

DISTANCIAMENTO POLÍTICO

Castro faz a limpa em cargos de Bacellar na Educação e conclui troca da cúpula

O governador Cláudio Castro (PL) consolidou ontem (3) a reestruturação da Secretaria de Estado de Educação (Seeduc). As novas nomeações no Diário Oficial substituem indicações do presidente afastado da Alerj, Rodrigo Bacellar.

PÁG. 3

Itaguaí lança campanha “21 Dias de Combate ao Racismo” com foco na ancestralidade

Com o tema “Territórios de Reparação”, a Prefeitura de Itaguaí promove uma série de eventos culturais e acadêmicos durante o mês de março. O destaque é a Semana Sankofa, que está com inscrições abertas para pesquisadores e educadores interessados em apresentar trabalhos sobre a memória afro-brasileira na região.

PÁG. 3

Dois suspeitos de estupro coletivo na Zona Sul do Rio se entregam à polícia



PÁG. 7

TARDE DE TERROR NA ZONA OESTE

Tiroteio perto de escola deixa crianças baleadas e dois mortos na Zona Oeste



PÁG. 7

Moraes nega prisão domiciliar a Jair Bolsonaro

PÁG. 4

Danielzinho da Padaria mobiliza força-tarefa após estragos das chuvas em Nova Iguaçu



PÁG. 3

Operação da PM termina com um morto, 7 presos e apreensão de fuzis

PÁG. 7

Rota da Mulher leva serviços gratuitos a bairros de Nova Iguaçu



PÁG. 6

Clínica da Família inaugurada amplia atendimento em Caxias

PÁG. 6

Estado abre 4,5 mil vagas para professores ampliarem jornada

PÁG. 6



HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA
DO CELULAR PARA O
QR CODE E ACESSE
MAIS NOTÍCIAS



VILLAGE MOVIEART

VillageMall promove mostra de cinema ao ar livre até 8 de março

Evento acontece de 6 a 8 de março, na Barra da Tijuca, com ingressos a partir de R\$ 30 e renda revertida ao Retiro dos Artistas

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O VillageMall, na Barra da Tijuca, recebe entre os dias 6 e 8 de março mais uma edição do Village MovieArt, mostra de cinema a céu aberto que ocupa o deck do shopping, com vista para a Lagoa da Barra. A programação reúne cinco longas-metragens que se destacaram na temporada de premiações e estão entre os indicados ao Oscar 2026.

A proposta combina experiência cinematográfica e paisagem privilegiada, criando um ambiente especial para o público assistir a produções aclamadas em um espaço ao ar livre.

A abertura, na sexta-feira (6), às 20h, será com o thriller “A Hora do Mal”, que acompanha o misterioso desaparecimento de 17 crianças de uma mesma turma. O filme rendeu à atriz Amy Madigan uma indicação ao Oscar de Melhor Atriz Coadjuvante, por sua atuação como Tia Gladys.



REPRODUÇÃO

Ingressos estão disponíveis pelo aplicativo Multi

No sábado (7), às 19h, será exibido “Sirât”, representante da Espanha na categoria de Melhor Filme Internacional. O drama aborda a história de Pedro Almodóvar e a saga com o

filho em busca da mãe e da irmã desaparecidas durante uma rave nas montanhas do Marrocos.

Ainda no sábado, às 21h30, o público poderá assistir a “Pecadores”, pro-

dução que entrou para a história da premiação ao acumular 16 indicações. O longa mistura terror e suspense e é estrelado por Michael B. Jordan, que interpreta irmãos gêmeos que

retornam à cidade natal para reconstruir a vida e enfrentar um passado conturbado.

No domingo (8), às 19h, será a vez de “Hamnet: A Vida Antes de Hamlet”, um dos favoritos da temporada,

com oito indicações. O filme recria o luto de William Shakespeare pela morte do filho. O encerramento, às 21h30, acontece com “Valor Sentimental”, drama familiar que soma nove indicações e retrata o reencontro de duas irmãs com o pai após a morte da mãe.

Os ingressos estão disponíveis pelo aplicativo Multi, com valores a partir de R\$ 30 (meia-entrada), além de taxas. Toda a renda será destinada ao Retiro dos Artistas, que acolhe profissionais da classe artística em situação de vulnerabilidade no Rio de Janeiro.

Clientes do Programa de Relacionamento Multi têm direito a 50% de desconto ao resgatar cupom no aplicativo. Participantes das categorias Gold e Platinum podem trocar pontos por lugar reservado e combo exclusivo. O espaço contará ainda com operações gastronômicas e venda de pipoca. Em caso de chuva, a programação poderá sofrer alterações.

Cinema Inflável retorna ao Rio com sessões gratuitas

Depois de três anos longe do Estado, o Cinema Inflável volta ao Rio de Janeiro e realiza, pela primeira vez, uma temporada na capital. Desta quarta-feira (4) até domingo (8), a Praça Waldir Vieira, conhecida como Praça da Macumba, na Taquara, em Jacarepaguá, recebe a estrutura com tela de 60 metros quadrados e capacidade para cerca de 800 pessoas por sessão. A entrada é gratuita. O espaço abre às 18h e as exibições começam às 19h.

A programação reúne filmes de grande sucesso, curtas-metragens brasileiros, oficinas culturais e atividades recreativas, com foco especial no público infantil. A proposta é levar

cinema ao ar livre a regiões com acesso limitado às salas tradicionais, incentivando a formação de plateia e valorizando o audiovisual nacional.

A abertura, hoje (4), será com “Um Filme Minecraft”, inspirado no fenômeno mundial dos games. A sessão inclui ainda o curta “Tempo de Criança”, de Wagner Novais, e a oficina “Bloco das Canetinhas: desenhe seu herói”, organizada pelo coletivo Cine Taquara.

Na quinta (5), o destaque é a animação “Gato de Botas – O Último Pedido”, antecedida pelo curta “X-Tudo”, de Vitã. A programação inclui também a oficina “Berimbau e cantigas

ancestrais”, que apresenta elementos da cultura afro-brasileira por meio da capoeira.

A sexta-feira (6) terá a exibição de “Robô Selvagem”, animação sobre amizade e sobrevivência, além do curta “Boiúna”, de Raphael Fonseca, e oficina de fotografia com celular.

No sábado (7), o público poderá assistir a “Meu Malvado Favorito 4”, precedido por “Stella do Patrocínio e a Gênese da Poesia”, de Milena Manfredini. A noite contará ainda com oficina de máscaras carnavalescas e participação do Museu Bispo do Rosário com o Bloco Carnavalesco Império Colonial.

O encerramento, no

domingo (8), será com o longa nacional “Nosso Sonho”, que retrata a trajetória da dupla Claudinho & Buchecha, além do curta “A Reunião”, de André Sandino Costa.

Criado em 2013 como contrapartida social do Open Air Brasil, o Cinema Inflável já impactou cerca de 50 mil pessoas. Em 2026, retorna ao estado com 12 sessões e, após a etapa na Taquara, segue para Madureira entre os dias 11 e 15 de março. Apresentado pelo Ministério da Cultura e pelo Nubank, o projeto é realizado pela D+3 Produções e reforça o acesso democrático ao cinema em espaços públicos do Rio.

E MAIS...

RECITAIS UNIRIO A R\$ 1

O projeto Recitais Unirio inicia a temporada 2026 nesta quarta-feira (4), ao meio-dia, no Museu da República, no Catete. A apresentação será do Fragmentos Trio, formado por alunos do Instituto Villa-Lobos, com ingressos a R\$ 1. O repertório inclui obras de Astor Piazzolla, Sergei Rachmaninoff e Edmundo Villani-Côrtes. Ao longo do ano, estão previstos 15 concertos, também no Centro Cultural Justiça Federal.

