HORA H

Um jornal de grande circulação

jornalhorah @jornalhorah

ESPORTES

Flamengo avalia saída de Plata após perda de espaço no elenco

PÁG. 5



•PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS NOVA IGUAÇU RJ SEXTA-FEIRA, 27 DE MARÇO DE 2026 ANO XXXV WWW.JORNALHORAH.COM.BR Nº 11.921 2,50

REI POR UM DIA!

TJ derruba Douglas Ruas do comando e Alerj vive noite de caos e reviravolta

Em uma reviravolta dramática que abalou as estruturas do Palácio Tiradentes, o Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) anulou, na calada da noite de ontem (26), a sessão extraordinária que havia coroado o deputado Douglas Ruas (PL) como o novo presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Rio (Alerj). Menos de doze horas após comemorar a vitória em uma votação relâmpago, o parlamentar foi formalmente notificado de que sua ascensão ao comando da Casa foi varrida por uma decisão judicial implacável. O golpe jurídico, que interrompe abruptamente os planos da bancada do PL, mergulha o Legislativo fluminense em um estado de incerteza e guerra de liminares sem precedentes na história política recente do estado.

REPRODUÇÃO



PÁG. 3

Mutirão do INSS fará 37 mil perícias neste fim de semana

PÁG. 6

DO ALEMÃO PARA A PRAIA

‘Mula’ do tráfico é presa com 110 kg de drogas e arma em Cabo Frio

REPRODUÇÃO



O “delivery” do crime organizado sofreu um curto-circuito na Rodovia RJ-102. Uma mulher, que transformou seu carro em um verdadeiro depósito sobre rodas, foi interceptada por uma força-tarefa de policiais federais e militares próximo ao aeroporto de Cabo Frio. na Região dos Lagos. No porta-malas, o carregamento de 40,8 quilos de cocaína; 65,6 quilos de maconha; 3,65 quilos de crack; e 0,4 quilo de metanfetamina (ice) vindo do Complexo do Alemão; no porta-luvas, um revólver .38 pronto para o combate. A rota turística virou rota de prisão.

PÁG. 7

REFERÊNCIA NA SAÚDE

Hospital de Nova Iguaçu é reconhecido entre as melhores UTIs do país

REPRODUÇÃO



O Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) foi reconhecido como uma das unidades com melhor desempenho em terapia intensiva no Brasil ao receber o prêmio “UTI Top Performer 2026”, concedido pela Epimed Solutions em parceria com a Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB). A certificação considera indicadores como qualidade da assistência, perfil dos pacientes e desfechos clínicos, com base em dados nacionais. A unidade conta atualmente com 44 leitos de UTI e atende casos de média e alta complexidade.

PÁG. 6

Poliçada descobre “bunker” de traficante e fecha cerco contra o CV no Centro do Rio

O rastro de a Anderson Venâncio Nobre de Souza, o Piu ou Português, foragido da Operação Colmeia, levou a Polícia Civil a uma descoberta impressionante a menos de 500 metros da Central do Brasil. O casarão servia como centro de distribuição para a Lapa e contava com uma estrutura de guerra para evitar invasões. Com as mesmas embalagens usadas na Rua Joaquim Silva, o esquema na boca de fumo ruiu sob o peso da porta de ferro que deveria protegê-lo.

PÁG. 7

REPRODUÇÃO



Justiça apaga alta abusiva e conta da Light vai subir menos no Rio

PÁG. 8

Fiscais encontram alimentos com larvas e mosquitos no CADEG

PÁG. 8

Três suspeitos morrem após confronto na comunidade Para-Pedro, em Irajá

PÁG. 7

HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

Justiça derruba liminar e reduz reajuste da conta de luz da Light

PÁG. 4

CINEMA HISTÓRICO DA CINELÂNDIA

Cine Odeon celebra 100 anos com programação especial

Cinema promove semana comemorativa com filmes nacionais e internacionais a preço simbólico

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Promoção inédita conta com ingressos a R$ 1

Um dos principais símbolos culturais da Cinelândia, o Cine Odeon completa 100 anos em abril e terá uma programação especial para marcar o centenário. Administrado pela Kinoplex, o espaço anunciou uma promoção inédita com ingressos a R$ 1, além de R$ 0,14 de taxa de serviço, para sessões comemorativas. As vendas começaram nesta quarta-feira, dia 25, exclusivamente pelo site da exibidora.

A iniciativa busca ampliar o acesso do público a um dos cinemas de rua mais tradicionais ainda em funcionamento na cidade, reforçando sua importância histórica e cultural ao longo de um século.

Embora a programação completa ainda esteja em definição, alguns títulos já foram confirmados. Entre os destaques internacionais está "Nuremberg", dirigido por James Vanderbilt, que aborda os bastidores do tribunal que julgou líderes nazistas após a Segunda Guerra Mundial. As exibições estão marcadas para os dias 30 de março e 1º de abril, às 18h30.

O cinema nacional também ganha espaço com "Velhos Bandidos", comédia dirigida por Claudio Torres e estrelada por Fernanda Montenegro e Ary Fontoura. O filme será exibido no dia 31 de março, no mesmo horário.

Inaugurado em 1926, o Cine Odeon atravessou diferentes fases da cidade e da indústria cinematográfica, mantendo-se como referência cultural no Centro do Rio. Além das exibições regulares, o espaço também abriga eventos importantes, como o Festival do Rio, consolidando seu papel na difusão da sétima arte. A programação completa das comemorações deve ser divulgada nos próximos dias.

Espetáculo "O Mandachuva" chega ao Sesc Rio



Espetáculo ocupa unidades do Sesc com teatro, circo e música ao vivo

O espetáculo "O Mandachuva", da Companhia Penduricalhos, inicia sua circulação pelas unidades do Sesc Rio com duas apresentações na Zona Norte. A primeira acontece no dia 1º de abril, às 14h, no Sesc Ramos, e a segunda no dia 3, às 15h, no Sesc Madureira. A montagem combina teatro, circo e música executada ao vivo.

Inspirado no livro homônimo do escritor e artista Guilherme Teixeira, o espetáculo une elementos da literatura de cordel à linguagem da palhaçaria para narrar a trajetória de um jovem cangaceiro em busca da chuva. Em cena, o ator dá vida ao protagonista enquanto a trilha sonora é construída ao vivo pelo DJ Marcelo Ambrosio, em interação com números de malabarismo, equilibrismo e mágica.

A proposta é oferecer uma experiência lúdica que também estimule reflexões sobre questões ambientais, especialmente o uso consciente da água. A narrativa mescla humor e poesia para abordar temas urgentes de forma acessível ao público.

Criado em 2018, o espetáculo já percorreu diversas cidades de Minas Gerais e São Paulo, alcançando milhares de espectadores e reforçando o compromisso do grupo com a democratização do acesso à cultura. Após as apresentações na capital fluminense, a circulação segue pelo estado com sessões em Niterói, no dia 4 de abril, e em São Gonçalo, no dia 5.

Fundada em 2013, a Companhia Penduricalhos soma mais de 1.100 apresentações no Brasil e no exterior, com passagens por países como Espanha, França, Bélgica, Inglaterra, Argentina e México. O grupo trabalha exclusivamente com criações autorais e já recebeu reconhecimentos como os prêmios Cena Minas, Circula Minas, Saberes Gerais 2024, Raízes de Minas 2025 e a participação no Palco Giratório Sesc 2022.



VAGA ILUSÓRIA

Ele ainda nem tem cadeira na Câmara, mas já se comporta como dono da Prefeitura. Promete vaga pra todo mundo: primo, vizinho, amigo do amigo. "Se eu entrar, você entra também", garante, distribuindo esperança como se fosse cartão de visita. Currículo? Não precisa. Só precisa votar nele.

CHEQUE SEM FUNDO POLÍTICO

O detalhe é que ele nem foi eleito ainda. Mas anda de peito estufado, como se já tivesse a caneta na mão. Garante que "tem influência", que "já tá tudo certo", que "é só questão de tempo". Enquanto isso, o povo sonha com emprego, mas acorda com o mesmo bolso vazio. Ele promete cargo que nem existe, como quem vende terreno na lua.

PROMESSA COM FIADOR IMAGINÁRIO

Na eleição, vai aparecer com sorriso ensaiado e papo de salvador. Vai jurar que "só ele pensa no povo" e que "tem projeto pra gerar oportunidade". Mas todo mundo sabe: candidato que oferece vaga antes de ser eleito só tá contratando trouxa pra encher a urna de voto. Depois? Some como se nunca tivesse batido na porta.

E MAIS...

RESPONSABILIDADE DA IA

Uma experiência teatral tem chamado atenção ao transformar o público em parte central da narrativa desde o primeiro momento, ao convidá-lo a assumir o papel de jurado. O espetáculo "The Jury Experience: Morte pela IA: quem paga o preço?" coloca em debate um caso de negligência envolvendo um carro autônomo, levantando a discussão sobre responsabilidade em falhas tecnológicas.

MÚSICA NO MUSEU



O projeto Música no Museu comemora 29 anos de atividades ininterruptas em 2026 com uma programação especial gratuita que ocupa espaços históricos no Rio de Janeiro e em Portugal. As celebrações começaram na Europa, com apresentações em Lisboa e Sintra, e seguem na capital fluminense com concertos no Museu da Justiça e no Palácio São Clemente. Reconhecido como Patrimônio Cultural Imaterial, o projeto reforça o intercâmbio cultural e amplia o acesso à música clássica.

LEITURAS DRAMATIZADAS

O Centro Cultural Hélio Oiticica recebe, neste sábado (28), o projeto "Letras Femininas da Literatura", que propõe um mergulho na obra de grandes autoras brasileiras por meio de leituras dramatizadas. A programação reúne textos de nomes como Clarice Lispector, Lygia Fagundes Telles, Carolina Maria de Jesus e Adélia Prado, interpretados por atrizes convidadas.

HORA EXPEDIENTE

HORA H NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Piraí, Piraí, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORAH.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

PRESIDENTE RELÂMPAGO

TJRJ anula sessão que elegeu Douglas Ruas novo presidente do Legislativo

Presidente em exercício da Corte entendeu que a eleição na Alerj só poderia ser iniciada após a retotalização dos votos pelo TRE, conforme determinação do TSE que cassou o mandato de Rodrigo Bacellar

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O Tribunal de Justiça do Rio (TJRJ) anulou, na noite de ontem (26) a sessão que elegeu o deputado Douglas Ruas (PL) como novo presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Rio (Alerj). O parlamentar foi notificado da decisão.

O pedido de anulação foi feito pelo PDT poucas horas após a realização da sessão extraordinária, convocada pelo presidente em exercício da Casa, Guilherme Delaroli (PL), no fim da manhã.

A decisão liminar foi concedida pela presidente em exercício do TJRJ, desembargadora Suely Lopes Magalhães, que determinou a suspensão de todos os atos e decisões da sessão e manteve Delaroli na presidência da Casa.

