HORA H

Um jornal de grande circulação

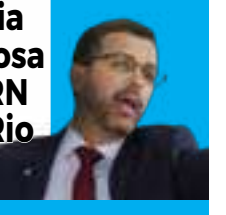
jornalhorah @jornalhorah

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ QUARTA-FEIRA, 18 DE MARÇO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.912 2,50

PENAL

Condenado a 18 anos de prisão no caso Marielle, o ex-chefe da Polícia Civil, Rivaldo Barbosa é transferido do RN para Bangu 8 no Rio

PÁG. 7



PRISÃO EM REGIME FECHADO

MP processa médico condenado por estupro em hospital de Meriti por improbidade administrativa

PÁG. 3

PERSEGUIÇÃO E MORTE

PM admite que câmeras de policiais que mataram médica estavam sem bateria

REPRODUÇÃO



Sem registros oficiais da ação que matou a médica Andréa Marins Dias, de 61 anos, o comando da PM confirma que as câmeras corporais dos três agentes envolvidos não funcionavam durante a suposta perseguição na Zona Norte. Enquanto a Delegacia de Homicídios investiga o caso, os policiais foram afastados e as armas apreendidas para perícia.

PÁG. 7



Poliçada passa o rodo em quadrilha do CV que torturava viciados na Lapa

Em ofensiva contra o tráfico no coração boêmio do Rio, agentes da Polícia Civil prendem 14 criminosos que controlavam o "setor" com mão de ferro. Vídeos obtidos pela Polícia Civil revelam o sadismo da facção, que chegava a torturar dependentes químicos para manter a ordem nas bocas de fumo da região.

PÁG. 7

Castramóvel realiza 1.500 castrações gratuitas de pets em Itaguaí

PÁG. 6

Mesquita diz que não autorizou operação do BRT

PÁG. 6

Paracambi amplia ações de proteção e apoio às mulheres

A Prefeitura de Paracambi tem ampliado políticas públicas voltadas à proteção e ao fortalecimento das mulheres no município. Entre as iniciativas está a criação da Secretaria Municipal de Proteção e Políticas para Mulheres e do Centro Especializado de Atendimento à Mulher (CEAM Aida Naira), que oferece apoio psicossocial e orientação jurídica a vítimas de violência. Na área de segurança, a Ronda Maria da Penha já realizou 66 atendimentos e mais de 500 patrulhamentos em 2026. E para marcar o mês da mulher, Paracambi promoverá no dia 29 de março a corrida "Correndo por Elas".

PÁG. 4

Nova Iguaçu ganha duas novas unidades do Café do Trabalhador

PÁG. 6

Prefeito cobra ativação de 4ª CIPM da PM para blindar o Centro de Itaguaí

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS



Em ofensiva contra roubos e furtos, prefeito interino Haroldo Jesus articula com o Estado do RJ a vinda imediata da Companhia Independente da Polícia Militar. Enquanto isso, a Polícia Civil aperta o cerco contra receptadores na região. A gestão também confirmou diálogos com a Polícia Civil para estabelecer uma força-tarefa entre as forças de segurança. O objetivo é intensificar o enfrentamento a delitos específicos que têm preocupado a administração pública e os moradores da região central.

PÁG. 3

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

TEMPORADA DE SUCESSO

Musical do Tim Maia estreia no RJ após sucesso em São Paulo

Espetáculo acontece no Teatro Casa Grande, no Leblon, até o dia 12 de abril

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Montagem tem como protagonista o ator e cantor baiano Thór Junior

Após uma temporada de sucesso em São Paulo, o espetáculo "Tim Maia – Vale Tudo, o Musical" estreia no Rio de Janeiro no dia 6 de março, no Teatro Casa Grande, no Leblon. As apresentações acontecem de sexta a domingo e seguem em cartaz até o dia 12 de abril de 2026.

A montagem tem como protagonista o ator e cantor baiano Thór Junior, que assume o papel de um dos maiores ícones da música brasileira. Para interpretar o cantor, Thór troca o sotaque de Salvador e mergulha na trajetória artística e pessoal de Tim Maia, em um espetáculo que celebra a obra e o legado do artista.

O musical chega à capital fluminense após sessões esgotadas no Teatro Claro Mais, em São Paulo. A nova temporada leva ao palco momentos marcantes da carreira do cantor, reunindo músicas e episódios que marcaram sua trajetória na música popular brasileira.

Para Thór Junior, protagonizar o espetáculo representa a realização de um objetivo construído ao longo de anos de dedicação à carreira artística. Segundo o ator, conquistar um papel de destaque em um grande musical envolve um processo competitivo, com diversas etapas de audição, testes de canto, dança e interpretação.

O ator descreve o episódio como um dos mais marcantes de sua trajetória. Segundo ele, o reconhecimento da equipe e a oportunidade de interpretar um artista que marcou a história da música brasileira tornaram o momento ainda mais especial.

O musical reúne um elenco de 16 atores e traz texto de Nelson Motta, direção musical de Carlos Bauzys e Diego Salles e direção geral de Pedro Brício. A curadoria artística é assinada por Carmelo Maia, filho de Tim Maia, e a produção geral é de Adriana Del Claro.

Além da temporada no Rio de Janeiro, o espetáculo também participará da 34ª edição do Festival de Teatro de Curitiba, com apresentações nos dias 31 de março e 1º de abril, no Teatro Guaíra, na capital paranaense. A produção é realizada com apoio da Lei de Incentivo à Cultura, do Ministério da Cultura e do Governo Federal.

Gomeia Galpão promove programação cultural gratuita em Duque de Caxias

O Gomeia Galpão Criativo, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, realiza ao longo do mês de março uma programação cultural gratuita que reúne sessões de cinema e espetáculos teatrais voltados à formação de público e à valorização de artistas da região. As atividades acontecem na sede do espaço cultural e incluem produções independentes, montagens de coletivos locais e iniciativas que ampliam o acesso da população à arte e à cultura.

Fundado em 2015, o Gomeia Galpão Criativo completou dez anos de atuação em 2025 e se consolidou como uma das referências culturais da Baixada Fluminense. O espaço reúne galeria de artes, cineteatro e área multiuso, funcionando como um centro de criação, formação e circulação artística.

Além de receber espetáculos e exibições, o local também promove oficinas, cineclubes e projetos digitais que aproximam o público da produção cultural contemporânea. O espaço também teve papel relevante na execução das Leis Aldir Blanc e Paulo Gustavo na região, contribuindo para o fortalecimento da produção cultural local.

Entre as iniciativas permanentes está a Escola Livre de Artes da Baixada Fluminense (ELA da BF), criada em 2022. A escola iniciou em fevereiro sua edição de 2026, oferecendo formação gratuita em áreas como dança contemporânea, hip hop, música e teatro. A proposta combina prática artística, produção cultural e reflexão sobre o território. As vagas para este ano já foram preenchidas, mas a iniciativa segue como referência de formação cultural na região.

A programação de março começa no dia 18, às 10h, com o espetáculo "Crepúsculo das Máscaras", do Coletivo Ideia da Lua. Em formato de tragicomédia interativa, a peça utiliza máscaras e elementos de palhaçaria para apresentar histórias reais de pessoas LGBTQIAPN+ em seus processos de autoaceitação. Durante a apresentação, o público escolhe quais narrativas serão encenadas, tornando cada sessão diferente.

No dia 19 de março, às 20h, o espaço recebe a sessão Novos Cineastas, com a exibição do longa de ficção "A Herança de Fabiana", dirigido por Maria de Jesus Lima. Inspirado em um conto de Vicente Portella, o filme acompanha a história de Fabiana, uma jovem que rompe com a família privilegiada da Zona Sul do Rio e busca construir sua independência financeira, enfrentando desafios sociais e afetivos ao longo da trajetória.

Encerrando a programação, no dia 21 de março, às 18h, será apresentado o monólogo "Cadeira de Balanço", espetáculo de autoficção de Dudu Gehlen, dirigido por Jefferson Santi. A peça narra a trajetória de Dona Caçula, artesã maranhense, a partir do olhar de seu bisneto, misturando memória familiar e narrativa teatral.

As atividades também incluem uma oficina formativa e todas as sessões contam com intérprete de Libras, garantindo acessibilidade para pessoas surdas.



DE SUPLENTE A TITULAR

Quem não quer ganhar uma cadeira de titular que atire a primeira pedra. Foi com esse trocadilho de um velho ditado que um suplente de vereador justificou sua cobiça pela cadeira de um colega numa câmara da Baixada Fluminense. O dono da vaga em questão está em negociação para assumir um cargo no segundo escalão de uma prefeitura. E esse motivo bastou para o olho do reserva crescer.

NEM TANTO ASSIM

Curioso é saber que os dois não são amigos próximos. No entanto, o tal suplente tem buscado se aproximar do colega de partido com claro interesse para o moço desocupar logo a cadeira e espertinho assumir de vez a titularidade. Uma fonte confidenciou à coluna que o reserva estaria até procurando o apoio de forças ocultas para dar um 'empurrãozinho' na vontade dele de ser titular.

VERDADE SEJA DITA

Imagina que 'trabalhos' essa figura não estaria fazendo para 'expulsar' o vereador e ficar com a vaga. Se ele busca socorro em centros de umbanda ou candomblé em benefício próprio, é preciso ficar esperto porque também pode fazer mandinga para derrubar quem está em seu caminho. Abre o olho!

E MAIS...

SUPER RIO EXPOFOOD REÚNE

A 36ª edição da Super Rio Expofood acontece até 19 de março, no Riocentro, na Barra da Tijuca. Considerado um dos maiores eventos do setor supermercadista e de food service das Américas, o encontro deve receber cerca de 78 mil visitantes. A feira ocupará quase 50 mil metros quadrados e contará com mais de 750 marcas expositoras, crescimento de cerca de 50% em relação ao ano anterior.

HISTÓRIA DO CARNAVAL CARIOCA



A Fundação Museu da Imagem e do Som do Rio de Janeiro apresenta a exposição "Carnaval: Uma Paixão Carioca", que destaca o papel da festa na identidade cultural da cidade. A mostra utiliza o acervo da instituição para retratar diferentes aspectos do carnaval e as histórias de foliões, trabalhadores e personagens que mantêm a tradição viva. A exposição propõe um olhar sobre os diversos carnavais que coexistem no Rio, além dos desfiles consagrados.

SESSÕES DE CINEMA AO AR LIVRE

Moradores de Iguaba Grande, na Região dos Lagos, poderão assistir a sessões gratuitas de cinema ao ar livre entre os dias 19 e 21 de março, na Praça Municipal José Gomes Filho, conhecida como Praça da Estação. O projeto Cinema Inflável exibirá filmes a partir das 19h, com estrutura de tela inflável de 10 por 6 metros e capacidade para cerca de 800 pessoas por sessão.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

SEGURANÇA

Itaguaí articula com o Estado o início das operações da 4ª Cia Independente da PM

Prefeito Haroldo Jesus trabalha para agilizar autonomia operacional e reforçar força-tarefa contra crimes na região central do município

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

Em janeiro, o governo fluminense oficializou a reorganização da Polícia Militar, incluindo a criação da 4ª Companhia Independente (4ª CIPM) em Itaguaí. A medida visa expandir a estrutura local, assegurando maior independência nas ações, ampliação do efetivo e eficiência no combate à criminalidade no município.

