HORA H

Um jornal de grande circulação

facebookjornalhorah
www.jornalhorah.com.br

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ TERÇA-FEIRA, 14 DE MARÇO DE 2023 ANO XXXII N º10.809 R$ 1

DIVULGAÇÃO





Hospital da Posse de 'luto'

Joé Sestello deixa direção de uma das maiores unidades de saúde da Baixada Fluminense. Um dos maiores exemplos de sua gestão foi o de manter o diálogo com todos os pacientes e acompanhantes. Com 27 anos de profissão, o cirurgião vascular se despediu do cargo com uma extensa carta enviada à Câmara Municipal na qual agradece "o apoio irrestrito" da Casa na árdua tarefa de conduzir o Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI).

PÁG.3

Endometriose: tratamento a pacientes é destaque na saúde de Belford Roxo

RAFAEL BARRETO/PMBR



A cidade da Baixada Fluminense tem se destacado no atendimento a mulheres com endometriose. Ao todo, 376 pacientes de diversos municípios fazem tratamento na Clínica da Mulher. As que apresentam diagnóstico ou suspeita da doença são agendadas para consulta e avaliação com a médica especialista Fernanda Monnerat.

PÁG.4

DIVULGAÇÃO



Poliçada da Civil prende suspeito de executar miliciano em emboscada

José Ricardo Gomes Simões é o segundo suspeito de executar o miliciano Marquinho Catiri, e seu braço direito, Alexsandro José da Silva, o Sandrinho. Segundo as investigações, o suspeito integra uma organização criminosa voltada para a prática de homicídios mercenários.

PÁG.7

Campanha de doação de sangue acontece hoje no NorteShopping

PÁG.6

Ambulantes passam a usar identificação para facilitar clientes

PÁG.6

Acusado de forçar mulheres a terem relações sexuais com seu cachorro é preso

PÁG.7

SPA Gente Bonita: refúgio dos iguaçuanos



DIVULGAÇÃO

Espaço oferece métodos de cuidado voltados para o corpo, mente e espírito. Administrado pela família Pingo D'água e Fisioterapingo do Caonze, tem como objetivo melhorar significativamente a disposição e pausar os efeitos nocivos do estresse no corpo e na mente.

PÁG.2

Secretaria da Mulher faz campanha em prol de segurança feminina

PÁG.6

Greve da enfermagem termina sem acordo no para a categoria no Rio

PÁG.6

Corpo de jovem morto pelo 'tribunal do crime' é achado boiando em praia de Cabo Frio

PÁG.7

Ex-prefeito morre após ser esfaqueado

PÁG.7

HORA H na Cultura

SPA na Baixada vira refúgio dos iguaçuanos


Local desse oferece diversas terapias holísticas



SPA Gente Bonita oferece métodos de cuidado voltados para o corpo, mente e espírito

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

Inaugurado em julho de 2016, o SPA Gente Bonita, administrado pela família Pingo D'água e Fisioterapingo do Caonze, na Baixada Fluminense, tem como objetivo melhorar significativamente a disposição e pausar os efeitos nocivos do estresse no corpo e na mente.

A construção do espaço começou a partir da visão da empresária Jacqueline Pontes, que na época tinha apenas 19 anos e acreditava na necessidade de um "refúgio" em meio à agitação da cidade de Nova Iguaçu.

Como dito, muitas pessoas vão até um SPA para fugir da loucura do dia a dia e aliviar o stress. Porém, atualmente, um local desse oferece muito mais possibilidades que isso.

O SPA Gente Bonita oferece métodos de terapias holísticas (conjunto de técnicas variadas), para restaurar e manter o equilíbrio entre o corpo, mente e espírito. Jacqueline acredita na medicina oriental, a fim de curar depressões e ansiedades, e com isso, restaurar a qualidade de vida e promover o bem-estar.



Nas redes sociais, é possível conhecer mais do local através do user @spagentebonita.

Sesc anuncia edital de R$ 30 milhões com foco em projetos culturais

Na última semana, o 3° Edital de Cultura Sesc RJ Pulsar foi lançado no Rio de Janeiro. Na sede do Sistema Fecomércio RJ, a cerimônia de lançamento contou com a presença da atriz Cris Vianna e com um show particular da cantora Julia Mestre.

Durante o lançamento, Antonio Florencio de Queiroz Junior, presidente do Sesc no Rio de Janeiro, disse que a cultura é indispensável para a sociedade como um todo e afirmou que o país precisa ter esse papel desempenhado com louvor.

De acordo com a instituição, o projeto é uma ferramenta de incentivo para que questões culturais na cidade carioca sejam abordadas, estendendo-se como um projeto para o Brasil inteiro. Nesta edição, o investimento alcança R$ 30 milhões para os setores do audiovisual, literatura, música, dança, teatro, linguagens, circo e outros.

Em entrevista, Antonio Florencio afirmou que trata-se de um projeto em crescimento, tal como uma criança, e que os planos para o futuro estão sendo fortalecidos. Isso vem acontecendo desde a 1ª edição, quando o setor cultural estava enfrentando dificuldades. O projeto, portanto, é uma tentativa de retomada à importância popular da cultura brasileira após o período pandêmico.

Para o Sesc, este ano será baseado em três pontos de estratégia: fazer a conexão do artista com os meios culturais, fazer a ponte entre o artista e o grande público e movimentar o meio artístico em larga escala.

Foi em 2021 que o projeto apresentou a primeira edição do projeto após a Covid-19 afetar o setor artístico. No ano passado, foram 3.330 inscrições recebidas no projeto.

As inscrições estarão abertas até o dia 6 de abril por meio do site do Sesc RJ. A divulgação do resultado das inscrições está prevista para o dia 29 de setembro ainda deste ano.

DIVULGAÇÃO



É a terceira edição do programa

Abertas as inscrições para capacitações gratuitas de artesãos

Para celebrar o Dia do Artesão, comemorado em 19 de março, o Sebrae e a Prefeitura do Rio, por meio da Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTE), realizam nesta semana palestras gratuitas para capacitação na Udes (Unidade de Desenvolvimento de Economia Solidária), no Centro.

"Quero estimular o artesanato verde como forma de desenvolvimento de política pública de geração de trabalho e renda, em todas as suas formas e dimensões, a partir do fomento de atividades produtivas que valorizam a sustentabilidade e a economia circular", comenta o secretário de Trabalho e Renda, Everton Gomes.

"O Rio de Janeiro é um celeiro de talentos incríveis. É uma alegria celebrar o artesão e a nossa arte. O artesanato é fonte de renda, meio de expressão e preservação da identidade cultural do povo brasileiro. Um setor que, cada vez mais, ganha representatividade para o nosso estado. Nós, do Sebrae Rio, estamos à disposição para promover quem faz o país andar, às micro e pequenas empresas", diz Carolyne Gomes, coordenadora de Economia Criativa do Sebrae Rio.

O SOMBRA

ENVIE SUA DENÚNCIA OU ELOGIO!
horahmunicipios@gmail.com

Amargando dívidas

Um deputado não para de reclamar desde que investiu na própria campanha para uma cadeira na Alerj e gastou mais do que devia. Nem mesmo as vaquinhas virtuais deram conta de tanto gasto. Resultado: ele está fazendo rolo com o que tem de valor; até um carrão de luxo foi colocado a venda na tentativa de levantar dinheiro para cobrir o prejuízo.

Esquentando os ânimos

A quantidade de fake news que prolifera nas redes sociais para jogar lenha na fogueira e esquentar os ânimos dos adversários políticos pós-eleição impressiona. Em um grupo de WhatsApp, por exemplo, o que não faltam são montagens grotescas, e até com erros grosseiros à Língua Portuguesa, usadas para atacar o inimigo.

Derrota política

As notícias falsas são apenas algumas das praticas protagonizadas pelos derrotados na guerra de ego político que o país tem assistido. Aliás, o ódio propagado pelos dois grupos, que esquecem princípios como respeito. E para aqueles que pensam que os crimes no mundo virtual ficam impunes, é bom ficaram ligados: a internet não é terra sem lei.

EXPEDIENTE
HORA H Um jornal de grande circulação
FALE COM A REDAÇÃO: 2695-5360 | WHATSAPP: 21 98037-1338

Presidente
José de Lemos
Diretor Presidente
José Roberto Ornelas de Lemos
(Im Memorian)
Editoria
Hélio Martins
Jurídico
Gabriella Junqueira Garcez

CIRCULAÇÃO

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí. **SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin. **COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba. **REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. **RIO DE JANEIRO:** Centro e Áreas Metropolitanas.

www.jornalhorah.com.br
horahmunicipios@gmail.com
jornalhorah

Rua Alexandre Gama Correia, 37 -
Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

SEM REPRESENTAÇÃO COMERCIAL

DESPEDIDA

Hospital da Posse de 'luto'

Joé Sestello deixa direção de uma das maiores unidades de saúde da Baixada Fluminense. Gestão foi marcada, principalmente pela humanização no atendimento

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com



Dr. Joé Sestello usou as redes sociais para comunicar sua saída da direção do Hospital da Posse

REPRODUÇÃO



Após mais de uma década marcada por uma gestão humanizada e muitos desafios, como o de desafogar o atendimento e melhorar a infraestrutura, o Dr. Joé Sestello anunciou nas redes sociais que está deixando a direção de uma das maiores unidades de saúde da Baixada Fluminense. Informações não confirmadas dão conta de que estaria nos planos da prefeitura a contratação de uma OS (Organização Social) para administrar o hospital.

Com 27 anos de profissão, Sestello se despediu do cargo com uma extensa carta que foi enviada à Câmara Municipal de Nova Iguaçu. Nela, o cirurgião vascular agradece o Legislativo pelo apoio irrestrito da Casa "na árdua tarefa de conduzir a gestão do Hospital Geral de Nova Iguaçu".

Sestello também estende agradecimentos ao prefeito Rogério Lisboa pela confiança e credibilidade na equipe da direção, e enfatiza a parceria que possibilitou encarar de frente os momentos de extrema dificuldade que o HGNI viveu, talvez os maiores de sua história. "Graças a essa parceria mútua, conseguimos enfrentar todos os problemas e encontrar soluções para priorizar a assistência à população. Foram dias, semanas, meses e anos trabalhando de manhã até a noite para mudar a realidade tão complexa que encontrei quando cheguei ao HGNI em 2013. Por várias vezes falei sobre o hospital, sem nada a esconder. Fui diretor em duas gestões distintas, atuando de maneira ética e imparcial. Depois de muito trabalho duro, acredito que foi possível reverter a imagem ruim que as pessoas tinham do hospital", detalhou.

LEIA NA ÍNTEGRA A CARTA ENVIADA À CÂMARA

Bom dia, Presidente

Hoje escrevo para solicitar um favor: manifestar meu agradecimento do apoio irrestrito da Câmara Municipal a árdua tarefa de conduzir a gestão do Hospital Geral de Nova Iguaçu, enaltecer sempre a sua acolhida comigo e equipe e, sem abusar , solicitar a publicação da minha mensagem aos vereadores. Muito obrigado!

Depois de mais de uma década como diretor-geral, chegou a hora de me despedir oficialmente da gestão do Hospital Geral de Nova Iguaçu. Quero agradecer a Deus por ter me dado a possibilidade de colaborar de alguma forma para o crescimento do hospital. Ao prefeito Rogerio Lisboa, pelo apoio, confiança e credibilidade na equipe da direção. Tenho a consciência tranquila de que sempre trabalhamos juntos para encarar de frente os momentos de extrema dificuldade que o HGNI viveu, talvez os maiores em sua história. Graças a essa parceria mútua, conseguimos enfrentar todos os problemas e encontrar soluções para priorizar a assistência à população. Foram dias, semanas, meses e anos trabalhando de manhã até a noite para mudar a realidade tão complexa que encontrei quando cheguei ao HGNI em 2013. Por várias vezes falei sobre o hospital, sem nada a esconder. Fui diretor em duas gestões distintas, atuando de maneira ética e imparcial. Depois de muito trabalho duro, acredito que foi possível reverter a imagem ruim que as pessoas tinham do hospital.

Um dos maiores exemplos da gestão foi o de manter o diálogo com todos os pacientes e acompanhantes. Minhas portas sempre estiveram abertas para atender qualquer pessoa. Críticas, sugestões e elogios ajudaram a criar um caminho mais próspero para fazer as coisas acontecerem. A nossa gestão conseguiu esgotar todos os recursos que nos foram disponibilizados para trazer melhorias para a população da Baixada Fluminense. Buscamos o aumento na quantidade de leitos de CTI adulto, maior oferta de exames de alta complexidade, a criação de setores exclusivos para o atendimento mesmo com a superlotação, a ampliação dos Programas de Residência Médica, aumentamos o parque tecnológico com a chegada de equipamentos de última geração, transformamos o do hospital no ápice da pandemia, que se tornou dois dentro de um, atendendo Covid-19 e traumas.

Preparamos projetos para a unidade receber leitos pediátricos de UTI, que deve ser sempre um objetivo a ser buscado para qualificar a saúde pública da região, entre tantas outras ações. Chamamos a atenção para um problema crônico da região, que é a quantidade insuficiente de leitos de retaguarda. Mostramos nossa realidade à regulação, pedindo ajuda para transferir pacientes. Nos preparamos para sempre acolher da melhor forma o paciente com doenças comuns ou raras.

Fizemos uma conexão satisfatória com o Programa Melhor em Casa dos municípios. Sempre atuamos de maneira firme estimulando a doação de órgãos e de sangue, pois atitudes como essas podem sim ajudar a salvar vidas. Trouxemos debates importantes de prevenção, como a de acidentes de moto, hipertensão, diabetes, entre outras doenças, que o cuidado com a sua própria saúde pode evitar uma hospitalização imprevista. Foram tantas melhoras ao longo desses anos. Acredito que essa unidade está no caminho certo e tem de tudo para seguir crescendo e beneficiando a população de toda a Baixada Fluminense. Pude me aperfeiçoar na função de gestor e isso me ajudou a crescer, profissional e pessoalmente. Me orgulho demais de acompanhar a evolução daqueles que estão comigo no dia-a-dia. Sou um verdadeiro incentivador da educação continuada e em minha gestão, tenho o orgulho de saber que colaborei para que os funcionários pudessem se qualificar ainda mais profissionalmente, seja por treinamentos, cursos técnicos e graduações.

Essa é uma instituição que salva vidas! Independente do paciente ter convênio médico. Hoje eu me despeço, mas com a sensação de dever cumprido e com um orgulho enorme de todo o trabalho que foi feito durante todo esse tempo. Muito obrigado a cada um!

Joé Sestello.

Castro demite secretária de Educação e combate o bolsonarismo no PL do Rio

REPRODUÇÃO



Governador Cláudio Castro e o deputado federal Altineu Côrtes

O governador do Rio, Cláudio Castro, executa uma nova ofensiva em busca do comando estadual do PL, partido pelo qual se reelegeu ao Executivo fluminense no ano passado. Ele pretende se reunir na próxima sexta-feira (17) com o presidente nacional da sigla, Valdemar Costa Neto, para exigir mudanças no diretório regional, presidido pelo deputado federal Altineu Côrtes (RJ).

Ligado a Valdemar, que é aguardado para inaugurar o diretório do PL em Niterói na sexta, Altineu pertence à ala bolsonarista do partido e tenta rechaçar o movimento do governador.

Segundo reportagem do Globo on-line, Castro já exigiu o comando do PL há cerca de um mês e, sem ser atendido, passou a exonerar integrantes do governo indicados por Altineu, inclusive no primeiro escalão.

Um dos demitidos foi Bruno Bonetti, braço-direito de Altineu, que figurava no gabinete do governador. Na última sexta, foi a vez da secretária estadual de Educação, Patrícia Reis.

Na vaga de Patrícia, cuja exoneração foi publicada em edição extra do Diário Oficial, Castro nomeou no mesmo dia Roberta Barreto, apadrinhada pelo presidente da Assembleia Legislativa (Alerj), Rodrigo Bacellar (PL).

Choque ideológico

Os choques entre Castro e Altineu se agravaram na eleição à presidência da Alerj, em fevereiro, quando deputados do PL se rebelaram contra a candidatura de Bacellar, apoiado pelo governador.

A existência de arestas entre Castro e o partido, contudo, remonta ao período eleitoral. Após a derrota de Jair Bolsonaro (PL) para Lula (PT) na disputa presidencial, Castro passou a fazer acenos a Lula, enquanto Altineu estreitou sua atuação junto ao senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ), influente na bancada bolsonarista.

Na semana passada, Flávio, Altineu e Valdemar se reuniram em Brasília para alinhar a preparação do PL para as eleições municipais de 2024, e o deputado foi referendado no comando do diretório estadual.

Líder do PL na Câmara, Altineu tem feito acenos a parlamentares alinhados ao bolsonarismo. A vinda de Valdemar para empossar o deputado Carlos Jordy na presidência do PL em Niterói, por exemplo, é costurada também como forma de chancelar seu nome para concorrer à prefeitura local em 2024, movimento que não agrada o governador.

Chapa puro-sangue

Na manhã de ontem (13), em outra articulação que contraria intenções de Castro, o general Walter Braga Netto se reunirá com deputados do PL na capital fluminense.

Ele é secretário nacional de Relações Institucionais da sigla, busca se aproximar de integrantes do PL no estado e vem sendo cotado como candidato à prefeitura do Rio em uma chapa puro-sangue.

Já o governador quer lançar um aliado, Dr. Luizinho (PP), com a presença do PL como vice na chapa. Reservadamente, integrantes do PL afirmam que desejam a permanência do governador no partido, mas uma desfiliação está no radar.

Aliados de Castro tentam apaziguar a situação, sob o argumento de que o governador não precisa fazer uma troca partidária agora — ele só disputará uma eleição novamente em 2026, quando pretende concorrer ao Senado.

Duas decisões da Justiça do Rio ontem (13) atacaram as torcidas organizadas após episódios recentes de violência. Quatro torcidas (Flamengo, Fluminense e Vasco) estão proibidas de frequentar estádios por cinco anos, e os chefes delas tiveram a prisão temporária decretada.

Dados de um relatório feito pela ONG Redes da Maré mostram que, de cada dez operações da polícia no complexo, em 2022, seis aconteceram perto de escolas e creches. É o balanço dos impactos da violência em direitos básicos como Educação, ir e vir e Saúde.

POTENCIAL CANDIDATA

Contratado pelo PL para atuar na "inteligência" do partido, Walter Braga Netto estreou na função, em evento no Rio. O militar, que foi vice na chapa de Bolsonaro no ano passado, é potencial candidato a prefeito na capital, em 2024.

PRIORIDADE DO PARTIDO

Braga Netto afirmou que a prioridade do partido neste ano é formar as chapas de prefeitos e vereadores. O PL, segundo ele disse, quer atrair mulheres e jovens e deve organizar evento no dia 13 de abril para traçar estratégias sobre juventude.

CONSERVADORA

"Lembrar que somos uma liderança conservadora e liberal", afirmou. "De valores conservadores e economia de mercado e lembrar que defendemos pauta a municipalista. Governo não tem que atrapalhar o prefeito, assim como não tem que atrapalhar os empresários", disse.

Guajajara recebe prêmio de DiCaprio

REPRODUÇÃO



A ministra dos Povos Originários, Sonia Guajajara, recebeu do ator Leonardo DiCaprio um prêmio de iniciativas sustentáveis durante o evento Green Carpet Fashion Awards, realizado em 9 de março, em Los Angeles (Estados Unidos). Guajajara venceu a categoria "The Healer", o que ela definiu como "curadora da terra" em seu perfil no Instagram. Segundo a ministra, o prêmio representou seu "reconhecimento" e passou uma "mensagem de proteção dos territórios indígenas para o público internacional".

GUICHÊ PRESENCIAL

O MetrôRio passou a disponibilizar novamente guichê presencial em todas as estações. A determinação é da 4ª Vara Empresarial da Capital, que concedeu liminar a ação movida pela Comissão de Defesa do Consumidor (Codecon), da Assembleia Legislativa do RJ (Alerj).

VITÓRIA DA CODECON

"O objetivo é reduzir o tempo de espera e facilitar a vida daqueles que não possuem cartão de débito e crédito, e gerar mais emprego. É ais uma vitória da Codecon em defesa dos direitos dos consumidores", disse o deputado Fabio Silva (União), presidente da Codecon.

EDITORIAL

Projeto sobre fake news não será puramente punitivista, diz Dino

O ministro da Justiça e Segurança Pública, Flávio Dino, declarou ontem (13) que o PL (Projeto de Lei) das fake news elaborado pelo governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) não será "puramente punitivista". Segundo Dino, o texto terá a transparência e a auditoria como premissas para o monitoramento das notícias falsas. "Não significa que o projeto que será debatido é puramente punitivista. Mas obviamente terá uma dimensão acerca da responsabilidade", declarou no evento "Liberdade de Expressão, Redes Sociais e Democracia", promovido pela FGV (Fundação Getúlio Vargas) no Rio de Janeiro. O ministro afirmou que a elaboração do projeto é conduzido pelo secretário de Políticas Digitais da Secretaria de Comunicação Social, João Brant, e pela advogada e especialista em regulação e direito digital Estela Aranha. O PL será relatado pelo deputado Orlando Silva (PCdoB-SP), que deve incorporá-lo ao Projeto de Lei 2630/2020 (conhecido como PL das fake news). Além disso, contará com contribuições do STF (Supremo Tribunal federal), enviadas pelo ministro Alexandre de Moraes.

"Vamos entregar ao relator. Estive na 5ª feira com Orlando e na 6ª feira com [o presidente da Câmara] Arthur Lira, que me recebeu muito bem […] pactuamos esse caminho. Vamos entregar, junto com o ministro Alexandre, no dia 15 ou 16, algum estudo para o relator", disse Dino. Conforme o chefe da pasta, o texto introduzirá o dever de cuidado das plataformas, baseado no modelo europeu, e que esse cuidado será controlado por relatórios de transparências semestrais.

EMPENHO TOTAL

Endometriose: tratamento a pacientes é destaque na saúde de Belford Roxo

As mulheres com diagnóstico ou suspeita de endometriose são agendadas para consulta e avaliação com a médica especialista Fernanda Monnerat

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

Belford Roxo tem se destacado no atendimento a mulheres com endometriose. Ao todo, 376 pacientes de diversos municípios fazem tratamento na Clínica da Mulher. As mulheres com diagnóstico ou suspeita de endometriose são agendadas para consulta e avaliação com a médica especialista Fernanda Monnerat, que é a ginecologista responsável pelo tratamento clínico do Ambulatório de Endometriose.

Uma lei da ministra do Turismo, Daniela Carneiro (que é deputada federal licenciada) estabeleceu que 13 de março é o Dia Nacional de Luta Contra a Endometriose. Em Belford Roxo, durante o mês, o pórtico da entrada da cidade fica iluminado na cor amarela. As unidades de saúde também seguem a iniciativa.

O município tem se empenhado no tratamento de mulheres acometidas pela endometriose oferecendo uma série de serviços como consultas, exames e acompanhamento. Além disso, o Governo do Estado, em parceria com o município, está construindo o Hospital da Mulher no Complexo de Saúde, que fica no bairro Parque dos Ferreiras, e terá uma ala para cuidar de pessoas que tenham endometriose.

Os principais sintomas da endometriose são: dor abdominal; sangramento nas fezes; massa abdominal palpável; cólicas menstruais; alterações do hábito intestinal: diarreia ou prisão de ventre; dor para evacuar ou urinar; dor na relação sexual e distensão abdominal.

Moradora de Queimados, a dona de casa Débora Barbosa Coutinho, 43 anos, sofria há décadas com a endometriose. Em janeiro de 2021 ela procurou a Clínica da Mulher para uma consulta. O diagnóstico foi feito, juntamente. Após o acolhimento e o acompanhamento, meses depois ela operou. "Sentia muitas dores insuportáveis. Após a operação, melhorei bastante. Fui muito bem atendida na Clínica da Mulher e na rede de saúde de Belford Roxo. Fiz todos os exames de forma rápida. A operação correu tudo bem. Estou vindo basicamente para o acompanhamento. Durante 30 anos sofria com dores e muitos médicos recomendaram tratamento hormonal. Na Clínica da Mulher de Belford Roxo foi que descobri que era endometriose", concluiu Débora.

A auxiliar de serviços administrativos e moradora de Duque de Caxias, Silvana Reis Lima Romualdo, 41, destacou que foi na Clínica da Mulher que ela descobriu ter endometriose profunda e começou a se tratar com a ginecologista Fernanda Monnerat. "Já me consultei e estou retornando com os exames. O trabalho realizado na Clínica da Mulher é muito bom", frisou Silvana, que foi liberada para fazer atividade física leve e encaminhada a uma nutricionista.

Qualidade de vida

O secretário municipal de Saúde, Flávio Gonçalves, disse que Belford Roxo tem se buscado oferecer sempre melhores condições no atendimento à população. Ele enfatizou que a endometriose afeta milhares de mulheres no Brasil. "Belford Roxo está dando exemplo, não desamparando as mulheres que necessitam de tratamento, oferecendo todo o suporte necessário para que elas tenham uma boa qualidade de vida", finalizou.

A secretária especial de Atenção à Saúde da Mulher da Mulher, Priscila Musser, acentuou que além do atendimento ambulatorial com a médica especialista, a Clínica da Mulher conta com uma equipe multidisciplinar (fisioterapia pélvica, massoterapia, nutricionista, psicóloga, ozônio terapia, auriculoterapia) especialmente direcionada para atender às necessidades de cada paciente", destacou. "Exames de alto custo, como ressonâncias e tomografias, por exemplo, quando solicitados, são agendados em nossa unidade, onde damos todo o suporte para nossas pacientes. Temos também uma equipe de cirurgiões pronta para atuar caso seja necessária intervenção cirúrgica", arrematou Priscila Musser.

Ginecologista: cirurgia só em casos extremos

A ginecologista responsável pelo tratamento clínico do Ambulatório de Endometriose, Fernanda Monnerat enfatizou que a endometriose é uma doença inflamatória e crônica que não tem cura. O tratamento dura a vida inteira. A médica explicou que com a chegada da menopausa a produção de hormônio diminui, muitas vezes melhorando assim os sintomas da doença. Mas isso não quer dizer que a mulher não precisa mais do acompanhamento clínico. "Uma alimentação baseada em comida de verdade, prática de exercícios físicos e adotar um estilo de vida saudável são fundamentais para o sucesso do tratamento", resumiu Fernanda.

RAFAEL BARRETO/PMBR



Moradora de Queimados, Débora Barbosa fez o tratamento na Clínica da Mulher e conseguiu operar a endometriose

Na questão dos tipos mais graves da doença, Fernanda Monnerat esclarece que muitas vezes uma endometriose superficial pode comprometer a qualidade de vida da paciente tanto quanto a profunda, uma vez que a extensão e grau de comprometimento da doença não necessariamente se correlacionam com os sintomas. "Na endometriose profunda, temos que verificar a localização (o órgão acometido) e extensão da lesão. Todos os tipos de endometriose podem ser graves, cada uma com sua particularidade, mas todas necessitam de acompanhamento", finalizou a médica.

INDICAÇÃO DE CIRURGIA DEVE SER INDIVIDUALIZADA

Fernanda Monnerat lembra que a endometriose é crônica e que a indicação de cirurgia deve ser individualizada, levando em consideração a idade da mulher, sintomas, desejo de ter filho, resposta ao tratamento medicamentoso e complementar. E, se indicada cirurgia, a equipe médica deve estar pronta para retirar todos os focos da doença. "Devemos ter em mente que o objetivo do tratamento cirúrgico é retirar todos as lesões em uma só cirurgia, pois procedimentos cirúrgicos repetidos podem trazer mais prejuízos que benefícios ", disse. "Uma cirurgia é desafiadora, pois é necessário retirar os focos e os tecidos que estão doentes, preservando a anatomia pélvica (organização interna dos órgãos), principalmente quando a mulher ainda deseja engravidar. É bom deixar claro que a retirada do útero, por exemplo, não elimina a doença, pois a endometriose é uma doença fora do útero e se expande para outros órgãos. É importante que a paciente tenha essa consciência", arrematou Fernanda Monnerat.

FUTEBOL MODERNO

Clubes do Rio se unem contra torcida única

Movimento é contra a ideia do Ministério Público em vetar a presença de ambas torcidas em clássicos

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

Flamengo, Botafogo, Fluminense e Vasco se uniram com a Federação de Futebol do Estado do Rio de Janeiro (FERJ) e com o Governo do Estado do Rio para defender a permanência das torcidas em clássicos nos estádios cariocas. A ideia de público único veio à tona durante um depoimento de Rodrigo Terra, promotor do Ministério Público. Os representantes não concordam com a possível decisão.

"Está surgindo no horizonte como uma medida excepcional necessária. Assim como outros Estados que adotaram essa medida extrema e alcançaram medidas boas com diminuição da violência, talvez essa experiência possa ser aproveitada no Rio", comentou Rodrigo Terra. Em contrapartida ao depoimento, o Flamengo, junto com os clubes cariocas, FERJ e Governo do Rio preferem apostar em punições esmais rígidas, ao invés de implementar de vez a proposta de torcida única no estado. Os seis representantes das instituições se demonstraram contra a ideia, e no que depender dos respectivos apoios, tal hipótese não ganhará adesão.

Como dito pelo promotor do Ministério Público, a escolha pelo modelo de público único é uma "medida excepcional necessária".

Vale lembrar que, na última sexta-feira (10), houve uma reunião entre parlamentares do Rio, representantes dos grandes clubes do Rio de Janeiro, Tribunal de Justiça do Rio (TJ-RJ) e as polícias Civil e Militar do estado. No encontro, o tema não ganhou grande repercussão e foi determinado a permanência de ambas as torcidas nas fases finais do Campeonato Carioca.

O Governador do Rio de Janeiro, Cláudio Castro, anunciou que o estado passou a classificar pessoas flagradas em brigas de torcidas como participantes de "organizações criminosas". A nova medida vale para todos os grupos apoiadores de clubes cariocas. Outra determinação de Cláudio foi o afastar dos estádios do Rio as organizadas: 'Raça Rubro-Negra', 'Torcida Jovem', 'Força Jovem', 'Força jovem', 'Fúria Jovem' e 'Young Flu'.

DIVULGAÇÃO



Representantes não concordam com a possível decisão

Marcelo convida Cristiano Ronaldo para jogar no Fluminense

DIVULGAÇÃO



Lateral de 34 anos está atualmente no Flu

Marcelo foi apresentado à torcida do Fluminense e já está apto a estrear pelo clube carioca. Em entrevista, o jogador de 34 anos contou como foi a conversa com o amigo Cristiano Ronaldo sobre a volta para casa.

"Foi engraçado. Estávamos conversando, a gente nunca conversa sobre futebol. Conversamos sobre filhos, nossos filhos são amigos, nossas esposas também. E ele: 'O que vai fazer e tal?'. E eu: 'Tenho uma parada para te contar: vou para o Fluminense'. E ele: 'Cara, que maneiro!'. Os amigos ficaram muito felizes, de verdade: 'Pô, que legal, parabéns. Vai lá, boa sorte'. Ele ficou bastante feliz com a minha vinda ao Fluminense", disse ele. Marcelo ainda revelou que convidou CR7 a jogar no Fluminense: "O convite está aqui. Cris, quando quiser pode vir para cá, vai ser feliz". O lateral de 34 anos foi apresentado à torcida do Fluminense no Maracanã com mais de 30 mil pessoas. Nem a larga experiência no mundo da bola evitou o nervosismo no retorno ao estádio onde começou sua carreira.

"Tomei um susto de verdade (com o Maracanã cheio). O meu staff não queria falar como estava lá fora para justamente ser uma surpresa. Mas quando abriu a porta e o Liam perguntou: 'É normal a perna estar tremendo?' E eu falei: 'A minha também está'. E quando a gente entrou no Maracanã, e sendo o Maracanã um estádio que marcou a minha vida, foi lindo, foi incrível", afirmou Marcelo.

Fluminense informa parcial de ingressos contra o Volta Redonda

A torcida do Fluminense começa a se mobilizar para apoiar a equipe no jogo de volta da semifinal do Campeonato Carioca.

Ontem (13), o Tricolor das Laranjeiras informou que 10 mil sócios do clube fizeram check-in para o jogo decisivo com o Volta Redonda.

A partida acontecerá no sábado (18), às 16h.

Os check-ins para sócios começaram há algumas horas. Os bilhetes podem ser adquiridos por tricolores que têm direito a planos com 100% de desconto neste site. O Fluminense se classifica se vencer por um gol de diferença ou mais.

A venda online para não-sócios e torcedores do Voltaço terá início hoje (14), às 20h. Nas bilheterias, haverá venda a partir da quarta-feira (15).

Vasco da Gama assina contrato de formação com Bruno Lopes até 2026

O atleta Bruno Lopes Ferreira assinou contrato de formação com o Vasco da Gama até fevereiro de 2026. Ele integra a categoria sub-17.

O jogador atua como atacante e seu último clube foi o Azuriz, no Paraná.

Bruno passou por todos os procedimentos padrões de contratação, como exames e avaliações (médicas e físicas), e está integrado ao restante do grupo.

