# HORA H

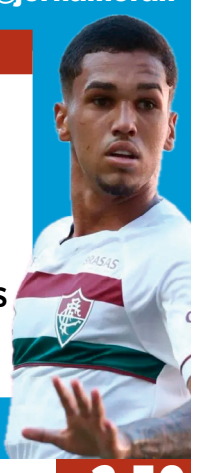
Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah


**ESPORTES**

Riquelme tem lesão grau 2 no joelho e desfalca o Flu por pelo menos dois meses

PÁG. 5




•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SEXTA-FEIRA, 21 DE MARÇO DE 2025 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.549 R$ 2,50


## FLUIDEZ NO TRÂNSITO DA CIDADE

REPRODUÇÃO



# Obras do Viaduto de Comendador Soares avançam em Nova Iguaçu

A construção do Viaduto de Comendador Soares segue em ritmo acelerado. O prefeito Dudu Reina visitou o local e destacou a importância das obras para a melhoria do trânsito e da mobilidade urbana na região. O projeto já está 70% concluído e é realizado por meio de uma parceria entre a Prefeitura de Nova Iguaçu e o Governo do Estado do Rio de Janeiro.

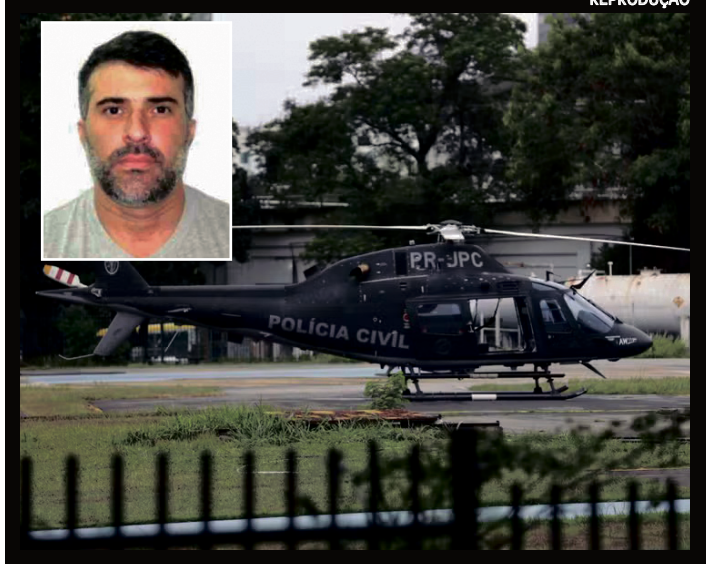
PÁG. 6

## Civil prende líder do tráfico de Minas que deu entrada baleado em hospital na Baixada

PÁG. 7

# Copiloto da Polícia Civil é baleado durante operação na Vila Aliança

REPRODUÇÃO




Um agente do Serviço Aeropolicial da Polícia Civil do Rio foi baleado na testa durante operação na Vila Aliança, na Zona Oeste. Felipe Marques Monteiro, de 45 anos, estava como copiloto de uma aeronave que sobrevoava um local de intenso confronto, quando foi atingido. O policial foi socorrido pelo piloto do helicóptero e levado ao hospital. O estado de saúde dele é considerado grave.

PÁG. 7

## PF realiza operação contra um esquema internacional de tráfico de armas

PÁG. 7

## Duque de Caxias é destaque com R$ 4 bilhões em investimentos privados

PÁG. 3




# Flamengo quer R$ 219 milhões para vender Wesley ao Real Madrid

PÁG. 5

# Saúde de Meriti promove ação especial voltada ao público feminino

A Saúde de São João de Meriti realizou mais uma ação voltada ao público feminino em celebração ao Mês da Mulher. O evento ocorreu na Unidade de Saúde da Família Carmem Bandeira de Mello (Tibagi), no Jardim Metrópoles, com palestra sobre a saúde da mulher e diversos serviços médicos. O objetivo é conscientizar e facilitar o acesso das mulheres a cuidados essenciais. Entre os serviços oferecidos estão: coleta de preventivo, encaminhamentos para exames de imagem, testes rápidos, pré-Natal, planejamento familiar.

PÁG. 3

GILBERTO ROCHA



**HORA H NA WEB**

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

## IBGE fortalece parceria com a Prefeitura do Rio para eventos do BRICS

PÁG. 6

PROJETO VIVÊNCIAS MUSICAIS

# Vivências Musicais inicia 6ª edição com oficinas para pessoas com deficiência intelectual

## Iniciativa gratuita promove inclusão social e artística através da música, com patrocínio do Instituto Sicoob e parceria com a APAE de Niterói

REPRODUÇÃO



**Projeto de inclusão social utiliza a música como ferramenta de desenvolvimento para jovens e adultos com deficiências intelectuais**

•ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O Projeto Vivências Musicais, uma iniciativa da Graviola Produções incentivada pela Lei Federal de Incentivo à Cultura, deu início à sua 6ª edição com o objetivo de levar o ensino de música de forma gratuita a jovens e adultos com deficiências intelectuais. Com uma abordagem inclusiva e transformadora, o projeto busca promover o desenvolvimento social, cognitivo e artístico dos participantes, oferecendo oficinas semanais que estimulam a criatividade e a expressão musical.

Atualmente, o projeto atende 40 alunos em parceria com a APAE de Niterói e conta com o patrocínio do Instituto Sicoob. Durante as oficinas, os participantes têm a oportunidade de explorar diferentes modalidades musicais, como percussão e flauta, em um ambiente acolhedor e adaptado às suas necessidades. Além de aprender técnicas musicais, os alunos desenvolvem habilidades sociais, autoconfiança e autonomia, fortalecendo a inclusão e o acesso à educação artística.

Um dos momentos mais aguardados do projeto é o Concerto Musical de encerramento, que reúne os alunos no palco ao lado de artistas renomados. Nas edições anteriores, o Vivências Musicais já contou com a participação de grandes nomes da música brasileira, como Sandra de Sá, Hamilton de Holanda, Serjão Loroza e Pretinho da Serrinha. Em 2024, o cantor Buchecha foi o convidado especial, encerrando o projeto com uma apresentação emocionante e celebrando a dedicação dos alunos.

Para os organizadores, o Vivências Musicais vai além do ensino técnico da música. A proposta é criar um espaço de troca, onde os participantes possam se expressar livremente e descobrir novas possibilidades por meio da arte. A música é uma ferramenta poderosa para promover a inclusão e a transformação social, destaca a equipe da Graviola Produções. O projeto reforça a importância de iniciativas culturais que priorizam a acessibilidade e a diversidade, contribuindo para a construção de uma sociedade mais inclusiva. Com seis anos de história, o Vivências Musicais continua impactando positivamente a vida de dezenas de jovens e adultos, mostrando que a arte e a educação são caminhos essenciais para a inclusão e o desenvolvimento humano.

## Fenig lança edital para credenciamento artístico de Nova Iguaçu

REPRODUÇÃO



**Serão recebidas inscrições individuais, duplas, trios, bandas ou coletivos do município**

A Fundação Educacional e Cultural de Nova Iguaçu (Fenig), órgão da Prefeitura de Nova Iguaçu, lançou, na última semana, o Edital de Credenciamento Artístico do município, para apresentações em eventos, projetos, festas e feiras realizados ou apoiados pela Fenig na Cidade. Artistas da música, do teatro, circo, dança, literatura e da cultura popular tradicional podem se credenciar. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas até o dia 30 de março.

"Esse edital democratiza o acesso à cultura e investe em artistas locais, valorizando a cultura popular e as tradições do nosso município", afirma o presidente da Fenig, Miguel Ribeiro.

Serão recebidas inscrições individuais, duplas, trios, bandas ou coletivos de Nova Iguaçu para execução de apresentações em ações pertencentes ao calendário de atividades da Fenig, como feiras, festas e eventos, em espaços públicos de fácil acesso e entrada gratuita, com pagamento de cachê ao artista.

Todas as informações do edital e do credenciamento artístico de Nova Iguaçu podem ser acessadas através do link:https://www.novaiguacu.rj.gov.br/fenig/credenciamentoartistico/




### O SAQUE INSTITUCIONAL

Milhões destinados à Saúde e Educação evaporam em contas secretas, enquanto hospitais colapsam e escolas caem aos pedaços. O político sorri em inaugurações, mas seus contratos superfaturados drenam recursos essenciais. Entre discursos sobre transparência, desvios seguem ocultos sob pilhas de burocracia. A população, refém da miséria, paga a conta da corrupção. No fim, o progresso prometido nunca chega.

### O CUSTO DA CORRUPÇÃO

Sem verbas, faltam remédios, professores e segurança, mas sobram mansões e jatinhos para os corruptos. A cada obra inacabada, um esquema bem-sucedido se fortalece. Investigações se arrastam, enquanto a impunidade pavimenta novos desvios. O povo, iludido por promessas vazias, segue sustentando o luxo dos criminosos de terno. No balanço final, a conta sempre recai sobre os mais pobres.

### O CICLO SEM FIM

Os mesmos rostos reaparecem com novas promessas e velhas práticas. O dinheiro roubado financia campanhas grandiosas, enquanto a memória curta do eleitor perpetua o sistema. A esperança renasce nas urnas, apenas para ser traída nos primeiros meses de mandato. A corrupção se reinventa, adaptando-se às leis que deveriam temer. E assim, o país segue refém de sua própria história.

E MAIS...

### SHOPPING NOVA IGUAÇU

O Shopping Nova Iguaçu promove em março o "Teatrinho do Super Laranja", com peças infantis gratuitas aos sábados, às 16h, na Praça de Alimentação. No dia 22, será apresentada Branca de Neve, e no dia 29, Peter Pan. Após os espetáculos, as crianças poderão tirar fotos com os personagens mediante resgate de cupom no aplicativo do shopping. A iniciativa busca proporcionar momentos inesquecíveis para as famílias, incentivando o contato das crianças com o teatro de forma lúdica e divertida.




### MOSTRA CINECLUBE FUTURA

Nos dias 22 e 23 de março, o Canal Futura realiza a mostra Cineclube Futura na Cinemateca do MAM-RJ, com exibições gratuitas de longas e curtas exibidos ou produzidos pelo canal. O evento reúne oito produções, incluindo Transo, indicado ao Emmy Internacional 2024. A programação aborda temas como sustentabilidade, direitos humanos e desafios globais com uma visão educativa e inclusiva. Detalhes sobre horários, sinopses e retirada de ingressos estão disponíveis no site: https://mamrio.byinti.com/#/ticket/.

### PASSEIOS GRATUITOS

O Rio abriga cerca de 120 museus e centros culturais, muitos com entrada gratuita em dias específicos, tornando o acesso à cultura mais democrático. Destaques incluem o Museu de Arte do Rio e o Museu do Amanhã, ambos na Praça Mauá, além do Planetário da Gávea, Museu Histórico da Cidade e Instituto Pretos Novos. O Centro Cultural Banco do Brasil e o Paço Imperial também oferecem visitas gratuitas. Para detalhes sobre horários e exposições, consulte as redes sociais de cada instituição.

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

HORA EXPEDIENTE

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

**BAIXADA:** Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
**SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
**COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
**REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

SAÚDE DA MULHER EM FOCO

# Saúde de Meriti promove ação especial voltada ao público feminino

## Dentre os serviços oferecidos foram: coleta de preventivo, encaminhamentos para exames de imagem, teste rápidos, e muito mais

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

GILBERTO ROCHA



**Equipe técnica da USF Tibagi realizou uma palestra sobre saúde da mulher e ampliou a disponibilização de diversos serviços médicos**

A Secretaria de Saúde de São João de Meriti, realizou na quinta-feira (20), mais uma ação voltada ao público feminino em celebração ao mês da Mulher. O evento ocorreu na Unidade de Saúde da Família Carmem Bandeira de Mello (Tibagi), no Jardim Metrópoles, com palestra sobre a saúde da mulher e diversos serviços médicos.

