

Criança entra em máquina de pelúcias e mobiliza resgate

Um menino de 4 anos precisou ser resgatado após entrar em uma máquina de bichinhos de pelúcia em uma pizzaria de São João de Meriti, na Baixada Fluminense. O incidente ocorreu na área infantil do restaurante, enquanto os pais se revezavam para acompanhá-lo. Funcionários e clientes ajudaram na retirada da criança, que saiu ilesa. A pizzaria ainda não se pronunciou sobre o caso.

PÁG. 7

Duque de Caxias apresenta Plano de Contingência para o verão

A Defesa Civil de Duque de Caxias lançou o Plano de Contingência das Chuvas para o verão 2025/2026, com ações integradas entre secretarias municipais. O documento define estratégias de prevenção e resposta rápida a emergências climáticas. A cidade realiza mapeamento de áreas de risco e manutenção de sirenes em 18 pontos. O plano busca proteger vidas diante da previsão de chuvas intensas causadas pelo fenômeno La Niña.

PÁG. 3

Polícia prende homens que compraram vídeos de abuso sexual de menina

Dois homens foram presos em flagrante durante a “Operação Rifa Sombria”, da Delegacia da Criança e do Adolescente Víctima (DCAV), por comprarem vídeos de abuso sexual de uma menina de 13 anos. O material era vendido em rifas digitais. Outros suspeitos foram conduzidos para depoimento. Segundo a polícia, o objetivo é punir também quem financia a exploração infantil.

PÁG. 7

Paracambi adere ao PJNV e fortalece políticas de igualdade racial



Paracambi passou a integrar o Plano Juventude Negra Viva (PJNV), do Governo Federal, durante cerimônia com a ministra da Igualdade Racial, Anielle Franco, e o prefeito Andrezinho Ceciliano. A adesão reforça ações para promover equidade e oportunidades às juventudes negras. O município se junta a outros 25 entes federados comprometidos com a iniciativa. O plano prevê R\$ 700 milhões em investimentos e 200 ações em todo o país.

PÁG. 3

ARTE CIRCENSE

Projeto Picadeiro Móvel leva arte circense e inclusão cultural a São João de Meriti



Com apoio da Prefeitura de São João de Meriti, o Sesc realizou a 10ª edição do projeto Picadeiro Móvel entre 24 e 26 de outubro. O evento reuniu quase 20 atrações nacionais e internacionais, levando circo, música e teatro à Rua Panamense, no Jardim Meriti. A iniciativa promoveu o acesso gratuito à cultura e celebrou a arte circense



HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA
DO CELULAR PARA O
QR CODE E ACESSE
MAIS NOTÍCIAS



como ferramenta de inclusão e transformação social.

PÁG. 3



APAE de Nilópolis será reformada após solicitação

A sede da APAE de Nilópolis passará por uma ampla reforma após solicitação do deputado estadual Rafael Nobre à EMOP. A obra vai modernizar a estrutura da instituição, que há anos não recebe melhorias. O local atende 80 pessoas e enfrenta problemas de acessibilidade e infraestrutura. A revitalização promete ampliar os atendimentos e garantir mais conforto e segurança aos usuários e profissionais.

PÁG. 12

PLANO JUVENTUDE NEGRA VIVA

Paracambi amplia alcance de programas do Governo do RJ

Município passou a integrar o PJNV, articulando ações para promover equidade, dignidade e oportunidades

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Paracambi tornou-se o mais novo parceiro do Plano Juventude Negra Viva (PJNV). A assinatura, que contou com as presenças da ministra da Igualdade Racial, Anielle Franco, e do prefeito de Paracambi, Andrezinho Ceciliano, fortaleceu a presença da política pública no Rio de Janeiro. O Estado possui as regiões com maior concentração de juventudes negras do país. A assinatura de adesão ao programa ocorreu numa creche no bairro Vila São José, na periferia do município. O prefeito Andrezinho

Ceciliano celebrou a assinatura, que poderá gerar mais oportunidades aos jovens. “Hoje estamos dando um passo estratégico para o futuro. Ao aderir ao Plano Juventude Negra Viva, Paracambi assume o compromisso de proteger vidas e combater desigualdades dentro do município. Essa parceria nos fortalece para investir com mais inteligência, mais recursos e mais responsabilidade pública nas juventudes do nosso território”, afirmou. Com a adesão, o município passou a integrar o pacto nacional de execução do PJNV, articulando ações conjuntas entre o Governo do Brasil, es-

tados e municípios para promover equidade, dignidade e oportunidades às juventudes negras brasileiras. “A chegada do Plano Juventude Negra Viva no Estado do Rio reforça o nosso compromisso com uma política pública viva, concreta e transformadora. Estamos unindo forças com as prefeituras e a sociedade civil para garantir que os jovens tenham mais oportunidades, mais acesso e mais futuro”, destacou a ministra Anielle Franco. A adesão também simbolizou um avanço importante na interiorização das políticas de igualdade racial, com foco em ter-



REPRODUÇÃO

Projeto é voltado às juventudes negras no país

ritórios historicamente marcados por desigualdades sociais. Lançado em março de 2024, o Plano Juventude Negra Viva é uma das grandes iniciativas do Governo Federal voltada às juventudes negras no país, com previsão de mais de

R\$ 700 milhões em investimentos e 200 ações pactuadas em áreas como educação, cultura, esporte, conectividade, trabalho e segurança pública. Além de 15 estados, dez municípios já aderiram ao programa e outros 21 estão em processo de ade-

são. Sob coordenação do Ministério da Igualdade Racial, o Plano articula 18 ministérios e órgãos federais com o objetivo de reduzir a violência letal e as vulnerabilidades sociais que impactam jovens negros em todo o território nacional.

Picadeiro Móvel leva circo, arte e música a São João de Meriti

REPRODUÇÃO



Espetáculo “Teco-Teco” abriu o fim de semana de shows

Com o apoio da Prefeitura de São João de Meriti, através da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, o Sesc realizou entre os dias 24 e 26 de outubro, a 10ª edição do Picadeiro Móvel, um dos maiores projetos dedicados à arte circense no Estado do Rio de Janeiro. A abertura aconteceu no Sesc, com o espetáculo “Teco-Teco”, do Circo Dux. Nos dias seguintes, o evento tomou conta da Rua Panamense, em frente ao Centro Cultural Meritiense, no Jardim Meriti, levando alegria e cultura para toda a comunidade. Ao longo

do fim de semana, quase 20 atrações se apresentaram na lona cultural. O projeto reuniu artistas do Brasil e do exterior, apresentando uma mistura entre o circo tradicional e o contemporâneo, com muita música, teatro, trabalho educativo e performances artísticas. O secretário municipal de Cultura e Turismo, Tião Pinheiro, comentou sobre esse marco cultural para o município. “A gente está levando o circo para o povo, de forma totalmente acessível. É um processo absolutamente democratizado,

que aproxima a arte do cotidiano das pessoas, valorizando os artistas e garantindo que todos tenham a oportunidade de viver experiências culturais de qualidade”, pontuou o secretário. A coordenadora de cultura do Sesc, Fabiana Vilar, destacou a importância da iniciativa. “O Picadeiro Móvel é um projeto que leva o circo a diferentes cidades e mostra que a cultura pode transformar espaços e aproximar as pessoas. Trouxemos artistas do Brasil e do mundo para compartilhar essa experiência com a população meritiense”, declarou a coordenadora.

Cemitérios do Rio recebem vistoria contra dengue para o Dia dos Finados

Com a proximidade do Dia dos Finados, celebrado em 2 de novembro, o fluxo de pessoas tende a aumentar nos cemitérios da cidade. Locais, que podem ser grandes focos arbovíroses – como dengue, zika e chikungunya –, começam a receber ações de prevenção da Prefeitura do Rio. “Os cemitérios são tradicionalmente consi-

derados pontos críticos no que diz respeito às arbovíroses. Durante esse período de Finados, as pessoas vêm homenagear os seus mortos e nessas homenagens, muitas vezes, introduzem possíveis criadouros de mosquitos, através de vasos de flores e copos de velas. As administrações de cemitérios orientam as pessoas, mas ainda assim

elas acabam trazendo”, afirmou Rafael Pinheiro, coordenador de Vigilância e Saúde Ambiental da SMS. A vistoria pré-Finados acontecerá ao longo desta semana e da próxima em 20 cemitérios. Durante a ação, os agentes irão verificar acúmulos de água que facilitem a reprodução do mosquito causador das doenças.

Defesa Civil de Duque de Caxias apresenta Plano de Contingências

A Secretaria Municipal de Defesa Civil, já está preparada para o período do verão 2025/2026, quando as chuvas tendem a se intensificar em todo o estado do Rio de Janeiro. O Plano de Contingência das Chuvas foi elaborado com o objetivo de garantir uma resposta rápida e integrada em caso de emergências climáticas, protegendo a vida e o patrimônio dos duque-caxienses. O plano, que entrará em vigor de 29 de novembro de 2025 até 30 de abril de 2026, define as responsabilidades e a atuação integrada de todas as secretarias municipais no apoio às famílias em situações de emergência. Desde o início do ano, a Defesa Civil vem realizando o mapeamento detalhado das áreas de risco em todo o município, com visitas a bairros e comunidades dos quatro distritos. Também são feitas, mensalmente, vistorias nas 18 sirenes instaladas em pontos estratégicos, localizados em regiões suscetíveis a alagamentos, inundações e deslizamentos de terra. Com base neste levantamento, estão sendo definidos corredores e rotas seguras para a retirada rápida e organizada de moradores, caso haja necessidade, direcionando-os para pontos de apoio previamente estruturados. A equipe da Defesa Civil acompanha em tempo real o deslocamento dos núcleos de chuva,

o que permite emitir alertas de forma ágil à população. Os moradores podem se cadastrar para receber avisos meteorológicos por mensagem no aplicativo COLAB e também por SMS, enviando o CEP para o número 40199. Em caso de risco, o aviso é transmitido automaticamente para todos os celulares localizados na região afetada. A secretária municipal de Defesa Civil, Kaline Marcelino, destacou a importância da preparação antecipada e o trabalho conjunto com outros órgãos municipais. “Este verão será influenciado pelo fenômeno climático La Niña, que aumenta a ocorrência de chuvas e temporais em diversas regiões do país. Por isso, é fundamental que a população esteja atenta aos alertas e siga as orientações da Defesa Civil. Nosso trabalho de mapeamento e prevenção é contínuo e tem como prioridade salvar vidas”, afirmou.

