HORA H

Um jornal de grande circulação

facebookjornalhorah
www.jornalhorah.com.br

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ DOMINGO, 14 DE MAIO DE 2023 ANO XXXII N º10.870 R$ 1

Tiroteio no Jacarezinho termina com dois mortos

Equipes do Batalhão de Choque da ocupação Jacarezinho faziam um patrulhamento na região quando tentaram abordar um grupo de homens que estavam em um local conhecido por ser ponto de venda de drogas. Os agentes afirmaram que foram atacados a tiros e revidaram.

PÁG.7



PM prende dupla e recupera carro roubado na Amarela

Dois criminosos foram presos flagrados dirigindo carro roubado na Linha Amarela, altura do Pechincha, Zona Oeste do Rio. De acordo com a Polícia Militar, foram apreendidos três celulares, um cartão de crédito e uma identidade. O documento encontrado no veículo seria de uma das vítimas da dupla. A abordagem aos criminosos, que dirigiam um SUV roubado, modelo Hyundai Creta, de cor prata, foi feita por agentes do Batalhão de Policiamento em Vias Expressas (BPVE).

PÁG.7

Gerente do tráfico do Morro da Providência é preso na Gamboa

PÁG.7



PATRULHAMENTO NA VIA

Caminhão roubado na Baixada é encontrado em Bonsucesso pela PM

De acordo com PMs do Batalhão de Policiamento em Vias Expressas (BPVE), o motorista passava pela rodovia na altura do hotel Caléche, em Duque de Caxias, quando quatro criminosos em duas motocicletas e outro carro o abordaram. O motorista foi obrigado a encostar o veículo e foi levado pelos criminosos. O veículo foi encontrado por PMs do BPVE que patrulhavam a via no momento. O caso foi registrado na 21ª DP (Bonsucesso).

PÁG.7



Clássico de terça terá desfalques importantes nas duas equipes

PÁG.5

Rio inaugura Centro de tratamento para pessoas com sequelas da covid

PÁG.6

Hemorio entra em alerta vermelho e pede doações de todo tipo sanguíneo

PÁG.6

Mais de 1,2 mil pessoas foram resgatadas de trabalho escravo nos primeiros meses do ano

PÁG.3

HORA H na Cultura

Histórico Teatro Serrador é colocado à venda

Secretaria Municipal de Cultura diz que retomada do espaço está em análise

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

Uma placa de "vende-se" chama a atenção de quem passa pela rua Senador Dantas, no coração da Cinelândia. Fixada na entrada do histórico Teatro Serrador, a faixa representa o que pode ser o desfecho de um capítulo triste da cultura do Rio. Fechado desde 2019, o imóvel está à venda por R$ 10 milhões, após tentativas frustradas da dona, a atriz e empresária Brigitte Blair, de reabri-lo.

A prefeitura diz que cogita reverter a decisão da venda. No entanto, até o momento, não há nenhuma negociação concreta para arrendar a sala de espetáculos, o que impediria que a cidade perdesse mais um espaço cultural. Há um mês, o tradicional Teatro do Leblon, na Zona Sul, foi vendido para uma igreja evangélica.

O anúncio da imobiliária, disponível também na Internet, destaca que o Serrador tem "grande bagagem, mas com muito ainda a acrescentar na sua história". São 600 metros quadrados em três pavimentos: salão principal com palco e 280 poltronas, dois andares superiores com quatro camarotes, um estúdio, dois escritórios, duas áreas abertas e planas e outros cômodos menores para múltiplas funções.

Construído na década de 1940, ele foi palco da estreia da lendária atriz Bibi Ferreira, em 1941, entre outras grandes montagens. Brigitte Blair, que também é dona do teatro que leva seu nome, em Copacabana, lembra que o Serrador ficou inoperante após um arrendamento realizado para a Prefeitura do Rio.

O imóvel acumula infiltrações e diversos problemas decorrentes da falta de conservação.

"Quando vou lá, eu passo mal. As pessoas que viram o teatro bonito, quando vão, ficam em depressão. É uma falta de respeito. Um teatro tão lindo daquele", lamenta a proprietária.

Procurada, a Secretaria Municipal de Cultura informou que a retomada do Teatro Serrador está em análise pela prefeitura.

DIVULGAÇÃO



Imóvel está fechado desde 2019

DIVULGAÇÃO



Peça evoca a mitologia africana

Espetáculo 'Meus Cabelos de Baobá' chega ao Teatro Firjan Sesi em Duque de Caxias

O espetáculo "Meus Cabelos de Baobá" chegou ao Teatro Firjan Sesi em Caxias, na Baixada Fluminense, na sexta-feira (12) e em Jacarepaguá, na Zona Oeste, hoje (13). O espetáculo se desenvolve em torno de diálogos e de uma trilha musical cantada ao vivo. Na peça, o Baobá, uma árvore milenar, ensina a Rainha Dandalunda os valores africanos e desperta sua autoestima, como menina, mulher e rainha consciente de sua beleza singular e de sua força ancestral. O espetáculo possui direção de Vilma Melo, a primeira negra a ganhar o Prêmio Shell na categoria de Melhor Atriz, além de Lidiane Oliveira, Rapha Moreto e Beà no elenco. Inspirado em textos da autora Conceição Evaristo e em argumentos de Simone Ricco, o Espetáculo "Meus Cabelos de Baobá" traz para a cena teatral uma estética que atravessa a diáspora negra e que nos ajuda a entender de que forma isso influencia a capacidade das mulheres se reinventarem através dos tempos.

Uerj recebe doação de mais de 12 mil livros do ex-ministro Roberto Amaral

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Uerj) recebeu a doação de cerca de 12 mil livros do ex-ministro de Ciência e Tecnologia, Ricardo Amaral. A cerimônia de entrega aconteceu no auditório da Rede de Bibliotecas Sirius, no campus Maracanã, na Zona Norte do Rio.

