HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Martinelli mira boa campanha pelo Fluminense no Campeonato Brasileiro

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SEXTA-FEIRA, 28 DE MARÇO DE 2025 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.556 R$ 2,50

SUPORTE À VIDA

SAMU de Meriti promove capacitação para profissionais de UPA infantil

GILBERTO ROCHA





Nesta semana, a equipe de enfermagem da UPA Infantil de Éden recebeu uma capacitação sobre manejo emergencial de vias aéreas e Suporte Básico de Vida (BLS), ministrada por profissionais do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) de São João de Meriti. O treinamento teve como objetivo aprimorar a atuação dos profissionais de saúde em situações de emergência, garantindo um atendimento mais eficiente e seguro para crianças e adolescentes atendidos na unidade.

PÁG. 3

MÁFIA DOS CIGARROS

DIVULGAÇÃO



Adilsinho e outros 20 são alvos de mandados de prisão da PF

A Polícia Federal deflagrou a Operação Libertatis 2 para cumprir 21 mandados de prisão preventiva contra suspeitos de integrar uma organização criminosa internacional especializada no comércio ilegal de cigarros, produzidos com o emprego de trabalho análogo à escravidão. Um dos alvos da ação é Adilson Oliveira Coutinho Filho, o Adilsinho, apontado como integrante da máfia de cigarros e herdeiro da contravenção em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

PÁG. 7

Campanha de vacinação contra a gripe é antecipada no Estado do RJ

REPRODUÇÃO



A Secretaria de Estado de Saúde antecipou o início da vacinação contra a gripe para a próxima quarta-feira (2). A primeira remessa, com 492 mil doses, já está disponível para os 92 municípios, que poderão iniciar suas campanhas de imunização. Ao longo do ano, mais de 7 milhões de pessoas poderão ser vacinadas no estado. A vacina protege contra os vírus influenza A (H1N1 e H3N2) e B.

PÁG. 6



Flamengo estuda contratação de Andreas Pereira

Andreas Pereira tem contrato com o Fulham (ING) até junho de 2026. O Flamengo pretende ir ao mercado de transferências em busca de um reserva para Arrascaeta. Sendo assim, um dos nomes analisados pela diretoria é o Andreas Pereira.

PÁG. 5

Chega a 33 o número de ônibus sequestrados este ano no Rio de Janeiro

Ao todo, este ano, 33 ônibus foram sequestrados na cidade. “Mais uma vez, reiteramos nosso apelo às autoridades de segurança pública, ressaltando a necessidade urgente de se tomar providências para devolver o direito de viver em paz da população carioca”, diz o Rio Ônibus.

PÁG. 6

Pessoas são presas em escritório de golpes em aposentados

PÁG. 7

PM prende químico que trabalhava para traficantes de drogas

PÁG. 7

Paracambi tem parceria renovada com o programa Calçada Acessível

PÁG. 3

Tribunal Regional Eleitoral vai ajudar na regularização de títulos

PÁG. 3

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

HERANÇA AMEAÇADA

MPF propõe ações para preservar bens tombados da Igreja Católica e Irmandades

No Brasil, há 1.320 bens tombados pelo Iphan desde 1938; dos quais 424 são ligados à Igreja Católica e à Irmandades religiosas

REPRODUÇÃO



Igreja da Nossa Senhora do Monte do Carmo

•ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O Ministério Público Federal (MPF) encaminhou ao secretário-geral da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), Dom Ricardo Hoepers, uma nota com propostas de proteção para igrejas e bens de matriz católica. O documento, elaborado pelo Grupo de Trabalho Patrimônio Histórico da 4CCR, está dividido em três partes: dados sobre os bens tombados nos estados, apresentação do sistema jurídico de proteção e sugestões de gestão e financiamento.

Segundo o grupo, há 1.320 bens tombados pelo Iphan desde 1938, sendo 424 ligados à Igreja Católica e Irmandades religiosas. A maior parte está em Minas Gerais, Bahia, Rio de Janeiro e Pernambuco. Para o MPF, o sistema jurídico atual é falho, como mostra o caso do desabamento do teto da igreja e convento de São Francisco, em Salvador, que matou uma turista. Muitos imóveis estão em estado precário, gerando inquéritos e ações civis públicas ajuizadas pelo MPF e pelos ministérios públicos estaduais, que buscam garantir judicialmente a preservação desses patrimônios históricos.

A nota técnica aponta que a proteção dos bens culturais materiais no Brasil ocorre principalmente por meio do tombamento, conforme os artigos 17 a 19 do Decreto-Lei 25/1937. Essa medida impõe ao proprietário a obrigação de conservar e restaurar o bem, com atuação subsidiária do Iphan, caso o titular não disponha de recursos. No entanto, a legislação é considerada antiga e insuficiente para tratar da gestão e do financiamento contínuo dessas ações, não diferenciando inclusive a titularidade pública ou privada dos imóveis tombados.

Como solução, o MPF propõe a criação de um fundo patrimonial exclusivo para a administração desses bens, conforme a Lei Federal 13.800/2019. Esse fundo seria gerido por uma fundação ou associação ligada à Igreja Católica, com estrutura capaz de garantir gestão profissional, sustentabilidade financeira, parcerias com o Poder Público e mecanismos de transparência e compliance.

Por fim, o MPF afirma que a preservação do patrimônio religioso tombado deve ser prioridade conjunta entre Estado e sociedade, alertando que, sem mudanças estruturais, igrejas, conventos e mosteiros históricos do país correm risco de desaparecer por falta de recursos para sua conservação. O órgão enfatiza que nem o Poder Público, nem a Igreja, sozinhos, conseguirão arcar com os custos das obras de restauração necessárias.

Itaguaí recebe Festa do Morango com atrações musicais e entrada gratuita

REPRODUÇÃO



Evento, que acontece de 3 a 6 de abril, terá variedade gastronômica e ação solidária

Itaguaí recebe, de 3 a 6 de abril, a 1ª Festa do Morango, com entrada gratuita, no estacionamento do Shopping PátioMix Costa Verde. O evento deve atrair milhares de visitantes e contará com atrações musicais, concurso, ações solidárias e uma grande variedade gastronômica para todos os gostos e idades.

Para os apaixonados por morango, não faltarão opções criativas, como espeto, bolo de pote, crepe, torta, fondue, burger, coxinha, drinks, milkshake, churros, estrogonofe, nachos com geleia, entre outros. Haverá também pratos tradicionais como torresmo de rolo, costela, baião de dois, feijão tropeiro, espetinhos, comida mexicana e japonesa, batata frita, doces caseiros e variados drinks.

A programação musical inclui Pagode da Preta com Sara Mafra (quinta, às 19h), Grupo Só Primos (sexta às 19h e sábado às 16h), Amor Vem Sambar (sábado às 20h), Marquinho Burnickts (domingo às 14h) e Banda Confisco – Tributo Charlie Brown Jr. (domingo às 19h).

O concurso "Rainha do Morango" também é destaque. As interessadas devem acessar @festadomorango.oficial no Instagram para ver as regras. Haverá ainda ponto de arrecadação voluntária de alimentos, que serão destinados a instituições assistenciais de Itaguaí.

A festa acontece das 17h às 22h na quinta e sexta-feira, e das 12h às 22h no sábado e domingo, no estacionamento do Shopping PátioMix Costa Verde, em Santana, Itaguaí – RJ. A entrada é gratuita.



TEATRO DA HIPOCRISIA

No palco do Congresso, um senador posa como defensor do povo, enquanto nos bastidores costura acordos escusos. Suas promessas de justiça social mascaram manobras para proteger aliados poderosos. Com discursos eloquentes, desvia o foco de projetos que beneficiam as elites. Seus eleitores, iludidos pela retórica, tornam-se peças de um jogo desigual. Sob a fachada de compromisso, revela-se a velha política em traje novo.

CICLO DA TRAIÇÃO

O senador, agora no auge de sua influência, orquestra votações que sabotam avanços populares. A imprensa, cúmplice ou comprada, silencia sobre suas manobras mais nefastas. Enquanto isso, alianças partidárias garantem sua blindagem, perpetuando o sistema corrupto. O povo, relegado ao esquecimento, paga o preço de sua ambição desmedida. Assim, a política segue refém de quem prioriza o poder acima de tudo.

RUÍNAS DA CONFIANÇA

Quando escândalos vêm à tona, o senador cai em desgraça, mas não sem levar o sistema consigo. Denúncias e provas expõem o preço da ganância, enquanto ele se declara vítima de perseguição. A confiança pública, já abalada, desmorona diante de mais um ciclo de traições. O povo, cético e exausto, hesita em acreditar na próxima promessa de mudança. Assim, resta apenas a sombra de um ideal, enterrado pelas práticas que juraram combater.

E MAIS...

PAÇO IMPERIAL

Neste sábado (29), às 14h, a artista Cláudia Lyrio realiza visita guiada à exposição "O Manuscrito", no Paço Imperial, no Centro do Rio, com participação da curadora Marisa Flórido Cesar. A mostra reúne cerca de 70 obras que entrelaçam arte e literatura em pinturas, colagens, aquarelas e livros de artista. Dividida em seis núcleos, propõe uma narrativa híbrida e poética sobre memória e silêncio. A exposição tem entrada gratuita e fica em cartaz até 11 de maio, de terça a domingo, das 12h às 18h.



EXPOSIÇÃO VIRTUAL

A exposição interativa Aedes: que mosquito é esse?, em cartaz no Castelo da Fiocruz, agora pode ser visitada virtualmente, com acesso gratuito e recursos como áudio, legendas em português e inglês, e Libras. A mostra, que aborda o Aedes aegypti e a prevenção da dengue, zika e chikungunya, inclui jogos, vídeos e um quintal interativo. Criada pelo Museu da Vida Fiocruz com apoio da SC Johnson, também ganhou versão itinerante em Manaus com foco no mosquito da malária. Acesse: https://eravirtual.org/aedes-novo/

MUSEU DO AMANHÃ

A partir de abril, o Museu do Amanhã oferecerá entrada gratuita em todos os feriados nacionais, como nos dias 18, 21 de abril e 1º de maio. A medida faz parte da política da Secretaria de Cultura do Rio, com apoio do Instituto CCR, para ampliar o acesso da população à cultura. A bilheteria volta a funcionar às terças com ingressos entre R$15 e R$30. O museu mantém gratuidade para públicos como idosos, crianças, estudantes da rede pública e outros. Funciona de quinta a terça, das 10h às 18h.

HORA H
EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

SUPORTE À VIDA

SAMU de Meriti promove capacitação para profissionais da UPA Infantil

A equipe de enfermagem recebeu treinamentos sobre manejo emergencial de vias aéreas e Suporte Básico de Vida

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

GILBERTO ROCHA



O gerente do Núcleo de Educação Permanente (NEP) do SAMU, Leandro Lima (esq), realizou a capacitação para ampliar a qualidade e eficiência dos profissionais da linha de frente da Saúde

Nesta semana, a equipe de enfermagem da UPA Infantil de Éden recebeu uma capacitação sobre manejo emergencial de vias aéreas e Suporte Básico de Vida (BLS), ministrada por profissionais do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) de São João de Meriti.

