HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Savarino pede reação após derrota do Botafogo

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ TERÇA-FEIRA, 16 DE SETEMBRO DE 2025 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.728 2,50

JARDIM IMPÉRIO

Colisão de ônibus com poste deixa quatro feridas em Nova Iguaçu

PÁG. 7

PREJUÍZO AOS COFRES PÚBLICOS

Operação desmantela fraude em multas de vans intermunicipais

REPRODUÇÃO



A Polícia Civil e o Detro deflagraram uma operação contra um esquema de fraude em multas de vans intermunicipais, que causou prejuízo estimado em R$ 900 mil. Um servidor comissionado, no órgão desde 2020, é suspeito de alterar 144 autuações entre 2021 e 2025, ficando com cerca de R$ 450 mil. Ele inseria dados falsos no sistema para dar baixa em multas nunca pagas. Além dele, permissionários que pagaram para ter as dívidas retiradas também devem responder pelo crime. O Detro informou que o funcionário será exonerado e que instaurou levantamento interno para apurar irregularidades.

PÁG. 7

REPRODUÇÃO



STF deve concluir julgamento da trama golpista até o fim de 2025

O Supremo Tribunal Federal prevê encerrar, ainda este ano, o julgamento dos 23 réus ligados à tentativa de golpe que buscava manter Jair Bolsonaro no poder. Três núcleos do processo estão na fase de alegações finais, última etapa antes da decisão. O ministro Alexandre de Moraes já havia sinalizado a intenção da Corte de concluir todos os casos em 2025. Entre os investigados estão Filipe Martins, ex-assessor de Bolsonaro, e Silvinei Vasques, ex-diretor da PRF.

PÁG. 3

INSS foi alertado sobre descontos indevidos em benefícios desde 2018

O INSS recebeu ao menos quatro notificações sobre descontos ilegais em aposentadorias e pensões nos últimos sete anos, a primeira em 2018 pelo MPF. Em 2019, o Procon-SP também levou o caso ao órgão, após denúncias contra associações e seguradoras. Apesar de promessas de medidas, as cobranças abusivas continuaram e movimentaram R$ 2 bilhões em um ano. Reportagens reveladas em 2023 expuseram o esquema e resultaram em inquérito da PF e apurações da CGU.

PÁG. 3

DESEMPENHO

Diniz lamenta erros do Vasco após o empate com Ceará

REPRODUÇÃO



O técnico Fernando Diniz reconheceu os erros que custaram a vitória ao Vasco diante do Ceará, quando o time cedeu o empate nos acréscimos, mesmo com um jogador a mais. Ele citou falhas na saída de bola, mas elogiou a postura da equipe, especialmente no primeiro tempo, e destacou o desempenho de Nuno e Coutinho.

PÁG. 5

Pagamentos do Bolsa Família começam nesta semana

PÁG. 3

PRAÇA DA MATRIZ

Programa Meriti para Todos soma mais de 2,4 mil atendimentos

DIVULGAÇÃO



A 8ª edição do programa Meriti para Todos levou mais de 40 serviços gratuitos à Praça da Matriz e registrou 2.400 atendimentos. A ação ofereceu vacinação antirrábica, exames de vista, emissão de documentos, atendimentos de saúde, balcão de empregos e acordos fiscais. Também contou com atrações culturais, apresentações escolares e o tradicional plantio de mudas de ipê-rosa.

PÁG. 3

Esportes olímpicos passam a integrar atividades extracurriculares em escolas

PÁG. 4

Alerj aprova projeto de lei que prevê divulgação de fotos de desaparecidos

PÁG. 4

Nova Iguaçu ultrapassa 100 adoções de animais em 2025

PÁG. 6

Lei pode garantir repasses fixos da Prefeitura do Rio às escolas de samba para ajudar financeiramente o carnaval

PÁG. 2

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

CARNAVAL CARIOCA

Lei pode garantir repasses fixos da Prefeitura do Rio às escolas

Objetivo é estabelecer critérios claros e permanentes para o financiamento do evento, que é considerado o maior do país em expressão popular e cultural

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Números apresentados reforçam a dimensão econômica do evento

O debate sobre a relação entre o poder público e as escolas de samba voltou a esquentar no Rio de Janeiro. Vereadores, dirigentes das principais ligas de samba e representantes da Riotur se encontraram no Palácio Pedro Ernesto para discutir um tema que volta a colocar o Carnaval no centro das atenções: a regulamentação dos repasses anuais da prefeitura para a festa.

A reunião, conduzida pelo presidente da Câmara, Carlo Caiado (PSD), e pelo vereador Felipe Pires (PT), autor da proposta, teve ainda a participação de Marcio Ribeiro (PSD). O objetivo é estabelecer critérios claros e permanentes para o financiamento do evento, que é considerado o maior do país em expressão popular e cultural.

Os números apresentados durante o encontro reforçam a dimensão econômica do Carnaval: mais de R$ 3 bilhões movimentados anualmente e cerca de 72 mil empregos temporários gerados. Para Caiado, isso mostra que o apoio público não é apenas simbólico, mas essencial para preservar a cultura e movimentar a economia da cidade.

"O Carnaval não é só a maior festa do planeta: ele mantém viva nossa cultura e gera renda para o Rio", afirmou.

Felipe Pires reforçou que a lei tem o objetivo de trazer segurança para escolas de samba e trabalhadores.

"Nosso compromisso é valorizar o Carnaval como expressão cultural, motor do turismo e gerador de milhares de empregos. Essa lei vai garantir que todos saibam exatamente o que esperar da subvenção anual", disse.

Entre os presentes estavam representantes das ligas que organizam os desfiles: João Drummond, diretor financeiro da Liesa; Dudu Menor, diretor de Relações Institucionais da mesma liga; João Mourinha, assessor da presidência; Hugo Junior, presidente da LigaRJ, responsável pela Série Ouro; Vinicius Macedo, presidente da Superliga, que reúne as Séries Prata, Bronze e o Grupo de Avaliação; além de Flávio Teixeira, diretor de Operações da Riotur.

Rock in Rio confirma retorno à Cidade do Rock em setembro de 2026

Depois de celebrar os 40 anos de sua primeira edição em 2024, o Rock in Rio já tem datas confirmadas para 2026. O festival acontecerá nos dias 4, 5, 6, 7, 11, 12 e 13 de setembro, na Cidade do Rock, no Parque Olímpico, na Barra da Tijuca, Zona Sudoeste do Rio.

A confirmação foi feita durante o festival The Town, em São Paulo, por Roberta Medina, vice-presidente da Rock World, empresa responsável pela organização dos dois eventos. Segundo Medina, o The Town, que encerrou sua segunda edição neste domingo, terá terceira edição em 2027, novamente no Autódromo de Interlagos.



Anúncio foi feito por Roberta Medina

"Muitos felizes de confirmar que em 2027 a gente vai estar de volta. No fim de um evento, começa a jornada do outro, e agora a gente passa a bola para o Rio de Janeiro", disse Medina.

O Rock in Rio 2024, comemorativo aos 40 anos, vendeu mais de 300 mil ingressos em tempo recorde. Durante a pré-venda, os ingressos para os dias com Travis Scott e Shawn Mendes se esgotaram em menos de 40 minutos. Já os ingressos para os shows de Imagine Dragons e Katy Perry acabaram em menos de uma hora.



VAGA ILUSÓRIA

Ele ainda nem tem cadeira na Câmara, mas já se comporta como dono da Prefeitura. Promete vaga pra todo mundo: primo, vizinho, amigo do amigo. "Se eu entrar, você entra também", garante, distribuindo esperança como se fosse cartão de visita. Currículo? Não precisa. Só precisa votar nele.

CHEQUE SEM FUNDO POLÍTICO

O detalhe é que ele nem foi eleito ainda. Mas anda de peito estufado, como se já tivesse a caneta na mão. Garante que "tem influência", que "já tá tudo certo", que "é só questão de tempo". Enquanto isso, o povo sonha com emprego, mas acorda com o mesmo bolso vazio. Ele promete cargo que nem existe, como quem vende terreno na lua.

PROMESSA COM FIADOR IMAGINÁRIO

Na eleição, vai aparecer com sorriso ensaiado e papo de salvador. Vai jurar que "só ele pensa no povo" e que "tem projeto pra gerar oportunidade". Mas todo mundo sabe: candidato que oferece vaga antes de ser eleito só tá contratando trouxa pra encher a urna de voto. Depois? Some como se nunca tivesse batido na porta.

E MAIS...

GIRO GASTRONÔMICO

Até 29 de setembro, o Shopping Nova Iguaçu recebe o Giro Gastronômico, evento que vai unir sabor, atividades variadas e muita diversão na Praça de Alimentação. O público vai poder saborear desde massas artesanais e frutos do mar, passando por comida japonesa, fast food e grelhados, por até R$ 29,90. O festival promete agradar todos os gostos e é ideal para quem deseja transformar o almoço ou jantar em um momento especial, com a família, amigos, ou colegas de trabalho.

ESCOLA DE PAPAI NOEL



A pouco mais de três meses para o Natal, a Escola de Papai Noel do Brasil abriu inscrições para seu tradicional curso gratuito de formação de bons velhinhos no Rio. A oportunidade é voltada para homens a partir de 50 anos, especialmente aposentados, que queiram garantir uma renda extra no fim do ano. O fundador e diretor da escola, Limachem Cherem, explica que a ideia é oferecer capacitação profissional. Para participar, é preciso ter cabelo e barba brancos ou grisalhos, gostar de crianças e estar em boas condições de saúde.