O esforço técnico e operacional da Defesa Civil de Duque de Caxias tem sido reconhecido em nível estadual. A atuação do órgão rendeu convite para participar da elaboração do Plano de Contingência do Estado do Rio de Janeiro, além do recebimento de um prêmio, que inclui recursos provenientes dos royalties do petróleo e a doação de um drone para auxiliar nas ações de monitoramento e mapeamento de áreas de risco. O prefeito Netinho Reis destacou a importância da união entre as secretarias e o compromisso da gestão municipal com a segurança da população. “Duque de Caxias está preparada para agir de forma rápida e eficiente em qualquer situação de emergência climática. O trabalho integrado das secretarias e o empenho da Defesa Civil reforçam nosso compromisso de cuidar da nossa gente, especialmente nos momentos mais difíceis”, afirmou o prefeito.



REPRODUÇÃO

Objetivo é garantir uma resposta rápida em caso de emergências

Serra das Araras terá bloqueios para desmonte de rochas até quinta-feira

Motoristas que passam pela Serra das Araras, na Rodovia Presidente Dutra (BR-116), precisam redobrar a atenção nesta semana. A pista de subida, no sentido São Paulo, será interditada diariamente até quinta-feira (30), das 13h às 15h, para a realização de obras de desmonte de rochas no trecho próximo ao km 225. A CCR RioSP, concessionária que administra a via,

informou que o bloqueio temporário é necessário para garantir a segurança de motoristas e trabalhadores durante a execução do serviço. No sentido Rio de Janeiro, a pista de descida seguirá liberada, sem alterações previstas no tráfego. Segundo a empresa, toda a área estará devidamente sinalizada para orientar os condutores. As intervenções fazem parte do cronograma de

construção da nova Serra das Araras, projeto que promete reduzir o tempo de viagem entre Rio e São Paulo. Nas últimas semanas, o mesmo tipo de interdição já havia ocorrido em outros trechos da serra — entre os dias 13 e 17, na altura do km 255, e entre os dias 20 e 23, também no período das 13h às 15h. Esta é, portanto, a terceira semana consecutiva de bloqueios parciais na rodovia.

LIGEIRINHAS

Selo de qualidade ambiental

O prestigiado selo Bandeira Azul será entregue, na sexta-feira (31), a 60 praias, marinas e embarcações no Brasil. No Estado do Rio de Janeiro, são 18 praias e uma marina. A cerimônia nacional ocorre no late Clube Santos, em Guarujá (SP), e reconhece locais que cumprem rigorosos critérios de qualidade ambiental e turismo sustentável. A decisão foi tomada em 20 de setembro, na sede da Foundation for Environmental Education (FEE).

Ônibus-escola com cursos gratuitos

Começou no Rio de Janeiro o gabinete itinerante do Mulheres Conectadas, iniciativa do vereador Rodrigo Vizeu (MDB), com cursos gratuitos de informática e empreendedorismo digital. As aulas acontecem uma vez por semana, por cinco semanas, em um ônibus adaptado que funciona como sala de aula, com internet 5G, ar-condicionado, lanche e certificado. Há espaço infantil com recreadores para quem precisa estudar enquanto os filhos ficam por perto. As vagas são 15 de manhã e 15 à tarde por local, para pessoas com 16 anos ou mais.

Sisu 2026 aceitará notas do Enem 2023, 2024 e 2025 a partir de agora

Pela primeira vez, o Sistema de Seleção Unificada (Sisu) permitirá o uso das notas das três edições mais recentes do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) — 2023, 2024 e 2025 — para seleção dos candidatos em universidades públicas. Ou seja: o aluno que fez o Enem 2023, por exemplo, e que nem chegou a se inscrever na edição atual da prova também poderá concor-

rer a vagas por meio do programa. A mudança está prevista no Edital nº

Pedágio na BR-040 sobe para R\$ 21

O pedágio na BR-040 entre Juiz de Fora e Rio de Janeiro passará a custar R\$ 21 a partir de 3 de novembro, dez dias após a publicação da deliberação da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) no Diário Oficial da União. A operação do trecho ficará a cargo da Concessionária Ecovias (antigo Consórcio Nova Real), nova administradora da rodovia.

1.200 vagas de emprego abertas

O Rio fecha outubro com 1.200 vagas de emprego abertas. A um mês da Black Friday, são 170 oportunidades para trabalhar como atendente ou fiscal em lojas pela cidade. A lista, divulgada pela Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTE) da Prefeitura do Rio, reúne chances para diferentes níveis de escolaridade em vários bairros. A SMTE recebe as vagas das empresas, que definem os requisitos.

Defesa de Collor diz a Moraes que tornozeleira foi desligada por ‘incidente involuntário’

A defesa do ex-presidente Fernando Collor disse ao ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), que o desligamento da tornozeleira eletrônica, no dia 2 de maio deste ano, não ocorreu de forma intencional.

O equipamento ficou desligado por cerca de 36 horas. Os advogados disseram que não houve violação do monitoramento imposto pelo STF e solicitaram que Collor possa permanecer em prisão domiciliar e não seja colocado em

um presídio.

Condenado a 8 anos e 10 meses por corrupção e lavagem de dinheiro em desdobramento da Lava Jato, Collor está preso em regime domiciliar desde maio deste ano. Entre outras obrigações, precisa ser monitorado eletronicamente.



REPRODUÇÃO

Cura de câncer de próstata

A estimativa de cura para pacientes com câncer de próstata pode chegar a até 98%. A avaliação é do supervisor de robótica do Departamento de Terapia Minimamente Invasiva da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), Gilberto Laurino Almeida. Segundo o médico, o resultado depende do estágio da doença, do tipo de câncer e do momento em que o paciente foi tratado. O Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima para este ano 71.730 novos casos de câncer de próstata no Brasil. Depois do câncer não cutâneo, este tipo de câncer é o que apresenta maior frequência.

Trump diz que reunião com Lula foi ‘muito boa’, mas não garante acordo

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, disse que a reunião com Lula foi “muito boa” e voltou a elogiar o presidente brasileiro — mas não garantiu necessariamente um acordo. Lula, por sua vez, afirmou esperar que um acordo comercial entre Brasil e EUA deve ser finalizado nas próximas semanas. Trump chamou Lula de

“muito vigoroso e impressionante” e desejou os parabéns a ele por seu aniversário de 80 anos

nesta segunda. A fala de Trump ocorre após um encontro com o presidente Lula.



Secretaria de Transporte inicia instalação da biometria facial no metrô

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

A Secretaria de Estado de Transporte e Mobilidade Urbana (Setram), em parceria com o MetrôRio e a Mais.Mobi, iniciou a instalação da biometria facial no metrô. A estação Central do Brasil foi a primeira a receber 25 equipamentos. O objetivo é ampliar o combate às fraudes, evitando o uso irregular do Bilhete Único Intermunicipal (BUI) e das gratuidades. A medida será implementada em todas as estações do metrô.

“Estamos avançando nas ações para combater irregularidades no uso do benefício concedido pelo Governo do Estado, de forma a favorecer quem realmente precisa e tem direito. Além de ser uma ferramenta que incentiva o uso correto do cartão, a biometria reduz o prejuízo causado aos cofres públicos, destinando recursos para outras melhorias em prol da

população”, destacou a secretária de Estado de Transporte e Mobilidade Urbana, Priscila Sakalem.

Presente em outros modos de transporte intermunicipal, a tecnologia antifraude já está ativa em quase 100%

das vans intermunicipais. Nos ônibus intermunicipais, os equipamentos começaram a ser implantados em

2018. Já nas barcas, o projeto piloto completou um mês na estação Praça XV e segue avançando para todo o siste-

ma aquaviário. Somente este ano, o uso da biometria facial identificou 2,5 milhões de tentativas de fraude e bloqueou ou cancelou mais de 85 mil cartões por uso irregular do BUI, que garante a integração tarifária entre diferentes transportes por apenas R\$ 8,55. A iniciativa faz parte das constantes ações de aperfeiçoamento do controle dos benefícios concedidos pelo Governo do Estado e foi intensificada com as providências que vêm sendo adotadas pelo Grupo de Trabalho que trata do sistema de bilhetagem eletrônica, criado por meio do Decreto 49.651/2025. O BUI é intransferível, sendo proibido emprestar, negociar ou vender os créditos do cartão. Passageiros flagrados em situação de uso irregular estão sujeitos à suspensão do benefício/gratuidade. No caso de usuários que utilizam vale-transporte fornecido pela empresa, há risco de demissão por justa causa, podendo até responder criminalmente por fraude.



Objetivo é ampliar o combate às fraudes

BRASILEIRÃO

Jorginho vê adversários jogarem ‘o melhor do ano’ contra o Flamengo

REPRODUÇÃO

Jogador prega que derrota para o Fortaleza não influencie na semifinal da Libertadores

ASSESSORIA DE IMPRENSA

horahmunicipios@gmail.com

Jorginho admitiu que a derrota por 1 a 0 para o Fortaleza atrapalha os planos do Flamengo na briga pelo título do Brasileiro. Entretanto, para ele, o resultado negativo não pode atrapalhar a preparação para o jogo de volta da semifinal da Libertadores, contra o Racing, na quarta-feira (29), na Argentina.

“Obviamente é uma derrota pesada, a gente não esperava por isso. Trabalhamos bastante para sair com o resultado positivo, infelizmente não conse-

guimos. Mas temos uma decisão muito importante, então precisamos virar essa página rapidamente e focar, porque vai ser o jogo mais importante do Flamengo no momento”, avisou.

O meio-campista ainda chamou a atenção para o desempenho do Fortaleza no Castelão. Apesar de ter começado a rodada na penúltima colocação, o time foi bastante competitivo contra o Flamengo, algo que Jorginho já identificou acontecer com frequência.