RIO ARTES ABRE VENDAS



A Rio Artes abriu as vendas de ingressos para a 18ª edição, que será realizada de 8 a 12 de abril de 2026, na ExpoRio Cidade Nova, na região central da capital. Reconhecida como uma das principais plataformas de economia criativa do estado, a feira estima movimentar cerca de R\$ 10 milhões e gerar mais de 500 empregos diretos e indiretos. A programação reúne segmentos como artesanato, moda, gastronomia e empreendedorismo, com novidades como os espaços Ateliê da Moda, Ateliê da Confeitaria e Espaço Teens.

21 DIAS DE COMBATE AO RACISMO

A Prefeitura de Itaguaí realiza a campanha “21 Dias de Combate ao Racismo”, com atividades voltadas à conscientização e ao enfrentamento das desigualdades raciais. A programação inclui shows, exibição de filmes, exposição, roda de capoeira e panfletagem, além da Semana Sankofa, entre 17 e 20 de março. Inspirado no símbolo do povo Acã, de Gana, o evento promove debates, pesquisas e performances sobre a cultura africana e afro-brasileira.

**O SOMBRA**
Envie sua denúncia ou elogio!
whatsapp:021985454000

LIVE DO DESESPERO

Fora do cargo, mas não das manchetes, o ex-prefeito agora passa mais tempo em frente ao celular do que passava na prefeitura. Vídeo atrás de vídeo, post atrás de post, tentando convencer que tudo é “perseguição política”. O problema é que as acusações não são boato: é verdade purinha, documentada e carimbada.

FILTRO DE INOCÊNCIA

Nas redes, ele fala com tom de vítima, escolhe o melhor ângulo, usa filtro que até deixa a pele lisa, mas não consegue polir a ficha suja. Jura que não desviou nada, que não favoreceu ninguém, que não sabia de nada. O detalhe é que a cidade inteira sabe de tudo. E a cada “esclarecimento” que ele posta, mais gente lembra dos contratos duvidosos e obras que só existiram na placa.

MÁSCARA EM CONTAGEM REGRESSIVA

Por enquanto, ele ainda tenta segurar a narrativa, mas a máscara já tá caindo, e sem aviso. Logo, nem vídeo emocionado, nem textão com emojis vai salvar. Porque uma hora, a live do desespero acaba, a internet não perdoa e a verdade, ah... a verdade sempre entra ao vivo sem pedir permissão.

HORA
EXPEDIENTE

**HORA H NA WEB**
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS



PRESIDENTE
José de Lemos
EDITORIA
Hélio Martins
EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM
JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.
SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Pirai, Pirai, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.
COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.
REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORA.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

AÇÃO E PRESENÇA

Danielzinho da Padaria leva frentes de trabalho para áreas castigadas por temporais em Nova Iguaçu

DIVULGAÇÃO

Em parceria com a prefeitura, vereador fiscaliza serviços de infraestrutura e reafirma compromisso com os bairros da Estrada de Santa Rita

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O vereador Danielzinho da Padaria (União Brasil) intensificou sua atuação parlamentar nesta semana ao visitar pessoalmente os pontos críticos da Estrada de Santa Rita e arredores, em Nova Iguaçu. A região, que serve como artéria principal para ruas como Davi, Separação, Singapura e Travessa Campos, sofreu danos severos em decorrência das últimas chuvas.

Diante do cenário, Danielzinho não se limitou ao gabinete. O parlamentar destacou que a demanda da população foi o combustível para a ação imediata. Por meio de reuniões diretas com os moradores, ele ma-

peou as urgências de cada trecho. A resposta veio na forma de infraestrutura: motoniveladoras (Patrol), retroescavadeiras e caminhões foram destinados ao local para realizar o desassoreamento de rios e a desobstrução das vias.

SOLUÇÃO PALIATIVA
Segundo o vereador, a solução paliativa atual é o primeiro passo de um plano maior. Danielzinho enfatizou que seu mandato está em constante articulação com a prefeitura para captar recursos que permitam obras definitivas na área. Em suas redes sociais, o político reforçou que sua atuação é pautada pela “responsabilidade e presença”, agradecendo a confiança da comunidade.



Danielzinho da Padaria ouviu as demandas dos moradores e levou máquinas para ajudar a solucionar os problemas causados pelas chuvas na região

REPERCUSSÃO POSITIVA

A resposta rápida do vereador Danielzinho da Padaria gerou uma forte onda de aprovação nas redes sociais, consolidando a confiança da comu-

nidade em seu mandato. Moradores de localidades como Monte Castelo e adjacências utilizaram as plataformas digitais para expressar gratidão, desta-

cando que as promessas de campanha se transformaram em ações práticas com a chegada do maquinário. Entre os diversos elogios, internautas

pontuaram a agilidade na resolução dos problemas causados pelas chuvas e a visível transformação funcional das ruas, que agora oferecem mais segurança

e mobilidade. Mensagens como “meu coração se enche de alegria por não nos abandonar” e “a rua ficou top” refletem o sentimento geral de uma popula-

ção que se sente assistida e valorizada por uma gestão que prioriza a presença constante e o trabalho direto nos bairros de Nova Iguaçu.

PSD avalia judicializar prazos de eleição indireta aprovados pela Alerj

DIVULGAÇÃO



Eduardo Paes ameaça judicializar regra da Alerj sobre desincompatibilização

O prefeito do Rio, Eduardo Paes, declarou ontem (3) que o PSD estuda contestar judicialmente as normas estabelecidas pela Alerj para a eleição indireta ao Governo do Estado. A sigla analisa se o texto aprovado fere leis eleitorais ou jurisprudências já firmadas

por tribunais superiores. A maior divergência recai sobre a desincompatibilização. A regra atual da Alerj exige que interessados no cargo deixem suas funções públicas em apenas 24 horas após a convocação do pleito, que ocorreria caso

Cláudio Castro renuncie para disputar o Senado.

Em contrapartida, parlamentares do PSD, como o deputado Luiz Paulo, defendem que o prazo deveria seguir o padrão das eleições diretas, exigindo um afastamento de seis meses.

DECISÃO FINAL
Segundo Paes, a decisão final sobre o ingresso na Justiça caberá ao presidente estadual do partido, Pedro Paulo. Apesar da tensão jurídica, o prefeito evitou especular sobre a disputa em si, ressaltando que qualquer movimento concreto só deve ocorrer após a efetiva renúncia do atual governador.

Castro conclui substituição de indicados de Bacellar na estrutura da Educação

O governador Cláudio Castro (PL) oficializou ontem (3) uma ampla reestruturação no alto escalão da Secretaria de Estado de Educação (Seeduc). O movimento consolida a retirada de aliados do presidente afastado da Alerj, Rodrigo Bacellar (União), após a saída da ex-secretária Roberta Barreto, indicada do parlamentar que deixou o cargo para disputar uma vaga na Legislativo.

Sob o comando de Luciana Calaça, escolhida por Castro para liderar a pasta, as mudanças atingiram o coração

administrativo e pedagógico da rede estadual: Subsecretaria Executiva: Nivea Dias Moreira Salgado assume o posto de Windson Maciel, ficando responsável pelas áreas financeira e operacional; Subsecretaria de Gestão de Ensino: Daniela Pereira Vasques substitui Joilza Rangel Abreu no comando das diretrizes pedagógicas e alocação de professores; Chefia de Gabinete: Alessandra Vasques Werner entra no lugar de Alvim Bellis de Souza Neto na articulação institucional.

DIÁRIO OFICIAL
O Diário Oficial também registrou as saídas de Myrian Medeiros da Silva (Planejamento Estratégico) e Acacio Souza da Silva (Gestão de Contratos), cujos substitutos ainda serão anunciados.

A reformulação aprofunda o distanciamento político entre o Palácio Guanabara e o grupo de Bacellar. A Seeduc, que já foi um dos principais redutos de influência do deputado, vinha sendo alvo de denúncias de irregularidades em contratos, como suspeitas de superfaturamento em compras públicas.

