HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Fase ruim de Vegetti já está deixando dúvidas em Diniz

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS | NOVA IGUAÇU RJ | QUINTA-FEIRA, 09 DE OUTUBRO DE 2025 | ANO XXXV | WWW.JORNALHORAH.COM.BR | Nº 11.751 | 2,50

ESQUEMAS BILIONÁRIOS

Justiça condena Cabral e Pezão por esquemas de corrupção no RJ

PÁG. 3

DIVULGAÇÃO



PRF apreende mais de três toneladas de maconha escondidas em carga de madeira

A Polícia Rodoviária Federal apreendeu 3,4 toneladas de maconha escondidas em uma carga de madeira na Rodovia Presidente Dutra, em Piraí, no Sul Fluminense. A droga, que seria entregue na Barra da Tijuca, foi localizada com ajuda de cães farejadores durante uma ação de combate ao tráfico. O motorista, de 31 anos, havia partido do Paraná com destino ao Rio.

PÁG. 7

Qualifica.Rio abre inscrições para mais de 400 vagas gratuitas em vários cursos

PÁG. 4

Governo Federal autoriza nomeação de 459 aprovados na 1ª edição do CPNU

PÁG. 4

PIRÂMIDE FINANCEIRA

"Faraó dos Bitcoins" é condenado a 19 anos de prisão por corrupção

DIVULGAÇÃO



O Tribunal de Justiça do Rio condenou Glaidson Acácio dos Santos, conhecido como "Faraó dos Bitcoins", a 19 anos e dois meses de prisão por corrupção ativa e organização criminosa. Segundo as investigações, ele comandava um esquema bilionário de pirâmide financeira com criptomoedas, por meio da GAS Consultoria, que causou prejuízo a centenas de investidores. O TJ determinou que ele retorne a um presídio federal de segurança máxima. O braço-direito de Glaidson, Daniel Aleixo, também foi condenado a 16 anos e quatro meses.

PÁG. 7

300 mil crianças vão precisar atualizar as vacinas no RJ

PÁG. 4

Guardas municipais de Meriti passam por capacitação

REPRODUÇÃO



A Prefeitura de São João de Meriti promoveu uma capacitação para guardas municipais que atuarão como fiscais de postura, com o objetivo de fortalecer as ações de ordenamento urbano no município. O treinamento, conduzido pelo fiscal Raphael Nogueira, abordou o código de postura e a documentação necessária para fiscalizações eficazes. Os participantes irão repassar o conteúdo a mais de 60 guardas municipais.

PÁG. 3

Jovem morto a tiros na Tijuca foi confundido com traficante

PÁG. 7



Flamengo exalta bons números de Rossi na temporada de 2025

PÁG. 5

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PROJETO VIVA XERÉM

Alunos do Instituto Zeca Pagodinho apresentam musical “A Voz do IZP”

Espetáculo será exibido em uma sessão especial no Teatro Raul Cortez hoje

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Os alunos do Instituto Zeca Pagodinho, participantes do projeto Viva Xerém, sobem ao palco no próximo sábado (12), para apresentar o espetáculo “A Voz do IZP”, na sede da instituição, em Xerém. A apresentação é gratuita e promete encantar o público com talento, criatividade e muita música brasileira.

No musical, o palco se transforma em um estúdio de rádio comandado por crianças, que assumem o papel de jovens radialistas apresentando um programa fictício — o mais antigo de Xerém. Entre entrevistas, curiosidades e melodias ao vivo, o público é conduzido a uma viagem sonora pela obra de grandes nomes da música nacional, como Carlos Gomes, Anacleto de Medeiros, Chiquinha Gonzaga, Ernesto Nazareth, Guarnieri e Villa-Lobos. O roteiro foi escrito pela professora e atriz Naira Carneiro, que também assina a direção cênica. A direção artística é de Josiane Kerkovian, e a pedagógica, de Carla Rincon.

REPRODUÇÃO



Alunos fazem parte do projeto Viva Xerém

Antes da apresentação principal, o espetáculo será exibido em uma sessão especial no Teatro Raul Cortez, hoje (9), destinada exclusivamente a alunos da rede pública de ensino de Duque de Caxias.

O projeto Viva Xerém tem como proposta socioeducativa a formação artística e cultural de crianças e jovens da região, com foco na música de concerto. Atualmente, cerca de 250 alunos recebem gratuitamente aulas de instrumentos, prática de conjunto e artes plásticas no Instituto Zeca Pagodinho. A iniciativa conta com patrocínio da Safran, Pier Mauá e BTG Pactual, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, do Ministério da Cultura e do Governo Federal.

Concurso para escolher Rei Momo e Rainha do Carnaval começa hoje

O concurso que vai escolher o Rei Momo, a Rainha e os demais integrantes da Corte do Carnaval de 2026 terá início nesta quinta-feira (9), na Cidade do Samba, Zona Portuária do Rio. O evento, que conta com apresentação de Milton Cunha, será dividido em etapas, sempre às quintas e sextas, com rodas de samba e shows das escolas do Grupo Especial.

Segundo a Riotur, que promove a competição, na última quinta-feira (2), foi realizado um sorteio com os 102 candidatos aos vários cargos. A disputa terá 16 postulantes ao título de Rei e 45 ao posto de Rainha, que se enfrentarão em uma rodada eliminatória nesta quinta (9) e sexta-feira (10). O concurso também definirá a Corte LGBT+, que conta com 19 candidatos a muso, 12 para Musa e 10 à Pessoa Não-Binária. As finais estão marcadas para os dias 23 e 24 de outubro.

Na estreia, o público poderá curtir os shows da banda Um Amô, da escola de samba Viradouro e do Rio Samba Show, espetáculo que celebra a alegria e os ritmos do samba carioca. A data também prestará homenagem à escritora Lygia Santos, importante defensora da preservação do samba e filha do pioneiro Donga.

Já na sexta-feira (10), a programação inclui os integrantes do Samba da Alvorada e do Samba da Volta, além do Rio Samba Show. A carnavalesca Márcia Lage (1960-2025) será a homenageada da noite.

Na semana seguinte, o calendário segue com a definição da Corte LGBT+. Na quinta-feira (16), os shows ficam por conta do grupo Sapagode, do Rio Samba Show e da Grande Rio. A carnavalesca Maria Augusta (1942-2025), que fez parte da revolução estética do Salgueiro na década de 60, vai ser homenageada.

A grande final, na sexta-feira (24), ficará por conta do tradicional Quintal da Magia, da Penha, seguido pela Beija-Flor, atual campeã do Carnaval. O cantor Arlindinho vai se apresentar em uma homenagem ao pai, Arlindo Cruz, ao Bira Presidente, fundador do Cacique de Ramos, e ao cantor Gilsinho, intérprete da Portela, que morreram neste ano.

“O concurso da Corte Real é mais do que um concurso: é uma celebração da alma do carioca e da força do nosso samba. Este ano, unimos grandes atrações e homenagens a figuras que ajudaram a construir a história do Carnaval. Cada noite será um tributo à cultura popular e à alegria que faz do Rio de Janeiro o maior palco do mundo.”, destaca o presidente da RioTur, Bernardo Fellows.

E MAIS...

RUA DA CARIOCA

A Rua da Carioca, recentemente rebatizada de Rua da Cerveja, ganha agora às segundas-feiras um novo atrativo cultural. Alunos da Escola de Música Villa Lobos, que comemora 70 anos, vão se apresentar semanalmente na Choperia Cotovelo, localizada a poucos quilômetros da tradicional instituição. As apresentações acontecem sempre às 18h30 das segundas-feiras, oferecendo aos frequentadores uma programação que combina cultura local e lazer.

ÓPERA DE PARIS



O Theatro Municipal do Rio de Janeiro recebe, neste sábado (11), às 19h, o concerto “Bizet e seus Contemporâneos”, apresentado pela Ópera de Paris sob a regência do maestro Felipe Prazeres. O espetáculo faz parte da Temporada França-Brasil 2025 e celebra os 150 anos da morte do compositor Georges Bizet (1838–1875), autor da célebre ópera Carmen. O programa reúne 15 composições da segunda metade do século XIX, revelando facetas menos conhecidas da obra de Bizet.

APOIO DA LEI ROUANET

O Circuito de Herança Africana, um dos projetos mais importantes dedicados à preservação da memória afro-brasileira no Rio, acaba de ganhar um novo impulso com o apoio da Lei Rouanet. Desenvolvido pelo Instituto de Pesquisa e Memória Pretos Novos (IPN) desde 2016, o projeto promove um tour a pé pela região conhecida como Pequena África, conectando participantes a marcos históricos e culturais da população de matriz africana na Região Central.



VAGA ILUSÓRIA

Ele ainda nem tem cadeira na Câmara, mas já se comporta como dono da Prefeitura. Promete vaga pra todo mundo: primo, vizinho, amigo do amigo. “Se eu entrar, você entra também”, garante, distribuindo esperança como se fosse cartão de visita. Currículo? Não precisa. Só precisa votar nele.

CHEQUE SEM FUNDO POLÍTICO

O detalhe é que ele nem foi eleito ainda. Mas anda de peito estufado, como se já tivesse a caneta na mão. Garante que “tem influência”, que “já tá tudo certo”, que “é só questão de tempo”. Enquanto isso, o povo sonha com emprego, mas acorda com o mesmo bolso vazio. Ele promete cargo que nem existe, como quem vende terreno na lua.

PROMESSA COM FIADOR IMAGINÁRIO

Na eleição, vai aparecer com sorriso ensaiado e papo de salvador. Vai jurar que “só ele pensa no povo” e que “tem projeto pra gerar oportunidade”. Mas todo mundo sabe: candidato que oferece vaga antes de ser eleito só tá contratando trouxa pra encher a urna de voto. Depois? Some como se nunca tivesse batido na porta.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

BENEFÍCIOS FISCAIS

Justiça condena Cabral e Pezão por esquemas bilionários de corrupção

Denúncia aponta incentivos fiscais e doações eleitorais não contabilizadas

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Justiça do Rio condenou os ex-governadores Sérgio Cabral e Luiz Fernando Pezão, além do ex-secretário Hudson Braga, por atos de improbidade administrativa que proporcionaram enriquecimento ilícito e prejuízo aos cofres públicos. A decisão ainda cabe recurso.

A 15ª Vara de Fazenda Pública da Capital acatou parcialmente denúncia do Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ) contra esquemas bilionários de corrupção envolvendo benefícios fiscais em troca de doações eleitorais não contabilizadas, que ficaram conhecidas como caixas 2 e 3. A condenação para Cabral foi o pagamento de uma reparação total de mais de R$ 2,5 bilhões; para Pezão, mais de R$ 1,4 bilhão; e Braga, mais de R$ 35 milhões.

"Decerto, a constatação de reiterado e contínuo ato de corrupção pelos demandados, com vistas à manutenção no Governo do Estado, gerou graves danos de natureza coletiva. Isso porque, com a desenfreada concessão de benefícios fiscais e tributários em desvio de finalidade, houve grave e concreto dano às finanças do ente público estadual, o que contribuiu, decerto, para a grave crise financeira do Estado do Rio de Janeiro, que ainda hoje prejudica a implementação de políticas públicas", diz um trecho da sentença.

