HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

HOMENAGEM

Alerj concede título de cidadão fluminense a Nikolas Ferreira

PÁG. 4



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SEXTA-FEIRA, 20 DE MARÇO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.914 2,50

Chefão da Polícia Civil do Rio, Felipe Curi deixa cargo para disputar vaga na Câmara dos deputados em 2026

PÁG. 3

CONEXÃO SUSPEITA

Deputado é fisgado pelo MP por transação de R$ 3,5 milhões em terras de miliciano

O Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ) denunciou o deputado federal Juninho do Pneu (União Brasil) por envolvimento em um esquema de lavagem de dinheiro ligado ao espólio do miliciano Adriano da Nóbrega. A acusação, detalhada ontem (19) durante a Operação Legado, revela que o parlamentar adquiriu dois imóveis rurais avaliados em R$ 3,5 milhões diretamente da viúva do criminoso, Julia Lotufo. Mesmo com o patrimônio sob vigilância das autoridades após a morte do criminoso em um confronto com a polícia na Bahia, a transação foi concretizada, levantando suspeitas de ocultação de recursos ilícitos vindos do jogo do bicho e da milícia.

PÁG. 3



FGTS é liberado para atingidos por temporal em Nova Iguaçu

PÁG. 6

Motoboy vira ‘cinegrafista do crime’ após quarto assalto em Madureira



Cansado de ser o “patrocinador oficial” da malandragem, um motoboy de 29 anos decidiu que, se era para ser assaltado, que fosse em 4K. No último domingo (15), ao passar pela Rua Clara Nunes, o trabalhador de Oswaldo Cruz foi rendido por uma dupla armada enquanto levava uma passageira. O detalhe? O crime foi todo filmado por uma câmera que ele instalou no próprio capacete após já ter perdido a conta das vezes que ficou na mira dos bandidos na Zona Norte do Rio. Desta vez, os bandidos levaram o celular, mas deixaram o registro da covardia para a polícia.

PÁG. 7

O ‘JILÓ’ AMARGOU

Dono da ‘taxa do roubo’ de carros no Rio, Jiló dos Prazeres tinha mais ficha criminal que biblioteca





O veterano do crime Cláudio Augusto dos Santos, o famigerado Jiló dos Prazeres, ostentava a inacreditável marca de 135 anotações criminais e 8 mandados de prisão. Especialista em morder uma “taxinha” de cada carro roubado no Centro e na Zona Sul, Jiló tombou junto com outros seis comparsas em um confronto que deixou o asfalto quente. Nem a tática covarde de fazer morador de refém salvou o bando da mira certeira da polícia.

PÁG. 7

Shopping Nova Iguaçu realiza feira de adoção de pets neste domingo

PÁG. 6

Conta de luz no Estado sobe após decisão judicial elevar reajuste da Light

PÁG. 4

MPT prepara campanha contra assédio eleitoral no ambiente de trabalho

O Ministério Público do Trabalho prepara uma campanha para combater o assédio eleitoral nas empresas durante o período de eleições. A iniciativa já começou a ser divulgada nas redes sociais, mesmo sem data oficial de lançamento. O órgão alerta que a prática ocorre quando empregadores pressionam ou constrangem funcionários sobre suas escolhas políticas. Denúncias podem ser feitas online, com apresentação de provas como mensagens e gravações.

PÁG. 6



HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

REFERÊNCIA DO RAP E DO SAMBA

Alerj aprova Medalha Tiradentes em homenagem a Marcelo D2

Cantor é reconhecido pela trajetória que une rap, samba e identidade carioca

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Cantor carrega um nome que atravessa gerações

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro aprovou a concessão da Medalha Tiradentes ao cantor e compositor Marcelo D2. A homenagem reconhece a trajetória de um dos nomes mais influentes da música brasileira contemporânea.

Nascido em São Cristóvão e criado em Madureira, o artista construiu uma carreira marcada pela fusão entre rap e samba, consolidando uma identidade musical própria. Desde os anos 1990, à frente do Planet Hemp e em carreira solo, D2 ajudou a redefinir os caminhos do hip-hop nacional.

Autora da proposta, a deputada estadual Dani Monteiro destacou o impacto cultural e social do músico. Segundo ela, a obra de Marcelo D2 representa território, identidade e movimento, além de contribuir para valorizar a cultura das favelas e dos subúrbios como espaços de inovação artística.

A parlamentar também ressaltou que o artista traduz o espírito do Rio ao unir diferentes expressões culturais e transformar a música em instrumento de consciência e representatividade. A Medalha Tiradentes é a maior honraria concedida pelo Parlamento fluminense.

Trem do Corcovado lança projeto com shows gratuitos ao meio-dia

O Trem do Corcovado lançou um projeto cultural que une música e memória em um dos principais pontos turísticos do Rio. Batizada de "Trem das 12 – Minha Alma Canta", a iniciativa terá apresentações gratuitas sempre ao meio-dia, no espaço cultural do local, no Cosme Velho, na Zona Sul.

A proposta prevê encontros bimensais com homenagens a nomes e movimentos da música popular brasileira. A estreia será dedicada ao Clube da Esquina, com tributo ao maestro Wagner Tiso, um dos principais representantes do grupo.



Estreia tem homenagem ao Clube da Esquina no Cosme Velho

A direção musical é do maestro Wilson Nunes, responsável por conduzir a apresentação. O projeto também busca valorizar artistas em atividade e revisitar suas trajetórias em um ambiente simbólico para a cultura carioca.

Segundo o presidente do Trem do Corcovado, Sávio Neves, a iniciativa pretende aproximar o público da música brasileira, combinando um dos ícones da cidade com a riqueza da MPB. A programação seguirá ao longo do ano, com novas edições destacando diferentes artistas e movimentos da música nacional.



LIÇÃO DE CORRUPÇÃO

Na campanha, ele dizia que a Educação era prioridade. Prometeu escola de tempo integral, merenda de qualidade e sala com ar-condicionado. Mal pegou a caneta, começou a verdadeira lição: como desviar verba sem deixar rastro. Compra superfaturada, licitação combinada e material didático que nunca chega. Enquanto isso, aluno faz conta em caderno reaproveitado e professor vira equilibrista para dar aula sem giz.

BANHEIRO SEM PAPEL, COFRE CHEIO

Nas escolas, falta lápis, merenda e até papel higiênico pros banheiros. Mas no gabinete do prefeito, sobra luxo. Ele limpa a própria bunda com o dinheiro que deveria limpar o futuro da cidade. Quando questionado, solta o bordão de sempre: "Tudo está em processo de licitação". Mas o único processo que anda rápido é o de engordar o patrimônio pessoal.

DIPLOMA DE HIPOCRISIA

Na próxima eleição, ele vai voltar com discurso bonito, dizendo que "investiu como nunca na educação" e que "todo problema foi herdado". Vai tirar foto entregando meia dúzia de mochilas novas e jurar que agora vai ser diferente. Mas quem já estudou na escola da vida sabe: prefeito que desvia verba da educação não rouba só dinheiro, rouba o futuro de uma geração inteira.

E MAIS...

MUSEU DO JARDIM BOTÂNICO

O Museu do Jardim Botânico sedia, nesta sexta-feira (20), uma edição do programa (re) CONEXÕES, com entrada gratuita e transmissão online. O encontro reúne profissionais, estudantes e agentes públicos para discutir políticas voltadas ao setor museal. A iniciativa do Ibram integra uma agenda nacional que percorrerá todos os estados ao longo de 2026. No Rio, o foco do debate é a reestruturação do Sistema Brasileiro de Museus.

PARQUE SHANGHAI



O Parque Shanghai, tradicional parque de diversões da Penha, pode ser reconhecido como Patrimônio Cultural Imaterial do Rio. A proposta busca valorizar a importância histórica e cultural do espaço, considerado o mais antigo em funcionamento no país. Fundado em 1919, o parque se fixou na Penha em 1966, ao lado da Basílica da Penha. O local reúne gerações e recebe cerca de 6 mil visitantes por semana. O reconhecimento pretende preservar a memória afetiva e o caráter popular do espaço.

CURTA CINEMA GRATUITA

O Festival Curta Cinema realiza sua 35ª edição entre 25 de março e 1º de abril, no Estação NET Rio, com entrada gratuita. A programação reúne mais de 130 curtas de 33 países e 15 estados brasileiros. O evento destaca produções inéditas e filmes exibidos em grandes festivais internacionais. A edição bateu recorde de inscrições, com mais de 5,6 mil obras, sendo 2,5 mil nacionais.

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

HORA EXPEDIENTE

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

NA MIRA DO MP

Juninho do Pneu é denunciado por comprar terras de miliciano morto em esquema de R$ 3,5 milhões

Investigação da Operação Legado aponta que deputado federal, do União, negociou imóveis com a viúva de Adriano da Nóbrega, que morreu em confronto com a polícia na Bahia

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO



Ação mira esquema milionário que envolve o deputado Juninho do Pneu (foto), o bicheiro Bernardo Bello e a viúva do miliciano



Julia Lotufo (ao lado de Adriano da Nóbrega, teria vendido as terras ao deputado mesmo ciente de que o patrimônio era fruto de crime

O Ministério Público do Rio de Janeiro (MPRJ) iniciou, na manhã de ontem (19), a Operação Legado. O alvo é uma estrutura bilionária de ocultação de bens vinda da contravenção na Zona Sul carioca, herdada e gerida pelo grupo de Adriano da Nóbrega, ex-capitão do Bope e miliciano executado em 2021.

Ao todo, foram expedidos 2 mandados de prisão e 6 de busca pela 2ª Vara Especializada. Um suspeito foi detido em flagrante com munições e aparelhos celulares. A denúncia abrange 19 pessoas, incluindo o deputado federal Juninho do Pneu (União Brasil), embora o parlamentar não tenha sido alvo direto das buscas nesta fase.

