HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Fluminense demite Mano Menezes logo na 1ª rodada do Brasileirão

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS | NOVA IGUAÇU RJ | TERÇA-FEIRA, 01 DE ABRIL DE 2025 | ANO XXXV | WWW.JORNALHORAH.COM.BR | Nº 11.560 | R$ 2,50

Policial da Core morto no RJ fez treinamento na Swat, em Miami

PÁG. 7

Operação contra desvio de armas termina com suspeito preso

Um homem foi preso durante uma operação contra um esquema de desvio de armas e munições para o crime organizado, em Campos dos Goytacazes, no Norte Fluminense. Segundo a Polícia Civil, Eduardo José Lopes de Abreu possuía registro de Colecionador, Atirador Desportivo e Caçador (CAC), mas teve seu certificado cancelado pelo Exército em novembro do ano passado, em razão da perda de idoneidade decorrente de uma condenação criminal definitiva.

PÁG. 7

FILA ZERO



REPRODUÇÃO

Paracambi realiza mais de 2 mil ultrassonografias em uma semana

Com uma demanda reprimida de 2.211 ultrassonografias e 110 mamografias, Paracambi dá um passo importante para a melhoria do atendimento na saúde pública com o lançamento do programa Fila Zero. Iniciativa tem o objetivo de reduzir a fila de espera por exames diagnósticos, garantindo atendimento rápido para as mulheres da cidade.

PÁG. 6

Petrobras reduz preço do diesel em R$ 0,17 a partir de hoje

PÁG. 6

Nilópolis realiza testes rápidos para o diagnóstico de dengue

O exame pode ser feito em pessoas a partir dos dois anos que estão com suspeita de dengue e o resultado sai em 15 a 20 minutos. Para a realização do teste, é necessário apresentar o CPF, o cartão do SUS e o comprovante de residência.

PÁG. 6

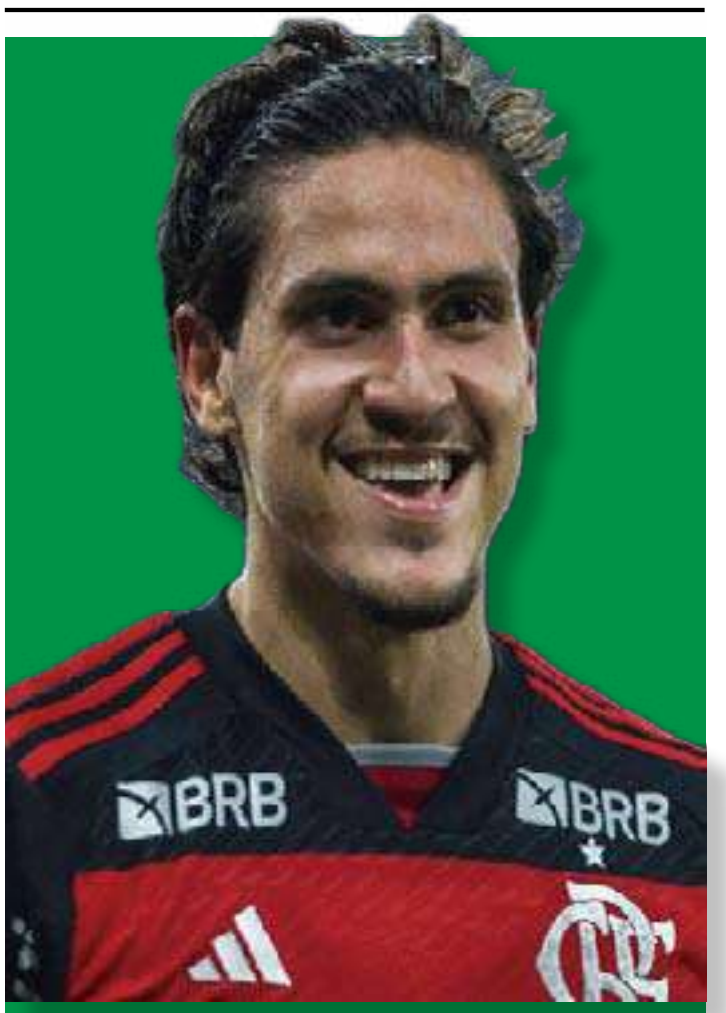
Nova Iguaçu ganha posto de vacinação volante

Com a intenção de facilitar o acesso à imunização e tornar o processo mais ágil, a Secretaria Municipal de Saúde disponibiliza essa estrutura móvel para garantir que todos possam atualizar suas cadernetas de vacinação com facilidade e sem perder tempo.

PÁG. 6

REPRODUÇÃO





Pedro é liberado pelo DM e volta a treinar no Flamengo

PÁG. 5

REPRODUÇÃO



Nova Ponte do Pilar é inaugurada com a promessa de reduzir tempo de deslocamento

Construída com investimento de R$ 54,2 milhões, a estrutura representa um avanço para a logística de Duque de Caxias, encurtando em cerca de 40 minutos o trajeto que antes levava até 50 minutos. Com 153 metros de extensão e 13 metros de largura, a nova ponte melhora o tráfego de veículos e garante mais segurança para ciclistas e pedestres.

PÁG. 3

Homem é preso por suspeita de matar ex-mulher atropelada em Itaguaí

PÁG. 7

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

CULTURA REZADEIRA

Benzedeiras do Rio integram projeto de preservação da cultura rezadeira

Imaginários Benzedeiros lança site, ebook e vídeos com entrevistas de mulheres que mantêm a tradição ativa em bairros do subúrbio carioca

REPRODUÇÃO



Projeto valoriza a tradição das benzedeiras no subúrbio do Rio

•ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Espinhela caída, cobreiro, dores pelo corpo, quebranto, febre que não passa, erisipela, mal de simioto e fadiga: tudo isso pode ser curado com benzedura, revelam as três mulheres entrevistadas pelo projeto Imaginários Benzedeiros, que acaba de lançar um site, ebook e uma série de micro-vídeos contando sobre essa tradição — que embora cada vez mais rara — se mantém viva em bairros do subúrbio do Rio de Janeiro. O material, colhido nos primeiros meses de 2024, e lançado agora em 2025, pode ser acessado gratuitamente através da página benzedeiras.rio.br.

Na medicina popular, corpo e espírito são inseparáveis. Remédios naturais, rezas, cantos e simpatias curam tanto a carne quanto a alma. Foram esses os princípios que nortearam a produtora cultural Quintal das Criações a investigar as tradições das rezadeiras e benzedeiras que são historicamente referências nas comunidades em que vivem. No último dia 19, práticas ancestrais de matrizes africanas — ebós, banhos, chás, defumações, amacis e boris — foram oficialmente reconhecidas pelas secretarias de Meio Ambiente e Saúde da prefeitura do Rio, como promotoras da saúde complementar ao SUS.

"As benzedeiras cumprem um necessário papel de guardiãs da memória e da cultura popular, e seus ofícios são um importante patrimônio para a cidade. Nossa pesquisa teve como objetivo apresentar essas mulheres e revelar como elas percebem a saúde, a morte, a vida e a comunidade", comenta Taty Maria, pesquisadora e produtora do projeto.

Durante o processo, Taty Maria teve a oportunidade de conversar com mulheres que benzem e curam a partir de diferentes elementos sincréticos e religiosos, como, plantas, cristais, pedras, a força da palavra e do canto.

"Buscamos escutar como funcionam as tecnologias ancestrais que desafiam o racismo epistemológico e científico, e lançam ao mundo repertórios de encantamento, bênção e cura", comenta.

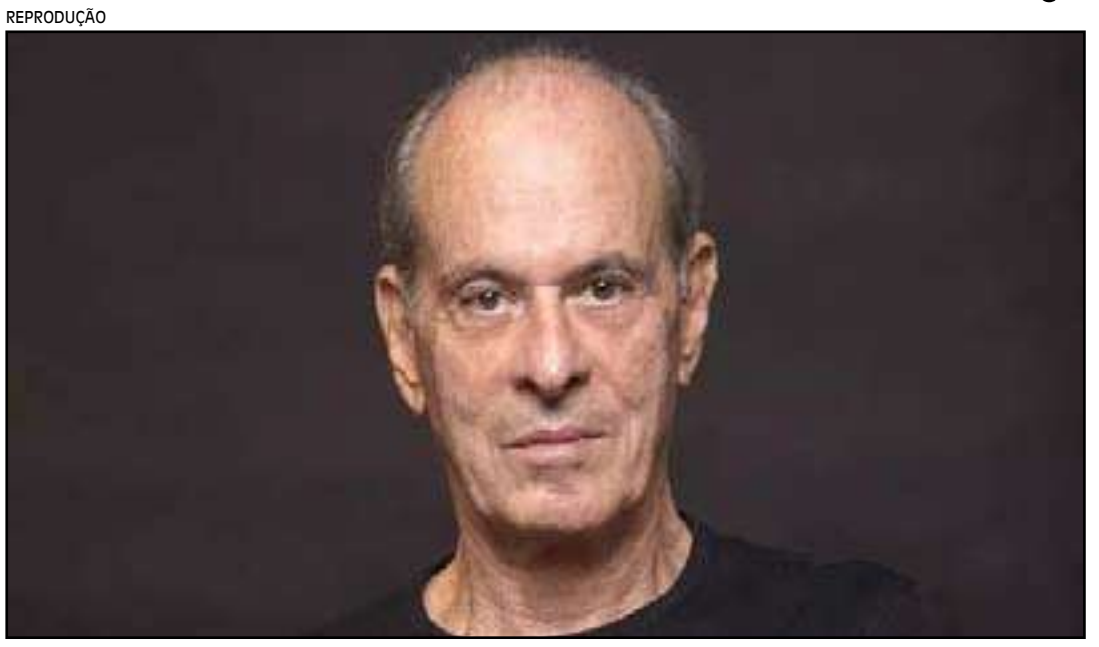
Este projeto recebeu o fomento da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro e da Secretaria Municipal de Cultura, por meio do Programa de Fomento à Cultura Carioca (FOCA).

Sobre a Quintal das Criações

A Quintal das Criações é uma produtora cultural dedicada a pensar a cidade por meio da cultura. Cultura como ferramenta estratégica para combater os problemas sociais, que, em última análise, são problemas culturais. Com um enfoque na preservação das identidades culturais, patrimônio, e memória, na valorização dos profissionais da cultura, e comprometida com as justiças econômica, climática, racial e de gênero, a produtora visa promover impacto social.

Clube de Leitura CCBB recebe Ney Matogrosso

REPRODUÇÃO



Ney Matogrosso participa de encontro inédito no Clube de Leitura CCBB RJ

Ícone da música brasileira, Ney Matogrosso será o convidado especial da edição de abril do Clube de Leitura CCBB 2025. O encontro acontece no dia 9 de abril, às 17h30, no CCBB do Rio de Janeiro, com entrada gratuita.

Ao lado do poeta Ramon Nunes Mello, Ney vai debater o livro Vira-lata de raça – memórias, uma obra intimista baseada em conversas entre os dois. O livro, publicado em 2018, traz cerca de 70 fotos em preto e branco e momentos marcantes da trajetória pessoal e artística do cantor. A conversa será mediada pela escritora Suzana Vargas e acontece às vésperas da estreia do filme Homem com H, inspirado na publicação e com lançamento previsto para maio.

