HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Botafogo demite Martín Anselmi após vitória sobre o Bragantino



PÁG. 5

•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ TERÇA-FEIRA, 24 DE MARÇO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.918 2,50

Itaguaí começa a aplicação de implantes subdérmicos gratuitos na rede municipal

PÁG. 3

RJ SEM GOVERNADOR

Cláudio Castro renuncia sob a sombra de cassação no TSE

REPRODUÇÃO



Em um movimento de alto risco jurídico, Cláudio Castro renunciou ao governo do Rio de Janeiro ontem (23), tentando esvaziar o impacto de uma possível condenação por abuso de poder no Tribunal Superior Eleitoral (TSE). A manobra abre uma lacuna inédita no Executivo estadual, transferindo o comando para o Tribunal de Justiça e empurrando a definição do novo governador para uma eleição indireta, enquanto o agora ex-gestor tenta blindar sua pré-candidatura ao Senado para o próximo ciclo eleitoral.

PÁG. 3

MAIS INVESTIMENTOS

REPRODUÇÃO



Paracambi reinaugura UBS do Cabral com nova estrutura

A Prefeitura de Paracambi reinaugurou a Unidade Básica de Saúde do bairro Cabral após uma reforma completa, ampliando a estrutura e os serviços oferecidos à população. A unidade passou por reestruturação da ala pediátrica, modernização dos espaços internos e aumento da capacidade de atendimento. Entre as novidades, está a implantação de um consultório odontológico, antiga demanda dos moradores que antes precisavam ir ao Centro para tratamento dentário.

PÁG. 6

Restaurante do Povo de Caxias completa cinco anos e soma 4,8 milhões de refeições

PÁG. 6

Bando que espancou capivara na Ilha do Governador começa a ser punido

DIVULGAÇÃO



A Justiça do Rio ordenou a internação provisória de dois menores e leva seis adultos a julgamento após o massacre de uma capivara na Zona Norte do Rio. O animal, que sofreu hemorragias e traumatismo craniano por puro sadismo dos agressores, apresentou melhora clínica enquanto a sociedade clama por justiça contra o crime que gerou revolta nacional.

PÁG. 7

TERROR NA MADRUGA!

CV incendeia empresa de internet depois de recusa de pagamento de taxas na Baixada

REPRODUÇÃO



Em um ataque brutal contra a liberdade de serviço em Japeri, criminosos do Comando Vermelho incendiaram a sede de uma empresa de internet e destruíram veículos de manutenção. O atentado na Comunidade Lagoa do Sapo seria uma represália direta ao não pagamento de "taxas de funcionamento", deixando moradores sob o domínio do medo e da falta de conectividade imposta pelo crime organizado.

PÁG. 7

Gás do Povo é ampliado e reforça o combate à pobreza

O programa Gás do Povo foi ampliado e passou a beneficiar milhões de famílias em situação de vulnerabilidade, consolidando-se como uma importante política de enfrentamento à pobreza energética no Brasil. A iniciativa combina inclusão social, promoção da saúde, uso de tecnologia e parceria com o setor produtivo para ampliar o acesso ao gás de cozinha. O acesso gratuito ao gás, segundo ele, assegura um item essencial para o bem-estar e a qualidade de vida dessas famílias.

PÁG. 4

Cavaliere anuncia pacote com foco em transporte, estacionamento e segurança

PÁG. 4



Homem enforca namorada e se mata com veneno em Piabetá

A Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) investiga um crime brutal que chocou os moradores de Piabetá. Leise Tito Francisco, de 39 anos, foi encontrada morta por enforcamento após uma briga; o namorado, Mário José Anastácio, de 55 anos, tirou a própria vida ingerindo veneno de rato logo após o ataque.

PÁG. 7

19ª EDIÇÃO

Comida di Buteco movimenta bares do Rio entre abril e maio

Concurso reúne mais de 150 estabelecimentos e traz verduras como tema dos petiscos desta edição

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Tema escolhido para 2026 foi verduras

O Comida di Buteco 2026 já tem data marcada para movimentar o circuito etílico e gastronômico do Rio de Janeiro. A 19ª edição do concurso será realizada entre os dias 10 de abril e 10 de maio, reunindo mais de 150 bares distribuídos entre a capital, Niterói e a Baixada Fluminense.

Neste ano, o tema escolhido foi verduras, o que significa que todos os petiscos criados especialmente para a competição deverão trazer pelo menos um ingrediente dessa categoria. O valor dos pratos também seguirá unificado, com preço fixado em R$ 40 para todos os concorrentes.

A dinâmica da disputa permanece a mesma das edições anteriores. Ao fim do concurso, serão definidos três campeões no estado, separados por região: capital, Niterói e Baixada Fluminense. O resultado será formado pela soma das avaliações do público e de um grupo de jurados, que analisam critérios como atendimento, temperatura da bebida, higiene e, principalmente, o petisco apresentado.

Entre os itens avaliados, o prato tem o maior peso e corresponde a 70% da nota final. Já os demais critérios representam 10% cada, compondo a avaliação geral que definirá os vencedores.

Mais do que escolher o melhor petisco do ano, o Comida di Buteco mantém sua força como uma vitrine para bares tradicionais, novos empreendimentos e cozinhas de bairro. No estado, o concurso segue valorizando estabelecimentos que transformam balcão, chope e criatividade em parte da identidade afetiva de cariocas e fluminenses.

Pizza Masters + iFood 2026 terá etapa no Rio em abril

O Rio de Janeiro receberá, no dia 15 de abril, a primeira etapa do Pizza Masters + iFood 2026. O encontro será realizado na Barra da Tijuca e tem como proposta fortalecer e profissionalizar o mercado de pizzarias no Brasil, reunindo gestores, pizzaiolos e fornecedores em uma programação voltada à troca de experiências e ao compartilhamento de conhecimento prático sobre gestão, marketing, operação, inovação e expansão dos negócios.

A edição carioca conta com apoio da Abrasel Rio, entidade que atua no fortalecimento do setor de bares e restaurantes no estado por meio de ações de desenvolvimento e capacitação. O evento também reúne patrocínio de marcas ligadas ao segmento, como Seara, Ekma, Takeat, Alibra, DCX Embalagens, HS Marketing, Forno Santo e Fogo Alto.

Ao longo de 2026, o Pizza Masters + iFood terá três edições programadas. Além do Rio de Janeiro, o circuito passará por Recife, em agosto, e por São Paulo, em novembro, com dois dias de programação após a repercussão da edição realizada em 2025. Segundo os organizadores, o investimento previsto supera R$ 1,5 milhão, com expectativa de alcançar cerca de 2 mil empresários nas três etapas.

No Rio, o evento acontecerá das 8h às 18h, no Espaço Mario Henrique Simonsen, na Barra da Tijuca. O projeto foi lançado em São Paulo, em novembro de 2025, quando reuniu cerca de 500 empresários do setor. Agora, a proposta é ampliar o alcance da iniciativa e consolidá-la como uma das principais plataformas de conexão e capacitação voltadas ao segmento de pizzarias no país.

O Pizza Masters foi idealizado pelos sócios da rede paulistana La Braciera Pizza Napoletana, reconhecida entre as mais relevantes do país e presente no ranking internacional 50 Top World Artisan Pizza Chain, em parceria com o empresário Diego Senra, sócio da Lathor Consultoria, especializada em food service. A expectativa para a etapa carioca é reunir mais de 400 profissionais.

Além do encontro presencial, a iniciativa também se apresenta como parte de um movimento mais amplo de fortalecimento do setor, buscando criar uma rede de conexão entre empresários e players da indústria de food service, com mentorias, grupos de troca e conteúdos direcionados ao crescimento do mercado.



MANDATO CHIFRADO

Na eleição, ele era o garanhão do povo: prometia defender a cidade com unhas e dentes, cuidar de cada detalhe e jamais deixar ninguém na mão. Mal esquentou a cadeira, descobriram que o prefeito que se diz dono da moralidade não manda nem dentro de casa. O boato corre mais rápido que o processo de urgência: virou corno oficial da cidade.

GABINETE DA VERGONHA

Enquanto a população sofre com buraco nas ruas e falta de médico nos postos, ele tenta tapar o maior buraco da vida: o da própria honra. Sai em foto sorrindo, discursa como se fosse autoridade firme, mas todo mundo sabe que a gestão dele é igual ao casamento, desrespeitada em praça pública.

CHIFRE DE BOI

Na próxima eleição, vai aparecer de camisa passada, com discurso ensaiado e promessa de cuidar melhor da cidade. Mas o povo já entendeu: quem não cuida da própria casa, não tem moral pra cuidar da prefeitura. Prefeito corno até pode tentar esconder os chifres, mas não tem boné que tape a vergonha.

E MAIS...

MAR ABRE MOSTRA INÉDITA

O Museu de Arte do Rio (MAR), em parceria com a Galeria Almeida & Dale, inaugura no dia 28 a exposição Sortilégios de desvio, primeira mostra individual do artista No Martins no museu carioca. Com entrada gratuita, a abertura acontece a partir das 15h e apresenta um recorte da produção recente do artista, marcada por pinturas e instalações que dialogam com cotidiano, espiritualidade e relações afetivas da população negra no Brasil.

ESPETÁCULO ESTREIA EM ABRIL



Após temporadas de destaque em várias capitais brasileiras, o espetáculo Macacos chega ao Teatro Riachuelo Rio para apresentação única no dia 2 de abril. Com texto e atuação solo de Clayton Nascimento, a montagem propõe uma reflexão contundente sobre o racismo e a experiência da população negra no Brasil. Em cena, um homem negro utiliza apenas a voz e um batom para atravessar episódios históricos e contemporâneos ligados à violência, ao apagamento e à ancestralidade negra.

CAPACITAÇÃO EM AUDIOVISUAL

O Sebrae Rio abriu inscrições para a quarta edição do projeto Audiovisual em Perspectiva, iniciativa voltada ao fortalecimento de pequenas empresas do setor no estado. A ação vai capacitar até 40 produtoras e prestadores de serviços da Região Metropolitana e de Teresópolis, com foco em gestão, posicionamento de mercado e ampliação de oportunidades no Brasil e no exterior. As inscrições seguem até 17 de abril.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

RENÚNCIA NO ALVO

Cláudio Castro deixa o governo do Rio sob pressão da Corte Eleitoral

Saída antecipada busca preservação de direitos políticos; Estado terá eleição indireta para definir sucessor até o fim de 2026, em meio a incertezas jurídicas e liderança de Castro em pesquisas para o Senado

DIVULGAÇÃO



Cláudio Castro corre o risco de ter diploma cassado e tornar-se inelegível



O presidente do TJRJ, Ricardo Couto, assume o governo de forma interina

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O chefe do Executivo fluminense, Cláudio Castro (PL), formalizou sua renúncia ontem (23), em solenidade no Palácio Guanabara. O desligamento voluntário ocorre estrategicamente antes da retomada do julgamento no Tribunal Superior Eleitoral (TSE), que pode decretar a cassação do seu diploma e torná-lo inelegível. A Corte analisa denúncias de abuso de poder político e econômico referentes ao pleito de 2022.

Mesmo com a vacância do cargo, o processo jurídico não é interrompido e Castro ainda pode sofrer a sanção de ficar impedido de disputar eleições. No momento, o cenário na Corte é desfavorável: há dois votos favoráveis à condenação. O foco da ação são as irregularidades em contratações temporárias na Fundação Ceperj, que funcionariam como uma estrutura paralela de pessoal.

