



Bruno Henrique atinge marca histórica com a camisa do Flamengo

PÁG. 5



ORDEM PÚBLICA

REPRODUÇÃO



Polícia e Prefeitura de Belford Roxo retiram barricadas em comunidades

A Polícia Militar e a Prefeitura de Belford Roxo realizaram uma operação para remover barricadas erguidas por criminosos nas comunidades do Avião e do Sapo, em Nova Aurora. As estruturas impediam a circulação de veículos e dificultavam a mobilidade dos moradores. A ação teve início na Alameda das Laranjeiras, onde traficantes haviam usado carcaças de geladeira com concreto para bloquear a via. Em seguida, na Rua João Tavares, no Morro do Sapo, uma vala foi cavada pelos criminosos para impedir o acesso. Ambas as vias foram liberadas, garantindo novamente o direito de ir e vir da população.

PÁG. 7

SAÚDE EM FOCO

São João de Meriti retoma exames de ossos e mamografia no CPDO

DIVULGAÇÃO



A Prefeitura de São João de Meriti retomou os exames de densitometria óssea no Centro de Prevenção e Diagnóstico em Oncologia (CPDO), com capacidade para atender 30 pacientes por dia. O serviço é essencial para diagnosticar osteoporose e osteopenia, especialmente em idosos e mulheres no pós-menopausa. Além disso, o CPDO também voltou a realizar exames de mamografia, ampliando a prevenção e o cuidado à saúde da população.

PÁG. 3

Mais de 700 mil aposentados denunciam descontos indevidos

Em 2024, mais de 700 mil aposentados denunciaram descontos indevidos em suas aposentadorias, que foram feitos sem autorização prévia. A Controladoria-Geral da União (CGU) apontou que, em 95,6% dos casos, os descontos foram aplicados sem consentimento dos beneficiários. Esse levantamento levou à operação da Polícia Federal, que investiga fraudes nas associações responsáveis pelos descontos.

PÁG. 6

REPRODUÇÃO



Homem é assaltado e espancado até a morte em Nova Iguaçu

Clayton Santos Lima, de 35 anos, foi morto após ser assaltado e espancado na saída de um bar em Comendador Soares, Nova Iguaçu. O crime ocorreu enquanto ele levava amigos para casa. A Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense investiga o caso. Clayton deixa esposa e filhos.

PÁG. 7

Governo reforça segurança para show de Lady Gaga

REPRODUÇÃO

Mais de 3 mil policiais militares, torres de observação, câmeras com reconhecimento facial e patrulhamento especializado sem armas letais compõem o esquema de segurança para o show da cantora no próximo sábado (3). O planejamento inclui revista com detectores de metais e reforço tecnológico na orla. A atuação das forças de segurança será reforçada ao longo de toda a programação, antes, durante e após o evento.

PÁG. 3



Castro antecipa salário de abril dos servidores públicos

PÁG. 3

Detro-RJ licita 48 linhas intermunicipais na Baixada

PÁG. 6

OAB-RJ investiga venda de petições feitas por IA

PÁG. 6

Civil realiza operação contra a venda de armas de gel

PÁG. 7

CONTRATA-SE

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

Responsabilidades: executar a limpeza e higienização do espaço, auxiliar na reposição de materiais de higiene, limpeza dos banheiros e demais áreas do local.

Enviar currículo para: recepcaojornalhorah@gmail.com

Local: Nova Iguaçu/RJ



HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS



CULTURA E LAZER

Sesc RJ celebra cultura da Baixada com shows e atividades gratuitas

Baixada em Foco reúne música, cultura, educação e lazer em Nova Iguaçu, Duque de Caxias e São João de Meriti

REPRODUÇÃO

•ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O Sesc RJ realiza entre o final de abril e o início de maio o projeto Baixada em Foco, em homenagem ao Dia da Baixada Fluminense (30/4), com uma programação cultural, esportiva, educativa e de lazer em Nova Iguaçu, Duque de Caxias e São João de Meriti. A iniciativa inclui shows gratuitos de Marvila, Roberta Sá e Samba 90 Graus, batalhas de rima, oficinas interativas, feiras de economia criativa, exposições e rodas de conversa que valorizam a identidade cultural da região.

Em Duque de Caxias, as atividades ocorrem no dia 30/4, na Praça do Pacificador, com brinquedos infláveis, teatro popular, oficinas de malabarismo, mediação de leitura, intervenções

literárias, batalha de rimas e shows da Bateria da Acadêmicos do Grande Rio e de Marvila. Também serão realizadas ações sociais, como a campanha Guarda-Roupa Solidário e rodas de conversa sobre desenvolvimento comunitário, cultura geek, sustentabilidade e saúde emocional.

Em Nova Iguaçu, o Sesc Moquetá concentra a programação de 25 a 29/4, com apresentações como o Sarau do Marçal, o espetáculo "Soul+ Quem Não É", show de Roberta Sá, batalha de rimas e Mostra de Curtas com debate entre realizadores. Exposições interativas sobre a história local, oficinas de ciência e arte, jogos gigantes e atividades de assistência social e geração de renda também fazem parte da agenda.

São João de Meriti encerra o Baixada em



Sesc RJ celebra o Dia da Baixada com shows, oficinas e atrações gratuitas em três cidades

Foco no dia 1º/5, com programação na Praça da Prefeitura. O público poderá participar de oficinas criativas, atividades ambientais e

educativas, feiras culturais, caminhada com aulão de ritmos, torneio de basquete e diversas atrações para crianças e adultos. Destaque

para o show do rapper Marcão Baixada e a apresentação do Samba 90 Graus, com grandes nomes do pagode nacional.

As atividades são gratuitas e contam com o apoio das prefeituras municipais e sindicatos do comércio varejista. A programação completa

Educadores da Maré criam o projeto Leituras na Favela

REPRODUÇÃO



Oficinas e contação de histórias valorizam o protagonismo negro, indígena e feminino

O projeto "Leituras na Favela", criado pelos educadores Anderson Oli e Camila Mendes, leva oficinas de leitura e contação de histórias ao Complexo da Maré. Realizadas às terças-feiras na Biblioteca Municipal Jorge Amado, as atividades atendem crianças e adolescentes

de 4 a 14 anos da rede pública, promovendo o protagonismo negro, indígena e feminino por meio de textos de autores desses grupos sociais. A proposta busca democratizar o conhecimento e oferecer um espaço de escuta, acolhimento e incentivo à leitura, espe-

cialmente para jovens em situação de vulnerabilidade.

Iniciado em fevereiro, o projeto tem duração de seis meses e conta com 30 alunos e 10 profissionais. Para participar, os educadores visitam escolas e instituições da região, convidando diretamente os alunos. Cada participante recebe um kit de leitura gratuito, viabilizado por recursos de editais culturais. A iniciativa é contemplada pelo edital Pró-Carioca, da Secretaria Municipal de Cultura. Além dos livros, os encontros contam com lanche e ambiente preparado para o acolhimento.

Apesar dos desafios enfrentados, como a pouca familiaridade com leitura oralizada e a influência

das telas, os idealizadores destacam o interesse crescente das crianças e o entusiasmo das famílias. Muitos pais relatam que os filhos ficam ansiosos pelo dia do encontro, demonstrando o impacto positivo do projeto. A ideia surgiu em 2021, com um grupo de leitura online baseado nos livros da UERJ. Hoje, Anderson e Camila planejam expandir a ação para outras áreas da Maré, promovendo a leitura como ferramenta de transformação e pertencimento.

As atividades ocorrem toda terça-feira, das 15h às 16h (contação de história) e das 16h às 17h30 (leitura compartilhada). Mais informações no Instagram @leiturasnafavela.

E MAIS...

BREAKING CARIOCA

O Breaking Carioca realiza sua terceira etapa no dia 3 de maio, das 14h às 20h, na Sede da Urbana de Dança, no Centro do Rio de Janeiro. O evento gratuito reúne talentos da cultura urbana em batalhas 1x1 nas categorias Bboy e Bgirl, com premiação em dinheiro: R\$1.000 para o primeiro lugar e R\$500 para o segundo. O júri conta com nomes renomados como Bboy Hiena, Bboy Kaleu e Bgirl Miwa. A iniciativa é realizada pela IqFenix e Conexão Eventos, com apoio da Prefeitura do Rio e Governo Federal via PNAB.



CINEMATERNA

O Madureira Shopping promove mais uma edição do CineMaterna no dia 30 de abril, às 14h, com exibição do filme Looney Tunes em uma sala adaptada para famílias com bebês de até 18 meses. O ambiente conta com iluminação suave, som reduzido, ar-condicionado ameno e trocadores dentro da sala, garantindo conforto para os pequenos e seus responsáveis. A ação busca oferecer acolhimento e lazer no pós-parto. Os ingressos promocionais custam R\$ 10, válidos para qualquer dia e sessão, e podem ser adquiridos na bilheteria do Kinoplex Madureira.

PALÁCIO TIRADENTES

O Palácio Tiradentes, sede histórica da Alerj, celebra 99 anos no dia 6 de maio com uma programação especial gratuita. Para marcar o início das comemorações rumo ao centenário, o espaço promoverá uma visita teatralizada inédita, com seis sessões ao longo do dia. O público poderá conhecer a história do edifício de forma interativa, passando por espaços emblemáticos e encontrando personagens como Getúlio Vargas e Jorge Amado. A distribuição de senhas será feita na entrada principal, na Rua Primeiro de Março, no Centro do Rio.



DE SUPLENTE A TITULAR

Quem não quer ganhar uma cadeira de titular que atire a primeira pedra. Foi com esse trocadilho de um velho ditado que um suplente de vereador justificou sua cobiça pela cadeira de um colega numa câmara da Baixada Fluminense. O dono da vaga em questão está em negociação para assumir um cargo no segundo escalão de uma prefeitura. E esse motivo bastou para o olho do reserva crescer.

NEM TANTO ASSIM

Curioso é saber que os dois não são amigos próximos. No entanto, o tal suplente tem buscado se aproximar do colega de partido com claro interesse para o moço desocupar logo a cadeira e espertinho assumir de vez a titularidade. Uma fonte confidenciou à coluna que o reserva estaria até procurando o apoio de forças ocultas para dar um 'empurrãozinho' na vontade dele de ser titular.