O prefeito interino, Haroldo Jesus, anunciou que buscará o governador Cláudio Castro para acelerar a ativação da unidade. "Reconhecemos a complexidade da segurança no estado e trabalhamos para antecipar o início deste comando próprio em nossa cidade", destacou o chefe do Executivo municipal.

A gestão também confirmou diálogos com a Polícia Civil para estabelecer uma força-tarefa entre as forças de segurança. O objetivo é intensificar o enfrentamento a delitos específicos que têm preocupado a administração pública e os moradores da região central.

"O incremento policial é urgente. Vamos unir os chefes de polícia em uma ação coordenada para erradicar a onda de furtos e roubos que afeta o coração comercial de Itaguaí", declarou o prefeito sobre o plano de contingência.

RESPOSTA POLICIAL IMEDIATA

A mobilização ocorre em meio ao aumento de registros de crimes patrimoniais na cidade. No último sábado (14), agentes da 50ª DP, sob o comando do delegado Rodrigo Bichara Moreira, prenderam um homem de 30 anos em flagrante pelo crime de receptação de produto roubado.

A captura aconteceu em Coroa Grande, durante a Operação Rastreio, quando o suspeito foi flagrado com um iPhone 15 furtado em 2024 na capital. O aparelho, avaliado em R$ 3 mil, foi recuperado pelos policiais civis e devolvido ao sistema de custódia para os trâmites legais.

A Operação Rastreio foca na desarticulação da rede de receptação de celulares em Itaguaí. A meta é que a integração entre as polícias Civil e Militar eleve a sensação de segurança e desestimule a prática de novos assaltos no território municipal.

DIVULGAÇÃO



Em vídeo, Haroldo Jesus anunciou que pedirá a Cláudio Castro pressa na ativação da Cia em Itaguaí

Civil nega que R$ 100 mil de vereador Salvino Oliveira seja prêmio da ONU

DIVULGAÇÃO



Salvino Oliveira reapareceu na Câmara do Rio, mostra extrato e nega ligação com facção

A Polícia Civil do Rio descartou a versão de que os R$ 100 mil rastreados na conta do vereador Salvino Oliveira sejam provenientes de um prêmio concedido pela ONU.

O Departamento Geral de Combate à Corrupção, ao Crime Organizado e à Lavagem de Dinheiro (DGCOR-LD) informou que o montante comunicado ao Conselho de Controle de Atividades Financeiras (COAF) como movimentação atípica não tem nenhuma ligação com a premiação internacional.

De acordo com a investigação, os valores suspeitos são resultado de transações feitas ao longo do segundo semestre de 2024. O que chamou atenção dos fiscais foram depósitos em espécie na conta do parlamentar e transferências vindas de uma empresa de informática instalada dentro do Complexo da Maré, área apontada como território sob controle do Comando Vermelho.

A Polícia Civil reafirma seu compromisso com a transparência e imparcialidade, seguindo rigor técnico na investigação.

VOLTA À CASA

O retorno do vereador do PSD investigado ao plenário da Câmara do Rio, (17), foi cercado de expectativa e emoção. Foi a primeira vez que ele falou na tribuna desde a prisão na última quarta-feira (11), durante uma operação da Polícia Civil que apura a suposta ligação de agentes públicos com o Comando Vermelho. Solto por habeas corpus concedido pelo Tribunal de Justiça do Rio, ele usou a sessão para negar as acusações e dizer que confia na reversão do caso.

No discurso, Salvino afirmou que foi alvo de uma ação politizada e criticou duramente a atuação da polícia no caso.

Além da defesa política, o político levou documentos ao plenário. Ele exibiu uma cópia do extrato bancário para rebater a acusação de movimentação financeira atípica superior a R$ 100 mil, apontada pela investigação. Segundo o vereador, o valor tem origem em uma premiação internacional recebida para desenvolver um projeto até dezembro.

Alerj aprova projeto para fechar ferros-velhos flagrados com cabos furtados em todo o RJ

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) aprovou o Projeto de Lei 4972/2025, que endurece a fiscalização sobre ferros-velhos e estabelecimentos ligados ao comércio de metais. A proposta autoriza a interdição cautelar imediata de locais flagrados com fios, cabos e equipamentos de concessionárias de serviços públicos sem nota fiscal ou origem comprovada. O texto agora aguarda sanção do governador Cláudio Castro.

De autoria do deputado Claudio Caiado, o projeto foi aprovado pela Casa em fevereiro, e não ontem (17), como algumas versões do texto passaram a circular. O andamento oficial da proposta mostra votação e redação final concluídas no fim de fevereiro.

A medida mira um mercado que alimenta uma crise antiga no estado. O furto de cabos tem provocado apagões, interrupções em serviços de transporte e prejuízos seguidos para concessionárias. Pelo texto aprovado, a interdição cautelar pode ser aplicada no ato do flagrante, mesmo antes da imposição de multa, desde que a origem ilícita do material seja comprovada por laudo técnico ou pelo reconhecimento da concessionária afetada. A medida deverá depois ser ratificada pelo órgão competente em até 30 dias.

PUNIÇÃO MAIS DURA

O projeto também prevê punição mais dura para casos de reincidência. Nessa hipótese, o estabelecimento poderá sofrer fechamento definitivo, com cassação do alvará, respeitado o devido processo legal e o direito à ampla defesa. Já o rompimento de lacres de interdição poderá enquadrar os responsáveis no crime de desobediência, além de abrir espaço para sanções cíveis.



Ferro-velho em Magé, na Baixada Fluminense

MP processa médico condenado por estupro em hospital de Meriti por improbidade administrativa

O Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ) ajuizou ação por improbidade administrativa contra o anestesista Giovanni Quintella Bezerra, baseada nos crimes sexuais cometidos por ele no Hospital Estadual da Mulher Heloneida Studart, em São João de Meriti. Já condenado criminalmente a 30 anos de reclusão por estupro de vulnerável, o médico agora responde na esfera cível pelo uso da estrutura pública e de sua função para a prática de crimes.

Segundo a Promotoria de Tutela Coletiva de Belford Roxo, Bezerra utilizou sedativos sem indicação clínica em parturientes para reduzir sua capacidade de reação, o que configura enriquecimento ilícito, por receber remuneração pública sem prestar o serviço médico devido, e dano ao erário pelo desvio de insumos hospitalares. O MPRJ requer a perda da função pública, suspensão de direitos políticos e o pagamento de uma indenização de, no mínimo, R$ 500 mil por danos morais coletivos, devido ao grave abalo à confiança no serviço público de saúde.

LIGEIRINHAS

Cartilha cpm direitos das mulheres

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio (Alerj) aprovou o Projeto de Resolução 951/24, que prevê a criação de uma "Cartilha da Mulher". A proposta tem como objetivo divulgar leis estaduais e federais que garantem direitos às mulheres e informar as penalidades em caso de violação. O material incluirá legislações como a Lei Maria da Penha e deverá ser apresentado também em palestras e cursos voltados ao público feminino.

Mortes violentas no Estado

O Rio de Janeiro registrou, em fevereiro de 2026, o menor número de vítimas de letalidade violenta para o mês nos últimos 25 anos. Segundo dados do Instituto de Segurança Pública (ISP), foram 303 mortes, queda de 9,6% em relação ao mesmo período de 2025, quando houve 335 casos. Dados de produtividade policial apontam ainda o cumprimento de 1.963 mandados de prisão e a apreensão de 962 armas nos dois primeiros meses do ano.

Ouvidoria da Prefeitura do Rio

A Prefeitura do Rio celebrou os 25 anos do Sistema Municipal de Ouvidoria (SisOuv), responsável por registrar manifestações da população sobre os serviços públicos. O sistema, integrado à Central 1746 desde 2011, já contabiliza cerca de 2,5 milhões de demandas. Apenas em 2025, foram aproximadamente 258 mil registros, com tempo médio de resposta de 12 dias e 92% dos casos atendidos dentro do prazo.

ECA Digital entra em vigor

A Lei nº 15.211/2025, que cria o Estatuto Digital da Criança e do Adolescente (ECA Digital), entrou em vigor em todo o país. A legislação estabelece diretrizes para proteger crianças e adolescentes no ambiente digital, incluindo redes sociais, jogos eletrônicos, serviços de vídeo e lojas virtuais. A nova norma não substitui o Estatuto da Criança e do Adolescente, de 1990, mas amplia a proteção já prevista para o mundo físico também no meio online. A proposta também busca orientar políticas públicas e integrar diferentes setores na proteção do público infantojuvenil.

Receita exigirá declaração de ganhos com bets no Imposto de Renda

REPRODUÇÃO



Contribuintes que obtiveram ganhos com apostas esportivas e plataformas de jogos online em 2025 terão de informar os valores na declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) de 2026. Segundo a Receita Federal, a obrigação vale para quem recebeu mais de R$ 28.467,20 em prêmios ao longo do ano.

Além dos ganhos, também será necessário declarar o saldo mantido nas contas das plataformas até 31 de dezembro de 2025, quando superior a R$ 5 mil. Os rendimentos deverão ser informados como tributáveis, enquanto os saldos serão registrados na ficha de "Bens e Direitos".

A Receita criou campos específicos no sistema para esse tipo de declaração. As plataformas devem fornecer aos usuários o documento "Comprova-Bet", com o histórico de movimentações e prêmios.

Plano Clima para crise climática

O Governo Federal lançou o Plano Clima, estratégia nacional para enfrentar a crise climática. O documento estabelece ações de mitigação e adaptação para transformar o país em uma economia de baixo carbono e ambientalmente sustentável. A meta é reduzir entre 59% e 67% das emissões de dióxido de carbono até 2035, tomando como base os níveis de 2005. O plano também prevê que o Brasil alcance a neutralidade de emissões de gases de efeito estufa até 2050. A elaboração começou em 2023 e contou com a participação de cerca de 24 mil pessoas e milhares de propostas da sociedade.

Governo Federal cria rede nacional para combater o tráfico de armas

REPRODUÇÃO



Portaria publicada no Diário Oficial institui a Rede Nacional de Enfrentamento ao Tráfico de Armas, Munições, Acessórios e Explosivos (Renarme). A medida reúne órgãos federais e estaduais para reforçar o combate à circulação ilegal de armamentos no país. Coordenada pelo Ministério da Justiça, a rede pretende integrar sistemas e ampliar ações de inteligência, fiscalização e investigação. Entre os objetivos estão o compartilhamento de dados, a capacitação contínua de profissionais e a realização de operações integradas.

Prefeitura do Rio divulga 916 vagas de emprego abertas nesta semana

A Prefeitura do Rio divulgou a abertura de 916 vagas de emprego nesta terceira semana de março, por meio da Secretaria Municipal de Trabalho e Renda (SMTE). Do total, 757 oportunidades são destinadas ao público em geral e 159 para pessoas com deficiência (PCDs). Entre as funções com maior número de vagas estão empregada doméstica, babá e cozinheiro. Também há oportunidades para candidatos sem experiência, como operador de teleatendimento, cumim e auxiliar de logística.