As investigações apontam que cerca de 27 mil servidores foram admitidos sem a devida transparência administrativa. Há indícios de que esses contratados atuaram como cabos eleitorais para fortalecer a base do governador durante a campanha. Segundo os autos, esse modelo teria desequilibrado a disputa em favor de aliados do governo.

JULGAMENTO

O julgamento, iniciado em novembro de 2025, conta com o voto da relatora, ministra Isabel Gallotti, pela perda do mandato e convocação de novas eleições. O ministro Antonio Carlos Ferreira acompanhou o voto, destacando o uso da máquina pública para promoção pessoal. O processo está suspenso por um pedido de vista, restando cinco magistrados para votar.

A renúncia cria uma situação de instabilidade institucional no Rio. Como o cargo de vice-governador também está vago, após Thiago Pampolha migrar para o Tribunal de Contas (TCE), a linha sucessória leva ao presidente do Tribunal de Justiça (TJRJ), Ricardo Couto. Ele assume de forma interina e deve organizar uma eleição indireta na Assembleia Legislativa (Alerj).

FORMATO INCERTO

Entretanto, o formato dessa escolha ainda é incerto devido a decisões do STF que suspenderam regras locais. No campo político, Castro tenta se viabilizar para o Senado em 2026. Pesquisas de intenção de voto da Real Time Big Data mostram o ex-governador liderando com 23%, consolidando-se como um nome forte, caso sua capacidade eleitoral ativa seja preservada pela Justiça.

Castro fica na mira de Paes que critica renúncia e eleva tom da disputa pelo governo do estado

DIVULGAÇÃO



O ex-prefeito Eduardo Paes atacou Cláudio Castro após a convocação da cerimônia de despedida no Palácio Guanabara

O ex-prefeito Eduardo Paes partiu para o ataque contra o governador Cláudio Castro e voltou a elevar o tom na disputa pelo governo do Estado.

No último domingo (22), o político usou as redes sociais para reagir ao convite da cerimônia de encerramento do mandato do chefe do Executivo do RJ e disse que o evento não passa de uma tentativa de escapar do peso político e jurídico do caso Ceperj. Em uma das postagens, resumiu o tom da crítica ao chamar Castro de "governador omisso fugindo da Justiça".

Paes afirmou que o TSE não deve aceitar o que classificou como manobra para adiar ou esvaziar o julgamento. Em outro trecho da publicação, escreveu: "TSE não admitirá esse tipo de chicana". Eduardo Paes. Na mesma mensagem, ele ainda reproduziu uma definição do termo e atribuiu a explicação ao ChatGPT, numa tentativa de dar tom mais direto ao ataque político.

A renúncia de Cláudio Castro ocorreu às vésperas da retomada do julgamento no Tribunal Superior Eleitoral (TSE), que acontece hoje (24).

Itaguaí amplia planejamento familiar com oferta de implante contraceptivo pelo SUS

A gestão municipal de Itaguaí passou a oferecer o dispositivo contraceptivo Implanon para as usuárias da rede pública de saúde. O serviço foi inaugurado na última sexta-feira (21) na Estratégia de Saúde da Família (ESF) Centro, representando um avanço significativo nas políticas locais de saúde reprodutiva.

Através dessa disponibilidade, o governo local foca em consolidar o planejamento familiar e assegurar que as cidadãs tenham acesso a métodos de prevenção altamente tecnológicos e seguros.

Recomendado para o público feminino entre 14 e 49 anos, o implante hormonal destaca-se por sua taxa de proteção elevada. O pequeno bastão é colocado sob a derme e permanece ativo por três anos, facilitando a rotina da paciente ao dispensar a necessidade de dosagens diárias ou mensais.

O fluxo de atendimento exige que as interessadas passem primeiro por um processo de orientação educativa nas unidades da ESF. Somente após esse preparo é feito o registro no Sisreg, direcionando as mulheres para um dos cinco postos capacitados para o procedimento médico de inserção e remoção.

BANCO DE PACIENTES DA REDE

A estruturação deste novo serviço utilizou dados do banco de pacientes da rede, priorizando quem já aguardava pelo sistema de regulação. O programa também direciona um olhar atento a grupos em situação de risco social, assistidos por abrigos, centros de assistência e pelo suporte do Centro Pop.

Com a implementação, a prefeitura reafirma o compromisso com a liberdade de escolha feminina e a eficiência nos cuidados com a saúde pública da mulher.

A ação integra o calendário do Mês da Mulher e respeita as normas do Ministério da Saúde para democratizar métodos reversíveis de longo prazo, como o DIU e o implante. O plano de trabalho prevê ainda intensificar as campanhas de conscientização e eventos especiais, como o Dia D.



Na ESF do Centro, a Prefeitura passa a oferecer implante contraceptivo

Marcio Ribeiro será líder do governo Eduardo Cavaliere na Câmara do Rio

O prefeito Eduardo Cavaliere (PSD) escolheu o vereador Marcio Ribeiro (PSD) para comandar a articulação política do governo na Câmara Municipal do Rio. O parlamentar já exercia a mesma função na gestão do ex-prefeito Eduardo Paes.

Carioca, Marcio Ribeiro tem 42 anos, é formado em Administração e ganhou espaço no grupo político do PSD nos últimos anos. Antes de atuar como líder do governo, foi subprefeito da Grande Tijuca por dois anos e também passou por comissões importantes da Câmara, como a de Direitos da Pessoa com Deficiência e a de Finanças, Orçamento e Fiscalização Financeira.

DIVULGAÇÃO



Marcio Ribeiro

A chegada de Marcio à liderança do governo ocorreu depois da saída de Átila Nunes (PSD), que deixou o posto no início do quarto mandato de Eduardo Paes, em 2025. Ligado ao deputado federal Pedro Paulo, presidente estadual do PSD, o vereador avançou no partido e consolidou seu espaço na base governista.

Domingos Brazão renuncia ao cargo de conselheiro do TCE após condenação

Com pena fixada em 76 anos pelo homicídio de Marielle Franco e Anderson Gomes, Domingos Brazão oficializou sua saída do Tribunal de Contas do Estado do RJ (TCE-RJ). O anúncio ocorre menos de um mês após a Primeira Turma do STF definir sua sentença, acelerando o desfecho administrativo de sua trajetória no órgão.

A decisão judicial de fevereiro também atingiu seu irmão, Chiquinho Brazão, com pena idêntica. Além da prisão, o tribunal determinou o pagamento de R$ 7 milhões em indenizações e a perda definitiva das funções públicas assim que o processo for encerrado.

Recentemente, a Justiça autorizou o retorno de Domingos ao sistema prisional fluminense. Após deixar a unidade federal em Porto Velho, o condenado foi transferido para o Complexo de Gericinó, na Zona Oeste do Rio, onde permanece custodiado em Bangu 8.

A renúncia altera o cenário político estadual ao liberar uma cadeira vitalícia no TCE-RJ. Em um período de incertezas para Cláudio Castro, a indicação do sucessor torna-se um movimento crucial de poder antes de uma possível desincompatibilização do cargo.

Nos bastidores, a vaga é vista como peça-chave para o futuro do governo. Especula-se que o próprio governador possa considerar o tribunal como alternativa jurídica caso sofra reveses no TSE, transformando a escolha em um elemento de proteção política e influência.

LIGEIRINHAS

Assaltos a tiros crescem 45%

A violência em assaltos no Grande Rio disparou em 2026, com 81 tentativas terminando em tiros entre 1º de janeiro e 20 de março. Os casos deixaram 72 baleados, sendo 36 mortos e 36 feridos, segundo o Instituto Fogo Cruzado. O número representa alta de 45% em relação ao mesmo período de 2025, quando houve 56 ocorrências e 52 vítimas. Este já é o pior resultado para o período nos últimos cinco anos no Rio.

929 vagas de emprego abertas

O Rio de Janeiro começou a quarta semana de março com 929 vagas de trabalho abertas, segundo a Secretaria Municipal de Trabalho e Renda. Do total, 788 oportunidades são destinadas ao público em geral e 141 a pessoas com deficiência. A lista também contempla candidatos em busca do primeiro emprego e estudantes à procura de estágio. A Prefeitura orienta os interessados a observarem a localização do posto antes de se candidatarem.

450 mil declarações do IR 2026

A Receita Federal recebeu 450.026 declarações do Imposto de Renda Pessoa Física 2026 até as 12h de segunda-feira (23), primeiro dia de envio. O prazo começou às 8h e segue até 29 de maio, com expectativa de cerca de 44 milhões de declarações neste ano. Entre os documentos já entregues, 42,7% foram pré-preenchidos, 57,3% simplificados e 1,3% retificadores. O contribuinte pode declarar pelo Meu Imposto de Renda.

Feirão de empregos em Itaguaí

Moradores de Itaguaí poderão concorrer a 74 vagas de emprego em um feirão marcado para 24 de março, na Rua General Bocaiúva, 607, no Centro. As oportunidades são voltadas para os setores da construção civil e do comércio, com parte das contratações imediata e outras sujeitas à análise de currículo pelas empresas participantes. Para participar, é preciso morar no município e ter experiência comprovada em carteira de trabalho. Os candidatos devem comparecer ao Centro de Oportunidades com currículo em mãos.

Cavaliere anuncia pacote com foco em transporte, estacionamento e segurança no Rio

REPRODUÇÃO



No primeiro dia útil à frente da Prefeitura do Rio, Eduardo Cavaliere apresentou medidas voltadas à mobilidade urbana, ao ordenamento e à segurança pública. Entre os principais anúncios estão a digitalização do Rio Rotativo, com pagamento por aplicativo integrado ao Jaé, a renovação do sistema de ônibus e a reorganização da Guarda Municipal.

A proposta para o estacionamento público busca acabar com o uso de dinheiro em espécie e ampliar a fiscalização, reduzindo cobranças irregulares. Na área do transporte, a gestão pretende adotar nas linhas convencionais um modelo de remuneração por quilometragem, semelhante ao do BRT, para melhorar a regularidade do serviço. Já na segurança, a prefeitura anunciou a criação da Força Municipal, grupamento armado voltado ao combate a roubos e furtos.

Cavaliere afirmou que a gestão seguirá o plano eleito em 2024, priorizando soluções práticas para o dia a dia da população.

Exames para detecção de câncer

O número de exames voltados à detecção precoce do câncer de intestino realizados pelo SUS triplicou na última década, segundo levantamento da campanha Março Azul. Entre 2016 e 2025, a pesquisa de sangue oculto nas fezes saltou de 1.146.998 para 3.336.561 procedimentos, um crescimento de cerca de 190%. No mesmo período, as colonoscopias passaram de 261.214 para 639.924, avanço aproximado de 145%. Em 2025, São Paulo liderou o volume de exames de sangue oculto nas fezes, com 1.174.403 registros, seguido por Minas Gerais e Santa Catarina.

Farmácias e drogarias já podem ser instaladas em supermercados

REPRODUÇÃO



Foi publicada no Diário Oficial a Lei nº 15.357, que autoriza a instalação de farmácias ou drogarias em áreas de venda de supermercados. A nova norma altera a legislação de 1973 e permite a operação desses estabelecimentos desde que funcionem em espaço físico exclusivo, delimitado e separado dos demais setores do mercado. A lei também exige que a atividade seja conduzida diretamente pelo supermercado, sob a mesma identidade fiscal, ou por meio de contrato com farmácia ou drogaria devidamente licenciada.