O treinamento teve como objetivo aprimorar a atuação dos profissionais de saúde em situações de emergência, garantindo um atendimento mais eficiente e seguro para crianças e adolescentes atendidos na unidade. Durante a capacitação, os participantes tiveram a oportunidade de praticar técnicas essenciais para o suporte à vida em diversos cenários.

O enfermeiro e gerente do Núcleo de Educação Permanente (NEP) do SAMU, Leandro Lima, ressaltou a relevância da atualização constante dos profissionais da saúde. "Trabalhamos com vidas e cada segundo conta. Um profissional da linha de frente bem treinado significa qualidade e eficiência no atendimento. Dessa forma, podemos garantir que todos estejam prontos para agir da melhor possível", frisou Leandro.

A técnica de enfermagem da UPA Infantil de Éden, Amanda de Jesus, destacou a importância da iniciativa. "Foi uma experiência maravilhosa e muito produtiva. Esse tipo de capacitação nos permite aprimorar habilidades no atendimento de emergências, além de garantir rapidez e segurança em situações críticas", afirmou Amanda.

Estiveram presentes na capacitação: Dr. Luís Felipe (coordenador médico do SAMU), Juliana Dias (coordenadora de enfermagem do SAMU) e Edmilson Barboza (técnico em enfermagem e instrutor do NEP).

Paracambi tem parceria renovada com o programa Calçada Acessível

REPRODUÇÃO



André Ceciliano e Firjan firmam parceria do Calçada Acessível para melhorar a mobilidade em Paracambi

Com a proposta de contribuir com a melhoria da mobilidade urbana e maior acessibilidade em espaços públicos, a Firjan, por meio da atuação regional de Nova Iguaçu, leva o Programa Calçada Acessível para o município de Paracambi. Na segunda-feira (24), a parceria entre as equipes técnicas da prefeitura e da federação foi formalizada a partir da assinatura da carta de intenção. Com a presença do prefeito da cidade, André Ceciliano e do presidente da Firjan Nova Iguaçu e Região, Marcelo Kaiuca, foi estabelecido acordo para que o município passe a receber o suporte técnico.

A partir da parceria serão iniciados os trabalhos de análise para a criação de projetos que atendam as necessidades do município. O programa já foi aplicado em 45 cidades do Rio de Janeiro e ao longo de 14 anos de atuação, já capacitou mais de 2000 profissionais atuantes nas prefeituras parceiras. A iniciativa visa orientar os órgãos públicos a se estruturarem para a criação de legislação que regulamente as normas estabelecidas.

"O programa visa organizar as cidades, oferecer mais condições de mobilidade para todos os cidadãos", destacou Marcelo Kaiuca, que também atua como coordenador do programa e reforçou o potencial da iniciativa, que contribui não só para a oferta de qualidade de vida para a população, mas para o desenvolvimento das cidades. "Temos exemplos de regiões que conseguiram mudar a realidade dos negócios, atraindo mais investimentos, impulsionando o comércio somente por oferecer melhor estrutura", complementou.

Para o prefeito de Paracambi, André Ceciliano, o programa contribuirá para o melhor planejamento e regulamentação do município. "Essa parceria com a Firjan veio em um momento importante. Estamos em sinergia para uma cooperação técnica e com a vontade de executar de forma correta", enfatizou.

Em todo o estado, o programa criado em 2010, passa por renovação a cada mudança de governo, para a revisão dos acordos estabelecidos para a melhoria da mobilidade urbana. O programa segue a linha de atuação da Firjan, no reconhecimento da vocação industrial, avaliando as particularidades, desafios e potenciais de cada local. "A proposta é elaborar um manual técnico sobre calçadas, tanto de manutenção e reformas, quanto de construção padronizada", destacou o especialista técnico do Centro de Referência em Construção Civil da Firjan SENAI SESI Tijuca, Luiz Gustavo Guimarães.

O município de Paracambi já possui um manual técnico das calçadas e com a renovação da parceria, seguirá para o planejamento de projetos. "Paracambi é um município que pretende crescer de forma organizada. Essa parceria com a Firjan vai além de projetar, vai ensinar a executar", ressaltou César Mariano, secretário de Planejamento Urbano de Paracambi.

No momento, o programa segue em fase de formalização de acordos que irão vigorar no período 2025-2028. O Calçada Acessível é fruto da parceria entre a Firjan, o Sindicato das Indústrias de Produtos de Cimento do Estado do Rio de Janeiro (INDUSCIMENTO) e a Associação Brasileira de Cimento Portland – ABCP. Pela Baixada Fluminense, já passou também por Itaguaí, Japeri, Mangaratiba, Nilópolis, Nova Iguaçu, Queimados e Seropédica.

TRE-RJ vai ajudar pessoas no Jardim Gramacho a regularizar situação eleitoral

O Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro (TRE-RJ) participará da ação "Levando Cidadania", que será realizada no próximo sábado (29), das 9h às 15h, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. Organizado pelo Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ), o evento tem o objetivo de oferecer acesso à Justiça e à documentação básica para a população em situação de vulnerabilidade social.

Durante o mutirão, o TRE-RJ oferecerá serviços como emissão da primeira via do título de eleitor, coleta de dados biométricos, transferência de domicílio eleitoral, mudança de local de votação, atualização cadastral e regularização de inscrições eleitorais. Duque de Caxias é a segunda cidade com maior número de eleitores no estado (673.737), atrás apenas da Capital (5.006.865).

Além do TRE-RJ e do TJRJ, a ação contará com a participação de órgãos como Defensoria Pública do Estado do Rio de Janeiro, Ministério Público do Rio de Janeiro, Secretaria de Estado de Educação e Fundação Leão XIII, entre outras instituições, formando uma rede de apoio para promover a cidadania e a inclusão social.

O evento acontecerá no Colégio Estadual Lara Villela, localizado na Rua Avaré, 19, Jardim Gramacho, Duque de Caxias.

Seminário gratuito em Caxias apresenta tendências para micro, pequenas e médias empresas do setor varejista

REPRODUÇÃO



Evento voltado para PMEs traz as novidades discutidas na maior feira mundial do varejo

O Senac RJ e o Sebrae Rio, com apoio do Sindivarejo, realizaram ontem (27) em Duque de Caxias, o Seminário Insights NRF 2025 com o tema "Lições da NRF para prosperar nos negócios". A iniciativa vai debater as melhores práticas e tendências para o mercado varejista discutidas no maior evento mundial do varejo, a National Retail Federation – NRF 25, realizado em Nova York, nos Estados Unidos. O evento, gratuito, será realizado às 18h, no auditório do Rossi Multi Business (Rodovia Washington Luiz, 2500 – Parque Sarapuí). As inscrições devem ser realizadas pelo link http://relacionamento.rj.senac.br/forms/index.asp?id=10735.

No seminário, o especialista em varejo Marcos Fábio irá apresentar como micro, pequenas e médias empresas, que têm como principal desafio se manter sustentável em meio a um novo cenário de consumo, podem aplicar as soluções mais inovadoras do varejo. O palestrante é sócio-fundador e diretor da empresa MF Gestão de Negócios e mestre em Administração Profissional com MBA em Gestão Empresarial pela FGV. Haverá ainda uma mesa redonda com empresários participantes da missão sobre como aplicar as tendências e inovações aprendidas na NRF nos negócios locais.

A programação do evento começa às 18h com um coquetel de boas-vindas, seguido da abertura institucional às 18h30. Às 18h45, acontece a palestra "Lições da NRF para prosperar nos negócios" com o especialista Marcos Fábio. Às 19h45, será realizada uma mesa redonda com troca de boas práticas entre empresários, encerrando às 20h30.

LIGEIRINHAS

Julgamento da 'ADPF das Favelas'

Após longa sessão da Primeira Turma do STF que tornou o ex-presidente Jair Bolsonaro e mais sete acusados réus pela trama golpista em réus, a Corte adiou a retomada do julgamento da chamada ADPF das Favelas pelo plenário. A análise do tema foi suspensa no mês passado, quando o relator da ação, ministro Edson Fachin, votou para manter as restrições às operações e fez algumas novas sugestões.

Taxa de Incêndio do RJ é legal

O STF confirmou a constitucionalidade da Taxa de Incêndio, tributo estadual que financia as atividades de prevenção e combate a incêndios realizadas pelo Corpo de Bombeiros Militar do Estado. Por 9 votos a 2, os ministros mantiveram a contribuição anual, que é usada para aquisição e manutenção de viaturas e equipamentos para treinamento de pessoal, redução do risco de desastres e etc.

145 novos guarda-parques no RJ

O governador Cláudio Castro apresentou, no Palácio Guanabara, os 145 novos guarda-parques formados pela Secretaria do Ambiente e Sustentabilidade. O grupo vai reforçar a proteção das Unidades de Conservação administradas pelo Instituto Estadual do Ambiente (Inea). Durante o evento, foram apresentados os equipamentos e novos uniformes que foram adquiridos para os profissionais.

Programa Senac na Comunidade

O Senac RJ, em parceria com 12 instituições sociais da capital e da região metropolitana do Estado do Rio de Janeiro, está com inscrições abertas em cursos gratuitos de capacitação profissional pelo projeto Senac na Comunidade. Serão oferecidas mais de 600 vagas ao longo do ano de 2025 para qualificações nas áreas de tecnologia, gastronomia, beleza, gestão e jardinagem, que serão realizadas diretamente nos espaços parceiros. São mais de 150 vagas nos municípios de Nova Iguaçu, São João de Meriti e Duque de Caxias. Os interessados podem se inscrever a

Governo Federal entrega 156 novas ambulâncias para a frota do Samu

REPRODUÇÃO



O presidente em exercício, Geraldo Alckmin, entregou 156 novas ambulâncias para a frota do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência 192 (Samu), o serviço gratuito para assistência de urgência e emergência em saúde. Com investimento total de R$ 50,4 milhões, os veículos vão fortalecer o atendimento em 114 municípios de 15 estados, com capacidade de atender dois milhões de pessoas. Do total de cidades, 94 vão receber uma ambulância pela primeira vez, como Cavalcante (GO) e São Lourenço do Piauí (PI). O objetivo do governo é renovar toda a frota e universalizar o acesso ao serviço do Samu até o fim de 2026, por meio de recursos do Novo Programa de Aceleração do Crescimento (PAC).

Prefeitura oferece curso de smartphone

A Secretaria de Envelhecimento Saudável e Qualidade de Vida do Rio de Janeiro levará pessoas com 50+ ao Parque Carioca Pavuna, um dos mais novos parques da cidade, com 17 mil metros quadrados de área e estrutura moderna. Durante a visita, haverá um curso de smartphone e aplicativos voltado para a terceira idade, promovendo inclusão digital e maior autonomia no uso da tecnologia. O curso será realizado na Nave do Conhecimento que fica dentro do parque e contará com certificado. Para o secretário Felipe Michel, iniciativas como essas devem ser frequentes.

Correios faz primeira entrega por drone para o prefeito de Curitiba

REPRODUÇÃO



Os Correios fizeram uma entrega especial. A primeira encomenda transportada pela estatal com drone em todo o Brasil teve como destinatário o prefeito Eduardo Pimentel, que recebeu uma placa em homenagem ao aniversário de Curitiba, comemorado em 29 de março. A novidade foi apresentada durante o segundo dia da Smart City Expo Curitiba, maior evento de cidades inteligentes das Américas. A entrega simbólica faz parte do projeto para a criação de "aerovias" de entregas por drone desenvolvido pela Atech.