AULAS GRATUITAS DE MÚSICA

A segunda edição do projeto Sons da Maré, na Favela Nova Holanda, no Complexo da Maré, no Rio de Janeiro, está com inscrições abertas. Patrocinada pela concessionária Lamsa, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura, a iniciativa oferece aulas gratuitas de música para jovens da comunidade. As inscrições para participar das aulas podem ser feitas presencialmente na sede do Instituto Vida Real.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

TRAMA GOLPISTA

Supremo Tribunal prevê concluir julgamento ainda no ano de 2025

Três núcleos pendentes de julgamento estão na fase de alegações finais, com prazo vigente para as defesas

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

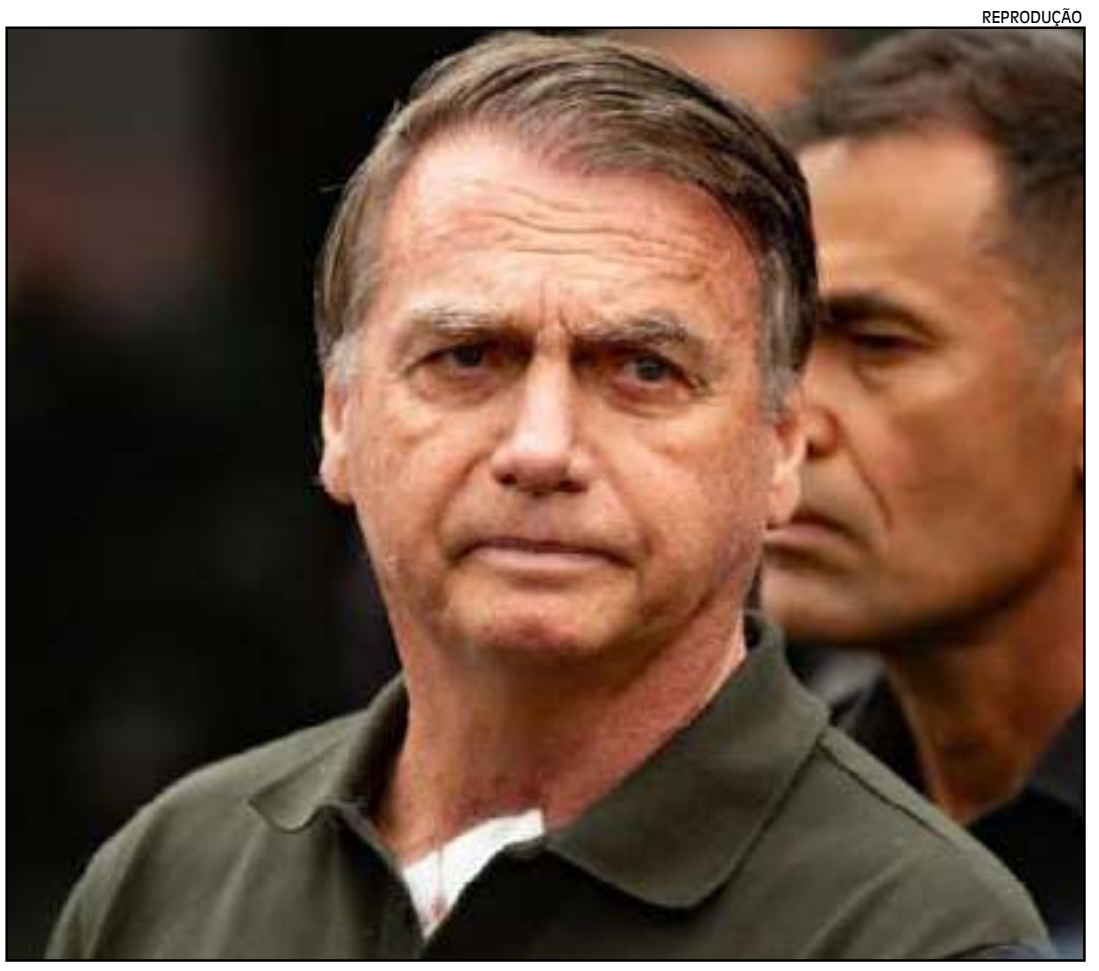
O Supremo Tribunal Federal (STF) espera concluir o julgamento dos demais núcleos da trama golpista até o fim deste ano. Após condenar Jair Bolsonaro (PL) a 27 anos de prisão, restam 23 pessoas no banco dos réus pela tentativa de golpe que buscava manter o ex-mandatário no poder.

Os três núcleos pendentes de julgamento estão na fase de alegações finais. A estimativa é de que o julgamento dos demais núcleos ocorra até o fim do ano, corroborando avaliação do ministro Alexandre de Moraes, relator das ações penais, que havia pontuado, no início dos trabalhos do segundo semestre, que a Corte almeja julgar todos os responsáveis, seja para condenação, seja para absolvição.

Além do núcleo 3, o núcleo 4 – conhecido como núcleo da desinformação – está em alegações finais, mas com prazo vigente para as defesas. A apresentação desses documentos é a última etapa antes do julgamento.

O núcleo 2, que segundo a Procuradoria-Geral da República (PGR) daria suporte ao núcleo principal da tentativa de golpe e reúne nomes como Filipe Martins, ex-assessor de Bolsonaro, e Silvinei Vasques, ex-diretor da Polícia Rodoviária Federal (PRF), é o que está "mais atrasado". O prazo atual segue aberto para Gonet, que deve apresentar parecer até a próxima segunda-feira (22).

REPRODUÇÃO



PGR não deve recorrer da pena do ex-presidente

Meriti para Todos realiza mais de 2.400 atendimentos na Praça da Matriz

REPRODUÇÃO



Evento levou mais de 40 serviços gratuitos

A Prefeitura de São João de Meriti promoveu, na Praça da Matriz, a 8ª edição do programa Meriti para Todos, que levou mais de 40 serviços gratuitos à população e registrou mais de 2.400 atendimentos.

A ação contou com a parceria de instituições como Estácio, Águas do Rio e Poupa Tempo RJ, além da presença do prefeito Léo Vieira, secretários municipais, vereadores e lideranças locais.

Entre os serviços mais procurados foram: vacinação antirrábica para cães e gatos, CadÚnico, balcão de empregos, atendimentos de saúde, emissão de documentos, serviços de beleza e acordos do programa de Anistia Fiscal.

Uma das novidades foi a realização de exames de vista através do projeto Visão Móvel, que garantirá óculos de grau para 30 pessoas atendidas durante o evento.

A programação incluiu atrações culturais que animaram o público, como a apresentação de um grupo de capoeira e alunos da rede municipal, show musical e a aclamação da Miss São João de Meriti Beleza Internacional 2025. O tradicional plantio de mudas de ipê-rosa também foi realizado na praça, simbolizando a conexão e responsabilidade com o meio ambiente.

O prefeito de Meriti, Léo Vieira, ressaltou o sucesso do programa na cidade.

"Meriti para Todos é um compromisso da nossa gestão em levar dignidade para as pessoas. Aqui na Praça da Matriz oferecemos saúde, cultura, lazer e oportunidades de forma gratuita. Vamos continuar trabalhando para que cada iniciativa represente mudanças significativas na vida de quem mais precisa", pontuou Léo Vieira.

Morador da Zona Norte do Rio, Paulo Roberto Nascimento aproveitou a ação para solicitar a segunda via da carteira de identidade e da certidão de nascimento.

"Fui muito bem atendido, nota cem mil! Tudo organizado, rápido e sem complicação. É uma grande ajuda pra gente que precisa desses documentos e, muitas vezes, não tem como resolver isso no dia a dia", contou Paulo.

A moradora Thaíza Tavares levou o gatinho Galego para receber a imunização contra a raiva.

"É muito importante estar protegido. A gente sabe que essa doença atinge tanto eles quanto a gente. Vacinar é uma forma de cuidar dos nossos animais e também da comunidade", afirmou Thaíza.

Praças no Jardim Leal recebem obras de revitalização

No fim de semana, a Prefeitura de Duque de Caxias, em parceria com o governo do estado, entregou à população duas praças totalmente revitalizadas no bairro Jardim Leal, no primeiro distrito: a Praça do Leal e a Praça Zé Luiz. As obras fazem parte do programa de requalificação de espaços públicos, com foco em oferecer mais lazer, esporte, convivência e segurança para as famílias.

Na Praça do Leal, a revitalização incluiu a troca da iluminação por lâmpadas de LED, o paisagismo, a instalação de novos bancos e de lixeiras, além da reforma da academia e do playground. O espaço ganhou ainda uma mesa de futmesa e de pingue-pongue, ampliando as opções de atividades para crianças, jovens e adultos.

Já na Praça Zé Luiz, a população passou a contar com um campo de grama sintética totalmente reformado, com troca do alambrado, além da revitalização da academia, do playground e da instalação de futmesa e de mesas de pingue-pongue. O local também recebeu paisagismo, manutenção da iluminação em LED, novos bancos e lixeiras, garantindo mais conforto e qualidade para quem frequenta o espaço.

Durante a entrega, o prefeito Netinho Reis destacou a importância da revitalização das praças para o bem-estar da população.

"Estamos trabalhando para transformar, cada vez mais, os espaços públicos da cidade em áreas de convivência, de lazer e de prática esportiva. Este é um investimento direto na qualidade de vida das famílias de Duque de Caxias, que agora contam com duas praças modernas, seguras e acolhedoras no Jardim Leal", afirmou o prefeito.

REPRODUÇÃO



Obras fazem parte do programa de requalificação

Pagamentos do Bolsa Família começam nesta semana

Os pagamentos do Bolsa Família de setembro começam na quarta-feira (17). Beneficiários com Número de Identificação Social (NIS) de final 1 serão os primeiros a receber. O cronograma de depósitos se estende até o dia 30, para os que têm NIS de final 0. Neste mês, parte dos beneficiários do programa social também será contemplada com o auxílio-gás.

Os beneficiários do Bolsa Família recebem o mínimo de R$ 600 por família e podem ter acréscimos de acordo com a composição familiar. Por exemplo, o Benefício Variável Familiar Nutriz paga seis parcelas de R$ 50 a mães de bebês de até 6 meses de idade, para garantir a alimentação da criança. Além disso, há acréscimo de R$ 50 a famílias com gestantes e filhos de 7 a 18 anos e outro, de R$ 150, a famílias com crianças de até 6 anos.

O auxílio-gás foi criado pelo governo federal para mitigar o impacto do preço do gás de cozinha no orçamento das famílias mais vulneráveis. O valor corresponde a 100% do valor médio nacional do botijão de gás de 13kg, divulgado pela Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP). Essa média considera o preço dos últimos seis meses. Os pagamentos são realizados sempre em meses pares.

INSS recebeu pelo menos 4 avisos de descontos indevidos desde 2018

Documentos mostram que o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) foi notificado sobre os descontos indevidos em aposentadorias e pensões por, pelo menos, quatro órgãos de fiscalização nos últimos sete anos. O primeiro aviso teria sido dado ainda em 2018 pelo Ministério Público Federal (MPF).

Depois disso, em 2019, o Procon paulista recebeu uma queixa de empresas que praticavam descontos abusivos realizados nos benefícios dos aposentados por associações, em parceria com seguradoras. A reclamação foi levada ao INSS pelo diretor-executivo do órgão fiscalizador, Fernando Capez.

O presidente do INSS à época, Renato Vieira, se comprometeu a retirar do cadastro todas as associações e empresas que tivessem descontos abusivos. O documento mostra que o ex-ministro da Justiça de Bolsonaro, Sergio Moro, participou da reunião.

O escândalo do INSS foi revelado em uma série de reportagens publicadas a partir de dezembro de 2023. Três meses depois, foi noticiado que a arrecadação das entidades com descontos de mensalidade de aposentados havia disparado, chegando a R$ 2 bilhões em um ano, enquanto as associações respondiam a milhares de processos por fraude nas filiações de segurados.

As reportagens levaram à abertura de inquérito pela Polícia Federal (PF) e abasteceram as apurações da Controladoria-Geral da União (CGU). Ao todo, 38 matérias foram listadas pela PF na representação que deu origem à Operação Sem Desconto, deflagrada no dia 23 de junho deste ano e que culminou nas demissões do presidente do INSS e do então ministro da Previdência, Carlos Lupi.

LIGEIRINHAS

Dispensa de uso de uniforme

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou o Projeto de Lei 5.761/25, que permite a dispensa do uso obrigatório de uniforme escolar para estudantes com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e outros transtornos do neurodesenvolvimento. A proposta segue para análise do governador Cláudio Castro, que tem até 15 dias úteis para sancionar ou vetar a medida.