Ronda Maria da Penha já atendeu mais de 10 mil mulheres em cinco anos

A Prefeitura do Rio inaugurou o Centro Municipal de Reabilitação de Irajá, na Zona Norte, ampliando a oferta de atendimentos especializados na rede pública. Localizada na Rua Hanibal Porto, 450, a unidade reúne serviços de reabilitação motora para adultos e atendimento a crianças e adolescentes com transtorno do espectro autista. O espaço terá, inicialmente, capacidade média para 800 atendimentos mensais em fisioterapia voltada a pacientes com incapacidades físicas e motoras.

REPRODUÇÃO



Gás do Povo é ampliado e beneficia milhões de famílias

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

O programa Gás do Povo vem se consolidando como uma importante política pública de enfrentamento à pobreza energética, ao atender famílias em situação de vulnerabilidade e garantir mais dignidade a quem mais precisa. A iniciativa reúne inclusão social, promoção à saúde, uso de tecnologia e parceria com o setor produtivo para ampliar o alcance e assegurar uma operação eficiente em todo o território nacional.

De acordo com o ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, a proposta integra política social, política energética e coordenação federativa, fortalecendo a atuação do Estado no combate à pobreza energética. Segundo ele, além de atender a população mais vulnerável, o programa também contribui para a organização do mercado local de revendas e para maior eficiência na distribuição do benefício.

Outro dado que chama atenção é o perfil das famílias contempladas. Em março, 92% dos lares beneficiados são chefiados por mulheres, o que corresponde a 8,7 milhões de famílias. O número evidencia a relevância do programa como instrumento de proteção social e de apoio às mulheres, sobretudo em contextos de maior vulnerabilidade.

Para o ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, Wellington Dias, o Gás do Povo representa um avanço no combate à pobreza e na promoção de melhores condições de vida para a população. Ele ressaltou que a política alcança diretamente mulheres que são responsáveis pelo sustento de seus lares e que garantir o acesso gratuito ao gás de cozinha significa assegurar um item básico e essencial para o bem-estar dessas famílias.

"O Gás do Povo representa um avanço importante no combate à pobreza e na garantia de dignidade às famílias brasileiras. É uma política que chega diretamente às mulheres, que são maioria entre as responsáveis pelos lares atendidos. Garantir o acesso gratuito ao gás de cozinha é assegurar condições básicas para que essas famílias vivam melhor", afirmou o ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, Wellington Dias.

REPRODUÇÃO



Programa atende famílias em situação de vulnerabilidade

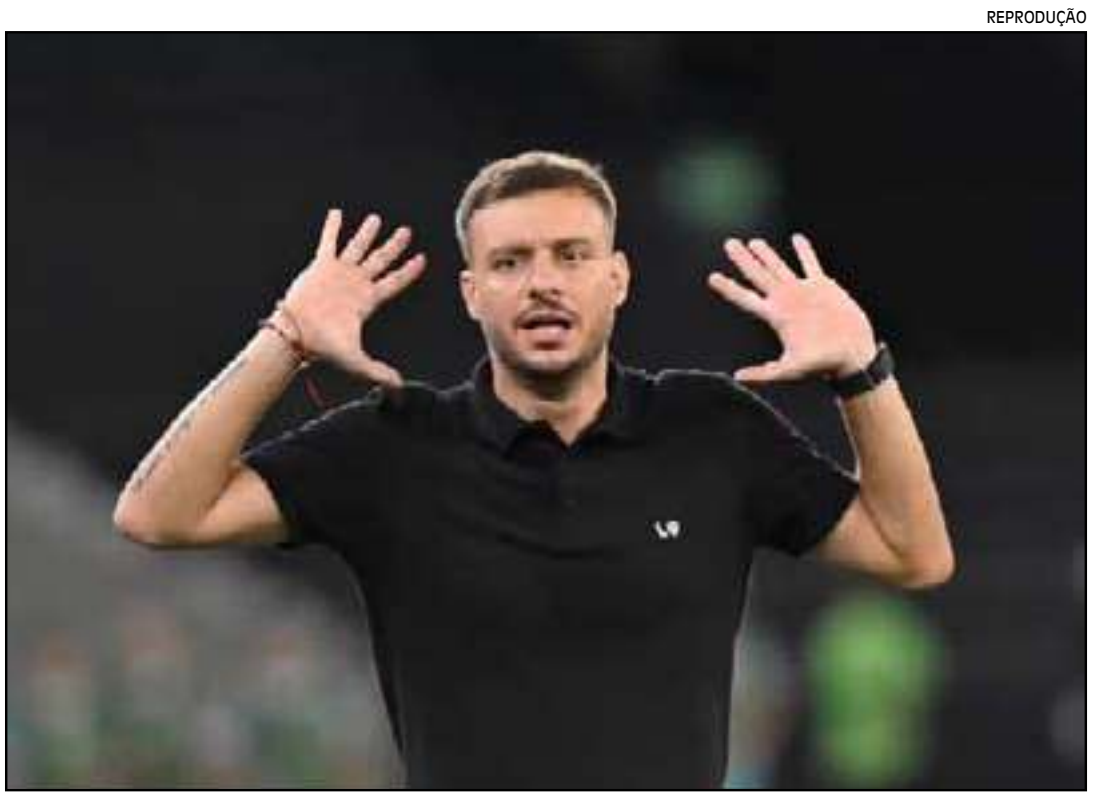
SEM EVOLUÇÃO

Botafogo demite Martín Anselmi após vitória sobre o Bragantino

Argentino fez 18 jogos no comando do Botafogo e foi demitido após jogo contra Bragantino

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Saída ocorre em momento de pressão sobre o desempenho da equipe

Chegou ao fim a passagem de Martín Anselmi pelo comando do Botafogo. O técnico argentino foi demitido após a vitória sobre o Bragantino, pela oitava rodada do Campeonato Brasileiro. A decisão foi definida em reunião da diretoria, já com a delegação de volta ao Rio de Janeiro.

Em nota oficial, o clube informou que não identificou a evolução, o progresso e os resultados esperados de uma equipe com ambição de título na temporada. Segundo o Botafogo, a troca no comando técnico foi considerada necessária para que os objetivos do ano possam ser alcançados. Até a contratação de um novo treinador, o time será comandado interinamente por Rodrigo Bellão, técnico da equipe sub-20.

Anselmi havia retornado ao banco de reservas após cumprir suspensão na derrota por 2 a 1 para o Palmeiras, na rodada anterior. Antes da partida contra o Bragantino, o treinador reconheceu a necessidade de resultados mais consistentes, mas também citou dificuldades extracampo que, segundo ele, atrapalharam o planejamento do clube em 2026, como o transfer ban e problemas com lesões.

A saída ocorre em meio a um momento de pressão sobre o desempenho da equipe. Na última semana, o Botafogo foi eliminado na terceira fase preliminar da Libertadores após derrota em casa para o Barcelona de Guayaquil. Antes disso, o clube havia conquistado a Taça Rio, mas também acumulou tropeços importantes, como a derrota por 3 a 0 para o Flamengo no Brasileirão.

Martín Anselmi deixa o Botafogo com 18 partidas disputadas, somando sete vitórias, dois empates e nove derrotas. Sob seu comando, a equipe marcou 20 gols e sofreu o mesmo número.

Flamengo confirma lesão e Alex Sandro é cortado da Seleção Brasileira

REPRODUÇÃO



Exame apontou problema muscular na coxa direita

O Flamengo confirmou que o lateral-esquerdo Alex Sandro sofreu uma lesão muscular na região posterior da coxa direita durante o empate em 1 a 1 com o Corinthians, na Neo Química Arena. O jogador foi substituído no intervalo da partida e passou por ressonância magnética ainda em São Paulo, exame que confirmou o problema físico.

Com a lesão, Alex Sandro foi cortado da convocação da Seleção Brasileira para a Data Fifa de março. Para a vaga, o técnico Carlo Ancelotti convocou Kaiki, lateral do Cruzeiro, que se apresentará ao grupo para os amistosos contra a França, no dia 26, em Boston, e contra a Croácia, no dia 31, em Orlando.

O Flamengo não informou o grau da lesão nem o prazo de recuperação do atleta. A tendência agora é que Alex Sandro inicie tratamento sob acompanhamento do departamento médico rubro-negro, tornando-se desfalque importante para a sequência da equipe.

A convocação de Kaiki marca mais uma oportunidade para o jogador do Cruzeiro na seleção principal. Aos 23 anos, ele chega ao grupo após ganhar destaque recente e integrar a lista para os compromissos do Brasil nesta parada internacional.

Canobbio volta a ser convocado pelo Uruguai

O Fluminense já tem presença confirmada na atual Data Fifa com a convocação de Agustín Canobbio para a seleção do Uruguai. O atacante viaja nesta segunda-feira para se apresentar à equipe nacional e volta a integrar a lista uruguaia em um momento de destaque com a camisa tricolor.

A convocação reforça a boa fase vivida pelo jogador no Fluminense. Nos últimos quatro jogos, Canobbio participou diretamente de quatro gols, balançando as redes contra Remo, Athletico-PR e Vasco, além de contribuir com uma assistência na vitória sobre o Atlético-MG, no Maracanã.

O bom desempenho também tem sido refletido em sua condição dentro da equipe comandada por Luis Zubeldía. Mesmo com a ascensão de Jefferson Savarino entre os titulares, Canobbio manteve espaço no time principal, enquanto Kevin Serna passou a figurar como opção no banco de reservas.

O retorno à seleção uruguaia representa ainda a retomada de um objetivo importante na carreira do atacante: disputar sua segunda Copa do Mundo. Canobbio vinha sendo chamado com frequência nos últimos anos, mas acabou perdendo espaço em meio ao período de instabilidade interna vivido pela seleção uruguaia em 2024, marcado por desgastes entre o técnico Marcelo Bielsa e parte do elenco durante a Copa América.

Agora, a nova convocação surge como oportunidade para reabrir esse caminho. Em declarações recentes, o jogador destacou que defender o Uruguai segue sendo um sonho e afirmou que encara a possibilidade de uma nova Copa como uma segunda chance. Canobbio também indicou que procura olhar de forma diferente para os acontecimentos do passado, mantendo o desejo de estar preparado para qualquer oportunidade com a seleção.



Atacante do Flu retorna à seleção em meio a boa fase no clube

Flamengo planeja renovar com Rossi e Léo Pereira

O Flamengo pretende abrir negociações para renovar os contratos do goleiro Rossi e do zagueiro Léo Pereira, ambos com vínculo atual até o fim de 2027. A movimentação da diretoria tem como objetivo principal preservar duas peças consideradas fundamentais no elenco comandado por Leonardo Jardim e se antecipar a possíveis investidas do futebol do exterior.

Internamente, Rossi e Léo Pereira são tratados como referências do grupo, tanto pelo desempenho em campo quanto pela liderança no ambiente do elenco. Nos bastidores, os dois atletas são bem avaliados pela comissão técnica e pela diretoria, o que reforça o interesse do clube em ampliar a permanência da dupla.

O alerta na Gávea aumentou após sondagens recentes de clubes estrangeiros. Embora nenhuma proposta oficial tenha sido apresentada até o momento, o Flamengo entende que a renovação é estratégica para se proteger do assédio do mercado e manter uma base sólida para as próximas temporadas.

Além de Rossi e Léo Pereira, outros nomes também estão no radar da diretoria rubro-negra. O clube avalia a situação do zagueiro Danilo, do lateral-esquerdo Alex Sandro e do atacante Bruno Henrique, trio que tem contrato até o fim de 2026. No caso de Bruno Henrique, o presidente Luiz Eduardo Baptista, o Bap, já manifestou publicamente o desejo de estender o vínculo do atacante até que ele decida encerrar a carreira.

