HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

TRAGÉDIA

Menina de 10 anos morre com 6 tiros após carro ser alvo de ataque na Baixada; Sophia Loren estava a caminho de festa de aniversário do primo

PÁG. 7



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ TERÇA-FEIRA, 03 DE FEVEREIRO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.869 2,50

MISSÃO MACABRA

Civil aborta plano e prende trio que planejava promover ataque e banho de sangue na Alerj

PÁG. 7

O deboche contra a democracia que acionou a Justiça em Japeri

REPRODUÇÃO



O uso descarado da Prefeitura de Japeri, na Baixada Fluminense, para fins eleitorais atingiu um novo patamar durante a inauguração de uma obra escolar, no último sábado (31). Sob o comando da prefeita Fernanda Ontiveros e sua irmã, a secretária de Educação e pré-candidata Carolina Ontiveros, o evento oficial deu lugar a um comício escancarado, com direito a ataques a opositores e promoção de campanha eleitoral em período vedado. Especialistas apontam que o "sequestro" do evento para fins particulares fere a Lei Eleitoral e constitui crime de improbidade, expondo a gestão a medidas liminares imediatas e ao rigor do Tribunal Regional Eleitoral (TRE-RJ).

PÁG. 3

DO VOTO AO ESQUECIMENTO

Vereador 'turista' deixa Cerâmica e Ponto Chic entregue às traças em Nova Iguaçu

Eleito com o discurso de "filho da terra", Juan Santa Cruz (MDB) parece ter usado Nova Iguaçu apenas como trampolim para uma vida de lazer. Enquanto o vereador acumula faltas e ostenta uma produção legislativa pífia, os bairros que são seus redutos eleitorais sucumbem a crateras e matagais. Com apenas cinco projetos apresentados e 19 ausências no plenário em 2025, Santa Cruz prova que sua única prioridade foi esquecer quem o colocou na cadeira.





PÁG. 3



Menina de 7 anos é resgatada com vida após 5 horas soterrada no Maracanã

Em uma madrugada marcada pela dor, bombeiros conseguiram salvar a pequena Ágatha sob os restos de dois imóveis que desabaram na antiga favela do Metrô. O resgate emocionante, contudo, terminou em luto: sua mãe, Michele Martins, de 40 anos, não resistiu ao soterramento e morreu no local.

PÁG. 7

Polícia Civil captura "Roubacena", que ordenou ataque a helicóptero da Core e deixou piloto ferido

PÁG. 7

Bastidores da política fervem com a pressão para renúncia de Bacellar

PÁG. 8

Emendas de R$ 10 milhões para Campos reforça aliança entre Garotinho e Waguinho

A deputada Daniela do Waguinho (União) oficializou o repasse de R$ 10 milhões para a saúde de Campos dos Goytacazes, fortalecendo a parceria com o prefeito Wladimir Garotinho. O movimento consolida a união estratégica entre as lideranças da Baixada e do Norte Fluminense, somando R$ 16 milhões em investimentos e redesenhando o tabuleiro político para as eleições de 2026.



PÁG. 3

INSS retoma atendimento após manutenção em todo o país



PÁG. 6

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

RESPEITO E CONSENTIMENTO

Campanha contra assédio e violência à mulher acontece no Carnaval do Rio

Ação de conscientização ocupará ruas, blocos e o Sambódromo durante a folia em municípios da capital e do interior

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A deputada estadual Zeidan, coordenadora da Frente Parlamentar em Defesa do Samba e do Carnaval da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj), levará às ruas do estado uma campanha de conscientização contra o assédio e a violência contra a mulher durante o Carnaval. A iniciativa reforça a importância do respeito e do consentimento como princípios fundamentais da festa.

As equipes atuarão simultaneamente na cidade do Rio de Janeiro, em municípios da Região Metropolitana e na Baixada Fluminense, com a distribuição de material educativo e orientação aos foliões. A campanha destaca que assédio e violência não fazem parte da cultura do Carnaval e são crimes previstos em lei.

A ação teve início durante a abertura dos ensaios técnicos do Rio Carnaval 2026, no Sambódromo, e segue até o encerramento da festa, em 17 de fevereiro. O trabalho agora será intensificado no Centro do Rio — principal polo dos blocos de rua — e na Zona Oeste. Ao longo da semana, as equipes também atuarão nas quadras das escolas de samba e, durante os desfiles, nos pontos de concentração das agremiações na Marquês de Sapucaí.

REPRODUÇÃO



Iniciativa vai orientar foliões no Carnaval 2026

Além da capital, a campanha alcançará cidades da Região Metropolitana, como Maricá, Niterói, Itaboraí, Cachoeiras de Macacu e São Gonçalo. Na Baixada Fluminense, a ação será realizada no município de Mesquita.

Serão distribuídos panfletos, adesivos e leques com a mensagem "Na folia, respeito é lei". O material informativo traz orientações sobre a Lei nº 13.718/2018, que tipifica o crime de importunação sexual, e sobre o Protocolo "Não é Não", previsto na Lei nº 14.786/2023, que estabelece medidas de prevenção à violência contra a mulher em eventos e locais de grande público.

Fiscalização dos Bombeiros notifica 13 camarotes no Sambódromo

O Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro (CBMERJ) iniciou a fiscalização dos camarotes instalados no Sambódromo da Marquês de Sapucaí. A ação ocorre no período de pré-Carnaval e tem como objetivo garantir a segurança do público, dos trabalhadores e das estruturas temporárias durante os ensaios técnicos das escolas de samba.

Segundo o CBMERJ, as autorizações concedidas aos camarotes têm validade até o dia 8 de fevereiro e permitem o funcionamento dos espaços exclusivamente para os ensaios. Antes dos desfiles oficiais do Carnaval 2026, está prevista uma vistoria final, que definirá a liberação dos camarotes para os dias de evento.



Vistorias do CBMERJ avaliam estruturas temporárias

Ao todo, todos os camarotes em funcionamento foram vistoriados nesta primeira etapa. De acordo com a corporação, 13 espaços receberam notificações e deverão passar por ajustes para se adequarem às exigências de segurança.

O governador Cláudio Castro destacou a importância da fiscalização antecipada diante do grande fluxo de pessoas nos ensaios técnicos.

"Os ensaios mobilizam milhares de pessoas, por isso o cuidado com as estruturas precisa começar bem antes da grande festa. Nosso objetivo é que o público aproveite esse momento com segurança e que o Carnaval seja marcado apenas pela alegria", afirmou.

As vistorias são realizadas pela Diretoria-Geral de Diversões Públicas (DGDP) do CBMERJ e incluem a verificação de sistemas de combate a incêndio, sinalização de emergência e rotas de fuga. A orientação da corporação é manter todas as saídas devidamente sinalizadas e totalmente desobstruídas.



SÓ PROMESSAS...

Na campanha, ele iluminou o palco com promessas de uma cidade mais segura, com ruas bem iluminadas e menos escuridão para a população. Mas, agora que está no cargo, o único brilho que a cidade tem é o do seu sorriso nas fotos oficiais. As lâmpadas prometidas estão apagadas, e o dinheiro da verba de iluminação, esse, vai para outros lugares. A população espera por mais luz. Ele? Tá ocupado com discurso, enquanto as ruas continuam escuras.

AGENDA DE "PLANEJAMENTO"

Quando alguém pergunta sobre o que realmente foi feito, a resposta é sempre a mesma: "Estamos ajustando os detalhes", "Já está no processo", "Só falta a liberação". Mas ele sempre tem tempo para um bom almoço com os empresários, foto com a equipe de marketing ou para um evento público onde, de novo, aparece dizendo que "está trabalhando". De segunda a sexta, ele some das ruas da cidade. No sábado, está lá, sorridente, acenando para a câmera.

FICA SÓ NO PAPEL

Na próxima eleição, vai repetir o show de sempre: mais promessas, mais fotos e palavras. Vai falar dos mesmos projetos de iluminação que nunca saíram do papel, com aquela cara de quem está realizando a revolução. Vai se vestir de "gente da cidade", descer do palanque e fingir que se importa. O problema? A luz apagou há muito tempo. Todo mundo já percebeu: ele só fala.

E MAIS...

CARNAVAL INFANTIL

O ParkJacarepaguá entra no clima do Carnaval com uma programação especial voltada para famílias e crianças ao longo do mês de fevereiro. No Multiplan Hall, o público encontra shows, brincadeiras e atividades pensadas para o período da folia. A agenda começa no dia 7 com o Carnaval da Saturno, apresentado por Kysha e Minnie, em um espetáculo de 90 minutos. Informações e ingressos estão disponíveis pelo aplicativo Multi.

SESC VERÃO 2026



A Zona Norte recebe, até o dia 8, a programação gratuita do Sesc Verão 2026 nas unidades de Ramos, Madureira e Tijuca. A agenda reúne atividades esportivas, recreativas e ações voltadas ao bem-estar, sem necessidade de inscrição prévia. O público pode participar de aulões, vivências esportivas, competições e oficinas para diferentes faixas etárias. A proposta é atender diferentes faixas etárias e perfis, com opções que vão de práticas esportivas orientadas a momentos de recreação e convivência.

'ENCHENDO LINGUIÇA'

O tradicional Bar Enchendo Linguiça, no Grajaú, foi reconhecido como Patrimônio Cultural da Cidade do Rio de Janeiro, em cerimônia com autoridades municipais e moradores do bairro. Com quase 20 anos de história, o estabelecimento se destacou pela relevância cultural, afetiva e pela tradição boêmia na Zona Norte. Conhecido pela produção artesanal de linguiças, o bar se consolidou como ponto de encontro no bairro.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

DEBOCHE SEM PRECEDENTES

Crime eleitoral em Japeri: máquina pública vira palanque de campanha na cara do povo

Jurista diz que atos constituem improbidade administrativa, dada a utilização de recursos públicos para finalidades alheias ao interesse da administração

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O último sábado (31) foi marcado por um deboche sem precedentes contra a democracia em Japeri. O que deveria ser a entrega da reforma do CIEP 401 transformou-se em um comício escancarado, financiado pelo bolso do contribuinte! A prefeita Fernanda Ontiveros e sua irmã, a secretária de Educação e pré-candidata Carolina Ontiveros, sequestraram o evento oficial para promover uma campanha antecipada e ilegal. O secretário de Obras, Cristiano Pingin, foi o porta-voz do abuso, disparando ao microfone: "Carol é nossa pré-candidata! Quem não bota um centavo aqui, não tem que ter o nosso voto!".

