

OUTUBRO ROSA

Mesquita aplica mais de 1,4 mil doses no 'Dia D'

PÁG. 6



FAVELA DO BARBANTE

PM descobre explosivos escondidos em barricadas na Ilha do Governador

Traficantes do Comando Vermelho estão usando barricadas para esconder explosivos e atacar policiais. Na Favela do Barbante, um artefato feriu três PMs no mês passado. Uma operação no local resultou na morte de dois suspeitos, entre eles o chefe do tráfico, Matuê, e na prisão de quatro homens. O Esquadrão Anti-bombas foi acionado para remover novos explosivos.

PÁG. 7

Alerj aprova uso de spray de defesa pessoal para mulheres

A Assembleia Legislativa do Rio aprovou, em primeira votação, o Projeto de Lei 6.141/25, que autoriza o uso de sprays de extratos vegetais como instrumento de legítima defesa para mulheres. O produto, com até 20% de concentração, poderá ser comprado em farmácias por maiores de 18 anos ou, com autorização, por maiores de 16 anos. Mulheres com medida protetiva poderão receber o spray gratuitamente do Estado.

PÁG. 4

PF prende espanhola com cerca de 12 kg de cocaína no Galeão

PÁG. 7

PF prende homem por divulgar violência sexual contra menores

PÁG. 7

**Meriti realiza ações
do Outubro Rosa
em unidades de saúde**

PÁG. 3

Vereadores passam a receber vale-refeição de R\$ 1,7 por mês

PÁG. 3



HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA
DO CELULAR PARA O
QR CODE E ACESSE
MAIS NOTÍCIAS



PARCERIA COM O ITERJ



Paracambi inicia regularização de imóveis no bairro Bom Jardim

A Prefeitura de Paracambi começou o processo de regularização fundiária no bairro Bom Jardim, em parceria com o ITERJ. A ação vai garantir aos moradores o título de propriedade dos imóveis, assegurando segurança jurídica e valorização patrimonial. Além disso, o bairro vem recebendo melhorias urbanas, como pavimentação, praça e obras no Parque Linear do Canal do Dr. Eiras. O atendimento aos moradores ocorre todas as quintas, na Administração Regional do bairro.

PÁG. 3

Hemorio de Duque de Caxias abre neste sábado para doações



O Posto de Coleta do Hemório em Duque de Caxias funcionará neste sábado (25), das 7h às 14h, em plantão especial para ampliar o estoque de sangue. A unidade, instalada no Hospital Moacyr Rodrigues do Carmo, facilita o acesso dos moradores da Baixada Fluminense à doação. Podem doar pessoas entre 16 e 69 anos, com mais de 50 kg e boas condições de saúde. Cada doação pode salvar até quatro vidas.

PÁG. 3

APRESENTAÇÃO INTERATIVA

Paracambi recebe planetário inflável do MAST por dois dias

Proposta do projeto é democratizar o acesso à ciência por meio da experiência de um planetário

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Paracambi recebe o planetário móvel do Museu de Astronomia e Ciências Afins (MAST), estrutura inflável que transforma qualquer espaço em um ambiente imersivo de observação do céu. A iniciativa integra a Semana Municipal de Ciência, Tecnologia e Inovação de Paracambi, até hoje (24). O planetário consiste em uma cúpula inflável instalada no local da atividade e equipada com projetor digital do tipo Starlab, capaz de simular o céu estrelado, constelações, movimentos celestes e fenômenos astronômicos. Durante as



Horário de funcionamento será das 8h às 15h

sessões, educadores do MAST conduzem uma apresentação interativa, em linguagem acessível, voltada a crianças, jovens e adultos. A proposta do projeto é democratizar o acesso à ciência por meio da experiência de um planetário em territórios que normalmente não contam com equipamentos fixos dessa natureza. Em Paracambi, a estrutura ficará montada por dois dias na área externa da Fábrica do Conhecimento. Nesta sexta-feira (24), o horário de funcionamento será das 8h às 15h. O planetário móvel do MAST é aberto a toda a população da cidade, que poderá participar gratuitamente das sessões.

Grupo CRIA apresentará o show infantil no Sesc de Meriti

Após uma estreia emocionante na Virada Cultural Paulista e casa cheia na Sala Cecília Meireles, o Grupo CRIA está em turnê pelo Rio de Janeiro com o show do seu novo álbum, “Eu e Você”. A próxima data será dia 26, às 16h, no Sesc São João de Meriti. Depois, eles encerram as apresentações em São Gonçalo (16/11). Com mais de uma década de trajetória dedicada à música autoral para o público infantil, o CRIA reafirma seu compromisso de criar espetáculos que respeitam a inteligência das crianças e encantam toda a família. O Grupo CRIA é dirigido por Vinicius Castro e formado por Ayran Nicodemo



Grupo CRIA está em turnê pelo Rio de Janeiro

(violino), Frederico Cavaliere (clarinete), Gustavo Pereira (voz e violão), Maíra Martins (voz), Luiza Sales (baixo) e Mateus Xavier (bateria). Em “Eu e Você”, os artistas trazem uma nova perspectiva para o seu repertório: a parentalidade e

a família. O novo repertório do CRIA tem como fio condutor a vivência pessoal do compositor e diretor do grupo, Vinicius Castro, que se inspirou em momentos cotidianos com sua filha para compor as canções

inéditas do álbum, lançado em abril de 2025, e que marca o retorno ao repertório autoral, com participações especiais de Fernanda Takai, Paulinho Moska, Zé Renato, Ana Costa, Leoni, Roberta Sá, Juliana Linhares e Léo Jaime.

E MAIS...

SAMBA DO PÉ

O Samba do Pé é mais do que uma roda de samba: é um movimento de memória, afeto e resistência cultural que (re)nasce no coração do subúrbio carioca, na histórica rua Parimá, em Parada de Lucas. Com encontros mensais e entrada gratuita, o Samba do Pé devolve a uma das principais ruas do bairro uma vivência cultural que por anos pulsou com força, unindo gerações e talentos da comunidade.

BIBLIOTECA PARQUE



No mês da Pessoa Idosa, a Biblioteca Parque Estadual recebe, a partir do dia 24, uma exposição com 60 telas produzidas por alunos dos Centros de Referência em Atenção à Pessoa Idosa (Crapis) do Cesarão, na Zona Oeste, e de Vassouras, no Sul Fluminense. A mostra, gratuita, é uma realização do Governo do Estado, por meio da Secretaria de Estado de Juventude e Envelhecimento Saudável (Seijes) em parceria com a Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa (Secec).

TEATRO OPUS CITTÀ

A nova casa de espetáculos da Barra da Tijuca segue com tudo em outubro. Em formato soft opening, o Teatro Opus Città aposta em uma programação que reflete sua proposta desde a inauguração: reunir diferentes públicos e oferecer experiências culturais de alto nível. Ao longo do mês, o palco recebe atrações que transitam do stand-up ao brilho da arte drag. Teatro Opus Città é uma das maiores casas de espetáculos da capital.



MANDATO CHIFRADO

Na eleição, ele era o garanhão do povo: prometia defender a cidade com unhas e dentes, cuidar de cada detalhe e jamais deixar ninguém na mão. Mal esquentou a cadeira, descobriram que o prefeito que se diz dono da moralidade não manda nem dentro de casa. O boato corre mais rápido que o processo de urgência: virou corno oficial da cidade.

GABINETE DA VERGONHA

Enquanto a população sofre com buraco nas ruas e falta de médico nos postos, ele tenta tapar o maior buraco da vida: o da própria honra. Sai em foto sorrindo, discursa como se fosse autoridade firme, mas todo mundo sabe que a gestão dele é igual ao casamento, desrespeitada em praça pública.

CHIFRE DE BOI

Na próxima eleição, vai aparecer de camisa passada, com discurso ensaiado e promessa de cuidar melhor da cidade. Mas o povo já entendeu: quem não cuida da própria casa, não tem moral pra cuidar da prefeitura. Prefeito corno até pode tentar esconder os chifres, mas não tem boné que tape a vergonha.

HORA

EXPEDIENTE

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.

SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Pirai, Pirai, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.

COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.

REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORA.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

PLANO DE GOVERNO

Paracambi inicia regularização fundiária no bairro Bom Jardim

Iniciativa faz parte do Plano de Governo Participativo apresentado na última campanha eleitoral

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Prefeitura de Paracambi deu início a uma ação inédita de regularização fundiária no bairro Bom Jardim. Os moradores de casas sem registro formal poderão, a partir desta ação, garantir o documento oficial que reconhece a propriedade do imóvel. O processo já está em andamento e envolve etapas técnicas, visitas às residências e coleta de documentos dos moradores.

O trabalho tem par-

ceria com o Instituto de Terras e Cartografia do Estado do Rio de Janeiro (ITERJ), referência em regularização e responsável pela legalização de milhares de moradias em todo o estado. Ao final do processo, os moradores receberão o título de propriedade do imóvel, garantindo segurança jurídica, valorização patrimonial e tranquilidade para as famílias.

Além da regularização, o bairro do Bom Jardim, historicamente conhecido pelo perfil rural, apresentou um significativo avanço no

desenvolvimento urbano nos últimos meses. Entre as melhorias, estão a implantação da primeira praça do bairro, a pavimentação de ruas pelo programa Tapa-Buracos e o avanço das obras do Parque Linear no Canal do Dr. Eiras.

A iniciativa faz parte do Plano de Governo Participativo apresentado na última campanha eleitoral pela atual gestão municipal, que também tem como meta transformar bairros como Bom Jardim e Guarajuba em modelos de urbanização, organização social e segu-



REPRODUÇÃO

Trabalho tem parceria com o ITERJ

rança jurídica na cidade.

Para facilitar o acesso às informações e orientar os moradores durante o processo, a Prefeitura realizará plantão de aten-

dimento todas as quintas-feiras, das 14h às 17h30, na Administração Regional do Bom Jardim. A prefeitura recomenda que os moradores recebam

adequadamente as equipes do ITERJ em casa, forneçam as informações solicitadas corretamente e que se dirijam ao plantão para tirar as dúvidas.