“Não surpreende, porque todas as equipes que jogam com o Flamengo parecem que jogam sempre

o melhor jogo do ano. Então a gente tem que estar preparado para isso, para poder superar esses obstáculos”, analisou.

Entretanto, Jorginho também admitiu que a atuação rubro-negra não foi boa.

“Eu acredito que não foi o melhor dos nossos jogos. A gente começou meio que caindo na armadilha deles de jogar por dentro. Infelizmente, eles tiveram os contra-ataques no começo, encontraram um gol e depois tudo dificultou o nosso jogo. Acabamos não encontrando a jogada certa para poder finalizar com tranquilidade”, explicou.



Jorginho foi titular e saiu no fim do segundo tempo da derrota do Flamengo no Castelão

Botafogo fica duas vezes à frente, mas cede empate ao Santos no Rio

REPRODUÇÃO



Glorioso segue no G-6 e Peixe continua como último time fora do Z-4

O Botafogo ficou duas vezes à frente, mas não sustentou a vantagem e ficou no empate por 2 a 2 com o Santos, pela 30ª rodada do Campeonato Brasileiro. A igualdade do último domingo (26) entre os dois alvinegros, no Estádio Nilton Santos, foi transmitido ao vivo pela Rádio Nacional.

O Glorioso foi a 47 pontos, na sexta posição, a última dentro da zona de classificação à Libertadores (o chamado G-6). O Peixe, com 32 pontos, segue no 16º lugar como último time fora de outra zona, a de rebaixamento à Série B, que engloba as quatro piores campanhas da competição (o Z-4). O Alvinegro Praiano tem um ponto a mais que o Vito-

ria, 17º colocado.

Vinte e dois segundos. Foi o que o Botafogo precisou para abrir o placar no Rio de Janeiro. Na sequência de uma bola roubada pelo volante Danilo na defesa, Jeffinho avançou pela esquerda e lançou o também atacante Joaquín Correa. Ele recebeu às costas do zagueiro Adonis Frías e finalizou na saída do goleiro Gabriel Brazão, marcando o gol mais rápido do Brasileiro, superando o anotado pelo Atlético-MG diante do Ceará, no último sábado (25).

O Santos chegou ao empate aos 25 minutos. Após cruzamento de Igor Vinícius pela direita, o também lateral Souza, na pequena área,

antecipou-se ao volante Newton e mandou para a rede. O Glorioso, porém, retomou a vantagem aos 38. Em novo ataque pela esquerda, Correa tabelou com Jeffinho e acertou o ângulo de Brazão.

O Botafogo voltou do intervalo pressionando, mas parou em defesas de Brazão e acabou sofrendo o empate. Aos 22 minutos, Souza foi derrubado pelo lateral Vitinho na área. A penalidade foi marcada e o atacante Álvaro Barreal, na cobrança, deixou tudo igual. O duelo ficou equilibrado e movimentado após a nova igualdade, mas o placar não se alterou mais.

Em outro jogo deste domingo à tarde, o Grêmio venceu o Juventude na Arena, em Porto Alegre, por 3 a 1. O atacante Carlos Vinícius fez os três gols do Tricolor e o lateral Igor Formiga descontou para o Alviverde. O Imortal foi a 39 pontos, assumindo o 11º lugar. A equipe da Serra Gaúcha, com 26 pontos, está na 19ª posição, na zona de rebaixamento, a seis pontos do Santos.

Fábio ganha homenagem por atingir marca no Fluminense

Ao entrar em campo no último sábado (25) para enfrentar o Internacional pelo Campeonato Brasileiro, o goleiro Fábio completou 250 jogos com a camisa do Fluminense. O arqueiro ganhou uma homenagem e recebeu uma camisa com o número da marca especial das mãos do presidente Mário Bitencourt e do vice-presidente Mattheus Montenegro.

Jogador com mais partidas na história do futebol mundial, Fábio veste as cores do Fluminense desde 2022. Recentemente, o goleiro entrou no top-10 de jogadores que mais vezes defenderam o clube no século. Do atual elenco, ele é o terceiro com mais jogos, atrás apenas de PH Ganso e Martinelli.

Em sua quarta temporada pelo Fluminense, o goleiro foi peça fun-

damental nos títulos da Libertadores de 2023, da Recopa 2024 e dos Campeonatos Cariocas de 2022 e 2023.

Com Fábio, o Fluminense busca carimbar a vaga para Libertadores e ainda tem a missão de conquistar a Copa do Brasil ao fim da temporada. O goleiro, aliás, vai enfrentar seu ex-clube, o Vasco, por uma vaga na final do torneio nacional.

Vegetti encerra jejum, Vasco vence o Bragantino e segue embalado no Campeonato Brasileiro

Na noite do último domingo (26), o Vasco venceu o Red Bull Bragantino por 3 a 0 no Estádio Cícero de Souza Marques, em partida válida 30ª rodada do Campeonato Brasileiro. Vegetti encerrou seu jejum de gols e abriu o placar no primeiro tempo. Na etapa complementar, o Pirata ainda fez mais um. Já na reta final, GB fechou a conta.

O atacante argentino não marcava desde a vitória sobre o Sport por 3 a 2, em 31 de agosto. Foram oito jogos sem anotar um gol sequer.

O Vasco soma 42 pontos, aparece em oitavo e emplacou a quarta vitória seguida. Agora, o Cruz-Maltino volta as atenções para a próxima rodada. O Gigante da Colina enfrentará o São Paulo no domingo (2), às 20h30, em São Januário.

O primeiro tempo foi animado no Estádio Cícero de Souza Marques, em Bragança Paulista. Dentro dos dez primeiros minutos, o jogo foi lá e cá, com oportunidades para

as duas equipes.

Passado esse momento de mais agitação, o Vasco se defendeu bem e ainda contou com um pouco de sorte para abrir o placar. Lucas Piton fez o cruzamento pelo lado esquerdo, a bola sofreu um leve desvio e chegou em Vegetti, que finalizou. O goleiro Cleiton se esticou todo para tentar salvar o Massa Bruta, mas a arbitragem apontou que a bola ultrapassou a linha.

No retorno para a etapa complementar, o Bragantino foi para cima do Vasco em busca do empate, mas sem sucesso diante da boa marcação

cruz-maltina. O Vasco, por sua vez, foi mais eficiente e ampliou a vantagem com Vegetti.

Após um corte de Cleiton, Paulo Henrique ficou com a sobra, invadiu a área e finalizou. O goleiro espalmou, e Vegetti apareceu para pegar a sobra e balançar as redes pela segunda vez.

Melhor em campo, o Vasco chegou ao terceiro gol já na reta final de partida. Andrés Gómez fez grande jogada pelo lado esquerdo e cruzou na medida para GB finalizar e anotar o terceiro do Gigante da Colina no jogo.



Atacante não marcava desde o jogo contra o Sport, no fim de agosto

Flamengo perde muitos pontos para times da parte de baixo da tabela

O Flamengo teve a chance de assumir a liderança do Brasileiro, mas a derrota por 1 a 0 para o Fortaleza frustrou os planos e pode pesar no fim do campeonato. Afinal, o tropeço diante de um adversário na zona de rebaixamento é mais uma partida em que o Rubro-Negro perde pontos para times da parte de baixo da tabela.

Já são 12 pontos desperdiçados para times que estão entre o 11º e 20º lugares, ao se considerar a tabela antes do início da 30ª rodada. Além da derrota para o Fortaleza, o time de Filipe Luís também não pontuou fora de casa contra Santos, e em-

patou com Ceará e Internacional, além do Grêmio no Maracanã.

“É uma derrota muito dolorosa. Não podemos abandonar agora. São mais nove finais. Cada jogo é muito importante. Viemos aqui sabendo que seria um jogo muito difícil. Infelizmente, não entendemos bem o primeiro tempo. Eles fizeram gol, e depois fomos em busca do resultado, mas não conseguimos”, avaliou Arrascaeta.

Esses pontos deixados para trás contribuem para o pouco efeito na tabela causado pelas duas vitórias sobre o Palmeiras. Isso porque

o líder do Brasileiro só tropeçou duas vezes (e perdeu quatro pontos) contra os adversários da segunda página da tabela.

“A gente sempre tenta dar o nosso melhor. Às vezes as coisas correm bem, às vezes não, e o rival também joga”, avaliou Arrascaeta.

A nove rodadas do fim da competição, o Flamengo ainda terá cinco jogos contra esse tipo de adversário: contra Santos, o lanterna Sport (duas vezes), Atlético-MG e Ceará. E ainda é possível incluir o Red Bull Bragantino, que começou a rodada em 10º lugar, mas já caiu para a segunda parte da tabela.



Donald Trump sobre encontro com Lula: ‘Grande honra’

DIVULGAÇÃO



Presidente dos Estados Unidos, Donald Trump

A Casa Branca publicou nas redes sociais uma foto do encontro do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump (Republicanos), e o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) em Kuala Lumpur, na Malásia, no último domingo (26).

Na postagem, Trump afirmou que foi uma honra se reunir com o petista e declarou que eles estão preparados para realizar bons acordos.

“É uma grande honra estar com o Presidente do Brasil... Acho que conseguiremos fechar bons negócios para ambos os países... Sempre tivemos um bom relacionamento — acho que continuará assim”, declarou Trump.

Durante a reunião, o presidente Lula pediu a revogação do tarifaço norte-americano contra

as exportações brasileiras.

Após o encontro, a diplomacia norte-americana foi autorizada por Trump a iniciar as negociações com o governo brasileiro.

Em julho deste ano, Trump anunciou um tarifaço de 50% sobre todos os produtos brasileiros que são exportados para os Estados Unidos. Em seguida, ministros do governo brasileiro e do Supremo Tribunal Federal (STF) também foram alvo da revogação de vistos de viagem e outras sanções pela administração norte-americana, como a Lei Magnitsky - mecanismo previsto na legislação estadunidense usado para punir unilateralmente supostos violadores de direitos humanos no exterior.