O uso descarado da estrutura estatal para fins eleitorais acionou o alerta máximo jurídico. O Dr. Luiz Campos, presidente da Comissão de Direito Eleitoral da OAB Barra, foi contundente ao analisar as imagens do evento:

"Ao analisarmos o registro em vídeo, observamos o que constitui flagrante propaganda eleitoral por meio vedado. Diante da clareza da exposição, há possibilidade jurídica para o requerimento de uma medida liminar. É importante pontuar que estamos diante de uma conduta vedada, uma vez que já nos encontramos dentro do período de competência da Justiça Eleitoral. Tais atos constituem improbidade administrativa, dada a utilização de recursos públicos para finalidades alheias ao interesse da administração. O episódio oferece base legal para a abertura de uma AIJE (Ação de Investigação Judicial Eleitoral), o que pode resultar na inelegibilidade das envolvidas e na cassação de futuros registros ou diplomas."



A prefeita Fernanda Ontiveros e sua irmã, a secretária de Educação e pré-candidata Carolina Ontiveros, sequestraram o evento oficial para promover uma campanha antecipada e ilegal

A "farra das Ontiveros" com o dinheiro público agora está na mira da Justiça. O crime eleitoral é nítido e a tentativa de transformar obras em curral político pode custar o futuro político de todo o grupo. Japeri não é herança familiar e a lei exige respostas!

DIVULGAÇÃO/PMI



Dr. Luiz Campos, presidente da Comissão de Direito Eleitoral da OAB Barra, fala de flagrante propaganda eleitoral por meio vedado

Daniela do Waguinho destina R$ 10 milhões a Campos e consolida aliança com clã Garotinho

DIVULGAÇÃO



Daniela do Waguinho aparece em vídeo ao lado do prefeito Wladimir Garotinho

A deputada federal Daniela do Waguinho (União) oficializou o envio de R$ 10 milhões em emendas parlamentares para o município de Campos dos Goytacazes, no Norte Fluminense. O gesto reforça a articulação política entre o ex-prefeito de Belford Roxo, Wagner dos Santos Carneiro (o Waguinho), e o ex-governador Anthony Garotinho.

O anúncio foi feito através de um vídeo nas redes sociais, onde a deputada aparece junto ao prefeito Wladimir Garotinho (PP). Na ocasião, Daniela destacou a aplicação dos recursos: "Estou aqui hoje para informar sobre os R$ 10 milhões para reforçar a saúde do município. Fico feliz em participar do seu governo através das emendas, e ver que sua gestão tem executado todos os projetos com excelência. Parabéns!".

O prefeito Wladimir aproveitou para ressaltar o histórico da parlamentar com a cidade, lembrando que ela já destinou um total de R$ 16 milhões para entidades locais durante o mandato. "E hoje ela veio dar mais uma boa notícia para a nossa terra", celebrou o gestor.

POLÊMICA POLÍTICA NAS REDES

Apesar da parceria institucional, a aproximação entre os grupos políticos ainda gera debate. Um registro fotográfico de outubro passado, que mostrava Anthony e Rosinha Garotinho ao lado de Waguinho, viralizou e dividiu opiniões na internet. Enquanto parte dos seguidores apoiou a união das lideranças, outros criticaram duramente a imagem, pedindo inclusive que o post fosse apagado para evitar desgaste político.

Essa movimentação é lida por analistas como um sinal claro para as eleições de 2026. A união de forças entre o reduto eleitoral da Baixada Fluminense e a base do Norte Fluminense sugere que novas composições estratégicas estão sendo montadas, prometendo mexer com o cenário político estadual nos próximos meses.

Alerj abre o ano legislativo com votação do ICMS Educacional

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro realiza hoje (3), às 14h, a solenidade de abertura da 4ª Sessão Legislativa da 13ª Legislatura, marcando o início oficial dos trabalhos do ano legislativo de 2026. A cerimônia acontece no Palácio Tiradentes, sede histórica do Parlamento fluminense, e será conduzida pelo presidente em exercício da Casa, Guilherme Delaroli (PL).

Durante a solenidade, o governador em exercício do Estado e presidente do Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro, Ricardo Couto de Castro, apresentará o Plano de Governo do Poder Executivo para 2026, conforme previsto no inciso VIII do Art. 145 da Constituição Estadual.

Após a sessão solene, a partir das 15h, os deputados seguem para a votação dos projetos previstos na Ordem do Dia, com destaque para o projeto que regulamenta o ICMS Educacional, considerado estratégico para as finanças do Estado e dos municípios.

RECURSOS DO FUNDEB

Em discussão única, será analisado o Projeto de Lei 6.659/25, de autoria do Poder Executivo, que define os critérios educacionais para a distribuição do ICMS aos 92 municípios fluminenses. A proposta regulamenta o que determina a Emenda Constitucional Federal 108/20, que reserva 10% da cota-parte municipal do imposto com base em indicadores de melhoria da educação. A aprovação da lei estadual é uma das condições para que o Rio de Janeiro continue apto a receber recursos do Fundeb.

Cerâmica afunda em buracos enquanto vereador iguaçuano ostenta vida de luxo

Bairros como Cerâmica e Ponto Chic, em Nova Iguaçu, definham em um cenário que mistura crateras lunares e matagal que avançam para as elvagem que devora as calçadas. Esse retrato de abandono absoluto tem um responsável direto com nome e sobrenome: o vereador Juan Santa Cruz (MDB). Eleito sob a promessa de representar a região, o parlamentar parece ter sofrido de amnésia política logo após a posse, em janeiro de 2025, tratando seu reduto eleitoral com um descaso que beira o deboche com a população

Na Rua Suzano, por exemplo, há tempos uma cratera virou 'pedra no sapato' para motoristas, motociclistas, pederes e ciclistas, colocando em perigo a acessibilidade da população.

Enquanto a Cerâmica apodrece, a "produtividade" do vereador na Câmara Municipal é uma piada de mau gosto. Conforme revelado pela página baixadanewspolitica, no Instagram, Juan Santa Cruz ostenta um currículo de dar inveja a qualquer turista: apresentou apenas cinco projetos de lei, mas teve a disposição de faltar a 19 das 62 sessões legislativas. Fica claro que, para o vereador, o plenário é apenas um detalhe burocrático que atrapalha sua agitada agenda de lazer.

TURISMO OSTENTAÇÃO COM O SUOR DO POVO

O verdadeiro talento de Juan, ao que parece, não é legislar, mas sim viajar às custas do contribuinte. De acordo com as investigações publicadas pelo baixadanewspolitica, o parlamentar teria torrado R$ 68.924 com viagens, muitas delas de cunho estritamente pessoal. A farra com o dinheiro público atingiu o ápice em dezembro, quando o vereador abandonou o trabalho para turistar em Lima, no Peru, assistindo à final da Libertadores, e emendou o feriado particular em um jogo do Brasileirão no dia seguinte.

CARA DE PAU E FIGURANTE NO TEATRO DO PREFEITO

A cara de pau desafia o Regimento Interno da Casa, que só permite abono de faltas por motivos graves. No entanto, em Nova Iguaçu, parece vigorar a "pauta secreta" do privilégio. "O dinheiro é público. A explicação tem que ser pública", disparou a página baixadanewspolitica ao divulgar o vídeo do vereador pulando e gritando nas arquibancadas enquanto deveria estar trabalhando. Enquanto Juan se diverte nos estádios, o morador da Cerâmica é quem paga a conta de uma representação política fantasma.

A indignação popular transborda nas redes sociais, onde a atuação de Juan é comparada à de um mero carimbador das vontades do governo. Internautas reforçam que, enquanto a oposição tenta fiscalizar, Juan Santa Cruz prefere o silêncio confortável do governismo, jogando no time do prefeito Dudu Reina. Para os moradores, está claro: o vereador é um craque em aproveitar a vida, mas um reserva de luxo quando o assunto é tirar a Cerâmica do buraco.

REPRODUÇÃO/REDE SOCIAL





Bairro Cerâmica, reduto de Juan Santa Cruz, definha em um cenário que mistura crateras, matagal e áreas de lazer deterioradas pelo abandono

LIGEIRINHAS

1,6 mil vagas de emprego

A cidade do Rio inicia fevereiro com 1.670 vagas de emprego abertas, segundo a Secretaria Municipal de Trabalho e Renda. Do total, 1.509 oportunidades são para o público em geral, inclusive sem experiência, e 161 destinadas a pessoas com deficiência. Há chances para quem busca o primeiro emprego. O cadastramento pode ser feito online ou presencialmente nas Centrais do Trabalhador.

Violência cai na Baixada

A Baixada Fluminense encerrou 2025 com queda em crimes como roubos a ônibus, veículos e homicídios dolosos, segundo dados do ISP. Em contrapartida, os roubos de celulares cresceram 13% na região, com alta em mais da metade dos municípios. Nilópolis concentrou os piores índices, com avanço expressivo tanto nos roubos de telefone quanto nos homicídios.

FGTS libera saque-aniversário

O Governo Federal começou a liberar R$ 3,9 bilhões referentes à segunda parcela dos valores retidos do saque-aniversário do FGTS. O pagamento beneficia 822,6 mil trabalhadores demitidos entre 2020 e dezembro de 2025. Os depósitos seguem até o dia 12 de fevereiro e, em sua maioria, serão feitos automaticamente nas contas cadastradas no aplicativo FGTS. Quem não informou conta poderá sacar na Caixa, lotéricas ou terminais de autoatendimento.

Mercado reduz previsão da inflação para 2026

A expectativa do mercado financeiro para a inflação oficial de 2026 recuou de 4% para 3,99%, segundo o boletim Focus divulgado pelo Banco Central. É a quarta semana seguida de queda na projeção, que agora está dentro do intervalo da meta estipulada pelo CMN. Para 2027, a estimativa foi mantida em 3,8%, enquanto para 2028 e 2029 a previsão é de 3,5%. Em 2025, o IPCA fechou em 4,26%, influenciado pela alta nos preços de transportes e passagens aéreas. Para alcançar a meta de inflação, o Banco Central usa como principal instrumento a taxa básica de juros (Taxa Selic), definida atualmente em 15% ao ano pelo Copom do BC.

Eduardo Paes confirma que sairá da Prefeitura do Rio em março

REPRODUÇÃO



O prefeito Eduardo Paes (PSD), anunciou que deixará o comando da Prefeitura do Rio em 20 de março. A decisão foi revelada durante uma visita a um bar da Zona Norte e confirma a intenção do gestor de concorrer ao Governo do Estado nas eleições de outubro de 2026.

Pelas regras eleitorais, o prazo legal para a desincompatibilização de ocupantes de cargos públicos que pretendem disputar as eleições se encerra no início de abril. Mesmo assim, Paes afirmou que antecipará a saída, sinalizando uma estratégia política para iniciar mais cedo a pré-campanha estadual e organizar a transição no governo municipal.

Com a saída antecipada de Eduardo Paes, quem deverá assumir a Prefeitura do Rio é Eduardo Cavaliere, também filiado ao PSD. Nos últimos meses, Cavaliere tem acompanhado o prefeito em compromissos oficiais, agendas institucionais e eventos públicos, movimento interpretado nos bastidores como parte de um processo de preparação para a sucessão.