A partir de documentos, depoimentos e colaborações premiadas, a ação civil pública, ajuizada em 2018, aponta a existência de esquemas complexos de favorecimento empresarial e financiamento ilícito na campanha eleitoral de 2014, com desvio de finalidade da política de fomento estadual e abuso de poder político.

Pelo recebimento de propina dissimulada em doações eleitorais e priorização de interesses do grupo J&F, a pena para Pezão foi o pagamento de R$ 15 milhões; para Cabral, de R$ 30 milhões; e para Braga, de R$ 5 milhões.

Pezão também foi condenado a ressarcir os cofres públicos com multa de R$ 1,374 bilhão pela prática de improbidade administrativa na concessão de financiamento irregular ao Grupo Petrópolis, com contrapartida de doações não contabilizadas operacionalizadas pela Odebrecht (caixa 3).

REPRODUÇÃO



Ambos ainda foram condenados a pagar indenização por danos morais

Quanto à concessão de benefícios irregulares à Fetranspor, a fim de atender a interesses próprios e de empresas de ônibus, a Justiça condenou Cabral a pagar mais de R$ 2,5 bilhões em reparação. No caso de Pezão, esse valor chega a R$ 1,2 milhão. Já pelo recebimento de propina em doações irregulares da Odebrecht, a multa será de R$ 15,6 milhões, para cada um.

Ambos ainda foram condenados a pagar indenização por danos morais coletivos: Cabral, no valor de R$ 25 milhões, e Pezão, de R$ 10 milhões. Eles também tiveram os direitos políticos suspensos por 10 e nove anos, respectivamente – para Braga, esse período é de oito anos.

São João de Meriti promove ação de qualificação para guardas municipais

REPRODUÇÃO



Capacitação reuniu guardas e coordenadores

A Prefeitura de São João de Meriti, através da Subsecretaria Municipal de Postura, realizou uma capacitação para guardas municipais que atuarão como fiscais de postura. O encontro visou preparar os agentes para reforçar as ações de fiscalização no município.

Participaram da capacitação guardas municipais e coordenadores, que agora serão multiplicadores do conhecimento adquirido. Eles irão repassar o conteúdo a mais de 60 guardas municipais que estarão nas ruas, garantindo mais eficiência e integração nas ações de ordenamento urbano.

O subsecretário municipal de Postura, coronel Ricardo Vale, participou da atividade e destacou a importância da qualificação contínua da guarda.

"Nosso objetivo é preparar a Guarda Municipal para atuar com ainda mais eficiência e responsabilidade nas ações de fiscalização. A formação como fiscais de postura amplia a capacidade de resposta da corporação e faz com que estejamos em uma cidade mais organizada e segura para todos", completou o subsecretário.

A palestra foi conduzida por Raphael Nogueira, fiscal de Postura e Transporte de Maricá, que compartilhou experiências e boas práticas de fiscalização urbana.

"A palestra foi sobre o código de postura e a documentação no município. É fundamental ter essa parte mais técnica das atividades para que a fiscalização, quando ocorrer, seja feita da maneira mais efetiva", finalizou Raphael.

Mesquita abre inscrições para cursos gratuitos

A Prefeitura de Mesquita, na Baixada Fluminense, Região Metropolitana do Rio de Janeiro, abriu inscrições para cursos gratuitos de design de sobrancelhas e de depilação. Ao todo, são 60 vagas para cada curso – 30 por turno (manhã e tarde), exclusivas para o público feminino.

As aulas serão ministradas no Espaço da Mulher Mesquitense, situado no número 195 da Rua Libânia, no bairro Vila Emil. Interessadas em se inscrever precisam ir até o local munidas de original e cópia de RG, CPF e comprovante de residência.

As aulas da turma de design de sobrancelhas serão às segundas e terças-feiras, das 10h às 12h (de Brasília) e das 14h às 16h. Já as do curso de depilação acontecerão às segundas e quintas, das 9h às 12h e das 14h às 17h.

"O curso profissionalizante irá abordar higiene, seleção de produtos, preparo de material, técnicas e muitos outros assuntos, visando sempre a profissionalização dessas alunas e o empreendedorismo na área estética", diz Silvania Almeida, coordenadora de Políticas Públicas para Mulheres de Mesquita.

Classe Hospitalar do HGNI completa 19 anos conectando saúde e educação

Entre consultas, exames e tratamentos, o som de risadas e o colorido dos lápis e cadernos fazem parte da rotina na enfermaria pediátrica do Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI). O motivo é a Classe Hospitalar, projeto que acaba de completar 19 anos garantindo que a internação não interrompa o aprendizado das crianças atendidas.

Criada em 2006, a iniciativa é fruto de uma parceria entre as Secretarias Municipais de Saúde e Educação de Nova Iguaçu. As aulas são ministradas pelas professoras da rede municipal Mônica Santos e Rosemary Mello, que adaptam o conteúdo conforme a idade, o nível escolar e o estado clínico de cada aluno. A "sala de aula" pode ser montada no leito, na brinquedoteca ou no setor de isolamento infantil, e atende desde crianças a partir de três anos até estudantes do ensino fundamental.

Antes de cada atividade, as professoras conversam com a equipe médica para avaliar as condições de saúde e preparar um plano pedagógico personalizado. As aulas seguem o horário escolar e equilibram aprendizado e momentos de descontração. Ao receber alta, o aluno leva um relatório com os conteúdos trabalhados e observações para facilitar o retorno à escola.

"Há 19 anos, a Classe Hospitalar faz parte da rotina do HGNI, trazendo aprendizado e interação para as crianças internadas. O projeto não só beneficia os pacientes, como também acolhe as famílias e reforça o compromisso do hospital com um atendimento humanizado e de qualidade", afirmou o diretor-geral do hospital, Ulisses Melo.

Atualmente, as professoras realizam cerca de 120 atendimentos mensais. Em 2023, o espaço passou por uma grande reforma, ganhando mais conforto, cores e recursos lúdicos.

"Em todos esses anos, vi de perto como a educação pode transformar o ambiente hospitalar. Não é só sobre dar aulas, mas sobre acolher, motivar e criar momentos que ajudam a criança a se sentir mais próxima da sua rotina e dos seus sonhos", contou a professora Rosemary Mello.

REPRODUÇÃO



Professoras realizam cerca de 120 atendimentos mensais

Estado lança ferramenta para acelerar diagnóstico em caso de intoxicações por metanol

O Governo do Rio de Janeiro, por meio da Secretaria de Estado de Saúde (SES-RJ), lançou uma ferramenta digital que apoia profissionais de saúde na avaliação dos casos de intoxicação por metanol. Nas Unidades de Pronto Atendimento da rede estadual, o link já está disponível para acelerar e aumentar a precisão do diagnóstico. Até o momento, a SES-RJ investiga quatro casos suspeitos no estado.

A ferramenta foi desenvolvida pelo Centro de Informações Estratégicas em Vigilância em Saúde (CIEVS) do Rio de Janeiro. A sugestão para usá-la nos casos suspeitos de intoxicação por metanol veio dos técnicos que participaram da Sala de Situação que coordena as ações.

A plataforma calcula indicadores de gravidade automaticamente e orienta sobre o uso de antídotos e indicação de outros tratamentos, como hemodiálise, por exemplo. Além disso, orienta a conduta inicial dos profissionais, e as monitorizações necessárias para esses pacientes.

Outra funcionalidade é a recomendação correta sobre os índices de hidratação, a realização de eletrocardiograma, a avaliação neurológica e oftalmológica e de outros parâmetros. Um dos indicadores afere a composição bioquímica do sangue, e pode indicar uma intoxicação antes da confirmação laboratorial.

LIGEIRINHAS

Modernização da iluminação pública

Nesta semana, a Câmara Municipal do Rio de Janeiro (CMRJ) sediou uma reunião sobre a integração entre o programa "Smart Luz", responsável pela modernização da iluminação pública da cidade, e a expansão da central de inteligência e vigilância, administrada pelo Centro de Operações e Resiliência (COR) da Prefeitura do Rio. O presidente da RioLuz agradeceu a parceria com a CMRJ e apresentou números da sua gestão.

Tarifa zero no transporte público

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, afirmou que, a pedido do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, a equipe econômica está realizando um estudo abrangente do setor de transporte público no Brasil para avaliar a possibilidade de implementação da tarifa zero. O modelo de transporte gratuito é adotado integralmente em 136 municípios, a maioria de pequeno e médio porte.

Cidade mais transparente do RJ

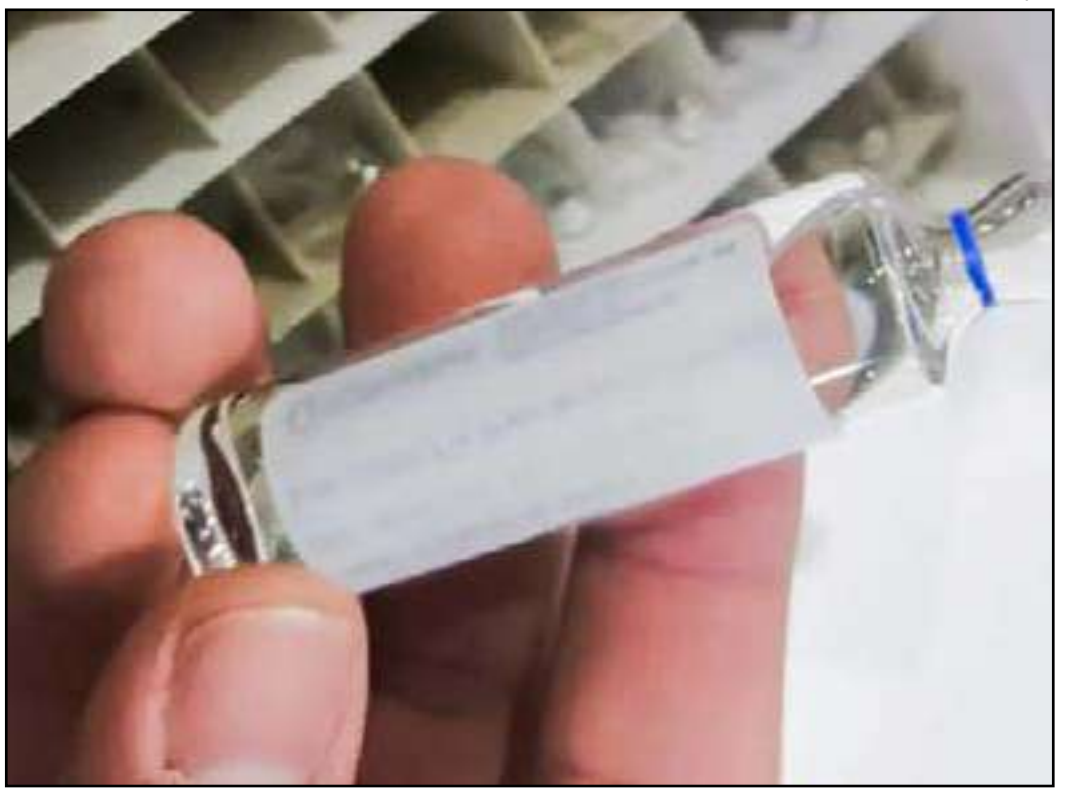
A cidade do Rio de Janeiro alcançou 98 pontos (dos 100 pontos possíveis) no Índice de Transparência e Governança Pública (ITGP) 2025, em relatório divulgado pela Transparência Internacional – Brasil, a partir da aplicação da metodologia do ITGP em municípios do estado do Rio de Janeiro pelo Instituto de Direito Coletivo. Com o resultado, o Rio conquistou a classificação "Ótimo".

