HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Fla encaminha renovação com Varela até 2027 a pedido do técnico Filipe Luís

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS | NOVA IGUAÇU RJ | QUARTA-FEIRA, 16 DE ABRIL DE 2025 | ANO XXXV | WWW.JORNALHORAH.COM.BR | Nº 11.575 | R$ 2,50

OBRAS NA DUTRA AVANÇAM





DIVULGAÇÃO



Lula visita Paracambi após 20 anos

Com 25% das obras concluídas, projeto de duplicação da Rodovia Presidente Dutra, em Paracambi (RJ), recebeu visita do presidente Lula. O investimento de R$ 1,5 bilhão, via BNDES, vai ampliar em 16 km o trecho da serra, com quatro faixas por sentido e rampas de escape. A previsão é que as melhorias reduzam o tempo de viagem em até 50% e ampliem a segurança no trecho. Lula destacou o impacto da obra na economia e no escoamento da produção. A entrega está prevista para 2028 (sentido SP) e 2029 (sentido RJ). Durante a visita, Lula destacou a importância da infraestrutura para a competitividade nacional e o escoamento da produção. O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, afirmou que a obra impulsiona a economia, gera empregos e melhora a logística do país.

PÁG. 3

Polícia faz operação na Ladeira dos Tabajaras

REPRODUÇÃO



A Polícia Civil realizou uma operação na Ladeira dos Tabajaras, em Copacabana, para capturar suspeitos de matar o agente João Pedro Marquini, morto em uma tentativa de assalto na Zona Oeste. A ação gerou tiroteios, deixou mortos e causou protestos de moradores. Marquini era casado com a juíza Tula Mello e morreu ao tentar protegê-la.

PÁG. 7

Salário mínimo de R$ 1.630 em 2026

O Governo Federal propôs que o salário mínimo em 2026 seja de R$ 1.630, representando um aumento nominal de 7,37% sobre os atuais R$ 1.518. O reajuste segue a fórmula que considera a previsão de 4,76% do INPC (inflação) mais 2,5% de crescimento real, conforme o limite estabelecido pelo novo arcabouço fiscal.

PÁG. 6

Medida Provisória isenta de IR quem ganha até dois salários mínimos

A Medida Provisória (MP) 1294/25, publicada no Diário Oficial, mantém a isenção do Imposto de Renda para quem recebe até dois salários mínimos em 2025, elevando o limite da alíquota zero para R$ 2.428,80. O governo também propôs, para 2026, aumentar a isenção para quem ganha até R$ 5 mil, por meio do PL 1087/25.

PÁG. 6

Rio de Janeiro terá feriado municipal em 7 de julho por causa da Cúpula do Brics

PÁG. 4

Parceria no recebimento de Atestmed resulta em 65 mil atendimentos nos Correios

PÁG. 4

Idoso é preso em flagrante por apologia ao nazismo na em vendas na internet

PÁG. 7

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

CULTURA

Estado lança edital para premiar tradições juninas no Rio de Janeiro

Chamada pública vai patrocinar 115 projetos, com investimento total de R$ 7,25 milhões

•ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

A temporada de quentão, anarriê e quadrilhas coreografadas ainda não começou, mas a Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro (Sececrj) já se prepara para garantir, pelo quarto ano consecutivo, a realização de festas juninas em todas as regiões do estado. O edital "Arraiá Cultural RJ 2025" foi publicado no Diário Oficial de sexta-feira (11), com 115 vagas para projetos e premiação total de R$ 7,25 milhões. As inscrições vão das 9h de segunda-feira (14) até as 18h do dia 5 de maio. A última edição alcançou 25 cidades e garantiu a celebração em todo o estado.

"A continuidade dessa política pública reforça o nosso compromisso com a cultura popular e preserva as tradições fluminenses. Temos a oportunidade de valorizar a identidade do nosso povo e, ao mesmo tempo, fomentar a cadeia criativa, impulsionando a geração de emprego e renda. Essa é a marca da nossa gestão: presente em todas as regiões e forte no interior", ressalta o governador Cláudio Castro.

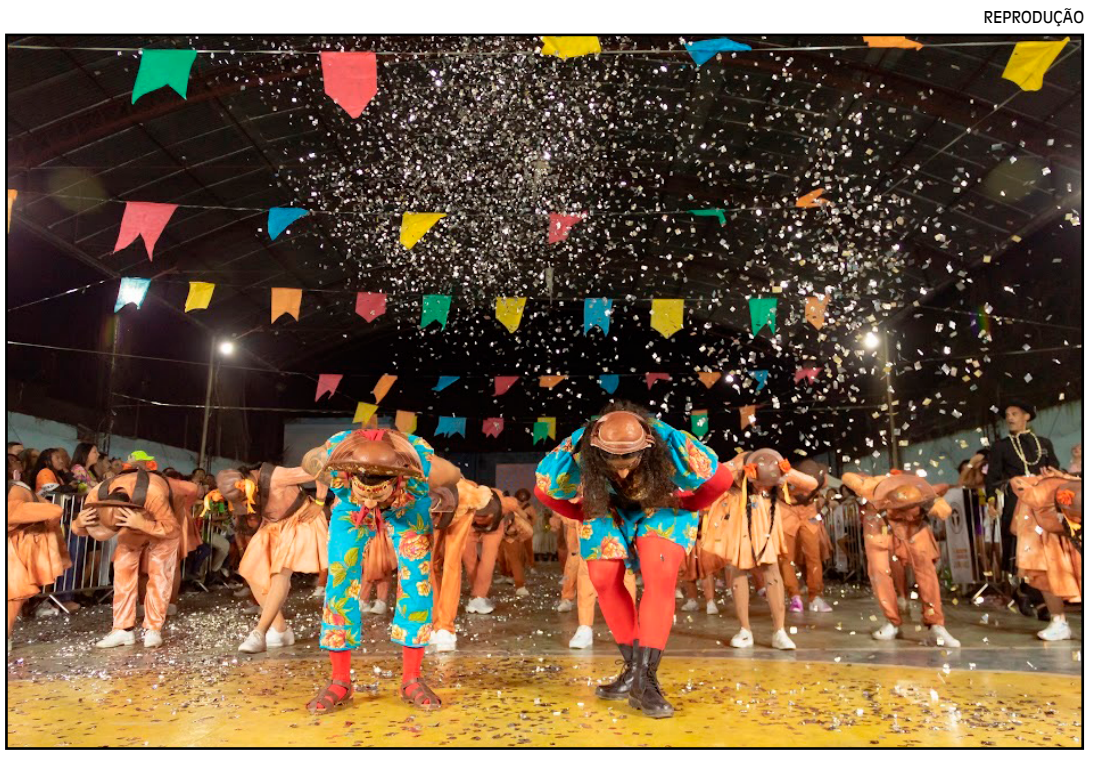
O levantamento "Cultura nas Capitais", da JLeiva Cultura & Esporte, mostra que a festa junina é o evento mais frequentado entre moradores das capitais brasileiras, superando até o Carnaval. No estado do Rio, essa tradição se espalha por diversos territórios.

"A política de fomento às tradições juninas chega ao quarto ano e é um sucesso. É um movimento muito importante, especialmente para quem mora fora da capital e vê nessa data uma forma de celebrar a cultura local e gerar renda para sua comunidade. Seguimos cumprindo a missão de democratizar o acesso e fazer o fomento chegar nas mãos de quem realmente faz a cultura acontecer", afirma a secretária de Cultura, Danielle Barros.

Os proponentes poderão escolher entre duas categorias: na A, dedicada à apresentação de quadrilhas juninas, serão contempladas cem propostas, com R$ 50 mil cada; na B, voltada para festivais de quadrilhas, o "Arraiá" vai atender 15 projetos, com R$ 150 mil cada.

Na categoria A, é necessário realizar ao menos uma apresentação com 12 pares, com figurações coreográficas orientadas por um marcador. A performance deve respeitar os movimentos tradicionais e pode incluir criações adaptadas.

REPRODUÇÃO



Edição anterior levou música, dança e tradição a diversas cidades fluminenses

Já na categoria B, o evento precisa ser aberto ao público e reunir apresentações de, no mínimo, cinco quadrilhas juninas, organizadas por associação, federação ou liga com atuação comprovada.

O edital é voltado para pessoas jurídicas, com ou sem fins lucrativos, podendo ser Microempreendedor Individual (MEI) no caso da categoria A. O proponente precisa estar estabelecido no Estado do Rio de Janeiro e ser comprovadamente representante de uma ou mais quadrilhas juninas. A proposta precisa ser executada presencialmente em território fluminense. As inscrições vão de 14 de abril até 5 de maio, pelo site http://cultura.rj.gov.br/desenvolve-cultura e dúvidas podem ser enviadas para o e-mail arraia-culturalrj@cultura.rj.gov.br.

Pré-lançamento do Cast Baixada reúne artistas e coletivos no Gomeia Galpão Criativo em Caxias

REPRODUÇÃO



Evento marca a véspera do Dia da Baixada com celebrações, debates e articulação cultural

Na véspera do Dia da Baixada Fluminense, o Gomeia Galpão Criativo, em Duque de Caxias, será palco do pré-lançamento do Cast Baixada, coletivo formado por artistas e articuladores culturais da região que promovem ações para ampliar a presença de talentos locais no audiovisual. O evento acontece no dia 29 de abril, a partir das 17h, com entrada gratuita e classificação livre. A programação inclui rodas de conversa, apresentações musicais, lançamentos de plataformas, exibição de vídeo institucional e homenagens a coletivos culturais da Baixada.

O Cast Baixada atua com foco em formação técnica e desenvolvimento de carreira, oferecendo oficinas, mentorias, gravações de self tapes e planos de carreira para inserir artistas da região em produções de TV, cinema, streaming e podcasts. À frente do projeto estão Bruno Alarcon, Lohanna Alves e Luiz Fernando Picanço, junto a nomes como Atila Bee, Clara de Deus, Cesario Gandhi, Letícia Lisboa e Nancy Calixto. A iniciativa surgiu após um encontro com representantes da Rede Globo, em 2023, que inspirou a criação de uma plataforma coletiva de acesso e formação.

A programação terá a presença do produtor de elenco Rudson Martins, falas da agitadora cultural Malê BXD e shows de Donna Dona e Elvis Marllon. Também serão homenageados grupos como CPT-DC, CETA, Cia de Arte Popular, Sol Sem Dó, ELAdaBF, Cerne, KarmaCirculus, Luar de Dança, Queimados Encena, Onã Cultural, Uivo Coletivo e Virtù Produções.

O Gomeia Galpão Criativo, sede do evento, é referência na formação artística inclusiva e articulação de redes culturais na Baixada. O espaço tem capacidade para 60 pessoas, por isso a dica é chegar cedo. O lançamento oficial do Cast Baixada acontece online no dia 30 de abril, pelas redes sociais do coletivo.

E MAIS...

SÉRIE OURO 2026

Já estão à venda os ingressos para os desfiles da Série Ouro do Carnaval 2026, que acontecem nos dias 13 e 14 de fevereiro na Marquês de Sapucaí. Os bilhetes custam R$ 35 (inteira) e dão acesso às arquibancadas populares dos setores 2 a 11. A compra é exclusiva pelo site da Ticketmaster (ticketmaster.com.br/event/carnaval-rj-2026-arquibancadas-serie-ouro). Cada CPF pode adquirir até quatro ingressos, sendo um com meia-entrada. A Série Ouro terá 15 escolas disputando o título e uma vaga no Grupo Especial de 2027.



