HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS | NOVA IGUAÇU RJ | SÁBADO, 10 DE MAIO DE 2025 | ANO XXXV | WWW.JORNALHORAH.COM.BR | Nº 11.599 | R$ 2,50

ESPORTES

Flamengo congela negociação por renovação com Arrascaeta

PÁG. 5



SEGURANÇA PÚBLICA

RJ terá concurso para Polícia Militar em 2026 com 2 mil vagas

PÁG. 6

INFRAESTRUTURA E CIDADANIA

REPRODUÇÃO

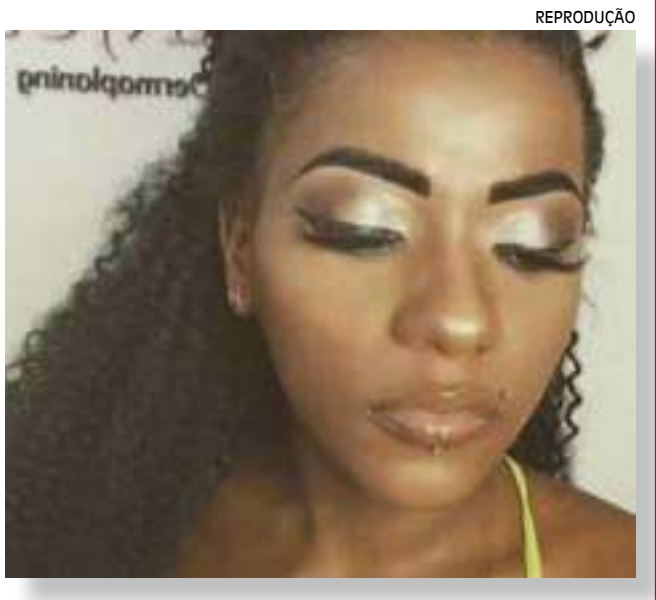


Mutirão remove lixo e traz mais segurança à Via Light

A Fundação DER-RJ, em parceria com a Prefeitura de São João de Meriti, realizou um mutirão de limpeza na Via Light, com retirada de lixo acumulado no acostamento e capina em áreas próximas a pontos de ônibus. A ação visa aumentar a segurança e melhorar a infraestrutura da via, que terá novas etapas, incluindo recuperação do asfalto e instalação de iluminação pública. A iniciativa também busca conscientizar a população sobre o descarte correto de resíduos.

PÁG. 3

REPRODUÇÃO



Mulher é morta a facadas pelo ex após ser atraída por perfil falso

Fabíola de Andrade Coutinho, de 25 anos, foi assassinada a facadas pelo ex-companheiro, Sérgio Ricardo da Silva, que a atraiu para um encontro usando um perfil falso nas redes sociais, em Benfica, Zona Norte do Rio. Segundo a família, o relacionamento de cinco meses foi marcado por agressões e ameaças. O suspeito foi preso em flagrante e responderá por feminicídio. Fabíola sonhava em cursar Direito e já havia sido vítima de violência por parte do agressor, que não aceitava o fim do relacionamento. A Delegacia de Homicídios investiga o caso.

PÁG. 7

Mesquita promove Dia D de Vacinação neste sábado

PÁG. 6

Michael deixa o Flamengo



PÁG. 5





Maior desbloqueador de celulares do RJ é preso em Meriti

PÁG. 7

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

Nova Iguaçu inicia período de solicitação de isenção do IPTU

PÁG. 6

Uruguaio Mastriani tem lesão detectada e desfalcará o Fogão

PÁG. 5

CULTURA QUE TRANSFORMA

Projeto Favela Mundo leva teatro e livros gratuitos a 500 crianças na Cidade de Deus

Apresentação teatral, em parceria com o projeto Leitura para Todos, promove leitura e acesso à cultura para crianças e adolescentes da comunidade atendidos pela iniciativa

•ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

REPRODUÇÃO



Além da apresentação teatral, haverá distribuição de livros para toda a turminha

Na terça-feira, 20 de maio, a Cidade de Deus será palco de um evento especial que promete emocionar e inspirar. Cerca de 500 alunos do projeto Favela Mundo participarão de uma experiência cultural única: a apresentação teatral baseada no livro "Os Chocolix no Reino dos Monstros", da autora Jacqueline Shor. A atividade será realizada a partir das 13h, no Espaço de Desenvolvimento Infantil Sra. Perciliana de Alvarenga, e faz parte de uma parceria com o projeto Leitura para Todos.

O espetáculo transportará os pequenos espectadores para um universo mágico onde os personagens Chocomark e Docecookie enfrentam desafios fantásticos e aprendem, de forma leve e lúdica, importantes lições sobre diversidade, empatia e convivência. A proposta vai além do entretenimento: busca estimular o hábito da leitura e ampliar o acesso à cultura entre crianças em situação de vulnerabilidade social.

Ao final da apresentação, cada criança receberá gratuitamente um exemplar do livro que inspirou a peça. A distribuição dos livros é parte fundamental da ação, pois permite que o encantamento do teatro continue em casa, fortalecendo o vínculo das crianças com a leitura e incentivando o desenvolvimento da imaginação e do pensamento crítico.

Marcello Andriotti, um dos fundadores da ONG Favela Mundo, destaca a importância da iniciativa: "O principal compromisso da Favela Mundo é levar cultura para crianças e adolescentes das comunidades do Rio de Janeiro. Parcerias como essa com o projeto Leitura para Todos são essenciais para potencializar ainda mais o acesso dessas crianças ao teatro, à dança e à música, que são as artes que a gente trabalha."

Criado em 2010, o projeto Favela Mundo nasceu com o propósito de democratizar o acesso à cultura e se consolidou como uma das principais iniciativas sociais do país. É a única entidade brasileira reconhecida pela ONU como "Modelo de Inclusão Social nas Grandes Cidades", e já beneficiou mais de 13 mil crianças e jovens ao longo de sua trajetória. Suas atividades gratuitas são alinhadas aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, com destaque para as metas de educação de qualidade, igualdade de gênero, redução das desigualdades, cidades sustentáveis e promoção da paz.

O projeto Favela Mundo tem patrocínio da Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro, Secretaria Municipal de Cultura, Rio Brasil Terminal, Lamsa e Magellan IP, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura – Lei do ISS.

Mais do que uma apresentação teatral, o que se vê é a cultura sendo usada como ponte para um futuro melhor — onde toda criança, independente de onde mora, tem o direito de sonhar, aprender e se expressar.

Parque Natural Barão de Mauá transforma área degradada em símbolo ambiental da Baixada

REPRODUÇÃO



Parque Barão de Mauá é inaugurado em Magé após 25 anos de desastre ambiental no manguezal

No último dia 30 de abril, data em que se celebrou o Dia da Baixada Fluminense, Magé inaugurou oficialmente o Parque Natural Municipal Barão de Mauá, símbolo de recuperação ambiental 25 anos após um desastre que devastou o manguezal local. Com 82 hectares, o equivalente a 113 campos de futebol, o parque fica em Mauá e abriga hoje uma floresta de mangue reconstituída, lar de 107 espécies de aves, 21 de mamíferos, 16 de répteis e 11 de crustáceos. A transformação foi liderada por pescadores e instituições que retiraram lixo e replantaram a vegetação nativa.

Reconhecido como patrimônio histórico, cultural e ambiental do estado, o parque oferece passarela suspensa de 1 km, deck com vista para a Baía de Guanabara, observatório, lanchonete, espaço de exposições e alojamento para pesquisadores. A gestão das visitas é feita por agendamento, com limite de 30 pessoas por vez.

O pescador Adeimantus Carlos, uma das vítimas do desastre original, liderou o processo de recuperação e hoje dirige o parque. Em homenagem, o circuito ambiental recebeu o nome de Alfredo Sirkis, e o bosque, onde Gilberto Gil plantou mudas, leva o nome do cantor. O parque também é estratégico no combate às mudanças climáticas, já que manguezais sequestram carbono de forma mais eficiente que florestas tropicais. A inauguração marcou uma nova história de resistência, sustentabilidade e valorização da Baixada Fluminense.



O POLÍTICO HIPÓCRITA

Defende a moral, a ordem e os bons costumes. Discursa contra a violência, mas dentro de casa impõe sua própria lei. Sua mão que aperta a de eleitores é a mesma que deixa marcas na esposa. Nos palanques, encena indignação; nos bastidores, teme que a verdade venha à tona. Colegas murmuram, opositores suspeitam, mas ele segue impune, protegido por um sistema que fecha os olhos para seus crimes. Enquanto isso, o eleitor aplaude o personagem, sem enxergar o homem por trás do teatro.

A MÁSCARA RACHADA

Mas segredos não se enterram para sempre. Aos poucos, a verdade vaza pelas frestas de sua farsa. Sussurros viram manchetes, o intocável começa a tremer. Sua imagem desmorona diante do peso das próprias mentiras. E quando a máscara cai, resta apenas o silêncio daqueles que fingiram não ver.

O JUÍZO CHEGA

Negou, atacou, tentou silenciar. Mas a verdade não se dobra a discursos ensaiados. A justiça bate à porta, os aliados se afastam, e o público enfim enxerga quem ele realmente é. Sem palco, sem aplausos, resta apenas o destino inevitável: responder pelos próprios atos.

E MAIS...

RAÍZES BAR

Na sexta-feira, 16 de maio, o recém-inaugurado Raízes Bar, em Nova Iguaçu, recebe pela primeira vez o show da banda Especial Los Hermanos, a partir das 22h. O tributo celebra os grandes sucessos do famoso quarteto carioca com canções como "Anna Júlia", "O Vento" e "Último Romance". A abertura ficará por conta do cantor Matheus Schei. A banda é formada por Ramon Mateus, Marcos Falcão, Daniel Rodrigues, Zé Mário e Bubu Silva, trompetista da formação original. Ingressos no 3º lote por R$ 30, disponíveis online.



SEMANA NACIONAL DE MUSEUS

O Museu Ciência e Vida, em Duque de Caxias, participa da 23ª Semana Nacional dos Museus, de 12 a 18 de maio, com entrada gratuita. Com o tema "O futuro dos museus em comunidades em rápida transformação", o evento contará com sessões de planetário, oficinas de robótica, contação de histórias, cultura indígena e atividades para todas as idades. Destaque para a sessão imersiva "Ecos da Vida Cósmica", com música ao vivo. A iniciativa, promovida pelo Ibram, busca aproximar a população dos museus e valorizar a ciência e a cultura no estado.

