	ANDREA PAULA VIANNA DA SILVA OLIVEIRA	10/jan	tarde
14973	ANDREA PEREIRA ALVES RAMOS	10/jan	tarde
5604	ANDREA PEREIRA ALVES RAMOS	10/jan	tarde
6453	ANDREA PEREIRA DA SILVA	10/jan	tarde
69219	ANDREA PEREIRA SILVA	10/jan	tarde
7604	ANDREA REGINA DE ANDRADE MAIA	10/jan	tarde
44645	ANDREA SANTOS DA CUNHA COSSICH	10/jan	tarde
49068	ANDREA SILVA DAS NEVES	10/jan	tarde
47306	ANDREA TELES MATOLA	10/jan	tarde
14696	ANDREIA COELHO NETO DE MORAES	10/jan	tarde
5851	ANDREIA DA CONCEICAO ANDRE	10/jan	tarde
5907	ANDREIA DA SILVA	10/jan	tarde
44477	ANDREIA DA SILVA LOPES	10/jan	tarde
15743	ANDREIA DE OLIVEIRA PEREIRA FERREIRA	10/jan	tarde
47354	ANDREIA GONCALVES VIEIRA	10/jan	tarde
56345	ANDREIA IVO DE SOUZA	10/jan	tarde
50295	ANDREIA LAEBER FIGUEIRA	10/jan	tarde
6103	ANDREIA LESSA QUADRA DA SILVA	10/jan	tarde
5735	ANDREIA MENEGUCCI DE BRITO	10/jan	tarde
69222	ANDREIA PEIXOTO AMANCIO DA SILVA	10/jan	tarde
6137	ANDREIA POZ DE OLIVEIRA NASCIMENTO	10/jan	tarde
44487	ANDREIA RODRIGUES DE OLIVEIRA	10/jan	tarde
15957	ANDREIA SOUZA FERRARIO	10/jan	tarde
5637	ANDREIA VILLELA	10/jan	tarde
55528	ANDRESSA CUNHA RODRIGUES DE OLIVEIRA DE SOUZA	10/jan	tarde
5693	ANDREZA CRISTINA FERREIRA DE SOUZA BANDAO	10/jan	tarde
5434	ANEICI MARIA MENDONCA MATTOS	10/jan	tarde
15358	ANEIDES GONCALVES FERNANDES	10/jan	tarde
22718	ANELISA AMARO DA SILVA ARAUJO	10/jan	tarde
22718	ANELISA AMARO DA SILVA ARAUJO	10/jan	tarde
14752	ANESIA RIBEIRO ARANTES	10/jan	tarde
6075	ANGELA CELIA INACIO VALENTE	10/jan	tarde
15353	ANGELA CRISTINA BARBOSA DE LIMA	10/jan	tarde
5726	ANGELA CRISTINA DOS SANTOS	10/jan	tarde
15170	ANGELA D ARC PEREIRA BARCELLOS	10/jan	tarde
44447	ANGELA DA CUNHA FERNANDES DA SILVA	10/jan	tarde
14963	ANGELA DA SILVA ROCHA	10/jan	tarde
44686	ANGELA DA SILVA ROCHA	10/jan	tarde
10159	ANGELA GOMES DA SILVA	10/jan	tarde
47325	ANGELA LUCIA NASCIMENTO GAMA	10/jan	tarde
44766	ANGELA MAIA STODUTO	10/jan	tarde
15689	ANGELA MARCIA BORGES CONCEICAO	10/jan	tarde
14787	ANGELA MARIA DA SILVA DE ANDRADE	10/jan	tarde
15034	ANGELA MARIA GOMES	10/jan	tarde
7598	ANGELA MARIA LUIZ DA SILVA	10/jan	tarde
5979	ANGELA MARIA REGINALDO LIMA DA CUNHA	10/jan	tarde
14816	ANGELA MARTA SOUZA ROCHA	10/jan	tarde
5435	ANGELA RAPOSO AYRES	10/jan	tarde
55495	ANGELA RODRIGUES ALVES	10/jan	tarde
7505	ANGELICA BORBA NUNES	10/jan	tarde
22323	ANGELICA CONCEICAO DOS SANTOS SILVA	10/jan	tarde
5929	ANGELICA CONCEICAO DOS SANTOS SILVA	10/jan	tarde
49095	ANGELICA DE PAULA PINTO	10/jan	tarde
44608	ANGELICA DE SOUZA PONTES	10/jan	tarde
15933	ANGELICA DOS SANTOS SILVA	10/jan	tarde
15669	ANGELICA FERNANDES	10/jan	tarde
5953	ANGELICA FERNANDES	10/jan	tarde
22324	ANGELICA MARIA DA SILVA FONSECA MAROTTA	10/jan	tarde
22325	ANGELICA MOARES VALE DA SILVA	10/jan	tarde
5541	ANGELICA MORAES GOMES	10/jan	tarde
25093	ANGELINA DINAPOLI PERSSON	10/jan	tarde
6362	ANITA DE JESUS SIQUEIRA	10/jan	tarde
47841	ANNA CAROLINA DOS SANTOS SALGADO	10/jan	tarde
56340	ANNA FLAVIA DOS SANTOS DA SILVA SOUZA	10/jan	tarde
22618	ANNE SILVA FARIAS MEYER DO CARMO	10/jan	tarde
43522	ANSELMO DA SILVA VIEIRA	10/jan	tarde
5404	ANTONIA DA SILVA BARBOSA	10/jan	tarde
15150	ANTONIA FERNANDES BEZERRA MARTINS COUTINHO	10/jan	tarde
6268	ANTONIA MARIA FERREIRA DE MATTOS	10/jan	tarde
14582	ANTONIO CAETANO DE ARAUJO	10/jan	tarde
19789	ANTONIO CARLOS DA SILVA	10/jan	tarde
14624	ANTONIO CARLOS ESCUDEIRO	10/jan	tarde
14662	ANTONIO CARLOS GOMES	10/jan	tarde
14714	ANTONIO CARLOS LUSTOSA	10/jan	tarde
15312	ANTONIO JAIR ALVES BASTOS	10/jan	tarde
51368	ANTONIO JANILSON CASTELO SOUSA	10/jan	tarde
5269	ANTONIO LISBOA REIS	10/jan	tarde
16113	ANTONIO LUIZ TAYANO DIAS	10/jan	tarde
14897	ANTONIO PEREIRA RODRIGUEZ	10/jan	tarde
53083	APARECIDA DAS GRAÇAS DA SILVA DIAS	10/jan	tarde
81234	APARECIDA MARIA DE SOUZA FERREIRA	10/jan	tarde
5941	APARECIDA MARINS SANTOS	10/jan	tarde
22619	APARECIDA RAMOS DE VASCONCELOS FONTES	10/jan	tarde
43801	APARECIDA SILVA DE ARAUJO OLIVEIRA	10/jan	tarde
46314	APARECIDA TOMAZ DE SOUZA	10/jan	tarde
56357	ARACI DA SILVA NETA MARTINS	10/jan	tarde
57375	ARIADNE VIANA REIS GOMES	10/jan	tarde
92445	ARIANY NOVAIS MANTOVANI	10/jan	tarde
6141	ARINEA COELHO LUZ DE OLIVEIRA	10/jan	tarde
14763	ARIONE CAMPELLO ABREU	10/jan	tarde
53057	ARLENE DE OLIVEIRA CARDOZO BARROS	10/jan	tarde
5563	ARLETE CORREA DE SOUSA	10/jan	tarde
20196	ARLINDA DIAS DA SILVA	10/jan	tarde
47446	ARMANDO MACHADO DA COSTA JUNIOR	10/jan	tarde
6238	ARNALDO DO SACRAMENTO BRITO	10/jan	tarde
15740	ARNALDO SANTOS BARREIRA GUIMARAES	10/jan	tarde
43715	ARTHUR JORGE MOURA	10/jan	tarde
14731	ARTIDONIO JOSE DOS SANTOS	10/jan	tarde
44755	ARYADNE DRIELLE SATHLER GOMES	10/jan	tarde
6119	ASCENCAO DE MARIA GUILHON FERNANDES	10/jan	tarde
92407	AURINETE COSTA ROSA	10/jan	tarde
10345	AURINILDE LAURENTINO DE CARVALHO MOREIRA	10/jan	tarde
14693	AUZENIR GONDIM E SOUZA	10/jan	tarde
5487	AUZENIR GONDIM E SOUZA	10/jan	tarde
54571	AVANY DE OLIVEIRA RODRIGUES MOREIRA	10/jan	tarde
57372	BARBARA CANTARINO RIBEIRO SIFRONIO	10/jan	tarde
47834	BARBARA CRISTINA DA SILVA BARCELOS	10/jan	tarde
49059	BARBARA DA SILVA MENEZES	10/jan	tarde
14886	BARBARA MARIA DE JESUS NEIVA	10/jan	tarde
9908	BARBARA MARIA DE JESUS NEIVA	10/jan	tarde
22328	BARBARA REGINA OLIVEIRA SILVA TORRES	10/jan	tarde
54555	BEATRIZ CRUZ FERREIRA FARIA	10/jan	tarde
44567	BEATRIZ DOS SANTOS NOGUEIRA TRINDADE	10/jan	tarde
5947	BEATRIZ SOARES RAMOS DE SOUZA	10/jan	tarde
22329	BEATRIZ SOARES TEIXEIRA	10/jan	tarde
14843	BERENICE CRUZ DOS SANTOS	10/jan	tarde
46325	BIANCA ALVARENGA DE ASSIS DA COSTA	10/jan	tarde
53140	BIANCA DE ARAUJO CAMPOS RANGEL	10/jan	tarde
44629	BIANCA PATRICIO DOS SANTOS	10/jan	tarde
5970	BIANCHA DE OLIVEIRA DA SILVA	10/jan	tarde
14619	BRAZ GUERCY DE MORAES	10/jan	tarde
52883	BRUNA ALVERNAZ DE PAULA MENDONCA	10/jan	tarde
52835	BRUNA CABRAL DE ALMEIDA	10/jan	tarde
53063	BRUNA ESPINDOLA MARTINS	10/jan	tarde
49066	BRUNA JANE BORGES DE MENEZES CORTE	10/jan	tarde
46353	BRUNA OLIVEIRA DA SILVA	10/jan	tarde
44855	BRUNO ANDRADE SANTANA DE OLIVEIRA	10/jan	tarde
92757	BRUNO BISPO LIRIO FERNANDES	10/jan	tarde
52954	BRUNO CAMACHO DE ALBUQUERQUE	10/jan	tarde
44485	BRUNO DA SILVA COUTINHO	10/jan	tarde
44746	BRUNO RAFAEL SOARES	10/jan	tarde
53391	CAMILA ANDRADE FERREIRA	10/jan	tarde
52746	CAMILA COSTA DA SILVA	10/jan	tarde
53139	CAMILA DOS SANTOS SILVA VIANA	10/jan	tarde
47294	CAMILA LEONARDO GONCALVES	10/jan	tarde
44455	CAMILA PARREIRA DE SOUZA	10/jan	tarde
47222	CAMILA PEREIRA PIRES	10/jan	tarde
49070	CAMILA RODRIGUES DA SILVA SANTOS	10/jan	tarde
52712	CAMILA RODRIGUES DA SILVA SANTOS	10/jan	tarde
43452	CAMILA ROGERIO PERES DA SILVA MEDEIROS	10/jan	tarde
43583	CAMILA SAMPAIO FERNANDES FERREIRA	10/jan	tarde
47404	CAMILLA DE SOUZA ANDRADE NUNES	10/jan	tarde
54557	CAMILLA PORTO DE PAULA E SILVA	10/jan	tarde
15008	CANDIDA BARCELLOS DAMASCENO	10/jan	tarde
6475	CAREN SANTANA DE ARAUJO	10/jan	tarde
22330	CARLA CRISTINA BATISTA DA SILVA	10/jan	tarde
58546	CARLA CRISTINA MANTUAN MORGADO	10/jan	tarde
10017	CARLA CRISTINA MEDINA	10/jan	tarde
22721	CARLA CRISTINA NEVES NEPOMUCENO	10/jan	tarde
15401	CARLA DA SILVA MAGALAHES ALEIXO	10/jan	tarde
52793	CARLA DA SILVA NOGUEIRA	10/jan	tarde
44938	CARLA DE LIMA VICENTE	10/jan	tarde
15698	CARLA DE SOUZA CESQUIM GONCALVES	10/jan	tarde
53053	CARLA DO AMARAL ALVES DO COUTO DA CUNHA LEITE	10/jan	tarde
46374	CARLA ELISA DA SILVA SAMPAIO PEREIRA	10/jan	tarde
17117	CARLA GOMES DE MELO VALLADARES	10/jan	tarde
56355	CARLA INDIARA PEREIRA	10/jan	tarde
10734	CARLA LOPES MARQUES DA COSTA	10/jan	tarde
15122	CARLA LUCIANA DE SOUZA DOS SANTOS	10/jan	tarde
5454	CARLA MARCIA PAMPHILE DOS SANTOS	10/jan	tarde
53061	CARLA PEREIRA DO NASCIMENTO	10/jan	tarde
43560	CARLA PERES DA SILVA DOS SANTOS	10/jan	tarde
5899	CARLA SANTIAGO DE OLIVEIRA	10/jan	tarde
44968	CARLA SOARES DE SOUZA	10/jan	tarde
47254	CARLA SOUZA DE OLIVEIRA	10/jan	tarde
47819	CARLA VALERIA TEIXEIRA DA SILVA	10/jan	tarde
47405	CARLA WERNECK DOS SANTOS	10/jan	tarde
54537	CARLEZIA APARECIDA DA SILVA	10/jan	tarde
14614	CARLINDA DIAS DE CARVALHO	10/jan	tarde

PSG divulga novo caso de Covid-19 no elenco

VOLANTE DANILO PEREIRA É MAIS UM ATLETA QUE ESTÁ EM QUARENTENA

REDAÇÃO
horahmunicipios@gmail.com

O PSG divulgou que o volante Danilo Pereira testou positivo para Covid-19. O português é o quinto atleta infectado, se juntando a Juan Bernat, Sergio Rico, Nathan Bitumazala e Lionel Messi. O craque argentino, inclusive, sequer retornou da Argentina onde passou as festas de fim de ano.

"Danilo está em quarentena e sujeito ao protocolo de saúde adequado", disse o comunicado do PSG.

O técnico Mauricio Pochettino concedeu entrevista coletiva, na véspera do duelo contra o Vannes, pela Copa da França, e comentou os problemas relacionados a um novo surto de Covid-19 que vem atingindo diversos clubes do futebol europeu desde o mês de dezembro.

"Estamos tentando tomar todas as medidas necessárias para evitar problemas, mas estamos convivendo com esse vírus há dois anos, não sabemos tudo como vai, nem como vai a transmissão, temos que ter certeza de ser o mais cuidadoso possível, você deve tomar todas as precauções possíveis para continuar jogando e proteger a todos", disse Pochettino.

No mesmo comunicado médico em que anunciou os casos positivos de Covid no elenco no último domingo (2), o PSG atualizou a situação de Neymar, que está no Brasil após as festas de fim de ano. Ele seguirá no país por mais uma semana, até o dia 9, com recuperação acompanhada pelo Paris. Ele tem previsão de retorno aos treinos em três semanas, de acordo com o clube.

DIVULGAÇÃO



Bernat, Sergio Rico, Bitumazala e Messi também estão infectados









HORA H

Um jornal de grande circulação

www.jornalhorah.com.br

SEGUNDO CADERNO

PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS

NOVA IGUAÇU • RJ • TERÇA-FEIRA, 04 DE JANEIRO DE 2022 • ANO XXXII • Nº 10.375



BOLO DE CENOURA FOFINHO

Ingredientes

MASSA:
2 cenouras médias, cortadas em cubos médios (250 g)/1/2 xícara (chá) de óleo/3 ovos/1/2 xícara (chá) de amido de milho MAIZENA®/1 e 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo/1 colher (sopa) de fermento em pó/1 xícara (chá) de açúcar
COBERTURA:
1/2 xícara (chá) de chocolate ao leite derretido (ainda quente)/1/2 xícara (chá) de creme de leite

Modo de preparo

Preaqueça o forno em temperatura média (180°C)
Unte e enfarinhe uma forma de furo central média (20 cm de diâmetro)
Reserve
No copo do liquidificador, coloque a cenoura, o óleo e os ovos, e bata até ficar homogêneo
Em uma tigela, peneire o amido de milho MAIZENA®, a farinha de trigo, o fermento e o açúcar, junte a mistura de cenoura reservada, e mexa com o auxílio de uma espátula até que vire uma massa uniforme
Disponha a massa na forma reservada e leve ao forno por 35 minutos, ou até que um palito, depois de espetado na massa, saia limpo
Retire do forno e deixe amornar
COBERTURA:
Misture o chocolate e o creme de leite, espalhe por toda a superfície do bolo e sirva a seguir
DICA:
Se preferir, utilize a forma redonda canelada (18 cm de diâmetro)

WAFFLE CLÁSSICO

Ingredientes

2 xícaras (chá) de farinha de trigo/2 colher (sopa) de açúcar/2 colheres (chá) de fermento em pó/1/2 colher (chá) de sal/2 colheres amido de milho/3 ovos batidos/4 colheres (sopa) de manteiga sem sal derretida/1 e 3/4 de xícara (chá) de leite/1 colher (sopa) de essência de baunilha

Modo de preparo

Peneire em um recipiente a farinha de trigo, o açúcar, o amido, o fermento e o sal
Reserve
Em outro recipiente misture os ovos batidos com o leite, a manteiga derretida e a essência de baunilha
Despeje sobre a mistura de farinha e rapidamente incorpore os ingredientes
Aqueça o aparelho para Waffles
Coloque uma concha rasa de massa e espalhe até cobrir o molde do aparelho, feche a tampa e deixe assar até a massa ficar bem dourada
Retire com espátulas de silicone
Sirva com mel, frutas ou geleia

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

5415	CARLOS ALBERTO MARTINEZ FERVENZA	10/jan	tarde
14775	CARLOS ALBERTO OLIVEIRA	10/jan	tarde
15115	CARLOS ALBERTO TEIXEIRA LYRA MORAES	10/jan	tarde
22192	CARLOS ARTUR FERNANDES DE LIMA	10/jan	tarde
49061	CARLOS AUGUSTO DINIZ GARCIA	10/jan	tarde
15722	CARLOS CESAR GIRAO	10/jan	tarde
43699	CARLOS DIEGO TINE SILVA PEREIRA	10/jan	tarde
44868	CARLOS EDUARDO DA SILVA	10/jan	tarde
49089	CARLOS JOSE MOURA DE CARVALHO	10/jan	tarde
53146	CARLOS MARTINS SIGMARINGA	10/jan	tarde
15713	CARLOS MOURA FRAGA	10/jan	tarde
6219	CARLOS ROBERTO DE SOUZA FERNANDES	10/jan	tarde
15301	CARLOS ROBERTO VICENTE	10/jan	tarde

Dia 11/01/2022 – de 08h às 12h

53013	CARLYLE NETO DE GOUVEIA	11/jan	manhã
5617	CARMEM SEYLA RODRIGUES	11/jan	manhã
14601	CARMEN CAROPRESE GUSMAO	11/jan	manhã
15259	CARMEN LUCIA ANTUNES RODRIGUES	11/jan	manhã
44682	CAROLINA COSTA SOARES	11/jan	manhã
43461	CAROLINA NICACIO COSTA NUNES	11/jan	manhã
54567	CAROLINE FELICIO DAS NUPCIAS DE SOUZA	11/jan	manhã
52871	CAROLINE HENRIQUE SANTOS CAMPOS	11/jan	manhã
5848	CASSIA DA CONCEICAO FERNANDES DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
14975	CASSIA DE FATIMA MACIEL PEREIRA	11/jan	manhã
5346	CASSIA DE FATIMA MORAIS TORRES	11/jan	manhã
52841	CASSIA JANAINA DE OLIVEIRA CHAGAS DA SILVA	11/jan	manhã
47349	CATIA CILENE DA SILVA CORDEIRO	11/jan	manhã
50266	CATIA CILENE DA SILVA CORDEIRO	11/jan	manhã
22505	CATIA CRISTINA CARVALHO DA SILVA	11/jan	manhã
44813	CATIA CRISTINA GOMES DA SILVA	11/jan	manhã
6047	CATIA CRISTINA RIBEIRO DA SILVA	11/jan	manhã
17070	CATIA DE CASTILHO PICKLER	11/jan	manhã
44706	CATIA GALDINO DOS SANTOS COELHO	11/jan	manhã
56310	CATIA GOMES DA SILVA SOUZA	11/jan	manhã
7532	CATIA MARIA INOCENCIO CORDEIRO	11/jan	manhã
51366	CATIA REGINA DE AZEVEDO CARNEIRO	11/jan	manhã
51307	CATIA REGINA WILHIEM	11/jan	manhã
47401	CATIA SUZANA CERQUEIRA DO VALLE FRAGOSO	11/jan	manhã
5610	CECI CORDEIRO DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
14810	CECILIA DE LIMA CABRAL	11/jan	manhã
57376	CELESTE BANDEIRA DA CUNHA	11/jan	manhã
47407	CELESTE DA SILVA AGUIAR TORRES	11/jan	manhã
22722	CELIA DE LAIA BERNARDES	11/jan	manhã
15444	CELIA DOMINGUES DA SILVA	11/jan	manhã
47821	CELIA DOMINGUES DA SILVA	11/jan	manhã
15970	CELIA DOS ANJOS BARBOSA DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
14815	CELIA FRANCISCO DE ALMEIDA	11/jan	manhã
5344	CELIA MARIA OTTONI SIMAS	11/jan	manhã
5830	CELIA MARIA TEIXEIRA DE ALMEIDA	11/jan	manhã
15045	CELIA MARQUES SANTANA	11/jan	manhã
14595	CELIA REGINA DA CONCEICAO DOS SANTOS	11/jan	manhã
9914	CELIA REGINA MONTEIRO DA ROSA	11/jan	manhã
92224	CELIA RIBEIRO DE OLIVEIRA CLEMENTINO	11/jan	manhã
14850	CELINA MARQUES	11/jan	manhã
6096	CELIS CRISTINA DA SILVA SOUZA	11/jan	manhã
15944	CELMA MARIA DE SOUZA ANJO	11/jan	manhã
10413	CELSILEA BENVINDO VENTURA	11/jan	manhã
20114	CELSO AMARAL BICCHIERI	11/jan	manhã
14563	CELSO AUGUSTO LUCAS	11/jan	manhã
15632	CELSO DE SOUZA FERREIRA	11/jan	manhã
17039	CEREMAR DE FATIMA RIGUES BARBOZA DI NIZ	11/jan	manhã
16148	CERISELENE JOVITA DA ENCARNACAO FERREIRA	11/jan	manhã
22333	CHALYNE GONCALVES DE SOUSA BARROS	11/jan	manhã
52799	CHARLENE DOS SANTOS PEREIRA DA SILVA	11/jan	manhã
14880	CHARLES DE ASEVEDO LUCIANO	11/jan	manhã
22516	CHARLES DE ASEVEDO LUCIANO	11/jan	manhã
5525	CHEILA TEBALDE DE SOUZA MARITELLO	11/jan	manhã
43822	CHIRLEY LEILANE DE OLIVEIRA FRANCISCO	11/jan	manhã
92388	CHRISTIANE PINHO DIAS LIMA	11/jan	manhã
9930	CHRISTINA ALEXANDRE LAGE	11/jan	manhã
15102	CHRISTINA BARBOSA CORREA	11/jan	manhã
44559	CINTIA CRISTINA DE LIMA CUNHA DA ENCARNACAO	11/jan	manhã
47327	CINTIA CRISTINA SAMPAIO MARQUES	11/jan	manhã
47256	CINTIA DA SILVA NASCIMENTO GUIMARAES	11/jan	manhã
44585	CINTIA DO NASCIMENTO AMARAL BANDEIRA	11/jan	manhã
69071	CINTIA DO NASCIMENTO AMARAL BANDEIRA	11/jan	manhã
47437	CINTIA MAGON DOS SANTOS DE SOUZA	11/jan	manhã
5944	CINTIA MEDEIROS DE MELO	11/jan	manhã
47252	CINTIA OLIVEIRA PEREIRA DE MOURA	11/jan	manhã
53159	CINTIA PEDREIRA DE OLIVEIRA LEMOS	11/jan	manhã
44617	CINTIA REGINA DA SILVA BARROS	11/jan	manhã
54572	CINTIA SOUZA COELHO	11/jan	manhã
15322	CIRLEI DA COSTA SIMOES PEREIRA	11/jan	manhã
15322	CIRLEI DA COSTA SIMOES PEREIRA	11/jan	manhã
5800	CIRLENE DA SILVA AGUIAR	11/jan	manhã
15083	CIRLENE DA SILVA PACHECO	11/jan	manhã
22335	CIRLENE DA SILVA PACHECO	11/jan	manhã
5914	CIRLENE SILVA FERREIRA	11/jan	manhã
5971	CLARI DE ALMEIDA LIMA	11/jan	manhã
47340	CLAUDENICE DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
5588	CLAUDETE PARREIRA DA SILVA ALEXANDRINHO	11/jan	manhã
44728	CLAUDIA APARECIDA DE ANDRADE ESTEVES	11/jan	manhã
14917	CLAUDIA APARECIDA SANTANA PEREIRA	11/jan	manhã
44457	CLAUDIA CARLA DIAS SOARES DE MENEZES	11/jan	manhã
15129	CLAUDIA CAVALCANTE DE ALCANTARA DOS REIS	11/jan	manhã
15441	CLAUDIA CILENE ALVES DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
20190	CLAUDIA COSTA DE CASTRO	11/jan	manhã
22846	CLAUDIA CRISTINA DE CARVALHO TAVARES	11/jan	manhã
7608	CLAUDIA DA SILVA COSTA	11/jan	manhã
15699	CLAUDIA DE JESUS PIRES CORTES	11/jan	manhã
52768	CLAUDIA DE SOUZA LEMOS	11/jan	manhã
22337	CLAUDIA DE SOUZA SATHLER NASCIMENTO	11/jan	manhã
6456	CLAUDIA DIAS JACCOUD DA SILVA	11/jan	manhã
17118	CLAUDIA GOMES CAMPOS DA SILVA	11/jan	manhã
5714	CLAUDIA GOMES RIBEIRO PRAXEDES	11/jan	manhã
46429	CLAUDIA HELENA FERREIRA DE MENEZES	11/jan	manhã
47305	CLAUDIA JANNARELLA DE CARVALHO	11/jan	manhã
15052	CLAUDIA MARA RODRIGUES GOMES DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
44792	CLAUDIA MARCIA ALVES CORREA	11/jan	manhã
5968	CLAUDIA MARCIA PONTES DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
20898	CLAUDIA MARIA BATALHA DA SILVA	11/jan	manhã
5709	CLAUDIA MARIA PEREIRA DA SILVA	11/jan	manhã
15683	CLAUDIA MATTOS RAYBOLT	11/jan	manhã
5765	CLAUDIA NAZARIO DE FARIAS	11/jan	manhã
5677	CLAUDIA OLIVEIRA DOS SANTOS	11/jan	manhã
22850	CLAUDIA PEIXOTO	11/jan	manhã
14636	CLAUDIA PEREIRA LIMA	11/jan	manhã
5917	CLAUDIA PEREIRA LIMA	11/jan	manhã
44562	CLAUDIA PINTO DA ROCHA	11/jan	manhã
15161	CLAUDIA PRUDENCIO MONTEIRO	11/jan	manhã
14987	CLAUDIA REGINA CORREA DA COSTA	11/jan	manhã
5904	CLAUDIA REGINA MENEZES LACERDA	11/jan	manhã
6018	CLAUDIA REGINA SAMPAIO DE LIMA	11/jan	manhã
5869	CLAUDIA RODRIGUES SANTOS COSTA	11/jan	manhã
22338	CLAUDIA SUELI SILVA DE SOUZA	11/jan	manhã
5629	CLAUDIA TAVARES SAMPAIO	11/jan	manhã
15627	CLAUDIA VALERIA COELHO DA ROCHA	11/jan	manhã
7499	CLAUDIA VALERIA SANT ANA DE NIGRE	11/jan	manhã
5918	CLAUDIA VIEIRA LIMA RIBEIRO	11/jan	manhã
7606	CLAUDIA VIRGINIA QUINTINO DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
7554	CLAUDIA WANDERLEY DE MORAES DA COSTA	11/jan	manhã
44704	CLAUDIELE DOS SANTOS SILVA BARBOSA DE AMORIM	11/jan	manhã
22340	CLAUDIMERE DA SILVA NASCIMENTO	11/jan	manhã
5542	CLAUDINE HELENA SANTANA DA SILVA	11/jan	manhã
15231	CLAUDINETE DE MELLO LIMA	11/jan	manhã
14671	CLAUDIO CARREIRA DE BARROS	11/jan	manhã
15314	CLAUDIO DA SILVA LIMA	11/jan	manhã
5249	CLAUDIO DE OLIVEIRA SENRA	11/jan	manhã
18516	CLAUDIO EDUARDO MAHOMED REIS	11/jan	manhã
5583	CLAUDIO NOGUEIRA DE REZENDE	11/jan	manhã
6177	CLAYTON CARNEIRO SILVA	11/jan	manhã
5212	CLEA MARIA MORAES	11/jan	manhã
51363	CLEBER FERNANDES DA SILVA	11/jan	manhã
14617	CLEIA MACHADO BARCELOS	11/jan	manhã
14620	CLEIDE DA SILVA AGUIAR	11/jan	manhã
7612	CLEIDE PINHEIRO DE LUCENA BELSHOFF	11/jan	manhã
5737	CLEIDIA MARCIA RANGEL PESSOA RODRIGUES	11/jan	manhã
14933	CLEMILDA COUTINHO SOUZA	11/jan	manhã
5969	CLEONICE FERREIRA DA SILVA FREITAS	11/jan	manhã
15007	CLERE REGINA DE FARIAS	11/jan	manhã
51313	CLEUSA DE OLIVEIRA GITAHY	11/jan	manhã
14721	CLEUSA OLIVEIRA PESSOA	11/jan	manhã
6274	CLEUZA MARIA FERNANDES RAMOS DOS SANTOS	11/jan	manhã
5842	CLEUZENI LOPES BITENCOURT	11/jan	manhã
15149	CREUSA MARIA SILVA DE MORAES	11/jan	manhã
5489	CREUZELIR VENTURA DA CONCEICAO	11/jan	manhã
44467	CRISTIANE BATISTA DOS SANTOS	11/jan	manhã
15136	CRISTIANE BELO DA SILVA	11/jan	manhã
49761	CRISTIANE BENICIO ALVES	11/jan	manhã
14992	CRISTIANE CUNHA SANCHES	11/jan	manhã
44707	CRISTIANE DA COSTA SANTOS	11/jan	manhã
44684	CRISTIANE DA SILVA LIMA	11/jan	manhã
53073	CRISTIANE DA SILVA PONTES	11/jan	manhã
5791	CRISTIANE DA SILVA XIMENES	11/jan	manhã
9915	CRISTIANE DAS NEVES SILVA	11/jan	manhã
5846	CRISTIANE DE ALMEIDA MARQUES	11/jan	manhã
56320	CRISTIANE DE CARVALHO LIBORIO	11/jan	manhã
44453	CRISTIANE DE JESUS RAMOS LINO	11/jan	manhã



CREPE DE TAPIOCA (CREPIOCA)

Ingredientes

1 ovo (é melhor tirar a pele da gema)/1 colher de polvilho doce (pode ser substituído por tapioca ou polvilho azedo)/1 colher de requeijão/1 colher de água/1 pitada sal.

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes em um mixer até obter uma consistência cremosa.
Despeje uma concha da massa numa frigideira levemente untada com margarina, tampe e deixe dourar.
Recheie a gosto e dobre ao meio como um crepe.

PIRÃO DE FRANGO

Ingredientes

2 peitos de frango/1 cebola/3 dentes de alho/2 tomates/sal/caldo de frango/salsinha e cebolinha/farinha de mandioca.

Modo de preparo

Desfie os frangos depois de cozidos.
Não jogue a água que cozinhou o frango.
Refogue a cebola, o alho, coloque o frango e faça o molho com os tomates, tempere com o caldo de frango, sal, cebolinha e salsinha.
Coloque a água que está separada para ferver.
Em um recipiente coloque a farinha de mandioca com um pouco de água.
Acrescente o molho de frango na água fervendo.
Aos poucos engrosse com a farinha de mandioca que está separada.

FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/ pimenta-do-reino (a gosto)/ cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.
Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.
Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.
Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

BOLO DE COCA - COLA

Ingredientes

6 ovos/1 latinha de Coca - Cola tradicional/2 xícaras de farinha de trigo/1 colher de sopa de fermento/2 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Primeiro abra a Coca - Cola e deixe alguns minutos aberta para perder o gás e não espumar muito na hora de bater
Bater as gemas com o açúcar, misturar a Coca - Cola até dissolver bem
Depois é só misturar com o trigo, claras e fermento
Levar ao forno médio por aproximadamente 40 minutos

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

15666	CRISTIANE DE OLIVEIRA MARTINS CARVALHO	11/jan	manhã
5511	CRISTIANE DE SOUZA	11/jan	manhã
43634	CRISTIANE DE SOUZA BARRETO	11/jan	manhã
52867	CRISTIANE DE SOUZA GERMANO	11/jan	manhã
20423	CRISTIANE DIAS DA SILVA	11/jan	manhã
5625	CRISTIANE DO ESPITIRO SANTO VIANA	11/jan	manhã
22342	CRISTIANE ELISABETE VIEIRA SANTANA	11/jan	manhã
51437	CRISTIANE GAYOZO CALDAS	11/jan	manhã
22343	CRISTIANE LOPES MARTINS	11/jan	manhã
43658	CRISTIANE LOPES MARTINS	11/jan	manhã
55501	CRISTIANE MARCIA SANTANA	11/jan	manhã
54552	CRISTIANE MARIA PEREIRA DA SILVA	11/jan	manhã
52996	CRISTIANE MIRANDA DA SILVA	11/jan	manhã
5991	CRISTIANE MIRANDA DE LIMA	11/jan	manhã
15286	CRISTIANE PATRICIO DA SILVA NASCIMENTO	11/jan	manhã
15677	CRISTIANE SOBREIRA LEONARDO	11/jan	manhã
22250	CRISTIANE VALERIA CESAR DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
44740	CRISTIANE VIANA DA SILVA SANTOS	11/jan	manhã
7515	CRISTIANE VIEIRA DE ALMEIDA	11/jan	manhã
50930	CRISTIANO ELIAS	11/jan	manhã
15175	CRISTIANO LIMA BARROSO	11/jan	manhã
43491	CRISTINA BORGHEZANI DCE MENDONCA	11/jan	manhã
15274	CRISTINA CECILIA DE ALMEIDA STURIAO	11/jan	manhã
22196	CRISTINA DA SILVA PIO VICENTE	11/jan	manhã
9927	CRISTINA MACHADO DOS SANTOS	11/jan	manhã
5455	CRISTINA MARIA CORSINO ANCHIETA	11/jan	manhã
6092	CRISTINA PEREIRA FRANCA	11/jan	manhã
14649	CRISTINA PONTES RAMOS	11/jan	manhã
15360	CUSTODIO SILVA	11/jan	manhã
51319	DAIANA RODRIGUES MIRANDA	11/jan	manhã
44268	DAIANE CALIXTO DA SILVA	11/jan	manhã
52825	DAIANE FERREIRA DE SOUZA PEIXOTO SOARES	11/jan	manhã
45002	DAIANI CERQUEIRA VICENTE GUIMARAES	11/jan	manhã
7619	DALILA COUTINHO DUARTE DA SILVA	11/jan	manhã
22553	DALILA GUIMARAES DA SILVA	11/jan	manhã
7536	DALVA FERREIRA DA SILVA EMERIQUE	11/jan	manhã
46333	DAMARA VALETIM DOS SANTOS	11/jan	manhã
92228	DAMARA VALETIM DOS SANTOS	11/jan	manhã
46365	DAMARES AUGUSTO RODRIGUES DE OLIVEIRA	11/jan	manhã
7559	DAMIAN FRAZAO DOS ANJOS	11/jan	manhã
46493	DAMIAO FERREIRA DA SILVA	11/jan	manhã
51356	DAMIAO LUIS DIONISIO	11/jan	manhã
83406	DANIEL DOS SANTOS JUVENAL	11/jan	manhã
52810	DANIEL MAGALHAES DE MOURA	11/jan	manhã
5545	DANIELA CUNHA BARBOSA	11/jan	manhã
25100	DANIELA DE PAIVA D AVILA	11/jan	manhã
22345	DANIELA SOARES DA SILVA	11/jan	manhã
47269	DANIELE ALVES RIBEIRO	11/jan	manhã
43565	DANIELE ALVES SILVA DA COSTA	11/jan	manhã
52790	DANIELE BOTELHO VIEIRA	11/jan	manhã
51362	DANIELE CADEIRA ADRIANO	11/jan	manhã
52723	DANIELE CRISTINE DOS SANTOS COSTA	11/jan	manhã
53032	DANIELE DA SILVA SOUZA	11/jan	manhã
53032	DANIELE DA SILVA SOUZA	11/jan	manhã
51293	DANIELE DE ALMADA SOUSA MONTEIRO	11/jan	manhã
20229	DANIELE DO NASCIMENTO DA SILVA	11/jan	manhã
55575	DANIELE MACIEL MENDES GONCALVES	11/jan	manhã
52769	DANIELE OLIVEIRA GOMES DA SILVA	11/jan	manhã
50291	DANIELE VIANA RAMOS	11/jan	manhã
47768	DANIELI DOS SANTOS RODRIGUES	11/jan	manhã
7578	DANIELI DOS SANTOS RODRIGUES	11/jan	manhã
5928	DANIELI LEAL CAPILLUPPI DE ANDRADE	11/jan	manhã
5495	DANIELLA GONCALVES DA FONSECA DE FARO	11/jan	manhã
15967	DANIELLE CRISTINA DE SOUZA GOMES VIEIRA	11/jan	manhã
44547	DANIELLE CRISTINE BARBOSA	11/jan	manhã
56329	DANIELLE DANTAS LIMA	11/jan	manhã
47184	DANIELLE DE ARAUJO KUNZEL	11/jan	manhã
15370	DANIELLE PEREIRA ROBERTO	11/jan	manhã
47370	DANIELLE RITA SOARES FERREIRA	11/jan	manhã
22698	DANIELLI OLIVEIRA DE CARVALHO	11/jan	manhã
15290	DANILO FELIX MENEZES	11/jan	manhã
47323	DANUSA TAVARES PEREIRA	11/jan	manhã
15747	DARDA COSTA DA SILVA	11/jan	manhã
7493	DARIO DE MORAES BARONI	11/jan	manhã
53429	DAVID DOS SANTOS NASCIMENTO	11/jan	manhã
46334	DAYANA CAROLINA SOUZA DE OLIVEIRA MELO	11/jan	manhã
47436	DAYANNA MIRIAM DE SOUZA CAVALCANTI	11/jan	manhã
55496	DAYENE GOMES CHAGAS DA SILVA	11/jan	manhã

Dia 11/01/2022 – de 13h às 17h

17056	DAYSE DE OLIVEIRA SOUZA	11/jan	tarde
17353	DAYSE FERREIRA VIEIRA	11/jan	tarde
53138	DAYSE ISABEL DA SILVA VALLE	11/jan	tarde
5453	DAYSE LUCIDE MARTINS GONCALVES	11/jan	tarde
55493	DAYSE MARIA MOREIRA PAULINO SIMPLICIO	11/jan	tarde
15197	DAYSE MARIA SANTANA LAMIR	11/jan	tarde
22347	DEA MARIA BARROS DO NASCIMENTO	11/jan	tarde
47302	DEBORA ALVES DE ATAYDE DOS SANTOS	11/jan	tarde
5749	DEBORA CAMPOS MARQUES MANOEL	11/jan	tarde
47195	DEBORA CRISTINA DOS SANTOS GOMES	11/jan	tarde
44747	DEBORA DE LIMA CAMPOS	11/jan	tarde
52771	DEBORA DE LIMA CAMPOS	11/jan	tarde
47199	DEBORA DE OLIVEIRA ALMEIDA	11/jan	tarde
22251	DEBORA DO NASCIMENTO ARRUDA	11/jan	tarde
53049	DEBORA DOS SANTOS DE CARVALHO MARTINS	11/jan	tarde
49763	DEBORA GOMES DA ROCHA	11/jan	tarde
14703	DEBORA LUCIA MELO ESTEVAO	11/jan	tarde
52809	DEBORA NOGUEIRA SOARES DA SILVA	11/jan	tarde
53072	DEBORA OLIVEIRA DE CAMPOS	11/jan	tarde
5614	DEBORA REJANE COUTINHO DA SILVA	11/jan	tarde
44873	DEBORA SANTOS DA SILVA	11/jan	tarde
44873	DEBORA SANTOS DA SILVA	11/jan	tarde
44795	DEBORAH BOECHAT DA SILVA SALATHIEL ANDRADE	11/jan	tarde
14990	DECULINA DA CONCEICAO PEREIRA DE ASSIS SANTOS	11/jan	tarde
22350	DEISE CORREIA DE SOUZA	11/jan	tarde
52934	DEISE CORREIA DE SOUZA	11/jan	tarde
6163	DEISE DA SILVA PEREIRA	11/jan	tarde
14718	DEISE DE SOUZA OLIVEIRA	11/jan	tarde
44742	DEISE GASPAR MANELSIO NEVES	11/jan	tarde
44650	DEISE REIS DE ALMADA LEITE	11/jan	tarde
5876	DEISE SALLES GARCIA	11/jan	tarde
15406	DEISELI COSTA COUTINHO DA SILVA	11/jan	tarde
6025	DEIZE DOS SANTOS DE ARAUJO	11/jan	tarde
52831	DELAIR TAVARES DE OLIVEIRA BRAGA	11/jan	tarde
29940	DELI LOURENCO LOUREIRO DE CARVALHO	11/jan	tarde
20470	DELIO RIBEIRO	11/jan	tarde
15200	DENAIR MAGALHAES DA SILVA	11/jan	tarde
5261	DENILSON EMANUEL DIAS	11/jan	tarde
15133	DENIS DE MOURA ROLIM	11/jan	tarde
7557	DENIS MARCONE DA SILVA	11/jan	tarde
14907	DENISE ALVES MESQUITA	11/jan	tarde
5325	DENISE ANTONIA BENITA DE OLIVEIRA SCHIAVO	11/jan	tarde
22351	DENISE ARAUJO DOS SANTOS CUNHA	11/jan	tarde
15362	DENISE DA COSTA SANTOS	11/jan	tarde
47224	DENISE DA SILVA AUGUSTO LACERDA	11/jan	tarde
5777	DENISE DA SILVA PEREIRA	11/jan	tarde
14853	DENISE DO NASCIMENTO SANTOS	11/jan	tarde
5365	DENISE DOS SANTOS MARCOS	11/jan	tarde
14553	DENISE MELLO DE OLIVEIRA BRAGA	11/jan	tarde
54531	DENISE MORAES VICENTE DE ALMEIDA	11/jan	tarde
5744	DENISE PEREIRA DA SILVA	11/jan	tarde
5349	DENISE RICHTER PAES COLLI	11/jan	tarde
44892	DENISE TORRES DE LIMA	11/jan	tarde
57402	DESIREE VAZ COELHO	11/jan	tarde
7479	DEUSDEIA COSTA DE ABREU	11/jan	tarde
44630	DIANA CRISTINA DANTAS DA MOTTA DO NASCIMENTO	11/jan	tarde
43640	DIANA DO NASCIMENTO DE CASTRO DE JESUS	11/jan	tarde
47781	DIANA JANE MARTINS DE MEDEIROS	11/jan	tarde
50290	DIEGO CORREIA DA PASCHOA	11/jan	tarde
47369	DIEGO LUCIO VILLELA PEREIRA	11/jan	tarde
52744	DIEGO RISSE CARVALHO	11/jan	tarde
14889	DILCELINA DA SILVA FARIA	11/jan	tarde
6333	DILMA CECILIA DE ALBUQUERQUE	11/jan	tarde
5463	DILMA PAES LEME PIRES	11/jan	tarde
6121	DILMEA MARQUES MONTEIRO	11/jan	tarde
5919	DINALVA BARBOSA SILVA SANTOS	11/jan	tarde
14634	DINAMAR SOARES BARBOSA ROSA	11/jan	tarde
47318	DIOGO LACERDA ALVES	11/jan	tarde
15394	DIRCE DE ALMEIDA MARTINS	11/jan	tarde
81656	DIRLENE ALMEIDA DE OLIVEIRA MELLO	11/jan	tarde
14981	DIVA DELMINDO DE OLIVEIRA SILVA	11/jan	tarde
5811	DIVA DELMINDO DE OLIVEIRA SILVA	11/jan	tarde
14859	DOLORES REINA GOMES DA FONSECA	11/jan	tarde
52851	DORIS FREDERICO FERNANDEZ	11/jan	tarde
17345	DORIS LEAO DOS SANTOS	11/jan	tarde
5407	DOROTEA MIRANDA LUSTOSA	11/jan	tarde
52982	DOUGLAS CLEMENTE MEDEIROS KODOS	11/jan	tarde
44589	DULCE GONCALVES AMADO RIBEIRO	11/jan	tarde
15403	DULCINEA GOMES DE ALMEIDA XAVIER	11/jan	tarde
5491	DULCINEA MARTINS FERREIRA	11/jan	tarde
53010	DULCINEIA CARLINO FERREIRA	11/jan	tarde
47432	EDARME DA SILVA RAMOS FILHO	11/jan	tarde
15344	EDILEIA DA SILVA SOUZA	11/jan	tarde
47290	EDILEIA MARIA PEREIRA MAGALHAES	11/jan	tarde
22352	EDILENE JOSE DOS SANTOS DA COSTA	11/jan	tarde
44754	EDILENE RIBEIRO DA COSTA BEZERRA	11/jan	tarde
14754	EDILENE SANTOS PEREIRA	11/jan	tarde
22253	EDILMA MARQUES DA SILVA	11/jan	tarde
15243	EDINA FERNANDES RAMOS	11/jan	tarde
15215	EDMAR DE PAULA DA SILVA	11/jan	tarde
17064	EDMAR PLINIO RISCADO	11/jan	tarde
22725	EDMEA DE ALBUQUERQUE VEIGA DA SILVA	11/jan	tarde
20027	EDMILSON MATHIAS DE PAIVA	11/jan	tarde
14588	EDMILSON NASCIMENTO FREIRE	11/jan	tarde
25106	EDNA APARECIDA SABINO CORREIA	11/jan	tarde
52894	EDNA DA CONCEICAO SANTOS	11/jan	tarde
15637	EDNA DA SILVA NAGARI	11/jan	tarde
51290	EDNA MARIA BLANCO DE SOUZA	11/jan	tarde
5989	EDNA RAMALHO DA SILVA	11/jan	tarde
5396	EDNAH BARBOSA DA SILVA	11/jan	tarde
20458	EDNEA BURICHE DOS SANTOS	11/jan	tarde
5645	EDNEIA DE OLIVEIRA CALDEIRA	11/jan	tarde
6159	EDSON DA SILVA FERREIRA	11/jan	tarde
69047	EDSON PAULA DOS SANTOS	11/jan	tarde
19925	EDSON PINHEIRO DO AMARAL	11/jan	tarde
54618	EDUARDO ARRUDA RODRIGUES	11/jan	tarde
10702	EDUARDO DUARTE VIEIRA	11/jan	tarde
56379	EDUARDO FERREIRA DA SILVA	11/jan	tarde
44844	EDUARDO GOMES DE OLIVEIRA	11/jan	tarde
50313	EDUARDO NUNES MUNIZ	11/jan	tarde
5203	EGYDIO JOSE FERNANDES BATALHA	11/jan	tarde
47319	ELAINE BRAGA DA SILVA	11/jan	tarde
47190	ELAINE CAMPOS DOS SANTOS	11/jan	tarde
47190	ELAINE CAMPOS DOS SANTOS	11/jan	tarde