Governo ressarcir R\$ 2,3 bilhões a aposentados e pensionistas

Chega a R\$ 2,3 bilhões o valor ressarcido pelo governo federal às vítimas de descontos irregulares de mensalidades cobradas por associações, sindicatos, entidades de classe e organizações de aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

De acordo com o balanço mais recente, divulgado pelo instituto, esses valores, corrigidos pela inflação, correspondem aos cerca de 3,37 mil pagamentos já emitidos. Os pagamentos estão agendados até o dia 27 de outubro.

“Nesta nova fase do acordo, mais de 500 mil beneficiários que já haviam contestado descontos e aguardavam a análise da resposta das entidades vão poder aderir ao ressarcimento”, informou o

INSS.

Em nota, o instituto informou ter identificado nova irregularidade. “Pelo menos seis entidades usaram softwares para falsificar assinaturas ao responder às contestações dos aposentados e pensionistas. Muitas também enviaram gravações de áudio como resposta, o que não é aceito como prova”, disse o INSS.

Os descontos das mensalidades associativas diretamente dos benefícios previdenciários estão suspensos desde 23 abril deste ano, quando a Polícia Federal (PF) e a Controladoria-Geral da União (CGU) deflagraram a chamada Operação Sem Desconto, tornando pública a existência de um “esquema nacional” que lesou milhões de aposentados e pensionistas de todo o Brasil.

conversar com cerca de 8 mil alunos do 4º ano do ensino fundamental sobre proteção, responsabilidade e convivência saudável com espécies da fauna urbana. O objetivo é formar crianças mais conscientes, que levem esse aprendizado para suas famílias e comunidades.

Duas convidadas muito especiais interagiram com as turmas das escolas municipais Marechal Mascarenhas de Moraes, no bairro de Santa Eugênia, Heitor

CASF de Nova Iguaçu é referência em fisioterapia aquática e transforma a vida de centenas de pacientes

O centro também oferece acompanhamento psicológico e psicopedagógico, além de atendimento médico especializado

DIVULGAÇÃO



O CASF realiza mais de 6 mil atendimentos multidisciplinares por mês

também oferece acompanhamento psicológico e psicopedagógico, além de atendimento médico especializado — como clínica geral, ortopedia, neurologia, neuropediatria e psiquiatria — voltado tanto para o público infantil quanto adulto. O espaço conta ainda com uma oficina ortopédica própria, responsável pela confecção de órteses e próteses.

Outro exemplo de supe-
ração é o de Anderson Ri-
beiro, de 43 anos, auxiliar
de faturamento e morador
de Nilópolis. Ele também
perdeu a perna esquerda
após complicações causa-
das pela diabetes e encon-
trou na fisioterapia aquática
uma nova forma de viver.

“Não percebi uma feri-
da aberta, que acabou in-
feccionando. Eu nem sabia
que tinha diabetes. Quan-
do vi, já era tarde e preci-

sei amputar. A fisioterapia
aquática me faz bem para o
corpo e para a alma. Aqui
é uma família”, afirma An-
derson, que também recebe
acompanhamento psicoló-
gico e realiza sessões fora
da piscina para adaptação
à prótese.

A fisioterapeuta Ana
Paula Lopes, que atua há
cinco anos no setor aquá-
tico do CASF, explica que
o tratamento na piscina
trabalha a força muscular,
equilíbrio, coordenação
motora e aspectos psico-
lógicos. Os atendimentos,
segundo ela, são dinâmicos
e lúdicos, com exercícios e
alongamentos.

“Atendemos grupos de
amputados vítimas de aci-
dentes, pessoas com diabe-
tes, crianças com síndro-
mes neurológicas e adultos
que sofreram AVC. Quan-
do um paciente recebe alta,
é um momento de grande

emoção. Aprendemos mui-
to com eles e criamos laços
de amizade”, destaca Ana.

Também conhecida
como hidroterapia, a fisio-
terapia aquática utiliza as
propriedades da água para
reduzir a dor, fortalecer
a musculatura e ampliar
os movimentos articula-
res. Realizada em piscinas
aquecidas, ela diminui o
impacto nas articulações,
tornando o tratamento
mais seguro e confortável
para pessoas de todas as
idades.

Quem precisa dos ser-
viços do CASF pode pro-
curar a Clínica da Famí-
lia mais próxima de casa
para receber informações e
orientações. Cada paciente
é avaliado de forma indivi-
dual e, quando necessário,
encaminhado ao centro,
que fica na Rua Maranhão,
125, no bairro Jardim da
Viga, em Nova Iguaçu.

Prefeitura de Mesquita transfere ponto facultativo do Dia do Servidor para 31/10

DIVULGAÇÃO



Medida altera o expediente das repartições públicas municipais

A Prefeitura de Mesquita informa que o ponto facultativo referente ao Dia do Servidor Público, tradicionalmente celebrado no dia 28 de outubro, foi transferido para a sexta-feira, dia 31 de outubro de 2025. A decisão está oficializada no Decreto Municipal nº 3.784, de 24 de outubro de 2025, publicado em Diário Oficial e assinado pelo prefeito Marotto Miranda.

Com isso, as reparti-

ções públicas munici-
pais estarão fechadas ao
público no dia 31. Já na
terça-feira, 28 de outu-
bro, o expediente fun-
cionará normalmente.
A exceção vale para os
serviços considerados
essenciais ou que, por
interesse público e cri-
térios técnicos, não pos-
sam ser interrompidos
— nesses casos, o fun-
cionamento será manti-
do sob responsabilidade
dos chefes das respecti-
vas unidades.

Projeto da Prefeitura de Nova Iguaçu ensina mais de 8 mil alunos a cuidar e respeitar os animais

Amor, carinho e respei-
to aos animais agora fa-
zem parte do dia a dia das
escolas da rede municipal
de Nova Iguaçu. Em uma
iniciativa inédita, a Secre-
taria Municipal de Educa-
ção (Semed), em parceria com
a Secretaria Municipal de
Defesa e Proteção dos Ani-
mais (Semdepa), lançou o
projeto “Educar para Cui-
dar”.

A ação vai visitar 120
unidades escolares, levan-
do médicos-veterinários e
protetores de animais para

Dantas, no Moquetá, e Dr.
Thibau, no Bairro da Luz:
as cadelas Heleninha, de 3
anos, e Rebeca, ainda filho-
te, ambas resgatadas após
abandono. As mascotes
encantaram os alunos, ar-
rancaram sorrisos e mos-
traram na prática que todo
animal merece cuidado, ca-
rinho e atenção.

“Esse projeto mostra que
educação e proteção animal
caminham juntas. Estamos
preparando uma geração
que vai respeitar a vida em
todas as formas, tornando

Nova Iguaçu uma cidade
cada vez mais humana e
solidária”, afirmou o prefei-
to Dudu Reina.

Para reforçar os conte-
údos, cada aluno recebeu
uma cartilha pedagógica
com jogos, atividades lú-
dicas e reflexões sobre res-
ponsabilidade e proteção
animal. Segundo a secreta-
ria municipal de Educação,
Maria Virgínia Andrade
Rocha, a proposta é que o
tema seja incorporado ao
currículo do 4º ano.

“A escola é o espaço de

formação cidadã. Incluir o
cuidado com os animais de
forma lúdica e afetuosa é
ensinar valores que acom-
panham os alunos por toda
a vida. Além disso, esses
estudantes se tornam mul-
tiplicadores, levando esse
aprendizado para outras
séries, suas famílias e co-
munidades”, destacou a se-
cretária.

Como atividade final, os
alunos serão incentivados
a criar brinquedos, arra-
nhadores e casinhas para
gatos utilizando materiais

recicláveis, como garrafas
PET, tampinhas, caixas de
papelão e barbantes. A prá-
tica une criatividade, sus-
tentabilidade e respeito aos
animais.

“O ‘Educar para Cui-
dar’ alia a proteção animal
à sustentabilidade, dando
novo significado a mate-
riais que seriam descarta-
dos e transformando-os em
objetos úteis. É uma forma
de reforçar o cuidado com
a vida e com o meio am-
biente”, acrescentou Maria
Virgínia.

SUSTO EM PIZZARIA

Menino de 4 anos fica preso ao entrar em máquina de pelúcias

Criança foi retirada sem ferimentos após incidente na área infantil do restaurante

•IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

Uma cena inusitada chamou atenção de clientes de uma pizzeria em São João de Meriti, na Baixada Fluminense. O fato aconteceu quando, em um momento de distração dos pais, que se revezavam para acompanhar o filho na área infantil, um menino de quatro anos precisou ser resgatado após entrar em uma máquina de bichinhos de pelúcia no restaurante.

De acordo com relatos, a criança aproveitou um breve instante sozinha para se aproximar da máquina tipo “pesque-brinquedo” e

conseguiu escorregar até o compartimento onde ficam os bonecos. O episódio surpreendeu frequentadores e funcionários, que rapidamente acionaram o segurança do local. O menino foi retirado sem ferimentos.

O susto mobilizou quem estava no restaurante, mas tudo terminou bem. A mãe do menino, a cabeleireira Luana Cardoso, de 27 anos, moradora do bairro Andrade Araújo, em Belford Roxo, contou que a situação gerou pânico no início, mas alívio logo em seguida.

“Estávamos em família comemorando o aniversário do meu sobrinho, e meu filho brincava na área kids. Eu e meu ma-

rido revezávamos para ficar com ele. No momento em que meu marido foi até a mesa para me chamar, em poucos minutos ele já estava dentro da máquina”, relatou.

“Eu nunca imaginei que ele pudesse passar por um espaço tão pequeno como aquele da máquina. Nem a monitora que cuida das crianças viu o momento. Ele realmente foi rápido demais. Fiquei muito assustada quando o vi preso, mas, graças a Deus, ele não se machucou” finalizou Luana, que agora pode rir da situação após o susto.

O restaurante ainda não se pronunciou sobre o ocorrido.



REPRODUÇÃO

Situação gerou pânico no início, mas teve alívio logo em seguida

Homens que pagaram por vídeo de abuso sexual são presos

REPRODUÇÃO

**Material era vendido na internet**

Dois homens foram presos em flagrante na segunda-feira (27), em uma operação da Delegacia da Criança e do Adolescente Vítima (DCAV) contra suspeitos de comprar vídeos de abuso sexual de uma menina de 13 anos, vendidos na internet sob o disfarce de rifas digitais.