R$ 10,4 bilhões em valores esquecidos

Mais de 53 milhões de pessoas e empresas têm R$ 10,46 bilhões em valores esquecidos em instituições financeiras, informou o Banco Central (BC). Desse total, R$ 8,08 bilhões pertencem a 48,4 milhões de pessoas físicas, enquanto R$ 2,37 bilhões estão em nome de 4,56 milhões de empresas. Divulgadas com dois meses de defasagem pelo BC, as estatísticas do Sistema de Valores a Receber (SVR), referem-se a agosto de 2025. Esses recursos podem ser consultados e resgatados exclusivamente pela página valoresareceber.bcb.gov.br.

Antídoto contra intoxicação por metanol está disponível em 9 estados

REPRODUÇÃO



A segunda remessa de etanol farmacêutico, antídoto utilizado no tratamento de intoxicações por metanol, começou a ser enviada nesta terça-feira (7) a mais quatro estados. Com essa nova entrega, o total de frascos distribuídos pelo Ministério da Saúde chega a 1.125, alcançando nove estados.

São eles: Acre: 30 ampolas; Bahia: 90 ampolas; Ceará: 120 ampolas; Distrito Federal: 90 ampolas; Goiás: 75 ampolas; Mato Grosso do Sul: 60 ampolas; Pernambuco: 240 ampolas; Paraná: 360 ampolas; e Rio de Janeiro: 60 ampolas.

As ampolas integram o estoque estruturado pelo Ministério da Saúde em parceria com a Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh), garantindo reposição e distribuição conforme a necessidade de estados e municípios. Outras 60 mil ampolas de etanol estão em processo de aquisição.

Enfrentamento de mudanças climáticas

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou, em segunda discussão, a Proposta de Emenda Constitucional (PEC) 64/21, de autoria original dos deputados Luiz Paulo e Lucinha, ambos do PSD, que cria o Fundo Estadual de Proteção e Defesa Civil (Funpdec). A medida recebeu apoio de 60 parlamentares da Casa e será promulgada pelo presidente da Alerj, deputado Rodrigo Bacellar (União). Os recursos do fundo serão provenientes de 2% dos valores de royalties e participações especiais incidentes sobre petróleo e gás natural extraídos da camada de pré-sal.

Governo Federal autoriza nomeação de 459 aprovados na 1ª edição do CPNU

REPRODUÇÃO



O Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) autorizou a nomeação de 459 candidatos aprovados na primeira edição do Concurso Público Nacional Unificado (CPNU 2024). Eles vão ocupar o cargo de analista técnico de políticas sociais, de nível superior, no quadro de pessoal do próprio ministério. Os novos servidores públicos federais atuarão em tarefas consideradas essenciais para a consolidação das políticas sociais como políticas de Estado.

Qualifica.Rio abre inscrições para mais de 400 vagas gratuitas em vários cursos

Estão abertas as inscrições para novas turmas do projeto Qualifica.Rio, realizado pela Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTE) em parceria com o Senac RJ. São 423 vagas gratuitas em cursos de inglês, hotelaria e eventos nas unidades Madureira, Copacabana, Faculdade Senac RJ (Centro), Irajá e Bonsucesso. Interessados devem se inscrever até o próximo dia 15. Algumas turmas serão iniciadas ainda este mês. A parceria entre a SMTE e o Senac RJ já beneficiou desde o ano passado mais de 300 profissionais.

REPRODUÇÃO



300 mil crianças vão precisar atualizar as vacinas no RJ

ASSESSORIA DE IMPRENSA

horahmunicipios@gmail.com

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) iniciou a campanha de multivacinação para atualização da caderneta de crianças e adolescentes. Estão disponíveis todas as vacinas de rotina destinadas aos menores de 15 anos de idade. A campanha vai até 31 de outubro, com o dia D de mobilização programado para o sábado, dia 18.

O objetivo é estimular pais e responsáveis a atualizarem as cadernetas, de acordo com o calendário básico de vacinação preconizado pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI), do Ministério da Saúde.

"São 16 vacinas do calendário nacional sendo aplicadas simultaneamente em 239 pontos diferentes de vacinação na rede. A recomendação é que todos os pais atualizem a caderneta de seus filhos, desde crianças de 6 meses até os adolescentes de 15 anos. Estimamos que 300 mil crianças na cidade do Rio de Janeiro vão precisar atualizar as vacinas nesta semana. A campanha de multivacinação é uma das ações mais importantes, pois protege as pessoas desde o nascimento e ao longo das idades mais vulneráveis a doenças graves, muitas vezes imprevisíveis, que podem ser fatais. Por isso, é fundamental que os pais estejam atentos neste mês de outubro e levem seus filhos para vacinar", informou o secretário municipal de Saúde, Daniel Soranz.

REPRODUÇÃO



Campanha da Secretaria de Saúde vai até 31 de outubro

Entre os imunizantes disponibilizados durante a campanha estão as vacinas contra hepatite A, HPV, influenza, covid-19, BCG, hepatite B, pentavalente, tríplice viral, varicela, ACWY, pneumo 10, meningo C, DTP, febre amarela, rotavírus, entre outras. As vacinas estão disponíveis nas 239 unidades de Atenção Primária (clínicas da família e centros municipais de saúde). A campanha servirá, também, para atualização da vacina contra a febre amarela em adultos que levarem as crianças para vacinar.

A orientação da Secretaria Municipal de Saúde é que pais e responsáveis levem a caderneta de vacinação da criança e do adolescente ou outro documento que comprove a situação vacinal, para que as equipes de saúde possam realizar a avaliação e, caso necessário, aplicar as doses que não foram administradas no período recomendado.

DESTAQUE

Flamengo exalta números de Rossi em 2025

Goleiro pegou 42,8% dos pênaltis contra sua meta, além de ter passado 29 de seus 51 jogos na temporada sem sofrer gols

REPRODUÇÃO



Goleiro Rossi vem se destacando pelo Flamengo em 2025

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Apesar da derrota por 1 a 0 para o Bahia, no último domingo (05), o goleiro Rossi vive excelente ano pelo Flamengo. E o Rubro-Negro, através de suas redes sociais, exaltou o 2025 do arqueiro argentino em publicação na última terça-feira (07).

Rossi, afinal, defendeu seis pênaltis em 14 cobranças contra sua meta. Angaria, assim, uma incrível média de 42,8% de defesas nessas ocasiões. Os números, aliás, levam em consideração disputa por pênaltis, a exemplo do que ocorreu nas oitavas de final da Copa do Brasil e nas quartas da Libertadores.

Pela Copa nacional, Rossi defendeu a terceira cobrança do Atlético-MG, na Arena MRV, em batida do zagueiro Junior Alonso. O Flamengo, no entanto, perdeu a disputa, com Samuel Lino e Wallace Yan desperdiçando suas finalizações. Já na Libertadores, Rossi foi o principal nome da classificação à semifinal. Afinal, pegou as batidas de Benedetti e Ascacíbar, classificando o Fla em plena Argentina.

Além disso, o Flamengo também exaltou outros números de Rossi. Primeiro, o de sete jogos consecutivos sem levar gol. Foi entre 10 de maio e 16 de junho. Na ocasião, o Fla venceu seis partidas seguidas e empatou apenas uma - todas sem levar gols. O jogador responsável por encerrar tal sequência foi ninguém menos que Pedro Neto, do Chelsea (ING), na segunda rodada da fase de grupos do Mundial de Clubes. Os Blues, aliás, sairiam vencedores do torneio, mesmo após o revés diante do Rubro-Negro, por 3 a 1.

O outro número é o de "clean sheets" ("folhas limpas", em tradução literal). Até o momento, o jogador ficou 29 jogos dos 51 realizados sem sofrer gols. Assim, Rossi levou somente 28 gols na temporada. O argentino, aliás, já iniciou procedimento para tirar a cidadania brasileira. Ele está no Flamengo desde 2023.

Vegetti vive maior seca de gols pelo Vasco e tem titularidade ameaçada

REPRODUÇÃO



Vegetti marcou nas últimas três vezes em cobranças de pênaltis

Artilheiro do Vasco e do futebol brasileiro, com 24 gols marcados em 2025, Vegetti vive o seu pior momento desde que chegou ao Cruz-Maltino. O atacante alcançou a marca negativa de sete jogos sem marcar, o pior jejum desde que foi contratado, em agosto de 2023.

Antes, o recorde negativo de Vegetti era de seis jogos sem fazer gol pelo Vasco. Isso aconteceu na reta final do Brasileirão do ano passado, quando passou seis rodadas em branco. No entanto, na última partida antes da quebra do jejum, contribuiu com uma assistência. No momento atual, nenhuma participação em gol.

A situação de Vegetti piora ainda mais se considerarmos apenas gol com bola rolando. Isso não acontece há 13 jogos, quando o Pirata marcou na derrota do Vasco por 3 a 2 para o Mirassol, no dia 2 de agosto. A partir daquele jogo, o atacante balançou as redes mais três vezes, todas em cobranças de pênaltis (Atlético, Corinthians e Sport).

TITULARIDADE AMEAÇADA NO VASCO

A fase ruim de Vegetti já está deixando uma dúvida na cabeça de Fernando Diniz. O treinador sempre defendeu o atacante, exaltando o papel tático e de liderança do Pirata na equipe. No entanto, no jogo contra o Vitória, Diniz tirou o centroavante para a entrada de Andrés Gomez, quando o Vasco estava precisando de gols, um indicativo importante de que a titularidade do argentino está ameaçada.

"Achei que o time poderia melhorar com a entrada do Andrés Gomez, que é um jogador que está pedindo passagem. Tem entrado bem todos os jogos, temos que respeitar o momento de todo mundo. Foi uma substituição que fez sentido naquele momento".

Andrés Gomez entrou, botou fogo no jogo e deu uma assistência para Rayan empatar a partida. Na ocasião, o cria estava jogando como referência do ataque, no lugar do Vegetti. O Vasco acabou vencendo com gol de GB, nos acréscimos, de cabeça, que é a especialidade do Pirata. Isso evidencia a falta de dependência nos gols do seu artilheiro, o que pode facilitar a ida do atacante para o banco de reservas.