Torta de carne seca com catupiry

Ingredientes

Massa:
170 g de farinha de trigo
1 pitada de sal
85 g de manteiga gelada em pedaços
3 colheres de sopa de água
Recheio:
350 g de carne seca
3 colheres de sopa de catupiry
125 g de queijo mussarela
1 e 1/2 colheres de sopa de azeitonas picadas
3 colheres de sopa de cebola picada
3 colheres de sopa de queijo parmesão
1 colher de sopa de salsinha (a gosto)
1 gema para pincelar sobre a massa

Modo de preparo

Massa:
Peneire a farinha e o sal em uma tigela grande
Adicione a manteiga e esfregue com as mãos até formar uma farofa grossa
Coloque 3 colheres (sopa) de água fria e misture
Adicione mais água somente se a massa estiver esfarelando muito
Com as mãos, forme rapidamente uma bola de massa (evite trabalhar a massa com as mãos por muito tempo)
Embrulhe a massa em filme plástico e deixe na geladeira por 30 minutos antes de usar
Recheio:
Dessalgue a carne seca
Cozinhe por 30 minutos na panela de pressão, espere esfriar e depois desfie
Misture a carne seca com todos os ingredientes, menos o queijo parmesão, e reserve para a montagem
Montagem:
Use uma forma com uma medida próxima a 13cm x 13cm x 6,5cm (largura x comprimento x altura)
Forre a forma com a massa, cobrindo todos os lados com meio centímetro de espessura
Coloque o recheio e cubra com o queijo parmesão
Cubra com o restante da massa, caso não sobre muita massa para cobrir pode se fazer tirinhas finas para cobrir o máximo possível
Passe a gema por cima da massa
Coloque para assar por 35 minutos a 230ºC
Desenforme e sirva

Arroz carreteiro

Ingredientes

1 kg de carne seca
1 cebola picada
1 colher de sopa de cheiro-verde
2 xícaras de chá de arroz
2 dentes de alho picados
6 colheres de sopa de azeite
Sal a gosto

Modo de preparo

Deixe a carne seca de molho de véspera, troque a água e cozinhe até ficar macia
Desfie
Frite-a em uma panela com azeite
Quando a carne estiver dourada, coloque a cebola e o alho
Junte o arroz e frite
Acrescente a água fervente e cozinhe em fogo baixo até o arroz ficar macio
Salpique o cheiro-verde e sirva em seguida
Bom apetite

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

22255	ELAINE CRISTINA DE OLIVEIRA	11/jan	tarde
7545	ELAINE CRISTINA DE OLIVEIRA	11/jan	tarde
5450	ELAINE DE OLIVEIRA AQUINO CESAR	11/jan	tarde
44665	ELAINE DE SOUZA LIMA NETO	11/jan	tarde
15260	ELAINE DE SOUZA SERAFIM	11/jan	tarde
53392	ELAINE DOS SANTOS CORDEIRO	11/jan	tarde
53192	ELAINE DOS SANTOS DANTAS	11/jan	tarde
22621	ELAINE DOS SANTOS ESPADEIRO	11/jan	tarde
47194	ELAINE LOPES DE SOUSA	11/jan	tarde
44670	ELAINE NERY BARCELLOS	11/jan	tarde
15725	ELAINE OLIVEIRA DE SOUZA CONCEICAO	11/jan	tarde
49759	ELAINE PERRONIO SANTIAGO KOHARA	11/jan	tarde
6036	ELAINE PLINIO RISCADO	11/jan	tarde
5393	ELAINE ROSE DE OLIVEIRA GONCALVES	11/jan	tarde
5817	ELAINE TOLEDO DANTAS	11/jan	tarde
6242	ELEDIR DA SILVA CABRAL	11/jan	tarde
6242	ELEDIR DA SILVA CABRAL	11/jan	tarde
14926	ELEIDE BENTO LIMA	11/jan	tarde
15969	ELEN CRISTINA PEREIRA DE OLIVEIRA ANDRADE	11/jan	tarde
15088	ELENA GOMES GONCALVES	11/jan	tarde
16105	ELENA IACK LEITE PEREIRA	11/jan	tarde
53066	ELENA LUCIA BENTO DA SILVEIRA	11/jan	tarde
15158	ELENI COSTA MENEZES	11/jan	tarde
5786	ELENICE DA COSTA LUCENA	11/jan	tarde
63321	ELENIRA DE VASCONECELLOS SILVA	11/jan	tarde
6280	ELENITA DIAS DE BARROS	11/jan	tarde
52966	ELI CARLOS CAVALCANTE RODRIGUES	11/jan	tarde
15378	ELIANA AUGUSTO AGOSTINHO	11/jan	tarde
15048	ELIANA CALHEIRO GOMES	11/jan	tarde
15042	ELIANA KOCH	11/jan	tarde
7552	ELIANA KOCH	11/jan	tarde
10225	ELIANA LIMA DE MEDEIROS	11/jan	tarde
49034	ELIANA LUCIA CHAVES MULLE	11/jan	tarde
16141	ELIANA MARA COPELLO MORAES	11/jan	tarde
15201	ELIANA MOREIRA MENDONCA	11/jan	tarde
47240	ELIANA OLIVEIRA DE SOUZA	11/jan	tarde
6078	ELIANA RAMOS DA SILVA	11/jan	tarde
15414	ELIANA RODRIGUES DAVID	11/jan	tarde
15748	ELIANA SILVA DAS OLIVEIRAS E SILVA	11/jan	tarde
22701	ELIANE ALVES LOPES	11/jan	tarde
14870	ELIANE ARCHANJO RODRIGUES DE OLIVEIRA	11/jan	tarde
5550	ELIANE CABRAL SANTANA DE ALMEIDA	11/jan	tarde
20199	ELIANE CRISTINA DO CARMO DA SILVA MACHADO	11/jan	tarde
6565	ELIANE CRISTINA SILVA VICENTE	11/jan	tarde
22358	ELIANE DE AZEVEDO VASCONCELOS	11/jan	tarde
15636	ELIANE DE OLIVEIRA PIO	11/jan	tarde
15069	ELIANE DE PAULA CANDINHO	11/jan	tarde
51444	ELIANE DE SOUZA	11/jan	tarde
46364	ELIANE DE SOUZA NOBREGA DIAS	11/jan	tarde
44614	ELIANE DO NASCIMENTO SOUZA JOA	11/jan	tarde
14838	ELIANE DOS SANTOS VALLIM	11/jan	tarde
5199	ELIANE DOS SANTOS VALLIM	11/jan	tarde
10691	ELIANE FREIRES SILVA MÁXIMO DOS SANTOS	11/jan	tarde
5618	ELIANE LUIZA FERNANDES AIRES	11/jan	tarde
52721	ELIANE MARIA BENDITO PINTO	11/jan	tarde
44441	ELIANE MARIA DE OLIVEIRA PAIXAO	11/jan	tarde
22359	ELIANE MORENO DA SILVA	11/jan	tarde
58354	ELIANE PAIVA	11/jan	tarde
15077	ELIANE ROQUE PINTO GONZAGA	11/jan	tarde
5695	ELIANE ROSA DE MATTOS FALBO	11/jan	tarde
22432	ELIANE SALINA MOREIRA	11/jan	tarde
17055	ELIANE SALOMAO SOARES	11/jan	tarde
5202	ELIANE SARAIVA FERREIRA	11/jan	tarde
43540	ELIANE SILLOTI DE CARVALHO	11/jan	tarde
14938	ELIANE TORQUATO DA COSTA CAMARGO	11/jan	tarde
43575	ELIANE TORQUATO DA COSTA CAMARGO	11/jan	tarde
5333	ELIAS ALVES MOURELLE	11/jan	tarde
22608	ELIAS GALDINO NETO	11/jan	tarde
15432	ELIEL MENDONCA PEREIRA	11/jan	tarde
6202	ELIEL PEREIRA	11/jan	tarde
5361	ELIESIO LISBOA DA SILVA	11/jan	tarde
52978	ELIETE DA COSTA	11/jan	tarde
55519	ELIETE DA CRUZ FIDELIS	11/jan	tarde
6567	ELIETE DE ANDRADE SOBRINHO	11/jan	tarde
15392	ELIETE DE AZEVEDO PINTO	11/jan	tarde
6306	ELIETE MOTTA DOS SANTOS FELIX	11/jan	tarde
9898	ELIETE PEREIRA DE FIGUEIREDO SANTOS	11/jan	tarde
15272	ELIETE PEREIRA DE LIRA	11/jan	tarde
14740	ELIEZER DA CONCEICAO RODRIGUES	11/jan	tarde
5460	ELIEZER DA CONCEICAO RODRIGUES	11/jan	tarde
22503	ELIEZER RAMOS	11/jan	tarde
5472	ELINE MARIA BASTOS DA SILVA	11/jan	tarde
49044	ELISA COSTA CARDOSO DA SILVA	11/jan	tarde
7561	ELISA COSTA CARDOSO DA SILVA	11/jan	tarde
22369	ELISA NOGUEIRA RAMOS ARAUJO	11/jan	tarde
6021	ELISABETE BASTOS XAVIER	11/jan	tarde
51195	ELISABETE DA SILVA NEVES EIRAS	11/jan	tarde
54559	ELISABETE DE MOURA EVANGELISTA DA SILVA	11/jan	tarde
6368	ELISABETE DOS SANTOS VIEIRA DOS SANTOS	11/jan	tarde
43633	ELISABETE SANTOS DE ARAUJO DE RESENDE	11/jan	tarde
7516	ELISABETE XIMENES ARAUJO	11/jan	tarde
14887	ELISABETH CREMASCO VIEIRA	11/jan	tarde
15646	ELISABETH DA SILVA VIEIRA	11/jan	tarde
15579	ELISABETH MAIA DOS SANTOS	11/jan	tarde
15398	ELISAMA TEOTONIO DA SILVA	11/jan	tarde
22256	ELISANGELA ARANHA DE OLIVEIRA DO NASCIMENTO	11/jan	tarde
14586	ELISANGELA BARCELLOS CAVACANTE	11/jan	tarde
43466	ELISANGELA CORDEIRO DA SILVA	11/jan	tarde
44557	ELISANGELA DA SILVA MELO MARIANO	11/jan	tarde
15431	ELISANGELA DE OLIVEIRA PINTO	11/jan	tarde
7640	ELISANGELA DE OLIVEIRA PINTO	11/jan	tarde
17083	ELISANGELA DE SOUZA SERAFIM BELO	11/jan	tarde
6467	ELISANGELA FERREIRA NETO DA SILVA	11/jan	tarde
7521	ELISANGELA LOPES DA SILVA PINTO	11/jan	tarde
15951	ELISANGELA NASCIMENTO DE ARAUJO	11/jan	tarde
47816	ELISANGELA SILVA DOS SANTOS SILVA	11/jan	tarde
5804	ELISANGELA TEIXEIRA SCHILIMBERG	11/jan	tarde
22361	ELISSANDRA CRISTINA PEREIRA DA SILVA	11/jan	tarde
14685	ELIZABETE CANDIDO	11/jan	tarde
46506	ELIZABETE COSTA DA SILVA	11/jan	tarde
57403	ELIZABETE DOS SANTOS LIMA CAVALCANTE	11/jan	tarde
44763	ELIZABETH BARBOSA DE LEMOS	11/jan	tarde
5943	ELIZABETH DA CONCEICAO MOREIRA	11/jan	tarde
52875	ELIZABETH DA MOTTA SANTOS CHAVES	11/jan	tarde
92449	ELIZABETH DE BARCELOS SILVA	11/jan	tarde
14925	ELIZABETH LIMA DO NASCIMENTO	11/jan	tarde
14932	ELIZABETH LOPES DOS SANTOS CARVALHO	11/jan	tarde
15018	ELIZABETH MACHADO DE ANDRADE MEDEIROS	11/jan	tarde

Dia 12/01/2022 – de 08h às 12h

14772	ELIZABETH MARAN RUBIAL	12/jan	manhã
43567	ELIZABETH MARTINS TAVARES TAVEIROS	12/jan	manhã
15076	ELIZABETH MURCIA DA ROCHA	12/jan	manhã
15687	ELIZABETH NAZARETH ASSUMPCAO SANTANA	12/jan	manhã
58558	ELIZABETH NOGUEIRA DA SILVA	12/jan	manhã
5905	ELIZABETH PAULINO HASHIMOTO	12/jan	manhã
14792	ELIZABETH PEREIRA FAILDE	12/jan	manhã
58559	ELIZABETH QUEIROZ DA SILVA MALAFAIA	12/jan	manhã
52823	ELIZABETH QUEIROZ FRAGA	12/jan	manhã
54554	ELIZABETH ROSA RODRIGUES	12/jan	manhã
6077	ELIZANE GOMES DA SILVA	12/jan	manhã
5616	ELIZANGELA FERREIRA DE ASSIS	12/jan	manhã
52804	ELIZETE DE SOUZA BARCELOS CARVALHO	12/jan	manhã
52967	ELIZETE VIANA DOS SANTOS	12/jan	manhã
6090	ELIZIA ROSA DOS SANTOS	12/jan	manhã
52899	ELLEN BERTO DA SILVA GOUVEA	12/jan	manhã
15608	ELLEN DE OLIVEIRA ABREU	12/jan	manhã
5794	ELMA SOUZA DA SILVA	12/jan	manhã
20956	ELNY CARINO DA SILVA	12/jan	manhã
47805	ELOISA DOS SANTOS PEREIRA	12/jan	manhã
5657	ELOISA SILVA PIMENTEL	12/jan	manhã
49052	ELONILDE ALVES PEREIRA DA SILVA FONSECA	12/jan	manhã
10174	ELY DE SOUZA JALOTO	12/jan	manhã
9943	ELZA TERESINHA CRESPO DE LACERDA OLIVEIRA	12/jan	manhã
49045	EMANUELLE ROCHA MELLO	12/jan	manhã
46508	EMILE DE ARAUJO CHAVES MARCAL	12/jan	manhã
5706	EMILIA CRISTINA ROSA RODRIGUES	12/jan	manhã
43691	EMIRIA DE LOURDES LAMAS DA SILVA	12/jan	manhã
5213	ENEILA MARIA FEITOSA LUCAS CORREA	12/jan	manhã
22365	ENI CARVALHO ALVES DOS SANTOS	12/jan	manhã
14817	ENIO DIAS JUNIOR	12/jan	manhã
15032	ERICA ALVES APOLINARIO	12/jan	manhã
51382	ERICA CLAUDULPHO SOUZA	12/jan	manhã
55498	ERICA COSTA BASTOS	12/jan	manhã
22531	ERICA GOMES TEIXEIRA GANDARA	12/jan	manhã
10446	ERICA MARTINS OLIVEIRA FERREIRA	12/jan	manhã
56155	ERICA MARTINS OLIVEIRA FERREIRA	12/jan	manhã
15706	ERICA PEREIRA MARINHO	12/jan	manhã
44575	ERICA THAISS DO NASCIMENTO	12/jan	manhã
43569	ERICSON DE OLIVEIRA PAES LEME	12/jan	manhã
56331	ERIKA COELHO MIRRE PERES	12/jan	manhã
49054	ERIKA MARCELINO DE SANT ANNA	12/jan	manhã
44717	ERIKA MOURA DO PRADO VAILLANT	12/jan	manhã
46295	ERIKA SUHETT MARQUES	12/jan	manhã
92446	ERIKA SUHETT MARQUES	12/jan	manhã
7617	ERINEIA BARBOZA DE SOUZA	12/jan	manhã
44872	ERIQUE FREITAS DA SILVA LEAL	12/jan	manhã
15710	ERLANE DA SILVEIRA TUZZE	12/jan	manhã
45032	ERMETE PRECHEL CIUFFO FILHO	12/jan	manhã
22571	ERNESTO LUIS MOREIRA AGUIAR	12/jan	manhã
14915	ESTELA MARY DE FRANCA DIAS	12/jan	manhã
14974	ESTER MESSIAS DE ARAUJO	12/jan	manhã
15240	EUDANABI CORREA DA SILVA DAHER	12/jan	manhã
54553	EUDINETE DOS SANTOS VARGAS	12/jan	manhã
55494	EURICELES DA SILVA MAIA	12/jan	manhã
52709	EVA SHIRLENE DA SILVA PINTO	12/jan	manhã
14778	EVANDRA DE OLIVEIRA SA	12/jan	manhã
5910	EVANDRA DE OLIVEIRA SA	12/jan	manhã
15316	EVANIL VITORIANO GOMES DOS SANTOS	12/jan	manhã
9931	EVANILDA CARDOSO FELICIANO ARAUJO	12/jan	manhã
44501	EZEQUIAS SOUZA THOME	12/jan	manhã
22368	FABIANA DIAS PEREIRA	12/jan	manhã
52791	FABIANA FRANCISCA DE SOUZA GOMES	12/jan	manhã
15942	FABIANA GOLINELLI DE OLIVEIRA	12/jan	manhã
51254	FABIANA MARIZE BESSA FLORIDO	12/jan	manhã
47356	FABIANA NEVES DE LIMA	12/jan	manhã
7575	FABIANA ROSA DE MATTOS CASTILHO	12/jan	manhã
15229	FABIANA VASCONCELLOS DA SILVA LIMA	12/jan	manhã
15396	FABIANA VITORINO DE SOUZA	12/jan	manhã
44619	FABIANNE SANTOLIN DE AGUIAR	12/jan	manhã
47231	FABIANO SILVA VILLAS BOAS	12/jan	manhã
52961	FABILLE MARA ASSUMPCAO MOREIRA	12/jan	manhã
5432	FABIO DE OLIVEIRA RIBEIRO	12/jan	manhã
22500	FABIO DE SOUZA LOPES	12/jan	manhã



Bolo gelado fácil

Ingredientes

1 caixa de bolo de coco
1 envelope de gelatina em pó incolor sem sabor
3 colheres (sopa) de água
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
1 vidro de leite de coco
2 latas de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)
2 xícaras (chá) de chantilly pronto
1 xícara (chá) de coco ralado
Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar

Modo de preparo

Prepare a massa do bolo conforme as instruções da embalagem.
Coloque em uma fôrma de 30cm de diâmetro untada e enfarinhada.
Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos, ou até que enfiando um palito, ele saia limpo.
Retire e desenforme.
Hidrate a gelatina na água e dissolva em banho maria.
Bata no liquidificador com os ingredientes restantes, menos o coco.
Forre a fôrma em que assou o bolo com papel alumínio, alisando bem, e despeje metade do líquido na Fôrma forrada.
Coloque o bolo sobre o líquido.
Cubra com papel alumínio e leve à geladeira por 2 horas.
Retire, desenforme, cubra com o chantilly e polvilhe o coco.
Sirva em seguida.

Repolho refogado

Ingredientes

1 repolho médio (mais ou menos 1,2kg)
3 colheres (sopa) de óleo
1/2 cebola média picada em pedaços grandes
1 dente de alho picado
2 tomates maduros, picados em pedaços grandes
2 cebolinhas verdes cortadas em rodelas
Salsa picada a gosto
Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparo

Corte o repolho em quatro partes e elimine o miolo duro.
Corte em tiras não muito finas e lave bem.
Deixe no escorredor por alguns minutos, para retirar todo o excesso de água.
Aqueça o óleo numa panela e frite ligeiramente a cebola e o alho.
Junte o tomate e os temperos verdes, mexa bem e refogue por alguns minutos.
Acrescente o repolho picado.
Tempere com sal e pimenta do reino e mexa bem.
Abaixe o fogo ao mínimo e tampe a panela.
Deixe cozinhar até que o repolho esteja cozido, mas não macio demais (mais ou menos 20 minutos).
Se necessário, respingue um pouco de água.
Sirva em seguida, acompanhando carnes em geral.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

51315	FABIO JOSE VIDAL BERGUERAND	12/jan	manhã
53431	FABIO RICARDO LUCCHESI	12/jan	manhã
44829	FABIO SOARES DA SILVA	12/jan	manhã
15622	FABIO WILLIAM DE SOUZA	12/jan	manhã
25086	FABIOLA DE SOUZA LIBONATTI	12/jan	manhã
6531	FABRICIA HELENA DOS SANTOS	12/jan	manhã
52969	FABRICIA MARA GUSTAVO PEREIRA DE ARAUJO	12/jan	manhã
44688	FABRICIO SOARES DO NASCIMENTO	12/jan	manhã
22371	FANNY DA SILVA ALVES GOMES	12/jan	manhã
44935	FATIMA CRISTINA DE SOUZA SUZANO MOREIRA	12/jan	manhã
52811	FATIMA CRISTINA DE SOUZA SUZANO MOREIRA	12/jan	manhã
46403	FATIMA DE SOUZA	12/jan	manhã
44939	FATIMA DE SOUZA CARVALHO DE OLIVEIRA	12/jan	manhã
50316	FATIMA DE SOUZA CARVALHO DE OLIVEIRA	12/jan	manhã
52893	FATIMA HELENA RODRIGUES DA SILVA	12/jan	manhã
44950	FATIMA REGINA CORREA DA COSTA	12/jan	manhã
6166	FATIMA REGINA CORREA DA COSTA	12/jan	manhã
15293	FATIMA VIEIRA ISSA DA SILVA	12/jan	manhã
15293	FATIMA VIEIRA ISSA DA SILVA	12/jan	manhã
14989	FERNANDA BOECHAT DIAS ROMERO	12/jan	manhã
52953	FERNANDA CHAGAS RODRIGUES VITORINO	12/jan	manhã
44603	FERNANDA DE ALMEIDA	12/jan	manhã
22246	FERNANDA DE OLIVEIRA	12/jan	manhã
5769	FERNANDA DE OLIVEIRA	12/jan	manhã
47435	FERNANDA DE OLIVEIRA GIL	12/jan	manhã
55531	FERNANDA FERREIRA DA SILVA EVANGELISTA	12/jan	manhã
43601	FERNANDA FIGUEIREDO BRAGA	12/jan	manhã
47239	FERNANDA LISBOA CARVALHO CAPILLUPPI	12/jan	manhã
5528	FERNANDA LISBOA CARVALHO CAPILLUPPI	12/jan	manhã
15670	FERNANDA LISBOA DE LIMA	12/jan	manhã
47412	FERNANDA MACHADO DE PAULA	12/jan	manhã
43622	FERNANDA MAXIMO DE JESUS SANTOS	12/jan	manhã
49043	FERNANDA NUNES DOS SANTOS BARBOSA	12/jan	manhã
43545	FERNANDA RAMOS DE SOUZA	12/jan	manhã
53129	FERNANDA RODRIGUES DA SILVEIRA	12/jan	manhã
14616	FERNANDO JOSE DA FONSECA	12/jan	manhã
17130	FERNANDO PETROCELLI DE AZEREDO	12/jan	manhã
10739	FLAVIA CORREIA DE AMORIM	12/jan	manhã
52381	FLAVIA CRISTINA BARBOSA	12/jan	manhã
44817	FLAVIA CRISTINA SILVA BATISTA	12/jan	manhã
52838	FLAVIA DA SILVA CARRARO QUEIROZ	12/jan	manhã
53036	FLAVIA MARIA DE SOUZA	12/jan	manhã
5870	FLAVIA MORAES DA SILVA SANTOS	12/jan	manhã
92448	FLAVIA RAQUEL CRESPO DE JESUS	12/jan	manhã
14660	FLAVIA ROBERTA DA SILVA CORREA	12/jan	manhã
49047	FLAVIA ROSE VIEIRA DA SILVA	12/jan	manhã
9909	FLAVIA SERRI AMADO PORTELA DE SOUZA	12/jan	manhã
92222	FLAVIANE PEIXOTO DA SILVA	12/jan	manhã
16107	FLAVIO ABREU MILLER	12/jan	manhã
17346	FLAVIO ALVES DE ANDRADE	12/jan	manhã
52796	FLAVIO ANDRE BORGES	12/jan	manhã
52752	FLAVIO ANTONIO BRANDAO DE SOUZA	12/jan	manhã
7491	FLAVIO EUDENIO GERALDELI	12/jan	manhã
52727	FLAVIO SALVADOR SARMENTO	12/jan	manhã
56406	FRANCILENE PORTO COELHO DUTRA	12/jan	manhã
5942	FRANCINE VIEIRA FERREIRA	12/jan	manhã
55526	FRANCISCA BONFIM DA SILVA	12/jan	manhã
49762	FRANCISCA NATALIA RODRIGUES NARCIZO	12/jan	manhã
16102	FRANCISCO GOUVEIA DE LIMA	12/jan	manhã
22257	FRIDA MARTINS TEXEIRA DE LIIMA	12/jan	manhã
53189	FULVIO PEREIRA DA SILVA	12/jan	manhã
57405	GABRIEL NOGUEIRA DE SOUZA BARBOSA	12/jan	manhã
44594	GABRIELA MAFORT DA COSTA GONCALVES	12/jan	manhã
44594	GABRIELA MAFORT DA COSTA GONCALVES	12/jan	manhã
47181	GABRIELA MARQUES DA FONSECA SENRA	12/jan	manhã
52770	GABRIELA MARQUES DA FONSECA SENRA	12/jan	manhã
43551	GABRIELLY PEREIRA AMAZONAS	12/jan	manhã
47263	GEISA BARBOSA DE SOUZA	12/jan	manhã
46414	GEISA MARIA ALVES DOS SANTOS	12/jan	manhã
7590	GEISE HELENA NUNES DE OLIVEIRA	12/jan	manhã
14977	GEISE WYTERLIN DO NASCIMENTO	12/jan	manhã
5607	GEISE WYTERLIN DO NASCIMENTO	12/jan	manhã
51426	GEISIMAR DE OLIVEIRA BARBOSA	12/jan	manhã
9928	GELCIO DOS SANTOS	12/jan	manhã
51434	GELIANA DIAS DE OLIVEIRA NASCIMENTO	12/jan	manhã
45016	GENECY MORAES COELHO JUNIOR	12/jan	manhã
52976	GENOVEVA COSTA PINHEIRO CAMPOS	12/jan	manhã
6197	GEORGE LUIZ MUSQUIM FULGENCIO	12/jan	manhã
15638	GEORGETE DA SILVA MEDEIRAS	12/jan	manhã
20278	GEORGINA CONDE RUFF	12/jan	manhã
14794	GEORGINA MANGIFESTE GONCALVES	12/jan	manhã
5553	GERSON CELESTINO DA ROCHA	12/jan	manhã
20275	GERSON RODRIGUES DE SOUZA	12/jan	manhã
92356	GERUSA DE MELO GOMES DE SOUZA	12/jan	manhã
14874	GICELI ADRIANA DA SILVA AVELAR DIAS	12/jan	manhã
5315	GILBERTO IVO QUEIROZ	12/jan	manhã
14812	GILCE RIBEIRO CARDOSO	12/jan	manhã
44509	GILCIMAR JOSE DE SOUZA	12/jan	manhã
52903	GILCIMAR JOSE DE SOUZA	12/jan	manhã
15417	GILCINEIA OLIVEIRA DA SILVA SANTOS	12/jan	manhã
15047	GILDA BELLO HERMELINO	12/jan	manhã
5722	GILDA BELLO HERMELINO	12/jan	manhã
7488	GILDA SILVA ANANIAS DO NASCIMENTO	12/jan	manhã
5398	GILKA SANTOS GOMES	12/jan	manhã
19719	GILSON MURRO PEREIRA	12/jan	manhã
78036	GILVANICE DA SILVA COSTA FAVARO	12/jan	manhã
5938	GILZA MARIA GASPAR FERREIRA	12/jan	manhã
15002	GIOVANA DE PAULA RODRIGUES DA SILVA	12/jan	manhã
47403	GIOVANA MEDEIROS MONTENEGRO COTRIM	12/jan	manhã
46375	GIRLANE DE ALMEIDA MARTINS	12/jan	manhã
52970	GIRLANE SILVA DE MOURA	12/jan	manhã
51299	GISELDA ARAUJO FERREIRA	12/jan	manhã
44958	GISELE BRUNA OLIVEIRA TIENGO PEREIRA	12/jan	manhã
55506	GISELE CARLOS DOS SANTOS	12/jan	manhã
7526	GISELE DA SILVA MENDONCA	12/jan	manhã
46386	GISELE JESUS DOS SANTOS	12/jan	manhã
43706	GISELE MOREIRA DA SILVA	12/jan	manhã
53127	GISELE RAMOS DA SILVA	12/jan	manhã
52813	GISELE ROCHA DOS SANTOS RAMOS	12/jan	manhã
47180	GISELE SCHWIETZER DA SILVA TELES DE OLIVEIRA	12/jan	manhã
25274	GISELI AYRES BERNARDO	12/jan	manhã
52820	GISELI MARTINS DA SILVA	12/jan	manhã
53054	GISELI MESQUITA ABDALLA CERQUISE	12/jan	manhã
20967	GISELIA ELIAS COSTA FRANCO	12/jan	manhã
22377	GISELLE ROGERIO PADRE DA SILVA	12/jan	manhã
7641	GISELLE SETIMIA SABATINI DE AVELAR	12/jan	manhã
52816	GISLAINE SOUZA DOMINGOS	12/jan	manhã
52829	GISLEYNE OLIVEIRA RODRIGUES	12/jan	manhã
10715	GISSELE SANTANA DO NASCIMENTO	12/jan	manhã
49046	GIZELLA OLIVEIRA GONZAGA DA SILVA	12/jan	manhã
14877	GIZEUDA MOTTA MACHADO	12/jan	manhã
22378	GLACYRA MARIA TORRES LIMA	12/jan	manhã
22572	GLADSTONE DO NASCIMENTO DOS SANTOS	12/jan	manhã
52998	GLAUCCO NOBERTO LIMA THOMAZ	12/jan	manhã
47314	GLAUCE FERNANDES CORREA	12/jan	manhã
22199	GLAUCIA AUGUSTO DOS SANTOS	12/jan	manhã
52738	GLAUCIA DA COSTA	12/jan	manhã
54565	GLAUCIA DA SILVA ARANHA	12/jan	manhã
6342	GLAUCIA DE LYRA NAGAMATSU	12/jan	manhã
52857	GLAUCIA DE SOUZA FARIA	12/jan	manhã
44610	GLAUCIA MELLO DA SILVA	12/jan	manhã
52909	GLAUCIA NORONHA DA SILVA	12/jan	manhã
7629	GLAUCIA REGINA DOS SANTOS SOUZA	12/jan	manhã
44445	GLEICE DA SILVA BARBOSA	12/jan	manhã
52886	GLEICE GOMES BENVINDO	12/jan	manhã
55520	GLICIA VALERIA DE ARAUJO COSTA	12/jan	manhã
7607	GLORIA MARIA MALTO ESCOVEDO	12/jan	manhã
10650	GLORIA PIRES VILELA	12/jan	manhã
52776	GLORIA REGINA ALVES DE SOUZA	12/jan	manhã
64784	GRACA HELENA MOREIRA DE ARAUJO	12/jan	manhã
44638	GRACIELE COSTA MARQUES DE ARAUJO SOARES	12/jan	manhã
15166	GRACIETE SANTOS DA CRUZ	12/jan	manhã
6299	GRACINDA GODINHO DA SILVA RIBEIRO	12/jan	manhã
56343	GUILHERME GONCALVES FARIAS GOMES	12/jan	manhã
6518	GUILHERMINA RAMOS DA COSTA	12/jan	manhã
15251	GUIOMAR COSTA TEIXEIRA	12/jan	manhã
47225	HANNA CATARINA COUTINHO COZENDEI	12/jan	manhã
52890	HANNA CATARINA COUTINHO COZENDEI	12/jan	manhã
17123	HARIS DE RIBAMAR CELESTINO FILHO	12/jan	manhã
5359	HARIS DE RIBAMAR CELESTINO FILHO	12/jan	manhã
43808	HEBE BRITO DE OLIVEIRA	12/jan	manhã
50318	HELEN DO MONTE BAZEM	12/jan	manhã
22380	HELEN DOS SANTOS MATOS	12/jan	manhã
22260	HELENA CRISTINA DE SOUSA BAPTISTA COSME	12/jan	manhã
6587	HELENA DA SILVA CONCEICAO	12/jan	manhã
5209	HELENA PALHANO DE BORTOLI	12/jan	manhã
43669	HELOA DOS SANTOS ROZARIO	12/jan	manhã
6110	HELOISA HELENA CONCEICAO DOS SANTOS	12/jan	manhã

Dia 12/01/2022 – de 13h às 17h

5867	HELOISA HELENA DA SILVA GOMES AVELINO ANDRE	12/jan	tarde
56321	HELOISA HELENA FIGUEIREDO RODRIGUES	12/jan	tarde
44546	HELOISA NASCIMENTO VIEIRA SOUZA	12/jan	tarde
53048	HERMANO DOS SANTOS BRAZ	12/jan	tarde
14683	HUGO COELHO DA ROCHA	12/jan	tarde
14711	HUMBERTO CESAR DE CARVALHO	12/jan	tarde
7686	IDIANA FERREIRA DANTAS	12/jan	tarde
51355	IDONEA LUZIA VIEIRA MOREIRA	12/jan	tarde
6076	IDVALDO LOPES DE MORAES	12/jan	tarde
15557	ILMARA DOS SANTOS CERQUEIRA	12/jan	tarde
7538	INACIA STELA DA SILVA	12/jan	tarde
44895	INES DOS SANTOS MARIN	12/jan	tarde
44534	INGRID ANIELE NASCIMENTO DA SILVA	12/jan	tarde
44534	INGRID ANIELE NASCIMENTO DA SILVA	12/jan	tarde
53285	INGRID ALVES MARINHO	12/jan	tarde
47192	INGRID DANIELA GONCALVES RIBEIRO	12/jan	tarde
54556	INGRID DE CAMPOS MACHADO	12/jan	tarde
52794	INGRID FREITAS GUIMARAES VIEIRA	12/jan	tarde
17084	IONE FREIXO PINHEIRO	12/jan	tarde
22535	IRANI SILVA FILHO	12/jan	tarde
14891	IRANILBA CUNHA DA SILVA DOS SANTOS	12/jan	tarde
17030	IRANILDES PEREIRA SOUZA	12/jan	tarde
15940	IRENE CRISTINA RIBEIRO	12/jan	tarde
51440	IRENE DO CARMO MARTINS RAMOS	12/jan	tarde
55259	IRINEA NUNES DE SOUZA SILVA	12/jan	tarde
15214	IRIS GONCALVES GOULART	12/jan	tarde
43533	IRIS SILVA BARBOSA CRUZ	12/jan	tarde
22624	ISABEL CRISTINA BRAGA MORAES	12/jan	tarde
15145	ISABEL CRISTINA LOURENCO	12/jan	tarde
5260	ISABEL DO CARMO DA SILVA	12/jan	tarde
5339	ISABEL GOMES DA SILVA	12/jan	tarde
15437	ISABELA ALESSANDRA MOREIRA FELIX	12/jan	tarde
5621	ISABELA RAMOS CALDAS ALEXANDRE	12/jan	tarde



LAGARTO À PORTUGUESA

Ingredientes

1300 a 1500 g de lagarto, bem limpa, tire toda gordura.

MOLHO:

2 cebolas grandes bem picadas ou fatiadas bem fininha/1 maço cheiro verde bem picado/1 cálice de vinho branco/5 tomates picados sem pele/ Salsinha/Pimenta a gosto/1/4 de copo de azeite/2 tabletes de caldo de carne
100 g de azeitonas picadas/ Orégano/Se preferir, colocar pimentão picado
1/2 copo de vinagre/2 copos e meio de água.

Modo de preparo

Limpe bem a carne, é importante não deixar nenhuma gordurinha.
Limpe e asse com sal em toda a volta da carne.
Coloque óleo em uma panela de pressão.
Coloque a carne quando estiver bem quente, e doure virando sempre, até quando todos os lados estiverem dourados.
Coloque 1/2 copo de vinagre diluído em 1/2 copo de água, mais 2 copos de água.
Deixe ferver na panela de pressão mais ou menos 40 minutos.
Tire a carne e deixar esfriar
Corte em fatias bem finas
Junte no molho que sobrou da panela, todos os ingredientes do molho.
Deixe ferver.
Junte a carne fatiada e o molho em camadas alternadas.
Deixando na geladeira de um dia para o outro fica um sabor especial.
Sirva em lanches, como aperitivo ou refeição.

FILÉ DE SALMÃO AO FORNO FACÍLIMO

Ingredientes

500 g de filé de salmão/Azeitonas fatiadas sem caroço/ Orégano/3 colheres de sopa de Molho de soja (shoyu)/Sal a gosto/Azeite a gosto/Limão/ Papel alumínio/1/2 cebola fatiada.

Modo de preparo

Lave o salmão com suco de limão.
Aqueça o azeite e adicione a cebola fatiada, deixando no fogo até que fique transparente.
Reserve.
Cubra uma assadeira com papel alumínio de maneira que a sobra dê para forrar todo o peixe.
Sobre o papel alumínio na assadeira, coloque o peixe já temperado com sal, regue com azeite e shoyu.
Decore com fatias de azeitonas e um pouco de orégano.
Despeje a cebola por cima.
Embrulhe com o papel alumínio, de maneira que o líquido não derrame quando começar a esquentar.
Leve ao forno médio para assar por cerca de 30 minutos.
Sirva com legumes e salada verde.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

44933	ISABELE LACERDA QUEIROZ	12/jan	tarde
44271	ISABELLA AUGUSTO RIBEIRO	12/jan	tarde
10347	ISAUTMA FRANCISCA DO NASCIMENTO	12/jan	tarde
49071	ISIS DA CUNHA CARDOSO	12/jan	tarde
47229	ISIS DA SILVA MARTINS	12/jan	tarde
44709	ISIS DE LIMA FERNANDES DE BEM	12/jan	tarde
44709	ISIS DE LIMA FERNANDES DE BEM	12/jan	tarde
46350	ISIS DE OLIVEIRA SILVA	12/jan	tarde
47779	ISIS MARANHAO CANAVEZES	12/jan	tarde
47311	ISIS PENHA DO NASCIMENTO CAMARA	12/jan	tarde
52718	ISRAEL FAVIERI DA SILVA	12/jan	tarde
15701	ITALA CARDOSO DA SILVA	12/jan	tarde
5589	ITELVINA ALVES DA SILVA PAULO	12/jan	tarde
22384	IVANISE BAPTISTA MONTEIRO	12/jan	tarde
5552	IVANISE BARROS FERREIRA GOMES	12/jan	tarde
44823	IVANISE DOS SANTOS SILVA	12/jan	tarde
15950	IVANISE GRAF SILVA	12/jan	tarde
7637	IVETE DE SOUZA MARQUES	12/jan	tarde
6520	IVONE BAPTISTA LANDIM	12/jan	tarde
52797	IVONE DE MATOS AUGUSTO RIBEIRO	12/jan	tarde
14842	IVONEIDE CUNHA DA SILVA BIANNA	12/jan	tarde
14876	IVONETE LABETA DA SILVA	12/jan	tarde
25260	IZABELA PEREIRA DA SILVA COUTINHO	12/jan	tarde
46322	IZABELY AMANCIO DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
6288	IZALINA EUNICE LEITE SIQUEIRA	12/jan	tarde
5356	JABIM NUNES DE SOUZA	12/jan	tarde
25108	JACIANE FERREIRA SERPA	12/jan	tarde
5959	JACIRA DA COSTA GONCALVES	12/jan	tarde
17016	JACKELINE VITAL SILVA	12/jan	tarde
15386	JACKSON SANTOS ALMEIDA	12/jan	tarde
5935	JACQUELINE CARLA DE OLIVEIRA PEREIRA DOS SANTOS	12/jan	tarde
47217	JACQUELINE GOMES DA SILVA	12/jan	tarde
47217	JACQUELINE GOMES DA SILVA	12/jan	tarde
15118	JACQUELINE GOMES TEIXEIRA	12/jan	tarde
50925	JACQUELINE LIMA SILVA	12/jan	tarde
16094	JACQUELINE MILAO DE LEMOS RIBEIRO	12/jan	tarde
22262	JACQUELINE TARGINO DA SILVA	12/jan	tarde
5636	JAILMA ABREU MARQUES	12/jan	tarde
5741	JAILZA ARAUJO DA SILVA	12/jan	tarde
49098	JAIMAR FRANCISCO	12/jan	tarde
17015	JALDEA ALVES	12/jan	tarde
5678	JALDEA ALVES	12/jan	tarde
15173	JALDEA MACHADO DA SILVA	12/jan	tarde
6230	JANAINA ANA RODIRGUES DE SOUZA	12/jan	tarde
43680	JANAINA APARECIDA RIBEIRO DA SILVA DE MOURA	12/jan	tarde
52888	JANAINA APARECIDA RIBEIRO DA SILVA DE MOURA	12/jan	tarde
14959	JANAINA DA CONCEICAO ANTONIO DOS SANTOS	12/jan	tarde
52739	JANAINA DA MOTA FERREIRA	12/jan	tarde
15703	JANAINA DA SILVA FERREIRA	12/jan	tarde
47291	JANAINA DE FARIA JESUS ARAUJO	12/jan	tarde
22388	JANAINA DE OLIVEIRA PEREIRA	12/jan	tarde
22389	JANAINA FERREIRA MAGALHAES MACIEL	12/jan	tarde
47434	JANAINA LIMA DA COSTA CANDIDO TEIXEIRA	12/jan	tarde
6028	JANAINA MACHADO DUTRA VENTURA PAZ DA SILVA	12/jan	tarde
6270	JANAINA SANTOS RODRIGUES DA SILVA	12/jan	tarde
22390	JANAINA SAPPI BARTOLO	12/jan	tarde
20175	JANAINA TAVARES DE FIGUEIREDO	12/jan	tarde
10658	JANAINA URBANO FERREIRA DA SILVA	12/jan	tarde
51294	JANAINA VIEIRA ELIAS GOMES	12/jan	tarde
15071	JANE APARECIDA DE SOUZA CESQUIM	12/jan	tarde
22202	JANE DE OLIVEIRA BARBOSA	12/jan	tarde
5367	JANE DE SOUZA NUNES	12/jan	tarde
22203	JANE RENEE DA SILVA BITTEMCOURT	12/jan	tarde
14943	JANE RIBEIRO COSTA	12/jan	tarde
50324	JANE RODRIGUES GOMES PEREIRA	12/jan	tarde
22391	JANETE CLAIR DOS INOCENTES SILVA	12/jan	tarde
44768	JANETE DA SILVA	12/jan	tarde
52949	JANETE DA SILVA	12/jan	tarde
15059	JANETE DOS REIS OLIVEIRA BENTO	12/jan	tarde
22731	JANETE MOREIRA FURTADO GUIMARAES	12/jan	tarde
51365	JANETE SANTOS BACELAR	12/jan	tarde
10755	JANICE VENTURA DE MELLO	12/jan	tarde
15945	JAQUELINE DE LIMA	12/jan	tarde
52874	JAQUELINE DE SOUZA ANDRADE	12/jan	tarde
7594	JAQUELINE MARQUES DE JESUS	12/jan	tarde
52716	JAQUELINE MORAES DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
44578	JAQUELINE PENHA DA SILVA BORGES	12/jan	tarde
52985	JAQUELINE SILVA CABRAL	12/jan	tarde
5981	JARINA CLAUDIA AGUIAR ALMEIDA	12/jan	tarde
6272	JEANE COUTO DOS SANTOS	12/jan	tarde
52959	JEANE CRISTINA FERREIRA FERNANDES	12/jan	tarde
5690	JEANE ZERBINAT MONFORT DA SILVA	12/jan	tarde
50274	JEFFERSON JUVENATO DE SOUZA	12/jan	tarde
50929	JEFFERSON LEANDRO SILVA DOS SANTOS	12/jan	tarde
14555	JELMA BARROS DE ARAUJO VILLAR	12/jan	tarde
44906	JENIFER MOREIRA LUNZ	12/jan	tarde
53020	JENINE MARCELE EVARISTO RAIMUNDO	12/jan	tarde
47244	JESSICA AGUIAR MOREIRA	12/jan	tarde
44266	JESSICA BRIZAMAR DE LIMA BRASIL	12/jan	tarde
52950	JESSICA BRIZAMAR DE LIMA BRASIL	12/jan	tarde
47795	JESSICA CARRA DOMINGUES	12/jan	tarde
43649	JESSICA DA SILVA ROSA	12/jan	tarde
44535	JESSICA MACHADO DE QUEIROZ	12/jan	tarde
52848	JESSICA MARIA DA CRUZ SANTOS	12/jan	tarde
47188	JESSICA MIRANDA DA SILVA MARQUES DE SOUZA	12/jan	tarde
47353	JESSICA SOARES DE AZEVEDO	12/jan	tarde
15192	JOANA D ARC CARVALHO DE SOUZA	12/jan	tarde
54558	JOANA D ARC CESAR VIANA	12/jan	tarde
5951	JOANA D ARC CESAR VIANA	12/jan	tarde
47801	JOANA PAULA ALVES ARAUJO	12/jan	tarde
14883	JOAO BOSCO BORGES	12/jan	tarde
5382	JOAO CARLOS ABREU TOLENTINO	12/jan	tarde
15224	JOAO CARLOS DIOGO DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
44486	JOÃO CARLOS PEREIRA BRAGA	12/jan	tarde
15735	JOAO FERREIRA DE MELO FILHO	12/jan	tarde
14701	JOAO PEDRO EDUARDO DO NASCIMENTO	12/jan	tarde
5908	JOELMA CARDOSO DOS SANTOS	12/jan	tarde
15787	JOELMA CRISTIANE DE ARAUJO SANTOS BARBOSA	12/jan	tarde
5984	JOELMA CRISTINA DO NASCIMENTO PEREIRA	12/jan	tarde
44621	JOELMA DIAS DE ARAUJO DOS SANTOS	12/jan	tarde
14727	JOELMA MILAO DE LEMOS	12/jan	tarde
14894	JOELMA ROSA MARINHO	12/jan	tarde
44718	JOICE MARIA PEREIRA	12/jan	tarde
55530	JOICE ROCHA DE SOUZA	12/jan	tarde
10743	JOLIETE DUARTE TAVARES	12/jan	tarde
22554	JOMAR RODRIGUES MENDONCA	12/jan	tarde
47274	JORDEI DE PAULA	12/jan	tarde
53000	JORGE DANIEL MIGUEL ELPIDIO	12/jan	tarde
56366	JORGE DE SOUZA BARCELOS	12/jan	tarde
53089	JORGE DOS SANTOS FIGUEIREDO	12/jan	tarde
51251	JORGE GOMES DAS CHAGAS JUNIOR	12/jan	tarde
5606	JORGE LUIZ DE OLIVEIRA MEDEIROS	12/jan	tarde
20920	JORGE LUIZ SIMOES DE LIMA	12/jan	tarde
20920	JORGE LUIZ SIMOES DE LIMA	12/jan	tarde
15303	JORGE LUIZ SOUZA DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
17007	JORGELINA DA SILVA	12/jan	tarde
52945	JORGELITA ALAIR DA SILVA QUEIROZ	12/jan	tarde
6258	JORGENETE MARTINS MADEIRA	12/jan	tarde
43806	JORGETE LOURES DE MIRANDA	12/jan	tarde
14670	JORGINEA NERY FLAUSINO FILHA	12/jan	tarde
6468	JORGINEA NERY FLAUSINO FILHA	12/jan	tarde
7508	JORGINETE VIEIRA LIMA DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
14594	JOSE ANTONIO DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
22820	JOSE AUGUSTO DIAS FERNANDES MARINHEIRO	12/jan	tarde
6606	JOSE BATISTA DA SILVA	12/jan	tarde
19786	JOSE CAMILO DA SILVA	12/jan	tarde
15206	JOSE CARLOS GOMES	12/jan	tarde
50301	JOSE CARLOS NAPOLEAO JUNIOR	12/jan	tarde
14632	JOSE CARLOS NETO FILHO	12/jan	tarde
5236	JOSE CARLOS NETO FILHO	12/jan	tarde
14924	JOSE FERNANDES JUNIOR	12/jan	tarde
44267	JOSE FERNANDES JUNIOR	12/jan	tarde
51247	JOSE MARCAL DE OLIVEIRA RAMOS	12/jan	tarde
14561	JOSE MAURO DE ABREU	12/jan	tarde
44613	JOSE MAURO TEIXEIRA DE SOUZA	12/jan	tarde
55522	JOSE MAURO TEIXEIRA DE SOUZA	12/jan	tarde
11992	JOSE PEREIRA	12/jan	tarde
22574	JOSE RENATO BERNARDES	12/jan	tarde
14590	JOSE RENATO DE FREITAS CORREIA	12/jan	tarde
14710	JOSE RENATO MOURA DE FIGUEIREDO	12/jan	tarde
47329	JOSEFA DUARTE MENOR SERVA	12/jan	tarde
22394	JOSEFA GOMES DO NASCIMENTO	12/jan	tarde
44725	JOSELANE RODRIGUES SANTANA DE ABREU	12/jan	tarde
20969	JOSELI BARBOSA DE LIRA	12/jan	tarde
20969	JOSELI BARBOSA DE LIRA	12/jan	tarde
5305	JOSELIA TARGINA DA SILVA	12/jan	tarde
5639	JOSELINA SOARES BASTOS	12/jan	tarde
49737	JOSELY MARIA DOS SANTOS GONCALVES	12/jan	tarde
5494	JOSEMAR DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
15050	JOSEMARY MARIA DOS SANTOS DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
7514	JOSEMARY MARIA DOS SANTOS DE OLIVEIRA	12/jan	tarde
5987	JOSENALDO LUNA DA SILVA	12/jan	tarde
44790	JOSIANE MARINHO DA SILVA DIAS	12/jan	tarde
44712	JOSILANGE RIEHL GOMES DOS SANTOS	12/jan	tarde
22204	JOSILENE PONTES DE OLIVEIRA XAVIER	12/jan	tarde
46370	JOSILENE RAMOS CARVALHO MIRANDA	12/jan	tarde
19452	JOSIMAR CEZAR DO NASCIMENTO	12/jan	tarde
5939	JOSINA FERREIRA DE SOUZA	12/jan	tarde
15927	JOSINETE SOUZA DE PAIVA	12/jan	tarde
15037	JOVENIL CORTES TRUBAT	12/jan	tarde
5354	JOVENTINA ANGELICA DOS SANTOS	12/jan	tarde
52896	JOYCE DOS SANTOS ALVES	12/jan	tarde
54551	JOYCE EMANOELE SANTOS VICENTE DA SILVA	12/jan	tarde
18269	JUAREZ ANTONIO BATISTA	12/jan	tarde
5376	JUBERLAN SILVA GARCIA	12/jan	tarde
15661	JUBICIARA DE SANTANA BARBOSA	12/jan	tarde
15694	JUCIARA DE VASCONCELOS SILVA SANTOS	12/jan	tarde
14785	JUCIARA JORGINA DE SOUZA	12/jan	tarde
7565	JUCIARA PACHECO RODRIGUES	12/jan	tarde
10361	JUCILEIDE JULIANA LIMA DOS SANTOS	12/jan	tarde
22235	JUDITE MACIEL SILVA	12/jan	tarde
14847	JULIA CRISTINA DE SOUZA BRAGA	12/jan	tarde
53019	JULIA ELIZABETH ALVES DE LUCENA MOREIRA	12/jan	tarde
43637	JULIANA CAETANO MOURA	12/jan	tarde
43542	JULIANA CARVALHO DA SILVA DE LIMA	12/jan	tarde
43836	JULIANA CAVALHEIRO DE LIMA	12/jan	tarde
43836	JULIANA CAVALHEIRO DE LIMA	12/jan	tarde
47835	JULIANA DA CONCEICAO ALVES TEIXEIRA	12/jan	tarde
15171	JULIANA DA PENHA SIGOLO	12/jan	tarde
44942	JULIANA DA SILVA CAMILO	12/jan	tarde
22236	JULIANA DE ALMEIDA GOMES	12/jan	tarde
22205	JULIANA DE JESUS MARTINS GALINDO	12/jan	tarde



