HORA H

Um jornal de grande circulação

facebookjornalhorah
www.jornalhorah.com.br

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SEGUNDA-FEIRA, 15 DE MAIO DE 2023 ANO XXXII N º10.871 R$ 1

INSS fará mutirão para analisar pedidos de salário-maternidade

PÁG.3

GUERRA DO TRÁFICO

Confronto entre Bope e criminosos termina com suspeito baleado

De acordo com a Polícia Militar, o confronto aconteceu na localidade conhecida como Capitão Menezes, na Praça Seca, Zona Oeste do RJ. O criminoso, que não teve sua identidade revelada, teria participado do confronto e foi encontrado ferido pelos PMs após cessar os disparos. Policiais apreenderam um fuzil AR10 calibre 7,62, três carregadores, quatro granadas e farta quantidade de drogas.

PÁG.7





Operação Torniquete prende mais quatro por receptação na Baixada

Policiais da Delegacia de Roubos e Furtos de Cargas (DRFC) prenderam em flagrante, neste fim de semana, quatro homens pelo crime de receptação de carga de óleo lubrificante. Criminosos foram encontrados na comunidade Vai Quem Quer, em Duque de Caxias. Segundo o serviço de inteligência da polícia, a região é o maior destino de veículos e cargas roubadas de toda a Baixada Fluminense.

PÁG.7

Rio inaugura Centro de tratamento para pessoas com sequelas da covid

PÁG.6

Hemorio entra em alerta vermelho e pede doações de todo tipo sanguíneo

PÁG.6

VILA MILITAR

Presa dupla suspeita de praticar assaltos

Criminosos circulavam em um carro roubado, quando foram surpreendidos por PMs. Com os dois, foi apreendido um revólver, um celular e um bloqueador de sinal. Após a prisão, os dois homens e o material apreendido foram conduzidos para a 35ª DP (Campo Grande).

PÁG.7



ECOPONTE

Ponte Rio-Niterói terá pedágio “free flow”

A partir do mês que vem, motoristas não precisarão reduzir a velocidade nem parar para pagar a tarifa. A estrutura é composta por pórticos equipados com câmeras e antenas capazes de identificar os veículos e realizar o débito. A identificação do veículo pode ser feita através de uma tag de cobrança de pedágio instalada no carro ou pela placa do veículo.

PÁG.3

Multas com a Justiça Eleitoral podem ser pagas pela internet

PÁG.3

HORA H na Cultura

Histórico Teatro Serrador é colocado à venda

Secretaria Municipal de Cultura diz que retomada do espaço está em análise

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

Uma placa de "vende-se" chama a atenção de quem passa pela rua Senador Dantas, no coração da Cinelândia. Fixada na entrada do histórico Teatro Serrador, a faixa representa o que pode ser o desfecho de um capítulo triste da cultura do Rio. Fechado desde 2019, o imóvel está à venda por R$ 10 milhões, após tentativas frustradas da dona, a atriz e empresária Brigitte Blair, de reabri-lo.

A prefeitura diz que cogita reverter a decisão da venda. No entanto, até o momento, não há nenhuma negociação concreta para arrendar a sala de espetáculos, o que impediria que a cidade perdesse mais um espaço cultural. Há um mês, o tradicional Teatro do Leblon, na Zona Sul, foi vendido para uma igreja evangélica.

O anúncio da imobiliária, disponível também na Internet, destaca que o Serrador tem "grande bagagem, mas com muito ainda a acrescentar na sua história". São 600 metros quadrados em três pavimentos: salão principal com palco e 280 poltronas, dois andares superiores com quatro camarotes, um estúdio, dois escritórios, duas áreas abertas e planas e outros cômodos menores para múltiplas funções.

Construído na década de 1940, ele foi palco da estreia da lendária atriz Bibi Ferreira, em 1941, entre outras grandes montagens. Brigitte Blair, que também é dona do teatro que leva seu nome, em Copacabana, lembra que o Serrador ficou inoperante após um arrendamento realizado para a Prefeitura do Rio.

O imóvel acumula infiltrações e diversos problemas decorrentes da falta de conservação.

"Quando vou lá, eu passo mal. As pessoas que viram o teatro bonito, quando vão, ficam em depressão. É uma falta de respeito. Um teatro tão lindo daquele", lamenta a proprietária.

Procurada, a Secretaria Municipal de Cultura informou que a retomada do Teatro Serrador está em análise pela prefeitura.

DIVULGAÇÃO



Imóvel está fechado desde 2019

DIVULGAÇÃO



Peça evoca a mitologia africana

Espetáculo 'Meus Cabelos de Baobá' chega ao Teatro Firjan Sesi em Duque de Caxias

O espetáculo "Meus Cabelos de Baobá" chegou ao Teatro Firjan Sesi em Caxias, na Baixada Fluminense, na sexta-feira (12) e em Jacarepaguá, na Zona Oeste, hoje (13). O espetáculo se desenvolve em torno de diálogos e de uma trilha musical cantada ao vivo. Na peça, o Baobá, uma árvore milenar, ensina a Rainha Dandalunda os valores africanos e desperta sua autoestima, como menina, mulher e rainha consciente de sua beleza singular e de sua força ancestral. O espetáculo possui direção de Vilma Melo, a primeira negra a ganhar o Prêmio Shell na categoria de Melhor Atriz, além de Lidiane Oliveira, Rapha Moreto e Beà no elenco. Inspirado em textos da autora Conceição Evaristo e em argumentos de Simone Ricco, o Espetáculo "Meus Cabelos de Baobá" traz para a cena teatral uma estética que atravessa a diáspora negra e que nos ajuda a entender de que forma isso influencia a capacidade das mulheres se reinventarem através dos tempos.

Uerj recebe doação de mais de 12 mil livros do ex-ministro Roberto Amaral

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Uerj) recebeu a doação de cerca de 12 mil livros do ex-ministro de Ciência e Tecnologia, Ricardo Amaral. A cerimônia de entrega aconteceu no auditório da Rede de Bibliotecas Sirius, no campus Maracanã, na Zona Norte do Rio.