"Essa possibilidade (titularidade do Andrés Gomez) sempre teve. Não só o Andrés Gomez, como David, Matheus França… O jogo determina mais, mas os treinamentos também. Temos Data Fifa agora para ver os treinamentos e decidir".

Lesão se agrava, e Bastos deve retornar ao Botafogo em 2026

Um dos pilares do Botafogo nas conquistas do Brasileirão e Libertadores em 2024, o zagueiro Bastos deve voltar a jogar apenas em 2026. A lesão sofrida no joelho esquerdo se agravou e, por isso, a tendência é que o jogador não atue nesta temporada, segundo o "ge".

Bastos sofreu a lesão no joelho esquerdo em fevereiro, mas optou por um tratamento conservador. Porém, em julho decidiu passar por cirurgia, após o Mundial de Clubes. O Botafogo estimava o retorno em três meses, mas adiou o prazo após a reapresentação do jogador, no fim de agosto.

Desde então, Bastos faz fisioterapia e não ainda não fez trabalhos avançados de transição, já que a lesão se agravou. Com isso, o Botafogo faz um planejamento para ter o jogador à disposição no início da próxima temporada.

Além de Bastos, o Botafogo não pode contar com Kaio Pantaleão, um dos reforços, até o fim da temporada. O zagueiro rompeu o ligamento colateral medial, o ligamento cruzado anterior e o menisco na vitória por 2 a 1 sobre o Bahia, na semana passada.

Sem Bastos e Kaio Pantaleão, o Botafogo terá à disposição apenas Bastos, David Ricardo e Gabriel Silva. Além deles, o técnico Davide Ancelotti já improvisou o lateral-esquerdo Marçal na zaga em algumas situações.

REPRODUÇÃO



Bastos não consegue jogar pelo Botafogo na temporada

Goleiro John diz que primeira convocação para a seleção é um sonho

Com a sua primeira convocação para a seleção brasileira, o goleiro John vive um momento especial em sua carreira. Em entrevista concedida na última terça-feira (07) para a CBF TV, o atleta do Nottingham Forest (Inglaterra) afirmou que está realizando um sonho.

"Estou muito feliz, agradeço muito a Deus. A ficha está caindo aos pouquinhos, era um sonho estar aqui e hoje está sendo realizado", declarou o goleiro, que foi chamado para a vaga de Ederson, do Fenerbahçe (Turquia), que acabou cortado por causa de um problema físico.

Na entrevista, John deixou claro que encara os dois próximos compromissos do time do Brasil (diante da Coreia do Sul e do Japão) com grande expectativa: "Vou encarar todos os dias com uma oportunidade. Só de estar aqui já é uma grande oportunidade. Nos treinos e no dia a dia, vou dar o meu melhor. Vão ser dois jogos difíceis. Tenho certeza de que vamos fazer grandes jogos e espero ajudar da melhor forma possível".

O jogador do Nottingham Forest também afirmou que atuar na seleção nacional sob o comando de grandes nomes do futebol mundial é um sonho: "Está sendo tudo um sonho estar aqui na seleção, com grandes profissionais como Taffarel e Ancelotti. São grandes figuras para a seleção, então estar aqui para mim não tem preço. Estou muito feliz, contente".

Fluminense investe em reforço internacional

O Fluminense encaminhou a contratação do jovem sul-africano Kgomotso Madiba, destaque da Stars of Africa Football Academy. A informação foi publicada pelo jornalista Guilherme Abrahão, da Rádio Itatiaia.

O meia, de 17 anos, completará a maioridade em dezembro deste ano, data em que o Tricolor pretende oficializar o contrato, com validade de três anos.

O clube aguarda ainda um posicionamento da FIFA sobre o training compensation, mecanismo que garante uma compensação financeira à equipe formadora após a assinatura do primeiro contrato profissional do jogador.

A expectativa é de que Madiba chegue a Xerém em dezembro, onde passará por um período de adaptação nas categorias de base antes de ser integrado ao elenco principal.

INTERNACIONAL

Presidente do Equador sai ileso de ataque a tiros contra sua caravana

DIVULGAÇÃO



Caravana presidencial foi atacada quando se deslocava para a localidade andina de Cañar

O presidente do Equador, Daniel Noboa, saiu ileso de um ataque a tiros contra o veículo em que viajava na última terça-feira (07) pelo sul do país, em meio a protestos indígenas contra o seu governo, informou a ministra de Meio Ambiente e Energia, Inés Manzano.

"Apareceram 500 pessoas e atiraram pedras [contra a caravana]. Obviamente, também há marcas de tiro no carro do presidente", disse a ministra, ressaltando que Noboa saiu ileso.

A caravana presidencial foi atacada quando se deslocava para a localidade andina de Cañar. Noboa participou posteriormente de um ato público.

Sábado de conscientização encerra o Setembro Amarelo em Mesquita

No dia 27 de setembro, a Coordenadoria Municipal de Políticas Públicas para Mulheres de Mesquita realizou o último de uma série de eventos alusivos ao Setembro Amarelo, campanha nacional de prevenção ao suicídio, promovidos ao longo do mês. Com uma agenda que envolveu ações sociais, rodas de conversa e palestras informativas, a iniciativa de encerramento da campanha no município aconteceu na Igreja Evangélica Congregacional, na Coreia, e promoveu momentos de troca e dinâmicas interativas sobre valorização da vida, saúde mental e acolhimento.

Durante a palestra, foram destacadas a relevância do Setembro Amarelo e da conscientização coletiva do movimento, com falas que abordaram a necessidade de um olhar delicado e atencioso à saúde mental e ao acolhimento e atendimento empático a pessoas que enfrentam problemas relacionados às doenças mentais.

Ainda no contexto das campanhas nacionais, o evento também tratou da violência contra a mulher, em apresentação que incluiu informações essenciais da causa celebrada durante o Agosto Lilás. A palestra trouxe discussões sobre os tipos de atos que se enquadram como violência, sendo eles: física, psicológica, moral, sexual e patrimonial, além das leis que protegem as vítimas e o papel do Centro Especializado de Atendimento à Mulher no enfrentamento à violência contra a mulher. Para finalizar o evento, a psicóloga do CEAM, Catarine Azevedo, realizou uma dinâmica interativa com os participantes, que puderam expressar seus apoios às mulheres que já passaram por situações de violência.

"Cada vez que entro em um espaço para tratar desses temas, percebo, nos olhares, nas perguntas e até nos silêncios o quanto as pessoas carregam histórias, dores e esperanças. Ao falar sobre assuntos como esses, não estamos tratando de algo distante: são realidades que, muitas vezes, estão dentro de nossas casas, no nosso convívio, mas permanecem invisíveis. Poder levar conhecimento e acolhimento nesses momentos é, de certa forma, também oferecer voz a quem precisa", declara Catarine.

DIVULGAÇÃO



Durante o mês, foram realizadas diferentes atividades que fortaleceram a importância da campanha de prevenção ao suicídio no município

Lula sanciona Medida Provisória que acelera atendimento de especialistas no SUS

Convertido em lei, programa Agora Tem Especialistas deve ser ampliado

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



A renúncia fiscal estimada será de R$ 2 bilhões ao ano a partir de 2026

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou na última terça-feira (07) a Medida Provisória (MP) 1301/2025, que cria o Programa Agora Tem Especialistas, e agora se torna lei federal. O texto havia sido aprovado pelo Congresso Nacional no fim de setembro.

Segundo o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, o presidente validou integralmente a versão final aprovada pelos parlamentares, sem vetos.

Anunciado em julho, o programa visa ampliar o número de médicos especialistas nas regiões mais necessitadas desses profissionais e reduzir o tempo de espera no atendimento especializado no Sistema Único de Saúde (SUS), por meio da oferta de prestadores privados em troca de redução em tributos federais.

A renúncia fiscal estimada será de R$ 2 bilhões ao ano a partir de 2026. Embora os procedimentos possam ser realizados já a partir deste ano, as deduções do imposto a pagar ou em débito começam em 2026.

A iniciativa permite que os estabelecimentos que aderirem ao programa ofereçam atendimento especializado a pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS), colaborando para reduzir o tempo de espera da população por cirurgias, exames e consultas na saúde pública. Pelo texto, o programa funcionará até 31 de dezembro de 2030.

"Já tivemos inclusão de pacientes sendo atendidos pelos planos de saúde, pacientes ainda atendidos em hospitais privados. Já tivemos as ações de terceiro turno em várias gestões municipais. Os nossos hospitais federais já estão trabalhando em terceiro turno para fazer mais cirurgias, mais exames mais consultas", destacou Padilha.

"Colocamos mais de 300 médicos especialistas para atuar em várias regiões do país através de uma ação direta do governo federal. Tudo isso era permitido pela Medida Provisória, agora ela virando lei, tem mais força, mais segurança, inclusive para adesão de hospitais privados, de adesão do plano de saúde, de hospitais de saúde para atender a nossa população, dá mais sustentabilidade para o programa Agora Tem Especialistas", acrescentou o ministro.

A preocupação com a distribuição dos profissionais no país motivou o governo a criar o programa.

Dados do Ministério da Saúde mostram que a maior parte dos médicos especialistas se concentra em três unidades da Federação: Distrito Federal, Rio de Janeiro e São Paulo. No total, são 244.141 médicos generalistas (40,9%), enquanto os especialistas chegam a 353.287 (59,1%) sem atuar em regiões mais distantes e ainda se concentrar na iniciativa privada.

Os novos contratados pelo programa atuarão em policlínicas e laboratórios especializados. A proposta permite que os atendimentos possam ser executados, total ou parcialmente, por telemedicina, respeitados os princípios do SUS, a confidencialidade das informações e o consentimento expresso do paciente.

MPF denuncia siderúrgica por crime ambiental no Rio de Janeiro

DIVULGAÇÃO



Acusação é de descarte irregular de resíduos siderúrgicos em rio

O Ministério Público Federal (MPF) denunciou a Companhia Siderúrgica Nacional (CSN) e a Harsco Metals Ltda. por crimes de poluição e destruição ambiental em Volta Redonda, no Sul Fluminense.

Segundo a ação apresentada à 2ª Vara Federal do município, as empresas vêm promovendo, há mais de quatro décadas, o descarte irregular de resíduos siderúrgicos às margens do Rio Paraíba do Sul, com risco à saúde pública e impacto direto sobre áreas de preservação permanente.

De acordo com o procurador da República Jairo da Silva, autor da denúncia, o caso representa "uma política corporativa consciente de descumprimento sistemático das normas ambientais". Ele afirmou que a gravidade dos danos exige "resposta firme do Estado" e a aplicação efetiva do Direito Penal Ambiental.

Laudos técnicos apontam que o pátio de armazenamento de escória da CSN acumula mais de 5 milhões de toneladas de resíduos, formando pilhas de até 30 metros de altura. O depósito, sem impermeabilização, contaminou o lençol freático com metais pesados e fenóis — em alguns pontos, o pH da água subterrânea chegou a 13,04, nível letal para a fauna aquática.