STOLEN

Ingredientes

Etapa 1
Cerca de 300g de farinha de trigo
125 ml de leite ligeiramente morno
30g de fermento biológico
1 pouco de cerveja
Etapa 2
1 colher (sobremesa) de sal
120g de manteiga
Casca ralada de limão
80g de açúcar
250 ml de leite
2 gemas
Etapa 3
400g de farinha de trigo
8g de fermento em pó
Etapa 4
2 colheres (sopa) de rum
100g de chocolate meio-amargo picado
100g de frutas cristalizadas
100g de uvas passas
100g de nozes moídas
Etapa 5
150g de açúcar
Manteiga derretida

Modo de preparo

Etapa 1
Misture bem os ingredientes, formando uma massa pequena.
Deixe fermentar.
Etapa 2
Adicione os ingredientes dessa etapa na massa fermentada e misture delicadamente, até ficar homogênea.
Etapa 3
Junte a farinha de trigo e o fermento em pó à mistura da etapa 2 e misture bem, até a massa ficar bem homogênea.
Deixar descansar e crescer num lugar quente.
Etapa 4
Misture todos os ingredientes a massa crescida.
Deixe descansar e crescer novamente, no papel de assar, por ½ hora.
Depois, asse vagarosamente em forno baixo.
Etapa 5
Enquanto o Stollen, depois de assado, ainda estiver quente, pinte com manteiga e polvilhe açúcar.
Repita até que acabem a manteiga e o açúcar, de forma que o Stollen fique com uma casca branca.
Sirva em seguida.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

56332	JULIANA DE SOUZA DA FRAGA	12/jan	tarde
5956	JULIANA FERREIRA ADOLPHO	12/jan	tarde
46424	JULIANA MARA EVANGELISTA DE SOUZA	12/jan	tarde
44654	JULIANA MARIA GOMES FERREIRA	12/jan	tarde
52828	JULIANA RODRIGUES ALVES GONCALVES	12/jan	tarde
44523	JULIANA TRAJANO DOS SANTOS	12/jan	tarde
44553	JULIANNA SANTOS DE SOUZA	12/jan	tarde

Dia 13/01/2022 – de 08h às 12h

15081	JULIETA COUTINHO BORBA	13/jan	manhã
5565	JURENIR DE SOUZA VIEIRA	13/jan	manhã
5522	JUSCELINO OLIVEIRA DA SILVA	13/jan	manhã
7512	JUSSARA BISPO FILGUEIRA GOMES	13/jan	manhã
15709	JUSSARA DE SOUZA FRAGA	13/jan	manhã
43697	KAREN GOMES CAMPOS NEO	13/jan	manhã
47298	KAREN RAMOS SILVA	13/jan	manhã
43614	KARINA GALONETE DE LIMA BARBOSA	13/jan	manhã
47809	KARINA MARGARETH ALVES BOMFIM SERAFIM	13/jan	manhã
51445	KARINA PEREIRA DA SILVA	13/jan	manhã
54569	KARINE OLIVEIRA SOUZA SOARES AMORIM	13/jan	manhã
44891	KARLA CRISTINA SILVEIRA BRANDAO	13/jan	manhã
5644	KARLA SOLANGE SANTANA	13/jan	manhã
51298	KATIA ALESSANDRA MIRANDA DE SALES	13/jan	manhã
11026	KATIA ALVES DO NASCIMENTO	13/jan	manhã
5660	KATIA APARECIDA LEITE CARDOSO	13/jan	manhã
6111	KATIA CILENE JUNQUEIRA DE SOUZA	13/jan	manhã
15681	KATIA CRISTINA CAMPOS DA SILVA MEDEIROS	13/jan	manhã
5878	KATIA DA COSTA DA SILVA	13/jan	manhã
5656	KATIA FERNANDES DA COSTA	13/jan	manhã
47411	KATIA MARIA DA SILVA NUNES SILVA	13/jan	manhã
17010	KATIA MARIA SILVA DE LUCENA	13/jan	manhã
6014	KATIA MARINHO DE CARVALHO	13/jan	manhã
14798	KATIA MONTEIRO NARDI	13/jan	manhã
52781	KATIA REGINA BASTOS COELHO	13/jan	manhã
92180	KATIA REGINA DE CARVALHO CAETANO	13/jan	manhã
14609	KATIA SANTOS RIBEIRO CAVALCANTE DA SOUZA	13/jan	manhã
14848	KATIA VERONICA DO NASCIMENTO	13/jan	manhã
6482	KATIA VERONICA DO NASCIMENTO	13/jan	manhã
47255	KEILA NATACHA SILVA DE LIMA ARAUJO	13/jan	manhã
51311	KEILA RODRIGUES DE SOUZA MELO	13/jan	manhã
53176	KEILLA LUDMYLA FERREIRA	13/jan	manhã
43797	KELLY COMINOTI RAMOS	13/jan	manhã
15416	KELLY COSTA CORREA DA SILVA	13/jan	manhã
52774	KELLY CRISTINA DA SILVA FERNANDES	13/jan	manhã
6138	KELLY CRISTINA RODRIGUES	13/jan	manhã
46324	KELLY DE ARAUJO FIDELIS	13/jan	manhã
5982	KELLY DE MORAES PIMENTA ELIAS	13/jan	manhã
5743	KELLY REGINA DE SOUZA	13/jan	manhã
6455	KELLY REGINA SAMPAIO CARNEIRO LEAO	13/jan	manhã
15187	KELLY SOUZA GOMES CORREA	13/jan	manhã
56582	KELY CRISTINA DOS SANTOS MORETTI	13/jan	manhã
52866	KENNIA VENIAL MENDEL	13/jan	manhã
43661	KESIA SALLES ALEXANDRINO DE OLIVEIRA	13/jan	manhã
6024	LANE DE LIMA MACHADO DE SOUZA	13/jan	manhã
69074	LANE DE LIMA MACHADO DE SOUZA	13/jan	manhã
52839	LARA DA CUNHA RIOS	13/jan	manhã
53397	LARISSA BERNARDES DE OLIVEIRA	13/jan	manhã
44685	LARISSA FERRAZ NUNES	13/jan	manhã
46294	LARISSA MARIA DE ALMEIDA BARBOSA	13/jan	manhã
44796	LARISSA ROCHA RODRIGUES	13/jan	manhã
92393	LARUSCA LOPES DOS SANTOS	13/jan	manhã
15753	LAUDELINA EMILIA SILVA	13/jan	manhã
44967	LAUDICEIA LEITE RODRIGUES	13/jan	manhã
5716	LAURA DA SILVA ROCHA	13/jan	manhã
6057	LAURITA ANCELINA POSSIDONIO CHAGAS	13/jan	manhã
47211	LAYANNI STEFANY SILVA DE LIMA PINTO	13/jan	manhã
52983	LAYANNI STEFANY SILVA DE LIMA PINTO	13/jan	manhã
14979	LEA FERREIRA DE OLIVEIRA SA	13/jan	manhã
15607	LEA PEREIRA	13/jan	manhã
14756	LEA VIEIRA WANDERMUREM	13/jan	manhã
51383	LEANDRA LAURENTINO DA SILVA	13/jan	manhã
49752	LEANDRO DA SILVA PEREIRA	13/jan	manhã
47375	LEANDRO DE OLIVEIRA ALMEIDA	13/jan	manhã
53143	LEANDRO DE OLIVEIRA ALMEIDA	13/jan	manhã
43615	LEANDRO MACHADO DOS SANTOS	13/jan	manhã
43526	LEANDRO ROSETTI DE ALMEIDA	13/jan	manhã
56498	LEANDRO XAVIER TEIXEIRA CHEVALIER	13/jan	manhã
14744	LECI DOS SANTOS FRANCA	13/jan	manhã
49056	LEDA DA SILVA AZEVEDO DOS REIS	13/jan	manhã
9759	LEDILENE DA CUNHA MEIRA SILVA	13/jan	manhã
52725	LEIA TOLEDO DE PAULA	13/jan	manhã
54550	LEIDA SONIA DO NASCIMENTO DA SILVA	13/jan	manhã
14954	LEILA BITENCOURT CERQUEIRA	13/jan	manhã
51314	LEILA DA SILVA AZEVEDO DOS REIS	13/jan	manhã
6186	LEILA DA SILVA MONTEIRO	13/jan	manhã
6476	LEILA DA SILVA XAVIER	13/jan	manhã
14826	LEILA LOPES DE AVILA	13/jan	manhã
50926	LEILA LOPES DE QUEIROZ GOUVEIA	13/jan	manhã
5600	LEILA PINTO GABRIEL	13/jan	manhã
15616	LEILA SOARES SAMPAIO BARBOSA	13/jan	manhã
49038	LEILANE ALVES MENDES DOS SANTOS	13/jan	manhã
44479	LENI FERNANDES LIMA AFONSO	13/jan	manhã
6174	LENICE VIEGAS DE ALMEIDA MEMORIA	13/jan	manhã
5526	LENIELCE MACHADO ALVES	13/jan	manhã
5526	LENIELCE MACHADO ALVES	13/jan	manhã
92601	LENILDA BEZERRA DE LIMA GUIMARAES	13/jan	manhã
6073	LENIR DIAS CAMACHO	13/jan	manhã
22401	LENITA DOS SANTOS DA SILVA	13/jan	manhã
17020	LENITA QUEIROZ MARQUES CAVALCANTE	13/jan	manhã
52729	LENIZE SANTOS ALVARENGA	13/jan	manhã
15086	LENY BITTENCOURT CERQUEIRA VICENTE	13/jan	manhã
5186	LEO MANSO RIBEIRO	13/jan	manhã
19512	LEONARDO CORREA DA SILVA	13/jan	manhã
44521	LEONARDO LOPES MARAFONI	13/jan	manhã
43800	LEONARDO RODRIGUES SOARES	13/jan	manhã
22539	LEONARDO SILVEIRA DA SILVA	13/jan	manhã
49064	LEONICE DA ROCHA SOARES	13/jan	manhã
6131	LEONILDES DA ROCHA PITA	13/jan	manhã
15674	LETICIA ALVES DA SILVA	13/jan	manhã
44853	LETICIA DE ARAUJO EULALIO BALDEZ	13/jan	manhã
44853	LETICIA DE ARAUJO EULALIO BALDEZ	13/jan	manhã
44784	LETICIA DE MORAES LEITE CAMPOS	13/jan	manhã
44554	LETICIA FERNANDES DE MOURA	13/jan	manhã
44832	LETICIA TEIXEIRA DE FARIA	13/jan	manhã
15248	LEVI COSTA ARANHA	13/jan	manhã
7560	LEYLA RODRIGUES MORTINHO BANNY	13/jan	manhã
15160	LIA MARA DO NASCIMENTO RODRIGUES	13/jan	manhã
7541	LIDIA DAS CHAGAS	13/jan	manhã
53126	LIDIA DE SOUZA SANTOA SILVA	13/jan	manhã
6496	LIDIA GONCALVES FERNANES MARTINS	13/jan	manhã
15068	LIDIA MARA NASCIMENTO DE AVIZ	13/jan	manhã
15384	LIDIA MARIA KUNSTMANN DA CRUZ	13/jan	manhã
15128	LIDIA NATALINO DIAN	13/jan	manhã
5719	LIDIA NATALINO DIAN	13/jan	manhã
44561	LIDIANE SILVA DE SANT ANNA	13/jan	manhã
44831	LIGIA DA VITORIA VILAR	13/jan	manhã
22357	LILIA ROSA DE ALMEIDA	13/jan	manhã
54576	LILIAN CARVALHO DE MELO DA SILVA	13/jan	manhã
14808	LILIAN CUNHA DA SILVA LEITE	13/jan	manhã
52974	LILIAN DOS SANTOS MARCIANO DO NASCIMENTO	13/jan	manhã
43508	LILIAN DOS SANTOS OTAVIANO LOBO	13/jan	manhã
47183	LILIAN PEREIRA PINHEIRO GARCIA	13/jan	manhã
46339	LILIAN SOUSA DOS SANTOS	13/jan	manhã
5465	LILIAN SUNAMITA MARIA DA SILVA FELIX	13/jan	manhã
50304	LILIANE CORTES MANIERO MEDEIROS	13/jan	manhã
51238	LILIANE RICAS REZENDE MARQUES	13/jan	manhã
9889	LINDINALVA BARBOSA GRASSINI CAMPOS	13/jan	manhã
15371	LINDMAR SAMPAIO OLIVEIRA RIBEIRO	13/jan	manhã
15651	LINECE CILLER BATISTA DOS SANTOS	13/jan	manhã
52715	LISANDRA ALVES MARTINS SANT ANNA	13/jan	manhã
53056	LISANDRE RIBEIRO FARIA ALMEIDA	13/jan	manhã
47242	LIVIA BASTOS DA FONSECA CARDOSO	13/jan	manhã
44917	LIVIA LANE SOUZA DA SILVA	13/jan	manhã
52754	LIVIA MENDES DA SILVA	13/jan	manhã
7631	LIZIMARA MARTINS PACHECO	13/jan	manhã
15619	LOIDE COSTA DE SOUZA	13/jan	manhã
6065	LOIDE ROCHA VIEIRA	13/jan	manhã
44691	LORENA CORREA GONCALVES	13/jan	manhã
6194	LOURDES DE SOUZA LOPES	13/jan	manhã
14937	LOURDES TAVARES PEREIRA	13/jan	manhã
9895	LOURDES VIEIRA	13/jan	manhã
17103	LOURIVALDA DE AQUINO OLIVEIRA	13/jan	manhã
6201	LUANA DA SILVA PINTO	13/jan	manhã
15354	LUANA HELENA SOILO SANTOS DE ARAUJO	13/jan	manhã
44276	LUANA SOUZA DE AZEVEDO	13/jan	manhã
44442	LUANDA DE OLIVEIRA AMARAL	13/jan	manhã
44999	LUANE NUNES DE OLIVEIRA	13/jan	manhã
55516	LUCAS SOARES OLIVEIRA DA FONSECA	13/jan	manhã
49103	LUCI MARA DIAS DE OLIVEIRA	13/jan	manhã
46390	LUCI MONTEIRO DE CARVALHO	13/jan	manhã
14666	LUCIA DOS SANTOS BEZERRA	13/jan	manhã
9944	LUCIA HELENA ALVES	13/jan	manhã
5756	LUCIA HELENA BACELLAR DE ASSIS	13/jan	manhã
7475	LUCIA HELENA DO NASCIMENTO	13/jan	manhã
54561	LUCIA HELENA GOMES GUIMARES	13/jan	manhã
17057	LUCIA HELENA OLIVEIRA DA SILVA	13/jan	manhã
15302	LUCIA HELENA RIBEIRO DA SILVA	13/jan	manhã
53006	LUCIA INES DE LIMA DA SILVA	13/jan	manhã
15162	LUCIA MACHADO SANTOS	13/jan	manhã
5289	LUCIA MARIA GOMES ROSA	13/jan	manhã
14680	LUCIA MARIA GONÇALVES DA CRUZ	13/jan	manhã
44568	LUCIA NUNES CARVALHO PORTO	13/jan	manhã
15304	LUCIA REGINA DE CASTRO PEREIRA	13/jan	manhã
14946	LUCIA SANTOS SOUZA TEIXEIRA	13/jan	manhã
53161	LUCIANA ALVES DA SILVA MACHADO	13/jan	manhã
15029	LUCIANA APARECIDA DOS SANTOS	13/jan	manhã
6062	LUCIANA APARECIDA DOS SANTOS	13/jan	manhã
6032	LUCIANA APARECIDA MONFORTE OLIVEIRA DA SILVA	13/jan	manhã
15686	LUCIANA AVELINO DA SILVA	13/jan	manhã
51241	LUCIANA BEATRIZ DO O SILVA	13/jan	manhã
5310	LUCIANA CARNEIRO GUIMARAES	13/jan	manhã
15265	LUCIANA CORINO LEITE	13/jan	manhã
14795	LUCIANA DA SILVA LACERDA GERVOU	13/jan	manhã
44612	LUCIANA DA SILVA NOGUEIRA	13/jan	manhã
5792	LUCIANA DA SILVA VALERIO ARAUJO	13/jan	manhã
15733	LUCIANA DE ALMEIDA DOS SANTOS	13/jan	manhã
56351	LUCIANA DE CARVALHO DA SILVA MARQUES	13/jan	manhã
52720	LUCIANA DE MACEDO FRANCISCO AZEREDO	13/jan	manhã
22601	LUCIANA DE MELO BARBOSA PEREIRA	13/jan	manhã
44797	LUCIANA DE SOUZA MARQUES	13/jan	manhã
6112	LUCIANA DOS SANTOS	13/jan	manhã
6562	LUCIANA DOS SANTOS HABERFELD	13/jan	manhã
15000	LUCIANA FERREIRA DA SILVA	13/jan	manhã



VIRADO DE LEGUMES

Ingredientes

2 colheres (sopa) de óleo1 cebola média picada1/2 pimentão vermelho picado1 xícara (chá) de ervilha fresca ou congelada1 xícara (chá) de farinha de milho amarela flocada• sal a gosto• pimenta-do-reino a gosto• salsa (ou salsinha) picada a gosto• cebolinha-verde picada a gosto

Modo de preparo

Numa panela, aqueça o óleo e doure levemente a cebola.
Junte o pimentão e refogue por 3 minutos, mexendo sem parar.
Adicione a ervilha e tempere com sal e pimenta.
Mexa e polvilhe a salsa e a cebolinha.
Por último, junte a farinha de milho flocada, misturando bem.
Sirva quente, acompanhando carne assada ou espetinhos de carne ou frango.

QUICHE DE LEGUMES

Ingredientes

2 xícaras (chá) de Água fervente 1 tablete de caldo de legumes 2 xícaras (chá) de proteína de soja texturizada1 ovo4 colheres (sopa) de cheiro-verde picado1 xícara (chá) de farinha de aveia

Modo de preparo

Coloque a água fervente e o caldo em uma tigela e junte a soja. Deixe de molho por 2 horas.
Escorra em uma peneira, mas não deixe secar, e junte os ingredientes restantes até formar uma massa.
Forre com ela uma forma de fundo falso com 25 cm untada. Reserve.

PÃO DE QUEIJO NA CANECA

Ingredientes

.3 ovos
. 12 colheres (sopa) de leite
. 6 colheres (sopa) de óleo
. 12 colheres (sopa) de polvilho azedo
. 3 colheres (chá) de fermento em pó
. 12 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
. uma pitada de sal

Modo de preparo

Em uma tigela, coloque o ovo, o leite e o óleo e misture bem. Adicione o polvilho e o fermento e misture novamente. Por fim, acrescente o queijo ralado e o sal e mexa apenas o suficiente para incorporar o queijo. Divida a mistura em quatro canecas, enchendo apenas metade de cada uma para a massa não transbordar quando estiver assando. Leve uma caneca de cada vez ao micro-ondas por 1 minuto. Sirva em seguida e coma na hora!

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

47338	LUCIANA FERREIRA GOMES	13/jan	manhã
25101	LUCIANA GOMES	13/jan	manhã
14757	LUCIANA GOMES CASADO SANTOS	13/jan	manhã
44572	LUCIANA HIR LISBOA	13/jan	manhã
53028	LUCIANA LIMA LINS	13/jan	manhã
15276	LUCIANA MACHADO DA SILVA	13/jan	manhã
52852	LUCIANA MAFRA LEITE	13/jan	manhã
14986	LUCIANA MAGALHAES CANTO DA COSTA	13/jan	manhã
47218	LUCIANA MARIA COUTINHO GIRARDI	13/jan	manhã
51364	LUCIANA MARIA ROCHA DA SILVA	13/jan	manhã
43579	LUCIANA NASCIMENTO MARIANO OLIVEIRA DA SILVA	13/jan	manhã
43579	LUCIANA NASCIMENTO MARIANO OLIVEIRA DA SILVA	13/jan	manhã
58109	LUCIANA PEREIRA DE OLIVEIRA	13/jan	manhã
22406	LUCIANA PEREIRA GAMA DA SILVA DA CRUZ	13/jan	manhã
15381	LUCIANA RIBEIRO DE CARVALHO	13/jan	manhã
53273	LUCIANA RODRIGUES BOMFIM	13/jan	manhã
49096	LUCIANA ROSA BATISTA	13/jan	manhã
5582	LUCIANE BARBOSA DOS SATOS ASSUMPCAO	13/jan	manhã
5652	LUCIANE FERNANDES GUIMARÃES DA SILVA	13/jan	manhã
14905	LUCIANE NOBREGA TEIXEIRA ARRAIS	13/jan	manhã
44627	LUCIANE RACHEL SOARES DE CARVALHO	13/jan	manhã
5705	LUCIANE TELES OLIVEIRA DA ROSA	13/jan	manhã
22564	LUCIANO JOSE DOS SANTOS	13/jan	manhã
14947	LUCIENE BARRETO CORDEIRO MIRANDA	13/jan	manhã
92175	LUCIENE DA SILVA	13/jan	manhã
46301	LUCIENE FERREIRA DE LIMA	13/jan	manhã
5822	LUCIENE MORAES FEIJO	13/jan	manhã
6528	LUCIENE RIBEIRO DOS SANTOS FERREIRA	13/jan	manhã
15051	LUCIMAR JEREMIAS DOS SANTOS	13/jan	manhã
5573	LUCIMAR JEREMIAS DOS SANTOS	13/jan	manhã
6355	LUCIMAR VIEIRA PEREIRA	13/jan	manhã
5655	LUCINDA CARDOSO DA SILVA	13/jan	manhã
15938	LUCINEI MENEGUSSI COELHO	13/jan	manhã
43576	LUCY ANGELA SOUZA SILVA DE ASSIS	13/jan	manhã
14726	LUCY MENDONCA NERY	13/jan	manhã
46293	LUCY MENDONCA NERY	13/jan	manhã
43611	LUDMILLA CIRINO DE SOUZA	13/jan	manhã
22844	LUDMILLA DA SILVA CARVALHO DO NASCIMENTO	13/jan	manhã
22602	LUIS CLAUDIO ALVES PEDRETI	13/jan	manhã
15268	LUIS DOS REIS ROCHA	13/jan	manhã
53062	LUISA LICINIO BRESCIANI SANTOS	13/jan	manhã
49739	LUIZ ANDRE DE ALMEIDA E SILVA	13/jan	manhã
22603	LUIZ ANTONIO PIMENTEL RIBEIRO	13/jan	manhã
5201	LUIZ CLAUDIO CARVALHO	13/jan	manhã
6026	LUIZ CLAUDIO COELHO DIAS	13/jan	manhã
20264	LUIZ CLAUDIO DE JESUS MOURA	13/jan	manhã
14592	LUIZ CLAUDIO FERNANDES ROCHA	13/jan	manhã
14663	LUIZ CLAUDIO NUNES	13/jan	manhã

Dia 13/01/2022 – de 13h às 17h

14967	LUIZ EDER VALANI	13/jan	tarde
52956	LUIZ FELIPE DA SILVA CORREA	13/jan	tarde
22589	LUIZ GONZAGA DE LIMA FILHO	13/jan	tarde
44549	LUIZ RODRIGO COELHO MARQUES	13/jan	tarde
57351	LUIZ WANDER PEIXOTO DE MIRANDA	13/jan	tarde
53191	LUIZA DE ARAUJO BARROS	13/jan	tarde
16111	LUIZA ROTHI DE ARAUJO	13/jan	tarde
14957	LUNALVA SILVEIRA CHAVES	13/jan	tarde
17000	LUSIA CRISTINA FURTADO DA COSTA FERREIRA	13/jan	tarde
15138	LUSIA DA SILVA	13/jan	tarde
15404	LUSIMAR RIBEIRO DE ARVELLO	13/jan	tarde
15165	LUSINETE MARTINS DE ALCANTARA	13/jan	tarde
10747	LUZIA DUARTE PROCOPIO CARVALHO	13/jan	tarde
6300	LUZIA VIANES SOUSA DA SILVA	13/jan	tarde
6505	LUZINETE FEU DA SILVA	13/jan	tarde
14811	LUZINETE NAVEGA SILVA BRITO	13/jan	tarde
15075	MAGALI GONCALVES CARDOZO	13/jan	tarde
10234	MAGALI RICARDO DA SILVA	13/jan	tarde
22267	MAGGE DA SILVA PEREIRA	13/jan	tarde
14807	MAGNA MARIA DE ABREU MONTEIRO	13/jan	tarde
44460	MAGNO DOS SANTOS JUNIOR	13/jan	tarde
47376	MAIRA BRAGA DE ARAUJO CRUZ	13/jan	tarde
5852	MAISA JOAQUIM DA SILVA DE FREITAS	13/jan	tarde
14597	MANOEL COELHO	13/jan	tarde
15629	MARA CONCEICAO RODRIGUES DA SILVA	13/jan	tarde
22705	MARA LUCIA AZEVEDO NEPOMUCENO	13/jan	tarde
43518	MARCEL IDE	13/jan	tarde
44269	MARCELA FLO RIBEIRO ALVES DOMINGOS	13/jan	tarde
46342	MARCELA GOMES DE ANDRADE	13/jan	tarde
22706	MARCELA VICENTE DE OLIVEIRA GUEDES	13/jan	tarde
17082	MARCELIA AMORIM CARDOSO	13/jan	tarde
44502	MARCELLA PEREIRA BARBOSA GUIMARAES	13/jan	tarde
52846	MARCELLO BLANCO LOSELLI	13/jan	tarde
43681	MARCELO AGUEDA	13/jan	tarde
5421	MARCELO AYRES DA SILVA	13/jan	tarde
6357	MARCELO CARAMURU CABRAL	13/jan	tarde
22410	MARCELO DA SILVA ALVES	13/jan	tarde
50312	MARCELO DA SILVA SANTOS	13/jan	tarde
14813	MARCELO DOS SANTOS MARQUES	13/jan	tarde
52713	MARCELO GUEDES MORAIS	13/jan	tarde
22541	MARCELO LUIS FREIRE BARBOSA	13/jan	tarde
5793	MARCELO MAGDALENA DE ANDRADE	13/jan	tarde
52840	MARCELO MAXIMINO BERNADO	13/jan	tarde
44842	MARCELO PEDRO DE MIRANDA	13/jan	tarde
5473	MARCIA ANDREA GAIGHER MARQUES CABRAL	13/jan	tarde
56322	MARCIA ANDREA GAIGHER MARQUES CABRAL	13/jan	tarde
9905	MARCIA ANSELMO RODRIGUES	13/jan	tarde
5529	MARCIA APARECIDA DE MOURA DE SOUZA	13/jan	tarde
6094	MARCIA APARECIDA PORCINA DA SILVA	13/jan	tarde
25270	MARCIA APOSTOLICO NOGUEIRA FERREIRA	13/jan	tarde
15073	MARCIA BAPTISTA DOS SANTOS SILVA	13/jan	tarde
15262	MARCIA BARBOSA GONCALVES	13/jan	tarde
22411	MARCIA BARROSO GOIS	13/jan	tarde
5578	MARCIA BARROSO GOIS	13/jan	tarde
44681	MARCIA CORREA PINTO SAMPAIO GOMES	13/jan	tarde
47301	MARCIA CRISTINA ALVES DOS SANTOS DOMINGOS	13/jan	tarde
51288	MARCIA CRISTINA ALVES DOS SANTOS DOMINGOS	13/jan	tarde
14736	MARCIA CRISTINA AZEVEDO PINTO SARTOTTI	13/jan	tarde
15026	MARCIA CRISTINA BARBOSA FERREIRA	13/jan	tarde
17034	MARCIA CRISTINA BRANDAO DUARTE	13/jan	tarde
15151	MARCIA CRISTINA CARREIRO LIMA	13/jan	tarde
45009	MARCIA CRISTINA CARREIRO LIMA	13/jan	tarde
14554	MARCIA CRISTINA DE OLIVEIRA PINTO BRANDAO	13/jan	tarde
5715	MARCIA CRISTINA DOS SANTOS	13/jan	tarde
47789	MARCIA CRISTINA GALVES RAMOS MEIRELES VIEIRA	13/jan	tarde
52834	MARCIA CRISTINA MAESTRELLO PEREIRA	13/jan	tarde
15721	MARCIA CRISTINA SOUZA DE MATTOS	13/jan	tarde
52782	MARCIA DA ROSA MARCELINO	13/jan	tarde
15119	MARCIA DA SILVA CARVALHO VIANA	13/jan	tarde
14885	MARCIA DE MENDONCA MARTINS	13/jan	tarde
22849	MARCIA DE OLIVEIRA	13/jan	tarde
17348	MARCIA DE SOUZA VILELA CANDIDO	13/jan	tarde
22269	MARCIA DOS ANJOS NASCIMENTO FLORENCIO	13/jan	tarde
52990	MARCIA DOS SANTOS BRANDAO DO NASCIMENTO	13/jan	tarde
47198	MARCIA EDVIRGES PACHECO FLORENCIANO	13/jan	tarde
15769	MARCIA FERREIRA DOS SANTOS	13/jan	tarde
6027	MARCIA FERREIRA NOGUEIRA	13/jan	tarde
5227	MARCIA FONSECA VIEIRA	13/jan	tarde
10695	MARCIA HELENA DA SILVA MELLO	13/jan	tarde
7586	MARCIA LILIAN DOS SANTOS FIGUEIREDO	13/jan	tarde
14556	MARCIA MANGIFESTE GONÇALVES	13/jan	tarde
53184	MARCIA MARIA CAVALCANTI SAGULO DOMINGOS PEREIRA	13/jan	tarde
43481	MARCIA MARIA DA CUNHA	13/jan	tarde
47810	MARCIA MARIA DAMASCENO REIS	13/jan	tarde
5231	MARCIA MARIA DO NASCIMENTO VIEIRA	13/jan	tarde
14966	MARCIA MARIA JESUS DA CONCEICAO	13/jan	tarde
6589	MARCIA MARISTELA TRIGUEIRO	13/jan	tarde
7632	MARCIA MARQUES COUTINHO SANTOS OLIVEIRA	13/jan	tarde
44478	MARCIA MENDES DA SILVA OLIVEIRA	13/jan	tarde
10711	MARCIA MENDONCA GUIMARAES	13/jan	tarde
5492	MARCIA MOLINA RIBEIRO	13/jan	tarde
14675	MARCIA MOREIRA DE ARAUJO	13/jan	tarde
5422	MARCIA NEUMEYER DA PENHA CASTRO	13/jan	tarde
44889	MARCIA NORONHA DE ANDRADE ACCIOLY	13/jan	tarde
51250	MARCIA OLIVEIRA COSTA GREGORIO	13/jan	tarde
52895	MARCIA PAES MORAES	13/jan	tarde
46291	MARCIA PASSOS DE ALMEIDA VENDRAMIN	13/jan	tarde
5420	MARCIA PEIXOTO DAS NEVES MOITINHO	13/jan	tarde
14828	MARCIA PICCININI DOS SANTOS	13/jan	tarde
44974	MARCIA RAQUEL CORREA DA ROCHA	13/jan	tarde
44722	MARCIA REGINA DE SANT ANA MACIEL LEÃO	13/jan	tarde
9924	MARCIA REGINA SANTOS SILVA	13/jan	tarde
15152	MARCIA REZENDE BARBOSA PARANHOS	13/jan	tarde
14911	MARCIA RIBEIRO JOVIANO	13/jan	tarde
46377	MARCIA SANTA RITA DA SILVA OLIVEIRA	13/jan	tarde
6563	MARCIA SANTIAGO DE ANDRADE	13/jan	tarde
15604	MARCIA VALENTIM DOS ANJOS	13/jan	tarde
15599	MARCIA VALERIA DE FREITAS LEOPOLDO	13/jan	tarde
82320	MARCIA VITORIA DA SILVA CRUZ CHOTE	13/jan	tarde
52906	MARCILENE ALCANTARA GONÇALVEZ	13/jan	tarde
52773	MARCIO CORDEIRO CARRILHO	13/jan	tarde
51249	MARCIO DA SILVA INACIO	13/jan	tarde
24682	MARCIO FRANCO GONÇALVES DA SILVA	13/jan	tarde
16103	MARCIO JOSE MOREIRA	13/jan	tarde
15092	MARCIO MUNIZ DA SILVA	13/jan	tarde
49027	MARCIO MURTA DOS SANTOS	13/jan	tarde
14648	MARCIO RAMALHO LUBE	13/jan	tarde
6508	MARCIO SILVA DOS SANTOS	13/jan	tarde
6508	MARCIO SILVA DOS SANTOS	13/jan	tarde
24715	MARCO ANTONIO DA SILVA ELEUTERIO	13/jan	tarde
16121	MARCO ANTONIO DE ANDRADE GONCALVES	13/jan	tarde
44483	MARCO ANTONIO FERREIRA	13/jan	tarde
52836	MARCO ANTONIO SANTOS DO NASCIMENTO	13/jan	tarde
15664	MARCOS ANTONIO DUARTE AZEVEDO	13/jan	tarde
6035	MARCOS ANTONIO DUARTE AZEVEDO	13/jan	tarde
22270	MARCOS ANTONIO RIBEIRO DA LUZ	13/jan	tarde
15759	MARCOS DA SILVA CARVALHO	13/jan	tarde
53042	MARCOS VINICIUS RODRIGUES DE FARIA	13/jan	tarde
53136	MARCUS RODRIGO RESENDE MAMEDE	13/jan	tarde
51316	MARCUS VINICIUS RODRIGUES DA SILVA CAETANO	13/jan	tarde
5853	MARGARET PITOMBEIRA DE TOLEDO	13/jan	tarde
5854	MARGARETE CANDIDO COSTA	13/jan	tarde
52991	MARGARETE VIEIRA DUARTE	13/jan	tarde
14734	MARGARETH ROSE GUTERRES CARDOSO	13/jan	tarde
16999	MARGARETH SANTOLIN DE AGUIAR	13/jan	tarde
6042	MARGARETH SANTOLIN DE AGUIAR	13/jan	tarde
14980	MARGARETH TORQUATO DE SOUZA MATTOS	13/jan	tarde
5957	MARGARETH TORQUATO DE SOUZA MATTOS	13/jan	tarde
58133	MARGARIDA JESUS DO NASCIMENTO	13/jan	tarde
14730	MARIA ALICE AREIAS DA FONTE	13/jan	tarde
44887	MARIA ALICE BALBINO DE JESUS	13/jan	tarde
15652	MARIA ALICE DA SILVA	13/jan	tarde



POLENTA COM BIFE ENROLADO

Ingredientes

1 polenta caseira/12 bifes de patinho/12 fatias de presunto cru tipo Parma/12 tiras de cenoura/1 tablete de caldo decarne/1/2 copo de vinho branco seco/2 colheres (sopa) de azeite de oliva/3 colheres (sopa) de concentrado de tomate/tomilho, salsinha picada/ sal e pimenta a gosto/

Modo de preparo

Temperar os bifes batidos.
Estender uma fatia de presunto em cada um,colocar uma tira de cenoura e enrolar,prendendo com um palito.
Refogar os bifes no azeite até dourar.
Acrescentar o concentrado de tomate,o caldo de carne dissolvido num copo de água fervente,o vinho e o tomilho.
Cozinhar até a carne ficar macia.
Salpicar salsinha picada e servir sobre a polenta.

LOMBO À MODA CHINESA

Ingredientes

óleo para friturapimenta-do--reino a gosto/
sal a gosto/2 colheres (sopa) de molho de tomate/1 ½ colher (sopa) de amido de milho (maisena)xícara de água/ xícara de vinagre/3 colheres (sopa)de shoyu/¾ xícara de açúcar/1 xícara de farinha de trigo/2 ovos/1 cebola grande/2 fatias de abacaxi/500 g de lombo de porco/2 pimentões verdes/

Modo de preparo

Cortar o lombo em fatias de 1 cm(Cortar as fatias em quadrados de 3x3 cm aproximadamente)
Temperar com pimenta-do-reino e pouco sal.
Cortar o pimentão em cubos de 3 cm,fazer o mesmo com a cebola e as fatias de abacaxi.
Reservar.
Aquecer cerca de ½ litro de óleo em uma panela pequena.
Bateligeiramenteos ovos,passar os cubos de lombo pelos ovos e depois pela farinha de trigo.
Retirar o excesso e dourar aos poucos no óleo quente,escorrer em papel absorvente e reservar.
Emumapanela pequena,colocar o açúcar,vinagre e shoyu,levar ao fogo baixo até que o açúcar dissolva,acrescentar o molho de tomates. Misture a água fria ao amido de milho e acrescente à mistura de açúcar e vinagre,ferva por 1 minuto e reserve.
Em uma frigideira ou panela grande,coloque 4 colheres(sopa)do mesmo óleo em que fritou os pedaços de lombo. Aqueça e acrescente os cubos da cebola e do pimentão,refogue rapidamente em fogo alto,cerca de 3 a 4 minutos.
Coloque os cubos de abacaxi e os pedaços de lombo,misture bem e regue com o molho agridoce. Cozinhe em fogo baixo por 3 minutos, se o molho estiver muito espesso,acrescente um pouco de água.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

15253	MARIA ALICE FERREIRA DOS SANTOS	13/jan	tarde
15266	MARIA ALICE KLAHR	13/jan	tarde
5385	MARIA ALICE MOREIRA QUADRA	13/jan	tarde
5838	MARIA AMELIA ALVAREZ DOS SANTOS	13/jan	tarde
57386	MARIA ANGELICA DA ROCHA PIMENTA PACHECO	13/jan	tarde
15729	MARIA ANTONIA ALEXANDRE DOS REIS	13/jan	tarde
6081	MARIA APARECIDA BARBOSA DA SILVA	13/jan	tarde
22413	MARIA APARECIDA COSTA FOCK	13/jan	tarde
44555	MARIA APARECIDA DA SILVA	13/jan	tarde
5766	MARIA APARECIDA DA SILVA	13/jan	tarde
47838	MARIA APARECIDA SOARES DA COSTA	13/jan	tarde
15583	MARIA APARECIDA VICENTE DOS SANTOS	13/jan	tarde
22708	MARIA AURILENE VENTURA DA SILVA	13/jan	tarde
15976	MARIA BALBINA DA SILVA NOGUEIRA	13/jan	tarde
14942	MARIA BERNARDETE FERREIRA MACIEL	13/jan	tarde
22277	MARIA BETANIA PEREIRA DA SILVA	13/jan	tarde
47362	MARIA CECILIA DE CARVALHO VALIM	13/jan	tarde
15393	MARIA CECILIA DIAS DA ROCHA	13/jan	tarde
17104	MARIA CECILIA FRANCO	13/jan	tarde
22238	MARIA CECILIA SOARES	13/jan	tarde
52724	MARIA CLARA CUNHA DA SILVA	13/jan	tarde
56619	MARIA CLEBIA MENEZES DA CUNHA OLIVEIRA	13/jan	tarde
7589	MARIA CONCEIÇÃO FERREIRA DA SILVA FILHA	13/jan	tarde
47372	MARIA CRISTINA ABREU DE SOUSA	13/jan	tarde
6022	MARIA CRISTINA DE SOUZA SILVA FILGUEIRAS	13/jan	tarde
15155	MARIA CRISTINA DOS SANTOS	13/jan	tarde
15929	MARIA CRISTINA LOUZADA	13/jan	tarde
51301	MARIA CRISTINA MARINHO DE OLIVEIRA	13/jan	tarde
5844	MARIA CRISTINA SANTOS GENEROSO	13/jan	tarde
14855	MARIA DA CONCEICAO GONCALVES LYSZY	13/jan	tarde
7624	MARIA DA CONCEICAO RODRIGUES BARROS	13/jan	tarde
6470	MARIA DA GLORIA BASTOS GOMES	13/jan	tarde
5834	MARIA DA GLORIA BEZERRA DE SOUZA MARINHO	13/jan	tarde
7566	MARIA DA GLORIA CAVALCANTI DE SOUZA	13/jan	tarde
17095	MARIA DA GUIA SOARES DA SILVA	13/jan	tarde
73003	MARIA DA PENHA BARBOSA DA FONSECA	13/jan	tarde
5750	MARIA DA PENHA MANSINI SILVA	13/jan	tarde
22843	MARIA DA PENHA RODRIGUES NUNES	13/jan	tarde
25262	MARIA DA PENHA SILVA LIMA	13/jan	tarde
6215	MARIA DA PENHA SILVA RIOS	13/jan	tarde
14898	MARIA DAS GRACAS CUNHA	13/jan	tarde
25113	MARIA DAS GRAÇAS DE LIMA SOUZA SANTOS	13/jan	tarde
5584	MARIA DAS GRACAS DE SANT ANNA	13/jan	tarde
10229	MARIA DAS GRACAS DO ROSARIO ALMEIDA	13/jan	tarde
17067	MARIA DAS GRAÇAS FERREIRA DA SILVA	13/jan	tarde
6136	MARIA DAS GRACAS POZ DE OLIVEIRA	13/jan	tarde
15033	MARIA DE FATIMA ANDRADE	13/jan	tarde
53134	MARIA DE FATIMA ANDRADE	13/jan	tarde
22273	MARIA DE FATIMA ARAUJO DA SILVA	13/jan	tarde
14856	MARIA DE FATIMA DA SILVA	13/jan	tarde
52824	MARIA DE FATIMA DA SILVA GASPAR	13/jan	tarde
22249	MARIA DE FATIMA DALVI DE SOUZA	13/jan	tarde
6356	MARIA DE FATIMA DE ALMEIDA	13/jan	tarde
14607	MARIA DE FATIMA FERNANDES DA SILVA	13/jan	tarde
47840	MARIA DE FATIMA MARQUES DA SILVA MACHADO	13/jan	tarde
22414	MARIA DE FATIMA RIBEIRO COELHO	13/jan	tarde
22275	MARIA DE FATIMA SANTOS COUTINHO DA SILVA	13/jan	tarde
6486	MARIA DE FATIMA SOARES COUTO	13/jan	tarde
44902	MARIA DE FATIMA VIEIRA DE SOUZA RIBEIRO	13/jan	tarde
14777	MARIA DE LOURDES FERREIRA CHASCO	13/jan	tarde
54538	MARIA DE LURDES IASSIUK VERGASTA TEIXEIRA	13/jan	tarde
5973	MARIA DE LURDES IASSIUK VERGASTA TEIXEIRA	13/jan	tarde
49049	MARIA DO CARMO GOMES DE OLIVEIRA	13/jan	tarde
14645	MARIA DO CARMO GREGORIO	13/jan	tarde
7633	MARIA DO SOCORRO DE LIMA AMORIM	13/jan	tarde
7546	MARIA DULCINA VERDAN LEITE DE ALMEIDA	13/jan	tarde
14659	MARIA ELENILDE BISPO JESUS DOS SANTOS	13/jan	tarde
44633	MARIA ELIZA MORAES DOS SANTOS OGG DA CRUZ	13/jan	tarde
44896	MARIA ELIZABETE LAUVEN DA SILVA	13/jan	tarde
14965	MARIA ELZA PEIXOTO SANTOS	13/jan	tarde
15247	MARIA EUNICE PEREIRA	13/jan	tarde
14999	MARIA FRANCISCA DA SILVA SANTOS	13/jan	tarde
7553	MARIA GORET DA SILVA BERNARDES	13/jan	tarde
5593	MARIA GORETE DOS SANTOS BARROSO	13/jan	tarde
6149	MARIA HELENA CAMINHA DE MAGALHAES TEXEIRA	13/jan	tarde
43664	MARIA HELENA DE OLIVEIRA PEREIRA DE CARVALHO	13/jan	tarde
52964	MARIA HELENA FREITAS PAIXÃO	13/jan	tarde
15179	MARIA HELENA MAXIMIANO DA ROCHA MENEZES	13/jan	tarde
16104	MARIA HELENA PEREIRA DA SILVA	13/jan	tarde
17005	MARIA HELENA TABOZA ROSA	13/jan	tarde
10697	MARIA HELENA VIEIRA MARTINS	13/jan	tarde
51372	MARIA IGNES MESSERE E CASTRO TAVARES	13/jan	tarde
53178	MARIA INES BARROS DA SILVA	13/jan	tarde
6510	MARIA INES DA SILVA SOUZA	13/jan	tarde
14790	MARIA INES MARTINEZ CANÁRIO	13/jan	tarde
15057	MARIA IRACEMA DE MIRANDA CHAGAS	13/jan	tarde
14945	MARIA IZABEL DE OLIVEIRA	13/jan	tarde
47339	MARIA JOSE DA SILVA MARTINS	13/jan	tarde
15446	MARIA JOSE FONSECA FERNANDES DE ABREU	13/jan	tarde
17059	MARIA JOSE MENEZES DA SILVA SOARES	13/jan	tarde