Na decisão, a magistrada entendeu que o processo eleitoral na Casa só poderia ser iniciado após a retotalização dos votos pelo Tribunal Regional Eleitoral (TRE), conforme determinação do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) na decisão que cassou o mandato do então presidente da Alerj, deputado Rodrigo Bacellar.

"A cronologia lógica a ser observada no cumprimento da decisão da Justiça Eleitoral é inequívoca: primeiro retotalizar os votos, para assegurar a legitimidade da composição da Casa Legislativa e, assim, a higidez do colégio eleitoral e do próprio sufrágio interno que se avizinha; e só então deflagrar o processo eleitoral."

A magistrada ressaltou que o processo eleitoral deflagrado pela mesa diretora, sem o cumprimento integral da decisão do TSE, interfere, não só na escolha do novo presidente da Alerj, como, na definição daquele que irá assumir como governador do RJ.

COMPOSIÇÃO DA CASA

O TRE marcou para a próxima terça-feira (31) a retotalização dos votos que vai alterar a composição da Alerj, após a cassação de Bacellar e a anulação dos 97 mil votos obtidos por ele.

Com a retirada dos votos de Bacellar, a Justiça Eleitoral precisa refazer o cálculo do quociente eleitoral, número que define quantas cadeiras cada partido ou federação tem direito na Alerj.

Esse cálculo considera o total de votos válidos divididos pelo número de vagas disponíveis. A partir daí, é feita uma nova distribuição das cadeiras entre os partidos. Na prática, isso significa que a mudança pode ir além da vaga de Bacellar e alterar a composição da Assembleia, levando em conta deputados suplentes dos partidos.

DIVULGAÇÃO



Douglas Ruas chegou a falar após ser eleito presidente da Alerj

CONVOCAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO

Na última quarta-feira (25), o TSE confirmou que a escolha do novo governador deveria ser feita por eleição indireta.

A convocação para a eleição, feita pelo presidente em exercício da Alerj sem aviso prévio, gerou críticas de parlamentares da oposição. Como forma de protesto, deputados oposicionistas não participaram da sessão.

Quarenta e sete deputados, em um total de 70, estavam presentes na votação, que foi aberta, com definição por maioria absoluta. Douglas foi eleito com 45 votos.

Com a renúncia de Cláudio Castro (PL) e a cassação de Rodrigo Bacellar, o presidente da Alerj também será o governador. Após o resultado, alguns deputados aplaudiram Ruas e outros gritaram "golpista".

No fim da tarde, a Alerj chegou a publicar um Diário Oficial Extra com a ata da sessão, oficializando a eleição de Ruas como presidente da Casa.

Americanas pede à Justiça encerramento da recuperação judicial após rombo de R$ 20 bi

DIVULGAÇÃO



Empresa tenta concluir reestruturação iniciada após inconsistências no valor

O grupo varejista Americanas S.A. pediu à Justiça do Rio de Janeiro o encerramento de sua recuperação judicial, iniciada após a descoberta de um rombo contábil bilionário, em janeiro de 2023. O pedido foi encaminhado à 4ª Vara Empresarial da capital.

A crise veio à tona quando a companhia identificou inconsistências estimadas em cerca de R$ 20 bilhões em balanços de anos anteriores, incluindo 2022. À época, a dívida total girava em torno de R$ 40 bilhões, o que levou a empresa a recorrer ao processo para reestruturar suas finanças.

Como parte desse plano, a Justiça avançou na venda de ativos do grupo. Nesta quarta-feira (25), foi declarada vencedora do leilão da UPI Uni.Co a empresa Fan Store Entretenimento, responsável por marcas como Imaginarium e Puket.

A decisão, da juíza Caroline Rossy Brandão Fonseca, desclassificou a proposta da Solver Soluções Críticas, que havia oferecido R$ 155 milhões, por descumprimento de uma exigência formal: a entrega de envelope aberto.

REGRA NÃO É PROTOCOLAR

Na avaliação da magistrada, a regra não é apenas protocolar. "A exigência de envelope lacrado não é uma mera formalidade estética, mas um instrumento essencial para garantir que o conteúdo permaneça inacessível até o momento oficial, evitando riscos de manipulação ou conhecimento prévio", registrou.

Apesar de ter apresentado a proposta mais alta — incluindo R$ 70 milhões à vista —, a Solver teve a oferta contestada por outros participantes. A empresa alegou que a falha no lacre não comprometeria o processo e chegou a defender a validade da proposta. A própria Americanas, inicialmente, também se manifestou pela continuidade da disputa, em benefício dos credores.

Com a desclassificação, a proposta da Fan Store, no valor mínimo de R$ 152 milhões, foi homologada. A operação prevê a transferência integral das ações da UPI Uni.Co sem ônus, conforme o plano de recuperação judicial.

A Americanas informou que seguirá atualizando o mercado sobre os próximos passos, enquanto busca concluir a reestruturação e encerrar o processo.

Violência armada compromete acesso às aulas de quase 200 mil alunos no Rio

A violência armada no Rio de Janeiro tem afetado diretamente a rotina de estudantes da rede municipal. Entre janeiro de 2023 e julho de 2025, ao menos 188.694 crianças e adolescentes tiveram o trajeto entre casa-escola comprometido por interrupções no transporte público causadas por esse fator.

Os dados fazem parte do estudo "Percursos interrompidos: efeitos da violência armada na mobilidade de crianças e adolescentes no Rio de Janeiro", divulgado nesta quinta-feira (26) pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), pelo Instituto Fogo Cruzado e pelo GENI/UFF.

No período, foram registradas 2.228 interrupções no sistema de transporte, incluindo ônibus, trens, metrô e BRT. Em 2023, houve 786 ocorrências; em 2024, 852; e, até julho de 2025, outras 590. O levantamento aponta que, em diferentes regiões da cidade, o deslocamento diário deixou de ser previsível.

Os efeitos atingem quase toda o sistema. Das 4.008 escolas em funcionamento em 2024, cerca de 95% (3.825 escolas) tiveram ao menos um episódio de interrupção no entorno.

Na prática, isso significa alunos que não conseguem chegar às aulas ou voltar para casa. Em muitos casos, um dia inteiro de ensino é perdido.

DURAÇÃO MÉDIA DAS INTERRUPÇÕES

A duração média das interrupções é de cerca de sete horas e pode passar de 11 horas. Quando ocorrem em dias letivos e no horário escolar, quase metade dos registros, o tempo médio ultrapassa oito horas.

Barricadas lideram as causas (32,4%), seguidas por operações policiais (22,7%). Também entram na conta manifestações (12,9%), ações criminosas (9,6%) e tiroteios (7,2%). Para Flavia Antunes, chefe do escritório do UNICEF no Rio, o cenário compromete direitos básicos.

"Em alguns territórios, ir à escola deixou de ser algo seguro. Isso aprofunda desigualdades e limita o acesso à educação Nenhuma criança deveria deixar de chegar à escola porque não consegue se locomover em segurança pela cidade", afirma.

O impacto não é distribuído de forma uniforme. Bairros das zonas Norte e Oeste concentram a maior parte das ocorrências. A Penha lidera, com 633 interrupções no período. Em seguida aparecem Bangu (175) e Jacarepaguá (161).

Em termos acumulados, a região ficou o equivalente a 176 dias sem circulação de transporte público. Jacarepaguá soma 128 dias, e Bangu, 45. Quando o recorte considera apenas dias letivos, a concentração é ainda mais evidente: poucos bairros concentram grande parte das paralisações, enquanto outras áreas não registram episódios.

Antropologia e Engenharia de Petróleo da UFRJ entre as 50 melhores do mundo

A Universidade Federal do Rio de Janeiro voltou a aparecer com força no cenário internacional. No QS World University Rankings by Subject 2026, a UFRJ colocou dois cursos entre os 50 melhores do planeta: Antropologia, em 47º lugar, e Engenharia de Petróleo, em 48º. Não é detalhe. É um resultado que recoloca a universidade no centro de uma conversa importante sobre produção acadêmica, pesquisa e formação de excelência no Brasil.

O desempenho também ajuda a explicar por que o Brasil ampliou sua presença na elite do ranking. Nesta edição, o país chegou a 18 disciplinas no top 50 global, acima do registrado no ano anterior. No caso da UFRJ, o peso simbólico é ainda maior para o Rio de Janeiro: de um lado, a força das ciências sociais; do outro, uma área diretamente ligada à vocação energética do estado.

CAMPOS DO CONHECIMENTO

A edição de 2026 do ranking por áreas da QS reúne 55 disciplinas em cinco grandes campos do conhecimento e é a maior já feita nesse formato, com mais de 1.900 instituições listadas. A metodologia combina cinco indicadores, com pesos ajustados conforme cada área: reputação acadêmica, reputação entre empregadores, citações por artigo, índice H e rede internacional de pesquisa.

O resultado da UFRJ também mostra uma universidade que consegue manter relevância em campos bem diferentes. Antropologia confirma uma tradição antiga da instituição nas humanidades. Engenharia de Petróleo reforça a conexão da universidade com um setor que segue estratégico para a economia fluminense e nacional. Em um ranking global cada vez mais competitivo, aparecer nesse grupo é um recado claro: a produção acadêmica feita no Rio continua tendo peso no debate internacional.

LIGEIRINHAS

Violência contra a mulher no RJ

O Rio de Janeiro registrou 11.370 casos de violência contra a mulher nos três primeiros meses de 2026, mas apenas 1.379 denúncias formais foram feitas no período, segundo o Ministério dos Direitos Humanos, evidenciando a distância entre as agressões e a busca por proteção legal. A maioria dos casos ocorre dentro de casa, representando 86,2% das ocorrências, e inclui agressões físicas, psicológicas e violência doméstica.

Educação global em retrocesso

A Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) divulgou o Relatório de Monitoramento Global da Educação 2026, que aponta aumento no número de pessoas fora da escola após anos de queda. Desde 2015, houve crescimento de 3%, chegando a 273 milhões de crianças, adolescentes e jovens sem acesso à educação em 2024, o equivalente a um em cada seis no mundo.

Inflação perde força em março

A prévia da inflação oficial ficou em 0,44% em março, desacelerando em relação aos 0,84% registrados em fevereiro, segundo dados divulgados pelo IBGE. O resultado também ficou abaixo do índice de março do ano passado e mantém o acumulado em 12 meses em 3,9%, dentro da meta do governo. Apesar da perda de ritmo, os alimentos voltaram a pressionar o indicador, com alta de 0,88% e maior impacto no índice.

Ação no MetrôRio por crianças desaparecidas

A estação Central do Brasil/Centro do MetrôRio recebeu a "Ação Perfil Solidário", promovida pela Fundação para a Infância e Adolescência (FIA), com atividades voltadas à conscientização sobre o desaparecimento de crianças e adolescentes. A iniciativa ofereceu pulseiras de identificação e orientações ao público sobre a importância da mobilização digital. A ação incentiva a troca de fotos de perfil nas redes sociais por imagens de desaparecidos. A campanha também busca estimular o engajamento coletivo e reforçar a responsabilidade social no enfrentamento desses casos.

