HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Fluminense deseja manter Thiago Silva até o fim de 2026

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ QUARTA-FEIRA, 19 DE NOVEMBRO DE 2025 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.792 2,50

ALERTA PRATA

RJ pode criar alerta para agilizar buscas por idosos desaparecidos

PÁG. 12

HOMICÍDIO QUALIFICADO



Suspeita de mandar matar jovem em Sepetiba se entrega à polícia

Gabrielle Cristine Pinheiro Rosário, de 22 anos, apontada como mandante da morte de Laís de Oliveira Gomes Pereira, se entregou à Delegacia de Homicídios da Capital. Laís foi morta com um tiro na nuca enquanto passeava com o filho em Sepetiba. A investigação aponta que ela ofereceu R$ 20 mil pelo assassinato e disputava a guarda da criança da vítima.

PÁG. 7

TJ revoga RDD e determina retorno de Rogério de Andrade a presídio no Rio

REPRODUÇÃO



O Tribunal de Justiça do Rio determinou que o bicheiro Rogério de Andrade deixe o Presídio Federal de Campo Grande e seja transferido para uma unidade prisional no estado. A 8ª Câmara Criminal revogou o Regime Disciplinar Diferenciado, mantendo apenas a prisão preventiva. O relator, desembargador Marcius da Costa Ferreira, afirmou não haver novos elementos que justifiquem a permanência no sistema federal. Rogério é apontado como chefe de uma organização criminosa e mandante da morte de Fernando Iggnácio.

PÁG. 3

Força Municipal inicia treinamento de 330 novos agentes da GM

PÁG. 4

Planetário do Rio comemora 55 anos com entrada gratuita hoje

PÁG. 2

Itaguaí é premiada em encontro estadual de saúde da pessoa idosa

PÁG. 12

Prefeitura de Nova Iguaçu prorroga prazo do REFIS por mais 30 dias

PÁG. 3

RJ devolve 1,6 mil aparelhos a vítimas



REPRODUÇÃO

O governador Cláudio Castro entregou 1,6 mil celulares roubados ou furtados que foram recuperados pela Polícia Civil, no maior lote de devoluções já registrado no estado. As apreensões ocorreram na Operação Rastreio, que já recuperou mais de 12,5 mil aparelhos e prendeu mais de 700 criminosos. De janeiro a setembro, o RJ registrou 54.236 furtos e roubos de celulares, o maior índice da série histórica. O aplicativo Celular Seguro RJ tem auxiliado no bloqueio e rastreamento dos aparelhos.

PÁG. 3

Atraso em repasses compromete hemodiálise de 3 mil pacientes

PÁG. 4

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

‘Mentor das Barricadas’ é preso

A Polícia Civil prendeu Cosme Rogério Ferreira Dias, o “Mentor das Barricadas”, em nova fase da Operação Contenção, que já soma 19 detidos. Ele é acusado de financiar materiais usados na montagem de barricadas em comunidades da capital, Baixada e Região Metropolitana.

PÁG 7



ACESSO À CIÊNCIA

Planetário do Rio comemora 55 anos com entrada gratuita

Durante a celebração, serão reinaugurados o Space Master e a Cúpula Galileu Galilei

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

REPRODUÇÃO



Planetário é vinculado à Secretaria Municipal de Ciência

O Planetário do Rio completa 55 anos nesta quarta-feira (19), quando a entrada será gratuita para os visitantes, das 9h às 17h. A iniciativa reforça dois objetivos: ampliar o acesso à ciência e incentivar o estudo da astronomia. O Planetário é vinculado à Secretaria Municipal de Ciência, Tecnologia e Inovação.

Durante a celebração, serão reinaugurados o Space Master e a Cúpula Galileu Galilei. O Space Master, primeiro equipamento de projeção do Planetário do Rio, marcou o início das atividades da fundação e tornou-se um símbolo do avanço tecnológico e científico da cidade. Já a Cúpula Galileu Galilei é um dos espaços mais simbólicos do local.

E, em comemoração aos 55 anos, até o dia 24 estarão abertas as inscrições para o curso gratuito "Identificação do Céu", o mais popular do Planetário. Além de noções básicas de astronomia, o participante aprende a reconhecer as constelações. Os interessados devem acessar o link disponível no Instagram @planetariodorio.

As aulas, nos próximos dias 25, 26 e 27, serão presenciais e, para garantir o certificado, é necessário participar de pelo menos duas delas. As vagas são limitadas.

Shopping Nova Iguaçu promove Natal Social

O Shopping Nova Iguaçu realizou mais uma edição do Natal Social, reforçando seu compromisso com a solidariedade e a inclusão. A iniciativa integrou as ações sociais oferecidas pelo empreendimento, assim como a campanha Natal sem Fome, promovida há nove anos pelos shoppings da Ancar em parceria com a ONG Ação da Cidadania, e oferece uma experiência natalina completa para pessoas em situação de vulnerabilidade.

Um grupo formado por idosos atendidos pelo Abrigo de Luz Escola, instituição dedicada ao cuidado e bem-estar da terceira idade em Nova Iguaçu, foram convidados a conhecer a decoração especial e registrar momentos com o Papai Noel, localizado na Praça de Eventos, Piso 1, celebrando a magia da temporada.

"Nossas ações sociais são uma oportunidade de levar a magia do Natal para quem tem pouco acesso, transformando esse dia em um momento especial, proporcionando encontros e experiências memoráveis. Além disso, queremos que cada convidado se sinta acolhido e possa vivenciar o melhor do Natal conosco", afirma Luciane Treigher, gerente de marketing do Shopping Nova Iguaçu.

Até 31/12, o Shopping Nova Iguaçu convida o público a participar da campanha Natal Sem Fome, realizada em parceria com a ONG Ação da Cidadania. Durante todo o período das festas, o empreendimento disponibiliza um ponto de coleta de alimentos não perecíveis no piso G2, reforçando uma ação que há nove anos mobiliza os shoppings da rede Ancar Ivanhoe em todo o Brasil.

Em 2024, a iniciativa arrecadou cerca de 9 toneladas de alimentos, destinados às famílias da região de Nova Iguaçu. Para este ano, a expectativa é manter o engajamento e ampliar o impacto social.

A campanha integra o conceito "O Melhor do Natal é Compartilhar", que norteia a comunicação institucional da Ancar neste período festivo. Mais do que decorar e celebrar, o Shopping Nova Iguaçu reafirma seu compromisso com a comunidade, transformando o Natal em uma oportunidade de compartilhar afeto e solidariedade.



LIÇÃO DE CORRUPÇÃO

Na campanha, ele dizia que a Educação era prioridade. Prometeu escola de tempo integral, merenda de qualidade e sala com ar-condicionado. Mal pegou a caneta, começou a verdadeira lição: como desviar verba sem deixar rastro. Compra superfaturada, licitação combinada e material didático que nunca chega. Enquanto isso, aluno faz conta em caderno reaproveitado e professor vira equilibrista para dar aula sem giz.

BANHEIRO SEM PAPEL, COFRE CHEIO

Nas escolas, falta lápis, merenda e até papel higiênico pros banheiros. Mas no gabinete do prefeito, sobra luxo. Ele limpa a própria bunda com o dinheiro que deveria limpar o futuro da cidade. Quando questionado, solta o bordão de sempre: "Tudo está em processo de licitação". Mas o único processo que anda rápido é o de engordar o patrimônio pessoal.

DIPLOMA DE HIPOCRISIA

Na próxima eleição, ele vai voltar com discurso bonito, dizendo que "investiu como nunca na educação" e que "todo problema foi herdado". Vai tirar foto entregando meia dúzia de mochilas novas e jurar que agora vai ser diferente. Mas quem já estudou na escola da vida sabe: prefeito que desvia verba da educação não rouba só dinheiro, rouba o futuro de uma geração inteira.

E MAIS...

NEGRO É LINDO FESTIVAL

Com roda de conversa, roda de acolhimento facilitada por psicólogas negras, capoeira, samba, jazz, ballroom, feira de economia preta e muita festa, a edição inaugural do Negro é Lindo Festival celebra a beleza negra como força política e inventora do Brasil e se apresenta como um novo e potente encontro para o 20 de novembro no Rio de Janeiro. Festival reúne nomes de peso da cultura, da educação, da economia preta.

ESPETÁCULO PROFESSOR SAMBA



Depois do sucesso de público e crítica nas primeiras temporadas, o espetáculo Professor Samba – Uma Homenagem a Ismael Silva circula por quatro aparelhos culturais do Rio de Janeiro, entre os meses de outubro e dezembro. Após 4 apresentações no Teatro João Caetano, a peça chega para dois finais de semana no Teatro Armando Gonzaga, em Marechal Hermes (27 e 28) e outras três apresentações no Teatro Mário Lago, na Vila Kennedy (dias 20, 21 e 22). Todos equipamentos são da FUNARJ.

BAILE CHARME

Para celebrar o Dia da Consciência Negra, o Shopping Nova Iguaçu promove um Baile Charme especial na sexta-feira (21), com uma programação que valoriza a cultura negra e seus ritmos marcantes. O evento gratuito acontece às 19h, no palco da Praça de Alimentação, e promete uma noite de música, dança e muita energia. Para garantir a vaga, é necessário resgatar o cupom pelo aplicativo do shopping, na aba Sessões.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

REGIME DISCIPLINAR DIFERENCIADO

Justiça determina que Rogério de Andrade retorne a presídio

Bicheiro está há cerca de um ano no Presídio Federal de Campo Grande, no Mato Grosso do Sul

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Rogério de Andrade está preso desde novembro de 2024

O Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) revogou o Regime Disciplinar Diferenciado do bicheiro Rogério de Andrade, determinando que ele seja transferido para uma prisão no Estado do Rio de Janeiro.

Desde novembro do ano passado, o contraventor está em uma penitenciária federal de segurança máxima em Campo Grande, no Mato Grosso do Sul. Ele é apontado como chefe de uma organização criminosa e mandante da morte do contraventor Fernando Iggnácio, com quem disputava o controle de pontos do jogo do bicho.

A decisão da 8ª Câmara Criminal, assinada no dia 11, atendeu parcialmente ao pedido de habeas corpus da defesa de Rogério. Conforme o voto do desembargador Marcius da Costa Ferreira, a prisão preventiva foi mantida, mas o magistrado entendeu que o bicheiro não tem o "perfil" para continuar no sistema penitenciário federal.

No voto, o desembargador pontuou que o Regime Disciplinar Diferenciado (RDD), quando aplicado a presos provisórios, deve demonstrar sua necessidade para a segurança da sociedade ou do sistema prisional. Com isso, deve ser comprovado com novos elementos que o detido continua apresentando alto risco. A Justiça entendeu que, após o período de um ano, não há novos fundamentos que justifiquem a permanência do RDD.

