# HORA H

Um jornal de grande circulação

facebookjornalhorah
www.jornalhorah.com.br

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SEGUNDA-FEIRA, 16 DE MAIO DE 2022 ANO XXXII N º10.507 R$ 1


HOMICÍDIO QUALIFICADO

# Homem é preso por estupro e morte de mulher em São Gonçalo

PÁG.7

1º DISTRITO NAVAL

# Militares da Marinha matam perito da Polícia Civil



O papiloscopista Renato Couto de Mendonça, do Instituto de Identificação Félix Pacheco, órgão vinculado à Polícia Civil do Rio, foi morto por três militares da Marinha após uma discussão em um ferro-velho na Zona Norte do Rio. Segundo as investigações, o trio usou um veículo oficial da Força para ocultar o corpo do perito. Um sargento se entregou no 1º Distrito Naval e confessou o crime. Renato foi vítima de uma emboscada armada por Lourival, que chamou o filho, Bruno Santos de Lima, sargento da Marinha, e dois colegas de farda: o cabo Daris Fidelis Motta e o terceiro-sargento Manoel Vitor Silva Soares.

PÁG.7

## Homens são encontrados mortos dentro de carro na comunidade Santa Maria

PÁG.7

## Ucranianos são roubados e agredidos no Aterro do Flamengo, Zona Sul do Rio

PÁG.7

## Estado dá início em obras para reforma de conjuntos habitacionais



PÁG.3

## Japão abre inscrições para bolsas de estudo no país

PÁG.3

HORA H na Cultura

# Alunos de Belford Roxo se ‘impressionam’ com Monet

**Programa proporciona a partir das obras do pintor francês impressionista, uma vivência com recursos sonoros e visuais**

DIVULGAÇÃO



Alunos da escola municipal Manoel Gomes tiveram contato com a obra do pintor Monet



A exposição Monet à Beira D’água proporciona uma vivência com recursos sonoros e visuais

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

A Escola Municipal Manoel Gomes, bairro São Bernardo, em Belford Roxo foi selecionada para receber o Programa Educativo Itinerante Monet à Beira D’Água, que proporciona a partir das obras de Claude Monet, pintor francês impressionista, uma vivência com recursos sonoros e visuais.

Foram realizadas seis sessões atendendo aproximadamente 460 estudantes da educação infantil e ensino fundamental e 20 professores. O objetivo do projeto é levar a experiência da exposição para as escolas públicas, articulando oficinas práticas com o uso de óculos de realidade virtual.

**Oficinas criativas**

Além desta vivência, a parceria entre a Secretaria Municipal de Educação e a Bayer possibilitará para os professores a realização do trabalho pedagógico através de oficinas criativas pensadas a partir de temáticas do programa como água, luz, território e tempo.

# Museu comemora 80 anos com seminário sobre obra de artista

A Fundação Anita Mantuano de Artes do Estado do Rio de Janeiro (Funarj), por meio do Museu Antonio Parreiras (MAP), participa da 20ª Semana de Museus, organizada pelo Instituto Brasileiro de Museus (Ibram) em homenagem ao Dia Internacional de Museus, comemorado no dia 18 de maio. Na próxima terça-feira (17), às 14h, será realizado o seminário Museu Antonio Parreiras, 80 anos:trajetórias e perspectivas, na Escola de Museologia da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio). Inaugurado em 1942, o MAP é um espaço da Funarj em homenagem àquele que é considerado um ícone do paisagismo brasileiro. É o primeiro museu brasileiro dedicado a um artista e ao longo de 80 anos tem contribuído para a valorização e a divulgação da trajetória e da obra, assim como a pesquisa, a preservação e a comunicação do acervo.

**Mesa**

Parte dessa trajetória e dos planos da instituição serão o assunto da palestra ‘Um museu em movimento: as perspectivas do MAP’, com Douglas Fasolato, coordenador de museus da Funarj, e Fátima Gonçalves, diretora do MAP. Completam a mesa do seminário pesquisadores convidados para apresentarem temas ligados ao artista e ao museu. A começar pelo museólogo Cícero Almeida (Unirio), Musealizando a vida: o museu sonhado por Antonio

DIVULGAÇÃO



Palestras serão ministradas falando da importância do artista no tradicional museu de Niterói

# Rio volta a ser palco do ‘Tattoo Week’

O Rio de Janeiro receberá, entre os dias 20 e 22, a 9º edição da “Tattoo Week”, após 2 anos de suspensão em razão da pandemia. O evento contará com mais de 250 estandes e empresas que atuam no segmento de piercings e tatuagens. Ao todo serão mais de 2.500 expositores oferecendo os mais variados produtos e conteúdos ao público apaixonado por tattoos e mudanças corporais. Os visitantes da “Tattoo Week” poderão conferir o concurso do Miss e Mister Tattoo Week, além de ajudar em ações socais promovidas pela organização do evento.

A edição de 2022 do “Tattoo Week” tem o apoio da Riotur e contará, na sua abertura, com a presença do presidente da instituição, André Duarte. São esperados visitantes de todo o Rio de Janeiro e de todo o Brasil, já que o universo da tatuagem, como arte e atividade econômica, não conhece fronteiras.

A Tattoo Week acontece no Centro de Conveções SulAmérica, das 12h às 22h, durante o final de semana. Há um grande estacionamento para receber os visitantes.

# O SOMBRA

ENVIE SUA DENÚNCIA OU ELOGIO!
horahmunicipios@gmail.com

## Crise de amnésia

Tem político na Baixada Fluminense com crise de amnésia. Passados alguns anos do mandato de vereador, um ex-parlamentar tem sido visto em papos animados num movimentado café da cidade, com políticos e correligionários. Será que no cardápio do bate-papo está incluído as eleições deste ano?Vale lembrar que o jovem político, ao se eleger à época, sumiu do mapa e abandonou seus eleitores ao acaso.

## Atrás de alianças

Um ex-vereador conhecido em Nova Iguaçu parece querer aprender com os erros. Depois de cumprir um mandato inexpressivo, o político quer fazer as pazes com a parcela do seu reduto eleitoral, e pensa alto:

entrar na disputa para deputado estadual. Tamanha pretensão já exala cheiro de derrota. Diz uma fonte que ele já gasta as solas do seu mocassim de couro em busca de quem se interessa em costurar aliança. Vale investir até em quem nunca trocou gentilezas com o moço.

