HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ QUINTA-FEIRA, 29 DE JANEIRO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.863 2,50

RODÍZIO POLÍTICO

Crise na sucessão e rombo bilionário entregam governo estado do Rio a Guilherme Delaroli

PÁG. 3



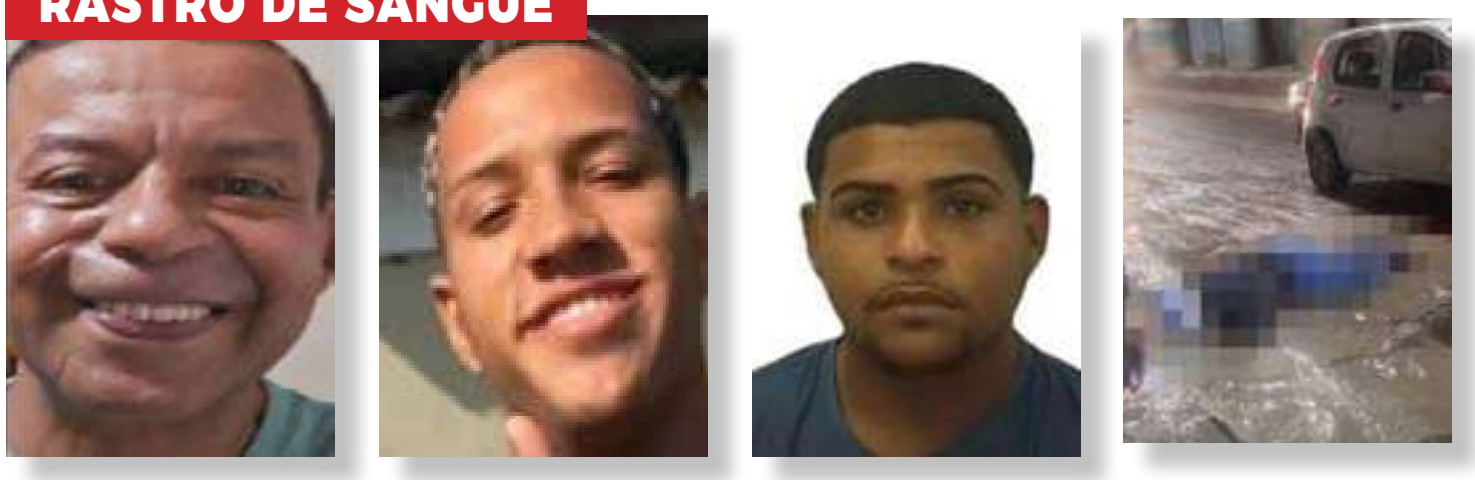
CHEIRO DE MARACUTAIA

Licitação da quentinha de R$ 1,3 bilhão para presos vira caso de polícia no RJ

PÁG. 4

RASTRO DE SANGUE

REPRODUÇÃO



Buzinaço protesta contra assassinatos de três motoboys em menos de uma semana

Sob o eco de buzinaços e o rastro de sangue de mais um colega executado, dezenas de motoboys protestaram em São João de Meriti em um grito de "basta". A execução de Bruno Barbosa, de 24 anos, morto com um tiro no rosto, é o ápice de uma semana sangrenta que já soma três trabalhadores mortos no Rio.

Além de, foram mortos por criminosos Marcelo Júlio da Silva, 52, e Paulo Vitor de Souza Lopes, 23. A categoria agora exige respostas imediatas do Estado, denunciando que a rotina sobre duas rodas se transformou em uma sentença de morte onde trabalhar virou um ato de sobrevivência.

PÁG. 7

Itaguaí inova e acaba com filas para IPTU e protocolos

DIVULGAÇÃO/PMI



A gestão municipal de Itaguaí começou a oferecer terminais digitais para a retirada de carnês de IPTU e registros administrativos. Duas unidades operam no prédio central da prefeitura, na Rua General Bocaiúva, servindo cidadãos que buscam agilizar tais trâmites sem depender do guichê convencional.

PÁG. 3

INSS restitui R$ 2,9 bilhões por descontos indevidos em benefícios

PÁG. 6

Mesquita capacita profissionais da saúde para prevenir violência infantil

PÁG. 12

TORTURA E MORTE

Poliçada fecha o cerco contra bonde do CV que executou jovem na Zona Norte do Rio

Cinco mandados de prisão foram o alvo de uma megaoperação policial que atravessou o Complexo da Penha e Vila Kosmos ontem (28). A ação busca punir traficantes responsáveis por um crime bárbaro ocorrido no ano passado: o sequestro seguido de tortura de um rapaz na comunidade do Ipase. O corpo ainda não foi localizado. Dois suspeitos foram presos.

PÁG. 7

DIVULGAÇÃO



Drenagem avança em Nova Iguaçu e combate alagamentos históricos

REPRODUÇÃO



As obras de drenagem em Miguel Couto, em Nova Iguaçu, já concluíram 11 das 19 ruas previstas, beneficiando 5,5 quilômetros de vias. A parceria entre a Prefeitura e o Governo do Estado inclui macrodrenagem, drenagem pluvial e recuperação asfáltica para reduzir alagamentos recorrentes. Segundo a Prefeitura, cerca de 70% do projeto já foi executado e a intervenção enfrenta um problema histórico do bairro.

PÁG. 6

Mesquita intensifica sinalização viária para reduzir acidentes

A Prefeitura de Mesquita realiza serviços de manutenção e pintura da sinalização viária em pontos estratégicos da cidade para reforçar a segurança no trânsito. As ações começaram pela Avenida Coelho da Rocha, onde cerca de um quilômetro já recebeu nova sinalização, além da implantação de faixas de pedestres e quebra-molas. A iniciativa segue normas do Código de Trânsito Brasileiro e busca organizar o tráfego e proteger motoristas e pedestres.

PÁG. 6

AquaRio abre visitação especial e gratuita para pessoas com TEA

PÁG. 2

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

INSPIRADO EM JORGE AMADO

Peça leva Baixada Fluminense a festival internacional no Chile

"Três Irmãos", da Cia Cerne, se apresenta com sessões esgotadas no Festival Santiago a Mil

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Peça foi ovacionada no Festival Santiago a Mil

O espetáculo Três Irmãos, criado pela Cia Cerne e inspirado no período em que o escritor Jorge Amado viveu na Baixada Fluminense, iniciou sua trajetória internacional após alcançar reconhecimento nacional com a conquista do Prêmio Shell de Teatro. Na última semana, a montagem foi apresentada com lotação esgotada no Centro Cultural Gabriela Mistral, durante o Festival Internacional Santiago a Mil, no Chile.

Considerado um dos principais eventos de artes cênicas da América Latina, o festival reúne produções de teatro, dança e música em apresentações realizadas não apenas na capital chilena, mas em diversas regiões do país.

De acordo com o dramaturgo e diretor Vinícius Baião, natural de São João de Meriti, a recepção internacional reforça a atualidade dos temas abordados pela obra.

"A peça discute, a partir da obra de Jorge Amado, questões que seguem extremamente relevantes, como migração e violência política. Em um momento de turbulência na América Latina — e no mundo — foi fundamental apresentar esse trabalho fora do Brasil", afirmou.

Livremente inspirado no romance Seara Vermelha, último livro escrito por Jorge Amado antes de seu exílio, Três Irmãos resgata o período em que o autor viveu em São João de Meriti, na segunda metade da década de 1940. O romance foi concluído e publicado enquanto o escritor morava na cidade, que se emancipou politicamente em 1947.

"Pouca gente sabe que Jorge Amado não apenas morou em São João de Meriti quando era deputado federal, como também esteve presente no nascimento do município", destaca Baião.

A narrativa acompanha uma família expulsa das terras onde trabalhava, obrigada a caminhar rumo a São Paulo em busca de sobrevivência, enfrentando fome, doenças, mortes e inúmeras privações ao longo do caminho. O enredo se concentra especialmente na trajetória de três irmãos, que tomam rumos distintos antes do grande êxodo familiar.

João se torna policial, José ingressa no cangaço e Juvêncio se envolve com o ativismo político. A partir dessas três escolhas, a obra propõe uma reflexão sobre o Brasil retratado por Jorge Amado, marcado por desigualdades sociais, miséria e conflitos estruturais.

"É o teatro da Baixada Fluminense ganhando o mundo", resume Vinícius Baião.

AquaRio promove Sessão Azul para pessoas com TEA

O AquaRio realiza no dia 8 de fevereiro, mais uma edição da Sessão Azul, ação voltada exclusivamente para pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA). A visitação acontece em horário especial, das 8h30 às 10h, antes da abertura ao público geral, garantindo um ambiente mais tranquilo, com redução de estímulos sonoros e visuais.

Durante a Sessão Azul, pessoas com TEA têm entrada gratuita, mediante apresentação de comprovação do diagnóstico diretamente na bilheteria. Cada visitante pode levar até três acompanhantes, que pagam meia-entrada no valor de R$ 80, com ingressos disponíveis no site oficial e no local.



A visitação acontece em horário especial, das 8h30 às 10h, antes da abertura ao público geral

Além da experiência adaptada, os participantes também terão acesso a preços promocionais nas fotos comercializadas pelo AquaRio, benefício válido apenas durante o horário da ação. As vagas são limitadas.

Realizada em parceria com o projeto Sessão Azul, a iniciativa busca adequar o circuito de visitação ao perfil sensorial do público com autismo, mantendo o espaço mais iluminado, com menor fluxo de pessoas e ambiente mais silencioso.

Localizado no Boulevard Olímpico, no Porto Maravilha, o AquaRio é o maior aquário marinho da América do Sul, abrigando mais de 10 mil animais de cerca de 350 espécies, distribuídos em ambientes que reproduzem habitats naturais, incluindo um túnel subaquático com mais de 4 milhões de litros d'água.

E MAIS...

FOLIAS DE REIS

Pela primeira vez em mais de 100 anos, o Theatro Municipal do Rio de Janeiro recebe as Folias de Reis, nesta sexta-feira (30), durante o 2º Encontro Estadual da manifestação cultural. O evento reúne 200 grupos certificados e integra uma política inédita de valorização do folclore fluminense, com investimento de R$ 5 milhões. A iniciativa consolida o reconhecimento institucional das Folias de Reis como patrimônio vivo da cultura popular do Estado.

CARNAROCK NA PRAÇA DO LIDO



A Praça do Lido, em Copacabana, recebe nos dias 31 de janeiro e 1º de fevereiro o festival Carnarock, com shows de bandas e bloco que celebram o rock nacional e internacional. O evento acontece das 14h às 23h e reúne música ao vivo, mais de 60 rótulos de cervejas artesanais, festival de churrasco, feira de moda e artesanato. A programação é gratuita e conta ainda com espaço kids e área pet friendly.

FESTIVAL DO FOLCLORE

O Rio de Janeiro sediará hoje (29) e amanhã (30) o lançamento oficial da 62ª edição do Festival do Folclore de Olímpia (FEFOL), durante o 2º Encontro de Folias de Reis do estado. Reconhecido como um dos maiores eventos de cultura popular do país, o festival acontece em agosto de 2026 e reúne manifestações de todas as regiões do Brasil. A ação reforça a articulação cultural entre Rio de Janeiro e São Paulo e a valorização do folclore nacional.