Durante o mês de março, unidades de Saúde de Meriti ampliaram a disponibilidade de exames preventivos, encaminhamento para consultas especializadas e palestras sobre saúde da mulher. O objetivo maior é conscientizar e facilitar o acesso das mulheres a cuidados essenciais. Entre os serviços oferecidos estão: coleta de preventivo, encaminhamentos para exames de imagem, testes rápidos, pré-Natal, planejamento familiar.

Na USF Tibagi, a gerente técnica Joiciany Carneiro e a enfermeira Viviane Maatryk, realizaram uma palestra para as pacientes, abordando temas como a importância da prevenção, detecção precoce de doenças e bem-estar feminino. "Sabemos que muitas mulheres deixam de procurar atendimento médico por conta da rotina corrida, mas é fundamental incentivar a realização de exames periódicos. Nosso objetivo é acolher as mulheres meritienses, facilitar esse acesso e reforçar a importância dos cuidados preventivos", ressaltou Joiciany.

A moradora do Jardim Metrópoles, Genilda Santos, de 54 anos, visitou a unidade para aproveitar a ação. "Realizei o exame preventivo e o atendimento foi ótimo. Temos que estar sempre atentas com a saúde, já marquei também o exame de mamografia", comentou Genilda. "A prevenção é super importante, não deixem de se cuidar. Foi rápido e tranquilo. Busque atendimento na unidade mais perto da sua casa", acrescentou a também moradora do bairro, Denia Denise dos Anjos, de 40 anos.

# Desabamento leva Câmara do Rio a convocar audiência pública para discutir abandono de imóveis no Centro

REPRODUÇÃO



**Desabamento de casarão no Arco do Teles, Centro do Rio, em 7 de outubro de 2023**

Após o desabamento de um casarão histórico nas imediações da Central do Brasil, na Rua Senador Pompeu, que resultou na morte de uma pessoa na quinta-feira (20), a Comissão de Assuntos Urbanos da Câmara Municipal do Rio de Janeiro anunciou que realizará uma audiência pública em abril para discutir o abandono de imóveis no Centro da cidade. A decisão considera o fato de que dois imóveis desabaram na região em menos de um mês.

A comissão também notificou a Subprefeitura do Centro, a Defesa Civil municipal e a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Licenciamento para que informem quais medidas foram adotadas para evitar esse tipo de tragédia.

O presidente da comissão, vereador Pedro Duarte (Novo), vem mapeando esses imóveis e cobrando providências do Poder Público desde 2021. Ele aponta que muitos desses imóveis pertencem à administração pública.

Um relatório elaborado pelo gabinete de Duarte, em 2021, identificou pelo menos 141 imóveis abandonados no Centro do Rio sob posse do município, do estado ou da União. "É inadmissível que até hoje não tenham sido dadas destinações a esses imóveis, colocando a população em risco e gerando insegurança para os moradores", afirmou o vereador.

### Casarão desaba e mata uma pessoa

Um casarão histórico desabou no início da tarde de quinta-feira (20) na Rua Senador Pompeu, próximo a Central do Brasil, provocando a interdição da via. No local do desabamento, funcionava uma loja de doces. O Corpo de Bombeiros foi acionado às 13h29.

Após o desabamento, uma densa nuvem de poeira cobriu a área. Até as 14h, os bombeiros tentavam resgatar uma pessoa presa dentro de um carro atingido pelos escombros, mas, segundo a corporação, a vítima não resistiu. Outros dois veículos foram atingidos, além de postes de iluminação que também caíram devido ao impacto.

# Saedas leva saúde e assistência às escolas de Nova Iguaçu

REPRODUÇÃO



**Iniciativa leva serviços médicos e sociais aos alunos matriculados nas escolas municipais e creches conveniadas à Prefeitura**

O município iguaçuano inicia, na próxima segunda-feira (24), o calendário de atendimentos do programa "Rede Saedas - Proteção Integral à Criança e ao Adolescente". A iniciativa leva serviços médicos e sociais aos alunos matriculados nas escolas municipais e creches conveniadas à Prefeitura, facilitando o acesso aos cuidados, o acolhimento das crianças e seus familiares.

Atuando desde 2019, o Saedas realiza atendimentos itinerantes nas escolas. Para isso, conta com cinco ônibus equipados com profissionais da saúde, que se deslocam até as unidades de ensino oferecendo serviços de pediatria, vacinação, acolhimento aos responsáveis, encaminhamentos para exames e consultas com especialistas da rede pública de saúde de Nova Iguaçu.

"Com o início do ano letivo, também retomamos o atendimento do projeto Saedas. Nosso objetivo é cuidar ainda mais dos nossos alunos, levando serviços de saúde, educação e assistência social, o que certamente contribuirá para o bem-estar das famílias e para o desempenho escolar das crianças", afirmou o prefeito Dudu Reina.

O projeto envolve equipes das secretarias municipais de Assistência Social, Saúde e Educação. Este ano, a primeira parada dos ônibus será na Escola Municipal Antônio Pinheiro Guimarães Victory e na creche conveniada ao município, Coração de Mãe, ambas localizadas na URG Miguel Couto.

A rede municipal de ensino de Nova Iguaçu conta com cerca de 66 mil estudantes em 151 escolas. Os ônibus do Saedas circularão pela cidade ao longo do ano, atendendo as unidades de ensino conforme o cronograma elaborado pela Secretaria Municipal de Educação (SEMED). Para serem atendidas, as crianças precisam estar acompanhadas dos pais ou responsáveis, que devem autorizar a avaliação médica, a aplicação de vacinas e a marcação de exames.

# Caxias é destaque com R$ 4 bilhões em investimentos privados

O prefeito de Duque de Caxias, Netinho Reis, esteve na Super Rio Expofood (SER) – o maior evento de negócios das Américas, onde a inovação e o desenvolvimento estão em foco. Duque de Caxias é destaque com R$ 4 bilhões em investimentos privados e três mil novos empregos nos próximos meses.

Uma análise da Firjan do início do ano mostra que o mercado de trabalho fluminense registrou a criação de 145.240 empregos formais no ano passado – o segundo melhor resultado de todo o país. A indústria abriu 33.159 vagas de emprego, sendo a Indústria de Transformação a principal contratante. De forma geral a Firjan aponta também que as contratações foram disseminadas pelo Estado. A maior foi a Capital seguida por Duque de Caxias que chegou a quase oito mil novas contratações.

De acordo com o prefeito Netinho Reis, a Prefeitura está investindo pesado na atração de novas empresas para a cidade, criando um ambiente seguro para o investidor, além das ações de promoção de educação e segurança.

"Seguimos trabalhando para fortalecer nossa economia e fazer de Duque de Caxias uma referência em oportunidades e qualidade de vida. Estamos investimento em segurança, infraestrutura e em educação. Uma cidade segura e com atrativos é o ambiente perfeito para empresas e indústrias".

# Prefeitura de Caxias inaugura praça urbanizada no Engenho do Porto

A Prefeitura de Duque de Caxias, em parceria com o Governo do Estado, inaugurou uma nova praça no município, oferecendo mais um importante espaço de lazer e convivência. A praça localizada na rua Caio de Carvalho, no Engenho do Porto, 1º Distrito, foi construída sobre um trecho recentemente canalizado do Canal Caboclo, que envolveu a instalação de 115 metros de galerias e a urbanização do local.

O novo espaço público conta com infraestrutura acessível, incluindo piso intertravado, muro pré-moldado, paisagismo, iluminação em LED, além de diversas opções de lazer e bem-estar. Entre as comodidades, destacam-se um playground para crianças, uma academia da terceira idade, mesas e bancos, e uma ampla área de convivência, proporcionando aos moradores da região um ambiente agradável e seguro para a prática de atividades ao ar livre.

# LIGEIRINHAS

## Atividades gratuitas para idosos

O Espaço Municipal da Terceira Idade está com inscrições abertas para diversas oficinas gratuitas. Pessoas com 60 anos ou mais podem participar. Os interessados devem fazer a inscrição diretamente no ESMUTI, na Avenida Luís de Matos, nº 736, no bairro da Luz. O atendimento é das 10h às 15h. Para se inscrever é preciso apresentar RG, CPF, comprovante de residência, foto 3×4 e estar com o cadastro único atualizado.

## Rf recebe mais de 1,7 mi de declarações

A Receita Federal recebeu 1.795.258 declarações do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) de 2025 até quarta-feira (19). O número equivale a 3,9% dos 46,2 milhões de documentos esperados para este ano. O prazo para entregar a declaração termina às 23h59 do dia de 30 de maio. A Receita Federal espera receber 46,2 milhões de declarações do Imposto de Renda da Pessoa Física este ano.

## Comissão Mista aprova Orçamento de 2025

A Comissão Mista de Orçamento aprovou o relatório final apresentado pelo relator do Orçamento de 2025, senador Ângelo Coronel. O documento projeta um superávit primário de R$ 15 bilhões nas contas públicas para este ano. Além disso, estão previstos R$ 50 bilhões para emendas parlamentares. Agora, o texto deve ser analisado pelos plenários da Câmara e do Senado em sessão conjunta do Congresso Nacional.

## Proibição de armas de gel

A Alerj discute um projeto que pode proibir a fabricação, comercialização e distribuição das armas que disparam bolinhas de gel, conhecidas como gel blasters, no Estado do Rio. O Projeto de Lei 4.202/24, de autoria da deputada Tia Ju (REP) será votado em primeira discussão. Caso receba emendas parlamentares, o texto sairá de pauta. As armas de gel blasters são réplicas de armas com projéteis de bolas de gel, pequenas esferas que se expandem ao serem colocadas em água, e que funcionam por meio de bateria e sistema de propulsão a mola.

# Desabamento de casarão causa uma morte no Centro do Rio

REPRODUÇÃO



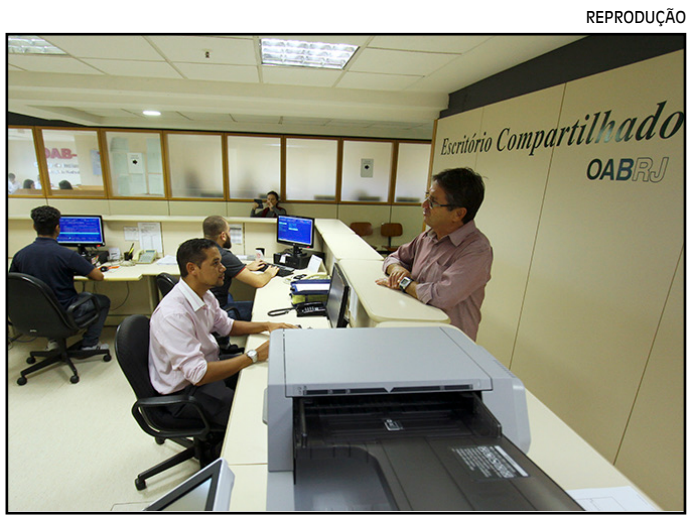
Uma pessoa morreu após um casarão desabar no Centro do Rio. A informação foi confirmada pelo Corpo de Bombeiros Militar. A vítima estava em um automóvel e foi atingida pelos escombros. O acidente ocorreu em uma edificação residencial na rua Senador Pompeu, que foi interditada após o acidente. No local, os militares constataram que a fachada de um prédio havia desabado, obstruindo a via. A vítima estava em um automóvel atingido pelos escombros do desabamento. A rua foi interditada após o incidente. No último dia 8, há menos de duas semanas, a fachada de outro casarão desabou na Avenida Mem de Sá, também no Centro do Rio, sem deixar feridos.