Desempenho escolar e socialização

A decisão da Prefeitura do Rio de proibir o uso de celulares nas escolas, adotada no início de 2024, trouxe mudanças significativas na rotina dos estudantes e já apresenta resultados no desempenho escolar. A medida, pioneira na capital fluminense, foi adotada em todo o país após aprovação de lei federal. Alunos que antes passavam boa parte do tempo conectados a jogos e redes sociais relatam que a mudança trouxe benefícios.

Casos de sarampo no mundo

A Organização Pan-Americana da Saúde (Opas) emitiu alerta em agosto, após constatar aumento de 34 vezes no número de casos de sarampo em relação a 2024. Dez países das Américas registraram ocorrências da doença, somando mais de 10 mil confirmações e 18 mortes. Os óbitos se concentraram no México (14), nos Estados Unidos (3) e no Canadá (1). No Brasil, os registros mais recentes apontam 24 casos até o final de agosto.

Feira de empregos online abre inscrições

Nos dias 23 e 24, mais de 20 empresas estarão disponíveis durante a Feira de Empregabilidade 2025 para oferecer mais de 8 mil vagas de emprego para jovens brasileiros de 18 a 29 anos. O CIEE também participa com a oferta de mais de 4 mil vagas de estágios. As vagas disponibilizadas durante a feira, que é online, contemplam as cadeiras de aprendiz, estágio, trainee e demais posições de entrada, como analistas e assistentes. As inscrições podem ser feitas pelo site das 15h às 19h.

Guarda Municipal forma mais 60 alunos em curso de capacitação

REPRODUÇÃO



A Guarda Municipal do Rio de Janeiro encerrou o curso de Capacitação para Atuação nas Patrulhas, Rondas e Guardiãs Maria da Penha. Ao todo, 310 guardas municipais já foram capacitados, sendo 60 agentes nesta última edição.

A capacitação teve início no dia 18 de agosto e os 60 alunos aprovados tiveram aulas sobre diversos temas como: conquistas históricas dos direitos das mulheres; comunicação não violenta; racismo estrutural; diversidade de gênero e sexualidade; saúde mental e autocuidado de profissionais da linha de frente; cadeia de custódia e preservação do local do crime; medidas protetivas e atuação em rede de enfrentamento à violência contra a mulher, entre outras.

Palácio do Catete tem janelas depredadas

O belíssimo prédio do Palácio do Catete precisou proteger suas janelas laterais com tapumes após sete vidraças terem sido quebradas por vândalos ao longo deste ano. Os ataques acontecem de madrugada e, segundo relatos, os responsáveis usam pedras do sistema de drenagem instalado recentemente pela Prefeitura do Rio na Rua do Catete. Além das janelas, o prédio, que é tombado, também apresenta pichações em boa parte da fachada. A região vem sendo castigada pelo aumento de moradores de rua, o que tem resultado na depredação de parte importante do patrimônio histórico do bairro.

Inteligência artificial ameaça aprendizado da escrita, alerta autor

REPRODUÇÃO



O escritor e jornalista Sérgio Rodrigues lança, em Brasília, na próxima quinta-feira (18), o livro Escrever é humano: como dar vida à sua escrita em tempo de robôs e faz um alerta sobre os riscos que as tecnologias de inteligência artificial (IA) representam para a prática da escrita. Para Rodrigues, a substituição da atividade criativa por ferramentas generativas não ameaça apenas profissões — pode provocar "um retrocesso civilizatório e intelectual". Autor defende a importância de exercitar a escrita como um ato essencialmente humano.

Alerj aprova projeto que prevê divulgação de fotos de desaparecidos

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou o Projeto de Lei 3.026/20, que determina a exposição contínua de fotos de pessoas desaparecidas em vagões de metrô, trens e embarcações das barcas. O texto segue agora para sanção ou veto do governador Cláudio Castro. De acordo com a proposta, as concessionárias deverão reservar em todos os vagões e embarcações um espaço mínimo de 1 metro por 90 centímetros para instalação de painéis com as imagens.

REPRODUÇÃO



Esportes olímpicos passam a integrar atividades extracurriculares em escolas

ASSESSORIA DE IMPRENSA

horahmunicipios@gmail.com

Alunos da rede estadual de ensino do Rio de Janeiro poderão contar com a prática de esportes olímpicos entre as atividades extracurriculares. A medida foi instituída pela Lei 10.941/25, de autoria do deputado Carlos Minc (PSB), sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada no Diário Oficial.

A nova legislação autoriza as escolas públicas a incluir carga horária complementar para o ensino de modalidades como BMX e skate, além de oficinas profissionalizantes voltadas à manutenção e criação de equipamentos esportivos, como bicicletas, skates, capacetes e joelheiras. As atividades poderão ser realizadas em espaços públicos aptos à prática esportiva, como praças e áreas de lazer.

O texto prevê ainda a possibilidade de parcerias entre o Governo do Estado e associações esportivas, para o desenvolvimento de materiais didáticos e a formação técnica nas oficinas. Antes da implementação, cada unidade deverá consultar o Conselho de Educação e formar uma comissão com representantes da Secretaria de Estado de Educação (Seeduc), da comunidade escolar, das entidades envolvidas e dos pais e alunos, responsável por acompanhar a execução da lei.

REPRODUÇÃO



Medida foi instituída pela Lei 10.941/25

A norma é direcionada a todos os estudantes, mas terá como foco principal jovens de 13 a 18 anos, do nono ano do ensino fundamental ao terceiro ano do ensino médio.

Além de Minc, outros 17 deputados assinam o texto como coautores, entre eles Rodrigo Bacellar (União), Zeidan (PT), Rodrigo Amorim (União) e Dani Monteiro (PSol).

FLAMENGO

Filipe Luís reitera compromisso com Flamengo e explica recusa ao Fenerbahçe

Flamengo enfrentou o Juventude, no último domingo (14), no Alfredo Jaconi, pela 23ª rodada do Brasileirão

REPRODUÇÃO



Treinador tem contrato até o fim do ano e já discute renovação

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Perto de completar um ano no comando do Flamengo, Filipe Luís já despertou interesse do exterior. Na última semana, o Rubro-Negro rejeitou uma proposta do Fenerbahçe, da Turquia, pelo treinador. Após a vitória sobre o Juventude, no último domingo (14), o técnico explicou a recusa e reiterou o compromisso.

"Quando outros clubes ligam me deixa muito feliz porque existe um reconhecimento do nosso trabalho e do que está sendo feito no dia a dia. Mas não é o momento. Sei o meu objetivo, tenho claríssimo tudo o que eu quero para a minha vida e a minha carreira. Tenho compromisso com o Flamengo e quero honrar", disse.

Efetivado em outubro do ano passado, Filipe Luís tem contrato com o Flamengo até o fim de 2025. O clube já corre atrás de uma renovação e fez uma proposta, que está sendo avaliada pelo treinador. Desde então, soma 76 jogos, 50 vitórias e os títulos da Copa do Brasil 2024, Carioca e Supercopa do Brasil 2025.

Com a vitória, o Flamengo chegou a 50 pontos e se manteve na liderança. O Juventude, por sua vez, segue em 18º, com 21 pontos. O Rubro-Negro volta a campo na próxima quinta-feira (18), às 21h30 (de Brasília), contra o Estudiantes, da Argentina, no Maracanã, pelo jogo de ida das quartas de final da Libertadores.

"Nenhum mata-mata se resolve no primeiro jogo. Dificilmente se vai resolver quartas de Libertadores no primeiro jogo, seja em casa ou fora. São jogos de 180 minutos. Temos que estar na nossa melhor versão. Estamos preparados e sabemos que não podemos cometer erros nesse primeiro jogo", afirmou.

Diniz admite frustração com falhas defensivas e jejum de vitórias em São Januário

REPRODUÇÃO



Vasco sofreu empate nos acréscimos e deixou escapar vitória dentro de casa

O Vasco vacilou no fim e manteve o jejum de vitórias em São Januário. Desde maio sem vencer em casa pelo Brasileirão, o Cruz-Maltino vencia o Ceará por 2 a 1 até os acréscimos, quando sofreu o empate aos 50 minutos, em falha defensiva. O técnico Fernando Diniz admitiu a frustração com os erros e a dificuldade de jogar diante da torcida.

"Erros acontecem. Tivemos erros individuais mais claros do que das outras vezes. Futebol é um jogo de erro, e hoje nós tivemos dois erros que não costumamos cometer. Frustra todo mundo. O time jogou muito bem no primeiro tempo até sofrer o gol, depois desorganizou. No segundo tempo também começamos melhor, depois desorganizamos um pouco de novo e melhoramos depois da expulsão", disse.

A última vitória do Vasco em São Januário pelo Brasileirão aconteceu em 17 de maio, na estreia do técnico Fernando Diniz. Na ocasião, venceu o Fortaleza por 3 a 0. Desde então, foram dois empates e duas derrotas. O treinador lamentou o tropeço com gol sofrido no fim, mas ressaltou a necessidade de virar a chave e iniciar os trabalhos com foco no Flamengo.

"O resultado é muito frustrante. A equipe tem evoluído em muitos aspectos. O que mais frustra aqui é que São Januário é a casa do Vasco. Nós queríamos muito voltar a vencer aqui e fazer o caldeirão que sempre foi. Frustra perder dois pontos com dois jogadores a mais em casa. Temos uma semana para trabalhar, procurar fazer o nosso melhor e tentar jogar como contra o Botafogo ou até melhor", afirmou.

Com o empate, o Vasco segue em 15º lugar, com 23 pontos, enquanto o Ceará permanece em 11º, com 27. O Cruz-Maltino volta a campo no próximo domingo (21), às 17h30 (de Brasília), contra o Flamengo, no Maracanã, pela 23ª rodada do Brasileirão.

Fluminense acha reforço em momento decisivo da temporada

REPRODUÇÃO



Júlio Fidelis ganhou oportunidade no lugar de Guga

O Fluminense perdeu para o Corinthians por 1 a 0 no último sábado (13), no Maracanã, pelo Campeonato Brasileiro. Mesmo com o resultado negativo, a partida deixou pontos positivos para o Tricolor — e um deles atende pelo nome de Júlio Fidelis. O lateral-direito de apenas 18 anos foi titular e demonstrou maturidade em um jogo grande, reforçando que pode ser uma opção viável para o futuro do clube.

Apesar de ter feito a falta que originou o gol da vitória corintiana, o lance não compromete a atuação do jovem. Na jogada, que se originou se um passe errado de um jogador do Fluminense, Talles Magno, com fôlego renovado por ter entrado minutos antes, partiu para cima. Fidelis foi pego de surpresa, saiu em desvantagem e acabou cometendo a infração, que deu origem à cobrança de falta de Matheuzinho. Foi uma decisão que, diante do risco de contra-ataque, pode ser considerada até necessária.