Essa será a primeira vez que Ney e Ramon falam publicamente sobre o livro. O evento faz parte da programação especial dos quatro anos do Clube de Leitura CCBB, que em 2025 reforça os diálogos entre literatura, música, teatro e cinema. A edição também celebra o título de Capital Mundial do Livro, concedido ao Rio de Janeiro.

Os ingressos serão distribuídos no dia 9, a partir das 9h, na bilheteria do CCBB RJ. O vídeo do encontro será disponibilizado no canal do Banco do Brasil no YouTube.



MILÍCIA NO PODER

Enquanto o crime avança, tem políticos fechando com quem deveriam combater. No palanque, eles prometem segurança e ordem, mas nos bastidores, negociam com milicianos, garantindo territórios e expandindo o controle do crime organizado. As comunidades sofrem com taxas ilegais, extorsões e violência, enquanto o gabinete segue blindado. A polícia faz vista grossa, a justiça se arrasta, e quem paga a conta é o povo. No fim, não é segurança, é conivência — e mais um capítulo da política suja do Rio de Janeiro.

CONLUIO E PODER

As milícias crescem, e com elas, a influência de quem deveria combatê-las. O político se elegeu prometendo mudança, mas governa favorecendo criminosos. Segurança vira mercadoria, vendida a quem paga mais. Enquanto a população sofre, ele lucra com a ilegalidade. No fim, não é política, é parceria com o crime.

O POVO REFÉM

A cidade se torna refém de quem deveria protegê-la. Quem denuncia é silenciado, quem investiga é afastado. Enquanto isso, o político segue impune, protegido pelo sistema que sustenta. O crime e o governo se confundem, e a população paga com medo e sangue. No fim, a justiça falha, e a milícia governa.

E MAIS...

MUSICAL SOBRE RITA LEE

Após temporada de sucesso em SP, o musical Rita Lee — Uma autobiografia musical estreia no Rio no Teatro Casa Grande, na Zona Sul do Rio. Estrelado por Mel Lisboa, vencedora do Prêmio Shell, o espetáculo revisita a vida e a carreira da rainha do rock, com direção de Marcio Macena e Débora Dubois. O elenco também traz Fabiano Augusto como Ney Matogrosso e Debora Reis como Hebe Camargo. Ingressos de R$ 42 a R$ 200, à venda a partir de 1º de abril, às 10h, no site Eventim e na bilheteria.



FAVELA GASTRONÔMICA

A Favela Gastronômica volta em 12 e 13 de abril de 2025, das 11h às 19h, na Praça de Inhaúma, com o dobro de participantes e espaço quatro vezes maior. Serão 20 cozinheiros oferecendo pratos típicos das favelas cariocas por R$ 20 cada. A programação inclui o Cozinha Show, com chefs renomados ensinando receitas ao vivo, e uma roda de samba em palco 360°, com Leandro Sapucahy, Marquinhos Sensação, Renan Oliveira e DJs nos intervalos. Evento gratuito, realizado pela ONG Voz das Comunidades.

OSB EM NOVA IGUAÇU

O Teatro Nova Iguaçu recebeu o concerto didático da Orquestra Sinfônica Brasileira, reunindo 1.126 alunos de 13 escolas municipais. A ação faz parte do projeto "Concertos Didáticos", do programa Conexões Musicais. O Quinteto de Metais da OSB apresentou instrumentos e repertórios de forma interativa. Destaque para o trompista Eliézer Conrado, natural da cidade. Duas escolas da rede já recebem aulas com músicos da orquestra, reforçando os impactos positivos da música na educação.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

MOBILIDADE URBANA

Prefeitura de Duque de Caxias inaugura nova Ponte do Pilar

Obra promete reduzir o tempo de deslocamento, além de melhorar a mobilidade na região

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O município de Duque de Caxias inaugurou, na última sexta-feira (28), a nova Ponte do Pilar. A obra promete reduzir o tempo de deslocamento entre o bairro do Pilar e a BR-040, além de melhorar a mobilidade urbana na região.

Construída com investimento de R$ 54,2 milhões, a estrutura, segundo a prefeitura da cidade da Baixada Fluminense, representa um avanço para a logística da cidade, encurtando em cerca de 40 minutos o trajeto que antes levava até 50 minutos.

"Nossas ações e investimentos refletem um compromisso contínuo com o desenvolvimento da infraestrutura e da mobilidade urbana que, por sua vez, trazem ainda mais desenvolvimento econômico para Duque de Caxias e para a Baixada Fluminense como um todo. Estamos construindo muito além de uma ponte, estamos entregando aos moradores mais dignidade e qualidade de vida. As obras do Estado em Duque Caxias vieram para ficar", ressaltou o governador Cláudio Castro.

O secretário de Infraestrutura e Obras Públicas, Uruan Andrade, destaca que a importância da obra representa mais do que uma solução viária, é uma transformação no dia a dia das pessoas.

"Esta é uma obra muito importante para Caxias. Antes, os moradores ficavam presos no trânsito por quase uma hora até acessar a BR-040. Agora, esse trajeto será feito em até 10 minutos. Isso significa menos tempo no trânsito e mais tempo com a família, para descansar ou ser mais produtivo", acrescentou Uruan.

Mais segurança e mobilidade

Com 153 metros de extensão e 13 metros de largura, a nova ponte melhora o tráfego de veículos e garante mais segurança para ciclistas e pedestres. O trecho conta com acessos que somam 600 metros de extensão, sendo o maior deles de 540 metros, pelo lado da Rodovia Washington Luiz. São 50 postes de iluminação LED, com placas solares fotovoltaicas que geram energia elétrica a partir da luz do sol.

A Ponte do Pilar tem pista simples com acostamento em ambos os lados no trecho próximo à BR-040 e pista dupla na descida pelo lado da Washington Luiz, onde foi construída uma ciclovia exclusiva para garantir mais segurança aos ciclistas.

DIVULGAÇÃO



Nova Ponte do Pilar melhora acesso entre o bairro e a BR-040

Alunos da rede municipal de Meriti participam do Projeto Minha Escola Azul no 21º BPM

GILBERTO ROCHA



A iniciativa faz parte de um projeto de aproximação entre as escolas e a força policial

Na última semana, os alunos do quinto ano da Escola Municipal Jansen de Mello, em São João de Meriti, tiveram uma experiência única ao participarem do projeto Minha Escola Azul, realizado no 21º Batalhão da Polícia Militar. A iniciativa proporcionou um passeio produtivo, repleto de palestras, oficinas e interações com os agentes de segurança.

O dia começou com a escolta do ônibus escolar por uma viatura da Ronda Escolar até o batalhão. A programação incluiu hasteamento do pavilhão nacional com a tropa formada, seguido por um café da manhã com os policiais. Em seguida, os estudantes participaram de uma palestra sobre a profissão de policial militar e puderam conhecer de perto as viaturas da corporação.

Um dos momentos mais aguardados foi a interação com o Batalhão de Ações com Cães (BAC) e a equipe das Rondas Especiais e Controle de Multidão (RECOM), onde os alunos acompanharam demonstrações técnicas das equipes especializadas.

Durante a palestra sobre prevenção às drogas, segurança e combate ao bullying, o comandante do 21º BPM, coronel Alves, destacou a importância da proximidade entre a polícia e a comunidade escolar. "Nosso objetivo é mostrar às crianças que a Polícia Militar é uma aliada na segurança e na formação cidadã. Essa interação é fundamental para construirmos um futuro mais seguro", ressaltou o coronel Alves.

Para a secretária municipal de Educação, Eneila Lucas, o evento teve um impacto positivo na formação dos estudantes. "Essa experiência reforça valores como disciplina, respeito e cidadania. Estamos muito felizes em proporcionar esse aprendizado na prática", frisou Eneila.

A iniciativa faz parte de um projeto de aproximação entre as escolas e as instituições de segurança, promovendo conhecimento e conscientização entre os jovens.

Civil faz operação para combater o descarte ilegal de lixo e entulho em Jardim Gramacho

REPRODUÇÃO



A ação conta com agentes da Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente, do Inea e da Polícia Militar

A Polícia Civil realiza uma operação, na segunda-feira (31), para combater o descarte irregular de lixo e entulho em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

A ação conta com agentes da Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente, do Inea e da Polícia Militar.

Os fiscais estão em dois lixões com atividade irregular em Jardim Gramacho. A área fica próxima ao Rio Sarapuí e perto de uma área de manguezal da Baía de Guanabara.

Programação semanal dos desmontes de rochas na Serra das Araras é divulgada oficialmente

A CCR RioSP avança com as obras do novo traçado da Serra das Araras, na Via Dutra. Nesta semana, as atividades de desmonte de rochas estão programadas para acontecer nos dias terça-feira (1), quarta-feira (2) e quinta-feira (3), com o fechamento da pista de subida da Serra das Araras na altura do km 225, em Paracambi. Os serviços são executados sempre das 13h às 15h.

Os desmontes são parte essencial da escavação do novo trecho, que terá pista separada para cada sentido, proporcionando mais segurança e fluidez no trânsito. A obra é considerada uma das mais complexas em execução na rodovia.

Durante o bloqueio, equipes estarão posicionadas para orientar os motoristas e garantir a segurança viária no entorno da operação.

Os motoristas que utilizam a pista de descida (sentido Rio de Janeiro) não serão impactados, ou seja, o tráfego não será alterado. Durante os trabalhos, a concessionária instalará no local sinalização com orientações sobre a atividade que será realizada.

Toda operação é previamente alinhada com a Polícia Rodoviária Federal (PRF), ANTT, prefeituras das cidades lindeiras e órgãos competentes.

Defensoria Pública do Estado do Rio garante a contratação de 70 Agentes de Combate às Endemias

O Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro decidiu, após pedido da Defensoria Pública do Estado, que os agentes de combate às endemias aprovados no processo seletivo de 2023 devem permanecer em seus cargos no Município de Barra Mansa.

Com a nova decisão, o Município de Barra Mansa, que desejava dispensar os profissionais por entender que a atuação deles não era mais necessária para a cidade, fica impedido de rescindir os contratos dos aprovados. Agora, os agentes deverão ser mantidos no cargo com o reconhecimento de seu vínculo público.

A ação foi movida com o objetivo de garantir a manutenção dos agentes aprovados no Edital nº 002/2023 e reconhecer o vínculo de emprego público sob a Lei Federal 11.350/2006. O pedido de tutela antecipada foi inicialmente negado pela 2ª Vara Cível da Comarca de Barra Mansa, decisão essa revertida pelo Tribunal, que se baseou na Súmula nº 59 do Tribunal de Justiça, garantindo o direito dos servidores de continuarem exercendo suas funções.

Para a defensora Flávia Mac Cord, do 2º Núcleo Regional de Tutela Coletiva, a ação trouxe um avanço significativo para a garantia dos direitos dos profissionais.