FESTIVAL DE CHURRASCO

Entre os dias 16 e 18 de maio, o Shopping Nova Iguaçu recebe mais uma edição do Blend BBQ Festival, um dos maiores eventos gastronômicos do estado. Com entrada gratuita, o festival traz cortes nobres como costela no fogo de chão e cupim defumado, além de cervejas artesanais. Na parte musical, tributos a bandas como Charlie Brown Jr., Queen, Guns N' Roses, Legião Urbana e Pearl Jam animam o público durante os três dias. Os shows ocorrem a partir das 17h na sexta, e a partir das 12h no sábado e domingo.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

INFRAESTRUTURA E CIDADANIA

Mutirão de limpeza na Via Light remove lixo e aumenta segurança

Ação conjunta foca na limpeza, visibilidade e futuras melhorias para trecho movimentado da Baixada

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Fundação Departamento de Estradas de Rodagem do Estado do Rio de Janeiro (DER-RJ), em parceria com a Prefeitura de São João de Meriti, iniciou nesta semana um mutirão de limpeza às margens da Via Light, na altura do município. A ação tem como objetivo garantir mais segurança e melhor infraestrutura para motoristas e pedestres.

Durante a intervenção, foram retiradas grandes quantidades de lixo residencial que estavam acumuladas no acostamento da via, bloqueando áreas destinadas a refúgios de emergência. Além da remoção dos resíduos, foi realizada a capina no entorno da pista, especialmente em pontos onde há paradas de ônibus, aumentando a visibilidade e a segurança dos usuários do transporte público.

Alan Soares, engenheiro do DER-RJ, destacou a importância da iniciativa: "Começamos uma grande limpeza às margens da Via Light aqui em São João de Meriti. É uma parceria com a prefeitura que vai trazer mais segurança e respeito aos moradores da cidade".

O engenheiro também reforçou a necessidade de conscientização da população quanto ao descarte adequado do lixo. Ele lembrou que a prefeitura mantém campanhas educativas e ações de coleta, que dependem da colaboração dos cidadãos para manter a cidade limpa e segura. Ele informou ainda que outras melhorias estão previstas para o trecho, como a recuperação do asfalto e a instalação de nova iluminação pública — demandas antigas dos moradores e que vêm sendo atendidas a pedido do prefeito.

A ação faz parte de um conjunto de intervenções programadas pelo DER-RJ em vias de grande circulação na Baixada Fluminense. Segundo a Fundação, o objetivo é não apenas melhorar a infraestrutura viária, mas também prevenir acidentes e promover bem-estar urbano. Com a limpeza concluída, as equipes técnicas farão um levantamento das condições da pista para iniciar, em breve, a fase de revitalização asfáltica.

REPRODUÇÃO



O DER-RJ também realizou a capina no entorno da pista, especialmente em pontos de parada de ônibus, melhorando a visibilidade da via



Mais melhorias estão previstas para o trecho, como a recuperação do asfalto e a instalação de nova iluminação pública

Governo do Estado e Prefeitura de Caxias firmam parceria para fortalecimento do Eco Polo Gramacho

REPRODUÇÃO



Projeto prevê triagem mecanizada para modernizar coleta e separação de resíduos

O Governo do Estado do Rio de Janeiro e a Prefeitura de Duque de Caxias assinaram um acordo de cooperação técnica para fortalecer o Eco Polo Gramacho, em Jardim Gramacho. O projeto, liderado pela Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade (Seas-RJ), prevê obras de infraestrutura, ampliação das atividades e implantação de uma unidade de triagem mecanizada para modernizar a coleta e separação de resíduos.

A iniciativa contará com investimento de R$ 22 milhões do novo PAC, em parceria com o governo federal, com conclusão prevista ainda para este ano. O objetivo é promover sustentabilidade, inclusão social e geração de renda para os catadores da região.

O Estado será responsável por apoio técnico, licitações e implantação da nova unidade, enquanto o município cuidará da contratação de cooperativas, gestão de rejeitos e divulgação institucional.

O secretário Bernardo Rossi destacou que os recursos também serão usados na compra de equipamentos, EPI e capacitação dos catadores. Já Tião Santos, representante da associação de catadores, reforçou a importância do projeto como exemplo nacional de inclusão social e reparação por encerramentos mal conduzidos de lixões.

Região Metropolitana do Rio de Janeiro contará com programa de segurança em ônibus

REPRODUÇÃO



Lei autoriza agentes armados em ônibus para reforçar a segurança

O Programa "Ônibus Seguro" poderá ser instituído no Estado do Rio para viabilizar a contratação de policiais militares, civis, penais e guardas municipais em dias de folga, através do Regime Adicional de Serviço (RAS), para atuação nos ônibus que circulam na Região Metropolitana da capital fluminense. A regulamentação consta na Lei 10.771/25, de autoria original do deputado Luiz Paulo (PSD), que foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial do Executivo na sexta-feira (9).

"É preciso levar segurança à população que transita por ônibus na nossa região metropolitana. O povo trabalhador, quando sai de casa, corre o risco de assalto dentro do ônibus – não estou falando nem na rua – e, quando volta de casa, corre o mesmo risco. O tempo passa e nada de diferente acontece. O Ônibus Seguro é exatamente para mitigar essa questão", defendeu Luiz Paulo.

A viabilização dos profissionais de segurança acontecerá mediante a realização de convênio entre o Governo do Estado, as prefeituras da Região Metropolitana e a Federação das Empresas de Transportes de Passageiros do Estado do Rio (Fetranspor).

Segundo o texto, o convênio deverá priorizar ações estratégicas para a atuação de agentes dentro dos ônibus em circulação pela Região Metropolitana. Os servidores da segurança também poderão atuar nas paradas e terminais. O programa será implementado de acordo com os índices de violência e os fatores de risco monitorados pelos setores de inteligência estaduais.

Também assinam o texto como coautores os deputados Alexandre Knoploch (PL), Lucinha (PSD), Renan Jordy (PL), Marcelo Dino (União), Índia Armelau (PL), Tia Ju (REP), Célia Jordão (PL), Vinícius Cozzolino (União), Cláudio Caiado (PSD), Munir Neto (PSD), Verônica Lima (PT), Marina do MST (PT), Giovani Ratinho (SDD), Átila Nunes (PSD), Zeidan (PT) e Sarah Poncio (SDD).

Japeri lança programa "Reconstruindo Sorrisos" voltado para mulheres vítimas d violência doméstica

A Prefeitura de Japeri lança na próxima segunda-feira, dia 12, às 16h, no Paço Municipal, o Programa "Reconstruindo Sorrisos", gerido pelo Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC), que visa atender mulheres que foram vítimas de violência doméstica.

O município é o primeiro da Baixada Fluminense a receber a carreta, que é composta de recepção, Raio X e três consultórios dentários com atendimento clínico, prótese dentária, endodôntico (canal) e periodontal, que cuida de doenças inflamatórias dos tecidos que suportam os dentes.

A cidade tem alto índice de mulheres vítimas, o que motivou a gestão a inaugurar logo no terceiro mês de governo, em 2021, o Centro Especializado de Atendimento à Mulher, atingindo mais de três mil atendimentos. Em 2023, criou, junto com o Governo Federal, o Centro de Referência da Mulher Brasileira Alvanira de Souza.

O programa é uma ação itinerante que leva saúde bucal e acolhimento às vítimas em situação de vulnerabilidade, devolvendo autoestima e promovendo reparação simbólica. A expectativa é ampliar o alcance da iniciativa em todo o estado, promovendo mais dignidade e acesso a direitos para mulheres que passaram por situações de violência.

A cerimônia de lançamento deve contar com autoridades locais, representantes do MDHC e organizações ligadas à pauta de direitos humanos e igualdade de gênero.

Estado capacita servidores para elaborar PPAs 2026-2029

Lançadas pelo Governo do Estado, as Oficinas de Capacitação Municipal em Planejamento já começaram a qualificar servidores para a elaboração dos PPAs 2026-2029. A iniciativa, coordenada pela Seplag-RJ e pela Escola de Gestão Pública, busca fortalecer a cultura do planejamento e oferecer suporte técnico às prefeituras.

A primeira etapa foi realizada no Médio Paraíba, em Resende, com participação de 60 servidores. Os encontros também incentivam a troca de experiências entre municípios. As próximas oficinas ocorrerão em outras regiões do estado, promovendo integração para melhorar a gestão pública e os serviços à população.

LIGEIRINHAS

Inserção de profissionais de enfermagem

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro aprovou o Projeto de Lei 4.629/25, da deputada Lilian Behring (PCdoB), que institui objetivos e diretrizes para a inserção de enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem recém-formados no mercado de trabalho. O texto segue para o governador Cláudio Castro. A medida busca incentivar a criação de ações voltadas ao primeiro emprego desses profissionais.

INSS vai devolver mais de R$ 290 mi

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) anunciou que, a partir do próximo dia 26, vai começar a restituir cerca de R$ 292,7 milhões a aposentados e pensionistas lesados por descontos não autorizados de mensalidades associativas. Todos os aposentados e pensionistas que sofreram descontos em abril, independentemente destes terem sido autorizados ou não, receberão os valores de volta.

Poupança tem saída líquida de R$ 6,4 bi

O saldo da aplicação na caderneta de poupança caiu, com registro de mais saques do que depósitos no mês de abril. As saídas superaram as entradas em R$ 6,4 bilhões, de acordo com relatório divulgado pelo Banco Central (BC). Em abril, foram aplicados R$ 349,6 bilhões, contra saques de R$ 356 bilhões. Os rendimentos creditados nas contas de poupança somaram R$ 6,5 bilhões.

Inflação perde força pelo 2° mês seguido

A inflação oficial fechou abril em 0,43%, pressionada principalmente pelos preços dos alimentos e de produtos farmacêuticos. O resultado mostra desaceleração pelo segundo mês seguido, após o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) ter marcado 1,31% em fevereiro e 0,56% em março. O índice é o maior para um mês de abril desde 2023 (0,61%). Em abril de 2024, a variação havia sido de 0,38%. A meta de inflação estipulada pelo Conselho Monetário Nacional (CMN) é de 3%, com tolerância de 1,5 ponto percentual.