REPRODUÇÃO



Paracambi avança em políticas de proteção às mulheres

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

No mês dedicado às mulheres, a Prefeitura de Paracambi destaca avanços na implementação de políticas públicas voltadas ao apoio, à proteção e à garantia de direitos do público feminino. Entre as principais iniciativas está a criação da Secretaria Municipal de Proteção e Políticas para Mulheres, responsável por coordenar programas, projetos e ações voltadas ao enfrentamento da violência de gênero e ao fortalecimento da autonomia feminina no município.

Um dos marcos da nova estrutura foi a criação do Centro Especializado de Atendimento à Mulher (CEAM Aida Naira), que oferece acompanhamento psicossocial e orientação jurídica para mulheres vítimas de violência e discriminação de gênero. O serviço atua no acolhimento e no fortalecimento das assistidas, com o objetivo de contribuir para a superação da violência e para o resgate de direitos e da cidadania.

Na área da segurança pública, a implantação da Ronda Maria da Penha também representa um avanço na proteção das mulheres em situação de violência doméstica. Os agentes passaram por capacitação específica e realizam rondas preventivas, acompanhamento de vítimas e atendimentos especializados. Somente em 2026, já foram registrados 66 atendimentos e mais de 500 patrulhamentos nas proximidades das mulheres assistidas pelo programa.

A saúde é outro eixo importante das políticas voltadas ao público feminino no município. Desde o início de 2025, a rede municipal contabilizou cerca de 14 mil atendimentos direcionados às mulheres, incluindo exames preventivos realizados nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), além de atendimentos na maternidade e no ambulatório especializado do Centro.

A geração de oportunidades no mercado de trabalho também integra as ações voltadas às mulheres. Um exemplo é o Canteiro Escola, projeto de formação profissional na área da construção civil desenvolvido pela Prefeitura de Paracambi em parceria com a Firjan, a EGTC Infra e a CCR RioSP. A primeira turma foi composta exclusivamente por mulheres, e parte das participantes já atua nas obras da Serra das Araras, aplicando na prática os conhecimentos adquiridos e ampliando a inserção feminina no setor.

No campo dos direitos humanos, iniciativas como o projeto "Cuidando de quem Cuida" oferecem apoio às mães atípicas do município, promovendo um espaço de acolhimento, escuta e fortalecimento. Outras ações também reforçam a valorização da identidade e das lutas femininas, como as atividades realizadas no Dia da Mulher Negra Latino-Americana e Caribenha, que destacam pautas antirracistas e feministas contemporâneas.

REPRODUÇÃO



Medidas buscam ampliar a autonomia e dignidade das mulheres

PRIMEIRA CONVOCAÇÃO

Léo Pereira comemora após ser convocado para Seleção Brasileira

Zagueiro do Flamengo foi chamado por Carlo Ancelotti para amistosos contra França e Croácia

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Léo Pereira vive um dos momentos mais consistentes da carreira

Uma das novidades na lista divulgada pelo técnico Carlo Ancelotti para a Seleção Brasileira de Futebol é o zagueiro Léo Pereira, do Clube de Regatas do Flamengo. O jogador comemorou nas redes sociais a primeira convocação para defender a equipe nacional.

Em publicação no Instagram, o atleta descreveu o momento como a realização de um sonho pessoal e familiar.

"Sentimento inexplicável, um sonho realizado, sonho da minha família e de tantas pessoas que contribuem diariamente na minha carreira. Representar o Brasil é uma honra. Sigo vivendo os planos de Deus. Grato ao Flamengo e todo staff por me dar total suporte, meus companheiros de equipe que são minha segunda família e a Nação. Deus é bom o tempo todo", escreveu.

A Seleção Brasileira disputará amistosos contra a Seleção Francesa de Futebol e a Seleção Croata de Futebol nos dias 26 e 31 de março. A convocação é considerada a última antes da divulgação da lista final de jogadores para a Copa do Mundo FIFA de 2026.

Ao comentar a inclusão de novos nomes na equipe, Ancelotti afirmou que a comissão técnica busca avaliar não apenas o desempenho em campo, mas também a adaptação dos atletas ao ambiente da seleção.

"Quando chamamos jogadores novos, queremos saber como se incorporam ao nosso ambiente e observar o caráter. Sabemos perfeitamente como estão jogando, porque temos avaliações de cada jogador que está e não está na lista", afirmou o treinador.

Aos 30 anos, Léo Pereira vive um dos momentos mais consistentes da carreira no Flamengo, onde se firmou como peça importante da defesa. O jogador já teve passagens pelas seleções brasileiras sub-17 e sub-20. Entre os titulares da defesa rubro-negra que conquistaram títulos na última temporada, ele era o único que ainda não havia sido convocado para a equipe principal. Na atual lista, seus companheiros de posição Danilo e Alex Sandro também foram chamados.

Andrés Gómez se destaca no Vasco e desperta interesse de clubes europeus

REPRODUÇÃO



Atacante colombiano vive grande fase

O atacante Andrés Gómez tem sido um dos principais destaques do Club de Regatas Vasco da Gama na temporada e vem conquistando a torcida com atuações consistentes. O jogador se firmou como um dos pilares técnicos da equipe comandada pelo técnico Renato Gaúcho.

O bom desempenho dentro de campo já desperta o interesse de clubes do futebol europeu. Apesar das especulações sobre possíveis investidas do exterior, a diretoria vascaína trata a situação com tranquilidade nos bastidores.

De acordo com informações divulgadas pela imprensa esportiva, a saída do jogador só seria considerada diante de uma proposta considerada muito acima do esperado. Internamente, a avaliação é de que o atleta ainda tem grande potencial de crescimento e pode render ainda mais ao clube.

Atualmente com 23 anos, Gómez tem contrato com o Vasco até janeiro de 2031. O vínculo de longa duração, aliado ao fato de o atacante ter chegado recentemente ao clube, funciona como proteção contra propostas consideradas abaixo do valor de mercado.

A contratação do colombiano foi vista como um acerto do departamento de análise e observação do clube. O rendimento em campo tem sido tão positivo que o jogador passou a receber elogios até de torcedores de equipes rivais nas redes sociais.

Além do destaque nas partidas, Gómez também vem ganhando a confiança do técnico Renato Gaúcho, que assumiu recentemente o comando da equipe e busca implementar mudanças táticas para melhorar o desempenho coletivo do time.

O atacante ainda aparece bem posicionado em rankings internacionais de desempenho ofensivo, figurando entre os jogadores com maior número de dribles bem-sucedidos, atrás apenas do jovem Lamine Yamal em levantamentos recentes.

Julián Millán pode estrear pelo Fluminense em clássico contra o Vasco

Recém-contratado pelo Fluminense Football Club, o zagueiro Julián Millán pode ganhar sua primeira oportunidade com a camisa tricolor no clássico contra o Club de Regatas Vasco da Gama. A partida será disputada nesta quarta-feira (18), às 21h30, no Estádio do Maracanã, pela sétima rodada do Campeonato Brasileiro Série A.

O momento é considerado favorável para a estreia do defensor, mesmo se tratando de um clássico. O zagueiro Freytes vem sendo alvo de críticas por parte da torcida, e o técnico Luis Zubeldía avalia a possibilidade de promover mudanças na defesa.

Millán ainda não entrou em campo nas partidas contra Clube do Remo e Athletico Paranaense, justamente por conta da falta de entrosamento com os demais jogadores do setor defensivo. Segundo o treinador, a adaptação é especialmente importante para atletas que atuam na zaga.

"Millán, eu falei com ele. O contexto fez parecer que ele estava apto, mas jogar com dois zagueiros que não se conhecem muito não é o mesmo que colocar um centroavante ou um ponta. Ele chegou há uma semana. Para a posição de zagueiro, gosto que se adapte cada vez mais", explicou Zubeldía.

O técnico também destacou que a contratação do colombiano teve o aval da comissão técnica, que já conhecia o atleta desde sua passagem pelo Club Nacional de Football, do Uruguai.

"Millán foi aprovado por mim. É um jogador que eu gosto, que se adequa à filosofia do Fluminense. Tem boa bola longa, penetração e vai estrear. Vamos encontrar o momento certo, mas preciso que ele tenha mais adaptação", afirmou.

O clube carioca oficializou recentemente a contratação do defensor, destaque do Nacional na última temporada. Aos 27 anos, Millán custou cerca de R$ 26,3 milhões aos cofres do Tricolor e assinou contrato válido até 2030.



Zagueiro colombiano é opção para o técnico Luís Zubeldía

Volante do Botafogo é convocado para amistosos da Seleção Brasileira

O volante Danilo Barbosa, do Botafogo, foi convocado pelo técnico Carlo Ancelotti para defender a Seleção Brasileira de Futebol nos amistosos contra a Seleção Francesa de Futebol e a Seleção Croata de Futebol, nos dias 26 e 31 de março, respectivamente.

As partidas serão disputadas nos Estados Unidos, com o primeiro confronto marcado para Boston e o segundo em Orlando. A convocação é considerada a última antes da divulgação da lista final para a Copa do Mundo FIFA de 2026.

Com a chamada para a seleção, Danilo será desfalque do Botafogo no confronto contra o Athletico Paranaense, marcado para o dia 29 de março, na Arena da Baixada. A partida é válida como jogo atrasado da quinta rodada do Campeonato Brasileiro Série A.

O jogador é um dos poucos atletas que atuam no futebol brasileiro incluídos na lista divulgada por Ancelotti. Entre os nomes lembrados, também aparece o atacante Luiz Henrique, destaque do Botafogo que foi eleito Rei da América em 2024.

Já o lateral-direito Vitinho, que havia sido convocado em outras oportunidades pelo treinador italiano, ficou fora desta lista. Para a posição, Ancelotti optou por chamar Danilo, do Clube de Regatas do Flamengo, e Wesley, que atua na AS Roma.

Hércules marca primeiro gol pelo Fluminense

A vitória do Fluminense Football Club sobre o Athletico Paranaense teve um significado especial para o volante Hércules. O jogador marcou seu primeiro gol pelo Tricolor no Estádio do Maracanã, após pouco mais de um ano defendendo o clube.

Antes do gol marcado no domingo, o camisa 35 já havia balançado as redes cinco vezes pelo Fluminense, mas nenhuma delas havia sido no Maracanã. Três gols foram marcados fora de casa, contra Esporte Clube Vitória, Esporte Clube Juventude e Red Bull Bragantino, todos pelo Campeonato Brasileiro Série A. Os outros dois aconteceram em campo neutro durante a Copa do Mundo de Clubes da FIFA 2025, contra Al-Hilal e Inter de Milão.

Após a partida, o volante comemorou o momento e destacou a emoção de marcar no principal estádio do futebol brasileiro.

"Eu sempre sonhei com esse momento desde que cheguei aqui. Marcar um gol com a camisa do Fluminense no Maracanã é uma sensação única. Fazer esse gol e ver a festa da nossa torcida é algo que vou guardar para sempre no meu coração. Espero que eu possa fazer ainda mais para ajudar o time", afirmou em entrevista ao Globo Esporte.

O duelo contra o Athletico-PR abriu uma sequência importante de partidas para o Tricolor. O clube terá uma série de jogos envolvendo o Maracanã, incluindo o clássico contra o Club de Regatas Vasco da Gama, além de confrontos diante de Clube Atlético Mineiro e Sport Club Corinthians Paulista nas próximas rodadas do Brasileirão.