Nova regra do Pix visa combate a fraudes

Entrou em vigor a nova regra de segurança do Pix, criada pelo Banco Central para agilizar a recuperação de valores em casos de golpes e fraudes. Com o aprimoramento do Mecanismo Especial de Devolução (MED), o prazo para restituição do dinheiro caiu para cerca de 11 dias após a contestação. A principal novidade é o bloqueio automático de contas denunciadas, medida que dificulta a pulverização dos valores. A integração entre bancos e órgãos de segurança torna o rastreamento mais rápido e eficiente, com expectativa de reduzir em até 40% as fraudes bem-sucedidas.

Isenção do IR 2026 começa a valer e zera imposto de quem ganha até R$ 5 mil

REPRODUÇÃO



A nova tabela do Imposto de Renda da Pessoa Física já começa a produzir efeitos nos salários pagos a partir de fevereiro. Trabalhadores com renda bruta mensal de até R$ 5 mil passam a ter isenção total do imposto. Quem recebe até R$ 7.350 também será beneficiado, com redução progressiva do desconto na fonte. As regras valem para rendimentos pagos desde janeiro deste ano. Segundo o Ministério da Fazenda, cerca de 16 milhões de contribuintes serão alcançados pela mudança. A isenção contempla trabalhadores com carteira assinada, servidores públicos, aposentados e pensionistas.

CBMERJ revitaliza espaço de atendimento às vítimas de violência doméstica e familiar

A Sala Lilás do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro voltou a funcionar após quatro meses fechada para obras no Quartel Central. A revitalização teve como foco modernizar o espaço e qualificar o acolhimento às vítimas de violência doméstica. Entre as melhorias estão salas de atendimento com isolamento acústico, garantindo mais privacidade e sigilo. O CBMERJ também mantém uma segunda Sala Lilás em funcionamento em Guadalupe, na Zona Norte. Os atendimentos são voltados a militares e dependentes, incluindo casos de violência doméstica, assédio moral e sexual.

REPRODUÇÃO



Exército começa incorporação da 1ª turma de mulheres

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

O Comando Militar do Leste (CML) iniciou a primeira etapa do serviço militar feminino no Rio de Janeiro, com 159 mulheres incorporadas como soldados. A fase presencial de seleção inclui conferência documental, avaliações de saúde e entrevistas.

As primeiras recrutas da história do Exército Brasileiro serão distribuídas em unidades de saúde, ensino e apoio. A meta anunciada é que o efetivo feminino chegue a 20% do contingente de soldados até 2035. Além das 159 voluntárias no Rio, o CML também responde por tropas no Espírito Santo e em Minas Gerais, e deve incorporar 37 mulheres em Juiz de Fora e 26 em Belo Horizonte.

As jovens nascidas em 2007 se alistaram de forma voluntária e passam por um processo seletivo específico. No Rio, uma das etapas ocorre no Palácio Duque de Caxias, sede histórica do Comando Militar do Leste, no Centro. No local, ficam os procedimentos administrativos iniciais, como conferência documental e avaliações.

O modelo é diferente do alistamento masculino obrigatório. Aqui, o ingresso é por opção, sem multa ou sanção para quem não se alistar. Mas, depois de concluídas as etapas de seleção e efetivada a incorporação, o serviço passa a ser obrigatório.

O Exército afirma que as mulheres terão os mesmos direitos e responsabilidades dos homens, com salário, assistência à saúde, auxílio-alimentação e contagem de tempo para aposentadoria, além dos benefícios previstos na legislação do serviço militar. Também está prevista licença-maternidade.

Para o major Hugo Chermann, porta-voz do Serviço Militar Feminino no Rio de Janeiro, o início da incorporação tem peso simbólico.

"É um momento simbólico para o Exército, que reforça a valorização das mulheres em suas fileiras", afirmou Hugo Chermann. "Nosso compromisso é conduzir esse processo com transparência e profissionalismo, garantindo oportunidades iguais a todas as voluntárias", completou.

Hoje, o segmento feminino já atua no Exército em funções operacionais e também em cargos de liderança, chefia e comando, principalmente nas áreas de saúde, administração e na chamada linha bélica.

A coronel médica Ana Paula Reis, diretora da Policlínica Militar da Praia Vermelha, disse que a abertura do ciclo marca uma virada.

REPRODUÇÃO



Modelo é diferente do alistamento masculino obrigatório

CARÊNCIA NO ELENCO

Vasco fecha contratação definitiva de Cuiabano por cerca de R$ 43 milhões

Lateral-esquerdo do Nottingham Forest deve ser anunciado nos próximos dias e se torna um dos defensores mais caros

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Contratação foi bem recebida pela torcida vascaína

O Vasco da Gama está próximo de oficializar a contratação em definitivo do lateral-esquerdo Cuiabano. O clube concluiu as negociações com o Nottingham Forest, da Inglaterra, por cerca de 7 milhões de euros — aproximadamente R$ 43 milhões na cotação atual — em uma das operações mais relevantes da atual janela de transferências.

Inicialmente, as tratativas envolviam um empréstimo, mas a diretoria vascaína optou pela compra dos direitos econômicos do jogador para assegurar o reforço, considerado prioridade pela comissão técnica comandada por Fernando Diniz. A vontade de Cuiabano de retornar ao futebol brasileiro foi determinante para o desfecho positivo do negócio.

Com o acordo verbal encaminhado entre as partes, a transferência depende agora apenas da conclusão dos trâmites burocráticos. O jogador é aguardado no Rio de Janeiro nos próximos dias para realizar exames médicos e, se aprovado, assinar contrato com o clube.

O valor investido coloca Cuiabano entre os defensores mais caros da história do Vasco. O pagamento será feito de forma parcelada, estratégia adotada para reduzir o impacto imediato no fluxo de caixa. O contrato ainda prevê bônus por metas esportivas e cláusula que garante ao clube carioca percentual sobre uma futura venda.

Aos 23 anos, Cuiabano chega para suprir uma carência identificada no elenco. O lateral é conhecido pela intensidade física, velocidade e participação ofensiva, características que se alinham ao modelo de jogo de Fernando Diniz. Além disso, o jogador também é avaliado positivamente pela capacidade de recomposição defensiva.

A passagem do atleta pelo futebol inglês foi curta. Sem conseguir sequência no Nottingham Forest, Cuiabano manifestou interesse em retornar ao Brasil para atuar com mais regularidade. Para o clube inglês, a negociação representou uma oportunidade de retorno financeiro.

O cenário de mercado também favoreceu o Vasco. Concorrentes diretos, como o Botafogo, ficaram impedidos de avançar por conta de punição da Fifa, enquanto outros clubes apenas sondaram a situação sem formalizar propostas.

A contratação foi bem recebida pela torcida, que vê no investimento um sinal de maior ambição da diretoria para a temporada. Mesmo com o acerto encaminhado, o Vasco segue ativo no mercado e avalia novas negociações para reforçar o elenco nos próximos dias.

Fluminense negocia a contratação de Denis Bouanga

REPRODUÇÃO



Jogador se destacou jogando principalmente na ponta esquerda

O Fluminense apresentou uma proposta de US$ 15 milhões (R$ 78,8 milhões na cotação atual) ao Los Angeles FC para contratar o atacante Denis Bouanga. A diretoria já havia sinalizado com uma oferta inicial na casa de US$ 12 milhões, que foi recusada pelos americanos. O andamento da negociação depende do ajuste na forma de pagamento pela parte do clube carioca.

O clube americano também recusou uma proposta de US$ 13 milhões do Inter Miami nos últimos dias. Bouanga é um atacante versátil. Se destacou jogando principalmente na ponta esquerda, mas atua também centralizado e pela direita. Nascido na França, o atacante defendeu a seleção do Gabão, mas foi no país natal que começou a carreira. Teve passagens por Lorient, Strasbourg e Saint-Etiénne antes de ser contratado pelo futebol dos Estados Unidos.

Virou rapidamente um dos principais destaques da Major League Soccer. São 101 gols e 42 assistências em 152 partidas pelo Los Angeles. Foi finalista do prêmio de MVP da liga nas últimas três temporadas.

Bouanga foi o herói da classificação da equipe para a Copa do Mundo de Clubes, nos playoffs contra o América do México, e também marcou o gol do empate com o Flamengo na fase de grupos do torneio da Fifa.

Botafogo faz proposta por Di Cesare e aguarda desfecho do transfer ban

De olho no mercado em busca de reforços para o sistema defensivo, o Botafogo apresentou uma proposta pelo zagueiro Di Cesare, do Racing, da Argentina.

A oferta do clube carioca prevê um empréstimo com opção de compra fixada em aproximadamente 4 milhões de dólares, valor que gira em torno de R$ 21 milhões. As partes já possuem um acordo verbal bem encaminhado com o jogador, mas a negociação é tratada com cautela em razão do transfer ban imposto pela Fifa ao Glorioso.

A diretoria corre contra o tempo para quitar pendências e derrubar a punição, o que permitiria o avanço formal das negociações em andamento. Enquanto isso, o Botafogo mantém conversas em estágio preliminar e evita oficializar qualquer acerto antes da liberação para registrar novos atletas.

Mesmo com as restrições, o clube já anunciou reforços nesta janela, como o volante Wallace Davi, o zagueiro Ythallo e o atacante Lucas Villalba, embora alguns deles ainda não possam ser inscritos oficialmente.

O transfer ban foi aplicado após condenação do Botafogo ao pagamento de 21 milhões de dólares ao Atlanta United, da MLS, referente a valores pendentes da contratação do meia argentino Thiago Almada, realizada em 2024.



Clube ofereceu empréstimo com opção de compra ao Racing

Filipe Luís prega tranquilidade no Flamengo após início negativo em 2026

O início de 2026 tem sido marcado por frustração para o torcedor do Flamengo. Multicampeão na temporada passada, quando conquistou o Campeonato Brasileiro e a Libertadores, o Rubro-Negro venceu apenas uma das sete partidas disputadas até aqui e ficou com o vice-campeonato da Supercopa do Brasil ao ser derrotado pelo Corinthians.

Apesar dos resultados, o ambiente interno no clube segue estável. Em entrevista após a decisão, o técnico Filipe Luís afastou qualquer possibilidade de crise e avaliou que o desempenho da equipe não está abaixo do esperado, ressaltando que o momento exige paciência e trabalho contínuo.

"Quando o resultado não vem, começa uma procura por culpados ou desculpas, e não é assim. Cada derrota tem um contexto. Com um jogador a menos durante todo o segundo tempo, praticamente só ficamos no campo do adversário. Não consigo dizer que a derrota para o São Paulo tenha sido justa, nem que o primeiro tempo de hoje tenha sido justo. Foram jogos equilibrados. O único caminho é trabalhar para voltar a vencer", afirmou o treinador.

A cobrança sobre o Flamengo também se intensifica pelo investimento feito no elenco. Contra o Corinthians, a equipe contou com a reestreia de Lucas Paquetá, a contratação mais cara da história do futebol sul-americano. Além dele, o zagueiro Vitão e o goleiro Andrew também reforçaram o time para a temporada.