Correios vão encerrar 16 agências no RJ até junho para cortar custos

REPRODUÇÃO



Os Correios irão fechar, a partir do próximo dia 19 de maio, 16 agências próprias (ACs) no Estado do Rio. A justificativa apresentada foi a redução de despesas com locação de imóveis. Serão fechados postos em diferentes regiões do estado, até o dia 30 de junho. Elas terão suas demandas absorvidas por outras agências que ficam nos arredores. A circular, emitida pela estatal, explica que "estas medidas têm por objetivo viabilizar o cumprimento de todo o rito de ações relacionadas à desmobilização das agências, de forma a eliminar a ocorrência de pendências que, no futuro, poderão gerar desgastes desnecessários junto a clientes internos ou externos".

Segurança para ex-governadores

O governador Cláudio Castro enviou à Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) o Projeto de Lei nº 5338/2025, que prevê a concessão de segurança institucional a ex-governadores do estado após o término de seus mandatos. A proposta assegura o benefício pelo período equivalente a um mandato (quatro anos), com possibilidade de prorrogação por igual período mediante requerimento formal. A segurança será prestada por servidores efetivos do Estado, escolhidos pelo próprio ex-governador, e seguirá os parâmetros mínimos estabelecidos pela Lei Federal nº 7.474/1986.

Ibama multa 242 pessoas por incêndios criminosos em 2024

REPRODUÇÃO



Os incêndios florestais que devastaram mais de 30 milhões de hectares no país, ao longo do ano passado, foram causados, em grande medida, por atividades criminosas. É o que aponta o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e Recursos Naturais Renováveis (Ibama), que emitiu autuações contra centenas de pessoas. A autarquia ambiental também informou que está mantendo e ampliando a presença de equipes de patrulhamento em campo nas áreas mais críticas.

Projeto propõe desconto no IPTU para quem adotar animais abandonados

Está em análise na Câmara Municipal do Rio o Projeto de Lei nº 439/2025, de autoria do vereador Rodrigo Vizeu, que institui o Programa de Benefício à Adoção Responsável de Cães e Gatos. A proposta busca incentivar a adoção de animais abandonados no município por meio de ações de conscientização, controle populacional e benefício fiscal aos adotantes. A medida será coordenada pela Secretaria Municipal de Proteção e Defesa dos Animais. A adesão ao programa implicará

REPRODUÇÃO



Dia das Mães em Nova Iguaçu é marcado com aulão de ginástica

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A dona de casa Maria Ozani dos Santos, de 60 anos, saiu bem cedo de casa, no bairro Ouro Preto, para ser uma das primeiras a chegar no Paço Municipal da Prefeitura de Nova Iguaçu. Ela queria participar da programação especial em comemoração ao Dia das Mães, realizada na sexta-feira (9). Mãe de duas filhas e avó de três netos, ela dançou e fez atividade física num grande aulão com mais de 200 mulheres. Ainda teve tempo de passar por uma consulta no Ônibus Rosa da Saúde, que ofereceu atendimento médico e odontológico.

O evento, uma parceria entre as secretarias de Esporte e Lazer e da Mulher, reuniu diversos serviços e ações, como orientação jurídica, cadastro em programas sociais, balcão de emprego, rodas de conversa, vacinação, testes rápidos, massoterapia, aulão coletivo e cuidados estéticos. O evento contou ainda com a distribuição de mudas de plantas e com o programa Livros para Voar, que doou 190 livros em menos de três horas.

"Não podia perder esse dia por nada. Além de sermos homenageadas, tivemos uma manhã linda. Participei de atividades físicas e fomos mimadas com maquiagem e tranças, além de cuidados com o corpo e a saúde. Isso faz bem para a saúde e para o ego, pois nos estimula a fazer exercícios físicos para tirar as mulheres da ociosidade", comentou Maria Ozani.

Além destes serviços oferecidos pela Prefeitura de Nova Iguaçu durante o evento, a população ainda pode assistir uma exibição de capoeira e kickboxing e a execução do hino oficial de Nova Iguaçu por alunos da rede municipal de ensino.

Coordenadora esportiva da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer de Nova Iguaçu, Milena Varella enfatizou a importância da conscientização da prática do esporte e do acompanhamento da saúde para que as mulheres tenham mais qualidade de vida.

"Temos que conscientizar as mulheres que elas precisam cuidar da saúde e do corpo. Estamos incentivando hábitos alimentares saudáveis, a prática regular de exercícios e o fortalecimento da autoestima feminina", comentou a coordenadora.

REPRODUÇÃO



Evento foi uma parceria entre as secretarias de Esporte e Lazer e da Mulher

A babá Luciene Page, de 52 anos, moradora do bairro de Vila de Cava, já se conscientizou da importância de manter a saúde em dia.

"Tenho consciência que, para poder envelhecer de uma forma saudável, a mulher precisa se exercitar e estar bem com seu corpo. Neste evento da Prefeitura, pude dançar e fiquei mais jovem com a maquiagem que ganhei. Estou mais linda e renovada. Ainda passei pelo ônibus da Saúde para solicitar meus exames de rotina", disse Luciene.

R$ 1,5 MILHÃO DE SALÁRIO

Michael deixa o Flamengo

Flamengo não precisou pagar pela rescisão do contrato de Michael com o Al Hilal

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Contrato com Michael vai até dezembro de 2028

Em agosto de 2024, o Flamengo anunciou o retorno de um jogador que deixou saudades na torcida rubro-negra. Michael, atacante que brilhou no clube entre 2020 e 2021, voltou ao Brasil após passagem pelo Al Hilal, da Arábia Saudita. O jogador chegou ao Rio de Janeiro, trazendo consigo grandes expectativas para a equipe

O retorno de Michael ao Flamengo não foi uma operação simples. O clube carioca precisou investir significativamente para garantir a presença do atacante no elenco. O salário de Michael é um dos mais altos do time, estimado em R$ 1,5 milhão por mês. Este investimento reflete a confiança do Flamengo no potencial do jogador para contribuir de forma decisiva nas competições.

O Flamengo firmou um contrato com Michael até dezembro de 2028, o que representa um compromisso financeiro substancial. Ao longo desse período, o clube desembolsará cerca de R$ 72 milhões. No entanto, uma vantagem importante é que o Flamengo não precisou pagar pela rescisão do contrato de Michael com o Al Hilal, permitindo que o clube alocasse recursos diretamente para o salário e luvas do jogador.

O retorno de Michael também é significativo do ponto de vista esportivo. Durante sua primeira passagem pelo Flamengo, ele se destacou por sua velocidade e habilidade, conquistando a torcida e contribuindo para o sucesso do time em diversas competições. Sua chegada é vista como um reforço estratégico para o Flamengo, que busca consolidar sua posição nas competições nacionais e internacionais.

Mastriani tem lesão detectada e desfalcará o Botafogo nos próximos jogos

REPRODUÇÃO



Centroavante aumenta dor de cabeça do técnico

Centroavante, Mastriani se juntou à lista de lesionados no Botafogo. O uruguaio fez exames e teve lesão na coxa esquerda constatada na chegada do elenco alvinegro ao Brasil, após a vitória por 2 a 1 sobre o Carabobo, na Venezuela.

Sendo assim, ele não estará à disposição do técnico Renato Paiva ao menos nos próximos dois jogos, contra Internacional (Brasileirão) e Estudiantes (Libertadores). Ele já não atuou no duelo com o Carabobo, na terça-feira (6). Na ocasião, Rwan Cruz foi o escolhido do treinador para entrar no time titular.

Contratado pelo Botafogo na última janela de transferências, Mastriani tem oito jogos e zero gols marcados até aqui.

Sem o uruguaio, o Glorioso se prepara para enfrentar o Internacional, domingo (11), às 20h (de Brasília), no Nilton Santos, pela oitava rodada do Campeonato Brasileiro. Depois, na quarta (14), faz jogo decisivo contra o Estudiantes pela fase de grupos da Libertadores, às 21h30 (também de Brasília), em casa.

Renato Augusto volta ao Fluminense após 4 meses

Após quatro meses afastado devido a uma cirurgia no ombro esquerdo, Renato Augusto retornou aos gramados pelo Fluminense na derrota por 1 a 0 para o San José, pela Sul-Americana, em La Paz. O meia, de 36 anos, entrou no segundo tempo e enfrentou as dificuldades da altitude boliviana, reconhecendo que o retorno não ocorreu nas condições ideais.

"Feliz por voltar. Muito tempo parado. Uma cirurgia que não é fácil, é chata. Mas poder voltar a jogar, não era nas condições que gostaria. Pra quem está em um ritmo de jogo, altitude já é difícil, imagina pra quem está voltando agora. Acho que com um pouco mais de cuidado poderíamos ter saído com um resultado um pouco melhor. Claro que é difícil jogar aqui, time que não vem jogando sempre. Falta entrosamento. Altitude é difícil. Ter tranquilidade. Daqui dois dias temos jogos no Brasileiro. Na Sul-Americana ainda temos dois jogos dentro de casa, com apoio da torcida para classificar", disse.

O problema físico de Renato Augusto aconteceu aos cinco minutos do segundo tempo da partida contra o Madureira, pelo Campeonato Carioca, no dia 26 de janeiro, em Cariacica. Ele invadiu a área, fez o corte, sofreu um toque por baixo e caiu.

No choque com o gramado, colocou a mão no ombro esquerdo. O Tricolor pediu pênalti no lance, não marcado pela arbitragem. A cirurgia foi realizada dois dias depois, já no Rio de Janeiro.

O meia de 37 anos chegou ao Fluminense no começo de 2024 sob a expectativa de disputar posição com Ganso, mas nunca conseguiu se firmar. São 34 partidas com um gol e uma assistência até o momento.

O Fluminense perdeu a chance de garantir a classificação às oitavas de final e fica em segundo no grupo F, com sete pontos. O Once Caldas, com nove, lidera a chave. O GV San José consegue sua primeira vitória e chega a quatro pontos, enquanto o Unión Española amarga a lanterna, com dois.

REPRODUÇÃO



Meia entra no segundo tempo da derrota para o San José

Flamengo congela negociação por renovação com Arrascaeta

O Flamengo tem outras prioridades. Foi assim que o clube encerrou nesta semana a negociação que estava em curso para renovar o contrato de Arrascaeta. O uruguaio tem vínculo até o fim de 2026 e foi para o fim da fila que tem Varela, Pedro e, mais recentemente, Rossi tratados como mais urgentes.