DIVULGAÇÃO



Atleta está na categoria sub-17

Ele fez sua estreia no último sábado (11), em jogo válido pela Copa Rio Sub-16, diante do Boavista.

Vasco tenta acordo para parcelar mais de R$ 20 milhões em dívidas com a CBF

Com repetidas reuniões na CBF e uma audiência na sede do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro, o Vasco pavimentou nos últimos meses uma solução para, ao mesmo tempo, organizar mais de R$ 20 milhões em dívidas e proteger-se contra eventuais punições desportivas, dentre as quais o transferban. O plano está prestes a ser concluído.

Esta semana, o clube recebeu o sinal verde da Justiça do Rio. Em decisão assinada pelo juiz Rubens Soares Sá Viana, da

Comarca da Capital, foi determinada a retirada das dívidas de natureza cível com execução na Câmara Nacional de Resolução de Disputas (CNRD) que constavam na lista do Regime Centralizado de Execuções (RCE) do Vasco.

Trata-se de um pedido do próprio Vasco, que, paralelo a isso, elabora um acordo com a CBF para pagar os chamados "credores CNRD" diretamente no âmbito de sua corte. Na esfera cível, a CNRD executa dívidas do clube com outros clubes, com empresários/intermediários e também relacionadas a direitos de imagem de jogadores e treinadores.

O plano já foi apresentado ao painel da corte, que vai analisá-lo para decidir se aprova ou não.

Durante essa parte do processo, de forma ainda provisória, o Vasco não pode sofrer qualquer tipo de sanção desportiva - incluindo o transferban, que consiste no impedimento de inscrever novos jogadores.

A medida terá caráter definitivo assim que a proposta for aprovada. Elaborado pelo departamento jurídico comandado por Gisele Cabrera, o plano engloba 34 processos já executados, com um valor total atualizado em novembro do ano passado de R$ 20.966.762,02.

Botafogo inicia fase final de instalação do gramado do Nilton Santos

A reforma do gramado do estádio Nilton Santos entrou na fase final, com a instalação das placas de grama artificial sendo feita. Fechada desde janeiro para a instalação do piso sintético, a arena ainda deve ficar um tempo sem receber partida. A previsão inicial, que segundo o clube está mantida, é que a reabertura aconteça apenas em abril. O time estreia no Campeonato Brasileiro, contra o São Paulo, no dia 16 de abril, como mandante e a ideia é que a obra esteja concluída para que o estádio possa receber a partida. Nesse meio tempo, o Botafogo tem dois jogos como mandante garantidos: a segunda fase da Copa do Brasil, contra o Brasiliense, e a semifinal da Taça Rio, contra a Portuguesa. O primeiro será realizado nesta quarta-feira (15), às 20h, no estádio Kléber Andrade, em Cariacica, no Espírito Santo. O segundo, no domingo (26), às 16h, será no Raulino de Oliveira, em Volta Redonda. Se avançar para a final do turno do Estadual, a partida como mandante será no dia 9 de abril.

PISO NACIONAL

Audiência sobre greve da enfermagem termina sem acordo

Enfermeiros, auxiliares e técnicos protestaram em frente ao TRT-RJ

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

A audiência de conciliação entre enfermeiros, auxiliares e técnicos de enfermagem e os hospitais e casas de saúde do Rio de Janeiro terminou sem acordo ontem (13). As categorias estão em greve por tempo indeterminado pelo cumprimento do piso nacional da enfermagem e realizaram um protesto na Avenida Presidente Antônio Carlos, em frente à sede do Tribunal Regional do Trabalho da 1ª Região (TRT-RJ).

"Não vai ter arrego! Se você não paga o piso, você não vai ter sossego!", gritavam os manifestantes, que também traziam faixas e cartazes defendendo o piso, que foi aprovado pelo Congresso Nacional, porém suspenso pelo Supremo Tribunal Federal após ação ajuizada pela Confederação Nacional de Saúde, que reúne 90 sindicatos que representam hospitais, clínicas e empresas privadas do setor da saúde.

A lei aprovada no Congresso Nacional e sancionada pela Presidência da República estabelece que os enfermeiros devem receber pelo menos R$ 4.750 por mês; os técnicos de enfermagem, no mínimo R$ 3.325; e auxiliares de enfermagem e parteiras, R$ 2.375.

Nova audiência

Diante da falta de consenso, o presidente da Seção Especializada em Dissídios Coletivos (Sedic) do TRT-RJ, desembargador Cesar Marques Carvalho, determinou a realização de uma nova audiência na próxima sexta-feira (17), às 10h.

Participaram da audiência o Sindicato dos Hospitais Clínicas e Casas de Saúde do Município do Rio de Janeiro, o Sindicato dos Enfermeiros do Rio de Janeiro, o Sindicato dos Auxiliares e Técnicos de Enfermagem do Município do Rio de Janeiro, as empresas Vivo Rio e RioSaúde e o Município do Rio de Janeiro.

DIVULGAÇÃO



Enfermeiros devem receber pelo menos R$ 4.750 por mês

Norte Shopping realiza campanha de doação de sangue hoje

O NorteShopping, em parceria com o Hemorio, realiza nesta terça-feira (14), uma Campanha de Doação de Sangue. A ação, que tem por objetivo auxiliar o abastecimento do banco de sangue do Rio de Janeiro, acontece no segundo piso do shopping, das 10h às 16h ou até atingimento da capacidade máxima de 140 cadastros. Para quem quiser doar, seguem informações importantes: portar um documento de identidade oficial com foto, original ou cópia autenticada; ter entre 16 e 69 anos; para menores de 18 anos é necessária a apresentação, além do próprio documento oficial de identidade, a autorização assinada pelo responsável e um documento oficial original do responsável que assina o termo); estar alimentado e bem de saúde; evitar alimentos gordurosos nas 4 horas que antecedem a doação e bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores; pesar mais de 50 kg.

DIVULGAÇÃO



Ação acontece das 10h às 16h

Mutirão de Negociação Financeira vai até dia 31 de março

Consumidores com dívidas no cartão de crédito, cheque especial, crédito consignado e demais modalidades de crédito em atraso com bancos ou financeiras podem participar do Mutirão de Negociação e Orientação Financeira.

A campanha vai até o dia 31 de março e é uma iniciativa da Federação Brasileira de Bancos (Febraban), com apoio da Secretaria Nacional do Consumidor do Ministério da Justiça e Segurança Pública (Senacon/MJSP). O mutirão não inclui dívidas que tenham bens dados em garantia (como veículos, motocicletas e imóveis).

"Considerando a situação de endividamento em todo o Brasil, acreditamos que este tipo de iniciativa, dos mutirões, é de extrema importância, pois oferece ao consumidor a oportunidade de renegociar suas dívidas e de equilibrar suas finanças", disse o diretor do Departamento de Proteção e Defesa do Consumidor da Senacon, Ricardo Blattes.

Já o secretário Nacional do Consumidor, Wadih Damous, alerta que é preciso atenção para evitar que uma dívida se perpetue.

"A parcela de consumidores brasileiros superendividados é considerável e os mutirões têm oportunizado negociações que beneficiam os consumidores. Contudo, a Senacon está vigilante às práticas de negociação que se caracterizam em balcão de novas contratações originando a perpetuação de dívidas", explicou.

As negociações podem ser feitas diretamente com o portal consumidor.gov.br, da Senacon, que o consumidor acessa por meio de conta Gov.br categoria prata ou ouro, ou com o banco ou financeira.

500 oportunidades de qualificação profissional gratuitas

A Prefeitura do Rio, por meio da Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTER), em parceria com o SENAI, divulgou ontem (13), 500 oportunidades de cursos de qualificação gratuitos abertas para o público com nível de escolaridade a partir do 5º ano do Ensino Fundamental.

As opções de qualificação são variadas, desde a área de construção civil, como instalador de sistemas drywall e pintor de edificações até vagas para audiovisual, logística, automotiva, metalmecânica, entre outros.

Os cursos são diurnos e noturnos, das 8h às 12h e das 18h às 22h, com variadas datas de início, locais e número de horas.

O de desenvolvedor de conteúdos para YouTube, que será realizado na unidade do Maracanã, disponibiliza 20 vagas e tem inscrições abertas até 18 de março. O início será em 3 de abril e término em 2 de junho.

"Somos os responsáveis pela gestão do banco de empregos da Prefeitura. Recomendamos que os interessados em novas oportunidades inscrevam-se porque, semanalmente, buscamos novos parceiros nas capacitações solicitadas para ocupar essas vagas", disse o secretário de Trabalho e Renda, Everton Gomes.

As inscrições nos cursos já estão disponíveis e devem ser feitas presencialmente nas unidades do SENAI com diferentes prazos de inscrição, desde março até outubro deste ano. É importante verificar o prazo e o local onde será o curso de interesse.

Secretaria da Mulher faz campanha pela segurança das mulheres

A Secretaria de Políticas e Promoção da Mulher da cidade do Rio de Janeiro promoveu a terceira grande ação de enfrentamento à violência contra a mulher da campanha "Tem saída 24h! Disque 1746". Dessa vez, as praias do Arpoador ao Recreio dos Bandeirantes tiveram a faixa com o slogan da campanha passando de avião no fim de semana.

A Secretaria da Mulher, em parceria com a Secretaria Municipal de Transportes e a Mobi-Rio, também espalhou os cartazes da campanha nas bilheterias de todas as estações do BRT. O material traz todos os serviços de atendimento e auxílios financeiros disponíveis para as mulheres que venham a sofrer ou estejam em situação de violência. Uma mulher em situação de violência pode procurar os seguintes espaços de atendimento exclusivos para vítimas de violência: Centros e Núcleos especializados, os Núcleos Psicoterapêuticos e as Casas da Mulher Carioca. Os auxílios financeiros imediatos disponíveis são: Cartão Mulher Carioca e o auxílio passagem por meio do Cartão Move-Mulher.

Seop entrega kits de identificação e autorização para ambulantes que atuam nas praias do Rio

A Secretaria de Ordem Pública (Seop) realizará até dia 15 a entrega de 400 coletes de identificação e crachás de autorização para os ambulantes tiracolo (cangas, biquínis, mate, biscoitos, protetores solares, entre outros) de toda a orla do município do Rio.

A novidade é que os crachás possuirão um QR code, que tanto os agentes fiscalizadores, quanto a própria população poderá checar a situação do ambulante.

Para retirar as novas identificações é necessário que os comerciantes ambulantes levem o documento de identidade com foto, além do documento de autorização atualizado (TUAP) na Coordenadoria de Controle Urbano (CCU), localizada na rua Ministro Hélio Beltrão, nº 50, no Estácio, das 10h às 13h.

Os profissionais também receberão uma palestra promovida pela CCU, órgão vinculado à Seop, sobre bom uso do material, boas práticas e regras que precisam ser cumpridas durante a permanência nas praias.

Inicialmente, a abordagem dos agentes será educativa, no sentido de conscientizar os ambulantes sobre a importância e necessidade da utilização do equipamento de identificação. A multa pela não utilização do crachá e colete será de R$ 420,00.

DIVULGAÇÃO



Kit servirá para melhor identificação dos ambulantes

Em 2022, a Seop já havia entregue 40 guarda-sóis para cada barraqueiro da orla da cidade.

TROCA DE INFORMAÇÕES

Suspeito de matar miliciano roda

José Ricardo Gomes Simões foi localizado na orla da Praia da Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio. Ele teria envolvimento na execução de Marquinho Catiri

REPRODUÇÃO





Simões foi preso na orla da Praia da Barra, na Zona Oeste. Dentro do carro dele foram localizadas duas armas de fogo

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

O segundo suspeito de executar o miliciano Marquinho Catiri, e seu braço direito, Alexsandro José da Silva, o Sandrinho, foi preso no último domingo (12). O crime ocorreu em novembro de 2022. As investigações apontam que José Ricardo Gomes Simões integra uma organização criminosa voltada para a prática de homicídios mercenários. Ele foi localizado neste domingo (12) na orla da Praia da Barra da Tijuca, na Zona Oeste do Rio.

Marco Antonio Figueiredo Martins, o Marquinho Catiri, era líder de um grupo paramilitar que age nas Zonas Norte e Oeste do Rio. Eles atuam em Padre Miguel, Del Castilho e no Engenho de Dentro e nas comunidades Águia de Ouro, Guarda, Fernão Cardim, Belém-Belém, além de algumas vizinhas. A favela do Catiri, em Bangu, é reduto principal do grupo paramilitar. Ainda segundo as investigações, Catiri era braço direito do contraventor Bernardo Bello, que foi alvo de operação do Ministério Público na semana passada, mas continua foragido.

Homicídio e porte ilegal de arma

Ainda de acordo com a Polícia Civil, contra Simões havia um mandado de prisão expedido pela 1ª Vara Criminal da Capital. Ele localizado na orla da Barra da Tijuca, a partir da troca de informações com a Polícia Rodoviária Federal. No interior de seu veículo foram localizadas duas armas de fogo, sendo uma pistola e um revólver. Além de oito celulares e uma carteira de identificação de um policial militar. Ele deve responder por dois crimes: homicídio qualificado e porte ilegal de arma de fogo. As investigações continuam em busca do mandante do crime. Em dezembro, os agentes prenderam outro participante do assassinato, George Garcia de Souza Alcovias. Investigações evidenciaram ainda que logo após o crime, o suspeito fugiu para o município de Francisco Morato, em São Paulo, onde foi localizado e preso por policiais da DHC, com o apoio de Policiais Civis lotados na Delegacia de investigações sobre entorpecentes (DISE) de Franco da Rocha. Foi apurado também que a organização criminosa pretendia mandar George para o Paraguai, reduzindo assim a possibilidade de ser localizado.

O crime

De acordo com a Delegacia de Homicídio da Capital, no dia do crime, pelo menos seis homens alugaram uma casa próxima à casa de Marquinhos Catiri, na comunidade da Guarda, em Del Castilho, na Zona Norte e fizeram uma emboscada e houve troca de tiros. A vítima chegou a ser levada com vida ao Hospital Municipal Salgado Filho, no Méier, Zona Norte, mas não resistiu aos ferimentos.

Deam prende acusado de forçar mulheres a terem relações sexuais com cachorro

DIVULGAÇÃO / PCERJ



Marcos Spínola Pereira, de 46 anos, teria cometido crimes contra pelo menos três ex-namoradas

Agentes da Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) de Nova Iguaçu prenderam ontem (13), em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, um homem acusado de forçar mulheres a terem relações sexuais com o seu cachorro.

Marcos Spínola Pereira, de 46 anos, teria cometido crimes contra pelo menos três ex-namoradas, que relatam agressões físicas, psicológicas, estupros e ameaças, além da divulgação de vídeos da zoofilia que seriam obrigadas a praticar. A Deam investiga a possibilidade de as imagens terem sido também vendidas na deep web, uma vez que o preso possui conhecimento técnico de informática.

Marcos foi detido por maus-tratos aos animais, apropriação indébita e violência psicológica. A Polícia Civil chegou a ele após denúncias de uma vítima e de um grupo de proteção animal que recebeu vídeo da zoofilia. Segundo a delegada Mônica Areal, titular da Deam de Nova Iguaçu, as imagens teriam sido divulgadas pelo próprio preso.

"As vítimas tinham medo de denunciar a vergonha, mas ele ameaçava divulgar, e divulgou de uma, o que acabou chegando a nós", disse ela.

Ainda de acordo com a delegada, Marcos se recusava a devolver animais de estimação das suas ex-namoradas, usando-os como chantagem para que o relacionamento fosse reatado.

"As calopsitas (apreendidas) são de uma vítima. Ela pedia para ele devolver, mas ele não devolvia. Outra vítima tinha uma cachorra, e ele não deixou ela levar quando se separaram. A cachorra vivia sangrando no ânus, na vagina, e de repente ele falou que a cachorra morreu 'do nada'. Os animais com ele sempre desaparecem do nada", afirmou a delegada.

Além das aves, que serão devolvidas à dona, a Polícia Civil apreendeu também o cachorro Argos, da raça American Bully, encontrado na casa de Marcos. Após perícia veterinária, foi constatada a existência de ferimentos no ânus do animal e muita dor ao toque na região. O cão se encontra com o deputado federal Marcelo Queiroz (PP-RJ) e passará por tratamento antes de ser posto para adoção.

"Uma coisa que está acontecendo muito é a teoria do elo. Segundo ela, a pessoa que maltrata a mulher também maltrata o animal de estimação", declarou a delegada Mônica Areal, que não descarta a existência de outras vítimas.

Bandido possui 15 anotações

Marcos se encontra detido na 52ª DP (Nova Iguaçu) e à disposição da Justiça. Ele possui 15 anotações criminais registradas, entre as quais estão casos de ameaça, perseguição, violência psicológica, estupro, divulgação de cena de estupro, dano a estabelecimento comercial, furto a estabelecimento comercial, violação de domicílio e lesão corporal.

Na sua casa, foram apreendidos também um celular e outros dispositivos eletrônicos.

Vigilante morre após ser baleado na Reduc

REGINALDO PIMENTA/ARQUIVO/AGÊNCIA O DIA



O caso aconteceu após um criminoso tentar invadir a área externa da Reduc

Um vigilante da Refinaria Duque de Caxias (Reduc), na Baixada Fluminense, morreu, no último domingo (12), após ser baleado durante uma troca de tiros enquanto trabalhava. A Petrobras informou que Leonardo Lopes da Silva, de 39 anos, chegou a ser socorrido ao hospital mais próximo, mas não resistiu.

Ainda segundo a estatal, a vítima era um colaborador da empresa Veper. Por volta das 14h30, um homem, que tentou assaltar um ônibus na região, fugiu em direção à área externa da refinaria, onde fez um outro vigilante de refém. Houve troca de tiros e Leonardo acabou atingido. A Polícia Militar foi acionada.

Corpo de jovem assassinado pelo 'tribunal do crime' é achado em praia de Cabo Frio

O corpo de Isaque Alves de Carvalho Silva, de 19 anos, foi encontrado boiando em uma Praia de Cabo Frio ontem (13). O jovem foi assassinado por traficantes do 'tribunal do crime' de Arraial do Cabo, após ser acusado de violentar sexualmente a enteada, de 8 anos. Exames comprovaram a inocência do jovem.

Isaque, que era servidor publico municipal e trabalhava na Secretaria de Posturas, estava desaparecido desde a madrugada de sábado (11), quando criminosos fortemente armados invadiram a casa da família e o sequestraram. Ele foi levado para uma área de mata, conforme familiares, e morto. O corpo foi ocultado pelos criminosos. Desde então, a família buscava pelo cadáver de Isaque, que foi localizado na Praia do Foguete. De acordo com informações, o corpo estava boiando na parte rasa do mar, próximo à faixa de areia, e foi removido para o Insituto Médico Legal (IML), onde passa por reconhecimento dos familiares. O caso foi registrado na 132ª Delegacia de Polícia (132ª DP) e segue sob investigação.

REPRODUÇÃO

Isaque foi sequestrado e morto

PLANTÃO

Ex-prefeito morre após ser esfaqueado

MINAS GERAIS - O ex-prefeito de São João Batista do Glória, no interior de Minas, morreu no último sábado (11), três dias após ser esfaqueado em uma praça da cidade. Ivanir Rodrigues Ferreira, que estava internado em um hospital de Passos-MG, tinha 78 anos. Segundo reportagem do jornal ''Estado de Minas'', ele foi sepultado no domingo (12) em um ginásio que ele mesmo inaugurou na cidade, distante cerca de 340 km de Belo Horizonte. Uma multidão cercava o caixão para se despedir. Ivanir atuou como prefeito da cidade, que tem cerca de 7 mil habitantes, de 1993 a 1996 e depois de 2010 a 2014. Ainda segundo o jornal, no dia do crime a Polícia Militar foi acionada para o caso de um idoso esfaqueado por um homem chamado Garrucha. Ao chegar ao local, a PM encontrou Ivanir ferido em uma praça e chamou a ambulância. Em seguida, o ex-prefeito foi levado para a Santa Casa de Misericórdia de Passos, cidade vizinha. De acordo com a PM, um homem foi foi visto com uma faca em um ponto de ônibus perto do local onde aconteceu o crime. Ele foi levado para a delegacia e, após a confirmação de antecedentes criminais, foi encaminhado a um presídio em Passos.

NOVO IMUNIZANTE

Rio começa a aplicar bivalente contra covid em gestantes

Vacina é atualizada e protege contra as variantes da doença, como a Ômicron

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



Vacinação acontece em todas as clínicas da família

A Secretaria Municipal de Saúde do Rio iniciou na segunda-feira, (13), a vacinação de reforço de gestantes e puérperas contra a covid-19 com a Pfizer bivalente. A vacinação com a bivalente segue disponível para idosos a partir de 60 anos e para pessoas imunocomprometidas com 12 anos ou mais.

Para se vacinar é preciso que tenham tomado pelo menos as duas doses do esquema inicial e que a dose anterior tenha sido aplicada há pelo menos quatro meses. Gestantes e puérperas devem levar cartão de pré-natal ou declaração do nascido vivo ou certidão de nascimento do recém-nascido para comprovação da condição.

Os imunocomprometidos devem portar ainda o comprovante da sua condição, que pode ser o cadastro da sua unidade de referência ou documento assinado e carimbado, como laudos, declarações, prescrições médicas ou relatórios médicos com descritivo ou CID da doença ou condição de saúde.

A vacina bivalente contra a covid é atualizada e protege contra as variantes da doença, como a Ômicron.

A vacinação acontece em todas as clínicas da família e centros municipais de saúde do Rio.

O imunizante bivalente também pode ser tomado no Super Centro Carioca de Vacinação, todos os dias da semana.

Rio recebe nesta semana o Salão do Estudante

DIVULGAÇÃO



Evento é voltado para quem busca cursos de graduação e pós

O Rio recebe nesta terça e quarta-feira (14 e 15), em Copacabana e Barra, o Salão do Estudante, que reúne 100 instituições de ensino de diferentes países. Segundo a organização, o evento é uma oportunidade para estudantes brasileiros que buscam especialmente cursos de graduação e pós-graduação, além de opções de intercâmbio e aprendizado de idiomas.

A edição deste ano terá como país de honra Portugal, que contará com grandes instituições, entre universidades como Coimbra, Porto, Lisboa e Católica, institutos politécnicos e universidades privadas. A presença portuguesa reforça a forte relação histórica e cultural entre o Brasil e Portugal e abre portas para novas oportunidades de intercâmbio e cooperação entre as instituições de ensino dos dois países. Desde 2014, o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) é aceito pelas universidades portuguesas como forma de ingresso. Isso significa que, caso os estudantes brasileiros obtenham notas suficientes, podem tentar ingressar em instituições portuguesas sem a necessidade de prestar outros exames de admissão.

Além das instituições de ensino superior portuguesas, o evento reunirá representantes de diversos países, incluindo Estados Unidos, Canadá, França, Holanda,Irlanda, Itália, Noruega e Reino Unido.

Embora o Salão do Estudante deste ano tenha um enfoque maior em instituições que oferecem cursos de graduação e pós-graduação, o evento também contará com opções de cursos de línguas, ensino médio e outras modalidades de ensino. Hoje (14), o evento será realizado no Hotel Fairmont Rio de Janeiro (Copacabana) e dia 15 de março, no Windsor Barra, e terá entrada gratuita para os visitantes, com oportunidades para os estudantes brasileiros poderem conhecer as opções de ensino internacional disponíveis e tirar dúvidas com os representantes das instituições presentes. O Salão do Estudante é uma oportunidade única para estudantes brasileiros que buscam novas experiências de aprendizado e desenvolvimento pessoal e profissional. Com a presença de representantes de diversas instituições de ensino de diferentes países, os visitantes poderão conhecer de perto as opções de cursos e programas oferecidos, além de ter acesso a informações sobre bolsas de estudo, processos seletivos e outras oportunidades de intercâmbio.

Guarda-vidas ministram treinamento de prevenção de afogamento para crianças

DIVULGAÇÃO



Parceria foi entre o Corpo de Bombeiros e a Polícia Militar

A última semana foi de muito aprendizado para os alunos do projeto social Geração UPP. Através de uma parceria entre Corpo de Bombeiros e Polícia Militar, os jovens atendidos pela ação passaram o dia participando de oficinas de primeiros-socorros e prevenção a afogamentos, ministrados por guarda-vidas do 2º Grupamento Marítimo, na Praia da Barra. A ação articulada pela Legião da Boa Vontade e Super Rádio Brasil AM 940 em parceria com Bombeiros e Polícia Militar ofereceu três oficinas: identificação de bandeiras de sinalização de risco, reconhecimento de correntes de retorno e como sair dessas correntes. Além das instruções, os jovens também participaram de atividades recreativas no mar e na areia, sob a supervisão dos guarda-vidas.

"Os guarda-vidas ensinaram que a bandeira verde indica baixo risco, apropriado ao banho de mar; amarela, para médio risco, indicando atenção; vermelha, que marca os pontos com altos riscos de afogamento e onde o banho é totalmente contra-indicado; e a roxa, que indica a presença de animais marinhos, incluindo águas-vivas", detalhou a porta-voz dos Bombeiros major BM Ana Carolina.

Participaram da ação atletas das comunidades do Complexo do Alemão, Complexo do Lins e Vidigal. Criado em 2009, o Geração UPP é referência no ensino de lutas a jovens de comunidades carentes através de policiais militares graduados no tatame. Atualmente a equipe se prepara para representar o Rio no Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu da CBJJ, marcado para abril em Barueri-SP.

Micro empresas geraram 128 mil empregos

As micro e pequenas empresas do Estado do Rio de Janeiro foram responsáveis por mais de 128 mil empregos com carteira assinada no ano passado. As MPE foram responsáveis por 66% dos empregos formais no Rio de Janeiro, sendo o terceiro estado que mais criou vagas de emprego, ficando atrás apenas de São Paulo (431 mil vagas) e Minas Gerais (159 mil oportunidades).

Já as médias e grandes empresas produziram 34% das demais vagas. É o que aponta levantamento do Sebrae Rio, com base nos dados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados).

"Em 2021, 88% das vagas formais criadas no estado foram para pequenos negócios. Ao longo de 2022, mesmo em um ano desafiador para toda a economia, os empreendedores permanecem sustentando o mercado de trabalho, movimentando o poder de consumo, o que reforça a importância das micro e pequenas empresas para a retomada do crescimento da atividade econômica", sustenta Antonio Alvarenga, diretor-superintendente do Sebrae Rio.

Os setores de Serviços, Comércio e Construção Civil criaram 89% dos empregos formais no Estado do Rio de Janeiro. Todos os setores apresentaram saldo positivo de empregos. O setor de Serviços criou mais de 76,9 mil vagas, com destaque para restaurantes e similares (8,1 mil), serviços combinados de escritório e apoio administrativo (6 mil) e lanchonetes, casas de chá, de sucos e similares (3,8 mil). Já o comércio gerou mais de 18,5 mil postos de trabalho, com destaque para supermercados (2,4 mil) e minimercados, mercearias e armazéns (1,6 mil).

Setenta por cento das oportunidades formais criadas pelos pequenos negócios dos municípios estão localizadas no Rio de Janeiro (66,1 mil), Niterói (6,4 mil), Duque de Caxias (5,2 mil), São Gonçalo (4,1 mil), Macaé (3,9 mil) e Campos dos Goytacazes (3,1 mil).

Rio atinge meta de vacinação contra a Febre Aftosa

O Estado do Rio registrou índice superior a 90% de animais vacinados contra a Febre Aftosa, ultrapassando a meta inicial estabelecida pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento, de 90%. A última etapa da campanha de vacinação, realizada no período de 1º de novembro a 30 de dezembro de 2022, teve como objetivo imunizar bovinos e bubalinos de todas as idades.

O número ultrapassou a meta estabelecida pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento. Foram imunizados mais de 2,4 milhões de bovinos e bubalinos, batendo o índice de animais vacinados contra a doença. O sucesso de mais uma campanha se dá pelo árduo trabalho da equipe de Defesa Agropecuária em conjunto com os pecuaristas, a Federação da Agricultura do Estado do Rio de Janeiro e as Secretarias Municipais.

"Mais uma etapa vencida! Quero agradecer o empenho e colaboração dos produtores rurais, secretarias municipais de agricultura, sindicatos rurais, empresas vinculadas e servidores da Defesa Agropecuária. Essa parceria é valiosa", destaca o secretário de Estado de Agricultura, Dr. Flávio.

Vale lembrar que a participação durante as etapas de imunização é de grande relevância e a aplicação da vacina e a comprovação junto à defesa agropecuária são obrigatórias. O pecuarista que ainda não conseguiu comprovar a vacinação deverá enviar a declaração, mesmo após o encerramento da etapa, mas estará sujeito à multa.

O Rio de Janeiro continuará tendo vacinação contra a Febre Aftosa este ano. A expectativa deste ano é manter os bons resultados das etapas anteriores. A pasta aposta em índices vacinais cada vez mais altos, esse efeito é de extrema importância para manter o status de área livre com vacinação e, é também, um dos fatores exigidos para avançar para a área livre de Febre Aftosa sem vacinação.

PREVENÇÃO

Defesa Civil de Volta Redonda se mantém em estado de alerta após fortes chuvas

Somente no último fim de semana, o município registrou 204,2 milímetros de chuva, índice muito elevado para o período

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

As equipes da Defesa Civil de Volta Redonda se mantêm em estado de alerta para minimizar os impactos das fortes chuvas que atingiram a cidade no fim de semana. Para ontem (13) há uma previsão de chuva com um volume de precipitação entre 20 e 30 milímetros por hora.

De acordo com dados da Defesa Civil, somente no último fim de semana, o município registrou 204,2 milímetros de chuva, índice muito elevado para o período. Só para se ter uma ideia, antes do temporal, em todo o mês de março, o volume de chuva total era de 150 mm.

Em balanço divulgado ontem pela Defesa Civil, foram registradas 45 ocorrências, entre elas três interdições de imóveis. Os moradores foram acolhidos em casa de parentes. Do dia 1º de março até este dia 13, foram 354 mm de chuva.

O nível do Rio Paraíba do Sul está 2.70 m acima do nível normal, com isso, a passagem sob a ponte Pequetito Amorim, no bairro Niterói, está fechada.

Moradores podem entrar em contato com a Defesa Civil, por meio do telefone 199 ou através da Central de atendimento Único (CAU), pelo 156.

DIVULGAÇÃO/PMVR



O nível do Rio Paraíba do Sul está 2.70 m acima do nível normal, com isso, a passagem sob a ponte Pequetito Amorim

Creche municipal em Resende recebe obras de recuperação

Mais uma revitalização foi iniciada recentemente pela Prefeitura de Resende para dar continuidade ao Revitaliza Resende. Desta vez, os trabalhos iniciaram na Creche Municipal Rubens da Silva Lamin, no distrito de Engenheiro Passos, que receberá melhorias na cozinha, refeitório e adequação de um banheiro.

Segundo a Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos, os espaços receberão novos revestimento, pisos, esquadrias, bancadas, pias, portas, além de novas instalações elétrica e hidráulica, pintura, dentre outros reparos.

"Desde o início da nossa gestão, trabalhamos para melhorar os ambientes dos munícipes, que vão desde os espaços educacionais, culturais, de lazer e saúde. Já realizamos reforma e revitalização geral da Creche Rubens Lamin, quando houve a ampliação da unidade, oferecendo mais de 30 novas vagas. As obras agora acontecem apenas para fazer reparos estruturais na unidade, proporcionando a manutenção de espaços adequados às nossas crianças", explicou o prefeito Diogo Balieiro.

Atualmente, as obras encontram-se na fase de demolição dos revestimentos e pisos, retirada das bancadas, pias, janelas e portas antigas e abertura dos vãos das novas janelas.

DIVULGAÇÃO/PMR



Cronograma completo de obras inclui novos revestimento, pisos, bancadas, novas instalações elétrica e hidráulica

Porto Real tem novo polo de atendimento do serviço Nova Geração da terceira Idade

Já foram iniciadas as atividades do novo polo de atendimento do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do Grupo Nova Geração da Terceira Idade em Porto Real.

Com o objetivo de melhorar o atendimento aos participantes, a Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e Habitação (SMASDHH) ampliou os dias e horários dos encontros e o novo polo começou a funcionar na terça, 7, no Ginásio Poliesportivo Gustavo Pereira, o Gustavão, localizado no bairro de Fátima.

Confira dias e horários dos polos: Sede da Secretaria: segunda, quarta e sexta, às 8h. Bulhões: segunda e sexta, às 7h. Gustavão: terça, quarta e quinta, às 7h.

DIVULGAÇÃO/PMPR



A SMASDHH ampliou os dias e horários dos encontros

Paraíba do Sul recebe ambulância

A secretária municipal de Saúde, Ana Carolina Vasconcelos, e a coordenadora de Rede e Emergência, Michele Souza, estiveram em Petrópolis-RJ, na Região Serrana do Rio de Janeiro, para buscar uma nova ambulância para o SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) que foi solicitada pela Prefeitura em fevereiro de 2022 e foi entregue pelo Governo do Estado. No dia 16 de fevereiro de 2022 a equipe da Secretaria de Saúde de Paraíba do Sul cadastrou na Reuni - Rede de Urgência e Emergência do Ministério da Saúde de uma solicitação de melhorias e expansão do SAMU na cidade, pois a prefeita determinou que uma base do SAMU seja criada em Werneck para agilizar o atendimento de urgência/emergência daquela população.