Segundo a Polícia Civil, agentes que participam da “Operação Rifa Som-

bria” cumprem mandados de busca e apreensão na capital, na Baixada Fluminense e no interior. Outras três pessoas também estão sendo conduzidas para a delegacia.

Ainda de acordo com a DCAV, o principal investigado, preso em janeiro deste ano, filmava os abusos e promovia sorteios virtuais para venda do conteúdo. Na época da

captura, foram apreendidos aparelhos eletrônicos que permitiram apontar os consumidores dessa cadeia criminosa.

“O combate aos abusadores precisa atingir também quem sustenta esse mercado. Quem compra, participa. Quem paga também violenta”, afirmou o delegado Cristiano do Vale Maia, titular da especializada.

Polícia Civil prende mulher por tentativa de estelionato no Centro do Rio

Policiais da 12ª DP (Copacabana) prenderam uma mulher acusada de tentar aplicar um golpe em uma instituição financeira. A criminosa foi capturada em flagrante no Centro do Rio, após trabalho de inteligência da unidade.

A suspeita foi flagrada no momento em que tentava ativar um benefício de prestação continuada, utilizando documentos falsos em nome de uma idosa. A criminosa já havia conseguido abrir uma conta bancária e estava de posse do cartão do banco em nome da vítima,

preparando-se para movimentar o benefício.

A fraude foi descoberta graças à atenção de uma funcionária da agência que percebeu inconsistências no comportamento da mulher. Imediatamente após a denúncia do crime, uma equipe da 12ª DP foi ao local e identificou a mulher ainda dentro da agência. Durante a abordagem, ela apresentou uma identidade falsa, além de diversos documentos em nome da vítima, incluindo comprovante de residência, histórico de crédito e cartão

bancário.

As buscas pessoais revelaram ainda outros documentos em nome de diferentes pessoas, anotações de números de contas bancárias e senhas, o que indica que a mulher pode estar envolvida em um esquema mais amplo de fraudes previdenciárias e bancárias.

Diante dos fatos, a criminosa foi autuada em flagrante pelo crime de estelionato tentado. As investigações continuam para identificar outras vítimas e possíveis comparas da autora.

Motorista de caminhão é preso com mais de 800 kg de cocaína

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreendeu 815 kg de cocaína, na madrugada de segunda-feira (27), durante uma abordagem na Rodovia Washington Luiz, BR-040, na altura de Duque de Caxias, na Baixada Fluminense. Segundo as autoridades, a droga seria entregue na Zona Norte do Rio.

Por volta da 1h, os policiais abordaram um caminhão e, durante a fiscalização, o motorista informou que estava transportando apenas caixas plásticas vazias. No entanto, durante a verificação da carga, foram encontradas centenas de tabletes de cocaína. Na sequência, o condutor foi preso.

Ele contou ter carregado o veículo no município de Araras, em São Paulo, e que faria a entrega no bairro de Irajá, no Rio de Janeiro. Posteriormente, o homem confessou que receberia uma quantia em dinheiro pelo transporte da droga. A ocorrência foi encaminhada à Polícia Federal.

REPRODUÇÃO

**Motorista faria a entrega no bairro de Irajá**

Homem é preso depois de espancar idosa

Um homem foi preso depois de tentar matar uma idosa, de 78 anos. O crime ocorreu enquanto a vítima alimentava gatos abandonados na rua Tavares Ferreira, no bairro do Rocha, na Zona Norte.

Segundo a Polícia Civil, João Pedro da Silva Lau-

rentino deu socos e chutes na mulher, no último sábado (25), deixando-a desacordada e gravemente ferida. A idosa sofreu fraturas no nariz e nas costelas, além de hematomas generalizados.

Os policiais da 25ª DP (Engenho Novo) locali-

zaram o criminoso em uma unidade de saúde, no Méier. Laurentino foi autuado em flagrante por tentativa de homicídio. Ainda de acordo com a corporação, as investigações continuam para esclarecer as circunstâncias do fato.

Homem é preso por estuprar e agredir ex-companheira em Nova Iguaçu

Policiais da Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) prenderam um homem que invadiu a casa da ex-companheira e a agrediu, em Vila Iguaçu, Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense. O criminoso foi detido, horas após a vítima procurar a

delegacia para registrar o caso.

De acordo com o apurado, o homem pulou o muro da residência da ex-companheira e invadiu a casa. Ele ainda quebrou uma televisão e tentou roubar o telefone da vítima. Em seguida, o cri-

minoso agrediu a mulher, puxou seu cabelo e abusou sexualmente dela.

Ao tomar ciência do fato, os agentes realizaram diligências e localizaram o criminoso. Ele foi autuado em flagrante por lesão corporal, dano, ameaça e estupro.

PROJETO

Câmara do Rio debate regras para recarga de bicicletas elétricas após incêndios

Os condomínios poderão definir regras internas sobre onde e como as baterias podem ser carregadas ou guardadas

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Após incêndio em apartamento na Praia do Flamengo, a Câmara do Rio discute projeto do vereador Salvino Oliveira (PSD) que regula uso, armazenamento e recarga de baterias de íon-lítio; Corpo de Bombeiros contabiliza 123 ocorrências em 2025.

Depois do incêndio que destruiu um apartamento na Praia do Flamengo, a Câmara de Vereadores do Rio abriu

discussão sobre um projeto de lei para organizar o uso das baterias de íon-lítio, comuns em bicicletas elétricas e outros modais individuais. A proposta é do vereador Salvino Oliveira (PSD) e mira regras de uso, armazenamento, recarga e descarte para reduzir riscos de explosões e incêndios.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, só neste ano já foram 123 ocorrências envolvendo bicicletas e motos elétricas na cidade — a maioria por incêndios, explo-

sões ou acidentes.

O texto proíbe a venda de e-bikes, baterias e carregadores sem certificação de segurança visível no produto e na embalagem. Determina que a recarga seja feita com carregador original (ou outro certificado), em locais ventilados e longe de materiais inflamáveis. Também veda deixar equipamentos carregando em escadas, corredores ou rotas de fuga, e durante a noite sem supervisão.

Os condomínios poderão definir regras



DIVULGAÇÃO

A proposta ainda entra no circuito de comissões antes de ir a plenário

internas sobre onde e

como as baterias podem ser carregadas ou guardadas — desde que respeitem normas de segurança e o bem-estar

coletivo.

A proposta ainda entra no circuito de comissões antes de ir a plenário, mas já indica um movimento para dar

segurança jurídica a síndicos, lojistas e usuários, num cenário de aumento de incidentes envolvendo baterias de íon-lítio no Rio de Janeiro.

Metrô do Rio resolve problema de sinalização e trens voltam a operar

DIVULGAÇÃO



Fato ocorreu na altura da estação Central

Devido a um problema de sinalização na altura da estação Central, os intervalos dos trens do metrô do Rio de Janeiro ficaram irre-

gulares nas linhas 1 e 2.

Em nota, a empresa concessionária informou que a Linha 2 operou temporariamente entre os bairros

de Pavuna e Estácio, na zona norte da capital fluminense, com transferência entre as linhas 1 e 2 sendo feita na estação Estácio, em função da ocorrência operacional.

“Por volta das 9h40 iniciou o processo de normalização. A ocorrência durou cerca de uma hora”.

A respeito do tiroteio ocorrido nesta segunda-feira (27), em Costa Barros, também na zona norte do Rio, o metrô informou que não houve impacto nas estações da Linha 2.

UPA Costa Barros reabre após um mês fechada por violência

A Prefeitura do Rio reabriu a UPA Costa Barros ontem (27), às 7h, quase um mês após a interrupção dos atendimentos causada por episódios de violência. A unidade foi invadida por criminosos na madrugada de 30 de setembro, quando dois pacientes internados foram sequestrados. O CMS Portus e Quitanda, fechado havia mais de três meses, também retomou os serviços em suas instalações originais.

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) cobrou das forças estaduais medidas para garantir o funcionamento seguro das unidades da região. O secretário Daniel Soranz acompanhou a reabertura. “A UPA Costa Barros

reabre hoje totalmente revitalizada, com climatização, mobiliário e equipamentos novos para atender ainda melhor a população de Costa Barros. Desde o primeiro momento, nós queríamos abrir a unidade, mas, infelizmente, por questões de segurança, se tornou inviável. Esperamos que as forças de segurança mantenham a ocupação da região para garantir a integridade dos pacientes e dos profissionais. É uma unidade essencial para o território, para a comunidade e não pode ser fechada novamente”, disse Daniel Soranz.

Nos últimos dias, a SMS instalou novas câmeras de monitoramento internas e externas, revisou equipa-

mentos, trocou insumos com validade próxima e fez pequenos reparos estruturais. A UPA Costa Barros é uma das mais impactadas pela violência: além da invasão de setembro, o carro de uma médica foi atingido por tiros em frente à unidade e uma ambulância chegou a ser sequestrada com profissionais. A média de atendimento é de 350 pessoas por dia, cerca de 10,5 mil por mês.

A Prefeitura afirma ter reiterado pedidos ao Governo do Estado para reforçar a segurança em unidades de saúde em áreas conflagradas. Em 2025, foram mais de 800 fechamentos de Clínicas da Família e Centros Municipais de Saúde por causa de confrontos armados.

Jornada de Foguetes reunirá mais de 5 mil alunos do Brasil no Rio

DIVULGAÇÃO



Os melhores colocados na OBAFOG são convidados para participar da Jornada de Foguetes, que acontece no Hotel Fazenda Ribeirão

Começa na próxima segunda-feira (03), no município fluminense de Barra do Piraí, a Jornada de Foguetes, da qual participarão os vencedores da Olimpíada Brasileira de Foguetes (OBAFOG), realizada este ano, com participação de mais de 300 mil estudantes de todo o país. Foram distribuídas 6.188 medalhas aos vencedores, 60,2% destinadas a estudantes da rede pública de ensino. A Jornada encerra a OBAFOG, realizada para alunos que se destacaram na Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA). Até dezembro, a Jornada reunirá 5.220 estudantes de todo o Brasil.

