HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Vasco tem cláusula por renovação automática com Léo Jardim

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ QUINTA-FEIRA, 20 DE MARÇO DE 2025 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.548 R$ 2,50

ENFRENTAMENTO DAS ENCHENTES

DEFESA CIVIL DE MERITI





Prefeitura de Meriti e UFRJ-Unesco iniciam estudos para combater enchentes

A Prefeitura de São João de Meriti e a UFRJ-Unesco deram início aos estudos preliminares para buscar soluções e desenvolver projetos voltados ao enfrentamento das enchentes no município. A reunião técnica ocorreu na Coppe/UFRJ e contou com a presença dos professores Paulo Canedo e Mateus Sousa, além de representantes técnicos das Secretarias Municipais de Defesa Civil, Cidades, Obras e Serviços Públicos, Habitação e Urbanismo.

PÁG. 7

Ação prende sete pessoas ligadas ao traficante Peixão

Sete pessoas suspeitas de ligação com Álvaro Malaquias Santa Rosa, o Peixão, foram presas em flagrante por exigirem à população de Brás de Pina e Penha Circular, na Zona Norte, o uso de serviços de internet e streaming oferecidos pela facção Terceiro Comando Puro. Segundo a polícia, Peixão tem avançado no território por meio de barricadas e da presença de homens armados nas ruas, mas também pelo monopólio de serviços a partir do roubo de equipamentos de funcionários de operadoras, tais como Oi, Vivo, Tim e Claro.

PÁG. 7

Miliciano é preso suspeito de matar homem por disputa territorial em Caxias

PÁG. 7

DIVULGAÇÃO



Bruno Henrique é homenageado por 100 gols pelo Flamengo

PÁG. 5

DIVULGAÇÃO



Agentes de saúde mirins aprendem sobre combate à dengue em escola

Em conjunto com as equipes da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), os alunos participaram de atividades educativas sobre o combate à dengue, que envolveram a busca por condições que favorecessem o surgimento de focos do Aedes aegypti no pátio da escola. De forma lúdica, os agentes adultos orientaram as crianças sobre os cuidados que elas devem ter em suas casas para combater o mosquito transmissor das arboviroses urbanas, como a dengue, zika e a chikungunya.

PÁG. 6

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

Justiça mantém prisão de cabo do exército que atropelou e matou PM

DIVULGAÇÃO



PÁG. 7

EMPREENDEDORISMO FEMININO

Caxias Shopping comemora o empreendedorismo feminino

O espaço reúne microempreendedoras da região, selecionadas pelo shopping, e oferece maior visibilidade para marcas femininas

•ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

REPRODUÇÃO



7ª edição do EmpoderaEla traz Feira de Empreendedoras, loja colaborativa e roda de conversa

Em comemoração ao Mês da Mulher, o Caxias Shopping, administrado pela ALLOS, está promovendo uma programação especial com iniciativas que incentivam o empoderamento feminino. A 7ª edição do projeto EmpoderaEla, que desde 2019 transforma vidas e fortalece comunidades por meio do empreendedorismo feminino, traz várias atividades para o público.

Entre elas, a Feira de Empreendedoras, um evento gratuito que reúne 19 expositoras para apresentar e vender seus produtos e serviços. Localizada na entrada principal, a feira oferece uma ótima oportunidade para quem busca peças exclusivas e artesanais. O evento ocorre de segunda a sábado, das 12h às 20h, e aos domingos, das 13h às 20h.

Outro destaque é a loja colaborativa Carioca Q Sou, que fica próxima à Bel Cosméticos. O espaço reúne microempreendedoras da região e oferece maior visibilidade para marcas femininas. Na loja, é possível encontrar produtos artesanais, objetos decorativos, acessórios, itens de beleza e autocuidado, entre outros. O funcionamento é de segunda a sábado, das 12h às 20h, e domingos e feriados, das 13h às 20h.

A programação também inclui uma roda de conversa com a palestra "Mulheres Empreendedoras", comandada pela palestrante Simone Eduardo, que acontecerá hoje (20), às 16h, na Feira de Empreendedoras, próximo à entrada principal do shopping.

A programação completa do EmpoderaEla pode ser conferida no site do Caxias Shopping: https://caxiasshopping.com.br/

'Mundo Pixar' retorna ao Rio de Janeiro com nova temporada e cenários nostálgicos de animações clássicas

REPRODUÇÃO



Exposição 'Mundo Pixar'

Considerada uma das exposições mais aguardadas e bem-sucedidas do país, a nova edição promete fazer o público mergulhar no universo das animações do estúdio americano.

De acordo com informações dos portais GKPB e Meio & Mensagem, a mostra contará com uma versão ampliada e repleta de novidades. Antes de chegar ao Rio, a exposição começará sua jornada em São Paulo, no Shopping Center Norte, a partir de junho deste ano. A estrutura contará com 3.500 metros quadrados e 14 ambientes temáticos, sendo a maior edição já realizada no país.

O público poderá interagir com mais de 30 personagens e objetos em 3D, criados para proporcionar uma experiência sensorial completa, levando os visitantes diretamente para as histórias e consolidando o evento como um marco no cenário global do entretenimento. Além das atrações interativas, haverá uma loja exclusiva, com produtos licenciados e itens inéditos para quem quiser levar um pedaço da magia Pixar para casa.

"Sempre buscamos que nossas experiências possam viajar para novas cidades e regiões do mundo. O conceito inicial foi desenvolvido antes da pandemia da Covid-19 e aprimorado ao longo do tempo, incorporando novidades alinhadas aos lançamentos do Disney+, o que tem impulsionado tanto as vendas quanto o interesse do público", afirmou Luiza Queiroz, diretora de marketing integrado e entretenimento ao vivo da The Walt Disney Company Brasil.

Desde sua estreia em 2022, a mostra já atraiu mais de 2,6 milhões de visitantes em diversas cidades ao redor do mundo. Agora, retorna ao Brasil com novos conteúdos, espaços renovados e ainda mais interatividade, prometendo emocionar fãs de todas as idades e levar a imersão e a nostalgia a novos níveis para os cariocas.



FALSA AMIGA DO POVO

No discurso, ela se diz defensora dos mais pobres, mas no plenário, vota sempre contra eles. Apoia cortes em programas sociais, barra reajustes do salário mínimo e se alinha aos interesses dos poderosos. Nas ruas, posa para fotos em feiras e comunidades, mas no Congresso, trabalha para quem quer manter o povo na miséria. Enquanto as famílias lutam para pagar o básico, ela garante privilégios aos mais ricos. No fim, não é compromisso com o povo, é traição — e mais um exemplo da política hipócrita que assola o Brasil.

VOTO CONTRA O POVO

Quando chega a hora de decidir, ela não hesita: fica do lado dos banqueiros, das elites e dos grandes empresários. Projetos que poderiam aliviar a vida dos mais pobres são enterrados com seu voto. A cada corte, a fome aumenta; a cada veto, a desigualdade se aprofunda. Mas na propaganda, ela segue dizendo que luta pelo povo. No fim, não passa de mais uma farsante no poder.

MÁSCARA CAINDO

O tempo passa, e a verdade aparece: sua falsa defesa do povo não engana mais. Enquanto ela enriquece na política, milhões seguem na miséria. Suas alianças com os poderosos falam mais alto que suas promessas vazias. O povo sofre com fome, desemprego e falta de moradia, enquanto ela garante benefícios para si e seus aliados. Mas a paciência do eleitor tem limite. Na próxima eleição, a conta chega — e a farsa acaba.

E MAIS...

CAMINHOS DAS ÁGUAS

O Jardim Botânico convida o público para a trilha guiada "As águas do Jardim Botânico", que acontece na sexta-feira (21), às 10h. A atividade explora o sistema hídrico do arboreto, revelando a importância das águas que percorrem o espaço e transformam o clima do jardim. Durante o percurso, os visitantes conhecerão as cascatas, lagos, monumentos históricos e o Aqueduto da Levada, construído em 1853 para abastecer o Jardim Botânico. A trilha acontece um dia antes do Dia Mundial da Água.



MUSEU DO GATO

No último fim de semana, Petrópolis celebrou o aniversário de 182 anos com a abertura oficial do Museu do Gato, o primeiro do Brasil dedicado exclusivamente aos felinos. O museu, idealizado pela artista plástica Lucimere Mazurec, recebeu mais de 800 visitantes em seu primeiro fim de semana de funcionamento. A inauguração contou com presenças ilustres, como Xartrux, o maior gato do mundo. O museu oferece uma experiência imersiva, unindo arte e interatividade, e funcionará aos sábados, domingos e feriados.

CIDADE DAS ARTES

A Cidade das Artes recebe, até 30 de março, o monólogo "Silêncios Claros", inspirado em contos de Clarice Lispector. Interpretado por Ester Jablonski, o espetáculo traz à vida quatro mulheres dos textos "O grande passeio", "Uma tarde plena", "A fuga" e "Uma galinha", explorando temas como memória, saudade, alegria, desejo e morte. As apresentações acontecem aos sábados, às 19h, e domingos, às 17h, na Sala Eletroacústica. Ingressos a partir de R$ 30, disponíveis no Sympla ou na bilheteira.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

PARCERIA PARA PREVENÇÃO URBANA

Prefeitura de Meriti e UFRJ-Unesco iniciam estudos para combater enchentes

A iniciativa complementa as ações do Plano Municipal de Proteção e Resiliência Urbana que busca mapear áreas e implementar medidas preventivas

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Prefeitura de São João de Meriti e a UFRJ-Unesco deram início aos estudos preliminares para buscar soluções e desenvolver projetos voltados ao enfrentamento das enchentes no município. A reunião técnica ocorreu na Coppe/UFRJ e contou com a presença dos professores Paulo Canedo e Mateus Sousa, além de representantes técnicos das Secretarias Municipais de Defesa Civil, Cidades, Obras e Serviços Públicos, Habitação e Urbanismo.

A iniciativa complementa as ações do Plano Municipal de Proteção e Resiliência Urbana, que buscam mapear áreas de macro e microdrenagem para a implementação de medidas preventivas.

O secretário municipal de Defesa Civil, Rodrigo Henriques (Drigão), destacou a importância da parceria: "Esse é um passo fundamental para termos um diagnóstico preciso e avançarmos com soluções estruturais e eficazes contra as enchentes que afetam nossa cidade", afirmou Drigão, acompanhado do professor Paulo Canedo, do Instituto Alberto Luiz Coimbra de Pós-Graduação e Pesquisa de Engenharia (Coppe/UFRJ).

