HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Fluminense recusa proposta do exterior por meia Jhon Arias

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ QUARTA-FEIRA, 29 DE JANEIRO DE 2025 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.498 R$ 2,50

ATENDIMENTO ÀS MULHERES E GRUPOS VULNERÁVEIS

Meriti promove encontro da Rede de Apoio de Direitos Humanos e Saúde no CEAM

GILBERTO ROCHA





O Centro Especializado de Atendimento à Mulher de São João de Meriti sediou o primeiro encontro do ano da Rede de Apoio de Direitos Humanos e Promoção à Saúde da População Vulnerável da cidade, formada por representantes do governo municipal, sociedade civil, ONGs e instituições religiosas. A vice-prefeita e secretária municipal de Cidadania, Dra. Letícia Costa, participou da reunião ao lado do subsecretariado. A Rede de Apoio foi criada há 13 anos com o objetivo de atender e proteger grupos vulneráveis, mulheres vítimas de violência e o público LGBTQIAPN+.

PÁG. 3

CRIME BÁRBARO

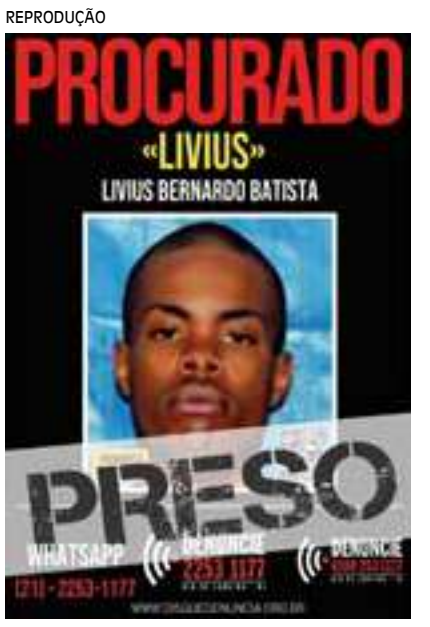
Homem que matou jovem em Nova Iguaçu pretendia jogar o corpo em rio com jacarés

Alan Santos Gusmão Júnior, acusado de matar Larissa dos Santos, de 25 anos, em Nova Iguaçu, confessou em depoimento à polícia que pretendia jogar o corpo da vítima em um rio com jacarés. Ele foi preso em Petrópolis, na Região Serrana do Rio, junto com a mulher Leandra Victoria de Souza Fortunato, suspeita de participar do crime. A jovem foi enterrada no canteiro da residência do casal.

PÁG. 7

Foragido da Justiça é preso enquanto trabalhava como padeiro em Madureira

REPRODUÇÃO



Policiais do 9º BPM (Honório Gurgel) prenderam, em Madureira, Livius Bernardo Batista, de 29 anos. O homem, foragido da Justiça com sete anotações criminais por roubo, foi capturado enquanto trabalhava como padeiro. Livius, que não ofereceu resistência à abordagem policial e foi encaminhado à 29ª DP (Madureira), para o cumprimento do mandado de prisão. O homem já havia estado mais de uma vez no sistema prisional. Numa dessas passagens, teve a prisão suspensa e foi posto em liberdade.

PÁG. 7

Namorada do cantor Belo é vítima de assalto dentro do Shopping Nova América

PÁG. 7

Passageiros são roubados dentro de trem na estação de Engenho de Dentro

PÁG. 7

Guarda Civil de Mesquita faz balanço das ações integradas

Através de operações conjuntas e monitoramento em tempo real, equipes trabalham para preservar a ordem pública e proteger o patrimônio público. Agentes realizam baseamentos e patrulhamentos em pontos estratégicos da cidade, auxiliados pelas câmeras e drones do Centro de Controle Operacional (CCO).

PÁG. 4

Nova Iguaçu intensifica fiscalização nas rampas de acesso dos ônibus

REPRODUÇÃO



A Prefeitura de Nova Iguaçu está intensificando a fiscalização nas rampas de acesso dos ônibus das linhas municipais com o objetivo de garantir que os equipamentos estejam em condições para serem utilizados por grupo prioritário. Em menos de 30 minutos, os agentes fiscalizaram 12 ônibus. Um dos veículos apresentou defeito na rampa de acesso e foi recolhido para a garagem da empresa responsável.

PÁG. 6

Flamengo se acerta com Jorginho e espera anunciar reforço nos próximos dias

PÁG. 5

Escolas da educação básica iniciam ano letivo com proibição de celular

PÁG. 6

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

FOLIA, SEGURANÇA E TRADIÇÃO

Carnaval de rua do Rio de Janeiro espera receber 6 milhões de foliões

O Rio se prepara para receber milhões de foliões com 482 blocos nas ruas e esquema especial de segurança e saúde

•ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

REPRODUÇÃO



Dois megablocos foram cancelados: o Lexa e o Bloco da Preta

O carnaval de rua do Rio de Janeiro terá 482 blocos e espera receber 6 milhões de foliões. Dois megablocos foram cancelados, o Bloco da Lexa, que seria dia 16 de fevereiro, e o Bloco da Preta, que seria dia 23 de fevereiro, por questões de saúde dos artistas.

"São 482 blocos pré-cadastrados, já com autorização, só dependendo de cumprir as exigências dos órgãos para saírem nos seus desfiles. A estrutura dos grandes, médios blocos e até dos pequenos, no nosso caderno de encargos, inclui banheiro físico e toda a infraestrutura para o folião ter segurança não só durante o cortejo, mas quando precisar ir ao banheiro. Então essa estrutura está sendo oferecida para toda a cidade", disse o presidente da Empresa de Turismo do Município do Rio de Janeiro (Riotur), Bernardo Fellows, na apresentação do plano operacional da prefeitura para o carnaval de rua.

Cinco drones vão monitorar os megablocos, gerando imagens dos percursos em áreas consideradas de sombra, ou seja, sem cobertura de câmeras. Mais de 3,8 mil câmeras acompanharão as posições dos principais blocos e megablocos.

Na operação da área de saúde, serão quatro postos médicos com infraestrutura completa nos bairros da Gávea, Barra da Tijuca, do Recreio e Aterro do Flamengo e quatro postos pré-hospitalares, sendo dois no centro, um em Copacabana e um em Ipanema. Também há 24 poltronas de hidratação e 157 ambulâncias avançadas.

"A recomendação é aumentar a ingestão de água, dar preferência ao uso de roupas leves, atenção ao uso de produtos cosméticos e capilares que possam causar alergia e usar protetor solar", disse o secretário de Saúde, Daniel Soranz.

Outras recomendações do órgão da prefeitura são priorizar o transporte público, respeitar os locais de classificação de estacionamento e chegar com antecedência aos desfiles.

Quanto às exigências e burocracias que os blocos tradicionais estão reivindicando para desfilar o poder, o presidente da Riotur afirmou que as exigências são importantes para garantir a segurança e a operação de toda a cidade. "Tem critérios municipais e estaduais, como Corpo de Bombeiros, Polícia Militar, pré-cadastro, informar trajetória, público, horário. Sempre teve critério e sempre os blocos conseguiram, em sua grande maioria, cumprir isso e desfilar".

Morre escritora Marina Colasanti aos 87 anos

A escritora Marina Colasanti, autora de mais de 70 obras, morreu na terça-feira (28), aos 87 anos, no Rio de Janeiro. Ela deixa o marido, o também escritor Affonso Romano de Sant'Anna, e duas filhas, Fabiana e Alessandra. A causa da morte não foi divulgada. O corpo será velado nesta quarta-feira (29) no Parque Lage, no Jardim Botânico, Zona Sul da cidade.

Vencedora de nove prêmios Jabuti, foi homenageada como Personalidade Literária de 2024 pela Câmara Brasileira do Livro (CBL). Em 2023, tornou-se a 10ª mulher a receber o Prêmio Machado de Assis da Academia Brasileira de Letras (ABL), destacando-se como uma das maiores autoras do país. Com livros publicados no Brasil e no exterior, em países como Estados Unidos, Espanha e Argentina, Colasanti era referência em poesia, contos, crônicas e literatura infantojuvenil. Algumas de suas obras mais importantes incluem Entre a Espada e a Rosa, Eu Sei, Mas Não Devia e Antes de Virar Gigante e Outras Histórias.

A escritora também foi reconhecida internacionalmente, sendo finalista do prêmio Hans Christian Andersen, considerado o "Nobel" da literatura infantil, e vencedora do prêmio Ibero-americano SM de Literatura Infantil e Juvenil. No Brasil, recebeu tantas vezes o prêmio da Fundação Nacional do Livro Infantil e Juvenil (FNLIJ) que passou a ser homenageada fora de concurso.

REPRODUÇÃO



Marina nasceu na Eritreia e veio para o Brasil em 1948

Marina nasceu em 1937, na cidade de Asmara, capital da Eritreia, e passou a infância em Trípoli, na Líbia, e na Itália. Em 1948, veio para o Brasil com a família, onde se consolidou como uma das principais vozes da literatura. Antes de se dedicar integralmente à escrita, iniciou sua carreira no Jornal do Brasil, atuando como jornalista e cronista. Também trabalhou em revistas femininas e apresentou programas culturais na televisão.



TEATRO DA HIPOCRISIA

No palco do Congresso, um senador posa como defensor do povo, enquanto nos bastidores costura acordos escusos. Suas promessas de justiça social mascaram manobras para proteger aliados poderosos. Com discursos eloquentes, desvia o foco de projetos que beneficiam as elites. Seus eleitores, iludidos pela retórica, tornam-se peças de um jogo desigual. Sob a fachada de compromisso, revela-se a velha política em traje novo.

CICLO DA TRAIÇÃO

O senador, agora no auge de sua influência, orquestra votações que sabotam avanços populares. A imprensa, cúmplice ou comprada, silencia sobre suas manobras mais nefastas. Enquanto isso, alianças partidárias garantem sua blindagem, perpetuando o sistema corrupto. O povo, relegado ao esquecimento, paga o preço de sua ambição desmedida. Assim, a política segue refém de quem prioriza o poder acima de tudo.

RUÍNAS DA CONFIANÇA

Quando escândalos vêm à tona, o senador cai em desgraça, mas não sem levar o sistema consigo. Denúncias e provas expõem o preço da ganância, enquanto ele se declara vítima de perseguição. A confiança pública, já abalada, desmorona diante de mais um ciclo de traições. O povo, cético e exausto, hesita em acreditar na próxima promessa de mudança. Assim, resta apenas a sombra de um ideal, enterrado pelas práticas que juraram combater.

E MAIS...

FEIJOADA DO FRANCÊS

No dia 1º de fevereiro, o Hotel Santa Teresa MGallery receberá a 15ª edição da Feijoada do Francês, que une alta gastronomia, música vibrante e experiências exclusivas em um ambiente sofisticado. Idealizado por Alexis de Vaulx, criador do Camarote do Francês, famoso no GP de Mônaco e no Carnaval do Rio, o evento tem capacidade para 200 pessoas. A Feijoada celebra a tradição brasileira com cardápio autêntico e bebidas inclusas, como drinks exclusivos no bar do jardim em parceria com a cachaça Magnífica.