BIENAL DO LIVRO RIO 2025

A Bienal do Livro Rio 2025 acontece de 13 a 22 de junho no Riocentro, na Zona Oeste do Rio de Janeiro, com ingressos a R$ 42 (inteira) e R$ 21 (meia) pelo site www.bienaldolivro.com.br. A edição histórica celebra o título de Capital Mundial do Livro com o inédito Book Park: roda-gigante, labirinto, escape room, shows, festas e encontros com autores como Itamar Vieira Junior e Elisa Lucinda. Para crianças, haverá a Biblioteca Fantástica; para fãs de HQs, o Artists Alley. Um app será lançado em maio com agenda e mapa do evento.

CIDADE DAS ARTES

O pianista Glaucio Cristelo se apresenta no sábado, 26 de abril, às 20h, na Cidade das Artes, na Barra, com o show Piano Rock & Família Cristelo. A apresentação única reúne no palco sua esposa, Tay Cristelo, e o filho Lucas, de 12 anos. No repertório, clássicos do rock e pop como "Clocks", "Sweet Child O' Mine" e "Take on Me". Glaucio já tocou na área VIP do Rock in Rio e promete uma performance potente e intimista. Ingressos a partir de R$ 85 na bilheteria ou no Sympla: https://bileto.sympla.com.br/event/102810/d/301176.

O SOMBRA

Envie sua denúncia ou elogio!

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM

MERENDA ROUBADA

O ano letivo mal começou, e já tem prefeito metendo a mão no dinheiro da merenda. Enquanto as crianças contam com uma refeição digna para aprender, ele desvia verbas e enche os bolsos. Nos discursos, fala em compromisso com a Educação, mas na prática, falta até arroz no prato dos alunos. Enquanto as escolas lidam com comida racionada e ingredientes de péssima qualidade, o gabinete segue farto. A fiscalização demora, a justiça tarda, e quem sente a fome é o estudante. No fim, é só mais um no ciclo de corrupção disfarçada de gestão.

SILÊNCIO COMPRADO

Quando a denúncia aparece, a resposta é rápida: abafa-se o caso. Influenciadores pagos elogiam a "gestão eficiente", enquanto páginas locais ignoram o escândalo. Quem questiona, sofre retaliação. E assim, entre discursos vazios e promessas repetidas, a merenda some, mas a corrupção continua farta.

O CUSTO DA IMPUNIDADE

No fim, ninguém é preso, o dinheiro some, e as crianças seguem com fome. A próxima eleição chega, e com ela, novos discursos, novas promessas – e os mesmos esquemas. O povo esquece, o corrupto se reelege, e o ciclo recomeça. Até quando?

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

MENOS TEMPO NA ESTRADA

Lula visita obras da Serra das Araras, em Paracambi

Projeto de R$ 1,5 bilhão já tem 25% concluído e promete reduzir tempo de viagem entre Rio e São Paulo

REPRODUÇÃO





Projeto prevê a construção de novas pistas

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva visitou ontem (15) as obras de duplicação da Rodovia Presidente Dutra, na região da Serra das Araras, em Paracambi. O projeto, executado pela concessionária CCR desde abril de 2024, já alcançou 25% de conclusão e conta com investimento de R$ 1,5 bilhão, por meio de crédito federal viabilizado pelo BNDES com a emissão de debêntures incentivadas.

Durante o evento, Lula enfatizou que obras de infraestrutura são essenciais para o desenvolvimento econômico do Brasil e para garantir competitividade internacional, especialmente no escoamento da produção nacional. Ele defendeu o alto valor investido, ressaltando que a importância da obra vai além do tamanho, destacando os benefícios para a segurança de caminhoneiros, motoristas e no transporte de cargas.

O projeto prevê a construção de novas pistas com 16 km de extensão, quatro faixas por sentido, acostamentos, faixas de segurança e duas rampas de escape. Essas intervenções visam aumentar o conforto, a fluidez e a segurança do tráfego no trecho de serra, um dos mais críticos da Via Dutra.

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, também participou da visita e destacou o impacto positivo da obra na economia, por meio da geração de empregos, aumento da produtividade, barateamento de exportações e melhoria da logística interna. Segundo ele, a obra representa um modelo de engenharia financeira eficaz, promovendo crescimento econômico sustentável.

A Via Dutra é uma das principais ligações rodoviárias do país, conectando São Paulo ao Rio de Janeiro, com um tráfego mensal de cerca de 390 mil veículos, sendo 36% deles caminhões e veículos de carga. Entre as melhorias em andamento estão obras de contenção, fundações de viadutos, sistemas de drenagem, construção de canteiros industriais e rotas de serviço.

Com a duplicação, a velocidade máxima na serra será de 80 km/h, permitindo a redução de até 25% no tempo de subida (sentido São Paulo) e 50% na descida (sentido Rio). A previsão é de que o trecho no sentido São Paulo seja concluído em 2028 e o sentido Rio em 2029.

O projeto também prevê a construção de 93 contenções, oito pontos de ônibus, três passarelas, melhorias em 14 acessos e a implantação de uma via marginal na pista sul.

Justiça retoma caso dos transplantes com órgãos contaminados por HIV no Rio

Foi retomada nesta semana a audiência de instrução e julgamento do caso dos transplantes de órgãos contaminados com HIV no Rio de Janeiro. A sessão dá continuidade ao processo que investiga a atuação de seis réus ligados ao laboratório PCS Lab Saleme, contratado pelo governo estadual para realizar exames de sorologia em doadores de órgãos.

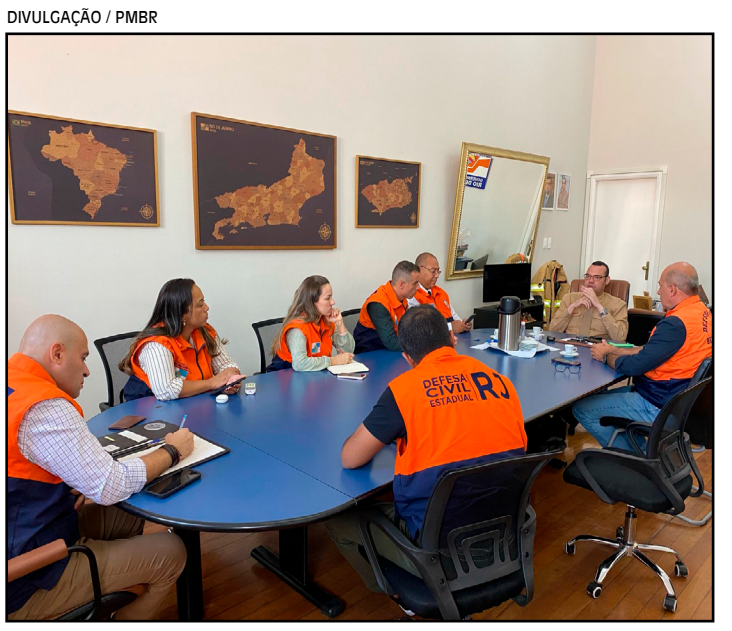
O laboratório é acusado de emitir laudos fraudulentos que deixaram de identificar a presença do vírus HIV em órgãos de dois doadores, o que resultou na contaminação de pacientes transplantados. O caso gerou grande repercussão e motivou uma ampla investigação por parte das autoridades de saúde e da Justiça, com mobilização de diversas entidades médicas e jurídicas.

Na primeira audiência, realizada em fevereiro, foram ouvidas três vítimas e cinco testemunhas de acusação. Ao todo, nesta fase, o processo contará com o depoimento de 11 testemunhas de acusação, 17 de defesa e os seis réus, cujas versões dos fatos são aguardadas com expectativa pelo Ministério Público.

Os envolvidos respondem por lesão corporal gravíssima, associação criminosa, falsificação de documento particular e falsidade ideológica. Todos os réus estão em liberdade, mas cumprem medidas cautelares enquanto o julgamento segue em andamento.

Defesa Civil de Belford Roxo participa de reunião no quartel central do Corpo de Bombeiros

DIVULGAÇÃO / PMBR



A reunião tratou da implementação de projetos futuros para o município

A convite do subsecretário estadual de Defesa Civil, coronel Lauro Botto, o secretário Municipal de Defesa Civil de Belford Roxo, Evalder Perini, participou de uma reunião para a implementação de projetos futuros para o município. O encontro, que aconteceu no centenário quartel central do Corpo de Bombeiros, no Centro do Rio, teve por objetivo facilitar e otimizar o trabalho prestado à população belforroxense.

Durante a reunião, entre os assuntos abordados sobre o município, os participantes trocaram experiências e alinharam estratégias voltadas à prevenção, resposta e recuperação em casos de eventos adversos. "Quem ganha com essa junção de forças entre o município e o estado é a população. Minimizar os problemas dessa localidade é uma função de todos nós. A união entre as esferas é necessária para que as demandas sejam solucionadas com rapidez e agilidade. Afinal, a Defesa Civil somos todos nós!", declarou o secretário municipal de Defesa Civil de Belford Roxo, Evalder Perini.

Reconhecendo as necessidades de Belford Roxo, o subsecretário estadual de Defesa Civil, Lauro Botto, demonstrou empatia e se colocou à disposição para ajudar no que for preciso: "A integração entre município e estado é fundamental para elevarmos as capacidades em proteção e defesa civil. Estamos vivendo uma oportunidade de promover a resiliência ao estabelecer um caminho de fácil acesso, tratando de temas tão importantes com agilidade. A Baixada Fluminense sempre demandou muita atenção quanto ao risco hidrológico. O estreitamento de laços vai nos permitir avançar em capacitação, informação à população, monitoramento e fortalecimento institucional. Há um campo fértil a ser explorado e esse é apenas um começo na aproximação entre as secretarias estadual e municipal em Belford Roxo", afirmou o subsecretário.

Na ocasião, também participaram do encontro o diretor geral de Ações Comunitárias, tenente-coronel Werner; o superintendente operacional, coronel Silva Costa, e o assessor de gestão de projetos, tenente-coronel Bruno Cipriano.

Comandante de Batalhão da Polícia Militar de São João de Meriti será homenageado na Alerj

O Tenente Coronel Luiz Carlos Alves, comandante do 21º Batalhão da Polícia Militar, em São João de Meriti, receberá a principal honraria do Parlamento Fluminense, a Medalha Tiradentes, que será concedida pelo deputado estadual Marcos Muller (União). O Projeto já foi distribuído para a Comissão responsável, que dará parecer antes da votação em Plenário.

O Comandante do 21º BPM assumiu o posto em outubro do ano passado, como parte de uma estratégia da Secretaria de Estado da Polícia Militar para melhorar os índices de criminalidade no estado. O Tenente Coronel é graduado em Direito, com especialização em Direito Penal Militar, e no Curso Superior de Polícia. Segundo Muller, o PM desempenhou atividades de grande impacto para a população fluminense ao longo dos 32 anos de serviços prestados à segurança pública, além de já ter sido condecorado anteriormente com outras homenagens.

"O Tenente Coronel PM Alves exerceu, durante longos e combativos anos, funções como oficial superior em diversos municípios, incluindo áreas de menor infraestrutura e com grande necessidade de uma atuação eficiente e eficaz. Agora, como Comandante em São João de Meriti, também tem mostrado um excelente trabalho, e por isso, consideramos a homenagem muito justa", justificou o deputado.