Durante as diligências, foram apreendidas armas (uma Glock e uma de airsoft), além de munições. O Judiciário também autorizou o bloqueio de bens e o sequestro de propriedades rurais dos investigados. Um dos pontos centrais da denúncia é a comercialização de dois terrenos de Adriano, avaliados em R$ 3,5 milhões, que estavam ocultos sob nomes de laranjas.

A investigação aponta que a viúva de Adriano, Julia Lotufo, teria vendido essas terras ao deputado Juninho do Pneu, mesmo ciente de que o patrimônio era fruto de crime e estava sob vigilância. O MPF descartou foro privilegiado por entender que a transação não possui relação com o mandato parlamentar.

A CONEXÃO COM COPACABANA E EMPRESAS DE FACHADA

O esquema também lavava lucros do jogo do bicho em Copacabana. Segundo o MPRJ, Adriano operava os pontos em parceria com Bernardo Bello. O dinheiro sujo passava por comércios fictícios, como bares e até um quiosque de sobrancelhas em um shopping, que chegou a movimentar R$ 2 milhões em apenas seis meses. Entre as denunciadas estão a viúva e a mãe de Adriano, Raimunda Veras Magalhães.

A defesa do deputado federal Juninho do Pneu disse que ele não conhece e não tem relação com os citados.

DE "CAPITÃO ADRIANO" AO CERCO NA BAHIA

Adriano da Nóbrega não era apenas um miliciano; era o líder do "Escritório do Crime", um grupo de extermínio altamente profissional. Sua influência unia a agressividade das milícias com a tradição financeira do jogo do bicho.

Sua queda ocorreu em fevereiro de 2020, na zona rural de Esplanada, Bahia. Após passar meses foragido, Adriano foi localizado em um sítio. Segundo a versão oficial, houve um intenso confronto: o ex-policial teria resistido à prisão disparando contra as equipes táticas, sendo baleado e morto no embate. Sua morte gerou polêmicas sobre uma possível "queima de arquivo", dado o volume de informações que ele detinha sobre o submundo político e criminoso do Rio. Mesmo após o óbito, sua organização se sofisticou, com Julia Lotufo assumindo a contabilidade e expandindo os negócios para a agiotagem e o mercado imobiliário ilegal.

Chefe da Polícia Civil do Rio deixa cargo para disputar eleição 2026

DIVULGAÇÃO



Felipe Curi pretende concorrer a uma vaga na Câmara dos Deputados

O secretário de Polícia Civil do Rio, Felipe Curi, vai deixar o cargo para disputar vaga na Câmara dos Deputados neste ano. O anúncio foi feito ontem (19) durante um almoço promovido pelo Grupo de Líderes Empresariais (Lide), realizado no Hotel Fairmont, em Copacabana, na Zona Sul, onde ele participou como palestrante.

Curi, que está à frente da Polícia Civil há cerca de um ano e meio, afirmou que pretende se candidatar a uma vaga na Câmara dos Deputados. Segundo ele, a decisão marca uma mudança de trajetória, apesar de destacar que sempre teve perfil técnico e atuação operacional na área de segurança pública.

Durante o evento, o secretário defendeu que o combate à criminalidade no estado depende menos da atuação policial e mais de mudanças no arcabouço legal. Na avaliação dele, as forças de segurança já atuam além do limite de suas atribuições e enfrentam barreiras estruturais que só podem ser resolvidas no âmbito federal.

LACUNAS NA LEGISLAÇÃO

Curi também afirmou que a experiência na linha de frente da segurança pública o levou a identificar lacunas na legislação que, segundo ele, dificultam ações mais eficazes contra o crime organizado. A aposta, agora, é atuar diretamente na formulação dessas mudanças em Brasília.

Antes do início do evento, o secretário negou qualquer tipo de interferência política nas investigações conduzidas pela Polícia Civil, incluindo a apuração que resultou na prisão do vereador Salvino Oliveira. "Da nossa parte, não há embate político. Nosso trabalho é isento, legítimo e imparcial. Não vamos permitir qualquer tipo de ingerência ou manobra para interferir no trabalho da Polícia Civil." afirmou.

Artistas são homenageados com Medalhas Pedro Ernesto e Chiquinha Gonzaga no Rio

O cantor e compositor Gabriel Cavalcante, conhecido como Gabriel da Muda, foi agraciado pela Câmara Municipal do Rio de Janeiro (CMRJ) com a Medalha Pedro Ernesto, mais alta comenda da Casa, concedida em reconhecimento a pessoas que contribuem de forma positiva para a cidade. A cerimônia de entrega aconteceu na noite da última terça-feira (17).

Gabriel da Muda é um artista reconhecido nas rodas de samba cariocas, com grande destaque no gênero. Com uma trajetória consolidada, a sua formação artística está ligada ao tradicional Samba do Trabalhador, que acontece no Renascença Clube, localizado no bairro do Andaraí, na Zona Norte carioca.

Na solenidade, as artistas plásticas RafaMon e Helenice Dornelles foram laureadas pela CMRJ com a Medalha Chiquinha Gonzaga, comenda concedida às mulheres que se destacam em suas áreas de atuação. Na ocasião, também foram entregues moções a grafiteiros da cena carioca.

Fux impõe regras e veta os nomes de Cláudio Castro e do Governo Federal para mandato-tampão no Executivo

A política fluminense entrou em colapso institucional após uma determinação do ministro Luiz Fux, do Supremo Tribunal Federal (STF), Corte máxima do país e responsável por zelar pela Constituição. A decisão alterou normas cruciais para a eleição indireta que definirá quem assumirá o mandato-tampão (o governo provisório para completar o período de um mandato vago) no Palácio Guanabara.

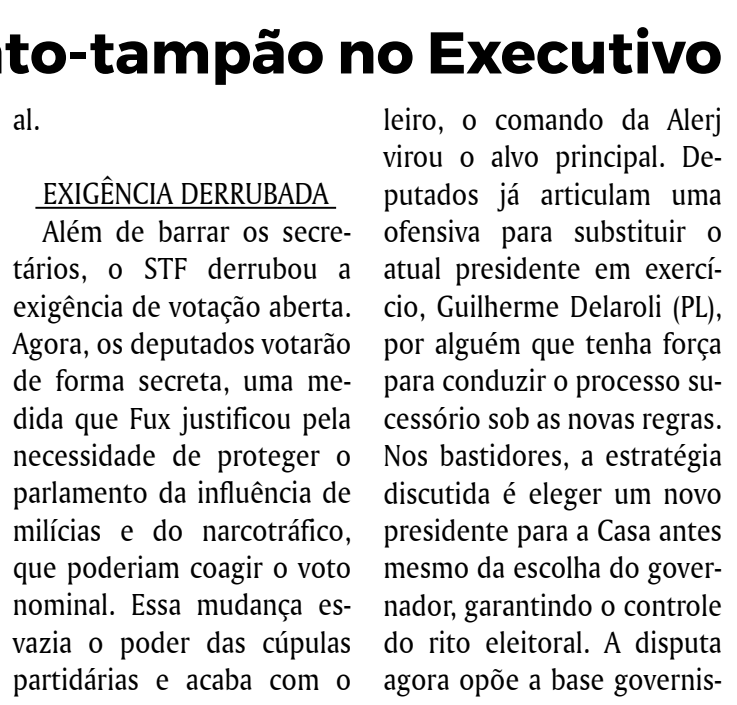
Com o novo regramento, o cenário para a sucessão estadual foi reiniciado, provocando uma corrida imediata pelo controle da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj).

O ministro Fux proibiu que ocupantes de cargos no Poder Executivo disputem o governo sem respeitar os prazos legais de desincompatibilização (afastamento do cargo). Na prática, a medida inviabiliza as duas candidaturas mais fortes até então: a de Douglas Ruas (PL), atual secretário estadual das Cidades, e a de André Ceciliano (PT), que hoje ocupa o cargo de Secretário de Assuntos Parlamentares do Governo Federal, integrando o primeiro escalão da gestão do presidente Lula. Sem esses nomes no páreo, o foco se deslocou para figuras como o deputado André Corrêa (PP), aliado do prefeito Eduardo Paes (PSD), e o senador Carlos Portinho (PL), que representa o grupo alinhado ao governo estadual.

EXIGÊNCIA DERRUBADA

Além de barrar os secretários, o STF derrubou a exigência de votação aberta. Agora, os deputados votarão de forma secreta, uma medida que Fux justificou pela necessidade de proteger o parlamento da influência de milícias e do narcotráfico, que poderiam coagir o voto nominal. Essa mudança esvazia o poder das cúpulas partidárias e acaba com o chamado "voto de cabresto", dando total autonomia individual aos parlamentares para decidirem o futuro do estado no sigilo da urna.

Diante desse novo tabuleiro, o comando da Alerj virou o alvo principal. Deputados já articulam uma ofensiva para substituir o atual presidente em exercício, Guilherme Delaroli (PL), por alguém que tenha força para conduzir o processo sucessório sob as novas regras. Nos bastidores, a estratégia discutida é eleger um novo presidente para a Casa antes mesmo da escolha do governador, garantindo o controle do rito eleitoral. A disputa agora opõe a base governista, que tenta se reorganizar, e a oposição, que articula nomes como Rosenverg Reis (MDB) para assumir o protagonismo no Legislativo fluminense.



Decisão de Fux inviabiliza as candidaturas de Douglas Ruas (PL) e de André Ceciliano (PT)

LIGEIRINHAS

Pedágio da Ponte Rio-Niterói

O pedágio da Ponte Rio-Niterói foi reajustado e passou a custar R$ 6,60 para carros de passeio. O novo valor entrou em vigor na quarta-feira (18), após autorização publicada no Diário Oficial da União. Segundo a concessionária Ecovias Ponte, o aumento foi de R$ 0,40 em relação à tarifa anterior. O reajuste segue regras contratuais e considera inflação e custos operacionais da concessão.