"Foi uma importante conquista conseguir, por meio de ação civil pública, a manutenção dos vínculos desses agentes, que são fundamentais para a saúde pública no município. Eles atuam diretamente na prevenção e combate de doenças transmissíveis, como dengue, zika, chikungunya, entre outras, orientando a população e reduzindo os riscos de propagação de doenças", afirmou a defensora.

Com a nova decisão, o Município de Barra Mansa fica impedido de rescindir os contratos dos aprovados. Os profissionais deverão ser mantidos no cargo por tempo indeterminado, com o reconhecimento de seu vínculo público.

LIGEIRINHAS

Menor reajuste médio desde 2018

Os medicamentos terão o menor reajuste médio desde 2018, conforme a resolução da Cmed, publicada no Diário Oficial da União. Embora o teto de reajuste tenha ficado em 5,06%, equivalente à inflação oficial acumulada em 12 meses, esse percentual só incidirá sobre cerca de 7% dos remédios. O aumento nos preços de medicamento ocorre sempre em 31 de março de cada ano.

Caixa conclui pagamento de março

A Caixa Econômica Federal concluiu o pagamento da parcela de março do novo Bolsa Família. O valor mínimo corresponde a R$ 600, mas com o novo adicional o valor médio do benefício subiu para R$ 668,65. Segundo o Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, neste mês o programa de transferência de renda do Governo Federal alcançou 20,5 milhões de famílias, com gasto de R$ 13,7 bilhões.

Golpes digitais tendem a crescer

Com a tecnologia cada vez mais difundida, o uso do "dinheiro comum" está cada vez mais obsoleto. Utilizando as carteiras digitais, é comum que as pessoas concentrem suas finanças em seus dispositivos eletrônicos. Entretanto, os golpes cibernéticos passaram a causar medo nas pessoas. De acordo com o DataSenado, em 2024 24% dos brasileiros com mais de 16 anos sofreram algum tipo de golpe digital.

Alcoolismo afeta cerca de 6 milhões

Socialmente aceito, o álcool entra na casa das pessoas pela porta da frente de forma natural, é bem recebido, às vezes fica por mais tempo que deve, mas nem sempre as pessoas conseguem expulsá-lo. Muitas se apegam a uma garrafa de cerveja, de uísque, de vodca ou de cachaça como se não houvesse amanhã. A dependência ao álcool pode vir de várias formas. De acordo com 'Global Burden of Disease' (2024), cerca de 2,9% da população brasileira apresentava um transtorno por uso de álcool (TUA) em 2021, o que equivale a aproximadamente a 6 milhões de pessoas.

Candidato deve justificar ausências anteriores para ter isenção no Enem

REPRODUÇÃO



Os candidatos que não compareceram aos dois dias de provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) em 2024 precisam justificar as ausências, se quiserem solicitar a gratuidade da taxa de inscrição do Enem 2025. O prazo será de 14 de abril até 23 horas e 59 minutos de 25 de abril. O período para os dois procedimentos está no edital publicado pelo Instituto Nacional De Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) no Diário Oficial da União (DOU) de segunda-feira (31). A justificativa de ausência no Enem 2024 e a solicitação de isenção da taxa de inscrição devem ser feitas online na página do participante do exame na internet, com Cadastro de Pessoa Física (CPF) e login único no portal Gov.br.

Chegada de estrangeiros no país

O Aeroporto Internacional Tom Jobim, o Galeão, registrou a chegada de mais de 473 mil visitantes estrangeiros nos dois primeiros meses do ano. O dado é da RIOgaleão, responsável pela administração do local, que afirma que é o maior volume da história para estes meses desde 1977. De acordo com a RIOgaleão, foram 223.613 visitantes em janeiro e 249.713 pessoas em fevereiro, somando 473.326 turistas. Os dados não incluem totalmente as chegadas para o carnaval, que aconteceu em março. O Aeroporto do Galeão passa pelo processo de ganhar novos voos desde 2023.

Secretaria de Saúde disponibiliza mais pontos de vacinação contra o sarampo

REPRODUÇÃO



A Secretaria Municipal de Saúde do Rio (SMS) dá continuidade à mobilização de combate ao sarampo com mais pontos de vacinação (PV) em novos locais estratégicos, com grande circulação de público. Ao todo, 11 PVs serão montados na próxima semana nos aeroportos Santos Dumont e Galeão, Terminal Gentileza, Saara, Central do Brasil, BRT Alvorada e Curral Falso, West Shopping, Calçadão e Rodoviária de Campo Grande e Park Shopping Jacarepaguá. A mobilização de combate ao sarampo teve início na semana passada.

64 organizações recebem certificação com o Selo Empresa Amiga da Mulher

O Governo do Estado do Rio de Janeiro realizou a cerimônia de entrega do Selo Empresa Amiga da Mulher – edição 2024/2025. O evento celebra as iniciativas que promovem um ambiente corporativo mais igualitário e seguro para as mulheres. Nesta edição, 64 empresas conquistaram o selo, o que representa o dobro do alcançado na edição anterior, colocando o Rio de Janeiro como o estado com o maior número de organizações certificadas no país por ações e projetos voltados à promoção e defesa dos direitos das

REPRODUÇÃO



Prefeitura do Rio divulga 1.073 vagas de emprego em bairros da cidade

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Vagas são variadas, com destaque para operador de telemarketing

O Rio de Janeiro encerrou o mês de março com 1.073 vagas de emprego abertas, segundo levantamento da Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTE). Do total, 133 oportunidades são exclusivas para pessoas com deficiência. As vagas estão distribuídas por diversos bairros da capital e abrangem diferentes níveis de escolaridade.

Entre os destaques estão as vagas para cozinheiras, que oferecem salários entre R$ 1.800 e R$ 5.500, exigindo ensino fundamental completo e seis meses de experiência. Já as oportunidades para babás têm remuneração entre R$ 1.600 e R$ 5.000, também com os mesmos requisitos de escolaridade e experiência.

"O número de encaminhamentos do nosso programa Trabalha Rio para vagas de emprego em empresas parceiras cresceu de forma estrondosa, no comparativo entre o primeiro trimestre de 2024 e 2025. Enquanto nos três primeiros meses de 2024 foram registrados 77 encaminhamentos, no mesmo período de 2025 esse número saltou para 445, representando um aumento de 478%", comemora Manoel Vieira, secretário municipal de Trabalho e Renda.

As vagas são variadas, com destaque para 206 postos para operador de telemarketing, 70 para repositor de mercadoria, 65 para operador de caixa, 35 para operador comercial, entre outros. Há também oportunidades de estágio em áreas como Administração, Letras, Pedagogia, Marketing, Ciência da Computação, Arquitetura, Direito e Nutrição.

O processo seletivo pode ocorrer de três formas: por envio de currículo, preenchimento de link de inscrição ou entrevista presencial, conforme os critérios estabelecidos por cada empresa parceira. A SMTE realiza uma triagem dos candidatos com base nos requisitos informados pelas empresas.

Para se cadastrar, os interessados podem acessar o banco de oportunidades da secretaria pelo site https://tr.ee/L30k1tDGoz. Quem não tem acesso à internet pode comparecer pessoalmente a uma das sete Centrais do Trabalhador, localizadas nos bairros do Centro, Campo Grande, Engenho Novo, Ilha do Governador, Jacarepaguá, Santa Cruz e Tijuca, entre 8h e 16h, de segunda a sexta-feira. É necessário apresentar RG, CPF, PIS e currículo.

Pessoas com deficiência podem enviar seus currículos diretamente para o e-mail vagaspcd.smte@gmail.com ou ir ao CIAD (Av. Presidente Vargas, 1.997, Centro), referência na oferta de vagas para esse público. Empresas interessadas em divulgar vagas gratuitamente podem se cadastrar no link https://bit.ly/Cadastro_de_Vagas_SMTE.

RUMO À MELHOR TEMPORADA

Pedro é liberado pelo departamento médico e volta a treinar no Flamengo

Expectativa é que centroavante volte a jogar ainda este mês, sete meses após grave lesão no joelho

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O elenco do Flamengo se reapresentou com uma novidade após o empate contra o Inter. Sete meses depois da grave lesão no joelho esquerdo, Pedro foi liberado pelo departamento médico e voltou a treinar com o grupo no Ninho do Urubu.

"De volta! Estava com saudade de estar junto a todos. Somente agradecer a Deus", escreveu o camisa 9 em uma postagem no Instagram.

Pedro ainda cumpre um cronograma individualizado, mas já não consta mais na lista de jogadores no departamento médico. A expectativa é que ele volte a jogar pelo Flamengo em abril, como revelou o técnico Filipe Luís após o jogo contra o Inter, no sábado.

No fim de fevereiro, o centroavante foi liberado para iniciar os trabalhos com a preparação física no campo. Alguns dias depois, ele apareceu fazendo o primeiro aquecimento com o grupo.

O camisa 9 se machucou quando estava à disposição da seleção brasileira. No dia 4 de setembro do ano passado, em um lance sozinho, sem contato com outro jogador, Pedro rompeu o ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo. Depois da cirurgia, ele iniciou a recuperação na primeira semana de outubro.

A lesão fez Pedro perder a chance de quebrar mais um recorde e ter a sua melhor temporada na carreira. Porém, mesmo com a grave lesão e sem entrar no gramado desde o início de setembro, o atacante teve em 2024 a melhor média desde que estreou no profissional: foram 32 gols em 45 partidas, média de 0,7 por jogo. Em números absolutos, seu melhor ano ainda é 2023, quando marcou 35 vezes em 61 partidas.

REPRODUÇÃO



Lesão fez Pedro perder a chance de quebrar mais um recorde

Mano Menezes é demitido do Fluminense após estreia no Brasileirão

REPRODUÇÃO



Mano Menezes foi contratado em julho de 2024

O Fluminense anunciou a demissão do técnico Mano Menezes. A decisão foi tomada após a derrota por 2 a 0 para o Fortaleza, no Castelão, pela primeira rodada do Campeonato Brasileiro. O auxiliar-técnico permanente Marcão assume a equipe de forma interina e comandará o time na estreia da Copa Sul-Americana, contra o Once Caldas, hoje (1).

Além de Mano Menezes, também deixam o clube os auxiliares Sidnei Lobo e Thiago Kosloski, assim como o preparador físico Flávio Oliveira. O Tricolor das Laranjeiras divulgou um comunicado oficial sobre a saída do treinador.

"O Fluminense FC informa que Mano Menezes não está mais à frente do comando técnico da equipe. Também deixam o clube os auxiliares Sidnei Lobo e Thiago Kosloski e o preparador físico Flávio Oliveira. O clube agradece aos profissionais por toda a dedicação empenhada ao longo do trabalho e deseja sucesso na sequência de suas carreiras. O auxiliar-técnico permanente Marcão assume de forma interina e vai dirigir o time na partida contra o Once Caldas, na terça-feira (1), na Colômbia, pela primeira rodada da Conmebol Sul-Americana", diz.

Mano Menezes foi contratado pelo Fluminense em julho de 2024, com a missão de livrar o clube do rebaixamento no Campeonato Brasileiro do ano passado. Sob seu comando, o time disputou 46 jogos, conquistando 21 vitórias, 13 empates e sofrendo 17 derrotas.