COM O REI NA BARRIGA

Tem político se achando o último biscoito do pacote, após o resultado das eleições, no último domingo (6). O digníssimo tem alardeado pelos quatro cantos ter sido o responsável pela eleição de alguns aliados para o legislativo. Ele só não contou que apoio é parte de uma negociada política - na linguagem popular, moeda de troca. Imagina quantos cargos esse sujeito não teria exigido para colocar a mão no fogo por esses eleitos. Quem vê, até parece!

A HORA DA VINGANÇA

O fenômeno da vingança pós-eleição está a todo vapor nas redes sociais. É um tal de troca de farpas, inclusive em tom de deboche, que ninguém aguenta, mas todo mundo sabe tratar-se de desabafo dos insatisfeitos com o resultado nas urnas. Esse efeito revolta deve passar logo como tudo na política, que muda de cenário, como nuvem que passa.

COME NA MÃO DO CHEFE

Parece que dois cabos eleitorais, melhor dizendo, um casal que trabalhou com um candidato vitorioso nas urnas andou passando a perna em muita gente durante a campanha. Uma das supostas 'vítimas' da dupla usou as redes sociais para ameaçar que vai explanar quanto cada ganha em cargo comissionado. Muitto provavelmente é mais um calote aplicado durante a corrida eleitoral.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

RODÍZIO ATÍPICO

Delaroli assume o Governo do Rio em meio a vácuo na sucessão

Com viagem de Cláudio Castro à Europa e saída prevista de Ricardo Couto no domingo (1º), o presidente em exercício da Alerj, deve assumir o governo do Rio na segunda

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

REPRODUÇÃO



Guilherme Delaroli deve assumir o Governo do RJ por cerca de 10 dias

O presidente da Assembleia Legislativa do RJ (Alerj), Guilherme Delaroli (PL), deve assumir o comando do Executivo fluminense na próxima segunda-feira (02). A movimentação ocorre devido à viagem do governador Cláudio Castro (PL) à Europa ontem (28), com retorno previsto apenas para o dia 8. As informações são do portal "Tempo Real".

Pela hierarquia sucessória, o cargo deveria ser ocupado interinamente pelo presidente do Tribunal de Justiça, Ricardo Couto, já que o posto de vice está vazio desde a ida de Thiago Pampolha para o TCE em 2025, e o presidente da Alerj, Rodrigo Bacellar, encontra-se afastado por determinação do STF. Mas, o desembargador também se ausentará do país a partir do próximo domingo (1º).

INSTABILIDADE NOS CARGOS

Esse cenário abre caminho para que Delaroli comande o estado por cerca de dez dias, em um rodízio atípico provocado por coincidências de agenda e instabilidade nos cargos eletivos. Nos bastidores políticos, a breve gestão é vista como um experimento para o deputado, que terá a responsabilidade de gerir a complexa estrutura estadual. O pano de fundo é a provável desincompatibilização de Castro no futuro para tentar uma vaga no Senado Federal. Aliados indicam que Couto não possui interesse em ocupar o posto de forma definitiva caso Castro renuncie.

Conforme interlocutores, o magistrado prefere uma passagem relâmpago pela cadeira, evitando o desgaste de assumir a gestão direta dos problemas administrativos do Rio. O receio do desembargador possui motivação financeira: o governo inicia o período com um déficit orçamentário estimado em quase R$ 19 bilhões.

Analistas comentam que a relutância em assinar despesas e atos oficiais é compreensível diante do grave quadro fiscal do estado. Com isso, juristas já avaliam a legalidade de Delaroli assumir o posto em definitivo caso ocorra a renúncia de Castro entre março e abril. Se necessário, novas manobras de agenda — como outra viagem de Couto — podem ser utilizadas para facilitar a ascensão do parlamentar ao cargo.

SAÍDA DE CINCO SECRETÁRIOS

O governador Cláudio Castro (PL) confirmou, na última segunda-feira (26), a saída de pelo menos cinco secretários estaduais que pretendem disputar as eleições de 2026. Todos são deputados estaduais e, pela legislação eleitoral, precisam se desincompatibilizar dos cargos até o prazo legal (4 de abril) para concorrer ao pleito.

Além dessas baixas já anunciadas, o Diário Oficial do Estado trouxe novas exonerações no alto escalão do governo, incluindo a saída da secretária de Estado de Educação, Roberta Barreto, ampliando o impacto da reforma administrativa em curso no Palácio Guanabara.

Castro afirmou ao portal g1 que os cinco secretários confirmados já comunicaram a decisão de deixar o governo: o secretário de Turismo, Gustavo Tutuca (PP); a secretária de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, Rosangela Gomes (PR); o secretário de Habitação de Interesse Social, Bruno Dauaire (União); o secretário de Ciência, Tecnologia e Inovação, Anderson Moraes (PL); e o secretário de Cidades, Douglas Ruas (PL).

Itaguaí implementa autoatendimento para emissão de IPTU e protocolos

DIVULGAÇÃO/PMI



Estação de autoatendimento reúne terminais e impressora para emissão de documentos

A gestão municipal de Itaguaí começou a oferecer terminais digitais para a retirada de carnês de IPTU e registros administrativos. Duas unidades operam no prédio central da prefeitura, na Rua General Bocaiúva, servindo cidadãos que buscam agilizar tais trâmites sem depender do guichê convencional.

De acordo com o governo local, a medida foca na reestruturação da assistência ao público, combatendo filas ao transferir tarefas rotineiras para as máquinas. As funções liberadas no momento restringem-se à obtenção de boletos tributários e à geração de protocolos para iniciar ou monitorar processos internos. Os equipamentos ocupam o saguão principal do Paço Municipal, ponto de intenso fluxo de pessoas.

A localização foi estrategicamente definida pelo prefeito Haroldo Jesus para simplificar o alcance do contribuinte aos serviços fazendários e burocráticos. Conforme o órgão, os dispositivos funcionam como pontos de suporte imediato. O usuário efetua seu pedido no próprio painel, dispensando o auxílio de funcionários. Essa dinâmica absorve uma fatia considerável das requisições frequentes que sobrecarregavam o departamento imobiliário.

PARCERIA ESTRATÉGICA

A viabilização do projeto foi fruto de uma parceria estratégica entre as pastas de Fazenda e de Ciência e Tecnologia (SMCTIC). Enquanto a Fazenda selecionou as demandas prioritárias, a SMCTIC responsabilizou-se pelo suporte técnico e pela conectividade das plataformas. Dados da prefeitura indicam que a triagem dos serviços levou em conta a alta estatística de pedidos presenciais cotidianos. O fornecimento de guias e registros de entrada compõe a maior parte da procura, justificando a prioridade desses recursos no lançamento da tecnologia.

O governo esclarece que as máquinas exercem um papel de filtro ao automatizar processos elementares. Dessa forma, a equipe técnica é liberada de funções manuais, como a tiragem de papéis, focando em avaliações de maior complexidade que requerem análise humana e decisões administrativas. A titular da Fazenda, Emmanuelle Vieira, ressaltou que a população tem utilizado ativamente os terminais desde a estreia. Segundo a secretária, os totens foram essenciais para descongestionar o setor de cadastro e reduzir o período de permanência dos munícipes na repartição.

Ordem Pública de Nova Iguaçu rebate denúncias sobre o Proeis

O secretário de Ordem Pública de Nova Iguaçu, Fernando Vieira Bastos, esclareceu as recentes queixas sobre o Proeis na cidade. Confira abaixo os principais pontos.

Pagamentos e reajuste: O atraso de 11 dias no pagamento de janeiro foi classificado como normal devido à abertura do exercício financeiro. Sobre o aumento salarial, o contrato foi oficializado em 23 de janeiro. Quem trabalhou a partir desta data receberá o valor reajustado em fevereiro, com previsão de pagamento antes do Carnaval. "Então se o CProeis enviar a folha até o dia 5, vamos observar assim, a prefeitura paga até o dia 10, portanto antes do Carnaval".

Redução do efetivo: A diminuição no número de vagas ofertadas é estratégica. Segundo Bastos, a procura de PMs pelo Proeis caiu em janeiro devido às férias e à migração de agentes para o RAS (Regime Adicional de Serviço), que teve reajuste de 36%. As vagas serão ampliadas conforme a demanda de policiais interessados crescer.

Viaturas paradas: O secretário explicou que a concentração de veículos na base ocorre em horários específicos: durante a madrugada (entre 1h e 4h) e na troca de turnos (entre 13h e 16h).

A prefeitura reforçou que o patrulhamento ostensivo segue ativo por meio do programa "Nova Iguaçu Mais Segura", integrando Guarda Municipal e polícias Civil e Militar.



Fernando Vieira Bastos, secretário municipal de Ordem Pública, de Nova Iguaçu

Justiça condena ex-agente da Anvisa e despachante por crimes no Galeão

A Justiça Federal puniu uma antiga funcionária da Anvisa e um intermediário aduaneiro por operarem um esquema de propina na autorização de importações no Galeão. A sentença atende à denúncia apresentada pelo Ministério Público Federal (MPF). A ex-servidora recebeu pena de seis anos e um mês de reclusão.

O MPF provou que ela burlava o rodízio de processos para agilizar licenças de companhias selecionadas, recebendo, em contrapartida, subornos viabilizados por despachantes. O inquérito também rastreou transações bancárias superiores aos vencimentos da condenada, efetuadas simultaneamente à concessão das licenças.

Seap trava licitação de R$ 1,3 bilhão para comida de presos após suspeita de fraude

A Secretaria de Administração Penitenciária (Seap) suspendeu o pregão para o fornecimento de comida aos presídios após denúncias de vazamento de dados sigilosos. A disputa eletrônica havia ocorrido na última segunda-feira (26).

Conforme a Seap, esta é a maior licitação de gêneros alimentícios da história da pasta. O acordo prevê validade de dois anos e montante estimado em R$ 1,3 bilhão. A secretaria afirmou que a interrupção visa garantir a transparência e a legalidade do processo. O certame ficará congelado até a apuração total dos fatos, que podem indicar fraude no sistema de lances.

INVESTIGAÇÃO

O episódio foi reportado à Polícia Civil, à Controladoria-Geral do Estado e ao Ministério Público (MPRJ) para investigação. O projeto busca unificar a alimentação nas cadeias, hoje gerida de forma fragmentada por contratos regionais. O novo formato pretende padronizar as refeições, cortar gastos e tornar a fiscalização mais rigorosa. As regras do edital determinam a entrega de cinco refeições diárias para o contingente de aproximadamente 41 mil detentos do Rio de Janeiro.

LIGEIRINHAS

Abertura de empresas

O número de empresas abertas em Teresópolis cresceu 17,9% em 2025, passando de 883 para 1.041 registros, segundo a Jucerja. O desempenho coloca o município como o 3º que mais cresceu na Região Serrana e o 12º no estado. O setor de saúde liderou as aberturas, com destaque para consultórios médicos, psicológicos e de fisioterapia. Parte do resultado foi a atuação do Centro de Atendimento ao Empreendedor.

Afastamentos por saúde

Mais de 4,12 milhões de trabalhadores se afastaram do trabalho por incapacidade temporária em 2025, maior número desde 2021 e 15% acima de 2024, segundo o Ministério da Previdência. As dores nas costas lideram o ranking pelo terceiro ano seguido, com 237 mil licenças. Lesões na coluna, fraturas e transtornos mentais, como ansiedade e depressão, também registraram alta.