Mesmo assim, o Rubro-Negro corre risco de eliminação no Campeonato Carioca e já deixou escapar o primeiro título do ano. Filipe Luís reconheceu o nível elevado de pressão, mas fez questão de ponderar que resultados não são automáticos, mesmo com um elenco qualificado.

Fluminense quer trazer camisa 9 antes de negociar Everaldo

O Athletico-PR iniciou conversas para contratar o atacante Everaldo, atualmente no Fluminense. Mas, o Fluminense estabeleceu uma condição clara antes de avançar em qualquer negociação: acertar previamente a contratação de um novo centroavante. A diretoria entende que o setor ofensivo precisa de um nome de maior impacto antes de liberar Everaldo, o que pode indicar movimentações no mercado nos próximos dias.

Do lado do Athletico-PR, a intenção é concluir o acordo com o atacante de 34 anos até o fim desta semana. O Furacão vê no jogador uma opção experiente para reforçar o ataque e aguarda uma definição do clube carioca.

Internamente, Everaldo é bem avaliado no Fluminense, principalmente pela entrega em campo e pelo comprometimento no dia a dia. O técnico Luis Zubeldía aprecia o perfil do atacante, mas compartilha do entendimento da diretoria de que a equipe necessita de um camisa 9 mais decisivo para assumir a titularidade do setor.

Com isso, a negociação segue em compasso de espera, dependendo diretamente dos próximos passos do Tricolor no mercado da bola.

Claudio Spinelli manifesta interesse em jogar no Vasco e negociação avança

O atacante Claudio Spinelli entrou no radar do Vasco da Gama como opção para reforçar o setor ofensivo. O clube carioca avalia a contratação do jogador, que demonstrou interesse em atuar no futebol brasileiro e vê com bons olhos um possível acerto com a equipe do Rio de Janeiro.

O Cruz-Maltino apresentou uma nova proposta com valores mais próximos da pedida do Independiente del Valle, na casa de 3 milhões de euros (aproximadamente R$ 19 milhões). As conversas seguem em andamento, e o desfecho da negociação depende do alinhamento final entre as partes envolvidas.

Na última temporada, Spinelli teve papel relevante em sua equipe, com participação direta em gols ao longo do ano. Em 2025, o atacante entrou em campo 50 vezes, com 28 gols marcados e duas assistências, números que chamaram a atenção do mercado.

A manifestação de interesse do jogador em atuar pelo Vasco da Gama representa um elemento importante no contexto da negociação, pois tende a reduzir entraves contratuais e facilitar o alinhamento entre clube, atleta e representantes. Além disso, a possibilidade de atuar regularmente no futebol brasileiro pode ampliar a visibilidade competitiva do atacante no cenário sul-americano.

Caso a contratação seja concretizada, Claudio Spinelli surge como um reforço funcional para o modelo de jogo adotado por Fernando Diniz. O atacante apresenta características compatíveis com pressão na saída adversária, mobilidade ofensiva e participação na construção das jogadas, fatores que podem contribuir para a dinâmica do setor ofensivo.

INTERNACIONAL

Reino Unido alerta para pancreatite associada a canetas emagrecedoras

DIVULGAÇÃO



Doença é efeito colateral conhecido

A Agência Reguladora de Medicamentos e Produtos de Saúde (MHRA) do Reino Unido emitiu alerta para o risco, ainda que pequeno, de casos de pancreatite aguda grave em pacientes que utilizam medicamentos agonistas GLP-1, popularmente conhecidos como canetas emagrecedoras. Em nota, a agência destacou que a pancreatite aguda é um efeito colateral conhecido, porém pouco frequente, do uso desse tipo de medicamento.

"Em alguns casos extremamente raros, as complicações da pancreatite aguda podem ser particularmente graves".

De acordo com o comunicado, médicos e pacientes devem estar atentos aos sintomas iniciais de pancreatite aguda para que o quadro não evolua para forma grave, incluindo dor abdominal intensa e persistente que pode irradiar para as costas e ser acompanhada de náuseas e vômitos.

A diretora de Segurança da MHRA, Alison Cave, destacou que, para a grande maioria dos pacientes que recebem prescrição médica para utilizar medicamentos agonistas GLP-1, eles se mostram seguros e eficazes, "proporcionando benefícios significativos para a saúde".

"O risco de desenvolver esses efeitos colaterais graves é muito pequeno, mas é importante que pacientes e profissionais de saúde estejam cientes e atentos aos sintomas associados", completou Alison.

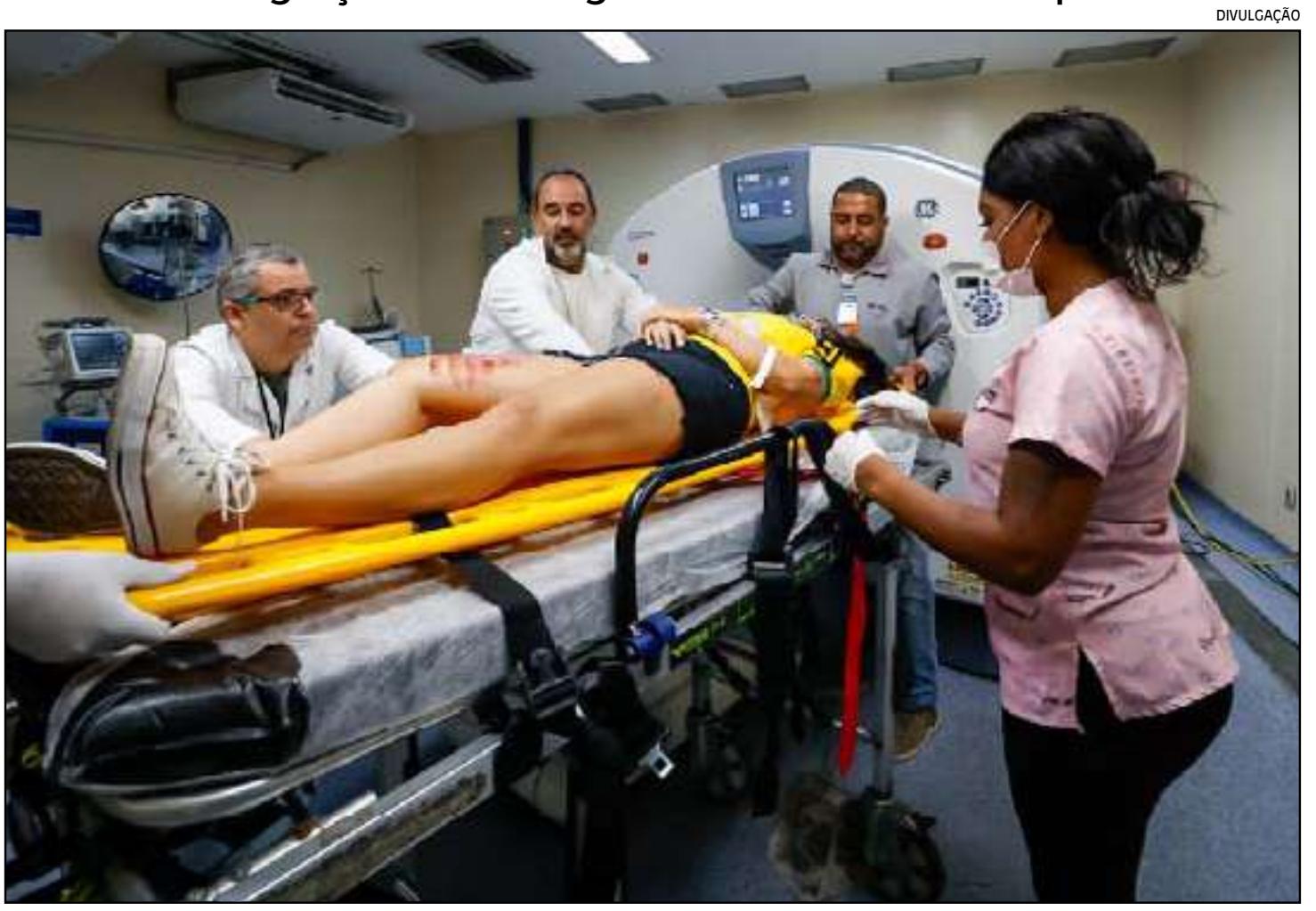
Os medicamentos agonistas GLP-1 são prescritos para o tratamento de diabetes tipo 2 e, no caso de produtos específicos, para o controle de peso e a redução do risco cardiovascular em indivíduos com doença estabelecida e alto índice de massa corpórea (IMC).

Pesquisa recente publicada pela University College London estima que 1,6 milhão de adultos na Inglaterra, no País de Gales e na Escócia usaram as chamadas canetas emagrecedoras, incluindo a semaglutida (Wegovy e Ozempic) e a tirzepatida (Mounjaro), entre o início de 2024 e o início de 2025, com o objetivo de perda de peso.

Souza Aguiar faz simulado de emergência para o Carnaval 2026

Treinamento com SAMU simulou incidente com múltiplas vítimas e avaliou integração entre resgate e atendimento hospitalar

DIVULGAÇÃO



Ação contou com a participação do SAMU

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Com a proximidade do Carnaval, o Hospital Municipal Souza Aguiar promoveu um treinamento de alta complexidade para testar a capacidade de resposta imediata da unidade em situações de desastres envolvendo grandes aglomerações. A ação foi realizada em parceria com o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) e funcionou como um "ensaio técnico" para os dias de folia.

O exercício integrou o treinamento de Incidentes com Múltiplas Vítimas (IMV) e simulou um atropelamento com diversas pessoas feridas. A atividade colocou em prática o Plano de Múltiplas Vítimas, desenvolvido pelo médico Francisco Eduardo Silva, coordenador da Residência de Medicina de Emergência do hospital, em conjunto com staffs e residentes, a partir das diretrizes do curso internacional Mass Casualty Management (MCM), da WHO Academy, realizado em outubro de 2025.

Segundo Francisco Silva, o plano busca organizar o atendimento em cenários críticos.

"Este plano é o resultado de uma imersão técnica internacional aplicada à nossa realidade. O objetivo é transformar o caos de um desastre em um fluxo ordenado e eficiente, onde a correta triagem e priorização do atendimento salva vidas que poderiam ser perdidas em um modelo convencional", explicou.

O treinamento mobilizou toda a estrutura do hospital e avaliou a integração entre o atendimento pré-hospitalar e a emergência. Foram testadas todas as etapas do fluxo assistencial, desde o controle de acesso e a classificação de risco na recepção até o suporte avançado na Sala Vermelha e no Centro Cirúrgico.

A atividade contou com a participação de 20 voluntários no papel de vítimas, desafiando a agilidade das equipes na triagem e na tomada de decisões sob pressão. A participação do SAMU foi apontada como um diferencial do treinamento.