São João de Meriti realiza ações em prol do Outubro Rosa na Saúde

REPRODUÇÃO



Campanha reforça a importância do diagnóstico precoce

A Prefeitura de São João de Meriti, através da Secretaria Municipal de Saúde, segue com uma série de ações em referência ao Outubro Rosa, campanha dedicada à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero. As unidades de saúde do município realizaram atividades como palestras, orientações, agendamentos de mamografia e coletas de preventivo, além de ofe-

recer momentos de cuidado e autoestima, como massagens, design de sobrancelhas e outras atividades especiais.

O secretário municipal de Saúde, Dr. Carlos Neto, destacou a importância da campanha e do envolvimento das equipes de saúde em um movimento tão representativo.

“O Outubro Rosa é um momento de mobilização e cuidado. Estamos fortalecendo o acesso das mulheres aos exames

preventivos e promovendo essa conscientização em todas as unidades. Prevenir é o melhor caminho para salvar vidas e garantir mais saúde e qualidade de vida às meritienses”, afirmou o secretário.

As atividades seguem até em diversas unidades de saúde do município. O objetivo é ampliar o acesso aos exames preventivos e incentivar as mulheres a cuidarem da própria saúde de forma contínua.

Vereadores do Rio passam a receber vale-refeição de R\$ 1,7 por mês

Os vereadores do Rio passam a ter direito a vale-alimentação. A decisão foi publicada no Diário da Câmara Municipal na semana passada, mas o contrato com a empresa fornecedora dos cartões foi fechado em 26 de setembro.

O benefício chega a R\$ 1.739,29 por mês e é válido para os dias de sessão, em média oito por mês, a maioria no

período da tarde, segundo informações do g1. O contrato com a empresa tem duração de 24 meses e totaliza mais de R\$ 2 milhões de investimento.

O vale-refeição se soma a outros benefícios já recebidos pelos parlamentares, além do salário de cerca de R\$ 18 mil, incluindo auxílio combustível, manutenção de veículos e loca-

ção de carros blindados.

Em nota, a Câmara do Rio informou que passou a adotar o mesmo procedimento já existente em outros órgãos públicos do Legislativo e do Judiciário. Segundo a Casa, o auxílio-alimentação será no mesmo valor pago aos servidores, dentro do estabelecido pela lei orgânica do município e com total transparência.

Hemorio de Duque de Caxias realiza plantão especial de doação de sangue

O Posto de Coleta Avançado do Hemorio em Duque de Caxias estará excepcionalmente aberto neste sábado (25), das 7h às 14h, para doações de sangue. A ação tem como objetivo ampliar o estoque de sangue da unidade e facilitar o acesso da população da Baixada Fluminense a esse gesto solidário que salvará até quatro vidas.

Instalado no Hospital Municipal Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo (HMMRC), o Hemorio de Duque de Caxias tem sido essencial para

aumentar o número de doações na região, oferecendo mais comodidade aos doadores e contribuindo para o abastecimento dos bancos de sangue do estado.

Para doar sangue, é necessário ter entre 16 e 69 anos; pesar mais de 50 kg; estar em boas condições de saúde; e apresentar documento oficial com foto. Os jovens de 16 e 17 anos podem doar com autorização dos pais ou responsáveis legais (modelo disponível no site www.hemorio.rj.gov.br). Não é preciso estar em jejum, mas é

recomendado evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação.

O Posto de Coleta Avançado do Hemorio funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 14h, no Hospital Municipal Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo, localizado na Rodovia Washington Luiz, nº 3.200, em Duque de Caxias.

Mais informações podem ser obtidas pelo WhatsApp: (21) 99399-9191. Doe sangue. Doe vida. Cada doação pode salvar até quatro pessoas.

REPRODUÇÃO



Para doar sangue, é necessário ter entre 16 e 69 anos

Moraes proíbe visita de presidente do PL a Bolsonaro

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), negou o pedido do presidente do PL, Valdemar Costa Neto, para visitar o ex-presidente Jair Bolsonaro, que está em prisão domiciliar.

Na decisão, Moraes vetou a visita por entender que o dirigente do partido

de Bolsonaro ficou proibido de visitá-lo após a decisão na qual a Primeira Turma da Corte decidiu reabrir a investigação da trama golpista contra o político.

“Em decisão de 4/8/2025, mantive, dentre as medidas cautelares em relação a Jair Messias Bolsonaro a proibição de

manter contatos com Embaixadores ou quaisquer autoridades estrangeiras, bem como com os demais réus e investigados das Ações Penais 2.668/DF, AP 2.693/DF, AP 2.694/DF, AP 2.695/DF, Inq. 4.995/DF e Pet 12.100/DF, inclusive por intermédio de terceiros”, disse Moraes.

LIGEIRINHAS

Bitucas lideram poluição nas praias

As praias da Região dos Lagos estão sob pressão do descarte irregular, com cigarros, filtros e bitucas no topo do lixo encontrado em 2024 e 2025. O mapeamento é do Projeto Imersão, parceria entre a Universidade Veiga de Almeida (UVA) e a Prolagos, apresentado no 2º Congresso Internacional de Resíduos e Saneamento (CIRS Búzios 2025) e integrado ao Blue Keepers, programa do Pacto Global da ONU.

Bancada cristã na Câmara do RJ

O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), decidiu colocar em votação um pedido de urgência para o projeto de resolução que cria a bancada cristã. Caso a matéria seja aprovada, a nova bancada, formada por parlamentares evangélicos e católicos, se somará a outras duas existentes: a feminina e a negra. Além disso, o líder da bancada participará das reuniões de líderes da Câmara, com direito a voz e voto; e usará da palavra - pessoalmente ou por delegação - durante o período das comunicações de liderança, por cinco minutos, semanalmente.

Aprovada a criação do Programa Nacional de Cuidados Paliativos

O Senado aprovou o projeto de lei que cria o Programa Nacional de Cuidados Paliativos, cujo foco é aliviar o sofrimento e melhorar a qualidade de vida de pacientes com doenças graves e progressivas, de familiares e cuidadores com ações de assistência. O programa será financiado pela União, pelos estados, pelo Distrito Federal e pelos municípios. O texto retorna agora para a Câmara



dos Deputados. A medida visa prevenir e aliviar o sofrimento físico, psicológi-

Feriado de Corpus Christi no RJ

O governador Cláudio Castro (PL) sancionou a lei que cria o feriado estadual de Corpus Christi no Rio de Janeiro. A medida, publicada no Diário Oficial, transforma em feriado uma data que até então era apenas ponto facultativo. Com a nova lei, o feriado religioso será celebrado todos os anos na quinta-feira que ocorre 60 dias após o Domingo de Páscoa — seguindo o calendário litúrgico católico.

Vagas remanescentes do Fies

As inscrições para o processo seletivo das vagas remanescentes do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies), referentes ao segundo semestre de 2025, começaram. Os interessados devem se inscrever exclusivamente pelo Portal Único de Acesso ao Ensino Superior, do Ministério da Educação (MEC). O prazo vai até as 23h59 do dia 30 de outubro. O edital com as regras foi publicado pelo MEC no último dia 15.

Investimento social de empresas

Empresas e instituições do Brasil destinaram mais de R\$ 6,2 bilhões para ações de impacto social no ano passado. O número representa um aumento de 19,4% em relação a 2023. O resultado está na pesquisa Benchmarking do Investimento Social Corporativo (BISC) 2025, elaborada e divulgada pela Comunitas, laboratório de ideias voltado ao fortalecimento da gestão pública brasileira. A pesquisa indicou ainda que o crescimento do investimento social corporativo foi impactado, principalmente, pelos recursos próprios das organizações. Os recursos incentivados somaram R\$ 1,42 bilhão.



Em 12 anos, 66,5% dos jovens conseguiram deixar o Bolsa Família

Um estudo do Instituto Mobilidade e Desenvolvimento Social (IMDS) mostra que, dos 15,5 milhões de jovens de 7 a 16 anos que, em dezembro de 2012, recebiam o Bolsa Família como dependentes, 10,3 milhões (ou 66,5% deles) conseguiram deixar o programa nos 12 anos seguintes, até 2024, indicando melhora ascendente socioeconômica.

Já 5,2 milhões (33,5%) dos jovens permaneciam, no ano passado, recebendo recursos do programa, evidenciando, se-

gundo o levantamento, a persistência de condições de pobreza e a complexidade dos mecanismos de mobilidade social no Brasil.

Segundo o IMDS, os resultados reforçam a importância da transferência de renda para o alívio imediato da pobreza, assim como

a necessidade de políticas complementares em educação, saúde e geração de emprego para quebrar o ciclo da vulnerabilidade social.

Imunização contra a poliomielite está abaixo da meta no Estado

A meta de 95% de vacinação prevista pelo Programa Nacional de Imunização (PNI) não vem sendo atingida desde 2016, no estado do Rio de Janeiro. Uma geração com quase 40 anos de idade, que não presenciou os efeitos da paralisia infantil, corre risco de ser surpreendida pelo aparecimento de possíveis casos. O Dia Mundial

de Combate à Poliomielite celebrado nesta sexta-feira (24) é uma data importante para a popu-

lação fluminense, diante dos baixos índices de vacinação nos últimos anos.



Alerj aprova spray de defesa pessoal para as mulheres

ASSESSORIA DE IMPRENSA

horahmunicipios@gmail.com

O Projeto de Lei 6.141/25, que estabelece o acesso ao spray de extratos vegetais como instrumento de legítima defesa para mulheres, foi aprovado, em primeira discussão, pelo plenário da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj).

A matéria, de autoria dos deputados Rodrigo Amorim (União) e Sarah Poncio (SDD), ainda precisa passar por uma segunda votação na Casa. Pelo projeto, o spray de extratos vegetais, com concentração máxima de 20%, não é letal e poder ser considerado instrumento de legítima defesa para mulheres, que, segundo a deputada Sarah Pôncio, devem ter o direito de se protegerem.