Dia 14/01/2022 – de 08h às 12h

6269	MARIA JOSE MIRANDA	14/jan	manhã
5972	MARIA JOSÉ RIBEIRO MIGUEL	14/jan	manhã
14723	MARIA JOSE RODRIGUES DE CARVALHO	14/jan	manhã
15289	MARIA JOSE SILVA DE OLIVEIRA	14/jan	manhã

15107	MARIA JOSINETE PEREIRA DA SILVA	14/jan	manhã
17350	MARIA JOVELINA LUCAS	14/jan	manhã
9938	MARIA JULIANE LOPES DOS SANTOS	14/jan	manhã
50323	MARIA LETICIA DIAS SOUZA DE OLIVEIRA	14/jan	manhã
25076	MARIA LUCIA DA SILVA	14/jan	manhã
17079	MARIA LUCIA DO NASCIMENTO ROCHA	14/jan	manhã
15639	MARIA LUCIA MENDONCA	14/jan	manhã
47275	MARIA LUCIENE RODRIGUES MENDES	14/jan	manhã
6498	MARIA LUISA RIBEIRO PINTO VILLOTE	14/jan	manhã
22276	MARIA LUISA RODRIGUES DA SILVEIRA	14/jan	manhã
47450	MARIA LUIZA DA SILVA CHAMARELLI SANTOS	14/jan	manhã
44913	MARIA LUIZA DO NASCIMENTO	14/jan	manhã
5681	MARIA MARTA MARRA AMORIM	14/jan	manhã
75008	MARIA MARTA REDER VAZ	14/jan	manhã
17042	MARIA NERLY DOS SANTOS DE JESUS	14/jan	manhã
15017	MARIA NILZETE ALVES NOGUEIRA	14/jan	manhã
14857	MARIA PAULA ELEOTERIO DA ROSA	14/jan	manhã
5379	MARIA PERCILIANA GUEDES DE CASTRO	14/jan	manhã
44876	MARIA PEREIRA DA SILVA	14/jan	manhã
15257	MARIA REGINA DA CONCEICAO SILVA	14/jan	manhã
6327	MARIA REGINA DA SILVA RITA	14/jan	manhã
15411	MARIA REGINA MIRANDA DOS SANTOS	14/jan	manhã
50276	MARIA ROSIANE DE SOUSA DA SILVA	14/jan	manhã
15755	MARIA ROSILENE FERREIRA DE MESQUITA	14/jan	manhã
5239	MARIA SALETE DO NASCIMENTO ELOI DA ROSA	14/jan	manhã
44852	MARIA SOCORRO OLIVEIRA MARTINS FONSECA	14/jan	manhã
5913	MARIA TEREZA DA SILVA IGUATEMY RODRIGUES	14/jan	manhã
22266	MARIA VALERIA LOPES DE ALMEIDA	14/jan	manhã
5754	MARIA VALERIA LOPES DE ALMEIDA	14/jan	manhã
55585	MARIANA MENDES DE OLIVEIRA DOS SANTOS	14/jan	manhã
5932	MARIANA SILVA BARBOSA DOS ANJOS	14/jan	manhã
9969	MARIANGELA ALVES SANTANA	14/jan	manhã
17004	MARIANGELA GOMES BORGES	14/jan	manhã
53147	MARIANGELA SILVA BISPO TEODORO	14/jan	manhã
43469	MARIELE SANTOS ATANAZIO DA SILVA LIMA	14/jan	manhã
44474	MARILAINE BARBOSA DE ALMEIDA SANTOS	14/jan	manhã
15324	MARILDA DE SOUZA DUTRA	14/jan	manhã
14916	MARILDA MARTINS OLIVEIRA	14/jan	manhã
7486	MARILDA MORAES DOS SANTOS	14/jan	manhã
52856	MARILDE DO CARMO PRATES DE ALCANTARA	14/jan	manhã
14956	MARILEIA MARIA DE JESUS SENA	14/jan	manhã
5509	MARILEIA NOBREGA SIGOLO DA SILVA	14/jan	manhã
5936	MARILENA DE SOUZA COLARES	14/jan	manhã
44473	MARILENA SILVA DE OLIVEIRA	14/jan	manhã
15343	MARILENE BARBOSA SILVA MATOSO	14/jan	manhã
14922	MARILENE CARDOSO DE SOUZA	14/jan	manhã
10424	MARILENE FAUSTINO DOS SANTOS	14/jan	manhã
44984	MARILENE FONSECA SANTOS DA SILVA	14/jan	manhã
16098	MARILENE GUIMARAES DE OLIVEIRA	14/jan	manhã
15261	MARILENE MARQUES MILITAO	14/jan	manhã
14934	MARILENE MORAES DA SILVA DE SOUZA	14/jan	manhã
6002	MARILENE MORAES DA SILVA DE SOUZA	14/jan	manhã
14821	MARILENE OLIVEIRA DO NASCIMENTO RAMALHO	14/jan	manhã
5768	MARILENE OLIVEIRA FARIA DA SILVA	14/jan	manhã
47299	MARILENE VIEIRA MACHADO DE ARAUJO	14/jan	manhã
15014	MARILENI DE SOUZA NICACIO	14/jan	manhã
6317	MARILIA CONCEICAO BARCELLOS	14/jan	manhã
5892	MARILIA FREITAS RIBEIRO	14/jan	manhã
5653	MARILUCI FERREIRA DE FREITAS	14/jan	manhã
14912	MARILZA ASSUNCAO DE SOUZA	14/jan	manhã
6055	MARILZA DA SILVA CASTRO XAVIER	14/jan	manhã
15754	MARILZA DUARTE VITORIANO	14/jan	manhã
46290	MARILZA MOREIRA DE CARVALHO RODRIGUES	14/jan	manhã
5752	MARILZA SOUZA DE OLIVEIRA TEIXEIRA	14/jan	manhã
44901	MARINA ALVES VIEIRA CAMPOS	14/jan	manhã
15336	MARINA FERRAZ DE SOUZA	14/jan	manhã
47797	MARINA FORTES RAMOS	14/jan	manhã
6256	MARINALVA VIANA CABRAL	14/jan	manhã
56373	MARINEIZE LOPES	14/jan	manhã
14995	MARINETE DA SILVA	14/jan	manhã
7522	MARINETE DO NASCIMENTO PALMEIRA FERREIRA	14/jan	manhã
17068	MARINETE ROCHA SPALA	14/jan	manhã
6010	MARINETE ROCHA SPALA	14/jan	manhã
14631	MARINETE VENIAL MENDEL	14/jan	manhã
15727	MARINEUSA BATISTA DA COSTA	14/jan	manhã
15327	MARINILZA MELLO DE SOUZA	14/jan	manhã
25252	MARIO GOLTARA BAPTISTA	14/jan	manhã
14760	MARIO JORGE PEREIRA DE SOUZA	14/jan	manhã
14658	MARIO LIMA DOS SANTOS	14/jan	manhã
15781	MARIO MARTINIANO DOS SANTOS	14/jan	manhã
14689	MARISA GOMES SILVA DE MELLO	14/jan	manhã
15707	MARISE GUALBERTO	14/jan	manhã
6020	MARISE SANTOS DA SILVA	14/jan	manhã
56307	MARISTANE DE OLIVEIRA PINHEIRO	14/jan	manhã
5591	MARISTELA AZEVEDO DA SILVA	14/jan	manhã
5718	MARISTELA DE ALMEIDA	14/jan	manhã
22419	MARISTELA NOVAES	14/jan	manhã
5334	MARIVALDA PEREIRA DUARTE	14/jan	manhã
5243	MARIZA CHALFUN DA COSTA	14/jan	manhã
15013	MARIZA CRISTINA DE SOUZA	14/jan	manhã
15373	MARIZA ESPECIE PEREIRA	14/jan	manhã
5628	MARIZETE MARTINS DE SOUZA	14/jan	manhã
14627	MARIZETE VENIAL BAZETH DE SOUZA	14/jan	manhã
44632	MARIZIA DE LIMA MONTEIRO DOS SANTOS	14/jan	manhã
15131	MARLECI DA CONCEICAO APOLINARIO ESCOBAR	14/jan	manhã
15433	MARLENE DE MAGALHAES PEREIRA	14/jan	manhã
6530	MARLENE MONCORES PORTES	14/jan	manhã
22420	MARLENE NASCIMENTO	14/jan	manhã



ROLO DE CARNE RECHEADO COM ESPINAFRE E QUEIJO

Ingredientes

600 g de carne moída;200 g de espinafres frescos; 125 g de mussarela (ou outro de sua preferência); sal e pimenta à gosto; alho em pó à gosto; colorau à gosto; azeite à gosto; 400g de abóbora (usei abóbora manteiga); 1/2 cebola.

Modo de preparo

Leve uma frigideira ao fogo com um pouco de azeite e deixe aquecer. Acrescente os espinafres e tempere com uma pitada de sal. Deixe os espinafres murcharem e saltearem, retire escorrendo todo o líquido e deixe esfriar completamente.

Numa tigela coloque a carne moída e tempere-a com sal e pimenta e amasse bem para misturar. Coloque depois a carne numa tábua de cozinha, numa camada só formando uma espécie de retângulo.

No meio coloque os espinafres já frios e sobre estes o queijo cortado em palitos. Enrole a carne sobre os espinafres e o queijo, formando um rolo e apertando bem para que o recheio não escape. Coloque depois o rolo numa assadeira.

Corte a abóbora em cubos pequenos e coloque em volta do rolo de carme. Pique a cebola e espalhe sobre a abóbora, com uma pitada de sal, e tempere tudo com o alho em pó, o colorau e regue com um fio de azeite.

Leve a assar em forno previamente aquecido a 180ºC durante cerca de 45 minutos ou até a carne estar cozida e a abóbora macia e tostada.

Sirva a carne em fatias e acompanhe com uma salada ou legumes cozidos.

SALADA MULTICOR

Ingredientes

Alface roxa; Alface verde; Tomates cerejas; Beterraba; Pimentão verde; Pimentão vermelho; Pimentão amarelo; Azeitona chilena; Brócolis; Tempero a gosto.

Modo de preparo

Cortar os pimentões e a alface em tiras.

Ralar a beterraba e cozinhar o brócolis.

Colocar nas bordas de uma travessa a alface roxa, depois a alface verde e a seguir a beterraba. Enfeitar com os pimentões, os tomates cerejas, as azeitonas e o brócolis.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

73001	MARLI NUNES SILVA DA CRUZ	14/jan	manhã
49030	MARLUCI OLIVEIRA ALVES	14/jan	manhã
53086	MARLUCIA DA COSTA	14/jan	manhã
14952	MARLUCIA RIBEIRO DA SILVA CORDEIRO	14/jan	manhã
51228	MARLUCIA RIBEIRO DA SILVA CORDEIRO	14/jan	manhã
5237	MARLY CRESPO DE BARROS	14/jan	manhã
47197	MARTA CAMPOS GOUDAD	14/jan	manhã
44642	MARTA CORREIA DE ANDRADE MOURAO	14/jan	manhã
5815	MARTA COUTINHO DUARTE	14/jan	manhã
47322	MARTA CRISTINA GONCALVES	14/jan	manhã
7568	MARTA DA CUNHA NASCIMENTO ALMEIDA	14/jan	manhã
22424	MARTA DUTRA LUIZ PRAZERES	14/jan	manhã
47791	MARTA LOPES DOS REIS	14/jan	manhã
49744	MARTA LOPES DOS REIS	14/jan	manhã
14960	MARTA LUCIA MOZER DE OLIVEIRA	14/jan	manhã
6302	MARTA MARIA FERREIRA CUSTODIO	14/jan	manhã
5633	MARTA REGINA DE BRISTO SILVA	14/jan	manhã
15021	MARTA RIBEIRO DA SILVA ALENCAR	14/jan	manhã
55511	MARTA SILVA GONCALVES	14/jan	manhã
17024	MARTA VALERIA FELIPPE DE OLIVEIRA	14/jan	manhã
6145	MARTHA MENDES DO NASCIMENTO	14/jan	manhã
5343	MARTINHO BOAVENTURA DE SOUZA NETO	14/jan	manhã
92600	MARY LUCIA INACIO DIAS	14/jan	manhã
20256	MASSILON MARCO OLIVEIRA DA SILVA	14/jan	manhã
5613	MAURA FERREIRA DA SILVA	14/jan	manhã
15230	MAURA LOURO VAZ ORILIO	14/jan	manhã
44772	MAURICIO CARDOSO DOS SANTOS	14/jan	manhã
14690	MAURO ROBSON SILVA RODRIGUES	14/jan	manhã
19599	MAURO TIENGO PEREIRA	14/jan	manhã
15335	MAURY JOSE DOS SANTOS JUNIOR	14/jan	manhã
22511	MAX PEREIRA ROCHA	14/jan	manhã
47312	MAYARA CLARINDO SANTANA	14/jan	manhã
49758	MAYSA ANACLETO DE OLIVEIRA DA SILVA	14/jan	manhã
47771	MEDIAN NOBRE CAMARA SILVEIRA	14/jan	manhã
22279	MEIRE CRISTINA LIMA LOBATO	14/jan	manhã
15146	MEIREJANE DE ALMEIDA TAVARES COSTA	14/jan	manhã
44482	MELYNE DA SILVA VIEIRA	14/jan	manhã
52763	MERIANE DA SILVA FARIA FERNANDES	14/jan	manhã
15645	MERY VIEIRA DA CONCEICAO	14/jan	manhã
15436	MEYRE MEDEIROS DA SILVA MIRACA	14/jan	manhã
15436	MEYRE MEDEIROS DA SILVA MIRACA	14/jan	manhã
14994	MICHELA PEREIRA FERREIRA	14/jan	manhã
44615	MICHELE AFONSO BODART LOBATO	14/jan	manhã
55503	MICHELE ALVES LINS DE OLIVEIRA	14/jan	manhã
44272	MICHELE CHRISTINE DE ASSIS BARBOSA DIAS TRAVASSOS	14/jan	manhã
22280	MICHELE DOS SANTOS CASTRO	14/jan	manhã
52826	MICHELE GOMES XAVIER	14/jan	manhã
22734	MICHELLE CRISTINA ALVES LIMA SILVA	14/jan	manhã
44590	MICHELLE CRISTINA GUEDES VIEIRA	14/jan	manhã
43478	MICHELLE FERREIRA ALVES	14/jan	manhã
51433	MICHELLE NAILI DE LIMA ABILIO	14/jan	manhã
50279	MICHELLE PIMENTEL DE CARVALHO SILVA	14/jan	manhã
52885	MICHELLI PIRES BEZERRA	14/jan	manhã
5985	MIDORE PEREIRA DE FRANCA	14/jan	manhã
49076	MILA DE OLIVEIRA MIRANDA	14/jan	manhã
15445	MILENA DE OLIVEIRA FERREIRA	14/jan	manhã
44818	MILENA GONCALVES COSTA FEITOSA	14/jan	manhã
22426	MILENA RAQUEL DE FIGUEIREDO EUGENIO	14/jan	manhã
14733	MILTO FRONZA	14/jan	manhã
22458	MIRELA DEGANI COUTINHO	14/jan	manhã
22281	MIRIAM ANDRE DOS SANTOS	14/jan	manhã
15038	MIRIAM BEZERRA JERONIMO	14/jan	manhã
14705	MIRIAM DA SILVA ROZEIRA ALVES BAHIENSE	14/jan	manhã
55513	MIRIAM DUARTE DE OLIVEIRA FRIEDERICHS	14/jan	manhã
7527	MIRIAM SANTOS LOURENCO DA SILVA	14/jan	manhã
44904	MIRIAN ALVES MAURICIO	14/jan	manhã
55517	MIRIAN DA SILVA VIEIRA	14/jan	manhã
15235	MIRIAN DAS DORES CORDEIRO SANTOS	14/jan	manhã
92390	MIRIAN GOMES BASILIA TEXEIRA	14/jan	manhã
14867	MIRIAN MARIA DE JESUS	14/jan	manhã
14940	MIRIAN MOREIRA	14/jan	manhã
47825	MISAEL TAVARES DE SOUZA	14/jan	manhã
52814	MONALISA CANDIDA SILVA DE ABREU DO CARMO	14/jan	manhã
44988	MONICA BARROSO REIS	14/jan	manhã
6541	MONICA BRIVILATI QUEIROZ	14/jan	manhã
15030	MONICA COELHO MARTINS	14/jan	manhã
6045	MONICA CORDEIRO RODRIGUES	14/jan	manhã
6487	MONICA COSTA DE ABREU	14/jan	manhã
54534	MONICA CRISTINE DE MIRANDA LOPES	14/jan	manhã
47221	MONICA DA SILVA MORAES	14/jan	manhã
52728	MONICA DA SILVA SOARES DE OLIVEIRA	14/jan	manhã
6491	MONICA DANTAS DA COSTA GONCALVES	14/jan	manhã
44569	MONICA DE CASTRO ALVES	14/jan	manhã
52850	MONICA DE CASTRO ALVES	14/jan	manhã
5265	MONICA DE OLIVEIRA ALMEIDA	14/jan	manhã
14868	MONICA DE SOUZA SILVA	14/jan	manhã
53070	MONICA FARIA DOMINGOS CHAVES	14/jan	manhã
44656	MONICA FERREIRA BORGES	14/jan	manhã
53156	MONICA FERREIRA BORGES	14/jan	manhã
7523	MONICA FREITAS RIBEIRO	14/jan	manhã
22242	MONICA HELENA DOS SANTOS DE OLIVEIRA LUCAS	14/jan	manhã
55077	MONICA LIMA DA CONCEICAO	14/jan	manhã
22296	MONICA LIMA DA SILVA BELO	14/jan	manhã
52877	MONICA MARIA ALVES CORTES	14/jan	manhã
15640	MONICA NUNES POLICARPO	14/jan	manhã
5992	MONICA NUNES POLICARPO	14/jan	manhã
7534	MONICA PERES FERREIRA PESSANHA	14/jan	manhã
53194	MONICA REGINA ESTRELA	14/jan	manhã
5462	MONICA TOMAZ BILANGERI	14/jan	manhã
9941	MONICA VICENTE DA COSTA	14/jan	manhã
15704	MONIQUE DA SILVA MOTE	14/jan	manhã
43674	MONIQUE FERREIRA DA SILVA	14/jan	manhã
22429	MONIQUE GONCALVES ARAUJO DANTAS	14/jan	manhã
44761	MONIQUE PESSOA BARBOSA AUGUSTO	14/jan	manhã
20071	MOZART IVANTES JUNIOR	14/jan	manhã
17060	MUNIKE MARCELLY DE SOUZA DUTRA	14/jan	manhã
5841	NADIA MARIA DE OLIVEIRA COSTA	14/jan	manhã
14698	NADIR HARRIET DA COSTA MENEZES LOPES	14/jan	manhã
5329	NADIR HARRIET DA COSTA MENEZES LOPES	14/jan	manhã
22512	NADJA LUCIA DOS SANTOS LOPES	14/jan	manhã
5711	NAIARA DOS SANTOS FERREIRA	14/jan	manhã
14722	NAILTON ROCHA CORDEIRO	14/jan	manhã
51226	NAIRA DIOGO DA CRUZ SILVA	14/jan	manhã
52908	NANCI DOS SANTOS PEREIRA	14/jan	manhã
22513	NANCI ESTEVES DE SIQUEIRA AMARO DA SILVA	14/jan	manhã
6844	NANCY BATISTA DO NASCIMENTO	14/jan	manhã
76824	NANCY DA SILVA FERREIRA	14/jan	manhã
22431	NARANI DE OLIVEIRA LIMA	14/jan	manhã
56369	NATALIA BRASIL DA SILVA	14/jan	manhã
49037	NATALIA FERREIRA DE SOUZA	14/jan	manhã
47257	NATALIA PROENCA DA COSTA SOUZA	14/jan	manhã
51428	NATALIA RAPOSO DA SILVA TORRES	14/jan	manhã
15055	NATALIA VALERIA TOMAZ DE AZEVEDO	14/jan	manhã
44965	NATASHA CAMOES SILVA DA ROCHA	14/jan	manhã
51309	NEEMIAS MARTINS BARBOZA	14/jan	manhã
47201	NEILE ANSELMO DOS SANTOS LOPES DA SILVA	14/jan	manhã
45006	NEIVA LESSA ALVES COLLI	14/jan	manhã
6350	NELCILANE DOS SANTOS ALMEIDA	14/jan	manhã
15110	NELCY REGINA DA SILVA AVELAR	14/jan	manhã
15348	NELDECI LOPES SANTOS DA SILVA	14/jan	manhã

Dia 14/01/2022 – de 13h às 17h

15715	NELMA BERNARDINA DA SILVA	14/jan	tarde
47802	NELMA DE OLIVEIRA QUEIROZ	14/jan	tarde
5666	NELSON FRAGA DO COUTO	14/jan	tarde
92185	NELSON RODRIGO SOARES DA SILVA	14/jan	tarde
14687	NEREIDE LETICIA LEMOS FERNANDES	14/jan	tarde
25104	NEUSA FERREIRA DOS SANTOS	14/jan	tarde
14635	NEUSA MARIA DOS SANTOS	14/jan	tarde
20951	NEUZA MARIA MINTO	14/jan	tarde
44983	NEUZILENE FERREIRA NASCIMENTO BUROCK	14/jan	tarde
5845	NEVIA MENDONCA MACHADO	14/jan	tarde
44245	NEWTON BONFIM NONATO	14/jan	tarde
7495	NICANOR MEIRELLES GODINHO	14/jan	tarde
56334	NICOLINA GONCALVES DA SILVEIRA	14/jan	tarde
10729	NILCEIA DA SILVA COSTA	14/jan	tarde
15388	NILCINEIA DENY COSTA	14/jan	tarde
17003	NILDA DE ANDRADE ASSIS	14/jan	tarde
15673	NILSETE DE JESUS AUGUSTO	14/jan	tarde
16130	NILSON VIEIRA MOTA	14/jan	tarde
5698	NILVANIA SOARES DA SILVA	14/jan	tarde
50272	NILZA LIMA DA SILVA	14/jan	tarde
14672	NILZA RODRIGUES	14/jan	tarde
6507	NILZAMARA DA PENHA RAMOS CAVALCANTE	14/jan	tarde
14677	NIVALDO BATISTA MOURA PRETO	14/jan	tarde
14655	NIVALDO REIS DOS SANTOS	14/jan	tarde
46336	NIVIA MARIA VIEIRA FEITOZA	14/jan	tarde
5687	NIVONEIDE DE ALMEIDA SALGADO	14/jan	tarde
57363	NOEMI DA SILVA CRUZ	14/jan	tarde
22435	NOEMIA MARIA DE SOUSA PINHEIRO	14/jan	tarde
5703	NORMA DA LUZ DOMINICINI	14/jan	tarde
6542	NORMA MARTINS DE ALMEIDA	14/jan	tarde
15650	NORMA SUELI DOS REIS BARROS	14/jan	tarde
17075	NORMA SUELI DOS SANTOS	14/jan	tarde
5882	NORMA SUELI PRAXEDES DOS SANTOS	14/jan	tarde
15626	NORMA SUELY DE SOUZA DE ANDRADE	14/jan	tarde
5789	NORMA SUELY DE SOUZA DE ANDRADE	14/jan	tarde
22211	NORMA SUELY SILVA FURTADO DE MORAES	14/jan	tarde
44762	NYCOLE SEQUEIRA DE LIMA	14/jan	tarde
15791	ODAIR JOSE VENANCIO	14/jan	tarde
14560	ODISSEIA RODRIGUES BARBOSA	14/jan	tarde
15695	OLGA SILVA	14/jan	tarde
14906	OLINDINA CARDOSO DO NASCIMENTO DA SILVA	14/jan	tarde
14749	ORLANDINA DA SILVA PEDROSA	14/jan	tarde
6265	ORNEIDE VICTORIO DOS SANTOS	14/jan	tarde
25258	OSELI LUCIA DA ROCHA VENTURA	14/jan	tarde
22212	OZENILDA TEIXEIRA DE SOUZA	14/jan	tarde
7528	OZENIRA TEIXEIRA DE SOUZA	14/jan	tarde
15315	PALMIRA CAMACHO LOURENCO	14/jan	tarde
58085	PALOMA OLMO TEIXEIRA SOUZA	14/jan	tarde
50275	PAMELA MARIA DO ROSARIO MOTA	14/jan	tarde
6150	PATRICIA ALMEIDA DE OLIVEIRA CAVALCANTI	14/jan	tarde
22735	PATRICIA BLANCO DA FONSECA	14/jan	tarde
47253	PATRICIA CANDIDO DE SOUZA DA SILVA	14/jan	tarde
54574	PATRICIA DA SILVA CARVALHO NASCIMENTO	14/jan	tarde
52731	PATRICIA DE OLIVEIRA COUTINHO	14/jan	tarde
43555	PATRICIA DO CABO BARRETO	14/jan	tarde
43555	PATRICIA DO CABO BARRETO	14/jan	tarde
52999	PATRICIA DOS REIS NOGUEIRA DA SILVA	14/jan	tarde
50305	PATRICIA ELISEU SANTOS	14/jan	tarde
53278	PATRICIA FATIMA DA CONCEICAO MOREIRA MELO	14/jan	tarde
5940	PATRICIA GERACINA DA SILVA	14/jan	tarde
6460	PATRICIA GOMES VEIGA	14/jan	tarde
92354	PATRICIA LIMA DE MATTOS MARIA	14/jan	tarde
47185	PATRICIA LIMA DOS SANTOS	14/jan	tarde



CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal.
Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos.
Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual.
Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

ARROZ DE FORNO

Ingredientes

4 xícaras (chá) de arroz cozido 100 gramas de queijo mussarela ralada 100 gramas de açaí cortado em cubos pequenos 1 cenoura ralada 2 colheres (sopa) de salsa (ou salsinha) picada 2 unidades de ovo 1 xícara (chá) de leite 1/2 copo de requeijão 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Em uma tigela, misture o arroz, a mussarela, o presunto, a cenoura e a salsa.
Coloque em um refratário untado com margarina.
No liquidificador, bata os ovos, o leite, o requeijão, o queijo ralado, o sal e a pimenta.
Despeje sobre o arroz e asse no forno, preaquecido, a 200 °C durante 30 minutos ou até dourar.

ARROZ DE TACACÁ

Ingredientes

1 xícara (chá) de arroz arbóreo cozido/ 1 xícara (chá) de tucupi/ 50g de camarões secos/ 1/4 xícara (chá) de jambu cozido e picado

Modo de preparo

Em uma frigideira, coloque o arroz e acrescente o tucupi e os camarões, mexendo sempre.
Deixe cozinhar até reduzir o volume à metade e ficar cremoso.
Acrescente o jambu picado, misture bem e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

5738	PATRICIA LINS VALLADARES	14/jan	tarde
5668	PATRICIA LUZIA ALEIXO VIEIRA SANTA RITA	14/jan	tarde
15103	PATRICIA MANILHA DE OLIVEIRA CONFORTE	14/jan	tarde
43632	PATRICIA MARGARIDA P DE SOUZA BRAGA	14/jan	tarde
7550	PATRICIA MARIA DA MOTA	14/jan	tarde
14972	PATRICIA MELQUIADES DA SILVA	14/jan	tarde
5577	PATRICIA MOREIRA PIRES	14/jan	tarde
5988	PATRICIA PAULA DE SOUZA	14/jan	tarde
52815	PATRICIA QUINTINO DE OLIVEIRA	14/jan	tarde
22214	PATRICIA RAMOS MARTINS	14/jan	tarde
5441	PATRICIA SAMPAIO PEREIRA	14/jan	tarde
45015	PATRICIA SGRO ARAUJO DA SILVA	14/jan	tarde
5739	PATRICIA SOUZA LEILAO	14/jan	tarde
44484	PATRICIA TEIXEIRA GIFFONI	14/jan	tarde
53031	PATRICIA VALERIA GONCALVES NUNES DA SILVA LADEIRA	14/jan	tarde
43617	PATRICK LOPES ESTEVES	14/jan	tarde
44448	PAULA BELGA TOME	14/jan	tarde
44448	PAULA BELGA TOME	14/jan	tarde
44448	PAULA BELGA TOME	14/jan	tarde
46298	PAULA CARVALHO MATAIN	14/jan	tarde
5873	PAULA CRISTINA ALVES BARROS	14/jan	tarde
53068	PAULA CRISTINA DE CARVALHO DA SILVA	14/jan	tarde
46507	PAULA CRISTINA MASSANEIRO DA SILVA	14/jan	tarde
22437	PAULA DE ALMEIDA	14/jan	tarde
54541	PAULA DE ALMEIDA	14/jan	tarde
43809	PAULA DIAS FREITAS DE OLIVEIRA	14/jan	tarde
15203	PAULA FERNANDA CIRINO DA SILVA	14/jan	tarde
43644	PAULA ROBERTA MACHADO FERREIRA	14/jan	tarde
22198	PAULA ROLIM GONCALVES	14/jan	tarde
20252	PAULO EDUARDO COSTA AMORIM	14/jan	tarde
53017	PAULO LEANDRO CARVALHO DA SILVA	14/jan	tarde
10018	PAULO MARCIO PEREIRA	14/jan	tarde
53051	PAULO PEREIRA CABRAL JUNIOR	14/jan	tarde
5504	PAULO RIBEIRO MACHADO	14/jan	tarde
20104	PAULO ROBERTO MUCCIOLO	14/jan	tarde
53291	PAULO ROBERTO RIBEIRO DA ASSUMPCAO	14/jan	tarde
50927	PAULO SERGIO VIEIRA	14/jan	tarde
51320	PEDRO ANTONIO RODRIGUES NETO	14/jan	tarde
22578	PEDRO AZEVEDO GONCALVES	14/jan	tarde
44518	PEDRO HENRIQUE DOS SANTOS MOREIRA DE LIMA	14/jan	tarde
53059	PEDRO JULIO ALMEIDA NETO	14/jan	tarde
44899	PEDRO RICARDO DA SILVA VASCONCELOS	14/jan	tarde
15633	PERIVALDO XAVIER ELOY	14/jan	tarde
52988	PERLA HARADAS CORREA	14/jan	tarde
22215	PRICILA MENDES DA SILVA VERDINI	14/jan	tarde
44750	PRISCILA CRISTINA DOS SANTOS MATIAS	14/jan	tarde
43798	PRISCILA DE MATTOS ESTEVES	14/jan	tarde
43798	PRISCILA DE MATTOS ESTEVES	14/jan	tarde
22711	PRISCILA DIAS DOS SANTOS	14/jan	tarde
44466	PRISCILA DOS SANTOS AGUIAR	14/jan	tarde
55535	PRISCILA FAUSTINO GOMES DOS SANTOS	14/jan	tarde
52803	PRISCILA MEDEIROS MOURA DE LIMA	14/jan	tarde
44451	PRISCILA MICHELE DA LUZ CAMERINI	14/jan	tarde
55482	PRISCILA MIQUELINI DOMINGOS ESGOBE	14/jan	tarde
47187	PRISCILA SILVA FERREIRA PACHECO	14/jan	tarde
52951	PRISCILA SILVA FERREIRA PACHECO	14/jan	tarde
44545	PRISCILA STELET DA SILVA MEIRELES	14/jan	tarde
52881	PRISCILIANA EVANGELHO DE ALMEIDA	14/jan	tarde
55512	PRISCILLA DA COSTA MARTINS	14/jan	tarde
22439	PRISCILLA DE SOUSA ROCHA	14/jan	tarde
47177	PRISCILLA SOARES DA CUNHA	14/jan	tarde
22845	PRISCILLA SOUZA VIANA CARVALHO	14/jan	tarde
15442	QUEENLY PAULA SALVADOR	14/jan	tarde
43593	QUELEN FELIX DE MELLO BARBOSA	14/jan	tarde
22230	QUEZIA RIBEIRO ALMEIDA	14/jan	tarde
55514	QUISSA DOS SANTOS CABRAL DE FREITAS	14/jan	tarde
47334	RACHEL FERNANDES TOLENTINO	14/jan	tarde
44978	RAFAEL DA SILVA PRIMO	14/jan	tarde
44744	RAFAEL MOTTA DIAS	14/jan	tarde
56362	RAINILDES CARVALHO GONCALVES	14/jan	tarde
56618	RAISSA DE OLIVEIRA DA SILVA	14/jan	tarde
56337	RANYEIRE BRANDAO DE CARVALHO	14/jan	tarde
92274	RANYEIRE BRANDAO DE CARVALHO	14/jan	tarde
53076	RAPHAEL MENDES MACEDO	14/jan	tarde
22443	RAQUEL ALVAREZ DE MIRANDA	14/jan	tarde
22443	RAQUEL ALVAREZ DE MIRANDA	14/jan	tarde
22847	RAQUEL BARBOSA DA SILVA	14/jan	tarde
53354	RAQUEL CORREA DOS SANTOS	14/jan	tarde
44758	RAQUEL CRISTINA PACHECO FREITAS CARVALHO	14/jan	tarde
25117	RAQUEL DA COSTA SOUZA	14/jan	tarde
52984	RAQUEL DA SILVA CONCEICAO DE OLIVEIRA	14/jan	tarde
52939	RAQUEL DONATO MOREIRA	14/jan	tarde
22736	RAQUEL DOS SANTOS BRANCO	14/jan	tarde
5512	RAQUEL PAULINO	14/jan	tarde
46344	RAQUEL PEREIRA DE SOUZA	14/jan	tarde
5950	RAQUEL REIS DE PAULA RIBEIRO	14/jan	tarde
44975	RAQUEL SOUZA DA SILVA	14/jan	tarde
5205	RAQUEL VERONICA PALHANO DE BORTOLI	14/jan	tarde
52962	RAYALLA DE ALCANTARA MARQUES DE PAULA	14/jan	tarde
15663	REGINA APARECIDA GOULART DOS ANJOS	14/jan	tarde
50284	REGINA BARBOSA DOS SANTOS DE BRITO	14/jan	tarde
44760	REGINA CELI VALLE DE OLIVEIRA	14/jan	tarde
15167	REGINA CELIA DA SILVA	14/jan	tarde
5773	REGINA CELIA DE LIMA ROZA	14/jan	tarde
5758	REGINA CELIA FERNANDES TEIXEIRA	14/jan	tarde
44604	REGINA CELIA SILVA DE ARAUJO	14/jan	tarde
92444	REGINA CELIA SILVA DE ARAUJO	14/jan	tarde
10727	REGINA CELIA SOBREIRA DO NASCIMENTO	14/jan	tarde
92405	REGINA CELINA SOARES DE SOUZA DA SILVA	14/jan	tarde
14570	REGINA COELI TITONEL ALMEIDA	14/jan	tarde
53141	REGINA FELIX DE SOUZA	14/jan	tarde
47210	REGINA JORDAO DE LIMA CUNHA	14/jan	tarde
22445	REGINA JORGE	14/jan	tarde
17014	REGINA LUCIA JORGE GOMES	14/jan	tarde
5263	REGINA LUCIA REZENDE BULLA	14/jan	tarde
25103	REGINA MARIA CORNELIO	14/jan	tarde
15943	REGINA MARTA DO NASCIMENTO CORDEIRO	14/jan	tarde
15147	REGINA TANIA MORAES DE ARAUJO MOTA	14/jan	tarde
44543	REGIS ALEXSANDRO TAVEIRA TEIXEIRA	14/jan	tarde
50292	REINALDO SANTOS DE OLIVEIRA SOUZA	14/jan	tarde
52952	REJANE BATISTA DE ALBUQUERQUE	14/jan	tarde
44765	REJANE CARNEIRO DOS SANTOS DUARTE	14/jan	tarde
5774	REJANE JORGE	14/jan	tarde
69218	REJANE MARIA RIBEIRO DE LIMA	14/jan	tarde
6008	REJANE PADUAM SILVA DE ARAUJO	14/jan	tarde
47368	RENATA ALVES CABRAL DA CRUZ	14/jan	tarde
15189	RENATA ALVES PEREIRA LIMA	14/jan	tarde
49069	RENATA AREAS DA COSTA MATTOS	14/jan	tarde
53052	RENATA CAMPOS DO NASCIMENTO	14/jan	tarde
43475	RENATA CARNEVALE DE SOUZA	14/jan	tarde
6229	RENATA CRISTINA DE SOUSA	14/jan	tarde
7509	RENATA DE OLIVEIRA DOS SANTOS	14/jan	tarde
44708	RENATA DE SOUZA TOSTES SANTOS	14/jan	tarde
92998	RENATA FAGUNDES BARROS	14/jan	tarde
22713	RENATA FREITAS NASCIMENTO VIEIRA	14/jan	tarde
15971	RENATA LIMA CHAGAS DE OLIVEIRA	14/jan	tarde
15023	RENATA MARIA DA SILVA MUNHAO LEARDINI	14/jan	tarde
56324	RENATA MELO ROCHA	14/jan	tarde
47824	RENATA MOREIRA DA SILVA PEREIRA	14/jan	tarde
44659	RENATA OLIVEIRA DA GAMA LEAL	14/jan	tarde
47233	RENATA OLIVEIRA DO ESPIRITO SANTO	14/jan	tarde
47176	RENATA RIBEIRO GARCIA	14/jan	tarde
44475	RENATA VIVIAN PEIXOTO DE SOUZA DE NORONHA	14/jan	tarde
52818	RENATO DE SA FREITAS	14/jan	tarde
14796	RICARDO ALVES CORDEIRO	14/jan	tarde
15084	RICARDO CLEMENTINO MARTINS	14/jan	tarde
25107	RICARDO FERREIRA DO NASCIMENTO	14/jan	tarde
5197	RICARDO MARIANO DUBLASIEVICZ	14/jan	tarde
22580	RICARDO VICTAL DE LIMA	14/jan	tarde
81343	RINALVA OLIVEIRA DA SILVA	14/jan	tarde
6474	RITA DA SILVA BARRETO	14/jan	tarde
73478	RITA DE CASSIA CASTRO DELGADO SIMOES	14/jan	tarde
43557	RITA DE CASSIA DE CASTRO DE SANTANA GUEDES	14/jan	tarde
15198	RITA DE CASSIA DOS SANTOS FEITOSSA	14/jan	tarde
5377	RITA DE CASSIA GOMES GUIMARAES	14/jan	tarde
56347	RITA DE CASSIA OLIVEIRA COSENTINO DOS SANTOS	14/jan	tarde
9896	RITA DE CASSIA RODRIGUES FERREIRA XAVIER	14/jan	tarde
22218	ROBERTA BRITTO PEREIRA	14/jan	tarde
52994	ROBERTA GARCIA CIMONATO RODRIGUES	14/jan	tarde
52905	ROBERTA JANETE DA SILVA XAVIER	14/jan	tarde
5190	ROBERTO ALVES DA COSTA	14/jan	tarde
53038	ROBERTO JOSE DO VALLE	14/jan	tarde
15246	ROBERTO MACHADO DUTRA	14/jan	tarde
50314	ROBSON DA SILVA LEAL	14/jan	tarde
22610	ROBSON FIGUEIREDO MOREIRA	14/jan	tarde
47351	ROBSON GONCALVES DA SILVA	14/jan	tarde
15630	ROBSON HANTQUESTE CARDOSO	14/jan	tarde
52735	RODRIGO CARLOS CARVALHO	14/jan	tarde
52977	RODRIGO MARTINS GUIMARAES	14/jan	tarde
44774	RODRIGO MOREIRA SILVA	14/jan	tarde
53384	RODRIGO SOUZA DA SILVA	14/jan	tarde
15653	ROGERIO DA CRUZ RIBEIRO	14/jan	tarde
44986	ROGERIO DANTAS LEAL	14/jan	tarde
17349	ROGERIO DOS SANTOS ABRAHAO	14/jan	tarde
53430	ROMMEL CERQUEIRA SILVA	14/jan	tarde
5547	RONALD DRUMMOND DA CRUZ	14/jan	tarde
14761	RONALDO DIAS JUSTINO	14/jan	tarde
44919	RONALDO FLAVIO ARRISCADO DA SILVA	14/jan	tarde
54536	RONSAGELA CRISTINA ROCHA PASSOS FELIX	14/jan	tarde
25110	ROSA IRLEYDE DE SOUZA FERREIRA	14/jan	tarde

Dia 17/01/2022 – de 08h às 12h

14866	ROSA MARIA DA SILVA	17/jan	manhã
53144	ROSALICE MENDES	17/jan	manhã
22321	ROSALICE ROSA	17/jan	manhã
5827	ROSALVA DOS SANTOS	17/jan	manhã
5824	ROSANA ALVES DE OLIVEIRA FERREIRA	17/jan	manhã
14948	ROSANA BATISTA DOMINGOS	17/jan	manhã
7511	ROSANA DEGANI DE SOUZA	17/jan	manhã
10692	ROSANA FATIMA SANTOS MONTEIRO	17/jan	manhã
46351	ROSANA JORGE DOS SANTOS	17/jan	manhã
22451	ROSANA OLIVEIRA DE SANTANA	17/jan	manhã
15349	ROSANA PAULA MONSORES	17/jan	manhã
15426	ROSANA SILVA DE AQUINO	17/jan	manhã
7489	ROSANA TADEU BRANCO BORGES	17/jan	manhã
15955	ROSANA TARANTO DA SILVA	17/jan	manhã
15617	ROSANE ANTONIO	17/jan	manhã
50271	ROSANE CRISTINA DIAS JUSTINO	17/jan	manhã
15395	ROSANE D ALMEIDA	17/jan	manhã
5921	ROSANE DE OLIVEIRA MELO DA SILVA	17/jan	manhã
15420	ROSANE DE PAULA REIS	17/jan	manhã
6116	ROSANE JORGE	17/jan	manhã
5840	ROSANE PAIVA GUIMARAES	17/jan	manhã
44676	ROSANE RABELO DA GAMA	17/jan	manhã
44675	ROSANE RODRIGUES BEBER DE SOUZA	17/jan	manhã



JOELHO DE PORCO NA CERVEJA

Ingredientes

1 joelho de porco de 1kg/ Sal a gosto/ Pimenta do reino a gosto/ 1 colher (chá0 de cominho em grãos/ 500ml de cerveja/ 2 batatas com casca/ 1 colher (sopa) de azeite/ 50g de bacon defumado cortado em tiras/ 1 cebola pequena cortada em tiras finas

Modo de preparo

Faça alguns cortes na pele do joelho de porco.
Escalde a peça em água fervente e polvilhe-a com o sal, a pimenta e o cominho.
Coloque-a em uma travessa refratária e leve ao forno preaquecido, a 250C.
Quando começar a corar, vire a peça e regue com metade da cerveja.
Depois de 20 minutos, diminua a temperatura do forno para 200C.
Vire a carne, de vez em quando, e regue com mais cerveja, caso a carne esteja ressecada.
Cozinhe as batatas com a casca em água e sal.
Descasque-as e corte-as em rodelas grossas.
Em uma frigideira com o azeite, doure o bacon e a cebola.
Junte as batatas cozidas e salteie.
Disponha os joelhos de porco em uma travessa e sirva com as batatas.