"É um momento histórico para a nossa Universidade receber essa doação. É um presente magnífico o que o ex-ministro Roberto Amaral está oferecendo à Uerj e aos nossos alunos. Com certeza vai reverter em muito aprendizado e conhecimento", afirmou o reitor Mário Carneiro. Os livros organizados em temas como História do Brasil, Filologia, Grandes Autores, Memorialística e Estado do Brasil, serão direcionados às bibliotecas da Rede Sirius após o falecimento do jornalista e político cearense, que presidiu o Partido Socialista Brasileiro (PSB) até 2014. As obras serão catalogadas e disponibilizadas online, para consulta e empréstimo domiciliar.

O SOMBRA

ENVIE SUA DENÚNCIA OU ELOGIO!
horahmunicipios@gmail.com

Reforço na segurança

Suspeito de falcatruas, que envolvem omissão de gastos e até esquema de 'rachadinhas' no atual mandato, um político da Baixada parece estar sendo assombrado pelos fantasmas da consciência pesada. Uma fonte revelou que o moço resolveu contratar seguranças para preservar sua retaguarda.

De humilde a arrogante

Quem conhece o político diz que ele mudou. De humilde passou a ser arrogante e soberbo depois que o poder lhe subiu à cabeça. Dizem que ele está comprando uma briga feia com antigos aliados, que ainda aguardam pelo cumprimento de promessas de cargos comissionados feitas durante árduas caminhadas de campanha. E pelo andar da carruagem, o moço não parece disposto a honrar com a palavra tão cedo.

Passa rápido

Alguém precisa lembrar ao nobre parlamentar que o poder e o mandato duram só quatro anos, podendo estender-se quando o político sabe articular a relação com aqueles que depositaram confiança nele através dos votos nas urnas. Não é o que acontece neste caso. Além de não cumprir com a palavra, o sujeito ainda é suspeito de envolvimento em falcatruas que podem levá-lo à cadeia.

EXPEDIENTE
HORA H Um jornal de grande circulação
FALE COM A REDAÇÃO: 2695-5360 | WHATSAPP: 21 98037-1338

Presidente
José de Lemos
Diretor Presidente
José Roberto Ornelas de Lemos
(Im Memorian)
Editoria
Hélio Martins
Jurídico
Gabriella Junqueira Garcez

CIRCULAÇÃO

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí. **SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin. **COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba. **REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. **RIO DE JANEIRO:** Centro e Áreas Metropolitanas.

www.jornalhorah.com.br
horahmunicipios@gmail.com
jornalhorah

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

SEM REPRESENTAÇÃO COMERCIAL

BENEFÍCIOS EM ANÁLISE

INSS analisa milhares de pedidos de salário-maternidade parados

Cerca de 5 mil servidores públicos estão mobilizados para trabalhar no mutirão entre os dias 15 e 19

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) vai agilizar a análise de cerca de 45 mil requerimentos do salário-maternidade solicitados há mais de 30 dias. O mutirão tem o objetivo de reduzir a quantidade de benefícios em análise superior a um mês, pelo órgão.

A ação chamada de Maes (Mobilização de Análise Especial de Salário-maternidade) faz parte da Semana Nacional Previdenciária, realizada entre hoje (15) e 19 de maio, pelo Ministério da Previdência Social.

Cerca de 5 mil servidores públicos estão mobilizados para trabalhar na mobilização. O Conselho de Recursos da Previdência Social (CRPS) também vai participar do mutirão e estima analisar 6 mil processos de solicitação de benefícios.

O benefício é concedido pelo INSS a pessoas que necessitam se ausentar do trabalho por motivo de nascimento do filho, aborto espontâneo e adoção ou guarda judicial para fins de adoção de criança de até 8 anos de idade. Em casos de adoção, homens também podem solicitar o benefício.

Para receber o salário-maternidade, é necessário que o cidadão tenha feito, no mínimo, dez contribuições mensais à Previdência Social, de forma individual – quando trabalha como autônomo – ou facultativo.

No caso do segurado ser empregado com carteira de trabalho assinada ou fazer parte de regime próprio de previdência, não será exigido período de carência. Neste caso, o salário-maternidade do empregado deverá ser pago diretamente pela empresa contratante.

Para segurado especial, em regime de economia familiar, é preciso comprovar o exercício da atividade rural nos 12 meses anteriores ao início do salário-maternidade.

Não é necessário ir a uma agência do INSS para fazer a solicitação do salário-maternidade. O requerimento deve ser feito pela internet, no site Meu INSS [https://meu.inss.gov.br]. O interessado deve clicar no link "Novo Pedido" e preencher as informações solicitadas, como nome completo e CPF, além de apresentar a documentação exigida.

DIVULGAÇÃO



Análise será de mais ou menos 6 mil processos

O internauta poderá acompanhar online o andamento da solicitação e receber a resposta do processo também, no mesmo site (Meu INSS), clicando no botão "Consultar Pedidos".

Para mais informações, o interessado pode ligar para a Central de Atendimento do INSS, no telefone 135. O serviço está disponível de segunda a sábado, das 7h às 22h (horário de Brasília).

Ponte Rio-Niterói adotará sistema de cobrança "free flow" a partir do próximo mês

A partir do mês que vem, a Ponte Rio-Niterói contará com um sistema de cobrança de pedágio "free flow" já em operação pelo Grupo CCR desde o mês de março na Rodovia Rio-Santos, entre Itaguaí, Mangaratiba e Paraty, no Estado do Rio de Janeiro. A testagem consiste em uma tecnologia que elimina a praça dos pedágios, dando mais fluidez ao trânsito.

A cobrança das tarifas para carros, caminhões, ônibus e motos na Ponte Rio-Niterói seguirá o mesmo formato utilizado na BR-101. Com isso, os motoristas não precisarão reduzir a velocidade nem parar para pagar a tarifa. A estrutura é composta por pórticos equipados com câmeras e antenas capazes de identificar os veículos e realizar o débito.

A identificação do veículo pode ser feita através de uma tag de cobrança de pedágio instalada no carro ou pela placa do veículo. E a não realização do pagamento acarretará em uma infração grave de trânsito, conhecida como evasão de pedágio, conforme previsto no artigo 209-A do Código de Trânsito Brasileiro, com multa estipulada em R$ 195,23.

Para os veículos equipados com as tags de cobrança, o valor do pedágio será debitado automaticamente, semelhante ao que ocorre nas cabines de cobrança automática. Para aqueles sem a tag, será necessário realizar o pagamento em até 15 dias corridos por meio dos canais digitais da concessionária da rodovia ou de forma presencial em uma das bases operacionais.