INTERNACIONAL

Apagão total deixa cerca de 10 milhões sem energia em Cuba

DIVULGAÇÃO



Colapso foi confirmado pela Companhia Elétrica Nacional

Cerca de 10 milhões de pessoas ficaram sem energia elétrica em Cuba após um novo apagão nacional registrado na segunda-feira (16). O colapso foi confirmado pela Companhia Elétrica Nacional, que informou a interrupção total do sistema elétrico do país.

Segundo comunicado divulgado pela União Elétrica Cubana na rede social X, a falha ocorreu por volta das 16h no horário local, 15h em Brasília, provocando a paralisação completa do fornecimento de energia em toda a ilha.

De acordo com autoridades do setor energético, o problema atingiu o Sistema Elétrico Nacional e exigiu o acionamento imediato de protocolos de recuperação. Técnicos trabalham para restabelecer gradualmente o fornecimento de eletricidade nas diferentes regiões do país.

A crise energética está relacionada às dificuldades no abastecimento de petróleo importado, combustível essencial para o funcionamento das usinas termelétricas cubanas. A escassez já vinha provocando apagões programados em diversas áreas nas últimas semanas.

A falta de combustível também tem afetado o transporte e parte dos serviços públicos. Diante do cenário, o governo cubano vem adotando medidas emergenciais para reduzir o consumo e tentar evitar novos colapsos no sistema energético.

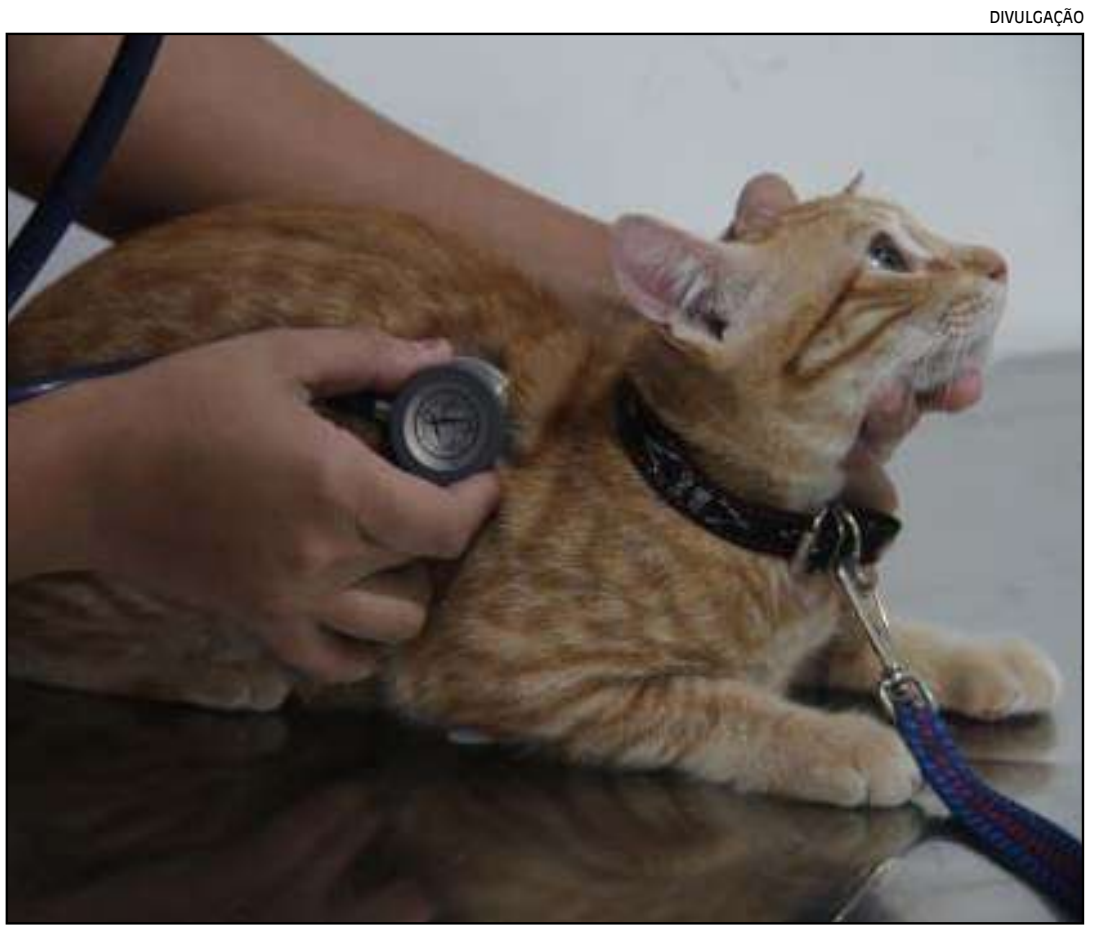
A situação ocorre em meio às tensões históricas entre os Estados Unidos e Cuba. No domingo (15), o presidente americano, Donald Trump, afirmou que os dois países podem chegar a um acordo em breve.

RJPET realiza 1.500 castrações gratuitas em animais em Itaguaí

Unidade móvel do programa Castramóvel atende cães e gatos por duas semanas

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Serviço funciona diariamente das 8h às 16h

O Castramóvel está em Itaguaí oferecendo 1.500 cirurgias gratuitas de castração para cães e gatos. O atendimento acontece na sede da Secretaria Municipal de Agricultura e Pesca, localizada na Rua do Trapiche, no Centro da cidade, com cerca de 300 procedimentos realizados por dia.

A iniciativa é resultado de uma parceria entre a Prefeitura de Itaguaí e o RJPET, considerado o maior programa gratuito de castração de cães e gatos do estado do Rio de Janeiro e um dos maiores do mundo. Criado pelo Governo do Estado, o programa oferece serviços como castrações realizadas em unidades móveis, microchipagem dos animais, medicação pós-operatória e, em alguns casos, emissão de certidões de suporte emocional. O objetivo é contribuir para o controle populacional de animais e promover o bem-estar animal.

O serviço funciona diariamente das 8h às 16h e deve permanecer no município por duas semanas. A equipe responsável pelos atendimentos conta com cerca de 20 profissionais, entre médicos-veterinários, técnicos e auxiliares.

A organização do atendimento será dividida por espécie. Os cães serão atendidos no período da manhã, enquanto os gatos terão atendimento concentrado no turno da tarde. Além da castração, todos os animais receberão um microchip de identificação implantado sob a pele. O dispositivo é vinculado a um banco de dados com informações do tutor, como nome, telefone e endereço.

Para conseguir uma vaga, o tutor precisa realizar o cadastro do animal no Sistema Nacional de Cadastro de Animais Domésticos (SinPatinhas), disponível gratuitamente na internet pela plataforma Gov.br. Após essa etapa, é necessário acessar o site oficial de agendamento, criar uma conta com os dados pessoais, cadastrar o pet e selecionar a opção "Castramóvel – Itaguaí" para marcar o procedimento.

Antes da cirurgia, é obrigatório que o animal esteja em jejum absoluto de comida e água por oito horas, medida considerada essencial para garantir a segurança durante a anestesia. Como os procedimentos serão realizados diariamente, a orientação é que os tutores façam o agendamento com antecedência para garantir atendimento.

Paracambi lança projeto de qualificação profissional em parceria com a Unirio

A Prefeitura de Paracambi lançou o Projeto Formação de Trabalhadores e Desenvolvimento Territorial de Paracambi. A iniciativa foi apresentada durante cerimônia realizada no auditório da Faetec, na Fábrica do Conhecimento, e tem como objetivo ampliar a qualificação profissional e fortalecer as oportunidades de inserção da população no mercado de trabalho.

O projeto é desenvolvido por meio da Secretaria Municipal de Diversidade Religiosa, Inclusão e Combate ao Preconceito, em parceria com a Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio), com financiamento do Ministério do Desenvolvimento Social, do Governo Federal.

A proposta prevê a oferta de cursos voltados à área da construção civil, com capacitações nas funções de pintor, carpinteiro de obra, eletricista, bombeiro hidráulico e pedreiro. Segundo a prefeitura, a iniciativa busca fortalecer a qualificação da mão de obra local e ampliar as possibilidades de geração de renda para os moradores do município.

Prefeitura de Mesquita nega acordo para operação da linha 77 do BRT

A Prefeitura de Mesquita informou que não firmou qualquer acordo com a Prefeitura do Rio de Janeiro para a operação da linha 77 do BRT, que ligaria o município ao Terminal BRT Metropolitano Pedro Fernandes, em Irajá, na Zona Norte.

A manifestação ocorreu após a polêmica envolvendo a criação da linha e a atuação do Departamento de Transportes Rodoviários do Estado do Rio de Janeiro (Detro-RJ), que autuou veículos e rebocou um ônibus no primeiro dia de operação, na segunda-feira (16).

Em nota, Mesquita afirmou que não participou da autorização do serviço e que desconhece a instalação de placas em pontos de ônibus da cidade indicando a nova linha, inclusive com a logomarca da prefeitura. Segundo a administração, também não houve qualquer solicitação formal por parte do município do Rio para viabilizar a operação do trajeto.

A prefeitura informou ainda que pretende notificar a administração da capital sobre o uso indevido de sua marca na sinalização instalada em alguns pontos. Apesar disso, o município reconheceu que a ligação entre as duas cidades é uma demanda antiga da população da região e está prevista no plano de mobilidade urbana local.



Município afirma que não autorizou o serviço

A negativa ocorreu mesmo após passageiros relatarem a presença de placas em pontos de ônibus de Mesquita indicando a nova linha, com logomarcas das duas prefeituras. Até a última atualização, a Prefeitura do Rio não havia se pronunciado sobre a instalação da sinalização nem sobre a posição do município vizinho.

A criação da linha 77 também ampliou o embate entre a prefeitura da capital e o governo do estado. O Detro-RJ sustenta que a prefeitura não tem competência para operar linhas intermunicipais, atribuição que, segundo o órgão, cabe ao governo estadual.

No primeiro dia de funcionamento, dois ônibus foram autuados pelo Detro-RJ e um deles acabou rebocado ao chegar ao ponto final em Mesquita. Após a ação do órgão estadual, a operação da linha foi suspensa.

Nova Iguaçu ganha duas novas unidades do Café do Trabalhador

O programa Café do Trabalhador, do Governo do Estado, ganhou duas novas unidades no município de Nova Iguaçu. Os postos foram instalados ao lado das estações de trem de Austin e Comendador Soares e passam a reforçar a rede de segurança alimentar da cidade.

A iniciativa é resultado de uma parceria entre a Prefeitura de Nova Iguaçu e o governo estadual, com o objetivo de ampliar o acesso da população a refeições a preços populares. Atualmente, os programas de alimentação no município já oferecem cerca de 4.350 refeições por dia. As unidades funcionam de segunda a sexta-feira, a partir das 5h da manhã.

O Café do Trabalhador é voltado principalmente para trabalhadores e moradores que precisam sair de casa muito cedo e não conseguem fazer a primeira refeição do dia. Em cada unidade são disponibilizados 250 kits diários, compostos por pão com manteiga, café — puro ou com leite — e uma fruta. O valor do kit é de R$ 0,50.