Curso gratuito para o Encceja

Estão abertas as inscrições para o Seja, curso digital e gratuito voltado à preparação para o Encceja. A iniciativa é destinada a jovens, adultos e idosos que não concluíram os estudos básicos. As matrículas devem ser feitas pela internet, com acesso a conteúdos organizados por áreas do conhecimento. O curso oferece atividades orientadas, cronograma de estudos e acompanhamento de professores.

Renegociação de dívidas

Consumidores com dívidas em atraso podem renegociar débitos até 31 de março no mutirão da Febraban. A iniciativa permite revisar pendências como cartão de crédito, cheque especial e empréstimos. As condições incluem redução de juros, alongamento de prazos e novas formas de pagamento. As propostas variam conforme a política de crédito de cada instituição financeira participante.

Práticas manipulativas em plataformas

O decreto que regulamenta o ECA Digital proíbe práticas manipulativas em serviços digitais voltados a crianças e adolescentes. Entre os recursos vetados estão a rolagem infinita e a reprodução automática de vídeos (autoplay). Essas ferramentas criam fluxo contínuo de conteúdo e incentivam o uso prolongado de plataformas. A medida atinge redes sociais e aplicativos acessados principalmente por smartphones. A ANPD será responsável por definir regras técnicas e fiscalizar o cumprimento das normas. O objetivo é proteger o público infantil de mecanismos que exploram vulnerabilidades emocionais.

Alerj concede título de cidadão fluminense a Nikolas Ferreira

REPRODUÇÃO



A Assembleia Legislativa do Rio aprovou a concessão do título de cidadão fluminense a Nikolas Ferreira. A homenagem foi proposta pelo deputado estadual Thiago Gagliasso.

Com a decisão, o parlamentar mineiro passa a integrar a lista de personalidades agraciadas pela Casa. O projeto que embasa a honraria foi apresentado em 2025 e aprovado em plenário. Durante a votação, Gagliasso fez comentários descontraídos sobre o novo vínculo com o Rio.

Conhecido nacionalmente e com forte presença nas redes sociais, Nikolas Ferreira construiu sua trajetória política em Minas Gerais, mas se tornou um dos nomes mais visíveis da nova geração do PL no país. A homenagem aprovada pela Alerj reforça essa aproximação política com setores da direita fluminense.

Pequenas causas sem advogado

O Tribunal de Justiça do Rio lançou a ferramenta Petição Cidadã para facilitar o acesso à Justiça. A plataforma permite registrar ações nos Juizados Especiais Cíveis sem advogado ou atendimento presencial. O serviço é voltado a pequenas causas de até 20 salários-mínimos. Entre os casos estão cobranças indevidas, falhas bancárias e problemas com serviços essenciais. O processo é digital, com envio de relato e documentos pelo portal com conta Gov.br. A iniciativa busca ampliar o acesso ao Judiciário e reduzir filas no Estado.

Rio inicia uso de Ozempic na rede pública para tratamento da obesidade

REPRODUÇÃO



A Prefeitura do Rio iniciou a aplicação de Ozempic na rede pública de saúde. O procedimento ocorreu no Super Centro de Saúde, em Campo Grande, na Zona Oeste. O medicamento, à base de semaglutida, será usado no tratamento de obesidade e diabetes. A primeira fase atenderá 320 pacientes com IMC acima de 40 e comorbidades. A expectativa é expandir o programa para até 10 mil pessoas nos próximos meses. A iniciativa busca reduzir complicações de saúde e ampliar o acesso ao tratamento especializado.

Mulheres são maioria em casos de violência atendidos na saúde do RJ

Mulheres representam cerca de 75% dos casos de violência atendidos na rede de saúde do Rio em 2026, segundo a SES-RJ. Até 17 de março, foram 9.108 registros contra mulheres entre mais de 12 mil notificações. Em 2025, elas também foram maioria, com 73% dos 81 mil casos contabilizados no estado. A violência física se destaca, concentrando mais de 75% das ocorrências neste ano. Os dados não incluem violências autoprovocadas, que também atingem majoritariamente o público feminino.

REPRODUÇÃO



Conta de luz pode subir 16,69% após liminar judicial

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

A conta de luz dos clientes da Light, no Rio de Janeiro, ficou mais cara após decisão da 4ª Vara Federal Cível da Seção Judiciária do Distrito Federal, que elevou o reajuste tarifário anual médio de 8,59% para 16,69%. As novas tarifas passaram a valer na quarta-feira (18).

A medida suspende a decisão da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), que previa a utilização de R$ 1,04 bilhão em créditos tributários de PIS/Cofins para reduzir o impacto nas tarifas. Com a liminar, o valor deixou de ser revertido em benefício dos consumidores, pressionando o índice final.

O aumento atinge consumidores de alta e baixa tensão. No segmento residencial, o reajuste passou de 6,40% para 14,58%. No cálculo médio geral, o índice quase dobrou, chegando a 16,69%.

A Aneel informou que a Advocacia-Geral da União (AGU) vai recorrer da decisão e afirmou que busca restabelecer o entendimento aprovado pela diretoria da agência, garantindo o direito dos consumidores ao abatimento.

A Light atende 31 municípios do estado e cerca de 64% da população fluminense, o que amplia o impacto da medida para milhões de pessoas. O aumento ocorre em um cenário de pressão no custo de vida, com despesas como energia, transporte e alimentação em alta.

No centro da disputa está o destino dos créditos tributários. A liminar impede, por ora, que esses recursos sejam usados para reduzir a tarifa, enquanto a Aneel defende que o benefício deve ser repassado aos consumidores. Até a análise do recurso, permanece em vigor o reajuste mais alto, ampliando o peso da conta de luz no orçamento das famílias.

REPRODUÇÃO



Liminar eleva índice médio de 8,59% para 16,69%

EM 366 PARTIDAS

Arrascaeta recebe homenagem por 100 gols pelo Flamengo

Meia ultrapassa marca histórica e soma 101 gols e 109 assistências pelo clube

REPRODUÇÃO



Cerimônia foi realizada com entrega da placa por José Boto

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O meia uruguaio Giorgian de Arrascaeta foi homenageado pelo Flamengo ao receber uma placa comemorativa pelos 100 gols marcados pelo clube. A marca já foi ampliada, e o camisa 10 soma atualmente 101 gols em 366 partidas.

A cerimônia foi realizada com entrega da placa pelo diretor de futebol José Boto. O reconhecimento coloca Arrascaeta entre os poucos jogadores do século XXI a atingir três dígitos de gols pelo Flamengo, ao lado de Pedro, Bruno Henrique e Gabigol. Além dos gols, o meia também se destaca como principal articulador da equipe, com 109 assistências.

O centésimo gol foi marcado em 22 de fevereiro, na vitória por 3 a 0 sobre o Madureira, pela semifinal do Campeonato Carioca, em cobrança de pênalti no Maracanã. Na sequência, o Flamengo conquistou o título estadual, com participação do jogador.

A homenagem reforça a importância de Arrascaeta na história recente do clube. O meia deve retornar ao time titular no confronto contra o Remo, nesta quinta-feira, no Maracanã, em partida que pode trazer ajustes na formação da equipe.

Thiago Mendes assume protagonismo e garante vitória do Vasco no clássico

REPRODUÇÃO



Novo capitão marca gol da virada sobre o Fluminense

O volante Thiago Mendes vive novo momento no Vasco e ganhou protagonismo após marcar o gol da vitória por 3 a 2 sobre o Fluminense, pelo Campeonato Brasileiro. O jogador também assumiu a braçadeira de capitão desde a chegada do técnico Renato Gaúcho.

Experiente, aos 34 anos, Thiago já era uma das lideranças do elenco desde a temporada passada. A escolha para a □□□□□ania ocorreu após a mudança no comando técnico, que optou por retirar a função do goleiro Léo Jardim.

Dentro de campo, o volante tem se destacado não apenas pela liderança, mas também pelos gols. Foram dois em dois jogos sob o novo treinador: marcou no empate contra o Palmeiras e garantiu a virada no clássico.

Após a partida, Thiago destacou a reação da equipe diante das críticas e reforçou a confiança no grupo. Segundo ele, o time mostrou força e busca manter a evolução na competição.

Com o resultado, o Vasco chegou a oito pontos e subiu para a décima posição na tabela. A equipe volta a campo no domingo (22), às 16h, quando enfrenta o Grêmio, em São Januário, pela próxima rodada.

Newton desfalca Botafogo por até três semanas após lesão no ombro

O volante Newton deve ser desfalque no Botafogo por cerca de três semanas após sofrer uma lesão no ombro. O jogador se machucou no clássico contra o Flamengo e ficou fora da partida contra o Palmeiras, quando o Alvinegro foi derrotado por 2 a 1.

A previsão inicial é de aproximadamente 20 dias de recuperação, podendo variar conforme a evolução clínica do atleta. Com isso, Newton deve voltar a ficar à disposição apenas na primeira semana de abril.

Durante o período, o volante deve desfalcar a equipe nos confrontos contra Red Bull Bragantino, no sábado (21), e Athletico-PR, no dia 29. A expectativa é de retorno no duelo diante do Mirassol, em 1º de abril, no estádio Nilton Santos.

Santi Moreno fica perto de deixar o Fluminense rumo à MLS

O atacante colombiano Santi Moreno está próximo de deixar o Fluminense e tem como destino provável o futebol dos Estados Unidos. O jogador ficou fora do clássico contra o Vasco por conta de negociações em andamento.

Após a partida, o técnico Luis Zubeldía confirmou que o atleta recebeu proposta de um clube da Major League Soccer (MLS) e, por isso, não vem sendo relacionado até que a situação seja definida.

Contratado no ano passado, Moreno não conseguiu se firmar na equipe. Ao todo, disputou 13 partidas, sendo apenas quatro como titular, e não marcou gols. Sua última atuação foi em 25 de fevereiro, na derrota para o Palmeiras.