## Apoiar adversário, não!

Corre na boca miúda que dois políticos, um dos quais muito ligado ao um prefeito, já que o outro faz oposição ferrenha ao governo, estariam planejando uma aliança na tentativa de um deles entrar na disputa para deputado estadual e ganhar a eleição de outubro. Essa união é coisa que nem Freud explica, já que dificilmente o alcaide irá apoiar aliança com adversário.

EXPEDIENTE
HORA H Um jornal de grande circulação
FALE COM A REDAÇÃO: 2695-5360 | WHATSAPP: 21 98037-1338

**Presidente**
José de Lemos
**Diretor Presidente**
José Roberto Ornelas de Lemos
(Im Memorian)
**Editoria**
Hélio Martins
**Jurídico**
Gabriella Junqueira Garcez

**CIRCULAÇÃO**

**BAIXADA:** Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí. **SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin. **COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba. **REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. **RIO DE JANEIRO:** Centro e Áreas Metropolitanas.

**www.jornalhorah.com.br**
**horahmunicipios@gmail.com**
**jornalhorah**

**Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ**
**CEP: 26013-190**
SEM REPRESENTAÇÃO COMERCIAL

SMS-RIO

# Rio recebe incentivo financeiro para reforçar combate ao sedentarismo

## Objetivo do projeto é estimular a atividade física, principalmente entre pessoas com doenças crônicas

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



Iniciativa conta com 106 educadores físicos

A Secretaria Municipal de Saúde do Rio (SMS-Rio) participou ontem (15/) do lançamento do Incentivo de Atividade Física (IAF) para Atenção Primária à Saúde, do Ministério da Saúde. A ação, que visa incentivar a prática de exercícios e a compra de material, permitirá a ampliação do Programa Academia Carioca, presente no município desde 2009.

O objetivo do projeto do Ministério da Saúde é estimular a atividade física, principalmente entre pessoas com doenças crônicas não transmissíveis, por meio da inserção dessas atividades na rotina dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

O prefeito do Rio em exercício, Nilton Caldeira, participou do lançamento neste domingo e ressaltou a importância da atividade física para a saúde da população:

"A saúde preventiva é muito importante para a cidade. O Rio por si só tem essa vocação esportiva, temos um extenso litoral para a prática, uma malha cicloviária grande, as caminhadas, além de várias atividades estimuladas pela Prefeitura. Esse programa vai incentivar a população a fazer o seu esporte, aquela meia hora por dia. Precisamos ter essa consciência e passar isso para os nossos jovens".

Para Rodrigo Prado, secretário municipal de Saúde do Rio, o investimento anunciado chega para fortalecer a prática de promoção da saúde já existente na cidade:

"O Incentivo de Atividade Física para a Atenção Primária é de extrema importância para o combate ao sedentarismo e a promoção da saúde. A Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro valoriza e estimula a prática do exercício e o trabalho dos profissionais de educação física. Há 13 anos lançamos o Programa Academia Carioca, que beneficia mais 187 mil usuários".

O Programa Academia Carioca é coordenado pela Assessoria de Atividade Física, integrada à estrutura da Superintendência de Promoção da Saúde na SMS-Rio, e vinculado às unidades de Atenção Primária (centros municipais de saúde e clínicas da família). Atualmente, a iniciativa conta com 106 educadores físicos e tem como objetivo promover a prática de atividade física de forma mais acessível, como estratégia de promoção da saúde, para melhorar os indicadores de saúde e reduzir as desigualdades entre a população.

# Governo do Estado dá início a mais de R$ 120 milhões em obras para reforma de conjuntos habitacionais

O Cláudio Castro definiu as obras de reforma nos conjuntos Amarelinho, em Irajá; Fazenda Botafogo, em Acari; Dom Pedro I (Capitão Teixeira), em Realengo; e Senador Camará (Sapo), no bairro de mesmo nome.

As ordens de início foram assinadas no sábado (14) por Castro, pelo secretário de Estado de Infraestrutura e Obras (Seinfra), Rogério Brandi, e pelo presidente da Companhia Estadual de Habitação (Cehab), ngelo Monteiro. Apenas nos quatro conjuntos estão sendo investidos R$66,9 milhões.

A ação, que faz parte do Programa Casa da Gente, visa recuperar a autoestima dos moradores e resgatar o orgulho de morar nesses espaços. As intervenções têm por objetivo não apenas devolver aos prédios uma boa aparência, mas recuperar e impermeabilizar telhados, modernizar a rede elétrica e limpar caixas d'água e cisternas. Em alguns dos condomínios, há também questões pontuais de esgoto no térreo que serão solucionadas.

"Não é apenas uma pintura de prédio, como muitos fizeram no passado, mas o resgate da dignidade das famílias que construíram aqui a sua história de vida. Estamos tratando de reformas de verdade, que vão resolver problemas estruturais dos prédios, como as partes hidráulicas, elétricas e de esgoto. Com a retomada da capacidade de investimento do Estado, vamos cuidar do nosso maior bem, que é o povo. Assim como o acesso à alimentação, a moradia é muito importante e é por isso que vamos continuar investindo na recuperação destes lares", frisou Cláudio Castro.

A determinação é que as empresas responsáveis pela realização das obras priorizem a contratação do máximo de trabalhadores das regiões contempladas pelo programa Casa da Gente, como forma de garantir renda aos moradores do conjunto ou do entorno e, ao mesmo tempo, movimentar a economia local. Para o secretário da Seinfra, Rogério Brandi, a participação de moradores na execução da obra faz com que haja um carinho ainda maior na execução do projeto.

"Sabemos da importância da moradia para as famílias e do carinho com que eles cuidam de seus lares. Então, a presença de moradores na reforma ajuda a ter um olhar ainda mais apurado nos detalhes, o que garante uma obra que vai trazer orgulho a todos nós. O Casa da Gente é um programa que veio para transformar de vez o conceito de habitabilidade em todo o Estado. ", afirmou Brandi.