TEATRO GLAUCIO GILL

A Praça Cardeal Arcoverde, em Copacabana, voltou a contar com o Teatro Glaucio Gill, reinaugurado na segunda (27) após um ano de reformas. Na reabertura, Matheus Nachtergaele apresentou o monólogo Processo de Conscerto do Desejo, seguido do Cabaré Miranda, com Luis Miranda. O Governo investiu R$ 2,8 milhões. A fachada ganhou fitas de LED, o auditório tem novas poltronas, ar-condicionado renovado e um mezanino, além de um palco para cabaré no 1º andar.

DE VOLTA AOS ANOS 90

Quem foi adolescente nos anos 90 lembra das icônicas matinês, eventos cheios de luzes e música que marcaram uma geração. Inspirado nessa nostalgia, o evento Matinê para Maiores chega ao Qualistage, na Barra da Tijuca, no dia 1º de fevereiro de 2025. A festa contará com shows de Latino, ícone das pistas, da banda Double You, e o DJ Marcson Muller nas pick-ups, trazendo os maiores hits dos anos 90 em uma versão especial para o público adulto. Uma oportunidade única de reviver essa década inesquecível!

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.

SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.

COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.

REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

PROTEÇÃO E AÇÃO

Meriti promove encontro da Rede de Apoio de Direitos Humanos e Saúde no CEAM

A Rede de Apoio de Meriti existe há 13 anos e reuniu pela primeira vez no ano no CEAM

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O Centro Especializado de Atendimento à Mulher de São João de Meriti sediou na terça-feira (28), o primeiro encontro do ano da Rede de Apoio de Direitos Humanos e Promoção à Saúde da População Vulnerável da cidade, formada por representantes do governo municipal, sociedade civil, ONGs e instituições religiosas. A vice-prefeita e secretária municipal de Cidadania, Dra. Letícia Costa, participou da reunião ao lado do subsecretariado.

A Rede de Apoio foi criada há 13 anos com o objetivo de atender e proteger grupos vulneráveis, mulheres vítimas de violência e o público LGBTQIAPN+. O encontro reuniu advogadas, assistentes sociais, psicólogas e a apresentação dos subsecretários municipais Ednilson Fontes (Assuntos Religiosos), Ruth Tebaldi (Mulher) e Mario Cesar Alves (Juventude), reafirmando o compromisso dos membros em ampliar e fortalecer políticas públicas direcionadas para o acolhimento da população meritiense, além de promover o diálogo através de um canal de escuta entre todas as partes envolvidas.

A vice-prefeita e secretária municipal de Cidadania, Dra. Letícia Costa, pontuou sobre a importância da rede de apoio. "Esse trabalho coletivo e integrado é especial na cidade, acredito que essa parceria é fundamental para a cidade avançar e trilhar o caminho certo", frisou Dra. Letícia Costa. "Vamos trabalhar juntos para ampliar, melhorar a qualidade e humanizar o atendimento para as mulheres e os grupos de vulnerabilidade", completou a subsecretária municipal da Mulher, Ruth Tebaldi.

A assistente social e educadora em Saúde do Programa IST/Aids de Meriti, Beatriz Rezende, enfatizou a necessidade do esforço colaborativo. "É uma grande satisfação de ter esse espaço de diálogo com o poder público, para trazermos pautas pertinentes como a religiosidade, a juventude, as mulheres e o público LGBT+. É um universo de questões nas quais precisamos unir forças na promoção dos direitos humanos", ressaltou Beatriz. "Um governo que escuta a sociedade civil entende verdadeiramente as demandas da população meritiense. É importante ouvir e buscar soluções para os desafios atuais, porque isso impacta significativamente na vida das famílias da cidade", completou o conselheiro tutelar e psicólogo Pedro Rodrigues, acompanhado de Mãe Marilena, da Casa de Cláudia, ambos membros da Rede de Apoio.

GILBERTO ROCHA



A subsecretária da Mulher, Ruth Tebaldi, destacou que o atendimento às mulheres e grupos vulneráveis serão ampliados, melhorados e humanizados



Ruth Tebaldi e a vice-prefeita e secretária da Cidadania, Dra. Letícia Costa durante a participação do encontro com a Rede de Apoio no CEAM

Baía de Guanabara tem grande derramamento de óleo e multas podem chegar a R$ 10 milhões

Técnicos do Instituto Estadual do Meio Ambiente (Inea), órgão vinculado ao Governo do Rio de Janeiro, identificaram, na terça-feira (28), uma grande mancha de óleo na Baía de Guanabara. Segundo eles, o líquido saiu do navio-sonda Atlantic Zonda, parado na altura da Praia de Boa Viagem, em Niterói.

Além da região citada, outros dois pontos de derramamento foram identificados: um estaleiro, também em Niterói, e uma marina, em São Gonçalo.

Durante o trabalho, foram realizadas atividades de dispersão hidromecânica nas manchas. Participaram da vistoria o secretário estadual do Ambiente e Sustentabilidade, Bernardo Rossi, e o presidente do Inea, Renato Jordão.

Vale ressaltar que as multas pelos crimes ambientais podem chegar a R$ 10 milhões. Além do derramamento de óleo no mar, o fato do Inea não ter sido comunicado sobre o ocorrido agrava a situação.

Deputados do PP decidem apoiar reeleição de Bacellar para presidência da Alerj

REPRODUÇÃO



PP e deputado Rodrigo Bacellar selam apoio à reeleição para a presidência da Alerj em reunião com a bancada

O Partido Progressista (PP) e o deputado Rodrigo Bacellar (União Brasil) fecharam acordo em torno da sua reeleição para a Mesa Diretora da Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj), marcada para acontecer no próximo dia 03.

Em uma reunião com a bancada do PP, na terça-feira (21), o deputado federal Doutor Luizinho, líder do partido na Câmara dos Deputados e presidente estadual da legenda no Rio, selou oficialmente o apoio à reeleição do presidente da Casa.

Além disso, Luizinho também apoiou uma futura indicação do parlamentar para uma vaga no Tribunal de Contas do Estado (TCE), caso este seja o projeto de Bacellar. O presidente da Alerj, contudo, trabalha com a possibilidade também de se candidatar ao governo, se conseguir lograr êxito na costura de uma ampla aliança de centro-direita.

Recentemente, conversou sobre o assunto com o ex-presidente Jair Bolsonaro. Entre os nomes cotados para o cargo, o de Bacellar foi o que mais avançou nas negociações com vistas à sucessão de Cláudio Castro.

Também estiveram presentes os deputados estaduais Dionísio Lins, Carlinhos BNH e Dr. Pedro Ricardo, o secretário estadual de Turismo, Gustavo Tutuca, e o deputado federal Bebeto.

Painel de Gestão de Saúde revoluciona atendimento em Nilópolis

Nilópolis agora conta com o Painel de Gestão de Saúde, que garante atendimento mais eficaz e ágil na saúde pública. O sistema permite acompanhar em tempo real a saúde no município, oferecendo dados como número de pacientes, tempo de espera, produtividade dos profissionais, taxa de ocupação dos leitos, diagnósticos e atendimentos por município de residência. O secretário de Saúde, André Esteves, destaca que a coleta de dados auxilia em decisões mais assertivas, otimizando recursos e melhorando a qualidade do serviço. Os benefícios são significativos para pacientes, profissionais e gestores, que têm uma visão detalhada da saúde pública. Com informações centralizadas, é possível identificar tendências e necessidades emergentes, possibilitando respostas rápidas e eficazes.

Prefeitura de Caxias e Governo do Rio se reúnem para debater fortalecimento da segurança pública na cidade

Durante a reunião, o prefeito Netinho Reis destacou a importância da integração entre os órgãos de segurança para a proteção da população local. Além disso, o chefe do Poder Executivo caxiense reforçou o compromisso das autoridades.

"Estamos reunidos a fim de dialogar sobre os investimentos que a Prefeitura irá fazer nos próximos quatro anos em segurança pública", disse.

Paralelamente, o secretário estadual de Polícia Militar do RJ, coronel Marcelo de Menezes Nogueira, enfatizou a importância da união de esforços.

"É uma honra muito grande estarmos no município de Duque de Caxias, a fim de estabelecer diálogo permanente e as parcerias necessárias. Vale destacar que é uma determinação do governador que estejamos próximos às cidades para entregarmos uma segurança pública de qualidade a todos os moradores", afirmou.

Já o secretário de Segurança Pública de Duque de Caxias, Vinícius Carvalho da Silva, ressaltou que a estratégia que será implementada no município se inspira em modelos de segurança bem-sucedidos, desenvolvidos na cidade de São Paulo. A iniciativa foi baseada na experiência adquirida ao conhecer de perto o sistema de segurança paulista.

"Nosso objetivo em Duque de Caxias é realizar um concurso público para contratar 200 novos guardas e implementar uma guarda municipal armada", concluiu.

REPRODUÇÃO



Reunião entre a Prefeitura de Duque de Caxias e o Governo do Rio de Janeiro

LIGEIRINHAS

Arrecadação federal bate recorde

Embalada pelo ritmo forte de crescimento da economia – estimado em 3,5% pelo mercado financeiro – e também pelos aumentos de impostos propostos pelo governo e aprovados pelo Congresso Nacional, a arrecadação federal bateu recorde histórico em 2024. Segundo números, o total arrecadado no último ano pelo Governo Federal, em impostos e contribuições federais, foi de R$ 2,65 trilhões.

Sisu tem 28 mil participantes aprovado

O Rio de Janeiro teve 28.058 pessoas aprovadas no Sistema de Seleção Unificada (Sisu) 2025. O Estado teve 255.986 inscrições, levando-se em consideração que cada inscrito podia escolher até dois cursos. De acordo com o levantamento do Ministério da Educação (MEC), das 28.424 vagas ofertadas por instituições fluminenses restam remanescentes apenas 366. A lista dos cursos já está disponível.