O Fluminense investiu cerca de R$ 32 milhões para contratar o atacante junto ao Portland Timbers, onde acumulava bons números, com 22 gols e 31 assistências em 146 jogos. Apesar da expectativa, o desempenho no clube carioca ficou abaixo do esperado.

Sem o colombiano, o Fluminense volta a campo no sábado (22), às 18h30, quando enfrenta o Atlético, no Maracanã, pela oitava rodada do Campeonato Brasileiro.



Atacante deve encerrar passagem sem marcar gols pelo clube

Marcos Leonardo volta à pauta de Flamengo após perder espaço no Al-Hilal

O atacante Marcos Leonardo voltou a ser cogitado por clubes brasileiros após perder espaço no Al-Hilal. O nome do jogador entrou novamente no radar do Flamengo e também interessa ao São Paulo.

Na janela de janeiro, o atleta chegou a ser oferecido ao Flamengo, mas foi descartado pelo então técnico Filipe Luís, que buscava um perfil diferente para o ataque. A avaliação era de que o estilo de jogo de Marcos Leonardo era semelhante ao de Pedro.

Com a mudança no comando técnico, o cenário mudou. O atual treinador, Leonardo Jardim, demonstrou interesse na contratação e aprovou a possível chegada do atacante, em conversas com o diretor José Boto.

No Al-Hilal, a situação do jogador também influencia o mercado. Após a chegada de reforços e perda de espaço no elenco, Marcos Leonardo passou a ser opção no banco e vê com bons olhos um retorno ao futebol brasileiro.

O clube saudita, no entanto, trata o caso com cautela e deve exigir entre 35 e 50 milhões de euros por uma transferência. O alto salário do atleta, estimado em mais de R$ 2,7 milhões mensais, também é apontado como obstáculo para uma eventual negociação.

Além do Flamengo, o São Paulo monitora a situação. O clube paulista já tentou a contratação anteriormente, mas recuou diante dos custos envolvidos.

INTERNACIONAL

Trump ameaça explodir campo de gás em caso de retaliação do Irã...

DIVULGAÇÃO



Declaração ocorre em meio ao aumento das tensões

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmou que Israel realizou um ataque contra o campo de gás South Pars, no Irã. Segundo ele, a ação ocorreu sem o conhecimento ou participação dos Estados Unidos e do Qatar.

Em publicação nas redes sociais, Trump declarou que Israel atingiu a instalação em meio às tensões no Oriente Médio, classificando o ataque como uma reação ao cenário na região. Ele ressaltou que o governo norte-americano não foi informado previamente sobre a operação.

O presidente também destacou que o Qatar não teve qualquer envolvimento ou conhecimento do ataque. A declaração ocorre em meio ao aumento das tensões no Oriente Médio, com possíveis desdobramentos diplomáticos e militares após a ação.

MPT fará campanha contra o assédio eleitoral no trabalho

Órgão alerta para práticas que constrangem trabalhadores em ano de eleições

DIVULGAÇÃO



Casos de assédio eleitoral podem ser denunciados ao MPT

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O Ministério Público do Trabalho (MPT) prepara uma nova campanha de combate ao assédio eleitoral no ambiente de trabalho. Embora a data oficial de lançamento ainda não tenha sido definida, o órgão já iniciou a divulgação de mensagens sobre o tema nas redes sociais, diante das eleições deste ano.

O procurador Igor Sousa Gonçalves explica que o assédio eleitoral ocorre quando o empregador constrange o trabalhador em relação à sua orientação política, interferindo na liberdade de escolha durante o período eleitoral. A prática pode incluir pressão, intimidação ou tentativa de direcionar o voto dos funcionários.

Segundo ele, esse tipo de conduta representa uma ameaça não apenas aos trabalhadores, mas também à democracia, ao comprometer a liberdade de pensamento. O procurador compara a prática ao chamado "voto de cabresto", comum na República Velha, quando eleitores eram influenciados por lideranças locais.

Casos de assédio eleitoral podem ser denunciados ao MPT por meio do portal do órgão na internet. O trabalhador pode apresentar provas como mensagens, identificação dos envolvidos e até gravações, o que contribui para agilizar a apuração das denúncias.

Mesquita inicia vacinação em escolas para atualizar cadernetas

Mesquita iniciou a campanha de atualização da caderneta de vacinação nas escolas públicas do município. A ação envolve as secretarias de Educação, Planejamento e Saúde e atende estudantes da Educação Infantil, Ensino Fundamental e Educação de Jovens e Adultos (EJA), além de familiares e funcionários com vacinas em atraso.

Os trabalhos começaram nesta semana e devem seguir até o início de julho, passando por 37 escolas municipais e nove colégios estaduais. A meta é atender até três unidades por semana. Durante a campanha, serão aplicadas doses previstas no Calendário Nacional de Vacinação, incluindo imunizantes contra gripe, dengue e hepatite B.

A primeira unidade atendida foi a Escola Municipal de Educação Infantil Hélio Mendes do Amaral, onde funcionários, responsáveis e alunos do berçário ao Infantil III receberam as vacinas.

A diretora da unidade, Mariana Nasser, destacou a importância da iniciativa para ampliar o acesso à saúde. Segundo ela, a ação facilita a vacinação de estudantes e também de responsáveis e funcionários que, por conta da rotina, muitas vezes deixam de atualizar a caderneta.

Shopping Nova Iguaçu promove feira de adoção de pets neste domingo

O Shopping Nova Iguaçu realiza, neste domingo (22), uma campanha de adoção de cães e gatos em parceria com a Secretaria de Proteção Animal da Prefeitura. A ação acontece das 12h às 17h, no Piso Conveniência, com orientação de equipes especializadas sobre adoção responsável.

Durante o evento, o público poderá conhecer os animais disponíveis, além de receber informações sobre cuidados, perfil dos pets e etapas do processo de adoção.

Segundo a gerente de Marketing e Vendas do shopping, Luciane Treigher, a iniciativa busca aproximar interessados das histórias dos animais e incentivar a adoção consciente.

Para participar, é necessário ter mais de 18 anos e apresentar documento original com foto. Após o preenchimento de uma ficha cadastral, os candidatos passam por entrevista, com o objetivo de garantir que os animais sejam acolhidos por famílias responsáveis. A participação é gratuita.

FGTS é liberado para vítimas de temporal de fevereiro em Nova Iguaçu

Trabalhadores de Nova Iguaçu que tiveram prejuízos com as fortes chuvas de 21 de fevereiro já podem solicitar o Saque Calamidade do Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS). O pedido está disponível e pode ser feito até 2 de junho. O valor pode chegar a R$ 6.220 por conta vinculada, conforme o saldo disponível.

A liberação ocorreu após a Prefeitura decretar Situação de Emergência e encaminhar solicitação à Caixa Econômica Federal. O temporal afetou diretamente 5.797 pessoas, deixando 360 desalojadas e sete desabrigadas. Foram registradas 395 ocorrências, entre desabamentos, deslizamentos e alagamentos em diversos bairros.

Têm direito ao saque trabalhadores com saldo no FGTS que moram em áreas reconhecidas pela Defesa Civil e que não tenham feito retirada pelo mesmo motivo nos últimos 12 meses. Ao todo, 69 bairros foram considerados afetados, incluindo seus sub-bairros.

O pedido pode ser feito pelo aplicativo FGTS, com envio de documentos como identidade com foto e comprovante de residência. Quem tiver dificuldade pode procurar atendimento presencial na Defesa Civil, no Bairro da Luz, ou na Assistência Social, no Centro, das 9h às 17h.

A Prefeitura de Nova Iguaçu orienta que os moradores verifiquem se residem em áreas incluídas na lista oficial antes de solicitar o benefício. O saque faz parte das medidas emergenciais adotadas para auxiliar famílias atingidas pelas chuvas.



Benefício pode chegar a R$ 6,2 mil

JILÓ NA VALA

Jiló dos Prazeres ganhava percentual por cada roubo de carro no Rio, diz polícia

Apontado como um dos chefes mais influentes do Comando Vermelho, o traficante Cláudio Augusto dos Santos, atuava em ruas do Centro e da Zona Sul da cidade e também recebia por clonagem de veículos

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

CRÉDITO - DIVULGAÇÃO/PF





Cùpula da PM mostra a extensa ficha criminal de Jiló dos Prazeres, que morreu durante a operação da PM

A cada roubo de veículo nas ruas do Centro e da Zona Sul do Rio praticado pela quadrilha do Morro dos Prazeres, em Santa Teresa, um percentual era destinado a Cláudio Augusto dos Santos, o Jiló dos Prazeres, um dos chefes mais influentes do Comando Vermelho.

O criminoso de 55 anos era um dos chefes mais antigos do facação em atividade e se destacava mais pelos roubos praticados por integrantes do grupo do que pela venda de drogas. Um dos traficantes mais procurados do Rio, Jiló acumulava 135 anotações criminais e tinha 8 mandados de prisão em aberto.

Ele foi morto na manhã da última quarta-feira (18) durante uma operação da Polícia Militar contra a facção no Morro dos Prazeres – comunidade entre Rio Comprido e Santa Teresa, no Centro. Outros seis bandidos também foram mortos, além de um morador que foi feito refém.

Em represália à ação policial, criminosos incendiaram ônibus e bloquearam vias do Rio Comprido, causando terror na região.

A ousadia da quadrilha era tanta que os ladrões do morro praticavam roubos até na Lapa, região boêmia do Centro do Rio, sob o domínio de Wilton Carlos Rabelo Quintanilha, o Abelha.

Na última terça (17), a Polícia Civil deflagrou a Operação Colmeia. Segundo as investigações, o Comando Vermelho torturava dependentes químicos que rondavam as bocas de fumo da Lapa. Abelha aparece como dono das bocas de fumo da região.