Parque do Curió completa 24 anos com ação ambiental e plantio de mudas

O Parque Natural Municipal do Curió, em Paracambi, comemorou os 24 anos de sua criação com uma ação de reflorestamento que resultou no plantio de 402 mudas de espécies nativas da Mata Atlântica. A atividade foi realizada em uma área do parque que apresentava degradação ambiental e marcou a data instituída pela Lei Municipal nº 1.001, de 29 de janeiro de 2002, que define o espaço como Unidade de Proteção Integral.

A iniciativa foi promovida pela Prefeitura de Paracambi, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Clima, em parceria com o Projeto Jovens Líderes pelo Clima — convênio da ONG Onda Verde com a Transpetro — além da Cedae e do Instituto de Educação Ambiental e Ecoturismo (EAE).

Considerado o terceiro maior parque municipal do Estado do Rio de Janeiro, o Parque do Curió possui 913 hectares de extensão e abriga uma rica biodiversidade de fauna e flora. A área inclui zonas urbanas, regiões de preservação ambiental mais restritas e um Refúgio de Vida Silvestre (REVIS), consolidando-se como um dos principais patrimônios ambientais da Baixada Fluminense.

O plantio das mudas integra o programa municipal "Uma Vida, Uma Árvore", instituído pela Lei nº 1.821/2025, que prevê o plantio de uma árvore para cada criança nascida no município. Em 2025, Paracambi registrou 402 nascimentos, número que corresponde à quantidade de mudas plantadas durante a ação.

A legislação tem como objetivo contribuir para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas, com destaque para o ODS 13, que trata da ação contra a mudança global do clima, e o ODS 15, voltado à proteção da vida terrestre.

INSS retoma atendimento após manutenção em todo o país

Após interrupção no atendimento por causa de uma manutenção programada, os serviços do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) foram retomados em todo o país. Voltaram a funcionar a Central 135 e todos os serviços de atendimentos presenciais à população. Dos serviços online do "Meu INSS", apenas o simulador de aposentadoria deve ser retomado na quarta-feira (4).

O volume de acessos é grande. No ano passado, o aplicativo Meu INSS registrou média mensal de 134 milhões de acessos. Segundo o Ministério da Previdência Social, a Empresa de Tecnologia e Informações da Previdência (Dataprev), empresa pública responsável pela tecnologia das políticas sociais, terminou a migração do último computador de grande porte para uma plataforma mais moderna, e a atualização da infraestrutura tecnológica foi realizada com sucesso.

Cerca de 220 profissionais atuaram nessa migração entre 28 de janeiro até esse domingo. Para reduzir os transtornos, o INSS havia antecipado as perícias médicas e avaliações sociais previstas para o período de interrupção e permitiu o reagendamento dos segurados que não puderam comparecer.

Com a atualização, o Ministério da Previdência espera reduzir o tempo de processamento da folha de pagamento, de 96 para 48 horas, e ampliar os serviços digitais. Mas o ministério avisou que, por causa do grande número de acessos esperado na volta dos serviços, nesta segunda, pode ocorrer lentidão, principalmente nos serviços com biometria.

Essa funcionalidade fica disponível 24 horas e, caso o acesso falhe, a recomendação é tentar novamente, de preferência fora do horário comercial.



Serviços presenciais e Central 135 já voltaram

Salário mínimo de R$ 1.621 já está em vigor

O novo salário mínimo de R$ 1.621 começou a ser pago na segunda-feira (2) aos trabalhadores. O valor pode ser conferido no contracheque referente a janeiro.

O reajuste de 6,79%, equivalente a R$ 103, foi oficializado pelo Decreto 12.797/2025. O aumento segue a política de valorização do salário mínimo, que combina inflação (INPC) e crescimento do Produto Interno Bruto (PIB), respeitando os limites do arcabouço fiscal, que restringe o reajuste a 2,5% acima da inflação do ano anterior.

Os aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) começaram a receber o novo salário mínimo no último dia 26. O pagamento segue até sexta-feira (6), conforme o número final do cartão, sem considerar o dígito verificador.

BÁRBARIE EM BELFORD ROXO

Menina de 10 anos morre após carro ser alvo de ataque a tiros na Baixada

Carro onde estavam a criança e o pai foi alvo de diversos disparos feitos por criminoso. Testemunhas dizem que, antes dos tiros, houve uma discussão

DIVULGAÇÃO



Sophia Loren Soares Camilo completou 10 anos no dia 13 de janeiro





A arma do crime e munições foram apreendidas com Weverson Gomes da Silva, suspeito do ataque

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

Uma tarde de celebração familiar transformou-se em tragédia no último sábado (31), em Belford Roxo, Baixada Fluminense. Sophia Loren Soares Camilo, de apenas 10 anos, perdeu a vida após o carro em que estava com o pai, Diogo, ser alvo de diversos disparos na comunidade do Gogó da Ema.

Por volta das 17h30, pai e filha seguiam para a festa de aniversário de um parente quando foram abordados por um homem armado na Rua Mariana Ignácio dos Passos. Segundo relatos da família, Diogo obedeceu à ordem de parada, ligou o pisca-alerta e identificou-se como morador local. No entanto, o agressor, que, segundo testemunhas, estaria sob efeito de entorpecentes e teria discutido com o pai momentos antes, disparou pelo menos oito vezes contra o veículo.

Sophia, que estava no banco traseiro, foi atingida por seis tiros, sendo ferida no tórax e na perna. Mesmo baleado nas nádegas, o pai conseguiu dirigir até a UPA do bairro Bom Pastor em busca de socorro. Devido à gravidade, ambos foram transferidos para o Hospital Adão Pereira Nunes, em Duque de Caxias, mas a menina não resistiu aos ferimentos.

LUTO E PRISÃO

Descrita pelo tio, Victor Rocha, como uma criança doce e cheia de sonhos, Sophia havia completado 10 anos há poucas semanas. O crime interrompeu os planos de uma menina que amava a escola e a família.

A Polícia Militar agiu rapidamente e, por meio de equipes do Grupamento de Ações Táticas (GAT) do 39º BPM (Belford Roxo), localizou o suspeito, identificado como Weverson Gomes da Silva, escondido na região. Ele foi preso em flagrante com a arma do crime, uma pistola Glock 9mm. O caso agora está sob investigação da Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF). O sepultamento de Sophia aconteceu às 13h de ontem (2), no Cemitério Jardim Redentor, em Belford Roxo.

Civil prende '02' do TCP que ordenou ataque a helicóptero da Polícia Civil

REPRODUÇÃO



Jeferson Dias Lino foi preso ao sair de um motel em Botafogo, na Zona Sul do Rio

A Polícia Civil capturou ontem (2) Jeferson Dias Lino, o "Roubacena", apontado como o número dois na hierarquia do Terceiro Comando Puro (TCP) na Vila Aliança, Zona Oeste do Rio. Ele é acusado de ordenar o ataque a tiros contra um helicóptero da Core em março do ano passado, ação que deixou o piloto Felipe Marques Monteiro gravemente ferido.

O criminoso foi localizado e preso ao sair de um hotel em Botafogo, na Zona Sul, onde tentava se esconder das autoridades. Com ele, foi apreendida uma pistola municiada.

Roubacena possui mais de 40 anotações criminais, incluindo homicídio, tráfico e roubo de cargas. Conhecido pela ostentação em redes sociais no passado, ele já havia sido preso em 2014.

A VÍTIMA

O piloto atingido pelo ataque ordenado pelo traficante passou nove meses internado e só recebeu alta em dezembro do ano passado, após o helicóptero precisar realizar um pouso de emergência durante um intenso confronto.

Operação da Civil desmantela grupo que planejava ataques terroristas contra Alerj

A Polícia Civil do Rio de Janeiro, por meio da Delegacia de Repressão aos Crimes de Informática (DRCI), desmantelou ontem (2) uma célula do grupo autointitulado "Geração Z", que planejava ataques coordenados com explosivos na capital e em outros estados. Na operação "Black Chain", três pessoas foram presas e dezenas de mandados de busca foram cumpridos.

O principal alvo no Rio seria a Assembleia Legislativa (Alerj), onde o grupo pretendia agir às 14h utilizando artefatos incendiários e bombas caseiras repletas de pregos e bolas de gude, visando maximizar o dano físico e a destruição.

Embora se autodenominasse um movimento anticorrupção, as investigações revelaram uma estrutura voltada ao terrorismo e à radicalização, com planos de sabotar redes de telecomunicações e atacar autoridades. Áudios interceptados pela polícia mostraram integrantes recrutando comparsas para o que chamavam de "missão", garantindo que as ações seriam planejadas para "chamar a atenção". Os envolvidos agora respondem por crimes de associação criminosa, incitação à violência e posse de material explosivo, evidenciando um risco real que foi interrompido pela inteligência policial antes de sua execução.

Mãe morre protegendo a filha em desabamento na Zona Norte

FABIANO ROCHA/AGÊNCIA O GLOBO



Michele Martins ficou soterrada por cerca de cinco horas

Uma tragédia marcou a madrugada de ontem (2) na Zona Norte do Rio de Janeiro, com o desabamento de dois imóveis de múltiplos pavimentos na antiga favela do Metrô, localizada no bairro do Maracanã. O incidente resultou na morte de Michele Martins, de 40 anos, que ficou soterrada por cerca de cinco horas nos escombros. Sua filha, Ágatha Martins, de apenas 7 anos, que estava ao seu lado, foi resgatada com vida pelo Corpo de Bombeiros pouco antes da confirmação do óbito da mãe e encaminhada para atendimento médico.

O colapso das construções ocorreu por volta de 1h30 da manhã, na Avenida Rei Pelé, após um domingo de calor intenso seguido por temporais que atingiram a Zona Norte e a Baixada Fluminense. Horas antes do acidente, a Defesa Civil já havia emitido alertas de chuva forte para a população. Além de Michele e Ágatha, o desabamento atingiu outras oito pessoas; entre elas, uma adolescente de 14 anos precisou ser levada ao Hospital Municipal Salgado Filho, enquanto as demais vítimas foram atendidas e liberadas no próprio local.

Abalado, o pai da menina e viúvo de Michele, Alessandro de Souza, falou sobre a perda da companheira. "Eu perdi minha companheira aqui. Não sei o que vou fazer com a minha vida", disse, enquanto ampara a filha, de 14 anos, que estava inconsolável.



Alessandro de Souza ampara a filha de 14 anos, que entrou em desespero após a morte da mãe

OPERAÇÃO DE RESGATE

Cerca de 50 bombeiros, de sete quartéis diferentes, participaram da operação de resgate, incluindo equipes especializadas. Duas das três faixas da Avenida Rei Pelé, no sentido Méier, foram interditadas para o atendimento da ocorrência. A Defesa Civil também atua no local para avaliação de riscos.