No restante da partida, Fidelis se mostrou seguro. Chamaram atenção principalmente os duelos individuais, sobretudo contra o próprio Talles Magno. O lateral conseguiu levar vantagem em grande parte deles, protegendo sua faixa do campo e impedindo que o adversário tivesse espaço para criar. O Corinthians, inclusive, só finalizou no gol de Fábio justamente na cobrança de falta que terminou no gol.

Outro ponto positivo foi a postura com a bola nos pés. Fidelis demonstrou calma para manter a posse, evitando erros que pudessem gerar contra-ataques. Sua capacidade de circular a bola com simplicidade e objetividade deu equilíbrio ao setor direito da defesa, mesmo com um time alternativo em campo. Além disso, o jovem não foi tímido e atacou as costas da zaga do Timão em diversos momentos.

A atuação reforça o status de boa notícia para o Fluminense, mesmo na derrota. Samuel Xavier, experiente, está mais próximo do fim da carreira do que do início. Guga, por sua vez, vive um momento de indefinição contratual e nunca se firmou como titular desde a chegada no clube. Nesse cenário, Júlio Fidelis surge como um prospecto importante, capaz de ganhar espaço gradualmente e, no futuro, se consolidar como peça relevante no elenco.

A derrota para o Corinthians pode não ter sido o resultado esperado, mas mostrou que o Fluminense tem em sua base um lateral jovem, seguro e pronto para aproveitar as oportunidades que Renato Gaúcho vem oferecendo.

Para Filipe Luís, estilo do Flamengo é trunfo para Royal voltar à seleção

Emerson Royal marcou um dos gols na vitória do Flamengo por 2 a 0 contra o Juventude, e o estilo de jogo da equipe pode o reaproximar da seleção brasileira, segundo o técnico Filipe Luís. Royal deve voltar à seleção? O técnico do Flamengo lembrou da partida da seleção brasileira contra o Chile na última data Fifa e comparou ao estilo tático utilizado por ele no comando do rubro-negro.

A seleção brasileira venceu o Chile por 3 a 0 atuando no 4-2-3-1, mesmo sistema utilizado por Filipe Luís na equipe carioca - que já soma invencibilidade de nove partidas, com sete vitórias e dois empates.

A partida consistente do lateral pode colocá-lo na disputa pela titularidade no Fla. Nos últimos cinco embates do rubro-negro, o treinador optou por utilizar Varela entre os 11 iniciais. O uruguaio não jogou no último domingo por estar em recuperação de problemas físicos. Royal soma passagens pela seleção brasileira desde 2019, quando fez sua estreia contra a Coreia do Sul. No amistoso, o atleta entrou nos últimos minutos da vitória por 3 a 0, atuando por pouco mais de dois minutos. Ao todo, jogou dez partidas pelo Brasil: dois amistosos, três jogos pela Copa América de 2021 e cinco confrontos das Eliminatórias para as Copas do Mundo de 2022 e 2026.

Savarino reconhece má fase e cobra reação do Botafogo: 'Temos que levantar a cabeça'

Após a eliminação para o Vasco na Copa do Brasil, o Botafogo voltou a decepcionar. O Alvinegro sofreu um gol no início, não conseguiu reagir e perdeu para o São Paulo por 1 a 0, neste domingo (14), no Morumbis, pela 23ª rodada do Brasileirão. Savarino lamentou a derrota e reconheceu a má fase.

"É um momento que não é muito bom. Precisamos reagir porque temos que terminar a temporada da melhor maneira. Foi um jogo difícil. Começamos perdendo e, depois, para reverter é muito complicado. Temos que levantar a cabeça e somos um time que sempre se levanta", disse.

Mesmo com três volantes, o Botafogo deu espaços no início e o São Paulo aproveitou para abrir o placar, aos seis minutos, com Dinenno. O time paulista ainda teve um gol anulado e duas bolas na trave. O Alvinegro, por sua vez, deu pouco trabalho para o goleiro Rafael.

Com o resultado, o Botafogo cai para o sexto lugar com 35 pontos. Já o São Paulo, por sua vez, chega aos 35, mas permanece em sétimo. O Alvinegro volta a campo na próxima quarta-feira (17), às 19h30 (de Brasília), contra o Mirassol, no Nilton Santos, em jogo atrasado da 12ª rodada do Brasileirão.

INTERNACIONAL

Gaza: mais de 40 pessoas morreram neste domingo vítimas de bombardeios

DIVULGAÇÃO



Dados são de três hospitais que ainda operam no enclave

Mais de 40 pessoas morreram no último domingo (14) em Gaza, a maioria em bombardeios das tropas israelitas no Norte do enclave palestino.

De acordo com uma contagem provisória citada pela agência EFE, feita com base em listas dos hospitais de Gaza compartilhadas por jornalistas que estão em território palestino, foram registradas 45 mortes até 12h30, sendo que 29 morreram em hospitais no Norte da Faixa de Gaza.

À EFE, Mohammad Abu Salmia, diretor do hospital Al Shifa, na cidade de Gaza, adiantou que esta manhã deram entrada cerca de 20 feridos e foram recebidos oito corpos de vítimas de bombardeios.

Ao hospital Al Quds, que é operado pelo Crescente Vermelho, uma fonte hospitalar disse à mesma agência espanhola que chegaram 35 feridos e cinco corpos.

Ao Sul da Faixa de Gaza, foram registrados 24 feridos e quatro mortos na sequência de um ataque a um dos pontos militarizados de distribuição de comida a Noroeste de Rafah.

Há mais de um mês o Exército israelense lança uma ofensiva contra a cidade de Gaza, capital do enclave, para a ocupar, tentar resgatar os reféns israelenses que ainda estão na região e acabar com o movimento Hamas, tendo provocado o deslocamento de um milhão de pessoas que residiam na cidade.

Desde então, os bombardeios aumentaram contra a capital de Gaza, mas também as demolições e a destruição de qualquer tipo de infraestruturas.

Segundo dados da última quinta-feira (11) fornecidos pelas equipes de resgate da Defesa Civil de Gaza, pelo menos 53 mil palestinos perderam casa ou tenda onde se abrigavam na cidade de Gaza em menos de uma semana.

A guerra em curso na Faixa de Gaza foi desencadeada por um ataque liderado pelo Hamas em 7 de outubro de 2023 ao sul de Israel, que fez 1,2 mil mortos, na maioria civis, e 251 reféns.

Em retaliação, Israel lançou uma ofensiva em grande escala que já deixou mais de 64 mil mortos, na maioria mulheres e crianças, segundo as autoridades locais controladas pelo Hamas, destruiu quase toda a infraestrutura do território e provocou um desastre humanitário sem precedentes na região.

Novos pontos de ônibus garantem conforto em frente à Rodoviária de Nova Iguaçu

As estruturas metálicas vão beneficiar os milhares de passageiros que circulam diariamente pela região

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



As estruturas metálicas, com cobertura, oferecem proteção contra sol e chuva

Quem passa pela Rodoviária de Nova Iguaçu já percebe a novidade: três novos pontos de ônibus foram instalados em frente ao terminal. As estruturas metálicas, com cobertura, oferecem proteção contra sol e chuva e vão beneficiar os milhares de passageiros que circulam diariamente pela região.

A escolha do local levou em conta o grande movimento de trabalhadores, estudantes e visitantes que utilizam tanto linhas municipais quanto intermunicipais. Além da instalação, o espaço foi reorganizado para dar mais conforto e segurança no embarque e desembarque.

"A rodoviária é um dos pontos de maior movimento da cidade e precisava de estruturas mais adequadas. Esses novos abrigos vão trazer mais conforto e organização para quem depende do transporte público. Nosso compromisso é continuar investindo em melhorias que facilitem o dia a dia da população", destacou o secretário de Transporte, Trânsito e Mobilidade Urbana, Leonardo Callijão.

Nova Iguaçu ultrapassa 100 adoções de animais em 2025

DIVULGAÇÃO



Já foram adotados quase 290 cães e gatos

A Prefeitura de Nova Iguaçu ultrapassou, no último domingo (14), a marca de 100 animais adotados somente em 2025 por meio da campanha de adoção responsável promovida pela Secretaria Municipal de Defesa e Proteção dos Animais. A nova edição, realizada no segundo piso do Shopping Nova Iguaçu, disponibilizou 15 animais, sendo 13 cães e dois gatos, que ganharam a chance de conquistar um novo lar.

Desde o início da campanha, em maio de 2023, já foram adotados quase 290 cães e gatos.

O dia foi marcado por histórias emocionantes. O analista de RH Vagner de Almeida, de 45 anos, saiu do shopping em festa com a família e a cadelinha Frida.

"Já estávamos acompanhando as datas para adotar. Na última vez, o cachorro que queríamos já tinha sido adotado. Hoje chegamos cedo e, quando meu filho se aproximou da Frida, foi amor à primeira vista. Estamos muito felizes", contou.

Já o empresário Geraldo Borges, de 56 anos, aproveitou a ação para cuidar da saúde da sua mascote.

"Vi nas redes sociais que teria vacinação antirrábica e trouxe a Amora. O estacionamento e o fácil acesso ajudaram muito", disse.

A professora Aline Verner, de 36 anos, também não resistiu e levou uma nova amiga para casa.

"Eu sabia da campanha, mas não planejava adotar hoje. Quando vi aquela cachorrinha, senti que era o momento certo. Estou saindo muito feliz", afirmou.

Segundo Elenir de Oliveira, assessora técnica da secretaria, o local escolhido para a campanha favorece a participação das famílias.

"Aqui alcançamos as famílias que vêm passear no domingo, e muitas vezes a adoção acontece de forma espontânea. A pessoa vê o animal, se apaixona e decide voltar para buscá-lo", explicou.

Além de possibilitar adoções, a campanha também oferece vacinação antirrábica gratuita, em parceria com a Subsecretaria de Vigilância em Saúde, e conta com o apoio de protetores independentes.

O Shopping Nova Iguaçu fica localizado na Avenida Abílio Augusto Távora, 1111.

Em 40 anos, Amazônia perdeu área de vegetação do tamanho da França

A forma como o ser humano ocupou a Amazônia nos últimos 40 anos acelerou a ameaça sobre a capacidade de a maior floresta tropical do mundo contribuir com o equilíbrio do planeta. Uma análise dos dados da série histórica do Mapbiomas sobre o uso do solo, divulgada ontem (15), revela que entre os anos de 1985 e 2024, o bioma perdeu 52 milhões de hectares de área de vegetação nativa.

A área que foi convertida para uso humano no período representa 13% do território ocupado pelo bioma e é equivalente ao tamanho de alguns países, como a França, por exemplo. Somada ao que já havia sido afetado anteriormente, a Amazônia, em 2024, já havia perdido 18,7% da vegetação nativa, dos quais 15,3% foram ocupados por atividades humanas.

"A Amazônia brasileira está se aproximando da faixa de 20% a 25% prevista pela ciência como o possível ponto de não retorno do bioma, a partir do qual a floresta não consegue mais se sustentar", alerta o pesquisador do MapBiomas, Bruno Ferreira.