Marcius ainda pontuou que o regime deve ser empregado em "momento próximo ao fato que lhe deu ensejo", o que não acontece no caso do bicheiro. Por fim, destacou que Rogério de Andrade possui bom comportamento no sistema prisional.

UPA Parque Beira Mar completa onze anos com mais de 200 mil atendimentos

REPRODUÇÃO



Unidade funciona com atendimento 24 horas

Em novembro de 2014, a Prefeitura de Duque de Caxias, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, entregava à população a UPA Parque Beira Mar. Ao completar onze anos de funcionamento, a UPA Parque Beira Mar consolidou-se como referência no atendimento de urgência e emergência, oferecendo suporte fundamental para a rede municipal de saúde. Só no ano de 2025, a UPA Parque Beira Mar já contabiliza mais de 200 mil atendimentos realizados.

A UPA Parque Beira Mar faz parte do complexo de saúde do Hospital Municipal Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo, conhecido carinhosamente como "Moacyr do Carmo". O Hospital, inaugurado em 13 de setembro de 2008, às margens da Rodovia Washington Luís, nasceu para ser uma referência no atendimento de urgência e emergência na cidade. Além dos pacientes do município, a unidade atende pacientes de todos os municípios vizinhos.

A unidade, que funciona com atendimento 24 horas, é uma das principais Unidades de Pronto Atendimento (UPA) de Duque de Caxias que conta com serviços de emergência, clínica geral, raio x, tomografia, entre outras especialidades médicas. Ao todo, são 24 leitos de internação em enfermarias amarelas e cinco leitos de sala vermelha.

Atualmente a Prefeitura de Duque de Caxias, com o apoio do Governo do Estado, está finalizando uma grande reforma, ampliando os espaços e levando mais conforto e melhorias aos pacientes atendidos na unidade.

Programa Meu Bairro de Cara Nova de Meriti inspira ação do Governo do Estado

O desempenho do programa Meu Bairro de Cara Nova, da Prefeitura de São João de Meriti, em parceria com o Governo do Estado, inspirou o lançamento da Operação Barricada Zero, iniciativa estadual. Focada na retomada de áreas dominadas por estruturas ilegais do crime organizado, a ação vai liberar novas regiões para intervenções de ordenamento e melhorias estruturais, fortalecendo a integração entre as forças de segurança e o poder público municipal.

O programa Meu Bairro de Cara Nova já transformou áreas como o Morro Santa Helena, Morro do Carrapato e Éden, sempre após a entrada das forças de segurança que garantiram o acesso das equipes municipais para execução dos serviços urbanos. As ações incluem revitalização de vias, limpeza urbana, troca de iluminação, tapa-buracos, remoção de resíduos, manutenção e recuperação de espaços públicos.

Em julho deste ano, o governador Cláudio Castro parabenizou o programa meritiense.

"Em vez de haver aquele jogo de empurra sobre quem era a responsabilidade, o prefeito solicitou o apoio das forças de segurança e a Prefeitura deu conta do recado. Ruas foram recuperadas e espaços revitalizados, sendo novamente entregues à população. Esse programa pioneiro é referência para outros municípios que também já começaram a colocá-lo em prática", pontuou o governador.

O prefeito de Meriti, Léo Vieira, ressaltou que a experiência positiva na cidade contribuiu para a criação da operação.

"O Meu Bairro de Cara Nova nasceu em São João de Meriti mostrando que é possível transformar a realidade quando o poder público retoma os espaços e garante serviços essenciais. Ver essa visão inspirar a operação em todo o estado confirma que estamos no caminho certo e nos fortalece para continuar esse trabalho", declarou Léo Vieira.

Cláudio Castro entrega 1,6 mil celulares recuperados de roubos ou furtos no RJ

O governador Cláudio Castro (PL) entrega 1,6 mil celulares recuperados de roubos ou furtos pela Polícia Civil aos seus legítimos proprietários. É a maior entrega de aparelhos da história do Rio de Janeiro, segundo o Governo do Estado. O material foi apreendido na Operação Rastreio, iniciativa idealizada pelas forças de segurança para combater a cadeia criminosa envolvida em roubos, furtos e receptação de aparelhos telefônicos.

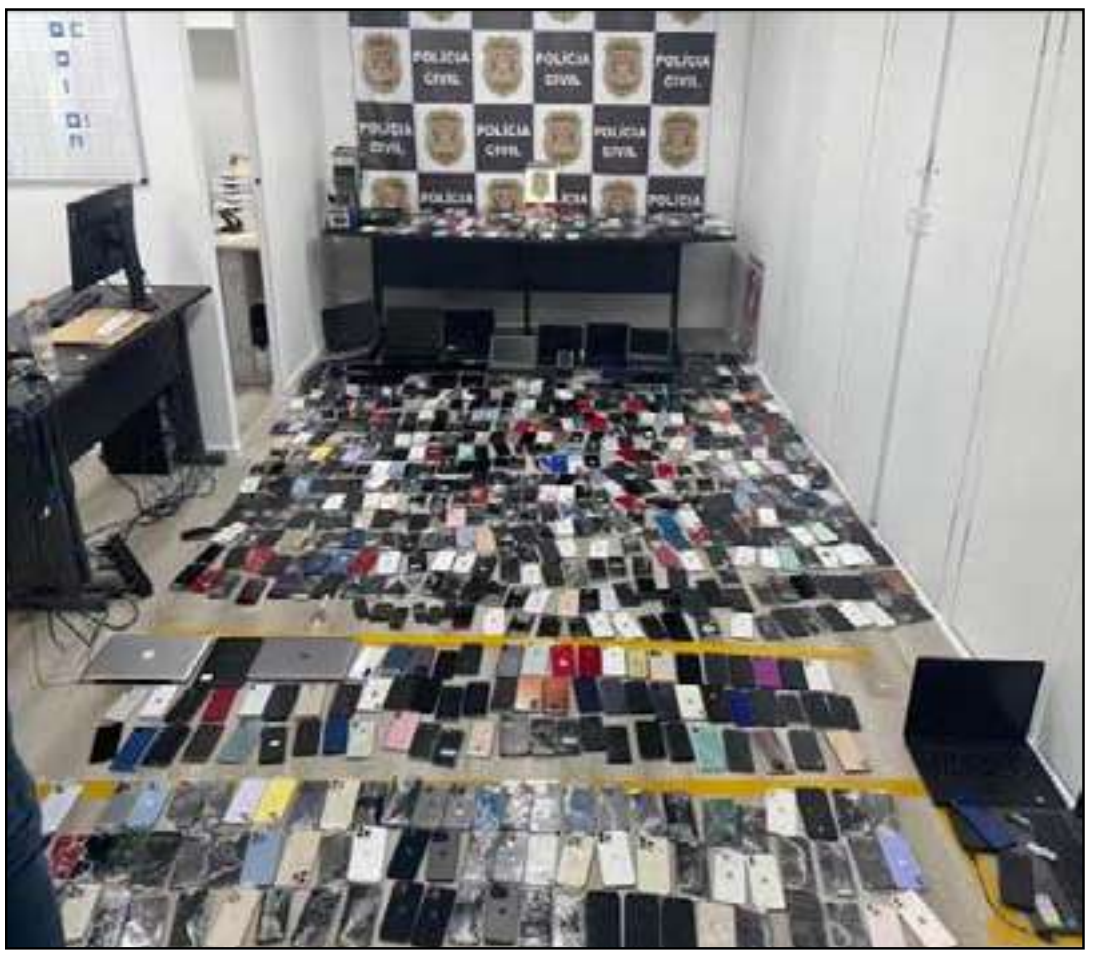
Mais de 12,5 mil celulares já foram recuperados, com cerca de 2.800 restituídos aos verdadeiros donos. A operação também resultou na prisão de mais de 700 criminosos, entre roubadores, furtadores e receptadores.

O Rio de Janeiro teve 54.236 celulares roubados ou furtados de janeiro a setembro deste ano, segundo dados do ISP (Instituto de Segurança Pública). Com média de um caso ocorrido a cada sete minutos, é o maior índice desse tipo de crime na série histórica da estatística, iniciada em 2003.

Em média, isso representa um aumento de 23,5% em comparação ao mesmo período de 2024.

Uma ferramenta importante na operação é o aplicativo Celular Seguro RJ lançado pela Polícia Civil em setembro de 2024, que permite registrar e consultar o IMEI, número de identificação único de cada aparelho celular, ajudando no bloqueio e rastreamento dos celulares roubados ou furtados de forma mais ágil.

REPRODUÇÃO



Mais de 12,5 mil celulares já foram recuperados

Prefeitura de Nova Iguaçu prorroga prazo do REFIS por mais 30 dias

A Prefeitura de Nova Iguaçu anunciou a prorrogação do prazo de adesão ao Programa de Recuperação Fiscal (REFIS) 2025. O município estendeu o período de negociações por mais 30 dias, com encerramento em 17 de dezembro.

O objetivo da prorrogação é ampliar as oportunidades para que moradores e empresas regularizem débitos tributários e não tributários vencidos até 31 de dezembro de 2024, incluindo IPTU, ISSQN, taxas de poder de polícia e de serviço, além de autos de infração e intimações. Para aderir ao REFIS, é obrigatório que o contribuinte esteja em dia com todos os impostos referentes ao ano de 2025.

"A prorrogação do Refis 2025 até 17 de dezembro é mais uma oportunidade para que quem tenha pendências com o município regularize sua situação, aproveitando as melhores condições já oferecidas pelo programa", afirmou o secretário.

LIGEIRINHAS

Corrida da Consciência Negra

A Prefeitura de Duque de Caxias convida todos os apaixonados por esporte para participar da Corrida da Consciência Negra, que acontece nesta quinta-feira (20), em celebração a uma das datas mais importantes do nosso calendário. O Dia da Consciência Negra é um momento de reflexão, de resistência, de memória e de valorização da cultura afro-brasileira. A prova terá percurso de 5 km, com concentração na Praça do Pacificador, às 6h.

RJ flexibiliza regras em escolas

O Governo do Estado do Rio de Janeiro publicou o Decreto nº 49.094, que altera significativamente as regras de avaliação e promoção para os alunos do Ensino Médio da rede estadual. A medida cria a Política Extraordinária Excepcional de Progressão Parcial, permitindo que estudantes reprovados em até três disciplinas avancem para o ano seguinte sob a condição de cumprirem um regime de recuperação especial.