A EcoPonte ainda divulgará como será feita a cobrança do sistema "free flow" na Ponte Rio-Niterói.

Aumenta o número de vítimas de acidentes de trânsito no Rio

Os dois hospitais do Rio de Janeiro que são referência em atendimento de vítimas de acidentes de trânsito, têm registrado aumento na entrada de acidentados, especialmente condutores de motocicletas.

De acordo com dados da Secretaria de Estado de Saúde, em 2022, 8.377 pessoas sofreram acidentes de trânsito, sendo que 80% das ocorrências envolvem motos. Em 2023, os registros dos dois primeiros meses também foram altos: 765 acidentes, a maioria deles envolvendo motocicletas (81%).

O Hospital Alberto Torres, em São Gonçalo, que é referência em traumas de média e alta complexidade, registrou um aumento de 45% no atendimento de acidentados de trânsito provenientes de todo o Estado, especialmente da Região Metropolitana. Somente nos quatro primeiros meses de 2023, a unidade atendeu 2.804 pacientes vítimas de acidente de trânsito, contra 1.921 atendimentos, no ano passado. Do total de pessoas atendidas, no período analisado, aproximadamente metade das vítimas eram menores de 18 anos.

O Hospital Estadual Roberto Chabo, em Araruama, cujo atendimento incide sobre nove municípios da Região dos Lagos, recebeu quase 400 vítimas de acidentes de trânsito, de janeiro a abril. O número é mais do que o dobro do registrado em 2022.

Em entrevista, o coordenador médico do Centro de Trauma do Alberto Torres, Marcelo Pessoa, afirmou que, em decorrência do grande número de acidentados, o sistema de saúde está sobrecarregado. Ele disse ainda que o custo social para as vítimas é considerável, uma vez que a maioria está em idade produtiva.

Em entrevista, o coordenador médico do Centro de Trauma do Alberto Torres, Marcelo Pessoa, afirmou que, em decorrência do grande número de acidentados, o sistema de saúde está sobrecarregado. Ele disse ainda que o custo social para as vítimas é considerável, uma vez que a maioria está em idade produtiva.

"Nós estamos diante de um sistema de saúde sobrecarregado, acabamos de sair da pandemia. A violência no trânsito causa um ônus absurdo para sociedade. Os pacientes acidentados, estão na fase mais produtiva da vida. Isso tem um custo social muito importante", disse Pessoa.

Multas com a Justiça Eleitoral podem ser pagas pela internet

Eleitores em dívida com a Justiça Eleitoral podem emitir a Guia de Recolhimento da União (GRU) e pagar as multas devidas pela internet, sem que seja necessário ir ao cartório eleitoral.

A multa é aplicada para quem não justificou a ausência às eleições, não se apresentou aos trabalhos eleitorais ou realizou o alistamento eleitoral fora do prazo legal, conforme prevê o Artigo 8º do Código Eleitoral. Com o pagamento, o eleitor passa a ter a situação regularizada.

O serviço para quitação de multas está disponível na página do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) na internet e nos portais dos tribunais regionais eleitorais (TREs). O serviço pode ser acessado a qualquer momento.

As pendências podem ser consultadas também na área de "Autoatendimento eleitoral", disponível na aba de Serviços Eleitorais do 'site'. Segundo o TSE, o eleitor não precisa comprovar o pagamento no cartório, pois a comprovação ocorre de forma automática por meio do Sistema Elo, em até 48 horas após o recolhimento do valor. Caso o pagamento seja feito por Pix ou cartão de crédito, a quitação se dará de forma automática, em alguns segundos.

O Código Eleitoral estabelece que o eleitor sem condições financeiras para arcar com dívidas eleitorais ficará isento do pagamento de multa, desde que comprove a situação de vulnerabilidade socioeconômica. Essa condição deve ser informada à Justiça Eleitoral no momento do atendimento, nos termos da Lei nº 7.115/1983, que dispõe sobre prova documental.

O TSE esclarece também que se o título estiver na situação "cancelado", devido a três ausências consecutivas injustificadas às eleições, além de pagar as multas devidas, o eleitor deve requerer revisão ou transferência de domicílio para regularizar a situação, caso não existam outras restrições. As operações podem ser realizadas pelo Auto Atendimento Eleitoral - Título Net. Outros esclarecimentos podem ser solicitados ao cartório da zona eleitoral responsável pelo título ou ao cartório responsável pelo município do novo domicílio eleitoral.

Para ter a quitação eleitoral, além do pagamento das multas que tiverem sido aplicadas, o cidadão deve estar com o voto em dia, ter justificado as ausências e atendido às convocações da Justiça Eleitoral para atividades como, por exemplo, trabalhar como mesária ou mesário. O eleitor não deve ainda se enquadrar em nenhuma causa de suspensão dos direitos políticos, como condenação criminal definitiva, cancelamento da naturalização por sentença transitada em julgado, improbidade administrativa, alistamento para o serviço militar obrigatório.

A situação eleitoral é considerada irregular quando o eleitor não tiver inscrição eleitoral; estiver com a inscrição cancelada, mesmo que apresente certidão de quitação eleitoral; estiver com a inscrição suspensa ou com seus direitos políticos suspensos. Essas situações inviabilizam, inclusive, o eleitor tirar passaporte, de acordo com informação da Polícia Federal (PF).

Nesses casos, o cidadão deverá preencher requerimento por meio do Título Net Exterior para solicitar sua regularização antes de requerer o passaporte. Somente depois de obter o comprovante de regularização é que o passaporte poderá ser emitido. Segundo a PF, o atendimento remoto para serviços eleitorais possibilita regularizar a situação eleitoral em poucos dias.

Sai resultado de pedidos de isenção do Enem

O resultado dos pedidos de isenção da taxa de inscrição do Enem 2023 está disponível. Para saber o resultado, o candidato deve acessar a Página do Participante, com o login único da plataforma Gov.br.

O candidato que teve isenção no Enem 2022 e não compareceu aos dois dias de prova precisava justificar a falta para ter direito à isenção na edição de 2023. O Inep alerta que a aprovação da isenção da taxa não garante a inscrição no exame.

