HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

CÚPULA DECIDIU

PSDB afasta irmão do traficante Marcinho VP do comando do partido em Belford Roxo menos de um mês após ele assumir a presidência

PÁG. 3



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ QUINTA-FEIRA, 05 DE FEVEREIRO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.871 2,50

APROVADO NA ALERJ

Agressor poderá ter de pagar R$ 500 mil por covardia contra mulher no Rio

PÁG. 3

A CONTA CHEGOU!

Polícia trava ‘caixinha’ do CV em Duque de Caxias e manda 13 bandidos pra cadeia





A farra do Comando Vermelho na Baixada Fluminense sofreu um duro golpe nesta manhã. Em uma operação que não deu mole para a bandidagem, a Polícia Civil e o Ministério Público passaram o rodo na estrutura financeira da facção em Duque de Caxias. Enquanto os “gerentes” da contabilidade do tráfico foram direto para o xadrez, a investigação revelou que até a vaquinha do crime, usada para sustentar criminoso preso e comprar fuzil, foi descoberta. Com mais de R$ 12 bilhões no alvo de bloqueio, o recado foi dado: a casa caiu e a conta chegou para o CV.

PÁG. 7

DE SANTO SÓ A DOAÇÃO



Conselheiro do TCE-RJ tenta ‘lavar’ dinheiro sujo no Vaticano e é condenado a 13 anos de prisão

A casa caiu para José Gomes Graciosa, conselheiro do TCE-RJ que achou que poderia enganar a Justiça escondendo milhões na Suíça. O esquema foi desmascarado após um alerta inusitado da Santa Sé, revelando que o “bom samaritano” usou uma entidade social do Papa para tentar camuflar propinas. Agora, o STJ não perdoou: Graciosa perdeu o cargo, foi condenado a regime fechado e provou que, nem com a ajuda do Vaticano, o crime consegue se esconder para sempre.

PÁG. 3

Governo do RJ mobiliza maquinário para recuperar cidades atingidas pelas chuvas



O Governo do Estado do Rio de Janeiro enviou 18 máquinas para municípios atingidos pelas fortes chuvas registradas na noite da última terça-feira (3). A ação foi coordenada pela Secretaria de Infraestrutura e Obras Públicas. A Defesa Civil enviou alertas para risco de inundação, alagamentos e enxurradas, orientando a população a buscar abrigo e acionar os números 193 e 199. Entre terça e a manhã de ontem (4), 45 ocorrências relacionadas às chuvas foram registradas no Sistema de Gestão de Operações.

PÁG. 4



CNH do Brasil impulsiona disparada nos pedidos de habilitação em janeiro

Os pedidos de Carteira Nacional de Habilitação saltaram de 369,2 mil em janeiro de 2025 para 1,7 milhão em janeiro de 2026, após a implementação do programa CNH do Brasil. Desde dezembro, o país já soma 3 milhões de solicitações e 298,5 mil documentos emitidos. A redução de custos, com menos exigências de aulas teóricas e práticas em autoescolas, é apontada como principal fator do crescimento.

PÁG. 6

Traficantes em São João de Meriti são apontados como autores de estupro coletivo de adolescente

PÁG. 7

Em movimento visto como estrategista, deputado entra com pedido de licença e fica longe da Alerj

PÁG. 3

Mesquita reduz roubos e furtos em até 78%

PÁG. 6

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

MARQUÊS DE SAPUCAÍ

Ingressos populares do Rio Carnaval 2026 começam a ser vendidos hoje

Bilhetes custam a partir de R$ 5 e garantem acesso aos desfiles do Grupo Especial na Sapucaí

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Vendas serão realizadas exclusivamente pela plataforma Ticketmaster Brasil

A Liga Independente das Escolas de Samba do Rio de Janeiro (Liesa) inicia nesta quinta-feira (5) a venda dos ingressos populares para o Rio Carnaval 2026. Com valores acessíveis — R$ 10 a inteira e R$ 5 a meia-entrada —, o público poderá assistir aos desfiles do Grupo Especial nos setores 12 ou 13 da Marquês de Sapucaí.

Assim como no ano passado, as vendas serão realizadas exclusivamente pela plataforma Ticketmaster Brasil, a partir das 10h. Os interessados poderão adquirir ingressos para todos os dias de desfiles competitivos — domingo, segunda e terça-feira — além do Sábado das Campeãs. Para a compra, basta acessar o site da plataforma e selecionar a opção Arquibancada.

Outra alternativa para acompanhar os desfiles é o Setor 1, conhecido por concentrar o tradicional "esquenta" das escolas de samba. A Liesa promoverá neste sábado (7), a partir das 8h, uma nova etapa de cadastro gratuito para o local.

O registro será feito no espaço montado atrás do Setor 11, na Avenida Salvador de Sá, onde cada espectador poderá realizar o cadastro de biometria facial e escolher um dia de desfile competitivo, além do Sábado das Campeãs.

Para participar, é necessário apresentar um documento oficial com foto e CPF, como RG ou CNH. Menores de idade devem estar acompanhados por um responsável. O atendimento seguirá até as 14h ou enquanto houver vagas disponíveis.

Os desfiles competitivos do Rio Carnaval 2026 estão marcados para os dias 15, 16 e 17 de fevereiro, com o retorno das seis escolas mais bem colocadas no Sábado das Campeãs, em 21 de fevereiro.

Sesc RJ lança novo edital cultural com investimento de R$ 36 milhões

O Sesc RJ lançou a 6ª edição do Edital de Cultura Sesc RJ Pulsar, por meio do qual a instituição vai selecionar projetos de todo o país para a sua programação de 2027 e início de 2028. As inscrições gratuitas vão até 20 de março, pelo site www.sescrio.org.br/pulsar, onde já está disponível o edital e seus anexos.

Serão investidos R$ 36 milhões em atrações de sete linguagens artísticas: Artes Visuais, Audiovisual, Circo, Dança, Teatro, Literatura e Música. Os projetos vão integrar a programação regular das unidades do Sesc no estado e de outros projetos estratégicos da instituição.

Cada proponente poderá inscrever até três projetos, podendo ser selecionado apenas um por categoria. A seleção é aberta a projetos de todo o país, que podem ser submetidos por empresas legalmente constituídas como de atividade artística e Microempreendedores Individuais (MEI). Para cada linguagem há um caderno exclusivo que orienta os proponentes, de forma específica, na inscrição dos projetos.

Na edição passada, o edital recebeu quase 5 mil inscrições de projetos de todo o país. Foram selecionados 329 projetos, de todas as regiões, para mais de 2 mil apresentações em 24 unidades do Sesc RJ e em espaços parceiros que receberam projetos da instituição. Mais de 1 milhão de pessoas foram alcançadas pela extensa e diversa programação cultural.

Criado em 2021 para reativar o setor após o impacto da pandemia de Covid-19, o edital se consolidou como uma das mais importantes ferramentas de incentivo à cultura fluminense.

"A próxima edição do Edital Pulsar reforça nossa convicção de que a cultura é essencial para o desenvolvimento social. Seguimos investindo em projetos que dialogam com o presente e ampliam o acesso da população a experiências culturais significativas. Ao investir de forma consistente na produção cultural, o Sesc RJ contribui para o fortalecimento do setor conectando artistas de diferentes regiões do país aos nossos espaços e aos mais diversos públicos", declarou o presidente do Sesc RJ, Antônio Florencio de Queiroz Junior.



DE SUPLENTE A TITULAR

Quem não quer ganhar uma cadeira de titular que atire a primeira pedra. Foi com esse trocadilho de um velho ditado que um suplente de vereador justificou sua cobiça pela cadeira de um colega numa câmara da Baixada Fluminense. O dono da vaga em questão está em negociação para assumir um cargo no segundo escalão de uma prefeitura. E esse motivo bastou para o olho do reserva crescer.

NEM TANTO ASSIM

Curioso é saber que os dois não são amigos próximos. No entanto, o tal suplente tem buscado se aproximar do colega de partido com claro interesse para o moço desocupar logo a cadeira e espertinho assumir de vez a titularidade. Uma fonte confidenciou à coluna que o reserva estaria até procurando o apoio de forças ocultas para dar um 'empurrãozinho' na vontade dele de ser titular.

VERDADE SEJA DITA

Imagina que 'trabalhos' essa figura não estaria fazendo para 'expulsar' o vereador e ficar com a vaga. Se ele busca socorro em centros de umbanda ou candomblé em benefício próprio, é preciso ficar esperto porque também pode fazer mandinga para derrubar quem está em seu caminho. Abre o olho!

E MAIS...

FESTIVAL NO MUHCAB

O Museu da História e da Cultura Afro-Brasileira (MUHCAB), na Gamboa, recebe no próximo sábado (7) mais uma edição do Festival A GIRA. A partir das 17h, o espaço se transforma em um grande encontro de música, cultura negra e tradições afro-brasileiras. O evento reúne nomes como Marcelo Amaro, João Martins, Luz Fogaça, Marcos Esguleba e a Roda de Capoeira Cult'Ori. A programação celebra o samba, a capoeira e a ancestralidade.

GRITO DE CARNAVAL



O Terraço do TopShopping abre oficialmente a programação de Carnaval 2026 do shopping com muito samba e cultura popular. A Feijoada Império da Uva reúne escolas de samba e blocos da cidade em uma grande celebração. Entre as atrações estão o Grupo Pagode dos Amigos e a Bateria do G.R.E.S. Império da Uva, vice-campeã da Série Prata. As agremiações filiadas à Liga também se apresentam cantando seus sambas ao vivo. A entrada é gratuita para o público.

SUPER FANTÁSTICO

O universo da televisão e do teatro musical se encontram em "Super Fantástico – O Musical", nova produção inspirada no Balão Mágico. O espetáculo acompanha crianças e adolescentes que disputam vagas para uma nova formação da banda, em formato de reality show. Com linguagem dinâmica, a montagem aposta em desafios cênicos, coreografias vibrantes e canções que marcaram gerações.

HORA EXPEDIENTE
HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos
EDITORIA
Hélio Martins
EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues
DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM
JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

REGIME FECHADO

Conselheiro do TCE-RJ é condenado a 13 anos de reclusão por lavagem de dinheiro na Suíça

A Corte Especial do Superior Tribunal de Justiça (STJ) decidiu pela condenação por 7 votos a 4. Graciosa também foi condenado à perda do cargo na Corte fluminense

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

BRUNO ALBERNAZ/G1





Conselheiro do Tribunal de Contas do Estado do Rio (TCE-RJ), José Gomes Graciosa chega à sede da PF

O conselheiro do Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro (TCE-RJ), José Gomes Graciosa, recebeu ontem (4) uma sentença de 13 anos de prisão, em regime fechado, pelo crime de lavagem de dinheiro. Por uma contagem de 7 votos a 4, a Corte Especial do Superior Tribunal de Justiça (STJ) confirmou a condenação, que inclui a perda imediata de seu cargo público.