Justiça derruba liminar e reduz reajuste da conta de luz da Light no RJ

REPRODUÇÃO



A conta de luz dos clientes da Light no Rio de Janeiro terá reajuste menor após decisão judicial que suspendeu uma liminar anterior, reduzindo o índice médio de aumento de 16,69% para 8,59%.

A medida atende a recurso da Aneel e restabelece o percentual originalmente definido pela agência reguladora. Com isso, volta a valer a devolução de R$ 1,04 bilhão em créditos de PIS/Cofins, utilizada para aliviar o impacto nas tarifas. A decisão anterior havia impedido esse repasse, elevando o custo para os consumidores.

Ao reverter o entendimento, a Justiça considerou que o processo tarifário seguiu a legislação e que dificuldades da concessionária não devem ser repassadas à população. A mudança reduz a pressão sobre as contas de energia na capital e na Região Metropolitana.

Programa de apoio a vítimas de estupro

A Câmara Municipal do Rio de Janeiro aprovou por unanimidade o Projeto de Lei 2892/2024, que cria um programa de assistência integral a vítimas de estupro na capital. A proposta prevê atendimento médico, psicológico e social, com foco especial em mulheres que engravidarem em decorrência da violência. O texto garante acompanhamento multidisciplinar e suporte contínuo, além de assegurar o sigilo das vítimas em todas as etapas do processo. Entre as medidas, está a possibilidade de entrega voluntária da criança para adoção com proteção de identidade.

Mutirão nacional vai atender mais de 37 mil segurados do INSS

REPRODUÇÃO



O Ministério da Previdência Social realiza neste fim de semana (28 e 29) um mutirão em todo o país para atender mais de 37 mil segurados que aguardam concessão de benefícios por incapacidade e assistenciais. A ação busca reduzir o tempo de espera, com perícias realizadas tanto de forma presencial quanto por meio da chamada perícia conectada, modalidade de teleatendimento. Segundo o órgão, o formato mantém a segurança, o sigilo e a autonomia dos peritos na avaliação dos casos.

Câmara do Rio vai revisar contrato e valor do pedágio da Transolímpica

A Câmara Municipal do Rio criou uma comissão especial para revisar o contrato de concessão da Transolímpica, via que liga o Recreio dos Bandeirantes a Deodoro e cobra R$ 8,95 de pedágio. O objetivo é analisar se o valor está compatível com as obrigações da concessionária ViaRio e com a qualidade do serviço oferecido aos motoristas. Parlamentares apontam possível desequilíbrio entre o custo e a experiência dos usuários, que enfrentam congestionamentos frequentes.

REPRODUÇÃO



Águas do Rio supera 612 mil atendimentos na Baixada Fluminense

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

A Águas do Rio ultrapassou a marca de 612 mil atendimentos realizados na Baixada Fluminense ao longo de 2025 e nos dois primeiros meses de 2026. O resultado reflete a estratégia da concessionária de ampliar e diversificar os canais de relacionamento com os clientes, garantindo maior acesso da população aos serviços de abastecimento de água e esgotamento sanitário.

Os atendimentos foram realizados por meio de uma estrutura distribuída pela região, que inclui 10 lojas físicas, unidades móveis itinerantes e o canal telefônico 0800 195 0 195, disponível 24 horas por dia, sete dias por semana. As unidades presenciais seguem como um dos principais pontos de contato com os clientes. Em 2025, mais de 136 mil pessoas foram atendidas nesses espaços. Já entre janeiro e fevereiro deste ano, cerca de 23 mil clientes procuraram as lojas para orientações, solicitações de serviços e regularização de demandas.

Além das unidades fixas, a concessionária também aposta no atendimento itinerante para alcançar áreas com menor acesso aos serviços. As vans equipadas percorrem diferentes comunidades oferecendo os mesmos serviços disponíveis nas lojas. Em 2025, cerca de 12 mil atendimentos foram realizados nesse formato, enquanto em 2026 já são aproximadamente 1.100 registros.

REPRODUÇÃO



Empresa conta com lojas físicas, vans itinerantes e canal telefônico 24 horas

O cronograma das ações itinerantes é atualizado semanalmente no site da empresa, permitindo que os moradores acompanhem datas e locais de atendimento em cada região.

O canal telefônico também tem papel importante na relação com os clientes. Em 2025, mais de 370 mil atendimentos foram registrados por meio do 0800. Neste ano, cerca de 70 mil pessoas já utilizaram o serviço, que possibilita a solicitação de serviços, esclarecimento de dúvidas e resolução de pendências sem a necessidade de deslocamento.

REPOSIÇÃO NO ELENCO

Flamengo avalia negociar Plata após perda de espaço com Jardim

Atacante equatoriano pode ser colocado no mercado na próxima janela, enquanto clube busca reposição no elenco

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

REPRODUÇÃO



Técnico Leonardo Jardim autorizou a diretoria a ouvir propostas

O Flamengo estuda a possibilidade de negociar o atacante Gonzalo Plata na próxima janela de transferências. O jogador perdeu espaço após a chegada do técnico Leonardo Jardim, que já autorizou a diretoria a ouvir propostas.

A tendência é que o clube coloque o atleta no mercado a partir do meio do ano, mas sem avançar em uma negociação antes de encaminhar um substituto para a posição. Internamente, a perda de espaço está ligada principalmente à queda de rendimento nos treinos, refletindo diretamente nas atuações em campo.

Além das questões técnicas, fatores extracampo também pesaram na avaliação da comissão técnica. Episódios de indisciplina ao longo da última temporada contribuíram para o desgaste da relação do jogador com o clube. Plata acumulou situações consideradas inadequadas, como atrasos frequentes e problemas durante os períodos de concentração.

Em alguns casos, o atacante teria sido flagrado com acompanhantes durante a concentração, além de recorrer à fisioterapia do centro de treinamento em dias em que não apresentava condições de treinar. Houve situações em que seguranças precisaram intervir para retirar pessoas do hotel da delegação. O departamento de futebol aplicou multas por atrasos e tratou outros episódios de forma interna.

O comportamento do jogador gerou desconforto nos bastidores, com relatos de incômodo entre membros da comissão técnica e companheiros de elenco. Os episódios mais críticos teriam ocorrido na sequência de partidas contra o Internacional, pelo Campeonato Brasileiro e pela Copa Libertadores.

Com maior concorrência no elenco, especialmente após a chegada de Lucas Paquetá e o bom momento de Jorge Carrascal, Plata passou a ser menos utilizado. Apesar disso, o atacante ainda possui mercado internacional e pode se valorizar, principalmente em caso de bom desempenho pela seleção do Equador. Contratado por cerca de 9 milhões de dólares, Gonzalo Plata tem vínculo com o Flamengo até 2029.

Zubeldía alcança melhor desempenho do século no Fluminense

REPRODUÇÃO



Treinador argentino supera antecessores e embala boa fase

O técnico Luis Zubeldía completou seis meses no comando do Fluminense e já registra o melhor aproveitamento de um treinador do clube no século XXI. Contratado em setembro do ano passado para substituir Renato Gaúcho, o argentino chegou com a missão de reorganizar a equipe e recuperar o desempenho dentro de campo — objetivo que vem sendo alcançado.

Desde sua chegada, Zubeldía soma 36 partidas, com 23 vitórias, seis empates e sete derrotas, alcançando 69,4% de aproveitamento. No período, o time marcou 53 gols e sofreu 28. No Campeonato Brasileiro, o Tricolor lidera em número de vitórias e pontos conquistados desde a chegada do treinador.

O desempenho como mandante também chama atenção. A equipe acumula uma sequência de 20 jogos de invencibilidade em casa, com 18 vitórias e dois empates, consolidando o Maracanã como um dos principais trunfos da campanha.

Os números colocam Zubeldía à frente de técnicos que marcaram época no clube. Entre os treinadores com os mesmos 36 jogos iniciais, ele supera Cuca, que teve 68,5% de aproveitamento entre 2009 e 2010, e Abel Braga, que registrou 64,1% em sua primeira passagem, em 2005.

Outros nomes recentes também ficam atrás. Renato Gaúcho somou 59,2% no mesmo recorte, enquanto Mano Menezes teve 50,9%. Já Fernando Diniz, que viveu período marcante entre 2022 e 2024, alcançou 62,9%.

Apesar dos números expressivos, o treinador ainda busca afirmação em momentos decisivos, ponto considerado determinante para consolidar sua trajetória à frente do Fluminense.

Botafogo renova com promessa Arthur Novaes até 2029

O Botafogo renovou o contrato do meio-campista Arthur Novaes, uma das principais promessas das categorias de base. O novo vínculo com o clube vai até o fim de junho de 2029 e já foi registrado no Boletim Informativo Diário da CBF.

Com a renovação, a multa rescisória para transferências internacionais foi estipulada em 80 milhões de euros, valor que ultrapassa R$ 480 milhões na cotação atual, reforçando a estratégia do clube de proteger o jovem talento no mercado.

Aos 17 anos, Arthur Novaes começou a ganhar espaço no elenco principal nesta temporada. O jogador soma cinco partidas como profissional e fez sua estreia no dia 8 de fevereiro, na derrota por 2 a 0 para o Vasco, pelo Campeonato Estadual.

Desde então, também entrou em campo em confrontos contra Flamengo, Boavista, em duas ocasiões, e Bangu. Integrado ao grupo principal, o jovem participou da campanha que terminou com o título da Taça Rio nesta temporada.



Meia de 17 anos tem vínculo ampliado

Vasco monitora atacante do Racing para a janela de junho

Com a janela de transferências internacionais fechada no momento, o Vasco já se movimenta nos bastidores de olho na reabertura do mercado, em junho. Um dos nomes observados pela diretoria é o atacante Santiago Solari, que atua pelo Racing Club.

Segundo o site argentino El Crack Deportivo, uma proposta na casa dos 4 milhões de dólares, cerca de R$ 21 milhões, poderia ser suficiente para convencer o clube de Avellaneda a negociar o jogador, que tem contrato até dezembro de 2027.

Aos 28 anos, Solari defende o Racing desde 2024 e acumula 93 partidas, com 15 gols marcados e 13 assistências. O desempenho consistente faz com que o atacante seja visto como uma possível opção para reforçar o setor ofensivo cruz-maltino.

O técnico Renato Gaúcho adotou cautela ao comentar possíveis contratações. Em entrevista recente, o treinador indicou que o clube pode buscar reforços na janela do meio do ano, mas ressaltou que ainda avalia o elenco antes de fazer pedidos à diretoria.

A diretoria do Vasco segue atenta ao mercado e deve intensificar as negociações nas próximas semanas, com o objetivo de fortalecer o elenco para a sequência da temporada.

Bernal avança na recuperação e pode voltar ao Fluminense nos próximos jogos

O volante Facundo Bernal está cada vez mais perto de voltar a atuar pelo Fluminense. O atleta avançou no processo de recuperação e deve iniciar ainda nesta semana a fase de transição para os trabalhos em campo, etapa final antes de ficar novamente à disposição da comissão técnica.

Titular no início da temporada, Bernal sofreu uma lesão parcial no ligamento cruzado posterior do joelho direito durante a partida contra o Palmeiras, no dia 25 de fevereiro. A previsão inicial apontava para um retorno em cerca de um mês, prazo que está próximo de se confirmar diante da evolução do jogador.