## Selo Diamante em transparência

O Tribunal de Contas do Município do Rio de Janeiro concedeu à Prefeitura do Rio o Selo Diamante em transparência pública, durante uma solenidade na sede administrativa do município, na Cidade Nova. A certificação, que foi recebida pelo prefeito Eduardo Paes, é a mais alta distinção do Programa Nacional de Transparência Pública. A honraria foi entregue pelo presidente do TCM, Luiz Antônio Guaraná, que também preside o Conselho Nacional de Presidentes dos Tribunais de Contas e em nome da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil.

## OAB-RJ alerta para aumento de casos do golpe do falso-advogado

REPRODUÇÃO

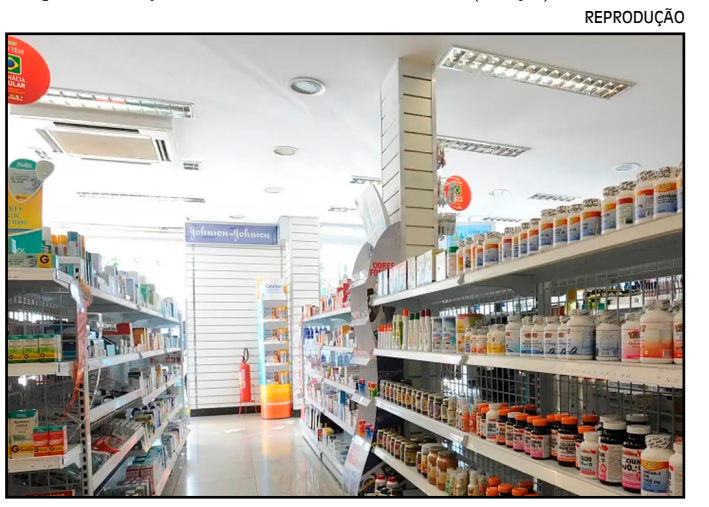



A OAB-RJ faz um alerta para o aumento do número de denúncias do golpe do falso-advogado. O aviso foi publicado nas redes sociais depois que os casos se multiplicaram não só no Estado do Rio, mas em todo o país. O golpe ocorre da seguinte forma: os criminosos usam informações reais para parecerem legítimos e pedem pagamentos antecipados, alegando que seria para fazer o processo avançar ou mesmo para conseguir valores de indenização.

## Resolução permite que farmacêuticos prescrevam medicamentos a consumidores

O plenário do Conselho Federal de Farmácia (CFF) aprovou uma resolução que respalda oficialmente o profissional farmacêutico a prescrever medicamentos categorizados como tarjados e que, em tese, exigiriam receita médica. Em nota publicada, o CFF informou que o direito à prescrição de medicamentos foi conquistado pela categoria há 12 anos. Norma vincula a prescrição farmacêutica ao Registro de Qualificação de Especialista (RQE).

REPRODUÇÃO




# Dia Internacional da Síndrome de Down terá tarde de serviços em Madureira

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO




**Unidade é referência na inclusão de pessoas com down**

O Espaço da Juventude de Madureira realiza, nesta sexta-feira (21), a partir das 16h, o "Encontro Down: abraçando a diversidade", uma tarde de serviços e atividades em prol do Dia Internacional da Síndrome de Down, voltado para o público PCD de 15 a 29 anos de idade.

Os jovens com a síndrome genética que forem ao local poderão ser atendidos em serviços de beleza como trança, maquiagem, design de sobrancelha ou barbeiro e também participar da oficina de dança e ou soltar a voz no karaokê.

A unidade é referência na inclusão de pessoas com síndrome de down na Secretaria da Juventude Carioca (JUVRio). Por meio do curso Tô Navegando, jovens com down têm acesso a um curso de informática básica totalmente adaptado às suas realidades e com foco em incluí-los nas oportunidades do mercado de trabalho.

Os Espaços da Juventude são ambientes informatizados e acolhedores, onde os jovens são estimulados a como utilizar das ferramentas e conhecimentos mais requisitados no mercado de trabalho de inovação. Além da unidade de Madureira, a JUVRio tem mais seis Espaços nos bairros Estácio, Cidade de Deus, Vigário Geral, Vargem Pequena, Jacarezinho e Campo Grande. Ao total, já foram certificados mais de 26 mil jovens em todo município.

Não é necessário realizar inscrição para participar das atividades. O Espaço da Juventude de Madureira fica na Avenida Edgar Romero, 502, em Madureira, na frente da estação do BRT Otaviano.

### Tô Navegando

Um curso que prepara jovens com síndrome de Down para se inserir no mercado de trabalho, fazendo com que eles criem autonomia e mostrem o potencial do seu talento.

Esse é o objetivo do projeto Tô Navegando, que oferece aulas de informática para jovens PCDs no Espaço da Juventude de Madureira. Já foram qualificados 35 alunos. Em maio, será formada uma nova turma e as inscrições podem ser realizadas por meio das redes sociais da secretaria.

FUTURO PROMISSOR

# Flamengo exige R$ 219 milhões para liberar Wesley ainda em 2025

## Possibilidade de negociar o lateral, no entanto, só deve ganhar força após o Super Mundial, previsto para o meio do ano

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Lateral-direito já acumula números impressionantes sob o comando de Filipe Luís

O Flamengo está no centro das atenções do futebol mundial após mais uma conquista do Campeonato Carioca e o brilho de seus jogadores, especialmente o jovem lateral-direito Wesley, de 21 anos. Convocado pela primeira vez para a Seleção Brasileira por Dorival Júnior, o atleta tem atraído olhares de gigantes europeus como Real Madrid, Barcelona e Liverpool.

Diante do interesse crescente, a diretoria rubro-negra já definiu suas condições para uma eventual negociação: nada menos que 35 milhões de euros, equivalente a R$ 219 milhões na cotação atual, além de manter um percentual dos direitos econômicos para lucrar em transferências futuras. O clube carioca, comandado por Filipe Luís, sabe do potencial de seu titular e não planeja facilitar a saída antes do Super Mundial de Clubes, torneio que pode valorizar ainda mais o jogador no mercado internacional.

O Real Madrid, em particular, surge como um dos principais interessados, mas o clube espanhol terá que abrir os cofres para atender às exigências financeiras estipuladas pela diretoria flamenguista. A possibilidade de negociar o lateral, no entanto, só deve ganhar força após o Super Mundial, previsto para o meio do ano, quando o Flamengo espera exibir seu talento em uma vitrine global.

Aos 21 anos, o lateral-direito já acumula números impressionantes sob o comando de Filipe Luís: 19 jogos, 1 assistência, 17 passes decisivos, 34 dribles bem-sucedidos e 152 duelos ganhos, segundo dados estatísticos recentes. Esses números reforçam sua versatilidade e capacidade de impacto tanto no ataque quanto na defesa, características que o colocam na mira de clubes como Barcelona e Liverpool, além do Real Madrid, que parece liderar a disputa nos bastidores.

A preferência de Wesley por atuar no Real Madrid também é um fator que anima os espanhois. Apesar disso, Barcelona e Liverpool seguem monitorando a situação, prontos para entrar na briga caso o clube madrilenho não chegue aos valores pedidos. A diretoria rubro-negra, ciente do assédio, planeja usar o Super Mundial como um divisor de águas para aumentar ainda mais o preço de mercado do lateral.

# Riquelme tem lesão grau 2 no joelho confirmada

REPRODUÇÃO



Atacante se lesionou em uma dividida no treino

O Fluminense não poderá contar com o atacante Riquelme por pelo menos dois meses. O jogador teve uma entorse grau 2 no ligamento colateral medial do joelho esquerdo depois de uma dividida.

Depois de deixar a atividade da última terça mais cedo, o atacante passou por exames nesta quarta-feira que confirmaram o problema. O tempo de recuperação nesses casos costuma variar entre dois e três meses. Em nota oficial, o clube confirmou que a lesão foi constatada, mas não divulgou a gravidade. O camisa 28 passará por tratamento conservador, sem necessidade de cirurgia.

O moleque de Xerém vive um período de negociação de renovação contratual com o clube. Ele completou 18 anos no último dia 13 e passa a poder assinar um vínculo superior a três temporadas com o clube. As partes já tiveram reuniões, mas ainda não chegaram a um acordo.

Promovido aos profissionais na reta final de 2024, Riquelme estreou na equipe no começo da atual temporada. Foram 13 partidas disputadas no Campeonato Carioca, em que se tornou o xodó da torcida pelos dribles e chances criadas, mesmo sem participações diretas em gols.

Chegou a ser titular do time, mesmo com 17 anos, mas acabou barrado após uma queda de desempenho. Foram quatro partidas sem atuar antes de ser acionado nos dois jogos da final contra o Flamengo no segundo tempo.

# Maxime Dominguez pode estar próximo de deixar o Vasco

Maxime Dominguez tem apenas seis jogos disputados neste início de 2025, dois deles como titular, e vai começar o Brasileirão no final da fila entras as opções que Fábio Carille tem para o meio de campo do Vasco. Mas o suíço de 29 anos está nos planos da comissão técnica e pode brigar por espaço nas competições que estão por vir na temporada.

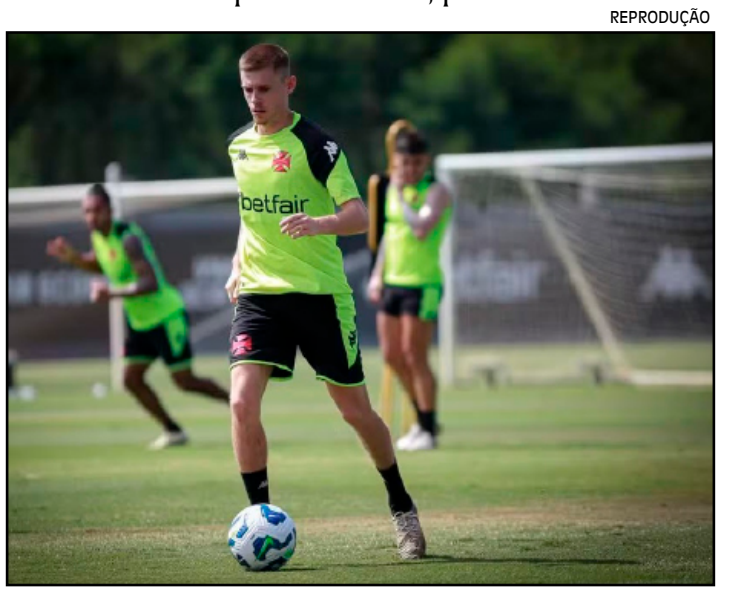
Recentemente, Maxime foi procurado por um clube da Major League Soccer (MLS), dos Estados Unidos, onde a janela de transferências segue aberta até o dia 23 de abril. Nenhuma proposta oficial foi apresentada até o momento, no entanto.

O meia-atacante suíço treina normalmente no CT Moacyr Barbosa e faz parte do grupo principal, diferente de jogadores que estão fora dos planos da comissão técnica e vão ao CT em horários alternativos, como GB, Riquelme e De Lucca.

Mas Maxime não é tratado como jogador inegociável, o que significa que o Vasco pode negociá-lo no que depender das condições de uma possível oferta. Ele tem contrato com o clube até dezembro de 2026, com duas cláusulas de renovação automática por um ano cada que podem ser disparadas no caso de cumprimento de metas e esticar o vínculo até 2028 - caso parecido com o de Maurício Lemos, que tem contrato no formato 1+1+1.

Carille e sua comissão técnica acreditam que suíço pode ser útil durante a temporada, em especial por sua versatilidade e pelas boas atuações na reta final do ano passado. Na ocasião, ele foi a campo nos três últimos jogos do Brasileirão e fez gol no empate em 2 a 2 com o Atlético-GO, em São Januário, pela 36ª rodada.