DEFESA CIVIL DE MERITI



Professor Mateus Sousa, secretário municipal Drigão e professor Paulo Canedo, durante a reunião técnica na Coppe/UFRJ

Caxias Shopping promove 'Campanha Adote um Pet' e apoia a causa animal

REPRODUÇÃO



Caxias Shopping promove 'Campanha Adote um Pet' e apoia a causa animal

O Caxias Shopping, sempre engajado em iniciativas de responsabilidade social, realiza no próximo dia 22 de março, das 10h às 14h, mais uma edição da "Campanha Adote um Pet", em parceria com a ONG Gatinhos da Praça. A ação tem como principal objetivo proporcionar uma nova chance para cães e gatos resgatados das ruas, conectando-os a famílias dispostas a oferecer amor e cuidado.

O evento acontecerá no Parcão, espaço pet-friendly do shopping projetado especialmente para o bem-estar dos animais, com estrutura que inclui filtro de água exclusivo, área com tapete higiênico e suporte para coleta de dejetos. Localizado ao lado da Americanas Express, o Parcão será o cenário perfeito para que filhotes aguardam ansiosos por novos lares.

Adotar um animal é um gesto de carinho e responsabilidade. Para levar um novo companheiro para casa, é necessário ter mais de 18 anos e apresentar identidade, CPF e comprovante de residência. Os interessados também passarão por uma breve entrevista com a equipe da ONG, garantindo que os pets sejam adotados com consciência e segurança.

Fundada em 2019, a Gatinhos da Praça dedica-se ao resgate e cuidado de animais abandonados em praças da região e oferece suporte contínuo aos adotantes, incluindo a castração gratuita dos pets na idade apropriada. A tradicional feira de adoção acontece no Caxias Shopping todo quarto sábado do mês, reforçando o compromisso com a causa animal e incentivando a adoção responsável.

Segurança é discutida em audiência pública na Câmara de Duque de Caxias

REPRODUÇÃO



Representantes do setor, associações de moradores e sociedade civil abordaram diversos pontos para o combate à criminalidade

Na segunda-feira (17), a Câmara Municipal de Duque de Caxias realizou uma audiência pública sobre segurança no município, iniciativa do presidente da Casa, Claudio Thomaz (PRD), com apoio dos demais vereadores. O evento reuniu representantes das polícias Civil e Militar, Corpo de Bombeiros, Guarda Municipal, Conselho Comunitário de Segurança Pública, associações de moradores e sociedade civil.

Os participantes cobraram ações do governo municipal e estadual, incluindo a criação do Conselho Municipal de Segurança Pública. Claudio Thomaz defendeu a aprovação do projeto de lei da Guarda Municipal armada, citando experiências bem-sucedidas em outras cidades. O comandante do 15º BPM, tenente-coronel Reis, destacou a queda da violência nos últimos quatro meses e a expectativa de que o município alcance as metas do Sistema de Indicadores da Secretaria de Segurança.

O delegado Cley Catão, da 62ª DP, ressaltou o papel da Polícia Civil e o impacto positivo do monitoramento via CISPBAF, que auxiliou na apreensão de 640 fuzis no último ano. O presidente do Conselho Comunitário de Segurança Pública, Jerônimo Calçada, defendeu um olhar mais amplo sobre segurança, enfatizando investimentos em educação e políticas sociais.

O secretário municipal de Segurança, coronel Vinícius Carvalho, apresentou a implementação do totem de reconhecimento facial, que já trouxe resultados positivos, integrando 301 câmeras no município. Vereadores e representantes da sociedade civil pediram mais investimentos na segurança, educação, fiscalização de ferros-velhos e reforço na Guarda Municipal armada.

Entre as demandas, Maria do Socorro, da Associação de Moradores do 25 de Agosto, pediu instalação de câmeras e retirada de veículos abandonados. Carlos Antônio Vieira, do Parque da Liberdade, solicitou mais segurança. Paula Moura, representante indígena, cobrou a apresentação do Plano Municipal de Segurança Pública. Outras lideranças destacaram a importância de cultura, educação e combate ao medo gerado pela violência.

Claudio Thomaz considerou a audiência produtiva e afirmou que todas as reivindicações serão encaminhadas aos órgãos responsáveis, reforçando o compromisso da Câmara com a segurança da população.

Funcionários do Complexo do Alto do Corcovado participam de treinamento para primeiros socorros

Funcionários do Complexo do Alto do Corcovado participaram, na manhã de quarta-feira (19), de um curso sobre técnicas de ressuscitação cardiopulmonar. A iniciativa foi tomada após a morte do turista gaúcho Jorge Alex Duarte, de 54 anos, que sofreu um mal súbito nas escadarias de acesso ao Cristo Redentor no último domingo (16).

O treinamento, com duração de aproximadamente 40 minutos, foi ministrado pela equipe do Laboratório de Simulação Realística do Instituto Nacional de Cardiologia (INC), vinculado ao Ministério da Saúde. Dois médicos e duas enfermeiras conduziram a atividade. No início do curso, os participantes responderam um quiz sobre parada cardiorrespiratória e assistiram a um vídeo demonstrativo das técnicas de ressuscitação cardiopulmonar. Na parte prática, os alunos aplicaram os procedimentos aprendidos em bonecos que simulam torsos de adultos.

Em nota, a Arquidiocese de São Sebastião do Rio de Janeiro reforçou que continuará disponibilizando uma ambulância equipada para atendimento médico e primeiros socorros no Santuário Cristo Redentor. Na terça-feira (18), às 13h, um turista dinamarquês passou mal na Estrada do Corcovado enquanto fazia trilha e apresentou falta de ar. O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foi acionado e encaminhou o visitante ao Hospital Miguel Couto, no Leblon, Zona Sul do Rio.

A partir de quarta-feira (19), o ICMBio disponibilizará uma ambulância do tipo UTI Móvel para atendimento dos visitantes. O veículo funcionará das 7h às 19h, contando com um médico, um enfermeiro e um condutor socorrista, além de todos os equipamentos necessários para atendimentos de urgência.

A visitação ao Cristo Redentor foi retomada na manhã de terça-feira (18), após uma vistoria da Secretaria de Estado de Defesa do Consumidor e do Procon-RJ. O acesso ao monumento havia sido interditado na segunda-feira (17) devido ao incidente. Como medida adicional, a Secretaria de Defesa do Consumidor determinou que os dois postos de saúde do local funcionem ininterruptamente, das 7h às 19h, sob responsabilidade das concessionárias Trem do Corcovado e Paineiras Corcovado.

A Delegacia do Consumidor (Decon) investiga se houve omissão de socorro ou possíveis crimes contra as relações de consumo no caso da morte do turista gaúcho. A apuração busca esclarecer eventuais falhas no atendimento médico, bem como problemas de infraestrutura e acessibilidade na área.

Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu realiza mutirão de limpeza em Comemoração ao Dia Mundial da Água

O Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu, um dos principais destinos turísticos da cidade, realizará no próximo sábado (22) um grande mutirão de limpeza em alusão ao Dia Mundial da Água. A ação acontecerá na Estrada da Cachoeira, em frente à Igreja do Nazareno, das 9h às 14h, com o objetivo de mobilizar equipes do parque e a comunidade local, contando com o apoio de voluntários para a remoção de resíduos sólidos descartados irregularmente, especialmente nas margens do Rio Dona Eugênia.

Além da limpeza, a iniciativa busca promover a conscientização ambiental, com equipes do parque orientando os participantes sobre a importância da preservação dos recursos naturais e os impactos da poluição na qualidade da água. Durante o evento, serão realizadas dinâmicas educativas e repassadas informações sobre as regras de conservação do parque.

Os voluntários são recomendados a levar água, protetor solar e equipamentos de proteção para auxiliar na limpeza da área. A programação terá início às 8h30, com a concentração dos participantes, seguida do início do mutirão às 9h. Às 10h, os grupos serão divididos para a coleta no interior do parque, finalizando essa etapa às 11h40 na sede administrativa. Após um intervalo para almoço ao meio-dia, haverá uma análise da água às 13h e, às 13h30, a dinâmica "Rio de Palavras". O evento será encerrado às 14h, reforçando a importância da preservação ambiental para toda a comunidade.

LIGEIRINHAS

Substituição do hino oficial do Rio de Janeiro

O deputado estadual Átila Nunes (PSD) apresentou nesta semana, na Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj), um projeto de lei que propõe a criação de um novo hino oficial para o Estado do Rio. Segundo o parlamentar, o atual hino, chamado "15 de Novembro" e composto em 1889, não reflete mais a realidade dos fluminenses e é pouco conhecido pela população.

Sites falsos para inscrição no CNU 2025

O Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) alertou que sites falsos estão sendo divulgados na internet como canais de inscrição para a segunda edição do Concurso Público Nacional Unificado, prevista para agosto de 2025. Os endereços que simulam a inscrição são enganosos e oferecem risco de roubo de dados pessoais, além de pagamentos indevidos por inscrições que não existem.

RF recebeu mais de 1,5 mi de declarações

A Receita Federal informou que já foram entregues 1.538.536 declarações do Imposto de Renda da Pessoa Física 2025, que considera os rendimentos recebidos ao longo de 2024. O prazo para a entrega terminará no dia 30 de maio, às 23h59. No primeiro dia para a entrega do documento, foram entregues 561.580 declarações. A expectativa é de que 46,2 mi de declarações sejam entregues até o final do prazo.

Brasil que Cuida sairá em breve

Definido como instrumento de implementação da Política Nacional de Cuidados, sancionada em dezembro de 2024, o Plano Nacional de Cuidados será batizado Brasil que Cuida e terá como slogan Cuidar é o trabalho que sustenta o mundo. A norma prevê a garantia do direito ao cuidado e estabelece a corresponsabilidade social entre Estado, família, setor privado e sociedade civil. As informações foram detalhadas pela secretária nacional de Política de Cuidados e Família do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Laís Abramo. Quando o plano for lançado, será aberto

Pontos turísticos deverão ter ambulâncias no RJ, propõe Alerj

REPRODUÇÃO



Ambulâncias deverão ficar baseadas em locais turísticos com grande circulação de pessoas no Estado. É o que determina um projeto de lei que começou a tramitar na Alerj, após a morte de um turista no Cristo Redentor. O Projeto de Lei 4928/2025 abrange praias, museus, monumentos históricos, parques e áreas de lazer. De acordo com a proposta, os responsáveis por esses locais deverão disponibilizar uma ambulância equipada e com equipe de profissionais de saúde capacitados para atendimento emergencial, durante todo o horário de funcionamento do ponto turístico. O descumprimento das disposições sujeitará os responsáveis às penalidades de advertência; multa; e interdição do local até a regularização da situação.