A inscrição para o Enem 2023, isentos ou não isentos, será de 5 a 16 de junho na Página do Participante. As provas serão aplicadas em 5 e 12 de novembro. Foi publicado também o edital do Enem 2023, que traz o cronograma e as regras da edição deste ano do exame.

As notas do exame são usadas para o ingresso de estudantes em universidades públicas e privadas, por meio do Sistema de Seleção Unificada (Sisu), do Programa Universidade para Todos (Prouni) e do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

A 1ª Conferência Livre Nacional de Saúde com a População em Situação de Rua (CLNSPopRua) debateu ontem (12), na capital paulista, as diretrizes para políticas de saúde voltadas a esse grupo e que serão levadas à 17ª Conferência Nacional de Saúde.

A Associação Brasileira de Planos de Saúde projeta reajuste de 10% a 12% dos planos de saúde individuais e familiares em 2023. A estimativa considera dados da Agência Nacional de Saúde Suplementar, órgão regulador do setor, e de consultorias especializadas.

AINDA PRESO

Quase 48 horas após o STJ determinar a soltura do porteiro Paulo Roberto da Silva Costa, preso após falhas nas investigações da Polícia Civil, o Tribunal de Justiça do RJ até ontem (12) não havia cumprido a determinação da Corte.

MOBILIDADE URBANA

O Brasil precisa investir R$ 295 bilhões até 2042 para modernizar a mobilidade urbana nas 15 principais regiões metropolitanas do país, segundo estudo da CNI (Confederação Nacional da Indústria). Eis a íntegra (14,1 MB).

PARCERIAS

O levantamento também aponta que é importante ampliar o número de Parcerias Público-Privadas em um modelo que agrupe a construção do sistema, da operação e da manutenção, em contratos de duração em torno de 30 anos.

Alerj quer criar medidas de combate à venda de água mineral adulterada

DIVULGAÇÃO



As Comissões de Saúde, de Segurança Pública, de Defesa do Consumidor e de Combate à Pirataria, da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), realizaram audiência pública conjunta com objetivo de tratar sobre os casos recorrentes de adulteração de água mineral no Estado do Rio.

Durante a reunião, os deputados anunciaram que pretendem criar projeto de lei para estabelecer medidas de combate a essas fraudes, por meio da criação de selos e de lacres que garantam a qualidade da água e dificultem esse tipo de ação delituosa.

CRISE AGRAVADA

O estudo concluiu que a crise na mobilidade urbana no Brasil se agravou a partir de 2010 com o aumento do uso de carros ao mesmo tempo em que a crise fiscal se agravava. O momento coincidiu também com a diminuição dos investimentos em sistemas de transporte de massa. ...

ETARISMO

A Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa da Câmara dos Deputados realiza audiência publica na próxima quarta-feira (17), às 14h30, para discutir o etarismo no Brasil. O etarismo é a discriminação às pessoas por causa da idade.

EDITORIAL

Comitê da ONU contra a Tortura sugere desmilitarização das polícias no Brasil

O Comitê da ONU contra a Tortura (CAT) divulgou ontem (12) as conclusões sobre Brasil e mais outros países, que contêm as principais preocupações e recomendações do colegiado sobre a implementação da Convenção contra a Tortura e Outros Tratamentos ou Penas Cruéis, Desumanas ou Degradantes em cada país. O comitê sugeriu ao Brasil desmilitarizar as atividades de aplicação da lei, acabando com o uso excessivo de força, especialmente, de força letal por meio das polícias e fortalecer seus mecanismos independentes de supervisão. Na avaliação dos especialistas, há uma séria preocupação com as graves violações de direitos humanos envolvendo tortura, execuções extrajudiciais e violência sexual, principalmente contra afro-brasileiros. Para o Comitê, as incursões nas favelas brasileiras são altamente militarizadas e praticadas por profissionais de diversos setores da segurança pública, como a Polícia Militar, Civil e a Rodoviária Federal.

Como ressalva positiva, o comitê observou a vontade política do Brasil de solucionar esses problemas através do Ministério dos Direitos Humanos e Cidadania.

Após as reuniões, a comissão ressaltou ainda que o Brasil deve reduzir a superlotação dos presídios, principalmente, pelo encarceramento, inclusive em prisão preventiva, de jovens afro-brasileiros por delitos relacionados a drogas. (com informações do g1).

QUALIDADE DE VIDA

Estudante de nutrição destaca importância de alimentação saudável nos dias atuais

No 8º período do curso, ela compartilha os impactos positivos que podem ser alcançados a longo prazo além da estética

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

A estudante do 8º período de nutrição Anne Catherine Costa Lourenço compartilha um pouco da importância da alimentação saudável nos dias atuais e os impactos positivos que podem ser alcançados a longo prazo além da estética.

A alimentação saudável promove a saúde e o aumento da qualidade de vida em cada indivíduo, podendo reduzir os níveis de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão, câncer e obesidade. Escolhas saudáveis simples são o primeiro passo para um novo estilo de vida: aumentar a oferta de verduras/legumes/ no prato; escolher de 2 a 3 frutas diferentes para consumo diário; reduzir os níveis de açúcares e embutidos, como biscoitos, salgadinhos, bolos; reduzir o excesso de sal e frituras; aumentar a ingestão de água e incluir uma atividade física de pelo menos 20 a 30 minutos no dia.

"Todas essas ações colocadas em prática vão levar a uma alimentação equilibrada e a um estilo de vida mais saudável, resultando na prevenção de comorbidades e, ainda que não seja o objetivo principal, em ganhos estéticos positivos", destacou Anne Catherine Costa Lourenço, que mora em Mesquita.

DIVULGAÇÃO



Anne Catherine Costa Lourenço destaca importância de uma alimentação equilibrada

MUNDO

Pilotos russos morrem em queda de helicóptero na Crimeia

RÚSSIA - Dois pilotos russos morreram ontem (12) quando o helicóptero em que estavam caiu na península anexada da Crimeia, informaram agências de notícias russas, citando o Ministério da Defesa.

O Ministério da Defesa disse acreditar que o motivo do acidente foi falha no equipamento, um helicóptero militar russo Mi-28, informou a agência de notícias Tass. O acidente ocorreu durante um voo de treinamento, e o helicóptero estava voando sem armas, segundo o Ministério da Defesa russo.