CRISE NA ALERJ

Bastidores da política fervem com pressão para renúncia de Bacellar

Objetivo da base aliada é destravar uma nova eleição para a presidência da Casa, garantindo que o sucessor eleito tenha legitimidade para assumir governo do RJ

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

Políticos fluminenses iniciaram um movimento de articulação para convencer o presidente afastado da Assembleia Legislativa (Alerj), Rodrigo Bacellar (União), a renunciar formalmente ao cargo. O objetivo da base aliada é destravar uma nova eleição para a presidência da Casa, garantindo que o sucessor eleito tenha legitimidade para assumir o comando do estado.

O imbróglio sucessório ocorre porque o governador Cláudio Castro (PL) deve deixar o posto para disputar o Senado. Sem um vice-governador, já que Thiago Pampolha migrou para o Tribunal de Contas, e com o impedimento legal do presidente em exercício, Guilherme Delaroli (por não ter sido eleito pelo plenário para o cargo), o governo cairia nas mãos do presidente do Tribunal de Justiça, Ricardo Couto de Castro.

O magistrado, no entanto, demonstra resistência em assumir a "caneta" em um momento de crise fiscal aguda, com previsão de déficit de R$ 19 bilhões para 2026, limitando-se apenas a gastos essenciais. Para evitar uma paralisia administrativa e batalhas jurídicas prolongadas (já sinalizadas pela oposição), a cúpula política vê na renúncia de Bacellar a única saída rápida para estabilizar o estado.

A PRISÃO DE RODRIGO BACELLAR PELA PF

A situação política de Bacellar deteriorou-se drasticamente após sua prisão preventiva pela Polícia Federal em 3 de dezembro de 2025, no âmbito da Operação Unha e Carne.

O parlamentar é investigado por suspeita de vazar informações sigilosas da Operação Zargun para o ex-deputado TH Joias, acusado de ligação com o Comando Vermelho. Segundo a PF, Bacellar teria orientado a destruição de provas e a troca de aparelhos celulares antes da batida policial.

Por determinação do ministro Alexandre de Moraes, do STF, Bacellar foi afastado da presidência da Alerj.

Embora a Alerj tenha votado pela revogação de sua prisão dias depois, ele permanece fora do cargo e monitorado por tornozeleira eletrônica, além de cumprir medidas cautelares como o recolhimento domiciliar noturno. É este vácuo de poder oficial que motiva a atual "caravana" de políticos em busca de sua renúncia.

REPRODUÇÃO



Aituação política de Bacellar deteriorou-se drasticamente após sua prisão pela PF

Manifestação em Copacabana clama por justiça após morte do cão Orelha



Marcelo Queiroz liderou protesto por justiça no caso Orelha

A orla de Copacabana, na Zona Sul do Rio, foi palco de uma caminhada no último domingo (1º) em memória do cachorro Orelha, assassinado no início de janeiro em Florianópolis. O ato, organizado pelo deputado federal Marcelo Queiroz (PSDB-RJ), reuniu centenas de pessoas que percorreram o trecho entre os postos 2 e 6 para exigir que os responsáveis pela morte do animal sejam punidos com base no rigor da lei atual.

Durante o evento, o parlamentar ressaltou que a mobilização não busca apenas justiça para o caso específico de Orelha, mas também promove uma mensagem de respeito e proteção a todos os animais. Queiroz, que possui um histórico de atuação em defesa dos direitos animais, destacou a importância de que a legislação não seja apenas simbólica, mas efetivamente aplicada.

AVANÇOS NO LEGISLATIVO

O protesto também serviu para dar visibilidade a projetos de lei que visam endurecer as punições no Brasil. Entre as pautas defendidas pelo deputado estão: o PL 347/03 - já aprovado na Câmara e aguardando votação no Senado, o projeto aumenta as penas para o tráfico de animais silvestres e maus-tratos a cavalos; e o PL 1.494/21 a proposta de autoria de Queiroz prevê o dobro da pena para o crime de zoofilia.

Redes sociais superam TV como fonte de informação política

Uma pesquisa da Quaest revelou que 39% dos brasileiros preferem as redes sociais para se informar sobre política, enquanto 34% ainda optam pela TV. O dado, de 21 de janeiro de 2026, marca a primeira vez que o digital lidera a série histórica iniciada em 2024.

A mudança ocorre após um empate de 35% em dezembro de 2025. Até o mês passado, a televisão mantinha a liderança absoluta como principal meio de informação política no país.

O estudo apontou que "Lulistas" e a "Esquerda não lulista" consomem conteúdos majoritariamente positivos sobre o governo federal (62% e 54%, respectivamente).

Já entre os "Independentes", a percepção é mais negativa (45% contra 19%). O contraste sobe entre "Bolsonaristas", onde 76% afirmam receber notícias desfavoráveis à gestão atual.

A pesquisa de janeiro de 2026 sinaliza que o campo da direita está melhor posicionado no ambiente digital do que a esquerda.



Apesar do avanço das redes sociais, a TV ainda é relevante

Castro anuncia parceria com DEA para avançar em eólica offshore no estado

O governador Cláudio Castro anunciou que o Governo do Estado do Rio de Janeiro vai fechar um acordo de cooperação com a Agência Dinamarquesa de Energia (DEA), ligada ao Ministério do Clima, Energia e Serviços Públicos da Dinamarca. A parceria, segundo o governo, mira a expansão da eólica offshore e outras frentes da transição energética no estado, com capacitações, estudos técnicos e troca de experiências.

Castro vinculou o movimento à estrutura já existente no Rio. "Temos 50 anos de experiência na indústria de óleo e gás offshore. Com a parceria com a Agência Dinamarquesa de Energia, que será formalizada em breve, estamos unindo a experiência internacional da Dinamarca com a vocação e a infraestrutura que o estado já possui para avançar em novas matrizes energéticas, gerar empregos e promover um desenvolvimento sustentável", disse Cláudio Castro.

SIMBIOSE INDUSTRIAL

A DEA já atua no estado por meio do Programa de Simbiose Industrial, apresentado como uma iniciativa voltada à economia circular e à descarbonização do setor produtivo. O projeto-piloto está sendo implantado no Distrito Industrial de Santa Cruz, na Zona Oeste do Rio, onde há um conjunto de indústrias de diferentes segmentos.

A lógica do programa é estimular cooperação entre empresas do mesmo território para reaproveitamento de resíduos, subprodutos, energia, água e calor excedente. A promessa é reduzir custos, melhorar uso de recursos naturais e abrir espaço para novos negócios, com geração de "empregos verdes".

TRANSIÇÃO ENERGÉTICA

No pacote de transição energética, o governo também cita uma medida recente. Em 8 de janeiro, foi sancionada a Política Estadual de Apoio à Transição Energética Offshore e ao Ordenamento Territorial Marinho. O foco, segundo a gestão, é organizar regras e incentivar projetos de geração de energia eólica no mar.

O estado também diz que criou o Grupo de Trabalho Estadual de Eólica Offshore, com participação de mais de 25 instituições ligadas à cadeia do setor. A proposta é alinhar ações técnicas, discutir regulação, apontar áreas prioritárias e organizar dados ambientais e oceanográficos para projetos futuros.

DIVULGAÇÃO



Governador Cláudio Castro ao lado do representante da Agência Dinamarquesa de Energia (DEA)

RJ encerra 2025 como o segundo maior gerador de empregos formais do país

O Rio de Janeiro fechou 2025 na segunda posição no ranking nacional de geração de empregos, com a criação de 100.920 postos de trabalho formal de janeiro a dezembro. O estado também é o segundo colocado na região Sudeste, atrás apenas de São Paulo. Os dados são do Novo Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), divulgado na última quinta-feira (29), em Brasília, pelo ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho.

De acordo com a análise do Observatório do Trabalho da Secretaria de Estado de Trabalho e Renda, todas as oito regiões do Rio de Janeiro apresentaram saldos positivos em 2025. Os municípios do Rio de Janeiro, Macaé, Duque de Caxias, Angra dos Reis, Seropédica, São Gonçalo, São Gonçalo, São João de Meriti e Itaboraí foram os que mais se destacaram na geração de novas vagas de trabalho ao longo de 2025.

Todos os cinco setores de atividade econômica – Serviços, Comércio, Indústria e Construção – apresentaram saldos positivos na geração de empregos no ano passado. Quanto à faixa etária e escolaridade, os jovens de 18 a 24 anos e aqueles com o Ensino Médio completo foram os mais favorecidos nas contratações. As mulheres, por sua vez, encerraram o ano ocupando mais de 50% dos postos formais de emprego.

SEGURANÇA

Volta Redonda firma convênio com a Polícia Civil e reforça segurança com mais de 90 agentes por mês

Município amplia investimentos no setor ao implementar o Regime Adicional de Serviço (RAS), fortalecendo investigações e o atendimento à população

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO/PMVR



Ao lado da família, Mariana Marches Neves, de 26 anos, destacou a realização do sonho da casa própria. "É uma bênção"

A Prefeitura de Volta Redonda deu mais um passo no fortalecimento da segurança pública ao firmar, na manhã de ontem (02), um novo convênio de cooperação técnica com a Secretaria de Estado de Polícia Civil para a implementação do Regime Adicional de Serviço (RAS). A assinatura aconteceu no gabinete do prefeito Antonio Francisco Neto e garante um reforço mensal de mais de 90 vagas de RAS, ampliando o efetivo da Polícia Civil no município, fortalecendo o trabalho de investigação e impactando positivamente o combate à criminalidade.

A solenidade contou com as presenças do deputado estadual Munir Neto; do secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique; dos delegados da 93ª DP, Vinícius Coutinho e José Carlos Neto; da delegada titular da Deam (Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher), Juliana Montes; além de outros servidores da Polícia Civil.

Serão até 62 vagas destinadas a policiais civis que atuarão em seus horários de folga mensalmente na 93ª Delegacia de Polícia (DP), e até 31 na Deam, o que equivale a um reforço diário de três policiais a mais em Volta Redonda – dois na 93ª DP e um na Deam.

O prefeito Antonio Francisco Neto destacou que o convênio reafirma o compromisso da administração municipal com a segurança e a proteção da população. "Esse convênio mostra que o Poder Público não mede esforços para investir na segurança pública. Segurança pública é qualidade de vida e cuidar das pessoas é uma prioridade nossa todos os dias. Estamos fortalecendo a parceria com a Polícia Civil, com o objetivo de reforçar a atuação e, principalmente, garantir mais proteção para a nossa população", afirmou o prefeito.

Para o delegado titular da 93ª DP, Vinícius Coutinho, o convênio é uma demonstração clara da cooperação institucional em prol da segurança. "Esse convênio é uma ação concreta de cooperação na área da Segurança Pública. A gestão municipal vem apoiando a Polícia Civil, destinando recursos para o aumento do efetivo de agentes na 93ª DP e na Deam, por meio da disponibilização de vagas de RAS. É uma medida que vai fortalecer o trabalho de investigação e impactar positivamente o combate à criminalidade em Volta Redonda", destacou.