Casos de câncer colorretal devem aumentar 21% no Brasil até 2040

Um estudo inédito da Fundação do Câncer projeta um aumento expressivo de casos de câncer colorretal no Brasil para os próximos anos. Segundo o levantamento, o número de novos casos deve ter um crescimento estimado de 21% entre 2030 e 2040. De acordo com a fundação, o aumento pode ser atribuído ao envelhecimento da população brasileira, à baixa adesão a hábitos saudáveis e, sobretudo, à falta de programas de rastreamento eficazes. Atualmente, não existe um protocolo específico no Brasil para rastreamen-

REPRODUÇÃO



Comlurb recebe novos veículos 100% elétricos para coleta na rede hospitalar

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Capacidade de volume interno é equivalente a 4.330 litros

A Comlurb apresentou, na quinta-feira (27), os dois novos veículos 100% elétricos que farão parte da frota usada nos serviços de coleta de resíduos da rede hospitalar municipal.

Os veículos, ambientalmente sustentáveis, têm 0% de emissão de gases efeito estufa e contaminantes derivados de gasolina, produzem baixíssimo ruído e são ideais para operar em áreas residenciais durante à noite, além de vida útil cinco vezes superior à dos veículos convencionais. Os veículos elétricos reduzem a despesa com combustível e proporcionam mais benefícios à saúde profissional dos condutores.

São dois modelos do tipo furgão, com capacidade de volume interno equivalente a 4.330 litros. O tempo de carregamento das baterias é de 120 minutos, que proporciona uma autonomia de cerca de 210 km de viagem, segundo medição do Inmetro.

A velocidade média dos veículos em meio urbano é de 50 km por hora. Profissionais da Comlurb realizam cursos para que funcionários de hospitais, postos de saúde e clínicas da família façam o acondicionamento correto dos resíduos hospitalares ofertados à coleta.

A Comlurb atua na coleta dos resíduos em quatro hospitais públicos municipais: Miguel Couto, Lourenço Jorge, Salgado Filho e Hospital Maternidade Leila Diniz, postos de saúde e clínicas veterinárias municipais, totalizando 85 unidades atendidas, das quais 25 são feitas com os veículos elétricos e os demais com caminhões tipo baú.

EM BUSCA DE UM RESERVA

Diretoria do Flamengo estuda a contratação de Andreas Pereira

Objetivo do Flamengo é ter um jogador que consiga atuar na posição de Arrascaeta

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Andreas Pereira tem contrato com o Fulham até 2026

O Flamengo pretende ir ao mercado de transferências em busca de um reserva para Arrascaeta. Sendo assim, um dos nomes analisados pela diretoria é o Andreas Pereira, do Fulham (ING), que já teve passagens pelo clube.

Segundo informações, Andreas Pereira tem contrato com o Fulham até junho de 2026, mas já demonstrou o desejo de retornar ao Brasil em caso de propostas vantajosas. Sendo assim, o Flamengo monitora a situação do atleta e não descarta fazer uma proposta na próxima janela de transferências.

Vale lembrar que Andreas Pereira esteve perto de assinar contrato com o Palmeiras no início da temporada. No entanto, após semanas de negociação, o time paulista não entrou em acordo com o atleta e o clube inglês, e o meio campista permaneceu na Inglaterra.

O objetivo do Flamengo é ter um jogador que consiga atuar na posição de Arrascaeta, quando o mesmo estiver com problemas físicos. Filipe Luís já testou alguns jogadores no lugar do camisa 10, mas nenhum atleta conquistou a confiança do treinador.

A condição física de Arrascaeta preocupa o Flamengo desde a temporada 2023, visto que o atleta tem passado grande parte do tempo no Departamento Médico. Neste ano, a comissão técnica de Filipe Luís tem preservado o meia em algumas partidas, mas o camisa 10 voltou a se lesionar e a desfalcar o Rubro-Negro nos próximos jogos.

Savarino renova contrato com o Botafogo até junho de 2028

Savarino estendeu seu vínculo e será jogador do Botafogo até junho de 2028. O novo contrato do venezuelano foi assinado após o retorno do atacante ao Brasil. Ele estava com a seleção da Venezuela na disputa das Eliminatórias para a Copa do Mundo de 2026.

Desta forma, ele estendeu o contrato por mais um ano e meio; seu contrato atual ia até dezembro de 2026.

A valorização ao venezuelano não é apenas no vínculo estendido, mas também em termos salariais. Além disso, a multa rescisória para clubes do exterior será de US$ 20 milhões (cerca de R$113 milhões na cotação atual).

Savarino chegou ao Botafogo em 2024, vindo do Real Salt Lake, da MLS (EUA). De lá para cá, foram 62 jogos disputados, com 15 gols marcados e 13 assistências pelo Alvinegro.

Loide é apresentado no Vasco

REPRODUÇÃO



Atacante angolano deixou claro o desejo de jogar no Vasco

Loide Augusto foi apresentado pelo Vasco, no CT do Almirante. O jogador concedeu entrevista após treinamento de preparação para a estreia do Brasileirão, contra o Santos. O angolano apontou a atitude curiosa que tem com Payet e falou também sobre adaptação ao clima no Rio de Janeiro.

"É um grupo maravilhoso, são pessoas fantásticas. Temos grandes nomes como Coutinho, Payet e Vegetti. São grandes jogadores, mas estão aí para dar exemplo. Eu até imito muito o Payet, porque o Payet depois dos treinos está sempre aí fazendo fisioterapia. Eu imito. Ele pega duas águas de coco, eu também faço a mesma coisa. Estou sempre imitando os bons exemplos", disse.

O atacante angolano, que desde o início das negociações deixou claro o desejo de deixar o Antalyaspor (da Turquia) para jogar no Vasco, explicou de onde vem o sonho de atuar no futebol brasileiro.

"Quando eu era mais novo, tinha um projeto de buscar jogadores novos em Angola. Um dos primeiros foi o Geraldo, que foi para o Coritiba. Todos nós tínhamos o sonho de vir para o Brasil fazer a formação. E isso ficou para sempre, até quando assinei", disse ele, que chegou com a cara fechada, mas em seguida foi se soltando.

Martinelli mira boa campanha no Brasileirão

O Fluminense fará sua estreia pelo Campeonato Brasileiro amanhã (29), às 18h30 (de Brasília), diante do Fortaleza, no Castelão. Em entrevista coletiva, Martinelli falou sobre a expectativa do Tricolor na competição nacional para deixar a campanha de 2024 para trás, projetou o duelo com o Leão do Pici, fora de casa. O jogador renovou contrato até dezembro de 2027.

"A gente sabe que o Campeonato Brasileiro é muito difícil. São 20 times muito qualificados. Ano passado, a gente teve dificuldade neste campeonato. Tivemos semanas na Data-Fifa para preparar bem. É um jogo difícil contra o Fortaleza, lá. Um time que tem feito ótimas campanhas. As primeiras rodadas são muito importantes. Então, temos que ter total atenção para fazer um ótimo campeonato", disse.

"Esse ano chegou muita gente de alto nível, jovem. A gente está com um grande elenco, com bastante jogadores. Três de alto nível por posição. O time está com fôlego e físico e a gente espera brigar na parte de cima da tabela", completou.

"É um clube que tenho total carinho, que me revelou. Então quando surgiu essa oportunidade (renovação de contrato), decidi ficar. Gosto de estar aqui, gosto do Fluminense. Tenho total gratidão. Até quando eu puder marcar história por aqui, irei continuar sempre brigando e lutando ao máximo em todos os jogos", frisou.

Ao longo da entrevista, o meio-campista falou sobre a volta de Paulo Henrique Ganso aos treinamentos. Vale lembrar que o jogador teve uma leve miocardite no início da temporada e ainda não atuou em 2025. Além disso, comentou sobre a preparação física na intensa temporada e a disputa da Sul-Americana.

"Nosso grupo tem um carinho enorme pelo Ganso. É um cara espetacular como jogador e pessoa. Já voltou e está treinando. Ainda não treinou junto com a gente, está voltando aos poucos. Estamos ansiosos para o retorno do nosso camisa 10", contou.

O planejamento e a preparação física sempre puxa o jogador ao máximo na pré-temporada, pois depois temos poucos treinos e mais recuperação. O início do ano foi onde conseguimos preparar muito bem a parte física. Agora tem vários campeonatos e intervalos curtos. A gente fez um grande início de ano e que possamos dar continuidade.

"Um campeonato difícil (Sul-Americana), onde só um se classifica por grupo. Tem que ganhar os jogos em casa e pontuar fora. Serão jogos difíceis, sobretudo os fora de casa. Isso porque são times que competem, que brigam. Temos uma difícil missão, primeiro lá na Colômbia (Once Caldas). Mas temos que superar a altitude, fazer um grande jogo e buscar essa vitória", concluiu.

REPRODUÇÃO



Jogador renovou contrato até dezembro de 2027

Marçal é regularizado no BID da CBF e pode reestrear pelo Botafogo

Marçal está oficialmente de volta ao Botafogo. Integrado ao elenco e aos treinamentos de Renato Paiva há cerca de um mês, o lateral-esquerdo foi regularizado no BID da CBF e poderá reestrear pelo clube na primeira partida do Campeonato Brasileiro, contra o Palmeiras.

O defensor esteve no elenco do Botafogo que se sagrou campeão brasileiro e da Libertadores na temporada passada, mas não teve o contrato renovado ao fim do ano. Depois de ser especulado em outros clubes brasileiros e até do Rio de Janeiro, como Fluminense e Vasco, o lateral buscou uma reaproximação com membros da diretoria alvinegra em fevereiro para estender o vínculo, que agora irá até dezembro.

Aos 36 anos, a expectativa é que Marçal encerre a carreira no Botafogo, clube o qual foi contratado em 2022 junto ao Wolverhampton-ING. Desde então, foram 90 partidas, com três gols e seis assistências.

Além de Marçal, o Botafogo contratou Léo Linck, Jair, David Ricardo, Wendel (que só chega em junho), Artur, Santiago Rodríguez, Nathan Fernandes, Elias Manoel e Rwan Cruz.O defensor esteve no elenco do Botafogo que se sagrou campeão brasileiro e da Libertadores na temporada passada, mas não teve o contrato renovado ao fim do ano. Depois de ser especulado em outros clubes brasileiros e até do Rio de Janeiro, como Fluminense e Vasco, o lateral buscou uma reaproximação com membros da diretoria alvinegra em fevereiro para estender o vínculo, que agora irá até dezembro.

Aos 36 anos, a expectativa é que Marçal encerre a carreira no Botafogo, clube o qual foi contratado em 2022 junto ao Wolverhampton-ING. Desde então, foram 90 partidas, com três gols e seis assistências.

Além de Marçal, o Botafogo contratou Léo Linck, Jair, David Ricardo, Wendel (que só chega em junho), Artur, Santiago Rodríguez, Nathan Fernandes, Elias Manoel e Rwan Cruz.

Flamengo quer gastar até R$ 87 milhões com meio-campista para substituir Arrascaeta

O Flamengo vai receber um valor de R$ 87 milhões da FIFA por apenas participar do Mundial de Clubes desta temporada. A quantia é de maneira fixa, ou seja, somente pela participação do torneio. O valor financeiro pode aumentar dependendo de jogos ganhos na fase de grupos.