“Só quem é mulher co-

nhece exatamente a realidade, como a sensação de insegurança e medo ao sair de casa sozinha, ao usar o transporte público para ir ao trabalho ou ao voltar tarde da noite. São

inúmeros assédios que passamos diariamente e precisamos ter o direito de nos defendermos”, disse a política.

“O objetivo é combater a criminalidade e os

covardes que ousam, de alguma forma, afrontar e agredir mulheres, seja no ambiente doméstico ou nas ruas. Toda mulher tem o direito de ser o que bem quiser e de estar onde

bem entender”, defendeu o deputado.

O Projeto de Lei prevê que apenas maiores de 18 anos e maiores de 16 anos, autorizadas pelos responsáveis legais,

podem comprar o spray. Ainda segundo o documento, mulheres vítimas de violência doméstica e sob medida protetiva podem receber o artefato do Governo do Estado gratuitamente. Os custos devem ser revertidos ao agressor.

O spray só poderá ser comprado em farmácias, com a apresentação de documento de identidade com foto. Não será preciso apresentar receita médica e cada mulher poderá comprar mensalmente duas unidades, cujos recipientes têm, no máximo, 70 g.

O Projeto de Lei determina que os recipientes de mais de 50 ml contendo o spray de extratos vegetais, gás de pimenta ou gás OC (oleoresina capsicum) devem ser de uso restrito das Forças Armadas, órgãos de segurança pública, guardas municipais e outros órgãos de segurança do Estado.



Spray só poderá ser comprado em farmácias

LIBERTADORES

Com fratura, Pedro vira dúvida no Flamengo para volta contra o Racing

Clube ainda avalia como será o período de recuperação, o que definirá a escalação na quarta

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O Flamengo recebeu a má notícia que não queria, com a constatação de que Pedro sofreu uma fratura no antebraço direito. Por causa da contusão, o centroavante precisa ficar com parte do braço imobilizado e é dúvida para a partida de volta da semifinal da Libertadores, contra o Racing.

Após a confirmação do diagnóstico, o depar-

tamento médico rubro-negro começou a avaliar qual é o melhor protocolo para a recuperação do jogador. Afinal, serão algumas semanas de imobilização.

Uma reunião nesta quinta-feira (23), com a presença de Pedro, bateu o martelo sobre como proceder no caso, segundo o site 'ge'. A partir de então, o técnico Filipe Luís terá uma ideia se poderá contra com Pedro na partida da próxima quarta-feira (29), na Argentina.

Além disso, a evolu-

ção durante os próximos dias também pode definir a escalação ou não.

A lesão de Pedro aconteceu no início do segundo tempo, em uma disputa de bola com Sosa. O jogador do Flamengo levou a pior e tentou se guir em campo mesmo com as dores. Entretanto, saiu aos 26 minutos, devido ao problema médico.

Logo após a vitória do Rubro-Negro por 1 a 0, no Maracanã, o jogador foi ao hospital para realizar um raio-x, que constatou a fratura.



Pedro levou a pior em disputa de bola e pode desfaltar o Flamengo no jogo de volta contra o Racing

Vasco negocia renovação de contrato com Puma Rodríguez: 'Há conversas'

REPRODUÇÃO



Lateral-direito tem vínculo com o Cruz-Maltino até o fim deste ano

Diretor executivo de futebol do Vasco, Admar Lopes confirmou que o clube negocia a renovação de contrato de Puma Rodríguez. O lateral-direito tem vínculo com o Cruz-Maltino até o fim deste ano, mas a ideia é mantê-lo no plantel para a próxima temporada.

"Há conversas para renovar (com o Puma). Há uma oferta, estamos

discutindo. Vamos ver se nas próximas semanas temos alguma novidade", revelou o dirigente.

Comprado ao Nacional (URU) por cerca de R\$ 10 milhões, o defensor chegou ao Gigante da Colina em janeiro de 2023. De lá para cá, fez oito gols e deu oito assistências em 109 jogos disputados. Nesta temporada, atuou em

32 partidas - sendo 15 entre os titulares.

Puma Rodríguez tem sido constantemente convocado para representar a seleção uruguaia. Na última data Fifa, foi titular nos amistosos contra República Dominicana e Uzbequistão. Antes, neste ano, já havia sido chamado por Marcelo Bielsa em junho e setembro.

Botafogo pode ter reforços importantes para o jogo contra o Santos

Após uma série de lesões importantes e resultados ruins, o Botafogo começa a ter boas notícias. O lateral-esquerdo Alex Telles, o volante Danilo e o atacante Arthur Cabral treinaram com bola nos últimos dias e estão próximos de voltar a atuar.

O defensor estava se recuperando de dores crônicas no joelho esquerdo e vem fazendo tratamento há um mês. A última vez que ele entrou em campo foi no

empate contra o Grêmio, no último dia 24 de setembro, mas saiu no segundo tempo.

Danilo vive uma situação diferente da do lateral. Ele sofreu uma lesão no músculo posterior da coxa esquerda no empate com o Mirassol, no último dia 17. Desde então ele tem feito fisioterapia e entrou em transição, mas está previsto que volte no fim do mês de outubro.

O atacante Arthur Cabral fraturou a mão es-

querda na derrota para o Flamengo, mas iniciou a transição na última quarta-feira e treinou normalmente. No entanto, ele ainda terá uma limitação de contato nos primeiros dias de recuperação.

Ainda não há confirmação se o atacante estará à disposição para enfrentar o Santos, no próximo domingo, em partida válida pela 30.ª rodada do Campeonato Brasileiro, às 16h (horário de Brasília), no Nilton Santos.

Sem chances no Fluminense, Lezcano deve voltar ao futebol paraguaio

Em oportunidades no Fluminense, o meia Rubén Lezcano, de 21 anos, está de saída do clube carioca. De acordo com informações do jornalista Gabriel Amaral, o paraguaio não deverá mais jogar pelo Tricolor na atual temporada e ser emprestado.

A tendência é que o jovem volte ao futebol do seu país. No começo do ano, o Fluminense desembolsou algo em torno de 5 milhões de euros (cerca de R\$ 30 milhões) para tirar Lezcano do Libertad. Na ocasião, o meia tinha oportunidades na seleção paraguaia.

Oficialmente, o clube carioca negou que exista qualquer negociação em andamento por Lezcano. Além disso, nenhuma consulta teria sido feita pela contratação do paraguaio.

Porém, Lezcano não teve muitas chances no Fluminense. O meia chegou a ser utilizado em alguns poucos jogos com Renato Gaúcho, mas não teve nenhuma

oportunidade desde a chegada de Zubeldía.

No total foram somente 11 jogos, sem gols ou assistências. A última vez que Lez-

cano foi escalado foi no triunfo sobre o Vitória por 1 a 0, no dia 20 de setembro. O paraguaio atuou por apenas 11 minutos.

REPRODUÇÃO



Tricolor pagou cerca de R\$ 30 milhões pelo apoiador

Artilheiro do Brasil, Vegetti normaliza reserva: 'Importante é que o Vasco ganhe'

Artilheiro do Brasil na atual temporada, Pablo Vegetti, de 37 anos, tem experimentado nas últimas rodadas algo que não está acostumado desde que chegou no Vasco na temporada de 2023: a reserva. O centroavante afirmou que encara a situação com normalidade.

"Normal, faz parte do meu trabalho, é o futebol, o que não é normal é jogar todos os jogos como eu vinha

fazendo. São decisões que o treinador toma, tem que respeitar e a gente tem que contribuir de outras formas. Sempre falo, o importante é que o Vasco ganhe, se o Vasco ganhar, todo mundo está feliz e é isso, faz parte do meu trabalho", disse em entrevista durante o sorteio do mando de campo da semifinal da Copa do Brasil.

A perda de vaga de Vegetti coincidiu com a evolução do Vasco

na temporada. Nas últimas seis partidas, o clube carioca venceu cinco. Rayan, de 19 anos, que é o grande destaque do Cruz-Maltino no ano vem atuando na posição de centroavante.

Na reserva, o argentino vive o ano com mais gols pelo Vasco desde que chegou ao clube. No total, Vegetti entrou em campo em 52 jogos, com 24 gols e duas assistências pelo Cruz-Maltino.



Cometa Lemmon se aproxima da Terra e poderá ser visto a olho nu



Última aparição foi há cerca de 1.300 anos

O Cometa Lemmon começou a aproximação mais próxima da Terra nos últimos 1.300 anos na última terça-feira (21) - o que deve render boas oportunidades de observação da bola de neve cósmica esverdeada. Embora o cometa seja difícil de ser visto a olho nu, ele pode ser capturado em longas exposições de câmera apontadas para o céu ocidental cerca de uma hora após o pôr do sol, de acordo com o Observatório Astronômico Nacional do Japão.

No domingo (19), observadores na região de Tokachi em Hokkaido conseguiram fotografar claramente o cometa perto da constelação da Ursa Maior no céu noroeste entre 17h30 e 19h.

O cometa, nomeado

em homenagem ao observatório Mount Lemmon no estado norte-americano do Arizona, onde foi descoberto durante uma pesquisa em janeiro, segue uma órbita elíptica alongada ao redor do Sol.

Acredita-se que sua aproximação anterior tenha ocorrido aproximadamente há 1.300 anos, com sua próxima aproximação prevista para daqui a cerca de 1.100 anos.

Entre quinta-feira (23) e 2 de novembro, o cometa aparecerá relativamente mais alto no céu por cerca de uma hora após o pôr do sol, tornando-o mais fácil de observar. Ele pode até ser vagamente visível a olho nu em áreas com poluição luminosa mínima e céus limpos.