VERDADE SEJA DITA

Imagina que 'trabalhos' essa figura não estaria fazendo para 'expulsar' o vereador e ficar com a vaga. Se ele busca socorro em centros de umbanda ou candomblé em benefício próprio, é preciso ficar esperto porque também pode fazer mandinga para derrubar quem está em seu caminho. Abre o olho!

HORA 		HORA H NA WEB APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS	
EXPEDIENTE		PRESIDENTE José de Lemos	DIRETOR-PRESIDENTE José Roberto Ornelas de Lemos <i>IN MEMORIAM</i>
EDITORIA Hélio Martins	EDITORA-CHEFE Izabelle Rodrigues	JURÍDICO Gabriella Junqueira Garcez	
BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.			
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Pirai, Pirai, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.			
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.			
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.			
HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM WWW.JORNALHORA.COM.BR			
Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ CEP: 26013-190			

Prefeitura de São João de Meriti retoma exames de ossos e mamografia no CPDO

Equipamentos reativados permitem atendimento diário e reforçam a prevenção à saúde da mulher

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Prefeitura de São João de Meriti, através da Secretaria Municipal de Saúde, retomou os exames de densitometria óssea no Centro de Prevenção e Diagnóstico em Oncologia (CPDO). O equipamento que avalia a saúde dos ossos e detecta casos de osteoporose e osteopenia, estava parado, e agora volta a atender com capacidade para 30 pacientes por dia.

A técnica em radiologia responsável pelos exames, Carla Tavares, destacou a importância do serviço. “Ter esse exame novamente disponível na rede pública é um grande avanço para a prevenção e o tratamento precoce. A densitometria óssea é fundamental principalmente para idosos, mulheres no pós-menopausa e pessoas com doenças que afetam os ossos”, afirmou Carla, que também informou sobre a necessidade de agendar os exames.

Entre as primeiras pa-

cientes atendidas, Maria Regina, de 57 anos, não escondeu a satisfação. “Esse exame é muito importante, principalmente para quem tem mais idade. O aparelho é novinho e o atendimento foi rápido. Aproveitem também para colocar a saúde em dia”, contou Maria.

Além da densitometria, o CPDO também voltou a oferecer exames de mamografia, após quase três anos com o equipamento parado. A reativação do mamógrafo amplia a oferta de exames pre-



Com novos atendimentos no CPDO, Meriti amplia o acesso a exames essenciais como mamografia e densitometria óssea

ventivos no município e já vem beneficiando centenas de mulheres. Maria das Graças, de 57 anos, aproveitou

para utilizar o serviço após o retorno. “É um alívio poder fazer a mamografia no município, tudo pelo SUS.

A gente sente que está sendo cuidada e sem precisar ir para longe. Mamografia salva vidas”, compartilhou

Governo do Estado do Rio reforça segurança com tecnologia para o show da Lady Gaga

O Governo do Estado do Rio ampliou o uso de tecnologia e reforçou o patrulhamento para garantir a segurança do show da cantora Lady Gaga, que acontece no sábado (03), na Praia de Copacabana. Além do monitoramento em tempo real, haverá atuação de uma tropa especializada da Polícia Militar em controle de multidão, equipada com proteção individual e sem armamento letal. Esses agentes irão circular entre o público para intervir rapidamente em qualquer situação que ameace a tranquilidade do evento.

O planejamento da Secretaria de Estado de Polícia Militar prevê a mobilização de 3.300 policiais, 70 viaturas, 78 torres de observação e reforço na faixa de areia e no calçadão da Avenida Atlântica. Também serão instalados 18 pontos de revista com

detectores de metais e câmeras de reconhecimento facial. Segundo o governador Cláudio Castro, os investimentos em tecnologia, inteligência e treinamento garantem a realização do evento em clima de paz e segurança.

O secretário de Polícia Militar, coronel Marcelo de Menezes, destacou que as ações de reforço na segurança da Zona Sul já começaram e lembrou que equipes do Batalhão Tático de Motociclistas escoltaram Lady Gaga do Aeroporto Internacional Tom Jobim até o hotel em Copacabana. Toda a operação será monitorada em tempo real por imagens captadas por drones, câmeras urbanas e o helicóptero do Grupamento Aeromóvel, com central de comando móvel instalada na Praça do Lido, além do suporte do CICC na Praça Onze e do 19º BPM.



Além do monitoramento em tempo real, PM terá agentes especializados para atuar junto ao público

O policiamento ostensivo inclui cinco tendas de apoio na areia, seis quadriciclos para patrulhamento da Operação Praia e oito cabines distribuídas pela orla. Medidas preventivas também serão adotadas nos acessos à região, com pontos de interceptação no Túnel Novo e revistas nas estações do metrô Cardeal Arcoverde, Siqueira Campos e Cantagalo. Objetos como garrafas de vidro, produtos inflamáveis e materiais perfurocortantes serão

proibidos. Haverá ainda policiamento especial em vias expressas e terminais estratégicos, como o Aterro do Flamengo e a Central do Brasil.

O planejamento da segurança conta com o apoio de tropas de unidades operacionais e especializadas, incluindo o Batalhão de Ação com Cães, o Regimento de Polícia Montada e as Rondas Ostensivas e Controle de Multidão, garantindo um forte esquema de segurança para o megaevento.

Hotéis do Rio são flagrados com alimentos vencidos antes do show de Lady Gaga

Fiscais do PROCON-RJ e da Secretaria de Estado de Defesa do Consumidor (SEDCON) encontraram alimentos vencidos e sem procedência em hotéis de Copacabana durante uma operação realizada na segunda-feira (28), às vésperas do show da cantora Lady Gaga. Quatro estabelecimentos foram multados e terão 15 dias para apresentar defesa.

Durante a fiscalização, os agentes identificaram produtos fora do prazo de validade e sem informações sobre data de manipulação, validade ou origem. Todos os itens irregulares foram descartados. “Encontrar alimentos vencidos em hotéis de alto padrão, em plena preparação para um evento histórico, é inaceitável. O consumidor merece respeito e

segurança”, afirmou o secretário estadual de Defesa do Consumidor, Gutemberg Fonseca.

A ação faz parte de uma força-tarefa que começou na semana passada e já autuou 18 estabelecimentos na região, incluindo bares, restaurantes, lanchonetes e quiosques. Entre as irregularidades encontradas estão a cobrança de consumo mínima, considerada prática abusiva pelo Código de Defesa do Consumidor, produtos sem especificação de procedência e problemas estruturais como fiação exposta e grades de geladeiras enferrujadas.

Consumidores que quiserem realizar denúncias ou registrar reclamações podem acessar os canais de atendimento do Fala Consumidor (SEDCON) e do PROCON-RJ.

Castro antecipa salário de abril dos servidores públicos

O governador Cláudio Castro vai antecipar para esta sexta-feira, dia 2 de maio, o pagamento do salário do funcionalismo referente a abril. Com a medida, os cerca de 450 mil servidores ativos, inativos e pensionistas vão receber quatro dias antes do

previsto inicialmente. De acordo com o calendário oficial, o dinheiro sairia apenas na próxima terça-feira, dia 6. O valor da folha de pagamento é de aproximadamente R\$ 2,2 bilhões, e o depósito será feito pela Secretaria de Fazenda.

“É uma maneira de reconhecermos a dedicação diária do funcionalismo na prestação dos serviços públicos. Nada melhor do que iniciar o mês em que celebramos o Dia do Trabalho com o salário mais cedo na conta.”, afirmou o governador.

Essa é a terceira antecipação de salário realizada este ano. As outras foram as dos pagamentos relativos a dezembro de 2024 e fevereiro de 2025. Os depósitos serão feitos ao longo do dia, podendo ocorrer mesmo após o término do expediente bancário.



Quatro estabelecimentos foram autuados durante operação conjunta da SEDCON e PROCON-RJ

Governo do Estado do Rio de Janeiro inaugura polo do Programa Empoderadas em Areal

O Governo do Estado inaugura, na quarta-feira (30), o primeiro Centro de Referência do Programa Empoderadas no município de Areal, na região Centro-Sul fluminense. O espaço tem como ob-

jetivo central o enfrentamento à violência de gênero e funcionará em parceria com a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, Cidadania e Habitação. O novo centro oferecerá acolhimento

humanizado para mulheres em situação de vulnerabilidade, além de aulas com foco em leitura corporal e técnicas de desvendilhamento — estratégias voltadas à prevenção de agressões. Também

serão oferecidos cursos de qualificação profissional, com o intuito de promover autonomia e fortalecimento das mulheres atendidas.

Estarão presentes na cerimônia de inaugu-

ração a secretária de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, Rosângela Gomes, e Érica Paes, superintendente de Empoderamento e Equidade de Gênero do Estado, além de funda-

dora do programa Empoderadas. A iniciativa representa mais um passo do governo estadual na ampliação da rede de proteção às mulheres em diversas regiões do Rio de Janeiro.

LIGEIRINHAS

Uso de cannabis medicinal no SUS

A Comissão da Alerj se reuniu, em audiência pública, para discutir a Lei de Incentivo à Pesquisa com Cannabis Medicinal e cobrar o cumprimento da Lei de Fornecimento de Canabidiol no SUS. Apesar de sancionada, a legislação ainda não foi implementada no Estado. Durante a audiência, o colegiado ouviu representantes do setor, especialistas e familiares de pacientes que fazem uso da medicação.

CNU terá 3.352 vagas em 35 órgãos

A segunda edição do Concurso Público Nacional Unificado (CPNU) vai oferecer 3.352 vagas distribuídas em 35 órgãos da administração pública federal. O anúncio foi feito pela ministra da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), Esther Dweck. Do total de vagas, 2.180 são para convocação imediata, sendo 1.672 de nível superior e 508 de nível intermediário. As demais serão para formação de cadastro reserva.

Encontro de mães e gestantes

A Prefeitura de Mesquita promoveu um novo encontro de mães e gestantes. A ação reuniu 65 mulheres em uma palestra de conscientização sobre dois temas centrais: Transtorno do Espectro Autista (TEA) na infância e Saúde da Mulher. As palestras para mães e gestantes são organizadas pela Subsecretaria Municipal de Assistência Social de Mesquita. A ação também incluiu a presença de enfermeiras da rede municipal de saúde.