Itaguaí se mobiliza para combater ao racismo e resgate da ancestralidade

A Prefeitura de Itaguaí, por intermédio da Secretaria de Cultura, deu início à campanha “21 Dias de Combate ao Racismo”, uma iniciativa que reúne diversas atividades voltadas ao enfrentamento das desigualdades e à promoção da consciência racial. A mobilização começou oficialmente no dia 1º de março com uma caminhada na Feira de Itaguaí, partindo da Casa de Cultura, a antiga Estação. Ao longo do mês, o cronograma inclui uma agenda diversificada com shows, exposições, rodas de capoeira e panfletagem, buscando envolver toda a população em reflexões sobre o respeito e a valorização da herança

africana. O ponto central da programação é a Semana Sankofa, que acontece entre os dias 17 e 20 de março, também na Casa de Cultura. O evento é inspirado no conceito do povo Acã, de Gana, simbolizado por um pássaro que olha para trás enquanto caminha para frente, carregando um ovo no bico. Essa imagem representa a necessidade de compreender e aprender com o passado para construir o futuro, tornando-se um símbolo de resistência e sabedoria para a cultura afro-brasileira. Durante a semana, o espaço será dedicado a palestras, relatos de experiências e performances que buscam fortalecer a identidade negra e resgatar a ancestralidade local.

TEMA CENTRAL
Para a edição de 2026, o tema central é “Territórios de Reparação: Memória, Raça e Território”. As discussões serão divididas em eixos temáticos que abordam a presença histórica africana em Itaguaí e região, além de focar na educação antirracista dentro do território municipal. Pesquisadores, educadores e produtores culturais que desejam contribuir com o debate podem submeter resumos de seus trabalhos para apresentação. As inscrições estão abertas até o dia 11 de março e devem ser realizadas através do formulário eletrônico oficial disponível no link: <https://forms.gle/VvonNv7eAXyP4eGQ8>.



Programação conta com vários eventos que têm como objetivo promover a conscientização

LIGEIRINHAS

112 mil vagas com carteira

O Brasil registrou saldo positivo de 112.334 empregos formais em janeiro, segundo dados divulgados pelo Caged, do Ministério do Trabalho e Emprego. O resultado é a diferença entre 2.208.030 admissões e 2.095.696 desligamentos. A indústria liderou a geração de vagas, com 54.991 postos, seguida pela construção civil (50.545) e serviços (40.525).

Ações especiais no mês da mulher

A Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) realiza, ao longo de março, uma série de ações voltadas à valorização e ao protagonismo feminino. Na semana do Dia Internacional da Mulher, em 8 de março, estão previstas votações de projetos de lei direcionados às mulheres, homenagens a personalidades femininas e o revezamento de deputadas na presidência das sessões. No dia 10, a pauta será exclusiva de propostas elaboradas por parlamentares mulheres; nos dias seguintes, projetos voltados ao público feminino e concessões de homenagens também serão analisados.

Estado homologa emergências após chuvas intensas em oito municípios

O governador Cláudio Castro homologou decretos de situação de emergência em oito cidades do Rio de Janeiro atingidas por chuvas intensas em fevereiro. A medida contempla São Sebastião do Alto, Silva Jardim, Barra Mansa, Porciúncula, Itaperuna, Cantagalo, Laje do Muriaé e Paty do Alferes. Com a homologação, as prefeituras podem adotar ações excepcionais, como



dispensa de licitação para obras e serviços emergenciais por até um ano.

Campanha contra feminicídio

Uma iniciativa de conscientização e prevenção da violência contra mulheres e meninas foi lançada utilizando o ciclo da Copa do Mundo Feminina de 2027 como plataforma de mobilização. Para marcar a campanha “Feminicídio Nunca Mais”, o Cristo Redentor será iluminado na cor teal, símbolo global de solidariedade às sobreviventes. A ação é coliderada pela NO MORE Foundation, em parceria com a Embratur.

Uso de IA nas Eleições 2026

O Tribunal Superior Eleitoral aprovou, por unanimidade, novas regras para o uso de inteligência artificial nas eleições gerais de outubro. A Corte proibiu, nas 72 horas antes e 24 horas após a votação, postagens com conteúdos manipulados envolvendo imagem ou voz de candidatos e pessoas públicas. Também ficou vedado que plataformas de IA sugiram candidatos aos eleitores.

Moraes nega prisão domiciliar ao ex-presidente Jair Bolsonaro

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), negou o pedido de prisão domiciliar ao ex-presidente Jair Bolsonaro. Na decisão, Moraes disse que as instalações da Papudinha, em Brasília, onde o ex-presidente está preso, oferecem atendimento médico adequado.

Além disso, o ministro afirmou que a tentativa de violação da tornozeleira eletrônica, ocorrida no ano passado, também é um óbice ao deferimento do pedido.

A defesa alegou que as instalações da prisão não estão aptas para dar tratamento médico adequado

do a Bolsonaro, que passou recentemente por uma cirurgia de hérnia inguinal e tem diversas comorbidades

em decorrência da facada desferida contra ele na campanha eleitoral de 2018. Ao analisar o pedido, Moraes

disse que as instalações da Papudinha são adequadas para atender Bolsonaro em caso de emergência.



REPRODUÇÃO

Estado amplia o Vale Social

O Governo do Rio de Janeiro ampliou a concessão do Vale Social para pessoas em tratamento contra a tuberculose. A medida, em parceria entre as secretarias estaduais de Saúde e de Transporte, já está em vigor em São Gonçalo, Queimados, Magé e Japeri, com previsão de chegada a Nova Iguaçu no primeiro semestre. Em 2025, 280 cartões foram concedidos nos municípios prioritários, e o prazo médio para liberação caiu 84%, ficando abaixo de 15 dias. O benefício garante gratuidade em transportes intermunicipais e inclui cartão-alimentação mensal de R\$ 250, visando reduzir o abandono do tratamento pelo SUS.

TSE define calendário das eleições gerais de 2026 com prazos escolhidos

O Tribunal Superior Eleitoral aprovou o calendário oficial das eleições de 2026, com primeiro turno em 4 de outubro e eventual segundo turno em 25 de outubro. A resolução, relatada pelo ministro Nunes Marques, foi aprovada por unanimidade, com participação da presidente da Corte, Cármen Lúcia. O prazo final para tirar ou regularizar o título de

eleitor será 6 de maio de 2026. A janela partidária ocorrerá de 5 de março a

3 de abril, e as convenções entre 20 de julho e 5 de agosto.



REPRODUÇÃO

Capacitação integra atendimento na rede de urgência

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

A Prefeitura de Duque de Caxias, por meio do Núcleo de Educação em Urgência (NEUR) do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192), realizou a aula de abertura do ano letivo com o tema “Do pré ao intra-hospitalar no atendimento às emergências clínicas nos contextos terrestre e aeromédico”. A iniciativa reafirma o compromisso da gestão municipal com a educação permanente e o fortalecimento da Rede de Urgência e Emergência.

O encontro ocorreu no Hospital Municipal Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo (HMMRC) e reuniu profissionais que atuam diretamente na assistência a pacientes em estado crítico. A organização fi-

cou a cargo da equipe do NEUR/SAMU 192, formada pela enfermeira Cláudia Fidelis Basilio, pelo enfermeiro Daniel Laprovita e pelo técnico de enferma-

gem Carlos Henrique Moreira Machado. O módulo terrestre foi ministrado pelo enfermeiro militar da reserva não remunerada da Força Aé-

rea Brasileira (FAB), Bruno Barbosa, que apresentou os fundamentos do Advanced Medical Life Support (AMLS), com foco na avaliação sistematizada,

no raciocínio clínico e nas intervenções precoces em emergências clínicas. Já o módulo aeromédico foi conduzido pelo enfermeiro aeroespacial Rodri-

go Maia, do Grupamento de Operações Aéreas do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro (GOA/CBMERJ). Ele abordou critérios técnicos para o transporte aéreo de pacientes, segurança operacional e aspectos fisiológicos relacionados ao voo.

Com ampla experiência em urgência e emergência, os palestrantes contribuíram para o aprofundamento técnico e prático dos participantes, fortalecendo a integração entre os atendimentos pré-hospitalar e intra-hospitalar.