"É um momento histórico para a nossa Universidade receber essa doação. É um presente magnífico o que o ex-ministro Roberto Amaral está oferecendo à Uerj e aos nossos alunos. Com certeza vai reverter em muito aprendizado e conhecimento", afirmou o reitor Mário Carneiro. Os livros organizados em temas como História do Brasil, Filologia, Grandes Autores, Memorialística e Estado do Brasil, serão direcionados às bibliotecas da Rede Sirius após o falecimento do jornalista e político cearense, que presidiu o Partido Socialista Brasileiro (PSB) até 2014. As obras serão catalogadas e disponibilizadas online, para consulta e empréstimo domiciliar.

O SOMBRA

ENVIE SUA DENÚNCIA OU ELOGIO!
horahmunicipios@gmail.com

Reforço na segurança

Suspeito de falcatruas, que envolvem omissão de gastos e até esquema de 'rachadinhas' no atual mandato, um político da Baixada parece estar sendo assombrado pelos fantasmas da consciência pesada. Uma fonte revelou que o moço resolveu contratar seguranças para preservar sua retaguarda.

De humilde a arrogante

Quem conhece o político diz que ele mudou. De humilde passou a ser arrogante e soberbo depois que o poder lhe subiu à cabeça. Dizem que ele está comprando uma briga feia com antigos aliados, que ainda aguardam pelo cumprimento de promessas de cargos comissionados feitas durante árduas caminhadas de campanha. E pelo andar da carruagem, o moço não parece disposto a honrar com a palavra tão cedo.

Passa rápido

Alguém precisa lembrar ao nobre parlamentar que o poder e o mandato duram só quatro anos, podendo estender-se quando o político sabe articular a relação com aqueles que depositaram confiança nele através dos votos nas urnas. Não é o que acontece neste caso. Além de não cumprir com a palavra, o sujeito ainda é suspeito de envolvimento em falcatruas que podem levá-lo à cadeia.

EXPEDIENTE
HORA H Um jornal de grande circulação
FALE COM A REDAÇÃO: 2695-5360 | WHATSAPP: 21 98037-1338

Presidente
José de Lemos
Diretor Presidente
José Roberto Ornelas de Lemos
(Im Memorian)
Editoria
Hélio Martins
Jurídico
Gabriella Junqueira Garcez

CIRCULAÇÃO

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí. **SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin. **COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba. **REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. **RIO DE JANEIRO:** Centro e Áreas Metropolitanas.

www.jornalhorah.com.br
horahmunicipios@gmail.com
jornalhorah

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

SEM REPRESENTAÇÃO COMERCIAL

JUNTOS SALVANDO VIDAS

Secretaria de Transporte conscientiza motoristas em pontos de Belford Roxo

A ação faz parte da campanha internacional "Maio Amarelo" de prevenção de acidentes de trânsito

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

A Prefeitura de Belford Roxo, através da Secretaria Municipal de Transporte, em parceria com Transportes Flores, realizou na segunda-feira uma ação de conscientização para sensibilizar os condutores de carros e ônibus no Centro do município. A ação faz parte da campanha internacional "Maio Amarelo" de prevenção de acidentes de trânsito.

Os agentes de trânsito e funcionários da empresa de ônibus abordaram motoristas alertando e reforçando sobre os cuidados para refletirem sobre a segurança viária nas ruas. Panfletos com orientações e brindes como porta álcool em gel e bloquinhos foram entregues durante a ação. O secretário municipal de Transporte, Marcelo Machado, enfatizou a relevância das ações. "Nosso objetivo é tornar o trânsito de Belford Roxo mais seguro para todos. Temos uma programação anual para reforçar a segurança viária nos quatro cantos da cidade", frisou. "Não dirigir utilizando o celular, não avançar o sinal e usar o cinto de segurança são algumas das orientações fundamentais para preservar a vida no trânsito", completou Machado, que também pontuou sobre os investimentos realizados na engenharia, sinalização semafórica e demais equipamentos de segurança, ao lado da líder operacional da Transporte Flores, Adriana Nunes.

O morador de São Vicente, Joelson Valentim, foi um dos condutores orientados na ação. "É importante relembrar das leis de trânsito e é preciso contar com a colaboração de todos", contou Joelson. "Vamos respeitar a sinalização e redobrar a atenção nas vias", completou o motorista de ônibus, Fabrício Braga.

KRISTIAN AMARANTE/PMBR



Alunos receberam folhetos explicativos explicando como é feita a travessia na faixa



A agente Edilene Andrade passou as instruções para um grupo de alunos

AÇÃO SE ESTENDE A BAIRROS

Um dos bairros que recebeu a ação dos agentes para a campanha "Maio Amarelo" foi Heliópolis. A Secretaria Municipal de Transportes e a Guarda Municipal se mobilizaram e distribuíram panfletos explicativos em frente à Creche Álvaro Lisboa Braga. A campanha está acontecendo em diversos pontos do município. Em especial, em frente a escolas e creches, para que as crianças também tenham conhecimento sobre a importância da educação no trânsito. "A iniciativa visa instruir, não só os pequenos, mas os seus responsáveis sobre como atravessar as ruas, entender os semáforos e faixas para evitar possíveis acidentes de trânsito", destacou a agente de trânsito, Edilene Andrade, enquanto dava orientações, distribuía folhetos e brindes.

Com dívida de R$ 11 bilhões, Light pede recuperação judicial

A companhia Light S.A. anunciou ontem (12) o ajuizamento de um pedido de recuperação judicial.

A estimativa da dívida apresentada foi de R$ 11 bilhões. Constituída por empresas que atuam na geração, distribuição, comercialização e soluções de energia elétrica, a companhia atua em mais de 30 municípios do estado do Rio de Janeiro.

Segundo comunicado divulgado pela Light ao mercado, o pedido foi apresentado à 3ª Vara Empresarial da Comarca da Capital do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ).

A recuperação judicial é solicitada quando uma empresa se encontra em dificuldades financeiras.

Se o pedido for aceito pela Justiça, eventuais execuções de dívidas são paralisadas e a empresa ganha prazo para elaborar uma proposta que inclua formas de pagamento aos credores e uma reorganização administrativa, para evitar que a situação se agrave e chegue a um cenário de falência.

