HORA H

Um jornal de grande circulação

facebookjornalhorah
www.jornalhorah.com.br

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SEXTA-FEIRA, 30 DE JUNHO DE 2023 ANO XXXII N º10.917 R$ 1

LEI PENAL

Projeto acaba com a 'saidinha' temporária de presos no país

PÁG.7

POLÊMICA EM JAPERI

Prefeita teria fechado contrato com empresa envolvida em fraude na PB

DIVULGAÇÃO



Governo de Fernanda Ontiveros teria assinado contrato, sem licitação, com um escritório de advocacia supostamente envolvido em licitação fraudulenta e desvio milionário de verbas no estado da Paraíba.

PÁG.3

BANDIDO PERIGOSO E CRUEL

REPRODUÇÃO



Playboy da Curicica e comparsa morrem em ação da Polícia Civil

Leandro Xavier da Silva, o Playboy, e Ivert Leone Ramos Ferreira (à direita), apontado como segurança dele, foram baleados durante operação da Coordenadoria de Recursos Especiais (Core) e da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas (Draco), ontem (29), no Complexo da Maré, na Zona Norte do Rio. O bandido chefiava uma quadrilha de milicianos que atua na região de Curicica, na Zona Oeste.

PÁG.7

Belford Roxo vacina 1.638 animais contra raiva em mais três bairros

KRISTIAN AMARANTE/PMBR



Cães e gatos de mais três bairros receberam a visita da Campanha de Vacinação Antirrábica em Belford Roxo. A equipe do Departamento de Controle de Vetores e Zoonoses vacinou 1.638 animais, sendo 1.342 cães e 296 gatos.

PÁG.3

Ministra das Mulheres faz a entrega hoje na Baixada do Centro de Referência da Mulher

PÁG.3

Governo do estado do Rio está autorizado a negociar encargos na pendência com União

PÁG.3

Preso 2º suspeito de tentar matar atleta de vôlei

PÁG.7

REPRODUÇÃO



Chefe de quadrilha especializada em sequestros é preso em Japeri

PÁG.7

Conmebol multa Fluminense, Diniz e meia Felipe Melo

PÁG.5

Justiça suspende a interdição e Vasco volta com jogos em São Januário dia 8

PÁG.5

Propostas de "Julho Amarelo" prepara estratégias para combater hepatites

PÁG.6

Luís Castro deixa o Botafogo

Técnico decide aceitar proposta milionária do clube Al Nassr. O português deixa o Botafogo na liderança do Brasileirão com 81 partidas disputadas e 44 vitórias. Favorito de John Textor para substituir Luís Castro é outro português, Bruno Lage.

REPRODUÇÃO



PÁG.5

HORA H na Cuttura

Teatros do Rio têm programação infantil para o fim de semana

Peças acontecem no sábado e domingo no Teatro Miguel Falabella e no Teatro Clara Nunes

DIVULGAÇÃO



Peças apresentadas são 'Família Encanto' e 'Férias da Vandinha'

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

O Teatro Miguel Falabella recebe a peça 'Família Encanto' neste sábado (1) e domingo (2/). Na obra, a protagonista é a carismática Mira, a única da família que não possui dom mágico. Informações sobre venda de ingressos e valores já estão disponíveis no site.

A história se baseia numa magia antiga da avó que abençoou todas as crianças da família, cada qual com um poder único – menos Mira. Mas é ela justamente quem descobre que a magia que cerca a casa está em perigo, se tornando a única esperança para que a magia continue.

A segunda programação, será no Teatro Clara Nunes, que recebe a peça 'Férias da Vandinha – O Musical', o espetáculo conta a viagem de Wandinha e Feioso para a Disneylândia: ao se deparar com o universo das princesas, repleto de cores, músicas alegres e os adolescentes diferentes dela.

Wandinha resolve fazer uma revolução no parque convocando vilões, mas o que a integrante da família Addams não sabia é que Leon, o guia turístico, já tinha um plano para capturar o mãozinha e criar o seu próprio parque temático. Informações sobre venda de ingressos e valores também já estão disponíveis no site.

Eventos de tatuagem ganham destaque no Rio de Janeiro

Os eventos de tatuagem têm conquistado cada vez mais espaço no Rio de Janeiro, impulsionando o setor artístico e atraindo turistas de todo o país e até mesmo do exterior. O Oeste Fest Tattoo é um exemplo, e irá acontecer entre os dias 14, 15 e 16 de julho na Zona Oeste da cidade, e deve receber amantes da tatuagem e profissionais do ramo para o estado fluminense.

O tatuador Rapha Lopes comenta sobre a importância desses eventos para a comunidade de artistas da tatuagem, porque não apenas oferecem uma plataforma para os profissionais mostrarem seu trabalho, mas também impulsionam o turismo e a economia local.

"Os eventos de tatuagem no Rio de Janeiro têm se tornado verdadeiros espetáculos, onde os tatuadores têm a oportunidade de mostrar seu talento e interagir com uma grande variedade de pessoas. Essa interação resulta em uma atmosfera de criatividade e energia que beneficia a todos nós", afirma.

"Tem pessoas de todo o Brasil e até mesmo do exterior, esses eventos geram um aumento significativo no fluxo de pessoas na cidade, o que, por sua vez, tem um impacto direto nos setores de turismo, hotelaria e gastronomia", completa.

Rapha Lopes destaca ainda a demanda crescente por serviços de tatuagem e como isso contribui para a movimentação financeira dos artistas.

"Com a popularização da tatuagem, a procura por nossos serviços aumentou consideravelmente. Durante os eventos, temos uma agenda cheia de clientes, o que nos permite expandir nossos negócios e gerar uma renda adicional", ressalta.

De acordo com o tatuador, muitos estúdios de tatuagem convidam artistas de renome para participar desses festivais, o que acaba em uma troca de conhecimento e experiência entre os profissionais.

"Essa colaboração estimula a criação de redes de negócios, promovendo parcerias e ações conjuntas entre os tatuadores e outros empreendedores locais, como fornecedores de materiais e equipamentos, designers de moda, entre outros", conclui Rapha Lopes.

Espetáculo 'Dança' chega ao circuito cultural carioca

DIVULGAÇÃO



Entrada nas apresentações é gratuita

De 1 a 27 de julho, a cidade do Rio será palco do espetáculo de hip hop, funk e charme "Dança", com coletivos convidados. O circuito de apresentações acontece no Centro Coreográfico da Cidade do Rio de Janeiro (1 e 2), às 18h, na Tijuca.

Já na Arena Jovelina Pérola Negra, no dia 12 de julho, às 17h, na Pavuna. Na Arena Dicró, no dia 15, às 19h, na Penha.

Na Arena Fernando Torres, no dia 21, às 17:30, em Madureira. Na Lona Herbert Vianna, no dia 22, na Maré, às 15h. E Lona Hermeto Pascoal, fechando o evento, no dia 27, às 18h, em Bangu.

A classificação é livre. A entrada é gratuita.

A peça "Dança" é um ato de convívio em torno de memórias construídas por cinco bailarinos que, em cena, costuram sentidos e cacos de lembranças de experiencias comuns em bailes negros cariocas, festivais de dança, programas de TV e toda sorte de videoclipes. Logo após a peça é realizada uma ação festiva de um coletivo convidado produzindo associações entre música, dança, memória, socialização e território.

O SOMBRA

ENVIE SUA DENÚNCIA OU ELOGIO!

horahmunicipios@gmail.com

Garimpando votos

As apresentações de pré-candidaturas nas redes sociais não estão nada tímidas e já dão as caras para a disputa das eleições municipais em 2024. Em datas especiais, aproveitam para enviar votos e sinalizar que estão garimpando votos em plena pré-campanha.

Anúncio da pré-candidatura

E para reforçar o anúncio da pré-candidatura, a estratégia é montar posts em que aparecem ao lado de padrinhos ou caciques políticos. Foi o que fez um calouro da política, que sonha com uma cadeira no Legislativo de uma cidade da Baixada Fluminense. O moço, que ainda não fez o anúncio oficial, já trabalha a todo vapor para entrar na disputa.

Desvio de discurso

O periodo de anúncios de pré-candidaturas também é uma oportunidade para desviar o discurso: a onda de ameaças de massacres e de ataques à escolas vem sendo usado por militantes como palanque político. Gente que milita numa causa há tempos, decidiu explorar o assunto com clara intenção de conseguir votos para 2024. O Sombra está de olho.

EXPEDIENTE

HORA H Um jornal de grande circulação

FALE COM A REDAÇÃO: 2695-5360 | WHATSAPP: 21 98037-1338

Presidente
José de Lemos
Diretor Presidente
José Roberto Ornelas de Lemos
(Im Memorian)
Editoria
Hélio Martins
Jurídico
Gabriella Junqueira Garcez

CIRCULAÇÃO

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí. **SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin. **COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba. **REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. **RIO DE JANEIRO:** Centro e Áreas Metropolitanas.

www.jornalhorah.com.br
horahmunicipios@gmail.com
jornalhorah

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

SEM REPRESENTAÇÃO COMERCIAL

MAIS UMA PRA CONTA DA PREFEITA

Japeri teria fechado contrato com empresa envolvida em fraude na PB

Escritório de advocacia é alvo de denúncias do Ministério Público da Paraíba, que pediu a cassação de prefeito por desvio milionário de verbas

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO

EXTRATO CONTRATO

Processo nº 2874/2023. Contrato nº 051/PGM/2022. Contratante: Prefeitura Municipal de Japeri. CNPJ: 39.485.396/0001-40. Contratado: ONALDO ROCHA DE QUEIROGA FILHO SOCIEDADE INDIVIDUAL DE ADVOCACIA. CNPJ: 24.775.313/0001-80. Objeto: **Contratação de Prestação de Serviços Jurídicos**. Vigência: 12 (doze) meses. Fundamentação legal: Artigo 25 da Lei 8666/1993. Data de assinatura: 13/06/2023.

Município de Japeri



Reprodução do contrato celebrado pelo governo de Fernanda Ontiveros e o escritório de advocacia envolvido em denúncias

Uma nuvem suspeita de irregularidades segue pairando sobre o governo de Japeri, na Baixada Fluminense. Denúncias envolvendo negócios escusos celebrados pela prefeitura tem chamado mais a atenção da mídia que o trabalho de Fernando Ontiveros. Alvo de denúncias, muitas das quais já protocoladas no Ministério Público do Rio de Janeiro por suspeita de improbidade administrativa, Ontiveros protagoniza mas uma polêmica após a prefeitura supostamente ter assinado contrato, sem licitação, com um escritório de advocacia envolvido em irregularidades no estado da Paraíba.

Segundo informações, a Onaldo Rocha de Queiroga Filho e sociedade individual de advocacia já é alvo de denúncias do Ministério Público da Paraíba, que pediu a cassação do prefeito de Santa Rita, Emerson Panta (PP) e mais sete pessoas por suposta prática de fraude em licitação e desvio milionário de verbas públicas.

O órgão pede que seja aplicada como penas a devolução de R$ 2.123.679,44 e as perdas dos respectivos cargos públicos ocupados por todos os denunciados.

Nos mesmos moldes

A contratação que gerou a denúncia no MP da Paraíba teria sido realizada nos mesmos moldes, sem licitação e com suspeitas de ilicitude nos documentos.

O contrato para prestação de serviços jurídicos tem vigência de 1 ano, fundamentada na Lei 8666/1993, que institui normas para licitações e contratos da administração pública.

CONTRATAÇÃO SIMULADA

A denúncia do Ministério Público da Paraíba (MPPB) contra o prefeito foi apresentada em 2021. Pelo que consta no processo nº 0812292-58.2021.8.15.0000, o contrato teria sido em proveito dos advogados Sócrates Vieira Chaves e de Onaldo Rocha de Queiroga Filho e teria contado com "participação relevante" de Luciana Meira Lins Miranda (procuradora-Geral de Santa Rita) e de Walter Pereira Dias Netto (procurador-Geral Adjunto de Santa Rita).

Ainda segundo a denúncia, o prefeito Emerson Panta teria celebrado contrato direto com o escritório de advocacia S. Chaves Advocacia e Consultoria através de contrato simulado, "ensejando, passo seguinte, o desvio de verbas públicas em montante milionário".

O esquema teria contado com a "participação relevante de agentes públicos", dentre eles, Maria Neuma Dias Chaves (presidente da Comissão Permanente de Licitação – CPL) "que, no exercício das funções dos cargos em comissão que ocupavam, praticaram atos administrativos e produziram documentos públicos ideologicamente falsos, […] para forjar o Procedimento de Inexigibilidade nº 06/2018".

O contrato teria sido ratificado em 12 de junho de 2018 e, portanto, o MPPB, "requer a condenação dos denunciados, solidariamente, a ressarcir integralmente o dano ao erário no valor, mínimo, de R$ 2.123.679,44 (dois milhões, cento e vinte e três mil, seiscentos e setenta e nove reais e quarenta e quatro centavos), bem como a perda dos respectivos cargos, funções ou mandatos, como efeito secundário da condenação, previsto no art. 92, inciso I, do Código Penal".

Belford Roxo vacina 1.638 animais contra raiva em mais três bairros

Vacinação gratuita para o seu animal. Cães e gatos de mais três bairros receberam a visita da Campanha de Vacinação Antirrábica em Belford Roxo.

A equipe do Departamento de Controle de Vetores e Zoonoses vacinou 1.638 animais, sendo 1.342 cães e 296 gatos, na última quarta-feira (28).

A segunda etapa de imunização esteve presente na Subprefeitura do Parque Amorim, no Campo do Cantão do Vale do Ipê, e na Praça das Américas, no Jardim Brasil.

O secretário municipal de Saúde, Christian Vieira, reforçou a importância da campanha. "A vacina é fundamental tanto para a proteção dos animais quanto para os próprios seres humanos. Precisamos romper o ciclo da raiva urbana e a letalidade da doença", frisou Christian. "Nosso cronograma é anual e vamos ampliar o alcance da imunização para diversos bairros do município. É o momento de proteger o maior número de animais que pudermos", completou o secretário especial de Saúde, Brayan Lima.

KRISTIAN AMARANTE/PMBR



Durante a vacinação nos três bairros, 296 gatos foram imunizados

Melinda imunizada

O morador do Vale do Ipê, Fábio Américo, de 39 anos, compareceu a ação de imunização com a cachorrinha Melinda, de 5 anos. "Esse serviço gratuito é um gasto a menos com os nossos animais. Agradeço pela campanha de vacinação, venho todo ano para reforçar a dose", contou Fábio.

A moradora do Parque Amorim, Carla Silva, de 42 anos, levou de bicicleta a cadela Paçoca para tomar a vacina. "O atendimento foi rápido. Estou sempre de olho na vacinação para cuidar da saúde dela. Fico feliz pela campanha chegar até o meu bairro, facilita as nossas vidas", ressaltou Carla.

Centro de Referência da Mulher será inaugurado hoje por ministra

REPRODUÇÃO



Ministra Cida Gonçalves cunpre agenda no Rio nesta sexta

A ministra das Mulheres, Cida Gonçalves, e a Secretária Nacional de Enfrentamento à Violência contra Mulheres, Denise Motta Dau, inauguram hoje (30) às 10h, o novo Centro de Referência da Mulher no município de Japeri, na Baixada Fluminense.

O serviço, que contou com o investimento de R$ 830 mil do governo federal para obras e equipagem, será fundamental para o acolhimento e acompanhamento de mulheres em situação de violência no município.

Já no período da tarde, das 14h às 16h, Cida Gonçalves marca presença em um encontro com mulheres na Casa da Mulher Carioca Dinah Coutinho, ao lado de Joyce Trindade, Secretária Municipal de Políticas e Promoção da Mulher do Rio de Janeiro (SPM-Rio). Mais de 300 mulheres são aguardadas no encontro.

Às 18h, no Palácio da Cidade, a ministra das Mulheres irá se reunir com representantes dos diversos órgãos que compõem a Rede Municipal de Enfrentamento à Violência contra a Mulher no Rio de Janeiro, como Ministério Público, Defensoria Pública, Tribunal de Justiça, Polícia Civil e Militar, entre outros.

Governo do Rio de Janeiro está autorizado a negociar dívida com a União

O Poder Executivo está autorizado a renegociar a redução dos encargos nos contratos de dívidas do Estado do Rio com a União. É o que prevê a Lei 10.047/23, de autoria do deputado Luiz Paulo (PSD), sancionada pelo governador em exercício Rodrigo Bacellar e publicada na edição extra do Diário Oficial da última quarta-feira (28).

A medida permite que a negociação seja feita dentro do acordado pelos estados do Consórcio Sul-Sudeste (Cosud), do qual o Rio faz parte. Segundo a norma, o Governo do Estado fica autorizado a negociar o alongamento do pagamento da dívida, rever a incidência de juros que não tenham sido anuais e, principalmente, reduzir a taxa de juros do serviço da dívida para que ela não seja superior ao crescimento médio do Produto Interno Bruto (PIB) brasileiro entre os anos de 1998 e 2022.

O Conselho Monetário Nacional (CMN) decidiu nesta quinta-feira (29) mudar o regime de metas de inflação. A meta será contínua em 3% a partir de 2025. A medida aposenta o atual formato, que leva em conta o ano-calendário.

O Fórum das Associações do Setor Elétrico pediu o veto ao artigo do Minha Casa, Minha Vida que obriga distribuidoras de energia a comprarem o excedente de energia produzida em painéis solares nas habitações do programa.

CRÍTICAS DE CASTRO

O governador do Rio de Janeiro, Cláudio Castro (PL), passou a criticar a criação de um Conselho Federativo da reforma tributária. Além dele, o chefe do Executivo paulista, Tarcísio de Freitas (Republicanos), também criticou a medida.

AMEAÇA À AUTONOMIA

"Nós acreditamos que ele (Conselho Federativo) tira a autonomia dos Estados. Essa era uma das minhas preocupações (com a reforma", disse Castro a jornalistas ontem durante o 22º Fórum Empresarial Lide, realizado no Rio.

RÁDIOS COMUNITÁRIAS

O governo anunciou ontem (29) que editará um decreto para viabilizar recursos da publicidade institucional para as 5 mil rádios comunitárias do País. O anúncio foi feito no lançamento da Frente Parlamentar Mista das Rádios Comunitárias.

Projeto exige itens de segurança em carro elétrico nacional ou importado

REPRODUÇÃO



Um projeto de lei que está em análise na Câmara dos Deputados torna obrigatória a instalação de itens de segurança em veículos elétricos, a fim de proteger os usuários e as equipes de resgate, em caso de acidente. Pela proposta, veículos nacionais ou importados deverão contar com itens, como: sistema automático de desligamento geral da bateria no momento de colisão com abertura dos airbags; e sistema automático luminoso indicando a presença de energia da bateria após colisões.

SERVIÇO EXTENDIDO

Durante a sessão na Câmara dos Deputados, Ricardo Zamora, secretário-executivo de Comunicação da Presidência da República, disse que não faz sentido divulgar uma campanha de vacinação na TV a cabo e não fazer isso nas comunitárias.

LIMITE DE TRANSMISSÃO

Já o secretário de Comunicação Social Eletrônica do Ministério das Comunicações, Wilso Wellisch, disse que o decreto acaba com a limitação de 1 km para a transmissão. O prazo de renovação também será ampliado de três para dez anos.

EDITORIAL

Obesidade entre jovens no Brasil aumentou 90%, diz pesquisa

Pesquisa Covitel (leia a apresentação – 1 MB) divulgada nesta 5ª feira (29. jun) mostra que a parcela de obesos na população brasileira de 18 a 24 anos quase dobrou de 2022 a 2023. No ano passado, 9% dos jovens apresentavam IMC (Índice de Massa Corporal) igual ou acima de 30 kg/cm2. Neste ano, essa parcela passou para 17,1%.

A alta de 8,1 pontos percentuais representa um 90% de aumento na obesidade.

A faixa etária dos jovens é a única com mudança significativa o suficiente no indicador para superar o intervalo de confiança da pesquisa anterior.

O levantamento ouviu 9 mil brasileiros, de capitais e cidades do interior das cinco regiões do Brasil, por telefone, entre janeiro e abril de 2023, em temas como prática de atividade física, hábitos alimentares, saúde mental e prevalência de hipertensão arterial e diabetes, além de consumo de álcool e de tabaco.

O inquérito telefônico é o 2º feito durante a pandemia sobre o tema. Foi desenvolvido pela organização global de saúde pública Vital Strategies em parceria com a UFPel (Universidade Federal de Pelotas). Substitui o Vigitel, estudo com o mesmo objetivo feito pelo Ministério da Saúde até 2021 e depois interrompido.

O aumento tão grande em tão pouco tempo surpreendeu os responsáveis pela pesquisa. "Para a gente também foi um susto", diz Luciana Vasconcellos Sardinha, uma das coordenadoras da pesquisa.

AUDIÊNCIA PÚBLICA

'Política Urbana da Alerj discute retomada de programa no Rio

Movimentos sociais cobram aumento do valor do Aluguel Social, que atualmente corresponde a R$ 400,00 mensais

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



A retomada do Programa Minha Casa, Minha Vida foi debatida em audiência pública da Comissão de Política Urbana, Habitação e Assuntos Fundiários, realizada ontem (29) na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj). Durante a reunião, o presidente do grupo, deputado Cláudio Caiado (PSD), comentou sobre a previsão do Governo Federal de construir 130 mil novas unidades, e de oito mil delas serem instaladas no Rio. Segundo o parlamentar, com a retomada do programa, é fundamental ouvir as demandas da sociedade fluminense.

"O Rio sempre foi referência no âmbito de produção habitacional, produzimos mais de 100 mil habitações populares de 2009 a 2016. O Brasil atualmente carece de mais de 500 mil moradias, é um número alarmante. Estivemos na Secretaria de Habitação e a previsão é que sejam construídas 130 mil unidades este ano, e o Rio ganhará oito mil, mas isso é cerca de 1,5% do que o estado realmente precisa. Com a retomada do programa, precisamos promover esse debate junto à população", destacou Caiado.

Demora na entrega

No decorrer da audiência, líderes de movimentos sociais e beneficiários do programa denunciaram a demora para entregar novas unidades de casas populares e relataram problemas na infraestrutura dos prédios. Eles também cobraram o aumento do valor do Aluguel Social, que atualmente corresponde a R$ 400,00 mensais. Morador do Complexo Jambalaia, localizado em Campo Grande, na Zona Oeste, Paulinho Soró relatou a dificuldade de encontrar uma casa acessível que se adeque às diretrizes do Executivo municipal.

ESTABELECER UMA BASE DE DADOS

Secretário de Estado de Habitação de Interesse Social, Bruno Dauaire chamou a atenção para a necessidade de estabelecer uma base de dados consolidada e atualizada sobre a quantidade de pessoas que precisam de habitação. De acordo com o secretário, o Rio vai passar a contar com uma tecnologia vinda do estado do Paraná, para formatar o quantitativo e trabalhar as demandas da habitação de interesse social de forma assertiva."Precisamos atualizar nossos dados, e estamos fazendo um levantamento de todos os terrenos para verificar se estão elegíveis para a construção dessas estruturas. É fundamental que as entidades federativas estejam integradas para trabalhar nessa temática

MUNDO

Morte de jovem morto pela polícia desencadea protestos em todo país

FRANÇA - O assassinato de Nahel M., de 17 anos, provocou tumultos em várias cidades da França, bem como na cidade de Nanterre, a oeste de Paris, onde ele cresceu. Filho único criado pela mãe, ele trabalhava como entregador de comida e jogava rúgbi. Nahel estava estudando em Suresnes, não muito longe de onde morava, para se formar como eletricista. Aqueles que o conheceram disseram que ele era muito querido em Nanterre, onde morava com sua mãe Mounia, e aparentemente nunca conheceu seu pai. Pouco depois das nove da manhã da última terça-feira (27) morreu após ser baleado no peito, à queima-roupa, ao volante de um carro Mercedes por fugir durante uma fiscalização de trânsito da polícia. O rapaz não tinha antecedentes criminais, mas era conhecido da polícia.

"O que eu vou fazer agora?" perguntou sua mãe. "Dediquei tudo a ele", disse ela. "Só tenho um, não tenho 10 (filhos). Ele era minha vida, meu melhor amigo."

Macron pediu calma

O presidente Emmanuel Macron pediu "calma para que a justiça seja feita". No entanto, a França registra há dois dias protestos violentos na cidade onde o adolescente morreu e em outros locais do país. Mais de 6.000 pessoas compareceram à vigília, junto com sua mãe, na cidade de Nanterre. A mídia francesa informou que algumas pessoas que queriam participar da marcha temiam que mais violência ocorresse. Uma mulher disse à BBC que foi porque o incidente a fez questionar o quanto ela poderia confiar nas autoridades. O policial que atirou e matou Nahel já foi indiciado por homicídio doloso. O advogado de Nahel, Yassine Bouzrou, disse que a impunidade dos policiais na França é parte do problema. Ele acrescentou que o sistema judicial, e não o racismo, foi o culpado pelo que aconteceu com o jovem de 17 anos.

BBC



Protestos aconteceram em diferentes cidades da França

PROPOSTA MILIONÁRIA

Luís Castro aceita proposta do Al Nassr e deixa o Botafogo

Castro deixa o Botafogo na liderança do Brasileirão com 81 partidas disputadas e 44 vitórias

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

Luís Castro está de saída do Botafogo. O português aceitou proposta milionária do Al Nassr, clube da Arábia Saudita que tem Cristiano Ronaldo como principal estrela, e deixa o Glorioso na liderança do Campeonato Brasileiro.

O favorito de John Textor para substituir Luís Castro é outro português, Bruno Lage. Entre os brasileiros, Rogério Ceni aparece no topo da preferência.

O interesse do Al Nassr em Luís Castro se arrastava há duas semanas. A proposta saudita é de contrato por duas temporadas, com salário de 6 milhões de dólares (R$ 29 milhões) livres de impostos por ano, além de uma casa avaliada em R$ 13 milhões. Se cumprir o contrato até o fim com os sauditas, Castro ficará com a propriedade do imóvel.

Quando perguntado sobre o assunto nos últimos dias, Castro se esquivou. Disse que estava concentrado nos próximos jogos e não anunciou qualquer decisão. Após a vitória sobre o Palmeiras, no fim de semana, o treinador disse não saber o que aconteceria.

O português conversou algumas vezes com John Textor, que ofereceu uma valorização ao profissional. Jogadores e dirigentes tentaram fazer o treinador permanecer.

Castro deixa o Botafogo com 81 partidas disputadas, sendo 44 vitórias, 14 empates e 23 derrotas. Nos jogos sob o comando do treinador, foram 115 gols marcados e 71 sofridos.

DIVULGAÇÃO



Português chegou ao Brasil em abril de 2022

Flamengo goleia Aucas e passa em 2º na Libertadores

DIVULGAÇÃO



Pedro, Léo Pereira, BH e Victor Hugo marcaram os gols

O Flamengo confirmou sua classificação às oitavas de final da Libertadores. O Rubro-Negro goleou o Aucas por 4 a 0, no Maracanã, pela sexta e última rodada da fase de grupos. Pedro, Léo Pereira, Bruno Henrique e Victor Hugo marcaram os gols da partida. Os gols saíram aos oito, aos 30 e aos 42 minutos do primeiro tempo; e aos dez da etapa final.

Atual campeão do torneio, o Fla ficou em segundo no Grupo A.

O time de Sampaoli fez 11 pontos e ficaram atrás do Racing, com 13 — o Ñublense, com cinco, ficou com a vaga na Sul-Americana.

O Rubro-Negro aguarda sorteio para conhecer seu adversário na próxima fase. O evento será realizado em 5 de julho, na próxima quarta-feira, às 13h (de Brasília), na sede da Conmebol, no Paraguai.

Justiça suspende interdição de São Januário e permite jogos do Vasco sem público

A Justiça voltou atrás na decisão de interditar São Januário e derrubou a liminar que impedia o local de receber eventos. Dessa forma, o clube poderá voltar a jogar em seu estádio, mas por enquanto com os portões fechados.

Depois de ter seu recurso rejeitado pelo plantão judiciário, o jurídico do Vasco entrou com novo pedido para que a decisão fosse reconsiderada. O objetivo era poder voltar a mandar seus jogos em São Januário sem qualquer restrição.

O desembargador José Roberto Portugal Compasso deu parcial razão ao clube e permitiu a realização das partidas, mas com os portões fechados.

O próximo compromisso do Vasco como mandante no Brasileirão é contra o Cruzeiro, no dia 8 de julho, pela 14ª rodada do campeonato. Por conta da interdição de São Januário, a equipe precisou levar o jogo contra o Cuiabá, na segunda-feira passada, para o Estádio Luso-Brasileiro, na Ilha do Governador.

Conmebol multa Fluminense, Felipe Melo e Fernando Diniz por infrações na Libertadores

DIVULGAÇÃO



Valores serão debitados automaticamente do Fluminense

A Conmebol multou Felipe Melo, do Fluminense, por atitude antidesportiva na partida contra o River Plate. No jogo, o zagueiro imitou uma galinha para provocar a equipe argentina, no Estádio Monumental, em Buenos Aires. Fernando Diniz e o clube também foram multados pela entidade por atraso na volta do intervalo.

O zagueiro do Fluminense foi multado no valor de US$ 5 mil, cerca de R$ 24 mil, pela infração do artigo 11.2 do Código Disciplinar da Conmebol por conduta antidesportiva. Após a partida, ainda no vestiário, o jogador chegou a ser intimado pela polícia local no vestiário por "incitar violência".

Fernando Diniz e o Fluminense também foram multados, cada um no valor de US$ 50 mil, mais de R$ 240 mil, pela infração do artigo 5.1.11.6 do Manual de Clubes da Conmebol. Clube e treinador foram punidos por atraso no reinício da partida na volta do intervalo.

Os valores serão debitados automaticamente da verba que o Fluminense tem a receber da Conmebol por direitos de transmissão e patrocínio.

O clube tem alguns dias para apresentar queixa, caso queira recorrer da decisão.

Luiz Araújo faz primeiro treino pelo Flamengo e se prepara para estreia

Primeira contratação da 'era Sampaoli', Luiz Araújo não esconde a ansiedade em vestir a camisa do Flamengo. Ontem (29), o atacante marcou presença no Ninho do Urubu e participou do primeiro treino com o elenco rubro-negro. Luiz Araújo participou de atividades com bola junto ao restante do elenco no Centro de Treinamento e também fez atividades físicas sob as ordens da comissão técnica de Jorge Sampaoli. O jogador de 27 anos ainda conversou com o treinador argentino e com alguns companheiros de elenco. Os gerentes técnicos Fabinho 'Soldado' e Juan foram responsáveis pela apresentação do Ninho do Urubu a Luiz Araújo. O atacante, inclusive, passeou rapidamente pelas instalações do Centro de Treinamento do Rubro-Negro.

Luiz Araújo só pode estrear pelo Flamengo a partir da próxima segunda-feira (3), quando a janela de transferências se abre no futebol brasileiro. Caso não esteja disponível para enfrentar o Athletico-PR na quarta (5), pela Copa do Brasil, o ponta direita pode fazer o primeiro jogo pelo Mengo diante do Palmeiras, no sábado (8), pelo Brasileirão.

Audiência de doping de Manoel é adiada pela Conmebol

A audiência preliminar sobre o caso de doping do zagueiro Manoel, do Fluminense, foi adiada na quarta-feira (28). A reunião com a Unidade Disciplinar da Conmebol seria às 16h30 (de Brasília), mas não ocorreu e segue sem data definida. O zagueiro está suspenso preventivamente por causa da substância ostarina, encontrada no exame antidoping. Ele foi flagrado pela Confederação no confronto diante do River Plate-ARG, no Maracanã, no dia 2 de maio. Mesmo no banco ele foi sorteado para o exame. No último dia 9, o laboratório credenciado pela Agência Mundial Antidoping (WADA), comunicou à Conmebol o resultado analítico adverso após a análise da amostra do zagueiro, tendo sido detectado na amostra a presença da substância proibida ostarina. No dia 16 o defensor e o clube foram comunicados do resultados. Três dias depois, a Unidade Disciplinar da Conmebol verificou a inexistência de autorização para uso terapêutico da substância detectada.

De lá para cá, o zagueiro está suspenso e sequer pode utilizar as instalações do clube para manter a forma, enquanto aguarda julgamento. Sem ele e sem Vitor Mendes - que rescindiu após ter seu nome citado em escândalos de apostas - o Flu vai apostando no jovem Felipe Andrade para a posição.

Vasco chega a acordo pela contratação de Gary Medel

O Vasco acertou mais uma contratação para a temporada. Trata-se do volante chileno Gary Medel, de 35 anos. As partes conseguiram acertar os últimos detalhes e agora aguardam a troca e assinatura dos documentos para que a contratação, válida até o fim de 2024, seja anunciada. Medel tem 35 anos e é um dos grandes nomes da história da seleção chilena, tendo conquistado duas vezes a Copa América. O último clube do jogador foi o Bologna, da Itália, onde disputou 101 partidas.

CONSCIENTIZAÇÃO DA SOCIEDADE

“Julho Amarelo” prepara estratégias para combate às hepatites virais

Propostas contam com ofertas de serviços de diagnóstico e tratamento num mesmo local

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

A Secretaria de Estado de Saúde (SES-RJ), por meio da Gerência de Hepatites Virais, realizou nesta semana, no Windsor Guanabara Hotel, no Centro, um evento preparatório para as ações municipais de eliminação, até 2030, das hepatites virais no estado do Rio de Janeiro.

Em comemoração ao “Julho Amarelo”, o evento teve por objetivo reforçar as estratégias integradas de vigilância para erradicar as hepatites nos próximos sete anos, conforme meta estabelecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e ratificada pelo Brasil, em 2016.

O tema do encontro foi “Prevenção, diagnóstico e tratamento - tudo no mesmo lugar”, que teve como propósito alinhar ações de ampliação dos testes rápidos de hepatite B e C, prevenção das hepatites, rastreio das doenças, diagnóstico e tratamento. Para alcançar a meta da OMS, é preciso diagnosticar 90% dos portadores das hepatites virais e tratar 80% dos portadores da hepatite C, além de reduzir 65% da mortalidade. A coordenadora do Programa de Hepatites Virais da SES-RJ, Clarice Gdalevici, falou por que o tema escolhido foi “Prevenção, diagnóstico e tratamento - tudo no mesmo lugar.”

“Esta é a melhor estratégia para se alcançar a meta. Temos que oferecer ao paciente testes rápidos, tratamento, diagnóstico e cura num mesmo local. Outra ação importante é aumentar a realização dos testes na população privada de liberdade, pessoas acima dos 40 anos e idosos asilados, entre outros, além de facilitar o acesso aos locais de tratamento”, disse Clarice Gdalevici.

A campanha “Julho Amarelo” foi instituída no Brasil, pela Lei nº 13.802, de 2019, sendo celebrada no dia 28 de julho. Ela busca conscientizar a sociedade sobre os cuidados da população com relação às hepatites virais, que podem evoluir silenciosamente para cirrose hepática e câncer no fígado.

DIVULGAÇÃO



Objetivo é reforçar as estratégias para erradicar as hepatites

VLT Carioca inicia campanha solidária para arrecadação de agasalhos

A concessionária VLT Carioca participa da “Campanha da Gentileza – Doe Roupas” em conjunto com o Instituto CCR, até o dia 31 de julho. Os pontos de arrecadação das roupas em bom estado ficam nas estações Praça XV, Central, Rodoviárias, além das paradas Gamboa e Colombo. Nesses trechos será possível depositar os artigos em caixas preparadas pela concessionária.

DIVULGAÇÃO



Concessionária preparou caixas para receber doações

Todas as doações recebidas pelos clientes do VLT serão encaminhadas à Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae Brasil).

“A campanha vem ao encontro dos nossos objetivos, garantindo a transformação social e levando amor ao próximo. Doando uma peça de roupa, podemos compartilhar calor humano e melhorar o dia de alguém”, destaca Ariane Teles, Analista de Responsabilidade Social do Instituto CCR, responsável pela campanha.

Entre os itens sugeridos para doação estão agasalhos, meias, blusas, calças, cobertores e demais artigos em perfeito estado, visando aquecer e melhor preparar pessoas em situação de vulnerabilidade, especialmente em dias de temperaturas mais baixas.

Neste ano, o Instituto CCR aborda a gentileza como tema principal de suas ações institucionais. A temática estará presente nas campanhas de doação de roupas, itens de higiene pessoal, alimentos e material escolar, além do lacre solidário. Todas as iniciativas contam com o apoio da Apae Brasil.

Hemorio coleta mais de 3 mil bolsas de sangue com a campanha Rota Solidária

A Rota Solidária, promovida pelo Hemorio, sensibilizou doadores em todo o Estado do Rio de Janeiro. De 14 a 21 de junho, foram coletadas 3.117 bolsas de sangue, o que corresponde a um aumento de 52% em relação às 2.050 bolsas obtidas, no mesmo período, no ano passado. Para ajudar no reforço aos estoques de sangue do instituto, as empresas do setor de mobilidade se uniram em uma parceria inédita, viabilizando a integração com os doadores.

A campanha, batizada de Rota Solidária, fez parte das ações do Junho Vermelho e foi lançada no Dia Mundial do Doador de Sangue, 14/06. Integraram a iniciativa as concessionárias MetrôRio, VLT Carioca, Semove e SuperVia, além da empresa de tecnologia 99. Juntas, as empresas disponibilizaram para a campanha 6.350 gratuidades.

DIVULGAÇÃO



Foram coletadas 3.117 bolsas de sangue

“A campanha foi muito bem-sucedida e a população do Estado mostrou, mais uma vez, que é solidária. Muitas vidas poderão ser salvas com esse número expressivo de doações”, declarou o secretário de Estado de Saúde, Dr. Luizinho. Para participar da Rota Solidária, bastou que os doadores que se dirigiram ao Hemorio informassem o modal utilizado, recebendo duas passagens para cobrir os gastos com o deslocamento. Aqueles que utilizaram a 99, tiveram cupom de desconto que garantia o pagamento de 50% do valor em até duas corridas para ir e voltar do instituto. Ao todo, 5.000 vouchers foram disponibilizados. A iniciativa também teve apoio da Rodoviária do Rio e do Riogaleão, que usaram seus espaços para chamar a atenção dos visitantes que chegavam à cidade. “Esta é a primeira vez que uma parceria entre os modais foi realizada no país. Todas as maiores concessionárias de mobilidade atuaram juntas por uma boa causa. A Rota Solidária tem tudo para se tornar uma ação tradicional, já que tem a cara do morador do Rio, sempre disposto a ajudar o outro. Além disso, quem sabe conseguimos inspirar outras iniciativas do gênero Brasil afora?”, incentivou o diretor geral do Hemorio, Luiz Amorim.

Ministro dá detalhes do programa de compra de passagens Voa Brasil

Os passageiros vão poder comprar passagens a R$ 200 pelo programa “Voa Brasil” em um aplicativo que está sendo desenvolvido pelo Governo Federal em parceria com as companhias aéreas.

O ministro de Portos e Aeroportos, Márcio França, explicou como os usuários vão acessar a plataforma, que deve entrar em funcionamento em agosto.

“Vamos criar uma aplicativo em que você vai digitar seu CPF, se você não voou nos últimos 18 meses, e escreve lá quero ir de Brasília à Manaus e aí (o aplicativo) vai te dar todas as opções que são sempre por um valor único de R$ 200 para ida e R$ 200, volta”, disse o ministro.

Conforme disse França, poderão se beneficiar passageiros que estão sem voar há 18 meses, pelo menos. Ele considerou “equívoco” as companhias aéreas aumentarem os preços dos bilhetes de clientes que costumam utilizar transporte aéreo com frequência.

“As empresas estão subindo os preços, tentando tirar o máximo de quem já voa. Isso é um equívoco. Nós queremos incentivar novas pessoas a voarem”, disse.

Censo 2022 indica que o Brasil totaliza 203 milhões de habitantes

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou os primeiros resultados do Censo 2022. Os dados que servem como ponto de partida são os de população e domicílios e neles estão duas referências marcantes sobre o Brasil: somos 203 milhões (alta de 6,4% em relação a 2010, quando éramos 190 milhões), vivendo em 90,6 milhões de domicílios (alta de 34% em 12 anos). O crescimento dos domicílios foi mais de cinco vezes superior ao da população. A comparação ressalta o indício de que a taxa média de crescimento anual da população (ao longo dos últimos 12 anos) caiu para 0,5%. No Censo 2010, a taxa média (na década) alcançou 1,1%; já menor, por sua vez, que a do Censo 2000 (1,6%); que havia diminuído, em relação ao Censo 1991 (1,9%).

A taxa de crescimento é bem diferente se comparadas as regiões. Nordeste e Sudeste registraram taxas menores, respectivamente, 0,24% e 0,45%. Já o Sul e o Norte superaram a média, com 0,74% e 0,75%, na ordem. Apenas o Centro-Oeste, que tem a menor participação relativa na população brasileira, ficou com a taxa de crescimento acima da média registrada no Censo 2010, com 1,23%.

Desemprego atinge em abril menor patamar em oito anos

A taxa de desocupação, que mantinha relativa estabilidade em torno de 8,5%, voltou a recuar com mais força no último bimestre, atingindo em abril o patamar de 8% na série dessazonalizada, menor nível em oito anos. Os dados foram calculados pelo Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) a partir da série trimestral da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). A melhora de algumas variáveis ligadas aos rendimentos, subocupação e desalento confirmam esse cenário mais otimista para o mercado de trabalho.

FIM DA LINHA!

Playboy da Curicica é morto em operação da Polícia Civil no Rio

Miliciano estava escondido em bunker montado por traficantes no Complexo da Maré, após fazer aliança com a facção criminosa que controla a comunidade

MARCOS PORTO/AGÊNCIA O DIA





Mauro Cezar, delegado da Core, durante coletiva na Cidade da Polícia sobre a morte do miliciano Playboy de Curicia (à esquerda)



Blindado da Polícia Civil em operação para prender o miliciano Playboy da Curicica na Maré

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

'Perigoso e cruel com suas vítimas'. Esse é o perfil do miliciano Leandro Xavier da Silva, o Playboy da Curicica, morto ontem (29) durante uma operação da Polícia Civil. O delegado adjunto da especializada, Mauro Cezar, disse que o bandido foi encontrado em um local que funcionava como bunker do tráfico na comunidade de Vila dos Pinheiros, na Zona Norte do Rio.

De acordo com o delegado, o bandido estava escondido na comunidade sob a proteção do Terceiro Comando Puro (TCP), após formação de "aliança" entre os grupos. Playboy era o líder da milícia que atua no bairro de Curicica, Zona Oeste do Rio e responsável por liderar ataques por disputa de territórios em comunidades da Zona Oeste do Rio.

"O Playboy era um miliciano bastante agressivo, tanto que pendia contra ele um mandado de prisão pelo crime de homicídio. Ele era investigado por outras mortes e extorsões. Era um criminoso bastante perigoso e cruel com suas vítimas e com criminosos de fações rivais. No início do ano houve muitas guerras travadas por conta da disputa de territórios nas comunidades da Zona Oeste do Rio", afirmou Mauro César, em entrevista coletiva na Cidade da Polícia.

Tanto essa região de Curicica, Muzema, Rio das Pedras e Tijuquinha foram palco de intensas guerras entre facções criminosas diferentes e rivais. O Playboy era um dos responsáveis por puxar essas guerras. Por isso, essa ação foi muito importante", disse Mauro Cezar.

Ação planejada

Segundo o delegado, a ação foi planejada para que o miliciano fosse capturado. Mas, ao perceber a aproximação dos agentes, ele e seu comparsa reagiram e foram baleados. Os dois chegaram a ser socorridos, mas não resistiram aos ferimentos. "A polícia agiu de forma moderada utilizando os meios necessários para repelir a injusta agressão", comentou.

Cezar explicou ainda que Playboy já era monitorado desde o início de janeiro, mesma época em que a região dominada por ele era alvo de uma série de disputas pelo comando territorial. "Conseguimos identificar que para poder proteger os territórios, que vinha sendo atacados por outra facção criminosa, os milicianos dessa região se aliaram ao TCP. Inclusive, hoje ele estava homiziado dentro de um dos bunkers dessa facção criminosa", detalhou.

BLINDADOS E AERONAVES EM APOIO AOS AGENTES

A ação da Polícia Civil contou com a participação de veículos blindados, aeronaves e também de equipes especializadas. Segundo a corporação, a ação foi planejada para evitar que o conflito impactasse na população que reside na comunidade.

"Aquela favela da Vila dos Pinheiros, no Complexo da Maré, tem histórico de violência contra os policiais. A gente sabe que operações ali são sensíveis, uma vez que esses narcotraficantes recebem a polícia com tiros de fuzil, com explosivos, técnicas militares e táticas de guerrilha. Por isso, as operações naquela localidade tem que ser muito planejadas com o uso de veículos blindados, aeronaves e equipes especializadas. Nos preparamos para isso", detalhou o delegado titular da Coordenadoria de Recursos Especiais (Core), Fabrício Oliveira.

Chefe de quadrilha especializada em sequestros é preso em Japeri

REPRODUÇÃO



Paulo Victor da Costa no momento da prisão em Japeri

Policiais civis prenderam na última quarta-feira (28) em Japeri, na Baixada Fluminense, um bandido apontado como chefe de uma quadrilha de sequestradores que agia em São Gonçalo e Niterói, na Região Metropolitana do Rio, e Maricá, Região dos Lagos. Segundo as investigações, Paulo Victor da Costa, conhecido como PV Dubote, é o mandante do sequestro da filha de um empresário da região. A vítima foi rendida por quatro criminosos quando chegava em casa neste mês.

A família foi extorquida em R$ 50 mil e coagida a não acionar a polícia. Caso denunciassem, seriam assassinados, ameaçavam os criminosos. Durante as negociações com os sequestradores, a mulher foi agredida e também ameaçada de morte.

Após o pagamento do resgate, a própria vítima, com diversos ferimentos pelo corpo, registrou ocorrência na 72ª DP (São Gonçalo). PV Dubote, ao saber das investigações da Polícia Civil, fugiu para área rural, mas acabou capturado. Ele tem dez anotações criminais e já havia sido preso por extorsão mediante sequestro em 2006.

O irmão do criminoso, identificado como Marcos Paulo, vulgo Marquito, era o dono da conta que recebeu o dinheiro do resgate e também foi preso. A Polícia Civil segue investigando para identificar os outros membros da quadrilha.

Projeto muda lei penal e extingue saída temporária de presos no país

O Projeto de Lei 1386/23 extingue a saída temporária de presos, como os conhecidos "saidões" de Natal. O texto está em tramitação na Câmara dos Deputados. O autor do projeto, deputado Bibo Nunes (PL-RS), afirma que a saída temporária gera insegurança às vítimas dos condenados. "Inúmeras notícias veiculadas pela imprensa demonstram que permitir a saída de presos representa um acréscimo de risco para a população.

O ideal é o integral cumprimento da pena estabelecida, sem benesses", diz Nunes.

A saída temporária é prevista na Lei de Execução Penal. O direito é concedido aos presos em regime semiaberto que satisfazem alguns requisitos, como comportamento adequado e não ter sido condenado por crime hediondo. Autorizadas pelo juiz de execução penal, as saídas devem ser para a pessoa realizar visitas à família, frequentar cursos profissionalizantes ou para a participação em atividades que concorram para o retorno ao convívio social.

O projeto será analisado pelas comissões de Segurança Pública e Combate ao Crime Organizado; e de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ). Depois, seguirá para o Plenário da Câmara.

Polícia Civil prense segundo suspeito de tentar matar atleta de vôlei é preso

O segundo suspeito de tentar matar um jogador de vôlei em Copacabana foi preso na noite da última quarta-feira (29) pela Polícia Civil no mesmo bairro. Johnny Vieira Mutti, o Jota, de 22 anos, tinha um mandado de prisão em aberto pelo crime e era foragido da justiça. Ele foi encontrado em um bar enquanto assistia a um jogo de futebol da Copa Libertadores da América.

O crime aconteceu no dia 14 de fevereiro.

Além de Johnny, outros dois homens - Cláudio José dos Santos, conhecido como 'Tailandês' ou 'Lutador', que já está preso; e Luciano da Motta Branco, o 'Branquinho', que segue foragido - também são suspeitos do crime, que aconteceu em fevereiro deste ano.

A prisão ocorreu na rua Mascarenhas de Moraes e foi realizada após investigação da Delegacia de Repressão a Entorpecentes (DRE) que apura o tráfico de drogas no bairro envolvendo traficantes vinculados à facção que domina a comunidade do Pavão pavãozinho e Cantagalo, conhecida como PPG.

As investigações apontaram a proximidade de Jota com traficantes locais que comercializam drogas no entorno de bares do bairro com maior movimentação. Através do monitoramento do grupo, foi possível localizar o foragido.

Homem roda matar a esposa em Mesquita

Um homem foi preso por assassinar a esposa em Mesquita, na Baixada Fluminense.

Segundo a Polícia Civil, as investigações começaram quando a vítima deu entrada em uma unidade de saúde com ferimentos provocados por golpes de faca, em maio deste ano.

Durante as diligências, os policiais comprovaram que o autor dos golpes seria o próprio marido da mulher.

O acusado, que não teve a identidade divulgada, vai responder pelo crime de feminicídio.

#NÃOCAIBALÃO

Queda de balões na rede elétrica já supera 2022

Light e Aeroporto do Galeão estão em alerta com as diversas ocorrências

IZABELLE RODRIGUES
horahmunicipios@gmail.com

A queda de balões na rede elétrica da concessionária Light, na região metropolitana do Rio de Janeiro, superou todas as ocorrências do tipo registradas entre janeiro e dezembro de 2022. O alerta foi feito pela concessionária na última semana, porque a preocupação com a prática, tipificada como crime, aumenta no período de festas juninas.

De janeiro até agora, a queda de apenas sete balões deixou 5.466 clientes da concessionária sem energia elétrica por um período de 3.928.693 de horas, segundo a Light. O município do Rio de Janeiro teve quatro ocorrências e as outras foram registradas em Queimados e São João de Meriti, na Baixada Fluminense.

Além de falta de energia, os artefatos podem causar incêndios, danos aos equipamentos e curto-circuito nas linhas de transmissão, explica a concessionária de energia elétrica. O Aeroporto Internacional Antônio Carlos Jobim, conhecido como Galeão, está em alerta com as ocorrências provocadas por balões. A concessionária que opera no local lançou a campanha de conscientização #NãoCaiBalão para apontar os perigos e a ilegalidade da prática.

De acordo com os números atualizados até maio de 2023 pela concessionária, houve 23 ocorrências de balões na área do aeroporto. No ano de 2022, foram registradas 68 ocorrências, quase a metade delas, 32, durante as festas juninas, entre junho e agosto. Com base nos dados, é esperado que o número de ocorrências se mantenha nos patamares do ano passado, ou até mesmo aumente, prevê a concessionária.

DIVULGAÇÃO



Alerta aumenta no período de festas juninas

Saúde destina R$ 200 milhões para serviços de hemodiálise no SUS

Portaria do Ministério da Saúde publicada na segunda-feira (26) no Diário Oficial da União destina R$ 200 milhões para custear equipamentos de hemodiálise em uso no Sistema Único de Saúde (SUS). O tratamento é indicado para pacientes com insuficiência renal aguda ou crônica grave. Em nota, a pasta informou que serão contemplados serviços que tenham até 29 máquinas de hemodiálise, considerando análises e discussões com gestores municipais e estaduais sobre eficiência de custo "diante das dificuldades encontradas especialmente nesses serviços". O recurso é calculado com base anual e será transferido mensalmente por meio do Componente do Fundo de Ações Estratégicas e Compensação (Faec), devendo ser repassado aos estabelecimentos contemplados.

DIVULGAÇÃO



Tratamento é indicado para pacientes com insuficiência renal

Rio vai disponibilizar Inscrição Estadual para quem é MEI

A Secretaria Estadual de Fazenda (Sefaz-RJ) publicou no Diário Oficial a Resolução 533/23, que concede a Inscrição Estadual para os MEIs.

A solicitação poderá ser feita a partir de 1 de agosto. O registro na Sefaz, no entanto, passará a ser obrigatório 60 dias após o início do prazo. O Estado tem cerca de 1,6 milhão de MEIs.

Dessa forma, a novidade, que atende a um pedido da categoria, vai permitir que os microempreendedores ampliem os seus negócios, inclusive para outros países. Com a inscrição, eles poderão, por exemplo, oferecer seus produtos e serviços em plataformas de marketplace que exigem das empresas um registro na Sefaz.

Outra vantagem será na compra de produtos de fornecedores que pedem a inscrição.

Cartórios do Rio registram mais de 430 mudanças de gênero desde 2018

DIVULGAÇÃO



Rio teve crescimento de 2.860% nesses procedimentos

Após 5 anos desde a autorização para os Cartórios de Registro Civil no Rio de Janeiro realizarem mudanças de nome e sexo de pessoas transgênero, o Estado teve um crescimento de 2.860% nesses procedimentos, totalizando mais de 430 atos realizados. Agora, não é mais necessário recorrer ao sistema judiciário ou comprovar cirurgia de redesignação sexual, também conhecida como transgenitalização.

A mudança de sexo em Cartório foi regulamentada em todo o país em 2018, seguindo uma decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) e o Provimento nº 73 do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), que entrou em vigor em junho do mesmo ano. No primeiro ano de implementação, de junho de 2018 a maio de 2019, foram registradas apenas 5 alterações. Porém, no último ano, de junho de 2022 a maio de 2023, houve um aumento significativo, com 148 mudanças de gênero, representando um aumento de 2.860%. Esses dados são provenientes da Central de Informações do Registro Civil (CRC Nacional), a base de dados nacional de nascimentos, casamentos e óbitos administrada pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil), que representa os 7.757 Cartórios de Registro Civil do país.

Entre as mudanças de gênero registradas, a mudança para o sexo feminino foi mais frequente. No primeiro ano da regulamentação, de junho de 2018 a maio de 2019, houve 2 mudanças do sexo masculino para feminino e 3 do feminino para masculino. Já no último ano analisado, de junho de 2022 a maio de 2023, foram registradas 89 mudanças de masculino para feminino, 51 de feminino para masculino, e em 8 casos não houve alteração de sexo.

Pesquisa revela que 52% dos brasileiros não fazem atividades físicas

A Pesquisa Saúde e Trabalho, feita pelo Serviço Social da Indústria (Sesi), divulgada na segunda-feira (26), em Brasília, conclui que 52% dos brasileiros raramente ou nunca praticam atividades físicas. Entre os que fazem atividades físicas, 22% se exercitam diariamente, 13% pelo menos três vezes por semana e 8% pelo menos duas vezes semanais. O levantamento foi realizado entre 10 e 14 de março de 2023. Em todos os estados, foram entrevistadas 2.021 pessoas com mais de 16 anos. A margem de erro é de dois pontos percentuais, com intervalo de confiança de 95%. A prática regular de atividades físicas é considerada por especialistas como um dos principais meios de promoção e cuidado com a saúde. A professora de Educação Física do Rio de Janeiro, Alessandra Almeida, concordou.

"O corpo humano foi feito para estar em movimento. Diante dessa realidade, minha aposta é que cada vez mais as pessoas precisarão trocar medicamentos por treinos. Tenho certeza que a atividade física é a mais eficaz prescrição médica, uma vez que tem como benefícios, não só tratar, mas prevenir muitas doenças", enfatizou.

Gratuidade em passagens aéreas para pacientes com autismo

Transita pela Câmara dos Deputados, em Brasília (DF), um Projeto de Lei para garantir que pessoas com transtorno do espectro autista (TEA) tenham gratuidade em passagens aéreas.

O PL 3085/2023 busca amenizar os efeitos que uma longa viagem rodoviária pode gerar em pessoas com TEA.

"É sabido que pessoas com transtorno do espectro autista enfrentam grandes dificuldades para lidar com mudança de rotina, e longas viagens podem desestabilizar completamente pessoas dentro do espectro", disse Ricardo Abrão, um dos deputados responsáveis pelo PL.

A forma encontrada pelos parlamentares para tentar amenizar os efeitos que a mudança de rotina que uma viagem gera nas pessoas com transtorno do espectro autista é justamente reduzir o tempo de viagem, oferecendo a opção do deslocamento aéreo.

O deputado também reforça que a medida não traz implicações financeiras aos orçamentos públicos ao estabelecer que os custos deverão ser arcados pelas companhias aéreas, sem subsídios do governo.

O projeto ainda prevê a manutenção do desconto de 80% para os acompanhantes dos pacientes com TEA, benefício já estabelecido pela Resolução 280, de 11 de julho de 2013, da Anac.

CONTRA O ASSÉDIO

Campanha para combater importunação sexual ganha força em Volta Redonda

Secretaria de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos trabalha na prevenção e orientação para denunciar crimes

ANTONIO CARLOS
horahmunicipios@gmail.com

Uma campanha de orientação às mulheres e ao público em geral, para lembrar que todas as mulheres merecem embarcar com respeito no transporte coletivo de Volta Redonda, e que o assédio e a importunação sexual são crimes com pena de prisão dos agressores, foi lançada pela prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos (SMDH). A campanha tem o apoio da Secretaria Municipal de Transporte e Mobilidade Urbana (STMU) e do Sindicato das Empresas de Transporte de Passageiros (Sindpass) no município, favorecendo a prevenção e uma maior divulgação contra os crimes.

A Viação Elite foi a primeira a aderir à campanha contra o assédio e a importunação sexual da mulher. Dezenas de cartazes estão sendo fixados também nos pontos de ônibus, no transporte coletivo municipal e, posteriormente, ganharão os prédios públicos como: escolas municipais; Cras (Centros de Referência de Assistência Social); unidades básicas de Saúde da Família; ginásios poliesportivos, visando aumentar a visibilidade e apoio da população e, principalmente, o esclarecimento das mulheres que usam diariamente o transporte público.

A secretária da SMDH, Glória Amorim, explicou o objetivo da campanha para os passageiros dos ônibus e o público: "O crime de importunação sexual está completamente ligado a essa cultura patriarcal e machista que infelizmente ainda incide em nossa sociedade, onde o corpo da mulher é visto como objeto.

Os dados demonstram um aumento do número de denúncias referentes ao crime de assédio e importunação sexual que, comparando com o ano passado, foi superior a 150%.

DIVULGAÇÃO/PMVR



A campanha tem o apoio da Secretaria Municipal de Transporte e Mobilidade Urbana (STMU) e do Sindpass

E sabemos que o número de casos é bem maior devido a subnotificação, com menos casos registrados", disse Glória.

Ainda segundo ela, muitas mulheres não se sentem seguras para buscar auxílio. "Por isso, devemos intensificar a orientação, incentivo e apoio às vítimas e buscar de forma veemente a responsabilização desses criminosos", concluiu.

Canais de denúncia

As mulheres são orientadas, em caso de denúncias, a ligarem para os telefones: 180 (Central de Atendimento); 190 (Polícia Militar). E devem procurar anotar ou guardar informações essenciais como o horário do fato, data, linha de ônibus onde ocorreu, registro do veículo (número de ordem ou placa) roupas e características do agressor. A Guarda Municipal também pode ser acionada na defesa da mulher do município contra as agressões.

CADEIA PARA OS QUE COMETEM CRIMES

A Lei Federal 13.718/2018 prevê penas de 1 a 5 anos para quem for flagrado ou denunciado por esses crimes. Essa legislação alterou o decreto-lei 2848 de 1940, modificando a natureza da ação penal dos crimes contra a liberdade sexual, aumentando as penas para esses delitos e reconhecendo os crimes de assédio e importunação sexual, enquadrando também como crimes a divulgação de cenas de estupro, sexo ou pornografia sem o consentimento da vítima.

A importunação sexual é classificada com a prática de ato libidinoso contra ou sem a anuência da vítima, com o objetivo de satisfazer a própria lascívia ou a de terceiros como exemplo, casos de assédio sem o consentimento. Serão punidos a divulgação de cenas de estupro, venda, distribuição, publicação, exposição de fotos, vídeos ou registro audiovisual de uma cena de estupro de vulnerável, de sexo ou de pornografia, independente de ter mantido relações por afeto, anteriormente ao crime. Se o fez por vingança ou para humilhar a vítima, a pena pode ser aumentada de 1 a 2 terços.

Santa Casa faz mutirão de tomografias

A Prefeitura de Resende, através da Secretaria Municipal de Saúde, realizou no último sábado (24) mais um mutirão de tomografia na Santa Casa de Misericórdia. O órgão divulgou quantos exames foram realizados ao longo do dia. O objetivo da iniciativa é atender aos pacientes que aguardam na fila de espera e acelerar o diagnóstico de doenças.

Segundo o secretário municipal de Saúde, Jayme Neto, as tomografias serão de articulações, colunas, seios, face entre outras partes do corpo.

A expectativa, segundo ele, é de que os exames iniciem às 7h30 e sejam finalizados por volta do meio-dia. Serão 33 pacientes, no total, dando continuidade aos cuidados com a saúde, através da rede pública.

DIVULGÇAÃO/PMR



Previsão é de que 60 exames sejam realizados a partir das 7h30

Os mutirões de tomografia acontecem periodicamente na cidade a fim de reduzir a espera por exames. Os pacientes que aguardam na fila de espera por exames de tomografia são agendados pela unidade de saúde. É fundamental que os pacientes mantenham os contatos atualizados juntos às unidades de saúde para que as consultas possam ser agendadas.

"É sempre importante podermos contar com a estrutura da Santa Casa, que tem capacidade e equipamentos de altíssima qualidade para atender a população devido às melhorias que está recebendo desde 2017. Sem falar, é claro, da equipe que mobiliza nos dias de mutirão para entregar o melhor atendimento à população, como diretriz de nosso serviço público. Resende continua sendo um município que cuida de sua população e a saúde pública é uma prioridade", disse o secretário municipal de Saúde, Jayme Neto.

Os mutirões de tomografia são uma importante iniciativa da Prefeitura de Resende para atender à demanda reprimida por exames e garantir que a população tenha acesso rápido e eficiente aos serviços de saúde.

A ação também contribui para diminuir a sobrecarga do sistema público de saúde, além de permitir a realização de exames em pacientes indisponíveis de segunda a sexta em horário comercial.

Ambiente realiza coleta no Rio Paraíba do Sul

DIVULGAÇÃO



Neste ano foram recolhidos 7.752 kg de lixo

A Secretaria Municipal do Ambiente e Desenvolvimento Agrário realiza semanalmente a limpeza nas margens e no Rio Paraíba do Sul. No Estado do Rio de Janeiro, Paraíba do Sul é a única cidade que faz esse serviço de coleta fluvial de resíduos.

Segundo a secretária do Ambiente, Ivone Justen, só neste ano foram recolhidos 7.752 kg de lixo. "Nós encontramos e coletamos resíduos de municípios vizinhos. Isso faz com que a quantidade seja expressiva", afirmou a secretária.

Após o recolhimento, os recicláveis são destinados à coleta seletiva, onde é feito o trabalho de separação e venda dos materiais. "Tem resíduos que demoram anos para se decompor. É muito importante esse trabalho de coleta fluvial, mas é necessário que a população tenha consciência de não jogar lixo em locais inadequados e fazer a separação do lixo seco e do lixo úmido em suas residências', lembrou Ivone.

Além disso, foram criados os programas de coleta de óleo, coleta de pilhas e baterias, e de lâmpadas, onde a entrega pode ser feita diretamente na Secretaria do Ambiente, localizada ao lado da Prefeitura Municipal, à Rua Visconde da Paraíba, nº 106, Centro.

Todos esses resíduos são altamente poluidores e podem contaminar o solo e a água, fazendo com que afete a saúde ambiental, dos animais e de toda a população. Foi desenvolvido também o programa de educação ambiental feito nas escolas, que visa ensinar e desenvolver um olhar crítico em relação às problemáticas ambientais, abordando não só a vertente de resíduos, mas também a temática ambiental de uma forma interdisciplinar.

Assistência Social faz ação contra violência aos idosos

A Secretaria de Assistência Social da Prefeitura de Barra do Piraí promoveu uma ação contra a violência aos idosos, em alusão ao "Junho Violeta". A data é comemorada em todo o Brasil, durante o mês referente, e as atividades foram feitas na manhã do dia 20 deste mês, no Anfiteatro Herivelto Martins, na Praça Nilo Peçanha, no Centro.

Ao longo da manhã, atividades foram desenvolvidas, em parceria com as demais secretarias e a iniciativa privada. Testes de glicemia, aferição de pressão, artesanato, dança e outras atividades físicas fizeram parte da programação. A secretária de Assistência Social, Paloma Blunk dos Reis Esteves, relembrou a importância da data para ampliar a consciência sobre as diferentes formas de violência contra a pessoa idosa.

O prefeito de Barra do Piraí, Mario Esteves, apontou que os investimentos do Governo Municipal têm sido fundamentais para garantir o melhor à população idosa, e que a administração pretende continuar proporcionando mais qualidade de vida a esta classe, como a acessibilidade e a promoção do respeito mútuo.

"A Prefeitura de Barra do Piraí pretende estar mais próxima a esta população e buscar investimentos que garantam mais qualidade de vida, sobretudo para a 'melhor idade'. Para tanto, já está no escopo da Secretaria Municipal de Obras Públicas a reconfiguração de vias expressas locais e as calçadas pelas áreas centrais do município", finalizou.

Frota da Prefeitura Municipal de Itatiaia começa a ser substituída

Começaram a chegar os novos veículos que substituirão toda a frota da Prefeitura de Itatiaia. Esses novos veículo serão distribuídos para as secretarias para facilitar e proporcionar mais agilidade no trabalho dos servidores municipais e garantir mais segurança e conforto aos moradores que são atendidos pelo transporte concedido, principalmente para demandas de saúde.

"Seguimos trabalhando para oferecer serviços de qualidade aos moradores. Agora quem precisa fazer exames, hemodiálise, ou outros procedimentos fora do município vai ter mais conforto e qualidade no serviço prestado. Estamos avançando e iremos crescer e conquistar ainda mais", disse o prefeito, Irineu Nogueira. De acordo com o diretor de Transporte, Diego Gomes, até o dia 30 deste mês, serão entregues todos os veículos, sendo 49 no total. "A substituição da frota era muito necessária. Atualmente, apenas no TFD – Tratamento Fora de Domicílio – temos um fluxo de 90 pacientes por dia utilizando transporte cedido e agora esses moradores terão mais segurança e conforto", ressaltou o diretor de Transporte, Diego Gomes.