A solicitação cadastrada englobava investimentos em infraestrutura e a aquisição de DUAS novas ambulâncias para o SAMU. A REUNI faz uma série de exigências para que as solicitações fossem atendidas. Todas as exigências foram cumpridas por parte da Prefeitura. Após o cumprimento de todas as solicitações, o Governo do Estado do Rio de Janeiro entregou uma ambulância na última quarta-feira, 1º de março.

"Ainda não conseguiremos implantar a nossa base do SAMU em Werneck, mas agradeço ao secretário de Estado de Saúde, Dr. Luizinho, por olhar para as cidades do interior; e parabenizo toda a equipe da nossa Secretaria de Saúde, que trabalhou incansavelmente por essa conquista. A próxima ambulância será doada pelo Governo Federal e, com investimentos, realizaremos o sonho da base do SAMU em Werneck e teremos a população sendo atendida de forma mais rápida e eficaz, salvando cada vez mais vidas", finalizou a prefeita Dayse Onofre.

DIVULGAÇÃO/PMPS



A secretária municipal de Saúde, Ana Carolina Vasconcelos, e a coordenadora de Rede e Emergência, Michele Souza, receberam a ambulância

Parceria realiza levantamento das áreas de risco em Itatiaia

A Prefeitura de Itatiaia, em parceria com o DRM – Departamento de Recursos Minerais, iniciou na manhã de hoje (09), um levantamento das áreas de risco do município. O trabalho, acompanhado pela Defesa Civil Municipal, consiste em detalhar as áreas consideradas propensas à ocorrência de incidentes para que seja criado um plano preventivo de operação.

De acordo com o cronograma, além de Maromba e Maringá o levantamento será realizado em Penedo e na área Central de Itatiaia, que contempla os demais bairros da cidade. "Depois dos relatórios prontos e verificados por nossa equipe e pela Secretaria de Obras, encaminharemos um ofício ao diretor do DRM, no Estado solicitando que façam o mapeamento de todas as áreas visitadas conforme os relatórios emitidos pelos técnicos, explicou o diretor da Defesa Civil Municipal Civil, André Müller. Segundo o diretor, com base nesse estudo, também será possível identificar as áreas e comunidades em situação de vulnerabilidade e sugerir ações para traçar planos e projetos para minimizar os problemas encontrados.

"Com esse relatório a Prefeitura poderá solicitar o mapeamento completo para saber com mais exatidão qual é a situação de cada local e fazer o planejamento para a execução de um trabalho mais preciso", finalizou André.

Quatis realiza 3º Pedal pelas Águas do Comitê Médio Paraíba do Sul

Acontece no próximo dia 26 de março, em Quatis, o 3º Pedal Pelas Águas do Comitê Médio Paraíba do Sul.

O objetivo do evento é promover a conscientização para o uso racional dos recursos naturais, em comemoração ao Dia Mundial da Água.

Para participar, basta realizar a inscrição online pelo link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekTP_l c j 1 T V W B m i - 5 k X o c R K u - cMkeWYu66KoyqB1C-Nu8vYl0YA/viewform.

As inscrições vão até o próximo domingo, dia 19 de março. Então, corra para garantir a sua vaga! Haverá camisetas personalizadas para os 100 primeiros inscritos e premiações com medalhas para todos os participantes ao final do evento.

Após o término das inscrições, a equipe da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Turismo (SMCET) entrará em contato por e-mail para confirmar a participação do atleta e informar, ainda, se o participante terá direito à camiseta, que poderá ser retirada no Centro de Informação Turística (CIT), situado na Praça Dr. Teixeira Brandão, no dia 24 de março, a partir das 9h às 16 horas, e no dia 25 de março, a partir das 8h até

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

‘Exausta’: sem maquiagem, Camila Rodrigues detalha rotina com filho e faz desabafo comovente sobre maternidade

DIVULGAÇÃO



Camila Rodrigues usou as redes sociais para compartilhar desabafo sobre perrengues da maternidade. A atriz publicou uma sequência de fotos no Instagram em que surge sem maquiagem e relatou o cansaço que tem sentido por causa dos cuidados com o filho, Bernardo, de três meses, fruto do relacionamento com Vinicius Campanario.

“A realidade por aqui é essa, super cansada. Bebê vai fazer 4 meses e acredito que ele esteja no salto, mas gente do céu, melhora pra piorar ? Aqui, o sono tem sido uma batalha, agora ele acorda por volta de 6 vezes a noite, e de dia, só tira o soninho gostoso, quando insistimos muito!”, iniciou a artista.

CAMILA RODRIGUES CONTA DETALHES SOBRE SUA ROTINA COM UM BEBÊ

Camila falou também sobre a rotina de amamentação de Bernardo. “Ele depende 100% de mim, não dei mamadeira do meu leite com medo que ele tenha confusão de bicos, e tenho pavor caso isso aconteça, amo dar de mamar, mas ao mesmo tempo, tô ficando estressada com tanta carga, resumindo, mamãe está confusa e exausta”, disse.

CAMILA RODRIGUES RECEBE APOIO DE FÃS E AMIGOS

Nos comentários, amigos famosos e seguidores enviaram recados de apoio para Camila Rodrigues. “Amiga, você nem imagina o quanto você já avançou nesse tabuleiro. Por mais que você perceba parte do seu progresso, o caminho da maternidade tem desdobramentos mágicos e você ficará tão orgulha quanto nos estamos de você”, afirmou Tatyane Goulart.

“Maternidade real! Força amiga, vai dar tudo certo! Confia e acredita! Você é braba e vai passar por isso!!! Gigante!”, escreveu Felipe Roque. “Força, minha querida. É assim mesmo”, falou Carlo Porto. “Eu sei que não parece agora, e quando eu lia essa frase ‘vai passar’ é queria socar a pessoa (risos), mas eu te juro. Vai passar”, assegurou Marcella Fogaça, que é mãe das gêmeas Sophia e Pietra, do casamento com Joaquim Lopes.

José Mayer recebe alta após ser internado com sangramento interno e associa doença à acusação de assédio

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



José Mayer recebeu alta após ser internado com um sangramento interno. Para o ator de 73 anos, o problema de saúde foi causado pela denúncia de assédio sexual movida contra ele nos bastidores da Globo, em 2017. Longe da TV, o veterano detalhou o seu diagnóstico em uma conversa com a produção de Sonia Abrão.

“O que eu tive foi um recidiva da doença autoimune que surgiu em mim por ocasião daqueles nefastos acontecimento de 2017, quando optei pelo silêncio e pelo abandono da minha profissão de ator antes de completar meus 50 anos de carreira”, explicou.

Em mensagens de texto que foram compartilhadas pela apresentadora do “A Tarde É Sua” no Instagram, José Mayer refletiu sobre ser símbolo machista.

“Eu, que me tornei uma espécie de ‘símbolo’ do velho homem machista pela repetição de tantos personagens com este perfil, acabei virando um alvo um tanto óbvio, mas concordo que a reconstrução de novos valores da masculinidade é, sim, uma necessidade de novos tempos”, disse.

RELEMBRE O QUE ACONTECEU COM JOSÉ MAYER

Após a denúncia da assistente de figurino Susllem Tonani, que relatou em março de 2017 que José Mayer teria a assediado durante as gravações de “A Lei do Amor” (2016), o ator não voltou mais a fazer novelas. Em abril de 2017, ele admitiu que errou em carta que foi lida no “Jornal Hoje” e pediu desculpas por sua atitude. O artista deixou a Globo em dezembro de 2018, quando o seu contrato terminou. Desde então, está recluso com a família.

‘BBB 23’: Key Alves mostra tatuagem com inglês duvidoso e web não perdoa. ‘Que piada’

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Key Alves tem sido uma das participantes do “BBB 23” mais comentadas nas redes sociais desde que foi anunciada na lista oficial do Camarote do programa. Jogadora de vôlei profissional, a ‘sister’ já se envolveu em diversas polêmicas - dentro e fora do confinamento - no último mês.

Depois de chamar atenção das colegas de profissão por uma declaração envolvendo a Seleção Brasileira, o nome de Key viralizou mais uma vez. Isso porque os internautas observaram que uma frase em inglês tatuada em seu braço contém um erro de escrita e não perdoaram a falta de desatenção da jogadora.

‘Be beautiful hurt’, desenho riscado no corpo da ‘sister’, significa ‘Ser bonita dói’. No entanto, na tatuagem da famosa, a palavra ‘beautiful’ possui um L a mais. “Gente, a tatuagem da Key, que piada”, comentou uma telespectadora. “Rindo horrores com a tatuagem errada da Key”, disse outra.

Um professor de língua estrangeira aproveitou o erro viral para explicar que, na verdade, a frase também está gramaticalmente incorreta.

“Não se pronuncia o verbo no início da frase na forma infinitiva sem ter um sujeito no início da frase. ‘Be beautiful hurts’ é errado. O correto é: ‘Being beautiful hurts’. Verbo To Be na forma contínua, being. ‘To be beautiful hurts’ também funcionaria”, esclareceu em seu perfil no Twitter.

Key foi eliminada na última terça-feira (7).



BISCOITINHOS DE NATA

Ingredientes

• 3 colheres (sopa) de açúcar• 1 colher (sopa) de manteiga• 2 gemas• 1 copo americano de nata• 1 colher (café) de sal• 2 1/2 xícaras de amido de milho• Raspas de limão (ou de laranja ou canela em pó)

Modo de preparo

Em uma tigela, bata o açúcar e a manteiga até obter um creme.
Junte as gemas batendo.
Acrescente a nata e o sal e mexa até obter uma mistura homogênea.
Adicione o amido aos poucos, amassando bem, até que a massa desgrude das mãos.
Junte raspas de limão (ou o sabor de sua preferência) e misture.
Abra a massa e enrole formando anéis ou use cortadores de formatos diversos e pressione de leve com um garfo.
Em uma assadeira, leve ao forno preaquecido a 180°C por 15 minutos ou até que os biscoitos comecem a dourar.
Retire, deixe esfriar e armazene em recipientes bem fechados para manter a textura.

ABACAXI EM CALDA

Ingredientes

• 1 abacaxi cortado em rodelas (ou picado)• 1 pau de canela• 5 cravos-da-índia• 3 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Retire o miolo do abacaxi.
Se for servir em rodelas, utilize um cortador de massa para dar melhor acabamento (use as aparas no preparo de suco ou geleia).
Em uma panela, aqueça 1 litro de água com a canela, os cravos e o açúcar por cerca de cinco minutos, mexendo sempre.
Junte o abacaxi e cozinhe até a calda ferver.
Deixe amornar e transfira para potes de vidro esterilizados (com cuidado, ferva-os por dez minutos, retire com uma pinça e coloque sobre papel absorvente ou pano de prato).
Espere esfriar completamente, feche bem e conserve na geladeira.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O **PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU**, no uso de suas atribuições regimentais, **RESOLVE**:
PORTARIA N.º 59, DE 13 DE MARÇO DE 2023.
EXONERAR, TAISSA CRISTINA DA COSTA FIRMINO do cargo em comissão de Assessor Legislativo III, a contar da data da publicação.

PORTARIA N.º 60, DE 13 DE MARÇO DE 2023.
NOMEAR, ANA NERI DOS SANTOS ROZA para exercer o cargo em comissão de Assessor Legislativo III, a contar da data da publicação.

Nova Iguaçu, 13 de março de 2023.
EDUARDO REINA GOMES DE OLIVEIRA
Presidente



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
CONSTRUINDO UM NOVO TEMPO

DECRETO N° 5662 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Abre em favor de diversos órgãos, Crédito Suplementar no valor de R$ 14.000.000,00 (Quatorze milhões de reais), para reforço das dotações consignadas no orçamento vigente.

O PREFEITO DO MUNÌCIPIO DE BELFORD ROXO, no uso de suas atribuições, com fundamento no inciso III do § 1º do artigo 43º Lei Federal 4.320 de 17 de março de 1964 e tendo em vista a autorização constante no artigo 8º da Lei Municipal 1.633 de 27 de janeiro de 2023.

DECRETA:

Art. 1º - Fica aberto Crédito Suplementar no valor de 14.000.000,00 (Quatorze milhões de reais), para atender à programação constante do Anexo I deste Decreto;

Art. 2º - Os recursos necessários à execução do disposto no artigo anterior decorrerão da anulação das dotações orçamentárias constantes do Anexo II deste Decreto, conforme disposto contido no inciso III do § 1º do artigo 43º da Lei Federal 4.320, de 17 de março de 1964 e

Art. 3º - Este Decreto entrará em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

Anexo I

Em R$

ÓRGÃO	UNIDADE	PROGRAMA	DESPESA	FONTE	SUPLEMENTAÇÃO
SEMED	SEMED	07.01.12.361.49.1.001	4.4.90.51.00	1540	5.000.000,00
FMS	SEMUS	08.01.10.301.38.1.007	4.4.90.51.00	15001002	2.000.000,00
FMS	SEMUS	08.01.10.302.39.1.008	4.4.90.51.00	15001002	1.000.000,00
SEMOCAP	SEMOCAP	73.01.15.451.10.1.016	4.4.90.51.00	1500	6.000.000,00

Anexo II

Em R$

ÓRGÃO	UNIDADE	PROGRAMA	DESPESA	FONTE	ANULAÇÃO
SEMFA	SEMFA	05.01.28.846.08.0.002	4.6.90.71.00	1500	1.000.000,00
SEMED	SEMED	07.01.12.365.49.1.002	4.4.90.51.00	1540	3.000.000,00
SEMED	SEMED	07.01.12.361.42.2.039	3.3.90.30.00	1540	1.000.000,00
SEMED	SEMED	07.01.12.365.43.2.103	3.3.90.39.00	1540	1.000.000,00
FMS	SEMUS	08.01.10.122.37.2.007	3.1.90.11.00	15001002	3.000.000,00
SEMSEP	SEMSEP	25.01.15.452.12.2.098	3.3.90.39.00	1500	2.000.000,00
SEMC	SEMC	53.01.15.452.54.1.022	4.4.90.51.00	1500	1.000.000,00
SEMOCAP	SEMOCAP	73.01.15.451.10.1.013	4.4.90.52.00	1500	2.000.000,00

WAGNER DOS SANTOS CARNEIRO
Prefeito Municipal

DECRETO Nº 5659, DE 06 DE MARÇO DE 2023
"Dispõe sobre a designação de membros para compor o Conselho Municipal de Educação – CME de Belford Roxo, no Biênio 2023/2025 e dá outras providências."

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO, ESTADO DO RIO DE JANEIRO, no uso de suas atribuições legais e:

° CONSIDERANDO o que dispõe a Lei Municipal nº 019, de 13 de janeiro de 1993, artigo 3º, § Único e artigo 5º da mesma lei;

° CONSIDERANDO o que dispõe o Decreto Municipal nº 819, de 30 de junho de 1997;

° CONSIDERANDO o que dispõe a Portaria nº 005, de 09 de dezembro de 1987, que homologa o Regimento Interno do Conselho Municipal de Educação – CME.

DECRETA:

Art. 1º - Ficam designados para compor o Conselho Municipal de Educação – CME de Belford Roxo, no Biênio 2023/2025 os seguintes membros:

I - REPRESENTANTES DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL:
Titular – Adriana Busch Pereira
Suplente –Camila Sampaio Fernandes Ferreira
Titular – Rosangela da Silva Garcia
Suplente – Adriana Ferreira de Jesus Pires
Titular – Clayton Carneiro Silva
Suplente – Zelidia Monteiro Barbirato

II- REPRESENTANTES DO PODER LEGISLATIVO:
Titular – Adeilton da Silva Oliveira
Suplente – Arlete Santos Salles
Titular – Antonio Justino de Lima
Suplente –Leila de Souza Gonçalves
Titular – Elisa Monique Araújo
Suplente – Júlia Oaskes

III- REPRESENTANTES DA SOCIEDADE CIVIL:
Titular – Almezindo Alves da Silva – FEMAB
Suplente – Marluce Barbosa de Azevedo – ESCOLA TIA ALINE FILIAL II
Titular – Jandyra da Penha Francisco Rosa - ONG AMB SUBLIME
Suplente – Aline Barbosa de Azevedo – ESCOLA TIA ALINE MATRIZ
Titular – Deiseli Costa Coutinho – CEDERJ
Suplente – Karem Cristina Nascimento Silva – APAE BELFORD ROXO

Art. 2º - Este Decreto entrará em vigor na data de sua publicação, ficando revogadas as disposições em contrário.

WAGNER DOS SANTOS CARNEIRO
Prefeito Municipal
REPUBLICADO POR INCORREÇÕES

PORTARIA Nº 033/GP/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, LUIS CARLOS RIBEIRO LOPES, para exercer o cargo em comissão de Secretário Municipal Especial de Assuntos Jurídicos, S**ímbolo SME,** na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
PORTARIA Nº 034/GP/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ANDRESSA FREITAS DE BARROS DIAS, para exercer o cargo em comissão de Secretário Municipal Especial Orçamentário e Financeiro, S**ímbolo SME,** na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
PORTARIA Nº 035/GP/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ADRIANO CARMO DE OLIVEIRA, para exercer o cargo em comissão de Secretário Municipal Especial de Fiscalização de Serviço, S**ímbolo SME, na Secretaria Municipal de Conservação.**

WAGNER DOS SANTOS CARNEIRO
Prefeito Municipal

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO, GESTÃO E INOVAÇÃO EM SERVIÇOS PÚBLICOS
PORTARIA Nº 0376/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, UEVILAINE TANIA DE MATOS SILVA, para exercer o cargo em comissão de Chefe do Setor de Atendimento Público e Protocolo, S**ímbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Administração de Gestão e Inovação em Serviços Públicos.**
PORTARIA Nº 0377/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, SAYONARA CRISTINA VIANNAY DE SOUZA, para exercer o cargo em comissão de Secretário Executivo, S**ímbolo DAS-2, na Secretaria** Municipal de Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida.
PORTARIA Nº 0378/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, RODRIGO PESSANHA DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Assessor Executivo, Símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida.
PORTARIA Nº 0379/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, FABIANO FELICIO DA CUNHA, para exercer o cargo em comissão de Assessor Técnico, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida.
PORTARIA Nº 0380/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, DEISELANE MUNIZ DUTRA SABINO, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Gabinete, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida.
PORTARIA Nº 0381/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, AGEU DE SANTA ANNA PERCILIO, para exercer o cargo em comissão de Assessor Executivo, Símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Indústria e Comércio.
PORTARIA Nº 0382/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ALINE ROCHA DE BRITO, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Gabinete, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Indústria e Comércio.
PORTARIA Nº 0383/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Serviços, Símbolo DAS-9, na Secretaria Municipal de Indústria e Comércio.
EMERSON ANDRÉ PEREIRA PIRES
LARISSA CARDOSO S. SANTOS
PORTARIA Nº 0384/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023
Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, THAÍS ALVES FERREIRA PAIVA, para exercer o cargo em comissão de Chefe de Gabinete, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
PORTARIA Nº 0385/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

ESTAMOS CHEGANDO
Nova Iguaçu
Carregando...
VILA OPERÁRIA
ESTRADA IGUAÇU
ESTRADA DEPUTADO DARCÍLIO AIRES RAUNHETTI, 949
ILUMINAR
MATERIAIS ELÉTRICOS E ILUMINAÇÃO



LEMOKA
Centro Automotivo
Com Deus Tudo é Possível
SERVIÇOS
MECÂNICA | SUSPENSÃO | EMBREAGEM, LIMPEZA DE BICO | ALINHAMENTO | FREIO BALANCEAMENTO | INJEÇÃO ELETRÔNICA TROCA DE CORREIA DENTADA, CAIXA DE DIREÇÃO E SILENCIOSOS
97013-1478 / 97020-9135
SEGUNDA A SEXTA 8:00 ÀS 17:30HS
SÁBADO 8:00 ÀS 14:00HS
@Lemoka_
FESTIVAL DE PNEU
PNEU REMOLD ECOLÓGICO
A PARTIR DE R$199,99
PARCELAMOS EM ATÉ 10X NOS CARTÕES
PROMOÇÃO DE AMORTECEDORES
2 AMORTECEDORES +KIT PARCIAL (BATENTE E COIFA)
A PARTIR DE R$189,99
1 ALINHAMENTO + 4 BALANCEAMENTOS
RODA DE FERRO
A PARTIR DE R$49,99
Av, Abílio Augusto Távora, n° 4505 - Valverde
(EM FRENTE AO MERCADO SUPERMARKET)

HORA H CLASSIFICADOS
Um jornal de grande circulação
CONTRATA-SE
• COZINHEIRA
• DOMÉSTICA
Nova Iguaçu
Interessados na vaga deverão enviar currículo em PDF para o e-mail recepcaojornalhorah@gmail.com, informando no assunto a vaga desejada.

SOMEL OUTDOOR®
96479-3098
empresasomeloutdooroficial@gmail.com
Feliz Páscoa!
PRODUÇÃO E EXIBIÇÃO POR 30 DIAS EM OUTDOOR COM 50% DE DESCONTO
empresasomeloutdoor
lucianosomel

S&L ELETRICIDADE EM GERAL
RESIDENCIAL . PREDIAL . COMERCIAL . INDUSTRIAL . FECHAMENTOS DE MOTORES A Y . COMANDOS ELÉTRICOS . MONTAGEM DE QDC COMPLETO COM CIRCUITOS INDEPENDENTES . PADRÃO LIGHT, ENEL . PADRÃO PARA GRANDES CLIENTES . MODERNIZAÇÃO DE PC DE ENERGIA ANTIGOS . INSTALAÇÃO DE TRANSFORMADORES E MONTAGEM DE SUBESTAÇÕES
Segio Henrique & Luiz Miguel
AGENDE UM ORÇAMENTO
(21) 98846-0721 . (21) 99336-6593

HORA H

Um jornal de grande circulação

www.jornalhorah.com.br

SEGUNDO CADERNO

PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS

NOVA IGUAÇU • RJ • TERÇA-FEIRA, 14 DE MARÇO DE 2023 • ANO XXXII • Nº 10.809



PUDIM DE TAPIOCA

INGREDIENTES

1/2 xícara de tapioca granulada
1/2 l de leite
1/2 garrafa pequena de leite de coco
1 pacote de 50 g de coco ralado
1 lata de leite condensado
3 ovos

MODO DE PREPARO

Levar ao fogo o leite e a tapioca, fazer um mingau e deixar esfriar por completo (ficará como se fosse um grude, mas é normal).
Acrescentar o leite condensado e o coco ralado.
Bater os ovos no liquidificador com o leite de coco e misturar com o restante.
Caramelar a forma e assar em banho-maria por aproximadamente 40 minutos.

CAMARÃO NA MORANGA

INGREDIENTES

1 kg de camarão médio
4 colheres (sopa) de azeite
2 dentes de alho
1 cebola
5 tomates sem sementes
sal e pimenta-do-reino a gosto
1 lata de creme de leite sem soro
300 g de requeijão cremoso
1 moranga
cheiro-verde a gosto
3 colheres (sopa) de ketchup

MODO DE PREPARO

Retire a tampa e as sementes da moranga.
Lave e enrole-a em papel alumínio e leve ao forno médio (180° C) por 45 minutos.
Em uma panela, aqueça o azeite e refogue o alho e a cebola, junte o camarão e deixe cozinhar por 5 minutos.
Adicione os tomates picados, a pimenta, o sal e o ketchup.
Desligue o fogo e acrescente o creme de leite e o cheiro-verde.
Misture bem e adicione por último o requeijão.
Passe um pouco de requeijão no interior da moranga e despeje o creme de camarão.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, VANESSA DA SILVA FRANCISCO SALES DOS SANTOS, para exercer o cargo em comissão de Chefe de Gabinete, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0386/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, DANIELA FARIAS DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Superintendente da Gestão do SUAS, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0387/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ROSANE SILVA GONÇALVES, para exercer o cargo em comissão de Superintendente da Proteção Social Básica, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0388/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, TAMIRES ALMEIDA DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Superintendente de Proteção Social Especial, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0389/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, DANIELE ALESSANDRA DOS REIS, para exercer o cargo em comissão de Superintendente de Políticas Públicas para as Mulheres, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0390/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, TATIANA DE SOUZA PONTES TEIXEIRA, para exercer o cargo em comissão de Superintendente Administrativa e Financeira, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0391/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, JIA WAN RAMOS CHEN, para exercer o cargo em comissão de Superintendente de Convênios Contratos e Parcerias, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0392/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, JULIANA DE ALMEIDA KOBBI, para exercer o cargo em comissão de Superintendente de Assuntos Institucionais, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0393/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, JULIANA RICHA MONTEIRO, para exercer o cargo em comissão de Superintendente das Ações de Segurança Alimentar e Nutricional, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0394/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, AMANDA FREITAS DE BARROS, para exercer o cargo em comissão de Superintendente de Bens, Almoxarifado e Patrimônio, Símbolo DAS-1, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0395/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, CARLA CRISTINA FERNANDES TEIXEIRA DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Secretário Especial de Assistência Social, Cidadania e da Mulher, Símbolo SS, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0396/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Secretário Executivo, Símbolo DAS-2, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

ANDREA DIAS OLIVEIRA BATISTA
FRANCISCO DE OLIVEIRA NAVAL JUNIOR
SAMUEL MARTINS DA SILVA
DEISE GISELI PEIMENTA DE FIGUEIREDO
DANIELLA MAIDANO RODRIGUES
LARISSA OLIVEIRA DE SOUSA
LETICIA PERES VELASCO CARNEIRO
RAPHAEL SANT'ANNA RODRIGUES
ANIK FERREIRA SETUBAL AMARAL
MICHELE SANTOS MARINHO
RICARDO HENRIQUE DOS SANTOS DIAS
BRUNO SILVA GONÇALVES
ANDRESSA CARLA DA SILVA GONZAGA
TATIENE DA ROCHA DIONISIO RODRIGUES
AMANDA FREITAS DE BARROS
ALCINEIA GONÇALVES FERREIRA
ELIANE ALVARENGA DA SILVA
CRISTIANE MARÇAL DE LIMA
ELIANE MEDEIROS BARBOSA PRACHEDES DA SILVA
DOUGLAS ALAN RODRIGUES SILVEIRA
AMANDA FERREIRA SILVA NUNES

PORTARIA Nº 0397/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial, Símbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

GEOVANE LIMA BATISTA
JORGE LUÍS OLIVEIRA
ADRIANA DOS SANTOS SÉRGIO PEREIRA
DIEGO TEIXEIRA BARBOSA
RAISSA ALBANO DOS SANTOS
JEOVANI CAMPOS DOS SANTOS
JOÃO VITOR DA SILVA AZEVEDO
JOÃO VICTOR SANTANA MACIEIRA
MARIA CLARA DOS REIS FARIAS
THAMIRES LIMA DE SOUZA CESAR
VITORIA ANDRESSA DIAS DA FONSECA

ARIANE DA SILVA GONZAGA
RAFAEL HENRIQUE TEÓFILO DA SILVA
CLOVIS DE SOUZA SILVA
ANA PAULA COSTA CARDOSO
SUELEN VITORIA ALBUQUERQUE KROFF PEREIRA
RAYAHE RAMOS DO NASCIMENTO
MIRIAM DOS SANTOS NAZÁRIO MOURA
ALQUILAISSA SIMÕES DA CRUZ
IGOR CANZI
ROSANGELA DA SILVA BARBOSA PEDRA
RENNAN REYAN ANTHONY DOS SANTOS
SANDRO POLICARPO FERNANDES LEAL
MAIARA SANTOS DA SILVA
HOSANA PINHEIRO DE ALMEIDA
FLAVIA DA COSTA FERREIRA SILVA
PAULO LIMA PESSOA JÚNIOR
CHRISTOPHER ALVES GUIMARÃES
NILCÉIA DA SILVA ROSÁRIO
TATIANA FREIRE GONZAGA
FRANCISCA ANTONIA CORREIA DA SILVA
TATIANE DE SOUSA RAMOS
LUCIANO TAVARES NOGUEIRA
ELISANGELA ALVARENGA DA SILVA
ANA PAULA DA SILVA FIGUEIREDO
WILSON DIAS DE OLIVEIRA
SOLANGE AUGUSTO GERVASIO SILVA
BEATRIZ NAZÁRIO SANTOS PEREIRA
FABIO ROCIO MILIOLI
LARISSA APARECIDA TEIXEIRA RODRIGUES
JANAINA PESSOA DA SILVA
ALINE ANDRADE TREVIZOLDA SILVA
ANA LUCIA DOS SANTOS MATINS QUEIROZ
AGNES FLÁVIA SENA FARIAS DE MELLO
ANGELICA SOARES MIRANDA
ELISABETE FRANCISCA NUNES SIMÕES PESSOA
MARIA APARECIDA PINTO DA SILVA
LILIAN GARCIA DA SILVA PENNA
SIMONE ALVES MARANHÃO
MARCIA DA SILVA LOBO
EDNA MARIETTE ELOY
GISELE FERREIRA DA FONSECA DA COSTA
SOLANGE POLICARPO FERNANDES
JOICE DOS SANTOS OLIVEIRA SIQUEIRA
MARIA BERNARDA JOSÉ CARDOSO DIAS
KARINE VIANA DOS SANTOS
ANA PAULA COSTA DE JESUS OLIVEIRA
JULIANA BENTO CARVALHO
FLAVIO FERREIRA DE ANDRADE
CAMILLA EVELYN DE OLIVEIRA MORATÓRIO
VILSON CARLOS DA SILVA XAVIER JUNIOR
WELLINGTON PINTO DO NASCIMENTO
ANDREA FELIX DA SILVA SANTOS
VALÉRIA SILVA DOS REIS CORTES
PÂMELA CRISTINA RODRIGUES DA SILVA BARBOSA
ANA PAULA DE OLIVEIRA FAGUNDES
EDIMILSON CEZÁRIO
JEFERSON GOMES DUTRA
LUANA BICALHO SILVA FARIAS
GABRIELE TEREZA LIMA DA CRUZ

PORTARIA Nº 0398/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Executivo, Símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

GISELE DE SOUZA FERREIRA DA SILVA
MARIA THEREZINHA RIOS RAMOS
WALACE DE SOUSA CARDOSO
VANDERLINO FERREIRA PAIVA
AMANDA SODRÉ DE PAULA PINHEIRO
THIAGO BARBOSA DE MOURA
DISLENE FERREIRA XAVIER SILVEIRA
EMANUEL DOS SANTOS BERNARDINO
GUSTAVO PEÇANHA FIGUEIREDO
TELMA DASILVA LIMA
ANGELICANUNES FRANÇA MUNIZ
ADRIANA MARIA DA SILVA
ABEL NEGREIROS PINHEIRO
MATHEUS DE SOUZA NASCIMENTO DA CONCEIÇÃO
GABRIEL FERNANDES DE ARAÚJO
PATRICIA MORAES FEITOSA
KELLY CAROLINE MORAES DOS SANTOS PINHEIRO
LUCAS JEAN FEITOSA DA SILVA
NILSON NASCIMENTO DA CONCEIÇÃO
MARIA JOSÉ DIAS SILVA
ANNA CAROLINE BERTO REIS
CARLOS EDUARDO MORAES FEITOSA
YURI LOPES GUERRA ROMERO
VICTOR RICARDO FRANCISCO
TAMIRES TAVARES FERREIRA
RONALDO DOS SANTOS CESCONI
PATRICIA SOUZA DA SILVA DE OLIVEIRA
MARCELE LUNZ DA SILVA
RAQUEL PRISCILA DE SOUZA RODRIGUES
SORAIA SILVA DE ANDRADE
MARISA DE JESUS GOMES VIEIRA
MARIANA ALVES CAETANO
FERNANDA FERREIRA AREIAS DE OLIVEIRA
MONIQUE BATALHA RIBEIRO
FLAVIA DE ALBUQUERQUE SHWENCK
LUCIENE SILVA DE BARROS TEIXEIRA
LARISSA RIBEIRO SANTOS
KELLE CRSITINA SANTOS GEVIGI
FERNANDA DE ARAÚJO PORTO
BENEDITA SOARES DOS SANTOS
TANEA PEREIRA ROCHA PATRÍCIO
JULIANA RENATA RIBEIRO BRAVA
LUCAS SILVA MAIA
CRISTIANE MIRANDA DA SILVA DE OLIVEIRA
FERNANDA DA SILVA MADEIRA OLIVEIRA
JUAN FREITAS OLIVEIRA
PATRICIA BAPTISTA FELIX
THAINARA DE OLIVEIRA CARVALHO
RAFAEL MAIA DA SILVA
WANIA AMARAL GALINO
RONIE DE OLIVEIRA PEREIRA
SILVANYR MARTINS DE CASTRO
VANIA CARLA LOPES DE OLIVEIRA MENDES
EDUARDO BARBOSA SOARES
BRUNA BARROS PEREIRA
ALINE PAULA SANTOS DE QUEIROZ
ALGELICA GOMES SILVA
ELINALVA CAVALCANTE DE OLIVEIRA COSTA
NORIVALDA SOARES TEIXEIRA
ELAINE CRISTINA BABOSA NOGUEIRA
ITALO ALMEIDA DE CARVALHO
EDIE IRVAINI FARIAS DA SILVA
QUESIA FURTADO SANCHES
ANA CLAUDIA DE ASSUNÇÃO GALDINO DE SOUZA
ALINE ALBANO SANTOS DA SILVA



Pão de Queijo da Ana Maria Braga

Ingredientes

1 xícara (chá) de óleo/1 xícara (chá) de água/1 xícara (chá) de leite/2 colheres (sopa) de sal/1 kg de polvilho doce
3 a 4 ovos/300g de queijo minas padrão ralado no ralo fino (3 xícaras de chá)/100g de queijo parmesão ralado no ralo fino (1 ½ xícara de chá)

Modo de preparo

Numa panela, coloque 1 xícara (chá) de óleo, 1 xícara (chá) de água, 1 xícara (chá) de leite e 2 colheres (sopa) de sal. Aqueça em fogo médio até ferver.
Em uma tigela, coloque 1 kg de polvilho doce, abra um buraco no meio do polvilho e despeje a mistura de leite fervente. Com uma colher, misture rapidamente o leite quente no polvilho até escaldar completamente.
Vá adicionando de 3 a 4 ovos e misture. Junte 300 g de queijo minas padrão e 100 g de queijo parmesão ralados no ralo fino, e vá misturando até incorporar todos os ingredientes e a massa ficar lisa.
Com uma colher, pegue pequenas porções de massa, faça bolinhas e coloque numa assadeira.
Leve para assar em forno médio pré-aquecido a 200° C por cerca de 30 minutos ou até dourar. Retire do forno e sirva em seguida.