Medidas contra o feminicídio

Um crime contra mulheres é registrado a cada 72 horas no Rio de Janeiro, de acordo com dados do Instituto de Segurança Pública (ISP). O estado ocupa o quinto lugar no ranking global de feminicídio, segundo o Ministério Público Estadual. O tema foi debatido em audiência pública na Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher, da Assembleia Legislativa do Rio (Alerj). Foram apresentados dados que demonstram expressivo aumento desse tipo de crime. Levantamento do ISP indica que 84% dos assassinatos ocorreram dentro das residências das vítimas e em 22% dos casos os filhos presenciaram a morte da mãe.

ONU confirma 2024 como o ano mais quente da história em 175 anos

REPRODUÇÃO



A Organização Meteorológica Mundial, instituição da Organização das Nações Unidas (ONU), informou que 2024 foi o ano mais quente em 175 anos de registro científico. As temperaturas registradas ao longo do ano confirmaram que o ano passado foi o primeiro a superar 1,5 °C acima do período pré-industrial (1850-1900). Apesar do recorde, o relatório da instituição traz dados preliminares que estimam um aquecimento global de longo prazo entre 1,34 °C e 1,41 °C em comparação ao mesmo período.

Isenção do IR será equivalente a um 14° salário, diz ministro da Fazenda

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, afirmou que a isenção do Imposto de Renda (IR) para quem ganha até R$ 5 mil por mês vai, na prática, significar uma renda extra equivalente a um salário a mais por ano. O texto, que agora será analisado pelo Congresso Nacional, zera o imposto de renda até R$ 5 mil e cria desconto parcial para aqueles que recebem entre R$ 5 mil e R$ 7 mil, reduzindo o valor pago atualmente. Se aprovada pelos parlamentares, a medida entra em vigor no ano que vem.

REPRODUÇÃO



Projeto de lei busca regulamentar serviço de mototáxi por aplicativos no RJ

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Câmara Municipal do Rio de Janeiro analisa o Projeto de Lei Complementar 15/2025, de autoria do vereador Dr. Gilberto, que propõe a regulamentação do transporte remunerado privado individual de passageiros em motocicletas intermediado por aplicativos. A medida busca estabelecer diretrizes para o funcionamento do serviço, garantindo segurança aos usuários e motociclistas, além de fomentar a geração de emprego e renda.

A proposta define critérios para a operação do serviço, incluindo a exigência de cadastro pessoal dos motociclistas e passageiros, utilização de equipamentos de proteção individual (EPI), seguro contra acidentes e monitoramento das viagens em tempo real. As empresas operadoras também deverão garantir treinamentos periódicos e fiscalizar o cumprimento das normas de trânsito.

"A regulamentação do transporte por motocicletas atende a uma demanda crescente da população, especialmente nas regiões periféricas, onde o acesso ao transporte público tradicional é limitado", defende o vereador Dr. Gilberto.

Para atuar no serviço, o motociclista deverá possuir Carteira Nacional de Habilitação (CNH) com a categoria exigida, manter a motocicleta regularizada e cumprir as normas estabelecidas pelo Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

As empresas operadoras de aplicativos terão a responsabilidade de monitorar a velocidade dos motociclistas, garantir o rastreamento em tempo real e oferecer treinamentos periódicos sobre segurança viária e atendimento ao passageiro.

O projeto prevê ainda que o Poder Público poderá desenvolver campanhas educativas em parceria com as empresas para prevenir acidentes de trânsito.

Impacto econômico e mobilidade urbana

O transporte por motocicletas tem se consolidado como uma alternativa ágil e acessível para deslocamentos urbanos. Estudos da Fundação Getúlio Vargas (FGV) indicam que a regularização do setor pode impulsionar a economia, com impactos positivos na geração de empregos e na arrecadação de impostos.

REPRODUÇÃO



PL está em tramitação na Câmara do Rio

Segundo o levantamento, o serviço movimentou aproximadamente R$ 5 bilhões no PIB nacional, criou 114 mil novos empregos e gerou R$ 461 milhões em tributos. No município do Rio de Janeiro, a regulamentação pode representar um acréscimo de R$ 205 milhões na renda das famílias e R$ 46 milhões em impostos indiretos.

Além dos benefícios econômicos, o projeto destaca o impacto ambiental positivo do transporte por motocicletas, que consomem menos combustível e ocupam menos espaço urbano em comparação com veículos de passeio.

"A proibição desse meio de transporte contraria os avanços conquistados no campo dos direitos econômicos e impede o desenvolvimento de soluções sustentáveis para a mobilidade urbana", argumenta o vereador.

MUITA COMEMORAÇÃO

Bruno Henrique recebe homenagem por marcar 100 gols pelo Flamengo

Jogador atingiu o feito durante a vitória contra o Vasco, pela semifinal do Carioca

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Atacante recebeu uma medalha e um quadro que ilustra a sua comemoração

Bruno Henrique, do Flamengo, foi homenageado ontem (19) pelos 100 gols marcados com a camisa do clube carioca. O atacante recebeu uma medalha e um quadro que ilustra a sua comemoração no momento em que conquistou o feito, ao balançar as redes na partida contra o Vasco, na semifinal do Campeonato Carioca.

"Eu, com 21 anos de idade, estava virando jogador profissional. E, hoje, fazendo 100 gols com a camisa do Flamengo, acho que é para poucos. E eu consegui, e eu venci. Eu venci", disse.

"Quando cheguei aqui no clube, ainda um pouco meio desconfiado, sabia quem eu era e o que poderia entregar para esse clube. Desde aquela época, meu dia a dia não mudou em nada. Sou um cara que trabalha bastante, sou dedicado, focado e quero ajudar o Flamengo sempre, esse é meu objetivo. Sempre que eu entro em campo é para dar o meu melhor pelo Flamengo, minha família, amigos e pessoas que torcem por mim", contou.

Com o bicampeonato estadual, garantido no último domingo (16) com a vitória sobre o Fluminense, o camisa 27 alcançou a marca de 15 títulos com a equipe rubro-negra, se igualando a Arrascaeta como o jogador com mais conquistas pelo clube.

"Não sei se cabem mais cem gols. Vou continuar fazendo o meu máximo aqui no clube, com muito trabalho e dedicação. Quero cada vez mais colocar meu nome na história, e vou dar o meu melhor para a crescer a prateleira de títulos e de conquistas individuais", falou.

O atleta se recupera de uma lesão na coxa direita após se machucar na disputa contra o Cruzmaltino, e está em tratamento no Ninho do Urubu.

Riquelme sofre entorse no joelho e preocupa o Fluminense

REPRODUÇÃO



Jovem ainda passará por exames

O atacante Riquelme sofreu uma entorse no joelho esquerdo no treinamento do Fluminense após uma dividida. Ele passará por exames para determinar a extensão do problema. O garoto participava da atividade quando disputou uma bola com um companheiro, ficou com a perna presa e deixou a atividade com dores no joelho. Internamente existe um receio em relação a gravidade do problema.

O moleque de Xerém vive um período de negociação de renovação contratual com o clube. Ele completou 18 anos no último dia 13 e passa a poder assinar um vínculo superior a três temporadas com o clube. As partes já tiveram reuniões, mas ainda não chegaram a um acordo.

Promovido aos profissionais na reta final de 2024, Riquelme estreou na equipe no começo da atual temporada. Foram 13 partidas disputadas no Campeonato Carioca, em que se tornou o xodó da torcida pelos dribles e chances criadas, mesmo sem participações diretas em gols.

Chegou a ser titular do time, mesmo com 17 anos, mas acabou barrado após uma queda de desempenho. Foram quatro partidas sem atuar antes de ser acionado nos dois jogos da final contra o Flamengo no segundo tempo.

Flamengo oferece maior salário do elenco a Gerson para renovar contrato

A renovação de contrato com Gerson virou prioridade dentro do Flamengo. Diante dessa situação, a diretoria rubro-negra fez uma nova proposta ao camisa 8, aumentando a valorização salarial e, além disso, estendendo o tempo de vínculo.

Um dos maiores questionamento do estafe de Gerson era em relação aos vencimentos atuais do atleta. Na nova investida, o Flamengo ofereceu ao camisa 8 o maior salário do elenco atual. Na questão dos anos, o Rubro-Negro tenta estender o contrato do 'Coringa' até 2030. A oferta já está nas mãos dos representantes do meio campista.

Desde que teve início às conversas sobre uma possível renovação de contrato com Gerson, o maior empecilho ficava por conta do salário do atleta. Pela parte do estafe do volante, a ideia era de que o jogador recebesse uma valorização nos vencimentos, visto que não tem isso desde quando chegou ao clube, em 2023.

Caso os representantes de Gerson aceitem a nova oferta feita pelo Flamengo, a questão será assunto passado. Já na questão dos anos, o vínculo atual do camisa 8 vai até 2027. Dessa forma, com o 'papel assinado', o Coringa estende o contrato até 2030. Ou seja, tornará atleta do clube por mais cinco temporadas.

Em meio ao debate sobre renovação de contrato, Gerson está à disposição de Dorival Júnior para os próximos jogos da Seleção Brasileira.

Vasco tem cláusula por renovação automática com Léo Jardim

Vasco e o goleiro Léo Jardim ainda não chegaram a um acordo pela renovação contratual do jogador. Com vínculo até o fim de 2025, o Cruz-Maltino aguarda resposta do staff do arqueiro pela proposta de ampliação até 2028, enviada em janeiro deste ano.

O clube, porém, não teme perdê-lo de graça ao fim da temporada. Afinal, existe uma cláusula de renovação automática caso ele atinja 60% dos jogos do Vasco no ano. Se Jardim atuar nestes 60% de compromissos, ativará o gatilho que renovará automaticamente seu contrato até o fim de 2026. Esta renovação inclui bonificação e aumento salarial.

Atualmente, Jardim atuou em 80% dos jogos realizados (12 em 15). As três partidas em que não participou foram nas rodadas iniciais do Carioca, quando o Vasco atuou com time alternativo, a exemplo do que ocorreu na temporada passada.

Em 2024, aliás, Léo Jardim atingiria tal meta. Afinal, apareceu em 59 dos 61 jogos do time no ano, o que gera um índice de 96,7% - bem acima dos 60% necessários. Já em 2023, em seu primeiro ano pelo clube, atuou em 47 de 53 partidas - taxa de 88,6%.