REPRODUÇÃO



Meia-atacante suíço treina normalmente no CT

# Arrascaeta é o jogador com mais pontos no Cartola nos últimos oito anos

Um levantamento feito com a soma de pontuações de todos os jogadores de 2017 até 2024 mostra que Arrascaeta é o jogador com mais pontos acumulados nesse período. São 1068.20 pontos somados nas últimas oito edições do jogo. O uruguaio defendeu o Cruzeiro em 2017 e 2018 e, desde 2019, representa o Flamengo - seu preço no mercado do Cartola 2025 é de C$ 17 para a rodada #1 do Brasileirão.

Um raio-x do novo camisa 10 do Flamengo dentro desse recorte passa pelo seu melhor ano no fantasy, pela maior pontuação da história do jogo e também pelas lesões, que o prejudicam imensamente em duas das temporadas analisadas.

Com 43 gols e 55 assistências de 2017 até 2024, Arrascaeta tem em 2019 disparadamente seu melhor ano de Cartola no período. O camisa 10 do Flamengo marcou 13 vezes e ainda deu 13 passes para gols, faturando 169 pontos só nos scouts de participação de gol, contando apenas os jogos válidos para o jogo. Sua pontuação acumulada nesta edição foi de 229.10. Inclusive, Arrasca foi o mito daquela temporada do fantasy game.

Outro fato marcante na trajetória de Arrascaeta dentro do Cartola em 2019 aconteceu na goleada do Flamengo por 6 a 1 sobre o Goiás no Maracanã. Com três gols e duas assistências, o uruguaio terminou aquela partida com incríveis 37.70 pontos, a maior pontuação da história do Cartola. Superou até mesmo Neymar, que era o dono do posto com 37.20 na vitória do Santos sobre o Athletico-PR por 4 a 1, na edição de 2011.

# Alex Telles acredita em volta por cima após mau início de ano do Botafogo

Um dos principais assuntos no futebol brasileiro neste ano foi o mau início do Botafogo, que conquistou o Brasileirão e a Libertadores na reta final de 2024. Afinal, o Glorioso perdeu a Supercopa do Brasil, a Recopa Sul-Americana e terminou apenas em nono no Carioca. Para Alex Telles, porém, cabe aos jogadores mudar a história.

O lateral-esquerdo concedeu entrevista após o treino, revelando suas expectativas para o resto da temporada.

"Começar o ano da forma como foi não é positivo para ninguém, nem para o clube, nem para nós atletas. Já falei em outras oportunidades que a responsabilidade dentro de campo a gente assume, porque damos a cara ali, jogamos e não fizemos o trabalho no nível que estávamos fazendo. Obviamente que as outras equipes vêm e querem ganhar do Botafogo porque é o atual campeão. Depois dessa parte ruim, vem a parte positiva, que é o tempo que a gente tem para trabalhar. Perdemos praticamente três títulos, as duas taças e o Carioca, mas temos títulos importantes pela frente e é o que a gente vai buscar, como a gente fez ano passado", avaliou.

Para Telles, aliás, a pressão é um "privilégio". Ele citou, então, conversa com o técnico Renato Paiva, que fará sua estreia no dia 30, contra o Palmeiras, pela primeira rodada do Brasileirão.

# Vasco é o 9° clube brasileiro com mais participações na Copa Sul-Americana

Junto de Internacional, Bahia e Cruzeiro, a equipe Cruzmaltina tem 8 participações na Copa Sul-Americana, sendo sua melhor colocação, um terceiro lugar em 2011.

O time comandado por Diego Souza, Juninho Pernambuco, Bernardo e companhia vinha de um título da Copa do Brasil e disputava ponto a ponto a liderança do Brasileirão com o Corinthians.

No campeonato sul-americano, o Vasco oscilava entre vitórias e derrotas, mas avançava até que nas semifinais, a equipe treinada por Cristóvão Borges sucumbiu à Universidade do Chile, treinada por Sampaoli, e que se sagrou campeã.

A última participação do Vasco foi em 2020, quando os comandados de Sá Pinto foram eliminados pelo Defensa Y Justicia, nas oitavas-de-finais, e que viria a ser o campeão daquela edição.

INTERNACIONAL

# Bebê de 1 mês é salva dos escombros em Gaza após ataque aéreo matar família

DIVULGAÇÃO



**Apenas os avós da menina sobreviveram**

Uma bebê palestina de apenas 25 dias foi salva dos escombros de um prédio destruído por um bombardeio israelense em Gaza, na quinta-feira (20). A menina, identificada como Ella Osama Abu Dagga, vivia com os pais e o irmão, que morreram no ataque. Apenas os avós também sobreviveram.

"Quando perguntamos às pessoas, elas disseram que ela tem um mês de idade e está sob os escombros desde o amanhecer. Ela estava gritando e, depois, ficando em silêncio de vez em quando, até que conseguimos tirá-la de lá há pouco tempo, e graças a Deus ela está segura", contou Hazen Attar, um socorrista da Defesa Civil.

O ataque que destruiu a casa da menina atingiu Abasan al-Kabira, uma vila nos arredores de Khan Younis, perto da fronteira com Israel, matando pelo menos 16 pessoas, a maioria mulheres e crianças, de acordo com o Hospital Europeu, que recebeu os mortos.

Estava dentro de uma área que o Exército israelense ordenou que fosse evacuada após a volta da ofensiva contra o grupo terrorista Hamas, que controla o território.

O governo de Israel anunciou que retomou oficialmente as operações por terra no norte da Faixa de Gaza, onde o Exército também voltou a proibir o acesso de moradores do território palestino à região norte.

A proibição ocorre depois de o Exército israelense anunciar a retomada das operações por terra em Gaza, rompendo em definitivo com a trégua que estava em vigor desde janeiro.

# Relator confirma corte de R$ 7 bi no Bolsa Família

O relatório do senador Ângelo Coronel (PSD-BA) para o Projeto de Lei Orçamentária Anual (PLOA) de 2025, apresentado na quinta-feira (20), confirmou uma redução nos recursos previstos para o programa Bolsa Família.

No documento, a redução de recursos é de R$ 7,7 bilhões. O valor já era esperado amplamente e havia sido antecipado pelo governo. Entre as reduções de recursos prevista, também está o apoio à Implantação de Escolas em Tempo Integral (com -R$ 4,8 bi), com a justificativa de que as despesas serão realizadas com recursos da União ao Fundeb.

Uma das principais novidades apresentadas pelo relator é a previsão de superávit primário de R$ 15 bilhões — equivalente a 0,1% do Produto Interno Bruto (PIB) em 2025.

A projeção do PLOA é maior que a feita anteriormente pelo governo, que estimava superávit primário de R$ 3,7 bilhões, mais próximo à meta de déficit zero. A conta não consta R$ 44,1 bilhões em precatórios, que foram excluídos do cálculo da meta por determinação do STF (Supremo Tribunal Federal).

A expectativa é de que o projeto do orçamento seja votado, em sessão conjunta do Congresso, até esta sexta-feira (21).

# Obras do Viaduto de Comendador Soares avançam em Nova Iguaçu

## Projeto já está 70% concluído e é realizado por meio de uma parceria entre a Prefeitura de Nova Iguaçu e o Governo do Estado

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



**Viaduto vai dar mais fluidez ao trânsito nesta região**

Desejo antigo da população de Nova Iguaçu, a construção do Viaduto de Comendador Soares segue em ritmo acelerado. O prefeito Dudu Reina visitou o local e destacou a importância das obras para a melhoria do trânsito e da mobilidade urbana na região. O projeto já está 70% concluído e é realizado por meio de uma parceria entre a Prefeitura de Nova Iguaçu e o Governo do Estado do Rio de Janeiro.

"Em breve, estaremos inaugurando este viaduto que vai dar mais fluidez ao trânsito nesta região, proporcionando às pessoas o ir e vir de suas casas com mais rapidez", explica o prefeito Dudu Reina.

Atualmente, a Secretaria Municipal de Infraestrutura está trabalhando na montagem das estruturas de reforço do viaduto no trecho da Avenida Tancredo Neves. A próxima fase envolve a concretagem de várias partes do viaduto, além de garantir a segurança com a instalação de guarda rodas e a pavimentação asfáltica.

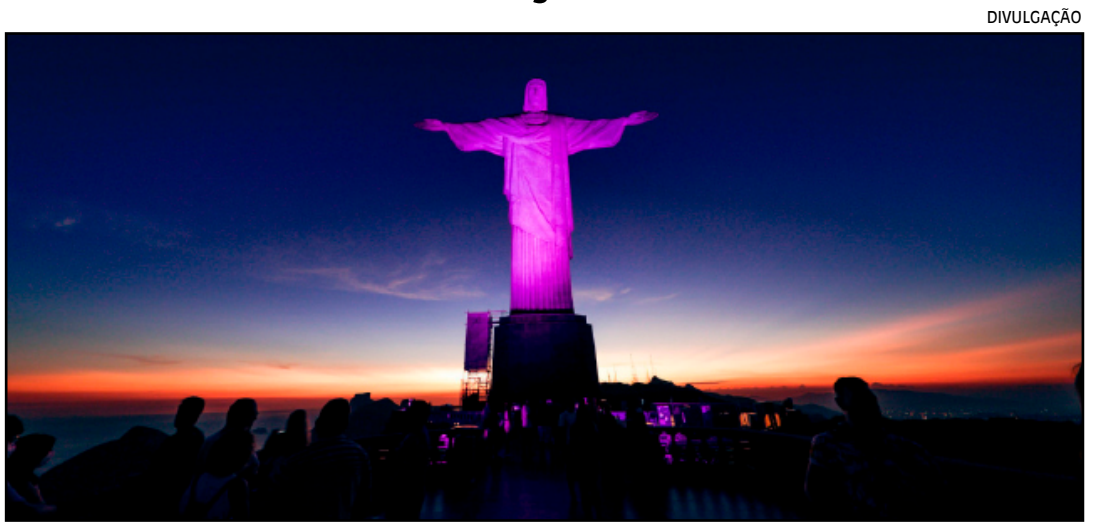
"É mais que uma obra de mobilidade urbana, é um legado para a cidade. Esse viaduto vai dar mais acessibilidade e agilidade no trânsito", destacou o secretário de Infraestrutura de Nova Iguaçu, Paulo Cesar de Souza.

Com cerca de 250 metros de extensão, o viaduto vai desviar uma grande quantidade de veículos da Estrada de Madureira diretamente para a Rodovia Presidente Dutra, aliviando o trânsito da região. Ele terá capacidade de receber cerca de 3,5 mil veículos por dia e funcionará em mão dupla, conectando a Avenida Lafaiete Pimenta à Avenida Tancredo Neves.

Após quatro anos de paralisação, as obras foram retomadas no ano passado, na gestão do ex-prefeito Rogério Lisboa, após um acordo com moradores de 13 residências e uma decisão judicial envolvendo outros dois proprietários. Esse processo, que durou entre 2021 e 2023, possibilitou o avanço da obra com o apoio de novos repasses do Governo do Estado.

# Cristo ganha nova iluminação em campanha de conscientização sobre obesidade

DIVULGAÇÃO



**Campanha visa alertar sobre os riscos e vilões da doença**

O Cristo Redentor, principal cartão postal da cidade do Rio, será iluminado para uma ação da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (Abeso), que visa alertar sobre os riscos e vilões da doença.

A iniciativa faz parte do programa global "Mudar o Mundo Pela Nossa Saúde", uma campanha que busca expor e conscientizar sobre os fatores e riscos ocultos que fazem crescer o avanço da obesidade. Segundo a Abeso, este é um problema complexo e influenciado por elementos do dia a dia das pessoas.

Um dos maiores "vilões ocultos", diz a entidade, são as mudanças climáticas que impactam a disponibilidade dos alimentos naturais e a falta de planejamento urbano, que retira as práticas de atividades físicas.

Conforme o Atlas Mundial da Obesidade de 2025, calcula-se que 31% da população adulta do Brasil viva com a doença e 68% vivem com excesso de peso. O problema causa 60 mil mortes prematuras no país, relacionadas a diabetes tipo 2, hipertensão e doenças de coração.