Rayan celebra primeira convocação para a Seleção Brasileira

Uma das novidades na lista de Carlo Ancelotti, o atacante Rayan comemorou a primeira convocação para a seleção brasileira principal como a realização de um sonho de infância. Logo após se apresentar ao grupo no hotel da delegação, o jogador concedeu entrevista à CBF TV e falou sobre a emoção de viver o momento ao lado da família.

Aos 19 anos, o atacante afirmou que a convocação representa uma conquista muito esperada ao longo de sua trajetória no futebol. Rayan lembrou que já havia passado pelas seleções de base nas categorias sub-15, sub-17 e sub-20, e destacou a felicidade de agora alcançar a equipe principal do Brasil.

O jogador contou que sabia estar na pré-lista, mas ainda não tinha certeza de que seria chamado de forma definitiva. Segundo ele, a confirmação da convocação foi recebida com muita alegria, sentimento que, de acordo com o atleta, permanece desde o anúncio.

Rayan também fez questão de destacar a importância do Vasco em sua formação e ascensão no futebol. Revelado pelo clube carioca, ele apontou a passagem pela equipe como decisiva para a construção de sua trajetória profissional. O atacante foi um dos principais nomes do time em 2025, desempenho que despertou o interesse do Bournemouth, da Inglaterra, clube que o contratou em janeiro.

INTERNACIONAL

Trump anuncia pausa de cinco dias em possível ofensiva contra o Irã

DIVULGAÇÃO



Decisão foi divulgada após conversas

O presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmou que o país irá adiar por cinco dias qualquer ação militar contra usinas de energia e outras estruturas do setor energético do Irã. Segundo o republicano, a decisão foi tomada após o que classificou como conversas muito boas e produtivas.

O anúncio ocorre dois dias depois de Trump ter feito um ultimato ao governo iraniano. O presidente norte-americano declarou que, caso o Irã não liberasse o estreito de Ormuz em até 48 horas, os Estados Unidos responderiam com ataques direcionados à infraestrutura energética iraniana.

Com a nova sinalização, a Casa Branca adota, ao menos temporariamente, uma postura de recuo na escalada de tensão. A pausa de cinco dias surge em meio a negociações e pode abrir espaço para novos entendimentos diplomáticos em torno da crise.

A fala de Trump reforça o peso estratégico do estreito de Ormuz no cenário internacional, já que a região é considerada uma das principais rotas para o transporte global de petróleo e gás, o que amplia os impactos de qualquer instabilidade envolvendo Irã e Estados Unidos.

Prefeitura de Paracambi reinaugura BS do Cabral após reforma completa

Unidade ganhou nova estrutura, consultório odontológico e ampliação dos serviços para atender moradores do bairro

DIVULGAÇÃO



Andrezinho afirmou que a entrega simboliza os avanços

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Prefeitura de Paracambi reinaugurou a Unidade Básica de Saúde do bairro Cabral. A entrega marca um avanço para os moradores da região, que aguardavam havia anos por melhorias na estrutura da unidade e pela ampliação dos serviços oferecidos à população.

A cerimônia contou com a presença do prefeito Andrezinho Ceciliano, do ex-prefeito André Ceciliano, da secretária municipal de Saúde, Monique Pimentel, da delegada do município, Dra. Flávia Monteiro, além de vereadores, secretários municipais e moradores do bairro.

A UBS passou por uma reforma completa, com reestruturação da ala pediátrica, modernização dos espaços internos e aumento da capacidade de atendimento. Entre as principais novidades está a implantação de um consultório odontológico, medida que atende a uma antiga demanda dos moradores, que antes precisavam se deslocar até o Centro da cidade para realizar tratamento dentário.

Durante a reinauguração, o prefeito Andrezinho Ceciliano afirmou que a entrega simboliza os avanços alcançados pela gestão na área da saúde ao longo do primeiro ano de governo. Segundo ele, a obra representa não apenas uma melhoria física, mas a concretização do princípio de que a saúde deve ser tratada como um direito de todos.

A secretária municipal de Saúde, Monique Pimentel, destacou que cada etapa da reforma foi planejada para oferecer mais dignidade tanto aos pacientes quanto aos profissionais que atuam na unidade.

A reinauguração da UBS do Cabral faz parte do plano de governo participativo da atual gestão, que prevê novos investimentos na rede municipal de saúde. Entre as próximas intervenções estão as reformas da unidade de saúde do Leão XIII, da UBS do bairro Pacheco e do Hospital Municipal Adalberto da Graça, que já estão em andamento.

Nilópolis oferece testagem gratuita para ISTs

A Secretaria de Saúde de Nilópolis realiza a ação "Se Cuide, se Teste", voltada à testagem rápida para infecções sexualmente transmissíveis. A iniciativa, promovida no período pós-Carnaval, oferecerá exames gratuitos para sífilis, HIV, hepatite B e hepatite C.

O atendimento acontecerá na loja 128, no primeiro piso do Nilópolis Square Shopping, das 9h às 16h. Para participar, basta realizar um cadastro no próprio local. Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, todo o processo será conduzido de forma sigilosa, seguindo os protocolos adotados pela rede pública.

Além da realização dos testes, profissionais da SEMUSA estarão disponíveis para orientar a população sobre medidas de prevenção e sobre os tratamentos oferecidos pelo município. A ação contará com a equipe do setor de ISTs do Posto Central, reforçada por técnicos e enfermeiros de outras unidades de saúde, com o objetivo de garantir mais agilidade no atendimento.

Os resultados dos exames serão entregues diretamente na sede do serviço responsável, no Posto Central de Saúde, localizado na Rua João Pessoa, 1530, no Centro de Nilópolis. No mesmo local, os pacientes que precisarem também poderão iniciar o acompanhamento especializado.

Restaurante do Povo de Caxias celebra cinco anos com cardápio especial

O Restaurante do Povo de Duque de Caxias completa cinco anos de funcionamento, consolidando-se como um importante equipamento de segurança alimentar no município. Ao longo desses cinco anos, o Restaurante do Povo já distribuiu cerca de 4,8 milhões de refeições, entre cafés da manhã e almoços, oferecendo alimentação de qualidade a preços acessíveis para a população.

O prefeito de Duque de Caxias, Netinho Reis, destacou a importância do restaurante para a população e afirmou que celebrar os cinco anos da unidade é reafirmar o compromisso da gestão com a dignidade das pessoas, especialmente daquelas que mais precisam. Segundo ele, a continuidade de políticas públicas voltadas à segurança alimentar segue como prioridade no município.

O secretário municipal de Assistência Social e Direitos Humanos, Marcus Vinícius de Moraes, conhecido como Boquinha, também ressaltou o impacto social do equipamento. Para ele, o Restaurante do Povo vai além da oferta de alimentação e se consolida como um espaço de cuidado e cidadania, resultado de um trabalho contínuo para ampliar o acesso e garantir atendimento mais humanizado à população.

Com café da manhã a R$ 0,50 e almoço a R$ 1,00, o Restaurante do Povo de Duque de Caxias se mantém como referência no estado ao oferecer cardápio completo, variado e a preços populares. Localizada na Rua Frei Fidélis, s/nº, no Centro, a unidade segue desempenhando papel fundamental no acolhimento e na promoção da dignidade de milhares de pessoas todos os dias.



Unidade já serviu cerca de 4,8 milhões de refeições

Mesquita entrega nova sede da Escola Expedito Miguel na Vila Emil

A Prefeitura de Mesquita entregou a nova sede da Escola Municipal Expedito Miguel, localizada na Rua Hercília, 1062, na Vila Emil. Esta é a terceira unidade municipal inaugurada no município em 2026. Em fevereiro, também foram entregues às escolas municipais de educação infantil Hélio Mendes do Amaral, em Santa Terezinha, e Maria Cândida Poubel, na Chatuba. As três inaugurações reforçam a proposta de oferecer mais espaço, tecnologia e conforto para estudantes e profissionais da rede.

Segundo a subsecretária municipal de Educação, Isabelle Guimarães, cada reinauguração transmite a mensagem de que os estudantes são prioridade para o município. Ela destacou que a nova unidade foi construída com uma estrutura moderna, segura, acessível e pensada para o desenvolvimento integral dos alunos.

O prédio da Escola Municipal Expedito Miguel é composto por dois pavimentos interligados por rampa. No térreo, estão localizados os setores administrativos, como secretaria, diretoria, almoxarifado, sala dos professores e banheiros feminino, masculino e adaptado para pessoas com deficiência. No mesmo andar também funcionam seis salas de aula da Educação Infantil, sala de recursos multifuncional para atendimento especializado, cozinha, refeitório e área recreativa, com quadra coberta, pátio e sala de leitura.

No segundo pavimento, a estrutura é voltada ao Ensino Fundamental, com nove salas de aula climatizadas e banheiros, em espaços planejados para atender os estudantes com acessibilidade e conforto.

Até o fim do ano passado, a escola funcionava provisoriamente em outro endereço, na Rua Elpídio, 1370. O ano letivo de 2026 marca o retorno das atividades ao local original da unidade, agora com estrutura renovada e mais adequada às necessidades da comunidade escolar.

CASO HENRY BOREL

Defesa de Jairinho abandona júri e juiza adia sessão para maio; Monique é solta

Logo no início da sessão, os advogados do réu solicitaram o adiamento do processo, alegando problemas no acesso às provas. Elizabeth Machado Louro indeferiu o pedido

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O julgamento do caso Henry Borel foi adiado para 25 de maio, depois de uma manobra da defesa do ex-vereador Jairo Souza Santos Júnior, o Jairinho. Com a postergação, a mãe do menino, Monique Medeiros, obteve o relaxamento da prisão e aguardará em liberdade. Jairinho permanecerá preso.

O menino morreu há 5 anos com sinais de agressão em um apartamento na Barra da Tijuca, na Zona Sudoeste do Rio.

Jairinho, que era vereador do Rio de Janeiro, e Monique estão presos desde abril de 2021, mês seguinte à morte da criança. Ela chegou a sair da cadeia após uma decisão da Justiça em 2022, mas voltou a ser encarcerada após decisão do ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal, em 2023.

"Assassinaram meu filho pela segunda vez", declarou Leniel Borel, pai do garoto, após o encerramento da sessão.

SORTEIO DO CONSELHO DE SENTENÇA

O Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro havia marcado o júri para a manhã de ontem (23). A juíza Elizabeth Machado Louro chegou a sortear o Conselho de Sentença, 6 mulheres e 1 homem, e leu a denúncia.

Nesse momento, porém, os advogados de Jairinho solicitaram o adiamento do processo, alegando que não tiveram acesso a todas as provas. A magistrada indeferiu o pedido e mandou seguir o processo.

Na sequência, os 5 defensores de Jairinho presentes no plenário manifestaram o desejo de abandonar o júri, o que, na prática, inviabilizaria o julgamento, uma vez que um réu não pode ficar sem defesa.

A magistrada, então, dispensou os jurados e encerrou a sessão. Ela havia marcado inicialmente a retomada do julgamento para 22 de junho, mas, ao ver que cairia no meio da Copa do Mundo, antecipou para 25 de maio.

CRÉDITO - DIVULGAÇÃO/PF



Jairinho e Monique no banco dos réus

Tráfico ataca em provedor de internet em Japeri após 'taxa' não ser paga

DIVULGAÇÃO



Um veículo que estava na empresa também foi totalmente consumido pelo fogo

Traficantes do Comando Vermelho atearam fogo a uma empresa de internet na madrugada do último domingo (22) em Japeri, na Baixada Fluminense.