Material escolar no Rio

Pesquisa do Procon Carioca identificou diferenças de preços que chegam a 835,48% em itens de material escolar vendidos no comércio online, com a proximidade da volta às aulas. O levantamento analisou 17 produtos em e-commerces de grandes varejistas e encontrou a maior variação em uma régua de 30 cm. O órgão orienta consumidores a pesquisar antes de comprar para reduzir o impacto no orçamento familiar.

Saúde vai formar 760 enfermeiros

O Ministério da Saúde vai reforçar o SUS com 760 profissionais em formação na Especialização em Enfermagem Obstétrica da Rede Alyne, iniciada em novembro de 2025. Com investimento de R$ 17 milhões, a iniciativa busca ampliar a oferta de especialistas, hoje considerados insuficientes no país. Atualmente, o Brasil tem cerca de 13 mil enfermeiros obstétricos, número bem abaixo do padrão observado em países com atenção obstétrica baseada nesse modelo.

Carrefour Barra recebe mais uma feira de adoção animal neste sábado

REPRODUÇÃO



No dia 31, o Carrefour Barra, em parceria com o Instituto Pata Real, promove mais uma edição da feira de animais resgatados. Entre 11h e 15h30, o estacionamento do hipermercado será o ponto de encontro entre cães e gatos carentes e pessoas que querem encontrar um novo melhor amigo.

Os interessados em adotar um bichinho devem ter mais de 21 anos e apresentar RG, CPF e comprovante de endereço originais. Os candidatos a tutor serão entrevistados por voluntários do Pata Real e, se aprovados, assinam um termo de responsabilidade. O animal escolhido poderá ser levado para casa no mesmo dia.

A campanha conta com o apoio do instituto Pata Real, que desde 2002, atua no resgate, reabilitação e adoção responsável de gatos e cachorros abandonados ou em condições de maus-tratos.

Concurso para oficial capelão

O Governo do Rio de Janeiro autorizou a realização de concurso público para o quadro de oficiais capelães do Corpo de Bombeiros Militar (CBMERJ). O despacho foi assinado pelo governador Cláudio Castro e publicado no Diário Oficial. O certame tem como objetivo repor cargos efetivos vagos. Vale ressaltar que, por ora, não há data para divulgação e publicação do edital. Um oficial capelão é um militar de carreira que presta auxílio religioso aos colegas de corporação – nesse caso, o CBMERJ.

Inep permitirá emissão online de conclusão do ensino médio

REPRODUÇÃO



Cerca de 100 mil participantes do Enem que buscaram a certificação do ensino médio poderão solicitar, a partir desta sexta-feira (30), a declaração autenticada de conclusão pelo portal do Inep. O documento será disponibilizado para candidatos com 18 anos ou mais que atingiram a pontuação mínima exigida. Segundo o instituto, a medida evita prejuízos em matrículas no ensino superior, já que o Sisu não exige a apresentação prévia do diploma. O endereço para fazer o requerimento no portal do Inep ainda será disponibilizado.

Clínica oferece 100 hemogramas gratuitos no Dia Mundial do Câncer

Em alusão ao Dia Mundial do Câncer, celebrado em 4 de fevereiro, a clínica Docctor Med Freguesia, em Jacarepaguá, vai disponibilizar 100 hemogramas gratuitos à população. A ação busca incentivar a prevenção e a detecção precoce de doenças que podem evoluir de forma silenciosa. Os exames poderão ser realizados ao longo do mês de fevereiro, mediante interesse dos pacientes. Embora o exame não diagnostique o câncer, funciona como uma importante ferramenta inicial de rastreio.

REPRODUÇÃO



INCA abre seleção para 32 novos voluntários no RJ

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

O INCAvoluntário, setor de ações sociais do Instituto Nacional de Câncer (Inca), está com inscrições abertas para a seleção de 32 novos voluntários que atuarão em unidades da instituição no Rio de Janeiro. O prazo para candidatura termina no dia 12 de fevereiro.

Os voluntários selecionados iniciarão as atividades na primeira semana de maio de 2026. A procura pelo programa segue elevada: no mesmo período do ano passado, foram registradas 1.007 inscrições, demonstrando o interesse contínuo pelo trabalho voluntário voltado ao acolhimento de pacientes oncológicos e de seus familiares.

As vagas estão distribuídas em quatro áreas consideradas prioritárias: Central de Doações, Central de Atendimento ao Paciente e Bazar INCAvoluntário, todas localizadas no Centro do Rio, além do Hospital do Câncer II, no bairro do Santo Cristo.

O processo deste ano traz mudanças importantes. Pela primeira vez, as inscrições serão realizadas por meio da plataforma Atados, especializada em voluntariado. Outra novidade é a possibilidade de o candidato escolher previamente a atividade, a unidade e o horário de atuação mais compatíveis com sua rotina.

Segundo a coordenadora de Desenvolvimento Institucional do INCAvoluntário, Bruna Rodrigues, a iniciativa contribui para alinhar expectativas e fortalecer o vínculo com a instituição.

"Quando a pessoa escolhe com clareza onde e como pode contribuir, aumentam as chances de uma experiência consistente para o voluntário e, principalmente, para o paciente e sua família", afirma.

A seleção ocorrerá em etapas, com entrevistas virtuais e presenciais, além de cadastro e treinamento para os aprovados. Candidatos que não forem convocados, mas apresentarem perfil compatível, poderão integrar um cadastro de reserva válido por seis meses. Não há critérios eliminatórios automáticos. A principal limitação está relacionada à disponibilidade de horário.

Para participar, é necessário ter 18 anos ou mais e disponibilidade mínima de quatro horas semanais, de segunda a sexta-feira, no período diurno. Pessoas com histórico pessoal de câncer ou familiares que enfrentaram a doença podem se candidatar, desde que estejam em controle há pelo menos um ano.

Profissionais, estudantes e estagiários da área da saúde devem atuar exclusivamente em funções fora das unidades hospitalares. Também é exigido respeito à diversidade de crenças e à filosofia laica do Inca, já que as atividades não possuem caráter religioso.

REPRODUÇÃO



Inscrições seguem até 12 de fevereiro

É DO MENGÃO

West Ham libera Paquetá para o Flamengo após acordo histórico

Clube inglês cita razões pessoais e desgaste mental do jogador, fazendo a negociação de € 42 milhões ser a maior da história do futebol brasileiro

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Clube inglês afirmou que Paquetá manifestou o desejo de voltar ao Brasil

O West Ham United confirmou a liberação de Lucas Paquetá para realizar exames médicos e negociar os termos pessoais de seu retorno ao Flamengo. A autorização ocorreu após um acordo financeiro entre os clubes para a transferência em definitivo do meia, avaliada em 42 milhões de euros (cerca de R$ 260 milhões), valor que torna a contratação a mais cara da história do futebol brasileiro.

Em comunicado oficial, o clube inglês afirmou que Paquetá manifestou o desejo de voltar ao Brasil por razões pessoais e familiares, buscando um recomeço após ter sido absolvido, em julho de 2025, das acusações de má conduta levantadas pela Federação Inglesa (FA). O processo durou cerca de dois anos e, segundo o West Ham, causou "considerável desgaste mental" ao atleta.

Apesar das tentativas da diretoria e da comissão técnica para convencer o jogador a permanecer em Londres, o clube reconheceu que Paquetá manteve-se firme na decisão de sair. Diante disso, o pedido de transferência foi aceito, ainda que com relutância.

"Lucas deixou claro que queria voltar para casa e iniciar um novo capítulo de sua carreira", destacou o West Ham na nota, que também agradeceu o apoio de torcedores, funcionários e companheiros de equipe ao brasileiro, especialmente durante o período em que esteve sob investigação.

O jogador também se despediu do clube inglês nas redes sociais, publicando um vídeo com momentos marcantes de sua passagem, ao lado da família, acompanhado da mensagem: "Obrigado por tudo".

O West Ham informou que não fará novos comentários sobre a negociação neste momento. Paquetá, revelado pelo Flamengo, retorna ao clube após passagem pelo futebol europeu, onde defendeu Milan, Lyon e o próprio West Ham.

Fluminense se despede de Keno

REPRODUÇÃO



Atacante se despede do clube após três temporadas

O Fluminense anunciou a saída do atacante Keno, que foi emprestado ao Coritiba até o final de 2026, período que coincide com o encerramento de seu contrato com o clube carioca. O jogador já se despediu dos companheiros e funcionários e recebeu uma homenagem no CT Carlos Castilho.

Keno teve papel importante na recente história do Tricolor, sendo um dos destaques da campanha do título da Libertadores de 2023, quando deu duas assistências na final da competição. Ao longo de três temporadas com a camisa do Fluminense, o atacante disputou 133 partidas, marcou 15 gols e distribuiu 20 assistências.

Em mensagem de despedida, o jogador agradeceu o apoio da torcida e demonstrou carinho pelo clube.

"Só tenho a agradecer à torcida do Fluminense pelo apoio que sempre me passou. Vou estar de longe torcendo sempre. É um clube que vai ser sempre a minha casa, uma família que não vou esquecer nunca mais", afirmou.

No Coritiba, Keno encontrará os jogadores Thiago Santos e Lavega, reforçando o elenco alviverde para a sequência da temporada.

Vasco anuncia a contratação do atacante Brenner

O Vasco oficializou a contratação do atacante Brenner, revelado pelo São Paulo e que pertencia à Udinese, da Itália. O jogador chega em definitivo ao clube cruz-maltino com contrato válido até dezembro de 2029, com opção de prorrogação por mais uma temporada.

A contratação foi uma indicação direta do técnico Fernando Diniz, que trabalhou com Brenner no São Paulo e teve papel fundamental na melhor fase da carreira do atacante. Sob o comando do treinador, o jogador se destacou no início de 2021, desempenho que resultou em sua transferência para o Cincinnati, dos Estados Unidos.

Na Major League Soccer (MLS), Brenner manteve bom rendimento e acabou negociado com a Udinese. No futebol italiano, no entanto, o atacante sofreu com lesões e não conseguiu sequência. Nos últimos seis meses, retornou ao Cincinnati por empréstimo, onde voltou a se destacar, marcando seis gols em dez partidas e reconquistando o carinho da torcida. O clube norte-americano, porém, não exerceu o direito de prioridade de compra.

Para contar com o jogador, o Vasco acertou o pagamento de 5 milhões de euros (cerca de R$ 31,1 milhões), além de até 1,5 milhão de euros (R$ 9,5 milhões) em metas previstas em contrato. Os valores serão quitados de forma parcelada.



Atacante revelado pelo São Paulo chega em definitivo

Botafogo anuncia Wallace Davi

O Botafogo anunciou a contratação do volante Wallace Davi, de apenas 18 anos. Revelado pelo Fluminense, o meio-campista chega ao Glorioso na operação que envolveu a saída do meia Savarino para o Tricolor. Ele assinou contrato até o fim de 2029. O clube ainda divulgará a data de apresentação oficial da fera.

Davi, porém, não está à disposição do técnico Martín Anselmi para o Carioca, pois já vestiu a camisa do Fluminense na competição. Ele ainda não pode ser inscrito em outras competições por conta do transfer ban da Fifa. O Botafogo precisa quitar uma dívida com o Atlanta United para encerrar a punição nas próximas três janelas de transferências do fuitebol internacional.