LOMBO DE VITELA ASSADO

Ingredientes

800g de lombo de vitela/ 1 cenoura/ 1 cebola/ 1/2 alho poró/ 1 talo de salsão/ 1 colher (sopa) de farinha de trigo/ 1/2 litro de caldo de carne/ 1/2 taça de vinho branco/ 1/2 copo de creme de leite azedo (creme de leite com limão)/ Noz moscada/ Folha de sálvia/ 1 ramo de alecrim/ Páprica picante/ 4 colheres (sopa) de azeite/ Sal

Modo de preparo

Aqueça o azeite numa panela e doure o lombo inteiro.
Lave e raspe a cenoura, limpe o salsão e o alho poró, descasque a cebola e corte-os em rodelas finas.
Quando a carne estiver bem dourada, acrescente os legumes (exceto algumas rodelas de salsão e cenoura), as especiarias, o vinho, o caldo e, para terminar, 1 colher (sopa) de farinha de trigo dissolvido no caldo do cozimento.
Tempere com sal e as ervas aromáticas, lavadas e escorridas.
Continue o cozimento por 1 hora.
Retire o lombo e mantenha-o em local aquecido.
Abaixe o fogo e deixe reduzir o molho.
Bata-o no liquidificador, adicione o creme de leite e misture.
Fatie o assado e sirva-o regado com o molho e decorado com as rodelas de cenoura e salsão.

BATATA DOCE FRITA

Ingredientes

Batata doce
Sal a gosto
Óleo

Modo de preparo

Descasque as batatas, e corte em rodelas finas ou em palitos, como se tratasse das outras batatas.
Frite em óleo quente.
Depois de fritas polvilhe com sal fino.
Sirva como acompanhamento de carne de porco.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Porto Real

ATOS OFICIAIS

HOMOLOGAÇÃO
PROCESSO 6030/2022

Depois de cumpridas as exigências legais, de acordo com o Art. 4°, inciso XXII, da Lei 10.520/02, Art. 43, VI do Estatuto das Licitações, Lei n° 8.666/93 e art. 1°, II do Decreto Municipal n° 2.100 de 24/02/2017, HOMOLOGO o resultado da presente licitação, na modalidade PREGÃO PRESENCIAL **n° 016/2023** que objetiva o ***REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS DA ATENÇÃO BÁSICA***, atendendo a solicitação feita pela SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE (SMS), no processo administrativo 6030/2022, à empresa:

1. Empresa: Medcim Produtos Hospitalares e Serviços Ltda
CNPJ: 12.212.583/0001-01
Valor de R$ 93.675,00 (noventa e três mil e seiscentos e setenta e cinco reais)
2. Empresa: NSB Distribuidora e Serviços Eireli
CNPJ: 26.657.071/0001-55
Valor de R$ 627.795,50 (seiscentos e vinte e sete mil, setecentos e noventa e cinco reais e cinquenta centavos)
3. Empresa: Sicafla Comércio de Produtos Farmacêuticos Ltda Me
CNPJ: 03.828.079/0001-31
Valor de R$ 139.500,00 (cento e trinta e nove mil e quinhentos reais)
4. Empresa: FSA Medical Soluções em Saúde e Produtos Hospitalares Ltda
CNPJ: 02.835.723/0001-36
Valor de R$ 19.440,00 (dezenove mil e quatrocentos e quarenta reais)
5. Empresa: Biomedical Comércio e Distribuição de Produtos Correlatos Eireli
CNPJ: 02.078.622/0001-68
Valor de R$ 67.612,60 (sessenta e sete mil, seiscentos e doze reais e sessenta centavos)
6. Empresa: Apolo Med Comércio de Medicamentos Ltda
CNPJ: 38.482.967/0001-20
Valor de R$ 59.010,00 (cinquenta e nove mil e dez reais)
7. Empresa: Ralic Comércio e Distribuição Eireli
CNPJ: 24.602.657/0001-97
Valor de R$ 877.273,22 (oitocentos e setenta e sete mil, duzentos e setenta e três reais e vinte e dois centavos)
8. Empresa: Supplex Comércio e Serviços Eireli
CNPJ: 18.809.570/0003-54
Valor de R$ 791.143,60 (setecentos e noventa e um mil, cento e quarenta e três reais e sessenta centavos)
9. Empresa: San Marino Comércio e Serviços Ltda
CNPJ: 44.548.400/0001-01
Valor de R$ 54.899,00 (cinquenta e quatro mil e oitocentos e noventa e nove reais)
10. Empresa: Medbox Distribuidora de Medicamentos e Material Hospitalar Eireli
CNPJ: 37.141.903/0001-00
Valor de R$ 33.125,40 (trinta e três mil, cento e vinte e cinco reais e quarenta centavos)

Porto Real, 15 de junho de 2023.
Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 051/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **Medcim Produtos Hospitalares e Serviços Ltda.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 93.675,00 (noventa e três mil e seiscentos e setenta e cinco reais).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 052/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **NSB Distribuidora e Serviços Eireli.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 627.795,50 (seiscentos e vinte e sete mil, setecentos e noventa e cinco reais e cinquenta centavos).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 053/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **Sicafla Comércio de Produtos Farmacêuticos Ltda Me.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 139.500,00 (cento e trinta e nove mil e quinhentos reais).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 054/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **FSA Medical Soluções em Saúde e Produtos Hospitalares Ltda.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 19.440,00 (dezenove mil e quatrocentos e quarenta reais).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 055/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **Biomedical Comércio e Distribuição de Produtos Correlatos Eireli.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 67.612,60 (sessenta e sete mil, seiscentos e doze reais e sessenta centavos).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 056/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **Apolo Med Comércio de Medicamentos Ltda.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 59.010,00 (cinquenta e nove mil e dez reais).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 057/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **Ralic Comércio e Distribuição Eireli.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 877.273,22 (oitocentos e setenta e sete mil, duzentos e setenta e três reais e vinte e dois centavos).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 058/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **Supplex Comércio e Serviços Eireli.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 791.143,60 (setecentos e noventa e um mil, cento e quarenta e três reais e sessenta centavos).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 059/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **San Marino Comércio e Serviços Ltda.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 54.899,00 (cinquenta e quatro mil e oitocentos e noventa e nove reais).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇO Nº 060/2023
01 - GERENCIADORA: Secretaria Municipal de **Saúde**.
02 - FORNECEDOR: **Medbox Distribuidora de Medicamentos e Material Hospitalar Eireli.**
03 -OBJETO: R**egistro de preços para aquisição de medicamentos da Atenção Básica.**
04 - VALOR: **R$ 33.125,40 (trinta e três mil, cento e vinte e cinco reais e quarenta centavos).**
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 6030/2022.
06 - PRAZO: 12 (doze) meses.
07 - DATA DA ASSINATURA: 16 de junho de 2023.

Renato Antonio Ibrahim
Secretário Municipal de Saúde

HOMOLOGAÇÃO
PROCESSO 7331/2022

Depois de cumpridas as exigências legais, de acordo com as regras do edital de Chamamento Público 001/2023, e da Lei 13.019 de 31 de julho de 2014 e do Decreto Municipal 2872 de 20 de março de 2023, ADJUDICO E HOMOLOGO o resultado do presente **Chamamento Público n° 001/2023** que objetiva a **PERMISSÃO NÃO REMUNERADA DE USO DE BEM PÚBLICO, REPRESENTADO POR 13 (TREZE) QUIOSQUES**, atendendo a solicitação feita pela SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, TRABALHO E RENDA, no processo administrativo 7331/2022, às empresas:
Empresa: LINDA CRISINA DA CONCEIÇÃO E SILVA
HORTO MUNICIPAL
CNPJ: 50.640.909/0001-82
Empresa: ANTUNES COSTA
QUIOSQUE JARDIM DAS ACÁCIAS
CNPJ: 50.631.275/0001-00
Empresa: WAGNER COELHO FIRMIANO
QUIOSQUE NOVO HORIZONTE II
CNPJ: 50.586.012/0001-18
Empresa: ERICKSON SOARES MOREIRA SANTOS
QUIOSQUE NOVO HORIZONTE III
CNPJ: 50.603.102/0001-70
Empresa: SHEILA TEIXEIRA DE SOUZA
QUIOSQUE JARDIM REAL I
CNPJ: 50.625.610/0001-59
Empresa: IRENE SILVA MACIEL DE SOUZA
QUIOSQUE JARDIM REAL II
CNPJ: 50.691.216/0001-19
Empresa: PAULA MARIA DOS SANTOS CONDE
QUIOSQUE VILA REAL
CNPJ: 28.304.649/0001-15
Empresa: ENILENE RODRIGUES DE ALMEIDA HILÁRIO
QUIOSQUE SÃO JOSÉ
CNPJ: 50.695.571/0001-66

Porto Real, 29 de junho de 2023.
Viviane Gonçalves Silva de Oliveira
Secretária Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda

EXTRATO DE TERMO DE ADITAMENTO Nº 01 AO CONTRATO Nº 001/2023
01 - CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Porto Real.
02 - CONTRATADO: ***Tetsul Itatiaia Terraplenagem Ltda Epp***.
03 - OBJETO: Prorrogação de prazo e alteração quantitativa ao contrato em pauta.
04 - EMBASAMENTO: Art. 65, I, Lei 8.666/1993.
05 - PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 7229/2022.
06 - PRAZO: 02 (dois) meses.
07 – VALOR GLOBAL: R$ 654.642,01 (seiscentos e cinquenta e quatro mil, seiscentos e quarenta e dois reais e um centavo).
08 - DATA DA ASSINATURA: 15 de junho de 2023.

Antônio Sebastião da Silva
Secretário Municipal de Obras e Serviços Públicos



Pão de Queijo da Ana Maria Braga

Ingredientes

1 xícara (chá) de óleo/1 xícara (chá) de água/1 xícara (chá) de leite/2 colheres (sopa) de sal/1 kg de polvilho doce
3 a 4 ovos/300g de queijo minas padrão ralado no ralo fino (3 xícaras de chá)/100g de queijo parmesão ralado no ralo fino (1 ½ xícara de chá)

Modo de preparo

Numa panela, coloque 1 xícara (chá) de óleo, 1 xícara (chá) de água, 1 xícara (chá) de leite e 2 colheres (sopa) de sal. Aqueça em fogo médio até ferver.
Em uma tigela, coloque 1 kg de polvilho doce, abra um buraco no meio do polvilho e despeje a mistura de leite fervente. Com uma colher, misture rapidamente o leite quente no polvilho até escaldar completamente.
Vá adicionando de 3 a 4 ovos e misture. Junte 300 g de queijo minas padrão e 100 g de queijo parmesão ralados no ralo fino, e vá misturando até incorporar todos os ingredientes e a massa ficar lisa.
Com uma colher, pegue pequenas porções de massa, faça bolinhas e coloque numa assadeira.
Leve para assar em forno médio pré-aquecido a 200° C por cerca de 30 minutos ou até dourar. Retire do forno e sirva em seguida.

Batata com mel e alecrim

Ingredientes

1kg de batata asterix/1kg de sal grosso/100g de pimenta do reino em grão/alecrim a gosto/200g de bacon fatiado/200ml de mostarda dijon/150ml de mel

Modo de preparo

Coloque uma panela com água para ferver. Quando entrar em ponto de ebulição, coloque as batatas para cozinhar por aproximadamente 15 minutos até que comecem a ficar macias. Escorra e coloque-as no forno a 160 graus pré-aquecido por aproximadamente 20 minutos, até que estejam bem macias e com a casca durinha.
Tire as batatas do forno, espere esfriar até que elas fiquem firmes e quebre-as com a mão de maneira rústica do tamanho que preferir.
Frite em óleo a 180 graus até que fiquem douradas.
Bata no liquidificador o sal grosso e a pimenta do reino até virar pó e salpique nas batat
Para o molho, misture a mostarda dijon com o mel e adicione sal temperado a gosto. Para finalizar, coloque as batatas fritas no recipiente desejado. Por cima, coloque o molho, o bacon frito e finalize com o alecrim.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO
CONSTRUINDO UM NOVO TEMPO

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

PORTARIA Nº 2360/SEMAD/2023 DE 28 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
VIVIANE MADRUGA HENRIQUE
ELISABETE RIBEIRO DA SILVA
ERIKA APARECIDA OLIVEIRA DA SILVA
ALDEMIR VIANA LEITÃO
GLEYCILENE DE OLIVEIRA SANTANA ROSA
DANIELE CRISTINA DE LIMA
ISABELA DE LIMA ARAÚJO
THIAGO DE CARVALHO FEITOSA
JOÃO PEDRO TAYANO DIAS
LUIZ CARLOS AZEREDO CALIXTO JUNIOR
MÁRCIO JOSÉ DE JESUS SOUZA
SIMONE DE JESUS TELLES MENEZES
LUCIANO DE JESUS SOUZA
MAXWEL GOMES SIPRIANO
MARCOS ANTÔNIO SOARES
KATIA JULIÃO DA SILVA
NATALINA MARIA DA SILVA OLIVEIRA
CELSO SILVA DE ABREU
GELSON DA SILVA
ZILMA DE JESUS RODRIGUES BRAGA
GISELE BARBOSA DE CASTRO
GABRIEL ASAPH GONÇALVES DOS SANTOS
ANDREY SANTANA DOS REIS
ESTHER GONÇALVES DOS SANTOS
ALESSANDRO DE SOUZA GONÇALVES
HALIDA FERREIRA PAJEU DE ANDRADE
DIEGO SANTANA LIMA
CLAYTON BRUNO SILVA DA COSTA
KAIQUE VON HELD SALLES DE JESUS
DIOGO NOGUEIRA DE ALBUQUERQUE
JONATHA FERREIRA DA SILVA
RONALDO NEVES DA SILVA
EVALDO HORTA DA SILVA
ANDRA MARQUES DE SOUZA OLIVEIRA
EVALDO JOSÉ DOS REIS
PATRICK VINÍCIUS DO CARMO NUNES
FRANCINEIDE DELFINO DO CARMO NUNES
PEDRO JONAS ARAÚJO CORDEIRO
FABIANA DA SILVA ALMEIDA
VERA LÚCIA DA SILVA DOS SANTOS
ELEN CARLA DA SILVA MAGNO
MICHELE DAMASCENO DE MATOS
WASHINGTON MATOS BRAINER
RAFAEL ANDRADE BRAINER JUNIOR
LUIZ EDUARDO SANTOS DE ARAÚJO JUNIOR
GLORIA MARIA CONCEIÇÃO SANTOS
FLAVIANE DE SOUZA SILVA
MILENA NASCIMENTO DA SILVA
CLEBER ORÇAY LIMA
HUGO DE SOUZA DE QUEIROZ
COSME MARTINS PERES
RAFAEL PEREIRA SANTOS
CELSO ALEXANDRE CADIZ
CLAUDIO APOLINÁRIO DOS SANTOS
VIVIANE VERNECK DE PAULA SANTOS
JOSÉ MARTINS DE CARVALHO JUNIOR
ENDREWS VINICIOS DA SILVA AGUIAR
ANGELO FONSECA DE CARVALHO
LEANDRO DA CRUZ MADEIRA
BRUNO VASCONCELOS PINTO
ALEX DOS SANTOS
MAICON DA SILVA SAMPAIO
ALBERTO DA SILVA SAMPAIO
WESLEY SOARES NUNES
ALEXANDRE CÂMARA MATOS
ALINE AFONSO DE LIMA
JORGE PAULO DE SOUZA MELO
CASSIO MARIANO MENDES
CÉLIO ROBADEL MENDES
BRUNO DA SILVA SAMPAIO
DANILO FERREIRA MELO DA SILVA
REPUBLICADO POR TER SAIDO COM INCORREÇÕES

PORTARIA Nº 2368/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, para exercer o Cargo em Comissão de Assistente Executivo, Símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Saúde.
WILIAN SANTIAGO PEDRO
ALEF MACEDO DA SILVA
ROSÂNGELA MATTOS MENDES GONZALES

PORTARIA Nº 2369/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, AILA MAGALHÃES DOS SANTOS, do cargo em comissão de Assessor Técnico, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Saúde.

PORTARIA Nº 2370/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, ANA CAROLINA SCHIMIDT ARAÚJO, para exercer o cargo em comissão de Assessor Técnico, Símbolo DAS-5, na Secretaria Municipal de Saúde.

PORTARIA Nº 2371/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, do Cargo em Comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Conservação.
PATRICK DOS SANTOS DA SILVA
ALESSANDRO DE SOUZA DO NASCIMENTO
PEDRO LUCAS DE CARVALHO DE SOUZA
OZEAS JOSÉ DA SILVA
FELIPE DE SOUZA GOMES
NATHALIA GABRIELE GUEDES DA SILVA
JEFERSON ALVES LIMA
ADILSON ANTUNES MARINHO JUNIOR
DARLAN CARVALHO DE OLIVEIRA
TAIZA DA SILVA DE ARAÚJO HENRIQUE
CARLA DUARTE DA SILVA
MAYARA DO PATROCÍNIO MARINHO
FABRÍCIO SILVA DE VASCONCELOS
VITOR MARQUES DA SILVA
PAULO ROBERTO RODRIGUES SOARES
ANDRÉ LUIZ ALVES FARIA
JÉSSICA GALVÃO AUGUSTO

PORTARIA Nº 2372/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo**,** do cargo em comissão Assessor Especial de Serviços, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Educação.
IGOR GABRIEL DE SOUZA FERREIRA
RAFAEL COSMO AUGUSTO
TIAGO ALVES DA ROCHA
FERNANDO CAJAZEIRA DA SILVA
DARIO FERREIRA DA SILVA
LETICIA INEZ MOREIRA
ÀLVARO DA SILVA FEITOSA
MICHELLE GALDINO ASSUMPÇÃO MOURA
WANDER GABRIEL PEREIRA DOS SANTOS
EDUARDO ARAUJO DOS SANTOS JUNIOR

PORTARIA Nº 2373/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo**,** para exercer o cargo em comissão Assessor Especial de Serviços, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Educação.
MÁRCIA HELENA DE OLIVEIRA VAZ DO COUTO
UENDEL VAZ DO COUTO
HELBERT TROVATTO FEITAL VAZ
SÉRGIO DE OLIVEIRA VAZ
LUCAS DA SILVA VAZ
GEISIANO DA SILVA VAZ

PORTARIA Nº 2374/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, para exercer o Cargo em Comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Conservação.
REINALDO BATISTA DOS SANTOS
MURILO BERNARDINO DA SILVA
VAGNER DE SOUZA CABRAL
JOSÉ GERALDO MARTINS DE OLIVEIRA
HAMILTON MONTEIRO CORREA
MARCELO TOSTE DA SILVA
THIAGO PINTO DE MIRANDA
ALESSANDRO LUCAS DE OLIVEIRA
ANDERSON DA SILVA CARDOSO DA ROSA
ALEX SEVERO DA SILVA
ANTÔNIO MARIA ALMEIDA NORONHA
ADILSON GOMES DIAS
DEYWISON MÁRCIO FRANCO DE ASSIS
ELMO VALVERDE DE SOUZA JÚNIOR
MARIA DO CARMO RODRIGUES DOS SANTOS
DIEGO DOS SANTOS LIMA
JAILTON SANTOS BARBOSA
THAÍS APARECIDA DOS SANTOS TAHIM
TIAGO NUNES DA SILVA
DANIELE SOARES CELITO
FERNANDO GOMES DE OLIVEIRA
ANDRÉ LUIZ SANTOS GADELHA
ELIAS MONTEIRO RIBEIRO DO NASCIMENTO
WALLACE MORAES DE CARVALHO
RAYANE CRISTINE PEREIRA JULIÃO
MARCIELE BRUNA NASCIMENTO SANTOS
KAUÊ VICTOR FERREIRA DA CONCEIÇÃO
JOSIVALDO ANDRÉ DE LIMA
CIDINEY DIAS
CLAUMIR ERNESTO DOS SANTOS
RUYCLECIO MACIEL BARBOSA
ADRIANO NASCIMENTO AZEVEDO DOS SANTOS
ALEXANDRO BATISTA FAUSTINO DE SOUZA
ANA PAULA SILVA DOS SANTOS
BRENDO CARVALHO DA SILVA
MAYCON DOUGLAS GONÇALVES CASSIANO
KELVIN CORREIA SILVESTRE
YURI LUCAS XAVIER DE MORAES
LEONARDO TEIXEIRA DA COSTA
ISMAEL OLIVEIRA DE SOUZA
SEBASTIÃO DA CONCEIÇÃO ALVES
RODRIGO SILVA NEVES DO NASCIMENTO
ANA ZÉLIA RIBEIRO DE FARIAS
MATHEUS FERREIRA RIBEIRO
GRAZIELA MAGNO GONÇALVES DIONÍSIO
ANTÔNIO CARLOS PEREIRA DA SILVA

PORTARIA Nº 2375/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, JHONY AMBROSIO NASCIMENTO, do cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 2376/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, do cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
FRANCISCO DE OLIVEIRA NAVAL JÚNIOR
MÁRCIO DUARTE DA COSTA
WELLINGTON LUIZ DA SILVA
GILVANA SOUZA PERES SILVA
ALBERTO MARQUES BRANCO
MARCOS ROGÉRIO FÉLIX
DANIELE DA SILVA ALVES DE SANT ANNA
RIVALDO BORGES DE SANTANA
JOSÉ RUBEM DE ALMEIDA
EDMILSON DA SILVA PEDROSA
VANILSON ORMILO DA SILVA
JORGE TOSTA OLIVEIRA
VERA LÚCIA FERNANDES DA SILVA
ADONIRAN DOS SANTOS SOUZA
MARIANA BOAVENTURA DA SILVA ROSA

PORTARIA Nº 2377/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, MARCIO ELIAS SILVA DE OLIVEIRA, para exercer o cargo de comissão de Assessor de Assuntos da Família, Símbolo DAS-4, na Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.

PORTARIA Nº 2378/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, do cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
WASHINGTON MATOS BRAINER
WESLEY SOARES NUNES
ALINE AFONSO DE LIMA
KAIQUE VON HELD SALLES DE JESUS

PORTARIA Nº 2379/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Secretaria Municipal de Assistência Social, Cidadania, da Mulher e do Combate à Fome.
PAULO ROBERTO GODLESKY SOBRINHO JUNIOR
FERNANDA DA ROSA MENDONÇA
ÍCARO DE LACERDA MARINHO
RONY ALBERTO DA SILVA NASCIMENTO

PORTARIA Nº 2380/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Exonerar, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, do cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Serviços Públicos.
ARTHUR DE LIMA
ANTONIO MARCOS DA SILVA
CAIO CESAR DE ALMEIDA FERREIRA
MAICON DA SILVA
ROBERTO DE OLIVEIRA BRASIL
LUIZ GUSTAVO FEIJOLE LEÃO
THIAGO SOUZA MOTTA
WENDEL HENRIQUE NUNES CORREA

PORTARIA Nº 2381/SEMAD/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

Nomear, a contar desta data, com fundamento do disposto no inciso V, do art. 87, da Lei Orgânica Municipal, os servidores abaixo relacionados, para exercer o cargo em comissão de Assessor de Serviço, Símbolo DAS-8, na Secretaria Municipal de Serviços Públicos.
ALEX SANDRO MARTINS DE OLIVEIRA

VAGAS ABERTAS

- COZINHEIRA
- ASG

Experiência comprovada em carteira.

Nova Iguaçu - RJ

ENVIAR CURRÍCULO PARA
recepcaojornalhorah@gmail.com





HORA H
Um jornal de grande circulação

ANUNCIE AQUI



ATENÇÃO!

Nosso número mudou





HORA H

Um jornal de grande circulação

www.jornalhorah.com.br

SEGUNDO CADERNO

PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS

NOVA IGUAÇU • RJ • SEXTA-FEIRA, 30 DE JUNHO DE 2023 • ANO XXXII • Nº 10.917



BAIÃO DE DOIS

Ingredientes

800 g de carne seca em cubos/ 1 1/2 xícara (chá) de feijão de corda/ 4 xícaras (chá) de água/ 1 colher (sopa) de óleo/ 1 cebola grande picada/ 2 dentes de alho picados/ 2 xícaras (chá) de arroz/ Sal e pimenta do reino a gosto/ 1 xícara (chá) de queijo coalho em cubos/ 1/3 xícara (chá) de cheiro verde picado/ 2 colheres (sopa) de coentro picado

Modo de preparo

Deixe a carne de molho em água de um dia para o outro, trocando a água por três vezes para tirar o excesso de sal.
Separadamente, deixe o feijão de molho em água de um dia para o outro.
Escorra o feijão, a carne e reserve.
Em uma panela de pressão, coloque o feijão para cozinhar com 3 xícaras (chá) de água, por 10 minutos depois de iniciada a pressão.
Deixe a pressão sair completamente, abra a panela, coloque a carne, a água restante, tampe e cozinhe por 10 minutos depois de iniciada a pressão.
Deixe a pressão sair completamente, abra e escorra, reservando a água do cozimento.
Em uma panela, refogue no óleo a cebola e o alho até ficar transparente.
Junte o arroz, sal, pimenta, a carne, o feijão e misture.
Cubra com a água do cozimento reservada, tampe e cozinhe por 8 minutos.
Junte o queijo e cozinhe com a panela destampada por 5 minutos ou até secar toda a água e o queijo ficar ligeiramente derretido.
Adicione o cheiro verde, o coentro, misture e transfira para uma vasilha.
Sirva em seguida.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

ANDERSON COSTA GOMES
EDSON DO CARMO BATOS
GUSTAVO RODRIGUES GOMES
IGOR SILVA DE OLIVEIRA
LEANDRO ALVES DA SILVA
LUAN RODRIGO LOPES MENEZES
THIAGO DOS SANTOS DA SILVA
THIAGO PEREIRA XAVIER
WENDEL DOUGLAS E SILVA DE SOUZA
WESLEY DA COSTA DA SILVA
WESLEY VITOR NUNES CORREA

ERRATA:
Na PORTARIA Nº 2360/SEMAD/2023 DE 28 DE JUNHO DE 2023, publicada no Jornal hora H em 29/06/2023.
Onde se lê: GLORIA MARIA CONCEIÇÃO SANTOS
Leia-se: GLORIA MARISA CONCEIÇÃO SANTOS
Na PORTARIA Nº 2358/SEMAD/2023 DE 28 DE JUNHO DE 2023, publicada no Jornal hora H em 29/06/2023.
Onde se lê: JENIFFER LOPEZ MARTINS
Leia-se: JENIFFER LOPES MARTINS
Onde se lê: RYAN LOPEZ MEIRELES INGRID
Leia-se: RYAN LOPES MEIRELES
Onde se lê: TATIANE SOARES BEZERRA
Leia-se: INGRID TATIANE SOARES BEZERRA

CLARICE DA SILVA SANTOS
Secretária Municipal de Administração
Matrícula nº 60/107.708

EXTRATO DE CONTRATO
PROCESSO: 04.4404/2022
CONTRATO N°: 03/SEMAD/2023
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: PROMIX COMERCIO E SERVIÇOS LTDA
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA AQUISIÇÃO DE PERSIANAS E BANDÔ DEVIDAMENTE INSTALADO NA SEDE DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
VALOR: R$ 229,100,00 (DUZENTOS E VINTE NOVE MIL E CEM REAIS).
PRAZO: 12 MESES.
PROGRAMAS TRABALHO: 1.14.122.1.2112
ELEMENTO DESPESA: 3.3.90.39.00.
FONTE: 1500
NOTA DE EMPENHO: 627
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 23 de JUNHO de 2023.

CLARICE DA SILVA SANTOS
Secretária Municipal de Administração
Matrícula nº 60/107.708

SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE RECURSOS HUMANOS
EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA RECADASTRAMENTO DOS SERVIDORES PÚBLICOS EFETIVOS DO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO – No 001/2023
A Secretaria Municipal Especial de Recursos Humanos do Município de Belford Roxo, com fulcro no inciso II do art. 2o do Decreto 5773 de 19 de junho de 2023, CONVOCA os servidores abaixo relacionados para comparece ao Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Belford Roxo - PREVIDE, com endereço na Rua José da Cunha, 305 - Areia Branca, Belford Roxo - RJ, 26135-000 no dia e horário abaixo indicados, munidos do formulário eletrônico de recadastramento disponibilizado no site https:// servidores.prefeituradebelfordroxo.rj.gov.br, devidamente preenchido e assinado, juntamente com os documentos descritos no anexo I citado Decreto, a fim de proceder ao RECADASTRAMENTO obrigatório a todos servidores efetivos pertencentes aos Quadros da Administração Direta e Indireta.

Matrícula	Servidor	DATA	PERÍODO
17686	ADEIR DIAS GUIMARAES ALMEIDA	03/07/2023	MANHÃ
17769	ADENILDE DE OLIVEIRA BITARAES	03/07/2023	MANHÃ
20359	ADIR SOARES FARIAS DE CARVALHO	03/07/2023	MANHÃ
17873	ADRIANA BERNARDES COSTA	03/07/2023	MANHÃ
4608	ADRIANA CAVALCANTE DOS SANTOS	03/07/2023	MANHÃ
19960	ADRIANA GONCALVES MARINHO	03/07/2023	MANHÃ
4575	ADRIANA GRANADO DUQUE	03/07/2023	MANHÃ
17636	ADRIANA LOPES MESQUITA	03/07/2023	MANHÃ
25694	ADRIANA LOPES MESQUITA	03/07/2023	MANHÃ
17716	AIRAN FERREIRA DA SILVA CHAVES	03/07/2023	MANHÃ
25779	AIRTON SANTOS BOLQUETT	03/07/2023	MANHÃ
17887	ALBERT RIBEIRO SOUZA	03/07/2023	MANHÃ
20326	ALCIDEIA MONTEIRO DE LIMA	03/07/2023	MANHÃ
17960	ALCIR SIMOES DOS SANTOS	03/07/2023	MANHÃ
25357	ALCIR SIMOES DOS SANTOS	03/07/2023	MANHÃ
20166	ALDA TAYANO DIAS	03/07/2023	MANHÃ
25682	ALDENISIA HELENA NOGUEIRA	03/07/2023	MANHÃ
4672	ALDENISIA HELENA NOGUEIRA	03/07/2023	MANHÃ
20467	ALEKSANDRO DOS SANTOS GOMES	03/07/2023	MANHÃ
4927	ALESSANDRA CARREIRO BONAVITA PEREIRA	03/07/2023	MANHÃ
20392	ALESSANDRA DE ASSIS QUERES DA SILVA	03/07/2023	MANHÃ
7157	ALESSANDRA GOMES AYRES	03/07/2023	MANHÃ
4718	ALESSANDRA PORTELA LOPES CAMACHO	03/07/2023	MANHÃ
17626	ALESSANDRA REALE ISAAC	03/07/2023	MANHÃ
20167	ALESSANDRA SILVA DE OLIVEIRA BERNARDO	03/07/2023	MANHÃ
20195	ALEX CORDEIRO DOS SANTOS	03/07/2023	MANHÃ
73580	ALEX SANDRO CAMPOS DOS SANTOS	03/07/2023	MANHÃ
5159	ALEX SANDRO DE ASSIS ALVES	03/07/2023	MANHÃ
17761	ALEXANDRE CARDOSO PAIXAO	03/07/2023	MANHÃ
18043	ALEXANDRE COSTA DOS SANTOS	03/07/2023	MANHÃ
25312	ALEXANDRE OLIVEIRA DOS SANTOS	03/07/2023	MANHÃ
25789	ALINE DOS SANTOS GOMES	03/07/2023	MANHÃ
17649	ALINE NUNES MARQUES DE ARAUJO	03/07/2023	MANHÃ
25355	ALINE VIEIRA FRANCA	03/07/2023	MANHÃ
20396	ALTAIR DE ARAUJO SILVA	03/07/2023	MANHÃ
25621	AMERICO DELMIRO JOAO ALMEIDA DA SILVA	03/07/2023	MANHÃ
22811	ANA CLARA LIMA VIANNA	03/07/2023	MANHÃ
20134	ANA CLAUDIA CONCEICAO DA SILVA	03/07/2023	MANHÃ
4631	ANA CLAUDIA MOULIN PEREIRA	03/07/2023	MANHÃ
4965	ANA CRISTINA MENDONCA DE OLIVEIRA	03/07/2023	MANHÃ
17874	ANA CRISTINA TAVARES DE ALMEIDA	03/07/2023	MANHÃ
25428	ANA FLAVIA DA SILVA BRAGA	03/07/2023	MANHÃ
25733	ANA JULIA PEREIRA PINTO	03/07/2023	MANHÃ
28346	ANA PAULA CORDEIRO	03/07/2023	MANHÃ
52900	ANA PAULA DE ARAUJO BRAGA	03/07/2023	MANHÃ
4552	ANA PAULA FESTA PROCOPIO	03/07/2023	MANHÃ
20169	ANA PAULA MENDES ARAUJO	03/07/2023	MANHÃ
17743	ANA PAULA PACHECO DUARTE	03/07/2023	MANHÃ
4674	ANA ROSA DE SOUZA CAVALCANTE	03/07/2023	MANHÃ
20168	ANDERSON PEREIRA DA SILVA	03/07/2023	MANHÃ
20346	ANDRE ALMEIDA DO NASCIMENTO	03/07/2023	MANHÃ
25626	ANDRE LUIS COSTA SOBRINHO	03/07/2023	MANHÃ
10663	ANDRE RODRIGUES FERREIRA	03/07/2023	MANHÃ
20434	ANDREA BATISTA DE MENEZES	03/07/2023	MANHÃ
20267	ANDREA DA SILVA QUEIROZ	03/07/2023	MANHÃ
21030	ANDREA PASSOS DE ARAUJO GOMES	03/07/2023	TARDE
4594	ANDREA PASSOS DE ARAUJO GOMES	03/07/2023	TARDE
17896	ANDREIA GOMES BARBOSA	03/07/2023	TARDE
25588	ANDREIA LOPES DE SOUZA	03/07/2023	TARDE
20416	ANDREIA OLIVEIRA DA SILVA	03/07/2023	TARDE
20194	ANGELA CRISTINA CAVALCANTE	03/07/2023	TARDE
4928	ANGELA FERREIRA DOS SANTOS	03/07/2023	TARDE
28358	ANGELICA RUFINO DA SILVA VIEIRA CAMARATE	03/07/2023	TARDE
17882	ANNA PAULA FARIA DE BRITO	03/07/2023	TARDE
20069	ANTONIO GOMES PINHEIRO	03/07/2023	TARDE
20875	ANTONIO JOSE DE MENDONCA PORTES	03/07/2023	TARDE
17953	APARECIDA RANGEL DOS SANTOS	03/07/2023	TARDE
17955	ARGEMIRA DIAS RIBEIRO	03/07/2023	TARDE
20358	ARMANDO PEREIRA CAETANO	03/07/2023	TARDE
20007	ARNALCI ELIZA DOS SANTOS	03/07/2023	TARDE
28352	AUDREY MEILING TRIGUEIRO	03/07/2023	TARDE
19927	AUREA SANTANA DO NASCIMENTO	03/07/2023	TARDE
20266	AUSTRELINA BATISTA MACHADO	03/07/2023	TARDE
17792	BARBARA BARCELOS PORTO FERREIRA	03/07/2023	TARDE
20345	BARBARA DE SA COUTINHO CAMPOS DE FARIAS	03/07/2023	TARDE
17590	BARBARA SUIANE FERNANDES GRANADO	03/07/2023	TARDE
25302	BELIZARIO DE LIMA PEREIRA	03/07/2023	TARDE
18582	BENICIO JOSE DOS SANTOS NETO	03/07/2023	TARDE
20983	BETANIA MARIA DA SILVA	03/07/2023	TARDE
77751	BIANCA CARVALHO MOREIRA	03/07/2023	TARDE
25404	BRUNA DOS SANTOS MENEZES	03/07/2023	TARDE
19809	BRUNA LIMA DE OLIVEIRA ALMEIDA	03/07/2023	TARDE
41903	BRUNO ORNELAS DE LEMOS	03/07/2023	TARDE
17762	CARLA BORGES CUGLIANA	03/07/2023	TARDE
17581	CARLA PINHEIRO DE MIRANDA	03/07/2023	TARDE
25362	CARLA WILMA DE MORAES PINTO	03/07/2023	TARDE
17922	CARLIANE FREITAS DOS SANTOS	03/07/2023	TARDE
28359	CARLOS ALBERTO CARVALHO CAMPOS	03/07/2023	TARDE
18594	CARLOS ALBERTO DAS CHAGAS	03/07/2023	TARDE
18099	CARLOS ALBERTO NASCIMENTO GOMES	03/07/2023	TARDE
19813	CARLOS EDUARDO GONCALVES MONTEIRO	03/07/2023	TARDE
20892	CARLOS GOMES LIBONATI	03/07/2023	TARDE
4821	CARLOS HENRIQUE BARBOSA DA COSTA	03/07/2023	TARDE
17917	CARLOS LACERDA DE JESUS SALME	03/07/2023	TARDE
20976	CARLOS ROBERTO MIRANDA MARTINS	03/07/2023	TARDE
21000	CARLOS SANTANA DA CONCEICAO	03/07/2023	TARDE
4907	CARMELA PAURA	03/07/2023	TARDE
4556	CATIA RODRIGUES PEIXOTO	03/07/2023	TARDE
20045	CELIA CRISTINA NUNES SOARES	03/07/2023	TARDE
4914	CELIA DIAS CASTEGLIONE	03/07/2023	TARDE
17893	CELINA MATHEUS DOMINGOS	03/07/2023	TARDE
19780	CICERO RENALDO PAULINO DE ALMEIDA	03/07/2023	TARDE
7656	CINTHIA GORETHE DE MOURA BRITTO	03/07/2023	TARDE
20348	CINTIA ARAUJO DE OLIVEIRA DA SILVA	03/07/2023	TARDE
7154	CINTIA RAMOS DE CARVALHO	03/07/2023	TARDE
28439	CLAUDETE SOARES SILVA DE LIMA	03/07/2023	TARDE
20106	CLAUDIA BARROS BARBOSA	03/07/2023	TARDE
17628	CLAUDIA DA SILVA GARRIDO	03/07/2023	TARDE
25388	CLAUDIA DA SILVA GARRIDO	03/07/2023	TARDE
25412	CLAUDIA DE SOUZA	04/07/2023	MANHÃ
7680	CLAUDIA HYLARIA MACENO DE AZEVEDO	04/07/2023	MANHÃ
20403	CLAUDIA MARIA SA DE ALMEIDA	04/07/2023	MANHÃ
17709	CLAUDIA REGINA GUIMARAES INNECCO MACHADO	04/07/2023	MANHÃ
17910	CLAUDIO GUIMARAES COSTA	04/07/2023	MANHÃ
17990	CLAUDIO PEREIRA BERNARDINO	04/07/2023	MANHÃ



ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE

Ingredientes

Almôndega:

500g de carne moída (coxão mole)
2 ovos
3 colheres (sopa) de farinha de rosca
1/2 cebola picada
sal e pimenta a gosto

Molho:

1/2 cebola picada
1/2 alho picado
3 colheres (sopa) óleo
1 lata de molho de tomate
1/2 lata de água
1 cubo de caldo de galinha
1 pitada de açúcar
sal, pimenta, salsinha a gosto

Modo de preparo

Almôndegas:

Junte todos os ingredientes em uma vasilha e misture bem.
Pegue uma colher de sobremesa como medida e faça as bolinhas (rende em torno de umas 45 unidades).
Esquente uma panela com 2 a 3 dedos de óleo e frite as almôndegas até que fiquem levemente douradas (dentro poderá ficar crú, pois elas terminarão de cozinhar junto ao molho de tomate e ficarão mais suculentas).Reserve-as.

Molho:

Refogue a cebola e o alho no óleo.
Junte o molho de tomate, a água, o caldo de galinha, os temperos a gosto e deixe ferventar em fogo médio.
Assim que o molho começar a borbulhar, junte as almôndegas (coloque também o caldinho que elas devem ter soltado no recipiente em que ficaram reservadas),
tampe a panela e deixe em fogo baixo/médio por mais 5 minutos.
Coloque em um prato, decore com salsinha desidratada e bom apetite!

PÉ - DE - MOLEQUE

Ingredientes

3 xícaras de chá de amendoim crú
2 xícaras de chá de açúcar
1 xícara de chá de Karo
1 colher de chá de bicarbonato de sódio.

Modo de preparo

Em recipiente fundo, mistura-se o amendoim, o açúcar e o Karo, leva-se ao forno por 10 minutos em potência alta, mexendo algumas vezes. Retiro do microondas acrescente o bicarbonato, mexa e despeje imediatamente em pedra mármore untada com margarina.Deixe esfriar e quebre em pedaços.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

25285	CLAUDIO PEREIRA BERNARDINO	04/07/2023	MANHÃ
20407	CLAUDIR MONTEIRO DE ARAUJO	04/07/2023	MANHÃ
4570	CLERIVALD DE AZEVEDO JUNIOR	04/07/2023	MANHÃ
20224	CLOVIS CLEMENTE DA SILVA	04/07/2023	MANHÃ
18416	CLOVIS DANTAS DA SILVA	04/07/2023	MANHÃ
17939	CREUSA DA SILVA BEZERRIL	04/07/2023	MANHÃ
20901	CRISTIANE DE OLIVEIRA CONCEICAO	04/07/2023	MANHÃ
25409	CRISTIANE GEMINIANO MARTINS ALVES	04/07/2023	MANHÃ
17845	CRISTIANE QUIRINO SILVA	04/07/2023	MANHÃ
21007	CRISTIANO DE SOUZA LIRIO	04/07/2023	MANHÃ
20223	CRISTIANO DIAS DA SILVA	04/07/2023	MANHÃ
4609	CRISTINA PEREIRA BASTOS	04/07/2023	MANHÃ
18060	DALMO GUIMARAES BARROSO	04/07/2023	MANHÃ
21009	DANIEL DE ALMEIDA MELLO	04/07/2023	MANHÃ
28353	DANIELA LUCENA COSTA	04/07/2023	MANHÃ
25635	DANUSA GOMES DE BARROS	04/07/2023	MANHÃ
17829	DAVID DE ARAUJO LIZARDO	04/07/2023	MANHÃ
29883	DEBORA LOPES DA SILVA	04/07/2023	MANHÃ
10387	DEBORAH SANTOS FARIAS	04/07/2023	MANHÃ
21003	DEISE DE CASSIA BARBOSA AMARAL	04/07/2023	MANHÃ
20233	DENILSON DOS SANTOS SILVA	04/07/2023	MANHÃ
25651	DENILSON FERREIRA	04/07/2023	MANHÃ
20387	DENISE DA CUNHA MARTINS	04/07/2023	MANHÃ
17693	DENIZE DO NASCIMENTO	04/07/2023	MANHÃ
25663	DILMA OLIVEIRA DE CARVALHO	04/07/2023	MANHÃ
20343	DOUGLAS ANDRE RIBEIRO	04/07/2023	MANHÃ
17763	DULCE MARQUES SOARES	04/07/2023	MANHÃ
10706	DULCELENES DUMAS MACIEL	04/07/2023	MANHÃ
17833	DULCINEA COSTA DE JESUS DA MOTTA	04/07/2023	MANHÃ
18064	EDILSON RIBEIRO MACHADO	04/07/2023	MANHÃ
10624	EDMILSON FARIAS CAMELO	04/07/2023	MANHÃ
25449	EDMILSON SANTOS JUNIOR	04/07/2023	MANHÃ
20422	EDNA MARIA DA COSTA	04/07/2023	MANHÃ
4573	EDUARDO DOMINGUES ARYDES	04/07/2023	MANHÃ
4547	ELAIR MARIA QUADROS SILVA DO AMARAL	04/07/2023	MANHÃ
20103	ELIANA DE JESUS ESTEVES	04/07/2023	MANHÃ
4587	ELIANE ADOLPHO FERREIRA	04/07/2023	MANHÃ
28442	ELIANE BOTELHO DA SILVA	04/07/2023	MANHÃ
19851	ELIANE DE SOUZA LUCIO CAMPOS	04/07/2023	MANHÃ
7660	ELIANE MARIA VALENTE GOMES	04/07/2023	MANHÃ
17832	ELIANE MOREIRA DA COSTA	04/07/2023	MANHÃ
25655	ELIANE SANTANA DOS SANTOS	04/07/2023	MANHÃ
17738	ELIANE SOUSA DO ROSARIO DE OLIVEIRA	04/07/2023	MANHÃ
20297	ELIANE VIEIRA PEREIRA	04/07/2023	MANHÃ
20063	ELIENAY ARAUJO SOUZA	04/07/2023	MANHÃ
19886	ELIO FERNDANDES DE ABREU	04/07/2023	MANHÃ
4644	ELISABETH GUERRA DE FARIAS CASADO	04/07/2023	MANHÃ
17615	ELIZA MARIA CARLOS DA ROCHA GEMENTI	04/07/2023	MANHÃ
17588	ELIZABETE SUTTER TAVARES NUNES	04/07/2023	MANHÃ
17695	ENEIDA FERREIRA DA COSTA BRAGA HENRIQUE	04/07/2023	TARDE
25275	EUCY TAVARES GALAMBA	04/07/2023	TARDE
17848	FABIANO DE OLIVEIRA	04/07/2023	TARDE
25671	FABIO XAVIER ZAMBERLAN	04/07/2023	TARDE
6533	FABIOLA D AMBROSIO GALVAO	04/07/2023	TARDE
20184	FANNY CRISTHINIA DE FIGUEIREDO	04/07/2023	TARDE
17750	FATIMA ALVES FABRICIO	04/07/2023	TARDE
19837	FATIMA BARBOSA MARTINS	04/07/2023	TARDE
25625	FATIMA DA SILVA ALVES LOUREIRO	04/07/2023	TARDE
17611	FATIMA MARIA DE FREITAS MELCOP	04/07/2023	TARDE
20282	FATIMA ROSARIO BARBOSA	04/07/2023	TARDE
25398	FLAVIA DOS SANTOS AZEVEDO ABOU MOURAD	04/07/2023	TARDE
20127	FLAVIA GONCALVES DE OLIVEIRA COSTA	04/07/2023	TARDE
20249	FLAVIANE DE SOUZA SOARES	04/07/2023	TARDE
17677	FLAVIO FERREIRA DE MELLO	04/07/2023	TARDE
1	FLAVIO ROBERTO BARBOSA	04/07/2023	TARDE
29888	GESSI RAIMUNDA FELICIANO	04/07/2023	TARDE
20165	GILMARA ESCH TAYANO DIAS	04/07/2023	TARDE
4763	GINA CANDIDA DA SILVA	04/07/2023	TARDE
25596	GISELLE DA COSTA MONTEIRO TEXEIRA	04/07/2023	TARDE
73574	GISELLE LAURENTINO DA SILVA	04/07/2023	TARDE
20125	GISLENE DA COSTA	04/07/2023	TARDE
17897	GLAUCIA FRANCESCONI RODRIGUES	04/07/2023	TARDE
17607	GLAUCIO VINICIUS GARCEZ TEIXEIRA	04/07/2023	TARDE
28433	GLEICE QUELI DE MENEZES	04/07/2023	TARDE
10733	GLORIA DOS SANTOS CONCEICAO	04/07/2023	TARDE
17592	GRASIELA PACHECO DAMASO CAVATTI DA SILVA	04/07/2023	TARDE
29887	GREYCE KELLY SOUZA MOTTA ALCOFORADO	04/07/2023	TARDE
25448	HAROLDO MEYER FILHO	04/07/2023	TARDE
17570	HELENA HANNA JACOUB	04/07/2023	TARDE
17725	HELENA PEREIRA PIZZOLANTE SECCO	04/07/2023	TARDE
20217	HELOISA DE OLIVEIRA SILVA SANTOS	04/07/2023	TARDE
25415	HENEAS GUILHERME DOS SANTOS	04/07/2023	TARDE
19881	HIEBE DE PAULA BAPTISTA	04/07/2023	TARDE
25649	HUMBERTO FERREIRA ALVES	04/07/2023	TARDE
17805	HUMBERTO GUIMARAES PIMENTEL	04/07/2023	TARDE
17756	IARA DA SILVA ESCUDEIRO	04/07/2023	TARDE
17900	IARMILA RUZENA KRASNY	04/07/2023	TARDE
20540	IGOR DA SILVA SA	04/07/2023	TARDE
25446	ILDELANE RAMOS DE ALCANTARA SILVERIO	04/07/2023	TARDE
10678	INACIA DIAS DE OLIVEIRA	04/07/2023	TARDE
17647	ISABEL CRISTINA ALONSO GOMES	04/07/2023	TARDE
20067	IVANILDA LUZIA GOMES	04/07/2023	TARDE
7666	IVONETE APARECIDA RODRIGUES CORREA	04/07/2023	TARDE
17664	IZAIDE RIBEIRO DOS SANTOS	04/07/2023	TARDE
20130	JACIRA FELICIANA OLIVEIRA	04/07/2023	TARDE
17692	JACQUELINE ROCHA DOS SANTOS TRAMONTINI FERNANDES	04/07/2023	TARDE
25367	JACQUELINE SILVEIRA	04/07/2023	TARDE
19535	JACYARA BISPO FILGUEIRA ANGELO	04/07/2023	TARDE
25767	JAIRO SERGIO LISBOA	04/07/2023	TARDE
20012	JANAINA DE SOUZA SILVA	04/07/2023	TARDE
17571	JANICE PACHECO DE RESENDE	04/07/2023	TARDE
28371	JAQUELINE DA SILVA	04/07/2023	TARDE
4611	JAQUELINE ARTIGUES VENEGAS MACIEIRA	04/07/2023	TARDE
20146	JAQUELINE DA COSTA DE ARRUDA	04/07/2023	TARDE
17577	JAQUELINE GOMES DA SILVA	04/07/2023	TARDE

19457	JARBAS DAMIAO DOS SANTOS	05/07/2023	MANHÃ
25666	JERONIMO DE ALMEIDA PEREIRA	05/07/2023	MANHÃ
20431	JOANA DARC BATISTA DA SILVA	05/07/2023	MANHÃ
25667	JOAO BATISTA DIAS DOS SANTOS	05/07/2023	MANHÃ
20893	JOAO BATISTA MARQUES DA SILVA	05/07/2023	MANHÃ
25287	JOAO DOS SANTOS GONCALVES	05/07/2023	MANHÃ
20122	JOAO HENRIQUE DOS SANTOS	05/07/2023	MANHÃ
20131	JOAO MARCELO FERNANDES	05/07/2023	MANHÃ
28349	JOCELEM ESTEVES CAMPOS	05/07/2023	MANHÃ
25647	JOEL VARGAS DE OLIVEIRA JUNIOR	05/07/2023	MANHÃ
25762	JOICE FERREIRA BOTELHO	05/07/2023	MANHÃ
25769	JORGE ANTONIO DE ANDRADE	05/07/2023	MANHÃ
4605	JORGE ANTONIO RIBEIRO DOS SANTOS	05/07/2023	MANHÃ
17657	JORGE LUIZ DAS CHAGAS MACHADO	05/07/2023	MANHÃ
17600	JOSE ALBERTO GARCEZ TEIXEIRA	05/07/2023	MANHÃ
25634	JOSE CARLOS BATISTA JUNIOR	05/07/2023	MANHÃ
21034	JOSE CARLOS PONTES DE MIRANDA PEREIRA	05/07/2023	MANHÃ
25679	JOSE LUIZ PEREIRA DE AMORIM	05/07/2023	MANHÃ
19860	JOSE MANOEL CARDOSO FILHO	05/07/2023	MANHÃ
19956	JOSE MARCELO DA SILVA	05/07/2023	MANHÃ
25737	JOSE MIGUEL DA CUNHA	05/07/2023	MANHÃ
25421	JOSE ROBERTO XAVIER DE FARIA COSTA	05/07/2023	MANHÃ
20969	JOSELI BARBOZA DE LIRA	05/07/2023	MANHÃ
17656	JOSELIA MARIA DE SOUZA BHERING	05/07/2023	MANHÃ
17778	JOSI ELAINE SALGADO COSTA	05/07/2023	MANHÃ
25395	JOSIANE APARECIDA RODRIGUES DE MATTOS CAMPOS	05/07/2023	MANHÃ
17968	JOYCE DE SOUZA BASTOS	05/07/2023	MANHÃ
25590	JULIANO MIRANDA TEIXEIRA	05/07/2023	MANHÃ
25641	JULIO PIOVESAN CAMARGO	05/07/2023	MANHÃ
20376	JURACI DA FONSECA FARIAS	05/07/2023	MANHÃ
7264	JURACI DE OLIVEIRA CARDOSO	05/07/2023	MANHÃ
77191	JUSSARA ARMANDO ALVES BAPTISTA	05/07/2023	MANHÃ
17819	KARIN CHRISTINA LEIROS DA QUINTA	05/07/2023	MANHÃ
17734	KARINA SOARES ROSAS	05/07/2023	MANHÃ
17775	KARLA CRISTINA TEIXEIRA	05/07/2023	MANHÃ
4650	KATIA ADOLPHO FERREIRA	05/07/2023	MANHÃ
20284	KATIA CARLOS DE OLIVEIRA	05/07/2023	MANHÃ
4640	KATIA CILENE FERREIRA DA SILVA	05/07/2023	MANHÃ
20200	KATIA FERREIRA NUNES	05/07/2023	MANHÃ
4588	KATIA REGINA MARTINS OMENA	05/07/2023	MANHÃ
29886	KATIA REGINA RESENDE DA ROSA	05/07/2023	MANHÃ
10019	LEA SOUZA DA SILVA GOMES	05/07/2023	MANHÃ
17673	LEILA CRISTINA DURAO DUTRA	05/07/2023	MANHÃ
17591	LEILA PATRICIA ALVES BRAGA TEIXEIRA	05/07/2023	MANHÃ
20433	LEISA COUTINHO DE CASTRO	05/07/2023	MANHÃ
20154	LEONARDO MAZURKIEVICZ DE SOUZA	05/07/2023	MANHÃ
17924	LEOPOLDO MEDEIROS PIMENTA	05/07/2023	MANHÃ
25432	LETICIA JANOTTI	05/07/2023	MANHÃ
20444	LEUCI ELENA SILVA SUAREZ	05/07/2023	MANHÃ
19477	LIANE WILLE AUEL	05/07/2023	MANHÃ
17646	LICIA MARA DE MEDEIROS OLIVEIRA	05/07/2023	MANHÃ
25669	LILIAN ROSANE RAMOS DE MENEZES	05/07/2023	MANHÃ
20904	LINDALUZ PESTANA DA SILVA	05/07/2023	MANHÃ
25584	LINDAURA MEDEIROS COELHO	05/07/2023	MANHÃ
79995	LINS JOSE HONORATO PEREIRA	05/07/2023	MANHÃ
4569	LOAMI GOMES DOS SANTOS	05/07/2023	TARDE
25441	LUANA ARANHA MONTEIRO	05/07/2023	TARDE
19878	LUCIA DA SILVA TEIXEIRA DE ANDRADE	05/07/2023	TARDE
17907	LUCIA HELENA DA SILVA RIBEIRO	05/07/2023	TARDE
4665	LUCIANA FRANCA DE GUSMAO	05/07/2023	TARDE
20058	LUCIANE DE OLIVEIRA FAENZA	05/07/2023	TARDE
17735	LUCIANO QUARESMA DE OLIVEIRA	05/07/2023	TARDE
17921	LUCILENE ALMEIDA DE SOUZA PORTES	05/07/2023	TARDE
19414	LUCILENE COSTA FERNANDES DA SILVA	05/07/2023	TARDE
20099	LUCIMAR GOMES DA SILVA	05/07/2023	TARDE
4689	LUCIMAR MOURA RODRIGUES	05/07/2023	TARDE
17678	LUCIO CARLOS ARAUJO ABRANTES	05/07/2023	TARDE
17567	LUISA CUELLAR SALAZAR MIRANDA DA ROSA	05/07/2023	TARDE
43100	LUIZ CLAUDIO SOUZA DE SOUTO	05/07/2023	TARDE
18137	LUIZ JURANDYR SANT ANNA DO NASCIMENTO	05/07/2023	TARDE
20262	LUIZ PAULO DE CARVALHO RAMOS	05/07/2023	TARDE
17732	LUIZ SANTOS DA SILVA	05/07/2023	TARDE
20239	LUIZ SOARES DA SILVA	05/07/2023	TARDE
17822	LUVARDINA GOMES DE OLIVEIRA MATOSO	05/07/2023	TARDE
17872	LUZIA MARTINS OLIVEIRA	05/07/2023	TARDE
7671	LUZIMAR DAS GRACAS BRAGA CORREIA GONCALVES	05/07/2023	TARDE
17901	MARCELA VALENTIM FERREIRA	05/07/2023	TARDE
28425	MARCELE DE AZEVEDO SALES	05/07/2023	TARDE
25439	MARCELLA MELO TUCCI	05/07/2023	TARDE
4733	MARCELO ANTUNES	05/07/2023	TARDE
18041	MARCELO DE MOURA MONTEIRO	05/07/2023	TARDE
19798	MARCIA CRISTINA AMARAL BRAGA	05/07/2023	TARDE
4529	MARCIA CRISTINA DE OLIVEIRA MORAES WOLLENS	05/07/2023	TARDE
4545	MARCIA CRISTINA LOPES CLEM	05/07/2023	TARDE
19902	MARCIA CRISTINA RIBEIRO PAULA	05/07/2023	TARDE
4574	MARCIA CRISTINA TENÓRIO FREIRE	05/07/2023	TARDE
20310	MARCIA CRISTINA ZACCONI AUGUSTO	05/07/2023	TARDE
10203	MARCIA DA SILVA CERQUEIRA	05/07/2023	TARDE
19900	MARCIA DE LIMA BUARQUE BRETAS	05/07/2023	TARDE
17699	MARCIA LIRA ARAUJO CARREIRO	05/07/2023	TARDE
25335	MARCIA MELLO DE AVOLIO CAETANO DA SILVA	05/07/2023	TARDE
4697	MARCIA RANGEL DE FREITAS CORREA	05/07/2023	TARDE
17774	MARCIA REGINA MELLO DA SILVA	05/07/2023	TARDE
19657	MARCILIO DOMINGUES ANASTACIO	05/07/2023	TARDE
17768	MARCIO DA SILVA PINHEIRO	05/07/2023	TARDE
4602	MARCO ANTONIO XAVIER LOPES	05/07/2023	TARDE
17697	MARCOS ANTONIO MOREIRA	05/07/2023	TARDE
19882	MARCOS ANTONIO NASCIMENTO	05/07/2023	TARDE
19959	MARGARETE DA SILVA	05/07/2023	TARDE
4607	MARIA ANGELA NUNES ROCHA	05/07/2023	TARDE
20206	MARIA APARECIDA MACEDO SANDRI	05/07/2023	TARDE
17603	MARIA AUGUSTA PINTO	05/07/2023	TARDE
21037	MARIA CARMELITA DIB CRUZ	05/07/2023	TARDE
20930	MARIA CRISTINA DA SILVA MACEDO	05/07/2023	TARDE
20361	MARIA CRISTINA DE MACEDO DO NASCIMENTO	05/07/2023	TARDE



MASSA DE PANQUECA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de farinha de trigo
2 xícaras (chá) de leite
3 ovos
1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 2 minutos.

Em seguida desligue e, com uma colher, misture a farinha que grudou no copo do liquidificador.

Bata novamente só para misturar e reserve. Unte a frigideira com um fio de óleo e leve ao fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma concha, pegue uma porção de massa e coloque na frigideira, gire a frigideira para espalhar bem a massa.

Abaixe o fogo e deixe dourar por baixo, em seguida vire do outro lado e deixe dourar, repita o processo com toda a massa.

BOLO DE BANANA CARAMELADA

INGREDIENTES

Massa:
3 ovos
3 colheres (sopa) de margarina
1 e 1/2 xícara de açúcar
1 pitada de sal
1 xícara de leite
2 xícaras de farinha de trigo
1 colher (sopa) rasa de fermento

Cobertura:
1 xícara de açúcar
4 a 5 bananas

MODO DE PREPARO

Cobertura:

Despeje o açúcar em uma forma redonda com furo central e leve ao fogo até que esteja completamente derretido.

Logo após, fatie as bananas e disponha sobre o açúcar caramelizado.

Massa:

Bata as claras em neve e separe.

Em outra travessa, bata os ovos com a margarina e o açúcar.

Acrescente a farinha, o leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as claras em neve e continue batendo.

Despeje a massa na forma caramelizada com as bananas fatiadas.