As conversas entre José Boto e Daniel Fonseca começaram no início do ano, pouco depois de Arrascaeta revelar que deseja encerrar a carreira vestindo rubro-negro. Há cerca de dois meses, o dirigente português pediu que o uruguaio colocasse no papel sua proposta e deu a resposta em nome de BAP em contato telefônico nesta semana.

A oferta apresentada pelo camisa 10 era a de um novo contrato com valorização financeira e validade até o final de 2028 (três anos e meio), com flexibilidade de negociação quanto à duração. A resposta negativa com a paralisação das conversas pegou Arrascaeta de surpresa.

Do lado rubro-negro, a apuração é de que no curso das tratativas houve sinalização pela extensão por mais um ano (até o fim de 2027) com aumento salarial. Faltando um ano e meio para o fim do vínculo atual, o clube decidiu "deixar o tema para depois".

O Flamengo esclarece que não é questão de prioridade, mas, sim, demanda de mercado. Pelo fato do contrato de Guillermo Varela se aproximar do fim - permitindo a assinatura de um pré-contrato com outro clube - a negociação está em andamento. O clube escutou os anseios de Arrascaeta e entende que tratará do assunto no momento pertinente e não agora.

A ideia inicial era resolver a renovação logo após a Copa do Mundo de Clubes, mas a condução do processo afastou uma resolução e deixou a relação mais fria. A percepção é de total incógnita sobre movimentos de reaproximação para novas conversas no futuro. Internamente, nos bastidores do Ninho do Urubu, é sabido que a nova gestão não pretende fazer forças para segurar o camisa 10 após o fim de seu contrato.

Arrascaeta tem sido um dos destaques do Flamengo na temporada, com 14 participações em gol em 20 jogos (nove gols e cinco assistências). Em 2025, o uruguaio se tornou, ao lado de Bruno Henrique, o maior vencedor da história do clube com 15 títulos.

Botafogo prioriza atacante de lado na próxima janela

O Botafogo já tem seus alvos definidos para a próxima janela de transferências internacionais, a partir de junho. A prioridade será um atacante de lado. Este jogador chegaria para fortalecer o elenco para o Super Mundial de Clubes, nos Estados Unidos, no próximo mês. Um nome, aliás, que seja um especialista no um contra um.

A comissão técnica entende que o Botafogo precisa de um nome incisivo, que chegue com facilidade à linha de fundo. Um ponta habilidoso, como traçou a equipe do treinador Renato Paiva.

No elenco atual do Glorioso, os pontas deixaram a desejar. Assim, Artur, Santi, Jeffinho e Martins não encheram os olhos até o momento. No último jogo, a propósito, o lateral-esquerdo Cuiabano foi improvisado pelo setor devido à falta de contundência dos atletas originais da posição.

O volante Wendel, já acertado com o Mais Tradicional, será o primeiro reforço a chegar no segundo semestre de 2025.

No domingo (11), o Botafogo volta a campo, contra o Internacional, no Estádio Nilton Santos, pelo Campeonato Brasileiro, pela oitava rodada da competição. A equipe está em 12º lugar, com oito pontos. Já na quarta (14), o compromisso é pela Copa Libertadores, também no Colosso do Subúrbio, contra o Estudiantes, pela quarta rodada do Grupo A. O Fogão é o terceiro colocado, com seis, mas depende das próprias forças para alcançar o G2 e passar para as oitavas de final.

Vasco tem cinco desfalques confirmados para duelo contra o Vitória

O Vasco tem cinco desfalques confirmados para enfrentar o Vitória, neste sábado (10), no Barradão. A partida acontece às 18h30, válida pela oitava rodada da Série A do Campeonato Brasileiro.

Felipe Loureiro, técnico interino do Cruzmaltino, não poderá contar com: Payet, Maurício Lemos, Estrella, David e Lucas Freitas, todos lesionados. Além disso, o lateral-direito Paulo Henrique está suspenso após receber o terceiro cartão amarelo.

A tendência é que a base da equipe seja mantida em relação ao time que perdeu por 4 a 1 para o Puerto Cabello, pela Copa Sul-Americana, na quarta-feira (7).

Provável escalação do Vasco: Léo Jardim; Pumita Rodríguez, João Victor, Luiz Gustavo e Lucas Piton; Hugo Moura, Tchê Tchê e Philippe Coutinho; Mateus Carvalho, Rayan e Vegetti.

INTERNACIONAL

Israel não participará do plano dos EUA para distribuir ajuda alimentar em Gaza

DIVULGAÇÃO



LEGENDA: Benjamin Netanyahu, primeiro-ministro de Israel

Israel não participará do plano liderado pelos Estados Unidos para distribuir ajuda alimentar na Faixa de Gaza, mas garantirá sua segurança, declarou o embaixador americano em Israel.

"Os israelenses estarão envolvidos em fornecer a segurança militar necessária, já que se trata de uma zona de guerra, mas não participarão da distribuição dos alimentos, nem de seu transporte dentro de Gaza", afirmou Mike Huckabee em uma coletiva de imprensa.

Washington anunciou que uma nova "fundação" supervisionará a distribuição da ajuda humanitária no território palestino, onde esta ajuda é vital para seus 2,4 milhões de habitantes, mas está completamente bloqueada desde 2 de março por Israel.

Esta iniciativa, que substituiria os mecanismos existentes e que parece deixar de lado a ONU e as ONGs, surge após 19 meses de guerra entre Israel e o grupo islamista palestino Hamas, e gera críticas em nível internacional.

Há semanas funcionários da ONU e organizações humanitárias vêm alertando sobre a escassez de alimentos, medicamentos e combustível em Gaza.

"Fazemos um apelo às Nações Unidas, a todas as ONGs, a todos os governos (…) Convidamos todos os atores interessados em participar deste processo", declarou Huckabee, especificando que espera a rápida implementação do plano.

Huckabee indicou que "vários parceiros já aceitaram participar dessa iniciativa", sem revelar quais. Israel, que diz não existir uma crise humanitária em Gaza, afirma que o bloqueio tem como objetivo pressionar o Hamas a libertar os reféns que ainda mantêm cativos desde seu ataque sem precedentes a Israel, em 7 de outubro de 2023, que desencadeou a guerra.

A segurança nos pontos de distribuição ficaria a cargo de "fornecedores privados", enquanto o exército israelense cuidaria da segurança "à distância dos pontos de distribuição" para protegê-los dos combates em andamento, especificou Huckabee.

Mesquita promove Dia D de Vacinação neste sábado

Doze unidades de saúde estarão abertas das 8h às 17h para aplicação de doses contra gripe e sarampo

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Haverá atualização da caderneta de vacinação para menores de 15 anos

A Prefeitura de Mesquita vai realizar, neste sábado (10), mais uma edição do Dia D de Vacinação. Organizada pela Secretaria Municipal de Saúde, a ação contará com aplicação de doses contra gripe e sarampo, de acordo com os públicos indicados, além da atualização da caderneta de vacinação para menores de 15 anos. Todas as clínicas da família da cidade e o Centro de Vigilância em Saúde Paraná estarão abertos para atender a população.

Coordenadora de Imunização da Secretaria Municipal de Saúde, Sabrina Louroza reforça que o Dia D é uma oportunidade essencial para ampliar a proteção da cidade contra doenças como gripe e sarampo, especialmente entre quem ainda não se vacinou.

"O Dia D é uma estratégia para ampliarmos o alcance da vacinação, especialmente entre quem não consegue ir às unidades durante a semana. Escolhemos o sábado justamente para facilitar o acesso e garantir que mais pessoas possam se proteger", afirma.

Paralelamente ao Dia D, o município segue com a campanha de vacinação contra a gripe e o sarampo em todas as unidades de saúde, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. A vacina contra gripe está disponível para todas as pessoas com idade a partir de 6 meses. Já a vacina contra o sarampo é destinada a pessoas de 6 meses a 59 anos que não apresentem comprovação vacinal, seja no cartão ou no sistema.

Nova Iguaçu inicia período de solicitação de isenção do IPTU

DIVULGAÇÃO



Contribuinte tem até 1º de agosto para comparecer

A Prefeitura de Nova Iguaçu iniciou, nesta semana, o período de solicitação e renovação de isenção referente ao Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU). O benefício é concedido para imóveis pertencentes a ex-combatentes brasileiros, maiores de 60 anos, que tenham renda de até dois salários mínimos e pessoas com deficiência física ou mental.

Para dar entrada no pedido, o contribuinte tem até 1º de agosto para comparecer à Secretaria Municipal de Fazenda e Fiscalização Tributária (SEMEF). A lista de documentos necessários para cada caso está em www.novaiguacu.rj.gov.br/semef/sobre/tributos/isencao/.

Quem solicitar a renovação da concessão do benefício deverá apresentar também o número do processo que reconheceu originalmente a isenção. Os contribuintes podem esclarecer dúvidas pelos seguintes e-mails: benefíciosfiscais.semef@novaiguacu.rj.gov.br e coord.imunidade@novaiguacu.rj.gov.br.

SuperVia bate novo recorde de passageiros com 373 mil em um dia

A SuperVia atingiu, na quinta-feira (8), seu maior número de passageiros diários desde o início da pandemia: 373.538 usuários utilizaram o serviço no Rio de Janeiro. O recorde anterior era de 355 mil, alcançado em 10 de abril deste ano.

O novo pico coincidiu com a operação especial organizada pela concessionária para atender ao público do show da banda System Of A Down, realizado no Estádio Nilton Santos (Engenhão). Trens extras foram disponibilizados para facilitar o deslocamento dos fãs antes e após o evento.

Segundo a empresa, o crescimento é reflexo de uma tendência observada desde o ano passado, quando a média de usuários diários subiu de 270 mil para mais de 320 mil.

"Estamos no caminho certo, melhorando dia a dia a nossa operação. Esse novo recorde é resultado desse esforço diário do nosso time de colaboradores", afirmou Everton Trindade, diretor-presidente da SuperVia.

RJ terá concurso para Polícia Militar em 2026 com 2 mil vagas

O governador Cláudio Castro (PL) anunciou a realização de um novo concurso para a Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro (PMERJ) em 2026. Serão abertas 2 mil vagas para reforçar o efetivo nas ruas, em mais uma medida voltada à ampliação da segurança pública.

Este será o terceiro concurso para a PM realizado durante a atual gestão. Atualmente, o efetivo da corporação conta com cerca de 43 mil policiais militares, entre praças e oficiais. O governador destacou o compromisso do estado com a valorização do serviço público.