Clínica da Família Jacutinga recebe ações sociais em alusão ao Outubro Rosa

No dia 18 de outubro, sábado, a Clínica da Família Jacutinga sediou ações diversas, mas com um objetivo em comum: o cuidado com a população mesquitense, principalmente a parcela feminina. Na ocasião, a unidade de saúde foi local de atuação para a Assistência Social de Mesquita, que, representada por funcionários do CRAS da Jacutinga e, também, por alunas e coordenadora do Espaço da Mulher Mesquitense, ofereceu serviços como isenção de documentos e corte de cabelo aos visitantes da clínica. As atividades aconteceram junto às campanhas municipais de vacinação e de prevenção ao câncer de mama, que ocorreram em todas as unidades de saúde da cidade.

Entre 8h e 12h, mais de 40 mulheres passaram pela clínica e ganharam cortes de cabelo pelas mãos das alunas e professoras do curso de Cabeleireira, oferecido pelo Espaço da Mulher Mesquitense. Além disso, os visitantes também puderam solicitar o serviço de isenção de custos na emissão de documentos, prestado por representantes do CRAS do bairro.

Nas palavras de Silvana Almeida, coordenadora municipal de Políticas Públicas para Mulheres e responsável pelo Espaço da Mulher Mesquitense, o evento contribui para aproximar o cidadão

dos serviços públicos oferecidos no município. “Promover ações fora do Espaço da Mulher Mesquitense é importante para levar o atendimento até o munícipe, no nosso caso, as mulheres da cidade. Assim, é possível que elas se sintam ainda mais acolhidas, conheçam nossa pasta e saibam que existem espaços e equipamentos aptos para atendê-las”, explica.

Localizado na Rua Libânia 195, na Vila Emil, o Espaço da Mulher Mesquitense oferece cursos profissionalizantes ao público feminino de maneira totalmente gratuita. Entre eles, formações de Cabeleireira, Design de Sobrancelhas e Depilação. Além disso, o equipamento também oferece workshops e oficinas voltados ao suporte à comunidade feminina.

Thalita Lima, coordenadora da Clínica da Família da Jacutinga, evidencia como a integração entre secretarias, nesse caso Saúde e Assistência Social, atua a favor do atendimento do cidadão. “Articulamos essa ação junto ao CRAS e ao Espaço da Mulher Mesquitense, visando um suporte mais completo à população, pensando no atendimento às demandas sociais de diferentes tipos. É sobre enxergar o paciente de maneira integral e promover acolhimento às famílias”, defende.

Estudantes colhem alimentos orgânicos em plantação cultivada na escola

Iniciativa pedagógica valoriza a importância do relacionamento com o meio ambiente e a observação de fenômenos naturais para a formação das crianças

DIVULGAÇÃO

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O dia 20 de outubro marcou o início de uma nova semana repleta de descobertas para as crianças da Creche Municipal Ariano Suassuna, na Coreia. Já na segunda-feira, elas viveram pela primeira vez o processo de colheita de alimentos orgânicos, frutos da plantação cultivada em um canteiro do pátio da creche. A atividade envolveu os pequenos da Educação Infantil, que aproveitaram o momento coletivo de contato com a natureza.

A horta vinha sendo cultivada pelos estudantes e profissionais da escola desde setembro. No decorrer desse tempo, as crianças acompanharam os hábitos diários de cuidado com a plantação composta por hortaliças como alface, coentro, cebolinha e cheiro-verde. Após a colheita, as verduras foram devidamente higienizadas e utilizadas no almoço dos estudantes.



A atividade envolveu os pequenos da Educação Infantil, que aproveitaram o momento coletivo de contato com a natureza

A ação caracteriza-se como a fase inicial de um projeto que deverá abranger outras escolas da rede pública municipal de Mesquita. A iniciativa “Da Horta para o Prato” busca promover o ensino prático de conteúdos como fotossíntese, organologia vegetal e nutrição orgânica, além de incentivar a alimentação saudável e poder ser empregada também como prática terapêutica.

Bruna Larsen, coordenadora pedagógica da creche, revela o caráter pedagógico da iniciativa e seu papel para o desenvolvimento dos alunos da Educação infantil. “É relevante que as crianças tenham um certo grau de contato com a natureza ao longo da formação, para que se sintam pertencentes ao meio ambiente. Além disso, a participação delas nesse cultivo possibilita uma ruptura

com o uso excessivo das telas e também os ajuda a compreender que certos processos levam tempo e cuidado, indo contra a lógica imediatista presente cada vez mais cedo no cotidiano deles”, explica. De acordo com a pedagoga, o sucesso do projeto abriu precedentes para a criação de outros ambientes que estimulem o contato com a natureza no espaço escolar, entre eles um pomar e um jardim.

Mais de 1440 doses aplicadas em Mesquita no Dia D alusivo ao Outubro Rosa

DIVULGAÇÃO



Campanha de multivacinação foi realizada em todas as 11 clínicas

da população e com o Dia D, conseguimos estar ainda mais próximos das pessoas que não conseguem comparecer às unidades de saúde nos dias úteis, de segunda a sexta. Nesta data em especial, estamos abordando também o Outubro Rosa, que é uma campanha fundamental de prevenção ao câncer de mama e colo de útero. Então, além da vacinação, estamos levando esse cuidado a todos os cantos da cidade, promovendo a importância da prevenção”, explicou a coordenadora de Imunização da Secretaria Municipal de Saúde, Sabrina

Louroza.

Em alusão ao Outubro Rosa, as unidades ofereceram às mulheres diferentes atendimentos destinados ao cuidado e prevenção do câncer de mama e de colo de útero, como coleta de preventivo, avaliação para solicitação de mamografia, agendamento e inserção de DIU’s, sendo este último realizado apenas nas clínicas da família Cosmorama, França Leite e São José, e somente para pacientes pré-agendadas.

“Fomos muito bem recebidas. A clínica está linda, toda enfeitada pro Outu-

bro Rosa, é muito legal de ver. Vim hoje para colocar o DIU de cobre e a equipe é muito atenciosa. Elas nos orientaram corretamente, tudo muito incrível e acolhedor mesmo. É importante que iniciativas como essa sejam realizadas, porque incentivam mais mulheres a cuidarem da própria saúde, se prevenirem e entenderem melhor o corpo”, contou Kaylane Miranda Vicente, moradora do Centro de Mesquita, de 21 anos.

Na Clínica da Família São José, o ambiente proporcionou, para além da vacinação, atendimentos clínicos e de enfermagem, assim como orientações sobre os serviços da unidade, com explicação sobre consultas e marcações. Além dos serviços de saúde, o Dia D teve uma ação social realizada na Clínica da Família Jacutinga, pelo Espaço da Mulher Mesquitense, que ofereceu cortes de cabelo femininos para as interessadas.

Refis 2025: Contribuintes têm até dezembro para quitar débitos com condições especiais

Na última semana, a Prefeitura de Nilópolis lançou a segunda parte do Refis 2025. Contribuintes do município têm aproximadamente dois meses, até o dia 12 de dezembro, para aproveitar as condições especiais para quitar débitos acumulados até 31 de dezembro de 2024. Com o Programa de Recuperação Fiscal (Refis) 2025 – Nilopolitano Legal, a Prefeitura busca ajudar quem está em dívida a se re-

gularizar e também fortalecer a arrecadação municipal para investir em melhorias para a cidade.

O Programa Nilopolitano Legal tem como objetivo incrementar a arrecadação tributária e não tributária municipal, racionalizar a cobrança judicial e reduzir a elevada inadimplência de empresários instalados na cidade. Qualquer débito de tributo municipal, não tributário e débitos definidos

pelo Tribunal de Contas do Estado (TCE) está incluído nesses casos.

A partir do momento em que o contribuinte optar pelo ingresso no Nilopolitano Legal, aceita todas as condições estabelecidas, confessa a dívida e renuncia a qualquer processo futuro contra a Prefeitura. Para participar, é necessária a atualização cadastral, cumprindo resolução do Conselho Nacional de

Justiça (CNJ). Para ingressar no Refis 2025, não se pode ter participado anteriormente e ficado inadimplente com mais de três parcelas.

Interessados devem ir à Central de Atendimento da Subprocuradoria da Dívida Ativa, no 3º andar da Prefeitura, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h. O endereço é Rua Pedro Álvares Cabral, 305, Centro.

CONE-GRANADA

Tráfico passa a esconder explosivos em barricadas para atacar a polícia

PM fez uma operação na Ilha do Governador para reprimir a tática

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Traficantes do Comando Vermelho (CV) passaram a esconder explosivos em barricadas para atacar as forças de segurança. No mês passado, na Favela do Barbante, na Ilha do Governador, um “cone-granada” foi detonado e feriu 3 policiais com estilhaços. Os artefatos caseiros se assemelham mais a minas terrestres, pois explodem ao menor movimento — foi o caso do mês passado.

Na quinta-feira (23), a PM fez uma operação no Barbante para reprimir essa nova tática. Dois homens foram mortos em confronto — entre eles, Júlio César Barbosa Silva Junior, o Matuê, de 22 anos, apontado como chefe do tráfico na comunidade. O Esquadrão Anti-bombas foi chamado para mais uma suspeita de explosivo. O tenente-coronel Marcos André, comandante do 17º BPM (Ilha), afirmou que a tática surpreendeu a todos do batalhão.

“Essa é uma ação diferenciada. Até para nós, que estamos acostumados com o crime, não é comum”, disse. “Foi um ataque covarde”, destacou. “Esses artefatos podem explodir com qualquer morador da comunidade que encoste ali naqueles cones”, emendou. Ainda segundo o comandante, Matuê era um dos responsáveis por esconder os explosivos. Ele trocou tiros com os PMs e morreu. O outro suspeito morto não foi identificado. Quatro homens foram



Artefatos caseiros se assemelham mais a minas terrestres

presos, e um adolescente, apreendido. Eles chegaram a invadir a casa de um morador para tentar se esconder.

Todos foram levados para a 37ª DP (Ilha). Durante a operação, os policiais apreenderam 4 fuzis, carregado-

res, 2 pistolas, rádios comunicadores, roupas camufladas, caderno de anotações, dinheiro, munição e drogas.