LIGEIRINHAS

Oportunidades de emprego no Estado

O Governo do Rio está oferecendo, esta semana, 1.431 vagas de emprego com carteira assinada, por meio da Secretaria de Trabalho e Renda, em parceria com o Sistema Nacional de Emprego (Sine). A maior parte das oportunidades está concentrada na Região Metropolitana, que responde por 78,4% das vagas — um total de 1.122 postos, incluindo 91 reservados a pessoas com deficiência (PcDs).

Programa de Pleno Pagamento da Dívida

Sancionado no início do ano, o Programa de Pleno Pagamento da Dívida dos Estados (Propag) permitirá aos estados ampliar o investimento em cerca de R$ 20 bilhões por ano (em valores atuais), disse o secretário do Tesouro Nacional, Rogério Ceron. Em troca do valor que os estados poderão investir a mais, serão reduzidos os limites de crédito que os governos estaduais poderão pegar emprestados no sistema financeiro.

Vacina contra a chikungunya no SUS

O Ministério da Saúde vai pedir a incorporação da vacina contra chikungunya no SUS. O imunizante, produzido pelo Instituto Butantan em parceria com a farmacêutica Valneva, teve seu registro aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). A expectativa da pasta é que, uma vez aprovada e havendo capacidade produtiva, a vacina seja incorporada ao Programa Nacional de Imunizações.

Vacinação gratuita contra gripe e sarampo

Entre hoje (16) e amanhã (17), o MetrôRio, em parceria com a Secretaria de Saúde (SMS), oferecerá vacinação gratuita contra influenza e sarampo em seis estações. A ação está prevista para acontecer nas estações Botafogo, Carioca/Centro, Colégio, Jardim Oceânico/Barra da Tijuca e Triagem. Os pontos de imunização serão montados fora da área controlada, sem a necessidade de passar pelas catracas das estações para receber as doses. Mobilização tem como objetivo ampliar o acesso à vacinação e levar os imunizantes a locais de grande circulação de pessoas.

Rio terá feriado municipal em 7 de julho por causa da Cúpula do Brics

REPRODUÇÃO



O prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes, decretou feriado municipal na segunda-feira, 7 de julho, em razão da realização da Cúpula dos Líderes do Brics na cidade. A medida foi publicada no Diário Oficial e tem como objetivo reduzir a circulação de veículos e pessoas durante o evento internacional, que ocorre nos dias 6 e 7.

Apesar do decreto, o funcionamento será mantido em diversos setores. O feriado não se aplica a comércio de rua, bares e restaurantes, hoteis, shoppings, pontos turísticos, estabelecimentos culturais, padarias, indústrias das Áreas de Planejamento 3, 4 e 5, além de atividades remotas e serviços essenciais.

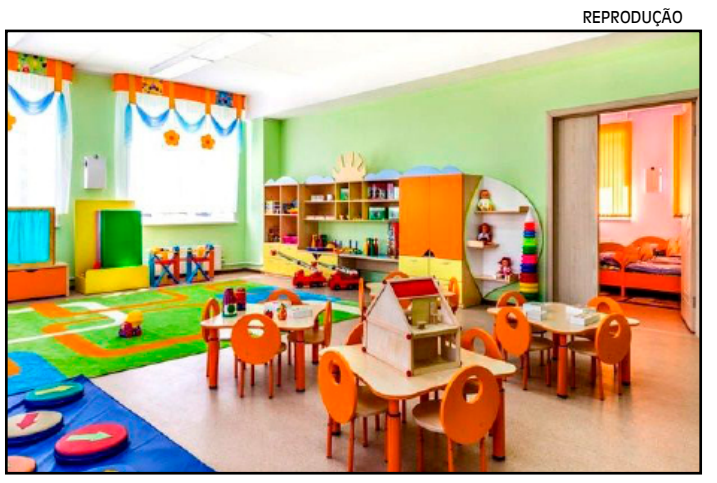
O evento marca a segunda grande cúpula internacional no Rio em menos de um ano, após a realização da Cúpula do G20.

Casa da Mulher Brasileira no Estado

O Estado do Rio vai ganhar duas unidades da Casa da Mulher Brasileira, estrutura que concentra diversos serviços de atendimento à mulher vítima de violência. A Secretária de Estado da Mulher do Rio de Janeiro, Heloisa Aguiar, considera que a Casa da Mulher Brasileira é um marco na política de proteção e promoção dos direitos das mulheres no estado do Rio de Janeiro. As unidades serão instaladas no bairro de São Cristóvão, na Zona Norte, e no município de Volta Redonda, a partir de um investimento total de R$ 28,5 milhões, proveniente do Programa "Mulher Viver Sem Violência".

Shoppings poderão ter que oferecer creche para filhos de funcionários

REPRODUÇÃO



A Alerj vota o PL nº 1778/2016, que obriga shoppings centers e estabelecimentos comerciais do estado a manterem creches para os filhos de seus funcionários. Segundo o texto, a medida beneficiará empregados das lojas instaladas nos shoppings, trabalhadores de empresas terceirizadas e demais profissionais vinculados ao empreendimento. As creches deverão atender crianças de até 3 anos e 11 meses de idade, com a presença de uma equipe multidisciplinar de Educação Infantil.

Caixa Econômica inicia pagamento do Bolsa Família nesta semana

A Caixa inicia o pagamento dos programas Bolsa Família e Auxílio Gás dos brasileiros referentes ao mês de abril. As famílias que recebem seu benefício pelo Caixa Tem podem movimentar os recursos pelo app. O pagamento do benefício é realizado de acordo com o final do Número de Identificação Social – NIS, com término previsto para dia 30/04. Ao todo, cerca de 20,5 milhões de famílias recebem o Bolsa Família e 5,3 milhões serão beneficiadas com o Auxílio Gás.

REPRODUÇÃO



Parceria para recebimento de Atestmed resulta em 65,3 mil atendimentos

A parceria entre o Ministério da Previdência Social, por meio do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), e os Correios para recebimento do Atestmed resultou em 65,3 mil atendimentos em todo país de outubro de 2024 a março de 2025. São Paulo responde pela maior parte dos atendimentos, com 1.545. Em seguida vem Curitiba (819), Vitória (709), Maringá (645) e Distrito Federal, com 609.

O acordo com os Correios permite que segurados que precisam de afastamento do trabalho de até 180 dias façam o seu requerimento do benefício por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença) em uma das agências dos Correios no país . Os beneficiários podem ainda apresentar documentos nos casos de cumprimento de exigência, que ocorre quando são identificadas pendências documentais.

Para dar entrada no pedido do benefício por incapacidade temporária os segurados devem ter em mãos a documentação médica ou odontológica física ou eletrônica, legível e sem rasuras, contendo, obrigatoriamente, os seguintes elementos: nome completo; data de emissão do(s) documento(s) médico(s) ou odontológico(s), que não poderá ser superior a 90 dias da data de entrada do requerimento; diagnóstico por extenso ou código da Classificação Internacional de Doenças (CID); assinatura do profissional emitente, que poderá ser eletrônica e passível de validação, respeitados os parâmetros estabelecidos pela legislação vigente; identificação do profissional emitente, com nome e registro no Conselho de Classe (Conselho Regional de Medicina ou Conselho Regional de Odontologia), no Ministério da Saúde (Registro do Ministério da Saúde), ou carimbo, legíveis; data de início do repouso ou de afastamento das atividades habituais; e prazo estimado necessário, preferencialmente em dias.

O funcionário dos Correios digitaliza a documentação, insere os dados do atestado e pessoais do beneficiário diretamente no sistema do INSS. Após a conclusão do atendimento, é gerado um protocolo para acompanhamento da solicitação junto ao INSS.

O Atestmed também pode ser iniciado pela Central de Atendimento 135 do INSS e finalizado nos Correios. Neste caso, após a solicitação do cadastro pelo 135, o beneficiário terá um prazo de cinco dias para apresentar a documentação obrigatória nas agências dos Correios e finalizar o atendimento.

REPRODUÇÃO



Funcionário dos Correios digitaliza a documentação para o INSS

VALORIZAÇÃO SALARIAL

Flamengo encaminha renovação com Varela até dezembro de 2027

Renovação com Varela é um desejo de Filipe Luís e também do Departamento de Futebol

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O Flamengo está bem perto de finalizar um acordo com Guillermo Varela, de 32 anos, até o fim de 2027. As partes avançaram na renovação de contrato e em breve o anúncio deverá acontecer.

Varela tem vínculo somente até dezembro e a partir de julho poderia assinar um pré-contrato com outro clube e deixar o Flamengo de graça. A renovação com Varela é um desejo de Filipe Luís e também do Departamento de Futebol por entender que o jogador, além de ter sido importante nos jogos, é um atleta que faz a diferença no dia a dia, nos treinamentos, pela forma profissional que trata a sua carreira como jogador.

Guillermo Varela chegou ao Flamengo em 2022, após passagem pelo Dínamo de Moscou. Antes, o uruguaio defendeu alguns clubes do futebol europeu, entre eles o Manchester United. O jogador atualmente está no banco de reservas para Wesley.

No total, o lateral-direito entrou em campo em 84 partidas e fez dois gols. Ele conquistou uma Libertadores, duas Copas do Brasil, uma Supercopa Rei e dois Campeonatos Cariocas pelo Flamengo.

REPRODUÇÃO



Jogador atualmente está no banco de reservas para Wesley

Thiago Silva sofre lesão e desfalca o Fluminense por pelo menos um mês

REPRODUÇÃO



Lesão aconteceu na partida contra o Santos

O técnico Renato Gaúcho terá um desfalque importante para as próximas rodadas do Campeonato Brasileiro. Isso porque não poderá contar com o zagueiro Thiago Silva, que sofreu uma lesão na coxa direita. A previsão de retorno é de quatro semanas.

A lesão aconteceu nos minutos finais da partida contra o Santos. Após o gol de Samuel Xavier, foi possível ver o zagueiro correndo até o banco de reservas e pedindo uma proteção para a região.

Sem Thiago Silva, o técnico Renato Gaúcho tem duas opções principais no banco de reservas: os zagueiros Ignácio e Thiago Santos. Freytes tem sido o titular da posição ao lado do camisa 3.

O Fluminense confirmou a lesão de Thiago Silva através de nota oficial: "O zagueiro sofreu uma lesão na coxa direita durante a partida contra o Santos, neste domingo, no Maracanã. O atleta deve retornar aos treinos em quatro semanas".

Cirurgia em Bastos é descartada pelo Botafogo

O Botafogo descartou, inicialmente, a cirurgia para tratamento da lesão no joelho esquerdo de Bastos. O zagueiro sofreu um trauma no local no início de fevereiro e voltou a entrar em campo em um amistoso em março. No entanto, ele sentiu novamente no início de abril e, desde então, voltou para o departamento médico alvinegro.

Há uma semana, o clube cogitava a realização de uma cirurgia, mas voltou atrás e optou, em consenso, pelo tratamento convencional, com fisioterapia nesse momento.

Não há estimativa para retorno ainda, mas o processo deve ser longo - depois de ser liberado desses primeiros trabalhos, com tratamento da dor, ele ainda passará por um período de força na academia e recondicionamento físico no campo. Como se trata de um problema na articulação, o processo recuperativo tende a ser mais demorado - e também há cautela para que o jogador não sofra reincidência do problema.