Com um início irregular na temporada de 2025 e a pressão por resultados, a diretoria optou pela mudança no comando técnico já na primeira rodada do Brasileirão. Agora, o clube busca um novo treinador para a sequência da temporada.

Botafogo anuncia contratação de Gonzalo Mastriani

O Botafogo anunciou a contratação do atacante Gonzalo Mastriani para reforçar o elenco na temporada. O uruguaio de 31 anos chega por empréstimo junto ao Athletico-PR, com opção de compra ao fim do vínculo, que vai até dezembro de 2025. O jogador realizou exames médicos no Rio de Janeiro antes de assinar com o clube carioca.

Mastriani se torna o 12º reforço do Botafogo em 2025 e chega para disputar posição com Igor Jesus e Rwan Cruz no ataque. O uruguaio teve passagens por clubes como Barcelona de Guayaquil e América-MG antes de atuar pelo Athletico, onde alternou entre a titularidade e o banco de reservas.

A saída do atacante do Furacão já era considerada uma possibilidade, especialmente diante de uma boa proposta. No entanto, sua transferência para o Botafogo foi facilitada pela perda de espaço no elenco comandado pelo técnico Maurício Barbieri, que vinha optando por outras opções para o setor ofensivo.

Agora no Glorioso, Mastriani terá a missão de brigar por uma vaga no ataque e ajudar o time a alcançar seus objetivos na temporada. A diretoria alvinegra aposta na experiência do uruguaio para aumentar a competitividade do setor e dar mais opções ao técnico Artur Jorge.

REPRODUÇÃO



Uruguaio chega por empréstimo junto ao Athletico-PR

Vasco inclui trio entre os relacionados para Sul-Americana

Depois do treino, o Vasco se dirigiu ao aeroporto e embarcou rumo a Arequipa, onde a equipe enfrentará o Melgar na próxima quarta-feira (2), pela estreia na Sul-Americana. Entre os relacionados, estão três novidades.

O zagueiro Lucas Oliveira e os volantes Souza e Sforza foram incluídos na relação. O trio viaja e fica à disposição do técnico Fábio Carille no duelo contra os peruanos. De resto, todos os jogadores que ficaram à disposição de Fábio Carille para a estreia no Brasileirão seguem na relação.

Com a agenda cheia, o Vasco fretou seus voos e vai emendar uma viagem na outra esta semana. A delegação vascaína embarca para Arequipa e, depois da partida viaja direto para São Paulo, onde enfrenta o Corinthians no sábado (5), pela segunda rodada do Brasileirão.

Bastos e Savarino desfalcam Botafogo contra Universidad de Chile

O Botafogo não terá Bastos e Savarino para enfrentar a Universidad de Chile, quarta-feira (2), em Santiago, na estreia na Libertadores. Por outro lado, Rwan Cruz está de volta aos relacionados.

Bastos está em tratamento para se recuperar de lesão, enquanto Savarino vai fazer exames para confirmação de diagnóstico de uma possível lesão. Nathan Fernandes é outro que ainda não retornou por questões físicas.

Cuiabano é desfalque por suspensão, pois foi expulso na Recopa Sul-Americana. Regularizado, Mastriani ainda não jogou, assim como Marçal.

Flamengo aceita pagar R$ 1,3 milhão para fechar com mais um meio-campista

O Flamengo está na iminência de fechar a contratação de Jorginho. Tudo está sendo acertado e os últimos detalhes foram praticamente resolvidos, com o meio-campista já sendo considerado reforço iminente no CRF.

Jorginho tinha outras propostas, mas decidiu jogar no Flamengo após o projeto oferecido. O meia poderia atuar na Itália ou em outra equipe na Premier League, só que jogar no Brasil vestindo o Manto Sagrado pesou nessa escolha.

Filipe Luís é um grande fã do futebol do meio-campista e foi muito importante nessa negociação. Ele, inclusive, falou com o medalhão diversas vezes e ressaltou a importância que é jogar pelo clube.

Além de Jorginho, o clube carioca também está negociando com Andreas Pereira, que já atuou pelo Clube em 2021 e parte de 2022, mas não foi comprado por conta da falha na final da Libertadores contra o Palmeiras. Andreas quer voltar e está disposto a abrir mão de muito dinheiro para vestir novamente a camisa do Flamengo. Ele aceita receber algo em torno de R$ 1,3 milhão para assinar com o clube carioca.

Ele poderia receber bem mais no Palmeiras, mas optou por negar e o Flamengo pesou nessa decisão. O jogador sabe que uma eventual ida para o clube paulista, acabaria com qualquer chance de um dia atuar no Fla.

INTERNACIONAL

Terremoto em Mianmar deixa mais de 2 mil mortos e milhares de feridos

DIVULGAÇÃO



Tremor atingiu o país asiático na última semana

O número de mortos no terremoto que atingiu Mianmar aumentou para 2.056. A junta militar que governa o país também informou que mais de 3.900 pessoas ficaram feridas. Além disso, um porta-voz da junta afirmou que 270 pessoas estão desaparecidas. O terremoto teve magnitude 7,7 e ocorreu a pouca profundidade, o que aumentou o impacto.

Na cidade de Mandalay, próxima ao epicentro e uma das mais afetadas, o terremoto causou o desabamento de prédios e pontes, além de rachaduras nas estradas. As agências internacionais alertaram que Mianmar não tem recursos para lidar com um desastre dessa magnitude.

Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU), uma "grave escassez" de suprimentos médicos dificulta a ajuda, pois os socorristas não têm equipamentos de trauma, bolsas de sangue, anestésicos e medicamentos essenciais.

As operações de resgate também são prejudicadas pelos danos a hospitais e infraestrutura de saúde, assim como estradas e redes de comunicação.

Uma mulher grávida, que teve uma perna amputada para poder ser retirada dos escombros de um edifício, não sobreviveu aos ferimentos, apesar do trabalho dos médicos.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) enviou com urgência quase três toneladas de suprimentos médicos para hospitais em Mandalay e Naypyidaw, a capital, onde milhares de feridos estão sendo tratados.

Saúde de Paracambi vai realizar mais de 2 mil ultrassonografias em uma semana

Mutirão de exames busca zerar fila de ultrassonografias e mamografias

DIVULGAÇÃO



Prefeitura de Paracambi reforça seu compromisso com a saúde pública

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Com uma demanda reprimida de 2.211 ultrassonografias e 110 mamografias, o município de Paracambi dá um passo importante para a melhoria do atendimento na saúde pública com o lançamento do programa Fila Zero.

Em parceria com o Governo Estadual, a iniciativa tem o objetivo de reduzir a fila de espera por exames diagnósticos, garantindo atendimento rápido para as mulheres da cidade. A ação será realizada até o dia 4, das 8h às 17h.

O mamógrafo móvel está instalado na Praça Cara Nova, no Centro de Paracambi, e contemplará exames como mamografia e ultrassonografia. Dentre as modalidades oferecidas estão: ultrassonografia de tireoide, tireoide com Doppler, mamária, pélvica, transvaginal e transvaginal com Doppler.

O Fila Zero faz parte de uma série de ações que a gestão do prefeito Andrezinho Ceciliano tem implementado para a saúde do município.

"A saúde de Paracambi passou por momentos difíceis, superamos uma calamidade financeira e estamos reconstruindo a saúde na cidade. Ações como essa firmam o compromisso da nossa gestão com a população", afirmou o prefeito.

Atualmente, o município possui uma demanda reprimida de 2.211 ultrassonografias e 110 mamografias. O mutirão visa zerar essa fila, proporcionando atendimento ágil e eficaz aos pacientes que aguardam por esses exames há meses.

Com o 'Fila Zero', a Prefeitura de Paracambi reforça seu compromisso com a saúde pública, trazendo mais qualidade de vida para a população e garantindo acesso à prevenção e ao diagnóstico precoce de doenças. A expectativa é que a iniciativa beneficie centenas de moradores e traga maior eficiência ao sistema de saúde municipal.

Petrobras reduz preço do diesel em R$ 0,17 a partir de hoje

A Petrobras anunciou a redução de R$ 0,17 por litro no preço do óleo diesel A (utilizado na produção do óleo que chega aos consumidores). A diminuição de 4,6% passa a valer a partir desta terça-feira (1).

O anúncio foi feito pela presidente da estatal, Magda Chambriard, durante lançamento de um programa para aquisição de crédito de carbono, na sede da companhia, no Rio de Janeiro.

O novo valor do combustível vendido às refinarias será, em média, de R$ 3,55 por litro. De acordo com cálculos da empresa, considerando a mistura obrigatória de 86% de diesel A e 14% de biodiesel para composição do diesel B vendido nos postos, a parcela da Petrobras no preço ao consumidor passará a ser de R$ 3,05/litro, uma redução de R$ 0,15 a cada litro de diesel B. A última mudança no preço do diesel tinha sido em 1 de fevereiro, quando houve alta deR$ 0,22.

A Petrobras informou que, com o novo preço de abril, o diesel barateou R$ 0,94 por litro, representando recuo de 20,9% desde dezembro de 2022, quando houve a mudança do governo Bolsonaro para Lula. Considerando a inflação do período, a redução chega a 29%, informou a estatal.

Magda Chambriard reforçou a defesa da política de preços da companhia, alterada em 2023. A atual política é considerada como "abrasileiramento" dos valores, pois leva em conta fatores como o custo da produção de petróleo no Brasil e a participação da Petrobras no mercado consumidor.

A intenção é não trazer para o consumidor brasileiro as flutuações bruscas dos preços internacionais e manter a estatal competitiva, para não perder mercado para concorrentes. "A gente olha preço a cada 15 dias", afirmou a presidente.

Nilópolis realiza testes rápidos para o diagnóstico de dengue

Nilópolis agora conta com mais um serviço na área de saúde. Pessoas com sintomas da dengue têm a oportunidade de realizar o teste rápido (TR) para a detecção do vírus em até 30 minutos.

Os testes estão disponíveis nos postos de saúde do Cabral, de segunda a sexta-feira, no Central, às quartas e às quintas-feiras, e no Paiol, de segunda a sexta-feira. O horário de atendimento é das 9h às 16h.

O exame pode ser feito em pessoas a partir dos dois anos que estão com suspeita de dengue e o resultado sai em 15 a 20 minutos. Para a realização do teste, é necessário apresentar o CPF, o cartão do SUS e o comprovante de residência.

A imunização contra a dengue é feita em duas doses, com intervalo de três meses entre elas. A vacina é segura e aprovada pela Anvisa, e protege contra os quatro sorotipos da dengue. O público na faixa etária de 10 a 14 anos recebe as doses da vacina contra a dengue no município, de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h, em todas as unidades de saúde.

A SEMUSA alerta que crianças infectadas pelo vírus da dengue há menos de seis meses devem aguardar para receber a vacina.

Nova Iguaçu ganha posto de vacinação volante para facilitar o acesso da população

DIVULGAÇÃO



Ônibus da Saúde estará estacionado em locais estratégicos

A partir desta semana, o Ônibus da Saúde vai percorrer os pontos de maior movimentação de Nova Iguaçu, levando as vacinas diretamente para a população de forma prática e acessível. Com a intenção de facilitar o acesso à imunização e tornar o processo mais ágil, a Secretaria Municipal de Saúde disponibiliza essa estrutura móvel para garantir que todos possam atualizar suas cadernetas de vacinação com facilidade e sem perder tempo.