O MPF também acusa as empresas de impedir a regeneração da flora ao ocupar irregularmente uma Área de Preservação Permanente (APP) e a Faixa Marginal de Proteção (FMP) do Rio Paraíba do Sul, dentro do Refúgio de Vida Silvestre do Médio Paraíba (Revismep), unidade de conservação estadual. E afirma que o deslocamento de partículas atinge bairros vizinhos, o que pode afetar a saúde mais de 40 mil moradores.

Governo Federal é acionado para apoiar cúpula de inteligência artificial no Rio em 2026

Em uma movimentação estratégica para consolidar a posição do Brasil no cenário internacional de inovação, o presidente da Assespro-RJ e Deputy Chairman da WITSA (World Information Technology and Services Alliance), Robert Janssen, realizou uma série de reuniões em Brasília para garantir o apoio do Governo Federal ao WITSA Global AI Summit @ Rio. O evento, um dos mais importantes do mundo na área de inteligência artificial, está marcado para os dias 27 a 29 de abril de 2026.

A agenda do empresário incluiu encontros com representantes do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI), da Softex e da ApexBrasil. Estas instituições são consideradas-chave para alavancar o posicionamento do país na área de tecnologia. O objetivo da "peregrinação", como descreveu Janssen, foi chancelar formalmente o apoio federal ao summit, visto não apenas como um evento, mas como um projeto de Estado para atrair investimentos e cérebros.

"Trazer esse evento para o Rio de Janeiro foi uma vitória nacional. O Summit ajudará a consolidar o Brasil e o Rio como sedes de um dos Centros de Excelência em Inteligência Artificial da rede mundial da WITSA, o GAIN – Global Artificial Intelligence Network", afirmou Janssen.

A conquista coloca o Rio de Janeiro em um patamar tecnológico de elite. Atualmente, apenas outras quatro cidades no mundo foram escolhidas para abrigar esses centros de excelência: Taipei (Taiwan), Kuching (Malásia), Manama (Bahrein) e Washington DC (EUA). Integrar este grupo seleto significa que a cidade e o país estarão na linha de frente das grandes transformações tecnológicas e das discussões que definirão o futuro da inteligência artificial global.

A realização do summit é entendida pelo setor como um divisor de águas. Mais do que debater tendências, o evento funcionará como um hub para fomentar ecossistemas, gerar negócios e posicionar o Brasil como um ator central no desenvolvimento ético e aplicado da IA.

ORGANIZAÇÃO CRIMINOSA

Faraó dos Bitcoins é condenado a 19 anos de prisão por corrupção

TJ determinou que Glaidson Acácio dos Santos retorne a um presídio federal de segurança máxima fora do Rio de Janeiro

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Glaidson comandava um grupo ligado a diferentes delitos

O Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) condenou Glaidson Acácio dos Santos, o Faraó dos Bitcoins, a 19 anos e dois meses de prisão por organização criminosa e corrupção ativa. Em decisão, Daniel Aleixo Guimarães, considerado o braço-direito de Glaidson, recebeu uma pena de 16 anos e quatro meses.

O juízo da 1ª Vara Especializada em Organização Criminosa determinou ainda que o Faraó dos Bitcoins retorne a um presídio federal de segurança máxima fora do Rio de Janeiro. Detido no Presídio Federal de Catanduvas, no Paraná, desde 2023, Glaidson foi encaminhado à Penitenciária Laércio da Costa Pelegrino (Bangu 1), na Zona Oeste, para participar presencialmente de audiências relacionadas a um processo que tramita sob segredo de Justiça.

De acordo com as investigações, Glaidson comandava um grupo ligado a diferentes delitos, desde um esquema de pirâmides financeiras com criptomoedas até assassinatos. Os negócios ilícitos se davam em torno da GAS Consultoria e Tecnologia LTDA., que teve falência decretada em maio deste ano. Estima-se que a empresa tenha movimentado R$ 38 bilhões e causado prejuízo a centenas de pessoas com a promessa de lucros de 10% aos mês para os investidores.

Quando o "Faraó" foi detido em 2021, em uma mansão no Rio, a Polícia Federal encontrou mais de R$ 13,8 milhões em dinheiro e barras de ouro. Sua transferência ocorreu após uma investigação apontar que ele comandava um grupo de pistoleiros que monitorava e eliminava concorrentes do mercado de criptomoedas na Região dos Lagos. O serviço contava com inteligência, armas, informantes, empresas de fachada e matadores profissionais.

Daniel Aleixo era subordinado a Glaidson e recebia ordens para organizar ações criminosas, como a contratação de pistoleiros e detetives, compra de armas e aluguel de carros. As investigações apontam que a quadrilha pagou R$ 150 mil a policiais da Delegacia de Defraudações para que eles realizassem contra uma empresa concorrente. Em dezembro, quatro policiais civis foram condenados pelo esquema.

Pessoas próximas a Glaidson também entraram na mira dos investigadores. No último dia 11, Thiago Julio Galdino, apontado como responsável por uma série de homicídios consumados e tentados a mando do "Faraó", foi preso por policiais da Delegacia de Roubos e Furtos de Automóveis (DRFA).

A venezuelana Mirelis Diaz Zerpa, de 41 anos, mulher dele, também está presa. Acusada de participar de uma rede de lavagem de dinheiro, ela foi detida pela Polícia Federal em 21 de junho, após ser deportada dos Estados Unidos.

Mais de três toneladas de maconha são apreendidas em carga de madeira

REPRODUÇÃO



Maconha estava escondida entre as tábuas de madeira

REPRODUÇÃO

Mais de três toneladas de maconha foram apreendidas em uma carga localização da Polícia Rodoviária Federal (PRF), na Rodovia Presidente Dutra (BR-116), em Piraí, no Sul Fluminense. A droga, escondida entre tábuas, seria entregue na Barra da Tijuca, na Zona Sudoeste.

Policiais rodoviários federais do Núcleo de Operações Especiais (NOE-RJ) e do Grupo de Operações com Cães (GOC-RJ) faziam uma ação para coibir o tráfico de armas e entorpecentes, na altura da Serra das Araras, no Sul Fluminense, quando abordaram a carreta.

O condutor, de 31 anos, transportava uma carga de tábuas de madeira. Ele disse que carregou o veículo no Paraná e teria como destino a Barra da Tijuca. Morador de São José dos Pinhais (PR), o homem contou que trabalha como motorista há cerca de dez anos.

Com ajuda de cães farejadores, os policiais localizaram centenas de tabletes de maconha entre as madeiras. De acordo com a PRF, foi necessário utilizar uma empilhadeira para descarregar todo o material entorpecente, que totalizou 3.465 quilos. A ocorrência foi encaminhada à Polícia Civil (Delegacia de Repressão a Entorpecentes - Baixada Fluminense).

Homem é preso após assalto a turista chilena no Centro do Rio

Um homem foi detido na Avenida República do Chile, no Centro do Rio, suspeito de roubar o telefone celular de uma turista chilena. Agentes da Operação Segurança Presente efetuaram a prisão.

Segundo a Secretaria de Governo (Segov), responsável pelo programa, a equipe realizava patrulhamento pela região quando ouviu gritos de "pega ladrão". Ao avistarem o suspeito, segurando uma bolsa preta, os policiais iniciaram uma perseguição e conseguiram alcançá-lo na Rua Lélio Gama. Ele ainda tentou eliminar provas tentando se desfazer da bolsa e jogando uma faca de cozinha para debaixo de um veículo.

Em seguida, a vítima, de 26 anos, ligou para o seu celular, avaliado em cerca de R$ 1 mil, e ouviu o aparelho tocar dentro da bolsa que o homem carregava. Ela logo reconheceu todos os pertences que haviam sido levados.

Após confessar o crime e admitir que costumava roubar turistas, o suspeito, de 30 anos, que usava uma tornozeleira eletrônica, foi encaminhado à Delegacia Especial de Apoio ao Turista (DEAT), onde permaneceu preso em flagrante por roubo com uso de arma branca.

Jovem morto a tiros na Tijuca foi confundido com traficante, revela delegado

REPRODUÇÃO



Verdadeiro alvo do atirador é integrante do Comando Vermelho

A Delegacia de Homicídio da Capital (DHC) concluiu que o jovem Márcio Luiz da Conceição Costa, de 20 anos, morto a tiros, foi confundido com o traficante Luiz Fernando Dias dos Santos, vulgo Matuê. O caso ocorreu na Rua São Miguel, na Tijuca, na Zona Norte.

"Foi o pessoal ali do lado do Borel, da Chácara (do Céu), que agiu por engano e matou um inocente. A gente vai tentar identificar esse autor", disse o delegado Augusto Lago, assistente na DHC.

Lago adiantou ainda que o traficante em questão, o verdadeiro alvo do atirador, é integrante do Comando Vermelho (CV) e esteve envolvido no confronto do dia 27 de setembro, que levou terror ao entorno do Hospital do Andaraí. Na ocasião, um tiro atingiu a janela do 5º andar da unidade, duas pessoas ficaram feridas por balas perdidas; e um criminoso do Terceiro Comando Puro (TCP) foi executado na Rua Leopoldo.

Pedro Mateus, de 27 anos, lamentou a morte do irmão: "Ele não era bandido, era um jovem sonhador e tranquilo".

De acordo com relatos recebidos por Pedro, Márcio teria sido confundido com um integrante do CV por ter tingido os cabelos com a cor que caracteriza a facção: "Deixem de relacionar cabelo vermelho em pessoas negras com tráfico".

Ele pediu justiça pelo irmão: "Um menino que nunca prejudicou ninguém. Pelo contrário, sempre foi prestativo e carinhoso. Gostava muito das crianças, e as crianças gostavam dele. Portanto, nós, sua família, exigimos justiça! Para evitar que isso se torne mais um caso de homicídio de um negro de favela no Rio".

Operação nacional contra abuso sexual de crianças e adolescentes tem presos no RJ

A Operação Nacional Proteção Integral III mira envolvidos em abusos sexuais de crianças e adolescentes. Os crimes são praticados principalmente pela internet e os alvos procurados em 16 estados. Ao todo, a Polícia Federal cumpre 182 mandados de busca e apreensão e 11 de prisão preventiva. No Rio, até o momento, quatro homens foram presos em flagrante, na capital, Baixada Fluminense e Costa Verde.

A ação tem o objetivo de combater os crimes cibernéticos que violam a dignidade sexual de crianças e adolescentes. Ao todo, 617 agentes da PF de todos os estados participam da operação, com apoio de 273 policiais civis do Rio, Alagoas, Amazonas, Bahia, Ceará, Distrito Federal, Espírito Santo, Goiás, Mato Grosso do Sul, Pará, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo. Até o momento, foram registradas 49 prisões em flagrante, duas apreensões de menores e duas vítimas resgatadas.