No comunicado, a Light afirma ainda que, apesar de esforços empreendidos nos últimos meses, a situação econômico-financeira vem se agravando, o que demandava a tomada urgente de novas medidas para garantir os serviços prestados no âmbito das concessões de sua titularidade e a continuidade do cumprimento das suas obrigações.

Distribuidora

Em seu portal, a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) divulgou uma nota de esclarecimento. Conforme o texto, o pedido foi interposto pela Light S.A. e não pela Light Serviços de Eletricidade S.A., subsidiária responsável pela distribuição de energia no Rio de Janeiro. De acordo com a Aneel, a legislação estabelece que os regimes de recuperação judicial e extrajudicial não se aplicam às concessionárias de serviços públicos de energia elétrica.

Ainda segundo a Aneel, a distribuidora está sendo monitorada em regime diferenciado de acompanhamento de seus indicadores econômico-financeiros, por meio de um plano pactuado com a Light no qual foram definidas ações necessárias para assegurar a sustentabilidade da concessão.

O atual contrato de concessão está vigente até junho de 2026. Um pedido de renovação de concessão deve ser apresentado 36 meses antes do seu vencimento.

Assim, a Light tem até junho desse ano para manifestar interesse em se manter à frente do serviço após 2026.

Alerj homenageia desembargadores do TJRJ com a Medalha Tiradentes

OCTACÍLIO BARBOSA



A honraria foi entregue aos desembargadores Renata Fadel, Vitor Marcelo Aranha Afonso Rodrigues, André Luiz Mançano Marques e Tiago Santos Silva

Em sessão solene realizada na última quarta-feira (10), a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) realizou a entrega da Medalha Tiradentes - maior honraria concedida pela Casa - aos desembargadores do Tribunal de Justiça do Estado (TJ-RJ) Renata Fadel, Vitor Marcelo Aranha Afonso Rodrigues, André Luiz Mançano Marques e Tiago Santos Silva. Já a desembargadora Lucia Regina Esteves de Magalhães foi agraciada com o Título de Benemérito do Estado do Rio. O evento teve o comando do deputado Rodrigo Bacellar (PL), presidente da Alerj, e aconteceu no Palácio Tiradentes, sede histórica do Parlamento Fluminense. A comenda tem o objetivo de homenagear pessoas e entidades que prestaram relevantes serviços ao estado.

Em seu discurso, Bacellar destacou a importância da cerimônia. "É muito bom poder agraciar com estas honrarias os membros do judiciário fluminense. Esta noite retrata, na figura de cada homenageado, a harmonia entre os poderes, sempre respeitando a independência para fiscalizar com isenção" declarou.

A solenidade também contou com a presença do presidente do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJ-RJ), Ricardo Cardozo, de deputados estaduais, do secretário estadual da Casa Civil, Nicola Miccione, do vice-presidente do Tribunal de Constas do Estado (TCE), Márcio Pacheco, do presidente da seccional da Ordem dos Advogados do Brasil no Rio de Janeiro(OAB-RJ), Luciano Bandeira, e diversas autoridades do judiciário fluminense.

Honrada com homenagem

Já o presidente do TJ-RJ destacou a competência dos homenageados, elogiando o mérito de cada desembargador e seus trabalhos no tribunal. A desembargadora Lúcia Regina disse se sentir horada com a homenagem. "Receber tão valoroso título das mãos da Tia Ju, que tão bem representa as mulheres no parlamento, é uma gran-

Belford Roxo participa da reunião técnica da 24ª edição dos Jogos da Baixada

DIVULGAÇÃO



O secretário Bruno Nunes (ao centro) destacou que o esporte é importante na inclusão social

O maior evento socioesportivo do Rio. Integrantes da Secretaria de Esporte e Lazer de Belford Roxo participaram da reunião técnica da 24ª edição dos Jogos da Baixada, organizada pelo SESC e jornal O DIA, com a cerimônia de abertura prevista para o dia 3 de junho. O encontro aconteceu na Vila Olímpica de São João de Meriti, com a presença de representantes dos 14 municípios da Baixada que participarão da competição.

As modalidades que farão parte dos Jogos são: atletismo, basquete, vôlei, futsal, natação e xadrez. Somente pessoas nascidas entre 2006 e 2011 (Sub-14 e Sub-17) poderão compor as equipes masculinas e femininas.

As partidas acontecerão aos finais de semana no SESC de Nova Iguaçu e São João de Meriti, e nas Vilas Olímpicas de Mesquita e Duque de Caxias. Na edição de 2022, a delegação de Belford Roxo ficou em 4° lugar no ranking geral.

O secretário municipal de Esporte e Lazer, Bruno Nunes, esteve presente na reunião com o coordenador de Esportes e professor, Edinaldo Marques. "Levaremos mais de 250 atletas na delegação de Belford Roxo para brigar pelo título geral", comentou Edinaldo Marques "Nosso maior objetivo é fomentar o esporte como uma ferramenta transformadora de inclusão social na região. Além de revelar novos talentos para o cenário nacional", completou Bruno.

A 1ª Conferência Livre Nacional de Saúde com a População em Situação de Rua (CLNSPopRua) debateu ontem (12), na capital paulista, as diretrizes para políticas de saúde voltadas a esse grupo e que serão levadas à 17ª Conferência Nacional de Saúde.

A Associação Brasileira de Planos de Saúde projeta reajuste de 10% a 12% dos planos de saúde individuais e familiares em 2023. A estimativa considera dados da Agência Nacional de Saúde Suplementar, órgão regulador do setor, e de consultorias especializadas.

AINDA PRESO

Quase 48 horas após o STJ determinar a soltura do porteiro Paulo Roberto da Silva Costa, preso após falhas nas investigações da Polícia Civil, o Tribunal de Justiça do RJ até ontem (12) não havia cumprido a determinação da Corte.

MOBILIDADE URBANA

O Brasil precisa investir R$ 295 bilhões até 2042 para modernizar a mobilidade urbana nas 15 principais regiões metropolitanas do país, segundo estudo da CNI (Confederação Nacional da Indústria). Eis a íntegra (14,1 MB).

PARCERIAS

O levantamento também aponta que é importante ampliar o número de Parcerias Público-Privadas em um modelo que agrupe a construção do sistema, da operação e da manutenção, em contratos de duração em torno de 30 anos.