As projeções indicam que, se não forem tomadas medidas por órgãos de saúde, 119 milhões de pessoas podem chegar a um peso acima do Índice de Massa Corporal (IMC) considerado saudável até o ano de 2030.

"Não podemos mais tratar a obesidade como uma responsabilidade apenas do indivíduo. Fatores sistêmicos e estruturais desempenham um papel crucial nesse cenário. Iluminar o Cristo Redentor é uma forma de dar visibilidade a essas questões e chamar a atenção da sociedade para a necessidade de mudanças concretas", alerta Fabio Trujilho, presidente da Abeso.

# IBGE fortalece parceria com a Prefeitura do Rio para eventos do BRICS

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e a Prefeitura do Rio de Janeiro avançaram nas tratativas para fortalecer parcerias institucionais. A reunião, realizada na sede do instituto, contou com a presença do presidente do IBGE, Marcio Pochmann, e abordou, entre outros temas, a realização dos eventos do BRICS na cidade. Em 14 de janeiro, o prefeito Eduardo Paes (PSD) já havia recebido representantes do IBGE em seu gabinete para discutir possíveis colaborações.

Um dos principais pontos da reunião foi a organização de um evento conjunto entre IBGE e prefeitura, em razão de o Rio de Janeiro sediar os encontros do BRICS em julho. Pochmann destacou a relevância estratégica da parceria, lembrando que o instituto preside, neste ano, os consórcios de institutos de pesquisa do BRICS e do Mercosul.

"Queremos fazer um grande lançamento das ações do IBGE este ano, e a prefeitura do Rio é uma aliada importante nesse processo", afirmou.

O secretário municipal de Coordenação Governamental, Marcelo Santa Cruz, reforçou a necessidade dessa cooperação.

"A cidade recebeu o G20 e está se preparando para receber o BRICS, então essa parceria com o IBGE é fundamental", avaliou. O secretário levará as propostas discutidas na reunião para análise do prefeito.

Também estiveram presentes na reunião a vice-presidente e diretora-executiva do IBGE, Flávia Vinhaes, que agradeceu à prefeitura pela autorização do ponto de transporte utilizado pelos servidores da unidade do Horto, no prédio do Serpro. Segundo Vinhaes, outras parcerias relacionadas ao uso de espaços públicos seguem em discussão.

O encontro contou ainda com a participação do assessor da presidência do IBGE, Denis Maracci Gimenez, e de José Daniel Castro da Silva, coordenador-geral do Centro de Documentação e Disseminação de Informações (CDDI), que inclui a Coordenação de Comunicação Social (CCS).

OPERAÇÃO TORNIQUETE

# Copiloto da Polícia Civil é baleado durante operação na Vila Aliança

**Felipe Marques Monteiro, de 45 anos, estava como copiloto de uma aeronave que sobrevoava um local de intenso confronto**

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO




**Estado de saúde de Felipe é gravíssimo**

O copiloto da Polícia Civil Felipe Marques Monteiro foi baleado durante uma operação contra roubo a vans na Vila Aliança, na Zona Oeste, na quinta-feira (20). O agente estava na aeronave no momento em que foi atingido.

O policial foi socorrido e encaminhado ao Hospital Miguel Couto, no Leblon. Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, o estado de saúde dele é gravíssimo. Em imagens que circulam nas redes sociais é possível ver a intensidade dos disparos em direção ao helicóptero.

Inicialmente, informações apontavam que o piloto teria sido atingido, porém a Polícia Civil confirmou que o agente ferido é o copiloto. Em nota, a instituição criticou a Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental (ADPF) 635, conhecida como a ADPF das Favelas, que restringiu operações nas comunidades do Rio.

"Vale reforçar que a tática de atacar aeronaves policiais demonstra claramente o empoderamento dessas organizações criminosas que se fortaleceram após as restrições às operações policiais impostas pela ADPF 635. As aeronaves, que antes eram utilizadas como plataformas de tiro e apoio de fogo para proteção das equipes policiais e da população, foram praticamente proibidas de serem utilizadas. O que antes era um equipamento que causava temor aos criminosos, com efeito inibitório e dissuasório, hoje é alvo desses bandidos por meio de armamentos de guerra", disse em comunicado.

A Polícia Civil informou ainda que desde o início da ADPF, houve um aumento de mais de 300% de ataques às aeronaves policiais.

## Operação tem seis presos

O alvo da ação é uma quadrilha, que atua principalmente na Zona Oeste e desmancha os veículos para vender suas peças. Até o momento, seis pessoas foram presas. Na região, há ainda registro de tiroteio e barricadas em chamas.

De acordo com as investigações, os criminosos operam de forma altamente organizada, contando com batedores, roubadores, receptadores e desmanchadores. O líder do grupo foi flagrado em diversas conversas coordenando as ações do bando, indicando alvos e negociando veículos roubados. Além dele, outros membros foram identificados.

As diligências demonstraram que os bandidos mantinham contato constante para planejar e executar os roubos. Durante a investigação, um dos comparsas da quadrilha foi preso em flagrante conduzindo uma van recém-roubada, confirmando a especialização do grupo nesse tipo de crime.

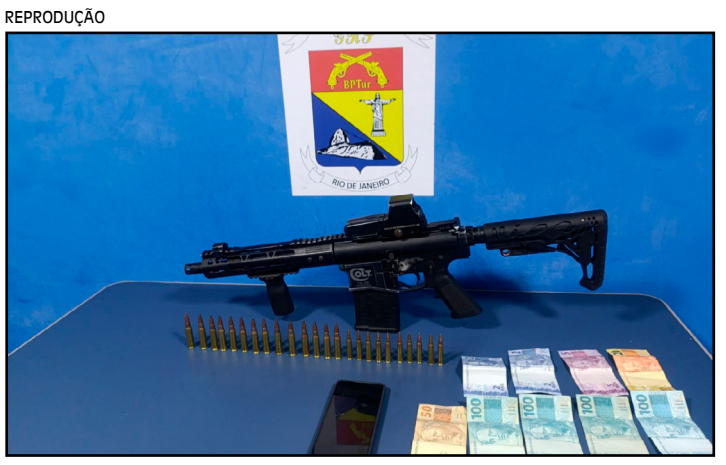
Investigações da Polícia Civil apontam ainda que a associação criminosa causou um prejuízo de mais de R$ 5 milhões ao setor de transporte turístico no estado somente em 2024.

A operação tem como objetivo desarticular a estrutura criminosa e garantir mais segurança para a população, especialmente motoristas de transporte alternativo e empresas de turismo. Além das prisões, os agentes buscam apreender armas, celulares e outros materiais que possam reforçar as provas contra os investigados.

A ação faz parte da segunda fase da "Operação Torniquete", que tem como objetivo reprimir roubo, furto e receptação de cargas e de veículos, delitos que financiam as atividades das facções criminosas, suas disputas territoriais e ainda garantem pagamentos a familiares de faccionados, estejam eles detidos ou em liberdade. Desde setembro, já são mais de 450 presos, além de veículos e cargas recuperadas.

# Mulher é presa com fuzil e munições na Rodoviária do Rio de Janeiro

REPRODUÇÃO




**Criminosa iria embarcar para a cidade de Muriaé**

Uma mulher foi presa em flagrante por tráfico de armas na Rodoviária do Rio, no Centro, na quarta-feira (19). A criminosa tentava embarcar para a cidade de Muriaé, em Minas Gerais, com um fuzil desmontado, munições de diversos calibres, um celular e R$ 480 em espécie.

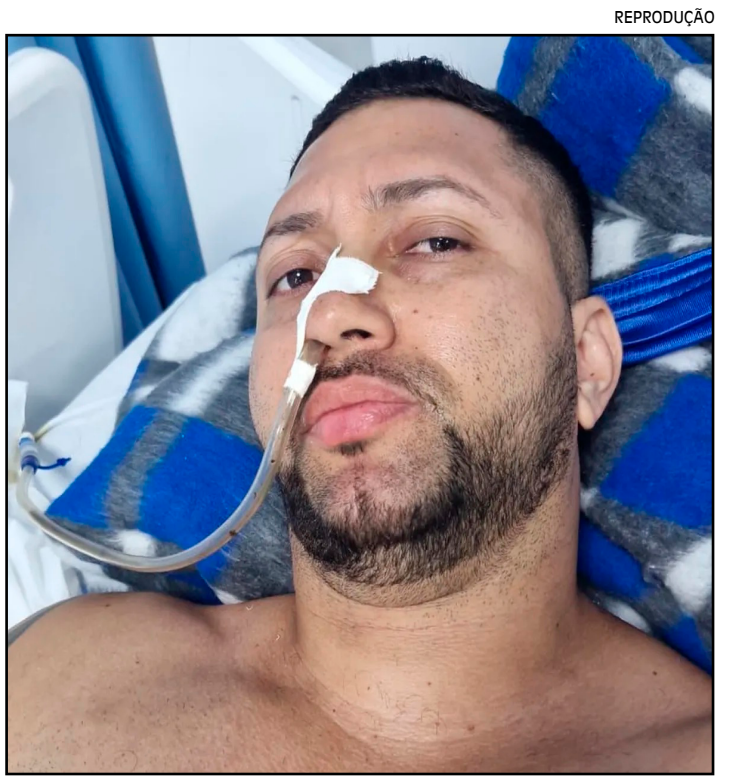
A criminosa, moradora da Vila Valqueire, na Zona Oeste, confessou o crime e disse ter recebido a bolsa com os materiais no Complexo do Alemão.

Durante a abordagem dos policiais do Batalhão de Policiamento em Áreas Turísticas (BPTur), a passageira demonstrou nervosismo e tentou escapar da revista saindo da fila e sentando em um banco.

Essa é a segunda apreensão de um fuzil com uma mulher na rodoviária em menos de um mês. Em fevereiro, outra suspeita foi flagrada transportando um armamento semelhante no terminal. A presa foi encaminhada à 5ª DP (Centro), onde o caso foi registrado.

# Civil prende liderança do tráfico de Minas que deu entrada baleado em hospital de Caxias

REPRODUÇÃO



**Heddy Júnior se apresentou com um documento falso na unidade**

A Polícia Civil prendeu um homem foragido da Justiça de Minas Gerais que deu entrada baleado no Hospital Municipal Dr Moacyr Rodrigues do Carmo, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. Heddy Júnior Corrêa Rodrigues se apresentou com um documento falso na unidade.

De acordo com as investigações, o homem tentou matar uma pessoa na terça-feira (18) em Caxias, mas houve um confronto e ele ficou ferido. O criminoso entrou em contato com Joab da Conceição Silva, o Girafa, apontado como líder do tráfico da comunidade Rua 7 e responsável pelo ataque à 60ª DP (Campos Elíseos), que tentou intermediar com um vereador a internação de forma discreta de Heddy.

O foragido deu entrada no Hospital Moacyr do Carmo usando um documento falso que, segundo a Prefeitura de Caxias, foi apresentado à polícia, na quinta-feira (20) pela família do paciente. Após ser identificado, ele foi preso por agentes da 60ª DP.

De acordo com a prefeitura, Heddy foi avaliado e encaminhado para fazer uma cirurgia de toracotomia em hemitórax esquerdo. O homem segue internado, sob custódia, com quadro estável em leito pós-operatório.

A Polícia Civil informou que o homem é liderança de diversas comunidades do município de Além Paraíba, em Minas Gerais, e se escondia das forças de segurança do estado no Complexo da Penha, na Zona Norte.

## PF realiza operação contra esquema internacional de tráfico de armas

A Polícia Federal realiza uma operação contra um esquema internacional de tráfico de armas. Segundo as investigações, a quadrilha enviou cerca de 2 mil fuzis de Miami, cidade dos Estados Unidos, para comunidades controladas pelo Comando Vermelho (CV) no Rio. Um homem foi preso em flagrante pelo crime de tentativa de homicídio após atirar contra policiais. Não houve feridos.