Na cidade do Rio, as equipes cumpriram cinco mandados de busca e apreensão nos bairros do Recreio dos Bandeirantes e Taquara, na Zona Sudoeste, em Realengo, na Zona Oeste, e no Méier, Zona Norte. Nos dois últimos, um homem de 22 e outro de 23, respectivamente, foram presos em flagrante por armazenar conteúdo com cenas de abuso sexual infantil.

Em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, os agentes cumpriram um mandado de busca e apreensão e prenderam um idoso de 70 anos por armazenar conteúdo com cenas de abuso sexual infantil.

Já em Angra dos Reis, na Costa Verde, foram duas buscas e apreensão no Parque Mambucaba, onde um homem de 42 anos também acabou preso em flagrante pelo mesmo crime. No município de Quissamã, no Norte Fluminense, o celular e o computador de um investigado foram apreendidos e passarão por perícia.

SAÚDE

Durante o Outubro Rosa, mulheres podem fazer mamografia de graça em vários pontos do RJ

Nos dias 8, 15 e 21 de outubro, mulheres a partir de 35 anos poderão realizar o exame em Campo Grande, e em São de Meriti

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Nos dias 8, 15 e 21 de outubro, mulheres a partir de 35 anos poderão realizar o exame de mamografia, gratuitamente, nas unidades da SegMedic. As ações fazem parte das comemorações do Outubro Rosa 2025, data dedicada aos cuidados com a saúde feminina.

O procedimento é feito por ordem de chegada, em Campo Grande, na Zona Oeste, na Avenida Cesário de Melo, 3146, das 8h às 14h; e em São João de Meriti, na Baixada Fluminense, na Rua São João Batista, 172 (Centro), das 8h às 13h.

Cada unidade fará, em média, 20 exames diariamente. A ação pretende reforçar a importância da prevenção e do cuidado contínuo com a saúde das mulheres, por meio da ampliação do acesso aos exames essenciais.

Como parte da campanha, na unidade Méier, a primeira consulta com ginecologista será gratuita durante todo o mês de outubro.

Os exames integram parte do cronograma das atividades do Outubro Rosa 2025. Nas unidades, as mulheres contarão com uma programação especial, nas quais serão oferecidas: atividades educativas, palestras e rodas de conversa sobre saúde da mulher.

Além disso, o público também terá acesso a consultas de orientação sobre saúde da mama, informações sobre exames preventivos e materiais educativos com sinais de alerta e cuidados necessários.

Os organizadores do evento também elaboraram ações digitais com conteúdo informativo e interativo para que a mensagem alcance mulheres de diferentes idades e localidades.

"A prevenção é o maior aliado da saúde da mulher. Conhecer o corpo, realizar exames regularmente e contar com profissionais capacitados garante mais autonomia, segurança e qualidade de vida ao longo dos anos", afirma Angela Bernardino, médica ginecologista.

A especialista reforça que um dos maiores desafios da campanha é engajar mulheres de diferentes faixas etárias nos cuidados com a própria saúde, sendo preciso a "adaptar a comunicação, usar linguagem acessível e estar presente em diversos canais para alcançar todas as gerações", explica a ginecologista:

DIVULGAÇÃO



Cada unidade fará, em média, 20 exames diariamente

"Mulheres mais jovens, muitas vezes, ainda não têm o hábito de realizar exames preventivos regularmente, enquanto as mais velhas podem apresentar resistência a mudanças de rotina ou desconhecimento sobre novas tecnologias e exames modernos. Por isso, é essencial adaptar a comunicação, usar linguagem acessível e estar presente em diversos canais para alcançar todas as gerações", pontua Angela Bernardino.

Para que a adesão da paciente seja facilitada, o apoio da família e dos amigos é fundamental. Ações, como a lembrança de consultas, oferta de suporte emocional e o diálogo sobre saúde pode diminuir a resistência das mulheres no momento de fazer os exames preventivos.

Projeto leva batalha de poesias a escolas públicas do Rio de Janeiro



Projeto Poéticas na Escola - Slam já alcançou mais de 2,7 mil jovens

Uma escola na zona oeste do Rio de Janeiro será a próxima instituição de ensino a abraçar o projeto Poéticas na Escola - Slam. A partir desta quarta-feira (8) a Escola Municipal Ginásio Emilinha Borba, no bairro de Santa Cruz, vai receber 10 oficinas ministradas para alunos entre 12 e 14 anos sobre sobre o slam: batida ou impacto em inglês, termo que também designa a poesia com viés crítico social, recitada sem recursos musicais e de figurino.

Os estudantes terão aulas até a metade de novembro. O projeto já passou por 13 escolas no município e região metropolitana do Rio de Janeiro, e alcançou mais de 2.770 jovens. O objetivo é desenvolver a literatura e expressão poética entre os estudantes.

A iniciativa é da organização Alkebulan Arte & Cultura, com o apoio de instituições públicas, como o Ministério da Cultura e Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro.

IMPACTO

O coordenador do projeto Felipe Calarco diz acreditar que a experiência impacta positivamente no interesse dos estudantes pela leitura.

De acordo com Calarco, muitos jovens que eram tímidos passam a se expressar com mais segurança após a experiência, tanto na fala quanto na escrita. Outros descobrem na poesia uma forma de lidar com os sentimentos e elaborar as próprias vivências. Segundo o professor, há relatos de alunos que, após o projeto, passaram a se interessar mais por leitura, buscar referências e até escrever de forma espontânea, fora dos encontros.

Apesar dos benefícios do projeto, Calarco reclama da carência de recursos financeiros para melhor estruturação do Poéticas na Escola, além da dificuldade de conciliar o projeto com a rotina escolar já estabelecida. Na escola Emilinha Borba, por exemplo, as oficinas ocorrerão no contraturno.

A ideia original de promover batalhas de poesia nas escolas surgiu em Chicago (EUA) nos anos 1980, e no Brasil foi abraçada principalmente pelo público jovem, das periferias, como ferramenta de expressão e resistência. O país reúne um circuito de competições nacional.

Câmara Municipal e Prefeitura debatem modernização da iluminação pública no Rio

Na última terça-feira (07), a Câmara Municipal do Rio de Janeiro (CMRJ) sediou uma reunião sobre a integração entre o programa "Smart Luz", responsável pela modernização da iluminação pública da cidade, e a expansão da central de inteligência e vigilância, administrada pelo Centro de Operações e Resiliência (COR) da Prefeitura.

O encontro, promovido pela Comissão Especial criada para monitorar as atividades do consórcio, foi presidida pelo vereador Rafael Aloisio Freitas (PSD) e contou com a presença dos também parlamentares Talita Galhardo (PSDB) e Wagner Tavares (PSB); do presidente da Companhia Municipal de Energia e Iluminação (RioLuz), Rafael Thompson; e da assessora técnica do COR Alessandra Monteiro.

Vale ressaltar que o Smart Luz é uma parceria público-privada (PPP) firmada em 2020, com prazo de 20 anos, para modernizar a iluminação na capital fluminense.

"Fazemos audiências desde quando essa PPP estava sendo gestada, antes de sair do papel. Hoje, queremos saber em que estado está, como avançou em relação à iluminação de LED, às câmeras de monitoramento, à troca por postes mais modernos. Hoje, há também a Central de Inteligência e Vigilância [Civitas]", afirmou Rafael Aloisio Freitas.

Em seguida, Talita Galhardo questionou Rafael Thompson sobre o investimento em iluminação pública e em vigilância e como se relacionaria com a taxa de Contribuição para Custeio do Serviço de Iluminação Pública (Cosip).

O presidente da RioLuz, por sua vez, agradeceu a parceria com a CMRJ e apresentou números da sua gestão à frente da empresa municipal.

DIVULGAÇÃO



Audiência pública sobre modernização da iluminação pública na cidade do Rio de Janeiro

Estudo aponta que mulheres têm maior propensão genética à depressão

Mulheres têm um risco genético de desenvolver depressão clínica maior do que homens, segundo um estudo realizado por pesquisadores australianos e publicado ontem (08), que pode mudar a forma como o transtorno é tratado.

Apresentado como um dos maiores estudos do tipo já realizados, cientistas analisaram o DNA de quase 200 mil pessoas com depressão para identificar "sinais" genéticos em comum.

De acordo com o projeto liderado pelo Instituto de Pesquisa Médica Berghofer, da Austrália, as mulheres apresentaram quase o dobro desses marcadores genéticos ligados à depressão em comparação aos homens. "O fator genético da depressão é maior em mulheres que em homens", afirmou a pesquisadora Jodi Thomas.

"Compreender os fatores genéticos compartilhados e únicos em homens e mulheres nos dá uma visão mais clara sobre o que causa a depressão, e abre caminho para tratamentos mais personalizados."

A ciência já sabia que a depressão é mais comum em mulheres, mas suas causas biológicas ainda são, em grande parte, um mistério.

Projeto autoriza Governo a utilizar automóveis apreendidos por crimes

Os veículos automotores apreendidos em decorrência da prática de crimes ou de ilícitos administrativos, que não forem reclamados pelos proprietários em até 180 dias, poderão ser utilizados pelo Governo do Estado. A autorização consta no Projeto de Lei 1.269/19, de autoria do deputado Rodrigo Amorim (União), que a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) votou, em primeira discussão, ontem (08).

De acordo com a medida, estes veículos serão, preferencialmente, destinados às Secretarias de Estado de Polícia Militar e de Polícia Civil. O governo deverá regulamentar a norma através de decretos.

Amorim afirmou que os pátios de remoção e guarda de veículos do Estado do Rio encontram-se repletos de veículos automotores que não são reclamados pelos respectivos proprietários. "Existem casos, inclusive, em que os débitos referentes aos veículos superam seu valor de mercado, fazendo com que os proprietários percam o interesse de retirá-los. O objetivo da proposta é evitar que os veículos que se encontram nessa situação e estejam em condições de uso fiquem se deteriorando nos pátios e, ainda, possibilitar ao ente público estadual sua utilização na atividade administrativa ordinária", explicou o parlamentar.

RESENDE

Campos Elíseos recebe edição especial do Mega Sábado de Compras com atrações

Programação terá música ao vivo, food trucks, brinquedos e feira de artesanato; trecho da Rua Alfredo Whately será interditado durante a programação

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



A proposta é unir diversão e incentivar a economia local na véspera do Dia das Crianças

A Prefeitura de Resende realiza, neste sábado, dia 11 de outubro, o Sábado de Compras – Especial Dia das Crianças no bairro Campos Elíseos, das 9h às 15h. A ação, promovida pela Secretaria Municipal de Indústria, Comércio e Serviços, promete um dia de lazer, música e boas oportunidades de compras para toda a família.

A programação inclui diversas atrações gratuitas, como food trucks, música ao vivo com a Banda Liberdade, brinquedos infantis e feira de artesanato, criando um ambiente agradável para que moradores e visitantes aproveitem o comércio local e o clima de confraternização.

De acordo com o secretário municipal de Indústria, Comércio e Serviços, Fernando Rodrigues, a proposta é unir diversão e incentivar a economia local na véspera do Dia das Crianças.