Jardim é titular absoluto na meta do Vasco, que contratou o goleiro Daniel Fuzato (ex-Eibar, da Espanha) para ser seu reserva. Nos anos anteriores, os suplentes de Jardim tinham contrato por empréstimo com o clube da Colina, ao contrário de Fuzato, que assinou em definitivo até o fim de 2026.

REPRODUÇÃO



Cruz-Maltino aguarda resposta do staff do arqueiro

Vasco confirma empréstimo de volante ao Cuiabá

O Vasco anunciou o empréstimo do jovem Lucas Eduardo ao Cuiabá. O volante de 21 anos está fora dos planos do técnico Fábio Carille e se juntou ao novo clube na semana passada, mas somente agora todos os trâmites burocráticos foram finalizados.

O contrato de empréstimo é válido até dezembro e a diretoria vascaína espera dar mais rodagem ao jogador, que já estourou a idade do sub-20 e não teria oportunidades.

Ao todo, Lucas Eduardo, com vínculo até 2027 com o Vasco, disputou apenas quatro partidas pelos profissionais, todas pelo Campeonato Carioca e entrando no segundo tempo. Sem sequência, estreou em 2023, depois disputou outros dois jogos em 2024 e, nesta temporada, entrou apenas uma vez.

Ele é mais um jovem que não conquista espaço no disputado meio de campo do Vasco e vai jogar por outro clube. Também na semana passada, JP foi emprestado ao Avaí.

CBF altera data e horário de Palmeiras x Botafogo

A CBF alterou a data e o horário da partida entre Palmeiras e Botafogo, pela 1ª rodada do Campeonato Brasileiro. Inicialmente marcado para o próximo dia 29 (sábado), às 16h30 (de Brasília), o jogo acontecerá no dia 30 (domingo), às 16h. Local do duelo permanece o mesmo, o Allianz Parque, em São Paulo.

A mudança se fez necessária pois o Palmeiras enfrenta o Corinthians, pela final do Campeonato Paulista, do dia 27 (quinta-feira), ou seja, teria apenas um dia de descanso entre um jogo e o outro, o que não é permitido (são no mínimo dois).

Além de Palmeiras x Botafogo, a CBF também mudou, pelo mesmo motivo, a data e o horário de Bahia x Corinthians. O jogo, que será realizado na Casa de Apostas Fonte Nova, em Salvador, também aconteceria no dia 29/03, às 16h, e passou para 30/03, às 20h.

INTERNACIONAL

Israel avisa que fará mais ataques aéreos após meses de trégua

DIVULGAÇÃO



Hamas ainda mantém 59 dos cerca de 250 reféns

Ataques aéreos israelenses atingiram Gaza e mataram mais de 400 pessoas, segundo autoridades de saúde palestinas, interrompendo quase dois meses de relativa calma desde o início de um cessar-fogo, enquanto Israel advertia que o ataque era "apenas o começo".

Israel e o grupo militante palestino Hamas se acusaram mutuamente de violar a trégua. Ela foi amplamente mantida desde janeiro e ofereceu um alívio da guerra para os 2,3 milhões de habitantes de Gaza, que foi reduzida a escombros.

O Hamas, que ainda mantém 59 dos cerca de 250 reféns que, segundo Israel, o grupo capturou em seu ataque de 7 de outubro de 2023, acusou Israel de prejudicar os esforços dos mediadores para negociar um acordo permanente para pôr fim aos combates, mas o grupo não fez nenhuma ameaça de retaliação.

O primeiro-ministro israelense, Benjamin Netanyahu, disse que ordenou os ataques porque o Hamas havia rejeitado propostas para garantir a extensão do cessar-fogo. Netanyahu pediu aos habitantes de Gaza que saíssem do caminho do perigo e se mudassem para áreas mais seguras, culpando o Hamas por todas as mortes de civis.

"De agora em diante, Israel agirá contra o Hamas com força crescente. E, de agora em diante, as negociações só ocorrerão sob fogo", disse ele, falando da base militar de Kirya, em Tel Aviv.

Os ataques atingiram casas e acampamentos de tendas do norte ao sul da Faixa de Gaza. Testemunhas disseram que um avião israelense disparou mísseis contra a Cidade de Gaza.

Tanques israelenses bombardearam do outro lado da fronteira, segundo testemunhas. As autoridades de saúde palestinas disseram que 408 pessoas foram mortas em um dos maiores números de um único dia desde o início da guerra.

O Egito e o Catar, mediadores do acordo de cessar-fogo juntamente com os EUA, condenaram o ataque israelense, enquanto a União Europeia disse em um comunicado que lamentava a quebra do cessar-fogo.

O coordenador de ajuda emergencial da ONU, Tom Fletcher, disse que os "ganhos modestos" obtidos durante o cessar-fogo foram destruídos.

Israel tem impedido o fornecimento de ajuda a Gaza por mais de duas semanas, agravando a crise humanitária. No entanto, Dorothy Shea, embaixadora interina dos EUA na Organização das Nações Unidas, disse que a culpa pela retomada das hostilidades em Gaza "recai exclusivamente sobre o Hamas" e expressou apoio a Israel em suas próximas medidas.

Agentes de saúde mirins aprendem sobre combate à dengue em escola

Agentes adultos orientaram crianças sobre os cuidados em suas casas para combater o mosquito

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Alunos receberam um certificado de agente de vigilância

Ontem (19), os alunos do 4º ano do Ginásio Educacional Tecnológico Isabel Mendes, no Méier, foram agentes de vigilância em saúde (AVS) por um dia. Em conjunto com as equipes da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), os alunos participaram de atividades educativas sobre o combate à dengue, que envolveram a busca por condições que favorecessem o surgimento de focos do Aedes aegypti no pátio da escola.

De forma lúdica, os agentes adultos orientaram as crianças sobre os cuidados que elas devem ter em suas casas para combater o mosquito transmissor das arboviroses urbanas, como a dengue, zika e a chikungunya.

"É uma ação entre Saúde e Educação, pelo Programa Saúde na Escola (PSE), onde estamos trabalhando nas escolas o tema de prevenção das arboviroses. Acreditamos muito no potencial das crianças, e os adultos têm muito o que aprender com elas. Essas crianças estão aprendendo sobre como prevenir o mosquito e também quais cuidados devem ter em casa. E com certeza elas vão levar esse conhecimento pra casa e replicar o que aprenderam com suas famílias e em seus territórios. É muito importante que todos nós aprendamos com elas para evitar as arboviroses na cidade do Rio", explicou a superintendente de Vigilância em Saúde, Gislani Mateus.

Uniformizadas com coletes de AVS, as crianças foram divididas em grupos e percorreram o pátio da escola em busca de recipientes que pudessem acumular água parada, enquanto os agentes ensinavam o que deveria ser feito com os reservatórios. Em uma maquete de certo ou errado, os alunos aprenderam sobre o que pode e não pode em uma casa para evitar a proliferação do mosquito. Além disso, as equipes mostraram às crianças as fases de vida do Aedes aegypti e como ele se desenvolve.

Ao final das atividades, os alunos receberam um certificado de agente de vigilância em saúde mirim e se mostraram super competentes para transmitir todo conhecimento adquirido para as pessoas do seu convívio.

Pessoas com deficiência podem ter direito ao auxílio-inclusão

DIVULGAÇÃO



Benefício foi regulamentado pela Portaria Dirben/INSS nº 949

O Auxílio-inclusão é um benefício assistencial mantido pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) que é concedido para pessoas com deficiência que ingressam no mercado de trabalho e recebem até dois salários-mínimos.

O benefício foi regulamentado pela Portaria Dirben/INSS nº 949 em 18 de novembro de 2021 e cumpre os requisitos estabelecidos pela Lei Brasileira de Inclusão (LBI) nº 13.146/2015. Essa legislação visa assegurar e promover, em condições de igualdade, o exercício dos direitos e das liberdades fundamentais das pessoas com deficiência, com o objetivo de garantir sua plena inclusão social e cidadania.

Para ter direito a esse benefício, a pessoa com deficiência moderada ou grave deve ter recebido o Benefício de Prestação Continuada (BPC) por qualquer período nos últimos cinco anos anteriores ao início da atividade remunerada.

Além disso, o BPC deve ter sido suspenso devido ao exercício de uma atividade remunerada, seja como empregado ou em outra forma de trabalho. No entanto, a concessão do auxílio-inclusão para contribuintes individuais, como prestadores de serviço, trabalhadores avulsos e segurados especiais, está suspensa e depende de regulamentação específica

Em 2024, a renda mensal do auxílio-inclusão foi de meio salário-mínimo: R$ 706,00. O benefício é concedido enquanto forem mantidas as condições que deram origem à concessão. Seu pagamento será cessado se o beneficiário deixar de atender aos critérios de elegibilidade, como não está mais exercendo uma atividade remunerada ou não cumprir os requisitos de manutenção do Benefício de Prestação Continuada (BPC), incluindo a suspensão do BPC devido ao exercício de atividade remunerada.

Para solicitar o auxílio-inclusão, o beneficiário pode ligar no 135 ou abrir o pedido por meio do aplicativo ou site do Meu INSS e apresentar a documentação necessária. Durante a vigência do contrato de trabalho, o BPC do empregado é suspenso, mas pode vir a ser reativado caso ele deixe de trabalhar por qualquer motivo.

RJ se prepara para maior feriado prolongado dos últimos 5 anos

O Estado do Rio de Janeiro se prepara para um dos maiores feriadões dos últimos anos. Daqui a menos de um mês, cariocas e fluminenses e turistas poderão aproveitar uma pausa de até seis dias, entre a Sexta-Feira Santa (18 de abril) e São Jorge (23 de abril). O recesso prolongado, que será maior que o próprio Carnaval em duração, deve impulsionar as viagens e movimentar a economia em todo estado.

O período é considerado o mais extenso dos últimos cinco anos (sem levar em consideração o período do G20, em novembro do ano passado, que também englobou seis dias, mas foi válido apenas para a capital fluminense).

O Estado não tinha um recesso tão longo desde 2020, quando foram nove dias consecutivos, entre 18 e 26 de abril. Na época, os feriados de Tiradentes e São Jorge caíram numa terça e segunda-feira, formando uma sequência de folgas que englobou os cinco dias úteis e dois finais de semana. No entanto, devido à pandemia, a data acabou não sendo aproveitada para encontros e viagens.