1,9 milhão de pedidos para excluir desconto

Uma auditoria interna do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) apontou os prejuízos administrativos e financeiros causados pelas entidades que realizavam descontos não autorizados de mensalidades associativas. O relatório faz parte da investigação da Operação Sem Desconto, da Polícia Federal (PF), deflagrada na semana passada para combater descontos não autorizados nos benefícios. Parte do segredo de Justiça da apuração foi derrubado. De acordo com os auditores, os descontos irregulares causam impacto na fila do INSS e atrasam o atendimento de quem busca atendimento no órgão.

Ponte Rio-Niterói deve receber 855 mil veículos durante o feriado do Dia do Trabalho

O feriado prolongado do Dia do Trabalho promete intensa movimentação na Ponte Rio-Niterói. De Ecovias com a previsão da Ecovias Ponte, cerca de 855 mil veículos devem cruzar a via nos dois sentidos entre os dias 30 de abril e 5 de maio, impulsionados também por pontos facultativos decretados em alguns estados. O pico de tráfego é esperado para a terça-feira, 30 de abril, véspera do feriado, quando aproximadamente 165 mil veículos devem passar pela ponte. O retorno também promete congestionamento, especialmente na segunda-feira, 5 de



REPRODUÇÃO

maio, com estimativa de 150 mil veículos trafegando. A Ecovias Ponte orien-

ta os motoristas a realizarem a revisão preventiva dos veículos, respeitarem

os limites de velocidade e evitem horários de pico sempre que possível.

Fluxo intenso na Via Dutra e Rio-Santos

A concessionária CCR RioSP prevê intenso movimento nas rodovias Via Dutra (BR-116) e Rio-Santos (BR-101) durante o feriado do Dia do Trabalho, em 1 de maio. A expectativa é de que 960.328 veículos circulem pelas duas vias entre quarta-feira (30), quinta-feira (1) e domingo (4). O pico de tráfego está previsto para a quinta-feira, com mais de 270 mil veículos apenas na Via Dutra. Para atender à demanda, a concessionária informou que irá reforçar o contingente operacional com equipes distribuídas em pontos estratégicos e monitoramento 24 horas.

Hospital Lourenço Jorge promove campanha de doação de sangue

O Hospital Municipal Lourenço Jorge, na Barra da Tijuca, promove nesta quarta-feira (30) uma campanha de doação de sangue. Os voluntários poderão comparecer das 10h às 15h no auditório da unidade. Essa é uma parceria com o Hemorio, responsável por fornecer hemoderivados para mais de 200 hospitais da rede pública do Rio de Janeiro, principalmente



REPRODUÇÃO

para emergências. Depois da coleta, os componentes sanguíneos são separados e quatro pessoas podem ser beneficiadas.

RJ amplia concessão do metrô em 10 anos e tenta destravar R\$ 36 bi

O Governo do Rio tenta destravar a agenda de expansão da rede metroviária após finalizar um acordo para concluir as obras da estação da Gávea e estender por mais 10 anos a concessão das linhas 1, 2 e 4. As novas obras em debate fazem parte de antigos planos no estado e, de acordo com o Plano Diretor Metroviário, concluído em 2016, estão estimados em cer-

ca de R\$ 36 bilhões. A histórica crise financeira fluminense e o lento da rede deixam em dúvida a possibilidade

REPRODUÇÃO



Prefeitura de Nova Iguaçu inaugura sede da Secretaria da Mulher

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Prefeitura de Nova Iguaçu inaugurou, na segunda-feira (28), a sede da Secretaria Municipal da Mulher (SEMUNI). Criada pela atual gestão, a SEMUNI é um importante canal de escuta, representatividade e garantia de direitos para 434.168 mulheres que vivem no município, o que representa 51,5% da população local, de acordo com o último censo do IBGE, de 2022. O prédio fica na Rua Terezinha Pinto 297, no Centro. A inauguração da sede da SEMUNI foi marcada por uma grande festa que contou com a presença do prefeito de Nova Iguaçu, Dudu Reina, da vice-prefeita e secretária municipal da Mulher, Doutora Rober-

ta, da primeira-dama do estado do Rio de Janeiro, Analine Castro, e da secretária estadual da Mulher, Heloisa Aguiar. Deputados estaduais e federais, vereadores da cidade e secretários municipais também participaram da solenidade, além como a primeira-dama de Nova Iguaçu, Camila Reina, e as mães de Dudu Reina e Doutora Roberta, Kaká Reina e Lúcia Teixeira, respectivamente.

“Hoje é um dia histórico para nossa cidade. Com muito orgulho, inauguramos a sede Secretaria da Mulher de Nova Iguaçu, que passou a existir em nossa gestão. A partir de agora, teremos um espaço dedicado exclusivamente ao atendimento, acolhimento e empoderamento das mulheres. Profissionais preparadas e capacitadas estarão

aqui para oferecer apoio às vítimas de violência e promover políticas públicas que ampliem direitos e oportunidades. Esta é uma conquista de todas as mulheres iguaçuanas”, afirmou o prefeito Dudu Reina.

Antes mesmo da inauguração do espaço físico, a SEMUNI já vinha atuando no atendimento às mulheres iguaçuanas. Em março, a Rota da Mulher SEMUNI, evento realizado em alusão ao Dia Internacional da Mulher, atendeu, de forma itinerante, a mais de 10 mil iguaçuanas de diferentes bairros da cidade durante uma semana de ações.

Durante a ação, uma pesquisa realizada pela secretaria, com cerca de 500 mulheres, apontou que 48,5% são responsáveis pelo sustento da família e que 20% são empreendedoras indivi-



REPRODUÇÃO

SEMUNI já vinha atuando no atendimento às mulheres iguaçuanas

duais nos ramos de beleza e gastronomia.

Agora, com endereço fixo, a secretaria passará a oferecer projetos

sociais, cursos de capacitação e escola de negócios, além de suporte psicológico e orientação jurídica. Na sede,

também funcionará o Centro Especializado de Atendimento à Mulher de Nova Iguaçu (CEAM/NI).

300 JOGOS PELO MENGÃO

Bruno Henrique atinge marca com a camisa do Flamengo

Ele se torna o segundo atleta do elenco atual a atingir esse feito, ao lado de Arrascaeta

•IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

A vitória do Flamengo por 4 a 0 contra o Corinthians no Maracanã, contou com um gosto especial para Bruno Henrique. Afinal, o ataca-

cante atingiu mais uma marca importante com a camisa rubro-negra: 300 jogos pelo time carioca.

Bruno Henrique, que começou no banco de reservas, entrou na partida aos 35 minutos do segundo tempo, no lugar de Pedro, que marcou dois gols.

Nas redes sociais, o Flamengo enalteceu a marca do jogador. Bruno Henrique, chamado pelos rubro-negros de "rei dos clássicos", é o 3º maior artilheiro do time carioca no século XXI e o 3º maior artilheiro do clube na história do Brasileirão.



REPRODUÇÃO

Jogador é o 3º maior artilheiro do time carioca no século

BRUNO HENRIQUE É ALVO DE INVESTIGAÇÃO

Fora das quatro linhas, Bruno Henrique é indiciado por suspeita de envolvimento em manipulação

de apostas esportivas. A Polícia Federal indiciou o jogador por supostamente ter forçado um cartão ama-

relo. A advertência foi na partida contra o Santos em 2023. O motivo seria para beneficiar apostadores.

Investigadores encontraram no celular do irmão de Bruno Henrique, Wander Nunes Pinto Júnior,

troca de mensagens que comprometeriam o atleta, o colocando diretamente ligado ao suposto esquema

de apostas. O rubro-negro foi indiciado por estelionato e fraude em competição esportiva.

Barboza se destaca e lidera estatísticas defensivas do Botafogo

REPRODUÇÃO



Barboza é um dos grandes destaques da equipe

Referência no sistema defensivo do Botafogo, o zagueiro Barboza é um dos grandes destaques da equipe na disputa do Campeonato Brasileiro. Seguro e regular, o defensor apresenta números expressivos e lidera as principais estatísticas defensivas do clube na competição.

Barboza é o líder do elenco alvinegro em dois quesitos

importantes: interceptações e cortes. O zagueiro registra média de 1,6 interceptação por partida, demonstrando excelente leitura de jogo e posicionamento. Nos cortes, também lidera, com média de 5,8 por jogo, sendo peça fundamental na contenção das investidas adversárias.

Além disso, o camisa 20 figura entre os melhores da equipe em outros fundamen-

tos defensivos. É o segundo maior "ladrão de bolas" do time, com 2,2 desarmes por jogo, e também se destaca na construção de jogadas, ocupando a vice-liderança em passes longos certos, com média de 4,6 por partida. Barboza ainda é o quarto do elenco em total de passes, com 79% de aproveitamento no fundamento.

O desempenho atual consolida a sequência de alto nível que o zagueiro mantém desde 2024, quando foi eleito o melhor defensor da Libertadores e um dos destaques do Brasileirão - competições nas quais o Botafogo sagrou-se campeão. Em 2025, Barboza segue como pilar da defesa alvinegra, reafirmando sua importância e regularidade em mais uma temporada sólida com a camisa do Glorioso.

Arias vive oscilação e ainda busca melhor futebol no Fluminense de Renato Gaúcho

Principal jogador do Fluminense, Jhon Arias, de 27 anos, não está imune a oscilação que o elenco tricolor vem enfrentando nas últimas partidas. O colombiano, que voltou a jogar no ataque recentemente, ainda busca a melhor adaptação no esquema de Renato Gaúcho.

Arias continua muito participativo no Fluminense e esteve presente em praticamente todos os gols marcados pelo Tricolor, desde a chegada do técnico. Porém, a sua queda de rendimento tem sido visível nos últimos jogos do clube carioca na temporada.

De contrato renovado até 2028, Jhon Arias atuou

em boa parte do ano como apoiador, devido ao afastamento de Paulo Henrique Ganso. Esse posicionamento foi testado por Mano Menezes e o colombiano rendeu muito bem executando essa função também.

Antes da chegada de

Renato, Arias já havia retornado para o ataque e com o treinador só foi escalado nessa função. O colombiano, de 27 anos, porém, sentiu as dificuldades ao lado do setor, que nas últimas partidas tem criado poucas oportunidades.