Suspensão de Corpus Christi

A Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) recorreu ao Supremo Tribunal Federal (STF) para suspender a lei que transformou Corpus Christi em feriado estadual no Rio de Janeiro. A Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 7898, apresentada com pedido de liminar, foi distribuída à ministra Cármen Lúcia. A confederação lembra que feriados religiosos só podem ser definidos pelos municípios.

Linguagem neutra em órgãos públicos

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) sancionou a lei que impede o uso de linguagem neutra em repartições públicas da administração direta e indireta da União, estados e municípios. A matéria havia sido aprovada pelo Congresso Nacional. A linguagem neutra diz respeito a pessoas que não se identificam com o gênero masculino ou feminino, como "todes" e "amigues", "menines". Entretanto, ela não é prevista na norma culta da língua portuguesa. Com a justificativa de promover a inclusão, alguns ministros foram alvo de críticas por usarem a linguagem neutra em cerimônias.

Atraso em repasses compromete hemodiálise e ameaça atendimento de 3 mil pacientes

REPRODUÇÃO



Quase três mil pacientes que realizam hemodiálise pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no Estado do Rio podem ter o tratamento comprometido devido a atrasos nos repasses da Secretaria de Estado da Saúde. O alerta foi feito pela Associação Brasileira dos Centros de Diálise e Transplante (ABCDT).

Segundo a entidade, 17 clínicas enfrentam forte pressão financeira, já que o valor repassado pelo Governo Federal — R$ 240 por sessão — não cobre os custos reais, estimados em R$ 343. A diferença deveria ser compensada por meio do cofinanciamento estadual, destinado à prefeitura, responsável pelo pagamento final às unidades.

A associação cobra providências imediatas do governo estadual e da prefeitura, alertando que qualquer paralisação tende a atingir diretamente milhares de pacientes renais crônicos que dependem do procedimento para sobreviver.

Comunicação mais clara e simples

Começa a vigorar a Política Nacional de Linguagem Simples. A Lei nº 15.263/2025 determina que a comunicação de poderes da União, voltados à população, seja feita de forma "clara, direta e acessível", de forma a fortalecer o direito à informação e à participação social. Pela proposta, os órgãos da administração pública direta e indireta deverão adotar, nas suas comunicações, procedimentos para a transmissão objetiva de informações, com técnicas de linguagem simples. A lei define padrões que todos os órgãos e entidades públicas deverão seguir.

MGI autoriza nomeação de mais 303 aprovados para vagas extras do CNU

REPRODUÇÃO



O Ministério da Gestão e da Inovação (MGI) autorizou a nomeação de mais 303 aprovados para as vagas extras da primeira edição do Concurso Nacional Unificado (CPNU), realizado em 2024. As novas nomeações são para os seguintes órgãos: Ministérios da Agricultura e Pecuária (Mapa); da Saúde; e da Gestão e da Inovação em Serviços Público, além da Fundação dos Povos Indígenas (Funai), do Ministério dos Povos Indígenas; e do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Secretaria Municipal de Saúde reforça medidas de combate às arboviroses

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) está intensificando as ações de prevenção às arboviroses (dengue, zika e chikungunya) e de controle vetorial em todo o município. Com a programação SVS na Rua, oito bairros das zonas Sul, Norte e Oeste recebem esta semana as atividades dos agentes de vigilância ambiental em saúde. Nesta quarta-feira (19), será a vez dos bairros de Santa Cruz, Tijuca, Piedade, Magalhães Bastos. A SMS também realiza ações educativas e de mobilização social para orientar a população.

REPRODUÇÃO



Força Municipal inicia treinamento de 330 novos agentes

ASSESSORIA DE IMPRENSA

horahmunicipios@gmail.com

REPRODUÇÃO



Foco é preparar o grupo para atuar em ocorrências de maior risco

A segunda turma da Divisão de Elite da Guarda Municipal do Rio, a Força Municipal, começou na terça-feira (18) o curso de formação na Academia da Força, instalada na sede da Superintendência da Polícia Rodoviária Federal (PRF).

Ao todo, 330 novos agentes foram selecionados em processo interno da Guarda Municipal e agora entram na fase de treinamento com instrutores da Secretaria Nacional de Segurança Pública (Senasp) e da própria PRF. O foco é preparar o grupo para atuar em ocorrências de maior risco no patrulhamento de rotina da cidade.

Os novos integrantes da Força Municipal vão trabalhar em áreas do Rio com maiores índices de roubos e furtos, definidas a partir das manchas criminais mapeadas pela Prefeitura do Rio. A proposta é reforçar a presença da Guarda em pontos sensíveis e coibir delitos patrimoniais, em apoio às forças de segurança do Estado.

Segundo a administração municipal, o planejamento das ações da Divisão de Elite usa ferramentas de inteligência, como a plataforma CIVITAS e o modelo de gestão COMPSTAT, que cruzam dados de ocorrência, horário e local para orientar o deslocamento das equipes e o desenho das operações.

PAREDÃO

Jorginho participa de treino no Ninho, e deve ser relacionado para o Fla-Flu

Rubro-Negro precisa de combinações de resultados envolvendo Palmeiras e Cruzeiro

REPRODUÇÃO



Volante não atua desde o fim do mês passado

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Uma boa notícia para os torcedores do Flamengo. O volante Jorginho, de 33 anos, participou do treinamento do clube carioca nesta segunda-feira e tem chances de ser relacionado para o clássico contra o Fluminense, nesta quarta, no Maracanã.

Jorginho lesionou a coxa direita em 29 de outubro, no segundo jogo da semifinal da Libertadores, contra o Racing, em Avellaneda. Ele vinha fazendo trabalhos fisioterápicos e agora foi liberado para volta aos treinos sem limitações no Ninho.

Léo Ortiz, que também não joga desde este dia, estava em tratamento de dores no tornozelo direito junto ao departamento médico e evoluiu para os treinamentos em campo. O zagueiro também tem chances de ir para o clássico.

O defensor machucou o tornozelo direito na vitória sobre o Palmeiras antes, em 18 de outubro, no Maracanã. Onze dias depois, Léo Oritz foi para o sacrifício enfrentar Racing e, ao garantir a classificação para a final, focou no tratamento para se recuperar totalmente da contusão.

Fluminense quer manter Thiago Silva até o fim de 2026

O Fluminense quer contar com Thiago Silva em seu elenco até o fim de 2026. Mesmo com as especulações sobre um possível interesse do Milan, o Tricolor deseja estender o contrato do zagueiro, que vai até o meio do ano que vem.

O Tricolor desconhece qualquer sondagem do Milan, mas irá respeitar qualquer decisão tomada pelo ídolo sobre seu futuro. O clube carioca deseja ter Thiago durante todo Campeonato Brasileiro de 2026 e uma possível reta final da Libertadores.

REPRODUÇÃO



Tricolor tem desejo de prolongar vínculo do zagueiro

O atual contrato de Thiago Silva com o Fluminense vai até o fim de 2026. O defensor já deu a entender em algumas oportunidades que pensa em se aposentar após o vínculo, mas nunca falou abertamente sobre o tema.

Thiago Silva tem contrato até 30 de junho de 2026 e deu a entender em alguns momentos que pode se aposentar após esse período. Porém, nunca falou abertamente sobre o assunto.

Na atual temporada, o zagueiro entrou em campo pelo Fluminense em 41 partidas, anotou três gols e não deu nenhuma assistência com a camisa tricolor.

Liberado pelo Uruguai, Puma Rodríguez reforçará o Vasco contra o Grêmio

REPRODUÇÃO



Sem Paulo Henrique, Puma Rodríguez deve ser titular no Vasco diante do Grêmio

Lateral-direito, Puma Rodríguez foi liberado pela seleção uruguaia e reforçará o Vasco no duelo com o Grêmio, hoje (19). O defensor não seria relacionado por Marcelo Bielsa para encarar os Estados Unidos, ontem (18), e pediu para ser dispensado.

Sendo assim, ele chegará ao Rio de Janeiro pela manhã (de terça) e estará disponível diante do Tricolor Gaúcho. A informação foi publicada pelo jornalista Joel Silva e confirmada pelo DIA.

Sem Paulo Henrique, convocado pela seleção brasileira, Puma Rodríguez será o único lateral-direito de ofício à disposição de Fernando Diniz para o confronto. Outra opção é Tchê Tchê, meio-campista que pode atuar improvisado no setor.

Vasco e Grêmio vão se enfrentar às 21h30 (de Brasília), em Porto Alegre, pela 34ª rodada do Campeonato Brasileiro. O Cruz-Maltino soma 42 pontos e ocupa a 11ª posição na tabela.

Flamengo projeta retorno de Pedro contra o Bragantino

O atacante Pedro já tem data para voltar aos gramados. De acordo com o jornalista Venê Casagrande, o Flamengo planeja ter o camisa 9 em campo contra o Bragantino, no sábado (21), no Maracanã.

A ideia do Flamengo é dar ritmo de jogo a Pedro para que ele chegue 100% na final da Libertadores, contra o Palmeiras, no dia 29.

O camisa 9 chegou à última etapa do processo de recuperação. Agora, ele usa imobilização abaixo do cotovelo, o que lhe dá mais mobilidade. A mudança aconteceu após um exame de Raio-X na última segunda-feira (10).

Pedro sofreu uma fratura sem desvio na ulna direita na vitória do Flamengo por 1 a 0 contra o Racing, em partida válida pelo jogo de ida da semifinal da Libertadores. Desde então, o atacante está com o braço imobilizado.

Botafogo deverá manter Davide Ancelotti como técnico em 2026

O treinador Davide Ancelotti deverá permanecer como treinador do Botafogo para a próxima temporada. De acordo com informações do jornalista da Band, Octávio Bocão, a tendência é que o italiano receba a oportunidade de iniciar a próxima temporada no comando do Alvinegro.

O filho do técnico da seleção brasileira tem contrato com o Botafogo até o fim do ano que vem. Ele foi contratado pelo Alvinegro no começo de julho e oscilou bons e maus momentos no comando do clube carioca até o momento.

No total, Davide Ancelotti tem 28 jogos à frente do Fogão, com 12 vitórias, nove empates e sete derrotas. A compreensão é que o italiano poderá evoluir bastante se tiver mais tempo à frente do Botafogo na temporada.

Em sexto lugar no Brasileiro, o italiano tem como sua principal missão confirmar a classificação do clube carioca para a Libertadores do ano que vem. De acordo com o portal "Infobola", o Botafogo tem 65% de possibilidades de obter a vaga.

Vasco teria interesse na contratação de zagueiro do River Plate para 2026

Em busca de reforços para o ano que vem, o Vasco teria interesse na contratação de de Paulo Diaz, de 31 anos, que defende o River Plate. A negociação não seria fácil porque o Cruz-Maltino teria a concorrência de equipes do futebol dos Estados Unidos. As informações são do site argentino "El Crack Deportivo".