"O Mega Sábado de Compras já se consolidou como um evento tradicional em Resende. Nesta edição especial do Dia das Crianças, queremos oferecer momentos de alegria para as famílias e, ao mesmo tempo, fortalecer o comércio do bairro, gerando movimento e oportunidades para os empreendedores locais", disse.

Em razão da realização do evento, um trecho da Rua Alfredo Whately (em frente ao Rei dos Salgadinhos) ficará temporariamente interditado ao trânsito de veículos. Além disso, os motoristas não poderão acessar a Rua Nilo Peçanha pela Rua Coronel Brasiel durante o período de interdição.

A administração municipal pede a compreensão de todos e orienta que os condutores redobrem a atenção e respeitem a sinalização no local.

Barra Mansa realiza mutirão de mamografias dentro das ações do Outubro Rosa

REPRODUÇÃO



Iniciativa segue até sexta-feira, dia 10, com 50 vagas diárias

A Prefeitura de Barra Mansa, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, está realizando até esta sexta-feira, dia 10, um mutirão de mamografias voltado à detecção precoce do câncer de mama. A ação integra as atividades do Outubro Rosa, mês dedicado à conscientização sobre a prevenção e diagnóstico precoce da doença, e é promovida através do Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher, Criança e Adolescente (PAISMCA).

Ao todo, estão sendo disponibilizadas 50 vagas por dia, sendo 25 no período da manhã e 25 à tarde, com atendimentos realizados na clínica Radiovida, localizada na Rua Pinto Ribeiro, nº 114, Centro – próximo à Santa Casa. O agendamento pode ser feito por livre demanda ou mediante agendamento prévio diretamente no local.

As mulheres com pedido de mamografia emitido pelo SUS devem comparecer à clínica levando os seguintes documentos: pedido médico, Cartão SUS, identidade e comprovante de residência. Os exames são direcionados a pacientes acima de 40 anos.

O secretário de Saúde de Barra Mansa, Sérgio Gomes, reforçou a importância da ação e chamou a atenção para o alto índice de ausência de pacientes.

"Nosso objetivo com esse mutirão é facilitar o acesso e garantir que todas as vagas sejam aproveitadas. Mas nós estamos enfrentando uma dificuldade. Na segunda-feira, dia 6, de 40 pacientes agendadas, apenas 24 compareceram. Essas ausências, muitas vezes sem justificativa, acabam tirando a vez de outras mulheres e prejudicando o andamento do serviço", afirmou o secretário.

Sérgio destacou ainda que o comparecimento é essencial para o sucesso das ações de prevenção. "O mutirão foi planejado com muito cuidado para ampliar o acesso aos exames e fortalecer a prevenção. Contamos com a compreensão e o compromisso das pacientes para que todas as vagas sejam aproveitadas", ressaltou.

Prefeitura de Barra do Piraí prepara programação especial para fins de semana de outubro

Outubro também é o mês das crianças, e por isso, a Prefeitura de Barra do Piraí, por meio da Secretaria Municipal de Turismo, preparou finais de semana especiais para os pequenos barrenses e suas famílias.

Contando com diversas atividades recreativas, brincadeiras e momentos inesquecíveis, a iniciativa já tem data marcada para acontecer no centro do município e em todos os distritos de Barra do Piraí.

Neste sábado (11), a ação chegará a três locais: no Mercado Municipal Mário Sérgio do Nascimento, no centro de Barra do Piraí, das 10h às 14h; na praça central do distrito de São José do Turvo, das 10h às 17h; e na praça de Ipiabas, das 15h às 19h.

Já no próximo domingo (12), das 14h às 18h, o evento estará na Praça de Vargem Alegre, e entre 15h e 19h, também marcará presença na Praça Comendador Nóbrega, no distrito de Dorândia. Por último, no domingo da próxima semana, dia 19 de outubro, o Ciep do distrito da Califórnia receberá a ação das 9h às 16h.

O secretário de Turismo, Tadeu Oliveira, destacou a democratização e a acessibilidade dessa iniciativa.

"Sob orientação da prefeita Katia Miki, preparamos uma programação divertida e acolhedora para as crianças de Barra do Piraí, tanto da sede do município quanto dos distritos. Com muito orgulho, estamos garantindo que cada pequeno barrense tenha a oportunidade de participar de uma comemoração especial pelo seu dia", disse Tadeu.

Reconhecendo a importância de uma infância com lazer e diversão, a prefeita de Barra do Piraí, Katia Miki, expressou sua felicidade com a promoção deste evento e garantiu que esta não será uma ação isolada.

"É uma grande alegria para nós promover um evento como esse, que oferece momentos inesquecíveis para as crianças em um dia muitíssimo especial. A infância é uma etapa importantíssima da vida, e buscamos garantir que todos tenham pleno acesso ao lazer, à diversão, ao movimento e à convivência. Essa não é uma ação isolada — temos muitos outros projetos saindo do forno que, certamente, deixarão nossas crianças ainda mais felizes", finalizou a prefeita.

REPRODUÇÃO



Projeto terá edições mensais e promove inclusão, lazer e socialização para famílias atendidas pela SMPD

Prefeitura de Volta Redonda promove segunda edição da Feira da Roça

O espaço embaixo da Biblioteca Municipal Raul de Leoni, na Vila Santa Cecília, em Volta Redonda, se transforma novamente no sábado (11), das 8h às 13h, em um ponto de encontro entre quem produz e quem consome com consciência. É a Feira da Roça Orgânica, Agroecológica e Artesanal, promovida pela Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Secretaria Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (Sesan).

A feira reúne agricultores familiares, produtores de alimentos orgânicos e agroecológicos, além de artesãos e empreendedores da culinária artesanal. O público encontrará frutas, verduras e legumes frescos, produtos livres de agrotóxicos, pães, bolos, geleias, queijos, compotas e uma diversidade de itens feitos de forma sustentável.

Mais do que um espaço de compras, o evento é um convite à convivência e ao fortalecimento da economia solidária. A programação também inclui música ao vivo com apresentação de moda de viola, valorizando a cultura popular e o clima de roça no coração da cidade.

Para o secretário municipal de Segurança Alimentar e Nutricional, Fábio Buchecha, a feira representa a consolidação de políticas públicas que unem sustentabilidade e inclusão produtiva. "A Feira da Roça é um símbolo do compromisso de Volta Redonda com a segurança alimentar e a valorização da produção local. Além de aproximar o produtor do consumidor, o evento estimula práticas mais sustentáveis e o acesso da população a alimentos saudáveis e a preços justos", destacou o secretário.

Buchecha reforçou ainda que o encontro se tornou um espaço de aprendizado e troca de experiências. "Cada edição é uma oportunidade de fortalecer laços e incentivar uma cidade mais justa e sustentável. Todos saem ganhando: quem produz com respeito à terra e quem consome com consciência", completou.

A realização da Feira da Roça conta com o apoio de diversas secretarias municipais, do Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (Comsea), do Centro Universitário de Volta Redonda (UniFOA) e da Emater-Rio (Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural), que atuam juntas para incentivar o desenvolvimento rural e o direito à alimentação adequada.

Professora da rede municipal é semifinalista em concurso literário promovido pelo TikTok

A professora de Língua Portuguesa, Natália Barbosa Gomes Vago, da Escola Municipal Dr. Jiulio Caruso, unidade de ensino da Secretaria Municipal de Educação (SME) de Volta Redonda, é semifinalista na categoria Romance Jovem-Adulto do concurso literário "Livros do Futuro", promovido pela plataforma TikTok em parceria com grandes editoras.

Ela disputa, com outros 44 autores, uma das 20 vagas na final com o livro "Trago a pessoa errada em três dias", uma comédia romântica contemporânea que mistura humor ácido, drama real e a magia (ou o caos!) das simpatias brasileiras, e conta a história da Stéphanie, uma jovem de 25 anos que nasceu em Volta Redonda e estuda no Rio de Janeiro. A votação é aberta ao público e vai até o dia 11 de outubro, por meio do site www.livrosdofuturo.com.

"Sou autora por teimosia, professora por paixão e, agora, semifinalista do Livros do Futuro, maior concurso literário do TikTok Brasil, na categoria Romance", afirmou Natália.

A professora declarou que, nos últimos anos, se dedicou mais à educação, mas que resolveu tirar a poeira do teclado, escrever o livro "Trago a pessoa errada em três dias" e se inscrever no concurso.

"A seleção do concurso foi um suspense à parte: o resultado saiu quase meia-noite do dia 21, mas na lista só constava 'NATÁLIA BAR…', sem meu nome completo, fiquei horas na dúvida, abrindo código-fonte de site, esperando resposta. Só no dia seguinte, quando o e-mail oficial chegou, quase 'caí da cadeira' de tanta emoção", disse.



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.

Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.

Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água
Em seguida o alho e colorau.
Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco
Em seguida, adicione o tablete de tempero.
Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela
Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água
600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodelas/200 g de milho
sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.
Reserve.
Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.
Coloque o quiabo picado
Mexa apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.
Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.
Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.
Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando
Retire do fogo.
Sirva ainda quente com arroz branco.

FAMOSOS

Mumuzinho revela que Regina Casé emprestou grande quantia para reformar sua primeira casa

Em entrevista, o cantor Mumuzinho contou que a apresentadora o ajudou financeiramente no início da carreira: "Eu não tinha nada"

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



O cantor Mumuzinho foi o convidado do Programa Flávio Ricco, exibido na última terça-feira (07), na LeoDias TV, e relembrou o gesto generoso da apresentadora Regina Casé em um momento importante de sua vida.

Durante o bate-papo, o artista contou que recebeu um empréstimo de R$ 250 mil da colega para reformar e mobiliar seu primeiro apartamento. O pagodeiro explicou que, na época, havia conseguido comprar o imóvel, mas não tinha se planejado financeiramente para os custos da obra.

"E daí pra frente, às vezes, ele precisa de ter um acompanhamento financeiro. E eu não tive. E aí, eu tinha um dinheiro da entrada, eu comprei um apartamento e ficava pagando. Só que eu esqueci da obra. Olha que loucura. Comprei um apartamento, aí vinha aquelas semestrais lá. Ai tinha o nome de intermediária. Que é paulada. O nome intermediário era o nome que tinha que pagar", contou.

O GESTO DE REGINA CASÉ

Mumuzinho relatou que procurou Regina pedindo ajuda para finalizar o projeto. "Falei: 'Regina, eu comprei um apartamento, mas eu não tinha como mobiliar'. Eu não tinha nada, não tinha nada. Ela falou assim: 'Quanto você precisa?' Eu falei, 'Não sei:'". Além do dinheiro, o cantor revelou que a apresentadora ajudou ele a se organizar: "Aí ela me indicou um grande arquiteto, que na época, não cobrou nada, eu não tinha dinheiro, não tinha nada."