SOPA DE ESPINAFRE

Ingredientes

1 ½ cubo de caldo de frango sem gordura para 2 litros de água/ 1 maço de espinafre (só as folhas)/ 1 colher (sopa) de farinha de trigo/ 1 xícara (chá) de leite desnatado/ Noz-moscada ralada a gosto/ Sal a gosto

Modo de preparo

Bata tudo no liquidificador e leve ao fogo por 20 minutos.
Após colocar no prato, regue com um fio de azeite extravirgem.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

5925	ROSANE RODRIGUES BEBER DE SOUZA	17/jan	manhã
17096	ROSANE ROSA DE JESUS SILVA	17/jan	manhã
5345	ROSANE SOUZA DA CONCEIAO	17/jan	manhã
6019	ROSANE TORRES RODRIGUES	17/jan	manhã
44454	ROSANGELA ALVES CARDOSO	17/jan	manhã
5763	ROSANGELA ALVES DE OLIVEIRA SANTOS	17/jan	manhã
5818	ROSANGELA APARECIDA RODRIGUES	17/jan	manhã
14827	ROSANGELA BARBOSA DE FARIAS PINHEIRO	17/jan	manhã
44848	ROSANGELA BARBOSA DE FARIAS PINHEIRO	17/jan	manhã
5821	ROSANGELA BENICIO DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
6457	ROSANGELA COSTA DA SILVA	17/jan	manhã
57406	ROSANGELA COSTA DE MELLO	17/jan	manhã
22452	ROSANGELA COSTA SOARES CABRAL	17/jan	manhã
5994	ROSANGELA DA SILVA BARRETO	17/jan	manhã
5820	ROSANGELA DA SILVA GARCIA	17/jan	manhã
15682	ROSANGELA DAVID WAGNER GOMES DE LIMA	17/jan	manhã
17124	ROSANGELA DE ASSIS	17/jan	manhã
15350	ROSANGELA DE ASSIS MONSORES	17/jan	manhã
15756	ROSANGELA DE CARVALHO BELEM	17/jan	manhã
6190	ROSANGELA DE CASTRO E SILVA	17/jan	manhã
6088	ROSANGELA DE PINHO OLIVEIRA	17/jan	manhã
50299	ROSANGELA DE SOUZA LIMA ALVES	17/jan	manhã
22453	ROSANGELA DOS ANJOS NASCIMENTO	17/jan	manhã
43652	ROSANGELA DOS ANJOS NASCIMENTO	17/jan	manhã
15028	ROSANGELA DOS SANTOS NASCIMENTO	17/jan	manhã
14930	ROSANGELA HERNANDES DA SILVA MARIA	17/jan	manhã
52760	ROSANGELA ISABEL DA SILVA	17/jan	manhã
43719	ROSANGELA MARIA MONTOZO BOTELHO	17/jan	manhã
6087	ROSANGELA OLIVEIRA CAVALCANTE	17/jan	manhã
6063	ROSANGELA OLIVEIRA DA SILVA MOREIRA	17/jan	manhã
9921	ROSANGELA PEREIRA DE SANTANNA DOS SANTOS	17/jan	manhã
22519	ROSANGELA RIBEIRO DE FREITAS	17/jan	manhã
15019	ROSANGELA RODRIGUES GARCEZ	17/jan	manhã
44476	ROSANGELA SILVA DA ROCHA	17/jan	manhã
6012	ROSANGELA SILVA DE MENDONCA PAIVA	17/jan	manhã
7625	ROSANGELA SOARES FEITOSA LOPES	17/jan	manhã
17041	ROSANGELA THEODORO MACHADO FERREIRA	17/jan	manhã
20084	ROSANGELA VAZ PEREIRA DE FREITAS	17/jan	manhã
15144	ROSANY DOS SANTOS OLIVA	17/jan	manhã
5713	ROSE ANDREIA NORONHA DOS SANTOS	17/jan	manhã
14585	ROSE MARY POMPEU DE ALBUQUERQUE	17/jan	manhã
47331	ROSE NATAIL GONCALVES MARTINS	17/jan	manhã
43734	ROSEANE NASCIMENTO DE CASTRO	17/jan	manhã
15127	ROSECLAIR DUARTE LEITE	17/jan	manhã
7621	ROSELANE SILVA DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
20331	ROSELIA MARINHO DE MORAIS	17/jan	manhã
44956	ROSELIA MARTINS SANTOS DA SILVA	17/jan	manhã
51292	ROSELY SANTOS DO PATROCINIO	17/jan	manhã
15341	ROSEMAIRE RODRIGUES DE MELLO HUGUENIN	17/jan	manhã
10917	ROSEMARY CONCEICAO MONTEIRO DO NASCIMENTO	17/jan	manhã
58357	ROSEMARY DOS SANTOS	17/jan	manhã
7639	ROSEMARY HENRIQUE PEQUENO RUFINO	17/jan	manhã
5490	ROSEMARY SAMPAIO XAVIER	17/jan	manhã
51289	ROSEMEIRA RODRIGUES FRAGOSO MOURAO	17/jan	manhã
14983	ROSEMEIRE DE ALMEIDA RODRIGUES	17/jan	manhã
6101	ROSEMEIRE DE ALMEIDA RODRIGUES	17/jan	manhã
15351	ROSEMERE ARAUJO DE SA RAMOS	17/jan	manhã
53150	ROSEMERE DE PAULA SOARES 2701	17/jan	manhã
15168	ROSEMERE DO NASCIMENTO PEREIRA	17/jan	manhã
7614	ROSEMERE PEREIRA PAIXAO	17/jan	manhã
5347	ROSEMERE RODRIGUES DA SILVA	17/jan	manhã
6050	ROSEMERI ALVES DE OLIVEIRA NEVES	17/jan	manhã
5500	ROSEMERI FERREIRA LOBO	17/jan	manhã
5966	ROSEMERI JACINTHO GUIMARAES	17/jan	manhã
15345	ROSEMERI LEITE PEREIRA DA SILVA	17/jan	manhã
5696	ROSEMERI LIMA PASSOS	17/jan	manhã
52765	ROSENI LUCAS CAMEIRO	17/jan	manhã
44698	ROSENI MACIEL COUTO	17/jan	manhã
43623	ROSENICE DA COSTA BESSA	17/jan	manhã
25272	ROSIANE ALVARENGA	17/jan	manhã
15164	ROSIANE DA SILVA SANTOS	17/jan	manhã
55508	ROSIANE DE MAGALHÃES TORQUATO AGUIAR	17/jan	manhã
5877	ROSIANE HILTON DE LIMA	17/jan	manhã
47279	ROSIANE MACHADO DE QUEIROS	17/jan	manhã
15326	ROSIANE MACHADO SILVA RIBEIRO	17/jan	manhã
15044	ROSICLEA PEREIRA DA SILVA RAMOS	17/jan	manhã
14941	ROSILANE MACHADO MASSUCATO	17/jan	manhã
57413	ROSILENE ALVES DA CONCEICAO	17/jan	manhã
43814	ROSILENE DO VALLE SIMOES SOUZA	17/jan	manhã
22222	ROSILENE MERENDAS DA ROCHA BRITO	17/jan	manhã
20876	ROSILENE PEREIRA BARBOSA	17/jan	manhã
17033	ROSILENE PEREIRA MAGALHAES	17/jan	manhã
6276	ROSIMAR MARIA FERREIRA DUQUE DA SILVA	17/jan	manhã
14949	ROSIMERE FELIX DA ROCHA FIALHO	17/jan	manhã
14920	ROSIMERI DA CONCEICAO SANTOS SOARES	17/jan	manhã
15186	ROSINEIDE MARIA PEREIRA	17/jan	manhã
6054	ROSINETE ROSA DA COSTA	17/jan	manhã
43582	ROZILANE LOUZA DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
51423	ROZILANE LOUZA DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
6340	ROZIMEIRE FIGUEIRA RODRIGUES ARAUJO	17/jan	manhã
43843	RUAN ORILIO DE CARVALHO	17/jan	manhã
47202	RUBENS DA MOTA MACHADO	17/jan	manhã
5380	RUBENS DE ALMEIDA	17/jan	manhã
14909	RUBENS LUCIO	17/jan	manhã
51374	RUTE FERREIRA MARCOLINO DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
47812	RUTE MOURA MELO	17/jan	manhã
56346	RUTENEIDE POLEGARIO DA SILVA FIGUEIREDO	17/jan	manhã
6085	RUTH FERREIRA DE OLIVEIRA CHAVINHAS	17/jan	manhã
53133	RUTH GOMES FORTUNATO	17/jan	manhã
15656	RUTH IGUACI MENDES MAGALHAES	17/jan	manhã
15383	RUTILAINE BRANCO RODRIGUES	17/jan	manhã
44468	SABRINA CHAGAS AMARAL PAES	17/jan	manhã
47223	SABRINA MOURA KIFFER	17/jan	manhã
55524	SABRINA PEREIRA NONATO	17/jan	manhã
46308	SABRINA SILVA BATISTA	17/jan	manhã
44450	SAMANTHA FARIAS DE SOUZA	17/jan	manhã
43598	SANDRA BARBOSA DA SILVA	17/jan	manhã
6079	SANDRA BARCELLOS NEVES	17/jan	manhã
14575	SANDRA CARVALHO ARINELLI	17/jan	manhã
22460	SANDRA CRISTINA DA COSTA TEIXEIRA	17/jan	manhã
15372	SANDRA CRISTINA DA SILVA ESPINOSA	17/jan	manhã
9903	SANDRA CRISTINA DA SILVA RODRIGUES	17/jan	manhã
20409	SANDRA DE JESUS GOMES	17/jan	manhã
15182	SANDRA DO NASCIMENTO SANTOS OLIVEIRA DA CUNHA	17/jan	manhã
5517	SANDRA GOMES BARBOSA	17/jan	manhã
6056	SANDRA HELENA CUNHA AMORIM	17/jan	manhã
14559	SANDRA HELENA DE SOUZA FAGUNDES	17/jan	manhã
46347	SANDRA HELENA LEODORO DE OLIVEIRA FERNANDES	17/jan	manhã
22288	SANDRA MARA FERREIRA	17/jan	manhã
14818	SANDRA MARIA DE MELLO SANTOS GOMES	17/jan	manhã
56309	SANDRA MEIRE DA SILVA DE SOUZA	17/jan	manhã
5191	SANDRA REGINA CARDOSO	17/jan	manhã
46343	SANDRA REGINA FERREIRA DA SILVA	17/jan	manhã
22223	SANDRA REGINA GOMES PENHA	17/jan	manhã
15061	SANDRA REGINA MARTINS DE ALMEIDA	17/jan	manhã
43626	SANDRA REGINA ROCHA DA SILVA DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
15210	SANDRA SOARES NETO SANTOS	17/jan	manhã
52880	SANDRA TAFAKGI DE OLIVEIRA FONSECA	17/jan	manhã
5386	SANDRA VICENTE ALVES DAS NEVES	17/jan	manhã
14800	SANDRA VITORIA DA COSTA	17/jan	manhã
15058	SANY CERQUEIRA PEREIRA	17/jan	manhã
47416	SARA CARVALHO DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
5658	SARA CHRISTANI ACIOLE DOS SANTOS	17/jan	manhã
6291	SARA MARIA BARBOZA	17/jan	manhã
52869	SARA SANTOS	17/jan	manhã
54533	SCARLAT SANTANA JUVENCIO	17/jan	manhã
17077	SEBASTIANA COSTA DE CARVALHO OLIVEIRA	17/jan	manhã
19674	SEBASTIAO REIS	17/jan	manhã
47823	SELMA APARECIDA CARDOSO	17/jan	manhã
50294	SELMA MARIA SAMPAIO PINTO	17/jan	manhã
5810	SELMA MARISA BATISTA DA SILVA	17/jan	manhã
22290	SELMA NUNES TEIXEIRA	17/jan	manhã
14801	SELMA PENHA DE ARAUJO LAEBER	17/jan	manhã
5319	SELMA PENHA DE ARAUJO LAEBER	17/jan	manhã
14608	SELMA SILVA DE ABREU DIAS	17/jan	manhã
9919	SELMA SUELI DAVID DE ASSUMPCAO	17/jan	manhã
6067	SELMA VARGAS DE MOURA	17/jan	manhã
22611	SELMO RAMOS FERREIRA	17/jan	manhã
47794	SERGIO ALVES DE LIMA	17/jan	manhã
10210	SEVERINA LUCIA LIMA DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
44947	SHARON DOS SANTOS BORGATTE	17/jan	manhã
52743	SHAYENE DO VALLE GOMES	17/jan	manhã
15660	SHEILA DA SILVA PEREIRA	17/jan	manhã
14985	SHEILA DO NASCIMENTO	17/jan	manhã
15609	SHEILA FEREIRA BRANDAO	17/jan	manhã
43541	SHEILA PEIXOTO ALVES DA SILVEIRA	17/jan	manhã
53004	SHEILA PEIXOTO ALVES DA SILVEIRA	17/jan	manhã
5885	SHEILA RUFINA DE MARINS SILVA	17/jan	manhã
15163	SHEILA SILVA DE LIMA COSTA	17/jan	manhã
5694	SHEILA VAZ FERREIRA CAMILLO	17/jan	manhã
50319	SHEYLA DA SILVA MIRANDA	17/jan	manhã
14566	SHEYLA TRIANI LOUBACH	17/jan	manhã
54575	SHIRLE CRISTIANE DE ARAUJO COSTA	17/jan	manhã
15946	SHIRLEI DE OLIVEIRA SANTOS	17/jan	manhã
15720	SHIRLEI MOTTA SILVA DE SA	17/jan	manhã
5958	SHIRLEI TEREZA PEREIRA NUNES VIEIRA	17/jan	manhã
47836	SHIRLEY MARIA JOVENCIO DE MENESES	17/jan	manhã
46430	SIBILA DAMIANA DA COSTA PESSOA	17/jan	manhã
6140	SIDILENE DOS SANTOS SOUZA GOLCALVES	17/jan	manhã
5251	SIDNEI DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
6189	SIDNEYA SANTANA DOS SANTOS SILVA	17/jan	manhã
43655	SILRLENE HERMINIO SILVA DE MIRANDA	17/jan	manhã
43673	SILVANA AUGUSTO AMARO	17/jan	manhã
15961	SILVANA FERREIRA MOURA	17/jan	manhã
15438	SILVANA LIMA DA SILVA	17/jan	manhã
53135	SILVANA NEGREIROS DE LIMA	17/jan	manhã
5378	SILVANA RODRIGUES DE ALMEIDA	17/jan	manhã
53018	SILVANE PEREIRA DA SILVA RIBEIRO	17/jan	manhã
53067	SILVIA CRISTINA LIMA DA SILVA	17/jan	manhã
15311	SILVIA DE MORAES BRAGA	17/jan	manhã
76977	SILVIA MARIA GOMES COSTA	17/jan	manhã
5813	SILVIA POJO PIMENTEL PONTES	17/jan	manhã
6275	SILVIA REGINA DE CARVALHO CALIXTO DOS SANTOS	17/jan	manhã
5496	SILVIA REGINA DE OLIVEIRA DIAS	17/jan	manhã
54540	SILVIA RENATA DE OLIVEIRA DIAN NASCIMENTO	17/jan	manhã
54580	SILVIA RENATA DE OLIVEIRA DIAN NASCIMENTO	17/jan	manhã
47216	SILVIA RODRIGUES SANTOS LIMA	17/jan	manhã
5825	SILVIA RODRIGUES SANTOS LIMA	17/jan	manhã
14682	SILVIA VALERIA SOUZA DOS SANTOS MATHEUS	17/jan	manhã
15355	SILVIO JORGE RIBEIRO	17/jan	manhã
17017	SILVIO JOSE COSTA DA SILVA	17/jan	manhã
44767	SILVIO SOUSA GREGORIO DE MENESES	17/jan	manhã
53029	SIMONE APARECIDA GOMES DE CARVALHO	17/jan	manhã



BOLINHO DE BACALHAU

Ingredientes

1,5 kg de bacalhau/1,5 kg de batata/1 gema/ Bastante salsa e cebolinha (picados)/1 dente de alho amassado/2 colheres de sopa de farinha de mesa/5 colheres de sopa de azeite/Sal.

Modo de preparo

Dessalgar o bacalhau, cozinhá-lo e desfiar, reserve o para esfriar.

Cozinhe as batatas e amasse-as, faça um purê, espere esfriar.

Em seguida misture o purê com o bacalhau desfiado, acrescente os outros ingredientes, (salsa e cebolinha, alho, azeite e a farinha de rosca), sempre misturando bem.

Prove o sal, se for necessário coloque um pouco para temperar

Faça bolinhas e frite-as em óleo bem quente..

TORTA INTEGRAL DE ATUM

Ingredientes

MASSA:

2 ovos/2 xícara de trigo integral/1 xícara de leite/1/2 xícara de óleo de girassol/1 xícara de aveia fina/1 colher (sopa) de fermento/sal a gosto.

RECHEIO:

1 cebola picada/1 tomate picado/2 ovos cozidos picados/2 lata de atum natural moído/1 colher de cheiro-verde/ sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

MASSA:

Coloque todos os ingredientes no liquidificador menos o fermento e bata tudo até ficar bem homogêneo

Depois acrescente o fermento e bata rapidamente só para misturar a massa com o fermento

RECHEIO:

Misture todos os ingredientes numa tigela e mexa ate todos se encorporarem

Em uma forma média unte com azeite coloque metade da massa espalhe o recheio todo por ela, acrescente o restante da massa, polvilhe se quiser orégano por cima para dar um gostinho especial

Leve ao forno médio por mais ou menos 40 a 45 minutos

Bom apetite!

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

22570	SIMONE BARBOSA GUMARAES HOLANDA	17/jan	manhã
54560	SIMONE BASILIO JORGE DE OLIVEIRA	17/jan	manhã
44703	SIMONE BRAZ PEREIRA	17/jan	manhã
5784	SIMONE CAMPOS SANT ANA BASTOS	17/jan	manhã
52944	SIMONE DA COSTA PINTO	17/jan	manhã
5505	SIMONE DA CUNHA ARAUJO	17/jan	manhã
51296	SIMONE DA SILVA FERREIRA DE ASSUMPCAO	17/jan	manhã
6109	SIMONE DA SILVA TRINDADE	17/jan	manhã
15949	SIMONE DE ARAUJO MARQUES	17/jan	manhã
47399	SIMONE DE CARVALHO BATISTA CLARO	17/jan	manhã
14968	SIMONE DE OLIVEIRA SILVA	17/jan	manhã
17037	SIMONE DE SOUZA	17/jan	manhã
5300	SIMONE DE SOUZA MARIA AZEVEDO	17/jan	manhã
7519	SIMONE DO NASCIMENTO SILVA	17/jan	manhã
45023	SIMONE DOS SANTOS CORREA	17/jan	manhã
6120	SIMONE DOS SANTOS FREITAS	17/jan	manhã

Dia 17/01/2022 – de 13h às 17h

47396	SIMONE FATIMA DE MOURA	17/jan	tarde
15708	SIMONE FREITAS SILVA DE PAULA	17/jan	tarde
10156	SIMONE GLAUCE DE JESUS CARNEIRO CASEMIRO	17/jan	tarde
15662	SIMONE GLAUCE DE JESUS CARNEIRO CASEMIRO	17/jan	tarde
15207	SIMONE GOMES PINHEIRO	17/jan	tarde
5515	SIMONE LIOMA PAULINO CAPUCHO	17/jan	tarde
56326	SIMONE MAIA ROSA DOS PASSOS	17/jan	tarde
5634	SIMONE MAIA ROSA DOS PASSOS	17/jan	tarde
22468	SIMONE MARINO BASTOS	17/jan	tarde
10693	SIMONE MARTINS DE SOUZA	17/jan	tarde
56364	SIMONE MIDORI KITAGAWA	17/jan	tarde
17052	SIMONE MORENO FERNANDES	17/jan	tarde
44571	SIMONE MOURA NEVES DA COSTA	17/jan	tarde
6191	SIMONE PEREIRA DA SILVA DE SOUZA	17/jan	tarde
49072	SIMONE RAMOS DA SILVA	17/jan	tarde
6164	SIMONE RAMOS DA SILVA	17/jan	tarde
20059	SIMONE RAMOS FERNANDES DE MORAIS	17/jan	tarde
47837	SIMONE VIEIRA DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
46311	SIMONY BERNARDES NUNES MENDES	17/jan	tarde
53041	SINARA GOMES MOURA	17/jan	tarde
5316	SINEIA SANTOS	17/jan	tarde
47268	SINTIA MARA GALDINO BRAGA	17/jan	tarde
6040	SIONE CRISTINA SOUZA FERNANDES	17/jan	tarde
5475	SIRLENE COUTO RAIMUNDO	17/jan	tarde
15712	SIRLENE NASCIMENTO DA SILVA	17/jan	tarde
10656	SOLANGE CONCEICAO DA CRUZ MACHADO	17/jan	tarde
15022	SOLANGE CONCEICAO DOS SANTOS	17/jan	tarde
57409	SOLANGE DAS GRACAS ODORICO FELIX	17/jan	tarde
6481	SOLANGE DE OLIVEIRA MACIEL	17/jan	tarde
5466	SOLANGE DOS PASSOS	17/jan	tarde
5646	SOLANGE FERNANDES DEZONNE	17/jan	tarde
14708	SOLANGE MARIA LOPES MARTINS	17/jan	tarde
15680	SOLANGE RODRIGUES DOS SANTOS FERNANDES	17/jan	tarde
46422	SOLANGE RUMBELSPERGER BEZERRA	17/jan	tarde
6216	SOLANGE SILVA DO AMARAL	17/jan	tarde
15439	SOLANGE SOARES	17/jan	tarde
15357	SONIA ALICE SANTOS DA ROCHA	17/jan	tarde
92702	SONIA ALVES DE SOUZA	17/jan	tarde
22224	SONIA APARECIDA BARROS ALBERT	17/jan	tarde
49733	SONIA CRISTINA WALDEMAR COLEHO MOURA	17/jan	tarde
92425	SONIA DE ALMEIDA OLIVEIRA DO SACRAMENTO	17/jan	tarde
17044	SONIA LOPES RITA	17/jan	tarde
15003	SONIA LOURENCO SOUZA DE ARAUJO	17/jan	tarde
25092	SONIA MARCIA DE SOUZA GOMES	17/jan	tarde
15080	SONIA MARIA ALBUQUERQUE DA SILVA	17/jan	tarde
22291	SONIA MARIA DA SILVA	17/jan	tarde
5909	SONIA MARIA KELLY VIEIRA	17/jan	tarde
22471	SONIA MARIA LOPES CABRAL	17/jan	tarde
52882	SONIA MARIA RIBEIRO ALVES	17/jan	tarde
6353	SONIA MARIA TEIXEIRA CORDEIRO	17/jan	tarde
10373	SONIA MARIA VIANA LOUREIRO	17/jan	tarde
44769	SONIA MARIA VICENTE CHAVES	17/jan	tarde
15252	SONIA PAIVA BORGES	17/jan	tarde
52805	SONIA PEREIRA DA SILVA GOMES	17/jan	tarde
5467	SONIA PERES DA SILVA	17/jan	tarde
6142	SONIA POMBO RAMOS	17/jan	tarde
15072	SONIA REGINA DE OLIVEIRA DIAN	17/jan	tarde
15340	SONIA REGINA RODRIGUES DE SOUZA	17/jan	tarde
15419	SONIA ROSA RODRIGUES FREITAS	17/jan	tarde
15070	SORAIA DIAS DE SAO PEDRO	17/jan	tarde
6089	SOSTIANE CLEA LIMA FONSECA	17/jan	tarde
56311	STEFANIE LEONCIO BANDEIRA DOS SANTOS	17/jan	tarde
52762	STERFANY DOS SANTOS SILVA	17/jan	tarde
44465	SUANE DE PAULA CAMILO DA SILVA	17/jan	tarde
92426	SUELEM CRISTINA TEIXEIRA BARBOSA	17/jan	tarde
44623	SUELEN BARCELOS DE SOUZA	17/jan	tarde
44641	SUELEN COSENDEY NUNES DOS SANTOS	17/jan	tarde
46359	SUELEN SOARES DA CUNHA NUNES	17/jan	tarde
46345	SUELEN SOARES DA SILVA	17/jan	tarde
22404	SUELI BANDEIRA BARBOSA	17/jan	tarde
44710	SUELI BANDEIRA BARBOSA	17/jan	tarde
15418	SUELI BARRETO SANTOS	17/jan	tarde
5571	SUELI CARDOSO DA SILVA DE JESUS	17/jan	tarde
6485	SUELI DE MOURA	17/jan	tarde
5458	SUELI DOS SANTOS AREAS ALVES	17/jan	tarde
52972	SUELI GONCALVES LIMA DE SOUZA	17/jan	tarde
6152	SUELI MANILHA DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
5597	SUELI MARIA DE LEMOS	17/jan	tarde
15291	SUELI OLIVEIRA REAL	17/jan	tarde
5320	SUELI PEREIRA CAVALCANTE DOS SANTOS	17/jan	tarde
47808	SUELI POLARY STUMPF DE ARAUJO	17/jan	tarde
44804	SUELLEN DO NASCIMENTO RODRIGUES	17/jan	tarde
15342	SUELY DE SOUZA LIMA	17/jan	tarde
22473	SUELY EUFRASIO DAMAS DA SILVEIRA	17/jan	tarde
22474	SUELY FARIA PIMENTEL	17/jan	tarde
5924	SUELY GREGORIO MARIANO	17/jan	tarde
5755	SUELY REGLY STUTZ SOARES	17/jan	tarde
15366	SUELY TEIXEIRA	17/jan	tarde
6232	SUENY TAVARES DOS SANTOS	17/jan	tarde
56328	SULAMITA DA SILVA GUEDES DA COSTA	17/jan	tarde
15233	SUSAN CAVALCANTE DE OLIVEIRA SIMOES	17/jan	tarde
47182	SUSANA DIONISIO DOS SANTOS	17/jan	tarde
5468	SUSANA GOMES ALEIXO MORAIS	17/jan	tarde
52910	SUSILENE ARAUJO DA SILVA DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
53008	SUZAN OLIVEIRA CIRNE DE MENEZES	17/jan	tarde
44634	SUZANA CORREA DA SILVA MADUREIRA	17/jan	tarde
44757	SUZANA SOARES DA SILVA	17/jan	tarde
14788	SUZE QUINTANILHA DOS SANTOS	17/jan	tarde
92353	SUZENCARLA DE BARCELLOS FERNANDES FERREIRA	17/jan	tarde
6016	SUZY SOUZA DE SIQUEIRA MENDES	17/jan	tarde
15397	SYRLETE FERREIRA FARIA	17/jan	tarde
52873	TACIANE PEIXOTO DA SILVA GOMES	17/jan	tarde
53050	TAIRES ANDRADE DE MENEZES ANTUNES	17/jan	tarde
55504	TAIS DE OLIVEIRA AZEVEDO	17/jan	tarde
44440	TAIS DOS SANTOS SILVA COSTA	17/jan	tarde
47798	TAIZA BATISTA DA SILVA GARCEZ	17/jan	tarde
44587	TALITA GOES DIAS	17/jan	tarde
44936	TALITA LISBOA DE LIMA	17/jan	tarde
44489	TALITA MESQUITA DA CRUZ SANTOS	17/jan	tarde
44869	TALITA SANTOS DA COSTA	17/jan	tarde
52997	TAMARA LOURENCO MEDEIROS	17/jan	tarde
6249	TAMARA TRIANE DE PAULA	17/jan	tarde
55507	TAMIRES ROSA LOPES	17/jan	tarde
14773	TANIA BARONI DE CARVALHO	17/jan	tarde
55571	TANIA CRISTINA LEANDRO SIMOES ARAUJO	17/jan	tarde
47206	TANIA DE JESUS	17/jan	tarde
6160	TANIA DOS SANTOS	17/jan	tarde
25126	TANIA FADEL	17/jan	tarde
14944	TANIA FERREIRA GANDRA PIMENTA	17/jan	tarde
47803	TANIA FERREIRA GANDRA PIMENTA	17/jan	tarde
14748	TANIA LEITE DA SILVA	17/jan	tarde
5603	TANIA LEITE DA SILVA	17/jan	tarde
53025	TANIA LUCIA GOMES	17/jan	tarde
53007	TANIA MACHADO DE OLIVEIRA RAMOS	17/jan	tarde
15367	TANIA MARIA ALEXANDRINO DA SILVA	17/jan	tarde
14910	TANIA MARIA COSTA DOS SANTOS	17/jan	tarde
14692	TANIA MARIA DA SILVA LIMA	17/jan	tarde
25080	TANIA MARIA DOS SANTOS CHAVES	17/jan	tarde
5780	TATIANA ALVES DA SILVA DOS REIS	17/jan	tarde
54549	TATIANA DA SILVA BORGES	17/jan	tarde
44525	TATIANA DO AMARAL GONCALVES SILVA	17/jan	tarde
15941	TATIANA DUARTE DOS SANTOS	17/jan	tarde
15123	TATIANA FERREIRA DA CUNHA	17/jan	tarde
43690	TATIANA NASCIMENTO DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
47235	TATIANA NOGUEIRA GOULART CORREA	17/jan	tarde
16024	TATIANA SILVINA RAMOS	17/jan	tarde
50288	TATIANA SOBRINHO COSTA	17/jan	tarde
22476	TATIANE ALVES PEREIRA	17/jan	tarde
22476	TATIANE ALVES PEREIRA	17/jan	tarde
58146	TATIANE BENTO COSTA DE ANDRADE	17/jan	tarde
52879	TATIANE DE ARAUJO BARBOSA	17/jan	tarde
44847	TATIANE FONSECA ALECYR	17/jan	tarde
56336	TATIANE LEAL BARBOSA	17/jan	tarde
17048	TELMA DE MELO LEAL	17/jan	tarde
5596	TELMA LUCIA DA SILVA TORRAO LOURES	17/jan	tarde
44890	TELMA LUCILIA SANTOS MIRANDA	17/jan	tarde
15685	TELMA MARIA FERREIRA DE FREITAS	17/jan	tarde
47307	TELMA MARIA MACHADO GOMES DOS SANTOS	17/jan	tarde
22477	TERESA CRISTINA DA SILVA DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
14858	TERESA CRISTINA DE FREITAS DOS SANTOS	17/jan	tarde
5732	TERESA DE ALMEIDA RODRIGUES	17/jan	tarde
7682	TERESINHA AGUIAR DA SILVA	17/jan	tarde
7548	TERESINHA FERREIRA CHRISTALDO	17/jan	tarde
22741	TERESINHA MARIA COSMO	17/jan	tarde
6139	TERESINHA MARIA COSMO	17/jan	tarde
15601	TEREZA CRISTINA OLIVEIRA DA SILVA	17/jan	tarde
6358	TEREZINHA BATISTA DE MELO	17/jan	tarde
17008	TEREZINHA BELO DA SILVA	17/jan	tarde
5826	TEREZINHA MARTINS FERREIRA	17/jan	tarde
15376	TEREZINHA VIANNA	17/jan	tarde
44723	THAIS APARECIDA DE SOUZA AZEVEDO DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
44723	THAIS APARECIDA DE SOUZA AZEVEDO DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
53033	THAIS DE OLIVEIRA MORAES ALVES	17/jan	tarde
44882	THAIS LIGIA RIBEIRO SILVA VILLELA	17/jan	tarde
43464	THAIS LOPES BASILIO	17/jan	tarde
47337	THAISA DE PAULA ARANTES NEVES	17/jan	tarde
44551	THAIZA MOZER GOIS DOS SANTOS	17/jan	tarde
43470	THATIANA BARBOSA DA SILVA	17/jan	tarde
53014	THATIANE PEREIRA ROSSIN	17/jan	tarde
47328	THAYANE DA SILVA GARCIA	17/jan	tarde
5697	THEREZA ROSA DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
44544	THIAGO EVANGELISTA DOS SANTOS DA SILVA	17/jan	tarde
44544	THIAGO EVANGELISTA DOS SANTOS DA SILVA	17/jan	tarde
50307	THIAGO GILIBERTI BERSOT GONÇALVES	17/jan	tarde
52812	THIAGO TEIXEIRA DE ALMEIDA	17/jan	tarde



BATATA DOCE FRITA

Ingredientes

Batata doce/ Sal a gosto/ Óleo

Modo de preparo

Descasque as batatas, e corte em rodelas finas ou em palitos, como se tratasse das outras batatas.
Frite em óleo quente.
Depois de fritas polvilhe com sal fino.
Sirva como acompanhamento de carne de porco.

BOLO DE MILHO VERDE

Ingredientes

5 espigas de milho verde (não muito duras)/ 2 copos de leite/ 3 ovos inteiros/ 2 xícaras (chá) de açúcar/ 1 xícara (chá) de farinha de trigo/ 1 1/2 colher (sopa) de manteiga/ 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado/ 1 colher (sopa) de fermento em pó

Modo de preparo

Bata no liquidificador todos os ingredientes.
Coloque numa assadeira untada e leve para assar em fogo médio.
Sirva em seguida.

BOLO DE PUBA AMANTEIGADO

Ingredientes

1/2 xícara (chá) de manteiga ou margarina/ 2 xícaras (chá) de açúcar/ 4 ovos/ 3 xícaras (chá) de massa de puba/ 1 xícara (chá) de leite de coco/ 1 pitada de sal/ 1 colher (chá) de fermento

Modo de preparo

Bata bem o açúcar com a manteiga e as gemas.
Junte os outros ingredientes menos as claras que são batidas em neve.
Junte as claras delicadamente.
Coloque em assadeira untada e polvilhada e leve para assar em forno forte.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

52849	THUANE FILGUEIRA DE ALBUQUERQUE	17/jan	tarde
44449	THUANNY BARREIRA FERREIRA	17/jan	tarde
44443	TUANE MARTINS ROSA ALMEIDA	17/jan	tarde
52863	TUANE MARTINS ROSA ALMEIDA	17/jan	tarde
47200	TUANE SILVA DA COSTA	17/jan	tarde
14854	UBIRAJARA DE SOUZA CUNHA	17/jan	tarde
5387	UBIRAJARA DE SOUZA CUNHA	17/jan	tarde
5241	UILSON RANGEL	17/jan	tarde
7585	UMBERTO BASTOS BAPTISTA	17/jan	tarde
6043	URANIA SOUZA DOS SANTOS	17/jan	tarde
22568	VAGNER MONTEBELLO RODRIGUES	17/jan	tarde
14764	VAGNER SOARES PEDRA	17/jan	tarde
19968	VAGNER UILIAN RODRIGUES DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
16120	VALCLER VIEIRA PEREIRA	17/jan	tarde
52722	VALDEA SALLES COSTA DA SILVA	17/jan	tarde
22244	VALDERICO AMARAL	17/jan	tarde
81342	VALDICEIA MASSANTE PINHEIRO	17/jan	tarde
22302	VALDINEIA SILVA DE MOURA	17/jan	tarde
58337	VALDIRENE MARIA DA COSTA	17/jan	tarde
5401	VALERIA ALVES	17/jan	tarde
20178	VALERIA ANGELO DE MOURA DANTAS	17/jan	tarde
17354	VALERIA ANICETO DA SILVA	17/jan	tarde
6143	VALERIA BOTELHO CANDIDO	17/jan	tarde
22898	VALERIA CHAGAS TRILHO	17/jan	tarde
5580	VALERIA CLAUDIA SANTOS SOUZA DA SILVA	17/jan	tarde
5808	VALERIA CONSTANCIO DA SILVA DE ALMEIDA	17/jan	tarde
5474	VALERIA DAS GRACAS SILVA MACHADO JOSE	17/jan	tarde
52801	VALERIA DOS SANTOS RIBEIRO DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
9894	VALERIA LOPES AIELLO BELLONI	17/jan	tarde
53060	VALERIA MANSUR DIAS RODRIGUES	17/jan	tarde
14913	VALERIA MARINHO OLIVEIRA DA CRUZ	17/jan	tarde
15958	VALERIA PATRICIA DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
7628	VALERIA PEREIRA DO SACRAMENTO DE SOUZA	17/jan	tarde
5267	VALERIA REGINA SORIANO SALGADO SAVARO	17/jan	tarde
5535	VALERIA RODRIGUES MARINS DE LIMA	17/jan	tarde
49040	VALERIA ROSA TEIXEIRA DE ALMEIDA DA SILVA	17/jan	tarde
14984	VALESCA ANDRADE DE AZEVEDO	17/jan	tarde
6135	VALESCA ANDRADE DE AZEVEDO	17/jan	tarde
53016	VALKIRIA DOS SANTOS LOURENCO	17/jan	tarde
14606	VALMIRA DANTAS SANTOS	17/jan	tarde
7649	VALQUIRIA DOS SANTOS ROZENDO SILVA	17/jan	tarde
14861	VANDA LIA DO NASCIMENTO SANTOS	17/jan	tarde
92246	VANDA MERY MAIA GOMES AZEVEDO	17/jan	tarde
44825	VANDA RIBEIRO ROSALES NETA	17/jan	tarde
53280	VANESSA APARECIDA CAMPOS CORREA	17/jan	tarde
44490	VANESSA CRISTINA DE LEMOS ALVES	17/jan	tarde
22714	VANESSA CUNHA DA SILVA	17/jan	tarde
56359	VANESSA DA SILVA MACHADO	17/jan	tarde
44616	VANESSA DE SOUZA SILVA	17/jan	tarde
22742	VANESSA GOMES DE OLIVEIRA	17/jan	tarde
43528	VANESSA LOPES FERREIRA MARTINS	17/jan	tarde
49097	VANESSA PEREIRA DE CARVALHO	17/jan	tarde
44494	VANESSA RAQUEL DOS SANTOS DA SILVA	17/jan	tarde
47267	VANESSA RODRIGUES MARTINS	17/jan	tarde
44715	VANESSA VASCONCELOS FORTES DE LIMA	17/jan	tarde
46323	VANIA ALVES BARBOSA	17/jan	tarde
5896	VANIA CONCEICAO GOMES DOS SANTOS	17/jan	tarde

Dia 18/01/2022 – de 08h às 12h

53350	VANIA CRISTINA FERREIRA DA VEIGA SANTOS	18/jan	manhã
14896	VANIA CRISTINA SILVA DE SOUZA	18/jan	manhã
6250	VANIA DOS SANTOS RIBEIRO	18/jan	manhã
7525	VANIA GONCALVES BRUM	18/jan	manhã
53055	VANIA GUIMARAES DOS SANTOS	18/jan	manhã
7520	VANIA MARIA CORREIA FRANCISCO	18/jan	manhã
51312	VANIA MARIA DA SILVA DIAS	18/jan	manhã
51439	VANIA MARIA DA SILVA DIAS	18/jan	manhã
25091	VANIA MARIA LOPES DE ABREU	18/jan	manhã
47213	VANIA REGINA DA SILVA OLIVEIRA	18/jan	manhã
15134	VANICE PEREIRA DA SILVA ALMEIDA	18/jan	manhã
6316	VANISIA PEREIRA DA SILVA	18/jan	manhã
9897	VANUSA CANDIDO DO CARMO	18/jan	manhã
52800	VANUSA DOS SANTOS RODRIGUES	18/jan	manhã
19481	VARCELINO CORREIA DA SILVA FILHO	18/jan	manhã
25127	VERA LUCIA ALVES CORREIA	18/jan	manhã
14735	VERA LUCIA BARBOSA CASTRO	18/jan	manhã
22292	VERA LUCIA COSTA	18/jan	manhã
7615	VERA LUCIA DA SILVA	18/jan	manhã
15305	VERA LUCIA DIAS DE CAMPOS	18/jan	manhã
15283	VERA LUCIA DOS SANTOS	18/jan	manhã
15321	VERA LUCIA DOS SANTOS BASILIO	18/jan	manhã
5353	VERA LUCIA FONSECA	18/jan	manhã
5868	VERA LUCIA LIMA	18/jan	manhã
14971	VERA LUCIA LOPES DA SILVA	18/jan	manhã
5837	VERA LUCIA LOPES DA SILVA	18/jan	manhã
15237	VERA LUCIA MARTINS OLIVEIRA SILVA	18/jan	manhã
6255	VERA LUCIA MENDES DA SILVA	18/jan	manhã
47770	VERA LUCIA NOBRE DA CAMARA ALVES	18/jan	manhã
6158	VERA LUCIA TORRAO DO SANTOS	18/jan	manhã
15380	VERONICA AMERICO DE SOUZA	18/jan	manhã
51233	VERONICA APARECIDA RAMIRO	18/jan	manhã
52973	VERONICA BEATRIZ DA SILVA	18/jan	manhã
22743	VERONICA CONCEICAO DA SILVA LEONARDO	18/jan	manhã
52777	VERONICA DA SILVA SILVERIO BARBOSA	18/jan	manhã
5270	VERONICA DE ARAUJO OZORIO	18/jan	manhã
56338	VERONICA DE SOUZA TORRES	18/jan	manhã
15702	VERONICA FERREIRA DA SILVA TAVARES	18/jan	manhã
7653	VERONICA FERREIRA DA SILVA TAVARES	18/jan	manhã
6102	VERONICA FERREIRA FREIRE BELEM	18/jan	manhã
15159	VERONICA GRECO DE ALMEIDA	18/jan	manhã
44481	VERONICA ROSA DA SILVA	18/jan	manhã
15124	VICENTE ANDRE ARAUJO DOS SANTOS	18/jan	manhã
50297	VICTOR ALEXANDRE PINTO DA SILVA	18/jan	manhã
51380	VICTOR BARRETO DE MELO	18/jan	manhã
15046	VILMA AMARAL DA SILVA	18/jan	manhã
6093	VILMA AMARAL DA SILVA	18/jan	manhã
44516	VILMA APARECIDA MARQUES LOURENCO	18/jan	manhã
5279	VILMA CEZARIO DE BARROS	18/jan	manhã
15559	VILMA DA CONCEIÇÃO DOS SANTOS MENEZES	18/jan	manhã
17069	VILMA FERNANDES AZEVEDO TELES	18/jan	manhã
15040	VIRGINIA MARIA DA SILVA GUERRA	18/jan	manhã
14802	VITORIA REGIA GOMES DE QUEIROZ	18/jan	manhã
56614	VIVIAN PALHETA DA ROCHA	18/jan	manhã
22916	VIVIANE CARLOS DA LUZ LOBO	18/jan	manhã
44556	VIVIANE DA SILVA ANDRADE	18/jan	manhã
53288	VIVIANE DE ALMEIDA CARDOZO	18/jan	manhã
5650	VIVIANE DE ALMEIDA CARDOZO	18/jan	manhã
53288	VIVIANE DE ALMEIDA CARDOZO	18/jan	manhã
45000	VIVIANE DE MATTOS COUTINHO	18/jan	manhã
5983	VIVIANE DE SOUZA RIBEIRO	18/jan	manhã
22491	VIVIANE MORIM NASSAR DE LIMA	18/jan	manhã
49048	VIVIANE RODRIGUES MARTINS FAGUNDES	18/jan	manhã
15194	VIVIANE SAMPAIO PEREIRA	18/jan	manhã
44528	VIVIANE SILVA DE LIMA	18/jan	manhã
6526	VIVIANE TERRA DE OLIVEIRA	18/jan	manhã
14958	VIVIANE VEIGA DE MOURA	18/jan	manhã
22918	VIVIANE VEIGA DE MOURA	18/jan	manhã
22492	VIVIANE VIEIRA PINHEIRO	18/jan	manhã
15090	WAGNER FERNANDES VIEIRA	18/jan	manhã
44916	WAGNER SOUZA DA SILVA	18/jan	manhã
44916	WAGNER SOUZA DA SILVA	18/jan	manhã
22493	WALCILEIA CONCEICAO NASCIMENTO DE ALMEIDA	18/jan	manhã
14882	WALCIR GOUVEA DA SILVA	18/jan	manhã
6064	WALDEIA DE OLIVEIRA ROCHA CAVALCANTE	18/jan	manhã
47227	WALERIA SANTOS DE CARVALHO STESSE	18/jan	manhã
46413	WALESKA RANGEL BENTO	18/jan	manhã
53279	WALIANE CORDEIRO RANGEL FRANCO	18/jan	manhã
49063	WALLACE ALESSANDRO SANTOS SILVA	18/jan	manhã
14919	WANDA HELENA DE SOUZA	18/jan	manhã
5521	WANDERLEIA LIMA DA ROCHA	18/jan	manhã
47388	WASHINGTON LUIZ RAMOS	18/jan	manhã
49083	WASHINGTON PIO VAZ DOS SANTOS	18/jan	manhã
15741	WEIDE DOS SANTOS SOARES	18/jan	manhã
47387	WELINTON SERAFIM DA SILVA	18/jan	manhã
5570	WELLINGTON DOS SANTOS	18/jan	manhã
52784	WELLINGTON RENOVATA FERREIRA	18/jan	manhã
15705	WESLEI DIAN DOS SANTOS	18/jan	manhã
43505	WILLIAN ANDRION DO VALLE	18/jan	manhã
52898	WILLIAN VILA NOVA DE SOUSA	18/jan	manhã
5855	WILMA SALLES DA COSTA MARINHO BARRETO	18/jan	manhã
5328	WILSON ALVES LOPES	18/jan	manhã
18474	WILSON PATO VERDINI	18/jan	manhã
54532	YARA DA CONCEICAO SARDINHA VITOR	18/jan	manhã
54566	YARA MIRANDA MARTINS	18/jan	manhã
15317	YOLANDA DA SILVA DE MORAES	18/jan	manhã
53088	YONE CAMARGO DA SILVA	18/jan	manhã
53034	YULA DOS SANTOS GUIMARAES	18/jan	manhã
47438	YURI MEDEIROS MARQUES MONTEIRO	18/jan	manhã
6313	ZAIRA BELO PIMENTEL	18/jan	manhã
6344	ZAMIRA CHAVES RAMOS GUARDA	18/jan	manhã
6167	ZELIA FIGUEIREDO SOARES	18/jan	manhã
5949	ZELIA RIBEIRO DOS SANTOS ABREU	18/jan	manhã
7547	ZEMILDE DOS SANTOS DE OLIVEIRA MAIA	18/jan	manhã
5330	ZENEIDE NASCIMENTO DA SILVA	18/jan	manhã
7603	ZENI PEREIRA DE OLIVEIRA	18/jan	manhã
50282	ZINGARA DE LUZIADES MACHADO BONFIM	18/jan	manhã
17686	ADEIR DIAS GUIMARAES ALMEIDA	18/jan	manhã
17769	ADENILDE DE OLIVEIRA BITARAES	18/jan	manhã
20359	ADIR SOARES FARIAS DE CARVALHO	18/jan	manhã
17873	ADRIANA BERNADES COSTA	18/jan	manhã
4608	ADRIANA CAVALCANTE DOS SANTOS	18/jan	manhã
19960	ADRIANA GONCALVES MARINHO	18/jan	manhã
4575	ADRIANA GRANADO DUQUE	18/jan	manhã
17636	ADRIANA LOPES MESQUITA	18/jan	manhã
25694	ADRIANA LOPES MESQUITA	18/jan	manhã
17716	AIRAN FERREIRA DA SILVA CHAVES	18/jan	manhã
25779	AIRTON SANTOS BOLQUETT	18/jan	manhã
17887	ALBERT RIBEIRO SOUZA	18/jan	manhã
20326	ALCIDEIA MONTEIRO DE LIMA	18/jan	manhã
17960	ALCIR SIMOES DOS SANTOS	18/jan	manhã
25357	ALCIR SIMOES DOS SANTOS	18/jan	manhã
20166	ALDA TAYANO DIAS	18/jan	manhã
25682	ALDENISIA HELENA NOGUEIRA	18/jan	manhã
4672	ALDENISIA HELENA NOGUEIRA	18/jan	manhã
20467	ALEKSANDRO DOS SANTOS GOMES	18/jan	manhã
4927	ALESSANDRA CARREIRO BONAVITA PEREIRA	18/jan	manhã
20392	ALESSANDRA DE ASSIS QUERES	18/jan	manhã
7157	ALESSANDRA GOMES AYRES	18/jan	manhã
4718	ALESSANDRA PORTELA LOPES CAMACHO	18/jan	manhã
17626	ALESSANDRA REALE ISAAC	18/jan	manhã
20167	ALESSANDRA SILVA DE OLIVEIRA BERNARDO	18/jan	manhã
5159	ALEX SANDRO DE ASSIS ALVES	18/jan	manhã
17761	ALEXANDRE CARDOSO PAIXAO	18/jan	manhã
18043	ALEXANDRE COSTA DOS SANTOS	18/jan	manhã
25312	ALEXANDRE OLIVEIRA DOS SANTOS	18/jan	manhã