Além disso, o clube de Buenos Aires deseja algo em torno de 7 milhões de dólares (cerca de R$ 38 milhões) para liberar o chileno. Paulo Diaz tem perdido espaço com Marcelo Gallardo na última temporada, depois de ser peça importante no clube por anos.

Revelado pelo Palestino, o zagueiro passou pelo Colo-Colo, pelo San Lorenzo, e pelo Al-Ahli Jeddah, da Arábia Saudita, antes de chegar ao River Plate em 2020. Na atual temporada, ele entrou em campo em 30 jogos, anotou dois gols e deu um assistência.

Para a próxima temporada, o Vasco busca pelo menos três reforços. A prioridade é um volante. Além disso, o clube carioca busca um zagueiro para ser opção no banco e também um atacante mais móvel que possa ser titular no esquema de Fernando Diniz.

Ex-jogador Robinho é transferido do presídio de Tremembé para Limeira

O ex-jogador Robson de Souza, o Robinho, foi transferido hoje da Penitenciária II Dr. José Augusto César Salgado, conhecida como Tremembé, para o Centro de Ressocialização de Limeira.

Segundo a Secretaria da Administração Penitenciária a transferência foi feita após pedido da defesa do custodiado.

Robinho está preso desde março de 2024 e teve novo pedido de liberdade, por meio de recurso, negado em setembro deste ano.

O atleta foi condenado pela justiça italiana por participar de um estupro em 2013, na cidade de Milão.

A decisão da corte italiana foi aceita pelo judiciário brasileiro, que negou o pedido inicial de extradição mas deu cumprimento à pena, de nove anos de prisão.

INTERNACIONAL

Homens armados sequestram 25 alunas na Nigéria

DIVULGAÇÃO



Crime é comum no país para o recebimento de recompensas

Homens armados de uma organização criminosa sequestraram 25 alunas de uma escola de Ensino Médio feminina no noroeste da Nigéria, afirmou a polícia na última segunda-feira (17). O vice-diretor da escola morreu baleado e um segurança ficou ferido, de acordo com um relatório elaborado para as Nações Unidas.

O ataque ocorre mais de uma década após 276 meninas terem sido sequestradas em Chibok, no conflituoso estado de Borno (nordeste), o que provocou uma grande mobilização internacional, com o lema "#BringBackOurGirls" (Tragam nossas meninas de volta, em inglês).

Os sequestradores entraram na escola do estado de Kebbi às 4h locais (0h em Brasília) com "armas sofisticadas" e "disparando esporadicamente", segundo um comunicado policial.

Quando os policiais chegaram, os suspeitos "já haviam pulado a cerca da escola e sequestrado 25 estudantes de sua residência", acrescentou o comunicado.

A polícia de Kebbi declarou que um grupo formado por seus agentes, militares e membros de milícias civis está no local.

O grupo "revista minuciosamente as rotas utilizadas pelos bandidos e a floresta próxima" com o objetivo de "resgatar as alunas sequestradas e tentar deter os autores deste ato atroz".

Este é o segundo sequestro em massa em uma escola de Kebbi em quatro anos. Em junho de 2021, bandidos levaram mais de 100 estudantes e membros do pessoal de uma escola pública.

Os estudantes foram liberados em grupos ao longo de dois anos, após os pais pagarem o resgate. Algumas das alunas foram obrigadas a se casar e retornaram com bebês.

Na Nigéria, o país mais populoso da África e assolado pela insegurança, os sequestros para obtenção de resgate são frequentes.

Os estados do centro e do noroeste do país são aterrorizados há anos por grupos criminosos que as autoridades denominam de "bandidos".

A violência, que inicialmente estava relacionada com os conflitos pelos direitos sobre a terra e a água entre pastores e agricultores, transformou-se em confrontos relacionados com o crime organizado, com grupos que assumem o controle de comunidades rurais onde o governo tem pouca ou nenhuma presença.

O país também se viu afetado pela violência armada desde o aparecimento, em 2009, do grupo Boko Haram na bacia do lago Chade, no nordeste do país.

O sequestro de alunas na localidade de Chibok, em 14 de abril de 2014, foi manchete no mundo todo. Quase 100 meninas capturadas seguem desaparecidas.

Nova Iguaçu começa a construir seu novo batalhão da Polícia Militar

O espaço destinado à nova unidade, de 5.600 m², foi cedido pela Prefeitura ao Governo do Estado

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

DIVULGAÇÃO



A construção da unidade está prevista para iniciar ainda esta semana

A promessa de um Batalhão da Polícia Militar em Nova Iguaçu enfim entra em fase concreta. A obra está prevista para começar nos próximos dias, após o anúncio feito pelo prefeito Dudu Reina, durante visita técnica ao terreno ao lado do secretário de Polícia Militar do Rio, coronel Marcelo de Menezes.

O espaço escolhido, com 5.600 m², fica no bairro Botafogo, na Estrada de Santa Rita, perto do posto de vistoria do Detran. A área foi cedida pela Prefeitura ao Governo do Estado, e o projeto elaborado pela EMOP-RJ já passou por licitação, liberando o início imediato da construção.

O prefeito destacou a relevância do batalhão no atual cenário de segurança pública.

"Esta unidade chega em um momento crucial, quando discutimos cada vez mais segurança pública e a necessidade de o Estado retomar os espaços ocupados pelo crime organizado", afirmou Dudu Reina.

A visita à área ocorreu no mesmo dia em que o governador Cláudio Castro apresentou, no Palácio Guanabara, o plano Barricada Zero. A iniciativa reúne órgãos estaduais e prefeituras para remover bloqueios instalados por facções e recuperar a circulação em diferentes regiões do estado. O programa prevê o emprego de retroescavadeiras, tratores, 50 kits de demolição e corte e suporte financeiro aos municípios, além do reforço da Polícia Militar.

Às prefeituras caberá a logística: retirada de entulho, aterramento de valas, ações de requalificação urbana — como iluminação, poda e limpeza — e a definição dos pontos de descarte. No lançamento do Barricada Zero, o prefeito voltou a defender o plano.

"Esse plano vai garantir o ir e vir do cidadão. Com a retirada das barricadas e o compromisso do Estado em combater permanentemente esse tipo de crime, poderemos restabelecer a coleta de lixo, melhorar a iluminação pública e permitir que ambulâncias cheguem a quem precisa", disse Dudu Reina.

Metade dos envolvidos com tráfico de drogas não chega ao ensino médio

DIVULGAÇÃO



O estudo analisou as respostas de 3.954 pessoas envolvidas com o tráfico de drogas

A conclusão do ensino médio é a uma realidade para somente dois em cada dez entrevistados em um estudo divulgado na última segunda-feira (17) com respostas de quase 4 mil pessoas envolvidas com o tráfico de drogas. Para mais que a metade, a frequência escolar termina antes do ensino médio.

A baixa escolaridade declarada pelos entrevistados é um dos pontos que mais chama a atenção na pesquisa Raio-X da Vida Real, realizada pelo Instituto Data Favela, da Central Única das Favelas (Cufa).

O estudo analisou as respostas de 3.954 pessoas envolvidas com o tráfico de drogas. As entrevistas foram feitas pessoalmente, nos locais de atividade criminosa, no período entre 15 de agosto de 2025 e 20 de setembro de 2025, em favelas de 23 estados brasileiros.

Caixa começa a liberar vale-recarga do Programa Gás do Povo

Cerca de 1 milhão de famílias podem recarregar gratuitamente o botijão de gás em revendas credenciadas em dez capitais. A Caixa Econômica Federal começa a distribuir o vale-recarga do Programa Gás do Povo, que substituirá o Auxílio Gás.

O benefício estará disponível nas seguintes capitais: Salvador, Fortaleza, Goiânia, Belo Horizonte, Belém, Recife, Teresina, Natal, Porto Alegre e São Paulo.

COMO VAI FUNCIONAR A RETIRADA DO GÁS

A recarga será feita diretamente na revenda, sem intermediários. No momento da retirada, o responsável pela família poderá validar o benefício utilizando: Cartão com chip do Bolsa Família + senha; Cartão de débito de conta CAIXA + senha; CPF e código de validação enviado ao celular cadastrado.

A verificação ocorre por meio de um sistema eletrônico instalado nas revendedoras que aderiram voluntariamente ao programa.

QUEM TEM DIREITO AO BENEFÍCIO

Os contemplados pelo Programa Gás do Povo são escolhidos pelo Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social (MDS). Entre os critérios estão: Inscrição no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico); Renda per capita de até meio salário mínimo; Cadastro atualizado há pelo menos 24 meses; Prioridade para famílias que já recebem o Bolsa Família.

SOBRE O PROGRAMA

O Gás do Povo é a nova política pública do governo federal para ampliar o acesso ao gás de cozinha no país. Ele substituirá, de forma gradual, o Auxílio Gás.

O programa prevê gratuidade na recarga do botijão de 13 quilogramas (kg) em revendas credenciadas. A meta é beneficiar até 15 milhões de famílias até março de 2026 — cerca de 50 milhões de pessoas — em transição do modelo anterior.

Desde 23 de outubro, as revendedoras interessadas podem aderir ao programa. As empresas devem estar cadastradas na Agência Nacional do Petróleo (ANP), estar em situação regular na Receita Federal, ter conta do tipo pessoa jurídica na Caixa e aceitar pagamentos pela "azulzinha", máquina de cartões do banco.

DIVULGAÇÃO



A Caixa Econômica Federal começa a distribuir o vale-recarga do Programa Gás do Povo, que substituirá o Auxílio Gás

Dólar sobe para R$ 5,33 com espera de dados econômicos nos EUA

Influenciado pelo exterior, o mercado financeiro teve um dia de turbulências. O dólar ultrapassou os R$ 5,30 e atingiu o maior valor em dez dias. A bolsa de valores caiu e fechou abaixo dos 157 mil pontos.

O dólar comercial encerrou a última segunda-feira (17) vendido a R$ 5,331, com alta de R$ 0,035 (+0,66%). A cotação subiu durante toda a sessão, mas disparou nas duas horas finais de negociação, até encerrar próxima da máxima do dia.

A moeda estadunidense está no maior valor desde o último dia 7. Apesar da alta desta segunda, a divisa acumula queda de 0,91% em novembro e de 13,74% em 2025.

A instabilidade também marcou o dia no mercado de ações. O índice Ibovespa, da B3, fechou aos 156.993 pontos, com queda de 0,47%. O indicador chegou a cair 0,73% às 17h04, mas diminuiu o ritmo de baixa nos minutos finais de negociação.