VEÍCULO CLONADO RENDIA ATÉ R$ 8 MIL

A quadrilha de Jiló também praticava roubos na Zona Sul. Após os crimes, os carros eram levados para o Morro dos Prazeres, onde eram clonados. Investigação da Polícia Civil aponta que Jiló recebia entre R$ 5 mil e R$ 8 mil pela venda de cada carro adulterado.

O grupo é investigado por roubos de veículos em regiões como Praça da Bandeira, Tijuca, Santa Teresa, Rio Comprido, Botafogo, Lagoa, Humaitá, Laranjeiras.

Ainda de acordo com as investigações, as peças de carros roubados eram vendidas a ferro-velhos ou lojas de veículos. Jiló também permitia que criminosos escondidos na comunidade atuassem no roubo de celulares.

Desde 2023, a Subsecretaria de Inteligência da Secretaria de Segurança monitorava a atuação do criminoso, que também seria responsável por fiscalizar construções irregulares na comunidade.

Jiló era apontado como um dos envolvidos na morte do turista italiano Roberto Bardella, de 52 anos, em dezembro de 2016. O estrangeiro foi baleado na cabeça e morreu na hora após entrar no Morro dos Prazeres.

Segundo as investigações, Jiló havia sido colocado em liberdade cerca de 30 dias antes do crime.

AGENTES DO BOPE SÃO AFASTADOS POR 'MAU USO' DE CÂMERAS CORPORAIS

Quatro policiais do Batalhão de Operações Policiais Especiais (Bope) foram afastados do patrulhamento nas ruas após suspeita de uso irregular das câmeras corporais durante uma operação no Morro dos Prazeres.

Os policiais estavam envolvidos com a ação, durante a operação, que terminou com a morte do ajudante de cozinha Leandro Silva Souza, de 30 anos. A PM afirma que a casa foi invadida por criminosos, que fizeram o morador e a esposa reféns, e que houve tentativa de negociação antes de um confronto, a viúva nega essa versão e diz que os policiais já chegaram atirando.

Segundo a Secretaria de Estado de Polícia Militar, os agentes foram transferidos para funções administrativas e tiveram a retirada imediata do serviço operacional enquanto as investigações estão em andamento.

A decisão foi tomada após uma análise preliminar das ações realizadas na operação, que identificou indícios de mau uso das câmeras operacionais portáteis, de uso individual obrigatório pelos policiais.

De acordo com a corporação, o afastamento tem como objetivo garantir uma apuração "rigorosa e transparente" dos fatos, em conformidade com as normas que regulamentam o uso dos equipamentos. As investigações estão a cargo da Corregedoria da Polícia Militar.

Motoboy é assaltado e câmera instalada no capacete registra ação na Zona Norte

DIVULGAÇÃO



Os criminoso abordaram a vítima no momento que ele transportava passageira

Um motoboy de 29 anos foi assaltado por dois criminosos armados na Rua Clara Nunes, em Madureira, na Zona Norte do Rio. A ação, praticada por uma dupla em uma moto, foi registrada por uma câmera que a própria vítima instalou no capacete após sofrer outros roubos no mesmo ponto.

Morador de Oswaldo Cruz, a vítima, motociclista de aplicativo há dois anos, contou que já havia sido assaltado três vezes na mesma rua. No crime mais recente, ocorrido no domingo (15), os bandidos levaram o celular dele. No momento do crime ele estava com uma passageira.

"O que me espantou é que eles queriam apenas o telefone. Essa moto aqui já roubaram duas vezes. As três vezes que eu fui roubado foi praticamente na mesma rua. É importante você ter calma no momento. Não reagir. Deixa levar. A minha sensação ali foi de absolutamente poder fazer nada", disse o motoboy.

O caso é investigado pela 29ª DP (Madureira), que informou que há diligências em andamento para identificar e prender os responsáveis pelos ataques na região.

FALTA DE POLICIAMENTO

Um morador relatou que a região sofre com assaltos constantes, sempre cometidos pela mesma dupla.

"É uma dupla de assaltantes que vem fazendo constantes assaltos. Eles têm até um horário: por volta de 1h, 2h da manhã, principalmente quando tem eventos em Madureira. Você não vê mais um carro de polícia passando, e quando passa é muito raro", conta o morador.

Casal é preso em flagrante com 52 kg de maconha na BR-101

DIVULGAÇÃO



Os tabletes da droga escondidos em bolsas de viagem

Um casal foi preso em flagrante na última quarta-feira (18) transportando cerca de 52 quilos de maconha na BR-101, no trecho que corta o município de Macaé, na região Norte Fluminense. A ação foi realizada em conjunto pela Polícia Federal e o 32º Batalhão de Polícia Militar.

Durante a abordagem ao veículo, os agentes encontraram vários tabletes da droga escondidos em bolsas de viagem. As investigações iniciais indicam que o casal havia saído da Vila do João, no Complexo da Maré, com destino a Campos dos Goytacazes, no interior do Rio de Janeiro.

Os dois foram levados à Delegacia da Polícia Federal em Macaé, onde foi lavrado o auto de prisão em flagrante. Em seguida, foram encaminhados ao sistema prisional do estado, onde ficam à disposição da Justiça para responder por tráfico de drogas. O veículo e toda a carga também foram apreendidos.

Ação integrada na Zona Norte recolhe 10 toneladas de lixo e 70 armas brancas

Uma operação realizada na última quarta-feira (18) recolheu mais de 70 armas brancas em pontos da Grande Madureira, na Zona Norte do Rio. A ação foi conduzida pela Subprefeitura da Zona Norte e pela Secretaria Municipal de Ordem Pública (Seop) e apreendeu facas, canivetes, alicates e outros objetos perfurocortantes, além de um simulacro de arma de fogo, uma algema e um martelo.

O trabalho integrou acolhimento a pessoas em situação de rua e ordenamento urbano, sendo parte de uma série de intervenções que acontecem com regularidade em toda a Zona Norte. Cerca de 30 agentes públicos participaram da operação, com envolvimento da Guarda Municipal, da Polícia Militar e da Gerência Executiva Local de Madureira.

A Companhia Municipal de Limpeza Urbana (Comlurb) atuou na remoção de aproximadamente 10 toneladas de resíduos e materiais inservíveis deixados pela ocupação irregular do espaço, dando o destino correto ao que foi recolhido.

Durante as abordagens sociais, uma pessoa aceitou o encaminhamento oferecido pela equipe do Serviço Especializado em Abordagem Social da Secretaria Municipal de Assistência Social (SMAS) e foi levada a um abrigo da Prefeitura.

DENÚNCIA

MP-RJ abriu inquérito para investigar casos de intolerância religiosa em carros de aplicativo

As denúncias são de motoristas que se recusam a transpor pessoas usando roupas brancas com guias ou por conta do endereço fornecido ser de um terreiro

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MP-RJ) abriu um inquérito contra os aplicativos de transporte por conta de reclamações de seguidores das religiões de matrizes africana, que denunciam motoristas por se recusarem a transportá-los, seja porque estão usando roupas brancas com guias ou pelo endereço fornecido ser de um terreiro.

"É a primeira vez que um MP estadual instaura um inquérito amplo para apurar o procedimento geral desses aplicativos nos casos de intolerância religiosa e não apenas para um caso isolado. Grande chance para que essa medida seja acolhida pelo MP federal, para o qual também enviamos a representação", declarou o deputado estadual Atila Nunes.

Um trecho do ofício do MP-RJ informou que "vem dar-lhe ciência do teor da representação em epígrafe, solicitando informe sobre a existência de notícias dirigidas a esse órgão, que apontem a omissão da empresa 99 Tecnologia Ltda no combate à intolerância religiosa, especificando as eventuais providências tomadas a respeito".



DIVULGAÇÃO



MPRJ | MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

OFÍCIO ELETRÔNICO

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro, pelo Promotor de Justiça que ao subscreve, no exercício de suas atribuições legais, vem dar-lhe ciência do teor representação em epígrafe, solicitando informe sobre a existência de notícias idas a esse órgão, que apontem a omissão da empresa 99 Tecnologia Ltda no bate à intolerância religiosa, especificando as eventuais providências tomadas a eito.

Ao ensejo, renova protestos de estima e consideração.

Prazo de 30 (trinta) dia(s) para resposta.

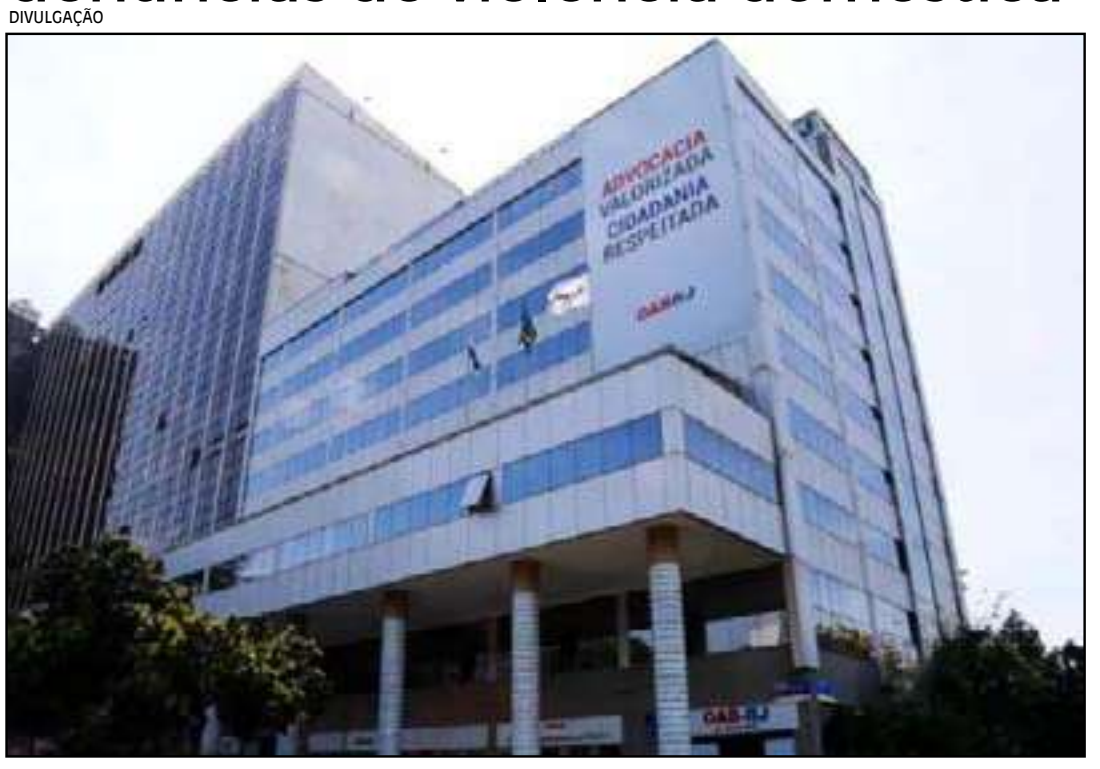
Rio de Janeiro, 10 de março de 2026

ROGÉRIO PACHECO ALVES
Promotor(a) de Justiça - Mat. 1851

Motoristas foram alvos de denúncias por se recusarem a transportar seguidores das religiões de matrizes africana

