HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Fluminense renova com Samuel Xavier até o fim de 2027

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SÁBADO, 10 DE JANEIRO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.844 2,50

PT pressiona Ceciliano para o Governo do Rio e ameaça aliança com Paes

Em meio a desconfianças, críticas internas e aproximação de Paes com a direita fluminense, possível candidatura de André Ceciliano pode pôr fim à aliança entre Lula e o prefeito do Rio.

PÁG. 3

VISÃO DE FUTURO

DIVULGAÇÃO/PMI



Hospital do Olho abre com consultas, exames e cirurgias via SUS em Itaguaí





A Prefeitura de Itaguaí inaugurou ontem (9) o Hospital do Olho, unidade inédita que oferece consultas e cirurgias gratuitas pelo SUS. O projeto, realizado em parceria com o CISBAF, visa acabar com o deslocamento de pacientes para outras cidades e centralizar o atendimento oftalmológico no município.

Viabilizado por um repasse federal de R$ 20 milhões anuais articulado pelo prefeito Haroldo Jesus, o hospital faz parte de um pacote de novos equipamentos públicos que incluirá centros de diálise e imagem. O custeio foi garantido após a aprovação de um projeto de incremento ao fundo municipal de saúde protocolado em fevereiro.

PÁG. 3

Mulher morre baleada após policial escapar de assalto e entrar por engano em comunidade

Uma tentativa de assalto terminou com uma mulher morta na tarde de ontem (9) depois que um policial civil entrou por engano em uma comunidade de Parada de Lucas, na Zona Norte do Rio. O agente tentava escapar do assalto e a vítjima estava em um veículo de transporte alternativo quando foi atingida.

PÁG. 7

Detran.RJ alerta para golpes no pagamento do IPVA e licenciamento

PÁG. 6

Duque de Caxias adota sensor de glicose para crianças do município

PÁG. 6

Parque Natural de Nova Iguaçu agora é patrimônio do Estado do Rio

PÁG. 12

Procon-RJ proíbe cobrança de itens de limpeza em listas escolares

PÁG. 4

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

Vegetti tem futuro indefinido para temporada 2026 no Vasco de Diniz

PÁG. 5

AÇÃO PREVENTIVA



Nova Iguaçu reforça limpeza de rios e valões para prevenir alagamentos

A Prefeitura de Nova Iguaçu intensificou a limpeza e o desassoreamento de rios e valões para reduzir os riscos de transbordamentos no período de chuvas. A ação, coordenada pela Secretaria Municipal de Serviços Públicos, ocorre em diversos bairros da cidade. Somente em 2025, mais de 50 mil toneladas de resíduos já foram retiradas dos cursos d'água. O objetivo é melhorar o escoamento das águas pluviais e minimizar impactos para a população.

PÁG. 6



Polícia acha ossadas em cemitério da milícia na Zona Oeste carioca

Equipes da Delegacia de Descoberta de Paradeiros (DDPA) localizaram um cemitério clandestino usado para enterrar vítimas da milícia em Rio das Pedras, na Zona Sudoeste do Rio. Uma das duas ossadas encontradas pelos agentes pode do mototaxista Alan Pereira Martins de Lima, que seria uma das vítimas da milícia da região.

PÁG. 7

PARA TODAS AS IDADES!

Museu Ciência e Vida oferece programação de férias gratuita

Atividades incluem exposições, sessões no planetário, oficinas, jogos e contação de histórias

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Serão realizadas atividades interativas em duas sessões diárias

Entre os dias 13 e 24 de janeiro, o Museu Ciência e Vida, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, oferece várias atividades gratuitas para as férias de janeiro. As atividades incluem exposições, sessões no planetário, oficinas, jogos e contação de histórias. A programação contempla todas as idades.

Das 13h e 15h (exceto no dia 24), serão realizadas atividades interativas, sempre em duas sessões diárias, para até 30 participantes. A primeira atração é uma oficina de arte botânica "Exsicatas é o bicho!". No dia 14, haverá a contação da história "Romeu e Julieta – Nas Asas da Diversidade", baseada na obra de Ruth Rocha. A obra aborda temas como amizade e diversidade.

Quem gosta de natureza poderá explorar o projeto "Frutas & Sementes" (15) ou aprender sobre a importância dos polinizadores no "Bingo dos Insetos" (17). Nos dias 16, 21 23, será a vez de explorar o universo da tecnologia e da criatividade em oficinas, como "LED Card: Arte" (23) une arte e circuitos de LED; e "LEGO: Cabo de Guerra!" (21) uma imersão em robótica.

Para os futuros astronautas, a "Missão Planetária" (22) propõe um jogo de estratégia pelo Sistema Solar. O encerramento do evento será no sábado (24), com uma maratona especial de "Jogos de RPG", das 9h às 16h, para estimular a imaginação e o trabalho em equipe.

Entre as exposições estão "Todos a bordo – Uma viagem ao corpo humano", que convida o público para uma aventura microscópica pelo organismo, usando peças da coleção "A célula ao alcance das mãos" da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG); "Maré de Mudanças", que propõe uma reflexão sobre o meio ambiente; e "Movimente-se: a Física dos Esportes", que usa como recursos as modalidades olímpicas e paralímpicas para explicar as leis de Newton.

Rio tem 10 megablocos confirmados para o Carnaval de rua deste ano



Informações fazem parte do planejamento inicial da Riotur

Em 2026, a cidade terá 10 megablocos desfilando no Circuito Preta Gil, na Rua Primeiro de Março, no Centro do Rio, durante o calendário oficial do Carnaval de rua. A Riotur ainda não confirmou as datas de cada desfile. Contudo, o calendário oficial dos megablocos será entre os dias 17 de janeiro e 22 de fevereiro.

O já tradicional bloco Cordão do Boitatá, que normalmente desfilava no pré-carnaval pelas ruas do Centro e reunia uma multidão na Praça XV durante o Carnaval, dessa vez também entrará no circuito oficial dos megablocos. Com bateria e orquestra de sopros, o bloco pretende levar para o Circuito Preta Gil, na Rua Primeiro de Março, toda sua irreverência e descontração.

A principal região da folia carioca segue sendo o Centro do Rio, que deve concentrar 135 cortejos, seguido pela Zona Sul, com outros 100 desfiles.

Na Grande Tijuca, a previsão é de 63 cortejos, enquanto outros bairros da Zona Norte devem receber 56 apresentações. As áreas da Zona Oeste somam 46 desfiles, e as Ilhas, 37. Outras regiões também entram no mapa da folia: Jacarepaguá deve ter 12 desfiles, e a região da Barra da Tijuca, Recreio e Vargens contará com 16 apresentações ao longo do período oficial do carnaval de rua.

Segundo a Riotur, a estimativa inicial é de 465 desfiles autorizados para 2026, distribuídos por diferentes regiões da cidade. Do total de blocos que vão às ruas, 35 participam da festa pela primeira vez, reforçando a renovação e a diversidade do Carnaval carioca.

E MAIS...

RIO AO MAR

Encerrando a 5ª edição, o projeto Rio ao Mar promove um evento cultural gratuito para celebrar os resultados alcançados em 2025, quando cerca de 4 toneladas de lixo foram recolhidas em praias do Rio. A iniciativa é resultado de quatro ações realizadas entre setembro e dezembro. O objetivo é a preservação das águas das praias e da Baía de Guanabara. O evento acontece hoje (10), a partir das 16h30, na Praça Júlio de Noronha, na praia do Leme.

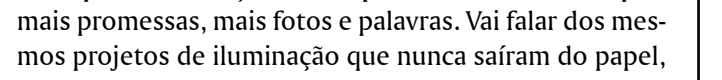
PROGRAMA CRIA RJ



As inscrições para os cursos livres do Programa CRIA RJ — Elaboração de Projetos, Comunicação para Projetos e Produção Cultural — foram prorrogadas até o dia 13, com início previsto para a segunda quinzena do mês, em formato presencial. Em Duque de Caxias, a iniciativa acontece em parceria com a Secretaria de Cultura e Turismo. Em sua 2ª edição, o programa reforça o compromisso com a descentralização dos investimentos culturais.

OFICINA DE DESENHO

A Secretaria de Cultura de Duque de Caxias abriu inscrições para a Oficina de Desenho Livre, gratuita e com duração de quatro meses, na Biblioteca Municipal Governador Leonel de Moura Brizola. As aulas presenciais começam em fevereiro, com duas turmas às quartas-feiras, nos turnos da manhã e da tarde. As inscrições seguem até 11 de fevereiro, por formulário on-line, e o início das aulas está marcado para 25 de fevereiro.



SÓ PROMESSAS...

Na campanha, ele iluminou o palco com promessas de uma cidade mais segura, com ruas bem iluminadas e menos escuridão para a população. Mas, agora que está no cargo, o único brilho que a cidade tem é o do seu sorriso nas fotos oficiais. As lâmpadas prometidas estão apagadas, e o dinheiro da verba de iluminação, esse, vai para outros lugares. A população espera por mais luz. Ele? Tá ocupado com discurso, enquanto as ruas continuam escuras.

AGENDA DE "PLANEJAMENTO"

Quando alguém pergunta sobre o que realmente foi feito, a resposta é sempre a mesma: "Estamos ajustando os detalhes", "Já está no processo", "Só falta a liberação". Mas ele sempre tem tempo para um bom almoço com os empresários, foto com a equipe de marketing ou para um evento público onde, de novo, aparece dizendo que "está trabalhando". De segunda a sexta, ele some das ruas da cidade. No sábado, está lá, sorridente, acenando para a câmera.

FICA SÓ NO PAPEL

Na próxima eleição, vai repetir o show de sempre: mais promessas, mais fotos e palavras. Vai falar dos mesmos projetos de iluminação que nunca saíram do papel, com aquela cara de quem está realizando a revolução. Vai se vestir de "gente da cidade", descer do palanque e fingir que se importa. O problema? A luz apagou há muito tempo. Todo mundo já percebeu: ele só fala.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

VISÃO DE FUTURO

Hospital do Olho abre com consultas, exames e cirurgias via SUS em Itaguaí

Unidade pública inaugurada com a presença do prefeito Haroldo Jesus passa a oferecer consultas, exames e cirurgias especializadas no próprio município

REPRODUÇÃO















Prefeito Haroldo Jesus (à esquerda) explicou como vai funcionar o Hospital do Olho, eqquipado com tecnologia de ponta. Inauguração da unidade atraiu autoridades e a população em geral

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

Itaguaí agora possui um centro hospitalar público focado totalmente no cuidado com a visão. A prefeitura inaugurou na tarde de ontem (9), o Hospital do Olho (Avenida Prefeito Isoldakson Cruz de Brito, na Vila Margarida, em frente à sede da Secretaria de Educação). A unidade reforça o atendimento local disponibilizando consultas, diagnósticos e operações oftalmológicas sem custos via Sistema Único de Saúde (SUS).