O evento contou ainda com o apoio dos diretores Rafael da Fonte e Leandro Lima, do diretor técnico Dr. Rafael Baruzzi e da coordenadora de Enfermagem, enfermeira Anne Marcelle Dore, reforçando o compromisso da administração municipal com a qualificação contínua das equipes de saúde.



Aula reforça qualificação de profissionais de Duque de Caxias

ADEUS, TREINADOR!

Flamengo anuncia saída de Filipe Luís após classificação

Leonardo Jardim chega para substituir Filipe Luís e deve assumir o time já nesta semana

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

O Clube de Regatas do Flamengo anunciou, na madrugada de terça-feira (3), que o técnico Filipe Luís não seguirá no comando da equipe profissional. A decisão foi divulgada poucas horas após a goleada por 8 a 0 sobre o Madureira Esporte Clube, pela semifinal do Campeonato Carioca, que garantiu o Rubro-Negro na final contra o Fluminense Football Club.

Em nota oficial, o clube

informou que, além de Filipe Luís, deixam a comissão técnica o auxiliar Ivan Palanco e o preparador físico Diogo Linhares. O Flamengo agradeceu ao ex-atleta e treinador “por tudo o que foi conquistado e compartilhado” e desejou sucesso na continuidade da carreira.

Filipe Luís estava no cargo desde outubro de 2024. Ao longo do período, comandou a equipe em 101 partidas, com 63 vitórias, 23 empates e 15 derrotas.

Apesar da saída, o treinador encerra a passagem como um dos mais

vitoriosos da história do clube. Ao lado de Jorge Jesus e Flávio Costa, tornou-se o segundo técnico com mais títulos pelo Flamengo, somando cinco conquistas: Copa do Brasil (2024), Supercopa do Brasil (2025), Campeonato Carioca (2025), Copa Libertadores da América (2025) e Campeonato Brasileiro Série A (2025).

A saída ocorre em meio à pressão da torcida e da diretoria, intensificada após a derrota para o Club Atlético Lanús, no Maracanã, pela Recopa Sul-Americana.



REPRODUÇÃO

Treinador deixou o cargo com cinco títulos e 63 vitórias em 101 jogos

FLAMENGO ACERTA COM LEONARDO JARDIM

O clube acertou a contratação do técnico Leonardo Jardim, que é aguardado no Rio de Janeiro. O contrato, a princípio, será válido até o fim de 2027. As negociações entre o clube

e o estafê do treinador já vinham sendo conduzidas antes mesmo de Filipe Luís ser comunicado sobre a saída.

O ex-lateral soube da decisão após conceder entrevista coletiva no

Maracanã. Jardim deve ter o primeiro contato com o elenco em treino no Ninho do Urubu.

Desde que deixou o Cruzeiro Esporte Clube, em dezembro, Leonardo Jardim estava afasta-

do do futebol por questões pessoais. À época, anunciou uma pausa na carreira para preservar a saúde física e mental. O contrato com o clube mineiro era válido até o fim de 2026, mas o

treinador acertou uma cláusula de saída.

No Cruzeiro, Jardim alcançou a semifinal da Copa do Brasil e terminou o Campeonato Brasileiro Série A em terceiro lugar, garan-

tindo vaga direta na fase de grupos da Copa Libertadores da América de 2026. Ao todo, comandou a equipe em 55 partidas, com 26 vitórias, 18 empates e 11 derrotas.

Vasco oficializa rescisão de Philippe Coutinho no BID da CBF

REPRODUÇÃO



Meia encerra segunda passagem pelo clube

O Vasco da Gama oficializou a rescisão contratual do meio-campista Philippe Coutinho. O término do vínculo foi publicado no Boletim Informativo Diário (BID) da Confederação Brasileira de Futebol, encerrando de forma definitiva a segunda passagem do jogador por São Januário.

No último dia 20 de fevereiro, o clube já havia comunicado que chegou a um acordo com o

atleta para antecipar o fim do contrato, que se encerraria no meio deste ano. Em nota, o Vasco informou que Coutinho procurou a diretoria para manifestar o desejo de rescindir de forma antecipada e que, após diálogo considerado respeitoso e transparente, as partes firmaram acordo amigável.

O meia formalizou o pedido no dia 18 de fevereiro, após ser alvo de críticas, vaias e insultos de

parte da torcida em duas partidas consecutivas. Diante de rumores sobre sua saída, o jogador utilizou as redes sociais para se pronunciar, alegando desgaste psicológico e a necessidade de preservar a saúde mental.

Segundo o próprio atleta, a decisão se consolidou após ser substituído no intervalo da partida contra o Volta Redonda, quando percebeu que seu ciclo no clube havia chegado ao fim.

Fluminense contrata Rodrigo Castillo em negociação recorde

O Fluminense acertou a contratação do centroavante Rodrigo Castillo, que desembarcou no Rio para se apresentar ao novo clube. O jogador de 27 anos assinou contrato após negociação com o Club Atlético Lanús.

Para contar com o atacante, o Fluminense vai pagar US\$ 10 milhões (cerca de R\$ 51,3 milhões na cotação atual) por 100% dos direitos econômicos, tornando Castillo a contratação mais cara da história tricolor.

O argentino ganhou projeção no futebol brasileiro ao ser o principal nome da conquista da Re-

copa Sul-Americana pelo Lanús justamente contra o Clube de Regatas do Flamengo. Ele marcou um gol no jogo de ida e outro na volta, no Maracanã.

“Obviamente que seria lindo fazer gols agora com a camisa do Fluminense, festejar com a torcida no Maracanã. Trabalharemos para chegar e fazer gols”, afirmou na chegada.

A negociação teve momentos de impasse nas últimas horas, após novas exigências do clube argentino, mas foi concluída. Castillo destacou a importância da transferência para a carreira.

“Estou muito feliz por vir a este clube. É um grande passo. Quero aproveitar a confiança que o clube e a comissão técnica depositaram em mim e devolver isso dentro de campo”, projetou.

Revelado nas categorias de base do Club Atlético River Plate, Castillo teve as primeiras oportunidades como profissional no Gimnasia antes de se transferir para o Lanús, em 2025. Pelo clube argentino, disputou 32 partidas, marcou 14 gols e deu três assistências, sendo titular nas conquistas da Copa Sul-Americana e da Recopa.

Julián Millán chega para reforçar o Fluminense em 2026

O zagueiro colombiano Julián Millán desembarcou no Rio de Janeiro nesta semana para se apresentar ao Fluminense Football Club. Ele será o quarto reforço tricolor para a temporada 2026, juntando-se a Jemmes, Arana e Savarino.

Na chegada, o defensor demonstrou entusiasmo com o novo desafio e evitou detalhar a conversa que teve com Jhon Arias, com quem mantém amizade desde os tempos de Colômbia.

“Muito contente de estar aqui, é um sonho chegar a um time tão grande. O torcedor pode esperar muita entrega de Julián Millán. Tenho uma boa relação com Arias, é um

grande amigo que fiz na Colômbia. Foi tudo muito rápido”, afirmou.

Millán estava em atividade pelo Club Nacional de Football e, inclusive, atuou no último domingo no clássico contra o Club Atlético Penarol. A condição física, portanto, não deve ser obstáculo para a utilização. No entanto, o zagueiro só poderá estreiar, na melhor das hipóteses, no dia 12 de março, contra o Clube do Remo, já que o prazo de inscrições no Campeonato Carioca se encerrou antes da semifinal.

Para concretizar a contratação, o Fluminense superou concorrência de outros clubes brasileiros. O Sociedade Esportiva

Palmeiras tentou a contratação em dezembro de 2025, e ao menos outras duas equipes buscaram informações sobre o atleta, mas o clube carioca avançou nas negociações.