OAB-RJ suspende advogado após denúncias de violência doméstica

DIVULGAÇÃO



Decisão é do Tribunal de Ética da Ordem dos Advogados do Brasil

O Tribunal de Ética da Ordem dos Advogados do Brasil decidiu suspender a licença do advogado Marcello Guimarães, que já integrou o conselho da entidade no estado. A medida foi tomada após a análise de denúncias envolvendo episódios de violência doméstica relatados por ex-companheiras.

O caso ganhou repercussão ainda em 2025, quando vieram à tona processos judiciais movidos contra o advogado. Entre eles, uma ação por violência doméstica e uma decisão que determinou sua prisão preventiva, justificada pela necessidade de resguardar a integridade física e psicológica de uma das denunciantes. Também há registro de um episódio de desacato contra uma magistrada.

Na época, mesmo com os questionamentos em curso, Guimarães chegou a figurar entre os nomes cotados para compor a lista tríplice destinada à escolha de juiz substituto do Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro, o que ampliou a exposição do caso nos bastidores do meio jurídico.

Niterói alcança 100% da frota de ônibus com ar-condicionado

A cidade de Niterói atingiu, na última quarta-feira (18), a marca histórica de 100% da frota de ônibus climatizada, um avanço significativo na qualidade do transporte público municipal. O evento que celebrou a substituição dos dois últimos veículos sem ar-condicionado e contou com a participação do prefeito Rodrigo Neves. Os ônibus retirados de circulação operavam na linha 26 (Caramujo x Centro).

Com a renovação, todos os 530 ônibus que circulam pelo município passam a oferecer ar-condicionado, tornando Niterói a primeira cidade da Região Metropolitana do Rio a atingir esse patamar. A medida promete maior conforto para os passageiros, especialmente em dias de calor intenso, e melhora a experiência dos usuários do transporte coletivo.

Além da climatização, houve ampliação de horários em algumas linhas: a linha 49 (Centro x Caramujo/Fonseca) e a linha 62 (Fonseca x Charitas via Caramujo) voltam a operar após as 23h, ampliando as opções de deslocamento para a população.

"Com a climatização total da frota, garantimos mais dignidade e conforto para moradores e trabalhadores do Caramujo, que passam a se deslocar diariamente em ônibus com ar-condicionado. Niterói está entre as poucas cidades do Brasil a alcançar esse padrão, resultado de planejamento e investimento contínuo na melhoria do transporte público", destacou o secretário de Mobilidade e Infraestrutura, Renato Barandier.

DIVULGAÇÃO



Todos os 530 ônibus que circulam pelo município passam a ser climatizados

Professores da Uerj decidem entrar em greve e cobram recomposição salarial

Os docentes da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (Uerj) aprovaram o início de uma greve por tempo indeterminado a partir de 25 de março. A decisão, tomada em assembleia, marca a primeira paralisação da categoria em dez anos e recoloca a pressão sobre o governo Cláudio Castro em torno da pauta salarial.

De acordo com informação foi divulgada pelo colunista Ancelmo Gois, do O Globo, no centro da mobilização está a cobrança por recomposição salarial, uma demanda antiga entre os professores da universidade.

A última greve dos docentes da Uerj ocorreu em 2016, durante a gestão do ex-governador Luiz Fernando Pezão. Naquele período, o funcionalismo estadual atravessava uma crise marcada por atrasos de pagamento e forte instabilidade nas contas públicas do Rio de Janeiro.

Desde então, a categoria ficou uma década sem interromper as atividades, mesmo com o desgaste acumulado nas condições de trabalho e na remuneração dos servidores da universidade.

MUDANÇA DE CENÁRIO

Agora, o cenário mudou. Com a aprovação da greve, a tendência é de suspensão das atividades acadêmicas a partir da próxima semana, com impacto sobre aulas e outros serviços ligados à rotina universitária.

O movimento abre uma nova frente de desgaste para o governo estadual e deve ampliar a pressão por uma rodada de negociações. A expectativa entre os docentes é que o Palácio Guanabara apresente uma proposta para enfrentar a perda salarial acumulada.

Capivaras são flagradas em clima de romance em lago da UFRRJ na Baixada Fluminense

Duas capivaras foram flagradas em um clima de romance em um lago da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), localizada em Seropédica, na Baixada Fluminense. O registro foi feito pela estudante de veterinária Flaviana Finotti.

Ao portal g1, a universitária afirmou que a quantidade de capivaras no campus é surreal. "Eu estava saindo da minha aula no hospital, daí eu vi elas se agarrando e corri para ir filmar", disse. "Elas sempre ficam juntas, mas desse jeito foi a 1ª vez que vejo", concluiu.

De acordo com especialistas, a cena pode estar relacionada ao comportamento reprodutivo da espécie, já que o acasalamento das capivaras costuma ocorrer dentro da água.



Cena foi gravada por estudante de veterinária

MARÇO AMARELO

Resende reforça a conscientização sobre endometriose e amplia número de cirurgias

Município é referência em todo o estado por meio do Polo de Endometriose, na Santa Casa de Misericórdia

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO/PMR



Saúde de Resende investe em estrutura, equipe e planejamento para cuidar das pessoas

A dor intensa e persistente durante o período menstrual, dificuldade para engravidar e problemas intestinais frequentes podem ser sinais de uma doença que ainda é pouco diagnosticada, mas que afeta milhões de mulheres em todo o mundo. A endometriose, tema da campanha Março Amarelo, é uma condição ginecológica crônica que ocorre quando o tecido semelhante ao endométrio cresce fora do útero, provocando inflamação, dor e, em muitos casos, infertilidade.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam que a endometriose atinge cerca de 1 em cada 10 mulheres em idade reprodutiva, o que representa mais de 190 milhões de mulheres no mundo. No Brasil, estimativas do Ministério da Saúde apontam que a doença pode afetar aproximadamente 7 milhões de brasileiras.

Em Resende, a campanha ganha um reforço importante na rede pública de saúde. Neste período de conscientização, a Prefeitura ampliou a capacidade de cirurgias para tratamento de endometriose, realizadas na Santa Casa de Misericórdia, unidade que se tornou referência no atendimento à doença.

Desde 2023, o município é considerado polo de tratamento de endometriose, não apenas na região das Agulhas Negras, mas em todo o Estado do Rio de Janeiro, atendendo pacientes encaminhadas de diversas cidades. Até o momento, já foram realizadas 94 cirurgias, com média atual de 8 a 10 procedimentos por mês. A previsão é ampliar esse número para até 15 cirurgias mensais, com o objetivo de aumentar a capacidade de atendimento e reduzir o tempo de espera.

Avanço importante

O secretário municipal de Saúde, Ricardo Graciosa, destacou que a ampliação representa um avanço importante no cuidado especializado à saúde da mulher.

"Sabemos que a endometriose é uma doença que impacta diretamente a qualidade de vida e, muitas vezes, a fertilidade das pacientes. Por isso, investir na ampliação das cirurgias e manter Resende como polo de referência é fundamental para garantir diagnóstico e tratamento adequados, não só para moradoras da cidade, mas para mulheres de toda a região e do estado", afirmou.

COMPROMISSO COM A SAÚDE PÚBLICA

Para o prefeito Tande Vieira, a ampliação na capacidade de atendimento reforça a importância do compromisso com a saúde pública e com o atendimento especializado às mulheres.

"Resende vem trabalhando para oferecer um atendimento cada vez mais completo e humanizado. O fato de sermos referência no tratamento da endometriose e ampliarmos o número de cirurgias mostra que estamos investindo em estrutura, equipe e planejamento para cuidar das pessoas. A conscientização é importante, mas garantir tratamento também é prioridade", declarou.

A Secretaria Municipal de Saúde aproveita a campanha para orientar que mulheres que apresentam sintomas como cólicas intensas, dores durante relação sexual, alterações no intestino durante o período menstrual e complicações para engravidar, é importante procurar uma unidade de saúde para avaliação e encaminhamento com um profissional especializado.

Crianças atendidas pelos Cras de Volta Redonda vivem dia de diversão no circo

DIVULGAÇÃO/PMVR



Durante o espetáculo, as crianças puderam acompanhar apresentações de palhaços, números de acrobacia, malabarismo, equilibrismo e performances aéreas

Ação garantiu momentos de lazer, cultura e integração para 200 participantes no Circo dos Sonhos, instalado no Shopping Park Sul, no bairro São Geraldo.