Um dos pilares do maior programa habitacional do Governo do Estado, a reforma dos conjuntos com mais de dez anos de construção atende a demandas de vários condomínios. Por falta de manutenção ao longo dos anos, os prédios, muitos construídos nas décadas de 60 e 70, apresentam problemas nos telhados, que levam a infiltrações, e na rede elétrica, com necessidade de modernização do sistema.

DIVULGAÇÃO





Ordens de início foram assinadas no sábado (14) por Cláudio Castro

# Governo do Japão abre inscrições para bolsas de estudo no país

O governo japonês abriu inscrições para os programas de bolsas de estudos de 2023 do Ministério da Educação, da Cultura, dos Esportes, da Ciência e da Tecnologia do país.

Os candidatos selecionados terão a oportunidade de estudar em universidades japonesas como alunos de graduação, escola técnica ou curso profissionalizante, ou, ainda, de serem admitidos como alunos de pesquisa e conduzirem um projeto de mestrado ou doutorado no país.

A bolsa é integral e inclui o pagamento de passagem aérea, isenção de taxas escolares e ajuda de custo mensal. O programa prevê, ainda, um curso de língua japonesa durante o primeiro ano. Para residentes no Distrito Federal, no Goiás e em Tocantins, as inscrições devem ser entregues para a embaixada do Japão, presencialmente ou por correio. Residentes em outras localidades deverão procurar o consulado do Japão na região.

Neste mês está aberta a inscrição para o programa de pós-graduação. Os estudos no Japão terão início em abril de 2023, com duração de dois anos.

Os candidatos devem cumprir uma série de requisitos, como escolaridade, proficiência em língua inglesa ou japonesa e idade máxima de 34 anos em abril de 2023. A seleção é composta de análise documental, provas escritas e entrevista. Em uma fase posterior, a documentação é enviada ao Japão para análise do ministério japonês.

Informações adicionais estão disponíveis no site da embaixada e dúvidas podem ser esclarecidas no e-mail oferecido pela embaixada: cultural.japao@bs.mofa.go.jp.

O governo federal entrou com uma ação no Supremo Tribunal Federal para questionar a possibilidade de cada Estado cobrar um valor diferente do ICMS sobre o diesel. A ação pede suspensão da definição pelos Estados das alíquotas sobre o combustível.

O Ministério da Saúde confirmou 125 mortes por covid-19 nas últimas 24 horas, no Brasil, na 5ª feira. Já são mais de 664 mil vítimas da doença no país desde o início da pandemia. Foram registrados 21.344 novos casos de covid-19 no mesmo período.

### SEM COMIDA

As comissões de Educação e de Ciência e Tecnologia, da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) colocaram em pauta a falta, durante audiência na Casa, a falta de alimentação nas unidades da Fundação de Apoio à Escola Técnica.

### SITUAÇÃO DE CAOS

A prévia de um relatório que está sendo elaborado pelos parlamentares aponta uma situação de caos com acentuado avanço caso não sejam adotadas medidas, como a insuficiência de professores, defasagem tecnológica e precariedade dos prédios.

### EVASÃO ESCOLAR

O presidente da comissão de Educação, deputado Flávio Serafini (PSol), enfatizou: "Precisamos de uma política de assistência estudantil que garanta a alimentação plena, contribuindo para reduzir a evasão. A Faetec, com Ensino Superior, não consegue".

# Homem trans grávido participa de campanha da Calvin Klein

DIVULGAÇÃO



Para celebrar o Dia das Mães, comemorado no dia 8 de maio, a Calvin Klein contratou um homem trans grávido para participar de sua campanha. O brasileiro Roberto Bete e sua mulher Erika Fernandes, que também é trans, foram uma das famílias apresentadas na peça publicitária. Para a marca, o objetivo da campanha é destacar "a realidade de novas famílias". A iniciativa foi divulgada no perfil do Instagram da CK.

### ISENÇÃO DE TAXA

A Alerj aprovou um projeto de lei para isenção da taxa de incêndio às moradias beneficiadas pelo aluguel social nos municípios que decretaram emergência ou calamidade pública por causa das chuvas que caíram no início do ano.

### PRAZO DO REVALIDA

As inscrições para a segunda etapa do Exame Nacional de Revalidação de Diplomas Médicos Expedidos por Instituições de Educação Superior Estrangeira (Revalida) 2022 começaram ontem (13) e vão até terça-feira (17).

## EDITORIAL

### Furos de reportagens que escancararam apolítica do toma lá, dá cá fazem aniversário

Dois furos de reportagens investigativas que marcaram a política brasileira fizeram aniversário ontem (13). A revelação da fraude na licitação da ferrovia Norte-Sul completou 35 anos (13 de maio de 1987) e o caso da compra de votos a favor da emenda constitucional da reeleição fez 25 anos (revelado em 13 de maio de 1997).

Os dois episódios foram investigados pelo jornal Folha de S.Paulo. A ferrovia NorteSul teve um arranjo prévio na divisão de lotes da construção da obra, com os dados tendo sido publicados com antecedência pelo jornalista Janio de Freitas, 89 anos, na seção de classificados do jornal. A compra de votos da reeleição ficou provada numa reportagem de Fernando Rodrigues, 59 anos, com a gravação de conversas presenciais com deputados que revelaram ter vendido o apoio ao projeto por R$ 200 mil em dinheiro (hoje, R$ 927 mil).

As reportagens ganharam em 1987 e 1997 o principal prêmio jornalístico que existia no país (o Esso). Mas nunca houve consequências legais nem punição dos envolvidos – embora os dois deputados que revelaram de maneira mais explícita a venda do voto a favor da reeleição tenham imediatamente renunciado ao mandato depois da revelação do crime.

Em 1993 foi sancionada a Lei de Licitações, com o objetivo de evitar fraudes como a apontada pela reportagem sobre a Norte-Sul.

## INTERVENÇÃO ESTRUTURAL

# Governo reforma 24 UPAs

**Investimento de R$ 41 milhões beneficia unidades de várias regiões. Atendimento não será interrompido**

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

Com um investimento de cerca de R$ 41 milhões, o Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado de Saúde (SES), inicia nesta quinta-feira (12), a reforma de 24 Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) estaduais. Pioneira na implantação das UPAs no Brasil, com a unidade Maré em 2007, a SES fará a maior reforma nessas estruturas desde a criação do modelo, replicado em todo o país. A medida tem como objetivo melhorar o serviço prestado à população, além de aprimorar as condições de trabalho dos profissionais de saúde.