"Nós somos o governo que mais realizou concursos públicos nos últimos tempos: para Polícia Civil, Polícia Militar, Agenersa, Controladoria, Procuradoria. Isso porque temos como uma das prioridades de nossa gestão a valorização do serviço público e do servidor e a busca pela maior eficiência no atendimento à população", afirmou Cláudio Castro.

Em 2024, o governo já havia realizado dois concursos para a Polícia Militar — um para soldados e outro para oficiais. O concurso para soldados previa o ingresso de 2 mil novos agentes, mas acabou com 4 mil convocados.

Desde o início do atual mandato, o Governo do Estado já realizou ou autorizou mais de 20 concursos públicos. Na área da segurança, o destaque foi o investimento no Corpo de Bombeiros, com 13 concursos realizados, que somaram 4.305 vagas e 2.500 nomeações. Já na Polícia Civil, foram abertas mais de 3.600 vagas, representando o maior reforço de efetivo em anos, após mais de uma década sem seleções.

OPERAÇÃO RASTREIO

Maior desbloqueador de celulares do Estado é preso em São João de Meriti

Homem responderá por receptação, pois policiais encontraram três aparelhos roubados em sua residência

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Ele faz parte de grupos virtuais com integrantes de diversos estados

Um homem, apontado como o maior desbloqueador de celulares do estado, foi preso em flagrante, na sexta-feira (9), em São João de Meriti, na Baixada Fluminense. Ele responderá por receptação, pois policiais encontraram três aparelhos roubados em sua residência.

De acordo com as investigações, o homem, que não teve a identidade revelada, atua remotamente, sendo capaz de desbloquear aparelhos localizados em qualquer parte do país. A Polícia Civil destacou que ele faz parte de grupos virtuais com integrantes de diversos estados, ampliando o alcance de sua atuação.

Segundo a corporação, o investigado ministra cursos on-line ensinando técnicas de desbloqueio de celulares e a remoção de IMEIs da lista da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e das operadoras. Através disso, o suspeito difunde seu conhecimento e presta um serviço ilegal para os grupos criminosos.

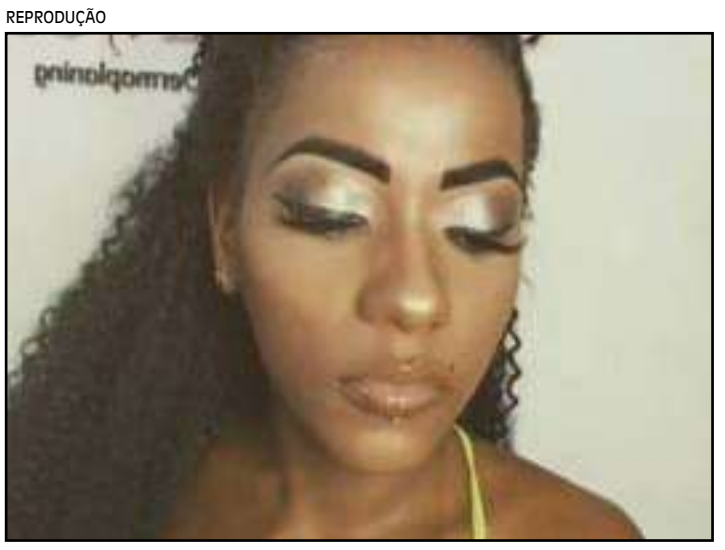
Agentes da Delegacia de Repressão aos Crimes Contra a Propriedade Imaterial (DRCPIM) foram à casa do homem para cumprir mandados de busca e apreensão. Na residência, as equipes localizaram três celulares roubados. Por isso, ele foi autuado em flagrante por receptação e ainda responderá por associação criminosa, decorrente de outro inquérito.

Durante o cumprimento dos mandados, os policiais apreenderam três notebooks, cerca de 15 celulares, uma pistola falsa e um bloqueador de sinal, equipamento frequentemente usado em roubos de carga para impedir o rastreamento de veículos. Todo o material passará por perícia.

A ação faz parte da Operação Rastreio, que combate roubo, furto e receptação de celulares, que tiveram início no último dia 3 de maio e já resultaram em mais de 200 aparelhos recuperados. Os celulares serão analisados e restituídos aos legítimos proprietários.

Mulher atraída para falso encontro é morta a facadas pelo ex-companheiro

REPRODUÇÃO



Fabíola de Andrade Coutinho foi morta pelo ex-companheiro

Fabíola de Andrade Coutinho, 25 anos, foi morta a facadas pelo ex-companheiro na Rua Doutor Rodrigues de Santana, em Benfica, na Zona Norte, na sexta-feira (9). Segundo familiares, Sérgio Ricardo da Silva usou uma conta 'fake' nas redes sociais para marcar um encontro com a vítima. Ele foi preso em flagrante pelo crime de feminicídio.

No Instituto Médico Legal do Centro (IML), a mãe de Fabíola, Ana Flavia de Andrade, explicou que o homem não aceitava o fim do relacionamento e já vinha praticando ameaças contra a filha.

"Depois que eles tiveram uma briga e que ela separou, ele ameaçava minha filha direto. Ele chegou a ir na casa da minha sobrinha duas vezes, ateou fogo e também ameaçou minha sobrinha de morte. Ele fez tipo uma armadilha pra minha filha, fez um Facebook fake, vinha conversando e ela estava pensando que era outra pessoa. Por fim, ele marcou esse encontro e matou minha filha. Eu quero Justiça", disse.

Moradora do Jacarezinho, na Zona Norte, Fabíola era a única mulher entre quatro irmãos. Para a mãe, o ex-genro nunca passou confiança.

"A minha filha conheceu ele através de uma amiga. No início, eu já não gostava dele, mas não desfazia, tratava bem, até pra não chatear minha filha, mas eu achava que nele tinha algo estranho, não tinha confiança, ele não me passou segurança, mas guardei isso pra mim. Ele trabalhava em um petshop, mas ele já tinha arquitetado tudo, porque quando ele ameaçou ela, saiu do trabalho, excluiu o Facebook e todas as redes sociais", contou a mãe.

A prima de Fabíola, Meire de Andrade, também esteve no IML e relatou que a jovem pretendia iniciar a faculdade de Direito ainda neste ano.

"Ele acabou com os sonhos dela, ela era uma pessoa amiga, estudiosa, estava terminando os estudos, ia fazer faculdade de Direito, queria ser advogada. A última conversa que eu tive com ela foi ontem a tarde, ela falou que ia tirar a henna da sobrancelha e ia voltar, mas não voltou. Ele já vinha ameaçando ela, me ameaçava também. Ela falava que ia registrar o boletim de ocorrência, mas acabou não indo à delegacia", lamentou.

Segundo a família, os dois tiveram um relacionamento de cerca de cinco meses marcado por uma série de agressões.

"Ela saiu de casa pra ir em um encontro, ele fez um fake e ela caiu. Ela era agredida, ele era muito ciumento e ela não quis mais, ficou morando comigo por uns três meses. Nesse período, ele perturbou, ateou fogo, chegou lá em casa querendo agredir eu e ela. Ela chegou a morar com ele, mas o relacionamento foi ficando conturbado e ela não quis mais, mas ele não aceitou a separação. Ele chegou a abrir a boca dela, ela levou oito pontos", contou a prima.

Meire ainda descreveu Sérgio como uma pessoa bipolar.

"Ele tinha duas personalidades. Ele chegou a ir na minha casa com ela algumas vezes, eu cheguei a ir na casa deles. Ele não mostrava ser agressivo na nossa frente, mas ela me contava que ele já tinha agredido ela. Ele falou que se ela não ficasse com ele, não ficaria com ninguém", disse.

Por fim, a prima contou que a dor da perda está sendo difícil para toda a família.

"Ninguém aceita perder, ainda mais desse jeito. Ela não fazia mal pra ninguém e o cara não aceitava o fim do relacionamento. Encontraram ela desfalecendo, prenderam ele, iam linchar ele, mas a polícia chegou e não deixaram fazer nada com ele", explicou.

De acordo a Polícia Militar, agentes do 22º BPM (Maré) estiveram no local após serem acionados por populares. A ocorrência foi encaminhada à Delegacia de Homicídios da Capital. Em nota, a Polícia Civil afirmou que outras diligências estão em andamento para apurar as circunstâncias dos fatos.

Preso homem apontado como autor de série de assaltos a ônibus na Avenida Brasil

REPRODUÇÃO



Robson Luiz Silva Júnior foi localizado em Nova Iguaçu

A Polícia Civil prendeu na sexta-feira (9) Robson Luiz Silva Júnior, apontado como responsável por uma série de assaltos a ônibus que aterrorizam passageiros na Avenida Brasil. A prisão foi realizada por agentes da 22ª DP (Penha), que localizaram o suspeito na Avenida Belo Horizonte, nº 367, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense.

Robson era procurado desde o dia 11 de abril, investigado por liderar diversos roubos a coletivos na principal via expressa da cidade. Contra ele havia um mandado de prisão em aberto por roubo. Ele também possui 13 anotações criminais anteriores, incluindo crimes de roubo, furto e violência doméstica.

Após a prisão, o suspeito foi levado à 22ª DP e, em seguida, encaminhado ao sistema prisional, onde permanece à disposição da Justiça do Rio.

ÚLTIMOS ASSALTOS A ÔNIBUS NA AVENIDA BRASIL

Na manhã da última quarta-feira (7), dois homens foram presos em flagrante em uma tentativa de assalto a um ônibus, na Avenida Brasil, altura de Irajá, na Zona Norte. As vítimas eram passageiros de um coletivo da Viação Evanil, que seguia no sentido Centro. Vídeos que circulam nas redes sociais mostram pessoas tentando negociar a rendição dos assaltantes.

Em 26 de abril, um coletivo de transporte de funcionários do Instituto de Tecnologia em Imunobiológicos (Biomanguinhos), da Fiocruz, com destino a Campo Grande, foi assaltado, também na Avenida Brasil, altura de Irajá, Zona Norte.

Um dia antes, câmeras de segurança registraram momentos de terror sofrido por passageiros e o motorista de um ônibus da Auto Viação Palmares, da linha 2336, que faz o trajeto Campo Grande-Castelo, durante um assalto durante a madrugada. No vídeo, três assaltantes armados aparecem pulando a roleta e ameaçando as vítimas. De mochila e boné, os criminosos vão até o final do coletivo roubando os pertences dos passageiros.