Flávia Lopes Segura, ex-esposa de Graciosa, também foi condenada pelo mesmo delito, recebendo uma pena de 3 anos e 8 meses em regime aberto. No caso dela, a punição foi convertida em medidas alternativas, como prestação de serviços comunitários e restrições de circulação aos finais de semana.

A denúncia apresentada pela Procuradoria-Geral da República (PGR) aponta que o ex-casal ocultava cerca de $ 1,160 milhão de francos suíços em contas no exterior. Segundo a acusação, esse montante seria fruto de propinas arrecadadas por Graciosa durante o exercício de suas funções no Tribunal de Contas fluminense.

TRAMA DESVENDADA

Durante a sessão, o vice-procurador-geral da República, Hindenburgo Chateaubriand, revelou que a trama começou a ser desvendada em 2016. Na ocasião, o Vaticano informou ao Brasil que a Cáritas, braço social da Santa Sé, havia recebido uma doação atípica de quase 1 milhão de dólares de uma offshore pertencente a Graciosa, sediada nas Bahamas.

O rastro financeiro indicou que o dinheiro doado à entidade religiosa saiu de uma conta em um banco suíço vinculada à empresa do conselheiro.

As investigações mostraram que, além da conta jurídica, Graciosa mantinha uma segunda conta pessoal na mesma instituição bancária na Suíça.

Ambas as contas acabaram sendo encerradas pelo próprio setor de compliance do banco suíço, que detectou inconsistências e suspeitas sobre a legalidade da origem dos fundos depositados.

De acordo com o vice-PGR, o repasse para a Cáritas não passou de uma manobra para ocultar o patrimônio. "A intenção não era a caridade, mas sim apagar os rastros do dinheiro, já que novos depósitos seriam facilmente detectados pelas autoridades", declarou Chateaubriand, frisando que os valores jamais foram declarados ao fisco brasileiro.

A acusação reforçou o pedido de condenação e a cassação do cargo de Graciosa, sustentando a tese de lavagem de ativos provenientes de corrupção.

DEFESA NEGA RELAÇÃO COM PROPINA

Em contrapartida, a defesa do ex-casal, representada pelo advogado Marcelo Leal, negou qualquer relação com propinas no TCE. A tese defensiva sustenta que o dinheiro seria fruto da venda de uma emissora de rádio em Valença, no interior fluminense, ocorrida no final da década de 1990.

Segundo Leal, o negócio rendeu imóveis e 500 mil dólares na época, valor que teria sido depositado na conta suíça logo após a separação do casal para dividir o patrimônio. O advogado argumentou que a rádio tinha grande valor comercial e político, e criticou a PGR por não apontar casos específicos de corrupção que teriam gerado o montante.

Além disso, a defesa insistiu que a denúncia carecia de detalhes sobre a origem supostamente ilícita dos fundos, focando apenas na movimentação bancária internacional.

RÉU EM OUTRO PROCESSO DA LAVA JATO

Vale ressaltar que Graciosa já responde a outra ação penal no STJ, fruto da Operação Quinto do Ouro. O desdobramento da Lava Jato investiga um esquema sistêmico de pagamento de vantagens indevidas a membros do TCE-RJ.

Nesse processo, Graciosa figura como réu ao lado de outros quatro conselheiros da mesma corte de contas.

A denúncia dessa segunda frente foi aceita em 2019 e, atualmente, aguarda o desfecho das alegações finais para uma nova sentença.

Multa para agressores pode chegar a R$ 500 mil no RJ

DIVULGAÇÃO



A Alerj aprovou em primeira discussão a proposta do deputado Júlio Rocha

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou, em primeira discussão, ontem (4), o Projeto de Lei nº 1.093/23, que fixa multa de até R$ 500 mil para agressores de mulheres. A proposta é de autoria do deputado Júlio Rocha (Agir) e ainda precisa passar por uma segunda votação no plenário.

O texto altera a Lei nº 7.538/17, que trata da aplicação de medida coercitiva administrativa ao agressor para coibir e prevenir a violência doméstica e familiar contra a mulher. A mudança cria um intervalo claro de penalidade: multa mínima de R$ 500 e máxima de R$ 500 mil, variando conforme a gravidade da infração.

Pelo projeto, o valor deve considerar despesas com utilização de serviços públicos, custos operacionais com pessoal e material necessários ao atendimento e também gastos com o acolhimento da mulher agredida. Em caso de reincidência, a multa será dobrada.

DÍVIDA ATIVA

Hoje, a lei em vigor prevê que as multas seriam regulamentadas pelo Poder Executivo, sem fixar valores. Na justificativa, Júlio Rocha aponta que o não pagamento da multa pode levar o agressor à dívida ativa e à execução fiscal. "O não pagamento da multa prevista ensejará a inscrição do infrator inadimplente em dívida ativa e, por via de consequência, a execução fiscal".

Durante a votação, deputados elogiaram a proposta e defenderam medidas mais duras contra a violência doméstica. A deputada Lilian Behring (PCdoB) citou dados do Monitor da Violência e afirmou que a agressão contra mulheres se repete com alta frequência no país. "Precisamos de leis rígidas de combate à violência contra a mulher e ao feminicídio".

Bacellar estende ausência na Alerj com novo pedido de licença particular

O deputado estadual Rodrigo Bacellar (União) formalizou, na última terça-feira (3), um novo pedido de licença de seu mandato na Assembleia Legislativa do Rio (Alerj), prolongando seu afastamento até o dia 11 deste mês. A ausência do parlamentar marcou o início do ano legislativo, e a justificativa oficial apresentada para o não comparecimento à primeira sessão da Casa foi o tratamento de questões de foro pessoal.

Este movimento repete uma estratégia recente do deputado, que já havia solicitado dez dias de licença em dezembro. Na ocasião, o período de afastamento foi estrategicamente conectado ao recesso parlamentar, o que manteve Bacellar longe das atividades em plenário por um tempo considerável.

Atualmente, o parlamentar também cumpre uma suspensão de suas funções como presidente da Alerj por ordem do Supremo Tribunal Federal (STF) e está sob monitoramento por tornozeleira eletrônica. Devido a essa restrição judicial, a condução da Assembleia segue sob a responsabilidade do vice-presidente, Guilherme Delaroli (PL).

ALVO DA POLÍCIA FEDERAL

A situação de Bacellar é agravada por seu envolvimento na Operação Unha e Carne, conduzida pela Polícia Federal para investigar o vazamento de dados sigilosos. A suspeita é de que agentes públicos tenham obstruído o andamento da Operação Zargun, que resultou na prisão do então deputado Thiego Raimundo dos Santos Silva, o TH Joias, em setembro passado.

Segundo as investigações da PF, TH Joias, que acabou perdendo o mandato, é acusado de utilizar seu cargo político para mediar negociações ilícitas, incluindo o tráfico de entorpecentes e armas, além de fornecer equipamentos para territórios dominados pela facção Comando Vermelho.



Rodrigo Bacellar emenda recesso e só deve retornar ao plenário no dia 11 de fevereiro

Irmão de Marcinho VP é afastado do comando do PSDB em Belford Roxo

No mesmo dia em que o rapper Oruam se tornou novamente alvo de um mandado de prisão, o PSDB oficializou o afastamento de Cristiano Santos Hermógenes do comando do diretório municipal em Belford Roxo, na Baixada Fluminense. O empresário e ex-vereador, que é irmão do traficante Márcio dos Santos Nepomuceno, o Marcinho VP, ocupava a presidência da sigla na cidade desde o dia 26 de janeiro.

Cristiano havia chegado ao posto por indicação de um correligionário local, com previsão de mandato até o fim deste ano. No entanto, o deputado federal Luciano Vieira, presidente estadual do PSDB, interveio e determinou a suspensão imediata de Cristiano e do membro responsável por sua indicação. Em nota oficial enviada à imprensa, Vieira confirmou que ambos estão afastados de qualquer atividade partidária no município.

A trajetória de Cristiano Santos Hermógenes na política da Baixada não é recente, tendo ele disputado cinco pleitos eleitorais ao longo dos anos. Em 2016, ele conquistou uma vaga na Câmara Municipal de Belford Roxo pelo extinto PTB. Posteriormente, o político migrou para o PL, legenda pela qual chegou a articular uma candidatura à prefeitura da cidade antes de ingressar nos quadros do PSDB.

LIGEIRINHAS

Crianças com microcefalia

A Alerj vota um projeto que obriga hospitais, clínicas e postos de saúde das redes pública e privada a divulgarem a Lei Federal 13.301/16. A norma garante assistência às crianças com microcefalia e amplia para 180 dias a licença-maternidade das mães. De autoria da deputada Tia Ju, a proposta busca combater o desconhecimento sobre esses direitos. A divulgação poderá ocorrer por meios digitais e por informativos fixados nas unidades de saúde.

Vacina contra bronquiolite

A partir deste mês, bebês prematuros e crianças com comorbidades passam a receber gratuitamente no SUS o nirsevimabe, medicamento que protege contra o Vírus Sincicial Respiratório (VSR), principal causador da bronquiolite. O anticorpo monoclonal garante proteção imediata, sem necessidade de estimular o sistema imunológico. A imunização é destinada a bebês nascidos com menos de 37 semanas e a crianças de até dois anos com condições clínicas específicas.

Desempenho no Sisu

O Estado do Rio alcançou, em 2026, o melhor resultado de sua história no Sisu, com 30.533 estudantes aprovados em universidades públicas. O número representa um crescimento de quase 9% em relação ao ano anterior, segundo dados do MEC. Pelo segundo ano consecutivo, o Rio ocupa a segunda colocação no ranking nacional, atrás apenas de Minas Gerais. O desempenho é atribuído ao fortalecimento da rede estadual e a iniciativas como o projeto Enem RJ.

Lei do Licenciamento Ambiental em vigor

A Lei Geral do Licenciamento Ambiental começou a valer, após o prazo de 180 dias da sanção presidencial, com vetos derrubados pelo Congresso. A norma já é alvo de três Ações Diretas de Inconstitucionalidade no STF, movidas por partidos e organizações sociais. Entidades ambientais apontam que a lei, somada à Licença Ambiental Especial, fragiliza o controle de impactos ambientais e amplia a insegurança jurídica. Entre as críticas estão a dispensa de estudos de impacto e a simplificação de licenças para atividades de médio impacto. Especialistas alertam que a retirada de etapas compromete a avaliação técnica e o interesse público.

Três Poderes lançam pacto para enfrentamento ao feminicídio no Brasil

REPRODUÇÃO



O Governo Federal, o Congresso Nacional e o Poder Judiciário lançaram o Pacto Nacional – Brasil contra o Feminicídio. A iniciativa prevê atuação coordenada e permanente entre os Três Poderes com o objetivo de prevenir a violência contra meninas e mulheres no Brasil. O acordo reconhece que a violência contra mulheres no país figura como uma crise estrutural que não pode ser enfrentada por ações isoladas.

Dentre os objetivos do pacto está acelerar o cumprimento de medidas protetivas, fortalecer as redes de enfrentamento à violência em todo o território nacional, ampliar ações educativas e responsabilizar agressores, combatendo a impunidade.