MAIS SEGURANÇA ÀS MULHERES

Uma novidade desse convênio é o reforço no efetivo da Deam. O deputado Munir Neto enfatizou a importância da medida para a proteção da população, em especial às mulheres. "Esse convênio fortalece a integração das forças de segurança e, principalmente, amplia a proteção à mulher. Atuar em prol de uma sociedade cada vez mais segura, garantindo estrutura para o combate à violência contra a mulher, é atuar pela qualidade de vida de todas as famílias", disse.

A delegada titular da Deam, Juliana Montes, disse que o custeio do RAS pela prefeitura vai permitir um atendimento mais célere e melhor às mulheres vítimas de violência. "É uma parceria muito importante, que mostra o comprometimento da prefeitura não só com a segurança pública, mas com a causa das mulheres e com a seriedade com que o tema é tratado pelo Poder Executivo em Volta Redonda", disse, valorizando a atuação integrada com a Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop).

Pré-Carnaval em Resende terá bloco regionais, shows e corrida à fantasia

DIVULGAÇÃO/PMR



Esquenta para o Carnaval 2026 acontece nos dias 7 e 8 de fevereiro

O tradicional Pré-Carnaval de Resende chega a mais uma edição com uma extensa programação para animar os foliões. A programação que dá início às celebrações momescas na cidade prevê atrações gratuitas para o final de semana dos dias 7 e 8 fevereiro, na Avenida Rita Maria Ferreira da Rocha, no bairro Jardim Jalisco, em frente ao Parque das Águas.

No próximo sábado (7), a partir das 13h, o Bloco Carnavalesco Vai Com Tudo Alto dos Passos abre-alas para a folia resgatando marchinhas e grandes sucessos das matinês. Em seguida, um DJ assume o comando da festa para manter o alto astral dos brincantes e preparar o palco para o show de Diogo Senna, previsto para às 16 horas. Encerrando o primeiro dia de atrações, a Banda Mistura Carioca levanta o público com um vasto repertório típico do Carnaval.

Já no domingo, dia 8 de fevereiro, a programação convida os foliões para mais uma Resende Fantasy Run. A corrida e caminhada à fantasia tem largada prevista para às 8h, no Parque das Águas, e um percurso de aproximadamente 4 quilômetros que promete unir diversão, esporte e criatividade pela manhã. Batendo mais um recorde de procura, o evento teve inscrições gratuitas abertas no dia 13 de janeiro.

O último dia de esquenta para o Carnaval Resende 2026 segue, a partir das 13 horas, com apresentação de DJ, encontro dos blocos carnavalescos "Ki Beleza" e "B.R.E.G.A", além da concentração dos blocos "Tamborim de Ouro" e "Tô que Tô". As atrações de encerramento do domingo de Pré-Carnaval serão o grupo Zero Bala Folia e o cantor Paulo Toró, que se apresentam a partir das 16 horas.

"Resende tem uma história linda com o carnaval, já foi referência em todo o Vale do Paraíba, e essa programação de pré-carnaval é uma forma de resgatar essa tradição e fortalecer a nossa cultura. Preparamos uma festa alegre, democrática e familiar, pensada para que pais, filhos e avós possam curtir juntos. Tudo isso com planejamento, organização e segurança, para que a folia seja marcada pela diversão, pelo respeito e pela tranquilidade de todos. Convidamos toda a população para prestigiar e celebrar com a gente", destaca o prefeito Tande Vieira.

Secretaria de Saúde promove mutirão de combate à dengue e controle de roedores no Bom Pastor

A Secretaria Municipal de Saúde de Barra Mansa realizou, na manhã desta segunda-feira, dia 02, um mutirão de combate à dengue e de controle de roedores no bairro Bom Pastor. A ação aconteceu em toda a localidade conhecida como Lazaredo e teve como principal objetivo intensificar a prevenção de doenças e conscientizar a população sobre os cuidados com o ambiente.

Durante o trabalho, equipes da Vigilância em Saúde percorreram todas as ruas do bairro, fiscalizando residências, orientando moradores e aplicando veneno em locais previamente identificados como pontos de risco. Ao todo, participaram da ação oito agentes de combate à dengue e sete agentes de zoonoses.

A coordenadora da Vigilância em Saúde, Juliana Russi, ressaltou a importância da iniciativa para a saúde pública do município. "O mutirão teve como foco conscientizar a população sobre os cuidados necessários para evitar a proliferação do mosquito Aedes aegypti e também de roedores, ambos responsáveis pela transmissão de doenças. A colaboração dos moradores é essencial para mantermos os ambientes limpos e seguros", destacou.

Segundo a supervisora técnica da Vigilância em Saúde Ambiental, Millena Borges, o trabalho foi realizado de forma responsável. "Quando necessário, os agentes fizeram a aplicação de veneno para o controle de roedores, sempre após a avaliação do local e com orientações às famílias, especialmente em relação aos cuidados com crianças e animais domésticos. Também conversamos com os moradores para identificar bueiros e outros pontos onde a presença de roedores pudesse representar risco", explicou.

A Secretaria de Saúde reforça que ações como essa fazem parte de um cronograma contínuo de prevenção e controle de endemias no município, e orienta a população a manter quintais limpos, eliminar focos de água parada e comunicar situações de risco aos canais oficiais da Prefeitura.

Prefeitura realiza 3ª edição da Corrida Janeiro Branco em Quatis

A Prefeitura de Quatis encerrou o mês de janeiro promovendo mais esporte, saúde e conscientização. A cidade sediou, na manhã do último sábado (31), a 3ª edição da Corrida Janeiro Branco, iniciativa do governo municipal que celebra o mês de conscientização à saúde mental e emocional. Cerca de 100 atletas participaram do evento, que uniu atividade física, solidariedade e conscientização à campanha. Os corredores encararam um percurso de 5 km partindo da Praça Dr. Teixeira Brandão e passando por algumas ruas e bairros de Quatis, incluindo Centro, Pilotos e Jardim Polastri. Além da corrida, uma caminhada também foi a opção de alguns participantes. O evento teve entrega de medalhas à todos os atletas e também troféus para os três primeiros colocados nas categorias geral masculino e feminino.

A 3ª Corrida Janeiro Branco de Quatis teve inscrições prévias e os participantes tiveram que contribuir com brinquedos, fraldas ou absorventes, itens que serão destinados ao fortalecimento da saúde da mulher, da criança e do adolescente. O evento contou ainda com a presença dos secretários de Saúde e de Esporte e Lazer, Lucas Silva e André Gomes Martins, o Jabuti, respectivamente, além da vice-prefeita, Ivone Bento, e do prefeito de Quatis Aluísio d'Elias, que reforçou a importância da iniciativa do Janeiro Branco.

IFRJ abre inscrições para cursos gratuitos em Piraí com 144 vagas disponíveis

Estão abertas as inscrições para cursos gratuitos de qualificação profissional oferecidos pelo Instituto Federal do Rio de Janeiro em parceria com o município de Piraí. Ao todo, são disponibilizadas 144 vagas para moradores da cidade e da região, em uma iniciativa voltada à formação profissional e à ampliação do acesso ao mercado de trabalho.

Os cursos oferecidos são: Assistente Administrativo e Assistente de Logística, áreas com ampla demanda no setor público e privado. As vagas são gratuitas e preenchidas por ordem de inscrição, o que reforça a importância de que os interessados compareçam o quanto antes ao local indicado.

As inscrições serão realizadas de forma presencial, no período de 4 a 13 de fevereiro, sempre das 10h às 20h, no CEAMTEC, no Centro de Piraí, próximo ao Hospital Flávio Leal. As vagas são limitadas e o atendimento será feito conforme a chegada dos candidatos.

A iniciativa é resultado da parceria entre o IFRJ e o município de Piraí, com foco na qualificação profissional e na inclusão social. O processo seletivo contempla ampla concorrência, além de vagas destinadas a pessoas com deficiência (PcD) e ao sistema de NIQ, garantindo maior equidade no acesso à formação.

Os cursos são destinados a candidatos que atendam aos critérios de idade mínima e escolaridade exigidos pelo programa, informações que podem ser confirmadas no ato da inscrição.

Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail dateq@ifrj.edu.br.



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.

Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.

Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.

Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.

Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água
Em seguida o alho e colorau.
Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco
Em seguida, adicione o tablete de tempero.
Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela
Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água
600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodelas/200 g de milho
sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.
Reserve.
Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.
Coloque o quiabo picado
Mexa apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.
Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.
Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.
Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando
Retire do fogo.
Sirva ainda quente com arroz branco.

FAMOSOS

Gisele Bündchen surpreende ao revelar experiência inusitada fora das passarelas

Nas redes sociais, Gisele Bündchen compartilhou lembranças de 2016 e revelou uma curiosidade pouco conhecida de sua vida pessoal

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Gisele Bündchen surpreendeu os seguidores ao resgatar momentos marcantes de sua trajetória pessoal e profissional em uma nova publicação no Instagram. A modelo aderiu a uma trend e compartilhou um álbum com registros de 2016, ano que definiu como um período de intensas transformações e aprendizados.

Habitualmente discreta nas redes sociais, Gisele Bündchen tem se mostrado mais próxima do público nas últimas semanas, inclusive ao dividir imagens ao lado dos filhos. No álbum, ela reuniu cenas que vão desde grandes conquistas profissionais até momentos íntimos vividos em família naquele ano.

Foi nesse contexto que Gisele revelou um detalhe pouco conhecido de sua vida pessoal: a modelo se tornou ministra para celebrar casamentos de amigos próximos. "Me tornei ministra para casar amigos queridos", contou, ao listar as experiências daquele ano.

Esse tipo de cerimônia é permitido em alguns países, como os Estados Unidos, onde a ordenação pode ser feita de forma simbólica ou civil, geralmente por meio de cursos ou registros online, autorizando a pessoa a conduzir casamentos não religiosos, desde que atendam às exigências legais locais.

A modelo mencionou a experiência como parte de um conjunto de vivências significativas daquele ano, sem dar detalhes sobre quantas cerimônias realizou ou em que ocasiões específicas atuou como ministra.

O ANO DE 2016 PARA GISELE BÜNDCHEN

Para além do detalhe sobre a realização de casamentos, entre os destaques da publicação, estão sua participação na cerimônia de abertura dos Jogos Olímpicos do Rio, representando o Brasil, e uma lembrança afetiva envolvendo a filha Vivian, que apareceu imitando a mãe em casa no dia seguinte. O post também reúne imagens plantando uma árvore com os filhos, andando a cavalo e viajando para destinos como a Amazônia e o México.

Na legenda, Gisele refletiu sobre o impacto daquele período em sua vida. "Às vezes é bom desacelerar, olhar para trás e perceber o quanto já caminhamos. 2016 me moldou de maneiras que eu não compreendia totalmente na época", escreveu, ao mencionar altos e baixos, fé, aprendizado e afeto.