Leve em forno médio (180° C), preaquecido, por 30 minutos.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

20308	MARIA CRISTINA TRIGO MOREIRA	05/07/2023	TARDE
17818	MARIA DA APARECIDA PARAISO DE LIMA	05/07/2023	TARDE
28434	MARIA DA GRACAS SIQUEIRA DE ARAUJO ALMEIDA	05/07/2023	TARDE
20076	MARIA DE FATIMA DE MENEZES COSTA	05/07/2023	TARDE
17811	MARIA DE FATIMA RAMOS VIEGAS	05/07/2023	TARDE
19869	MARIA DE FATIMA SALOMAO VERISSIMO	05/07/2023	TARDE
4535	MARIA DE LOURDES ALMEIDA RIBEIRO	06/07/2023	MANHÃ
79795	MARIA DE LOURDES ARCENIO COSTA	06/07/2023	MANHÃ
4610	MARIA DO CARMO CARNEVALE EBERHARDT	06/07/2023	MANHÃ
20912	MARIA GORETE LOURENCO DA SILVA DE OLIVEIRA	06/07/2023	MANHÃ
20241	MARIA HELENA ALONSO SOARES VARELA	06/07/2023	MANHÃ
17633	MARIA ISABEL DE CARVALHO NUNES	06/07/2023	MANHÃ
28355	MARIA ISABEL DE CARVALHO NUNES	06/07/2023	MANHÃ
20287	MARIA JOSE CHAGAS CABRAL	06/07/2023	MANHÃ
17797	MARIA JOSE DE MELO OLIVEIRA	06/07/2023	MANHÃ
17821	MARIA JOSE LEITE DA SILVA	06/07/2023	MANHÃ
20152	MARIA LIDIA VIANA PAIVA	06/07/2023	MANHÃ
17621	MARIA LUCIA CORREA	06/07/2023	MANHÃ
17703	MARIA LUCIA PORTELA	06/07/2023	MANHÃ
17770	MARIA LUIZA SOARES LEAL	06/07/2023	MANHÃ
19897	MARIA SUELI DE SOUZA	06/07/2023	MANHÃ
4659	MARIA VERONICA DE FARIAS LEITE	06/07/2023	MANHÃ
4924	MARIANA HILCENKO	06/07/2023	MANHÃ
20402	MARICELIA RIBEIRO EZEQUIEL	06/07/2023	MANHÃ
17970	MARILDA BONFIM BELA	06/07/2023	MANHÃ
32078	MARILEIDE SOARES DA SILVA FAYE	06/07/2023	MANHÃ
25654	MARILENE BEZERRA DA LUZ	06/07/2023	MANHÃ
20304	MARILENE PEREIRA DOS SANTOS	06/07/2023	MANHÃ
17828	MARILENE SANTOS COSTA	06/07/2023	MANHÃ
18260	MARILSA LOPES DE OLIVEIRA	06/07/2023	MANHÃ
4703	MARILUCIA MENDES DE LIMA SOARES	06/07/2023	MANHÃ
25427	MARINA LEITE MONTEIRO	06/07/2023	MANHÃ
15294	MARINA LUCIA MARINS	06/07/2023	MANHÃ
17572	MARINEA DE SOUSA MOREIRA	06/07/2023	MANHÃ
18340	MARINETE DE SOUZA DA SILVA	06/07/2023	MANHÃ
17790	MARISA MAHEDA DE SOUZA	06/07/2023	MANHÃ
17773	MARISE FERNANDES BAHIANA	06/07/2023	MANHÃ
20902	MARLY DE SOUZA NAIME	06/07/2023	MANHÃ
20327	MARTA DOS SANTOS GARCEZ DE OLIVEIRA	06/07/2023	MANHÃ
17639	MARTA REGINA TENORIO CARDOSO	06/07/2023	MANHÃ
7212	MARTINHO FERREIRA LOBO	06/07/2023	MANHÃ
79085	MAURICEA SIMAO DA SILVA	06/07/2023	MANHÃ
25687	MAURICIO COELHO DE ALMEIDA	06/07/2023	MANHÃ
6535	MAURICIO RAFAEL DOMINGUES ROCHA	06/07/2023	MANHÃ
25387	MAURO FERNANDO EL CHAER	06/07/2023	MANHÃ
17997	MAX LOPES SANCHES	06/07/2023	MANHÃ
4600	MERINALDO LUIZ DA SILVA	06/07/2023	MANHÃ
28398	MICHELE SILVA DE OLIVEIRA ANDRADE	06/07/2023	MANHÃ
17674	MICHELLI SILVA MARINO CAETANO	06/07/2023	MANHÃ
4930	MILENA HILCENKO	06/07/2023	MANHÃ
20334	MILENA PIO DE OLIVEIRA	06/07/2023	MANHÃ
17667	MILENE DA COSTA GONCALVES BRAGA	06/07/2023	MANHÃ
17619	MILTON CESAR DE MEDEIROS OLIVEIRA	06/07/2023	MANHÃ
5167	MIRIAN CAMPOS DAMASCENO	06/07/2023	MANHÃ
17951	MONICA BISSOLI MOREIRA	06/07/2023	MANHÃ
17808	MONICA CRISTINA DUARTE SOARES	06/07/2023	MANHÃ
17583	MONICA DE OLIVEIRA MORAES DE SOUZA	06/07/2023	MANHÃ
17712	MONICA MENEZES FERREIRA DE OLIVEIRA	06/07/2023	MANHÃ
17685	MONICA MESQUITA DE LOYOLA PEREIRA	06/07/2023	MANHÃ
57213	MONICA MIQUELITO DE SANTANA GULLO	06/07/2023	MANHÃ
25445	MONICA RICARDO	06/07/2023	MANHÃ
17580	MONICA ROSTUM	06/07/2023	TARDE
19876	MONIQUE DOS SANTOS VARELLA PINHEIRO	06/07/2023	TARDE
25727	MONIQUE DUARTE LOPES	06/07/2023	TARDE
7669	NAIR MARIA DA CONCEICAO MANHAES	06/07/2023	TARDE
17903	NEDER COELHO BENITO	06/07/2023	TARDE
7662	NELI FERREIRA DA SILVA	06/07/2023	TARDE
17723	NELMA DE JESUS FRANCISCO PEREIRA	06/07/2023	TARDE
17741	NEUSA FERNANDA PIRES FERREIRA	06/07/2023	TARDE
17785	NEUZA DE SOUZA SILVA	06/07/2023	TARDE
7596	NEUZA MARIA SANTIAGO DA SILVA	06/07/2023	TARDE
20955	NEUZENIR ANTONIA DE SOUSA SOARES	06/07/2023	TARDE
20921	NIELTON MELLO DE SOUZA	06/07/2023	TARDE
20115	NILVANIA AFONSO DE SOUZA ALVES	06/07/2023	TARDE
28438	NOIR RODRIGO BRAS	06/07/2023	TARDE
20877	NORMA DE OLIVEIRA REZENDE	06/07/2023	TARDE
17721	NORMA ELIAS NEVES	06/07/2023	TARDE
4948	ODAIR DA CUNHA GARCIA	06/07/2023	TARDE
83401	ODAIR DA SILVA BALTAR	06/07/2023	TARDE
79898	ODETE MELO DE OLIVEIRA	06/07/2023	TARDE
20232	OLGA SUELY MACHADO RIBEIRO	06/07/2023	TARDE
17711	PATRICIA BENEVIDES DA COSTA	06/07/2023	TARDE
4716	PATRICIA FERNANDES MOREIRA	06/07/2023	TARDE
17582	PATRICIA VIEIRA TINTA	06/07/2023	TARDE
25365	PAULA CRISTINA BASTOS AMENDOLA	06/07/2023	TARDE
4565	PAULA FERNANDA BARBOSA ALCANTARINO	06/07/2023	TARDE
17684	PAULA RECHUEM LOPES	06/07/2023	TARDE
25440	PAULO CESAR NASCIMENTO FERREIRA	06/07/2023	TARDE
25396	PAULO SERGIO DE MEDEIROS OLIVEIRA	06/07/2023	TARDE
28363	PAULO SERGIO FERREIRA DA SILVA	06/07/2023	TARDE
25653	PAULO VITOR NUNES DE SOUZA	06/07/2023	TARDE
20119	PENHA MARIA BASTOS FERREIRA	06/07/2023	TARDE
25759	PRISCILLA EZEQUIEL LUGATO	06/07/2023	TARDE
25436	QUENIA DE OLIVEIRA SANTOS GUIMARAES	06/07/2023	TARDE
25646	RADIR MAURICIO DE ARAUJO	06/07/2023	TARDE
25676	RAIMUNDO NETO NARCISO DE SOUSA	06/07/2023	TARDE
4684	RAMON PEREIRA DA SILVA	06/07/2023	TARDE
25672	RAQUEL MARIA PEREIRA HUSHI	06/07/2023	TARDE
28414	RAQUEL SILVA DOS SANTOS	06/07/2023	TARDE
25431	REGINA CELIA MOREIRA FIANS	06/07/2023	TARDE
20344	REGINA CELIA ZANIBONI	06/07/2023	TARDE
20424	REGINA FERNANDES VIEIRA DIAS	06/07/2023	TARDE
25736	REGIS VALERIO DO NASCIMENTO SILVA	06/07/2023	TARDE
20271	REJANE LIMA DE ALMEIDA	06/07/2023	TARDE
4557	RENATA DA SILVA PASSOS	06/07/2023	TARDE
4598	RENATA GLORIA TEIXEIRA GOES DA CUNHA	06/07/2023	TARDE
17689	RENATA MAIA DO NASCIMENTO	06/07/2023	TARDE
17815	RENATA RODRIGUES GUEDES CALDAS	06/07/2023	TARDE
4596	RICARDO PEREIRA MACIEIRA	06/07/2023	TARDE
4580	RICARDO SILVA FERREIRA	06/07/2023	TARDE
25608	RICHARD GAMEIRO ESTEVES	06/07/2023	TARDE
4560	RINALDO CAVATTI DA SILVA	06/07/2023	TARDE
4635	RITA DA CONCEICAO COSMO	06/07/2023	TARDE
15249	RITA DE CASSIA DA SILVA	06/07/2023	TARDE
20225	RITA DE CASSIA TEIXEIRA DE ROSA	06/07/2023	TARDE
17613	ROBERTA HAMDAN BORGES GULARTE	06/07/2023	TARDE
17859	ROBERTA OLIVEIRA GOMES	06/07/2023	TARDE
25161	ADELSON DA SILVA BARBOSA	06/07/2023	TARDE
25564	ADILSON DE ARAUJO DA SILVA	06/07/2023	TARDE
25522	ADRIANO FINAMOR CORREIA	06/07/2023	TARDE
19718	ANDREA ANGELICA DO NASCIMENTO ROSA	07/07/2023	TARDE
20219	ARLI MARISA DE OLIVEIRA VITAL	07/07/2023	TARDE
17576	CRISTINA DOS PASSOS GONCALVES	07/07/2023	TARDE
17594	GLAUCIA QUENIA SILVA CARVALHO	07/07/2023	TARDE
17802	JEANNE DE FREITAS CUPERTINO	07/07/2023	TARDE
19746	JULIO CESAR DA SILVA	07/07/2023	TARDE
20095	RICARDO DA PENHA SIGOLO	07/07/2023	TARDE
25627	ROBERTA OLIVEIRA GOMES	07/07/2023	MANHÃ
17934	ROBERTO COUTINHO	07/07/2023	MANHÃ
17659	ROBERTO RIBEIRO CAVALCANTI BAPTISTA	07/07/2023	MANHÃ
20963	ROBSON DE SOUZA OLIVEIRA	07/07/2023	MANHÃ
19764	ROBSON MARTINS BARBOZA	07/07/2023	MANHÃ
17890	ROGER DIAS DE CAMPOS	07/07/2023	MANHÃ
17923	ROGERIA CHAMON DO CARMO LIMA CAMARA	07/07/2023	MANHÃ
20174	ROGERIA LINDOLFO DO NASCIMENTO	07/07/2023	MANHÃ
63386	ROGERIA MARIA SIQUEIRA	07/07/2023	MANHÃ
20383	ROGERIO CARVALHO DE VASCONCELOS	07/07/2023	MANHÃ
4667	ROSANA CABRAL FIGUEIREDO	07/07/2023	MANHÃ
17918	ROSANE CORREA ROZA LAEBER	07/07/2023	MANHÃ
4544	ROSANE DA SILVA BATISTA DE MORAES	07/07/2023	MANHÃ
20228	ROSANE DA SILVA MATIAS DE OLIVEIRA	07/07/2023	MANHÃ
17909	ROSANE RODRIGUES DE ARAUJO	07/07/2023	MANHÃ
20273	ROSANE SIMAO CABRAL	07/07/2023	MANHÃ
17720	ROSANGELA APARECIDA VIANA	07/07/2023	MANHÃ
20066	ROSANGELA FERNANDES NEVES DE CARVALHO	07/07/2023	MANHÃ
17843	ROSANGELA VITORIA DOS SANTOS RUFINO	07/07/2023	MANHÃ
17675	ROSE DE SOUZA PERTENCE	07/07/2023	MANHÃ
18338	ROSECLEA PINTO SOUZA	07/07/2023	MANHÃ
17652	ROSELAINE BATISTA JUSTINO	07/07/2023	MANHÃ
4632	ROSELENE DE FATIMA SEMEDO SOARES	07/07/2023	MANHÃ
17718	ROSEMARY NOGUEIRA DE SOUZA	07/07/2023	MANHÃ
17776	ROSEMARY SILVA DE FARIA	07/07/2023	MANHÃ
17825	ROSEMEY DA ROCHA COUTO	07/07/2023	MANHÃ
17700	ROSILANE SERGIO NUNES	07/07/2023	MANHÃ
4590	ROSIMERI CONCEICAO DE OLIVEIRA	07/07/2023	MANHÃ
19896	ROSINEIDE DA SILVA OLIVEIRA	07/07/2023	MANHÃ
7597	ROSINETE DE FREITAS DORMUND	07/07/2023	MANHÃ
20180	ROZANA FERNANDES	07/07/2023	MANHÃ
25783	ROZANE CRISTINA DE JESUS DURUTEU	07/07/2023	MANHÃ
25685	RUBEM RODRIGUES DA SILVA JUNIOR	07/07/2023	MANHÃ
28408	SABRINA DA SILVA LIMA	07/07/2023	MANHÃ
19459	SABRINA MARQUES MORENO	07/07/2023	MANHÃ
28403	SAMUEL FELIX FILHO	07/07/2023	MANHÃ
25650	SANCHES MARTINS FILHO	07/07/2023	MANHÃ
79268	SANDRA BATISTA P SANTANA	07/07/2023	MANHÃ
17566	SANDRA COELHO MADEIRA SANTOS	07/07/2023	MANHÃ
25760	SANDRA REGINA LOUREIRO SOARES	07/07/2023	MANHÃ
17671	SEBASTIANA APARECIDA JACINTO	07/07/2023	MANHÃ
4622	SEBASTIAO EUSTAQUIO DE SOUZA	07/07/2023	MANHÃ
25640	SELIMARA COELHO PIRES	07/07/2023	MANHÃ
17605	SERGIO LUIZ RODRIGUES DOS SANTOS	07/07/2023	MANHÃ
4723	SHEILA CHAVES LEITAO DO VALE	07/07/2023	MANHÃ
18065	SHIRLEY DA CONCEICAO SIZENANDO	07/07/2023	MANHÃ
17655	SHIRLEY DILMA DA SILVA	07/07/2023	MANHÃ
20171	SIDCLEI FERREIRA BATISTA	07/07/2023	MANHÃ
17946	SILAS ELIAS DA SILVA	07/07/2023	MANHÃ
10816	SILVIA CRISTINA DE OLIVEIRA GONCALVES	07/07/2023	MANHÃ
4630	SILVIA DOMINGUES FERNANDES	07/07/2023	MANHÃ
17714	SILVIA MAMPRIM DA SILVEIRA DOS SANTOS	07/07/2023	MANHÃ
29885	SILVIO TOLEDO BARRETO	07/07/2023	MANHÃ
17789	SIMONE DE LIMA SANTOS GAVILANES	07/07/2023	MANHÃ
20094	SIMONE FRANCISCO DE OLIVEIRA LOPES	07/07/2023	MANHÃ
17834	SIMONE MARIA GOMES	07/07/2023	TARDE
20306	SIMONE REIS FRANCISCO SOUZA DE ALMEIDA	07/07/2023	TARDE
17861	SIMONE SAAD QUEIROZ PIMENTEL	07/07/2023	TARDE
4553	SIMONE SILVA DE LIMA MELO	07/07/2023	TARDE
28365	SIRLENE RODRIGUES PEREZ	07/07/2023	TARDE
20435	SOLANGELA DO CARMO	07/07/2023	TARDE
17722	SONIA GAVA CASAGRANDE	07/07/2023	TARDE
79500	SONIA MARIA DA SILVA SANTOS	07/07/2023	TARDE
17660	SONIA PEREIRA SILVA	07/07/2023	TARDE
17631	SONIA REGINA REIS ZIMBARO	07/07/2023	TARDE
17676	SONIA ROCHA PESSANHA LIMA	07/07/2023	TARDE
20896	SONIA ROSA SOARES DE CAMARGO	07/07/2023	TARDE
17682	STEFANIE ARAUJO GOMES	07/07/2023	TARDE
17715	SUZANE REGINA DE OLIVEIRA GOMES DE BIASSE	07/07/2023	TARDE
20124	TANIA MARCIA PEREIRA DE OLIVEIRA	07/07/2023	TARDE
17827	TANIA REGINA DE OLIVEIRA DOS SANTOS	07/07/2023	TARDE
17596	TANIA VIEIRA ALT	07/07/2023	TARDE
19880	TATIANA SILVA DE MORAES	07/07/2023	TARDE
25422	TATY CRISTINA CARDOSO MACHADO	07/07/2023	TARDE
4751	TELMA DAS GRACAS DA SILVA	07/07/2023	TARDE
20913	TEREZINHA BARROS DE SOUZA	07/07/2023	TARDE
17835	TEREZINHA COSTA CORREIA	07/07/2023	TARDE
20323	TEREZINHA DE JESUS DAS CHAGAS LINO	07/07/2023	TARDE
25447	THAIS CUELLAR SALAZAR MIRANDA DA ROSA	07/07/2023	TARDE
4597	THELMA MARY ARAUJO DE OLIVEIRA	07/07/2023	TARDE
25656	TONY MAX ALVES COSTA	07/07/2023	TARDE
25346	TULA MARIA DAVID CHAVES	07/07/2023	TARDE
28401	ULISSES FERREIRA ALVARENGA	07/07/2023	TARDE



BISCOITINHOS DE NATA

Ingredientes

• 3 colheres (sopa) de açúcar• 1 colher (sopa) de manteiga• 2 gemas• 1 copo americano de nata• 1 colher (café) de sal• 2 1/2 xícaras de amido de milho• Raspas de limão (ou de laranja ou canela em pó)

Modo de preparo

Em uma tigela, bata o açúcar e a manteiga até obter um creme.
Junte as gemas batendo.
Acrescente a nata e o sal e mexa até obter uma mistura homogênea.
Adicione o amido aos poucos, amassando bem, até que a massa desgrude das mãos.
Junte raspas de limão (ou o sabor de sua preferência) e misture.
Abra a massa e enrole formando anéis ou use cortadores de formatos diversos e pressione de leve com um garfo.
Em uma assadeira, leve ao forno preaquecido a 180°C por 15 minutos ou até que os biscoitos comecem a dourar.
Retire, deixe esfriar e armazene em recipientes bem fechados para manter a textura.

ABACAXI EM CALDA

Ingredientes

• 1 abacaxi cortado em rodelas (ou picado)• 1 pau de canela• 5 cravos-da-índia• 3 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Retire o miolo do abacaxi.
Se for servir em rodelas, utilize um cortador de massa para dar melhor acabamento (use as aparas no preparo de suco ou geleia).
Em uma panela, aqueça 1 litro de água com a canela, os cravos e o açúcar por cerca de cinco minutos, mexendo sempre.
Junte o abacaxi e cozinhe até a calda ferver.
Deixe amornar e transfira para potes de vidro esterilizados (com cuidado, ferva-os por dez minutos, retire com uma pinça e coloque sobre papel absorvente ou pano de prato).
Espere esfriar completamente, feche bem e conserve na geladeira.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

17786	VALERIA DOS REIS BESSA	07/07/2023	TARDE
17841	VALERIA DOS SANTOS DE SOUZA	07/07/2023	TARDE
25763	VALERIA DOS SANTOS SILVA	07/07/2023	TARDE
19907	VALERIA GONCALVES DE LIMA	07/07/2023	TARDE
4709	VALERIA IMACULADA DE JESUS	07/07/2023	TARDE
28428	VANESSA DAMIAO PAULO	07/07/2023	TARDE
20186	VANESSA DE OLIVEIRA CASTRO FERREIRA	07/07/2023	TARDE
6495	VANESSA MARINS DE CARVALHO	07/07/2023	TARDE
28386	VANESSA SCHMITZ DEL PALACIO	07/07/2023	TARDE
7661	VANIA MARIA DE OLIVEIRA CARVALHO	07/07/2023	TARDE
4683	VANIA NASCIMENTO DA SILVA	07/07/2023	TARDE
10741	VERA LUCIA GILDO DORTA	07/07/2023	TARDE
17755	VERA LUCIA SANTOS ZONTA	07/07/2023	TARDE
7153	VERA LUCIA SOARES DOS SANTOS SILVA	07/07/2023	TARDE
20446	VILMA DE FIGUEIREDO	07/07/2023	TARDE
17838	VIRGINIA DOLAVALE MAYWORM	07/07/2023	TARDE
15190	VIVIANE CARDOSO DA SILVA	07/07/2023	TARDE
19587	VIVIANE DO NASCIMENTO OLIVEIRA	07/07/2023	TARDE
20461	VIVIANE SILVA ARAUJO DAS CHAGAS	07/07/2023	TARDE
17800	WALERIA MARA DE OLIVEIRA BOTELHO	07/07/2023	TARDE
25423	WANDERSON DO CANTO VIDAL	07/07/2023	TARDE
20176	WASHINGTON DE FARIAS	07/07/2023	TARDE
17713	YAGNES LIMA MATTOS	07/07/2023	TARDE
20274	ZENAIDE DOS SANTOS CEZARIO	07/07/2023	TARDE
44973	ADAIR JOSE DE BARROS SOUZA	10/07/2023	MANHÃ
5247	ADAO DONIZETTI DE SOUZA	10/07/2023	MANHÃ
53024	ADAUTO BANDEIRA ANDRE	10/07/2023	MANHÃ
49041	ADEILSON DE PAULA	10/07/2023	MANHÃ
5215	ADEJANE DA SILVA PEREIRA	10/07/2023	MANHÃ
50287	ADELE CRISTINA DA SILVA SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
6264	ADELINO TEODORO DA SILVA FILHO	10/07/2023	MANHÃ
14996	ADEMIR MOTTA VICENTE	10/07/2023	MANHÃ
17090	ADEMIR VIEIRA DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
44800	ADILA CELI MATOS DA SILVA ROLSZT	10/07/2023	MANHÃ
15220	ADILANIR DE SOUZA COUTINHO CASTILHIONI	10/07/2023	MANHÃ
5436	ADOLFO EUGENIO FERREIRA BAPTISTA	10/07/2023	MANHÃ
5248	ADONIAS DE OLIVEIRA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
43562	ADRIANA AMARAL DO NASCIMENTO SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
22297	ADRIANA APARECIDA ANDRADE BARROS	10/07/2023	MANHÃ
22496	ADRIANA APARECIDA DA SILVA DE PAIVA	10/07/2023	MANHÃ
16110	ADRIANA BATISTA PINHEIRO	10/07/2023	MANHÃ
46405	ADRIANA BOMFIM SILVA	10/07/2023	MANHÃ
5641	ADRIANA BUSCH PEREIRA	10/07/2023	MANHÃ
22184	ADRIANA DA SILVA COUTO	10/07/2023	MANHÃ
22497	ADRIANA DA SILVA GARCIA	10/07/2023	MANHÃ
47186	ADRIANA DA SILVA SANTANA	10/07/2023	MANHÃ
49090	ADRIANA DE SOUZA PEREIRA	10/07/2023	MANHÃ
46382	ADRIANA DO ROSARIO DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
15154	ADRIANA FERNANDES DE LIMA	10/07/2023	MANHÃ
52783	ADRIANA FERREIRA DE JESUS PIRES	10/07/2023	MANHÃ
22300	ADRIANA GUERRA MEDEIROS	10/07/2023	MANHÃ
44893	ADRIANA LIMA DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
44738	ADRIANA LIMA MONTE	10/07/2023	MANHÃ
22694	ADRIANA MAIA MONCAO	10/07/2023	MANHÃ
15726	ADRIANA NASCIMENTO DE SOUZA	10/07/2023	MANHÃ
15361	ADRIANA OLIVEIRA DE SOUZA CONCEICAO	10/07/2023	MANHÃ
6033	ADRIANA PATRICIA DO NASCIMENTO	10/07/2023	MANHÃ
53080	ADRIANA PEREIRA JORGE	10/07/2023	MANHÃ
81341	ADRIANA PINTO DUARTE	10/07/2023	MANHÃ
15066	ADRIANA RODRIGUES DOS SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
20258	ADRIANA VASQUES DIAS DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
14961	ADRIANE APARECIDA MARTINS ARAUJO	10/07/2023	MANHÃ
47788	ADRIANE CARLA MELLO ESTEVAO	10/07/2023	MANHÃ
58102	ADRIANO ARAUJO SOBRINHO	10/07/2023	MANHÃ
15602	AFRANIO GONCALVES DE SOUZA	10/07/2023	MANHÃ
16112	AGNALDO ANGELO DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
22301	AILA GONCALVES VALADAO PIROVANI	10/07/2023	MANHÃ
16114	AIRTON GERALDO GOMES DE AMORIM	10/07/2023	MANHÃ
22186	ALAIDE ALEXANDRA POSOLI ALVES	10/07/2023	MANHÃ
51379	ALAN NEY DE MORAES DIAS	10/07/2023	MANHÃ
46366	ALANA DA SILVA ALMEIDA	10/07/2023	MANHÃ
57377	ALANIR HALE CAVALCANTE CALDEIRA	10/07/2023	MANHÃ
6555	ALBA CRISTINA DOS SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
14970	ALBA REGINA DE MELLO JULIAO	10/07/2023	MANHÃ
6532	ALCIDEA MOREIRA DE FRANCA	10/07/2023	MANHÃ
5946	ALCILEA LESSA BARBOZA FERREIRA	10/07/2023	MANHÃ
15359	ALCILENE MARIA DAS CHAGAS GOMES	10/07/2023	MANHÃ
10209	ALCILENE SOUZA DA SILVA GENESIO	10/07/2023	MANHÃ
53125	ALCIONE DE PAULA PESSANHA	10/07/2023	MANHÃ
10788	ALDA DOS SANTOS CHAVES	10/07/2023	MANHÃ
52807	ALDA DOS SANTOS GAMA MERCIER	10/07/2023	MANHÃ
14747	ALDELIA MAGALDI DE MORAES	10/07/2023	MANHÃ
5544	ALDELIA MAGALDI DE MORAES	10/07/2023	MANHÃ
6068	ALDEMIR EUZEBIO DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
14621	ALDENOR PEREIRA DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
15270	ALESSANDRA ARAUJO DA SILVA DOS SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
44577	ALESSANDRA ALMEIDA DA SILVA SENA	10/07/2023	MANHÃ
56290	ALESSANDRA ALMEIDA RODRIGUES	10/07/2023	MANHÃ
15062	ALESSANDRA APARECIDA POMPEU DO NASCIMENTO	10/07/2023	MANHÃ
17098	ALESSANDRA BEZERRA SILVA SOARES	10/07/2023	MANHÃ
10338	ALESSANDRA DA SILVA ALVES	10/07/2023	MANHÃ
43527	ALESSANDRA DE FATIMA BOAVENTURA MAIDANA	10/07/2023	MANHÃ
52775	ALESSANDRA DE MELLO FEITOSA	10/07/2023	MANHÃ
5839	ALESSANDRA DE PAULA LIMA OLIVEIRA	10/07/2023	MANHÃ
44533	ALESSANDRA DE SOUZA DUARTE MARQUES	10/07/2023	MANHÃ
47260	ALESSANDRA DOS SANTOS LEAL	10/07/2023	MANHÃ
46367	ALESSANDRA FERREIRA DE OLIVEIRA SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
43550	ALESSANDRA FERREIRA DE SOUZA RODRIGUES	10/07/2023	MANHÃ
44510	ALESSANDRA MARTINS MONTENEGRO	10/07/2023	MANHÃ
52837	ALESSANDRA MARTINS MONTENEGRO	10/07/2023	MANHÃ
15284	ALESSANDRA REGINA NASCIMENTO	10/07/2023	MANHÃ
52975	ALESSANDRA SILVA COSTA	10/07/2023	MANHÃ
47417	ALESSANDRA SOARES DA CAMARA	10/07/2023	MANHÃ
22525	ALESSANDRO DE VARGAS SERPA	10/07/2023	MANHÃ
15679	ALEX SANDRA PEREIRA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
22304	ALEX SANDRA PEREIRA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
7678	ALEX SANDRE RODRIGUES MARTINS	10/07/2023	MANHÃ
52734	ALEXANDER POTIKOVITCH ABREU	10/07/2023	MANHÃ
52992	ALEXANDRA DA SILVA KNUP	10/07/2023	MANHÃ
44511	ALEXANDRA GOMES SIQUEIRA QUEIROZ	10/07/2023	MANHÃ
47232	ALEXANDRA OLIVEIRA SANTOS DE MORAES	10/07/2023	MANHÃ
54535	ALEXANDRA OLIVEIRA SANTOS DE MORAES	10/07/2023	MANHÃ
57414	ALEXANDRA SILVA LIMA	10/07/2023	MANHÃ
55505	ALEXANDRE DE OLIVEIRA ALMEIDA	10/07/2023	MANHÃ
20055	ALEXANDRE FREITAS DE QUEIROZ	10/07/2023	MANHÃ
14591	ALEXANDRE TRAMONTINI DE SOUZA	10/07/2023	MANHÃ
18428	ALEXSANDRO PIO BERNARDO	10/07/2023	MANHÃ
54562	ALICE CANDIDA GONCALVES DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
46378	ALICE DA SILVA GOMES CALDAS	10/07/2023	MANHÃ
45003	ALINE ARAUJO ANDRE DOS SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
47780	ALINE BARCELOS DE OLIVEIRA	10/07/2023	MANHÃ
22188	ALINE BRANCO ALMADA RODRIGUES	10/07/2023	MANHÃ
52789	ALINE CASCARDO SILVA DUARTE	10/07/2023	MANHÃ
20325	ALINE CORREIA DA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
43585	ALINE DA SILVA PACHECO	10/07/2023	MANHÃ
43467	ALINE DAMIAN FRAZAO DOS ANJOS	10/07/2023	MANHÃ
15642	ALINE DE ALMEIDA BROCHADO	10/07/2023	MANHÃ
52772	ALINE DE ANDRADE FREITAS PAZ	10/07/2023	MANHÃ
44695	ALINE DE FREITAS DE SOUZA	10/07/2023	MANHÃ
22615	ALINE DE PAULA ALVES DRUMOND	10/07/2023	MANHÃ
15097	ALINE DOS SANTOS ALMEIDA	10/07/2023	MANHÃ
44531	ALINE DOS SANTOS SOARES MUNHOZ	10/07/2023	MANHÃ
45014	ALINE FERNANDES SCHUENG	10/07/2023	MANHÃ
22308	ALINE FERREIRA DE SOUZA CABRAL	10/07/2023	MANHÃ
43536	ALINE FERREIRA DE SOUZA CABRAL	10/07/2023	MANHÃ
44607	ALINE LIMA BARBOSA	10/07/2023	MANHÃ
53572	ALINE MOREIRA RODRIGUES DE FREITAS	10/07/2023	MANHÃ
22696	ALINE PAULA SILVA	10/07/2023	MANHÃ
53284	ALINE SANTORO SOARES GARCIA	10/07/2023	MANHÃ
47429	ALINE SIQUEIRA LOBO SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
43663	ALINE TRUTA DO BOMFIM DOS SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
51224	ALINE TRUTA DO BOMFIM DOS SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
44805	ALINE VIEIRA XAVIER DOS SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
52827	ALLAN FONSECA BARBOSA	10/07/2023	MANHÃ
14822	ALMIR DE SOUZA RICHA	10/07/2023	MANHÃ
14599	ALOISIO DA SILVA MEDEIROS	10/07/2023	MANHÃ
25114	ALTAMIRA CONCEICAO D OLIVEIRA	10/07/2023	MANHÃ
46340	ALUIZIO DE FREITAS LOPES	10/07/2023	MANHÃ
5891	ALUIZIO GOMES	10/07/2023	MANHÃ
25264	ALVANICE ROSA GABRIEL	10/07/2023	MANHÃ
5599	ALYNE SANTOS SIMON	10/07/2023	MANHÃ
17066	ALZELI DE OLIVEIRA NASCIMENTO	10/07/2023	MANHÃ
10120	ALZENI LEITE DE FIGUEREDO	10/07/2023	MANHÃ
22311	AMALIA BRANDAO AVELINO	10/07/2023	MANHÃ
47769	AMANDA CARDOSO VENTURINI DOS SANTOS	10/07/2023	MANHÃ
44748	AMANDA CASTRO DOS SANTOS LIMA	10/07/2023	MANHÃ
50269	AMANDA CRISTINA DE FREITAS SOUZA	10/07/2023	MANHÃ
92447	AMANDA DA PENHA DE ASSIS KENUP	10/07/2023	MANHÃ
17136	AMANDA FERREIRA BRAS	10/07/2023	MANHÃ
47297	AMANDA LUCIA LEMOS GAMA DA SILVA	10/07/2023	TARDE
52806	AMANDA NOGUEIRA MARTINS MANHAES	10/07/2023	TARDE
49032	AMANDA PAULO BARROS	10/07/2023	TARDE
53155	AMANDA ROSA DOS SANTOS	10/07/2023	TARDE
47413	AMANDA VITORINO DE FREITAS FERREIRA	10/07/2023	TARDE
18139	AMARO ROSA GOMES	10/07/2023	TARDE
25503	AMAURI SOUZA DA SILVA	10/07/2023	TARDE
46362	AMAURY GOMES DE ALMEIDA	10/07/2023	TARDE
53039	AMERICA TORRES DA SILVA CAVALCANTE	10/07/2023	TARDE
18533	AMILTON MACEDO	10/07/2023	TARDE
55510	ANA BEATRIZ SANT ANA RAMOS DE AGUIAR	10/07/2023	TARDE
44660	ANA CARLA VIEIRA MARTINS	10/07/2023	TARDE
47346	ANA CAROLINE BRAGA AZEREDO AMAND	10/07/2023	TARDE
52887	ANA CLAUDIA BOURGUIGNON DE SOUZA	10/07/2023	TARDE
14988	ANA CLAUDIA DE SOUZA FERREIRA	10/07/2023	TARDE
44739	ANA CLAUDIA DIAS SOARES	10/07/2023	TARDE
22616	ANA CLAUDIA MENEZES NOGUEIRA PEREIRA	10/07/2023	TARDE
5707	ANA CLAUDIA SILVA DOS ANJOS TEIXEIRA	10/07/2023	TARDE
17087	ANA CLAUDIA SIQUEIRA DA SILVA BASTOS	10/07/2023	TARDE
14890	ANA CLAUDIA VIEIRA LUSSAC	10/07/2023	TARDE
92247	ANA COELHO DOS SANTOS	10/07/2023	TARDE
50286	ANA CRISTINA ALDEIDES NASCIMENTO DA SILVA	10/07/2023	TARDE
15142	ANA CRISTINA CORREA DA COSTA	10/07/2023	TARDE
55870	ANA CRISTINA DA SILVA FERREIRA	10/07/2023	TARDE
14587	ANA CRISTINA DE LIMA CABRAL	10/07/2023	TARDE
47193	ANA CRISTINA DE MOURA DO ESPIRITO SANTO	10/07/2023	TARDE
5220	ANA CRISTINA DE OLIVEIRA ARAUJO SOBRAL	10/07/2023	TARDE
20164	ANA CRISTINA DOS SANTOS GARCIA	10/07/2023	TARDE
15209	ANA CRISTINA ESTEVES TEIXEIRA	10/07/2023	TARDE
14888	ANA CRISTINA FERNANDES CORREA	10/07/2023	TARDE
7513	ANA CRISTINA MARTINS JORGE PAIVA	10/07/2023	TARDE
47243	ANA CRISTINA MEDEIROS DE ALMEIDA	10/07/2023	TARDE
14931	ANA CRISTINA MOUTA DE ALMEIDA	10/07/2023	TARDE
44719	ANA CRISTINA PEDRO DA SILVA	10/07/2023	TARDE
44860	ANA CRISTINA PEREIRA SANTOS	10/07/2023	TARDE
10343	ANA CRISTINA SERODIO DOS REIS FERNANDES	10/07/2023	TARDE
5648	ANA CRISTINA SILVA	10/07/2023	TARDE
5357	ANA CRISTINA SOARES DE ALENCAR	10/07/2023	TARDE
14583	ANA DE FATIMA FERNANDES DE SOUSA	10/07/2023	TARDE
10699	ANA DOS SANTOS BARRETO MONTEIRO	10/07/2023	TARDE
5503	ANA EMILIA MACEDO TEIXEIRA DE OLIVEIRA	10/07/2023	TARDE
22314	ANA FERNANDES DE SOUZA	10/07/2023	TARDE
56375	ANA GABRIELA DE SA DE JESUS	10/07/2023	TARDE
15443	ANA GLAUCIA MACHARETTI DA SILVA	10/07/2023	TARDE
44940	ANA LETICIA RODRIGUES AVILA	10/07/2023	TARDE
5731	ANA LIDIA DA CONCEICAO SANTOS DE SOUZA	10/07/2023	TARDE
53009	ANA LUCAS DA SILVA	10/07/2023	TARDE
14840	ANA LUCIA AYRES DA SILVA	10/07/2023	TARDE
5809	ANA LUCIA BARBOSA DA SILVA	10/07/2023	TARDE
10157	ANA LUCIA BISPO DOS SANTOS	10/07/2023	TARDE
52963	ANA LUCIA CONCEICAO DO NASCIMENTO PELICIONI	10/07/2023	TARDE
15352	ANA LUCIA DE ARAUJO	10/07/2023	TARDE
49753	ANA LUCIA DE JESUS RAMOS DE OLIVEIRA	10/07/2023	TARDE



CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal.
Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos.
Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual.
Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

ARROZ DE FORNO

Ingredientes

4 xícaras (chá) de arroz cozido 100 gramas de queijo mussarela ralada 100 gramas de açaí cortado em cubos pequenos 1 cenoura ralada 2 colheres (sopa) de salsa (ou salsinha) picada 2 unidades de ovo 1 xícara (chá) de leite 1/2 copo de requeijão 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Em uma tigela, misture o arroz, a mussarela, o presunto, a cenoura e a salsa.
Coloque em um refratário untado com margarina.
No liquidificador, bata os ovos, o leite, o requeijão, o queijo ralado, o sal e a pimenta.
Despeje sobre o arroz e asse no forno, preaquecido, a 200 °C durante 30 minutos ou até dourar.

ARROZ DE TACACÁ

Ingredientes

1 xícara (chá) de arroz arbóreo cozido/ 1 xícara (chá) de tucupi/ 50g de camarões secos/ 1/4 xícara (chá) de jambu cozido e picado

Modo de preparo

Em uma frigideira, coloque o arroz e acrescente o tucupi e os camarões, mexendo sempre.
Deixe cozinhar até reduzir o volume à metade e ficar cremoso.
Acrescente o jambu picado, misture bem e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

5410	ANA LUCIA DE OLIVEIRA DOS SANTOS KAUFFMANN	10/07/2023	TARDE
6360	ANA LUCIA DE OLIVEIRA SANTOS	10/07/2023	TARDE
15757	ANA LUCIA DOS SANTOS ZELENKA	10/07/2023	TARDE
5594	ANA LUCIA DUARTE AMARAL	10/07/2023	TARDE
5948	ANA LUCIA LIMA CALDAS	10/07/2023	TARDE
7558	ANA LUCIA MIRANDELA DE ANDRADE	10/07/2023	TARDE
15049	ANA LUCIA PEREIRA SANTOS GOMES	10/07/2023	TARDE
22486	ANA LUCIA RODRIGUES	10/07/2023	TARDE
14584	ANA LUCIA RODRIGUES CATRINCK	10/07/2023	TARDE
14742	ANA LUCIA SILVA	10/07/2023	TARDE
22293	ANA LUCIA SILVA	10/07/2023	TARDE
5581	ANA LUCIA SOUTO DOS SANTOS	10/07/2023	TARDE
5683	ANA LUIZA DA SILVA TEIXEIRA	10/07/2023	TARDE
17029	ANA MARCIA DE SOUZA DA CONCEICAO	10/07/2023	TARDE
17342	ANA MARIA CARMO DA SILVA	10/07/2023	TARDE
55515	ANA MARIA DA SILVA RIBEIRO	10/07/2023	TARDE
5531	ANA MARIA DE SA LIRA	10/07/2023	TARDE
10207	ANA MARIA OLIVA DE MELLO	10/07/2023	TARDE
6310	ANA MARIA RODRIGUES DE OLIVEIRA	10/07/2023	TARDE
45004	ANA MARIA SANTOS MENDONCA	10/07/2023	TARDE
15157	ANA MARIA SODRE DE ALMEIDA MIRANDA	10/07/2023	TARDE
14593	ANA NUNES COSTA	10/07/2023	TARDE
47287	ANA PAULA ALMEIDA DE MORAIS	10/07/2023	TARDE
49081	ANA PAULA AUBOCK GUIMARAES CHAVES	10/07/2023	TARDE
7506	ANA PAULA CAMPOS RODRIGUES	10/07/2023	TARDE
5507	ANA PAULA DA ROCHA PIMENTA COSTA	10/07/2023	TARDE
92704	ANA PAULA DA SILVA AGUIAR BURITY	10/07/2023	TARDE
52832	ANA PAULA DA SILVA GONZAGA	10/07/2023	TARDE
47219	ANA PAULA DA SILVA NUNES	10/07/2023	TARDE
5730	ANA PAULA DA SILVA SANTOS GULLO	10/07/2023	TARDE
6213	ANA PAULA DE ASSUMPCAO PAULINO	10/07/2023	TARDE
22228	ANA PAULA DE OLIVEIRA TOCO	10/07/2023	TARDE
15363	ANA PAULA DIAS FERNANDES	10/07/2023	TARDE
9906	ANA PAULA DOS PRAZERES ARAUJO	10/07/2023	TARDE
52766	ANA PAULA DOS SANTOS MELO	10/07/2023	TARDE
5762	ANA PAULA DOS SANTOS MONTEIRO	10/07/2023	TARDE
47205	ANA PAULA GONDIM PINTO	10/07/2023	TARDE
16065	ANA PAULA LIRA DE SOUZA	10/07/2023	TARDE
6336	ANA PAULA MAGALHAES DE SOUZA	10/07/2023	TARDE
15623	ANA PAULA NASCIMENTO SABER	10/07/2023	TARDE
22189	ANA PAULA ORNELLAS DA FONSECA GARCIA	10/07/2023	TARDE
6483	ANA PAULA PEGO	10/07/2023	TARDE
10327	ANA PAULA PONTES LEMOS DE ALMEIDA	10/07/2023	TARDE
7507	ANA PAULA TAVARES LOPES	10/07/2023	TARDE
5751	ANA PAULA VIDAL ARAUJO	10/07/2023	TARDE
44875	ANAITA LOPES DE JESUS	10/07/2023	TARDE
5254	ANALUCIA VASCONCELOS DE ANDRADE	10/07/2023	TARDE
15109	ANDERSON ANTONIO DE ANDRADE	10/07/2023	TARDE
69221	ANDRE ALVES DOS SANTOS	10/07/2023	TARDE
44606	ANDRE DE OLIVEIRA NASCIMENTO	10/07/2023	TARDE
15169	ANDRE LUIZ ARAUJO DE OLIVEIRA	10/07/2023	TARDE
52714	ANDRE LUIZ COSTA SILVA	10/07/2023	TARDE
10669	ANDRE LUIZ EDIVALDO	10/07/2023	TARDE
17023	ANDRE LUIZ EDIVALDO	10/07/2023	TARDE
53387	ANDRE LUIZ MARQUES DA SILVA	10/07/2023	TARDE
14797	ANDREA CASTILHO RANHADA	10/07/2023	TARDE
15258	ANDREA CORDEIRO DOS SANTOS CHAGAS	10/07/2023	TARDE
22247	ANDREA COUTINHO	10/07/2023	TARDE
22319	ANDREA CRISTINA GOULART MARIA SOUZA	10/07/2023	TARDE
52819	ANDREA CRISTINA OLIVEIRA DUARTE DE SOUZA SANTANA	10/07/2023	TARDE
22320	ANDREA CRISTINA PIRES DE PAIVA DOS SANTOS	10/07/2023	TARDE
7622	ANDREA DAS CHAGAS MAGALHAES AMORIM	10/07/2023	TARDE
47391	ANDREA DE ARAUJO DE SOUZA	10/07/2023	TARDE
47839	ANDREA DE MEIRA SILVA	10/07/2023	TARDE
7539	ANDREA DE MEIRA SILVA	10/07/2023	TARDE
44274	ANDREA DE VASCONCELLOS EMMERICK	10/07/2023	TARDE
15202	ANDREA DIAS DE OLIVEIRA SILVA	10/07/2023	TARDE
43552	ANDREA DIAS MACHADO LEITE	10/07/2023	TARDE
15742	ANDREA DO CARMO DA SILVA	10/07/2023	TARDE
5537	ANDREA KARLA GONCALVES POUBEL	10/07/2023	TARDE
43577	ANDREA LEITE PEREIRA	10/07/2023	TARDE
52822	ANDREA LEITE PEREIRA	10/07/2023	TARDE
5194	ANDREA LIMA MONT ALVAO	10/07/2023	TARDE
6277	ANDREA LIZIA DA SILVA TIBURCIO	10/07/2023	TARDE
53282	ANDREA LUIZA DE PAULA	10/07/2023	TARDE
57383	ANDREA PAULA VIANNA DA SILVA OLIVEIRA	10/07/2023	TARDE
14973	ANDREA PEREIRA ALVES RAMOS	10/07/2023	TARDE
5604	ANDREA PEREIRA ALVES RAMOS	10/07/2023	TARDE
6453	ANDREA PEREIRA DA SILVA	10/07/2023	TARDE
69219	ANDREA PEREIRA SILVA	10/07/2023	TARDE
7604	ANDREA REGINA DE ANDRADE MAIA	10/07/2023	TARDE
44645	ANDREA SANTOS DA CUNHA COSSICH	10/07/2023	TARDE
49068	ANDREA SILVA DAS NEVES	10/07/2023	TARDE
47306	ANDREA TELES MATOLA	11/07/2023	MANHÃ
14696	ANDREIA COELHO NETO DE MORAES	11/07/2023	MANHÃ
5851	ANDREIA DA CONCEICAO ANDRE	11/07/2023	MANHÃ
5907	ANDREIA DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
44477	ANDREIA DA SILVA LOPES MUNIZ	11/07/2023	MANHÃ
15743	ANDREIA DE OLIVEIRA PEREIRA FERREIRA	11/07/2023	MANHÃ
47354	ANDREIA GONCALVES VIEIRA	11/07/2023	MANHÃ
56345	ANDREIA IVO DE SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
50295	ANDREIA LAEBER FIGUEIRA	11/07/2023	MANHÃ
6103	ANDREIA LESSA QUADRA DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
5735	ANDREIA MENEGUCCI DE BRITO	11/07/2023	MANHÃ
69222	ANDREIA PEIXOTO AMANCIO DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
6137	ANDREIA POZ DE OLIVEIRA NASCIMENTO	11/07/2023	MANHÃ
44487	ANDREIA RODRIGUES DE OLIVEIRA	11/07/2023	MANHÃ
15957	ANDREIA SOUZA FERRARIO	11/07/2023	MANHÃ
5637	ANDREIA VILLELA	11/07/2023	MANHÃ
55528	ANDRESSA CUNHA RODRIGUES DE OLIVEIRA DE SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
5693	ANDREZA CRISTINA FERREIRA DE SOUZA BRANDAO	11/07/2023	MANHÃ
5434	ANEICI MARIA MENDONCA MATTOS	11/07/2023	MANHÃ
15358	ANEIDES GONCALVES FERNANDES	11/07/2023	MANHÃ
22718	ANELISA AMARO DA SILVA ARAUJO	11/07/2023	MANHÃ

14752	ANESIA RIBEIRO ARANTES	11/07/2023	MANHÃ
6075	ANGELA CELIA INACIO VALENTE	11/07/2023	MANHÃ
15353	ANGELA CRISTINA BARBOSA DE LIMA	11/07/2023	MANHÃ
5726	ANGELA CRISTINA DOS SANTOS	11/07/2023	MANHÃ
44447	ANGELA DA CUNHA FERNANDES DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
14963	ANGELA DA SILVA ROCHA	11/07/2023	MANHÃ
44686	ANGELA DA SILVA ROCHA	11/07/2023	MANHÃ
15170	ANGELA DARC PEREIRA BARCELLOS	11/07/2023	MANHÃ
10159	ANGELA GOMES DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
47325	ANGELA LUCIA NASCIMENTO GAMA	11/07/2023	MANHÃ
44766	ANGELA MAIA STODUTO	11/07/2023	MANHÃ
15689	ANGELA MARCIA BORGES CONCEICAO	11/07/2023	MANHÃ
15034	ANGELA MARIA GOMES	11/07/2023	MANHÃ
7598	ANGELA MARIA LUIZ DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
5979	ANGELA MARIA REGINALDO LIMA DA CUNHA	11/07/2023	MANHÃ
14787	ANGELA MARIA SILVA DE ANDRADE	11/07/2023	MANHÃ
14816	ANGELA MARTA SOUZA ROCHA	11/07/2023	MANHÃ
5435	ANGELA RAPOSO AYRES	11/07/2023	MANHÃ
55495	ANGELA RODRIGUES ALVES	11/07/2023	MANHÃ
7505	ANGELICA BORBA NUNES	11/07/2023	MANHÃ
22323	ANGELICA CONCEICAO DOS SANTOS SILVA	11/07/2023	MANHÃ
5929	ANGELICA CONCEICAO DOS SANTOS SILVA	11/07/2023	MANHÃ
49095	ANGELICA DE PAULA PINTO	11/07/2023	MANHÃ
44608	ANGELICA DE SOUZA PONTES	11/07/2023	MANHÃ
15669	ANGELICA FERNANDES	11/07/2023	MANHÃ
5953	ANGELICA FERNANDES	11/07/2023	MANHÃ
22324	ANGELICA MARIA DA SILVA FONSECA MAROTTA	11/07/2023	MANHÃ
5541	ANGELICA MORAES GOMES	11/07/2023	MANHÃ
22325	ANGELICA MORAES VALE DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
15933	ANGELICA SILVA DOS SANTOS	11/07/2023	MANHÃ
6362	ANITA DE JESUS SIQUEIRA	11/07/2023	MANHÃ
47841	ANNA CAROLINA DOS SANTOS SALGADO	11/07/2023	MANHÃ
56340	ANNA FLAVIA DOS SANTOS DA SILVA SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
22618	ANNE SILVA FARIAS MAYER DO CARMO	11/07/2023	MANHÃ
43522	ANSELMO DA SILVA VIEIRA	11/07/2023	MANHÃ
5404	ANTONIA DA SILVA BARBOSA	11/07/2023	MANHÃ
15150	ANTONIA FERNANDES BEZERRA MARTINS COUTINHO	11/07/2023	MANHÃ
6268	ANTONIA MARIA FERREIRA DE MATTOS	11/07/2023	MANHÃ
14582	ANTONIO CAETANO DE ARAUJO	11/07/2023	MANHÃ
19789	ANTONIO CARLOS DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
14624	ANTONIO CARLOS ESCUDEIRO	11/07/2023	MANHÃ
14714	ANTONIO CARLOS LUSTOSA	11/07/2023	MANHÃ
51368	ANTONIO JANILSON CASTELO SOUSA	11/07/2023	MANHÃ
5269	ANTONIO LISBOA REIS	11/07/2023	MANHÃ
14897	ANTONIO PEREIRA RODRIGUEZ	11/07/2023	MANHÃ
53083	APARECIDA DAS GRAÇAS DA SILVA DIAS	11/07/2023	MANHÃ
81234	APARECIDA MARIA DE SOUZA FERREIRA	11/07/2023	MANHÃ
5941	APARECIDA MARINS SANTOS	11/07/2023	MANHÃ
22619	APARECIDA RAMOS DE VASCONCELOS FONTES	11/07/2023	MANHÃ
43801	APARECIDA SILVA DE ARAUJO OLIVEIRA	11/07/2023	MANHÃ
46314	APARECIDA TOMAZ DE SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
56357	ARACI DA SILVA NETA MARTINS	11/07/2023	MANHÃ
57375	ARIADNE VIANA REIS GOMES	11/07/2023	MANHÃ
92445	ARIANY NOVAIS MANTOVANI	11/07/2023	MANHÃ
6141	ARINEA COELHO LUZ DE OLIVEIRA	11/07/2023	MANHÃ
14763	ARIONE CAMPELLO ABREU	11/07/2023	MANHÃ
53057	ARLENE DE OLIVEIRA CARDOZO BARROS	11/07/2023	MANHÃ
5563	ARLETE CORREA DE SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
20196	ARLINDA DIAS DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
47446	ARMANDO MACHADO DA COSTA JUNIOR	11/07/2023	MANHÃ
6238	ARNALDO DO SACRAMENTO BRITO	11/07/2023	MANHÃ
15740	ARNALDO SANTOS BARREIRA GUIMARAES	11/07/2023	MANHÃ
43715	ARTHUR JORGE MOURA	11/07/2023	MANHÃ
44755	ARYADNE DRIELLE SATHLER GOMES	11/07/2023	MANHÃ
6119	ASCENCAO DE MARIA GUILHON FERNANDES	11/07/2023	MANHÃ
5564	ATAIDE LOPES GAZIO	11/07/2023	MANHÃ
92407	AURINETE COSTA ROSA	11/07/2023	MANHÃ
10345	AURINILDE LAURENTINO DE CARVALHO MOREIRA	11/07/2023	MANHÃ
14693	AUZENIR GONDIM E SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
5487	AUZENIR GONDIM E SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
54571	AVANY DE OLIVEIRA RODRIGUES MOREIRA	11/07/2023	MANHÃ
57372	BARBARA CANTARINO RIBEIRO SIFRONIO	11/07/2023	MANHÃ
47834	BARBARA CRISTINA DA SILVA BARCELOS	11/07/2023	MANHÃ
49059	BARBARA DA SILVA MENEZES	11/07/2023	MANHÃ
14886	BARBARA MARIA DE JESUS NEIVA	11/07/2023	MANHÃ
9908	BARBARA MARIA DE JESUS NEIVA	11/07/2023	MANHÃ
22328	BARBARA REGINA OLIVEIRA SILVA TORRES	11/07/2023	MANHÃ
44567	BEATRIZ DOS SANTOS NOGUEIRA TRINDADE	11/07/2023	MANHÃ
5947	BEATRIZ SOARES RAMOS DE SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
22329	BEATRIZ SOARES TEIXEIRA	11/07/2023	MANHÃ
14843	BERENICE CRUZ DOS SANTOS	11/07/2023	MANHÃ
46325	BIANCA ALVARENGA DE ASSIS DA COSTA	11/07/2023	MANHÃ
53140	BIANCA DE ARAUJO CAMPOS RANGEL	11/07/2023	MANHÃ
44629	BIANCA PATRICIO DOS SANTOS	11/07/2023	MANHÃ
5970	BIANCHA DE OLIVEIRA DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
14619	BRAZ GUERCY DE MORAES	11/07/2023	MANHÃ
52883	BRUNA ALVERNAZ DE PAULA DE MENDONCA	11/07/2023	MANHÃ
52835	BRUNA CABRAL DE ALMEIDA	11/07/2023	MANHÃ
53063	BRUNA ESPINDOLA MARTINS	11/07/2023	MANHÃ
49066	BRUNA JANE BORGES DE MENEZES CORTE BRAGANCA	11/07/2023	MANHÃ
46353	BRUNA OLIVEIRA DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
44855	BRUNO ANDRADE SANTANA DE OLIVEIRA	11/07/2023	MANHÃ
92757	BRUNO BISPO LIRIO FERNANDES	11/07/2023	MANHÃ
52954	BRUNO CAMACHO DE ALBUQUERQUE	11/07/2023	MANHÃ
44485	BRUNO DA SILVA COUTINHO	11/07/2023	MANHÃ
44746	BRUNO RAFAEL SOARES	11/07/2023	MANHÃ
53391	CAMILA ANDRADE FERREIRA	11/07/2023	MANHÃ
52746	CAMILA COSTA DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
53139	CAMILA DOS SANTOS SILVA VIANA	11/07/2023	MANHÃ
47294	CAMILA LEONARDO GONCALVES IGLESIAS	11/07/2023	MANHÃ
44455	CAMILA PARREIRA DE SOUZA	11/07/2023	MANHÃ
47222	CAMILA PEREIRA PIRES	11/07/2023	MANHÃ
49070	CAMILA RODRIGUES DA SILVA SANTOS	11/07/2023	MANHÃ
52712	CAMILA RODRIGUES DA SILVA SANTOS	11/07/2023	MANHÃ
43452	CAMILA ROGERIO PERES DA SILVA MEDEIROS	11/07/2023	MANHÃ



FRANGO COM GENGIBRE, SALSÃO E MAÇÃ

Ingredientes

1 colher (sopa) de creme vegetal doriana light/1/2 cebola picada/2 colheres (chá) de gengibre ralado/1/2 kg de filé de frango cortado em cubos médios/1/2 xícara (chá) de vinho branco seco/1/2 xícara (chá) de água/1/2 xícara (chá) de salsão picado/1 maçã verde grande, com casca picada/1 xícara (chá) de maionese hellmann's light.

Modo de preparo

Em uma panela média, derreta o creme vegetal doriana light e refogue a cebola e o gengibre por 1 minuto.
Acrescente o frango e refogue até dourar.
Junte o vinho branco e a água.
Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio.
Adicione o salsão e a maçã.
Cozinhe por mais 5 minutos, mexendo de vez em quando.
Adicione a maionese hellmann's light e misture.
Sirva em seguida.

FRANGO XADREZ

Ingredientes

2 colheres (sopa) de azeite de oliva/2 cebolas médias cortadas em cubos/2 dentes de alho esmagados/500 g de filé de frango sem pele e cortado em cubos/sal a gosto/1 pimentão verde cortado em cubos/1 pimentão vermelho cortado em cubos/1 pimentão amarelo cortado em cubos/1 xícara (chá) de cogumelos em conserva cortados ao meio/1/4 xícara de molho shoyu/1 colher (sopa) de maisena/1/2 xícara (chá) de água/2 colheres (sopa) de amendoim torrado.

Modo de preparo

Em uma frigideira ou panela grande, misture a metade do azeite de oliva, a cebola, o alho e deixe fritar.
Retire e coloque em um prato.
Na mesma panela, coloque o sal, o restante do azeite e frite os pimentões e os cogumelos por 5 minutos.
Retire e despeje em outro prato.
Ainda na mesma panela, coloque o frango e frite até dourar.
Coloque todos os ingredientes novamente na frigideira, misture bem com uma colher de pau e refogue por mais 2 minutos.
Em uma xícara, misture o molho shoyu, a maisena e a água.
Mexa bem e junte a mistura de frango.
Cozinhe, mexendo constantemente, até formar um molho espesso.
Coloque em uma travessa, polvilhe com amendoim e sirva quente.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

43583	CAMILA SAMPAIO FERNANDES FERREIRA	11/07/2023	MANHÃ
47404	CAMILLA DE SOUZA ANDRADE NUNES	11/07/2023	MANHÃ
54557	CAMILLA PORTO DE PAULA E SILVA	11/07/2023	MANHÃ
15008	CANDIDA BARCELLOS DAMASCENO	11/07/2023	MANHÃ
6475	CAREN SANTANA DE ARAUJO	11/07/2023	MANHÃ
22330	CARLA CRISTINA BATISTA DA SILVA	11/07/2023	MANHÃ
58546	CARLA CRISTINA MANTUAN MORGADO	11/07/2023	MANHÃ
10017	CARLA CRISTINA MEDINA	11/07/2023	MANHÃ
22721	CARLA CRISTINA NEVES NEPOMUCENO	11/07/2023	MANHÃ
15401	CARLA DA SILVA MAGALHAES ALEIXO	11/07/2023	TARDE
52793	CARLA DA SILVA NOGUEIRA	11/07/2023	TARDE
44938	CARLA DE LIMA VICENTE	11/07/2023	TARDE
15698	CARLA DE SOUZA CESQUIM GONCALVES	11/07/2023	TARDE
53053	CARLA DO AMARAL ALVES DO COUTO DA CUNHA LEITE	11/07/2023	TARDE
46374	CARLA ELISA DA SILVA SAMPAIO PEREIRA	11/07/2023	TARDE
17117	CARLA GOMES DE MELO VALLADARES	11/07/2023	TARDE
56355	CARLA INDIARA PEREIRA	11/07/2023	TARDE
10734	CARLA LOPES MARQUES DA COSTA	11/07/2023	TARDE
15122	CARLA LUCIANA DE SOUZA DOS SANTOS	11/07/2023	TARDE
5454	CARLA MARCIA PAMPHILE DOS SANTOS	11/07/2023	TARDE
53061	CARLA PEREIRA DO NASCIMENTO	11/07/2023	TARDE
43560	CARLA PERES DA SILVA DOS SANTOS	11/07/2023	TARDE
5899	CARLA SANTIAGO DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
44968	CARLA SOARES DE SOUZA	11/07/2023	TARDE
47254	CARLA SOUZA DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
47819	CARLA VALERIA TEIXEIRA DA SILVA	11/07/2023	TARDE
47405	CARLA WERNECK DOS SANTOS	11/07/2023	TARDE
54537	CARLEZIA APARECIDA DA SILVA	11/07/2023	TARDE
14614	CARLINDA DIAS DE CARVALHO	11/07/2023	TARDE
5415	CARLOS ALBERTO MARTINEZ FERVENZA	11/07/2023	TARDE
15115	CARLOS ALBERTO TEIXEIRA LYRA MORAES	11/07/2023	TARDE
22192	CARLOS ARTUR FERNANDES DE LIMA	11/07/2023	TARDE
49061	CARLOS AUGUSTO DINIZ GARCIA	11/07/2023	TARDE
15722	CARLOS CESAR GIRAO	11/07/2023	TARDE
43699	CARLOS DIEGO TINE SILVA PEREIRA	11/07/2023	TARDE
44868	CARLOS EDUARDO DA SILVA	11/07/2023	TARDE
49089	CARLOS JOSE MOURA DE CARVALHO	11/07/2023	TARDE
53146	CARLOS MARTINS SIGMARINGA	11/07/2023	TARDE
15713	CARLOS MOURA FRAGA	11/07/2023	TARDE
6219	CARLOS ROBERTO DE SOUZA FERNANDES	11/07/2023	TARDE
15301	CARLOS ROBERTO VICENTE	11/07/2023	TARDE
53013	CARLYLE NETO DE GOUVEIA	11/07/2023	TARDE
5617	CARMEM SEYLA RODRIGUES	11/07/2023	TARDE
14601	CARMEN CAROPRESE GUSMAO	11/07/2023	TARDE
15259	CARMEN LUCIA ANTUNES RODRIGUES	11/07/2023	TARDE
44682	CAROLINA COSTA SOARES	11/07/2023	TARDE
43461	CAROLINA NICACIO COSTA NUNES	11/07/2023	TARDE
54567	CAROLINE FELICIO DAS NUPCIAS DE SOUZA	11/07/2023	TARDE
52871	CAROLINE HENRIQUE SANTOS CAMPOS	11/07/2023	TARDE
5848	CASSIA DA CONCEICAO FERNANDES DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
14975	CASSIA DE FATIMA MACIEL PEREIRA	11/07/2023	TARDE
52841	CASSIA JANAINA DE OLIVEIRA CHAGAS DA SILVA	11/07/2023	TARDE
47349	CATIA CILENE DA SILVA CORDEIRO	11/07/2023	TARDE
50266	CATIA CILENE DA SILVA CORDEIRO	11/07/2023	TARDE
22505	CATIA CRISTINA CARVALHO DA SILVA	11/07/2023	TARDE
44813	CATIA CRISTINA GOMES DA SILVA	11/07/2023	TARDE
6047	CATIA CRISTINA RIBEIRO DA SILVA	11/07/2023	TARDE
17070	CATIA DE CASTILHO PICKLER	11/07/2023	TARDE
44706	CATIA GALDINO DOS SANTOS COELHO	11/07/2023	TARDE
56310	CATIA GOMES DA SILVA SOUZA	11/07/2023	TARDE
7532	CATIA MARIA INOCENCIO CORDEIRO	11/07/2023	TARDE
51366	CATIA REGINA DE AZEVEDO CARNEIRO	11/07/2023	TARDE
51307	CATIA REGINA WILHIEM	11/07/2023	TARDE
47401	CATIA SUZANA CERQUEIRA DO VALLE FRAGOSO	11/07/2023	TARDE
5610	CECI CORDEIRO DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
14810	CECILIA DE LIMA CABRAL	11/07/2023	TARDE
57376	CELESTE BANDEIRA DA CUNHA	11/07/2023	TARDE
47407	CELESTE DA SILVA AGUIAR TORRES	11/07/2023	TARDE
22722	CELIA DE LAIA BERNARDES	11/07/2023	TARDE
15444	CELIA DOMINGUES DA SILVA	11/07/2023	TARDE
47821	CELIA DOMINGUES DA SILVA	11/07/2023	TARDE
15970	CELIA DOS ANJOS BARBOSA DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
14815	CELIA FRANCISCO DE ALMEIDA	11/07/2023	TARDE
5344	CELIA MARIA OTTONI SIMAS	11/07/2023	TARDE
5830	CELIA MARIA TEIXEIRA DE ALMEIDA	11/07/2023	TARDE
15045	CELIA MARQUES SANTANA	11/07/2023	TARDE
14595	CELIA REGINA DA CONCEICAO DOS SANTOS	11/07/2023	TARDE
9914	CELIA REGINA MONTEIRO DA ROSA	11/07/2023	TARDE
92224	CELIA RIBEIRO DE OLIVEIRA CLEMENTINO	11/07/2023	TARDE
14850	CELINA MARQUES	11/07/2023	TARDE
6096	CELIS CRISTINA DA SILVA SOUZA	11/07/2023	TARDE
15944	CELMA MARIA DE SOUZA ANJO	11/07/2023	TARDE
10413	CELSILEA BENVINDO VENTURA	11/07/2023	TARDE
20114	CELSO AMARAL BICCHIERI	11/07/2023	TARDE
14563	CELSO AUGUSTO LUCAS	11/07/2023	TARDE
15632	CELSO DE SOUZA FERREIRA	11/07/2023	TARDE
17039	CEREMAR DE FATIMA RIGUES BARBOZA DINIZ	11/07/2023	TARDE
16148	CERISELENE JOVITA DA ENCARNACAO FERREIRA	11/07/2023	TARDE
22333	CHALYNE GONCALVES DE SOUSA BARROS	11/07/2023	TARDE
52799	CHARLENE DOS SANTOS PEREIRA DA SILVA	11/07/2023	TARDE
5525	CHEILA TEBALDE DE SOUZA MERITELLO	11/07/2023	TARDE
43822	CHIRLEY LEILANE DE OLIVEIRA FRANCISCO	11/07/2023	TARDE
9930	CHRISTIANA ALEXANDRE LAGE	11/07/2023	TARDE
92388	CHRISTIANE PINHO DIAS LIMA	11/07/2023	TARDE
15102	CHRISTINA BARBOSA CORREA	11/07/2023	TARDE
44559	CINTIA CRISTINA DE LIMA CUNHA DA ENCARNACAO	11/07/2023	TARDE
47327	CINTIA CRISTINA SAMPAIO MARQUES	11/07/2023	TARDE
47256	CINTIA DA SILVA NASCIMENTO GUIMARAES	11/07/2023	TARDE
44585	CINTIA DO NASCIMENTO AMARAL BANDEIRA	11/07/2023	TARDE
69071	CINTIA DO NASCIMENTO AMARAL BANDEIRA	11/07/2023	TARDE
47437	CINTIA MAGON DOS SANTOS DE SOUZA	11/07/2023	TARDE
5944	CINTIA MEDEIROS DE MELO	11/07/2023	TARDE
47252	CINTIA OLIVEIRA PEREIRA DE MOURA	11/07/2023	TARDE
53159	CINTIA PEDREIRA DE OLIVEIRA LEMOS	11/07/2023	TARDE
44617	CINTIA REGINA DA SILVA BARROS	11/07/2023	TARDE
54572	CINTIA SOUZA COELHO	11/07/2023	TARDE
15322	CIRLEI DA COSTA SIMOES PEREIRA	11/07/2023	TARDE
5800	CIRLENE DA SILVA AGUIAR	11/07/2023	TARDE
15083	CIRLENE DA SILVA PACHECO	11/07/2023	TARDE
22335	CIRLENE DA SILVA PACHECO	11/07/2023	TARDE
5914	CIRLENE SILVA FERREIRA	11/07/2023	TARDE
5971	CLARI DE ALMEIDA LIMA	11/07/2023	TARDE
47340	CLAUDENICE DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
5588	CLAUDETE PARREIRA DA SILVA ALEXANDRINO	11/07/2023	TARDE
14917	CLAUDIA APARECIDA SANT ANNA PEREIRA	11/07/2023	TARDE
44457	CLAUDIA CARLA DIAS SOARES DE MENEZES	11/07/2023	TARDE
15129	CLAUDIA CAVALCANTE DE ALCANTARA DOS REIS	11/07/2023	TARDE
15441	CLAUDIA CILENE ALVES DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
20190	CLAUDIA COSTA DE CASTRO PORTO	11/07/2023	TARDE
22846	CLAUDIA CRISTINA DE CARVALHO TAVARES	11/07/2023	TARDE
7608	CLAUDIA DA SILVA COSTA	11/07/2023	TARDE
15699	CLAUDIA DE JESUS PIRES CORTES	11/07/2023	TARDE
52768	CLAUDIA DE SOUZA LEMOS	11/07/2023	TARDE
22337	CLAUDIA DE SOUZA SATHLER NASCIMENTO	11/07/2023	TARDE
6456	CLAUDIA DIAS JACCOUD DA SILVA	11/07/2023	TARDE
17118	CLAUDIA GOMES CAMPOS DA SILVA	11/07/2023	TARDE
5714	CLAUDIA GOMES RIBEIRO PRAXEDES	11/07/2023	TARDE
46429	CLAUDIA HELENA FERREIRA DE MENEZES	11/07/2023	TARDE
47305	CLAUDIA JANNARELLA DE CARVALHO	11/07/2023	TARDE
15052	CLAUDIA MARA RODRIGUES GOMES DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
44792	CLAUDIA MARCIA ALVES CORREA	11/07/2023	TARDE
5968	CLAUDIA MARCIA PONTES DE OLIVEIRA	11/07/2023	TARDE
20898	CLAUDIA MARIA BATALHA DA SILVA	11/07/2023	TARDE
5709	CLAUDIA MARIA PEREIRA DA SILVA	11/07/2023	TARDE
15683	CLAUDIA MATTOS RAYBOLT	11/07/2023	TARDE
5677	CLAUDIA OLIVEIRA DOS SANTOS	11/07/2023	TARDE
22850	CLAUDIA PEIXOTO	11/07/2023	TARDE
14636	CLAUDIA PEREIRA LIMA	11/07/2023	TARDE
5917	CLAUDIA PEREIRA LIMA	11/07/2023	TARDE
44562	CLAUDIA PINTO DA ROCHA	11/07/2023	TARDE
15161	CLAUDIA PRUDENCIO MONTEIRO	11/07/2023	TARDE
14987	CLAUDIA REGINA CORREA DA COSTA	11/07/2023	TARDE
5904	CLAUDIA REGINA MENEZES LACERDA	11/07/2023	TARDE
6018	CLAUDIA REGINA SAMPAIO DE LIMA	11/07/2023	TARDE
5869	CLAUDIA RODRIGUES SANTOS COSTA	11/07/2023	TARDE
22338	CLAUDIA SUELI SILVA DE SOUZA	12/07/2023	MANHÃ
5629	CLAUDIA TAVARES SAMPAIO	12/07/2023	MANHÃ
15627	CLAUDIA VALERIA COELHO DA ROCHA	12/07/2023	MANHÃ
7499	CLAUDIA VALERIA SANT ANA DE NIGRE	12/07/2023	MANHÃ
5918	CLAUDIA VIEIRA LIMA RIBEIRO	12/07/2023	MANHÃ
7606	CLAUDIA VIRGINIA QUINTINO DE OLIVEIRA	12/07/2023	MANHÃ
7554	CLAUDIA WANDERLEY DE MORAES DA COSTA	12/07/2023	MANHÃ
44704	CLAUDIELE DOS SANTOS SILVA BARBOSA DE AMORIM	12/07/2023	MANHÃ
22340	CLAUDIMERE BATISTA DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
5542	CLAUDINE HELENA SANTANA DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
15231	CLAUDINETE DE MELLO LIMA	12/07/2023	MANHÃ
14671	CLAUDIO CARREIRA DE BARROS	12/07/2023	MANHÃ
15314	CLAUDIO DA SILVA LIMA	12/07/2023	MANHÃ
5249	CLAUDIO DE OLIVEIRA SENRA	12/07/2023	MANHÃ
18516	CLAUDIO EDUARDO MAHOMED REIS	12/07/2023	MANHÃ
5583	CLAUDIO NOGUEIRA DE REZENDE	12/07/2023	MANHÃ
6177	CLAYTON CARNEIRO SILVA	12/07/2023	MANHÃ
5212	CLEA MARIA MORAES	12/07/2023	MANHÃ
51363	CLEBER FERNANDES DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
14617	CLEIA MACHADO BARCELOS	12/07/2023	MANHÃ
14620	CLEIDE DA SILVA AGUIAR	12/07/2023	MANHÃ
7612	CLEIDE PINHEIRO DE LUCENA BELSHOFF	12/07/2023	MANHÃ
5737	CLEIDIA MARCIA RANGEL PESSOA RODRIGUES	12/07/2023	MANHÃ
14933	CLEMILDA COUTINHO SOUZA	12/07/2023	MANHÃ
5969	CLEONICE FERREIRA DA SILVA FREITAS	12/07/2023	MANHÃ
15007	CLERE REGINA DE FARIAS	12/07/2023	MANHÃ
51313	CLEUSA DE OLIVEIRA GITAHY	12/07/2023	MANHÃ
14721	CLEUSA OLIVEIRA PESSOA	12/07/2023	MANHÃ
6274	CLEUZA MARIA FERNANDES RAMOS DOS SANTOS	12/07/2023	MANHÃ
5842	CLEUZENI LOPES BITENCOURT	12/07/2023	MANHÃ
15149	CREUSA MARIA SILVA DE MORAES	12/07/2023	MANHÃ
5489	CREUZELIR VENTURA DA CONCEICAO	12/07/2023	MANHÃ
44467	CRISTIANE BATISTA DOS SANTOS	12/07/2023	MANHÃ
15136	CRISTIANE BELO DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
49761	CRISTIANE BENICIO ALVES	12/07/2023	MANHÃ
14992	CRISTIANE CUNHA SANCHES	12/07/2023	MANHÃ
44707	CRISTIANE DA COSTA SANTOS	12/07/2023	MANHÃ
44684	CRISTIANE DA SILVA LIMA	12/07/2023	MANHÃ
53073	CRISTIANE DA SILVA PONTES	12/07/2023	MANHÃ
5791	CRISTIANE DA SILVA XIMENES	12/07/2023	MANHÃ
9915	CRISTIANE DAS NEVES SILVA	12/07/2023	MANHÃ
5846	CRISTIANE DE ALMEIDA MARQUES	12/07/2023	MANHÃ
56320	CRISTIANE DE CARVALHO LIBORIO	12/07/2023	MANHÃ
44453	CRISTIANE DE JESUS RAMOS LINO	12/07/2023	MANHÃ
15666	CRISTIANE DE OLIVEIRA MARTINS CARVALHO	12/07/2023	MANHÃ
5511	CRISTIANE DE SOUZA	12/07/2023	MANHÃ
43634	CRISTIANE DE SOUZA BARRETO	12/07/2023	MANHÃ
52867	CRISTIANE DE SOUZA GERMANO	12/07/2023	MANHÃ
20423	CRISTIANE DIAS DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
5625	CRISTIANE DO ESPIRITO SANTO VIANA	12/07/2023	MANHÃ
22342	CRISTIANE ELISABETE VIEIRA SANTANA	12/07/2023	MANHÃ
51437	CRISTIANE GAYOZO CALDAS	12/07/2023	MANHÃ
22343	CRISTIANE LOPES MARTINS	12/07/2023	MANHÃ
43658	CRISTIANE LOPES MARTINS	12/07/2023	MANHÃ
55501	CRISTIANE MARCIA SANTANA	12/07/2023	MANHÃ
54552	CRISTIANE MARIA PEREIRA DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
52996	CRISTIANE MIRANDA DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
5991	CRISTIANE MIRANDA DE LIMA	12/07/2023	MANHÃ
15286	CRISTIANE PATRICIO DA SILVA NASCIMENTO	12/07/2023	MANHÃ
15677	CRISTIANE SOBREIRA LEONARDO	12/07/2023	MANHÃ
22250	CRISTIANE VALERIA CESAR DE OLIVEIRA BORGES	12/07/2023	MANHÃ
44740	CRISTIANE VIANA DA SILVA SANTOS	12/07/2023	MANHÃ
7515	CRISTIANE VIEIRA DE ALMEIDA	12/07/2023	MANHÃ
50930	CRISTIANO ELIAS	12/07/2023	MANHÃ
15175	CRISTIANO LIMA BARROSO	12/07/2023	MANHÃ
43491	CRISTINA BORGHEZANI DE MENDONCA	12/07/2023	MANHÃ



ROCAMBOLE DE CHOCOLATE COM NOZES E AMÊNDOAS

Ingredientes

MASSA:

8 colheres de sopa de farinha de trigo
8 colheres de sopa de chocolate em pó
8 colheres de sopa de açúcar refinado
8 ovos
3 colheres de água fria
1 colher de sopa de fermento em pó

RECHEIO:

2 latas de leite condensado
1 caixa de creme de leite
300 g de nozes trituradas
200 g de amêndoas trituradas
1 colher de sopa de margarina

COBERTURA:

200 g de chocolate ao leite (se preferir, opte pelo
chocolate meio amargo para contrastrar com o leite condensado do recheio)
1 lata de creme de leite (sem soro)
Nozes e amêndoas picadas para decorar

Modo de preparo

MASSA:

Bata as claras em neve e reserve. BAta em outra tigela as gemas, o açúcar, o chocolate e a água. Acrescente a farinha peneirada com o fermento e aos poucos, adicione as claras em neve misturando lentamente. Coloque em uma forma untada com manteiga ou margarina e trigo e leve para assar. Importante: não abra o forno antes de 30 minutos.