Além de Davi, o clube reforçou o elenco com Villalba (atacante), Riquelme (zagueiro) e Ythallo (zagueiro). Por conta da punição, porém, eles ainda não podem estrear pelo Botafogo.

Flamengo parabeniza Léo Pereira por seis anos de clube

O Flamengo utilizou suas redes sociais para parabenizar o zagueiro Léo Pereira, de 29 anos, pelos seus seis anos de clube. O Rubro-Negro destacou a trajetória do defensor, que demorou a se firmar e que viveu na temporada passada o seu melhor ano com a camisa do clube carioca.

"Sutil e elegante, com sangue frio, confiança e lealdade. Leonardo Pereira superou inúmeros obstáculos para se estabelecer como pilar do sistema defensivo do Mengão. Seja na terra, seja no ar, o camisa 4 é uma ameaça real aos adversários por sua capacidade de contribuir nas jogadas de ataque. Tamo junto, meu zagueiro! Pra cima deles!", publicou o Flamengo em suas redes sociais.

No começo de 2020, o Flamengo pagou algo em torno de 7 milhões de euros (R$ 27 milhões na cotação da época) pelo zagueiro, junto ao Athletico-PR. Ele oscilou bastante, alternando boas e más atuações nos primeiros anos de clube.

No total, ele entrou em campo em 281 partidas, anotou 17 gols e deu cinco assistências. Léo Pereira conquistou pelo Flamengo: duas Libertadores, dois Brasileiros, duas Copas do Brasil, uma Recopa Sul-Americana, duas Supercopas do Brasil e quatro Campeonatos Cariocas.

Fluminense negocia empréstimo de Léo Jance ao Náutico

O Fluminense negocia o empréstimo do lateral-esquerdo Léo Jance ao Náutico até o fim da temporada. Sem espaço no elenco profissional, o jovem de 20 anos é visto como uma oportunidade de reforço pelo clube pernambucano, e as conversas entre as partes estão em estágio avançado. Ainda restam ajustes contratuais para a conclusão do acordo.

Um dos principais pontos em discussão é a renovação do vínculo do atleta com o Fluminense. O contrato atual de Léo Jance termina em dezembro deste ano, e a diretoria tricolor busca estender o acordo antes de concretizar o empréstimo, como forma de se resguardar e evitar a saída gratuita do jogador no futuro.

Revelado nas categorias de base de Xerém, o lateral perdeu ainda mais espaço após a chegada de Guilherme Arana. Com isso, a avaliação interna é de que a ida ao Náutico pode ser positiva para o desenvolvimento do atleta, proporcionando maior rodagem e experiência no futebol profissional. A liberação para a negociação já conta com o aval do técnico Luis Zubeldía.

Léo Jance foi promovido ao elenco principal em 2025 e soma três partidas pelo time profissional do Fluminense. Neste ano, entrou em campo nas partidas contra Madureira e Boavista, atuando por oito minutos em cada confronto.

INTERNACIONAL

Groenlândia diz que região precisa de mais vigilância e segurança

DIVULGAÇÃO



Território possui "linha vermelhas" de perigo

O primeiro-ministro da Groenlândia, Jens-Frederik Nielsen, afirmou que existem "linhas vermelhas" que não podem ser ultrapassadas nas negociações com os Estados Unidos sobre o futuro da ilha ártica. Apesar disso, reconheceu a necessidade de ampliar a vigilância e a segurança na região, em meio a possíveis ameaças da Rússia.

Nielsen esteve em Paris ao lado da primeira-ministra da Dinamarca, Mette Frederiksen, para uma reunião com o presidente francês, Emmanuel Macron. O encontro teve como objetivo reforçar o apoio europeu diante da tentativa do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, de assumir o controle da Groenlândia, território dinamarquês há séculos.

Segundo o premiê, conversas entre Groenlândia, Dinamarca e Estados Unidos devem ocorrer para tentar uma solução diplomática para a crise. Ainda assim, ele deixou claro que há limites inegociáveis.

"Estamos sob pressão, uma pressão séria. Estamos tentando nos defender do exterior e, ao mesmo tempo, lidar com nosso povo, que está com medo", declarou durante um debate conjunto com Frederiksen na Universidade Sciences Po.

A reivindicação americana pela Groenlândia provocou abalos nas relações transatlânticas e acelerou discussões na Europa sobre a redução da dependência dos Estados Unidos, mesmo após Trump ter recuado recentemente de ameaças tarifárias e descartado o uso da força para anexar a ilha.

Obras de drenagem avançam para reduzir alagamentos antigos

Parceria entre Prefeitura de Nova Iguaçu e Governo do Estado já concluiu 11 das 19 ruas previstas nas obras

DIVULGAÇÃO



Dudu Reina reforçou o peso histórico da obra para o bairro

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Prefeitura de Nova Iguaçu e o Governo do Estado avançam com um pacote de obras no bairro de Miguel Couto para enfrentar um problema antigo da região: os alagamentos recorrentes durante o período de chuvas de verão.

As intervenções incluem serviços de macrodrenagem, drenagem pluvial e recuperação asfáltica. Das 19 ruas previstas no projeto, 11 já foram concluídas, totalizando 5,5 quilômetros de vias beneficiadas.

O prefeito Dudu Reina acompanhou o andamento das obras ao lado do governador Cláudio Castro. A vistoria incluiu a Rua Professora Marli Pereira de Carvalho, um dos pontos considerados críticos do bairro, onde as equipes atuam para melhorar o escoamento das águas pluviais.

O projeto foi elaborado pela Secretaria Municipal de Infraestrutura de Nova Iguaçu e está sendo executado pela Secretaria Estadual de Infraestrutura e Obras Públicas. A principal frente de trabalho é a implantação de galerias pluviais de grande porte, que ampliam a capacidade de drenagem e reduzem o acúmulo de água em áreas que costumam sofrer com transbordamentos.

Durante a visita, o prefeito destacou o impacto da obra para a população local.

"É uma intervenção aguardada há décadas, que enfrenta um problema histórico de alagamentos. Com a instalação das galerias e a manutenção permanente dos valões, vamos reduzir significativamente os efeitos das chuvas. Cerca de 70% do projeto já foi executado", afirmou Dudu Reina.

Duque de Caxias recebe o 1º Seminário Estadual do Projeto IFEP

Duque de Caxias recebe o 1º Seminário Estadual do Projeto IFEP – Institutos Federais de Especialização Profissional, uma iniciativa voltada ao fortalecimento da formação técnica e superior conectada às principais cadeias produtivas do setor energético.

O evento vai reunir autoridades para debater a qualificação profissional de nível médio e superior associada aos setores de petróleo, gás, energias renováveis e transição energética, áreas estratégicas para o desenvolvimento econômico e sustentável do país.

Entre as principais bandeiras do projeto está a criação da Rede IFEP, que propõe a implantação de um Instituto Federal de Especialização Profissional ao lado de todas as refinarias do Brasil, aproximando a educação técnica e superior das demandas reais do setor produtivo e ampliando oportunidades de formação qualificada em todo o território nacional.

A abertura do seminário está marcada para 9h, e o encontro acontece na Associação Comercial e Industrial de Duque de Caxias (ACID), localizada na Avenida Leonel de Moura Brizola, nº 1541, no Centro de Caxias.

O seminário pretende ser um espaço de troca de experiências, construção de parcerias e reflexão sobre os desafios e oportunidades da formação profissional alinhada às demandas atuais e futuras do mercado de energia, especialmente no contexto da transição energética.

A expectativa é que o evento contribua para ampliar o diálogo entre educação, setor produtivo e políticas públicas, fortalecendo o papel dos Institutos Federais na formação de profissionais preparados para os novos rumos da economia energética.

Mesquita reforça sinalização viária para aumentar segurança no trânsito

A Prefeitura de Mesquita, por meio da Subsecretaria Municipal de Transporte e Trânsito, está executando serviços de manutenção e pintura da sinalização viária em diferentes pontos do município. A iniciativa tem como objetivo ampliar a segurança no trânsito, melhorar a organização das vias e garantir mais proteção para motoristas e pedestres.

De acordo com o subsecretário municipal de Transporte e Trânsito, Carlos Miranda, as intervenções seguem as normas estabelecidas pelo Código de Trânsito Brasileiro.

"As ações têm como principal objetivo reduzir os índices de acidentes, promovendo um tráfego mais seguro e organizado para toda a população", destacou.

Os trabalhos começaram pelas vias com maior fluxo de veículos, com destaque para a Avenida Coelho da Rocha, importante corredor viário que atravessa o bairro Rocha Sobrinho. No local, cerca de um quilômetro já recebeu nova sinalização horizontal, com a pintura da faixa central na cor amarela e das faixas laterais em branco.



Avenida Coelho da Rocha recebe nova pintura

Além disso, foram implantadas quatro faixas de pedestres e três quebra-molas ao longo do trecho atendido. A área contemplada compreende o segmento da avenida entre os números 905 e 3019, onde a pavimentação asfáltica já foi concluída e a sinalização segue em fase de implantação.

A Avenida Coelho da Rocha possui aproximadamente 1,6 quilômetro de extensão, e uma parte significativa do trajeto já foi beneficiada com as melhorias, que devem contribuir para a redução de acidentes e para um trânsito mais seguro no município.

INSS devolveu dinheiro a 67% dos aposentados

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) já devolveu R$ 2,9 bilhões a aposentados e pensionistas que sofreram descontos indevidos em seus benefícios previdenciários. De acordo com balanço divulgado, 67,6% dos segurados que denunciaram as fraudes tiveram os valores restituídos.

Ao todo, 6.304.502 aposentados e pensionistas contestaram descontos considerados irregulares. Desse total, 4.263.526 já receberam a devolução dos valores diretamente nos benefícios pagos pelo INSS.

Outras 1.609.434 contestações receberam respostas das entidades responsáveis pelos descontos, acompanhadas de documentos como assinaturas e áudios que, segundo essas instituições, comprovariam a autorização dos segurados. Esse material ainda está em fase de análise pelo INSS. Caso a documentação seja considerada insuficiente, o pagamento será liberado ao beneficiário.

Há ainda 431.452 contestações que seguem sem qualquer resposta das entidades envolvidas. As 44 instituições questionadas têm prazo de até 15 dias úteis para apresentar provas que validem os descontos realizados. Após esse período, se não houver comprovação considerada válida, o INSS poderá autorizar o ressarcimento automático aos segurados.

As fraudes relacionadas aos descontos indevidos começaram a ser identificadas em 2019, mas só foram interrompidas neste ano, após uma operação da Polícia Federal, com apoio da Controladoria-Geral da União (CGU), deflagrada em abril. O esquema também é alvo de investigação no Congresso Nacional, por meio da Comissão Parlamentar Mista de Inquérito (CPMI) do INSS, que deve retomar os trabalhos após o recesso parlamentar.

O instituto está devolvendo valores descontados entre os anos de 2020 e 2025. Recentemente, o Governo Federal também prorrogou até o dia 20 de março o prazo para que aposentados e pensionistas solicitem o ressarcimento, após instabilidades registradas na plataforma Meu INSS.