Filha de Graciele Lacerda surge estilosa em visita a lago famoso na Suíça

A influenciadora digital Graciele Lacerda compartilhou fotos inéditas de sua viagem ao lado do marido, Zezé Di Camargo, e da filha, Clara

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Graciele Lacerda encantou os seguidores das redes sociais na tarde de ontem (02), ao compartilhar novas fotos de sua viagem em família. Ela está na Suíça com o marido, o cantor Zezé Di Camargo, e a filha deles, Clara, de um aninho.

Em seu perfil oficial, a influenciadora digital exibiu alguns registros de um lugar que visitou com o amado e a herdeira. Os três conheceram o lago Blausee e a beleza do local chamou a atenção dos seguidores.

Além disso, Graciele também mostrou a animação de Clara durante o passeio. A pequena, que surgiu com uma blusa de frio com flores estampadas, posou sorridente em meio ao cenário deslumbrante. "Conhecendo um dos lagos mais mágicos da Suíça, Blausee: pequeno no tamanho, gigante na beleza. Cada passo valeu a pena para chegar até aqui!!", escreveu a esposa de Zezé na legenda.

O post recebeu diversos comentários. "As fotos ficaram lindas. Que lugar maravilhoso", disse uma seguidora. "Cenário lindo, família linda e abençoada. Vocês tão simplesmente arrasando", escreveu outra. "Que lindinha ela está", afirmou uma fã. "A Clara rouba a cena", comentou mais uma.

GRACIELE LACERDA REVELA QUANTO GASTOU PARA ESQUIAR EM VIAGEM

A influenciadora digital Graciele Lacerda e o cantor Zezé Di Camargo estão aproveitando alguns dias de férias na França ao lado da filha, Clara Lacerda Camargo, de um ano. Recentemente, a artista abriu uma caixinha de perguntas nas redes sociais e revelou quanto investiu para viver a experiência de esquiar durante a viagem em família.

"Fiquei curiosa em saber quanto custa em média para alugar roupa e acessórios para esquiar?", quis saber uma pessoa. Em resposta, ela detalhou os valores pagos para quatro dias de atividade. Segundo ela, o aluguel da bota custou 70 euros, o capacete saiu por 33 euros, o esqui por 132, além de uma taxa de 25 euros.

Já o valor do professor foi de 188. Ao todo, o investimento somou 448 euros, o equivalente a cerca de R$ 2.800. A influenciadora ainda ponderou que os preços podem variar: "Pode ser que em outros lugares seja mais caro", comentou.

Filho de Wanessa Camargo pega a mãe no colo em momento inusitado

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Primogênito da cantora Wanessa Camargo, o adolescente José Marcus surpreende ao segurar a mãe no colo durante brincadeira em casa

A cantora Wanessa Camargo deixou os fãs surpresos com o crescimento de seu filho mais velho, José Marcus, fruto do antigo casamento com Marcus Buaiz. Isso porque ela revelou que o herdeiro já consegue carregar a mãe no colo.

Em um vídeo nas redes sociais, ela mostrou um momento de brincadeira com o filho na sala de casa. Nas imagens, ele apareceu carregando a mãe no colo e surpreendeu a todos, já que ele está mais alto do que a mãe.

Vale lembrar que José Marcus completou 14 anos de idade em Janeiro de 2026 e está cada mais alto e forte. No aniversário do filho há algumas semanas, a cantora fez uma homenagem para ele nas redes sociais.

"Hoje o dia amanheceu diferente… porque há 14 anos eu nascia de novo junto com você. Meu primogênito, meu amor. Quando você chegou, tudo em mim mudou. Eu me tornei outra pessoa, descobri uma força que não sabia que existia e conheci o significado do amor mais puro e verdadeiro. Foi você quem me ensinou a ser mãe, quem abriu meu coração de um jeito que nunca mais se fechou. Te ver crescer, se tornar esse menino incrível, sensível, forte e cheio de luz é o maior presente da minha vida. Obrigada por me escolher, por me ensinar todos os dias e por ser exatamente quem você é. Feliz 14 anos, meu amor. Que a vida te abrace com tudo o que você merece. Mamãe ama você e seu irmão mais do que tudo. Feliz aniversário", disse ela.

WANESSA CAMARGO NEGOU BOATOS

Em outubro de 2025, a cantora Wanessa Camargo rompeu o silêncio sobre novos boatos envolvendo sua vida pessoal. Nesta semana, ela foi alvo de comentários de que teria ficado com o cantor Dan Reynolds, vocalista da banda Imagine Dragons, em um avião entre Rio de Janeiro e São Paulo. No entanto, a artista negou tudo.

Em uma aparição nas redes sociais, a estrela afirmou que não conhece Dan e que nunca ficou ficou com ele, ainda mais porque era casada na época.

"Eu não costumo falar muito de fofoca, mas foi tão bizarro a fofoca de ontem. Primeiro que eu caí na risada. Quando eu vi a notícia, eu pensei: 'Quem é?'. E depois eu falei: 'Ah, meus filhos amam Imagine Dragons'. Foi tão absurda a nota que saiu. Tão surreal e eu nem conheço a pessoa, gostaria de conhecer porque meus filhos são fãs. Da onde que saiu essa história, senhor? Eu estava casada, eu tenho dois filhos que estão na rede social. É absurdo quem acreditar nisso. Sem pé e nem cabeça, não tem nem sentido essa nota. Obviamente é mentira. Eu ri, mas depois eu vi que não é legal porque tem gente que acredita em tudo. É um perigo. Tem gente que acredita no absurdo", comentou.



COSTELINHA ASSADA COM MANDIOCA

Ingredientes

1 kg de costela suína 1 cebola picada 2 dentes de alho 1 xícara (chá) de vinho branco 1 kg de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida • óleo para fritar • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Tempere as costelinhas com a cebola, o alho, o vinho, o sal e a pimenta.
Cubra com papel-alumínio e leveà geladeira por 3 horas, regando de vez em quando com a marinada.
Coloque as costelinhas em uma assadeira, regue com a marinada, cubra com papel-alumínio e asse em forno, preaquecido, a 220 ºC durante 40 minutos.
Retire o papel alumínio, regue as costelinhas com o molho que se formou na assadeira e deixe no forno até dourar.
Cozinhe a mandioca (também conhecida como macaxeira e aipim) na água com sal até ficarem macias.
Escorra bem e frite no óleo quente até dourar.
Sirva com a carne.

ESTROGONOFE DE CARNE

Ingredientes

500 gramas de alcatra cortada em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte a carne e tempere com o sal.
Mexa até a carne dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e a carne macia, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.

Mantenha a cidade limpa! Não jogue lixo nas ruas. A população agradece!



CARNAVAL 2026

RJ inicia ações para prevenir desaparecimento de crianças

Parceria com a Liesa inclui empulseiramento e atuação integrada nos ensaios e desfiles das escolas mirins

IZABELLE RODRIGUES
izabelleiornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Ação realiza empulseiramento em ensaios técnicos e desfiles

O Governo do Estado do Rio iniciou uma série de ações integradas voltadas à prevenção do desaparecimento de crianças durante o Carnaval 2026. A iniciativa é coordenada pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, em parceria com a Liga Independente das Escolas de Samba do Rio de Janeiro (Liesa), por meio da Subsecretaria da Criança e do Adolescente. As atividades seguem ao longo do período pré-carnavalesco e durante os desfiles das escolas mirins.

A Fundação para a Infância e Adolescência (FIA), vinculada à secretaria, também participa das ações preventivas no Sambódromo. No último sábado (31), ocorreu o primeiro dia de mobilização durante o ensaio técnico de três escolas de samba mirins, que reuniu cerca de 1.500 crianças — aproximadamente 500 por agremiação.

Como principal medida de prevenção, foi realizado o empulseiramento das crianças, facilitando a identificação imediata em casos de desencontro ou situações de vulnerabilidade. As pulseiras continham nome da criança, telefone do responsável, identificação da escola e diferenciação por cores, conforme o tipo de acompanhamento.

A operação contou ainda com o apoio da Subsecretaria de Prevenção à Dependência Química, da Subsecretaria de Gestão do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) e da Patrulha da Criança e do Adolescente, reforçando a atuação integrada do Governo do Estado na proteção da infância e da adolescência.

As atividades de empulseiramento, orientação e acompanhamento seguem nos ensaios técnicos, no período que antecede o Carnaval, e durante os desfiles das escolas de samba mirins, além dos dias 8 e 20 de fevereiro.

No primeiro dia da operação SOS Folia, durante o desfile mirim na Sapucaí, a Fundação para a Infância e Adolescência realizou ações preventivas e operacionais voltadas à proteção de crianças e adolescentes, com atenção especial aos momentos de concentração e dispersão.

A ação mobilizou 49 colaboradores, que atuaram desde a chegada das escolas, realizando o empulseiramento das crianças das agremiações. Famílias que acompanharam os desfiles também puderam identificar os menores com pulseiras.

Durante o evento, foi registrado um caso de desaparecimento temporário, solucionado com êxito, além de uma adolescente acolhida pela equipe técnica e localizada espontaneamente. Três crianças também foram conduzidas com segurança aos seus responsáveis. A operação SOS Folia segue em funcionamento para garantir um Carnaval mais seguro ao público infantojuvenil.

Senatran retira baliza como etapa eliminatória para CNH

A Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) publicou o Manual Brasileiro de Exames de Direção Veicular (MBEDV), documento que redefine as regras da prova prática para obtenção da nova Carteira Nacional de Habilitação (CNH) em todo o país. Entre as principais mudanças está o fim da baliza como etapa autônoma, principal e eliminatória do exame, além da padronização nacional dos critérios de avaliação.

O manual estabelece diretrizes obrigatórias para todos os departamentos estaduais de trânsito (Detrans) e tem como objetivo tornar o exame mais alinhado à realidade do tráfego brasileiro, reduzir diferenças regionais na aplicação da prova e reforçar a segurança viária.

As novas regras passam a valer de forma uniforme em todo o território nacional, embora o trajeto do exame possa variar conforme as características das vias de cada cidade, fazendo com que nem todas as provas práticas sejam idênticas umas às outras.

O manual não elimina a avaliação do estacionamento, mas altera a forma como ela ocorre. A manobra deixa de ser uma prova separada e passa a integrar o encerramento do trajeto, como ocorre na condução cotidiana. Ao final do percurso, o candidato deverá estacionar o veículo em local permitido, respeitando a sinalização e as regras de trânsito.

Nos estados onde era exigida até então, a baliza era uma etapa inicial da prova e eliminatória – e que normalmente não era realizada em vias urbanas, mas em um lugar à parte destinado para o exame. A nova diretriz busca corrigir essa distorção, priorizando comportamentos que efetivamente elevam o risco de sinistros.

De acordo com a Senatran, a avaliação prática deixa de priorizar manobras isoladas e passa a focar o comportamento do candidato em situações reais de circulação, como leitura do trânsito, tomada de decisão, respeito à sinalização e convivência com outros veículos, pedestres e ciclistas.



VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.