Uma investigação foi aberta para confirmar a causa do acidente, ocorrido na região de Dzhankoi, no norte da Crimeia. A Rússia anexou a Crimeia da Ucrânia em 2014. A península é reconhecida internacionalmente como parte da Ucrânia e Kiev prometeu recuperar o controle sobre ela.

Locais militares e depósitos de combustível na Crimeia foram alvos várias vezes de ataques de drones desde que a Rússia invadiu a Ucrânia em fevereiro passado, inclusive há duas semanas em um ataque a uma instalação de armazenamento de petróleo em Sevastopol.

A Ucrânia geralmente não assume publicamente a responsabilidade pelos incidentes, mas as autoridades costumam postar comentários enigmáticos online ou parecem comemorar grandes greves.

REUTERS



O acidente ocorreu durante um voo de treinamento sobre a ponte Kerch

BOA TEMPORADA

Botafogo alcança marca histórica no Brasileiro

Time comandado por Luís Castro atinge feito inédito: vence quinta partida consecutiva

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

O Botafogo vive uma grande fase na temporada e está quebrando barreiras. A vitória sobre o Corinthians, no Nilton Santos, por 3 a 0 fez com que o Alvinegro retomasse a liderança do Campeonato Brasileiro. Agora, a equipe comandada por Luís Castro tem 15 pontos.

Uma das barreiras rompidas pelo Botafogo, com o triunfo diante do Corinthians, é o início do Brasileiro com cinco vitórias consecutivas. Algo que só o São Paulo fez em 2011.

Em 2017, o Botafogo era comandado por Jair Ventura. Naquela época, o técnico levou o Alvinegro a vencer cinco vezes, sendo quatro no Campeonato Carioca e uma na Libertadores. Se levar em conta apenas as vitórias no Campeonato Brasileiro, a última vez foi em 2016. O próprio Jair Ventura era o técnico do Botafogo, que emplacou uma arrancada rumo à classificação para a Libertadores. Na próxima rodada, o Botafogo terá a chance de quebrar mais tabus.

O Alvinegro viaja até Goiânia, onde vai encarar o Goiás, na sexta rodada do Brasileirão.

DIVULGAÇÃO



DIVULGAÇÃO

Próxima partida do Flamengo é no sábado

Flamengo atualiza situação de atacante Pedro

DIVULGAÇÃO



Atacante é mais uma baixa no DM no Flamengo

O Flamengo confirmou mais uma baixa no seu elenco. Em comunicado, o Rubro-Negro atualizou a situação do atacante Pedro, que sofreu lesão no início da partida contra o Goiás, na quarta (10), pelo Brasileirão.

Substituído ainda aos 12 minutos da primeira etapa, o camisa 9 sofreu uma "pequena lesão no adutor direito" da coxa e seguirá em tratamento no Departamento Médico, segundo informou o clube.

O atacante é mais uma baixa no DM no Flamengo, que já tem nomes como Gerson, Filipe Luís, Thiago Maia e Guillermo Varela. O Rubro-Negro não informou qualquer previsão de volta de Pedro.

Apesar de ter ficado pouco tempo em campo contra o Esmeraldino, o camisa 9 abriu o placar, de pênalti, na vitória por 2 a 0, no Maracanã. Na atual temporada, Pedro é o artilheiro do Flamengo com 22 gols e 3 assistências em 23 jogos.

Fluminense confirma lesão ligamentar em joelho de Alexsander

DIVULGAÇÃO



Jogador se machucou em vitória sobre o Cruzeiro

O Fluminense divulgou que o volante Alexsander sofreu uma lesão no ligamento colateral medial do joelho esquerdo.

O jovem, de 19 anos, que se machucou na vitória sobre o Cruzeiro, já iniciou o tratamento e não tem previsão de retorno aos gramados.

O Tricolor não informou oficialmente o grau da lesão do jogador, porém, não houve ruptura nos ligamentos. A tendência é que Alexsander fique sem atuar por um período superior a um mês. Com isso, o jovem não terá condições de enfrentar o Flamengo nos jogos pelas oitavas de finais da Copa do Brasil.

Alexsander vinha sendo um dos principais destaques da equipe comandada por Fernando Diniz. O volante fez sua estreia como profissional no ano passado e já defendeu o Fluminense em 20 jogos, com dois gols e três assistências.

Thiago Maia volta a ser relacionado e será novidade contra o Bahia

REPRODUÇÃO



Sampaoli poderá contar com Thiago Maia

O Flamengo enfrenta o Bahia neste sábado (13), às 16h (horário de Brasília), pela sexta rodada do Campeonato Brasileiro, na Arena Fonte Nova, em Salvador, com uma novidade entre os relacionados.

Para este confronto, o técnico Jorge Sampaoli contará com Thiago Maia. O volante se recuperou de lesão e fica à disposição do argentino.

Thiago Maia sofreu uma lesão no quadríceps da perna direita no segundo tempo da derrota contra o Athletico-PR, no domingo (7). Ele não atuou na vitória sobre o Goiás mas já volta ao time para a sexta rodada do Brasileirão.

Vasco da Gama é o time que menos finaliza os passes na temporada atual do Brasileirão

Após um bom início de Campeonato Brasileiro, vencendo o Atlético Mineiro fora de casa e empatando com o Palmeiras no Maracanã - os dois últimos campeões nacionais -, o Vasco vem acumulando uma sequência ruim de resultados. Já são quatro jogos sem vencer, com três empates e uma derrota. Contra o Coritiba, no 1 a 1 no Couto Pereira, o time voltou a mostrar uma de suas principais deficiências: o ataque.

O Coxa abriu o placar no fim do 1º tempo e obrigou a equipe do técnico Maurício Barbieri a sair mais para o jogo em busca do empate. Porém, apesar dos 62,4% de posse de bola na etapa final, o Cruz-Maltino finalizou apenas quatro vezes, sendo somente uma em gol, exatamente a de Erick Marcus, que definiu a igualdade no marcador.

A falta de criatividade do time e de eficiência do seu ataque tem se refletido também nos números. O Vasco é a equipe que menos finalizou até agora no Brasileirão. Passadas cinco rodadas, foram apenas 45 arremates, sendo somente 15 na direção certa. Com seis gols marcados - apenas dois nas últimas três partidas -, tem a sétima pior marca até o momento.