RECHEIO:

Triture as nozes e as amêndoas e coloque-as em uma panela com o leite condensado, a margarina e mexa até soltar da panela. Desligue o fogo e acrescente o creme de leite.

COBERTURA:

Derreta em banho maria o chocolate picado. Tire do fogo e acrescente aos poucos o creme de leite até ficar homogêneo. Junto a este creme, adicione as nozes e amêndoas picadas.

MONTAGEM:

Desenforme a massa em cima de um pano umedecido. Por cima da massa, coloque o recheio, enrole, cobra com o chocolate e enfeite com as nozes e amêndoas picadas

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

15274	CRISTINA CECILIA DE ALMEIDA STURIAO	12/07/2023	MANHÃ
22196	CRISTINA DA SILVA PIO VICENTE	12/07/2023	MANHÃ
9927	CRISTINA MACHADO DOS SANTOS	12/07/2023	MANHÃ
6092	CRISTINA PEREIRA FRANCA	12/07/2023	MANHÃ
14649	CRISTINA PONTES RAMOS	12/07/2023	MANHÃ
51319	DAIANA RODRIGUES MIRANDA	12/07/2023	MANHÃ
44268	DAIANE CALIXTO DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
45002	DAIANI CERQUEIRA VICENTE GUIMARAES	12/07/2023	MANHÃ
7619	DALILA COUTINHO DUARTE DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
22553	DALILA GUIMARAES DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
7536	DALVA FERREIRA DA SILVA EMERIQUE	12/07/2023	MANHÃ
46333	DAMARA VALENTIM DOS SANTOS	12/07/2023	MANHÃ
92228	DAMARA VALENTIM DOS SANTOS	12/07/2023	MANHÃ
46365	DAMARES AUGUSTO RODRIGUES DE OLIVEIRA	12/07/2023	MANHÃ
7559	DAMIAN FRAZAO DOS ANJOS	12/07/2023	MANHÃ
46493	DAMIAO FERREIRA DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
51356	DAMIAO LUIS DIONISIO	12/07/2023	MANHÃ
83406	DANIEL DOS SANTOS JUVENAL	12/07/2023	MANHÃ
52810	DANIEL MAGALHAES DE MOURA	12/07/2023	MANHÃ
25100	DANIELA DE PAIVA D AVILA	12/07/2023	MANHÃ
22345	DANIELA SOARES DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
47269	DANIELE ALVES RIBEIRO	12/07/2023	MANHÃ
52790	DANIELE BOTELHO VIEIRA	12/07/2023	MANHÃ
51362	DANIELE CADEIRA ADRIANO	12/07/2023	MANHÃ
52723	DANIELE CRISTINE DOS SANTOS COSTA	12/07/2023	MANHÃ
53032	DANIELE DA SILVA SOUZA	12/07/2023	MANHÃ
51293	DANIELE DE ALMADA SOUSA MONTEIRO	12/07/2023	MANHÃ
20229	DANIELE DO NASCIMENTO DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
55575	DANIELE MACIEL MENDES GONCALVES	12/07/2023	MANHÃ
52769	DANIELE OLIVEIRA GOMES DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
50291	DANIELE VIANA RAMOS	12/07/2023	MANHÃ
47768	DANIELI DOS SANTOS RODRIGUES	12/07/2023	MANHÃ
7578	DANIELI DOS SANTOS RODRIGUES	12/07/2023	MANHÃ
5928	DANIELI LEAL CAPILLUPPI DE ANDRADE	12/07/2023	MANHÃ
5545	DANIELLA CUNHA BARBOSA	12/07/2023	MANHÃ
5495	DANIELLA GONCALVES DA FONSECA DE FARO	12/07/2023	MANHÃ
43565	DANIELE ALVES SILVA DA COSTA	12/07/2023	MANHÃ
15967	DANIELLE CRISTINA DE SOUZA GOMES VIEIRA	12/07/2023	MANHÃ
44547	DANIELLE CRISTINE BARBOSA	12/07/2023	MANHÃ
56329	DANIELLE DANTAS LIMA	12/07/2023	MANHÃ
47184	DANIELLE DE ARAUJO KUNZEL	12/07/2023	MANHÃ
15370	DANIELLE PEREIRA ROBERTO	12/07/2023	MANHÃ
47370	DANIELLE RITA SOARES FERREIRA	12/07/2023	MANHÃ
22698	DANIELLI OLIVEIRA DE CARVALHO	12/07/2023	MANHÃ
15290	DANILO FELIX MENEZES	12/07/2023	MANHÃ
47323	DANUSA TAVARES PEREIRA	12/07/2023	MANHÃ
15747	DARDA COSTA DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
7493	DARIO DE MORAES BARONI	12/07/2023	MANHÃ
53429	DAVID DOS SANTOS NASCIMENTO	12/07/2023	MANHÃ
46334	DAYANA CAROLINA SOUZA DE OLIVEIRA MELO	12/07/2023	MANHÃ
47436	DAYANNA MIRIAM DE SOUZA CAVALCANTI	12/07/2023	MANHÃ
55496	DAYENE GOMES CHAGAS DA SILVA	12/07/2023	MANHÃ
17056	DAYSE DE OLIVEIRA SOUZA	12/07/2023	MANHÃ
17353	DAYSE FERREIRA VIEIRA	12/07/2023	MANHÃ
53138	DAYSE ISABEL DA SILVA VALLE	12/07/2023	MANHÃ
5453	DAYSE LUCIDE MARTINS GONCALVES	12/07/2023	MANHÃ
55493	DAYSE MARIA MOREIRA PAULINO SIMPLICIO	12/07/2023	MANHÃ
15197	DAYSE MARIA SANTANA LAMIR	12/07/2023	MANHÃ
22347	DEA MARIA BARROS DO NASCIMENTO	12/07/2023	MANHÃ
47302	DEBORA ALVES DE ATAYDE DOS SANTOS	12/07/2023	MANHÃ
5749	DEBORA CAMPOS MARQUES MANOEL	12/07/2023	MANHÃ
47195	DEBORA CRISTINA DOS SANTOS GOMES	12/07/2023	MANHÃ
44747	DEBORA DE LIMA CAMPOS	12/07/2023	MANHÃ
52771	DEBORA DE LIMA CAMPOS	12/07/2023	MANHÃ
47199	DEBORA DE OLIVEIRA ALMEIDA	12/07/2023	MANHÃ
22251	DEBORA DO NASCIMENTO ARRUDA	12/07/2023	MANHÃ
53049	DEBORA DOS SANTOS DE CARVALHO MARTINS	12/07/2023	MANHÃ
49763	DEBORA GOMES DA ROCHA	12/07/2023	MANHÃ
14703	DEBORA LUCIA MELO ESTEVAO	12/07/2023	MANHÃ
52809	DEBORA NOGUEIRA SOARES DA SILVA	12/07/2023	TARDE
53072	DEBORA OLIVEIRA DE CAMPOS	12/07/2023	TARDE
5614	DEBORA REJANE COUTINHO DA SILVA	12/07/2023	TARDE
44795	DEBORAH BOECHAT DA SILVA SALATHIEL ANDRADE	12/07/2023	TARDE
14990	DECULINA DA CONCEICAO PEREIRA DE ASSIS SANTOS	12/07/2023	TARDE
22350	DEISE CORREIA DE SOUZA	12/07/2023	TARDE
52934	DEISE CORREIA DE SOUZA	12/07/2023	TARDE
6163	DEISE DA SILVA PEREIRA	12/07/2023	TARDE
14718	DEISE DE SOUZA OLIVEIRA	12/07/2023	TARDE
44742	DEISE GASPAR MANELSIO NEVES	12/07/2023	TARDE
44650	DEISE REIS DE ALMADA LEITE	12/07/2023	TARDE
15406	DEISELI COSTA COUTINHO DA SILVA	12/07/2023	TARDE
52831	DELAIR TAVARES DE OLIVEIRA BRAGA	12/07/2023	TARDE
29940	DELI LOURENCO LOUREIRO DE CARVALHO	12/07/2023	TARDE
15200	DENAIR MAGALHAES DA SILVA	12/07/2023	TARDE
5261	DENILSON EMANUEL DIAS	12/07/2023	TARDE
15133	DENIS DE MOURA ROLIM	12/07/2023	TARDE
7557	DENIS MARCONE DA SILVA	12/07/2023	TARDE
14907	DENISE ALVES MESQUITA	12/07/2023	TARDE
5325	DENISE ANTONIA BENITA DE OLIVEIRA SCHIAVO	12/07/2023	TARDE
22351	DENISE ARAUJO DOS SANTOS CUNHA	12/07/2023	TARDE
15362	DENISE DA COSTA SANTOS	12/07/2023	TARDE
47224	DENISE DA SILVA AUGUSTO LACERDA	12/07/2023	TARDE
5777	DENISE DA SILVA PEREIRA	12/07/2023	TARDE
14853	DENISE DO NASCIMENTO SANTOS	12/07/2023	TARDE
5365	DENISE DOS SANTOS MARCOS	12/07/2023	TARDE
14553	DENISE MELLO DE OLIVEIRA BRAGA	12/07/2023	TARDE
54531	DENISE MORAES VICENTE DE ALMEIDA	12/07/2023	TARDE
5744	DENISE PEREIRA DA SILVA	12/07/2023	TARDE
5349	DENISE RICHTER PAES COLLI	12/07/2023	TARDE
44892	DENISE TORRES DE LIMA	12/07/2023	TARDE
57402	DESIREE VAZ COELHO	12/07/2023	TARDE
7479	DEUSDEIA COSTA DE ABREU	12/07/2023	TARDE
44630	DIANA CRISTINA DANTAS DA MOTTA DO NASCIMENTO	12/07/2023	TARDE
43640	DIANA DO NASCIMENTO DE CASTRO DE JESUS	12/07/2023	TARDE
47781	DIANA JANE MARTINS DE MEDEIROS	12/07/2023	TARDE
47369	DIEGO LUCIO VILLELA PEREIRA	12/07/2023	TARDE
52744	DIEGO RISSE CARVALHO	12/07/2023	TARDE
14889	DILCELINA DA SILVA FARIA	12/07/2023	TARDE
5491	DILCINEA MARTINS FERREIRA	12/07/2023	TARDE
6333	DILMA CECILIA DE ALBUQUERQUE	12/07/2023	TARDE
5463	DILMA PAES LEME PIRES	12/07/2023	TARDE
6121	DILMEA MARQUES MONTEIRO	12/07/2023	TARDE
5919	DINALVA BARBOSA SILVA SANTOS	12/07/2023	TARDE
14634	DINAMAR SOARES BARBOSA ROSA	12/07/2023	TARDE
47318	DIOGO LACERDA ALVES	12/07/2023	TARDE
81656	DIRLENE ALMEIDA DE OLIVEIRA MELLO	12/07/2023	TARDE
14981	DIVA DELMINDO DE OLIVEIRA SILVA	12/07/2023	TARDE
5811	DIVA DELMINDO DE OLIVEIRA SILVA	12/07/2023	TARDE
14859	DOLORES REINA GOMES DA FONSECA	12/07/2023	TARDE
52851	DORIS FREDERICO FERNANDEZ	12/07/2023	TARDE
17345	DORIS LEAO DOS SANTOS	12/07/2023	TARDE
5407	DOROTEA MIRANDA LUSTOSA	12/07/2023	TARDE
52982	DOUGLAS CLEMENTE MEDEIROS KODOS	12/07/2023	TARDE
44589	DULCE GONCALVES AMADO RIBEIRO	12/07/2023	TARDE
15403	DULCINEA GOMES DE ALMEIDA XAVIER	12/07/2023	TARDE
53010	DULCINEIA CARLINO FERREIRA	12/07/2023	TARDE
47432	EDARME DA SILVA RAMOS FILHO	12/07/2023	TARDE
15344	EDILEA DA SILVA SOUZA	12/07/2023	TARDE
47290	EDILEIA MARIA PEREIRA MAGALHAES	12/07/2023	TARDE
22352	EDILENE JOSE DOS SANTOS DA COSTA	12/07/2023	TARDE
44754	EDILENE RIBEIRO DA COSTA BEZERRA	12/07/2023	TARDE
14754	EDILENE SANTOS PEREIRA	12/07/2023	TARDE
22253	EDILMA MARQUES DA SILVA	12/07/2023	TARDE
15243	EDINA FERNANDES RAMOS	12/07/2023	TARDE
17064	EDMAR PLINIO RISCADO	12/07/2023	TARDE
22725	EDMEA DE ALBUQUERQUE VEIGA DA SILVA	12/07/2023	TARDE
20027	EDMILSON MATHIAS DE PAIVA	12/07/2023	TARDE
14588	EDMILSON NASCIMENTO FREIRE	12/07/2023	TARDE
25106	EDNA APARECIDA SABINO CORREIA	12/07/2023	TARDE
52894	EDNA DA CONCEICAO SANTORO	12/07/2023	TARDE
15637	EDNA DA SILVA NAGARI	12/07/2023	TARDE
51290	EDNA MARIA BLANCO DE SOUZA	12/07/2023	TARDE
5989	EDNA RAMALHO DA SILVA	12/07/2023	TARDE
20458	EDNEA BURICHE DOS SANTOS	12/07/2023	TARDE
5645	EDNEIA DE OLIVEIRA CALDEIRA	12/07/2023	TARDE
6159	EDSON DA SILVA FERREIRA	12/07/2023	TARDE
69047	EDSON PAULA DOS SANTOS	12/07/2023	TARDE
19825	EDSON PINHEIRO DO AMARAL	12/07/2023	TARDE
54618	EDUARDO ARRUDA RODRIGUES	12/07/2023	TARDE
10702	EDUARDO DUARTE VIEIRA	12/07/2023	TARDE
56379	EDUARDO FERREIRA DA SILVA	12/07/2023	TARDE
20255	EDUARDO NASCIMENTO DA SILVA	12/07/2023	TARDE
50313	EDUARDO NUNES MUNIZ	12/07/2023	TARDE
5203	EGYDIO JOSE FERNANDES BATALHA	12/07/2023	TARDE
47319	ELAINE BRAGA DA SILVA	12/07/2023	TARDE
47190	ELAINE CAMPOS DOS SANTOS	12/07/2023	TARDE
22255	ELAINE CRISTINA DE OLIVEIRA	12/07/2023	TARDE
7545	ELAINE CRISTINA DE OLIVEIRA	12/07/2023	TARDE
5450	ELAINE DE OLIVEIRA AQUINO CESAR	12/07/2023	TARDE
44665	ELAINE DE SOUZA LIMA NETO	12/07/2023	TARDE
15260	ELAINE DE SOUZA SERAFIM	12/07/2023	TARDE
53392	ELAINE DOS SANTOS CORDEIRO	12/07/2023	TARDE
53192	ELAINE DOS SANTOS DANTAS	12/07/2023	TARDE
22621	ELAINE DOS SANTOS ESPADEIRO	12/07/2023	TARDE
47194	ELAINE LOPES DE SOUSA	12/07/2023	TARDE
44670	ELAINE NERY BARCELLOS	12/07/2023	TARDE
15725	ELAINE OLIVEIRA DE SOUZA CONCEICAO	12/07/2023	TARDE
49759	ELAINE PERRONIO SANTIAGO KOHARA	12/07/2023	TARDE
6036	ELAINE PLINIO RISCADO	12/07/2023	TARDE
5393	ELAINE ROSE DE OLIVEIRA GONCALVES	12/07/2023	TARDE
22432	ELAINE SALINA MOREIRA	12/07/2023	TARDE
5817	ELANE TOLEDO DANTAS	12/07/2023	TARDE
6242	ELEDIR DA SILVA CABRAL	12/07/2023	TARDE
14926	ELEIDE BENTO LIMA	12/07/2023	TARDE
15969	ELEN CRISTINA PEREIRA DE OLIVEIRA DE ANDRADE	12/07/2023	TARDE
15088	ELENA GOMES GONCALVES	12/07/2023	TARDE
16105	ELENA IACK LEITE PEREIRA	12/07/2023	TARDE
53066	ELENA LUCIA BERTO DA SILVEIRA	12/07/2023	TARDE
15158	ELENI COSTA MENEZES	12/07/2023	TARDE
5786	ELENICE DA COSTA LUCENA	12/07/2023	TARDE
6280	ELENITA DIAS DE BARROS	12/07/2023	TARDE
52966	ELI CARLOS CAVALCANTE RODRIGUES	12/07/2023	TARDE
15378	ELIANA AUGUSTO AGOSTINHO	12/07/2023	TARDE
15048	ELIANA CALHEIRO GOMES	12/07/2023	TARDE
15042	ELIANA KOCH	12/07/2023	TARDE
7552	ELIANA KOCH	12/07/2023	TARDE
10225	ELIANA LIMA DE MEDEIROS	12/07/2023	TARDE
49034	ELIANA LUCIA CHAVES MULLER	12/07/2023	TARDE
16141	ELIANA MARA COPELLO MORAES	12/07/2023	TARDE
15201	ELIANA MOREIRA MENDONCA	12/07/2023	TARDE
47240	ELIANA OLIVEIRA DE SOUZA	12/07/2023	TARDE
6078	ELIANA RAMOS DA SILVA	12/07/2023	TARDE
15414	ELIANA RODRIGUES DAVID	12/07/2023	TARDE
15748	ELIANA SILVA DAS OLIVEIRAS E SILVA	12/07/2023	TARDE
22701	ELIANE ALVES LOPES	12/07/2023	TARDE
14870	ELIANE ARCHANJO RODRIGUES DE OLIVEIRA	12/07/2023	TARDE
5550	ELIANE CABRAL SANTANA DE ALMEIDA	12/07/2023	TARDE
20199	ELIANE CRISTINA DO CARMO DA SILVA MACHADO	12/07/2023	TARDE
6565	ELIANE CRISTINA SILVA VICENTE	12/07/2023	TARDE
22358	ELIANE DE AZEVEDO VASCONCELOS RAMOS	12/07/2023	TARDE
15636	ELIANE DE OLIVEIRA PIO	12/07/2023	TARDE
15069	ELIANE DE PAULA CANDIDO	12/07/2023	TARDE
51444	ELIANE DE SOUZA	12/07/2023	TARDE
46364	ELIANE DE SOUZA NOBREGA DIAS	12/07/2023	TARDE
44614	ELIANE DO NASCIMENTO SOUZA	12/07/2023	TARDE
14838	ELIANE DOS SANTOS VALLIM	13/07/2023	MANHÃ
5199	ELIANE DOS SANTOS VALLIM	13/07/2023	MANHÃ
10691	ELIANE FREIRES SILVA MÁXIMO DOS SANTOS	13/07/2023	MANHÃ
5618	ELIANE LUIZA FERNANDES AIRES	13/07/2023	MANHÃ
52721	ELIANE MARIA BENDITO PINTO	13/07/2023	MANHÃ
44441	ELIANE MARIA DE OLIVEIRA PAIXAO	13/07/2023	MANHÃ
22359	ELIANE MORENO DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ



CARNE ASSADA NA PANELA DE PRESSÃO

Ingredientes

1 kg de miolo de acém/2 folhas de louro/2 colheres (sopa) de vinagre/1 cebola picadinha
4 dentes de alho/5 colheres (sopa) de shoyu/cominho a gosto/pimenta branca a gosto/sal a gosto/noz-moscada a gosto/1 colher (sopa) de óleo

Modo de preparo

Em um recipiente, misture todos os temperos, acrescente a carne e deixe marinar por 30 minutos.
Aqueça a panela de pressão, acrescente o óleo, a carne com o molho do tempero e tampe a panela.
Quando a panela atingir a pressão, abaixe o fogo e deixe cozinhar por 1 hora.
Está pronto para servir!

VACA ATOLADA

Ingredientes

1 kg de mandioca descascada e picada/4 tomates/3 cebolas/cheiro verde a vontade/3 tabletes de caldo de costela/1 kg e 1/2 de costela de boi cozida/pimenta a gosto/1 colher de sopa de colorau/tempero a gosto

Modo de preparo

Refogue a mandioca e deixe cozinhar
Quando já estiver macia, acrescente o tomate picado, a cebola, o caldo de costela e deixe cozinhar mais um pouco.
Acrescente a costela de boi, deixe apurar mais um pouco.
Cozinhe por aproximadamente 40 minutos.
Salpique o cheiro verde e a pimenta de sua preferência
Bom apetite.

CARNE MOÍDA À PARMEGIANA

Ingredientes

1 kg de carne moída/2 cebolas picadas/2 tomates picados/sal a gosto/cebolinha verde/salsinha
óleo/orégano/2 ovos/farinha de rosca/queijo mussarela

Modo de preparo

Despeje numa tigela a carne moída, o sal, a cebola, o tomate, a salsinha e a cebolinha verde e mexa bem.
Faça bifes e passe cada um no ovo e farinha de rosca e frite.
Depois dos bifinhos fritos, coloque numa travessa que possa ir ao forno com o queijo por cima.
Por último, faça um molho com cebola, tomate e massa de tomate e despeje por cima do queijo, e a gosto o orégano.
Leve ao forno para derreter o queijo

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

58354	ELIANE PAIVA	13/07/2023	MANHÃ
15077	ELIANE ROQUE PINTO	13/07/2023	MANHÃ
5695	ELIANE ROSA DE MATTOS FALBO	13/07/2023	MANHÃ
5202	ELIANE SARAIVA FERREIRA	13/07/2023	MANHÃ
43540	ELIANE SILLOTI DE CARVALHO	13/07/2023	MANHÃ
14938	ELIANE TORQUATO DA COSTA CAMARGO	13/07/2023	MANHÃ
43575	ELIANE TORQUATO DA COSTA CAMARGO	13/07/2023	MANHÃ
5333	ELIAS ALVES MOURELLE	13/07/2023	MANHÃ
22608	ELIAS GALDINO NETO	13/07/2023	MANHÃ
6202	ELIEL PEREIRA	13/07/2023	MANHÃ
5361	ELIESIO LISBOA DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
52978	ELIETE DA COSTA	13/07/2023	MANHÃ
55519	ELIETE DA CRUZ FIDELIS	13/07/2023	MANHÃ
6567	ELIETE DE ANDRADE SOBRINHO	13/07/2023	MANHÃ
15392	ELIETE DE AZEVEDO PINTO	13/07/2023	MANHÃ
6306	ELIETE MOTTA DOS SANTOS FELIX	13/07/2023	MANHÃ
9898	ELIETE PEREIRA DE FIGUEIREDO SANTOS	13/07/2023	MANHÃ
20404	ELIETE ROZARIO ALVES	13/07/2023	MANHÃ
14740	ELIEZER DA CONCEICAO RODRIGUES	13/07/2023	MANHÃ
5460	ELIEZER DA CONCEICAO RODRIGUES	13/07/2023	MANHÃ
5472	ELINE MARIA BASTOS DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
49044	ELISA COSTA CARDOSO DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
7561	ELISA COSTA CARDOSO DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
22369	ELISA NOGUEIRA RAMOS ARAUJO	13/07/2023	MANHÃ
6021	ELISABETE BASTOS XAVIER	13/07/2023	MANHÃ
51195	ELISABETE DA SILVA NEVES EIRAS	13/07/2023	MANHÃ
54559	ELISABETE DE MOURA EVANGELISTA DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
6368	ELISABETE DOS SANTOS VIEIRA DOS SANTOS	13/07/2023	MANHÃ
43633	ELISABETE SANTOS DE ARAUJO DE RESENDE	13/07/2023	MANHÃ
7516	ELISABETE XIMENES ARAUJO	13/07/2023	MANHÃ
15579	ELISABETH MAIA DOS SANTOS	13/07/2023	MANHÃ
15646	ELISABETH SILVA DE OLIVEIRA	13/07/2023	MANHÃ
15398	ELISAMA TEOTONIO DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
22256	ELISANGELA ARANHA DE OLIVEIRA DO NASCIMENTO	13/07/2023	MANHÃ
14586	ELISANGELA BARCELLOS CAVALCANTE	13/07/2023	MANHÃ
43466	ELISANGELA CORDEIRO DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
44557	ELISANGELA DA SILVA MELO MARIANO	13/07/2023	MANHÃ
20211	ELISANGELA DA SILVA QUEIROZ	13/07/2023	MANHÃ
15431	ELISANGELA DE OLIVEIRA PINTO	13/07/2023	MANHÃ
7640	ELISANGELA DE OLIVEIRA PINTO	13/07/2023	MANHÃ
17083	ELISANGELA DE SOUZA SERAFIM BELO	13/07/2023	MANHÃ
6467	ELISANGELA FERREIRA NETO DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
7521	ELISANGELA LOPES DA SILVA PINTO	13/07/2023	MANHÃ
15951	ELISANGELA NASCIMENTO DE ARAUJO	13/07/2023	MANHÃ
47816	ELISANGELA SILVA DOS SANTOS SILVA	13/07/2023	MANHÃ
5804	ELISANGELA TEIXEIRA SCHILIMBERG	13/07/2023	MANHÃ
22361	ELISSANDRA CRISTINA PEREIRA DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
14685	ELIZABETE CANDIDO	13/07/2023	MANHÃ
46506	ELIZABETE COSTA DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
57403	ELIZABETE DOS SANTOS LIMA CAVALCANTE	13/07/2023	MANHÃ
44763	ELIZABETH BARBOSA DE LEMOS	13/07/2023	MANHÃ
14887	ELIZABETH CREMASCO VIEIRA	13/07/2023	MANHÃ
5943	ELIZABETH DA CONCEICAO MOREIRA	13/07/2023	MANHÃ
52875	ELIZABETH DA MOTTA SANTOS CHAVES	13/07/2023	MANHÃ
92449	ELIZABETH DE BARCELOS SILVA	13/07/2023	MANHÃ
14925	ELIZABETH LIMA DO NASCIMENTO	13/07/2023	MANHÃ
14932	ELIZABETH LOPES DOS SANTOS CARVALHO	13/07/2023	MANHÃ
15018	ELIZABETH MACHADO DE ANDRADE MEDEIROS	13/07/2023	MANHÃ
14772	ELIZABETH MARAN RUIBAL	13/07/2023	MANHÃ
43567	ELIZABETH MARTINS TAVARES TAVEIROS	13/07/2023	MANHÃ
15076	ELIZABETH MURCIA DA ROCHA	13/07/2023	MANHÃ
15687	ELIZABETH NAZARETH ASSUMPCAO SANTANA	13/07/2023	MANHÃ
58558	ELIZABETH NOGUEIRA DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
5905	ELIZABETH PAULINO HASHIMOTO	13/07/2023	MANHÃ
14792	ELIZABETH PEREIRA FAILDE	13/07/2023	MANHÃ
58559	ELIZABETH QUEIROZ DA SILVA MALAFAIA	13/07/2023	MANHÃ
52823	ELIZABETH QUEIROZ FRAGA	13/07/2023	MANHÃ
54554	ELIZABETH ROSA RODRIGUES	13/07/2023	MANHÃ
6077	ELIZANE GOMES DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
5616	ELIZANGELA FERREIRA DE ASSIS	13/07/2023	MANHÃ
52804	ELIZETE DE SOUZA BARCELOS	13/07/2023	MANHÃ
6090	ELIZIA ROSA DOS SANTOS	13/07/2023	MANHÃ
15608	ELLEN DE OLIVEIRA ABREU	13/07/2023	MANHÃ
5794	ELMA SOUZA DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
20956	ELNY CARINO DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
47805	ELOISA DOS SANTOS PEREIRA	13/07/2023	MANHÃ
5657	ELOISA SILVA PIMENTEL	13/07/2023	MANHÃ
49052	ELONILDE ALVES PEREIRA DA SILVA FONSECA	13/07/2023	MANHÃ
10174	ELY DE SOUZA JALOTO	13/07/2023	MANHÃ
9943	ELZA TERESINHA CRESPO DE LACERDA OLIVEIRA	13/07/2023	MANHÃ
49045	EMANUELLE ROCHA MELLO	13/07/2023	MANHÃ
46508	EMILE DE ARAUJO CHAVES MARCAL	13/07/2023	MANHÃ
5706	EMILIA CRISTINA ROSA RODRIGUES	13/07/2023	MANHÃ
43691	EMIRIA DE LOURDES LAMAS DA SILVA	13/07/2023	MANHÃ
5213	ENEILA MARIA FEITOSA LUCAS CORREA	13/07/2023	MANHÃ
22365	ENI CARVALHO ALVES DOS SANTOS	13/07/2023	MANHÃ
14817	ENIO DIAS JUNIOR	13/07/2023	MANHÃ
15032	ERICA ALVES APOLINARIO	13/07/2023	MANHÃ
51382	ERICA CLAUDULPHO SOUZA	13/07/2023	MANHÃ
55498	ERICA COSTA BASTOS	13/07/2023	MANHÃ
22531	ERICA GOMES TEIXEIRA GANDARA	13/07/2023	MANHÃ
10446	ERICA MARTINS OLIVEIRA FERREIRA	13/07/2023	MANHÃ
56155	ERICA MARTINS OLIVEIRA FERREIRA	13/07/2023	MANHÃ
15706	ERICA PEREIRA MARINHO	13/07/2023	MANHÃ
44575	ERICA THAISS DO NASCIMENTO	13/07/2023	MANHÃ
43569	ERICSON DE OLIVEIRA PAES LEME	13/07/2023	MANHÃ
49054	ERIKA MARCELINO DE SANT ANNA	13/07/2023	MANHÃ
44717	ERIKA MOURA DO PRADO VAILLANT	13/07/2023	MANHÃ
46295	ERIKA SUHETT MARQUES	13/07/2023	MANHÃ
92446	ERIKA SUHETT MARQUES	13/07/2023	MANHÃ
7617	ERINEIA BARBOZA DE SOUZA	13/07/2023	MANHÃ
15710	ERLANE DA SILVEIRA TUZZE	13/07/2023	MANHÃ
45032	ERMETE PRECHEL CIUFFO FILHO	13/07/2023	MANHÃ
22571	ERNESTO LUIS MOREIRA AGUIAR	13/07/2023	MANHÃ
14915	ESTELA MARY DE FRANCA DIAS	13/07/2023	MANHÃ
14974	ESTER MESSIAS DE ARAUJO ANDRADE	13/07/2023	MANHÃ
15240	EUDANABI CORREA DA SILVA DAHER	13/07/2023	MANHÃ
54553	EUDINETE DOS SANTOS VARGAS	13/07/2023	MANHÃ
55494	EURICELES DA SILVA MAIA	13/07/2023	MANHÃ
52709	EVA SHIRLENE DA SILVA PINTO	13/07/2023	MANHÃ
14778	EVANDRA DE OLIVEIRA SA	13/07/2023	MANHÃ
5910	EVANDRA DE OLIVEIRA SA	13/07/2023	MANHÃ
15316	EVANIL VITORIANO GOMES DOS SANTOS	13/07/2023	MANHÃ
9931	EVANILDA CARDOSO FELICIANO ARAUJO	13/07/2023	MANHÃ
44501	EZEQUIAS SOUZA THOME	13/07/2023	MANHÃ
22368	FABIANA DIAS PEREIRA	13/07/2023	MANHÃ
15942	FABIANA GOLINELLI DE OLIVEIRA	13/07/2023	MANHÃ
51254	FABIANA MARIZE BESSA FLORIDO	13/07/2023	MANHÃ
47356	FABIANA NEVES DE LIMA	13/07/2023	MANHÃ
7575	FABIANA ROSA DE MATTOS CASTILHO	13/07/2023	MANHÃ
15229	FABIANA VASCONCELLOS DA SILVA LIMA	13/07/2023	MANHÃ
15396	FABIANA VITORINO DE SOUZA	13/07/2023	MANHÃ
44619	FABIANNE SANTOLIN DE AGUIAR	13/07/2023	MANHÃ
47231	FABIANO SILVA VILLAS BOAS	13/07/2023	MANHÃ
52961	FABILLE MARA ASSUMPCAO MOREIRA	13/07/2023	MANHÃ
5432	FABIO DE OLIVEIRA RIBEIRO	13/07/2023	MANHÃ
22500	FABIO DE SOUZA LOPES	13/07/2023	MANHÃ
51315	FABIO JOSE VIDAL BERGUERAND	13/07/2023	MANHÃ
53431	FABIO RICARDO LUCCHESI	13/07/2023	TARDE
15622	FABIO WILLIAM DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
25086	FABIOLA DE SOUZA LIBONATTI	13/07/2023	TARDE
6531	FABRICIA HELENA DOS SANTOS	13/07/2023	TARDE
52969	FABRICIA MARA GUSTAVO PEREIRA DE ARAUJO	13/07/2023	TARDE
44688	FABRICIO SOARES DO NASCIMENTO	13/07/2023	TARDE
22371	FANNY DA SILVA ALVES GOMES	13/07/2023	TARDE
44935	FATIMA CRISTINA DE SOUZA SUZANO MOREIRA	13/07/2023	TARDE
52811	FATIMA CRISTINA DE SOUZA SUZANO MOREIRA	13/07/2023	TARDE
46403	FATIMA DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
44939	FATIMA DE SOUZA CARVALHO DE OLIVEIRA	13/07/2023	TARDE
50316	FATIMA DE SOUZA CARVALHO DE OLIVEIRA	13/07/2023	TARDE
52893	FATIMA HELENA RODRIGUES DA SILVA	13/07/2023	TARDE
44950	FATIMA REGINA CORREA DA COSTA	13/07/2023	TARDE
6166	FATIMA REGINA CORREA DA COSTA	13/07/2023	TARDE
15293	FATIMA VIEIRA ISSA DA SILVA	13/07/2023	TARDE
14989	FERNANDA BOECHAT DIAS ROMERO	13/07/2023	TARDE
52953	FERNANDA CHAGAS RODRIGUES VITORINO	13/07/2023	TARDE
44603	FERNANDA DE ALMEIDA	13/07/2023	TARDE
5769	FERNANDA DE OLIVEIRA	13/07/2023	TARDE
47435	FERNANDA DE OLIVEIRA GIL	13/07/2023	TARDE
55531	FERNANDA FERREIRA DA SILVA EVANGELISTA	13/07/2023	TARDE
43601	FERNANDA FIGUEIREDO BRAGA	13/07/2023	TARDE
47239	FERNANDA LISBOA CARVALHO CAPILLUPPI	13/07/2023	TARDE
5528	FERNANDA LISBOA CARVALHO CAPILLUPPI	13/07/2023	TARDE
15670	FERNANDA LISBOA DE LIMA	13/07/2023	TARDE
47412	FERNANDA MACHADO DE PAULA	13/07/2023	TARDE
43622	FERNANDA MAXIMO DE JESUS SANTOS	13/07/2023	TARDE
43545	FERNANDA RAMOS DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
53129	FERNANDA RODRIGUES DA SILVEIRA	13/07/2023	TARDE
14616	FERNANDO JOSE DA FONSECA	13/07/2023	TARDE
17130	FERNANDO PETROCELLI DE AZEREDO	13/07/2023	TARDE
10739	FLAVIA CORREIA DE AMORIM	13/07/2023	TARDE
52381	FLAVIA CRISTINA BARBOSA	13/07/2023	TARDE
44817	FLAVIA CRISTINA SILVA BATISTA	13/07/2023	TARDE
52838	FLAVIA DA SILVA CARRARO QUEIROZ	13/07/2023	TARDE
53036	FLAVIA MARIA DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
5870	FLAVIA MORAES DA SILVA SANTOS	13/07/2023	TARDE
92448	FLAVIA RAQUEL CRESPO DE JESUS	13/07/2023	TARDE
14660	FLAVIA ROBERTA DA SILVA CORREA	13/07/2023	TARDE
49047	FLAVIA ROSE VIEIRA DA SILVA	13/07/2023	TARDE
9909	FLAVIA SERRI AMADO PORTELA DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
92222	FLAVIANE PEIXOTO DA SILVA	13/07/2023	TARDE
16107	FLAVIO ABREU MILLER	13/07/2023	TARDE
17346	FLAVIO ALVES DE ANDRADE	13/07/2023	TARDE
52796	FLAVIO ANDRE BORGES	13/07/2023	TARDE
52752	FLAVIO ANTONIO BRANDAO DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
7491	FLAVIO EUGENIO GERALDELI	13/07/2023	TARDE
52727	FLAVIO SALVADOR SARMENTO	13/07/2023	TARDE
56406	FRANCILENE PORTO COELHO DUTRA	13/07/2023	TARDE
5942	FRANCINE VIEIRA FERREIRA	13/07/2023	TARDE
55526	FRANCISCA BOMFIM DA SILVA	13/07/2023	TARDE
49762	FRANCISCA NATALIA RODRIGUES NARCIZO	13/07/2023	TARDE
16102	FRANCISCO GOUVEIA DE LIMA	13/07/2023	TARDE
22257	FRIDA MARTINS TEIXEIRA DE LIIMA	13/07/2023	TARDE
53189	FULVIO PEREIRA DA SILVA	13/07/2023	TARDE
57405	GABRIEL NOGUEIRA DE SOUZA BARBOSA	13/07/2023	TARDE
44594	GABRIELA MAFORT DA COSTA GONCALVES	13/07/2023	TARDE
47181	GABRIELA MARQUES DA FONSECA SENRA	13/07/2023	TARDE
52770	GABRIELA MARQUES DA FONSECA SENRA	13/07/2023	TARDE
43551	GABRIELLY PEREIRA AMAZONAS	13/07/2023	TARDE
47263	GEISA BARBOSA DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
46414	GEISA MARIA ALVES DOS SANTOS	13/07/2023	TARDE
7590	GEISE HELENA NUNES DE OLIVEIRA	13/07/2023	TARDE
14977	GEISE WYTERLIN DO NASCIMENTO	13/07/2023	TARDE
5607	GEISE WYTERLIN DO NASCIMENTO	13/07/2023	TARDE
51426	GEISIMAR DE OLIVEIRA BARBOSA	13/07/2023	TARDE
9928	GELCIO DOS SANTOS	13/07/2023	TARDE
51434	GELIANA DIAS DE OLIVEIRA NASCIMENTO	13/07/2023	TARDE
45016	GENECY MORAES COELHO JUNIOR	13/07/2023	TARDE
52976	GENOVEVA COSTA PINHEIRO CAMPOS	13/07/2023	TARDE
6197	GEORGE LUIZ MUSQUIM FULGENCIO	13/07/2023	TARDE
15638	GEORGETE DA SILVA MEDEIROS	13/07/2023	TARDE
20278	GEORGINA CONDE RUFF	13/07/2023	TARDE
5553	GERSON CELESTINO DA ROCHA	13/07/2023	TARDE
20275	GERSON RODRIGUES DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
92356	GERUSA DE MELO GOMES DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
14874	GICELI ADRIANA DA SILVA AVELAR DIAS	13/07/2023	TARDE
5315	GILBERTO IVO QUEIROZ	13/07/2023	TARDE
14812	GILCE RIBEIRO CARDOSO	13/07/2023	TARDE
44509	GILCIMAR JOSE DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
52903	GILCIMAR JOSE DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
15417	GILCINEIA OLIVEIRA DA SILVA SANTOS	13/07/2023	TARDE
15047	GILDA BELLO HERMELINO	13/07/2023	TARDE
5722	GILDA BELLO HERMELINO	13/07/2023	TARDE
7488	GILDA SILVA ANANIAS DO NASCIMENTO	13/07/2023	TARDE



MINI ABÓBORAS RECHEADAS COM CARNE MOÍDA

Ingredientes

1 colher de sopa azeite de oliva; ½ cebola picada em cubinhos; 1 dente de alho picado; 200g de carne bovina moída; Sal a gosto; Pimenta do reino a gosto; 2 colheres de sopa de extrato de tomate; ½ maço de salsinha picada; 2 abobrinhas de tronco redondas.

Modo de preparo

Refogar a cebola e o alho no azeite de oliva.
Juntar a carne moída. Temperar com sal e pimenta a gosto.
Adicionar o extrato de tomate, em seguida a salsinha. Misturar e reservar.
Em uma panela, com água fervente, dispor as abobrinhas e deixar cozinhar por 15 minutos. A casca e o miolo devem ficar macios. Cuidar para não se desmancharem.
Com o auxílio de uma faca, cortar a parte de cima da abobrinha e com uma colher, retirar as sementes de dentro.
Rechear com a carne moída e servir.

ESTROGONOFE DE FRANGO

Ingredientes

500 gramas de peito de frango cortado em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte o frango e tempere com o sal.
Mexa até o frango dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e o frango macio, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

19719	GILSON MURRO PEREIRA	13/07/2023	TARDE
78036	GILVANICE DA SILVA COSTA FAVARO	13/07/2023	TARDE
5938	GILZA MARIA GASPAR FERREIRA	13/07/2023	TARDE
15002	GIOVANA DE PAULA RODRIGUES DA SILVA	13/07/2023	TARDE
47403	GIOVANA MEDEIROS MONTENEGRO COTRIM	13/07/2023	TARDE
46375	GIRLANE DE ALMEIDA MARTINS	13/07/2023	TARDE
52970	GIRLANE SILVA DE MOURA	13/07/2023	TARDE
51299	GISELDA ARAUJO FERREIRA	13/07/2023	TARDE
44958	GISELE BRUNA OLIVEIRA TIENGO PEREIRA	13/07/2023	TARDE
55506	GISELE CARLOS DOS SANTOS	13/07/2023	TARDE
7526	GISELE DA SILVA MENDONCA	13/07/2023	TARDE
46386	GISELE JESUS DOS SANTOS	13/07/2023	TARDE
43706	GISELE MOREIRA DA SILVA	13/07/2023	TARDE
53127	GISELE RAMOS DA SILVA	13/07/2023	TARDE
52813	GISELE ROCHA DOS SANTOS RAMOS	13/07/2023	TARDE
47180	GISELE SCHWIETZER DA SILVA TELES DE OLIVEIRA	13/07/2023	TARDE
25274	GISELI AYRES BERNARDO	13/07/2023	TARDE
52820	GISELI MARTINS DA SILVA	13/07/2023	TARDE
53054	GISELI MESQUITA ABDALLA CERQUISE	13/07/2023	TARDE
20967	GISELIA ELIAS COSTA FRANCO	13/07/2023	TARDE
22377	GISELLE ROGERIO PADRE DA SILVA	13/07/2023	TARDE
7641	GISELLE SETIMIA SABATINI DE AVELAR	13/07/2023	TARDE
52816	GISLAINE SOUZA DOMINGOS	13/07/2023	TARDE
52829	GISLEYNE OLIVEIRA RODRIGUES	13/07/2023	TARDE
10715	GISSELE SANTANA DO NASCIMENTO	13/07/2023	TARDE
14877	GIZEUDA MOTTA MACHADO	13/07/2023	TARDE
22378	GLACYRA MARIA TORRES LIMA	13/07/2023	TARDE
22572	GLADSTONE DO NASCIMENTO DOS SANTOS	13/07/2023	TARDE
52998	GLAUCCO NOBERTO LIMA THOMAZ	13/07/2023	TARDE
47314	GLAUCE FERNANDES CORREA	13/07/2023	TARDE
22199	GLAUCIA AUGUSTO DOS SANTOS	13/07/2023	TARDE
52738	GLAUCIA DA COSTA	13/07/2023	TARDE
54565	GLAUCIA DA SILVA ARANHA	13/07/2023	TARDE
6342	GLAUCIA DE LYRA NAGAMATSU	13/07/2023	TARDE
52857	GLAUCIA DE SOUZA FARIA	13/07/2023	TARDE
44610	GLAUCIA MELLO DA SILVA	13/07/2023	TARDE
52909	GLAUCIA NORONHA DA SILVA	13/07/2023	TARDE
7629	GLAUCIA REGINA DOS SANTOS SOUZA	13/07/2023	TARDE
44445	GLEICE DA SILVA BARBOSA	13/07/2023	TARDE
52886	GLEICE GOMES BENVINDO	13/07/2023	TARDE
55520	GLICIA VALERIA DE ARAUJO COSTA	13/07/2023	TARDE
7607	GLORIA MARIA MALTO ESCOVEDO	13/07/2023	TARDE
52776	GLORIA REGINA ALVES DE SOUZA	13/07/2023	TARDE
64784	GRACA HELENA MOREIRA DE ARAUJO	13/07/2023	TARDE
44638	GRACIELE COSTA MARQUES DE ARAUJO SOARES	13/07/2023	TARDE
15166	GRACIETE SANTOS DA CRUZ	13/07/2023	TARDE
56343	GUILHERME GONCALVES FARIAS GOMES	13/07/2023	TARDE
15251	GUIOMAR COSTA TEIXEIRA	13/07/2023	TARDE
47225	HANNA CATARINA COUTINHO COZENDEI	13/07/2023	TARDE
17123	HARIS DE RIBAMAR CELESTINO FILHO	13/07/2023	TARDE
5359	HARIS DE RIBAMAR CELESTINO FILHO	14/07/2023	MANHÃ
43808	HEBE BRITO DE OLIVEIRA	14/07/2023	MANHÃ
50318	HELEN DO MONTE BAZEM	14/07/2023	MANHÃ
22380	HELEN DOS SANTOS MATOS	14/07/2023	MANHÃ
22260	HELENA CRISTINA DE SOUSA BAPTISTA COSME	14/07/2023	MANHÃ
6587	HELENA DA SILVA CONCEICAO	14/07/2023	MANHÃ
5209	HELENA PALHANO DE BORTOLI	14/07/2023	MANHÃ
43669	HELOA DOS SANTOS ROZARIO	14/07/2023	MANHÃ
6110	HELOISA HELENA CONCEICAO DOS SANTOS	14/07/2023	MANHÃ
5867	HELOISA HELENA DA SILVA GOMES AVELINO ANDRE	14/07/2023	MANHÃ
56321	HELOISA HELENA FIGUEIREDO RODRIGUES	14/07/2023	MANHÃ
44546	HELOISA NASCIMENTO VIEIRA SOUZA	14/07/2023	MANHÃ
53048	HERMANO DOS SANTOS BRAZ	14/07/2023	MANHÃ
14683	HUGO COELHO DA ROCHA	14/07/2023	MANHÃ
14711	HUMBERTO CESAR DE CARVALHO	14/07/2023	MANHÃ
7686	IDIANA FERREIRA DANTAS	14/07/2023	MANHÃ
6076	IDVALDO LOPES DE MORAES	14/07/2023	MANHÃ
15557	ILMARA DOS SANTOS CERQUEIRA	14/07/2023	MANHÃ
7538	INACIA STELA DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
44895	INES DOS SANTOS MARIN	14/07/2023	MANHÃ
44534	INGRID ANIELE NASCIMENTO DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
53285	INGRID ALVES MARINHO	14/07/2023	MANHÃ
47192	INGRID DANIELA GONCALVES RIBEIRO	14/07/2023	MANHÃ
54556	INGRID DE CAMPOS MACHADO	14/07/2023	MANHÃ
52794	INGRID FREITAS GUIMARAES VIEIRA	14/07/2023	MANHÃ
17084	IONE FREIXO PINHEIRO	14/07/2023	MANHÃ
20398	IRACY VIEIRA DOS SANTOS SILVA	14/07/2023	MANHÃ
22535	IRANI SILVA FILHO	14/07/2023	MANHÃ
14891	IRANILBA CUNHA DA SILVA DOS SANTOS	14/07/2023	MANHÃ
17030	IRANILDES PEREIRA SOUZA	14/07/2023	MANHÃ
15940	IRENE CRISTINA RIBEIRO	14/07/2023	MANHÃ
51440	IRENE DO CARMO MARTINS RAMOS	14/07/2023	MANHÃ
55259	IRINEA NUNES DE SOUZA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
15214	IRIS GONCALVES GOULART	14/07/2023	MANHÃ
43533	IRIS SILVA BARBOSA CRUZ	14/07/2023	MANHÃ
22624	ISABEL CRISTINA BRAGA MORAES	14/07/2023	MANHÃ
15145	ISABEL CRISTINA LOURENCO	14/07/2023	MANHÃ
5260	ISABEL DO CARMO DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
5339	ISABEL GOMES DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
15437	ISABELA ALESSANDRA MOREIRA FELIX	14/07/2023	MANHÃ
5621	ISABELA RAMOS CALDAS ALEXANDRE	14/07/2023	MANHÃ
44933	ISABELE LACERDA QUEIROZ	14/07/2023	MANHÃ
44271	ISABELLA AUGUSTO RIBEIRO	14/07/2023	MANHÃ
10347	ISAUTMA FRANCISCA DO NASCIMENTO	14/07/2023	MANHÃ
49071	ISIS DA CUNHA CARDOSO	14/07/2023	MANHÃ
47229	ISIS DA SILVA MARTINS	14/07/2023	MANHÃ
44709	ISIS DE LIMA FERNANDES DE BEM	14/07/2023	MANHÃ
47779	ISIS MARANHAO CANAVEZES	14/07/2023	MANHÃ
47311	ISIS PENHA DO NASCIMENTO CAMARA	14/07/2023	MANHÃ
52718	ISRAEL FAVIERI DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
15701	ITALA CARDOSO DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
5589	ITELVINA ALVES DA SILVA PAULO	14/07/2023	MANHÃ
22384	IVANISE BAPTISTA MONTEIRO	14/07/2023	MANHÃ
5552	IVANISE BARROS FERREIRA GOMES	14/07/2023	MANHÃ
44823	IVANISE DOS SANTOS SILVA	14/07/2023	MANHÃ
15950	IVANISE GRAF SILVA	14/07/2023	MANHÃ
7637	IVETE DE SOUZA MARQUES	14/07/2023	MANHÃ
6520	IVONE BAPTISTA LANDIM	14/07/2023	MANHÃ
52797	IVONE DE MATOS AUGUSTO RIBEIRO	14/07/2023	MANHÃ
14876	IVONE LABETA DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
14842	IVONEIDE CUNHA DA SILVA BIANNA	14/07/2023	MANHÃ
25260	IZABELA PEREIRA DA SILVA COUTINHO	14/07/2023	MANHÃ
6288	IZALINA EUNICE LEITE SIQUEIRA	14/07/2023	MANHÃ
5356	JABIM NUNES DE SOUZA	14/07/2023	MANHÃ
25108	JACIANE FERREIRA SERPA	14/07/2023	MANHÃ
17016	JACKELINE VITALA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
15386	JACKSON SANTOS ALMEIDA	14/07/2023	MANHÃ
5935	JACQUELINE CARLA DE OLIVEIRA PEREIRA DOS SANTOS	14/07/2023	MANHÃ
47217	JACQUELINE GOMES DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
15118	JACQUELINE GOMES TEIXEIRA	14/07/2023	MANHÃ
50925	JACQUELINE LIMA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
16094	JACQUELINE MILAO DE LEMOS RIBEIRO	14/07/2023	MANHÃ
22262	JACQUELINE TARGINO DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
5636	JAILMA ABREU MARQUES	14/07/2023	MANHÃ
5741	JAILZA ARAUJO DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
49098	JAIMAR FRANCISCO	14/07/2023	MANHÃ
17015	JALDEA ALVES	14/07/2023	MANHÃ
5678	JALDEA ALVES	14/07/2023	MANHÃ
15173	JALDEA MACHADO DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
6230	JANAINA ANA RODRIGUES DE SOUZA	14/07/2023	MANHÃ
14959	JANAINA DA CONCEICAO ANTONIO DOS SANTOS	14/07/2023	MANHÃ
52739	JANAINA DA MOTA FERREIRA	14/07/2023	MANHÃ
15703	JANAINA DA SILVA FERREIRA	14/07/2023	MANHÃ
47291	JANAINA DE FARIA JESUS ARAUJO	14/07/2023	MANHÃ
22388	JANAINA DE OLIVEIRA PEREIRA	14/07/2023	MANHÃ
22389	JANAINA FERREIRA MAGALHAES MACIEL	14/07/2023	MANHÃ
47434	JANAINA LIMA DA COSTA CANDIDO TEIXEIRA	14/07/2023	MANHÃ
6028	JANAINA MACHADO DUTRA VENTURA PAZ DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
22390	JANAINA SAPPI BARTOLO	14/07/2023	MANHÃ
20175	JANAINA TAVARES DE FIGUEIREDO	14/07/2023	MANHÃ
10658	JANAINA URBANO FERREIRA DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
51294	JANAINA VIEIRA ELIAS GOMES	14/07/2023	MANHÃ
15071	JANE APARECIDA DE SOUZA CESQUIM	14/07/2023	MANHÃ
22202	JANE DE OLIVEIRA BARBOSA	14/07/2023	MANHÃ
5367	JANE DE SOUZA NUNES	14/07/2023	MANHÃ
22203	JANE RENEE DA SILVA BITEMCOURT	14/07/2023	MANHÃ
14943	JANE RIBEIRO COSTA	14/07/2023	MANHÃ
50324	JANE RODRIGUES GOMES PEREIRA	14/07/2023	MANHÃ
22391	JANETE CLAIR DOS INOCENTES SILVA	14/07/2023	MANHÃ
44768	JANETE DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
52949	JANETE DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
15059	JANETE DOS REIS OLIVEIRA BENTO	14/07/2023	MANHÃ
22731	JANETE MOREIRA FURTADO GUIMARAES	14/07/2023	MANHÃ
51365	JANETE SANTOS BACELAR	14/07/2023	MANHÃ
10755	JANICE VENTURA DE MELLO	14/07/2023	MANHÃ
15945	JAQUELINE DE LIMA	14/07/2023	MANHÃ
52874	JAQUELINE DE SOUZA ANDRADE	14/07/2023	MANHÃ
7594	JAQUELINE MARQUES DE JESUS	14/07/2023	MANHÃ
52716	JAQUELINE MORAES DE OLIVEIRA	14/07/2023	MANHÃ
44578	JAQUELINE PENHA DA SILVA BORGES	14/07/2023	MANHÃ
52985	JAQUELINE SILVA CABRAL	14/07/2023	MANHÃ
5981	JARINA CLAUDIA AGUIAR ALMEIDA	14/07/2023	MANHÃ
6272	JEANE COUTO DOS SANTOS	14/07/2023	MANHÃ
52959	JEANE CRISTINA FERREIRA FERNANDES	14/07/2023	MANHÃ
5690	JEANE ZERBINAT MONFORT DA SILVA	14/07/2023	MANHÃ
50274	JEFFERSON JUVENATO DE SOUZA	14/07/2023	MANHÃ
50929	JEFFERSON LEANDRO SILVA DOS SANTOS	14/07/2023	MANHÃ
14555	JELMA BARROS DE ARAUJO VILLAR	14/07/2023	MANHÃ
53020	JENINE MARCELE EVARISTO RAIMUNDO	14/07/2023	MANHÃ
44906	JENNIFER MOREIRA LUNZ	14/07/2023	MANHÃ
47244	JESSICA AGUIAR MOREIRA	14/07/2023	MANHÃ
44266	JESSICA BRIZAMAR DE LIMA BRASIL	14/07/2023	MANHÃ
52950	JESSICA BRIZAMAR DE LIMA BRASIL	14/07/2023	MANHÃ
47795	JESSICA CARRA DOMINGUES	14/07/2023	MANHÃ
43649	JESSICA DA SILVA ROSA	14/07/2023	MANHÃ
44535	JESSICA MACHADO DE QUEIROZ	14/07/2023	MANHÃ
52848	JESSICA MARIA DA CRUZ SANTOS	14/07/2023	MANHÃ
47188	JESSICA MIRANDA DA SILVA MARQUES DE SOUZA	14/07/2023	MANHÃ
47353	JESSIKA SOARES DE AZEVEDO	14/07/2023	MANHÃ
54558	JOANA D ARC CESAR VIANA	14/07/2023	MANHÃ
5951	JOANA D ARC CESAR VIANA	14/07/2023	MANHÃ
15192	JOANA DARC CARVALHO DE SOUZA	14/07/2023	MANHÃ
47801	JOANA PAULA ALVES ARAUJO	14/07/2023	MANHÃ
14883	JOAO BOSCO BORGES BRAGA	14/07/2023	MANHÃ
5382	JOAO CARLOS ABREU TOLENTINO	14/07/2023	MANHÃ
15224	JOAO CARLOS DIOGO DE OLIVEIRA	14/07/2023	TARDE
44486	JOÃO CARLOS PEREIRA BRAGA	14/07/2023	TARDE
15735	JOAO FERREIRA DE MELO FILHO	14/07/2023	TARDE
14701	JOAO PEDRO EDUARDO DO NASCIMENTO	14/07/2023	TARDE
5908	JOELMA CARDOSO DOS SANTOS	14/07/2023	TARDE
15787	JOELMA CRISTIANE DE ARAUJO SANTOS BARBOSA	14/07/2023	TARDE
5984	JOELMA CRISTINA DO NASCIMENTO PEREIRA	14/07/2023	TARDE
44621	JOELMA DIAS DE ARAUJO DOS SANTOS	14/07/2023	TARDE
14727	JOELMA MILAO DE LEMOS	14/07/2023	TARDE
14894	JOELMA ROSA MARINHO	14/07/2023	TARDE
44718	JOICE MARIA PEREIRA	14/07/2023	TARDE
55530	JOICE ROCHA DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
10743	JOLIETE DUARTE TAVARES	14/07/2023	TARDE
22554	JOMAR RODRIGUES MENDONCA	14/07/2023	TARDE
47274	JORDEI DE PAULA	14/07/2023	TARDE
53000	JORGE DANIEL MIGUEL ELPIDIO	14/07/2023	TARDE
56366	JORGE DE SOUZA BARCELOS	14/07/2023	TARDE
53089	JORGE DOS SANTOS FIGUEIREDO	14/07/2023	TARDE
51251	JORGE GOMES DAS CHAGAS JUNIOR	14/07/2023	TARDE
5606	JORGE LUIZ DE OLIVEIRA MEDEIROS	14/07/2023	TARDE
15303	JORGE LUIZ SOUZA DE OLIVEIRA	14/07/2023	TARDE
17007	JORGELINA DA SILVA	14/07/2023	TARDE
52945	JORGELITA ALAIR DA SILVA QUEIROZ	14/07/2023	TARDE
6258	JORGENETE MARTINS MADEIRA	14/07/2023	TARDE
43806	JORGETE LOURES DE MIRANDA	14/07/2023	TARDE
14670	JORGINEA NERY FLAUSINO FILHA	14/07/2023	TARDE
6468	JORGINEA NERY FLAUSINO FILHA	14/07/2023	TARDE
14594	JOSE ANTONIO DE OLIVEIRA	14/07/2023	TARDE



PUDIM DE TAPIOCA

INGREDIENTES

1/2 xícara de tapioca granulada
1/2 l de leite
1/2 garrafa pequena de leite de coco
1 pacote de 50 g de coco ralado
1 lata de leite condensado
3 ovos

MODO DE PREPARO

Levar ao fogo o leite e a tapioca, fazer um mingau e deixar esfriar por completo (ficará como se fosse um grude, mas é normal).
Acrescentar o leite condensado e o coco ralado.
Bater os ovos no liquidificador com o leite de coco e misturar com o restante.
Caramelar a forma e assar em banho-maria por aproximadamente 40 minutos.