Alerj quer criar medidas de combate à venda de água mineral adulterada

DIVULGAÇÃO



As Comissões de Saúde, de Segurança Pública, de Defesa do Consumidor e de Combate à Pirataria, da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), realizaram audiência pública conjunta com objetivo de tratar sobre os casos recorrentes de adulteração de água mineral no Estado do Rio.

Durante a reunião, os deputados anunciaram que pretendem criar projeto de lei para estabelecer medidas de combate a essas fraudes, por meio da criação de selos e de lacres que garantam a qualidade da água e dificultem esse tipo de ação delituosa.

CRISE AGRAVADA

O estudo concluiu que a crise na mobilidade urbana no Brasil se agravou a partir de 2010 com o aumento do uso de carros ao mesmo tempo em que a crise fiscal se agravava. O momento coincidiu também com a diminuição dos investimentos em sistemas de transporte de massa. ...

ETARISMO

A Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa da Câmara dos Deputados realiza audiência publica na próxima quarta-feira (17), às 14h30, para discutir o etarismo no Brasil. O etarismo é a discriminação às pessoas por causa da idade.

EDITORIAL

Comitê da ONU contra a Tortura sugere desmilitarização das polícias no Brasil

O Comitê da ONU contra a Tortura (CAT) divulgou ontem (12) as conclusões sobre Brasil e mais outros países, que contêm as principais preocupações e recomendações do colegiado sobre a implementação da Convenção contra a Tortura e Outros Tratamentos ou Penas Cruéis, Desumanas ou Degradantes em cada país. O comitê sugeriu ao Brasil desmilitarizar as atividades de aplicação da lei, acabando com o uso excessivo de força, especialmente, de força letal por meio das polícias e fortalecer seus mecanismos independentes de supervisão. Na avaliação dos especialistas, há uma séria preocupação com as graves violações de direitos humanos envolvendo tortura, execuções extrajudiciais e violência sexual, principalmente contra afro-brasileiros. Para o Comitê, as incursões nas favelas brasileiras são altamente militarizadas e praticadas por profissionais de diversos setores da segurança pública, como a Polícia Militar, Civil e a Rodoviária Federal.

Como ressalva positiva, o comitê observou a vontade política do Brasil de solucionar esses problemas através do Ministério dos Direitos Humanos e Cidadania.

Após as reuniões, a comissão ressaltou ainda que o Brasil deve reduzir a superlotação dos presídios, principalmente, pelo encarceramento, inclusive em prisão preventiva, de jovens afro-brasileiros por delitos relacionados a drogas. (com informações do g1).

QUALIDADE DE VIDA

Estudante de nutrição destaca importância de alimentação saudável nos dias atuais

No 8º período do curso, ela compartilha os impactos positivos que podem ser alcançados a longo prazo além da estética

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

A estudante do 8º período de nutrição Anne Catherine Costa Lourenço compartilha um pouco da importância da alimentação saudável nos dias atuais e os impactos positivos que podem ser alcançados a longo prazo além da estética.

A alimentação saudável promove a saúde e o aumento da qualidade de vida em cada indivíduo, podendo reduzir os níveis de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão, câncer e obesidade. Escolhas saudáveis simples são o primeiro passo para um novo estilo de vida: aumentar a oferta de verduras/legumes/ no prato; escolher de 2 a 3 frutas diferentes para consumo diário; reduzir os níveis de açúcares e embutidos, como biscoitos, salgadinhos, bolos; reduzir o excesso de sal e frituras; aumentar a ingestão de água e incluir uma atividade física de pelo menos 20 a 30 minutos no dia.

"Todas essas ações colocadas em prática vão levar a uma alimentação equilibrada e a um estilo de vida mais saudável, resultando na prevenção de comorbidades e, ainda que não seja o objetivo principal, em ganhos estéticos positivos", destacou Anne Catherine Costa Lourenço, que mora em Mesquita.

DIVULGAÇÃO



Anne Catherine Costa Lourenço destaca importância de uma alimentação equilibrada

MUNDO

Pilotos russos morrem em queda de helicóptero na Crimeia

RÚSSIA - Dois pilotos russos morreram ontem (12) quando o helicóptero em que estavam caiu na península anexada da Crimeia, informaram agências de notícias russas, citando o Ministério da Defesa.

O Ministério da Defesa disse acreditar que o motivo do acidente foi falha no equipamento, um helicóptero militar russo Mi-28, informou a agência de notícias Tass. O acidente ocorreu durante um voo de treinamento, e o helicóptero estava voando sem armas, segundo o Ministério da Defesa russo.

Uma investigação foi aberta para confirmar a causa do acidente, ocorrido na região de Dzhankoi, no norte da Crimeia. A Rússia anexou a Crimeia da Ucrânia em 2014. A península é reconhecida internacionalmente como parte da Ucrânia e Kiev prometeu recuperar o controle sobre ela.

Locais militares e depósitos de combustível na Crimeia foram alvos várias vezes de ataques de drones desde que a Rússia invadiu a Ucrânia em fevereiro passado, inclusive há duas semanas em um ataque a uma instalação de armazenamento de petróleo em Sevastopol.

A Ucrânia geralmente não assume publicamente a responsabilidade pelos incidentes, mas as autoridades costumam postar comentários enigmáticos online ou parecem comemorar grandes greves.

REUTERS



O acidente ocorreu durante um voo de treinamento sobre a ponte Kerch

BOA TEMPORADA

Botafogo alcança marca histórica no Brasileiro

Time comandado por Luís Castro atinge feito inédito: vence quinta partida consecutiva

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

O Botafogo vive uma grande fase na temporada e está quebrando barreiras. A vitória sobre o Corinthians, no Nilton Santos, por 3 a 0 fez com que o Alvinegro retomasse a liderança do Campeonato Brasileiro. Agora, a equipe comandada por Luís Castro tem 15 pontos.

Uma das barreiras rompidas pelo Botafogo, com o triunfo diante do Corinthians, é o início do Brasileiro com cinco vitórias consecutivas. Algo que só o São Paulo fez em 2011.

