HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SEXTA-FEIRA, 06 DE FEVEREIRO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.872 2,50

DISPUTA ACIRRADA

Condenação de José Gomes Graciosa, pelo STJ, abre corrida por cargo vitalício e mais de 40 mil reais de salario no TCE do RJ

PÁG. 3



MANCHA NA CORPORAÇÃO

PM é preso dentro de batalhão no Rio por estupro, roubo e extorsão por agiotagem



Lucas de Sousa Mathias, de 31 anos, é suspeito de cometer estupro, roubo e extorsão contra uma mulher em Maricá, na Região Metropolitana. Investigações da Polícia Civil apontam que os crimes foram cometidos durante a cobrança de uma dívida de agiotagem. O mandado de prisão expedido pelo 2º Juízo das Garantias de Niterói, foi cumprido ontem (5) por agentes da 82ª DP (Maricá) e da Corregedoria da Polícia Militar.

PÁG. 7

Perseguição termina com viatura dentro de rio, em Tomás Coelho

PÁG. 7

Rompimento de tubulação na ETA Guandu deixa rastro de destruição em Nova Iguaçu





Uma tubulação se rompeu na manhã de ontem (5), na altura do quilômetro 32 da Estrada Rio–São Paulo, dentro da Estação de Tratamento de Água (ETA) Guandu, em Nova Iguaçu, e provocou alagamentos que atingiram residências e estabelecimentos comerciais da região. Vídeos gravados por moradores mostram a força da água invadindo imóveis, arrastando estruturas, carros e deixando um rastro de destruição. Telhados, muros e paredes foram abaixo, e um acúmulo de entulho causa transtornos a moradores. Muitos tiveram que sair de casa.

PÁG. 3

Estoques de sangue estão em queda no RJ



Às vésperas do Carnaval 2026, os bancos de sangue do Rio de Janeiro enfrentam déficit preocupante. Os tipos O negativo e O positivo registram quedas de 50% e 56% em relação ao nível ideal. A redução nas doações é atribuída ao feriado prolongado, viagens e doenças sazonais como dengue e viroses. A demanda por transfusões tende a crescer durante o período, impulsionada por acidentes e urgências médicas. O O negativo, doador universal, é vital em emergências e cirurgias, enquanto o O positivo atende a maioria dos pacientes.

PÁG. 6



Moradora é encontrada morta a facadas dentro de uma casa em Bangu

O corpo de Mônica Custódio Desiderati, de 60 anos, estava na casa onde ela morava, na Avenida do Corretor, na localidade conhecida como Ponte do Iraque. Testemunhas disseram que a vítima costumava emprestar dinheiro para moradores. Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) investiga o caso.

PÁG. 7

Quase 15 mil disputam vagas no concurso dos Bombeiros

PÁG. 6

Duque de Caxias começa ano letivo na próxima semana

PÁG. 6

RJ deve receber 8 milhões de foliões no Carnaval 2026

PÁG. 2

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

Fiscalização da Sefaz-RJ intensifica combate a fraudes e aplica R$ 373 milhões em multas

A Secretaria de Estado de Fazenda do Rio de Janeiro aplicou, em 2025, mais de R$ 373 milhões em autos de infração. Foram 5.819 multas emitidas pelas Barreiras Fiscais e pela fiscalização volante em estabelecimentos. O setor de combustíveis liderou as irregularidades, com aumento de 56% nas autuações e 64% no valor das multas. Cerca de 1 milhão de litros de combustíveis foram autuados, 16,5% a mais que em 2024.

PÁG. 6

FESTIVAL DA PRIMAVERA

Theatro Municipal recebe festival com celebração da cultura chinesa

Evento integra o Ano Cultural Brasil–China e reúne Orquestra Forte de Copacabana, Armandinho Macêdo, soprano Yu Xi e danças tradicionais

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Apresentação será conduzida pela Orquestra Forte de Copacabana

Tradição celebrada há milênios na China, o Festival da Primavera, que marca o início do Ano Novo Chinês, será celebrado no Rio de Janeiro em grande estilo. No dia 25 de fevereiro, às 19h, o Theatro Municipal do Rio de Janeiro será palco do Festival da Primavera 2026, uma grande celebração da cultura chinesa com entrada gratuita.

A apresentação será conduzida pela Orquestra Forte de Copacabana, sob regência e arranjos do maestro Luiz Potter, e promete uma experiência imersiva ao público, unindo música, dança e tradições milenares em um dos espaços culturais mais emblemáticos do país.

O repertório mescla MPB e canções tradicionais chinesas, além de contar com participações especiais de destaque, como Armandinho Macêdo, referência histórica da guitarra baiana, e a soprano chinesa Yu Xi, que interpretará obras clássicas de seu país. O espetáculo também contará com apresentações da Dança do Leão e da Dança do Dragão, manifestações simbólicas da cultura chinesa associadas à prosperidade, renovação e boa sorte.

Além do concerto, o festival contará com atividades culturais complementares, realizadas em parceria com o Instituto Confúcio da PUC-Rio, reforçando o caráter educativo e institucional do evento.

"Levar o Festival da Primavera ao Theatro Municipal, com entrada franca, é um gesto de encontro. Celebramos uma tradição milenar e reafirmamos a música como ponte viva entre Brasil e China", afirma Márcia Melchior, diretora da Orquestra Forte de Copacabana. Segundo ela, o concerto convida o público a vivenciar, de forma sensível, uma cultura que atravessa séculos e dialoga com a brasileira no palco.

O Festival da Primavera 2026 integra as ações do Ano Cultural Brasil–China, iniciativa que busca fortalecer o intercâmbio cultural, artístico e turístico entre os dois países.

Registrada como Patrimônio Cultural Imaterial do Estado do Rio de Janeiro desde 2024, a Orquestra Forte de Copacabana é idealizada pelo Instituto Rudá, por meio da Lei Rouanet, com manutenção da CNOOC Petroleum Brasil, patrocínio do Grupo Shalom e da Vale, copatrocínio da Tijoá Energia e apoio cultural da Associação de Arte e Cultura RioMont.

RJ deve receber 8 milhões de foliões no Carnaval 2026

A Prefeitura do Rio de Janeiro projeta um dos maiores carnavais dos últimos anos em 2026. A estimativa é que cerca de 8 milhões de pessoas participem da festa na cidade, com a maior parte do público concentrada nos blocos de rua, que tradicionalmente arrastam multidões pelos bairros cariocas.

De acordo com o planejamento apresentado nesta quinta-feira (05/02) pelo presidente da Riotur, Bernardo Fellows, aproximadamente 6,8 milhões de foliões devem acompanhar os desfiles dos blocos. Ao todo, estão previstos 462 cortejos oficiais até o dia 22 de fevereiro, incluindo dez megablocos, que exigem maior esquema operacional por reunirem grandes públicos.

Além da programação de rua, a expectativa é que ao menos 500 mil pessoas passem pelo Sambódromo da Marquês de Sapucaí durante os desfiles das escolas de samba.

Para garantir a segurança e o ordenamento da cidade, o Centro de Operações e Resiliência (COR) vai intensificar o monitoramento com 500 câmeras distribuídas em pontos estratégicos. Deste total, 24 equipamentos estarão concentrados na Sapucaí e nos acessos ao Sambódromo. O planejamento inclui ainda o uso de três drones exclusivos para o monitoramento aéreo da área.

Na área da saúde, a Secretaria Municipal de Saúde informou que irá mobilizar 140 profissionais, que atuarão em seis postos de atendimento montados ao longo da Passarela do Samba durante os dias de desfile, com o objetivo de garantir assistência rápida aos foliões e trabalhadores do evento.



LIVE DO DESESPERO

Fora do cargo, mas não das manchetes, o ex-prefeito agora passa mais tempo em frente ao celular do que passava na prefeitura. Vídeo atrás de vídeo, post atrás de post, tentando convencer que tudo é "perseguição política". O problema é que as acusações não são boato: é verdade purinha, documentada e carimbada.

FILTRO DE INOCÊNCIA

Nas redes, ele fala com tom de vítima, escolhe o melhor ângulo, usa filtro que até deixa a pele lisa, mas não consegue polir a ficha suja. Jura que não desviou nada, que não favoreceu ninguém, que não sabia de nada. O detalhe é que a cidade inteira sabe de tudo. E a cada "esclarecimento" que ele posta, mais gente lembra dos contratos duvidosos e obras que só existiram na placa.

MÁSCARA EM CONTAGEM REGRESSIVA

Por enquanto, ele ainda tenta segurar a narrativa, mas a máscara já tá caindo, e sem aviso. Logo, nem vídeo emocionado, nem textão com emojis vai salvar. Porque uma hora, a live do desespero acaba, a internet não perdoa e a verdade, ah… a verdade sempre entra ao vivo sem pedir permissão.

E MAIS...

AGITA NORTESHOPPING

O NorteShopping promove mais uma edição do Agita NorteShopping com programação especial de pré-Carnaval. O evento gratuito acontece nos dias 7 e 8 de fevereiro, no Pátio do shopping. Voltada ao público infantil, a agenda reúne música, recreação e atrações circenses. Entre os destaques estão o show da Banda Folia e atividades como pintura facial e cabelo colorido. A iniciativa chega à 4ª edição com foco no lazer familiar.

BAILE DO PIMENTINHA



O Baile do Pimentinha, uma das festas infantis mais tradicionais do Carnaval carioca, ganha novos contornos em sua 21ª edição. Neste ano, o evento deixa a praça central do Rio Design Barra e passa a ocupar, pela primeira vez, a área externa do shopping, em um espaço ampliado no estacionamento aberto, nos dias 15 e 16 de fevereiro, durante o feriadão de Carnaval. A mudança de cenário marca uma nova fase do bailinho, que aposta em mais conforto.

JASON MRAZ NO RIO

O cantor Jason Mraz confirmou seu retorno ao Brasil após quase uma década longe dos palcos do país. O artista se apresenta no Rio de Janeiro no dia 6 de março, no Vivo Rio. O show faz parte da turnê "Return to South America & Mexico 2026 Tour". A série de apresentações marca a volta oficial do cantor à América Latina com banda completa. O Brasil é um dos principais destinos da turnê, que passa por poucas cidades selecionadas.

HORA H

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

EXPEDIENTE

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

PEDRAS NO CAMINHO

Concurso da Alerj colocou pessoas do Rio e de Niterói para fazer a prova em Cabo Frio

FGV informou que no edital de inscrição havia a opção para escolher entre Rio, Niterói, Volta Redonda, Cabo Frio e Campos como locais de realização da prova. Pessoas ouvidas pela reportagem dizem que não optaram por fazer o exame tão longe de suas casas

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

No próximo domingo (8) será realizado o concurso público para vagas na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj). Muitos candidatos estão reclamando porque terão que fazer a prova longe de suas casas. Em alguns casos, moradores do Rio e de Niterói foram direcionados para realizar o exame em Cabo Frio, na Região dos Lagos.

As provas para vagas que pedem ensino superior serão aplicadas pela manhã. Já as de nível médio são à tarde. Quem optou por fazer as duas também teve problemas.