Antes da abertura das novas unidades, Nova Iguaçu já contava com um posto do programa no bairro Miguel Couto, inaugurado em novembro de 2022. Com a expansão para Austin e Comendador Soares, o município passa a distribuir 750 kits de café da manhã por dia.

Além do Café do Trabalhador, os moradores também são atendidos por outros programas de alimentação. Um deles é o Restaurante do Povo Madre Teresa de Calcutá, localizado no Centro, que completou um ano de funcionamento em dezembro e tem capacidade para servir até três mil refeições por dia.

Outra iniciativa é o programa RJ Alimenta, em funcionamento em Vila de Cava, que oferece diariamente cerca de 600 refeições gratuitas, distribuídas entre café da manhã, almoço e jantar. Juntos, os programas integram a política pública de combate à fome e promoção da segurança alimentar no município.

CÂMERAS "APAGADAS"

PMs envolvidos em morte de médica no Rio estavam com câmeras corporais descarregadas

DHC investiga suspeita de que três policiais tenham confundido o carro de Andréa Marins Dias com o de criminosos. Na perseguição, o veículo foi atingido por disparos e ela acabou sendo morta

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Andréa fez post no Museu do Apartheid durante viagem à África do Sul

O comando da Polícia Militar admitiu que as câmeras corporais dos três policiais militares envolvidos na ação que terminou com a morte da médica Andréa Marins Dias, de 61 anos, estavam descarregadas e não registraram a ocorrência. O crime aconteceu no último domingo (15), durante uma uma suposta perseguição a criminosos em Cascadura, na Zona Norte do Rio.

A suspeita é que três policiais tenham confundido o carro da vítima com o de criminosos. Na perseguição, o veículo foi atingido, e Andréa acabou morrendo. A PM informou que os três agentes foram afastados das ruas, e as armas utilizadas na ação foram apreendidas para perícia.

O enterro de Andréa ocorreu na tarde de ontem (17), no Cemitério da Penitência, na Zona Norte, e foi reservado a parentes e amigos. O pai de 88 anos e a mãe de 91, que ela havia visitado pouco antes de ser morta, chegaram ao cemitério muito abalados, acompanhados da filha dela.

QUASE 30 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Andréa era cirurgiã oncológica especializada no tratamento de endometriose. Ela tinha quase 30 anos de experiência na área de saúde da mulher. Em seu perfil nas redes sociais, dizia ter duas residências: uma geral, do ciclo básico de qualquer médico, e outra em cirurgia oncológica, para o tratamento de câncer.

Além da medicina, Andréa também fazia posts sobre seu lazer. Também postava sobre viagens. Em uma delas, à África do Sul, postou com a filha ao lado da estátua de Nelson Mandela – ex-presidente e ícone da luta contra o apartheid, regime de segregação racial que durou quase meio século no país. Em outra, mostrou o museu que eterniza a luta contra o racismo.

Várias postagens da médica nesta segunda-feira (16) tinham comentários lamentando a morte, pedindo justiça e oferecendo apoio aos familiares da médica.

AGENTES AFASTADOS DAS RUAS

O caso é investigado pela Delegacia de Homicídios da Capital. A Polícia Militar informou que os policiais militares que participaram da ação foram afastados preventivamente das ruas até a conclusão das investigações.

As armas dos agentes e as câmeras corporais foram apreendidas, e uma perícia complementar foi realizada no veículo da vítima nesta segunda-feira (16).

Em nota, a PM informou que, de acordo com as análises preliminares dos setores técnicos da Corporação, foi identificado que as baterias das câmeras corporais utilizadas pela equipe estavam descarregadas no momento da ocorrência.

Todos esses fatos seguem sob apuração integral da área correcional da SEPM.

Traficantes cobram 'taxa' de comerciantes e torturam usuários de drogas na Lapa

DIVULGAÇÃO



Vídeo gravado pelos próprios traficantes mostram usuários sendo amarrados com fita

As forças de segurança do Rio deflagraram ontem (16) a Operação Colmeia para desarticular o domínio do Comando Vermelho (CV) na Lapa. A ação resultou na prisão de 14 suspeitos de integrarem a quadrilha que controla o tráfico no Centro. As investigações revelaram um cenário de extrema violência: vídeos gravados pelos próprios criminosos mostram dependentes químicos sendo amarrados e torturados perto das bocas de fumo, com traficantes decidindo sobre a vida ou morte das vítimas.

Além do tráfico, a facção impôs um regime de taxas a cerca de 50 ambulantes que atuam no entorno da Escadaria Selarón e nas ruas Teotônio Regadas e Joaquim Silva. Sob ordens de Wilton Carlos Rabello Quintanilha, o Abelha, os comerciantes eram obrigados a pagar até R$ 130 diários.

A polícia identificou comprovantes de transferência para o traficante Di Mulher, comparsa de Abelha, estimando que a extorsão já rendeu R$ 200 mil ao CV.

GAECO

O inquérito, iniciado em outubro de 2024 pela 5ª DP (Mem de Sá), levou ao indiciamento de 25 traficantes. Após o envio ao Gaeco, 30 pessoas foram denunciadas e tornaram-se réus na Justiça por crimes que vão de tráfico e tortura a extorsão.

DH investiga perseguição sofrida por secretário da Prefeitura do Rio

DIVULGAÇÃO/PORTAL DOS PROCURADOS



João Pires relatou que foi interceptado por bandidos armados com fuzis

A Delegacia de Homicídios de Niterói, São Gonçalo e Itaboraí (DHNSG) assumiu a investigação da perseguição sofrida pelo secretário de Defesa do Consumidor de Maricá, João Pires. O caso, ocorrido na madrugada de ontem (17) na Rodovia Amaral Peixoto, foi inicialmente registrado como tentativa de roubo, mas a linha de apuração mudou para possível atentado após a confirmação de que o agente público sofria ameaças recorrentes.

João Pires relatou que, ao seguir para Maricá, foi interceptado por criminosos armados com fuzis que desembarcaram de outro veículo. O secretário, que utilizava um carro blindado, acelerou e foi perseguido por dois quilômetros. A fuga terminou em um posto de combustíveis, onde Pires perdeu o controle e colidiu com um veículo estacionado ao avistar uma viatura. Os criminosos fugiram sem disparar.

RETALIAÇÃO E SEGURANÇA FEDERAL

O prefeito Eduardo Paes classificou o episódio como um atentado ligado à atuação de Pires contra irregularidades no setor de combustíveis. Devido ao risco, a segurança do secretário foi reforçada. No plano federal, o senador Alessandro Vieira (MDB-SE) solicitou ao Ministério da Justiça escolta para Pires e o convocou para depor na CPI do Crime Organizado, destacando que o combate à máfia dos combustíveis atinge o financiamento de grandes facções.

Ex-chefe da Polícia Civil é transferido para Bangu 8

O ex-chefe da Polícia Civil, Rivaldo Barbosa, chegou ao sistema penitenciário do Rio de Janeiro, na madrugada de ontem (17). A transferência saiu da Penitenciária Federal de Mossoró, no Rio Grande do Norte, e ele foi recebido por volta de 0h30 no Presídio Pedrolino Werling de Oliveira, em Bangu 8.

A informação foi confirmada pela Secretaria de Estado de Administração Penitenciária (Seap). O órgão acrescentou que a transferência de Domingos Inácio Brazão segue em andamento pelos órgãos competentes.

O STF absolveu Rivaldo Barbosa da acusação de ter planejado e mandado executar a ex-vereadora Marielle Franco e o motorista Anderson Gomes, por falta de provas. Ainda assim, ele foi condenado a 18 anos de prisão por obstrução à Justiça e corrupção, além de perder o cargo público.



Rivaldo Barbosa foi transferido da Penitenciária Federal de Mossoró, no Rio Grande do Norte

PRESO EM MARÇO DE 2024

Rivaldo havia sido preso em março de 2024. As acusações apontavam que ele contribuiu para o crime e interferiu nas investigações. À época do assassinato, ele chefiava a Polícia Civil do Rio, posto para o qual tinha sido nomeado um dia antes do atentado.

PM desarticula 'boca de fumo' e remove barricadas na Ilha

Policiais militares desmantelaram um ponto de apoio ao tráfico de drogas e liberaram ruas que estavam obstruídas por barricadas na Vila Joaniza, localizada na Ilha do Governador. A ação, conduzida ontem (17), teve como objetivo restaurar a livre circulação e a segurança dos habitantes da comunidade.

Durante a operação, os policiais identificaram um imóvel que servia como base para o armazenamento e a preparação de entorpecentes. No local, foram apreendidos tanto as substâncias ilícitas quanto materiais destinados à embalagem, cujo levantamento final das quantidades ainda está em curso.

A retirada das barreiras das vias públicas foi fundamental para assegurar o direito de ir e vir dos moradores. O registro da ocorrência, que permanece em andamento, foi encaminhado à 37ª Delegacia de Polícia para as providências investigativas cabíveis.



Ação da PM na Ilha do Governador localiza base de drogas e apreende material

INVESTIMENTOS

Enel Rio anuncia R$ 240 milhões em obras para ampliar fornecimento de energia no RJ

Os investimentos devem beneficiar mais de 230 mil clientes nas regiões da Costa Verde, Norte e Noroeste Fluminense, segundo a distribuidora

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO



A empresa atende hoje cerca de 3 milhões de clientes em 66 municípios fluminenses

A Enel Distribuição Rio anunciou um pacote de R$ 240 milhões em obras estruturais para reforçar o fornecimento de energia no estado do Rio de Janeiro. Segundo a concessionária, trata-se do maior conjunto de intervenções desse tipo na última década, com foco em áreas consideradas estratégicas para turismo, indústria e logística.

A empresa atende hoje cerca de 3 milhões de clientes em 66 municípios fluminenses. Com as obras previstas para este ano, a expectativa é beneficiar diretamente mais de 230 mil consumidores nas regiões da Costa Verde, do Norte Fluminense e do Noroeste Fluminense.

Na Costa Verde, a companhia está duplicando o circuito entre as subestações de Mambucaba e Paraty, em um trecho de 38 quilômetros. A modernização das duas estruturas deve elevar a capacidade de atendimento em 12 MVA e ampliar a confiabilidade do sistema. A previsão é que mais de 50 mil clientes em Mambucaba, São Roque, Tarituba, Patrimônio e no centro de Paraty sejam beneficiados. A energização está prevista para o primeiro trimestre de 2027.

AMPLIAÇÃO DE SUBESTAÇÃO

No Noroeste Fluminense, a empresa concentra esforços na ampliação e modernização da subestação de Santo Antônio de Pádua, além da construção de 30 quilômetros de linhas de transmissão. O projeto foi estruturado em parceria com a Empresa de Pesquisa Energética e deve atender cinco municípios: Santo Antônio de Pádua, Miracema, Itaocara, Cambuci e São Fidélis. A estimativa é alcançar cerca de 180 mil clientes, com reforço no abastecimento de indústrias instaladas na região. A energização, nesse caso, está prevista para dezembro deste ano.

Já no Norte Fluminense, a concessionária avança em um projeto voltado para a região do Porto do Açu. A obra inclui a construção de uma nova linha de transmissão em circuito duplo, com 11 quilômetros de extensão, além da modernização e ampliação da subestação Açu. A intervenção deve beneficiar mais de 3.300 clientes em São João da Barra e no complexo portuário, com aumento da confiabilidade e margem para expansão futura.