Paracambi ganhará primeira Escola de Governo da Baixada Fluminense

Paracambi se prepara para um grande avanço na qualificação do serviço público com a criação da Escola de Governo Leonel Brizola. A iniciativa pioneira na Baixada Fluminense tem como objetivo capacitar servidores municipais e otimizar a gestão pública, beneficiando diretamente a população com um atendimento mais eficiente e qualificado.

O projeto de lei que viabiliza a criação da escola foi aprovado por unanimidade pelos nove vereadores da Câmara Municipal de Paracambi no último dia 18 de março. Além disso, foi instituído o Fundo e Conselho Municipal de Capacitação e Desenvolvimento dos Servidores Municipais - Fumcades, um mecanismo que garantirá recursos para os cursos sem gerar custos adicionais ao município.

A previsão é que mais de 300 colaboradores sejam beneficiados já em 2025, onde a escola oferecerá oito módulos de capacitação em parceria com o Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ) - campus Paracambi. Os módulos incluirão: Administração Pública, Gestão, Licitações, Legislações, Prestação de Contas, Atendimento ao Público, Sistema Administrativo e Compras Públicas; cada módulo contará com turmas de 40 alunos.

Os cursos serão através da Secretaria de Administração do município, que prevê uma capacitação de qualidade para os servidores, conduzida por professores qualificados e com formação nas áreas específicas.

"Pela primeira vez, nossos servidores terão acesso a uma capacitação contínua e de qualidade", afirmou Ana Paula Alves, secretária de Administração.

Com o início das aulas previsto para maio, a Escola de Governo Leonel Brizola chega como um marco na profissionalização da administração pública local, reforçando o compromisso da gestão municipal com a eficiência e o progresso de Paracambi.

Universidade Veiga de Almeida oferece serviço gratuito para declaração do Imposto de Renda

A Universidade Veiga de Almeida (UVA) está oferecendo, até o dia 30 de maio, um serviço gratuito para auxiliar pessoas físicas e microempreendedores individuais (MEIs) na declaração do Imposto de Renda. O atendimento é voltado exclusivamente a pessoas com renda mensal de até R$ 8 mil.

Os interessados podem comparecer ao campus Tijuca, especificamente na casa 5 da Vila, às sextas-feiras, das 13h30 às 18h30, sem necessidade de agendamento prévio. O serviço é realizado pelo Núcleo de Apoio Contábil e Fiscal (NAF) da universidade.

Além da declaração do imposto, o Núcleo oferece apoio contínuo em educação financeira, regularização de CPF e esclarecimento de dúvidas fiscais. Segundo o coordenador do NAF, os atendimentos são realizados por estudantes de Ciências Contábeis da universidade, sob supervisão de professores.

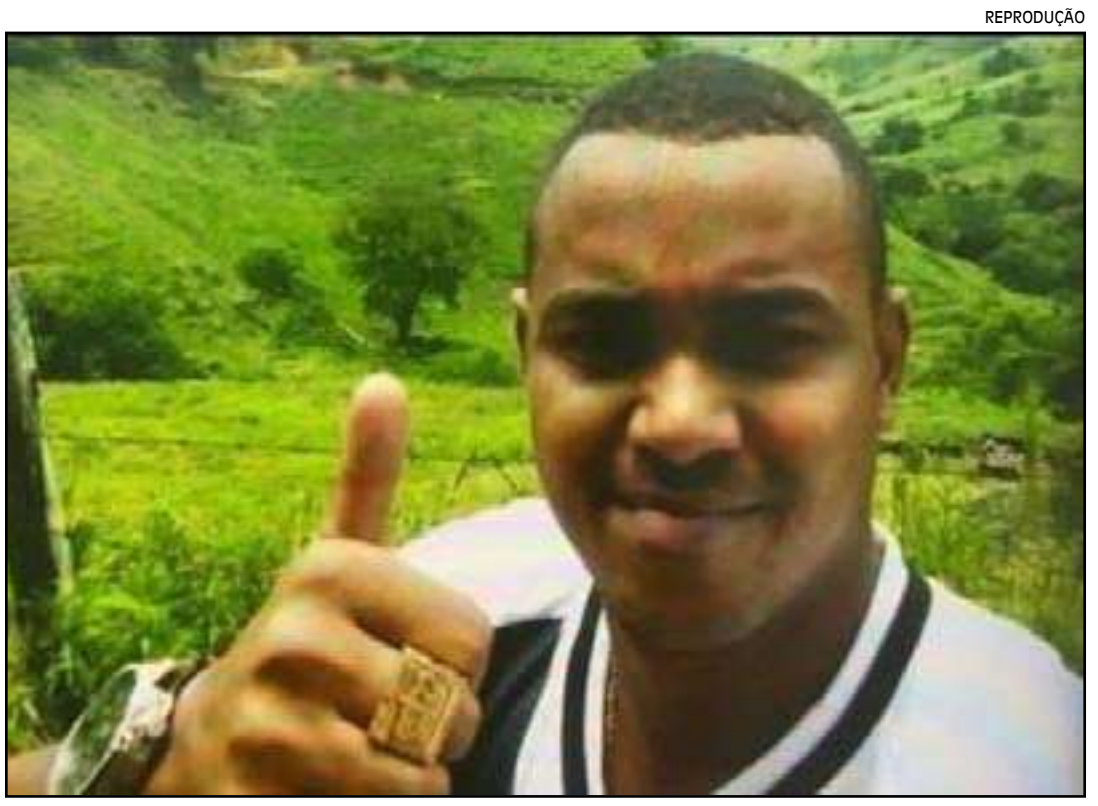
AÇÃO INTEGRADA

Ação prende sete pessoas ligadas ao traficante Peixão

Presos exigiam dos moradores do Complexo de Israel o uso de internet e streaming exclusivos do tráfico

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Exigência foi para população de Brás de Pina e Penha Circular

Sete pessoas suspeitas de ligação com Álvaro Malaquias Santa Rosa, o Peixão, foram presas em flagrante por exigirem à população de Brás de Pina e Penha Circular, na Zona Norte, o uso de serviços de internet e streaming oferecidos pela facção Terceiro Comando Puro. As prisões aconteceram na Rua Cintra, na Penha Circular, após ação integrada das polícias Civil e Militar. Após a Audiência de Custódia eles foram soltos e terão que cumprir medidas cautelares.

Segundo a polícia, Peixão tem avançado no território por meio de barricadas e da presença de homens armados nas ruas, mas também pelo monopólio de serviços a partir do roubo de equipamentos de funcionários de operadoras, tais como Oi, Vivo, Tim e Claro.

Em 11 de março, uma operação da Polícia Civil demoliu um resort do Peixão em Parada de Lucas, um dos cinco bairros que compõem o Complexo de Israel, na Zona Norte. O local fora construído irregularmente em uma área de preservação ambiental e contava até com um lago artificial, cercado de areia e abastecido com carpas. Os peixes foram retirados e serão levados para um criadouro.

A estrutura, comparada a um "oásis de luxo" pela polícia, também tinha um minicampo de futebol e uma academia de ginástica. O espaço também era usado para diversos shows e apresentações de DJs. Em material de divulgação, consta que as mulheres tinham entrada grátis e os homens pagavam R$ 30 para acessar o espaço.

A demolição do imóvel, no entanto, poderia ter ocorrido 15 meses antes, não fossem interferências políticas e vazamentos de informações sigilosas, segundo fontes dos órgãos envolvidos na ofensiva contra o traficante. A operação para pôr abaixo o imóvel de Peixão — que acumula 79 anotações criminais e espalha terror no Rio — foi cancelada ao menos duas vezes.

Quem é o traficante que criou o Complexo de Israel?

Integrante da cúpula da facção criminosa Terceiro Comando Puro (TCP), Álvaro Malaquias Santa Rosa diz ser evangélico e é acusado de atuar com intolerância com religiões de matrizes africanas, chegando a proibir o uso de branco nas comunidades dominadas por ele, além de determinar a destruição de terreiros.

Em julho de 2020, o criminoso criou o Complexo de Israel, nome que deu ao conjunto de favelas onde o tráfico de drogas é comandado por ele. Inclui Cidade Alta, Parada de Lucas, Vigário Geral, Cinco bocas e Pica-Pau.

Além delas, o suspeito também domina territórios de comunidades em Nova Iguaçu e Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. Peixão gosta de ser chamado por seus comparsas como Aarão, nome citado na Bíblia como irmão mais velho do profeta Moisés.

Para marcar território onde mantém domínio, Peixão costuma usar símbolos como a bandeira de Israel e a Estrela de Davi. No dia 11 de março, a Polícia retirou a Estrela de Davi do topo de uma caixa d'água no Complexo de Israel. O símbolo podia ser visto até da Linha Vermelha por quem passava pela via.

Homem é ferido em confronto com policiais militares no Complexo da Pedreira

REPRODUÇÃO



Suspeito teve arma apreendida e foi socorrido

Um homem foi ferido em confronto com a polícia na comunidade Final Feliz, no Complexo da Pedreira, na Pavuna.

Equipes do 41º BPM estavam fazendo policiamento de rotina na região quando encontraram criminosos. Houve confronto armado e um suspeito foi ferido.

Com ele, foram apreendidos um revólver, munições, dois rádios transmissores e material entorpecente. O homem foi socorrido ao Hospital Carlos Chagas e o fato foi registrado na 39ª DP (Pavuna).

Justiça mantém prisão de cabo do exército que atropelou e matou PM

REPRODUÇÃO



Viatura ficou completamente destruída após o acidente

A Justiça do Rio manteve a prisão do cabo do Exército Kayky Moyses Esposito Santos, de 21 anos, que atropelou e matou a 3ª sargento da Polícia Militar Carla Cristiane Teixeira Bon e Silva na Linha Amarela, na Zona Norte. Na audiência de custódia, a defesa do motorista alegou que ele não se lembrava de nada e pediu a liberdade provisória.

Em depoimento na delegacia, Kayky confirmou que estava dirigindo embriagado. Testemunhas afirmam que o jovem também trafegava em alta velocidade na via expressa. Diante dos fatos, a juíza Rachel Assad negou o pedido da defesa e converteu a prisão em flagrante em prisão preventiva. Na decisão, ela destacou a gravidade do caso, afirmando que a conduta do militar demonstrou "evidente desprezo pela vida humana".