PREJUÍZOS À VISTA

Me inscrevi nas duas provas do exame da Alerj, de nível médio e superior, e esperava realizar as duas. Me inscrevi em curso preparatório, me preparei durante seis meses para as provas. Portanto, além do custo das inscrições, também teve o custo do curso preparatório com o objetivo de buscar minha aprovação. Hoje (quinta-feira), ao consultar meus locais de prova após a liberação pela FGV, fui surpreendido com a informação que não apenas as duas provas seriam em municípios diferentes, mas seriam tão distantes um do outro de forma a impossibilitar a realização das duas. Sou domiciliado em Niterói e a prova da manhã será realizada neste município. Entretanto, a prova de tarde vai ser em Cabo Frio. O tempo de trajeto médio é de duas horas e meia entre os dois locais. Dessa forma, caso seja feita a opção de realizar a prova da manhã, que acabará por volta de meio dia, não conseguirei chegar a tempo para fazer a prova da tarde, pois o fechamento dos portões está previsto pras 14h30. Mesmo que o trajeto fosse possível, o desgaste proporcionado provavelmente me incapacitaria de realizar a prova de forma aproveitável. É um absurdo gastar tempo e dinheiro para preparar-se para um concurso e não conseguir realizar as provas por uma arbitrariedade da banca que surpreende a todos dias antes das provas. Friso que, sempre escolho como locais de prova Niterói e Rio de Janeiro, respectivamente, pela proximidade, e nunca optei pela opção de Cabo Frio", disse uma pessoa que fará a prova e preferiu não ter o nome citado.

DIVULGAÇÃO/PMI



Prédio da sede da Alerj, no Centro do Rio

MOBILIDADE RESTRITA

Outro ponto que gerou reclamação de quem vai fazer a prova é que no domingo uma parte da cidade já estará com blocos de Carnaval desfilando e consequentemente ruas fechadas, mobilidade reduzida.

"Eu moro na Tijuca, ia fazer prova para nível médio e superior. Ao verificar o local de prova, descobri que de manhã é em Cabo Frio e à tarde na Barra da Tijuca. Ficou impraticável fazer a prova da manhã. Se tornou uma situação impossível, entrei em contato com a banca e eles alegam que eu solicitei no ato da inscrição fazer em duas cidades diferentes, mas eu não tenho acesso a esse ato e nem eles me disponibilizam", disse outro candidato do certame.

Rompimento de tubulação na ETA Guandu alaga ruas e atinge casas em Nova Iguaçu

DIVULGAÇÃO



Ruas ficaram alagadas em Nova Iguaçu após rompimento de tubulação

O rompimento de uma tubulação causou alagamentos e destruição em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, na manhã de ontem (5).

O vazamento aconteceu na altura do km 32 da Estrada Rio–São Paulo, na Estação de Tratamento de Água (ETA) Guandu, e atingiu residências e estabelecimentos comerciais da região.

Segundo moradores e trabalhadores, a força da água tomou a via, invadiu casas, oficinas e comércios e chegou a arrastar carros que passavam pelo local no momento do incidente.

O mecânico Diorge Gabriel, que trabalha na região, disse que o rompimento aconteceu de forma repentina, por volta das 11h40, e pegou todos de surpresa. Ele afirmou ainda que o problema começou dentro da própria área da Cedae.

"Foi tudo muito rápido. A água veio com muita força e começou a invadir tudo. Em outra oficina mecânica, a água chegou à altura da canela e danificou todos os carros que estavam lá", relatou.

Ainda segundo o mecânico, apenas um muro separa a estação da Cedae da área residencial e comercial, o que contribuiu para que a água se espalhasse rapidamente pela estrada e pelos imóveis próximos.

NOTA DA CEDAE

Em nota, a Cedae informou que o Sistema Guandu opera com 50% da capacidade e que equipes de manutenção atuam no reparo do vazamento. A previsão é que o reparo seja concluído até a manhã de hoje (6).

A companhia afirmou também que acionou o Serviço Social, que está a caminho do local, e que moradores da região serão ressarcidos caso sejam identificados danos aos imóveis.

Condenação de Graciosa abre corrida por cargo vitalício e salário de R$ 47 mil no TCE

A condenação do conselheiro José Gomes Graciosa pelo Superior Tribunal de Justiça (STJ), na última quarta-feira (4), a 13 anos de prisão e, sobretudo, à perda do cargo público, desencadeou uma corrida imediata nos bastidores da política fluminense pela vaga aberta no Tribunal de Contas do Estado (TCE). A decisão, ainda passível de recursos, foi suficiente para colocar deputados e integrantes do Executivo em modo de urgência.

Entre os nomes que passaram a circular com força estão o do secretário-chefe do Gabinete do governador Cláudio Castro (PL), Rodrigo Abel; o do deputado estadual Rodrigo Amorim (União), líder do governo na Alerj e presidente da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ); e o do prefeito de Itaboraí, Marcelo Delaroli (PL), irmão do presidente em exercício da Casa Guilherme Delaroli.

UM CARGO VITALÍCIO E COBIÇADO

O interesse não é gratuito. O cargo de conselheiro do TCE é vitalício, com salário bruto em torno de R$ 47 mil mensais, além de uma série de benefícios previstos para a função. Entre eles, estão estabilidade até a aposentadoria compulsória, foro especial, ampla estrutura própria de gabinete e influência direta sobre a fiscalização das contas do Estado e de 91 dos 92 municípios do estado do Rio de Janeiro.



Conselheiro José Gomes Graciosa foi condenado a 13 anos de prisão por esconder dinheiro na Suiça

Quaquá dissolve gabinete do vice e exonera 30 servidores em Maricá

A guerra interna no PT de Maricá ganhou um novo e explosivo capítulo. O prefeito Washington Quaquá (PT) decidiu extinguir, na prática, o gabinete de seu vice-prefeito, João Maurício de Freitas, o Joãozinho (PT), e exonerou cerca de 30 servidores comissionados ligados tanto a ele quanto ao ex-prefeito Fabiano Horta (PT). As demissões foram publicadas majoritariamente na edição da última terça-feira (3) do Jornal yvOficial de Maricá (JOM).

Do total de exonerações, mais de 20 atingem diretamente cargos vinculados ao gabinete do vice, que deixa de operar como espaço político na estrutura da prefeitura. Outros cerca de dez nomes eram ligados ao grupo de Fabiano Horta, antecessor de Quaquá e, até pouco tempo atrás, aliado histórico do atual prefeito. Joãozinho presidiu o diretório estadual do PT até agosto de 2025.

DISPUTA PAROQUIAL POR ESPAÇO ELEITORAL

O movimento é interpretado nos bastidores como parte de uma disputa local para definir a nominata do partido e os nomes que disputarão as eleições deste ano. Quaquá trabalha abertamente para viabilizar a candidatura do filho, Diego Zeidan, à Câmara dos Deputados. Presidente estadual do PT e secretário de Habitação do prefeito Eduardo Paes (PSD), Diego divide espaço com outros dois pré-candidatos petistasdo município.

Além dele, Quaquá também aposta no presidente da Companhia de Desenvolvimento de Maricá (Codemar), o ex-ministro Celso Pansera. Do outro lado, Fabiano Horta confirmou sua pré-candidatura a deputado federal com o apoio de Joãozinho. Com pouco mais de 160 mil eleitores, Maricá dificilmente teria densidade eleitoral para eleger três deputados federais, o que empurrou antigos aliados para campos opostos.

LIGEIRINHAS

226 mil estudantes no Prouni

O Ministério da Educação divulgou o resultado da primeira chamada do Prouni 2026, com 226.502 estudantes pré-selecionados. Esta é a edição com maior oferta de bolsas da história do programa, totalizando 595.374 oportunidades. Do total, 275.329 bolsas são integrais e 320.045 parciais, com desconto de 50% na mensalidade. As vagas estão distribuídas em 895 cursos de 1.046 instituições privadas em todo o país.

Rodoviária do Rio no Carnaval

A Rodoviária do Rio espera movimentar 536.350 passageiros entre os dias 12 e 23 de fevereiro durante o Carnaval de 2026. O volume representa crescimento de 2% em relação ao ano passado e consolida o terminal como um dos mais movimentados da América Latina. Os dias de maior fluxo serão a sexta-feira (13), com pico de embarques, e o sábado (14), com maior número de desembarques.

Padronização visual em ônibus

A Prefeitura do Rio passou a exigir identidade visual padronizada para todos os ônibus zero-quilômetro do sistema municipal. A regra consta na Resolução SMTR nº 3.904/2026, publicada no Diário Oficial. Com a mudança, a pintura ou adesivagem deixa de ser opcional e vira requisito para colocar veículo novo em circulação. O padrão deve cobrir toda a carroceria, incluindo frente, laterais, traseira e capota superior.

Inscrições do Fies 2026 terminam hoje

Estudantes interessados em financiar a graduação em faculdades privadas têm até às 23h59 desta sexta-feira (6) para se inscrever no Fies 2026. O programa do Ministério da Educação oferece financiamento para cursos em instituições com avaliação positiva no Sinaes. A inscrição é gratuita e deve ser feita exclusivamente pelo Portal Único de Acesso ao Ensino Superior, com login Gov.br. Os candidatos podem escolher até três opções de curso e alterar as escolhas até o fim do prazo. A pré-seleção ocorrerá para apenas uma opção de curso, turno, local e instituição.

MPRJ cria núcleo para reforçar combate a maus-tratos contra animais

REPRODUÇÃO



O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ) criou uma estrutura específica para concentrar e dar mais peso à atuação em casos de maus-tratos. Por meio da Resolução GPGJ nº 2.711/26, o procurador-geral de Justiça Antonio José Campos Moreira instituiu o Núcleo de Proteção e Defesa dos Animais (NPDA), que passa a funcionar no âmbito do Grupo de Atuação Especializada em Meio Ambiente (GAEMA/MPRJ).

A proposta é atuar de forma integrada e estratégica em situações que envolvam violência, crueldade e violações de direitos de animais domésticos e silvestres, num cenário em que esse tipo de crime tem gerado mais atenção pública e pressão por respostas.

O núcleo tem como uma das missões dar suporte e integrar a atuação dos promotores de Justiça, com a defesa dos animais como seres sencientes e dotados de dignidade própria.

PIS/Pasep 2026 pode ser consultado

Trabalhadores já podem consultar se têm direito ao abono salarial PIS-Pasep 2026, referente ao ano-base 2024. A verificação pode ser feita pelo aplicativo da Carteira de Trabalho Digital, com login via Gov.br. Basta acessar a aba "Benefícios" e selecionar "Abono Salarial" para saber se está habilitado. Trabalhadores da iniciativa privada também podem consultar pelos aplicativos Caixa Trabalhador e Caixa Tem. O pagamento começa no dia 16 de fevereiro, seguindo um calendário fixo conforme o mês de nascimento. Nesta primeira etapa, recebem os trabalhadores nascidos em janeiro.

Brasil registra recorde de feminicídios em 2025 e expõe falhas na proteção

REPRODUÇÃO



O Brasil registrou 1.518 vítimas de feminicídio em 2025, o maior número já contabilizado, segundo dados do Ministério da Justiça. O recorde ocorre no ano em que a Lei do Feminicídio completa dez anos de vigência. Em 2024, o país já havia alcançado um patamar histórico, com 1.458 casos. Relatório da Human Rights Watch aponta a violência doméstica e de gênero entre as violações mais frequentes no Brasil. O desfinanciamento de políticas públicas compromete a rede de proteção às mulheres.