CAMARÃO NA MORANGA

INGREDIENTES

1 kg de camarão médio
4 colheres (sopa) de azeite
2 dentes de alho
1 cebola
5 tomates sem sementes
sal e pimenta-do-reino a gosto
1 lata de creme de leite sem soro
300 g de requeijão cremoso
1 moranga
cheiro-verde a gosto
3 colheres (sopa) de ketchup

MODO DE PREPARO

Retire a tampa e as sementes da moranga.
Lave e enrole-a em papel alumínio e leve ao forno médio (180° C) por 45 minutos.
Em uma panela, aqueça o azeite e refogue o alho e a cebola, junte o camarão e deixe cozinhar por 5 minutos.
Adicione os tomates picados, a pimenta, o sal e o ketchup.
Desligue o fogo e acrescente o creme de leite e o cheiro-verde.
Misture bem e adicione por último o requeijão.
Passe um pouco de requeijão no interior da moranga e despeje o creme de camarão.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

22820	JOSE AUGUSTO DIAS FERNANDES MARINHEIRO	14/07/2023	TARDE
19786	JOSE CAMILO DA SILVA	14/07/2023	TARDE
15206	JOSE CARLOS GOMES	14/07/2023	TARDE
50301	JOSE CARLOS NAPOLEAO JUNIOR	14/07/2023	TARDE
14632	JOSE CARLOS NETO FILHO	14/07/2023	TARDE
5236	JOSE CARLOS NETO FILHO	14/07/2023	TARDE
14924	JOSE FERNANDES JUNIOR	14/07/2023	TARDE
44267	JOSE FERNANDES JUNIOR	14/07/2023	TARDE
51247	JOSE MARCAL DE OLIVEIRA RAMOS	14/07/2023	TARDE
14561	JOSE MAURO DE ABREU	14/07/2023	TARDE
44613	JOSE MAURO TEIXEIRA DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
55522	JOSE MAURO TEIXEIRA DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
14590	JOSE RENATO DE FREITAS CORREIA	14/07/2023	TARDE
14710	JOSE RENATO MOURA DE FIGUEIREDO	14/07/2023	TARDE
47329	JOSEFA DUARTE MENTOR SERVA	14/07/2023	TARDE
22394	JOSEFA GOMES DO NASCIMENTO	14/07/2023	TARDE
44725	JOSELANE RODRIGUES SANTANA DE ABREU	14/07/2023	TARDE
5305	JOSELIA TARGINO DA SILVA	14/07/2023	TARDE
5639	JOSELINA SOARES BASTOS	14/07/2023	TARDE
49737	JOSELY MARIA DOS SANTOS GONCALVES	14/07/2023	TARDE
5494	JOSEMAR DE OLIVEIRA	14/07/2023	TARDE
15050	JOSEMARY MARIA DOS SANTOS DE OLIVEIRA	14/07/2023	TARDE
5987	JOSENALDO LUNA DA SILVA	14/07/2023	TARDE
44790	JOSIANE MARINHO DA SILVA DIAS	14/07/2023	TARDE
44712	JOSILANGE RIEHL GOMES DOS SANTOS	14/07/2023	TARDE
22204	JOSILENE PONTES DE OLIVEIRA XAVIER	14/07/2023	TARDE
46370	JOSILENE RAMOS CARVALHO MIRANDA	14/07/2023	TARDE
19452	JOSIMAR CEZAR DO NASCIMENTO	14/07/2023	TARDE
15927	JOSINETE DE PAIVA CASTRO	14/07/2023	TARDE
15037	JOVENIL CORTES TRUBAT	14/07/2023	TARDE
5354	JOVENTINA ANGELICA DOS SANTOS	14/07/2023	TARDE
52896	JOYCE DOS SANTOS ALVES	14/07/2023	TARDE
54551	JOYCE EMANOELE SANTOS VICENTE DA SILVA	14/07/2023	TARDE
18269	JUAREZ ANTONIO BATISTA	14/07/2023	TARDE
5376	JUBERLAN SILVA GARCIA	14/07/2023	TARDE
15661	JUBICIARA DE SANTANA BARBOSA	14/07/2023	TARDE
15694	JUCIARA DE VASCONCELOS SILVA SANTOS	14/07/2023	TARDE
14785	JUCIARA JORGINA DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
7565	JUCIARA PACHECO RODRIGUES	14/07/2023	TARDE
10361	JUCILEIDE JULIANA LIMA DOS SANTOS	14/07/2023	TARDE
22235	JUDITE MACIEL SILVA	14/07/2023	TARDE
14847	JULIA CRISTINA DE SOUZA BRAGA	14/07/2023	TARDE
53019	JULIA ELIZABETH ALVES DE LUCENA MOREIRA	14/07/2023	TARDE
43637	JULIANA CAETANO MOURA	14/07/2023	TARDE
43542	JULIANA CARVALHO DA SILVA DE LIMA	14/07/2023	TARDE
43836	JULIANA CAVALHEIRO DE LIMA	14/07/2023	TARDE
47835	JULIANA DA CONCEICAO ALVES TEIXEIRA	14/07/2023	TARDE
15171	JULIANA DA PENHA SIGOLO	14/07/2023	TARDE
44942	JULIANA DA SILVA CAMILO	14/07/2023	TARDE
22236	JULIANA DE ALMEIDA GOMES	14/07/2023	TARDE
22205	JULIANA DE JESUS MARTINS GALINDO	14/07/2023	TARDE
56332	JULIANA DE SOUZA DA FRAGA	14/07/2023	TARDE
5956	JULIANA FERREIRA ADOLPHO	14/07/2023	TARDE
46424	JULIANA MARA EVANGELISTA DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
52828	JULIANA RODRIGUES ALVES GONCALVES	14/07/2023	TARDE
44523	JULIANA TRAJANO DOS SANTOS	14/07/2023	TARDE
15081	JULIETA COUTINHO BORBA	14/07/2023	TARDE
92225	JULIO CESAR MACEDO DE BRITO	14/07/2023	TARDE
44654	JULLIANA MARIA GOMES FERREIRA	14/07/2023	TARDE
5565	JURENIR DE SOUZA VIEIRA	14/07/2023	TARDE
5522	JUSCELINO OLIVEIRA DA SILVA	14/07/2023	TARDE
7512	JUSSARA BISPO FILGUEIRA GOMES	14/07/2023	TARDE
15709	JUSSARA DE SOUZA FRAGA	14/07/2023	TARDE
43697	KAREN GOMES CAMPOS NEO	14/07/2023	TARDE
47298	KAREN RAMOS SILVA	14/07/2023	TARDE
43614	KARINA GALONETE DE LIMA BARBOSA	14/07/2023	TARDE
47809	KARINA MARGARETH ALVES BOMFIM SERAFIM	14/07/2023	TARDE
51445	KARINA PEREIRA DA SILVA	14/07/2023	TARDE
54569	KARINE OLIVEIRA SOUZA SOARES AMORIM	14/07/2023	TARDE
44891	KARLA CRISTINA SILVEIRA BRANDAO	14/07/2023	TARDE
15263	KARLA OLIVEIRA GIRAO	14/07/2023	TARDE
5644	KARLA SOLANGE SANTANA	14/07/2023	TARDE
51298	KATIA ALESSANDRA MIRANDA DE SALES	14/07/2023	TARDE
11026	KATIA ALVES DO NASCIMENTO	14/07/2023	TARDE
5660	KATIA APARECIDA LEITE CARDOSO	14/07/2023	TARDE
6111	KATIA CILENE JUNQUEIRA DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
5878	KATIA DA COSTA DA SILVA	14/07/2023	TARDE
5656	KATIA FERNANDES DA COSTA	14/07/2023	TARDE
47411	KATIA MARIA DA SILVA NUNES SILVA	14/07/2023	TARDE
17010	KATIA MARIA SILVA DE LUCENA	14/07/2023	TARDE
14798	KATIA MONTEIRO NARDI	14/07/2023	TARDE
52781	KATIA REGINA BASTOS COELHO	14/07/2023	TARDE
92180	KATIA REGINA DE CARVALHO CAETANO	14/07/2023	TARDE
14609	KATIA SANTOS RIBEIRO CAVALCANTE DA SOUZA	14/07/2023	TARDE
14848	KATIA VERONICA DO NASCIMENTO	14/07/2023	TARDE
6482	KATIA VERONICA DO NASCIMENTO	14/07/2023	TARDE
20189	KAYNARA BATISTA DE MENEZES	14/07/2023	TARDE
51311	KEILA RODRIGUES DE SOUZA MELO	14/07/2023	TARDE
53176	KEILLA LUDMYLA FERREIRA	14/07/2023	TARDE
43797	KELLY COMINOTI RAMOS	14/07/2023	TARDE
15416	KELLY COSTA CORREA DA SILVA	14/07/2023	TARDE
52774	KELLY CRISTINA DA SILVA FERNANDES	14/07/2023	TARDE
6138	KELLY CRISTINA RODRIGUES	14/07/2023	TARDE
46324	KELLY DE ARAUJO FIDELIS	14/07/2023	TARDE
5982	KELLY DE MORAES PIMENTA ELIAS	14/07/2023	TARDE
5743	KELLY REGINA DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
6455	KELLY REGINA SAMPAIO CARNEIRO LEAO	14/07/2023	TARDE
15187	KELLY SOUZA GOMES CORREA	14/07/2023	TARDE
56582	KELY CRISTINA DOS SANTOS MORETTI RODRIGUES	14/07/2023	TARDE
52866	KENNIA VENIAL MENDEL	14/07/2023	TARDE
43661	KESIA SALLES ALEXANDRINO DE OLIVEIRA	14/07/2023	TARDE
6024	LANE DE LIMA MACHADO DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
69074	LANE DE LIMA MACHADO DE SOUZA	14/07/2023	TARDE
52839	LARA DA CUNHA RIOS	14/07/2023	TARDE
53397	LARISSA BERNARDES DE OLIVEIRA	14/07/2023	TARDE
44685	LARISSA FERRAZ NUNES	14/07/2023	TARDE
46294	LARISSA MARIA DE ALMEIDA BARBOSA	14/07/2023	TARDE
44796	LARISSA ROCHA RODRIGUES	14/07/2023	TARDE
92393	LARUSCA LOPES DOS SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
15753	LAUDELINA EMILIA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
44967	LAUDICEA LEITE RODRIGUES	17/07/2023	MANHÃ
5716	LAURA DA SILVA ROCHA	17/07/2023	MANHÃ
6057	LAURITA ANACELINA POSSIDONIO CHAGAS	17/07/2023	MANHÃ
47211	LAYANNI STEFANY SILVA DE LIMA PINTO	17/07/2023	MANHÃ
52983	LAYANNI STEFANY SILVA DE LIMA PINTO	17/07/2023	MANHÃ
14979	LEA FERREIRA DE OLIVEIRA SA	17/07/2023	MANHÃ
15607	LEA PEREIRA	17/07/2023	MANHÃ
14756	LEA VIEIRA WANDERMUREM	17/07/2023	MANHÃ
51383	LEANDRA LAURENTINO DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
19448	LEANDRO CIRINO DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
49752	LEANDRO DA SILVA PEREIRA	17/07/2023	MANHÃ
47375	LEANDRO DE OLIVEIRA ALMEIDA	17/07/2023	MANHÃ
53143	LEANDRO DE OLIVEIRA ALMEIDA	17/07/2023	MANHÃ
43615	LEANDRO MACHADO DOS SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
43526	LEANDRO ROSETTI DE ALMEIDA	17/07/2023	MANHÃ
56498	LEANDRO XAVIER TEIXEIRA CHEVALIER	17/07/2023	MANHÃ
14744	LECI DOS SANTOS FRANCA	17/07/2023	MANHÃ
49056	LEDA DA SILVA AZEVEDO DOS REIS	17/07/2023	MANHÃ
9759	LEDILENE DA CUNHA MEIRA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
52725	LEIA TOLEDO DE PAULA	17/07/2023	MANHÃ
54550	LEIDA SONIA DO NASCIMENTO DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
14954	LEILA BITENCOURT CERQUEIRA MACHADO	17/07/2023	MANHÃ
51314	LEILA DA SILVA AZEVEDO DOS REIS	17/07/2023	MANHÃ
6186	LEILA DA SILVA MONTEIRO	17/07/2023	MANHÃ
14826	LEILA LOPES DE AVILA	17/07/2023	MANHÃ
50926	LEILA LOPES DE QUEIROZ GOUVEIA	17/07/2023	MANHÃ
5600	LEILA PINTO GABRIEL	17/07/2023	MANHÃ
15616	LEILA SOARES SAMPAIO BARBOSA	17/07/2023	MANHÃ
49038	LEILANE ALVES MENDES DOS SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
44479	LENI FERNANDES LIMA AFONSO	17/07/2023	MANHÃ
6174	LENICE VIEGAS DE ALMEIDA MEMORIA	17/07/2023	MANHÃ
5526	LENIELCE MACHADO ALVES	17/07/2023	MANHÃ
6073	LENIR DIAS CAMACHO	17/07/2023	MANHÃ
22401	LENITA DOS SANTOS DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
17020	LENITA QUEIROZ MARQUES CAVALCANTE	17/07/2023	MANHÃ
52729	LENIZE SANTOS ALVARENGA	17/07/2023	MANHÃ
15086	LENY BITENCOURT CERQUEIRA VICENTE	17/07/2023	MANHÃ
5186	LEO MANSO RIBEIRO	17/07/2023	MANHÃ
19512	LEONARDO CORREA DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
43800	LEONARDO RODRIGUES SOARES	17/07/2023	MANHÃ
22539	LEONARDO SILVEIRA DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
49064	LEONICE DA ROCHA SOARES	17/07/2023	MANHÃ
6131	LEONILDES DA ROCHA PITA	17/07/2023	MANHÃ
15674	LETICIA ALVES DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
44784	LETICIA DE MORAES LEITE CAMPOS	17/07/2023	MANHÃ
44554	LETICIA FERNANDES DE MOURA	17/07/2023	MANHÃ
44832	LETICIA TEIXEIRA DE FARIA	17/07/2023	MANHÃ
15248	LEVI COSTA ARANHA	17/07/2023	MANHÃ
15160	LIA MARA DO NASCIMENTO RODRIGUES	17/07/2023	MANHÃ
7541	LIDIA DAS CHAGAS	17/07/2023	MANHÃ
53126	LIDIA DE SOUZA SANTOS SILVA	17/07/2023	MANHÃ
6496	LIDIA GONCALVES FERNANDES MARTINS	17/07/2023	MANHÃ
15068	LIDIA MARA NASCIMENTO DE AVIZ	17/07/2023	MANHÃ
15384	LIDIA MARIA KUNSTMANN DA CRUZ	17/07/2023	MANHÃ
15128	LIDIA NATALINO DIAN	17/07/2023	MANHÃ
5719	LIDIA NATALINO DIAN	17/07/2023	MANHÃ
44561	LIDIANE SILVA DE SANT ANNA	17/07/2023	MANHÃ
44831	LIGIA DA VITORIA VILAR	17/07/2023	MANHÃ
22357	LILIA ROSA DE ALMEIDA	17/07/2023	MANHÃ
54576	LILIAN CARVALHO DE MELO DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
14808	LILIAN CUNHA DA SILVA LEITE	17/07/2023	MANHÃ
52974	LILIAN DOS SANTOS MARCIANO DO NASCIMENTO	17/07/2023	MANHÃ
43508	LILIAN DOS SANTOS OTAVIANO LOBO	17/07/2023	MANHÃ
47183	LILIAN PEREIRA PINHEIRO GARCIA	17/07/2023	MANHÃ
46339	LILIAN SOUSA DOS SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
5465	LILIAN SUNAMITA MARIA DA SILVA FELIX	17/07/2023	MANHÃ
50304	LILIANE CORTES MANIERO MEDEIROS	17/07/2023	MANHÃ
51238	LILIANE RICAS REZENDE MARQUES	17/07/2023	MANHÃ
9889	LINDINALVA BARBOSA GRASSINI CAMPOS	17/07/2023	MANHÃ
15371	LINDMAR SAMPAIO OLIVEIRA RIBEIRO	17/07/2023	MANHÃ
15651	LINECE CILLER BATISTA DOS SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
53056	LISANDRE RIBEIRO FARIA ALMEIDA	17/07/2023	MANHÃ
47242	LIVIA BASTOS DA FONSECA CARDOSO	17/07/2023	MANHÃ
44917	LIVIA LANE SOUZA DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
52754	LIVIA MENDES DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
52715	LIZANDRA ALVES MARTINS SANT ANNA	17/07/2023	MANHÃ
7631	LIZIMARA MARTINS PACHECO ALVES	17/07/2023	MANHÃ
15619	LOIDE COSTA DE SOUZA	17/07/2023	MANHÃ
6065	LOIDE ROCHA VIEIRA	17/07/2023	MANHÃ
44691	LORENA CORREA GONCALVES	17/07/2023	MANHÃ
6194	LOURDES DE SOUZA LOPES	17/07/2023	MANHÃ
14937	LOURDES TAVARES PEREIRA	17/07/2023	MANHÃ
9895	LOURDES VIEIRA	17/07/2023	MANHÃ
17103	LOURIVALDA DE AQUINO OLIVEIRA	17/07/2023	MANHÃ
6201	LUANA DA SILVA PINTO	17/07/2023	MANHÃ
44276	LUANA SOUZA DE AZEVEDO	17/07/2023	MANHÃ
44999	LUANE NUNES DE OLIVEIRA	17/07/2023	MANHÃ
55516	LUCAS SOARES OLIVEIRA DA FONSECA	17/07/2023	MANHÃ
49103	LUCI MARA DIAS DE OLIVEIRA	17/07/2023	MANHÃ
46390	LUCI MONTEIRO DE CARVALHO	17/07/2023	MANHÃ
14666	LUCIA DOS SANTOS BEZERRA	17/07/2023	MANHÃ
9944	LUCIA HELENA ALVES	17/07/2023	MANHÃ
5756	LUCIA HELENA BACELLAR DE ASSIS	17/07/2023	MANHÃ
51305	LUCIA HELENA DA SILVA DE CARVALHO FERREIRA	17/07/2023	MANHÃ
7475	LUCIA HELENA DO NASCIMENTO	17/07/2023	MANHÃ
54561	LUCIA HELENA GOMES GUIMARAES	17/07/2023	MANHÃ
15302	LUCIA HELENA RIBEIRO DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
15354	LUCIA HELENA SOILO SANTOS DE ARAUJO	17/07/2023	MANHÃ
17057	LUCIA HERCILIA OLIVEIRA DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
53006	LUCIA INES DE LIMA DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
15162	LUCIA MACHADO SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
5289	LUCIA MARIA GOMES ROSA	17/07/2023	MANHÃ



POLENTA COM BIFE ENROLADO

Ingredientes

1 polenta caseira/12 bifes de patinho/12 fatias de presunto cru tipo Parma/12 tiras de cenoura/1 tablete de caldo decarne/1/2 copo de vinho branco seco/2 colheres (sopa) de azeite de oliva/3 colheres (sopa) de concentrado de tomate/tomilho, salsinha picada/ sal e pimenta a gosto/

Modo de preparo

Temperar os bifes batidos.
Estender uma fatia de presunto em cada um,colocar uma tira de cenoura e enrolar,prendendo com um palito.
Refogar os bifes no azeite até dourar.
Acrescentar o concentrado de tomate,o caldo de carne dissolvido num copo de água fervente,o vinho e o tomilho.
Cozinhar até a carne ficar macia.
Salpicar salsinha picada e servir sobre a polenta.

LOMBO À MODA CHINESA

Ingredientes

óleo para frituramimenta-do--reino a gosto/
sal a gosto/2 colheres (sopa) de molho de tomate/1 ½ colher (sopa) de amido de milho (maisena)xícara de água/ xícara de vinagre/3 colheres (sopa)de shoyu/¾ xícara de açúcar/1 xícara de farinha de trigo/2 ovos/1 cebola grande/2 fatias de abacaxi/500 g de lombo de porco/2 pimentões verdes/

Modo de preparo

Cortar o lombo em fatias de 1 cm(Cortar as fatias em quadrados de 3x3 cm aproximadamente)
Temperar com pimenta-do-reino e pouco sal.
Cortar o pimentão em cubos de 3 cm,fazer o mesmo com a cebola e as fatias de abacaxi.
Reservar.
Aquecer cerca de ½ litro de óleo em uma panela pequena.
Bateligeiramenteos ovos,passar os cubos de lombo pelos ovos e depois pela farinha de trigo.
Retirar o excesso e dourar aos poucos no óleo quente,escorrer em papel absorvente e reservar.
Emumapanela pequena,colocar o açúcar,vinagre e shoyu,levar ao fogo baixo até que o açúcar dissolva,acrescentar o molho de tomates. Misture a água fria ao amido de milho e acrescente à mistura de açúcar e vinagre,ferva por 1 minuto e reserve.
Em uma frigideira ou panela grande,coloque 4 colheres(sopa)do mesmo óleo em que fritou os pedaços de lombo. Aqueça e acrescente os cubos da cebola e do pimentão,refogue rapidamente em fogo alto,cerca de 3 a 4 minutos.
Coloque os cubos de abacaxi e os pedaços de lombo,misture bem e regue com o molho agridoce. Cozinhe em fogo baixo por 3 minutos, se o molho estiver muito espesso,acrescente um pouco de água.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

14680	LUCIA MARIA GONCALVES DA CRUZ	17/07/2023	MANHÃ
44568	LUCIA NUNES CARVALHO PORTO	17/07/2023	MANHÃ
15304	LUCIA REGINA DE CASTRO PEREIRA	17/07/2023	MANHÃ
14946	LUCIA SANTOS SOUZA TEIXEIRA	17/07/2023	MANHÃ
53161	LUCIANA ALVES DA SILVA MACHADO	17/07/2023	MANHÃ
15029	LUCIANA APARECIDA DOS SANTOS CABRAL	17/07/2023	MANHÃ
6062	LUCIANA APARECIDA DOS SANTOS CABRAL	17/07/2023	MANHÃ
6032	LUCIANA APARECIDA MONFORTE OLIVEIRA DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
15686	LUCIANA AVELINO DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
5310	LUCIANA CARNEIRO GUIMARAES	17/07/2023	MANHÃ
15265	LUCIANA CORINO LEITE	17/07/2023	MANHÃ
44612	LUCIANA DA SILVA NOGUEIRA	17/07/2023	MANHÃ
5792	LUCIANA DA SILVA VALERIO ARAUJO	17/07/2023	MANHÃ
15733	LUCIANA DE ALMEIDA DOS SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
56351	LUCIANA DE CARVALHO DA SILVA MARQUES	17/07/2023	MANHÃ
22601	LUCIANA DE MELO BARBOSA PEREIRA	17/07/2023	MANHÃ
44797	LUCIANA DE SOUZA MARQUES CAVALCANTI	17/07/2023	MANHÃ
6112	LUCIANA DOS SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
6562	LUCIANA DOS SANTOS HABERFELD	17/07/2023	MANHÃ
15000	LUCIANA FERREIRA DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
47338	LUCIANA FERREIRA GOMES	17/07/2023	MANHÃ
25101	LUCIANA GOMES	17/07/2023	MANHÃ
14757	LUCIANA GOMES CASADO SANTOS	17/07/2023	MANHÃ
44572	LUCIANA HIR LISBOA	17/07/2023	MANHÃ
53028	LUCIANA LIMA LINS	17/07/2023	MANHÃ
15276	LUCIANA MACHADO DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
52852	LUCIANA MAFRA LEITE	17/07/2023	MANHÃ
47218	LUCIANA MARIA COUTINHO GIRARDI	17/07/2023	MANHÃ
51364	LUCIANA MARIA ROCHA DA SILVA	17/07/2023	MANHÃ
58109	LUCIANA PEREIRA DE OLIVEIRA	17/07/2023	MANHÃ
22406	LUCIANA PEREIRA GAMA DA SILVA DA CRUZ	17/07/2023	MANHÃ
15381	LUCIANA RIBEIRO DE CARVALHO	17/07/2023	TARDE
53273	LUCIANA RODRIGUES BOMFIM	17/07/2023	TARDE
49096	LUCIANA ROSA BATISTA DO ROSARIO	17/07/2023	TARDE
5582	LUCIANE BARBOSA DOS SANTOS DE ASSUMPCAO	17/07/2023	TARDE
14795	LUCIANE DA SILVA LACERDA GERVOU	17/07/2023	TARDE
5652	LUCIANE FERNANDES GUIMARÃES DA SILVA	17/07/2023	TARDE
14905	LUCIANE NOBREGA TEIXEIRA ARRAIS	17/07/2023	TARDE
44627	LUCIANE RACHEL SOARES DE CARVALHO	17/07/2023	TARDE
5705	LUCIANE TELES OLIVEIRA DA ROSA	17/07/2023	TARDE
22564	LUCIANO JOSE DOS SANTOS	17/07/2023	TARDE
14947	LUCIENE BARRETO CORDEIRO MIRANDA	17/07/2023	TARDE
92175	LUCIENE DA SILVA	17/07/2023	TARDE
46301	LUCIENE FERREIRA DE LIMA	17/07/2023	TARDE
5822	LUCIENE MORAES FEIJO	17/07/2023	TARDE
6528	LUCIENE RIBEIRO DOS SANTOS FERREIRA	17/07/2023	TARDE
15051	LUCIMAR JEREMIAS DOS SANTOS	17/07/2023	TARDE
5573	LUCIMAR JEREMIAS DOS SANTOS	17/07/2023	TARDE
6355	LUCIMAR VIEIRA PEREIRA	17/07/2023	TARDE
5655	LUCINDA CARDOSO DA SILVA	17/07/2023	TARDE
15938	LUCINEI MENEGUSSI COELHO	17/07/2023	TARDE
43576	LUCY ANGELA SILVA ARAUJO	17/07/2023	TARDE
14726	LUCY MENDONCA NERY	17/07/2023	TARDE
43611	LUDMILLA CIRINO DE SOUZA	17/07/2023	TARDE
22844	LUDMILLA DA SILVA CARVALHO DO NASCIMENTO	17/07/2023	TARDE
22602	LUIS CLAUDIO ALVES PEDRETI	17/07/2023	TARDE
15268	LUIS DOS REIS ROCHA	17/07/2023	TARDE
53062	LUISA LICINIO BRESCIANI SANTOS	17/07/2023	TARDE
49739	LUIZ ANDRE DE ALMEIDA E SILVA	17/07/2023	TARDE
22603	LUIZ ANTONIO PIMENTEL RIBEIRO	17/07/2023	TARDE
5201	LUIZ CLAUDIO CARVALHO	17/07/2023	TARDE
6026	LUIZ CLAUDIO COELHO DIAS	17/07/2023	TARDE
20264	LUIZ CLAUDIO DE JESUS MOURA	17/07/2023	TARDE
14592	LUIZ CLAUDIO FERNANDES ROCHA	17/07/2023	TARDE
14663	LUIZ CLAUDIO NUNES	17/07/2023	TARDE
14967	LUIZ EDER VALANI	17/07/2023	TARDE
52956	LUIZ FELIPE DA SILVA CORREA	17/07/2023	TARDE
22589	LUIZ GONZAGA DE LIMA FILHO	17/07/2023	TARDE
44549	LUIZ RODRIGO COELHO MARQUES	17/07/2023	TARDE
57351	LUIZ WANDER PEIXOTO DE MIRANDA	17/07/2023	TARDE
53191	LUIZA DE ARAUJO BARROS	17/07/2023	TARDE
16111	LUIZA ROTH DE ARAUJO	17/07/2023	TARDE
14957	LUNALVA SILVEIRA CHAVES	17/07/2023	TARDE
17000	LUSIA CRISTINA FURTADO DA COSTA FERREIRA	17/07/2023	TARDE
15138	LUSIA DA SILVA	17/07/2023	TARDE
15404	LUSIMAR RIBEIRO DE ARVELLO	17/07/2023	TARDE
15165	LUSINETE MARTINS DE ALCANTARA	17/07/2023	TARDE
10747	LUZIA DUARTE PROCOPIO CARVALHO	17/07/2023	TARDE
6300	LUZIA VIANES SOUSA DA SILVA	17/07/2023	TARDE
6505	LUZINETE FEU DA SILVA	17/07/2023	TARDE
14811	LUZINETE NAVEGA SILVA BRITO	17/07/2023	TARDE
10234	MAGALI RICARDO DA SILVA	17/07/2023	TARDE
22267	MAGGE DA SILVA PEREIRA	17/07/2023	TARDE
14807	MAGNA MARIA DE ABREU MONTEIRO	17/07/2023	TARDE
44460	MAGNO DOS SANTOS JUNIOR	17/07/2023	TARDE
47376	MAIRA BRAGA DE ARAUJO CRUZ	17/07/2023	TARDE
5852	MAISA JOAQUIM DA SILVA DE FREITAS	17/07/2023	TARDE
14597	MANOEL COELHO	17/07/2023	TARDE
15629	MARA CONCEICAO RODRIGUES DA SILVA	17/07/2023	TARDE
43518	MARCEL IDE	17/07/2023	TARDE
44269	MARCELA FLO RIBEIRO ALVES DOMINGOS	17/07/2023	TARDE
46342	MARCELA GOMES DE ANDRADE	17/07/2023	TARDE
22706	MARCELA VICENTE DE OLIVEIRA GUEDES	17/07/2023	TARDE
17082	MARCELIA AMORIM CARDOSO	17/07/2023	TARDE
44502	MARCELLA PEREIRA BARBOSA GUIMARAES	17/07/2023	TARDE
52846	MARCELLO BLANCO IOSELLI	17/07/2023	TARDE
43681	MARCELO AGUEDA	17/07/2023	TARDE
5421	MARCELO AYRES DA SILVA	17/07/2023	TARDE
6357	MARCELO CARAMURU CABRAL	17/07/2023	TARDE
22410	MARCELO DA SILVA ALVES	17/07/2023	TARDE
50312	MARCELO DA SILVA SANTOS	17/07/2023	TARDE
14813	MARCELO DOS SANTOS MARQUES	17/07/2023	TARDE
52713	MARCELO GUEDES MORAIS	17/07/2023	TARDE
22541	MARCELO LUIS FREIRE BARBOSA	17/07/2023	TARDE
5793	MARCELO MAGDALENA DE ANDRADE	17/07/2023	TARDE
20472	MARCELO MORGADO DA MOTA	17/07/2023	TARDE
44842	MARCELO PEDRO DE MIRANDA	17/07/2023	TARDE
5473	MARCIA ANDREA GAIGHER MARQUES CABRAL	17/07/2023	TARDE
56322	MARCIA ANDREA GAIGHER MARQUES CABRAL	17/07/2023	TARDE
9905	MARCIA ANSELMO RODRIGUES	17/07/2023	TARDE
6094	MARCIA APARECIDA PORCINA DA SILVA	17/07/2023	TARDE
25270	MARCIA APOSTOLICO NOGUEIRA FERREIRA	17/07/2023	TARDE
15073	MARCIA BAPTISTA DOS SANTOS SILVA	17/07/2023	TARDE
15262	MARCIA BARBOSA GONCALVES	17/07/2023	TARDE
22411	MARCIA BARROSO GOIS	17/07/2023	TARDE
5578	MARCIA BARROSO GOIS	17/07/2023	TARDE
44681	MARCIA CORREA SAMPAIO DE JESUS	17/07/2023	TARDE
47301	MARCIA CRISTINA ALVES DOS SANTOS DOMINGOS	17/07/2023	TARDE
51288	MARCIA CRISTINA ALVES DOS SANTOS DOMINGOS	17/07/2023	TARDE
15026	MARCIA CRISTINA BARBOSA FERREIRA	17/07/2023	TARDE
17034	MARCIA CRISTINA BRANDAO DUARTE	17/07/2023	TARDE
15151	MARCIA CRISTINA CARREIRO LIMA	17/07/2023	TARDE
45009	MARCIA CRISTINA CARREIRO LIMA	17/07/2023	TARDE
14554	MARCIA CRISTINA DE OLIVEIRA PINTO BRANDAO	17/07/2023	TARDE
5715	MARCIA CRISTINA DOS SANTOS	17/07/2023	TARDE
47789	MARCIA CRISTINA GALVES RAMOS MEIRELES VIEIRA	17/07/2023	TARDE
52834	MARCIA CRISTINA MAESTRELLO PEREIRA	17/07/2023	TARDE
15721	MARCIA CRISTINA SOUZA DE MATTOS	17/07/2023	TARDE
52782	MARCIA DA ROSA MARCELINO	17/07/2023	TARDE
15119	MARCIA DA SILVA CARVALHO VIANA	17/07/2023	TARDE
14885	MARCIA DE MENDONCA MARTINS	17/07/2023	TARDE
22849	MARCIA DE OLIVEIRA	17/07/2023	TARDE
17348	MARCIA DE SOUZA VILELA CANDIDO	17/07/2023	TARDE
22269	MARCIA DOS ANJOS NASCIMENTO FLORENCIO	17/07/2023	TARDE
52990	MARCIA DOS SANTOS BRANDAO DO NASCIMENTO	17/07/2023	TARDE
47198	MARCIA EDVIRGES PACHECO FLORENCIANO	17/07/2023	TARDE
15769	MARCIA FERREIRA DOS SANTOS	17/07/2023	TARDE
6027	MARCIA FERREIRA NOGUEIRA	17/07/2023	TARDE
5227	MARCIA FONSECA VIEIRA	17/07/2023	TARDE
10695	MARCIA HELENA DA SILVA MELLO	17/07/2023	TARDE
7586	MARCIA LILIAN DOS SANTOS FIGUEIREDO	17/07/2023	TARDE
14556	MARCIA MANGIFESTE GONÇALVES	17/07/2023	TARDE
53184	MARCIA MARIA CAVALCANTI SAGULO DOMINGOS PEREIRA	17/07/2023	TARDE
43481	MARCIA MARIA DA CUNHA	17/07/2023	TARDE
47810	MARCIA MARIA DAMASCENO REIS	17/07/2023	TARDE
5231	MARCIA MARIA DO NASCIMENTO VIEIRA	17/07/2023	TARDE
14966	MARCIA MARIA JESUS DA CONCEICAO	17/07/2023	TARDE
6589	MARCIA MARISTELA TRIGUEIRO	17/07/2023	TARDE
7632	MARCIA MARQUES COUTINHO SANTOS OLIVEIRA	17/07/2023	TARDE
44478	MARCIA MENDES DA SILVA OLIVEIRA	17/07/2023	TARDE
10711	MARCIA MENDONCA GUIMARAES	17/07/2023	TARDE
5492	MARCIA MOLINA RIBEIRO	17/07/2023	TARDE
14675	MARCIA MOREIRA DE ARAUJO	17/07/2023	TARDE
5422	MARCIA NEUMEYER DA PENHA CASTRO	17/07/2023	TARDE
44889	MARCIA NORONHA DE ANDRADE ACCIOLY	17/07/2023	TARDE
51250	MARCIA OLIVEIRA COSTA GREGORIO	17/07/2023	TARDE
52895	MARCIA PAES MORAES	17/07/2023	TARDE
46291	MARCIA PASSOS DE ALMEIDA VENDRAMIN	17/07/2023	TARDE
5420	MARCIA PEIXOTO DAS NEVES MOITINHO	17/07/2023	TARDE
14828	MARCIA PICCININI DOS SANTOS	17/07/2023	TARDE
44974	MARCIA RAQUEL CORREA DA ROCHA	17/07/2023	TARDE
44722	MARCIA REGINA DE SANT ANA MACIEL LEAO	17/07/2023	TARDE
9924	MARCIA REGINA DOS SANTOS SILVA	17/07/2023	TARDE
15152	MARCIA REZENDE BARBOSA PARANHOS	17/07/2023	TARDE
14911	MARCIA RIBEIRO JOVIANO	17/07/2023	TARDE
92220	MARCIA ROSA ALVES DA SILVA	17/07/2023	TARDE
46377	MARCIA SANTA RITA DA SILVA OLIVEIRA	17/07/2023	TARDE
6563	MARCIA SANTIAGO DE ANDRADE	18/07/2023	MANHÃ
15604	MARCIA VALENTIM DOS ANJOS	18/07/2023	MANHÃ
15599	MARCIA VALERIA DE FREITAS LEOPOLDO	18/07/2023	MANHÃ
82320	MARCIA VITORIA DA SILVA CRUZ CHOTE	18/07/2023	MANHÃ
52906	MARCILENE ALCANTARA GONÇALVES	18/07/2023	MANHÃ
52773	MARCIO CORDEIRO CARRILHO	18/07/2023	MANHÃ
51249	MARCIO DA SILVA IGNACIO	18/07/2023	MANHÃ
24682	MARCIO FRANCO GONCALVES DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
16103	MARCIO JOSE MOREIRA	18/07/2023	MANHÃ
15092	MARCIO MUNIZ DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
49027	MARCIO MURTA DOS SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
14648	MARCIO RAMALHO LUBE	18/07/2023	MANHÃ
6508	MARCIO SILVA DOS SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
24715	MARCO ANTONIO DA SILVA ELEUTERIO	18/07/2023	MANHÃ
16121	MARCO ANTONIO DE ANDRADE GONCALVES	18/07/2023	MANHÃ
44483	MARCO ANTONIO FERREIRA	18/07/2023	MANHÃ
52836	MARCO ANTONIO SANTOS DO NASCIMENTO	18/07/2023	MANHÃ
15063	MARCO AURELIO PINHEIRO	18/07/2023	MANHÃ
15664	MARCOS ANTONIO DUARTE AZEVEDO	18/07/2023	MANHÃ
6035	MARCOS ANTONIO DUARTE AZEVEDO	18/07/2023	MANHÃ
15759	MARCOS DA SILVA CARVALHO	18/07/2023	MANHÃ
53042	MARCOS VINICIUS RODRIGUES DE FARIA	18/07/2023	MANHÃ
53136	MARCUS RODRIGO RESENDE MAMEDE	18/07/2023	MANHÃ
51316	MARCUS VINICIUS RODRIGUES DA SILVA CAETANO	18/07/2023	MANHÃ
5853	MARGARET PITOMBEIRA DE TOLEDO	18/07/2023	MANHÃ
5854	MARGARETE CANDIDO COSTA	18/07/2023	MANHÃ
15254	MARGARETE FERREIRA GOMES	18/07/2023	MANHÃ
52991	MARGARETE VIEIRA DUARTE	18/07/2023	MANHÃ
14734	MARGARETH ROSE GUTERRES CARDOSO	18/07/2023	MANHÃ
16999	MARGARETH SANTOLIN DE AGUIAR	18/07/2023	MANHÃ
14980	MARGARETH TORQUATO DE SOUZA MATTOS	18/07/2023	MANHÃ
5957	MARGARETH TORQUATO DE SOUZA MATTOS	18/07/2023	MANHÃ
14730	MARIA ALICE AREIAS DA FONTE	18/07/2023	MANHÃ
44887	MARIA ALICE BALBINO DE JESUS	18/07/2023	MANHÃ
15652	MARIA ALICE DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
15253	MARIA ALICE FERREIRA DOS SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
15266	MARIA ALICE KLAHR GIL	18/07/2023	MANHÃ
5385	MARIA ALICE MOREIRA QUADRA	18/07/2023	MANHÃ
57386	MARIA ANGELICA DA ROCHA PIMENTA PACHECO	18/07/2023	MANHÃ
15729	MARIA ANTONIA ALEXANDRE DOS REIS	18/07/2023	MANHÃ
6081	MARIA APARECIDA BARBOSA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
22413	MARIA APARECIDA COSTA FOCK	18/07/2023	MANHÃ
44555	MARIA APARECIDA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
5766	MARIA APARECIDA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
20355	MARIA APARECIDA DOS SANTOS	18/07/2023	MANHÃ



CREPE DE TAPIOCA (CREPIOCA)

Ingredientes

1 ovo (é melhor tirar a pele da gema)/1 colher de polvilho doce (pode ser substituído por tapioca ou polvilho azedo)/1 colher de requeijão/1 colher de água/1 pitada sal.

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes em um mixer até obter uma consistência cremosa.
Despeje uma concha da massa numa frigideira levemente untada com margarina, tampe e deixe dourar.
Recheie a gosto e dobre ao meio como um crepe.

PIRÃO DE FRANGO

Ingredientes

2 peitos de frango/1 cebola/3 dentes de alho/2 tomates/sal/caldo de frango/salsinha e cebolinha/farinha de mandioca.

Modo de preparo

Desfie os frangos depois de cozidos.
Não jogue a água que cozinhou o frango.
Refogue a cebola, o alho, coloque o frango e faça o molho com os tomates, tempere com o caldo de frango, sal, cebolinha e salsinha.
Coloque a água que está separada para ferver.
Em um recipiente coloque a farinha de mandioca com um pouco de água.
Acrescente o molho de frango na água fervendo.
Aos poucos engrosse com a farinha de mandioca que está separada.

FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/ pimenta-do-reino (a gosto)/ cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.
Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.
Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.
Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

BOLO DE COCA - COLA

Ingredientes

6 ovos/1 latinha de Coca - Cola tradicional/2 xícaras de farinha de trigo/1 colher de sopa de fermento/2 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Primeiro abra a Coca - Cola e deixe alguns minutos aberta para perder o gás e não espumar muito na hora de bater
Bater as gemas com o açúcar, misturar a Coca - Cola até dissolver bem
Depois é só misturar com o trigo, claras e fermento
Levar ao forno médio por aproximadamente 40 minutos

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

47838	MARIA APARECIDA SOARES DA COSTA	18/07/2023	MANHÃ
15583	MARIA APARECIDA VICENTE DOS SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
22708	MARIA AURILENE VENTURA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
14982	MARIA AUXILIADORA SANT ANNA	18/07/2023	MANHÃ
15976	MARIA BALBINA DA SILVA NOGUEIRA	18/07/2023	MANHÃ
14942	MARIA BERNARDETE FERREIRA MACIEL	18/07/2023	MANHÃ
22277	MARIA BETANIA PEREIRA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
47362	MARIA CECILIA DE CARVALHO VALIM	18/07/2023	MANHÃ
15393	MARIA CECILIA DIAS DA ROCHA	18/07/2023	MANHÃ
17104	MARIA CECILIA FRANCO	18/07/2023	MANHÃ
22238	MARIA CECILIA SOARES	18/07/2023	MANHÃ
52724	MARIA CLARA CUNHA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
56619	MARIA CLEBIA MENEZES DA CUNHA OLIVEIRA	18/07/2023	MANHÃ
7589	MARIA CONCEIÇÃO FERREIRA DA SILVA FILHA	18/07/2023	MANHÃ
47372	MARIA CRISTINA ABREU DE SOUSA	18/07/2023	MANHÃ
6022	MARIA CRISTINA DE SOUZA SILVA FILGUEIRAS	18/07/2023	MANHÃ
15155	MARIA CRISTINA DOS SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
15929	MARIA CRISTINA LOUZADA	18/07/2023	MANHÃ
51301	MARIA CRISTINA MARINHO DE OLIVEIRA	18/07/2023	MANHÃ
5844	MARIA CRISTINA SANTOS GENEROSO	18/07/2023	MANHÃ
14855	MARIA DA CONCEICAO GONCALVES LYSZY	18/07/2023	MANHÃ
7624	MARIA DA CONCEICAO RODRIGUES BARROS	18/07/2023	MANHÃ
6470	MARIA DA GLORIA BASTOS GOMES	18/07/2023	MANHÃ
5834	MARIA DA GLORIA BEZERRA DE SOUZA MARINHO	18/07/2023	MANHÃ
7566	MARIA DA GLORIA CAVALCANTI DE SOUZA	18/07/2023	MANHÃ
17095	MARIA DA GUIA SOARES DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
73003	MARIA DA PENHA BARBOSA DA FONSECA	18/07/2023	MANHÃ
5750	MARIA DA PENHA MANSINI SILVA	18/07/2023	MANHÃ
25262	MARIA DA PENHA SILVA LIMA	18/07/2023	MANHÃ
6215	MARIA DA PENHA SILVA RIOS	18/07/2023	MANHÃ
14898	MARIA DAS GRACAS CUNHA	18/07/2023	MANHÃ
25113	MARIA DAS GRAÇAS DE LIMA SOUZA SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
10229	MARIA DAS GRACAS DO ROSARIO ALMEIDA	18/07/2023	MANHÃ
6136	MARIA DAS GRACAS POZ DE OLIVEIRA	18/07/2023	MANHÃ
15033	MARIA DE FATIMA ANDRADE	18/07/2023	MANHÃ
53134	MARIA DE FATIMA ANDRADE	18/07/2023	MANHÃ
22273	MARIA DE FATIMA ARAUJO DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
14856	MARIA DE FATIMA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
52824	MARIA DE FATIMA DA SILVA GASPAR	18/07/2023	MANHÃ
22249	MARIA DE FATIMA DALVI DE SOUZA	18/07/2023	MANHÃ
6356	MARIA DE FATIMA DE ALMEIDA	18/07/2023	MANHÃ
14607	MARIA DE FATIMA FERNANDES DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
47840	MARIA DE FATIMA MARQUES DA SILVA MACHADO	18/07/2023	MANHÃ
22414	MARIA DE FATIMA RIBEIRO COELHO	18/07/2023	MANHÃ
22275	MARIA DE FATIMA SANTOS COUTINHO DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
44902	MARIA DE FATIMA VIEIRA DE SOUZA RIBEIRO	18/07/2023	MANHÃ
14777	MARIA DE LOURDES FERREIRA CHASCO	18/07/2023	MANHÃ
54538	MARIA DE LURDES IASSIUK VERGASTA TEIXEIRA	18/07/2023	MANHÃ
5973	MARIA DE LURDES IASSIUK VERGASTA TEIXEIRA	18/07/2023	MANHÃ
49049	MARIA DO CARMO GOMES DE OLIVEIRA	18/07/2023	MANHÃ
14645	MARIA DO CARMO GREGORIO	18/07/2023	MANHÃ
7633	MARIA DO SOCORRO DE LIMA AMORIM	18/07/2023	MANHÃ
7546	MARIA DULCINA VERDAN LEITE DE ALMEIDA	18/07/2023	MANHÃ
14659	MARIA ELENILDE BISPO JESUS DOS SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
44633	MARIA ELIZA MORAES DOS SANTOS OGG DA CRUZ	18/07/2023	MANHÃ
44896	MARIA ELIZABETE LAUVEN DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
14965	MARIA ELZA PEIXOTO SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
15247	MARIA EUNICE PEREIRA	18/07/2023	MANHÃ
14999	MARIA FRANCISCA DA SILVA SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
7553	MARIA GORET DA SILVA BERNARDES	18/07/2023	MANHÃ
5593	MARIA GORETE DOS SANTOS BARROSO	18/07/2023	MANHÃ
6149	MARIA HELENA CAMINHA DE MAGALHAES TEIXEIRA	18/07/2023	MANHÃ
43664	MARIA HELENA DE OLIVEIRA PEREIRA DE CARVALHO	18/07/2023	MANHÃ
52964	MARIA HELENA FREITAS PAIXAO	18/07/2023	MANHÃ
15179	MARIA HELENA MAXIMIANO DA ROCHA MENEZES	18/07/2023	MANHÃ
16104	MARIA HELENA PEREIRA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
17005	MARIA HELENA TABOZA ROSA	18/07/2023	MANHÃ
10697	MARIA HELENA VIEIRA MARTINS	18/07/2023	MANHÃ
51372	MARIA IGNES MESSERE E CASTRO TAVARES	18/07/2023	MANHÃ
53178	MARIA INES BARROS DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
6510	MARIA INES DA SILVA SOUZA	18/07/2023	MANHÃ
14790	MARIA INES MARTINEZ CANÁRIO	18/07/2023	MANHÃ
15057	MARIA IRACEMA DE MIRANDA CHAGAS	18/07/2023	MANHÃ
14945	MARIA IZABEL DE OLIVEIRA	18/07/2023	MANHÃ
47339	MARIA JOSE DA SILVA MARTINS	18/07/2023	MANHÃ
15446	MARIA JOSE FONSECA FERNANDES DE ABREU	18/07/2023	MANHÃ
17059	MARIA JOSE MENEZES DA SILVA SOARES	18/07/2023	MANHÃ
6269	MARIA JOSE MIRANDA	18/07/2023	MANHÃ
5972	MARIA JOSÉ RIBEIRO MIGUEL	18/07/2023	MANHÃ
14723	MARIA JOSE RODRIGUES DE CARVALHO	18/07/2023	MANHÃ
15289	MARIA JOSE SILVA DE OLIVEIRA	18/07/2023	MANHÃ
15107	MARIA JOSINETE PEREIRA DA SILVA	18/07/2023	MANHÃ
17350	MARIA JOVELINA LUCAS	18/07/2023	MANHÃ
9938	MARIA JULIANE LOPES DOS SANTOS	18/07/2023	MANHÃ
50323	MARIA LETICIA DIAS SOUZA DE OLIVEIRA	18/07/2023	MANHÃ
17079	MARIA LUCIA DO NASCIMENTO ROCHA	18/07/2023	MANHÃ
15639	MARIA LUCIA MENDONCA	18/07/2023	MANHÃ
47275	MARIA LUCIENE RODRIGUES MENDES	18/07/2023	MANHÃ
6498	MARIA LUISA RIBEIRO PINTO VILLOTE	18/07/2023	MANHÃ
22276	MARIA LUISA RODRIGUES DA SILVEIRA	18/07/2023	MANHÃ
47450	MARIA LUIZA DA SILVA CHAMARELLI SANTOS	18/07/2023	TARDE
44913	MARIA LUIZA DO NASCIMENTO	18/07/2023	TARDE
75008	MARIA MARTA REDER VAZ	18/07/2023	TARDE
17042	MARIA NERLY DOS SANTOS DE JESUS	18/07/2023	TARDE
15017	MARIA NILZETE ALVES NOGUEIRA	18/07/2023	TARDE
14857	MARIA PAULA ELEOTERIO DA ROSA	18/07/2023	TARDE
5379	MARIA PERCILIANA GUEDES DE CASTRO	18/07/2023	TARDE
44876	MARIA PEREIRA DA SILVA	18/07/2023	TARDE
15257	MARIA REGINA DA CONCEICAO SILVA	18/07/2023	TARDE
6327	MARIA REGINA DA SILVA RITA	18/07/2023	TARDE
15411	MARIA REGINA MIRANDA DOS SANTOS	18/07/2023	TARDE
50276	MARIA ROSIANE DE SOUSA DA SILVA	18/07/2023	TARDE
15755	MARIA ROSILENE FERREIRA DE MESQUITA	18/07/2023	TARDE
5239	MARIA SALETE DO NASCIMENTO ELOI DA ROSA	18/07/2023	TARDE
44852	MARIA SOCORRO OLIVEIRA MARTINS FONSECA	18/07/2023	TARDE
5913	MARIA TEREZA DA SILVA IGUATEMY RODRIGUES	18/07/2023	TARDE
22266	MARIA VALERIA LOPES DE ALMEIDA	18/07/2023	TARDE
5754	MARIA VALERIA LOPES DE ALMEIDA	18/07/2023	TARDE
5932	MARIANA SILVA BARBOSA DOS ANJOS	18/07/2023	TARDE
9969	MARIANGELA ALVES SANT ANA	18/07/2023	TARDE
17004	MARIANGELA GOMES BORGES	18/07/2023	TARDE
53147	MARIANGELA SILVA BISPO TEODORO	18/07/2023	TARDE
44474	MARILAINE BARBOSA DE ALMEIDA SANTOS	18/07/2023	TARDE
15324	MARILDA DE SOUZA DUTRA	18/07/2023	TARDE
14916	MARILDA MARTINS OLIVEIRA	18/07/2023	TARDE
52856	MARILDE DO CARMO PRATES DE ALCANTARA	18/07/2023	TARDE
14956	MARILEIA MARIA DE JESUS SENA	18/07/2023	TARDE
5936	MARILENA DE SOUZA COLARES	18/07/2023	TARDE
44473	MARILENA SILVA DE OLIVEIRA	18/07/2023	TARDE
15343	MARILENE BARBOSA DASILVA MATOSO	18/07/2023	TARDE
14922	MARILENE CARDOSO DE SOUZA	18/07/2023	TARDE
10424	MARILENE FAUSTINO DOS SANTOS	18/07/2023	TARDE
44984	MARILENE FONSECA SANTOS DA SILVA	18/07/2023	TARDE
15261	MARILENE MARQUES MILITAO	18/07/2023	TARDE
14934	MARILENE MORAES DA SILVA DE SOUZA	18/07/2023	TARDE
14821	MARILENE OLIVEIRA DO NASCIMENTO RAMALHO	18/07/2023	TARDE
5768	MARILENE OLIVEIRA FARIA DA SILVA	18/07/2023	TARDE
6317	MARILIA CONCEICAO BARCELLOS	18/07/2023	TARDE
5653	MARILUCI FERREIRA DE FREITAS	18/07/2023	TARDE
14912	MARILZA ASSUNCAO DE SOUZA	18/07/2023	TARDE
6055	MARILZA DA SILVA CASTRO XAVIER	18/07/2023	TARDE
15754	MARILZA DUARTE VITORIANO DA SILVA	18/07/2023	TARDE
46290	MARILZA MOREIRA DE CARVALHO RODRIGUES	18/07/2023	TARDE
44901	MARINA ALVES VIEIRA CAMPOS	18/07/2023	TARDE
15336	MARINA FERRAZ DE SOUZA	18/07/2023	TARDE
47797	MARINA FORTES RAMOS	18/07/2023	TARDE
56373	MARINEIZE LOPES	18/07/2023	TARDE
14995	MARINETE DA SILVA	18/07/2023	TARDE
7522	MARINETE DO NASCIMENTO PALMEIRA FERREIRA	18/07/2023	TARDE
17068	MARINETE ROCHA SPALA	18/07/2023	TARDE
14631	MARINETE VENIAL MENDEL	18/07/2023	TARDE
15727	MARINEUSA BATISTA DA COSTA	18/07/2023	TARDE
15327	MARINILZA MELLO DE SOUZA	18/07/2023	TARDE
25252	MARIO GOLTARA BAPTISTA	18/07/2023	TARDE
14760	MARIO JORGE PEREIRA DE SOUZA	18/07/2023	TARDE
14658	MARIO LIMA DOS SANTOS	18/07/2023	TARDE
15781	MARIO MARTINIANO DOS SANTOS	18/07/2023	TARDE
14689	MARISA GOMES SILVA DE MELLO	18/07/2023	TARDE
15707	MARISE GUALBERTO	18/07/2023	TARDE
6020	MARISE SANTOS DA SILVA	18/07/2023	TARDE
56307	MARISTANE DE OLIVEIRA PINHEIRO	18/07/2023	TARDE
5591	MARISTELA AZEVEDO DA SILVA	18/07/2023	TARDE
5718	MARISTELA DE ALMEIDA	18/07/2023	TARDE
22419	MARISTELA NOVAES	18/07/2023	TARDE
5334	MARIVALDA PEREIRA DUARTE	18/07/2023	TARDE
15013	MARIZA CRISTINA DE SOUZA	18/07/2023	TARDE
15373	MARIZA ESPECIE PEREIRA	18/07/2023	TARDE
14627	MARIZETE VENIAL BAZETH DE SOUZA	18/07/2023	TARDE
44632	MARIZIA DE LIMA MONTEIRO DOS SANTOS	18/07/2023	TARDE
15131	MARLECI DA CONCEICAO APOLINARIO ESCOBAR	18/07/2023	TARDE
15433	MARLENE DE MAGALHAES PEREIRA	18/07/2023	TARDE
6530	MARLENE MONCORES PORTES	18/07/2023	TARDE
22420	MARLENE NASCIMENTO	18/07/2023	TARDE
73001	MARLI NUNES SILVA DA CRUZ	18/07/2023	TARDE
49030	MARLUCI OLIVEIRA ALVES	18/07/2023	TARDE
53086	MARLUCIA DA COSTA	18/07/2023	TARDE
14952	MARLUCIA RIBEIRO DA SILVA CORDEIRO	18/07/2023	TARDE
51228	MARLUCIA RIBEIRO DA SILVA CORDEIRO	18/07/2023	TARDE
5237	MARLY CRESPO DE BARROS	18/07/2023	TARDE
47197	MARTA CAMPOS GOUDAD	18/07/2023	TARDE
44642	MARTA CORREIA DE ANDRADE MOURAO	18/07/2023	TARDE
5815	MARTA COUTINHO DUARTE	18/07/2023	TARDE
47322	MARTA CRISTINA GONCALVES	18/07/2023	TARDE
7568	MARTA DA CUNHA NASCIMENTO ALMEIDA	18/07/2023	TARDE
22424	MARTA DUTRA LUIZ PRAZERES	18/07/2023	TARDE
47791	MARTA LOPES DOS REIS	18/07/2023	TARDE
49744	MARTA LOPES DOS REIS	18/07/2023	TARDE
14960	MARTA LUCIA MOZER DE OLIVEIRA	18/07/2023	TARDE
6302	MARTA MARIA FERREIRA CUSTODIO	18/07/2023	TARDE
5633	MARTA REGINA DE BRISTO SILVA	18/07/2023	TARDE
55511	MARTA SILVA GONCALVES	18/07/2023	TARDE
17024	MARTA VALERIA FELIPPE DE OLIVEIRA	18/07/2023	TARDE
5343	MARTINHO BOAVENTURA DE SOUZA NETO	18/07/2023	TARDE
92600	MARY LUCIA INACIO DIAS	18/07/2023	TARDE
5613	MAURA FERREIRA DA SILVA	18/07/2023	TARDE
15230	MAURA LOURO VAZ ORILIO	18/07/2023	TARDE
44772	MAURICIO CARDOSO DOS SANTOS	18/07/2023	TARDE
14690	MAURO ROBSON SILVA RODRIGUES	18/07/2023	TARDE
19599	MAURO TIENGO PEREIRA	18/07/2023	TARDE
15335	MAURY JOSE DOS SANTOS JUNIOR	18/07/2023	TARDE
47312	MAYARA CLARINDO SANTANA	18/07/2023	TARDE
49758	MAYSA ANACLETO DE OLIVEIRA DA SILVA	18/07/2023	TARDE
47771	MEDIAN NOBRE DA CAMARA SILVEIRA	18/07/2023	TARDE
22279	MEIRE CRISTINA LIMA LOBATO	18/07/2023	TARDE
15146	MEIREJANE DE ALMEIDA TAVARES COSTA	18/07/2023	TARDE
44482	MELYNE DA SILVA VIEIRA	18/07/2023	TARDE
52763	MERIANE DA SILVA FARIA FERNANDES	18/07/2023	TARDE
43469	MERIELE SANTOS ATANAZIO DA SILVA LIMA	18/07/2023	TARDE
15645	MERY VIEIRA DA CONCEICAO	18/07/2023	TARDE
15436	MEYRE MEDEIROS DA SILVA MIRACA	18/07/2023	TARDE
14994	MICHELA PEREIRA FERREIRA	18/07/2023	TARDE
44615	MICHELE AFONSO BODART LOBATO	18/07/2023	TARDE
55503	MICHELE ALVES LINS DE OLIVEIRA	18/07/2023	TARDE
44272	MICHELE CHRISTINE DE ASSIS BARBOSA DIAS TRAVASSOS	18/07/2023	TARDE
22280	MICHELE DOS SANTOS CASTRO	18/07/2023	TARDE
52826	MICHELE GOMES XAVIER	18/07/2023	TARDE
22734	MICHELLE CRISTINA ALVES LIMA SILVA	18/07/2023	TARDE
44590	MICHELLE CRISTINA GUEDES VIEIRA	18/07/2023	TARDE
43478	MICHELLE FERREIRA ALVES	18/07/2023	TARDE
50279	MICHELLE PIMENTEL DE CARVALHO SILVA	18/07/2023	TARDE
52885	MICHELLI PIRES BEZERRA	18/07/2023	TARDE
49076	MILA DE OLIVEIRA MIRANDA	18/07/2023	TARDE
15445	MILENA DE OLIVEIRA FERREIRA	18/07/2023	TARDE



Bolo gelado fácil

Ingredientes

1 caixa de bolo de coco
1 envelope de gelatina em pó incolor sem sabor
3 colheres (sopa) de água
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
1 vidro de leite de coco
2 latas de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)
2 xícaras (chá) de chantilly pronto
1 xícara (chá) de coco ralado
Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar

Modo de preparo

Prepare a massa do bolo conforme as instruções da embalagem.
Coloque em uma fôrma de 30cm de diâmetro untada e enfarinhada.
Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos, ou até que enfiando um palito, ele saia limpo.
Retire e desenforme.
Hidrate a gelatina na água e dissolva em banho maria.
Bata no liquidificador com os ingredientes restantes, menos o coco.
Forre a fôrma em que assou o bolo com papel alumínio, alisando bem, e despeje metade do líquido na Fôrma forrada.
Coloque o bolo sobre o líquido.
Cubra com papel alumínio e leve à geladeira por 2 horas.
Retire, desenforme, cubra com o chantilly e polvilhe o coco.
Sirva em seguida.