De acordo com dados da pasta da Saúde, a clínica foi estabelecida junto ao Consórcio Intermunicipal de Saúde da Baixada Fluminense (CISBAF). O projeto visa suprir uma carência histórica dos habitantes, que antes viajavam a outras cidades para obter assistência médica nos olhos. Tal deslocamento elevava as despesas públicas e tornava penoso o tratamento regular de quem precisava de cuidados.

INSTALAÇÕES E VOLUME DE SERVIÇOS

O Hospital do Olho começa a operar com uma previsão de realizar 2 mil atendimentos por mês na triagem inicial. Além disso, o local planeja efetuar em torno de 400 operações mensais, contando com centro cirúrgico exclusivo. Dentre as intervenções programadas para este começo de operação estão catarata, pterígio e retirada de granuloma, que possuem grande fila de espera no setor público.

O complexo dispõe ainda de um vasto catálogo de testes de visão, essenciais para detectar doenças ou monitorar a saúde ocular. Estão inclusos procedimentos como mapeamento retiniano, tomografia óptica, ultrassom do globo, retinografia, medida de pressão ocular e exames de córnea, campo visual e refração, além de avaliação para olhos secos e teste de cores, entre outros exames técnicos.

PARCERIA COM O GOVERNO FEDERAL

O prefeito Haroldo Jesus explicou que o objetivo é oferecer especialidade oftalmológica de acesso gratuito à população de Itaguaí, algo inédito no município.

"Serão consultas e cirurgias gratuitas. Os recursos para financiar o Hospital do Olho, e em breve o Centro de Imagens e o Centro de Diálise do município, é uma parceria nossa com o governo federal. Em fevereiro, protocolamos um projeto para o incremento do fundo da saúde municipal. Itaguaí foi contemplada com repasses de R$ 20 milhões ao ano para financiar esses equipamentos públicos", explicou Haroldo.

COMO FUNCIONA O ENCAMINHAMENTO PELO SUS

A entrada para os tratamentos no Hospital do Olho respeitará as normas padrão da saúde municipal. Os usuários devem obter o pedido médico nos postos de saúde de bairro, seguindo as diretrizes do SUS. Situações de emergência terão preferência nas consultas, obedecendo às leis atuais e ao julgamento de urgência feito pelos doutores. Conforme a Saúde, concentrar o suporte especializado na cidade deve encurtar as esperas, ajudar no controle dos pacientes e elevar o bem-estar visual da gente. A meta é que, com a estrutura em pleno uso, Itaguaí consiga eliminar quase toda a necessidade de buscar vagas em municípios do entorno.

A entrega da unidade de oftalmologia causou grande repercussão nas redes sociais. Internautas celebraram a entrega do prédio, destacando o valor do benefício social e a democratização do acesso à saúde dos olhos. "Essa unidade é essencial para o povo", escreveu uma moradora. Outra postou: "Um avanço relevante para nossa região".

PT pressiona Ceciliano para o Governo do Rio e ameaça aliança com Paes

REPRODUÇÃO



Aliados de Lula intensificaram as cobranças para que André Ceciliano concorra ao governo fluminense em 2026

Aliados de Lula no PT intensificaram recentemente as cobranças para que André Ceciliano, hoje secretário federal, concorra ao governo fluminense em 2026. O plano ganha relevância com a provável saída de Cláudio Castro (PL) para tentar o Senado, o que provocaria uma votação indireta na Alerj e posicionaria Ceciliano como peça-chave no estado. Mais do que uma escolha pontual, a postulação é tratada pelo PT como vital para garantir uma base eleitoral própria para Lula no Rio, o que significaria, na prática, o fim do acordo informal mantido hoje com o prefeito Eduardo Paes (PSD).

Lideranças petistas avaliam que Eduardo Paes não garante um suporte transparente a Lula em um estado onde o bolsonarismo e a direita possuem raízes profundas. O histórico de votos conservadores no Rio tem provocado um recuo no discurso do prefeito que, na visão do PT, demonstra uma postura cautelosa e incerta perante o Planalto. O receio aumentou com as falas de Eduardo Cavaliere (PSD), vice-prefeito e nome de confiança de Paes. Em conversa com O Globo em dezembro, Cavaliere desqualificou o discurso petista sobre segurança e sugeriu que Paes ficasse neutro no pleito presidencial para atrair eleitores de direita. Mesmo ofuscada pela detenção de Rodrigo Bacellar (União) na mesma data, a entrevista foi recebida como uma afronta e gerou preocupação imediata na cúpula do Partido dos Trabalhadores.

CONVERSA COM LULA DEFINIRÁ RUMOS

Ceciliano, ex-presidente da Alerj por dois mandatos, pretendia inicialmente voltar à Assembleia para tentar retomar o comando da Casa. Esse desejo é compartilhado por sua família e base política. Contudo, a insistência de nomes como Gleisi Hoffmann e Lindbergh Farias está forçando uma reavaliação dos planos. Uma reunião com Lula, agendada para breve, deve selar o destino do secretário. A tese é que uma candidatura de Ceciliano, iniciando pela via indireta, devolveria a liderança ao PT fluminense e acabaria com a sujeição a parceiros vistos como pouco confiáveis.

LIGEIRINHAS

Jovem Aprendiz Eletricista

A Light está com inscrições abertas para o Programa Jovem Aprendiz Eletricista, com 112 vagas para quem busca o primeiro emprego e qualificação no setor elétrico. A iniciativa combina prática nas áreas operacionais da companhia com aulas teóricas no Senai de Nova Iguaçu, com foco em formação técnica e desenvolvimento profissional. As inscrições ficam abertas até 18 de janeiro.

Nível 2 do Protocolo de Calor

O município do Rio entrou no nível 2 do Protocolo de Calor. É o segundo de cinco níveis e indica previsão ou registro de índice de calor alto — combinação de temperatura e umidade — acima de 36°C por um ou dois dias consecutivos, durante quatro horas ou mais. O Protocolo de Calor, criado pela Prefeitura do Rio, prevê medidas para reduzir impactos das altas temperaturas e reforça orientações de saúde.

Selo Empresa Amiga da Mulher

Empresas públicas e privadas do Estado têm até 26 de janeiro para se inscrever na edição 2026 do Selo Empresa Amiga da Mulher, iniciativa da Secretaria de Estado da Mulher, em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Indústria, Comércio e Serviços. O reconhecimento oficial destaca organizações que adotam políticas efetivas de valorização, proteção e promoção dos direitos das mulheres no ambiente corporativo.

Casos de Síndrome Respiratória Grave

O primeiro boletim InfoGripe de 2026, publicado pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), indica que o número de casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), a nível nacional, apresenta sinal de queda nas tendências de longo e de curto prazo e não há, em quase todos os estados e capitais, incidência em nível de alerta, risco ou alto risco. Durante o ano de 2025, 13.678 pessoas morreram no país por Síndrome Respiratória Grave. Nas últimas oito semanas, a incidência e a mortalidade semanais médias mantêm o padrão característico de maior impacto nos extremos das faixas etárias analisadas.

Primeiro-ministro do Canadá visita o Brasil em abril

REPRODUÇÃO



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva recebeu telefonema do primeiro-ministro do Canadá, Mark Carney. De acordo com Palácio do Planalto, os dois líderes trocaram impressões sobre a situação na Venezuela e os impactos para a região.

"Ambos condenaram o uso da força sem amparo na Carta das Nações Unidas e no direito internacional. Lula destacou que o destino da Venezuela deve ser decidido soberanamente por seu povo e que a América do Sul deve continuar sendo uma zona de paz", disse o Planalto, em nota.

De acordo com o comunicado, o presidente e o primeiro-ministro concordaram sobre a necessidade de reforma das instituições de governança global. Na ligação, canadense aceitou convite de Lula para visitar o Brasil no mês de abril. Entre os temas a serem abordados, está o avanço de um possível acordo comercial entre o Mercosul e o Canadá.

Feriados podem afetar o comércio

O Estado do Rio terá, ao todo, 26 feriados municipais, considerando aniversários das cidades e outras datas de relevância regional, além dos feriados nacionais e estaduais, como o Dia de São Jorge (23 de abril). Com isso, o comércio varejista fluminense pode deixar de faturar mais de R$ 2 bilhões neste ano. O faturamento mensal do comércio fluminense atinge, em média, R$ 1,4 bilhão, sendo a cidade do Rio de Janeiro responsável pela metade, em torno de R$ 700 milhões. O levantamento é do Sindicato dos Lojistas do Comércio do Município do Rio de Janeiro (SindilojasRio).

STF condenou 1.399 pessoas por atos golpistas e 179 estão presas

REPRODUÇÃO



Três anos após os atos golpistas de 8 de janeiro de 2023, a Primeira Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) condenou 1.399 acusados de participação nos atos que tentaram abalar a democracia brasileira e o funcionamento das instituições. Os dados foram atualizados pelo gabinete do ministro do Supremo Tribunal Federal, Alexandre de Moraes, relator dos processos relacionados à tentativa de golpe de Estado. Segundo o balanço, 179 pessoas estão presas, das quais 114 em regime fechado.

RJ lança licitação de R$ 1,3 bilhão para alimentação em presídios

O Governo do Estado lançou a maior licitação já realizada pela administração estadual para o fornecimento de alimentação no sistema prisional. O edital, conduzido pela Secretaria de Estado de Administração Penitenciária (Seap), tem valor estimado de R$ 1,303 bilhão e prevê a prestação do serviço em 100% das unidades prisionais fluminenses por um período de 24 meses. Segundo a Seap, o montante corresponde ao teto máximo do certame, ou seja, ao valor mais alto que o Estado admite pagar.

REPRODUÇÃO



Escolas não pode pedir itens de limpeza na lista de material

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

Com a volta às aulas batendo à porta, a Secretaria de Estado de Defesa do Consumidor (SEDCON) e o Procon-RJ divulgaram na sexta-feira (9) a Nota Técnica nº 01/2026. O documento orienta os órgãos do Sistema Estadual de Defesa do Consumidor sobre como analisar listas de material escolar apresentadas por instituições privadas de ensino.

A nota reafirma um ponto que costuma gerar atrito todos os anos: é ilegal exigir material de uso coletivo. Entram nessa lista itens de limpeza, higiene, escritório, equipamentos e materiais administrativos, porque esses custos devem estar embutidos nas mensalidades ou anuidades. Em outras palavras, a escola não pode repassar despesas operacionais para os pais e responsáveis por fora.

O texto também tenta reduzir a zona cinzenta que aparece nas listas, estabelecendo critérios para separar o que é material de uso individual — que pode ser pedido — do que é coletivo, cuja cobrança é proibida. Entre os exemplos citados como vedados estão papel higiênico, álcool, detergente, toner de impressora, materiais de escritório, equipamentos eletrônicos, móveis, instrumentos musicais de uso coletivo e itens ligados à infraestrutura.

O secretário de Estado de Defesa do Consumidor, Gutemberg Fonseca, disse que a medida tem foco no bolso das famílias e na padronização da fiscalização.