Apesar de não haver estimativa oficial, a expectativa de fontes ligadas ao jogador é de que ele esteja à disposição para o Mundial de Clubes, que tem estreia do Alvinegro marcada para 15 de junho, contra o Seattle Sounders. O jogador não está sendo preparado especificamente para a competição, mas o prazo deve coincidir com o torneio.

A ausência de Bastos fez com que o clube buscasse um novo nome para a posição. A diretoria tentou quatro opções por empréstimo na janela doméstica, mas não conseguiu fechar com nenhum - o prazo se encerrava na última sexta-feira (11).

Com Jair ao lado de Barboza, o Botafogo entra em campo nesta quarta-feira (16), contra o São Paulo, pelo Brasileirão. O jogo será às 18h30, no Nilton Santos.

REPRODUÇÃO



Zagueiro sofreu um trauma no local no início de fevereiro

Vasco já tem um pendurado no Brasileirão

O Brasileirão já chega em sua quarta rodada, o que significa que velhos desafios começam a surgir. E, agora o Vasco terá de lidar com seu primeiro jogador pendurado na competição.

Afinal, o volante Jair, postulante a titular de Fábio Carille no jogo do Castelão, já tem dois amarelos nas três primeiras rodadas. Assim, caso leve novo cartão no duelo contra o Vozão, ficará fora do clássico com o Flamengo, no sábado (19), no Maracanã.

Jair é um dos jogadores que atuou nas três partidas do Vasco até o momento no Brasileirão. Titular na segunda rodada contra o Corinthians, quando Carille rodou o elenco, ele entrou em campo no jogo contra o Santos, pela primeira rodada, e também contra o Sport, pela terceira vez. E, se passou ileso contra o Peixe, recebeu sanções consecutivas nas partidas seguintes.

Contra o Corinthians, recebeu amarelo com apenas cinco minutos. Já contra o Sport, entrou aos 17□ da etapa final e levou cartão aos 35□, ficando pendurado. Além dele, outros jogadores que já receberam amarelo pelo Vasco na competição são: Lucas Piton, João Victor, Hugo Moura e Alex Teixeira. Nenhum deles, porém, está na berlinda.

Everton Cebolinha diz que pensa em voltar ao Grêmio em breve

Atacante do Flamengo, Everton Cebolinha demonstrou todo seu carinho pelo Grêmio após o confronto entre as duas equipes, em Porto Alegre. Após a vitória rubro-negra por 2 a 0, o camisa 11 declarou que pensa em voltar ao clube gaúcho em breve.

"O amor pelo clube continua o mesmo, o carinho continua o mesmo. Como eu falei, desde o dia em que eu saí (do Grêmio), penso em voltar num futuro bem próximo", disse Cebolinha à Rádio Imortal, ainda na Arena do Grêmio.

O jogador disse que foi procurado pelo Grêmio quando ainda estava no Benfica, mas o retorno não foi possível naquele momento.

"Fui procurado seis meses após chegar no Benfica, mas não tinha como sair. Foi a única vez que fui procurado", completou.

Everton Cebolinha tem contrato com o Flamengo até o fim de 2026. Nesta temporada, disputou 10 jogos, com um gol marcado e uma assistência.

Arias está perto de igualar o segundo maior garçom do Fluminense no século

Um dos principais nomes do atual elenco do Fluminense, Arias foi novamente decisivo na vitória por 1 a 0 sobre o Santos, no Maracanã. Afinal, o colombiano deu a assistência para a finalização de Samuel Xavier, autor do gol nos minutos finais da partida pelo Campeonato Brasileiro. Diante disso, ele está bem próximo de ultrapassar o segundo atleta com mais passes para gol pelo clube no século.

Dessa forma, o líder desta estatística é o argentino Darío Conca, campeão brasileiro de 2010 pelo clube carioca, que soma 73 passes para gols, seguido por Thiago Neves, que tem 51. O camisa 21, por sua vez, já atingiu a marca de 48 e está bem próximo de assumir a segunda posição.

Além disso, o jogador abriu uma distância ainda maior para Arrascaeta como maior garçom do futebol brasileiro desde 2022 (48 x 43). Destaque tricolor, ele também está perto de igualar seu número de passes para gols em 2024.

Isso porque na última temporada, Arias terminou com oito assistências e, agora, já tem sete em 2025, com apenas quatro meses, ao lado de Luciano Juba (Bahia) e Raphael Veiga (Palmeiras). O jogador, então, está atrás apenas de Depay, do Corinthians, que tem oito, e promete brigar pela liderança desse fundamento ao longo do ano, assim como ajudar o Fluminense na briga por títulos.

Com o triunfo sobre o Peixe, o Tricolor agora soma seis pontos, apenas um atrás do líder do Brasileirão, o arquirrival Flamengo.

INTERNACIONAL

Novo ataque israelense contra hospital em Gaza deixa 10 feridos

DIVULGAÇÃO



Um doente morreu durante a retirada do local

Um ataque aéreo israelense atingiu ontem (15) a entrada de um hospital de campanha na Faixa de Gaza e feriu três médicos e sete pacientes, anunciou um porta-voz do hospital.

O ataque atingiu o hospital de campanha do Kuwait, na zona de Muwasi, onde centenas de milhares de pessoas procuraram abrigo em vastos campos de tendas. O porta-voz do hospital, Saber Mohammed, disse que dois dos pacientes ficaram gravemente feridos.

O Exército israelense não fez qualquer comentário imediato, segundo a agência de notícias norte-americana Associated Press. Os militares israelenses atacaram hospitais em várias ocasiões durante os 18 meses de guerra, acusando os militantes do Hamas de se esconderem nas unidades de saúde ou de utilizá-las para fins militares.

O corpo hospitalar negou as alegações e acusou Israel de pôr em perigo os civis de forma imprudente e de destruir o sistema de saúde do território. Israel atacou o último grande hospital de cuidados intensivos no norte de Gaza no domingo (13), após ter ordenado que ele fosse evacuado.

Um doente morreu durante a retirada do local e o ataque danificou gravemente a sala de emergência, a farmácia e os edifícios próximos, segundo o Hospital Al-Ahli.

A diocese episcopal de Jerusalém, que gere o hospital, condenou o ataque. Israel disse que tinha como alvo um centro de comando e controle do Hamas dentro das instalações, sem fornecer provas. O grupo radical palestino que governa Gaza desde 2007 negou as alegações.

O secretário-geral da Organização das Nações Unidas (ONU), António Guterres, manifestou-se "profundamente alarmado" com o ataque aéreo de Israel, no domingo, ao hospital al-Ahli.

O ataque "paralisou o complexo e desferiu um duro golpe num sistema de saúde já devastado", afirmou o porta-voz da secretaria, Stéphane Dujarric, em comunicado divulgado ontem.

"Nos termos do direito humanitário internacional", os feridos, doentes, o pessoal médico e as instalações devem ser "respeitados e protegidos", disse Guterres, acrescentando que as provisões médicas estão diminuindo enquanto os hospitais continuam a ficar cheios de vítimas.

Governo Federal propõe salário mínimo de R$ 1.630 em 2026

Reajuste segue previsão de 4,76% do INPC mais 2,5%

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Reajuste consta do Projeto da Lei de Diretrizes Orçamentárias

O salário mínimo em 2026 deverá ser de R$ 1.630, com aumento nominal de 7,37%. O reajuste consta do Projeto da Lei de Diretrizes Orçamentárias (PLDO) de 2026, enviado ao Congresso Nacional.

Atualmente, o salário mínimo está em R$ 1.518. O reajuste segue a projeção de 4,76% para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) para os 12 meses terminados em novembro mais o teto de crescimento de gastos de 2,5% acima da inflação, determinado pelo arcabouço fiscal. A estimativa para o INPC também consta do PLDO.

O projeto também apresentou previsões de R$ 1.724 para o salário mínimo em 2027, de R$ 1.823 para 2028 e de R$ 1.925 para 2029. As projeções são preliminares e serão revistas no PLDO dos próximos anos.

Em 2023, o salário mínimo voltou a ser corrigido pelo INPC do ano anterior mais o crescimento do PIB, soma das riquezas produzidas pelo país, de dois anos antes. Essa fórmula vigorou de 2006 a 2019. Por essa regra, o salário mínimo aumentaria 3,4% acima do INPC.

O pacote de corte de gastos no ano passado, no entanto, limitou o crescimento. Isso porque o salário mínimo entrou nos limites do arcabouço fiscal, que prevê crescimento real (acima da inflação) dos gastos entre 0,6% e 2,5%. Dessa forma, foi criada uma trava que reduziu o crescimento real de 3,4% para 2,5%.

Segundo o Ministério do Planejamento e Orçamento, cada aumento de R$ 1 no salário mínimo tem impacto de aproximadamente R$ 400 milhões no Orçamento. Isso porque os benefícios da Previdência Social, o abono salarial, o seguro-desemprego, o Benefício de Prestação Continuada (BPC) e diversos gastos são atrelados à variação do mínimo. Na Previdência Social, a conta considera uma alta de R$ 115,3 bilhões nas despesas e ganhos de R$ 71,2 bilhões na arrecadação.

Mesquita realiza mutirão de retificação social

DIVULGAÇÃO



A ação teve sua quarta edição em Edson Passos

A Prefeitura de Mesquita, por meio da Subsecretaria Municipal de Assistência Social, promoveu a 4ª edição do Mutirão para Retificação de Nome Social. A ação foi realizada na sede da pasta, localizada na Avenida Marechal Castelo Branco 122, em Edson Passos.

Responsável pela Coordenadoria de Diversidade Sexual do município, Paulinha Única celebrou mais um avanço no reconhecimento da identidade de pessoas trans e travestis em Mesquita.

"A retificação do nome é um passo essencial para que as pessoas trans possam viver com dignidade. O nome é parte da nossa identidade, e ter isso reconhecido oficialmente é mais do que um documento, é respeito, é cidadania. Garantir esse acesso é garantir o direito de existir plenamente", afirma Paulinha.

A Prefeitura atua de forma integrada com diversas áreas, como Saúde, Educação e Assistência Social, promovendo capacitações e ações voltadas para o respeito à diversidade. Unidades como CRAS e CREAS têm papel fundamental nesse processo, encaminhado diretamente às pessoas trans e não binárias para a Coordenadoria de Diversidade Sexual. Desde o início do projeto, aproximadamente 450 pessoas já tiveram seus nomes retificados de forma gratuita no município.

Alice Silva, de 27 anos, moradora do Centro de Mesquita, foi uma das participantes da ação.

"Me sinto realizada por finalmente conseguir fazer algo que eu queria há muito tempo. Tentei durante alguns anos, mas um dos motivos de não ter feito antes foi a falta de oportunidade. Sempre tive essa vontade de mudar, mas nunca encontrava o tempo necessário. Agora, com a oportunidade em mãos e o tempo disponível, consegui unir tudo isso e realizar esse desejo", contou.

Medida provisória isenta de Imposto de Renda quem ganha até dois salários mínimos

A Medida Provisória (MP) 1294/25 altera a tabela mensal do Imposto de Renda (IR) para garantir a manutenção da isenção em 2025 para quem recebe até dois salários mínimos (atualmente R$ 3.036). O texto foi publicado no Diário Oficial da União.

A MP corrige a primeira faixa da tabela e eleva o limite de aplicação da alíquota zero, que passará de R$ 2.259,20 para R$ 2.428,80.

As pessoas que ganham até dois salários mínimos já eram isentas em anos anteriores. No entanto, o governo precisou atualizar a tabela do IR em razão do reajuste do salário mínimo no início do ano e da sanção do Orçamento de 2025 na semana passada.