SANGUE DE TRABALHADOR

Motoboys fazem buzinaço após 3ª morte em uma semana no RJ

Manifestação em São João de Meriti ocorre após assassinato de jovem de 24 anos durante assalto na Baixada Fluminense na última terça-feira (27)

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO



Motoboys protestam em frente à Prefeitura de São João de Meriti por mais segurança



Bruno Barbosa dos Santos foi abordado por criminosos, que roubaram a motocicleta e, em seguida, atiraram contra ele

A morte do entregador Bruno Barbosa dos Santos, de 24 anos, durante um roubo no Centro de São João de Meriti, motivou dezenas de motoboys a protestar ontem (28) no município. O movimento lembra ainda outros dois assassinatos recentes de motofretistas em outras áreas do Rio, registrados em apenas sete dias.

A categoria promoveu um buzinaço em frente à prefeitura e pelas ruas e usaram cartazes clamando por proteção policial. O encontro reuniu profissionais que se manifestaram contra a série de crimes brutais vitimando quem depende da motocicleta para exercer seu ofício.

Em gravação, um mototaxista desabafou com comoção, pontuando que o cenário atual de violência se tornou intolerável. "Basta, estamos sendo castigados. Estamos perdendo muitas vidas. Parem de nos atacar. Isso precisa ter um fim!", clamou o homem. Outro trabalhador também surge no registro declarando o esgotamento ao perder amigos e que o que se vê nas ruas é "sangue de operário".

"PODERIA SER COMIGO"

Um dos participantes da mobilização ressaltou que ele próprio poderia ser o alvo dos criminosos. Segundo relatos, o latrocínio ocorreu em sua rota usual. "Poderia ser comigo. Transito ali constantemente, transportando clientes ou mercadorias. É inacreditável estarmos entregues à própria sorte", desabafou.

Mais um manifestante, Cássio, narrou ter cruzado o ponto do crime pouco antes da morte de Bruno, relatando ter enfrentado instantes de pânico. "Cruzei o local perto das 19h. Notei duas motos na retaguarda e acelerei. Subitamente, os indivíduos já estavam emparelhados comigo", contou.

De acordo com Cássio, ele fugiu em alta velocidade para fugir da emboscada, mas os ladrões atiraram. "Um veículo emparelhou e os ocupantes dispararam em minha direção. No susto, fugi, sofri uma queda logo adiante e feri o membro inferior. Vivemos com pavor de não regressar para casa", disse.

Bruno foi rendido por dois bandidos. Os criminosos levaram a moto e balearam o rosto do rapaz, que morreu no local. Os bandidos escaparam após o ataque e, conforme as informações disponíveis até o momento, não foram identificados. O inquérito é conduzido pela Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF), que busca rastrear os culpados e esclarecer os detalhes do ocorrido.

OUTRAS DUAS MORTES

No último dia 21, Marcelo Júlio da Silva, de 52 anos, foi morto a tiros em Irajá, na Zona Norte. Após concluir uma entrega em um prédio da Rua Manuel de Araújo, ele retornava para sua motocicleta quando foi abordado por dois criminosos em outra moto. Ele ainda conseguiu retirar a mochila de entregas, mas foi atingido por disparos nas costas ao tentar escapar. Os bandidos fugiram.

Paulo Vitor de Souza Lopes, de 23 anos, foi assassinado na noite de domingo, em Senador Vasconcelos, na Zona Oeste do Rio. Ele fazia uma entrega para uma pizzaria quando foi rendido por criminosos que fugiram levando sua moto.

Operação mira traficantes do CV que sequestraram e torturaram jovem

REPRODUÇÃO



Os policiais realizaram incursões em comunidades da Zona Norte do Rio

Policiais civis e militares realizaram ontem (28) uma operação nas comunidades do Ipase, Juramentinho e Trem, em Vila Kosmos, e no Morro da Fé e Sereno, no Complexo da Penha, na Zona Norte do Rio. O objetivo era cumprir 5 mandados de prisão e 7 de busca e apreensão contra 5 bandidos responsáveis pelo sequestro, tortura e morte de um jovem no ano passado, no Ipase. O corpo ainda não foi localizado.

Para impedir a chegada dos policiais, criminosos incendiaram vários carros e fizeram barricadas. A PM informou que quando os agentes chegaram na Fé e Serreno foram atacados por criminosos. Moradores também relataram uma intensa troca de tiros. Duas pessoas foram presas.

As equipes também tentam cumprir outros mandados de prisão e de busca e apreensão, além do levantamento de informações de inteligência sobre locais usados para esconder armas e drogas.

Segundo a polícia, os alvos dos mandados são do Comando Vermelho (CV) e têm envolvimento com o tráfico de drogas, roubos, porte ilegal de armas e homicídios.

CÁRCERE E TORTURA

De acordo com a Polícia Civil, Kawa Santos de Oliveira foi vítima de roubo, cárcere privado, tortura e homicídio no dia 23 de julho de 2025.

As investigações mostram que a vítima foi abordada enquanto estava em uma motocicleta nas imediações do Ipase, rendida por criminosos armados e levada à força para o interior da comunidade, por determinação de integrantes do Comando Vermelho, que atua na região.

A vítima foi submetida a agressões e tortura por um período prolongado e, em seguida, executada em um local conhecido como "Boca do Telhadão".

Suspeito de morte na Baixada é preso no Norte Fluminense

Um suspeito de um homicídio na Baixada Fluminense foi preso na última terça-feira (27) pela Polícia Rodoviária Federal (PRF), em uma ação conjunta com a Polícia Civil e a Polícia Militar. Ele foi localizado na BR-101, em Campos dos Goytacazes, enquanto tentava fugir.

O crime ocorreu na manhã do mesmo dia, no Centro de Nilópolis, na Baixada Fluminense. Após o homicídio, equipes da Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) e do 20º BPM (Mesquita) repassaram informações à PRF, que iniciou as buscas.

Por volta das 14h30, na altura do quilômetro 78 da rodovia, policiais da 8ª Delegacia da PRF (Campos dos Goytacazes) conseguiram abordar o veículo onde estava o suspeito.

Durante a abordagem, o motorista arremessou um revólver pela janela do carro, mas a arma foi localizada pelos agentes. No interior do veículo, também foram encontrados pinos de cocaína, totalizando cerca de 10 gramas do entorpecente.

A ocorrência foi encaminhada à 146ª DP. A vítima, identificada como Marcos André Viana, de 30 anos, que era professor de capoeira, deixava a academia onde trabalhava quando um carro se aproximou e um homem efetuou vários tiros contra ele. Segundo a apuração inicial, o autor dos tiros seria o ex-namorado da atual companheira da vítima.

PM captura líder do tráfico do Complexo da Alma ligada à morte de soldados

REPRODUÇÃO



Douglas Vieira da Silva é conhecido como "Pochete" ou "Flamengo"

Douglas Vieira da Silva, de 35 anos, conhecido como "Pochete" ou "Flamengo", foi capturado por policiais militares, ontem (28). Ele é apontado como uma das principais lideranças do Complexo da Alma, em Niterói, na Região Metropolitana do Rio. A ação contou com informações do Disque Denúncia.

Integrante da facção Terceiro Comando Puro (TCP), o bandido está cadastrado no sistema carcerário como de alta periculosidade. Ele é investigado por envolvimento na morte de dois soldados do Exército Brasileiro em 2020, em São Gonçalo.

Na mesma operação, realizada na Rua Domingues Nicolau, suspeitos também foram presos: Felipe Vinícius Cozza Rizzo e Lucas Ribeiro.

Governo do RJ compra helicóptero Black Hawk de R$ 70 milhões para a PM

O governador Cláudio Castro assinou ontem (28) um contrato de compra de um helicóptero de R$ 70 milhões para ser usado em ações da Polícia Militar.

A aeronave é um blindado militar americano, do modelo Black Hawk que tem capacidade para transportar até 15 pessoas, sendo 11 soldados totalmente equipados e quatro tripulantes, a uma velocidade de mais de 200 km/h.

A aquisição foi anunciada durante a cerimônia de formatura de 474 novos soldados da Polícia Militar. O grupo integra o contingente de mil novos soldados já formados e para atuação nos batalhões da PM em todo o estado. O evento foi realizado no Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Praças (Cfap), em Sulacap, na Zona Oeste do Rio.

FORMAÇÃO

Atualmente, mil soldados já concluíram a formação, incluindo os 474 formandos desta quarta-feira. Outros 1.500 candidatos seguem em formação no Centro de Formação e Aperfeiçoamento de Praças (CFAP), enquanto os 1.500 restantes serão integrados de forma gradual ao longo dos anos de 2026 e 2027.

DISTRIBUIÇÃO DO FES

Rio recebeu 5x menos verba de saúde do estado do que cidades aliadas ao governo

A informação consta de um levantamento feito pelo gabinete do vereador Pedro Duarte, que identificou distorções relevantes na distribuição da verba entre 2020 e outubro de 2025

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A capital fluminense recebeu, por habitante, até cinco vezes menos recursos para a saúde do que cidades administradas por aliados do governador Cláudio Castro. A informação é resultado de um levantamento realizado pelo gabinete do vereador Pedro Duarte, que identificou distorções relevantes na distribuição do Fundo Estadual de Saúde entre 2020 e outubro de 2025. A análise acompanha os repasses do governo do estado ao município do Rio desde o ano passado.

De acordo com o documento, os repasses do Fundo de Transferências aos Fundos Municipais de Saúde teriam seguido uma lógica político-partidária, privilegiando municípios governados por partidos da base estadual. O documento aponta que regiões comandadas por adversários políticos, como a capital, ficaram em desvantagem. O Rio é administrado por Eduardo Paes, do PSD, que desponta como pré-candidato ao Palácio Guanabara.

FATIAS DE RECURSOS

Dos recursos analisados, R$ 1,9 bilhão distribuídos até outubro de 2025, 88% ficaram concentrados em municípios governados por PP, MDB, PL e União Brasil, todos partidos aliados do governador. O PP lidera o ranking, com R$ 719 milhões. A legenda tem como principal nome no estado o deputado federal Dr. Luizinho, que também comanda a Secretaria estadual de Saúde.

REPRODUÇÃO



Palácio Guanabara, sede do Executivo estadual

PRINCIPAL BASE ELEITORAL NA BAIXADA FLUMINENSE

Na sequência aparecem o MDB, ligado a Washington Reis, com R$ 543 milhões, o PL, partido de Cláudio Castro, com R$ 462 milhões, e o União Brasil, de Márcio Canella, que recebeu R$ 190 milhões. Como esses grupos políticos têm sua principal base eleitoral na Baixada Fluminense, a região acabou sendo amplamente beneficiada na distribuição dos recursos.

Os dados mostram que, no período analisado, os 13 municípios da Baixada, que somam cerca de 3,8 milhões de habitantes, concentraram R$ 6,2 bilhões em repasses, o equivalente a R$ 1.633 por habitante. Já a cidade do Rio,

Canil clandestino é fechado após denúncias de maus-tratos no Rio



Ação apreendeu 11 cães de raça mantidos em espaço irregular e sem licença

Um canil clandestino em Campo Grande, na Zona Oeste do Rio, foi fechado pela Comissão de Defesa e Proteção dos Animais da Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) após denúncias de maus-tratos.

Segundo as informações apuradas, a responsável pelo local cruzava os animais e vendia os filhotes antes da vacinação. As vendas ocorriam na Praça do Ó, na Barra da Tijuca, na Zona Oeste da cidade.

A operação foi realizada após denúncia de maus-tratos. Liderada pelo presidente da comissão, o deputado estadual Marcelo Dino (União), a equipe foi até o endereço para verificar as condições em que os animais eram mantidos.