“É um hotel que tem uma ampla área para lançamento de foguetes, com total segurança”, disse hoje (27) à Agência Brasil o astrônomo João Canalle, coordenador da OBAFOG e da OBA. Nessa primeira etapa, que se estenderá até o dia 6 de novembro, participarão alunos do 6º ao 9º ano do ensino fundamental. Os alunos do ensino médio já participaram de nove turmas entre agosto e outubro deste ano e voltarão a concorrer com seus foguetes em dezembro próximo.

“Além de lançarem foguetes construídos em suas escolas, eles também aprendem a fazer dois novos tipos de foguetes. E voltam muito melhor preparados para suas escolas, com mais conhecimentos relacionados aos fo-

gueses modelos”. No caso dos estudantes do 6º ao 9º ano, são feitos foguetes com água e ar comprimido, mas eles também aprendem a fazer foguete que voa com propulsão. Canalle explicou que os materiais são construídos de garrafa pet e diferenciados por níveis. Para o nível 3 são usados água e ar comprimido. Para o nível 4, a partir do ensino médio, são utilizados vinagre e bicarbonato de sódio, enquanto os protótipos do nível 5 são feitos com cano PVC e propelente sólido e o nível 6 envolve foguete de multiestágio.

PARAQUEDAS

Canalle informou que também os professores aprendem a construir e lançar foguetes com água e ar comprimido que pousam com auxílio de um paraquedas, com uma placa eletrônica embarcada que detecta o apogeu, ou altura, que o artefato atingiu e que define o instante em que o paraquedas tem de ser aberto. Reforçou que “o aluno sai daqui

com conhecimento expandido dessa área, além de assistir palestras com pessoas de conhecimento espacial, que são astrônomos e especialistas convidados”.

A Jornada de Foguetes terá ainda etapas entre os dias 10 a 13 e 24 a 27 de novembro, e de 1º a 4 e 8 a 11 de dezembro. A programação conta também com oficinas práticas sobre astronáutica, astronomia e ciências afins, observação das constelações. Os melhores participantes de cada etapa recebem troféus e menção honrosa.

A Jornada de Foguetes 2025 tem média de 290 alunos em cada etapa. As equipes do nível 3 representam estudantes do sexto ao nono ano do ensino fundamental e do nível 4 (ensino médio) que lançaram o mais longe possível foguetes de garrafa pet em suas escolas. Participam também alunos do ensino médio que lançaram foguetes de propelente sólido (nível 5) e de multiestágio (nível 6).

Mercado financeiro reduz previsão da inflação para 4,56% em 2025

A estimativa do mercado financeiro do Brasil para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) - considerado a inflação oficial do país - passou de 4,70% para 4,56%, em 2025.

A previsão foi publicada no boletim Focus ontem (27), pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC), com

a projeção de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos do país.

Para 2026, a projeção da inflação também caiu, de 4,27% para 4,20%. Para 2027 e 2028, as previsões são de 3,82% e 3,54%, respectivamente.

A estimativa de inflação para 2025 está acima do teto da meta que deve

ser perseguida pelo BC. A meta definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN) neste ano é 3%, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,5% e o superior 4,5%.

Depois de queda em agosto, em setembro a inflação oficial subiu 0,48%,

com influência da alta da conta de luz. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 12 meses, o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) acumula alta de 5,17%. O dado de setembro é o maior desde março (0,56%).

Para alcançar a meta de inflação, o Banco Central

usa como principal instrumento a taxa básica de juros - a Selic. Na última reunião do Comitê de Política Monetária (Copom) do BC, em 17 de setembro, o colegiado manteve a Selic em 15% ao ano.

As incertezas do cenário econômico externo e indicadores que mostram a moderação no crescimento interno estão entre

os fatores que levaram à manutenção da Selic, na última reunião, no mês passado.

A última ata do órgão do Banco Central afirma que a intenção do Copom é manter a taxa de juros atual (15%) “por período bastante prolongado” para garantir que a meta da inflação seja alcançada.

Volta Redonda renova termo de cooperação para fortalecer o enfrentamento à evasão escolar

O secretário de Educação destaca que o novo termo, com validade de cinco anos, reforça o compromisso de Volta Redonda com o enfrentamento à evasão escolar

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

A Prefeitura de Volta Redonda renovou nesta semana o Termo de Cooperação do Fluxograma Integrado de Combate à Evasão Escolar (Ficai), em cerimônia realizada no auditório da sede do Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ). O documento foi assinado pela Promotoria de Tutela Coletiva, pelas secretarias municipais de Educação (SME), Assistência Social (Smas) e Saúde (SMS), pela Fundação Educacional de Volta Redonda (Fevre) e pelos Conselhos Tutelares I e II.

Estiveram presentes à solenidade a subsecretária de Assistência Social, Larissa Garcez, o secretário muni-

cipal de Educação, Osvaldir Denadai, a subsecretária de Saúde, Suzanne Balieiro, e os conselheiros tutelares Neandro de Souza Chaves e Rodrigo Pereira Mendes, além do promotor de Justiça da Tutela Coletiva, Plínio Vinicius D’Avila Araujo.

A subsecretária de Assistência Social, Larissa Garcez, destaca que, ao assinar este termo de cooperação, a administração municipal reforça o compromisso com o enfrentamento à evasão escolar – uma pauta que atravessa toda a rede de proteção social.

“O Ficai representa mais do que um fluxo de comunicação entre as secretarias; ele é uma ferramenta que traduz o nosso entendimento de que cada criança e adolescente fora da escola é uma vida em situação de

vulnerabilidade que precisa ser acompanhada”, disse.

“A assistência social tem o papel de atuar de forma integrada, identificando os fatores que afastam nossos estudantes das salas de aula e construindo, junto com a Educação e as famílias, caminhos para o retorno e a permanência escolar. É um trabalho contínuo, que reafirma nosso compromisso com o futuro de Volta Redonda e com o direito de cada criança de aprender, se desenvolver e sonhar.”

O secretário de Educação destaca que o novo termo, com validade de cinco anos, reforça o compromisso de Volta Redonda com o enfrentamento à evasão escolar, fortalecendo a integração entre as políticas públicas de educação, assistência social e saúde.



O Ficai estabelece um protocolo unificado para o acompanhamento de estudantes com infrequência escolar

“A iniciativa busca não apenas reverter casos individuais de abandono, mas também produzir informações e estratégias conjuntas que contribuam para o aprimoramento das ações de garantia do direito de aprender e permanecer na escola”, explica Osvaldir Denadai.

FICAI
Criado originalmente

em 2010, durante o terceiro mandato do prefeito Antonio Francisco Neto, o Ficai estabelece um protocolo unificado para o acompanhamento de estudantes com infrequência escolar. O termo articula o trabalho conjunto entre os órgãos municipais e o Ministério Público, com foco na prevenção ao abandono escolar e na garantia do direito à

educação. Reconhecido nacionalmente como uma boa prática de gestão intersetorial, o Ficai define fluxos claros de atuação entre as instituições, desde a identificação de faltas escolares até o encaminhamento dos casos aos serviços da rede de proteção social e aos conselhos tutelares, quando necessário.

Posse do novo Conselho de Alimentação Escolar reforça controle social sobre a merenda em Barra Mansa

REPRODUÇÃO



Nova gestão do CAE assume mandato até 2029 e promete ampliar a fiscalização e a transparência dos recursos do PNAE

A Prefeitura de Barra Mansa empossou, na última sexta-feira (24), os novos integrantes do Conselho de Alimentação Escolar (CAE), órgão responsável por acompanhar e fiscalizar o uso dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A cerimônia ocorreu no gabinete da vice-prefeita Luciana Alves e marcou o início do mandato 2025-2029.

Composto por representantes do poder público, dos trabalhadores da Educação, de pais de alunos e da sociedade civil organizada, o colegiado tem papel decisivo na garantia da qualidade da merenda servida aos mais de 15 mil estudantes da rede municipal.

ção, Linamar Carvalho, destacou que o fortalecimento do conselho é parte essencial da política pública de alimentação escolar.

“A posse dos novos membros representa um avanço no compromisso do município com uma merenda nutritiva e preparada com responsabilidade. O CAE é um instrumento de transparência, que assegura que cada recurso aplicado reflita em qualidade para nossas crianças”, afirmou.

A vice-prefeita Luciana Alves reforçou o caráter participativo do órgão. “O Conselho é um elo entre o governo e a sociedade. É por meio dele que garantimos a transparência e o controle social, fundamentais para a boa gestão pública”, disse.

A nova presidente do

colegiado, Azinete Raquel Costa Rodrigues, destacou que a atuação do grupo vai além da supervisão de cardápios.

“Nós realizamos visitas periódicas às escolas, acompanhamos a aplicação dos recursos e buscamos parcerias com outros conselhos ligados à segurança alimentar. Nosso papel é zelar para que o investimento público se traduza em refeições mais saudáveis e dignas para os alunos”, explicou.

Os membros titulares do Conselho de Alimentação Escolar (CAE) de Barra Mansa, empossados para o mandato de 2025 a 2029, são: Ana Claudia Veiga Alves Monteiro, representante do Poder Executivo; Adriana Aparecida de Freitas, professora representante dos trabalhadores da Educação; Maria Celia Alves Martins, profissional técnica representante dos trabalhadores da Educação; Azinete Raquel Costa Rodrigues, representante dos pais de alunos; Angelica Ignez Cruz de Souza, representante da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Barra Mansa (Apae); e Magali Moraes da Silva, representante do Rotary Club de Barra Mansa.

Prefeitura de Quatis promove II Fórum das Pessoas com Deficiência ou Mobilidade Reduzida

Assistência e Inclusão – Com o objetivo de promover a valorização da diversidade de pessoas atípicas em Quatis, a prefeitura realizou, na tarde da última terça-feira (21), no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Maria de Lourdes Batista, a 2ª edição do Fórum das Pessoas com Deficiência ou Mobilidade Reduzida. O evento, que neste

ano teve como tema “Cuidar de Quem Cuida – Pais de Filhos Atípicos”, contou com uma programação recheada de atividades voltadas para o tema, como palestras e relatos de pais de filhos atípicos.