De acordo com os pesquisadores, chama a atenção a velocidade da conversão da cobertura do solo nos últimos 40 anos, quando ocorreu a supressão de 83% do total da vegetação nativa. Nesse período, as coberturas verdes deram lugar a diversas atividades como pecuária, agricultura, silvicultura de espécies exóticas e mineração.

As pastagens, por exemplo, ocupavam 12,3 milhões de hectares em 1985 na Amazônia. Em 2024, esse tipo de uso do solo já estava presente em 56,1 milhões de hectares do bioma. A agricultura avançou mais ainda, passando a ocupar área 44 vezes maior que há 40 anos. De 180 mil hectares no início da série histórica, saltou para 7,9 milhões de hectares em 2024.

Proporcionalmente, a presença da silvicultura no bioma aumentou mais ainda - 110 vezes, saltando de 3,2 mil hectares para 352 mil hectares no período da série histórica. A mineração, também segue a curva ascendente, com um salto de 26 mil hectares para 444 mil hectares nas mesmas quatro décadas.

Centro Odontológico em Nilópolis realiza mais de 7 mil procedimentos em um ano

Ter o sorriso de volta resgatou a autoestima da aposentada Ana Sabra, de 65 anos. Ela foi a primeira a receber a prótese total em um tratamento realizado gratuitamente por profissionais do Centro de Especialidades Odontológicas (CEO). "Eu tive essa chance maravilhosa e me sinto feliz e muito grata."

Ana perdeu seus dentes quando era jovem e, por anos, foi desmotivada por alguns profissionais da área. Em 2023, no CEO, ela conseguiu realizar a cirurgia zigomática superior com prótese total, procedimento que fixa implantes dentários longos.

"Em outras ocasiões, dentistas haviam me dito que eu não tinha condições. Aqui, tive essa chance. Sou muito grata por ter acesso a este projeto em Nilópolis. Comecei o procedimento em 2023. Foi maravilhoso. Os profissionais são muito atenciosos, e somos tratados com muito carinho e respeito", contou a aposentada.

Há pouco mais de um ano, o Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) foi entregue totalmente reformado e, com a ampliação do espaço físico, a capacidade de atendimento foi dobrada. Desde então, já soma mais de 7 mil procedimentos em oito especialidades. A unidade de saúde funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

A unidade faz parte do programa Brasil Sorridente, integrante da Política Nacional de Saúde Bucal, com oferta de serviços odontológicos de forma gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS). As especialidades são: cirurgia oral menor, endodontia, periodontia; paciente com necessidades especiais (PNES), ortodontia, implantodontia e prótese.

O CEO conta com 14 profissionais da área da saúde. Diretora da unidade, a dentista Fátima Lopes, está contente com os resultados após as melhorias. "Estamos em funcionamento há mais de um ano, desde a reforma. Já realizamos mais de 7 mil atendimentos e procedimentos. Em cada sessão, conseguimos realizar mais de um procedimento por paciente. Nossa missão é proporcionar saúde, cuidado e sorrisos", disse a diretora.

Para receber atendimento no CEO é necessário passar pelo posto de saúde mais próximo para uma avaliação com o dentista. Serviços como restauração, limpeza e extração simples são feitos na própria unidade de saúde. Casos que necessitam de especialidades são encaminhados ao centro odontológico.

O CEO está localizado na Travessa Ramos, 65, Centro de Nilópolis.

PREJUÍZO DE R$ 900 MIL

Operação mira esquema de fraudes em multas de vans intermunicipais

Agentes chegaram ao esquema após uma denúncia feita ao núcleo de inteligência do Detro

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Um servidor reduzia o valor aplicado nas autuações

A Polícia Civil fez uma operação em parceria com o Departamento de Transportes Rodoviários (Detro) contra fraudes em multas de vans na segunda-feira (15). O prejuízo para os cofres públicos é de cerca de R$ 900 mil.

Segundo as investigações, um servidor reduzia o valor aplicado nas autuações. Ele cobrava dos permissionários de vans para retirar as multas. Os agentes chegaram ao esquema após uma denúncia feita ao núcleo de inteligência do Detro.

Os policiais fizeram busca e apreensão dos materiais e computadores usados pelo funcionário investigado. Os agentes afirmam que ele era comissionado e trabalhava no órgão desde 2020. O esquema teria começado em 2021. Os investigadores acreditam que ele alterou 144 multas, ficando com parte do dinheiro.

As investigações mostraram que ele entrava no sistema e retirava as multas de vans do transporte intermunicipal. Ele alterava o valor ou os documentos, fazendo com que constasse como pagas. A estimativa é que o funcionário tenha ficado com R$ 450 mil ao longo do tempo de funcionamento do esquema.

O delegado Bruno Cleuder afirma que as pessoas que pagavam para terem as multas retiradas também devem responder pela fraude aos cofres públicos.

"Ele dava uma baixa no sistema, alterava e colocava a inserção de dados falsos e constava como baixada, como paga a multa. Mas ela nunca foi paga. Ele pegava dados de um boleto que tinha sido pago e inseria os dados ali, para sanar uma pendência do sistema. Com isso, aquela multa nova nunca era paga", afirmou Cleuder.

O servidor deve responder pelo crime de inserção de dados falsos em sistemas de informação. Mas ele pode ser enquadrado no crime de corrupção.

O Detro disse que o presidente do órgão determinou a realização de um levantamento administrativo e operacional em toda a autarquia, pautado por um compromisso com a transparência, permitindo identificar indícios concretos de irregularidades, que foram comunicados aos órgãos competentes. O órgão afirmou que o funcionário investigado será exonerado.

Acidente com ônibus deixa feridos em Nova Iguaçu

REPRODUÇÃO



Acidente deixou quatro mulheres feridas

Quatro mulheres ficaram feridas após um ônibus colidir com um poste na segunda-feira (15), na Avenida Carlos Marques Rollo, em Jardim Império, Nova Iguaçu.

Segundo o Corpo de Bombeiros, o quartel da região foi acionado às 6h20 e no local socorreram Renata Andrade, de 50 anos, Eufrásia Correa, de 62, Camila dos Santos, de 23 e Caroline de Araújo, de 28. Todas tiveram ferimentos leves e estão sendo atendidas no Hospital Geral de Nova Iguaçu.

A unidade hospitalar explicou que as quatro vítimas apresentam estado de saúde estável e seguem passando por exames complementares e reavaliação médica.

De acordo com informações preliminares, as mulheres estavam dentro do coletivo no momento da colisão. Os bombeiros também informaram que, após o acidente, houve um princípio de fumaça, mas que a corporação conseguiu controlar rapidamente.

No entanto, o impacto no poste afetou a distribuição de energia da região. A Light afirmou que equipes da companhia estão no local realizando os serviços necessários para a substituição dos equipamentos.

Até o momento não se sabe o que teria motivado a colisão. A Semove comunicou que "a Empresa de Transportes Continental lamenta o acidente e informa que o motorista do ônibus não sofreu ferimentos. A Continental explica que as causas estão sendo apuradas e que está colaborando com a polícia".

Suspeita de integrar quadrilha de agiotas é presa

Taísis da Silva de Brito, suspeita de integrar uma quadrilha especializada em agiotagem e lavagem de dinheiro, foi presa, em Mesquita. Uma das vítimas teve um prejuízo estimado em R$ 400 mil.

Segundo as investigações da Delegacia de Repressão a Ações Criminosas Organizadas e Inquéritos Especiais (Draco/IE), o grupo age mediante intimidação e violência, realizando os empréstimos ilegais e, em seguida, exigindo valores abusivos das vítimas.

Um dos casos investigados envolve um idoso de 70 anos, que foi extorquido em, aproximadamente, R$ 400 mil após o filho contrair uma dívida com o grupo.

A Polícia Civil informou que Taísis esteve na residência do idoso na última sexta-feira (12) e ameaçou colocar fogo no imóvel caso não fosse entregue mais dinheiro. Diante disso, a Draco pediu a prisão da suspeita, que foi aceita pelo juiz Orlando Eliazaro Feitosa, do Plantão Judiciário da Capital, do Tribunal de Justiça do Estado do Rio (TJRJ).

"[A vítima] narrou que as investidas da investigada vêm ocorrendo desde o mês de maio e se intensificaram nos últimos dias. Pelo que se percebe das narrativas, ele vem sendo constrangido, mediante grave ameaça a entregar quantias em dinheiro em favor de agiotas, sendo Taisis a responsável pelas cobranças. Assim, entendo patente a materialidade e a existência de indícios suficientes de autoria. Além disto, a prisão é necessária para evitar a reiteração criminosa, considerando que a representada de forma insistente e continuada vem constrangendo a vítima, o que nitidamente prejudica a investigação", escreveu o magistrado.

A mulher é investigada pelos crimes de extorsão, usura pecuniária, lavagem de dinheiro e organização criminosa. A Draco segue em busca de identificar e prender os demais membros da quadrilha.

REPRODUÇÃO



Vítima teve prejuízo de R$ 400 mil

Militar do Exército é preso em flagrante com carga roubada em Mesquita

O 3º sargento do Exército Willames Nascimento Araújo foi preso em flagrante com uma carga roubada em um caminhão, em Mesquita. O militar e outro homem responderão por porte ilegal de arma de fogo.

De acordo com a Polícia Militar, agentes do 20º BPM (Mesquita) encontraram o veículo e a carga de frangos roubada no bairro Banco de Areia. Willames e o comparsa estariam fazendo a escolta do caminhão. Com a dupla, a PM apreendeu uma pistola 9 mm e um carro.

Ambos foram levados para a 53ª DP (Mesquita) e autuados em flagrante pela posse da pistola. A Polícia Civil informou que as diligências seguem em andamento para apurar o roubo do caminhão e de sua carga, assim como a participação da dupla no crime.

Procurado, o Comando Militar do Leste (CML) informou que o sargento encontra-se sob custódia em uma unidade carcerária do Exército, à disposição da Justiça.

O CML reiterou que não compactua com nenhuma conduta ilícita de seus integrantes, repudiando atitudes que violem a legislação, os valores e a ética militar. A Força Armada destacou que continua apoiando a investigação conduzida pela autoridade policial responsável.

Polícia Civil prende liderança do tráfico do Complexo do Lins

Policiais civis da Delegacia Antissequestro (DAS) localizaram e prenderam o líder do tráfico na comunidade do Gambá, no Complexo do Lins, na Zona Norte. Ele foi capturado na segunda-feira (15), durante uma ação na Cidade de Deus, na Zona Oeste, em conjunto com a Subsecretaria de Inteligência (Ssinte) e com apoio da Delegacia de Defraudações (DDEF).

De acordo com os agentes, após intenso trabalho de monitoramento e inteligência, foi possível localizar onde ele estava escondido. A investigação aponta que ele determinava e autorizava roubos de veículos e outros crimes na região do Lins.

O homem é investigado também por tentar matar agentes da Coordenadoria de Recursos Especiais (Core), em 2016, durante uma operação da força de elite da Polícia Civil.

Com 27 anotações criminosas, ele era procurado por tráfico de drogas, associação para o tráfico, organização criminosa e roubo majorado.