PF prende espanhola com cerca de 12 kg de cocaína no Aeroporto do Galeão

REPRODUÇÃO



Mulher pretendia embarcar para Paris

A Polícia Federal prendeu em flagrante, uma cidadã espanhola de 31 anos que transportava cerca de 12 quilos de cocaína no Aeroporto Internacional do Rio de Janeiro (Galeão). De acordo com a corporação, a droga estava escondida em um fundo falso da bagagem despachada pela passageira, que embarcaria em um voo com destino a Paris, na França. A apreensão aconteceu durante uma fiscalização de rotina feita por agentes da Delegacia Especial da PF no aeroporto (DEAIN). Após o flagrante, a mulher foi levada para a unidade policial, onde teve a prisão formalizada, e em seguida encaminhada ao sistema prisional do estado. Ela vai responder pelo crime de tráfico internacional de drogas.

PF apreende R\$ 60 mil em operação contra fraudes bancárias

Três mandados de busca e apreensão foram cumpridos pela Polícia Federal, na quinta-feira (23), em residências na Cidade de Deus, na Zona Sudoeste, durante uma operação contra fraudes bancárias. O alvo dos bandidos era a Caixa Econômica. De acordo com as investigações, em março de 2025, um funcionário

terceirizado da Caixa foi preso em flagrante por utilizar indevidamente a senha de um gerente para alterar dados cadastrais de clientes, permitindo que outros integrantes do grupo criminoso assumissem o controle das contas para realizarem saques e transferências sem o conhecimento dos correntistas.

Ainda segundo a PF, a operação Acesso Clandestino apreendeu R\$ 60 mil em espécie e os celulares dos investigados, que serão submetidos à perícia técnica. Além disso, foram determinadas as quebras de sigilo telemático dos envolvidos. Os alvos responderão por organização criminosa e furto mediante fraude.

Homem é preso por abusar sexualmente de enteada na Baixada Fluminense

Policiais da 64ª DP (São João de Meriti) prenderam um homem, na quinta-feira (23), por abusar sexualmente da enteada. O criminoso foi localizado e detido no bairro Coelho da

Rocha, em São João de Meriti, na Baixada Fluminense. De acordo com as investigações, o abusador se aproveitava dos momentos em que a mãe da menina saía

para praticar atos libidinosos contra a vítima, à época com 8 anos. Contra o criminoso foi cumprido um mandado de prisão condenatório por estupro de vulnerável.

PF prende homem por divulgar violência sexual contra menores na dark web

Um homem foi detido sob suspeita de integrar uma organização criminosa especializada em disseminar conteúdo com cenas de violência sexual contra crianças e adolescentes na dark web, uma camada da internet onde é possível o usuário adotar um grau de anonimato maior. A prisão, realizada na casa do investigado, em Botafogo, na Zona Sul, foi resultado da Operação Miopia. De acordo com a Polícia Federal, agentes da Delegacia de Repressão a Crimes Cibernéticos (Deleciber) estiveram no imóvel para cumprir um mandado de busca e apreensão e um de prisão preventiva contra o homem, que teria participação ativa em fóruns da dark web, frequentados por abusadores sexuais infantis do mundo todo. As investigações apontam ainda que ele publicava inúmeros conteúdos ilícitos, como fotos e vídeos, na mesma área virtual. Durante as buscas, a equipe apreendeu oito computadores, quatro

celulares e dezenas de mídias de armazenamento (HDs e SSDs). Os itens serão submetidos à perícia técnica criminal. A PF informou que as investigações seguem para o esclarecimento de todos os crimes cometidos pelo detido e a identificação de outros integrantes da organização criminosa. O homem, que não teve

a identidade revelada, vai responder pelos crimes de organização criminosa, produção, compartilhamento e armazenamento de arquivos contendo cenas de violência sexual infantojuvenil. Ele também é investigado por condutas relacionadas aos crimes de aliciamento de criança e estupro de vulnerável.

REPRODUÇÃO



Equipamentos apreendidos por policiais na casa do investigado

Polícia Civil prende criminoso especialista em clonagem de veículos

Policiais da Delegacia de Roubos e Furtos de Automóveis da Baixada Fluminense (DRFA-BF) prenderam em flagrante um criminoso especializado em clonagem de veículos. Ele foi capturado no bairro Engenhoca, em Niterói, após trabalho de inteligência. As investigações foram direcionadas para apurar atividades relacionadas à adulteração de sinais identificadores de veículos apreendidos pela delegacia em municípios da Baixada Fluminense. Durante o cumprimento de um mandado, os agentes locali-

zaram diversos materiais utilizados na prática dos delitos, incluindo computadores, impressoras, plotter de recorte e arquivos contendo dados de chassis, motores e vidros de diferentes automóveis. No local, também foi apreendido um veículo que figurava em um inquérito de estelionato, na posse do homem. O preso foi conduzido à delegacia, onde foi autuado em flagrante pelos crimes de adulteração de sinal identificador de veículo automotor e receptação. A ação faz parte da segunda fase da “Operação

Torniquete”, que tem como objetivo reprimir roubo, furto e receptação de cargas e de veículos, delitos que financiam as atividades das facções criminosas, suas disputas territoriais e ainda garantem pagamentos a familiares de faccionados, estejam eles detidos ou em liberdade. Desde setembro de 2024, já são mais de 660 presos, além de cargas e veículos recuperados, avaliados em mais de R\$ 42 milhões. As ações são contínuas e já ultrapassam R\$ 70 milhões em bloqueio de bens e valores.

PROJETO

Câmara do Rio aprova lei que obriga devolução de cobrança durante suspensão de água e luz

A Câmara do Rio aprovou o PL 930/2025, que obriga concessionárias de água e energia a devolver valores cobrados durante suspensão do serviço por tempo indeterminado

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

A Câmara Municipal do Rio de Janeiro aprovou, em segunda discussão na última quarta (22), o PL 930/2025, que obriga as concessionárias de água e energia elétrica a devolver os valores pagos pelos consumidores quando houver suspensão do serviço por tempo indeterminado. O texto segue agora para

sanção ou veto do prefeito.

De autoria da vereadora Rosa Fernandes (PSD), o projeto determina que a suspensão seja comunicada formalmente ao consumidor, com justificativa e, quando possível, prazo previsto de restabelecimento. A devolução deve ocorrer em até 30 dias após a normalização do serviço — ou mediante acordo com o consumidor.

Segundo a autora, a medida busca corrigir distor-

ções na relação entre usuários e empresas. “Manter a cobrança pelos serviços não prestados configura uma afronta ao direito do consumidor e à boa-fé contratual. Com essa lei, esperamos contribuir para a melhoria da qualidade do serviço e para o respeito aos direitos dos cidadãos”, afirma Rosa Fernandes.

O projeto mira situações em que o consumidor não é responsável pela



DIVULGAÇÃO

A proposta foi aprovada em definitivo

interrupção e reforça o dever de transparência das concessionárias que aten-

dem a capital. A proposta foi aprovada em definitivo e encerrará a tramitação

na Câmara do Rio, seguindo a autógrafo do Poder Executivo.

EBC define recomendação sobre tratamento a crianças e adolescentes

DIVULGAÇÃO



Comitê de Participação recomenda evitar o uso do termo “menor”

O Comitê de Participação Social, Diversidade e Inclusão (Cipadi) da Empresa Brasil de Comunicação (EBC) deliberou uma recomendação aos veículos da empresa sobre o tratamento a crianças e adolescentes. A deliberação recomenda que seja evitado o termo “menor”, que sejam tratados como “crianças” e “adolescentes” ou “variações, como menino(s), menina(s), garoto(s).

Segundo a resolução, a expressão “menor de idade” deve ser usada de forma contextualizada, ou seja, quando se referir a questões legais envolvendo esses sujeitos, mas de maneira pontual,

evitando repetições no texto e em materiais para mídias sociais”.

A recomendação acompanha uma campanha maior que várias entidades vêm travando para rememorar que não devemos chamar as crianças e adolescentes de menores, afirma uma das reladoras da resolução, Juliana Doretto, da Associação Brasileira de Pesquisadores em Jornalismo (SBPJor).

“As pessoas que vêm estudando a representação das crianças e adolescentes na mídia defendem o não uso do termo menor por uma questão de construção e desconstrução de estereótipos.

O termo “menor” remete ao Código de Menores, uma legislação que foi substituída pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). O ECA instaura a ideia de que crianças e adolescentes são sujeitos de direitos, o Código de Menores tinha uma visão punitivista”.

“Por conta de toda a repercussão que houve do ECA Digital, vimos que muitos veículos da mídia voltaram a usar esse termo que é estigmatizante, daí a resolução”, explica Karina Gomes Barbosa, da Federação Brasileira das Associações Científicas e Acadêmicas de Comunicação.

Rio instala câmeras inteligentes para buscas criminais em segundos

A prefeitura do Rio instalou as primeiras câmeras da Central de Inteligência, Vigilância e Tecnologia em Apoio à Segurança Pública (Civitas), para analisar milhares de situações simultâneas e realizar buscas criminais por imagem em segundos.

Até 2028, a cidade vai contar 20 mil câmeras de vigilância e monitoramento próprias. Destas, 15 mil serão as chamadas supercâmeras. Elas representam um salto tecnológico no monitoramento. As câmeras proporcionarão melhora de qualidade e ampliarão o apoio que o município já presta às forças de segurança e ao sistema de Justiça, com dados, inteligência e tecno-

logia de ponta.

“Estamos entrando na fase em que, cada vez mais, a Civitas vai dispor de instrumentos para auxiliar as forças de segurança no combate à criminalidade. As câmeras e as barreiras digitais já começaram a ser instaladas, com uma identificação muito clara da prefeitura do Rio”, disse o prefeito Eduardo Paes.

As novas câmeras utilizam inteligência artificial para interpretar vídeos em tempo real e gravados e ainda cruzar informações visuais, como tipo de veículo, cor, direção, acessórios e características de vestimenta, para identificar comportamentos suspeitos, reconstruir trajetórias, analisar, identificar e

rastrear dinâmicas criminais complexas com precisão.

A tecnologia amplia a capacidade e a qualidade da produção de provas e evidências das investigações e contribui para a melhoria da segurança pública na cidade.