Em 2017, o Botafogo era comandado por Jair Ventura. Naquela época, o técnico levou o Alvinegro a vencer cinco vezes, sendo quatro no Campeonato Carioca e uma na Libertadores. Se levar em conta apenas as vitórias no Campeonato Brasileiro, a última vez foi em 2016. O próprio Jair Ventura era o técnico do Botafogo, que emplacou uma arrancada rumo à classificação para a Libertadores. Na próxima rodada, o Botafogo terá a chance de quebrar mais tabus.

O Alvinegro viaja até Goiânia, onde vai encarar o Goiás, na sexta rodada do Brasileirão.

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Próxima partida do Flamengo é no sábado

Flamengo atualiza situação de atacante Pedro

O Flamengo confirmou mais uma baixa no seu elenco. Em comunicado, o Rubro-Negro atualizou a situação do atacante Pedro, que sofreu lesão no início da partida contra o Goiás, na quarta (10), pelo Brasileirão.

Substituído ainda aos 12 minutos da primeira etapa, o camisa 9 sofreu uma "pequena lesão no adutor direito" da coxa e seguirá em tratamento no Departamento Médico, segundo informou o clube.

O atacante é mais uma baixa no DM no Flamengo, que já tem nomes como Gerson, Filipe Luís, Thiago Maia e Guillermo Varela. O Rubro-Negro não informou qualquer previsão de volta de Pedro.

DIVULGAÇÃO



Atacante é mais uma baixa no DM no Flamengo

Apesar de ter ficado pouco tempo em campo contra o Esmeraldino, o camisa 9 abriu o placar, de pênalti, na vitória por 2 a 0, no Maracanã. Na atual temporada, Pedro é o artilheiro do Flamengo com 22 gols e 3 assistências em 23 jogos.

Fluminense confirma lesão ligamentar em joelho de Alexsander

O Fluminense divulgou que o volante Alexsander sofreu uma lesão no ligamento colateral medial do joelho esquerdo.

O jovem, de 19 anos, que se machucou na vitória sobre o Cruzeiro, já iniciou o tratamento e não tem previsão de retorno aos gramados.

O Tricolor não informou oficialmente o grau da lesão do jogador, porém, não houve ruptura nos ligamentos. A tendência é que Alexsander fique sem atuar por um período superior a um mês. Com isso, o jovem não terá condições de enfrentar o Flamengo nos jogos pelas oitavas de finais da Copa do Brasil.

DIVULGAÇÃO



Jogador se machucou em vitória sobre o Cruzeiro

Alexsander vinha sendo um dos principais destaques da equipe comandada por Fernando Diniz. O volante fez sua estreia como profissional no ano passado e já defendeu o Fluminense em 20 jogos, com dois gols e três assistências.

Thiago Maia volta a ser relacionado e será novidade contra o Bahia

REPRODUÇÃO



Sampaoli poderá contar com Thiago Maia

O Flamengo enfrenta o Bahia neste sábado (13), às 16h (horário de Brasília), pela sexta rodada do Campeonato Brasileiro, na Arena Fonte Nova, em Salvador, com uma novidade entre os relacionados.

Para este confronto, o técnico Jorge Sampaoli contará com Thiago Maia. O volante se recuperou de lesão e fica à disposição do argentino.

Thiago Maia sofreu uma lesão no quadríceps da perna direita no segundo tempo da derrota contra o Athletico-PR, no domingo (7). Ele não atuou na vitória sobre o Goiás mas já volta ao time para a sexta rodada do Brasileirão.

Vasco da Gama é o time que menos finaliza os passes na temporada atual do Brasileirão

Após um bom início de Campeonato Brasileiro, vencendo o Atlético Mineiro fora de casa e empatando com o Palmeiras no Maracanã - os dois últimos campeões nacionais -, o Vasco vem acumulando uma sequência ruim de resultados. Já são quatro jogos sem vencer, com três empates e uma derrota. Contra o Coritiba, no 1 a 1 no Couto Pereira, o time voltou a mostrar uma de suas principais deficiências: o ataque.

O Coxa abriu o placar no fim do 1º tempo e obrigou a equipe do técnico Maurício Barbieri a sair mais para o jogo em busca do empate. Porém, apesar dos 62,4% de posse de bola na etapa final, o Cruz-Maltino finalizou apenas quatro vezes, sendo somente uma em gol, exatamente a de Erick Marcus, que definiu a igualdade no marcador.

A falta de criatividade do time e de eficiência do seu ataque tem se refletido também nos números. O Vasco é a equipe que menos finalizou até agora no Brasileirão. Passadas cinco rodadas, foram apenas 45 arremates, sendo somente 15 na direção certa. Com seis gols marcados - apenas dois nas últimas três partidas -, tem a sétima pior marca até o momento.

Na temporada, as estatísticas também não são favoráveis. Com 33 bolas na rede em 20 jogos, os vascaínos têm o quinto pior volume entre os 20 clubes da Séria. Apenas o Corinthians, com 31, o Santos, com 29, o Coritiba, com 24, e o Cruzeiro, com 21, tiveram um desempenho pior nesta primeira metade da temporada.

Após expulsão, técnico Maurício Barbieri não vai comandar partida do Vasco da Gama contra o Santos

Julgado no Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD), Maurício Barbieri, técnico do Vasco, foi condenado a dois jogos de suspensão pela expulsão na vitória sobre o Atlético-MG na primeira rodada do Brasileirão, no dia 15 de abril.

Dessa forma, o treinador a princípio não vai comandar o Vasco na partida contra o Santos no próximo domingo (14), às 16h (de Brasília), no Maracanã, pela sexta rodada.

Barbieri cumpriu a suspensão automática no empate com o Palmeiras, na segunda rodada. Precisa cumprir mais um jogo, portanto. O Vasco informou que "discorda da decisão" e vai recorrer.

O técnico foi expulso aos 36 minutos do primeiro tempo do jogo realizado no Mineirão, em Belo Horizonte. O árbitro Raphael Claus relatou o seguinte na súmula:

"Expulso direto, após eu receber a informação do quarto árbitro que o mesmo teria xingado com os seguintes dizeres: 'vai tomar no c*, vai se f*, repetindo duas vezes essa fala e dando soco no ar. Ao término da partida, o mesmo veio ao vestiário da arbitragem se desculpar pelo ocorrido".