Suspeitos são mortos em operação do Bope no Complexo da Mangueirinha

Dois suspeitos morreram e quatro foram presos durante uma operação realizada por agentes do Batalhão de Operações Policiais Especiais (Bope) na segunda-feira (15), no Complexo da Mangueirinha, na Vila Centenário, em Duque de Caxias.

Segundo a PM, a ação tem o objetivo de reprimir a atuação do crime local e evitar confrontos entre facções rivais. Com os envolvidos encontrados, a polícia apreendeu um fuzil, três pistolas e uma grande quantidade de drogas. Um dos detidos também se feriu durante a troca de tiros.

Ainda de acordo com a corporação, os criminosos da comunidade chegaram a montar barricadas em chamas para dificultar a atividade policial. Também participam da ação, agentes do 15º BPM (Duque de Caxias) e da Subsecretaria de Inteligência da PM.

A Prefeitura de Duque de Caxias informou em nota que em função da operação na região, as unidades de saúde Centenário e Mangueirinha estão com o atendimento ao público suspenso. Quatro creches e uma escola municipal também foram fechadas.

SETEMBRO AMARELO

Saiba onde buscar ajuda para a saúde mental em Nova Iguaçu

Para acessar o atendimento, é necessário ir até uma unidade de saúde com encaminhamento para psicólogo ou psiquiatra

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O Setembro Amarelo, campanha nacional de prevenção ao suicídio, reforça a importância de falar sobre saúde mental e de orientar sobre onde buscar ajuda. No Brasil, cerca de 26,8% da população convive com transtornos de ansiedade, e aproximadamente um terço dessas pessoas não recebe tratamento adequado. Em Nova Iguaçu, a Rede de Atenção Psicossocial oferece atendimento nos ambulatórios especializados, nos CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) e na emergência psiquiátrica, garantindo acolhimento e cuidado especializado.

O primeiro passo é procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) ou Clínica da Família mais próxima. Se necessário, o paciente será encaminhado para os CAPS ou ambulatórios de saúde mental, onde receberá acompanhamento especializado. A cidade conta com quatro unidades: CAPS III Jayr Nogueira (Centro), CAPS AD (Álcool e Drogas) Vanderlei Marins (Austin), e os CAPSi Dom Adriano Hipólito (Bairro da Luz) e Miguel Couto, voltados para crianças e adolescentes.

Há ambulatórios de saúde mental em Clínicas da Família e Policlínicas, atendendo adultos e o público infantojuvenil em regiões como Cabuçu, Austin, Centro, Posse, Vila de Cava e Miguel Couto. Para acessar o atendimento, é necessário ir até uma unidade de saúde com encaminhamento para psicólogo ou psiquiatra. Será feita uma solicitação por meio do sistema de regulação do município. Equipes da Secretaria Municipal de Saúde (SEMUS) entrarão em contato informando a data para o comparecimento à consulta.

DIVULGAÇÃO



No Brasil, cerca de 26,8% da população convive com transtornos de ansiedade

Em situações de crise, a população pode recorrer à Emergência Psiquiátrica de Austin, aberta 24 horas, ou acionar o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) pelo 192. Equipes especializadas podem orientar por telefone ou realizar atendimento no local. UPAs municipais e o Hospital Geral de Nova Iguaçu também oferecem suporte.

Com mercado aquecido, 53,8% não veem chance de perder emprego

DIVULGAÇÃO



Pesquisa da FGV mede percepção de trabalhadores

Mais da metade (53,8%) dos trabalhadores não vê chance de perder o principal emprego ou fonte de renda nos próximos seis meses. Uma pesquisa revela que para 42,3% dos entrevistados é improvável ficar sem o trabalho, enquanto 11,5% afirmam ser muito improvável.

Para 13,8%, a chance é provável, e apenas 2,8% consideram muito provável. Pouco menos de um terço (29,7%) não soube responder.

Os dados fazem parte da Sondagem do Mercado de Trabalho, realizada pelo Instituto Brasileiro de Economia (Ibre) da Fundação Getulio Vargas (FGV).

O responsável pela sondagem, Rodolpho Tobler, explica que o baixo percentual de trabalhadores que afirmam ser provável ou muito improvável perder o emprego ou fonte de renda é reflexo do cenário de mercado de trabalho aquecido.

"Com a taxa de desocupação em níveis mínimos em termos histórico, é natural que os trabalhadores se sintam mais seguros na sua ocupação ou em uma realocação caso seja necessário. Esse dinamismo observado nos últimos anos tende a ser favorável para os trabalhadores."

No entanto, Tobler aponta que, com expectativa de desaceleração da economia brasileira e do mercado de trabalho, "é esperado que essa variável não continue nesse patamar baixo por muito tempo", diz.

NÍVEL DE EMPREGO

Os números mais recentes do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) sobre mercado de trabalho mostram que a taxa de desemprego do segundo trimestre ficou em 5,8%, a menor já registrada na série histórica do instituto, iniciada em 2012.

A pesquisa do IBGE revelou também nível recorde no rendimento do trabalhador (R$ 3.477) e no contingente de empregados com carteira assinada (39 milhões). Os dados do trimestre móvel encerrado em julho serão conhecidos hoje (16).

A desaceleração comentada por Tobler se refere a efeitos do juro alto, ferramenta do Banco Central para conter a inflação.

A inflação oficial medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) do IBGE acumula 5,13% em 12 meses, acima do teto da meta do governo (4,5%).

Atualmente, a taxa básica de juros da economia, a Selic, está em 15% ao ano, maior nível desde julho de 2006 (15,25%).

Uma face do juro alto é o efeito contracionista, que combate a inflação. A elevação da taxa faz com que empréstimos fiquem mais caros – seja para pessoa física ou empresas —e desestimula investimentos, uma vez que pode valer mais a pena manter o dinheiro investido, rendendo juros altos, do que arriscar em atividades produtivas.

Esse conjunto de efeitos freia a economia. Daí vem o reflexo negativo: menos atividade tende a ser sinônimo de menos emprego e renda.

Alunos de escola municipal de Nova Iguaçu participam de simulado de desocupação de emergência

Foram necessários apenas 1 minuto e 23 segundos para que os 417 alunos e funcionários da Escola Municipal Pera Flor, em Prados Verdes, evacuassem o prédio durante um simulado de emergência realizado na última sexta-feira (12). O resultado foi considerado excelente para o porte da unidade escolar e reforça a importância do programa "Escolas Seguras: Desenvolvendo a Resiliência Através da Educação", que vem ganhando destaque em Nova Iguaçu.

A iniciativa é desenvolvida pela Secretaria Municipal de Defesa Civil, em parceria com a Secretaria de Educação e o Centro de Estudos e Pesquisa sobre Desastres da UERJ. Criado em 2017, o projeto já foi aplicado em 44 escolas da rede municipal e tem como objetivo reduzir riscos, preparar alunos e profissionais para agir em situações de crise e fortalecer a resiliência das comunidades escolares.

Ao longo da semana, professores e estudantes participaram de oficinas, palestras, atividades lúdicas e do treinamento que antecedeu o simulado. Para a diretora da escola, Marilda de Oliveira, a experiência deixou a comunidade mais confiante: "Acredito que tudo o que os alunos vivenciaram essa semana, eles vão reproduzir em casa. Caso aconteça uma situação real, já sabemos como proceder".

A coordenadora do projeto, a geógrafa Lorena Dorigo, também destacou a relevância da prática: "As crianças e os profissionais precisam ter consciência e treinamento para agir de forma segura e eficiente em emergências".

Entre os estudantes, a sensação foi de aprendizado. Litzzy Panisset, de 11 anos, contou que o exercício parecia real: "A fumaça parecia de verdade, pensei que fosse fogo. Vou levar para meus familiares e amigos tudo o que aprendi hoje".

DIVULGAÇÃO



Ao longo da semana, professores e estudantes participaram de oficinas, palestras, atividades lúdicas e do treinamento que antecedeu o simulado

Vestibular Cederj 2026.1 tem prazo para isenção de taxa e pré-inscrição no sistema de cotas até 21 de setembro

O Vestibular Cederj 2026.1 abriu o período para os candidatos que desejam solicitar a isenção do pagamento da taxa de inscrição e fazer a pré-inscrição no sistema de cotas, ação afirmativa e reserva de vagas para professor da rede pública. O prazo vai até 21 de setembro e deve ser realizado pela página https://www.cecierj.edu.br/consorcio-cederj/vestibular/2026-1/. O Vestibular Cederj é organizado pela Fundação Cecierj, vinculada da Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação.

Esta edição do concurso conta com novidades. O curso de Biblioteconomia volta a ser ofertado pela Universidade Federal Fluminense (UFF) e Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio). A UFF também vai ampliar os cursos de Administração Pública e Ciências Contábeis em Rio Bonito e Engenharia de Produção em Magé. Já a Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) terá novas vagas de Ciências Contábeis nos polos Rocinha e Petrópolis.

Outra mudança importante é que o curso de Tecnologia em Segurança Pública vai aceitar profissionais que atuam no programa Segurança Presente. São 350 vagas abrangendo outros profissionais da ativa da segurança pública, como policiais militares e civis, guardas municipais, agentes penitenciários, bombeiros, membros das forças armadas, entre outros. A graduação é ofertada pela UFF em Angra dos Reis, Barra do Piraí, Belford Roxo, Campo Grande, Itaperuna, Niterói, Nova Friburgo, Petrópolis, Resende, Rio Bonito, São Gonçalo e Três Rios.

INSCRIÇÃO NO VESTIBULAR

A inscrição no Vestibular Cederj 2026.1 começa no dia 22 de setembro e se estende a 30 de outubro. A taxa é no valor de R$ 89,90. O link para inscrição é https://www.cecierj.edu.br/consorcio-cederj/vestibular/2026-1/. O resultado da análise do pedido de isenção, cota ou ação afirmativa será publicado no dia 10 de outubro na página do vestibular. Após a divulgação, aqueles que tiverem os requerimentos deferidos devem realizar a inscrição no processo seletivo até 30 de outubro. Os candidatos que não obtiveram a isenção têm até 31 de outubro para realizar o pagamento da taxa.

BARRA MANSA

Mais de 500 pessoas participam do Circuito Rural de corrida e caminhada em Amparo

Realizada pela Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer, etapa foi a terceira e penúltima do ano

DIVULGAÇÃO



A próxima etapa e última do Circuito Rural será no mês de novembro

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Mais de 500 pessoas participaram da 3ª etapa do Circuito Rural, que aconteceu no distrito de Nossa Senhora do Amparo. A prova contou com uma corrida de 7 quilômetros e uma caminhada de 3 quilômetros. O prefeito Luiz Furlani compareceu ao evento, promovido pela Prefeitura de Barra Mansa, através da Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer.

Furlani enalteceu o sucesso de mais um circuito e destacou que o esporte cresce constantemente em Barra Mansa. "Centenas de corredores vieram até o distrito para esta etapa do Circuito Rural. Muita gente praticando esporte, que é vetor na transformação na vida de jovens, crianças e adolescentes. Continuaremos a fazer eventos como esse e em breve Barra Mansa será a cidade do esporte", comunicou o prefeito, parabenizando todos os participantes.