O Ônibus da Saúde estará estacionado em locais estratégicos, proporcionando comodidade para quem tem a rotina agitada e não encontra tempo para ir até uma unidade de saúde. Até 4 de abril, o ônibus estará na Avenida Marechal Floriano Peixoto s/n, em frente à estação de trem, no Centro de Nova Iguaçu, das 8h às 14h.

"Sabemos que a rotina atribulada de muitas pessoas, especialmente os adultos, faz com que deixem a saúde em segundo plano. A vacina é uma medida preventiva essencial e, por isso, estamos levando o atendimento até os pontos de maior circulação de pessoas", explica o secretário de Saúde, Luiz Carlos Cavalcanti.

As vacinas estarão disponíveis para toda a população, exceto as vacinas antirrábica e BCG, que têm especificidades de aplicação. Para se vacinar, adultos devem apresentar documento de identificação com foto e CPF, enquanto menores de idade precisam estar acompanhados pelos responsáveis e apresentar a carteira de vacinação.

EM INVESTIGAÇÃO

Policial da Core morto no Rio fez treinamento na Swat, em Miami

João Pedro Marquini, agente de elite da Coordenadoria de Recursos Especiais (Core), foi baleado e morreu na hora

REPRODUÇÃO



João Pedro Marquini reagiu e foi baleado pelos criminosos

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Polícia Civil do Rio emitiu uma nota de pesar depois da morte do policial João Pedro Marquini, conhecido como Marquini, que foi atacado por bandidos no último dia 30. O policial tinha treinamento no tradicional curso da Swat da Miami Police. O agente deixa três filhos, três enteados e a esposa.

"João Pedro Marquini deixa um legado de coragem, dedicação e lealdade na Coordenadoria de Recursos Especiais (Core). Respeitado e admirado por seus irmãos, tornou-se uma referência nas operações especiais", afirma o posicionamento.

"Por inúmeras vezes, colocou sua própria vida em risco para proteger seus irmãos e a sociedade, sempre com bravura e altruísmo. Tantos eventos heroicos permitiram que ele fosse promovido rapidamente ao posto mais alto de sua carreira: Comissário de Polícia", diz.

O CRIME

Marquini e Tula estavam em carros separados e seguiam pela Estrada de Guaratiba. Na altura do Túnel da Grota Funda, criminosos com fuzis e pistolas atacaram. A Delegacia de Homicídios da Capital investiga algumas hipóteses.

Entre elas: a de que ladrões tentaram roubar o carro de Tula, e Marquini, que vinha na frente, sozinho, deixou a direção e tentou reagir, acabando baleado e morto; e a de que o casal cruzou um "bonde" — nome dado no Rio a comboio de bandidos.

Os assassinos teriam fugido em direção à Comunidade Cesar Maia, em Vargem Pequena. A polícia fez um cerco para tentar capturá-los, mas ninguém foi preso.

A esposa de João Pedro Marquini estava em um carro particular blindado atrás do carro do marido quando os bandidos atacaram. A viúva, a juíza Tula Mello, do Tribunal do Júri, nada sofreu, mas o veículo onde estava foi atingido por disparos.

Inicialmente, acreditou-se que Tula vinha em um carro oficial, mas o Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro esclareceu que o automóvel era da magistrada. Também havia a informação de que um motorista conduzia, mas depois a polícia descobriu que Tula estava sozinha ao volante.

Operação contra desvio de armas termina com suspeito preso

REPRODUÇÃO



Sete armas foram apreendidas durante a operação

Um homem foi preso ontem (31), durante uma operação contra um esquema de desvio de armas e munições para o crime organizado, em Campos dos Goytacazes, no Norte Fluminense.

Segundo a Polícia Civil, Eduardo José Lopes de Abreu possuía registro de Colecionador, Atirador Desportivo e Caçador (CAC), mas teve seu certificado cancelado pelo Exército em novembro do ano passado, em razão da perda de idoneidade decorrente de uma condenação criminal definitiva.

Durante a investigação, agentes da Delegacia Especializada em Armas, Munições e Explosivos (Desarme) identificaram uma incompatibilidade entre a condição financeira do suspeito e sua intensa atividade como atirador.

De acordo com a corporação, mesmo tendo recebido auxílio emergencial nos anos de 2020 e 2021, Eduardo adquiriu uma expressiva quantidade de munições e cartuchos, entre 2022 e 2024, o que levantou indícios de irregularidades.

Nesta segunda, policiais da Desarme, com apoio da Subsecretaria de Inteligência (SSINTE), realizaram uma operação em Campos e cumpriram quatro mandados de busca e apreensão, além de um mandado de prisão contra o suspeito pelo crime de falsificação de documento público. Sete armas, além de grande quantidade de munições, foram apreendidas na ação desta segunda.

O juiz Adones Henrique Silva Ambrosio Vieira, que determinou os mandados de busca e apreensão contra o suspeito, considerou na decisão uma extensa ficha criminal do homem. Contra ele, há 26 procedimentos criminais por crimes como porte ilegal de arma, estelionato, furto, falsificação de documentos e delito tributário.

"Constam informações de que o investigado pode estar envolvido com a prática de desvio de armamento e munição para organizações criminosas, tendo em vista registros de recentes aquisições de munições de diversos calibres, bem como o envolvimento de seu nome em relatórios de inteligência que identificam tais desvios para abastecimento do crime organizado no Estado", escreveu.

Segundo as investigações, o homem possuía oito armas registradas, mas, após ter o registro cancelado pelo Exército, ele não devolveu o armamento ou deu uma destinação legal para os objetos, caracterizando uma posse ilegal.

Homem é preso por suspeita de matar ex-mulher atropelada

REPRODUÇÃO



Alberto confessou o crime e alegou que agiu por ciúmes de Luciana

Um homem foi preso por suspeita de matar a ex-mulher atropelada, em Itaguaí, na Baixada Fluminense. Segundo a Polícia Civil, Alberto Dias Rodrigues Neto, de 44 anos, confessou o crime e alegou que agiu por ciúmes.

O caso ocorreu no último sábado (29), na Estrada de Chaperó. Luciana Pinheiro de Araújo, ex-companheira do suspeito, estava na garupa de uma moto pilotada por Paulo José da Silva de Lima, seu atual namorado, quando o veículo começou a ser perseguido por um carro.

As investigações da 50ª DP (Itaguaí) identificaram que Alberto era quem dirigia o automóvel. De acordo com a Polícia Civil, o homem fez uma manobra conhecida como "cavalo de pau" e bateu propositalmente na moto do casal, arremessando Paulo para longe. Luciana ficou presa embaixo do veículo do ex. O suspeito fugiu e não prestou socorro às vítimas.

A mulher e o atual companheiro foram socorridos e encaminhados ao Hospital Municipal São Francisco Xavier, ainda em Itaguaí. Luciana chegou em estado gravíssimo. Os médicos realizaram tentativas de ressuscitação, mas ela não resistiu.

Em depoimento, uma parente de Luciana contou que a familiar e Alberto tiveram um relacionamento de cerca de 30 anos. De acordo com a oitiva, o homem era violento, ciumento e a relação era conturbada. Eles têm dois filhos, uma jovem de 25 e um menino de 12. A mulher namorava Paulo há cerca de três meses.

Considerando os fatos, a juíza Ane Cristine Scheele Santos, do Plantão Judiciário da Capital, do Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ), expediu um mandado de prisão temporária contra o suspeito.

Protesto de entregadores por aplicativo termina com 12 detidos

Uma manifestação de entregadores por aplicativo na Tijuca, na Zona Norte, terminou com 12 pessoas conduzidas à delegacia ontem (31). O caso aconteceu na Avenida Maracanã, em frente a um shopping da região.

Segundo a Polícia Militar, os agentes foram chamados por trabalhadores que alegaram estar sendo impedidos de exercer suas atividades e pressionados a aderir à paralisação da categoria. Houve perseguição.

A manifestação ocorreu em meio a um cenário de reivindicações frequentes por melhores condições de trabalho e remuneração dos entregadores de aplicativos, que, nos últimos anos, têm realizado paralisações em diversas cidades do país.

Segundo a corporação, o policiamento precisou ser reforçado na região. Os detidos foram levados para a 19ª DP (Tijuca) por envolvimento em atos violentos durante a manifestação.

Mulher e comparsa são presos após tentarem aplicar golpe do falso sequestro

Uma mulher foi presa em Mangaratiba por tentar forjar o próprio sequestro. A prisão foi realizada pela Delegacia Antissequestro (DAS) da Polícia Civil. Segundo as investigações, ela queria dinheiro de amigos e parentes.

Aline Carla Ribeiro, que tinha sido supostamente sequestrada, foi presa com o comparsa Jorge de Araújo em Conceição do Jacareí, em Mangaratiba.

"No local, nós conseguimos confirmar a nossa principal linha de investigação, da qual se tratava de um falso sequestro, onde a própria Lini, com a ajuda do Jorge, criaram uma situação do seu próprio sequestro para obtenção de vantagem patrimonial", afirmou o delegado Carlos Eduardo Rangel.

"Os suspeitos foram presos em flagrante por crime de extorsão qualificada, com pena prevista de até 20 anos de reclusão. E mais uma vez, graças ao empenho de toda a equipe da Delegacia Antissequestro, nós conseguimos resolver esse caso em menos de 24 horas", pontuou o delegado.

SAÚDE BUCAL

Anvisa alerta sobre importância e cuidados com cremes dentais

O Ministério da Saúde destaca que a pasta de dente com fluoreto é importante para diminuir a prevalência de cárie dentária

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



Anvisa alerta sobre reações adversas a determinados produtos

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) publicou, na última quinta-feira (27), uma resolução que suspendia todos os lotes do Creme Dental Colgate Total Clean Mint. Segundo a Anvisa, a medida era preventiva e temporária, com o intuito de proteger a saúde da população.

A suspensão teria duração de 90 dias, período no qual a Anvisa conduziria investigações sobre reações adversas notificadas e relacionadas ao produto. No mesmo dia da publicação da resolução, entretanto, a agência suspendeu a interdição do creme dental, após apresentação de recurso pela empresa.

Ainda assim, a Anvisa emitiu um alerta sobre a possibilidade de ocorrência de reações indesejáveis diante do uso de cremes dentais que contenham fluoreto de estanho na formulação. Este é o primeiro alerta de segurança emitido no Brasil sobre reações adversas associadas ao uso de cremes dentais contendo fluoreto estanoso.

CREMES DENTAIS

De acordo com o Conselho Federal de Odontologia (CFO), a escovação com creme dental fluoretado é uma estratégia comprovadamente eficaz, segura e apontada como a principal razão para o declínio das lesões de cárie observado no Brasil e no mundo desde a década de 1970.

O Ministério da Saúde destaca que a pasta de dente com fluoreto é importante para diminuir a prevalência de cárie dentária. Todas as pessoas, segundo a pasta, apresentam, em algum grau, perdas de minerais ou desmineralização dos dentes devido aos ácidos liberados pelas bactérias na presença de alimentos açucarados.