Empresas no Simples Nacional

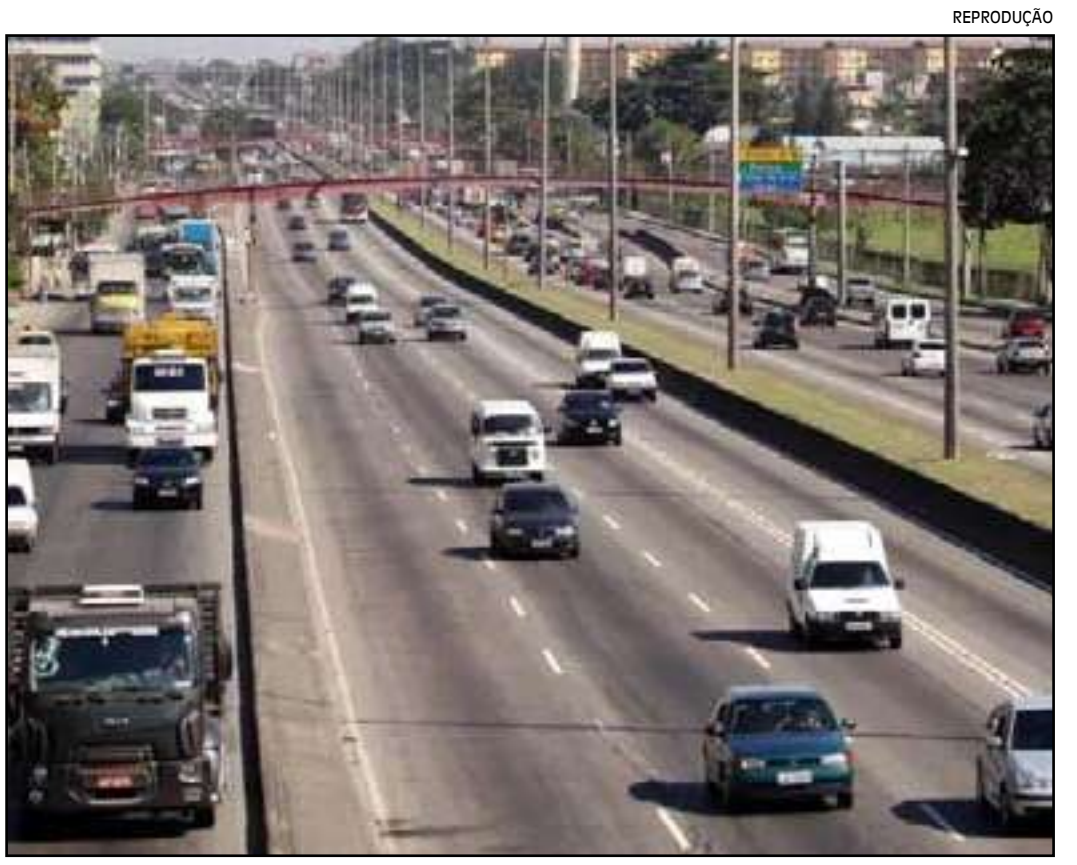
Mais de 723 mil micro e pequenas empresas pediram a adesão ao Simples Nacional, informou a Receita Federal. O prazo de adesão ao regime especial para pequenos negócios acaba na sexta-feira (31). 723.684 micro e pequenas empresas pediram a inclusão no Simples Nacional. Desse total, 468.415 precisam regularizar pendências para fazer parte do regime e 225.269 estão com as obrigações em dia.

Falhas no sistema de transplantes

Um relatório de auditoria do Ministério da Saúde constatou problemas em várias etapas do programa de transplantes de órgãos do Rio de Janeiro. O documento afirma que as irregularidades começaram muito antes da infecção de seis pacientes por HIV e aponta falhas graves da Secretaria Estadual de Saúde. A equipe do Ministério da Saúde ficou surpresa com o que encontrou no Instituto Estadual de Cardiologia, do governo do Rio de Janeiro, quando os auditores chegaram para investigar o caso. O relatório destaca que ninguém apresentou esclarecimentos.

Roubos de veículos subiram 40,4% no último ano no Rio de Janeiro

REPRODUÇÃO



De acordo com dados do Instituto de Segurança Pública (ISP), em 2023 foram registrados 12324 roubos de veículos na cidade do Rio, enquanto ano passado aconteceram 17304 crimes deste tipo. A diferença totaliza um aumento de 40,4%. A Zona Norte lidera o ranking de casos. No ano passado foram 12295 roubos de veículos. A Zona Sul foi a região com menos registros (482). No entanto, comparando com 2023 houve um aumento de 66,8%. A área que corresponde a bairros como Colégio, Irajá, Vicente de Carvalho, Vila Kosmos, Vila da Penha e Vista Alegre foi a com mais casos em 2024. No total, foram 1448 roubos de veículos registrados. A região com menos registros foi parte de Copacabana.

Projeto pode permitir visualização de raios

O projeto do governo do Rio similar ao da NASA pode permitir a visualização de raios em tempo real e o comportamento das descargas elétricas nos municípios. O serviço passou a ser utilizado em dezembro do ano passado. A partir dessa ferramenta, as equipes podem prever o comportamento das chuvas, por exemplo. O novo sistema também alerta os moradores, sempre que for detectado risco severo ou extremo de deslizamentos, escorregamentos, enxurradas e chuvas muito fortes em uma determinada região. A plataforma não depende de cadastro prévio por SMS.

Insegurança alimentar diminui na América Latina, aponta FAO

REPRODUÇÃO



Ao menos 20 países da América Latina e Caribe, ou seja, 73% dos que compõem a região, estão "altamente expostos" a eventos climáticos extremos e mais da metade (52%) têm alta probabilidade de conviver com a subalimentação provocada por esses eventos. Lançado na segunda-feira (27), o Panorama Regional de Segurança Alimentar e Nutrição 2024 destaca também que, em relação ao acesso à alimentação ideal, há diferenças entre os países, que se dão por fatores como as políticas públicas.

Câncer de cabeça e pescoço tem maioria de casos avançados no país

De cada 10 casos de câncer de cabeça e pescoço no Brasil, 8 são identificados em estágio avançado. É o que revela pesquisa do Instituto Nacional do Câncer, publicada na revista científica internacional The Lancet Regional Health Americas. A publicação é uma das mais prestigiadas do setor. O estudo também comprovou que quanto menor o nível de educação do paciente, maior a probabilidade de diagnóstico em estágio grave. A maior parte das pessoas diagnosticadas com a doença tem 60 anos de idade.

REPRODUÇÃO



Guarda Civil de Mesquita faz balanço das atividades do fim de 2024

•IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

A Guarda Civil Municipal de Mesquita atua nas mais diversas frentes para garantir a proteção dos cidadãos e do patrimônio da cidade. Nesse processo, os agentes executam não só atividades de rotina, mas também atuam em projetos dedicados a operar em níveis e ambientes específicos. Essa implementação de uma logística de segurança mais eficiente e planejada vem se mostrando capaz de resultar em índices que trazem orgulho para o grupo. Só no último trimestre do ano passado, por exemplo, foram 17 ações de apoio a acidentes de trânsito nas ruas de Mesquita, quatro conduções à delegacia e a recuperação de dois veículos.

"Uma parte desses trabalhos é fruto dos 4.186 baseamentos realizados no período final do ano, além das nossas ações de ronda em posições estratégicas, estabelecidas a partir do estudo de riscos e de necessidade", avalia a subsecretária municipal de Segurança, Ordem Pública e Cidadania, Renata Paranhos.

Braço da Guarda Civil Municipal de Mesquita focado no combate a infrações contra o meio ambiente, o Grupamento Tático Ambiental também se destacou entre outubro e dezembro de 2024. No período, foram registradas três ações de contenção a incêndios florestais e outras duas contra incêndios urbanos. Houve também 34 operações de resgate a animais silvestres, oito autuações referentes a acampamentos irregulares e mais quatro contra descarte de lixo em locais impróprios. Isso sem contar com 38 ações de suporte a outras instituições e 132 operações de patrulhamento no Monte Horebe, a maior reserva de biodiversidade do município.

Ronda escolar em dia

Uma das frentes mais atuantes da Guarda Municipal de Mesquita é o Grupamento de Ronda Escolar, focado em garantir a segurança dos alunos. No total, foram 588 visitas a escolas na cidade, que incluíram três atuações junto ao Conselho Tutelar, seis ações de mediação de conflitos, duas ações de apoio a alunos após o horário de aula, três atos de apoio a outras instituições e dez dinâmicas de palestras e seminários, onde o objetivo foi promover a conscientização sobre estratégias para a preservação da integridade física dos estudantes, entre outras atividades.

"O ano como um todo foi muito positivo. Com os trabalhos se iniciando no Centro de Controle Operacional, os serviços de segurança estão começando a ser trabalhar em estratégias mais eficientes na manutenção da segurança coletiva. Eu estou integrados e podemos certa de que 2025 será um ano com uma entrega de resultados ainda melhor", defende Renata Paranhos.

REPRODUÇÃO



Profissionais atuam desempenhando a função de monitoramento da cidade 24 horas por dia

NOVO REFORÇO!

Flamengo se acerta com Jorginho e espera anunciar reforço nesta semana

Flamengo aguarda conversas entre Jorginho e Arsenal para saber qual será o formato da transferência

REPRODUÇÃO



Questões financeiras e o tempo de contrato já estão acertados

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O Flamengo conseguiu se acertar com o meia Jorginho, do Arsenal, que deve se tornar jogador rubro-negro nesta temporada.

O Rubro-Negro e Jorginho iniciaram as negociações há cerca de dois meses, quando o jogador deu entrevista dizendo que gostaria de retornar ao Brasil ao fim de seu contrato com o Arsenal. E os clubes que em que jogaria em terras tupiniquins seriam Flamengo e Palmeiras.

O meia até chegou a ter conversas preliminares com a equipe alviverde que não evoluíram e, portanto, o Flamengo tornou-se sua única opção. Determinados a ter o meia no elenco, até pelo comunicado de Erick Pulgar que não quer continuar no time após a temporada atual, o clube fez de tudo para conseguir se acertar com o volante ítalo-brasileiro.

Questões financeiras e o tempo de contrato estão acertados e, agora, o Flamengo aguarda conversas entre Jorginho e Arsenal para saber qual será o formato da transferência.

O Flamengo trabalha com cenários. O primeiro e mais desejado pela cúpula de futebol do clube é a transferência imediata sem custos. O Flamengo aposta no bom relacionamento entre Jorginho e os Gunners para a equipe inglesa aceitar liberá-lo imediatamente, sem nenhuma compensação financeira.

O segundo cenário seria a liberação imediata com compensação financeira. O Rubro-Negro entende que essa é uma possibilidade mais realista e se prepara para poder arcar com os valores, caso caibam na margem que o clube tem para fechar o negócio.

Como restam apenas seis meses de contrato entre Jorginho e Arsenal, o Rubro-Negro espera que tal compensação, caso estipulada, não seja tão onerosa a ponto do clube desistir momentaneamente do atleta.

Fluminense recusa proposta do exterior por meia Jhon Arias

REPRODUÇÃO



Clube considerou os valores baixos

O Fluminense recebeu uma oferta do Olympiacos, da Grécia, pelo meia-atacante Jhon Arias. No entanto, o clube considerou os valores baixos.

Diante deste cenário, o clube de Laranjeiras não deu seguimento para a negociação com o clube do exterior. A oferta de renovação junto ao Tricolor, portanto, segue sobre a mesa para o colombiano de 27 anos. Há uma expectativa que, caso a venda não ocorra até o fechamento da atual janela da Europa, as conversas avancem no próximo mês.

Vale ressaltar que as principais ligas do futebol europeu só podem contratar até o próximo dia 4 de fevereiro. O atleta, por sua vez, tem o desejo de atuar em algum clube da elite europeia (Inglaterra, Itália, Alemanha, Espanha ou França).