CRESCIMENTO DA DEMANDA

Para a empresa, os investimentos acompanham o crescimento da demanda em pontos considerados relevantes para a economia fluminense. A aposta é reforçar a infraestrutura elétrica em áreas que concentram atividade industrial, circulação de mercadorias e fluxo turístico.

A Enel Rio também informou que mantém um plano de reforço operacional com contratação e formação de mão de obra própria. Até o fim de 2026, a previsão é incorporar cerca de 2 mil novos funcionários desde 2024, ampliando a capacidade de atuação da companhia no estado.

Março Azul-Marinho alerta para câncer do intestino

DIVULGAÇÃO



Campanha reforça importância do rastreamento precoce e de hábitos de vida saudáveis

O mês de março marca a campanha Março Azul-Marinho, voltada à conscientização sobre o câncer colorretal, também chamado de câncer do intestino. A iniciativa busca ampliar o acesso à informação sobre prevenção, diagnóstico precoce e fatores de risco da doença, que está entre os tipos de câncer mais frequentes no Brasil.

Segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (Inca), o país deve registrar aproximadamente 53,8 mil novos casos de câncer colorretal por ano entre 2026 e 2028. O tumor se desenvolve no intestino grosso cólon e reto, geralmente a partir de pequenas lesões benignas chamadas pólipos, que podem evoluir para câncer ao longo dos anos.

Entre os sintomas mais comuns estão: sangue nas fezes; mudança persistente no hábito intestinal, como diarreia ou constipação; fezes mais finas que o habitual; dor abdominal frequente; sensação de evacuação incompleta; anemia por deficiência de ferro; perda de peso sem causa aparente e/ou cansaço persistente.

O aumento da incidência da doença está associado a fatores de estilo de vida, como alimentação rica em ultraprocessados, sedentarismo, obesidade e envelhecimento da população.

Dia Mundial da Saúde Bucal alerta para prevenção

Celebrado em 20 de março, o Dia Mundial da Saúde Bucal tem como objetivo chamar a atenção da população para a importância dos cuidados com a higiene oral e a prevenção de doenças. A data foi criada em 2007 pela Federação Dentária Internacional (FDI) e mobiliza profissionais e instituições de saúde em todo o mundo.

Especialistas alertam que manter a saúde da boca vai muito além de escovar os dentes regularmente. Problemas aparentemente simples podem esconder doenças mais graves, que muitas vezes se desenvolvem de forma silenciosa.

Segundo a cirurgiã-dentista Simone Amaral, professora dos cursos de odontologia do IDOMED Città America e da Universidade Estácio de Sá, a má higiene bucal pode estar relacionada a uma série de complicações.

"Quando pensamos em saúde bucal, precisamos ir muito além da escovação correta, do uso de pasta com flúor e do fio dental. A má higiene não está associada apenas à dor de dente ou ao sangramento das gengivas. O Câncer de Boca pode surgir de forma silenciosa e está relacionado não apenas ao tabagismo e ao consumo de álcool, responsáveis por cerca de 80% dos casos, mas também à infecção pelo HPV, à má higiene bucal e até à desnutrição", explica.

PAPEL DA ESTOMATOLOGIA

A especialista ressalta ainda o papel da Estomatologia, área da odontologia responsável por diagnosticar doenças que afetam a cavidade oral.

Entre os sinais de alerta que merecem atenção estão o surgimento de feridas que não cicatrizam, nódulos na boca, dor de garganta persistente, dificuldade para engolir e alterações na voz ou rouquidão que durem mais de três semanas.

Outros sinais também podem indicar problemas bucais, como mau hálito crônico e gengivas inchadas, vermelhas ou que sangram com frequência.

DIVULGAÇÃO



Clínicas universitárias oferecem tratamentos a preços populares e destacam importância do diagnóstico precoce do câncer de boca

Servidores da educação do RJ fazem paralisação de 24 horas

Os profissionais da rede estadual de ensino do Rio de Janeiro realizam hoje (18) uma paralisação de 24 horas, acompanhada de um protesto no Palácio Guanabara, sede do governo estadual. O movimento cobra a recomposição salarial prometida e não cumprida, além de um reajuste que compense perdas recentes.

A mobilização começa às 10h, com concentração no Largo do Machado, de onde os servidores seguirão em passeata até o palácio, prevista para sair às 11h.

No centro das reivindicações está o não pagamento das duas últimas parcelas do acordo de recomposição salarial firmado em 2021 pelo governador Cláudio Castro (PL) com a Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj). O acordo previa reposição de 26,5% referente às perdas inflacionárias entre 2017 e 2021, dividida em três parcelas.

A primeira, de 13,5%, foi quitada em janeiro de 2022. As duas restantes, que deveriam ter sido pagas em fevereiro de 2023 e fevereiro de 2024, seguem em aberto.

Além disso, os servidores afirmam que estão sem reajuste geral desde 2023. quando foi concedido um aumento de 5,35%, e acumulam perdas salariais nos últimos anos.

NOVAS REIVINDICAÇÕES

Os profissionais também cobram: reajuste salarial para compensar a inflação dos últimos três anos; implementação do piso nacional do magistério; criação de piso para os funcionários administrativos da educação. representantes da categoria afirmam que houve sinalização recente de diálogo. Em fevereiro, a secretária estadual de Educação, Luciana Calaça, teria se comprometido a articular uma mesa de negociação. O compromisso foi reiterado em audiência pública na Alerj, no último dia 12, quando a subsecretária Vivianne Ferreira Tavares indicou prazo de até dez dias para uma resposta do governo.

Apesar das cobranças, o governador Cláudio Castro tem descartado, ao menos no curto prazo, a concessão de reajustes. No início de março, durante agenda em Iguaba Grande, ele afirmou que não pretende ceder às pressões do funcionalismo.

AÇÃO ESPECIAL

Prefeitura de Volta Redonda promove ação pelo Dia Internacional da Síndrome de Down no Zoo-VR

Atividade será no dia 21 de março (sábado), às 9h30, reunindo pessoas com Síndrome de Down em um momento de integração, diversão e troca de experiências

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPD), em parceria com o Projeto Amigos Especiais, vai promover uma ação especial no próximo dia 21 de março (sábado) em alusão ao Dia Internacional da Síndrome de Down. O encontro será às 9h30 no Parque Zoológico Municipal de Volta Redonda (Zoo-VR).

A atividade pretende reunir pessoas com Síndrome de Down e seus familiares em um momento de integração, diversão e troca de experiências em um espaço de convivência ao ar livre.

Além de promover um dia de lazer, a ação também busca chamar a atenção da sociedade para a importância da inclusão, do respeito às diferenças e da valorização das capacidades e potencialidades das pessoas com síndrome de Down.

O secretário municipal da Pessoa com Deficiência, Washington Uchôa, afirmou que ações como essa são fundamentais para fortalecer a inclusão e promover a conscientização da população.

"Acreditamos que a inclusão começa com oportunidades de convivência e respeito. Esse encontro no Zoo é uma forma de celebrar o Dia Internacional da Síndrome de Down promovendo alegria, interação e valorização dessas pessoas, que têm muito a contribuir com a nossa sociedade", destacou o secretário.

Ingrid Oliveira Pereira, que faz parte da direção do Projeto Amigos Especiais, destacou que o encontro também é uma forma de promover a conscientização sobre a importância da inclusão das pessoas com síndrome de Down.

"O Dia Internacional da Síndrome de Down é uma data muito importante para dar visibilidade à causa. Todos os anos realizamos alguma ação, e neste ano vamos nos reunir no Zoo-VR para promover a socialização entre as famílias e reforçar a importância da inclusão e da valorização das pessoas com Síndrome de Down", afirmou, lembrando que o projeto existe há 13 anos e hoje reúne mais de 100 famílias de Volta Redonda e cidades da região com o objetivo de promover acolhimento, troca de informações e momentos de convivência.

DIVULGAÇÃO/PMQ



Objetivo é incentivar o hábito da leitura e aproximar os estudantes do ambiente literário

Quatis terá feira de artesanato com diversas atrações no próximo sábado

DIVULGAÇÃO/PMQ



Evento reuniu jovens e amantes do futevôlei na Arena Posto 9 com a presença do tetracampeão mundial Anderson Águia

A Prefeitura de Quatis anunciou mais uma edição da FeirArte, a tradicional feira de artesanato do município. O evento acontece no próximo sábado (21), das 9h às 14h, na Praça Dr. Teixeira Brandão, no Centro da cidade, e contará com diversas atrações ao longo da manhã e início da tarde, também em celebração ao Mês da Mulher.

A programação inclui shows com Danny Barros e Iza Victória, além de barracas com comidas típicas, produtos artesanais e uma Feira de Adoção de Cães e Gatos. Durante o evento, a praça também receberá diversas atividades promovidas pelas secretarias municipais de Assistência Social, Educação e Saúde. Entre os serviços oferecidos, estarão ações voltadas à saúde animal, como agendamento para castração e distribuição de amostras de ração, além de ações de panfletagem pelo Mês da Mulher. A entrada na FeirArte de Quatis é gratuita e aberta ao público.

Prefeitura de Itatiaia realiza ações de saúde bucal nas escolas da rede municipal

A Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, está promovendo ações de saúde bucal nas escolas da rede municipal. Nesta semana, a equipe da Saúde Bucal do município esteve no Colégio Municipal Reinaldo Maia Souto e na Escola Wagner Guimarães para levar orientações e cuidados com a saúde bucal aos estudantes.

Durante as atividades é feito o levantamento das condições de saúde bucal dos alunos, permitindo identificar necessidades de cuidado e orientar ações como o Tratamento Restaurador Atraumático (TRA).

A iniciativa faz parte do Dia B da Saúde Bucal, preconizada pelo Ministério da Saúde, em alusão ao Dia Mundial da Saúde Bucal, celebrado em 20 de março. As atividades seguirão nos próximos dias nos períodos da manhã e tarde, nas seguintes unidades da rede municipal: Escola Campo Belo, Escola Wagner Guimarães, Colégio Fernando Octávio Xavier (FOX), Escola Joaquim Miguel dos Santos, Escola Léa Duarte Jardim, Escola Prof. Pedro de Souza Rangel e Escola Padre José Wirwinsky.

-O objetivo desta iniciativa é levar ações de saúde bucal para dentro das escolas para fortalecer a prevenção desde a infância. Além de identificar possíveis necessidades de tratamento, as equipes orientam os alunos sobre hábitos importantes de higiene e cuidado com a saúde bucal, contribuindo para mais qualidade de vida e bem-estar. A ação reforça o nosso compromisso com a prevenção, promoção da saúde e ampliação do acesso ao cuidado odontológico no ambiente escolar – disse a secretária de Saúde, Giane Gioia.

DIVULGAÇÃO/PMI



Iniciativa busca a prevenção e o cuidado da saúde bucal dos estudantes

Prefeitura de Barra Mansa realiza ação intensiva sobre a esporotricose

A Secretaria de Saúde de Barra Mansa iniciou na última segunda-feira (16), uma ação intensiva de conscientização e orientação sobre a esporotricose, na Unidade de Saúde da Família (USF) Vila Delgado, no bairro Ano Bom. A iniciativa será realizada ao longo de toda a semana e contará com a presença de agentes da Vigilância em Saúde Ambiental atuando diretamente na localidade.