Agentes cumprem 14 mandados de busca e apreensão em endereços ligados a suspeitos de participação no grupo criminoso, na Barra da Tijuca e no Recreio dos Bandeirantes, na Zona Oeste. Além dos mandados, a Justiça determinou o sequestro e o bloqueio de bens e ativos no valor de R$ 50 milhões.

No Recreio, um dos alvos atirou contra a equipe que cumpria a busca e apreensão em sua casa. Segundo a PF, o homem é um miliciano que atua na comunidade do Terreirão. Ele foi preso em flagrante por tentativa de homicídio e posse ilegal de arma de fogo.

Segundo a PF, a investigação identificou o verdadeiro líder da quadrilha, que se utiliza de pessoas físicas e jurídicas para aquisição de imóveis e bens voltados para a lavagem do dinheiro obtido por meio do tráfico internacional de armas.

Os investigados responderão pelos crimes de tráfico internacional de armas, organização criminosa, lavagem de capital, evasão de divisas, corrupção ativa e corrupção passiva.

A Operação Cash Courier tem esse nome como referência à uma das formas empregadas pela organização criminosa para fazer a remessa dos valores destinados e obtidos por meio do tráfico internacional das armas, utilizando integrantes do grupo para movimentar dinheiro em espécie.

A ação acontece com apoio do Ministério Público Federal (MPF), do Comitê de Inteligência Financeira e Recuperação de Ativos (Cifra) - órgão integrante da Polícia Civil - e da Secretaria Nacional de Segurança Pública (Senasp). Cerca de 80 policiais federais e 10 policiais civis cumprem os mandados.

## Homem é condenado a 27 anos por tentativa de homicídio contra PM

Márcio de Oliveira Lourenço foi condenado a 27 anos de prisão em regime fechado pela tentativa de homicídio de dois policiais militares, tráfico de drogas e associação para o tráfico. O caso aconteceu em junho de 2022, durante uma abordagem policial.

Segundo a promotoria, policiais tentaram abordar Márcio no Jamelão, no Complexo do Andaraí, quando ele reagiu atirando com uma pistola Glock com kit rajada, que estava com a numeração raspada. Um dos PMs foi atingido no peito, sendo salvo pelo colete. A denúncia do MPRJ à Justiça destaca que Márcio portava, além da arma, 215 embalagens plásticas contendo cocaína, com inscrições que faziam referência a uma facção criminosa.

A 1ª Promotoria de Justiça junto ao IV Tribunal do Júri da Capital demonstrou ao júri que os crimes foram cometidos para evitar a abordagem e a consequente prisão em flagrante do bandido e de seu comparsa.

Além disso, destacou que os crimes foram praticados contra agentes de segurança pública, que realizavam patrulhamento de rotina no exercício de suas funções.

SAÚDE MENTAL

# Nova norma do governo exige que empresas gerenciem riscos de estresse no trabalho

## A partir de maio de 2025, empresas terão que incluir saúde mental no Programa de Gerenciamento de Riscos, com foco em prevenir estresse ocupacional, assédio moral e sobrecarga

DIVULGAÇÃO



A nova lei segue o entendimento do STF, que já havia decidido pela isonomia na aplicação do tributo

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

A partir de 26 de maio de 2025, as empresas brasileiras serão obrigadas a adotar medidas concretas para gerenciar riscos psicossociais no ambiente de trabalho, como estresse ocupacional, assédio moral e sobrecarga de tarefas. A mudança faz parte da atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), estabelecida pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), que amplia as obrigações das empresas em relação à segurança e ao bem-estar dos funcionários.

A nova norma determina que o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), antes focado em riscos físicos, químicos e biológicos, passe a incluir também a saúde mental. Isso significa que as empresas terão que identificar, avaliar e prevenir fatores que possam comprometer o equilíbrio emocional dos colaboradores, como jornadas exaustivas, pressão por resultados e más práticas de gestão.

Para Eduardo Duarte, psicólogo e professor da Unigranrio/Afya, a medida é um avanço, mas só trará resultados efetivos se as empresas mudarem sua cultura organizacional. "Não adianta cumprir a norma de forma burocrática. É preciso enxergar isso como uma oportunidade para transformar o ambiente de trabalho, tornando-o mais humano e produtivo", afirma.

### IMPACTOS DO ESTRESSE OCUPACIONAL

O estresse no trabalho vai além do ambiente corporativo. Segundo Duarte, funcionários sobrecarregados têm dificuldade para se desconectar das demandas profissionais, o que afeta suas relações familiares e sociais. "Muitos chegam em casa exaustos, sem disposição para interagir com a família ou dedicar-se a momentos de lazer. Isso cria um ciclo perigoso de exaustão e desmotivação", explica.

No ambiente profissional, os sinais de alerta incluem irritabilidade, queda na produtividade, dificuldade de comunicação e insatisfação com o trabalho. A nova norma busca enfrentar esses problemas, mas exige que as empresas adotem uma abordagem proativa, com avaliações contínuas dos riscos psicossociais.

### FERRAMENTAS E ESTRATÉGIAS

A NR-1 não define uma metodologia específica para a avaliação dos riscos psicossociais, mas especialistas sugerem a pesquisa de clima organizacional como uma ferramenta essencial. "Ela permite captar a percepção dos colaboradores sobre suas condições de trabalho, relações interpessoais e desafios diários. Com esses dados, a empresa pode identificar pontos críticos e agir antes que os problemas se agravem", destaca Duarte.

Entre as medidas recomendadas estão o treinamento de lideranças para uma gestão mais humana, a capacitação dos colaboradores em administração do tempo e a revisão dos processos de trabalho. Além disso, a atualização do código de ética e conduta é fundamental para coibir práticas abusivas e assédio moral.

### DESAFIOS E ADAPTAÇÕES

Um dos maiores desafios será a adaptação das lideranças. Para que a norma funcione, gestores precisam adotar um novo modelo de relacionamento com suas equipes, baseado em transparência e diálogo. "Os líderes devem abrir espaço para conversas francas, entender as limitações dos funcionários e ajustar as demandas conforme os recursos disponíveis. A pressão por resultados sempre existirá, mas precisa ser administrada de forma saudável", ressalta Duarte.

# Copom eleva juros básicos da economia para 14,25% ao ano

A alta do preço dos alimentos e da energia e as incertezas em torno da economia global fizeram o Banco Central (BC) aumentar mais uma vez os juros. Por unanimidade, o Comitê de Política Monetária (Copom) aumentou a taxa Selic, juros básicos da economia, em 1 ponto percentual, para 14,25% ao ano.

Em comunicado, o Copom afirmou que as incertezas externas, principalmente pela política comercial do país, suscitam dúvidas sobre a postura do Federal Reserve (Fed, Banco Central norte-americano). Em relação ao Brasil, o texto informa que a economia brasileira está aquecida, apesar de sinais de moderação no crescimento.

Segundo o Copom, a inflação cheia e os núcleos (medida que exclui preços mais voláteis, como alimentos e energia) continuam em alta. O órgão alertou que existe o risco de que a inflação de serviços continue alta e informou que continuará a monitorar a política econômica do governo.

"O comitê segue acompanhando com atenção como os desenvolvimentos da política fiscal impactam a política monetária e os ativos financeiros. A percepção dos agentes econômicos sobre o regime fiscal e a sustentabilidade da dívida segue impactando, de forma relevante, os preços de ativos e as expectativas dos agentes.", destacou o comunicado.

Em relação às próximas reuniões, o Copom informou que elevará a Selic "em menor magnitude" na reunião de maio e não deixou pistas para o que acontecerá depois disso.

"Para além da próxima reunião [a partir de junho], o Comitê reforça que a magnitude total do ciclo de aperto monetário será ditada pelo firme compromisso de convergência da inflação à meta e dependerá da evolução da dinâmica da inflação", ressaltou.

Além de esperada pelo mercado financeiro, a elevação em 1 ponto havia sido anunciada pelo Banco Central na reunião de janeiro.

Essa foi a quinta alta seguida da Selic. A taxa está no maior nível desde outubro de 2016, quando também estava em 14,25% ao ano. A alta consolida um ciclo de contração na política monetária.

Após chegar a 10,5% ao ano de junho a agosto do ano passado, a taxa começou a ser elevada em setembro do ano passado, com uma alta de 0,25 ponto, uma de 0,5 ponto e duas de 1 ponto percentual.

DIVULGAÇÃO



Preço dos alimentos e incertezas globais influenciaram decisão

# Deputado Reimont assume presidência da Comissão de Direitos Humanos na Câmara

O deputado federal Reimont (PT-RJ) foi eleito, na última quarta-feira (19), presidente da Comissão de Direitos Humanos, Minorias e Igualdade Racial da Câmara dos Deputados. O parlamentar assume o comando do colegiado com o compromisso de fortalecer políticas públicas voltadas à inclusão social e à defesa dos direitos fundamentais.

"Vivemos tempos desafiadores, nos quais as desigualdades sociais, a discriminação e a intolerância corroem nossa sociedade. É nosso dever, enquanto representantes do povo, dar importância e estar ao lado dos mais empobrecidos", afirmou Reimont.

O deputado também destacou que sua gestão será pautada pelo avanço de políticas públicas que garantam dignidade humana e inclusão social. "Vamos adiante, não vamos admitir retrocessos", declarou.

As comissões permanentes da Câmara são responsáveis por analisar, debater e votar propostas legislativas dentro de seus respectivos temas. Algumas matérias passam diretamente pela comissão em caráter conclusivo, sem necessidade de votação no Plenário da Casa.

Além de presidir a Comissão de Direitos Humanos, Reimont também atuará como membro titular na Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa e como suplente nas comissões de Trabalho e Ciência e Tecnologia. O parlamentar também deve integrar a Comissão de Administração e Serviço Público, que ainda será instalada.

DIVULGAÇÃO



Deputado federal Reimont (PT-RJ) foi eleito presidente da Comissão de Direitos Humanos, Minorias e Igualdade Racial da Câmara

# Cordão de quebra-cabeça poderá servir de identificação para pessoas com autismo

O cordão de quebra-cabeça poderá ser utilizado como identificador de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). É o que determina o Projeto de Lei 4.816/25, de autoria do deputado Marcelo Dino (União), que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou na última quarta-feira (19), em discussão única. A medida segue para análise do governador Cláudio Castro, que tem até 15 dias úteis para sancioná-la ou vetá-la.

O texto proíbe o uso do cordão por pessoas que não sejam comprovadamente autistas. "O símbolo se popularizou, se modificou e hoje pode ser interpretado de maneiras diferentes. Por ser tão famoso, facilita a identificação e o acesso a diferentes direitos para pessoas autistas", explicou o autor do projeto.

A medida complementa a Lei 9.395/21, que criou a Política Estadual de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista. A nova norma explicita que as pessoas com autismo poderão ser identificadas tanto com o cordão de quebra-cabeça quanto com o de girassol, já regulamentado pela Lei 9.894/22.

A norma segue a Lei Federal 13.977/20, que tem o intuito de realizar o rápido reconhecimento dessa parcela da população para garantir a prioridade nos atendimentos.

Também assinam o texto como coautores os seguintes parlamentares: Tia Ju (Rep), Jari Oliveira (PSB), Samuel Malafaia (PL), Thiago Gagliasso (PL), Célia Jordão (PL), Élika Takimoto (PT), Carlos Macedo (REP), Lilian Behring (PCdoB), Munir Neto (PSD), Brazão (União), Rosenverg Reis (MDB), Dionísio Lins (PP), Fred Pacheco (PMN), Verônica Lima (PT), Sarah Poncio (SDD) e Filipe Soares (União).