Mradores da região relataram que a facção, atua na Comunidade Lagoa do Sapo, estaria cobrando uma taxa para permitir o funcionamento de empresas na região. O ataque teria sido uma retaliação ao não pagamento.

Ainda segundo relatos, criminosos foram até a sede da empresa durante a madrugada e incendiaram o local. Um carro de manutenção utilizado pelo serviço, que estava estacionado na calçada, também foi destruído pelas chamas.

Uma testemunha registrou em vídeo o veículo tomado pelo fogo, enquanto outro morador gravou o interior da empresa após o incêndio. As imagens mostram perda total do material, com equipamentos queimados e a estrutura completamente danificada.

"Acordei de madrugada com a ligação falando que a empresa estava pegando fogo. Quando cheguei lá, estava completamente em chamas."

FOGO CONSUMIU TUDO

Outra testemunha contou que as chamas começaram umas 2h30 da manhã, quando não havia funcionários no local. Um veículo que estava na empresa também foi totalmente consumido pelo fogo.

O caso está sendo investigado pela 63ª DP (Japeri), que tenta identificar os criminosos responsáveis pela ordem e quem ateou fogo à empresa.

Moradores afirmam que essa não é a primeira vez que comerciantes sofrem pressão por parte de criminosos na região, mas o episódio reacende o alerta sobre a atuação do tráfico e a vulnerabilidade de pequenos empresários.

Justiça decreta internação de menores por ataque brutal a capivara na Ilha do Governador

DIVULGAÇÃO



A capivara ferida apresentou melhora no quadro de saúde e já consegue se levantar, mas ainda inspira cuidados

A Vara da Infância e da Juventude do Rio determinou, no último domingo (22), a internação provisória de dois adolescentes envolvidos no espancamento brutal de uma capivara na Ilha do Governador. O crime, ocorrido na madrugada de sábado (21) na orla do Quebra Coco, chocou a região pela crueldade: o animal, um macho de 64 kg, sofreu traumatismo craniano, edemas e hemorragia nasal. Segundo o Núcleo Veterinário de Vargem Grande, a capivara apresentou melhora clínica após o tratamento inicial.

Ontem (23), seis adultos, identificados como Isaías Silva, José Silva, Matheus Teodosio, Paulo Santana, Pedro Rodrigues e Wagner Bernardo, enfrentam audiência de custódia. O grupo responderá por maus-tratos, associação criminosa e corrupção de menores. Investigações apontam que um dos detidos já havia participado de um ataque semelhante na semana anterior, e testemunhas relatam que o bando agrediu pessoas que tentaram intervir para salvar o animal.

PUNIÇÃO INÉDITA

O caso deve marcar a primeira aplicação do decreto "Justiça por Orelha", publicado recentemente após a morte de um cão comunitário em Florianópolis. Segundo o delegado Felipe Santoro (37ª DP), o Ibama pode aplicar multas que agora chegam a R$ 1 milhão em casos com agravantes. Antes da nova normativa, o teto das sanções financeiras era de apenas R$ 3 mil, evidenciando o endurecimento federal contra a barbárie animal no país.

Casal é encontrado morto em Piabetá



As mortes de Leise Tito Francisco e Mário José Anastácio são investigadas pela DHBF

A Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) está investigando as mortes de Leise Tito Francisco, de 39 anos e do namorado dela, Mário José Anastácio, de 55 anos. O caso aconteceu em Piabetá, na cidade de Magé.

A Polícia Civil investiga o caso como feminicídio.

Leise teria sido encontrada enforcada após um desentendimento. Mário José teria tirado a própria vida logo depois, consumindo veneno de rato. Parentes e amigos estão chocados com a morte de Leise.

Governo oficializa troca no comando das Polícias Militar e Civil do Estado

O governador Cláudio Castro encerrou o impasse político na Segurança Pública com a nomeação dos novos secretários das polícias Militar e Civil, oficializada no último sábado (21). Na Polícia Militar, o coronel Sylvio Ricardo Ciuffo Guerra, de 57 anos, assume o posto deixado pelo coronel Marcelo Menezes. Com 34 anos de corporação, Guerra era subsecretário de Comando e Controle e foi uma indicação direta de seu antecessor, superando a resistência de alas da Alerj que tentavam emplacar a coronel Pricilla Azevedo para o cargo.

A escolha de Guerra mantém o alinhamento técnico da gestão anterior, frustrando a articulação liderada pelo deputado Rodrigo Amorim (União). O novo secretário possui vasta experiência operacional, tendo comandado batalhões em Niterói e no interior do estado, além do 4º CPA. A mudança ocorre em meio à saída de Menezes, que deixa a pasta para viabilizar sua pré-candidatura a deputado estadual em 2026.

COE ganha sede nova e pacote de R$ 13,5 milhões em equipamentos

O governador Cláudio Castro inaugurou, no último sábado (21), a nova sede do Comando de Operações Especiais (COE), em Ramos. O complexo de quatro andares, focado em treinamento e inteligência para missões de alto risco, foi acompanhado pela entrega de 100 viaturas e o lançamento da Patrulha da Criança e do Adolescente, voltada ao atendimento de jovens em vulnerabilidade.

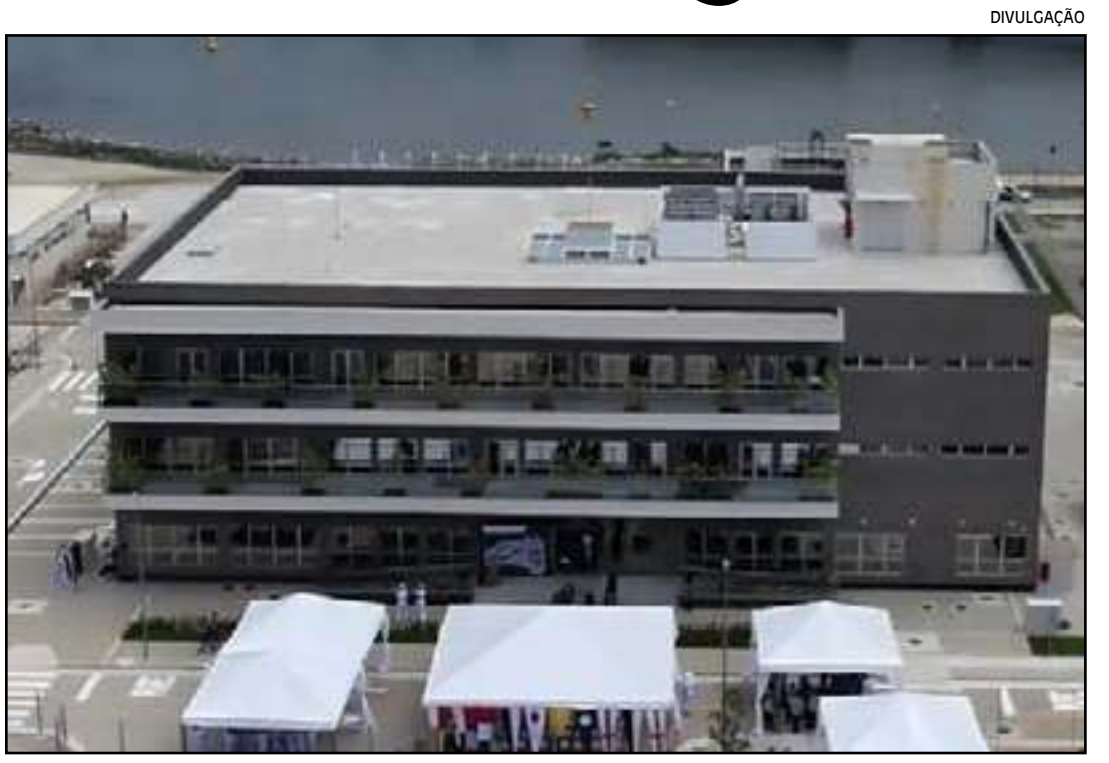
No discurso oficial, Castro reafirmou a segurança como prioridade central de sua gestão. O pacote logístico inclui 46 sedans Nissan Versa, 20 veículos 4×4, 42 viaturas de patrulha especializada, 500 coletes balísticos e 22 drones. Além do reforço operacional urbano, o governo destinou mais de R$ 13,5 milhões (via Fecam) para o Comando de Polícia Ambiental (CPAm), com a compra de embarcações, motos aquáticas e drones para patrulhamento costeiro e de preservação.

REPRODUÇÃO

Marinha inaugura complexo tecnológico para fortalecer o PROSUB em Itaguaí

Novas instalações na Ilha da Madeira ampliam a capacidade de treinamento de submarinistas e a autonomia de abastecimento da frota naval

DIVULGAÇÃO



Prédio de Comando do Centro de Instrução e Adestramento Almirante Áttila Monteiro Aché

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A Marinha do Brasil finalizou, na última quarta-feira (18), a entrega de infraestruturas inéditas no Complexo Naval de Itaguaí. Localizadas na Ilha da Madeira, as obras visam dar suporte direto à Força de Submarinos e acelerar as metas do Programa de Desenvolvimento de Submarinos (PROSUB).

As inaugurações englobam a sede de Comando do Centro de Instrução Almirante Áttila Monteiro Aché (CIAMA) e a rede de fornecimento de combustível da Base de Submarinos da Ilha da Madeira (BSIM). A gestão das entregas ficou sob responsabilidade da Diretoria-Geral de Desenvolvimento Nuclear e Tecnológico (DGDNTM).

Com mais de 4 mil metros quadrados de área construída, o novo edifício do CIAMA potencializa o treinamento de oficiais e praças. A estrutura conta com modernos laboratórios de eletrônica, salas de informática e diversos setores de suporte administrativo e pedagógico.

O sistema logístico da BSIM foi planejado para abastecer submarinos e embarcações que utilizam óleo marítimo (OCMT). O complexo possui dois reservatórios com 700 mil litros de capacidade cada, além de redes interligadas ao cais que garantem proteção ambiental e agilidade operacional.

GANHO EM PRONTIDÃO

Na solenidade, o comandante da BSIM, capitão de Mar e Guerra Leandro Freitas Ribeiro, ressaltou o ganho em prontidão. Segundo o oficial, os novos recursos otimizam o atendimento aos submarinos da classe Riachuelo e ao futuro modelo de propulsão nuclear brasileiro.

A conclusão do sistema de abastecimento de óleo combustível da BSIM moderniza a logística estratégica no Complexo Naval de Itaguaí.

AVANÇO NAS ETAPAS DO PROSUB COM NOVAS ESTRUTURAS

Representando a construtora responsável, o diretor Felipe Piler afirmou que a entrega consolida uma fase essencial do cronograma. O projeto deve evoluir agora para a implementação do Complexo de Manutenção Especializada, expandindo ainda mais a planta industrial.

O capitão de Mar e Guerra Marcio Claudio Bomfim Oliveira, comandante do CIAMA, pontuou que o prédio inaugurado é um marco para a qualificação dos submarinistas. As instalações oferecem um ambiente de ponta para o ensino técnico e o aperfeiçoamento da tropa.

Estes novos investimentos reafirmam o PROSUB como um pilar da estratégia de defesa do Brasil. Além de modernizar a tecnologia militar, as obras colaboram diretamente para a proteção das águas territoriais e o fortalecimento da soberania do país.