Também presente na etapa, o secretário de Esporte, Mário Jorge Ferreira, ressaltou que esses eventos agradam cada vez mais a população. "O Circuito Rural veio para ficar e seguirá na programação de nossas atividades esportivas. Tivemos várias secretarias integradas nesse evento que contou com apoio do nosso prefeito Furlani. Teremos mais corridas vindo por aí e não vamos parar, seguiremos trabalhando", enfatizou.

Morador de Volta Redonda, o corredor Francis Machado foi um dos primeiros na linha de chegada. Ele parabenizou a todos que trabalharam no evento. "Corro há três anos, mas foi minha primeira vez participando do Circuito Rural. Passamos por uma fazenda e gostei muito. Além de praticar esporte pudemos contemplar paisagens bonitas. A organização está de parabéns", relatou.

A próxima etapa e última do Circuito Rural será no Distrito de Santa Rita de Cássia no mês de novembro, em data ainda a ser confirmada.

FUTSAL NO COLÉGIO VERBO DIVINO

Também neste domingo, dia 14, aconteceu a Copa Dente de Leite de Futsal, no ginásio do Colégio Verbo Divino, no Centro.

Realizada pela TV Rio Sul, em parceria com a Prefeitura de Barra Mansa, a iniciativa contemplou meninos e meninas de 06 a 09 anos. O objetivo foi incentivar e fortalecer o esporte entre as crianças.

RJ Para Todos promove mais de 600 atendimentos em ação no bairro Areal, em Barra do Piraí

REPRODUÇÃO



A equipe do RJ para Todos esteve no bairro das 9h às 13h, com estrutura montada na rua Vereador Sebastião de Carvalho

O programa RJ para Todos, do Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio de uma parceria com a Prefeitura de Barra do Piraí, chegou até o bairro Areal levando diversos serviços para a população local. Ao todo, a ação promoveu mais de 590 atendimentos.

Dentre os serviços oferecidos, destacam-se os referentes à documentação: emissão de primeira e segunda via do RG, habilitação de casamento, isenção das certidões de nascimento, casamento e óbito, carteira digital de trabalho e balcão de empregos.

A equipe do RJ para Todos esteve no bairro das 9h às 13h, com estrutura montada na rua Vereador Sebastião de Carvalho, próxima ao CRAS e à ESF do local.

Além disso, a prefeitura também compareceu com serviços como vacinação, distribuição de hipoclorito de sódio, panfletagem, testes rápidos contra ISTs, observação de larvas do Aedes aegypti, serviços sociais, nutricionais e mais.

A ação voltou ao município por meio de uma articulação do deputado estadual Vinicius Cozzolino, que reafirmou seu compromisso com os barrenses através da vinda desse programa que potencializa o acesso da população à cidadania.

A prefeita de Barra do Piraí, Katia Miki, destacou a importância dessa ação e agradeceu ao deputado e ao governador Cláudio Castro pela vinda do projeto.

"Barra do Piraí e, principalmente, o bairro do Areal agradecem ao deputado Vinicius Cozzolino e ao governador Cláudio Castro pelos serviços prestados pelo RJ para Todos nesta quinta-feira. A população do local compareceu em peso e aproveitou o que o evento tinha a oferecer. Barra do Piraí é muito agraciada por todo esse apoio. Juntos, mudaremos nosso município", ressaltou a prefeita, que finalizou colocando grandes "perspectivas de novas edições ainda neste ano".

AGENERSA fiscaliza serviços da Rio Mais Saneamento em Piraí

Nos dias 9 e 10 de setembro, a Agência Reguladora de Energia e Saneamento Básico do Estado do Rio de Janeiro (AGENERSA) realizou fiscalização nos serviços prestados pela concessionária Rio Mais Saneamento no Centro de Piraí e no Distrito de Arrozal. A ação ocorreu em resposta às diversas reclamações da população sobre falta de abastecimento, qualidade da água, altos valores das tarifas e outras questões relacionadas ao serviço oferecido pela empresa.

A primeira etapa aconteceu na Praça da Preguiça, no Centro de Piraí. No dia seguinte, a fiscalização foi realizada na Praça São João Batista, em Arrozal. Em ambos os locais foram montadas tendas para ouvir os moradores, recolher reclamações e registrar sugestões.

Além do atendimento direto à população, técnicos da AGENERSA, acompanhados de representantes da concessionária, percorreram bairros dos dois distritos para ampliar o diálogo e coletar informações. Em Piraí, foram visitados os bairros Centro, Country, Prefeitura, Sossego 1, 2 e 3, Varjão, Jaqueira e Vila Nova Esperança. Já em Arrozal, a fiscalização esteve nos bairros Fraternidade, Cruzeiro, Bela Vista e Pedreira.

A Prefeitura de Piraí reforça que o abastecimento de água de qualidade é um direito básico da população e que melhorias urgentes precisam ser garantidas pela concessionária responsável pelo serviço.

Com base nas informações levantadas, a AGENERSA vai elaborar um relatório detalhado sobre a atuação da Rio Mais Saneamento em Piraí. O documento servirá de base para cobrar providências da concessionária e assegurar melhorias concretas na prestação dos serviços à população.

Volta Redonda celebra a Festa do Folclore, destacando a integração e o fortalecimento dos vínculos nos Grupos de Convivência

REPRODUÇÃO



Evento reuniu a comunidade com danças folclóricas, comidas típicas, apresentações musicais e a tradicional Quadrilha com a Melhor Idade

A Festa do Folclore de Volta Redonda, realizada na última sexta-feira (12), na Praça Sávio Gama, no bairro Aterrado, foi um grande sucesso, reunindo a comunidade em um evento que não só celebrou a cultura local, mas também fortaleceu os vínculos entre os integrantes dos Grupos de Convivência da Melhor Idade. Organizado pela Secretaria Municipal de Assistência Social (Smas), o evento foi marcado por um ambiente acolhedor e pela participação ativa dos grupos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

Com uma programação repleta de atrações culturais, como danças folclóricas, apresentações musicais e a tradicional Quadrilha da Convivência e Alegria, a festa teve um papel importante no fortalecimento das relações entre os integrantes da Melhor Idade, promovendo um espaço de troca, apoio e celebração das tradições. Além disso, o evento foi uma excelente oportunidade para que os participantes compartilhassem momentos de convivência, reforçando os laços afetivos e de amizade que se formam dentro desses grupos ao longo do tempo.

As deliciosas comidas típicas preparadas pelos integrantes da Melhor Idade dos Grupos de Convivência, juntamente com os participantes do Programa de Inclusão Produtiva, foram outro destaque da festa. Os pratos tradicionais, preparados pelos participantes, não só representaram a rica culinária do nosso país, como também serviram como um ponto de encontro para as famílias e amigos, promovendo a união e a valorização da cultura.

O facilitador de teatro e eventos culturais e um dos organizadores do evento, Washington Jorge Isaías, explicou que o tema folclore foi trabalhado nos grupos de convivência e que cada Cras (Centro de Referência de Assistência Social) ficou responsável por uma região, e os usuários se dedicaram a criar projetos que representassem as tradições, músicas e comidas típicas de cada lugar.

"Essa é uma iniciativa muito especial, que celebra o folclore e as ricas culturas regionais do nosso Brasil. O evento não é apenas uma festa, mas uma verdadeira celebração das nossas raízes, onde todos têm a oportunidade de vivenciar a diversidade cultural do país. Com uma programação que dura o dia todo, estamos promovendo uma série de atividades culturais e culinárias que refletem a alma do Brasil", explicou.

Para a dona Ita Pinto da Silva, do grupo "Começando a Vida", do Cras do bairro Vila Brasília, participar de eventos como esse é uma oportunidade de socializar, fazer novas amizades e fortalecer os vínculos. "Aqui, a gente se encontra, interage, aprende com os outros e sempre tem algo novo para compartilhar. Não podemos cair no comodismo, né? A gente precisa estar em movimento, tanto fisicamente quanto mentalmente, para evitar o sedentarismo e continuar aproveitando a vida ao máximo", afirmou.

A dona de casa Lizete Pereira Alves, do grupo de convivência "Exemplo de Vida", do bairro Três Poços, destacou o aprendizado durante os encontros e a importância da participação. "Durante os últimos encontros, aprendemos sobre as características das regiões do Brasil. Formamos uma equipe de quatro pessoas e fizemos o bolo de aipim. Participar dessa festa é maravilhoso. Me senti muito feliz por estar aqui e poder compartilhar esse momento com todos", contou Lizete, que também refletiu sobre o impacto da convivência nos encontros:

"Se eu não estivesse aqui, estaria em casa, como sempre, trabalhando. Mas aqui estou me divertindo, conhecendo novas pessoas e fazendo amizades", completou.

A subsecretária de Assistência Social, Larissa Garcez, ressaltou a importância do evento como um momento de integração entre os grupos. "Todo ano, fazemos esse tipo de evento, que é uma grande confraternização. Além de integrar os grupos, que preparam comidas típicas dentro de um tema, o evento também demonstra as oficinas realizadas ao longo do ano nos nossos Cras. Temos mais de 60 grupos de idosos na cidade, e essa festa é uma forma de mostrar o que aprendem durante o ano e o que compartilhamos com eles nas oficinas", explicou Larissa.



CANJICA

Ingredientes

1 1/2 xícara (chá) de milho para canjica/ 7 xícaras (chá) de água/ 1 lata de leite condensado/ 1 lata de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)/ 1 vidro de leite de coco (200ml)/ 1 xícara (chá) de açúcar/ 1 canela em pau/ 2 cravos da índia/ 100g de coco ralado/ 1 xícara (chá) de amendoim sem pele torrado e triturado

Modo de preparo

Deixe o milho de molho em água de um dia para o outro.
Escorra e coloque na panela de pressão.
Adicione as 7 xícaras (chá) de água, tampe e cozinhe por 40 minutos depois que pegar pressão.
Retire a pressão da panela e escorra a canjica.
Leve ao fogo em uma panela junto com o leite condensado, o leite, o leite de coco, o açúcar, a canela, o cravo e o coco por 10 minutos, ou até ficar cremoso.
Coloque em taças, polvilhe com o amendoim e sirva.

CARAPEBA GRELHADA

Ingredientes

1 carapeba limpa e sem vísceras/ Suco de 1 limão/ Sal a gosto/ 3colheres (sopa) de azeite/ 1 folha de alface para decorar

Modo de preparo

Tempere a carapeba com o suco de limão e o sal.
Grelhe-a em uma grelha, untada com o azeite por 20 minutos.
Na metade do tempo, vire o peixe, para grelhar por igual.
Arrume a folha de alface em uma travessa e coloque o peixe sobre ela.

FAMOSOS

Sasha Meneghel revela sonho de ser mãe

Durante o The Town, Sasha Meneghel, filha de Xuxa, revela sonhar com a maternidade: 'Tudo tem seu tempo'

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Sasha Meneghel marcou presença no festival de música de Town, em São Paulo, para prestigiar João Lucas, o seu marido. A famosa revelou ter o sonho de ser mãe.