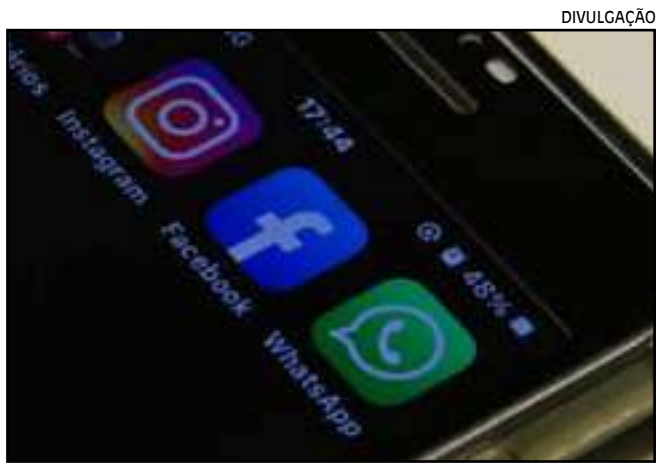
Contratado em 2024 junto ao Defensor Sporting, o volante custou 3,6 milhões de dólares por 60% dos direitos econômicos. Aos 22 anos, Bernal soma 73 partidas e três assistências com a camisa tricolor. Na temporada passada atuou como reserva, mas começou o ano atual como titular devido à lesão de Hércules e aproveitou as oportunidades, disputando oito jogos e contribuindo com duas assistências.

Sem o volante, o elenco do Fluminense se reapresentou nesta quarta-feira no CT Carlos Castilho após três dias de folga durante a Data Fifa e iniciou a preparação para o confronto contra o Corinthians. A partida está marcada para o dia 1º de abril, às 21h30, no Maracanã, pela nona rodada do Campeonato Brasileiro. Caso siga evoluindo como esperado, Bernal pode ser uma das novidades do time para o duelo.

INTERNACIONAL

EUA considera Instagram e YouTube responsáveis em julgamento sobre vício em redes

DIVULGAÇÃO



Empresas deverão pagar multa de 3 milhões de dólares por danos causados aos usuários

Um júri considerou a Meta e o YouTube responsáveis na última quarta-feira (25), em um processo inédito que visava responsabilizar as plataformas de mídia social por danos a crianças que usam seus serviços, concedendo a autora US$ 3 milhões em danos.

Após mais de 40 horas de deliberação ao longo de nove dias, os jurados da Califórnia decidiram que a Meta e o YouTube foram negligentes no design ou operação de suas plataformas.

O júri também decidiu que a negligência de cada empresa foi um fator substancial na causa do dano à autora, uma mulher de 20 anos que afirma ter se tornado viciada em mídias sociais quando criança e que esse vício exacerbou seus problemas de saúde mental.

Este é o segundo veredicto contra a Meta esta semana, depois que um júri no Novo México determinou que a empresa prejudica a saúde mental e a segurança das crianças, violando a lei estadual.

Meta e YouTube (de propriedade do Google) emitiram declarações discordando do veredicto e prometendo explorar suas opções legais, o que inclui apelações.

O porta-voz do Google, Jose Castañeda, afirmou na declaração da empresa que o caso "não entende o YouTube, que é uma plataforma de streaming construída de forma responsável, não um site de mídia social".

Lula inaugura novas áreas de hospital universitário de São Carlos

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva participou da inauguração de novas áreas do Hospital Universitário da Universidade Federal de São Carlos (HU-Ufscar). O hospital universitário integra a rede federal de ensino e assistência do SUS.

A ampliação do hospital foi viabilizada com investimentos que incluem R$ 25,6 milhões do Novo PAC, além de R$ 5,8 milhões pela Rede Ebserh e R$ 2,5 milhões por emenda parlamentar.

No evento, foram entregues 32 novos leitos de Clínica Médica e Cirúrgica, 10 novos leitos de UTI, 10 leitos do Hospital Dia e duas novas salas cirúrgicas. O presidente Lula destacou a importância dos investimentos na saúde e educação.

"Quando você governa, tem que tomar decisões todo santo dia. Quando eu converso com o ministro da Fazenda, tenho que dizer para ele que a gente não pode economizar em tal coisa e que a gente precisa apenas mudar a nomenclatura. Investir em universidade, investir na Saúde, na Educação não pode estar na rubrica de gasto, tem que estar na rubrica de investimento. Investimento precioso".

O presidente Lula foi à cidade de São Carlos, no interior paulista, acompanhado do ministro da Saúde Alexandre Padilha, do vice-presidente Geraldo Alckmin, do novo ministro da Fazenda Dario Durigan, do ministro da Educação Camilo Santana e de outros integrantes do governo.

HGNI é reconhecido entre as melhores UTIs do Brasil

a certificação tem como objetivo reconhecer unidades que alcançam melhores resultados assistenciais e estimular a melhoria contínua da qualidade da terapia intensiva no país

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



Unidade vai atender 190 crianças em Xerém

O Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI) passou a integrar o grupo das melhores UTIs do Brasil. O Centro de Terapia Intensiva da unidade foi reconhecido com a premiação "UTI Top Performer 2026", organizada pela Epimed Solutions em parceria com a Associação de Medicina Intensiva Brasileira (AMIB), que reúne os hospitais com melhor desempenho no atendimento a pacientes críticos no país.

Segundo a AMIB, a certificação tem como objetivo reconhecer unidades que alcançam melhores resultados assistenciais e estimular a melhoria contínua da qualidade da terapia intensiva no país. A certificação é baseada em dados do Registro Nacional de Terapia Intensiva, que avalia indicadores como qualidade da assistência, perfil dos pacientes e desfechos clínicos.

A premiação integra uma avaliação mais ampla, que contempla quatro categorias e reconheceu, ao todo, 332 hospitais com UTIs de excelência em 2026. O principal destaque desta edição foi o crescimento de 29,3% na participação de unidades públicas entre as certificadas, em relação ao ano anterior, indicando um avanço na qualidade do atendimento prestado pelo Sistema Único de Saúde. Dentro desse cenário, o HGNI está entre os 217 hospitais selecionados na categoria Top Performer, sendo um dos 36 da rede pública. Na Baixada Fluminense, é um dos três hospitais públicos a conquistar o selo.

Atualmente o hospital conta com 44 leitos de terapia intensiva, distribuídos entre três CTIs e a unidade pós-operatória, atendendo casos de média e alta complexidade de toda a Baixada Fluminense.

Para o secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti, o reconhecimento reflete o trabalho das equipes e a estrutura da unidade.

"Esse resultado mostra a capacidade do hospital de oferecer um atendimento qualificado mesmo diante de uma demanda elevada. O cuidado com o paciente crítico exige organização, equipe preparada e estrutura adequada, e o HGNI tem se consolidado como referência nesse tipo de assistência", afirmou.

SEGURANÇA DO PACIENTE

Em 2025, o HGNI também foi reconhecido pela Epimed Solutions, em parceria com o Instituto Brasileiro para Segurança do Paciente (IBSP), com o Selo Segurança do Paciente. A certificação destaca instituições que adotam boas práticas na gestão de incidentes e na melhoria contínua dos processos assistenciais. Ambos os reconhecimentos reforçam a consistência de um trabalho integrado e alinhado entre os diferentes setores da unidade.

Mesquita oficializa a entrega de mais uma escola de educação infantil

A entrega de equipamentos de qualidade para a Educação voltou a ser celebrada em Mesquita. Na ocasião, profissionais da Educação e autoridades locais se reuniram na nova sede da Escola Municipal de Educação Infantil Curumim de Jacutinga, em Santo Elias, para oficializar a inauguração da unidade escolar totalmente aprimorada, com ambientes mais confortáveis, modernos e espaçosos para servidores e estudantes com idades entre zero e 5 anos. Esta já é a quarta escola municipal inaugurada na cidade apenas em 2026.

Antes localizada na Jacutinga, a unidade possuía capacidade para receber até 150 alunos, divididos em oito turmas. Hoje situada na Rua Cesário 659, no bairro vizinho, a escola oferece espaço ampliado e totalmente adequado às atividades da Educação Infantil, proporcionando mais conforto à comunidade escolar e capaz de atender até 400 estudantes, divididos em 19 turmas, do Berçário I (em período integral) à Educação Infantil (em período parcial).

Para isso, a escola conta com 30 espaços de convivência, entre eles dez salas de aula totalmente climatizadas e equipadas para suprir as necessidades de cada etapa da vida escolar dos estudantes. Lá, há ainda sala de recursos multifuncional, espaço dedicado ao uso de estudantes com necessidade de atenção especializada, além de fraldário, lactário, lavanderia, cozinha, refeitório, banheiros para estudantes e funcionários, auditório, áreas administrativas e uma área recreativa no centro do pátio.

"Essa mudança representa, não só um aprimoramento da infraestrutura da escola, mas um movimento de valorização à Educação Infantil. É muito bom perceber esse olhar cuidadoso com a Educação Infantil, que é a etapa mais importante da educação", valoriza Camilla Slemen, diretora da unidade escolar.



Agora com instalações renovadas, a nova EMEI Curumim de Jacutinga oferece atendimento ampliado aos estudantes do município

A escola já operava em suas novas instalações desde o início do ano letivo passado. Dessa forma, a cerimônia de inauguração caracterizou-se como um festejo do sucesso da unidade escolar, que atualmente conta com 300 estudantes matriculados.

Sua estrutura segue o modelo de construção plano definido para as novas unidades escolares de educação infantil da cidade, composto apenas por um pavimento térreo. No mesmo molde, encontra-se a nova sede da Escola Municipal de Educação Infantil Herbert José de Souza – Betinho, localizada em Rocha Sobrinho, que também passou pelos mesmos aprimoramentos que a Curumim . A entrega oficial da EMEI Betinho aconteceu na última terça-feira (24).

INSS faz mutirão de perícias médicas para reduzir tempo de espera

O Ministério da Previdência Social realiza neste final de semana - dias 28 e 29 de março - mutirão em todas as regiões do país, para atender a mais de 37 mil segurados para concessão de benefícios por incapacidade e assistenciais. A finalidade é reduzir o tempo de espera dos segurados.

As perícias serão feitas por meio de atendimentos presenciais e de perícia conectada, modalidade de teleatendimento que amplia o acesso da população aos benefícios, especialmente em regiões com escassez de profissionais peritos.

A perícia conectada tem a mesma segurança e os mesmos princípios do atendimento presencial, onde a privacidade e o sigilo do atendimento pericial são inegociáveis, mantendo também a autonomia do perito em decidir a modalidade do atendimento.

Os mutirões são feitos de forma conjunta entre a Perícia Médica Federal e o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), visando garantir mais agilidade na análise dos benefícios.

A finalidade é avaliar a real existência de doença ou lesão e constatar se há incapacidade laboral (temporária ou permanente) para o trabalho. Ao todo, 132 agências da Previdência Social vão participar do mutirão.