A tabela do Imposto de Renda funciona de forma progressiva, e o imposto a pagar aumenta conforme a faixa de rendimento, chegando a 27,5% para os maiores salários.

Para 2026, o Governo Federal enviou para o Congresso Nacional o projeto de lei (PL 1087/25) que aumenta o limite de isenção do Imposto de Renda para quem ganha até R$ 5 mil por mês.

PL obriga empresas com mais de 50 funcionários a oferecer programas de saúde mental

O Projeto de Lei 4479/24 obriga as empresas públicas e privadas com mais de 50 funcionários a adotar práticas para promover a saúde mental e prevenir transtornos psicológicos. O objetivo é apoiar trabalhadores em situação de estresse, burnout e outras condições que afetam o bem-estar psicológico. A proposta é do deputado Clodoaldo Magalhães (PV-PE) e está em análise na Câmara.

"Ambientes de trabalho tóxicos, metas inatingíveis, jornadas extenuantes e a falta de suporte psicológico adequado são fatores que afetam diretamente o bem-estar dos trabalhadores, comprometendo a saúde, a produtividade e a qualidade de vida", observa o autor.

"Com a implementação de programas de saúde mental, as empresas serão incentivadas a adotar práticas de prevenção, acolhimento e conscientização", acrescenta Magalhães.

O programa previsto no projeto deverá incluir: políticas de prevenção e manejo de transtornos mentais relacionados ao trabalho; acesso a sessões psicológicas gratuitas para funcionários, ao menos uma vez por mês; e campanhas de conscientização sobre saúde mental e combate ao estigma em relação ao uso de serviços psicológicos.

O projeto prevê ainda: treinamento para gestores e lideranças sobre práticas que promovam o bem-estar psicológico e a criação de um ambiente de trabalho saudável e inclusivo; flexibilidade de horário e jornadas reduzidas para funcionários diagnosticados com transtornos psicológicos; e protocolo de resposta a situações de crise psicológica, incluindo acesso imediato a profissionais de saúde mental quando necessário.

As empresas deverão manter um canal confidencial para os trabalhadores reportarem problemas de saúde mental sem receio de represálias. O descumprimento das medidas previstas poderá ser punido com advertência, multa e até suspensão temporária de incentivos fiscais eventualmente recebidos pela empresa.

Os ministérios do Trabalho e da Saúde deverão regulamentar e fiscalizar a nova regra, se ela virar lei. O Brasil já conta com uma lei que reconhece as empresas promotoras da saúde mental, por meio do Certificado Empresa Promotora da Saúde Mental.

ZONA SUL

Ação na Ladeira dos Tabajaras mira envolvidos na morte de policial civil

Core e DHC tentam prender assassinos do agente João Pedro Marquini, de 38 anos

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Intenso confronto deixou mortos na comunidade

A Coordenadoria de Recursos Especiais (Core) e a Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) tentam prender envolvidos na morte do policial civil João Pedro Marquini, de 38 anos. O agente era casado com a juíza Tula Mello e sofreu uma tentativa de assalto, no último dia 30, em Barra de Guaratiba, na Zona Oeste. Por conta da ação, houve intenso confronto na Ladeira dos Tabajaras, entre Copacabana e Botafogo, na Zona Sul, e há suspeitos mortos.

Em vídeos que circulam nas redes sociais, é possível ver helicópteros em voos rasantes na região e um intenso confronto. Segundo relatos, disparos foram ouvidos próximos à estação de metrô Siqueira Campos, em Copacabana, e as ruas Pinheiro Guimarães e Real Grandeza, em Botafogo, chegaram a ser fechadas pelos agentes.

A intensa troca de tiros deixou mortos na comunidade, mas a Polícia Civil ainda não informou quantas pessoas morreram e se há feridos. Moradores da comunidade protestaram contra a operação próximo a um local onde os corpos eram removidos pela Defesa Civil. Em vídeos, eles apontam a ação como "covardia" e pedem por justiça. Os policiais reagiram com gás de pimenta para conter o tumulto.

Crianças que seguiam e voltavam da escola presenciaram corpos pelas ruas da comunidade. Por conta da tensão na região, a Secretaria Municipal de Saúde informou que um Centro Municipal que atende a região da Ladeira dos Tabajaras suspendeu as atividades externas, como as visitas domiciliares.

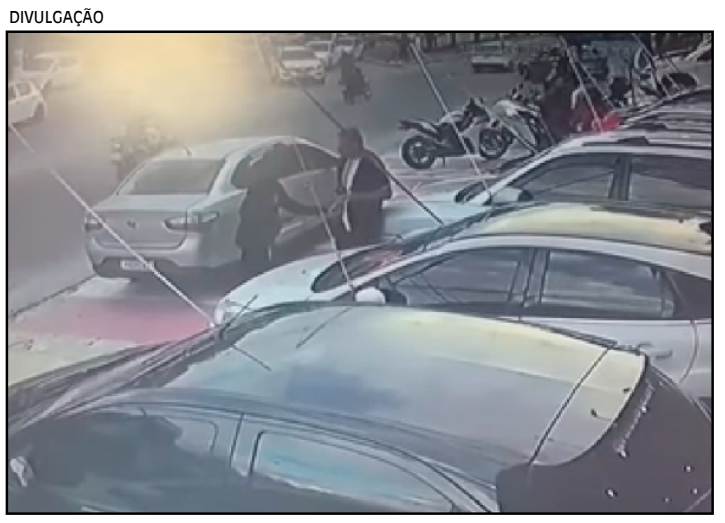
ENTENDA O CASO

João Pedro era lotado na Coordenadoria de Recursos Especiais e casado com a juíza Tula Mello. Em uma publicação nas redes sociais, a magistrada contou que ele agiu para salvá-la durante a tentativa de assalto e não chegou a atirar contra os criminosos, antes de ser baleado com cinco tiros de fuzil. No momento do crime, a vítima estava em um veículo logo atrás da mulher, que também teve o carro atingido.

O automóvel da juíza, que atua no III Tribunal do Júri, era blindado e ela não ficou ferida. Na sequência, os bandidos fugiram em direção à comunidade César Maia, em Vargem Pequena, região que vive uma disputa de território entre traficantes do Comando Vermelho (CV) e milicianos. Um veículo que teria sido usado pelos bandidos foi apreendido no local, com diversas marcas de tiros, além de vidros quebrados.

Empresário morre baleado durante uma tentativa de assalto em Meriti

DIVULGAÇÃO



Ação foi flagrada por câmeras de segurança da região

O empresário Ricardo da Cunha Teixeira, 48 anos, conhecido como Russo, morreu baleado durante uma tentativa de assalto na Avenida Automóvel Club, Vilar dos Teles, em São João de Meriti, na Baixada Fluminense. O caso foi flagrado por câmeras de seguranças da região.

A vítima era dona de uma concessionária de veículos e estava em frente a uma das unidades no momento do crime. O estabelecimento fica ao lado do 21ºBPM (São João de Meriti).

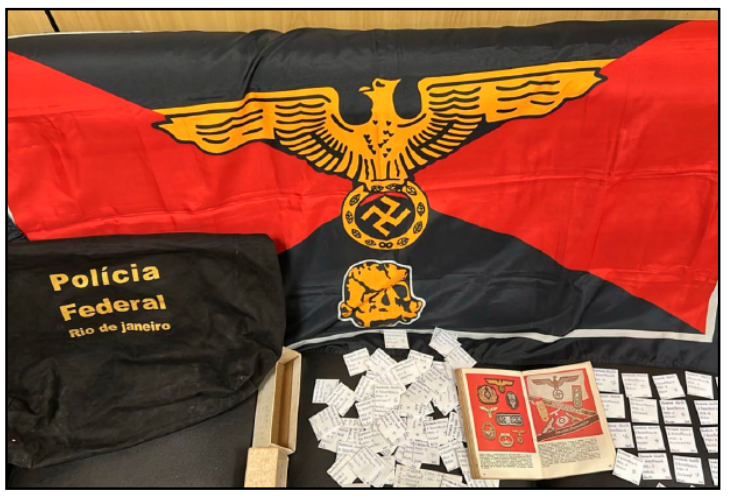
Ainda pelas imagens, é possível ver que o empresário mexia no celular no momento em que foi abordado por um dos bandidos, que se aproxima andando. Durante a abordagem, os dois entraram em luta corporal, mas Ricardo acabou baleado. Na sequência, o criminoso fugiu na garupa de uma motocicleta, pilotada pelo comparsa, que se aproximou em meio a tentativa de roubo.

Procurada, a Polícia Militar informou que equipes do 21° BPM (São João de Meriti) foram acionadas para a ocorrência. Na ocasião, a vítima chegou a ser socorrida e encaminhada ao Hospital Municipal de São João de Meriti, mas não resistiu. A ocorrência foi encaminhada para a 64ª DP.

De acordo com a Polícia Civil, o caso foi encaminhado para Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF). Agentes analisam imagens de câmeras de segurança e realizam outras diligências para apurar a autoria do crime.

Idoso é preso em flagrante por apologia ao nazismo em Botafogo

REPRODUÇÃO



Homem vendia produtos com símbolos nazistas na internet

Um idoso, de 70 anos, foi preso em flagrante, ontem (15), em Botafogo, na Zona Sul, por armazenar objetos contendo símbolos nazistas, que seriam vendidos na internet, em sua casa. Ele responderá pelo crime de apologia ao nazismo.

A prisão foi realizada por policiais federais da Delegacia de Repressão a Crimes Cibernéticos (Delecibber) no âmbito da Operação Lembrança Ingrata.

Segundo a Polícia Federal, a investigação começou depois de uma Organização Não-Governamental (ONG) informar sobre a existência de um site onde o investigado estaria comercializando emblemas, ornamentos, distintivos, bandeiras, revistas, uniformes e objetos contendo a cruz suástica, para fins de divulgação do nazismo.

A PF então realizou diligências e identificou o suspeito, confirmando que o homem seguia vendendo todos os produtos atualmente. A 8ª Vara Criminal Federal do Rio expediu um mandado de busca e apreensão na casa idoso.

Durante o cumprimento do mandado, os policiais apreenderam uma bandeira, revistas, breves e moedas com a cruz suástica, o que resultou na prisão em flagrante do homem. O idoso responderá pelo crime de apologia ao nazismo, que pode alcançar a pena de cinco anos de prisão, além de multa.

Polícia apreende carga de cocaína avaliada em R$ 2 milhões em Caxias

A Polícia Civil apreendeu uma carga de cocaína avaliada em R$ 2 milhões em Duque de Caxias. De acordo com as investigações da Delegacia de Roubos e Furtos de Cargas (DRFC) e Subsecretaria de Inteligência da Polícia Civil (Ssinte), o material vinha de fora do estado do Rio e abasteceria comunidades dominadas pelo Comando Vermelho.

A droga estava no interior de uma caminhonete estacionada em uma via pública. Os agentes receberam informações sobre a possível presença de entorpecentes, revistaram o veículo e encontraram cerca de 100 Kg de cocaína.

Segundo a Polícia Civil, o lucro com a venda dos entorpecentes seria empregado para fortalecer a estrutura da facção com a aquisição de armas de grosso calibre e munições. Além disso, parte do dinheiro seria revertido para a "caixinha" da organização criminosa, principal fonte de sustentação da guerra de expansão territorial que vem ocorrendo em diferentes pontos do estado.