ESPAÇO DE PESQUISA

Centro de tratamento para pessoas com sequelas da covid-19

Espaço foi aberto com o objetivo de compreender o impacto da covid-19 na população brasileira

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

A Fiocruz inaugurou nesta semana o Centro de Covid Longa, em Manguinhos, na Zona Norte do Rio. O local, que faz parte do programa Unidos Contra a Covid-19, abrigará um espaço de pesquisa multidisciplinar, assim como um centro de tratamento e reabilitação de pessoas com sequelas da covid-19. A iniciativa, realizada em parceria com o Instituto Nacional de Infectologia Evandro Chagas (INI/Fiocruz), também inclui o projeto Recover Pós-Covid: monitoramento, avaliação multidisciplinar e reabilitação de indivíduos com afecções pós-covid-19. O objetivo é compreender qual o impacto da Covid Longa na população brasileira e ampliar o acesso aos serviços de reabilitação no Sistema Único de Saúde (SUS).

"O trabalho conjunto e sinérgico de pesquisadores da Fiocruz de diferentes áreas, propiciado pelo financiamento para o centro, acelera o desenvolvimento do conhecimento científico sobre o impacto da doença na população brasileira e a experiência estimula a realização de projetos colaborativos, em outras áreas", afirma a diretora do INI/Fiocruz, Valdiléa Veloso.

A infraestrutura de suporte em equipamentos de biossegurança e de preparação de amostras clínicas também foi reforçada, para suprir o aumento de demanda decorrente da pandemia.

DIVULGAÇÃO



Espaço contém infraestrutura necessária pesquisa, tratamento e reabilitação

Hemorio entra em alerta vermelho e pede doações

DIVULGAÇÃO



Estoque de sangue está abaixo do necessário

O Hemorio entrou em estágio de alerta vermelho por conta da queda no número de doações de sangue. Para tentar reverter o quadro, a direção do órgão vai promover uma campanha neste fim de semana, das 7h às 18h, em busca de doadores. Todos os voluntários serão presenteados com rosas e chocolates.

Para doar, é necessário apresentar documento de identidade original com foto, estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos e pesar no mínimo 50 kg. Menores de idade devem levar autorização dos pais ou responsáveis para que possam doar.

É importante também que o doador não esteja em jejum e que tenha evitado alimentos gordurosos nas três horas anteriores e bebidas alcoólicas no mínimo 12 horas antes.

Existem algumas situações que podem impedir a ação, como gripe ou resfriado, febre, extração dentária nos últimos sete dias, anemia, gravidez e amamentação, vacinas, alguns medicamentos e tatuagens e piercings - que levam a um ano sem poder doar.

Doar sangue é seguro e rápido. Todo o material utilizado é estéril, descartável e de uso individual. Antes da coleta, é feita uma triagem com questionário e entrevista para descobrir se o cidadão está apto a fazer a doação. Em caso de dúvidas, o Disque Sangue é 0800-2820708.

O Hemorio fica na rua Frei Caneca, 8, no Centro do Rio.

A ação especial vai acontecer neste sábado (13) e no domingo (14), das 7h às 18h.

Alerj debate violência obstétrica na próxima semana

As Comissões do Cumpra-se e de Combate às Discriminações da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) realiza audiência pública conjunta na segunda-feira (15), para debater o combate à violência obstétrica e à mortalidade materna, e o cumprimento das leis estaduais de apoio ao trabalho das doulas. A audiência vai discutir o cumprimento de leis como a que institui o Programa Toda Mulher Merece uma Doula.

"As doulas são profissionais fundamentais para amparar gestantes, antes, durante e após o nascimento do bebê. Vamos juntos nessa luta de apoio a esse trabalho", disse o presidente da Comissão do Cumpra-se, deputado Carlos Minc (PSB).

Foram convidados a participar do encontro o coordenador de Saúde da Mulher da Secretaria de Estado de Saúde (SES/RJ), Antonio Braga Neto; a gerente técnica de Saúde da Mulher da Secretaria Municipal de Saúde do Rio, Claudia Dames; a secretária de Políticas para Mulheres, Joyce Trindade; o secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz; o diretor do Departamento de Gestão Hospitalar, Alexandre Telles; a coordenadora de Direitos da Mulher da Defensoria Pública/RJ, Flávia Nascimento; a presidente do Conselho Estadual de Direitos da Mulher, Edna Calheiros; a presidente da Associação de Doulas do Estado do Rio, Gabriella Santoro; e a doula e educadora perinatal, Lídia Barreto Sampaio.

RJ autoriza prorrogação dos contratos de 4 mil profissionais da Saúde

DIVULGAÇÃO



Prorrogação poderá ser até dezembro de 2024

O Governo Federal autorizou o Ministério da Saúde a prorrogar os contratos temporários de 4.117 profissionais de saúde que atuam em unidades federais do Rio de Janeiro. A medida foi publicada no Diário Oficial da União de sexta-feira (12). A lei, sancionada pelo presidente Lula, também autoriza a pasta a contratar profissionais necessários para alcançar o total de 4.117 vagas temporárias, que foram criadas nos hospitais federais do Rio em 2020 diante da situação de calamidade pública.

Com a autorização, o Ministério da Saúde poderá prorrogar os contratos dos profissionais para, no máximo, até 1º de dezembro de 2024.

A Medida Provisória (MP) que autorizava a prorrogação dos contratos foi publicada no final de 2022. À época, o Governo havia determinado que os contratos deveriam ser encerrados até 1º de dezembro de 2023 – prazo que foi ampliado pelo Congresso. O impacto financeiro previsto era de R$ 255 milhões.

Ao aprovar a MP, o Congresso levou em consideração a situação crítica que passam os hospitais federais do Rio de Janeiro, que enfrentam déficit de profissionais e o risco de bloqueio de leitos.

Blitz Educativa do Detran promove atividades do Maio Amarelo

O Detran.RJ realizou na última semana, uma blitz educativa na Ponte Rio-Niterói em comemoração ao Maio Amarelo, mês dedicado à conscientização e à prevenção de acidentes de trânsito.