A diretoria do Flamengo pretende usar parte desse dinheiro na contratação de um substituto do mesmo nível de Arrascaeta. Existe o entendimento, de que após a chegada de Jorginho, a prioridade tem que ser a chegada de um novo meia ofensivo.

Lesionado, o lado físico do camisa 10 gera preocupação. A ideia no lado da diretoria é de que a chegada de mais um jogador para essa posição faria com que o elenco seria bem competitivo e não teria uma dependência criativa do jogador da seleção do Uruguai.

Há dois nomes que já estão sendo analisados pelo Flamengo neste momento no mercado. Ele não confirma quais seriam esses jogadores. Vale lembrar, que a diretoria tinha adotado um certo sigilo nas negociações para evitar vazamentos.

Matheus Pereira, do Cruzeiro, pode ganhar força no Flamengo a partir do meio do ano, quando o clube passará a receber o dinheiro da FIFA. O jogador chegou a ser oferecido, mas os moldes de uma possível negociação não agradaram à cúpula flamenguista.

O plano do Flamengo é contratar um jogador do mesmo nível do camisa 10, que chegue para disputar posição com o uruguaio. Ele tem enfrentado vários problemas físicos nos últimos anos, e mesmo sendo decisivo, a temporada é longa e na visão da diretoria seria interessante contar com mais uma opção.

INTERNACIONAL

Otan confirma morte de 4 soldados dos EUA na Lituânia

DIVULGAÇÃO



Militares haviam desaparecido durante treinamento

O secretário-geral da aliança militar Otan, Mark Rutte, confirmou a morte de quatro soldados americanos que haviam desaparecido na Lituânia durante treinamento militar feito próximo à fronteira com Belarus.

Horas antes, as Forças Armadas da Lituânia haviam anunciado que estavam em busca dos soldados, considerados desaparecidos desde a noite de terça. Segundo comunicado das Forças Armadas americanas, os soldados estavam próximos da fronteira com Belarus, fazendo "treinamento tático", quando desapareceram.

O comando americano na Europa e as Forças Armadas da Lituânia também confirmaram as mortes. Tropas da Lituânia e de outras forças estrangeiras chegaram a conduzir buscas com helicópteros e foram auxiliadas por guardas de fronteira.

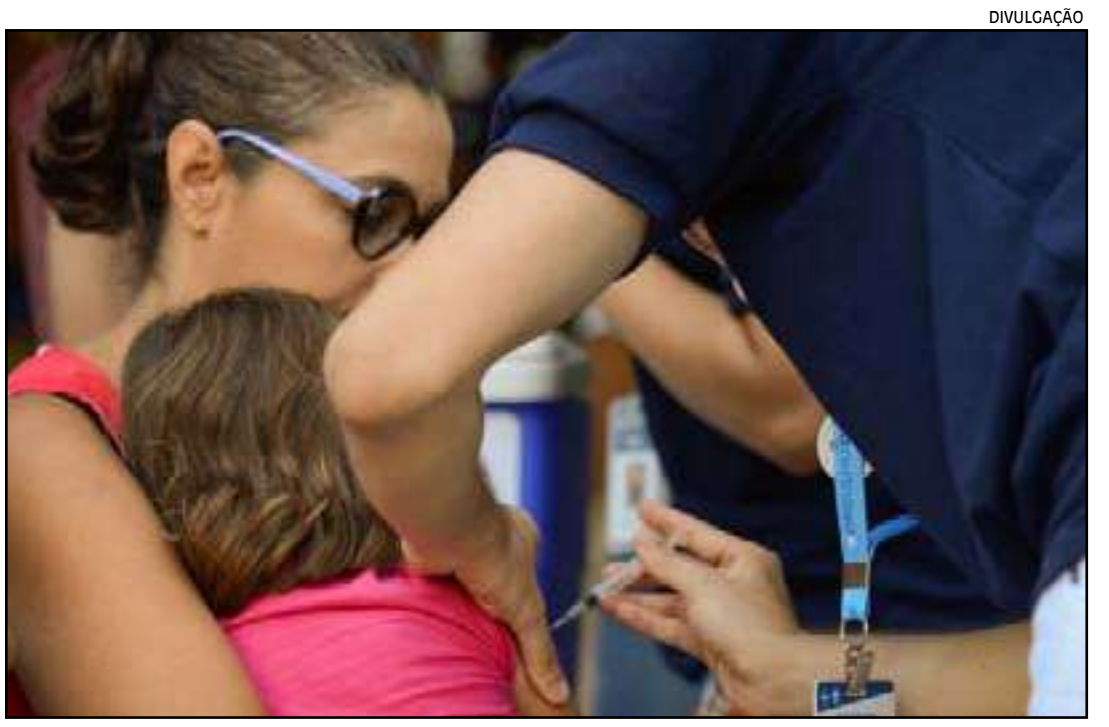
As relações de países da Otan com Belarus são tensas porque a nação é aliada à Rússia de Vladimir Putin. A Lituânia, que é membro da Otan e da União Europeia, abriga mais de mil soldados dos Estados Unidos.

Campanha de vacinação contra a gripe é antecipada no Estado

Primeira remessa de imunizantes, com 492 mil doses, já está disponível para os 92 municípios

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Campanha acontece no RJ a partir de 2 de abril

A Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro (SES-RJ) antecipa a campanha de vacinação contra a influenza (gripe) para o dia 2 de abril. A estratégia nacional será lançada pelo Governo Federal em 7 de abril, mas os estados e municípios que receberem antes as doses já podem iniciar a imunização, explica a pasta fluminense.

A secretaria disponibilizou a primeira remessa, com 492 mil doses, aos 92 municípios do Estado do RJ, que podem retirar os frascos e iniciar suas ações. Ao todo, mais de 7 milhões de pessoas podem ser imunizadas contra o vírus este ano.

A vacina contém o imunizante contra os vírus influenza A (H1N1 e H3N2) e B. Nesta fase, é destinada a grupos prioritários, definidos pelo Ministério da Saúde, entre eles, pessoas com mais 60 anos, crianças com idade entre 6 meses e 5 anos e gestantes.

A gripe é uma doença respiratória de transmissão aérea e, ao evoluir para casos mais graves, pode levar à morte. A SES-RJ monitora os casos mais graves no Painel Monitora RJ. A campanha é realizada no outono para haver cobertura vacinal antes da chegada do inverno, período de maior transmissão do vírus.

Em 2025, até 26 de março, foram notificados 112 casos e seis óbitos por Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por influenza no estado, destaca a SES-RJ. O subsecretário de Vigilância e Atenção Primária à Saúde, Mário Sérgio Ribeiro, explica a importância das vacinas como aliadas contra quadros de maior gravidade.

"São seguras, eficientes e evitam doenças graves. É importante, para quem compõe o público-alvo, procurar um posto de saúde e ficar protegido. O vírus da influenza muda conforme passam os anos, por isso é importante atualizar o imunizante", disse.

Força-Tarefa do Governo do Estado fiscalizam postos de combustíveis no RJ

O Governo do Estado realiza uma operação em postos de combustíveis para identificar irregularidades e crimes que prejudicam os consumidores e comprometem a segurança ambiental.

A ação, iniciada na quarta-feira (26) e com realização prevista até hoje (28), é conduzida pela Secretaria Estadual de Defesa do Consumidor e pela Agência Nacional do Petróleo, Gás e Biocombustíveis (ANP), com apoio do Procon-RJ, Instituto Estadual do Ambiente, Polícia Civil e concessionárias.

No primeiro dia, foram fiscalizados postos nos bairros de Jacarepaguá, Barra da Tijuca e Bonsucesso, além do município de Duque de Caxias. Quatro estabelecimentos foram inspecionados, resultando na interdição de dois.

"O consumidor fluminense não pode ser lesado por práticas desonestas. Nosso governo está atento e vai continuar intensificando essas operações para garantir que os direitos da população sejam respeitados. Quem tenta enganar o cidadão será responsabilizado", declarou o governador Cláudio Castro.

Em Bonsucesso, os agentes identificaram irregularidades na qualidade do combustível, com teor de etanol anidro fora das especificações da ANP. Como medida cautelar, o tanque e os bicos de abastecimento foram interditados.

No posto da Gardênia Azul, a equipe encontrou fios desencapados dentro das bombas de combustível, o que levou à interdição do equipamento por risco de segurança.

Outras infrações também foram constatadas, como bombas com volume abaixo do indicado, produtos vencidos, falta de alvará para serviço de lava a jato, ausência de aviso sobre a proibição da venda de bebidas alcoólicas a menores, publicidade irregular em expositores de cigarros, mercadorias sem preço visível e ausência de certificado do Corpo de Bombeiros.

DIVULGAÇÃO



Quatro estabelecimentos foram inspecionados

Chega a 33 o número de ônibus sequestrados este ano no Rio

DIVULGAÇÃO



Ações foram ordenadas pelo tráfico

Chegou a onze o número de coletivos sequestrados na Zona Norte, segundo o sindicato Rio Ônibus. Nove foram atravessados na pista da Rua Barão do Bom Retiro, e outros dois na Rua Vinte e Quatro de Maio. As ações, segundo a polícia, foram ordenadas pelo tráfico do Morro São João, no Engenho Novo. Agora, já são 33 casos registrados somente este ano na cidade, de acordo com a entidade que representa empresas do setor.

Segundo agentes de segurança pública, os ônibus sequestrados no Engenho Novo serviram como barricadas contra uma operação policial, cujo objetivo era prender envolvidos em uma guerra entre o bando do São João e a quadrilha que atua no Morro dos Macacos, em Vila Isabel. Os veículos faziam as linhas 232 (Lins-Castelo), 606 (Engenho de Dentro-Terminal Gentileza). 607 (Cascadura-Rio Comprido), 621 (Penha-Saens Peña), 636 (Merck-Saens Peña), 638 (Marechal Hermes-Saens Peña) e 639 (Jardim América-Saens Peña).

"Mais uma vez, reiteramos nosso apelo às autoridades de segurança pública, ressaltando a necessidade urgente de se tomar providências para devolver o direito de viver em paz da população carioca", diz um trecho de um comunicado do Rio Ônibus.

Inscrições para o Preparatório Municipal de Nova Iguaçu terminam hoje

O prazo para inscrição no Preparatório Municipal de Nova Iguaçu termina nesta sexta-feira (28). Os interessados devem preencher um formulário online para se candidatar. São oferecidas 160 vagas, sendo 80 para o curso de pré-vestibular e 80 para o curso de pré-técnico. A iniciativa é da Secretaria Municipal de Educação e tem o objetivo de preparar os alunos para o ingresso nos ensinos superior, médio técnico ou militar.

Podem se inscrever estudantes da rede pública, bolsistas de instituições privadas e pessoas em situação de vulnerabilidade social. As aulas começarão em abril e ocorrerão aos sábados, das 7h30 às 17h, na Escola Municipal Monteiro Lobato.