Revelado pelo Internacional de Palmira, da Colômbia, Millán também passou por Patriotas e Santa Fé antes de ser contratado pelo Nacional, em 2025, onde se firmou como titular. Pelo clube uruguaio, disputou 51 partidas, marcou quatro gols e deu três assistências. Canhoto, atua preferencialmente pelo lado esquerdo da zaga e disputará posição com o argentino Juan Pablo Freytes, de características semelhantes.

Botafogo solicita retorno de Huguinho

O Botafogo solicitou o retorno do volante Huguinho, que estava emprestado ao RWDM Brussels. O clube belga também integra o grupo da Eagle Football Holdings. Revelado nas categorias de base do Glorioso, o jogador de 18 anos foi emprestado no segundo semestre do ano passado. O contrato

previa a possibilidade de retorno antecipado, agora acionada pela diretoria alvinegra.

Huguinho é aguardado nos próximos dias para realizar exames médicos e ser integrado ao elenco comandado por Martín Anselmi. Na atual temporada pelo RWDM, o volante disputou 19 partidas, mar-

cou um gol e distribuiu duas assistências, ganhando espaço na equipe belga.

No setor, Anselmi conta atualmente com Allan, Danilo, Newton, Wallace Davi, Edenilson e o recém-contratado Cristian Medina. Outro nome da base que vem recebendo oportunidades é Arthur Novaes.



EUA fecham embaixadas após ataques e tensão no Oriente Médio



Medida ocorre após ofensivas coordenadas contra o Irã

Duas representações diplomáticas dos Estados Unidos no Oriente Médio foram fechadas por questões de segurança, em meio à escalada de violência na região após ataques coordenados contra o Irã.

Uma das sedes afetadas fica na Arábia Saudita. De acordo com o governo saudita, a instalação foi alvo de um ataque com drones que provocou um incêndio e causou “pequenos danos” à estrutura. Funcionários foram orientados a permanecer em casa, e ainda não há previsão para a retomada das atividades.

A outra embaixada fechada está no Kuwait. Segundo informações publicadas pelo The New York Times, a representação também teria sido atacada. Em comunicado, a missão diplomática informou que permanecerá fechada por tempo indeterminado diante do agravamento da situação de segurança.

As autoridades norte-americanas monitoram os desdobramentos do conflito e avaliam novas medidas para garantir a segurança de seus cidadãos e servidores na região.

RioSP inicia etapa estrutural de recuperação do pavimento na Via Dutra

A concessionária RioSP, do grupo Motiva, iniciou em março a fase definitiva das obras de recuperação do pavimento da Via Dutra. A nova etapa começa após a execução de um pacote emergencial realizado entre 10 e 24 de fevereiro, período em que a empresa afirma ter atuado em mais de 2.600 pontos críticos ao longo da rodovia. Agora, a intervenção passa a ter caráter estrutural. A previsão inicial é de 90 dias de trabalho, com possibilidade de prorrogação em caso de condições climáticas desfavoráveis.

Segundo a concessionária, os serviços vão contemplar os trechos considerados mais críticos, mapeados pelas áreas de Obras e Pavimento. Ao todo, serão recuperados 195 quilômetros de faixas de rolamento, sendo 43 quilômetros no trecho do Rio de Janeiro e 152 quilômetros em São Paulo.

Entre os segmentos que receberão as intervenções está o trecho entre o km 0, em Queluz, e o km 50, em Roseira, além de áreas nos municípios de Aparecida, Guaratin-

guetá e Pindamonhangaba, entre outros pontos da Dutra.

Para esta fase, a RioSP prevê a aplicação de quase 50 mil toneladas de massa asfáltica. O trabalho será executado por oito equipes — três no estado do Rio e cinco em São Paulo. A concessionária informou que os locais em obras contarão com sinalização reforçada e acompanhamento operacional. Paralelamente, os serviços emergenciais continuam sendo realizados.

Durante o período das intervenções, a orientação é que os motoristas redobrem a atenção nos trechos sinalizados, reduzam a velocidade, sinalizem antes de mudar de faixa, mantenham distância segura do veículo à frente e respeitem a sinalização provisória e as instruções dos operadores de tráfego.

Para informações sobre as condições de trânsito, a empresa disponibiliza atendimento pelo telefone e WhatsApp 0800 017 35 36, além do aplicativo Motiva Rodovias e do site oficial da concessionária.

Rota da Mulher leva serviços gratuitos a bairros de Nova Iguaçu

Ação itinerante começou por Miguel Couto e segue até 7 de março em diferentes regiões do município

DIVULGAÇÃO



Centenas de mulheres participaram do primeiro dia de atividades

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O começo da semana foi marcado por grande movimentação na Estrada Velha de Iguaçu, em Miguel Couto, com a abertura da Rota da Mulher, iniciativa da Prefeitura de Nova Iguaçu em alusão ao Dia Internacional da Mulher. A ação itinerante, coordenada pela Secretaria Municipal da Mulher, segue até o dia 7 percorrendo diferentes bairros da cidade com oferta de

serviços gratuitos.

Centenas de mulheres participaram do primeiro dia de atividades, que reuniu atendimentos de saúde por meio do Ônibus Rosa e do mamógrafo móvel, em parceria com o Governo do Estado do Rio de Janeiro. O público também teve acesso a encaminhamento para vagas de emprego pelo SINE, serviços da Sala do Empreendedor, orientações jurídicas e pedagógicas, atendimentos odontológicos e nutricionais, além de

ações de beleza, atividades de prevenção, distribuição de mudas nativas da Mata Atlântica e iniciativas voltadas ao bem-estar.

Para a vice-prefeita e secretária municipal da Mulher, Roberta Teixeira, a proposta é descentralizar o atendimento e ampliar o acesso às políticas públicas. Segundo ela, em um município de grande extensão territorial, muitas mulheres enfrentam dificuldades para acessar serviços essenciais.

“Mais do que uma

comemoração pelo Dia da Mulher, queremos garantir acesso real às políticas públicas. Neste momento pós-chuvas, por exemplo, a isenção para segunda via de documentos faz toda a diferença para muitas famílias. Estamos construindo uma rede de cuidado e oportunidade”, destacou.

O mamógrafo móvel permanece em Miguel Couto até hoje (4) e, em seguida, será instalado no Jardim Guan- du, onde atenderá entre os dias 5 e 7.

Clínica da Família é inaugurada em Xerém

Os moradores de Xerém, no 4º Distrito de Duque de Caxias, passam a contar com atendimento médico mais próximo de casa com a inauguração da Clínica da Família do bairro. Localizada na rua Carlos Mateus, s/nº, a unidade oferece estrutura completa para serviços de atenção básica e reforça a descentralização da rede municipal de saúde.

O espaço dispõe de sala de procedimentos, sala de curativos, sala de vacina, consultório odontológico, sala de reunião, farmácia e ultrassonografia voltada para mulheres e gestantes, garantindo mais conforto e praticidade aos usuários.

A clínica atende atualmente 21 mil pessoas cadastradas e opera com seis equipes de Saúde da Família. A previsão é de 1.800 consultas médicas,

1.300 atendimentos de enfermagem e 480 atendimentos odontológicos por mês, além de cerca de 3 mil visitas domiciliares realizadas por Agentes Comunitários de Saúde.

A unidade funciona em dois andares. No térreo, estão os banheiros adaptados para Pessoas com Deficiên-

cia, sala de imunização, sala de curativos, consultório odontológico, consultório de ginecologia, sala de procedimentos, sala de coleta e três consultórios médicos. No segundo piso ficam a administração, sala de reunião, quatro consultórios, farmácia e banheiros.

Esta é a segunda Clí-

nica da Família entregue neste ano pelo prefeito Netinho Reis. A primeira foi inaugurada no Jardim Leal. Em 2025, outras nove unidades foram abertas nos bairros Vila Ideal, Centenário Novo, Pantanal, Taquara, Vila Esperança, Pilar, Barro Branco, Vila Maria Helena e Gramacho.