A ocasião foi marcada por uma cerimônia de abertura com a presença de autoridades e apresentações referentes ao tema, como a palestra magna sobre o tema

da edição, ministrada pela superintendente de Estado de Políticas para Pessoas com Deficiência, do Rio de Janeiro, Neide Souza. O momento também contou com um relato sobre experiências de ser mãe de criança atípica, dada pela convidada Andreza Ribeiro, que compartilhou suas vivências com seu filho e ainda destacou a luta pela causa.

Saúde Mental de Barra do Piraí leva pacientes do Capsi a passeio no Zoo VR

Em uma iniciativa da Secretaria Municipal de Saúde de Barra do Piraí, por meio do Departamento de Saúde Mental, crianças e adolescentes assistidos pelo Capsi Bem Viver participaram, na última quinta-feira (23), de um passeio ao Zoológico de Volta Redonda, município vizinho.

A ação reuniu 45 pessoas, entre servidores e usuários da unidade, e foi realizada em comemoração ao Dia das Crianças e aos 13 anos de aniversário do Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil.

A diretora do Departamento de Saúde Mental, Lillian Magalhães, destacou a importância da atividade para o desenvolvimento dos participantes.

“Esse passeio proporcionou uma experiência de socialização e fortale-

cimento de vínculos muito importante para nossas crianças e adolescentes. Além disso, todos viveram momentos terapêuticos e muitas descobertas”, afirmou Lillian.

O vice-prefeito e secretário de Saúde, Cristiano Almeida, ressaltou que o fortalecimento do setor de Saúde Mental é uma das prioridades da gestão.

“A Saúde Mental foi muito negligenciada no

passado, e isso foi um grande erro. Estamos aqui para dar todo o suporte necessário aos pacientes e desenvolver o setor ao máximo. Com a contratação de mais de 30 novos profissionais e reuniões intersetoriais, estamos avançando de maneira notável. Tenho certeza de que temos tudo para nos tornarmos referência regional”, concluiu Cristiano.



A ação reuniu 45 pessoas, entre servidores e usuários da unidade

Inscrições para oficinas da Fundação Confiar 2026 serão abertas em novembro

As inscrições para as oficinas da Fundação Confiar serão abertas pela Prefeitura de Resende do dia 10 de novembro ao dia 14 do mesmo mês. O processo seletivo é destinado a jovens entre 14 e 17 anos estudantes de escolas públicas.

Serão oferecidas oficinas de fotografia, barbearia, empreendedorismo social, noções administrativas, re-criador de creche, auxiliar de sala de aula e de educação ambiental. As inscrições poderão ser feitas das 9h30 às 16h, na sede da Fundação Confiar, localizada na Avenida Resende-Riachuelo — ao lado do Hospital Veterinário. Os documentos necessá-

rios para realizar a inscrição são: RG ou documento com foto (original e cópia), declaração escolar (original e cópia) e comprovante de residência (original e cópia). Em caso de pessoa com deficiência, é necessário levar laudo para questões de acessibilidade (original e cópia). O aluno deve possuir entre 14 anos completos até o dia 30 de abril de 2026

“É importante que os adolescentes estejam atentos desde já às datas da inscrição para oficinas. O processo seletivo consiste em uma prova classificatória, através de uma redação e uma entrevista de perfil socioeconômico. Os cursos são gratuitos e possi-

bilitam que os adolescentes possam se preparar para o mercado de trabalho”, informou o presidente da Fundação Confiar, Jonatas Bianchini.

As oficinas do Confiar funcionam em diferentes etapas. No ato da inscrição, os inscritos passarão por um processo seletivo, que consiste na realização de uma prova classificatória. A data da prova será informada no protocolo que o candidato receberá no momento da inscrição.

Mais informações podem ser obtidas nos telefones (24) 3360-9890 ou 3381-4241. Os aprovados nas oficinas recebem bolsa-auxílio no valor de R\$270.

RECEITAS

LASANHA
VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinhar)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre. Regue com o shoyu e o saquê. Não deixe cozinhar muito. Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite. Aqueça a manteiga e doure o restante alho. Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar. Junte o provolone e o requeijão e misture bem. Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos. Finalize com a mussarela. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 °C 190 °C), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOAD
VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela. Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos. Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas. Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Bruna Marquezine e João Guilherme curtem dia na praia no Rio de Janeiro

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

Em meio aos rumores de reconciliação, Bruna Marquezine e João Guilherme são fotografados pelos paparazzi durante dia na praia no Rio de Janeiro

A atriz Bruna Marquezine e o ator João Guilherme aproveitaram a manhã ensolarada no Rio de Janeiro no último sábado (25), para renovar o bronzeados. Os dois foram fotografados pelos paparazzi enquanto curtiram um mergulho e também se divertiam na areia de uma praia carioca.

Nas imagens, a morena surgiu com biquíni estilo fio-dental e deixou à mostra sua barriga trincada e as curvas impecáveis. Por sua vez, o moreno apareceu com bermuda vermelha e exibiu o corpo musculoso.

Recentemente, novos rumores surgiram sobre Bruna e João. De acordo com o colunista Lucas Pasin, do site Metrôpoles, fontes contaram que os dois estão em clima de reconciliação depois do rompimento no início do ano. Porém, eles não querem rotular o que estão vivendo juntos e não querem expor o clima de romance publicamente.

RELEMBRE O RELACIONAMENTO DE BRUNA MARQUEZINE E JOÃO GUILHERME

A atriz Bruna Marquezine, um dos maio-



res nomes do cinema e da televisão brasileira, e o ator e influenciador João Guilherme, filho do cantor Leonardo, formaram um dos casais mais comentados do último ano. A relação, marcada por discrição e carinho, gerou uma intensa mo-

vimentação nas redes e na imprensa especializada, especialmente agora, diante dos fortes rumores de uma possível reconciliação.

O romance entre Bruna e João começou a ser especulado no início de 2024, após os dois se-

rem flagrados em clima de intimidade em shows e eventos em São Paulo e no Rio de Janeiro. A química era inegável, e o “chuchuzinho” que João Guilherme usou para se referir à atriz em uma ocasião apenas aumentou a torcida do público.

Richarlyson revela que Dança dos Famosos ressignificou sua sexualidade

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

Em entrevista, Richarlyson comentou o impacto da participação no programa em sua vida pessoal: “É importante”

Richarlyson Barbosa, um dos destaques da atual edição do Dança dos Famosos, revelou que sua participação no quadro tem um significado muito além da competição. O ex-jogador e comentarista esportivo contou que a experiência no programa o ajudou a ressignificar sua relação com a própria sexualidade e a ampliar o diálogo sobre representatividade.

“É importante explicar para as pessoas sobre ser quem você é. Poder ser quem você quer ser. É sobre você ser naturalmente aquilo que você sempre se propôs a ser. Agradeço sempre ao apoio de todo mundo, da



comunidade que sempre teve do meu lado”, afirmou Richarlyson ao gshow.

O ex-atleta, que atua como comentarista na TV Globo, SporTV e Premiere, destacou o acolhimento que vem recebendo do público desde que passou a se expor com mais naturalidade. “A sexualidade é sua. Você tem que viver

aquilo que você vive, e as pessoas têm que, no mínimo, respeitar. Estou muito feliz com essa aceitação”, completou.

REPRESENTATIVIDADE E ACOLHIMENTO

Richarlyson explicou que participar da Dança dos Famosos lhe permitiu mostrar um lado mais leve e pessoal, diferente da imagem as-

sociada ao esporte. “Ali sou uma pessoa comum como qualquer outra. Que sofreu homofobia, que sofre com machismo, mas que vive da forma que quer: alegre, feliz e representando muita gente naquele momento”, disse.

Além de se sentir mais livre, o ex-jogador contou que vem conquistando um novo público.

“Mais pessoas me conhecem, isso é muito legal. Comecei a furar uma bolha, e nas minhas redes sociais o crescimento tem sido impressionante. Mais senhoras, mais mulheres, e tem me feito muito bem. Elas dizem: ‘É tão bom o seu sorriso, o seu brilho nos olhos, a forma como você se entrega’”, contou, emocionado.

Na reta final da competição, Richarlyson destacou que o maior prêmio já foi conquistado: o aprendizado pessoal e o carinho do público. “Essa questão de conhecer pessoas, de cativar esse novo público que não me conhecia, é muito importante. Mas, acima de tudo, estou muito feliz por participar desse quadro tão bonito, que é o Dança dos Famosos”, concluiu.

Namorada de Dado Dolabella vai parar na delegacia, diz colunista

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Colunista revela que Dado Dolabella e a namorada tiveram uma discussão no apartamento e ela prestou depoimento em uma delegacia após vizinhos chamarem a polícia

O ator Dado Dolabella e ex-Miss Marcela Tomaszewski foram parar em uma delegacia neste sábado, 25, informou o

colunista Matheus Baldi nas redes sociais. De acordo com o jornalista, os dois tiveram uma discussão acalorada no apartamento dela no Rio de Janeiro.

Os vizinhos estranharam a confusão e chamaram a polícia, que foi até o local. Os dois foram encaminhados para um depoimento e liberados na

sequência.

O colunista ainda apontou que a briga teve agressões verbais e o boletim de ocorrência informa que Marcela disse que não teve agressão física. Além disso, existem rumores de que o namorado teria chegado ao fim por causa da briga.

Por enquanto, Dado e Marcela não se pronunciaram sobre o ocorrido.

QUEM É MARCELA TOMASZEWSKI?

A loira que está com ele é Marcela Tomaszewski, de 27 anos. Ela é atriz, estilista, modelo e empresária. Além disso, ela também é Miss Gramado 2025. Nas redes sociais,

Marcela mostra fotos de seus looks estilosos, ensaios fotográficos e também de sua rotina.

O INÍCIO DO AFFAIR DE DADO E MARCELA

Em setembro, o ator Dado Dolabella agitou a web ao compartilhar alguns registros românticos com Marcela Tomaszewski, seu novo affair. Solteiro desde o fim da relação com a cantora Wanessa Camargo, ele viajou com Miss Gramado para a Chapada dos Veadeiros, em Goiás.

Em uma das imagens, o artista posou em clima de romance com Marcela, que foi fotografada sentada em seu colo. Além do

clique com a Miss, Dado Dolabella também mostrou que recebeu uma massagem em meio a cachoeira.