"Entretanto, o indivíduo que não escova os dentes com pasta de dente fluoretada e não tem uma alimentação adequada, ingerindo com frequência alimentos e bebidas açucaradas e produtos ultraprocessados (que contêm excesso de sal, gordura e açúcar), apresenta muito mais probabilidade de desenvolver cárie dentária."

"Por isso, é importante que se utilize pasta fluoretada pelo menos duas vezes ao dia durante a limpeza da boca. É possível também usar água fluoretada e creme dental fluoretado, pois não há incompatibilidade entre eles", completou o ministério.

Receita do turismo internacional tem crescimento recorde em fevereiro

DIVULGAÇÃO



Turistas estrangeiros trouxeram ao país US$ 823 milhões no mês passado

Fevereiro de 2025 registrou mais um recorde para o turismo no país, com a injeção de US$ 823 milhões trazidos por viajantes internacionais para a economia brasileira. O aumento foi de 22,2% na comparação com o mesmo mês do ano passado. Em fevereiro desembarcaram nos destinos nacionais mais de 1,3 milhão de estrangeiros.

Os dados foram reunidos pelo Ministério do Turismo, com a Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo (Embratur) e a Polícia Federal, a partir das Estatísticas do Setor Externo, divulgadas pelo Banco Central na última semana.

"O turismo internacional tornou-se um grande motor da economia do Brasil. É o setor que mais cresce e gera muitos empregos. Afinal é onde 95% dos negócios são em micro, pequenas e médias empresas", afirmou o presidente da Embratur, Marcelo Freixo.

No acumulado do bimestre, o turismo estrangeiro injetou mais de US$ 1,6 bilhão, correspondendo a um crescimento de 10,4% na comparação com os dois primeiros meses de 2024. No período a entrada de viajantes de outros países cresceu 57%, na comparação com o primeiro bimestre do ano anterior, somando 2,8 milhões de desembarques.

De acordo com nota divulgada pela Embratur, o setor foi impulsionado por um calendário de eventos internacionais, que deverá se manter em alta ao longo do ano com a realização da Cúpula do Brics, em julho, no Rio de Janeiro. O Brics é formado por África do Sul, Arábia Saudita, Brasil, China, Egito, Emirados Árabes, Etiópia, Indonésia, Índia, Irã e Rússia. Outros nove países são parceiros do bloco.

E, em novembro deste ano, Belém será sede da Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas (COP 30).

Para o presidente da Embratur, os sucessivos recordes ocorridos no setor refletem também um trabalho de promoção internacional, associado ao aumento da conectividade aérea entre os destinos.

"O Brasil tá na moda, mas é graças ao trabalho conjunto do poder público e privado", ressaltou Freixo.

Mercado reduz previsão para expansão da economia em 2025

A previsão do mercado financeiro para o crescimento da economia em 2025 foi reduzida, de acordo com dados do Boletim Focus, divulgados ontem (31), em Brasília. A pesquisa é realizada semanalmente pelo Banco Central (BC) com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos.

Para este ano, a estimativa para o crescimento da economia caiu de 1,98% para 1,97%. Para 2026, a projeção para o Produto Interno Bruto (PIB - a soma dos bens e serviços produzidos no país - foi mantida em 1,6%. Para 2027 e 2028, o mercado financeiro estima expansão do PIB em 2% para os dois anos.

Em 2024, a economia brasileira cresceu 3,4%. O resultado representa o quarto ano seguido de crescimento, sendo a maior expansão desde 2021 quando o PIB alcançou 4,8%.

A previsão da cotação do dólar está em R$ 5,92 para o fim deste ano. No fim de 2026, estima-se que a moeda norte-americana fique em R$ 6.

INFLAÇÃO

A estimativa para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) – considerado a inflação oficial do país – para 2025 foi mantida em 5,65% nesta edição do Boletim Focus. Para 2026, a projeção da inflação ficou em 4,5%. Para 2027 e 2028, as previsões são de 4% e 3,78%, respectivamente.

A estimativa para 2025 está acima do teto da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é de 3%, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,5% e o superior 4,5%.

Puxada pela alta da energia elétrica, em fevereiro a inflação oficial ficou em 1,31%, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). É o maior resultado desde março de 2022 quando tinha marcado 1,62%, e o mais alto para um mês de fevereiro desde 2003 (1,57%). Em 12 meses, o IPCA soma 5,06%.

DIVULGAÇÃO



Expectativa para o PIB cai de 1,98% para 1,97%

Número de hospitais públicos com UTIs de excelência cresce 45%

O número de hospitais públicos brasileiros com unidades de terapia intensiva (UTIs) reconhecidas como de excelência pela Associação de Medicina Intensiva Brasileira (Amib) subiu 45% em relação a 2024, chegando a um total de 58. Apesar disso, eles ainda são minoria entre os 304 hospitais certificados, dos quais 246 são da rede privada.

A Amib divulgou ontem (31) o resultado da certificação em 2025, que considerou o desempenho de 800 hospitais monitorados pelo Projeto UTIs Brasileiras durante o ano de 2024.

Entre os hospitais analisados pela pesquisa, havia 352 públicos e 448 privados que, juntos, ofertam mais de 20 mil leitos de UTI no Brasil.

"Embora representem uma proporção menor, os hospitais públicos premiados apresentaram avanços nos últimos anos", destacou a Amib

Em relação à edição anterior da premiação, o total de hospitais certificados, segundo a associação, cresceu 25%. Enquanto no setor público, o aumento foi de 45%, entre os hospitais privados, o número de certificações subiu 21%.

"O crescimento do número de unidades públicas certificadas reflete o esforço de gestores e equipes do SUS [Sistema Único de Saúde] em qualificar a assistência crítica por meio de práticas baseadas em evidências e indicadores, mesmo diante de limitações orçamentárias e estruturais", destacou a Amib.

Candidato deve justificar ausências anteriores para ter isenção no Enem

Os candidatos que não compareceram aos dois dias de provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) em 2024 precisam justificar as ausências, se quiserem solicitar a gratuidade da taxa de inscrição do Enem 2025. O prazo será de 14 de abril até 23 horas e 59 minutos de 25 de abril.

O período para os dois procedimentos está no edital publicado pelo Instituto Nacional De Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) no Diário Oficial da União (DOU) de ontem (31).

A justificativa de ausência no Enem 2024 e a solicitação de isenção da taxa de inscrição devem ser feitas online na página do participante do exame na internet, com Cadastro de Pessoa Física (CPF) e login único no portal Gov.br.

Quem não lembra a senha da conta pode recuperá-la a partir das orientações da própria plataforma. O edital do Inep definiu que não há possibilidade de justificar ausência no Enem 2024 sem solicitar a isenção da taxa de inscrição no Enem 2025, uma vez que a justificativa é realizada no mesmo sistema de solicitação de isenção.

VOLTA REDONDA

Novo mutirão de cirurgias atende a quase 60 pacientes no Hospital São João Batista

Procedimentos realizados na última sexta-feira (28) e sábado (29) chegaram a um total de 59, nas especialidades de oftalmologia e ortopedia

DIVULGAÇÃO



Do total, 53 cirurgias foram realizadas por especialistas em oftalmologia, os médicos Gabriel Lopes e Mari Carolina

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O Hospital São João Batista (HSJB), em Volta Redonda, atingiu a expressiva marca de 59 cirurgias no mais recente mutirão, realizado na última sexta-feira (28) e sábado (29). Dessa forma, quase 60 pacientes já começaram a observar uma melhora em suas qualidades de vida.

Do total, 53 cirurgias foram realizadas por especialistas em oftalmologia, os médicos Gabriel Lopes e Mari Carolina. Os pacientes, com idades entre 47 e 75 anos, foram submetidos a um dos seguintes procedimentos: vitrectomia posterior com perfluo ou injeção intravítrea com perfluo.

VITRECTOMIA

No caso da vitrectomia, esta é uma técnica cirúrgica especializada utilizada no tratamento de diversas patologias que acometem o segmento posterior do olho, como descolamentos de retina, hemorragias vítreas recorrentes e buracos maculares. Este procedimento consiste na remoção minuciosa do humor vítreo, uma substância gelatinosa que preenche a cavidade ocular, seguida pela aplicação temporária de perfluorocarbonos líquidos (PFCs) para auxiliar no reposicionamento e estabilização da retina durante a intervenção cirúrgica.

Após a correção das alterações retinianas, o perfluo é substituído por uma solução salina balanceada, gás especial ou óleo de silicone, dependendo das características específicas de cada caso clínico. No pós-operatório, é fundamental a utilização regular de colírios medicamentosos, incluindo antibióticos para prevenção de infecções e anti-inflamatórios para controle do processo inflamatório.

O período de recuperação varia conforme a complexidade do caso e o tipo de substância utilizada para o tamponamento intraocular, podendo estender-se por algumas semanas. Durante esta fase, os pacientes devem seguir rigorosamente as orientações do oftalmologista, incluindo cuidados com posicionamento, quando aplicável, e restrições de atividades físicas.

INJEÇÃO INTRAVÍTREA

Já a injeção intravítrea com perfluo refere-se à administração de substâncias à base de perfluorocarbonos (PFCs) no vítreo do olho, geralmente para auxiliar em procedimentos cirúrgicos da retina, como o descolamento de retina ou outras condições que exigem estabilização temporária da retina.

Parceria entre Governo do Estado e prefeitura realiza mais de 1400 castrações em Barra do Piraí

REPRODUÇÃO



O "RJ PET Castrações" é o maior programa de castração gratuita de cães e gatos do mundo

Com 1430 castrações realizadas em 10 dias úteis, o Castramóvel da Subsecretaria Estadual de Proteção e Bem-Estar Animal (RJ Pet) promoveu a maior mobilização de controle de natalidade de cães e gatos da história de Barra do Piraí. A parceria entre o Governo do Estado e a Prefeitura, por intermédio da Superintendência do Bem-Estar Animal, levou o centro cirúrgico adaptado à praça Nilo Peçanha entre 17 e 28 de março.

O "RJ PET Castrações" é o maior programa de castração gratuita de cães e gatos do mundo, já tendo realizado mais de 500 mil castrações desde sua criação em 2021. Em Barra do Piraí, a estrutura contou com uma equipe de 13 profissionais experientes e qualificados.

Um dos idealizadores do projeto, o deputado federal, Marcelo Queiroz, esteve em Barra do Piraí na última quinta-feira (27) e, juntamente com a prefeita Katia Miki e a superintendente do Bem-Estar Animal, Luciene Maria, foi à praça Nilo Peçanha para conferir o funcionamento do centro cirúrgico.

"É uma honra estar aqui com uma prefeita que luta pela causa animal. Meus recursos como deputado são voltados a esse ideal, e Barra do Piraí pode contar com a minha parceria, não apenas com castração, mas também vacinas e outras campanhas em prol dos nossos pets", apontou Marcelo Queiroz.

A superintendência do Bem-Estar Animal se fez presente em todos os 10 dias de campanha, oferecendo auxílio para agendamentos, orientações e até mesmo transporte de pets de tutores e protetores dos distritos e outras localidades distantes do Centro do município.