FORTALEZA DO TRÁFICO

‘Bunker’ do CV é descoberto pela Polinter em casarão abandonado no Centro do Rio

Agentes retiraram do local, que funcionava como boca de fumo, a menos de 500 metros da Central do Brasil, uma porta reforçada de aço; três criminosos foram presos

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO/



O subsolo do imóvel é blindado e era usado para esconder criminosos e armazenar drogas

Agentes da Polinter localizaram um casarão abandonado usado como “bunker” do Comando Vermelho (CV) na Rua General Caldwell, no Centro do Rio, na última quarta-feira (25). A menos de 500 metros da Central do Brasil, o local funcionava uma boca de fumo e tinha uma porta de ferro que pesa cerca de 350 quilos. O subsolo do imóvel é blindado e era usado para esconder criminosos e armazenar drogas. Três suspeitos foram presos em flagrante quando vendiam drogas e autuados por tráfico e associação para o tráfico.

Os policiais localizaram o casarão graças a informações de inteligência. De acordo com os investigadores, a boca de fumo pertencia a Anderson Venâncio Nobre de Souza, o Piu ou Português, foragido da Operação Colmeia. Ainda confirme a polícia, a droga vendida no local tem a mesma embalagem das que são comercializadas na Travessa Mosqueira e na Rua Joaquim Silva, na Lapa, na região central.

Piu é também investigado por suspeita de participação na invasão de uma vila de casas no mesmo lugar onde fica o casarão e na construção de quitinetes no local.

Os presos no casarão são Rodrigo Silva Gomes, de 22 anos, Jailson Lima Bezerra, de 36, e Andrei Alexandre da Costa Jesus, de 20. Após serem autuados em flagrante na Polinter, eles foram encaminhados para o sistema prisional, onde ficarão à disposição da Justiça.

OPERAÇÃO CONTRA O TRÁFICO

No último dia 17, as polícias Civil e Militar realizaram a Operação Colmeia contra o tráfico de drogas do CV na Lapa, e identificaram que criminosos submetiam usuários a sessões de tortura na região. A ação prendeu 17 suspeitos e foi feita numa área de grande circulação e forte apelo turístico, com pontos como a Escadaria Selarón e ruas movimentadas como a do Riachuelo, que se tornaram locais de atuação do tráfico.

A ação foi resultado de uma investigação da 5ª DP (Mem de Sá) que identificaram que o tráfico na Lapa é chefiado por Wilton Carlos Rabello Quintanilha, o Abelha, e por Piu. Este último é apontado como responsável pela operação direta da venda de drogas na região.

Polícia prende mulher com 110 kg de drogas que seguiu do Alemão para Região dos Lagos

POLÍCIA FEDERAL/DIVULGAÇÃO



Cocaína, maconha, crack e metanfetamina estavam no porta-malas de carro; no porta-luvas agentes encontraram um revólver

Uma mulher foi presa, na última quarta-feira (25), em Cabo Frio, na Região dos Lagos, quando dirigia um carro carregado com 110 quilos de drogas no porta-malas. No veículo, foi encontrado também um revólver calibre 38, escondido no porta-luvas. O automóvel foi abordado por policiais federais e militares num trevo da na Rodovia RJ-102 próximo ao aeroporto.

De acordo com as informações iniciais obtidas pelos agentes, a droga saiu do Complexo do Alemão, na Zona Norte do Rio, e seriam distribuídas por comunidades de Cabo Frio. Ao todo, foram encontrados no carro 40,8 quilos de cocaína; 65,6 quilos de maconha; 3,65 quilos de crack; e 0,4 quilo de metanfetamina (ice).

Após a apreensão do veículo e do material, a presa foi encaminhada à unidade da Polícia Federal em Cabo Frio, onde foi autuada em flagrante. Após os procedimentos de praxe, ela foi conduzida ao sistema prisional do estado, onde permanecerá à disposição da Justiça. Ela responderá pelos crimes de tráfico de drogas e porte ilegal de arma de fogo.

Operação do GAT termina com três bandidos mortos e fuzil apreendido

DIVULGAÇÃO



Os PMs apreenderam um fuzil calibre 5.56, uma pistola, rádios transmissores utilizados pelo tráfico e grande quantidade de drogas

Uma operação realizada por equipes da Polícia Militar do 25º BPM terminou com três criminosos mortos durante confronto armado na manhã de ontem (26), no bairro Colina, em São Pedro da Aldeia, na Região dos Lagos do Rio de Janeiro.

A ação contou com a participação da equipe do setor de inteligência do Grupamento de Ações Táticas (GAT) da 1ª Companhia e do comando da unidade, que atuaram após monitoramento de atividades do crime organizado ligado à facção Comando Vermelho na região.

De acordo com as primeiras informações da ocorrência, os policiais foram até o local após levantamentos de inteligência sobre a presença de criminosos armados na área. Durante a operação, houve um breve confronto armado entre os agentes e os suspeitos, que estavam fortemente armados.

MATERIAL APREENDIDO

Após a troca de tiros, três criminosos foram baleados e morreram durante a intervenção policial. Na ação, os policiais apreenderam um fuzil calibre 5.56, uma pistola, rádios transmissores utilizados pelo tráfico e grande quantidade de material entorpecente.

Segundo a Polícia Militar, o terreno foi estabilizado após o confronto e nenhum policial ficou ferido durante a operação.

A área foi isolada e a perícia foi acionada para realizar os levantamentos técnicos no local da ocorrência.

Trio de integrantes da milícia de “Juninho Varão” na Baixada cai nas mãos da Draco

A Polícia Civil desferiu um duro golpe contra a milícia liderada por Gilson Ingrácio de Souza Junior, conhecido como “Juninho Varão”, na Baixada Fluminense. Uma operação da Delegacia de Repressão às Ações Criminosas Organizadas e Inquéritos Especiais (Draco) em Nova Iguaçu resultou na prisão de três integrantes do grupo na última quarta-feira (25).

Entre os detidos estão a suposta gerente financeira da organização e dois indivíduos do braço armado, evidenciando o foco em desmantelar tanto a logística de arrecadação quanto a capacidade de intimidação do grupo.

As investigações levaram os agentes a um condomínio no bairro de Cabuçu, que seria utilizado como ponto estratégico da milícia. Ali, uma mulher, identificada como a principal responsável pela gestão financeira do esquema, foi alvo de um mandado de busca e apreensão.

Segundo os policiais, ela era encarregada de computar os valores extorquidos dos moradores, organizar a distribuição desses recursos e monitorar a efetividade das cobranças, garantindo o fluxo monetário para as operações ilícitas.

CADERNOS COM ANOTAÇÕES

Na residência da gerente financeira, foram apreendidos cadernos com anotações detalhadas, talonários de recibos e outros registros que comprovam a extensão e a organização das cobranças ilegais impostas aos moradores de condomínios da região. Aparelhos celulares roubados também foram encontrados no local, adicionando mais evidências à rede criminosa.

Paralelamente, durante a mesma operação, a equipe policial identificou e capturou dois homens nas imediações do mesmo condomínio, que funcionava como um ponto de vigilância e suporte tático. Os indivíduos são apontados como membros do núcleo armado da milícia, encarregados de assegurar o domínio territorial do grupo mediante uso de violência e ameaças. Eles tentaram fugir ao notar a presença dos policiais, mas foram rapidamente detidos.

Com um dos suspeitos, os policiais encontraram uma pistola municiada e com a numeração suprimida, armamento frequentemente empregado em atos de intimidação e em confrontos com grupos rivais. O outro detido estava em posse de uma motocicleta roubada, que servia de apoio logístico para as atividades da organização criminosa na área.

Os envolvidos foram autuados em flagrante por crimes como constituição de milícia privada, receptação de objetos e porte ilegal de arma de fogo. A Polícia Civil informou que as diligências continuam para identificar e prender outros membros do grupo criminoso.

Três morrem após confronto na comunidade Para-Pedro, em Irajá

Três criminosos foram encontrados mortos, na madrugada desta quinta-feira, na comunidade Para-Pedro, em Irajá, na Zona Norte do Rio. Moradores relataram nas redes sociais que os suspeitos foram atingidos durante um intenso tiroteio ocorrido na região. A Polícia Militar informou que o 41º BPM (Irajá) foi acionado e que informações preliminares indicam que as vítimas foram atingidas durante uma disputa territorial.

Ainda segundo os moradores, homens armados usando fardas camufladas foram vistos circulando pela Para-Pedro durante a madrugada. O 41° BPM (Irajá) reforçou o policiamento na comunidade. O local onde estavam os homens mortos foi preservado e isolado para a realização de uma perícia

As investigações estão a cargo da Delegacia de Homicídios da Capital (DHC). Os suspeitos mortos não haviam sido identificados até o final da apuração desta reportagem.

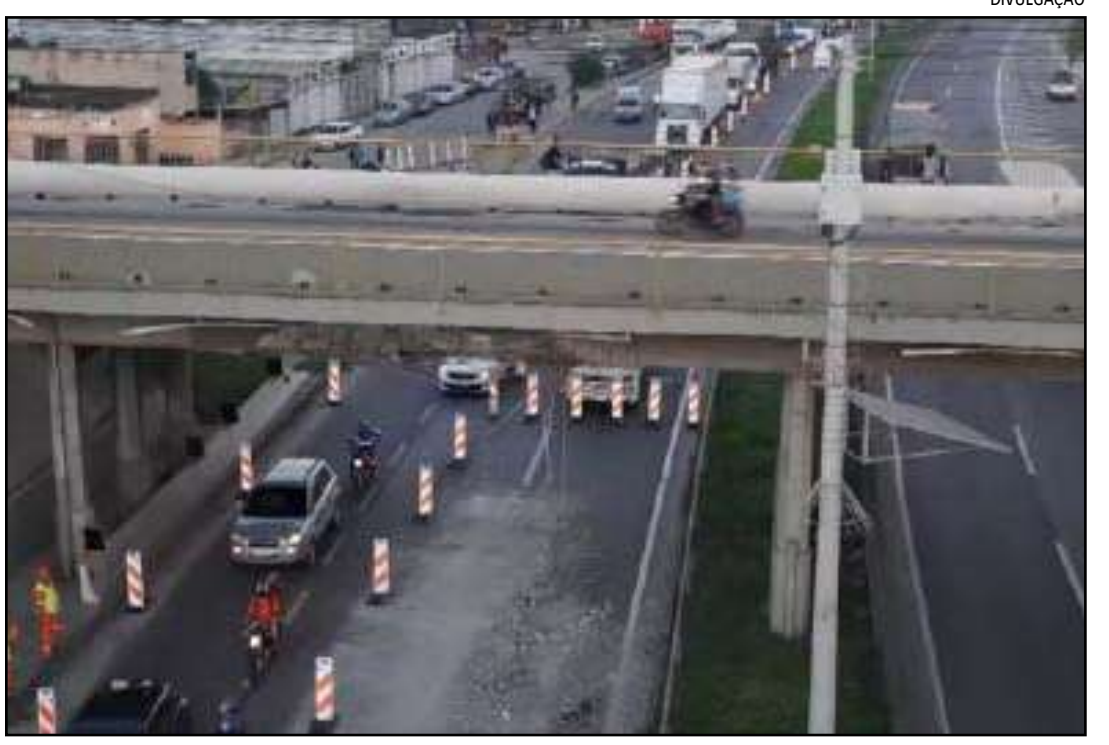
ACIDENTE NA DUTRA

Carreta bate em viaduto sobre a Dutra e paralisa o trânsito em Nova Iguaçu

Estrutura está parcialmente fechado após batida de carreta; pela manhã, a via apresentava mais de 7 km de lentidão

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO



O acidente obrigou a interdição da estrutura e de uma faixa da rodovia

Uma carreta que transportava uma retroescavadeira destruiu parte de um viaduto sobre a Rodovia Presidente Dutra, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, na noite da última quarta-feira (25). O acidente obrigou a interdição da estrutura e de uma faixa da rodovia, gerando mais de 7 km de congestionamento no sentido Centro até a manhã de ontem (26).