A ação faz parte da Operação Contenção, que tenta conter e atacar o avanço territorial do Comando Vermelho na Zona Oeste da capital fluminense. O principal objetivo é desarticular a estrutura financeira, logística e operacional da facção, além de prender traficantes que atuam na região. Até o momento, foi solicitado bloqueio de mais de R$ 6 bilhões em bens e valores da organização criminosa.

Quadrilha envolvida em fraudes no Caixa Tem é alvo de operação da PF

A Polícia Federal realizou uma ação para desarticular uma organização criminosa especializada em fraudes pelo aplicativo Caixa Tem. Cerca de 80 agentes cumprem 23 mandados de busca e apreensão nos municípios do Rio, Niterói, São Gonçalo, Itaboraí e Maricá, na Região Metropolitana, além de em Rio das Ostras, na Região dos Lagos, e Macaé, no Norte Fluminense.

As investigações da Operação Farra Brasil 14 descobriram que a quadrilha cooptava funcionários da Caixa Econômica e de Lotéricas, que recebiam propinas para viabilizar o acesso dos criminosos à contas sociais de terceiros por meio do Caixa Tem. A maior parte das vítimas é beneficiária de programas sociais do Governo Federal, mas as fraudes também atingem o FGTS e o Seguro Desemprego de trabalhadores, todos geridos pelo aplicativo.

De acordo com a Coordenação de Repressão a Fraudes Bancárias Eletrônicas da Diretoria de Combate a Crimes Cibernéticos da PF, desde a criação da ferramenta, em abril de 2020, já foram registrados aproximadamente 749 mil processos de contestação, com o ressarcimento de cerca de R$ 2 bilhões por parte da Caixa Econômica Federal. As investigações tiveram o auxílio da Centralizadora Nacional de Segurança e Prevenção a Fraude (CEFRA) e da Corregedoria Regional da Caixa.

Além dos mandados, a Justiça Federal estabeleceu medidas cautelares para 16 investigados. Os alvos da ação responderão pelos crimes de organização criminosa, furto qualificado, corrupção ativa e passiva, além de inserção de dados falsos em sistemas de informação, com as penas máximas podendo chegar a 40 anos de reclusão.

Em nota, a Caixa Econômica Federal informou que atua em conjunto com os órgãos de segurança pública nas investigações e operações que combatem fraudes e golpes. O banco ressaltou que "monitora ininterruptamente seus produtos, serviços e transações bancárias para identificar e investigar casos suspeitos".

COMBATE AO TABAGISMO

Campanha usa linguagem gamer para alertar sobre cigarro eletrônico

A campanha visa a traçar um paralelo entre a frustração nos jogos e os impactos nocivos do cigarro eletrônico na vida real

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



Iniciativa Vape Mata marca Dia Mundial da Saúde, comemorado em abril

Uma campanha que utiliza a linguagem gamer para alertar sobre os riscos do cigarro eletrônico está sendo lançada pela Fundação do Câncer. A iniciativa Vape Mata marca o mês de abril, quando é comemorado o Dia Mundial da Saúde (7). O objetivo é chamar a atenção dos jovens na faixa de 15 a 24 anos, que representam 70% dos usuários de cigarro eletrônico no país.

A campanha visa a traçar um paralelo entre a frustração nos jogos e os impactos nocivos do cigarro eletrônico na vida real. O Movimento Vape Off, da Fundação do Câncer, informa a população sobre os malefícios desses dispositivos.

"Queríamos encontrar um caminho autêntico para falar com a Geração Z, que é o público mais exposto ao uso de vapes. A linguagem dos gamers é apropriada para mostrar ao jovem como o cigarro eletrônico pode comprometer o desempenho no jogo e na vida", disse, em nota, o diretor executivo da Fundação do Câncer, Luiz Augusto Maltoni.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), as empresas de tabaco gastam mais de US$ 8 bilhões por ano em marketing e publicidade. O foco principal, segundo Maltoni, "é a população mais jovem, onde se dá o início da dependência", explicou. O cigarro eletrônico "tem mais de 80 substâncias nocivas à saúde, entre elas metais pesados e substâncias cancerígenas", afirmou.

Todo o conteúdo da campanha será amplificado nas redes sociais, YouTube e plataformas de streaming, com o apoio de influenciadores digitais e criadores de conteúdo do universo gamer.

COMBATE AO TABAGISMO

O Instituto Nacional de Câncer (Inca) e a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) se uniram, desde setembro do ano passado, com a finalidade de fortalecer as políticas públicas de controle do tabagismo. O desafio atual é contrapor o marketing da indústria do tabaco, mostrando com dados científicos os danos provocados à saúde pelo cigarro eletrônico.

O diretor-geral do Inca, Roberto de Almeida Gil, disse que "o compromisso do instituto e da Fiocruz é com a ciência. Estamos alimentando todos os interlocutores com evidências de que esses produtos [dispositivos eletrônicos para fumar, os DEFs] fazem muito mal e vamos produzir ainda mais dados". Ele afirmou que a sustentabilidade do sistema de saúde depende do enfrentamento dos fatores de risco de doenças crônicas, como o tabagismo. "A conta chega lá na frente. Por isso temos que agir agora", completou Gil.

O presidente da Fiocruz, Mario Moreira, esclareceu que a ideia de regulamentação do cigarro eletrônico é uma falácia, visto que, na prática, tal medida visa a legalizar o produto no mercado. A fabricação, importação, comercialização, distribuição, armazenamento, transporte e propaganda de DEFs são proibidos pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). "Estamos mexendo com grandes interesses, mas a Fiocruz e o Inca têm muita força e vigor, ainda mais quando se unem", disse Moreira.

Estados podem aderir a nova renegociação de dívidas até 31 de dezembro

DIVULGAÇÃO



Propag oferece descontos em juros e financiamento em até 30 anos

A partir desta terça-feira (15), os estados e o Distrito Federal podem aderir ao Programa de Pleno Pagamento da Dívida dos Estados (Propag), que prevê descontos em juros e financiamento do saldo das dívidas estaduais em até 30 anos. Em troca, os estados que aderirem vão aportar recursos para o Fundo de Equalização Federativa (FEF), que distribuirá dinheiro mesmo aos que não tiverem débitos com a União, para investimento em educação, segurança pública, saneamento, habitação, transportes e outras áreas.

Administrado pelo Banco do Brasil, o FEF terá 20% dos recursos partilhados conforme o inverso da dívida estadual (quem deve menos recebe mais), com os 80% restantes distribuídos conforme os critérios do Fundo de Participação dos Estados (FPE), usado para repartir os recursos do Imposto de Renda e do Imposto sobre Produtos Industrializados.

Segundo Ceron, ainda não há estimativas de quanto o FEF arrecadará porque o montante dependerá de quantas unidades da Federação aderirem ao Propag. A ideia é que os estados pouco endividados e bons pagadores sejam recompensados com mais investimentos em educação, segurança e infraestrutura.

O Propag também permite que os estados amortizem até 20% do saldo devedor oferecendo ativos à União, como empresas estatais locais, royalties de petróleo, imóveis, créditos a receber e dívida ativa estadual ou distrital, entre outras. Em troca, os estados terão menos contrapartidas em investimentos diretos e poderão reduzir os aportes ao FEF.

Sancionado no início do ano, o Propag foi regulamentado nesta-terça. Na ocasião, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva vetou pontos que trariam impacto sobre o resultado primário (resultado das contas do governo sem os juros da dívida pública).

INVESTIMENTOS

Em entrevista coletiva nessa segunda-feira (14), o secretário do Tesouro Nacional, Rogério Ceron, disse que o Propag permitirá aos estados ampliar o investimento em cerca de R$ 20 bilhões por ano (em valores atuais). Assim como no caso da União, esses investimentos não devem impactar o resultado primário dos estados.

Lula inaugura prédios da UFF e anuncia edital para cursinhos populares

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva participou na última segunda-feira (14) da inauguração do novo campus da Universidade Federal Fluminense (UFF) na cidade Campos dos Goytacazes, no norte do estado do Rio de Janeiro, a cerca de 280 quilômetros (km) da capital.

Segundo o Ministério da Educação (MEC), as obras começaram ainda em 2009, pelo Programa de Apoio aos Planos de Reestruturação e Expansão das Universidades Federais (Reuni), ainda no segundo mandato de Lula. Contudo, a construção foi paralisada em 2012, por falta de recursos. Desde então, passaram-se quase 13 anos.

"Não existe nenhum exemplo de sociedade que conseguiu avançar e melhorar de vida que não investiu em educação", destacou o presidente, durante evento de inauguração ocorrido no novo campus. Para Lula, custa mais caro deixar de investir em áreas essenciais como a educação.

"Tem um pessoal na área financeira desse país, que qualquer coisa que a gente fala, na saúde, na educação, na segurança, dizem que vai gastar demais. A pergunta que eu faço é: quanto custa não fazer as coisas no tempo correto nesse país?".

ESTRUTURA IMPROVISADA

Desde 2016, a unidade funcionava em contêineres alugados, em dois prédios complementares também alugados e em uma unidade própria da universidade. Em 2020, as obras foram finalmente retomadas, após uma articulação que viabilizou emendas parlamentares, no valor R$ 41 milhões. Somado aos recursos oriundos do Reuni, o investimento total na obra foi de R$ 72,4 milhões.

"É a primeira vez que um presidente da República visita e Universidade Federal Fluminense, que faz 65 anos. Essa presença não é apenas simbólica, ela é concreta, porque se transfigura em espaços de aprendizado", pontuou o professor Claudio Lucas da Nóbrega, reitor da UFF.

A estudante de Ciências Sociais na instituição Aline Esteves classificou o nosso novo campus como uma grande conquista. "Foi com muita luta que estamos ocupando esse espaço aqui hoje. Antes, estudávamos em contêineres, e agora temos toda essa estrutura", comemorou.

DIVULGAÇÃO



Novo campus no Norte Fluminense conta com mais de 40 salas de aula

Aprovados do CNU começarão a ser convocados em maio

Os candidatos aprovados na primeira edição do Concurso Público Nacional Unificado (CPNU) começarão a ser convocados em maio. A previsão foi anunciada nesta segunda-feira (15) pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), após a sanção da sanção da Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2025, pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

O ministério publicará nos próximos dias uma portaria única que autoriza a convocação dos aprovados para 4.335 vagas de cargos que não exigem cursos de formação dos oito blocos temáticos 1 a 8, de nível superior e médio.

De acordo com a coordenadora-Geral de Concursos e Provimento do MGI, Queila Cândida Ferreira Morais, a futura portaria do MGI permitirá que os aprovados sejam nomeados mais rapidamente. "Essa autorização única para provimento dá celeridade ao trâmite e permite que os órgãos iniciem a convocação de forma mais coordenada", afirmou em nota.

A partir desta autorização, o passo seguinte será dado pelos 16 órgãos e entidades federais participantes do certame, que deverão publicar os próprios atos de nomeação para dar posse aos aprovados.

De acordo com a coordenadora, a documentação técnica necessária para autorização da convocação dos 4.335 aprovados para vagas já foi enviada ao Ministério do Planejamento e Orçamento (MPO) para confirmação de disponibilidade de recursos do orçamento da União para a nomeação dos aprovados.

MAIOR CONCURSO DO PAÍS

O Concurso Público Nacional Unificado (CPNU) é considerado o maior processo seletivo realizado no país, com aplicação de provas em 218 cidades. O certame atraiu 2,1 milhões de inscritos confirmados que concorreram a 6.640 vagas em 21 órgãos públicos.