Para se inscrever, os candidatos devem apresentar RG, CPF, comprovante de residência, declaração escolar ou certificado de conclusão e um documento que comprove a vulnerabilidade social, como o CadÚnico ou declaração de composição familiar. A lista final dos aprovados será divulgada no dia 31 de março. As inscrições podem ser feitas através do link: bit.ly/4c3NKZ4

O Preparatório Municipal também está selecionando estudantes universitários para atuar como monitores nas disciplinas oferecidas. Serão selecionados 21 monitores nas áreas de Biologia, Filosofia, Física, Geografia, História, Língua Espanhola, Língua Inglesa, Língua Portuguesa, Literatura, Matemática, Química, Redação e Sociologia. Os selecionados receberão uma bolsa-auxílio de R$ 400 e prestarão apoio aos alunos do preparatório.

A lista dos selecionados será publicada no edital de chamamento público no Diário Oficial desta quarta-feira (26) e também estará disponível no site da Prefeitura de Nova Iguaçu, por meio do link: http://www.novaiguacu.rj.gov.br/semed/preparatorio-novaiguacu

OPERAÇÃO LIBERTATIS 2

Polícia mira quadrilha de comércio ilegal de cigarros

Também houve o bloqueio, sequestro e apreensão de bens, avaliados em cerca de R$ 350 milhões

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO





Grupo investigado falsificava e comercializava os cigarros

A Polícia Federal, com apoio do Ministério Público Federal (MPF) e da Polícia Rodoviária Federal (PRF), realiza uma operação contra uma quadrilha especializada no comércio ilegal de cigarros. Um dos alvos dos mandados de prisão é o contraventor Adilson Coutinho Oliveira Filho, o Adilsinho, patrono da escola de samba Acadêmicos do Salgueiro. Até o momento, 12 pessoas foram presas.

Segundo a PF, o grupo investigado falsificava e comercializava os cigarros que produzia com o emprego de embalagens falsas, trabalho análogo à escravidão, tráfico de pessoas e imposição de violência e terror. De acordo com as investigações, os comerciantes das regiões dominadas pela organização eram obrigados a adquirir o produto contrafeito e revender apenas o cigarro fornecido pela quadrilha.

Na ação, denominada de Operação Libertatis 2, realizada em diversas partes do Estado do Rio e no Espírito Santo, 200 policiais federais, com apoio de uma equipe da PRF, cumprem 21 mandados de prisão preventiva, 26 mandados de busca e apreensão e 12 mandados de medida cautelar diversa da prisão, sendo uma delas a suspensão de um policial rodoviário federal.

Além dos mandados, também houve o bloqueio, sequestro e apreensão de bens, avaliados em cerca de R$ 350 milhões. Dentre eles estão imóveis, veículos de luxo, criptomoedas, dinheiro em espécie, valores depositados em contas bancárias, entre outros.

Das 12 prisões realizadas até o momento, sete aconteceram em bairros da Zona Norte e Oeste do Rio. Uma delas foi um policial militar, dentro do 22º BPM (Maré), em Bonsucesso. O restante ocorreu em São Pedro da Aldeia, na Região dos Lago; em Nova Friburgo, na Região Serrana; em Magé, na Baixada Fluminense; e em Serra, no Espírito Santo.

Na residência de um dos alvos, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, os agentes apreenderam R$ 48 mil.

A investigação foi iniciada em fevereiro de 2023, em decorrência da descoberta de três fábricas clandestinas de cigarros falsos e do resgate de trabalhadores paraguaios submetidos a regime análogo à escravidão, no âmbito da Operação Libertatis, deflagrada pela PF na Baixada Fluminense.

Conforme apontado em outra operação realizada pela Polícia Federal, a Smoke Free, em 2022, essa mesma organização criminosa contava com uma célula de serviço paralelo de segurança, coordenada por um policial federal e integrada por policiais militares e bombeiros, que também atuavam em outros serviços ilegais de acordo com os interesses do grupo.

Ainda segundo a PF, integrantes de uma outra célula da quadrilha eram os responsáveis pelo fornecimento de insumos, maquinários e mão de obra escrava oriunda do Paraguai, que eram empregados na produção clandestina dos cigarros no Estado do Rio e em outras unidades federativas. Este núcleo era administrado por uma mulher que possuía um serviço de segurança particular por parte de um policial militar.

Polícia Militar prende químico que trabalhava para traficantes de drogas

REPRODUÇÃO



Fuzil, munições, mistura para cocaína e outros itens foram apreendidos

A Polícia Militar prendeu na quinta-feira (27) três suspeitos de envolvimento com o tráfico de drogas, sendo um deles um químico, em Porto Real, no Sul Fluminense.

Segundo a corporação, agentes do 37º BPM (Resende) realizaram a ação após denúncias sobre entorpecentes e armas na Rua Professora Júlia Graciane Marassi, em Nova Colônia.

No local, foram encontrados um fuzil calibre 5.56, 13 munições, mistura para fabricação de cocaína, duas balanças, 20 frascos com líquidos e outros materiais para embalo de drogas. Os presos não tiveram as identidades divulgadas, e a ocorrência foi encaminhada à 100ª DP (Porto Real).

Mais de 50 pessoas são presas em escritório de golpes em aposentados

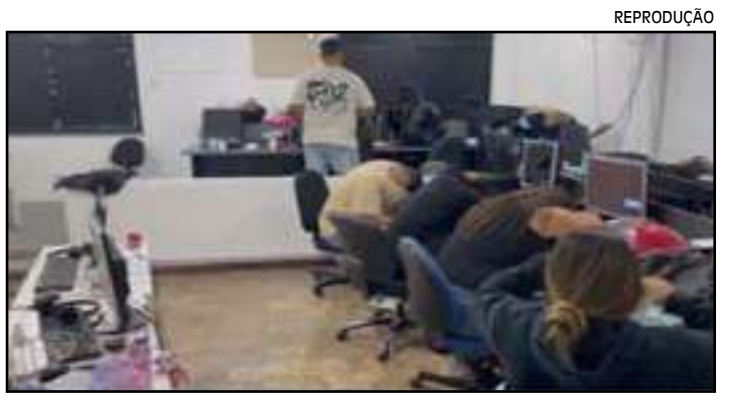
Mais de 50 pessoas foram presas em uma espécie de escritório de golpes financeiros, localizado na Rua Hermengarda, no Méier, na Zona Norte. As vítimas eram aposentados e pensionistas.

De acordo com investigações conduzidas na 35ª DP (Campo Grande), todos os detidos tinham ciência de que trabalhavam para criminosos e receberam treinamento para aplicar os golpes. Havia até metas a serem cumpridas - a estimativa da Polícia Civil é de que o esquema movimentava R$ 4 milhões por mês.

A dinâmica da quadrilha consistia em acessar os dados das vítimas ilegalmente e as convencer a renegociar dívidas. Na etapa seguinte, fazer os alvos contratar um novo empréstimo, os golpistas desviavam o dinheiro para a conta do grupo.

A operação resultou ainda na apreensão de anotações, computadores e celulares. A corporação informou que segue com as investigações para identificar o chefe da organização e contabilizar o número de vítimas.

REPRODUÇÃO



Estimativa é de que quadrilha movimentava R$ 4 milhões por mês

Empresário é preso por se masturbar em frente a colégio no Recreio

O empresário Rodrigo Margalho Prins, de 36 anos, foi preso por agentes da Operação Segurança Presente do Recreio dos Bandeirantes. Segundo a testemunha que acionou a equipe, ele se masturbava enquanto observava estudantes no horário de entrada de uma escola do bairro.

Segundo a Secretaria de Governo (Segov), Rodrigo admitiu o ato aos policiais - a confissão foi registrada pela câmera corporal de um dos agentes - e que costuma ir para a frente da unidade de ensino "de vez em quando por ser um local mais tranquilo". Outra moradora reconheceu o carro do empresário, que é casado, e disse que já o havia visto no mesmo lugar em outras ocasiões.

O registro da ocorrência na 42ª DP (Recreio dos Bandeirantes), diz que uma das testemunhas, que estava passeando com seus cachorros, relatou que viu o vidro do carona do carro de Rodrigo totalmente abaixado, e que ele estava com o banco reclinado praticando o ato libidinoso, sem usar calças ou cueca, apenas camisa.

Após buscar o celular em casa para fotografar a placa do veículo, mas notar que o indivíduo não estava mais no local ao regressar, ela acionou o Segurança Presente, que conseguiu localizá-lo, já vestido e com os vidros fechados, porém, portando um pen drive com imagens pornográficas envolvendo apenas adultos.

Outra mulher esteve na distrital afirmando que sua filha viu, no dia 19 de fevereiro, Rodrigo nas mesmas circunstâncias: sem roupas de baixo, dentro do automóvel, se masturbando e observando a movimentação de estudantes na entrada do colégio. Na época, elas não procuraram a delegacia e nem chamaram a PM.

Na 42ª DP, Rodrigo Margalho Prins ficou em silêncio. Ele foi enquadrado em ato obsceno e liberado após assinar o termo circunstanciado.

Policial militar reformado que atirou em influenciador e mototaxista é indiciado

O PM reformado Carlos Alberto de Jesus, que atirou no influenciador Igor Melo e no mototaxista Thiago Gonçalves, foi indiciado por tentativa de homicídio duplamente qualificado. Igor perdeu um rim. Segundo o delegado Leandro Gontijo, ele atirou em via pública e impediu a defesa das vítimas. Josilene da Silva, que acusou falsamente os dois de assalto, também foi indiciada por falso testemunho. A polícia pediu a prisão preventiva de ambos, e aguarda decisão da Justiça.

SAÚDE

SUS vai substituir papanicolau por exame mais sensível ainda este ano

O papilomavírus humano, ou HPV, é o causador de mais de 99% dos casos de câncer decolo do útero, que é o terceiro mais incidente entre as mulheres brasileiras

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



Exame molecular de DNA-HPV para rastreio terá intervalo de cinco anos

A partir deste ano, o teste citopatológico para a detecção do HPV, popularmente conhecido como papanicolau, deve ser gradualmente substituído, no Sistema Único de Saúde, pelo exame molecular de DNA-HPV. Com isso, o tempo de intervalo entre as coletas, quando não houver diagnóstico do vírus, passará a ser de cinco anos. Já a faixa-etária para o exame de rastreio, quando não houver sintomas ou suspeita de infecção, permanece a mesma: de 25 a 49 anos.

A mudança faz parte das novas diretrizes para o diagnóstico do câncer do colo do útero, apresentadas na última quarta-feira (26) pelo Instituto Nacional do Câncer (Inca). O conjunto de orientações já foi aprovado pela Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no Sistema Único de Saúde e pela Comissão de Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas (Conitec). Resta apenas a avaliação final da Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação do Ministério da Saúde para entrar em vigor.

O papilomavírus humano, ou HPV, é o causador de mais de 99% dos casos de câncer decolo do útero, que é o terceiro mais incidente entre as mulheres brasileiras, com cerca de 17 mil novos casos por ano. Com altas coberturas de vacinação e de exames de rastreio organizado, especialistas acreditam que a doença pode ser erradicada em cerca de 20 anos.

O teste molecular é recomendado como exame primário para detectar o HPV pela Organização Mundial da Saúde desde 2021, porque é mais eficaz para a redução de casos e óbitos, em decorrência da sua maior sensibilidade. Ele também permite identificar o subtipo do vírus, caso o resultado seja positivo, o que oferece uma grande vantagem, já que apenas algumas variantes têm risco de provocar lesões que podem evoluir para câncer.