Batata com mel e alecrim

Ingredientes

1kg de batata asterix/1kg de sal grosso/100g de pimenta do reino em grão/alecrim a gosto/200g de bacon fatiado/200ml de mostarda dijon/150ml de mel

Modo de preparo

Coloque uma panela com água para ferver. Quando entrar em ponto de ebulição, coloque as batatas para cozinhar por aproximadamente 15 minutos até que comecem a ficar macias. Escorra e coloque-as no forno a 160 graus pré-aquecido por aproximadamente 20 minutos, até que estejam bem macias e com a casca durinha.
Tire as batatas do forno, espere esfriar até que elas fiquem firmes e quebre-as com a mão de maneira rústica do tamanho que preferir. Frite em óleo a 180 graus até que fiquem douradas.
Bata no liquidificador o sal grosso e a pimenta do reino até virar pó e salpique nas batat
Para o molho, misture a mostarda dijon com o mel e adicione sal temperado a gosto. Para finalizar, coloque as batatas fritas no recipiente desejado. Por cima, coloque o molho, o bacon frito e finalize com o alecrim.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

PRISCILA GOUVEA MORAES
JÉSSICA PEREIRA MENDES
JULIANA DE AGUIAR PESSOA
LÍVIA AMARAL DE CARVALHO
GUILHERME LINHARES ANTUNES
CRISTIANE DE OLIVEIRA THEOPHILO
MARIA FERNANDA TRIGUEIRO CAVALCANTE
CAMILE GRAZIELE PIRES RANHEL
VANETE PEREIRA DA SILVA
GRACIELE DOS SANTOS SILVA FREITAS
LORENA DANDARA SOUZA DE PAULA
BARBARA HELENA DA SILVA GOES
MÁRCIA CRISTINA CONCEIÇÃO DE ALBUQUERQUE
PALOMA GONÇALVES DOS SANTOS
MARLETY DA SILVA ALVES
SELMA DA SILVA ROSA
FERNANDA DOS SANTOS REIS
QUESIA CARINE SANTANA PEREIRA
RÍZIA FERNANDES DASILVA
ANA CAROLINE MIRANDA DE SOUZA
MARIA DA PENHA DA SILVA LESSA
ANDREIA ARAÚJO COELHO
PAULA CAMPOS DOS REIS
ALESANDRA AQUINO DE LIMA ASSIS
ALESSANDRA CELESTINO SILVA CAETANO
DÉBORA LUCIANE DA SILVA AGUIAR
JORGE LUIS DA SILVEIRA MATEUS
MONIQUE VIEGAS FRANCISCO DA SILVA
BRUNO ALVES DA SILVA CUNHA
NAZARENO FARIAS DA SILVA
FRANCISCO PEREIRA DE SOUZA
EDMILSON FERREIRA DO NASCIMENTO JUNIOR
VANESSA CARVALHO MARIANO DE MOURA
MARCIO LUIZ PASCHOAL
LEANDRO VIANNA MORAES
CLEITON CAROLINO BATISTA
ALDO FERNANDES DA SILVA
MARCO AURÉLIO DE PAULA LIMA
MAURO PINTO DOS REIS
DIOGO SANDE BARBOSA
NILSON INÁCIO DIAS
MAURO MARQUES SANTOS JUNIOR
NADRE LUIZ CAMPOS
ROBERTO MEDEIROS SOARES
LUIS JOAQUIM DE FRANÇA NETO
FRANKLIN DOS SANTOS MOREIRA
RINALDO MARTINS

PORTARIA Nº 0399/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Técnico, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
ADRIANA DOS SANTOS
MARIA APPARECIDA SOUSA DA COSTA
DANIELA REMIGIA DUTRA RAPOSO
JAQUELINE DE SOUZA COSTA DOS SANTOS
CAMILA SANTOS DE CARVALHO
SIMONE DOS SANTOS MIQUELINO
ADRIANA PEREIRA ROCHA
ANDREA RIBEIRO PEREIRA
RAQUEL DE OLIVEIRA EURICO DA ROCHA
ROSANA OLIVEIRA BATISTA
EWANNE PENHA RIBAMAR DA SILVA
TANIS CLAUDIA MARQUES DOS SANTOS
VANESSA RODRIGUES BONFIM
MICHELE DOS SANTOS FARIA
ANGELA ALVES PAIVA
ALEXANDRE ALVES DE OLIVEIRA
LILIANE TIMÓTEO DE OLIVEIRA
CAMILA DE FÁTIMA SANTOS DA COSTA
RAYSSA LOPES RODRIGUES
THAIANE RODRIGUES RAMOS
VITÓRIA EDUARDA SANTANA NUNES
VICTOR MANUEL GUEDES CAVALCANTE
RUBENS DE SOUZA MONTEIRO
SUZANA GONDIM DA ROCHA
HELEN TEIXEIRA DA CONCEIÇÃO MESQUITA
RENATA OLIVEIRA DA SILVA CARDOSO
LUCIANO MUDESTO DA COSTA
ROBSON FERNANDO RODRIGUES
CAROLINA MONTEIRO ROSA SILVA
MICHEL SANTOS RICARDO
ALESSANDRA INÁCIO OLIVEIRA
CÉLIA ALVES MORAIS
ANDREA LUCIA DA SILVA
FABIANA EQUEY DA MOTTA
FLAVIA CARVALHO SILVA BRITO
LUCIANA GOMES DAS NEVES DE SOUSA VIEIRA
MAURO CONCEIÇÃO LAFFRONT
MÔNICA JANE VIANNA DA FONSECA
JULLYA KRISTHINNA NUNES RODRIGUES
NAYLA CARNEIRO DA SILVA
LARYSSA HADLA SANTANA CUNHA DA SILVA
SAMANTHA SOARES CUNHA DA SILVA
SUELEN SILVA DA CRUZ
VERA LUCIA ABREU
VILMA LUCIA MARCELINA DE ALMEIDA VILARIM
CARLA CRISTINA RAMOS MARQUES
ISLEIDE ROSANGELA DOS ANJOS
LUANA GAIÃO SERPA
PATRÍCIA DE ARAÚJO DA SILVA
MARIA NILIA MOREIRA RICHA
RAYSSA OLIVEIRA DE SOUSA

PORTARIA Nº 0400/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Regional de Articulação e Cidadania, Símbolo DAS-7, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
LUZIETE LOPES PAULINO
MICHELE VIEIRA DA ROCHA
SHYRSLE GOMES DE SOUZA MENDES
HUGO SILVA GONÇALVES
WESLLEY MONTEIRO DA SILVA
JAQUELINE AZEVEDO DIOGO FERREIRA
LUCAS DA SILVA CONCEIÇÃO CORRÊA
RAQUEL MACHADO PEREIRA
JEFERSON RODRIGO SOUZA MATTOS
GIULIANE COSTA SOARES
SIMONE MATTOS DOS SANTOS
BRUNA SUELEN DE MESQUITA SANTOS
KEITIANE CLAUDIA VICENTE DA SILVA
ISLANE CERQUEIRA BASTOS
JACQUELINE ESTER FRANCA DE ANDRADE
TATIANA DE SOUZA DA SILVA RAMOS
ISIS MARIANA MARTINS
JULIA FABIANE DE MELO GUIMARÃES PIRES
STEPHANIE CAROLINE ROQUE DE FIGUEIREDO
RAQUEL REGINA DOS SANTOS LIMA
RAYSSA DE ALBUQUERQUE MEDEIROS DA SILVA
TATIELEN VIANNA PONTES
ADRIELLY SANTOS DE LIMA
DAYANE KELLY VECENTE FREIRE
JULIANA ARAÚJO
ALEXANDRINA AMARAL SILVA
VERA LUCIA BERNARDINO
NINO CARLOS GOMES JARDIM
ROSLINA DE MEIRELLES OLIVEIRA
CÁTIA CILENE MAIA ANTUNES
VIVIAN MACHADO DOS SANTOS
CIRLENE MATOS DA SILVA SIQUEIRA
MICHEL SANTOS RICARDO
ELIZABETH ALVES DO NASCIMENTO
AILTON CORTES
MARIA DE FÁTIMA DE ARAÚJO DA SILVA
ELADIO DA SILVA GUEDES
SILVANA FELIX DAS NEVES
IRENICE DOS SANTOS NASCIMENTO
JEFERSON LUCAS DE SOUZA
JOÃO ELIAS DA CRUZ
MARICIO JOSÉ DO NASCIMENTO
WALÉRIA AMARAL GALINDO
TERESA CRISTINA AMARAL DE CARVALHO
LUANA CRISTINA DE OLIVEIRA
ROBERTA DE LIMA SILVA
ANA PAULA CARVALHO FERREIRA DA SILVA
PATRÍCIA BASTOS VILLA REAL
ELIANE JOSÉ DE OLIVEIRA BARRETO
DEISE RODRIGUES DA SILVA
EMILCIO SANTOS NORTON
GEIZA DIAS FONSECA
LUCIENE DO NASCIMENTO SILVA
FLÁVIA DA COSTA FERREIRA SILVA
MARIA BEATRIZ XAVIER FRANCELLINO DA SILVA
JÉSSICA HELEN DA SILVA RODRIGUES
RONALDO NOVAS TAVARES
JULIANA RANGEL DE QUEIROZ
SÔNIA PEREIRA RODRIGUES
JAQUELINE CAROLINA MENDES DE SOUZA
BARBARA DOS SANTOS NEVES
ELISETE CARDOSO DA SILVA
CAROLINA REZENDE DE MATTOS DO NASCIMENTO
CIBELE ATHAYDE NASCIMENTO
LUAN CESAR DOS SANTOS ALVES
JESSICA HELEN DA SILVA RODRIGUES
ALLAN SANTANA DOS SANTOS
JULIA VITORIA PONCE ALVES
BRUNO LEONARDO DA SILVA SEVERINO
SANDRA MARIA BANNY CAMPOS
VIVIAN MONTEIRO DA SILVA MARINHO
MARIA LUIZA CARNOTA DE LIMA
MARCIA PEREIRA DA SILVA
SUELEN MACHADO MAESTRELLO
ELIONETE MIRANDA DE OLIVEIRA LIMA
JOVANA THAÍSA PEREIRA MESSIAS
WALLACE LINO LEMOS
ELISABETH CAETANO DOS SANTOS
THAIS DA COSTA SILVA DE LIMA
JACIARA ROSA VIANNA
SIRLEI PEREIRA CORREA
JOSUÉ DA SILVA FLARENTINO
TALITA FELIX DAS NEVES DE SOUSA
ALAN SANTANA DOS SANTOS
SUZANA BRAGA
LUCAS SUPLINO
JANAINA SOUZA DA SILVA
ANDRESSA DE ALMEIDA CARVALHO
MARIA DA LUZ MARCELINO
LIDIANE CAREN BARBOSA DE AZEVEDO
GISELE ARAÚJO DANTAS
LIDIANE CAREN BARBOSA DE AZEVEDO
GISELE ARAÚJO DANTAS
MARISA FRANÇA DE OLIVEIRA
EDNA SANTOS DE ALMEIDA
HOSANA GOMES LIMA
GERMANO DIAS DA SILVA
MARIA DA CONCEIÇÃO DIAS DA SILVA
MARCIA BATISTA LOPES SANTOS
MÔNICA BISPO MOZER RODRIGUES
ALINE SOUZA CAMPOS
RENATA DOS SANTOS MARTINS
EMERSON LIMA DA SILVA
RENATA DE OLIVEIRA LIMA
JOCILA BARBOSA DA SILVA
VANIA LUCIA DO AMPARO MOREIRA
ANDERSON ALVES DE OLIVEIRA

PORTARIA Nº 0401/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
ANDREIA LUIZ DA SILVA
ANDERSON ROZA DA SILVA
CAROLINE ALVES
RAYANE ALMEIDA DO NASCIMENTO MARTINS
VANESSA FERREIRA GOMES
MARIA DE FÁTIMA BARRETO BRAZ
RAYANE FONSECA RAMOS
ANDRÉIA GOMES DOS SANTOS RODRIGUES
SIMONE LIMA DE VASCONCELOS
MARIA HELENA VIANA DA SILVA
HELENA MARIA DE SOUZA PEREIRA
MIRIAN CARDOSO FONSECA
SHIRLEI OLIVEIRA
CLENI DOS SANTOS GUSMÃO
FÁTIMA JOICE DE OLIVEIRA DOS SANTOS
IVANILDA GALDINO DE OLIVEIRA
MARISA DOS SANTOS DUARTE
LUCIANA PAULO
EDUARDA CAVALCANTI
ANA CAROLINA DE MATOS DO NASCIMENTO
HELLEN PAOLA NEVES DOS SANTOS
VANESA PEREIRA DOS SANTOS
MARCIA GONÇALVES MARIEL

PORTARIA Nº 0402/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Subsecretário de Conservação, Símbolo SS, da Secretaria Municipal de Conservação.
ANDERSON FRANCISCO GONÇALVES
FABIO AZEVEDO CARNEIRO

PORTARIA Nº 0403/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Secretário Especial de Conservação, Símbolo SE, da Secretaria Municipal de Conservação.
BRENNER BANES SILVA E SILVA
EMERSON HILÁRIO DE OLIVEIRA SOUSA
JULIO CEZAR FERREIRA DA VITORIA
RUBIA ANDRADE DE ARAUJO

PORTARIA Nº 0404/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Secretário Executivo, Símbolo DAS-2, da Secretaria Municipal de Conservação.
ANDERSON RODRIGUES DE OLIVEIRA
FLAVIO DA SILVA LEITE
LUIZ CARLOS DA SILVA FILHO
MARCOS MARINHO DOS SANTOS
MATHEUS SILVA DO CARMO
MICHAEL VIRGINO BARCELLOS
PAULO EDUARDO SANTIAGO MOREIRA
TARCISO NEVES VIEIRA
VALTEMIR MONTOVANELI DO NASCIMENTO
WELINGTON ROQUE DOS SANTOS

PORTARIA Nº 0405/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, MURILO SIQUEIRA DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Secretário Executivo de Responsabilidade Técnica, S**ímbolo DAS-2, na Secretaria Municipal de Conservação.**

PORTARIA Nº 0406/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ANTÔNIO DA SILVA ALVES, para exercer o cargo em comissão de Coordenador da Divisão do Cemitério, S**ímbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Conservação.**

PORTARIA Nº 0407/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ROBSON BARBOSA NOGUEIRA, para exercer o cargo em comissão de Coordenador das Subprefeituras, S**ímbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Conservação.**

PORTARIA Nº 0408/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, MURILO SIQUEIRA DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Secretário Executivo



MINI ABÓBORAS RECHEADAS COM CARNE MOÍDA

Ingredientes

1 colher de sopa azeite de oliva; ½ cebola picada em cubinhos; 1 dente de alho picado; 200g de carne bovina moída; Sal a gosto; Pimenta do reino a gosto; 2 colheres de sopa de extrato de tomate; ½ maço de salsinha picada; 2 abobrinhas de tronco redondas.

Modo de preparo

Refogar a cebola e o alho no azeite de oliva.
Juntar a carne moída. Temperar com sal e pimenta a gosto.
Adicionar o extrato de tomate, em seguida a salsinha. Misturar e reservar.
Em uma panela, com água fervente, dispor as abobrinhas e deixar cozinhar por 15 minutos. A casca e o miolo devem ficar macios. Cuidar para não se desmancharem.
Com o auxílio de uma faca, cortar a parte de cima da abobrinha e com uma colher, retirar as sementes de dentro.
Rechear com a carne moída e servir.

ESTROGONOFE DE FRANGO

Ingredientes

500 gramas de peito de frango cortado em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte o frango e tempere com o sal.
Mexa até o frango dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e o frango macio, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

de Responsabilidade Técnica, S**ímbolo DAS-2, na Secretaria Municipal de Conservação.**

PORTARIA Nº 0409/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ALEXANDRE FERREIRA DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Diretor da Divisão e Fiscalização de Iluminação Pública, S**ímbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Conservação.**

PORTARIA Nº 0410/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, MARIO SERGIO MESQUITA MARINHO, para exercer o cargo em comissão de Diretor da Divisão do Cemitério, S**ímbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Conservação.**

PORTARIA Nº 0411/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Diretor de Divisão de Obras, Símbolo DAS-3, da Secretaria Municipal de Conservação.

ALEXANDRE MARCELO EDUVIRGES FERREIRA
EDUARDO NERIS DOS SANTOS
EVERSON DE OLIVEIRA FERNANDES
MÁRCIO MARQUES DO NASCIMENTO

PORTARIA Nº 0412/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Diretor Regional de Iluminação, Símbolo DAS-3, da Secretaria Municipal de Conservação.

ANTONIO MARCOS GOUDARD FERREIRA
EDVANDO NERIS DOS SANTOS
REGINALDO DOS SANTOS LEMOS

PORTARIA Nº 0413/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Executivo, Símbolo DAS-4, da Secretaria Municipal de Conservação.

ANDERSON RODRIGUES CUNHA NUNES
CARLOS ALBERTO GOMES DE CAMPOS
CARLOS BARBOSA DE LIMA
CARLOS ALEXANDRE GERALDO FERREIRA
FABIO SOARES CARDOSO
JOÃO RICARDO CARDOSO FERREIRA
NILSON MACHADO COSTA
PABLO RODRIGUES MANSO
SEVERINO FERREIRA DO NASCIMENTO
VALMIR AMARAL GALINDO

PORTARIA Nº 0414/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Chefe da Divisão de Logradouros Públicos, Símbolo DAS-4, da Secretaria Municipal de Conservação.

BRENO PERERIRA DA CONCEIÇÃO
CLAUDIO PEREIRA DE LIMA
DAVID DE SOUZA GONÇALVES
EZIO ALVES DE OLIVEIRA
JOSÉ ARLINDO ALVES FEITOSA
LUIZ FERNANDO LIONEL
LUIZ WAGNER SANTOS
PATRICK PEREIRA DE OLIVEIRA
PABLO CONDACK DE LIMA
RICHARD FRANCO GUEDES

PORTARIA Nº 0415/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Chefe de Divisão de Obras, Símbolo DAS-4, da Secretaria Municipal de Conservação.

ANDERSON CESAR DO CARMO BALTAZAR
JOSÉ LUIS DE SOUZA SANTOS
JUAREZ DE SOUZA
UBIRATAN PEREIRA BARBOSA
RAFAEL DA SILVA HONORATO

PORTARIA Nº 0416/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ROBERTO BAPTISTA PERES, para exercer o cargo em comissão de Chefe da Divisão de Materiais, símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Conservação.

PORTARIA Nº 0417/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Chefe de Subprefeitura, Símbolo DAS-4, da Secretaria Municipal de Conservação.

ANDERSON ANICETO DA SILVA
GILSON DOS SANTOS
JORGE JULIO OLIVEIRA MORAES
MARCELO DA SILVA

PORTARIA Nº 0418/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Chefe de Núcleo de Subprefeitura, Símbolo DAS-4, da Secretaria Municipal de Conservação.

HIDALERCIO SANTOS MENEZES
GEYSON GUIMARAES OLIVEIRA RAMOS DA SILVA
PEDRO RAMOS FAZOLI

PORTARIA Nº 0419/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Executivo de Fiscalização, Símbolo DAS-4, da Secretaria Municipal de Conservação.

ANA BEATRIZ DOS SANTOS GOUDARD FERREIRA
ANDRE LUIZ FERREIRA SANTANA
BRUNO BATISTA MARTINS DE OLIVEIRA
CAROLINE GIOVANA SANTOS PRAXEDES
FABIO ALVES PEREIRA
FERNANDO OLIVEIRA DOS SANTOS
LUIS MIGUEL RODRIGUES NOGA
PRISCILA SILVA DE ARAUJO GOMES
RAYSSA TAMARA DE ANDRADE SILVA

PORTARIA Nº 0420/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, da Secretaria Municipal de Conservação.

ALESSANDRA DE ARAUJO ALVES
ALESSANDRA SALES BRAGA BENEDITO
ALEXANDRA VIEIRA BARROS
ALEXSANDRO COSTA XAVIER
ANA BEATRIZ DOS SANTOS
ANA BEATRIZ FERNANDES RIBEIRO
ANA CAROLINA GONÇALVES GUIMARÃES
ANA LUCIA DA SILVA BENICIO VASQUEZ
ANA LUCIA PEREIRA DA ROCHA
ANA PAULA SOUZA DE ARAUJO
ANDRESSA FREITAS DA SILVA
ANTONIO CARLOS FERNANDES ALMEIDA
ARLEI CARDOSO
AURIA PINTO DA SILVA
BRUNA LEMOS MACHADO
CAMILLA NUNES ARRUDA
CARLA CRISTINA OLIVEIRA DA SILVA
CARLOS ALBERTO MARCELINO BRAZ
CAROLINA CORREA RIBEIRO
CASSIA RIBEIRO DE SOUZA
CINTIA DA SILVA PONCIANO
CIRLENE SILVA DOS SANTOS
CLEBER DE MELO FURTADO
CRISTINA BARBOSA DA SILVA
CRISTIANE FONTOURA DA COSTA
DANIEL ANTONIO ALVES DA COSTA
DAVID DE OLIVEIRA THILLIA
DOUGLAS COUTINHO DA SILVA
EDSON DE JESUS PEREIRA
ELCINEA GOMES FERREIRA
ELISABETE APARECIDACHAVES CORREIA
FATIMA EDJANE RISTICH NICOLAU
FELIPE MAGALHAES DA SILVA OLIVEIRA
GABRIEL DOS SANTOS FONSECA
GABRIELLE ROSA RODRIGUES
GILVAN ANTONIO DA SILVA JOSÉ
ILISEO DE OLIVEIRA
INGRID ESTHER PEREIRA
IVANGILSON DE OLIVEIRA BEZERRA
JANAINA LOPES
JEFERSON ALVES LIMA
JENIFER ANDREZA COSTA SILVA
JESSICA CANDIDO DA FONSECA
JESSICA SOUZA DOS SANTOS
JOELMA CALDAS DA SILVA DE MOARES
JONATHAN INACIO JERONIMO DE SOUZA
JOSEMAR BARREIRO SIMÃO
JULIANA CRISTINA LÚCIO MARTINS
JULIANA DO COUTO DE ASSIS
JULLIANA DE LIMA GUIMARÃES
LEONAM RIQUELME ARAUJO DA SILVA
LUAN LUDUGERO DE OLIVEIRA
LUCAS OLIVEIRA BARRETO
LUIZ FERNANDO CARDOSO MACIEL
MAICON TEIXEIRA SANCHES
MARCELO ARAUJO DOS SANTOS
MARCIA DA SILVA FERREIRA
MARCIA EFIGENIA ALMEIDA
MARCIELE DIAS DOMINGOS
MARCIO LUIZ CLARENCIO LOURENÇO
MARCOS ANTONIO DE PONTES
MARCOS PAULO DE CARVALHO
MARIA SILVA NUNES BRUNO
MOISES JOSE DA SILVA FILHO
MOISES MARTINS DOS SANTOS
NILSON ALBERTO GONÇALVES DE ABREU
PAMELA ROSA RISTICH NICOLAU DE OLIVEIRA
PAUL ROBERT DOS SANTOS
PAULO ROBERO RODRIGUES SOARES
RAYANE PAULINA DOS SANTOS MELO
ROBERTO DE SOUZA PRAZERES
ROGERIO NASCIMENTO SANTOS
SIMONE ESTEVAM DOS SANTOS
SIMONE PORTES DE ALMEIDA
SOLANGE RIBEIRO TROCATO
SUELEN PIRES FERREIRA
TAINA CRISTINA DA SILVA
TAINA FERNANDES DA SILVA
TAMARA PEREIRA
TAMIRES COELHO DOS SANTOS
TAMIRES DO CARMO BALTAZAR
TATIANA REIS DE FREITAS
TATIANE BONIFACIO
TATIANE RODRIGUES
THAIS DA SILVA FIRMINO DE OLIVEIRA
TIAGO LUIZ DE SOUZA
VAGNER DIAS CONSTANT
VALDELIS AVELINO CORREA
VALTEMIR DO SANTOS LEAL
VITORIA CAMILA PIRES TEIXEIRA
WAGNER JOSE BARBOSA
WELLINGTON MEDEIROS DOS SANTOS

PORTARIA Nº 0421/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Gabinete, Símbolo DAS-8, da Secretaria Municipal de Conservação.

JEANE DA SILVA CAETANO
RAYANE LEITE FERREIRA
SUELLEN CRISTINA QUIRINO BUSTAMANTE

PORTARIA Nº 0422/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Serviços, Símbolo DAS-9, da Secretaria Municipal de Conservação.

AGOSTINHO CAETANO MACHADO
ALBERTO JOSE DOS SANTOS
ALESSANDRO ANICETO DA SILVA
ALEXANDRE PEREIRA DA ROSA
ALEXSANDRO PEREIRA DA ROSA
ALEXSANDRO SOUZA
ALMIR FERREIRA ALVES
AMANDA SALES BRAGA BENEDITO
ANA LUCIA DE OLIVEIRA
ANDERSON FERREIRA DA SILVA
ANDREZA DOS SANTOS SOARES SILVA
ANGELICA DE OLIVEIRA SANTOS
ANTONIO CARLOS DE JESUS PINTO
BARBARA CRISTINA LOPES RANGEL
BEATRIZ DE LIMA ESTEVES
BEATRIZ SANTOS DA SILVA
BIANCA SILVA DOS SANTOS
CAMILA EDUARDA PEREIRA DO NASCIMENTO
CAMILA HELOISA SOARES BARCELLOS
CARLOS ALBERTO DIAS COUTINHO
CAROLINA LEITE
CATIA DOS SANTOS MENDES
CLEBER JORGE JULIO DO VALLE
CONDIOMAR BAPTISTA
CRISTIANO SILVA GONÇALVES
DANIEL MORAES DA SILVA
DANIELY CAVALCANTI DOS SANTOS
ELIANE PEREIRA
ELISABETH DE ALMEIDA SOARES
EZEQUIEL ALVES DA SILVA
FABIO VERNECK TAVARES
FATIMA MARINHO FALCÃO
FERNANDO CESAR JUSTINO
FLAVIO PONTES DE OLIVEIRA
GELSON SIMÕES
GEORGE CONFORTE RIBEIRO
GILBERTO PACHECO DE CARVALHO
GILDO MORENO DA CONCEIÇÃO CORREIA
GILSON RODRIGUES DOS SANTOS
GLAUCIA DE SOUZA BEZERRA
HELIO MONSORES DA COSTA
JEFERSON DOS SANTOS
JEISON HERMENEGILDO
JÉSSICA GALVÃO AUGUSTO
JORGE MIRANDA
JOSE ANISIO SANTOS DE SOUZA
JOSE CARLOS PERES DOMINGOS
JOSE CELIO DOS REIS
JOSE LUIZ FERNANDES DOS SANTOS
JOSIEL DA SILVA LEAL
JOSINO GOMES
JULIO CESAR LIMA DE OLIVEIRA
JULIO ESTEVO DA SILVA
LARISSA CRISTINA QUIRINO BUSTAMANTE
LEANDRO BASTOS ROSA
LEILANE DA SILVA BARCELLOS
LUANA SANTOS RODRIGUES
LUANA SEBASTIAO RODRIGUES
LUCAS FELIZARDO DOS SANTOS
LUIS SERGIO LIMA ALENCAR
LUIZ CARLOS DO NASCIMENTO
MANOEL MESSIAS DA SILVA
MARCO AURELIO ROCHA DOS SANTOS
MARCOS VERISSIMO DA SILVA
MARIA CRISTINA GOMES
MARIA EDUARDDA GUEDES DA SILVA
MATHEUS SILVA DE JESUS PINTO



CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal.
Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos.
Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual.
Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

ARROZ DE FORNO

Ingredientes

4 xícaras (chá) de arroz cozido 100 gramas de queijo mussarela ralada 100 gramas de açaí cortado em cubos pequenos 1 cenoura ralada 2 colheres (sopa) de salsa (ou salsinha) picada 2 unidades de ovo 1 xícara (chá) de leite 1/2 copo de requeijão 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Em uma tigela, misture o arroz, a mussarela, o presunto, a cenoura e a salsa.
Coloque em um refratário untado com margarina.
No liquidificador, bata os ovos, o leite, o requeijão, o queijo ralado, o sal e a pimenta.
Despeje sobre o arroz e asse no forno, preaquecido, a 200 °C durante 30 minutos ou até dourar.