"A volta às aulas é um momento sensível para as famílias. Com essa nota técnica, o Estado deixa claro quais são os direitos do consumidor e orienta todos os Procons a atuarem de forma uniforme, coibindo abusos e garantindo que o consumidor não pague duas vezes por custos que são de responsabilidade da escola", disse.

Além dos itens coletivos, a nota chama atenção para práticas que aparecem com frequência nesse período, como exigir marca específica em produtos genéricos, indicar loja exclusiva para compra, cobrar taxas sem detalhar o que está sendo cobrado e condicionar a matrícula à entrega integral do material escolar.

A nota técnica recomenda campanhas educativas e ações de orientação junto às instituições de ensino. Quando houver irregularidade, o caminho indicado é a abertura de processos administrativos, com aplicação das sanções previstas em lei.

A SEDCON e o Procon-RJ informaram ainda que vão expedir uma recomendação às escolas, indicando quais condutas não serão aceitas, para que os estabelecimentos ajustem às listas. As fiscalizações devem ser intensificadas a partir da próxima semana, e pais e responsáveis que identificarem abusos podem procurar os órgãos de defesa do consumidor para registrar denúncia.

REPRODUÇÃO



Escola não pode repassar despesas operacionais aos pais

ATÉ 2027!

Fluminense anuncia renovação de contrato com Samuel Xavier

Avaliação interna é de que o atleta manteve bom nível de desempenho ao longo de 2025

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O Fluminense acertou a ampliação do vínculo do lateral-direito Samuel Xavier. O novo contrato foi firmado no CT Carlos Castilho e tem validade até o fim de 2027, um ano além do acordo anterior, que se encerraria em dezembro de 2026.

A renovação impede que o jogador, de 35 anos, possa assinar um pré-contrato no meio desta temporada e sair gratuitamente ao término do vínculo. Internamente, a avaliação do clube é de que Samuel manteve bom nível de desempenho em 2025, o que pesou para a decisão de estender o acordo.

Contratado no início de 2021, o lateral se firmou como titular da posição e tornou-se uma das lideranças do elenco. Desde que chegou às Laranjeiras, participou de campanhas marcantes e esteve presente nas principais conquistas recentes do clube, como a Libertadores de 2023, a Recopa Sul-Americana de 2024 e os títulos estaduais de 2022 e 2023.

Em números, Samuel Xavier soma 248 partidas pelo Fluminense, com 13 gols e 13 assistências. A temporada de 2025 foi a mais artilheira de sua carreira: sete gols em 57 jogos.

A extensão do contrato segue a política adotada pela diretoria tricolor de evitar que jogadores considerados importantes entrem no último ano de vínculo sem definição sobre o futuro, estratégia já aplicada recentemente em outras renovações do elenco.

REPRODUÇÃO



Vínculo anterior era até o fim de 2026

Santos quer fechar com Michael

REPRODUÇÃO



Michael ainda tem contrato com o Flamengo

O Santos vem se movimentando no mercado em busca de montar um elenco mais competitivo para o técnico Vojvoda. Após uma temporada de 2025 marcada por dificuldades no Campeonato Brasileiro, a diretoria trabalha para reforçar o time e chegar mais forte à disputa de 2026.

Inicialmente, um dos nomes avaliados para o ataque foi Rony, do Atlético-MG, mas as negociações não evoluíram e o Peixe está perto de encerrar as conversas. No entanto, tudo indica que o Santos já definiu um novo alvo para o setor ofensivo

Com a negociação por Rony praticamente descartada, o Santos voltou suas atenções para Michael. O clube da Vila Belmiro já conversa diretamente com o Flamengo e avalia um acordo por empréstimo, com cláusula de compra obrigatória ao fim do vínculo.

O atacante é um antigo desejo da diretoria santista e vê com bons olhos uma mudança de clube, como já deixou claro em entrevistas. Michael busca mais espaço e minutos em campo, já que não vem tendo a sequência desejada no Flamengo, o que pode facilitar o avanço das tratativas.

O atacante Michael perdeu espaço no Rubro-Negro na reta final da temporada, o que fortaleceu a possibilidade de uma saída. O jogador tem interesse em buscar um novo clube, mas o salário elevado tem sido o principal entrave para concretizar uma mudança de time.

Michael ainda tem contrato com o Flamengo por mais três temporadas, com vínculo válido até o fim de 2028. Mesmo assim, o atacante teve pouca utilização no segundo semestre, acumulando poucos minutos em campo e perdendo espaço no elenco rubro-negro.

Ao longo de 2024, Michael participou de 31 partidas, mas teve números modestos. O jogador marcou apenas dois gols e distribuiu quatro assistências, desempenho que não garantiu sequência como titular.

Vegetti tem futuro indefinido no Vasco

O nome de Pablo Vegetti voltou a agitar os bastidores do Vasco nesta semana. O atacante argentino entrou no radar do Cerro Porteño, que realizou uma sondagem ao estafe do jogador, demonstrando interesse em uma possível contratação para a temporada de 2026.

As conversas, no entanto, ainda estão em estágio inicial. Segundo o diretor de futebol do clube paraguaio, Enrique Biedermann, existe interesse real, mas nenhuma proposta oficial foi enviada ao Vasco até o momento. A avaliação interna é de que se trata de uma negociação complexa, principalmente pelo peso que Vegetti tem dentro do clube carioca.

Artilheiro do Vasco em 2025, com 27 gols em 65 partidas, Vegetti perdeu espaço na reta final da temporada. Sob o comando de Fernando Diniz, o argentino passou a ser opção no banco, entrando com frequência nos minutos finais das partidas, em um contexto de mudança de perfil ofensivo da equipe.

O treinador solicitou à diretoria um atacante com mais mobilidade e intensidade, características que se encaixam melhor no modelo de jogo que pretende implementar. Nesse cenário, outros nomes chegaram a ser analisados, como Brenner, da Udinese, mas as negociações não avançaram por questões de mercado e formato de negócio.

Mesmo assim, Vegetti segue altamente valorizado internamente. A diretoria reconhece o peso financeiro do seu contrato, um dos mais altos do elenco, e admite sentar para conversar caso chegue uma proposta concreta. Ao mesmo tempo, não há qualquer movimento para forçar sua saída, justamente pela importância esportiva e simbólica do camisa 99.

Nos bastidores, o argentino é tratado como referência. Além do desempenho em campo, Vegetti exerce forte papel de liderança no vestiário, sendo voz ativa em discursos antes de jogos decisivos e mantendo boa relação com comissão técnica e companheiros, mesmo após a perda de titularidade.

A relação com Fernando Diniz, inclusive, é vista como saudável. Não há relatos de atritos ou insatisfação por parte do atacante, que compreendeu o momento da equipe e seguiu contribuindo de forma positiva. Essa postura reforça o respeito que o jogador conquistou dentro do elenco vascaíno.

Enquanto o interesse do Cerro Porteño não evolui, Vegetti já se reapresentou



Atacante perdeu espaço com Fernando Diniz

Botafogo aguarda fim do transfer ban para concluir negociação de Medina

O Botafogo está próximo de ter Cristian Medina como reforço em 2026. O que impede a conclusão do negócio é o transfer ban imposto ao clube carioca, que não pode inscrever novos jogadores.

Aos 23 anos, Medina é considerado um jogador de grande potencial e com valor elevado. Para escapar de eventuais dificuldades financeiras, uma das possibilidades é que a negociação siga os moldes de quando o Estudiantes o tirou do Boca Juniors.

O que atrasa a conclusão do negócio é o transfer ban imposto ao Botafogo. O clube não pode registrar novos jogadores, e Medina não tem a garantia de quando poderá jogar no time carioca. O Botafogo negocia com o Atlanta United e com a Major League Soccer (MLS, a liga de futebol dos Estados Unidos) para derrubar a punição.

Para acabar com o transfer ban, o Botafogo precisa quitar o pagamento dos US$ 21 milhões (cerca de R$ 114 milhões) a que foi condenado pela Fifa. A negociação é feita com o Atlanta United e com a MLS. Até o momento, não houve sinalização positiva por parte dos americanos.

Saúl passa por cirurgia no calcanhar esquerdo

Em boletim divulgado, o Flamengo informou que o meia Saúl Ñiguez foi submetido, em Madri, a um procedimento cirúrgico no calcanhar esquerdo. O procedimento foi realizado pelo médico holandês Niek van Dijk e foi considerado um sucesso.

Saúl ficará na Espanha, mas já iniciou o processo de recuperação. Ele aguarda liberação de Niek van Dijk para poder retornar ao Brasil e ser acompanhado de perto pelo médico do clube, Fernando Sassaki.

O sofria de uma tendinopatia insercional do Aquiles, ou seja, um osso proeminente no calcanhar. A cirurgia consistiu em tirar esse pedaço para eliminar o incômodo. Jogador e clube vinham discutindo a possibilidade há algum tempo e, após consultas a diferentes especialistas, chegaram a esta conclusão.

O tempo estimado de recuperação é de até três meses. Com isso, Saúl não poderá jogar no Campeonato Carioca e perderá as decisões da Supercopa do Brasil, contra o Corinthians, e da Recopa Sul-Americana, contra o Lanús.

Chegada de Gerson no Cruzeiro rende cifra milionária ao Fluminense

A transferência de Gerson para o Cruzeiro, após passagem pelo Zenit, também terá impacto direto nos cofres do Fluminense. Como clube formador do volante, o Tricolor tem direito a uma fatia da negociação por meio do mecanismo de solidariedade da FIFA.

De acordo com as regras internacionais, equipes responsáveis pela formação de um atleta entre os 12 e os 23 anos recebem um percentual de transferências internacionais ao longo da carreira do jogador. No caso de Gerson, o Fluminense mantém direito a 2,7% do valor fixo de cada venda fora do país, percentual calculado a partir do tempo em que o meio-campista atuou pelo clube ainda nas categorias de base.

A negociação entre Cruzeiro e Zenit foi fechada por 27 milhões de euros, além de 3 milhões de euros em bônus, o que faz com que o valor destinado ao Fluminense supere R$ 4,5 milhões, considerando apenas a quantia fixa da transação e a cotação atual.

INTERNACIONAL

Rússia usa míssil hipersônico contra Ucrânia em ataque massivo

DIVULGAÇÃO



Moscou diz que ação é retaliação

Durante as negociações para um acordo de paz, a Rússia lançou míssil hipersônico de médio alcance Oreshkin contra a Ucrânia em um ataque massivo de drones.

É a segunda vez que Moscou lança esse projétil contra Kiev. O míssil Oreshkin pode chegar a dez vezes a velocidade do som e, inclusive, pode transportar ogivas nucleares. O armamento é tido como uma das armas mais avançadas do país.

O Ministério da Defesa russo disse que o lançamento do projétil foi uma resposta a uma suposta tentativa de drone ucraniano de atacar uma das residências do presidente Vladimir Putin no mês passado, segundo informa a imprensa oficial russa. Kiev nega o ataque a uma das residências de Putin.

Esta foi a segunda vez que os russos usaram esse tipo de arma contra o país vizinho. O primeiro ataque com um míssil Oreshkin ocorreu no fim de 2024.