Num dia sem notícias relevantes no mercado interno, prevaleceram as preocupações com os Estados Unidos. Os investidores esperam a divulgação de dados da economia estadunidense, após o fim do shutdown (paralisação do governo), que durou cerca de 40 dias.

Hoje (19), o Federal Reserve (Fed, Banco Central estadunidense) divulga a ata da reunião de 29 de outubro. Na quinta (20), saem os dados do emprego nos Estados Unidos. Os dois documentos são aguardados para dar pistas sobre se Banco Central da maior economia do planeta poderá cortar os juros básicos em dezembro.

HOMICÍDIO QUALIFICADO

DHC prende mulher suspeita de mandar matar jovem em Sepetiba

Laís de Oliveira Gomes Pereira foi atingida na nunca enquanto passeava com o filho

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Apontada como mandante da morte de Laís de Oliveira Gomes Pereira, Gabrielle Cristine Pinheiro Rosário foi presa. Acompanhada pelos advogados, a mulher de 22 anos se entregou na Delegacia de Homicídios da Capital (DHC), na Barra da Tijuca, na Zona Sudoeste. Gabrielle é suspeita de ser a responsável pelo assassinato de Laís, que foi atingida por um tiro na nunca enquanto passeava com o filho, em Sepetiba.

"Agora vai ser feito o cumprimento do mandado de prisão [por homicídio qualificado]. Posteriormente, ela seguirá para a Polinter e, depois, para a audiência de custódia", detalhou o delegado Robinson Gomes, da DHC.

Gabrielle, que teria até mudado o visual enquanto era procurada, é a quarta pessoa envolvida no crime a ser detida. Na última sexta-feira (14), agentes da especializada prenderam Ingrid Luiza Marques, acusada de intermediar a conversa entre a mandante e David de Souza, responsável por atirar na nuca de Laís. Ele havia se entregado no dia 10. Três dias antes, fora a vez de Erick Santos Maria, que conduziu a moto usada no homicídio.

De acordo com as investigações, a suspeita demonstrava comportamento possessivo em relação à criança e ofereceu cerca de R$ 20 mil para que Davi e Erick matassem a vítima. Nas redes sociais, Gabrielle agia como a mãe da filha de Laís.

Relatos dão conta de que ela fazia uma espécie de competição e rivalizava o relacionamento das duas, inclusive com festas de aniversário. De acordo com o delegado Robinson Gomes, ela chegou a entrar com um pedido de guarda exclusiva, que não foi atendido pela Justiça.

REPRODUÇÃO



Gabrielle Cristine se entregou na companhia de advogados

PF desarticula esquema de importação fraudulenta de bicicletas de alto padrão

A Polícia Federal deflagrou a Operação Especialista, com o objetivo de desarticular um esquema de importação de bicicletas de alto valor realizadas por meio de sonegação de tributos.

Na ação, agentes da Delegacia de Repressão a Crimes Fazendários cumpriram dois mandados de busca e apreensão em endereços ligados ao principal investigado, com foco em peças, materiais e partes de bicicletas importadas de forma fraudulenta.

A ação foi executada no bairro Recreio dos Bandeirantes, na Zona Sudoeste do Rio, onde as equipes buscaram por bens e documentos capazes de comprovar movimentações financeiras e patrimoniais dos envolvidos.

As investigações tiveram início em agosto deste ano, quando foram identificados indícios de comercialização, no país, de bicicletas avaliadas em mais de 60 mil reais por valores muito abaixo dos praticados pelas marcas oficiais, incompatíveis com o pagamento regular dos tributos de importação.

Os investigados irão responder pela prática dos crimes de contrabando e descaminho (sonegação de tributos).

'Mentor das Barricadas' é preso em nova fase da Operação Contenção

Em nova fase da Operação Contenção, Cosme Rogério Ferreira Dias, o "Mentor das Barricadas", foi preso. Ele era o responsável por financiar e disponibilizar os materiais para a construção das barricadas de comunidades da Zona Norte, Baixada Fluminense e Região Metropolitana. No total, 19 pessoas foram presas.

"Essa fase da Operação Contenção representa um golpe direto na espinha estrutural e econômica do Comando Vermelho, visando asfixiar financeiramente a facção e restringir sua capacidade de domínio territorial", afirmou o secretário de Polícia Civil, delegado Felipe Curi.

Foram cumpridos mandados de prisão e de busca e apreensão, além do bloqueio de R$ 217 milhões em bens e valores e a interdição de oito ferros-velhos. De acordo com as investigações, parte dos recursos para erguer e manter as barricadas vem da receptação e comercialização de cobre e outros metais furtados

Ferros-velhos ligados ao tráfico de drogas funcionavam como núcleos de lavagem de dinheiro e de apoio operacional. Segundo a Polícia Civil, eles eram fundamentais para financiar a instalação e reconstrução de barricadas, custear as atividades de vigilância armada e manutenção de pontos de venda de drogas, e fortalecer o controle territorial nas comunidades.

REPRODUÇÃO



Cosme se apresentava como empresário do ramo da reciclagem

Tiroteio aterroriza moradores, deixa alunos sem aulas e fecha unidade de saúde

REPRODUÇÃO



PM apreendeu fuzil e grande quantidade de drogas

A Polícia Militar realizou operação na terça-feira (18), na comunidade do Ipase, em Vila Kosmos, na Zona Norte, dominada pelo Comando Vermelho (CV). Há relatos de intenso tiroteio na região. Segundo a PM, policiais do 41º BPM (Irajá) apreenderam um fuzil e grande quantidade de drogas.

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) informou que uma unidade de saúde da região suspendeu completamente o funcionamento para a segurança de profissionais e usuários, enquanto outras duas unidades pararam as atividades externas, como visitas domiciliares, mas seguem com o atendimento à população.

De acordo com a Secretaria Municipal de Educação (SME), seis escolas da comunidade tiveram suas aulas suspensas por conta da operação policial em curso.

Nas redes sociais, moradores relataram medo e agonia por conta dos tiros.

"Desde às 3h e pouco da manhã sem dormir por conta de tiroteio no Ipase e agora meu marido tendo que sair de casa no meio de tiro. Não aguento mais esse Rio de Janeiro!", comentou uma internauta.

Homem é preso por participar de estupro de menino de 12 anos

Um homem foi preso por participar do estupro de um menino de 12 anos em Bonsucesso, na Zona Norte. As investigações apontam que ele tem envolvimento em um esquema de exploração sexual.

Segundo a Polícia Civil, o pai adotivo da vítima, que abusava da criança, convidava outros homens para participar do crime contra a criança. O detido foi identificado pela 24ª DP (Piedade) como um dos participantes. Além de cometer o abuso sexual, ele registrava as cenas por meio de câmeras instaladas no local.

O homem, que não teve sua identidade divulgada, teve um mandado de prisão temporária por estupro de vulnerável cumprido.

Suspeito de matar rival em disputa por pontos de venda de drogas é preso

Um homem foi preso em Três Rios, no Centro-Sul Fluminense, sob suspeita de ter participado de um homicídio no último dia 27 de outubro, na Estrada União e Indústria. Agentes da 108ª DP (Três Rios) cumpriram contra ele um mandado de prisão preventiva por homicídio.

De acordo com investigações da distrital, a motivação do crime foi a disputa pelo controle de pontos de vendas de drogas na região, e a ordem teria partido de criminosos do Complexo da Maré, na Zona Norte. Os policiais localizaram o homem, que seria integrante da facção criminosa Comando Vermelho, na Comunidade do Purys.

A ação, realizada em parceria com o 38º BPM (Três Rios), tinha o objetivo de cumprir um outro mandado de prisão, mas o segundo investigado não foi encontrado. Um comparsa, no entanto, acabou detido em flagrante.

MEIO AMBIENTE

Voluntários da COP30 recebem kit de alimentos da agricultura familiar

Na cesta, produtos como doce de umbu, castanha-do-pará, farinha de baru, flocão de milho, castanha de baru, amêndoa de licuri, óleo de coco babaçu orgânico, entre outros

DIVULGAÇÃO



Entrega de quase 2 mil cestas começou no sábado e vai até sexta-feira

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Voluntários que trabalham na 30ª Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas (COP30) estão recebendo kits com alimentos produzidos por agricultores familiares do Brasil.

A entrega para os 1,3 mil voluntários começou no último sábado (15) e, nesta segunda-feira (17), mais um grupo recebeu os alimentos. A distribuição seguirá até o encerramento da COP30, no dia 21.

Na cesta, produtos como doce de umbu, castanha-do-pará, farinha de baru, flocão de milho, castanha de baru, amêndoa de licuri, óleo de coco babaçu orgânico, entre outros.

Entre os voluntários, muitos universitários, a exemplo da estudante Gabriella de Araújo, que se ofereceu para trabalhar na COP30 auxiliando em serviços de tradução.

"A minha intenção aqui é praticar os idiomas que eu falo e também estar em contato com as pessoas, ajudar. Eu adoro essa possibilidade de poder estar sempre conhecendo pessoas novas e elas também perguntam sobre a gente, a gente pergunta sobre elas. É uma troca de experiência que a gente tem aqui", afirmou.

Gabriella disse que a cesta é uma oportunidade de experimentar comida de verdade e os sabores de outras partes do país.

"Eu vi isso como um gesto extremamente empático, por que tem muita gente que nem provou esse tipo de comida ainda, que é o meu caso. Eu nunca tinha provado certos tipos de castanha que vieram, então acho isso muito interessante. Ajuda a gente a conhecer e entender como é que funciona a segurança alimentar", disse.

A iniciativa é do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS), por meio do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA), em parceria com a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) e a Secretaria Extraordinária da COP30.

A Secretária Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional do Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS), Lilian Rahal destacou que a entrega também é um momento de valorizar a produção de agricultura familiar do país, mostrando também sua contribuição para mitigar o aquecimento climático.

"A agricultura familiar tem um desafio cotidiano de alimentar o nosso país com comida de verdade e faz muito sentido a gente estar falando de agricultura familiar aqui, mostrando a comida da agricultura familiar nos diferentes biomas do país, a indígena, quilombola, ribeirinha, extrativista", disse.

No total, serão distribuídas duas mil cestas. Além dos voluntários, outras forças de trabalho da Conferência do Clima também receberão os kits.

Saúde anuncia rede de hospitais e serviços inteligentes no SUS

DIVULGAÇÃO



Meta é reunir tecnologia avançada com alta especialização

O Ministério da Saúde anunciou nesta terça-feira (18), em Brasília, uma rede nacional de hospitais e serviços de saúde inteligentes e de medicina de alta precisão dentro do Sistema Único de Saúde (SUS). A proposta é reunir tecnologia avançada, alta especialização e cooperação internacional para modernizar o atendimento.