Repolho refogado

Ingredientes

1 repolho médio (mais ou menos 1,2kg)
3 colheres (sopa) de óleo
1/2 cebola média picada em pedaços grandes
1 dente de alho picado
2 tomates maduros, picados em pedaços grandes
2 cebolinhas verdes cortadas em rodelas
Salsa picada a gosto
Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparo

Corte o repolho em quatro partes e elimine o miolo duro.
Corte em tiras não muito finas e lave bem.
Deixe no escorredor por alguns minutos, para retirar todo o excesso de água.
Aqueça o óleo numa panela e frite ligeiramente a cebola e o alho.
Junte o tomate e os temperos verdes, mexa bem e refogue por alguns minutos.
Acrescente o repolho picado.
Tempere com sal e pimenta do reino e mexa bem.
Abaixe o fogo ao mínimo e tampe a panela.
Deixe cozinhar até que o repolho esteja cozido, mas não macio demais (mais ou menos 20 minutos).
Se necessário, respingue um pouco de água.
Sirva em seguida, acompanhando carnes em geral.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

22426	MILENA RAQUEL DE FIGUEIREDO EUGENIO DE ALMEIDA	18/07/2023	TARDE
44818	MILENE GONCALVES COSTA FEITOSA	18/07/2023	TARDE
14733	MILTO FRONZA	18/07/2023	TARDE
22458	MIRELA DEGANI COUTINHO	18/07/2023	TARDE
22281	MIRIAM ANDRE DOS SANTOS	18/07/2023	TARDE
15038	MIRIAM BEZERRA JERONIMO	18/07/2023	TARDE
14705	MIRIAM DA SILVA ROZEIRA ALVES BAHIENSE	18/07/2023	TARDE
55513	MIRIAM DUARTE DE OLIVEIRA FRIEDERICHS	18/07/2023	TARDE
7527	MIRIAM SANTOS LOURENCO DA SILVA	18/07/2023	TARDE
44904	MIRIAN ALVES MAURICIO	18/07/2023	TARDE
55517	MIRIAN DA SILVA VIEIRA	18/07/2023	TARDE
15235	MIRIAN DAS DORES CORDEIRO SANTOS	18/07/2023	TARDE
92390	MIRIAN GOMES BASILIO TEIXEIRA	19/07/2023	MANHÃ
14867	MIRIAN MARIA DE JESUS	19/07/2023	MANHÃ
14940	MIRIAN MOREIRA	19/07/2023	MANHÃ
47825	MISAEL TAVARES DE SOUZA	19/07/2023	MANHÃ
52814	MONALISA CANDIDA SILVA DE ABREU DO CARMO	19/07/2023	MANHÃ
44988	MONICA BARROSO REIS	19/07/2023	MANHÃ
6541	MONICA BRIVILATI QUEIROZ	19/07/2023	MANHÃ
15030	MONICA COELHO MARTINS	19/07/2023	MANHÃ
6045	MONICA CORDEIRO RODRIGUES	19/07/2023	MANHÃ
6487	MONICA COSTA DE ABREU	19/07/2023	MANHÃ
54534	MONICA CRISTINE DE MIRANDA LOPES	19/07/2023	MANHÃ
47221	MONICA DA SILVA MORAES	19/07/2023	MANHÃ
52728	MONICA DA SILVA SOARES DE OLIVEIRA	19/07/2023	MANHÃ
6491	MONICA DANTAS DA COSTA GONCALVES	19/07/2023	MANHÃ
44569	MONICA DE CASTRO ALVES	19/07/2023	MANHÃ
52850	MONICA DE CASTRO ALVES	19/07/2023	MANHÃ
5265	MONICA DE OLIVEIRA ALMEIDA	19/07/2023	MANHÃ
14868	MONICA DE SOUZA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
53070	MONICA FARIA DOMINGOS CHAVES	19/07/2023	MANHÃ
44656	MONICA FERREIRA BORGES	19/07/2023	MANHÃ
7523	MONICA FREITAS RIBEIRO	19/07/2023	MANHÃ
22242	MONICA HELENA DOS SANTOS DE OLIVEIRA LUCAS	19/07/2023	MANHÃ
55077	MONICA LIMA DA CONCEICAO	19/07/2023	MANHÃ
22296	MONICA LIMA DA SILVA BELO	19/07/2023	MANHÃ
52877	MONICA MARIA ALVES CORTES	19/07/2023	MANHÃ
15640	MONICA NUNES POLICARPO	19/07/2023	MANHÃ
5992	MONICA NUNES POLICARPO	19/07/2023	MANHÃ
7534	MONICA PERES FERREIRA	19/07/2023	MANHÃ
53194	MONICA REGINA ESTRELA	19/07/2023	MANHÃ
5462	MONICA TOMAZ BILANGERI	19/07/2023	MANHÃ
9941	MONICA VICENTE DA COSTA	19/07/2023	MANHÃ
15704	MONIQUE DA SILVA MOTE	19/07/2023	MANHÃ
43674	MONIQUE FERREIRA DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
22429	MONIQUE GONCALVES ARAUJO DANTAS	19/07/2023	MANHÃ
44761	MONIQUE PESSOA PAREDES	19/07/2023	MANHÃ
20071	MOZART IVANTES JUNIOR	19/07/2023	MANHÃ
17060	MUNIKE MARCELLY DE SOUZA DUTRA	19/07/2023	MANHÃ
5841	NADIA MARIA DE OLIVEIRA COSTA	19/07/2023	MANHÃ
14698	NADIR HARRIET DA COSTA MENEZES LOPES	19/07/2023	MANHÃ
5329	NADIR HARRIET DA COSTA MENEZES LOPES	19/07/2023	MANHÃ
22512	NADJA LUCIA DOS SANTOS LOPES	19/07/2023	MANHÃ
5711	NAIARA DOS SANTOS FERREIRA	19/07/2023	MANHÃ
14722	NAILTON ROCHA CORDEIRO	19/07/2023	MANHÃ
51226	NAIRA DIOGO DA CRUZ SILVA	19/07/2023	MANHÃ
52908	NANCI DOS SANTOS PEREIRA	19/07/2023	MANHÃ
22513	NANCI ESTEVES DE SIQUEIRA AMARO DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
6844	NANCY BATISTA DO NASCIMENTO	19/07/2023	MANHÃ
76824	NANCY DA SILVA FERREIRA	19/07/2023	MANHÃ
22431	NARANI DE OLIVEIRA LIMA	19/07/2023	MANHÃ
56369	NATALIA BRASIL DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
49037	NATALIA FERREIRA DE SOUZA	19/07/2023	MANHÃ
47257	NATALIA PROENCA DA COSTA SOUZA	19/07/2023	MANHÃ
51428	NATALIA RAPOSO DA SILVA TORRES	19/07/2023	MANHÃ
15055	NATALIA VALERIA TOMAZ DE AZEVEDO	19/07/2023	MANHÃ
44965	NATASHA CAMOES SILVA DA ROCHA	19/07/2023	MANHÃ
51309	NEEMIAS MARTINS BARBOZA	19/07/2023	MANHÃ
45006	NEIVA LESSA ALVES COLLI	19/07/2023	MANHÃ
6350	NELCILANE DOS SANTOS ALMEIDA	19/07/2023	MANHÃ
15110	NELCY REGINA DA SILVA AVELAR	19/07/2023	MANHÃ
15348	NELDECI LOPES SANTOS DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
15715	NELMA BERNARDINA DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
47802	NELMA DE OLIVEIRA QUEIROZ	19/07/2023	MANHÃ
5666	NELSON FRAGA DO COUTO	19/07/2023	MANHÃ
92185	NELSON RODRIGO SOARES DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
14687	NEREIDE LETICIA LEMOS FERNANDES	19/07/2023	MANHÃ
25104	NEUSA FERREIRA DOS SANTOS	19/07/2023	MANHÃ
14635	NEUSA MARIA DOS SANTOS	19/07/2023	MANHÃ
20951	NEUZA MARIA MINTO	19/07/2023	MANHÃ
44983	NEUZILENE FERREIRA NASCIMENTO BUROCK	19/07/2023	MANHÃ
5845	NEVIA MENDONCA MACHADO	19/07/2023	MANHÃ
44245	NEWTON BONFIM NONATO	19/07/2023	MANHÃ
7495	NICANOR MEIRELLES GODINHO	19/07/2023	MANHÃ
56334	NICOLINA GONCALVES DA SILVEIRA	19/07/2023	MANHÃ
10729	NILCEIA DA SILVA COSTA	19/07/2023	MANHÃ
15388	NILCINEIA DENY COSTA	19/07/2023	MANHÃ
17003	NILDA DE ANDRADE ASSIS	19/07/2023	MANHÃ
15673	NILSETE DE JESUS AUGUSTO	19/07/2023	MANHÃ
16130	NILSON VIEIRA MOTA	19/07/2023	MANHÃ
5698	NILVANIA SOARES DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
50272	NILZA LIMA DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
14672	NILZA RODRIGUES	19/07/2023	MANHÃ
6507	NILZIMARA DA PENHA RAMOS CAVALCANTE	19/07/2023	MANHÃ
14677	NIVALDO BATISTA MOURA PRETO	19/07/2023	MANHÃ
14655	NIVALDO REIS DOS SANTOS	19/07/2023	MANHÃ
46336	NIVIA MARIA VIEIRA FEITOZA	19/07/2023	MANHÃ
5687	NIVONEIDE DE ALMEIDA SALGADO	19/07/2023	MANHÃ
57363	NOEMI DA SILVA CRUZ	19/07/2023	MANHÃ
22435	NOEMIA MARIA DE SOUSA PINHEIRO	19/07/2023	MANHÃ
6542	NORMA MARTINS DE ALMEIDA	19/07/2023	MANHÃ
15650	NORMA SUELI DOS REIS BARROS	19/07/2023	MANHÃ
5882	NORMA SUELI PRAXEDES DOS SANTOS	19/07/2023	MANHÃ
22211	NORMA SUELY SILVA FURTADO DE MORAES	19/07/2023	MANHÃ
15791	ODAIR JOSE VENANCIO	19/07/2023	MANHÃ
14560	ODISSEIA RODRIGUES BARBOSA CORREA	19/07/2023	MANHÃ
15695	OLGA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
14906	OLINDINA CARDOSO DO NASCIMENTO DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
6265	ORNEIDE VICTORINO DOS SANTOS	19/07/2023	MANHÃ
25258	OSELI LUCIA DA ROCHA VENTURA	19/07/2023	MANHÃ
22212	OZENILDA TEIXEIRA DE SOUZA	19/07/2023	MANHÃ
7528	OZENIRA TEIXEIRA DE SOUZA	19/07/2023	MANHÃ
15315	PALMIRA CAMACHO LOURENCO	19/07/2023	MANHÃ
58085	PALOMA OLMO TEIXEIRA SOUZA	19/07/2023	MANHÃ
50275	PAMELA MARIA DO ROSARIO MOTA	19/07/2023	MANHÃ
6150	PATRICIA ALMEIDA DE OLIVEIRA CAVALCANTI	19/07/2023	MANHÃ
22735	PATRICIA BLANCO DA FONSECA	19/07/2023	MANHÃ
47253	PATRICIA CANDIDO DE SOUZA DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
54574	PATRICIA DA SILVA CARVALHO NASCIMENTO	19/07/2023	MANHÃ
52731	PATRICIA DE OLIVEIRA COUTINHO	19/07/2023	MANHÃ
43555	PATRICIA DO CABO BARRETO	19/07/2023	MANHÃ
52999	PATRICIA DOS REIS NOGUEIRA DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
50305	PATRICIA ELISEU SANTOS	19/07/2023	MANHÃ
53278	PATRICIA FATIMA DA CONCEICAO MOREIRA MELO	19/07/2023	MANHÃ
5940	PATRICIA GERACINA DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
6460	PATRICIA GOMES VEIGA	19/07/2023	MANHÃ
92354	PATRICIA LIMA DE MATTOS MARIA	19/07/2023	MANHÃ
47185	PATRICIA LIMA DOS SANTOS	19/07/2023	MANHÃ
5738	PATRICIA LINS VALLADARES	19/07/2023	MANHÃ
5668	PATRICIA LUZIA ALEIXO VIEIRA SANTA RITA	19/07/2023	MANHÃ
15103	PATRICIA MANILHA DE OLIVEIRA CONFORTE	19/07/2023	MANHÃ
43632	PATRICIA MARGARIDA PINHEIRO DE SOUZA BRAGA	19/07/2023	MANHÃ
7550	PATRICIA MARIA DA MOTA	19/07/2023	MANHÃ
14972	PATRICIA MELQUIADES DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
5577	PATRICIA MOREIRA PIRES	19/07/2023	MANHÃ
5988	PATRICIA PAULA DE SOUZA	19/07/2023	MANHÃ
52815	PATRICIA QUINTINO DE OLIVEIRA	19/07/2023	MANHÃ
22214	PATRICIA RAMOS MARTINS	19/07/2023	MANHÃ
5441	PATRICIA SAMPAIO PEREIRA	19/07/2023	MANHÃ
45015	PATRICIA SGRO ARAUJO DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
5739	PATRICIA SOUZA LEITAO	19/07/2023	MANHÃ
44484	PATRICIA TEIXEIRA GIFFONI	19/07/2023	MANHÃ
53031	PATRICIA VALERIA GONCALVES NUNES DA SILVA LADEIRA	19/07/2023	MANHÃ
44448	PAULA BELGA TOME	19/07/2023	MANHÃ
5873	PAULA CRISTINA ALVES BARROS	19/07/2023	MANHÃ
53068	PAULA CRISTINA DE CARVALHO DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
46507	PAULA CRISTINA MASSANEIRO DA SILVA	19/07/2023	MANHÃ
22437	PAULA DE ALMEIDA	19/07/2023	TARDE
54541	PAULA DE ALMEIDA	19/07/2023	TARDE
43809	PAULA DIAS FREITAS DE OLIVEIRA	19/07/2023	TARDE
15203	PAULA FERNANDA CIRINO DA SILVA	19/07/2023	TARDE
43644	PAULA ROBERTA MACHADO FERREIRA	19/07/2023	TARDE
22198	PAULA ROLIM GONCALVES	19/07/2023	TARDE
53017	PAULO LEANDRO CARVALHO DA SILVA	19/07/2023	TARDE
10018	PAULO MARCIO PEREIRA	19/07/2023	TARDE
53051	PAULO PEREIRA CABRAL JUNIOR	19/07/2023	TARDE
5504	PAULO RIBEIRO MACHADO	19/07/2023	TARDE
20104	PAULO ROBERTO MUCCIOLO	19/07/2023	TARDE
53291	PAULO ROBERTO RIBEIRO DA ASSUMPCAO	19/07/2023	TARDE
50927	PAULO SERGIO VIEIRA	19/07/2023	TARDE
51320	PEDRO ANTONIO RODRIGUES NETO	19/07/2023	TARDE
22578	PEDRO AZEVEDO GONCALVES	19/07/2023	TARDE
44518	PEDRO HENRIQUE DOS SANTOS MOREIRA DE LIMA	19/07/2023	TARDE
53059	PEDRO JULIO ALMEIDA NETO	19/07/2023	TARDE
44899	PEDRO RICARDO DA SILVA VASCONCELOS	19/07/2023	TARDE
15633	PERIVALDO XAVIER ELOY	19/07/2023	TARDE
52988	PERLA HARADAS CORREA	19/07/2023	TARDE
22215	PRICILA MENDES DA SILVA VERDINI	19/07/2023	TARDE
44750	PRISCILA CRISTINA DOS SANTOS MATIAS	19/07/2023	TARDE
43798	PRISCILA DE MATTOS ESTEVES	19/07/2023	TARDE
22711	PRISCILA DIAS DOS SANTOS	19/07/2023	TARDE
44466	PRISCILA DOS SANTOS AGUIAR	19/07/2023	TARDE
55535	PRISCILA FAUSTINO GOMES DOS SANTOS	19/07/2023	TARDE
52803	PRISCILA MEDEIROS MOURA DE LIMA	19/07/2023	TARDE
44451	PRISCILA MICHELE DA LUZ CAMERINI	19/07/2023	TARDE
55482	PRISCILA MIQUELINI DOMINGOS ESGOBE	19/07/2023	TARDE
47187	PRISCILA SILVA FERREIRA PACHECO	19/07/2023	TARDE
44545	PRISCILA STELET DA SILVA MEIRELES	19/07/2023	TARDE
52881	PRISCILIANA EVANGELHO DE ALMEIDA	19/07/2023	TARDE
22439	PRISCILLA DE SOUSA ROCHA	19/07/2023	TARDE
47177	PRISCILLA SOARES DA CUNHA	19/07/2023	TARDE
22845	PRISCILLA SOUZA VIANA CARVALHO	19/07/2023	TARDE
15442	QUEENLY PAULA SALVADOR	19/07/2023	TARDE
43593	QUELEN FELIX DE MELLO BARBOSA	19/07/2023	TARDE
22230	QUEZIA RIBEIRO ALMEIDA	19/07/2023	TARDE
55514	QUISSA DOS SANTOS CABRAL DE FREITAS	19/07/2023	TARDE
47334	RACHEL FERNANDES TOLENTINO	19/07/2023	TARDE
44744	RAFAEL MOTTA DIAS	19/07/2023	TARDE
56362	RAINILDES CARVALHO GONCALVES	19/07/2023	TARDE
56618	RAISSA DE OLIVEIRA DA SILVA	19/07/2023	TARDE
56337	RANYEIRE BRANDAO DE CARVALHO	19/07/2023	TARDE
53076	RAPHAEL MENDES MACEDO	19/07/2023	TARDE
22443	RAQUEL ALVAREZ DE MIRANDA	19/07/2023	TARDE
22847	RAQUEL BARBOSA DA SILVA	19/07/2023	TARDE
53354	RAQUEL CORREA DOS SANTOS	19/07/2023	TARDE
44758	RAQUEL CRISTINA PACHECO FREITAS CARVALHO	19/07/2023	TARDE
25117	RAQUEL DA COSTA SOUZA	19/07/2023	TARDE
52984	RAQUEL DA SILVA CONCEICAO DE OLIVEIRA	19/07/2023	TARDE
22736	RAQUEL DOS SANTOS BRANCO	19/07/2023	TARDE
5512	RAQUEL PAULINO	19/07/2023	TARDE
46344	RAQUEL PEREIRA DE SOUZA	19/07/2023	TARDE
5950	RAQUEL REIS DE PAULA RIBEIRO	19/07/2023	TARDE
44975	RAQUEL SOUZA DA SILVA	19/07/2023	TARDE
5205	RAQUEL VERONICA PALHANO DE BORTOLI	19/07/2023	TARDE
52962	RAYALLA DE ALCANTARA MARQUES DE PAULA	19/07/2023	TARDE
15663	REGINA APARECIDA GOULART DOS ANJOS	19/07/2023	TARDE
50284	REGINA BARBOSA DOS SANTOS DE BRITO	19/07/2023	TARDE
44760	REGINA CELI VALLE DE OLIVEIRA	19/07/2023	TARDE
15167	REGINA CELIA DA SILVA	19/07/2023	TARDE
5773	REGINA CELIA DE LIMA ROZA	19/07/2023	TARDE
5758	REGINA CELIA FERNANDES TEIXEIRA	19/07/2023	TARDE
44604	REGINA CELIA SILVA DE ARAUJO	19/07/2023	TARDE



BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CHOCOLATE QUE DERRETE NA BOCA

Ingredientes

MASSA

2 xícaras de chá de cenoura crua picada
1 xícara de chá de açúcar
1 xícara de chá de óleo
4 ovos
1/2 colher de chá de sal
2 xícaras de chá de farinha de trigo
1 colher de sopa cheia de fermento em pó

COBERTURA

3 colheres de sopa de nescau
1 e 1/2 tablete de claybom
12 colheres de sopa de açúcar
10 colheres de sopa de leite

Modo de preparo

MASSA

Bata no liquidificador todos os ingredientes, exceto a farinha e o fermento.
Depois disso, em uma vasilha grande misture bem a massa batida com a farinha e o fermento.
Coloque em um tabuleiro untado com manteiga e polvilhado de açúcar ou farinha.
Leve ao forno pré-aquecido, a 180°, por cerca de
40 minutos, ou até dourar.

COBERTURA:
Misture todos os ingredientes e leve ao fogo até
ferver.
Faça furinhos no bolo ainda quente e despeje sobre ele.

FRICASSÊ SABOROSO DE FRANGO

Ingredientes

1 1/2 peitos de frango temperados, cozidos e desfiados
1 lata de creme de leite
1 copo de requeijão
1 lata de milho
a mesma medida (lata) de leite
2 colheres (sopa) de amido de milho
200 g de mussarela
50 g de queijo parmesão ralado
batata palha

Modo de preparo

Bater no liquidificador o milho com a própria água e o leite com o amido dissolvido.
Junte ao frango e mexa até engrossar.
Retire do fogo e junte metade do creme de leite.
Coloque metade deste creme no fundo de um refratário retangular.
Disponha o queijo mussarela.
Cubra com o restante do creme.
Misture o requeijão com a outra metade do creme de leite.
Coloque sobre o creme no refratário.
Polvilhe com o queijo ralado.
Por último a batata palha.
Leve ao forno para gratinar.
Sirva quente, com arroz branco e salada verde

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

92444	REGINA CELIA SILVA DE ARAUJO	19/07/2023	TARDE
10727	REGINA CELIA SOBREIRA DO NASCIMENTO	19/07/2023	TARDE
92405	REGINA CELINA SOARES DE SOUZA DA SILVA	19/07/2023	TARDE
14570	REGINA COELI TITONEL ALMEIDA	19/07/2023	TARDE
53141	REGINA FELIX DE SOUZA	19/07/2023	TARDE
47210	REGINA JORDAO DE LIMA CUNHA	19/07/2023	TARDE
22445	REGINA JORGE	19/07/2023	TARDE
17014	REGINA LUCIA JORGE GOMES	19/07/2023	TARDE
5263	REGINA LUCIA REZENDE BULLA	19/07/2023	TARDE
25103	REGINA MARIA CORNELIO	19/07/2023	TARDE
15943	REGINA MARTA DO NASCIMENTO CORDEIRO	19/07/2023	TARDE
15147	REGINA TANIA MORAES DE ARAUJO MOTA	19/07/2023	TARDE
44543	REGIS ALEXSANDRO TAVEIRA TEIXEIRA	19/07/2023	TARDE
50292	REINALDO SANTOS DE OLIVEIRA SOUZA	19/07/2023	TARDE
52952	REJANE BATISTA DE ALBUQUERQUE	19/07/2023	TARDE
44765	REJANE CARNEIRO DOS SANTOS DUARTE	19/07/2023	TARDE
5774	REJANE JORGE	19/07/2023	TARDE
69218	REJANE MARIA RIBEIRO DE LIMA	19/07/2023	TARDE
6008	REJANE PADUAM SILVA DE ARAUJO	19/07/2023	TARDE
15189	RENATA ALVES PEREIRA LIMA	19/07/2023	TARDE
49069	RENATA AREAS DA COSTA MATTOS	19/07/2023	TARDE
53052	RENATA CAMPOS DO NASCIMENTO	19/07/2023	TARDE
43475	RENATA CARNEVALE DE SOUZA	19/07/2023	TARDE
7509	RENATA DE OLIVEIRA DOS SANTOS	19/07/2023	TARDE
44708	RENATA DE SOUZA TOSTES SANTOS	19/07/2023	TARDE
92998	RENATA FAGUNDES BARROS	19/07/2023	TARDE
22713	RENATA FREITAS NASCIMENTO VIEIRA	19/07/2023	TARDE
15971	RENATA LIMA CHAGAS DE OLIVEIRA	19/07/2023	TARDE
15023	RENATA MARIA DA SILVA MUNHAO LEARDINI	19/07/2023	TARDE
56324	RENATA MELO ROCHA	19/07/2023	TARDE
47824	RENATA MOREIRA DA SILVA PEREIRA	19/07/2023	TARDE
44659	RENATA OLIVEIRA DA GAMA LEAL	19/07/2023	TARDE
47233	RENATA OLIVEIRA DO ESPIRITO SANTO	19/07/2023	TARDE
92181	RENATA PIMENTEL CORREIA DE MELLO	19/07/2023	TARDE
47176	RENATA RIBEIRO GARCIA MARQUES	19/07/2023	TARDE
44475	RENATA VIVIAN PEIXOTO DE SOUZA DE NORONHA	19/07/2023	TARDE
14796	RICARDO ALVES CORDEIRO	19/07/2023	TARDE
15084	RICARDO CLEMENTINO MARTINS	19/07/2023	TARDE
25107	RICARDO FERREIRA DO NASCIMENTO	19/07/2023	TARDE
5197	RICARDO MARIANO DUBLASIEVICZ	19/07/2023	TARDE
22580	RICARDO VICTAL DE LIMA	19/07/2023	TARDE
81343	RINALVA OLIVEIRA DA SILVA	19/07/2023	TARDE
6474	RITA DA SILVA BARRETO	19/07/2023	TARDE
73478	RITA DE CASSIA CASTRO DELGADO SIMOES	19/07/2023	TARDE
43557	RITA DE CASSIA DE CASTRO DE SANTANA GUEDES	19/07/2023	TARDE
15198	RITA DE CASSIA DOS SANTOS FEITOSSA	19/07/2023	TARDE
5377	RITA DE CASSIA GOMES GUIMARAES	19/07/2023	TARDE
56347	RITA DE CASSIA OLIVEIRA COSENTINO DOS SANTOS	19/07/2023	TARDE
9896	RITA DE CASSIA RODRIGUES FERREIRA XAVIER	19/07/2023	TARDE
22218	ROBERTA BRITTO PEREIRA	19/07/2023	TARDE
52994	ROBERTA GARCIA CIMONATO RODRIGUES	19/07/2023	TARDE
52905	ROBERTA JANETE DA SILVA XAVIER	19/07/2023	TARDE
5190	ROBERTO ALVES DA COSTA	19/07/2023	TARDE
53038	ROBERTO JOSE DO VALLE	19/07/2023	TARDE
15246	ROBERTO MACHADO DUTRA	19/07/2023	TARDE
50314	ROBSON DA SILVA LEAL	19/07/2023	TARDE
22610	ROBSON FIGUEIREDO MOREIRA	19/07/2023	TARDE
15630	ROBSON HANTQUESTE CARDOSO	19/07/2023	TARDE
52735	RODRIGO CARLOS CARVALHO	19/07/2023	TARDE
53384	RODRIGO SOUZA DA SILVA	19/07/2023	TARDE
44986	ROGERIO DANTAS LEAL	19/07/2023	TARDE
17349	ROGERIO DOS SANTOS ABRAHAO	19/07/2023	TARDE
53430	ROMMEL CERQUEIRA SILVA	19/07/2023	TARDE
5547	RONALD DRUMMOND DA CRUZ	19/07/2023	TARDE
14761	RONALDO DIAS JUSTINO	19/07/2023	TARDE
44919	RONALDO FLAVIO ARRISCADO DA SILVA	19/07/2023	TARDE
14866	ROSA MARIA DA SILVA	19/07/2023	TARDE
53144	ROSALICE MENDES	19/07/2023	TARDE
22321	ROSALICE ROSA	19/07/2023	TARDE
5827	ROSALVA DOS SANTOS	19/07/2023	TARDE
5824	ROSANA ALVES DE OLIVEIRA FERREIRA	20/07/2023	MANHÃ
14948	ROSANA BATISTA DOMINGOS	20/07/2023	MANHÃ
7511	ROSANA DEGANI DE SOUZA	20/07/2023	MANHÃ
10692	ROSANA FATIMA SANTOS MONTEIRO DE LIMA	20/07/2023	MANHÃ
46351	ROSANA JORGE DOS SANTOS	20/07/2023	MANHÃ
22451	ROSANA OLIVEIRA DE SANTANA	20/07/2023	MANHÃ
15349	ROSANA PAULA MONSORES	20/07/2023	MANHÃ
15426	ROSANA SILVA DE AQUINO	20/07/2023	MANHÃ
7489	ROSANA TADEU BRANCO BORGES	20/07/2023	MANHÃ
15955	ROSANA TARANTO DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
15617	ROSANE ANTONIO	20/07/2023	MANHÃ
50271	ROSANE CRISTINA DIAS JUSTINO	20/07/2023	MANHÃ
15395	ROSANE D ALMEIDA LIMA BAPTISTA	20/07/2023	MANHÃ
5921	ROSANE DE OLIVEIRA MELO DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
15420	ROSANE DE PAULA REIS CALMON	20/07/2023	MANHÃ
6116	ROSANE JORGE	20/07/2023	MANHÃ
5840	ROSANE PAIVA GUIMARAES	20/07/2023	MANHÃ
44676	ROSANE RABELO DA GAMA	20/07/2023	MANHÃ
5925	ROSANE RODRIGUES BEBER DE SOUZA	20/07/2023	MANHÃ
17096	ROSANE ROSA DE JESUS SILVA	20/07/2023	MANHÃ
5345	ROSANE SOUZA DA CONCEICAO	20/07/2023	MANHÃ
6019	ROSANE TORRES RODRIGUES	20/07/2023	MANHÃ
17092	ROSANGELA LUIZA DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
44454	ROSANGELA ALVES CARDOSO	20/07/2023	MANHÃ
5763	ROSANGELA ALVES DE OLIVEIRA SANTOS	20/07/2023	MANHÃ
14827	ROSANGELA BARBOSA DE FARIAS PINHEIRO	20/07/2023	MANHÃ
44848	ROSANGELA BARBOSA DE FARIAS PINHEIRO	20/07/2023	MANHÃ
5821	ROSANGELA BENICIO DE OLIVEIRA	20/07/2023	MANHÃ
6457	ROSANGELA COSTA DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
57406	ROSANGELA COSTA DE MELLO	20/07/2023	MANHÃ
22452	ROSANGELA COSTA SOARES CABRAL	20/07/2023	MANHÃ
54536	ROSANGELA CRISTINA ROCHA PASSOS FELIX	20/07/2023	MANHÃ
5820	ROSANGELA DA SILVA GARCIA	20/07/2023	MANHÃ
15682	ROSANGELA DAVID WAGNER GOMES DE LIMA	20/07/2023	MANHÃ
17124	ROSANGELA DE ASSIS	20/07/2023	MANHÃ
15350	ROSANGELA DE ASSIS MONSORES	20/07/2023	MANHÃ
15756	ROSANGELA DE CARVALHO BELEM	20/07/2023	MANHÃ
50299	ROSANGELA DE SOUZA LIMA ALVES	20/07/2023	MANHÃ
22453	ROSANGELA DOS ANJOS NASCIMENTO	20/07/2023	MANHÃ
43652	ROSANGELA DOS ANJOS NASCIMENTO	20/07/2023	MANHÃ
15028	ROSANGELA DOS SANTOS NASCIMENTO	20/07/2023	MANHÃ
14930	ROSANGELA HERNANDES DA SILVA MARIA	20/07/2023	MANHÃ
52760	ROSANGELA ISABEL DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
43719	ROSANGELA MARIA MONTOZO BOTELHO	20/07/2023	MANHÃ
6087	ROSANGELA OLIVEIRA CAVALCANTE	20/07/2023	MANHÃ
6063	ROSANGELA OLIVEIRA DA SILVA MOREIRA	20/07/2023	MANHÃ
9921	ROSANGELA PEREIRA DE SANTANNA DOS SANTOS	20/07/2023	MANHÃ
22519	ROSANGELA RIBEIRO DE FREITAS	20/07/2023	MANHÃ
15019	ROSANGELA RODRIGUES GARCEZ	20/07/2023	MANHÃ
44476	ROSANGELA SILVA DA ROCHA	20/07/2023	MANHÃ
6012	ROSANGELA SILVA DE MENDONCA PAIVA	20/07/2023	MANHÃ
7625	ROSANGELA SOARES FEITOSA LOPES	20/07/2023	MANHÃ
17041	ROSANGELA THEODORO MACHADO FERREIRA	20/07/2023	MANHÃ
20084	ROSANGELA VAZ PEREIRA DE FREITAS	20/07/2023	MANHÃ
15144	ROSANY DOS SANTOS OLIVA	20/07/2023	MANHÃ
5713	ROSE ANDREIA NORONHA DOS SANTOS	20/07/2023	MANHÃ
14585	ROSE MARY POMPEU DE ALBUQUERQUE	20/07/2023	MANHÃ
47331	ROSE NATAIL GONCALVES MARTINS	20/07/2023	MANHÃ
43734	ROSEANE NASCIMENTO DE CASTRO	20/07/2023	MANHÃ
15127	ROSECLAIR DUARTE LEITE	20/07/2023	MANHÃ
7621	ROSELANE SILVA DE OLIVEIRA	20/07/2023	MANHÃ
20331	ROSELIA MARINHO DE MORAIS	20/07/2023	MANHÃ
44956	ROSELIA MARTINS SANTOS DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
51292	ROSELY SANTOS DO PATROCINIO	20/07/2023	MANHÃ
15341	ROSEMAIRE RODRIGUES DE MELLO HUGUENIN	20/07/2023	MANHÃ
10917	ROSEMARY CONCEICAO MONTEIRO DO NASCIMENTO	20/07/2023	MANHÃ
58357	ROSEMARY DOS SANTOS	20/07/2023	MANHÃ
7639	ROSEMARY HENRIQUE PEQUENO RUFINO	20/07/2023	MANHÃ
14983	ROSEMEIRE DE ALMEIDA RODRIGUES	20/07/2023	MANHÃ
6101	ROSEMEIRE DE ALMEIDA RODRIGUES	20/07/2023	MANHÃ
51289	ROSEMEIRE RODRIGUES FRAGOSO MOURAO	20/07/2023	MANHÃ
15351	ROSEMERE ARAUJO DE SA RAMOS	20/07/2023	MANHÃ
53150	ROSEMERE DE PAULA SOARES	20/07/2023	MANHÃ
15168	ROSEMERE DO NASCIMENTO PEREIRA	20/07/2023	MANHÃ
7614	ROSEMERE PEREIRA PAIXAO	20/07/2023	MANHÃ
5347	ROSEMERE RODRIGUES DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
6050	ROSEMERI ALVES DE OLIVEIRA NEVES	20/07/2023	MANHÃ
5500	ROSEMERI FERREIRA LOBO	20/07/2023	MANHÃ
15345	ROSEMERI LEITE PEREIRA DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
5696	ROSEMERI LIMA PASSOS	20/07/2023	MANHÃ
52765	ROSENI LUCAS CAMEIRO	20/07/2023	MANHÃ
44698	ROSENI MACIEL COUTO	20/07/2023	MANHÃ
43623	ROSENICE DA COSTA PAIVA	20/07/2023	MANHÃ
22287	ROSETT BARRETO DO PATROCINIO FERREIRA	20/07/2023	MANHÃ
25272	ROSIANE ALVARENGA	20/07/2023	MANHÃ
15164	ROSIANE DA SILVA SANTOS	20/07/2023	MANHÃ
55508	ROSIANE DE MAGALHÃES TORQUATO AGUIAR	20/07/2023	MANHÃ
5877	ROSIANE HILTON DE LIMA	20/07/2023	MANHÃ
47279	ROSIANE MACHADO DE QUEIROS	20/07/2023	MANHÃ
15326	ROSIANE MACHADO SILVA RIBEIRO	20/07/2023	MANHÃ
15044	ROSICLEA PEREIRA DA SILVA RAMOS	20/07/2023	MANHÃ
14941	ROSILANE MACHADO MASSUCATO	20/07/2023	MANHÃ
57413	ROSILENE ALVES DA CONCEICAO	20/07/2023	MANHÃ
43814	ROSILENE DO VALLE SIMOES SOUZA	20/07/2023	MANHÃ
22222	ROSILENE MERENDAS DA ROCHA BRITO	20/07/2023	MANHÃ
20876	ROSILENE PEREIRA BARBOSA	20/07/2023	MANHÃ
17033	ROSILENE PEREIRA MAGALHAES	20/07/2023	MANHÃ
6276	ROSIMAR MARIA FERREIRA DUQUE DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
14949	ROSIMERE FELIX DA ROCHA FIALHO	20/07/2023	MANHÃ
14920	ROSIMERI DA CONCEICAO SANTOS SOARES	20/07/2023	MANHÃ
5966	ROSIMERI JACINTHO GUIMARAES	20/07/2023	MANHÃ
15186	ROSINEIDE MARIA PEREIRA	20/07/2023	MANHÃ
6054	ROSINETE ROSA DA COSTA	20/07/2023	MANHÃ
43582	ROZILANE LOUZA DE OLIVEIRA	20/07/2023	MANHÃ
51423	ROZILANE LOUZA DE OLIVEIRA	20/07/2023	MANHÃ
6340	ROZIMEIRE FIGUEIRA RODRIGUES ARAUJO	20/07/2023	MANHÃ
43843	RUAN ORILIO DE CARVALHO	20/07/2023	MANHÃ
47202	RUBENS DA MOTA MACHADO	20/07/2023	MANHÃ
5380	RUBENS DE ALMEIDA	20/07/2023	MANHÃ
14909	RUBENS LUCIO	20/07/2023	MANHÃ
47812	RUTE MOURA MELO	20/07/2023	MANHÃ
56346	RUTENEIDE POLEGARIO DA SILVA FIGUEIREDO	20/07/2023	MANHÃ
6085	RUTH FERREIRA DE OLIVEIRA CHAVINHAS	20/07/2023	MANHÃ
53133	RUTH GOMES FORTUNATO	20/07/2023	MANHÃ
15656	RUTH IGUACI MENDES MAGALHAES	20/07/2023	MANHÃ
15383	RUTILAINE BRANCO RODRIGUES	20/07/2023	MANHÃ
44468	SABRINA CHAGAS AMARAL PAES	20/07/2023	MANHÃ
47223	SABRINA MOURA KIFFER DE ALMEIDA	20/07/2023	MANHÃ
55524	SABRINA PEREIRA NONATO	20/07/2023	MANHÃ
46308	SABRINA SILVA BATISTA	20/07/2023	MANHÃ
44450	SAMANTHA FARIAS DE SOUZA	20/07/2023	MANHÃ
43598	SANDRA BARBOSA DA SILVA	20/07/2023	MANHÃ
6079	SANDRA BARCELLOS NEVES	20/07/2023	MANHÃ
14575	SANDRA CARVALHO ARINELLI	20/07/2023	MANHÃ
22460	SANDRA CRISTINA DA COSTA TEIXEIRA	20/07/2023	MANHÃ
15372	SANDRA CRISTINA DA SILVA ESPINOSA	20/07/2023	MANHÃ
9903	SANDRA CRISTINA DA SILVA RODRIGUES	20/07/2023	MANHÃ
20409	SANDRA DE JESUS GOMES	20/07/2023	MANHÃ
15182	SANDRA DO NASCIMENTO SANTOS OLIVEIRA DA CUNHA	20/07/2023	MANHÃ
5517	SANDRA GOMES BARBOSA	20/07/2023	MANHÃ
6056	SANDRA HELENA CUNHA AMORIM	20/07/2023	MANHÃ
14559	SANDRA HELENA DE SOUZA FAGUNDES	20/07/2023	MANHÃ
46347	SANDRA HELENA LEODORO DE OLIVEIRA FERNANDES	20/07/2023	MANHÃ
22288	SANDRA MARA FERREIRA	20/07/2023	MANHÃ
14818	SANDRA MARIA DE MELLO SANTOS GOMES	20/07/2023	MANHÃ
56309	SANDRA MEIRE DA SILVA DE SOUZA	20/07/2023	TARDE
5191	SANDRA REGINA CARDOSO	20/07/2023	TARDE
46343	SANDRA REGINA FERREIRA DA SILVA	20/07/2023	TARDE
22223	SANDRA REGINA GOMES PENHA	20/07/2023	TARDE
15061	SANDRA REGINA MARTINS DE ALMEIDA	20/07/2023	TARDE
43626	SANDRA REGINA ROCHA DA SILVA DE OLIVEIRA	20/07/2023	TARDE
15210	SANDRA SOARES NETO SANTOS	20/07/2023	TARDE



LOMBO AO LEITE

Ingredientes

Lombo de porco de 1 kg (aproximadamente)/Alecrim/Salvia/Alho em pasta ou picado/Pimenta do reino/Sal/Azeite extra virgem extra/1 l de leite integral
Sal/Pão italiano.

Modo de preparo

Limpar o lombo do eventual excesso de gordura, temperá-lo com a as ervas frescas (pode usar também as desidratadas, mas as frescas garantem gosto mais intenso) trituradas com uma faca afiada
Junte o alho picado o sal e a pimenta do reino e espalme o composto no lombo em sua totalidade.
Esquente o azeite em uma ampla panela e deixe o lombo fritar até ficar bem corado.
Acrescente todo o leite e deixe cozinhar por uma hora em fogo médio baixo e com a penela tampada
Verificar de tempo em tempo que o líquido não se seque.
Se no final de uma hora o molho estiver ainda muito liquido deixe a panela destampada por mais 10 minutos.
O molho deve resultar mediamente grosso.
Fatie o lombo e sirva nos pratos onde colocarás fina sfatias de pao italiano torrado e cobertas pelo molho do lombo.
Pode ser acompanhado maravilhosamente por ervilhas ou espinafre cozidos.

BIFE DE CARNIÇA

Ingredientes

200 g de bife de contrafilet ou alcatra/4 colheres de sopa de óleo/2 colheres de sopa de extrato de tomate
2 colheres de chá de alecrim/Orégano a gosto/Sal a gosto/1 colher de manteiga.

Modo de preparo

Tempere o bife com sal.
Em uma frigideira funda (ainda sem fogo), ponha o bife e despeje o óleo em cima, ponha o extrato em cima, distribua a manteiga, ascenda o fogo.
A partir que for fritando, acrescente o alecrim e o orégano.
Frite até dar a aparência de queimado e virar um molho (o bife não vai queimar, só da aparência de queimado).
E está pronto o bife de carniça.
Sirva com arroz ou pão.
E um vinho seco tinto ou branco.

QUENTÃO DE VINHO

Ingredientes

2 l de vinho tinto suave/1 copo de água 200 ml/Meio copo de cachaça/1 1/2 copo de açúcar/2 pauzinhos de canela/12 cravos (ou a gosto)/8 rodelinhas de gengibre (ou a gosto).

Modo de preparo

Misture todos os ingredientes ao fogo em uma panela.
Depois que levantar fervura, deixe por mais 10 minutos.
Está pronto é só servir.
Tomar a bebida quente.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

52880	SANDRA TAFAKGI DE OLIVEIRA FONSECA	20/07/2023	TARDE
5386	SANDRA VICENTE ALVES DAS NEVES	20/07/2023	TARDE
14800	SANDRA VITORIA DA COSTA	20/07/2023	TARDE
15058	SANY CERQUEIRA PEREIRA	20/07/2023	TARDE
47416	SARA CARVALHO DE OLIVEIRA	20/07/2023	TARDE
6291	SARA MARIA BARBOZA	20/07/2023	TARDE
54533	SCARLAT SANTANA JUVENCIO	20/07/2023	TARDE
17077	SEBASTIANA COSTA DE CARVALHO OLIVEIRA	20/07/2023	TARDE
19674	SEBASTIAO REIS	20/07/2023	TARDE
47823	SELMA APARECIDA CARDOSO	20/07/2023	TARDE
50294	SELMA MARIA SAMPAIO PINTO	20/07/2023	TARDE
5810	SELMA MARISA BATISTA DA SILVA	20/07/2023	TARDE
22290	SELMA NUNES TEIXEIRA	20/07/2023	TARDE
14801	SELMA PENHA DE ARAUJO LAEBER	20/07/2023	TARDE
5319	SELMA PENHA DE ARAUJO LAEBER	20/07/2023	TARDE
14608	SELMA SILVA DE ABREU DIAS	20/07/2023	TARDE
9919	SELMA SUELI DAVID DE ASSUMPCAO	20/07/2023	TARDE
6067	SELMA VARGAS DE MOURA	20/07/2023	TARDE
22611	SELMO RAMOS FERREIRA	20/07/2023	TARDE
47794	SERGIO ALVES DE LIMA	20/07/2023	TARDE
10210	SEVERINA LUCIA LIMA DE OLIVEIRA	20/07/2023	TARDE
44947	SHARON DOS SANTOS BORGATTE	20/07/2023	TARDE
52743	SHAYENE DO VALLE GOMES	20/07/2023	TARDE
15660	SHEILA DA SILVA PEREIRA	20/07/2023	TARDE
14985	SHEILA DO NASCIMENTO FERREIRA	20/07/2023	TARDE
15609	SHEILA FEREIRA BRANDAO	20/07/2023	TARDE
43541	SHEILA PEIXOTO ALVES DA SILVEIRA	20/07/2023	TARDE
53004	SHEILA PEIXOTO ALVES DA SILVEIRA	20/07/2023	TARDE
5885	SHEILA RUFINA DE MARINS SILVA	20/07/2023	TARDE
15163	SHEILA SILVA DE LIMA COSTA	20/07/2023	TARDE
5694	SHEILA VAZ TEIXEIRA CAMILLO	20/07/2023	TARDE
14566	SHEYLA TRIANI LOUBACH	20/07/2023	TARDE
54575	SHIRLE CRISTIANE DE ARAUJO COSTA	20/07/2023	TARDE
15946	SHIRLEI DE OLIVEIRA SANTOS	20/07/2023	TARDE
15720	SHIRLEI MOTTA DA SILVA DE SA	20/07/2023	TARDE
47836	SHIRLEY MARIA JOVENCIO DE MENESES	20/07/2023	TARDE
46430	SIBILA DAMIANA DA COSTA PESSOA	20/07/2023	TARDE
6140	SIDILENE DOS SANTOS SOUZA GOLCALVES	20/07/2023	TARDE
5251	SIDNEI DE OLIVEIRA	20/07/2023	TARDE
6189	SIDNEYA SANTANA DOS SANTOS SILVA	20/07/2023	TARDE
43673	SILVANA AUGUSTO AMARO	20/07/2023	TARDE
15961	SILVANA FERREIRA MOURA	20/07/2023	TARDE
15438	SILVANA LIMA DA SILVA PINTO	20/07/2023	TARDE
53135	SILVANA NEGREIROS DE LIMA	20/07/2023	TARDE
5378	SILVANA RODRIGUES DE ALMEIDA	20/07/2023	TARDE
53018	SILVANE PEREIRA DA SILVA RIBEIRO	20/07/2023	TARDE
53067	SILVIA CRISTINA LIMA DA SILVA	20/07/2023	TARDE
15311	SILVIA DE MORAES BRAGA	20/07/2023	TARDE
76977	SILVIA MARIA GOMES COSTA	20/07/2023	TARDE
5813	SILVIA POJO PIMENTEL PONTES	20/07/2023	TARDE
6275	SILVIA REGINA DE CARVALHO CALIXTO DOS SANTOS	20/07/2023	TARDE
5496	SILVIA REGINA DE OLIVEIRA DIAS	20/07/2023	TARDE
54540	SILVIA RENATA DE OLIVEIRA DIAN NASCIMENTO	20/07/2023	TARDE
54580	SILVIA RENATA DE OLIVEIRA DIAN NASCIMENTO	20/07/2023	TARDE
47216	SILVIA RODRIGUES SANTOS LIMA	20/07/2023	TARDE
5825	SILVIA RODRIGUES SANTOS LIMA	20/07/2023	TARDE
14682	SILVIA VALERIA SOUZA DOS SANTOS MATHEUS	20/07/2023	TARDE
15355	SILVIO JORGE RIBEIRO	20/07/2023	TARDE
17017	SILVIO JOSE COSTA DA SILVA	20/07/2023	TARDE
44767	SILVIO SOUSA GREGORIO DE MENEZES	20/07/2023	TARDE
53029	SIMONE APARECIDA GOMES DE CARVALHO	20/07/2023	TARDE
22570	SIMONE BARBOSA GUIMARAES HOLANDA	20/07/2023	TARDE
54560	SIMONE BASILIO JORGE DE OLIVEIRA	20/07/2023	TARDE
44703	SIMONE BRAZ PEREIRA	20/07/2023	TARDE
52944	SIMONE DA COSTA PINTO	20/07/2023	TARDE
5505	SIMONE DA CUNHA ARAUJO	20/07/2023	TARDE
51296	SIMONE DA SILVA FERREIRA DE ASSUMPCAO	20/07/2023	TARDE
6109	SIMONE DA SILVA TRINDADE	20/07/2023	TARDE
15949	SIMONE DE ARAUJO MARQUES	20/07/2023	TARDE
47399	SIMONE DE CARVALHO BATISTA CLARO	20/07/2023	TARDE
10693	SIMONE DE MELO MARTINS	20/07/2023	TARDE
14968	SIMONE DE OLIVEIRA SILVA	20/07/2023	TARDE
17037	SIMONE DE SOUZA CREMENTINO	20/07/2023	TARDE
5300	SIMONE DE SOUZA MARIA AZEVEDO	20/07/2023	TARDE
7519	SIMONE DO NASCIMENTO SILVA	20/07/2023	TARDE
45023	SIMONE DOS SANTOS CORREA	20/07/2023	TARDE
47396	SIMONE FATIMA DE MOURA	20/07/2023	TARDE
6120	SIMONE FREITAS DE ARAUJO	20/07/2023	TARDE
15708	SIMONE FREITAS SILVA DE PAULA	20/07/2023	TARDE
10156	SIMONE GLAUCE DE JESUS CARNEIRO CASSEMIRO	20/07/2023	TARDE
15662	SIMONE GLAUCE DE JESUS CARNEIRO CASSEMIRO	20/07/2023	TARDE
15207	SIMONE GOMES PINHEIRO	20/07/2023	TARDE
5515	SIMONE LIMA PAULINO CAPUCHO	20/07/2023	TARDE
56326	SIMONE MAIA ROSA DOS PASSOS	20/07/2023	TARDE
5634	SIMONE MAIA ROSA DOS PASSOS	20/07/2023	TARDE
22468	SIMONE MARINO BASTOS	20/07/2023	TARDE
56364	SIMONE MIDORI KITAGAWA	20/07/2023	TARDE
17052	SIMONE MORENO FERNANDES	20/07/2023	TARDE
44571	SIMONE MOURA NEVES DA COSTA	20/07/2023	TARDE
6191	SIMONE PEREIRA DA SILVA DE SOUZA	20/07/2023	TARDE
49072	SIMONE RAMOS DA SILVA	20/07/2023	TARDE
6164	SIMONE RAMOS DA SILVA	20/07/2023	TARDE
20059	SIMONE RAMOS FERNANDES DE MORAES	20/07/2023	TARDE
47837	SIMONE VIEIRA DE OLIVEIRA	20/07/2023	TARDE
46311	SIMONY BERNARDES NUNES MENDES	20/07/2023	TARDE
53041	SINARA GOMES MOURA	20/07/2023	TARDE
5316	SINEIA SANTOS	20/07/2023	TARDE
47268	SINTIA MARA GALDINO BRAGA	20/07/2023	TARDE
6040	SIONE CRISTINA SOUZA FERNANDES	20/07/2023	TARDE
5475	SIRLEIA COUTO RAIMUNDO	20/07/2023	TARDE
43655	SIRLENE HERMINIO SILVA DE MIRANDA	20/07/2023	TARDE
15712	SIRLENE NASCIMENTO DA SILVA	20/07/2023	TARDE
10656	SOLANGE CONCEICAO DA CRUZ MACHADO	20/07/2023	TARDE
15022	SOLANGE CONCEICAO DOS SANTOS	20/07/2023	TARDE
57409	SOLANGE DAS GRACAS ODORICO FELIX	20/07/2023	TARDE
6481	SOLANGE DE OLIVEIRA MACIEL	20/07/2023	TARDE
5466	SOLANGE DOS PASSOS	20/07/2023	TARDE
5646	SOLANGE FERNANDES DEZONNE	20/07/2023	TARDE
14708	SOLANGE MARIA LOPES MARTINS	20/07/2023	TARDE
15680	SOLANGE RODRIGUES DOS SANTOS FERNANDES	20/07/2023	TARDE
46422	SOLANGE RUMBELSPERGER BEZERRA	20/07/2023	TARDE
6216	SOLANGE SILVA DO AMARAL	20/07/2023	TARDE
15439	SOLANGE SOARES	20/07/2023	TARDE
15357	SONIA ALICE SANTOS DA ROCHA	20/07/2023	TARDE
92702	SONIA ALVES DE SOUZA	20/07/2023	TARDE
22224	SONIA APARECIDA BARROS ALBERT	20/07/2023	TARDE
49733	SONIA CRISTINA WALDMANN COLEHO MOURA	20/07/2023	TARDE
92425	SONIA DE ALMEIDA OLIVEIRA DO SACRAMENTO	20/07/2023	TARDE
17044	SONIA LOPES RITA	20/07/2023	TARDE
15003	SONIA LOURENCO SOUZA DE ARAUJO	20/07/2023	TARDE
25092	SONIA MARCIA DE SOUZA GOMES	20/07/2023	TARDE
15080	SONIA MARIA ALBUQUERQUE DA SILVA	20/07/2023	TARDE
22291	SONIA MARIA DA SILVA	20/07/2023	TARDE
5909	SONIA MARIA KELLY VIEIRA	20/07/2023	TARDE
22471	SONIA MARIA LOPES CABRAL	20/07/2023	TARDE
52882	SONIA MARIA RIBEIRO ALVES	20/07/2023	TARDE
6353	SONIA MARIA TEIXEIRA CORDEIRO	20/07/2023	TARDE
10373	SONIA MARIA VIANA LOUREIRO	20/07/2023	TARDE
44769	SONIA MARIA VICENTE CHAVES	20/07/2023	TARDE
52805	SONIA PEREIRA DA SILVA GOMES	21/07/2023	MANHÃ
5467	SONIA PERES DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
6142	SONIA POMBO RAMOS	21/07/2023	MANHÃ
15072	SONIA REGINA DE OLIVEIRA DIAN	21/07/2023	MANHÃ
15340	SONIA REGINA RODRIGUES DE SOUZA	21/07/2023	MANHÃ
15419	SONIA ROSA RODRIGUES FREITAS	21/07/2023	MANHÃ
15070	SORAIA DIAS DE SAO PEDRO	21/07/2023	MANHÃ
6089	SOSTIANE CLEA LIMA FONSECA	21/07/2023	MANHÃ
56311	STEFANIE LEONCIO BANDEIRA DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
52762	STERFANY DOS SANTOS SILVA	21/07/2023	MANHÃ
44465	SUANE DE PAULA CAMILO	21/07/2023	MANHÃ
92426	SUELEM CRISTINA TEIXEIRA BARBOSA	21/07/2023	MANHÃ
44623	SUELEN BARCELOS DE SOUZA	21/07/2023	MANHÃ
44641	SUELEN COSENDEY NUNES DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
46359	SUELEN SOARES DA CUNHA NUNES	21/07/2023	MANHÃ
46345	SUELEN SOARES DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
22404	SUELI BANDEIRA BARBOSA	21/07/2023	MANHÃ
44710	SUELI BANDEIRA BARBOSA	21/07/2023	MANHÃ
15418	SUELI BARRETO SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
5571	SUELI CARDOSO DA SILVA DE JESUS	21/07/2023	MANHÃ
6485	SUELI DE MOURA	21/07/2023	MANHÃ
5458	SUELI DOS SANTOS AREAS ALVES	21/07/2023	MANHÃ
52972	SUELI GONCALVES LIMA DE SOUZA	21/07/2023	MANHÃ
5597	SUELI MARIA DE LEMOS	21/07/2023	MANHÃ
15291	SUELI OLIVEIRA REAL	21/07/2023	MANHÃ
5320	SUELI PEREIRA CAVALCANTE DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
47808	SUELI POLARY STUMPF DE ARAUJO	21/07/2023	MANHÃ
44804	SUELLEN DO NASCIMENTO RODRIGUES	21/07/2023	MANHÃ
15342	SUELY DE SOUZA LIMA	21/07/2023	MANHÃ
22473	SUELY EUFRASIO DAMAS DA SILVEIRA	21/07/2023	MANHÃ
22474	SUELY FARIA PIMENTEL	21/07/2023	MANHÃ
5924	SUELY GREGORIO MARIANO	21/07/2023	MANHÃ
5755	SUELY REGLY STUTZ SOARES	21/07/2023	MANHÃ
15366	SUELY TEIXEIRA	21/07/2023	MANHÃ
6232	SUENY TAVARES DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
15233	SUSAN CAVALCANTE DE OLIVEIRA SIMOES	21/07/2023	MANHÃ
47182	SUSANA DIONISIO DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
5468	SUSANA GOMES ALEIXO MORAIS	21/07/2023	MANHÃ
52910	SUSILENE ARAUJO DA SILVA DE OLIVEIRA	21/07/2023	MANHÃ
53008	SUZAN OLIVEIRA CIRNE DE MENEZES	21/07/2023	MANHÃ
44634	SUZANA CORREA DA SILVA MADUREIRA	21/07/2023	MANHÃ
44757	SUZANA SOARES DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
92353	SUZENCARLA DE BARCELLOS FERNANDES FERREIRA	21/07/2023	MANHÃ
6016	SUZY SOUZA DE SIQUEIRA MENDES	21/07/2023	MANHÃ
15397	SYRLETE FERREIRA FARIA	21/07/2023	MANHÃ
52873	TACIANE PEIXOTO DA SILVA GOMES	21/07/2023	MANHÃ
53050	TAIRES ANDRADE DE MENEZES ANTUNES	21/07/2023	MANHÃ
55504	TAIS DE OLIVEIRA AZEVEDO	21/07/2023	MANHÃ
44440	TAIS DOS SANTOS SILVA COSTA	21/07/2023	MANHÃ
47798	TAIZA BATISTA DA SILVA GARCEZ	21/07/2023	MANHÃ
44587	TALITA GOES DIAS	21/07/2023	MANHÃ
44936	TALITA LISBOA DE LIMA	21/07/2023	MANHÃ
44489	TALITA MESQUITA DA CRUZ SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
44869	TALITA SANTOS DA COSTA	21/07/2023	MANHÃ
52997	TAMARA LOURENCO MEDEIROS	21/07/2023	MANHÃ
6249	TAMARA TRIANE DE PAULA	21/07/2023	MANHÃ
55507	TAMIRES ROSA LOPES	21/07/2023	MANHÃ
14773	TANIA BARONI DE CARVALHO	21/07/2023	MANHÃ
55571	TANIA CRISTINA LEANDRO SIMOES ARAUJO	21/07/2023	MANHÃ
44720	TANIA CRISTINA ROSA DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
6160	TANIA DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
25126	TANIA FADEL	21/07/2023	MANHÃ
14944	TANIA FERREIRA GANDRA PIMENTA	21/07/2023	MANHÃ
47803	TANIA FERREIRA GANDRA PIMENTA	21/07/2023	MANHÃ
14748	TANIA LEITE DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
5603	TANIA LEITE DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
53025	TANIA LUCIA GOMES	21/07/2023	MANHÃ
53007	TANIA MACHADO DE OLIVEIRA RAMOS	21/07/2023	MANHÃ
15367	TANIA MARIA ALEXANDRINO DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
14910	TANIA MARIA COSTA DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
14692	TANIA MARIA DA SILVA LIMA	21/07/2023	MANHÃ
25080	TANIA MARIA DOS SANTOS CHAVES DE SOUZA	21/07/2023	MANHÃ
5780	TATIANA ALVES DA SILVA DOS REIS	21/07/2023	MANHÃ
54549	TATIANA DA SILVA BORGES	21/07/2023	MANHÃ
44525	TATIANA DO AMARAL GONCALVES SILVA	21/07/2023	MANHÃ
15941	TATIANA DUARTE DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
15123	TATIANA FERREIRA DA CUNHA	21/07/2023	MANHÃ
43690	TATIANA NASCIMENTO DE OLIVEIRA	21/07/2023	MANHÃ
47235	TATIANA NOGUEIRA GOULART CORREA	21/07/2023	MANHÃ
16024	TATIANA SILVINA RAMOS	21/07/2023	MANHÃ
50288	TATIANA SOBRINHO COSTA	21/07/2023	MANHÃ
22476	TATIANE ALVES PEREIRA	21/07/2023	MANHÃ
58146	TATIANE BENTO COSTA DE ANDRADE	21/07/2023	MANHÃ



COSTELINHA ASSADA COM MANDIOCA

Ingredientes

1 kg de costela suína 1 cebola picada 2 dentes de alho 1 xícara (chá) de vinho branco 1 kg de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida • óleo para fritar • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Tempere as costelinhas com a cebola, o alho, o vinho, o sal e a pimenta.
Cubra com papel-alumínio e leveà geladeira por 3 horas, regando de vez em quando com a marinada.
Coloque as costelinhas em uma assadeira, regue com a marinada, cubra com papel-alumínio e asse em forno, preaquecido, a 220 ºC durante 40 minutos.
Retire o papel alumínio, regue as costelinhas com o molho que se formou na assadeira e deixe no forno até dourar.
Cozinhe a mandioca (também conhecida como macaxeira e aipim) na água com sal até ficarem macias.
Escorra bem e frite no óleo quente até dourar.
Sirva com a carne.