O impacto aconteceu por volta das 21h50 quando o veículo, operado a serviço da concessionária Ecovia Rio Minas, passou pelo viaduto da Rua Irineu Pedroso, no bairro Rosa dos Ventos. Segundo a Ecovia, a carreta-prancha "enganchou" sob a estrutura ao tentar forçar passagem, já que o conjunto tinha altura superior aos cerca de 5 metros permitidos no local.

De manhã, com o viaduto ainda fora de operação e uma faixa da Dutra interditada, o trânsito já estava intenso. Às 6h15, a situação piorou quando um caminhão bateu em um carro de passeio e a rodovia ficou totalmente bloqueada. A interdição completa durou cerca de 15 minutos, até os veículos envolvidos serem removidos. O tráfego voltou em meia pista, mas com lentidão significativa.

PEDAÇOS DE CONCRETO

A retroescavadeira arrancou pedaços de concreto da passarela e deixou ferragens à mostra. Com detritos espalhados sobre a pista, a concessionária fechou a faixa e interditou o viaduto, que permaneceu bloqueado durante toda a madrugada.

A Ecovia informou que uma vistoria técnica para avaliar o risco de desabamento da estrutura foi realizada pela manhã, quase 12 horas após o acidente.

SEOP remove painéis de LED irregulares da Zona Oeste do Rio e aplica multa de R$ 320 mil

FABIO COSTA/DIVULGAÇÃO



Operação retira publicidade ilegal de painéis na Zona Sudoeste

A Secretaria Municipal de Ordem Pública (SEOP) conduziu uma operação na manhã de ontem (26), para remover duas telas de publicidade em LED que funcionavam sem a devida autorização na Avenida das Américas. As estruturas irregulares estavam instaladas no Recreio dos Bandeirantes, nos endereços 16.150 e 17.683, e foram retiradas após descumprimento de determinações prévias.

A CM Mídia, responsável pelos painéis, teve seu pedido de regularização formalmente negado pela Coordenadoria de Licenciamento e Fiscalização (CLF) do município. Com uma área conjunta de cerca de 40 metros quadrados, as instalações violavam as diretrizes da Lei Complementar nº 269/2023, que regulamenta a publicidade na cidade.

A empresa havia sido previamente notificada e recebeu uma multa de R$ 320 mil por manter os painéis em operação sem licença. Uma última intimação, entregue em 20 de março, exigia a desativação imediata das telas, mas a publicidade continuou sendo veiculada.

Os painéis de LED estavam operando sem autorização municipal, contrariando a Lei Complementar nº 269/2023.

BALANÇO DE REMOÇÕES

Nos últimos seis meses, a SEOP removeu 16 painéis irregulares das ruas do Rio de Janeiro.

Além de obter autorização, as empresas de publicidade externa devem recolher a Taxa de Autorização de Publicidade (TAP). A Prefeitura do Rio também estabelece concessões para mobiliários urbanos, onde a veiculação de anúncios é devidamente legalizada.

Durante a ação, a equipe da Coordenadoria Técnica de Operações Especiais da SEOP desmontou o painel situado no número 17.683. A estrutura do número 16.150 foi retirada pela própria empresa. Todo o material apreendido foi levado para o depósito da SEOP, localizado em Bonsucesso, na Zona Norte.

A operação contou com a participação de agentes da Subprefeitura da Barra da Tijuca, Rioluz, Guarda Municipal e da concessionária Light, reforçando a atuação conjunta dos órgãos públicos.

Aneel suspende liminar e reajuste da Light será menor que o previsto

A conta de luz dos clientes da Light, que atende o Rio de Janeiro e parte da Região Metropolitana, vai subir menos do que estava previsto. Uma nova decisão judicial derrubou a liminar que havia elevado o reajuste tarifário anual de 2026 da distribuidora.

A volta ao patamar original restaura a decisão da Aneel que previa a devolução de R$ 1,04 bilhão em créditos de PIS/Cofins para reduzir o impacto nas tarifas. O mecanismo segue o princípio da modicidade tarifária, que orienta o setor a manter os custos mais baixos possível para o consumidor final.

Ao examinar o pedido da agência reguladora, o presidente do tribunal concluiu que o processo tarifário foi conduzido de forma regular e dentro da legalidade. A decisão ainda deixou claro que eventuais problemas financeiros da concessionária não justificam repassar encargos extras às faturas dos clientes.

O índice médio de aumento da conta de luz da Light caiu de 16,69% para 8,59%.

A Aneel conseguiu suspender a liminar que havia elevado o reajuste tarifário anual de 2026. Volta a valer a devolução de R$ 1,04 bilhão em créditos para aliviar as tarifas.

O processo tarifário foi considerado regular, protegendo o bolso dos consumidores.

PROCESSO TARIFÁRIO

Ao analisar o pedido da ANEEL, o presidente do tribunal reconheceu que o processo tarifário foi regularmente conduzido pela Agência, no exercício de sua competência legal, em conformidade com o art. 3º-B da Lei nº 9.427/1996, com redação dada pela Lei nº 14.385/2022. A decisão destacou que eventuais dificuldades da concessionária em neutralizar efeitos tributários decorrem de sua própria condição econômico-financeira, não podendo esse ônus ser transferido ao processo tarifário nem aos consumidores, sob pena de violação ao princípio da modicidade tarifária.

DIVULGAÇÃO



O índice médio de aumento da conta de luz da Light caiu de 16,69% para 8,59%

Museu do Açude segue fechado após incêndio e sem prazo de reabertura

Fechado desde fevereiro, o Museu do Açude, no Alto da Boa Vista, na Zona Norte do Rio ,segue sem previsão de reabertura ao público. O espaço, que integra o conjunto dos Museus Castro Maya, passa por uma série de intervenções estruturais após um princípio de incêndio, que levou à suspensão imediata das visitas por questões de segurança.

Segundo a direção da instituição, o fechamento ocorre para a realização de ações de manutenção, conservação e reforço das condições de segurança. Entre os serviços previstos está a correção da infraestrutura elétrica, apontada como uma das frentes prioritárias após o incidente. A medida, segundo a nota oficial, busca garantir condições adequadas tanto para visitantes quanto para funcionários.

Localizado em uma área de 151 mil metros quadrados dentro do Parque Nacional da Tijuca, o museu é o único da cidade instalado no interior da floresta, cercado por Mata Atlântica e com forte integração entre patrimônio cultural e natural. O terreno abriga quatro edificações e um circuito ao ar livre com obras permanentes de artistas contemporâneos como Hélio Oiticica, Lygia Pape e Nuno Ramos.

ACERVO DE PEÇAS RARAS

O acervo reúne peças de diferentes origens e períodos, com destaque para três núcleos principais: arte oriental, com esculturas e porcelanas; artes aplicadas, que incluem móveis coloniais brasileiros, prataria inglesa e cristais franceses; e azulejaria, com painéis majoritariamente portugueses e louças do Porto. Ao longo das décadas, o espaço também consolidou sua vocação paisagística, com jardins que funcionam como extensão expositiva.

Fiscalização encontra alimentos com larvas e mosquitos no CADEG

Na semana que antecede a Semana Santa, período de alta procura por pescados e outros alimentos, a Secretaria de Estado de Defesa do Consumidor (SEDCON) e o Procon-RJ intensificaram as fiscalizações em pontos de venda no estado. Ontem (263), agentes estiveram no Mercado Municipal do Rio (CADEG), em Benfica, na Zona Norte, onde foram encontrados mais de 14 quilos de alimentos impróprios para consumo, entre mal armazenados e sem especificação quanto a data de manipulação e validade, que foram imediatamente descartados.

Entre as irregularidades, havia azeitonas com presença de larvas e mosquitos, evidenciando graves falhas nas condições de armazenamento e higiene.

Além disso, em oito estabelecimentos foi constatada a ausência de barreiras de proteção nos pescados, permitindo o contato direto dos consumidores com os produtos, prática que aumenta significativamente o risco de contaminação.

As ações fazem parte de uma operação preventiva que já vinha sendo realizada ao longo da semana. Na última segunda-feira (23/03), equipes da SEDCON e do PROCON-RJ estiveram no Mercado de Peixes São Pedro, em Niterói, onde seis estabelecimentos foram notificados pela ausência de proteção adequada nos alimentos, com determinação de ajuste imediato.

ATUAÇÃO PREVENTIVA

O secretário de Estado de Defesa do Consumidor, Gutemberg Fonseca, destacou a importância da atuação preventiva neste período: "estamos falando de saúde e segurança. Alimento não pode oferecer risco ao consumidor. Intensificamos as fiscalizações justamente para evitar que produtos impróprios cheguem à mesa da população. E o consumidor também precisa fazer a sua parte: observar as condições do local, a conservação dos alimentos e, ao identificar qualquer irregularidade, denunciar".

SAÚDE

Resende intensifica vacinação contra a influenza e promove Dia D de imunização

Ação contempla grupos prioritários e reforça a importância da prevenção contra complicações respiratórias

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

DIVULGAÇÃO/PMR



A iniciativa tem como objetivo ampliar a cobertura vacinal entre os grupos prioritários

A Prefeitura de Resende, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, segue com a campanha de vacinação contra a influenza em 2026 e promove um Dia D de imunização no sábado, 28 de março, com atendimento em diversos pontos do município. A iniciativa tem como objetivo ampliar a cobertura vacinal entre os grupos prioritários e reforçar a importância da prevenção contra a gripe, doença que pode evoluir para quadros graves, principalmente entre pessoas mais vulneráveis.

Podem receber a dose crianças de 6 meses até 5 anos, 11 meses e 29 dias; idosos a partir de 60 anos; gestantes; puérperas e pessoas imunossuprimidas. A vacinação está disponível nos postos de saúde, no Centro Municipal de Imunização, na Policlínica Manejo, na unidade Cidade Alegria e na Clínica da Família, de segunda a sexta-feira, além da sala de vacinação no Resende Shopping, que funciona aos sábados e feriados, das 12h às 18h. No Dia D, as unidades participantes atenderão das 8h às 18h.