A iniciativa prevê a implantação de 14 unidades de terapia intensiva (UTIs) automatizadas que funcionarão de forma interligada nas cinco regiões, além da construção do Instituto Tecnológico de Emergência do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP), o primeiro hospital inteligente do país.

Em nota, o Ministério da Saúde informou que outras oito unidades hospitalares serão modernizadas "com envolvimento de universidades e secretarias de saúde". "Não tenho dúvida de que, hoje, nós estamos entrando em uma nova era de inovação para o SUS e para a saúde do país", disse o ministro da Saúde, Alexandre Padilha.

"Não estamos falando só de construção de hospitais, de modernização de UTIs e de hospitais que já existem. Estamos falando de um movimento de incorporação tecnológica, de parcerias de transferência tecnológica", completou, durante entrevista.

Novo guia de classificação indicativa inclui faixa de 6 anos e apps

O Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP) lançou a quinta edição do Guia Prático de Classificação Indicativa com atualizações para reforçar a proteção integral de crianças e adolescentes contra conteúdos inadequados.

A publicação tem o objetivo de informar e apoiar as famílias na escolha de conteúdos a serem expostos ao público infantojuvenil, garantindo que o desenvolvimento de crianças e adolescentes seja respeitado e protegido em todas as suas fases.

A classificação indicativa é atribuída a conteúdos de diversões e espetáculos públicos, obras audiovisuais e demais produtos classificáveis.

O Ministério da Justiça destaca que a publicação não tem caráter de censura.

DIVULGAÇÃO



Objetivo é proteger crianças e adolescentes de conteúdos inadequados

Guarda Municipal de Niterói forma 80 novos agentes

Na última segunda-feira (17), a Prefeitura de Niterói, na Região Metropolitana do Rio de Janeiro, realizou uma cerimônia oficial de integração de 80 novos agentes à Guarda Civil Municipal. No evento, ocorrido na Cidade da Ordem Pública, no bairro Barreto, os novos guardas receberam seus respectivos diplomas de conclusão de curso, com duração de cerca de três meses e composto por aulas teóricas e práticas.

O prefeito Rodrigo Neves ressaltou a importância da integração da Guarda Municipal com as forças estaduais e federais para garantir a segurança da população local.

"Segrança pública é muito mais do que o enfrentamento, é uma ação coordenada. Investimos em segurança, mas também em educação e cultura. Em Niterói, a Guarda Municipal deixou de ser uma guarda patrimonial para se transformar em uma verdadeira polícia comunitária, de proximidade, porque tem o papel de complementar as polícias Civil e Militar no sistema de garantia de segurança pública. Que vocês possam ver os avós de vocês em cada idoso que estiver na rua, o irmão mais novo de vocês nos jovens que irão assistir e os filhos de vocês nas crianças que irão proteger", disse ele.

Inmet emite alerta de tempestade para cidades do RJ

O Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) divulgou um alerta laranja (perigo) de tempestade para as 24 cidades do Sul do Rio e Costa Verde. O aviso começou às 10h e vai até às 10h de hoje (19/11).

O alerta é válido para Angra dos Reis (RJ), Barra do Piraí (RJ), Barra Mansa (RJ), Comendador Levy Gasparian (RJ), Engenheiro Paulo de Frontin (RJ), Itatiaia (RJ), Mendes (RJ), Miguel Pereira (RJ), Paracambi (RJ), Paraíba do Sul (RJ), Paraty (RJ), Paty do Alferes (RJ), Pinheiral (RJ), Piraí (RJ), Porto Real (RJ), Quatis (RJ), Resende (RJ), Rio Claro (RJ), Rio das Flores (RJ), Sapucaia (RJ), Três Rios (RJ), Valença (RJ), Vassouras (RJ) e Volta Redonda (RJ).

A previsão de chuva é de 30 e 60 mm/h ou 50 e 100 mm/dia com ventos intensos que podem variar de 60 a 100 km/h, e queda de granizo.

CAPITAL DO RIO

Segundo o Sistema Alerta Rio, o tempo no município do Rio, nesta terça-feira (18/11), será influenciado pela aproximação e passagem de uma frente fria em conjunto com a atuação de áreas de instabilidade. O céu estará nublado com previsão de pancadas de chuva nos períodos da tarde e noite, podendo vir acompanhadas de raios. Os ventos podem ser moderados a fortes, sendo mais intensos durante a noite e as temperaturas seguirão estáveis e elevadas, com mínima prevista de 22°C e máxima prevista de 35°C.

NATAL 2025

Volta Redonda prepara 'Natal da Cidadania 2025'

Praça Brasil, na Vila Santa Cecília, terá 12 árvores de Natal com oito metros de altura, cerejeira, entre outras estruturas, além da tradicional Casa do Papai Noel

DIVULGAÇÃO



Evento terá novidades na decoração e distribuição de 25 mil brinquedos

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

O "Natal da Cidadania 2025" de Volta Redonda será recheado de novidades. A abertura oficial está marcada para o dia 5 de dezembro, às 18h, na Praça Brasil, Vila Santa Cecília, com apresentação da Fanfarra da Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais). A programação natalina, que vai até 23 de dezembro, sempre das 18h às 22h, contará ainda com a distribuição de cerca de 25 mil brinquedos.

"O Natal da Cidadania movimenta o comércio, aquece o turismo e, ao mesmo tempo, promove solidariedade. É um momento de união, de reencontros e de celebração da vida. Ficamos muito felizes em poder proporcionar isso para a população de Volta Redonda", destacou o prefeito Antonio Francisco Neto.

Este ano, o cenário promete surpreender o público: serão 12 árvores de Natal com oito metros de altura (número seis vezes maior que o do ano passado), além de duas árvores de 15 metros com efeitos especiais e uma cerejeira de 10 metros, sucesso da última edição. As estruturas serão distribuídas em pontos estratégicos da praça, como o chafariz e o pórtico principal.

As árvores serão fornecidas por uma empresa contratada, mas toda a concepção artística, os acabamentos e a decoração são fruto do trabalho da equipe do Banco da Cidadania.

A tradicional Casa do Papai Noel também foi totalmente renovada. O interior receberá revestimento novo, meia parede ripada e meia parede vermelha, festões, árvores de Natal, trono e móveis emprestados por uma loja parceira, criando um ambiente acolhedor e repleto de encanto.

CENÁRIO ENCANTADOR E INCLUSIVO

A ornamentação da Praça Brasil terá novidades marcantes neste ano: um pórtico com estação de trem de frente para o túnel iluminado, grama vermelha, cerejeira com bancos e cinco cisnes luminosos flutuando na fonte central.

O espetáculo visual contará ainda com seis máquinas de neve, duas máquinas de bolhas com fumaça posicionadas nas áreas externas e uma máquina de fumaça instalada na chaminé da Casa do Papai Noel, que vai liberar fumaça em sincronia com o show de luzes, uma novidade deste ano. Além disso, a base do obelisco ganhará uma cascata de luzes, criando um efeito visual especial que promete encantar o público.

"O Papai Noel é um dos grandes destaques: ele realiza um trabalho social voluntário, com 'barba e barriga verdadeiras', e recebe cada visitante com muito carinho. Neste ano, o Natal da Cidadania contará com uma aluna da Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) e uma intérprete de Libras (Língua Brasileira de Sinais), reforçando o compromisso com a inclusão e a representatividade", explicou o coordenador do Banco da Cidadania, Ricardo Ballarini.

A programação natalina contará ainda com apresentações de coral infantil, da fanfarra da ETPC (Escola Técnica Pandiá Calógeras) de ex-alunos e de um coral formado por pessoas do espectro autista. A chegada do Papai Noel também trará uma surpresa especial.

Caminhada Barra-Ipiabas reúne mais de 300 pessoas em Barra do Piraí

REPRODUÇÃO



Todo o trajeto foi acompanhado pela Guarda Municipal

A Caminhada Barra-Ipiabas foi um sucesso, reunindo mais de 300 pessoas no último sábado (15), em um percurso de 12 km que começou no Posto do Xalé, no bairro Belvedere, e terminou na praça de Ipiabas, seguindo sempre pela RJ-137 (Rodovia das Trovas). Além de pontos estratégicos de hidratação, todo o trajeto foi acompanhado pela Guarda Municipal, uma ambulância e um ônibus para aqueles que desejassem um descanso ou desistissem de completar a prova.

Realizada pela Prefeitura de Barra do Piraí, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, a caminhada buscou promover o bem-estar físico e mental dos participantes e fomentar práticas esportivas no município, além de desenvolver o turismo de aventura em Ipiabas.

O secretário de Esporte e Lazer, Anderson Tegão, destacou que "eventos como esse, que garantem o bem-estar físico e social e contribuem para a difusão de atividades esportivas, sempre estarão em nossas pautas. Novas ideias estão surgindo e seguimos trabalhando para levar essa cultura a toda a população de Barra do Piraí".

O evento começou às 6h30 com a concentração dos participantes no Posto do Xalé, onde participaram de sessões de alongamento e dança, antes de iniciarem o trajeto às 7h. A chegada na praça de Ipiabas ocorreu por volta das 10h. Lá, os participantes tinham à sua disposição mesas de frutas e ônibus gratuitos para retorno ao centro da sede do município.

Sônia Coutinho participou da caminhada, reforçou seu ganho para a qualidade da saúde das pessoas e elogiou a organização. "Essa iniciativa é muito boa. Isso só tem a melhorar a qualidade de saúde das pessoas. Tudo foi muito legal: a organização, as conversas e a animação", disse Sônia.

Outra participante, Cláudia Freitas, disse que já faz caminhadas de rotina três vezes na semana e que é muito importante que as pessoas sempre pratiquem alguma atividade física.

"Eu já caminho segunda, quarta e sexta, na faixa de 12 a 15 quilômetros. E essa caminhada aqui, para mim, é muito legal: você encontra pessoas que não vê há muito tempo, e isso é muito importante. Todo mundo tem que caminhar, tem que se esforçar para fazer alguma atividade física", apontou Cláudia.

Presente na caminhada, a prefeita de Barra do Piraí, Katia Miki, declarou a felicidade e animação dos participantes. Ainda segundo a prefeita, o esporte seguirá avançando no município.

"Foi um evento incrível. Foi lindo ver todos muito felizes e animados rumo ao distrito de Ipiabas, representando a força das práticas esportivas. Sem dúvidas, avançaremos ainda mais na realização de ações como essa. O esporte é saúde. O esporte salva vidas!", finalizou a prefeita.

Também estiveram presentes na caminhada o vice-prefeito e secretário de Saúde, Cristiano Almeida, e o vereador Luiz Felipe Ludi.