"O custodiado conduziu veículo automotor sob efeito de álcool e, nessa condição, atropelou uma policial militar que estava em serviço, ocasionando a sua morte. Outro policial militar também foi vitimado e segue internado. Ambas as vítimas estavam exercendo seu trabalho quando foram violentamente atingidas pelo veículo conduzido pelo flagranteado. Portanto, a ação extrapola a mera violação das normas de trânsito, configurando evidente desprezo pela vida humana", escreveu a magistrada.

A sargento Carla Cristiane Teixeira Bon, de 39 anos, foi sepultada na terça-feira (18), no Cemitério Jardim da Saudade, em Sulacap, na Zona Oeste. Colegas de farda da Polícia Militar também levaram uma faixa pedindo o fim do baseamento de viaturas em locais de risco, principalmente em vias expressas. Segundo a categoria, em dois anos foram 50 policiais atropelados em serviço.

A 25ªDP (Engenho Novo) ouve testemunhas para concluir as investigações. O Exército Brasileiro também instaurou um procedimento administrativo investigatório com o intuito de apurar as circunstâncias do acidente. Kayky vai responder por homicídio.

Miliciano é preso suspeito de matar homem por disputa territorial em Caxias

Um miliciano foi preso por ser suspeito de assassinar um homem por disputa territorial em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. Segundo as investigações, Vinicius Esteves de Magalhães filmou o momento em que estrangula a vítima.

De acordo com a Polícia Civil, após o crime, o miliciano teria levado o carro de Ricardo Alvarenga da Silva para sua própria residência, um sítio onde o veículo foi posteriormente encontrado e apreendido pelos agentes.

O corpo de Ricardo foi encontrado em março do ano passado, na Estrada Capivari Piranema, em Xerém. Vídeos que circulavam por mensagens de celular mostravam a mão de Vinicius esganando a vítima. Os investigadores identificaram o suspeito por meio de uma tatuagem visível nas imagens.

Vinicius foi preso por agentes da Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) e responderá por homicídio qualificado por motivo torpe.

PM realiza nova operação no Complexo do Chapadão após semana de confrontos

Ontem (19), a PM iniciou mais uma operação no Complexo do Chapadão, em Costa Barros, na Zona Norte. A ação tem como objetivo remover barricadas instaladas por criminosos. Até o momento, dois homens foram presos e 28 toneladas de obstáculos foram removidas.

De acordo com a corporação, os agentes do 41º BPM (Irajá) estão na região para garantir o direito de ir e vir da população local, facilitando o acesso de veículos de concessionárias de serviços públicos essenciais.

A iniciativa ocorre em meio a um histórico recente de intervenções policiais na área. No dia último dia 10, uma ação resultou na prisão de Yan Izidro da Cruz, conhecido como "Do Chapa", apontado como gerente-geral do tráfico de drogas da localidade.

No dia 13 deste mês, Marcelo dos Santos Martins foi baleado e morto durante uma outra ação da PM. Ele foi atingido quando saía para trabalhar e levar o almoço da esposa. O caso gerou revolta e protestos, com ônibus sendo sequestrados e utilizados como barricadas.

De acordo com a PM, uma grande quantidade de drogas foi apreendida pelo Grupamento de Intervenções Táticas em outras operações que ocorreram nas comunidades de Manguinhos, Mandela e Varginha, também na Zona Norte.

Policiais da Coordenadoria de Polícia Pacificadora atuaram para reprimir movimentações de criminosos e coibir roubos de veículos e cargas nos acessos a esses locais.

RIO DE JANEIRO

Nova lei suspende substituição tributária para bebidas e sorvetes

A Lei 10.688/25, sancionada no Rio de Janeiro, suspende a substituição tributária do ICMS para bebidas e sorvetes, sejam produzidos dentro ou fora do estado, garantindo mais competitividade ao setor

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



A nova lei segue o entendimento do STF, que já havia decidido pela isonomia na aplicação do tributo

As operações internas e interestaduais com bebidas e sorvetes no estado do Rio de Janeiro não estarão mais sujeitas ao regime de substituição tributária do ICMS. A mudança foi determinada pela Lei 10.688/25, de autoria do deputado Luiz Paulo (PSD), aprovada pela Alerj, sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial do Executivo de ontem (19).

A medida busca garantir mais competitividade ao setor fluminense e segurança jurídica na aplicação do imposto. Até então, a Lei 9.248/21 já previa a suspensão da substituição tributária para bebidas fabricadas dentro do estado. No entanto, a regulamentação do Executivo ampliou o alcance da norma para incluir produtos fabricados fora do Rio, com base no princípio da isonomia fiscal.

A decisão enfrentou resistência da Associação de Atacadistas e Distribuidores, que argumentava que o fim da substituição tributária não seria benéfico para o setor atacadista. Isso porque, enquanto os atacadistas se beneficiam do programa Riolog, que fixa a alíquota do ICMS em 12%, os pequenos produtores locais pagam 18%, acrescidos de 2% destinados ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECP).

A nova lei segue o entendimento do Supremo Tribunal Federal (STF), que já havia decidido pela isonomia na aplicação do tributo. O deputado Luiz Paulo defendeu a iniciativa como um estímulo à indústria fluminense.

"A substituição tributária gera aos produtores locais perdas significativas, visto que as grandes empresas de bebidas são de fora do nosso estado e acabam pagando menos imposto devido ao incentivo aos atacadistas. A medida conta com o apoio da Firjan e da Fecomércio-RJ. A norma também será benéfica ao Governo do Estado, pois solicitei à Firjan um estudo sobre o impacto na arrecadação e a estimativa é de um acréscimo de R$ 600 milhões ao ano somente na produção de leite", explicou o parlamentar.

Firjan Caxias e Região debate sobre roubo de cargas e segurança pública com empresários da Baixada

Segurança pública foi o tema da reunião Conselho Firjan Caxias e Região na última terça-feira (18). O presidente regional da federação, Roberto Leverone, recebeu os empresários e representantes de órgãos públicos de segurança, como Polícia Militar, Polícia Rodoviária Federal e Guarda Civil Municipal, atuantes em Duque de Caxias, Belford Roxo e São João de Meriti. O gerente de Estudos de Infraestrutura da Firjan, Isaque Ouverney apresentou dados que apontam o aumento dos índices de ocorrências de roubo de cargas no Rio de Janeiro em 2024, que registrou 3.438 casos, 214 a mais que em 2023.

O aumento do último ano chamou atenção tendo em vista a contraposição com os anos anteriores, que seguiam em constante queda desde 2017, ano de maior alta, chegando a 10.599 casos. As ocorrências se concentraram nos municípios que circundam rodovias de grande importância logística no estado, como BR-040, BR-101, BR-116 e BR-493. No recorte regional, mesmo com a elevação do índice pelo estado, houve redução de 11% de casos nos municípios de Caxias e Região, na comparação entre 2023 e 2024. O estudo da Firjan mostra que a maior parte dos registros ocorreu na cidade de Duque de Caxias.

Segurança pública foi o tema da reunião Conselho Firjan Caxias e Região na última terça-feira (18). O presidente regional da federação, Roberto Leverone, recebeu os empresários e representantes de órgãos públicos de segurança, como Polícia Militar, Polícia Rodoviária Federal e Guarda Civil Municipal, atuantes em Duque de Caxias, Belford Roxo e São João de Meriti. O gerente de Estudos de Infraestrutura da Firjan, Isaque Ouverney apresentou dados que apontam o aumento dos índices de ocorrências de roubo de cargas no Rio de Janeiro em 2024, que registrou 3.438 casos, 214 a mais que em 2023.

O aumento do último ano chamou atenção tendo em vista a contraposição com os anos anteriores, que seguiam em constante queda desde 2017, ano de maior alta, chegando a 10.599 casos. As ocorrências se concentraram nos municípios que circundam rodovias de grande importância logística no estado, como BR-040, BR-101, BR-116 e BR-493. No recorte regional, mesmo com a elevação do índice pelo estado, houve redução de 11% de casos nos municípios de Caxias e Região, na comparação entre 2023 e 2024. O estudo da Firjan mostra que a maior parte dos registros ocorreu na cidade de Duque de Caxias.

DIVULGAÇÃO



Encontro reuniu empresários e representantes das polícias Militar, Rodoviária Federal e Guarda Municipal

Alerj inaugura sala da Procuradoria Especial da Mulher no Palácio Tiradentes

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) inaugurou, ontem (19), a sala da Procuradoria Especial da Mulher, localizada no terceiro andar do Palácio Tiradentes, sede histórica do Parlamento fluminense. O espaço foi criado para oferecer apoio jurídico e psicológico a mulheres vítimas de violência, inclusive política, além de fiscalizar órgãos responsáveis pela defesa dos direitos das mulheres.Instalada em 2024, a Procuradoria tem como primeira procuradora a deputada Tia Ju (REP) e como procuradora-adjunta a deputada Célia Jordão (PL). A deputada licenciada Martha Rocha (PDT), quando da criação desse órgão, também foi eleita como procuradora-adjunta.

Durante a solenidade de inauguração, Tia Ju destacou a importância da nova estrutura para o fortalecimento dos direitos das mulheres. "Hoje é um dia histórico para o Parlamento. Esta sala não representa apenas um espaço físico, mas o compromisso desta Casa com as mulheres. Agradeço ao presidente da Alerj, deputado Rodrigo Bacellar (União), e ao diretor-geral, Marcos Britto, por esse avanço. Nosso papel é garantir que as mulheres sejam protagonistas em todos os espaços da sociedade e tenham seus direitos resguardados", afirmou.

Já Célia Jordão ressaltou que o ambiente foi planejado por mulheres e para mulheres. "A vítima que procurar o espaço será recebida e orientada por profissionais especializados. Toda a estrutura foi organizada com cuidado para que possamos exercer um papel de acolhimento. Nossa Procuradoria se soma à Procuradoria da Mulher da Câmara Federal, existente desde 2009, para ampliar o atendimento no estado", destacou.

DIVULGAÇÃO



A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ALERJ) completa 50 anos

Prefeitura do Rio recebe Selo Diamante, a mais alta certificação do Programa Nacional de Transparência Pública

A Prefeitura do Rio de Janeiro recebeu o Selo Diamante em transparência pública, a mais alta distinção do Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP), ontem (19), na sede administrativa do município, na Cidade Nova. A certificação foi conferida ao prefeito Eduardo Paes pelo presidente do Tribunal de Contas do Município do Rio de Janeiro, Luiz Antônio Guaraná, que também preside o Conselho Nacional de Presidentes dos Tribunais de Contas e entregou a honraria em nome da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon).