ESPORTE

# Resende é selecionada para sediar Festival Paralímpico Loterias Caixa 2025

## O evento tem como objetivo proporcionar, de forma lúdica e adaptada, a experimentação esportiva para crianças com deficiência

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Resende, por meio da Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos, foi uma das sete cidades do estado do Rio de Janeiro, das 92, selecionadas para sediar o Festival Paralímpico Loterias Caixa 2025, promovido pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB).

O evento tem como objetivo proporcionar, de forma lúdica e adaptada, a experimentação esportiva para crianças com deficiência e até 20% do público formado por crianças sem deficiência. Cada núcleo deve atender, em média, 185 participantes.

O Festival Paralímpico ocorrerá em duas etapas, seguindo o modelo dos últimos anos. A primeira etapa inicia no dia 14 de junho. Já em setembro, está prevista a realização da segunda etapa, em comemoração ao Dia Nacional da Pessoa com Deficiência e ao Dia do Atleta Paralímpico, celebrados nos dias 21 e 22 de setembro, respectivamente.

"Ficamos muito felizes com essa conquista, que representa um avanço para a inclusão e o esporte na nossa cidade. O Festival Paralímpico é uma oportunidade incrível para que crianças com deficiência possam vivenciar o esporte de maneira acessível e acolhedora. A seleção da cidade de Resende representa um reconhecimento pelo trabalho desenvolvido na promoção da inclusão e do esporte adaptado", destacou a Coordenadoria dos Direitos Humanos de Resende.

DIVULGAÇÃO



**Evento promoverá inclusão e experimentação esportiva para crianças com e sem deficiência**

# Criação do Plano Municipal de Segurança Pública avança em Volta Redonda

O Plano Municipal de Segurança Pública, que vem sendo criado em parceria entre a Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) e a FOA (Fundação Oswaldo Aranha), avançou em Volta Redonda. Na última terça-feira (18), uma reunião na sede da Semop, na Ilha São João, debateu os próximos passos do documento que norteia as ações do Poder Público para o desenvolvimento da segurança pública na cidade em curto, médio e longo prazos.

Dados em segurança pública estão sendo levantados. Além dessas estatísticas, uma consulta à sociedade também deve ser realizada em breve para que um diagnóstico fiel à realidade da segurança na cidade seja emitido.

Durante a reunião, a comitiva da FOA destacou que a Semop já atua muito bem no município e os resultados são evidentes, e que a proposta do estudo é aprimorar ainda mais as ações em segurança pública desenvolvidas em Volta Redonda.

"Estamos reunindo todos os esforços para atingir os nossos objetivos, que é a redução do crime em curto, médio e longo prazos. Temos avançado, mas sabemos que podemos mais. Não tenho dúvidas de que os resultados virão e tornaremos Volta Redonda uma cidade ainda mais segura", disse o secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique.

Participaram do encontro os assessores especiais da presidência da FOA, Alessandro Orofino e Max Damas; o coordenador do curso de Direito do UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Alan Pançardes; o subsecretário de Ordem Pública, subtenente Amauri Pego; o comandante e o subcomandante da Guarda Municipal de Volta Redonda (GMVR), Silvano de Paula e Antônio Almico, respectivamente; o coordenador da Operação Segurança Presente, major José Eduardo Martins Silvério; o chefe de Planejamento do 28º BPM (Batalhão de Polícia Militar), 2º tenente Gregório; e a coordenadora de projetos da Semop, Elizabete Teixeira.

REPRODUÇÃO




**Documento está sendo elaborado em parceria entre Secretaria de Ordem Pública e a FOA**

# Oficina de conscientização sobre a água mobiliza alunos em Barra Mansa

Na última quarta-feira, dia (19), a Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Barra Mansa, em parceria com o Serviço Autônomo de Água e Esgoto (Saae) e a equipe socioambiental do Instituto Estadual do Ambiente (Inea), promoveu uma oficina especial em comemoração ao Dia Mundial da Água, que é celebrado em 22 de março. A atividade aconteceu na Escola Municipal Tancredo Neves, no bairro Piteiras, e reuniu duas turmas do 4º ano, proporcionando um espaço para a educação e a conscientização sobre a preservação dos recursos hídricos.

Os alunos tiveram a oportunidade de assistir ao documentário 'A Água que Falta', produzido pela Conteúdo Diversos, que levantou questões sobre o acesso e a escassez de água. Após a exibição, um debate interativo foi promovido, permitindo que os estudantes refletissem sobre o tema e compartilhassem suas próprias percepções. Esse momento foi fundamental para estimular o senso crítico dos jovens sobre a importância da água em seu cotidiano.

A coordenadora de Meio Ambiente, Anna Isabella Lima Valadão, ressaltou que estamos vivendo tempos em que os efeitos das mudanças climáticas se tornam cada vez mais evidentes, contribuindo diretamente para a escassez hídrica. "É essencial promover a conscientização entre as crianças, pois são elas que levarão adiante a missão de mitigar os impactos ambientais", afirmou.

O engenheiro sanitarista do Saae, Diego Sebastian Carvalho de Souza, realizou uma apresentação para os alunos sobre o ciclo hidrológico e os componentes do saneamento, como os sistemas de tratamento e abastecimento de água e esgoto, além da drenagem urbana. Ele destacou a Estação Elevatória e o Reservatório de Piteiras, reforçando o senso de pertencimento ao bairro.

Na oficina prática, Diego utilizou uma ETA simuladora para demonstrar o processo de tratamento de água, permitindo que os alunos compreendessem cada etapa. Além disso, os alunos participaram da utilização de um filtro caseiro, observando o processo de filtração até obter água limpa. Em outra atividade, um reagente foi usado para diferenciar a água tratada pelo Saae da água mineral, destacando as características de cada tipo. Por fim, os alunos manusearam peças de redes de esgoto, como tubos e conexões, para entender os elementos de coleta e distribuição.

REPRODUÇÃO




**Atividades alusivas ao Dia Mundial da Água – comemorado em 22 de março – aconteceram na Escola Municipal Tancredo Neves, no bairro Piteiras**

# Secretaria de Esporte e Lazer de Barra do Piraí apresenta o time que vai representar o município na Copa Rio Sul de Futsal

Na preparação para a 31ª Copa Rio Sul de Futsal, a Secretaria de Esporte e Lazer de Barra do Piraí organizou a apresentação do time que irá defender o município na competição. O evento ocorreu às 19 horas no Centro Cultural Rosemar Muniz Pimentel (Antiga Estação Ferroviária).

Contando com a presença da prefeita de Barra do Piraí, Katia Miki, do secretário de Esporte e Lazer, Anderson Ribeiro, do presidente da Câmara Municipal, Rafael Couto, e dos vereadores Jeordane Perino e Luiz Felipe Ludi, os atletas ouviram palavras de incentivo e admiração vindas das autoridades, que, a todo momento, demonstraram confiança no talento dos jogadores, aliado ao trabalho da prefeitura.

A iniciativa serviu ainda como espaço para que os novos uniformes do time fossem revelados. Os atletas concederam entrevistas e se mostraram muito animados com o apoio que a prefeitura tem dado.

O capitão da equipe, Leonardo Diogo, mais conhecido como Leozinho, agradeceu o auxílio do poder público e falou sobre as expectativas para essa edição da competição.

"Quero agradecer à prefeitura por ter proporcionado a participação neste grande evento a nós atletas e a nossa comissão técnica. Nós nunca tivemos esse apoio antes, é um momento único. Por isso, a expectativa para a competição é a melhor possível. Estamos treinando firme desde janeiro com muita garra e muita vontade de vencer", apontou Leozinho.

Barra do Piraí foi a primeira campeã da história da Copa Rio Sul de Futsal. A equipe do município levantou a taça da competição em duas oportunidades, 1993, ano de estreia do campeonato, e 1995.

Anderson Ribeiro, o Tegão, elogiou o atual elenco da equipe do município e explicou o motivo que levou sua secretaria a articular esse evento de apresentação.

"Barra do Piraí tem um grande potencial e uma equipe muito técnica. Estamos há 20 anos sem conquistar essa taça que é muito tradicional na nossa região. Este evento é um incentivo a mais para que nossos atletas comemorem o tricampeonato ao final da competição. Poder reunir, nossa prefeita, os vereadores e o presidente da câmara nesse espaço, com certeza, dará um grande ânimo para nossos jogadores", afirmou o secretário de Esporte e Lazer.

A prefeita Katia Miki não escondeu sua felicidade ao ver a animação dos atletas com a apresentação e o prestígio que receberam.

"Foi lindo ver a alegria nos rostos dos nossos atletas. Eles realmente ficaram muito animados com este apoio que estamos dando a eles. A prefeitura se compromete a, cada vez mais, fomentar o esporte em nosso município. Tenho certeza que os jogadores darão tudo de si para que comemoremos a conquista da taça e contamos com o apoio dos barrenses para fazer isso acontecer", declarou a chefe do Executivo.

O primeiro jogo do time de Barra do Piraí na competição será fora de casa contra a equipe de Mendes. A partida ocorrerá na quarta-feira (18) às 20 horas.




## CANJICA

**Ingredientes**

1 1/2 xícara (chá) de milho para canjica/ 7 xícaras (chá) de água/ 1 lata de leite condensado/ 1 lata de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)/ 1 vidro de leite de coco (200ml)/ 1 xícara (chá) de açúcar/ 1 canela em pau/ 2 cravos da índia/ 100g de coco ralado/ 1 xícara (chá) de amendoim sem pele torrado e triturado

**Modo de preparo**

Deixe o milho de molho em água de um dia para o outro.
Escorra e coloque na panela de pressão.
Adicione as 7 xícaras (chá) de água, tampe e cozinhe por 40 minutos depois que pegar pressão.
Retire a pressão da panela e escorra a canjica.
Leve ao fogo em uma panela junto com o leite condensado, o leite, o leite de coco, o açúcar, a canela, o cravo e o coco por 10 minutos, ou até ficar cremoso.
Coloque em taças, polvilhe com o amendoim e sirva.

## CARAPEBA GRELHADA

**Ingredientes**

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

**Modo de preparo**

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal.
Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos.
Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual.
Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

FAMOSOS

# Esposa de Amado Batista surge com look transparente em viagem de lua de mel

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A Miss Mato Grosso Calita Franciele, de 23 anos, aproveita a lua de mel com o marido, o cantor Amado Batista, de 74 anos, em resort de luxo na Bahia

A Miss Mato Grosso-Calita Franciele, de 23 anos, posou na última quarta-feira (19), usando um look transparente durante a viagem de lua de mel com o marido, o cantor Amado Batista, de 74 anos, na Bahia.

No vídeo publicado por Calita nos stories de seu perfil no Instagram, a modelo apareceu usando uma peça de tricot que deixou o biquíni à mostra. Nas imagens a famosa aparece fazendo pose usando o look. Mais cedo, a esposa de Amado Batista publicou uma nova foto com o amado. "Meu lovezinho", declarou.

Os dois se casaram há onze dias em Água Boa, no Mato Grosso.

Amado Batista e Calita Franciele estão curtindo a lua de mel em um resort luxuoso na Bahia após a cerimônia de casamento, que aconteceu no último sábado, 15. A modelo publicou alguns registro do local, que possui diárias que variam de R$ 900 a R$ 1,8 mil, em seu perfil no Instagram.

O casal, que possui uma diferença de mais de 50 anos, assumiu o relacionamento publicamente no fim de 2024.

AMADO BATISTA SURPREENDE COM DECLARAÇÃO DE AMOR PARA CALITA

Amado Batista usou as redes sociais para compartilhar momentos da cerimônia de casamento com Calita e se declarou para a esposa.

"Minha querida Calita Franciele. Desde o momento em que você entrou na minha vida, tudo ganhou um novo sentido. Você é o meu sonho realizado, minha paz, minha felicidade. Hoje, ao lado de você, sinto que encontrei mais do que uma esposa: encontrei minha alma gêmea, minha companheira para toda a vida", iniciou.