No momento da vacinação, é necessário apresentar CPF, a caderneta de vacinação e, no caso das gestantes, documento que comprove a gestação. Pessoas imunossuprimidas devem apresentar laudo médico que comprove a indicação clínica.

O secretário municipal de Saúde, Dr. Ricardo Graciosa, destacou que a adesão da população é fundamental para que a população esteja devidamente protegida contra a doença.

"A vacinação contra a influenza é uma medida segura e essencial para prevenir complicações que podem levar à internação, principalmente, entre os grupos de risco. Nosso objetivo é facilitar o acesso e ampliar a cobertura vacinal, garantindo proteção para a população e reduzindo a pressão sobre a rede de saúde", afirmou.

A vacina contra a influenza é um reforço anual, já que a produção passa por atualização todos os anos para proteger contra as variantes mais recentes do vírus. A imunização é considerada uma das principais estratégias para reduzir complicações respiratórias, internações e mortes, especialmente entre crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas.

Prefeitura de Volta Redonda disponibiliza implante subdérmico contraceptivo

DIVULGAÇÃO/PMVR



Inserção do Implanom é indicada para mulheres maiores de 15 anos, com planejamento familiar em dia e que estejam em situação de vulnerabilidade

A Prefeitura de Volta Redonda, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), disponibiliza o implante subdérmico Implanom para mulheres com idade superior a 15 anos, planejamento reprodutivo em dia, teste de gravidez negativo e que estejam em situação de vulnerabilidade. A inserção do Implanon é um procedimento contraceptivo rápido, seguro, feito no consultório médico sob anestesia local, que no município será realizado em seis unidades da Atenção Primária à Saúde.

A diretora do Departamento de Atenção à Saúde da SMS, Milene Paula de Souza, informou que as mulheres que desejam implantar o Implanom pelo SUS (Sistema Único de Saúde) devem procurar a Unidade Básica de Saúde mais próxima de casa.

"Elas passam por avaliação para verificar se atendem aos critérios para receber o contraceptivo. Com a aprovação para fazer o procedimento, serão encaminhadas para a unidade da Atenção Primária de referência para a inserção do Implantom, no mesmo distrito. O contraceptivo consiste em uma pequena haste flexível de quatro centímetros colocada sob a pele do braço não dominante. O método libera o hormônio etonogestrel, oferecendo proteção de alta eficácia, maior de 99%, contra a gravidez por até três anos", falou Milene Paula.

UNIDADES REFERÊNCIA

A princípio, a Secretaria Municipal de Saúde escolheu seis unidades para serem de referência para a inserção do Implantom. No distrito sanitário 1 será a UBSF (Unidade Básica de Saúde da Família) do bairro 249; no distrito 2, foram escolhidas as UBSFs Roma II e Água limpa 1; no distrito 3, as UBSFs Vila Mury e Açude 1; e no distrito 4, a unidade de referência será a Unidade Básica de Saúde da Família do Santa Cruz.

OUTROS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

Ainda na Atenção Primária à Saúde, outros métodos contraceptivos são disponibilizados pelos SUS. Todas as unidades fazem a distribuição de camisinhas femininas e masculinas, além de pílulas anticoncepcionais indicadas pelo médico e pílulas do dia seguinte. Além disso, qualquer pessoa que queira participar do programa de Planejamento Reprodutivo, antes chamado de Planejamento Familiar, pode procurar uma das 46 unidades da Atenção Básica do município.

Também são disponibilizados pelo SUS a inserção de DIU (Dispositivo Intrauterino), outro método contraceptivo de longa duração; e as cirurgias de laqueadura de Trompas de Falópio e vasectomia.

GM de Quatis participa de seminário em celebração aos 17 anos da Lei Seca

A Guarda Civil Municipal de Quatis participou do seminário "Operação Lei Seca – 17 anos em defesa da vida", uma iniciativa promovida pelo Governo do Estado que celebrou os 17 anos da Lei Seca no estado do Rio de Janeiro. O evento aconteceu no Palácio Guanabara, em Laranjeiras, na capital carioca, reunindo representantes de diversos municípios fluminenses para um dia de palestras, depoimentos e apresentações técnicas.

Na ocasião, representaram o município de Quatis os agentes da Patrulha Escolar Luís Cláudio Rodrigues e Joaquim Júnior, além do inspetor do Grupamento de Trânsito, o guarda civil Leowegildo Silva. Durante a programação, os participantes tiveram contato com tecnologias aplicadas à fiscalização, como óculos simuladores de embriaguez, utilizados em ações educativas, e o uso de aeronaves remotamente pilotadas (ARP/RPA), que auxiliam no monitoramento das operações.

Também foram apresentados relatos de vítimas de acidentes de trânsito relacionados ao consumo de álcool, reforçando a importância da conscientização e da responsabilidade no trânsito. Segundo a Secretaria Municipal de Ordem Urbana de Quatis (SMOU), a participação da Guarda contribui para ampliar conhecimentos e fortalecer as ações de prevenção e segurança no município.

DIVULGAÇÃO/PMQ



O evento aconteceu no Palácio Guanabara, em Laranjeiras

Quatis promove seminário de defesa pessoal feminina em alusão ao Mês da Mulher

A Prefeitura de Quatis realizou, no último sábado (21), no Ginásio Poliesportivo João Batista de Oliveira, o Seminário de Defesa Pessoal Feminina, promovido em alusão ao Mês da Mulher. A iniciativa teve como objetivo orientar mulheres, de forma teórica e prática, sobre técnicas de defesa pessoal, ampliando o conhecimento sobre como agir em situações de violência e agressão.

O evento reuniu cerca de 20 participantes ao longo da programação, que foi dividida em dois períodos. Durante a manhã, as participantes tiveram aulas voltadas à defesa pessoal, com orientações práticas e demonstrações de técnicas desportivas. Já no período da tarde, foram apresentadas técnicas de kickboxing aplicadas ao MMA, reforçando o aprendizado com atividades dinâmicas.

A ação foi ministrada pelo instrutor de Defesa Pessoal Militar, André Rouberte, e contou com o apoio e a participação do professor de Karatê Thiago Paschoal, integrante do projeto Esporte é Mais Saúde, desenvolvido no município.

Prefeitura de Piraí promove ação de orientação jurídica para produtores rurais

A Prefeitura de Piraí, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura, realizará no próximo dia 31 de março uma ação de orientação jurídica voltada aos produtores rurais do município. A iniciativa conta com a parceria da EMATER-Rio e da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) – Campus Três Rios.

O atendimento será conduzido por técnicos do grupo de estudos CLINIDHAF (Clínica de Direitos Humanos e da Cidadania na Agricultura Familiar), que irão prestar orientações sobre temas relevantes para o setor rural. Entre os assuntos abordados estão aposentadoria rural, auxílio-doença, auxílio-maternidade e regularização fundiária.

Os atendimentos acontecerão a partir das 9h, no auditório da Secretaria Municipal de Meio Ambiente. Para participar, é necessário realizar agendamento prévio junto à Secretaria Municipal de Agricultura.

De acordo com a Prefeitura, a ação tem como objetivo ampliar o acesso dos produtores rurais à informação e aos seus direitos, contribuindo para o fortalecimento da agricultura no município.



SORVETE AMERICANO

Ingredientes

6 colheres (sopa) de achocolatado/6 colheres (sopa) de leite/4 ovos/1 lata de leite condensado/1 e 1/2 litro de leite/8 colheres (sopa) de açúcar
1 lata de creme de leite sem soro.

Modo de preparo

Misture bem o achocolatado juntamente com as 6 colheres de leite/Coloque em uma forma de buraco e leve ao congelador.
1º CREME:

Em uma panela coloca as gemas, o leite condensado e o leite.
Leve tudo ao fogo para engrossar.
Deixe esfriar e bate no liquidificador.
2º CREME:

Numa vasilha bata as claras em neve e o açúcar até obter consistência de suspiro.
Misture o creme de leite e mexa devagar para não perder o suspiro.
Misture os dois cremes e coloque na forma.
Leve novamente ao congelador por volta de 6 horas.

CARNE DE CHEIRO

Ingredientes

2 cebolas em fatias grossas/2 pimentões verdes/3 vermelhos e cinco amarelos/5 tomates sem sementes/4 dentes de alho/2 colheres de sopa rasa de páprica picante/2 kg de posta branca cortadas em cubos e cozidas em agua e temperos básicos/1 kg de linguiça fininha cortada em três partes cada gomo/4 batatas grandes pré fritas em palitos grandes/Folhas de louro, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Cozinhe a cebola o alho os tomates a páprica e os pimentões em aproximadamente 1/2 litro de água e sal até amolecer os pimentões.
Bata tudo no liquidificador, volte a panela acrescente a carne já cozida e ferva em fogo baixo.
Leve a linguiça ao fogo em uma panela com meia xícara de água e deixe ferver até secar água e a linguiça, fritar em sua própria gordura.
Incorpore a carne que está no fogo.
Acrescente as folhas de louro o sal e a pimenta e as batatas pré fritas.
Deixe ferver bem, sirva com arroz branco e farofa.

DANONINHO CASEIRO

Ingredientes

1 lata de leite condensado
2 caixas de creme de leite/200 g de iogurte natural
1 pacote de suco em pó, sabor morango.

Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingrediente até obter uma consistência cremosa.
Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme.

FAMOSOS

Aos 44 anos, Leonardo Miggiorin faz rara aparição com seu namorado

O ator Leonardo Miggiorin aproveitou a noite da última quarta-feira (25), na companhia de seu namorado, o empreendedor João Victor Campos Amado. Os dois marcaram presença na festa de um teatro em São Paulo e posaram para fotos juntinhos.

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Os dois tornaram o romance público em 2023, quando surgiram juntos em fotos nas redes sociais. O ator é discreto com sua vida pessoal e quase não fala sobre seus relacionamentos.

Há alguns anos, Miggiorin confirmou que era gay para desmentir que seria bissexual. "Não quero ficar a cada entrevista mudando de letra. E estou, sim, disposto a dizer que sou gay e está tudo certo. É esse o meu posicionamento e a minha experiência agora. E não tenho nada a esclarecer, porque não acho necessário. Mas sou gay. Sou gay desde que nasci, desde pequeno, desde que comecei a me entender como pessoa", disse ele ao Gshow.

E completou: "Acho que os rótulos são limitantes e geram uma polêmica desnecessária. Já tive experiências com homens e com mulheres, e a minha conversa com meus pais foi essa desde o início. Não estou preocupado com qual prateleira vão me colocar, mas parece que a gente precisa se encaixar, né? Então, preciso me limitar, porque pode acontecer uma enxurrada de comentários a partir disso. E se eu namoro um homem hoje, sou gay".

DE GALÃ DE NOVELAS A ESTRATEGISTA: A REINVENÇÃO DE LEONARDO MIGGIORIN

Leonardo Miggiorin não é mais apenas aquele rosto familiar das tramas clássicas da TV aberta. Após o encerramento de seus contratos fixos, o ator — que marcou época em produções como Mulheres Apaixonadas e Senhora do Destino — aproveitou a transição do mercado para operar uma verdadeira metamorfose profissional.