O acordo prevê compromissos voltados à transformação da cultura institucional dos três Poderes, à promoção da igualdade de tratamento entre homens e mulheres, ao enfrentamento do machismo estrutural e à incorporação de respostas a novos desafios, como a violência digital contra mulheres.

Abono Salarial 2026 libera consulta

Trabalhadores poderão consultar a partir desta quinta-feira (5) se têm direito ao Abono Salarial 2026, referente ao ano-base 2024, pelo aplicativo da Carteira de Trabalho Digital ou pelo portal Gov.br. O benefício varia de R$ 136 a R$ 1.621, conforme o tempo trabalhado no período. Ao todo, serão pagos R$ 32,3 bilhões, seguindo calendário baseado no mês de nascimento. O primeiro lote será liberado em 16 de fevereiro para nascidos em janeiro. Serão beneficiados 1,8 milhão de trabalhadores da iniciativa privada e 217,2 mil servidores públicos.

Brasil deve registrar 781 mil novos casos de câncer por ano entre 2026 e 2028

REPRODUÇÃO



O Brasil deve registrar cerca de 781 mil novos casos de câncer por ano entre 2026 e 2028, segundo estimativa do INCA. Os dados confirmam a consolidação da doença como um dos maiores desafios da saúde pública no país. O envelhecimento da população é apontado como o principal fator para o aumento da incidência. Hábitos de risco, como tabagismo, consumo de álcool, má alimentação e sedentarismo, também pesam no cenário. A exposição a agentes carcinogênicos ambientais e ocupacionais contribui para o crescimento dos casos.

Rio concentra 42% das mortes de policiais no Brasil e expõe crise na segurança pública

O Rio de Janeiro registrou 77 mortes de policiais em 2025, quase metade do total nacional. O número representa 42% dos óbitos de agentes no país e um aumento de 35% em relação a 2024. Apesar disso, o Brasil teve queda geral de 8% nas mortes de policiais no período. Em contrapartida, as mortes causadas por ações policiais cresceram 4,5% no país, somando 6.519 casos. O Rio aparece entre os estados com mais ocorrências absolutas de letalidade policial, com 798 registros.

REPRODUÇÃO



Estado envia maquinário para cidades afetadas pelas chuvas

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

O Governo do Estado do Rio de Janeiro mobilizou uma força-tarefa emergencial para atender municípios atingidos pelas fortes chuvas. Por meio da Secretaria de Infraestrutura e Obras Públicas, foram enviados 18 equipamentos pesados para São Sebastião do Alto, Cantagalo e Sumidouro, com o objetivo de auxiliar na liberação de vias, contenção de danos e apoio às ações da Defesa Civil.

O governador Cláudio Castro destacou que o Estado segue monitorando a situação em todas as regiões afetadas.

"Seguimos atentos aos desdobramentos causados pelas chuvas em todo o estado. As equipes da Defesa Civil permanecem à disposição da população para garantir a segurança em casos de emergência", afirmou.

São Sebastião do Alto foi o município mais impactado e chegou a decretar estado de emergência. Um gabinete de gerenciamento de crise foi instalado, e a cidade recebeu três retroescavadeiras, três caminhões, além do apoio técnico de um engenheiro e um geólogo para auxiliar nas ações de mitigação dos impactos das enxurradas e liberação de acessos.

Em Sumidouro, o Estado disponibilizou três caminhões e duas retroescavadeiras. Já Cantagalo recebeu três retroescavadeiras, três caminhões caçamba e uma patrol, máquina utilizada para nivelamento de vias urbanas e rurais.

Além do Centro-Norte Fluminense, outras regiões do estado também registraram ocorrências. No Médio Paraíba, alertas de chuva foram emitidos em Barra do Piraí. Em Japeri, na Baixada Fluminense, vias ficaram alagadas. Já em Mendes, no Centro-Sul Fluminense, houve registros de deslizamentos de terra.

No Noroeste Fluminense, Itaperuna registrou um acumulado de 86,4 milímetros de chuva nas últimas 24 horas, volume considerado muito elevado. Alertas de inundação, alagamentos e enxurradas foram enviados à população, que foi orientada a buscar abrigo e acionar os telefones 193 ou 199 em caso de emergência. A força-tarefa da Secretaria de Defesa Civil do Estado (SEDEC-RJ) também atuou na limpeza de vias.

Na Região Metropolitana, o município do Rio de Janeiro apresentou risco hidrológico alto. Em Queimados, alertas foram disparados devido ao nível elevado dos rios e pontos de alagamento. Em São Gonçalo, houve transbordamento do Rio da Aldeia, em Ipiíba, e do Rio Alcântara, nos bairros Parque São Sebastião e Jardim Nova República.

REPRODUÇÃO



Estado segue monitorando a situação em todas as regiões

ADEUS, MICHAEL!

Volante do Fluminense se torna o jogador com mais partidas do elenco atual

Martinelli é revelado na base do clube e ultrapassou Paulo Henrique Ganso como o atleta com mais jogos de todo o atual plantel

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Ganso é o segundo jogador com mais jogos do elenco do Fluminense

Com 298 partidas no currículo, Martinelli é o "veterano" do atual elenco do Fluminense em longevidade. O volante de 24 anos, cria das categorias de base, é quem mais vezes vestiu a camisa tricolor no grupo atual.

No duelo contra o Botafogo, ele ultrapassou Paulo Henrique Ganso, que não entrou em campo, e se isolou na ponta. O camisa 10 jogou 297 partidas pelo Fluminense e está no clube desde 2019. Fechando o top-5 aparece o goleiro Fábio, com 265 jogos, o lateral-direito Samuel Xavier com 251 jogos e Germán Cano com 223 jogos.

As boas partidas feitas pelo camisa 8 renderam elogios do técnico Luís Zubeldía. O argentino apontou Martinelli como um eventual jogador da Seleção Brasileira.

"É um jogador que treina muito bem, humilde, muito focado, e desde que o conheço não sai da sua origem que está focado em vencer. Todos os meias são importantes porque sinto que o futebol tem que passar por ali. Martinelli é um jogador importante para nós pelo que faz com bola e importância tática também", afirmou.

Martinelli consolidou seu nome na história do Fluminense como o jogador formado na base com mais jogos pelo profissional. Além disso, é o recordista do Tricolor em confrontos pela Copa Libertadores. No clube, o volante empilhou taças importantes: os estaduais de 2022 e 2023, a Libertadores (2023) e a Recopa (2024).

O Fluminense entra em campo na quinta-feira (5), às 19h (de Brasília), na Arena Fonte Nova, em Salvador, contra o Bahia, pela segunda rodada da Série A do Campeonato Brasileiro. Martinelli deve ser titular

Com estiramento no joelho direito, Marçal faz exames médicos no Botafogo

REPRODUÇÃO



Marçal ganhou nova chance no Botafogo no duelo contra o Fluminense

O defensor do Botafogo, Marçal, de 36 anos, passou por exames médicos nesta semana para saber a gravidade da lesão sofrida no clássico contra o Fluminense, no último domingo (1º), pelo Campeonato Carioca. As informações foram dadas pelo repórter Thiago Veras, da "Rádio Tupi".

Na derrota para o Fluminense, no Nilton Santos, Marçal saiu do estádio com auxílio de muletas. O veterano não viajou para Porto Alegre para o duelo desta quarta (4) contra o Grêmio, pelo Brasileirão, e será desfalque para o Botafogo.

Na temporada atual, o atleta tem atuado como zagueiro, que atualmente é considerado o setor mais carente do elenco alvinegro.

No momento, as opções disponíveis são somente Barboza e Bastos. Ythallo e Riquelme não estão inscritos, e o retorno de Kaio Pantaleão é somente no segundo semestre.

Jornal espanhol rebate declaração de dirigente do Flamengo sobre Vini Jr: 'Apelando'

A contratação de Lucas Paquetá fez o nome de Vini Jr reaparecer no Flamengo. Os dois são amigos e atuaram juntos no Rubro-Negro. A situação fez, inclusive, o diretor esportivo do Flamengo, José Boto, abordar uma possível volta do atacante do Real Madrid. A situação gerou críticas do jornal espanhol "AS".

Confira o que disse o Diretor Esportivo do Flamengo: "O estafe do Lucas Paquetá está aqui. Depois vamos conversar sobre o Vini Jr. O contrato está acabando, não vamos precisar pagar nada ao Real Madrid", disse José Boto, em tom de brincadeira.

Veja um trecho da matéria publicada pelo veículo espanhol:

"O clube está apelando para o coração de Vini Jr. enquanto seu contrato com o Real Madrid se aproxima do fim", afirmou a publicação do "AS".

Vini Jr tem contrato com o Real Madrid até junho de 2027. Não houve um avanço nas conversas para uma ampliação do vínculo. Porém, o brasileiro se mantém confiante em relação a uma renovação.

Em relação a Lucas Paquetá, o Flamengo contratou o meia junto ao West Ham em uma operação de cerca de 42 milhões de euros (R$ 260,55 milhões). O jogador tinha contrato com o clube inglês, mas pesou o seu desejo de retornar ao Rubro-Negro.

Vasco segue ativo no mercado e prioriza zagueiro e volante para ajustar elenco

O Vasco segue ativo no mercado da bola e avalia que ainda precisa corrigir lacunas no elenco para a sequência da temporada. Mesmo após anunciar três reforços e avançar em outras negociações, a diretoria definiu como prioridades a contratação de mais um zagueiro e um volante. A decisão ocorre, sobretudo, diante de saídas recentes e do baixo aproveitamento de algumas peças ao longo do último ano.

A defesa permanece como um dos principais pontos de atenção do Cruz-Maltino. Por isso, o clube promoveu uma reformulação no setor após a saída de zagueiros que chegaram a atuar como titulares em 2025. Nomes como Mauricio Lemos e Lucas Oliveira deixaram São Januário após não corresponderem às expectativas da comissão técnica e da diretoria.

Até o momento, o Vasco acertou apenas a contratação de Alan Saldivia, indicado pelo técnico Fernando Diniz, para compor o sistema defensivo. No entanto, internamente, o entendimento é de que a posição ainda carece de uma peça com status de titular para dar mais segurança ao setor.

HUGO MOURA E TCHÊ TCHÊ NÃO CONVENCERAM

No meio-campo, o cenário também exige atenção. Atualmente, apenas Cauan Barros e Thiago Mendes são considerados volantes consolidados no elenco. Outras opções seguem sob avaliação ou geram desconfiança. JP, que retornou de empréstimo após bom desempenho pelo Avaí na Série B de 2025, será observado de perto nos primeiros meses da temporada. Já Hugo Moura e Tchê Tchê não convenceram em razão da irregularidade apresentada no último ano.

Além disso, jogadores com pouco espaço deixaram o clube, como Maxime Domínguez e Sforza. Paulinho, que permaneceu até o fim de 2025, não teve o contrato renovado após não recuperar o melhor nível físico depois de uma grave lesão no joelho direito. Outra alternativa, Jair, segue em recuperação de sua segunda contusão grave consecutiva, sofrida em agosto do ano passado.