Luciene Maria destacou o sucesso do programa em Barra do Piraí e ressaltou a participação das protetoras. A superintendente ainda anunciou a data da próxima campanha de adoção 'Me Leva pra Casa'.

"Encerramos a primeira edição do programa de castração RJ PET em Barra do Piraí. O resultado final foi surpreendente, 1430 animais castrados. Contamos com a participação de protetoras nos agendamentos, bem como no resgate e posterior castração de vários animais em situação de rua. Esses pets ficarão em um lar temporário até a próxima campanha de adoção 'Me Leva pra Casa', que será realizada no próximo dia 9 de abril. A castração ajuda a evitar a reprodução indesejada, o que, por sua vez, reduz o número de animais abandonados nas ruas", afirmou a superintendente do Bem-Estar Animal de Barra do Piraí.

Museu da imagem e do som de Resende celebra 'Dia do Vinil' com a exposição 'Arte na Capa' e abril

A Prefeitura de Resende, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, comemora o Dia do Vinil nesta terceira edição do projeto 'Arte na Capa' de 2025. A exposição dedicada aos discos campeões de vendas abre hoje, dia 1º, e segue até o final do mês de abril. A visitação acontece gratuitamente de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h.

O Dia do Disco de Vinil, celebrado em 20 de abril, surgiu em 1978, em homenagem ao cantor Ataulfo Alves, falecido dez anos antes. Desde então, colecionadores têm a data como um marco do suporte fonográfico que marcou época e vendeu milhões de cópias pelo mundo.

Entre os maiores vendedores de discos da história, está a banda The Beatles, que garante a posição em todas as listas pesquisadas. No pódio, também estão nomes como Elvis Presley, Michael Jackson e Madonna. Figuram na lista ainda os famosos grupos Queen, Pink Floyd, Led Zeppelin e Rolling Stones, além de artistas como Elton John e Frank Sinatra. No Brasil, o campeão de vendas é o rei Roberto Carlos.

"A coleção de discos do nosso museu contempla praticamente toda a história do disco no Brasil. O projeto 'Arte na Capa' é pensado todos os meses para apresentar novos artistas aos visitantes. O acervo possui títulos que vão da primeira metade do século XX até o início dos anos 90, quando a produção de novas tiragens foi interrompida com o advento das mídias digitais", reforça o secretário de Cultura de Resende, Professor Wilson.

O Museu de Imagem e do Som de Resende está localizado no andar térreo da Casa da Cultura Macedo Miranda, cujo endereço é Rua Luiz da Rocha Miranda, nº 117, no Centro Histórico. A exposição 'Arte na Capa' poderá ser visitada até o dia 30 de abril, sempre de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h. A entrada é gratuita.

REPRODUÇÃO



Acervo ficará disponível para visitação até o dia 30

Profissionais da enfermagem do HSJB fazem campanha para Instituições de Longa Permanência para Idosos

Em comemoração à Semana da Enfermagem, os profissionais de saúde do Hospital São João Batista (HSJB), em Volta Redonda, lançaram uma gincana solidária. O objetivo é arrecadar produtos de higiene pessoal que serão doados às Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs) do município.

A gincana envolve todos os setores da unidade hospitalar da rede municipal de saúde, sendo que cada departamento é responsável pela sua arrecadação; as doações podem ser feitas até o dia 5 de maio. Itens como sabonete, creme dental, escova de dentes, fio dental, shampoo, condicionador, hidratante corporal e enxaguante bucal fazem parte da lista solidária.

De acordo com a gerente de enfermagem do HSJB, Glauciléia Arbach, a Semana da Enfermagem será celebrada neste ano entre os dias 13 e 16 de maio, com anúncio da equipe vencedora no dia 16/5. Importante ressaltar que a população também pode colaborar: basta escolher o time que vai apoiar e deixar a doação na recepção do hospital, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Prefeitura de Itatiaia abre matrículas para cursos da Casa de Cultura

A Prefeitura de Itatiaia, por meio da Superintendência Municipal de Cultura, está com matrículas abertas para diversos cursos oferecidos pela Casa da Cultura. Os interessados podem se inscrever na Casa de Cultura, das 8h às 17h. Os cursos de Música são para pessoas a partir dos 8 anos e o Arte Circense a partir dos 5 anos.

Os cursos gratuitos oferecidos são: Corte e Costura; Violão e Guitarra; Fanfarra; Arte Circense; Teclado; Artesanato; Patchwork; Canto; e Coral Municipal.

Para se inscrever, os munícipes devem estar com os seguintes documentos em mãos: cópia do RG ou Certidão de Nascimento, CPF, comprovante de residência, 1 foto 3×4, comprovante de escolaridade e atestado de saúde (exigido apenas para atividades físicas como Artes Circenses).

Vale destacar que para os menores de 18 anos é necessário apresentar cópias dos documentos do responsável legal.

"Esperamos que nossas crianças e jovens aproveitem estas oportunidades. Além dos cursos permitirem a socialização, é uma forma de ingressá-los aos mundos da arte e cultura, tão importantes para o desenvolvimento e aprendizado", disse o prefeito Kaio Márcio.

Mais informações pelo telefone: (24) 3352-2077. A Casa de Cultura fica localizada na Rua Antônio Gomes de Macedo, n°331, no Centro.

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Lexa comenta sobre processo de emagrecimento

A cantora Lexa surgiu na academia e comentou um pouco sobre o seu processo de emagrecimento após a gravidez da filha Sofia, que infelizmente faleceu

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Em suas redes sociais, Lexasempre compartilha diversos momentos de sua rotina com seus mais de 21 milhões de seguidores. A cantora está retomando sua rotina após a perda da filha Sofia, fruto do seu relacionamento com Ricardo Vianna. A bebê nasceu prematura e morreu três dias após o parto.

Ontem (31), a artista publicou um vídeo em que aparece na academia e comentou um pouco sobre seu processo de emagrecimento.

Lexa contou que está tendo dificuldades para perder peso, principalmente pela alta quantidade de remédios que precisou tomar.

"Estou tendo muita dificuldade para emagrecer mesmo não parecendo. Tive muito leite e não amamentei. Senti que empaquei na balança e está brabo. Não sei se foi a quantidade enorme de remédio que tomei também, inchei muito. Enfim, estou lutando aqui contra a falta de vontade", disse ela.

RETORNO AOS PALCOS

A cantora Lexa, de 29 anos, anunciou na quarta-feira, 26, o seu retorno aos palcos após a perda da primeira filha, Sofia, de seu relacionamento com o ator Ricardo Vianna. A bebê morreu três dias após o parto, em fevereiro. Agora, a artista revela que abriu a agenda de trabalhos de 2025 por meio de um vídeo publicado em seu perfil no Instagram.

"Vamos trabalhar. Estou ansiosa para encontrá-los", escreveu na legenda da publicação. "Agenda 2025 aberta", completou.

Na seção de comentários, os fãs da cantora celebraram: "Brilha, Lexa, te admiro muito" e "Vem com tudo! A gente está aqui doido para te dar um abraço e dizer que a gente te ama", foram algumas das mensagens presentes na publicação.

Na última terça-feira (25), Lexa surgiu curtindo um momento relaxante em uma casa de praia luxuosa em Angra dos Reis, no Rio de Janeiro. A artista resolveu curtir alguns dias com a família no local, onde revelou ter criado várias memórias positivas.

Ex de Neymar Jr reage ao ver anúncio da gravidez de Joana Sanz e Daniel Alves

Ex-namorada de Neymar Jr, Carol Dantas deixa comentário ao ver o post de Joana Sanz anunciando que está grávida de Daniel Alves



A influencer Carol Dantas, que é ex-namorada de Neymar Jr e mãe do primogênito do atleta, reagiu ao ver a gravidez da modelo Joana Sanz com o jogador Daniel Alves. Ontem (31), a top model contou que está grávida após o marido ter sido absolvido da condenação na Justiça da Espanha.

Ao ver o post da amiga sobre a gravidez, Carol fez questão de demonstrar seu apoio. Ela reagiu ao fazer um comentário com vários corações vermelhos.

Vale lembrar que Joana e Daniel reataram o casamento quando ele foi solto da prisão em 2024 após ficar mais de um ano detido.

O ANÚNCIO DA GRAVIDEZ DE JOANA SANZ

Joana Sanz contou que está grávida pela primeira vez com o marido, o jogador de futebol Daniel Alves. Em um post nas redes sociais, ela fez um relato sobre o processo para aumentar a família.

Em seu relato, Joana contou que chegou a realizar duas fertilizações in vitro (FIV), além de ter sofrido três perdas gestacionais. A companheira do atleta brasileiro, que faz tratamentos para engravidar há cinco anos, ainda explicou que gostaria de revelar a gestação somente quando ela estivesse mais evidente, mas decidiu compartilhar "pelas mulheres que estão na luta".

"Que pressão social assustadora. Nunca tive instinto maternal, aquele desejo de ter filhos ou gostar de pegar o bebê de alguém. Com o passar dos anos, meu grupo de amigas foram tendo bebês e as redes sociais estavam cheias de nascimentos (acho que pela idade é o que nos toca). Não é brincadeira a frase de 'vai passar o arroz'. Há tanto desconhecimento sobre a idade reprodutiva da mulher e que não é tão fácil engravidar", iniciou a modelo espanhola.

"Perdi minha mãe há dois anos, não tenho pais nem irmãos, a sensação de orfandade e vazio me acompanhou até o dia que ouvi o coração do meu bebê pela primeira vez. Meu último embrião congelado, minha última esperança de ter essa razão para ser forte na vida. Aqui está ela, saudável e crescendo. E eu sei que foi minha mãe que me enviou para que eu nunca mais me sinta sozinha, para que eu faça a vida ganhar e tenha esse arco-íris cheio de amor depois de tanta tempestade. Ainda não acredito e acordo de madrugada com medo de ver os lençois cheios de sangue ou fecho os olhos nas ecografias até ouvir que está tudo perfeito. Tudo vem, não desista", finalizou ela.

Zé Felipe e Virginia esbanjam simpatia no aeroporto com looks despojados

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Zé Felipe e Virginia Fonseca chegam ao Rio de Janeiro no jatinho da família e esbanjam simpatia com paparazzi no aeroporto

O cantor Zé Felipe e sua esposa, a influencer Virginia Fonseca, foram fotografados ao desembarcarem em um aeroporto no Rio de Janeiro ontem (31). Os dois chegaram à Cidade Maravilhosa com o jatinho particular da família e foram vistos circulando pelo saguão de desembarque.

Ao perceberem a presença dos paparazzi, eles esbanjaram simpatia e deram sorrisos para as fotos. Inclusive, eles chamaram a atenção para seus looks. Os dois estavam com roupas despojadas e confortáveis para a viagem.

Virginia e Zé estavam em São Paulo no final de semana para ela retocar a cor do cabelo. Agora, eles estão no Rio de Janeiro para uma gravação. Porém, os três filhos deles - Maria Alice, de 3 anos, Maria Flor, de 2 anos, e José Leonardo, de 5 meses - ficaram em Goiânia, que é onde a família vive em uma mansão.