"As intervenções estruturais que o governo do estado vai começar a realizar neste momento em oito UPAs de diferentes regiões do Rio dão a dimensão da importância da saúde para nossa gestão como uma prioridade para todos os fluminenses. Vamos recuperar as unidades para entregar um serviço público de saúde com ainda mais qualidade", afirmou o governador Cláudio Castro.

**Cronograma**

O cronograma das obras, que serão conduzidas pela Fundação Saúde, prevê três etapas. Oito UPAs entrarão em obra por vez. Durante a reforma, as unidades não serão fechadas. Para isso, a unidade será dividida em trêssetores. Apenas o setor que estiver passando pelas melhorias será interditado, e o atendimento, transferido para outra área. Pacientes internadosserão transferidos para outras unidades que atendam suas necessidades clínicas.

DIVULGAÇÃO/GOVERNO DO RJ




Na UPA Botafogo, muros já foram pintados e jardins, recuperados

### PREVISÃO DE CONCLUSÃO DAS OBRAS

A previsão é que as obras de cada grupo de oito UPAs levem em média dois meses para serem concluídas. O primeiro grupo que passará pela reforma inclui as unidades de Botafogo, na Zona Sul; Ricardo de Albuquerque, na Zona Norte; Realengo, Campo Grande I e Campo Grande II, na Zona Oeste; Nova Iguaçu I e Nova Iguaçu II, na Baixada; e Campos dos Goytacazes, no Norte Fluminense.

"O Estado do Rio de Janeiro foi pioneiro na implantação das UPAs no Brasil. As obras, com um custo de R$ 1,7 milhão por unidade, é o maior investimento já feito em reforma de todos os tempos pela secretaria. São recursos alocados que têm por finalidade melhorar as condições de atendimento à população e de trabalho aos profissionais", ressalta o secretário de Estado de Saúde, Alexandre Chieppe.

MUNDO

# Milhares de fíeis católicos rezam em Santuário de Fátima

**PORTUGAL -** Milhares de fiéis católicos se reuniram no Santuário de Fátima, em Portugal, ontem (13), enquanto as autoridades se preparam para uma possível sexta onda da Covid-19. A aposentada Teresa Maria, de 62 anos, foi uma das cerca de 200.000 pessoas que viajaram para o famoso santuário católico de Fátima para marcar a primeira das três visões relatadas da Virgem Maria, também conhecida como Nossa Senhora, há mais de 100 anos. No ano passado, apenas 7.500 foram permitidas dentro do santuário e as pessoas tiveram que ficar em círculos para manter o distanciamento social. Para muitos, foi um momento especial ver o santuário finalmente abrindo as portas para uma grande multidão depois que a maior parte das regras da Covid-19 foi suspensa no mês passado. Mas, à medida que as infecções diárias voltam a aumentar, Teresa Maria decidiu manter a máscara.

"Sempre procuro tomar precauções", disse ela enquanto esperava o início da procissão de despedida, um dos pontos altos do evento. "Não estamos livres disso porque os casos estão aumentando."

Portugal tem a maior média móvel de sete dias da União Europeia de casos por milhão de habitantes, de acordo com o Our World in Data. Especialistas em saúde acreditam que uma "sexta onda está se formando de maneira muito intensa". Mortes e internações estão muito abaixo dos níveis do pico da pandemia. Idosos com mais de 80 anos receberão a quarta dose da vacina contra Covid-19 a partir da próxima semana, três meses antes do previsto.

PEDRO NUNES/REUTERS



Fiéis carregam imagem de Nossa Senhora de Fátima durante procissão em Fátima

CONSELHO DELIBERATIVO

# Limite no número de sócios Off-Rio esquenta clima político no Flamengo

## Tema gerou notas de repúdio de torcidas organizadas, manifestações em redes sociais e questionamentos

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

Uma nação de milhões restrita a alguns e com poréns. A votação a favor da emenda que impõe limite ao número de sócios Off-Rio a no máximo de mil vagas do quadro de contribuintes esquentou também no campo político o dia a dia de um Flamengo que está longe de viver momentos de calmaria no departamento de futebol. A decisão em reunião no Conselho Deliberativo na última semana expôs rachas antigas e gerou novos conflitos com a gestão Rodolfo Landim.

O tema gerou notas de repúdio de torcidas organizadas, manifestações em redes sociais e questionamentos rígidos de grupos políticos. Até mesmo o vice-presidente de embaixadas e consulados, Maurício Gomes de Mattos, foi contra a emenda e fez questão de manifestar seu voto de pé na frente de todos os conselheiros.

A decisão no CoDe só aumentou ainda mais a temperatura de uma discussão que começou em agosto de 2020, quando foi anunciado que a mensalidade da categoria Off-Rio (para sócios com comprovante de residência em municípios após o raio de 100km do Rio de Janeiro) seria aumentada em 165% dois meses depois. Na ocasião, pulou de R$ 64 para R$ 170, causando debandada.

A justificativa da diretoria para a medida se pauta no maior equilíbrio com o valor pago por membros do quadro associativo de outras categorias, além da insatisfação de parte dos sócios pela disparidade que daria o mesmo direito a voto. A estimativa é de que na época existiam cerca de 1.700 Off-Rio, número que despencou para cerca de 370. Com a decisão, os Off-Rio não podem ser mais do que 1000 dentro do quadro de sócios contribuintes. Caso as vagas de Off-Rio (com mensalidade proporcional a 75% do valor de sócio patrimonial) sejam todas ocupadas, os moradores de fora do Rio de Janeiro terão que aderir a outras categorias para fazer parte do quadro associativo do clube. No momento, o título de sócio patrimonial custa R$ 7.215,00.

DIVULGAÇÃO




Decisão no CoDe só aumentou ainda mais a discussão que começou em 2020

Há ainda a possibilidade de compra de títulos de sócio proprietário nas secretarias do clube ou através de interessados em vender suas propriedades. Atualmente, as mensalidades estão na casa dos R$ 240 para o Off-Rio e R$ 308 para o sócio contribuinte.