O pesquisador da Divisão de Detecção Precoce do Inca Itamar Bento explica que essas vantagens permitem um espaçamento maior entre as coletas.

"O teste DNA-HPV tem um valor preditivo negativo muito forte, ou seja, se a pessoa tiver resultado negativo, a gente pode de fato confiar nesse resultado. E, conhecendo a história natural da doença, a evolução das lesões, é uma margem segura aguardar cinco anos para fazer um novo teste."

Além disso, a implementação do novo teste deverá ser combinada com a realização de rastreio organizado, quando o sistema de saúde busca ativamente as pessoas, em vez de esperar que elas procurem as unidades de saúde. "É necessário que a população alvo seja identificada e convocada ativamente e individualmente. E é preciso garantir que ela terá acesso à confirmação diagnóstica e ao tratamento das lesões havendo essa necessidade", complementa o pesquisador do Inca.

De acordo com dados do Sistema de Informação do Câncer, entre 2021 e 2023, apenas três estados tiveram cobertura de realização de papanicolau próxima de 50% do público-alvo. Todos os outros tiveram uma porcentagem abaixo desse patamar, e alguns não têm dados completos para análise. Além disso, há estados, como Acre, Maranhão e Mato Grosso, onde a maior parte dos resultados foi entregue após 30 dias, o que dificulta a realização de exames confirmatórios para que a paciente inicie o tratamento em até 60 dias, como determina a legislação.

Reajuste das tarifas de ônibus intermunicipais começa a valer no proximo fim de semana

DIVULGAÇÃO



Aumento de até 8,34% atinge linhas urbanas e rodoviárias em todo o estado do Rio de Janeiro

As tarifas das linhas de ônibus intermunicipais do Rio de Janeiro terão reajuste a partir da meia-noite deste sábado (29). A medida foi oficializada pelo Departamento de Transportes Rodoviários (Detro), por meio da portaria nº 1869, publicada na última quarta-feira (26).

O aumento anual das passagens será de 8,16% para os coletivos urbanos (duas portas) e rodoviários (uma porta) que circulam na Região Metropolitana. Já nas linhas que operam no interior do estado, o reajuste será de 8,34% para os ônibus rodoviários e de 7,96% para os urbanos.

O cálculo das novas tarifas segue os parâmetros do Grupo Executivo de Integração da Política de Transportes (Geipot), que leva em consideração fatores como o custo dos insumos, tipo de veículo, distância percorrida e a média de passageiros transportados. A última atualização dos valores aconteceu em fevereiro de 2024.

Projeto que aumenta a pena para quem oferecer álcool ou drogas a crianças e adolescentes é aprovado

Foi aprovado pelo Plenário da Câmara dos Deputados, na última terça-feira (25), o Projeto de Lei 942/24, da deputada federal Laura Carneiro (PSD-RJ), aumentando a pena para quem oferecer drogas, incluindo álcool, a crianças e adolescentes. Atualmente, a pena prevista no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), é de detenção de 2 a 4 anos e multa.

"Deve ser punido, de forma mais contundente, quem vender ou entregar, a criança ou a adolescente, bebida alcoólica ou qualquer produto cujos componentes possam causar dependência física ou psíquica", afirmou a parlamentar.

O projeto original previa aumento em dobro da pena, o texto aprovado determina aumento de 1/3 à metade se a criança ou o adolescente utilizar ou consumir o produto.

Laura Carneiro explicou que, hoje, o crime não exige que a criança ou o adolescente consuma a bebida. "Mas não há como ignorar que se apresentam muito mais graves, a demandar uma punição mais elevada, os casos em que essa utilização ocorre efetivamente", ressaltou.

Os números são alarmantes, segundo ela. No Brasil, 26,8% dos jovens entre 15 e 19 anos relataram consumo de álcool em 2021, semelhante ao índice mundial de 26,5% (OMS, 2018). A edição mais recente da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), de 2019, mostra que 63,3% dos meninos e meninas dos 13 aos 17 anos experimentaram bebidas alcóolicas. Entre os que estão na faixa de 16 e 17 anos, o resultado chegou a 76,8%.

Mais de um quarto dos adolescentes entre 15 e 19 anos são consumidores de bebidas alcóolicas. E 47% deles já ficaram embriagados pelo menos uma vez. Um dado que chama muito a atenção é que 39,2% dos adolescentes experimentaram álcool pela primeira vez em casa, com familiares.

Alerj participa do V Encontro Nacional de Procuradoras da Mulher em Brasília

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), por meio de sua Procuradora Especial da Mulher, deputada Tia Ju (REP), participou na última terça-feira (25) do V Encontro Nacional de Procuradoras da Mulher. O evento aconteceu no auditório Nereu Ramos, na Câmara dos Deputados, em Brasília. A parlamentar, que também é presidente da União Nacional dos Legisladores e Legislativos Estaduais (Unale), apresentou a proposta de criação de um Protocolo Nacional de Cooperação Interinstitucional entre as procuradorias da mulher, o judiciário, as secretarias estaduais e municipais, e a sociedade civil.

Segundo Tia Ju, o objetivo é articular ações concretas e coordenadas para fortalecer a proteção dos direitos das mulheres em todo país. "Trabalhar em rede é essencial. Precisamos conectar esforços e evitar que as políticas públicas fiquem fragmentadas. O protocolo que propomos servirá como base para fortalecer essa atuação conjunta em nível nacional", afirmou a parlamentar, que estava acompanhada da deputada Célia Jordão (PL), procuradora-adjunta da Mulher na Alerj.

Durante o painel "Cooperação entre os Órgãos e Trabalho em Rede", Tia Ju compartilhou as experiências bem-sucedidas na Alerj, como a criação da Sala da Procuradoria da Mulher. O espaço foi inaugurado na última semana e acolhe e realiza um trabalho de escuta ativa dentro do Parlamento fluminense, incluindo audiências públicas para debater temas que envolvem este público, entre eles violência obstétrica e saúde da mulher.

O encontro contou com a presença da Procuradora da Mulher da Câmara, a deputada federal Soraya Santos (PL); da senadora Zenaide Maia (PSD); e de outras autoridades e especialistas que atuam pela garantia de direitos e participação feminina na política e espaços de decisão.

DIVULGAÇÃO



O evento aconteceu no auditório Nereu Ramos, na Câmara dos Deputados, em Brasília

Caixa Econômica impulsiona 'retrofit' no Rio com nova linha de financiamento para imóveis antigos

O mercado imobiliário carioca tem se transformado nos últimos anos, e uma das tendências mais fortes é o retrofit – a prática de renovar e adaptar edifícios antigos, dando uma nova funcionalidade e aproveitando seu valor histórico. A tendência ganhou um novo impulso com a introdução de uma linha de financiamento, que promete engatar ainda mais esse tipo de projeto. A Caixa Econômica Federal lançou uma modalidade de crédito exclusiva para incorporadoras interessadas em revitalizar imóveis antigos. Diferente dos financiamentos tradicionais para a construção de novos empreendimentos, o crédito oferece condições vantajosas, incluindo taxas de juros mais baixas, recursos do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) e do Sistema Brasileiro de Poupança e Empréstimo (SBPE), além da possibilidade de utilizar os recursos de forma mais flexível.

Empresas como a Azo Incorporadora já estão apostando no potencial do retrofit, com projetos de grande porte. O mais famoso é o Edifício A Noite, no Rio de Janeiro, que está sendo revitalizado para abrigar mais de 400 unidades residenciais. Com um valor geral de vendas (VGV) estimado em quase R$ 250 milhões, o projeto foi sucesso antes mesmo de ser lançado oficialmente no mercado, com 97% das unidades já vendidas para a Brookfield. As obras do prédio, que é tombado pelo Iphan e é considerado o primeiro arranha-céu da América Latina, já começaram.

SAÚDE

Volta Redonda convoca quase 1,5 mil adolescentes para tomarem a segunda dose da vacina contra a dengue

Imunizante indicado para adolescentes de 10 a 14 anos está disponível em todas as unidades básicas de saúde do município

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



Segundo dados da SMS, 2.139 adolescentes receberam a primeira dose, mas apenas 653 completaram o esquema vacinal com a segunda dose

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Volta Redonda está realizando uma busca ativa de quase 1,5 mil adolescentes que já podem tomar a segunda dose da vacina contra a dengue, e que não retornaram às unidades básicas de saúde no prazo de três meses após a primeira dose. A vacina segue disponível em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) e de Saúde da Família (UBSF) do município.

O imunizante contra a dengue – arbovirose transmitida pelo mosquito Aedes aegypti – foi incorporado pelo SUS (Sistema Único de Saúde) em 2024 para adolescentes de 10 a 14 anos. Em Volta Redonda, segundo dados da SMS, 2.139 adolescentes receberam a primeira dose, mas apenas 653 completaram o esquema vacinal com a segunda dose.

Com isso, a equipe da Atenção Primária à Saúde iniciou uma convocação aos pais e responsáveis para que atualizem a caderneta de vacinação dos adolescentes. Nesta terça-feira, 25, três adolescentes da mesma família compareceram à UBSF (Unidade Básica de Saúde da Família) Conforto.

As irmãs Bárbara, Marcelly e Beatriz de Sousa, com idades entre 11 e 14 anos, foram à unidade acompanhadas da mãe, Stefane de Sousa do Nascimento, e tomaram a segunda dose, concluindo o esquema vacinal.

"Essa vacina é importante para prevenir as crianças contra os tipos de dengue que existem. É bom a gente se prevenir e proteger nossos filhos. Nenhuma delas nunca teve dengue, e eu também não", disse a mãe.

Bárbara e Marcelly aproveitaram para convocar os colegas na faixa etária de 10 a 14 anos a se vacinarem. "Se você está com a segunda dose da vacina contra a dengue em atraso, procure o posto de saúde mais próximo de casa e atualize a caderneta de vacinação", destacaram as irmãs.

A coordenadora da Atenção Primária à Saúde da SMS, Vanessa Huguenin, ressaltou que a secretaria está intensificando as estratégias de busca ativa, mobilizando as famílias para que levem seus filhos para completar o esquema vacinal.

"As vacinas são uma conquista da humanidade e da ciência. Quem está com a situação vacinal desatualizada pode colocar em risco não apenas a própria saúde, mas a de outras pessoas, pois pode se tornar um transmissor de doenças e ficar vulnerável às formas graves delas. É importante ressaltar que as vacinas preconizadas pelo calendário de imunização são disponibilizadas gratuitamente nas unidades básicas de saúde. Não deixe de se vacinar. Vacinar é cuidado, vacinar é amor", disse.

Vanessa destacou ainda que, além de completar o esquema vacinal, é necessário ficar atento às doses de reforço. "Se você estiver com seu esquema vacinal incompleto, significa que não está totalmente imunizado. Há vacinas que exigem doses de reforço, às vezes anuais, e é preciso tomá-las porque são atualizadas devido ao surgimento de novas cepas. Portanto, é fundamental completar o esquema com quantas doses forem necessárias e, mesmo com ele completo, fazer os reforços quando solicitados pelo Ministério da Saúde", finalizou a coordenadora.