Até agora, o Vasco não anunciou reforços para a função de volante. Na atual janela, o clube confirmou as chegadas do zagueiro Alan Saldivia e dos atacantes Brenner e Marino Hinestroza. Além disso, mantém negociações avançadas com o lateral-esquerdo Cuiabano e com o atacante Claudio Spinelli, reforçando a intenção de seguir ativo no mercado.



Após reformular a defesa e anunciar três reforços, clube identifica carências no setor defensivo e no meio-campo e segue em negociações

Paquetá reestreia como titular, mas Flamengo fica no empate com o Inter

O Flamengo encarou o Internacional, nesta quarta-feira, 04, no Maracanã, buscando encerrar um jejum de vitórias. Vivendo fase instável, o rubro-negro entrou a campo com três derrotas consecutivas. A partida marcou a reestreia de Lucas Paquetá como titular da equipe. Em campo, o Flamengo não conseguiu boa atuação e ficou no empate por 1 a 1; Borré e Arrascaeta marcaram.

Logo no começo da partida, Lucas Paquetá recebeu cartão amarelo por falta forte no campo defensivo do Flamengo. Embora o rubro-negro fosse mais presente no ataque, a primeira grande finalização foi do Inter. Carbonero avançou em velocidade pela esquerda e chutou pra fora. Pouco depois, Paulinho arriscou, mas Rossi defendeu.

O Flamengo teve chance em lance pela direita. Bruno Henrique cruzou para Arrascaeta tentar a finalização, mas acabou acertando Bruno Gomes. Aos 26, Lucas Paquetá pegou de primeira, mas o goleiro Rochet fez a defesa.

INTERNACIONAL

Espanha vai proibir acesso às redes sociais para menores de 16 anos

DIVULGAÇÃO



Plataformas terão de implementar sistemas de verificação

A Espanha planeja proibir o acesso às redes sociais para menores de 16 anos e as plataformas serão obrigadas a implementar sistemas de verificação de idade. A informação foi dada pelo primeiro-ministro Pedro Sánchez, ao anunciar medidas para garantir um ambiente digital seguro.

O governo de coalizão de esquerda de Sánchez tem reclamado repetidamente da proliferação de discursos de ódio, conteúdo pornográfico e desinformação nas redes sociais, afirmando que isso tem efeitos negativos sobre os jovens.

"Nossos filhos estão expostos a um espaço em que nunca deveriam navegar sozinhos. Não aceitaremos mais isso", disse Sánchez ao discursar na Cúpula Mundial de Governo em Dubai, pedindo a outros países europeus que implementem medidas semelhantes.

Em dezembro, a Austrália se tornou o primeiro país a proibir as redes sociais para menores de 16 anos, uma medida que está sendo acompanhada de perto por outros países que consideram medidas semelhantes baseadas na idade, como o Reino Unido e a França.

Sánchez disse que a Espanha se juntou a mais cinco países europeus que ele chamou de "Coalizão dos Digitalmente Dispostos" para coordenar e aplicar regulamentações transfronteiriças.

Guarda Municipal inicia a 'Operação Volta às Aulas' com segurança escolar

Ação mobiliza 100 agentes em mais de 30 escolas da rede municipal do Rio

DIVULGAÇÃO



Agentes monitoram o tráfego, orientam motoristas e auxiliam travessias

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Guarda Municipal do Rio de Janeiro (GM-Rio) iniciou a Operação Volta às Aulas, com foco no reforço da fiscalização de trânsito no entorno de áreas com grande concentração de escolas e na intensificação do patrulhamento preventivo realizado pelo Grupamento de Ronda Escolar (GRE).

Nas ações de trânsito, o objetivo é equilibrar fluidez e segurança viária durante os horários de entrada e saída dos alunos. Os agentes atuam no monitoramento do tráfego, orientação aos motoristas e auxílio na travessia de estudantes, com a finalidade de prevenir acidentes. Ao todo, a operação mobiliza cerca de 100 guardas municipais, posicionados em pontos estratégicos próximos a mais de 30 unidades escolares com alto fluxo de veículos.

O patrulhamento é realizado a pé e com apoio motorizado em importantes corredores viários da cidade, como a Rua São Clemente (Botafogo), Rua Visconde de Silva (Humaitá), Rua São Francisco Xavier e Avenida Maracanã (Tijuca), além de vias da Zona Oeste, como Rua Araguaia, Rua Geminiano Góis e Avenida Nelson Cardoso, na região da Freguesia e Taquara, e Estrada do Joá e Avenida Tenente-Coronel Muniz de Aragão, no Anil.

No âmbito da Ronda Escolar, a operação marca a retomada das atividades do GRE voltadas diretamente ao cotidiano escolar. Durante o período de férias, as equipes atuaram prioritariamente na proteção das instalações. Com o retorno das aulas, o foco passa a ser a segurança de alunos, responsáveis e professores, sem deixar de lado a vigilância do patrimônio público.

A GM-Rio também divulgou orientações aos motoristas que circulam nas proximidades das escolas, como chegar com antecedência, respeitar a fila única, evitar fila dupla e paradas irregulares, não ocupar calçadas, realizar embarque e desembarque de forma rápida e orientar as crianças a utilizarem a faixa de pedestres. A recomendação é ainda combinar pontos de encontro fora dos portões escolares para reduzir congestionamentos e garantir maior segurança.

Caxias inaugura nova academia ao ar livre no Jardim 25 de Agosto

A Prefeitura de Duque de Caxias inaugurou, no último sábado (31), a nova academia da Vila Olímpica, no Jardim 25 de Agosto, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. O espaço recebeu dez equipamentos modernos de musculação ao ar livre, que utilizam tecnologia de carga ajustável sem a necessidade de pesos manuais, garantindo mais segurança, praticidade e acessibilidade aos usuários.

Os aparelhos, de fabricação exclusiva da empresa Aço Gym, contam com sistema de carga por deslizamento, permitindo ajustes rápidos e adequados a diferentes níveis de condicionamento físico. A academia foi projetada para atender desde iniciantes até atletas, com acesso totalmente gratuito.

Além da estrutura moderna, os frequentadores contam com a orientação de um profissional de educação física de segunda a sexta-feira. Cada equipamento também possui um QR Code que possibilita a identificação do aparelho e orienta sobre os exercícios que podem ser realizados, ampliando a autonomia e a segurança durante os treinos.

A Vila Olímpica é considerada o maior complexo esportivo da Baixada Fluminense. O espaço dispõe de campo de futebol com grama sintética, arquibancadas, vestiários, pista de corrida, quadra poliesportiva coberta, pista de atletismo, áreas para salto, além de quadras de tênis, futsal, voleibol e beach tennis. O local também abriga uma área inclusiva e sensorial, destinada especialmente a crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA), e espaços de convivência abertos ao público.

Mesquita registra queda expressiva nos índices de criminalidade, aponta ISP

Mesquita apresentou avanços significativos na área da segurança pública, de acordo com dados do Portal ISPGEO, sistema de georreferenciamento do Instituto de Segurança Pública do Estado do Rio de Janeiro (ISP). O levantamento, analisado pela Diretoria de Inteligência do Centro de Controle Operacional de Mesquita (CCO), compara os meses de janeiro e dezembro de 2024 e 2025 e aponta redução em diversos tipos de delitos no município.

Entre os principais resultados, destaca-se a queda de 78% nos roubos em coletivos. Também foram registrados recuos de 31% nos roubos de veículos, 17% nos roubos de rua, 10% nos roubos a transeuntes e 9% nos furtos a transeuntes. Os furtos de veículos e os roubos de aparelhos celulares, somados, apresentaram redução de 4%, enquanto as ocorrências de lesão corporal culposa no trânsito caíram 3%.

Segundo a administração municipal, os números refletem os investimentos contínuos em segurança pública, com destaque para projetos voltados aos pontos mais sensíveis da cidade e ao monitoramento permanente realizado pelo CCO.



Roubos em coletivos caem 78% e cidade avança em segurança

Novos pedidos de CNH quadruplicam em janeiro

O número de novos pedidos de Carteira Nacional de Habilitação passou de 369,2 mil, em janeiro de 2025, para 1,7 milhão em janeiro de 2026, com as novas regras para a emissão do documento. Os dados divulgados fazem parte de um levantamento da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) sobre pedidos de habilitação após o programa CNH do Brasil. Desde dezembro, foram 3 milhões de pedidos e 298,5 mil documentos emitidos.

O programa reduziu os custos de emissão ao diminuir as exigências de aulas teóricas e práticas em autoescolas. Segundo a Senatran, cerca de 20 milhões de brasileiros dirigem sem o documento, e a expectativa é acelerar a regularização desse grupo.

Ainda segundo o órgão, foram registrados 24.754 cursos práticos realizados por instrutores autônomos, categoria que passou a existir desde a atualização da norma pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran).

Os cursos práticos cresceram 22%, saindo de 328 mil para mais de 400 mil, e os exames práticos registraram aumento de 11%, com mais de 323 mil aplicações em janeiro de 2026, frente a 291 mil no mesmo período do ano anterior.

O número de pessoas que já concluíram os cursos teóricos também quadruplicou, passando de 196.707 para 824.494, alta de 319%, enquanto os exames teóricos tiveram aumento de 32%, indo de 171.232 para 225.462.

ASFIXIA TOTAL

Operação Contenção sufoca finanças do CV na Baixada

DIVULGAÇÃO





Os policiais fazem busca em endereços ligados aos alvos da operação, entre os quais os envolvidos no ataque contra a sede da 60ª DP (Campos Elíseos), ocorrido em fevereiro do ano passado, em uma tentativa frustrada de resgatar "Rato"

Ação conjunta entre Polícia Civil e MPRJ mira a "caixinha" da facção e prende envolvidos em ataque a delegacia

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A Polícia Civil do Rio de Janeiro, através da 31ª DP (Ricardo de Albuquerque), em parceria com o Gaeco do Ministério Público (MP-RJ), deflagrou ontem (4) uma ofensiva estratégica contra o braço financeiro e operacional do Comando Vermelho (CV) na Baixada Fluminense.

A operação mobilizou 120 agentes de diversas unidades especializadas para o cumprimento de 40 mandados de prisão e 33 de busca e apreensão. Os agentes prenderam 13 pessoas.

O foco principal da investigação é a comunidade Vai Quem Quer, em Duque de Caxias, reduto sob liderança de Rodolfo Manhães Viana, o "Rato", que se encontra atualmente em uma unidade prisional federal.

Um dos pontos centrais do inquérito revela a participação de cinco dos criminosos capturados durante a ação em um ataque violento contra a sede da 60ª DP (Campos Elíseos), ocorrido em fevereiro do ano passado, em uma tentativa frustrada de resgatar "Rato".

'CAIXINHA' DA FACÇÃO

Além da repressão ao braço armado, a delegada titular Patrícia Uana detalhou a engenharia financeira do grupo, expondo a existência de uma "caixinha" gerida pelo traficante Falcão, a partir do Complexo da Penha. Esse fundo, abastecido semanalmente por contribuições obrigatórias de cada célula da facção, é utilizado para a manutenção logística do crime, financiando desde a compra de armamento pesado e entorpecentes até o auxílio a comparsas encarcerados.