ZÉ FELIPE REPREENDE MARIA FLOR

O cantor Zé Felipe virou assunto nas redes sociais por causa de um vídeo com a filha do meio, a pequena Maria Flor, de 2 anos. Nas imagens, ele apareceu dando bronca na filha e a postura dele como pai foi comentada na web.

Maria Flor teve uma atitude errada com a irmã, Maria Alice, e fez birra para não pedir desculpas para a irmã. Ela saiu correndo pela sala de cinema, mas o pai foi atrás dela repreendê-la. No colo do pai, ela continuou a gritar e querer chorar, mas ele manteve sua postura e controlou a birra da filha com firmeza e educação. "Você quer ficar de castigo?", disse ele enquanto ela chorava.

Assim, os internautas elogiaram a forma dele de educar a filha. O vídeo viralizou e os fãs deixaram comentários sobre como ele tratou a filha. "Eles educam muito bem as meninas", disse um fã. "Educar não é tão simples como parece", afirmou outro. "Vocês estão de parabéns pela edução que estão dando aos seus filhos", declarou mais um. "Pai Zé Felipe foi firme no castigo. Parabéns", declarou outro. "O pai está certo", afirmou um seguidor.



PAELLA VEGETARIANA

Ingredientes

1/3 xícara (chá) de azeite de oliva1 cebola picada2 dentes de alho picados2 talos de salsão (ou aipo) picados2 cenoura cortadas em cubos1 abobrinha cortada em cubo1 pimentão vermelho sem sementes picado1 xícara (chá) de arroz3 xícaras (chá) de caldo de legumes1 colher (café) de açafrão-da-terra (ou cúrcuma)1/2 xícara (chá) de vinho branco2 tomate sem pele e sem sementes picados• ervas frescas a gosto

Modo de preparo

Em uma frigideira grande, aqueça o azeite.
Frite a cebola, o alho, junte o restante dos vegetais e misture.
Adicione o arroz, o caldo de legumes e o açafrão.
Quando começar a secar, adicione o vinho, o tomate e as ervas.
Cozinhe por mais dois minutos e sirva em seguida.

LEGUMES ASSADOS NO SAL GROSSO

Ingredientes

• 400 gramas de espiga de milho• 400 gramas de batatas variadas (roxa, doce e yacon)• 400 gramas de cenoura (laranja e roxa)• 400 gramas de abóbora• 400 gramas de cebola• Sal grosso• Tomates-cereja e alcachofras para decorar

Modo de preparo

Corte as espigas de milho, as batatas, as cenouras, a abóbora e as cebolas em quatro partes.
Disponha-as em uma assadeira sobre uma camada de sal grosso.
Cubra com mais sal.
Leve ao forno a 180°C por uma hora.
Balance um a um para tirar o excesso de sal.



CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

A origem dos instrumentos

A **HISTÓRIA** sobre a origem dos **INSTRUMENTOS** ainda é um pouco controversa. No entanto, acredita-se que os homens buscavam produzir **SONS** que imitassem a **NATUREZA**, como ventos, **TROVÕES**, **CANTOS** de aves, entre outros. Para isso, utilizavam materiais como **PEDRAS**, madeiras, **BAMBU**, pele de animais e até **OSSOS** para produzirem objetos e deles retirarem os sons. Os **TAMBORES**, por exemplo, podem ter surgido há cerca de 10 mil anos, a partir de bambu e **PELES**, para que fossem usados em **RITUAIS** religiosos, e as **HARPAS** podem ter origem nos **ARCOS** utilizados para caça. E, assim, com o passar do tempo, os instrumentos foram se tornando mais complexos e elaborados. Eles podem ser classificados em instrumentos de ~~**CORDAS**~~, como o violão, violino, contrabaixo, harpa e guitarra; instrumentos de **SOPRO**, como a **FLAUTA**, o clarinete e o saxofone; e, instrumentos de **PERCUSSÃO**, como o triângulo, o **PANDEIRO** e o agogô.

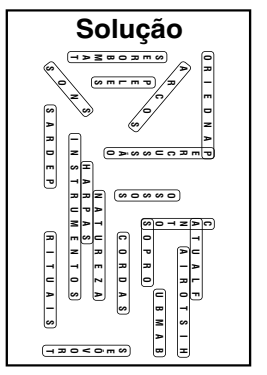


O R I E D N A P G F B D C D R N C N N M H D
T N Y N B A B E G G T Y A T U A L F L C C T
T A L L C T N R L D M N N F A I R O T S I H
R B R N L N B C T F O N T N L L H T M N F M
S T L C B N D U F B S M O D N C R U B M A B
E D P N O T D S T H S Y S O P R O F T M L R
R F E E C S C S H E O Y T L D Y H D G T G L
O N L N T D N Ã F D S G S C O R D A S H L S
B F E D B S M O B F N T N Y T F H C G C M E
M L S R N G D F T D N A T U R E Z A L C N Õ
A N R E S N R C H A R P A S N T B L R L N V
T D B N D S I N S T R U M E N T O S F M F O
M D O F T G B N E N L L R N G T T F N B R R
R S N E S A R D E P I T B R I T U A I S E T

28

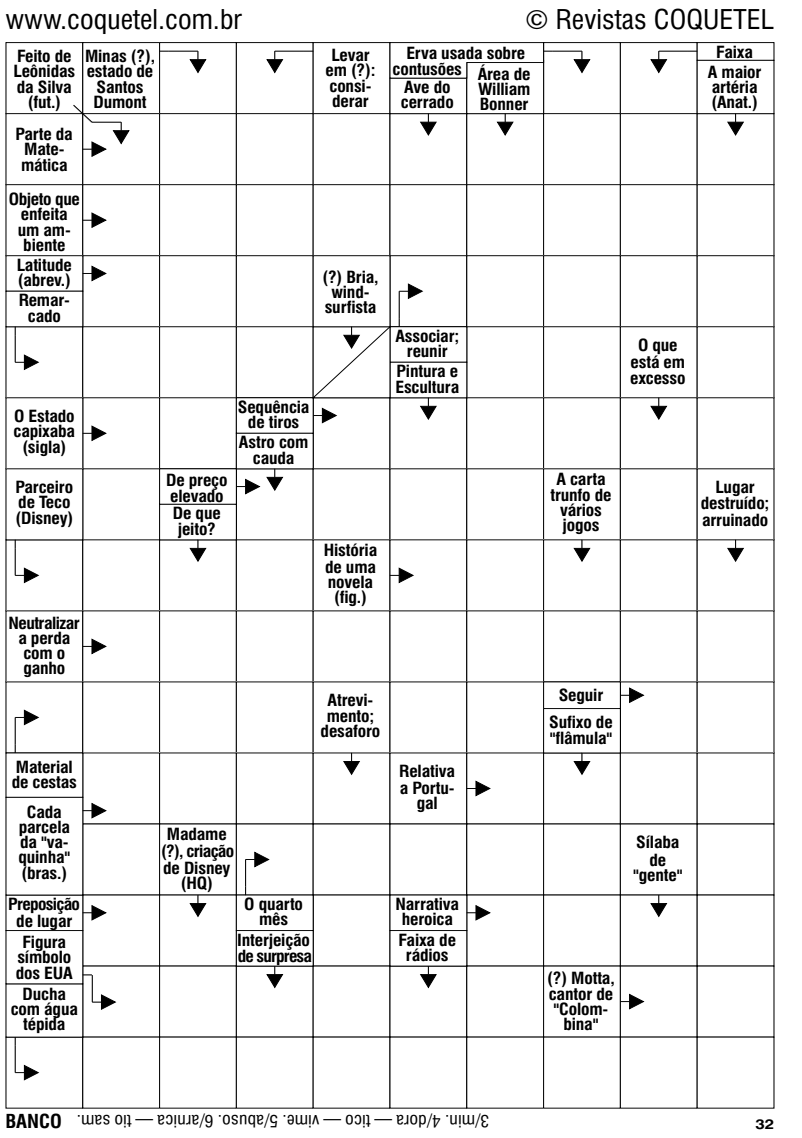


Solução



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

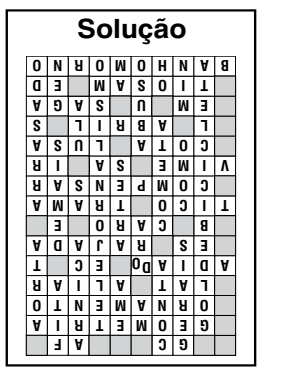


BANCO 3/min. 4/dora — tico — vime. 5/abuso. 6/arnica — tio sam.

32



Solução



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O **PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU,** no uso de suas atribuições regimentais**, RESOLVE:**

PORTARIA Nº 180, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
NOMEAR, tendo em vista a aprovação no concurso público da Câmara Municipal de Nova Iguaçu – RJ, rigorosamente na ordem de classificação, conforme o processo administrativo, n.º 001/2025-QE, **BRUNO FERREIRA MENEZES** no cargo de Procurador de Primeira Classe, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 181, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
EXONERAR ALESSANDRO PAIVA OCURA, do cargo em comissão de Assessor Legislativo I, a contar da data da publicação.

PORTARIA Nº 182, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
NOMEAR ALESSANDRO PAIVA OCURA, para exercer o cargo em comissão de Assessor Especial, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 183, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
EXONERAR LUCIANO SANTANA DA SILVA CARVALHO, do cargo em comissão de Assessor Legislativo I, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 184, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
NOMEAR LUCIANO SANTANA DA SILVA CARVALHO, para exercer o cargo em comissão de Assessor da Presidência, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 185, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
NOMEAR MARCIO DE LIMA FRANCISCO, para exercer o cargo em comissão de Assessor Legislativo I, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 186, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
EXONERAR ELAINE URSULINA DOS SANTOS, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 187, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
EXONERAR GUSTAVO SANTI SILVA MACEDO, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 188, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
NOMEAR MONALISA NASCIMENTO NOLASCO, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

PORTARIA N° 189, DE 31 DE MARÇO DE 2025.
NOMEAR JAMILLA BARCELOS FERREIRA, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar da data da publicação.

Nova Iguaçu, 31 de março de 2025.
MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

CLÍNICA DA VISÃO

Cuide da sua VISÃO!



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6

NOSSOS SERVIÇOS:

Exames Oculares Abrangentes
Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Pterígio
Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:

Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

21 2658-2699

https://clinicadavisaoni.com.br/

O HOSPITAL DO OLHO ATENDE AGORA EM CARÁTER PARTICULAR,
OFERECENDO CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS EM BELFORD ROXO.



AV. JOAQUIM DA COSTA LIMA, 1955 - VILAR NOVO, BELFORD ROXO

+18

100% FLAMENGO
100% AUTORIZADA

FLA.BET

A BET OFICIAL
DO FLAMENGO
AUTORIZAÇÃO SPA/MF Nº 2.104 - 53



Jogue com Responsabilidade. Apostar pode ser viciante e causar dependência. Esteja atento aos sinais e busque apoio sempre que necessário.

8 DE MARÇO

DIA INTERNACIONAL DA
MULHER



UMA HOMENAGEM A QUEM É CORAJOSA, SABEDORA, CRIATIVA, TRANSFORMA E INSPIRA TODOS AO SEU REDOR. FELIZ DIA DA MULHER!

VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?



Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.