Pagamento da Taxa de Incêndio 2026 começa no RJ e vence em 11 de fevereiro

Começou o pagamento da Taxa de Incêndio 2026 no Estado do Rio de Janeiro. A cobrança é obrigatória para proprietários de imóveis urbanos e deve ser quitada até 11 de fevereiro. Os valores variam conforme o tipo, o uso e o tamanho do imóvel, a partir de R$ 44. Os recursos arrecadados são destinados ao Fundo Especial do Corpo de Bombeiros (Funesbom). A verba financia treinamentos, compra de viaturas, equipamentos e modernização da corporação. Os boletos são enviados pelos Correios.

REPRODUÇÃO



Sefaz-RJ aplica mais de R$ 373 milhões em multas

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

A Secretaria de Estado de Fazenda (Sefaz-RJ) aplicou, ao longo de 2025, mais de R$ 373 milhões em autos de infração. Ao todo, 5.819 multas foram emitidas por meio do trabalho das Barreiras Fiscais e da fiscalização volante, que vai aos estabelecimentos.

Ao lado de bebidas e cigarros, os combustíveis são um dos principais tipos de produtos nos quais são encontradas irregularidades tributárias. Em 2025, o setor registrou um aumento de 56% no número de autuações e de 64% no valor global dos autos de infração lavrados.

Além disso, a Receita Estadual autuou cerca de 1 milhão de litros de combustíveis, representando um aumento de 16,5% em comparação ao ano anterior. A Sefaz-RJ realizou diversas ações de fiscalização no setor, como ações presenciais em postos que estavam com a Inscrição Estadual suspensa e a criação, nas Barreiras Fiscais, de um canal específico para a passagem de caminhões transportando combustíveis, para intensificar o controle da entrada dessa mercadoria no Estado.

Caiu a quantidade de multas extintas, situação na qual o débito ou a penalidade deixa de ser exigido, diminuiu. Ao longo do ano passado, apenas quatro anulações foram feitas, em comparação com as 95 de 2024, demonstrando a assertividade dos autos lavrados pelos Auditores Fiscais.

Outro destaque do balanço anual foi o percentual de autos impugnados (37%). O aumento do número de contestações está atrelado à capacidade do Fisco Estadual de identificar fraudes e punir contribuintes que, de fato, existem, em vez de empresas de fachada.

O Estado conta com três Barreiras Fiscais localizadas nas divisas com São Paulo (Nhangapi), Minas Gerais (Levy Gasparian) e Espírito Santo (Morro do Coco). Todo mês, cerca de 200 mil caminhões passam por elas com mercadorias entrando no Estado. A fiscalização verifica a regularidade tributária, protegendo a concorrência leal e garantindo o pagamento correto dos impostos.

REPRODUÇÃO



Combustíveis lideram aumento de autuações

ADEUS, MICHAEL!

Flamengo sonda contratação de Darwim Núñez, mas valores 'assustam'

A posição de centroavante é a grande prioridade do Flamengo neste momento. Afinal, o técnico Filipe Luís deseja trazer um novo atacante com características diferentes de Pedro

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A diretoria do Flamengo segue em busca de um novo centroavante para o time de Filipe Luís. Depois de avaliar nomes como Kaio Jorge, do Cruzeiro, e Marcos Leonardo, do Al Hilal (SAU), o Rubro-Negro buscou informações sobre Darwim Núñez, ex-Liverpool (ING) e atualmente no time saudita.

Contudo, a contratação de Darwim Núñez é inviável. Isso porque, o atacante recebe 16 milhões de euros (R$ 99 milhões) de salário por ano. Ou seja, o Flamengo teria que pagar algo próximo de R$ 8 milhões mensais ao jogador. Além disso, o ex-Liverpool também não deseja retornar para a América do Sul.

Em janeiro de 2026, o Flamengo fez proposta para contratar Kaio Jorge, mas não chegou a um acordo financeiro com o Cruzeiro. Além disso, o Mengão tentou trazer Richarlison, atualmente no Tottenham (ING). Contudo, o ex-Fluminense também não deseja voltar para o Brasil.

A posição de centroavante é a grande prioridade do Flamengo neste momento. Afinal, o técnico Filipe Luís deseja trazer um novo atacante com características diferentes de Pedro, para disputar posição com o camisa 9. Porém, depois de investir alto em Lucas Paquetá, o Mengão não pretende fazer 'loucuras' no mercado.

Enquanto isso, o Flamengo volta a campo neste sábado (07) para enfrentar o Sampaio Corrêa, pela sexta rodada do Campeonato Carioca. Assim, a bola rola às 21h (horário de Brasília), no Maracanã. Vale destacar que o Rubro-Negro vive situação delicada no Estadual.

Como manda a tradição, o Coluna do Fla irá trazer todos os detalhes sobre o jogo entre Flamengo e Sampaio Corrêa, por meio do YouTube, do site e das redes sociais. Contudo, SporTV (canal fechado) e Premiere (pay-per-view) irão transmitir a partida do Carioca.

REPRODUÇÃO



Em janeiro de 2026, o Flamengo fez proposta para contratar Kaio Jorge

Palmeiras tem caminho livre para contratar Arias após Fluminense não cobrir proposta

REPRODUÇÃO



Jhon Arias em ação na Premier League

O Palmeiras está com o caminho livre para contratar Jhon Arias. O Fluminense tinha até a noite da última quarta-feira para cobrir a proposta de 25 milhões de euros (cerca de R$ 154 milhões) feita pelo Verdão ao Wolverhampton, da Inglaterra, mas não cobriu.

O clube carioca enviou uma oferta de 20 milhões de euros, e o clube inglês prontamente recusou. O acordo entre as partes na venda de Arias era que a prioridade serviria apenas se o valor fosse maior que a de uma outra proposta.

O Fluminense não conseguiria chegar a esse montante e entende que atingiu seu limite financeiro.

O próximo passo do Palmeiras agora é alinhar todos os termos e condições com Jhon Arias e seu representante para sacramentar o negócio.

Arias ainda tinha algumas dúvidas sobre voltar ao Brasil, mas Leila Pereira chegou a conversar com o jogador e para mostrar o projeto palmeirense. Pessoas próximas enxergam o meia mais propenso a aceitar.

Um fator que pesa é a situação do Wolverhampton, que está muito perto da queda para a segunda divisão da Inglaterra.

O meia-atacante de 28 anos é um dos principais jogadores da seleção da Colômbia e quer estar em boas condições para disputar a Copa do Mundo deste ano.

A ideia do Palmeiras é buscar jogadores de peso para o elenco, que teve as saídas de Weverton, Micael, Aníbal Moreno, Facundo Torres e Raphael Veiga, e por enquanto apenas a chegada de Marlon Freitas. O clube tem até o dia 3 de março para registrar novos atletas.

Além de Arias, o zagueiro Nino, atualmente no Zenit, e o volante Danilo, do Botafogo, são outros alvos do Palmeiras no mercado.

Reforço do Vasco, Cuiabano desembarca no Rio: 'Muito feliz'

Reforço do Vasco, Cuiabano desembarcou no Aeroporto do Galeão, no Rio de Janeiro, na manhã de ontem (05), para realizar exames médicos e assinar contrato. O lateral-esquerdo será emprestado até dezembro pelo Nottingham Forest, da Inglaterra, e o Cruz-Maltino terá a opção de comprá-lo ao fim do vínculo.

"Muito feliz por chegar ao Vasco. Estou apto para entrar em campo, tive dois jogos lá no sub-21. Já estava treinando. Agora, vou conversar com o Diniz para ver o que pensa. A decisão final é dele", declarou o jogador, em entrevista ao 'BTB Sports'.

O Gigante da Colina pagará 1 milhão de euros (R$ 6,20 milhões) pelo empréstimo. A alternativa de tê-lo em definitivo custará aproximadamente 10 milhões de euros (R$ 62 milhões), a depender de metas e do desejo do clube carioca de permanecer com o defensor.

Revelado pelo Grêmio, Cuiabano estava no futebol inglês desde o início do ano, mas não conseguiu conquistar espaço. Antes, viveu o melhor momento da carreira pelo Botafogo. Ele foi peça importante nos títulos do Campeonato Brasileiro e da Libertadores, em 2024. Agora, espera repetir o sucesso com a camisa do Vasco.



Cuiabano assinará contrato com o Vasco por empréstimo, até dezembro deste ano

Flamengo anuncia chegada de zagueiro espanhol

O Flamengo anunciou, na última terça-feira (03), três jogadores, incluindo um zagueiro espanhol, para reforçar o elenco de 2026. O defensor de 19 anos estava no futebol paulista.

Nascido em Barcelona, na Espanha, Ernest Muñoz está na Portuguesa desde 2024, sendo um dos destaques da Lusa na Copinha, a Copa São Paulo de Futebol Júnior. O atleta, que é filho de pai espanhol e mãe brasileira, mora em São Paulo desde os quatro anos.

Ele teve o contrato prolongado recentemente até 2027, mas foi cedido por empréstimo ao Flamengo até o final do ano. De acordo com o anúncio da Portuguesa, o Rubro-Negro tem a opção de compra não obrigatória.

Além do zagueiro espanhol, o Flamengo anunciou o centroavante Josmar, que chegou a atuar pelo time profissional do Avaí. Diferente de Muñoz, o atleta chega de forma definitiva ao Rubro-Negro. Segundo o jornalista e colunista do NSC Total, Rodrigo Faraco, o Leão da Ilha permanece com 30% de percentual do atleta para uma futura venda.

Outro jogador que chega para reforçar a base do Flamengo é o lateral-esquerdo Gustavo Rodrigues, o Ramies, que estava na equipe sub-20 do Mirassol.

Artilheiro do Botafogo, Danilo vive melhor início de temporada da carreira

Contratação mais cara da história do Botafogo, Danilo foi de quase negociado ao melhor início de temporada da carreira. O volante, de 24 anos, vive uma fase artilheira e ganhou mais destaque desde a chegada do técnico Martin Anselmi.

Danilo consolidou o bom momento após marcar duas vezes na derrota do Botafogo para o Grêmio por 5 a 3, nesta quarta-feira (4), em Porto Alegre. Com isso, o volante chegou a quatro gols na temporada e se isolou como artilheiro do Alvinegro em 2026.

Na derrota para o Grêmio, Danilo foi o grande destaque do Botafogo. O volante marcou dois gols e ainda colaborou com dois passes decisivos, que quase terminaram em gols. Ele também acertou 43 de 47 passes, tendo 91% de aproveitamento, segundo o "SofaScore".

Na temporada, Danilo soma cinco jogos e quatro gols marcados. No ano passado, por exemplo, ele disputou 17 partidas e marcou apenas uma vez, além de contribuir com quatro assistências. O motivo para isso é o estilo de jogo de Martin Anselmi, que faz o volante se aproximar mais da área.

O Botafogo contratou Danilo em julho do ano passado por 22 milhões de euros (R$ 142 milhões) junto ao Nottingham Forest, da Inglaterra. Ao todo, o volante soma 22 jogos, cinco gols e quatro assistências com a camisa alvinegra.

Recentemente, Danilo quase foi negociado com o Nottingham Forest. A negociação também envolvia o meia argentino Montoro, mas a Justiça do Rio de Janeiro impediu a saída com uma liminar contra a SAF do Botafogo. O Palmeiras também tem interesse na contratação.