LASANHA VEGETARIANA

Ingredientes

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

Modo de preparo

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

Ingredientes

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

Modo de preparo

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

25789	ALINE DOS SANTOS GOMES	18/jan	manhã
17649	ALINE NUNES MARQUES DE ARAUJO	18/jan	manhã
25355	ALINE VIEIRA FRANCA	18/jan	manhã
20396	ALTAIR DE ARAUJO SILVA	18/jan	manhã
25621	AMERICO DELMIRO JOAO ALMEIDA DA SILVA	18/jan	manhã
22811	ANA CLARA LIMA VIANNA	18/jan	manhã
4631	ANA CLAUDIA MOULIN PEREIRA	18/jan	manhã
4965	ANA CRISTINA MENDONCA DE OLIVEIRA	18/jan	manhã
17874	ANA CRISTINA TAVARES DE ALMEIDA	18/jan	manhã
25428	ANA FLAVIA DA SILVA BRAGA	18/jan	manhã
25733	ANA JULIA PEREIRA PINTO	18/jan	manhã
28346	ANA PAULA CORDEIRO	18/jan	manhã
52900	ANA PAULA DE ARAUJO BRAGA	18/jan	manhã
4552	ANA PAULA FESTA PROCOPIO	18/jan	manhã
20169	ANA PAULA MENDES ARAUJO	18/jan	manhã
17743	ANA PAULA PACHECO DUARTE	18/jan	manhã
4674	ANA ROSA DE SOUZA CAVALCANTE	18/jan	manhã
20168	ANDERSON PEREIRA DA SILVA	18/jan	manhã
20346	ANDRE ALMEIDA DO NASCIMENTO	18/jan	manhã
25626	ANDRE LUIS COSTA SOBRINHO	18/jan	manhã
10663	ANDRE RODRIGUES FERREIRA	18/jan	manhã
20434	ANDREA BATISTA DE MENEZES	18/jan	manhã
20267	ANDREA DA SILVA QUEIROZ	18/jan	manhã
25588	ANDREA LOPES DE SOUZA	18/jan	manhã
21030	ANDREA PASSOS DE ARAUJO GOMES	18/jan	manhã
4594	ANDREA PASSOS DE ARAUJO GOMES	18/jan	manhã
17896	ANDREIA GOMES BARBOSA	18/jan	manhã
20416	ANDREIA OLIVEIRA DA SILVA	18/jan	manhã
20194	ANGELA CRISTINA CAVALCANTE	18/jan	manhã
4928	ANGELA FERREIRA DOS SANTOS	18/jan	manhã
28358	ANGELICA RUFINO DA SILVA VIEIRA CAMARATE	18/jan	manhã
17882	ANNA PAULA FARIA DE BRITO	18/jan	manhã
20069	ANTONIO GOMES PINHEIRO	18/jan	manhã
20875	ANTONIO JOSE DE MENDONCA PORTES	18/jan	manhã
17953	APARECIDA RANGEL DOS SANTOS	18/jan	manhã
17955	ARGEMIRA DIAS RIBEIRO	18/jan	manhã
20358	ARMANDO PEREIRA CAETANO	18/jan	manhã
20007	ARNALCI ELIZA DOS SANTOS	18/jan	manhã
28352	AUDREY MEILING TRIGUEIRO	18/jan	manhã
19927	AUREA SANTANA DO NASCIMENTO	18/jan	manhã
20266	AUSTRELINA BATISTA MACHADO	18/jan	manhã
17792	BARBARA BARCELOS PORTO FERREIRA	18/jan	manhã
20345	BARBARA DE SA COUTINHO CAMPOS DE FARIAS	18/jan	manhã
17590	BARBARA SUIANE FERNANDES GRANADO	18/jan	manhã
25302	BELIZARIO DE LIMA PEREIRA	18/jan	manhã
18582	BENICIO JOSE DOS SANTOS NETO	18/jan	manhã
20983	BETANIA MARIA DA SILVA	18/jan	manhã
25404	BRUNA DOS SANTOS MENEZES	18/jan	manhã
19809	BRUNA LIMA DE OLIVEIRA ALMEIDA	18/jan	manhã
41903	BRUNO ORNELAS DE LEMOS	18/jan	manhã
17762	CARLA BORGES CUGLIANA	18/jan	manhã
17581	CARLA PINHEIRO DE MIRANDA	18/jan	manhã
25362	CARLA WILMA DE MORAES PINTO	18/jan	manhã
17922	CARLIANE FREITAS DOS SANTOS	18/jan	manhã
28359	CARLOS ALBERTO CARVALHO CAMPOS	18/jan	manhã
18099	CARLOS ALBERTO NASCIMENTO GOMES	18/jan	manhã
19813	CARLOS EDUARDO GONCALVES MONTEIRO	18/jan	manhã
20892	CARLOS GOMES LIBONATI	18/jan	manhã
4821	CARLOS HENRIQUE BARBOSA DA COSTA	18/jan	manhã
17917	CARLOS LACERDA DE JESUS SALME	18/jan	manhã
20976	CARLOS ROBERTO MIRANDA MARTINS	18/jan	manhã
21000	CARLOS SANTANA DA CONCEICAO	18/jan	manhã
4907	CARMELA PAURA	18/jan	manhã
4556	CATIA RODRIGUES PEIXOTO	18/jan	manhã
4556	CATIA RODRIGUES PEIXOTO	18/jan	manhã
20045	CELIA CRISTINA NUNES SOARES	18/jan	manhã
4914	CELIA DIAS CASTEGLIONE	18/jan	manhã
17893	CELINA MATHEUS DOMINGOS	18/jan	manhã
19780	CICERO RENALDO PAULINO DE ALMEIDA	18/jan	manhã
7656	CINTHIA GORETHE DE MOURA BRITO	18/jan	manhã
20348	CINTIA ARAUJO DE OLIVEIRA DA SILVA	18/jan	manhã
7154	CINTIA RAMOS DE CARVALHO	18/jan	manhã
28439	CLAUDETE SOARES SILVA DE LIMA	18/jan	manhã
20106	CLAUDIA BARROS BARBOSA	18/jan	manhã
17628	CLAUDIA DA SILVA GARRIDO	18/jan	manhã
25388	CLAUDIA DA SILVA GARRIDO	18/jan	manhã
25412	CLAUDIA DE SOUZA	18/jan	manhã
20953	CLAUDIA ESTEVES DO NASCIMENTO ALVES	18/jan	manhã
7680	CLAUDIA HYLARIA MACENO DE AZEVEDO	18/jan	manhã
20403	CLAUDIA MARIA SA DE ALMEIDA	18/jan	manhã
17709	CLAUDIA REGINA GUIMARAES INNECCO MACHADO	18/jan	manhã
17910	CLAUDIO GUIMARAES COSTA	18/jan	manhã
17990	CLAUDIO PEREIRA BERNARDINO	18/jan	manhã
25285	CLAUDIO PEREIRA BERNARDINO	18/jan	manhã
20407	CLAUDIR MONTEIRO DE ARAUJO	18/jan	manhã
4570	CLERIVALD DE AZEVEDO JUNIOR	18/jan	manhã
20224	CLOVIS CLEMENTE DA SILVA	18/jan	manhã
17939	CREUSA DA SILVA BEZERRIL	18/jan	manhã
20901	CRISTIANE DE OLIVEIRA CONCEICAO	18/jan	manhã
25409	CRISTIANE GEMINIANO MARTINS	18/jan	manhã
17845	CRISTIANE QUIRINO SILVA	18/jan	manhã
21007	CRISTIANO DE SOUZA LIRIO	18/jan	manhã
20223	CRISTIANO DIAS DA SILVA	18/jan	manhã
4609	CRISTINA PEREIRA BASTOS	18/jan	manhã
25746	DAGMAR CONCEICAO DE ARAUJO FILHA SOUZA	18/jan	manhã
18060	DALMO GUIMARAES BARROSO	18/jan	manhã

Dia 18/01/2022 – de 13h às 17h

21009	DANIEL DE ALMEIDA MELLO	18/jan	tarde
28353	DANIELA LUCENA COSTA	18/jan	tarde
25635	DANUSA GOMES DE BARROS	18/jan	tarde
17829	DAVID DE ARAUJO LIZARDO	18/jan	tarde
29883	DEBORA LOPES DA SILVA	18/jan	tarde
10387	DEBORAH SANTOS FARIAS	18/jan	tarde
21003	DEISE DE CASSIA BARBOSA AMARAL	18/jan	tarde
20233	DENILSON DOS SANTOS SILVA	18/jan	tarde
25651	DENILSON FERREIRA	18/jan	tarde
20387	DENISE DA CUNHA MARTINS	18/jan	tarde
17693	DENIZE DO NASCIMENTO	18/jan	tarde
25663	DILMA OLIVEIRA DE CARVALHO	18/jan	tarde
20343	DOUGLAS ANDRE RIBEIRO	18/jan	tarde
17763	DULCE MARQUES SOARES	18/jan	tarde
10706	DULCELENES DUMAS MACIEL	18/jan	tarde
17833	DULCINEA COSTA DE JESUS DA MOTTA	18/jan	tarde
18064	EDILSON RIBEIRO MACHADO	18/jan	tarde
10624	EDMILSON FARIAS CAMELO	18/jan	tarde
25449	EDMILSON SANTOS JUNIOR	18/jan	tarde
20422	EDNA MARIA DA COSTA	18/jan	tarde
4573	EDUARDO DOMINGUES ARYDES	18/jan	tarde
4547	ELAIR MARIA QUADROS SILVA DO AMARAL	18/jan	tarde
20103	ELIANA DE JESUS ESTEVES	18/jan	tarde
4587	ELIANE ADOLPHO FERREIRA	18/jan	tarde
28442	ELIANE BOTELHO DA SILVA	18/jan	tarde
19851	ELIANE DE SOUZA LUCIO	18/jan	tarde
7660	ELIANE MARIA VALENTE GOMES	18/jan	tarde
17832	ELIANE MOREIRA DA COSTA	18/jan	tarde
17704	ELIANE MUNIZ VOGAS VALENCA	18/jan	tarde
25655	ELIANE SANTANA DOS SANTOS	18/jan	tarde
17738	ELIANE SOUSA DO ROSARIO DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
20297	ELIANE VIEIRA PEREIRA	18/jan	tarde
20063	ELIENAY ARAUJO SOUZA	18/jan	tarde
19886	ELIO FERNDANDES DE ABREU	18/jan	tarde
4644	ELISABETH GUERRA DE FARIAS CASADO	18/jan	tarde
25774	ELISANGELA BRANDAO DE ARAUJO	18/jan	tarde
20211	ELISANGELA DA SILVA QUEIROZ	18/jan	tarde
17615	ELIZA MARIA CARLOS DA ROCHA GEMENTI	18/jan	tarde
17588	ELIZABETE SUTTER TAVARES NUNES	18/jan	tarde
25589	ELOAH PRISCILA SANTANA	18/jan	tarde
17695	ENEIDA FERREIRA DA COSTA BRAGA HENRIQUE	18/jan	tarde
4583	ERNESTO ALBUQUERQUE DE CASTRO	18/jan	tarde
25275	EUCY TAVARES GALMBA	18/jan	tarde
17848	FABIANO DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
25671	FABIO XAVIER ZAMBERLAN	18/jan	tarde
6533	FABIOLA D AMBROSIO GALVAO	18/jan	tarde
20184	FANNY CRISTHINIA DE FIGUEIREDO	18/jan	tarde
17750	FATIMA ALVES FABRICO	18/jan	tarde
19837	FATIMA BARBOSA MARTINS	18/jan	tarde
25625	FATIMA DA SILVA ALVES LOUREIRO	18/jan	tarde
17611	FATIMA MARIA DE FREITAS MELCOP	18/jan	tarde
20282	FATIMA ROSARIO BARBOSA	18/jan	tarde
21021	FERNANDO DA CONCEICAO CARVALHO QUEIROZ MESQUITA	18/jan	tarde
25398	FLAVIA DOS SANTOS AZEVEDO ABOU MOURAD	18/jan	tarde
20127	FLAVIA GONCALVES DE OLIVEIRA COSTA	18/jan	tarde
20249	FLAVIANE DE SOUZA SOARES	18/jan	tarde
17677	FLAVIO FERREIRA DE MELLO	18/jan	tarde
29888	GESSI RAIMUNDA FELICIANO	18/jan	tarde
20165	GILMARA ESCH TAYANO DIAS	18/jan	tarde
4763	GINA CANDIDA DA SILVA	18/jan	tarde
25596	GISELE DA COSTA MONTEIRO TEXEIRA	18/jan	tarde
20125	GISELENE DA COSTA	18/jan	tarde
17897	GLAUCIA FRANCESCONI RODRIGUES	18/jan	tarde
17607	GLAUCIO VINICIUS GARCEZ TEIXEIRA	18/jan	tarde
28433	GLEICE QUELI DE MENEZES	18/jan	tarde
10733	GLORIA DOS SANTOS CONCEICAO	18/jan	tarde
17592	GRASIELA PACHECO DAMASO CAVATTI DA SILVA	18/jan	tarde
29887	GREYCE KELLY SOUZA MOTTA ALCOFORADO	18/jan	tarde
25448	HAROLDO MEYER FILHO	18/jan	tarde
17570	HELENA HANNA JACOUB	18/jan	tarde
17725	HELENA PEREIRA PIZZOLANTE SECCO	18/jan	tarde
20217	HELOISA DE OLIVEIRA SILVA SANTOS	18/jan	tarde
25415	HENEAS GUILHERME DOS SANTOS	18/jan	tarde
19881	HIEBE DE PAULA BAPTISTA	18/jan	tarde
25649	HUMBERTO FERREIRA ALVES	18/jan	tarde
17805	HUMBERTO GUIMARAES PIMENTEL	18/jan	tarde
17756	IARA DA SILVA ESCUDEIRO	18/jan	tarde
17900	IARMILA RUZENA KRASNY	18/jan	tarde
20540	IGOR DA SILVA SA	18/jan	tarde
25446	ILDELANE RAMOS DE ALCANTARA SILVERIO	18/jan	tarde
10678	INACIA DIAS DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
17647	ISABEL CRISTINA ALONSO GOMES	18/jan	tarde
20067	IVANILDA LUZIA GOMES	18/jan	tarde
7666	IVONETE APARECIDA RODRIGUES CORREA	18/jan	tarde
17664	IZAIDE RIBEIRO DOS SANTOS	18/jan	tarde
20130	JACIRA FELICIANA DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
17692	JACQUELINE ROCHA DOS SANTOS TRAMONTINI FERNANDES	18/jan	tarde
25367	JACQUELINE SILVEIRA	18/jan	tarde
19535	JACYARA BISPO FILGUEIRA ANGELO	18/jan	tarde
25767	JAIRO SERGIO LISBOA	18/jan	tarde
20012	JANAINA DE SOUZA SILVA	18/jan	tarde
17571	JANICE PACHECO DE RESENDE	18/jan	tarde
28371	JAQUELINE DA SILVA	18/jan	tarde
4611	JAQUELINE ARTIGUES VENEGAS MACIERIA	18/jan	tarde
20146	JAQUELINE DA COSTA DE ARRUDA	18/jan	tarde
17577	JAQUELINE GOMES DA SILVA	18/jan	tarde
19457	JARBAS DAMIAO DOS SANTOS	18/jan	tarde



Pão de Queijo da Ana Maria Braga

Ingredientes

1 xícara (chá) de óleo/1 xícara (chá) de água/1 xícara (chá) de leite/2 colheres (sopa) de sal/1 kg de polvilho doce
3 a 4 ovos/300g de queijo minas padrão ralado no ralo fino (3 xícaras de chá)/100g de queijo parmesão ralado no ralo fino (1 ½ xícara de chá)

Modo de preparo

Numa panela, coloque 1 xícara (chá) de óleo, 1 xícara (chá) de água, 1 xícara (chá) de leite e 2 colheres (sopa) de sal. Aqueça em fogo médio até ferver.
Em uma tigela, coloque 1 kg de polvilho doce, abra um buraco no meio do polvilho e despeje a mistura de leite fervente. Com uma colher, misture rapidamente o leite quente no polvilho até escaldar completamente.
Vá adicionando de 3 a 4 ovos e misture. Junte 300 g de queijo minas padrão e 100 g de queijo parmesão ralados no ralo fino, e vá misturando até incorporar todos os ingredientes e a massa ficar lisa.
Com uma colher, pegue pequenas porções de massa, faça bolinhas e coloque numa assadeira.
Leve para assar em forno médio pré-aquecido a 200° C por cerca de 30 minutos ou até dourar. Retire do forno e sirva em seguida.

Batata com mel e alecrim

Ingredientes

1kg de batata asterix/1kg de sal grosso/100g de pimenta do reino em grão/alecrim a gosto/200g de bacon fatiado/200ml de mostarda dijon/150ml de mel

Modo de preparo

Coloque uma panela com água para ferver. Quando entrar em ponto de ebulição, coloque as batatas para cozinhar por aproximadamente 15 minutos até que comecem a ficar macias. Escorra e coloque-as no forno a 160 graus pré-aquecido por aproximadamente 20 minutos, até que estejam bem macias e com a casca durinha.
Tire as batatas do forno, espere esfriar até que elas fiquem firmes e quebre-as com a mão de maneira rústica do tamanho que preferir. Frite em óleo a 180 graus até que fiquem douradas.
Bata no liquidificador o sal grosso e a pimenta do reino até virar pó e salpique nas batat
Para o molho, misture a mostarda dijon com o mel e adicione sal temperado a gosto. Para finalizar, coloque as batatas fritas no recipiente desejado. Por cima, coloque o molho, o bacon frito e finalize com o alecrim.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

20312	JEFFERSON DA SILVA VALENTIM	18/jan	tarde
25666	JERONIMO DE ALMEIDA PEREIRA	18/jan	tarde
20431	JOANA DARC BATISTA DA SILVA	18/jan	tarde
25667	JOAO BATISTA DIAS DOS SANTOS	18/jan	tarde
20893	JOAO BATISTA MARQUES DA SILVA	18/jan	tarde
25287	JOAO DOS SANTOS GONCALVES	18/jan	tarde
20122	JOAO HENRIQUE DOS SANTOS	18/jan	tarde
20131	JOAO MARCELO FERNANDES	18/jan	tarde
28349	JOCELEM ESTEVES CAMPOS	18/jan	tarde
25647	JOEL VARGAS DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
25762	JOICE FERREIRA BOTELHO	18/jan	tarde
25769	JORGE ANTONIO DE ANDRADE	18/jan	tarde
4605	JORGE ANTONIO RIBEIRO DOS SANTOS	18/jan	tarde
17657	JORGE LUIZ CHAGAS MACHADO	18/jan	tarde
17600	JOSE ALBERTO GARCEZ TEIXEIRA	18/jan	tarde
21034	JOSE CARLOS PONTES DE MIRANDA PEREIRA	18/jan	tarde
25679	JOSE LUIZ PEREIRA DE AMORIM	18/jan	tarde
19860	JOSE MANOEL CARDOSO FILHO	18/jan	tarde
19956	JOSE MARCELO DA SILVA	18/jan	tarde
19572	JOSE MARCOS CORREA NUNES	18/jan	tarde
25737	JOSE MIGUEL DA CUNHA	18/jan	tarde
25421	JOSE ROBERTO XAVIER DE FARIA COSTA	18/jan	tarde
17656	JOSELIA MARIA DE SOUZA BHERING	18/jan	tarde
17778	JOSI ELAINE SALGADO COSTA	18/jan	tarde
25395	JOSIANE APARECIDA RODRIGUES DE MATTOS CAMPOS	18/jan	tarde
17968	JOYCE DE SOUZA BASTOS	18/jan	tarde
25590	JULIANO MIRANDA TEIXEIRA	18/jan	tarde
25641	JULIO PIOVESAN CAMARGO	18/jan	tarde
20376	JURACI DA FONSECA FARIAS	18/jan	tarde
7264	JURACI DE OLIVEIRA CARDOSO	18/jan	tarde
17819	KARIN CHRISTINA LEIROS DA QUINTA	18/jan	tarde
17734	KARINA SOARES ROSAS	18/jan	tarde
17775	KARLA CRISTINA TEIXEIRA	18/jan	tarde
4650	KATIA ADOLPHO FERREIRA	18/jan	tarde
20284	KATIA CARLOS DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
4640	KATIA CILENE FERREIRA DA SILVA	18/jan	tarde
20200	KATIA FERREIRA NUNES	18/jan	tarde
4588	KATIA REGINA MARTINS OMENA	18/jan	tarde
20118	KATIA REGINA PALUMBO SIMONETTI	18/jan	tarde
29886	KATIA REGINA RESENDE DA ROSA	18/jan	tarde
10019	LEA SOUZA DA SILVA GOMES	18/jan	tarde
17673	LEILA CRISTINA DURAO DUTRA	18/jan	tarde
17591	LEILA PATRICIA ALVES BRAGA TEIXEIRA	18/jan	tarde
20433	LEISA COUTINHO DE CASTRO	18/jan	tarde
20154	LEONARDO MAZURKIEVICZ DE SOUZA	18/jan	tarde
17924	LEOPOLDO MEDEIROS PIMENTA	18/jan	tarde
25432	LETICIA JANOTTI	18/jan	tarde
20444	LEUCI ELENA SILVA SUAREZ	18/jan	tarde
19477	LIANE WILLE AUEL	18/jan	tarde
17646	LICIA MARA DE MEDEIROS OLIVEIRA	18/jan	tarde
25669	LILIAN ROSANE RAMOS DE MENEZES	18/jan	tarde
20904	LINDALUZ PESTANA DA SILVA	18/jan	tarde
25584	LINDAURA MEDEIROS COELHO	18/jan	tarde
4569	LOAMI GOMES DOS SANTOS	18/jan	tarde
25441	LUANA ARANHA MONTEIRO	18/jan	tarde
17644	LUCI DE OLIVEIRA CAMOES	18/jan	tarde
19878	LUCIA DA SILVA TEIXEIRA DE ANDRADE	18/jan	tarde
17907	LUCIA HELENA DA SILVA RIBEIRO	18/jan	tarde
4665	LUCIANA FRANCA DE GUSMAO	18/jan	tarde
20058	LUCIANE DE OLIVEIRA FAENZA	18/jan	tarde
17735	LUCIANO QUARESMA DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
17921	LUCIENE ALMEIDA DE SOUZA PORTES	18/jan	tarde
19414	LUCILENE COSTA FERNANDES DA SILVA	18/jan	tarde
20099	LUCIMAR GOMES DA SILVA	18/jan	tarde
4689	LUCIMAR MOURA RODRIGUES	18/jan	tarde
17678	LUCIO CARLOS ARAUJO ABRANTES	18/jan	tarde
17567	LUISA CUELLAR SALAZAR MIRANDA DA ROSA	18/jan	tarde
4629	LUIZ ALBERTO MOREIRA DE FREITAS	18/jan	tarde
17575	LUIZ CARLOS RODRIGUES DOS SANTOS	18/jan	tarde
43100	LUIZ CLAUDIO SOUZA DE SOUTO	18/jan	tarde
18137	LUIZ JURANDYR SANTANNA DO NASCIMENTO	18/jan	tarde
20262	LUIZ PAULO DE CARVALHO RAMOS	18/jan	tarde
17732	LUIZ SANTOS DA SILVA	18/jan	tarde
20239	LUIZ SOARES DA SILVA	18/jan	tarde
17822	LUVARDINA GOMES DE OLIVEIRA MATOSO	18/jan	tarde
17872	LUZIA MARTINS OLIVEIRA	18/jan	tarde
7671	LUZIMAR DAS GRACAS BRAGA CORREIA GONCALVES	18/jan	tarde
17901	MARCELA VALENTIM FERREIRA	18/jan	tarde
28425	MARCELE DE AZEVEDO SALES	18/jan	tarde
25439	MARCELLA MELO TUCCI	18/jan	tarde
4733	MARCELO ANTUNES	18/jan	tarde
18041	MARCELO DE MOURA MONTEIRO	18/jan	tarde
19798	MARCIA CRISTINA AMARAL BRAGA	18/jan	tarde
4529	MARCIA CRISTINA DE OLIVEIRA MORAES WOLLENS	18/jan	tarde
4545	MARCIA CRISTINA LOPES CLEM	18/jan	tarde
19902	MARCIA CRISTINA RIBEIRO PAULA	18/jan	tarde
4574	MARCIA CRISTINA TENÓRIO FREIRE	18/jan	tarde
20310	MARCIA CRISTINA ZACCONI AUGUSTO	18/jan	tarde
10203	MARCIA DA SILVA CERQUEIRA	18/jan	tarde
19900	MARCIA DE LIMA BUARQUE BRETAS	18/jan	tarde
17699	MARCIA LIRA ARAUJO CARREIRO	18/jan	tarde
25335	MARCIA MELLO DE AVOLIO	18/jan	tarde
4697	MARCIA RANGEL DE FREITAS CORREA	18/jan	tarde
17774	MARCIA REGINA MELLO DA SILVA	18/jan	tarde
19657	MARCILIO DOMINGUES ANASTACIO	18/jan	tarde
17768	MARCIO DA SILVA PINHEIRO	18/jan	tarde
4602	MARCO ANTONIO XAVIER LOPES	18/jan	tarde
17697	MARCOS ANTONIO MOREIRA	18/jan	tarde
19882	MARCOS ANTONIO NASCIMENTO	18/jan	tarde
19959	MARGARETE DA SILVA	18/jan	tarde
4607	MARIA ANGELA NUNES ROCHA	18/jan	tarde
20206	MARIA APARECIDA MACEDO SANDRI	18/jan	tarde
17603	MARIA AUGUSTA PINTO	18/jan	tarde
21037	MARIA CARMELITA DIB CRUZ	18/jan	tarde
17915	MARIA CONCESSA CARVALHO DE FARIA	18/jan	tarde
20930	MARIA CRISTINA DA SILVA MACEDO	18/jan	tarde
20361	MARIA CRISTINA DE MACEDO DO NASCIMENTO	18/jan	tarde
20308	MARIA CRISTINA TRIGO MOREIRA	18/jan	tarde
17818	MARIA DA APARECIDA PARAISO DE LIMA	18/jan	tarde
28434	MARIA DA GRACAS SIQUEIRA DE ARAUJO ALMEIDA	18/jan	tarde
20076	MARIA DE FATIMA DE MENEZES COSTA	18/jan	tarde
17811	MARIA DE FATIMA RAMOS VIEGAS	18/jan	tarde
19869	MARIA DE FATIMA SALOMAO VERISSIMO	18/jan	tarde
4535	MARIA DE LOURDES ALMEIDA RIBEIRO	18/jan	tarde
4610	MARIA DO CARMO CARNEVALE EBERHARDT	18/jan	tarde
20912	MARIA GORETE LOURENCO DA SILVA DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
20241	MARIA HELENA ALONSO SOARES VARELA	18/jan	tarde
17633	MARIA ISABEL NUNES DE SA	18/jan	tarde
28355	MARIA ISABEL NUNES DE SA	18/jan	tarde
20287	MARIA JOSE CHAGAS CABRAL	18/jan	tarde
17797	MARIA JOSE DE MELO OLIVEIRA	18/jan	tarde
17821	MARIA JOSE LEITE DA SILVA	18/jan	tarde
20152	MARIA LIDIA VIANA PAIVA	18/jan	tarde
17621	MARIA LUCIA CORREA	18/jan	tarde
17703	MARIA LUCIA PORTELA	18/jan	tarde
17770	MARIA LUIZA SOARES LEAL	18/jan	tarde
19897	MARIA SUELI DE SOUZA	18/jan	tarde
4659	MARIA VERONICA DE FARIAS LEITE	18/jan	tarde
20402	MARICELIA RIBEIRO EZEQUIEL	18/jan	tarde
17970	MARILDA BONFIM BELA	18/jan	tarde
25654	MARILENE BEZERRA DA LUZ	18/jan	tarde
20304	MARILENE PEREIRA DOS SANTOS	18/jan	tarde
17828	MARILENE SANTOS COSTA	18/jan	tarde
18260	MARILSA LOPES DE OLIVEIRA	18/jan	tarde
25427	MARINA LEITE MONTEIRO	18/jan	tarde

Dia 19/01/2022 – de 08h às 12h

15294	MARINA LUCIA MARINS	19/jan	manhã
17572	MARINEA DE SOUSA MOREIRA	19/jan	manhã
18340	MARINETE DE SOUZA DA SILVA	19/jan	manhã
17790	MARISA MAHEDA DE SOUZA	19/jan	manhã
17773	MARISE FERNANDES BAHIANA	19/jan	manhã
4703	MARLUCIA MENDES DE LIMA SOARES	19/jan	manhã
20902	MARLY DE SOUZA NAIME	19/jan	manhã
17639	MARTA REGINA TENORIO CARDOSO	19/jan	manhã
20327	MARTA TRIGUEIRO DOS SANTOS	19/jan	manhã
7212	MARTINHO FERREIRA LOBO	19/jan	manhã
25687	MAURICIO COELHO DE ALMEIDA	19/jan	manhã
6535	MAURICIO RAFAEL DOMINGUES ROCHA	19/jan	manhã
25387	MAURO FERNANDO EL CHAER	19/jan	manhã
17997	MAX LOPES SANCHES	19/jan	manhã
4600	MERINALDO LUIZ DA SILVA	19/jan	manhã
28398	MICHELE SILVA DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
17674	MICHELLI SILVA MARINO CAETANO	19/jan	manhã
4930	MILENA HILCENKO	19/jan	manhã
20334	MILENA PIO DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
17667	MILENE DA COSTA GONCALVES BRAGA	19/jan	manhã
17619	MILTON CESAR DE MEDEIROS OLIVEIRA	19/jan	manhã
5167	MIRIAN CAMPOS DAMASCENO	19/jan	manhã
4924	MIRIANA HILCENKO SOARES	19/jan	manhã
17956	MONICA BATISTA DE MENEZES MACHADO	19/jan	manhã
17951	MONICA BISSOLI MOREIRA	19/jan	manhã
17808	MONICA CRISTINA DUARTE SOARES	19/jan	manhã
17583	MONICA DE OLIVEIRA MORAES DE SOUZA	19/jan	manhã
17712	MONICA MENEZES FERREIRA DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
17685	MONICA MESQUITA DE LOYOLA PEREIRA	19/jan	manhã
25445	MONICA RICARDO	19/jan	manhã
17580	MONICA ROSTUM	19/jan	manhã
19876	MONIQUE DOS SANTOS VARELLA PINHEIRO	19/jan	manhã
25727	MONIQUE DUARTE LOPES	19/jan	manhã
7669	NAIR MARIA DA CONCEICAO MANHAES	19/jan	manhã
17903	NEDER COELHO BENITO	19/jan	manhã
7662	NELI FERREIRA DA SILVA	19/jan	manhã
17723	NELMA DE JESUS FRANCISCO PEREIRA	19/jan	manhã
17741	NEUSA FERNANDA PIRES FERREIRA	19/jan	manhã
17785	NEUZA DE SOUZA SILVA	19/jan	manhã
7596	NEUZA MARIA SANTIAGO DA SILVA	19/jan	manhã
20955	NEUZENIR ANTONIA DE SOUSA SOARES	19/jan	manhã
20921	NIELTON MELLO DE SOUZA	19/jan	manhã
20115	NILVANIA AFONSO DE SOUZA ALVES	19/jan	manhã
28438	NOIR RODRIGO BRAS	19/jan	manhã
20877	NORMA DE OLIVEIRA REZENDE	19/jan	manhã
17721	NORMA ELIAS NEVES	19/jan	manhã
4948	ODAIR DA CUNHA GARCIA	19/jan	manhã
83401	ODAIR DA SILVA BALTAR	19/jan	manhã
17711	PATRICIA BENEVIDES DA COSTA	19/jan	manhã
4716	PATRICIA FERNANDES MOREIRA	19/jan	manhã
17582	PATRICIA VIEIRA TINTA	19/jan	manhã
25365	PAULA CRISTINA BASTOS AMENDOLA	19/jan	manhã
4565	PAULA FERNANDA BARBOSA ALCANTARINO	19/jan	manhã
17684	PAULA RECHUEM LOPES	19/jan	manhã
20245	PAULO CESAR DE ALMEIDA CABRAL	19/jan	manhã
25440	PAULO CESAR NASCIMENTO FERREIRA	19/jan	manhã



SOPA DE LENTILHA

Ingredientes

1/2 kg de lentilha/ 1/4 xícara (chá) de bacon picado/ 3/4 xícara (chá) de cebola picada/ 1/2 dente de alho picado fino/ 3/4 xícara (chá) de cenoura picada/ 3/4 xícara (chá) de salsão picado/ 3/4 xícara (chá) de batata picada/ 1 folha de louro/ 2 cravos da índia/ Sal e pimenta do reino a gosto/ /2 kg de salsicha

Modo de preparo

De véspera, escolha a lentilha, lave bem e ponha de molho em 2 1/2 litros de água.
No dia seguinte, frite o bacon por 5 minutos, até que se desprenda toda a gordura.
Junte a cebola, o alho e os legumes e refogue durante 10 minutos, mexendo freqüentemente.
Acrescente à panela o louro e os cravos da índia.
Despeje a lentilha e a água em que ficou de molho na panela e tempere com sal e pimenta do reino.
Abaixe o fogo e espere levantar fervura.
Depois, tampe a panela e cozinhe, sempre em fogo brando, por 50 minutos, quando a lentilha deverá estar macia.
Corte as salsichas em rodelas de 1,5cm de espessura.
Elimine o louro, os cravos da índia.
Acrescente a salsicha à panela.
Misture bem e cozinhe por mais 15 minutos.
Polvilhe com salsa e sirva em seguida.

BUFETE

Ingredientes

1 kg de chicharros frescos (atum)
Molho
4 colheres (sopa) e vinagre/ 2 gindungos/ Sal

Modo de preparo

Lave, escame e tire as tripas do atum.
Leve a assar nas brasas sem sal.
Depois de assados sirva com molho picante.
Molho
Pique a cebola muito miudinha.
Misture o sal e o gindungo pisados e o vinagre.
Misture bem e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

25396	PAULO SERGIO DE MEDEIROS OLIVEIRA	19/jan	manhã
28363	PAULO SERGIO FERREIRA DA SILVA	19/jan	manhã
25653	PAULO VITOR NUNES DE SOUZA	19/jan	manhã
20119	PENHA MARIA BASTOS FERREIRA	19/jan	manhã
25759	PRISCILA LUGATO RAMOS	19/jan	manhã
25436	QUENIA DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
25646	RADIR MAURICIO DE ARAUJO	19/jan	manhã
25676	RAIMUNDO NETO NARCISO DE SOUSA	19/jan	manhã
4684	RAMON PEREIRA DA SILVA	19/jan	manhã
25672	RAQUEL MARIA PEREIRA HUSHI	19/jan	manhã
28414	RAQUEL SILVA DOS SANTOS	19/jan	manhã
25431	REGINA CELIA MOREIRA FIANS	19/jan	manhã
20344	REGINA CELIA ZANIBONI	19/jan	manhã
20424	REGINA FERNANDES VIEIRA DIAS	19/jan	manhã
17804	REGINA MARIA CARAUTA	19/jan	manhã
25736	REGIS VALERIO DO NASCIMENTO SILVA	19/jan	manhã
20271	REJANE LIMA DE ALMEIDA	19/jan	manhã
4557	RENATA DA SILVA PASSOS	19/jan	manhã
4598	RENATA GLORIA TEIXEIRA GOES DA CUNHA	19/jan	manhã
17689	RENATA MAIA DO NASCIMENTO	19/jan	manhã
20463	RENATA MARIA CONCEICAO GOMES	19/jan	manhã
17815	RENATA RODRIGUES GUEDES CALDAS	19/jan	manhã
4596	RICARDO PEREIRA MACIEIRA	19/jan	manhã
4596	RICARDO PEREIRA MACIEIRA	19/jan	manhã
4580	RICARDO SILVA FERREIRA	19/jan	manhã
25608	RICHARD GAMEIRO ESTEVES	19/jan	manhã
4560	RINALDO CAVATTI DA SILVA	19/jan	manhã
4635	RITA DA CONCEICAO COSMO	19/jan	manhã
15249	RITA DE CASSIA DA SILVA	19/jan	manhã
20225	RITA DE CASSIA TEIXEIRA DE ROSA	19/jan	manhã
4643	RITA DE FATIMA DE ANDRADE SILVA	19/jan	manhã
17613	ROBERTA HAMDAN BORGES GULARTE	19/jan	manhã
17859	ROBERTA OLIVEIRA GOMES	19/jan	manhã
25627	ROBERTA OLIVEIRA GOMES	19/jan	manhã
17934	ROBERTO COUTINHO	19/jan	manhã
17659	ROBERTO RIBEIRO CAVALCANTI BAPTISTA	19/jan	manhã
20963	ROBSON DE SOUZA OLIVEIRA	19/jan	manhã
19764	ROBSON MARTINS BARBOZA	19/jan	manhã
17890	ROGER DIAS DE CAMPOS	19/jan	manhã
17923	ROGERIA CHAMON DO CARMO LIMA CAMARA	19/jan	manhã
20088	ROGERIA COLLI DE MORAES SANTOS	19/jan	manhã
20174	ROGERIA LINDOLFO DO NASCIMENTO	19/jan	manhã
20383	ROGERIO CARVALHO DE VASCONCELOS	19/jan	manhã
4667	ROSANA CABRAL FIGUEIREDO	19/jan	manhã
17918	ROSANE CORREA ROZA LAEBER	19/jan	manhã
4544	ROSANE DA SILVA BATISTA DE MORAES	19/jan	manhã
20228	ROSANE DA SILVA MATIAS DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
17909	ROSANE RODRIGUES DE ARAUJO	19/jan	manhã
20273	ROSANE SIMAO CABRAL	19/jan	manhã
17720	ROSANGELA APARECIDA VIANA	19/jan	manhã
20066	ROSANGELA FERNANDES NEVES DE CARVALHO	19/jan	manhã
17843	ROSANGELA VITORIA DOS SANTOS RUFINO	19/jan	manhã
17675	ROSE DE SOUZA PERTENCE	19/jan	manhã
18338	ROSECLEA PINTO SOUZA	19/jan	manhã
17652	ROSELAINE BATISTA JUSTINO	19/jan	manhã
4632	ROSELENE DE FATIMA SEMEDO SOARES	19/jan	manhã
17718	ROSEMARY NOGUEIRA DE SOUZA	19/jan	manhã
17776	ROSEMARY SILVA DE FARIA	19/jan	manhã
17825	ROSEMEY DA ROCHA COUTO	19/jan	manhã
17700	ROSILANE SERGIO NUNES	19/jan	manhã
4590	ROSIMERI CONCEICAO DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
19896	ROSINEIDE DA SILVA OLIVEIRA	19/jan	manhã
7597	ROSINETE DE FREITAS DORMUND	19/jan	manhã
20180	ROZANA FERNANDES	19/jan	manhã
25783	ROZANE CRISTINA DE JESUS DURUTEU	19/jan	manhã
25685	RUBEM RODRIGUES DA SILVA JUNIOR	19/jan	manhã
28408	SABRINA DA SILVA LIMA	19/jan	manhã
19459	SABRINA MARQUES MORENO	19/jan	manhã
28403	SAMUEL FELIX FILHO	19/jan	manhã
25650	SANCHES MARTINS FILHO	19/jan	manhã
17566	SANDRA COELHO MADEIRA SANTOS	19/jan	manhã
25760	SANDRA REGINA LOUREDO SOARES	19/jan	manhã
17671	SEBASTIANA APARECIDA JACINTO	19/jan	manhã
4622	SEBASTIAO EUSTAQUIO DE SOUZA	19/jan	manhã
25640	SELIMARA COELHO PIRES	19/jan	manhã
17605	SERGIO LUIZ RODRIGUES DOS SANTOS	19/jan	manhã
4723	SHEILA CHAVES LEITAO DO VALE	19/jan	manhã
18065	SHIRLEY DA CONCEICAO SIZENANDO	19/jan	manhã
17655	SHIRLEY DILMA DA SILVA	19/jan	manhã
20171	SIDCLEI FERREIRA BATISTA	19/jan	manhã
17946	SILAS ELIAS DA SILVA	19/jan	manhã
10816	SILVIA CRISTINA DE OLIVEIRA GONCALVES	19/jan	manhã
4630	SILVIA DOMINGUES FERNANDES	19/jan	manhã
17714	SILVIA MAMPRIM DA SILVEIRA DOS SANTOS	19/jan	manhã
29885	SILVIO TOLEDO BARRETO	19/jan	manhã
17789	SIMONE DE LIMA SANTOS GAVILANES	19/jan	manhã
20094	SIMONE FRANCISCO DE OLIVEIRA LOPES	19/jan	manhã
17834	SIMONE MARIA GOMES	19/jan	manhã
20306	SIMONE REIS FRANCISCO SOUZA DE ALMEIDA	19/jan	manhã
17861	SIMONE SAAD QUEIROZ PIMENTEL	19/jan	manhã
4553	SIMONE SILVA DE LIMA MELO	19/jan	manhã
28365	SIRLENE RODRIGUES PEREZ	19/jan	manhã
20435	SOLANGELA DO CARMO	19/jan	manhã
17722	SONIA GAVA CASAGRANDE	19/jan	manhã
17660	SONIA PEREIRA SILVA	19/jan	manhã
17631	SONIA REGINA REIS ZIMBARO	19/jan	manhã
17676	SONIA ROCHA PESSANHA LIMA	19/jan	manhã
20896	SONIA ROSA SOARES DE CAMARGO	19/jan	manhã
17682	STEFANIE ARAUJO GOMES	19/jan	manhã
20283	SUSIMAR CRISTIANE DE CARVALHO TERTULIANO ALVES	19/jan	manhã
17715	SUZANE REGINA DE OLIVEIRA GOMES DE BIASSE	19/jan	manhã
20124	TANIA MARCIA PEREIRA DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
17827	TANIA REGINA DE OLIVEIRA DOS SANTOS	19/jan	manhã
17596	TANIA VIEIRA ALT	19/jan	manhã
19880	TATIANA SILVA DE MORAES	19/jan	manhã
25422	TATY CRISTINA CARDOSO MACHADO	19/jan	manhã
4751	TELMA DAS GRACAS DA SILVA	19/jan	manhã
20913	TEREZINHA BARROS DE SOUZA	19/jan	manhã
17835	TEREZINHA COSTA CORREIA	19/jan	manhã
20323	TEREZINHA DE JESUS DAS CHAGAS LINO	19/jan	manhã
25447	THAIS CUELLAR SALAZAR MIRANDA DA ROSA	19/jan	manhã
4597	THELMA MARY ARAUJO DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
25656	TONY MAX ALVES COSTA	19/jan	manhã
25346	TULA MARIA DAVID CHAVES	19/jan	manhã
28401	ULISSES FERREIRA ALVARENGA	19/jan	manhã
19710	VALDEMIR DE CASTRO SANTOS DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
17786	VALERIA DOS REIS BESSA	19/jan	manhã
17841	VALERIA DOS SANTOS DE SOUZA	19/jan	manhã
25763	VALERIA DOS SANTOS SILVA	19/jan	manhã
19907	VALERIA GONCALVES DE LIMA	19/jan	manhã
4709	VALERIA IMACULADA DE JESUS	19/jan	manhã
28428	VANESSA DAMIAO PAULO	19/jan	manhã
20186	VANESSA DE OLIVEIRA CASTRO FERREIRA	19/jan	manhã
6495	VANESSA MARINS DE CARVALHO	19/jan	manhã
28386	VANESSA SCHMITZ DEL PALACIO	19/jan	manhã
7661	VANIA MARIA DE OLIVEIRA CARVALHO	19/jan	manhã
4683	VANIA NASCIMENTO DA SILVA	19/jan	manhã
10741	VERA LUCIA GILDO DORTA	19/jan	manhã
17755	VERA LUCIA SANTOS ZONTA	19/jan	manhã
7153	VERA LUCIA SOARES DOS SANTOS SILVA	19/jan	manhã
20446	VILMA DE FIGUEIREDO	19/jan	manhã
17838	VIRGINIA DOLAVALE MAYWORM	19/jan	manhã
20923	VITORIA ROZEIRA DA SILVA	19/jan	manhã
15190	VIVIANE CARDOSO DA SILVA	19/jan	manhã
19587	VIVIANE DO NASCIMENTO OLIVEIRA	19/jan	manhã
20461	VIVIANE SILVA ARAUJO DAS CHAGAS	19/jan	manhã
17800	WALERIA MARA DE OLIVEIRA BOTELHO	19/jan	manhã
25423	WANDERSON DO CANTO VIDAL	19/jan	manhã
20176	WASHINGTON DE FARIAS	19/jan	manhã
17713	YAGNES LIMA MATTOS	19/jan	manhã
20274	ZENAIDE DOS SANTOS CEZARIO	19/jan	manhã
25161	ADELSON DA SILVA BARBOSA	19/jan	manhã
25564	ADILSON DE ARAUJO DA SILVA	19/jan	manhã
25522	ADRIANO FINAMOR CORREIA	19/jan	manhã
25500	ADRIANO MAZAC DE SOUZA	19/jan	manhã
57343	ALAN RANGEL FLORES	19/jan	manhã
25580	ALEX BAHIA DE MENEZES	19/jan	manhã
25546	ALEX SANDRO TEIXEIRA BARBOSA	19/jan	manhã
57391	ALEX SILVA FARIAS DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
58529	ALEXANDER DOS SANTOS OLIVEIRA	19/jan	manhã
25154	ALEXANDRE PERES DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
43794	ALEXANDRE VIEIRA	19/jan	manhã
24699	ALINE DA SILVA DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
57358	ALINE DE SOUZA FERREIRA	19/jan	manhã
20276	ANA MARIA BAPTISTA LUCENA	19/jan	manhã
59492	ANA RITA DE CASSIA DOS SANTOS AYRES	19/jan	manhã
25520	ANDERSON BORGES BRAGA	19/jan	manhã
58328	ANDERSON DA SILVA MAGDALENA	19/jan	manhã
25532	ANDRE DE CASTRO DAMASCENO	19/jan	manhã
25510	ANDRE RODRIGUES DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
57394	ANDREIA BATISTA ANTONIO	19/jan	manhã
20032	ANDREIA CRISTINA MATHIAS VILLARES	19/jan	manhã
20032	ANDREIA CRISTINA MATHIAS VILLARES	19/jan	manhã
62129	ANGELICA PAES DE SOUSA	19/jan	manhã
58232	ANGELO FERREIRA DE CARVALHO	19/jan	manhã
57824	ANGELO MARCIO OTTOLINI JUSTO	19/jan	manhã
24140	ANSELMO SAMPAIO DE ARAUJO	19/jan	manhã
57416	ARETA ALVES GOMES	19/jan	manhã
25541	ARILSON DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
20962	ASTROLGILDO DA SILVA	19/jan	manhã
58536	BRAULIO DA SILVA FERREIRA	19/jan	manhã
62258	BRUNO RODRIGUES DA SILVA	19/jan	manhã
25553	CARLOS HENRIQUE ALVES DE OLIVEIRA	19/jan	manhã
62136	CARLOS HENRIQUE BASILIO	19/jan	manhã
24678	CARLOS HENRIQUE DE OLIVEIRA PORTELLA	19/jan	manhã
62236	CARLOS JOSE ROSA GARRIDO	19/jan	manhã

Dia 19/01/2022 – de 13h às 17h

20216	CARLOS ROBERTO DUARTE DE PAULA	19/jan	tarde
57523	CELSO CUSTODIO DE ALMEIDA	19/jan	tarde
18512	CELSO RIBEIRO DE OLIVEIRA CUNHA	19/jan	tarde
43793	CEZAR ADRIANO DA SILVA	19/jan	tarde
44238	CHARLENE CHAGAS MORAES TALARICO	19/jan	tarde
57396	CLAUCIR JOSE DA SILVA JUNIOR	19/jan	tarde
57354	CLAUDIO DE ARAUJO CRUZ	19/jan	tarde
57401	CLAUDIO MARCOS BRAGA BARREIRA	19/jan	tarde
25555	CLAUDIO ROBERTO BENTO SANTOS	19/jan	tarde
25570	CRISTIANO GOMES FARIAS	19/jan	tarde
19594	CRISTIANO SILVA DO CARMO	19/jan	tarde
44239	DALMIR CESAR DA SILVA MONTEIRO	19/jan	tarde
57805	DAYANE MOREIRA RICHA EMIDIO	19/jan	tarde
19456	ADALBERTO DE MENDONCA	19/jan	tarde
18154	ADILSON MACIEL RIBEIRO	19/jan	tarde
20024	ADRIANA COELHO PIRES DO NASCIMENTO	19/jan	tarde



TORTA DE MARACUJÁ

Ingredientes

MASSA

12 colheres (sopa) de farinha/2 a 3 colheres (sopa) de açucar/1 colher (cha) de fermento em pó/5 colheres (sopa) de margarina/2 colheres de creme de leite.

RECHEIO

1 lata de leite condensado/1 lata de creme de leite/200 ml de suco concentrado de maracuja sem as sementes (3 a 4 maracujas).

COBERTURA

Polpa de um maracujá com as sementes/1 colher (sopa) de amido de milho/3 colheres de açúcar.

Modo de preparo

MASSA

Misture tudo e amasse bem até ficar uma massa homogênea.

Abra a massa e coloque em uma forma redonda de fundo removível.

Leve ao forno até ficar dourada.

RECHEIO

Bata tudo no liquidificador por alguns minutos e despeje sobre a massa ja assada.

COBERTURA

Coloque os ingredientes em uma panela, misture bem e leve ao fogo mexendo até as sementes se separarem, espalhe por cima do recheio e leve a geladeira.

Fica uma torta muito bonita e gostosa.

CHURROS

Ingredientes

1 e 1/2 xícara de leite/1/2 xícara de água/2 colheres de margarina ou manteiga/2 xícaras de farinha de trigo/sal a gosto.

Modo de preparo

Coloque em uma panela o leite, a água, a manteiga e o sal.

Quando o leite ferver, coloque a farinha e mexa bem, até soltar do fundo da panela (mexa bem rápido).

Coloque a massa em um saco de confeiteiro, com o bico pitanga.

Faça tirinhas com a massa e frite.

Passe na canela com açúcar e sirva.

GELATINA CREMOSA

Ingredientes

3 caixas de gelatina de morango/2 caixas de creme de leite/3 colheres de sopa de açúcar.