Itatiaia realiza recadastramento do transporte universitário

REPRODUÇÃO



Estudantes devem comparecer a Secretaria de Educação até o dia 28 de março

A Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Educação, está realizando o recadastramento dos universitários de Itatiaia que utilizam o serviço de transporte oferecido pela Prefeitura.

Para se recadastrarem, os estudantes devem procurar a secretaria até o dia 28 de março, de segunda a sexta-feira, de 8h às 17h, munidos de RG, CPF, comprovante de endereço de Itatiaia (fevereiro de 2025 ou março de 2025), em nome do aluno ou de algum morador da mesma residência, com comprovante de vínculo com o aluno, declaração de matrícula emitida nos últimos 30 dias, informando o período cursado e horário do curso.

É necessário apresentar também comprovante e renda dos últimos três meses do aluno e de todos os integrantes da residência, a folha do Cadastro Único (CadÚNICO), comprovante de benefício assistencial, caso receba e se bolsista, a declaração de bolsa da instituição.

"É importante que todos os estudantes que utilizam o transporte universitário compareçam a sede as Secretaria até o dia 28, munidos dos documentos. Nossa equipe está à disposição para atender todos", disse a secretaria da pasta, Gizeli Carvalho.

O recadastramento é obrigatório para alunos que estudam em faculdades nos municípios para quais os veículos são disponibilizados. A Secretaria de Educação fica na Rua São José, nº210, fundos, Centro. O telefone de contato para mais informações é (24) 3352 6741 e (24) 3352 6742.

Barra do Piraí promove aula inaugural de cursos em parceria com o Firjan Senai

A Prefeitura de Barra do Piraí deu início na última segunda-feira (24), as aulas dos cursos de qualificação profissional gratuitos promovidos por meio da parceria com o Firjan Senai. O encontro ocorreu no Espaço Cultural Rosemar Muniz Pimentel (Antiga Estação Ferroviária), mesmo local onde as atividades estão sendo ministradas.

Na ocasião, os alunos se reuniram no auditório do local para uma solenidade de boas-vindas, na qual escutaram palavras de incentivo e admiração da prefeita Katia Miki e do Coordenador de Educação Profissional do Firjan SENAI Barra do Piraí e Valença, Evandro Salgueiro.

Com o objetivo de formar profissionais qualificados que integrem o mercado de trabalho de Barra do Piraí, os cursos são referentes a: Controlador e Programador de Produção, Assistente de Controle de Qualidade e Assistente Administrativo.

"Neste ano estaremos disponibilizando 18 cursos em parceria com a prefeitura, que estarão gerando 450 vagas para qualificação profissional. Esses cursos são um movimento de transformação na vida dos alunos. Nós trabalharemos para desenvolvê-los tanto no aspecto técnico quanto no comportamental, e assim, o Firjan Senai e a prefeitura irão colaborar para o desenvolvimento profissional e pessoal dos estudantes", apontou Evandro Salgueiro.

O apoio do poder público do município envolveu as secretarias de Trabalho e Desenvolvimento, Administração, e Turismo e Cultura, que ofereceram o suporte necessário para a viabilização dos cursos e cumprimento do acordo de cooperação técnica entre as partes.

Katia Miki ressaltou que a estação ferroviária servirá como espaço para vários outros cursos de diferentes áreas e mostrou toda sua admiração aos alunos que se matricularam no curso.

Barra Mansa: Compod inicia em escolas novo projeto com o tema 'Vamos Conversar?'

Vinculada à Secretaria Municipal de Ordem Pública (SMOP) e instituída em Barra Mansa em 2013, a Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas sobre Drogas (Compod), realizou na tarde da última terça-feira (25), uma palestra educativa no Colégio Estadual São Pedro, no bairro São Pedro, sobre assistência e prevenção à dependência química. Com o tema 'Vamos Conversar?', o projeto tem o objetivo de aproximar e melhorar o relacionamento entre o aluno, a unidade escolar e o responsável.

Segundo o coordenador da Compod, César dos Santos Thomé, o novo projeto visa dar a orientação necessária para que os jovens possam ter um futuro pleno e de sucesso. "As comunidades terapêuticas atuam justamente com esse intuito, de prevenir e auxiliar os jovens e as pessoas que buscam ajuda e aquelas que estão expostas, para que tenham um futuro próspero, saudável, além de um bom relacionamento com seus responsáveis e no ambiente escolar", frisou César.

A diretora geral da unidade, Ângela Gonçalves Pereira Rodrigues, falou sobre a importância de alguns pilares essenciais na formação desses jovens no combate e prevenção à dependência química. "É essencial se fazer presente na vida dessas crianças. O diálogo é o nosso maior aliado, além do incentivo e a prática da alimentação saudável e exercício físico. É preciso ter a comunicação clara, dar suporte em momentos de conflito e procurar conteúdos e comportamentos educativos e positivos, para que cada vez mais jovens possam ter um futuro feliz e brilhante", contou.

A pessoa que precisar de algum apoio ou orientação da Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas sobre Drogas (Compod) pode entrar em contato pelo Disque Ajuda – (24) 98154-0016 – ou pelo e-mail (compodbm@gmail.com).

E.M. Walmir de Freitas Monteiro tem o melhor desempenho entre escolas públicas em torneio nacional de robótica

A equipe de competição Tecnobots, da Escola Municipal Walmir de Freitas Monteiro, de Volta Redonda, foi um dos destaques do Festival Sesi de Robótica, realizado este mês em Brasília – um dos mais importantes eventos do gênero no Brasil. Integrantes do projeto RVR – Robótica Volta Redonda, os dez jovens da Tecnobots terminaram a competição na 12ª colocação geral, o melhor desempenho entre todas as escolas públicas do país.

No total, cerca de 100 instituições de ensino brasileiras participaram do torneio, a maioria delas escolas particulares. O feito foi alcançado na primeira participação da equipe no festival, após terem se classificado na etapa regional do estado do Rio. Com isso, a Tecnobots garantiu a primeira suplência nacional para competições de robótica no exterior, como Estados Unidos, África do Sul, Grécia e Austrália. Isso significa que, em caso de desistência de alguma equipe ou abertura de novas vagas, a Tecnobots será a primeira a ser convocada.

No Festival Sesi de Robótica, os estudantes de Volta Redonda apresentaram uma solução inovadora para a adsorção de óleos, utilizando barreiras feitas de cabelo. O projeto demonstrou criatividade e conhecimento técnico, fatores que contribuíram para a destacada classificação. O desempenho no torneio evidencia o potencial dos alunos da rede municipal e o sucesso do projeto RVR, que tem como objetivo despertar o interesse dos jovens por ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM) por meio da robótica educacional.

REPRODUÇÃO



Equipe Tecnobots terminou em 12° lugar no Festival Sesi de Robótica, realizado em Brasília



CANJICA

Ingredientes

1 1/2 xícara (chá) de milho para canjica/ 7 xícaras (chá) de água/ 1 lata de leite condensado/ 1 lata de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)/ 1 vidro de leite de coco (200ml)/ 1 xícara (chá) de açúcar/ 1 canela em pau/ 2 cravos da índia/ 100g de coco ralado/ 1 xícara (chá) de amendoim sem pele torrado e triturado

Modo de preparo

Deixe o milho de molho em água de um dia para o outro.
Escorra e coloque na panela de pressão.
Adicione as 7 xícaras (chá) de água, tampe e cozinhe por 40 minutos depois que pegar pressão.
Retire a pressão da panela e escorra a canjica.
Leve ao fogo em uma panela junto com o leite condensado, o leite, o leite de coco, o açúcar, a canela, o cravo e o coco por 10 minutos, ou até ficar cremoso.
Coloque em taças, polvilhe com o amendoim e sirva.

CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal.
Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos.
Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual.
Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

FAMOSOS

Viih Tube desabafa após perder aula de Lua

Em suas redes sociais, Viih Tube fez um desabafo após perder a segunda aula de ballet da filha Lua, de quase dois anos

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Em suas redes sociais, Viih Tube sempre compartilha diversos momentos de sua rotina com seus mais de 33 milhões de seguidores.

A digital influencer mostrou alguns momentos fofíssimos da filha Luadurante a aula de ballet. A pequena de quase dois anos surgiu toda de rosa imitando os movimentos da professora.

"Gente, a Lua colocando a mão na testa imitando a professora. Não aguento, ela na ponta do pé", escreveu a mamãe coruja.

No entanto, a famosa lamentou o fato de ter perdido o momento especial. "E eu trabalhando o dia inteiro hoje. A mãe se sentindo culpada de na segunda aulinha de ballet dela já não ter ido. Mas faz parte, nem sempre vamos dar conta de tudo né", disse ela.

Além de Lua, Viih Tube e Eliezertambém são pais de Ravi, de quatro meses.

QUANTOS QUILOS VIIH TUBE JÁ PERDEU?

Mãe de dois, a influenciadora Viih Tube revelou quanto peso perdeu desde o nascimento de seu segundo filho, o pequeno Ravi, de quatro meses. Em seus stories na rede social, a empresária abriu uma caixinha de perguntas e falou sobre o assunto.

Focada em emagrecer, seguindo uma dieta saudável e fazendo exercícios, a ex-BBB contou que já eliminou 10 kg e explicou melhor a sua situação. Casada com Eliezer, a mãe de Lua e Ravi esclareceu que o corpo dela funciona dessa maneira.

"Do dia do parto perdi 10 kg. O Ravi tem quatro meses", contou sobre seu caso. "Tem mães que perdem isso na semana pós-parto. Mas vai do seu biotipo. No da Lua não perdi isso nem em 10 meses pós-parto (que aí já engravidei)", disse sobre o que aconteceu com ela.

Recentemente, Viih Tube revelou que tentou tomar remédio para emagrecer, mas que não deu continuidade por ter passado mal. Sobre cirurgias, ela contou que pretende fazer depois de perder o peso que almeja.

"E a lipo não compensa eu fazer agora, porque eu vou gastar dinheiro à toa, tenho que emagrecer para a lipo ficar como eu quero, porque a lipo não vai perder 20 kg, entendeu, então tenho que emagrecer para fazer a lipo", explicou que a cirurgia fará depois para ficar com o corpo que deseja.

RedeTV! se pronuncia após denúncia de assédio contra Nelson Rubens

A RedeTV! investiga sete denúncias de assédio moral contra o apresentador, Nelson Rubens, de 87 anos, titular do TV Fama



A RedeTV! investiga sete denúncias formais de assédio moral contra o apresentador Nelson Rubens, de 87 anos, titular do programa TV Fama. De acordo com o colunista Gabriel Vaquer, do F5, as acusações incluem xingamentos, humilhações e comportamento agressivo direcionado a produtores, técnicos e redatores da emissora.

Em um dos episódios, inclusive, Rubens teria chegado com duas horas de atraso durante a gravação de um piloto do Bastidores do Carnaval e ofendido a equipe de áudio com palavras de baixo calão.

Após a repercussão do caso, a assessoria de comunicação do canal afirmou, na tarde da última quarta-feira (26), que "toda denúncia é apurada rigorosamente pelo departamento de compliance, assegurando a confidencialidade e integridade do processo. Caso sejam constatadas irregularidades ou condutas inadequadas que violem os princípios éticos da empresa, imediatamente são adotadas as medidas cabíveis. A RedeTV! preza por um ambiente de trabalho seguro, respeitoso e inclusivo para todos os colaboradores", divulgou a emissora em nota enviada à Quem.