ARROZ DE TACACÁ

Ingredientes

1 xícara (chá) de arroz arbóreo cozido/ 1 xícara (chá) de tucupi/ 50g de camarões secos/ 1/4 xícara (chá) de jambu cozido e picado

Modo de preparo

Em uma frigideira, coloque o arroz e acrescente o tucupi e os camarões, mexendo sempre.
Deixe cozinhar até reduzir o volume à metade e ficar cremoso.
Acrescente o jambu picado, misture bem e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

MAXWEL FERNANDES DA SILVA
MICHEL DA SILVA LOPES
MICHELE FELICIANA DA CUNHA FARIAS
MONICA MARIA DO NASCIMENTO
NATHALIA GABRIELE GUEDES DA SILVA
NELSON DA SILVA FREITAS
ORLANDINO DE CASTRO BATISTA
OTAVIO AUGUSTO GUIMARAES
OZEAS JOSE DA SILVA
PAULO PORPHIRIO DOS SANTOS
PEDRO ALGUSTO RIBEIRO
REGINETE DA SILVA FREITAS
RELAINE GUEDES DA SILVA
ROBERTO LUIS VAZ DE VASCONCELLOS
ROGERIO ROZENDO DA SILVA
RONALDO DOS SANTOS BARBOSA
ROSANA TOMAZ GUIMARAES
ROSANE JESUS DA SILVA
ROSELENE BARREIROS SIMÃO DA SILVA
SAIONARA SIMONE DE CARVALHO EDWIRGES
SERGIO DE FREITAS
SERGIO OLIVEIRA DA SILVA
SOLANGE COSTA DOS SANTOS
SOLIMAR MATIAS GOMES
TAIZA DA SILVA DE ARAUJO HENRIQUE
TATIANE DO CARMO BALTAZAR
UBANIL RODRIGUES DE MOARES
VAGNER DA SILVA SOUZA
VALDECIR MARTINS
VALTER JOSE WASNZELER SILVA
VALTER PEREIRA QUEIROZ
VANDA ENUBIA DOS SANTOS EURICO
VITOR PATRICK DA ONCEIÇÃO NICOLAU DA SILVA
WALLACE DE QUEIROZ DOS SANTOS

PORTARIA Nº 0423/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Supervisor, Símbolo FG-2, da Secretaria Municipal de Conservação.
DENIS FRANCISCO DO NASCIMENTO FAUSTINO
PAULO SERGIO MENDES DE OLIVEIRA
REGINALDO TAVARES DANTAS

PORTARIA Nº 0424/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, FABIO LUIZ SCAMUFFA DELTRO, para exercer o cargo em comissão de Secretário Especial de Segurança Institucional, S**ímbolo SE, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0425/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, CLAYTON GROSS BATINGA, para exercer o cargo em comissão de Secretário Especial de Segurança Pública, S**ímbolo SE, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0426/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, JÂNATA XAVIER GEVIGIER, para exercer o cargo em comissão de Secretário Executivo, S**ímbolo DAS-2, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0427/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, VANESSA FATIMA SOUZA CORREA, para exercer o cargo em comissão de Secretário Executivo, S**ímbolo DAS-2, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0428/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, JOÃO ROBERTO BORGES POURROY, para exercer o cargo em comissão de Diretor do Centro Integrado de Segurança Pública, S**ímbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0429/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, MARCELO FERRAZ PEREIRA, para exercer o cargo em comissão de Diretor Chefe da Guarda Municipal, S**ímbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0430/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, HUMBERTO DE SOUZA CORREA, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Serviço, S**ímbolo DAS-9, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0431/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, S**ímbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0432/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ELAINE SÁ DOS SANTOS, para exercer o cargo em comissão de Assessor Executivo, S**ímbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0433/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, PAULA SILVA DE ASSIS, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, S**ímbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.**

PORTARIA Nº 0434/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Coordenador Regional do Centro Integrado de Segurança Pública, Símbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.
LEANDRO SILVA DE OLIVEIRA
JUDIMAR ALVES DE MORAIS
ANDERSON BEZERRA GOMES
ALEX JACINTO RAMOS
RAFAEL DA FONSECA CARVALHO
FABIO PAURA DE SOUZA

PORTARIA Nº 0435/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Encarregado, Símbolo FG-3, na Secretaria Municipal de Segurança Pública.
MARCOS LUIZ DA SILVA
MANOEL MAX SILVA DA COSTA
FABIO MARCIO TAVARES SOUZA
ADRIANO FINAMOR CORREIA
JURANDIR JOSE DOS SANTOS
ROSILENE XAVIER DE ARAUJO
ROBERTO LORENA DA SILVA JUNIOR
DALMIR CESAR DA SILVA MONTEIRO
THIAGO MAGALHAES DA SILVA
EGIDI SOARES DE BRITO
ERIKA GONÇALVES VIANA DE JESUS
CLAUCIR JOSE DA SILVA JUNIOR
DOUGLAS LIMA ALVARENGA
HEBERT NOGUEIRA AUGUSTO
LEANDRO DOS SANTOS DA SILVA

PORTARIA Nº 0436/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Educação.
ADEVAL MARTINS OLIVEIRA
ADRIANA DE LIMA PAULA
ADRIANA MIRANDA MARTINS
ADRIANA PEREIRA DA SILVA
ADRIANA SOUTO PAES LEME DE OLIVEIRA
ADRIANO FERREIRA DA CUNHA
ADRIANO PEREIRA DOS SANTOS
ADRIELLY CRISTINE DA LUZ DE PAULA
AIRTON SENRA ALMEIDA
ALCIMAR ROBERTO SILVA RANGEL
ALESSANDRA PEREIRA DA SILVA
ALESSANDRO LIMA DA SILVA
ALEXANDRA GOMES DA SILVA
ALEXANDRE ALACRINO BATALHA
ALEXANDRE CLAUDINO DE LIMA
ALEXSANDRO DA SILVA LEITE
ALEXSANDRO DOS SANTOS RODRIGUES
ALEXSANDRO SANTOS DE OLIVEIRA
ALEXSANDRO SANTOS LIMA DA SILVA
ALGUIMAR SILVA DOS SANTOS
ALINE DA SILVA SANTOS
ALISON ALEF DA SILVA
ALUISIO DOS SANTOS
AMELIA REGINA ORILIO FERREIRA
ANA PAULA MARQUES CAFÉ MONTANHA
ANDERSON LIMA DA SILVA
ANDERSON TIAGO DA ROCHA SANTOS
ANDERSON ESTEVES DA SILVA
ANDRE DE SOUZA RAMOS
ANDRE LUIS OLIVEIRA SILVA
ANDRE LUIZ COSTA DE GOUVEIA
ANDRÉ VITOR ALVES FERREIRA
ANDREI MAICON BIZERRA DE CARVALHO
ANDREZA PEREIRA DA SILVA
ANTONIO CARLOS ALVES
ANTONIO NEVES DA SILVA
ARINE DE LIMA PAULA
ARNOR SODRONIO DA SILVA FILHO
ARI PEREIRA MENDES FILHO
BRENDAH CHRISTINE SILVA DOS SANTOS
BRENDON RODRIGUES DA COSTA
BRUNO LUIZ DOS SANTOS LINO
BRUNO MONTEIRO DOS SANTOS LUIZ
BRUNO OLIVEIRA CAVALCANTI
BRUNO SOUSA DE ANDRADE
BRUNO TEIXEIRA AMORIM
CARLOS DE ALMEIDA PEREIRA
CARLOS HENRIQUE MELO
CARLOS HENRIQUE FONTORA DA COSTA
CARLOS HENRIQUE GOMES
CARLOS WINICIUS DE SOUZA
CAROLINE SANTOS SOUSA
CELSO DA SILVA MUNIER
CELSO PEREIRA DOS REIS
CESAR JULIO SILVA DO CARMO
CHRISTIAN MATOS DO NASCIMENTO
CIRO ESTEVES DA SILVA
CLAUDIO CONCEIÇÃO RODRIGUES
CLAYTON SANTOS
CLEBER ALVES FARIAS
CLEBER FEITOZA PESSOA
CLEIFERSON ANDREWS FERREIRA LAVOURA
CLEITON SOARES DE ARAUJO
CRISTIANO JOSE DA SILVA
DANIEL SANTOS DA SILVA
DARLEY EDUARDO SOUZA RAMOS
DASIO FERREIRA DA SILVA
DAVID MARCOS GUIMARÃES DA CRUZ
DERLEI FERREIRA DA SILVA
DIEGO DE OLIVEIRA RIBEIRO
DILAN BITTENCOURT
DOUGLAS ALEXANDRE PEIXOTO FERREIRA
DOUGLAS DE OLIVEIRA RIBEIRO
DOUGLAS DE OLIVEIRA RIBEIRO
DOUGLAS DO AMARAL PINTO
DOUGLAS VERNECK DE OLIVEIRA
EDMILSON LOPES DA SILVA
EDNALDO FIGUEIREDO TEIXEIRA
EDMILSON DOS SANTOS ALVES BISPO
EDSON RODRIGUES FARIAS
EDUARDO ARAUJO DOS SANTOS JUNIOR
EDUARDO NERES DOS SANTOS
EDVANDO NERES DOS SANTOS
ELAINE MARTINS DE SOUZA
ELDERSON BARBOSA DA SILVA
ELIEL FERNANDES
ELIZEU ANDRADE DE AZEVEDO
EMERSON LIMA DA SILVA
ENIVALDO INACIO DE SOUSA
ERIALDO NUNES CAETANO
ERLY LIMA DA ROCHA MARTINS
ESPERDITO MIRANDA DOS SANTOS
ESTEVÃO LUCIO ALVES DA SILVA
EVANDRO FERREIRA DA COSTA
EVANDRO RODRIGUES COSTA
FABIANO NASCIMENTO
FABIANO RODRIGUES MARTINS
FABIO PINTO
FABIO REGINO DOS SANTOS
FABRICIO RAMOS DA SILVA
FELIPE AMBROSIO DA SILVA TEODORO
FELIPE QUEIROZ DA SILVA
FERNANDO CAJAZEIRA DA SILVA
FERNANDO LUCIANO SILVA ALVES
FLAVIA LEITE PERES
FRANCISCO CARLOS DE MAGALHÃES GONÇALVES
GABRIEL DOS SANTOS LIMA
GABRIELA COSTA SILVA
GERALDO RODRIGUES DE PAIVA
GETULIO ANDRADE COSTA
GILBERTO BRAGA BENEDITO
GILBERTO DA COSTA MORAIS
GILBERTO DOS SANTOS
GILBERTO PEREIRA
GUILHERME BARRETO DA SILVA
HENRIQUE MARINHO DA SILVA
HERON SOARES
IGOR GABRIEL DE SOUZA FERREIRA
IRENE CANDIDA LEITE
ISAAC FELIPE DA SILVA
IVAN DA COSTA MARINHO
JADSON BARROS NASCIMENTO
JANILTON ANGELO NUNES
JANIO GOMES OLIVEIRA
JAUDIANA BANDEIRA GUIMARÃES
JEAN TRINDADE MODESTO
JEANE SOARES DA SILVA
JEFERSON BARROS DA PENHA
JIRLAN SANTOS DA SILVA
JOÃO CARLOS BARBOSA LIMA
JOÃO ROZA DA SILVA
JONAS JOSÉ MIGUEL DOS SANTOS LEMOS
JONAS WYTERLIM NASCIMENTO
JONATHAN GUIMARAES DA CRUZ
JONATHAN SOARES DE SOUZA
JORGE DE ALMEIDA
JORGE DOS SANTOS THEOTONIO
JORGE GABRIEL ESPERANDIO DA SILVA
JORGE LUIZ VICENTE BEZERRA
JOSE ALEX GOMES PEREIRA
JOSÉ AMERICO DE PAULA
JOSÉ CARLOS BALBINO DE FREITAS
JOSE PEDRO DE OLIVEIRA
JUBERTO CAMPOS DE SÁ
JULIANA DE OLIVEIRA DE ALMEIDA
JULIANA GOMES DOS SANTOS FONSECA
JULIETE WERNCK SILVA AZEVEDO
KATIA OLIVEIRA DA SILVA
LEANDRO FAUSTINO MARTINS



COSTELINHA ASSADA COM MANDIOCA

Ingredientes

1 kg de costela suína 1 cebola picada 2 dentes de alho 1 xícara (chá) de vinho branco 1 kg de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida • óleo para fritar • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Tempere as costelinhas com a cebola, o alho, o vinho, o sal e a pimenta.
Cubra com papel-alumínio e leveà geladeira por 3 horas, regando de vez em quando com a marinada.
Coloque as costelinhas em uma assadeira, regue com a marinada, cubra com papel-alumínio e asse em forno, preaquecido, a 220 ºC durante 40 minutos.
Retire o papel alumínio, regue as costelinhas com o molho que se formou na assadeira e deixe no forno até dourar.
Cozinhe a mandioca (também conhecida como macaxeira e aipim) na água com sal até ficarem macias.
Escorra bem e frite no óleo quente até dourar.
Sirva com a carne.

ESTROGONOFE DE CARNE

Ingredientes

500 gramas de alcatra cortada em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte a carne e tempere com o sal.
Mexa até a carne dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e a carne macia, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

LEANDRO LEMOS BARBOSA
LEANDRO VIEIRA XAVIER DE PAULA
LEVI SIQUEIRA FERREIRA
LINO LUIS DOS SANTOS GOMES
LIRIO EVANDRO DOS SANTOS SOUZA
LUAN MARTINS SOUSA
LUCAS BATISTA DOS SANTOS
LUCAS DA SILVA SOARES
LUCAS LOURENÇO
LUCAS RIBEIRO AZEVEDO
LUCIANO JOSE SANTOS FILHO
LUCIANO MARCOS NASCIMENTO
LUCINEIDE LEITE FIRMINO DE QUEIROZ
LUIS CARLOS DA SILVA FRANÇA
LUIS CLAUDIO GUIMARAES
LUIZ CARLOS BARRANHA
LUIS CARLOS DAMASCENO
LUIZ FELIPE MARINHO DA SILVA
LUIZ GONZAGA ALVES DO NASCIMENTO
MAIARA ARAUJO DE QUEIROZ LEMOS
MAICON DIONY SANTOS DE OLIVEIRA
MAICON DOUGLAS DE SOUZA GONÇALVES
MANOEL MATHEUS SOARES DE SOUSA
MARCELO DOS SANTOS SAMPAIO
MARCELO FERNANDES
MARCIO DOS SANTOS FIDELIS
MARCIO FLAVIO DE SOUZA
MARCIO JORGE DOS SANTOS
MARCOS ANTONIO NICOLAU IGNACIO
MARCOS ANTONIO RAMOS GOUVEIA
MARCOS JOSÉ ALVES DE ALMEIDA
MARCOS VINICIUS CARVALHO PIMENTEL
MARCOS VINICIUS DOS SANTOS CRUZ
MARIA BENES ALVES DA SILVA
MARIA CONCEIÇÃO ANDRADE DE SOUZA
MARIA ESTELA MARTINS FONSECA
MARIO LUIS ELIAS DA SILVA
MARIO SILVA DA CRUZ
MATHEUS MERCENA LIMA
MATHEUS NERES DOS SANTOS
MAURICIO DA SILVA RODRIGUES
MAYCON SILVA DE LIMA
MICHELE RODRIGUES DE SOUZA
MICHELE VIANA CARDOSO FELIZARDO DOS SANTOS
MILLENA ALICE BARROS DO CARMO
MOACIR JEFFERSON LEITE DA SILVA
MOISES MARINHO
NATALY OLIVEIRA DE FREITAS
NATASHA DE OLIVEIRA PINHEIRO
NEDILSON DE SOUZA CORREA
NEHEMIAS DE OLIVEIRA BARBOSA
OSÉAS DE PAULA BARCELOS
OTACILIO DE SANT'ANNA
PATRICK FERREIRA DO ESPIRITO SANTO CORREIA
PAULO CESAR FERREIRA DA SILVA
PAULO RIBEIRO DE FIGUEIREDO
PAULO SANTANA WERNEK
PAULO SERGIO VIEIRA DE SOUZA
PEDRO HENRIQUE RIBEIRO DA SILVA
PEDRO HENRIQUE TEIXEIRA DE OLIVEIRA
PEDRO IGOR SILVA DE ANDRADE
PEDRO RAMOS FAZOLI
PRISCILA CRISTINA DUARTE DE ALMEIDA
RAFAEL COSME AUGUSTO
RAFAEL TEIXEIRA FERNANDES JUNIOR
RAFAELA GAGO DE ALMEIDA RIBAS DE ANDRADE
RAMON DE SOUZA FERNANDES
RAUF SOUZA DA SILVA
REGINALDO DAMASCENO DE OLIVEIRA
RENATO DELFIN DA SILVA
RENATO MORAES VIEIRA
RICHARD WEVERTON PEREIRA NEVES DOS SANTOS
ROBSON DOS SANTOS MATA
RODRIGO SEVERINO DO ESPIRITO SANTO
ROGERIO TEIXEIRA RIBEIRO
RONIERI DOS SANTOS MENDES
RONALDO GOMES DOS SANTOS
ROSANGELA DE SALES DOS SANTOS
RUAN FELIPE DA SILVA CUNHA
RUBENS ADELINO MATEUS DA SILVA
SANDRA MARIA DE LIMA PAULA
SANDRO DE SOUZA BEZERRA
SERGIO FELIZARDO
SERGIO MARTINS LEAL
SILVANO LOPES DOS SANTOS
SIMONE RODRIGUES DA SILVA DE SOUZA
SOLANGE FERREIRA DOS SANTOS
SUZANA DE SOUZA AGUIAR
TARCISIO JOVELINO ALVES FILHO
THATIANE DA SILVA ALVES MENDES
THIAGO ALVES DOS SANTOS
THIAGO ORILIO FERREIRA
TIAGO ALVES DA ROCHA
TIAGO BAPTISTA SALGADO
TIAGO PEREIRA BARBOSA
VALDIR CORREA DIAS DE OLIVEIRA
VALQUIRIA DE OLIVEIRA
VANESSA DOS SANTOS PIRES
VANTUIL RIBEIRO DA SILVA
VICENTE PAULA DE SOUZA
VICTOR HUGO SARAIVA DA SILVA
VIVIANE DA COSTA DE SOUZA
WALLACE DA CONCEIÇÃO DE ARAUJO RABELLO
WALLACE SANTOS DE SOUZA
WALTER SILVA DE OLIVEIRA
WANCLEI VIEIRA DA SILVA
WANDERSON FERREIRA DA SILVA
WASHINGTON CAMPOS FERREIRA
WASHINGTON DA SILVA PEREIRA
WASHIGTON LUIZ SILVA DOS SANTOS
WASHINGTON PAULINO LOPES
WELINGTON ANTONIO DE JESUS
WENDER GABRIEL PEREIRA DOS SANTOS
WILLIAN NERI MACHADO
WILLIAM PAULINO GUIMARAES
YASMIM RAMALHO DOS SANTOS
ZANY FERREIRA SOARES
ZENILDO DA SILVA MATEUS

PORTARIA Nº 0437/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Excluir, ANA BEATRIZ TERTULIANO DE SOUZA, da PORTARIA Nº 0299/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no jornal Hora H de 11/03/2023

PORTARIA Nº 0438/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Excluir, ISADORA DOS SANTOS CAVALCANTE, da PORTARIA Nº 0300/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no jornal Hora H de 11/03/2023

PORTARIA Nº 0439/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ISADORA DOS SANTOS CAVALCANTE, para exercer o cargo em comissão de Assessor Executivo, Símbolo DAS-4, da Secretaria Municipal de Ordem Pública.

PORTARIA Nº 0440/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ANA BEATRIZ TERTULIANO DE SOUZA, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Gabinete, Símbolo DAS-8, da Secretaria Municipal de Ordem Pública.

PORTARIA Nº 0441/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, ALEXANDRO PIO BERNARDO, do cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Condessa Infante, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0442/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, ANDREIA LEITE PEREIRA, para exercer o cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Condessa Infante, Símbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0443/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, ALEXANDRA KNUP DA SILVA, para exercer o cargo em comissão de Vice Gestor, na Escola Municipal Condessa Infante, Símbolo DAS-7, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0444/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, LUCIENE BARRETO CORDEIRO MIRANDA, do cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Alejandro Fernandez Nuñez, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0445/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, ALEXANDRO PIO BERNARDO, para exercer o cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Alejandro Fernandez Nuñez, Símbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0446/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, ALEXANDRO PIO BERNARDO, para exercer o cargo em comissão de Vice Gestor, na Escola Municipal Alejandro Fernandez Nuñez, Símbolo DAS-7, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0447/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Exonerar, contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, JOSIANE DE SOUZA PESSANHA, do cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Malvino José de Miranda, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0448/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, CLEIDIA MARCIA RANGEL PESSOA RODRIGUES, para exercer o cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Malvino José de Miranda, Símbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0449/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, CRISTIANE BELO DA SILVA GONÇALVES PEREIRA, do cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Júlio Cesar de Andrade Gonçalves, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0450/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, MÁRCIA MARIA DE OLIVEIRA DA CONCEIÇÃO, para exercer o cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Júlio Cesar de Andrade Gonçalves, Símbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0451/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, ROSANA CARVALHO FERNANDES, do cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Francisco Rangel Peçanha, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0452/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, JOSILANGE RIEHL GOMES DOS SANTOS, para exercer o cargo em comissão de Gestor Escolar, na Escola Municipal Francisco Rangel Peçanha, Símbolo DAS-3, na Secretaria Municipal de Educação.

PORTARIA Nº 0453/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art.87, da Lei Orgânica Municipal, MIRIAM ALVES DA SILVA SANTOS, para exercer o cargo em comissão de Chefe da Divisão de Administração das Unidades Básicas, na USF Santa Marta, Símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Saúde.

PORTARIA Nº 0454/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, LETICIA DE CARVALHO NASCIMENTO DOS SANTOS, para exercer o cargo em comissão de Assessor Regional de Articulação e Cidadania no CRAS de Santa Marta, Símbolo DAS-7, na Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 0455/SEMAD/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 30 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, NAYRA ERVITE MUSSER FURTADO, para exercer o cargo em comissão de Chefe da Divisão de Administração das Policlínicas na Policlínica de Santa Maria, Símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Saúde.

CLARICE DA SILVA SANTOS
Secretária Municipal de Administração, Gestão e Inovação em Serviços Públicos
Matrícula 60/107.708

ERRATAS:

Na PORTARIA Nº352/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: LUCAS BATISTA SOUZA DE ARAUJO
Leia-se: LUCAS BATISTA DE LUNA
Onde se lê: WELLINGTON DA SILVA SOARES LAVINA
Leia-se: WELINGTON DA SILVA SOARES LAVINA
Na PORTARIA Nº350/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: THAYENE AQUINO SANTOS
Leia-se: TAYENE AQUINO SANTOS
Na PORTARIA Nº355/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: VICTORIA LOUYSE GONÇALVES OLIVEIRA
Leia-se: VICTORIA LOYSE GONÇALVES OLIVEIRA
Na PORTARIA Nº353/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: JESSICA MARIA ZANZONI MARTINS CONCEIÇÃO
Leia-se: JÉSSIKA MARIA ZANZONI MARTINS DA CONCEIÇÃO
Na PORTARIA Nº351/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: SANDRA VALERIA DOS SANTOS
Leia-se: SANDRA VALERIA DOS SANTOS BARBOSA
Na PORTARIA Nº 0338/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: LORRAN SOUZA RODRIGUES
Leia-se: LORRAN DE SOUZA RODRIGUES
Na PORTARIA Nº 0349/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: FATIMA LINDOLFO DAS NEVES
Leia-se: FATIMA LINDOLFO DO NASCIMENTO
Na PORTARIA Nº 0341/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: CARLA CRISTINA MONTEIRO
Leia-se: CARLA CRISTINA MONTEIRO DOS SANTOS

Na PORTARIA Nº 0299/SEMAD/2023 DE 10 DE MARÇO DE 2023, publicada no Jornal Hora H em 11/03/2023
Onde se lê: VIVIANE CORREIA DOS SANTOS PAS



LAGARTO À PORTUGUESA

Ingredientes

1300 a 1500 g de lagarto, bem limpa, tire toda gordura.

MOLHO:

2 cebolas grandes bem picadas ou fatiadas bem fininha/1 maço cheiro verde bem picado/1 cálice de vinho branco/5 tomates picados sem pele/ Salsinha/Pimenta a gosto/1/4 de copo de azeite/2 tabletes de caldo de carne
100 g de azeitonas picadas/ Orégano/Se preferir, colocar pimentão picado
1/2 copo de vinagre/2 copos e meio de água.

Modo de preparo

Limpe bem a carne, é importante não deixar nenhuma gordurinha.
Limpe e asse com sal em toda a volta da carne.
Coloque óleo em uma panela de pressão.
Coloque a carne quando estiver bem quente, e doure virando sempre, até quando todos os lados estiverem dourados.
Coloque 1/2 copo de vinagre diluído em 1/2 copo de água, mais 2 copos de água.
Deixe ferver na panela de pressão mais ou menos 40 minutos.
Tire a carne e deixar esfriar
Corte em fatias bem finas
Junte no molho que sobrou da panela, todos os ingredientes do molho.
Deixe ferver.
Junte a carne fatiada e o molho em camadas alternadas.
Deixando na geladeira de um dia para o outro fica um sabor especial.
Sirva em lanches, como aperitivo ou refeição.

FILÉ DE SALMÃO AO FORNO FACÍLIMO

Ingredientes

500 g de filé de salmão/Azeitonas fatiadas sem caroço/ Orégano/3 colheres de sopa de Molho de soja (shoyu)/Sal a gosto/Azeite a gosto/Limão/ Papel alumínio/1/2 cebola fatiada.

Modo de preparo

Lave o salmão com suco de limão.
Aqueça o azeite e adicione a cebola fatiada, deixando no fogo até que fique transparente.
Reserve.
Cubra uma assadeira com papel alumínio de maneira que a sobra dê para forrar todo o peixe.
Sobre o papel alumínio na assadeira, coloque o peixe já temperado com sal, regue com azeite e shoyu.
Decore com fatias de azeitonas e um pouco de orégano.
Despeje a cebola por cima.
Embrulhe com o papel alumínio, de maneira que o líquido não derrame quando começar a esquentar.
Leve ao forno médio para assar por cerca de 30 minutos.
Sirva com legumes e salada verde.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

SOS
Leia-se: VIVIANE CORREIA PASSOS

CLARICE DA SILVA SANTOS
Secretária Municipal de Administração, Gestão e Inovação em Serviços Públicos
Matrícula 60/107.708

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, CIDADANIA, DA MULHER E DO COMBATE À FOME

ERRATA NA PUBLICAÇÃO DOS ATOS OFICIAIS DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO, DO DIA 11 DE MARÇO DE 2023.
REFERENTE PROCESSO Nº 56/0196/2019.

ONDE SE LÊ: **AUTORIZO** = o presente Chamamento Público no 001/SEMASCM/2021 (...)
LEIA-SE: **HOMOLOGO** = o presente Chamamento Público no 001/SEMASCM/2021 (...).

Belford Roxo, 13 de Março de 2023.

BRENDA CARNEIRO
Secretária Municipal de Assistência Social, Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome

SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS, INFRAESTRUTURA, CAPTAÇÃO DE RECURSOS E DESENVOLVIMENTO URBANO

EXTRATO DE TERMO DE APOSTILAMENTO

PROCESSO ADMINISTRATIVO: 52.0649/2022
APOSTILAMENTO: 10
CONTRATO: 96/SEMOCAP/2021 (52.0185/2021)
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: ECONORTE, MEIO AMBIENTE, INFRAESTRUTURA E SERVIÇOS LTDA.
DA FINALIDADE: O PRESENTE TERMO DE APOSTILAMENTO TEM POR OBJETIVO O REEQUILÍBRIO ECONÔMICO-FINANCEIRO DO CONTRATO N° 96/ SEMOCAP/2021.
DO REEQUILÍBRIO ECONÔMICO FINANCEIRO: O VALOR DO CONTRATO, APÓS O REEQUILÍBRIO ECONÔMICO FINANCEIRO É DE R$ 716.500,33 (SETECENTOS E DEZESSSEIS MIL, QUINHENTOS REAIS E TRINTA E TRÊS CENTAVOS).
DATA DA ASSINATURA: 10 de MARÇO de 2023

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Infraestrutura,
Captação de Recursos e Desenvolvimento Urbano

EXTRATO DE TERMO ADITIVO
PROCESSO: 52/0216/2021
TERMO: 001
CONTRATO N°: 86/SEMOCAP/2021
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: PROJAM COSNTRUÇÕES E PROJETOS EIRELI.
OBJETO: EXECUÇÃO DE OBRA DE CONSTRUÇÃO DA ESCOLA NA RUA DO COMÉRCIO, S/N, BAIRRO DA PRATA, NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
DA PRORROGAÇÃO DE PRAZO: PELO PRESENTE INSTRUMENTO FICA PRORROGADO O PRAZO DE EXECUÇÃO DO CONTRATO DO CONTRATO Nº 86/SEMOCAP/2021 POR MAIS 360 DIAS.
PROGRAMAS TRABALHO: 1.12.361.019.1013
ELEMENTO DESPESA: 4.4.90.51.00.
NOTA DE EMPENHO: 855/2021.
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 03 de MARÇO de 2023.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Infraestrutura,
Captação de Recursos e Desenvolvimento Urbano

EXTRATO DE CONTRATO
PROCESSO: 52.0043/2022
CONTRATO N°: 03/SEMOCAP/2023
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: FAB MIX CONCRETOS LTDA.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE SOCIEDADE EMPRESARIAL NO RAMO DA CONSTRUÇÃO CIVIL PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE DRENAGEM E PAVIMENTAÇÃO DE LOGRADOUROS NO BAIRRO SÃO JOSÉ (COOPERATIVA-RUAS ASSABAPA, MATHEUS RODRIGUES, RENCHARIA, PRE. BERNADES, JURA PROMISSÃO, ALGUMAS TRAVESSAS E ESCADAS) NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
VALOR: R$ 4.276.859,74 (QUATRO MILHÕES, DUZENTOS E SETENTA SEIS MIL, OITOCENTOS E CINQUENTA E NOVE REAIS E SETENTA E QUATRO CENTAVOS).
PRAZO: 06 (SEIS) MESES.
PROGRAMAS TRABALHO: 1.15.451.10.1016
ELEMENTO DESPESA: 4.4.90.51.00
NOTA DE EMPENHO: 208
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 03 de março de 2023.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Infraestrutura,
Captação de Recursos e Desenvolvimento Urbano

EXTRATO DE TERMO ADITIVO
PROCESSO: 52/0411/2021
CONTRATO N°: 63/SEMOCAP/2022
TERMO: 001
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: RBV CONSTRUTORA LTDA.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NO RAMO DE CONSTRUÇÃO CIVIL PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE REFORMA DA PRAÇA INDAJÁ, SITUADA NA RUA INDAJÁ C/ RUA PROFESSORA ALDA REGINA VIANA DE SOUZA, NO BAIRRO AREIA BRANCA, NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
DA READEQUAÇÃO DA PLANILHA ORÇAMENTÁRIA: FICA RETIFICADA A PLANILHA ORÇAMENTÁRIA TENDO EM VISTA O ACRÉSCIMO DE ITENS NO IMPORTE DE R$ 240.671, 64 (DUZENTOS E QUARENTA MIL, SEISCENTOS E SETETNA E UM REAIS E SESSENTA E QUATRO CENTAVOS), ACRÉSCIMO DE ITENS NOVOS NO VALOR DE R$86.730,02 (OITENTA E SEIS MIL, SETECENTOS E TRINTA REAIS E DOIS CENTAVOS). EM VIRTUDE DOS ACRÉSCIMOS E SUPRESSÕES O VALOR DO CONTRATO PASSA A SER DE R$ 886.436,44 (OITOCENTOS E OITENTA E SEIS MIL, QUATROCENTOS E TRINTA E SEIS REAIS E QUARENTA E QAUTRO CENTAVOS).
PROGRAMAS TRABALHO: 73.1.1013.15.451
ELEMENTO DESPESA: 4.4.90.51.00.
NOTA DE EMPENHO: 36
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 28 de FEVEREIRO de 2023 .

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Infraestrutura,
Captação de Recursos e Desenvolvimento Urbano

Despacho do Processo nº 52/0491/2022 = HOMOLOGO a presente LICITAÇÃO na modalidade TOMADAS DE PREÇOS Nº 054/2022, cujo objeto é CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE TRABALHO SOCIAL PARA COMPLEMENTAÇÃO DA REALIZAÇÃO DAS AÇÕES REMANESCENTES PREVISTA NO PROCESSO Nº 50/0013/2018 – TERMO DE COMPROMISSO Nº 0424.446.49/2014 (SANEAMENTO INTEGRADO NO BAIRRO SHAGRILÁ) NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO-RJ., adjudicando seu objeto a empresa: URBANACON CONSULTAS URBANAS ASSESSORIA E GERENCIAMENTO DE PROJETOS LTDA-ME., no valor de R$ 748.762,14 (setecentos e quarenta e oito mil setecentos e sessenta e dois reais e quatorze centavos) conforme Ata de julgamento/mapa de lances e Ata de adjudicação/Mapa de Adjudicação da Comissão Permanente de Licitação as fls. 513/516 e ainda, pareceres da Douta Procuradoria-Geral do Município em fls. 502/509 e 511 e da Controladoria Geral do Município às fls. 1045.
Belford Roxo, 10 de janeiro de 2023.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Infraestrutura,
Captação de Recursos e Desenvolvimento Urbano

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

COMUNICADO Nº 03/SEMED/2023
SETOR DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
À COMUNIDADE ESCOLAR E CIDADÕES EM GERAL,
Apresentamos os Cardápios de Alimentação Escolar propostos pela Secretaria Municipal de Educação – SEMED, que foram elaborados pela Equipe de Nutricionistas que compõe o Setor de Alimentação e Nutrição Escolar.
Os cardápios aqui apresentados, seguem rigorosamente o que dispõe o Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, Lei nº 11.497/2009 e outras legislações correlatas no sentido de garantir o emprego de uma alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e desenvolvimento dos alunos e para a melhora do rendimento escolar, em conformidade com a sua faixa etária e seu estado de saúde, inclusive dos que necessitam de atenção específica.
Vale lembrar que os cardápios estão organizados para atender a Educação Infantil, Ensino Fundamental e a Modalidade de Ensino de Jovens e Adultos (EJA), e todos contém informações sobre o horário, tipo de refeição, nome da preparação, ingredientes que os compõem, bem como informações nutricionais.

	Semana	Cardápio
Fevereiro	06/02 à 10/02	A
	13/02 à 17/02	B
Março	27/02 à 03/03	C
	06/03 à 10/03	D
	13/03 à 17/03	A
	20/03 à 24/03	B
	27/03 à 30/03	C
Abril	04/04 à 06/04	D
	10/04 à 14/04	A
	17/04 à 19/04	B
	24/04 à 27/04	C
Maio	02/05 à 05/05	D
	08/05 à 12/05	A
	15/05 à 19/05	B
	22/05 à 26/05	C
Junho	30/05 à 02/06	D
	05/06 à 09/06	A
	12/06 à 16/06	B
	19/06 à 23/06	C
	26/06 à 30/06	D
	Semana	Cardápio
	03/07 à 07/07	A
Julho	10/07 à 14/07	B
	17/07 à 31/07	Recesso
Agosto	Semana	Cardápio
	01/08 à 04/08	C
	07/08 à 11/08	D
	14/08 à 18/08	A
	21/08 à 25/08	B
	28/08 à 01/09	C
Setembro	Semana	Cardápio
	04/09 à 08/09	D
	11/09 à 15/09	A
	18/09 à 22/09	B
	25/09 à 29/09	C
Outubro	Semana	Cardápio
	02/10 à 06/10	D
	09/10 à 13/10	A
	16/10 à 20/10	B
	23/10 à 27/10	C
	30/10 à 03/11	D
Novembro	Semana	Cardápio
	06/11 à 10/11	A
	13/11 à 17/11	B
	21/11 à 24/11	C
	27/11 à 01/12	D
Dezembro	Semana	Cardápio
	28/11 à 02/12	A
	04/12 à 07/12	B
	11/12 à 15/12	C
	18/12 à 20/12	D

Lista de Substituição

Item	Gêneros Alimentícios
1	Abóbora / Beterraba/Cenoura
2	Aipim / Batata inglesa / Batata-doce / Inhame
8	Couve / Espinafre/ Repolho
9	Couve-flor / Vagem / Chuchu

* Os itens serão substituídos de acordo com o cardápio do ano letivo de 2023. Toda substituição deverá ser informada previamente ao setor responsável e feita pelos itens do mesmo grupo de alimentos acima.