Arias já despertou interesse do Zenit, da Rússia, com valores considerados bons pelo clube. Todavia, o próprio jogador não deseja atuar no país.

Vasco acerta rescisão de contrato com o atacante Serginho

O Vasco anunciou que rescindiu o contrato de Serginho. O atacante chegou ao clube em 2023, mas não se destacou durante sua passagem.

Ele, inclusive, tem negociações para defender o Fatih Karagumruk, da segunda divisão da Turquia. Entre os principais motivos para a saída estão o tempo de vínculo maior - um ano e meio de contrato -, além da possibilidade de jogar mais, já que com Fábio Carille não teria espaço.

Serginho finaliza sua passagem em São Januário com 19 jogos feitos e dois gols marcados, sendo um deles na última rodada do Brasileirão de 2023, quando o Gigante da Colina confirmou sua permanência na Série A. No ano passado, foi emprestado ao Criciúma.

"O Vasco da Gama informa que acertou a rescisão de contrato do atacante Serginho. O atleta chegou a um acordo com o clube para o encerramento do vínculo. Foram 19 jogos pelo Gigante e dois gols marcados. O clube agradece ao atleta pelos serviços prestados e deseja sucesso na sequência da carreira", diz a nota.

Vasco encaminha renovação com Vegetti até 2026

Depois de muitas semanas de negociação, o desfecho da novela para a renovação de Pablo Vegetti com o Vasco parece que terá um final feliz. O Cruzmaltino encaminhou a extensão do vínculo do atacante argentino, que deve assinar com o time carioca até o fim de 2026.

A negociação entre Vegetti e a diretoria vascaína se arrastou durante meses. O contrato do argentino iria até o fim de 2025 e, com a renovação do contrato, o Vasco impede que o atacante assine um pré-contrato com outro clube em julho e possa sair de graça ao final da temporada.

No Vasco desde 2023, quando ajudou a livrar o Gigante da Colina do rebaixamento, o centroavante disputou 77 partidas e fez 36 gols, além de ter contribuído com cinco assistências. O argentino tem passagens por muitos clubes, como Belgrano, Instituto, Boca Unidos, Gimnasia e Colón, todas equipes do futebol argentino.

Nesta temporada, Vegetti atuou apenas duas vezes até aqui, mas foi o suficiente para marcar três gols. Com o jogador de 36 anos à disposição, o Vasco irá enfrentar o Maricá hoje (29), às 19h (de Brasília), pela sexta rodada do Campeonato Carioca. A partida será realizada em São Januário, mas o mando do duelo será do Maricá.

Ganso encaminha renovação com o Fluminense

Após uma série de rumores envolvendo o Santos, o meia Ganso, do Fluminense, deve renovar com o time carioca. Ele quis honrar sua palavra com o clube e, ainda sem assinar, deixou o acordo de renovação bem encaminhado. Inicialmente, Ganso não gostou dos valores apresentados na primeira oferta.

No Rio de Janeiro desde 2019, o armador já disputou 267 jogos no clube, além de 26 gols e 34 assistências. Ele conquistou o Carioca duas vezes, Libertadores e também a Recopa.

A diretoria e o estafe do camisa 10 já deixaram alinhados os termos. Ganso, porém, está afastado das atividades por pelo menos um mês em virtude de ter sido diagnosticado com uma pequena miocardite (inflamação no músculo do coração). Assim, o clube aguarda seu retorno às atividades e também o resultado de novos exames para que o compromisso seja assinado.

Num primeiro momento, Ganso havia recusado a oferta inicial do Fluminense para renovar o contrato até o fim de 2026. A última proposta agradou o meia e seu agente até em termos financeiros. O Flu chegou ao limite por entender que serão seus últimos anos com o clube. Em vias de completar 36 anos, o jogador também sabe que se trata de seu último grande contrato.

REPRODUÇÃO



Atacante argentino está há 2 anos no clube

Botafogo negocia a contratação do técnico espanhol Rafa Benitez

O Botafogo abriu negociações com o técnico Rafa Benitez para assumir o cargo que está vago no alvinegro desde a saída do português Artur Jorge, que foi para o Catar. O espanhol é um dos dois candidatos ao cargo de técnico do Botafogo e as negociações de John Textor com o treinador já estão avançadas.

Nos últimos dias, o português Vasco Matos, do Santa Clara (POR), e o argentino Tata Martino, que está atualmente sem clube, também foram especulados no clube carioca.

Benitez se destacou como treinador após ser bicampeão espanhol com o Valencia, nas temporadas 2001/02 e 2003/04. Depois, foi campeão da UEFA Champions League e da Supercopa da Uefa com o Liverpool entre 2004 e 2005.

O treinador de 64 anos também teve passagens vitoriosas por Internazionale, Chelsea e Napoli, e seu último trabalho foi no Celta de Vigo, onde ficou por oito meses.

INTERNACIONAL

Israel anuncia morte de oito reféns que seriam libertados

DIVULGAÇÃO



Restam apenas 18 prisioneiros

Oito dos reféns programados para serem libertados na primeira fase do acordo de tréguas entre Israel e o Hamas na Faixa de Gaza morreram, anunciou o porta-voz do governo israelense, David Mencer.

"As famílias foram informadas sobre a situação dos seus entes queridos", disse Mencer durante entrevista.

Isso significa que dos 26 reféns que serão devolvidos ao seu país na primeira fase do acordo, apenas 18 ainda estão vivos. A primeira fase desse processo - que durará seis semanas e que começou em 19 de janeiro, dia em que cessaram os combates no território palestino - deverá permitir a libertação de 33 reféns em troca da libertação de mais de 1.900 palestinos detidos por Israel.

Sete mulheres feitas reféns nos ataques do Hamas a Israel, em 7 de outubro de 2023, já regressaram às suas casas após as duas primeiras trocas, realizadas em 19 e 25 de janeiro. Israel informou ainda que tinha em mãos uma lista que há muito exigia ao Hamas sobre a situação de todos os reféns, vivos ou mortos.

"Essa lista coincide com a dos serviços de informação israelenses", afirmou Mencer, sem adiantar os nomes dos reféns mortos.

Nova Iguaçu intensifica fiscalização nas rampas de acesso dos ônibus

Objetivo é garantir que os equipamentos estejam em condições para serem utilizados por grupo prioritário

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Agentes fiscalizaram 12 ônibus somente nesta semana

A Prefeitura de Nova Iguaçu está intensificando a fiscalização nas rampas de acesso dos ônibus das linhas municipais. Nesta semana, a ação aconteceu nos terminais dos pontos de ônibus localizados na Avenida Marechal Floriano Peixoto, e vai continuar na Rua Coronel Francisco Soares e na Avenida Bernardino de Melo.

O objetivo é garantir que os equipamentos estejam em condições para serem utilizados no desembarque de cadeirantes, grávidas, idosos e pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, conforme as diretrizes da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT).

Em menos de 30 minutos, os agentes fiscalizaram 12 ônibus. Um dos veículos apresentou defeito na rampa de acesso e foi recolhido para a garagem da empresa responsável. A empresa foi notificada pela Secretaria Municipal de Transporte, Trânsito e Mobilidade Urbana e tem até 48 horas para realizar o reparo. Caso não atenda à solicitação, o ônibus será impedido de circular nas ruas de Nova Iguaçu. Atualmente, a cidade conta com 70 linhas municipais e cerca de 320 ônibus.

"Esta ação tem como objetivo garantir que as rampas de acesso estejam em pleno funcionamento, bem conservadas e adequadas para o uso das pessoas que dependem deste recurso. Aproveitamos para orientar os motoristas sobre o manuseio correto dessas rampas", afirmou Leonardo Bastos Callijão, secretário de Transporte, Trânsito e Mobilidade Urbana.

Mamógrafo móvel da Secretaria de Saúde chega em Itaguaí

DIVULGAÇÃO



Unidade também faz outros exames, como ultrassonografia de tireoide

A cidade de Itaguaí, na Costa Verde fluminense, recebe até 1 de fevereiro, o mamógrafo móvel da Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro. O veículo prestará atendimento no Parque Municipal, na região central do município.

A unidade móvel não oferece apenas mamografia. No local, também é possível fazer exames de ultrassonografia de tireoide, tireoide com doppler, mamária, pélvica, transvaginal e transvaginal com doppler.

A secretária de Estado de Saúde, Claudia Mello, ressalta que o objetivo da ação é levar o mamógrafo móvel à maior quantidade possível de municípios, para facilitar o acesso aos exames.

A secretária reforça que o diagnóstico precoce do câncer de mama é fundamental para um tratamento bem-sucedido da enfermidade. Claudia Mello adianta que o Governo do Estado disponibiliza outra facilidade: o acesso do resultado através do site da administração estadual.

O contato com as pacientes é realizado por meio da secretaria municipal de saúde. Para a marcação dos atendimentos, as mulheres devem levar cópia do RG, cartão do SUS, comprovante de residência e pedido médico original.

Os resultados dos exames de mamografia realizados podem ser acessados através do site da Saúde. No ano passado, a unidade móvel realizou mais de 19.5 mil exames em diversos municípios fluminenses.

Rio vai ampliar faixa etária para vacinação da dengue para 16 anos

O secretário municipal de Saúde do Rio, Daniel Soranz, disse que a prefeitura vai ampliar, a partir de fevereiro, a faixa etária para quem pode se vacinar contra a dengue de 10 a 14 anos para 10 a 16 anos. Segundo ele, a prefeitura tem cem mil doses de vacina em estoque para pessoas que deveriam ter ido se vacinar e que não voltaram para a segunda dose.

"Dengue é sempre uma preocupação no verão, mas este ano temos números muito menores do que ano passado, quando tivemos uma epidemia na cidade do Rio e no Brasil. Temos uma preocupação grande porque o número cresce em São Paulo, que já tem 58 mil casos, e tem a dengue tipo 3 circulando, que pode chegar ao Rio a qualquer momento", disse Soranz.

A Secretaria Municipal de Saúde do Rio confirmou a primeira morte por dengue ocorrida na cidade. A vítima é um homem de 38 anos de idade, morador de Campo Grande, na zona oeste da capital. Foram registrados cerca de mil casos de dengue no município.

Escolas da educação básica iniciam ano letivo com proibição de celular

Com o início do ano letivo e a volta gradual das atividades em instituições de ensino públicas e privadas, as escolas ainda aguardam o detalhamento da Lei 15.100/2025, que proibiu o uso dos celulares durante as aulas, recreio ou intervalos de todo o ensino básico, desde o dia 13 de janeiro de 2025. O Ministério da Educação (MEC) informou que vai regulamentar a lei com instruções mais detalhadas, mas as normas não foram divulgadas.

A volta às aulas na rede pública de todo o país tem motivado iniciativas pelas próprias secretarias estaduais. Na rede particular, a aplicação das novas regras ainda gera dúvidas.