Uma tarde diferente, cheia de encantos e sorrisos. Assim foi o passeio, na última quarta-feira (18), de 200 crianças e adolescentes atendidos pelos Centros de Referência de Assistência Social (Cras) de Volta Redonda ao Circo dos Sonhos, instalado no Shopping Park Sul, no bairro São Geraldo. A Secretaria Municipal de Assistência Social (Smas) disponibilizou transporte e lanche para todos os participantes.

Participaram da ação crianças e adolescentes com idades entre 6 e 14 anos, acompanhados por 15 profissionais da rede socioassistencial dos Cras dos bairros Coqueiros, Ilha Parque, Jardim Belmonte, Mariana Torres, Ponte Alta, Retiro, Roma, São Sebastião, Verde Vale e Vila Brasília.

Para muitos, foi a primeira experiência em um circo. Durante o espetáculo, eles puderam acompanhar apresentações de palhaços, números de acrobacia, malabarismo, equilibrismo e performances aéreas, além de efeitos visuais e musicais que prenderam a atenção do público do início ao fim.

IMPACTO POSITIVO

A subsecretária municipal de Assistência Social, Larissa Garcez, destacou o impacto positivo da ação. "Mais que uma ida ao circo, estamos proporcionando acesso, fortalecendo o direito da infância e de oportunidades. O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos nos Cras garante direitos, fortalece laços e cria oportunidades como essa. É sobre construir memórias afetivas, fortalecer a convivência comunitária e familiar e mostrar para cada criança e adolescente a grandiosidade em sonhar na magia do circo nessa fase da vida.", afirmou.

Uma nova ida ao circo já está marcada para o dia 26 de março (quinta-feira), desta vez atendendo crianças e adolescentes de mais 10 Cras.

Itatiaia participa do Seminário Turismo RJ

O município de Itatiaia, estará sendo representado pelo prefeito Kaio Márcio, no Seminário Turismo RJ, no próximo dia 25, no Auditório da Editora Globo, no Rio de Janeiro. O evento tem como objetivo discutir a segurança e a inovação para impulsionar o turismo no estado do Rio de Janeiro. O prefeito foi convidado para ser palestrante na Mesa 2 "A importância de novos roteiros e produtos para o desenvolvimento do turismo do estado do Rio de Janeiro", devido à forte vocação turística de Itatiaia.

A Mesa 2 também terá as presenças de Gutinho Bernardes, prefeito de Areal e criador da Rota do Vinho; Renan Alves, empresário da área de restaurantes e criador do roteiro de turismo nas favelas; e Sergio Ricardo de Almeida, presidente da Companhia de Turismo do Estado do Rio de Janeiro. A mediação será com a jornalista Leila Sterenberg. O Seminário Turismo RJ terá a presença de especialistas, autoridades e representantes do setor que irão discutir sobre o uso da tecnologia na segurança e a criação de novos roteiros que fortaleçam os locais e as experiências.

OUTRA PAUTA

Além desta, o Seminário Turismo RJ terá outra mesa com o tema "Segurança e Turismo: como a segurança contribui para o desenvolvimento turístico de um estado com vocação internacional", com autoridades.

"É uma honra representar Itatiaia em um evento tão relevante para o turismo do nosso estado, especialmente em um debate sobre a importância de novos roteiros e produtos para o desenvolvimento do turismo do Rio de Janeiro, algo que dialoga diretamente com a forte vocação turística do nosso município. Itatiaia tem um enorme potencial, com belezas naturais e experiências únicas, e momentos como esse são fundamentais para divulgarmos nossos atrativos, criarmos novas oportunidades e impulsionarmos ainda mais o desenvolvimento da nossa região", disse o prefeito Kaio Márcio.

DIVULGAÇÃO/PMI



Evento busca discutir segurança para impulsionar o turismo no estado do Rio

Quatis promove reunião para fortalecer ações voltadas à criança e adolescente

A Prefeitura de Quatis, por meio das secretarias municipais de Assistência Social e de Educação, realizou uma reunião da Rede Intersetorial com foco no fortalecimento das ações de proteção a crianças e adolescentes. O encontro reuniu técnicos e coordenadores da Assistência Social, além de orientadores educacionais e pedagógicos da rede municipal de ensino, para a apresentação dos serviços da área e o papel do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) na garantia dos direitos dos menores.

Durante a reunião, também foi discutida a mobilização das escolas e da sociedade para o 18 de maio, quando é celebrado o Dia Nacional de Combate à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. O encontro contou ainda com a participação de representantes do colégio da rede privada, Plano A.

Barra do Piraí ganha espaço de esporte e azer

"Antes aqui era cheio de lixo, escuro e dava até medo de passar. Agora está lindo. Dá orgulho de ver as famílias usando." O relato da aposentada Elizabeth Mendes resume a transformação vivida pelos moradores da região onde foi inaugurada, nesta terça-feira (10), a Praça de Esporte e Lazer Antônio Luiz Carraro, no Centro de Barra do Piraí.

Elizabeth, que mora em frente a pracinha, acompanhou de perto a mudança do espaço, que antes era degradado e hoje se tornou um ambiente de convivência, lazer e prática de atividades físicas para a população. A nova praça foi entregue pela Prefeitura de Barra do Piraí como parte das comemorações pelos 136 anos do município. O espaço foi construído por meio de uma parceria com o Governo do Estado do Rio de Janeiro, através do Programa Limpa Rio Margens, executado pela Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade e pelo Inea.

O programa realiza intervenções nas margens de rios e córregos, promovendo a preservação ambiental e, ao mesmo tempo, criando áreas de lazer e convivência para a população. Durante a cerimônia, a prefeita Katia Miki destacou a importância da obra para a qualidade de vida dos moradores e lembrou que pequenas transformações urbanas podem gerar grandes impactos na rotina da cidade.

RECEITAS

PERNIL ASSADO COM BATATA

INGREDIENTES

2,5 kg de pernil desossado / 1 copo de vinagre branco /1 pimentão verde / 1/2 xicara de suco de limão / 1/2 xícara de azeite / 2 cebolas médias / 6 dentes de alho / 2 cubos de caldo de carne

MODO DE PREPARO

Coloque o pernil em uma vasilha onde as bordas sejam maiores que a altura do mesmo. Jogue o vinagre sobre o pernil, reserve. Bata no liquidificador o pimentão, o limão, o azeite, a cebola, o caldo de carne, o sal, a pimenta-do-reino e a água, bata até formar uma pasta. Lave o pernil com água corrente para retirar o vinagre
Dê diversos furos com faca no pernil. Jogue a pasta sobre o pernil, o tempero deverá cobrir toda a peça da carne. Reserve por 12 horas em geladeira com a vasilha coberta, de preferência com filme plástico. Leve ao forno por 1 hora com papel alumínio a carne com um pouco do tempero usado (a carne já deve estar no ponto de cozimento e com um pouco de caldo).Depois desse tempo, coloque as batatas e leve para assar por mais 30 minutos, ainda com papel alumínio
Após, retire o papel alumínio e deixe no forno para dourar por, mais ou menos, mais 1 hora. O tempo de cozimento pode variar de acordo com a potência do forno

PUDIM DE LEITE CONDENSADO

INGREDIENTES

MASSA:

1 lata de leite condensado
1 xícara de leite de vaca
4 ovos inteiros

CALDA:

1 xícara (chá) de açúcar
1/3 de xícara (chá) de água

MODO DE PREPARO

CALDA:

Em uma panela, misture a água e o açúcar até formar uma calda.
Unte uma forma com a calda e reserve.

MASSA:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e despeje na forma caramelizada.
Leve para assar em banho-maria por 40 minutos.
Desenforme e sirva.

FAMOSOS

Dois meses após anunciar que iria parar de beber, Zé Felipe organiza maratona de festas "até o amanhecer"

Nas redes sociais, o cantor Zé Felipe revelou evento exclusivo com amigos e detalhou proposta da sequência de festas

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Zé Felipe voltou a falar sobre planos fora dos palcos e chamou atenção ao anunciar uma festa própria com amigos, marcada por um detalhe que contrasta com uma decisão recente do cantor. O sertanejo, de 27 anos, contou que está organizando uma comemoração própria, pensada para reunir amigos em um formato mais restrito.

A ideia, segundo ele, surgiu da vontade de voltar a viver momentos de curtição fora dos palcos. "Vocês lembram que eu falei para vocês, um tempo atrás, que estava com vontade de fazer festa?", começou. Em seguida, explicou o conceito: "Saudade de uma festa massa. Acabaram as festas. Não tem mais festa. Então, criamos a nossa, baby. Daquele jeito, totalmente exclusiva".

"Não é uma festa gigante, é uma festa que eu quero fazer para aproveitar: vamos cantar, vamos tomar uma, vamos aproveitar", disse. O cantor também explicou como será a dinâmica. "Geralmente, eu faço show e vou embora depois; a gente até aproveita ali, mas é muito rápido. Então, é uma festa que eu quero fazer para aproveitar. Sou jovem. E vamos para cima, vai ser incrível", afirmou.

ZÉ FELIPE PLANEJA FESTA ANUAL

Segundo ele, a proposta já está definida. "Já temos o primeiro lugar, que vai ser uma festa totalmente exclusiva. E cada lugar em que a gente fizer essa festa vai ser totalmente exclusivo, mantendo um padrão de qualidade altíssimo", continuou.

Zé Felipe ainda revelou o nome do projeto. "A primeira festa já tem data, já tem local e o nome do evento é 'Uma por Ano'. A gente vai fazer em vários lugares, mas uma vez por ano, com uma festa exclusiva em cada cidade", explicou.

Ele reforçou que o formato será diferente do que o público costuma ver. "E lembrando que não é um show, não é uma label. Não é para fazer estádio. Não, é uma festa nossa. A gente vai cantar junto ali, vai aproveitar a noite junto", disse.