“Massagem nível hard, reset dentro da cachoeira. Natureza que vira spa, energia que vira cura. Chapada não explica, só sente! Quem já se entregou para uma vibe dessa?“, escreveu o ator na legenda da postagem.

Vale lembrar que o primeiro registro do ator ao lado de Marcela Tomaszewski foi publicado pelo famoso em um fim de semana, já na Chapada dos Veadeiros. Anteriormente, os dois foram vistos juntos em uma ida ao cinema no Rio de Janeiro.



PAELLA VEGETARIANA

Ingredientes

1/3 xícara (chá) de azeite de oliva1 cebola picada2 dentes de alho picados2 talos de sal-são (ou aipo) picados2 cenoura cortadas em cubos1 abobrinha cortada em cubo1 pimentão vermelho sem sementes picado1 xícara (chá) de arroz3 xícaras (chá) de caldo de legumes1 colher (café) de açafrão-da-terra (ou cúrcuma)1/2 xícara (chá) de vinho branco2 tomate sem pele e sem sementes picados• ervas frescas a gosto

Modo de preparo

Em uma frigideira grande, aqueça o azeite. Frite a cebola, o alho, junte o restante dos vegetais e misture. Adicione o arroz, o caldo de legumes e o açafrão. Quando começar a secar, adicione o vinho, o tomate e as ervas. Cozinhe por mais dois minutos e sirva em seguida.

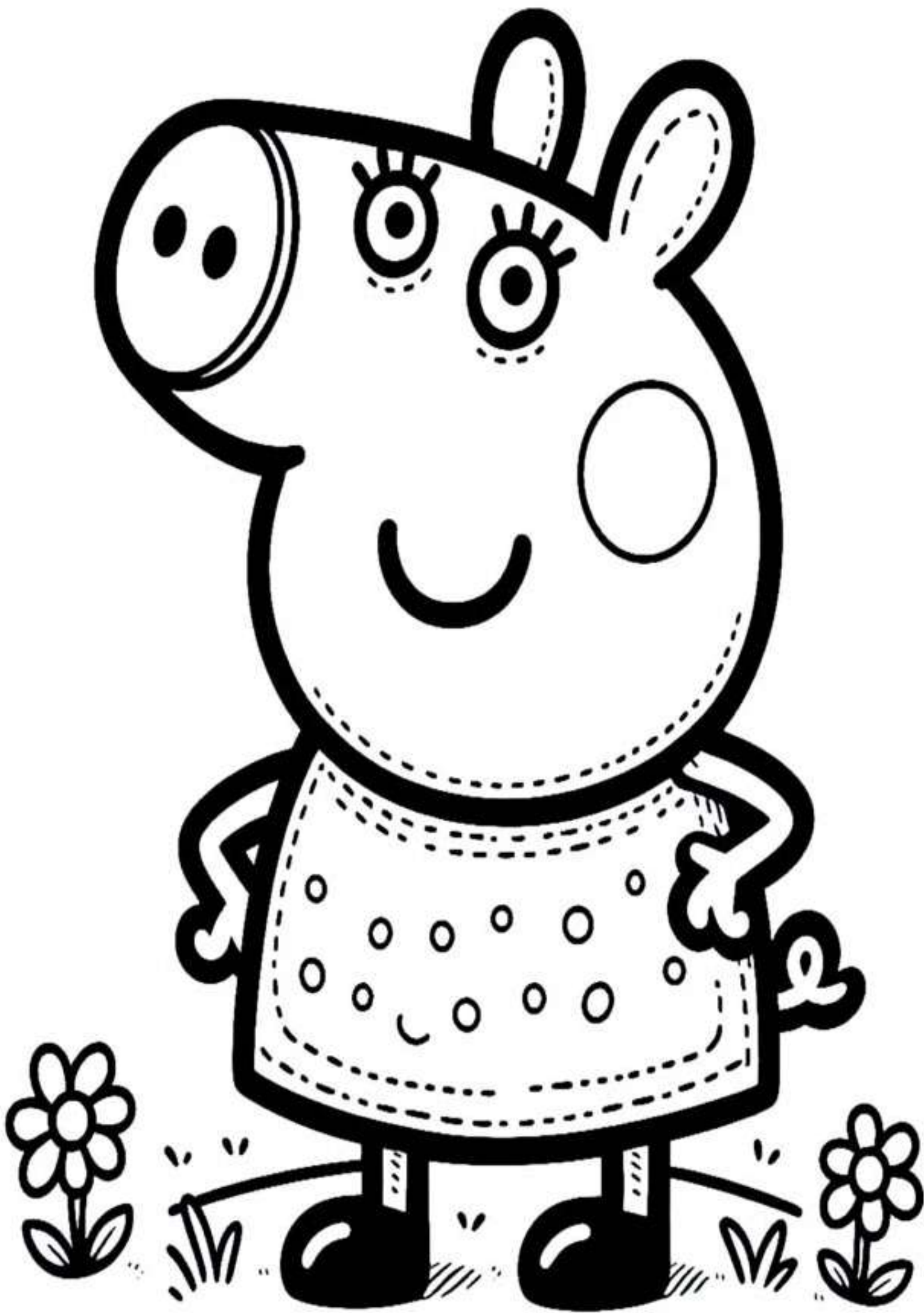
LEGUMES ASSADOS NO SAL GROSSO

Ingredientes

• 400 gramas de espiga de milho• 400 gramas de batatas variadas (roxa, doce e yacon)• 400 gramas de cenoura (laranja e roxa)• 400 gramas de abóbora• 400 gramas de cebola• Sal grosso• Tomates-cereja e alcachofras para decorar

Modo de preparo

Corte as espigas de milho, as batatas, as cenouras, a abóbora e as cebolas em quatro partes. Disponha-as em uma assadeira sobre uma camada de sal grosso. Cubra com mais sal. Leve ao forno a 180°C por uma hora. Balance um a um para tirar o excesso de sal.



LEMBRETE
**BEBA
ÁGUA!**

Um corpo
hidratado
é um
corpo
saudável.



MANTENHA A
**CIDADE
LIMPA!**

A Lei de Crimes Ambientais (Lei nº 9.605/1998) considera o descarte irregular de lixo um crime, com possibilidade de multa, detenção ou reclusão.



ESTRUTURA PRECÁRIA

APAE de Nilópolis receberá ampla revitalização após anos sem reforma

Obra é fruto de uma solicitação do deputado Rafael Nobre e deve modernizar toda a estrutura

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O deputado estadual Rafael Nobre (União) esteve na sede da APAE de Nilópolis, no bairro Nova Cidade, para realizar uma vistoria no local. A visita, que prepara o terreno para a reforma da unidade, foi acompanhada pelo vereador Leandro Hungria (PL), pela diretora da instituição, Gleice, e por representantes da Empresa de Obras Públicas do Estado (EMOP). A intervenção é resultado do Ofício nº 84/2025, enviado pelo gabinete de Nobre à EMOP. Segundo a direção da unidade, que

atua há mais de 30 anos no atendimento de crianças e adolescentes com deficiência, a instituição não passa por reformas há vários anos. Atualmente, 80 pessoas são atendidas no local, que enfrenta problemas como infiltrações, banheiros não adaptados, falta de acessibilidade ao segundo andar, inadequações nas salas de atendimento e piso comprometido na quadra esportiva. Essas condições colocam em risco o bem-estar dos atendidos e dos profissionais da unidade. A reforma visa, portanto, modernizar e ampliar o espaço, permitindo o aumento do número de

atendimentos e oferecendo melhores condições para os assistidos, suas famílias e os funcionários da instituição. “O trabalho realizado pela equipe da APAE é um exemplo de amor e dedicação. Em breve, com a obra concluída, teremos um espaço totalmente renovado, o que vai permitir trazer mais conforto e dignidade para as crianças, suas famílias e os incríveis profissionais que atuam aqui”, destacou Rafael Nobre. O parlamentar agradeceu ainda ao governador Cláudio Castro (PL) e ao presidente da EMOP, André Braga, pelo atendimento à solicitação.



DIVULGAÇÃO

80 pessoas são atendidas no local

Nova Iguaçu oferece aulas gratuitas de futsal para PcD's

O esporte como ferramenta de inclusão social e resiliência tem transformado a vida de dezenas de pessoas com deficiência (PcDs) em Nova Iguaçu. Desde janeiro, cerca de 30 alunos, entre adolescentes e adultos, participam gratuitamente de aulas de futsal na

Vila Olímpica, realizadas três vezes por semana. Um desses alunos é Otávio Jorge Borges, de 24 anos. Diagnosticado com baixa visão na adolescência, quando já jogava futebol, ele hoje enxerga apenas 20% do que via antes. Mesmo assim, não abriu mão da paixão

pelo esporte. Migrou dos campos para as quadras, veste a camisa 10 do time e mostra habilidade de sobra. Além do futsal, também pratica atletismo na Vila Olímpica. “Esporte é inclusão. Ele nos aproxima, cria amizades e fortalece laços. Tenho baixa visão,

mas isso não me impede de estar aqui. Não vou desistir por causa dessa limitação”, afirma Otávio, que já atuou nas categorias de base do Flamengo. Além do futsal, a Vila Olímpica também oferece atletismo e judô adaptados para PcDs. O

secretário municipal de Esporte e Lazer, Leandro Silva, ex-jogador profissional de futebol, destaca o impacto positivo dessas iniciativas: “É emocionante ver os atletas chegando todos os dias cheios de vontade de praticar esportes. A Vila Olímpica é um espaço de

inclusão e de transformação, e me sinto orgulhoso em fazer parte disso”, disse. Os benefícios vão além da socialização: a prática esportiva promove ganho de força muscular, coordenação motora, disciplina, autoestima e bem-estar.



CLÍNICA DA VISÃO

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

Cuide da sua VISÃO!

NOSSOS SERVIÇOS:

- Exames Oculares Abrangentes
- Cirurgia de Catarata
- Cirurgia de Pterígio
- Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:



 Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

 21 2658-2699

 <https://clinicadavisaoni.com.br/>



Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6



VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.