PASSAGEM PELA POLÍCIA

No local, os agentes encontraram 11 cães de raça em espaço considerado inadequado. O canil funcionava dentro de uma residência e não possuía licença para operar.

De acordo com a comissão, a proprietária do imóvel já tinha passagem pela polícia. Ela foi levada à delegacia, onde prestou depoimento e foi liberada. A mulher deve responder pelo crime de maus-tratos contra animais.

Os cães apreendidos serão encaminhados para adoção e ficaram sob os cuidados da ONG Garra.

"Constatamos ali que os animais não estava de forma tão digna. Quem quiser fazer dinheiro com esta atividade, faça da forma correta", afirmou o deputado Marcelo Dino.

Delta vai reduzir voos entre Atlanta e Rio

A partir de 29 de março de 2026, a Delta Air Lines já programou mudanças na rota entre Atlanta e o Rio de Janeiro. É o fim do verão no Brasil. A companhia vai reduzir a operação entre a capital da Geórgia e o Aeroporto do Galeão: sai o ritmo diário e entra uma malha com quatro frequências semanais, no lugar dos sete voos por semana atuais.

Além do corte de oferta, vem a troca de avião. O trecho passa a ser feito pelo Boeing 767-400ER, substituindo os modelos que vinham sendo usados na rota, como o Airbus A330-300 e o Boeing 767-300ER. O 767-400 tem capacidade para até 238 passageiros, com três cabines: executiva (Delta One), econômica premium (Premium Select) e econômica (Main).

O ajuste acontece no embalo das revisões de malha típicas do fim de temporada. Também no fim de março, está previsto o encerramento dos voos sazonais da companhia entre Nova York (JFK) e o Rio, que costumam aparecer no radar quando a demanda sobe no verão.



A redução da oferta de voos acontece após o fim da temporada de verão

Hospital de Niterói conquista certificação internacional inédita em Cardiologia

O Complexo Hospitalar de Niterói (CHN), na Região Metropolitana do Rio, tornou-se a primeira instituição do Sudeste a receber o selo QMentum como Centro de Excelência em Cardiologia. A certificação, uma das mais rigorosas do mundo, foi concedida a apenas dois hospitais no Brasil, colocando o CHN no topo do cenário cardiológico nacional.

Parte da Rede Américas, o hospital foi avaliado em critérios como segurança do paciente, governança e desempenho clínico. O selo QMentum resulta de uma parceria entre a Quality Global Alliance e a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), que adapta padrões internacionais de excelência às diretrizes médicas do país.

Com três décadas de história, o serviço de cardiologia do CHN consolidou um modelo de cuidado integrado. Para o gerente médico Rafael Vilanova, o reconhecimento reforça o papel da unidade como polo de referência.

"Durante o processo de certificação, estruturamos e aprimoramos nossa linha cardiológica com foco na integração multiprofissional e na melhor experiência possível ao longo de toda a jornada cardiovascular do paciente. Receber esse selo é motivo de orgulho, mas, sobretudo, um compromisso permanente com a qualidade e a segurança", afirmou.



O médico Rafael Vilanova disse que a estruturação focou na integração multiprofissional

Inep libera declaração para pré-matrícula em faculdades de certificados pelo Enem

Pela primeira vez, candidatos que buscam o diploma do ensino médio via Enem poderão ingressar na faculdade imediatamente. O Inep libera amanhã (30) a declaração que autoriza a pré-matrícula em instituições de ensino superior para quem cumpriu os requisitos da prova de 2025.

O documento, disponível na Página do Participante, serve como comprovante provisório para aprovados no Sisu, Prouni (inscrições até 29/01) e Fies (inscrições de 3 a 6 de fevereiro). Para ter direito, o estudante deve ter 18 anos completos na data do exame, média mínima de 450 pontos nas áreas de conhecimento e 500 na redação.

CERTIFICADO DIGITAL

O certificado digital definitivo será emitido a partir de 2 de março pelos Institutos Federais, de forma totalmente online. A iniciativa visa acelerar a entrada desses alunos no mercado e na academia, eliminando a espera burocrática pelo documento oficial.

VOLTA REDONDA

Programa Prevenir realiza quase 18 mil exames para rastreio do câncer do colo do útero em 2025

Mais de 50% das unidades da Atenção Primária à Saúde, que aplicam o citopatológico, alcançaram a meta estipulada para o ano

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO/PMVR



A coordenação do programa tem como objetivo diminuir a mortalidade e morbidade por meio de rastreio organizado do câncer do colo do útero

A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Volta Redonda reuniu gerentes das unidades da Atenção Primária à Saúde para divulgar os resultados positivos e crescentes alcançados na prevenção ao câncer pelo Prevenir. A coordenação do programa, que tem como objetivo diminuir a mortalidade e morbidade por meio de rastreio organizado do câncer do colo do útero, apresentou os números acumulados em 2025, em evento no auditório da prefeitura, na tarde da última segunda-feira (26).

A médica-oncologista e coordenadora da Linha de Atenção Oncológica (LAO) de Volta Redonda e do programa Prevenir, Luciana Francisco Netto, reforçou que os números de 2025 superaram os de 2024.

"Em 2025 foram 17.870 exames realizados em um público-alvo de 18.756 pessoas, sendo que 10.831 dessas pacientes fizeram o primeiro exame em três anos, período preconizado pelo Ministério da Saúde para repetir o procedimento. Em 2024, realizamos 16.386 exames, e no acumulado dos últimos três anos 34.780 mulheres fizeram o citopatológico."

Também houve crescimento no número de unidades que alcançaram a meta de exames citopatológicos (testes que detectam alterações nas células do colo do útero) para 2025: foram 27 das 46 unidades da Atenção Básica à Saúde (58%), enquanto em 2024, 23 unidades chegaram à meta.

"No distrito IV, por exemplo, em 2024, só uma unidade se destacou; em 2025, oito alcançaram a meta", citou Luciana, contando que a gerência das unidades da Atenção Primária à Saúde que alcançaram a meta estipulada pelo programa Prevenir vão ganhar uma viagem. "O destino é o mesmo da 'Viagem da Melhor Idade', o Hotel Le Canton, em Teresópolis, região Serrana do Rio.

A coordenadora da Média Complexidade, Elisangela Bonifácio Lyra, representou a secretária municipal de Saúde, Márcia Cury, na reunião. "Primeiramente, quero parabenizar a todos os profissionais que estão na ponta do atendimento. A Atenção Primária é a principal porta de entrada para a rede de saúde, e esse olhar diário de vocês e das equipes das unidades básicas são fundamentais para que Volta Redonda tenha uma saúde de qualidade."

Nathália Beatriz de Almeida, enfermeira que também faz parte da coordenação do Prevenir, pediu que o atendimento diferenciado para os pacientes com suspeita ou diagnóstico de câncer siga fazendo a diferença na vida deles. "Conheço o trabalho estressante nas unidades da Atenção Primária, mas essa atenção é o primeiro passo para melhorar a qualidade de vida desses pacientes", falou.

Matrículas abertas para Educação de Jovens e Adultos na Rede Municipal de Ensino de Resende

DIVULGAÇÃO/PMR



Estudantes a partir de 15 anos podem se matricular no Colégio Municipal Getúlio Vargas ou na Escola Municipal Maria de Assis Barboza

A Prefeitura de Resende, através da Secretaria Municipal de Educação, está com as matrículas abertas para o primeiro semestre letivo de 2026 da Educação de Jovens e Adultos (EJA). A modalidade proporciona o retorno e a conclusão do estudo para alunos a partir de 15 anos de idade. As aulas acontecem de segunda a sexta-feira, no período noturno. As inscrições podem ser feitas presencialmente na secretaria escolar das unidades que ofertam o modelo de ensino, ao longo de todo o semestre.

Da mesma forma que em anos anteriores, a EJA será ofertada no Colégio Municipal Getúlio Vargas, na Cidade Alegria, e na Escola Municipal Maria de Assis Barboza, situada no bairro Cabral. Duas das maiores escolas do município, as unidades são referência em estrutura e qualidade do ensino público. Os interessados devem apresentar, no ato da inscrição, o RG, CPF, foto 3x4, certidão de nascimento, comprovante de residência, declaração de escolaridade, transferência ou histórico escolar com até 30 dias de emissão.

A Educação de Jovens e Adultos (EJA) é destinada a pessoas com idade a partir de 15 anos que não concluíram os estudos da educação básica, correspondentes aos anos do Ensino Fundamental I e II, na idade apropriada e desejam retomar o caminho de aprendizagem. A modalidade também proporciona a alfabetização de adultos e idosos, sem limite de faixa etária.

"A EJA é uma oportunidade para quem deseja retomar os estudos e concluir a formação básica. A gente faz um convite para que essas pessoas, independente da idade, aproveitem esse momento de recomeço, que pode abrir novas possibilidades na vida pessoal e profissional", reforça a secretária de Educação de Resende, Rosa Frech.

O Colégio Municipal Getúlio Vargas está localizado na Avenida Canal Norte, s/n, na Cidade Alegria, e o telefone para contato é o (24) 3360-5715. Já a Escola Municipal Maria de Assis Barboza tem como endereço a Estrada da Vargem Grande, nº 388, bairro Cabral, e atende pelo telefone (24) 3360-4242.

O início do ano letivo de 2026 está previsto para o dia 5 de fevereiro.

Barra Mansa segue atuando para reduzir os impactos causados pelas chuvas recentes

A Prefeitura de Barra Mansa agiu mais uma vez para minimizar os impactos das chuvas na cidade. O bairro Colônia, um dos mais afetados, recebeu serviços de limpeza e retirada de lama. As equipes do Serviço Autônomo de Água e Esgoto (Saae) e da Secretaria de Meio Ambiente concentraram os trabalhos em diversos pontos do bairro, como os conjuntos residenciais das Cinco, São Lucas, Village Primavera e Aymoré, além da Estrada Governador Chagas Freitas, que é a principal via da localidade.

As ações também acontecem em bairros como Vila Elmira, Jardim Primavera e São Sebastião, na Região Leste e em outras áreas. A Prefeitura segue atenta ao período de instabilidade climática e pronta para agir sempre que necessário, garantindo mais segurança e bem-estar à população.

O coordenador da Defesa Civil, João Vitor Ramos, pontuou a quantidade elevada de chuva dos últimos dias que geram impactos e ressaltou ainda que as equipes estão preparadas e trabalhando 24h para atender a população.

"Estamos com um alto volume de chuva ao longo desta semana, o que gera alguns transtornos como alagamentos e deslizamentos, devido ao curto espaço de tempo que a chuva cai e sua intensidade. Estamos trabalhando de plantão para solucionar e atender as demandas de nossa população. Pedimos que fiquem atentos aos alertas da Defesa Civil enviados pelo celular cadastrado no número 40199. Diante de qualquer emergência, ligue para o 199 ou então para o Corpo de Bombeiros pelo 193", frisou, informando ainda que nesta terça-feira a previsão é de chuva moderada.

De acordo com o coordenador de Resíduos Sólidos do Saae, Jackson Rabelo, as ações precisam da colaboração contínua da população. "A resposta rápida traz mais segurança e permite o ir e vir das pessoas. Importante que, além do trabalho feito pelas equipes do Saae, a população também colabore não descartando lixo, entulhos ou outros materiais que atrapalhem a limpeza. Parabenizo o nosso prefeito Furlani, nosso diretor executivo Zeca e todos os trabalhadores que se dedicam para devolver o bem-estar aos moradores", disse.