NELSON RUBENS DIZ QUE "SOBREVIVE COM AUXÍLIO DO FILHO"

Recentemente, Nelson Rubens teve R$ 3.689 bloqueados de suas contas bancárias após perder uma disputa judicial movida por um mecânico pelo não pagamento de uma manutenção de um MP Lafer, veículo de 1978. À Justiça, o jornalista relatou que passa por dificuldades financeiras e que "sobrevive com o auxílio do filho".

Além de citar que o filho deposita R$ 3,5 mil mensais para ele, a petição elaborada pela defesa de Rubens para o desbloqueio da contas afirmava que o jornalista "não trabalha há anos" e que a penhora dos valores "caracteriza uma medida gravíssima que põe em risco a sua subsistência".

Filho de Marilia Mendonça toca música da mãe em aula de bateria

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Léo, de cinco anos, filho de Marilia Mendonça e Murilo Huff toca uma das músicas de maior sucesso da cantora, que morreu em 2021 vítima de um acidente aéreo

Na última quarta-feira (26), Léo, filho da cantora Marilia Mendonça (1995-2021) e do cantor Murilo Huff, de 29 anos, emocionou os fãs da artista após surgir em um vídeo, publicado nas redes sociais, tocando uma música da mãe durante uma aula de bateria. Nele, o menino, de cinco anos, faz uma aula de bateria e toca uma das canções dela, Como Faz Com Ela.

"Feliz com a evolução do Léo", disse o professor do menino, João Vicente, no vídeo publicado no Instagram. Ele começou a dar aulas para a criança no final de dezembro. "Obrigado, Murilo, pela confiança e credibilidade em poder instruir um garoto tão talentoso quanto ao Léo", disse, em janeiro.

O menino é o único fruto do relacionamento de Murilo com Marília, que morreu aos 26 anos em um acidente de avião, no interior de Minas Gerais, em novembro de 2021. Ele é criado pelo pai e pela avó, Ruth, mãe da cantora.

STYLIST REVELA FOTO INÉDITA DE MARILIA MENDONÇA

Em janeiro, a stylist de confiança de Marilia Mendonça, Flavia Brunetti, publicou um registro inédito da cantora usando um vestido de gala acobreado e brilhante.

Flavia diz que o registro foi um gesto em celebração do Dia da Saudade, comemorado no dia 30 de janeiro. "Cada peça que escolhi tinha um significado para Marília brilhar nos palcos", escreveu em uma publicação feita em seu perfil no LinkedIn.



LAGARTO À PORTUGUESA

Ingredientes

1300 a 1500 g de lagarto, bem limpa, tire toda gordura.

MOLHO:

2 cebolas grandes bem picadas ou fatiadas bem fininha/1 maço cheiro verde bem picado/1 cálice de vinho branco/5 tomates picados sem pele/ Salsinha/Pimenta a gosto/1/4 de copo de azeite/2 tabletes de caldo de carne
100 g de azeitonas picadas/ Orégano/Se preferir, colocar pimentão picado
1/2 copo de vinagre/2 copos e meio de água.

Modo de preparo

Limpe bem a carne, é importante não deixar nenhuma gordurinha.
Limpe e asse com sal em toda a volta da carne.
Coloque óleo em uma panela de pressão.
Coloque a carne quando estiver bem quente, e doure virando sempre, até quando todos os lados estiverem dourados.
Coloque 1/2 copo de vinagre diluído em 1/2 copo de água, mais 2 copos de água.
Deixe ferver na panela de pressão mais ou menos 40 minutos.
Tire a carne e deixar esfriar
Corte em fatias bem finas
Junte no molho que sobrou da panela, todos os ingredientes do molho.
Deixe ferver.
Junte a carne fatiada e o molho em camadas alternadas.
Deixando na geladeira de um dia para o outro fica um sabor especial.
Sirva em lanches, como aperitivo ou refeição.

FILÉ DE SALMÃO AO FORNO FACÍLIMO

Ingredientes

500 g de filé de salmão/Azeitonas fatiadas sem caroço/ Orégano/3 colheres de sopa de Molho de soja (shoyu)/Sal a gosto/Azeite a gosto/Limão/ Papel alumínio/1/2 cebola fatiada.

Modo de preparo

Lave o salmão com suco de limão.
Aqueça o azeite e adicione a cebola fatiada, deixando no fogo até que fique transparente.
Reserve.
Cubra uma assadeira com papel alumínio de maneira que a sobra dê para forrar todo o peixe.
Sobre o papel alumínio na assadeira, coloque o peixe já temperado com sal, regue com azeite e shoyu.
Decore com fatias de azeitonas e um pouco de orégano.
Despeje a cebola por cima.
Embrulhe com o papel alumínio, de maneira que o líquido não derrame quando começar a esquentar.
Leve ao forno médio para assar por cerca de 30 minutos.
Sirva com legumes e salada verde.



SUDOKU

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Exemplo

5	9	4	6	7	8	3	1	2
	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4		2		9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
		9	1	8	5		3	4

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5		4	6		8		1	2
1	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
3	8	1	2		6		7	9
9			8		1	2		
4		2		9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
7		9	1	8	5		3	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5		4	6		8		1	2
	7		5		2			6
2	3			1	4	5	8	7
	8	1	2	5	6		7	9
9			8	4	1	2		
4		2	3	9	7		6	8
6	4			2	3		9	1
8		3		6			2	5
		9	1	8	5		3	4

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

	9		4		3		5	
5								7
		3	6		8	2		
6		9				8		2
1		7				4		3
		1	2		7	5		
9								1
	2		3		4		9	

B

1								3
		5		6		8		
	4		5		2		7	
		6		1		4		
	7		6		4		8	
		8		2		7		
	5		2		1		4	
		4		7		6		
7								2

5



Solução

A

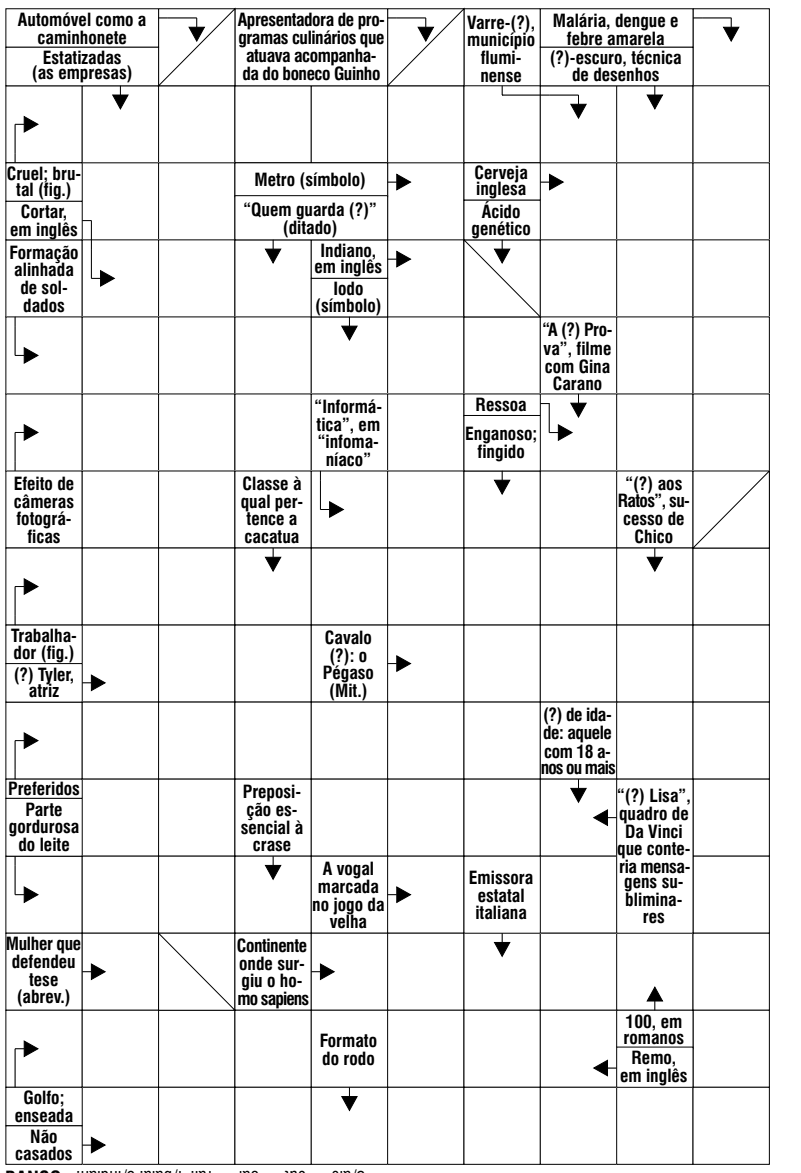
6	9	7	4	1	3	5	2	8
1	2	5	3	9	8	6	7	4
4	8	3	6	5	7	9	1	2
7	6	9	1	2	5	8	4	3
3	5	1	8	7	4	2	9	6
8	4	2	9	6	1	3	5	7
9	3	6	5	4	2	7	8	1
2	7	8	1	3	9	4	6	5
5	1	4	7	8	6	9	3	2

B

1	7	8	2	4	9	6	5	3
9	3	5	7	6	8	1	4	2
2	4	6	5	3	1	9	7	8
3	2	9	1	8	5	7	6	4
5	6	7	4	9	3	2	8	1
8	1	4	6	2	7	5	3	9
6	5	3	9	1	2	8	4	7
4	9	2	3	7	6	5	1	8
7	8	1	4	5	3	6	9	2

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/ale — cut — oar — rai. 4/baia. 6/indian.

48



Solução

S	O	L	T	E	I	R	O	S						
B	A	I	A		R	A	O		I					
	D	R	A		A	F	R	I	C	A				
N	A	T	A		O		A		C					
	Z	I		A	N	O	M		I					
D	I	L	E	T	O	S		E	P					
	L	I	V		A	L	A	D	O					
B	A	T	A	L	H	A	D	O	R					
	N	U		I	N	F	O	S	T					
Z	O	O	M		I		T	O	A					
F	I	L	E	I	R	A		R	Ç					
	C	U	T		I	N	O	I	A	N				
	A	C			M		A	L	E					
A	N	I	M	A	L	E	S	C	O					
	V	E			P	A				D				

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

CLÍNICA DA VISÃO

Cuide da sua VISÃO!



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6

NOSSOS SERVIÇOS:

Exames Oculares Abrangentes
Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Pterígio
Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:

Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

21 2658-2699

https://clinicadavisaoni.com.br/

O HOSPITAL DO OLHO ATENDE AGORA EM CARÁTER PARTICULAR, OFERECENDO CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS EM BELFORD ROXO.



AV. JOAQUIM DA COSTA LIMA, 1955 - VILAR NOVO, BELFORD ROXO

+18

100% FLAMENGO
100% AUTORIZADA

FLA.BET

A BET OFICIAL DO FLAMENGO
AUTORIZAÇÃO SPA/MF Nº 2.104 - 53



NASCEU DA MAIOR TORCIDA DO Mundo

Jogue com Responsabilidade. Apostar pode ser viciante e causar dependência. Esteja atento aos sinais e busque apoio sempre que necessário.

8 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL DA MULHER





VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.