RESPONSÁVEL PELO BALANÇO DAS BOCAS DE FUMO

Entre os presos está o criminoso conhecido como "Barriga", apontado como o contador responsável pelo balanço das bocas de fumo da região. A ação faz parte de um esforço contínuo do Governo do Estado que, desde março, já contabiliza números expressivos: mais de 300 prisões, a apreensão de quase 500 armas — incluindo 189 fuzis — e um pedido de bloqueio judicial que atinge a cifra recorde de R$ 12 bilhões, visando desmantelar permanentemente o poder econômico da facção.

Traficantes em São João de Meriti são apontados como autores de estupro coletivo de adolescente

REPRODUÇÃO



Deam de São João de Meriti investiga o estupro coletivo

Investigações da Polícia Civil apontam sete criminosos da comunidade Trio de Ouro, em São João de Meriti, na Baixada Fluminense, como suspeitos de envolvimento no estupro coletivo de uma adolescente de 13 anos. O crime aconteceu no último final de semana, na localidade conhecida como Prediinhos, em Vilar dos Teles. A vítima, que foi ameaçada para não denunciar o crime, segue internada num hospital da cidade em estado estável.

A Polícia Militar informou que, além da violência sexual, a vítima levou um tiro de raspão na cabeça. Ela foi transferida ontem (4) para uma unidade de saúde em outro município para passar por uma avaliação da equipe de neurocirurgia.

Segundo a PM, uma equipe do 21º BPM (São João de Meriti) foi acionado na última segunda-feira (2) para verificar a ocorrência de violência sexual contra vulnerável (caso de menores de idade) e encaminhou a ocorrência para a Delegacia Especial de Atendimento à Mulher (Deam) de São João de Meriti.

A corporação destacou que o policiamento foi reforçado na Trio de Ouro e que "casos dessa natureza são tratados com absoluto rigor, sensibilidade e respeito à vítima".

COMO FOI O CRIME

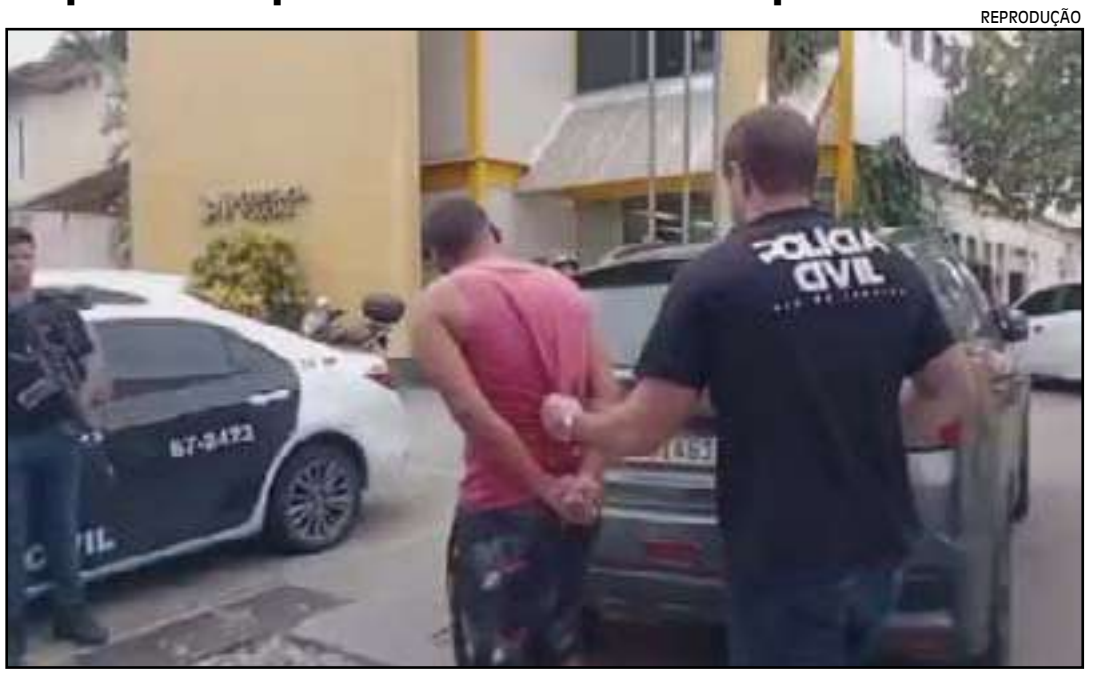
Já a Polícia Civil afirmou que, assim que foi comunicada sobre o crime, equipes da Deam imediatamente iniciaram diligências para identificar e responsabilizar os envolvidos no estupro coletivo. "Por se tratar de inquérito envolvendo uma vítima de 13 anos, a investigação está sob sigilo", informou a corporação, em nota.

A abordagem à vítima teria sido numa praça, onde ela estava acompanhada de uma amiga. A menina teria sido obrigada a entrar num carro. Dos sete homens apontados como envolvidos no crime, cinco teriam participado da violência sexual.

De acordo com informações iniciais, a vítima mora numa área dominada por uma facção rival da que controla a Trio de Ouro.

Capturado bandido apontado como um dos principais responsáveis por roubos de carros de aplicativo no Rio

REPRODUÇÃO



Lucas Castro Felisberto foi localizado em Realengo

Agentes da 34ª DP (Bangu) capturaram, na última terça-feira (3) um bandido apontado como um dos principais responsáveis por roubos de carros de transporte por aplicativo e de motocicletas da Zona Oeste do Rio. Lucas Castro Felisberto foi localizado em Realengo, onde estava escondido após fugir de outra ação policial na região de Senador Camará.

As investigações apontam que ele integrava um núcleo criminoso estruturado, com indícios de ligação com a facção criminosa Terceiro Comando Puro (TCP). A polícia afirma que ele exercia um papel relevante nas ações criminosas na Zona Oeste. Ainda segundo as investigações, o suspeito estava envolvido em uma série de roubos, com atuação recorrente nos bairros de Bangu e Campo Grande. Os veículos roubados eram clonados e posteriormente desmontados, com as peças destinadas à comercialização ilícita.

MANDADO DE PRISÃO

Contra Lucas, foi cumprido um mandado de prisão em aberto por roubo majorado. De acordo com a Polícia Civil, ele tinha anotações criminais em sua ficha. Com o preso, os agentes recuperaram um veículo de alto valor que, segundo informações de inteligência, seria clonado para ser revendido.

As investigações prosseguem para identificar outros envolvidos e aprofundar a apuração sobre a participação do preso em crimes graves, incluindo latrocínios.

A prisão de Lucas foi no âmbito da Operação Torniquete, que tem como objetivo reprimir roubo, furto e receptação de cargas e de veículos, crimes que financiam as atividades de facções criminosas.

Polícia liberta mulher mantida em cárcere privado por três dias e prende agressor



Rafael Nascimento de Carvalho segue para a viatura da DAS após ser preso em flagrante

Agentes da Delegacia Antissequestro (DAS) e da Seap libertaram ontem (4) uma mulher mantida em cárcere privado por três dias em Copacabana, Rio de Janeiro. O agressor, Rafael Nascimento de Carvalho, foi preso em flagrante no apartamento onde mantinha a vítima sob constantes agressões, ameaças de morte e violência sexual. O crime teria sido motivado pela recusa da mulher em manter um relacionamento com o suspeito, que utilizava o nome de facções criminosas para intimidar a ela e sua família.

A operação de resgate foi deflagrada após a vítima conseguir enviar uma mensagem cifrada para parentes no Paraná. A polícia paranaense alertou as autoridades do Rio, que confirmaram a localização através de inteligência e análise de dados. Rafael, que já possuía antecedentes criminais, ainda tentou subornar os policiais no momento da prisão, somando o crime de corrupção ativa às acusações de cárcere e violência. No imóvel, também foram apreendidos entorpecentes e celulares utilizados em atividades ilícitas.

SAÚDE

Casos de sarampo crescem 32 vezes nas Américas; OMS emite alerta

O alerta da Opas detalha que a grande maioria dos casos acontece com pessoas sem histórico de vacinação contra a doença.

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O aumento de quase 23 vezes no número de casos de sarampo nas Américas na passagem de 2024 para 2025 fez a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), escritório regional da Organização Mundial da Saúde (OMS), emitir um alerta para países da região.

Em 2025, o continente identificou 14.891 registros da doença, um salto em relação aos 446 casos do ano anterior. Foram 29 mortes em 2025.

Já em 2026, a comparação mostra crescimento ainda maior. Em janeiro, dados parciais da Opas apontam 1.031 casos, número quase 45 vezes superior aos 23 do mesmo período de 2025. Não há confirmação de morte.

Tanto nos dados de 2025 e 2026, a grande concentração de casos está na América do Norte. Em 2025, México (6.428), Canadá (5.436) e Estados Unidos (2.242) somam quase 95% dos casos (14.106).

Em 2026, as três nações representam 948 registros, 92% das notificações no continente.

O alerta da Opas detalha que a grande maioria dos casos acontece com pessoas sem histórico de vacinação contra a doença.

Nos Estados Unidos, 93% das pessoas que contraíram a doença não estavam vacinados ou apresentavam histórico vacinal desconhecido. No México, eram 91,2%; já no Canadá, 89% dos casos.

A Opas considera que "o aumento acentuado dos casos de sarampo na região das Américas durante 2025 e no início de 2026 constitui um sinal de alerta que requer uma ação imediata e coordenada por parte dos Estados Membros".

REPRODUÇÃO



Apesar de ter 38 casos, Brasil é considerado país livre da doença

Em novembro passado, a Opas já tinha retirado do continente o certificado de região livre de transmissão do sarampo.

Olimpíada Brasileira de Matemática está com inscrições abertas



Alunos do 6º ano ao ensino médio podem participar da atividade

Unidades de ensino de todo o país podem inscrever alunos do 6º ano do ensino fundamental ao 3º do ensino médio na 21ª edição da Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (Obmep).

As inscrições são feitas exclusivamente pelas escolas na página da Obmep, até 16 de março. Podem participar instituições públicas municipais, estaduais e federais, bem como privadas.

BOLSAS

A iniciativa do Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa) tem recursos do Ministério da Educação (MEC) e do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI). A edição deste ano vai distribuir 8.450 medalhas nacionais, sendo 650 de ouro, 1.950 de prata e 5.850 de bronze, além de 51 mil certificados de menção honrosa.

Segundo os organizadores, a competição reúne anualmente mais de 18,5 milhões de estudantes de todas as regiões do Brasil.

Os estudantes premiados nacionalmente são convidados a participar do Programa de Iniciação Científica Jr. (PIC), que incentiva o desenvolvimento acadêmico e oferece uma bolsa de R$ 300, por meio do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), aos alunos de escolas públicas participantes do programa.