MASSA DE PANQUECA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de farinha de trigo
2 xícaras (chá) de leite
3 ovos
1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos.

Em seguida desligue e, com uma colher, misture a farinha que grudou no copo do liquidificador.

Bata novamente só para misturar e reserve. Unte a frigideira com um fio de óleo e leve ao fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma concha, pegue uma porção de massa e coloque na frigideira, gire a frigideira para espalhar bem a massa.

Abaixe o fogo e deixe dourar por baixo, em seguida vire do outro lado e deixe dourar, repita o processo com toda a massa.

BOLO DE BANANA CARAMELADA

INGREDIENTES

Massa:
3 ovos
3 colheres (sopa) de margarina
1 e 1/2 xícara de açúcar
1 pitada de sal
1 xícara de leite
2 xícaras de farinha de trigo
1 colher (sopa) rasa de fermento

Cobertura:
1 xícara de açúcar
4 a 5 bananas

MODO DE PREPARO

Cobertura:

Despeje o açúcar em uma forma redonda com furo central e leve ao fogo até que esteja completamente derretido.

Logo após, fatie as bananas e disponha sobre o açúcar caramelizado.

Massa:

Bata as claras em neve e separe.

Em outra travessa, bata os ovos com a margarina e o açúcar.

Acrescente a farinha, o leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as claras em neve e continue batendo.

Despeje a massa na forma caramelizada com as bananas fatiadas.

Leve em forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

CARDÁPIO 2023 PRÉ-ESCOLA, FUNDAMENTAL E EJA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum 7:00h./16:00h.	Café com leite e pão	Suco de polpa (morango) e biscoito Salgado	Leite batido com maçã	Café com leite e biscoito rosquinha	Canjica
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de legumes Sobremesa: Laranja	Canja (frango desfiado, batata e cenoura) Sobremesa: Maçã	Arroz Estrogonofe de inhame com frango Batata sauté Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Fígado acebolado Purê de batata Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão carioca Frango xadrez Salada de beterraba Sobremesa: Banana
Desjejum 7:00h./16:00h.	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado	Leite batido com Mamão	Leite batido com banana	Mingau de Aveia
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz com cenoura Feijão Peixe ensopado Purão Sobremesa: Goiaba	Arroz Feijão Frango desfiado Repolho refogado Sobremesa: Banana	Arroz carreteiro (carne desfiada e cenoura) Feijão Farofa Sobremesa: Tangerina	Arroz Feijão Kibe de Forno Purê de abóbora Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho sugo Feijão Carne ensopada com repolho Sobremesa: Tangerina
Desjejum 7:00h./16:00h.	Canjica	Suco de polpa (abacaxi) e biscoito maisena	Leite batido com banana	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Iogurte (natural) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Frango ensopado Couve à mineira Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Carne Bovina, Macarrão, batata, chuchu e couve) Sobremesa: Laranja	Macarrão com frango desfiado e chuchu Feijão Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Carne suína ao molho Farofa de couve Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Carne ensopada Chuchu sauté Sobremesa: Banana
Desjejum 7:00h./16:00h.	Leite batido com banana e biscoito salgado	Suco de polpa (morango) e biscoito maisena	Suco de polpa (acerola) e banana	Leite batido com mamão e aveia	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Omelete de forno de legumes Sobremesa: Melancia	Polenta Feijão Guisado (carne ao molho com abobrinha) Sobremesa: Mamão	Risoto de frango com cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Sopa de feijão (Macarrão, frango, aipim e cenoura) Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango ao molho com aipim Sobremesa: Maçã

OBS: *Os legumes devem ser todos cozidos e cortados em cubos ou à Juliana (tirinhas). **As frutas podem variar de acordo com a safra.***O cardápio poderá sofrer alteração de acordo com a necessidade da Unidade Escolar e com a sazonalidade.

Valores médios de energia e macronutrientes.

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas(g)	Carboidratos(g)	Lipídios (g)
Pré-escola	4-5 anos	386,1	14,6	63,0	9,1
Fundamental	6-10 anos	533,6	20	87	14,0
	11-15 anos	667,5	26,1	108,3	19,3
EJA	19-30 anos	519,2	19,6	88,1	10,2
	31-60 anos	491,4	19,1	82,1	10,1

CARDÁPIO 2022 PRÉ-ESCOLA (4 À 5 ANOS)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum 7:00h./16:00h.	Café com leite e pão	Suco de polpa (morango) e biscoito Salgado	Leite batido com maçã	Café com leite e biscoito rosquinha	Canjica
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de legumes Sobremesa: Laranja	Canja (frango desfiado, batata e cenoura) Sobremesa: Maçã	Arroz Estrogonofe de inhame com frango Batata sauté Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Fígado acebolado Purê de batata Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão carioca Frango xadrez Salada de beterraba Sobremesa: Banana
Desjejum 7:00h./16:00h.	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado	Leite batido com Mamão	Leite batido com banana	Mingau de Aveia
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz com cenoura Feijão Peixe ensopado Purão Sobremesa: Goiaba	Arroz Feijão Frango desfiado Repolho refogado Sobremesa: Banana	Arroz carreteiro (carne desfiada e cenoura) Feijão Farofa Sobremesa: Tangerina	Arroz Feijão Kibe de Forno Purê de abóbora Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho sugo Feijão Carne ensopada com repolho Sobremesa: Tangerina
Desjejum 7:00h./16:00h.	Canjica	Suco de polpa (abacaxi) e biscoito maisena	Leite batido com banana	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Iogurte (natural) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Frango ensopado Couve à mineira Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Carne Bovina, Macarrão, batata, chuchu e couve) Sobremesa: Laranja	Macarrão com frango desfiado e chuchu Feijão Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Carne suína ao molho Farofa de couve Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Carne ensopada Chuchu sauté Sobremesa: Banana
Desjejum 7:00h./16:00h.	Leite batido com banana e biscoito salgado	Suco de polpa (morango) e biscoito maisena	Suco de polpa (acerola) e banana	Leite batido com mamão e aveia	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Omelete de forno de legumes Sobremesa: Melancia	Polenta Feijão Guisado (carne ao molho com abobrinha) Sobremesa: Mamão	Risoto de frango com cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Sopa de feijão (Macarrão, frango, aipim e cenoura) Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango ao molho com aipim Sobremesa: Maçã

Valores médios de energia e macronutrientes.

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas(g)	Carboidratos(g)	Lipídios (g)
Pré-escola	4 - 5 anos	386,1	14,6	63,0	9,1

CARDÁPIO 2022 FUNDAMENTAL 1 (6 à 10 anos)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum 7:00h./16:00h.	Café com leite e pão	Suco de polpa (morango) e biscoito Salgado	Leite batido com maçã	Café com leite e biscoito rosquinha	Canjica
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de legumes Sobremesa: Laranja	Canja (frango desfiado, batata e cenoura) Sobremesa: Maçã	Arroz Estrogonofe de inhame com frango Batata sauté Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Fígado acebolado Purê de batata Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão carioca Frango xadrez Salada de beterraba Sobremesa: Banana
Desjejum 7:00h./16:00h.	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado	Leite batido com Mamão	Leite batido com banana	Mingau de Aveia
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz com cenoura Feijão Peixe ensopado Purão Sobremesa: Goiaba	Arroz Feijão Frango desfiado Repolho refogado Sobremesa: Banana	Arroz carreteiro (carne desfiada e cenoura) Feijão Farofa Sobremesa: Tangerina	Arroz Feijão Quibe de Forno Purê de abóbora Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho sugo Feijão Carne ensopada com repolho Sobremesa: Tangerina
Desjejum 7:00h./16:00h.	Canjica	Suco de polpa (abacaxi) e biscoito maisena	Leite batido com banana	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Iogurte (natural) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Frango ensopado Couve à mineira Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Carne Bovina, Macarrão, batata, chuchu e couve) Sobremesa: Laranja	Macarrão com frango desfiado e chuchu Feijão Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Carne suína ao molho Farofa de couve Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Carne ensopada Chuchu sauté Sobremesa: Banana
Desjejum 7:00h./16:00h.	Leite batido com banana e biscoito salgado	Suco de polpa (morango) e biscoito maisena	Suco de polpa (acerola) e banana	Leite batido com mamão e aveia	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Omelete de forno de legumes Sobremesa: Melancia	Polenta Feijão Guisado (carne ao molho com abobrinha) Sobremesa: Mamão	Risoto de frango com cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Sopa de feijão (Macarrão, frango, aipim e cenoura) Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango ao molho com aipim Sobremesa: Maçã

Valores médios de energia e macronutrientes.

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas(g)	Carboidratos(g)	Lipídios (g)
Fundamental	6-10 anos	533,6	20,2	86,6	13,0
	11-15 anos	667,5	24,5	106,5	17,0

ARDÁPIO 2022 FUNDAMENTAL 2 (11 à 15 anos)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum 7:00h./16:00h.	Café com leite e pão	Suco de polpa (morango) e biscoito Salgado	Leite batido com maçã	Café com leite e biscoito rosquinha	Canjica
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de legumes Sobremesa: Laranja	Canja (frango desfiado, batata e cenoura) Sobremesa: Maçã	Arroz Estrogonofe de inhame com frango Batata sauté Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Fígado acebolado Purê de batata Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão carioca Frango xadrez Salada de beterraba Sobremesa: Banana
Desjejum 7:00h./16:00h.	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado	Leite batido com Mamão	Leite batido com banana	Mingau de Aveia
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz com cenoura Feijão Peixe ensopado Purão Sobremesa: Goiaba	Arroz Feijão Frango desfiado Repolho refogado Sobremesa: Banana	Arroz carreteiro (carne desfiada e cenoura) Feijão Farofa Sobremesa: Tangerina	Arroz Feijão Kibe de Forno Purê de abóbora Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho sugo Feijão Carne ensopada com repolho Sobremesa: Tangerina
Desjejum 7:00h./16:00h.	Canjica	Suco de polpa (abacaxi) e biscoito maisena	Leite batido com banana	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Iogurte (natural) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Frango ensopado Couve à mineira Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Carne Bovina, Macarrão, batata, chuchu e couve) Sobremesa: Laranja	Macarrão com frango desfiado e chuchu Feijão Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Carne suína ao molho Farofa de couve Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Carne ensopada Chuchu sauté Sobremesa: Banana
Desjejum 7:00h./16:00h.	Leite batido com banana e biscoito salgado	Suco de polpa (morango) e biscoito maisena	Suco de polpa (acerola) e banana	Leite batido com mamão e aveia	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Omelete de forno de legumes Sobremesa: Melancia	Polenta Feijão Guisado (carne ao molho com abobrinha) Sobremesa: Mamão	Risoto de frango com cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Sopa de feijão (Macarrão, frango, aipim e cenoura) Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango ao molho com aipim Sobremesa: Maçã

Valores médios de energia e macronutrientes.

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas(g)	Carboidratos(g)	Lipídios (g)
Fundamental	6-10 anos	533,6	20,2	86,6	13,0
	11-15 anos	667,5	24,5	106,5	17,0



SOPA DE LENTILHA

Ingredientes

1/2 kg de lentilha/ 1/4 xícara (chá) de bacon picado/ 3/4 xícara (chá) de cebola picada/ 1/2 dente de alho picado fino/ 3/4 xícara (chá) de cenoura picada/ 3/4 xícara (chá) de salsão picado/ 3/4 xícara (chá) de batata picada/ 1 folha de louro/ 2 cravos da índia/ Sal e pimenta do reino a gosto/ /2 kg de salsicha

Modo de preparo

De véspera, escolha a lentilha, lave bem e ponha de molho em 2 1/2 litros de água.
No dia seguinte, frite o bacon por 5 minutos, até que se desprenda toda a gordura.
Junte a cebola, o alho e os legumes e refogue durante 10 minutos, mexendo freqüentemente.
Acrescente à panela o louro e os cravos da índia.
Despeje a lentilha e a água em que ficou de molho na panela e tempere com sal e pimenta do reino.
Abaixe o fogo e espere levantar fervura.
Depois, tampe a panela e cozinhe, sempre em fogo brando, por 50 minutos, quando a lentilha deverá estar macia.
Corte as salsichas em rodelas de 1,5cm de espessura.
Elimine o louro, os cravos da índia.
Acrescente a salsicha à panela.
Misture bem e cozinhe por mais 15 minutos.
Polvilhe com salsa e sirva em seguida.

BUFETE

Ingredientes

1 kg de chicharros frescos (atum)
Molho
4 colheres (sopa) e vinagre/ 2 gindungos/ Sal

Modo de preparo

Lave, escame e tire as tripas do atum.
Leve a assar nas brasas sem sal.
Depois de assados sirva com molho picante.
Molho
Pique a cebola muito miudinha.
Misture o sal e o gindungo pisados e o vinagre.
Misture bem e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

ARDÁPIO 2022 EJA 1 (19 à 30 anos)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desejum 7:00h./16:00h.	Café com leite e pão	Suco de polpa (morango) e biscoito Salgado	Leite batido com maçã	Café com leite e biscoito rosquinha	Canjica
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de legumes Sobremesa: Laranja	Carja (frango desfiado, batata e cenoura) Sobremesa: Maçã	Arroz Estrogonofe de inhame com frango Batata sauté Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Fígado acebolado Purê de batata Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão carioca Frango xadrez Salada de beterraba Sobremesa: Banana
Desejum 7:00h./16:00h.	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado	Leite batido com Mamão	Leite batido com banana	Mingau de Aveia
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz com cenoura Feijão Peixe ensopado Purão Sobremesa: Goiaba	Arroz Feijão Frango desfiado Repolho refogado Sobremesa: Banana	Arroz carreteiro (carne desfiada e cenoura) Feijão Farofa Sobremesa: Tangerina	Arroz Feijão Kibe de Forno Purê de abóbora Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho sugo Feijão Carne ensopada com repolho Sobremesa: Tangerina
Desejum 7:00h./16:00h.	Canjica	Suco de polpa (abacaxi) e biscoito maisena	Leite batido com banana	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Iogurte (natural) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Frango ensopado Couve à mineira Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Carne Bovina, Macarrão, batata, chuchu e couve) Sobremesa: Laranja	Macarrão com frango desfiado e chuchu Feijão Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Carne suína ao molho Farofa de couve Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Carne ensopada Chuchu sauté Sobremesa: Banana
Desejum 7:00h./16:00h.	Leite batido com banana e biscoito salgado	Suco de polpa (morango) e biscoito maisena	Suco de polpa (acerola) e banana	Leite batido com mamão e aveia	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Omelete de forno de legumes Sobremesa: Melancia	Polenta Feijão Guisado (carne ao molho com abobrinha) Sobremesa: Mamão	Risoto de frango com cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Sopa de feijão (Macarrão, frango, aipim e cenoura) Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango ao molho com aipim Sobremesa: Maçã

Valores médios de energia e macronutrientes.

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas(g)	Carboidratos(g)	Lipídios (g)
EJA	19-30 anos	519,2	19,6	88,1	10,2
	31-60 anos	491,4	19,1	82,1	10,1

CARDÁPIO 2022 EJA 2 (31 à 60 anos)

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desejum 7:00h./16:00h.	Café com leite e pão	Suco de polpa (morango) e biscoito Salgado	Leite batido com maçã	Café com leite e biscoito rosquinha	Canjica
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de legumes Sobremesa: Laranja	Carja (frango desfiado, batata e cenoura) Sobremesa: Maçã	Arroz Estrogonofe de inhame com frango Batata sauté Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Fígado acebolado Purê de batata Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão carioca Frango xadrez Salada de beterraba Sobremesa: Banana
Desejum 7:00h./16:00h.	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado	Leite batido com Mamão	Leite batido com banana	Mingau de Aveia
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz com cenoura Feijão Peixe ensopado Purão Sobremesa: Goiaba	Arroz Feijão Frango desfiado Repolho refogado Sobremesa: Banana	Arroz carreteiro (carne desfiada e cenoura) Feijão Farofa Sobremesa: Tangerina	Arroz Feijão Kibe de Forno Purê de abóbora Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho sugo Feijão Carne ensopada com repolho Sobremesa: Tangerina
Desejum 7:00h./16:00h.	Canjica	Suco de polpa (abacaxi) e biscoito maisena	Leite batido com banana	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Iogurte (natural) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Frango ensopado Couve à mineira Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Carne Bovina, Macarrão, batata, chuchu e couve) Sobremesa: Laranja	Macarrão com frango desfiado e chuchu Feijão Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Carne suína ao molho Farofa de couve Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Carne ensopada Chuchu sauté Sobremesa: Banana
Desejum 7:00h./16:00h.	Leite batido com banana e biscoito salgado	Suco de polpa (morango) e biscoito maisena	Suco de polpa (acerola) e banana	Leite batido com mamão e aveia	Suco de polpa (goiaba) e biscoito salgado
Refeição Principal 10:00h. 13:00h.	Arroz Feijão Omelete de forno de legumes Sobremesa: Melancia	Polenta Feijão Guisado (carne ao molho com abobrinha) Sobremesa: Mamão	Risoto de frango com cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Sopa de feijão (Macarrão, frango, aipim e cenoura) Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango ao molho com aipim Sobremesa: Maçã

Valores médios de energia e macronutrientes.

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas(g)	Carboidratos(g)	Lipídios (g)
EJA	19-30 anos	519,2	19,6	88,1	10,2
	31-60 anos	491,4	19,1	82,1	10,1

CARDÁPIO 2023 (CRECHE) 1 à 3 anos e 11 meses

CARDÁPIO A

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum 7:00h	Leite batido com banana	Leite batido com mamão	Leite batido com maçã	Leite batido com goiaba	Leite batido com banana
Colação 9:00	Maçã	Suco da polpa da fruta (morango)	Suco de laranja	Banana picada	Maçã
Almoço 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de legumes Sobremesa: Laranja	Carja (frango desfiado, batata e cenoura) Sobremesa: Maçã	Arroz Estrogonofe de inhame com frango Batata sauté Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Fígado acebolado Purê de batata Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão carioca Frango xadrez Salada de beterraba Sobremesa: Banana
Lanche 14:00	Mingau de aveia	Goiaba	Maçã em cubos	Suco da polpa da fruta (acerola)	Suco de laranja
Jantar 16:00	Arroz Feijão Frango desfiado Purê de batata	Macarrão com molho de carne desfiada e chuchu Feijão	Arroz Feijão Picadinho de frango Com Couve-flor	Sopa de legumes (Macarrão, frango e legumes)	Arroz Feijão Ovos Mexidos com chuchu

OBS: *Os legumes devem ser todos cozidos e cortados em cubinhos. **As frutas podem variar de acordo com a safra. ***O cardápio poderá sofrer alteração de acordo com a necessidade da Unidade Escolar e com a sazonalidade.

Valores médios de energia, macro e micronutrientes

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas(g)	Carboidratos(g)	Lipídios (g)	Vitaminas		Minerais (mg)	
						A (µcg)	C (mg)	Ca	Fe
CRECHE	1 - 3 anos	710,17	30g 17%	120g 68%	12g 15%	564,64	69,86	239,62	4,71

CARDÁPIO 2023 (CRECHE) 1 à 3 anos e 11 meses

CARDÁPIO B

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum 7:00h	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão e aveia	Leite batido com banana	Leite batido com Maçã	Mingau de aveia
Colação 9:00	Mamão em cubos	Banana cortadinha	Goiaba em cubos	Mamão em cubos	tangerina
Almoço 11:00	Arroz com cenoura Feijão Peixe ensopado Purão Sobremesa: Goiaba	Arroz Feijão Frango desfiado Repolho refogado Sobremesa: Banana	Arroz carreteiro (carne desfiada e cenoura) Feijão Farofa Sobremesa: Tangerina	Arroz Feijão Frango de panela Purê de abóbora Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho sugo Feijão Carne ensopada com repolho Sobremesa: Tangerina
Lanche 14:00	Banana com aveia	Leite batido com mamão	Maçã em cubos	Leite batido com banana	Mamão com aveia
Jantar 16:00	Arroz Feijão Carne ensopada Purê de abóbora	Macarrão com molho de carne desfiada e chuchu Feijão	Arroz Feijão Picadinho de frango com repolho	Arroz Feijão Picadinho de carne ao molho	Macarrão com Frango desfiado com cenoura Feijão

OBS: *Os legumes devem ser todos cozidos e cortados em cubinhos. **As frutas podem variar de acordo com a safra. ***O cardápio poderá sofrer alteração de acordo com a necessidade da Unidade Escolar.

Valores médios de energia, macro e micronutrientes

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas	Carboidratos	Lipídios	Vitaminas		Minerais (mg)	
						A (µcg)	C (mg)	Ca	Fe
Creche	1-3 anos	710,89	31g 18%	125g 70%	10g 12%	255,63	63,89	227,70	5,00

CARDÁPIO 2023 (CRECHE) 1 à 3 anos e 11 meses

CARDÁPIO C

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum 7:00h	Banana com aveia	Leite batido com mamão	Leite batido com banana	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Leite batido com mamão
Colação 9:00	Suco de laranja	Maçã em cubos	Banana cortadinha	Leite batido com maçã e aveia	Suco de laranja
Almoço 11:00	Arroz Feijão Frango ensopado Couve à mineira Sobremesa: Maçã	Sopa de legumes (Carne Bovina, Macarrão, batata, chuchu e couve) Sobremesa: Laranja	Macarrão com frango desfiado e chuchu Feijão Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Carne suína ao molho Farofa de couve Sobremesa: Laranja	Arroz Feijão Carne ensopada Chuchu sauté Sobremesa: Banana
Lanche 14:00	Leite batido com banana	Laranja	Vitamina Rosa (banana, laranja e beterraba)	Maçã	Banana com aveia
Jantar 16:00	Arroz Feijão Frango desfiado com couve	Arroz Feijão Isca de carne Batata sauté	Macarrão com carne desfiada ao molho Feijão	Polenta Feijão Frango ao molho com chuchu	Arroz Feijão Carne suína ao molho Salada de legumes

OBS: *Os legumes devem ser todos cozidos e cortados em cubinhos. **As frutas podem variar de acordo com a safra. ***O cardápio poderá sofrer alteração de acordo com a necessidade da Unidade Escolar.

Valores médios de energia, macro e micronutrientes

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas	Carboidratos	Lipídios	Vitaminas		Minerais (mg)	
						A (µcg)	C (mg)	Ca	Fe
Creche	1-3 anos	712,96	29g 16%	137g 76%	7g 9%	175,22	109,65	175,84	5,16

CARDÁPIO 2023 (CRECHE) 1 à 3 anos e 11 meses

CARDÁPIO D

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum 7:00h	Leite batido com banana	Leite batido com goiaba	Leite batido com maçã	Leite batido com mamão e aveia	Leite batido com goiaba
Colação 9:00	Mamão em cubos	Maçã em cubos	Suco de Laranja	Banana cortadinha	Melancia
Almoço 11:00	Arroz Feijão Omelete de forno de legumes Sobremesa: Melancia	Polenta Feijão Carne ao molho Abobrinha refogada Sobremesa: Mamão	Risoto de frango com cenoura Feijão Sobremesa: Melancia	Sopa de feijão (Macarrão, frango, Aipim e cenoura) Sobremesa: Mamão	Arroz Feijão Carioca Frango ao molho com aipim Sobremesa: Maçã
Lanche 14:00	Mingau de aveia	Suco de Laranja	Vitamina Rosa	Suco de melancia	Laranja
Jantar 16:00	Arroz Feijão Frango desfiado com aipim	Arroz Feijão Kibe de Forno Farofa de cenoura	Arroz Feijão Frango ao molho com abobrinha	Polenta Feijão Carne desfiada ao molho	Risoto de frango com cenoura Feijão

OBS: *Os legumes devem ser todos cozidos e cortados em cubinhos. **As frutas podem variar de acordo com a safra. ***O cardápio poderá sofrer alteração de acordo com a necessidade da Unidade Escolar.

Valores médios de energia, macro e micronutrientes

Categoria	Faixa etária	Energia (kcal)	Proteínas	Carboidratos	Lipídios	Vitaminas		Minerais (mg)	
						A (µcg)	C (mg)	Ca	Fe
Creche	1-3 anos	710,1	26,6g 15%	120,1 72%	16,4 15%	294,79	148,28	238,42	4,13

ROBERTA XAVIER PEREIRA
DIRETORA RESP. TÉCNICO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR



STOLEN

Ingredientes

Etapa 1
Cerca de 300g de farinha de trigo
125 ml de leite ligeiramente morno
30g de fermento biológico
1 pouco de cerveja
Etapa 2
1 colher (sobremesa) de sal
120g de manteiga
Casca ralada de limão
80g de açúcar
250 ml de leite
2 gemas
Etapa 3
400g de farinha de trigo
8g de fermento em pó
Etapa 4
2 colheres (sopa) de rum
100g de chocolate meio-amargo picado
100g de frutas cristalizadas
100g de uvas passas
100g de nozes moídas
Etapa 5
150g de açúcar
Manteiga derretida

Modo de preparo

Etapa 1
Misture bem os ingredientes, formando uma massa pequena.
Deixe fermentar.
Etapa 2
Adicione os ingredientes dessa etapa na massa fermentada e misture delicadamente, até ficar homogênea.
Etapa 3
Junte a farinha de trigo e o fermento em pó à mistura da etapa 2 e misture bem, até a massa ficar bem homogênea.
Deixar descansar e crescer num lugar quente.
Etapa 4
Misture todos os ingredientes a massa crescida.
Deixe descansar e crescer novamente, no papel de assar, por ½ hora.
Depois, asse vagarosamente em forno baixo.
Etapa 5
Enquanto o Stollen, depois de assado, ainda estiver quente, pinte com manteiga e polvilhe açúcar.
Repita até que acabem a manteiga e o açúcar, de forma que o Stollen fique com uma casca branca.
Sirva em seguida.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

SECRETARIA MUNICIPAL DE CONSERVAÇÃO

PREFEITURA DE Belford Roxo

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 102/0005/2023

ATA DE ADESÃO DO REGISTRO DE PREÇOS nº 001/2023

Aos 13 dias do mês de março de 2023, o MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO, pessoa jurídica de direito público interno, domiciliado na Av. Joaquim da Costa Lima ,nº 2986, São Bernado, Belford Roxo/RJ, inscrito no CNPJ sob o nº 39.485.483/0001- 42, neste ato representado pelo Secretário Municipal de Conservação **Paulo Sergio Corrêa Luna** e do outro lado a empresa a seguir descrita e qualificada **ADESSO PARTICIPAÇÕES LTDA**, inscrita no CNPJ: 26.183.885/0001-03, sediada NA Av. José Wilker Alor, nº 655- Jacarepaguá- Rio de janeiro/RJ, neste ato representada pelo sócio Luca Bruno Lobo de Almeida, brasileiro, casado, portador da carteira de identidade nº 12608160-0 expedida pelo IFP-RJ e inscrito no CPF/MF sob o nº 087.757.827-31, nos termos da Lei Federal nº. 10.520 de 17 de julho de 2002, Decreto Municipal nº. 4.570, de 13 de novembro de 2018, aplicando-se subsidiariamente, no que couberem, as disposições da Lei Federal nº. 8.666, de 21 de junho de 1993, com alterações posteriores, e demais normas regulamentares aplicáveis à espécie, todos representados conforme documento de credenciamento ou procuração inserida nos autos, resolvem REGISTRAR OS PREÇOS PARA A EMPRESA: **ADESSO PARTICIPAÇÕES LTDA** com o valor para a presente adesão de **R$ 17.482.210,00** (dezessete milhões, quatrocentos e oitenta e dois mil e duzentos e dez reais); conforme decisão exarada no autorizo contido em fls: 170 do Processo Administrativo 102/0005/2023 da PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO (ADESÃO) e Processo Administrativo nº 750/002557/2021 e devidamente HOMOLOGADA, referente ao PREGÃO PRESENCIAL(SRP) Nº 0002/2021 da **PREFEITURA MUNICIPAL DE NITERÓI - RJ.**

CLÁUSULA PRIMEIRA – DO OBJETO

ATA DE ADESÃO DO REGISTRO DE PREÇOS da **PREFEITURA MUNICIPAL DE NITERÓI- RJ.** OBJETIVANDO REGISTRAR PREÇOS PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE RETIRADA DE OSSADAS HUMANAS DO OSSUÁRIO E DESCARACTERIZAÇÃO, TRANSPORTE (OS ACONDICIONAMENTOS DOS OSSOS

PREFEITURA DE Belford Roxo

DEVERÃO SER EM SACOS PRÓPRIOS E IDENTIFICADOS COMO INFECTANTES) INATIVAÇÃO MICROBIOLÓGICA(POR INCINERAÇÃO OU PROCESSO SIMILAR) E DESTINAÇÃO FINAL DE RESIDUOS SEPULCRAIS DO CEMITÉRIO MUNICIPAL DE BELFORD ROXO -RJ, **conforme PROCESSO 102/0005/2023 da PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO.**

ITEM	DESCRIÇÃO	QUANTIDADE	UNIDADE	VALOR UNITÁRIO	TOTAL
1	Prestação de serviços de retirada de ossadas humanas do ossuário e descaracterização, transporte (os acondicionamentos dos ossos deverão ser em sacos próprios e identificados como infectantes) inativação microbiológica (por incineração ou processo similar) e destinação final de resíduos sepulcrais do cemitério do município de Belford Roxo - RJ.	271.000	kg	R$ 64,51	R$ 17.482.210,00
VALOR TOTAL					R$ 17.482.210,00

CLÁUSULA SEGUNDA - DA VALIDADE DOS PREÇOS

A Ata de Adesão do Registro de Preços será a contar da Publicação em Diário Oficial do Município ou em jornal de circulação utilizado pelo Município de Belford Roxo e terá validade de 12 (doze) meses.

Durante o prazo de validade desta Ata de Adesão do Registro de Preços, o Município de Belford Roxo não será obrigado a adquirir os produtos referidos na Cláusula Primeira exclusivamente pelo Sistema de Registro de Preços, podendo fazê-lo através de outra

PREFEITURA DE Belford Roxo

licitação quando julgar conveniente, sem que caiba recurso ou indenização de qualquer espécie às empresas detentoras, ou cancelar a Ata, na ocorrência de alguma das hipóteses legalmente previstas para tanto, garantidos à detentora, neste caso, o contraditório e a ampla defesa.

CLÁUSULA TERCEIRA - DA UTILIZAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

O preço ofertado pela empresa signatária da presente Ata de Adesão do Registro de Preços é o especificado no Termo de Referencia, de acordo com a respectiva classificação no Pregão Presencial – SRP nº 0002/2021 e Ata de Registro de Preços nº 0002/2021 orlunda do PROCESSO ADMINISTRATIVO 750/002557/2021 da **PREFEITURA MUNICIPAL DE NITERÓI - RJ.**

Para cada item de que trata esta Ata, serão observadas, quanto ao preço, as cláusulas e condições constantes do Pregão Presencial – SRP nº 0002/2021 Processo 750/002557/2021, (ADESÃO) E 102/0005/2023, que a precedeu e integra o presente instrumento de compromisso.

O preço unitário a ser pago por cada serviço será o constante da proposta apresentada, no Pregão Presencial – SRP nº 0002/2021 do Processo 750/002557/2021 e Ata de Registro de Preços nº 0002/2021, pela empresa detentora: **ADESSO PARTICIPAÇÕES LTDA**, CNPJ: 26.183.885/0001-03, da presente Ata, as quais também a integram.

CLÁUSULA QUARTA – DO SERVIÇO PRESTADO

As atividades da contratada se darão início a partir da competente Ordem de Serviço específica emitida pela Secretaria Municipal de Conservação.

Entregas deverão ser executados no(s) local(is) indicado(s) a seguir, nas quantidades e prazo indicados pelo Orgão Gestor.