REPRODUÇÃO

Jogador voltou a jogar no ataque recentemente

Jóias do Fluminense devem voltar antes do Mundial

O Fluminense pode ter o retorno de três jóias antes do Mundial de Clubes. O trio Riquelme, Isaque e Matheus Reis está em fase final de recuperação de lesões nos joelhos e devem ficar à disposição do técnico Renato Gaúcho em breve. Aliás, o treinador é conhecido por dar oportunidades para jovens de base e isso pode solucionar problemas no Time de Guerreiros.

Riquelme e Isaque já estão em fase final de tratamento. Ambos sofreram uma entorse no ligamento colateral medial e já estão treinando com bola, no campo. Contudo, ainda não foram liberados para treinar com o grupo, o que deve acontecer

a partir da próxima semana. Entre eles, Riquelme ganhou espaço no time principal e chegou a ser titular com Mano Menezes.

Primeiro nascido em 2007 a estreiar pelos profissionais, ainda em dezembro do ano passado, Isaque não conseguiu se firmar durante as oportunidades no Carioca. Enquanto Riquelme se machucou durante treinamento no dia 18 de março, no CT Carlos Castilho, o atacante se lesionou durante partida do sub-20, no dia 19. Ele, no entanto, também treinava com o grupo principal.

Matheus Reis, por sua vez, sofreu a pior lesão. O jogador, que também possui cidadania mexicana, rompeu o ligamento

cruzado do joelho direito, em novembro do ano passado. Portanto, teve que passar por cirurgia, diferentemente dos outros dois, e tem um processo mais demorado. Entretanto, deve avançar para os treinos no campo a partir da próxima semana.

Matheus Reis, Riquelme e Isaque formavam o ataque da famosa "Esquadrilha 07". A multa rescisória dos três, somadas, dá quase R\$ 1 bilhão. A geração nascida em 2007 foi apelidada dessa forma por ter somente "avião", como o trio e outros nomes que já figuram no profissional do Fluminense, assim como Wallace Davi e Wesley Natã, sendo este último o "intruso" e "caçula", de 2008.

SAF do Vasco demite terceiro técnico em quase um ano de Pedrinho no controle

Pedrinho está no comando da SAF do Vasco desde o dia 15 de maio de 2024, quando o clube associativo entrou na Justiça para tirar a 777 Partners do controle. Em quase um ano de trabalho, o presidente demitiu três técnicos.

O primeiro deles foi Álvaro Pacheco, que tinha sido contratado ainda na gestão da 777. O treinador português durou apenas quatro partidas, sendo três derrotas e um empate.

Sem opções no mercado, Pedrinho investiu em Rafael Paiva, que conquistou 12 vitórias, oito empates e 11 derrotas dentro de 31 jogos. O interino, que foi efetivado internamente no clube, ainda levou a equipe à semifinal da Copa do Brasil.

Agora, o último, foi Fá-

bio Carille. No comando do Vasco, o ex-técnico cruz-maltino venceu nove partidas, empatou cinco e perdeu sete em 21 jogos. Após a demissão, Pedrinho explicou o contexto de todos os desligamentos.

"A questão do tempo de trabalho do treinador foi uma coisa que eu fui muito sacaneado. O (Álvaro) Pacheco tinha sido contratado pela gestão anterior e com quatro jogos eu tive que fazer uma demissão. Eu falei na época, pela perspectiva do acompanhamento do trabalho, eu percebi que não existiria uma evolução. Depois, a gente subiu o Paiva que deu uma resposta positiva. Teve uma queda interna de rendimento ali e a gente fez a troca. Eu acho que o contexto todo é muito difícil.

Falando dos dois lados, do lado de cá como presidente e do lado de vocês, que eu já estive aí. Acho que a gente extermina tudo muito rápido, e acaba que o ambiente fica muito duro para ser sustentado. Às vezes, você quer dar tempo de trabalho, por mais que seja um jogo que não te agrade quanto você espera, mas se você olhar no cenário nacional, as opções de mercado também não são essas. Então, você fica amarrado", afirmou Pedrinho.

O Vasco já tem um perfil traçado para um novo técnico. O treinador terá que priorizar a posse de bola e faça o time ter saída qualificada, postura e jogo equilibrado. Fernando Diniz e Luís Castro são nomes em pautas, sendo que o brasileiro é o favorito.

Flamengo tem a melhor defesa de 2025 entre os clubes da Série A

O Flamengo tem a melhor defesa de 2025 entre os clubes da Série A do Brasileirão. Em 25 jogos, o Rubro-Negro sofreu apenas 12 gols, ou seja, uma média de 0,48 gol por partida. Após a goleada por 4 a 0 contra o Corinthians, a equipe não foi vazada pelo quinto jogo

seguido.

O Atlético-MG aparece logo na sequência, com 13 gols sofridos em 23 jogos. O Galo era detentor da melhor defesa do Brasil, mas vem sofrendo muitos gols nos últimos jogos. Na outra ponta, entre as piores defesas de clubes da Série A, aparece

o Corinthians, com 33 gols sofridos em 29 jogos - uma média de 1,11 por jogo.

Nos primeiros jogos do Carioca, o Flamengo utilizou o terceiro time para disputar a competição, enquanto o elenco principal participava da pré-temporada nos Estados Unidos. Com os Garotos

do Ninho, o clube sofreu cinco gols. Porém, quando o técnico Filipe Luís escalou força máxima, o Rubro-Negro atingiu seis jogos sem ser vazado, recorde até aqui.

Não é de hoje que o Flamengo vem bem na defesa. Ano passado, o clube foi

campeão do Carioca e da Copa do Brasil com a melhor defesa da história de ambas as competições. Sendo um dos frutos do trabalho de Tite, Filipe Luís deu prosseguimento na metodologia e firmou a dupla Léo Ortiz e Léo Pereira na zaga. Na lateral, Wesley manteve o nível,

enquanto Pulgar virou um dos pilares do meio-campo.

Vale lembrar que, neste ranking, foram considerados apenas os jogos oficiais dos times da Série A em 2025. Portanto, competições como a FC Séries, bem como amistosos, não foram contabilizados.

INTER
NACIONAL

Israel não libera corpo de brasileiro morto em prisão e família faz apelo

DIVULGAÇÃO



Adolescente estava preso desde setembro

O governo de Israel ainda não liberou o corpo do brasileiro-palestino Walid Khaled Abdallah, de 17 anos, que morreu em uma prisão israelense no mês passado. Em meio ao impasse, a família de Walid recorreu ao governo brasileiro para ter acesso ao corpo do adolescente e sepultá-lo.

Walid morreu em março na prisão de Megido a data exata do óbito, no entanto, não foi confirmada por Israel. A autópsia realizada pelas autoridades israelenses apontou que o óbito do jovem foi decorrente de um quadro de desnutrição extrema, desidratação e sarna. O laudo foi obtido por advogados que atuam na tentativa de liberar o corpo do brasileiro.

O adolescente, que morava na Cisjordânia, território palestino ocupado por Israel, estava preso desde setembro do ano passado. Na época, ele foi le-

vado sob custódia por, supostamente, atirar pedras em soldados israelenses, de acordo com os familiares de Walid.

Na época da divulgação da morte, o governo brasileiro, por meio do Itamaraty, cobrou explicações de Israel. No entanto, a gestão do primeiro-ministro Benjamin Netanyahu não respondeu aos questionamentos.

Em meio ao impasse, o pai do adolescente voltou a apelar ao governo brasileiro para tentar a liberação do corpo de seu filho. Khaled Ahmad disse em entrevista à GloboNews que toda sua família vivencia “uma tristeza profunda” e “uma dor enorme” desde a morte do adolescente.

Israel não responde aos questionamentos da família, nem dá uma justificativa sobre o porquê de não liberar o corpo, afirma Khaled.

OAB-RJ investiga venda online de petições feitas por IA

A seccional do Rio de Janeiro da Ordem dos Advogados do Brasil abriu uma apuração sobre venda de petições feitas por inteligência artificial. A entidade identificou um site que oferece aos clientes, ao preço de R\$ 19,90, a criação de petições iniciais para ações em Juizados Especiais.

A empresa, sediada em Curitiba, elabora as peças de forma automatizada a partir de um formulário preenchido pelo interessado. O cliente informa o que motivou a ação, que pedido pretende fazer, qual o valor da causa e que provas podem ser anexadas. Feito isso, basta clicar em “gerar petição” e receber o documento em instantes, segundo o site.

A Corregedoria da OAB-RJ instaurou processo para apuração do caso. O presidente da Comissão dos Juizados Especiais Estaduais da seccional, Carlos Guedes, sustenta que a prática pode configurar exercício ilegal da advocacia. “Esse serviço é uma mercantilização indevida da atividade jurídica. Se houver participação de advogados, consideramos que há exercício ilegal da profissão”, diz.

A mercantilização da advocacia é proibida pelo artigo 5º do Código de Ética e Disciplina da OAB. Já o Estatuto da Advocacia veda serviços “que apresentem forma ou características de sociedade empresária”, conforme previsto no artigo 16, parágrafo 1º.

Mais de 700 mil aposentados apontam descontos indevidos somente em 2024

Descontos foram inseridos sem autorização na aposentadoria dos brasileiros

DIVULGAÇÃO

•IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

Um levantamento feito pela Controladoria-Geral da União (CGU) apontou que 742.389 beneficiários registraram pedidos para cancelamento do desconto associativo no primeiro semestre de 2024. As reclamações foram feitas em canais de atendimento do INSS.

Em 709 mil desses casos – 95,6% do total –, os aposentados informaram que não haviam autorizado previamente o desconto feito pelas associações direto da folha.

“O quantitativo de requerimentos de exclusão de descontos de mensalidades associativas efetuados [...] sinalizam que não é possível assumir como parâmetro balizador das decisões e ações sob a responsabilidade do INSS a boa-fé, em especial considerando os reflexos diretos no valor do benefício pago aos segurados do INSS em virtude



Reclamações foram feitas em canais de atendimento

da realização desses descontos”, afirmou a CGU.