INTERNACIONAL

NASA adia missão à lua para março

DIVULGAÇÃO



Nova data ainda não foi escolhida

A volta de humanos para a Lua após mais de 50 anos vai ter que aguardar mais um pouco — pelo menos um mês. O lançamento da missão Artemis II, inicialmente marcado para 8 de fevereiro, foi adiado para março após ter problemas técnicos em testes pré-viagem, segundo a Nasa. A nova data ainda não foi escolhida.

As ocorrências responsáveis pelo adiamento do cronograma original aconteceram durante um exercício pré-lançamento importante: o ensaio geral na água. Ele é o teste final antes do voo do veículo espacial, no qual o foguete é abastecido com o combustível real que será usado na viagem.

Durante a etapa, o foguete é abastecido com mais de 700 mil galões de hidrogênio líquido (LH2) e oxigênio líquido (LOX) supergelados. Ao abastecer a nave, houve um vazamento de hidrogênio líquido, semelhante ao que atrasou a missão Artemis I.

Apesar de ter obtido alguns avanços nos testes, a agência espacial norte-americana preferiu adiar a viagem e realizar um novo ensaio.

"Os engenheiros superaram diversos desafios durante os dois dias de testes e atingiram muitos dos objetivos planejados. Para permitir que as equipes revisem os dados e realizem um segundo ensaio geral na água, a Nasa agora definirá março como a data de lançamento mais próxima possível para o teste de voo", afirma a agência em comunicado.

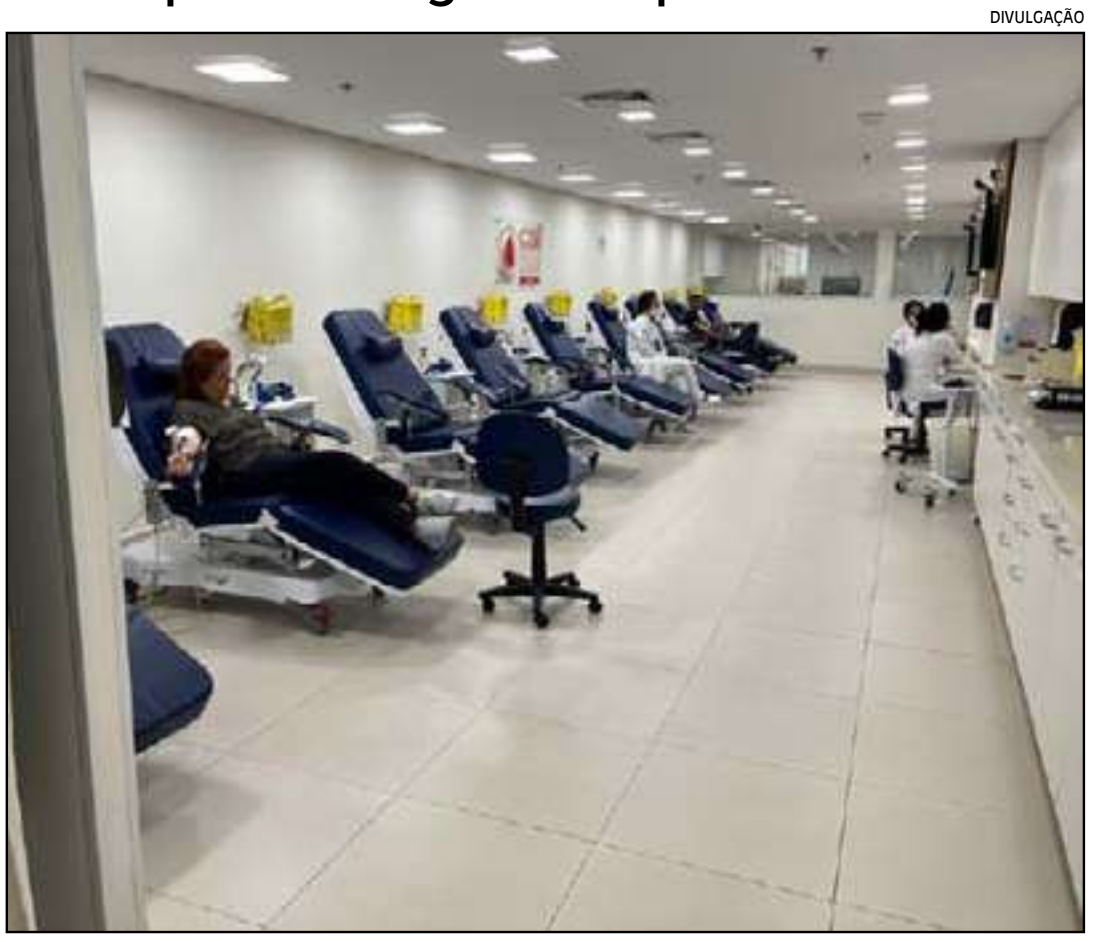
Ainda não há uma data definida para o lançamento da espaçonave Orion — o veículo responsável por transportar os tripulantes da missão Artemis II à Lua. No entanto, há cinco datas com potencial para o lançamento em março: dos dias 6 a 9 e no dia 11.

Estoques de sangue entram em alerta às vésperas do Carnaval

Tipos O negativo e O positivo registram queda acentuada

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Bancos de sangue reforçam pedido de doações antes do feriado

Com a proximidade das festas de Carnaval, os estoques de sangue voltam a preocupar os bancos de sangue no Rio de Janeiro. Tradicionalmente, o período é marcado por uma queda significativa nas doações, resultado do feriado prolongado, das viagens, das festividades e do aumento de doenças sazonais, como viroses respiratórias e dengue, que tornam muitos doadores temporariamente inaptos.

De acordo com o GSH Banco de Sangue Serum, os estoques do tipo O negativo estão cerca de 50% abaixo do nível ideal, enquanto o O positivo apresenta déficit de 56%. A tendência é de agravamento ao longo do feriado.

"Historicamente, observamos uma redução ainda maior nas doações durante o Carnaval, ao mesmo tempo em que cresce a demanda por transfusões, especialmente devido ao aumento de acidentes e atendimentos de urgência", explica Laryssa Peres Leandro, líder de captação da instituição.

O sangue O negativo, conhecido como doador universal, pode ser transfundido em pacientes de qualquer tipo sanguíneo em situações emergenciais, quando não há tempo para testes de compatibilidade. Ele é essencial em casos de acidentes graves, cirurgias de urgência, complicações obstétricas e no tratamento de doenças crônicas, como o câncer. O Ministério da Saúde também recomenda seu uso prioritário em recém-nascidos de até quatro meses de idade.

Já o O positivo, por ser o tipo mais comum na população brasileira, atende a um grande número de pacientes e é amplamente utilizado em emergências, cirurgias de grande porte e tratamentos contínuos, como os de pacientes oncológicos e pessoas com doenças hematológicas. Por conta dessa alta demanda, seus estoques possuem grande rotatividade e precisam de reposição constante.

A instituição reforça que não é necessário saber o tipo sanguíneo para doar, já que todos os testes, incluindo a identificação do fator Rh, são realizados após a coleta.

As doações podem ser feitas nas unidades do Centro, na Avenida Marechal Floriano, 99, e do Casa Shopping, na Barra da Tijuca, que funcionam todos os dias, das 7h às 18h, inclusive aos finais de semana e feriados. Em Nova Iguaçu, o atendimento acontece na Avenida Henrique Duque Estrada Meyer, no bairro Posse (Hospital Geral de Nova Iguaçu), das 7h30 às 18h, de segunda a sábado.

O GSH Banco de Sangue também disponibiliza transporte gratuito para grupos a partir de quatro pessoas, partindo de locais específicos e de fácil acesso. Para agendamento e mais informações, o contato deve ser feito com três dias de antecedência pelo WhatsApp (21) 99695-7470.

Hospital Juscelino Kubitschek inicia cirurgias eletivas

O Hospital Juscelino Kubitschek deu um importante avanço na área da saúde. Em janeiro, a unidade iniciou a realização de cirurgias eletivas, incluindo procedimentos como vesícula, hérnia, vasectomia, laqueadura e histerectomia, além de inaugurar oficialmente o Centro de Terapia Intensiva (CTI).

Desde o início das atividades, 12 pacientes já foram submetidos a cirurgias de vasectomia e laqueadura. O fluxo para a realização dos procedimentos começa no Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher, Criança e Adolescente (PAISMCA), onde é realizado o planejamento familiar. Em seguida, os pacientes passam por avaliação de risco cirúrgico e, posteriormente, pelo agendamento da cirurgia.

O prefeito Abraãozinho esteve presente no hospital para acompanhar o primeiro dia de cirurgias e destacou o apoio recebido para viabilizar a ampliação dos serviços.

"Quero agradecer ao governador Cláudio Castro e ao deputado estadual Rafael Nobre pela manutenção do custeio mensal do nosso hospital. Também agradeço ao deputado federal Ricardo Abrão, que viabilizou, junto ao Ministério da Saúde e ao ministro Padilha, o aumento do teto anual da média e alta complexidade, incluindo o Hospital JK no programa Agora Tem Especialistas. Nada disso seria possível sem esse apoio. O trabalho não pode parar", afirmou.

O Programa Agora Tem Especialistas, do Governo Federal e do Ministério da Saúde, tem como objetivo reduzir filas e o tempo de espera por consultas, exames e cirurgias especializadas no Sistema Único de Saúde (SUS), ampliando o acesso da população aos atendimentos de média e alta complexidade.

Duque de Caxias começa ano letivo na próxima segunda-feira

O ano letivo de 2026 na rede municipal de ensino de Duque de Caxias terá início na próxima segunda-feira (9), marcando o retorno de aproximadamente 80 mil alunos às salas de aula em todo o município. O recomeço das atividades escolares mobiliza equipes pedagógicas, gestores e profissionais da educação, que se preparam para receber os estudantes com organização, cuidado e acolhimento.

Nas unidades de educação infantil, que atendem crianças matriculadas em creches e pré-escolas, o primeiro dia será dedicado especialmente ao acolhimento. As escolas irão receber pais e responsáveis para apresentar os espaços físicos, a equipe pedagógica, a rotina escolar e as atividades desenvolvidas ao longo do ano, fortalecendo o vínculo entre família e escola.

Segundo a secretária municipal de Educação, professora Iracema Costa, o início do ano letivo foi planejado com atenção a cada etapa do ensino.

"Nosso compromisso é garantir um ambiente acolhedor, seguro e estimulante para todos os alunos. Esse primeiro momento, especialmente na educação infantil, é fundamental para que as crianças se sintam confortáveis e para que as famílias conheçam de perto o trabalho realizado nas unidades", afirmou.

Além do planejamento pedagógico, a Prefeitura de Caxias segue investindo em ações de apoio aos estudantes. A partir do dia 2 de março, todos os alunos da rede municipal receberão uniforme completo, com três blusas, duas bermudas e um par de tênis, além do material escolar, medida que busca promover mais igualdade e tranquilidade para as famílias.



Retorno às aulas vai mobilizar cerca de 80 mil alunos

O prefeito Netinho Reis reforçou que a educação é uma das prioridades da gestão municipal.

"Educação é investimento no futuro da nossa cidade. Estamos trabalhando para oferecer condições dignas de aprendizagem, com escolas organizadas, profissionais comprometidos e todo o apoio necessário para que nossos alunos tenham um ano letivo produtivo e de qualidade", destacou.