Justiça afasta professor de Direito da UFRJ por suspeita de assédio

DIVULGAÇÃO



Medida foi pedida pelo MPRJ para proteger a estudante no ambiente acadêmico da instituição

Um docente da graduação em Direito da Universidade Federal do Rio de Janeiro foi suspenso de suas atividades por ordem da Justiça, devido a indícios de importunação sexual.

A restrição foi estabelecida pelo V Juizado de Violência Doméstica, atendendo a requerimento do Ministério Público (MPRJ), responsável pelo inquérito. Os dados do professor são mantidos sob sigilo, e a ocorrência ganhou repercussão no último domingo (22).

Conforme o MPRJ, a investigação aponta comportamentos que comprometeram a honra da aluna em situação de fragilidade. O processo investigativo teve início após relatos de abusos morais e sexuais ocorridos na faculdade.

"A suspensão foi concedida para resguardar a saúde mental da jovem e garantir que ela possa transitar pela universidade sem ser alvo de opressão ou preconceito", declarou o Ministério Público em nota oficial.

A instituição também esclareceu que monitora a situação junto ao Ministério Público Federal (MPF).

Empresários e setor cultural articulam projeto para revitalizar igrejas históricas

Lideranças empresariais e agentes culturais do Rio de Janeiro unem esforços para restaurar templos icônicos, visando resgatar o valor arquitetônico e a herança religiosa da capital fluminense.

Uma das prioridades do grupo é o Outeiro da Glória, monumento de 1739 em estilo barroco-rococó. A igreja é reconhecida mundialmente tanto por sua relevância histórica quanto por sua localização privilegiada na paisagem carioca.

O movimento busca reintegrar esses monumentos ao cotidiano urbano e cultural. No Outeiro, pretende-se retomar a tradição de grandes celebrações sociais, como casamentos, que antes sustentavam financeiramente as centenárias Irmandades, hoje afetadas pelo esvaziamento do Centro.

FOCO NA RECUPERAÇÃO

O planejamento foca na recuperação de três unidades religiosas. O objetivo central é unir a conservação do patrimônio à viabilidade econômica, garantindo que os prédios permaneçam ativos e não fiquem vulneráveis à deterioração ou ao esquecimento.

A proposta é inspirada pelo êxito na reabilitação da Igreja de Nossa Senhora da Lapa dos Mercadores. O templo da Rua do Ouvidor, restaurado pelo empresário Cláudio André de Castro, tornou-se referência ao atrair multidões com missas solenes e música erudita, provando a eficácia de uma gestão cultural moderna.

DIVULGAÇÃO



A majestosa nave da Igreja de Nossa Senhora da Lapa dos Mercadores

Prefeitura do Rio investe R$ 315 milhões na nova fase do programa Asfalto Liso

O governo municipal iniciou a terceira etapa do Asfalto Liso, aportando R$ 315 milhões para melhorias na Tijuca, Centro e Zona Sul. O objetivo central é elevar a fluidez do tráfego, reduzir tempos de viagem e diminuir o índice de acidentes nessas áreas.

O cronograma abrange a reforma de 552 logradouros, totalizando quase 630 quilômetros de pistas renovadas em diversos bairros. De acordo com o município, o plano plurianual prevê investimentos que ultrapassam R$ 1 bilhão até o final de 2028.

No evento de abertura, o prefeito Eduardo Cavaliere ressaltou que a intervenção será acompanhada pela revitalização de calçadas nas áreas beneficiadas. Ele enfatizou que a gestão eficiente dos recursos permite priorizar obras que impactam diretamente a mobilidade e o cotidiano, especialmente em pontos críticos da Grande Tijuca.

SERVIÇOS DE FRESAGEM

Esta nova fase prioriza serviços de fresagem, recapeamento e nova pavimentação. Os trabalhos começam por vias importantes como as ruas Mariz e Barros e Almirante Cochrane, que juntas somam mais de dois quilômetros de trechos recuperados.

O programa segue em expansão contínua desde 2024, acumulando grandes aportes financeiros ao longo dos últimos anos. Para este ciclo, a Secretaria de Conservação dispõe de um orçamento de R$ 780 milhões para dar continuidade à modernização da malha rodoviária.

Niterói ocupa 7ª posição no ranking nacional de saneamento básico

O levantamento de 2026 do Instituto Trata Brasil reafirmou o protagonismo de Niterói, na Região Metropolitana, no saneamento. Entre os 100 maiores municípios do país, a cidade fluminense garantiu o 7º lugar geral, mantendo-se como o maior expoente estadual no setor.

Única do Rio entre as 20 melhores, Niterói colhe frutos da concessão iniciada em 1999. Na época, o acesso à água era de 72%, enquanto hoje o sistema atende 516 mil habitantes e o esgoto chega a 95,6% da população.

O aporte acumulado na cidade supera R$ 1,8 bilhão, resultando na operação de nove estações que tratam todo o resíduo coletado. A infraestrutura conta com monitoramento tecnológico ininterrupto para assegurar a estabilidade dos serviços.

A concessionária planeja investir mais R$ 315 milhões até 2028 para atingir a universalização total. O cronograma de expansão de redes e novas conexões domiciliares já está sendo executado em diversas frentes de trabalho.

EFICIÊNCIA HÍDRICA

A eficiência hídrica também é destaque, com perdas na distribuição de apenas 19,9%, índice bem inferior ao patamar nacional. O desempenho é fruto de estratégias rigorosas de controle de vazamentos e modernização da rede.

Além de Niterói, Petrópolis (24ª) e Campos dos Goytacazes (29ª) também avançaram no ranking nacional. Ambas apresentam coberturas de água e esgoto próximas da universalização, consolidando o bom desempenho das concessões no interior do estado.

INVESTIMENTO

Novo complexo turístico de Três Rios, avança no acordo com governo do RJ

O Áurias, novo complexo de lazer e entretenimento em Três Rios, será apresentado oficialmente no dia 26 de março, durante a ExpoRio Turismo 2026, no Rio de Janeiro

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O Áurias, novo complexo de lazer, entretenimento e turismo em implantação em Três Rios, terá sua apresentação oficial ao mercado e à imprensa na próxima quinta-feira (26), durante a ExpoRio Turismo 2026, no Rio de Janeiro. A agenda começa às 9h30, com um brunch para convidados e jornalistas, e inclui a assinatura do Termo de Cooperação Técnica entre o Governo do Estado do Rio de Janeiro e o empreendimento.

Com investimento estimado em R$ 1,18 bilhão, o projeto tenta se firmar como um novo eixo de turismo e entretenimento no interior fluminense. A proposta reúne parque aquático, boulevard gastronômico e comercial, espaço cultural, atrações de lazer e um centro de capacitação profissional, que está sendo desenvolvido em parceria com o Senac-RJ.

A participação na ExpoRio Turismo 2026 marca o início da comunicação oficial do empreendimento. A aposta é concentrar, em um só destino, lazer, cultura, gastronomia e formação profissional, com foco também no desenvolvimento econômico da região.

POSICIONAMENTO GEOGRÁFICO

Para os idealizadores, o posicionamento geográfico de Três Rios é um dos trunfos do projeto. A cidade está em uma área de conexão entre o Rio de Janeiro, a Região Serrana e a Zona da Mata Mineira, trecho visto como estratégico para circulação de pessoas e expansão do turismo no estado.

"Este é um momento importante para apresentar ao mercado e à sociedade um projeto que nasce com vocação para transformar o turismo do interior do Estado do Rio e gerar impacto econômico relevante para o Sudeste, conectando milhões de pessoas em um dos principais corredores econômicos do país pela posição estratégica entre o Rio de Janeiro, a Região Serrana e a Zona da Mata Mineira", disse Valmir Ferreira, consultor da Dsbrave e responsável pela estruturação estratégica do projeto.

DIVULGAÇÃO/PMQ



O Áurias terá sua apresentação oficial ao mercado e à imprensa na próxima quinta-feira

Itatiaia divulga processo seletivo com 152 vagas para área da saúde

DIVULGAÇÃO/PMI



Interessados podem se inscrever até 27 de março, na sede da Secretaria de Saúde

A Prefeitura de Itatiaia (RJ), por meio da Secretaria Municipal de Saúde, divulgou o edital do processo seletivo para 152 vagas destinadas para a área da Saúde.

Segundo a administração municipal, os interessados poderão se inscrever até a próxima sexta-feira (27) das 8h30 às 11h e das 13h30 às 16h, na sede da Secretaria Municipal de Saúde, localizada na Avenida dos Expedicionários, nº 389, no Centro.

Ao todo, estão sendo ofertadas 152 vagas, distribuídas entre diversas funções, como médicos especialistas, cirurgião, enfermeiro, engenheiro clínico, farmacêutico, biólogo, bioquímico, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, nutricionista, psicólogo, assistente social, dentista, cuidador, auxiliar de saúde bucal, técnico de enfermagem, técnico de laboratório, técnico em radiologia e maqueiro.

Para participar, o candidato deve preencher o formulário de inscrição, que deverá ser retirado e entregue na própria Secretaria Municipal de Saúde, juntamente com a documentação exigida, conforme estabelecido no edital nº006/2026 publicado no Boletim Oficial da Prefeitura.

REQUISITOS OBRIGATÓRIOS

Entre os requisitos estão: ter idade mínima de 18 anos, ser brasileiro nato ou naturalizado, estar em dia com as obrigações eleitorais e militares, possuir a formação e os requisitos necessários para o exercício da função pretendida e não ter sofrido penalidades decorrentes de processo administrativo disciplinar nos últimos cinco anos, contados a partir da publicação do edital.

Pessoas com deficiência também podem participar do processo seletivo, desde que a deficiência seja compatível com as atribuições do cargo pretendido. Também será garantida a reserva de 20% das vagas para candidatos afrodescendentes, conforme determina a Lei Municipal nº 442, de 28 de dezembro de 2005.

A seleção será realizada em duas etapas: prova de títulos, por meio de análise curricular e experiência profissional, e entrevista.

A prefeitura informou também que o Processo Seletivo Simplificado não possui validade de concurso público. O prazo de contratação será de 6 meses, prorrogáveis conforme a necessidade.

O edital completo pode ser consultado no Boletim Oficial da Prefeitura no site, onde o resultado final também estará disponível a partir do dia 8 de maio de 2026.

Prefeitura de Volta Redonda oferece renegociação de dívidas com desconto

A Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Secretaria Municipal de Fazenda (SMF), lança na próxima segunda-feira (23) uma nova iniciativa para pessoas físicas e jurídicas renegociarem suas dívidas com o Município. O Programa de Parcelamento dos Créditos Tributários e não Tributários vai abranger os créditos constituídos em dívida ativa, ajuizados ou não, até 31 de dezembro de 2025, com a adesão podendo ser feita até 22 de abril.

São três as modalidades de pagamento: aqueles que optarem pelo pagamento à vista ou parcelamento em até 12 vezes, terão abatimento de 100% dos juros e multas, mais 97% nos honorários; quem preferir parcelar em até 24 meses terá redução de 50% nos juros e multas, e os mesmos 97% nos honorários. O pagamento pode ser feito via Documento de Arrecadação (DAR), sendo que o boleto vai oferecer as opções com código PIX e código de barras.

Os interessados devem procurar o setor de Dívida Ativa no saguão de entrada do Palácio 17 de Julho, no Aterrado, que está aberto ao público de segunda a sexta-feira, das 12h às 17h30, e solicitar o boleto para pagar o débito inicial e escolher o número de parcelas (12 ou 24). Após o pagamento da primeira parcela, o contribuinte deve retornar em até 10 dias com a documentação para abrir o processo e cadastrar o acordo no sistema. Serão liberados, então, os boletos das três parcelas seguintes, que serão enviadas por meio do WhatsApp.