Na ação, os motoristas e motociclistas que passavam pela praça do pedágio foram orientados por agentes da Coordenadoria de Educação sobre os principais cuidados para evitar acidentes no trânsito.

A blitz foi uma parceria entre Detran.RJ, Ecoponte, Lei Seca, Polícia Rodoviária Federal e Sest Senat.

Nos dois primeiros meses deste ano, foram registrados 2.782 acidentes, com 3.588 vítimas. Em 2022, ocorreram no Estado do Rio 17.199 acidentes de trânsito, com 21.612 vítimas, sendo que 19.718 ficaram feridas e 1.894 morreram – em média, 5 mortes no trânsito por dia, segundo os dados apresentados pela Coordenadoria de Estatística e Acidentologia do Detran.RJ.

Emprego para pessoas trans é tema de debate na Alerj no dia 15

A Comissão de Trabalho, da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), realiza audiência pública na segunda-feira (15), para debater questões como emprego e seguridade social para a população transexual e travesti.

A reunião será no auditório do 18º andar da sede do Legislativo fluminense, e poderá ser acompanhada, ao vivo, pela TV Alerj.

"Cerca de 82% das pessoas trans não concluem a educação básica e somente 5% estão no mercado formal de trabalho. Num país onde a expectativa de vida de transexuais é de 35 anos, metade da média nacional, e um percentual pequeno dessas pessoas se encontra no mercado formal de trabalho, é urgente o debate de políticas públicas para as pessoas trans. Precisamos estar vivas e vivos e devidamente inseridos no mercado formal", declarou a deputada Dani Balbi (PCdoB), que preside o colegiado.

Foram convidados a participar do encontro representantes das Secretarias de Estado de Trabalho e Renda; da Casa Civil; de Tecnologia, Ciência e Inovação; de Agricultura; da Procuradoria Geral do Trabalho (PGE-RJ); da Defensoria Pública do Estado; do Ministério Público (MP-RJ); além de representantes de sindicatos e da sociedade civil organizada.

CHEFÃO DO GOGÓ

Chefe do tráfico na Baixada é preso em hospital do Rio após sofrer AVC

Ben 10 foi capturado por agentes da Delegacia de Repressão a Entorpecentes (DRE) no Getúlio Vargas. Contra ele havia três mandados de prisão em aberto

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

O traficante Denis França Costa, conhecido como Ben 10, de 37 anos, foi preso por agentes da Delegacia de Repressão a Entorpecentes (DRE) no Hospital Estadual Getúlio Vargas, na Penha, Zona Norte do Rio. Ele foi internado na unidade após sofrer um AVC. Contra ele havia três mandados de prisão em aberto.

Ben 10 é apontado pela polícia como o chefe da comunidade Gogó do Bom Pastor, em Belford Roxo, na Baixada Fluminense. Ele também é conhecido como uma das lideranças mais cruéis da segunda maior facção do Rio.

De acordo com a Polícia Civil, ele vinha planejando e liderando há semanas confrontos armados com membros de organizações criminosas rivais na Baixada. Segundo a polícia, ele utilizava de meios cruéis e não tinha medo de ser detido. O objetivo principal da quadrilha era a expansão do território de atuação.

Feminicídio

Denis é acusado de ter executado a ex-companheira, Rayane Ribeiro Lisboa, de 16 anos, em 2014. O crime foi praticado após o traficante ter sido denunciado por violência doméstica. Em novembro de 2012, durante uma briga, a jovem foi agredida com socos e pontapés, além de ter os cabelos cortados e ter sido ameaçada de morte. O caso foi registrado na Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) de Belford Roxo.

A promessa do criminoso foi cumprida em junho de 2014, quando Rayane tinha apenas 16 anos. Na manhã do dia 9 daquele mês, seu corpo foi encontrado com marcas de tiro na Rua Redentor.

DIVULGAÇÃO



Denis França Costa é apontado como um dos criminosos mais cruéis da segunda maior facção do Rio

Homem é preso por agredir e ameaçar ex-namorada

REPRODUÇÃO



O agressor chegou a arrancar as unhas postiças da vítima, causando lesões

Um homem foi preso após agredir e ameaçar de morte a ex-namorada, uma adolescente de 17 anos, quando ela desembarcava de um ônibus em Vila de Cava, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense.

A vítima relatou que Bruno dos Santos da Silva, de 28 anos, levantou a sua blusa e pegou o celular dela.

Para tomar o aparelho, o ex-namorado puxou a mochila da ex-companheira e, com a força, rasgou a roupa da jovem. Bruno ainda arrancou as unhas postiças da vítima, que teve lesões, segundo informações da Polícia Civil. Ainda de acordo a vítima, Bruno ameaçou dar tiros no seu rosto e no da sua mãe, que esperava pela menina no ponto de ônibus. "O mais impressionante é que a mãe da mesma também aguardava a menor para protegê-la para levá-la pra casa, mas nada disso intimidou o autor, que mesmo depois das agressões lançou várias palavras de baixo calão na frente da genitora da vítima", afirmou a delegada Mônica Areal. A Polícia Civil informou que ele vai responder por ameaça, injúria e roubo.

Polícia Militar entrega 600 novos fuzis à corporação

FABIO ROSSI / AGÊNCIA O GLOBO



Ao todo, 600 fuzis de calibre 5,56 são entregues pela PM

A Polícia Militar entregou 600 novos fuzis de calibre 5,56, da empresa israelense IWI, em evento realizado ontem (12) no Comando de Operações Especiais (COE), em Ramos, Zona Norte do Rio. A corporação completa hoje (13) 214 anos. As armas serão distribuídas para todos os batalhões do estado, que darão treinamento aos policiais antes que elas sejam usadas na rua.

"A gente não trabalha com essa possibilidade (de substituir os fuzis calibre 7,62 a longo prazo). A nossa intenção é sempre estar melhorando o equipamento para o nosso policial militar", disse o coronel Luiz Henrique Marinho Pires, secretário estadual de Polícia Militar, que destaca que os novos fuzis, de calibre 5,56, são mais seguros, tanto para os agentes, como para a população, já que a arma tem maior precisão e menor potencial de destruição, comparada ao 7,62.