Concurso do Corpo de Bombeiros reúne quase 15 mil candidatos neste domingo

A Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Uerj) aplica neste domingo (8) as provas objetiva e de redação do concurso para oficiais combatentes do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro (CBMERJ). Ao todo, 14.852 candidatos estão inscritos para disputar 50 vagas para o cargo de cadete do 1º ano do Curso de Formação de Oficiais (CFO), que oferece salário inicial de R$ 4.227,16.

As avaliações serão realizadas no município do Rio de Janeiro, das 9h às 14h. Os locais de prova podem ser consultados no Cartão de Confirmação de Inscrição (CCI), disponível no site oficial do concurso.

Para acessar as salas, os candidatos devem portar caneta esferográfica transparente de tinta azul ou preta, além do CCI e de documento oficial de identificação com foto.

A Uerj é responsável pela primeira fase do certame, que corresponde à etapa acadêmica. Já a segunda fase, sob responsabilidade do CBMERJ, inclui testes de aptidão física, avaliação de habilidades específicas, inspeção de saúde, análise documental e pesquisa social. O edital completo e o calendário do concurso estão disponíveis no site oficial da seleção.

A CASA CAIU!

PM é preso dentro de batalhão no Rio por estupro, roubo e extorsão

De acordo com a Polícia Civil, Lucas de Sousa Mathias cometeu os crimes durante a cobrança de uma dívida de agiotagem em Maricá

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO



PM preso dentro do batalhão de Bonsucessofotos postadas em rede social

Um policial militar foi preso dentro do 22º BPM (Bonsucesso), onde trabalha, na tarde da última quarta-feira (04), suspeito de cometer estupro, roubo e extorsão contra uma jovem em Maricá, na Região Metropolitana. Investigações da Polícia Civil apontam que os crimes foram cometidos durante a cobrança de uma dívida de agiotagem. O mandado de prisão contra Lucas de Sousa Mathias, de 31 anos, expedido 2º Juízo das Garantias de Niterói, foi cumprido por agentes da 82ª DP (Maricá) e da Corregedoria da Polícia Militar.

De acordo com a Polícia Civil, na madrugada de 4 de janeiro, Lucas e um comparsa, Dayvid Novato Santana, invadiram a residência da vítima armados para cobrar uma dívida de agiotagem. O valor devido inicialmente, R$ 800, fruto de um empréstimo feito em outubro de 2025, já havia sido elevado arbitrariamente para R$ 7 mil. Os suspeitos, então, sequestraram a jovem e obrigaram-na a ingerir bebidas alcoólicas. Em seguida, segundo as investigações, o PM conduziu a vítima a um local ermo no bairro Limão e a estuprou.

Durante o abuso sexual, o policial dizia que o ato serviria como castigo para a vítima. Laudos periciais confirmaram que a violência causou diversas lesões corporais na jovem. Os dois homens ainda roubaram bens eletrônicos da residência.

O delegado Cláudio Vieira, titular da 82ª DP (Maricá), disse que as investigações chegaram até o PM através do número de celular usado para realizar a cobrança. Ele ligou do telefone da esposa, e a apuração identificou que era o policial e a qual batalhão pertence.

APREENSÃO DE ARMAS

Após a prisão de Lucas dentro do batalhão, os agentes cumpriram mandado de busca e apreensão na residência de Dayvid, que está foragido. No imóvel, foram apreendidos munições, uma espingarda calibre 12, uma pistola 9mm, duas televisões pertencentes à vítima, dois cadernos de anotações detalhando a prática de agiotagem, uma balaclava, um colete balístico, duas placas balísticas e facas táticas, além de um tucano.

De acordo com a Polícia Civil, Lucas possui um histórico de violência, que inclui ameaças com arma de fogo e investigação por envolvimento com milícia armada em Araruama, na Região dos Lagos.

A Polícia Militar informa, por meio da Corregedoria Geral da Corporação, que o militar foi preso na Unidade Prisional da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro (UPPMERJ) e que será instaurado um procedimento administrativo disciplinar para aplicação das medidas cabíveis.

"O Comando da Corporação reitera que não compactua com quaisquer desvios de conduta ou com o cometimento de crimes praticados por seus integrantes, punindo com rigor os envolvidos sempre que os fatos forem devidamente constatados", disse a corporação, em nota.

Moradora da Vila Aliança é encontrada morta a facadas em casa

REPRODUÇÃO



Assassinato de Mônica Custódio Desiderati é investigado pela Delegacia de Homicídios da Capital

Uma mulher foi encontrada morta a facadas, na última quarta-feira (04), na Vila Aliança, em Bangu, na Zona Oeste do Rio. O corpo de Mônica Custódio Desiderati, de 60 anos, estava na casa onde ela morava, na Avenida do Corretor, na localidade conhecida como Ponte do Iraque.

No imóvel onde a vítima foi encontrada, funcionava também um bar. Segundo relatos de testemunhas, Mônica, que era conhecida como Moniquinha, emprestava dinheiro para moradores da região da Vila Aliança.

A Polícia Militar informou que uma equipe do 14º BPM (Bangu) esteve na comunidade e localizou o corpo da vítima com ferimentos feitos por arma branca. O local do crime foi isolado para uma perícia.

A Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) foi acionada para o local e está responsável pela investigação do assassinato. "Diligências estão em andamento para apurar a autoria e a motivação do crime", afirmou a Polícia Civil em nota. O corpo de Mônica foi levado para o Instituto Médico-Legal (IML).

Operação apreende mais de 600 celulares em presídio na Baixada

REPRODUÇÃO



Material apreendido pelas equipes da Seap no presídio estadual em Japeri

Uma operação da Secretaria de Estado de Administração Penitenciária (Seap), na manhã de ontem (05), resultou na apreensão de 604 aparelhos celulares no Presídio Milton Dias Moreira, em Japeri, na Baixada Fluminense. Na mesma unidade, onde ficam presos não faccionados, as equipes também recolheram 8,7 kg de pó branco e 7,8 kg de erva seca picada/prensada.

O material, localizado durante inspeções em dois pavilhões do presídio, estava escondido na rede de esgoto do solário, a área externa destinada ao banho de sol dos detentos. Segundo a Seap, trata-se da maior apreensão já efetuada por agentes da pasta.

A ação foi um desdobramento de uma operação de 16 de janeiro, ocasião em que ficaram constatadas graves irregularidades na mesma unidade. Dentre elas, uma grande quantidade de alimentos, bebidas e outros itens proibidos pelas normas internas, além de celulares e material entorpecente.

A Seap afastou o coordenador de área, o diretor, o subdiretor e o chefe de segurança do Presídio Milton Dias Moreira e instaurou um procedimento de sindicância para apurar os fatos.

Os itens apreendidos foram encaminhados à 63ª DP (Japeri) para perícia.

Máfia do cigarro: Adilsinho é alvo de operação por suspeita de ser mandante de morte

O bicheiro Adilson Oliveira Coutinho Filho é alvo de uma operação da Delegacia de Homicídios da Capital (DHC), na manhã desta quinta-feira. Ele é apontado como mandante do assassinato de Fabrício Alves Martins de Oliveira, que era envolvido com a máfia do cigarro no Rio. Outros três suspeitos também estavam na mira dos agentes.

Contra José Ricardo Gomes Simões, que está preso, foi cumprido um mandado de prisão. O policial militar Daniel Figueiredo Maia, ao saber que estava sendo procurado, se entregou à Polícia Civil. Já Alex de Oliveira Matos, o Faraó, segue sendo procurado e já é considerado foragido, assim como Adilsinho.

Fabrício Alves foi morto em ocorrido em 2 de novembro de 2022. Ele estava num posto de gasolina em Campo Grande, na Zona Oeste do Rio, quando foi surpreendido por homens encapuzados, portando armas longas, que atiraram em sua direção.

O corpo de Fabrício foi enterrado em 4 de novembro. No mesmo dia seu sócio, Fábio de Alamar, foi morto quando saía do Cemitério de Inhaúma, na Zona Norte da capital. Os dois homens assassinados eram donos de uma fábrica de gelo e havia suspeitas, por parte do grupo que os executaram, de que eles também comercializavam cigarros paraguaios.

De acordo com a Polícia Civil, pela morte de Fábio foram denunciados e estão com a prisão decretada Adilsinho e José Ricardo — alvos da operação desta quinta — e Átila Deive Oliveira da Silva, o Sassá.

Perseguição termina com viatura dentro de rio, em Tomás Coelho

Uma viatura da Polícia Militar caiu dentro do canal da Avenida João Ribeiro, em Tomás Coelho, Zona Norte, na noite desta quarta-feira (4). O acidente ocorreu após um agente perder o controle da direção durante uma perseguição policial.

Segundo a corporação, equipes do 3º BPM (Méier) patrulhavam a região, quando flagraram um homem pilotando uma motocicleta suspeita, em alta velocidade. Após o cerco tático, ele fugiu e, então, começou a ser seguido pelos agentes. Durante a ação, o PM que conduzia a viatura acabou saindo da pista e caiu no rio.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, o quartel do Méier chegou ao local às 21h10. Dois militares foram resgatados do canal com ferimentos leves, levados ao Hospital Municipal Salgado Filho, e já receberam alta. O veículo também foi retirado do canal.

SAÚDE

92% das brasileiras entre 50 e 69 anos fizeram mamografia

Com investimento do governo estadual, concessionária der trens amplia oferta de viagens e reduz tempo de espera nos horários de pico; intervalo cairá para 15 minutos

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A pesquisa do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) do Ministério da Saúde divulgado em 28 de janeiro mostrou que a frequência de mulheres entre 50 e 69 anos de idade que fizeram exame de mamografia em algum momento de suas vidas aumentou no período entre 2007 e 2024, variando de 82,8% para 91,9%.

Segundo o levantamento, foram observados aumentos em todas as faixas de idade e níveis de instrução. Em relação às faixas de idade, o maior aumento foi visto nas mulheres com idade entre 60 e 69 anos, variando de 81%, em 2007, a 93,1% em 2024. Quanto ao nível de instrução, o maior aumento foi averiguado entre mulheres sem instrução e fundamental incompleto, variando de 79,1%, em 2007, a 88,6% em 2024.

Também foi observado que a frequência de mulheres entre 50 e 69 anos de idade que fizeram mamografia nos últimos dois anos aumentou na faixa de 60 a 69 anos, variando de 67,2%, em 2007, a 74,2% em 2024.

O ministro da Saúde, Alexandre Padilha, disse que um quarto dos casos de câncer de mama detectados ocorrem na faixa etária de 40 a 49 anos. Ele reforça a importância da expansão da mamografia para esse público com um esforço do Sistema Único de Saúde (SUS) para o diagnóstico precoce.

Ontem (05), foi celebrado o Dia da Mamografia.