Na temporada, as estatísticas também não são favoráveis. Com 33 bolas na rede em 20 jogos, os vascaínos têm o quinto pior volume entre os 20 clubes da Séria. Apenas o Corinthians, com 31, o Santos, com 29, o Coritiba, com 24, e o Cruzeiro, com 21, tiveram um desempenho pior nesta primeira metade da temporada.

Após expulsão, técnico Maurício Barbieri não vai comandar partida do Vasco da Gama contra o Santos

Julgado no Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD), Maurício Barbieri, técnico do Vasco, foi condenado a dois jogos de suspensão pela expulsão na vitória sobre o Atlético-MG na primeira rodada do Brasileirão, no dia 15 de abril.

Dessa forma, o treinador a princípio não vai comandar o Vasco na partida contra o Santos no próximo domingo (14), às 16h (de Brasília), no Maracanã, pela sexta rodada.

Barbieri cumpriu a suspensão automática no empate com o Palmeiras, na segunda rodada. Precisa cumprir mais um jogo, portanto. O Vasco informou que "discorda da decisão" e vai recorrer.

O técnico foi expulso aos 36 minutos do primeiro tempo do jogo realizado no Mineirão, em Belo Horizonte. O árbitro Raphael Claus relatou o seguinte na súmula:

"Expulso direto, após eu receber a informação do quarto árbitro que o mesmo teria xingado com os seguintes dizeres: 'vai tomar no c*, vai se f*, repetindo duas vezes essa fala e dando soco no ar. Ao término da partida, o mesmo veio ao vestiário da arbitragem se desculpar pelo ocorrido".

ESPAÇO DE PESQUISA

Centro de tratamento para pessoas com sequelas da covid-19

Espaço foi aberto com o objetivo de compreender o impacto da covid-19 na população brasileira

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

A Fiocruz inaugurou nesta semana o Centro de Covid Longa, em Manguinhos, na Zona Norte do Rio. O local, que faz parte do programa Unidos Contra a Covid-19, abrigará um espaço de pesquisa multidisciplinar, assim como um centro de tratamento e reabilitação de pessoas com sequelas da covid-19. A iniciativa, realizada em parceria com o Instituto Nacional de Infectologia Evandro Chagas (INI/Fiocruz), também inclui o projeto Recover Pós-Covid: monitoramento, avaliação multidisciplinar e reabilitação de indivíduos com afecções pós-covid-19. O objetivo é compreender qual o impacto da Covid Longa na população brasileira e ampliar o acesso aos serviços de reabilitação no Sistema Único de Saúde (SUS).

"O trabalho conjunto e sinérgico de pesquisadores da Fiocruz de diferentes áreas, propiciado pelo financiamento para o centro, acelera o desenvolvimento do conhecimento científico sobre o impacto da doença na população brasileira e a experiência estimula a realização de projetos colaborativos, em outras áreas", afirma a diretora do INI/Fiocruz, Valdiléa Veloso.

A infraestrutura de suporte em equipamentos de biossegurança e de preparação de amostras clínicas também foi reforçada, para suprir o aumento de demanda decorrente da pandemia.

DIVULGAÇÃO



Espaço contém infraestrutura necessária pesquisa, tratamento e reabilitação

Hemorio entra em alerta vermelho e pede doações

DIVULGAÇÃO



Estoque de sangue está abaixo do necessário

O Hemorio entrou em estágio de alerta vermelho por conta da queda no número de doações de sangue. Para tentar reverter o quadro, a direção do órgão vai promover uma campanha neste fim de semana, das 7h às 18h, em busca de doadores. Todos os voluntários serão presenteados com rosas e chocolates.

Para doar, é necessário apresentar documento de identidade original com foto, estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos e pesar no mínimo 50 kg. Menores de idade devem levar autorização dos pais ou responsáveis para que possam doar.

É importante também que o doador não esteja em jejum e que tenha evitado alimentos gordurosos nas três horas anteriores e bebidas alcoólicas no mínimo 12 horas antes.

Existem algumas situações que podem impedir a ação, como gripe ou resfriado, febre, extração dentária nos últimos sete dias, anemia, gravidez e amamentação, vacinas, alguns medicamentos e tatuagens e piercings - que levam a um ano sem poder doar.

Doar sangue é seguro e rápido. Todo o material utilizado é estéril, descartável e de uso individual. Antes da coleta, é feita uma triagem com questionário e entrevista para descobrir se o cidadão está apto a fazer a doação. Em caso de dúvidas, o Disque Sangue é 0800-2820708.

O Hemorio fica na rua Frei Caneca, 8, no Centro do Rio.

A ação especial vai acontecer neste sábado (13) e no domingo (14), das 7h às 18h.

Alerj debate violência obstétrica na próxima semana

As Comissões do Cumpra-se e de Combate às Discriminações da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) realiza audiência pública conjunta na segunda-feira (15), para debater o combate à violência obstétrica e à mortalidade materna, e o cumprimento das leis estaduais de apoio ao trabalho das doulas. A audiência vai discutir o cumprimento de leis como a que institui o Programa Toda Mulher Merece uma Doula.

"As doulas são profissionais fundamentais para amparar gestantes, antes, durante e após o nascimento do bebê. Vamos juntos nessa luta de apoio a esse trabalho", disse o presidente da Comissão do Cumpra-se, deputado Carlos Minc (PSB).

Foram convidados a participar do encontro o coordenador de Saúde da Mulher da Secretaria de Estado de Saúde (SES/RJ), Antonio Braga Neto; a gerente técnica de Saúde da Mulher da Secretaria Municipal de Saúde do Rio, Claudia Dames; a secretária de Políticas para Mulheres, Joyce Trindade; o secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz; o diretor do Departamento de Gestão Hospitalar, Alexandre Telles; a coordenadora de Direitos da Mulher da Defensoria Pública/RJ, Flávia Nascimento; a presidente do Conselho Estadual de Direitos da Mulher, Edna Calheiros; a presidente da Associação de Doulas do Estado do Rio, Gabriella Santoro; e a doula e educadora perinatal, Lídia Barreto Sampaio.