Descontos como esses, inseridos sem autorização na aposentadoria dos brasileiros, foram o motivo de uma operação da Polícia Federal na semana passada que investiga possível fraude nos cadastros.

O presidente do INSS, Alessandro Stefanutto, foi demitido. O ministro da Previdência, Carlos Lupi, foi avisado dez meses antes de o governo começar a tomar provi-

dências para barrar as fraudes. As reclamações foram feitas contra as 11 associações suspensas pela Justiça após a operação da PF. Outras 12 entidades receberam, pelo menos, mil reclamações no período.

Ao todo, essas associações registraram 6,54 milhões de beneficiários com algum percentual de desconto em folha. Ainda não se sabe quantos desses foram vítimas de fraude.

Em julho de 2024, a

CGU enviou para o Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS), à época presidido por Alessandro Stefanutto, esses dados e outros documentos de uma auditoria feita pelo órgão.

O levantamento feito pela Controladoria-Geral da União foi utilizado como suporte para a realização da operação em conjunto com a Polícia Federal e serviu de suporte para a decisão judicial de bloquear os descontos das entidades.

Detro-RJ faz licitação para 48 linhas intermunicipais que operam na Baixada Fluminense

O Departamento de Transportes Rodoviários do Estado do Rio de Janeiro (Detro-RJ) definiu regras e vai licitar pela primeira vez 48 linhas intermunicipais que operam transportando cerca de 3 milhões de passageiros por mês na Baixada Fluminense.

O processo licitatório, que ainda passará por uma análise da Secretaria Estadual de Transportes e do Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ), atingirá trajetos entre cidades da própria região, como, por exemplo, Duque de Caxias e Nova Iguaçu e São João de Me-

riti e Belford Roxo, além de ligações com o município do Rio de Janeiro e com outros pontos da Região Metropolitana.

Outros trajetos só serão conhecidos quando o edital for concluído, o que tem previsão de ocorrer dentro de 90 dias. Empresas que atualmente exploram as referidas ligações também poderão estar entre os que disputarão a licitação. Uma das regras estipuladas que deverá ser seguida pelos vencedores do processo é a exigência de frota com ar-condicionado em 100% dos veículos.

Além disso, cada co-

letivo urbano deverá ter idade média de até 4,5 anos de existência, ou no máximo, entre quatro e oito anos de fabricação. Já para os ônibus rodoviários, o limite será entre 6 e 12 anos. A licitação também contará com incentivos à mudança da matriz energética, prevendo a utilização de um percentual de veículos movidos a gás e eletricidade.

Quando a licitação for concluída, as empresas vencedoras terão contrato com o estado para explorar as respectivas linhas e deixarão de ser apenas permissionárias.

O tempo de exploração de cada trajeto ainda está sendo definido, mas existe a hipótese de que a duração seja de 15 anos.

Além das 48 linhas da Baixada agrupadas em um único lote, o Detro deverá promover separadamente, em um segundo momento, a licitação de outros 11 lotes de linhas intermunicipais. Serão mais sete lotes de trajetos que operam na Região Metropolitana e outros quatro no interior do Estado do Rio de Janeiro. Todas as linhas do sistema transportam atualmente cerca de 32 milhões de passageiros.

Saúde bucal de pacientes gestantes é tema de encontro em Duque de Caxias

DIVULGAÇÃO



Foi compartilhada orientações e práticas fundamentais

Continuada, que abordou o tema “Atendimento a Gestantes no Âmbito da Odontologia no SUS”.

Com grande domínio técnico, o coordenador

compartilhou orientações e práticas fundamentais, no sentido de oferecer um atendimento mais seguro, humanizado e confortável às gestantes

da rede municipal de saúde.

Idealizado pela diretora de Saúde Bucal, Dra. Ludmila Castro, com a participação da diretora do DAS, Dra. Célia Guerra, o evento destacou diretrizes fundamentais para garantir acolhimento, segurança e humanização no atendimento às gestantes.

A iniciativa, além de necessária, é estratégica para o avanço dos indicadores de saúde bucal no município, reafirmando o protagonismo de Duque de Caxias na construção de uma saúde pública de qualidade e cada vez mais resolutiva.

OPERAÇÃO CONJUNTA

Polícia Militar faz operação nas comunidades do Avião e do Sapo

Objetivo foi retirar barricadas colocadas por bandidos para impedir o ir e vir da população



REPRODUÇÃO

Polícia Militar apoiou a operação da Secretaria de Transportes

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Atendendo a denúncias feitas através do Disque Canella (21 99022-4444), a Prefeitura de Bel-

ford Roxo, através da Secretaria Municipal de Transportes, com apoio do 39º Batalhão de Polícia Militar, realizou uma operação nas comunidades do Avião e do Sapo, em Nova Aurora. O objetivo foi retirar barricadas co-

locadas por bandidos para impedir o ir e vir da população e atuação das forças de segurança no local.

De acordo com o secretário municipal de Transportes, Luiz Leonardo Brito, a primeira via desobstruída foi a

Alameda das Laranjeiras, localizada no Morro do Avião. No local, os traficantes do Comando Vermelho (CV) encheram três carcaças de geladeira com concreto, inviabilizando a passagem de carros.

Já no segundo ponto, localizado na Rua João Tavares, no Morro do Sapo, os mesmos criminosos cavaram uma vala, obstruindo por completo a passagem de veículos e dificultando e muito a passagem de pessoas a pé.

“Ambas as vias foram restauradas, garantindo assim o direito de ir e vir da população. Estamos trabalhando constantemente, restabelecendo a ordem e devolvendo a paz aos moradores”, concluiu Luiz Leonardo Brito.

Homem é morto na saída de bar em Nova Iguaçu

REPRODUÇÃO



Crime aconteceu em um bar Comendador Soares

A Polícia Civil investiga a morte de Clayton Santos Lima, 35 anos, que teria sido assaltado e espancado ao sair de um bar no bairro Comendador Soares, em Nova Iguaçu, na segunda-feira (28). Segundo testemunhas, o crime aconteceu enquanto a vítima levava amigos em casa.

Na ocasião, equipes do 20º BPM (Mesquita) foram acionadas para atender ocorrência de homicídio na região. No local, constataram a morte do homem e isolaram a área para perícia.

Morador do bairro

Rancho Novo, Clayton deixa mulher e filhos. “Você é o homem da minha vida e sempre será, você sabia que eu te amava, mas eu te amo mais do que você imaginava, moveria mundos só para poder te dar um último abraço, os planos de Deus me destroem. Te amo, pai”, disse a filha.

Em nota, a Polícia Civil informou que o caso é investigado na Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF). Diligências estão em andamento para apurar a autoria do crime.

Polícia Civil realiza operação contra a venda de armas de gel

REPRODUÇÃO



Armas foram encaminhadas à Decon

Policiais da Delegacia do Consumidor (Decon) realizaram, na terça-feira (29), a Operação Brinquedo Legal com objetivo de coibir a comercialização de armas de gel. Foram apreendidos cerca de 500 produtos deste tipo.

Os agentes cumpriram 12 mandados de busca e apreensão no Centro, Zona Sul e Zona Norte da capital, além de Niterói, na Região Metropolitana.

De acordo com a Polícia Civil, o alvo da operação é uma rede de lojas direcionada ao público infantil. O Inmetro, autarquia que regula produtos e serviços, aponta que as armas de gel não são consideradas brinquedos e são impróprias para consumo.

Os materiais apreendidos durante a ação foram encaminhados à Decon, na Cidade de Polícia, e passarão por uma análise.

PM é baleado em confronto com criminosos na Tijuquinha

Um policial militar foi baleado no braço durante um confronto com criminosos na comunidade da Tijuquinha, no Itanhangá, na Zona Oeste, na terça-feira (29). Nas redes

sociais, moradores relataram a intensidade do tiroteio na região.

“Essa noite parecia guerra, de tanto tiro”, disse um comentário. “Tiroteio pesadíssimo”, afirmou outro.

Em imagens é possível ver a sequência dos disparos.

Segundo a PM, equipes do Batalhão de Choque realizavam patrulhamento na comunidade quando foram

atacados a tiros. O agente ferido foi encaminhado ao Hospital Lourenço Jorge e posteriormente transferido ao Hospital Central da Polícia Militar. Ele está fora de risco.

Mesquita vive madrugada com intenso tiroteio

Moradores do bairro da Coreia, em Mesquita, viveram momentos de tensão, na madrugada de terça-feira (29), devido a intensos tiroteios. Segundo relatos, o Comando Vermelho (CV) e o Terceiro Comando Puro (TCP) entraram em confronto pelo controle da região.

De acordo com o Instituto Fogo Cru-

zados, tiros foram registrados entre 4h e 5h55 na Coreia e no Alto Uruguai. Não houve registro de feridos.

Devido ao tiroteio, equipes do 20º BPM (Mesquita) estiveram no local. A Polícia Militar informou que houve intensificação no patrulhamento na localidade, inclusive com apoio de blindado.

Traficante é preso por tentativa de extorsão

Um traficante da comunidade do Andaraí, na Zona Norte, foi preso em flagrante por policiais da 19ª DP (Tijuca), pelo crime de extorsão.

De acordo com as investigações, a vítima estava negociando um veículo com o bandido, mas passou a receber ameaças porque o automóvel teria sido apreendi-

do pela polícia. Com isso, ela recebeu ligações de traficantes que alegavam uma suposta dívida de R\$ 12 mil por causa da apreensão. A 19ª DP (Tijuca) ainda investiga o contexto da venda do veículo.

O bandido chegou a dizer que, caso a dívida não fosse quitada, ele resolveria de “outra forma”. Em depoi-

mento, a vítima disse que já havia pagado valores de R\$ 6.500 e outra quantia de R\$ 10 mil para outro traficante.

Policiais foram à casa da vítima e conseguiram capturar o autor do crime. Ao ser questionado durante o interrogatório na delegacia, ele confirmou a tentativa de extorsão.

ECONOMIA

CGU: maioria dos aposentados desconhece entidades que faziam descontos

DIVULGAÇÃO

A diferença entre brancos/amarelos e pretos/pardos/indígenas em língua portuguesa passou de 11,1 pontos percentuais, em 2013, para 14 pontos percentuais em 2023

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Uma auditoria da Controladoria-Geral da União (CGU) revelou que a maioria dos aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) entrevistados pelo órgão desconhecia as entidades que faziam descontos de mensalidades não autorizados.