A filha de Xuxa foi questionada sobre o sonho da maternidade. "É um grande sonho. Mas acho que tudo tem seu momento", respondeu ela aos risos, entrevista ao portal Terra.

Vale ressaltar que, Sasha Meneghel e João Lucas começaram a namorar em 2020, mas oficializaram a relação apenas em 2021.

SASHA E O SONHO DE SER MÃE

Em março deste ano, a modelo Sasha Meneghel e João Lucas contaram sobre o sonho de expandir a família em um futuro próximo. O cantor revelou que mantém o estoque de testes de gravidez em casa, apenas por precaução.

Sasha confessou que quer ser mãe, mas, por enquanto, seu foco principal é a sua carreira. "Eu quero poder viver a gravidez com intensidade, porque sou uma pessoa muito intensa. Tudo que eu faço, faço no meu 100%. Então, quero viver isso com calma e profundidade. E, agora, a minha vida não está calma, então acho que prefiro esperar um pouco mais", revelou ela durante participação ao podcast PodDelas.

O marido da modelo destacou que, mesmo que sem planejamento, a chegada de um bebê seria motivo de celebração. "Obviamente, se vier agora… Ah, a gente vai ser muito feliz! Vai receber de braços abertos, porque é algo que sempre sonhamos", disse Sasha. "Se vier amanhã, a gente já vai estar tão feliz como se tivesse planejado", contou João.

"Mas que eu tenho um estoque de teste de gravidez em casa, eu tenho! Porque qualquer coisa que a gente suspeite, bota o palitinho. A gente ama essa ideia de ter filho, só que não vai ser agora", brincou o famoso com o assunto.

Luciana Gimenez admite ter medo de envelhecer

Luciana Gimenez desabafa sobre seus medos sobre o envelhecimento: 'O tempo escasso me dá desespero'

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A apresentadora Luciana Gimenez revelou seus medos em relação à passagem do tempo. Durante o The Town, a famosa refletiu sobre a finitude da vida e desabafou sobre suas angústias.

Para a artista, o envelhecimento vai além da questão de estética, saúde mental e os julgamentos."Acho que é a finitude do tempo, não é só o envelhecimento do corpo. Você está aqui, está ficando mais velho e vai morrer. É uma paleta de tempo. O tempo é escasso. E o tempo escasso me dá um pouco de desespero", declarou a famosa em entrevista à revista Quem.

Luciana revelou que sempre se sentiu aflita em relação a idade. Ela revelou que quando completou 30 anos ficou devastada. "Acho que passa muito rápido, e é exponencial, quanto mais velho, mais rápido passa", explicou ela.

LUCIANA GIMENEZ E A AUTOCOBRANÇA

Luciana Gimenez também contou que sempre cobrou muito de si mesma, tanto na vida pessoal, quanto na vida profissional. Ela ressaltou que melhorou nesse aspecto, mas que ainda tem muito a aprimorar. "Eu me cobro bastante, sou a pessoa mais crítica comigo mesma. Já achei logo antes de sair de casa que eu era a mais feia, a mais estranha. Sempre me cobrei muito", declarou ela.

"Hoje em dia tento amenizar. Mas é que eu olho e vejo aquele defeito. Falo: 'Ai, nossa, podia ter feito melhor'. Estou tentando amaciar um pouco comigo. É engraçado que eu não faço essas críticas para os outros, mas para mim às vezes faço mais. Estou tentando melhorar, talvez volte para a terapia", completou a estrela.

LUCIANA GIMENEZ REVELA QUE SEU FILHO COM MICK JAGGER ESTÁ NAMORANDO

Na última semana, a apresentadora Luciana Gimenez revelou que seu filho com Mick Jagger, Lucas Jagger, engatou em um relacionamento.

"Ai, eu não sei se eu posso falar. Ele me mata, mas ele está namorando uma menina muito bonita. Mas eu não posso falar muito, porque senão ele vai me matar! Eu não posso falar da vida do meu filho, porque ele é um adulto agora", declarou a famosa.

Ticiane Pinheiro revela se irá se mudar com César Tralli

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Ticiane Pinheiro conta se se mudará para o Rio de Janeiro com César Tralli, que irá assumir o Jornal Nacional em Novembro

A atriz Ticiane Pinheiro aproveitou seu sábado, 13, no The Town, em São Paulo. A famosa comentou sobre a mudança de César Tralli para o Rio de Janeiro, para assumir o Jornal Nacional em novembro. Ela contou que, apesar da surpresa, tudo é uma questão de adaptação.

A famosa contou que ainda não tem certeza do que pode acontecer no futuro."Como foi tudo muito rápido, a gente ainda está conversando, se entendendo. Num primeiro instante, sentimos felicidade pelo sucesso dele. Ele merece muito, é um cara muito trabalhador, então já estou muito feliz com isso", revelou a famosa em entrevista coletiva durante o festival.

Ticiane revelou a possibilidade de um relacionamento à distância, ao menos no início da mudança. "A princípio ele está indo mesmo já esse ano, e todo final de semana ele vai vir para São Paulo ficar com a gente, porque a gente é uma família muito unida. Minha vida está aqui [em São Paulo], continuo trabalhando, meu contrato com a Record vai até dezembro, e as meninas estão na escola", contou ela.

A mãe de Rafaella Justus deixou claro que fará o que for melhor para as filhas, e quer estar presente em cada momento, uma vez que a mais velha está terminando o ensino médio. "Ainda é muito cedo para falar. Tudo vai ser uma adaptação. Até porque a Rafa [Justus] termina o penúltimo ano dela em junho do ano que vem e daí já é o último ano para ela ir para a faculdade", declarou ela.

Segundo ela, os planos irão se formar com o tempo e dependem da adaptação do casal com os novos ajustes. "Nada como o dia a dia para a gente decidir isso, para ver o que vai acontecer, como vai ser a saudade", finalizou Ticiane Pinheiro sobre César Tralli.



BOLO DE CHOCOLATE COM COCO

Ingredientes

Para a massa:
6 ovos; 100gr de côco ralado sem açúcar; 6 col de cacau em pó; 2 col de óleo de côco; Adoçante a gosto (usei 6 colheres); 1 col (sopa) de fermento em pó (bem cheia).
Para a calda:
1 lata de creme de leite (pode ser sem lactose ou integral ou light); 4 col (sopa) de cacau em pó; Adoçante a gosto (usei 2colheres).

Modo de preparo

Preparo da massa:
Bata todos os ingredientes no liquidificador, deixando o fermento por último.
Unte uma forma com furo no meio com óleo de côco e o cacau em pó.
Leve ao forno médio por cerca de 35min (faça o teste do palito). Desenforme e reserve.
Preparo da calda:
Misture todos os ingredientes e leve ao fogo até que fique uma calda homogênea e lisinha.
Acrescente a calda ao bolo e delicie-se.

BOLO DE FRUTAS

Ingredientes

03 ovos; 05 bananas nanica bem maduras; 02 xícaras de aveia em flocos; ½ copo de ameixas secas picadas; ½ copo de tâmaras picadas; ½ copo de nozes e avelãs picadas; 01 banana picada não tão madura (para juntar por ultimo); ½ copo de uvas passas claras; 02 colheres de sopa de cacau em pó; 01 colher de sopa de fermento.

Modo de preparo

Bata no liquidificador os ovos com as bananas e o cacau, que se transformará em um creme.
Passe essa mistura do liquidificador e o restante dos ingredientes para um refratário e misture tudo.
Coloque em forma untada e asse em forno médio por 40 minutos.
Obs: Algumas aveias contém traços de glúten devido ao processo de plantio, separação e envaze dos grãos. O melhor é utilizar aveias que contenham a certificação “sem glúten”.



PROCESSOS DE MANUTENÇÃO

VLT Carioca investe R$ 1 milhão em modernização de equipamentos

Melhorias foram implementadas no Centro Integrado de Operação e Manutenção (CIOM)

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



30 composições passam diariamente por manutenções

A concessionária VLT Carioca anunciou um investimento de aproximadamente R$ 1 milhão em novos equipamentos e na revitalização de processos de manutenção. As melhorias foram implementadas no Centro Integrado de Operação e Manutenção (CIOM), localizado no Centro do Rio, onde cerca de 30 composições passam diariamente por manutenções preventivas e corretivas.

A maior parte das atividades ocorre no período noturno, entre 23h30 e 3h30, fora do horário de circulação comercial, com o apoio de uma equipe técnica especializada composta por 20 profissionais.

Entre os destaques do investimento está a modernização do kit de encarrilhamento, que recebeu dois novos macacos hidráulicos — um de elevação e outro de elevação com deslocamento — avaliados em R$ 350 mil. O conjunto é capaz de levantar e reposicionar um trem de 40 toneladas em poucos minutos, reduzindo significativamente o tempo de resposta em casos de ocorrências na via.

Outra inovação é a aquisição de uma prensa de rodas, no valor de R$ 441 mil, que permite a desmontagem e montagem de rodas diretamente no pátio de manutenção. Antes, era necessário substituir toda a roda ao atingir o limite de desgaste. Com o novo equipamento, é possível realizar a troca apenas do aro, garantindo mais economia, agilidade e autonomia, sem comprometer os padrões de qualidade.

Além disso, foram instalados para-choques de fim de via nas duas linhas internas que recebem trens em manutenção pesada, com investimento de R$ 197 mil. O dispositivo aumenta a segurança ao impedir que as composições ultrapassem os limites da via, assegurando a posição correta para a execução dos serviços.

Comunicação de crime pela internet cresce no RJ

Cada vez mais vítimas de crimes no Estado do Rio têm recorrido ao sistema on-line da Polícia Civil para formalizar ocorrências. De acordo com dados obtidos pelo GLOBO por meio da Lei de Acesso à Informação (LAI), entre janeiro de 2022 e julho deste ano foram feitos mais de 1,2 milhão de registros virtuais, o equivalente a 40,3% do total no período.

Depois que o crime é registrado pela internet, a ocorrência é encaminhada para a delegacia responsável pela área onde aconteceu o fato. O policial pode validar o documento e dar início à investigação ou solicitar que a vítima compareça pessoalmente para complementar as informações.

Apesar da praticidade, o crescimento desse tipo de comunicação também gera sobrecarga nas delegacias. Muitas vezes, os registros são feitos apenas para obtenção de documentos necessários para acionar seguros, o que amplia o volume de trabalho. Em algumas unidades, há policiais designados exclusivamente para a triagem desses relatos.

Segundo a delegada Raíssa Celles, diretora do Departamento Geral de Polícia da Capital (DGPC), os benefícios da ferramenta superam os desafios.

"O crescimento dos registros on-line exigiu mais da gente porque a facilidade de acesso fez com que recebêssemos muitas situações que nem são crimes. Mas isso faz parte, também acontece na DP física. Não se pensa em um retrocesso dessa ferramenta", afirmou.