ESTROGONOFE DE CARNE

Ingredientes

500 gramas de alcatra cortada em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte a carne e tempere com o sal.
Mexa até a carne dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e a carne macia, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

52879	TATIANE DE ARAUJO BARBOSA	21/07/2023	MANHÃ
44847	TATIANE FONSECA ALECYR	21/07/2023	MANHÃ
56336	TATIANE LEAL BARBOSA	21/07/2023	MANHÃ
17048	TELMA DE MELO LEAL	21/07/2023	MANHÃ
5596	TELMA LUCIA DA SILVA TORRAO LOURES	21/07/2023	MANHÃ
44890	TELMA LUCILIA SANTOS MIRANDA	21/07/2023	MANHÃ
15685	TELMA MARIA FERREIRA DE FREITAS	21/07/2023	MANHÃ
47307	TELMA MARIA MACHADO GOMES DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
22477	TERESA CRISTINA DA SILVA DE OLIVEIRA	21/07/2023	MANHÃ
14858	TERESA CRISTINA DE FREITAS DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
5732	TERESA DE ALMEIDA RODRIGUES	21/07/2023	MANHÃ
7682	TERESINHA AGUIAR DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
7548	TERESINHA FERREIRA CHRISTALDO	21/07/2023	MANHÃ
22741	TERESINHA MARIA COSMO	21/07/2023	MANHÃ
15601	TEREZA CRISTINA OLIVEIRA DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
6358	TEREZINHA BATISTA DE MELO	21/07/2023	MANHÃ
17008	TEREZINHA BELO DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
5826	TEREZINHA MARTINS FERREIRA	21/07/2023	MANHÃ
15376	TEREZINHA VIANNA	21/07/2023	MANHÃ
44723	THAIS APARECIDA DE SOUZA AZEVEDO DE OLIVEIRA	21/07/2023	MANHÃ
53033	THAIS DE OLIVEIRA DE MORAES ALVES	21/07/2023	MANHÃ
44882	THAIS LIGIA RIBEIRO SILVA VILLELA	21/07/2023	MANHÃ
43464	THAIS LOPES BASILIO	21/07/2023	MANHÃ
44551	THAIZA MOZER GOIS DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
43470	THATIANA BARBOSA DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
53014	THATIANE PEREIRA ROSSIN	21/07/2023	MANHÃ
47328	THAYANE DA SILVA GARCIA	21/07/2023	MANHÃ
44544	THIAGO EVANGELISTA DOS SANTOS DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
50307	THIAGO GILIBERTI BERSOT GONÇALVES	21/07/2023	MANHÃ
52812	THIAGO TEIXEIRA DE ALMEIDA	21/07/2023	MANHÃ
52849	THUANE FILGUEIRAS DE ALBUQUERQUE	21/07/2023	MANHÃ
44449	THUANNY BARREIRA FERREIRA COELHO	21/07/2023	MANHÃ
44443	TUANE MARTINS ROSA ALMEIDA	21/07/2023	MANHÃ
52863	TUANE MARTINS ROSA ALMEIDA	21/07/2023	MANHÃ
47200	TUANE SILVA DA COSTA	21/07/2023	MANHÃ
14854	UBIRAJARA DE SOUZA CUNHA	21/07/2023	MANHÃ
5387	UBIRAJARA DE SOUZA CUNHA	21/07/2023	MANHÃ
5241	UILSON RANGEL	21/07/2023	MANHÃ
7585	UMBERTO BASTOS BAPTISTA	21/07/2023	MANHÃ
6043	URANIA SOUZA DOS SANTOS	21/07/2023	MANHÃ
22568	VAGNER MONTEBELLO RODRIGUES	21/07/2023	MANHÃ
14764	VAGNER SOARES PEDRA	21/07/2023	MANHÃ
19968	VAGNER UILIAN RODRIGUES DE OLIVEIRA	21/07/2023	MANHÃ
16120	VALCLER VIEIRA PEREIRA	21/07/2023	MANHÃ
52722	VALDEA SALLES COSTA DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
22244	VALDERICO AMARAL	21/07/2023	MANHÃ
81342	VALDICEIA MASSANTE PINHEIRO	21/07/2023	MANHÃ
22302	VALDINEIA SILVA DE MOURA	21/07/2023	MANHÃ
58337	VALDIRENE MARIA DA COSTA	21/07/2023	MANHÃ
5401	VALERIA ALVES	21/07/2023	MANHÃ
20178	VALERIA ANGELO DE MOURA DANTAS	21/07/2023	MANHÃ
17354	VALERIA ANICETO DA SILVA	21/07/2023	MANHÃ
6143	VALERIA BOTELHO CANDIDO	21/07/2023	TARDE
22898	VALERIA CHAGAS TRILHO	21/07/2023	TARDE
5580	VALERIA CLAUDIA SANTOS SOUZA DA SILVA	21/07/2023	TARDE
5808	VALERIA CONSTANCIO DA SILVA DE ALMEIDA	21/07/2023	TARDE
5474	VALERIA DAS GRACAS SILVA MACHADO JOSE	21/07/2023	TARDE
52801	VALERIA DOS SANTOS RIBEIRO DE OLIVEIRA	21/07/2023	TARDE
9894	VALERIA LOPES AIELLO BELLONI	21/07/2023	TARDE
53060	VALERIA MANSUR DIAS RODRIGUES	21/07/2023	TARDE
14913	VALERIA MARINHO OLIVEIRA DA CRUZ	21/07/2023	TARDE
15958	VALERIA PATRICIA DE OLIVEIRA	21/07/2023	TARDE
7628	VALERIA PEREIRA DO SACRAMENTO DE SOUZA	21/07/2023	TARDE
5267	VALERIA REGINA SORIANO SALGADO SAVARO	21/07/2023	TARDE
5535	VALERIA RODRIGUES MARINS DE LIMA	21/07/2023	TARDE
49040	VALERIA ROSA TEIXEIRA DE ALMEIDA DA SILVA	21/07/2023	TARDE
14984	VALESCA ANDRADE DE AZEVEDO	21/07/2023	TARDE
6135	VALESCA ANDRADE DE AZEVEDO	21/07/2023	TARDE
53016	VALKIRIA DOS SANTOS LOURENCO	21/07/2023	TARDE
14606	VALMIRA DANTAS SANTOS	21/07/2023	TARDE
7649	VALQUIRIA DOS SANTOS ROZENDO SILVA	21/07/2023	TARDE
14861	VANDA LIA DO NASCIMENTO SANTOS	21/07/2023	TARDE
92246	VANDA MERY MAIA GOMES AZEVEDO	21/07/2023	TARDE
44825	VANDA RIBEIRO ROSALES NETA	21/07/2023	TARDE
53280	VANESSA APARECIDA CAMPOS CORREA	21/07/2023	TARDE
44490	VANESSA CRISTINA DE LEMOS ALVES	21/07/2023	TARDE
22714	VANESSA CUNHA DA SILVA	21/07/2023	TARDE
56359	VANESSA DA SILVA MACHADO	21/07/2023	TARDE
44616	VANESSA DE SOUZA SILVA	21/07/2023	TARDE
22742	VANESSA GOMES DE OLIVEIRA	21/07/2023	TARDE
43528	VANESSA LOPES FERREIRA MARTINS	21/07/2023	TARDE
49097	VANESSA PEREIRA DE CARVALHO	21/07/2023	TARDE
44494	VANESSA RAQUEL DOS SANTOS DA SILVA	21/07/2023	TARDE
47267	VANESSA RODRIGUES MARTINS	21/07/2023	TARDE
44715	VANESSA VASCONCELOS FORTES DE LIMA	21/07/2023	TARDE
46323	VANIA ALVES BARBOSA	21/07/2023	TARDE
5896	VANIA CONCEICAO GOMES DOS SANTOS	21/07/2023	TARDE
53350	VANIA CRISTINA FERREIRA DA VEIGA SANTOS	21/07/2023	TARDE
14896	VANIA CRISTINA SILVA DE SOUZA	21/07/2023	TARDE
6250	VANIA DOS SANTOS RIBEIRO	21/07/2023	TARDE
7525	VANIA GONCALVES BRUM	21/07/2023	TARDE
7520	VANIA MARIA CORREIA FRANCISCO	21/07/2023	TARDE
51312	VANIA MARIA DA SILVA DIAS	21/07/2023	TARDE
51439	VANIA MARIA DA SILVA DIAS	21/07/2023	TARDE
25091	VANIA MARIA LOPES DE ABREU	21/07/2023	TARDE
47213	VANIA REGINA DA SILVA OLIVEIRA	21/07/2023	TARDE
15134	VANICE PEREIRA DA SILVA ALMEIDA	21/07/2023	TARDE
6316	VANISIA PEREIRA DA SILVA	21/07/2023	TARDE
9897	VANUSA CANDIDO DO CARMO	21/07/2023	TARDE
52800	VANUSA DOS SANTOS RODRIGUES	21/07/2023	TARDE
19481	VARCELINO CORREIA DA SILVA FILHO	21/07/2023	TARDE
15321	VERA LUCIA SANTOS BASILIO	21/07/2023	TARDE
25127	VERA LUCIA ALVES CORREIA	21/07/2023	TARDE
14735	VERA LUCIA BARBOSA CASTRO	21/07/2023	TARDE
22292	VERA LUCIA COSTA	21/07/2023	TARDE
7615	VERA LUCIA DA SILVA	21/07/2023	TARDE
15305	VERA LUCIA DIAS DE CAMPOS	21/07/2023	TARDE
15283	VERA LUCIA DOS SANTOS	21/07/2023	TARDE
5353	VERA LUCIA FONSECA	21/07/2023	TARDE
5884	VERA LUCIA JERONYMO DE SOUZA PEREIRA	21/07/2023	TARDE
5868	VERA LUCIA LIMA	21/07/2023	TARDE
14971	VERA LUCIA LOPES DA SILVA	21/07/2023	TARDE
5837	VERA LUCIA LOPES DA SILVA	21/07/2023	TARDE
15237	VERA LUCIA MARTINS OLIVEIRA SILVA	21/07/2023	TARDE
6255	VERA LUCIA MENDES DA SILVA	21/07/2023	TARDE
47770	VERA LUCIA NOBRE DA CAMARA ALVES	21/07/2023	TARDE
15380	VERONICA AMERICO DE SOUZA	21/07/2023	TARDE
51233	VERONICA APARECIDA RAMIRO	21/07/2023	TARDE
52973	VERONICA BEATRIZ DA SILVA	21/07/2023	TARDE
22743	VERONICA CONCEICAO DA SILVA LEONARDO	21/07/2023	TARDE
52777	VERONICA DA SILVA SILVERIO BARBOSA	21/07/2023	TARDE
56338	VERONICA DE SOUZA TORRES	21/07/2023	TARDE
15702	VERONICA FERREIRA DA SILVA TAVARES	21/07/2023	TARDE
7653	VERONICA FERREIRA DA SILVA TAVARES	21/07/2023	TARDE
6102	VERONICA FERREIRA FREIRE BELEM	21/07/2023	TARDE
15159	VERONICA GRECO DE ALMEIDA	21/07/2023	TARDE
44481	VERONICA ROSA DA SILVA	21/07/2023	TARDE
52366	VICENCIA RAPOSO	21/07/2023	TARDE
15124	VICENTE ANDRE ARAUJO DOS SANTOS	21/07/2023	TARDE
50297	VICTOR ALEXANDRE PINTO DA SILVA	21/07/2023	TARDE
51380	VICTOR BARRETO CABRAL DE MELO	21/07/2023	TARDE
15046	VILMA AMARAL DA SILVA	21/07/2023	TARDE
6093	VILMA AMARAL DA SILVA	21/07/2023	TARDE
44516	VILMA APARECIDA MARQUES LOURENCO	21/07/2023	TARDE
5279	VILMA CEZARIO DE BARROS	21/07/2023	TARDE
15559	VILMA DA CONCEIÇÃO DOS SANTOS MENEZES	21/07/2023	TARDE
17069	VILMA FERNANDES AZEVEDO TELES	21/07/2023	TARDE
15040	VIRGINIA MARIA DA SILVA GUERRA	21/07/2023	TARDE
14802	VITORIA REGIA GOMES DE QUEIROZ	21/07/2023	TARDE
56614	VIVIAN PALHETA DA ROCHA	21/07/2023	TARDE
22916	VIVIANE CARLOS DA LUZ LOBO	21/07/2023	TARDE
44556	VIVIANE DA SILVA ANDRADE	21/07/2023	TARDE
5650	VIVIANE DE ALMEIDA CARDOZO	21/07/2023	TARDE
53288	VIVIANE DE ALMEIDA CARDOZO	21/07/2023	TARDE
45000	VIVIANE DE MATTOS COUTINHO CORDEIRO	21/07/2023	TARDE
5983	VIVIANE DE SOUZA ROCHA ALONSO	21/07/2023	TARDE
22491	VIVIANE MORIM NASSAR DE LIMA	21/07/2023	TARDE
49048	VIVIANE RODRIGUES MARTINS FAGUNDES	21/07/2023	TARDE
15194	VIVIANE SAMPAIO PEREIRA	21/07/2023	TARDE
44528	VIVIANE SILVA DE LIMA	21/07/2023	TARDE
6526	VIVIANE TERRA DE OLIVEIRA VIEIRA	21/07/2023	TARDE
22492	VIVIANE VIEIRA PINHEIRO	21/07/2023	TARDE
15090	WAGNER FERNANDES VIEIRA	21/07/2023	TARDE
44916	WAGNER SOUZA DA SILVA	21/07/2023	TARDE
22493	WALCILEIA CONCEICAO NASCIMENTO DE ALMEIDA	21/07/2023	TARDE
14882	WALCIR GOUVEA DA SILVA	21/07/2023	TARDE
6064	WALDEIA DE OLIVEIRA ROCHA CAVALCANTE	21/07/2023	TARDE
47227	WALERIA SANTOS DE CARVALHO STESSE	21/07/2023	TARDE
46413	WALESKA RANGEL BENTO	21/07/2023	TARDE
53279	WALIANE CORDEIRO RANGEL FRANCO	21/07/2023	TARDE
49063	WALLACE ALESSANDRO SANTOS SILVA	21/07/2023	TARDE
14919	WANDA HELENA DE SOUZA	21/07/2023	TARDE
5521	WANDERLEA LIMA DA ROCHA	21/07/2023	TARDE
47388	WASHINGTON LUIZ RAMOS	21/07/2023	TARDE
49083	WASHINGTON PIO VAZ DOS SANTOS	21/07/2023	TARDE
15741	WEIDE DOS SANTOS SOARES	21/07/2023	TARDE
47387	WELINTON SERAFIM DA SILVA	21/07/2023	TARDE
5570	WELLINGTON DOS SANTOS	21/07/2023	TARDE
52784	WELLINGTON RENOVATA FERREIRA	21/07/2023	TARDE
15705	WESLEI DIAN DOS SANTOS	21/07/2023	TARDE
52898	WILLIAM VILA NOVA DE SOUSA	21/07/2023	TARDE
43505	WILLIAN ANDRION DO VALLE	21/07/2023	TARDE
5855	WILMA SALLES DA COSTA MARINHO BARRETO	21/07/2023	TARDE
5328	WILSON ALVES LOPES	21/07/2023	TARDE
18474	WILSON PATO VERDINI	21/07/2023	TARDE
54532	YARA DA CONCEICAO SARDINHA VITOR	21/07/2023	TARDE
54566	YARA MIRANDA MARTINS	21/07/2023	TARDE
15317	YOLANDA DA SILVA DE MORAES	21/07/2023	TARDE
53088	YONE CAMARGO DA SILVA	21/07/2023	TARDE
53034	YULA DOS SANTOS GUIMARAES	21/07/2023	TARDE
47438	YURI MEDEIROS MARQUES MONTEIRO	21/07/2023	TARDE
6313	ZAIRA BELO PIMENTEL	21/07/2023	TARDE
6344	ZAMIRA CHAVES RAMOS GUARDA	21/07/2023	TARDE
6167	ZELIA FIGUEIREDO SOARES	21/07/2023	TARDE
5949	ZELIA RIBEIRO DOS SANTOS ABREU	21/07/2023	TARDE
7547	ZEMILDE DOS SANTOS DE OLIVEIRA MAIA	21/07/2023	TARDE
5330	ZENEIDE NASCIMENTO DA SILVA	21/07/2023	TARDE
7603	ZENI PEREIRA DE OLIVEIRA	21/07/2023	TARDE
50282	ZINGARA DE LUZIADES MACHADO BOMFIM	21/07/2023	TARDE
17638	FERNANDA CARAVELLOS DE JESUS D AMBROSIO	24/07/2023	MANHÃ
20197	SEVERINO DO RAMO DE MACEDO MEDEIROS	24/07/2023	MANHÃ
19683	WALDIR MARINHO DE OLIVEIRA	24/07/2023	MANHÃ
20942	CLAUDIO BARBOSA DE ARAUJO	24/07/2023	MANHÃ
19618	EDNALDO DO CARMO DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20864	MARILENE LANZELOTTI	24/07/2023	MANHÃ
20240	ZULEIDE BARBOSA DE BASTOS SEVERINO	24/07/2023	MANHÃ
20029	FABIANO FELICIO DA CUNHA	24/07/2023	MANHÃ
20920	JORGE LUIZ SIMOES DE LIMA	24/07/2023	MANHÃ
52901	LOURIVALDO MARTINS DE CARVALHO JUNIOR	24/07/2023	MANHÃ
16810	ADELSON MOURA ROLIM	24/07/2023	MANHÃ
19629	AGNALDO PINTO DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20181	ALCIMAR ALEXANDRE PECANHA	24/07/2023	MANHÃ
16780	ANARIAM ALVES SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20338	ANDREA SANTOS DE LIMA	24/07/2023	MANHÃ
16770	CANROBERT CALDAS DE OLIVEIRA	24/07/2023	MANHÃ
15676	CRISTINA MARQUES DE SOUZA	24/07/2023	MANHÃ
5502	CRISTINA MARQUES DE SOUZA	24/07/2023	MANHÃ
20944	ESFRAN VILA NOVA	24/07/2023	MANHÃ
24713	IRISLETE DO NASCIMENTO SANTOS DO ROSARIO	24/07/2023	MANHÃ
20972	JOSE DOMINGOS LUCENA	24/07/2023	MANHÃ
20188	LEILA AZEREDO GERMANO	24/07/2023	MANHÃ
20214	LIDIA CAVALCANTI DOS SANTOS	24/07/2023	MANHÃ



Torta de carne seca com catupiry

Ingredientes

Massa:
170 g de farinha de trigo
1 pitada de sal
85 g de manteiga gelada em pedaços
3 colheres de sopa de água
Recheio:
350 g de carne seca
3 colheres de sopa de catupiry
125 g de queijo mussarela
1 e 1/2 colheres de sopa de azeitonas picadas
3 colheres de sopa de cebola picada
3 colheres de sopa de queijo parmesão
1 colher de sopa de salsinha (a gosto)
1 gema para pincelar sobre a massa

Modo de preparo

Massa:
Peneire a farinha e o sal em uma tigela grande
Adicione a manteiga e esfregue com as mãos até formar uma farofa grossa
Coloque 3 colheres (sopa) de água fria e misture
Adicione mais água somente se a massa estiver esfarelando muito
Com as mãos, forme rapidamente uma bola de massa (evite trabalhar a massa com as mãos por muito tempo)
Embrulhe a massa em filme plástico e deixe na geladeira por 30 minutos antes de usar
Recheio:
Dessalgue a carne seca
Cozinhe por 30 minutos na panela de pressão, espere esfriar e depois desfie
Misture a carne seca com todos os ingredientes, menos o queijo parmesão, e reserve para a montagem
Montagem:
Use uma forma com uma medida próxima a 13cm x 13cm x 6,5cm (largura x comprimento x altura)
Forre a forma com a massa, cobrindo todos os lados com meio centímetro de espessura
Coloque o recheio e cubra com o queijo parmesão
Cubra com o restante da massa, caso não sobre muita massa para cobrir pode se fazer tirinhas finas para cobrir o máximo possível
Passe a gema por cima da massa
Coloque para assar por 35 minutos a 230ºC
Desenforme e sirva

Arroz carreteiro

Ingredientes

1 kg de carne seca
1 cebola picada
1 colher de sopa de cheiro-verde
2 xícaras de chá de arroz
2 dentes de alho picados
6 colheres de sopa de azeite
Sal a gosto

Modo de preparo

Deixe a carne seca de molho de véspera, troque a água e cozinhe até ficar macia
Desfie
Frite-a em uma panela com azeite
Quando a carne estiver dourada, coloque a cebola e o alho
Junte o arroz e frite
Acrescente a água fervente e cozinhe em fogo baixo até o arroz ficar macio
Salpique o cheiro-verde e sirva em seguida
Bom apetite

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

20295	MONICA GERMANO DA SILVA E SILVA	24/07/2023	MANHÃ
16760	PAULO ARYDES GOMES	24/07/2023	MANHÃ
52362	RENATO MOREIRA OLIVEIRA	24/07/2023	MANHÃ
21022	ROSA DE JESUS DA MOTA SOUZA	24/07/2023	MANHÃ
16752	ROSILANE TORRES DO NASCIMENTO E NASCIMENTO	24/07/2023	MANHÃ
20923	VITORIA ROZEIRA DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
18429	ALEX CORREA DA COSTA	24/07/2023	MANHÃ
20371	ALEXANDRE BARBOSA GOMES	24/07/2023	MANHÃ
20449	ANDRE LUIZ FARIAS PORTO	24/07/2023	MANHÃ
20878	BARTOLOMEU ABILIO RAMOS JUNIOR	24/07/2023	MANHÃ
20869	CRISTIANE PEREIRA DAVID	24/07/2023	MANHÃ
20244	DULCE HAYDEE AZEVEDO PINTO FONSECA	24/07/2023	MANHÃ
18605	EDGAR TRAJANO DA COSTA	24/07/2023	MANHÃ
20427	EDILENE BERNARDO MACHADO	24/07/2023	MANHÃ
2814	EDUARDO DE AVILA	24/07/2023	MANHÃ
20170	ELIAS NUNES COSTA	24/07/2023	MANHÃ
20096	FABIO RECHUEM LOPES	24/07/2023	MANHÃ
18453	GRACA MARIA GONCALVES TEIXEIRA	24/07/2023	MANHÃ
20452	HELIZABETH CANDIDO DE OLIVEIRA	24/07/2023	MANHÃ
21014	HORACIO JANSEN DOS SANTOS	24/07/2023	MANHÃ
20405	IONE FERNANDES DE SOUZA	24/07/2023	MANHÃ
20910	JAIRO MORAES DE AGUIAR	24/07/2023	MANHÃ
53195	JOSIMAR MACHADO DIAS	24/07/2023	MANHÃ
19607	JUAREZ DOS SANTOS	24/07/2023	MANHÃ
20061	JUBER BATISTA AZEVEDO	24/07/2023	MANHÃ
19485	JUCEMAR LACERDA LANDIM	24/07/2023	MANHÃ
46452	JULIANA ROSA PIMENTEL	24/07/2023	MANHÃ
20074	LUCIENE MARIA DOS SANTOS	24/07/2023	MANHÃ
20879	MARIA DA PENHA FARIAS DOS SANTOS	24/07/2023	MANHÃ
20243	MARIA REGINA GOMES	24/07/2023	MANHÃ
20142	MARTHA GONZAGA DA SILVA HAZELMAN MAIA	24/07/2023	MANHÃ
44669	MICHELE CAROLINA JATOBA GONCALVES	24/07/2023	MANHÃ
20064	TANIA MARIA DUTRA DE SOUZA GOMES	24/07/2023	MANHÃ
20133	VAGNER GOMES CRUZ	24/07/2023	MANHÃ
20126	WALDIR FERREIRA GOMES	24/07/2023	MANHÃ
25573	CRISTIANE RODRIGUES GUEDES	24/07/2023	MANHÃ
20964	ADRIANO POVEDA DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20336	ALESSANDRO ALMEIDA DO NASCIMENTO	24/07/2023	MANHÃ
18426	ALEX SANDRO DE PAULA COSTA	24/07/2023	MANHÃ
20362	ALEXANDRE FELER	24/07/2023	MANHÃ
20417	ALYSSON DOS SANTOS ALMEIDA	24/07/2023	MANHÃ
20083	ANDRE RIBEIRO DE ALMEIDA	24/07/2023	MANHÃ
82067	CELIA REGINA BARBOSA DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20290	CHRISTIANE GOMES DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
18160	CLAUDIO ANGELINO DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20445	CLAUDIO RENATO DA SILVA PAULA	24/07/2023	MANHÃ
20341	DANIEL MARINHO DE MORAIS	24/07/2023	MANHÃ
20250	DERIA LUIZ DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20991	DEVANILDO NUNES DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20213	DIOMAR MONTEIRO DE LIMA ROCHA	24/07/2023	MANHÃ
20888	DIRCILENE DE LIMA FONTES	24/07/2023	MANHÃ
21001	DOUGLAS DA SILVA LAPA	24/07/2023	MANHÃ
20203	ELAINE DA SILVA APRIGIO	24/07/2023	MANHÃ
20353	ELIANE DE ARAUJO LIMA PEREIRA	24/07/2023	MANHÃ
20372	FABIO DA SILVA CAMACHO	24/07/2023	MANHÃ
20163	FATIMA LINDOLFO DO NASCIMENTO	24/07/2023	MANHÃ
20102	FLAVIA GOMES TEIXEIRA	24/07/2023	MANHÃ
20054	FRIDA TAYANO DIAS FERNANDES	24/07/2023	MANHÃ
20386	IVETH MARIA DA SILVA RODRIGUES	24/07/2023	MANHÃ
17701	JANAINA DUARTE DE SA	24/07/2023	MANHÃ
20312	JEFFERSON DA SILVA VALENTIM	24/07/2023	MANHÃ
20179	JORGE PAULO MUNIZ	24/07/2023	MANHÃ
83219	JOSE DE ALENCAR	24/07/2023	MANHÃ
20302	JOSE FRANCISCO DA GLORIA VALENTIM	24/07/2023	MANHÃ
20394	JOSE MARIA DA SILVA DE SOUZA	24/07/2023	MANHÃ
20911	JOSELMA GORGONIO DE MEDEIROS	24/07/2023	MANHÃ
20992	LEONARDO PEREIRA DE MELLO MACEDO	24/07/2023	MANHÃ
20890	LUIS CARLOS CARVALHO DE JESUS	24/07/2023	MANHÃ
19814	MANOEL PEREIRA DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20296	MARCELO DA SILVA MACEDO	24/07/2023	MANHÃ
21012	MARCELO DE BARROS MEDEIROS	24/07/2023	MANHÃ
20222	MARIA BEZERRA DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20053	MARIA CRISTINA SANTANA DA CRUZ	24/07/2023	MANHÃ
20384	MARIA DE FATIMA NARCISO PEREIRA	24/07/2023	MANHÃ
20414	MARIA LUCIA ALVES DE ARAUJO	24/07/2023	MANHÃ
20370	MARIA PINHO PASSOS	24/07/2023	MANHÃ
20117	MARILZA SILVA BORGES	24/07/2023	MANHÃ
20256	MASSILON MARCO OLIVEIRA DA SILVA	24/07/2023	MANHÃ
20360	MAX FELER	24/07/2023	MANHÃ
20413	MIRIAM CRISTINA MATHIAS DE SOUZA	24/07/2023	MANHÃ
18475	NATANAEL MEIRELLES SOARES	24/07/2023	MANHÃ
20993	NIEIDY PAULA DE SALES MENEZES	24/07/2023	MANHÃ
20252	PAULO EDUARDO COSTA AMORIM	24/07/2023	MANHÃ
20473	RAQUEL DE FATIMA ALVES DE SOUZA	24/07/2023	MANHÃ
20463	RENATA MARIA CONCEICAO GOMES	24/07/2023	MANHÃ
20098	RICARDO PORTO DE OLIVEIRA	24/07/2023	MANHÃ
18613	ROBSON WILLIAM DE SOUZA	24/07/2023	MANHÃ
18291	RONALDO SILVA DE OLIVEIRA	24/07/2023	MANHÃ
20202	ROSANGELA SINFRONIO PEREIRA	24/07/2023	MANHÃ
20251	ROUZINETTE OLIVEIRA DE SOUSA	24/07/2023	MANHÃ
20075	RUTH SANTIAGO BANNY	24/07/2023	TARDE
20952	SHEILA PATRICIA TUPINAMBA DE PAIVA	24/07/2023	TARDE
18349	SILAS SOUZA DOS SANTOS	24/07/2023	TARDE
84310	SUELI TEODORO DA SILVA	24/07/2023	TARDE
20305	VALERIA FERNANDES MELLO	24/07/2023	TARDE
20153	VANDA REGINA DA SILVA	24/07/2023	TARDE
20160	VANILDA SILVA DA CRUZ	24/07/2023	TARDE
20887	VANTUIR CANDIDO BARBOSA	24/07/2023	TARDE
20182	VENTURA ARNO DA CRUZ	24/07/2023	TARDE
20865	WAGNER LANZELOTTI	24/07/2023	TARDE
19465	WEVERTON MELO VELOSO	24/07/2023	TARDE
19666	ADEMILSON DE OLIVEIRA LEITE	24/07/2023	TARDE
46484	ADRIANA DOMINGUES COSTA	24/07/2023	TARDE
46445	ADRIANA DUARTE MACHADO	24/07/2023	TARDE
46469	ADRIANA MARQUES MULLER	24/07/2023	TARDE
52353	ALESSANDRA DA SILVA RODRIGUES	24/07/2023	TARDE
73082	ALEXSANDRO CLAUDIO DO NASCIMENTO	24/07/2023	TARDE
46460	ANA CRISTINA DE OLIVEIRA SOARES	24/07/2023	TARDE
49740	ANA PAULA MUNIZ BARRETO	24/07/2023	TARDE
18430	ANDRE LUIS CAMPOS	24/07/2023	TARDE
46454	ANGELA DE OLIVEIRA JORGE	24/07/2023	TARDE
52854	ANGELA SANTOS DE JESUS	24/07/2023	TARDE
50938	ANGELINA SANTOS DA SILVA	24/07/2023	TARDE
46475	ANIK FERREIRA SETUBAL AMARAL	24/07/2023	TARDE
49748	BERNARDO CRISPIM DOS SANTOS	24/07/2023	TARDE
46463	CAMILA DE ANDRADE LACHINI	24/07/2023	TARDE
73083	CAMILA SANTOS DA CUNHA	24/07/2023	TARDE
49738	CARLA CRISTINA FERNANDES TEIXEIRA DA SILVA	24/07/2023	TARDE
52371	CARLA CRISTINA FERREIRA	24/07/2023	TARDE
49742	CLAUDIA DA COSTA RAMOS JANIQUES	24/07/2023	TARDE
55532	CLAUDIA MARIA VERALDO MACHADO	24/07/2023	TARDE
52363	CLEBER PORTUGAL DE LIMA	24/07/2023	TARDE
56342	CLEIDIT BRAGANCA DA CONCEICAO MARIANO	24/07/2023	TARDE
49751	CRISTIANE COSTA DE ARAUJO	24/07/2023	TARDE
56341	DAIANA DA SILVA DA CONCEICAO	24/07/2023	TARDE
52350	DANIELA FARIAS DA SILVA	24/07/2023	TARDE
54539	DAYSE ARAUJO SANTOS	24/07/2023	TARDE
49731	DEBORA PERENZIN MARQUES DE PAULA	24/07/2023	TARDE
56313	DENISE DOS SANTOS MALHEIRO DE SOUSA	24/07/2023	TARDE
46458	ELISANGELA MARTINS MARQUES MACHADO	24/07/2023	TARDE
50939	ESMERALDINO PIO SARDINHA	24/07/2023	TARDE
49741	EVELYN SILVANO DA SILVA	24/07/2023	TARDE
20281	FERNANDA DE ARAUJO PORTO	24/07/2023	TARDE
46492	FRANCINETE DA CONCEICAO AMORIM DO CARMO	24/07/2023	TARDE
54491	FRANCISCO JOSE NUNES GONCALVES	24/07/2023	TARDE
49746	GREICE CRISTINA AUGUSTA DA SILVA COSTA	24/07/2023	TARDE
46451	JACQUELINE DUTRA DA CONCEICAO PAZ	24/07/2023	TARDE
52351	JIVAGO SALGADO SOARES	24/07/2023	TARDE
56374	JOSEANE PESSANHA FERREIRA DO NASCIMENTO	24/07/2023	TARDE
20159	JUAREZ DE CARVALHO MONTEIRO	24/07/2023	TARDE
52361	JULIANA VIANA TITO	24/07/2023	TARDE
47425	KATIA FERREIRA DE FREITAS BOTELHO RODRIGUES	24/07/2023	TARDE
56349	LANA KELLY DOS SANTOS CARRILHO LISBOA	24/07/2023	TARDE
20928	LEANDRO VIANA MORAIS	24/07/2023	TARDE
50941	LETICIA MELLO BRAGA DE OLIVEIRA	24/07/2023	TARDE
52367	LIDIANE ARAUJO DA SILVA DE LIMA	24/07/2023	TARDE
49749	LUCIANA ANTONIETO MEDEIROS	24/07/2023	TARDE
49736	LUCIANA DA SILVA ANDRADE AZEVEDO	24/07/2023	TARDE
73583	LUCIANO DANIEL ASSUMPCAO DE SOUZA	24/07/2023	TARDE
52742	MAIRA BASTOS NASCIMENTO	24/07/2023	TARDE
56380	MARCIA DE MELO GUIMARAES	24/07/2023	TARDE
46455	MARCILENE EDUARDO PERCIANO THOME	24/07/2023	TARDE
53396	MARIA APARECIDA DE VASCONCELOS MEDEIROS	24/07/2023	TARDE
46500	MARIA DE FATIMA AZEVEDO NOGUEIRA	24/07/2023	TARDE
46505	MARLUCIA CONSTANTINO AVELLAR	24/07/2023	TARDE
56339	NATALIA ALVES MARINI	24/07/2023	TARDE
7542	NILCILEIA DA SILVA ROSARIO	24/07/2023	TARDE
49745	PATRICIA CARVALHO DE ANDRADE	24/07/2023	TARDE
52356	PRISCILLA NERY DE MARIA	24/07/2023	TARDE
49756	RAFAELLE ALTINA POMPEU DE ALBUQUERQUE	24/07/2023	TARDE
52368	RAPHAEL FERREIRA DE CARVALHO	24/07/2023	TARDE
20052	RAQUEL REGINA DOS SANTOS LIMA	24/07/2023	TARDE
50273	RENATA DE SOUZA SILVA	24/07/2023	TARDE
73081	RENATA GOLART FERNANDES MARTINHO	24/07/2023	TARDE
20328	RILDO DE ARAUJO SILVA	24/07/2023	TARDE
52372	ROBERTA LIMA GONCALVES	24/07/2023	TARDE
19681	ROBERTO MEDEIROS SOARES	24/07/2023	TARDE
56624	RODRIGO MATTOS DE CARVALHO	24/07/2023	TARDE
57070	ROSANE CARINE THOMAZ DA SILVA	24/07/2023	TARDE
46436	ROSANGELA DA SILVA BARBOSA PEDRA	24/07/2023	TARDE
59753	ROSANGELA PEREZ MACIEL	24/07/2023	TARDE
56372	ROSELI DIAS DE OLIVEIRA RODRIGUES	24/07/2023	TARDE
20495	ROSILENE PEREIRA DA COSTA	24/07/2023	TARDE
46439	SILVESTER ALESSANDRO DE LUNA BRANDAO	24/07/2023	TARDE
59648	SIMONE DE ARAUJO PAIVA	24/07/2023	TARDE
46487	SIMONE MORENO DA SILVA	24/07/2023	TARDE
52486	VERONICA DE PONTES LEANDRO	24/07/2023	TARDE
20953	CLAUDIA ESTEVES DO NASCIMENTO ALVES	24/07/2023	TARDE
20871	FERNANDO FIRMINO COSTA FILHO	24/07/2023	TARDE
20873	GISELLE SILVA LANZELOTTI	24/07/2023	TARDE
20465	JEAN CARLOS BATISTA DA SILVA	24/07/2023	TARDE
18233	JESSE PEREIRA CAVALCANTI FILHO	24/07/2023	TARDE
20301	LETICIA DA SILVA SOUZA	24/07/2023	TARDE
20145	MARCELO DE ABREU RIGONI	24/07/2023	TARDE
20419	EDNA QUARESMA DE OLIVEIRA LEAL	24/07/2023	TARDE
20303	JERONIMO CORREIA RAMOS	24/07/2023	TARDE
20089	MARIA EURIDES DE FARIAS	24/07/2023	TARDE
20077	ADILSON VAZ DA SILVA	24/07/2023	TARDE
20081	ANA CRISTINA ROCHA CARVALHO	24/07/2023	TARDE
20097	CLEBIO LUIZ DE SOUSA	24/07/2023	TARDE
20270	GERMANO DE OLIVEIRA LIMA	24/07/2023	TARDE
20193	NELSIMAR COUTINHO RODRIGUES	24/07/2023	TARDE
20966	TITUS DE FRANCA BELTRAO	24/07/2023	TARDE
18478	ADAILTON PEREIRA DA CRUZ	24/07/2023	TARDE
19722	ADALBERTO URBANO DA SILVA	24/07/2023	TARDE
18092	ADRIANO DA SILVA FERREIRA	24/07/2023	TARDE
19929	AFONSO CORREIA MONTEIRO	24/07/2023	TARDE
18231	AGUINALDO LANDES LIMA	24/07/2023	TARDE
18278	AILTON FERNANDES DA SILVA	24/07/2023	TARDE
19653	ALBERTINO DE SALES BULCAO	24/07/2023	TARDE
18357	ALEXANDRE CORTES	24/07/2023	TARDE
19650	ALOYSIO DA SILVA	24/07/2023	TARDE
18259	ALTAIR MARTINS DO NASCIMENTO	24/07/2023	TARDE
19454	ALVARO NOLASCO ALVES	24/07/2023	TARDE
18280	ANDERSON ANICETO DA SILVA	24/07/2023	TARDE
18147	ANTONIO ANDRE BATISTA CARVALHO	24/07/2023	TARDE
18415	ANTONIO CARLOS BETA	25/07/2023	MANHÃ
18199	ANTONIO DA SILVA MOURA	25/07/2023	MANHÃ
18611	ARQUIMEDES TEIXEIRA DE CARVALHO	25/07/2023	MANHÃ
18283	ARTUR LUIZ TERTLIANO	25/07/2023	MANHÃ
18222	CARLOS ALBERTO MARQUES DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
19732	CARLOS BARRETO VIEIRA	25/07/2023	MANHÃ



PAPO DE ANJO
FÁCIL E ECONÔMICO

Ingredientes

18 a 12 gemas
1 colher de fermento químico
1 gota de baunilha
4 copos de água
3 copos de açúcar
cravo-da-índia à vontade

Modo de preparo

Na bateteira, bata as gemas com o fermento durante, aproximadamente, 15 minutos.
Prepare uma calda com 2 copos de água, 1 1/2 copos de açúcar, o cravo e a baunilha. Quando estiver em ponto de fio, passe para um refratário aonde todos os papos de anjo ficarão de molho por 24hs.
Prepare uma nova calda com o restante da água e açúcar para cozer os papos.
Unte as forminhas com óleo e coloque a mistura das gemas até a metade.
Leve ao fogo médio por uns 15 minutos, ou até começarem a dourar levemente.
O segredo da receita é o tempo certo de forno, se cozinhar demais não vai formar um bolinho, vai esfarelar todo.
Depois de assados, desenforme delicadamente com a ajuda de uma faca ou colher e cozinhe os papos em pequenas porções por, mais ou menos, 5 minutos cada.
Quando retirar da calda quente, mergulhe os papos na primeira calda.
Deixe esfriar e leve a geladeira por 24 horas para pegar gosto.

PUDIM DE SORVETE
DELICIOSO

Ingredientes

1 lata de leite condensado
1 lata de leite de vaca
2 pacotes de creme de leite(400g no total)
3 gemas (reserve as claras)
10 colheres de nescau
5 colheres de açúcar

Modo de Preparo

Coloque o leite condensado, o leite de vaca e as 3 gemas em uma panela e
leve ao fogo até ficar um mingau.
Desligue o fogo, acrescente a clara em neve (batidas) e o creme de leite.
Misture bem até ficar uniforme, depois é só colocar em uma forma própria para pudim e levar ao freezer.

CALDA:

Misture 10 colheres de sopa de nescau e 5 colheres de sopa de açúcar.
Leve ao fogo até ficar com aspecto de calda.
Coloque quente na hora de servir.
Fica irresistível.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

18256	CARLOS HENRIQUE JANUARIO	25/07/2023	MANHÃ
18083	CELSO DA SILVA FERNANDES	25/07/2023	MANHÃ
18322	CLAUDIO LUIZ RICARDO	25/07/2023	MANHÃ
18097	CLEBER DE ANDRADE	25/07/2023	MANHÃ
19563	DENIS FRANCISCO DO NASCIMENTO FAUSTINO	25/07/2023	MANHÃ
18268	DEODATO PIMENTA	25/07/2023	MANHÃ
18479	DOMINGOS BARBOSA DE ARAUJO NETO	25/07/2023	MANHÃ
18352	EDMAR DOS SANTOS TEIXEIRA	25/07/2023	MANHÃ
20009	EDNALDO SEBASTIAO DE LIMA	25/07/2023	MANHÃ
19578	EDUARDO DA CONCEICAO	25/07/2023	MANHÃ
53190	EDUARDO SILVA DE SOUZA	25/07/2023	MANHÃ
18077	ELIAS VICTOR SILVA	25/07/2023	MANHÃ
19643	FABIO DONATO	25/07/2023	MANHÃ
18108	FERNANDO JOSE NOGUEIRA DA COSTA	25/07/2023	MANHÃ
18252	FLAVIO ROCHA DE SOUSA	25/07/2023	MANHÃ
19647	FLORINALDO LIRA	25/07/2023	MANHÃ
18559	GABRIEL DE OLIVEIRA NETO	25/07/2023	MANHÃ
18226	GENIS CARDOSO DE OLIVEIRA	25/07/2023	MANHÃ
18394	GEOVANI VIEIRA DOS ANJOS	25/07/2023	MANHÃ
19435	GERALDO JORGE NEVES	25/07/2023	MANHÃ
18212	GERALDO RUFINO PEDRO	25/07/2023	MANHÃ
19634	HAMILTON DE SOUZA ROGERIO	25/07/2023	MANHÃ
18150	HAMILTON MARTINS BERNARDO	25/07/2023	MANHÃ
18565	HELIO CORREA DE ANDRADE	25/07/2023	MANHÃ
19555	ISRAEL PEREIRA	25/07/2023	MANHÃ
18311	ITAMAR MARQUES FERREIRA	25/07/2023	MANHÃ
17982	JAIRO FERREIRA MARTINS	25/07/2023	MANHÃ
18132	JAIRO JOSE DIAS	25/07/2023	MANHÃ
18382	JEOVAH PEDRO	25/07/2023	MANHÃ
18235	JOAO BATISTA DOS SANTOS OLIVEIRA	25/07/2023	MANHÃ
18100	JOAO BATISTA GOMES DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18216	JOAQUIM PEDRO DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18171	JOEL PESSOA REIS	25/07/2023	MANHÃ
18192	JORGE BARBOSA	25/07/2023	MANHÃ
19699	JORGE FARIAS NORONHA	25/07/2023	MANHÃ
18102	JORGE LUIS SIMOES DIAS	25/07/2023	MANHÃ
19411	JORGE LUIZ PEREIRA BERAL	25/07/2023	MANHÃ
17857	JOSE ADEMIR LOREDO	25/07/2023	MANHÃ
18101	JOSE AMARO GOMES	25/07/2023	MANHÃ
20192	JOSE BARBOSA DE ASSIS	25/07/2023	MANHÃ
19738	JOSE CARLOS DOS SANTOS	25/07/2023	MANHÃ
19427	JOSE DE ARAUJO	25/07/2023	MANHÃ
18121	JOSE DO ROSARIO SALDANHA	25/07/2023	MANHÃ
18285	JOSE DOMINGUES BRITO	25/07/2023	MANHÃ
18561	JOSE LUIZ DE SOUZA	25/07/2023	MANHÃ
19776	JOSE MAURICIO DOS SANTOS	25/07/2023	MANHÃ
18224	JOSE MOREIRA ROSA	25/07/2023	MANHÃ
18298	JOSE ROBERTO DOS SANTOS	25/07/2023	MANHÃ
18221	JURACI GAMA	25/07/2023	MANHÃ
18355	JURANDIR DE ALMEIDA FILHO	25/07/2023	MANHÃ
18201	LACY RODRIGUES DE OLIVEIRA	25/07/2023	MANHÃ
18395	LAERTE VIEIRA DOS ANJOS	25/07/2023	MANHÃ
17929	LAIR DA SILVEIRA MARTINS	25/07/2023	MANHÃ
18277	LEONARDO DE SA PINHEIRO	25/07/2023	MANHÃ
18281	LEVI DUARTE DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
19759	LUCIANO SILVA DE PAULA	25/07/2023	MANHÃ
19530	LUIZ ANTONIO BASTOS DE SOUSA	25/07/2023	MANHÃ
20412	LUIZ CARLOS DE ARAUJO SA	25/07/2023	MANHÃ
19412	LUIZ CLAUDIO DOS REIS SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18554	LUIZ PEREIRA DO NASCIMENTO	25/07/2023	MANHÃ
18153	LUIZ RICARDO MORAIS CORREIA	25/07/2023	MANHÃ
19576	MALVINO TAQUINI	25/07/2023	MANHÃ
18241	MANOEL FRANCISCO DOS SANTOS FILHO	25/07/2023	MANHÃ
20065	MARCELIA MOREIRA	25/07/2023	MANHÃ
17994	MARCELINO SANTOS DE ARAUJO	25/07/2023	MANHÃ
19721	MARCELO DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18266	MARCO ANTONIO SANTOS	25/07/2023	MANHÃ
18447	MARCOS FREIRE GOMES	25/07/2023	MANHÃ
19677	MARCOS LOPES MENDONCA	25/07/2023	MANHÃ
19418	MARCUS VINICIUS SALES DO NASCIMENTO	25/07/2023	MANHÃ
19612	MAURICIO CORREIA DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
19770	MAURICIO DA SILVA VIEIRA	25/07/2023	MANHÃ
18334	MICALOFI ALVES NEPOMUCENO	25/07/2023	MANHÃ
18353	NICACIO PIRES DA SILVA FILHO	25/07/2023	MANHÃ
18176	ODEILSO DA SILVA ROSA	25/07/2023	MANHÃ
18562	PAULO CESAR DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18421	PAULO CESAR DE SOUZA OLIVEIRA	25/07/2023	MANHÃ
18358	PAULO CORREIA DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18578	PAULO ROBERTO DA CUNHA GOMES	25/07/2023	MANHÃ
18419	PAULO ROBERTO DE SOUZA	25/07/2023	MANHÃ
19458	PAULO ROBERTO DOS SANTOS	25/07/2023	MANHÃ
19627	PAULO SERGIO MENDES DE OLIVEIRA	25/07/2023	MANHÃ
18363	RAFAEL PEREIRA DOS SANTOS	25/07/2023	MANHÃ
19723	RAFAEL URBANO DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18200	REGINALDO TAVARES DANTAS	25/07/2023	MANHÃ
19571	RENATO DOS SANTOS MAIA	25/07/2023	MANHÃ
53181	RICARDO JOSE ELIAS ZOGBI	25/07/2023	MANHÃ
18093	ROBERTO CARLOS ALVES GUIMARAES	25/07/2023	MANHÃ
18452	ROBERTO CARLOS CORREA	25/07/2023	MANHÃ
18506	ROBERTO CARLOS DA SILVA NASCIMENTO	25/07/2023	MANHÃ
18480	ROBERTO CARLOS SANTOS DE MELO	25/07/2023	MANHÃ
19658	ROBSON CESAR ALVES BORGES	25/07/2023	MANHÃ
19473	ROGERIO MENEZES DESIDERIO	25/07/2023	MANHÃ
19499	ROGERIO PEREIRA DOS SANTOS	25/07/2023	MANHÃ
19655	RONALDO JOSE DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18321	RONALDO LOURENCO DOS SANTOS	25/07/2023	MANHÃ
18214	ROSEMARY DE OLIVEIRA MOURA	25/07/2023	MANHÃ
18497	ROSEMBERG IRINEU DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18138	RUBENS CESAR DE SOUZA SOUTO	25/07/2023	MANHÃ
18197	SEBASTIAO BRAZ DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18210	SEBASTIAO OLEGARIO DA SILVA	25/07/2023	MANHÃ
18076	SERGIO HENRIQUE ARAUJO DE SA	25/07/2023	MANHÃ
17863	SERGIO JERONIMO DE SOUZA	25/07/2023	MANHÃ
18135	SERGIO MURILO CONSULO	25/07/2023	MANHÃ
18387	SIDCLEY PEREIRA BRANDAO	25/07/2023	MANHÃ
18095	SIDIMAR DE ANDRADE CONSOLI	25/07/2023	MANHÃ
18234	SIDNEY BITENCOURT CAMPOS	25/07/2023	MANHÃ
18085	SIDNEY DA SILVA FERNANDES	25/07/2023	MANHÃ
19501	UBIRACI DA CUNHA	25/07/2023	MANHÃ
18218	UBIRACY OLIVEIRA DE FREITAS	25/07/2023	TARDE
18079	UMBERTO ABREU PIRES	25/07/2023	TARDE
18388	VALTER DOS SANTOS CARVALHO	25/07/2023	TARDE
19752	VALVERTON ROSA DA SILVA	25/07/2023	TARDE
18366	VANDERLEY ALVES DANTAS	25/07/2023	TARDE
18091	VANDO ALVES GUIMARAES	25/07/2023	TARDE
18297	VERAILDES ARAUJO SILVA	25/07/2023	TARDE
20466	WALDIR DOROW	25/07/2023	TARDE
18123	WANDERSON JERONYMO ALVES	25/07/2023	TARDE
18404	WILLIAM LIMA ALVES SOUZA	25/07/2023	TARDE
18348	ALEXANDER BUSTAMANTE SA MAIA	25/07/2023	TARDE
20093	JACONIAS JOSE DA SILVA	25/07/2023	TARDE
6203	MONALIZA ARAGAO DE SOUZA LESSA	25/07/2023	TARDE
18159	ADRIANO MOREIRA CORREA	25/07/2023	TARDE
17941	AGNALDO SOARES VIEIRA	25/07/2023	TARDE
17969	ALEX BATISTA DE MENEZES	25/07/2023	TARDE
19537	ALEXANDRE SANTOS DE LIMA	25/07/2023	TARDE
18223	ALTAMIRO COSTA	25/07/2023	TARDE
18002	AMERICO DUTRA DE ALMEIDA	25/07/2023	TARDE
19500	ANDRE LUIZ BARBOSA PETNIUNAS	25/07/2023	TARDE
18020	ANDRE LUIZ SOARES DA SILVA	25/07/2023	TARDE
19564	ANTONIO CARLOS DA CUNHA ALMEIDA	25/07/2023	TARDE
17886	ARMINDO PACHECO DE SOUZA	25/07/2023	TARDE
18371	ATALIBA FAGUNDES DO AMARAL FILHO	25/07/2023	TARDE
18249	CARLOS ANTONIO PESSOA	25/07/2023	TARDE
18163	CARLOS LEOPOLDO DA SILVA	25/07/2023	TARDE
18042	CARLOS RENATO DE FREITAS	25/07/2023	TARDE
19513	CELSO RICARDO MENEZES FERREIRA	25/07/2023	TARDE
18167	CLEBER MOREIRA CORREA	25/07/2023	TARDE
20884	DAMARES ALVES DE SOUZA	25/07/2023	TARDE
19615	DENILSON DAMIAO DA FONSECA	25/07/2023	TARDE
18344	DENILSON DIAS PEREIRA	25/07/2023	TARDE
18180	EDMILSON RIBEIRO DA CONCEICAO	25/07/2023	TARDE
18432	EDMILSON SOARES DA SILVA	25/07/2023	TARDE
17911	EDSON GONCALO	25/07/2023	TARDE
19561	ELIOMAR DA SILVA ARCHANJO	25/07/2023	TARDE
18242	ELISANGELA NASCIMENTO SILVA DOS SANTOS	25/07/2023	TARDE
18185	ELISEU CARLOS NUNES	25/07/2023	TARDE
18460	ELSON IACK LEITE	25/07/2023	TARDE
18600	FLAVIO ROSSI DE OLIVEIRA	25/07/2023	TARDE
19554	GERONIMO NASCIMENTO DE MOURA	25/07/2023	TARDE
17949	GILMAR GOES DE ALMEIDA	25/07/2023	TARDE
19606	JOAO ALBERTO MENEZES FERREIRA	25/07/2023	TARDE
18186	JOAO VAZ PAREIRA	25/07/2023	TARDE
19566	JONAS TADEU ARAUJO COSTA	25/07/2023	TARDE
18521	JORGE AUGUSTO DA SILVA	25/07/2023	TARDE
17870	JORGE CLAUDIO SOARES DO NASCIMENTO	25/07/2023	TARDE
19552	JORGE LINDOLFO DO NASCIMENTO	25/07/2023	TARDE
17867	JORGE LUIZ COUTINHO CRESCENCIO	25/07/2023	TARDE
18119	JOSE CARLOS DE ALMEIDA CRISTOVAO	25/07/2023	TARDE
18461	JOSE CARLOS SANTOS FERREIRA	25/07/2023	TARDE
19609	JOSE FRANCISCO DE SOUZA	25/07/2023	TARDE
19446	JOSE PEDRO DA SILVA	25/07/2023	TARDE
18087	JOSE ROBERTO RODRIGUES	25/07/2023	TARDE
19441	JOSE ROMUALDO MACHADO	25/07/2023	TARDE
17892	JOSIAS DA SILVA	25/07/2023	TARDE
18601	JOVITO JOSE PEREIRA NETO	25/07/2023	TARDE
19592	JULIO CESAR DE SOUZA CORREA	25/07/2023	TARDE
20031	JUPIARA DA CONCEICAO	25/07/2023	TARDE
18262	JURANDIR PAZ DO NASCIMENTO	25/07/2023	TARDE
20995	KATIA CRISTINA DUARTE DOS SANTOS SILVA	25/07/2023	TARDE
19581	LEVI SOARES DA SILVA	25/07/2023	TARDE
19518	LUIS CLAUDIO DOS SANTOS FERREIRA	25/07/2023	TARDE
19494	LUIZ ANTONIO MELINO	25/07/2023	TARDE
19689	LUIZ CLAUDIO DE LIMA	25/07/2023	TARDE
19621	LUIZ CLAUDIO DO AMARAL	25/07/2023	TARDE
19649	MARCELO DE OLIVEIRA ALVES	25/07/2023	TARDE
19921	MARCELO HENRIQUE DA CRUZ LOPES	25/07/2023	TARDE
19635	MARCELO PEREIRA DA SILVA	25/07/2023	TARDE
19704	MARCOS ANDRE DE SOUZA NETTO	25/07/2023	TARDE
18003	MARCOS JOSE TAVARES	25/07/2023	TARDE
18513	MARCOS PLINIO PARREIRA DA COSTA	25/07/2023	TARDE
18549	MARCOS REZENDE DA SILVA	25/07/2023	TARDE
19964	MARCOS ROBERTO IBRAIM DE SOUZA	25/07/2023	TARDE
19706	MARIO JOSE SILVA HORTA	25/07/2023	TARDE
18602	MAURICIO ANTONIO DOS SANTOS	25/07/2023	TARDE
19560	MURILO DA CONCEICAO SANTOS	25/07/2023	TARDE
20357	NEUSA APARECIDA ASSIS DE AMORIM	25/07/2023	TARDE
20448	NILDA DE SOUZA MARTINS	25/07/2023	TARDE
20140	OSNI DOS SANTOS FEITOSA	25/07/2023	TARDE
18193	PAULO ROBERTO VAZ PEREIRA	25/07/2023	TARDE
18409	PAULO SERGIO DOS SANTOS MULINARIO	25/07/2023	TARDE
17858	PAULO WERNECK DE LIMA BITTENCOURT	25/07/2023	TARDE
18203	PEDRO DE OLIVEIRA	25/07/2023	TARDE
19717	REGINALDO ANTONIO DA SILVA	25/07/2023	TARDE
18546	REIDIOMAR DE SOUZA GAIAO	25/07/2023	TARDE
17976	REINALDO NICACIO DOS SANTOS	25/07/2023	TARDE
19672	RENATO CESAR DE SOUZA VICTORIO	25/07/2023	TARDE
19625	RICARDO SANTOS DANTAS DA SILVA	25/07/2023	TARDE
20235	ROBERT WILLIAN TORNO	25/07/2023	TARDE
19432	ROBERTO CARLOS RODRIGUES DE SOUZA	25/07/2023	TARDE
18323	ROBERTO RICARDO DA SILVA MOURA	25/07/2023	TARDE
18058	ROGERIO BRANDAO DE SOUZA	25/07/2023	TARDE
18369	ROGERIO GOMES VILARINHO	25/07/2023	TARDE
19696	ROSERLEY PINTO DOS SANTOS	25/07/2023	TARDE
17963	SANDRO JUAREZ MESSERI COSTA	25/07/2023	TARDE
18165	SERGIO DA SILVA FERREIRA	25/07/2023	TARDE
19436	SERGIO LUIZ ALVES	25/07/2023	TARDE
20451	SILEIDA TURINO	25/07/2023	TARDE
84141	SONIA GONCALVES SILVEIRA	25/07/2023	TARDE
20220	TEREZA CRISTINA RANGEL CAHET	25/07/2023	TARDE
17966	WALDECK VIEIRA PEREIRA	25/07/2023	TARDE
19460	WILLIAMS GOMES DE BRITO	25/07/2023	TARDE



BOLINHO DE BACALHAU

Ingredientes

1,5 kg de bacalhau/1,5 kg de batata/1 gema/ Bastante salsa e cebolinha (picados)/1 dente de alho amassado/2 colheres de sopa de farinha de mesa/5 colheres de sopa de azeite/Sal.

Modo de preparo

Dessalgar o bacalhau, cozinhá-lo e desfiar, reserve o para esfriar.

Cozinhe as batatas e amasse-as, faça um purê, espere esfriar.

Em seguida misture o purê com o bacalhau desfiado, acrescente os outros ingredientes, (salsa e cebolinha, alho, azeite e a farinha de rosca), sempre misturando bem.

Prove o sal, se for necessário coloque um pouco para temperar

Faça bolinhas e frite-as em óleo bem quente..

TORTA INTEGRAL DE ATUM

Ingredientes

MASSA:

2 ovos/2 xícara de trigo integral/1 xícara de leite/1/2 xícara de óleo de girassol/1 xícara de aveia fina/1 colher (sopa) de fermento/sal a gosto.

RECHEIO:

1 cebola picada/1 tomate picado/2 ovos cozidos picados/2 lata de atum natural moído/1 colher de cheiro-verde/ sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

MASSA:

Coloque todos os ingredientes no liquidificador menos o fermento e bata tudo até ficar bem homogêneo

Depois acrescente o fermento e bata rapidamente só para misturar a massa com o fermento

RECHEIO:

Misture todos os ingredientes numa tigela e mexa ate todos se encorporarem

Em uma forma média unte com azeite coloque metade da massa espalhe o recheio todo por ela, acrescente o restante da massa, polvilhe se quiser orégano por cima para dar um gostinho especial

Leve ao forno médio por mais ou menos 40 a 45 minutos

Bom apetite!

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

17988	WILLIAN DIAS	25/07/2023	TARDE
18536	WILLIANS DA SILVA QUEIROZ	25/07/2023	TARDE
17865	WILLIANS DOS SANTOS LIMA	25/07/2023	TARDE
17932	WILSON LIMA	25/07/2023	TARDE
18537	ALCIR MARIANO DOS PASSOS	25/07/2023	TARDE
17690	AVELINO RIBEIRO DA CONCEICAO	25/07/2023	TARDE
20994	CEZAR MAURICIO CAMPELLO JUSTO	25/07/2023	TARDE
20172	DENISE LOPES CORREA DOS SANTOS	25/07/2023	TARDE
20091	EDINALDO CAMPOS MARQUES	25/07/2023	TARDE
18534	FLAVIO DA SILVA VARDERLEI	25/07/2023	TARDE
18158	JOSE CAMILO	25/07/2023	TARDE
20092	LUCIA DE FATIMA DA SILVA VANDERLEI	25/07/2023	TARDE
19482	LUIZ EDUARDO DA SILVA RODRIGUES	25/07/2023	TARDE
20337	ADRIANO PINHEIRO	25/07/2023	TARDE
7595	ALCINEY DE ALMEIDA SANTOS	25/07/2023	TARDE
20429	ALESSANDRO DE LIMA CAMPOS	26/07/2023	MANHÃ
20457	ALEXANDRE CABRAL MENDONCA	26/07/2023	MANHÃ
56315	AMANDA REVOREDO LOBO	26/07/2023	MANHÃ
54582	AMAURI DA FONSECA BRUM	26/07/2023	MANHÃ
4514	ANA LUCIA PERRONE	26/07/2023	MANHÃ
20925	ANA MARIA LINO DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
4731	ANDRE BRASIL TAVARES	26/07/2023	MANHÃ
20150	ANDREA ARAUJO DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
20340	ANTONIO CARLOS DIAS NETTO	26/07/2023	MANHÃ
20440	ARGELIA MAGALHAES DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
56319	BRUNO SIQUEIRA BONIOLO	26/07/2023	MANHÃ
20999	CARLOS ANTONIO LEITE DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
69276	CLAUDIO RAMOS DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
4592	CREUZA FERREIRA	26/07/2023	MANHÃ
20279	CRISTINA ROSA SOARES GONCALVES	26/07/2023	MANHÃ
79848	DAIENNE DA CRUZ PAIXÃO	26/07/2023	MANHÃ
54588	DJAN WAGNER DA SILVA FERNANDES	26/07/2023	MANHÃ
20313	DULCINEA RODRIGUES GONÇALVES	26/07/2023	MANHÃ
20906	EDSON DA VEIGA TEIXEIRA	26/07/2023	MANHÃ
20868	EDUARDO PRADO BARROS	26/07/2023	MANHÃ
54601	EMANOEL DE JESUS DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
20432	ERENILCE FRATANI DE MIRANDA	26/07/2023	MANHÃ
56318	FABIO ANDRE DAS NEVES	26/07/2023	MANHÃ
4505	FABIO PEREIRA BAHIA	26/07/2023	MANHÃ
54596	FATIMA CRISTINA MONTEIRO ALVES	26/07/2023	MANHÃ
20317	FATIMA GRACIETE LOPES DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
54604	FERNANDO VENTURA QUERES	26/07/2023	MANHÃ
54595	FRANCISCO EDUARDO DOS SANTOS GOMES	26/07/2023	MANHÃ
4722	GERSON SARMENTO VELAME	26/07/2023	MANHÃ
54593	GLAUCIO PACHECO DOS SANTOS FARIAS	26/07/2023	MANHÃ
20329	HELOISA DANTAS CRISPIM	26/07/2023	MANHÃ
20905	HENRIQUE BRINCK	26/07/2023	MANHÃ
4492	JOAO CANDIDO RIBEIRO NETO	26/07/2023	MANHÃ
56365	JOSE IVALDO DOS SANTOS	26/07/2023	MANHÃ
56365	JOSE IVALDO DOS SANTOS	26/07/2023	MANHÃ
54586	JOSE MARCOS FERREIRA DE SOUZA	26/07/2023	MANHÃ
19495	JOSE ROBERTO CARNEIRO MARTINS	26/07/2023	MANHÃ
7600	JOSE ROMARIO DE OLIVEIRA ASSUMPCAO	26/07/2023	MANHÃ
20161	JUCIARA FERNANDES DE OLIVEIRA	26/07/2023	MANHÃ
20311	KARLA DE LOURDES AREIA DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
4509	LUCELENA VIEIRA GUSMAO	26/07/2023	MANHÃ
20148	LUCIANA NUNES DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
20101	LUCIANO LIMA	26/07/2023	MANHÃ
4516	LUIZ CARLOS LACERDA FERREIRA	26/07/2023	MANHÃ
20231	MANOEL BERTO DE CASTRO	26/07/2023	MANHÃ
54591	MARCELO CARVALHO DO NASCIMENTO	26/07/2023	MANHÃ
20293	MARCELO MATTOS PEREIRA	26/07/2023	MANHÃ
54584	MARCELO VOIGTEL BRAGA	26/07/2023	MANHÃ
20138	MARCOS ANTONIO PEDROZA	26/07/2023	MANHÃ
20307	MARCOS FERNANDO XIMENES	26/07/2023	MANHÃ
18505	MARCOS JORGE MOREIRA	26/07/2023	MANHÃ
4517	MARCOS RIBEIRO DE SOUZA	26/07/2023	MANHÃ
20335	MARCOS ROGERIO DO NASCIMENTO CRISPIM	26/07/2023	MANHÃ
4508	MARIA FATIMA DAS NEVES BERGE	26/07/2023	MANHÃ
20881	MARIA OLIVEIRA LOPES DE SOUZA AZEVEDO	26/07/2023	MANHÃ
20897	MARILENE OLIVEIRA DE ALMEIDA	26/07/2023	MANHÃ
7177	MAURO JOSE RIBEIRO DE SOUZA	26/07/2023	MANHÃ
20321	MONICA SAINATO DE CARVALHO	26/07/2023	MANHÃ
20060	NATA DA SILVA ROSEIRA	26/07/2023	MANHÃ
20288	NIVALDO DE ALMEIDA	26/07/2023	MANHÃ
20212	ODETE MARQUES DE LIMA	26/07/2023	MANHÃ
20363	PAULO ALEXANDRE DE NASCIMENTO CRISPIM	26/07/2023	MANHÃ
20132	RENATO NEGREIROS VIEIRA DOS REIS	26/07/2023	MANHÃ
20332	RICARDO FERREIRA RODRIGUES	26/07/2023	MANHÃ
4513	RICARDO SOARES CHICHIERCHIO	26/07/2023	MANHÃ
20210	ROBERVAL LIMA DE ALMEIDA	26/07/2023	MANHÃ
20230	RODRIGO RABELO DE MATOS SILVA	26/07/2023	MANHÃ
4628	ROMULO CID DE SENRA LOPES	26/07/2023	MANHÃ
20469	RONALDO DE SOUZA ANDRADE	26/07/2023	MANHÃ
54585	ROSINEI VIEIRA LESSA	26/07/2023	MANHÃ
20885	SANDRA MARA CARDOSO MARQUES	26/07/2023	MANHÃ
21020	SIMONE MOREIRA DANTAS	26/07/2023	MANHÃ
20408	SIRLENE DO CARMO FERREIRA MIRANDA DA CUNHA	26/07/2023	MANHÃ
20927	SOLANGE MARIA PENHA DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
56323	TAISA ALVES NOGUEIRA DOS SANTOS	26/07/2023	MANHÃ
20292	TANIA MARIA DE SOUZA AGUIAR	26/07/2023	MANHÃ
20073	TEREZINHA MAGALHAES DE LIMA	26/07/2023	MANHÃ
19450	VENILTON SOUZA MAURICIO	26/07/2023	MANHÃ
4499	VERA LUCIA DE SOUZA	26/07/2023	MANHÃ
54590	VICTOR SILVA DE MIRANDA COUTO	26/07/2023	MANHÃ
4504	WELLINGTON LUIZ CORTES DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
20300	FABIO DOS SANTOS ARAUJO	26/07/2023	MANHÃ
20209	HELIA ROCHA DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
20280	MICHELI BEZERRA DA SILVA MENEZES	26/07/2023	MANHÃ
25580	ALEX BAHIA DE MENEZES	26/07/2023	MANHÃ
52730	ALIAN CHAGAS FURTADO	26/07/2023	MANHÃ
10718	ANA PAULA SOUSA DE AGUIAR	26/07/2023	MANHÃ
19744	ANTONIO JOSE DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
20123	CARLOS ALBERTO CORREA BOTELHO	26/07/2023	MANHÃ
18398	CARLOS AUGUSTO DA COSTA JANUARIO	26/07/2023	MANHÃ
19767	CARLOS ROBERTO DE MEDEIROS	26/07/2023	MANHÃ

15360	CUSTODIO SILVA	26/07/2023	MANHÃ
18485	EDIVALDO BEZERRA NASCIMENTO	26/07/2023	MANHÃ
20086	EDMILSON MACHADO PEREIRA	26/07/2023	MANHÃ
25489	FABIANO DONATO DE OLIVEIRA	26/07/2023	MANHÃ
17880	FERNANDO ANTONIO MARTINS DUARTE JUNIOR	26/07/2023	MANHÃ
19856	FRANCINALDO LIRA	26/07/2023	MANHÃ
20366	IVANIA DE SA ALMEIDA	26/07/2023	MANHÃ
20978	JOAO CARLOS NOGUEIRA MONTANHOLI	26/07/2023	MANHÃ
18116	JOAQUIM VICTOR DA SILVA JUNIOR	26/07/2023	MANHÃ
20957	JORGE LUIZ PIRES	26/07/2023	MANHÃ
18411	JORGE RICARDO ZUZARTE FERREIRA	26/07/2023	MANHÃ
6606	JOSE BATISTA DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
18448	JOSE DE RIBAMAR PIRES	26/07/2023	MANHÃ
18359	JOSE FRANCISCO TEIXEIRA	26/07/2023	MANHÃ
18604	JOSE ROBERTO CORDEIRO LOPES	26/07/2023	MANHÃ
18391	LEANDRO SILVA DO NASCIMENTO	26/07/2023	MANHÃ
25565	LEONARDO ARAUJO MARQUES	26/07/2023	MANHÃ
14679	LOURIVAL ARRUDA JUNIOR	26/07/2023	MANHÃ
25591	LOURIVAL ARRUDA JUNIOR	26/07/2023	MANHÃ
20347	MARCIO ANTONIO MENDONCA DE SOUSA	26/07/2023	MANHÃ
25146	MARCIO HENRIQUE DA SILVA	26/07/2023	MANHÃ
18433	MICHAEL MOREIRA DE FARIAS	26/07/2023	MANHÃ
54594	RAPHAEL BARROZO AMARAL RIBEIRO	26/07/2023	MANHÃ
18225	ROBERTO LEMOS DE SOUZA	26/07/2023	TARDE
4671	ROBSON DE SOUZA FRANCO	26/07/2023	TARDE
18236	RONALDO VITOR DE MIRANDA	26/07/2023	TARDE
19637	VALCIMERIO ALVES DA SILVA	26/07/2023	TARDE
20909	AGRINALDO GAIA RIGAARD	26/07/2023	TARDE
18196	ALEX SANDRO MACHADO DE SOUZA	26/07/2023	TARDE
57390	ALISIE FERREIRA DA SILVA	26/07/2023	TARDE
4506	ANA MARIA TITONEL ALMEIDA	26/07/2023	TARDE
20257	ANDERSON FELIPE DA SILVA	26/07/2023	TARDE
19815	ANSELMO BAETA GOMES	26/07/2023	TARDE
21043	ARLENE MOREIRA DA SILVA	26/07/2023	TARDE
18396	CARLOS CAETANO AFONSO	26/07/2023	TARDE
20291	CELSON PRUDENCIO DA SILVA	26/07/2023	TARDE
18227	CLAUDINEI DA SILVA VIEIRA	26/07/2023	TARDE
18495	EDILSON GONÇALVES DE AGUIAR	26/07/2023	TARDE
19769	GERALDO JANUARIO MACHADO	26/07/2023	TARDE
18367	HENRIQUE DA SILVA FERNANDES	26/07/2023	TARDE
18178	HORACIO ANTUNES PEREIRA NETO	26/07/2023	TARDE
19479	IVAN DA SILVA CHYSOSTOMO	26/07/2023	TARDE
53153	JIANA MELLO DE SOUSA	26/07/2023	TARDE
17869	JOSE HERCULANO TABOZA	26/07/2023	TARDE
18320	JOSE OLEGARIO DA SILVA	26/07/2023	TARDE
18527	LELCI NASCIMENTO CAETANO	26/07/2023	TARDE
19445	LUCIMAR GALDINO DE SOUZA	26/07/2023	TARDE
17981	MARA APARECIDA MACEDO	26/07/2023	TARDE
17812	MARCIO SOUZA GOMES	26/07/2023	TARDE
46461	MARISA ANDREA PEREIRA	26/07/2023	TARDE
19806	ROGERIO LUIS DA SILVA	26/07/2023	TARDE
52987	SERGIO XAVIER VASQUES DA ROCHA	26/07/2023	TARDE
19406	WALMIR CRISPIM BASTOS DE ARAUJO	26/07/2023	TARDE
18517	WASHINGTON LUIS DOS SANTOS ALVES	26/07/2023	TARDE
56376	WILSON MORAES DA SILVA	26/07/2023	TARDE
4497	MARCOS ROGERIO DE ARAUJO CAMPOS	26/07/2023	TARDE
17931	ROBERTO CARLOS FRANCISCO DA SILVA	26/07/2023	TARDE
20283	SUSIMAR CRISTIANE DE CARVALHO TERTULIANO ALVES	26/07/2023	TARDE
25522	ADRIANO FINAMOR CORREIA	26/07/2023	TARDE
25500	ADRIANO MAZAC DE SOUZA	26/07/2023	TARDE
57343	ALAN RANGEL FLORES	26/07/2023	TARDE
25546	ALEX SANDRO TEIXEIRA BARBOSA	26/07/2023	TARDE
57391	ALEX SILVA FARIAS DE OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
58529	ALEXANDER DOS SANTOS OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
25154	ALEXANDRE PERES DE OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
43794	ALEXANDRE VIEIRA	26/07/2023	TARDE
24699	ALINE DA SILVA DE OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
57358	ALINE DE SOUZA FERREIRA	26/07/2023	TARDE
20276	ANA MARIA BAPTISTA LUCENA	26/07/2023	TARDE
59492	ANA RITA DE CASSIA DOS SANTOS AYRES	26/07/2023	TARDE
25520	ANDERSON BORGES BRAGA	26/07/2023	TARDE
25532	ANDRE DE CASTRO DAMASCENO	26/07/2023	TARDE
25510	ANDRE RODRIGUES DE OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
57394	ANDREIA BATISTA ANTONIO	26/07/2023	TARDE
20032	ANDREIA CRISTINA MATHIAS VILLARES	26/07/2023	TARDE
62129	ANGELICA PAES DE SOUSA	26/07/2023	TARDE
58232	ANGELO FERREIRA DE CARVALHO	26/07/2023	TARDE
57824	ANGELO MARCIO OTTOLINI JUSTO	26/07/2023	TARDE
24140	ANSELMO SAMPAIO DE ARAUJO	26/07/2023	TARDE
57416	ARETA ALVES GOMES	26/07/2023	TARDE
25541	ARILSON DE OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
20962	ASTROGILDO DA SILVA	26/07/2023	TARDE
58536	BRAULIO DA SILVA FERREIRA	26/07/2023	TARDE
62258	BRUNO RODRIGUES DA SILVA	26/07/2023	TARDE
25553	CARLOS HENRIQUE ALVES DE OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
62136	CARLOS HENRIQUE BASILIO	26/07/2023	TARDE
24678	CARLOS HENRIQUE DE OLIVEIRA PORTELLA	26/07/2023	TARDE
62236	CARLOS JOSE ROSA GARRIDO	26/07/2023	TARDE
20216	CARLOS ROBERTO DUARTE DE PAULA	26/07/2023	TARDE
57523	CELSO CUSTODIO DE ALMEIDA	26/07/2023	TARDE
43793	CEZAR ADRIANO DA SILVA	26/07/2023	TARDE
44238	CHARLENE CHAGAS MORAES TALARICO	26/07/2023	TARDE
57396	CLAUCIR JOSE DA SILVA JUNIOR	26/07/2023	TARDE
57354	CLAUDIO DE ARAUJO CRUZ	26/07/2023	TARDE
57401	CLAUDIO MARCOS BRAGA BARREIRA	26/07/2023	TARDE
25555	CLAUDIO ROBERTO BENTO SANTOS	26/07/2023	TARDE
25570	CRISTIANO GOMES FARIAS	26/07/2023	TARDE
19594	CRISTIANO SILVA DO CARMO	26/07/2023	TARDE
44239	DALMIR CESAR DA SILVA MONTEIRO	26/07/2023	TARDE
25518	DECIO LUIZ SOARES SOUZA	26/07/2023	TARDE
24679	DENISE NASCIMENTO DE OLIVEIRA CORREA	26/07/2023	TARDE
58530	DIOGO DE SOUSA LUIZ	26/07/2023	TARDE
57903	DOUGLAS LIMA ALVARENGA	26/07/2023	TARDE
25559	EDENILSON GOMES MINGUTA	26/07/2023	TARDE
43796	EDER LIMA MARQUES	26/07/2023	TARDE



ROLO DE CARNE RECHEADO COM ESPINAFRE E QUEIJO

Ingredientes

600 g de carne moída;200 g de espinafres frescos; 125 g de mussarela (ou outro de sua preferência); sal e pimenta à gosto; alho em pó à gosto; colorau à gosto; azeite à gosto; 400g de abóbora (usei abóbora manteiga); 1/2 cebola.