Dezenas de aves são resgatadas em situação de maus-tratos no bairro São Luiz

Na última segunda-feira (17), uma equipe da Secretaria de Proteção e Bem-Estar dos Animais de Barra Mansa, com apoio da Polícia Militar, resgatou aproximadamente 35 aves, entre galos, galinhas e pintinhos, que estavam em condições de maus-tratos, em uma residência no bairro São Luiz. Além de animais com lesões no corpo – como ferimentos nas asas e no peito –, o local também apresentava materiais utilizados em rinhas de galo, como biqueiras e capas protetoras para pés. Uma briga entre animais chegou a ser flagrada durante a operação.

De acordo com o secretário da Pasta, Carlos Roberto de Carvalho, o Beleza, o proprietário foi notificado por maus-tratos aos animais e encaminhado para as devidas providências legais, na 90ª DP.

"A situação que verificamos se enquadra na Lei de Crimes Ambientais (Lei Federal 9.605/1998). É considerado crime submeter animais a maus-tratos, como rinhas ou combates, e são previstas sanções penais e administrativas em situações como essa que encontramos", destacou Beleza.

As aves foram entregues a um fiel depositário, ou seja, uma pessoa legalmente responsável pelo bem-estar dos animais até o fim do processo.

REPRODUÇÃO



Cerca de 35 animais, entre galos, galinhas e pintinhos, foram encontrados com lesões no corpo; no local também foi encontrado material utilizado em rinhas

Divisão de Saúde Mental de Volta Redonda divulga programação pelo Dia da Consciência Negra

A Divisão Técnica de Saúde Mental da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Volta Redonda preparou uma programação especial pelo Dia da Consciência Negra, comemorado em 20 de novembro. As atividades em alusão à data acontecem nas unidades do Caps (Centros de Atenção Psicossocial), no Espaço de Cuidado em Saúde e em equipamentos culturais da prefeitura como o Memorial Zumbi dos Palmares e a Biblioteca Municipal Raul de Leoni, ambos na Vila Santa Cecília. A programação inclui exibição de filmes, apresentação de capoeira e de dança e oficina de literatura, além de palestras e rodas de conversa sobre a valorização da cultura negra.

O coordenador-executivo da Divisão Técnica de Saúde Mental da SMS, William Augusto da Silva Aquino, afirmou que o Dia da Consciência Negra é mais do que uma data simbólica: é um chamado para reconhecer a força da população negra e, ao mesmo tempo, enfrentar as desigualdades que o racismo estrutural produz diariamente. "O racismo não é apenas uma questão social: ele afeta profundamente a saúde mental, gera sofrimento, vulnerabilidade, medo, desgaste emocional e limita o acesso a oportunidades e ao cuidado em saúde", pontuou.

"Na Rede de Saúde Mental, entendemos que cuidar também é combater o racismo. Por isso, nossas unidades têm trabalhado para fortalecer práticas acolhedoras, antirracistas e comprometidas com a equidade. Isso significa ouvir com respeito, reconhecer histórias, garantir acesso qualificado e criar espaços seguros onde nossos usuários se sintam vistos, protegidos e valorizados", acrescentou o coordenador, reforçando que promover Consciência Negra é promover dignidade, pertencimento e saúde.

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Diego Cruz se pronuncia após Bianca Andrade anunciar fim do namoro

O ator Diego Cruz se pronunciou em suas redes sociais nesta segunda-feira, 17, após a influenciadora Bianca Andrade anunciar o fim do relacionamento

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



O ator Diego Cruz se pronunciou em suas redes sociais após a influenciadora Bianca Andrade anunciar o fim do relacionamento. Na publicação, ele agradeceu pelos momentos compartilhados e deixou claro que deseja apenas coisas boas para a ex.

Na publicação, ele compartilhou uma imagem dos dois juntos, "Bianquinha, faço esse relato aberto pra te agradecer. a vida do seu lado, nesses últimos meses, foi recheada de coisas maravilhosas. a gente se entregou, se jogou de cabeça e viveu esse relacionamento com tudo que a gente tinha pra oferecer. e quanto crescimento, né? não tem como dizer que "deu errado". não. Deu certo, e muito!"

E complementou: "Te acho uma mulher incrível, batalhadora, merecedora de tudo o que já conquistou, que é um EXEMPLO de mãe pro Guduguinho e, agora, uma amiga que quero levar pra vida. eu verdadeiramente desejo o melhor que esse mundo possa te oferecer. hoje e sempre! TE AMO".

O QUE DISSE BIANCA ANDRADE?

No texto, ela afirmou que o término aconteceu de forma 'extremamente madura e respeitosa'. "Ah, Didi, como falar sobre o nosso doce encontro nessa vida? Você me ensinou sobre o amor e relacionamento da forma mais paciente e gentil que já vi alguém ensinar. Você me mostrou que namorar pode ser leve, divertido, gostoso, sem traumas, que pode ser em paz", iniciou ela.

"Obrigada por ter me trazido uma nova ótica, você virou uma chave em mim e esse foi o maior presente que poderia me dar. Nunca mais direi que odeio namorar, porque com você eu amei e muito (todo mundo sentiu e viu isso nos meus olhos)", disse ela logo depois.

Por fim, declarou: "Nosso ciclo finaliza aqui de forma extremamente madura e respeitosa, eu tenho tanta gratidão por você que quero que seja leve e em paz, como sempre fomos desde o começo. Didi, tudo de mais LINDO na sua vida! VOE, BRILHE, REALIZE SONHOS e saiba que existe uma pessoa no mundão que você pode contar quando precisar. TE AMO!".

Luciana Gimenez revela atitude indiscreta de fã em velório

A apresentadora Luciana Gimenez contou que ficou sem reação ao se deparar com atitude de inesperada de um fã durante velório

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A apresentadora Luciana Gimenez abriu o jogo ao falar sobre situações inusitadas que já enfrentou ao longo de sua carreira. Em entrevista ao podcast Festa da Firma, a artista revelou que já foi abordada por um fã em um velório.

De acordo com Luciana, na ocasião, a pessoa em questão se aproximou dela com uma câmera para tirar fotos. A apresentadora ainda explicou que ficou sem reação ao se deparar com a atitude indiscreta, uma vez que o momento não era propício para este tipo de coisa.

"Já vi gente tirando selfie comigo no velório. Fiquei passada", relembrou ela. Segundo a comunicadora, ela deixou claro para o fã que não aprovou a iniciativa naquele momento. "Não consigo, minha cara entrega. Eu estava no velório do pai de uma pessoa", continuou.

"Quem viu, tirou a pessoa inconveniente. Foi extremamente deselegante. E você vai falar o quê? Eu fiquei dura", completou ela, revelando que o fã em questão foi retirado por seguranças que estavam no local. "As pessoas não têm noção, é muito louco", acrescentou.

Por fim, a famosa explicou que não costuma recusar fotos e, por isso, só sai de casa quando realmente está em um dia bom. "Cada um dá o que tem", concluiu Luciana Gimenez.

A DECISÃO DE CRIAR O FILHO LONGE DA MÍDIA

Recentemente, Luciana Gimenez falou sobre maternidade e a criação de seus dois filhos: Lucas Jagger, fruto de uma relação com o cantor Mick Jagger, e Lorenzo, do antigo casamento com Marcelo de Carvalho.

Em entrevista ao PodCátia, de Cátia Fonseca, a apresentadora revelou que a infância do primogênito foi mais desafiadora devido à grande notoriedade do pai, que é vocalista dos The Rolling Stones. Por isso, ela optou por criá-lo o mais longe possível dos holofotes e da mídia, com o intuito de preservar sua identidade.

"A infância do Lucas foi um pouco mais complexa porque, por ele ser filho do Mick, eu quis proteger e não sei se fiz o certo. Ele teve uma infância muito normal, de não tirar foto para rede social, eu sempre poupei muito. Eu acho que ele não sofreu nada. Ele diz que na infância passou ileso", relatou Luciana Gimenez.

Em seguida, a artista afirmou que Mick Jagger apoiou plenamente sua decisão de manter Lucas, de 26 anos atualmente, fora da mídia durante a infância. "O Mick é muito de boa. Como eu tive essa atitude, ele só concordava. Mas eu sou muito focada nos meus filhos, eles têm prioridade em casa. Se eu tiver que tomar um banho frio por eles, eu tomo", concluiu a famosa.

Maíra Cardi revela que irá excluir seu Instagram com milhões de seguidores

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Influenciadora Maíra Cardi revela que pretende excluir seu perfil no Instagram, no qual acumula milhões de seguidores

Na última segunda-feira (17), a influenciadora Maíra Cardi impressionou seus seguidores ao realizar um anúncio em suas redes sociais. A famosa compartilhou com seus fãs que pretende excluir sua conta oficial no Instagram, onde acumula mais de nove milhões de seguidores. A esposa de Thiago Nigro também explicou o motivo da decisão e como chegou a esta conclusão.

Ao mostrar seu look do dia em seus stories, a influenciadora revelou a notícia e aproveitou para agradecer aos seus fãs. "Tenho uma novidade que vocês não vão gostar muito. Sou muito grata a todo o tempo que a gente passou juntos, onde eu cheguei graças a vocês. Mas ontem eu estava conversando com o meu marido, que a gente vai excluir a minha conta do Instagram para sempre", anunciou ela em seus stories.

"De modo geral, não me agrega. Hoje eu não trabalho mais no Instagram, eu não faço publicidade há muito tempo, porque para mim não faz sentido", explicou ela. A influenciadora revelou que pretende focar em sua carreira fora da internet. "Eu vou, obviamente, continuar trabalhando, porque existe toda uma vida em off", disse Maíra.

A famosa revelou que, apesar de excluir seu perfil no Instagram, irá continuar com suas publicações no Tik Tok. "Vou ficar na outra plataforma, mas esta daqui eu vou excluir. Ainda vou ficar um tempo para avisar as pessoas que vou sair, me despedir e tudo mais, mas vou excluir. Então, se você quiser me ver, ver minha vida e minhas coisas, é só no Tik Tok meu bem, porque aqui eu não ficarei mais", ressaltou ela.

Ela ainda completou ao dar sua opinião sobre a plataforma. "O Instagram está uma 'terra de ninguém', um negócio ácido, poluído. Não me faz bem. Eu acho que vou me liberar quando eu excluir meu Instagram", falou a famosa.

A esposa de Thiago Nigro ainda ressaltou seu carinho pelos fãs e explicou que não são o motivo para querer sair da rede. "Não é, obviamente, sobre vocês que me seguem. Mas é sobre o todo, o que tem, o que ele trás. Energeticamente eu não quero isso para minha vida, sabe?", destacou.