CANTOR HAVIA ANUNCIADO PAUSA NO ÁLCOOL NO INÍCIO DO ANO

O anúncio chama atenção por acontecer poucos meses após Zé Felipe compartilhar uma decisão pessoal envolvendo o consumo de álcool.

Em janeiro, o cantor afirmou que faria uma pausa para focar na rotina de treinos. "[Vou] ficar um tempo sem álcool, é muito treino. O ano mais abençoado começou", escreveu na ocasião.

Agora, ao falar sobre o novo evento, ele destacou o objetivo de aproveitar a noite por completo. "Vamos vir até o outro dia, quando o sol amanhecer, festejando, velho. Aproveitando juntos e totalmente exclusiva", completou.

Murilo Benício opina sobre maldades de Ferette, em 'Três Graças'

Nos bastidores de 'Três Graças', o ator Murilo Benício comenta sobre as atitudes de seu personagem na trama

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



O ator Murilo Benício, intérprete de Ferette em Três Graças, comentou sobre os bastidores da novela das nove, da rede Globo. O famoso falou sobre as atitudes de seu personagem e analisou as maldades do vilão da trama.

O famoso destacou que seu personagem cresceu em um ambiente majoritariamente preconceituoso, e por este motivo costuma reproduzir tais falas e atitudes. Levando em consideração que Ferette falsificou remédios e possui um comportamento manipulador, ainda acumula falas e atitudes preconceituosas, Murilo não acredita que seu personagem ganhe uma redenção.

"A gente viveu uma época em que a educação era isso. Não se questionava: você nascia machista, nascia preconceituoso. Você imagina, a minha adolescência era década de 80, o mais absurdo do planeta aconteceu naquele momento. Não tinha gay na escola? Claro que tinha, mas ninguém podia ser gay", contou ele ao Gshow.

Ele aproveitou o momento para explicar suas vivências e destacou como o teatro auxiliou na construção de sua visão de mundo. O artista também comparou suas experiências com as atitudes de Ferette.

"Então, assim, eu venho de um lugar que até hoje eu me desconstruo. A minha sorte é que eu tive a oportunidade, e, mais sorte ainda, de gostar de teatro. Então, muito cedo, eu já conheci um mundo muito diferente e muito mais interessante, e muito cedo eu percebi que aquilo […] era muito melhor do que era ensinado para mim", admitiu o artista.

"Eu fui me desconstruindo desde então, mas esse é um caminho que nem todo mundo tem esse acesso, e muitos nem querem ter acesso. Muitos não dão o braço a torcer. Eu acho que o Ferette faz parte desse mundo, que ele não quer nem ouvir falar", completou o famoso.

OS BASTIDORES DA NOVELA

O artista analisou a cena em que o vilão é flagrado com sua amante pela ex-esposa. "Essas cenas são muito difíceis, né? Porque tem muita ação e ela vem carregada de emoção e, às vezes, a gente tem que estar muito atento para, principalmente, ninguém se machucar", revelou o ator.

"A gente senta, a gente conversa, a gente pensa como é que pode fazer. E o Luiz Henrique [Rios, diretor] propôs esse ensaio. Acho que estavam eu, Grazi e Andréia. Nós três, só para falar dessa cena", completou ele.

Na reta final da gravidez, Thati Lopes exibe barrigão em evento especial

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Grávida de nove meses, a atriz Thati Lopes exibe barriga em show de Gilberto Gil

A atriz Thati Lopes surpreendeu seus fãs na noite da última terça-feira (17). A famosa surgiu em seus stories e exibiu sua barriga de grávida em meio ao show de Gilberto Gil. Vale ressaltar que ela está à espera de sua primeira filha, fruto de seu relacionamento com o humorista George Sauma.

Em suas redes sociais, a nova mamãe apareceu ao lado de seu companheiro e de Regina Casé, em um show do Gilberto Gil. Os pombinhos curtiram o momento bem perto do palco e a barriga da famosa chamou a atenção de seus seguidores.

A artista usava um cropped preto transparente, que ressaltava sua barriga de nove meses, além de um penteado encantador e acessórios chamativos. Ao longo do evento, ela recorreu a uma cadeira para assistir ao restante da apresentação sentada.

THATI LOPES REVELA O NOME DA PRIMEIRA HERDEIRA

A famosa Thati Lopes está empolgada com a chegada de sua primeira herdeira e têm compartilhado detalhes de sua gravidez nas redes sociais. No início do mês de março, a atriz revelou qual foi o nome escolhido para a neném e chamou a atenção dos fãs.

A artista e seu companheiro, George Sauma, se reuniram com alguns amigos próximos e familiares a fim de realizar um chá de bebê intimista. Durante o evento especial, os papais revelaram qual foi o nome escolhido para a pequena: Elisa.

Thati compartilhou alguns registros nas redes sociais, onde foi possível notar a decoração encantadora e delicada. O local foi repleto de balões em tons pastéis, borboletas iluminadas e arranjos de flores, além de docinhos personalizados com o nome da bebê e um bolo de dois andares com um laço.

"Celebramos a chegada da Elisa com amor e beleza! Foi tudo lindo, mágico, especial como o nosso momento merece! Amamos! Vem Elisa!", escreveu a mamãe de primeira viagem.



COSTELINHA ASSADA COM MANDIOCA

Ingredientes

1 kg de costela suína 1 cebola picada 2 dentes de alho 1 xícara (chá) de vinho branco 1 kg de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida • óleo para fritar • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo

Tempere as costelinhas com a cebola, o alho, o vinho, o sal e a pimenta. Cubra com papel-alumínio e leveà geladeira por 3 horas, regando de vez em quando com a marinada.
Coloque as costelinhas em uma assadeira, regue com a marinada, cubra com papel-alumínio e asse em forno, preaquecido, a 220 ºC durante 40 minutos.
Retire o papel alumínio, regue as costelinhas com o molho que se formou na assadeira e deixe no forno até dourar.
Cozinhe a mandioca (também conhecida como macaxeira e aipim) na água com sal até ficarem macias.
Escorra bem e frite no óleo quente até dourar.
Sirva com a carne.



ESTROGONOFE DE CARNE

Ingredientes

500 gramas de alcatra cortada em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte a carne e tempere com o sal.
Mexa até a carne dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e a carne macia, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.



SITUAÇÕES DE RISCO

Nilópolis oferece aulas gratuitas de autodefesa para mulheres

Parceria leva treinamento prático à Casa da Mulher e busca ampliar segurança e confiança

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Casa da Mulher Nilopolitana firmou parceria inédita com a Casa da Luta para oferecer aulas gratuitas de autodefesa feminina. As atividades acontecem todas as sextas-feiras, das 8h às 9h, no bairro Frigorífico.

A primeira aula foi realizada nesta semana e integra a programação do Mês da Mulher. A iniciativa tem como objetivo ensinar, na prática, formas de proteção em situações de risco e fortalecer a autoconfiança das participantes.

Segundo a superintendente dos Direitos da Mulher, Nilcea Clara Cardoso, a proposta é preparar as alunas para reagirem diante de situações inesperadas, reduzindo possíveis riscos.

Aluna da Casa da Mulher há um ano, Daniele Bastos, de 25 anos, aprovou a atividade. Ela destacou a importância do aprendizado diante da insegurança enfrentada por mulheres no dia a dia e elogiou a abordagem direta das aulas.

Para participar, é necessário apresentar cópia da identidade, CPF, comprovante de residência e uma foto 3x4 na secretaria da Casa da Mulher, localizada no Centro de Nilópolis.

Além das turmas voltadas às alunas da unidade, a Casa da Luta também oferece aulas às sextas-feiras, às 15h, no bairro Frigorífico. As atividades são conduzidas pelo sensei Gessé Cintra, que reúne técnicas de modalidades como judô, taekwondo e jiu-jitsu adaptadas à autodefesa feminina.

DIVULGAÇÃO



Atividades acontecem todas as sextas-feiras

Alerj analisa programa de saúde domiciliar para idosos

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) analisa o Projeto de Lei 4706/2025, que propõe a criação do Programa Saúde Itinerante para a Pessoa Idosa. A iniciativa é de autoria do deputado estadual Alan Lopes (PL) e tem como objetivo ampliar o acesso da população idosa aos serviços de saúde por meio de atendimento domiciliar.

O projeto prevê visitas periódicas às residências de pessoas com 60 anos ou mais, realizadas por equipes formadas por enfermeiros e técnicos de enfermagem. Os atendimentos poderão ocorrer mensalmente ou conforme a necessidade de cada paciente, mediante avaliação médica, além de poderem ser solicitados pelo próprio idoso, familiares ou responsáveis legais.

Entre os serviços oferecidos estão acompanhamento preventivo, aferição de sinais vitais, administração de medicamentos prescritos, monitoramento de doenças crônicas e orientações de saúde. Em casos que exijam atendimento especializado ou emergencial, os pacientes serão encaminhados para unidades de saúde.

Segundo o autor, a proposta busca atender idosos com limitações de mobilidade, facilitando o acesso aos serviços de saúde e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida.

PODOLOGIA

- Onicomicose (tratamento de micose)
- Onicocriptose (unha encravada)
- Podoprofilaxia
- Calos/ calosidades
- Fissuras
- Tínea pedis

21 97984 3917

ESTÉTICA CORPORAL

- Massagem Modeladora
- Redução de medidas
- Aplicação de enzimas

ESTÉTICA FACIAL

- Limpeza de pele
- Rejuvenescimento
- Microagulhamento

RUA GENI SARAIVA 1178 FUNDOS
BAIRRO CERÂMICA - NOVA IGUAÇU

momentospapessoal

Momento SPA Pessoal

TERAPIAS

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Ventosa terapia
- laserterapia
- Liberação miofascial
- Reflexologia
- Recovery
- Quick Massage
- Massagem relaxante
- Drenagem linfática
- Drenagem pós- cirúrgico
- Massagem com pedras quentes
- Argiloterapia

21 98410 2821