O relatório faz parte da investigação da Operação Sem Desconto, da Polícia Federal, deflagrada na semana passada para combater descontos não autorizados nos benefícios. Parte do segredo de Justiça da apuração

foi derrubado na última segunda-feira (28).

Entre os meses de abril e julho de 2024, a CGU realizou entrevistas, em todos os estados, com beneficiários que possuem descontos em folha. Segundo o órgão, dos 1.273 entrevistados, apenas 52 deles confirmaram filiação às entidades, e somente 31 autorizaram os descontos.

Em outra amostragem, a CGU entrevistou 35 beneficiários do INSS, no município de Raposa (MA), entre os dias 15 e 19 de abril do ano passado. A controladoria apontou que todos os entrevistados afirmaram que não conhecem as associações e não autori-

zaram os descontos nos benefícios.

Mais cedo, outro documento liberado pela Justiça Federal mostrou que o INSS realizou a liberação de lotes de descontos de mensalidades associativas, medida apontada como irregular pela auditoria do próprio órgão.

A auditoria também estimou que, entre janeiro de 2023 e maio de 2024, o acordo firmado entre o INSS e as 11 entidades investigadas ao longo dos anos gerou desconto médio de R\$ 39,74 de cada aposentado. Para os auditores, os descontos indevidos chegaram a R\$ 45,5 milhões.



Auditoria aponta que descontos irregulares somaram R\$ 45,5 milhões

OUTRO LADO

Procurado pela Agência Brasil, o INSS informou que não comenta decisões judiciais em andamento.

Em nota divulgada após a operação, o instituto declarou que, das 11 entidades investigadas, somente uma teve acor-

do assinado em 2023. Segundo órgão, “os descontos vinham ocorrendo em governos anteriores”.

SUSPENSÃO

Logo após a deflagração da operação da PF, o INSS suspendeu todos os descontos oriundos dos acordos com as entidades.

Para reaver o dinheiro retroativo aos anos anteriores, a Advocacia-Geral da União (AGU) montou um grupo para buscar a reparação dos prejuízos.

O governo informou que irá devolver na próxima folha de pagamento descontos referentes ao mês de abril.

Sob herança de retrocessos, Brasil enfrenta ‘epidemia de adoecimento mental’ no trabalho

DIVULGAÇÃO



Em 2024, país registrou 470 mil afastamentos relacionados a transtornos como depressão e ansiedade

O Brasil enfrenta uma “epidemia de adoecimento mental” no ambiente de trabalho, agravada por anos de retrocessos nas políticas públicas de proteção ao trabalhador. O alerta é de Pedro Tourinho, presidente da Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho (Fundacentro), em entrevista ao Conexão BdF, do Brasil de Fato, nesta segunda-feira (28), Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho.

Tourinho revelou que apenas em 2024, o país registrou 470 mil afastamentos relacionados a transtornos como depressão e ansiedade. “A pressão que massacra

o trabalhador hoje está relacionada a cobrança de metas irrealizáveis, baixa clareza nas tarefas do processo de trabalho, relações de assédio frequentes nos ambientes de trabalho e questão dos horários e jornadas de trabalho”, explicou. Para ele, o fim da jornada 6 x 1 é uma das discussões “mais importantes do país neste momento”.

A crise, no entanto, não é acidental. Segundo Tourinho, ela é fruto de escolhas políticas. Durante os governos de Michel Temer (MDB) e Jair Bolsonaro (PL), houve “um ataque sistemático” às normas de saúde e segurança no trabalho. “Foi um período em que toda

a agenda de proteção à saúde do trabalhador foi duramente atacada. Isso favoreceu, evidentemente, o avanço de práticas que não eram comprometidas com a saúde e a segurança dos trabalhadores e das trabalhadoras”, denunciou.

O presidente da Fundacentro lembrou que o Brasil, historicamente, já figurava entre os países com mais acidentes de trabalho no mundo. Em 2024, foram registrados cerca de 740 mil acidentes, com 2,4 mil mortes registradas. Ele ressalta que os números reais podem ser ainda maiores devido à situação crescente de informalidade no país e à subnotificação.

Carteira do Idoso libera transporte grátis e vantagens exclusivas

No Brasil, a população idosa tem recebido atenção especial através de políticas públicas que buscam promover a inclusão social e o bem-estar. A Carteira do Idoso é uma dessas iniciativas, destinada a facilitar o acesso a benefícios para pessoas com 60 anos ou mais, especialmente aquelas com menor renda. Este artigo aborda os benefícios oferecidos, os critérios de elegibilidade e como solicitar este documento, com dicas do site BM&C News.

Entender o funcionamento da Carteira do Idoso é fundamental para que os idosos possam aproveitar ao máximo os direitos e vantagens que ela proporciona, garantindo uma participação mais ativa na sociedade.

No Brasil, a população idosa tem recebido atenção especial através de políticas públicas que buscam promover a inclusão social e o bem-estar. A Carteira do Idoso é uma dessas iniciativas, destinada a facilitar o acesso a benefícios para pessoas com 60 anos ou mais, especialmente aquelas com menor renda. Este artigo aborda os benefícios oferecidos, os critérios de elegibilidade e como solicitar este documento, com dicas do site BM&C News.

Entender o funcionamento da Carteira do Idoso é fundamental para que os idosos possam aproveitar ao máximo os direitos e vantagens que

ela proporciona, garantindo uma participação mais ativa na sociedade.

QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DISPONÍVEIS COM A CARTEIRA DO IDOSO?

A Carteira do Idoso oferece uma série de vantagens que visam melhorar a qualidade de vida dos idosos. Entre os principais benefícios estão:

Transporte Público: Gratuidade ou descontos em transportes coletivos, o que facilita a mobilidade urbana.

Descontos Culturais: Redução de preços em ingressos para eventos culturais, como cinemas e teatros, incentivando o acesso à cultura.

Atendimento Preferencial: Prioridade em filas e serviços, tanto em locais públicos quanto privados, proporcionando mais conforto.

Acesso à Saúde: Participação em programas de saúde pública, garantindo acesso a vacinas e tratamentos essen-

ciais.

Inclusão em Programas Sociais: Participação em iniciativas voltadas para a terceira idade, oferecendo suporte financeiro e social.

No Brasil, a população idosa tem recebido atenção especial através de políticas públicas que buscam promover a inclusão social e o bem-estar. A Carteira do Idoso é uma dessas iniciativas, destinada a facilitar o acesso a benefícios para pessoas com 60 anos ou mais, especialmente aquelas com menor renda. Este artigo aborda os benefícios oferecidos, os critérios de elegibilidade e como solicitar este documento, com dicas do site BM&C News.

Entender o funcionamento da Carteira do Idoso é fundamental para que os idosos possam aproveitar ao máximo os direitos e vantagens que ela proporciona, garantindo uma participação mais ativa na sociedade.

DIVULGAÇÃO



Entender o funcionamento da Carteira do Idoso é fundamental para que os idosos possam aproveitar ao máximo os direitos e vantagens que ela proporciona

Contas do Governo Central têm melhor março em quatro anos

Com o atraso na aprovação do Orçamento deste ano e o adiamento no pagamento de precatórios, as contas públicas surpreenderam. Em março, as contas do Governo Central (Tesouro Nacional, Previdência Social e Banco Central) registraram superávit primário de

R\$ 1,096 bilhão. No mesmo mês do ano passado, as contas tinham registrado déficit de R\$ 1,024 bilhão.

Esse é o melhor superávit para meses de março desde 2021, quando o Governo Central registrou resultado positivo de R\$ 2,038 bilhões. O desempenho veio

melhor que o esperado pelas instituições financeiras. Segundo a pesquisa Prisma Fiscal, divulgada todos os meses pelo Ministério da Fazenda, os analistas de mercado esperavam resultado negativo de R\$ 3,5 bilhões no mês passado.

Com o resultado positivo

de março, as contas públicas continuam no positivo no acumulado do ano. Nos três primeiros meses de 2025, o Governo Central registra superávit primário de R\$ 54,532 bilhões, o melhor resultado da série histórica com início em 1997. No mesmo período do ano pas-

sado, havia superávit de R\$ 20,171 bilhões.

O resultado primário representa a diferença entre as receitas e os gastos, desconsiderando o pagamento dos juros da dívida pública. A Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) deste ano e o novo arcabouço

fiscal estabelecem meta de déficit primário zero, com margem de tolerância de 0,25 ponto percentual do Produto Interno Bruto (PIB) para cima ou para baixo, para o Governo Central. No limite inferior da meta, isso equivale a déficit de até R\$ 30,97 bilhões.

EDUCAÇÃO

Museu de Arte Moderna de Resende comemora 75 anos com exposição especial

A mostra ficará disponível gratuitamente para visitação de 29 de abril a 23 de maio

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

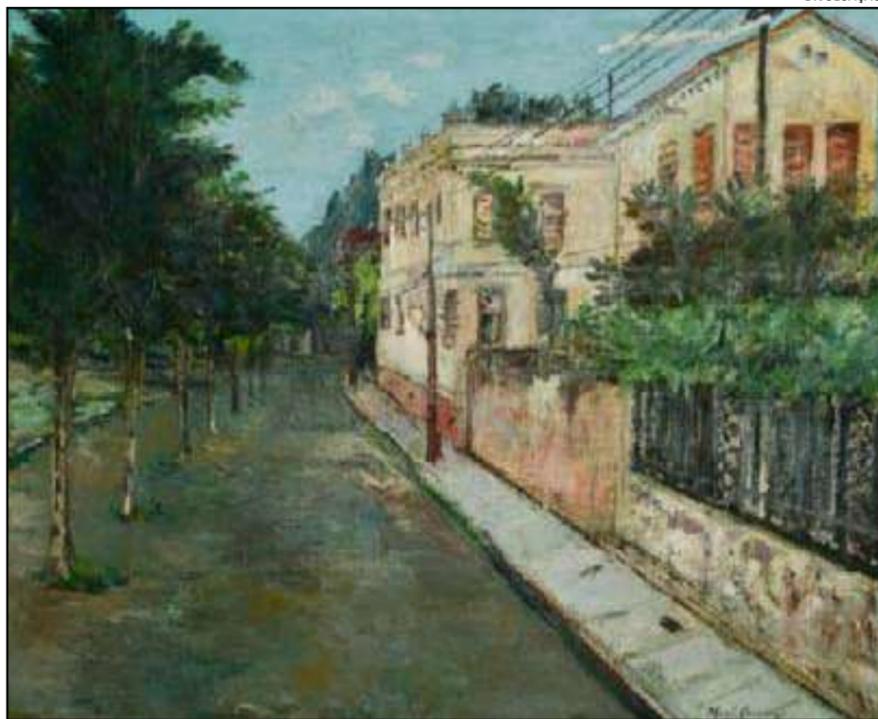
A Prefeitura de Resende, por meio da Secretaria de Cultura, abriu ontem (29), a exposição 'MAM 75: A arte que transcende o tempo', que celebra os 75 anos da instituição, criada em 1950. Para celebrar o marco temporal, a direção do museu buscou em seu vasto acervo, obras icônicas que contam sua trajetória e resgatam a história do quarto Museu de Arte Moderna do Brasil e o primeiro do interior. A mostra ficará disponível gratuitamente para visitação de 29 de abril a 23 de maio.