Atualmente no elenco da telessérie Beleza Fatal (Max), onde dá vida ao intenso Rafuda, Leonardo revela que o hiato imposto pela pandemia foi o catalisador de sua mudança. Em conversa com a Revista CARAS, ele detalha como deixou de ser um artista à espera de convites para se tornar o arquiteto do próprio destino.

A EDUCAÇÃO COMO FERRAMENTA DE PODER

Longe dos holofotes por um tempo, Miggiorin mergulhou nos livros. Com duas pós-graduações no currículo, ele agora transita por um ecossistema que une arte, psicologia, saúde e educação.

"Eu me tornei um empreendedor. Antes, eu vivia na expectativa do 'sim' de alguém. Hoje, eu proponho, produzo e construo pontes para mim e para meus colegas", afirma o ator.

Sidney Sampaio revela como foi o primeiro encontro com a esposa médica

O ator Sidney Sampaio abriu o coração ao falar sobre seu relacionamento com a esposa

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



O ator Sidney Sampaio, de 45 anos, está oficialmente casado! Em entrevista recente ao podcast 23.6, ele abriu o coração ao falar sobre o seu relacionamento com a médica dermatologista Luana Sales, com quem ele anunciou ter se casado no início do mês.

Durante o bate-papo, o artista refletiu sobre o encontro com a companheira e destacou a importância dela em sua vida. "Demora um tempo para encontrar a pessoa certa, mas quando a gente encontra, temos certeza. Tenho certeza de que ela é a pessoa certa para mim. Ela é uma mulher de Deus e me ajudou muito nesse processo de transformação, o que mostra a diferença que uma mulher sábia faz ao nosso lado. Ela tem sido meu apoio em todos os sentidos, principalmente no espiritual", refletiu.

Sidney também contou que o início do relacionamento teve um significado especial. Segundo ele, o primeiro encontro aconteceu na igreja, após um convite feito por Luana. "No início, quando a convidei para sair, ela me convidou para ir à igreja com ela. Eu vi aquilo como um sinal e aceitei. Nosso primeiro encontro foi na igreja, como amigos. Acredito que quando colocamos Deus na frente de um relacionamento, tudo é diferente: a troca, o companheirismo, a ajuda mútua. Pretendo ter mais filhos, pois sou um paizão babão e estou aberto para receber mais essa bênção", contou.

COMO O ATOR ANUNCIOU QUE SE CASOU?

Em um post nas redes sociais, o artista exibiu fotos dos dois com looks brancos no cartório e celebrou a nova fase de sua vida."E quando percebemos, já era amor. Dois se transformaram em um de uma maneira tão natural que, em nossos corações já não existia outra possibilidade a não ser essa. Estamos casados, oficialmente casados. Todos os dias olhamos um para o outro e nos escolhemos. Deus foi muito bom, Ele cuidou de tudo e está preparando os melhores dias de nossas vidas. Um abraço em todos, Sidney e Luana", disse ele.

Ex-panicat revela internação após sentir fortes dores: 'Sofri bastante'

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



Nas redes sociais, a ex-panicat Carol Dias deu detalhes sobre sua internação e tranquilizou os fãs

A ex-panicat Carol Dias usou as redes sociais para contar para os seguidores que precisou ser internada após sentir fortes dores.

Em seu perfil oficial, a influenciadora digital compartilhou uma foto no quarto do hospital e falou sobre o problema de saúde. Ela explicou que estava há alguns dias sentindo dores "no baixo ventre" e chegou a pensar que poderia ser sua pedra no rins.

"Fala meus amores. Semana passada eu já estava sentindo muita dor no baixo ventre. Uma dor nas costas embaixo meio chatinha. Eu tenho pedra no rim, mas descobrimos que não era ela que estava incomodando", relatou Carol.

Em seguida, ela contou os sintomas que estava sentindo antes de ser internada e explicou que está aguardando para receber o diagnóstico. "Esses dois últimos dias eu sofri bastante com dor no corpo, febre, dor no baixo ventre e agora estamos na batalha pra ver o que pode ser. Mas, uma hora aparece. Está tudo bem. São coisas da vida. Deus sempre na frente, no comando e protegendo. Beijos criaturas", finalizou.

EX-ATOR DA GLOBO ASSUSTA AO REVELAR QUE FOI HOSPITALIZADO EM VIAGEM

Lucas Malvacini, conhecido pelo papel de Anjinho, o amante do vilão Félix (Mateus Solano) em 'Amor à Vida' (2013), da Globo, usou as redes sociais na última segunda-feira, 23, para revelar aos seguidores que precisou ser hospitalizado durante sua viagem à Indonésia.

Nos Stories, o ator de 36 anos contou que sofreu um ataque de ácaros após sentar em uma cadeira de palha em um restaurante. Malvacini explicou que teve coceira, inflamação e urticária, e precisou realizar um tratamento com soro na veia com corticoide, além de outras medicações. "Azedou turma! Esses bichinhos vivem na palha. Estava num restaurante cuja cadeira era de tranças de palha e fui devorado por eles", escreveu ele ao mostrar como sua perna estava após o ataque.



MINI ABÓBORAS RECHEADAS COM CARNE MOÍDA

Ingredientes

1 colher de sopa azeite de oliva; ½ cebola picada em cubinhos; 1 dente de alho picado; 200g de carne bovina moída; Sal a gosto; Pimenta do reino a gosto; 2 colheres de sopa de extrato de tomate; ½ maço de salsinha picada; 2 abobrinhas de tronco redondas.

Modo de preparo

Refogar a cebola e o alho no azeite de oliva.
Juntar a carne moída. Temperar com sal e pimenta a gosto.
Adicionar o extrato de tomate, em seguida a salsinha. Misturar e reservar.
Em uma panela, com água fervente, dispor as abobrinhas e deixar cozinhar por 15 minutos. A casca e o miolo devem ficar macios. Cuidar para não se desmancharem.
Com o auxílio de uma faca, cortar a parte de cima da abobrinha e com uma colher, retirar as sementes de dentro.
Rechear com a carne moída e servir.

ESTROGONOFE DE FRANGO

Ingredientes

500 gramas de peito de frango cortado em tirinhas 1/4 xícara (chá) de manteiga 1 unidade de cebola picada 1 colher (sobremesa) de mostarda 1 colher (sopa) de ketchup (ou catchup) 1 pitada de pimenta-do-reino 1 unidade de tomate sem pele picado 1 xícara (chá) de cogumelo variado | variados escorridos 1 lata de creme de leite • sal a gosto

Modo de preparo

Derreta a manteiga e refogue a cebola até ficar transparente.
Junte o frango e tempere com o sal.
Mexa até o frango dourar de todos os lados.
Acrescente a mostarda, o catchup, a pimenta-do-reino e o tomate picado.
Cozinhe até formar um molho espesso.
Se necessário, adicione água quente aos poucos.
Quando o molho estiver encorpado e o frango macio, adicione os cogumelos e o creme de leite.
Mexa por 1 minuto e retire do fogo.
Sirva imediatamente, acompanhado de arroz e batata palha.



SAÚDE

Nova Iguaçu inicia vacinação contra a gripe

Ao todo, serão 63 pontos de atendimento para os grupos prioritários definidos pelo Ministério da Saúde

IZABELLE RODRIGUES
izabelleiornalista@outlook.com

DIVULGAÇÃO



A influenza é uma infecção viral que atinge o sistema respiratório

Nova Iguaçu iniciou, ontem(26), a campanha para a vacinação contra a gripe. Ao todo, serão 63 pontos de atendimento para os grupos prioritários definidos pelo Ministério da Saúde. O objetivo da ação é uma estratégia para proteger a população antes do início do período de temperaturas mais amenas, quando há o aumento dos casos de doenças respiratórias.

Já no próximo amanhã (28), acontece o Dia D de vacinação. No total, 61 unidades, entre Clínicas da Família, Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Pontos de Vacinação, funcionarão das 8h às 13h. Outros dois locais terão horário estendido: a Policlínica do Shopping Nova Iguaçu, das 8h às 20h, e o Centro de Saúde de Vasco Barcelos, das 8h às 16h.

Nesta etapa, o público-alvo são crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes, idosos com 60 anos ou mais, trabalhadores da saúde, puérperas, professores, pessoas com doenças crônicas, pessoas com deficiência permanente, profissionais das forças de segurança e das Forças Armadas, caminhoneiros, trabalhadores do transporte coletivo e portuário, além de pessoas em situação de rua, população privada de liberdade privada, funcionários do sistema prisional, adolescentes e jovens em medidas socioeducativas e trabalhadores dos Correios. A campanha vai até o dia 30 de maio.

"O objetivo é proteger a população antes do período de maior circulação dos vírus respiratórios. A vacina reduz o risco de complicações e internações, principalmente entre crianças, idosos e pessoas com comorbidades. É fundamental que quem faz parte dos grupos prioritários procure uma unidade e se vacine", destacou o secretário municipal de Saúde, Luiz Carlos Nobre Cavalcanti.

A influenza é uma infecção viral que atinge o sistema respiratório e pode evoluir para quadros graves, especialmente entre os públicos mais vulneráveis. Para se vacinar, basta procurar uma unidade de saúde mais próxima levando documento de identificação e caderneta de vacinação.

A lista com os endereços e o público-alvo da campanha está disponível em: https://www.novaiguacu.rj.gov.br/semus/vacinacao/gripe/

Senado aprova crime de vicaricídio com pena de até 40 anos

O Senado aprovou na última quarta-feira (25) projeto que altera a legislação para criação do crime específico de vicaricídio, quando agressor assassina filhos, parentes ou pessoas próximas como forma de causar sofrimento a uma mulher.

O crime será considerado hediondo e as penas serão de 20 a 40 anos de reclusão mais multa. O texto vai para sanção presidencial.

A proposta já havia sido aprovada na Câmara dos Deputados na semana passada, e altera a Lei Maria da Penha, o Código Penal e a Lei dos Crimes Hediondos.

"Nessa modalidade de violência, instrumentalizam-se terceiros, sobretudo filhos, ascendentes e pessoas sob cuidados como meio de punir, controlar, causar sofrimento à mulher. Ao reconhecer expressamente essa prática no sistema jurídico e calibrar as consequências penais e protetivas, os projetos corrigem uma lacuna que hoje depende de arranjos interpretativos pouco uniformes, melhoram a triagem de risco pela rede de atendimento e fortalecem a capacidade do Estado de prevenir a escalada letal", explicou a relatora Margareth Buzetti (PP-MT), autora do substitutivo aprovado ao PL 3.880/2024..

A pena poderá ser aumentada em um terço nas seguintes situações: crime praticado na presença da mulher a quem se pretende causar sofrimento; crime contra criança ou adolescente, pessoa idosa ou com deficiência; descumprimento de medida protetiva de urgência.

A tipificação específica do crime ocorre após um mês de o secretário de Governo da prefeitura de Itumbiara (GO), Thales Machado, ter atirado e matado os dois filhos na residência onde morava e, em seguida, ter tirado a própria vida. O crime foi cometido para atingir a mãe das crianças.