# Nathan projeta evolução no Fluminense de Diniz

Um dos principais reforços do Fluminense na temporada, Nathan acabou não conquistando espaço na equipe e tendo poucos minutos em campo no início de temporada do clube. Mas o cenário vem mudando sob o comando de Fernando Diniz.

Desde que o novo treinador assumiu o clube, o camisa 13 esteve presente 198 minutos dos 295 minutos disputados contra Junior Barranquilla, Palmeiras e Vila Nova - 164 iniciando como titular. O meia participou de 67% do tempo das duas vitórias e do empate que a equipe teve desde a mudança no comando técnico, contando os acréscimos.

Um percentual bem acima do que teve ao longo de toda a passagem de Abel Braga. Com o antigo comandante, Nathan esteve em campo em nove das 26 partidas jogadas pela equipe. Com 441 minutos em campo, sendo 332 iniciando como titular, participou apenas de 17,2% do tempo jogado dos 2.562 minutos de Abel.

Empolgado com mais espaço na equipe titular, Nathan valorizou o trabalho coletivo após a vitória contra o Vila Nova na Copa do Brasil e projetou evolução com a sequência de jogos.

"O professor chegou e me deu muita confiança. Ele já vinha acompanhando meu trabalho. Estou aqui para ajudar, se for para começar jogando ou entrando nos jogos, vou dar minha vida para ajudar o time da melhor maneira", disse Nathan, logo após o jogo no Serra Dourada.

DIVULGAÇÃO




Nathan valorizou o trabalho coletivo na Copa do Brasil

## Volta de Vitinho está próxima

Um dos reservas mais utilizados pelo Flamengo nas últimas temporadas, o meia-atacante Vitinho deu passo importante para voltar a atuar. Nesta semana, sob supervisão do preparador físico Luís Sala, começou a transição.

Vitinho não joga desde 30 de março, quando deixou a primeira partida da decisão estadual contra o Fluminense - derrota por 2 a 0 - com uma lesão na parte posterior da coxa direita. Desta forma, o número de jogadores com lesão diminuiu para seis. Diego Alves, com uma pubalgia, foi o último a se tornar baixa no Flamengo.

# Botafogo bate o Ceilândia e avança para oitavas da Copa do Brasil

O Botafogo venceu o Ceilândia por 3 a 0 no estádio Nilton Santos, e garantiu a classificação para as oitavas de final da Copa do Brasil. O resultado foi o mesmo do jogo de ida, em Brasília, e coloca o Alvinegro carioca nesta fase da competição após dois anos de resultados ruins. Os gols foram marcados por Patrick de Paula, no primeiro tempo, e Matheus Nascimento, duas vezes, na segunda etapa.

O Alvinegro carioca foi o senhor da primeira etapa no estádio Nilton Santos. O Botafogo controlou a posse de bola e as iniciativas de ataque durante quase toda a partida. No entanto, teve dificuldade de transformar essa superioridade em jogadas perigosas.

O Ceilândia, por sua vez, se limitou à defesa. Jogou com todos os homens atrás de sua própria intermediária a fim de bloquear os avanços do time da casa e por boa parte do jogo a estratégia deu certo. Até que, aos 40, Piazon encontrou Matheus Nascimento bem posicionado na área. O atacante chutou cruzado e Patrick de Paula aproveitou o rebote para abrir o placar. Foi o primeiro gol do volante pelo Botafogo.

Para o técnico Luís Castro, a partida foi uma oportunidade para testar alguns nomes do elenco. Matheus Nascimento foi um dos aprovados. Após um primeiro tempo tímido, com jogadas precipitadas em que demorava demais para passar a bola, ele voltou mais concentrado no segundo tempo e conseguiu incomodar mais a defesa adversária e chegar aos gols.

DIVULGAÇÃO



Patrick de Paula aproveitou o rebote para abrir o placar

## Luís Castro celebra a classificação

O Botafogo garantiu a vaga nas oitavas de final da Copa do Brasil ao vencer o Ceilândia-DF. Após o fim de jogo, o técnico Luís Castro concedeu entrevista coletiva celebrando a classificação e uma minutagem maior para os jogadores.

"Um jogo que já sabíamos que iríamos jogar com uma equipe de divisão diferente, e nós sabemos a motivação que tem equipes de divisões inferiores quando jogam com equipes de divisões superiores. O jogo decorreu de uma forma normal para nosso lado em termos de resultado, mas é normal determinados momentos do jogo em que não estivemos bem", contou.

# Vasco vai receber R$ 2,55 milhões pelo mecanismo de solidariedade de Coutinho

Phillippe Coutinho foi vendido em 2008, deixou o Vasco ao completar 18 anos em 2010, mas até hoje segue rendendo um bom dinheiro ao clube. Com o anúncio da venda do brasileiro para o Aston Villa por R$ 108 milhões, o Vasco terá direito a R$ 2,55 milhões, o equivalente a 2,36% da negociação, por ser o clube formador.

Com isso, o clube cruz-maltino chegará a quase R$ 20 milhões recebidos por meio do mecanismo de solidariedade de Coutinho, praticamente o dobro do valor pelo qual ele foi negociado em 2008.

Essa será a quarta transação de Phillippe Coutinho na Europa que rende dinheiro ao Vasco. Em 2008, ele foi negociado por cerca de R$ 10 milhões com a Inter de Milão.

Desde então Coutinho passou por Itália, Inglaterra e Alemanha, em negociações com cifras milionárias que, somadas, chegam a 186,5 milhões de Euros – mais de R$ 1 bilhão, caso o valor somado fosse convertido para a atual cotação.

DIREITO DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

# Instituições de ensino do Rio terão multa por discriminação

## Multa será de mil reais em locais que forem intolerantes com alunos com deficiência ou doença crônica

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

As creches e instituições de ensino públicas ou privadas da cidade do Rio serão multadas em R$ 1 mil em casos de ato de discriminação contra crianças e adolescentes com deficiência ou qualquer doença crônica.

De acordo com a Lei publicada no Diário Oficial, estes estabelecimentos educacionais devem capacitar seu corpo docente e equipe de apoio para acolher o aluno com deficiência física ou mental e doenças como diabetes, hepatite, epilepsia e asma, proporcionando integração às atividades educacionais e de lazer que sua condição possibilite.