A lei, aprovada pelo Congresso Nacional e sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, flexibiliza o uso de equipamentos eletrônicos para fins pedagógicos ou didáticos, com orientação dos profissionais de educação. E também considera exceções casos em que os aparelhos garantam acessibilidade, inclusão, direitos fundamentais ou atendam às condições de saúde dos estudantes.

Governo do Rio divulga mais de 3.500 vagas de emprego e estágio

O Governo do Estado do Rio de Janeiro anunciou a oferta de 3.587 vagas de emprego e estágio em diferentes regiões do estado. A Secretaria Estadual de Trabalho e Renda concentra 1.565 dessas oportunidades nos postos do Sistema Nacional de Emprego (Sine), enquanto outras 2.022 vagas para estágio estão disponíveis em parceria com o CIEE (Centro de Integração Empresa Escola) e a Fundação Mudes.

A região metropolitana concentra a maior parte das vagas de emprego, incluindo posições com salários que chegam a R$ 6.000. As oportunidades estão distribuídas entre cargos como administrador de recursos humanos, auxiliar técnico de eletrônica, cozinheiro, maitre e motorista de ônibus. Todas exigem experiência comprovada.

Para Pessoas com Deficiência (PcD), há 142 vagas disponíveis, incluindo funções como auxiliar de depósito, conferente de carga e descarga, auxiliar de limpeza e operador de caixa.

Os interessados devem se inscrever ou atualizar seus cadastros no Sistema Nacional de Emprego (Sine). Para mais informações e detalhes sobre as vagas, os candidatos podem acessar o Painel Interativo de Vagas no site da Secretaria de Trabalho e Renda: https://www.rj.gov.br/trabalho/.

CRIME BÁRBARO

Homem que matou jovem em Nova Iguaçu pretendia jogar o corpo em rio com jacarés

Alan Santos Gusmão Júnior pediu ajuda a um vizinho para se livrar da vítima mas vizinho se recusou

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Alan Santos Gusmão Júnior, acusado de matar Larissa dos Santos, de 25 anos, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, confessou em depoimento à polícia que pretendia jogar o corpo da vítima em um rio com jacarés. Ele foi preso em Petrópolis, na Região Serrana do Rio, junto com a mulher Leandra Victoria de Souza Fortunato, suspeita de participar do crime. A jovem foi enterrada no canteiro da residência do casal.

Segundo o delegado André Felippe Cavalcante, titular da Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense, o suspeito teria pedido ajuda a um vizinho na tentativa de se livrar do corpo da vítima. Ele contou ainda que Larissa teria o extorquido e tentado esfaqueá-lo, momento em que ele pegou a faca e a matou. Os dois mantinham um relacionamento extraconjugal.

Ainda em depoimento, Alan nega a participação da mulher no caso.

"Ele disse que a esposa não sabia de nada e nem desconfiou, mesmo dormindo com um corpo no quarto ao lado", explicou o delegado.

Larissa desapareceu no último dia 21, quando foi vista entrando em um carro de aplicativo ao sair de casa. O corpo da jovem foi encontrado apenas na última sexta-feira (24).

De acordo com investigações, após negativa do vizinho em ajudá-lo, Alan contratou um pedreiro para, de forma urgente, construir um canteiro de jardim no quintal e, no dia seguinte, procurou o homem novamente, desta vez para ajudá-lo a enterrar um corpo. Assustado, o pedreiro disse que não faria isso. O caso foi detalhado aos policiais, que encontraram o corpo da vítima no local, enrolado em um tapete e lençois.

O suspeito foi quem solicitou a corrida por aplicativo que levou Larissa até a residência dele. Segundo os agentes, o homem havia se separado por alguns meses, mas reatou o casamento na semana do Natal. Apesar disso, ele continuava se encontrando com a vítima.

O casal foi preso no último domingo (26). Eles estavam escondidos na casa de amigos após serem considerados foragidos.

REPRODUÇÃO



Larissa foi encontrada enterrada no canteiro da casa do suspeito

Namorada do cantor Belo é vítima de assalto dentro de shopping no Rio

REPRODUÇÃO



Rayane Figliuzzi teve o carro e pertences pessoais levados

A influenciadora Rayane Figliuzzi, namorada do cantor Belo, foi vítima de um assalto, no interior do estacionamento do Shopping Nova América, em Del Castilho, na Zona Norte do Rio. De acordo com Rayane, ela foi abordada pelos criminosos que estavam em uma moto após entrar no estacionamento.

"Eu estava dentro de um estacionamento de um shopping. Descendo do carro, parou uma moto. Botaram a arma na minha barriga e mandaram eu passar a chave do carro", contou.

No momento do crime, ela estava a caminho do dentista, que fica no interior do shopping. Em seu relato, a influencer contou que ficou com medo e, como já havia guardado a chave e não estava achando, acabou entregando também o celular.

"Foi bem traumático para mim, foram momentos que eu nunca esperei passar na minha vida. Foram momentos de pânico, de terror, eu fiquei em choque", desabafou.

Após o crime, ela conseguiu correr e pediu ajuda a pessoas que também estavam no estacionamento, mas os criminosos já tinham conseguido fugir do local com o carro, modelo BMW X6, e outros pertences. Apesar do susto, ela não ficou ferida. O veículo foi recuperado horas depois em um condomínio na comunidade Morar Carioca, em Triagem.

De acordo com a PM, agentes do 3°BPM (Méier) realizaram um cerco em conjunto com policiais civis para recuperar o carro da vítima. O caso foi registrado na 44ª DP (Inhaúma), que segue com as investigações para identificar e responsabilizar criminalmente os envolvidos.

Procurado, o Shopping Nova América informou que tomou conhecimento do ocorrido no estacionamento e esclareceu que a ação foi rápida e não houve feridos.

"O shopping prestou toda a assistência necessária às vítimas e está à disposição das autoridades competentes para apoiar na condução do caso. O Shopping Nova América seguiu operando normalmente", diz a nota.

"A concessionária lamenta o ocorrido e lembra que atua em parcerias para garantir a integridade de seus colaboradores e clientes", diz a nota.

Para combater crimes como esses, a empresa informou que possui uma parceria com o Disque Denúncia, permitindo que os passageiros façam denúncias de forma anônima pelo 21 2253-1177 ou via QR Code disponível nos trens e estações. As denúncias são encaminhadas às autoridades.

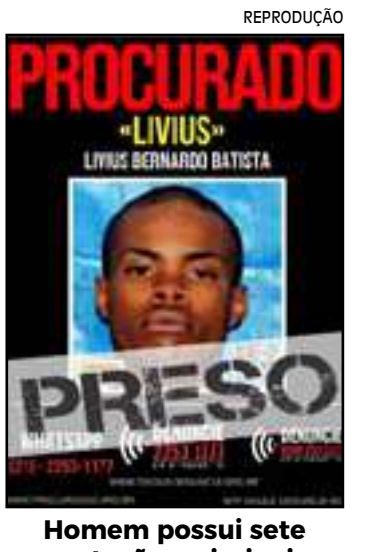
Procurada, a Polícia Militar destacou que mantém policiamento no entorno das estações e atua diariamente em apoio à concessionária, sempre que solicitada. Segundo a corporação, o Grupamento de Policiamento Ferroviário (GPFer) realiza patrulhamento nas plataformas, além de trabalhar em parceria com a delegacia da região a fim de identificar e prender os responsáveis por esse tipo de delito.

Criminosos roubam passageiros dentro de trem na estação de Engenho de Dentro

Bandidos roubaram passageiros dentro de um trem, na estação do Engenho de Dentro, na Zona Norte. Segundo uma testemunha, três homens armados cometeram o crime. De acordo com a SuperVia, agentes da concessionária precisaram acionar as forças de segurança para tomar as providências depois de um assalto dentro de uma composição, por volta das 22h. O número de vítimas não foi informado.

Foragido da Justiça é preso enquanto trabalhava como padeiro em Madureira

REPRODUÇÃO



Homem possui sete anotações criminais por roubo

Policiais do 9º BPM (Honório Gurgel) prenderam, em Madureira, na Zona Norte, Livius Bernardo Batista, de 29 anos. O homem, foragido da Justiça com sete anotações criminais por roubo, foi capturado enquanto trabalhava como padeiro numa padaria na Rua Oliva Maia.

Livius, que não ofereceu resistência à abordagem policial, já havia estado mais de uma vez no sistema prisional. Numa dessas passagens, teve a prisão suspensa e foi posto em liberdade.

Entretanto, a Justiça conseguiu derrubar a revogação a partir de um mandado de recaptura expedido pela 1ª Vara Criminal da Regional Madureira, pelo crime de roubo majorado - quando o crime é praticado em circunstâncias que o tornam mais perigoso.

Livius foi encaminhado à 29ª DP (Madureira), para o cumprimento do mandado de prisão. A captura teve apoio da Subsecretaria de Inteligência da Polícia Militar e se deu a partir de informações passadas pelo Disque Denúncia.

O programa recebe denúncias pelos seguintes canais: central de atendimento nos números (21) 2253-1177 e 0300-253-1177; no WhatsApp Anonimizado, técnica que oculta informações dos denunciantes, no (21) 2253-1177; e no aplicativo Disque Denúncia RJ. O anonimato é garantido.

Linhas de ônibus são desviadas por conta de operação da PM no Complexo da Penha

A Polícia Militar realizou uma operação, na manhã de terça-feira (28) no Complexo da Penha, na Zona Norte. Por conta do intenso tiroteio que aconteceu na região, quatro linhas de ônibus precisaram ser desviadas. A ação aconteceu um dia após a morte do PM Diogo Marinho Rodrigues Jordão, de 37 anos, que foi baleado na cabeça durante uma megaoperação na comunidade na semana passada.

De acordo com o Rio Ônibus, as linhas 721 (Vila Cruzeiro x Cascadura), 621 (Penha x Saens Peña), 622 (Penha x Saens Peña) e 679 (Méier x Grotão) tiveram seus itinerários alterados temporariamente.

Procurada, a Polícia Militar informou que policiais militares do 16º BPM (Olaria) estão realizando uma operação na comunidade do Quitungo, com o objetivo de desarticular as ações de facções criminosas. Até o momento, um suspeito foi preso e um adolescente apreendido. Com os dois, foram apreendidos drogas e rádios comunicadores.

Um vídeo que circula nas redes sociais mostra o momento em que policiais militares são atacados a tiros na Rua Acaraú, um dos acessos ao Morro da Caixa D'Água, no Complexo da Penha, e revidam contra criminosos.

Segundo a plataforma Onde Tem Tiroteio, disparos foram ouvidos na região por volta das 8h59. Um morador da comunidade usou as redes sociais para fazer uma publicação sobre o intenso tiroteio.

"Já faz duas horas que eu escuto tiros vindo da direção do complexo da Penha. Mais um dia de intensa operação por aqui", lamentou.