Os alvos teriam sido infraestruturas críticas na Ucrânia, segundo o governo russo, que acrescentou que foram utilizados drones de ataque, armamento terrestre e marítimo de alta precisão e longo alcance.

"Os alvos do ataque foram atingidos", disse em um comunicado, descrevendo os alvos como uma fábrica que produz drones usados no suposto ataque contra a residência de Putin, bem como infraestrutura de energia.

Detran.RJ alerta motoristas sobre golpes redirecionando pagamentos do IPVA

O Detran.RJ emitiu um alerta aos motoristas sobre golpes virtuais envolvendo o pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), multas de trânsito e taxas obrigatórias de licenciamento. Criminosos têm criado sites falsos e enviado mensagens que simulam cobranças oficiais, mas direcionam os pagamentos para contas bancárias de terceiros.

De acordo com o Detran.RJ, os golpistas utilizam endereços eletrônicos fraudulentos com aparência semelhante à dos sites oficiais, incluindo cores, logotipos e imagens da Secretaria de Estado de Fazenda (Sefaz-RJ). Em alguns casos, os links levam à emissão de boletos falsos relacionados ao IPVA.

O alerta ocorre no momento em que começa o calendário de pagamentos de 2026. A primeira parcela ou a cota única do IPVA vence a partir do dia 21 de janeiro, começando pelos veículos com placas de final 0. O imposto pode ser pago à vista, com desconto de 3%, ou em até três parcelas sem abatimento.

O Detran.RJ também chama a atenção para falsas comunicações sobre multas e suspensão da CNH. Segundo a autarquia, não há envio de notificações por e-mail ou SMS. Qualquer mensagem recebida por esses canais deve ser desconsiderada, pois se trata de golpe. As informações oficiais sobre infrações são encaminhadas apenas por carta registrada para o endereço cadastrado do motorista.

Além do prejuízo financeiro, os links falsos podem ser usados para coleta de dados pessoais e disseminação de vírus que comprometem celulares e computadores. Casos suspeitos podem ser denunciados à Ouvidoria Geral do Estado do Rio ou diretamente ao Detran.RJ.

Embora o alerta seja do Detran.RJ, o cuidado vale para motoristas de todo o Brasil que podem ser vítimas desse mesmo tipo de golpe, característico deste começo de ano.

Nova Iguaçu intensifica limpeza de rios e valões para evitar transbordamentos

Ação ocorre em diversos pontos da cidade e faz parte do trabalho contínuo de manutenção e desassoreamento

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Mais de 50 mil toneladas de resíduos foram retiradas em 2025

Com o objetivo de aumentar o escoamento das águas pluviais e reduzir os impactos das chuvas intensas durante o verão, o serviço de limpeza de rios e valões em Nova Iguaçu foi intensificado. A ação ocorre em diversos pontos da cidade e faz parte do trabalho contínuo de manutenção e desassoreamento realizado pela Secretaria Municipal de Serviços Públicos. Somente no ano passado, mais de 50 mil toneladas de resíduos foram retiradas de rios e valões.

"Esse trabalho é fundamental. O serviço, ao longo de 2025, limpou mais de 120 quilômetros de rios e valões na cidade. Encontramos objetos como pneus, carcaças de geladeiras, chassis de motos e vasos sanitários, entre outros, que causam problemas para a vazão das águas. Intensificamos as operações para preparar os rios para o início do verão, garantindo que eles estivessem em boas condições para escoar a água das chuvas com rapidez", afirmou o secretário de Serviços Públicos de Nova Iguaçu, Alexandre Ferreira da Silveira.

No Rio Botas, no bairro de Comendador Soares, o serviço segue em dois pontos. Ali, a retirada de entulhos e pneus diminuiu de forma significativa.

"Um sinal que a limpeza que fazemos tem sido positiva é que temos removido principalmente a terra que desce da Serra de Madureira. Isso mostra que a manutenção constante está funcionando", destacou o secretário.

Além do Rio Botas, as equipes atuam também na Cacuia, Caioaba, Cabenga, na região de Prados Verdes, e no Rio das Velhas, também conhecido como Rio Guaraná, em Miguel Couto. Na próxima semana, a Secretaria Municipal de Serviços Públicos começa a limpeza de um rio nas proximidades do Centro, onde funcionava um parque de diversões.

"É fundamental que a população colabore e não jogue lixo ou entulho nos rios. Esse mesmo material pode comprometer o escoamento da água e acabar alagando a casa dos próprios moradores", alertou Alexandre.

A Prefeitura de Nova Iguaçu oferece gratuitamente o serviço de coleta domiciliar de entulhos, móveis, galhos, eletrodomésticos e materiais recicláveis. Os agendamentos podem ser feitos pelos telefones 0800 023 2626, 2768-9234, 2768-8024 (retirada de eletrodomésticos) ou por e-mail: Tgo.semusd@novaiguacu.rj.gov.br. Também é possível solicitar a coleta seletiva pelo link: https://bit.ly/4pTljm5.

Duque de Caxias é pioneira com sensor de glicose para crianças com diabetes

As crianças atendidas pelo Programa de Diabetes do Hospital Infantil Ismélia da Silveira, em Duque de Caxias, passaram a contar com um avanço significativo no tratamento da doença. O município tornou-se o primeiro da Baixada Fluminense a disponibilizar o sensor Smart Medleyensohn, tecnologia de monitoramento contínuo da glicose que oferece mais conforto, segurança e qualidade de vida aos pacientes pediátricos.

Ao todo, 108 crianças inscritas no programa estão sendo beneficiadas com o novo sistema, que utiliza um pequeno sensor aplicado sob a pele, no braço ou abdômen, de forma simples e indolor. Equipado com aplicador integrado, o dispositivo realiza medições automáticas dos níveis de glicose a cada cinco minutos e transmite os dados, via Bluetooth, para o aplicativo AiDEX, instalado no celular. Cada sensor tem duração de até 14 dias.

Entre os principais benefícios da tecnologia está a redução da necessidade de picadas frequentes no dedo, além do acompanhamento em tempo real por meio de gráficos, tendências de variação da glicose e alertas personalizados para níveis elevados ou baixos. As informações também podem ser compartilhadas com até 50 pessoas, incluindo familiares e profissionais de saúde, o que garante um controle mais eficaz da diabetes.

O uso do sensor também proporciona mais liberdade às crianças, que podem tomar banho de piscina, praticar atividades físicas e manter a rotina diária com mais tranquilidade e segurança.

DIVULGAÇÃO



Tecnologia passa a atender 108 pacientes

Aposentadorias do INSS acima do mínimo terão reajuste de 3,90% em 2026

Aposentados e pensionistas do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) que recebem mais do que um salário mínimo terão reajuste de 3,90% nos seus benefícios deste ano. Com isso, o teto pago pelo INSS passará dos atuais R$ 8.157,41 para R$ 8.475,54 — um aumento de R$ 318.13.

O aumento é baseado no INPC (Índice Nacional de Preços ao Consumidor), que fechou 2025 com alta de 3,90%, segundo dados divulgados pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) na sexta-feira (9). O INPC mede a variação dos preços para as famílias com renda mensal entre um e cinco salários mínimos.

O índice ficou abaixo da inflação oficial medida pelo IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo), de 4,26%, em 2025.

Já para quem recebe o piso previdenciário o valor passou a ser de R$ 1.621,00, com reajuste de 6,79%, do salário mínimo. O reajuste de 3,90% será pago integralmente aos segurados que já recebiam as aposentadorias e pensões acima de um salário mínimo em 1º de janeiro do ano passado.

DESCOBERTA SINISTRA

DDPA acha ossadas em cemitério da milíicia na Zona Oeste do Rio

Agentes foram ao local verificar informações de inteligência e encontraram duas ossadas. Uma das vítimas pode ser um mototaxista que desapareceu em outubro

REPRODUÇÃO





Uma das ossadas encontradas pelos agentes pode do mototaxista Alan Pereira Martins de Lima, que seria uma das vítimas da milícia da região

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

Equipes da Delegacia de Descoberta de Paradeiros (DDPA) localizaram um cemitério clandestino usado para enterrar vítimas da milícia em Rio das Pedras, na Zona Sudoeste do Rio, na manhã de ontem (9). Em conjunto com a Divisão de Capturas e Polícia Interestadual (DC-Polinter), os agentes foram ao local para verificar informações de inteligência. Dois corpos foram localizados.

A delegada Ellen Souto informou que uma das investigações em andamento é sobre o desaparecimento do mototaxista Alan Pereira Martins de Lima, de 19 anos. Nascido e criado na comunidade, ele morava na Rocinha, na Zona Sul, área dominada pelo Comando Vermelho desde 2024.

RECONHECIDO POR MILICIANO

Em outubro do ano passado, Alan foi até Rio das Pedras para visitar a namorada. Enquanto estava em uma pizzaria, foi reconhecido por um miliciano e levado para a localidade conhecida como Areal. Para a polícia, ele está morto.

"O Alan era nascido e criado em Rio das Pedras, mas estava morando na Rocinha. No dia do desaparecimento, ele tinha ido à comunidade para visitar a namorada. Não tinha envolvimento com o tráfico. Estava na pizzaria com amigos e foi reconhecido por milicianos. Ele foi levado para o Areal e morto", contou Souto ao portal g1.

LOCAL DE DESOVA

Ainda segundob a delegada, a milícia usa o Areal como local para executar vítimas e ocultar os corpos: "Eles matam as pessoas e somem com os corpos nessa localidade conhecida como Areal."

Os restos mortais encontrados serão levados ao Instituto Médico-Legal (IML) para identificação.

Desde 2021, 13 pessoas desapareceram em Rio das Pedras. A polícia acredita que todas estejam mortas.

PM derruba galpão usado pelo tráfico para esconder carros roubados

REPRODUÇÃO



Máquina é usada para derrubar estrutura montada pelos criminosos

Policiais militares demoliram um galpão na Rua São José, na Comunidade do Rebu, em Senador Camará, na Zona Oeste do Rio, que era usado por traficantes para ocultar carros roubados. O local funcionava como ponto de desmanche (ocultação e adulteração), dificultando a recuperação de veículos levados por ladrões.

No mesmo local os agentes encontraram uma área de lazer de criminosos.

A operação teve como alvo bandidos ligados ao Terceiro Comando Puro (TCP), envolvidos em roubos de cargas e de veículos de luxo.

Cinco pessoas foram presas e levadas para a Cidade da Polícia. Além disso, foram apreendidos sete carros, a maioria deles elétricos, três fuzis, duas pistolas e uma grande quantidade de drogas.

Na área de lazer, os agentes encontraram uma bandeira de Israel, símbolo usado pelo traficante Álvaro Malaquias Santa Rosa, o Peixão, um dos chefes do TCP que age no Complexo de Israel, na Zona Norte, e é procurado pela polícia do Rio de Janeiro.

APOIO DE BLINDADOS

A ação mobilizou cerca de 500 policiais, com apoio de blindados, uma ambulância blindada e outros equipamentos especiais, que cercaram toda a região.