Já no início do mês, as vítimas foram os passageiros de um coletivo da linha 232 (Lins x Castelo). Na ocasião, quatro pessoas se jogaram do coletivo para fugir dos ladrões e ficaram feridas. Segundo relatos, dois assaltantes entraram no ônibus na altura de São Cristóvão. Minutos depois, um deles rendeu o motorista, enquanto o outro começou a roubar pertences dos passageiros.

Já em março, um assalto a um ônibus da linha 497, que faz o trajeto Penha x Laranjeiras, terminou com dois presos.

Ex-agente do Segurança Presente é morto a tiros em Inhaúma

O ex-agente do Segurança Presente Cristiano Faustino de Melo Fortes foi morto a tiros na Rua Francisco Siqueira, em Inhaúma, na Zona Norte. Em imagens de câmeras de segurança é possível ver o momento da execução.

Na filmagem, a vítima que pilotava uma motociclista é abordada por dois homens que também estavam em uma moto. Os bandidos o obrigaram a descer do veículo e esperaram até que ele tirasse o capacete. Na sequência, eles atiraram diversas vezes na direção da cabeça do agente, que caiu no chão.

Logo depois, os criminosos colocaram fogo no veículo de Cristiano e fugiram. A princípio, nenhum pertence teria sido roubado. O caso aconteceu por volta das 7h45 e toda a ação durou menos de um minuto. Segundo a Polícia Militar, a área foi isolada e a Delegacia de Homicídios da Capital acionada.

Em nota, a Polícia Civil informou que diligências estão em andamento para apurar a autoria do crime. Até o momento, não há informações sobre o sepultamento.

EDUCAÇÃO

Ministros criticam desinformação sobre fraudes no INSS: 'Objetivo de lacrar e causar pânico'

Na defensiva, governo busca reduzir estrago feito pela oposição, que tem explorado as fraudes contra aposentados

DIVULGAÇÃO



Ministros Jorge Messias (AGU) e Vinicius Marques de Carvalho (CGU), em coletiva de imprensa, no Palácio do Planalto

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Em uma tentativa de contornar o estrago feito na imagem do governo federal pela Operação Sem Desconto, que revelou um esquema de fraudes em descontos de aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), ministros ofereceram uma coletiva de imprensa no Palácio do Planalto, nesta quinta-feira (8), em Brasília (DF), para atualizar as informações e anunciar o plano de ressarcimento aos cidadãos lesados.

O governo tem buscado reforçar que as fraudes começaram em 2019 na gestão do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), como ressaltou o ministro da Advocacia Geral da União (AGU), Jorge Messias. "Está muito claro que uma tecnologia criminosa, um modelo criminoso, uma engenharia criminosa foi montada pelo governo anterior, foi montada nos estertores do governo anterior. Nós conseguimos desbaratar esta fraude", afirmou Messias, que também se referiu a um vídeo gravado pelo deputado bolsonarista Nikolas Ferreira (PL-MG), culpando o atual governo pelas fraudes, e que chegou a ter dezenas de milhões de visualizações.

"Teve um deputado que fez um vídeo ontem com o objetivo de lacrar e causar terror e pânico na população. É importante que ele questione ao presidente que ele apoia e o que ele apoiou", disse Messias, sem citar o nome do deputado do PL. "Eu espero que ele pergunte ao antigo ministro da Previdência por que o Ministério da Previdência não adotou as providências necessárias para fazer investigação quando já havia indícios de denúncias de irregularidades? Eu quero que o deputado que fez um vídeo de lacração pergunte ao ministro chefe da Casa Civil do governo anterior quais foram as providências adotadas por este governo", declarou o AGU.

O controlador-geral da União, ministro Vinicius de Carvalho, também mencionou a estratégia de desinformação praticada pela direita bolsonarista diante do escândalo no INSS. "Eu queria só fazer menção a alguns fatos que eu acho importante que nós sempre repisemos em relação a esse tema. Porque a gente vive um momento muitas vezes em que algumas informações são tratadas de maneira inadequada, algumas informações são criadas, algumas informações são distorcidas para gerar desinformação", disse o ministro, agregando que a desinformação não atinge só o governo, mas o conjunto das pessoas vítimas da fraude.

"Essa desinformação, num contexto como esse que nós estamos vivendo, é muito prejudicial para a população brasileira, principalmente para os aposentados e aposentadas que foram vítimas de um golpe, de uma fraude por parte de algumas associações que fraudaram um processo de assinatura para obtenção desses descontos associativos", destacou.

O ministro da Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República, Sidônio Palmeira, estava presente, sempre de pé, ao lado dos demais ministros, mas não participou da coletiva.

DATAPREV

O ministro da AGU citou ainda a empresa Dataprev, vinculada ao Ministério da Gestão e Inovação em Serviços Públicos e responsável pela gestão da Base de Dados Sociais Brasileira, incluindo a do INSS. Messias defendeu que fosse apurada a tentativa de desmonte e venda da empresa no governo Bolsonaro.

"A autarquia previdenciária, o INSS, trabalha com uma tecnologia fundamental, que é a tecnologia suportada pela Dataprev. A Dataprev é uma empresa de tecnologia que dá suporte à Previdência Social. Eu queria que vocês lembrassem que a Dataprev foi incluída pelo governo Bolsonaro na lista de desestatização. Esta empresa foi desmontada para ser vendida pelo governo anterior", disse o AGU, que defendeu o fortalecimento da empresa pública.

"Assim que o presidente Lula assumiu, ele retirou a empresa da lista de desestatização, porque era fundamental que nós tivéssemos uma empresa pública que zelasse pela qualidade, pela garantia dos dados", afirmou Messias.

Câmara do Rio aprova programa para combater poluição nas praias

DIVULGAÇÃO



Programa "Praia Limpa é Lixo Zero" é aprovado pela Câmara do Rio e agora aguarda sanção ou veto do prefeito

A Câmara Municipal do Rio de Janeiro aprovou, em segunda discussão, o Projeto de Lei nº 2073/2023, que cria o programa "Praia Limpa é Lixo Zero", de autoria do vereador Vitor Hugo (MDB). O projeto, aprovado na última quinta-feira (08), agora segue para sanção ou veto do Poder Executivo. O objetivo é transformar o Rio de Janeiro em referência mundial na gestão sustentável de resíduos sólidos nas praias, promovendo a redução gradual do lixo, especialmente de plásticos descartáveis.

O programa prevê a instalação de Estações Lixo Zero com coleta seletiva, placas educativas bilíngues, bebedouros para reduzir o uso de garrafas plásticas e áreas livres de cigarro. Também inclui incentivos fiscais para comerciantes que adotarem materiais sustentáveis e estabelece metas de redução dos resíduos plásticos e guimbas de cigarro em 25% a cada dois anos, até a erradicação completa em oito anos.

Estatuto das Blitz será regulamentado e deve impor regras a depósitos de veículos

A regulamentação do Estatuto das Blitz será efetivada nas próximas semanas, ainda no mês de maio. O anúncio foi feito na última quinta-feira (08) pelo presidente da Assembleia Legislativa do Rio (Alerj), Rodrigo Bacellar (União), durante sessão plenária. A medida será formalizada após o retorno do governador Cláudio Castro (PL), que está em viagem oficial a Nova Iorque.

O objetivo é coibir abusos em operações de apreensão de veículos e estabelecer regras claras para o funcionamento dos depósitos públicos. A iniciativa reforça o trabalho da Comissão de Combate à Desordem Urbana da Alerj, que teve papel central na construção do texto aprovado pelo Legislativo.

Na véspera do anúncio, os deputados Filippe Poubel (PL), Alan Lopes (PL) e Rodrigo Amorim (União) realizaram uma fiscalização em um depósito de veículos em Vargem Grande, na Zona Oeste do Rio, que resultou na interdição do espaço por irregularidades. Mais de 150 pessoas aguardavam no local para tentar reaver suas motocicletas. "Tinha gente esperando a liberação da sua moto há mais de dez dias. O pior de tudo é que isso é veículo de trabalho dessas pessoas", relatou Poubel.

Segundo o parlamentar, a empresa Rio Park, responsável pelo pátio, estaria dificultando propositalmente o processo de retirada dos veículos para aumentar os valores cobrados pelas diárias. "A burocracia é proposital, uma forma de sugar o trabalhador e gerar mais lucro. Isso precisa acabar", afirmou.

O deputado Luiz Paulo (PSD) apoiou as críticas e comparou os pátios a uma forma de violação dos direitos dos cidadãos. "Os pátios alocados pelo Detran são uma forma de tortura dos trabalhadores. Muitas vezes os carros são apreendidos e ficam lá até serem leiloados, já que a pessoa não tem dinheiro para pagar. Isso é expropriação", declarou.

Em resposta, Rodrigo Bacellar confirmou que a regulamentação será publicada em breve e considerou a sugestão de Poubel de imprimir e distribuir o conteúdo do estatuto à população. A expectativa é que a medida traga maior transparência e justiça às operações de trânsito no estado.

DIVULGAÇÃO



Medida busca coibir abusos em operações e pátios de apreensão

Alerj aprova criação de cadastro de unidades de tratamento públicas de dependentes químicos

O Governo do Estado poderá manter e divulgar um cadastro atualizado das unidades de tratamento públicas de dependentes químicos. É o que autoriza o Projeto de Lei 934/19, de autoria dos deputados Danniel Librelon (REP) e Samuel Malafaia (PL), que foi aprovado, em segunda discussão, pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), nesta quinta-feira (08/05). A medida segue para o governador Cláudio Castro, que tem até 15 dias úteis para sancioná-la ou vetá-la.

Caso seja implementado, o cadastro deverá informar a localização da unidade, o tipo de tratamento realizado, assim como a forma de acesso. O Executivo definirá qual órgão será responsável pelas questões técnicas como cadastramento, atualização e validação das informações.

O cadastro deverá ficar disponível no Portal da Transparência do Estado do Rio. No dispositivo deverá haver local para a inclusão de elogios, reclamações e denúncias sobre cada uma das unidades. A norma precisará ser regulamentada pelo Executivo através de decretos.

Librelon reforçou que o tratamento contra as drogas tem que ser valorizado e divulgado: "É fundamental que o usuário de drogas em busca de tratamento, assim como seus familiares tenham acesso à relação das unidades de tratamento e ao tipo de tratamento oferecido", declarou.