O Museu de Arte Moderna de Resende, estabelecido no ano de 1950, por meio da Lei Municipal nº 100, se dedica à promoção, incentivo e valorização cultural resendense. A criação do museu foi inspirada pelo escritor carioca Marques Rebelo, com o suporte do escritor resendense José Carlos Macedo Miranda. Classificado como o primeiro museu da categoria no interior do país, o MAM de Resende surgiu em um período marcado por intensa efervescência cultural no Brasil.

“O nosso MAM é um espaço propício ao diálogo que estabelece uma interação entre a comuni-

dade local e regional com processos criativos e produtos culturais. O museu representa um dispositivo fundamental na região geoeconômica da cidade, promovendo a produção artística, por meio de exposições. Entre as ações que são realizadas, vale destacar o Salão da Primavera, uma iniciativa que acontece há 52 anos consecutivos, fomentando talentos emergentes da nossa região”, afirma o secretário de Cultura de Resende, Professor Wilson.

A exposição 'MAM 75: A arte que transcende o tempo' poderá ser visitada de 29 de abril até o dia 23 de maio, sempre de



Obras icônicas do acervo da instituição farão parte da mostra que foi aberta ontem (29)

segunda a sexta, das 10h às 17h. O Museu de Arte Moderna de Resende fica na rua Dr. Cunha Ferreira,

104, no Centro Histórico de Resende. Informações sobre agendamento para grupos podem ser

adquiridas pelo telefone (24) 3360-6155 ou pelo e-mail: mam.resende@gmail.com.

Distrito Falcão, em Quatis, sedia mais uma edição da Feira Livre no próximo domingo

REPRODUÇÃO



Distrito Falcão, em Quatis, sedia mais uma edição da Feira Livre no próximo domingo (4)

No próximo domingo, dia 4, acontece mais uma edição da tradicional Feira Livre Cultural do distri-

to de Falcão, em Quatis. Realizada pela Associação de Amigos e Feirantes de Falcão, em parceria com

a prefeitura, o evento contará com diversas atrações na praça da comunidade como shows musicais, presença de grupos de esporte e aventura, além de barracas típicas de gastronomia e produtos gerais.

A programação começa a partir das 7h30 com o treino de corrida do grupo “Falcões da Montanha”. Às 9 horas, acontece a abertura das barracas de feirantes com vendas em produtos artesanais e gastronômicos. Ainda pela manhã, a feira terá a presença do grupo “Moto Clube Cristão” (Águias de Cristo), às 11h. Durante a tarde, a atração musical fica por conta da dupla Isaac Ferraz e Henrique, que comandam a festividade local a partir das 15 horas. A Feira Livre Cultural de Falcão tem entrada gratuita e é aberta ao público.

Hospital do Retiro alcança nota máxima em avaliação nacional das práticas de segurança do paciente

O Hospital Municipal Dr. Munir Rafful (HMMR), em Volta Redonda, alcançou 100% de conformidade nas práticas de segurança do paciente na avaliação da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), referente a 2024. O prêmio “Excelência na Avaliação Nacional nas Práticas de Segurança do Paciente” foi entregue ao diretor-médico Rogério

Almeida e à enfermeira Paola Tolentino, do Núcleo de Segurança do Paciente, no auditório da Secretaria Estadual de Saúde (SES), na capital carioca, na última segunda-feira (28).

Segundo o diretor-médico Rogério Almeida, a avaliação da Anvisa acontece anualmente no Brasil em hospitais com Unidade de Terapia Intensiva (UTI), com

o objetivo de apresentar e divulgar – aos gestores de saúde e profissionais dos Núcleos de Segurança do Paciente (NSP), das Comissões de Controle de Infecção (CCIH) e da assistência, além de profissionais que atuam no Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS) – os resultados da análise da Avaliação Nacional das Práticas de Segurança do Paciente.

Hospital de Emergência de Resende ganha novos equipamentos, cômodos e ações de humanização

A Prefeitura de Resende, através da Secretaria Municipal de Saúde, segue promovendo melhorias no Hospital Municipal de Emergência Henrique Sérgio Gregori. Em abril, a unidade incluiu uma série de novidades, que vão desde novos cômodos,

passando por novos aparelhos tecnológicos, até novos protocolos de humanização do atendimento.

O HME acaba de ganhar um novo centro de estudos, novos aparelhos de anestesia, uma reforma na sala de prescrição multidisciplinar, reforma com

pintura nos setores de enfermagem e medicação e a implementação de ações humanizadas nos mais diversos setores. As atualizações no hospital já foram concluídas e estão funcionando para o atendimento da população.

Segundo o secretário

municipal de Saúde, Ricardo Graciosa, as novidades fazem parte de uma trajetória de aprimoramento constante, que acontece na Saúde de Resende desde 2017.

“Estamos dando sequência ao processo que a saúde pública de Resen-

de vive há 8 anos. Nosso objetivo é sempre buscar novas formas de melhorar o serviço oferecido à população. O HME é um hospital de muita importância para o município, que segue ganhando atenção e novidades. Aquisição de aparelhos é sempre um

reforço importante, assim como repensar o espaço de trabalho da unidade e oferecer um cuidado cada vez mais humanizado. São conquistas que merecem ser celebradas e temos certeza de que ainda vem muita coisa boa pela frente”, disse o secretário.

‘Maratona de Ideias’ premia soluções inovadoras de estudantes em Volta Redonda

O espaço Vírgula Hub de Inovação de Volta Redonda, voltado para o empreendedorismo e para a inovação, realizou no último sábado (26), no auditório da Escola Técnica Pandiá Calógeras (ETPC), o evento “Maratona de Ideias”, tendo como público-alvo universitários e estudantes de nível médio técnico.

A “Maratona de Ideias” é fruto de uma parceria entre os fundadores do Vírgula, sendo eles: Prefeitura de Volta Redonda, Sebrae, Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA), Universidade Geraldo de Biase (UGB), Universidade Federal Fluminense (UFF) e Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL).

A iniciativa propôs problemas reais da empresa patrocinadora, a Transportes Excelsior, para que os grupos participantes criassem soluções inovadoras, promovendo o trabalho em equipe e a troca de experiências. Os alunos podiam escolher entre três desafios, dentro dos temas: Transporte e Sustentabilidade; O Futuro do Trabalho na Estrada; e Logística Inteligente.

“Uma ótima oportunidade de aproximar o estudo da prática, de levar esses estudantes a experimentarem o mercado de trabalho, encarando desafios que podem acontecer ao

longo da carreira. Esse é o papel do Vírgula, promovendo também a troca de experiências e incentivando e fomentando a inovação”, reforçou o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico e Turismo, Sérgio Sodré.

As soluções foram julgadas por uma banca avaliadora composta por um representante de cada entidade fundadora do Vírgula, além de um especialista técnico da Transportes Excelsior. As três melhores soluções foram premiadas com R\$ 2.500 para o 1º lugar; R\$ 1.500 para o 2º colocado; e R\$ 1.000 para o 3º lugar. Todos os alunos que participaram do evento também receberão horas complementares para a formação do curso superior e certificado de Cocriadores de Inovação.

Essa é a primeira maratona das três que o Vírgula

pretende realizar no ano de 2025. O planejamento é que a próxima seja voltada para o público da economia prateada, atingindo o mercado da maturidade. O intuito da 3ª maratona será unir os dois públicos, juntando a experiência com a ousadia.

“Gostaria de registrar meus sinceros agradecimentos à Transportes Excelsior, não apenas pelo patrocínio concedido, mas também pela participação ativa durante o evento, que contribuiu significativamente para seu sucesso. Agradeço igualmente aos fundadores e parceiros do Vírgula, em especial ao Sebrae, pela excelência na metodologia e condução do evento. Por fim, registro meu reconhecimento a todos os alunos, professores e mentores que participaram da maratona com grande entusiasmo e empolgação”, finalizou Sodré.



O evento foi realizado no espaço Vírgula Hub de Inovação

REPRODUÇÃO

RECEITAS

LASANHA
VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga
5 cogumelo shimeji limpos
10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)
10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)
3 dentes de alho bem picados
3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos
4 colheres (sopa) de azeite de oliva
4 colheres (sopa) de manteiga
3 dentes de alho bem picados
1 litro de leite
4 colheres (sopa) de amido de milho
200 gramas de queijo provolone ralado
1 copo de requeijão
500 gramas de queijo mussarela
300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre. Regue com o shoyu e o saquê. Não deixe cozinhar muito. Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite. Aqueça a manteiga e doure o restante alho. Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar. Junte o provolone e o requeijão e misture bem. Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas de lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos. Finalize com a mussarela. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 °C a 190 °C), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA
VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto
2 cebola picadas
2 dentes de alho
4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)
4 folhas de louro
1 litro de caldo de legumes
2 cenoura picadas
500 gramas de abóbora japonesa picada
1 chuchu
300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida
• repolho picado a gosto
• salsa (ou salsinha) a gosto
• ervilha fresca a gosto
• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela. Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos. Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas. Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Claudia Raia recebe declaração do primogênito após dia juntos: “Amor da minha vida”

Filho mais velho de Claudia Raia, o empresário Enzo Celulari emocionou os seguidores ao mostrar fotos de dia especial com a mãe

O empresário Enzo Celulari dedicou a última segunda-feira (28), para curtir momentos especiais ao lado da mãe, Claudia Raia. Mãe e filho passearam pela região central do Rio de Janeiro e aproveitaram para almoçar juntos em um restaurante na Zona Portuária.