Modo de preparo

Leve uma frigideira ao fogo com um pouco de azeite e deixe aquecer. Acrescente os espinafres e tempere com uma pitada de sal. Deixe os espinafres murcharem e saltearem, retire escorrendo todo o líquido e deixe esfriar completamente.
Numa tigela coloque a carne moída e tempere-a com sal e pimenta e amasse bem para misturar. Coloque depois a carne numa tábua de cozinha, numa camada só formando uma espécie de retângulo.
No meio coloque os espinafres já frios e sobre estes o queijo cortado em palitos. Enrole a carne sobre os espinafres e o queijo, formando um rolo e apertando bem para que o recheio não escape. Coloque depois o rolo numa assadeira.
Corte a abóbora em cubos pequenos e coloque em volta do rolo de carme. Pique a cebola e espalhe sobre a abóbora, com uma pitada de sal, e tempere tudo com o alho em pó, o colorau e regue com um fio de azeite.
Leve a assar em forno previamente aquecido a 180ºC durante cerca de 45 minutos ou até a carne estar cozida e a abóbora macia e tostada.
Sirva a carne em fatias e acompanhe com uma salada ou legumes cozidos.

SALADA MULTICOR

Ingredientes

Alface roxa; Alface verde; Tomates cerejas; Beterraba; Pimentão verde; Pimentão vermelho; Pimentão amarelo; Azeitona chilena; Brócolis; Tempero a gosto.

Modo de preparo

Cortar os pimentões e a alface em tiras.
Ralar a beterraba e cozinhar o brócolis.
Colocar nas bordas de uma travessa a alface roxa, depois a alface verde e a seguir a beterraba. Enfeitar com os pimentões, os tomates cerejas, as azeitonas e o brócolis.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

24725	EDILSON DOS SANTOS DA SILVA	26/07/2023	TARDE
20900	EDILZA DE SOUZA AMORIM	26/07/2023	TARDE
25151	EDINEI DUARTE DE LIMA	26/07/2023	TARDE
20316	EDMILSON MARANHAO COSTA	26/07/2023	TARDE
21015	EDNILSON BERNARDO DA SILVA	26/07/2023	TARDE
19671	EDSON BERNARDO DA SILVA	26/07/2023	TARDE
25507	EDUARDO CARVALHO DE LIRA	26/07/2023	TARDE
57357	EGIDIO SOARES DE BRITO	26/07/2023	TARDE
24674	ELAINE SA DOS SANTOS DA SILVA	26/07/2023	TARDE
25566	ELENILTON NUNES DE ARAUJO	26/07/2023	TARDE
62309	ELISANGELA DE FRANCA CASTILHO	26/07/2023	TARDE
57397	ELSON JOSE GOMES DA SILVA	26/07/2023	TARDE
57392	ERIKA GONCALVES VIANA DE JESUS	26/07/2023	TARDE
24689	ERNANDE COUTO DE FARIAS	26/07/2023	TARDE
25540	EVANDRO LUIZ FAUSTINO	26/07/2023	TARDE
25504	FABIO DE OLIVEIRA CALIXTO	26/07/2023	TARDE
25496	FABIO LUIZ DOS SANTOS MOURA	26/07/2023	TARDE
25147	FABIO MARCIO TAVARES SOUZA	26/07/2023	TARDE
57348	FABIO VON DOLLINGER LOPES	26/07/2023	TARDE
57393	FLADEMIR GONCALVES DOS SANTOS	26/07/2023	TARDE
57380	FLAMARION FERREIRA LIMA	26/07/2023	TARDE
25530	FLAVIO FERNANDO LIRA	26/07/2023	TARDE
20984	GELSON PEREIRA GOMES	26/07/2023	TARDE
62115	GEORGE BRUSDZENSKI FONSECA	26/07/2023	TARDE
62163	GERONIMO PEIXOTO DE OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
19421	GERSON DUARTE PENNA MOREIRA	26/07/2023	TARDE
57387	HENRIQUE BARBOSA FAGUNDES	26/07/2023	TARDE
25524	HENRIQUE DE SOUZA FERREIRA	26/07/2023	TARDE
58550	HERBERT NOGUEIRA AUGUSTO	26/07/2023	TARDE
62154	IGOR TELLES SANTANA	26/07/2023	TARDE
58557	JACKSON GIL DE OLIVEIRA	26/07/2023	TARDE
25511	JERONYMO PEREIRA GARCIA FILHO	26/07/2023	TARDE
25521	JESIEL BRANDAO SIQUEIRA	26/07/2023	TARDE
25529	JESSE PEREIRA	27/07/2023	MANHÃ
20455	JOAO BATISTA PINTO NOGUEIRA	27/07/2023	MANHÃ
57349	JOAO PAULO GARCIA DE OLIVEIRA	27/07/2023	MANHÃ
57347	JOAO VICTOR SARMIERO DE SANTANA	27/07/2023	MANHÃ
25163	JORGE CELSO FARIA	27/07/2023	MANHÃ
61780	JORGE DA SILVA PACHECO	27/07/2023	MANHÃ
25551	JORGE RIBEIRO DOS SANTOS JUNIOR	27/07/2023	MANHÃ
20949	JOSE ISIDORO MATIAS	27/07/2023	MANHÃ
25528	JOSE MAURO SOEIRO DOS SANTOS	27/07/2023	MANHÃ
18191	JOSE NATALINO NOGUEIRA	27/07/2023	MANHÃ
20116	JOSE ROMULO DE PAULA BOTELHO	27/07/2023	MANHÃ
25148	JOSE VALDSON SANTOS DE JESUS	27/07/2023	MANHÃ
25162	JOSIAS DA SILVA JUNIOR	27/07/2023	MANHÃ
25568	JURANDIR JOSE DOS SANTOS	27/07/2023	MANHÃ
62134	LEANDRO ALVES SANT ANA	27/07/2023	MANHÃ
62238	LEANDRO DOS SANTOS DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
57355	LEANDRO SCHANUEL DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
25569	LEONARDO PEREIRA DOS SANTOS	27/07/2023	MANHÃ
62006	LILIANE DOS SANTOS RIBEIRO	27/07/2023	MANHÃ
62132	LUCIANA PECANHA ALVES	27/07/2023	MANHÃ
24688	LUCIANO CRUZ SOARES	27/07/2023	MANHÃ
20919	LUCIANO DE ALMEIDA NORTE	27/07/2023	MANHÃ
25558	LUIZ AUGUSTO DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
20986	LUIZ CARLOS DE OLIVEIRA	27/07/2023	MANHÃ
20364	LUIZ CARLOS LUIZ DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
62247	LUIZ HENRIQUE DE OLIVEIRA ADOLPHO	27/07/2023	MANHÃ
58547	LUIZ RICARDO DIAS	27/07/2023	MANHÃ
57415	MAICON DA SILVA DIAS	27/07/2023	MANHÃ
24751	MANOEL MAX SILVA DA COSTA	27/07/2023	MANHÃ
25560	MAQUILEI GOMES NEVES	27/07/2023	MANHÃ
25560	MAQUILEI GOMES NEVES	27/07/2023	MANHÃ
24690	MARCELO CAMPOS CARVALHO	27/07/2023	MANHÃ
58083	MARCELO CORREA DE ARAUJO	27/07/2023	MANHÃ
57400	MARCELO ESCARLATE TEIXEIRA	27/07/2023	MANHÃ
24792	MARCELO FERRAZ PEREIRA	27/07/2023	MANHÃ
25491	MARCELO LUIZ TAYANO DIAS	27/07/2023	MANHÃ
57381	MARCELO MOURA DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
62179	MARCIO DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
18573	MARCO ANTONIO DE OLIVEIRA	27/07/2023	MANHÃ
25159	MARCOS ANTONIO SOARES	27/07/2023	MANHÃ
19462	MARCOS DE SOUZA SANTOS	27/07/2023	MANHÃ
57896	MARCOS DOS SANTOS SOARES	27/07/2023	MANHÃ
24224	MARCOS LUIZ DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
57365	MARCOS PAULO DO ESPIRITO SANTO LOPES	27/07/2023	MANHÃ
51431	MARCOS RUBEN VIMENEY ROCHA	27/07/2023	MANHÃ
25145	MARCUS TULIO SILVEIRA DOS SANTOS	27/07/2023	MANHÃ
57519	MARCUS VINICIUS DOS ANJOS FERNANDES	27/07/2023	MANHÃ
25493	MAURICIO DE SOUZA FERREIRA	27/07/2023	MANHÃ
57350	MAURICIO RENATO SILVA	27/07/2023	MANHÃ
24705	MICHELLE CONCEICAO DE SOUZA	27/07/2023	MANHÃ
24709	MONICA ARAUJO ALMEIDA DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
62302	MONICA PAULA DOS SANTOS FERNANDES	27/07/2023	MANHÃ
25523	NEEMIAS DA MOTTA BARBOSA	27/07/2023	MANHÃ
58528	NELSON DE MELO ROCHA	27/07/2023	MANHÃ
61770	PATRICIA HELENA VALENTIM DE ALMEIDA	27/07/2023	MANHÃ
61783	PAULO CESAR CIODARO FILHO	27/07/2023	MANHÃ
57359	PAULO CEZAR FERREIRA BRAGA	27/07/2023	MANHÃ
57352	PAULO ROBERTO DA COSTA SILVA MATHEUS	27/07/2023	MANHÃ
62162	PAULO ROBERTO LISBOA DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
25485	PAULO SERGIO DA SILVA RIBEIRO	27/07/2023	MANHÃ
57382	REGINALDO CORDEIRO	27/07/2023	MANHÃ
57367	REINALDO FRANCISCO SOARES	27/07/2023	MANHÃ
24344	RICARDO NEVES ARAUJO	27/07/2023	MANHÃ
25508	ROBERTO COSTA	27/07/2023	MANHÃ
43784	ROBERTO LORENA DA SILVA JUNIOR	27/07/2023	MANHÃ
20135	ROBSON SILVA CUSTODIO	27/07/2023	MANHÃ
19652	ROBSON SOARES	27/07/2023	MANHÃ
43782	RODRIGO CARRARINI SCARINCI	27/07/2023	MANHÃ
25567	ROGERIO VIDAL DIAS	27/07/2023	MANHÃ
43781	ROSEANE PEREIRA PINTO	27/07/2023	MANHÃ
25574	ROSILENE XAVIER DE ARAUJO	27/07/2023	MANHÃ
25575	SANDRA RODRIGUES DA COSTA	27/07/2023	MANHÃ
62144	SEBASTIAO GODOIS DA CRUZ	27/07/2023	MANHÃ
25488	SILVIO MAURICIO PEREIRA CABRAL	27/07/2023	MANHÃ
62185	TEREZA CRISTINA DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
58552	THIAGO BORGES GREGORIO SOUZA	27/07/2023	MANHÃ
57346	THIAGO MAGALHAES DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
57364	TIAGO DA SILVA BERINGUY	27/07/2023	MANHÃ
25537	UESCLEI CARVALHO FERREIRA	27/07/2023	MANHÃ
57388	VALDENIR RAYMUNDO DE PAULA	27/07/2023	MANHÃ
25490	VALNEI SANTOS FERREIRA	27/07/2023	MANHÃ
62172	VALTER LUCIO CAMPOS DE CASTILHO	27/07/2023	MANHÃ
20369	VANILDO AMARO DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
25576	VASTI ALEIXO DE SOUZA	27/07/2023	MANHÃ
62231	WAGNER DE CASTRO SILVA	27/07/2023	MANHÃ
25497	WANDER ALMEIDA DE OLIVEIRA	27/07/2023	MANHÃ
57389	WANDERSON TINOCO LOROSA	27/07/2023	MANHÃ
20247	WASHINGTON LUIZ CARVALHO	27/07/2023	MANHÃ
57371	WIRLEN BASILIO DIAS	27/07/2023	MANHÃ
19456	ADALBERTO DE MENDONCA	27/07/2023	MANHÃ
18154	ADILSON MACIEL RIBEIRO	27/07/2023	MANHÃ
20024	ADRIANA COELHO PIRES DO NASCIMENTO	27/07/2023	MANHÃ
20141	ALCENY PONTES MACIEL	27/07/2023	MANHÃ
19508	ALDAIR PEREIRA GONCALVES	27/07/2023	MANHÃ
18144	ALDEIR SIQUEIRA DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
20018	ALDEMIR DE OLIVEIRA TAVARES	27/07/2023	MANHÃ
19548	ALESSANDRO DOS SANTOS SOUZA	27/07/2023	MANHÃ
18068	ALEX CARVALHO DE MEDEIROS	27/07/2023	MANHÃ
19443	ALEXANDRE CARVALHO DE SOUZA	27/07/2023	MANHÃ
18047	ALEXSANDRA MADEIRA DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
19909	ALIPIO DIAS CORREIA	27/07/2023	MANHÃ
18328	ALMIR SILVA DE OLIVEIRA	27/07/2023	MANHÃ
20085	ANDRE GOMES SANTOS	27/07/2023	MANHÃ
19491	ANDRE LUIS DOS SANTOS	27/07/2023	MANHÃ
19846	ANDRE LUIZ DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
18361	ANDRE ROBERTO DA SILVA MESQUITA	27/07/2023	MANHÃ
19811	ANGELA MARIA OLIVEIRA DEZERTO	27/07/2023	MANHÃ
19639	ANTONIO BARCELOS SILVA	27/07/2023	MANHÃ
19761	ANTONIO CARLOS DA SILVA	27/07/2023	MANHÃ
19684	ANTONIO CARLOS GOMES RIBEIRO	27/07/2023	MANHÃ
19489	ANTONIO DE SOUZA AGOSTINHO	27/07/2023	MANHÃ
18376	ANTONIO SOARES	27/07/2023	MANHÃ
18017	ANTUNES BARBOSA DA SILVA	27/07/2023	TARDE
17962	ARLENE ANDREA TITO DA SILVA REIS	27/07/2023	TARDE
19864	AURINO LOURECO DOS SANTOS FILHO	27/07/2023	TARDE
19755	CARLOS ALBERTO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
19545	CARLOS CHAGAS BARCELAR	27/07/2023	TARDE
17972	CARLOS HENRIQUE BATALHA RIBEIRO	27/07/2023	TARDE
19633	CARLOS WILLIAM PORFIRIO XAVIER	27/07/2023	TARDE
18489	CARLUCIO VICENTE	27/07/2023	TARDE
18209	CELIO JOSE BEZERRA DA SILVA	27/07/2023	TARDE
20020	CHARLES MOREIRA MADEIRA	27/07/2023	TARDE
18437	CICERO ALEXANDRE VICTOR	27/07/2023	TARDE
19810	CLAUDIA CECILIA VEIGA DE FARIAS	27/07/2023	TARDE
18800	CLAUDIA REGINA MARIA SANTOS	27/07/2023	TARDE
18238	CLAUDIA TEREZA DE GOIS	27/07/2023	TARDE
19402	CLAUDIO FERREIRA FONSECA	27/07/2023	TARDE
19771	CLAUDIO LEONARDO DOS SANTOS	27/07/2023	TARDE
18164	CLAUDIO MARCIO IGNACIO DE LIMA	27/07/2023	TARDE
18170	CLAUDIO NOBRE DA CAMARA	27/07/2023	TARDE
18033	CLEBIO MONTEIRO DE OLIVEIRA	27/07/2023	TARDE
19758	CLEBIO VENANCIO DE ALMEIDA	27/07/2023	TARDE
18037	CLOVIS ROSA FERREIRA	27/07/2023	TARDE
19547	COSME OLIVIO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
18496	DANIEL PEREIRA DA SILVA	27/07/2023	TARDE
19543	DANIEL SOUZA DE OLIVEIRA	27/07/2023	TARDE
19524	DEIBI GERALDO ROMEIRO	27/07/2023	TARDE
18044	DEJANGO CLOVIS DA COSTA	27/07/2023	TARDE
18522	DENILSON DE ALCANTARA VELLOSO	27/07/2023	TARDE
18532	DIVINO CABRAL DE SOUZA	27/07/2023	TARDE
18202	EDILSON GAMA SANTOS	27/07/2023	TARDE
19558	EDIMILSON SALVIANO MOTA	27/07/2023	TARDE
19472	EDIVALDO MACENA DE FRANCA	27/07/2023	TARDE
18541	EDIVAM FRANCISCO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
20002	EDNEI CARDOSO RODRIGUES	27/07/2023	TARDE
18257	EDNO OLIVEIRA DOS SANTOS JUNIOR	27/07/2023	TARDE
18288	EDSON DE SOUZA	27/07/2023	TARDE
19522	EDSON FLAVIO CONGIO	27/07/2023	TARDE
18013	EDSON QUIRINO BORGES	27/07/2023	TARDE
17985	EDUARDO DE SOUZA GUIMARAES	27/07/2023	TARDE
18308	EDUARDO GONÇALVES	27/07/2023	TARDE
18014	ELENICE ATANIS DEIRO	27/07/2023	TARDE
21040	ELIANA DIAS MOREIRA	27/07/2023	TARDE
18050	ELIANE DE SOUZA CORREA DOS SANTOS	27/07/2023	TARDE
19514	ELIANE DOS SANTOS REZENDE	27/07/2023	TARDE
18195	ELIAS CLARO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
18560	ELIOMAR MUNIZ GALINDO	27/07/2023	TARDE
18445	ELIZEU TORQUATO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
18026	EVANDO PEREIRA DA ROCHA	27/07/2023	TARDE
18012	FABIO LUIZ BRANDAO GOMES MAFRA	27/07/2023	TARDE
18439	FABRICIO GOMES DA COSTA	27/07/2023	TARDE
18057	FLAVIA DE OLIVEIRA MENDONCA DE SOUZA	27/07/2023	TARDE
18520	FLAVIO BEZERRA DE CARVALHO	27/07/2023	TARDE
18407	FLAVIO LINS CAMPOS	27/07/2023	TARDE
18124	FLAVIO RANGEL	27/07/2023	TARDE
18370	FRANCISCO ALVES DA SILVA	27/07/2023	TARDE
19395	FRANCISCO DE ASSIS MORAES MOURA	27/07/2023	TARDE
18152	FRANCISCO JOSE RODRIGUES	27/07/2023	TARDE
18022	FRANK SOUZA DOS SANTOS	27/07/2023	TARDE
18168	GEORGINA DAMIANA DOS SANTOS	27/07/2023	TARDE
18585	GERSON CORREA	27/07/2023	TARDE
18194	GILBERTO GERALDO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
19753	GILBERTO RODRIGUES SIQUEIRA	27/07/2023	TARDE
18011	GILBERTO TULER PEREIRA	27/07/2023	TARDE
18351	GILSEMAR DE SOUZA GAIAO	27/07/2023	TARDE
18402	GILSON JOSE DOS SANTOS	27/07/2023	TARDE
18498	GILVANIO JOSE DA SILVA	27/07/2023	TARDE
17995	IGNALDO ATICO DE CAMPOS	27/07/2023	TARDE
19509	ILDEBRANDO DA SILVA	27/07/2023	TARDE



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.

Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.

Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água
Em seguida o alho e colorau.
Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco
Em seguida, adicione o tablete de tempero.
Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela
Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água
600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodelas/200 g de milho
sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.
Reserve.
Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.
Coloque o quiabo picado
Mexa apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.
Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.
Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.
Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando
Retire do fogo.
Sirva ainda quente com arroz branco.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

19754	ISAAC DA CRUZ MAGALHAES	27/07/2023	TARDE
18547	ISMAEL DA CONCEICAO	27/07/2023	TARDE
18276	ISMAEL PEREIRA	27/07/2023	TARDE
18021	IVAN DUARTE PEREIRA FILHO	27/07/2023	TARDE
19506	IVAN GOMES DE SOUSA	27/07/2023	TARDE
18300	IVAN SERGIO DE ARAUJO PINTO	27/07/2023	TARDE
18510	JACSON AZEVEDO SANTOS	27/07/2023	TARDE
18086	JEFFERSON CHUANDA FERREIRA	27/07/2023	TARDE
19824	JOÃO BATISTA DE ABREU SILVA	27/07/2023	TARDE
18243	JOAO BATISTA LOPES FILHO	27/07/2023	TARDE
18015	JOAO BENTO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
21026	JOAO LUIS SUHETT VENANCIO	27/07/2023	TARDE
18423	JOAQUIM FRANCISCO DE LIMA FILHO	27/07/2023	TARDE
19546	JOARES LUIZ PALMARES	27/07/2023	TARDE
17862	JOEL FERREIRA DA SILVA	27/07/2023	TARDE
17975	JORGE DOS REIS	27/07/2023	TARDE
18104	JORGE FRANCISCO JOSE DE SOUZA	27/07/2023	TARDE
19521	JORGE LIMA DOS SANTOS	27/07/2023	TARDE
18294	JORGE LUIS MORENO GAUTERIO	27/07/2023	TARDE
18066	JORGE LUIZ BANNY	27/07/2023	TARDE
18467	JORGE LUIZ SUMAR ALVES	27/07/2023	TARDE
19517	JORGE RAIMUNDO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
18284	JORGE XAVIER DAS NEVES	27/07/2023	TARDE
18198	JOSE CARLOS DA CONCEICAO	27/07/2023	TARDE
19804	JOSE CARLOS DE CARVALHO	27/07/2023	TARDE
18073	JOSE CARLOS MELO FARIAS	27/07/2023	TARDE
19608	JOSE DE OLIVEIRA	27/07/2023	TARDE
18103	JOSE LUIZ SANTOS MOREIRA	27/07/2023	TARDE
18016	JOSE PERES DE OLIVEIRA	27/07/2023	TARDE
18592	JOSELIAS LIDIO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
19540	JOSIAS LAURENTINO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
19930	JOSINALDO OLIVEIRA DOS PASSOS	27/07/2023	TARDE
18518	JULIO CESAR DE OLIVEIRA LOPES	27/07/2023	TARDE
19505	JURANDIR MACENA DE FRANCA	27/07/2023	TARDE
18457	JURANDIR NANTES DA SILVA	27/07/2023	TARDE
19665	JUVANDIR DE SOUZA PONTES	27/07/2023	TARDE
18316	LECI LARRIEU CASTRO	27/07/2023	TARDE
19532	LEONARDO FIDELIS BARBOSA DE ALCANTARA	27/07/2023	TARDE
19469	LEONARDO ROCHA	27/07/2023	TARDE
17993	LEONEL DE JESUS PINTO	27/07/2023	TARDE
19996	LUCIANO CABRAL DOS SANTOS	27/07/2023	TARDE
18408	LUCIANO RIBEIRO SOARES	27/07/2023	TARDE
18126	LUCIO FREITAS DOS REIS	27/07/2023	TARDE
18009	LUIS CARLOS ALVES FELIX	27/07/2023	TARDE
19510	LUIS CLAUDIO NUNES DANTAS	27/07/2023	TARDE
18080	LUIS EDUARDO DE ALMEIDA MARTINS	27/07/2023	TARDE
18375	LUIZ AUGUSTO DE SOUZA SOARES	27/07/2023	TARDE
18237	LUIZ OTAVIO DA SILVA	27/07/2023	TARDE
20028	LUSIVANIA SILVA DE OLIVEIRA	27/07/2023	TARDE
18490	LUZENIL DE FREITAS PEREIRA	27/07/2023	TARDE
19613	MARA ELIANE DOS SANTOS TONETTI	27/07/2023	TARDE
18172	MARCELO ANTONIO DE OLIVEIRA DE SOUSA	28/07/2023	MANHÃ
18072	MARCELO DA SILVA LAPA	28/07/2023	MANHÃ
18380	MARCELO DA SILVA MACHADO	28/07/2023	MANHÃ
19620	MARCELO DA SILVA SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
20234	MARCIA FRIAS DE JESUS	28/07/2023	MANHÃ
20017	MARCIO DE OLIVEIRA LOPES	28/07/2023	MANHÃ
18586	MARCIO MARQUES DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
19470	MARCO ANTONIO ALVES BELERIQUE	28/07/2023	MANHÃ
19748	MARCOS ANTONIO DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
18466	MARCOS HENRIQUE DOS SANTOS COSTA	28/07/2023	MANHÃ
17998	MARCOS PITER SANTOS VIEIRA	28/07/2023	MANHÃ
18377	MARIA EMILIA DIAS DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
21044	MARIA REGINA DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
19817	MARIA RITA PEREIRA ARAUJO	28/07/2023	MANHÃ
18129	MAURICIO BARBOSA DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
18575	MOISES QUIRINO	28/07/2023	MANHÃ
18303	NATANAEL ALVES DE MELO JUNIOR	28/07/2023	MANHÃ
18275	NEI ROBSON ROCHA DO AMARAL	28/07/2023	MANHÃ
18018	NILVA JOSE MIGUEL	28/07/2023	MANHÃ
18255	ODAIR NUNES GONCALVES	28/07/2023	MANHÃ
18450	PAULO CESAR DA PENHA	28/07/2023	MANHÃ
18317	PAULO CESAR DE OLIVEIRA	28/07/2023	MANHÃ
18337	PAULO GOMES DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
53002	PAULO JOSE CARDIM DE NANTES	28/07/2023	MANHÃ
19575	PAULO MARCOS FERNANDES DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
20158	PAULO ROBERTO DE CARVALHO	28/07/2023	MANHÃ
17973	PEDRO JOSE VIEIRA BAPTISTA	28/07/2023	MANHÃ
18229	PEDRO PEREIRA DE SOUZA FILHO	28/07/2023	MANHÃ
18051	PLINIO ANTONIO DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
18412	REGINALDO SOARES	28/07/2023	MANHÃ
18368	REINALDO BUSTAMANTE DE SA MAIA	28/07/2023	MANHÃ
19533	RENATO RODRIGUES DE SAL	28/07/2023	MANHÃ
18177	RICARDO GOMES ROCHA	28/07/2023	MANHÃ
19679	RICARDO PEREIRA DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
18007	ROBERTO CARLOS FARIAS DA CUNHA	28/07/2023	MANHÃ
19734	ROBERTO JOSE DE OLIVEIRA	28/07/2023	MANHÃ
18061	ROBERTO LIMA PIMENTA	28/07/2023	MANHÃ
19711	ROBSON DA SILVA RODRIGUES	28/07/2023	MANHÃ
18384	ROBSON SAMPAIO BARBOSA	28/07/2023	MANHÃ
20088	ROGERIA COLLI DE MORAES SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
18339	ROGERIO DE OLIVEIRA PEREIRA	28/07/2023	MANHÃ
18169	ROSA EPIFANIA GUSMAO NASCIMENTO	28/07/2023	MANHÃ
18305	ROSELIA NASCIMENTO SILVA	28/07/2023	MANHÃ
19525	SANDRO RICARDO DE SOUZA SANTANA	28/07/2023	MANHÃ
18414	SEBASTIAO SILVA CANDIDO	28/07/2023	MANHÃ
19562	SERGIO CERINO VIEIRA	28/07/2023	MANHÃ
19455	SERGIO DOS SANTOS MARIANO	28/07/2023	MANHÃ
18372	SERGIO EUGENIO GOMES DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
19579	SERGIO FRANCISCO DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
18267	SERGIO INACIO DE SOUZA	28/07/2023	MANHÃ
19640	SIDNEI FELICIO	28/07/2023	MANHÃ
18345	SOLANGE AGUIAR MAGALHAES	28/07/2023	MANHÃ
18438	TELMA SOARES BRITO	28/07/2023	MANHÃ
18464	TERESINHA AMARO DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
18084	VALDECI BATISTA DE MORAES	28/07/2023	MANHÃ
18403	VALDECI VIANA DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
18105	VALDECIR FABIANO DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
19816	VALDECIR MENDONCA FONSECA	28/07/2023	MANHÃ
18535	VALDEMIRO MARIA DA CONCEIÇÃO PEIXOTO	28/07/2023	MANHÃ
18245	VALTER PEREIRA DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
18451	VALTER ROSA DE CASTRO	28/07/2023	MANHÃ
20889	VERA LUCIA DE ARAUJO	28/07/2023	MANHÃ
18406	VERA MIRANDA COSTA	28/07/2023	MANHÃ
18589	VICENTE CARVALHO RAMOS	28/07/2023	MANHÃ
20947	VLAMIR FERNANDES DA FONSECA	28/07/2023	MANHÃ
18189	WAGNER DEMETRIO TAHIN	28/07/2023	MANHÃ
18125	WALDERLEY MARTINS BRITO	28/07/2023	MANHÃ
19600	WANDERLEI JESUINO	28/07/2023	MANHÃ
18379	WANDERLEI PECANHA	28/07/2023	MANHÃ
19487	WILLIAM CORREA DE ANDRADE	28/07/2023	MANHÃ
18162	WILLIAM PAULO PEDRO	28/07/2023	MANHÃ
18399	WILLIAN CARVALHO DE SOUZA	28/07/2023	MANHÃ
20399	ANA LUCIA OLIVEIRA TRIGO	28/07/2023	MANHÃ
18455	EDWARDS ASSIS DUARTE DA FONSECA FILHO	28/07/2023	MANHÃ
63321	ELENIRA DE VASCONECELLOS SILVA	28/07/2023	MANHÃ
20191	GLEICE DE MOURA ROLIM	28/07/2023	MANHÃ
20462	JOSEANE COSTA DE JESUS	28/07/2023	MANHÃ
43775	MARCELO DE OLIVEIRA DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
20382	MARCIA HELENA DA CUNHA	28/07/2023	MANHÃ
20269	MONICA COELHO DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
20471	OSCAR PEREIRA DOS SANTOS FILHO	28/07/2023	MANHÃ
20438	ROSIMEIRE QUARESMA	28/07/2023	MANHÃ
18442	ADEMIR AYROSA DA MOTA	28/07/2023	MANHÃ
19430	ADJAIR COUTO DO NASCIMENTO	28/07/2023	MANHÃ
44265	ADRIANA CAMPOS COUTINHO	28/07/2023	MANHÃ
19511	ADRIANO PEREIRA DE OLIVEIRA	28/07/2023	MANHÃ
18576	AFONSO VINICIUS CARVALHO DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
19420	ALEX SANDRE COELHO BICALHO	28/07/2023	MANHÃ
43769	ALEX SANDRO DA SILVA FERNANDES	28/07/2023	MANHÃ
19750	ALEX SANDRO JORDAO MANTUAN	28/07/2023	MANHÃ
19703	ALEXANDRE DA ROCHA RAMOS	28/07/2023	MANHÃ
19401	ALMIR SOARES CARNEIRO	28/07/2023	MANHÃ
19400	AMARILDO SOARES CARNEIRO	28/07/2023	MANHÃ
57952	ANA CRISTINA CARDOSO LIMA	28/07/2023	MANHÃ
19712	ANDERSON ANDRADE PEIXOTO	28/07/2023	MANHÃ
19630	ANTONIO ALBERTO DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
18556	ANTONIO AMADEU DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
19405	ANTONIO AUGUSTO GUEDES	28/07/2023	MANHÃ
18459	ANTONIO MARTINS GUEDES	28/07/2023	MANHÃ
19568	ANTONIO NUNES DE QUEIROZ	28/07/2023	MANHÃ
44262	ARI DA SILVA FERNANDES	28/07/2023	MANHÃ
19823	ARIVALDO DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
43754	ARLEY RAIMUNDO DOS SANTOS	28/07/2023	MANHÃ
58346	AUGUSTO CESAR DOS SANTOS MARTINS	28/07/2023	MANHÃ
19426	BRAZ LEOPORO FERREIRA MAIA	28/07/2023	MANHÃ
19631	CARLO DE SOUZA FURTADO	28/07/2023	MANHÃ
43748	CARLOS ALBERTO DOS SANTOS SILVA	28/07/2023	MANHÃ
18543	CARLOS AURELIO URBIETA	28/07/2023	MANHÃ
44242	CARLOS DOMINGOS DA SILVA	28/07/2023	MANHÃ
58338	CARLOS JOSE MEIRELES DE OLIVEIRA	28/07/2023	MANHÃ
18530	CARLOS NORBERTO NASCIMENTO DE AZEVEDO	28/07/2023	TARDE
43756	CARMOZINA PELLEGRINI GRILLO NETA	28/07/2023	TARDE
18528	CELIO SANTOS ANTONIO	28/07/2023	TARDE
18512	CELSO RIBEIRO DE OLIVEIRA CUNHA	28/07/2023	TARDE
19822	CHRISTIANO MIRANDA PONTES	28/07/2023	TARDE
19822	CHRISTIANO MIRANDA PONTES	28/07/2023	TARDE
18501	CLAUDIO FREITAS DA SILVA	28/07/2023	TARDE
19783	CLAUDIO MENDONÇA MOTTA	28/07/2023	TARDE
18544	CLEVERSON PERY DAS NEVES	28/07/2023	TARDE
43752	DAVIDSON COUTINHO ESPERANÇA	28/07/2023	TARDE
57805	DAYANE MOREIRA RICHA EMIDIO	28/07/2023	TARDE
18493	DENILSON TISSI DUARTE	28/07/2023	TARDE
20006	DILSON VIGAS DA SILVA	28/07/2023	TARDE
18552	DOMINGOS DA CUNHA	28/07/2023	TARDE
44250	EDILENE DE ANDRADE COSTA ELIAS	28/07/2023	TARDE
19697	EDMILSON ROQUE DA SILVA	28/07/2023	TARDE
19749	EDSON VIEIRA SUHETT	28/07/2023	TARDE
19788	EDUARDO DE SOUZA OLIVEIRA	28/07/2023	TARDE
19416	EDUARDO OLIVEIRA DA SILVA	28/07/2023	TARDE
18502	EDUARDO SOBREIRA LEONARDO	28/07/2023	TARDE
18472	ELIMAR JOSE CURTY DA SILVA	28/07/2023	TARDE
18420	ELSO SOARES FERREIRA	28/07/2023	TARDE
18514	FABIANO DIAS GUIDO	28/07/2023	TARDE
19433	FABIANO GOMES DOS SANTOS SILVA	28/07/2023	TARDE
18458	FABIO CORDEIRO DA CRUZ	28/07/2023	TARDE
18507	FABIO DOS REIS	28/07/2023	TARDE
43771	FELIPE COSTA MELO MENEZES	28/07/2023	TARDE
19745	FERNANDO GOMES	28/07/2023	TARDE
19515	FERNANDO JOSE GOMES VILELA	28/07/2023	TARDE
19669	FLAVIO JOSE CANDIDO	28/07/2023	TARDE
19580	FRANCISCO CARLOS DA SILVA CHAVES	28/07/2023	TARDE
18492	FRANCISCO GOMES RODRIGUES	28/07/2023	TARDE
44243	GABRIEL DA SILVA BARBOSA	28/07/2023	TARDE
43762	GEANE SALGADO TENORIO	28/07/2023	TARDE
18462	GEORGE DE LIMA SOUSA	28/07/2023	TARDE
18577	GIULIANO PEDRO GRACILIANO DE LIMA	28/07/2023	TARDE
19702	GUSTAVO GOMES DOS SANTOS	28/07/2023	TARDE
43770	JACKSON DA SILVA SANTOS	28/07/2023	TARDE
18286	JANCIEL LUIS INDIQUITON ALVES	28/07/2023	TARDE
18483	JEAN MARINS DE SOUZA	28/07/2023	TARDE
20005	JORGE LUIZ VIANA DOS SANTOS	28/07/2023	TARDE
18557	JOSE CORREA DA SILVA FILHO	28/07/2023	TARDE
19570	JOSE MATIAS DE SALES	28/07/2023	TARDE
43764	JOSE ROBERTO SANT ANNA DE MACEDO	28/07/2023	TARDE
18469	JOSENILDO PEREIRA DO VALE	28/07/2023	TARDE
58555	JOZIVALDO SILVA DOS SANTOS	28/07/2023	TARDE
19398	JULIO CESAR DA SILVA BRITO	28/07/2023	TARDE
19394	LUCIANO PAES DA SILVA	28/07/2023	TARDE
58780	LUCIO PEREIRA DE SOUZA	28/07/2023	TARDE
19419	LUIS ANTONIO DE OLIVEIRA	28/07/2023	TARDE
18463	LUIZ SERGIO DOS SANTOS	28/07/2023	TARDE



STOLEN

Ingredientes

Etapa 1
Cerca de 300g de farinha de trigo
125 ml de leite ligeiramente morno
30g de fermento biológico
1 pouco de cerveja
Etapa 2
1 colher (sobremesa) de sal
120g de manteiga
Casca ralada de limão
80g de açúcar
250 ml de leite
2 gemas
Etapa 3
400g de farinha de trigo
8g de fermento em pó
Etapa 4
2 colheres (sopa) de rum
100g de chocolate meio-amargo picado
100g de frutas cristalizadas
100g de uvas passas
100g de nozes moídas
Etapa 5
150g de açúcar
Manteiga derretida

Modo de preparo

Etapa 1
Misture bem os ingredientes, formando uma massa pequena.
Deixe fermentar.
Etapa 2
Adicione os ingredientes dessa etapa na massa fermentada e misture delicadamente, até ficar homogênea.
Etapa 3
Junte a farinha de trigo e o fermento em pó à mistura da etapa 2 e misture bem, até a massa ficar bem homogênea.
Deixar descansar e crescer num lugar quente.
Etapa 4
Misture todos os ingredientes a massa crescida.
Deixe descansar e crescer novamente, no papel de assar, por ½ hora.
Depois, asse vagarosamente em forno baixo.
Etapa 5
Enquanto o Stollen, depois de assado, ainda estiver quente, pinte com manteiga e polvilhe açúcar.
Repita até que acabem a manteiga e o açúcar, de forma que o Stollen fique com uma casca branca.
Sirva em seguida.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

18531	MARCELO DA SILVA PEREIRA	28/07/2023	TARDE
19449	MARCELO DO ROSARIO GADELHA	28/07/2023	TARDE
18572	MARCELO JOSE PIRES	28/07/2023	TARDE
19772	MARCELO MACEDO MORAES	28/07/2023	TARDE
19841	MARCELO PEREIRA VITORIO	28/07/2023	TARDE
20215	MARCIA ALVES DE LEMOS PINHEIRO	28/07/2023	TARDE
82353	MARCIA MARQUES LIMA	28/07/2023	TARDE
18511	MARCIO FERNANDO SANTOS SILVEIRA LIMA	28/07/2023	TARDE
19844	MARCIO LUIZ TAYANO DIAS	28/07/2023	TARDE
43758	MARCIO ROBERTO FERREIRA FRAGOSO	28/07/2023	TARDE
19790	MARCIO SEIXAS LIMA	28/07/2023	TARDE
58533	MARCUS VINICIUS CALHEIROS SILVA	28/07/2023	TARDE
19775	MAURO FLORINDO NOGUEIRA	28/07/2023	TARDE
19726	MOACIR MENDES DA SILVA	28/07/2023	TARDE
19692	MOISES DE ALCANTARA	28/07/2023	TARDE
18593	MOYSES GOMES FILHO	28/07/2023	TARDE
57366	NEUSA DA SILVA PIRES FILHA	28/07/2023	TARDE
19733	NILSON CESAR MELO DE SOUZA	28/07/2023	TARDE
19662	NILTON CEZAR DO NASCIMENTO	28/07/2023	TARDE
43757	PATRICIA SANTOS ARAUJO DE SA	28/07/2023	TARDE
18598	PATRICK DE OLIVEIRA BRINCK	28/07/2023	TARDE
19417	PAULO CESAR DE SOUZA COSTA	28/07/2023	TARDE
18443	PAULO COELHO DA SILVA	28/07/2023	TARDE
19440	PAULO MARCOS PESSOA DUARTE	28/07/2023	TARDE
19484	PAULO ROBERTO MAIA MOREIRA	28/07/2023	TARDE
19966	RENATA FERREIRA CARVALHOSA AMORIM	28/07/2023	TARDE
19724	RENATO RIBEIRO MARTINS VIANA	28/07/2023	TARDE
18440	RENATO SANTOS ANSELME	28/07/2023	TARDE
18465	RICARDO GOMES DE PAIVA	28/07/2023	TARDE
18468	RICARDO GREGORIO DOS SANTOS	28/07/2023	TARDE
19544	RICARDO SANTIAGO BAPTISTA	28/07/2023	TARDE
19553	ROBERTO BIZARELLO DOS SANTOS	28/07/2023	TARDE
19661	ROBERTO FLANZ	28/07/2023	TARDE
19932	ROBERTO TAVARES D AMICO	28/07/2023	TARDE
43751	ROBERTO WAGNER LIMA PAULA	28/07/2023	TARDE
19431	ROBSON SOUZA LEAL DA PENHA	28/07/2023	TARDE
19931	ROGERIO SILVANO DOS SANTOS	28/07/2023	TARDE
19603	RUBENS DE FREITAS PESSOA FILHO	28/07/2023	TARDE
19691	SANDRO SANTOS DA SILVA	28/07/2023	TARDE
19423	SERGIO EDUARDO DE OLIVEIRA	28/07/2023	TARDE
20000	SERGIO RICARDO DE MOURA LEMOS	28/07/2023	TARDE
19582	VALDEIR DOMINGUES	28/07/2023	TARDE
19710	VALDEMIR DE CASTRO SANTOS DE OLIVEIRA	28/07/2023	TARDE
19434	VALDINEI VIEIRA PEREIRA	28/07/2023	TARDE
16113	ANTONIO LUIZ TAYANO DIAS	28/07/2023	TARDE

Belford Roxo/RJ, 29 de junho de 2023

DAVID CARNEIRO DE FREITAS
Secretário Municipal Especial de Recursos Humanos
60/60.342

SECRETARIA MUNICIPAL DE COMPRAS

AVISO DE LICITAÇÃO

CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 013/2023

A Prefeitura Municipal de Belford Roxo torna público que através da Comissão Permanente de Licitação, devidamente autorizado pelo Exmo. Sr. Prefeito e em conformidade com a Lei Federal 8.666/93 e suas posteriores alterações, realizará licitação em atendimento as necessidades da Secretaria Municipal de Obras, Infraestrutura, Captação de Recursos e Desenvolvimento Urbano da Prefeitura Municipal de Belford Roxo que tem como objetivo o **CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NO RAMO DE CONSTRUÇÃO CIVIL PARA EXECUÇÃO DE CONSTRUÇÃO DE UMA ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA DA PAZ DE SANTANA DOS SANTOS, SITUADA NA RUA CAETITÉ - BAIRRO BOM PASTOR NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO–RJ.** Podem participar do Processo licitatório todas as empresas do ramo pertinente ao objeto licitado. DATA E HORÁRIO DE ABERTURA: **01** de **Agosto** de **2023** às **10:00** horas. PROCESSO: 52/000476/2022.

Maiores informações e retirada do Edital na Sala de reunião da CPL**,** situada à **Av. José Mariano Passos, nº 948 – Prata – Belford Roxo/RJ.** Diariamente das 09h às 17h, exceto aos sábados, domingos e feriados, mediante entrega de 02 resmas de papel A4 e apresentação de um pen drive e o carimbo com CNPJ da empresa interessada.

Belford Roxo/RJ, 29 de Junho de 2023.

JERONIMO CORREIA RAMOS
- Presidente da CPLMS -

SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS, INFRAESTRUTURA, CAPTAÇÃO DE RECURSOS E DESENVOLVIMENTO URBANO

PORTARIA Nº 034 -SEMOCADI/2023 DE 29 DE JUNHO DE 2023

RETIFICA a PORTARIA nº 33-SEMOCAP/2023 DE 26 DE JUNHO DE 2023 que passa a vigorar nos seguintes termos:

A comissão de fiscalização será composta pelos servidores, Cleber de Oliveira Pimentel matrícula 60/112.769, Agrinaldo Gaia Rigaard - matrícula 11/20909 e Douglas Silva Dias – matrícula 60/11.2434 sob a presidência do primeiro, para fiscalizarem os serviços constantes do processo administrativo 52/293/2022 neste município de Belford Roxo, produzindo seus efeitos a contar de 14 de junho de 2023.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Captação de Recursos, Desenvolvimento Urbano e Infraestrutura

EXTRATO DE CONTRATO

PROCESSO: 52/0064/2022
CONTRATO N°:07 /SEMOCAD/2023
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: LC DE SOUZA DINÂMICA SOLUÇÕES EMPRESARIAIS EIRELI.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DESOCIEDADE EMPRESARIAL NO RAMO DA CONSTRUÇÃO CIVIL PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE REFORMA DE PRAÇA ITAIPU SITUADA NA AVENIDA SUBURBAN C/ RIO D'OURO NO BAIRRO ITAIPU, NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
VALOR: R$ 1.757.070,32 (UM MILHÃO, SETECENTOS E CINQUENTA E SETE MIL E SETENTA REAIS E VINTE E TRÊS CENTAVOS).
PRAZO:6 MESES
PROGRAMAS TRABALHO: 1.15.451.10.1013
ELEMENTO DESPESA: 4.4.90.51.00
NOTA DE EMPENHO: 605
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 23 de JUNHO de 2023.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Captação de Recursos, Desenvolvimento Urbano e Infraestrutura

EXTRATO DE TERMO ADITIVO
PROCESSO: 52/0368/2021
CONTRATO N°: 54/SEMOCAP/2022
TERMO: 004
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: CCS SERRVIÇOS E CONSTRUÇÕES LTDA.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA EXECUÇÃO DE OBRA DE COLOCAÇÃO DE GRAMA SINTETICA NO CAMPO DO CARECÃO SITUADO NA RUA GARCIA DE SOUZA EM FRENTE AO Nº 74, BAIRRO SANTO ANTÔNIO DA PRATA, NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
DA READEQUAÇÃO DA PLANILHA ORÇAMENTÁRIA: FICA RETIFICADA A PLANILHA ORÇAMENTÁRIA EM VISTA O ACRÉSCIMO DE ITENS NO IMPORTE DE R$ 24.899,81 (VINTE E QUATRO MIL, OITOCENTOS E NOVENTA E NOVO REAIS E OITENTA E UM CENTAVOS). EM VIRTUDE DOS ACRÉSCIMOS E SUPRESSÕES O VALOR TOTAL DO CONTRATO PASSA A SER DE R$ 126.103,61 (CENTO E VINTE E SEIS MIL, CENTO E TRÊS REAIS E SESSENTA E UM CENTAVOS).
PRORROGAÇÃO: PELO PRESENTE INSTRUMENTO FICA PRORROGADO O PRAZO DE EXECUÇÃO DO CONTRATO 54/SEMOCAP/2022, POR MAIS 120 DIAS.
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 16 de JUNHO de 2023

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Captação de Recursos, Desenvolvimento Urbano e Infraestrutura
REPUBLICADO POR INCORREÇÃO

EXTRATO DE TERMO DE APOSTILAMENTO
PROCESSO ADMINISTRATIVO: 52.0866/2022
PROCESSO PRINCIPAL: 52.0017/2021
APOSTILAMENTO: 47
CONTRATO: 82/SEMOCAP/2021
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: RSM MATERIAIS SERVIÇOS E CONSTRUÇÕES LTDA.
DA FINALIDADE: O PRESENTE TERMO DE APOSTILAMENTO TEM POR OBJETIVO A CORREÇÃO DO ERRO MATERIAL, DO CONTRATO Nº 82/SEMOCAP/2021.
DA CORREÇÃO:
ONDE SE LÊ: R$ 517.395,04 (QUINHENTOS E DEZESSETE MIL, TREZENTOS E NOVENTA E CINCO REAIS E QUATRO CENTAVOS).
LEIA-SE: R$ 154.374,71 (CENTO E CINQUENTA E QUATRO MIL, TREZENTOS E SETENTA E QUATRO REAIS E SETENTAE E UM CENTAVOS).
DATA DA ASSINATURA: 16 de JUNHO de 2023

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Captação de Recursos, Desenvolvimento Urbano e Infraestrutura
REPUBLICADO POR INCORREÇÃO

EXTRATO DE TERMO ADITIVO
PROCESSO: 52/0045/2020
CONTRATO N°: 36/SEMOCAP/2022
TERMO: 02
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: SÃO MIGUEL REI EIRELI.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NO RAMO DE CONSTRUÇÃO CIVIL, PARA EXECUÇÃO DA OBRA DE CONTRUÇÃO DO CENTRO DE ASSISTÊNCIA DA PESSOA IDOSA API, VILA MAIA, NO MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO/RJ.
DA READEQUAÇÃO DA PLANILHA ORÇAMENTÁRIA: FICA RETIFICADA A PLANILHA ORÇAMENTÁRIA REFERENTE AOS SERVIÇOS, OBJETO PRESENTE CONTRATO, TENDO EM VISTA O ACRÉSCIMO DE ITENS NOVOS NO VALOR R$ 101.322,31 (CENTO E UM MIL, TREZENTOS E VINTE E DOIS REAIS E TRINTA E UM CENTAVOS), EQUIVALENTE A 23,60% DA PLANILHA ORÇAMENTÁRIA, TENDO EM VISTA DE ITENS REDUZIDOS NO VALOR DE R$ 5.421,73 (CINCO MIL, QUATROCENTOS E VINTE E UM REAIS E SETENTA E TRÊS CENTAVOS). EM VITRUDE DE TUDO O VALOR DO CONTRATO PASSA A SER DE R$ 525.308,13 (QUINHENTOS E VINTE E CINCO MIL, TREZENTOS E OITO REAIS E TREZE CENTAVOS).
DO PRAZO: PELO PRESENTE INSTRUMENTO FICA PRORROGADO O PRAZO DE EXECUÇÃO DO CONTRATO Nº 36/SEMOCAP/2022 POR MAIS 180 DIAS.
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 22 de JUNHO de 2023.

ODAIR DA CUNHA ALMEIDA
Secretário Municipal de Obras, Captação de Recursos, Desenvolvimento Urbano e Infraestrutura

SECRETARIA MUNICIPAL CONSERVAÇÃO



SOPA DE LENTILHA

Ingredientes

1/2 kg de lentilha/ 1/4 xícara (chá) de bacon picado/ 3/4 xícara (chá) de cebola picada/ 1/2 dente de alho picado fino/ 3/4 xícara (chá) de cenoura picada/ 3/4 xícara (chá) de salsão picado/ 3/4 xícara (chá) de batata picada/ 1 folha de louro/ 2 cravos da índia/ Sal e pimenta do reino a gosto/ /2 kg de salsicha

Modo de preparo

De véspera, escolha a lentilha, lave bem e ponha de molho em 2 1/2 litros de água.
No dia seguinte, frite o bacon por 5 minutos, até que se desprenda toda a gordura.
Junte a cebola, o alho e os legumes e refogue durante 10 minutos, mexendo freqüentemente.
Acrescente à panela o louro e os cravos da índia.
Despeje a lentilha e a água em que ficou de molho na panela e tempere com sal e pimenta do reino.
Abaixe o fogo e espere levantar fervura.
Depois, tampe a panela e cozinhe, sempre em fogo brando, por 50 minutos, quando a lentilha deverá estar macia.
Corte as salsichas em rodelas de 1,5cm de espessura.
Elimine o louro, os cravos da índia.
Acrescente a salsicha à panela.
Misture bem e cozinhe por mais 15 minutos.
Polvilhe com salsa e sirva em seguida.

BUFETE

Ingredientes

1 kg de chicharros frescos (atum)
Molho
4 colheres (sopa) e vinagre/ 2 gindungos/ Sal

Modo de preparo

Lave, escame e tire as tripas do atum.
Leve a assar nas brasas sem sal.
Depois de assados sirva com molho picante.
Molho
Pique a cebola muito miudinha.
Misture o sal e o gindungo pisados e o vinagre.
Misture bem e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

EXTRATO DE CONTRATO
PROCESSO: 102/0005/2023
CONTRATO N°: 07/SEMC/2023
CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE BELFORD ROXO.
CONTRATADA: ADESSO PARTICIPAÇÕES LTDA.
OBJETO: PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE RETIRADA DE OSSADAS HUMANAS DO OSSUÁRIO E DESCARACTERIZAÇÃO, TRANSPORTE (OS ACONDICIONAMENTOS DOS OSSOS DEVERÃO SEREMSACOSPRÓPRIOSEIDENTIFICADOSCOMO INFECTANTES) INATIVAÇÃO MICROBIOLÓGICA (POR INCINERAÇÃO OU PROCESSO SIMILAR) E DESTINAÇÃO FINAL DE RESÍDUOS SEPULCRAIS DO CEMITÉRIO MUNICIPAL DE BELFORD ROXO/ RJ.
VALOR: R$ 999.905,00 (NOVECETNOS E NOVENTA E NOVE MIL, NOVECENTOS E CINCO REAIS).
PRAZO: 12 (DOZE) MESES.
PROGRAMAS TRABALHO: 1.15.452.20.2088
ELEMENTO DESPESA: 3.3.90.39.00
NOTA DE EMPENHO: 523/2023
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 20 de JUNHO de 2023

PAULO SÉRGIO CORRÊA LUNA
Secretário Municipal de Conservação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE FAZENDA

RESOLUÇÃO SEMFA Nº. 009, DE 28 DE JUNHO DE 2023.

Regulamenta procedimentos administrativos a serem adotados para a concessão de isenção de Imposto Sobre a Transmissão “Inter Vivos”, a Qualquer Título, Por Ato Oneroso, de Bens Imóveis – ITBI, no âmbito do Programa Minha, Casa Minha Vida - PMCMV e dá outras providências.
O **SECRETÁRIO MUNICIPAL DE FAZENDA**, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela legislação em vigor, e
Considerando a previsão do artigo 6º, da Lei Complementar nº 278, de 14 de dezembro de 2021, que concede incentivos fiscais aos projetos habitacionais celebrados no âmbito do Programa Minha, Casa Minha Vida - PMCMV.

Considerando a necessidade de regulamentar os procedimentos administrativos, para a concessão de isenção de Imposto Sobre a Transmissão “Inter Vivos”, a Qualquer Título, Por Ato Oneroso, de Bens Imóveis - ITBI, no âmbito do PMCMV, a serem adotados na Secretaria de Fazenda.

RESOLVE:

Art. 1º - Fica regulamentado as normas administrativas para a concessão de isenção de Imposto Sobre a Transmissão “Inter Vivos”, a Qualquer Título, Por Ato Oneroso, de Bens Imóveis - ITBI, no âmbito do Programa Minha Casa, Minha Vida - PMCMV, destinados a beneficiários com renda familiar mensal de zero a três salários mínimos, concedida somente para imóvel novo, na primeira aquisição imobiliária, na forma prevista na Lei Complementar nº 278, de 14 de dezembro de 2021 (alterada pela Lei Complementar nº 294 de 10 de maio de 2023), que deverão seguir as normas aqui dispostas.

Art. 2º - O Programa Minha, Casa Minha Vida tem finalidade de promover o direito à moradia a famílias residentes em áreas urbanas e rurais, associado ao desenvolvimento econômico, à geração de trabalho e de renda e à elevação dos padrões de habitabilidade e de qualidade de vida da população.

Art. 3º - O procedimento administrativo que motive a concessão de isenção de ITBI, no âmbito do Programa Minha, Casa Minha Vida será requerido no Protocolo Geral, da Secretaria Municipal de Administração, anexando cópias dos documentos comprobatórios e na seguinte ordem:

I - Requerimento devidamente preenchido, assinado por um dos beneficiários ou seu procurador legal e com o pagamento da taxa de expediente;
II - Carteira de Identidade, CPF e comprovante de residência de todos os beneficiários;
III - Comprovante de rendimento atualizado, datado e assinado pelo(s) beneficiário(s);
IV - Prova de quitação da Dívida Ativa, inclusive com a quota correspondente ao exercício corrente do Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana (IPTU), do imóvel, conforme CAFIB;
V - Certidão de Habite-se, da Secretaria Municipal de Habitação e Urbanismo;
VI - Certidão de Ônus Reais, com as averbações predial da unidade habitacional;
VII - 01 (uma) cópia completa do Contrato de Compra e Venda, Alienação Fiduciária em Garantia, Fiança e Outras Obrigações, com instituição bancária celebrado no Programa Minha, Casa Minha Vida – PMCMV, assinatura e rubrica em todas as folhas pelos adquirente(s)/ devedor(es), vendedor(s)/alienante(s), construtora, incorporadora, representante bancário e pelas testemunhas, conforme o disposto no Contrato;
VIII - Apresentação de via original completa do Contrato de Compra e Venda, Alienação Fiduciária em Garantia, Fiança e Outras Obrigações, com instituição bancária celebrado no Programa Minha, Casa Minha Vida - PMCMV, citado no inciso VII, para dar o conferi com a original, por servidor lotado no gabinete da SEMFA, deste artigo.

Parágrafo único - Se no Contrato de financiamento constar renda não comprovada, deverá anexar cópia do extrato bancário, entre outros documentos comprobatórios admitidos e solicitados pela Secretaria Municipal de Fazenda.

Art. 4º - O procedimento administrativo de isenção ou lançamento do crédito tributário do ITBI, deverá obedecer ao seguinte rito:
I - Autuado no Protocolo Geral, da Secretaria Municipal de Administração;
II - Encaminhado à Secretaria de Fazenda para apreciação do requerido, com a devida verificação dos documentos apresentados, despacho de certifico e decisão de deferido ou indeferido, conforme o caso;
III - Logo após, os autos serão encaminhados a Coordenadoria de Receita (CR), sendo:
a) Deferido promoverá a expedição e assinatura da Certidão de Isenção do ITBI;
b) Indeferido encaminhará ao auditor fiscal competente para realizar apuração do crédito tributário e posterior expedição da guia de recolhimento do ITBI.

Parágrafo único - O contribuinte poderá interpor recurso, no prazo de 30 (trinta) dias a contar do recebimento do ITBI, em face de discordância do indeferimento ou da avaliação fiscal, conforme o artigo 321, do CTMBR.

IV - Na hipótese de falta de algum documento para expedição da decisão da Secretaria de Fazenda, os autos serão encaminhados ao Protocolo Geral, para que o requerente tome ciência e apresente os documentos solicitados, sob pena de arquivamento no caso do não cumprimento no prazo de 30 (trinta) dias.

Art. 5º - Todo o procedimento administrativo de emissão da Certidão Única de Isenção de ITBI cujos recursos sejam destinados ao FAIXA Urbano I, visando à celeridade e simplificação na regularização da transferência de titularidade junto ao Registro Geral de Imóveis – RGI, será protocolizado no Protocolo Geral, com a juntada de cópias dos seguintes documentos:
I - Ofício de solicitação de Certidão Única de Isenção de ITBI devidamente fundamentado, declaração que foram verificadas as informações dos beneficiários na fase pré-contratual e assinado pelo responsável pelo setor competente da Caixa Econômica Federal, Banco do Brasil e outra instituição bancária;
II - Certidão de Habite-se, da Secretaria Municipal de Habitação e Urbanismo;
III - Certidão de Ônus Reais, com as averbações das unidades habitacionais;
IV - Relação de todas as unidades do empreendimento, com dados pessoais dos beneficiários e inscrições de IPTU, dos imóveis.

Parágrafo único - O procedimento citado no caput deste artigo terá o mesmo rito para emissão da Certidão de Isenção do ITBI, citado no artigo 4º, deste decreto.

Art. 6º - Os elementos que deverão constar na Guia de recolhimento de ITBI e na Certidão de Isenção, são em especial:

I - O número da inscrição imobiliária, código do lançamento do ITBI, processo, documento, exercício, natureza da transação, qualificações do transmitente e do adquirente, valores declarado, apurado, venal e do ITBI, endereço do imóvel, datas do processamento e de vencimento, dados da conta de arrecadação, nosso número e código de barras;
II - Na Certidão de Isenção do ITBI, conterá os dados do contribuinte beneficiário, código de contribuinte, imóvel, número do processo e termo com a fundamentação legal, data, qualificação e assinatura do Coordenador de Receitas.

Art. 7º - Fica subdelegado ao Coordenador de Receitas, da Secretaria Municipal de Fazenda, atribuições para assinar a Certidão de Isenção do ITBI.

Art. 8º - Qualquer procedimento realizado em desacordo com o aqui previsto será considerado nulo e revisto para indeferimento de isenção, na forma do disposto na alínea b, III, do artigo 4º, desta Resolução.

Art. 9º - Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

MARCOS FERNANDO XIMENES
Secretário Municipal de Fazenda

FUNDAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DE BELFORD ROXO – FUNBEL
AVISO DE LICITAÇÃO
PROCESSO ADMINISTRATIVO N° 11/05/0032/2023
PREGÃO PRESENCIAL - Nº 001/2023

OBJETO: O objeto da licitação é contratação de empresa para fornecimento de 2 veículos automotor, 1 tipo Pick Up, cabine dupla e 1 tipo sedan compacto para uso na Funbel, conforme descrito no Termo de Referência Anexo I que integra o Edital.
CRITÉRIO DE JULGAMENTO: MENOR PREÇO POR ITEM
DATA, HORA E LOCAL: Dia 17 de julho de 2023 às 10:00h, na sala da CPLMS, situada na Rua Adélia Sarruf, 39 – Areia Branca, Belford Roxo/RJ.
EDITAL E INFORMAÇÕES: O Edital estará disponível para leitura e aquisição, mediante a apresentação do carimbo do CNPJ, 01(uma) resma de folhas de papel A4 ou de um pen drive, de 2ª à 6ª feira no horário comercial.

Belford Roxo, 29 de junho de 2023.
RICARDO FERREIRA GOMES
Pregoeiro

AVISO DE LICITAÇÃO
CONVITE Nº 003/2023

A Fundação de Desenvolvimento Social de Belford Roxo - Funbel torna público que através da Comissão Permanente de Licitação, devidamente autorizado pela Presidente da Funbel e em conformidade com a Lei Federal 8.666/93 e suas posteriores alterações, realizará licitação em atendimento as necessidades da Funbel de Belford Roxo que tem como objetivo: Contratação de empresa para o serviço de instalação com material incluso da nova fachada na FUNBEL, SITUADA NA RUA ADÉLIA SARRUF, 39 - BAIRRO AREIA BRANCA- BELFORD ROXO–RJ. Podem participar do Processo licitatório todas as empresas do ramo pertinente ao objeto licitado.
DATA E HORÁRIO DE ABERTURA: 12 de julho de 2023 às 10:00 horas. PROCESSO: 11/05/0035/2023.
Maiores informações e retirada do Edital na Sala de reunião da CPL, situada à Rua Adélia Sarruf, 39 – Areia Branca Belford Roxo/RJ. Diariamente das 09hàs 17h, exceto aos sábados, domingos e feriados, mediante entrega de 01 resma de papel A4 e apresentação de um pen drive e o carimbo com CNPJ da empresa interessada.
Belford Roxo/RJ, 29 de junho de 2023.

RICARDO FERREIRA GOMES
Presidente da CPLMS

EXTRATO DE TERMO ADITIVO
PROCESSO: 11/05/0072/2022

CONTRATO N°: 002/SFUNBEL/2023
TERMO: 001
CONTRATANTE: FUNDAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL DE BELFORD ROXO – FUNBEL
CONTRATADA: R&M COMÉRCIO E SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NO RAMO DE CONSTRUÇÃO CIVIL PARA REFORMA PARCIAL DO PRÉDIO DA FUNBEL.
DO OBJETO: FICA RETIFICADA A PLANILHA ORÇAMENTÁRIA NA PROPORÇÃO DE 2,03%, TOTALIZANDO O VALOR DE ITENS ACRESCIDOS COM BDI DE R$ 3.856,53 (TRES MIL, OITOCENTOS E CINQUENTA E SEIS REAIS E CINQUENTA E TRES CENTAVOS), 40,80%, TOTALIZANDO O VALOR DE ITENS NOVOS COM BDI EM R$ 77.323,97 (SETENTA E SETE MIL, TREZENTOS E VINTE E TRES REAIS E NOVENTA E SETE CENTAVOS).
O VALOR TOTAL COM OS ACRÉSCIMOS E SUPRESSÕES É DE R$ 81.180,50 (OITENTA E UM MIL, CENTO E OITENTA REAIS E CINQUENTA CENTAVOS).
O VALOR DO CONTRATO RERRATIFICADO PASSA A SER DE R$ 270.710,76 (DUZENTOS E SETENTA MIL, SETECENTOS E DEZ REAIS E SETENTA E SEIS CENTAVOS).
PROGRAMA DE TRABALHO: 001
NATUREZA DA DESPESA: 4.4.90.51.00
FONTE: 1500 VALOR: R$ 81.180,50 (OITENTA E UM MIL, CENTO E OITENTA REAIS E CINQUENTA CENTAVOS).
FUNDAMENTO: Lei 8.666/93.
DATA DE ASSINATURA: 27 de FEVEREIRO de 2023.

RONALDO DO CARMO ANQUIETA
PRESIDENTE
OMITIDO DA PUBLICAÇÃO DO DIA 28/02/2023

LER É DAR UM PASSO À FRENTE, É SEGUIR EM DIREÇÃO A UM FUTURO MELHOR!