"É uma honra muito grande ter esse reconhecimento. Ele reflete um dos meus compromissos de campanha, que é o de assegurar um trabalho sério e comprometido com os cariocas. Chegamos a esse resultado com um esforço conjunto de todos aqueles que trabalham pela nossa cidade aqui, na Prefeitura", afirmou Paes.

O município alcançou um índice de transparência de 98,66% em 2024, superando os 95% necessários para a certificação na categoria Diamante. Este desempenho coloca o Rio de Janeiro em 1º lugar entre as capitais com mais de 500 mil habitantes e em 2º lugar no ranking geral entre todas as capitais do país, reforçando seu papel como referência nacional em governança transparente e prestação de contas. O avanço significativo deste ano é atribuído à ampliação de documentos disponibilizados nos portais oficiais do município.

O PNTP, uma iniciativa da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon), em colaboração com os Tribunais de Contas estaduais, avalia anualmente entes públicos que garantem informações claras, acessíveis e detalhadas à população, concedendo os selos Diamante, Ouro e Prata.

VOLTA REDONDA

Ordem Pública quer fortalecer parceria com comerciantes de Volta Redonda

Em reunião com o novo presidente da CDL-VR, secretário Coronel Henrique propôs que empresários integrem câmeras dos estabelecimentos ao sistema do Ciosp

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O secretário municipal de Ordem Pública (Semop), Coronel Henrique, e o subsecretário Amauri Pego reuniram-se na última segunda-feira (17) com o novo presidente da CDL-VR (Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda), Giovane Freitas Ferreira – eleito para o biênio 2025-2026. O encontro serviu para reforçar a parceria da Semop com a entidade, incluindo uma maior adesão por parte dos empresários ao sistema do Ciosp (Centro Integrado de Operações de Segurança Pública), com a incorporação das câmeras dos estabelecimentos comerciais ao monitoramento público.

O Coronel Henrique explicou que a visita também teve como propósito apresentar ao novo presidente da CDL-VR tudo o que está sendo construído em Volta Redonda em relação à segurança pública.

"Entendemos a relevância da CDL em Volta Redonda e a queremos como aliada na construção de uma cidade ainda mais segura. Reforçamos a importância de os empresários integrarem as câmeras de monitoramento de seus estabelecimentos ao Ciosp. O objetivo é aumentarmos a capacidade de monitoramento, combate e prevenção a situações delituosas, trazendo uma maior sensação de segurança ao setor, além de auxiliar as autoridades competentes em investigações e na elucidação de crimes", afirmou o Coronel Henrique, informando que hoje já são cerca de 200 câmeras particulares integradas ao Ciosp.

O presidente da CDL-VR agradeceu a visita, colocou a entidade à disposição para futuras parcerias e garantiu dar continuidade às ações que já vêm sendo realizadas em conjunto.

"Já acompanho esse trabalho desde quando era diretor e, agora, mais de perto, como presidente. Essa reunião serviu para ouvirmos um pouco mais sobre o trabalho que vem sendo realizado pela Secretaria de Ordem Pública, visando garantir a segurança da nossa cidade, mas também para reafirmar nosso compromisso de trabalhar em conjunto e manter um diálogo focado nas demandas das empresas da nossa cidade. Ficamos muito felizes, porque tivemos um retorno muito positivo sobre a importância de mantermos essa parceria em prol da população, já que boa parte dela depende do comércio", comentou Giovane.

Também estiveram presentes na reunião o vice-presidente, José Luiz Vidigal Fagundes Costa; o diretor jurídico, Yhel Esteves; e a gerente-executiva da CDL-VR, Lisandra Storck.

DIVULGAÇÃO



O encontro serviu para reforçar a parceria da Semop com a entidade

Encontro com foco na capacitação na hotelaria acontece dia 25, em Itatiaia

No próximo dia 25, Itatiaia sedia o PROENH-RJ – Programa de encontros com foco na capacitação da hotelaria. O evento, acontecerá das 14h às 18hs, no salão de convenções do Hotel Titanic, em Penedo. A organização é da ABIH-RJ – Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do Rio de Janeiro e conta com o apoio da Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Turismo.

De acordo com os organizadores, a programação conta contará com palestras voltadas para os gestores hoteleiros e suas equipes. A primeira terá como tema a área comercial e será ministrada pelo gerente comercial dos Hotéis Vilarejo, Marcio Felipe.

Logo depois acontece uma imersão na área de gerenciamento de receita, com a profissional Dolores Piñeiro, que vai esclarecer dúvidas sobre a gestão e gerenciamento de dados, com oferecendo insights valiosos e ferramentas práticas para impulsionar a lucratividade.

Na sequencia a Companhia de Turismo do Estado, (TurisRio), vai expor não só as ações da Companhia, como também o crescente potencial do Turismo Rural da região, mostrando uma visão abrangente das oportunidades que Itatiaia e seus arredores oferecem.

O evento contará ainda com a presença de um profissional especialista em marketing que abordará o tema "O marketing voltado para as redes sociais otimizando vendas", essencial para alcançar e engajar o público-alvo na era da informação.

E finalizando, haverá a palestra "Conhecendo vinhos para melhor servir os clientes", ministrada por Bruno Cirino, gestor e sommelier do renomado grupo Miolo, que repassará informações importantes ao público presente de como surpreender os seus clientes em seus empreendimentos.

REPRODUÇÃO



Palestras voltadas para o desenvolvimento do setor fazem parte da programação

Barra Mansa realiza operação de combate à dengue em empresas de reciclagem

A Prefeitura de Barra Mansa, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, iniciou na tarde da última segunda-feira (17), uma operação voltada para a fiscalização de empresas de reciclagem de sucatas e borracharias. A ação, conduzida por agentes da Guarda Ambiental, teve como objetivo orientar os responsáveis sobre as práticas corretas de armazenamento, com foco na prevenção do mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, chikungunya e zika.

Durante a operação, foram abordadas as questões relacionadas ao armazenamento adequado de pneus que, se descartados de maneira inadequada, não apenas prejudicam o meio ambiente como também oferecem riscos à saúde da população.

"Nós temos um levantamento dos estabelecimentos que atuam nesse setor e em cada um deles, destacamos a importância da conscientização para diminuir os impactos negativos. Além da orientação, nossos agentes deixaram claro que, após a fase educativa, aqueles que não acatarem as recomendações estarão sujeitos a sanções administrativas. As multas para irregularidades podem chegar a R$ 6 mil, conforme estipulado pela Lei Municipal 3.049/98", explicou o secretário de Meio Ambiente, Rodrigo Viana.

A população também desempenha um papel fundamental no combate aos crimes ambientais através de denúncias, que podem ser feitas através do telefone (24) 2106-3406.

REPRODUÇÃO



Ação coordenada pela Secretaria de Meio Ambiente visa orientar sobre forma correta de armazenamento de materiais, com foco no combate ao Aedes aegypti

Centro de Atendimento ao Empreendedor (CAE) e a 19ª Delegacia da JUCERJA são reinaugurados

A Prefeitura de Barra do Piraí reinaugurou na tarde da última sexta-feira (14), o Centro de Atendimento ao Empreendedor (CAE) e a 19ª Delegacia da Junta Comercial do Estado do Rio de Janeiro (JUCERJA), que, a partir de agora, passam a funcionar em estruturas anexas.

A cerimônia de reinauguração foi realizada já no novo endereço, localizado na Rua Senador Raul Fernandes, 56 (em frente à Prefeitura de Barra do Piraí). Toda a infraestrutura, que antes operava apenas como Delegacia da Junta Comercial, foi restaurada, proporcionando um ambiente climatizado, planejado e confortável aos funcionários e ao público.

Essa junção do CAE e da 19ª Delegacia da JUCERJA em Barra do Piraí tem o intuito de oferecer atendimentos gratuitos e de qualidade para empreendedores e microempreendedores individuais, principalmente referentes à orientação técnica especializada, abertura e atualização de empresas, segurança jurídica, facilitação do acesso a benefícios e apoio a vítimas de fraudes.

Os serviços ofertados e a operacionalidade do local, além da parceria com Junta Comercial do Estado do Rio de Janeiro (JUCERJA), contam ainda com o apoio do Instituto Brasileiro de Administração Municipal (IBAM) e do Conselho Regional de Contabilidade (CRCRJ).

Presente na solenidade, um dos idealizadores do Centro de Atendimento ao Empreendedor, o deputado Estadual André Corrêa, parabenizou o serviço realizado pelo CAE no Rio de Janeiro e reforçou seu apoio à prefeita Katia Miki.

"O CAE é uma grande iniciativa que criamos com o intuito de fomentar, apoiar e estimular o empreendedor, e assim, gerar mais empregos. O trabalho desempenhado em nosso estado apresenta números muito expressivos, com mais empresas surgindo a cada dia para movimentar a economia das cidades do Rio de Janeiro. Tenho certeza que Barra do Piraí tem muita a ganhar com essa nova sede. Deixo aqui registrado também meu mais sincero apoio à prefeita do município, Katia Miki. Uma mulher capacitada para gerir essa cidade e que pode sempre contar com meu apoio. Onde Katia Miki estiver, André Corrêa estará lá para ajudar!", exclamou o deputado.

No início desta gestão do poder público municipal, foi verificado que as antigas instalações do CAE e da Delegacia da JUCERJA estavam precárias, o que afastava aqueles que desejavam investir e empreender no município. Tendo isso em mente, foi um desejo grande da prefeita Katia Miki a mudança das instalações para melhorar o atendimento ao público.

A chefe do executivo comentou sobre a relevância da renovação desses trabalhos para o município.

"Esse é um projeto para, cada vez mais, incentivar o empreendedorismo em Barra do Piraí e incentivar aqueles empreendedores e microempreendedores individuais que acreditam na nossa cidade. A partir desse espaço, daremos todo o suporte necessário para que eles possam desenvolver seus negócios e, consequentemente, agregar à economia do município, gerando renda e emprego", apontou a prefeita Katia, completando que atualmente já temos uma equipe qualificada que trabalha com compromisso e responsabilidade, prova disso é que o CAE de Barra do Piraí já está entre os três melhores do estado".



SORVETE AMERICANO

Ingredientes

6 colheres (sopa) de achocolatado/6 colheres (sopa) de leite/4 ovos/1 lata de leite condensado/1 e 1/2 litro de leite/8 colheres (sopa) de açúcar
1 lata de creme de leite sem soro.