Nas redes sociais, o primogênito de Claudia Raia compartilhou fotos ao lado da artista e fez questão de se declarar. “Amor da minha vida inteira”, escreveu Enzo na publicação.

Em seu perfil oficial, a famosa também deixou uma mensagem de carinho para o filho mais ve-

lho. “Agarrada com meu primeiro amor”, disse ela.

Nascido em 1997, Enzo Celulari é o primeiro filho de Claudia Raia, fruto do casamento da atriz com Edson Celulari. Do mesmo relacionamento, nasceu Sophia Raia, em 2003. Anos depois, Claudia aumentou a família com a chegada de Luca, em 2023, de seu casamento com Jarbas Homem de Mello.

CLAUDIA RAIA FEZ HOMENAGEM EMOCIONANTE PARA ENZO CELULARI

No último dia 15, Claudia Raia usou as redes



DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

sociais para comemorar uma data muito especial: o aniversário de seu filho mais velho, Enzo Celulari. O jovem, fruto de seu casamento com o ator Edson Celulari, completou 28 anos.

Para comemorar a data especial, a atriz compartilhou em seu perfil

um vídeo com vários momentos ao lado do herdeiro, incluindo imagens de quando ele era criança e outras recentes, e escreveu uma bela homenagem para ele.

“Hoje é dia da arte e você é a minha maior obra! Meu primogênito, foi com você que eu aprendi a ser mãe, obri-

gada por me escolher e me ensinar tanto... Tenho muito orgulho do homem maravilhoso que você se tornou. Feliz aniversário! Que a vida te conduza amorosamente. Te amo, Nuno, te amo pra sempre, seis vezes o tamanho do universo”, declarou a artista.

Jojo Todynho apoia Thais Carla após cirurgia bariátrica: “Vai ficar maravilhosa”

A influencer Jojo Todynho, que passou pelo procedimento em 2023, elogia a dançarina Thais Carla, que se submeteu à intervenção na última segunda-feira (28)

A influencer Jojo Todynho, de 28 anos, veio, por meio de seu perfil no Instagram, apoiar a influencer plus size Thais Carla, de 33, que passou por uma cirurgia bariátrica nesta segunda-feira, 28. A cantora, que perdeu cerca de 90 kg após passar pelo procedimento em 2023, elogiou a decisão da dançarina.

“Thais Carla hoje fez bariátrica, ela vai ficar maravilhosa! E vai passar por esse processo com muito sucesso, porque com certeza ela deve estar com uma equipe muito boa para cuidar dela. Nunca é tarde para a gente acordar e ver o que é melhor para nossa vida, e o melhor é cuidar dela com amor e carinho! Thais, sucesso”, disse

JOJO FALA SOBRE O SEU PROCESSO DE



DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

EMAGRECIMENTO

Recentemente, Jojo Todynho falou sobre o seu processo de emagrecimento. “O dinheiro ajuda, mas você tem que querer essa mudança. Sempre me achei gostosa, nunca deixei de usar biquíni, mas chegou um momento em que percebi que precisava cuidar da saúde”, afirmou.

“A cirurgia coloca tudo no lugar, mas se eu não for para a academia, não adianta. Para ter braço de Patrícia Ramos, perna de Patrícia Ramos, bunda de

Juju Salimeni e abdômen de Gracyanne Barbosa, tem que ralar”.

Por fim, ela falou sobre as dificuldades no pós-operatório: “A cirurgia mexe muito com a gente. Tudo eu quero, mas nem tudo eu posso.”

POR QUE THAIS CARLA DECIDIU SE SUBMETER A UMA CIRURGIA BARIÁTRICA?

Conhecida por levantar a bandeira da diversidade corporal e combater a gordofobia, Thais Carla ado-

tou, desde novembro de 2024, um novo estilo de vida, focado em cuidar do corpo e da mente.

Na última segunda-feira (28), a influencer, inclusive, surpreendeu ao revelar que passou por uma cirurgia bariátrica. Ela realizou o procedimento em um hospital de Salvador, na Bahia, e decidiu revelar o motivo para fazer o procedimento.

Ao Portal Leo Dias, Thais Carla contou que fez a cirurgia como uma forma de ajuda na sua transformação. Ela também viu o pro-

cedimento como um cuidado com sua saúde física e mental.

“Eu tomei a decisão de fazer a cirurgia porque estou vivendo uma nova fase da minha vida. Eu já mostrei que um corpo fora dos padrões pode ocupar todos os espaços: dancei, desfilei, fui amada, construí uma família linda, realizei meus sonhos e ajudei a recuperar a autoestima de milhares de mulheres”, disse.

E completou: “Fui a primeira pessoa no país a vencer um processo por gordofobia e abri muitas portas para outras pessoas gordas acreditarem que também podem. Tudo isso sendo quem eu era, do jeito que eu era. E agora, escolhi me permitir viver novas possibilidades — com a mesma coragem, com o mesmo amor próprio, com o mesmo propósito. Essa nova fase é uma continuação da minha história, não uma negação dela. Eu sigo sendo exemplo, sigo sendo resistência, sigo sendo eu”.

Ana Hickmann mostra fotos românticas ao lado de Edu Guedes



Em suas redes sociais, Ana Hickmann sempre compartilhou diversos momentos de sua rotina com seus mais de 18 milhões de seguidores

Na última segunda-feira (28), a apresentadora publicou algumas fotos do seu final de semana. A famosa foi prestigiar o noivo Edu Gue-

des na Porsche Cup Brasil e também mostrou alguns momentos ao lado do filho Alexandre, de 11 anos, fruto do seu relacionamento com Alexandre Correa.

“Nosso resumo do final de semana: superação, Podium, família, amigos e muito carinho! Obrigada a todos”, escreveu ela na legenda da publicação. Edu Guedes fez questão de deixar um comentário no post da amada. “Final de semana muito especial com vocês! Nos divertimos muito. Te amo”, escreveu ele.

QUANDO ANA E EDU ASSUMIRAM O NAMORO?

Ana Hickmann e Edu Guedes assumiram o namoro em março de 2024, alguns meses após a apresentadora terminar o seu casamento de mais de 20 anos com Alexandre Correa.

De acordo com o colunista Leo Dias, ela assumiu o namoro com o apresentador de TV e chef de cozinha Edu Guedes. O romance foi confirmado ao colunista pelas assessorias de imprensa dos dois, informou em sua publicação. Em contato

com a CARAS Digital, a assessoria de imprensa de Hickmann também confirmou o romance. “Confirmado, eles estão namorando sim”, declarou.

Ana e Edu foram alvos de rumores de que estavam se aproximando alguns meses antes disso. Inclusive, eles chegaram a ser vistos juntos em viagens, mas sempre diziam que eram apenas amigos. Agora, os dois se entregaram ao amor e estão juntos. Por enquanto, o novo casal não apareceu junto nas redes sociais.



PUDIM DE TAPIOCA

INGREDIENTES

1/2 xícara de tapioca granulada
1/2 l de leite
1/2 garrafa pequena de leite de coco
1 pacote de 50 g de coco ralado
1 lata de leite condensado
3 ovos

MODO DE PREPARO

Levar ao fogo o leite e a tapioca, fazer um mingau e deixar esfriar por completo (ficará como se fosse um grude, mas é normal). Acrescentar o leite condensado e o coco ralado. Bater os ovos no liquidificador com o leite de coco e misturar com o restante. Caramelizar a forma e assar em banho-maria por aproximadamente 40 minutos.

CAMARÃO NA MORANGA

INGREDIENTES

1 kg de camarão médio
4 colheres (sopa) de azeite
2 dentes de alho
1 cebola
5 tomates sem sementes
sal e pimenta-do-reino a gosto
1 lata de creme de leite sem soro
300 g de requeijão cremoso
1 moranga cheiro-verde a gosto
3 colheres (sopa) de ketchup

MODO DE PREPARO

Retire a tampa e as sementes da moranga. Lave e enrole-a em papel alumínio e leve ao forno médio (180° C) por 45 minutos. Em uma panela, aqueça o azeite e refogue o alho e a cebola, junte o camarão e deixe cozinhar por 5 minutos. Adicione os tomates picados, a pimenta, o sal e o ketchup. Desligue o fogo e acrescente o creme de leite e o cheiro-verde. Misture bem e adicione por último o requeijão. Passe um pouco de requeijão no interior da moranga e despeje o creme de camarão.



LEMBRETE
**BEBE
ÁGUA!**

Um corpo hidratado é um corpo saudável.



MANTENHA A
**CIDADE
LIMPA!**

A Lei de Crimes Ambientais (Lei nº 9.605/1998) considera o descarte irregular de lixo um crime, com possibilidade de multa, detenção ou reclusão.





CLÍNICA DA VISÃO

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

Cuide da sua VISÃO!

NOSSOS SERVIÇOS:

Exames Oculares Abrangentes
 Cirurgia de Catarata
 Cirurgia de Pterígio
 Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:



Galeria Veplan - Loja 125
 Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

Dra. Natália Cassemiro
 Crm 52.117779-6

☎ 21 2658-2699

🌐 <https://clinicadavisaoni.com.br/>

O HOSPITAL DO OLHO ATENDE AGORA EM CARÁTER PARTICULAR,
 OFERECENDO CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS EM BELFORD ROXO.



📍 AV. JOAQUIM DA COSTA LIMA, 1955 - VILAR NOVO, BELFORD ROXO

Mãe, seu amor nos
 guia e nos protege.
 Obrigado por tudo!

~ Dia das
mães



ABRIL AZUL

Mês de conscientização
 sobre o autismo.

Educação, respeito e empatia são fundamentais para
 construir uma sociedade mais justa e compassiva.

VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS
 DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?



Mire a câmera do seu celular
 para o QR Code e tenha
 acesso a mais notícias do Rio
 e Baixada Fluminense.