De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde (SMS-Rio), a Clínica da Família (CF) Aloysio Augusto Novis acionou o Protocolo Acesso Mais Seguro e, para segurança de profissionais e usuários, suspendeu o funcionamento na manhã desta terça-feira. Já as CFs Nilda Campos de Lima e Felippe Cardoso mantêm o atendimento à população. Apenas as atividades externas realizadas no território, como as visitas domiciliares, estão suspensas.

ECONOMIA

Transações por Pix voltam a aumentar na segunda metade de janeiro de 2025

Volume de transferências havia caído em meio a onda de fake news

DIVULGAÇÃO



a Receita Federal cancelou a instrução normativa que tinha entrado em vigor em 1º de janeiro

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Após a onda de fake news de uma falsa taxação do Pix, o volume de transações voltou a aproximar-se da média histórica na terceira semana de janeiro. Dos dias 16 a 27 deste mês, o número de transferências totalizou 1,923 bilhões, alta de 0,24% em relação aos mesmos dias de novembro, segundo as estatísticas do Sistema de Pagamentos Instantâneo (SPI) do Banco Central (BC).

O levantamento foi do dia seguinte à revogação da norma que modernizava a fiscalização do Pix e de outros tipos de transferências financeiras até a última segunda-feira (27). Por causa de uma onda de desinformação, que acarretou fraudes, como falsos boletos de cobrança de impostos e crimes à ordem econômica, como cobrança de preços diferenciados entre Pix e outras modalidades, a Receita Federal cancelou a instrução normativa que tinha entrado em vigor em 1º de janeiro.

Em relação a dezembro, o volume de transferências via Pix caiu 13,1% na comparação entre os dias 16 e 27. No entanto, o último mês do ano historicamente tem um pico de transferências por causa do pagamento do décimo terceiro salário, das compras de Natal e das férias de fim de ano. Dessa forma, o padrão histórico mais apropriado de comparação é com o mesmo período de novembro.

A onda de mentiras sobre o Pix que circulou na primeira quinzena de janeiro fez o volume de transações cair 13,4% de 1º a 15 de janeiro em relação a dezembro. Na comparação com o mesmo período de novembro, o recuo chegou a 6,7%. Se considerar o período entre 1 e 14 de janeiro, a queda chega a 15,7% em relação a dezembro e a 7,9% em relação a novembro.

Além de revogar a norma, o governo editou uma medida provisória que reforça a isenção de impostos e o sigilo bancário sobre o Pix, princípios já garantidos pela Constituição. A MP também proíbe a cobrança de preços diferenciados pelo comércio para transações via Pix. Embora a Receita Federal tenha esclarecido que a instrução normativa não acarretaria cobrança de impostos pelo Pix, o crescimento na circulação de fake news sobre o tema forçou o cancelamento das novas regras.

Prefeitura do Rio de Janeiro apresenta plano operacional para Carnaval de Rua 2025

A Prefeitura do Rio, por meio da Riotur, apresentou ontem (28) o plano operacional para o Carnaval de Rua 2025. Com público estimado em seis milhões de foliões e previsão inicial de 482 desfiles, o Carnaval de Rua 2025 terá, no total, 37 dias de duração, começando, oficialmente, no dia 1º de fevereiro. Para 2025, estão previstos 128 desfiles no Centro; 64 na Zona Norte; 64 na Grande Tijuca; 61 na Zona Oeste; 38 nas Ilhas; 10 em Jacarepaguá; e 101 na Zona Sul, enquanto na área da Barra da Tijuca, Recreio e Vargens haverá 16 apresentações. Este ano, foram 685 inscrições para desfiles. O plano operacional foi apresentado no Centro de Operações Rio (COR).

A cidade do Rio tem vasta experiência, é pioneira no carnaval de rua, e está cada vez mais preparada para receber essa festa. A infraestrutura, a segurança, a limpeza e o ordenamento urbano proporcionam um atendimento cada vez mais eficiente tanto para os foliões quanto para os não foliões", declarou o presidente da Riotur, Bernardo Fellows.

CARNAVAL 2025 TERÁ NOVE MEGABLOCOS

A folia de rua prevê a apresentação, entre os dias 1 de fevereiro e 9 de março, de nove megablocos, como são chamadas as agremiações com mais de 100 mil pessoas que desfilam na Rua Primeiro de Março. Na lista estão os já conhecidos Carrossel de Emoções, Chá da Alice, Bloco da Gold, Cordão da Bola Preta, Fervo da Lud, Bloco da Anitta, Bloco da Favorita e Monobloco. A novidade deste ano é o SeráQAbre?, que desfila pela primeira vez no circuito de megablocos no domingo, 09/02, com concentração às 7h.

Comissão aprova projeto que isenta comprador de veículo de pagar multa do antigo proprietário

A Comissão de Viação e Transportes da Câmara dos Deputados aprovou o projeto de lei que isenta compradores de veículos usados do pagamento de multas cometidas pelo antigo proprietário e lançadas no sistema após a transferência. O texto aprovado altera o Código de Trânsito Brasileiro.

Na prática, em caso de transferência de propriedade do veículo, a proposta deixa claro que infrações praticadas pelo vendedor e lançadas com atraso no Sistema Registro Nacional de Infrações de Trânsito (Renainf) serão desvinculadas do veículo e do novo proprietário. A medida também se aplica a veículos registrados em nomes de empresas.

Foi aprovado o Projeto de Lei 3509/24, do deputado Pedro Jr. (TO), hoje na suplência, com a emenda proposta pelo deputado Vinicius Carvalho (Republicanos-SP). O relator, deputado Gilberto Abramo (Republicanos-MG), defendeu a aprovação.

"O comprador, que cumpriu todas as determinações legais, não deve ser surpreendido com débitos anteriores à compra, principalmente considerando que a quitação de todas as dívidas relacionadas ao veículo é uma exigência para a transferência de propriedade", observou.

A emenda aprovada aperfeiçoa o projeto para lidar também com situações envolvendo veículos de empresas.

A proposta será ainda analisada, em caráter conclusivo, pela Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ).

DIVULGAÇÃO



Texto continua em análise na Câmara dos Deputados

Energia solar para famílias de baixa renda pode aliviar conta de luz dos brasileiros

REPRODUÇÃO



Entre as medidas, texto prevê a criação de pequenas usinas solares em áreas rurais para abaster famílias de baixa renda

Aliviar a conta de todos os consumidores de energia e estimular a produção de energia limpa para cerca de 17 milhões de famílias de baixa renda são os objetivos de um projeto que depende da aprovação do Senado. A ideia por trás do Projeto de Lei 624/2023 é substituir gradativamente a atual Tarifa Social de Energia Elétrica (TSEE) pelo programa Renda Básica Energética (Rebe), que prevê a construção de pequenas usinas solares para abastecer as casas das famílias mais pobres.

O dinheiro para a instalação de centrais de microgeração e de minigeração distribuída de energia elétrica solar viria da Conta de Desenvolvimento Energético (CDE). Ela é paga por todos os consumidores de energia elétrica e financia políticas públicas como a Tarifa Social, que oferece descontos na fatura para famílias cadastradas no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) e que têm renda mensal de até meio salário mínimo por pessoa (o equivalente a R$ 759).

Por ano, são recolhidos cerca de R$ 6 bilhões. Além desse recurso, também seriam usados fundos do BNDES, do Orçamento Geral da União, da Petrobras e de Itaipu. A ideia é usar esses recursos para desenvolver uma indústria nacional de usinas solares em áreas rurais, flutuantes em lâminas d'água e próximas de reservatórios de hidrelétricas, com o objetivo de gerar uma quantidade de energia suficiente para essas famílias.

A proposta prevê que, após a geração da energia, as famílias com consumo de até 220 kWh/mês teriam direito a créditos usados para pagar a conta de luz. Aprovado pela Câmara dos Deputados no ano passado, o projeto está pronto para ser votado pela Comissão de Assuntos Sociais (CAS). O parecer do relator, senador Sérgio Petecão (PSD-AC), é favorável. Se aprovada, a matéria ainda precisa passar por votação na Comissão de Infraestrutura (CI) e no Plenário.

Segundo Petecão, a adoção de fontes de energia como a solar fotovoltaica não só diminui a dependência de fontes não renováveis, como também pode gerar uma redução de até 95% nas contas de energia elétrica dessas famílias. Atualmente, os beneficiários da Tarifa Social têm descontos de 10% a 65% no valor mensal da conta de luz.

"O projeto inova ao garantir tal acesso energético por meio da geração de energia renovável, o que reduziria a dependência de famílias em situação de vulnerabilidade social a fontes não renováveis e diminuiria seus custos com energia elétrica, aliviando, portanto, seu apertado orçamento financeiro" aponta o senador.

Relatório da frente da Alerj mostra que 82% dos municípios do Estado não têm plano de contingência

Relatório da Frente da Alerj de Prevenção à Tragédias Naturais e em Defesa da Moradia Digna mostra que 82% dos municípios do Estado do Rio de Janeiro não possuem plano de contingência, apontando para uma fragilidade na gestão de riscos em meio às mudanças climáticas. O documento elaborado pela Frente, que é coordenada pelo deputado Yuri Moura (PSOL), revela que apenas 17 dos 92 municípios do estado possuem planos de contingência para o período de chuvas; as demais cidades estão desprotegidas diante de possíveis desastres naturais.

A Frente Parlamentar tem como objetivo promover debates sobre justiça climática e moradia digna, com fundamento nos direitos sociais e constitucionais. Segundo o colegiado, o relatório evidencia a gravidade do problema em meio a um contexto de mudanças climáticas que intensificam eventos extremos como enchentes, alagamentos e deslizamentos.

A crescente urbanização, aliada à impermeabilização do solo, agrava os riscos de desastres e dificulta a gestão sustentável dos recursos hídricos.

O levantamento realizado pela Frente da Alerj avaliou instrumentos fundamentais para a prevenção de tragédias, como o Plano de Contingência, o Plano Diretor, o Plano Municipal de Redução de Riscos (PMRR), os sistemas de alerta e os mecanismos de Cidade Esponja. Foram analisados dados de municípios como Petrópolis, Nova Friburgo, Campos dos Goytacazes e São Gonçalo, além do próprio estado.

"Os planos de contingência são ferramentas indispensáveis para uma resposta coordenada entre autoridades, comunidades e órgãos de defesa civil. Eles salvam vidas e reduzem danos materiais, além de permitir maior previsibilidade na alocação de recursos públicos", comentou Yuri.

Diante desse cenário, o deputado enviou ofício à Secretaria de Defesa Civil do Estado, solicitando informações e medidas urgentes para que os municípios sem planos de contingência estejam preparados para enfrentar o período de chuvas. "Não podemos aceitar que vidas continuem sendo perdidas pela ausência de ações que previnam tragédias anunciadas", afirmou.

O relatório também ressalta a necessidade de investimentos em políticas públicas que combinem planejamento urbano inteligente, sustentabilidade e resiliência climática. A Frente enfatiza a importância de fortalecer os sistemas de Defesa Civil e garantir a execução orçamentária voltada à prevenção contra esses eventos climáticos, reforçando a urgência de ações estruturais que promovam uma gestão urbana eficiente, prevenindo tragédias e garantindo um futuro mais seguro para a população.