Houve confronto na chegada dos agentes à comunidade. Criminosos atearam fogo a barricadas e usaram caminhões para impedir o avanço das equipes na Vila Aliança.

Na operação, os policiais apreenderam cargas de eletrodomésticos e de chocolates que haviam sido roubadas.

Assassino de cão em Magé é preso

REPRODUÇÃO



Luis Francisco Tuler foi capturado por policiais da DPMA e da 65ª DP (Magé)

Acusado de executar a tiros o cachorro de um vizinho e tentar matar também seu tutor, no último sábado (3),

em Magé, na Baixada Fluminense, Luis Francisco Tuler foi capturado por policiais civis da Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA) e da 65ª DP (Magé), na tarde da última quinta-feira (8), em Piabetá.

De acordo com a Polícia Civil, as buscas começaram menos de 24 horas após o crime, quando o homem agrediu e apontou a arma contra um vizinho. Na ocasião, o cachorro da vítima, Luke, de 3 anos, vendo seu tutor ameaçado, latiu na direção do agressor na intenção de defendê-lo. O criminoso, então, atirou cinco vezes, conseguindo acertar quatro disparos no animal, que morreu no local. Em seguida, ele ainda atirou mais uma vez contra o tutor, mas errou.

No início da semana os agentes estiveram em um imóvel ligado ao criminoso, onde foi realizada uma busca e apreensão. Após trabalho de monitoramento do Setor de Inteligências, foi possível precisar que ele estava escondido numa localidade conhecida como Fragoso.

Luis foi autuado por maus tratos aos animais agravado pelo resultado morte, tentativa de homicídio, porte de arma de fogo e ameaça.

Confronto deixa dois suspeitos mortos na saída do Túnel Santa Bárbara

Dois homens morreram durante um confronto com a polícia na saída do Túnel Santa Bárbara, sentido Centro, no Catumbi, Rio, no final da manhã de ontem (9).

De acordo com a Polícia Militar, o confronto começou pouco depois das 4h30, quando homens que estavam em um carro e em uma moto trocaram tiros entre si. Nesse momento, uma viatura da PM passava pelas imediações do túnel e também foi alvo dos disparos, reagindo em seguida.

REPRODUÇÃO



O confronto começou após troca de tiros entre carro e moto perto da passagem

Um dos suspeitos morreu no local. O outro chegou a ser socorrido para o Hospital Municipal Souza Aguiar, no Centro, mas não resistiu e morreu a caminho da unidade.

Com um dos mortos, os policiais encontraram uma arma de fogo e uma faca. Cápsulas de tiros ficaram espalhadas pelo chão. Moradores do Catumbi relataram que acordaram com o barulho intenso dos disparos.

Agentes da Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) realizaram perícia no local. A Polícia Civil vai investigar as circunstâncias do confronto.

Mulher morre baleada após policial escapar de assalto e entrar por engano em comunidade

Uma tentativa de assalto terminou com uma mulher morta na tarde de ontem (9) depois que um policial civil entrou por engano em uma comunidade de Parada de Lucas, na Zona Norte do Rio. O agente tentava escapar do assalto e a vítjima estava em um veículo de transporte alternativo quando foi atingida.

A polícia informou que o agente estava de folga e de moto quando foi abordado por bandidos, que anunciaram um assalto. Para tentar escapar, ele acabou entrando na comunidade.

Na entrada da favela, ele foi abordado por traficantes armados, que o agrediram. Policiais militares entraram na comunidade para salvá-lo e, houve confronto. A mulher foi atingida por uma bala perdida e morreu no local.

O confronto chegou a paralisar a circulação de trens do ramal Saracuruna da Supervia.

Depois do resgate, o policial foi levado para uma unidade de saúde com escoriações leves.

Homem entrega filho para o tráfico após carrinho de mão desaparecer de casa

Um homem foi espancado e baleado nas mãos em Itaboraí, na Região Metropolitana do Rio, após seu próprio pai ir à boca de fumo reclamar que ele havia sumido seu carrinho de mão. Ele disse que traficantes do bairro Vila Brasil foram até sua casa, o agrediram, mandaram que colocasse uma mão sobre a outra e deram o tiro.

A vítima recebeu os primeiros socorros na UPA de Manilha, em Itaboraí, e foi transferida para o Hospital Estadual Alberto Torres, em São Gonçalo. O homem, a princípio, não corre risco de vida. O caso foi registrado na 71ª DP (Itaboraí).

RECOMENDAÇÃO

MP aponta falhas em concurso e UniRio amplia cotas raciais para professores

Universidade vai reservar 35% das vagas para candidatos negros até compensar ausência da política em seleções anteriores

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

Por recomendação do Ministério Público Federal (MPF), a Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UniRio) anunciou que passará a ampliar a reserva de vagas para candidatos negros nos próximos concursos públicos para docentes. A medida atende a uma recomendação do órgão, que apontou a ausência de cotas raciais em seleções realizadas entre 2014 e 2023 e a consequente supressão de vagas destinadas a candidatos pretos e pardos.

Como forma de compensação, a universidade adotará, de maneira temporária, a reserva de 35% das vagas em cada novo concurso para professores, percentual superior aos 25% previstos atualmente na legislação federal. A política será mantida até que sejam recompostas as 27 vagas que, segundo o MPF, deixaram de ser ofertadas no período analisado.

A ampliação das cotas será aplicada exclusivamente a candidatos autodeclarados pretos e pardos e valerá para todos os certames destinados ao provimento de cargos docentes. A decisão foi comunicada pela reitoria ao MPF nesta semana, após a análise da recomendação encaminhada pelo órgão.

REPRODUÇÃO



A universidade adotará a reserva de 35% das vagas em cada novo concurso

MECANISMO FUNDAMENTAL

No documento, o MPF destacou que a reserva de vagas é um mecanismo fundamental para corrigir desigualdades históricas no acesso à carreira docente no ensino superior e reforçou a necessidade de adoção de medidas compensatórias quando a política deixa de ser aplicada de forma adequada.

A UniRio afirmou que a implementação seguirá os critérios já estabelecidos para ações afirmativas nos concursos públicos federais e que a política será acompanhada por seus órgãos internos. A iniciativa se insere no contexto de fortalecimento das políticas de diversidade e inclusão nas universidades federais, em consonância com decisões recentes e com o debate nacional sobre equidade racial no serviço público.

Inea resgata bugio em Paracambi e leva primata para hospital veterinário no Rio



O bugio (Alouatta guariba) foi levado para o Hospital Veterinário de Estácio

Um bugio (Alouatta guariba) foi resgatado ontem (9) em uma área periurbana de Paracambi, na Baixada Fluminense, por técnicos do Instituto Estadual do Ambiente (Inea). O primata vinha sendo avistado na cidade desde dezembro.

A operação reuniu equipes da Área de Proteção Ambiental Estadual do Rio Guandu, do Hospital Veterinário de Estácio, do Bioparque e da Secretaria Municipal de Meio Ambiente. A captura foi feita com apoio de um dardo tranquilizante, para permitir o manejo do animal com segurança.

Depois do resgate, o bugio foi levado para o Hospital Veterinário de Estácio, em Vargem Pequena, na capital. Lá, ele deve passar por exames e avaliação clínica antes de qualquer definição sobre o destino.

DEVOLVER AO HABITAT

O secretário de Estado do Ambiente e Sustentabilidade, Bernardo Rossi, disse que a meta é devolver o animal ao habitat quando houver condição. "Nossa intenção é reintroduzir este animal na natureza assim que possível. Nossos especialistas em fauna e biodiversidade estão acompanhando de perto a situação desse bugio a fim de garantir que sua reintrodução seja feita da melhor forma possível e dentro de uma área protegida".

Endêmico da Mata Atlântica, o bugio tem papel importante na floresta. Ele ajuda na dispersão de sementes, o que influencia a regeneração da vegetação. A espécie também é conhecida pelas vocalizações fortes, que podem ser ouvidas a longas distâncias, usadas na comunicação entre grupos.

EXPERIÊNCIA COM A ESPÉCIE

O texto divulgado pelo órgão lembra ainda a experiência do estado com a espécie por meio do Centro de Primatologia do Rio de Janeiro (CPRJ), administrado pelo Inea. O CPRJ foi idealizado pelo primatólogo e conservacionista Adelmar Faria Coimbra Filho, inaugurado em 1979, e atua há mais de quatro décadas com foco em espécies nativas, com atenção às que estão sob risco de extinção. Entre elas, o bugio é uma das mais estudadas, base que apoia ações de manejo como a realizada em Paracambi.

Cartórios do Rio lançam ferramenta para autenticar provas digitais

Os cartórios de notas do Rio de Janeiro disponibilizaram esta semana o e-Not Provas, um serviço digital para registrar e autenticar conteúdos da internet. A ferramenta, acessível pela plataforma e-Notariado, permite que cidadãos e advogados criem provas com validade jurídica de textos, imagens, redes sociais e mensagens de aplicativos.

O sistema funciona em um ambiente controlado que impede manipulações, garantindo a integridade do material capturado em data e hora exatas. O custo do serviço é equivalente ao de uma autenticação comum, seguindo a tabela notarial estadual.

Segundo Edyanne Cordeiro, presidente do CNB/RJ, a iniciativa moderniza a proteção de direitos no meio digital. Vale ressaltar que o tabelião atesta que o conteúdo existia no link informado no momento da coleta, mas não valida a veracidade das informações. O material autenticado fica guardado por cinco anos para uso em processos judiciais.



O e-Not Provas é um serviço digital para registrar e autenticar conteúdos da internet

Ecofábrica na Mangueira transforma óleo usado em saneamento e emprego

O Instituto Singular implantou na Mangueira a ecofábrica Omìayê, um projeto pioneiro que converte óleo de cozinha em sabão e detergente ecológicos. A iniciativa resolve dois problemas de uma vez: evita o descarte irregular de resíduos e melhora o saneamento local. Os produtos, distribuídos a 1.500 famílias, contêm microrganismos que, ao descerem pelo ralo, ajudam a degradar o esgoto e reduzir odores e doenças.

Os números impressionam: a reciclagem de 3.200 litros de óleo evitou a poluição de 80 milhões de litros de água. Além do ganho ambiental, a fábrica gerou 10 empregos diretos para mulheres da comunidade.

Dani Lucas, ex-manicure e atual auxiliar de produção, destaca que o projeto traz dignidade: "Provamos que as mulheres da favela podem transformar a realidade, cuidando do meio ambiente e ajudando outras famílias".



A ex-manicure Dani Lucas diz que o projeto traz dignidade

Serra das Araras será fechada para passagem de comboio de 106 metros

Um conjunto transportador com transformador, de 106 metros de comprimento, mais de 6 metros de largura e 647 toneladas, deve passar pela Serra das Araras, na Via Dutra (BR-116), amanhã à noite (11). A carga está em deslocamento pela rodovia e seguirá até o Porto de Itaguaí.