RJ autoriza prorrogação dos contratos de 4 mil profissionais da Saúde

DIVULGAÇÃO



Prorrogação poderá ser até dezembro de 2024

O Governo Federal autorizou o Ministério da Saúde a prorrogar os contratos temporários de 4.117 profissionais de saúde que atuam em unidades federais do Rio de Janeiro. A medida foi publicada no Diário Oficial da União de sexta-feira (12). A lei, sancionada pelo presidente Lula, também autoriza a pasta a contratar profissionais necessários para alcançar o total de 4.117 vagas temporárias, que foram criadas nos hospitais federais do Rio em 2020 diante da situação de calamidade pública.

Com a autorização, o Ministério da Saúde poderá prorrogar os contratos dos profissionais para, no máximo, até 1º de dezembro de 2024.

A Medida Provisória (MP) que autorizava a prorrogação dos contratos foi publicada no final de 2022. À época, o Governo havia determinado que os contratos deveriam ser encerrados até 1º de dezembro de 2023 – prazo que foi ampliado pelo Congresso. O impacto financeiro previsto era de R$ 255 milhões.

Ao aprovar a MP, o Congresso levou em consideração a situação crítica que passam os hospitais federais do Rio de Janeiro, que enfrentam déficit de profissionais e o risco de bloqueio de leitos.

Blitz Educativa do Detran promove atividades do Maio Amarelo

O Detran.RJ realizou na última semana, uma blitz educativa na Ponte Rio-Niterói em comemoração ao Maio Amarelo, mês dedicado à conscientização e à prevenção de acidentes de trânsito.

Na ação, os motoristas e motociclistas que passavam pela praça do pedágio foram orientados por agentes da Coordenadoria de Educação sobre os principais cuidados para evitar acidentes no trânsito.

A blitz foi uma parceria entre Detran.RJ, Ecoponte, Lei Seca, Polícia Rodoviária Federal e Sest Senat.

Nos dois primeiros meses deste ano, foram registrados 2.782 acidentes, com 3.588 vítimas. Em 2022, ocorreram no Estado do Rio 17.199 acidentes de trânsito, com 21.612 vítimas, sendo que 19.718 ficaram feridas e 1.894 morreram – em média, 5 mortes no trânsito por dia, segundo os dados apresentados pela Coordenadoria de Estatística e Acidentologia do Detran.RJ.

Emprego para pessoas trans é tema de debate na Alerj no dia 15

A Comissão de Trabalho, da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), realiza audiência pública na segunda-feira (15), para debater questões como emprego e seguridade social para a população transexual e travesti.

A reunião será no auditório do 18º andar da sede do Legislativo fluminense, e poderá ser acompanhada, ao vivo, pela TV Alerj.

"Cerca de 82% das pessoas trans não concluem a educação básica e somente 5% estão no mercado formal de trabalho. Num país onde a expectativa de vida de transexuais é de 35 anos, metade da média nacional, e um percentual pequeno dessas pessoas se encontra no mercado formal de trabalho, é urgente o debate de políticas públicas para as pessoas trans. Precisamos estar vivas e vivos e devidamente inseridos no mercado formal", declarou a deputada Dani Balbi (PCdoB), que preside o colegiado.

Foram convidados a participar do encontro representantes das Secretarias de Estado de Trabalho e Renda; da Casa Civil; de Tecnologia, Ciência e Inovação; de Agricultura; da Procuradoria Geral do Trabalho (PGE-RJ); da Defensoria Pública do Estado; do Ministério Público (MP-RJ); além de representantes de sindicatos e da sociedade civil organizada.

OPERAÇÃO TORNIQUETE

Polícia prende quatro por receptar carga de óleo lubrificante na Baixada

Ação faz parte da Operação Torniquete, que visa coibir o roubo de carga no Rio

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

Policiais da Delegacia de Roubos e Furtos de Cargas (DRFC) prenderam em flagrante, neste fim de semana, quatro homens pelo crime de receptação de carga de óleo lubrificante. Segundo a especializada, os criminosos foram encontrados na comunidade Vai Quem Quer, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, após um trabalho de inteligência. A ação faz parte da Operação Torniquete, que visa coibir o roubo de carga no Rio.

Ainda de acordo com os agentes, o grupo foi preso no momento em que comprava óleo lubrificante que havia sido roubado no município, no último dia 6. Essa foi mais uma das ações realizadas pelo Departamento-Geral de Polícia Especializada (DGPE) dentro da "Operação Torniquete", que tem como objetivo diminuir os índices de roubos de cargas e de veículos no estado do Rio de Janeiro.

A primeira fase da ação aconteceu ainda em dezembro de 2022. Em cinco meses, mais de 100 suspeitos foram presos e mais de 100 veículos roubados foram recuperados. No dia 13 de abril, onze pessoas também foram presas e diversos veículos apreendidos no Complexo da Mangueirinha.

Segundo o serviço de inteligência da polícia, a região é o maior destino de veículos e cargas roubadas de toda a Baixada Fluminense. A região se tornou base operacional da facção criminosa Comando Vermelho (CV), que fornece armamento pesado para criminosos que praticam roubos de veículos e de cargas em diversas comunidades do Rio.

REPRODUÇÃO



Presos na operação chegando na Cidpol

Confronto entre Bope e criminosos tem um suspeito baleado

Uma troca de tiros entre criminosos e PMs do Batalhão de Operações Especiais (Bope), ontem (14), na Praça Seca, Zona Oeste, terminou com um suspeito baleado e um fuzil apreendido. De acordo com a Polícia Militar, o confronto aconteceu na localidade conhecida como Capitão Menezes.

O criminoso, que não teve sua identidade revelada, teria participado do confronto e foi encontrado ferido pelos PMs após cessar os disparos. Na sequência, o suspeito foi socorrido para unidade de saúde na região.

Com ele, os policiais apreenderam um fuzil AR10 calibre 7,62, três carregadores, quatro granadas e farta quantidade de drogas.

A localidade onde o confronto ocorreu fica no fim da Rua Capitão Menezes, que dá acesso à rua Cândido Benício. A região dominada pelo tráfico é alvo constante da guerra por territórios entre os criminosos de facções rivais e milicianos.