Itatiaia promove campanha de vacinação contra a dengue para crianças e adolescentes

A Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, está promovendo a campanha de vacinação contra a dengue para crianças e adolescentes, de 10 a 14 anos no município. A imunização está disponível das 9h às 15h, nas unidades de saúde.

Os pais e responsáveis podem levar as crianças e adolescentes no Centro Municipal de Imunização e nos seguintes postos de saúde dos bairros: Vila Magnólia, Vila Esperança, Vila Odete, Campo Alegre I, Campo Alegre II, Vila Flórida, Marechal Jardim, Penedo e Maromba.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça que a vacina contra a dengue é indicada em duas doses, com intervalo de 3 meses entre elas.

"Estamos reforçando que a vacina contra a dengue é segura e os nossos profissionais estão capacitados para atender as crianças e adolescentes do município. É muito importante que os pais e responsáveis levem seus filhos para se imunizar contra a dengue. A vacina é mais uma medida de prevenção e combate ao mosquito Aedes aegypti. Seguimos trabalhando para que a população de Itatiaia esteja protegida", disse a secretária de Saúde, Giane Gioia.

Para receber a vacina são necessários os seguintes documentos: caderneta de vacinação, CPF e cartão do SUS.

DIVULGAÇÃO/PMI



Vacina está disponível das 9h às 15h, nos postos de saúde e no Centro Municipal de Imunização

Última Semana para regularização do Simples Nacional e do SIMEI em Quatis

Se você é microempreendedor individual e está excluído do Simples Nacional e do SIMEI, fique ligado ao prazo para regularizar as pendências que ocasionaram a sua exclusão!

Esta é a última semana para solicitar o retorno aos regimes e ficar com as pendências 100% regularizadas. Os MEI's terão até sexta-feira (30/01) para realizar a ação.

Nesta primeira etapa, o MEI realizará a solicitação de opção pelo Simples Nacional e, em seguida, o mesmo deverá fazer o enquadramento no SIMEI. Ao solicitar a opção pelo Simples Nacional, serão exibidas as pendências que precisam ser regularizadas.

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Jonas Sulzbach, do BBB 26, já foi noivo de ex-sister; relembre o relacionamento

Veterano do BBB 26, Jonas Sulzbach manteve relacionamento de quase nove anos com ex-participante do reality

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A participação de Jonas Sulzbach no Big Brother Brasil 26 reacendeu a curiosidade do público sobre a vida pessoal do brother, especialmente seus relacionamentos fora da casa. Antes de entrar no reality, Jonas manteve um relacionamento duradouro com uma ex-sister, que participou de outra edição.

Jonas e Mari Gonzalez, a 'Mari Baianinha' do BBB 20, começaram a se relacionar em 2015, três anos após a primeira participação do veterano no reality. O namoro atravessou quase nove anos e foi acompanhado de perto pelos fãs, que viam o casal como um dos mais estáveis do meio artístico ligado ao reality.

RELAÇÃO LONGA, NOIVADO E PLANOS INTERROMPIDOS

Quando Mari Gonzalez decidiu entrar no BBB 20, o relacionamento já estava consolidado. Na época, foi o próprio Jonas quem incentivou a então namorada a aceitar o convite para participar do reality e, durante todo o programa, se manteve presente fora da casa, defendendo a companheira publicamente e acompanhando a repercussão do jogo.

Ao longo dos anos, eles dividiram momentos importantes da vida pessoal e profissional. Em 2022, os dois anunciaram o noivado e passaram a planejar o futuro juntos, incluindo a construção de uma mansão em Alphaville, na Grande São Paulo. O imóvel chegou a se tornar símbolo do projeto de vida que mantinham como casal.

Apesar da relação sólida, os dois anunciaram o fim do noivado em outubro de 2023. A separação foi comunicada de forma conjunta e descrita como tranquila, sem conflitos públicos.

Mesmo após o término, Jonas e Mari continuaram mantendo uma relação cordial e chegaram a ser vistos juntos em encontros amistosos, inclusive resolvendo de forma madura o destino do imóvel que haviam planejado dividir.

STATUS DE RELACIONAMENTO DE MARI GONZALEZ E JONAS SULZBACH

Atualmente, Mari Gonzalez está em um novo relacionamento com Pipo Marques, filho do cantor Bell Marques. Jonas, por sua vez, também seguiu a vida e foi associado a um novo namoro antes de entrar no BBB 26, mas entrou solteiro na casa.

No confinamento, Jonas já comentou de forma respeitosa sobre o relacionamento passado, afirmando que a história com Mari teve grande importância em sua vida.

Zé Felipe mostra mudanças no corpo após rotina de atividades físicas

Zé Felipe compartilhou a evolução do seu corpo após voltar a praticar atividades físicas

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Na manhã da última terça-feira (27), Zé Felipe usou as redes sociais para mostrar, aos seguidores, as transformações do seu corpo. O cantor compartilhou um registro com a legenda "Tá voltando". Filho de Leonardo e Poliana Rocha, Zé voltou a praticar atividades físicas com regularidade. Além disso, começou 2026 sem bebida alcoólica.

ZÉ FELIPE SE SURPREENDE COM PERSONALIDADE FORTE DE MARIA FLOR

No último domingo (25), Zé compartilhou um momento inusitado com sua filha do meio, Maria Flor, de 3 anos, que é fruto de seu antigo relacionamento com a influenciadora digital Virginia Fonseca. O artista revelou que a pequena já mostra personalidade forte na hora de se vestir, e não sossega até encontrar o look perfeito.

"Olha lá, ela não trocou de roupa hoje menos de umas quatro vezes não. Toda hora ela quer trocar de roupa, meu Deus. Ela reclama, se não gosta da roupa chora, quer passar maquiagem", contou o artista.

Em seguida, ele compartilhou um episódio que o surpreendeu. Por volta das 16h, notou que a filha estava chorando no quarto e decidiu ver o que estava acontecendo. "Mano, ela tava chorando porque estava colocando as roupas e não tava gostando das roupas. Ela olhava no espelho e começava a chorar", contou.

Até parar de chorar, Flor experimentou "umas quatro, cinco roupas", até encontrar a que realmente gostasse. "Tem que ser a roupa que ela gosta. É o sapato e a maquiagem. E quando chega alguém aqui em casa, ela ainda dá uma olhadinha assim para ver se vai elogiar", completou: "Cara, tem três anos. Como que pode, mano?", se surpreendeu.

Em seguida, o artista também comentou sobre as personalidades de Maria Alice, de 4 anos, e José Leonardo, de 1. "Enquanto isso, a Mariazinha quer colocar fantasia, pular. E o Josézino só rebolando o queixo. Como que pode?".

Sandra Annenberg celebra realização de sonho com o marido: 'Juntos como sempre'

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Sandra Annenberg encantou os seguidores ao compartilhar registros de um momento especial ao lado do marido

A apresentadora Sandra Annenberg encantou os seguidores ao compartilhar registros de um momento especial em família. Em publicação nas redes sociais, ela mostrou detalhes da viagem de férias ao lado do marido, o jornalista Ernesto Paglia, e revelou que conhecer Galápagos, arquipélago localizado no Oceano Pacífico e pertencente ao Equador, era um sonho do casal, agora realizado.

"Fim das férias… Férias lindas, molhadas e apaixonadas ! Uma segunda lua de mel… Ou seria um mar de mel ? Te amo em qualquer lugar… e, é claro, até debaixo d'água pra onde você me levou há 30 anos ! Conhecer Galápagos era um sonho nosso que agora realizamos juntos como sempre. Mergulhe com a gente no Pacífico… Aliás, desejamos pra vc um ano Pacífico!", escreveu a jornalista ao compartilhar os registros da viagem.

Já em outra publicação, a jornalista mostrou que visitou a Estação Científica Charles Darwin. "Ainda sobre as férias…Charles Darwin passou apenas 5 semanas em Galápagos. De lá levou muitas espécimes pra estudar e comparar com tantas outras q coletou por sua andanças. Desses estudos nasceu a Teoria da Evolução. Vou levar esta frase como Mantra: 'Não é o mais forte da espécie q sobrevive, nem o mais inteligente. O que sobrevive é aquele com a maior capacidade de se adaptar às mudanças' ! E assim começo meu ano de fato!"



Bolo gelado fácil

Ingredientes

1 caixa de bolo de coco
1 envelope de gelatina em pó incolor sem sabor
3 colheres (sopa) de água
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
1 vidro de leite de coco
2 latas de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)
2 xícaras (chá) de chantilly pronto
1 xícara (chá) de coco ralado
Margarina e farinha de trigo para untar e enfarinhar

Modo de preparo

Prepare a massa do bolo conforme as instruções da embalagem.
Coloque em uma fôrma de 30cm de diâmetro untada e enfarinhada.
Leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos, ou até que enfiando um palito, ele saia limpo.
Retire e desenforme.
Hidrate a gelatina na água e dissolva em banho maria.
Bata no liquidificador com os ingredientes restantes, menos o coco.
Forre a fôrma em que assou o bolo com papel alumínio, alisando bem, e despeje metade do líquido na Fôrma forrada.
Coloque o bolo sobre o líquido.
Cubra com papel alumínio e leve à geladeira por 2 horas.
Retire, desenforme, cubra com o chantilly e polvilhe o coco.
Sirva em seguida.