Além da premiação nacional, a Obmep também reconhece os estudantes com melhor desempenho em cada estado. Serão distribuídas pelo menos 20,5 mil medalhas estaduais – mas que não dão acesso ao PIC.

PROVAS

A olimpíada ocorre em duas fases. A primeira é composta por uma prova objetiva com 20 questões, aplicada pela própria escola em 9 de junho. Os estudantes mais bem colocados serão classificados para segunda etapa, que acontece em 17 de outubro.

Nessa fase, é aplicada nos centros definidos pela organização da olimpíada. A prova é composta por seis questões discursivas, elaboradas de acordo com o grau de escolaridade dos alunos.

Os alunos são distribuídos em três níveis: o primeiro compreende alunos do 6º e 7º anos do fundamental, o segundo é para quem estuda no 8º e 9º ano, o nível 3, para o ensino médio.

A divulgação dos aprovados para a segunda fase será feita em 3 de agosto, e a divulgação dos premiados nacionais, em 15 de dezembro.

Não há mais razão para manter escala 6x1 e jornada de 44h, diz senador

A redução da jornada de trabalho para 40 horas semanais e o fim da escala 6x1, que concede um dia de descanso a cada seis trabalhados, parecem ter entrado de vez no radar legislativo no início de ano.

Na mensagem enviada ao Congresso Nacional, na última segunda-feira (02), o presidente Luiz Inácio Lula da Silva colocou o tema entre as prioridades do governo para o semestre. No mesmo dia, o presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta (Republicanos-PB), prometeu que o debate avançaria na Casa.

O senador Paulo Paim (PT-RS), autor de uma das propostas mais antigas em tramitação e que está pronta para ser votada no plenário do Senado, aposta que a popularidade do assunto em ano eleitoral e o aparente empenho das autoridades são a melhor oportunidade de aprovar essas conquistas trabalhistas.

"Eu acho que o momento é muito propício. Nós temos a posição do presidente Lula, que é fundamental; Ele se posicionou em 1º de maio [do ano passado] e em outras falas que ele fez, de que chegou a hora de acabar com a escala 6x1. O próprio empresariado já está meio que assimilando, o setor hoteleiro, o comércio já se estão se enquadrando. Não tem mais volta, é só uma questão de tempo", afirmou em entrevista à Agência Brasil.

DIVERSAS PROPOSTAS

Em dezembro do ano passado, na Câmara, a subcomissão especial que analisa uma Proposta de Emenda à Constituição (PEC) aprovou a redução gradual da jornada máxima de trabalho de 44 para 40 horas semanais, mas rejeitou o fim da escala 6x1.

Já no Senado, a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) foi mais adiante e aprovou, também no início de dezembro de 2025, o fim da escala de seis dias de trabalho por um dia de descanso (6x1) e a redução da jornada de trabalho das atuais 44 horas para 36 horas semanais, de forma gradual. É a PEC 148/2015, de autoria de Paim, pronta para ser pautada em plenário a qualquer momento.

Ao todo, há sete proposições em tramitação no Congresso, quatro na Câmara e três no Senado. Há entre os autores de projetos similares expoentes de diferentes espectros ideológicos, como os senadores Cleitinho (Republicanos-MG), Weverton Rocha (PDT-MA) e a deputada federal Érika Hilton (PSOL-SP).

"A jornada máxima de 40 horas semanais vai beneficiar em torno de 22 milhões de trabalhadores. Se baixássemos para 36 horas, seriam 38 milhões de beneficiados. Há dados que mostram que as mulheres acumulam até 11 horárias diárias de sobrejornada. Essa redução teria um impacto direto em favor das mulheres", argumenta Paim.

DIVULGAÇÃO



Lula colocou o tema entre as prioridades do governo para o semestre

Candidatos cobram divulgação dos locais de prova do concurso da Alerj a poucos dias do exame

Inscritos no concurso da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) afirmam que a Fundação Getulio Vargas (FGV), banca organizadora do certame, ainda não disponibilizou os locais das provas, marcadas para este domingo (08). As reclamações se espalharam pela rede social X e também nas páginas da instituição.

De acordo com o edital, os locais deveriam ser divulgados até cinco dias antes da aplicação dos exames. Nesse caso, o prazo terminaria na última segunda-feira (02).

O link para consulta chegou a aparecer no site da banca, mas candidatos relatam dificuldades de acesso. Ao inserir o CPF, o sistema exibe a mensagem: "Não foi encontrado nenhum local de prova para esse CPF".

"A FGV não libera o local de prova da Alerj e, quando libera, aparece erro para todo mundo", escreveu a usuária @BelSeaWitch.

"Saiu o local de prova da Alerj, mas meu CPF não está sendo encontrado", relatou @crazygiios.

O concurso registrou 85.825 inscritos para 98 vagas. O cargo com maior procura foi o de especialista legislativo nível III – Administração Geral (nível médio), com 54.152 candidaturas homologadas, concorrência de 2.707 candidatos por vaga.

Procurada, a FGV ainda não se pronunciou sobre o caso. O espaço está aberto para manifestação.

Banca foi alvo de reclamações no concurso do TJ-RJ

As provas do concurso do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro também organizado pela Fundação Getulio Vargas, foram alvo de queixas recentes por parte dos candidatos.

A consulta aos locais de exame foi liberada no último dia 27, mas inscritos relataram deslocamentos de até 50 quilômetros, além de dificuldades logísticas para chegar aos pontos de aplicação. As provas ocorreram em um domingo de pré-Carnaval, o que, segundo candidatos, aumentou a preocupação com trânsito, bloqueios de ruas e segurança.

Publicações nas redes sociais mencionaram saídas de casa ainda de madrugada, longas distâncias e falta de clareza sobre os critérios de distribuição dos locais.

O concurso do TJ-RJ registrou cerca de 146 mil inscritos para os cargos de técnico e analista judiciário.

A situação também levantou questionamentos sobre o cumprimento da Lei Estadual 10.502/2024, que prevê, sempre que possível, a alocação do candidato em local próximo à residência informada no momento da inscrição.

DIA MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER

Volta Redonda comemora resultados positivos da Linha de Atenção Oncológica e do Prevenir

A data visa aumentar a conscientização sobre a doença e engajar governos na prevenção e tratamento da doença.

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O Dia do Combate ao Câncer, celebrado ontem (04), foi criado no ano passado pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC) e tem apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS). A data visa aumentar a conscientização sobre a doença e engajar governos na prevenção e tratamento da doença.

Em Volta Redonda, a população conta com a Linha de Atenção Oncológica (LAO) – que acompanha o paciente desde a suspeita da doença até o tratamento, principalmente os cânceres ginecológicos (útero e mama) e do trato gastrointestinal; o Prevenir – programa de rastreio organizado para o câncer de colo do útero; e o Prevenir 50+, de rastreio do câncer de pulmão. São programas da Secretaria Municipal de Saúde (SMS) implantados há quase quatro anos, que apresentam resultados positivos na prevenção e agilidade no diagnóstico e início do tratamento do câncer pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

A médica-oncologista Luciana Francisco Netto, que coordena a LAO, ressaltou a importância da prevenção e do rastreio organizado – quando a unidade da Atenção Primária faz busca ativa pelo público alvo para os exames preventivos – principalmente no cenário mostrado por pesquisa da OMS divulgada nesta semana.

"A projeção é que até 2050 os casos de câncer aumentem em 77%, passando de 20 para 35 milhões, dado que reforça a prevenção e o diagnóstico precoce como medidas fundamentais para preservar vidas. A Prefeitura de Volta Redonda vem trabalhando nesse sentido e tem conseguido bons resultados", falou a médica.

Ela lembrou que, além dos programas voltados diretamente para o câncer, a prefeitura também oferta o Programa Municipal de Controle do Tabagismo – fator de risco, principalmente, para o câncer de pulmão; e vacinação contra infecções ligadas à doença, como HPV e hepatite B, preventivas aos cânceres de colo de útero e fígado, respectivamente.

DIVULGAÇÃO/PMVR



Data reforça importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do cuidado com a doença, abordagens dos programas da rede municipal de saúde

TRABALHO DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM VOLTA REDONDA

Os números mais recentes da Linha de Atenção Oncológica do município registram 2.140 atendimentos em pouco menos de quatro anos. Dentre eles, 209 apresentaram lesões pré-malignas e 305 tiveram diagnóstico de câncer, sendo que 56% dos casos estão em estágios 1 e 2, ainda localizados, quando a chance de cura é de quase 100%.

"É preciso ter coragem e procurar os exames preventivos. O tratamento contra o câncer evoluiu muito e a descoberta precoce pode significar uma vida longa e saudável", ressaltou a médica-oncologista Luciana Netto.

"Em Volta Redonda, fazemos o rastreio organizado, por meio da Atenção Básica à Saúde, mas a qualquer sinal ou sintoma da doença, é indicado procurar a unidade mais perto de casa", reforçou, alertando que, entre os sinais, estão sangramento vaginal após a menopausa ou fora do período menstrual, dor na relação, nódulo nas mamas ou saída de secreção transparente ou sanguinolenta pelos mamilos e sangramento ao evacuar.

O prefeito Antonio Francisco Neto, entusiasta e grande apoiador dos programas voltados para a prevenção, diagnóstico precoce e cuidado com a doença no município, afirma que o trabalho apresentado pela OMS nesta semana só confirma que Volta Redonda está no caminho certo.

Resende celebra carnaval em exposição que resgata discos raros da folia

DIVULGAÇÃO/PMR



Acervo conta com exemplares de samba-enredo das escolas do Rio de Janeiro, marchinhas clássicas e sucessos do carnaval nordestino

O clima de carnaval tomou conta do projeto 'Arte na Capa', exibido mensalmente no Museu da Imagem e do Som de Resende (MIS), nesta segunda edição do ano. A exposição, que reúne uma seleção temática de capas temáticas de disco de vinil, apresenta a exposição 'Folia em 33 Rotações' em alusão à temporada carnavalesca celebrada neste mês. O público poderá conferir o acervo até o dia 27 de fevereiro, sempre de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h. A entrada é gratuita.

A mostra de fevereiro apresenta uma gama de capas alusivas à folia, desde discos de grupos carnavalescos aos vinis de sambas de enredo das escolas de samba do Rio de Janeiro. Entre os títulos selecionados para compor a mostra 'Folia em 33 Rotações', figuram raridades da indústria fonográfica como o álbum 'Mangueira do Amanhã', de 1989, contendo gravações do Grêmio Recreativo Cultural Escola de Samba Mirim Mangueira do Amanhã, e discos de escolas de samba da década de 1980 dos grupos de Acesso e Especial do carnaval carioca.

"O acervo do nosso museu foi majoritariamente formado pelos discos doados pela Rádio Resende ao criador do MIS, o senhor Claudionor Rosa. A partir deste primeiro acervo, outros materiais foram incorporados ao museu através de doações feitas pela população. – destaca a museóloga e coordenadora do MIs de Resende, Lígia Azevedo.