A operação terá mudanças no tráfego para garantir segurança. A RioSP, empresa do Grupo Motiva, informou que vai acompanhar o deslocamento junto com a Polícia Rodoviária Federal (PRF) e a transportadora responsável. O plano prevê bloqueio total da pista de subida, no sentido São Paulo, a partir das 22h até as 5h de segunda-feira (12).

Pelo roteiro informado, o conjunto transportador vai transpor da pista de descida (sentido Rio de Janeiro) para a pista de subida (sentido São Paulo) no km 233. Depois, seguirá até o km 224, onde retorna à pista de descida (sentido Rio de Janeiro). Em seguida, vai até o km 221, em Paracambi, para uma nova parada.

CRESCIMENTO SIGNIFICATIVO

Aplicativo 'Governo Presente' registra crescimento expressivo de acessos em Barra Mansa

Ferramenta digital amplia o acesso aos serviços públicos, com destaque para solicitações de manutenção urbana e denúncias de maus-tratos e abandono de animais

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO/PMBM



A plataforma é prática e intuitiva, reunindo em um único ambiente digital diversos serviços essenciais à população

A Prefeitura de Barra Mansa vem registrando um crescimento significativo no acesso aos serviços públicos por meio do aplicativo 'Governo Presente'. Lançada no final do ano passado, a plataforma já apresenta uma adesão positiva da população, que utiliza o recurso para solicitar serviços, encaminhar demandas e registrar denúncias de forma prática, rápida e digital.

Entre os serviços mais acessados pelos usuários estão as solicitações de manutenção urbana, como limpeza, capina e reparos em vias públicas, além das denúncias relacionadas ao abandono e aos maus-tratos de animais. Os registros demonstram o engajamento da população tanto no cuidado com a cidade quanto na proteção animal.

De acordo com o coordenador de Avanço Tecnológico da Prefeitura, Carlos Eduardo Dutra, o aplicativo fortalece a comunicação entre o cidadão e o poder público.

"A tecnologia possibilita que uma variedade muito grande de demandas possa ser encaminhada ao poder público de forma simples e rápida", destacou o coordenador. Segundo ele, por meio do aplicativo é possível emitir guias para pagamento de tributos, encaminhar pedidos, solicitar serviços e realizar denúncias, entre outras funcionalidades.

Mesmo com pouco tempo de implantação, o volume de acessos aos serviços públicos municipais via aplicativo vem avançando de forma consistente, indicando a aceitação da ferramenta e o potencial de ampliação do uso. A expectativa é que, com a divulgação e o estímulo ao uso dos canais digitais, novos serviços passem a ser cada vez mais utilizados pela população.

A facilidade de uso também tem sido aprovada pelos moradores. A empreendedora Maria Elvira, moradora do bairro Colônia Santo Antônio, utilizou o aplicativo Governo Presente para registrar uma denúncia sobre animais em situação de abandono.

"Foi muito fácil de usar. Consegui fazer a denúncia pelo aplicativo e fiquei mais tranquila por saber que a informação chegou diretamente à Prefeitura, pois em poucas horas uma equipe esteve aqui para resgatar os animais", relatou.

A plataforma é prática e intuitiva, reunindo em um único ambiente digital diversos serviços essenciais à população. Entre as funcionalidades estão a consulta de informações, acesso a notícias atualizadas, serviços das secretarias municipais, além de ferramentas para protocolos, solicitações e acompanhamento de demandas.

Além do aplicativo 'Governo Presente', a Prefeitura de Barra Mansa tem investido continuamente na ampliação e modernização dos serviços digitais oferecidos à população. Entre as iniciativas estão a implantação do Sistema Eletrônico de Informações (SEI), que moderniza os processos internos, substitui documentos em papel e agiliza o trâmite administrativo; o uso do GED (Gerenciamento Eletrônico de Documentos); o programa Pague Bem Menos, que funciona pelo WhatsApp (24) 98100-9620 e informa os estabelecimentos com os preços mais vantajosos de 50 itens alimentícios; e a Sara, atendente virtual que, por meio do WhatsApp (24) 2106-3400, permite o acesso a serviços da Secretaria de Finanças.

Farmácia Municipal de Volta Redonda registra mais de 123 mil atendimentos em 2025

DIVULGAÇÃO/PMVR



Unidade distribuiu ao longo do ano aproximadamente R$ 2,5 milhões em medicamentos e insumos

A Farmácia Municipal de Volta Redonda – unidade ligada à Secretaria Municipal de Saúde (SMS) – encerrou 2025 com um balanço positivo dos serviços prestados à população. Ao longo do ano, foram realizados mais de 123 mil atendimentos – um aumento de cerca de 20% em relação a 2024 –, garantindo o acesso gratuito a medicamentos e insumos essenciais para o tratamento de pacientes da rede pública de saúde.

No período, a unidade distribuiu aproximadamente R$ 2,5 milhões em produtos, beneficiando milhares de moradores e contribuindo diretamente para a continuidade dos tratamentos e a melhoria da qualidade de vida dos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS).

"Apesar do grande fluxo de gente, eu sou sempre muito bem atendida. Os funcionários são muito educados e prestativos, inclusive quando é necessário nos orientar sobre o uso de remédios e demais serviços do SUS", afirmou Carmen da Silva, moradora do bairro Santa Rita do Zarur e usuária frequente da Farmácia Municipal.

Atualmente, a Farmácia Municipal padroniza para distribuição 150 itens, classificados como componentes básicos da Assistência Farmacêutica. Entre os medicamentos distribuídos estão aqueles voltados ao controle de doenças crônicas, como hipertensão e diabetes, além de antibióticos, insumos para curativos e outros materiais utilizados na rotina da assistência em saúde.

Juliana Boechat, diretora de Assistência Farmacêutica da Farmácia Municipal, ressaltou que ao longo dos anos foi possível acompanhar um aumento expressivo no número de pacientes atendidos. "Isso sem dúvida representa uma série de desafios que compreendem desde o processo de abastecimento até a distribuição para as unidades e dispensação aos pacientes. Temos nos organizado e isso tem funcionado por conta da qualidade da nossa equipe", declarou.

A Farmácia Municipal fica localizada na Rua Édson Passos, 171, Aterrado. O atendimento ao público é realizado de segunda a sexta-feira, das 7h às 16h.

Prefeitura de Quatis abre inscrições para Programa de Adoção Responsável de Animais de Grande Porte

A Prefeitura de Quatis abriu o período de inscrições para o Programa de Adoção Responsável de Animais de Grande Porte. A iniciativa tem como objetivo oferecer um destino seguro e adequado para equinos e bovinos apreendidos em vias públicas do município e não retirados por seus proprietários. O programa é regulamentado pelo Decreto Municipal nº 3.204/2023 e executado pela Divisão de Saúde e Bem-Estar Animal. Entre seus principais objetivos estão a proteção dos animais, a promoção do bem-estar animal, a redução de riscos à segurança viária e a prevenção de abandono e maus-tratos.

O Edital de Convocação foi publicado no Diário Oficial Eletrônico do Município (DOE), na Edição nº 1179 de 15 de dezembro de 2025. Podem participar do processo de adoção pessoas físicas e instituições educacionais interessadas em assumir, de forma gratuita e responsável, a guarda dos animais, de acordo com as exigências legais, sanitárias e estruturais previstas no edital.

As inscrições acontecem de 19 a 23 de janeiro, no Setor de Protocolo da Prefeitura, localizado na Rua Ana Ferreira de Oliveira, nº 47, bairro Bondarovsky, no horário das 8h às 17 horas. Os interessados devem apresentar documentação específica, incluindo ficha de cadastro, documentos pessoais, comprovante de residência, declarações de renda e capacidade de criação, além de comprovação de posse ou propriedade do local de destino do animal, que deve estar fora do perímetro urbano.

O processo de seleção seguirá critérios objetivos, como análise da documentação, entrevista complementar e, quando necessário, visita técnica ao local de criação. A escolha dos animais seguirá a ordem de inscrição, respeitando as regras do programa.

A administração municipal reforça que a adoção responsável é uma forma de cuidar dos animais e da cidade, contribuindo para a segurança da população, a saúde pública e o respeito à vida. A iniciativa faz parte das políticas públicas municipais voltadas à proteção animal e à promoção de uma convivência urbana mais segura e consciente.

Prefeitura de Itatiaia divulga cronograma de ações da campanha Janeiro Branco

O mês de janeiro é voltado para a campanha Janeiro Branco, e a Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, preparou ações sobre o mês de conscientização da saúde mental nas unidades de saúde do município.

A primeira roda de conversa aconteceu na última quinta-feira (08), na USF Vila Magnólia.

Durante o mês de janeiro, as unidades de saúde de Itatiaia realizarão rodas de conversas em salas de espera, com foco na conscientização, autocuidado, importância da saúde mental e incentivo à hábitos saudáveis. As ações serão promovidas pela equipe e-Multi com multiprofissionais treinados com o objetivo de acolher e orientar os moradores sobre os cuidados com a saúde mental.

Após 10 anos, Prefeitura de Barra do Piraí abre proposta para realização de concurso público

Através do Decreto nº 1001, de 6 de janeiro de 2026, a Prefeitura de Barra do Piraí oficializou a abertura de proposta para a realização de um novo Concurso Público, o primeiro nos últimos 10 anos. O documento determina que todas as secretarias da administração municipal realizem um levantamento das demandas e carências de pessoal para, com base nesses dados, organizar o concurso, caso seja constatada a necessidade. As prioridades iniciais apontadas são as áreas da Educação, com foco em professores, e da fiscalização.

Dessa forma, as secretarias deverão encaminhar à Secretaria Municipal de Administração e Recursos Humanos, no prazo de até 90 dias, um levantamento contendo a quantidade de cargos efetivos existentes e os respectivos cargos vagos; o número de servidores contratados temporariamente; a previsão de vacâncias decorrentes de aposentadorias, exonerações e outros desligamentos previstos em lei; a indicação dos cargos e respectivos quantitativos, de provimento efetivo, necessários ao regular funcionamento dos serviços públicos; e um estudo preliminar acerca do impacto orçamentário e financeiro, levando em consideração a legislação vigente e o atual cenário econômico do município.

A prefeita Katia Miki explicou a necessidade e o objetivo desse levantamento.

"O último concurso público ocorreu há 10 anos. De lá para cá, tivemos apenas processos seletivos por tempo determinado, que não possuem o mesmo impacto. É perceptível que há vacâncias em alguns setores do município e, por isso, estamos buscando entender a viabilidade da realização de um novo concurso que amplie o quadro de servidores e garanta ainda mais efetividade e qualidade nos serviços públicos", afirmou a prefeita.

A Prefeitura garante que todo o processo observará rigorosamente o disposto na Lei Complementar nº 101/2000, a Lei de Responsabilidade Fiscal, bem como as diretrizes do Plano de Ação Recupera Barra do Piraí e a legislação aplicável ao reconhecimento do estado de calamidade financeira instituído em 2025.

As medidas que poderão ser adotadas a partir desse levantamento não representarão qualquer prejuízo à implementação de ações administrativas necessárias para assegurar o pleno funcionamento e a qualidade do atendimento dos serviços públicos em Barra do Piraí.