Unidade conta com seis equipes de Saúde da Família

Estado abre vagas para professores ampliarem carga horária para 30 horas

O Governo do Estado vai abrir inscrições para mais uma fase de migração da carga horária dos Professores Docentes I, que atuam do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental e Ensino Mé-

dio. A iniciativa, conduzida pela Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro, permite a mudança de 18 para 30 horas semanais. Nesta etapa, serão ofertadas 4.500 novas vagas.

As inscrições estarão abertas até 23 de março. Até o momento, quase 10 mil professores já aderiram à ampliação da jornada.

Segundo o governador Cláudio Castro, a medida

representa mais um avanço na política de valorização da carreira. Ele destaca que, com a ampliação da carga horária, o docente passa a ter mais tempo de dedicação à escola, com

remuneração compatível e melhores condições para desenvolver o trabalho pedagógico.

O novo regime garante salário proporcional à jornada ampliada e mais

tempo destinado ao planejamento e à formação profissional, o que, de acordo com o governo, contribui para a melhoria da qualidade do ensino na rede estadual.

TARDE DE TERROR

Tiroteios na Zona Oeste deixam dois mortos e três crianças feridas na porta de escola

Vítimas foram socorridas ao Hospital Rocha Faria; Polícia Civil investiga confronto entre criminosos no Barbante

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

Uma tarde de violência na Zona Oeste do Rio resultou em duas mortes e três crianças feridas ontem (3). Os episódios ocorreram nos bairros vizinhos de Inhoaíba e Campo Grande, mobilizando forças de segurança e equipes de saúde. O caso mais grave ocorreu na Rua Horizontal, em Inhoaíba, na saída da Escola Municipal Atenas. Três meninas, duas de 10 anos, alunas da instituição, e uma de 14, foram

baleadas no momento em que deixavam a unidade. Segundo a Secretaria Municipal de Saúde, elas foram levadas ao Hospital Municipal Rocha Faria. Duas das vítimas precisarão passar por cirurgia, enquanto a terceira permanece em observação médica com previsão de alta. O 40º BPM (Campo Grande) foi acionado diretamente na unidade de saúde para acompanhar o caso.

MAIS UM
BANGUE-BANGUE

Simultaneamente, um

confronto entre grupos criminosos na comunidade do Barbante, em Campo Grande, espalhou pânico na região. Após o tiroteio, dois homens ainda não identificados foram encontrados mortos dentro de um veículo na Estrada do Campinho. A Delegacia de Homicídios da Capital (DHC) realizou a perícia no local e assumiu as investigações sobre os óbitos.

Devido à ocorrência, o Centro de Operações e Resiliência (COR) informou que a Estrada do Campinho precisou ser



As meninas baleadas aguardam para serem socorridas; no veículo, os dois homens mortos

parcialmente interditada ro Fortuna Carneiro, impactando o trânsito local durante o trabalho da polícia.

Suspeitos de estupro coletivo contra adolescente são presos

GABRIEL DE PAIVA



Matheus Veríssimo Zoel Martins e João Gabriel Xavier Bertho se entregaram e tiveram mandados de prisão cumpridos

A investigação sobre o estupro coletivo de uma adolescente de 17 anos avançou ontem (3) com a prisão de dois dos quatro adultos foragidos. Matheus Veríssimo Zoel Martins, de 19 anos, apresentou-se na 12ª DP (Copacabana) sob gritos de protesto da população e optou pelo silêncio. Já no início da tarde, João Gabriel Xavier Bertho, também de 19 anos, entregou-se na 10ª DP (Botafogo). Além deles, Bruno Felipe Allegretti e Vitor Hugo Simonin (ambos de 18 anos) permanecem indiciados por estupro coletivo qualifi-

cado e cárcere privado, com penas que podem chegar a 18 anos. Um adolescente de 17 anos, ex-namorado da vítima, é apontado como o responsável por atrair a jovem ao imóvel sob o pretexto de um encontro, no dia 31 de janeiro. Segundo o inquérito policial, a vítima foi submetida a uma sessão de agressões físicas e sexuais após deixar claro que não consentia com a presença dos amigos do ex-namorado no quarto. O relato detalha que a jovem foi impedida de sair, agredida com um chute no abdômen e forçada a atos contra

sua vontade por quatro adultos, enquanto o menor acompanhava a ação.

JUSTIÇA NEGA HC

O delegado titular da 12ª DP, Angelo Lages, classificou o crime como uma “emboscada premeditada” e enalteceu a coragem da vítima em denunciar o caso imediatamente. A Justiça do Rio já negou pedidos de habeas corpus para três dos acusados, mantendo as ordens de prisão. Paralelamente, a polícia apura relatos em redes sociais sobre outras possíveis vítimas do grupo, orientando que procurem a delegacia para formalizar as denúncias.

A Justiça do Rio de Janeiro negou habeas corpus a três dos quatro suspeitos. O desembargador Luiz Noronha Dantas, da 6ª Câmara Criminal, indeferiu os pedidos das defesas dos procurados. Como o caso corre em segredo de Justiça, o processo não mostra os nomes de quem entrou com os pedidos de habeas corpus.

Homem é preso em flagrante por estupro e chantagem contra menor na Zona Norte

REPRODUÇÃO

Inspirada pela repercussão do estupro coletivo em Copacabana, uma adolescente de 15 anos denunciou, ontem (3), uma rede de criminosos que a chantageava no bairro da Abolição. A Polícia Civil prendeu em flagrante Rômulo de Almeida Braz, de 23 anos, enquanto ele aguardava a jovem perto de sua residência para forçar uma nova relação sexual sob ameaça de vazar vídeos íntimos.

A vítima relatou à 26ª DP (Todos os Santos) que vinha sendo coagida por diversos suspeitos desde o dia 24 de fevereiro, tendo sido violentada por Braz em duas ocasiões anteriores dentro de sua própria casa. O crimino-



Romulo de Almeida Braz foi preso em flagrante

so, que já possui nove anotações criminais e é reincidente em crimes sexuais, foi autuado por tentativa de estupro e armazenamento de pornografia infantil, além de

ser indiciado pelos abusos consumados. As investigações prosseguem para identificar os demais envolvidos na rede de extorsão e violência contra a menor.

Ação da PM termina com um morto, sete presos e apreensão de fuzis em Niterói

Uma ação do 12º BPM organizado no Alto do Morro, entre as comu-

DIVULGAÇÃO/PMERJ



Os policiais apreenderam fuzis e granada após confronto

nidades da Coreia e da Palmeira, resultou em intenso confronto na tarde de ontem (3). De acordo com a Polícia Militar, os agentes foram atacados a tiros por cerca de oito criminosos armados, identificados como integrantes da facção Terceiro Comando Puro (TCP).

Após o tiroteio e uma varredura em área de mata, os policiais prenderam sete suspeitos e localizaram um oitavo homem morto. Durante a operação, foram apreendidos cinco fuzis, duas pistolas e uma granada. O caso e o material recolhido foram apresentados na delegacia da região para registro da ocorrência.

Civil investiga fraude em cartões de gratuidade do sistema Jaé

A Delegacia de Defraudações (DDEF) realizou ontem (3) uma operação contra funcionários terceirizados suspeitos de fraudar o

sistema de bilhetagem eletrônica Jaé, no Rio. O esquema consistia na validação irregular de cartões de gratuidade sênior, gerando um pre-

juízo estimado em mais de R\$ 64 mil.

De acordo com as investigações, os suspeitos aproveitavam cargos de supervisão e atendi-

mento para inserir no sistema CPFs inexistentes, documentos falsos e fotos geradas por inteligência artificial. A auditoria revelou que

as aprovações ocorriam majoritariamente de madrugada, fora do horário de expediente. Os cartões emitidos eram utilizados por terceiros

com biometria incompatível. A polícia busca agora reunir provas para responsabilizar os envolvidos e identificar a extensão total do crime.