O valor arrecadado em caso de aplicação de multa durante fiscalização será transferido ao Fundo Municipal para Atendimento dos Direitos da Criança e do Adolescente.

**Rio de Janeiro sanciona lei contra discriminação a pessoas autistas**

No Rio de Janeiro, discriminação contra pessoas com TEA - Transtorno do Espectro Autista será punida com multa. A penalidade foi instituída pela lei 9.600/22, de autoria da deputada Tia Ju, que foi sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial.

A pessoa ou empresa que comprovadamente cometer este tipo de discriminação deverá ser advertida por escrito e encaminhada a palestras educativas sobre o TEA, além de sofrer multa que pode chegar a R$ 4 mil (1 mil UFIR-RJ) para pessoas físicas e R$ 8 mil para empresas (2 mil UFIR-RJ). No caso de discriminação cometida por agente público em exercício, também será aplicado um processo administrativo disciplinar para apurar o fato.

DIVULGAÇÃO



Lei foi publicada no Diário Oficial do município

Define-se discriminação contra as pessoas com TEA qualquer forma de distinção, recusa, restrição ou exclusão, inclusive por meio de comentários pejorativos, por ação ou omissão, seja presencialmente, pelas redes sociais ou em veículos de comunicação, que anule ou prejudique os direitos das vítimas.

"As pessoas com TEA enfrentam rotineiramente atos discriminatórios, que se manifestam de diferentes formas, em atitudes disfarçadas ou explícitas, que podem ocorrer na escola, na rua, no restaurante, no trabalho ou em qualquer lugar, e que muitas vezes têm consequências devastadoras para quem é vítima", declarou a parla-

# Locais do Rio serão iluminados em prol da campanha Maio Amarelo

A Coordenadoria de Educação para o Trânsito e Relacionamento com o Cidadão da CET-Rio, em parceria com a Rioluz realizará a iluminação de alguns equipamentos públicos da cidade em prol do movimento Maio Amarelo, que tem como objetivo conscientizar a população para a redução da mortalidade no trânsito. Neste ano, serão iluminados na cor amarela os Arcos da Lapa, o Monumento Estácio de Sá e a Câmara Municipal.

A CET-Rio participa todos os anos do movimento Maio Amarelo, que foi criado com o intuito de chamar a atenção da sociedade para o alto número de mortos e feridos no trânsito e propor uma mudança de atitude capaz de transformar essa realidade. Em 2022, o Conselho Nacional de Trânsito (Contran) definiu como temática para as campanhas educativas a vulnerabilidade e a fragilidade da vida no trânsito com o tema Juntos Salvamos Vidas.

DIVULGAÇÃO




Maio Amarelo é para conscientizar a população para os acidentes de trânsito

Durante este mês, a CET-Rio realizará outras ações em prol do Maio Amarelo. Em parceria com a Coordenadoria de Comunicação Institucional da Secretaria de Governo e Integridade Pública serão lançadas peças publicitárias para serem utilizadas nas mídias sociais da Prefeitura e em relógios digitais. Ações educativas serão promovidas pela Coordenadoria de Educação para o Trânsito e Relacionamento com o Cidadão em vários locais da cidade. O objetivo é conscientizar os diversos atores do trânsito, com foco especial nos entregadores ciclistas e motociclistas sobre a importância da segurança viária. As barracas serão montadas para a distribuição de material impresso.

# CET-Rio dá início à implantação de novas rotas cicloviárias na cidade

Alinhado ao Plano Estratégico da Cidade 2020-2024, a CET-Rio iniciou a implantação de novas rotas cicloviárias. A iniciativa prevê a conexão entre as estações de transportes públicos à malha cicloviária existente. Até 2024, as 266 estações de transportes de média e alta capacidade – metrô, trem, BRT, barcas e VLT – deverão ser alcançadas por infraestrutura cicloviária, potencializando o uso da bicicleta como modo de transporte, acrescendo cerca de 400 quilômetros à malha atual. No final deste ano, 54 estações, que não possuem conexões atualmente, estarão conectadas e suas implantações já foram iniciadas no Centro e na Barra da Tijuca.

Na Barra, diversas rotas a partir da ciclovia da orla seguirão em direção à Avenida das Américas para as estações do BRT. Como exemplo, destaca-se a implantação já iniciada da ciclofaixa na Avenida Afonso Taunay, criando ligação com a estação do metrô Jardim Oceânico e o terminal de BRT, a partir da Avenida Lucio Costa. Desta forma, permite-se que as pessoas possam optar pelo uso da bicicleta na sua jornada diária de forma segura. No Centro, está em andamento a implantação da rota entre a Central do Brasil e a Orla Conde, via Avenida Marechal Floriano e Visconde de Inhaúma, expandindo também para a área portuária pelas ruas Barão de Teffé e Camerino, onde já é grande o fluxo de ciclistas e de triciclos de carga para entrega de mercadorias e prestação de serviços.

DIVULGAÇÃO



Objetivo é permitir que pessoas possam optar pelo uso da bicicleta

O desenho desta rota baseou-se na pesquisa feita em parceria com o ITDP e Transporte Ativo sobre o perfil e a quantidade de bicicletas que acessam o centro da cidade, realizada no segundo semestre de 2021. Neste estudo, ficou evidente os pontos de maior demanda, revelando a Rua Camerino como um dos principais pontos de acesso de ciclistas à região central, por exemplo.

De acordo com a Bike Rio, empresa que opera o serviço de compartilhamento de bicicletas, a estação ao lado da Central do Brasil é a que possui maior demanda por bicicletas na cidade, sendo inclusive um estudo de caso como referência para diversas outras cidades no Brasil e no mundo.

O principal objetivo dessa iniciativa é permitir que as pessoas possam optar pelo uso da bicicleta na sua jornada diária de forma segura como principal modo de transporte ou associado ao transporte público.

# Rio ganha novo restaurante popular

O Centro do Rio vai ganhar um novo restaurante popular. O anúncio foi feito na última semana pelo governador Cláudio Castro. Batizada de Restaurante do Povo, a unidade vai ser construída entre a estação do VLT da Central do Brasil e o terminal rodoviário Américo Fontenelle.