Enquanto o olho humano consegue ver no máximo três situações ao mesmo tempo, as câmeras têm capacidade para identificar 3 mil situações diferentes simultaneamente. As supercâmeras estão sendo testadas com padrões recorrentes em dinâmicas criminais, como roubos, furtos, motos em calçadas e veículos na contramão. Também são analisadas imagens que ajudam a identificar e monitorar pessoas e veículos suspeitos.

Bitucas lideram poluição nas praias da Região dos Lagos

As praias da Região dos Lagos — cartão-postal de águas frias e cristalinas — estão sob pressão do descarte irregular, com cigarros, filtros e bitucas no topo do lixo encontrado em 2024 e 2025. O mapeamento é do Projeto Imersão, parceria entre a Universidade Veiga de Almeida (UVA) e a Prolagos, apresentado no 2º Congresso Internacional de Resíduos e Saneamento (CIRS Búzios 2025) e integrado ao Blue Keepers, programa do Pacto Global da ONU. As informações são do portal Ciclo Vivo.

No recorte de Arraial do Cabo e Armação dos Búzios, entre outras praias, os pesquisadores identificaram cerca de 4,5 mil unidades de cigarros, filtros e bitucas. O estudo coleta dados quatro vezes por ano (março, junho, setembro e dezembro) em cinco pontos: Praia do Forte (Cabo Frio), Praia dos Anjos (Arraial do Cabo), Praia do Popeye (Iguaba Grande), Praia do Sudoeste (São Pedro da Aldeia) e Mangue de Pedras (Búzios).

“Essas informações são fundamentais para subsidiar decisões mais assertivas do poder público, como a criação de programas de educação ambien-

tal, campanhas de conscientização e a adequada colocação de lixeiras, e de empresas que atuam no consumo de massa, orientando estratégias de redução, substituição e logística reversa dos produtos”, destaca Eduardo Pimenta, biólogo, coordenador do Projeto Imersão e professor da UVA.

A plataforma Blue Keepers já listou os 10 itens mais frequentes em ambientes aquáticos no Brasil e reconhece a Região dos Lagos como uma das portas de entrada de resíduos para o oceano. A fotografia local dialoga com o quadro nacional de plásticos no mar.

DO PLÁSTICO AO MICROPLÁSTICO

O Brasil responde por 3,44 milhões de toneladas de plástico que chegam aos oceanos por ano. A

abundância do material, somada à baixa reciclagem, acelera a geração de microplásticos — partículas de até 5 mm — que avançam de rios ao mar e entram na cadeia alimentar. “Mais de 70% de todo o material coletado nas praias da Região dos Lagos é plástico. Esses componentes se fragmentam em micro ou nanoplastico, que são ingeridos por plânctons, consumidos por peixes e depois chegam ao nosso organismo”, completa Pimenta.

O Projeto Imersão busca conter o avanço dos resíduos, reduzir o lixo plástico que chega ao mar e apoiar ações de prevenção com base em evidências — de fiscalização e educação ambiental a infraestrutura de descarte e logística reversa nos municípios da Região dos Lagos.



DIVULGAÇÃO

Mapeamento do Projeto Imersão mostra domínio de cigarros, filtros e bitucas nas praias da Região dos Lagos

Mercado ilegal de vapes e sachês faz RJ perder R\$ 1,60 bi ao ano

Um levantamento inédito da Escola de Segurança Multidimensional (ESEM-USP) com o Ipsos calcula que o Rio de Janeiro deixa de arrecadar R\$ 1,60 bilhão por ano em impostos devido ao comércio ilegal de cigarros eletrônicos e sachês de nicotina. A maior fatia vem dos vapes: R\$ 1,55 bilhão da perda estimada; os sachês respondem por R\$ 53,68 milhões.

O estudo — 1º Levan-

tamento Nacional sobre a Demanda por Bens e Serviços Ilícitos — aponta que mais de 954 mil brasileiros no estado usam esses produtos frequentemente¹ e outros 1,09 milhão relatam uso ocasional nos últimos seis meses². No país, são 10 milhões de usuários frequentes e 15,4 milhões com uso recente.

A análise sustenta que a proibição ou falta de regulação empurra o

consumo para o mercado clandestino. No RJ, esse circuito movimentaria R\$ 799,5 milhões/ano sem recolher tributos — recursos que, segundo os autores, podem alimentar redes criminosas. Em escala nacional, a projeção é de R\$ 7,81 bilhões/ano. Se regulados, os novos produtos poderiam gerar R\$ 1,60 bi por ano ao estado e R\$ 13,7 bi ao Brasil.

SAÚDE

Ministério da Saúde certifica Volta Redonda pela eliminação da transmissão vertical do HIV

Município também recebeu o Selo Prata de Boas Práticas Rumo à Eliminação da Transmissão Vertical da Sífilis, quando a mãe passa a doença para o filho

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O município de Volta Redonda foi certificado pelo Ministério da Saúde pela eliminação da transmissão vertical de HIV e recebeu Selo Prata de Boas Práticas Rumo à Eliminação da Transmissão Vertical da Sífilis, quando a mãe passa a doença para seu filho durante a gestação, parto ou amamentação. O reconhecimento veio após relatório da Equipe Nacional de Validação, que esteve em Volta Redonda entre os dias 14 e 17 de setembro passado para avaliar o trabalho.

A secretária de Saúde de Volta Redonda, Márcia Cury, afirmou que o resultado positivo se deve ao trabalho de prevenção e cuidado feito pela Secretaria Municipal de Saúde (SMS) com as gestantes e mães, que alcançou diversos índices estabelecidos pela OMS (Organização Mundial da Saúde) nesses quesitos. “Essa atuação permitiu ao município avançar nas certificações do Ministério da Saúde. Já no primeiro ano que participamos, 2024, recebemos o Selo Prata e, em 2025, além do Selo Prata, ganhamos a placa pela eliminação da transmissão vertical do HIV”, afirmou

Márcia Cury, reforçando que a secretaria tem ações em diversas frentes para alcançar os índices esperados pelo Ministério da Saúde. “Essas conquistas são reflexo da dedicação da equipe da nossa Secretaria de Saúde, que trabalha para levar um serviço de qualidade a todos, mas tem esse cuidado especial com as gestantes e as mães de crianças até os cinco anos. As certificações recebidas só confirmam que estamos no caminho certo para manter a saúde pública de Volta Redonda como destaque positivo no país”, disse o prefeito Antonio Francisco Neto.



Reconhecimento veio após relatório da Equipe Nacional de Validação

A enfermeira Rejane Maria de Queiroz e Silva, que coordena o Programa de IST/AIDS da SMS, comemorou o reconhecimento e, principalmente, o resultado do trabalho. “Não registramos contaminação vertical por

HIV há sete anos em Volta Redonda”, contou. Ela ressaltou que a manutenção desse resultado se deve à melhoria contínua da atenção à saúde materno-infantil, mobilizando gestores e profissionais de saúde, atri-

morando a vigilância e o acesso ao diagnóstico e tratamento. “A qualificação dos serviços de saúde prestados durante o pré-natal, parto e puerpério, além do acompanhamento da criança”, completou Rejane.

Resende realiza mais uma etapa da campanha de vacinação antirrábica

REPRODUÇÃO



Ação é uma segunda chance aos moradores que ainda não vacinaram os cães e gatos contra a raiva em 2025

A Prefeitura de Resende, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza neste sábado, dia 25 de outubro, mais uma etapa da campanha itinerante de vacinação antirrábica. A ação tem como objetivo prevenir a raiva, uma doença grave com potencial letal que pode acometer tanto os animais quanto os seres humanos. A vacinação acontecerá em diversos pontos do município, conforme os locais definidos nesta etapa (confira abaixo as localidades e horários).

Podem receber a dose cães e gatos a partir de três meses de idade, desde que estejam em boas condi-

ções de saúde. Os tutores devem ser maiores de 18 anos e apresentar documento original com foto no momento da vacinação do pet. De acordo com o secretário municipal de Saúde, Dr. Ricardo Graciosa, a campanha é essencial para a manutenção do controle da raiva no município. “A vacinação é a forma mais eficaz de prevenir a raiva e garantir a segurança tanto dos animais quanto das pessoas. Com essa ação itinerante, conseguimos alcançar diferentes regiões da cidade e facilitar o acesso da população à imunização. É um gesto simples, mas que salva vi-

das”, disse. A Secretaria de Saúde reforça o pedido para que os tutores aproveitem a oportunidade e mantenham a carteira de vacinação dos pets atualizada. Está é a segunda chance para os moradores dos bairros que ainda não vacinaram os pets em 2025. É importante reforçar que a vacinação antirrábica também é realizada diariamente no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), localizado na Rua Euridice Paulina de Almeida, número 300. Mais informações podem ser obtidas pelos telefones (24) 3360-9690 e (24) 3381-9802.

Quatis transfere ponto facultativo do Dia do Servidor Público para 27 de outubro

A Prefeitura de Quatis informa que o ponto facultativo do Dia do Servidor Público, celebrado na próxima terça-feira, 28 de outubro, foi transferido para segunda-feira, dia 27, de acordo com o Decreto Municipal nº 3.441, que estabelece o ponto facultativo em todas as reparti-

ções públicas municipais. A medida não se aplica aos serviços públicos considerados de atendimento de urgência e emergência à população. A prefeitura informa ainda que os procedimentos licitatórios e administrativos da Secretaria Municipal de Licitações, Compras e Contratos

(SMLCC), que já estavam agendados para o dia, irão acontecer normalmente. Para mais informações e detalhes, acesse o decreto disponível na íntegra: https://quatis.aexecutivo.com.br/arquivos/1759/DECRETO_3.441_2025_0000001.pdf

Penedo recebe evento “TôNoRio”

Itatiaia recebe a edição do evento “TôNoRio”, de 24 a 26 de outubro, na Rua das Velas, em Penedo. O evento é uma realização da TurisRio e da Secretaria de Estado de Turismo (Setur – RJ), com apoio da Prefeitura de Itatiaia. Serão três dias de música e cultura para todas as famílias. No primeiro dia, 24 de outubro, as apresentações musicais serão com o cantor Dudu, às 17h, e a banda Rádio Gorila, às 20h. Já no sábado, dia 25, o evento terá apresentações do cantor Pedro Guedes, às 18h; Os forasteiros sobem ao palco às 19h30; e o cantor Thiago Goes encerra o dia às 21h. O último dia, no domingo, 26, do TôNoRio começará ainda no período da tarde com o cantor Gustavo Figueiredo, às 13h30; Rafa Rodrigues às 15h; e encerrando com a cantora Kika Porto, às 17h30.