# Adriane Galisteu curte teatro com o filho Vittorio



Adriane Galisteu aproveitou o tempo livre para curtir o musical Wicked, em cartaz em São Paulo, e contou com a companhia do filho Vittorio

Na última quarta-feira (19), aconteceu a estreia para convidados do musical Wicked, em cartaz no Teatro Renault, localizado em São Paulo.

Adriane Galisteu fez questão de marcar presença para conferir a peça e ainda contou com a companhia do filho Vittorio, de 14 anos, fruto do seu casamento com Alexandre Iódice.

Eles esbanjaram simpatia ao posar para os fotógrafos presentes no local. O musical narra a história não contada das Bruxas de Oz. Wicked tem sessões previstas até junho e é protagonizado por Fabi Bang, que interpreta Glinda, e Myra Ruiz, que dá vida à Elphaba.

PERRENGUE

Após curtir o Carnaval na Sapucaí, a apresentadora Adriane Galisteu embarcou para Paris na companhia do marido, o empresário Alexandre Iódice. E na quinta-feira, 6, ela compartilhou um perrengue que passou na capital francesa ao tentar comprar grampos de cabelo.

Na cidade para acompanhar um desfile, ela falou sobre a situação que enfrentou antes de se arrumar. "Está acontecendo uma coisa muito engraçada. Eu estou desde manhã procurando grampos em Paris porque é uma coisa que eu não trouxe e eu precisava. Será que não tem grampo em Paris? Não tem em lugar nenhum", relatou.

E complementou: "Gente, que loucura. Uma coisa tão fácil e tão simples que a gente vende em qualquer farmácia, supermercado, aqui não tem. Já fui em mercado, farmácia, e as pessoas ficam me olhando com uma cara tipo 'O que essa mulher quer grampo, gente?'. Tem fivelas maravilhosas, tem piranhas maravilhosas, presilhas incríveis, mas grampos não tem."

A apresentadora Adriane Galisteu e o marido dela, o empresário Alexandre Iódice escolheram a Sapucaí para curtir o carnaval na madrugada da terça-feira, 4. E os pombinhos foram clicados em clima de romance pelos fotógrafos que estavam no local. Para a ocasião, a apresentadora apostou em um vestido curto na cor rosa brilhante e completou o visual com joias luxuosas.

# Bruna Biancardi exibe barriguinha da segunda gravidez

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



*Em suas redes sociais, Bruna Biancardi fez questão de mostrar a barriguinha já saliente da sua segunda gravidez.*

Em suas redes sociais, Bruna Biancardi sempre compartilha diversos momentos de sua rotina com seus mais de 13 milhões de seguidores.

A digital influencer está grávida de Mel, sua segunda filha com Neymar, com quem ela já tem Mavie, de um ano.

Na última quarta-feira (19), a famosa postou uma foto em que aparece na frente do espelho com um top branco e uma calça listrada, mostrando a barriguinha saliente da gestação.

Além de Mavie e Mel, o jogador também é pai de Davi Lucca, de 13 anos, fruto do seu relacionamento com Carol Dantas, e de Helena, de oito meses, com Amanda Kimberlly.

COMPORTAMENTO DE NEYMAR

Na última semana, novos rumores sobre a fidelidade de Neymar Jr. à noiva grávida, Bruna Biancardi, tomaram conta das redes sociais. Apesar de não ser a primeira vez que surgem comentários sobre a relação, o caso se tornou assunto e pode apontar um comportamento do jogador de futebol.

Em entrevista à CARAS Brasil, a psicóloga Leticia de Oliveira explica que, em relações em que já aconteceram casos de traição, é possível que aconteçam novos episódios de infidelidade. Neymar e Bruna Biancardi, por exemplo, passaram por um período turbulento após o craque assumir uma traição em junho de 2023.

"É muito difícil ele mudar esse comportamento", começa a especialista. "[Por ser] uma relação que já teve infidelidade e deslealdade. Bruna passou pela primeira gravidez com decepção, dor e exposição social. Até mesmo houve conflitos de família, com a irmã dela se posicionando contra o Neymar publicamente", recorda.




## FRANGO COM GENGIBRE, SALSÃO E MAÇÃ

**Ingredientes**

1 colher (sopa) de creme vegetal doriana light/1/2 cebola picada/2 colheres (chá) de gengibre ralado/1/2 kg de filé de frango cortado em cubos médios/1/2 xícara (chá) de vinho branco seco/1/2 xícara (chá) de água/1/2 xícara (chá) de salsão picado/1 maçã verde grande, com casca picada/1 xícara (chá) de maionese hellmann's light.

**Modo de preparo**

Em uma panela média, derreta o creme vegetal doriana light e refogue a cebola e o gengibre por 1 minuto.
Acrescente o frango e refogue até dourar.
Junte o vinho branco e a água.
Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio.
Adicione o salsão e a maçã.
Cozinhe por mais 5 minutos, mexendo de vez em quando.
Adicione a maionese hellmann's light e misture.
Sirva em seguida.

## FRANGO XADREZ

**Ingredientes**

2 colheres (sopa) de azeite de oliva/2 cebolas médias cortadas em cubos/2 dentes de alho esmagados/500 g de filé de frango sem pele e cortado em cubos/sal a gosto/1 pimentão verde cortado em cubos/1 pimentão vermelho cortado em cubos/1 pimentão amarelo cortado em cubos/1 xícara (chá) de cogumelos em conserva cortados ao meio/1/4 xícara de molho shoyu/1 colher (sopa) de maisena/1/2 xícara (chá) de água/2 colheres (sopa) de amendoim torrado.

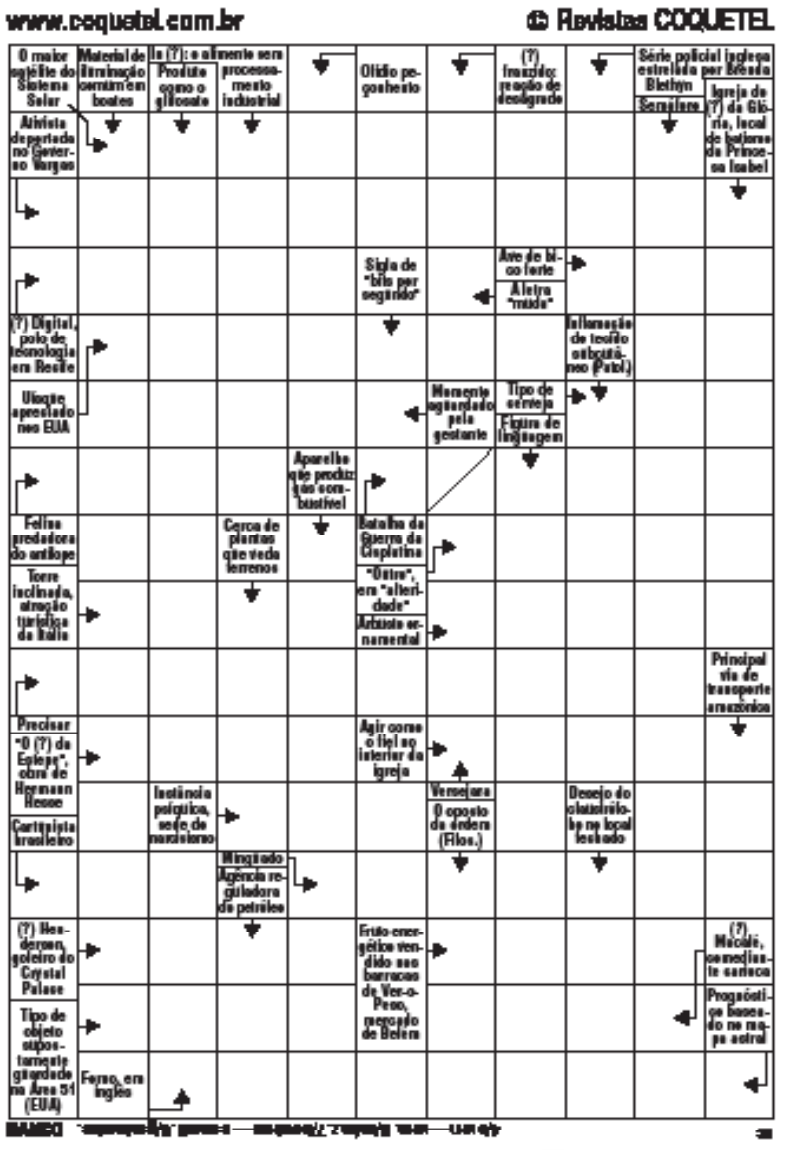
**Modo de preparo**

Em uma frigideira ou panela grande, misture a metade do azeite de oliva, a cebola, o alho e deixe fritar.
Retire e coloque em um prato.
Na mesma panela, coloque o sal, o restante do azeite e frite os pimentões e os cogumelos por 5 minutos.
Retire e despeje em outro prato.
Ainda na mesma panela, coloque o frango e frite até dourar.
Coloque todos os ingredientes novamente na frigideira, misture bem com uma colher de pau e refogue por mais 2 minutos.
Em uma xícara, misture o molho shoyu, a maisena e a água.
Mexa bem e junte a mistura de frango.
Cozinhe, mexendo constantemente, até formar um molho espesso.
Coloque em uma travessa, polvilhe com amendoim e sirva quente.



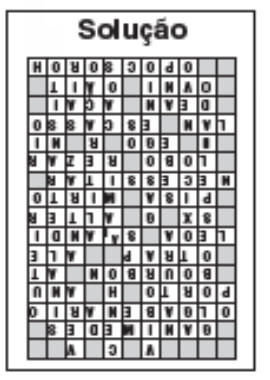
## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL






Solução



## CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

### O melasma



O MELASMA é um distúrbio cutâneo caracterizado por MANCHAS na pele, principalmente no ROSTO, e ocorre com maior frequência entre as MULHERES. Embora não tenha uma CAUSA definida, sabe-se que essa CONDIÇÃO está relacionada a uso de ANTICONCEPCIONAIS, gravidez, menopausa, exposição solar e PREDISPOSIÇÃO genética. O melasma é diferente do câncer de pele conhecido como melanoma e, ao contrário deste, é considerado BENIGNO. Não oferece nenhum risco à saúde e provoca apenas um desconforto ESTÉTICO. Para prevenir ou retardar o APARECIMENTO de novas manchas, é RECOMENDÁVEL evitar a exposição ao Sol. A fim de PROTEGER a área afetada, indica-se o uso de chapéu, boné ou VISEIRA, óculos escuros, sombrinha, guarda-sol e filtro SOLAR. A utilização de medicamentos TÓPICOS deve sempre ser prescrita e acompanhada por um DERMATOLOGISTA, já que a automedicação e o tratamento inadequado podem levar a uma piora nas manchas.

| | | |

CLÍNICA DA VISÃO

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

Cuide da sua VISÃO!



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6

NOSSOS SERVIÇOS:

Exames Oculares Abrangentes
Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Pterígio
Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:

21 2658-2699

https://clinicadavisaoni.com.br/

Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

O HOSPITAL DO OLHO ATENDE AGORA EM CARÁTER PARTICULAR, OFERECENDO CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS EM BELFORD ROXO.




AV. JOAQUIM DA COSTA LIMA, 1955 - VILAR NOVO, BELFORD ROXO

+18

100% FLAMENGO
100% AUTORIZADA

FLA.BET

A BET OFICIAL DO FLAMENGO
AUTORIZAÇÃO SPA/MF Nº 2.104 - 53




Jogue com Responsabilidade. Apostar pode ser viciante e causar dependência. Esteja atento aos sinais e busque apoio sempre que necessários.

8 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL DA MULHER



UMA HOMENAGEM A QUEM, COM FORÇA, SABEDORIA E DELICADEZA, TRANSFORMA O NOSSO DIA-A-DIA EM ALGO SUAVE E ENCANTADOR.

VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?



Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.