Modo de preparo

Prepare as caixinhas de gelatina todas juntas, mas com menos água para ficar mais firme, com a açúcar

Depois coloque as caixinhas de creme de leite junto com a gelatina e bata por uns 2 minutos

Leve à geladeira por 4 a 5 horas

A gelatina separa do creme e ficam 2 camadas.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

20024	ADRIANA COELHO PIRES DO NASCIMENTO	19/jan	tarde
20141	ALCENY PONTES MACIEL	19/jan	tarde
19508	ALDAIR PEREIRA GONCALVES	19/jan	tarde
18144	ALDEIR SIQUEIRA DA SILVA	19/jan	tarde
20018	ALDEMIR DE OLIVEIRA TAVARES	19/jan	tarde
19548	ALESSANDRO DOS SANTOS SOUZA	19/jan	tarde
18068	ALEX CARVALHO DE MEDEIROS	19/jan	tarde
20195	ALEX CORDEIRO DOS SANTOS	19/jan	tarde
19443	ALEXANDRE CARVALHO DE SOUZA	19/jan	tarde
18047	ALEXSANDRA MADEIRA DA SILVA	19/jan	tarde
19909	ALIPIO DIAS CORREIA	19/jan	tarde
18328	ALMIR SILVA DE OLIVEIRA	19/jan	tarde
20085	ANDRE GOMES SANTOS	19/jan	tarde
19491	ANDRE LUIS DOS SANTOS	19/jan	tarde
19846	ANDRE LUIZ DA SILVA	19/jan	tarde
18361	ANDRE ROBERTO DA SILVA MESQUITA	19/jan	tarde
19811	ANGELA MARIA OLIVEIRA DEZERTO	19/jan	tarde
19639	ANTONIO BARCELOS SILVA	19/jan	tarde
19761	ANTONIO CARLOS DA SILVA	19/jan	tarde
19684	ANTONIO CARLOS GOMES RIBEIRO	19/jan	tarde
19489	ANTONIO DE SOUZA AGOSTINHO	19/jan	tarde
18376	ANTONIO SOARES	19/jan	tarde
18017	ANTUNES BARBOSA DA SILVA	19/jan	tarde
17962	ARLENE ANDREA TITO DA SILVA REIS	19/jan	tarde
19864	AURINO LOUREÇO DOS SANTOS FILHO	19/jan	tarde
19755	CARLOS ALBERTO DA SILVA	19/jan	tarde
19545	CARLOS CHAGAS BARCELAR	19/jan	tarde
17972	CARLOS HENRIQUE BATALHA RIBEIRO	19/jan	tarde
19633	CARLOS WILLIAM PORFIRO XAVIER	19/jan	tarde
18489	CARLUCIO VICENTE	19/jan	tarde
18209	CELIO JOSE BEZERRA DA SILVA	19/jan	tarde
20020	CHARLES MOREIRA MADEIRA	19/jan	tarde
18437	CICERO ALEXANDRE VICTOR	19/jan	tarde
18800	CLAUDIA REGINA MARIA SANTOS	19/jan	tarde
18238	CLAUDIA TEREZA DE GOIS	19/jan	tarde
19402	CLAUDIO FERREIRA FONSECA	19/jan	tarde
19771	CLAUDIO LEONARDO DOS SANTOS	19/jan	tarde
18164	CLAUDIO MARCIO IGNACIO DE LIMA	19/jan	tarde
18170	CLAUDIO NOBRE CAMARA	19/jan	tarde
18033	CLEBIO MONTEIRO DE OLIVEIRA	19/jan	tarde
19758	CLEBIO VENANCIO DE ALMEIDA	19/jan	tarde
18037	CLOVIS ROSA FERREIRA	19/jan	tarde
19547	COSME OLIVIO DA SILVA	19/jan	tarde
18496	DANIEL PEREIRA DA SILVA	19/jan	tarde
19543	DANIEL SOUZA DE OLIVEIRA	19/jan	tarde
19524	DEIBI GERALDO ROMEIRO	19/jan	tarde
18044	DEJANGO CLOVIS DA COSTA	19/jan	tarde
18522	DENILSON DE ALCANTARA VELLOSO	19/jan	tarde
18532	DIVINO CABRAL DE SOUZA	19/jan	tarde
18202	EDILSON GAMA SANTOS	19/jan	tarde
19558	EDIMILSON SALVIANO MOTA	19/jan	tarde
19472	EDIVALDO MACENA DE FRANCA	19/jan	tarde
18541	EDIVAM FRANCISCO DA SILVA	19/jan	tarde
20002	EDNEI CARDOSO RODRIGUES	19/jan	tarde
18257	EDNO OLIVEIRA DOS SANTOS JUNIOR	19/jan	tarde
18288	EDSON DE SOUZA	19/jan	tarde
19522	EDSON FLAVIO CONGIO	19/jan	tarde
17911	EDSON GONÇALO	19/jan	tarde
18013	EDSON QUIRINO BORGES	19/jan	tarde
17985	EDUARDO DE SOUZA GUIMARES	19/jan	tarde
18308	EDUARDO GONÇALVES	19/jan	tarde
18014	ELENICE ATANIS DEIRO	19/jan	tarde
21040	ELIANA DIAS MOREIRA	19/jan	tarde
18050	ELIANE DE SOUZA CORREA DOS SANTOS	19/jan	tarde
19514	ELIANE DOS SANTOS REZENDE	19/jan	tarde
18195	ELIAS CLARO DA SILVA	19/jan	tarde
18560	ELIOMAR MUNIZ GALINDO	19/jan	tarde
18445	ELIZEU TORQUATO DA SILVA	19/jan	tarde
18026	EVANDO PEREIRA DA ROCHA	19/jan	tarde
18012	FABIO LUIZ BRANDAO GOMES MAFRA	19/jan	tarde
18439	FABRICIO GOMES DA COSTA	19/jan	tarde
18057	FLAVIA DE OLIVEIRA MENDONCA DE SOUZA	19/jan	tarde
18520	FLAVIO BEZERRA DE CARVALHO	19/jan	tarde
18407	FLAVIO LINS CAMPOS	19/jan	tarde
18124	FLAVIO RANGEL	19/jan	tarde
18370	FRANCISCO ALVES DA SILVA	19/jan	tarde
19395	FRANCISCO DE ASSIS MORAES MOURA	19/jan	tarde
18152	FRANCISCO JOSE RODRIGUES	19/jan	tarde
18022	FRANK SOUZA DOS SANTOS	19/jan	tarde
18168	GEORGINA DAMIANA DOS SANTOS	19/jan	tarde
18585	GERSON CORREA	19/jan	tarde
18194	GILBERTO GERALDO DA SILVA	19/jan	tarde
19753	GILBERTO RODRIGUES SIQUEIRA	19/jan	tarde
18011	GILBERTO TULER PEREIRA	19/jan	tarde
18351	GILSEMAR DE SOUZA GAIAO	19/jan	tarde
18402	GILSON JOSE DOS SANTOS	19/jan	tarde
18498	GILVANIO JOSE DA SILVA	19/jan	tarde
17995	IGNALDO ATICO DE CAMPOS	19/jan	tarde
19509	ILDEBRANDO DA SILVA	19/jan	tarde
19754	ISAAC DA CRUZ MAGALHAES	19/jan	tarde
18547	ISMAEL DA CONCEICAO	19/jan	tarde
18276	ISMAEL PEREIRA	19/jan	tarde
18021	IVAN DUARTE PEREIRA FILHO	19/jan	tarde
19506	IVAN GOMES DE SOUSA	19/jan	tarde
18300	IVAN SERGIO DE ARAUJO PINTO	19/jan	tarde
18510	JACSON AZEVEDO SANTOS	19/jan	tarde
18086	JEFFERSON CHUANDA FERREIRA	19/jan	tarde
19824	JOÃO BATISTA DE ABREU SILVA	19/jan	tarde
18243	JOAO BATISTA LOPES FILHO	19/jan	tarde
18015	JOAO BENTO DA SILVA	19/jan	tarde
21026	JOAO LUIS SUHETT VENANCIO	19/jan	tarde
18423	JOAQUIM FRANCISCO DE LIMA FILHO	19/jan	tarde
19546	JOARES LUIZ PALMARES	19/jan	tarde
17862	JOEL FERREIRA DA SILVA	19/jan	tarde
17975	JORGE DOS REIS	19/jan	tarde
18104	JORGE FRANCISCO JOSE DE SOUZA	19/jan	tarde
19521	JORGE LIMA DOS SANTOS	19/jan	tarde
18294	JORGE LUIS MORENO GAUTERIO	19/jan	tarde
18066	JORGE LUIZ BANNY	19/jan	tarde
20021	JORGE LUIZ DA SILVA PINTO	19/jan	tarde
18467	JORGE LUIZ SUMAR ALVES	19/jan	tarde
19517	JORGE RAIMUNDO DA SILVA	19/jan	tarde
18284	JORGE XAVIER DAS NEVES	19/jan	tarde
18198	JOSE CARLOS DA CONCEICAO	19/jan	tarde
19804	JOSE CARLOS DE CARVALHO	19/jan	tarde
18073	JOSE CARLOS MELO FARIAS	19/jan	tarde
19608	JOSE DE OLIVEIRA	19/jan	tarde
18025	JOSE HENRIQUE DA SILVA	19/jan	tarde
18103	JOSE LUIZ SANTOS MOREIRA	19/jan	tarde
18016	JOSE PERES DE OLIVEIRA	19/jan	tarde
18592	JOSELIAS LIDIO DA SILVA	19/jan	tarde
19540	JOSIAS LAURENTINO DA SILVA	19/jan	tarde
19930	JOSINALDO OLIVEIRA DOS PASSOS	19/jan	tarde
19398	JULIO CESAR DA SILVA BRITO	19/jan	tarde
18518	JULIO CESAR DE OLIVEIRA LOPES	19/jan	tarde
19505	JURANDIR MACENA DE FRANCA	19/jan	tarde
18457	JURANDIR NANTES DA SILVA	19/jan	tarde
19665	JUVANDIR DE SOUZA PONTES	19/jan	tarde
18316	LECI LARRIEU CASTRO	19/jan	tarde
19532	LEONARDO FIDELIS BARBOSA DE ALCANTARA	19/jan	tarde
19469	LEONARDO ROCHA	19/jan	tarde
17993	LEONEL DE JESUS PINTO	19/jan	tarde
19996	LUCIANO CABRAL DOS SANTOS	19/jan	tarde
18408	LUCIANO RIBEIRO SOARES	19/jan	tarde
18126	LUCIO FREITAS DOS REIS	19/jan	tarde
19510	LUIS CLAUDIO NUNES DANTAS	19/jan	tarde
18080	LUIS EDUARDO DE ALMEIDA MARTINS	19/jan	tarde
18375	LUIZ AUGUSTO DE SOUZA SOARES	19/jan	tarde
18009	LUIZ CARLOS ALVES FELIX	19/jan	tarde
18237	LUIZ OTAVIO DA SILVA	19/jan	tarde
20028	LUSIVANA SILVA DE OLIVEIRA	19/jan	tarde
18490	LUZENIL DE FREITAS PEREIRA	19/jan	tarde
19613	MARA ELIANE DOS SANTOS TONETTI	19/jan	tarde
18172	MARCELO ANTONIO DE OLIVEIRA DE SOUSA	19/jan	tarde
18072	MARCELO DA SILVA LAPA	19/jan	tarde
18380	MARCELO DA SILVA MACHADO	19/jan	tarde
19620	MARCELO DA SILVA SANTOS	19/jan	tarde
20234	MARCIA FRIAS JESUS	19/jan	tarde
20017	MARCIO DE OLIVEIRA LOPES	19/jan	tarde
18586	MARCIO MARQUES DA SILVA	19/jan	tarde
19470	MARCO ANTONIO ALVES BELERIQUE	19/jan	tarde
19748	MARCOS ANTONIO DOS SANTOS	19/jan	tarde
18466	MARCOS HENRIQUE DOS SANTOS COSTA	19/jan	tarde
17998	MARCOS PITER SANTOS VIEIRA	19/jan	tarde
20053	MARIA CRISTINA SANTANA DA CRUZ	19/jan	tarde
18377	MARIA EMILIA DIAS DA SILVA	19/jan	tarde
21044	MARIA REGINA DA SILVA	19/jan	tarde
19817	MARIA RITA PEREIRA ARAUJO	19/jan	tarde
19706	MARIO JOSE SILVA HORTA	19/jan	tarde
18129	MAURICIO BARBOSA DA SILVA	19/jan	tarde
18575	MOISES QUIRINO	19/jan	tarde
18303	NATANAEL ALVES DE MELO JUNIOR	19/jan	tarde
18275	NEI ROBSON ROCHA DO AMARAL	19/jan	tarde
18062	NELIO DE SOUZA GOMES	19/jan	tarde
18018	NILVA JOSE MIGUEL	19/jan	tarde
18255	ODAIR NUNES GONCALVES	19/jan	tarde
18450	PAULO CESAR DA PENHA	19/jan	tarde
18317	PAULO CESAR DE OLIVEIRA	19/jan	tarde
18337	PAULO GOMES DA SILVA	19/jan	tarde
53002	PAULO JOSE CARDIM DE NANTES	19/jan	tarde
19575	PAULO MARCOS FERNANDES DOS SANTOS	19/jan	tarde
20158	PAULO ROBERTO DE CARVALHO	19/jan	tarde
17973	PEDRO JOSE VIEIRA BAPTISTA	19/jan	tarde
18229	PEDRO PEREIRA DE SOUZA FILHO	19/jan	tarde
18051	PLINIO ANTONIO DOS SANTOS	19/jan	tarde
18412	REGINALDO SOARES	19/jan	tarde
18368	REINALDO BUSTAMANTE DE SA MAIA	19/jan	tarde
19533	RENATO RODRIGUES DE SAL	19/jan	tarde
18177	RICARDO GOMES ROCHA	19/jan	tarde
19679	RICARDO PEREIRA DA SILVA	19/jan	tarde
18007	ROBERTO CARLOS FARIAS DA CUNHA	19/jan	tarde
19734	ROBERTO JOSE DE OLIVEIRA	19/jan	tarde
18061	ROBERTO LIMA PIMENTA	19/jan	tarde
19711	ROBSON DA SILVA RODRIGUES	19/jan	tarde
18384	ROBSON SAMPAIO BARBOSA	19/jan	tarde
18339	ROGERIO DE OLIVEIRA PEREIRA	19/jan	tarde
18169	ROSA EPIFANIA GUSMAO NASCIMENTO	19/jan	tarde
18305	ROSELIA NASCIMENTO SILVA	19/jan	tarde
19525	SANDRO RICARDO DE SOUZA SANTANA	19/jan	tarde
18414	SEBASTIAO SILVA CANDIDO	19/jan	tarde
19562	SERGIO CERINO VIEIRA	19/jan	tarde
19455	SERGIO DOS SANTOS MARIANO	19/jan	tarde
18372	SERGIO EUGENIO GOMES DA SILVA	19/jan	tarde
19579	SERGIO FRANCISCO DOS SANTOS	19/jan	tarde



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.

Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.

Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água
Em seguida o alho e colorau.
Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco
Em seguida, adicione o tablete de tempero.
Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela
Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água
600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodelas/200 g de milho
sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.
Reserve.
Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.
Coloque o quiabo picado
Mexa apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.
Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.
Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.
Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando
Retire do fogo.
Sirva ainda quente com arroz branco.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

18267	SERGIO INACIO DE SOUZA	19/jan	tarde
19640	SIDNEI FELICIO	19/jan	tarde
18345	SOLANGE AGUIAR MAGALHAES	19/jan	tarde
18438	TELMA SOARES BRITO	19/jan	tarde
18464	TERESINHA AMARO DA SILVA	19/jan	tarde
18084	VALDECI BATISTA DE MORAES	19/jan	tarde
18403	VALDECI VIANA DA SILVA	19/jan	tarde
18105	VALDECIR FABIANO DOS SANTOS	19/jan	tarde
19816	VALDECIR MENDONCA FONSECA	19/jan	tarde
18535	VALDEMIRO MARIA DA CONCEIÇÃO PEIXOTO	19/jan	tarde
18245	VALTER PEREIRA DA SILVA	19/jan	tarde
18451	VALTER ROSA DE CASTRO	19/jan	tarde
20889	VERA LUCIA DE ARAUJO	19/jan	tarde
18406	VERA MIRANDA COSTA	19/jan	tarde
18589	VICENTE CARVALHO RAMOS	19/jan	tarde
20947	VLAMIR FERNANDES DA FONSECA	19/jan	tarde
18189	WAGNER DEMETRIO TAHIN	19/jan	tarde
18125	WALDERLEY MARTINS BRITO	19/jan	tarde
19600	WANDERLEI JESUINO	19/jan	tarde
18379	WANDERLEI PECANHA	19/jan	tarde
19487	WILLIAM CORREA DE ANDRADE	19/jan	tarde
18162	WILLIAM PAULO PEDRO	19/jan	tarde
18399	WILLIAN CARVALHO DE SOUZA	19/jan	tarde

Dia 20/01/2022 – de 08h às 12h

18478	ADAILTON PEREIRA DA CRUZ	20/jan	manhã
19722	ADALBERTO URBANO DA SILVA	20/jan	manhã
18092	ADRIANO DA SILVA FERREIRA	20/jan	manhã
19929	AFONSO CORREIA MONTEIRO	20/jan	manhã
18231	AGUINALDO LANDES LIMA	20/jan	manhã
18278	AILTON FERNANDES DA SILVA	20/jan	manhã
18331	AILTON FERREIRA	20/jan	manhã
19653	ALBERTNO DE SALES BULCAO	20/jan	manhã
18357	ALEXANDRE CORTES	20/jan	manhã
18253	ALFEU DA SILVA PINTO	20/jan	manhã
19650	ALOYZIO DA SILVA	20/jan	manhã
18259	ALTAIR MARTINS DO NASCIMENTO	20/jan	manhã
19454	ALVARO NOLASCO ALVES	20/jan	manhã
18280	ANDERSON ANICETO DA SILVA	20/jan	manhã
18147	ANTONIO ANDRE BATISTA DE CARVALHO	20/jan	manhã
18415	ANTONIO CARLOS BETA	20/jan	manhã
18199	ANTONIO DA SILVA MOURA	20/jan	manhã
18611	ARQUIMEDES TEIXEIRA DE CARVALHO	20/jan	manhã
18283	ARTUR LUIZ TERTLIANO	20/jan	manhã
18213	CARLOS ALBERTO GOMES	20/jan	manhã
18222	CARLOS ALBERTO MARQUES DA SILVA	20/jan	manhã
19732	CARLOS BARRETO VIEIRA	20/jan	manhã
18256	CARLOS HENRIQUE JANUARIO	20/jan	manhã
18083	CELSO DA SILVA FERNANDES	20/jan	manhã
18322	CLAUDIO LUIZ RICARDO	20/jan	manhã
18097	CLEBER DE ANDRADE	20/jan	manhã
19563	DENIS FRANCISCO DO NASCIMENTO FAUSTINO	20/jan	manhã
18268	DEODATO PIMENTA	20/jan	manhã
18479	DOMINGOS BARBOSA DE ARAUJO NETO	20/jan	manhã
18352	EDMAR DOS SANTOS TEIXEIRA	20/jan	manhã
20009	EDNALDO SEBASTIAO DE LIMA	20/jan	manhã
19578	EDUARDO DA CONCEICAO	20/jan	manhã
18077	ELIAS VICTOR SILVA	20/jan	manhã
19643	FABIO DONATO	20/jan	manhã
18108	FERNANDO JOSE NOGUEIRA DA COSTA	20/jan	manhã
18252	FLAVIO ROCHA DE SOUZA	20/jan	manhã
19647	FLORINALDO LIRA	20/jan	manhã
18559	GABRIEL DE OLIVEIRA NETO	20/jan	manhã
18226	GENIS CARDOSO DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
18394	GEOVANI VIEIRA DOS ANJOS	20/jan	manhã
19435	GERALDO JORGE NEVES	20/jan	manhã
18212	GERALDO RUFINO PEDRO	20/jan	manhã
18150	HAMILTON MARTINS BERNARDO	20/jan	manhã
18565	HELIO CORREA DE ANDRADE	20/jan	manhã
19634	HUMILTON DE SOUZA ROGERIO	20/jan	manhã
19555	ISRAEL PEREIRA	20/jan	manhã
18311	ITAMAR MARQUES FERREIRA	20/jan	manhã
17982	JAIRO FERREIRA MARTINS	20/jan	manhã
18132	JAIRO JOSE DIAS	20/jan	manhã
18382	JEOVAH PEDRO	20/jan	manhã
18235	JOAO BATISTA DOS SANTOS OLIVEIRA	20/jan	manhã
18100	JOAO BATISTA GOMES DA SILVA	20/jan	manhã
19550	JOAO FRANCISCO DA SILVA	20/jan	manhã
18216	JOAQUIM PEDRO DA SILVA	20/jan	manhã
18171	JOEL PESSOA REIS	20/jan	manhã
18192	JORGE BARBOSA	20/jan	manhã
19699	JORGE FARIAS NORONHA	20/jan	manhã
19411	JORGE LLUIZ PEREIRA BERAL	20/jan	manhã
18102	JORGE LUIS SIMOES DIAS	20/jan	manhã
17857	JOSE ADEMIR LOREDO	20/jan	manhã
18101	JOSE AMARO GOMES	20/jan	manhã
20192	JOSE BARBOSA DE ASSIS	20/jan	manhã
19738	JOSE CARLOS DOS SANTOS	20/jan	manhã
19427	JOSE DE ARAUJO	20/jan	manhã
18121	JOSE DO ROSARIO SALDANHA	20/jan	manhã
18285	JOSE DOMINGUES BRITO	20/jan	manhã
18561	JOSE LUIZ DE SOUZA	20/jan	manhã
19776	JOSE MAURICIO DOS SANTOS	20/jan	manhã
18224	JOSE MOREIRA ROSA	20/jan	manhã
18298	JOSE ROBERTO DOS SANTOS	20/jan	manhã
18182	JOSE WALTER PAIVA	20/jan	manhã
18221	JURACI GAMA	20/jan	manhã
18355	JURANDIR DE ALMEIDA FILHO	20/jan	manhã
18201	LACY RODRIGUES DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
18395	LAERTE VIEIRA DOS ANJOS	20/jan	manhã
17929	LAIR DA SILVEIRA MARTINS	20/jan	manhã
18277	LEONARDO DE SA PINHEIRO	20/jan	manhã
18281	LEVI DUARTE DA SILVA	20/jan	manhã
19759	LUCIANO SILVA DE PAULA	20/jan	manhã
19530	LUIZ ANTONIO BASTOS DE SOUSA	20/jan	manhã
20412	LUIZ CARLOS DE ARAUJO SA	20/jan	manhã
19412	LUIZ CLAUDIO DOS REIS SILVA	20/jan	manhã
18554	LUIZ PEREIRA DO NASCIMENTO	20/jan	manhã
18153	LUIZ RICARDO MORAIS CORREIA	20/jan	manhã
18211	MAILSON JOSE DOS SANTOS	20/jan	manhã
19576	MALVINO TAQUINI	20/jan	manhã
18241	MANOEL FRANCISCO DOS SANTOS FILHO	20/jan	manhã
20065	MARCELIA MOREIRA	20/jan	manhã
17994	MARCELINO SANTOS DE ARAUJO	20/jan	manhã
19721	MARCELO DA SILVA	20/jan	manhã
18266	MARCO ANTONIO DOS SANTOS	20/jan	manhã
18447	MARCOS FREIRE GOMES	20/jan	manhã
25518	DECIO LUIZ SOARES SOUZA	20/jan	manhã
24679	DENISE NASCIMENTO DE OLIVEIRA CORREA	20/jan	manhã
58530	DIOGO DE SOUSA LUIZ	20/jan	manhã
58530	DIOGO DE SOUSA LUIZ	20/jan	manhã
57903	DOUGLAS LIMA ALVARENGA	20/jan	manhã
25559	EDENILSON GOMES MINGUTA	20/jan	manhã
25559	EDENILSON GOMES MINGUTA	20/jan	manhã
43796	EDER LIMA MARQUES	20/jan	manhã
24725	EDILSON DOS SANTOS DA SILVA	20/jan	manhã
20900	EDILZA DE SOUZA AMORIM	20/jan	manhã
25151	EDINEI DUARTE DE LIMA	20/jan	manhã
20316	EDMILSON MARANHAO COSTA	20/jan	manhã
21015	EDNILSON BERNADO DA SILVA	20/jan	manhã
19671	EDSON BERNARDO DA SILVA	20/jan	manhã
25507	EDUARDO CARVALHO DE LIRA	20/jan	manhã
53190	EDUARDO SILVA DE SOUZA	20/jan	manhã
57357	EGIDIO SOARES DE BRITO	20/jan	manhã
24674	ELAINE SÁ DOS SANTOS	20/jan	manhã
25566	ELENILTON NUNES DE ARAUJO	20/jan	manhã
62309	ELISANGELA DE FRANCA CASTILHO	20/jan	manhã
57397	ELSON JOSE GOMES DA SILVA	20/jan	manhã
57392	ERIKA GONCALVES VIANA DE JESUS	20/jan	manhã
24689	ERNANDE COUTO DE FARIAS	20/jan	manhã
25540	EVANDRO LUIZ FAUSTINO	20/jan	manhã
25489	FABIANO DONATO DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
25504	FABIO DE OLIVEIRA CALIXTO	20/jan	manhã
25496	FABIO LUIZ DOS SANTOS MOURA	20/jan	manhã
25147	FABIO MARCIO TAVARES SOUZA	20/jan	manhã
57348	FABIO VON DOLLINGER LOPES	20/jan	manhã
57393	FLADEMIR GONCALVES DOS SANTOS	20/jan	manhã
57380	FLAMARION FERREIRA LIMA	20/jan	manhã
25530	FLAVIO FERNANDO LIRA	20/jan	manhã
25530	FLAVIO FERNANDO LIRA	20/jan	manhã
20984	GELSON PEREIRA GOMES	20/jan	manhã
62115	GEORGE BRUSDZENSKI FONSECA	20/jan	manhã
62163	GERONIMO PEIXOTO DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
19421	GERSON DUARTE PENNA MOREIRA	20/jan	manhã
57387	HENRIQUE BARBOSA FAGUNDES	20/jan	manhã
25524	HENRIQUE DE SOUZA FERREIRA	20/jan	manhã
58550	HERBERT NOGUEIRA AUGUSTO	20/jan	manhã
62154	IGOR TELLES SANTANA	20/jan	manhã
24713	IRISLETE DO NASCIMENTO DO ROSARIO	20/jan	manhã
58557	JACKSON GIL DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
25511	JERONYMO PEREIRA GARCIA FILHO	20/jan	manhã
25521	JESIEL BRANDAO SIQUEIRA	20/jan	manhã
25529	JESSE PEREIRA	20/jan	manhã
20455	JOAO BATISTA PINTO NOGUEIRA	20/jan	manhã
57349	JOAO PAULO GARCIA DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
57347	JOAO VICTOR SARMIERO DE SANTANA	20/jan	manhã
25163	JORGE CELSO FARIA	20/jan	manhã
61780	JORGE DA SILVA PACHECO	20/jan	manhã
25551	JORGE RIBEIRO DOS SANTOS JUNIOR	20/jan	manhã
25551	JORGE RIBEIRO DOS SANTOS JUNIOR	20/jan	manhã
20949	JOSE ISIDORO MATIAS	20/jan	manhã
25528	JOSE MAURO SOEIRO DOS SANTOS	20/jan	manhã
18191	JOSE NATALINO NOGUEIRA	20/jan	manhã
20116	JOSE ROMULO DE PAULA BOTELHO	20/jan	manhã
25148	JOSE VALDSON SANTOS DE JESUS	20/jan	manhã
25162	JOSIAS DA SILVA JUNIOR	20/jan	manhã
25568	JURANDIR JOSE DOS SANTOS	20/jan	manhã
62134	LEANDRO ALVES SANTANA	20/jan	manhã
62238	LEANDRO DOS SANTOS DA SILVA	20/jan	manhã
25565	LEONARDO ARAUJO MARQUES	20/jan	manhã
25569	LEONARDO PEREIRA DOS SANTOS	20/jan	manhã
57355	LEONARDO SCHANUEL DA SILVA	20/jan	manhã
62006	LILIANE DOS SANTOS RIBEIRO	20/jan	manhã
62132	LUCIANA PECANHA ALVES	20/jan	manhã
24688	LUCIANO CRUZ SOARES	20/jan	manhã
20919	LUCIANO DE ALMEIDA NORTE	20/jan	manhã
25558	LUIZ AUGUSTO DA SILVA	20/jan	manhã
20986	LUIZ CARLOS DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
20364	LUIZ CARLOS LUIZ DA SILVA	20/jan	manhã
62247	LUIZ HENRIQUE DE OLIVEIRA ADOLPHO	20/jan	manhã
58547	LUIZ RICARDO DIAS	20/jan	manhã
57415	MAICON DA SILVA DIAS	20/jan	manhã
24751	MANOEL MAX SILVA DA COSTA	20/jan	manhã
25560	MAQUILEI GOMES NEVES	20/jan	manhã



BISCOITINHOS DE NATA

Ingredientes

• 3 colheres (sopa) de açúcar• 1 colher (sopa) de manteiga• 2 gemas• 1 copo americano de nata• 1 colher (café) de sal• 2 1/2 xícaras de amido de milho• Raspas de limão (ou de laranja ou canela em pó)

Modo de preparo

Em uma tigela, bata o açúcar e a manteiga até obter um creme.
Junte as gemas batendo.
Acrescente a nata e o sal e mexa até obter uma mistura homogênea.
Adicione o amido aos poucos, amassando bem, até que a massa desgrude das mãos.
Junte raspas de limão (ou o sabor de sua preferência) e misture.
Abra a massa e enrole formando anéis ou use cortadores de formatos diversos e pressione de leve com um garfo.
Em uma assadeira, leve ao forno preaquecido a 180°C por 15 minutos ou até que os biscoitos comecem a dourar.
Retire, deixe esfriar e armazene em recipientes bem fechados para manter a textura.

ABACAXI EM CALDA

Ingredientes

• 1 abacaxi cortado em rodelas (ou picado)• 1 pau de canela• 5 cravos-da-índia• 3 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Retire o miolo do abacaxi.
Se for servir em rodelas, utilize um cortador de massa para dar melhor acabamento (use as aparas no preparo de suco ou geleia).
Em uma panela, aqueça 1 litro de água com a canela, os cravos e o açúcar por cerca de cinco minutos, mexendo sempre.
Junte o abacaxi e cozinhe até a calda ferver.
Deixe amornar e transfira para potes de vidro esterilizados (com cuidado, ferva-os por dez minutos, retire com uma pinça e coloque sobre papel absorvente ou pano de prato).
Espere esfriar completamente, feche bem e conserve na geladeira.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

24690	MARCELO CAMPOS CARVALHO	20/jan	manhã
58083	MARCELO CORREA DE ARAUJO	20/jan	manhã
57400	MARCELO ESCARLATE TEIXEIRA	20/jan	manhã
24792	MARCELO FERRAZ PEREIRA	20/jan	manhã
25491	MARCELO LUIZ TAYANO DIAS	20/jan	manhã
57381	MARCELO MOURA DA SILVA	20/jan	manhã
62179	MARCIO DA SILVA	20/jan	manhã
25146	MARCIO HENRIQUE DA SILVA	20/jan	manhã
18573	MARCO ANTONIO DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
25159	MARCOS ANTONIO SOARES	20/jan	manhã
19462	MARCOS DE SOUZA SANTOS	20/jan	manhã
57896	MARCOS DOS SANTOS SOARES	20/jan	manhã
24224	MARCOS LUIZ DA SILVA	20/jan	manhã
57365	MARCOS PAULO DO ESPIRITO SANTO LOPES	20/jan	manhã
51431	MARCOS RUBEN VIMENEY ROCHA	20/jan	manhã
25145	MARCUS TULIO FERREIRA DOS SANTOS	20/jan	manhã
57519	MARCUS VINICIUS DOS SANTOS FERNANDES	20/jan	manhã
14982	MARIA AUXILIADORA SANT ANNA TIMOTEO	20/jan	manhã
25493	MAURICIO DE SOUZA FERREIRA	20/jan	manhã
57350	MAURICIO RENATO SILVA	20/jan	manhã
24705	MICHELLE CONCEICAO DE SOUZA	20/jan	manhã
24705	MICHELLE CONCEICAO DE SOUZA	20/jan	manhã
24709	MONICA ARAUJO DA SILVA	20/jan	manhã
62302	MONICA PAULA DOS SANTOS FERNANDES	20/jan	manhã
25523	NEEMIAS DA MOTTA BARBOSA	20/jan	manhã
58528	NELSON DE MELO ROCHA	20/jan	manhã
61770	PATRICIA HELENA VALENTIM DE ALMEIDA	20/jan	manhã
61783	PAULO CESAR CIODARO FILHO	20/jan	manhã
57359	PAULO CEZAR FERREIRA BRAGA	20/jan	manhã
57352	PAULO ROBERTO COSTA SILVA MATHEUS	20/jan	manhã
62162	PAULO ROBERTO LISBOA DA SILVA	20/jan	manhã
25485	PAULO SERGIO DA SILVA RIBEIRO	20/jan	manhã
57382	REGINALDO CORDEIRO	20/jan	manhã
57367	REINALDO FRANCISCO SOARES	20/jan	manhã
24344	RICARDO NEVES ARAUJO	20/jan	manhã
43784	ROBERTIO LORENA DA SILVA JUNIOR	20/jan	manhã
25508	ROBERTO COSTA	20/jan	manhã
20135	ROBSON SILVA CUSTODIO	20/jan	manhã
19652	ROBSON SOARES	20/jan	manhã
43782	RODRIGO CARRARINI SCARINCI	20/jan	manhã
25567	ROGERIO VIDAL DIAS	20/jan	manhã
43781	ROSEANE PEREIRA PINTO	20/jan	manhã
43781	ROSEANE PEREIRA PINTO	20/jan	manhã
25574	ROSILENE XAVIER DE ARAUJO	20/jan	manhã
25575	SANDRA RODRIGUES DA COSTA	20/jan	manhã
62144	SEBASTIAO GODOIS DA CRUZ	20/jan	manhã
25488	SILVIO MAURICIO PEREIRA CABRAL	20/jan	manhã
62185	TEREZA CRISTINA DA SILVA	20/jan	manhã
58552	THIAGO BORGES GREGORIO SOUZA	20/jan	manhã
57346	THIAGO MAGALHAES DA SILVA	20/jan	manhã
57364	TIAGO DA SILVA BERINGUY	20/jan	manhã
25537	UESCLEI CARVALHO FERREIRA	20/jan	manhã
25537	UESCLEI CARVALHO FERREIRA	20/jan	manhã
57388	VALDENIR RAYMUNDO DE PAULA	20/jan	manhã
25490	VALNEI SANTOS FERREIRA	20/jan	manhã
62172	VALTER LUCIO CAMPOS DE CASTILHO	20/jan	manhã
20369	VANILDO AMARO DA SILVA	20/jan	manhã
25576	VASTI ALEIXO DE SOUZA	20/jan	manhã
62231	WAGNER DE CASTRO SILVA	20/jan	manhã
25497	WANDER ALMEIDA DE OLIVEIRA	20/jan	manhã
57389	WANDERSON TINOCO LOROSA	20/jan	manhã
20247	WASHINGTON LUIZ CARVALHO	20/jan	manhã
57371	WIRLEN BASILIO DIAS	20/jan	manhã

Dia 20/01/2022 – de 13h às 17h

19666	ADEMILSON DE OLIVEIRA LEITE	20/jan	tarde
46484	ADRIANA DOMINGUES COSTA	20/jan	tarde
46445	ADRIANA DUARTE MACHADO	20/jan	tarde
46469	ADRIANA MARQUES MULLER	20/jan	tarde
73585	ALESSANDRA AZEREDO DA SILVA	20/jan	tarde
52353	ALESSANDRA DA SILVA RODRIGUES	20/jan	tarde
73082	ALEXSANDRO CLAUDIO DO NASCIMENTO	20/jan	tarde
46460	ANA CRISTINA DE OLIVEIRA SOARES	20/jan	tarde
49740	ANA PAULA MUNIZ BARRETO	20/jan	tarde
18430	ANDRE LUIS CAMPOS	20/jan	tarde
46454	ANGELA DE OLIVEIRA JORGE	20/jan	tarde
52854	ANGELA SANTOS DE JESUS	20/jan	tarde
50938	ANGELINA SANTOS DA SILVA	20/jan	tarde
46475	ANIK FERREIRA SETUBAL AMARAL	20/jan	tarde
49748	BERNARDO CRISPIM DOS SANTOS	20/jan	tarde
46463	CAMILA DE ANDRADE LACHINI	20/jan	tarde
73083	CAMILA SANTOS DA CUNHA	20/jan	tarde
49738	CARLA CRISTINA FERNANDES TEIXEIRA DA SILVA	20/jan	tarde
52371	CARLA CRISTINA FERREIRA	20/jan	tarde
49742	CLAUDIA DA COSTA RAMOS JANIQUES	20/jan	tarde
55532	CLAUDIA MARIA VERALDO MACHADO	20/jan	tarde
52363	CLEBER PORTUGAL DE LIMA	20/jan	tarde
56342	CLEIDIT BRAGANCA DA CONCEICAO MARIANO	20/jan	tarde
49751	CRISTIANE COSTA DE ARAUJO	20/jan	tarde
25573	CRISTIANE RODRIGUES GUEDES	20/jan	tarde
56341	DAIANA DA SILVA DA CONCEICAO	20/jan	tarde
52350	DANIELA FARIAS DA SILVA	20/jan	tarde
54539	DAYSE ARAUJO SANTOS	20/jan	tarde
49731	DEBORA PERENZIN MARQUES DE PAULA	20/jan	tarde
49731	DEBORA PERENZIN MARQUES DE PAULA	20/jan	tarde
56313	DENISE DOS SANTOS MALHEIRO DE SOUSA	20/jan	tarde
20255	EDUARDO NASCIMENTO DA SILVA	20/jan	tarde
46458	ELISANGELA MARTINS MARQUES MACHADO	20/jan	tarde
50939	ESMERALDINO PIO SARDINHA	20/jan	tarde
49741	EVELYN SILVANO DA SILVA	20/jan	tarde
20281	FERNANDA DE ARAUJO PORTO	20/jan	tarde
46472	FERNANDA FERREIRA QUINELLATO	20/jan	tarde
46472	FERNANDA FERREIRA QUINELLATO	20/jan	tarde
46492	FRANCINETE DA CONCEICAO AMORIM DO CARMO	20/jan	tarde
54491	FRANCISCO JOSE NUNES GONCALVES	20/jan	tarde
19677	MARCOS LOPES MENDONCA	20/jan	tarde
19418	MARCOS VINICIUS SALES DO NASCIMENTO	20/jan	tarde
19612	MAURICIO CORREIA DA SILVA	20/jan	tarde
19770	MAURICIO DA SILVA VIEIRA	20/jan	tarde
18334	MICALOFI ALVES NEPOMUCENO	20/jan	tarde
18353	NICACIO PIRES DA SILVA FILHO	20/jan	tarde
18176	ODEILSO DA SILVA ROSA	20/jan	tarde
18562	PAULO CESAR DA SILVA	20/jan	tarde
18421	PAULO CESAR DE SOUZA OLIVEIRA	20/jan	tarde
18358	PAULO CORREIA DA SILVA	20/jan	tarde
18578	PAULO ROBERTO DA CUNHA GOMES	20/jan	tarde
18419	PAULO ROBERTO DE SOUZA	20/jan	tarde
19458	PAULO ROBERTO DOS SANTOS	20/jan	tarde
19627	PAULO SERGIO MENDES DE OLIVEIRA	20/jan	tarde
18363	RAFAEL PEREIRA DOS SANTOS	20/jan	tarde
19723	RAFAEL URBANO DA SILVA	20/jan	tarde
18200	REGINALDO TAVARES DANTAS	20/jan	tarde
19571	RENATO DOS SANTOS MAIA	20/jan	tarde
18440	RENATO SANTOS ANSELME	20/jan	tarde
53181	RICARDO JOSE ELIAS ZOGBI	20/jan	tarde
18093	ROBERTO CARLOS ALVES GUIMARAES	20/jan	tarde
18452	ROBERTO CARLOS CORREA	20/jan	tarde
18506	ROBERTO CARLOS DA SILVA NASCIMENTO	20/jan	tarde
18480	ROBERTO CARLOS SANTOS DE MELO	20/jan	tarde
19658	ROBSON CESAR ALVES BORGES	20/jan	tarde
19473	ROGERIO MENEZES DESIDERIO	20/jan	tarde
19499	ROGERIO PEREIRA DOS SANTOS	20/jan	tarde
19655	RONALDO JOSE DA SILVA	20/jan	tarde
18321	RONALDO LOURENCO DOS SANTOS	20/jan	tarde
18214	ROSEMARY OLIVEIRA MOURA	20/jan	tarde
18497	ROSEMBERG IRINEU DA SILVA	20/jan	tarde
18138	RUBENS CESAR DE SOUZA SOLTO	20/jan	tarde
18197	SEBASTIAO BRAZ DA SILVA	20/jan	tarde
18210	SEBASTIAO OLEGARIO DA SILVA	20/jan	tarde
18076	SERGIO HENRIQUE ARAUJO DE SA	20/jan	tarde
17863	SERGIO JERONIMO DE SOUZA	20/jan	tarde
18135	SERGIO MURILO CONSULO	20/jan	tarde
18387	SIDCLEY PEREIRA BRANDAO	20/jan	tarde
18095	SIDIMAR DE ANDRADE CONSOLI	20/jan	tarde
18234	SIDNEY BITENCOURT CAMPOS	20/jan	tarde
18085	SIDNEY DA SILVA FERNANDES	20/jan	tarde
19501	UBIRACI DA CUNHA	20/jan	tarde
18218	UBIRACY OLIVEIRA DE FREITAS	20/jan	tarde
18079	UMBERTO ABREU PIRES	20/jan	tarde
18388	VALTER DOS SANTOS CARVALHO	20/jan	tarde
19752	VALVERTON ROSA DA SILVA	20/jan	tarde
18366	VANDERLEY ALVES DANTAS	20/jan	tarde
18091	VANDO ALVES GUIMARAES	20/jan	tarde
18297	VERAILDES ARAUJO SILVA	20/jan	tarde
20466	WALDIR DOROW	20/jan	tarde
18123	WANDERSON JERONYMO ALVES	20/jan	tarde
18404	WILLIAM LIMA ALVES SOUZA	20/jan	tarde
18442	ADEMIR AYROSA DA MOTA	20/jan	tarde
19430	ADJAIR COUTO DO NASCIMENTO	20/jan	tarde
44265	ADRIANA CAMPOS COUTINHO	20/jan	tarde
19511	ADRIANO PEREIRA DE OLIVEIRA	20/jan	tarde
18576	AFONSO VINICIUS CARVALHO DA SILVA	20/jan	tarde
19420	ALEX SANDRE COELHO BICALHO	20/jan	tarde
19420	ALEX SANDRE COELHO BICALHO	20/jan	tarde
43769	ALEX SANDRO DA SILVA FERNANDES	20/jan	tarde
19750	ALEX SANDRO JORDAO MANTUAN	20/jan	tarde
19401	ALMIR SOARES CARNEIRO	20/jan	tarde
19400	AMARILDO SOARES CARNEIRO	20/jan	tarde
57952	ANA CRISTINA CARDOSO LIMA	20/jan	tarde
19630	ANTONIO ALBERTO DOS SANTOS	20/jan	tarde
18556	ANTONIO AMADEU DOS SANTOS	20/jan	tarde
19405	ANTONIO AUGUSTO GUEDES	20/jan	tarde
18488	ANTONIO INACIO DE SOUZA	20/jan	tarde
18459	ANTONIO MARTINS GUEDES	20/jan	tarde
18459	ANTONIO MARTINS GUEDES	20/jan	tarde
19568	ANTONIO NUNES DE QUEIROZ	20/jan	tarde
44262	ARI DA SILVA FERNANDES	20/jan	tarde
19823	ARIVALDO DA SILVA	20/jan	tarde
43754	ARLEY RAIMUNDO DOS SANTOS	20/jan	tarde
58346	AUGUSTO CESAR DOS SANTOS MARTINS	20/jan	tarde
19426	BRAZ LEODORO FERREIRA MAIA	20/jan	tarde
19631	CARLO DE SOUZA FURTADO	20/jan	tarde
18594	CARLOS ALBERTO DAS CHAGAS	20/jan	tarde
43748	CARLOS ALBERTO DOS SANTOS SILVA	20/jan	tarde
18543	CARLOS AURELIO URBIETA	20/jan	tarde
44242	CARLOS DOMINGOS DA SILVA	20/jan	tarde
58338	CARLOS JOSE MEIRELES DE OLIVEIRA	20/jan	tarde
18530	CARLOS NORBERTO NASCIMENTO DE AZEVEDO	20/jan	tarde
43756	CARMOZINA PELLEGRINI GRILLO NETA	20/jan	tarde
18528	CELIO SANTOS ANTONIO	20/jan	tarde
18501	CLAUDIO FREITAS DA SILVA	20/jan	tarde
18501	CLAUDIO FREITAS DA SILVA	20/jan	tarde
19783	CLAUDIO MENDONÇA MOTTA	20/jan	tarde
18416	CLOVIS DANTAS DA SILVA	20/jan	tarde
43752	DAVIDSON COUTINHO ESPERANÇA	20/jan	tarde
18493	DENILSON TISSI DUARTE	20/jan	tarde
20006	DILSON VIGAS DA SILVA	20/jan	tarde



FRANGO COM GENGIBRE, SALSÃO E MAÇÃ

Ingredientes

1 colher (sopa) de creme vegetal doriana light/1/2 cebola picada/2 colheres (chá) de gengibre ralado/1/2 kg de filé de frango cortado em cubos médios/1/2 xícara (chá) de vinho branco seco/1/2 xícara (chá) de água/1/2 xícara (chá) de salsão picado/1 maçã verde grande, com casca picada/1 xícara (chá) de maionese hellmann's light.

Modo de preparo

Em uma panela média, derreta o creme vegetal doriana light e refogue a cebola e o gengibre por 1 minuto.
Acrescente o frango e refogue até dourar.
Junte o vinho branco e a água.
Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio.
Adicione o salsão e a maçã.
Cozinhe por mais 5 minutos, mexendo de vez em quando.
Adicione a maionese hellmann's light e misture.
Sirva em seguida.

FRANGO XADREZ

Ingredientes

2 colheres (sopa) de azeite de oliva/2 cebolas médias cortadas em cubos/2 dentes de alho esmagados/500 g de filé de frango sem pele e cortado em cubos/sal a gosto/1 pimentão verde cortado em cubos/1 pimentão vermelho cortado em cubos/1 pimentão amarelo cortado em cubos/1 xícara (chá) de cogumelos em conserva cortados ao meio/1/4 xícara de molho shoyu/1 colher (sopa) de maisena/1/2 xícara (chá) de água/2 colheres (sopa) de amendoim torrado.