A entrega simbólica das novas armas foi feita a policiais de três batalhões — 16º BPM (Olaria), 17º BPM (Ilha do Governador) e 22º BPM (Bonsucesso) —, que representaram toda a corporação.

Dois novos caminhões reboque também foram entregues e passam a compor a frota da corporação. De tamanho maior que um reboque comum, eles serão usados para resgate dos 43 veículos blindados da corporação. Até então, apenas um veículo do tipo fazia o resgate desses blindados.

Casas de Passagem

Durante a cerimônia também foram entregues 10 Casas de Passagem, projeto tratado como um dos "maiores presentes" de aniversário para a corporação pelo secretário de Polícia Militar. O intuito do programa é oferecer lar provisório e emergencial aos policiais e às suas famílias por até 90 dias, em caso de necessidade.

Mulher morre após ser esfaqueada durante briga

Uma mulher de 46 anos morreu após ser esfaqueada durante uma briga, na última quinta-feira (11) na Comunidade do Aço, em Santa Cruz, Zona Oeste do Rio de Janeiro. Patrícia Cristina Barbosa chegou a ser socorrida em uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA) da região, mas não resistiu aos ferimentos.

Vídeos que circulam nas redes sociais mostram o exato momento em que a vítima é esfaqueada por outra mulher no meio da rua. Outras duas suspeitas também estavam envolvidas no momento do crime. Patrícia foi atingida no abdômen.

A briga teria acontecido por uma desavença da filha da vítima com o ex-namorado e a atual mulher dele. Ela cobrou o ex por causa do atraso da pensão alimentícia do filho de ambos.

Ainda segundo informações, a mulher foi embora e voltou armada com facas junto com sua irmã, sua mãe e o homem para tirar satisfação com Carolina, filha da vítima. Patrícia tentou defender a filha e terminou esfaqueada.

A Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) investiga o caso. Os quatro suspeitos já foram identificados e os agentes representaram por suas prisões junto ao Judiciário. Eles ainda não foram detidos.

Grampeado por estupro de crianças em Japeri

Um homem foi preso por abuso sexual contra cinco crianças e adolescentes em Japeri, na Baixada Fluminense. A investigação do Ministério Público do Rio de Janeiro aponta que ele oferecia dinheiro às vítimas em troca de favores sexuais.

De acordo com as investigações, os meninos seriam amigos do neto do acusado. Após a expedição do mandado de prisão, outras duas vítimas prestaram queixa contra o suspeito. O caso foi registrado na 63ªDP (Japeri), após denúncia do Conselho Tutelar. Foram cumpridos mandados de busca e apreensão e de prisão temporária do suspeito e de outro investigado.

PM apreende carros, moto e celular da milícia

Policiais militares do Setor de Inteligência do 39º BPM (Belford Roxo) apreenderam uma motocicleta, dois carros, um telefone celular, caderno de anotações e R$ 636 durante ação, na tarde da última quinta-feira (11) para prender integrantes de uma milícia no bairro Shangri-lá, em Belford Roxo, na Baixada Fluminense.

Os agentes agiram para evitar extorsões dos milicianos a comerciantes do bairro.

Os policiais militares possuíam informações de veículos, produtos roubados e usados pela milícia que foram apreendidos. A ocorrência foi registrada na 54ª DP (Belford Roxo).

DIVULGAÇÃO / 39º BPM



Veículo apreendido pelos PMs

Perseguição entre PM e bandidos tem um preso

Dois criminosos em uma motocicleta foram perseguidos e trocaram tiros com policiais militares do 39° BPM (Belford Roxo) no bairro Xavantes, na noite da última quinta-feira (11), em Belford Roxo, na Baixada Fluminense. Um dos bandidos acabou preso.

Segundo informações, os PMs realizavam patrulhamento na Rua Carlos Chagas, no bairro São Francisco de Assis, quando perceberam a dupla em atitude suspeita. Na abordagem, os criminosos tentaram fugir efetuando disparos de pistola contra os agentes, que iniciaram a perseguição.

O piloto da motocicleta ao entrar na Rua Tariope, no bairro Xavantes, perdeu o controle do veículo após subir no meio fio. Um deles foi detido e o outro suspeito conseguiu fugir, mas os policias ainda estão tentando localizá-lo. A motocicleta foi apreendida e a ocorrência policial foi registrada na 54ª DP (Belford Roxo).

Pra você: **a melhor**

mãe do mundo

Mãe: palavra pequena, mas com um significado infinito, pois quer dizer amor, dedicação, renúncia a si própria, força e sabedoria. Ser mãe não é só dar à luz, e sim participar da vida dos seus frutos gerados ou criados. Obrigado por termos você.



BETO, MARLUCIA, XANDE, JÚLIO, NEM E BRUNO
IN MEMORIAN

DELIVERY
DE SOBREMESAS
BOLOS DOCES SALGADOS
QUARTA A DOMINGO
DE 13H AS 20H



DISK DELIVERY
98303-1120
Delícias da Suh
@deliciasdasuhh

ESTAMOS CHEGANDO
Nova Iguaçu

Carregando...

VILA OPERÁRIA
ESTRADA IGUAÇU
ESTRADA DEPUTADO DARCÍLIO AÍRES RAUNHETTI, 949

ILUMINAR
MATERIAIS ELÉTRICOS E ILUMINAÇÃO

SOMEL® OUTDOOR
PROMOÇÃO
PRODUÇÃO E EXIBIÇÃO POR 30 DIAS EM OUTDOOR
COM 50% DE DESCONTO
empresasomeloutdoor
lucianosomel
96479-3098
empresasomeloutdooroficial@gmail.com

EMAGRECIMENTO
ALÉM DA ESTÉTICA
RESULTADOS DEFINITIVOS COM O MÉTODO
Drª Águida Lemos
3582-7331 99067-0645
N.IGUAÇU - Av.Dr. Mario Guimarães , 318- s/ 709
BARRA - RJ: Jornalista R. Marinho, 360 - s/ 129



Drª Águida Lemos Nutricionista