O objetivo é orientar moradores sobre prevenção, identificação de sintomas e formas de transmissão da doença, após a identificação de animais positivos para esporotricose na região e também de moradores apresentando sinais compatíveis com a infecção.

De acordo com a médica veterinária e supervisora técnica da Vigilância em Saúde Ambiental, Millena Borges, a esporotricose é uma doença causada por um fungo presente no ambiente, especialmente no solo, plantas e matéria orgânica. "A transmissão ocorre, principalmente, por meio de arranhões, mordidas ou contato com secreções de animais infectados, sendo os gatos os principais transmissores da doença para os humanos. Em pessoas, a infecção geralmente se manifesta por meio de feridas na pele que podem evoluir para lesões maiores ao longo do tempo. Nos animais, especialmente felinos, são comuns lesões na pele, principalmente na região da cabeça, patas e cauda", explicou Millena.

Durante a semana, uma tenda será montada na localidade da Vila Delgado para ampliar o atendimento e facilitar o acesso da população às orientações da equipe de saúde. No espaço, moradores poderão tirar dúvidas, receber informações sobre prevenção e encaminhamentos necessários em caso de suspeita da doença.

Além das atividades educativas, a unidade contará com atendimento específico para avaliação de sintomas relacionados à esporotricose. Uma médica estará na USF realizando consultas direcionadas aos moradores que apresentarem sinais suspeitos da infecção.

Diretoria do Conselho Municipal da Juventude de Volta Redonda é empossada

A diretoria do Conselho Municipal da Juventude (CMJ) de Volta Redonda tomou posse no início da tarde da última segunda-feira(16), durante cerimônia no auditório do Palácio 17 de Julho, sede da prefeitura. O chefe de Gabinete da Secretaria Municipal de Juventude (Sejuv), Leonardo Ghirlinzoni, representante do Poder Público municipal, assumiu a presidência para o ano de 2026.

"Nosso objetivo é fortalecer o conselho como um verdadeiro espaço de escuta, participação e transformação da juventude. Queremos construir um ambiente onde ideias ganhem voz, o diálogo gere caminhos e as ações se transformem em oportunidades reais, ampliando o protagonismo dos jovens na construção do presente e do futuro da nossa cidade", disse Leonardo Ghirlinzoni.

Luiza Barenco Costa, que ocupa uma das cadeiras para representantes de ONGs e Movimentos Sociais, é a vice-presidente do grupo.

"A nova gestão do Conselho Municipal de Juventude tem o desafio de aumentar ainda mais os projetos e políticas municipais de juventude. E agora, com mais possibilidades, garantindo que cada vez mais os jovens de nosso município possam ter mais oportunidades e qualidade de vida. Seguimos trabalhando pelo futuro e presente da nossa cidade, nossa juventude!", exclamou Luiza.

A diretoria ainda conta com Juliana de Almeida Silva Sampaio, que é assessora técnica de Políticas de Promoção de Igualdade Racial da Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos (SMDH), como 1ª secretária; e Luizugo Romão de Souza Oliveira, representante do Movimento Estudantil – segmento Universitário, como 2º secretário.

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Significado do broche de Wagner Moura no Oscar chama a atenção

Wagner Moura usa broche de designer brasileiro no tapete vermelho do Oscar 2026 e também exibe aliança gigante

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



O ator Wagner Moura brilhou no tapete vermelho do Oscar 2026 para representar o Brasil com o filme O Agente Secreto. Ao ser fotografado, ele chamou a atenção com as joias luxuosas que usou junto com seu terno preto.

O astro apostou em um broche criado pelo designer André Lasmar e com significado especial. A joia representa o ramo branco carregado pela pomba da paz. "Criei esse ramo branco pensando na paz, um assunto que se alinha com seu pensamento e amor", disse ele.

Além disso, Moura chamou a atenção com sua aliança gigante. Ele usa uma aliança de casamento volumosa, feita com um anel dourado e outro prateado.

DESTAQUES DE WAGNER MOURA

Consagrado como um dos maiores nomes da dramaturgia brasileira, Wagner Moura está novamente no centro dos holofotes globais. Aos 49 anos, o baiano que conquistou o Brasil como o Capitão Nascimento e o mundo como Pablo Escobar em Narcos, agora colhe os frutos de uma atuação arrebatadora no longa O Agente Secreto, de Kleber Mendonça Filho. Com prêmios acumulados e previsões otimistas de grandes revistas americanas, o ator se consolida como uma potência em Hollywood sem nunca esquecer suas raízes.

O novo marco na carreira de Wagner Moura é a produção pernambucana O Agente Secreto. No filme, ele interpreta Marcelo, um professor de tecnologia que, em plena ditadura militar em 1977, foge de São Paulo para o Recife em busca de paz, mas acaba envolvido em uma rede de espionagem. A entrega de Moura ao papel foi tão intensa que ele já faturou o prêmio de Melhor Ator no Festival de Cannes e, mais recentemente, o prêmio especial no Astra Awards 2026, em Los Angeles.

FAVORITISMO NO GLOBO DE OURO E A ROTA DO OSCAR

A crítica internacional está rendida ao talento do brasileiro. Revistas de prestígio como Vanity Fair e Variety colocaram Wagner Moura como um dos favoritos ao Globo de Ouro de Melhor Ator em Filme de Drama. Esse reconhecimento coloca o ator em uma posição privilegiada na corrida pelo Oscar 2026. Embora as listas oficiais da Academia ainda gerem grande expectativa, o nome de Wagner aparece constantemente no topo das apostas de sites especializados como Gold Derby, figurando entre os cinco atores com mais chances de indicação.

CARREIRA INTERNACIONAL SEM ESTEREÓTIPOS

Em entrevistas recentes, como a concedida ao The New York Times, Wagner Moura deixou claro que sua prioridade em Hollywood não é apenas o sucesso financeiro ou a fama. O ator tem sido criterioso ao escolher papéis que fujam dos clichês frequentemente atribuídos a latinos no cinema americano. Ele busca personagens complexos e humanos, independentemente da nacionalidade. Sua trajetória fora do Brasil inclui sucessos como Guerra Civil, Sr. e Sra. Smith e a dublagem aclamada do Lobo em Gato de Botas 2.

Dani Valente relata ida ao hospital: 'Eu não conseguia falar'

A atriz Dani Valente relembrou um susto com sua saúde que culminou na retira do útero após duas idas ao hospital

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A atriz Dani Valente, que já foi humorista do Zorra Total, da Globo, fez um relato comovente sobre um problema de saúde que teve há alguns meses. Em uma série de vídeos nas redes sociais, ela contou os detalhes sobre duas idas ao hospital com dor antes de passar pela cirurgia de histerectomia, que é a remoção do útero.

A estrela contou que tudo começou com um coágulo no útero. "O fato de eu estar aqui hoje já é motivo de eu agradecer muito, porque não era para eu estar aqui sentada falando isso nesse exato momento. Eu passei por muitas idas aos hospitais esse ano todo. Passaram um coágulo grande no meu útero e eu teria que fazer um procedimento para ser retirado aquilo. Uma raspagem, que eles chama de curetagem. E pela primeira vez eu entreguei de verdade a Jesus. Essa dor era insuportável. Eu entrei gritando. O meu marido está há 17 anos comigo, nunca tinha me visto berrar. Eu falei: "Cris, vai em casa pegar uma outra roupa para mim porque eu acho que essa morfina toda para tirar a minha dor, eu acho que estou fazendo xixi, está saindo tudo aqui, eu não estou controlando". E quando eu levantei, não era. Era uma poça de sangue enorme. Esse coágulo saiu sozinho, me deu um alívio tremendo", disse ela.

Logo depois, Valente relembrou quando teve uma dor de cabeça e descobriu a anemia. "Eu tive uma enxaqueca insuportável, e lá fui eu para a emergência de novo. A Michele (amiga do grupo da igreja) me levou para o hospital, e quando chegou lá eu não conseguia falar. Eu tremia, tive que colocar um plástico na boca porque os meus dentes batiam tanto que eu estava com medo de quebrar os dentes. A minha língua estava enrolando, eu não conseguia falar. Eu só conseguia pensar em Jesus. Mas Deus é tão bom que mandou a Michele do meu lado, ela falou tudo que eu não conseguia falar. Eu tive ela do meu lado o tempo todo orando sem parar", afirmou.

Ela completou com o texto na legenda: "Isso aconteceu em dezembro de 2025. Poucos dias antes da minha histerectomia. Com essa anemia eu não poderia ter feito a cirurgia, se a cirurgia fosse cancelada ou adiada não sei se aguentaria. Um dia conto sobre o processo da cirurgia. Foi muito maior do que deveria ter sido. Hoje vivo o milagre diariamente, tendo a consciência que a recuperação do tamanho da cirurgia que fiz não é tão rápida. Mas já consegui até viajar! E por ser agradecida por cada passo que dou (literalmente) o relacionamento com Deus vem se aprofundando através da leitura da Bíblia e oração. Que esse vídeo te inspire a se relacionar com Deus".

Ator de O Clone chega aos 91 anos e vive fase longe das novelas da Globo

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Intérprete de personagem marcante da dramaturgia brasileira construiu carreira de décadas na televisão e no teatro

Na última segunda-feira (16), a dramaturgia brasileira celebra os 91 anos de Juca de Oliveira. Um dos nomes mais emblemáticos da TV Globo, o ator atravessa seis décadas de carreira com personagens que definiram épocas, mantendo-se como uma figura central na memória afetiva do público.

O FENÔMENO DE O CLONE E O DILEMA ÉTICO DE ALBIERI

Entre seus papéis mais icônicos, destaca-se o Dr. Augusto Albieri na novela O Clone (2001). Na trama de Gloria Perez, Juca interpretou um cientista obcecado pela clonagem humana, tentando recriar o afilhado morto em um experimento audacioso.

A produção ganhou repercussão mundial por abordar a ética científica logo após o nascimento da ovelha Dolly, o primeiro mamífero clonado. Graças à atuação de Juca e à consultoria científica da trama, o debate sobre ciência e religião tornou-se um dos temas mais comentados da história da teledramaturgia nacional.

SEIS DÉCADAS DE PROTAGONISMO NO PALCO E NA TELA

Nascido em 1935, no interior de São Paulo, Juca de Oliveira moldou sua base no teatro antes de se tornar um dos intérpretes mais respeitados do país. Com mais de 30 novelas e minisséries no currículo, sua versatilidade permitiu transitar entre o realismo fantástico e o drama clássico.

VIDA ATUAL E DISTÂNCIA DOS ESTÚDIOS

A última participação fixa de Juca em novelas foi em 2017, como o advogado Natanael em O Outro Lado do Paraíso, de Walcyr Carrasco. Desde então, o veterano optou por um ritmo de vida mais discreto, longe da intensidade das gravações diárias.