PROCESSOS SELETIVOS

Prefeitura de Itatiaia iniciou atual gestão com quase 350 profissionais a menos em áreas como Saúde e Educação

O mais recente processo seletivo acontece entre os dias 28 e 30 de janeiro para a área da Educação.

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Ao assumir a Prefeitura de Itatiaia, a nova gestão tem um grande desafio na recomposição do quadro de profissionais, especialmente através de processos seletivos ágeis para preencher vagas que foram abertas em dezembro de 2024 e, assim, não ter serviços essenciais prestados à população prejudicados.

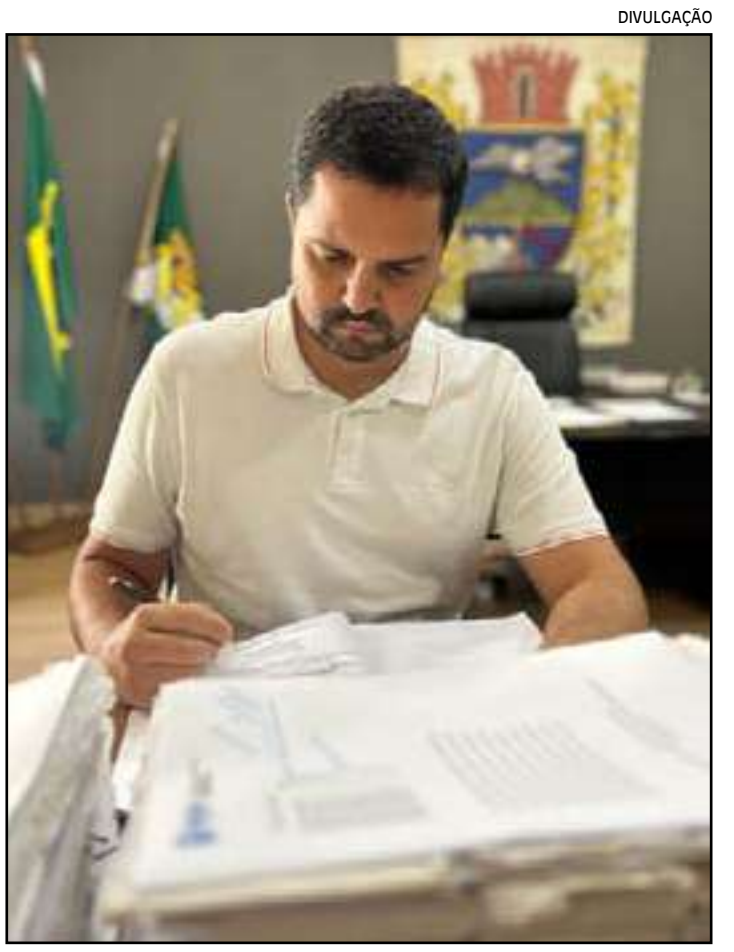
No ano passado, quase 350 profissionais de diferentes áreas foram demitidos pela gestão anterior. De acordo com os dados coletados, foram cerca de 159 profissionais de Saúde, entre médicos e técnicos, 130 profissionais da Educação, além de cuidadores sociais, motoristas, funcionários da administração, que auxiliavam nas obras, e da administração regional como Maromba e Maringá.

Para reverter esse quadro, a gestão de Kaio do Diogo Balieiro iniciou a abertura de processos seletivos para diferentes áreas e, assim, cobrir essa falta de profissionais.

O mais recente processo seletivo irá acontecer entre os dias 28 e 30 de janeiro para a área da Educação. Também nesse início de 2025, a Prefeitura abriu outro processo seletivo da Educação para professores e pedagogos. Além das iniciativas para a educação, nos primeiros dias de 2025, ocorreu um processo seletivo simplificado para contratação temporária na área de Assistência Social, que foi inclusive uma exigência do Ministério Público (MP-RJ), ainda na gestão passada, por meio de um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC). Já na área da saúde, foi necessário recontratar os profissionais desligados para que o sistema público não colapsasse.

"Temos um grande desafio pela frente, mas com muito trabalho e seriedade estamos resolvendo essa falta de profissionais. Neste início de governo estamos "organizando a casa" e realizando ações e planejamentos para que não haja falta de profissionais e para que a população tenha serviços públicos garantidos e de qualidade", disse o prefeito Kaio.

DIVULGAÇÃO



Profissionais foram demitidos em dezembro de 2024 causando desequilíbrio nos serviços

Hemonúcleo de Barra Mansa destaca importância de novas doações

O Hemonúcleo de Barra Mansa está reforçando a importância de novas doações para estabilizar o estoque na unidade. Enquanto os tipos sanguíneos AB+, B+, O+ e A- apresentam níveis adequados, a situação dos tipos AB-, B-, O- e A+ é preocupante, estando entre armazenamentos crítico e baixo.

De acordo com a coordenadora da unidade, Thaís Mendes, o número de doadores costuma diminuir durante o período de férias, o que causa uma queda nos estoques de sangue. "Nesses últimos meses, temos observado uma crescente necessidade de transfusões. É fundamental que a população compreenda a importância da doação regular de sangue," ressalta Thaís Mendes.

A coordenadora enfatiza que o estoque atual pode impactar diretamente a vida de pacientes que necessitam de transfusões, sejam elas urgentes ou de tratamentos regulares. "Estamos com a necessidade dos tipos B-, O- e A+, que apresentam níveis baixos, enquanto o AB- está crítico. Cada doação pode salvar até quatro vidas, tornando essencial que todos se unam em prol dessa causa. Se você está saudável e pode ajudar, compareça ao Hemonúcleo e faça a diferença na vida de alguém", destacou.

Para doar é necessário ter entre 16 e 69 anos. Para idosos, a primeira doação deve ser feita até 59 anos, 11 meses e 29 dias. Para menores de idade, somente mediante autorização dos responsáveis. A pessoa deve estar com saúde em dia, pesar no mínimo 50 quilos e não ter ingerido bebida alcoólica no mínimo 12 horas antes da doação. Em caso de tatuagem, é necessário aguardar seis meses após a sua realização.

O Hemonúcleo está localizado na Rua Pinto Ribeiro, 205, anexo à Santa Casa de Misericórdia, no Centro. As doações são captadas de segunda a sexta-feira, entre 7h e 11h, exceto feriados. O telefone para mais informações é o: (24) 3512-0788.

Prefeitura de Resende assina acordo de cooperação técnica para implantação do sistema eletrônico de informações

A Prefeitura de Resende, por meio da Secretaria Municipal de Administração em ação conjunta com a Secretaria Municipal de Governo e a Secretaria Estadual de Transformação Digital, assinou, na última quinta-feira (23), o Acordo de Cooperação Técnica para a implantação do Sistema Eletrônico de Informações (SEI) no município. Este é o pontapé para a construção de infraestrutura interna mais moderna, ágil e econômica para os processo e documentos burocráticos do Pátio Administrativo.

O software, que será utilizado para realizar as atividades da Administração Pública em todas as secretarias e coordenadorias de Resende, foi criado pelo Tribunal Regional Federal 4 (TRF 4). O SEI é cedido gratuitamente à Prefeitura de Resende pelo Governo do Estado do Rio de Janeiro, garantindo uma economia significativa aos cofres públicos.

A implantação definitiva do Sistema Eletrônico de Informações (SEI) contempla quatro etapas principais, sendo: Preparação, Capacitação, Implementação e Sustentação. A assinatura do Acordo de Cooperação Técnica faz parte da fase inicial do projeto.

Além da redução de custos e recursos, o novo Sistema Eletrônico de Informações vai facilitar o acompanhamento de processos, otimizar os fluxos de trabalho e ampliar a transparência dos trâmites administrativos. Segundo a equipe responsável pelo projeto, a implantação do SEI deve ser concluída até o fim do primeiro semestre de 2025.

O prefeito Tande Vieira destacou a importância da assinatura deste acordo para dar início à implantação do SEI, um processo iniciado através do empenho da gestão passada, do prefeito Diogo Balieiro.

"O principal objetivo da implantação do SEI é a desburocratização da máquina pública, que vai passar a contar com um sistema digital que vai trazer muitos benefícios à nossa cidade, como a redução no uso de documentos impressos e aceleração do andamento dos processos administrativos. Este momento representa um grande avanço para Resende, que vai se igualar a outros grandes municípios", reforça o prefeito Tande.

REPRODUÇÃO



Ferramenta criada pelo Tribunal Regional Federal 4 para agilizar processos administrativos é cedida de forma gratuita

Prefeitura de Quatis abre período de cadastramento para autorização de desfile de blocos de rua

REPRODUÇÃO



Para se cadastrar, os responsáveis pelas agremiações devem se apresentar na Estação Cultural de Quatis até o dia 15

Falta pouco mais de um mês para o Carnaval 2025. E os interessados em desfilar com blocos e escolas de samba nas ruas durante as festas carnavalescas devem se preparar para o período de cadastramento de autorização e regulação, que começou na última segunda-feira (27), em Quatis. Uma medida da Prefeitura Municipal, o objetivo é dar apoio e autorização para o desfile em vias públicas do município, conforme leis e diretrizes da organização.

Para se cadastrar, os responsáveis pelas agremiações devem se apresentar na Estação Cultural de Quatis até o dia 15 de fevereiro, das 8h às 16h40, e preencher a ficha de regulamento. Os candidatos devem portar documentos como RG e CPF no momento da inscrição. A Estação Cultural fica na Rua Wanderlino Teixeira Leite, nº 25, no bairro São Benedito, na antiga Estação Ferroviária.

Ordem Pública de Volta Redonda oferece condições de remoção e número de veículos abandonados cai em 2024

O número de veículos em estado de abandono e removidos das ruas de Volta Redonda caiu em 2024, em comparação com o ano retrasado. Em 2023, foram 115 veículos removidos e encaminhados ao depósito público municipal, enquanto no ano passado foram 80. A queda de 30%, segundo o secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique, se dá pelas condições oferecidas aos proprietários, já que sem custos eles podem levar os veículos para um local seguro e coberto, desde que seja em Volta Redonda.

"Sempre oportunizamos que esses veículos em estado de abandono sejam levados para um lugar seguro e coberto, visando as questões de segurança e saúde pública. Inclusive cedemos o guincho da Guarda Municipal para que possam ser deixados em um local com segurança e sem custo nenhum, desde que seja em Volta Redonda. Esses 80 veículos levados ao depósito público municipal representam cerca de 5% das denúncias que recebemos, a maior parte conseguimos resolver de forma harmônica, sem precisar fazer a remoção", esclareceu Coronel Henrique.

Ainda de acordo com o secretário de Ordem Pública, as remoções têm como foco principal a segurança primária, que consiste em reduzir as condições propícias ao delito e a sensação de insegurança.