"O principal objetivo é auxiliar familiares e colegas aflitos a fazerem contato e darem uma oportunidade para que as pessoas que estão nessa vida levada pelas drogas possam se recuperar", concluiu Malafaia.

Estácio oferece orientação gratuita para declarar IRPF

Contribuintes que ainda não enviaram a declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) 2025 podem contar com atendimento gratuito oferecido por 11 unidades da Estácio no Rio de Janeiro. O prazo para envio vai até 30 de maio, às 23h59, e quem não declarar dentro do prazo pode ser multado.

Os atendimentos acontecem durante o horário comercial nas seguintes unidades: Nova América, Madureira, Centro (Presidente Vargas), Tom Jobim (Barra da Tijuca), R9 (Taquara), Campo Grande, Nova Iguaçu, Queimados, Niterói, Alcântara e Cabo Frio. Os atendimentos serão realizados até 30 de maio, durante horário comercial.

Coordenadores, docentes e alunos do curso de Ciências Contábeis participam da ação por meio dos Núcleos de Apoio Fiscal (NAFs) da Estácio, para tirar dúvidas da população e orientar no preenchimento e envio da declaração à Receita Federal. Quem precisar do serviço deve comparecer ao campus de sua preferência, com os documentos obrigatórios para realizar a declaração.

Além do serviço presencial, a Estácio também disponibiliza o NAF Digital do Brasil, sediado no polo EaD Tom Jobim (Barra da Tijuca), com atendimento remoto em parceria com a Receita Federal do Brasil – Delegacia Regional do Rio de Janeiro.

VOLTA REDONDA

Encontro de Mães Atípicas reúne afeto, informação e acolhimento em Volta Redonda

Evento foi realizado no Capd II, no Sideróp-olis, com o objetivo de realizar troca de experiências e fortalecer a rede de apoio

DIVULGAÇÃO



A programação incluiu uma palestra ministrada pela psicóloga Beatriz Nogueira

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O Centro-Dia para Pessoa com Deficiência II (Capd II) Synval Mury Glória, no bairro Siderópolis, em Volta Redonda, realizou na manhã da última quinta-feira (08) um evento dedicado a um tema ainda pouco debatido na sociedade: a maternidade atípica. O encontro reuniu mães e responsáveis por pessoas com deficiência, proporcionando um espaço de escuta, troca de experiências e fortalecimento da rede de apoio.

A programação incluiu uma palestra ministrada pela psicóloga Beatriz Nogueira, que abordou as especificidades da maternidade atípica – termo que se refere a mães de crianças e jovens com deficiência ou condições que demandam cuidados diferenciados. A vivência dessas mães costuma ser marcada por desafios como a sobrecarga emocional, questões de acessibilidade, o estigma social e, também, as vivências de afeto, aprendizado e potência que marcam a trajetória dessas famílias.

Jucilene tem o filho Guilherme da Paula atendido pelo Capd II, e esteve no evento desta quinta com seu marido. Ela considerou o encontro proveitoso e parabenizou os responsáveis pela unidade pelos serviços prestados.

E não só as mães estiveram presentes. Fabrina é irmã de Beatriz Ferreira, também assistida no Capd do Siderópolis, e diz ter se emocionado com a experiência. "Foi incrível ouvir, conversar, ver os resultados. Eu agradeço à equipe do Capd por eles terem estendido a mão para minha irmã e cuidarem dela, que fica muito feliz quando vem até aqui. Agradeço, ainda, ao Poder Público, que tem olhado com carinho para nós, mães, irmãs, tias, toda a família. Eu chorei muito, porque foi muito bom ver minha irmã feliz", disse.

A coordenadora do Capd II, Rosane Cândido, destacou a importância de iniciativas como essa para promover o acolhimento e a valorização dessas mães, muitas vezes invisibilizadas. "Nosso objetivo é criar um ambiente onde elas possam se sentir ouvidas, informadas e fortalecidas em sua caminhada", afirmou.

As participantes foram recebidas com um café da manhã especial, preparado pela equipe do Capd II, além de ganharem flores. O evento foi encerrado com uma homenagem emocionante feita pelos próprios usuários do centro, reconhecendo o papel fundamental dessas mães e responsáveis em suas vidas.

O encontro reforçou, ainda, a necessidade de políticas públicas e ações comunitárias que ampliem o suporte às famílias atípicas, promovendo inclusão, respeito e oportunidades para todos.

Prefeitura entrega mais de 40 tablets para escolas de Quatis com o projeto 'Aprendizagem Interativa'

REPRODUÇÃO



Recentemente, a Prefeitura entregou mais 43 tablets

Alunos da Rede Municipal de Ensino de Quatis agora têm a oportunidade de utilizarem recursos tecnológicos para o aprendizado em sala de aula. Recentemente, a Prefeitura entregou mais 43 tablets para as escolas municipais Maria Helena Rafael de Elias e CIEP 492 Municipalizado Marciana Machado de Elias. A iniciativa faz parte do projeto "Aprendizagem Interativa", lançado ainda em 2024 pelo governo municipal, e que aposta no método tecnológico para desenvolvimento do aprendizado. O objetivo é promover atividades interativas, por meio do uso de aparelhos eletrônicos em sala de aula.

Com a chegada dos novos dispositivos, a Rede Municipal de Ensino passa a contar com um total de 218 tablets, segundo a Secretaria Municipal de Educação (SME). Os aparelhos são utilizados por estudantes matriculados nas escolas públicas municipais que atendem os níveis de ensino fundamental e médio. Ainda de acordo com a secretaria, o projeto visa promover uma educação mais moderna, dinâmica e acessível entre os alunos e os professores da rede.

Nova Feira de Adoção de cães e gatos acontece hoje, em Resende

REPRODUÇÃO



Animais estarão disponíveis das 10h às 13h no Shopping Pátio Mix

Cães e gatos de Resende, recolhidos pelo CCZ, terão uma oportunidade de encontrar novo lar hoje, em mais uma edição da Feira de Adoção de cães e gatos, promovida pela Prefeitura em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde. A Feira acontece no Shopping Pátio Mix, das 10h às 13h.

De acordo com a diretoria do Hospital Veterinário, todos os animais adotados têm castração garantida pelo Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) a partir dos 6 meses de idade.

Segundo o secretário municipal de Saúde, Ricardo Graciosa, as feiras cumprem um papel importante e de cuidado e carinho pelos animais do município.

"Através de um shopping, que é um espaço muito frequentado e com alto fluxo de pessoas, buscamos novos lares para esses animais que precisam de amor, carinho e cuidado. Resende é um lugar que cuida bem dos animais, conta com o primeiro Hospital Veterinário 24h do estado do Rio de Janeiro, além da farmácia Veterinária. Esses animais recebem todo cuidado do CCZ e temos certeza de que vão encontrar acolhimento para ter uma vida mais saudável e digna", disse o secretário municipal de Saúde, Ricardo Graciosa.

Para que os animais sejam adotados, é necessário seguir alguns requisitos, mas, o principal de todos, é se responsabilizar por dar muito amor e carinho ao animal, promovendo condições dignas a ele. Além disso, o tutor precisa ser maior de idade e levar o RG e comprovante de residência atualizado.

Vale reforçar que o CCZ, localizado na Vicentina II, passa por obras de ampliação com a criação de dois blocos. Ao final das obras, a unidade terá novos canis, depósitos, área para ganho, gatil, e depósito para lixos hospitalar, comum e reciclável. Além, claro, da reforma geral, que envolve pintura total, troca de piso, revitalização de estruturas já existentes.

UPA de Barra Mansa recebe nova pintura interna

Na última terça-feira (06), iniciou na Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Barra Mansa, no Centro, um serviço de pintura interna. A medida visa tornar o local mais bonito e higienizado ao munícipe que busca a unidade para ser atendido.

A gerente da UPA, Renata Oliveira, frisou os benefícios da pintura que está sendo realizada. "É de fundamental importância essas ações que acontecem na unidade. Através da dedicação e o cuidado que estamos tendo na saúde, o acompanhamento de perto do secretário Dr Sérgio e equipe, e também do prefeito, podemos avançar e ofertar a população um serviço digno e de qualidade", disse.

O secretário de Saúde, Dr Sérgio Gomes, pontuou que a medida é mais uma que vem para valorizar o serviço de saúde. A área é uma das principais prioridades do governo do prefeito Luiz Furlani. "Sempre pensando no melhor para o munícipe, o prefeito Furlani está aperfeiçoando cada vez mais a unidade. Sabemos da situação difícil que muitas pessoas passam e por isso buscam o atendimento da UPA, mas com essa qualificação da estrutura, um atendimento acolhedor e eficiente, o paciente pode ter um afago", revelou.

Itatiaia promove ações no Maio Laranja voltadas para toda a população

A Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realizou uma série de ações em alusão ao Maio Laranja – Mês dedicado ao combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes.

Ao longo do mês, unidades de saúde em diversos bairros do município receberão palestras e rodas de conversas com a equipe Estratégica da Saúde eMult, abordando temas como proteção e cuidados, enfrentamento do medo e quebrando barreiras.

A primeira unidade a receber as informações dos profissionais foi a UBS Marechal Jardim, ontem(10). As palestras "Quebrando Barreiras: unindo vozes pela infância e adolescência e Desconstruindo o Medo: um novo tempo de proteção e cuidado aconteceram a partir das 8h30.

A programação contou ainda com uma ação educativa na Barreira Fiscal, próximo ao bairro Nhangapi, que foi voltada para os profissionais do transporte, que circulavam pelo local. A atividade contou com panfletagem, aferição de pressão arterial, orientação e terá a parceria da Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos.

De acordo com Secretária de Saúde, Giane Gióia, as ações do Maio Laranja têm como objetivo informar a população e promover um espaço de diálogo e acolhimento.

"As atividades reforçam o compromisso do município com a proteção dos direitos das crianças e adolescentes, incentivando a informação, o cuidado e o acolhimento. A Secretaria convida toda a comunidade para participar e a contribuir com esse trabalho por uma infância segura e protegida", disse.

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Mãe: Pocah revela como a maternidade transformou sua vida: 'Me impulsionou'

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



No clima do Dia das Mães, a cantora e ex-BBB Pocah refletiu sobre as transformações em sua vida e carreira após o nascimento de sua filha, Vitória

Cantora, compositora, empresária e mãe, Pocah carrega muitas camadas em sua trajetória — e, neste Dia das Mães, ela refletiu sobre a potência transformadora da maternidade em sua vida e carreira. Mãe da pequena Vitória, apelidada como Toyah, ela contou como a chegada da filha virou uma chave interna e a impulsionou para uma nova fase como artista e como mulher.