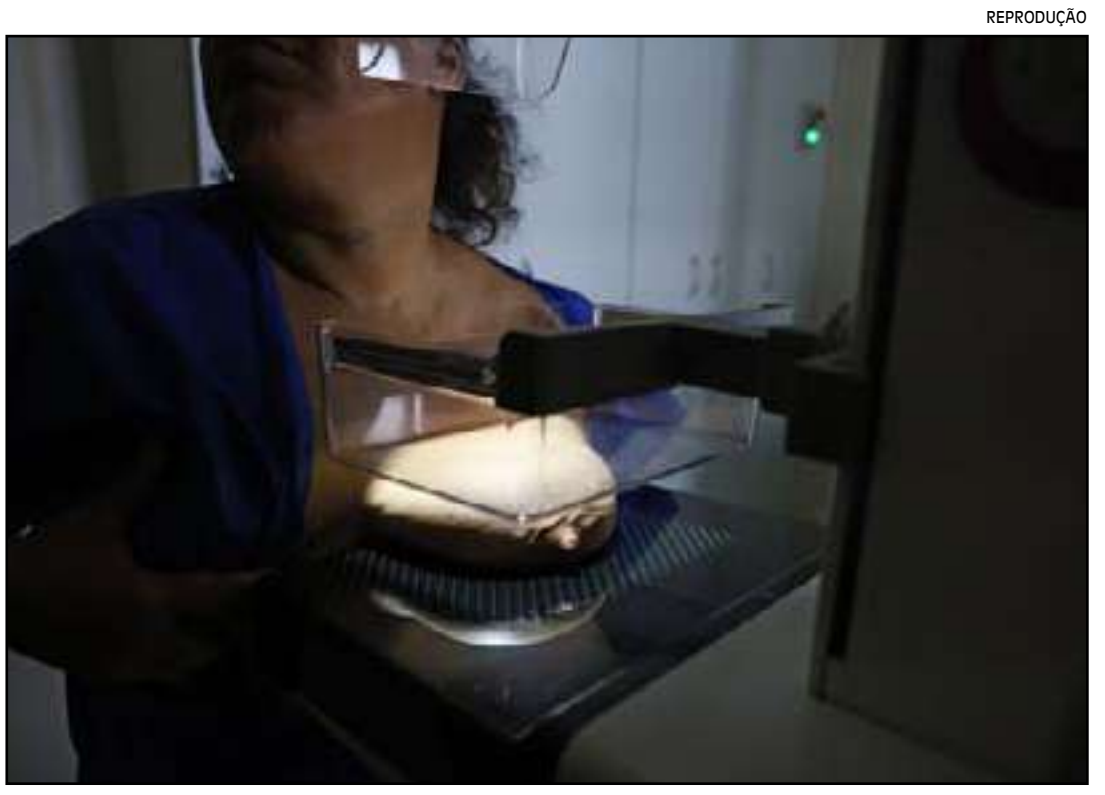
Em setembro de 2025, o ministério expandiu a mamografia para mulheres de 40 a 49 anos de idade, mesmo que não apresentem sinais ou sintomas de câncer. Segundo a pasta, mulheres nessa faixa de idade tinham dificuldade com o exame na rede pública de saúde em função da avaliação de histórico familiar ou necessidade de já apresentar sintomas. Mesmo assim, as mamografias no SUS em pacientes com menos de 50 anos representam 30% do total, equivalente a mais de 1 milhão em 2024.

"Outra medida é a ampliação da faixa etária para rastreamento ativo, quando a mamografia deve ser solicitada de forma preventiva a cada dois anos. A idade limite, que até então era de 69 anos, passará a ser de até 74 anos. Quase 60% dos casos da doença estão concentrados dos 50 aos 74 anos e o envelhecimento é um fator de risco", explicou o ministério.

O câncer de mama é o mais comum e o que mais mata mulheres, com 37 mil mortes por ano.

A publicação Estimativa 2026-2028: Incidência de Câncer no Brasil, do Instituto Nacional de Câncer (Inca), divulgada nesta quarta-feira (4), no Rio de Janeiro, no Dia Mundial do Câncer, mostrou que o número estimado de casos novos de câncer de mama no Brasil por ano entre 2026 e 2028 é de 78.610.

REPRODUÇÃO



Aumento dos exames foram observados em todas as faixas de idade

De acordo com o presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia Regional Rio de Janeiro, Bruno Giordano, milhares de mulheres ainda chegam aos serviços de saúde em fases avançadas da doença, o que compromete o sucesso do tratamento e aumenta o risco de mortalidade.

Para o médico, esse quadro está diretamente ligado à baixa cobertura da mamografia em parte da população, às dificuldades de acesso à rede de atendimento e ao tempo prolongado entre o exame, a confirmação diagnóstica e o início da terapia, fatores que seguem como entraves históricos no sistema de saúde.

"A mamografia é o principal exame para detectar o câncer de mama em fases iniciais, muitas vezes antes mesmo do surgimento de qualquer sintoma. Quando conseguimos diagnosticar precocemente, ampliamos de forma significativa as chances de tratamento eficaz e reduzimos a mortalidade", explica o mastologista.

Balança comercial tem segundo melhor resultado para janeiro



Exportações superaram importações em US$ 4,342 bilhões

A balança comercial registrou o segundo maior superávit para meses de janeiro desde o início da série histórica, beneficiada pela queda das importações, divulgou nesta quinta-feira (5) o Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (Mdic). No mês passado, as exportações superaram as importações em US$ 4,342 bilhões, alta de 85,8% em relação ao superávit de US$ 2,337 bilhões no mesmo mês de 2025.

O resultado da balança comercial para meses de janeiro só perde para 2024. Naquele mês, houve superávit de US$ 6,196 bilhões.

O valor das exportações e das importações: Exportações: US$ 25,153 bilhões, queda de 1% em relação a janeiro do ano passado; Importações: US$ 20,810 bilhões, queda de 9,8% na mesma comparação.

O valor das exportações é o terceiro melhor para meses de janeiro desde o início da série histórica, em 1989, só perdendo para janeiro de 2024 e de 2025. As importações registraram o segundo melhor janeiro da série, só perdendo para o mesmo mês do ano passado.

SETORES

Na distribuição por setores da economia, as exportações em janeiro variaram da seguinte forma: Agropecuária: 2,1%, com queda de 3,4% no volume e alta de 5,3% no preço médio; Indústria extrativa: -3,4%, com alta de 6,2% no volume e queda de 9,1% no preço médio; Indústria de transformação: -0,5%, com recuo de 0,6% no volume e de 0,1% no preço médio.

PRODUTOS

Os principais produtos responsáveis pela queda das exportações em janeiro foram os seguintes: Agropecuária: café não torrado (-23,7%); algodão bruto (-31,2%); e trigo e centeio não moídos (-33,6%); Indústria extrativa, óleos brutos de petróleo (-7,8%); e minério de ferro (-8,6%); Indústria de transformação: óxido de alumínio, exceto corindo artificial (-54,6%); açúcares e melaços (-27,2%) e tabaco (-50,4%).

No caso do agronegócio, as exportações de soja cresceram 91,7% em relação a janeiro do ano passado, por causa da antecipação de embarques, e as vendas de milho não moído aumentaram 18,8%.

Em relação ao petróleo bruto, a queda nas exportações chega a US$ 364,6 milhões em relação a janeiro de 2025. Tradicionalmente, as vendas de petróleo registram forte variação mensal por causa da manutenção programada de plataformas.

Em relação às importações, a queda está vinculada ao petróleo e à desaceleração da economia, com a diminuição dos investimentos.

Na divisão por categorias, os principais produtos são os seguintes: Agropecuária: cacau bruto ou torrado (-86,3%); e trigo e centeio não moídos (-35,5%); Indústria extrativa: óleos brutos de petróleo (-49,8%); e gás natural (-15,8%); Indústria de transformação: motores e máquinas não elétricos (-66,8%); óleos combustíveis de petróleo (-17,5%); e partes e acessórios de veículos (-20,4%).

Ações de saúde receberam quase R$ 1 bilhão do Fundo Rio Doce em 2025

O Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES) divulgou ontem (05) que repassou, em 2025, R$ 985,03 milhões do Fundo Rio Doce para ações de saúde no Espírito Santo e em Minas Gerais, estados afetados pelo crime ambiental que culminou no rompimento da Barragem do Fundão, em Mariana (MG), em 2015.

As ações de saúde estão previstas no Novo Acordo do Rio Doce, instrumento de reparação dos danos causados pelo rompimento da barragem, que integrava um complexo da Samarco, mineradora controlada pelas empresas Vale e BHP Billiton.

O incidente aconteceu em 5 de novembro daquele ano, quando cerca de 39 milhões de metros cúbicos de rejeitos escoaram por 633 quilômetros pela Bacia do Rio Doce, até a foz, no Espírito Santo, contaminando o abastecimento de água e dizimando ecossistemas pelo caminho.

O desastre provocou a morte de 19 pessoas e impactos diversos às populações de 49 municípios mineiros e capixabas.

DETALHES DO ACORDO

Segundo o BNDES, os recursos viabilizam a construção de novas unidades de saúde e hospitais, entre outras ações.

O Novo Acordo foi homologado em novembro de 2024, prevendo programas a serem implementados em municípios da região afetada. Para ações de saúde, o Novo Acordo reservou um total de R$ 12 bilhões.

Desse total, R$ 11,32 bilhões serão geridos pelo BNDES, no âmbito do Fundo Rio Doce, e custearão o Programa Especial de Saúde do Rio Doce, sob coordenação do Ministério da Saúde. Os R$ 684 milhões restantes são de responsabilidade dos estados de Minas Gerais e do Espírito Santo.

Entre as iniciativas anunciadas, estão as construções do Hospital-Dia de Santana do Paraíso e do Hospital Universitário de Mariana, vinculado à Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop).

Outras medidas confirmadas envolvem a estruturação do Centro de Referência das Águas e do Centro de Referência em Exposição à Substâncias Químicas.

Programa leva professores de escolas públicas a intercâmbio no Panamá

Os professores da educação básica de instituições públicas de ensino que se autodeclarem pessoas pretas, pardas ou quilombolas podem se inscrever até as 17h do próximo domingo (8), no horário de Brasília, para concorrer a uma das 50 vagas do Programa Caminhos Amefricanos: Intercâmbios Sul-Sul, edição Panamá.

A iniciativa é do Ministério da Igualdade Racial (MIR), em parceria com a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), vinculada ao Ministério da Educação (MEC).

O objetivo é contribuir com o combate ao racismo e com a promoção da igualdade racial no Brasil por meio de intercâmbios de curta duração no exterior, particularmente, em países africanos, latino-americanos e caribenhos.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pela plataforma da Capes com login no portal de serviços digitais do governo federal, o Gov.br.

Para se candidatar, é preciso ser docente efetivo da educação básica em instituição educacional pública de ensino há, no mínimo, um ano; ter disponibilidade de participar integralmente das atividades previstas no presente edital; ser graduado(a) em licenciatura em qualquer das áreas do conhecimento realizada em instituição de ensino superior credenciada pelo MEC ou ter diploma de licenciatura reconhecido no Brasil.

SONHO REALIZADO

Carnê digital do IPTU 2026 já está disponível em Volta Redonda

Pagamento em cota única, com desconto de 8%, pode ser realizado até o dia 6 de março

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO/PMVR



O pagamento em cota única, com desconto de 8%, pode ser realizado até o dia 6 de março

A Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Secretaria Municipal de Fazenda (SMF), reforça que o carnê digital do IPTU 2026 já está disponível pelo link voltaredonda.rj.gov.br/iptu. Basta acessar o site e digitar a numeração da inscrição imobiliária (que contém 12 números e pode ser encontrada em carnês anteriores).