"Estamos no início de um processo que pode representar a realização do sonho de muitos barrenses que, além de contribuírem com o funcionamento da cidade, poderão conquistar uma carreira com estabilidade. Agora, aguardaremos que cada secretaria conclua seus relatórios para que possamos discutir, de forma responsável, a realização deste concurso", finalizou a prefeita Katia Miki.

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Zé Felipe revela o motivo por trás de decisão sobre sua vida pessoal: 'Com mais calma'

O cantor Zé Felipe revelou o motivo de uma decisão recente que tomou em sua vida pessoal

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



O cantor Zé Felipe aproveitou um tempo livre na manhã desta sexta-feira, 9, para abrir uma caixinha de perguntas em seu perfil nas redes sociais. Durante a interação, ele respondeu a um internauta que quis entender o motivo de uma decisão recente em sua vida pessoal: a escolha de reduzir o consumo de álcool neste início de ano.

O artista começou explicando se a decisão fazia parte de um novo propósito pessoal. "Fez propósito com Deus esse ano?", questionou um seguidor. "Eu fiz, todo ano eu faço. Mas, em relação ao álcool, não foi um propósito; foi só para dar uma desintoxicada mesmo", respondeu ele, que contou que fez um outro propósito "bem legal", mas não revelou o qual é.

Por que você decidiu parar com o álcool?", questionou outro seguidor. Em resposta, Zé Felipe esclareceu que não pretende deixar de beber totalmente, como muitos imaginaram, mas apenas reduzir o consumo. "Na verdade, não é parar, né? É dar uma segurada. É aquilo: água demais mata a planta. Foram três meses aí na tocada [bebendo direto], agora tem que ir com mais calma. Treinar, segurar, mas não é parar, não", detalhou.

Nos últimos dias, Zé Felipe dividiu com os seguidores uma decisão que tomou para a sua vida nesse começo de ano. "[Vou] ficar um tempo sem álcool, é muito treino. O ano mais abençoado começou", escreveu Zé Felipe na legenda da publicação.

COMO ZÉ FELIPE LIDA COM CRÍTICAS NAS REDES SOCIAIS?

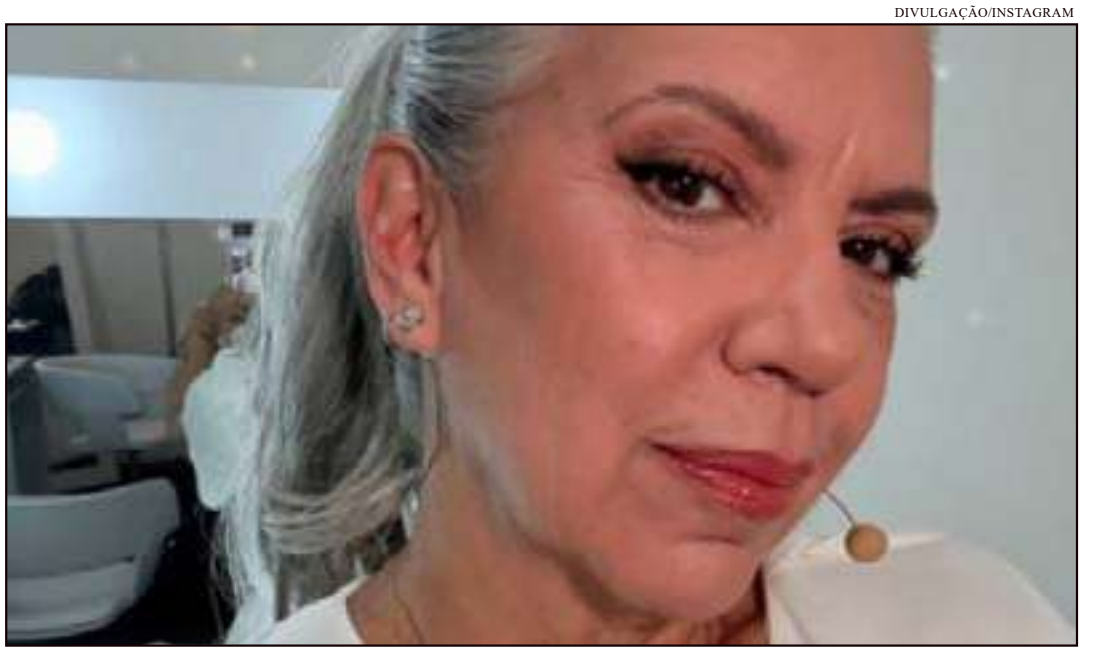
Ainda durante a interação com fãs, Zé Felipe respondeu que não se importa com o que as pessoas falam sobre ele na internet. "[Não me afeta] nem um pouco, até porque não vai mudar a opinião da pessoa que não gosta [de mim]. Quem gosta, gosta. Quem não gosta, não gosta. E quem quer falar mal, vai falar mal. O importante é a gente estar bem com a gente mesmo e saber das nossas intenções, ter propósito. E é isso. Nem Jesus Cristo agradou todo mundo. Quem é nós, mano?", declarou.

Além disso, outro fã perguntou: "O que te motiva a levantar e seguir na batalha? Te vejo sempre sorrindo e feliz". E Zé Felipe explicou que tenta enxergar sempre o lado positivo da vida:. "Uma coisa que me ajudou muito foi tentar ver o lado bom de tudo, sempre, e deixar de reclamar. Vou dar um exemplo: acordar cedo. Você acorda cedo reclamando, pra quê, se pode acordar agradecendo? E isso vira hábito. Às vezes, você nem percebe que está reclamando e só reclama mesmo. Mas depois, tenta policiar isso aí pra ver… melhora."

Astrid Fontenelle revela ter sofrido assédio e desabafa: "Sem reação"

Em entrevista, a apresentadora Astrid Fontenelle relata ter sido vítima de assédio durante viagem à trabalho

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Em tempos difíceis para ser mulher, marcado por uma forte onda de misoginia e machismo, Astrid Fontenelle relatou ter sofrido assédio em um aeroporto durante as gravações do programa Partidas e Chegadas. A apresentadora contou que ficou sem reação no momento e só depois conseguiu dimensionar o impacto do ocorrido.

"A gente passa por muita coisa. Outro dia um cara passou a mão em mim no aeroporto. Fiquei sem ação", afirmou Astrid em entrevista à revista Quem, que destacou a contradição de viver a situação mesmo após décadas falando sobre o tema, inclusive à frente do Saia Justa.

Segundo ela, o episódio reforça como o assédio ainda atravessa o cotidiano feminino e revelou ter ficado incomodada por não ter reagido, mas ressaltou a importância de seguir atenta. Astrid ainda ressaltou a importância de mulheres se protegerem mutuamente.

Na conversa, a apresentadora também relembrou situações de machismo ao longo da carreira, muitas delas naturalizadas à época. Um dos episódios mais marcantes aconteceu durante o programa Imprensa na TV, quando foi chamada de "burra" por um diretor, ao vivo, pelo ponto eletrônico.

Astrid contou que terminou a entrevista, tirou o fone e só então percebeu o ambiente tóxico em que trabalhava. Para ela, a compreensão sobre essas violências veio com o tempo e reforça a necessidade de manter o debate ativo.

ASTRID ANUNCIA O FIM DE ADMIRÁVEIS CONSELHEIRAS

Em dezembro, Astrid Fontenelle usou as redes sociais para anunciar o encerramento de Admiráveis Conselheiras, programa criado e apresentado por ela no GNT. No vídeo, a apresentadora informou que a emissora decidiu não renovar a atração para 2026, após duas temporadas no ar.

Visivelmente emocionada, Astrid disse ter recebido a notícia na noite anterior e destacou o significado pessoal do projeto. Segundo ela, Admiráveis Conselheiras foi uma das experiências mais marcantes de sua trajetória, tanto pelo conteúdo quanto pelo impacto causado nas mulheres que participaram e acompanharam.

No desabafo, a apresentadora refletiu sobre a imprevisibilidade da televisão e relembrou sua longa carreira, iniciada em 1986, com passagens por diferentes emissoras até chegar ao GNT.

Astrid ainda destacou a importância das convidadas que passaram pelo programa e compartilhou alguns conselhos deixados por elas em um caderno guardado como lembrança.

Paulinha Leite revela como escolhe os números da loteria: "Faço um"

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Depois de ganhar mais de 30 vezes na loteria, Paulinha Leite conta como reúne diversos fatores para chegar no resultado decisivo

Paulinha Leite falou sobre a relação que mantém com os números e explicou como constrói suas apostas na loteria, tema que a tornou conhecida após acumular dezenas de premiações ao longo dos anos. Em conversa recente, a ex-BBB destacou que não segue fórmulas matemáticas fechadas nem métodos fixos, e explicou qual seu método.

Segundo Paulinha, o processo envolve uma combinação de observação cotidiana, análise de resultados anteriores e, principalmente, intuição. Para ela, números que surgem ao longo do dia, como placas de carro ou sequências que chamam atenção, acabam entrando no radar e sendo trabalhados em diferentes combinações.

"Um resumo de tudo o que eu jogo é sorte e intuição. Desde pequena, eu gosto de números", afirmou. Ela contou que situações simples do dia a dia acabam influenciando suas escolhas. "Placa de carro é uma coisa que eu sempre estou olhando. Todos os números que me chamaram a atenção ao longo do dia, faço um desdobramento", explicou.

A ex-sister detalhou ainda que costuma trabalhar com combinações de dezenas mais e menos sorteadas. "Combinação de dezenas mais quentes e mais frias. O que é isso? São aquelas que saíram mais e menos em todos os sorteios", disse. Segundo ela, o método não é fechado, mas resultado da soma de várias referências. "Faço uma junção de tudo o que existe na face dessa Terra para tentar levar o prêmio principal", completou.

A FAMA DE "SORTUDA" DE PAULINHA LEITE

Paulinha contou ainda que, no início, acompanhava com mais rigor cada premiação conquistada. Com o tempo, o volume de apostas aumentou e ela passou a organizar bolões de forma mais estruturada, o que dificultou esse controle. Hoje, estima já ter sido premiada mais de 30 vezes, embora não saiba precisar o número exato.

Apesar da fama de "sortuda", ela faz questão de destacar que não acredita em garantias absolutas. Para Paulinha, o diferencial está na relação que cada pessoa constrói com os números e na forma como encara o jogo, sempre valorizando a gratidão por cada prêmio, independentemente do valor.