Repolho refogado

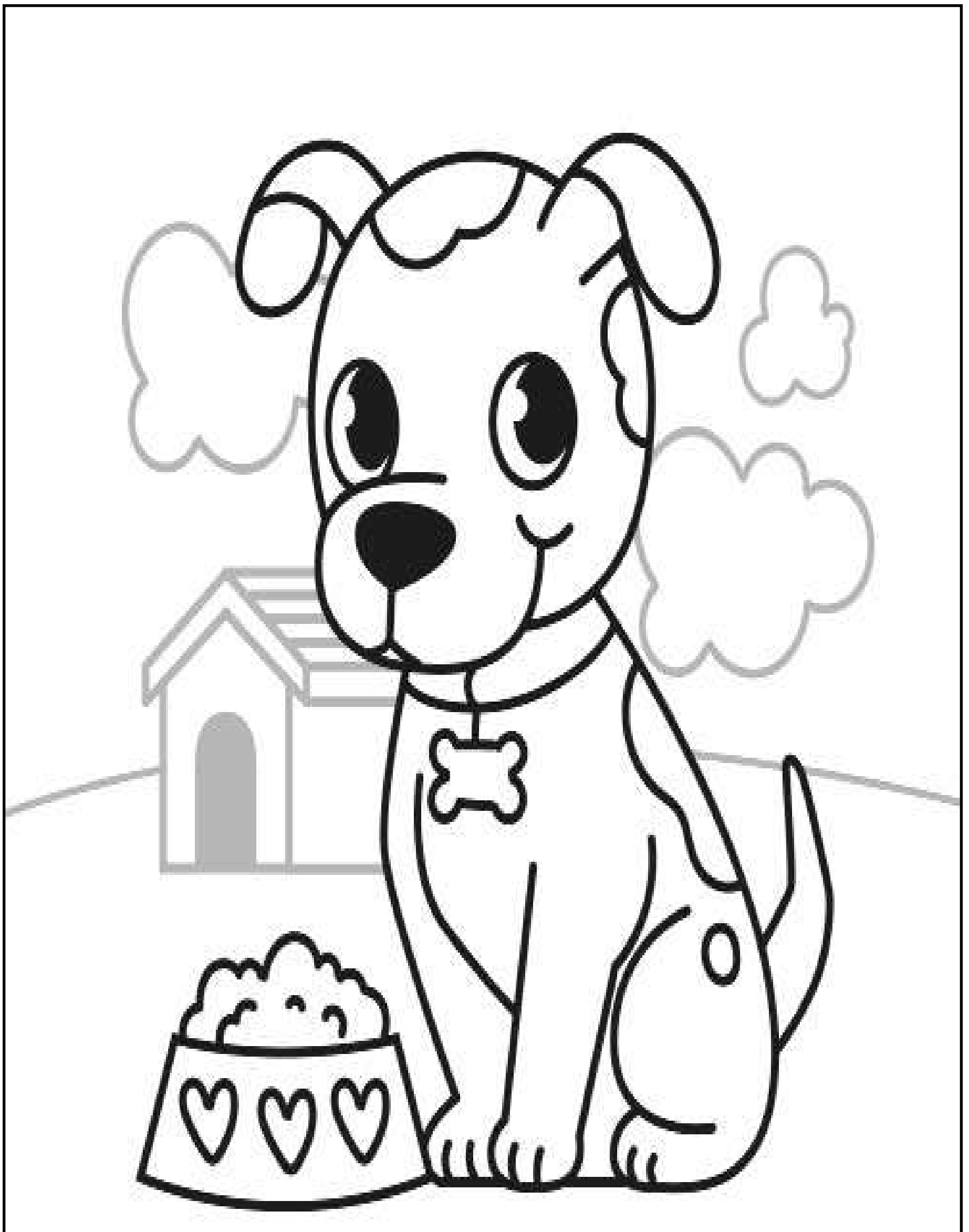
Ingredientes

1 repolho médio (mais ou menos 1,2kg)
3 colheres (sopa) de óleo
1/2 cebola média picada em pedaços grandes
1 dente de alho picado
2 tomates maduros, picados em pedaços grandes
2 cebolinhas verdes cortadas em rodelas
Salsa picada a gosto
Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparo

Corte o repolho em quatro partes e elimine o miolo duro.
Corte em tiras não muito finas e lave bem.
Deixe no escorredor por alguns minutos, para retirar todo o excesso de água.
Aqueça o óleo numa panela e frite ligeiramente a cebola e o alho.
Junte o tomate e os temperos verdes, mexa bem e refogue por alguns minutos.
Acrescente o repolho picado.
Tempere com sal e pimenta do reino e mexa bem.
Abaixe o fogo ao mínimo e tampe a panela.
Deixe cozinhar até que o repolho esteja cozido, mas não macio demais (mais ou menos 20 minutos).
Se necessário, respingue um pouco de água.
Sirva em seguida, acompanhando carnes em geral.

Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Processo nº 3966/2025 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo, na forma do art. 57, II da Lei nº 8.666/93, a prorrogação do prazo do Contrato nº 001/2022, cujo objeto é a manutenção preventiva e corretiva de 42 (quarenta e dois) sistemas de automação de fechaduras eletrônicas com teclados digitais e no breaks e de sistema CFTV digital de 77 (setenta e sete) câmeras com infravermelho, tudo com reposição de peças, para diversos setores desta Casa Legislativa, adjudicando o presente à empresa STELLAR COMÉRCIO E DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS LTDA., no valor de R$ 15.480,00 (quinze mil, quatrocentos e oitenta reais) por mês, pelo período de 12 (doze) meses, perfazendo o valor global de R$ 185.760,00 (cento e oitenta e cinco mil, setecentos e sessenta reais).

Em, 26 de janeiro de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu



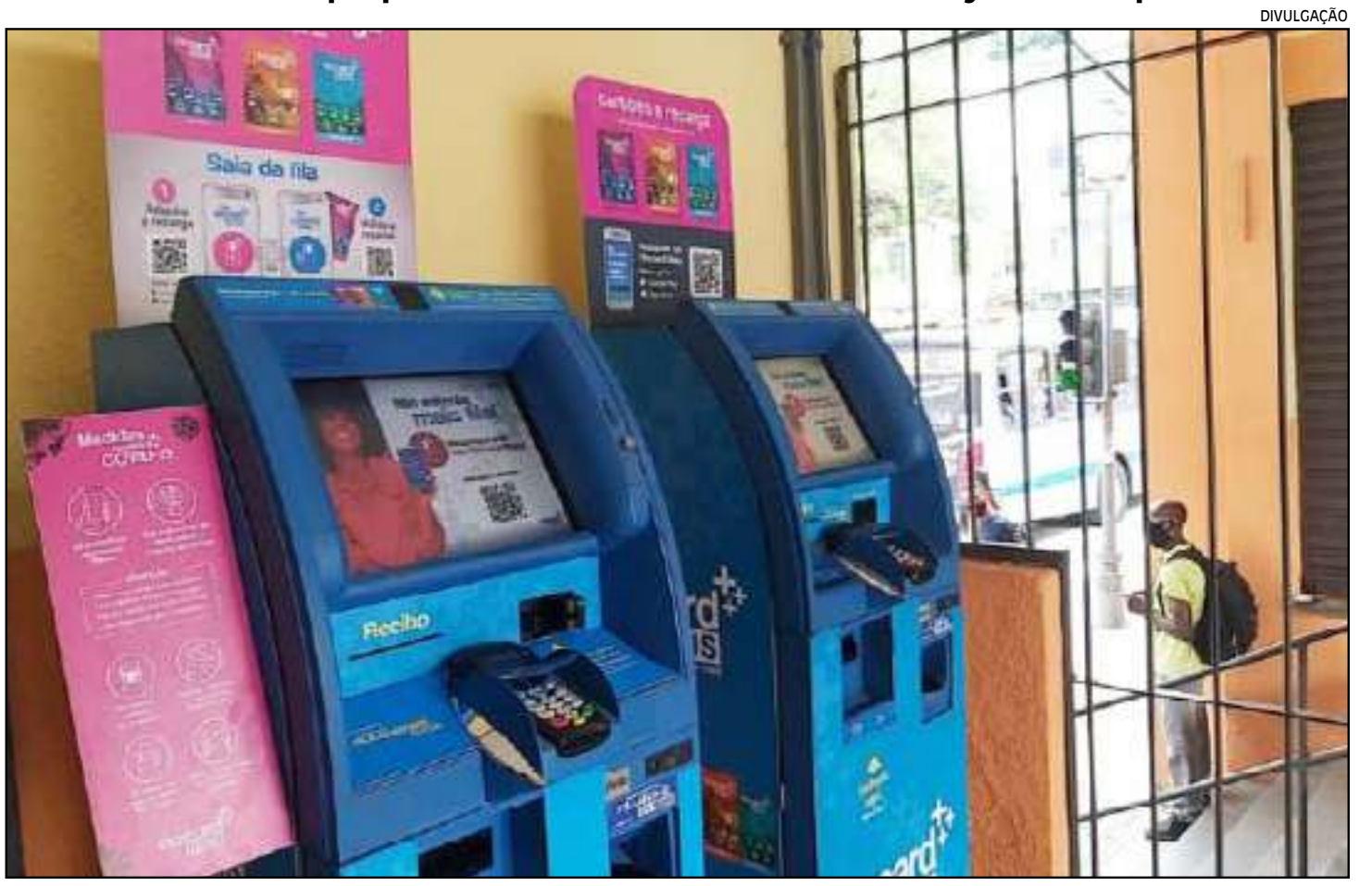
BILHETE INTERMUNICIPAL

Máquinas do Riocard passam a aceitar pagamento por Pix

Nova modalidade já está disponível em 225 equipamentos e em todas as lojas da operadora

IZABELLE RODRIGUES
izabelleiornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Mais de 100 mil operações já foram realizadas

As máquinas de autoatendimento do Riocard Mais passaram a aceitar pagamentos por Pix, ampliando as opções para compra e recarga dos cartões de transporte. A novidade já está disponível em 225 equipamentos e também em todas as lojas da operadora, beneficiando usuários do cartão Expresso e do Vale-Transporte.

Com a atualização, é possível realizar recargas em terminais instalados em estações de metrô, trem, barcas e BRT. Segundo a empresa, o uso do Pix torna o procedimento mais rápido e prático, com tempo médio de conclusão de cerca de um minuto e emissão de comprovante impresso ao final da operação.

As transações seguem limites de valor, que variam de acordo com o modal de transporte. Além do Pix, as máquinas continuam aceitando pagamento em dinheiro, cartões de débito e crédito.

De acordo com o balanço divulgado pela operadora, mais de 100 mil operações já foram realizadas por meio do Pix desde o início da implantação. O projeto contempla a atualização de 225 equipamentos em toda a rede de atendimento. No sistema de barcas, a implementação já foi concluída.

No metrô, a nova funcionalidade está disponível nas estações Botafogo, Cardeal Arcoverde, Carioca, Cinelândia, General Osório, Irajá, Jardim Oceânico, Pavuna e Uruguaiana. Nos trens, o serviço pode ser utilizado nas estações Central do Brasil, Deodoro e Maracanã. Já no BRT, a prioridade inicial é para os terminais das estações Galeão e Gentileza.

A operadora reforça ainda que o Riocard Mais integra mais de 80 municípios do estado do Rio de Janeiro e continua sendo aceito no transporte municipal da capital para usuários do Bilhete Único Intermunicipal.

Capacitação sobre prevenção da violência na infância

A Prefeitura de Mesquita, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, promoveu a capacitação "Infância Protegida: Reconhecer a Violência e Garantir o Cuidado", voltada à prevenção da violência contra crianças de zero a 12 anos. A ação foi realizada na Escola Municipal Rotariano Arthur Silva, no Centro, e integra a agenda de Educação Permanente em Saúde do município.

A iniciativa tem como objetivo fortalecer a identificação precoce, o acolhimento adequado e a prevenção das diversas formas de violência na infância, qualificando o atendimento prestado à população infantil. Ao todo, 85 profissionais participaram da capacitação, distribuídos nos turnos da manhã e da tarde.

A formação foi direcionada, prioritariamente, a agentes comunitários de saúde e técnicos de enfermagem, que atuam diretamente nos territórios e mantêm contato frequente com as famílias, seja por meio de visitas domiciliares ou em ações como a cobertura vacinal.

Segundo a coordenadora do Núcleo de Educação Permanente em Saúde, Isabela Cardoso, a capacitação atende a demandas institucionais e reforça o compromisso do município com políticas públicas de proteção à infância.

"Nosso objetivo é capacitar a rede para garantir uma assistência adequada às vítimas e, principalmente, evitar que a violência aconteça. Esses profissionais estão diariamente nos territórios e têm um papel fundamental na identificação precoce e no acolhimento dessas crianças", afirmou.

O conteúdo técnico é desenvolvido pela área de enfrentamento às violências, vinculada à Vigilância Epidemiológica, com apoio de equipe multiprofissional. A psicóloga Natália Araújo destacou a importância de um olhar atento durante os atendimentos. A capacitação reforça a atuação integrada da rede municipal de saúde na proteção da infância e na promoção de um cuidado mais sensível, qualificado e humanizado.