O pagamento em cota única, com desconto de 8%, pode ser realizado até o dia 6 de março. Também é possível optar pelo parcelamento em seis vezes, com a primeira parcela vencendo na mesma data (6/3) e as demais em 7 de abril (cota 2), 7 de maio (cota 3), 8 de junho (cota 4), 8 de julho (cota 5) e 7 de agosto (cota 6).

De acordo com o prefeito Antonio Francisco Neto, o pagamento do imposto é fundamental para a manutenção dos serviços públicos no município. "Estamos lembrando à população sobre a facilidade de acessar o carnê digital e efetuar o pagamento com PIX, por exemplo. Estar em dia com o município garante recursos que retornam em investimentos diretos para a cidade, como saúde, educação, obras e manutenção dos serviços públicos", destacou o prefeito.

ATENDIMENTO PRESENCIAL

Quem tiver dificuldade de acesso à internet pode procurar atendimento presencial no saguão do Palácio 17 de Julho, sede da prefeitura, nos guichês 9 e 10, além de totem de autoatendimento disponível para consulta e impressão do carnê.

Também há atendimento nas subprefeituras do Retiro, na Av. Antônio de Almeida, 46, e do Santo Agostinho, na Rua Jaime Martins, 705. O funcionamento é de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Além do carnê digital, as guias de pagamento estão sendo enviadas às residências via Correios.

IPTU DAS INDÚSTRIAS

A Prefeitura também lembra que a cota única do IPTU 2026 na modalidade Indústria, com desconto de 8%, vence no dia 13 de fevereiro (sexta-feira). O contribuinte pode optar ainda pelo parcelamento em seis vezes, com a primeira parcela vencendo na data da cota única e as demais em 17 de março (cota 2), 16 de abril (cota 3), 25 de maio (cota 4), 17 de junho (cota 5) e 20 de julho (cota 6).

Barra Mansa inicia ciclo de capacitações em neurodesenvolvimento infantil na rede de saúde

DIVULGAÇÃO/PMBM



Formação mensal qualifica profissionais e reforça o cuidado humanizado às crianças e famílias atípicas

A Secretaria Municipal de Saúde de Barra Mansa deu início, na última quarta-feira (04), ao ciclo de capacitações em neurodesenvolvimento infantil voltado aos profissionais da rede de saúde do município. A iniciativa tem como objetivo fortalecer a vigilância do desenvolvimento infantil, promover o cuidado integral e ampliar a capacidade de acolhimento das equipes de saúde. As capacitações acontecerão mensalmente e serão ministradas pelas médicas especialistas Clarisse Fortes e Cristiane Pacheco, além da neuropsicóloga Marcele Campos.

A abertura do encontro contou com a presença da vice-prefeita e secretária municipal da Pessoa com Deficiência, Luciana Alves, que destacou a importância do momento para a cidade. Mãe da Ester, criança com síndrome de Down, Luciana falou a partir de sua vivência pessoal sobre o impacto desse avanço na rede municipal.

"Como mãe atípica, eu sei o quanto o acolhimento faz diferença na vida das famílias. Ver a rede municipal dando esse passo, se qualificando e olhando para o desenvolvimento infantil com mais sensibilidade e conhecimento, me deixa muito feliz. Esse cuidado transforma realidades", afirmou Luciana Alves.

Representando a equipe responsável pela execução técnica do programa, a neuropediatra Clarisse Fortes apresentou os objetivos e a estrutura da capacitação, que será voltada às questões da neurodiversidade.

"O projeto foi pensado para oferecer uma base sólida aos profissionais da Atenção Básica. Vamos trabalhar em cinco eixos fundamentais, que são os Fundamentos do Neurodesenvolvimento e Vigilância Clínica; Exame Neurológico na Prática Pediátrica; Transtornos do Neurodesenvolvimento; Avaliação e Intervenção; e Acolhimento, Práticas Comunicativas e Rede de Apoio. A ideia é qualificar o olhar e a prática no cuidado às crianças", explicou Clarisse Fortes.

Durante este primeiro encontro, a médica Cristiane Pacheco abordou o papel central da Atenção Básica na vigilância do desenvolvimento infantil. Ela destacou a importância da caderneta de saúde da criança como principal instrumento de acompanhamento, além de discutir sinais de alerta e os fluxos de encaminhamento preconizados pelo Ministério da Saúde.

"O ser humano não nasce com todas as suas habilidades prontas. É principalmente na primeira infância e ao longo do desenvolvimento, até os 18 anos, que o cérebro amadurece, cria conexões e adquire habilidades. Por isso, o desenvolvimento infantil é responsabilidade direta da Atenção Básica. A identificação precoce muda trajetórias. Cuidar do desenvolvimento é cuidar do futuro, e a Atenção Básica é o primeiro e mais importante passo dessa jornada", ressaltou a médica.

A neuropsicóloga Marcele Campos também reforçou a importância de equipes capacitadas para garantir um atendimento mais amplo e humanizado às crianças e suas famílias.

"Estimular o desenvolvimento infantil não depende de um método único, mas de vínculo, orientação e continuidade. É na Atenção Básica que o cuidado começa, se organiza e se mantém. A equipe multiprofissional tem o papel de integrar e qualificar esse processo", destacou.

Ela também enfatizou a importância da articulação entre saúde, escola e família. "A escola é onde o desenvolvimento se amplia e se generaliza, e a família é o coração do processo, porque é no cotidiano que o cérebro aprende", concluiu Marcele.

Carnaval Quatis 2026: Prefeitura divulga programação oficial com diversas atrações em cinco dias de folia

A Prefeitura de Quatis divulgou a programação oficial da festa de carnaval na cidade. Em cinco dias de folia, grandes atrações prometem tomar conta da Avenida Nossa Senhora do Rosário, no centro, e dos distritos Falcão e Ribeirão de São Joaquim. O Carnaval Quatis 2026 vai de 13 a 17 de fevereiro, com entrada gratuita e diversas atividades para todos os públicos.

Tradição no carnaval, Quatis é uma das cidades que mais atraem foliões de toda a região. Neste ano, a programação contará com alguns nomes nacionais e regionais. Banda Pulse, Carrossel de Emoções, Cordão do Bola Preta, Pepinho Meu Rei e Hellen Reis são as principais atrações das noites de folia. Charanga da Alegria, Matinês com recreação na sede e nos distritos Falcão e Ribeirão de São Joaquim, além de muita música com DJ's também farão a alegria dos foliões na cidade. A novidade deste ano será o primeiro Concurso de Fantasia Infantil e o Bloquinho Infantil com a carretinha de som durante as matinês na cidade. Na festa principal, que acontece à noite na avenida, a abertura será às 19 horas, enquanto o encerramento está previsto para às 2h da madrugada.

DIVULGAÇÃO/PMQ



Quatis é uma das cidades que mais atraem foliões de toda a região

Volta Redonda: Subprefeitura do Santo Agostinho realiza 1,3 mil atendimentos em janeiro

A Subprefeitura do Santo Agostinho, em Volta Redonda, iniciou o ano com resultados expressivos. Somente no mês de janeiro, 1.326 pessoas foram atendidas, reforçando o compromisso com a prestação de serviços, apoio social e cuidado diário com a comunidade.

Os atendimentos envolveram diferentes áreas, desde serviços essenciais à população até demandas de infraestrutura urbana. Entre as principais solicitações estiveram ações de limpeza dos bairros, melhorias em comunidades como capina, além de um volume elevado de pedidos de poda de árvores e manutenção de espaços públicos, que seguem em organização por meio de memorandos e cronogramas de execução.

Outra frente importante foi a geração de oportunidades no mercado de trabalho. O balcão de empregos da Subprefeitura do Santo Agostinho contribuiu para o encaminhamento de cerca de 100 pessoas ao mercado de trabalho, ampliando o acesso ao emprego e à renda. Na área social, os atendimentos da Fundação Leão XIII tiveram grande destaque, especialmente na emissão de certidões e outros documentos.

A população também contou com serviços de agendamento e orientação para emissão de RG, além de um número significativo de atendimentos relacionados à Previdência Social, auxiliando moradores que desconheciam seus direitos à aposentadoria e outros benefícios. Outro serviço bastante procurado foi o suporte para criação e recuperação de senha da plataforma Gov.br, fundamental para o acesso a diversos serviços públicos.

De acordo com o subprefeito do bairro Santo Agostinho, Ednilson Vampirinho, o resultado reflete o papel da subprefeitura como elo direto entre o Poder Público e a população.



SORVETE AMERICANO

Ingredientes

6 colheres (sopa) de achocolatado/6 colheres (sopa) de leite/4 ovos/1 lata de leite condensado/1 e 1/2 litro de leite/8 colheres (sopa) de açúcar
1 lata de creme de leite sem soro.

Modo de preparo

Misture bem o achocolatado juntamente com as 6 colheres de leite/Coloque em uma forma de buraco e leve ao congelador.
1º CREME:

Em uma panela coloca as gemas, o leite condensado e o leite.
Leve tudo ao fogo para engrossar.
Deixe esfriar e bate no liquidificador.
2º CREME:

Numa vasilha bata as claras em neve e o açúcar até obter consistência de suspiro.
Misture o creme de leite e mexa devagar para não perder o suspiro.
Misture os dois cremes e coloque na forma.
Leve novamente ao congelador por volta de 6 horas.

CARNE DE CHEIRO

Ingredientes

2 cebolas em fatias grossas/2 pimentões verdes/3 vermelhos e cinco amarelos/5 tomates sem sementes/4 dentes de alho/2 colheres de sopa rasa de páprica picante/2 kg de posta branca cortadas em cubos e cozidas em agua e temperos básicos/1 kg de linguiça fininha cortada em três partes cada gomo/4 batatas grandes pré fritas em palitos grandes/Folhas de louro, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Cozinhe a cebola o alho os tomates a páprica e os pimentões em aproximadamente 1/2 litro de água e sal até amolecer os pimentões.
Bata tudo no liquidificador, volte a panela acrescente a carne já cozida e ferva em fogo baixo.
Leve a linguiça ao fogo em uma panela com meia xícara de água e deixe ferver até secar água e a linguiça, fritar em sua própria gordura.
Incorpore a carne que está no fogo.
Acrescente as folhas de louro o sal e a pimenta e as batatas pré fritas.
Deixe ferver bem, sirva com arroz branco e farofa.

DANONINHO CASEIRO

Ingredientes

1 lata de leite condensado
2 caixas de creme de leite/200 g de iogurte natural
1 pacote de suco em pó, sabor morango.

Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingrediente até obter uma consistência cremosa.
Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme.

FAMOSOS

Filho de Murilo Benício reage a entrevista antiga do ator e expõe lembrança dolorosa da infância

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Antônio Benício, filho de Murilo Benício e Alessandra Negrini, comentou vídeo antigo do ator e compartilhou uma lembrança pessoal da época

Um vídeo antigo de Murilo Benício após o divórcio com Alessandra Negrini voltou a circular na web na última quarta-feira (04). O trecho que viralizou faz parte de uma entrevista exibida em 2000, no programa Por Acaso, e mostra Murilo falando abertamente sobre o filho Antônio Benício, fruto do relacionamento com a atriz.

No depoimento, Murilo revela ter dificuldade de se separar do filho nos fins de semana após o fim do relacionamento com a atriz e admite o quanto a distância o afetava emocionalmente. "Acho que eu sou um péssimo exemplo de pai, assim. Eu fico muito carente do meu filho. Então, quando eu me separei da Alessandra, a pior coisa era estar sem ele".