FILÉ DE PEIXE ASSADO

Ingredientes

500 g de filé de peixe (tilápia, saint peter ou outro) / 4 batatas grande descascada em rodelas de 0,5 centímetro de espessura / 2 tomates picadinhos / 1/2 pimentão(se ele for grande) 1 cebola média picada em cubos / 1 colher (sopa) cheia de alcaparras / cheiro-verde a gosto / coentro a gosto (opcional) / 1/2 colher (sopa) de sal / 1 dente de alho (pequeno) bem espremido / azeite a gosto

Modo de preparo

Tempere o filé de peixe com sal e alho e reserve
Misture o tomate, cebola, pimentão e alcaparras e tempere com um pouco de sal e junte o cheiro verde e coentro
Reseve
Unte um refratário com azeite, e forre com as batatas cruas
Cubra as batatas com o peixe e por cima distribua a mistura do tomate
Regue com bastante azeite e leve ao forno por mais ou menos 30 a 40 minutos
Quando secar o líquido que acumula no fundo da forma quando está assando e ficar dourado está pronto
Sirva com arroz intergal ou branco, é uma delícia!

MOQUECA DE PEIXE

Ingredientes

4 postas de cação ou garoupa (700 gramas) / suco de 1 limão / 1 cebola grande cortada em rodelas / 1 pimentão vermelho cortado em rodelas / 1 pimentão verde cortado em rodelas/ 2 tomates maduros cortados em rodelas / 2 colheres (sopa) de coentro picado / 200 ml de leite de coco / 1 colher (sopa) de azeite de dendê / 2 tabletes de caldo de camarão

Modo de preparo

Lave bem o peixe, regue com o suco de limão e deixe descansar por cerca de 1 hora
Em uma panela grande, coloque o peixe, a cebola, os pimentões, os tomates e polvilhe coentro
Esfarele os tabletes de caldo de camarão, misture-os ao leite de coco e regue o peixe
Leve ao fogo baixo, com a panela parcialmente tampada, por 20 minutos
Mexa algumas vezes até que esteja cozido
Junte o azeite de dendê e adicione sal
Retire do fogo e sirva

1			2				4	
	2				3	9		
9		7				5		
		4					5	7
			5	4	1			
3	5					1		
		3				7		9
		1	4				8	
	9				2			6

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

PROCESSO Nº 882 / 2025

MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90005 / 2026
OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual Contratação de empresa especializada, para serviços de apresentação musical, animação e recreação com brincadeiras a serem realizadas no Município de Iguaba Grande no ano de 2026, em atendimento a Secretaria Municipal de Turismo e Lazer, Secretaria de Cultura, Secretaria de Educação, Secretaria de Assistência Social e Secretaria de Esporte de Iguaba Grande.
DATA DE ABERTURA: 31 / 03 / 2026 Hora: 10 h
O Edital e Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: **https://www.iguaba.rj.gov.br,** na aba "transparência – licitações 14.133/21"; no endereço eletrônico: www.bnc.org.br - CÓDIGO UASG: **980774;** no Portal Nacional de Compras Públicas - PNCP ou podendo obtê-lo em meio magnético na Sala da Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande, de segunda à sexta feira no horário das 08:00 às 17:00 horas,

Iguaba Grande, 17 de março de 2026.
Hérique da Costa Corrêa
Pregoeiro

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Decreto Legislativo n°: 1.978 de 11 de março de 2026

Concede a Medalha de Mérito Comendador Soares, acompanhada de Diploma, ao senhor Guilherme Mello dos Santos Couri.

Autor: Vereador Wesley Augusto Souza Lopes – WESLEY LOPES

FAÇO SABER QUE A CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, POR SEUS REPRESENTANTES LEGAIS, APROVOU E PROMULGOU O SEGUINTE DECRETO LEGISLATIVO:

Art. 1º Fica concedida a Medalha de Mérito Comendador Soares, acompanhada de Diploma, ao senhor Guilherme Mello dos Santos Couri, pela sua contribuição decisiva para o crescimento da Cidade de Nova Igua**çu.**

Art. 2º O presente Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal de Nova Iguaçu, 11 de março de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Decreto Legislativo n°: 1.979 de 11 de março de 2026

Concede o Título Honorífico de Cidadania Iguaçuana, ao senhor Diego Carvalho Mesquita Rodrigues de Souza.

Autor: Wesley Augusto Souza Lopes – WESLEY LOPES

FAÇO SABER QUE A CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, POR SEUS REPRESENTANTES LEGAIS, APROVOU E PROMULGOU O SEGUINTE DECRETO LEGISLATIVO

Art. 1º Fica concedido o Título Honorífico de Cidadania Iguaçuana, ao senhor Diego Carvalho Mesquita Rodrigues de Souza, pela sua contribuição decisiva para o crescimento da Cidade de Nova Igua**çu.**

Art. 2º O presente Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal de Nova Iguaçu, 11 de março de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Termo Aditivo de Prorrogação de Prazo do Contrato nº 001/2025 de Prestação de Serviços de Motoristas da CMNI

Termo Aditivo de Prorrogação de Prazo nº: 004/2026.
Processo nº: 186/2026.
Contratada: ECO RIO COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA.
Prazo: 12 (doze) meses.
Início e Término: de 13/03/2026 à 12/03/2027.
Valor do Contrato: R$ 1.256.994,00 (um milhão, duzentos e cinquenta e seis mil, novecentos e noventa e quatro reais).
Elemento de despesa: 3.3.90.39.00 (Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica).
Assinatura do Termo: 13/03/2026.

Nova Iguaçu, 13 de março de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Processo nº 187/2026 – Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a prorrogação de prazo do Contrato nº 002/2025, com fundamento no Art. 107 da Lei nº 14.133/21, cujo objeto é a prestação de serviços de publicação dos atos oficiais da CMNI para a publicação de 12.000 (doze mil) centímetros de coluna, com o fornecimento de 50 (cinquenta) exemplares diários e publicação digital no site do jornal e envio de arquivo para publicação no site da CMNI, adjudicando este à empresa EDITORA JORNAL HORA H LTDA. - ME, no valor de R$ 8,00 (oito reais) o centímetro de coluna, com valor global de R$ 96.000,00 (noventa e seis mil reais), pelo período de 12 (doze) meses a partir da data da assinatura do Contrato.

Em, 16 de março de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

NOVA IGUAÇU

Aulas de defesa pessoal fortalecem autonomia e segurança de mulheres

Além das técnicas físicas, as participantes recebem orientações de segurança para o cotidiano, como evitar locais isolados, observar o entorno e adotar cuidados ao utilizar carros de aplicativo

IZABELLE RODRIGUES
izabelleiornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Durante os treinos, as alunas aprendem movimentos de defesa e estratégias para se desvencilhar de possíveis agressões

Uma experiência de violência doméstica vivida há duas décadas transformou a vida da cabeleireira Yuri Lúcia Burity Nakamura, hoje com 54 anos. Após ser agredida pelo então marido na frente do filho de apenas 10 anos, ela decidiu romper o relacionamento e reconstruir a própria história. Anos depois, encontrou nas aulas gratuitas de Defesa Pessoal Feminina, oferecidas pela Prefeitura de Nova Iguaçu, uma forma de resgatar a autoconfiança e se sentir mais segura.

"Foi uma situação que me marcou muito. Nenhuma mulher merece ser agredida. Hoje encontro segurança ao aprender a me defender", afirma.

Há três meses, Yuri passou a frequentar as aulas na Vila Olímpica de Nova Iguaçu. Como ela, cerca de 20 mulheres de diferentes idades participam da atividade, que reúne técnicas de artes marciais e orientações práticas para prevenção e reação em situações de violência.

Durante os treinos, as alunas aprendem movimentos de defesa e estratégias para se desvencilhar de possíveis agressões. "Aprendi golpes como o jab direto e técnicas para me soltar quando alguém me segura. Mesmo sabendo que o homem pode ser mais forte, existem movimentos que ajudam a imobilizar ou afastar o agressor", conta.

Mais do que ensinar golpes, o projeto busca desenvolver autoconfiança, atenção ao ambiente e postura diante de situações de risco. As aulas são destinadas a mulheres a partir dos 16 anos.

A professora de defesa pessoal Andreza Martins explica que o foco da atividade é a proteção em casos de violência, e não o enfrentamento de assaltos.

"O objetivo não é ensinar desarmamento ou confronto em roubos. Trabalhamos prevenção e reação em situações de agressão. A mulher aprende a manter postura, não dar as costas para o agressor e agir quando necessário para sair de uma situação de risco", explica.

Além das técnicas físicas, as participantes recebem orientações de segurança para o cotidiano, como evitar locais isolados, observar o entorno e adotar cuidados ao utilizar carros de aplicativo.

Segundo Andreza, muitas mulheres chegam às aulas após vivenciarem episódios de violência ou tentativas de agressão. Ao longo das atividades, porém, o que se observa é uma transformação emocional.

"Muitas chegam inseguras, vulneráveis, achando que não são capazes de se defender. Com o tempo, ganham confiança e percebem que podem reagir. A aula acaba funcionando também como uma espécie de terapia, porque fortalece a autoestima", afirma.

As aulas de Defesa Pessoal Feminina acontecem às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na Vila Olímpica de Nova Iguaçu, na Rua Luís de Lima, 288, no Centro. As inscrições devem ser feitas diretamente no local, sempre na primeira semana de cada mês, nas segundas, terças e quintas-feiras, das 8h às 17h.

Atualmente, mais de 1.200 alunos estão matriculados nas atividades esportivas da Vila Olímpica.

Profissionais da Saúde recebem capacitação de Boas Práticas na Triagem Neonatal

Mesquita sediou, na tarde da última terça-feira, dia 10 de março, a Capacitação de Boas Práticas na Triagem Neonatal, voltada aos profissionais de saúde das unidades coletoras e de acompanhamento do teste do pezinho dos municípios de Mesquita e Nilópolis, incluindo do Hospital Estadual da Mãe. A formação aconteceu no auditório da Escola Municipal Rotariano Arthur Silva, no Centro, sendo ministrada pela equipe da APAE-RJ, através do Serviço de Referência em Triagem Neonatal (SRTN) no estado do Rio de Janeiro.

O encontro abordou conteúdos importantes para o aprimoramento do atendimento, incluindo a importância da triagem neonatal, as boas práticas e responsabilidades envolvidas no processo, os fluxos de atendimento do programa no estado do Rio de Janeiro e a demonstração real da coleta de amostra biológica para o teste do pezinho. Além disso, a programação contou com um fórum de dúvidas para a interação entre os participantes e o esclarecimento de questões do cotidiano nas unidades de saúde.

IMPORTÂNCIA DO TESTE DO PEZINHO

Coordenadora da Linha de Cuidado em Saúde da Criança e do Adolescente na Atenção Primária à Saúde de Mesquita, Deusamar Souza acredita que o teste do pezinho é fundamental para garantir o diagnóstico precoce de diversas doenças. "A realização do exame no período adequado, preferencialmente entre o terceiro e o quinto dia de vida do bebê, permite identificar precocemente doenças metabólicas, genéticas e infecciosas. Esse diagnóstico antecipado possibilita iniciar o tratamento o quanto antes, reduzindo complicações e garantindo mais qualidade de vida para a criança", ressalta. O exame tem como finalidade identificar doenças como fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, anemia falciforme e fibrose cística, entre outras condições que podem comprometer o desenvolvimento infantil quando não detectadas a tempo.



VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.