A expectativa é que as obras sejam concluídas em até 90 dias. De acordo com o Governo do Estado, o custo das obras é de R$ 6 milhões. Vão ser investidos ainda cerca de R$ 2,3 milhões na reforma do entorno.

Segundo o governador Cláudio Castro, o objetivo é expandir o projeto além da questão da alimentação, englobando também as áreas de educação e capacitação. A nova estrutura deve servir, em média, 5 mil refeições por dia, sendo 2 mil kits de cafés da manhã e 3 mil almoços.

Na análise do secretário de Estado de Assistência Social e Direitos Humanos, Júlio Saraiva, o Restaurante do Povo na Central do Brasil é um marco para a região e para o governo.

Segundo a Secretaria de Estado de Infraestrutura e Obras, responsável pelo programa PactoRJ, vão ser cerca de 24 Restaurantes do Povo em todo o Rio, com um investimento previsto de R$ 200 milhões. O comandante da pasta, Rodrigo Brandi, afirmou que as obras de muitos deles já estão em ritmo acelerado.

Outros 30 restaurantes devem ser inaugurados em três anos. A previsão é que as unidades de Madureira, na Zona Norte do Rio, de São Gonçalo, na Região Metropolitana, de Belford Roxo, na Baixada Fluminense, e de Barra Mansa, no Sul Fluminense, sejam entregues até o fim do ano.

# Plataforma gov.br oferece quase 5 mil serviços para os brasileiros

O Serviço Nacional de Processamento de Dados (Serpro) é responsável por disponibilizar 4.900 serviços digitais para o cidadão brasileiro por meio da plataforma gov.br.

Gileno Gurjão Barreto citou alguns dos principais serviços ofertados, como os sistemas da Receita Federal para entrega do Imposto de Renda; a carteira digital de trânsito; o pagamento de multas por aplicativo e o certificado de vacinação.

O presidente do Serpro falou dos projetos que ainda serão executados, como o Embarque Mais Seguro, que será um serviço de acesso às plataformas dos aeroportos por reconhecimento biométrico.

De acordo com o presidente do Serpro, os serviços digitais combatem a burocracia e geram uma economia de cerca de R$ 7 bilhões ao ano.

ZONA NORTE

# Militares da Marinha matam perito da Polícia Civil após briga

## Renato Couto de Mendonça foi baleado, e o corpo, levado em uma van da Marinha até o Rio Guandu

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

Um papiloscopista do Instituto de Identificação Félix Pacheco, órgão vinculado à Polícia Civil do RJ, foi morto na última sexta-feira (13) por três militares da Marinha após uma discussão em um ferro-velho na Zona Norte do Rio. Segundo as investigações, o trio usou um veículo oficial da Força para ocultar o corpo do perito. Um sargento se entregou no 1º Distrito Naval e confessou o crime.

Renato Couto de Mendonça era esperado para um plantão no Félix Pacheco no sábado (14), mas não apareceu. A polícia foi acionada.

Equipes da Delegacia de Homicídios, da 18ª DP (Praça da Bandeira) e do Félix Pacheco rastrearam o celular de Renato e descobriram, então, que o perito teve uma briga com Lourival Ferreira de Lima, dono do ferro-velho, na Mangueira.

O papiloscopista fazia uma obra na Praça da Bandeira e, segundo as investigações, foi vítima de uma sequência de furtos, todos registrados em delegacia. Na sexta de manhã (13), Renato acabou achando materiais dele no ferro-velho de Lourival e chegou a obter um acordo de ressarcimento pela receptação das peças levadas.

Ao retornar ao ferro-velho, à tarde, Renato foi vítima de uma emboscada armada por Lourival, que chamou o filho, Bruno Santos de Lima, sargento da Marinha, e dois colegas de farda: o cabo Daris Fidelis Motta e o terceiro-sargento Manoel Vitor Silva Soares.

Os quatro tentaram colocar Renato à força numa van da Marinha. O perito resistiu e entrou em luta corporal, mas acabou baleado por Bruno. Disparos acertaram a perna e a barriga.

Não se sabe se Renato ainda estava vivo quando o grupo o pôs na van nem na hora em que os criminosos o jogaram de uma ponte do Arco Metropolitano sobre o Rio Guandu. Lourival, Bruno, Daris e Manoel foram presos.

REPRODUÇÃO



Lourival e Bruno, pai e filho, donos de um ferro-velho na Mangueira

### O QUE DIZ A MARINHA

A Marinha do Brasil (MB) informou que tomou conhecimento, na noite de sábado (14), sobre uma ocorrência, com vítima, envolvendo militares da ativa do Comando do 1º Distrito Naval, objeto de inquérito policial no âmbito da Justiça comum.

"Os militares envolvidos foram presos em flagrante pela polícia e responderão pelos seus atos perante a Justiça", disse.

"A MB lamenta o ocorrido, se solidariza com os familiares da vítima e reitera seu firme repúdio a condutas e atos ilegais que atentem contra a vida, a honra e os princípios militares. A MB reforça, ainda, que não tolera tal comportamento, que está colaborando com os órgãos responsáveis pela investigação e informa que abriu um inquérito policial militar para apurar as circunstâncias da ocorrência", emendou.

# Homem é preso por estupro e morte de mulher em São Gonçalo

A Polícia Civil do RJ afirmou ontem (15) ter prendido o homem que estuprou e matou Rita de Cássia Perez, de 47 anos, há uma semana. Agentes da Delegacia de Homicídios de Niterói e São Gonçalo prenderam Luciano Crespo de Jesus, por força de mandado de prisão temporária, pelo crime de homicídio qualificado. Ele confessou os crimes.

"Luciano já tinha um histórico familiar de estupro, já que o irmão já havia sido preso pelo mesmo crime, e seria usuário de drogas. Rita estava indo para a casa do ex-companheiro, um trajeto curto, quando foi abordada pelo suspeito", disse o delegado Pablo Valentim.

A especializada reforça os canais para denúncias: os perfis do Instagram @dhnsg.desaparecidos e @dhnsg_pcerj e o telefone (21) 2717-2838.