No vídeo, ele conta que, por cerca de um ano, voltava chorando para casa todos os domingos depois de deixar o filho com a mãe, e que chegou a perceber como sua tristeza também impactava o menino.

A REAÇÃO DO FILHO MURILO BENÍCIO AO VIDEO

Antônio Benício, agora com 28 anos, usou os comentários da publicação que viralizou para dividir sua própria percepção daquele período, e revelou que não sabia da entrevista. "Engraçado ele falar disso. Eu sentia as voltas para casa aos domingos extremamente melancólicas; lembro de levar isso para a terapia quando era pequeno. Nunca soube que o meu pai se sentia assim também", escreveu.

Segundo o filho de Murilo Benício, só agora com o vídeo ele conseguiu conectar a própria tristeza ao estado emocional do pai. "Jamais havia ligado a minha tristeza à dele de forma tão direta assim. Nunca tinha visto esse vídeo. Obrigado!", completou o ator, que também seguiu carreira artística.

Murilo Benício e Alessandra Negrini ficaram juntos entre 1996 e 1999. Além de Antonio, o ator também é pai de Pietro Antonelli, de 20 anos, fruto do relacionamento com Giovanna Antonelli.

Fernanda Paes Leme registra primeiro dia de aula caótico da filha e desabafa

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Nas redes sociais, Fernanda Paes Leme compartilhou a primeira vez de Pilar na escolinha e fez um longo desabafo sobre o dia

Fernanda Paes Leme viveu um daqueles marcos simples, mas importantes, da maternidade. A apresentadora compartilhou registros do primeiro dia de aula da filha, Pilar, de 1 ano e 9 meses, e aproveitou o momento para fazer um desabafo sincero sobre expectativas e a relação com as redes sociais.

Nas fotos compartilhadas em seu Instagram, Fernanda mostrou a pequena saindo de casa rumo à escolinha, usando uniforme e mochila nas costas. Segundo ela, Pilar ainda está em fase de adaptação e deve iniciar as aulas oficialmente na próxima semana. O registro, simples e sem grandes produções, acabou ganhando um significado diferente do planejado.

"Era pra ser um carrossel fofo do meu dia, com coisinhas escritas na tela, mas essas foram as duas únicas fotos que consegui fazer", escreveu. A atriz contou que, após acompanhar a filha na nova rotina, seguiu direto para compromissos profissionais, incluindo aeroporto, reunião no Rio de Janeiro e retorno para São Paulo.

FERNANDA PAES LEME REFLETE SOBRE REDES SOCIAIS E COBRANÇAS

Na mesma publicação, a atriz aproveitou para abrir espaço para uma reflexão mais profunda. Fernanda falou sobre como as redes sociais, mesmo sendo parte do seu trabalho, também se tornam mais uma responsabilidade no dia a dia.

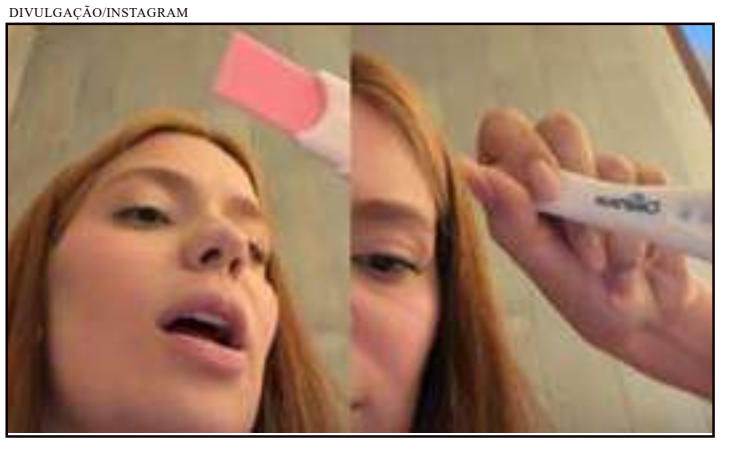
"Fico aqui pensando como as redes sociais são mais um compromisso do dia além de tudo que a gente precisa dar conta de fazer. E tudo bem, trabalhar aqui é uma escolha, criar essa comunidade de trocas e afetos com vocês é uma escolha. "Mas então o que fazer pra deixar essas escolhas com menos cara de obrigação? Postar duas fotos em vez de várias? Fazer um vídeo viral? Uma trend? E o algoritmo?", questionou.

"Talvez eu devesse estar mais preocupada com isso, talvez não… Mas agora só quero tomar meu capuccino no aeroporto e, claro, saber como minha filha foi na escolinha", encerrou.

Nos comentários, seguidores se identificaram com o relato e deixaram mensagens carinhosas. Carol Peixinho, que recentemente deu à luz ao primeiro filho, fruto do relacionamento com Thiaguinho, concordou com a apresentadora nos comentário. "Como eu amei essa legenda!".

Grávida? Viih Tube sente sintomas e faz teste de gravidez

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A influenciadora Viih Tube reconhece sintomas de gravidez e faz teste para sanar as dúvidas: 'Tô me sentindo…'

A influenciadora digital Viih Tube impressionou seus fãs ao desabafar sobre um susto recente. A ex-BBB explicou que identificou sintomas parecidos com o das antigas gestações e decidiu fazer um teste de farmácia para sanar as dúvidas. Vale lembrar que a famosa é mãe de Lua (2) e Ravi (1), frutos de seu relacionamento com Eliezer.

Além de não ter planos para aumentar a família, a influenciadora destacou que faz uso de anticoncepcional hormonal e Eliezer já realizou o procedimento da vasectomia. Ao se deparar com o resultado negativo do teste, ela destacou que não tem chances de estar grávida.

"Gente, eu tô tão neurada que falei pro Eli comprar um teste de gravidez. A chance de eu estar grávida é tipo menos um, porque ele é vasectomizado e eu tô com anticoncepcional hormonal. O teste deu negativo, vocês conseguem ver nos stories, mas eu tô me sentindo grávida, tô muito enjoada, com muito sono. No fim, não tô grávida, tá tudo certo, mas que susto", explicou ela nas redes sociais.

O RELACIONAMENTO DE VIIH TUBE E ELIEZER

O relacionamento entre Viih Tube e Eliezer é, sem dúvida, um dos casos de amor mais surpreendentes da internet brasileira. O que começou em 2022 como um romance leve e sem rótulos evoluiu para uma estrutura familiar que hoje, em fevereiro de 2026, serve de inspiração para milhões de seguidores. O casal soube transformar a exposição do cotidiano em uma marca poderosa, equilibrando a vida sob os holofotes com a criação dos filhos, Lua e Ravi.

O ano de 2024 foi marcado pelo nascimento de Ravi, o segundo filho do casal. Em 2026, com o pequeno já completando seus primeiros marcos de desenvolvimento e Lua esbanjando carisma como a irmã mais velha, Viih e Eli mostram que a organização é a chave do sucesso. A dinâmica na mansão da família é compartilhada diariamente, sem filtros, o que gera uma identificação imediata com o público.



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.

Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.

Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água
Em seguida o alho e colorau.
Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco
Em seguida, adicione o tablete de tempero.
Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela
Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água
600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodelas/200 g de milho
sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.
Reserve.
Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.
Coloque o quiabo picado
Mexa apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.
Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.
Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.
Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando
Retire do fogo.
Sirva ainda quente com arroz branco.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

CORREÇÃO

Na Portaria N° 006, publicada no Jornal Hora H de 31 de janeiro de 2026.
Onde se lê: ROSÂNGELA DOS ANJOS SILVA.
Leia-se: ROSANGELA DOS ANJOS DA SILVA.

Nova Iguaçu, 05 de fevereiro de 2026.

MARCIO LUIS MARQUES GUIMARAES
Presidente

Mantenha a cidade limpa!

Não jogue lixo nas ruas.

A população agradece!

ECONOMIA

MetrôRio fecha 2025 com 20 milhões de pagamentos por aproximação

Inciativa, que é pioneira na América Latina, está presente em todas as 41 estações do MetrôRio

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



TSE discute em audiências públicas essas propostas

Em operação desde 2019 no MetrôRio, a tecnologia NFC para pagamento de passagens por aproximação foi um grande sucesso em 2025, ano em que a concessionária registrou mais de 20 milhões de transações efetivadas.

O volume de pagamentos supera os 18,7 milhões realizados no ano anterior – o que representa um crescimento de 10% no total de transações entre um ano e outro, segundo a Tupi.

A inciativa, que é pioneira na América Latina, está presente em todas as 41 estações do MetrôRio. Desde a sua implantação em 2019, já foram concretizados 71 milhões de pagamentos por aproximação.

Os cartões de crédito e débito concentraram 55% das transações em 2024; quando 45% dos pagamentos por aproximação foram feitos por celulares, relógios e pulseiras.

A frequência do uso do recurso foi, em média, duas vezes por dia.

As estações onde a tecnologia foi mais utilizada foram Jardim Oceânico/Barra da Tijuca, com 8,4% dos embarques; e Botafogo, com 8,1% e Carioca/Centro, com 8,0% das passagens pagas por aproximação.

Em grandes eventos, como o pré-carnaval no Centro e ensaios na Marquês de Sapucaí, jogos no Maracanã e acesso às praias da Zona Sul e da Barra, a tecnologia NFC é fortemente utilizada.

O pagamento pode ser feito com cartões de crédito e débito das bandeiras Visa, Elo e Mastercard, além de carteiras digitais.

Cartilha une saberes de terreiros e prevenção do câncer em negras

O Instituto Nacional de Câncer (Inca) lançou a cartilha Saúde com Axé: mulheres negras e prevenção do câncer. O livro, disponível na internet, explica quais são os tipos de cânceres mais frequentes entre o gênero feminino negro e quais hábitos diários podem aumentar ou diminuir as chances de ter a doença. O material também explica como o racismo e o racismo religioso contra praticantes de religiões afro podem dificultar o acesso ao diagnóstico e ao tratamento.

Com imagens de mulheres e famílias negras em destaque e referências à mitologia iorubá, a cartilha do Inca, em forma de conversa, destaca, por exemplo, o poder da amamentação na prevenção do câncer de mama. O material também indica sinais de alerta para o câncer de intestino e explica sobre a transmissão do câncer de colo de útero, que ocorre pela via sexual.

As figuras das yabás, as orixás femininas, são apresentadas como referência para inspirar o autocuidado e uma vida plena. Assim, a cartilha incentiva também hábitos saudáveis, além de lembrar da necessidade de fazer os exames periódicos. A detecção precoce ainda é a principal forma de combater o câncer. No material, as mulheres encontram os principais exames para cada fase da vida.

Elaborada para circular nos terreiros, a cartilha foi escrita por pesquisadoras do Inca como um dos resultados da pesquisa Promoção da Saúde e Prevenção do Câncer em Mulheres Negras, realizada entre 2023 e 2025, junto com mulheres das casas de candomblé Ilê Axé Obá Labí e do Ilê Axé Egbé Iyalodê Oxum Karê Adê Omi Arô. A primeira fica em Pedra de Guaratiba, na zona sudoeste do Rio de Janeiro e a segunda, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense.

Na cartilha, é explicado ainda como racismo pode aumentar o risco de adoecer, dificultar o acesso aos serviços e ao tratamento, por exemplo, por conta do mito de que mulheres negras aguentam mais a dor que as demais.