Modo de preparo

Em uma frigideira ou panela grande, misture a metade do azeite de oliva, a cebola, o alho e deixe fritar.
Retire e coloque em um prato.
Na mesma panela, coloque o sal, o restante do azeite e frite os pimentões e os cogumelos por 5 minutos.
Retire e despeje em outro prato.
Ainda na mesma panela, coloque o frango e frite até dourar.
Coloque todos os ingredientes novamente na frigideira, misture bem com uma colher de pau e refogue por mais 2 minutos.
Em uma xícara, misture o molho shoyu, a maisena e a água.
Mexa bem e junte a mistura de frango.
Cozinhe, mexendo constantemente, até formar um molho espesso.
Coloque em uma travessa, polvilhe com amendoim e sirva quente.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

18552	DOMINGOS DA CUNHA	20/jan	tarde
44250	EDILENE DE ANDRADE COSTA ELIAS	20/jan	tarde
19697	EDMILSON ROQUE DA SILVA	20/jan	tarde
19749	EDSON VIEIRA SUHETT	20/jan	tarde
19788	EDUARDO DE SOUZA OLIVEIRA	20/jan	tarde
19416	EDUARDO OLIVEIRA DA SILVA	20/jan	tarde
19416	EDUARDO OLIVEIRA DA SILVA	20/jan	tarde
18502	EDUARDO SOBREIRA LEONARDO	20/jan	tarde
18472	ELIMAR JOSE CURTY DA SILVA	20/jan	tarde
18420	ELSO SOARES FERRIERA	20/jan	tarde
18514	FABIANO DIAS GUIDO	20/jan	tarde
19433	FABIANO GOMES DOS SANTOS SILVA	20/jan	tarde
18458	FABIO CORDEIRO DA CRUZ	20/jan	tarde
18507	FABIO DOS REIS	20/jan	tarde
43771	FELIPE COSTA MELO MENEZES	20/jan	tarde
19745	FERNANDO GOMES	20/jan	tarde
19745	FERNANDO GOMES	20/jan	tarde
19515	FERNANDO JOSE GOMES VILELA	20/jan	tarde
19669	FLAVIO JOSE CANDIDO	20/jan	tarde
19580	FRANCISCO CARLOS DA SILVA CHAVES	20/jan	tarde
18492	FRANCISCO GOMES RODRIGUES	20/jan	tarde
44243	GABRIEL DA SILVA BARBOSA	20/jan	tarde
43762	GEANE SALGADO TENORIO	20/jan	tarde
18462	GEORGE DE LIMA SOUSA	20/jan	tarde
18577	GIULIANO PEDRO GRACILIANO DE LIMA	20/jan	tarde
19702	GUSTAVO GOMES DOS SANTOS	20/jan	tarde
19702	GUSTAVO GOMES DOS SANTOS	20/jan	tarde
43770	JACKSON DA SILVA SANTOS	20/jan	tarde
18286	JANCIEL LUIS INDIQUITTON ALVES	20/jan	tarde
18483	JEAN MARINS DE SOUZA	20/jan	tarde
20005	JORGE LUIZ VIANA DOS SANTOS	20/jan	tarde
18557	JOSE CORREA DA SILVA FILHO	20/jan	tarde
19570	JOSE MATIAS DE SALES	20/jan	tarde
43764	JOSE ROBERTO SANT ANNA DE MACEDO	20/jan	tarde
18469	JOSENILDO PEREIRA DO VALE	20/jan	tarde
58555	JOZIVALDO SILVA DOS SANTOS	20/jan	tarde
19485	JUCEMAR LACERDA LANDIM	20/jan	tarde
43759	LEANDRO DA SILVA DE SOUZA	20/jan	tarde
19394	LUCIANO PAES DA SILVA	20/jan	tarde
58780	LUCIO PEREIRA DE SOUZA	20/jan	tarde
19419	LUIS ANTONIO DE OLIVEIRA	20/jan	tarde
18463	LUIS SERGIO DOS SANTOS	20/jan	tarde
18531	MARCELO DA SILVA PEREIRA	20/jan	tarde
19449	MARCELO DO ROSARIO GADELHA	20/jan	tarde
18572	MARCELO JOSE PIRES	20/jan	tarde
19772	MARCELO MACEDO MORAES	20/jan	tarde
19841	MARCELO PEREIRA VITORIO	20/jan	tarde
20215	MARCIA ALVES DE LEMOS PINHEIRO	20/jan	tarde
20215	MARCIA ALVES DE LEMOS PINHEIRO	20/jan	tarde
82353	MARCIA MARQUES LIMA	20/jan	tarde
18511	MARCIO FERNANDO SANTOS SILVEIRA LIMA	20/jan	tarde
19844	MARCIO LUIZ TAYANO DIAS	20/jan	tarde
43758	MARCIO ROBERTO FERREIRA FRAGOSO	20/jan	tarde
19790	MARCIO SEIXAS LIMA	20/jan	tarde
58533	MARCUS VINICIUS CALHEIROS SILVA	20/jan	tarde
18609	MARIO ROBERTO DE SOUZA	20/jan	tarde
19775	MAURO FLORINDO NOGUEIRA	20/jan	tarde
19726	MOACIR MENDES DA SILVA	20/jan	tarde
19726	MOACIR MENDES DA SILVA	20/jan	tarde
19692	MOISES DE ALCANTARA	20/jan	tarde
18593	MOYSES GOMES FILHO	20/jan	tarde
57366	NEUSA DA SILVA PIRES FILHA	20/jan	tarde
19733	NILSON CESAR MELO DE SOUZA	20/jan	tarde
19733	NILSON CESAR MELO DE SOUZA	20/jan	tarde
19662	NILTON CEZAR DO NASCIMENTO	20/jan	tarde
43757	PATRICIA SANTOS DE ARAUJO	20/jan	tarde
18598	PATRICK DE OLIVEIRA BRINCK	20/jan	tarde
19417	PAULO CESAR DE SOUZA COSTA	20/jan	tarde
18443	PAULO COELHO DA SILVA	20/jan	tarde
18443	PAULO COELHO DA SILVA	20/jan	tarde
19440	PAULO MARCOS PESSOA DUARTE	20/jan	tarde
19484	PAULO ROBERTO MAIA PEREIRA	20/jan	tarde
19966	RENATA FERREIRA CARVALHO AMORIM	20/jan	tarde
19724	RENATO RIBEIRO MARTINS VIANA	20/jan	tarde
19724	RENATO RIBEIRO MARTINS VIANA	20/jan	tarde
18465	RICARDO GOMES DE PAIVA	20/jan	tarde
18468	RICARDO GREGORIO DOS SANTOS	20/jan	tarde
19544	RICARDO SANTIAGO BAPTISTA	20/jan	tarde
19544	RICARDO SANTIAGO BAPTISTA	20/jan	tarde
19553	ROBERTO BIZARELLO DOS SANTOS	20/jan	tarde
19661	ROBERTO FLANZ	20/jan	tarde
19932	ROBERTO TAVARES D AMICO	20/jan	tarde
43751	ROBERTO WAGNER LIMA PAULA	20/jan	tarde
19431	ROBSON SOUZA LEAL DA PENHA	20/jan	tarde
19931	ROGERIO SILVANO DOS SANTOS	20/jan	tarde
19483	RUBENS DA SILVA BARRETO	20/jan	tarde
19603	RUBENS DE FREITAS PESSOA FILHO	20/jan	tarde
19691	SANDRO SANTOS DA SILVA	20/jan	tarde
19423	SERGIO EDUARDO DE OLIVEIRA	20/jan	tarde
20000	SERGIO RICARDO DE MOURA LEMOS	20/jan	tarde
20000	SERGIO RICARDO DE MOURA LEMOS	20/jan	tarde
19480	SIDNEY SOUZA DOS SANTOS	20/jan	tarde
58744	SILVANIA CAVALCANTI CAMPOS DOS SANTOS	20/jan	tarde
58803	SILVIA DE PAULA CRUZ	20/jan	tarde
43777	SYLLAS ADRIANO BAPTISTA COSTA	20/jan	tarde
18491	UBIRATAN DA CUNHA	20/jan	tarde
18551	VAGNER SILVA DAS CHAGAS	20/jan	tarde
18551	VAGNER SILVA DAS CHAGAS	20/jan	tarde
19582	VALDEIR DOMINGUES	20/jan	tarde
19434	VALDINEI VIEIRA PEREIRA	20/jan	tarde

Dia 21/01/2022 – de 08h às 12h

20964	ADRIANO POVEDA DA SILVA	21/jan	manhã
20336	ALESSANDRO ALMEIDA DO NASCIMENTO	21/jan	manhã
18426	ALEX SANDRO DE PAULA COSTA	21/jan	manhã
20362	ALEXANDRE FELER	21/jan	manhã
20417	ALYSSON DOS SANTOS ALMEIDA	21/jan	manhã
20083	ANDRE RIBEIRO DE ALMEIDA	21/jan	manhã
82067	CELIA REGINA BARBOSA DA SILVA	21/jan	manhã
20290	CHRISTIANE GOMES DA SILVA	21/jan	manhã
18160	CLAUDIO ANGELINO DA SILVA	21/jan	manhã
20445	CLAUDIO RENATO DA SILVA PAULA	21/jan	manhã
20341	DANIEL MARINHO DE MORAIS	21/jan	manhã
20250	DERIA LUIZ DA SILVA	21/jan	manhã
49746	GREICE CRISTINA AUGUSTA DA SILVA COSTA	21/jan	manhã
49747	IRENE MARCIA NORMANDO SOUZA SIMOES	21/jan	manhã
46451	JACQUELINE DUTRA DA CONCEICAO PAZ	21/jan	manhã
73084	JAQUELINE DA SILVA FERREIRA TARRAQUE	21/jan	manhã
52351	JIVAGO SALGADO SOARES	21/jan	manhã
56374	JOSEANE PESSANHA FERREIRA DO NASCIMENTO	21/jan	manhã
20159	JUAREZ DE CARVALHO MONTEIRO	21/jan	manhã
49755	JULIANA GOMES VIEIRA DE MELLO	21/jan	manhã
52361	JULIANA VIANA TITO	21/jan	manhã
47425	KATIA FERREIRA DE FREITAS BOTELHO RODRIGUES	21/jan	manhã
56349	LANA KELLY DOS SANTOS CARRILHO LISBOA	21/jan	manhã
20928	LEANDRO VIANA MORAIS	21/jan	manhã
50941	LETICIA MELLO BRAGA DE OLIVEIRA	21/jan	manhã
52367	LIDIANE ARAUJO DA SILVA DE LIMA	21/jan	manhã
52367	LIDIANE ARAUJO DA SILVA DE LIMA	21/jan	manhã
49749	LUCIANA ANTONIETO MEDEIROS	21/jan	manhã
49736	LUCIANA DA SILVA ANDRADE AZEVEDO	21/jan	manhã
73583	LUCIANO DANIEL ASSUMPCAO DE SOUZA	21/jan	manhã
52360	LUIZ CARLOS CASTANHO JUNIOR	21/jan	manhã
56363	LUZA MABEL SACRAMENTO DE ARAUJO	21/jan	manhã
52742	MAIRA BASTOS NASCIMENTO	21/jan	manhã
56380	MARCIA DE MELO GUIMARAES	21/jan	manhã
46455	MARCILENE EDUARDO PERCIANO THOME	21/jan	manhã
53396	MARIA APARECIDA DE VASCONCELOS MEDEIROS	21/jan	manhã
53396	MARIA APARECIDA DE VASCONCELOS MEDEIROS	21/jan	manhã
46500	MARIA DE FATIMA AZEVEDO NOGUEIRA	21/jan	manhã
56586	MARISE FONTES DE CARVALHO	21/jan	manhã
46505	MARLUCIA CONSTANTINO AVELLAR	21/jan	manhã
56339	NATALIA ALVES MARINI	21/jan	manhã
7542	NILCILEIA DA SILVA ROSARIO	21/jan	manhã
49745	PATRICIA CARVALHO DE ANDRADE	21/jan	manhã
49765	PAULO DE SOUZA VIEIRA	21/jan	manhã
52356	PRISCILLA NERY DE MARIA	21/jan	manhã
49756	RAFAELLE ALTINA POMPEU DE ALBUQUERQUE	21/jan	manhã
52368	RAPHAEL FERREIRA CARVALHO	21/jan	manhã
20052	RAQUEL REGINA LIMA DOS SANTOS	21/jan	manhã
50273	RENATA DE SOUZA SILVA	21/jan	manhã
73081	RENATA GOLART FERNANDES MARTINHO	21/jan	manhã
20328	RILDO ARAUJO DA SILVA	21/jan	manhã
52372	ROBERTA LIMA GONCALVES	21/jan	manhã
19681	ROBERTO MEDEIROS SOARES	21/jan	manhã
56624	RODRIGO MATTOS DE CARVALHO	21/jan	manhã
57070	ROSANE CARINE THOMAZ DA SILVA	21/jan	manhã
46436	ROSANGELA DA SILVA BARBOSA PEDRA	21/jan	manhã
59753	ROSANGELA PEREZ MACIEL	21/jan	manhã
56372	ROSELI DIAS DE OLIVEIRA RODRIGUES	21/jan	manhã
20495	ROSILENE PEREIRA DA COSTA	21/jan	manhã
46439	SILVESTER ALESSANDRO DE LUNA BRANDAO	21/jan	manhã
59648	SIMONE DE ARAUJO PAIVA	21/jan	manhã
46487	SIMONE MORENO DA SILVA	21/jan	manhã
46498	TAIZA PEREIRA DE OLIVEIRA	21/jan	manhã
52486	VERONICA DE PONTES LEANDRO	21/jan	manhã
18159	ADRIANO MOREIRA CORREA	21/jan	manhã
17941	AGNALDO SOARES VIEIRA	21/jan	manhã
19537	ALEXANDRE SANTOS DE LIMA	21/jan	manhã
18223	ALTAMIRO COSTA	21/jan	manhã
18002	AMERICO DUTRA DE ALMEIDA	21/jan	manhã
19500	ANDRE LUIZ BARBOSA PETNIUNAS	21/jan	manhã
18020	ANDRE LUIZ SOARES DA SILVA	21/jan	manhã
19564	ANTONIO CARLOS DA CUNHA ALMEIDA	21/jan	manhã
17886	ARMINDO PACHECO DE SOUZA	21/jan	manhã
18371	ATALIBA FAGUNDES DO AMARAL FILHO	21/jan	manhã
19569	AUGUSTO VILLELA MARQUES	21/jan	manhã
19497	CARLOS ALBERTO CORREIA DOS SANTOS	21/jan	manhã
18249	CARLOS ANTONIO PESSOA	21/jan	manhã
18163	CARLOS LEOPOLDO DA SILVA	21/jan	manhã
18042	CARLOS RENATO DE FREITAS	21/jan	manhã
19513	CELSO RICARDO MENEZES FERREIRA	21/jan	manhã
18167	CLEBER MOREIRA CORREA	21/jan	manhã
20884	DAMARES ALVES DE SOUZA	21/jan	manhã
19615	DENILSON DAMIAO DA FONSECA	21/jan	manhã
18344	DENILSON DIAS PEREIRA	21/jan	manhã
18432	EDMILSON SOARES DA SILVA	21/jan	manhã
19561	ELIOMAR DA SILVA ARCHANJO	21/jan	manhã
18242	ELISANGELA NASCIMENTO SILVA DOS SANTOS	21/jan	manhã
18460	ELSON IACK LEITE	21/jan	manhã
18600	FLAVIO ROSSI DE OLIVEIRA	21/jan	manhã
19554	GERONIMO NASCIMENTO DE MOURA	21/jan	manhã
17949	GILMAR GOES DE ALMEIDA	21/jan	manhã



PAELLA VEGETARIANA

Ingredientes

1/3 xícara (chá) de azeite de oliva1 cebola picada2 dentes de alho picados2 talos de salsão (ou aipo) picados2 cenoura cortadas em cubos1 abobrinha cortada em cubo1 pimentão vermelho sem sementes picado1 xícara (chá) de arroz3 xícaras (chá) de caldo de legumes1 colher (café) de açafrão-da-terra (ou cúrcuma)1/2 xícara (chá) de vinho branco2 tomate sem pele e sem sementes picados• ervas frescas a gosto

Modo de preparo

Em uma frigideira grande, aqueça o azeite.
Frite a cebola, o alho, junte o restante dos vegetais e misture.
Adicione o arroz, o caldo de legumes e o açafrão.
Quando começar a secar, adicione o vinho, o tomate e as ervas.
Cozinhe por mais dois minutos e sirva em seguida.

LEGUMES ASSADOS NO SAL GROSSO

Ingredientes

• 400 gramas de espiga de milho• 400 gramas de batatas variadas (roxa, doce e yacon)• 400 gramas de cenoura (laranja e roxa)• 400 gramas de abóbora• 400 gramas de cebola• Sal grosso• Tomates-cereja e alcachofras para decorar

Modo de preparo

Corte as espigas de milho, as batatas, as cenouras, a abóbora e as cebolas em quatro partes.
Disponha-as em uma assadeira sobre uma camada de sal grosso.
Cubra com mais sal.
Leve ao forno a 180°C por uma hora.
Balance um a um para tirar o excesso de sal.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

18186	JOAO VAZ PAREIRA	21/jan	manhã
19566	JONAS TADEU ARAUJO COSTA	21/jan	manhã
18521	JORGE AUGUSTO DA SILVA	21/jan	manhã
17870	JORGE CLAUDIO SOARES DO NASCIMENTO	21/jan	manhã
19552	JORGE LINDOLFO DO NASCIMENTO	21/jan	manhã
17867	JORGE LUIZ COUTINHO CRESCENCIO	21/jan	manhã
18119	JOSE CARLOS DE ALMEIDA CRISTOVAO	21/jan	manhã
18461	JOSE CARLOS DOS SANTOS FERREIRA	21/jan	manhã
19609	JOSE FRANCISCO DE SOUZA	21/jan	manhã
17892	JOSIAS DA SILVA	21/jan	manhã
18601	JOVITO JOSE PEREIRA NETO	21/jan	manhã
19592	JULIO CESAR DE SOUZA CORREA	21/jan	manhã
20031	JUPIARA DA CONCEICAO	21/jan	manhã
18262	JURANDIR PAZ DO NASCIMENTO	21/jan	manhã
20995	KATIA CRISTINA DUARTE DOS SANTOS SILVA	21/jan	manhã
19448	LEANDRO CIRINO DA SILVA	21/jan	manhã
19581	LEVI SOARES DA SILVA	21/jan	manhã
19518	LUIS CLAUDIO DOS SANTOS FERREIRA	21/jan	manhã
19494	LUIZ ANTONIO MELINO	21/jan	manhã
19689	LUIZ CLAUDIO DE LIMA	21/jan	manhã
19621	LUIZ CLAUDIO DO AMARAL	21/jan	manhã
19649	MARCELO DE OLIVEIRA ALVES	21/jan	manhã
19635	MARCELO PEREIRA DA SILVA	21/jan	manhã
19704	MARCOS ANDRE DE SOUZA NETTO	21/jan	manhã
18003	MARCOS JOSE TAVARES	21/jan	manhã
18513	MARCOS PLINIO PARREIRA DA COSTA	21/jan	manhã
18549	MARCOS REZENDE DA SILVA	21/jan	manhã
19964	MARCOS ROBERTO IBRAIM DE SOUZA	21/jan	manhã
18602	MAURICIO ANTONIO DOS SANTOS	21/jan	manhã
19560	MURILO DA CONCEICAO SANTOS	21/jan	manhã
20357	NEUSA APARECIDA ASSIS DE AMORIM	21/jan	manhã
20448	NILDA DE SOUZA MARTINS	21/jan	manhã
20140	OSNI DOS SANTOS FEITOSA	21/jan	manhã
18193	PAULO ROBERTO VAZ PEREIRA	21/jan	manhã
18409	PAULO SERGIO DOS SANTOS MALINARI	21/jan	manhã
17858	PAULO WERNECK DE LIMA BITTENCOURT	21/jan	manhã
18203	PEDRO DE OLIVEIRA	21/jan	manhã
19717	REGINALDO ANTONIO DA SILVA	21/jan	manhã
18546	REIDIOMAR DE SOUZA GAIAO	21/jan	manhã
17976	REINALDO NICACIO DOS SANTOS	21/jan	manhã
19672	RENATO CESAR DE SOUZA VICTORIO	21/jan	manhã
19625	RICARDO SANTOS DANTAS DA SILVA	21/jan	manhã
20235	ROBERT WILLIAN TORNO	21/jan	manhã
18323	ROBERTO RICARDO DA SILVA MOURA	21/jan	manhã
18058	ROGERIO BRANDAO DE SOUZA	21/jan	manhã
18369	ROGERIO GOMES VILARINHO	21/jan	manhã
19696	ROSERLEY PINTO DOS SANTOS	21/jan	manhã
17963	SANDRO JUAREZ MESSERI COSTA	21/jan	manhã
18165	SERGIO DA SILVA FERREIRA	21/jan	manhã
19436	SERGIO LUIZ ALVES	21/jan	manhã
20451	SILEIDA TURINO	21/jan	manhã
84141	SONIA GONCALVES SILVEIRA	21/jan	manhã
20220	TEREZA CRISTINA RANGEL CAHET	21/jan	manhã
17966	WALDECK VIEIRA PEREIRA	21/jan	manhã
19460	WILLIAMS GOMES DE BRITO	21/jan	manhã
17988	WILLIAN DIAS	21/jan	manhã
17865	WILLIANS DOS SANTOS LIMA	21/jan	manhã
17932	WILSON LIMA	21/jan	manhã
20337	ADRIANO PINHEIIRO	21/jan	manhã
7595	ALCINEY DE ALMEIDA SANTOS	21/jan	manhã
20429	ALESSANDRO DE LIMA CAMPOS	21/jan	manhã
20457	ALEXANDRE CABRAL MENDONCA	21/jan	manhã
56315	AMANDA REVORELDO LOBO	21/jan	manhã
54582	AMAURI DA FONSECA BRUM	21/jan	manhã
4514	ANA LUCIA PERRONE	21/jan	manhã
20925	ANA MARIA LINO DA SILVA	21/jan	manhã
4731	ANDRE BRASIL TAVARES	21/jan	manhã
20150	ANDREA ARAUJO DA SILVA	21/jan	manhã
20340	ANTONIO CARLOS DIAS NETTO	21/jan	manhã
20440	ARGELIA MAGALHAES DA SILVA	21/jan	manhã
56319	BRUNO SIQUEIRA BONIOLO	21/jan	manhã
20999	CARLOS ANTONIO LEITE DA SILVA	21/jan	manhã
4592	CREUZA FERREIRA	21/jan	manhã
79848	DAIENNE DA CRUZ PAIXÃO	21/jan	manhã
54588	DJAN WAGNER DA SILVA FERNANDES	21/jan	manhã
20313	DULCENEA RODRIGUES GONÇALVES	21/jan	manhã
20906	EDSON DA VEIGA TEIXEIRA	21/jan	manhã
20868	EDUARDO PRADO BARROS	21/jan	manhã
54601	EMANOEL DE JESUS DA SILVA	21/jan	manhã
20432	ERENILCE FRATANI DE MIRANDA	21/jan	manhã
56318	FABIO ANDRE DAS NEVES	21/jan	manhã
54596	FATIMA CRISTINA MONTEIRO ALVES	21/jan	manhã
20317	FATIMA GRACIETE LOPES DA SILVA	21/jan	manhã
54604	FERNANDO VENTURA QUERES	21/jan	manhã
54595	FRANCISCO EDUARDO DOS SANTOS GOMES	21/jan	manhã
4722	GERSON SARMENTO VELAME	21/jan	manhã
54593	GLAUCIO PACHECO DOS SANTOS FARIAS	21/jan	manhã
20329	HELOISA DANTAS	21/jan	manhã
20905	HENRIQUE BRINCK	21/jan	manhã
4492	JOAO CANDIDO RIBEIRO NETO	21/jan	manhã
20978	JOAO CARLOS NOGUEIRA MONTANHOLI	21/jan	manhã
20870	JOSE DOS REIS NETO	21/jan	manhã
56365	JOSE IVALDO DOS SANTOS	21/jan	manhã
56365	JOSE IVALDO DOS SANTOS	21/jan	manhã
54586	JOSE MARCOS FERREIRA DE SOUZA	21/jan	manhã
19495	JOSE ROBERTO CARNEIRO MARTINS	21/jan	manhã
7600	JOSE ROMARIO DE OLIVEIRA ASSUMPCAO	21/jan	manhã
20161	JUCIARA FERNANDES DE OLIVEIRA	21/jan	manhã
20311	KARLA DE LOURDES AREIA	21/jan	manhã
4509	LUCELENA VIEIRA GUSMAO	21/jan	manhã
20148	LUCIANA NUNES DA SILVA	21/jan	manhã
20101	LUCIANO LIMA	21/jan	manhã
4516	LUIZ CARLOS LACERDA FERREIRA	21/jan	manhã
20231	MANOEL BERTO DE CASTRO	21/jan	manhã
54591	MARCELO CARVALHO DO NASCIMENTO	21/jan	manhã
20293	MARCELO MATTOS PEREIRA	21/jan	manhã
54584	MARCELO VOIGTEL BRAGA	21/jan	manhã
20138	MARCOS ANTONIO PEDROZA	21/jan	manhã
20307	MARCOS FERNANDO XIMENES	21/jan	manhã
18505	MARCOS JORGE MOREIRA	21/jan	manhã
4517	MARCOS RIBEIRO DE SOUZA	21/jan	manhã
4497	MARCOS ROGERIO DE ARAUJO CAMPOS	21/jan	manhã
20335	MARCOS ROGERIO DO NASCIMENTO CRISPIM	21/jan	manhã
4508	MARIA FATIMA DAS NEVES BERGE	21/jan	manhã
20881	MARIA OLIVEIRA LOPES DE SOUZA AZEVEDO	21/jan	manhã
7177	MAURO JOSE RIBEIRO DE SOUZA	21/jan	manhã
20321	MONICA SAINATO DE CARVALHO	21/jan	manhã
20060	NATA DA SILVA ROSEIRA	21/jan	manhã
20288	NIVALDO DE ALMEIDA	21/jan	manhã
20212	ODETE MARQUES DE LIMA	21/jan	manhã
20363	PAULO ALEXANDRE DE NASCIMENTO CRISPIM	21/jan	manhã
54594	RAPHAEL BARROZO AMARAL RIBEIRO	21/jan	manhã
20132	RENATO NEGREIROS VIEIRA DOS REIS	21/jan	manhã
20332	RICARDO FERREIRA RODRIGUES	21/jan	manhã
4513	RICARDO SOARES CHICHIERCHIO	21/jan	manhã
20210	ROBERVAL LIMA DE ALMEIDA	21/jan	manhã
20230	RODRIGO RABELO DE MATOS SILVA	21/jan	manhã
20230	RODRIGO RABELO DE MATOS SILVA	21/jan	manhã
4628	ROMULO CID DE SENRA LOPES	21/jan	manhã
20469	RONALDO DE SOUZA ANDRADE	21/jan	manhã
54585	ROSINEI VIEIRA LESSA	21/jan	manhã
20885	SANDRA MARA CARDOSO MARQUES	21/jan	manhã
21020	SIMONE MOREIRA DANTAS	21/jan	manhã
20408	SIRLENE DO CARMO FERREIRA MIRANDA	21/jan	manhã
20927	SOLANGE MARIA PENHA DA SILVA	21/jan	manhã
56323	TAISA ALVES NOGUEIRA DOS SANTOS	21/jan	manhã
20292	TANIA MARIA DE SOUZA AGUIAR	21/jan	manhã
20073	TEREZINHA MAGALHAES DE LIMA	21/jan	manhã
19450	VENILTON SOUZA MAURICIO	21/jan	manhã
4499	VERA LUCIA DE SOUZA	21/jan	manhã
54590	VICTOR SILVA DE MIRANDA COUTO	21/jan	manhã
4504	WELLINGTON LUIZ CORTES DA SILVA	21/jan	manhã

Dia 21/01/2022 – de 12h às 17h

20134	ANA CLAUDIA CONCEICAO DA SILVA	21/jan	tarde
17638	FERNANDA CARAVELLOS DE JESUS D AMBROSIO	21/jan	tarde
20197	SEVERINO DO RAMO DE MACEDO MEDEIROS	21/jan	tarde
19683	WALDIR MARINHO DE OLIVEIRA	21/jan	tarde
20942	CLAUDIO BARBOSA DE ARAUJO	21/jan	tarde
19618	EDNALDO DO CARMO DA SILVA	21/jan	tarde
20163	FATIMA LINDOLFO DO NASCIMENTO	21/jan	tarde
20864	MARILENE LANZELOTTI	21/jan	tarde
20240	ZULEIDE BARBOSA DE BASTOS SEVERINO	21/jan	tarde
20029	FABIANO FELICIO DA CUNHA	21/jan	tarde
19718	ANDREA ANGELICA DO NASCIMENTO ROSA	21/jan	tarde
20219	ARLI MARIASA DE OLIVEIRA VITAL	21/jan	tarde
17576	CRISTINA DOS PASSOS GONCALVES	21/jan	tarde
17802	JEANNE DE FREITAS CUPERTINO	21/jan	tarde
19746	JULIO CESAR DA SILVA	21/jan	tarde
20095	RICARDO DA PENHA SIGOLO	21/jan	tarde
20404	ELIETE ROZARIO ALVES	21/jan	tarde
20398	IRACY VIEIRA DOS SANTOS SILVA	21/jan	tarde
15263	KARLA OLIVEIRA GIRAO	21/jan	tarde
52901	LOURIVALDO MARTINS DE CARVALHO JUNIOR	21/jan	tarde
20355	MARIA APARECIDA DOS SANTOS	21/jan	tarde
20447	MARIA LUIZA MENDES DE SOUSA	21/jan	tarde
52366	VICENCIA RAPOSO	21/jan	tarde
16810	ADELSON MOURA ROLIM	21/jan	tarde
19629	AGNALDO PINTO DA SILVA	21/jan	tarde
20181	ALCIMAR ALEXANDRE PECANHA	21/jan	tarde
16780	ANARIAM ALVES SILVA	21/jan	tarde
20338	ANDREA SANTOS DE LIMA	21/jan	tarde
16770	CANROBERT CALDAS DE OLIVEIRA	21/jan	tarde
15676	CRISTINA MARQUES DE SOUZA	21/jan	tarde
5502	CRISTINA MARQUES DE SOUZA	21/jan	tarde
20944	ESFRAN VILA NOVA	21/jan	tarde
20972	JOSE DOMINGOS LUCENA	21/jan	tarde
20188	LEILA AZEREDO GERMANO	21/jan	tarde
20214	LIDIA CAVALCANTI DOS SANTOS	21/jan	tarde
20295	MONICA GERMANO DA SILVA E SILVA	21/jan	tarde
16760	PAULO ARYDES GOMES	21/jan	tarde
52362	RENATO MOREIRA OLIVEIRA	21/jan	tarde
21022	ROSA DE JESUS DA MOTA SOUZA	21/jan	tarde
16752	ROSILANE TORRES DO NASCIMENTO E NASCIMENTO	21/jan	tarde
15062	ALESSANDRA APARECIDA POMPEU DO NASCIMENTO	21/jan	tarde
18429	ALEX CORREA DA COSTA	21/jan	tarde
20371	ALEXANDRE BARBOSA GOMES	21/jan	tarde
20449	ANDRE LUIZ FARIAS PORTO	21/jan	tarde
20878	BARTOLOMEU ABILIO RAMOS JUNIOR	21/jan	tarde
20869	CRISTIANE PEREIRA DAVID	21/jan	tarde
20244	DULCE HAYDEE AZEVEDO PINTO FONSECA	21/jan	tarde
20427	EDILENE BERNARDO MACHADO	21/jan	tarde
2814	EDUARDO DE AVILA	21/jan	tarde
20170	ELIAS NUNES COSTA	21/jan	tarde



CARNE ASSADA NA PANELA DE PRESSÃO

Ingredientes

1 kg de miolo de acém/2 folhas de louro/2 colheres (sopa) de vinagre/1 cebola picadinha
4 dentes de alho/5 colheres (sopa) de shoyu/cominho a gosto/pimenta branca a gosto/sal a gosto/noz-moscada a gosto/1 colher (sopa) de óleo

Modo de preparo

Em um recipiente, misture todos os temperos, acrescente a carne e deixe marinar por 30 minutos.
Aqueça a panela de pressão, acrescente o óleo, a carne com o molho do tempero e tampe a panela.
Quando a panela atingir a pressão, abaixe o fogo e deixe cozinhar por 1 hora.
Está pronto para servir!

VACA ATOLADA

Ingredientes

1 kg de mandioca descascada e picada/4 tomates/3 cebolas/cheiro verde a vontade/3 tabletes de caldo de costela/1 kg e 1/2 de costela de boi cozida/pimenta a gosto/1 colher de sopa de colorau/tempero a gosto

Modo de preparo

Refogue a mandioca e deixe cozinhar
Quando já estiver macia, acrescente o tomate picado, a cebola, o caldo de costela e deixe cozinhar mais um pouco.
Acrescente a costela de boi, deixe apurar mais um pouco.
Cozinhe por aproximadamente 40 minutos.
Salpique o cheiro verde e a pimenta de sua preferência
Bom apetite.

CARNE MOÍDA À PARMEGIANA

Ingredientes

1 kg de carne moída/2 cebolas picadas/2 tomates picados/sal a gosto/cebolinha verde/salsinha
óleo/orégano/2 ovos/farinha de rosca/queijo mussarela

Modo de preparo

Despeje numa tigela a carne moída, o sal, a cebola, o tomate, a salsinha e a cebolinha verde e mexa bem.
Faça bifes e passe cada um no ovo e farinha de rosca e frite.
Depois dos bifinhos fritos, coloque numa travessa que possa ir ao forno com o queijo por cima.
Por último, faça um molho com cebola, tomate e massa de tomate e despeje por cima do queijo, e a gosto o orégano.
Leve ao forno para derreter o queijo

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

20096	FABIO RECHUEM LOPES	21/jan	tarde
20102	FLAVIA GOMES TEXEIRA	21/jan	tarde
18453	GRACA MARIA GONCALVES TEIXEIRA	21/jan	tarde
20452	HELIZABETH CANDIDO DE OLIVEIRA	21/jan	tarde
21014	HORACIO JANSEN DOS SANTOS	21/jan	tarde
21014	HORACIO JANSEN DOS SANTOS	21/jan	tarde
20405	IONE FERNANDES DE SOUZA	21/jan	tarde
20910	JAIRO MORAES DE AGUIAR	21/jan	tarde
20375	JOSE CARLOS GOMES	21/jan	tarde
53195	JOSIMAR MACHADO DIAS	21/jan	tarde
19607	JUAREZ DOS SANTOS	21/jan	tarde
20061	JUBER BATISTA AZEVEDO	21/jan	tarde
46452	JULIANA ROSA PIMENTEL	21/jan	tarde
20074	LUCIENE MARIA DOS SANTOS	21/jan	tarde
20074	LUCIENE MARIA DOS SANTOS	21/jan	tarde
19921	MARCELO HENRIQUE DA CRUZ LOPES	21/jan	tarde
15063	MARCO AURELIO PINHEIRO	21/jan	tarde
15254	MARGARETE FERREIRA GOMES	21/jan	tarde
20243	MARIA REGINA GOMES	21/jan	tarde
20142	MARTHA GONZAA DA SILVA HAZELMAN MAIA	21/jan	tarde
20064	TANIA MARIA DUTRA DE SOUZA GOMES	21/jan	tarde
20133	VAGNER GOMES CRUZ	21/jan	tarde
20126	WALDIR FERREIRA GOMES	21/jan	tarde
20991	DEVANILDO NUNES DA SILVA	21/jan	tarde
20888	DIRCILENE DE LIMA FONTES	21/jan	tarde
21001	DOUGLAS DA SILVA LAPA	21/jan	tarde
20203	ELAINE DA SILVA APRIGIO	21/jan	tarde
20353	ELIANE DE ARAUJO LIMA PEREIRA	21/jan	tarde
20372	FABIO DA SILVA CAMACHO	21/jan	tarde
20054	FRIDA TAYANO DIAS FERNANDES	21/jan	tarde
20389	IVETH MARIA DA SILVA RODRIGUES	21/jan	tarde
17701	JANAINA DUARTE DE SA	21/jan	tarde
20179	JORGE PAULO MUNIZ	21/jan	tarde
83219	JOSE DE ALENCAR	21/jan	tarde
20302	JOSE FRANCISCO DA GLORIA VALENTIM	21/jan	tarde
20394	JOSE MARIA DA SILVA DE SOUZA	21/jan	tarde
20911	JOSELMA GORGONIO DE MEDEIROS	21/jan	tarde
20992	LEONARDO PEREIRA DE MELLO MACEDO	21/jan	tarde
20890	LUIS CARLOS CARVALHO DE JESUS	21/jan	tarde
19814	MANOEL PEREIRA DA SILVA	21/jan	tarde
20296	MARCELO DA SILVA MACEDO	21/jan	tarde
21012	MARCELO DE BARROS MEDEIROS	21/jan	tarde
20472	MARCELO MORGADO DA MOTA	21/jan	tarde
20222	MARIA BEZERRA DA SILVA	21/jan	tarde
20384	MARIA DE FATIMA NARCISO PEREIRA	21/jan	tarde
20414	MARIA LUCIA ALVES DE ARAUJO	21/jan	tarde
20370	MARIA PINHO PASSOS	21/jan	tarde
20117	MARILZA SILVA BORGES	21/jan	tarde
20360	MAX FELER	21/jan	tarde
20413	MIRIAM CRISTINA MATHIAS DE SOUZA	21/jan	tarde
18475	NATANAEL MEIRELLES SOARES	21/jan	tarde
20993	NEIDY PAULA DE SALES MENEZES	21/jan	tarde
20232	OLGA SUELY MACHADO RIBEIRO	21/jan	tarde
20473	RAQUEL DE FATIMA ALVES DE SOUZA	21/jan	tarde
20098	RICARDO PORTO DE OLIVEIRA	21/jan	tarde
18613	ROBSON WILLIAM DE SOUZA	21/jan	tarde
18291	RONALDO SILVA DE OLIVEIRA	21/jan	tarde
20202	ROSANGELA SINFRONIO PEREIRA	21/jan	tarde
20952	SHEILA PATRICIA TUPINAMBA DE PAIVA	21/jan	tarde
18349	SILAS SOUZA DOS SANTOS	21/jan	tarde
84310	SUELI TEODORO DA SILVA	21/jan	tarde
20305	VALERIA FERNANDES MELLO	21/jan	tarde
20153	VANDA REGINA DA SILVA	21/jan	tarde
20160	VANILDA SILVA DA CRUZ	21/jan	tarde
20887	VANTUIR CANDIDO BARBOSA	21/jan	tarde
20182	VENTURA ARNO DA CRUZ	21/jan	tarde
20865	WAGNER LANZELOTTI	21/jan	tarde
19465	WEVERTONMELO VELOSO	21/jan	tarde
20123	CARLOS ALBERTO CORREA BOTELHO	21/jan	tarde
20871	FERNANDO FIRMINO COSTA FILHO	21/jan	tarde
18545	FRANCISCO CARLOS DA SILVA	21/jan	tarde
18545	FRANCISCO CARLOS DA SILVA	21/jan	tarde
20873	GISELLE SILVA LANZELOTTI	21/jan	tarde
20465	JEAN CARLOS BATISTA DA SILVA	21/jan	tarde
20465	JEAN CARLOS BATISTA DA SILVA	21/jan	tarde
18233	JESSE PEREIRA CAVALCANTE FILHO	21/jan	tarde
20189	KAYNARA BATISTA DE MENEZES	21/jan	tarde
20301	LETICIA DA SILVA SOUZA	21/jan	tarde
20145	MARCELO DE ABREU RIGONI	21/jan	tarde
20419	EDNA QUARESMA DE OLIVEIRA LEAL	21/jan	tarde
20303	JERONIMO CORREIA RAMOS	21/jan	tarde
20089	MARIA EURIDES DE FARIAS	21/jan	tarde
20077	ADILSON VAZ DA SILVA	21/jan	tarde
20081	ANA CRISTINA ROCHA CARVALHO	21/jan	tarde
20097	CLEBIO LUIZ DE SOUSA	21/jan	tarde
20270	GERMANO DE OLIVEIRA LIMA	21/jan	tarde
20397	MARCIO FERREIRA VIANA	21/jan	tarde
20193	NELSIMAR COUTINHO RODRIGUES	21/jan	tarde
20966	TITUS DE FRANCA BELTRAO	21/jan	tarde
17969	ALEX BATISTA DE MENEZES	21/jan	tarde
18348	ALEXANDER BUSTAMANTE SA MAIA	21/jan	tarde
20093	JACONIAS JOSE DA SILVA	21/jan	tarde
19441	JOSE ROMUALDO MACHADO	21/jan	tarde
6203	MONALIZA ARAGAO DE SOUZA LESSA	21/jan	tarde
18537	ALCIR MARIANO DOS PASSOS	21/jan	tarde
17690	AVELINO RIBEIRO DA CONCEICAO	21/jan	tarde
20994	CEZAR MAURICIO CAMPELLO JUSTO	21/jan	tarde

20172	DENISE LOPES CORREA DOS SANTOS	21/jan	tarde
20091	EDINALDO CAMPOS MARQUES	21/jan	tarde
18534	FLAVIO DA SILVA VARDERLEI	21/jan	tarde
19606	JOAO ALBERTO MENEZES FERREIRA	21/jan	tarde
18158	JOSE CAMLO	21/jan	tarde
20092	LUCIA DE FATIMA DA SILVA VANDERLEI	21/jan	tarde
19482	LUIZ EDUARDO DA SILVA RODRIGUES	21/jan	tarde
20300	FABIO DOS SANTOS ARAUJO	21/jan	tarde
20209	HELIA ROCHA DA SILVA	21/jan	tarde
20280	MICHELI BEZERRA DA SILVA MENEZES	21/jan	tarde
19744	ANTONIO JOSE DA SILVA	21/jan	tarde
18398	CARLOS AUGUSTO DA COSTA JANUARIO	21/jan	tarde
19767	CARLOS ROBERTO DE MEDEIROS	21/jan	tarde
19626	CLIMERIO BENARDES DE REZENDE	21/jan	tarde
18605	EDGAR TRAJANO DA COSTA	21/jan	tarde
20086	EDMILSON MACHADO PEREIRA	21/jan	tarde
20366	IVANIA DE SA ALMEIDA	21/jan	tarde
18116	JOAQUIM VICTOR DA SILVA JUNIOR	21/jan	tarde
18411	JORGE RICARDO ZUZARTE FERREIRA	21/jan	tarde
18448	JOSE DE RIBAMAR PIRES	21/jan	tarde
18359	JOSE FRANCISCO TEIXEIRA	21/jan	tarde
18604	JOSE ROBERTO CORDEIRO LOPES	21/jan	tarde
18391	LEANDRO SILVA DO NASCIMENTO	21/jan	tarde
20347	MARCIO ANTONIO MENDONCA DE SOUSA	21/jan	tarde
18433	MICHAEL MOREIRA DE FARIAS	21/jan	tarde
44669	MICHELE CAROLINA JATOBA GONCALVES	21/jan	tarde
18225	ROBERTO LEMOS DE SOUZA	21/jan	tarde
18236	RONALDO VITOR DE MIRANDA	21/jan	tarde
20909	AGRINALDO GAIA RIGAARD	21/jan	tarde
18196	ALEX SANDRO MACHADO DE SOUZA	21/jan	tarde
52730	ALIAN CHAGAS FURTADO	21/jan	tarde
57390	ALISIE FERREIRA DA SILVA	21/jan	tarde
4506	ANA MARIA TITONEL ALMEIDA	21/jan	tarde
20990	ANDERSON DUARTE AZEVEDO JUNIOR	21/jan	tarde
20257	ANDERSON FELIPE DA SILVA	21/jan	tarde
19815	ANSELMO BAETA GOMES	21/jan	tarde
21043	ARLENE MOREIRA DA SILVA	21/jan	tarde
18396	CARLOS CAETANO AFONSO	21/jan	tarde
20291	CELSON PRUDENCIO DA SILVA	21/jan	tarde
18227	CLAUDINEI DA SILVA VIEIRA	21/jan	tarde
18495	EDILSON GONÇALVES DE AGUIAR	21/jan	tarde
19769	GERALDO JANUARIO MACHADO	21/jan	tarde
18367	HENRIQUE DA SILVA FERNANDES	21/jan	tarde
18178	HORACIO ANTUNES PEREIRA NETO	21/jan	tarde
19479	IVAN DA SILVA CHYSOSTOMO	21/jan	tarde
53153	JIANA MELLO DE SOUZA	21/jan	tarde
17869	JOSE HERCULANO TABOZA	21/jan	tarde
18320	JOSE OLEGARIO DA SILVA	21/jan	tarde
18527	LELCI NASCIMENTO CAETANO	21/jan	tarde
19445	LUCIMAR GALDINO DE SOUZA	21/jan	tarde
17981	MARA APARECIDA MACEDO	21/jan	tarde
17812	MARCIO SOUZA GOMES	21/jan	tarde
46461	MARISA ANDREA PEREIRA	21/jan	tarde
19806	ROGERIO LUIS DA SILVA	21/jan	tarde
52987	SERGIO XAVIER VASQUES DA ROCHA	21/jan	tarde
18517	WASHINGTON LUIS DOS SANTOS ALVES	21/jan	tarde
56376	WILSON MORAES DA SILVA	21/jan	tarde
19712	ANDERSON ANDRADE PEIXOTO	21/jan	tarde
54603	ANTONIO ASSUELO COSTA ALMEIDA	21/jan	tarde
20279	CRISTINA ROSA SOARES GOLCALVES	21/jan	tarde
18180	EDMILSON RIBEIRO DA CONCEICAO	21/jan	tarde
18185	ELISEU CARLOS NUNES	21/jan	tarde
19446	JOSE PEDRO DA SILVA	21/jan	tarde
18087	JOSE ROBERTO RODRIGUES	21/jan	tarde
20897	MARILENE OLIVEIRA DE ALMEIDA	21/jan	tarde
17931	ROBERTO CARLOS FRANCISCO DA SILVA	21/jan	tarde
19432	ROBERTO CARLOS RODRIGUES DE SOUZA	21/jan	tarde
18536	WILLIANS DA SILVA QUEIROZ	21/jan	tarde
10718	ANA PAULA SOUSA DE AGUIAR	21/jan	tarde
17880	FERNANDO ANTONIO MARTINS DUARTE JUNIOR	21/jan	tarde
19856	FRANCINALDO LIRA	21/jan	tarde
20957	JORGE LUIZ PIRES	21/jan	tarde
14679	LOURIVAL ARRUDA JUNIOR	21/jan	tarde
25591	LOURIVAL ARRUDA JUNIOR	21/jan	tarde
4671	ROBSON DE SOUZA FRANCO	21/jan	tarde
19637	VALCIMERIO ALVES DA SILVA	21/jan	tarde
20399	ANA LUCIA OLIVEIRA TRIGO	21/jan	tarde
20213	DIOMAR MONTEIRO DE LIMA	21/jan	tarde
18485	EDIVALDO BEZERRA NASCIMENTO	21/jan	tarde
18455	EDWARDS ASSIS DUARTE DA FONSECA FILHO	21/jan	tarde
20191	GLEICE DE MOURA ROLIM	21/jan	tarde
20462	JOSEANE COSTA DE JESUS	21/jan	tarde
43775	MARCELO DE OLIVEIRA DOS SANTOS	21/jan	tarde
20382	MARCIA HELENA DA CUNHA RIBEIRO	21/jan	tarde
20269	MONICA COELHO DA SILVA	21/jan	tarde
20908	NEI ANTONIO DORNOLLES DA COSTA	21/jan	tarde
20471	OSCAR PEREIRA DOS SANTOS FILHO	21/jan	tarde
20438	ROSIMEIRE QUARESMA	21/jan	tarde
20251	ROUZINETTE OLIVEIRA DE SOUZA	21/jan	tarde
20075	RUTH SANTIAGO BANNY	21/jan	tarde
20379	SONIA MARIA SOARES DA SILVA BARCELLOS	21/jan	tarde

Belford Roxo/RJ, 03 de janeiro de 2022

David Carneiro de Freitas
Secretário Municipal Especial de Recursos Humanos
60/60.342

LER É DAR UM PASSO À FRENTE, É SEGUIR EM DIREÇÃO A UM FUTURO MELHOR!



MANTENHA A CIDADE LIMPA

Não jogue lixo nas ruas.

A população agradece!