O Museu da Imagem e do Som de Resende funciona na parte térrea da Casa da Cultura Macedo Miranda, na Rua Luiz da Rocha Miranda, 117, no Centro Histórico.

Barra Mansa inicia obra histórica de ampliação da rede de abastecimento de água potável

O Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Barra Mansa avança com a ampliação da rede de abastecimento de água potável na cidade. Nesta semana, iniciou a implantação de mais três quilômetros, entre a Estamparia e o São Judas. Acompanhado pelo diretor executivo da autarquia, José Geraldo Santos (Zeca), o prefeito Luiz Furlani conferiu os trabalhos na manhã desta quarta-feira (04). O presidente da Câmara de Vereadores, Paulo Sandro, e outros parlamentares também estiveram presentes.

O objetivo da ampliação da rede de abastecimento de água é melhorar a distribuição e garantir mais regularidade em diversos bairros do município, como: São Judas, Barbará, Piteiras, Paraíso, Paraíso de Cima e Jardim Alice.

De acordo com o diretor executivo do Saae-BM, o investimento de R$ 2 milhões de recursos próprios representa um avanço significativo para o saneamento da cidade.

"Além da implantação da nova rede, os trabalhos incluem a construção de uma elevatória, estrutura essencial para assegurar pressão adequada e melhor desempenho operacional. É um investimento técnico e estratégico, pensado para atender melhor os milhares de moradores. A previsão é de que as obras sejam concluídas em até seis meses", destacou Zeca.

O prefeito Luiz Furlani ressaltou que a obra faz parte de um planejamento voltado ao futuro da cidade. "Cuidar da água é cuidar das pessoas. Essa obra reforça o nosso compromisso com a qualidade de vida da população e com o desenvolvimento de Barra Mansa".

O prefeito também lembrou que 2026 será um ano decisivo para o setor de saneamento no município. "Começamos aqui, fazendo a conexão da captação de água da Estamparia ao São Judas. Além dessa ampliação da rede, este ano iniciaremos a construção a ETA da Região Leste – um investimento estruturante aguardado há 30 anos e que vai transformar o abastecimento e garantir mais segurança hídrica para toda a nossa amada cidade".

DIVULGAÇÃO/PMBM



Saae é responsável pelos trabalhos que beneficiarão milhares de moradores dos bairros: São Judas, Barbará, Piteiras, Paraíso, Paraíso de Cima e Jardim Alice

Prefeitura de Itatiaia divulga cronograma de ações da campanha Fevereiro Roxo

O mês de fevereiro é destinado à campanha Fevereiro Roxo, de conscientização e prevenção às doenças graves: Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus. A Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, preparou ações sobre a campanha nas unidades de saúde do município.

Durante o mês de fevereiro, as unidades de saúde de Itatiaia realizarão rodas de conversa e conversas em salas de espera com foco na conscientização, prevenção e diagnóstico precoce das doenças Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus. Além disso, em alguns dias, as equipes também conversarão com os pacientes sobre as ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis). As ações serão promovidas pela equipe e-Multi, pelo profissional fisioterapeuta responsável pelo Programa de Fibromialgia e pela enfermeira responsável pelo Programa IST AIDS, com o objetivo de orientar os moradores sobre os cuidados e prevenção contra essas doenças.

A primeira ação foi ontem (04), na USF Vila Esperança, às 13h30, com uma roda de conversa com a equipe e-Multi, sobre o tema Fevereiro Roxo e também para tratar sobre as ISTs.

"Mais um mês de conscientização à população. Estas campanhas são muito importantes para convidar os moradores a buscarem auxílio, levando informações corretas e discutindo as causas e o diagnóstico precoce do Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus. Além de reforçar a importância do tratamento e acolhimento para as pessoas afetadas por essas condições. Os profissionais são capacitados e estarão à disposição de todos", – disse a secretária de Saúde, Giane Gioia.

RECEITAS

PERNIL ASSADO COM BATATA

INGREDIENTES

2,5 kg de pernil desossado / 1 copo de vinagre branco /1 pimentão verde / 1/2 xicara de suco de limão / 1/2 xícara de azeite / 2 cebolas médias / 6 dentes de alho / 2 cubos de caldo de carne

MODO DE PREPARO

Coloque o pernil em uma vasilha onde as bordas sejam maiores que a altura do mesmo. Jogue o vinagre sobre o pernil, reserve. Bata no liquidificador o pimentão, o limão, o azeite, a cebola, o caldo de carne, o sal, a pimenta-do-reino e a água, bata até formar uma pasta. Lave o pernil com água corrente para retirar o vinagre
Dê diversos furos com faca no pernil. Jogue a pasta sobre o pernil, o tempero deverá cobrir toda a peça da carne. Reserve por 12 horas em geladeira com a vasilha coberta, de preferência com filme plástico. Leve ao forno por 1 hora com papel alumínio a carne com um pouco do tempero usado (a carne já deve estar no ponto de cozimento e com um pouco de caldo).Depois desse tempo, coloque as batatas e leve para assar por mais 30 minutos, ainda com papel alumínio
Após, retire o papel alumínio e deixe no forno para dourar por, mais ou menos, mais 1 hora. O tempo de cozimento pode variar de acordo com a potência do forno

PUDIM DE LEITE CONDENSADO

INGREDIENTES

MASSA:

1 lata de leite condensado
1 xícara de leite de vaca
4 ovos inteiros

CALDA:

1 xícara (chá) de açúcar
1/3 de xícara (chá) de água

MODO DE PREPARO

CALDA:

Em uma panela, misture a água e o açúcar até formar uma calda.
Unte uma forma com a calda e reserve.

MASSA:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e despeje na forma caramelizada.
Leve para assar em banho-maria por 40 minutos.
Desenforme e sirva.

FAMOSOS

Adriane Galisteu abre o coração em desabafo nas redes sociais: 'Vou enlouquecer'

A apresentadora Adriane Galisteu abriu seu coração em um desabafo compartilhado nas redes sociais

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A apresentadora Adriane Galisteu abriu seu coração em um desabafo compartilhado nas redes sociais nesta quarta-feira, 4. No relato, ela falou sobre os desafios de conciliar a vida pessoal e profissional em meio a uma rotina cheia de compromissos.

"Se você tá esquecida, se você tá nervosa, se você tá com aquela sensação "eu tenho que fazer alguma coisa", mas eu não me lembro o que é, você não tá maluca. Você só tá com uma névoa mental que tem a ver com a perimenopausa ou com a menopausa, mas também tem a ver com uma vida muito lotada de coisas pra fazer, e que a gente vai se atribulando", iniciou a artista.

Adriane contou ainda que esqueceu de um compromisso com um amigo. "E quando vem a coisa desanda e a gente se perde… Eu tenho um amigo querido que me ligou e me convidou pra ir num almoço. Aí eu falei: "poxa vida, eu não vou poder ir nesse dia". Ele falou: "eu mudo o dia". Falei, então muda o dia que aí eu vou. Ele mudou o dia e eu esqueci, tá bom?"

E complementou dizendo que a situação gerou tensão na amizade. "Aí ele tá p*** da vida comigo. Me mandou um texto desse tamanho, acabando com a minha raça. E eu falei pra ele: eu não posso te falar nada a não ser uma coisa: eu esqueci, esqueci! Eu esqueci! Eu esqueci completamente!"

A apresentadora também falou sobre a correria com os compromissos do carnaval. "E aí, toca meu telefone, vocês sabem que eu sou musa do Camarote Alegria. Eu sou musa há bastante tempo, e aí amanhã vai ter uma apresentação do Camarote, só que eu fiquei sabendo do amanhã ontem à noite, e esse amanhã no Rio de Janeiro tá inviável pra mim. "Eu tô tentando pegar tudo que eu tinha pra fazer amanhã, colocando tudo no dia de hoje, então eu não sei nem se eu vou conseguir fazer isso", relatou.

IMPREVISTOS

Entre os imprevistos que atrapalham a programação, Adriane citou a chuva em São Paulo. "E além de tudo ainda tá essa chuvarada em São Paulo, mostra aí como é que tá a situação, ainda tem isso, porque alaga… por que eu tô falando da chuva? Porque o trânsito piora, porque tudo alaga, eu tô numa ansiedade, aí é óbvio que eu esqueço metade das coisas que eu tenho que fazer no meu dia, entendeu? Porque atolou dois dias em um, e aí eu esqueço metade, gente", disse.

Para lidar com a sobrecarga, ela revelou seu segredo para manter o equilíbrio: "Então olha, sabe o que eu tô fazendo? Tô respirando, contando de 1 a 10, e fazendo tudo que dá pra fazer. Fazendo tudo o que dá pra fazer. Então é isso, vamos fazer o que dá pra fazer. A gente dá conta daquilo que dá conta, certo? Não vou querer dar conta daquilo que eu não consigo, senão eu vou enlouquecer. Então pra eu não enlouquecer e continuar bem-humorada, respirando, agradecendo a Deus, eu tenho que dar conta do que eu posso dar conta. Basicamente é isso", finalizou.

Pequena Lô comove ao falar sobre a morte da avó: 'Foi amada e sabia disso'

A influenciadora digital Pequena Lô escreveu um texto comovente após a morte de sua avó, Maria Rosa

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Pequena Lô usou as redes sociais ontem (04), para lamentar a morte de sua avó materna, dona Maria Rosa. Em seu perfil oficial, a influenciadora digital compartilhou alguns registros das suas juntas e escreveu uma comovente mensagem.

"Já comecei e apaguei várias vezes esse texto pra tentar achar boas palavras pra descrever esse momento. Mas não tem essa de ter boas palavras pra falar do dia mais triste que já vivi, a perda da minha avó materna! Tudo que eu falar aqui, não vai ser suficiente, mas o que me conforta é que em vida, ela foi amada e ela sabia disso", iniciou o texto.

"O nome dela já dizia tudo, Maria Rosa, que realmente foi e será uma Rosa linda, alegre e especial, pra cada um que a conheceu. A senhora sempre fazia questão de me agradecer por tudo que proporcionei pra senhora, mas eu sempre falava que a senhora não precisava agradecer porque tudo que eu sempre fiz, foi porque a senhora merecia, e eu quem tinha que agradecer o amor da senhora por mim e todas as orações feitas, desde o dia do meu nascimento. E é isso que vou continuar fazendo, agradecendo a senhora por tudo que fez por todos nós, por ser tão sensível, empática e incrível", acrescentou.

"Vou continuar falando da senhora nas minhas palestras, por mais que seja muito doloroso porque a senhora sempre fez e fará parte da minha vida, da minha história. Que a senhora vá em paz, que Deus receba a senhora de braços abertos que é como merece ser recebida. Te amei muito e vou te amar muito, pra sempre vó! Até um dia", finalizou.

PEQUENA LÔ ENTREGA DESEJO INÉDITO APÓS GRAVAR NOVELA

A influenciadora, psicóloga e humorista Pequena Lô acaba de viver um momento marcante em sua trajetória: a gravação de sua primeira participação em uma novela. Ela está no elenco de A Caverna Encantada, produção do SBT escrita por Iris Abravanel, onde interpreta a si mesma. Mas, além da atuação, uma nova vontade veio à tona. Em entrevista exclusiva à CARAS Brasil, a artista revelou detalhes dos bastidores da produção e surpreendeu ao compartilhar um plano ambicioso para o futuro: ter seu próprio programa na TV aberta.