"Sou muito grata por tudo o que conquistei e tudo o que a gente conseguiu construir juntos, mas não faz mais sentido e a vida é assim", finalizou a influenciadora.



ROLO DE CARNE RECHEADO COM ESPINAFRE E QUEIJO

Ingredientes

600 g de carne moída;200 g de espinafres frescos; 125 g de mussarela (ou outro de sua preferência); sal e pimenta à gosto; alho em pó à gosto; colorau à gosto; azeite à gosto; 400g de abóbora (usei abóbora manteiga); 1/2 cebola.

Modo de preparo

Leve uma frigideira ao fogo com um pouco de azeite e deixe aquecer. Acrescente os espinafres e tempere com uma pitada de sal. Deixe os espinafres murcharem e saltearem, retire escorrendo todo o líquido e deixe esfriar completamente.

Numa tigela coloque a carne moída e tempere-a com sal e pimenta e amasse bem para misturar. Coloque depois a carne numa tábua de cozinha, numa camada só formando uma espécie de retângulo.

No meio coloque os espinafres já frios e sobre estes o queijo cortado em palitos. Enrole a carne sobre os espinafres e o queijo, formando um rolo e apertando bem para que o recheio não escape. Coloque depois o rolo numa assadeira.

Corte a abóbora em cubos pequenos e coloque em volta do rolo de carme. Pique a cebola e espalhe sobre a abóbora, com uma pitada de sal, e tempere tudo com o alho em pó, o colorau e regue com um fio de azeite.

Leve a assar em forno previamente aquecido a 180ºC durante cerca de 45 minutos ou até a carne estar cozida e a abóbora macia e tostada.

Sirva a carne em fatias e acompanhe com uma salada ou legumes cozidos.

SALADA MULTICOR

Ingredientes

Alface roxa; Alface verde; Tomates cerejas; Beterraba; Pimentão verde; Pimentão vermelho; Pimentão amarelo; Azeitona chilena; Brócolis; Tempero a gosto.

Modo de preparo

Cortar os pimentões e a alface em tiras.

Ralar a beterraba e cozinhar o brócolis.

Colocar nas bordas de uma travessa a alface roxa, depois a alface verde e a seguir a beterraba. Enfeitar com os pimentões, os tomates cerejas, as azeitonas e o brócolis.

SUDOKU

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Exemplo



1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.



2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.



3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

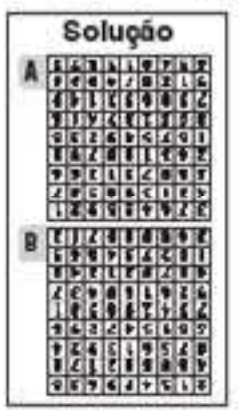
3			4				2	
		1		9				7
	8	9			1			
2			1			7		
	6						3	
		5			7			6
			6			1	4	
9				7		6		
	5				3			2

B

	1				9	6		8
4	6							
					3	9	2	
	8			4				6
9				5			3	
	5	7	8					
							6	5
3		8	9				1	

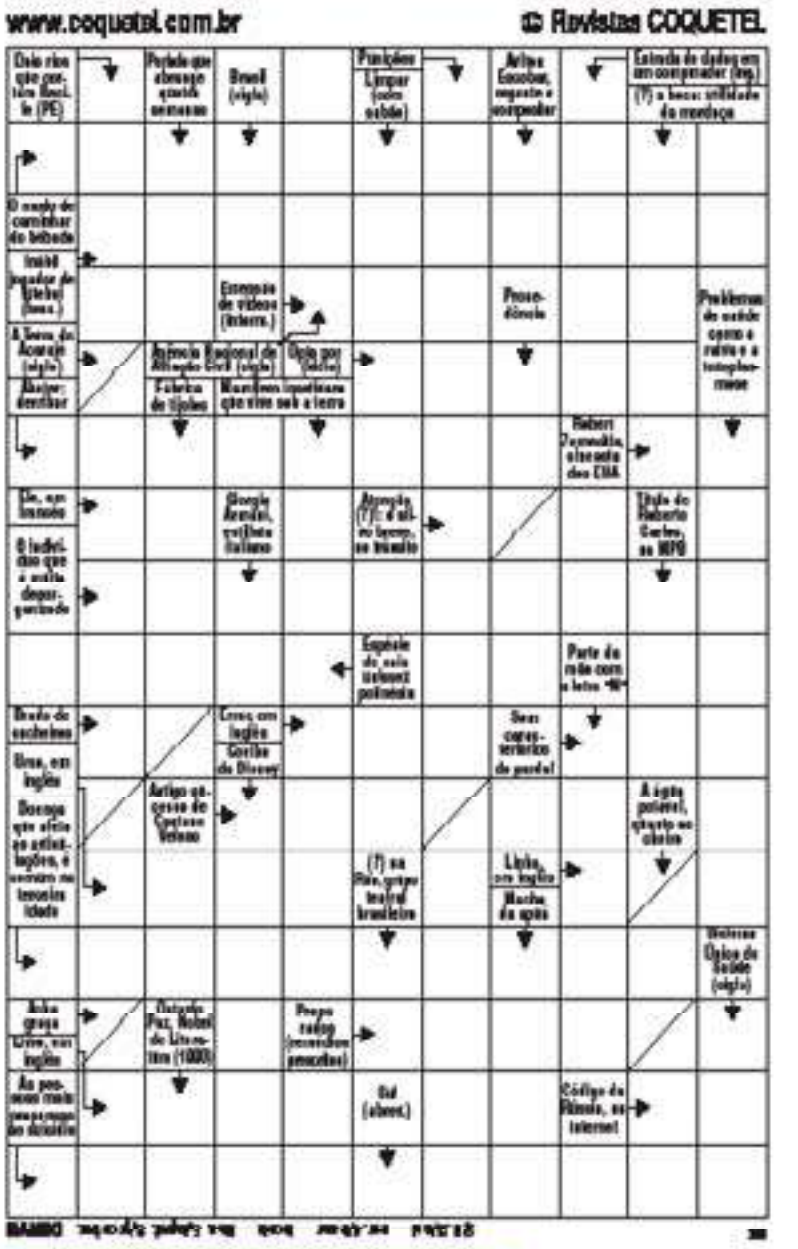


Solução



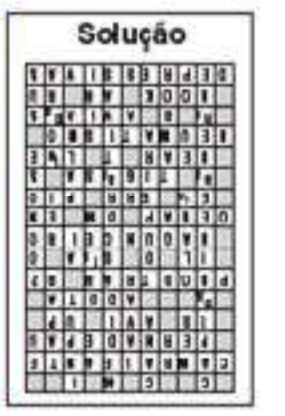
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL





Solução





PROPOSTA NA ALERJ

Estado poderá ter sistema de alerta para localizar idosos desaparecidos

Mensagens eletrônicas seriam enviadas a aparelhos celulares localizados nas proximidades do local do desaparecimento

ASSESSORIA DE IMPRENSA
horahmunicipios@gmail.com

Para acelerar a localização de pessoas idosas desaparecidas com Alzheimer ou outras demências, está sendo analisado na Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) a criação de um sistema estadual de alerta. Mensagens eletrônicas seriam enviadas a aparelhos celulares localizados nas proximidades do local do desaparecimento.

O Projeto de Lei 6736/2025, de autoria do deputado Rosenverg Reis (MDB), institui o Sistema Estadual de Alerta Prata, destinado à emissão de alertas emergenciais, e acionado pelos órgãos de segurança pública, após o registro formal da ocorrência de desaparecimento junto à autoridade policial.

De acordo com a proposta, além do envio de mensagens eletrônicas a aparelhos celulares localizados nas proximidades do local do desaparecimento, o alerta poderá, ainda, ser divulgado em meios de comunicação, painéis eletrônicos, portais oficiais e redes sociais institucionais.

A divulgação será feita com consentimento prévio da família ou responsável legal do idoso desaparecido. As informações divulgadas deverão conter, preferencialmente, fotografia recente, descrição física, vestimenta, data, hora e local do desaparecimento, além de canais de contato para o envio de informações.

"O alerta através de celulares, principalmente, é uma forma de mobilizar a sociedade para colaborar na localização e proteção dessas pessoas idosas. É uma maneira de auxiliar na localização para abreviar o sofrimento de famílias", afirma o deputado Rosenverg Reis.

O Sistema Estadual de Alerta Prata será implementado de forma integrada com órgãos de segurança pública, defesa civil e assistência social, podendo contar com a cooperação de operadoras de telefonia móvel e outros entes públicos e privados.

O Ministério da Saúde, através do Relatório Nacional sobre a Demência, estima que cerca de 8,5% da população idosa convive com a doença. Até 2050, a projeção é que 5,7 milhões de pessoas sejam diagnosticadas no país.

De acordo com o Censo de 2022, a população idosa no país alcançou 31,2 milhões de pessoas, representando 14,7%. Este número apresenta um aumento de 39,8% em relação ao período de 2012 a 2021.

DIVULGAÇÃO



Projeto de Lei é de autoria do deputado Rosenverg Reis

"Recentemente acompanhamos o desespero da família de um professor da UFRJ até hoje não localizado, é uma dor muito grande. O projeto de lei surgiu quando vi esse caso", complementa o deputado Rosenverg Reis, referindo-se ao professor aposentado da UFRJ Antonio Petraglia, de 70 anos, diagnosticado com Alzheimer. Ele desapareceu no dia 12 de outubro, após sair para caminhar na Urca. As buscas envolvem a família, o Corpo de Bombeiros e a Polícia Civil.

Itaguaí é premiada em encontro estadual de saúde da pessoa idosa

A Prefeitura de Itaguaí participou do XVII Encontro Estadual de Saúde da Pessoa Idosa, no Ministério Público do Rio de Janeiro. O evento foi promovido pela Secretaria Estadual de Saúde e reuniu profissionais de diversas regiões do estado.

A delegação do município contou com representantes das secretarias de Saúde e Assistência Social, além de profissionais da UPA e do Hospital Municipal São Francisco Xavier. A programação incluiu palestras de integrantes do Ministério da Saúde e da Universidade Federal Fluminense.

No Painel de Experiências Exitosas, Itaguaí recebeu a primeira colocação com o Projeto Acompanhamento Pós-Alta 60+. A iniciativa organiza o atendimento de pessoas idosas após a internação, fortalecendo o trabalho conjunto entre Atenção Primária e Assistência Social, com encaminhamentos para outros serviços quando necessário.

Esta é a segunda vez seguida que Itaguaí vence o painel. Em 2024, o reconhecimento foi conquistado com o Projeto Guardião do Idoso.



VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.