RIO DE JANEIRO

Cristo será iluminado em campanha de combate à violência de gênero

A iniciativa foi coliderada pela NO MORE Foundation, organização global dedicada ao enfrentamento da violência doméstica e sexual, em parceria estratégica com a Embratur

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

Ontem (03) foi lançada uma iniciativa de conscientização e prevenção da violência contra mulheres e meninas que utilizará o ciclo de preparação para a Copa do Mundo FIFA 2027 de futebol feminino como plataforma de mobilização social. Para marcar o lançamento da Campanha “Feminicídio Nunca Mais”, o monumento do Cristo Redentor foi iluminado na cor teal (verde-azulado) — símbolo global de

solidariedade às sobreviventes de violência e de compromisso com a mudança cultural. A iniciativa foi coliderada pela NO MORE Foundation, organização global dedicada ao enfrentamento da violência doméstica e sexual, em parceria estratégica com a Embratur – Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo, a Empresa Brasil de Comunicação (EBC) e o Consórcio Cristo Sustentável, formado pelo Santuário Cristo Redentor, pela Obra Social Leste Um – O Sol e pelo Instituto Redemptor. Como parte da campanha, a TV Brasil vai veicular nos intervalos dos jogos uma campanha de conscientização com a participação de atletas, como Raí e Formiga. Emissora pública da EBC, a TV Brasil é a maior detentora de direitos de transmissão do futebol feminino no país. O anúncio ocorre durante a NO MORE Week, mobilização global anual dedicada à conscientização sobre o impacto da violência doméstica e sexual. A Embratur apoiará ações voltadas à promoção



Iniciativa é da EBC com Embratur e fundação No More

do Brasil como destino seguro e comprometido com valores contemporâneos de equidade, diversidade e responsabilidade social — dimensões cada vez mais determinantes na escolha de destinos turísticos globais.

PRÊMIO TV BRASIL PETROBRAS PARA ELAS

No mesmo horário e local, foi lançado, aos pés do Cristo Redentor, o Prêmio TV Brasil Petrobras para Elas, iniciativa inédita da Empresa Brasil de Comunicação (EBC) em parceria com a Petrobras. A premiação nasce com o propósito de ser o principal reconhecimento anual do futebol feminino brasileiro, unindo excelência esportiva, fortalecimento institucional e compromisso social.

O Prêmio TV Brasil Petrobras para Elas será concedido para preencher uma lacuna histórica: a inexistência, no Brasil, de uma premiação exclusiva dedicada ao futebol feminino. A votação para o prêmio será feita entre as capitãs e treinadoras e treinadores das equipes brasileiras. O prêmio também terá uma categoria “Futebol Feminino Contra o Feminicídio”.

Paes cria regra de transição para idade dos táxis no Rio e mantém carros antigos até 2030



O texto permite que carros fabricados entre 2010 e 2014 sigam rodando até 2030

O prefeito Eduardo Paes publicou ontem (03) um decreto que reorganiza a vida útil dos táxis no Rio de Janeiro e cria um cronograma de transição para a retirada de veículos mais antigos. A mudança vem depois de uma decisão do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ), em janeiro, que suspendeu uma lei municipal que liberava carros com mais de 10 anos na frota. Pelo decreto, veículos fabricados entre 2010 e 2014 poderão continuar circulando até 2030, seguindo um calendário definido pela prefeitura. Já o limite de 10 anos de uso, na prática, só passa a valer “sem exceções” para carros fa-

abricados em 2025 e 2026. A norma cria uma tabela escalonada de saída vinculada ao ano de fabricação e ao último licenciamento na Secretaria Municipal de Transportes. A ideia é evitar que uma parte grande da frota seja retirada de uma vez. No desenho apresentado, carros fabricados em 2015 ganham prazo até 2031. Os modelos de 2016 e 2017 podem circular até 2032. A sequência segue ano a ano até chegar aos veículos de 2025 e 2026, que ficam presos ao limite de 10 anos, com circulação permitida até 2037. A prefeitura tenta, com isso, conciliar as reivindicações dos taxistas com o

Economia brasileira cresce 2,3% em 2025, revela IBGE

A economia brasileira cresceu 0,1% no quarto trimestre de 2025 na comparação com o terceiro trimestre. Com esse desempenho, o ano de 2025 fechou com expansão de 2,3%. O resultado representa o quinto ano seguido de crescimento. O resultado do Produto Interno Bruto (PIB, conjunto de bens e serviços produzidos no país) foi divulgado na manhã desta terça-feira (3) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Em valores correntes, o PIB brasileiro alcançou R\$ 12,7 trilhões, no ano passado. Já o PIB per capita — valor do PIB dividido pela população do país — alcançou R\$ 59.687, crescimento real (descontada a inflação) de 1,9% na comparação com 2024. Tanto o PIB corrente quanto o per capita estão no maior patamar já calculado pela série histórica do IBGE, iniciada em 1996. **DESTAQUES** O PIB pode ser calculado pela ótica da produção (análise do desempenho das atividades econômicas) ou do consumo (gastos e investimentos). Em uma avaliação pela perspectiva da produção, os dados mostram que todas as atividades apresentaram expansão, com destaque para a agropecuária. O crescimento da agropecuária é explicado, principalmente, pelo aumento na produção e ganhos na produtividade de várias culturas, como o milho (23,6%) e a soja (14,6%), que alcançaram recordes em 2025. Na indústria, o destaque foi a extração de petróleo e gás, que colaborou para que o valor adicionado das indústrias extrativas fechasse o ano com alta de 8,6%. A construção ficou estável, com variação positiva de 0,5%. O setor de serviços mostrou aquecimento, segundo o IBGE, com crescimento em todas as atividades: informação e comunicação (6,5%), atividades financeiras, de seguros e serviços relacionados (2,9%), transporte, armazenagem e correio (2,1%), outras atividades de serviços (2,0%), atividades imobiliárias (2,0%), comércio (1,1%) e administração, defesa, saúde e educação públicas e seguridade social (0,5%). O desempenho da agropecuária teve peso de 32,8% do crescimento do PIB em 2025. As quatro atividades que mais contribuíram para a expansão da economia, agropecuária, indústria extrativa, outras atividades de serviço, e informação e comunicação, somaram 72% do crescimento do PIB do ano passado.



No quarto trimestre, o resultado ficou estável com variação de 0,1%

TSE aprova restrições para uso de IA nas eleições de outubro

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) aprovou na última segunda-feira (02) as regras sobre utilização de inteligência artificial (IA) durante as eleições gerais de outubro deste ano. As normas valem para candidatos e partidos.

Por unanimidade, o tribunal decidiu proibir postagens nas redes sociais de conteúdos modificados no período de 72 horas antes do pleito e 24 horas após a votação. A restrição vale para modificações com imagem e voz de candidatos ou pessoas públicas. O primeiro turno está marcado para 4 de outubro. As regras foram definidas com a aprovação de diversas resoluções que vão nortear o pleito, no qual serão escolhidos o presidente

da República, governadores, senadores, deputados federais, estaduais e distritais. Os ministros também proibiram que provedores de IA permitam, ainda que solicitado pelos usuários, sugestões de candidatos para votar. O objetivo é evitar a interferência de algoritmos na livre escolha dos eleitores. Para combater a misoginia digital, o TSE proibiu postagens nas redes sociais com montagens envolvendo candidatas e fotos e vídeos com nudez e pornografia. A Corte eleitoral também reafirmou que os provedores de internet poderão ser responsabilizados pela Justiça se não retirarem perfis falsos e postagens ilegais de seus usuários.

EDUCAÇÃO

Volta Redonda abre Semana de Prevenção às Drogas nas Escolas para alunos da rede municipal de ensino

Iniciativa segue até sexta-feira (6) com teatro e palestras educativas para estudantes de 9 e 10 anos

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A Prefeitura de Volta Redonda abriu na última segunda-feira (02) a Semana de Prevenção às Drogas nas Escolas, uma iniciativa voltada para estudantes do quarto e quinto ano do ensino fundamental, da rede municipal de ensino, com idades entre 9 e 10 anos. A abertura no Teatro Maestro Franklin de Carvalho Jr., no Laranjal, contou com a presença de secretários e representantes de diferentes áreas do governo. A programação segue até sexta-feira (06), com atividades realizadas nos períodos da ma-

nhã e à tarde.