LASANHA VEGETARIANA

Ingredientes

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

Modo de preparo

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

Ingredientes

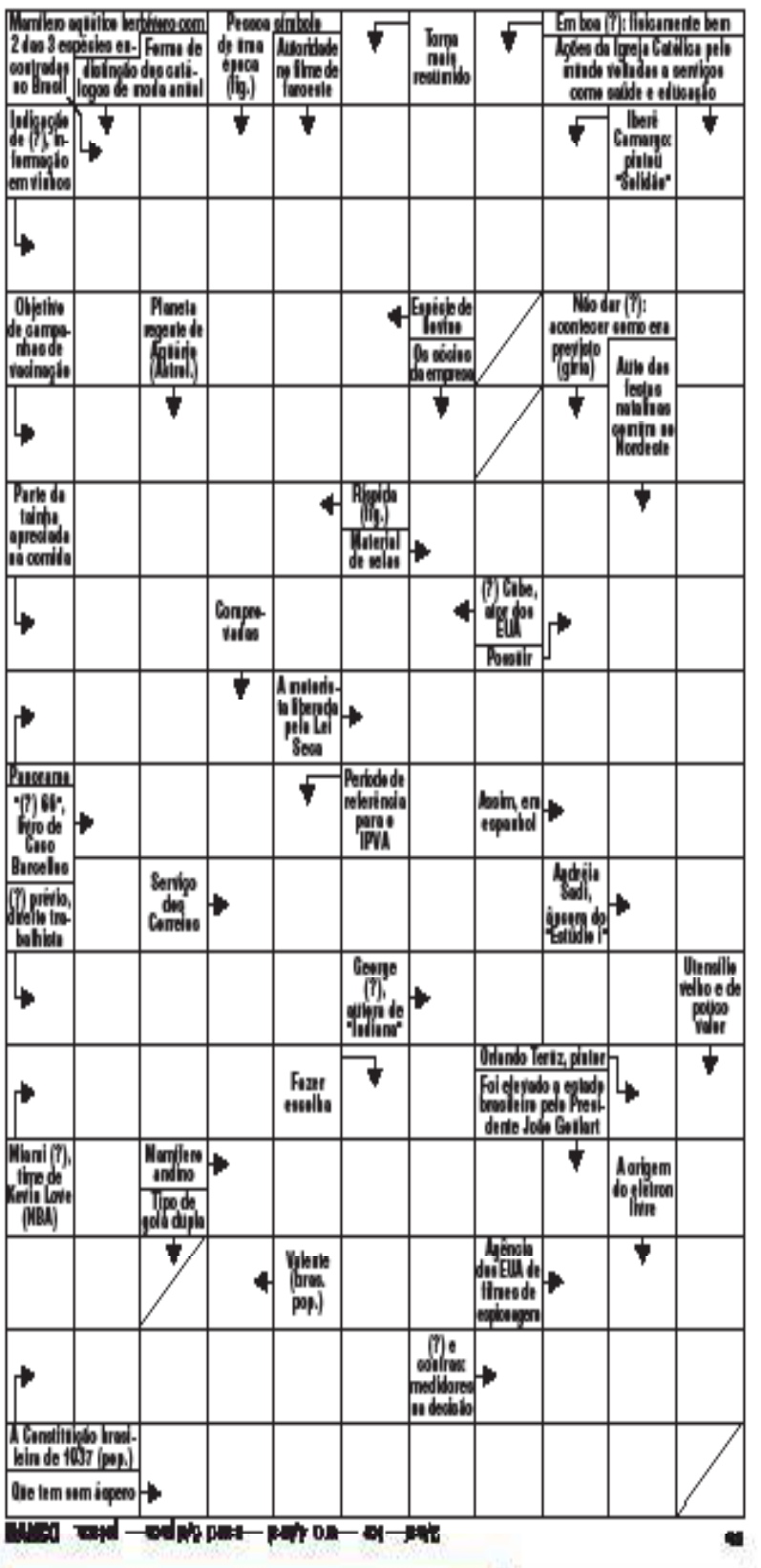
500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

Modo de preparo

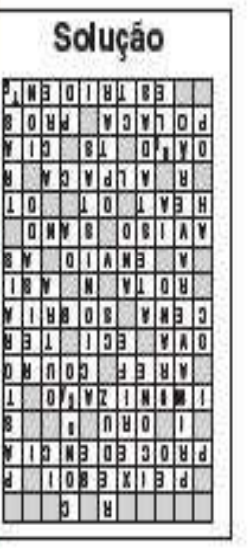
Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



Solução



SUDOKU

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Exemplo

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	5	3	9	1	8	6
2	3	8	9	1	4	5	6	7
8	9	1	2	4	6	3	7	9
9	6	5	4	8	1	2	3	1
4	2	6	3	5	7	8	9	8
1	4	3	7	6	2	3	9	1
3	5	9	1	6	5	7	2	5
7	1	5	8	9	3	6	4	4

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	5	3	9	1	8	6
2	3	8	9	1	4	5	6	7
8	9	1	2	4	6	3	7	9
9	6	5	4	8	1	2	3	1
4	2	6	3	5	7	8	9	8
1	4	3	7	6	2	3	9	1
3	5	9	1	6	5	7	2	6
7	6	9	1	8	5	6	5	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5	3	4	6	7	8	9	1	2
6	7	2	5	3	9	1	8	6
2	3	8	9	1	4	5	6	7
8	9	1	2	5	6	7	9	9
9	6	5	4	8	1	2	3	1
4	2	6	3	5	7	8	9	8
1	4	3	7	6	2	3	9	1
3	5	9	1	6	5	7	2	6
7	6	9	1	8	5	6	5	4

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

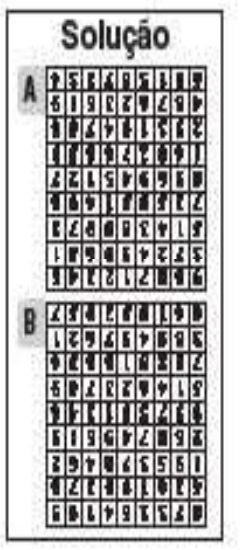
A

9		8				3		5
	7		4				8	
5				6				2
			8		1		9	
		6				1		
	4		2		6			
2				9				8
	8				3		1	
6		1				2		4

B

		3				1		
				9	5			
1		5		7		4		2
	6		7		9			
	3	7				2	4	
			6		3		8	
7		2		1		8		4
			4	5				
		1				9		

Solução



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Termo Aditivo de Valor do Contrato nº 002/2022 para manutenção preventiva e corretiva de sistemas de automação de fechadura eletrônica com teclado digital e no break e de sistema CFTV digital de câmeras com infravermelho, tudo com reposição de peças, para diversos setores desta Casa Legislativa

Termo Aditivo de Valor nº: 025/2025.
Fundamentação Legal: Art. 65, §1º da Lei nº 8.666/93.
Processo nº: 1987/2025.
Contratado: STELLAR COMÉRCIO E DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS LTDA.
Início e Término: de 30/12/2025 à 27/01/2026.
Valor do Termo: R$ 2.080,65 (dois mil, oitenta reais e sessenta e cinco centavos).
Dotação: 3.3.90.39.00.00.00 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica.
Assinatura do Termo: 30/12/2025.

Nova Iguaçu, 30 de dezembro de 2025.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da CMNI



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

PROCESSO Nº 290 / 2025
MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90002 / 2026

OBJETO: Contratação de solução operacional destinada à mobilidade regular dos beneficiários atendidos pela política específica regulamentada na Lei nº 1.279/2019, com fornecimento de meios apropriados e equipe profissional habilitada, em atendimento à programação oficial da Secretaria Municipal de Assistência Social e Direitos Humanos.
DATA DE ABERTURA: 27 / 01 / 2026 Hora: 10h
O Edital e Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: **https://www.iguaba.rj.gov.br,** na aba "transparência – licitações 14.133/21"; no endereço eletrônico: www.bnc.org.br - CÓDIGO UASG: **980774;** no endereço eletrônico do Portal Nacional de Compras Públicas - PNCP ou podendo obtê-lo em meio magnético na Sala da Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande, de segunda à sexta feira no horário das 08:00 às 17:00 horas

Iguaba Grande, 09 de JANEIRO de 2026.
Hérique da Costa Corrêa
Pregoeiro

BOAS PRÁTICAS DE GESTÃO

Previni é destaque nacional e fica entre os melhores do país

Instituto de Nova Iguaçu conquista 4° lugar em prêmio da Aneprem e alcança certificação de alto nível do Ministério da Previdência

IZABELLE RODRIGUES
izabelleiornalista@outlook.com

O Instituto de Previdência dos Servidores Municipais de Nova Iguaçu (Previni) voltou a ganhar projeção nacional ao conquistar o 4º lugar no Prêmio Nacional de Boas Práticas de Gestão Previdenciária, promovido pela Associação Nacional de Entidades de Previdência dos Estados e Municípios (Aneprem). A cerimônia de premiação foi realizada em Bento Gonçalves, no Rio Grande do Sul.

O reconhecimento, concedido em dezembro de 2025, coloca o Previni entre os melhores Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS) de grande porte do Brasil. Conhecida como o "Oscar da Previdência", a premiação é uma das mais relevantes do setor e avalia critérios como governança, sustentabilidade financeira e atuarial, transparência, controles internos, inovação e qualidade da gestão.

Para o diretor-presidente do Previni, Eduardo de Oliveira, o resultado reflete a consolidação de uma gestão previdenciária madura e tecnicamente qualificada. Ele destaca ainda o alto grau de competitividade da premiação.

"Nos últimos quatro anos, o Previni alcançou posições de destaque em duas oportunidades. Por isso, o 4º lugar obtido em 2025 representa um marco importante, especialmente entre institutos de grande porte", afirmou.

Além do reconhecimento nacional, o Previni também conquistou a Certificação Pró-Gestão RPPS, Nível III, concedida pelo Ministério da Previdência Social. Considerado um dos níveis mais elevados do programa de certificação institucional, o selo é atualmente concedido a cerca de 30 institutos em todo o país. No Estado do Rio de Janeiro, apenas duas entidades alcançaram esse patamar.

DIVULGAÇÃO



Reconhecimento foi concedido em dezembro de 2025

Parque Natural de Nova Iguaçu é reconhecido como patrimônio

O Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu passou a ser oficialmente reconhecido como Patrimônio Paisagístico, Turístico e Imaterial do Estado do Rio de Janeiro. A medida foi sancionada por meio da Lei nº 11.090/2026, publicada no Diário Oficial.

Criado em 1988, o parque é um dos principais cartões-postais da cidade e referência ambiental na Baixada Fluminense. Com cerca de 1.100 hectares de Mata Atlântica preservada, a área conta com aproximadamente oito quilômetros de trilhas sinalizadas, que conduzem a cachoeiras, poços e mirantes naturais. Ao todo, são 11 áreas liberadas para banho, distribuídas entre a Pedra da Contenda e a Serra do Vulcão.

Além das belezas naturais, o parque abriga importante patrimônio histórico e cultural. Entre os destaques estão a antiga sede da Fazenda Dona Eugênia, construída no século XIX, e as ruínas do clube Dom Felipe, que funcionou até a década de 1960.

O espaço também é conhecido pela prática de esportes de aventura, como voo livre, realizado na rampa da Serra do Vulcão, e rapel na Cachoeira Véu da Noiva, atraindo visitantes de diferentes regiões do país. O acesso ao parque pode ser feito tanto pelo município de Nova Iguaçu, através do bairro Caonze, quanto por Mesquita, pelo bairro Coréia.