Lavinia Vlasak curte viagem romântica com o marido: 'Viver o presente'

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A atriz Lavinia Vlasak encantou os seguidores das redes sociais ao compartilhar fotos de sua viagem com o marido

Lavinia Vlasak usou as redes sociais nesta quarta-feira, 4, para compartilhar algumas fotos de sua viagem. Ela viajou para o Egito com o marido, o consultor financeiro Celso Colombo Neto, e exibiu os registros do passeio romântico que eles realizaram.

Nos registros postados no feed, a atriz aparece curtindo um passeio de balão com o amado em Luxor, e na legenda, ela falou sobre o destino. "Nessas próximas semanas, vou compartilhar meu álbum de família com vocês, uma viagem incrível que fiz para o Egito. Mega saudades dessa viagem! Começo mostrando o final da viagem. Vocês vão entender porque…", contou.

"Em Luxor, um dos lugares mais mágicos que já conheci. Foi daqui que saímos ainda de madrugada para sobrevoar o Vale dos Reis de balão. Ver o sol nascendo sobre o deserto, as ruínas e o rio Nilo é simplesmente indescritível. Um daqueles momentos em que a gente entende o que é realmente pausar e viver o presente", completou a artista.

Os internautas deixaram elogios nos comentários. "Que linda", disse uma seguidora. "Que máximo!", escreveu outra. "Que maravilha", comentou uma fã.

LAVINIA VLASAK REVELA COMO CELEBROU O SEU ANIVERSÁRIO

Em junho do ano passado, Lavinia Vlasak celebrou seu aniversário de 49 anos. A artista compartilhou em seu perfil nas redes sociais alguns registros da comemoração, que contou com a presença de amigos e familiares. "Amei o meu aniversário neste final de semana!", afirmou.

"Teve céu colorido, tartaruga na praia, risadas partilhadas, treino com vista linda, abraços que aquecem e o melhor presente: estar com quem faz a vida valer: família e amigos! Mais um ano de gratidão, saúde, amor e um bolo de morango (do jeitinho que eu gosto!) Obrigada por todas as mensagens de carinho. Recebi cada uma com o coração cheio! Amo vocês", completou. Veja!



PAELLA VEGETARIANA

Ingredientes

1/3 xícara (chá) de azeite de oliva1 cebola picada2 dentes de alho picados2 talos de salsão (ou aipo) picados2 cenoura cortadas em cubos1 abobrinha cortada em cubo1 pimentão vermelho sem sementes picado1 xícara (chá) de arroz3 xícaras (chá) de caldo de legumes1 colher (café) de açafrão-da-terra (ou cúrcuma)1/2 xícara (chá) de vinho branco2 tomate sem pele e sem sementes picados• ervas frescas a gosto

Modo de preparo

Em uma frigideira grande, aqueça o azeite.
Frite a cebola, o alho, junte o restante dos vegetais e misture.
Adicione o arroz, o caldo de legumes e o açafrão.
Quando começar a secar, adicione o vinho, o tomate e as ervas.
Cozinhe por mais dois minutos e sirva em seguida.

LEGUMES ASSADOS NO SAL GROSSO

Ingredientes

• 400 gramas de espiga de milho• 400 gramas de batatas variadas (roxa, doce e yacon)• 400 gramas de cenoura (laranja e roxa)• 400 gramas de abóbora• 400 gramas de cebola• Sal grosso• Tomates-cereja e alcachofras para decorar

Modo de preparo

Corte as espigas de milho, as batatas, as cenouras, a abóbora e as cebolas em quatro partes.
Disponha-as em uma assadeira sobre uma camada de sal grosso.
Cubra com mais sal.
Leve ao forno a 180°C por uma hora.
Balance um a um para tirar o excesso de sal.

Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Termo Aditivo de Prorrogação de Prazo do Contrato nº 002/2024 de Prestação de Serviços de Conservação e Limpeza, Garçom e Porteiro da CMNI

Termo Aditivo de Prorrogação de Prazo nº: 002/2026.
Processo nº: 3956/2025.
Contratada: ECO RIO COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA.
Prazo: 12 (doze) meses.
Início e Término: de 1º/02/2026 à 31/01/2027.
Valor do Contrato: R$ 1.641.886,56 (um milhão, seiscentos e quarenta e um mil, oitocentos e oitenta e seis reais e cinquenta e seis centavos).
Elemento de despesa: 3.3.90.39.00 (Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica).
Assinatura do Contrato: 02/02/2026.

Nova Iguaçu, 02 de fevereiro de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Contrato de Locação não residencial do imóvel anexo à sede da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Contrato nº: 001/2026.
Processo nº: 4063/2025.
Locador: ESPÓLIO DE EVANGELINA SOARES DE MOURA.
Objeto: Locação de imóvel localizado na Rua Prefeito João Luiz do Nascimento, nº 48 – Centro – Nova Iguaçu – RJ.
Prazo de locação: 12 (doze) meses.
Início e Término: de 30/01/2026 à 30/01/2027.
Valor mensal do aluguel: R$ 4.000,00 (quatro mil reais).
Valor total do contrato: R$ 48.000,00 (quarenta e oito mil reais).
Assinatura do contrato: 30/01/2026.
Dotação: 3.3.90.36.00.00.00. – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Física.

Nova Iguaçu, 30 de janeiro de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Termo Aditivo de Prorrogação de Prazo para manutenção preventiva e corretiva de 42 (quarenta e dois) sistemas de automação de fechadura eletrônica com teclado digital e no break e de sistema CFTV digital de 77(setenta e sete) câmeras com infra-vermelho, tudo com reposição de peças, para diversos setores desta Casa Legislativa

Termo Aditivo de Prorrogação de Prazo nº: 001/2026.
Fundamentação Legal: Art. 57, II da Lei nº 8.666/93.
Processo nº: 3966/2025.
Contratado: STELLAR COMÉRCIO E DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS LTDA.
Prazo do Termo Aditivo: 12 (doze) meses.
Início e Término: de 29/01/2026 à 28/01/2027.
Valor do Termo: R$ 185.760,00 (cento e oitenta e cinco mil, setecentos e sessenta reais).
Dotação: 3.3.90.39.00.00.00 – Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica.
Assinatura do Termo: 29/01/2026.

Nova Iguaçu, 29 de janeiro de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

CARNAVAL 2026

Às vésperas do Carnaval, foliões lotam a Saara em busca de fantasias

Tops de lantejoulas, conjuntos metalizados e leques estão entre os itens mais procurados

DIVULGAÇÃO



No Saara, foliões encontram itens diversos para aproveitar o Carnaval



Tops com brilhos estão entre os itens mais procurados por foliões na Saara, no Centro do Rio

IZABELLE RODRIGUES
izabelleiornalista@outlook.com

Quando o assunto é Carnaval, a Saara, no Centro do Rio, é parada obrigatória para quem quer comprar ou até criar a própria fantasia. A poucos dias da folia, o tradicional centro comercial tem recebido mais visitantes que o normal, mas o movimento ainda promete aumentar.

Além dos adereços tradicionais, como glitter, arcos, brincos e fantasias, um item tem chamado a atenção de quem passa pelas ruas da Saara. São os tops de lantejoulas, feitos à mão, com pedras em variados formatos e cores. Essa promete ser a grande novidade entre as foliãs. No entanto, quem quiser desfilar nessa moda terá que investir muito. Essas são as peças mais caras à venda nas lojas, custando entre R$ 120 e R$ 250.

Para quem quer uma fantasia pronta, o centro comercial está cheio de opções. Há diversos conjuntos com top e hot pant brilhosos ou metalizados, custando entre R$ 40 e R$ 60. As tiaras e arquinhos, itens criativos bastante usados pelos foliões e que não saem de moda, também podem ser adquiridos sem muito investimento. Eles custam entre R$ 10 e R$ 25 (os mais elaborados). As plaquinhas com memes e letras de música também entram na lista de itens baratos e criativos.

As amigas Letícia Batista, de 28 anos, Camila Fajardo, 26, e Hadassa Almeida, 18, foram ao Saara em busca de fantasias de sereia. O trio quer usar roupas iguais para sair pelos blocos da cidade combinando. "A gente veio hoje para comprar fantasias e montar uma produção conjunta de sereias. Tem que garimpar bem, porque os preços estão caros. Os clássicos, como tiaras mais enfeitadas, estão mais caros. O simples está mais acessível. Os bodies e saias também achei mais caros", avaliou a artesã Letícia.

Isabel Pessanha também planeja curtir o Carnaval, mas de um jeito diferente. Ela é colecionadora de itens carnavalescos e só sai um dia de folia, para desfilar no Bloco do Bola Preta, no sábado. "Eu compro produtos para colecionar. No sábado vou para o Bola Preta, e ele só sai se eu chegar (risos). Então estou procurando uma saia preta de brilho", conta. Os planos de Isabel incluem fazer o próprio bloquinho em casa, com a família e churrasco.

FANTASIAS EXCLUSIVAS E PEÇAS INFANTIS

Também há quem queira uma fantasia exclusiva e decida confeccionar a própria roupa. É o caso da assistente social Rosiane Bettecher, de 28 anos. Ela fez uma lista dos materiais necessários para criar o adereço, com strass, lantejoulas, tecido e muito glitter. O leque, um dos itens mais procurados no Saara, foi o primeiro produto adquirido por ela.

Além dos adereços tradicionais, como glitter, arcos, brincos e fantasias, um item tem chamado a atenção de quem passa pelas ruas da Saara. São os tops de lantejoulas, feitos à mão, com pedras em variados formatos e cores. Essa promete ser a grande novidade entre as foliãs. No entanto, quem quiser desfilar nessa moda terá que investir muito. Essas são as peças mais caras à venda nas lojas, custando entre R$ 120 e R$ 250.

Para quem quer uma fantasia pronta, o centro comercial está cheio de opções. Há diversos conjuntos com top e hot pant brilhosos ou metalizados, custando entre R$ 40 e R$ 60. As tiaras e arquinhos, itens criativos bastante usados pelos foliões e que não saem de moda, também podem ser adquiridos sem muito investimento. Eles custam entre R$ 10 e R$ 25 (os mais elaborados). As plaquinhas com memes e letras de música também entram na lista de itens baratos e criativos.

As amigas Letícia Batista, de 28 anos, Camila Fajardo, 26, e Hadassa Almeida, 18, foram ao Saara em busca de fantasias de sereia. O trio quer usar roupas iguais para sair pelos blocos da cidade combinando. "A gente veio hoje para comprar fantasias e montar uma produção conjunta de sereias. Tem que garimpar bem, porque os preços estão caros. Os clássicos, como tiaras mais enfeitadas, estão mais caros. O simples está mais acessível. Os bodies e saias também achei mais caros", avaliou a artesã Letícia.