O cantor completou dizendo que a apresentadora foi além do apoio moral. "Aí, o que ele fez? Fez esse apartamento para mim. Aí ela falou assim, 'Quanto ele vai gastar? Ele vai gastar R$ 250 mil'. Foi exatamente esse o valor. Ela foi, fez um cheque, me deu os R$ 250 mil. Eu fiz a obra do meu apartamento. E aí, ali eu tinha minha casinha, sabe?", contou.

Mumuzinho ainda brincou que lembrava da dívida sempre que encontrava Regina no set do programa Esquenta, que os dois apresentaram juntos. "Aí eu ficava no programa e falava, cara, que eu preciso pagar essa mulher. Eu falava, 'meu Deus, eu preciso trabalhar'. Aí eu paguei, um ano pra conseguir pagar Regina Casé", relembrou.

Equipe de Virginia rompe o silêncio sobre afastamento de Vini Jr

Equipe de Virginia Fonseca se pronuncia sobre affair da influencer com Vini Jr: 'Virginia nunca soube'

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A influenciadora digital Virginia Fonseca deu o que falar na internet no último mês com suas idas à Espanha para ficar na casa do jogador de futebol Vini Jr. Porém, o affair chegou ao fim. Na última terça-feira (07), ela confirmou o fim do affair e a equipe dela também se pronunciou sobre o assunto.

Os representantes de Virginia informaram que ela não sabia da troca de mensagens de Vini com uma modelo brasileira, que foi quem divulgou os prints das conversas para revelar que eles eram próximos.

"Virginia nunca soube de interações do jogador com outras mulheres. Sendo assim, cada um seguirá seu caminho. Vale frisar que não tinham nada sério", informaram.

A DECLARAÇÃO DE VIRGINIA

A declaração de Virginia Fonseca sobre o fim do affair com Vini Jr foi revelada pelo colunista Leo Dias no programa Melhor da Tarde, da Band, nesta terça-feira, 7. Ele revelou que conversou com a loira por um aplicativo de mensagem na noite de segunda-feira, 6, e ela afirmou que não vivia um relacionamento sério com Vini, mas que já terminou com a aproximação entre eles.

"Eu e Vini, a gente estava se conhecendo né. A gente não tinha nada sério. Mas agora a gente não tem mais nada mesmo. Nem não sério e nem sério", disse ela.

Os rumores sobre Virginia e Vini Jr começaram há algumas semanas. Separada de Zé Felipe, ela foi na festa de Vini Jr no Rio de Janeiro e logo surgiram rumores de uma aproximação. Pouco tempo depois, ela foi para a Espanha com os amigos. Inclusive, na semana passada, ela esteve de volta à Espanha e ficou hospedada na casa do jogador de futebol. Além disso, ao voltar da Europa, Virginia e sua família foram à mansão de Vini no Rio de Janeiro e a mãe dela, Margareth, tirou foto com a mãe do jogador.

Vale lembrar que Virginia está solteira desde maio de 2025, quando anunciou o fim do casamento de cinco anos com Zé Felipe.

Thiago Nigro é internado durante festa de renovação de votos com Maíra Cardi

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



O empresário Thiago Nigro precisou de atendimento médico durante as comemorações que marcam também seu aniversário de 35 anos

O coach financeiro Thiago Nigro, de 35 anos, foi internado na última terça-feira (07), enquanto celebrava a renovação de votos com a esposa, Maíra Cardi, de 42. A influenciadora revelou o ocorrido em suas redes sociais, afirmando que o marido precisou de atendimento no meio das festividades. "O noivo está internado, gente", escreveu ela. Pouco depois, o próprio Thiago brincou com a situação: "Que dia legal para vir parar aqui".

O episódio aconteceu em meio a uma série de comemorações que o casal organizou para marcar o aniversário de casamento e a data de nascimento de Thiago. O evento teve início na segunda-feira, 6, e está sendo realizado no Lake Vilas, hotel-fazenda de luxo localizado em Amparo, no interior de São Paulo.

O espaço foi reservado com exclusividade para o casal e seus convidados, com diárias que chegam a R$ 18 mil. A programação se estende até sexta-feira, 10, e inclui cinco festas temáticas, inspiradas em diferentes culturas e períodos históricos. Cada dia conta com um dress code próprio e ambientação especial.

DETALHES DA COMEMORAÇÃO E TEMAS DAS PRÓXIMAS FESTAS

Antes da internação, o casal vinha compartilhando momentos da programação luxuosa. Maíra Cardi e Thiago Nigro, que oficializaram o casamento em agosto de 2023, planejaram cinco dias de festas temáticas no hotel-fazenda. O primeiro evento, inspirado na Grécia, contou com um jantar sofisticado e decoração temática.

Nesta terça, o tema escolhido foi uma festa viking, com fantasias obrigatórias, comidas típicas e até a proposta de comer com as mãos, uma referência aos costumes dos antigos guerreiros nórdicos.

Os próximos dias da programação incluem um jantar árabe na quarta, 8, um coquetel com tema Jardim de Versalhes na quinta, 9. e se encerra na sexta, 10, com um jantar especial de encerramento.

Até o momento, não foram divulgadas informações sobre o estado de saúde de Thiago nem sobre possíveis mudanças na programação após a internação.



COSTELINHA ASSADA COM MANDIOCA

Ingredientes

1 kg de costela suína 1 cebola picada 2 dentes de alho 1 xícara (chá) de vinho branco 1 kg de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida • óleo para fritar • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Tempere as costelinhas com a cebola, o alho, o vinho, o sal e a pimenta.
Cubra com papel-alumínio e leveà geladeira por 3 horas, regando de vez em quando com a marinada.
Coloque as costelinhas em uma assadeira, regue com a marinada, cubra com papel-alumínio e asse em forno, preaquecido, a 220 ºC durante 40 minutos.
Retire o papel alumínio, regue as costelinhas com o molho que se formou na assadeira e deixe no forno até dourar.
Cozinhe a mandioca (também conhecida como macaxeira e aipim) na água com sal até ficarem macias.
Escorra bem e frite no óleo quente até dourar.
Sirva com a carne.

ESTROGONOFE DE CARNE

Ingredientes

500 gramas de alcatra cortada em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte a carne e tempere com o sal.
Mexa até a carne dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e a carne macia, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

O **PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU,** no uso de suas atribuições regimentais**, RESOLVE:**

PORTARIA N° 270, DE 08 DE OUTUBRO DE 2025.
NOMEAR JÚLIA BEATRIZ DE OLIVEIRA, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 08/10/2025.

Nova Iguaçu, 08 de outubro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente

Mantenha a cidade limpa!

Não jogue lixo nas ruas.

A população agradece!

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

PROCESSO Nº 325 / 2025

MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90014 / 2025

OBJETO: Registro de Preços para Contratação de empresa especializada para o fornecimento de conjuntos padronizados de consumo individual, em atendimento aos Programas e Ações da Administração Municipal de Iguaba Grande/RJ.

DATA DE ABERTURA: 24 / 10 / 2025
Hora: 10h
O Edital e Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: **https://www.iguaba.rj.gov.br,** na aba "transparência – licitações 14.133/21"; no endereço eletrônico: www.bnc.org.br - CÓDIGO UASG: **980774;** no endereço eletrônico do Portal Nacional de Compras Públicas - PNCP ou

podendo obtê-lo em meio magnético na Sala da Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande, de segunda à sexta feira no horário das 08:00 às 17:00 horas

Iguaba Grande, 08 de outubro de 2025.
Hérique da Costa Corrêa
Pregoeiro

PRÊMIO FIRJAN

Empresa de Itaguaí é vencedora de prêmio de Sustentabilidade

Porto Sudeste recebeu premiação por projeto que promove o empoderamento feminino

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



Empresa se destacou na 13ª edição da premiação

A empresa Porto Sudeste é uma das 10 vencedoras do Prêmio Firjan de Sustentabilidade 2025. Com o projeto Mulheres Extraordinárias, a empresa, que é um dos principais empreendimentos logísticos do país, se destacou na 13ª edição da premiação, na categoria Estratégias para Engajamento e Promoção da Agenda 2030, que faz parte dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU). A entrega da premiação foi realizada durante a segunda edição do Rio Construção Summit, o maior evento do setor de construção da América Latina.

"É muito gratificante ver o quanto empresas de várias regiões do estado, de todos os portes, estão cada vez mais voltadas em atuar de forma sustentável, aprimorando os processos industriais, impactando positivamente na vida dos colaboradores e da população de forma geral", destacou o presidente da Firjan Nova Iguaçu e Região, Marcelo Kaiuca, que participou da entrega dos prêmios.

Instalada em Itaguaí, a Porto Sudeste mais uma vez teve sua atuação reconhecida pela premiação, que visa reconhecer as ações relevantes e bem-sucedidas de sustentabilidade das empresas. O projeto Mulheres Extraordinárias foi lançado em 2024, com foco na promoção do empoderamento feminino e facilitar a inserção de mulheres no mercado de trabalho. O objetivo é alcançado por meio de uma abordagem holística que integra saúde integral, criação de redes de apoio e desenvolvimento profissional, visando atender de maneira abrangente e eficiente às necessidades das participantes.

"O projeto é um convite à transformação. Ver essa iniciativa, feita por e para as mulheres, ser reconhecida pelo Prêmio Firjan de Sustentabilidade é um passo significativo na nossa luta por uma sociedade com oportunidades mais justas. Mostra que quando damos voz às mulheres, criamos conexões, geramos impactos e mudamos realidades. Esse prêmio é um sinal claro de que estamos no caminho certo: juntas, somos força, somos mudança, somos resultado", destacou Carla Matos, gerente de Assuntos Corporativos e Responsabilidade Social.

Outubro Rosa reforça direito de isenção do IR para mulheres

O mês de outubro é marcado pela campanha Outubro Rosa, voltada à conscientização e à prevenção do câncer de mama. Além dos cuidados com a saúde, o período também serve de alerta para um direito garantido por lei a mulheres diagnosticadas com a doença: a isenção vitalícia do Imposto de Renda (IR).

Segundo a Lei Federal nº 7.713/88, aposentadas, pensionistas e militares da reserva acometidas por câncer — incluindo o de mama — têm direito à isenção, mesmo que o diagnóstico tenha ocorrido antes da aposentadoria ou que a paciente esteja em fase de remissão ou considerada curada.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), o Brasil deve registrar cerca de 73,6 mil novos casos de câncer de mama por ano entre 2023 e 2025, o que equivale a uma taxa de 41,89 casos por 100 mil mulheres. A doença também é a principal causa de morte por câncer entre as brasileiras, com taxa ajustada de 11,71 óbitos por 100 mil mulheres em 2021.

O advogado tributarista Fabrício Klein, especialista em isenção de Imposto de Renda, alerta que muitas mulheres ainda desconhecem esse benefício.

"É um direito permanente, que não depende da evolução do quadro clínico. A legislação reconhece que essas pessoas já enfrentam grandes desafios, e o Estado não pode onerar ainda mais sua renda. Infelizmente, vemos diariamente casos de mulheres que poderiam estar isentas há anos, mas continuam pagando o imposto por falta de informação", destaca.