BOLETOS PELO WHATSAPP

Os boletos subsequentes podem ser obtidos, para maior comodidade, pelo WhatsApp (24) 99233-7027 ou diretamente no site da prefeitura (voltaredonda.rj.gov.br). Em caso de dúvidas, os contribuintes podem entrar em contato com o setor responsável pelo mesmo número do WhatsApp, além dos telefones (24) 3511-3295/3296/3298.

A Secretaria Municipal de Fazenda alerta que a perda do benefício ocorre se houver inadimplência de três parcelas consecutivas ou ultrapassarem 60 dias do vencimento, revertendo o restante da dívida aos juros e multas anteriores. O atraso de uma parcela implica multa de 1% sobre o valor devido.

DIVULGAÇÃO/PMVR



Os interessados devem procurar o setor de Dívida Ativa da SMF

Resende publica decreto com novas regras para padronização da publicidade externa

A Prefeitura de Resende segue intensificando ações para manter a cidade cada vez mais limpa, organizada e com melhor qualidade de vida para a população. Dentro desse compromisso com a organização pública, o município publicou o Decreto nº 18.167/2026, que estabelece novas diretrizes para a padronização da publicidade externa nas vias da cidade.

A medida tem como objetivo promover o reordenamento dos padrões de publicidade externa, considerando a necessidade de preservação, qualificação e harmonização da paisagem urbana. De acordo com o decreto, até que sejam concluídas as avaliações técnicas e definidas as novas diretrizes para a padronização dos anúncios, fica estabelecida a suspensão temporária da concessão de novas autorizações para publicidade externa em Resende.

Considera-se publicidade externa toda e qualquer forma de anúncio, engenho ou dispositivo visível a partir do logradouro público, incluindo, sem se limitar a, outdoors, painéis, frontlights, backlights, mídias digitais ou em LED, totens, empenas, painéis em fachadas e demais engenhos publicitários congêneres.

Alunos de Quatis participam de ação em celebração ao Dia da Água

A Prefeitura de Quatis promoveu, na última sexta-feira (20), no auditório do Centro Administrativo 25 de Novembro, uma atividade em alusão ao Dia Mundial da Água, celebrado no domingo, 22 de março. A iniciativa reuniu estudantes do 5º ano das escolas municipais CIEP 492 Municipalizado Marciana Machado de Elias, Henry Nestlé e Professora Julieta Pereira Sampaio.

A programação contou com uma palestra educativa ministrada pelo coordenador do Departamento de Meio Ambiente da Água das Agulhas Negras, Thiago Guedes, que explicou de forma acessível como funciona o processo de tratamento da água, além de destacar a importância do uso consciente e da preservação dos recursos hídricos.

PERGUNTAS E INTERAÇÕES

Durante a atividade, os alunos acompanharam o conteúdo com atenção e participaram com perguntas e interações. A ação integra as atividades de educação ambiental do município e teve como objetivo conscientizar os estudantes sobre a importância da água e o papel de cada um na sua preservação.

Estiveram presentes acompanhando a atividade, a vice-prefeita e secretária de Educação, Ivone Bento, a secretária de Sustentabilidade e Ambiente de Quatis, Caroline Teixeira Lopes, e o coordenador de Saneamento Básico da Secretaria Municipal de Infraestrutura (SMI), Rafael Procópio.

RECEITAS

LASANHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

4 colheres (sopa) de manteiga5 cogumelo shimeji limpos10 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)10 colheres (sopa) de saquê mirin (para cozinha)3 dentes de alho bem picados3 pimentão vermelho cortados em cubos pequenos4 colheres (sopa) de azeite de oliva4 colheres (sopa) de manteiga3 dentes de alho bem picados1 litro de leite4 colheres (sopa) de amido de milho200 gramas de queijo provolone ralado1 copo de requeijão500 gramas de queijo mussarela300 gramas de champignon fatiado

MODO DE PREPARO

Aqueça a manteiga e junte o shimeji, mexendo sempre.
Regue com o shoyu e o saquê.
Não deixe cozinhar muito.
Refogue rapidamente metade do alho e o pimentão em 3 colheres do azeite.
Aqueça a manteiga e doure o restante alho.
Junte o leite com o amido dissolvido, mexendo até engrossar.
Junte o provolone e o requeijão e misture bem.
Em uma assadeira, alterne camadas de molho branco, folhas da lasanha pré-cozida, shimeji, pimentões, mussarela e os cogumelos.
Finalize com a mussarela.
Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, em temperatura média (170 ºC 190 ºC), até cozinhar e borbulhar.

FEIJOADA VEGETARIANA

INGREDIENTES

500 gramas de feijão preto2 cebola picadas2 dentes de alho4 colheres (sopa) de molho de soja (shoyu)4 folhas de louro1 litro de caldo de legumes2 cenoura picadas500 gramas de abóbora japonesa picada1 chuchu300 gramas de mandioca (aipim ou macaxeira) cozida• repolho picado a gosto• salsa (ou salsinha) a gosto• ervilha fresca a gosto• sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o feijão. Reserve os grãos, deixando o caldo na panela.
Acrescente a cebola, o alho, a cenoura, a abóbora, o chuchu, a mandioca, o caldo de legumes, o shoyu e o louro. Cozinhe por 10 minutos.
Devolva os grãos e junte o restante dos vegetais e o sal. Ferva até as folhas estarem ligeiramente cozidas.
Polvilhe a salsinha e desligue o fogo e sirva.

FAMOSOS

Neymar Jr. agita a web ao mostrar momento em família: 'Cineminha com elas'

O jogador de futebol Neymar Jr encantou os seguidores ao postar uma foto com Bruna Biancardi, Mavie e Mel

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



O jogador de futebol Neymar Jr. agitou as redes sociais ontem (23), ao compartilhar uma foto encantadora ao lado de sua família.

Ele decidiu mostrar para os seguidores como foi o seu dia e, além de postar uma foto em que aparece se exercitando na academia, o atacante do Santos também exibiu registros passando um tempo com sua esposa e filha no cinema.

Em um dos cliques, Neymar surge segurando a filha caçula, Mel, de oito meses, nos braços. Ao seu lado está Bruna Bincardi com Mavie, de dois anos, no colo. O jogador também postou uma foto apenas de sua primogênita com a influenciadora digital, que aparece bem concentrada assistindo ao filme.

"Hoje o dia começou com treino e depois um cineminha com elas", escreveu ele na legenda da publicação. "Ah, Pokerzinho no celular teve também", debochou o jogador após surgir uma notícia de que ele passou 16 hors disputando um torrneio de pôquer.

Vale lembrar que Neymar também é pai de Davi Lucca, de 14 anos, fruto de seu relacionamento com a influenciadora digital Carol Dantas, e de Helena, de um aninho, com a modelo Amanda Kimberlly.

BRUNA BIANCARDI REBATE 'HATE' CONTRA SUA FAMÍLIA

A influenciadora digital Bruna Biancardi se pronunciou ao se ver envolvida em novos boatos nas redes sociais. Ela viu seu nome ser associado em boatos sobre vazamento do endereço da casa de Amanda Kimberlly, que é a mãe de Helena, filha da modelo com Neymar Jr.

"Diariamente, eu e minhas filhas sofremos 'hate' e muitas outras coisas nas redes sociais. Deixei abaixo alguns dos muitos prints que tenho. Todos os lados recebem ataques! Eu não fico falando sobre isso porque, graças a Deus, ocupo os meus dias com outras coisas. Mas, acho curioso o fato de não ver matérias sobre esse tipo de crime saindo em nenhum lugar… Deve ser porque eu nunca quis amizade com jornalistas de programas de fofoca. Não me envolvam em coisas que eu não tenho absolutamente nada a ver, por favor. Inclusive, já falei diversas vezes aqui o quanto sou contra qualquer tipo de ataque, principalmente envolvendo crianças, mas, infelizmente, não posso ter controle do que um seguidor faz/posta. Isso não me representa e isso precisa acabar", disse ela.

Aos 46 anos, Michelle Barros mostra treino com o filho e fãs reagem: 'É a sua cara'

A jornalista Michelle Barros impressionou os seguidores ao surgir com o filho, Arthur Barros, na academia

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Michelle Barros, de 46 anos, chamou a atenção dos seguidores das redes sociais na tarde de ontem (23), ao compartilhar alguns registros com seu filho, Arthur Barros, de 27 anos.

A jornalista e ex-participante do reality A Fazenda 17, da Record, postou em seu perfil oficial fotos e vídeo em que aparece se exercitando na academia e mostrou que estava acompanhada pelo herdeiro.

Na legenda, Michelle falou sobre a importância de dar bons exemplos para os filhos. "Quando os pais dão o exemplo, os filhos podem ir além! Always on (Sempre ligado, em português)", escreveu a comunicadora na publicação.

O post rapidamente recebeu diversos comentários. "Lindos", disse uma seguidora. "Acho linda a parceria de vocês", afirmou outra. "Essa relação é um exemplo", falou uma fã. "Ele é a sua cara!", observou outra. "Vocês são muito parecidos", afirmou uma admiradora.

MICHELLE BARROS DESABAFA SOBRE SAÚDE DA MÃE APÓS INTERNAÇÕES

Na última quinta-feira (19), Michelle Barros usou as redes sociais para falar sobre o quadro de saúde de sua mãe, dona Maria Cléa, que, segundo a jornalista, tem lidado com uma série de AVCs (Acidente Vascular Cerebral) e infartos ao longo dos últimos anos. Em seu perfil oficial, ela postou uma foto em que aparece ao lado da mãe e contou que foi visitá-la em Maceió.

"Minha mãe. Dona Maria Cléa. Ela vai me "matar" quando souber que postei essa foto dela. Mas precisei. Mãe, eu te amo! Muito! Mesmo estando longe, nunca me esqueço da senhora e rezo para que fique bem sempre! Mamãe tem batalhado nos últimos anos com uma série de AVCs e infartos. Tem sido uma luta para ela, para o Aércio (seu grande parceiro de vida e marido amoroso), para minha irmã Emanuelle (que tem dedicado os dias a cuidar dela e administrar isso tudo de perto), para os meus sobrinhos Luís e João, que estão sempre ajudando. Precisei vir aqui para dar um abraço (…)", contou.

Aos 10 anos, filho caçula de Dira Paes chama atenção em fotos inéditas

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Ele cresceu! A atriz Dira Paes encantou os seguidores ao postar novas fotos do filho, Martin

Dira Paes usou as redes sociais ontem (23), para compartilhar fotos inéditas de seu filho caçula, Martin, de 10 anos, fruto de seu relacionamento com o diretor de fotografia Pablo Baião.

Nas imagens postadas no feed, o menino aparece sentado no sofá, assistindo televisão, acompanhado do gato de estimação da famíia. O felino está deitado no descanso de braço do móvel, bem relaxado.

"Quem tá nessa energia de segunda-feira?!", quis saber a artista, que interpreta a personagem Lígia na novela Três Graças, da Globo. O post recebeu diversos comentários. "Lindezas", disse uma seguidora. "Preciosos", escreveu outra. "Lindos demais", falou uma fã.

Além de Martin, Dira também é mãe de Inácio, de 17 anos, que recentemente foi aprovado em dois cursos diferentes. O jovem garantiu vaga em Ciências Sociais na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e também em Relações Internacionais na Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio).