Além das apresentações musicais durante o TôNoRio, moradores e turistas poderão passar pelo stand montado no evento para conhecer mais sobre Itatiaia e seus pontos turísticos. “Mais um evento que promete movimentar Penedo e Itatiaia. O TôNoRio é uma parceria entre a Secretaria de Estado de Turismo, TurisRio e a Prefeitura. Esta parceria com

a Secretaria de Estado de Turismo tem se consolidado e dado bons frutos para o turismo de nossa cidade. Itatiaia tem um grande potencial turístico e seguimos trabalhando para que se desenvolva ainda mais e tenha mais investimentos na área. Esperamos que as famílias de Itatiaia, região e até turistas de outros estados aproveitem o TôNoRio”, destacou o prefeito Kaio Márcio.



TôNoRio será na Rua das Velas com shows para toda a família

Defesa Civil de Volta Redonda realiza fiscalização de marquises antes do período de chuvas

A Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil de Volta Redonda (Compdec) realizou na última quarta-feira (22) mais uma fiscalização de marquises nos imóveis do município. A ação, desta vez, aconteceu no Centro, tendo como foco principal as avenidas Amaral Peixoto e Getúlio Vargas, em que foram verificadas as estruturas a fim de identificar algum tipo de instabilidade ou cenário de risco, como infiltrações, risco de curto-circuito, queda de emboço, ferragem exposta, e até mesmo um cenário de potencial risco de queda da marquise – a exemplo do que aconteceu no último domingo (19) na própria Getúlio Vargas. De acordo com o coordenador da Defesa Civil de Volta Redonda, Rubens Siqueira, esse

tipo de ação é reforçada antes do início do período de chuvas. Após a verificação na extensão das duas vias foram feitas nove notificações para que os proprietários dos imóveis realizem, em caráter de urgência, as manutenções preventivas com vistas a garantir a total estabilidade e segurança dessas estruturas, bem como preservar a integridade dos pedestres que passam sob essas marquises. Rubens Siqueira destaca que a antecipação e prevenção são fundamentais para evitar situações que possam colocar a população em perigo. Ele explica que manutenções anuais costumam ser suficientes para identificar eventuais problemas, que podem ser sanados antes que tomem dimensões maiores e preocupantes.

“Você tem os sistemas da estrutura e de captação e escoamento dessas águas pluviais. É muito importante verificar se o sistema de drenagem, as tubulações estão obstruídas; se tem alguma vegetação, alguma planta sobre essa estrutura que possa obstruir esse sistema de captação e escoamento; verificar os pontos de infiltração que possam estar próximos a pontos energizados, para eliminar o risco de curto-circuito; observar eventuais trincas, fissuras, por onde a água possa se infiltrar e atingir algum ponto de ancoragem da estrutura da marquise. E é preciso estar atento às estruturas com fechamento com material acrílico, que podem mascarar a estabilidade ou não dessa estrutura”, orienta.



SORVETE AMERICANO

Ingredientes

6 colheres (sopa) de achocolatado/6 colheres (sopa) de leite/4 ovos/1 lata de leite condensado/1 e 1/2 litro de leite/8 colheres (sopa) de açúcar
1 lata de creme de leite sem soro.

Modo de preparo

Misture bem o achocolatado juntamente com as 6 colheres de leite/Coloque em uma forma de buraco e leve ao congelador.
1º CREME:

Em uma panela coloca as gemas, o leite condensado e o leite.
Leve tudo ao fogo para engrossar.
Deixe esfriar e bate no liquidificador.
2º CREME:

Numa vasilha bata as claras em neve e o açúcar até obter consistência de suspiro.
Misture o creme de leite e mexa devagar para não perder o suspiro.
Misture os dois cremes e coloque na forma.
Leve novamente ao congelador por volta de 6 horas.

CARNE DE CHEIRO

Ingredientes

2 cebolas em fatias grossas/2 pimentões verdes/3 vermelhos e cinco amarelos/5 tomates sem sementes/4 dentes de alho/2 colheres de sopa rasa de páprica picante/2 kg de posta branca cortadas em cubos e cozidas em água e temperos básicos/1 kg de linguiça fininha cortada em três partes cada gomo/4 batatas grandes pré fritas em palitos grandes/Folhas de louro, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Cozinhe a cebola o alho os tomates a páprica e os pimentões em aproximadamente 1/2 litro de água e sal até amolecer os pimentões.
Bata tudo no liquidificador, volte a panela acrescente a carne já cozida e ferva em fogo baixo.
Leve a linguiça ao fogo em uma panela com meia xícara de água e deixe ferver até secar água e a linguiça, fritar em sua própria gordura.
Incorpore a carne que está no fogo.
Acrecente as folhas de louro o sal e a pimenta e as batatas pré fritas.
Deixe ferver bem, sirva com arroz branco e farofa.

DANONINHO CASEIRO

Ingredientes

1 lata de leite condensado
2 caixas de creme de leite/200 g de iogurte natural
1 pacote de suco em pó, sabor morango.

Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingrediente até obter uma consistência cremosa.
Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme.

FAMOSOS

Cristina Mortagua recebe alta após três meses internada por surto psicótico

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A ex-modelo Cristina Mortagua comunicou os seguidores que deixou clínica psiquiátrica e seguirá o tratamento em casa

A INTERNAÇÃO

Cristina Mortagua usou as redes sociais para contar que recebeu alta após ficar três meses internada em uma clínica psiquiátrica. Em julho deste ano, a ex-modelo sofreu um surto psicótico e precisou ser contida.

Nas redes sociais, ela compartilhou uma foto do seu rosto e agradeceu pelas mensagens carinhosas que recebeu. “Gostaria de agradecer a todas as pessoas que enviaram mensagens lindas com muita empatia”, escreveu ela na imagem.

No começo de julho, Cristina Mortágua foi internada em uma clínica psiquiátrica. A família dela divulgou um comunicado falando sobre o ocorrido. “Queremos compartilhar uma situação delicada com o intuito de envolvendo Cristina Mortágua, com o intuito de esclarecer os fatos recentes e pedir respeito nesse momento.”

“Nos últimos dias, Cristina passou por um episódio grave de surto psicótico, durante o qual acabou agindo de maneira des-

controlada, ferindo emocional e fisicamente pessoas próximas, incluindo familiares, vizinhos e amigos. Infelizmente, também houve uso indevido de medicamentos, o que agravou seu estado de

consciência e comportamento... Diante da gravidade da situação, a família tomou a difícil, porém necessária, decisão de interná-la em uma clínica psiquiátrica, onde está recebendo os cuidados mé-

dicos adequados. Estamos priorizando sua recuperação com todo o carinho e responsabilidade. Pedimos compreensão, empatia e respeito à privacidade de todos os envolvidos (...)”, disseram.

MC Daniel revela o valor que paga de pensão para o filho, Rás

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Após rumores, a equipe jurídica de MC Daniel divulga nota oficial sobre a pensão do filho dele, Rás, e explica quais são as despesas que ele paga

O cantor MC Daniel se pronunciou por meio de sua assessoria jurídica para falar sobre os rumores envolvendo pagamentos para o sustento de seu filho, Rás, fruto do relacionamento com Lorena Maria. Nas redes sociais, a equipe dele compartilhou a nota oficial, na qual informa que ele paga o valor de R\$ 38 mil por mês para as despesas fixas com a criança e que também paga gastos extras, como passagens aéreas para visitar o pai, que mora em outra cidade.

Confira o texto completo da equipe do artista:

“Em razão de questionamentos informais que têm chegado ao conhecimento da equipe do artista, acerta das responsabilidades financeiras de Daniel Amorim Nicola (MC Daniel) em relação ao filho, Rás Daniel Nicola, fruto de seu relacionamento anterior com Lorena Maria Vieira de Aguiar, a assessoria jurídica do artista vem, preventivamente, apresentar a presente

manifestação oficial, com o objetivo de esclarecer os fatos e resguardar a veracidade das informações, evitando interpretações equivocadas ou a divulgação de dados inverídicos”, informaram.

E completaram: “MC Daniel vem cumprindo integralmente todas as obrigações financeiras relacionadas ao filho, de forma regular, contínua e devidamente comprovada. Atualmente, o artista custeia despesas mensais que supera R\$ 38.000,00, valor que abrange: Pagamento integral do aluguel do imóvel ocupado por Lorena e Rás; custeio das profissionais de apoio (babás e cuidadoras),

conforme as necessidades do menor; Manutenção do plano de saúde de Rás, pago diretamente à operadora; E apoio em despesas adicionais, sempre que necessário e comunicado de boa-fé. É relevante destacar que o valor mencionado não contempla outros gastos relevantes que Daniel também arca diretamente, como: passagens aéreas para o transporte e deslocamento do menor entre São Paulo e Rio de Janeiro, tanto para retirada quando devolução; Cuidadores e estrutura de apoio em São Paulo, durante o período em que Rás está sob seus cuidados; e o convênio médico, que é custeado

separadamente e não integra o valor mensal de R\$ 38.000. Esses elementos evidenciam que o suporte financeiro é prestado”.