CLÁUSULA QUINTA – DAS OBRIGAÇÕES DA EMPRESA

a) A prestação dos serviços do contrato deverá ser executada sem ônus para o contratante, estando incluído no valor do pagamento todas e quaisquer despesas,

PREFEITURA DE Belford Roxo

tais como tributos, frete, seguro e descarregamento dos materiais e montagens de palcos ou qualquer outro equipamento.

b) Ter sempre a disposição os bens necessários a execução do serviço contrato.

c) Comunicar ao fiscal do contrato, por escrito e tão logo constatado problema ou impossibilidade de execução de qualquer obrigação contratual, para a adoção das providências cabíveis.

d) Reparar, corrigir, remover, reconstruir ou substituir, no todo ou em parte e as suas expensas, objeto do contrato em que se verificarem vícios, defeitos ou incorreções resultantes de execução irregular ou do fornecimento de materiais inadequados ou desconformes a prestação do serviço executado.

e) Indenizar todo ou qualquer dano e prejuízo pessoal ou material que possa advir, direta ou indiretamente, do exercício de suas atividades ou serem causados por prepostos ao contratante ou terceiros.

f) Prestar o serviço de acordo com as normas vigentes e as especificações contidas nesta ata, observada, sempre a adequação do prazo de validade do produto;

g) Prestar, sem qualsquer ônus para o município, as correções e revisões de falhas ou defeitos verificados no serviço prestado, sempre que ela imputáveis;

h) Acatar as instruções emanadas da fiscalização;

i) Sob as penas da lei, não divulgarnem fornecer dados e informações referentes aprestação do serviço, amenos que expressamente autorizada pelo município;

j) Atentar prontamente aos encargos decorrentes das Leis Trabalhistas e da Previdencia Social nps termos do art. 71 da Lei Federal nº8.666/93;

k) Reconhecer que o município não manterá qualquer vinculo de natureza trabalhista com seus profissionais e empregados, responsabilizando-se o prestador de serviços por quais quer acidentes decorrentes de suas atividades;

PREFEITURA DE Belford Roxo

l) Manter as condições de habilitação que permitem à contratação da empresa pelo município ao longo da vigência do registro de preços, conforme o previsto no artigo 27 e o seguintes da Lei nº8.666/93 e exigido no edital nº 0002/2021, Processo 750/002557/2021 (Adesão) e Processo 102/0005/2023.

DAS OBRIGAÇÕES DOS ÓRGÃOS GERENCIADOR E PARTICIPANTES

a) disponibilizar informações exatas de locais e horários para montagens e instalações das infraestruturas e tudo o mais que seja necessário.

b) efetuar os pagamentos às empresas fornecedoras, na forma estabelecida nesta Ata.

CLÁUSULA SEXTA – DO PAGAMENTO

A licitante contratada deverá apresentar ao contratante a 1ª via da Nota Fiscal de Serviços prestados/Futura juntamente com a comprovação da prestação do serviço, a documentação para a cobrança respectiva ao à Coordenadoria de Protocolo da Prefeitura Municipal de Belford Roxo, os documentos fiscais de cobrança deverão ser emitidos contra a **PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, CNPJ/MF nº 39.485.438/0001-42.**

O pagamento será efetuado pela **PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO** em parcelas, à medida que os fornecimentos sejam realizados, exclusivamente mediante crédito em conta corrente da **CONTRATADA**, no 30º (trigésimo) dia corrido, a contar da data final do período de adimplemento da obrigação, cumpridas as formalidades legais e contratuais previstas.

Ocorrendo atraso no pagamento das obrigações e desde que este atraso decorra de culpa da **PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, o valor devido será acrescido de 0,1% (um décimo por cento) a título de multa, além de 0,033% (trinta e três milésimos por cento) por dia de atraso, a título de compensação financeira, a serem calculados sobre a parcela devida.

O pagamento da multa e da compensação financeira a que se refere o subitem anterior será efetivado mediante autorização expressa da Secretaria requisitante, da **PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, em processo próprio, que se iniciará

PREFEITURA DE Belford Roxo

com o requerimento da licitante contratada dirigido à Secretaria Municipal Especial de Orçamento da **PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**.

Caso a **PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO** efetue o pagamento devido à contratada em prazo inferior a 30 (trinta) dias, poderá ser descontado da importância devida o valor correspondente a 0,033% (trinta e três milésimos por cento) por dia de antecipação.

Na hipótese de o documento de cobrança apresentar erros, fica suspenso o prazo para pagamento, prosseguindo-se a contagem somente após a apresentação da nova documentação isenta de erros.

CLÁUSULA SÉTIMA - DAS PENALIDADES

Os adjudicatários inadimplentes estarão sujeitos às penalidades previstas no art. 87 da Lei Federal nº 8666/93, bem como da legislação municipal sobre o assunto, assegurado o contraditório e a ampla defesa.

CLÁUSULA OITAVA - DA ALTERAÇÃO DE PREÇOS

Durante a vigência desta Ata de Registro de Preços, os preços registrados serão fixos e ireajustáveis.

A Ata de Registro de Preços poderá sofrer alterações, obedecidas às disposições contidas no art. 65 da Lei 8666/93.

O preço registrado poderá ser revisto em decorrência de eventual redução daqueles praticados no mercado, ou de fato que eleve o custo dos serviços ou bens registrados, cabendo ao Órgão Gerenciador da Ata promover as necessárias negociações junto aos fornecedores.

Quando o preço inicialmente registrado, por motivo superveniente, tornar-se superior ao preço praticado no mercado o Órgão Gerenciador deverá: convocar o fornecedor visando à negociação para redução de preços e sua adequação ao praticado; frustrada a negociação, o fornecedor será liberado do compromisso assumido; convocar os demais fornecedores visando igual oportunidade de negociação.



BISCOITINHOS DE NATA

Ingredientes

• 3 colheres (sopa) de açúcar• 1 colher (sopa) de manteiga• 2 gemas• 1 copo americano de nata• 1 colher (café) de sal• 2 1/2 xícaras de amido de milho• Raspas de limão (ou de laranja ou canela em pó)

Modo de preparo

Em uma tigela, bata o açúcar e a manteiga até obter um creme.
Junte as gemas batendo.
Acrescente a nata e o sal e mexa até obter uma mistura homogênea.
Adicione o amido aos poucos, amassando bem, até que a massa desgrude das mãos.
Junte raspas de limão (ou o sabor de sua preferência) e misture.
Abra a massa e enrole formando anéis ou use cortadores de formatos diversos e pressione de leve com um garfo.
Em uma assadeira, leve ao forno preaquecido a 180°C por 15 minutos ou até que os biscoitos comecem a dourar.
Retire, deixe esfriar e armazene em recipientes bem fechados para manter a textura.

ABACAXI EM CALDA

Ingredientes

• 1 abacaxi cortado em rodelas (ou picado)• 1 pau de canela• 5 cravos-da-índia• 3 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Retire o miolo do abacaxi.
Se for servir em rodelas, utilize um cortador de massa para dar melhor acabamento (use as aparas no preparo de suco ou geleia).
Em uma panela, aqueça 1 litro de água com a canela, os cravos e o açúcar por cerca de cinco minutos, mexendo sempre.
Junte o abacaxi e cozinhe até a calda ferver.
Deixe amornar e transfira para potes de vidro esterilizados (com cuidado, ferva-os por dez minutos, retire com uma pinça e coloque sobre papel absorvente ou pano de prato).
Espere esfriar completamente, feche bem e conserve na geladeira.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

PREFEITURA DE Belford Roxo

Quando o preço de mercado tornar-se superior aos preços registrados e o fornecedor, mediante requerimento devidamente comprovado, não puder cumprir o compromisso, o Órgão Gerenciador poderá: liberar o fornecedor do compromisso assumido, sem aplicação das penalidades cabíveis, confirmando a veracidade dos motivos e comprovantes apresentados, desde que a comunicação ocorra antes do pedido de fornecimento; convocar os demais fornecedores visando igual oportunidade de negociação.

Não havendo êxito nas negociações, o Órgão Gerenciador deverá proceder à revogação da Ata de Registro de Preços, adotando as medidas cabíveis para obtenção da contratação mais vantajosa.

CLÁUSULA NONA - DA PUBLICAÇÃO

A publicação dos preços registrados será efetuada no Diário Oficial do Município, trimestralmente, em cumprimento ao disposto no art. 15, § 2º da Lei 8666/93.

CLÁUSULA DÉCIMA – DO FORO

Fica eleito desde já o foro da Comarca de Belford Roxo para dirimir questões oriundas desta Ata, renunciando as partes a qualquer outro por privilegiado que seja.

CLÁUSULA DÉCIMA PRIMEIRA - DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Integram esta Ata, o edital do Pregão Presencial – SRP nº 0002/2021 do Processo 750/002557/2021 e Ata de Registro de Preços 0002/2021 da **PREFEITURA MUNICIPAL DE NITERÓI - RJ.**

Os casos omissos serão resolvidos com observância das disposições constantes na Lei 8666/93, bem como na legislação municipal.

PREFEITURA DE Belford Roxo

Belford Roxo, 13 de março de 2023.

PAULO SERGIO CORRÊA LUNA
Secretário Municipal de Conservação

ADESSO PARTICIPAÇÕES LTDA
CNPJ: 26.183.885/0001-03
Luca Bruno Lobo de Almeida
CPF: 087.757.827-31

SECRETARIA MUNICIPAL DE SERVIÇOS PÚBLICOS

PREFEITURA DE Belford Roxo

ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 005/2023

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 25/0038/2021
PREGÃO PRESENCIAL (SRP) nº 014/2022

No dia 13 de março de 2023, na Prefeitura do Município de Belford Roxo, situada na Av. Joaquim da Costa Lima ,nº 2986, São Bernado, Belford Roxo/RJ, inscrita no CNPJ sob o nº 39.485.483/0001-42, **REGISTRAM-SE O(S) PREÇO(S)** da empresa **LIBERTY COMÉRCIO DE EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS EIRELI**, inscrita no CNPJ sob o nº 37.382.000/0001-03, sediada no endereço Rua Ver. Marinho Hemetério de Oliveira nº647, Quadra B Lote 02 – Centro – Queimados -RJ, doravante denominado COMPROMITENTE, neste ato representada pelo Sra Núbia Rodrigues Nunes, portador do documento de identidade n.º 31.798.076-1, órgão expedidor Detran/RJ, inscrito no CPF sob nº 186.571.237-03, para contratação de pessoa jurídica de direito privado, para registro de preços para aquisição futura de materiais e equipamentos de proteção individual e coletiva e ferramentas diversas para manutenção de vias, praças e etc,conforme condições, quantidades e especificações contidas no **TERMO DE REFERÊNCIA – ANEXO** I do edital, pelo **Menor Preço Por Item, 25/0038/2021**, decorrente do Pregão Presencial (SRP) nº014/2022 para Sistema de Registro de Preços. As especificações técnicas constantes no Processo administrativo nº 25/0038/2021, assim como os termos da Proposta de Preços – Anexo II, integram esta Ata de Registro de Preços, independente de transcrição.

Parágrafo Primeiro – A presente Ata vincula, com força contratual, a **COMPROMITENTE** à fornecimento nas condições indicadas, a partir das solicitações realizadas pela Secretaria Municipal de Serviços Públicos.

Nº	DESCRIÇÃO	UND	QNT	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
1.	ALAVANCA 5 X 1,50 LISA PONTA TEMPERADA, SENDO UMA PONTA, ALAVANCA CHATA E A OUTRA PONTA CÔNICA, LARG DA PONTA DA ALAVANCA CHATA 66 MM.	PÇ	48	R$ 56,00	R$ 2.688,00
2.	ALAVANCA 7/8 X 1,50 LISA PONTA TEMPERADA, SENDO UMA PONTA, ALAVANCA CHATA E A OUTRA PONTA CÔNICA, LARG DA PONTA DA ALAVANCA CHATA 66 MM.	PÇ	48	R$ 79,20	R$ 3.801,60
3.	ALICATE DE CORTE, MATERIAL: FORJADO EM AÇO CROMO VANADIO, TIPO CORTE: DIAGONAL, MATERIAL CABO: PLÁSTICO, TIPO CABO: ISOLADO, USO INDUSTRIAL, TIPO PROFISSIONAL, COMPRIMENTO 120 MM	PÇ	8	R$ 12,10	R$ 96,80
4.	ALICATE UNIVERSAL 8" MATERIAL AÇO FORJADO TIPO CABO ISOLADO 1000 VOLTS TIPO CORTE, TEMPERADO POR INDUÇÃO COMP: 160MM	PÇ	8	R$ 17,00	R$ 136,00
5.	ANCINHO 12 DENTE C/ CABO 1500M LEVE ESTAMPADO EM AÇO CARBONO ESPECIAL, MATERIAL CABO: MADEIRA	PÇ	156	R$ 8,26	R$ 1.288,56
6.	ANCINHO 14 DENTE C/ CABO 1500M LEVE ESTAMPADO EM AÇO CARBONO ESPECIAL, MATERIAL CABO: MADEIRA	PÇ	156	R$ 8,68	R$ 1.322,88
7.	ARCO SERRA, LÂMINA SERRA STANDARD 12 POLEGADAS, MATERIAL CABO POLIPROPILENO, COR: PRETA, TRATAMENTO SUPERFICIAL CROMADO, TAMANHO 12 POL	PÇ	8	R$ 8,90	R$ 71,20
8.	AVENTAL DE PROTEÇÃO CONFECCIONADA EM RASPA DE COURO: COM TIRAS EM RASPA NA CINTURA E NO PESCOÇO; O AJUSTE DA CINTURA É FEITO POR MEIO DE FIVELAS METÁLICAS. DIMENSÕES: ALTURA 1,00 / LARGURA DE 0,60 M; COR: CINZA	UND	21	R$ 17,00	R$ 551,80
9.	BALDE DE AÇO-GALVANIZADO 10 LT COM ALÇA ENVERNIZADA	PÇ	313	R$ 12,90	R$ 4.037,70
10.	BALDE DE PVC 12 LT COM ALÇA NA COR PRETA COM GRADUAÇÃO COM PEGADOR NO FUNDO E NA ALÇA	PÇ	781	R$ 7,50	R$ 5.467,00
11.	BONÉ BRIM PROT. NUCA 30CM. FACIAL TELA BP. CONJUGADO, COR: LARANJA	UND	31	R$ 38,80	R$ 1.202,80
12.	BOTA SEGURANÇA, MATERIAL: PVC - CLORETO DE POLIVINILA, MATERIAL SOLA: BORRACHA ANTIDERRAPANTE, COR: PRETA, TAMANHO: 38, TIPO CANO: MÉDIO, TIPO USO: SERVIÇOS GERAIS	UND	125	R$ 24,90	R$ 3.112,50
13.	BOTA SEGURANÇA, MATERIAL: PVC - CLORETO DE POLIVINILA, MATERIAL SOLA: BORRACHA ANTIDERRAPANTE, COR: PRETA, TAMANHO: 40, TIPO CANO: MÉDIO, TIPO USO: SERVIÇOS GERAIS	UND	188	R$ 25,80	R$ 4.850,40
14.	BOTA SEGURANÇA, MATERIAL: PVC - CLORETO DE POLIVINILA, MATERIAL SOLA: BORRACHA ANTIDERRAPANTE, COR: PRETA, TAMANHO: 42, TIPO CANO: MÉDIO, TIPO USO: SERVIÇOS GERAIS	UND	188	R$ 25,80	R$ 4.850,40
15.	BOTA SEGURANÇA, MATERIAL: PVC - CLORETO DE POLIVINILA, MATERIAL SOLA: BORRACHA ANTIDERRAPANTE, COR: PRETA, TAMANHO: 43, TIPO CANO: MÉDIO, TIPO USO: SERVIÇOS GERAIS	UND	125	R$ 27,60	R$ 3.450,00
16.	BOTA SEGURANÇA, MATERIAL: VAQUETA CURTIDA AO CROMO, MATERIAL SOLA: POLIURETANO, TAMANHO: 38, TIPO USO: PROTEÇÃO, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: ELÁSTICO, BIQUEIRA EM PVC	UND	625	R$ 40,60	R$ 25.375,00
17.	BOTA SEGURANÇA, MATERIAL: VAQUETA CURTIDA AO CROMO, MATERIAL SOLA: POLIURETANO, TAMANHO: 40, TIPO USO: PROTEÇÃO, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: ELÁSTICO, BIQUEIRA EM PVC	UND	625	R$ 40,60	R$ 25.375,00
18.	BOTA SEGURANÇA, MATERIAL: VAQUETA CURTIDA AO CROMO, MATERIAL SOLA: POLIURETANO, TAMANHO: 42, TIPO USO: PROTEÇÃO, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: ELÁSTICO, BIQUEIRA EM PVC	UND	625	R$ 40,60	R$ 25.375,00
19.	BOTA SEGURANÇA, MATERIAL: VAQUETA CURTIDA AO CROMO, MATERIAL SOLA: POLIURETANO, TAMANHO: 43, TIPO USO: PROTEÇÃO, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: ELÁSTICO, BIQUEIRA EM PVC	UND	300	R$ 44,00	R$ 13.200,00
20.	BROCHA RETANGULAR CABO PLÁSTICO 1[1/2CM X 4,5CM COM CERDA DE NYLON	UND	1563	R$ 3,20	R$ 5.001,60
21.	CABO FERRAMENTA, MATERIAL CABO: MADEIRA, COMPRIMENTO CABO: 1,50 M, FORMATO CABO: CILÍNDRICO, APLICAÇÃO: ANCINHO	UND	156	R$ 7,90	R$ 1.232,40
22.	CABO FERRAMENTA, MATERIAL CABO: MADEIRA, LARGURA: 20 CM, ALTURA: 150 CM, APLICAÇÃO: CHIBANCA	UND	79	R$ 10,90	R$ 861,10
23.	CABO FERRAMENTA, MATERIAL CABO: MADEIRA TRABALHADA, COMPRIMENTO CABO: 1,50 M, FORMATO CABO: CILÍNDRICO, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: ABERTURA PARA CUNHA, DIÂMETRO 4,50 CM, APLICAÇÃO: ENXADA	UND	313	R$ 6,65	R$ 2.018,85
24.	CABO FERRAMENTA, MATERIAL CABO: MADEIRA, COMPRIMENTO CABO: 1,30 M, FORMATO CABO: CILÍNDRICO, APLICAÇÃO: PÁ	UND	156	R$ 8,40	R$ 1.310,40
25.	CAL HIDRATADO PARA PINTURA REFINADA PARA PINTURA EM INTERIORES E EXTERIORES. HIDRATADA POR PROCESSO QUÍMICO E ISENTA DE AREIA E RESÍDUOS. CAL PURA MICROPULVERIZADA E HIDRATADA, CONTÉM AGENTE FIXADOR, (ADERENTE E SICANTE). EMBALAGEM SACO BIG.	SC	10156	R$ 7,40	R$ 75.154,40
26.	CAPA CHUVA, MATERIAL: PVC, TIPO USO: INDUSTRIAL, TRANSMITÂNCIA: OPACA, COR: AMARELA, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: CAPUZ, SEM FORRO, BOTÕES PRESSÃO DE PLÁSTICO, SOLDA, TAMANHO REFERÊNCIA: M	UND	313	R$ 16,00	R$ 5.008,00
27.	CAPA CHUVA, MATERIAL: PVC, TIPO USO: INDUSTRIAL, TRANSMITÂNCIA: OPACA, COR: AMARELA, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: CAPUZ, SEM FORRO, BOTÕES PRESSÃO DE PLÁSTICO, SOLDA, TAMANHO REFERÊNCIA: G	UND	313	R$ 16,00	R$ 5.008,00
28.	CAPA CHUVA, MATERIAL: PVC, TIPO USO: INDUSTRIAL, TRANSMITÂNCIA: OPACA, COR: AMARELA, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: CAPUZ, SEM FORRO, BOTÕES PRESSÃO DE PLÁSTICO, SOLDA, TAMANHO REFERÊNCIA: EXTRA GRANDE	UND	313	R$ 17,00	R$ 5.321,00
29.	CARRINHO DE MÃO, MATERIAL CAÇAMBA: POLIETILENO, MATERIAL CHASSI: MADEIRA PÉS: CHAPA AÇO REPUXADA, MATERIAL TRAVESSA: MADEIRA, QUANTIDADE RODA: 1 UM, TIPO RODA: PNEU COM CÂMARA, CAPACIDADE CAÇAMBA: 200L, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: TIPO CARIOLA BALSIA	UND	625	R$ 263,00	R$ 164.375,00
30.	CARRINHO MAO FORTE, CAÇAMBA COR LARANJA, DIMENSÕES (CM): 56,8(L) X 28,3 (A) X 80,8 (C), PESO: 6,70KG, COMPOSIÇÃO: CHAPA 1,25MM, CAPACIDADE: 120KG, RODA, CHAPA DO ARO 1,20MM +PNEU COM CÂMARA DE AR 3,25 DIAMETRO DO PNEU: 360 X 75MM CABO: CHAPA 1,2, DIMENSÕES 88(L) X 139,5 (C) X 2,85 (D).	UND	313	R$ 123,60	R$ 38.686,80
31.	CAVADEIRA ARTICULADA EM AÇO FORJADO, MATERIAL CABO: MADEIRA, TAMANHO 1,50M E PINTURA ESMALTE	PÇ	79	R$ 34,00	R$ 2.686,00
32.	CAVADEIRA RETA C/ CABO 120CM OLHO REDONDO 300MM EM AÇO FORJADO	PÇ	48	R$ 29,00	R$ 1.392,00
33.	CAVADEIRA RETA MACIÇA SOQUETE ¾ X 1,50 EM AÇO FORJADO	PÇ	48	R$ 38,20	R$ 1.833,60
34.	CAVADEIRA RETA MACIÇA SOQUETE 1 X 1,50 EM AÇO FORJADO	PÇ	48	R$ 44,60	R$ 2.140,80
35.	CAVADEIRA RETA MACIÇA SOQUETE 7/8 X 1,50 EM AÇO FORJADO	PÇ	48	R$ 46,90	R$ 2.251,20
36.	CHIBANCA, MATERIAL: AÇO CARBONO, MATERIAL ENCAIXE CABO: AÇO CARBONO, MATERIAL CABO: MADEIRA, LARGURA: 20CM, ALTURA 100CM, APLICAÇÃO:CONSTRUÇÃO CIVIL	PÇ	79	R$ 26,80	R$ 2.117,20
37.	COLETE TIPO BLUSÃO EM TECIDO PVC FORRADO NA COR LARANJA COM 4 FAIXAS BRANCAS PINTADAS COM TINTA	UND	24	R$ 23,10	R$ 554,40
38.	COLHER PEDREIRO 10" CABO DE MADEIRA ENVERNIZADO, LÂMINA EM AÇO FORJADO, TEMPERADO.	PÇ	31	R$ 11,60	R$ 359,60
39.	COLHER PEDREIRO 8" CABO DE MADEIRA ENVERNIZADO, LÂMINA EM AÇO FORJADO, TEMPERADO.	PÇ	31	R$ 8,20	R$ 254,20
40.	CONE EM BORRACHA 75CM DE ALTURA, BASE 40X40. DISPONÍVEL NAS CORES: LARANJA COM FAIXAS AMARELO OU BRANCO.	UND	156	R$ 45,80	R$ 7.144,80
41.	CONE GRANDE REFLETIVO: CONE PARA SINALIZAÇÃO DE 75CM, LARANJA E BRANCO, EM BORRACHA FLEXÍVEL, COM DUAS FAIXAS REFLETIVAS E BASE QUADRADA.	UND	156	R$ 52,10	R$ 8.127,60
42.	ENXADA, MATERIAL: AÇO ALTO CARBONO 1070, LARGURA: 30 CM, MATERIAL CABO: MADEIRA, COMPRIMENTO CABO: 180 CM	PÇ	938	R$ 22,40	R$ 21.011,20
43.	ENXADÃO LARGO C/ CABO 2,5 (1.050M) X 275MM) EM AÇO FORJADO, MATERIAL CABO: MADEIRA	PÇ	48	R$ 26,00	R$ 1.248,00
44.	FACÃO, MATERIAL LÂMINA: AÇO, MATERIAL CABO: MADEIRA, COMPRIMENTO: 18 POL, TIPO: PARA MATO, CARACTERISTICAS ADICIONAIS: FIXAÇÃO: CINTO GANCHO OU PASSADOR (COM 6 CM LARGURA, MATERIAL BAINHA: COURO	UND	48	R$ 17,00	R$ 816,00
45.	FACÃO, MATERIAL LÂMINA: AÇO CARBONO, MATERIAL CABO: MADEIRA, COMPRIMENTO: 21 POL, TIPO: PARA MATO, CARACTERISTICAS: COM BAINHA: COURO	UND	79	R$ 26,00	R$ 2.054,00
46.	FAIXA DE SINALIZAÇÃO EM POLIETILENO 25(BRASIA NAS CORES PRETA E AMARELA ROLO C/ 200MT X 5CM DE LARGURA	PÇ	156	R$ 7,90	R$ 1.232,40
47.	FIO DE NYLON FAIXA ROÇADEIRA 2,7MM POR 5(1MT. FIO DE CORTE REDONDO	RL	31	R$ 179,00	R$ 5.549,00
48.	FITA ISOLANTE 19MM X 20MM PLÁSTICA, ANTI CHAMAS, ESP: 0,15MM. ISOLA FIOS E CABOS ELETRICOS ATÉ 750V	UND	156	R$ 2,46	R$ 383,76
49.	FOICE, MATERIAL: AÇO, DUREZA 42 A 46 RC, TRATAMENTO SUPERFICIAL: PINTURA ENVERNIZADA, TIPO: ROÇADEIRA, COMPRIMENTO LÂMINA: 280 MM, COMPRIMENTO OLHO: 95 MM, OLHO:30 MM, PESO:630 G, MATERIAL CABO: MADEIRA	PÇ	156	R$ 22,60	R$ 3.525,60
50.	FORCADO, MATERIAL: AÇO 1045, TIPO SOLDADO CURVO, COMPRIMENTO: 280 MM, LARGURA 195 MM, MATERIAL CABO: MADEIRA, QUANTIDADE DENTES: 4 UM	PÇ	156	R$ 28,90	R$ 4.508,40
51.	FORCADO, MATERIAL: AÇO SAE 1070, TIPO:CURVO, COMPRIMENTO:210 MM, LARGURA:180 MM, MATERIAL CABO: MADEIRA, QUANTIDADE DENTES:4 UM	PÇ	156	R$ 28,60	R$ 4.461,60
52.	JOGO CHAVE, MATERIAL: AÇO CROMO VANADIO, TIPO: FENDA, QUANTIDADE PEÇAS: 10, COMPONENTES: 6 FENDA E 4 FENDA CRUZADA, MATERIAL CABO: POLIPROPILENO, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: PONTA MAGNETIZADA	JG	16	R$ 34,00	R$ 544,00
53.	JOGO CHAVE, MATERIAL: AÇO, TIPO: AJUSTÁVEL, QUANTIDADE PEÇAS: 4, TAMANHO: 6", 8", 10" E 12", MODELO: INGLESA	JG	16	R$ 30,00	R$ 480,00
54.	JOGO CHAVE, MATERIAL: AÇO-CROMO VANÁDIO, TIPO: PHILIPS, FENDA, QUANTIDADE PEÇAS: 10, COMPONENTES: 6 FENDA E 4 FENDA CRUZADA, PHILLIPS, MATERIAL CABO: POLIPROPILENO, CARACTERISTICASADICIONAIS: PONTA MAGNETIZADA	JG	13	R$ 34,20	R$ 444,60
55.	LÂMINA SERRA MANUAL, MATERIAL: AÇO RÁPIDO, QUANTIDADE DENTES: 12 A 24 DENTES POR POLEGADA, LARGURA 1/2" POL, COMPRIMENTO 12" POL, ESPESSURA 0,65 MM, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: RÍGIDA	UND	156	R$ 2,45	R$ 382,20
56.	LÂMINA ROÇADEIRA, MATERIAL: AÇO INOXIDAVEL, QUANTIDADE PONTAS:3 UN, APLICAÇÃO: GRAMA DENSA E PEQUENOS ARBUSTOS	UND	860	R$ 30,00	R$ 25.800,00
57.	LUVA PROTEÇÃO, MATERIAL: POLIAMIDA, TAMANHO MÉDIO, TIPO: AMBIDESTRA, SEM COSTURA E COM FORRAÇÃO, APLICAÇÃO: SERVIÇOS GERAIS, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: PUNHO ELASTICO/REFORÇO POLIURETANO PALMAR E DEDOS, COR: PRETA	PAR	781	R$ 3,20	R$ 2.499,20
58.	LUVA PVC, TAMANHO: MÉDIO, TAMANHO PUNHO: MÉDIO, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: IMPERMEÁVEL, COM FORRO DE ALGODÃO, COR: PRETA	PAR	313	R$ 9,20	R$ 2.879,60
59.	LUVA PROTEÇÃO, MATERIAL: VAQUETA, TAMANHO: G, TAMANHO CANO MÉDIO, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: PUNHO ELASTICO, COR: PRETA	PAR	1563	R$ 12,00	R$ 18.756,00
60.	LUVA SEGURANÇA, MATERIAL: VAQUETA, TAMANHO: G, APLICAÇÃO: SEGURANÇA E PROTEÇÃO INDIVIDUAL, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: DUPLO REFORÇO COM PUNHO FEITO EM RASPA, ESPESSURA: 2 MM, COMPRIMENTO: 27 CM, LARGURA: 12,5 CM, TIPO: PETROLEIRA, COR: PRETA	PAR	781	R$ 10,20	R$ 7.966,20
61.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	469	R$ 9,30	R$ 4.361,70
62.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
63.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
64.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
65.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
66.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
67.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
68.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
69.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
70.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
71.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
72.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
73.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
74.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
75.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
76.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
77.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
78.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
79.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
80.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
81.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
82.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
83.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
84.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
85.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
86.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
87.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
88.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
89.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
90.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
91.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
92.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
93.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
94.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
95.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
96.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
97.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
98.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
99.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90
100.	LUVA DE SEGURANÇA,	PAR	313	R$ 9,30	R$ 2.910,90



SORVETE AMERICANO

Ingredientes

6 colheres (sopa) de achocolatado/6 colheres (sopa) de leite/4 ovos/1 lata de leite condensado/1 e 1/2 litro de leite/8 colheres (sopa) de açúcar
1 lata de creme de leite sem soro.

Modo de preparo

Misture bem o achocolatado juntamente com as 6 colheres de leite/Coloque em uma forma de buraco e leve ao congelador.
1º CREME:

Em uma panela coloca as gemas, o leite condensado e o leite.
Leve tudo ao fogo para engrossar.
Deixe esfriar e bate no liquidificador.
2º CREME:

Numa vasilha bata as claras em neve e o açúcar até obter consistência de suspiro.
Misture o creme de leite e mexa devagar para não perder o suspiro.
Misture os dois cremes e coloque na forma.
Leve novamente ao congelador por volta de 6 horas.

CARNE DE CHEIRO

Ingredientes

2 cebolas em fatias grossas/2 pimentões verdes/3 vermelhos e cinco amarelos/5 tomates sem sementes/4 dentes de alho/2 colheres de sopa rasa de páprica picante/2 kg de posta branca cortadas em cubos e cozidas em agua e temperos básicos/1 kg de linguiça fininha cortada em três partes cada gomo/4 batatas grandes pré fritas em palitos grandes/Folhas de louro, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Cozinhe a cebola o alho os tomates a páprica e os pimentões em aproximadamente 1/2 litro de água e sal até amolecer os pimentões.
Bata tudo no liquidificador, volte a panela acrescente a carne já cozida e ferva em fogo baixo.
Leve a linguiça ao fogo em uma panela com meia xícara de água e deixe ferver até secar água e a linguiça, fritar em sua própria gordura.
Incorpore a carne que está no fogo.
Acrescente as folhas de louro o sal e a pimenta e as batatas pré fritas.
Deixe ferver bem, sirva com arroz branco e farofa.

DANONINHO CASEIRO

Ingredientes

1 lata de leite condensado
2 caixas de creme de leite/200 g de iogurte natural
1 pacote de suco em pó, sabor morango.

Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingrediente até obter uma consistência cremosa.
Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

PREFEITURA DE Belford Roxo

	CONFECCIONADA EM RASPA NA PALMA, FACE PALMAR DOS DEDOS, DEDOS POLEGAR E INDICADOR; POSSUI TIRA DE REFORÇO EXTERNO EM RASPA ENTRE O POLEGAR E O INDICADOR; DORSO, FACE DORSAL DOS DEDOS MÍNIMO, MÉDIO E ANELAR EM SARJA, PUNHO EM MALHA COM ELASTANO; LUVA DE SEGURANÇA MISTA COM PALMA E DEDOS EM RASPA DE COURO E DORSO DE LONA; POSSUI PUNHO DE MALHA COM ELASTANO; COMPRIMENTO 26 CM; TAMANHO ÚNICO; APROVADA PELA ABNT NBR 13712/1996				
62.	LUVA INDUSTRIAL, MATERIAL: PVC – CLORETO DE POLIVINILA, REVESTIMENTO INTERNO: FORRADA COM ALGODÃO, ACABAMENTO SUPERFICIAL: ASPERA, MODELO: AMBIDESTRA, TAMANHO: MÉDIO, TAMANHO CANO: LONGO, COMPRIMENTO: 33 CM, ESPESSURA: 0,75 MM, COR: PRÉTA	PAR	79	R$ 12,80	R$ 1.011,20
63.	LUVA SEGURANÇA, MATERIAL: TRICOTADA, 4 FIOS ALGODÃO, TAMANHO: ÚNICO, APLICAÇÃO: PROTEÇÃO INDIVIDUAL, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: 70% ALGODÃO 30% POLIÉSTER, MODELO: PIGMENTADA PVC NA PALMA, COR: PRÉTA	PAR	313	R$ 2,20	R$ 688,60
64.	LUVA SEGURANÇA, MATERIAL: ALGODÃO E POLIÉSTER, APLICAÇÃO: SEGURANÇA E PROTEÇÃO INDIVIDUAL, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: TRICOTADA, SEM COSTURA, 4 FIOS, CA, MTB Nº 7680 DEL MODELO: AMBIDESTRA E PALMA ANTIDERRAPANTE, COR: PRÉTA	PAR	313	R$ 2,46	R$ 769,98
65.	MARRETA, MATERIAL: AÇO CARBONO FORJADO E TEMPERADO, MATERIAL CABO: MADEIRA, PESO: 1,50 KG, TIPO: OITAVADO, ACABAMENTO SUPERFICIAL: PINTURA ELETROSTÁTICA	PÇ	16	R$ 20,00	R$ 320,00
66.	MARRETA, MATERIAL: AÇO CARBONO FORJADO E TEMPERADO, MATERIAL CABO: MADEIRA, PESO: 1 KG, TIPO: OITAVADO, ACABAMENTO SUPERFICIAL: PINTURA ELETROSTÁTICA	PÇ	16	R$ 17,90	R$ 286,40
67.	MARTELO, MATERIAL: AÇO E POLIAMIDA, MATERIAL CABO: MADEIRA, TIPO: ANTI-RETROCESSO, TAMANHO: 330 MM, DIÂMETRO: 30 MM	PÇ	16	R$ 12,90	R$ 206,40
68.	METRO DOBRÁVEL, MATERIAL: MADEIRA, TIPO GRADUAÇÃO: DUPLA, COMPRIMENTO:	PÇ	16	R$ 14,40	R$ 230,40

PREFEITURA DE Belford Roxo

	2 M, TIPO SISTEMA MEDIÇÃO: DECIMAL E INGLÊS				
69.	ÓCULOS DE SEGURANÇA - POLICARBONATO INCOLOR: ÓCULOS DE SEGURANÇA COM ARMAÇÃO E VISOR CURVO CONFECCIONADO EM UMA ÚNICA PEÇA DE POLICARBONATO INCOLOR, COM PONTE E com QUATRO PINOS NA ALTURA DO NARIZ PARA O ENCAIXE DE BORRACHA MALEÁVEL EM FORMA DE "V" PARA APOIO NASAL E HASTES TIPO ESPÁTULA. AS HASTES SÃO CONFECCIONADAS EM RESINA DE POLICARBONATO COM BORRACHA (SILICONIZADA) NA PARTE CENTRAL DAS EXTREMIDADES E FIXADAS NO VISOR ATRAVÉS DE PARAFUSO METÁLICO, TAMANHO PADRÃO	UND	31	R$ 3,50	R$ 108,50
70.	ÓLEO LUBRIFICANTE, APRESENTAÇÃO: LÍQUIDO (500 ML), ORIGEM MINERAL, VISCOSIDADE: SAE 20, USO: MOTOR DE POPA DE 2 TEMPOS A GASOLINA, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: BASE SINTÉTICA, COR: AZUL, DENSIDADRA 20,0° CTU 835 % @ 875H, PONTO FULGOR: 40°C	UND	313	R$ 18,08	R$ 5.659,04
71.	PÁ, MATERIAL CABO: MADEIRA, APLICAÇÃO: CONSTRUÇÃO CIVIL, MATERIAL: AÇO, FORMATO: DE BICO, COMPRIMENTO CABO: 0,74 M, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: OLHO COM DIÂMETRO DE 35 MM	PÇ	313	R$ 26,50	R$ 8.294,50
72.	PÁ, MATERIAL CABO: MADEIRA, APLICAÇÃO: CONSTRUÇÃO CIVIL, MATERIAL: AÇO, FORMATO: DE BICO, TAMANHO: 10 POL, COMPRIMENTO CABO: 1,30 M	PÇ	938	R$ 32,35	R$ 30.305,60
73.	PERNEIRA, MATERIAL: COURO SINTÉTICO, COMPRIMENTO: 40 CM, APLICAÇÃO: EPI – EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: FECHAMENTO COM VELCRO, TIPO PERNEIRA BOTA	UND	79	R$ 18,40	R$ 1.453,60
74.	PÉ-DE-CABRA (FERRAMENTA), TIPO: SIMPLES, MATERIAL: AÇO, ACABAMENTO: PINTURA ELETROSTÁTICA, TAMANHO: 600 X 110 X 16 MM	PÇ	16	R$ 28,00	R$ 448,00
75.	FERRAMENTA, PADRÃO: FERRAMENTA COMBINADA, TIPO: PICARETA E PÁ, MATERIAL: AÇO GALVANIZADO, CABO: MADEIRA, USO: AÇÕES MILITARES, BUSCA E SALVAMENTO, CARACTERÍSTICAS	PÇ	31	R$ 29,00	R$ 899,00

PREFEITURA DE Belford Roxo

	ADICIONAIS: ALTURA 60 CM, LARGURA 100 CM, COMPRIMENTO 300 CM				
76.	PREGO 18 X 30 C/ CABEÇA EM AÇO CARBONO 18X30	KL	156	R$ 10,90	R$ 1.700,40
77.	PROTETOR AURICULAR, TIPO CONCHA: DUPLA, MATERIAL: ABS – ACRILONITRILA, BUTADIENE, STIRENE, MATERIAL HASTE: AÇO INOXIDAVÉL, MATERIAL ALMOFADA: ESPUMA, TAMANHO: ÚNICO, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: NÍVEL DE RUÍDO IGUAL OU SUPERIOR A 25 DB	UND	31	R$ 16,00	R$ 496,00
78.	PROTETOR FACIAL TELADO CONFECCIONADO COM BONÉ: PROTETOR FACIAL EM TELA DE NYLON NO TAMANHO 8" PRETO AO BONÉ POR BOTÕES DE PRESSÃO: BONÉ CONFECCIONADO EM BRIM SOL A SOL COR VERDE BANDEIRA, COM ARA PEQUENA, COM REFLETANTE, AJUSTADOR DE TAMANHO DA PARTE DE TRÁS (PRESILHA DE PLÁSTICO COM 8" REGULAGENS) COM PROTETOR DE NUCA NO MESMO BRIM NO TAMANHO DE 20CM DE CUMPRIMENTO COM C.A. EMITIDO PELO MTE.	UND	31	R$ 20,00	R$ 620,00
79.	PROTETOR FACIL – POLICARBONATO INCOLOR: PROTETOR FACIAL CONSTITUÍDO DE ARMAÇÃO CURVA, DE PLÁSTICO PRETO RÍGIDO, NA QUAL SE ENCAIXA O VISOR DE POLICARBONATO INCOLOR, CARNEIRA DE MATERIAL PLÁSTICO COM REGULAGEM DE TAMANHO ATRAVÉS DE CATRACA ACOPLADA AO PROTETOR POR MEIO DE DOIS PARAFUSOS PLÁSTICOS, COM ABSORVEDOR DE SUOR EM ESPUMA. O VISOR DE POLICARBONATO INCOLOR POSSUI APROXIMADAMENTE 330MM DE LARGURA E 210MM DE ALTURA	UND	31	R$ 12,00	R$ 372,00
80.	SACO PLÁSTICO PARA LIXO BAIXA DENSIDADE POLIETILENO CAPACIDADE 20 L/T MEDINDO 39CM X 55CM, COM ESPESSURA DE PELO MENOS 0,04MM – COR PRETA, PACOTE COM 100 UND	PCT	1250	R$ 3,60	R$ 4.500,00
81.	SACO PLÁSTICO PARA LIXO REFORÇADO, COR PRETA, SEM COSTURA, EM POLIETILENO, COM 85CM DE LARGURA 105CM DE ALTURA COM ESPESSURA DE PELO MENOS 0,012MM COM CAPACIDADE DE 300L/T. EMBALAGEM C/ 100 UND.	PCT	6250	R$ 17,20	R$ 107.500,00
82.	SACO PLÁSTICO PARA LIXO, REFORÇADO, COR PRETA, SEM COSTURA, EM POLIETILENO COM 75CM DE LARGURA,	PCT	3125	R$ 14,00	R$ 43.750,00

PREFEITURA DE Belford Roxo

	120CM DE ALTURA, COM ESPESSURA DE PELO MENOS 0,012MM COM CAPACIDADE 100LT EMBALAGEM C/ 100 UNDS.				
83.	SERROTE CARPINTEIRO PRATA 16" X 400MM LÂMINA EM AÇO DE ALTO TEOR DE CARBONO DE 8 DENTES TRAVADOS	PÇ	16	R$ 28,40	R$ 454,40
84.	SERROTE PODA CURVO 12" X 300MM LÂMINA EM AÇO CARBONO TEMPERADO	PÇ	16	R$ 24,00	R$ 384,00
85.	SERROTE PODA RETO 12" X 300MM LÂMINA EM AÇO CARBONO TEMPERADO	PÇ	48	R$ 27,00	R$ 1.296,00
86.	SUSPENSÓRIO REFLETIVO DE SEGURANÇA TIPO X NA COR LARANJA E BRANCO REFORÇADO INTERNAMENTE C/ TECIDO POLIESTER 100% TAMANHO G	UND	156	R$ 7,90	R$ 1.232,40
87.	TAMBOR, MATERIAL: FERRO, VOLUME: 200L, TIPO TAMPA: REMOVÍVEL, TIPO FECHAMENTO TAMPA: ARO DE PRESSÃO	UND	781	R$ 98,50	R$ 76.928,50
88.	TAMBOR, MATERIAL: PLÁSTICO, VOLUME: 200 LT, TIPO TAMPA: REMOVÍVEL, TIPO FECHAMENTO TAMPA: ENCAIXE, APLICAÇÃO: ARMAZENAMENTO REJEITOS SOLIDOS, COR: AZUL	UND	79	R$ 97,50	R$ 7.702,50
89.	TELA, MATERIAL: POLIETILENO ALTA DENSIDADE, LARGURA: 1,20 M, COR: LARANJA, APLICAÇÃO: CERCAMENTO DE CANTEIRO DE OBRAS E SERVIÇOS, COMPRIMENTO: 50 M	85.	16	R$ 4,00	R$ 64,00
90.	TESOURA PARA GRAMA 12" EM AÇO SAE 1045/1050 TEMPERADA EM AMBAS AS PONTAS	PÇ	31	R$ 28,00	R$ 868,00
91.	TINTA ACRÍLICA LATEX DESEMPENHO PREMIUM, TIPO LÁTEX VINIL, ACRILICA PARA PAREDE, COMPOSIÇÃO À BASE DE RESINA ACRILICA, POLIMETROS VINILICOS, PIGMENTOS ATIVOS, CARGAS INERTES, COALESCENTES, ESPESSANTES, BACTERICIDAS E FUNGICIDAS, ADITIVOS E ÁGUA, SOLVENTE BASE ÁGUA, DILUIVEL EM AGUA POTAVEL, BAIXA TOXIDADE, VISCOSIDADE DE 100UK, RENDIMENTO DE 300M² DEMÃO (EMBALAGEM 18L), PESO ESPECÍFICO APROX. 1,40 GCM², BRILHO @60°C DE 4UB, VOC (COMPOSTO ORGANICOS VOLATEIS) DE 6,40G/L, ISENTA DE METAIS PESADOS, ACABAMENTO FOSCO AVELUDADO, NA COR LARANJA C/ 18 LT, RENDIMENTO POR DEMÃO: 18L ATÉ 300 M² O RENDIMENTO PRÁTICO PODE VARIAR EM FUNÇÃO DO MÉTODO DE APLICAÇÃO, DILUIÇÃO, GEOMETRIA DA ESTRUTURA,	LT	156	R$ 135,00	R$ 21.200,40

PREFEITURA DE Belford Roxo

	RUGOSIDADE, COR, ABSORÇÃO DA SUPERFICIE E ESPESSURA DA CAMADA DE TINTA UTILIZADA				
92.	TINTA ACRÍLICA LATEX DESEMPENHO PREMIUM, TIPO LÁTEX VINIL, ACRILICA PARA PAREDE, COMPOSIÇÃO À BASE DE RESINA ACRILICA, POLIMETROS VINILICOS, PIGMENTOS ATIVOS, CARGAS INERTES, COALESCENTES, ESPESSANTES, BACTERICIDAS E FUNGICIDAS, ADITIVOS E ÁGUA, SOLVENTE BASE ÁGUA, DILUIVEL EM AGUA POTAVEL, BAIXA TOXIDADE, VISCOSIDADE DE 100UK, RENDIMENTO DE 300M² DEMÃO (EMBALAGEM 18L), PESO ESPECÍFICO APROX. 1,40 GCM², BRILHO @60°C DE 4UB, VOC (COMPOSTO ORGANICOS VOLATEIS) DE 6,40G/L, ISENTA DE METAIS PESADOS, ACABAMENTO FOSCO AVELUDADO, NA COR BRANCO C/ 18 LT, RENDIMENTO POR DEMÃO: 18L ATÉ 300 M² O RENDIMENTO PRÁTICO PODE VARIAR EM FUNÇÃO DO MÉTODO DE APLICAÇÃO, DILUIÇÃO, GEOMETRIA DA ESTRUTURA, RUGOSIDADE, COR, ABSORÇÃO DA SUPERFICIE E ESPESSURA DA CAMADA DE TINTA UTILIZADA	LT	156	R$ 70,00	R$ 10.920,00
93.	TRENA COM 8MT, POSSUI TRAVA E PRESILHA, CAIXA EM PLÁSTICO ABS, FITA AMARELA GRADUADA EM MM/POL.	UND	16	R$ 20,00	R$ 320,00
94.	VASSOURA ARAME PARA GRAMA FOLA 18 DENTE C/ CABO 1,20 MM ESTAMPADO EM AÇO ESPECIAL	UND	156	R$ 23,00	R$ 3.588,00
95.	VASSOURA DE CHAPA Nº 3 CHAPA DE FOLHA FLANDRES LITOGRAFADA, ALTURA CERDA 14CM, CABO 1,20M, CABO: MADEIRA	UND	156	R$ 7,97	R$ 1.243,32
96.	VASSOURA TIPO GARI COM 36 FUROS C/ CABO MADEIRA 1,50CM COM CERDA 16CM. COLOCAÇÃO CABO COLADO E GRAMPEADO C/ CABO MADEIRA DE REFLORESTAMENTO (PINUS); LISO, ISENTO DE FARPAS E NÓ, DE PRIMEIRA QUALIDADE. TIPO EXPORTAÇÃO.	UND	4688	R$ 9,16	R$ 42.942,08
97.	CORRENTE PARA MOTOSSERRA DE DENTE DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: SEMIQUADRADO. PASSO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 3/8"CALIBRE DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 0.050" - 1,5 MM NÚMERO DE DENTES POR BOLO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 30 NÚMERO DE ELOS POR BOLO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 60	UND	100	R$ 43,00	R$ 4.300,00

PREFEITURA DE Belford Roxo

	DIÂMETRO INDICADO DA LIMA PARA AFIAR CORRENTE DE MOTOSSERRA: 7/32" - 5,5 MM				
98.	CORRENTE PARA MOTOSSERRA TIPO DE DENTE DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: SEMIQUADRADO, PASSO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 3/8", CALIBRE DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 0.050" - 1,5 MM, NÚMERO DE DENTES POR BOLO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 32, NÚMERO DE ELOS POR BOLO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 60, DIÂMETRO INDICADO DA LIMA PARA AFIAR CORRENTE DE MOTOSSERRA: 7/32" - 5,5 MM	UND	100	R$ 64,80	R$ 6.480,00
99.	CORRENTE PARA MOTOSSERRA TIPO DE DENTE DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: SEMIQUADRADO, PASSO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 3/8", CALIBRE DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 0.050" - 1,5 MM, NÚMERO DE DENTES POR BOLO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 56, NÚMERO DE ELOS POR BOLO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 72, DIÂMETRO INDICADO DA LIMA PARA AFIAR CORRENTE DE MOTOSSERRA: 7/32" - 5,5 MM	UND	100	R$ 58,00	R$ 5.800,00
100.	CORRENTE PARA MOTOSSERRA, TIPO DE DENTE DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: SEMIQUADRADO, PASSO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 3/8", CALIBRE DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 0.050" - 1,5 MM, NÚMERO DE DENTES POR BOLO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 62, NÚMERO DE ELOS POR BOLO DA CORRENTE PARA MOTOSSERRA: 84, DIÂMETRO INDICADO DA LIMA PARA AFIAR CORRENTE DE MOTOSSERRA: 7/32" - 5,5 MM	UND	100	R$ 58,90	R$ 5.890,00
101.	PROTEÇÃO SAIA PARA ROÇADEIRA DE 40 CC UNIVERSAL	UND	125	R$ 29,00	R$ 3.625,00
102.	AFIADOR DE CORRENTE PARA MOTOSSERRA 3/8PR, 4.000 RPM, 3/8PR, 100S, 10X 3,5 MM	UND	150	R$ 348,00	R$ 52.200,00
103.	PRATO GIRATÓRIO P/ ROÇADEIRA 430 C	UND	188	R$ 11,60	R$ 2.180,80
104.	CHUVEIRO E LAVA-OLHOS, MATERIAL: METAL E PVC, ACABAMENTO: PINTADO, ACIONAMENTO: MANUAL, TIPO FIXAÇÃO: DIRETAMENTE NO CHÃO, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: COLUNA E SAÍDA EM TUBO DE 1", CUBA CROMADA	UND	6	R$ 730,00	R$ 4.380,00
105.	PLACA IDENTIFICAÇÃO, MATERIAL: PVC – CLORETO DE POLIVINILA, COMPRIMENTO: 297 MM, ALTURA: 420 MM, APLICAÇÃO: SINALIZAÇÃO AMBIENTE, ESPESSURA: 3 MM,	UND	13	R$ 5,90	R$ 76,70

PREFEITURA DE Belford Roxo

	COR: 4.0, FIXAÇÃO: AUTO-ADESIVA, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: FORMATO E TEXTO CONFORME MODELO				
106.	CONE SINALIZAÇÃO, MATERIAL: BORRACHA, ALTURA: 750 MM, LARGURA BASE: 360 MM, COR: LARANJA FLUORESCENTE, 2 FAIXA COR BRANCA, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: REFLEXO MÍNIMO 300 CANDELAS, LUX, M2, PESO: 3 KG, ACESSORIOS: BASE C, 08 SAPATAS, ENCAIXE SINALIZADOR LUMINOSO	UND	63	R$ 31,10	R$ 1.959,30
107.	ROLO DE FITA ZEBRADA PARA SINALIZAÇÃO A PARTIR DE UM FILME DE POLIETILENO DE BAIXA DENSIDADE SEM ADESIVO, COM ESPESSURA DE 0,05MM, IMPRESSO EM DUAS CORES (PRETO E AMARELO). COLOCADO NUM TUBETE DE PAPELÃO COM DIÂMETRO DE 76MM, COM 200 METROS	ROLO	63	R$ 18,20	R$ 1.146,60
108.	EXTINTOR PO ABC 12 KG POTATIL DIAMETRO 175 ALTURA 480MM PESO 19,20 KG CAPACIDADE 6A-40BC	UND	13	R$ 155,00	R$ 2.015,00
109.	CAVALETE PLÁSTICO DESMONTAVEL 115 X 81,5 CM COM REFLETIVO E PRODUZIDO EM POLIETILENO	UND	25	R$ 299,00	R$ 7.475,00
110.	ÓCULOS DE PROTEÇÃO CONFECCIONADOS EM POLICARBONATO ÓPTICO, LENTE CURVA, LEVE E RESISTENTE, HASTE DE MATERIAL PLÁSTICO, TIPO ESPÁTULA MALEÁVEL, COM CORDÃO DE SEGURANÇA	UND	625	R$ 5,20	R$ 3.250,00
	VALOR TOTAL				R$ 1.035.399,67

Parágrafo Segundo - O presente registro de preços não obriga o **MUNICÍPIO** a solicitar qualquer quantidade do fornecimento registrado, facultando-se a realização de licitação específica para a eventual aquisição pretendida, assegurado ao beneficiário do registro à preferência de requisições em igualdade de condições.

1- DO PRAZO DO REGISTRO DE PREÇOS:

1.1 – O prazo de vigência do registro de preços será de 12 (doze) meses, contados da assinatura desta Ata.

2 – DO FORNECIMENTO

2.1 – O fornecimento dar-se-á na forma estabelecida no TERMO DE REFERÊNCIA– ANEXO I do edital de licitação.

PREFEITURA DE Belford Roxo

3 – DO VALOR REGISTRADO

3.1 – O valor total registrado nesta Ata é de **R$ 1.035.399,67 (Hum milhão trinta e cinco mil, trezentos e noventa e nove reais e sessenta e sete centavos).**

4 – DA UTILIZAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

4.1 - Será usuário da Ata de Registro de Preços: a Secretaria Municipal de Serviços Públicos

4.2 - O preço ofertado pelas empresas signatárias da presente Ata de Registro de Preços é o especificado no ANEXO I, de acordo com a respectiva classificação no Pregão Presencial (SRP) nº 014/2022.

4.3 - Para cada item de que trata esta Ata, serão observadas, quanto ao preço, as cláusulas e condições constantes do Edital do Pregão Presencial (SRP) nº 014/2022, que a procedeu e integra o presente instrumento de compromisso.

4.4 - O preço unitário a ser pago pelo fornecimento será o constante da proposta apresentada, no Pregão Presencial (SRP) nº 014/2022, pelas empresas detentoras da presente Ata, as quais também a integram.

5 – DA REVISÃO DE PREÇOS

5.1 - Durante a vigência desta Ata de Registro de Preços, os preços registrados serão fixos e irreajustáveis, exceto nas hipóteses, devidamente comprovadas, quando necessário o reequilíbrio econômico-financeiro, conforme art. 65, inciso II, d, da Lei nº 8.666/93.

5.2 - O preço registrado poderá ser revisto em decorrência de eventual redução daqueles praticados no mercado, ou de fato que eleve o custo dos fornecimentos ou bens registrados, cabendo ao Órgão Gerenciador da Ata promover as necessárias negociações junto aos fornecedores.

5.3 - Quando o preço inicialmente registrado, por motivo superveniente, tornar-se superior ao preço praticado no mercado a Administração deverá:

5.3.1 - Convocar o compromitente visando à negociação para redução de preços e sua adequação ao praticado;

5.3.2 - Frustrada a negociação, o fornecedor será liberado do compromisso assumido;

5.3.3 - Convocar os demais fornecedores visando igual oportunidade de negociação.

PREFEITURA DE Belford Roxo



ROLO DE CARNE RECHEADO COM ESPINAFRE E QUEIJO

Ingredientes

600 g de carne moída;200 g de espinafres frescos; 125 g de mussarela (ou outro de sua preferência); sal e pimenta à gosto; alho em pó à gosto; colorau à gosto; azeite à gosto; 400g de abóbora (usei abóbora manteiga); 1/2 cebola.

Modo de preparo

Leve uma frigideira ao fogo com um pouco de azeite e deixe aquecer. Acrescente os espinafres e tempere com uma pitada de sal. Deixe os espinafres murcharem e saltearem, retire escorrendo todo o líquido e deixe esfriar completamente.
Numa tigela coloque a carne moída e tempere-a com sal e pimenta e amasse bem para misturar. Coloque depois a carne numa tábua de cozinha, numa camada só formando uma espécie de retângulo.
No meio coloque os espinafres já frios e sobre estes o queijo cortado em palitos. Enrole a carne sobre os espinafres e o queijo, formando um rolo e apertando bem para que o recheio não escape. Coloque depois o rolo numa assadeira.
Corte a abóbora em cubos pequenos e coloque em volta do rolo de carme. Pique a cebola e espalhe sobre a abóbora, com uma pitada de sal, e tempere tudo com o alho em pó, o colorau e regue com um fio de azeite.
Leve a assar em forno previamente aquecido a 180ºC durante cerca de 45 minutos ou até a carne estar cozida e a abóbora macia e tostada.
Sirva a carne em fatias e acompanhe com uma salada ou legumes cozidos.

SALADA MULTICOR

Ingredientes

Alface roxa; Alface verde; Tomates cerejas; Beterraba; Pimentão verde; Pimentão vermelho; Pimentão amarelo; Azeitona chilena; Brócolis; Tempero a gosto.

Modo de preparo

Cortar os pimentões e a alface em tiras.
Ralar a beterraba e cozinhar o brócolis.
Colocar nas bordas de uma travessa a alface roxa, depois a alface verde e a seguir a beterraba. Enfeitar com os pimentões, os tomates cerejas, as azeitonas e o brócolis.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

PREFEITURA DE Belford Roxo

5.4 - Quando o preço de mercado tornar-se superior aos preços registrados e o fornecedor, mediante requerimento devidamente comprovado, não puder cumprir o compromisso, o Órgão Gerenciador poderá:

5.4.1 - Liberar o fornecedor do compromisso assumido, sem aplicação das penalidades cabíveis, confirmando a veracidade dos motivos e comprovantes apresentados, desde que a comunicação ocorra antes da ordem de fornecimento; convocar os demais fornecedores visando igual oportunidade de negociação.

5.4.2 - Não havendo êxito nas negociações, a Administração deverá proceder à revogação da Ata de Registro de Preços, adotando as medidas cabíveis para obtenção da contratação mais vantajosa.

6 - DO CANCELAMENTO DO REGISTRO DE PREÇOS

6.1 – O compromitente registrado poderá ter o seu registro de preços cancelado, por intermédio de expediente administrativo específico, assegurado o contraditório e ampla defesa.

6.2 - O cancelamento do seu registro poderá ser:

6.2.1 - a pedido do próprio compromitente, quando comprovar estar impossibilitado de cumprir as exigências da ata, pela ocorrência de fato superveniente que venha comprometer a perfeita execução contratual, decorrente de caso fortuito ou de força maior devidamente comprovado;

6.2.2 - por iniciativa da Administração:

6.2.2.1 - quando o compromitente registrado:

a) não aceitar reduzir o preço registrado, na hipótese de este se tornar superior àqueles praticados no mercado;

b) perder qualquer condição de habilitação ou qualificação técnica exigida no processo licitatório;

c) descumprir as obrigações decorrentes da ata de registro de preços;

d) não assinar o contrato ou retirar a nota de empenho, no prazo estabelecido pela Administração, sem justificativa aceitável;

6.2.2.2 - Pela superveniência de razões de interesse público, devidamente motivadas e justificadas.

6.3 - Em qualquer das hipóteses acima, concluído o processo, a Administração fará o devido apostilamento na ata de registro de preços e informará aos proponentes a nova ordem de registro.

7 - DAS OBRIGAÇÕES DA COMPROMITENTE

PREFEITURA DE Belford Roxo

7.1 - Constituem obrigações da **COMPROMITENTE**:

a) Fornecer o objeto de acordo com as normas vigentes e as especificações contidas nesta ata, observada, sempre, a adequação do prazo de validade do produto;

b) Prestar, sem quaisquer ônus para o **MUNICÍPIO**, as correções e revisões de falhas ou defeitos verificados no objeto prestado, sempre que a ela imputáveis;

c) entregar o objeto da ata sem quaisquer ônus para o **MUNICÍPIO**, estando incluído no valor do pagamento todas e quaisquer despesas, tais como tributos, fretes, seguro e descarregamento das mercadorias;

d) manter em estoque um mínimo de bens necessários à execução do objeto do contrato decorrente desta ata;
e) Acatar as instruções emanadas da fiscalização;

f) Sob as penas da lei, não divulgar nem fornecer dados e informações referentes ao fornecimento, a menos que expressamente autorizada pelo **MUNICÍPIO**;

g) Atender prontamente aos encargos decorrentes das Leis Trabalhistas e da Previdência Social nos termos do Art. 71 da Lei nº 8.666/93;

h) Reconhecer que a **MUNICÍPIO** não disporá qualquer vínculo de natureza trabalhista com seus profissionais e empregados, responsabilizando-se o fornecedor por quaisquer acidentes decorrentes de suas atividades;

i) Atender a todas as obrigações decorrentes do presente instrumento e do TERMO DE REFERÊNCIA;

j) Reparar, corrigir, remover, reconstruir ou substituir, no todo ou em parte e às suas expensas, bens objeto do contrato em que se verificarem vícios, defeitos ou incorreções resultantes de execução irregular ou do fornecimento de materiais inadequados ou desconformes com as especificações;

k) Arcar com as despesas de carga e descarga e de frete referentes à eventuais entregas de produtos vinculados ao fornecimento, inclusive as oriundas da devolução e reposição das mercadorias defeituosas;

l) indenizar todo e qualquer dano e prejuízo pessoal ou material que possa advir, direta ou indiretamente, do exercício de suas atividades ou serem causados por seus prepostos à **CONTRATANTE** ou terceiros.

m) Manter as condições de habilitação que permitiam a contratação da empresa pelo **MUNICÍPIO** ao longo da vigência do registro de preços, conforme o previsto no artigo 27 e seguintes da Lei 8666/93 e exigido no edital nº 14/2022;

PREFEITURA DE Belford Roxo

n) Providenciar a imediata correção das deficiências, falhas ou irregularidades constatadas pelo órgão contratante ou referentes a forma do objeto dessa licitação e ao cumprimento das demais obrigações desta Ata.

o) Apresentar, durante todo o prazo de vigência da Ata, à medida em que forem vencendo os prazos de validade da documentação apresentada, novo documento que comprove as condições de habilitação e qualificação exigida para contratação, bem como os que comprovem a sua compatibilidade com as obrigações assumidas.

8 - DAS OBRIGAÇÕES DO MUNICÍPIO

8.1 - Constituem obrigações do **MUNICÍPIO**:

a) observar a ordem classificatória do registro no momento de emissão da ordem de fornecimento;

b) realizar os pagamentos devidos à **COMPROMITENTE**, nas condições estabelecidas nesta ata;

c) fornecer à **COMPROMITENTE** documento, informações e demais elementos que possuir pertinentes à execução do presente objeto;

d) exercer a fiscalização do fornecimento solicitado;

e) receber provisória e definitivamente o objeto a ser prestado nas formas definidas;

f) fornecer a contratado acesso a todo e qualquer setor das Secretaria Municipal envolvida, visando a execução das atividades nele previstas;

g) realizar permanente pesquisa de mercado, inclusive antes da formalização da contratação e/ou emissão da ordem de fornecimento, para aferição da manutenção da vantajosidade dos preços registrados.

9 - DA PUBLICAÇÃO

9.1 - A publicação dos preços registrados será efetuada no Diário Oficial do Município, trimestralmente, em cumprimento ao disposto no art. 15, § 2º da Lei 8666/93.

10 - DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

10.1 - As condições gerais, tais como os prazos para fornecimento e recebimento do objeto, as obrigações da Administração e da empresa prestadora registrada, penalidades e demais condições do ajuste, encontram-se definidos no Edital e no TERMO DE REFERÊNCIA – ANEXO I – do edital de licitação.

PREFEITURA DE Belford Roxo

10.2 - Integram esta Ata, EDITAL DO Pregão Presencial – SRP nº 014/2022, bem como o TERMO DE REFERÊNCIA, seus respectivos anexos e as propostas das empresas.

11 - DO FORO

11.1 - Fica eleito desde já o foro da Comarca de Belford Roxo para dirimir questões oriundas desta Ata, renunciando as partes a qualquer outro por privilegiado que seja.

11.2 - Os casos omissos serão resolvidos com observância das disposições constantes na Lei nº 8.666/93, bem como na legislação municipal.

Belford Roxo, 13 de março de 2023

LUIZ CARLOS PEREIRA CORREA
Secretário Municipal de Serviços Públicos

LIBERTY COMERCIO DE EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS EIRELI
CNPJ nº37.382.000/0001-03
Nábia Rodrigues Nunes
RG: n.º 31.798.876-1
CPF nº 186.971.237-03

FUNBEL NOVO TEMPO

PORTARIA Nº 003/FUNBEL/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 13 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, CARLOS ALBERTO DE JESUS REIS, para exercer o cargo em comissão de Diretoria de Meio Ambiente, S**ímbolo DAS-2, na** Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo.

PORTARIA Nº 004/FUNBEL/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 13 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ANA CRISTINA CARRARI DE OLIVEIRA LOPES, para exercer o cargo em comissão de Diretor Administrativo e Financeiro, S**ímbolo DAS-2, na** Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo.

PORTARIA Nº 005/FUNBEL/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 13 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, PAULA FERNANDA CHAVES SOARES, para exercer o cargo em comissão de Diretoria de Agricultura, S**ímbolo DAS-2, na** Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo.

PORTARIA Nº 006/FUNBEL/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 13 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, YOHANS DE OLIVEIRA ESTEVES, para exercer o cargo em comissão de Diretor de Ciência, Tecnologia, Inovação, Capacitação e Pesquisa, S**ímbolo DAS-2, na** Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo.

PORTARIA Nº 007/FUNBEL/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 13 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, REYNALDO FELIX DE SOUZA, para exercer o cargo em comissão de Chefe de Gabinete, S**ímbolo** SS, na Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo.

PORTARIA Nº 008/FUNBEL/2023 DE 13 DE MARÇO DE 2023

Nomear, a contar de 13 de março de 2023, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ANA BEATRIZ MOREIRA SANTOS FERNANDES, para exercer o cargo em comissão de Diretoria de Esporte e Lazer, S**ímbolo DAS-2, na** Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo.

RONALDO DO CARMO ANQUIETA
Presidente – FUNBEL
Matrícula Nº 60/107824