DIVULGAÇÃO



Confronto aconteceu na localidade Capitão Menezes

PM prende dois suspeitos de praticar assaltos a motoristas na Vila Militar

Dois suspeitos de praticar assaltos foram presos, na sexta-feira (12), na Vila Militar, Zona Oeste do Rio. Segundo o comando do 14º BPM (Bangu), os criminosos circulavam em um carro roubado, quando foram surpreendidos pela equipe do batalhão. Com os dois, foi apreendido um revólver, um celular e um bloqueador de sinal.

Os agentes chegaram até a localização dos criminosos após denúncias de motoristas da região, que relataram sobre a presença dos homens armados. A dupla foi interceptada na Avenida Marechal Fontenelle, após cerco montado pelos policiais.

Após a prisão, os dois homens e o material apreendido foram conduzidos para a 35ª DP (Campo Grande), onde o caso foi registrado.

DIVULGAÇÃO



Carro usado pelos suspeitos era um Renault Duster azul

Civil do Rio prende trio paulista que lucrou mais de R$ 4 milhões em golpe de falso boleto

Uma operação da Polícia Civil do Rio contra uma quadrilha paulista especializada no golpe do boleto falso realizada, na sexta-feira (12), em São Paulo, terminou com três suspeitos presos. A operação Boleto Fake identificou o bando a partir de denúncias feitas por vítimas à 16ª DP (Barra da Tijuca). O esquema rendeu mais de R$ 4 milhões aos criminosos só no ano passado.

De acordo com os investigadores, o casal Marcos José Valentim de Almeida e Bárbara Rodrigues de Oliveira, apontado como responsável pelo esquema, e Danielle dos Santos, mantinham uma vida luxuosa com recursos obtidos no esquema. Somente nos últimos meses, o casal teria feito viagens para Dubai, Paris, Roma e Barcelona. Os dois foram surpreendidos pela equipe da 16ª DP enquanto dormiam em imóvel na cidade de São Paulo.

A fraude realizada pelo grupo consistia na falsificação de boletos de uma seguradora de saúde, que eram enviados via sites e até atendimentos tipo chat. Segundo os investigadores, as vítimas chegavam até os canais dos criminosos por sites de busca que, mediante link patrocinado, apareciam no topo das pesquisas.

Para gerar os boletos, os bandidos chegaram a criar uma empresa de verdade, com CNPJ, para onde ia todo o faturamento obtido com o golpe. A empresa estava em nome de Danielle Santos, que também foi presa na ação.

Com os golpes, o delegado ngelo José Lages Machado, titular da 16ª DP, estima que o bando conseguiu arrecadar somente em 2022 a quantia de R$ 4 milhões. As vítimas eram de todo país.

"Eles fizeram vítimas em Alagoas, Bahia, Tocantins, São Paulo e também no Rio de Janeiro. Nós partimos do relato de uma vítima aqui do Rio. Foi quando começamos a vasculhar outros casos e outras vítimas no Brasil, até porque sabíamos que o potencial do crime era nacional, uma vez que eles estavam se passando por uma companhia de seguro. Acreditamos que existam muitas outras vítimas", revelou o delegado.

Ainda de acordo com Machado, a investigação sobre o esquema deve seguir agora que a perícia também conseguiu cumprir mandados de busca e apreensão contra os três envolvidos.

"Nós conseguimos, além de efetuar as prisões, cumprir os mandados de busca e apreensão. Pretendemos agora prosseguir com essa investigação, uma vez que arrecadamos celulares, pendrives e computadores. Já possuímos também a quebra de sigilo desses aparelhos, o que deve possibilitar que façamos uma análise do conteúdo do material e prossiga com a investigação", finalizou.

DIVULGAÇÃO



Esquema simulava dados de operadora de saúde para enganar vítimas

Homem é morto a tiros em Campo Grande

Um homem, ainda não identificado, foi morto a tiros na tarde de ontem (14) em Campo Grande, na Zona Oeste do Rio. A vítima estaria junto com a mãe e outros amigos no momento do crime.

O homicídio aconteceu na Rua Spinoza. Segundo informações preliminares, um grupo de criminosos passou armado pelo local e atirou contra o homem. Os suspeitos estariam usando toucas para não serem identificados.

Bombeiros foram acionados para o local por volta das 16h20 em busca de recolher o corpo da vítima. De acordo com a corporação, o cadáver foi encaminhado para o Instituto Médico Legal (IML) Afrânio Peixoto, no Centro do Rio.

O caso será investigado pela Delegacia de Homicídios da Capital (DHC). A Polícia Civil informou que uma perícia foi realizada no local e que os agentes estão em busca de testemunhas para esclarecer o crime. A instituição ainda acrescentou que os policiais realizam diligências para identificar a autoria e a motivação do homicídio.

Pra você: **a melhor**

mãe do mundo

Mãe: palavra pequena, mas com um significado infinito, pois quer dizer amor, dedicação, renúncia a si própria, força e sabedoria. Ser mãe não é só dar à luz, e sim participar da vida dos seus frutos gerados ou criados. Obrigado por termos você.



BETO, MARLUCIA, XANDE, JÚLIO, NEM E BRUNO
IN MEMORIAN

DELIVERY
DE SOBREMESAS
BOLOS DOCES SALGADOS
QUARTA A DOMINGO
DE 13H AS 20H



DISK DELIVERY
98303-1120
Delícias da Suh
@deliciasdasuhh

ESTAMOS CHEGANDO
Nova Iguaçu

Carregando...

VILA OPERÁRIA
ESTRADA IGUAÇU
ESTRADA DEPUTADO DARCÍLIO AÍRES RAUNHETTI, 949

ILUMINAR
MATERIAIS ELÉTRICOS E ILUMINAÇÃO

SOMEL® OUTDOOR
PROMOÇÃO
PRODUÇÃO E EXIBIÇÃO POR 30 DIAS EM OUTDOOR
COM 50% DE DESCONTO
empresasomeloutdoor
lucianosomel
96479-3098
empresasomeloutdooroficial@gmail.com

EMAGRECIMENTO
ALÉM DA ESTÉTICA
RESULTADOS DEFINITIVOS COM O MÉTODO
Drª Águida Lemos
3582-7331 99067-0645
N.IGUAÇU - Av.Dr. Mario Guimarães , 318- s/ 709
BARRA - RJ: Jornalista R. Marinho, 360 - s/ 129



Drª Águida Lemos Nutricionista