O corpo de Rita foi enterrado na última terça-feira (10), no Cemitério Municipal de Ipiuba, em São Gonçalo, na Região Metropolitana do Rio de Janeiro.

Rita foi encontrada morta no último domingo (8), em uma área de matagal, no bairro Santa Izabel. Segundo os policiais que foram até o local do crime, Rita foi enforcada por uma câmara de ar de pneu após ser estuprada.

Segundo os PMs, ela ainda tentou lutar para se livrar do agressor, pois as unhas estavam com resquícios de pele.

"A Rita foi avistada pela última vez no sábado (7), por volta das 20h. Ela estava saindo de sua casa em direção a casa do companheiro dela e não conseguiu chegar até o seu destino. Infelizmente, ela teve o seu caminho interrompido", contou Jepherson Rodrigues, primo de Rita.

Muito querida no bairro, Rita deixou três filhos, sendo uma menina menor de idade. Todos eles vão passar por acompanhamento psicológico financiado pela Prefeitura de São Gonçalo.

Alzira Oliveira, vizinha de Rita, contou que o local onde a amiga foi morta era uma passagem comum para os moradores do bairro e que agora está com medo de circular pela região.

"Eu passava muito por ali e é muito tranquilo aquilo ali. Eu passava muito pelo caminho que ela passava, pra fazer compras, ir na casa da minha irmã. Agora eu fico com medo de passar ali", contou Alzira.

REPRODUÇÃO



Luciano Crespo de Jesus, preso por homicídio qualificado

# Dois homens são encontrados mortos dentro de carro na comunidade Santa Maria

A polícia investiga o assassinato de dois homens no fim de semana na comunidade Santa Maria, na Taquara, Zona Oeste do Rio. A suspeita é que o crime tenha o envolvimento de traficantes que invadiram uma área controlada pela milícia.

Policiais do 18º BPM (Jacarepaguá) foram acionados para um tiroteio na comunidade nesta manhã.

Moradores contaram que dezenas de traficantes chegaram pela mata, do alto, e invadiram casas em uma área dominada pela milícia.

"Agora, gente. Desceu um carro preto, tá em frente. Tá aqui na capela, em frente à cabine. Tem um senhor chorando e o carro está com dois corpos, estourado. Entraram agora, agora de manhã, na hora dos tiros", disse um morador sem se identificar.

Ao chegar ao local, os policiais pararam um carro e encontraram os corpos de dois homens baleados.

Segundo a Polícia Militar, o motorista se identificou como policial penal e disse que criminosos levaram sua pistola, carregadores e munições, além de um colete balístico, um distintivo da Seap, fardamento e um telefone celular. O carro onde estavam os corpos foi removido do local por volta do meio-dia.

O motorista foi levado para prestar depoimento na Delegacia de Homicídios, que investiga o caso. Ele confirmou que trabalha na Seap e disse que os corpos que estavam no carro eram do genro e do cunhado dele.

Contou que os dois foram mortos quando estavam deitados no chão sob a mira dos traficantes, que encontraram a arma e o distintivo durante a invasão e deduziram que alguém era miliciano, o que ele nega.

Disse que avisou os traficantes que os pertences eram dele, mas os disparos foram contra os outros dois. E que depois de atirarem, os bandidos ordenaram que ele tirasse os corpos dali.

Ele acredita ter sobrevivido porque repetiu diversas vezes que era pastor. E disse que hoje ele seria consagrado pastor de uma igreja na comunidade e tinha visitas de parentes em casa para a cerimônia.

# Turistas ucranianos são roubados e agredidos na 'Faixa de Gaza' do Rio

Turistas ucranianos que foram assaltados e agredidos na quinta-feira (12). Eles estavam em uma região do Rio que, de tão perigosa, vem sendo chamada de Faixa de Gaza pelos frequentadores do local.

O casal, identificado como Yulya Golovko e Kostiantyn Miska, passeava de bicicleta próximo ao Monumento à Estácio de Sá, no Aterro do Flamengo, Zona Sul do Rio, quando foi abordado pelos criminosos.

O casal foi socorrido por agentes do Batalhão de Policiamento em Áreas Turísticas e levado para a UPA de Copacabana e depois para o Hospital Municipal Miguel Couto. Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, a mulher foi atendida e liberada, e o homem teve ferimentos superficiais.

A Delegacia de Atendimento ao Turista, no Leblon, investiga o caso.

A Polícia Militar informou que o comando do 2º BPM (Botafogo) emprega seu efetivo de maneira ostensiva e dinâmica no Aterro do Flamengo, com dois setores de rádio patrulha e policiais de motocicleta.

Além disso, a região também conta com auxílio de equipes do Programa Aterro Presente.

# COMPRE MEDICAMENTOS COM SEGURANÇA E AGILIDADE

## VÁRIAS FARMÁCIAS EM UM ÚNICO APLICATIVO




- PROMOÇÕES
- COMPARE DE PREÇOS
- ENVIE RECEITA DIGITAL

Disponível na App Store

DISPONÍVEL NO Google Play

well delivery
seu delivery de medicamentos

www.welldelivery.com.br

VAI CONSTRUIR, DECORAR OU REFORMAR?



A CASA DO PANDA É O SEU LUGAR!

PARCELAMOS SUA COMPRA EM ATÉ 12X SEM JUROS

CASA DO PANDA
CONSTRUÇÕES E DECOR
casadopandavirtual
Casadopandavirtual
96926-7209



OSKAR NETTO
Dj Open Format
@oskarnettomusic
djoskarnettooficial
99926-7574

15 Anos
Casamentos
Eventos Corporativos
Eventos Sociais
E muito mais




Prêmio Destaq Baixada 2022

DIA 27 DE MAIO

A NOITE DE GALA DA BAIXADA FLUMINENSE

Prêmio Rafael Diamante

TEATRO MARLICE MARGARIDA
Rua Vereador Marinho H. de Oliveira, 1137
Queimados - RJ

Produção ALP Produções e Eventos

facebook.com/alpproducoes

entrada franca!

DIGITAL SOCIAL MEDIA

MARKETING TDIGITAL
VOCÊ SEMPRE VISTO!

(21) 2695-2086

@Tdigitalsocialmedia

www.tdigitalsocialmedia.com.br