Para comemorar a conquista, atriz publicou um vídeo em que aparece cortando o cabelo do herdeiro após a aprovação. "Ontem não postei o Inácio com o cabelo cortado por conta da aprovação nas universidades, mas meu povo do Pará tá pedindo aqui. Tradição é tradição, né?! Ficou lindooooo de todo jeito, meu filho", escreveu a famosa.

DIRA PAES POSTA FOTOS RARAS COM AS IRMÃS

No começo do mês, Dira Paes chamou a atenção dos seguidores das redes sociais ao compartilhar fotos raras ao lado de suas duas irmãs, Eneida Paes e Ecleida Paes. A atriz contou que viajou para Belém para fazer uma surpresa para Eneida, que completou mais um ano de vida. Além de posar sorridente ao lado das irmãs, a artista também dividiu momentos especiais ao lado de outros familiares.

"Olhem as minhas três graças da vida real. Eu e minhas irmãs. Dei um pulinho em Belém pra celebrar a vida dessa minha irmã amada, Eneida Paes, tão maravilhosa. Coisa boa é me cercar desses abraços, sorrisos, boas lembranças, desse monte de criança, das tias, primas e sobrinhos. Parabéns, mana querida, você merece todo amor que houver nesta vida. Te amo!!!", disse ela.



ROLO DE CARNE RECHEADO COM ESPINAFRE E QUEIJO

Ingredientes

600 g de carne moída;200 g de espinafres frescos; 125 g de mussarela (ou outro de sua preferência); sal e pimenta à gosto; alho em pó à gosto; colorau à gosto; azeite à gosto; 400g de abóbora (usei abóbora manteiga); 1/2 cebola.

Modo de preparo

Leve uma frigideira ao fogo com um pouco de azeite e deixe aquecer. Acrescente os espinafres e tempere com uma pitada de sal. Deixe os espinafres murcharem e saltearem, retire escorrendo todo o líquido e deixe esfriar completamente.
Numa tigela coloque a carne moída e tempere-a com sal e pimenta e amasse bem para misturar. Coloque depois a carne numa tábua de cozinha, numa camada só formando uma espécie de retângulo.
No meio coloque os espinafres já frios e sobre estes o queijo cortado em palitos. Enrole a carne sobre os espinafres e o queijo, formando um rolo e apertando bem para que o recheio não escape. Coloque depois o rolo numa assadeira.
Corte a abóbora em cubos pequenos e coloque em volta do rolo de carme. Pique a cebola e espalhe sobre a abóbora, com uma pitada de sal, e tempere tudo com o alho em pó, o colorau e regue com um fio de azeite.
Leve a assar em forno previamente aquecido a 180ºC durante cerca de 45 minutos ou até a carne estar cozida e a abóbora macia e tostada.
Sirva a carne em fatias e acompanhe com uma salada ou legumes cozidos.

SALADA MULTICOR

Ingredientes

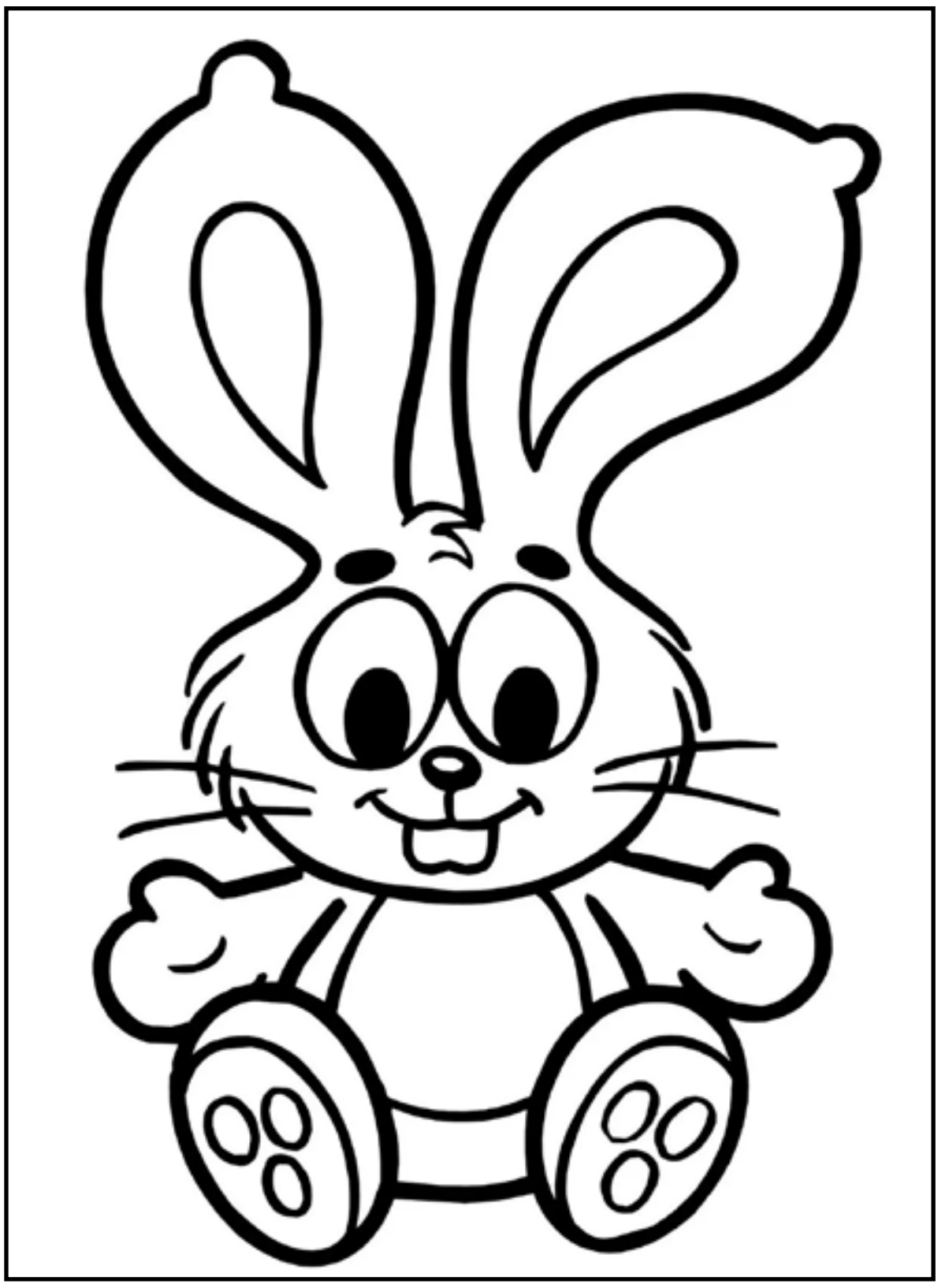
Alface roxa; Alface verde; Tomates cerejas; Beterraba; Pimentão verde; Pimentão vermelho; Pimentão amarelo; Azeitona chilena; Brócolis; Tempero a gosto.

Modo de preparo

Cortar os pimentões e a alface em tiras.
Ralar a beterraba e cozinhar o brócolis.
Colocar nas bordas de uma travessa a alface roxa, depois a alface verde e a seguir a beterraba. Enfeitar com os pimentões, os tomates cerejas, as azeitonas e o brócolis.



Não jogue lixo nas ruas.
A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Nova Iguaçu

ATOS OFICIAIS

Termo Aditivo de Prazo para prestação de serviços de publicação de atos oficiais da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

Termo Aditivo de Prazo nº: 005/2026.
Processo nº: 187/2026 - CMNI.
Contratado: EDITORA JORNAL HORA H LTDA. – ME
Objeto: Prestação de serviços de publicação dos atos oficiais da CMNI no total de 12.000 (doze mil) centímetros de coluna com fornecimento de 50(cinquenta) exemplares diários e página digital no site da CMNI.
Dispositivo legal: Art. 107 da Lei nº 14.133/21.
Prazo de Execução: 12 (doze) meses.
Início e Término: de 18/03/2026 à 17/03/2027.
Valor do centímetro de coluna: R$ 8,00 (oito reais).
Valor Global: R$ 96.000,00 (noventa e seis mil reais)
Assinatura do Termo Aditivo: 18/03/2026.

Nova Iguaçu, 18 de março de 2026.

MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES
Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu

COMBATE À POBREZA

Lares chefiados por mulheres lideram entre beneficiários do Bolsa Família

Estudo da FGV aponta protagonismo feminino na superação da insegurança alimentar e destaca impacto das políticas de transferência de renda

IZABELLE RODRIGUES
izabelleiornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Dado reforça o protagonismo feminino

Cerca de 71% dos domicílios beneficiários do Bolsa Família que deixaram a insegurança alimentar e nutricional entre 2023 e 2024 são chefiados por mulheres. O dado reforça o protagonismo feminino na melhoria das condições de vida no país e evidencia os efeitos das políticas públicas voltadas à transferência de renda e à proteção social.

Ao todo, 670 mil lares liderados por mulheres passaram a ter acesso regular e permanente a alimentos básicos de qualidade no período, dentro de um universo de quase 1 milhão de domicílios atendidos pelo programa que avançaram para a condição de segurança alimentar e nutricional.

As informações fazem parte do estudo Mulheres no centro da redução da insegurança alimentar no Brasil, divulgado pela Fundação Getulio Vargas em coletiva de imprensa realizada no Rio de Janeiro.

O ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, Wellington Dias, afirmou que a decisão de priorizar a titularidade do Bolsa Família e do Gás do Povo para as mulheres foi estratégica para ampliar a efetividade das ações de combate à pobreza. Segundo ele, os resultados mostram que, ao colocar o benefício nas mãos das mulheres, o governo fortalece a proteção das famílias, especialmente daquelas com crianças, e contribui para a conquista de mais dignidade.

O levantamento também mostra que, entre 2023 e 2024, o número de domicílios do Bolsa Família em segurança alimentar e nutricional chefiados por mulheres cresceu 16,5%, percentual superior ao registrado entre os lares sob responsabilidade masculina, que foi de 10,7%.

O estudo também destaca o alcance atual do Bolsa Família. Em janeiro de 2026, o programa atendia cerca de 18,7 milhões de famílias, o equivalente a 49 milhões de pessoas beneficiadas. Desse total, 15,7 milhões de famílias tinham mulheres como responsáveis, o que representa 84,41% dos lares atendidos. Além disso, 58,7% dos benefícios eram pagos diretamente a mulheres.

Mesquita recebe projeto de inclusão digital para mulheres

A Prefeitura de Mesquita, por meio da Subsecretaria Municipal de Assistência Social, em parceria com o Instituto de Formação Profissional José Carlos Procópio, está recebendo, entre os meses de março e abril, o projeto "Mulheres Conectadas". A iniciativa tem como objetivo promover capacitação e ampliar a autonomia feminina por meio da inclusão digital.

A ação oferece cursos gratuitos de informática básica e empreendedorismo digital em um ônibus adaptado como sala de aula. O espaço é equipado com computadores, acesso à internet 5G, ar-condicionado, banheiro e toda a estrutura necessária para o aprendizado.

Com duração de seis semanas, as aulas em Mesquita acontecem uma vez por semana, em diferentes pontos da cidade: Praça Darcy Ribeiro, em Edson Passos; Praça PEC, em Santo Elias; Igreja Batista Nova Jerusalém, na Chatuba; Praça João Luiz do Nascimento, no Centro; e Praça Pindorama, no Banco de Areia.

A proposta é facilitar o acesso das participantes, levando a formação para perto da realidade das mulheres atendidas. Durante os encontros, também são oferecidos lanches para garantir mais conforto ao longo das atividades.



VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.