"Um carro abandonado pode servir para atos ilícitos, gerando uma sensação de insegurança, bem como um problema de saúde pública. Acreditamos que a melhor solução é a harmônica, por isso, antes da remoção realizamos a notificação do proprietário e ele tem um prazo para fazer a retirada", frisou Coronel Henrique.

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Viviane Araújo é a rainha do Carnaval!

No ar em 'Volta por Cima', a atriz Viviane Araújo tem um corpo mega definido que rouba a cena no Carnaval, onde detém o título de 'rainha das rainhas'.

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Viviane Araújo é um espetáculo no Carnaval brasileiro. Com muito samba no pé, a rainha de bateria do Salgueiro no Rio de Janeiro e da Mancha Verde em São Paulo é considerada a 'rainha das rainhas' por seu talento único na avenida.

Mas, além do dom e de sua beleza, é o corpo de Viviane que rende muitos elogios anualmente nos desfiles. Extremamente definida nos músculos e com um bumbum durinho que é fruto de 3 exercícios queridinhos, Viviane Araújo também faz sucesso nas redes sociais.

Isso porque as fotos da esposa de Guilherme Militão de biquíni provam que a academia tem dado resultados expressivos para ela, embora já tenha confessado o uso de anabolizantes.

ESTES 3 EXERCÍCIOS SÃO O SEGREDO DO BUMBUM DE VIVIANE ARAÚJO

Não é novidade para ninguém que Viviane Araújo é apaixonada por exercícios físicos e frequenta a academia quase todos os dias. Sob a orientação da personal trainer Carol Vaz, a atriz de 'Volta por Cima' contou quais são os seus 3 exercícios essenciais para manter a forma.

O primeiro exercício que não falta em sua rotina é a abdução no cabo, realizada em movimentos curtos com as pernas prendidas na polia. O segundo é uma extensão de quadril com a caneleira, feita no mesmo aparelho, em que a musa fitness eleva o posterior de perna toda para o alto.

O último exercício indispensável para Viviane Araújo é o RDL (Romanian Deadlif), que consiste em um levantamento de peso feito com uma barra e anilhas. Nesta atividade, o ideal é que mantenha a contração muscular e faça muito devagar.

Neymar no Santos: começou a contagem regressiva; Al-Hilal e jogador fecham acordo e anúncio deve acontecer em breve

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



De acordo com a imprensa esportiva, ainda essa semana Neymar e Al-Hilal podem assinar a rescisão contratual. O jogador já teria aceitado a oferta feita pela diretoria do Santos

O retorno de Neymar ao Santos está próximo de se concretizar. Após anos jogando na Europa e no Oriente Médio, o craque está prestes a voltar ao clube que o revelou.

Neymar e sua equipe chegaram a um acordo verbal com o Al-Hilal para rescindir o contrato vigente, que se encerra em junho, aproximando-se do retorno ao futebol brasileiro.

Segundo informações do jornalista Fabrizio Romano, especializado em transferências, a expectativa é de que o processo de rescisão seja finalizado em breve e a formalização da assinatura com o Santos ocorra logo depois. Embora a transferência ainda dependa de questões contratuais, Neymar já aceitou a proposta da diretoria paulista.

ENTENDA POR QUE NEYMAR ESTÁ DEIXANDO O AL-HILAL

A saída de Neymar do Al-Hilal está ligada a diversos fatores. Lesões recorrentes e a idade, que em breve completará 33 anos, têm tornado difícil a apresentação de ofertas tão atraentes quanto o clube saudita esperava. O Al-Hilal, que pagou um valor significativo para contratá-lo do PSG em 2023, busca recuperar parte do investimento.

Com um histórico recente de lesões, as expectativas em relação ao desempenho de Neymar diminuíram, impactando as eventuais negociações. Ademais, sua trajetória no futebol brasileiro pode ser um atrativo para retomar a carreira em um cenário familiar, onde já conquistou destaque.

VOLTA DE NEYMAR PARA O SANTOS TERÁ IMPACTO

A volta de Neymar ao Santos traria um impacto significativo tanto em campo quanto financeiramente. Em termos esportivos, o clube ganharia um atleta experiente e tecnicamente privilegiado, além de reforçar a identidade do time com a sua figura de ídolo. Nas finanças, a presença de Neymar pode gerar receita por meio de patrocinadores e vendas de camisas, além de aumentar a presença de público nos jogos.

Mais do que pela habilidade inegável, Neymar é visto como uma figura capaz de elevar o moral do time e atrair novos talentos. A sua liderança e conhecimento de mercado internacional também podem beneficiar o Santos em futuros negócios e parcerias.

Para que Neymar retorne oficialmente ao Santos e volte com sua família de vez para o Brasil, o passo final é a assinatura da rescisão com o Al-Hilal. Essa formalidade deve ser concluída nos próximos dias, segundo fontes próximas às negociações. Uma vez resolvida, a documentação necessária para sua inscrição no time paulista poderá ser finalizada.

Esta movimentação envolve diversas partes e requer que detalhes sejam cuidadosamente abordados para assegurar uma transição suave. Assim que a rescisão for confirmada, Neymar e Santos poderão anunciar oficialmente o acordo.

Crise pesada de ansiedade fez Diego Hypólito passar mal no 'BBB 25': ginasta tem diagnóstico de saúde que agrava problema, diz psicólogo

O psicólogo e neuropsicólogo Damião Silva, conhecido como Dan, especialista em comportamento e inclusão, analisa o impacto do TDAH na vivência de situações extremas como a de um reality show.

Na noite pós-paredão do "BBB 25", Diego Hypólito, renomado ginasta brasileiro, passou por uma intensa crise de ansiedade que preocupou seus colegas de confinamento e gerou debates nas redes sociais.

O atleta, que já falou abertamente sobre seu diagnóstico de Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), enfrenta desafios emocionais amplificados pelo ambiente de pressão do programa.

ESPECIALISTA EXPLICA COMPORTAMENTO DE DIEGO HYPÓLITO NO CONFINAMENTO

O psicólogo e neuropsicólogo Damião Silva, conhecido como Dan, especialista em comportamento e inclusão, analisa o impacto do TDAH na vivência de situações extremas como a de um reality show.

"Pessoas com TDAH geralmente têm maior dificuldade em regular suas emoções. Isso pode torná-las mais vulneráveis a crises de ansiedade, especialmente em contextos de exposição pública, alta competitividade e incertezas, como o paredão no BBB," explica Dan.

No caso de Diego, sua coragem em expor suas vulnerabilidades e dialogar sobre saúde mental é um passo significativo na quebra de tabus. Para Dan, figuras públicas que trazem esses temas à tona podem inspirar outras pessoas a buscarem apoio: "Quando uma personalidade como Diego fala sobre crises de ansiedade, isso humaniza o transtorno e incentiva o debate sobre saúde mental e neurodiversidade."

A participação do ginasta no reality reflete a importância de equilibrar saúde emocional e desempenho sob pressão. A jornada de Diego, embora desafiadora, é também um exemplo de resiliência e determinação, mostrando que mesmo em meio às adversidades, é possível buscar caminhos para o autocuidado e o fortalecimento emocional.

Além desta, o irmão de Daniele Hypólito falou abertamente sobre seu TDAH e o impacto da ansiedade outras vezes com os brothers.

Logo nos primeiros dias, Diego cogitou desistir do programa por conta da ansiedade. Em conversa com Vitória Strada, ele desabafou: "A minha ansiedade está aumentando bastante aqui dentro da casa. A porta tá fechando e tá me dando um desespero, estou pensando em apertar o botão", disparou.

Outro momento que despertou gatilho na ansiedade de Diego foi quando ele vestiu a roupa do monstro. "Vou enfrentar todos os meus medos aqui dentro", declarou o atleta olímpico.

Durante sua primeira prova do Anjo, Diego alertou ao apresentador Tadeu Schmidt que estava sentindo fobia ao ficar pendurado na dinâmica. Ao respirar fundo e se concentrar, ele conseguiu concluir a atividade.

Em outra conversa, Diego revelou que já foi internado em clínica psiquiátrica para cuidar de sua saúde mental. "Quando eu entrava em um shopping e não via a porta, saía correndo. Eu fiquei dois anos sem andar de avião", disse ele, que recebeu apoio do Comitê Olímpico Brasileiro (COB). "Fui internado imediatamente", frisou.



CREPE DE TAPIOCA (CREPIOCA)

Ingredientes

1 ovo (é melhor tirar a pele da gema)/1 colher de polvilho doce (pode ser substituído por tapioca ou polvilho azedo)/1 colher de requeijão/1 colher de água/1 pitada sal.

Modo de preparo

Bata todos os ingredientes em um mixer até obter uma consistência cremosa.
Despeje uma concha da massa numa frigideira levemente untada com margarina, tampe e deixe dourar.
Recheie a gosto e dobre ao meio como um crepe.

PIRÃO DE FRANGO

Ingredientes

2 peitos de frango/1 cebola/3 dentes de alho/2 tomates/sal/caldo de frango/salsinha e cebolinha/farinha de mandioca.

Modo de preparo

Desfie os frangos depois de cozidos.
Não jogue a água que cozinhou o frango.
Refogue a cebola, o alho, coloque o frango e faça o molho com os tomates, tempere com o caldo de frango, sal, cebolinha e salsinha.
Coloque a água que está separada para ferver.
Em um recipiente coloque a farinha de mandioca com um pouco de água.
Acrescente o molho de frango na água fervendo.
Aos poucos engrosse com a farinha de mandioca que está separada.

FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.
Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.
Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.
Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

BOLO DE COCA - COLA

Ingredientes

6 ovos/1 latinha de Coca - Cola tradicional/2 xícaras de farinha de trigo/1 colher de sopa de fermento/2 xícaras de açúcar

Modo de preparo

Primeiro abra a Coca - Cola e deixe alguns minutos aberta para perder o gás e não espumar muito na hora de bater
Bater as gemas com o açúcar, misturar a Coca - Cola até dissolver bem
Depois é só misturar com o trigo, claras e fermento
Levar ao forno médio por aproximadamente 40 minutos

Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!





CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

CLÍNICA DA VISÃO

Cuide da sua VISÃO!



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6

NOSSOS SERVIÇOS:

Exames Oculares Abrangentes
Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Pterígio
Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:

Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

21 2658-2699

https://clinicadavisaoni.com.br/

O HOSPITAL DO OLHO ATENDE AGORA EM CARÁTER PARTICULAR, OFERECENDO CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS EM BELFORD ROXO.



AV. JOAQUIM DA COSTA LIMA, 1955 - VILAR NOVO, BELFORD ROXO

+18

100% FLAMENGO
100% AUTORIZADA

FLA.BET

A BET OFICIAL DO FLAMENGO
AUTORIZAÇÃO SPA/MF Nº 2.104 - 53



Jogue com Responsabilidade. Apostar pode ser viciante e causar dependência. Esteja atento aos sinais e busque apoio sempre que necessário.

Janeiro BRANCO

MÊS DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL

PARA ENCONTRAR AJUDA, VOCÊ PODE PROCURAR O CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA (CVV).

LIGUE 188



VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.