"Antes da Vitória, eu era uma pessoa. Depois dela, me tornei completamente outra. A maternidade me impulsionou. Foi como se eu tivesse ganhado um combustível. Passei a encarar minha carreira com mais seriedade, responsabilidade e propósito", afirmou a artista.

Criada na Baixada Fluminense, Pocah entende o peso e a importância de sua representatividade. "A minha história pode mostrar que é possível, sim, ser mãe e artista. Não é fácil, mas é possível. A gente tem que se fortalecer, porque o sistema não foi feito para gente — mas a gente segue rompendo esse ciclo todos os dias", falou.

Entre estúdios, palcos e os compromissos da agenda artística, ela fala abertamente sobre os desafios de equilibrar a criação da filha com uma carreira em expansão. "Já levei ela para estúdio. Mas também faço questão de estar ali, nos momentos dela, nas apresentações da escola, nas conversas diárias. Tento não abrir mão disso", ressaltou.

Por fim, a cantora ainda falou sobre a possibilidade de Vitória seguir a carreira musical. "Quero dar base, mas quero que ela voe. Quero que ela tenha voz, mas que saiba se proteger. O mundo é difícil, e criar uma filha preta exige atenção redobrada em muitos espaços. Já vivi situações em que senti isso na pele. A gente precisa preparar, mas também acolher", finalizou.

POCAH ABRE O JOGO SOBRE PLANOS DE CASAMENTO

A cantora e ex-BBB Pocah foi pedida em casamento por Ronan Souza em 2021, mas até agora o casal ainda não oficializou a união. A cantora admitiu que tem o sonho de subir ao altar, mas que isso não é prioridade no momento.

"Eu realmente tenho sonho de casar. Eu acho lindo, acho bonito, e é um sonho que eu sonho em conjunto com meu marido. Ele também tem essa vontade. Mas se eu falar que a gente está vendo, está pensando e falando sobre isso, é mentira", disse ela .

Relacionamento entre Benício Huck e Duda Guerra chega ao fim

Após polêmicas, Benício Huck, filho de Angélica e Luciano Huck, decide terminar o namoro com a influencer Duda Guerra

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Chegou ao fim? Após indícios de crise no relacionamento, o filho de Angélica e Luciano Huck, Benício Huck, de 17 anos, não está mais com a influencer Duda Guerra. A crise foi alimentada por outros sinais, como a jovem aparecendo, primeiro sem, e depois com aliança, na última quinta-feira (08).

A decisão de Benício de encerrar o relacionamento teria sido influenciada pela grande exposição da briga entre Duda e outros influenciadores, o que não agradou o filho do apresentador.

POLÊMICA ENTRE OS INFLUENCERS

Com a repercussão da polêmica, os influenciadores envolvidos passaram a usar as redes sociais para dar suas versões da história. Além deles, as mães de alguns adolescentes também se manifestaram, compartilhando seus pontos de vista sobre os acontecimentos.

Um dos episódios que ganharam destaque foi quando a influencer Duda Guerra demonstrou ciúmes após Antonella Braga, também influenciadora, pedir para seguir Benício Huck no 'dix'.

"O meu namorado, para quem não sabe, já é uma pessoa reservada. Então, o Instagram normal dele já é privado, imagina o dix. O dix é só para melhores amigos, para você postar intimidade, coisas que você não postaria no Instagram normal", comentou Duda.

Antonella também apresentou a sua versão dos acontecimentos. "Aconteceu uma situação que me deixou muito chateada, a Duda veio de uma forma super grosseira falar comigo e brigar comigo. Ela gritando comigo falou: 'Por que você está seguindo o meu namorado?'. O namorado dela é filho de pessoas super conhecidas, ele é uma pessoa super conhecida e me dá curiosidade de saber sobre a vida de outras pessoas do meio, assim como eu sigo o Cauã Reymond. Eu estou dando em cima do Cauã? Ela falou super rude comigo no meio do corredor, todo mundo escutando. Ela quis tirar proveito da situação, eu estava com medo porque ela estava sendo muito grosseira", disse.

Após polêmica, Padre Fábio de Melo se manifesta sobre a escolha do novo papa

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Padre Fábio de Melo falou sobre o papa Leão XIV na última quinta-feira (08); em abril, o religioso foi cobrado por fiéis para se pronunciar sobre a morte de Francisco

Na tarde da última quinta-feira (08), padre Fábio de Melo veio, por meio de seu perfil no Instagram, dar as boas-vindas ao novo líder da Igreja Católica, o cardeal estadunidense Robert Francis Prevost, de 69 anos. O momento acontece após o religioso ser cobrado por fiéis para se pronunciar sobre a morte de papa Francisco(1936-2025), no dia 21 de abril.

Na mais recente publicação feita por Fábio, o religioso deixou uma singela mensagem ao Pontífice, que adotou o nome de Leão XIV:"Seja bem-vindo, Papa Leão XIV! Os desafios que o esperam já estão nas mãos Daquele que o elegeu", escreveu na legenda da publicação, ilustrada por uma imagem de Prevost em sua primeira aparição pública como papa.

ENTENDA A POLÊMICA

Em abril, padre Fábio de Melo foi criticado por fiéis pela omissão do religioso sobre a morte do papa Francisco, no dia 21.

Embora tivesse dado entrevistas para a CNN Brasil e GloboNews sobre o ocorrido, o padre optou por não se manifestar nas redes sociais. Ao invés, ele manteve a divulgação de suas músicas e um show realizado no Ceará.

Somente no dia seguinte à morte de Francisco, Fábio o homenageou: "Obrigado, Papa Francisco. Tenho certeza que foi com um sorriso no rosto que Deus o recebeu na eternidade. Para mim, o seu principal legado foi o de nos recordar que sem Jesus pode até haver religião, mas não há santidade", escreveu na legenda da publicação.

O NOVO PAPA

Na última quinta-feira (08), a Igreja Católica anunciou o seu mais novo lider: o cardeal Robert Francis Prevost, que passa a ser chamado de Papa Leão XIV. A escolha foi feita por meio de Conclave após a morte do papa Francisco, em abril.

Papa Leão XIV é o primeiro líder da igreja que nasceu nos Estados Unidos. Em seu discurso, o pontífice anunciou que dará continuidade ao trabalho de Francisco: "Queremos ser uma igreja sinodal, que avança, que busca sempre a paz, a caridade, sempre estar próxima, principalmente daqueles que sofrem".



LOMBO AO LEITE

Ingredientes

Lombo de porco de 1 kg (aproximadamente)/Alecrim/Salvia/Alho em pasta ou picado/Pimenta do reino/Sal/Azeite extra virgem extra/1 l de leite integral
Sal/Pão italiano.

Modo de preparo

Limpar o lombo do eventual excesso de gordura, temperá-lo com a as ervas frescas (pode usar também as desidratadas, mas as frescas garantem gosto mais intenso) trituradas com uma faca afiada
Junte o alho picado o sal e a pimenta do reino e espalme o composto no lombo em sua totalidade.
Esquente o azeite em uma ampla panela e deixe o lombo fritar até ficar bem corado.
Acrescente todo o leite e deixe cozinhar por uma hora em fogo médio baixo e com a penela tampada
Verificar de tempo em tempo que o líquido não se seque.
Se no final de uma hora o molho estiver ainda muito liquido deixe a panela destampada por mais 10 minutos.
O molho deve resultar mediamente grosso.
Fatie o lombo e sirva nos pratos onde colocarás fina sfatias de pao italiano torrado e cobertas pelo molho do lombo.
Pode ser acompanhado maravilhosamente por ervilhas ou espinafre cozidos.

BIFE DE CARNIÇA

Ingredientes

200 g de bife de contrafilet ou alcatra/4 colheres de sopa de óleo/2 colheres de sopa de extrato de tomate
2 colheres de chá de alecrim/Orégano a gosto/Sal a gosto/1 colher de manteiga.

Modo de preparo

Tempere o bife com sal.
Em uma frigideira funda (ainda sem fogo), ponha o bife e despeje o óleo em cima, ponha o extrato em cima, distribua a manteiga, ascenda o fogo.
A partir que for fritando, acrescente o alecrim e o orégano.
Frite até dar a aparência de queimado e virar um molho (o bife não vai queimar, só da aparência de queimado).
E está pronto o bife de carniça.
Sirva com arroz ou pão.
E um vinho seco tinto ou branco.

QUENTÃO DE VINHO

Ingredientes

2 l de vinho tinto suave/1 copo de água 200 ml/Meio copo de cachaça/1 1/2 copo de açúcar/2 pauzinhos de canela/12 cravos (ou a gosto)/8 rodelinhas de gengibre (ou a gosto).

Modo de preparo

Misture todos os ingredientes ao fogo em uma panela.
Depois que levantar fervura, deixe por mais 10 minutos.
Está pronto é só servir.
Tomar a bebida quente.



EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Morro Agudo Futebol Clube - CNPJ **28739381/0001-44,** de acordo com o artigo 21, 22, 23, 24, 29 e 33 do seu estatuto fica convocados todos os seus associados para assembleia geral extraordinária, a realizar-se no dia **30/05/2025** na sede do clube às 19 hs com o fim de eleger e empossar o conselho deliberativo do clube.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O **PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU,** no uso de suas atribuições regimentais**,**

RESOLVE:

PORTARIA N° 216, DE 09 DE MAIO DE 2025.
NOMEAR EVERTON BARBOSA DOS SANTOS, para exercer o cargo em comissão de Assessor Legislativo I, a contar da data da publicação.

Nova Iguaçu, 09 de maio de 2025.

MARCIO LUIS MARQUES GUIMARÃES
Presidente



CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

CLÍNICA DA VISÃO

Cuide da sua VISÃO!



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6

NOSSOS SERVIÇOS:

Exames Oculares Abrangentes
Cirurgia de Catarata
Cirurgia de Pterígio
Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:

Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

21 2658-2699

https://clinicadavisaoni.com.br/

O HOSPITAL DO OLHO ATENDE AGORA EM CARÁTER PARTICULAR, OFERECENDO CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS EM BELFORD ROXO.



AV. JOAQUIM DA COSTA LIMA, 1955 - VILAR NOVO, BELFORD ROXO





MAIO AMARELO

Mês de prevenção de acidente de trânsito!

VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?



Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.