Em 28 de fevereiro, o MGI publicou a lista definitiva de classificação para todos os cargos e, ainda, a lista definitiva dos convocados para matrícula nos cursos de formação, que já estão em andamento.

VOLTA REDONDA

Secretário de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação se reúne com prefeito Neto e visita equipamentos públicos

Após encontro no gabinete da prefeitura, comitiva com autoridades estaduais e municipais conheceu de perto o futuro Museu da Ciência e Tecnologia e o CMEI Dauro Aragão

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O secretário de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação, Anderson Moraes, esteve em Volta Redonda na última segunda-feira (14), visitando equipamentos públicos e estreitando a parceria entre o Governo do Estado e o município. Acompanhado do presidente da Faetec (Fundação de Apoio à Escola Técnica), Alexandre Valle, e de sua equipe de assessores, o secretário Anderson Moraes esteve primeiro no gabinete do prefeito Antonio Francisco Neto, onde se reuniu também com a equipe da prefeitura e com o deputado estadual Munir Neto, que articulou a visita.

"Agradeço ao governador Cláudio Castro, que tem um olhar diferenciado para Volta Redonda e todo o interior do estado, principalmente para a região Sul Fluminense. E ao secretário Anderson Moraes, que é mais um representante dessa parceria do Governo do Estado e Volta Redonda, que tem gerado muitos investimentos e melhorias para nossa população", afirmou o prefeito Antonio Francisco Neto.

Após uma breve reunião, a comitiva formada também pelos secretários municipais de Desenvolvimento Econômico e Turismo, Sérgio Sodré, e de Educação, Osvaldir Denadai, além do vereador Rodrigo Furtado, seguiu para o prédio do futuro Museu da Ciência e Tecnologia de Volta Redonda, no bairro Laranjal. O equipamento, que está quase pronto e fica localizado ao lado do Teatro Maestro Franklin de Carvalho Jr., recebeu investimento do Governo do Estado.

"Espetacular! O sentimento, quando você olha para o equipamento, é que parece que é a iniciativa privada que fez, sabe? Porque é feito com muito carinho, com equipamentos que a gente percebe que vai ter uma grande durabilidade e não tem porque o Governo do Estado, a Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação não sermos parceiros de um projeto como esse", afirmou o secretário Anderson Moraes, que é deputado estadual licenciado.

DIVULGAÇÃO



Durante a visita ao prédio, o secretário e sua equipe puderam conferir uma projeção experimental do planetário e conheceram de perto todos os andares do museu

Durante a visita ao prédio, o secretário e sua equipe puderam conferir uma projeção experimental do planetário e conheceram de perto todos os andares do museu. A equipe da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo fez uma apresentação de cada espaço, citando como será o funcionamento.

"A visita do secretário é fundamental para estreitarmos essa parceria com o Governo do Estado e avançarmos nos trâmites para colocar logo em funcionamento o Museu da Ciência e Tecnologia. Apresentamos toda a estrutura e ele gostou bastante do que viu, se colocando à disposição para que o espaço beneficie a população o quanto antes", destacou o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo, Sérgio Sodré.

O Museu da Ciência e Tecnologia de Volta Redonda, com investimento de quase R$ 16 milhões em parceria com o Governo de Estado, terá equipamentos ligados à ciência, sendo alguns interativos, auditório, exposições permanentes, temporárias, além de passeio virtual pelo Zoológico Municipal (Zoo-VR), com uso de óculos especiais.

Barra Mansa: CAPS AD realiza oficina para familiares de pacientes atendidos pela unidade

A Secretaria de Saúde de Barra Mansa, por meio do Programa de Saúde Mental, realizou, na última segunda-feira (14), uma oficina coletiva para os familiares dos pacientes atendidos no Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD). Através do 'Projeto Economia Solidária Oficina de Sabonete', eles aprendem como manusear e produzir o artesanato. A iniciativa teve como objetivo proporcionar um momento terapêutico aos familiares das pessoas assistidas pela unidade, além de desenvolver o aprendizado que pode complementar a renda e agregar na vida financeira das famílias.

A psicóloga CAPS AD, Andréia Gonçalves, e a redutora de danos, Wanderleya Maria Da Silva, detalharam mais sobre a ação. "Esta oficina é uma oportunidade de os familiares investirem em prazeres, possibilidades da vida e não viverem só os problemas causados pelo uso abusivo de drogas entre seus familiares. Futuramente queremos trazer os pacientes do CAPS AD para que participem junto aos seus familiares", contaram.

A mãe de um dos atendidos pelo CAPS AD de Barra Mansa, moradora do bairro Vila Coringa, enalteceu a iniciativa. "Esse trabalho está sendo muito bom pra gente. Vou colocar em prática o que estou aprendendo. Eles são muito atenciosos conosco e nos ajudam a seguir na nossa caminhada", frisou.

A coordenadora do CAPS AD, Denise da Cunha, falou da importância das ações desenvolvidas na unidade e reforçou que mais oficinas estão programadas.

"Nosso serviço se concentra em receber e prestar o cuidado com os pacientes que necessitam passar por atendimentos na atenção psicossocial. Fazemos acompanhamentos individuais e coletivos e também realizamos atendimentos com a população em situação de rua, buscando atendimento com escuta e acolhimento com qualidade e individualizado, para o CAPS AD, sempre focado na atenção integral à saúde dos munícipes de Barra Mansa. Importante destacar que essas iniciativas são do SUS, portanto, um direito de todos", comunicou.

REPRODUÇÃO



Eles aprenderam sobre produção e manuseio de sabonetes

Barra do Piraí sedia lançamento do Programa Novas Rotas da Embratur

O evento foi realizado na manhã da última sexta-feira (11), na histórica Fazenda Ponte Alta, e contou com a presença do presidente da Embratur, Marcelo Freixo, da prefeita de Barra do Piraí, Kátia Miki, além de autoridades locais, representantes do setor turístico e gestores municipais.

O Programa Novas Rotas tem como objetivo principal internacionalizar novos destinos próximos a roteiros já consolidados, promovendo a atuação conjunta entre municípios e ampliando a chegada de visitantes estrangeiros às cidades da região. A proposta busca integrar e destacar novos atrativos turísticos, promovendo o Brasil no mercado internacional de turismo e fomentando negócios em destinos turísticos sustentáveis.

Além disso, o lançamento do programa marca o início de uma série de eventos que serão realizados em diversas regiões do país. Entre as ações previstas estão capacitações voltadas para sustentabilidade, uso de dados e inovação, direcionadas a gestores públicos, empresários e operadores de turismo, com foco no desenvolvimento sustentável e competitivo do setor.

REPRODUÇÃO



Barra do Piraí foi palco do lançamento do Programa Novas Rotas

Na cerimônia foi criado um sentimento de integração entre os municípios do Centro Sul Fluminense e Médio Paraíba, no qual o crescimento do turismo de uma das cidades representaria um ganho para toda a região.

Com essa visão em mente, Katia Miki, pontuou a respeito do grande trabalho da Embratur com a Novas Rotas, destacando o grande potencial das cidades da região para o mercado turístico.

"É muito importante saber que a Embratur está olhando com carinho para nossa região. Aqui, todos os municípios têm grandes potencialidades de se tornar um polo turístico e atrair visitantes de todas as partes do mundo. Vindo a esse lançamento, mais do que nunca, desejo que essa área se desenvolva em todas as cidades vizinhas. Ficarei imensamente feliz em ver Valença se desenvolvendo, Vassouras, Quatis, Piraí, Areal e todas as outras. Tenho certeza que este é um marco para nossos municípios e, por isso, agradeço imensamente ao Marcelo Freixo pela confiança, garra e disposição em internacionalizar nosso turismo", apontou a prefeita de Barra do Piraí.

Sala do Empreendedor de Quatis é reconhecida com o Selo Ouro do Sebrae de Referência em Atendimento

Pelo segundo ano consecutivo, a Sala do Empreendedor de Quatis conquistou o Selo Sebrae de Referência em Atendimento – Categoria Ouro. A premiação foi realizada na última sexta-feira (11), em uma cerimônia especial na capital fluminense, reunindo representantes dos 85 municípios do Estado do Rio de Janeiro que possuem Salas do Empreendedor. Este selo é concedido pelo Sebrae às instituições parceiras que se destacam pela excelência no atendimento e apoio aos micro e pequenos empreendedores.

Entre as cidades premiadas na categoria Ouro, Quatis se junta a importantes municípios como Volta Redonda, Niterói, Campos dos Goytacazes, Barra Mansa, entre outros, reforçando o compromisso da gestão municipal em promover um ambiente cada vez mais favorável para o desenvolvimento econômico local.

O Selo Sebrae é um reconhecimento às instituições que oferecem atendimento de excelência aos pequenos negócios. A certificação é baseada em uma metodologia rigorosa, que avalia critérios como qualidade no atendimento, oferta de soluções em gestão, integração com a rede parceira e comprometimento com o fortalecimento dos empreendedores locais. As instituições são classificadas em quatro categorias: bronze, prata, ouro e diamante (nível nacional).

Segunda a equipe da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico Urbano e Rural, receber o Selo Ouro reforça a qualidade dos serviços prestados pela Sala do Empreendedor de Quatis, valorizando o trabalho da equipe e comprovando o compromisso da cidade com o fortalecimento dos pequenos negócios — setor fundamental para a geração de emprego, renda e dinamismo econômico.

Além disso, a certificação garante o apoio contínuo do Sebrae em ações de capacitação, consultoria e melhoria de processos, ampliando ainda mais as oportunidades para os empreendedores locais.

O secretário de Desenvolvimento Econômico Urbano e Rural, Renato Xavier Corradi, celebrou a conquista e destacou o avanço do atendimento à população quatiense pela equipe da Sala do Empreendedor. ""Essa conquista é resultado de um trabalho coletivo, focado em acolher, orientar e oferecer soluções práticas para quem empreende ou deseja empreender em Quatis. Nosso compromisso é seguir avançando, buscando sempre mais oportunidades e melhorias para o ambiente de negócios da nossa cidade. A Sala do Empreendedor de Quatis segue de portas abertas, pronta para apoiar, capacitar e incentivar novos negócios, contribuindo diretamente para o desenvolvimento econômico e social do município." – comenta o secretário.



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.

Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.

Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água

Em seguida o alho e colorau.

Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco

Em seguida, adicione o tablete de tempero.

Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela

Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água

600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodelas/200 g de milho

sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.

Reserve.

Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.

Coloque o quiabo picado

Mexa apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.

Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.

Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.

Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando

Retire do fogo.