Modo de preparo

Misture bem o achocolatado juntamente com as 6 colheres de leite/Coloque em uma forma de buraco e leve ao congelador.
1º CREME:

Em uma panela coloca as gemas, o leite condensado e o leite.
Leve tudo ao fogo para engrossar.
Deixe esfriar e bate no liquidificador.
2º CREME:

Numa vasilha bata as claras em neve e o açúcar até obter consistência de suspiro.
Misture o creme de leite e mexa devagar para não perder o suspiro.
Misture os dois cremes e coloque na forma.
Leve novamente ao congelador por volta de 6 horas.

CARNE DE CHEIRO

Ingredientes

2 cebolas em fatias grossas/2 pimentões verdes/3 vermelhos e cinco amarelos/5 tomates sem sementes/4 dentes de alho/2 colheres de sopa rasa de páprica picante/2 kg de posta branca cortadas em cubos e cozidas em agua e temperos básicos/1 kg de linguiça fininha cortada em três partes cada gomo/4 batatas grandes pré fritas em palitos grandes/Folhas de louro, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Cozinhe a cebola o alho os tomates a páprica e os pimentões em aproximadamente 1/2 litro de água e sal até amolecer os pimentões.
Bata tudo no liquidificador, volte a panela acrescente a carne já cozida e ferva em fogo baixo.
Leve a linguiça ao fogo em uma panela com meia xícara de água e deixe ferver até secar água e a linguiça, fritar em sua própria gordura.
Incorpore a carne que está no fogo.
Acrescente as folhas de louro o sal e a pimenta e as batatas pré fritas.
Deixe ferver bem, sirva com arroz branco e farofa.

DANONINHO CASEIRO

Ingredientes

1 lata de leite condensado
2 caixas de creme de leite/200 g de iogurte natural
1 pacote de suco em pó, sabor morango.

Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingrediente até obter uma consistência cremosa.
Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme.

FAMOSOS

Filha de Kelly Key comenta sobre uso de remédio para emagrecer

Em suas redes sociais, Suzanna Freitas, filha de Kelly Key, comentou sobre a decisão de começar a tomar remédio para emagrecer

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Em suas redes sociais, Suzanna Freitas, de 24 anos, sempre compartilha diversos momentos de sua rotina com seus mais de dois milhões de seguidores.

Recentemente, a filha de Kelly Key e Latino contou que decidiu começar a tomar um remédio para emagrecer. A jovem fez questão de ressaltar que tem acompanhamento médico e que também pretende manter os treinos e a alimentação saudável.

"É importante você fazer esse acompanhamento médico, para que não venha a ter algum tipo de reganho. Muitos deles [pacientes] nem vão treinar, perdem muita massa muscular. Por isso, o metabolismo deles acaba ficando um pouco lento e têm um reganho de peso", disse ela.

Em seguida, Suzanna contou que o objetivo do tratamento é que ela se sinta mais feliz com o próprio corpo. "É fazer com que eu me sinta feliz e segura de mostrar algumas coisas aqui. Vocês podem perceber que nunca posto foto de biquíni, porque não me sinto segura. Então eu prefiro fazer isso a, de repente, postar uma foto que eu não me sinta segura, ou mexer e fazer várias alterações no Photoshop só para falar que eu mostrei", afirmou.

CONVITE PARA O BBB

A cantora Kelly Key decidiu responder às especulações sobre compor o elenco da 25ª edição do reality show Big Brother Brasil, da TV Globo, ao lado da primogênita, Suzanna Freitas, de 24 anos. A artista se manifestou após ser citada em listas de possíveis famosos a participarem do programa, que estreou em janeiro. Questionada por um seguidor em seu perfil no Instagram, a famosa confirmou que houve a sondagem.

"Sei que vocês acham que eu estarei lá com a Su na próxima edição, mas não estaremos", declarou, por meio dos stories. "Não vou mentir que até fomos sondadas. Mas eu, assim como nos outros convites que recebi para o BBB, neguei porque acho que combino mais com assistir e torcer por amigos do que estar lá dentro como participante. Pelo menos, por enquanto", contou.

Bárbara Evans exibe corpão de biquíni e rebate críticas: 'Para de implicar'

Em suas redes sociais, Bárbara Evans fez questão de exibir o seu corpão de biquíni e rebateu algumas críticas que recebeu sobre o seu corpo



Em suas redes sociais, Bárbara Evans sempre compartilha diversos momentos de sua rotina com seus mais de dois milhões de seguidores. Atualmente, a modelo está curtindo uma viagem romântica com o marido Gustavo Theodoro.

Na última terça-feira (18), a famosa postou um vídeo em que aparece fazendo diversas poses com um biquíni verde, e claro que o seu corpão chamou a atenção.

"Vídeo sem filtro para vocês", escreveu ela na legenda da publicação.

Bárbara já falou diversas vezes que passou por cirurgias plásticas para conquistar o corpo dos sonhos, mas mesmo assim ela recebeu críticas devido ao seu umbigo.

A famosa fez questão de rebater os comentários. "Gente, os melhores comentários... Lógico, a maioria são elogios, mas tem aquelas chatas, aquelas incovenientes que ficam falando 'cadê seu umbigo?'. Como eu fiz abdominoplastia, ele nunca vei ter o formato de umbigo, ele vai ficar meio assim e está tudo certo. Para de implicar com o umbigo dos outros. É o que faltava mesmo, vocês agora ficarem implicando com o umbigo alheio", começou ela.

Em seguida, ela mostrou seu umbigo com detalhes. "Olha para minha bunda, olha para o meu peito, olha para a minha definição na lipo. O umbigo é reconstruído e recosturado, então ele desenha um novo umbigo. Teve que fazer um novo umbigo porque meu umbigo não existe mais. É um umbigo de abdominoplastia e está lindo, eu estou amando", concluiu.

COMO ESTÁ O FILHO DE BÁRBARA EVANS?

A modelo e influenciadora digital Bárbara Evans atualizou o quadro de saúde do filho, Antônio, de um ano, picado por um escorpião no último sábado, 15. Apesar do susto, o menino está bem e não foi atingido pelo veneno do animal.

No último domingo (16), Bárbara usou as redes sociais para reforçar que o pequeno segue bem. Levado às pressas a um hospital, Antônio foi liberado pela equipe médica ainda na noite anterior e seguiu para casa com a família.

"Oi, pessoal! Passando para tranquilizá-los. Nosso pequeno está ótimo, teve uma noite excelente, acordou super bem. Então, está tudo bem, graças a Deus", declarou ela. Em seguida, a loira explicou que viajaria com o marido, Gustavo Theodoro, uma vez que o passeio já estava marcado há algum tempo.

"É uma viagem só eu e o Gustavo. O Antônio está bem, por isso resolvemos vir. As crianças ficaram com os avós. O Antônio está ótimo, brincando, correndo, comendo, está excelente", disse Bárbara Evans, por fim.

Carolina Dieckmann e Preta Gil celebram dia descontraído entre amigos

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Após alta hospitalar de Preta Gil, a atriz Carolina Dieckmann movimentou as redes sociais ao compartilhar foto de dia com os amigos: "Foto do amor"

Na última terça-feira (18), Carolina Dieckmann compartilhou nas redes sociais um momento descontraído com amigos. Na foto, Preta Gil apareceu sorridente após receber alta hospitalar no dia 11 de março. A cantora havia sido internada na UTI de um hospital em Salvador devido a uma infecção urinária.

"Foi aqui que pediram uma foto do AMOR... pois num é que eu consegui? Olhai!!!", escreveu a atriz na legenda da publicação. "Amooooo", comentou Preta. "Eu amooo", declarou Gominho, que também esteve presente na foto.

Nos comentários, os fãs capricharam nos elogios. "Coisa mais linda", escreveu uma seguidora. "Transmite AMOR essa foto", ressaltou outra. "Simplesmente vocês são a cura de muitas dores dela", declarou mais uma, fazendo referência à Preta Gil.

Vale lembrar que a cantora recebeu alta hospitalar há poucos dias após ficar na UTI de um hospital em Salvador, na Bahia, após o carnaval. Ela precisou ser hospitalizada ao ser diagnosticada com uma infecção urinária.

Agora, a filha de Gilberto Gil contou que foi diagnosticada com Pielonefrite, que é uma infecção bacteriana nos rins. Ela disse que a infecção aconteceu no rim direito e que é perigoso caso a bactéria vá parar na corrente sanguínea. Por isso, os médicos precisaram agir rápido para salvá-la e evitar maiores complicações.

MÉDICO EXPLICA CUIDADOS NECESSÁRIOS APÓS EXPLANTE DE CAROLINA DIECKMANN

No ano de 2022, Carolina Dieckmann contou que decidiu fazer a cirurgia de explante e retirou as próteses de silicone que havia colocado em 2008. À época, a atriz precisou se atentar a uma série de cuidados que acompanham o pós-operatório do procedimento.

O cirurgião plástico Nicola Biancardi explica que após a cirurgia realizada por Carolina Dieckmann, os pacientes precisam se atentar a algumas práticas e podem optar por fazer também tratamentos auxiliares.



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.

Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.

Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água
Em seguida o alho e colorau.
Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco
Em seguida, adicione o tablete de tempero.
Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela
Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água
600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodelas/200 g de milho
sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.
Reserve.
Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.
Coloque o quiabo picado
Mexa apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.
Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.
Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.
Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando
Retire do fogo.
Sirva ainda quente com arroz branco.





CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

CLÍNICA DA VISÃO

Cuide da sua VISÃO!



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6

NOSSOS SERVIÇOS:

Exames Oculares Abrangentes
Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Pterígio
Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:

Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

21 2658-2699

https://clinicadavisaoni.com.br/

O HOSPITAL DO OLHO ATENDE AGORA EM CARÁTER PARTICULAR,
OFERECENDO CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS EM BELFORD ROXO.



AV. JOAQUIM DA COSTA LIMA, 1955 - VILAR NOVO, BELFORD ROXO

+18

100% FLAMENGO
100% AUTORIZADA

FLA.BET

A BET OFICIAL
DO FLAMENGO
AUTORIZAÇÃO SPA/MF Nº 2.104 - 53



NASCEU DA MAIOR TORCIDA DO Mundo

Jogue com Responsabilidade. Apostar pode ser viciante e causar dependência. Esteja atento aos sinais e busque apoio sempre que necessário.

8 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL DA
MULHER



UMA HOMENAGEM À QUE É CORAJOSA, SABEDORIA, CRIATIVIDADE, TRANSFORMA E INSPIRA TODOS AO SEU REDOR. FELIZ DIA DA MULHER!

VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?



Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.