“Quando o relacionamento entre o casal se findou, foi celebrado um acordo verbal entre as partes, pertinentes aos cuidados com Rás, o qual vem sendo cumprido de forma pontual, transparente e devidamente documentada. Inexiste qualquer descumprimento, omissão ou interrupção de pagamento. A assessoria jurídica ressalta que eventuais alegações de suposto inadimplemento deve ser acompanhada de provas concretas e verificá-

veis, pois a mera afirmação desacompanhada de comprovação documental não se sustenta juridicamente e pode gerar distorções indevidas, capazes de afetar a honra e a imagem do artista, além de expor desnecessariamente um menor de idade. Trata-se de uma questão que envolve um menor de idade, protegido pelo artigo 17 do Estatuto da Criança e do Adolescente, que garante o direito à preservação da imagem, da privacidade e da dignidade. Assim, a assessoria reforça que questões familiares e financeiras devem permanecer restritas ao âmbito privado e jurídico, evitando-se qualquer exposição pública que possa prejudicar o desenvolvimento emocional da criança. O artista mantém firme o compromisso de conduzir todos os assuntos familiares com discrição, ética e responsabilidade, priorizando sempre o melhor interesse de Rás. Por fim, reforçamos que todas as medidas relativas à vida familiar permanecem sendo tratadas de maneira sigilosa e responsável, em respeito à criança e às normas legais aplicáveis”, finalizaram.

Nicole Bahls se pronuncia após polêmica com Dona Déa no Domingão

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Apresentadora Nicole Bahls esclareceu brincadeira feita por Déa Lúcia durante o Dança dos Famosos: “Ela tem”

Nicole Bahls se pronunciou após a repercussão de um comentário feito por Déa Lúcia, mãe do saudoso Paulo

Gustavo, durante o Domingão com Huck do último domingo (19). A situação aconteceu no quadro Dança dos Famosos, quando o programa recebeu o elenco de Três Graças, nova novela das nove da Globo.

Durante o papo com os convidados, Nicole brincou

com o público sobre a presença dos atores. “Ai, a Globo é outro nível, né? Olha os convidados, gente, que coisa chique! Saí lá da roça vendo Rômulo [Estrela], Murilo Benício, Sophie Charlotte, Dira [Paes]... O Marcos Palmeira, eu como o queijo do Marcos direto”, disse ela, em tom de humor.

Foi então que Déa Lúcia entrou na brincadeira e respondeu: “A galinha tinha que ser ela. Qual o bicho que você representa na sua fazenda?”. Nicole reagiu no mesmo clima: “Eu? Eu sou uma galinha também!”. Déa completou: “Ah, então está tudo certo!”.

O diálogo rapidamente

ganhou as redes sociais e dividiu opiniões entre os internautas. “Fala extremamente grosseira, pesou o clima na hora”, escreveu um usuário no X (antigo Twitter). Já um outro comentou: “Ela faz uns comentários que era melhor nem fazer”.

NICOLE BAHLS DEFENDE DÉA LÚCIA

Após a repercussão, Nicole Bahls conversou com a Quem na última terça-feira, 21, e esclareceu que a fala não a incomodou. “A Dona Déa tem esse lugar para brincar comigo. Nós duas somos amigas há anos. Eu já venho de uma amizade com o Paulo

Gustavo, e trabalho com humor, entendo isso. Trabalhei com o Majella [Marcus] e com o Paulo, e dou esse espaço para ela brincar comigo”, contou.

A apresentadora reforçou que o clima entre as duas sempre foi leve e carinhoso. “A gente fica brincando e toda vez que faço a Dona Déa sorrir é uma forma de abraçar o Paulo de algum jeito. Ela tem esse lugar para brincar comigo à vontade. Adoro ela! Eu gosto que as pessoas brinquem comigo.”

Com a fala, Nicole colocou fim aos rumores de atrito e reafirmou o respeito pela mãe do ator.



LOMBO DE VITELA ASSADO

Ingredientes

800g de lombo de vitela/ 1 cenoura/ 1 cebola/ 1/2 alho poró/ 1 talo de salsão/ 1 colher (sopa) de farinha de trigo/ 1/2 litro de caldo de carne/ 1/2 taça de vinho branco/ 1/2 copo de creme de leite azedo (creme de leite com limão)/ Noz moscada/ Folha de sálvia/ 1 ramo de alecrim/ Páprica picante/ 4 colheres (sopa) de azeite/ Sal

Modo de preparo

Aqueça o azeite numa panela e doure o lombo inteiro. Lave e raspe a cenoura, limpe o salsão e o alho poró, descasque a cebola e corte-os em rodelas finas. Quando a carne estiver bem dourada, acrescente os legumes (exceto algumas rodelas de salsão e cenoura), as especiarias, o vinho, o caldo e, para terminar, 1 colher (sopa) de farinha de trigo dissolvido no caldo do cozimento. Tempere com sal e as ervas aromáticas, lavadas e escorridas. Continue o cozimento por 1 hora. Retire o lombo e mantenha-o em local aquecido. Abaixee o fogo e deixe reduzir o molho. Bata-o no liquidificador, adicione o creme de leite e misture. Fatie o assado e sirva-o regado com o molho e decorado com as rodelas de cenoura e salsão.

BATATA DOCE FRITA

Ingredientes

Batata doce
Sal a gosto
Óleo

Modo de preparo

Descasque as batatas, e corte em rodelas finas ou em palitos, como se tratasse das outras batatas. Frite em óleo quente. Depois de fritas polvilhe com sal fino. Sirva como acompanhamento de carne de porco.





Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais,

RESOLVE:

PORTARIA N.º 274, DE 23 DE OUTUBRO DE 2025.
Conforme processo n.º 3451/2025, retifica-se o nome de ERIKA HEREDIA DE SÁ DA SILVEIRA, para ERIKA HEREDIA DE SÁ, a contar da data da publicação.

Nova Iguaçu, 23 de outubro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente

Mantenha a cidade limpa!

Não jogue lixo nas ruas.

A população agradece!

ESTADO DO RIO DE JANEIRO



Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

PROCESSO Nº 225 / 2025

MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90015 / 2025
OBJETO: Contratação de empresa especializada para Locação de pontos eletrônicos com reconhecimento facial, licença de software, gestão de dados, instalação, e manutenção, para atendimento a todas as Secretarias da Prefeitura, pelo período de 12 (doze) meses.

DATA DE ABERTURA: 12 / 11 / 2025

Hora: 10h
O Edital e Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: <https://www.iguaba.rj.gov.br>, na aba “transparência – licitações 14.133/21”; no endereço eletrônico: www.bnc.org.br - CÓDIGO UASG: **980774**; no endereço eletrônico do Portal Nacional de Compras Públicas - PNCP ou podendo obtê-lo em meio magnético na Sala da

Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande, de segunda à sexta feira no horário das 08:00 às 17:00 horas

Iguaba Grande, 22 de outubro de 2025.
Hérique da Costa Corrêa
Pregoeiro

Projeto leva experiências das comunidades cariocas à feira

Visitantes poderão conhecer projetos que valorizam as comunidades

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O projeto Na Favela Turismo, iniciativa que promove experiências turísticas autênticas e sustentáveis nas comunidades do Rio de Janeiro, participa pela primeira vez da Expo Favela Innovation 2025, evento nacional que reúne empreendedores de favelas e comunidades de todo o país. A feira será realizada nos dias 25 e 26 de outubro, na Cidade das Artes.

Criado para fortalecer o turismo comunitário e valorizar o protagonismo local, o Na Favela Turismo atua nas

comunidades da Rocinha, Vidigal e PPG, oferecendo roteiros que conectam visitantes à cultura, gastronomia, arte e histórias das favelas. O projeto tem como objetivo gerar emprego, renda e visibilidade para moradores e empreendedores, promovendo um turismo que respeita as identidades e fortalece o desenvolvimento local.

Com o conceito “Descubra a Essência da Favela”, o Na Favela Turismo apresentará na Expo propostas e ações que unem autenticidade, integração cultural e impacto social positivo. No estande, os visitantes poderão

conhecer projetos que valorizam o patrimônio das comunidades, produtos artesanais e experiências que incentivam a economia criativa.

Durante o evento, o grupo também participará de rodadas de negócios, encontros com investidores, aceleradoras e operadores turísticos, buscando ampliar parcerias e captar investimentos para novos roteiros e infraestrutura. Parte da renda gerada pelas atividades será destinada a projetos sociais locais, reforçando o compromisso do Na Favela com um turismo solidário e inclusivo.



Projeto foi criado para fortalecer o turismo comunitário

Shopping Nova Iguaçu promove aulão temático

Em apoio à campanha Outubro Rosa, o Shopping Nova Iguaçu realiza, em parceria com a Bodytech, um aulão de Fit Dance gratuito que une atividade física, diversão e conscientização. A ação acontece no próximo sábado (25), às 10h, no

Quintal da Pedreira. Os participantes são convidados a vestir rosa como forma de apoio à causa e incentivo à prevenção do câncer de mama. A aula será conduzida por profissionais especializados e promete envolver o público com

muita energia e ritmos animados, promovendo saúde e bem-estar.

“A atividade física é uma poderosa aliada no combate à doença. Com esse aulão, queremos reforçar a importância da prevenção e do autocuidado, além de pro-

porcionar um momento leve e descontraído para o público”, afirma Luciane Treigher, gerente de Marketing do Shopping Nova Iguaçu.

Até o fim do mês, a fachada do empreendimento também estará iluminada na cor rosa como

forma de conscientização sobre o câncer de mama. Além disso, os visitantes poderão acompanhar pelas redes sociais dicas de autocuidado para saúde e bem-estar.

A iniciativa faz parte do compromisso do shopping em promover ações

que valorizem a saúde e o bem-estar da comunidade, transformando o espaço em um ponto de encontro para quem busca qualidade de vida e informação. Para participar do aulão de Fit Dance, é preciso resgatar o cupom no aplicativo do shopping.



CLÍNICA DA VISÃO

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

Cuide da sua VISÃO!

NOSSOS SERVIÇOS:

- Exames Oculares Abrangentes
- Cirurgia de Catarata
- Cirurgia de Pterígio
- Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:



 Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

 21 2658-2699

 <https://clinicadavisaoni.com.br/>



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6



VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.