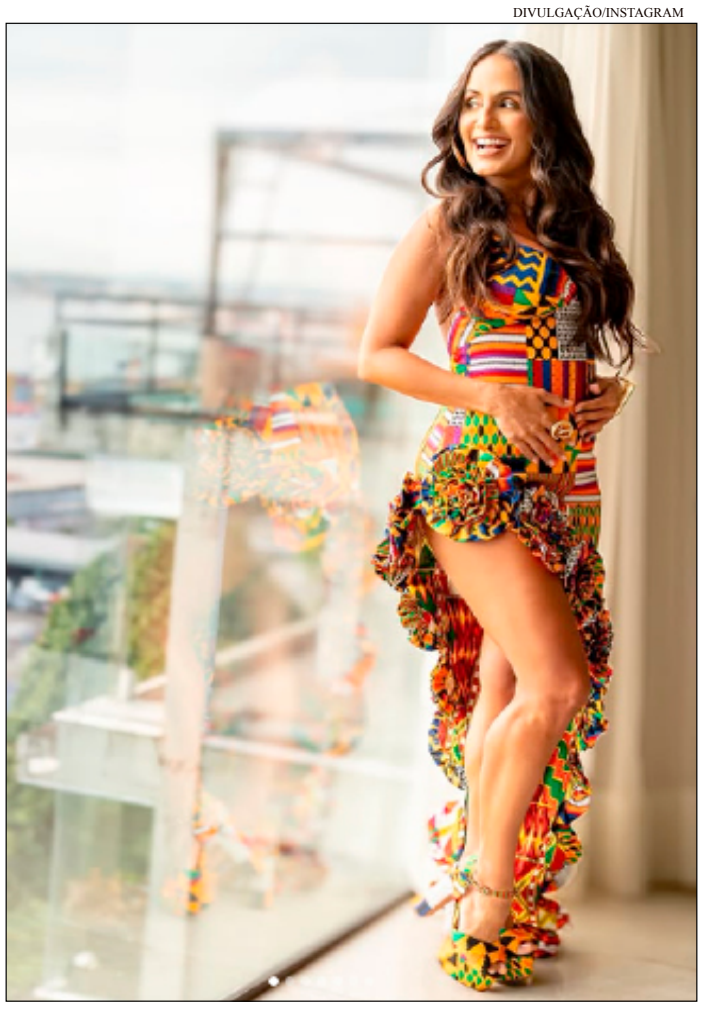
Sirva ainda quente com arroz branco.

FAMOSOS

Carol Peixinho mostra barriguinha de grávida em seu look de aniversário

Grávida do cantor Thiaguinho, Carol Peixinho mostra pequeno volume de sua barriga em vestido escolhido para sua festa de 40 anos

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



"Pra abrir a série de fotos desse dia mágico… Meus 40. Vou começar com o meu look que simplesmente tô apaixonada até agora", contou ela sobre ter adorado seu vestido estampado com várias cores. Nos comentários, ela recebeu vários elogios. "Deslumbrante! Te amo!", disse Thiaguinho.

Nos últimos dias, Carol Peixinho postou outro clique mostrando sua barriga bem redondinha. No domingo, 30, ela e Thiaguinho anunciaram que estão esperando seu primeiro filho. "Prontos pra viver o MAIOR AMOR do mundo! Nosso amor transbordou e agora somos 3! Desde já, nossa FAMÍLIA agradece todo o carinho que vamos receber! Benção a caminho! Deus nos abençoe!",escreveu na publicação.

CLAUDIA RAIA FAZ NOVO COMENTÁRIO SOBRE CAROL PEIXINHO E THIAGUINHO

Nos últimos dias, Claudia Raia deu o que falar ao deixar um comentário na publicação em que Carol Peixinho e Thiaguinho revelaram que estão esperando seu primeiro bebê. Após ter divido opiniões com o que escreveu, a famosa voltou para deixar um recado para o casal.

Ao ver o compilado de março da ex-BBB, o qual tinha até o ultrassom do primeiro filho deles, a artista, que tem três filhos, reagiu novamente e mostrou todo seu carinho pelo casal e a família que estão construindo.

Claudia Raia então compartilhou o que sentiu ao ver os novos papais acompanhando seu bebê durante o exame com o médico.

Eliezer conta como mantém a dieta em meio às festas de criança

Eliezer contou em suas redes sociais como consegue manter a dieta em meio às programações dos filhos Lua, de dois anos, e Ravi, de cinco meses

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Em suas redes sociais, Eliezersempre compartilha diversos momentos de sua rotina com seus mais de quatro milhões de seguidores. Na última segunda-feira (14), o ex-BBB surgiu na academia e contou como consegue manter a dieta em meio às festas de criança.

"Semana passada me perguntaram muito sobre a questão da alimentação porque a gente faz muita festa, como vocês podem perceber. Me perguntaram 'tu não come ou tu se permite?'. Eu me permito, gente. Semana passada eu não fiz dieta nenhum dia, eu comi doce todos os dias, mas eu mantive as minhas refeições principais corretas. Eu acho o equilíbrio, mas eu me permito", começou ele.

A última semana foi muito especial para Eliezer e Viih Tube, já que aconteceu a festa de dois anos de Luae a comemoração de cinco meses de Ravi.

"Semana passada eu não consegui fazer um treino aeróbico junto com o treino de força. Eu fiz só treino de força por conta de tempo. Então essa semana eu vou caprichar no aeróbico. Acabei de ficar uma hora na escada. Então, eu sempre acho o equilíbrio. Eu não sou aquele cara que é ao extremo até porque minha rotina não permite. Eu tenho a Lua, eu tenho o Ravi, então eu tomo sorvete, como chocolate normal, mas não todo dia", contou.

Em seguida, Eliezer postou uma foto de seu físico atual e contou que a diferença é notável. "Uma semana sem comer direito e o corpo já muda muito. Isso que é triste", afirmou.

NOVA ROTINA

Em suas redes sociais, Eliezer sempre compartilha diversos momentos de sua rotina com seus mais de quatro milhões de seguidores. Recentemente, ele e a esposa de Viih Tube resolveu aderir uma rotina saudável, com a prática de exercícios físicos e uma alimentação equilibrada.

No último sábado (12), o ex-BBB mostrou um vídeo em que ele aparece se exercitando ao lado da amada. O casal ainda contou com a companhia da filha Lua, de dois anos.

Eliezer surpreendeu ao revelar a sua evolução e também contou quantos quilos Viih Tube já emagreceu. "Viih já perdeu quase 15kg. Eu estava com 27,7% de gordura e agora estou com 13,2%", disse ele.

Além de Lua, Viih Tube e Eliezer também são pais de Ravi, de cinco meses.

Gracyanne exalta seu corpo após retomar treino pesado: "Está fazendo efeito"

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A musa fitness Gracyanne Barbosa conta que está com o corpo mais definido após voltar para a rotina pesada de exercícios e alimentação regrada pós-BBB

A modelo de fisiculturismo Gracyanne Barbosa, de 41 anos, exibiu, no último domingo (13), o seu corpo após retomar a rotina de treinos após sair do BBB 25, da TV Globo. No vídeo, publicado nos stories de seu perfil no Instagram, a musa fitness celebra o resultado dos exercícios físicos pesados e da alimentação regrada ao mostrar o 'shape' para o seguidores.

Na ocasião, a ex-esposa do cantor Belo ressaltou a definição das pernas. "Treino está fazendo efeito, viu? Para quem falou que não valia treinar, vale a pena sempre! Já tinha perdido essa definição", admitiu.

Gracy afirmou, por diversas vezes, que voltar para a rotina regrada após o reality show estava sendo mais difícil do que esperava. Embora esteja com o mesmo peso, a modelo avaliou que seu corpo mudou muito durante o confinamento.

No novo relato, a ex-BBB disse que está sentido maior retenção de liquído pós-BBB 25. Mas ressaltou que não estava desesperada para voltar ao físico de antes.

GRACYANNE USA SAMARA PINK COMO PESO EXTRA EM TREINO

Na última semana Gracyanne Barbosa usou a influencer e empresária Samara Pink como peso extra para treinar braços e pernas:"Por que vocês demoram tanto na academia? Eu e minha amiga", escreveu na legenda do vídeo, publicado no Instagram.

Após ficar cerca de dois meses confinada no reality da TV Globo, Gracy passou a tentar retomar a rotina de treinos e alimentação regtada. Apesar de treinar todos os dias que podia no reality, ela não pegava tão pesado nos exercícios físicos e deixou a alimentação restrita de lado. Antes do BBB, ela comia mais de 40 ovos por dia.



Bolo gelado fácil

Ingredientes

1 caixa de bolo de coco
1 envelope de gelatina em pó incolor sem sabor
3 colheres (sopa) de água
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
1 vidro de leite de coco
2 latas de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)
2 xícaras (chá) de chantilly pronto
1 xícara (chá) de coco ralado
Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar

Modo de preparo

Prepare a massa do bolo conforme as instruções da embalagem.
Coloque em uma fôrma de 30cm de diâmetro untada e enfarinhada.
Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos, ou até que enfiando um palito, ele saia limpo.
Retire e desenforme.
Hidrate a gelatina na água e dissolva em banho maria.
Bata no liquidificador com os ingredientes restantes, menos o coco.
Forre a fôrma em que assou o bolo com papel alumínio, alisando bem, e despeje metade do líquido na Fôrma forrada.
Coloque o bolo sobre o líquido.
Cubra com papel alumínio e leve à geladeira por 2 horas.
Retire, desenforme, cubra com o chantilly e polvilhe o coco.
Sirva em seguida.

Repolho refogado

Ingredientes

1 repolho médio (mais ou menos 1,2kg)
3 colheres (sopa) de óleo
1/2 cebola média picada em pedaços grandes
1 dente de alho picado
2 tomates maduros, picados em pedaços grandes
2 cebolinhas verdes cortadas em rodelas
Salsa picada a gosto
Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparo

Corte o repolho em quatro partes e elimine o miolo duro.
Corte em tiras não muito finas e lave bem.
Deixe no escorredor por alguns minutos, para retirar todo o excesso de água.
Aqueça o óleo numa panela e frite ligeiramente a cebola e o alho.
Junte o tomate e os temperos verdes, mexa bem e refogue por alguns minutos.
Acrescente o repolho picado.
Tempere com sal e pimenta do reino e mexa bem.
Abaixe o fogo ao mínimo e tampe a panela.
Deixe cozinhar até que o repolho esteja cozido, mas não macio demais (mais ou menos 20 minutos).
Se necessário, respingue um pouco de água.
Sirva em seguida, acompanhando carnes em geral.

Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

ATO DA PRESIDÊNCIA Nº 007/2025

O Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu, em atendimento ao determinado pelo §1º do artigo 309 do Regimento Interno , **CONVOCA FABIO CHIABAI DE CARVALHO,** 1º suplente do PP, para, no prazo de 15 (quinze) dias, tomar posse no cargo de **VEREADOR** em função do afastamento de ELTON CRISTO DA SILVA para assumir o mandato de Deputado Estadual.

Publique-se.
Nova Iguaçu, 15 de abril de 2025.

Marcio Luís Marques Guimarães
Presidente



CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

CLÍNICA DA VISÃO

Cuide da sua VISÃO!



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6

NOSSOS SERVIÇOS:

Exames Oculares Abrangentes
Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Pterígio
Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:

Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

21 2658-2699

https://clinicadavisaoni.com.br/

O HOSPITAL DO OLHO ATENDE AGORA EM CARÁTER PARTICULAR, OFERECENDO CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS EM BELFORD ROXO.



AV. JOAQUIM DA COSTA LIMA, 1955 - VILAR NOVO, BELFORD ROXO

+18

100% FLAMENGO
100% AUTORIZADA

FLA.BET

A BET OFICIAL DO FLAMENGO
AUTORIZAÇÃO SPA/MF Nº 2.104 - 53



Jogue com Responsabilidade. Apostar pode ser viciante e causar dependência. Esteja atento aos sinais e busque apoio sempre que necessários.



ABRIL AZUL

Mês de conscientização sobre o autismo.

Educação, respeito e empatia são fundamentais para construir uma sociedade mais justa e compassiva.

VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?



Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.