As ações acontecem no Teatro Maestro Franklin e no teatro do Colégio João XXIII, no bairro Retiro. A Secretaria Municipal de Educação (SME) está disponibilizando transporte e lanche para os alunos.

A programação inclui a apresentação de uma peça teatral sobre prevenção às drogas, elaborada pela Secretaria Municipal de Assistência e Prevenção às Drogas (Semapred) e produzida pela Secretaria Municipal de Cultura (SMC). Também estão sendo realizadas palestras educativas que alertam sobre as consequências do envolvimento com o tráfico e os impactos das dro-

gas na saúde, na família e na vida social.

Entre os que acompanham as atividades na manhã desta segunda-feira estavam os alunos da Escola Municipal Damião Medeiros. Pietro Henrique, de 9 anos, destacou a importância da atividade para conscientizar os alunos. “Eu achei muito bom o teatro, porque ajuda a não influenciar as pessoas a usarem drogas. Não pode, é errado. A gente não pode usar droga porque faz mal para a saúde. É uma coisa muito errada e a pessoa pode acabar se sentindo muito sozinha”, afirmou.

Emanuele Maria, também de 9 anos, frisou a importância de falar sobre



DIVULGAÇÃO/PMVR

Atendimento especial acontece ainda hoje (30), das 8h às 12h

o tema. “Eu estou achando muito bom. Tem que falar mesmo contra as drogas, porque é uma coisa muito feia. Tem muita gente que influencia os amigos a irem para as drogas. Eu conse-

lho a não entrar nesse caminho, porque é uma coisa muito errada”, disse.

A inciativa surgiu a partir de uma sugestão do comandante do 28º Batalhão de Polícia Militar (BPM), co-

ronel Moisés Sardemberg, que abordou a importância de promover ações preventivas junto às crianças, reforçando a necessidade de informação e orientação desde cedo.

Prazo final do IPTU com desconto termina nesta sexta-feira

DIVULGAÇÃO/PMI



Pagamento em cota única garante 15% de desconto no valor do importo

Os contribuintes de Itatiaia têm até esta sexta-feira, dia 6 de março, para garantir 15% de desconto no pagamento do IPTU 2026 em cota única. A data também marca o vencimento da primeira parcela do imposto, além da Taxa de Coleta de Lixo (TCL).

De acordo com a Secretaria Municipal de Administração Tributária (SMAT), quem optar pelo pagamento à vista assegura o abatimento sobre o valor total do tributo. Já os contribuintes que preferirem parcelar poderão dividir o valor em até 10 parcelas mensais e sucessivas, conforme o montante lançado, porém sem direito ao desconto.

O valor mínimo de cada parcela é de R\$ 50 para pessoa física e R\$ 100 para pessoa jurídica, sendo que a

quantidade de parcelas será definida conforme o valor do débito, respeitando os limites estabelecidos nos documentos de arrecadação.

Após o vencimento de 6 de março, as demais parcelas terão vencimento em 7 de abril, 6 de maio, 8 de junho, 6 de julho, 6 de agosto, 8 de setembro, 6 de outubro, 6 de novembro e 7 de dezembro de 2026. Caso não haja expediente bancário em alguma dessas datas, o pagamento será automaticamente prorrogado para o primeiro dia útil seguinte.

Já estão sendo distribuídos, contudo, aqueles que não receberem até o vencimento, pode retirar pelo site ou comparecer no Cadastro Imobiliário e solicitar a segunda via!!

A secretaria reforça que as guias para pagamento estão sendo entregues pelos Correios nos endereços cadastrados no Departamento de Cadastro Imobiliário, contudo, aqueles que não receberem até o vencimento, podem retirar no site oficial da Prefeitura (www.itatiaia.rj.gov.br) ou presencialmente no setor, de segunda a sexta-feira, das 10h às 17h, mediante apresentação do CPF ou do número do registro cadastral do imóvel.

O pagamento pode ser realizado nas agências da Caixa Econômica Federal, Banco do Brasil e Itaú Unibanco, além das casas lotéricas. Também é possível pagar via Pix, por meio da leitura do QR Code disponível na guia, sem necessidade de impressão, ou ainda pelo site, com cartão de crédito, conforme as regras da instituição financeira.

Mais informações podem ser obtidas na Secretaria de Administração Tributária, no Departamento de Cadastro Imobiliário, na sede da Prefeitura, localizada na Praça Mariana Rocha Leão, nº 20, Centro, ou pelo telefone (24) 3352-6777, ramal 221.

Barra Mansa: Paradesporto 2026 amplia atividades e fortalece inclusão

A Prefeitura de Barra Mansa, por meio da Secretaria Municipal de Juventude, Esporte e Lazer, está ampliando as atividades do Paradesporto 2026. A iniciativa, coordenada pela Gerência de Paradesporto, é voltada para pessoas com deficiência, com ou sem habilidades esportivas, a partir dos 7 anos de idade.

O programa tem como objetivo promover inclusão, socialização e qualidade de vida por meio do esporte. Entre as modalidades oferecidas estão bocha (turma de convivência), futsal e vivências em atividades de areia, como futevôlei, beach tênis e vôlei.

O programa é aberto tanto para iniciantes quanto para praticantes com experiência, e as inscrições podem ser feitas no próprio dia e local de cada atividade, diretamente no Clube Municipal, localizado na Rua Juiz Antônio Ciani, 91, no Centro.

As atividades ofereci-

das são distribuídas ao longo da semana – bocha às segundas-feiras, às 8h, para turma livre, e às 10h, para participantes de 7 a 15 anos. O futsal é realizado às quartas-feiras, às 14h, para turma livre, e às 14h30, para alunos de 7 a 15 anos. Já o Core X acontece na primeira quarta-feira de cada mês, às 14h, em turma de convivência aberta ao público livre.

A gerente de Parades-

porto, Edimara dos Santos, destacou que a ampliação reforça o compromisso do município com a inclusão social. “Acreditamos no esporte como ferramenta de transformação e inclusão. O Paradesporto é um espaço de acolhimento, desenvolvimento e convivência. Estamos ampliando as atividades para que mais pessoas tenham acesso e possam participar, independentemente do nível de habilidade”, ressaltou.



DIVULGAÇÃO/PMBM

Iniciativa da Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer oferece novas modalidades para pessoas com deficiência a partir dos 7 anos

Prefeitura de Pirai moderniza apuração do IPM com novo sistema de gestão e auditoria do VAF

A Prefeitura de Pirai passou a utilizar um software de gestão, monitoramento e auditoria do Valor Adicionado Fiscal, VAF, com o objetivo de aprimorar a apuração do Índice de Participação dos Municípios, IPM, e, consequentemente, ampliar os recursos destinados ao município.

O VAF é o principal critério utilizado para o cálculo do IPM, conforme estabelece o artigo 30 da Lei Complementar nº 63/1990. É por meio do IPM que se define a cota-parte do ICMS pertencente a cada município. Com a nova ferramenta, a administração municipal poderá acompanhar de forma mais precisa todo o processo de apuração do VAF, inclusive realizando notificações

eletrônicas em casos de indícios de inconsistências ou omissões.

A Secretaria Municipal de Fazenda esclarece que as comunicações e solicitações encaminhadas aos contribuintes não implicam em qualquer ônus adicional ou aumento no valor do ICMS devido. A iniciativa tem caráter exclusivamente técnico e visa assegurar que os dados utilizados no cálculo do índice reflitam corretamente a atividade econômica do município.

A partir deste ano, contribuintes e suas respectivas equipes contábeis poderão receber, por meio do endereço eletrônico vaf@pirai.rj.gov.br, solicitações de envio dos arquivos referentes à Escrituração Fiscal Digital, EFD ICMS-IPI. O objetivo

é permitir que a Secretaria verifique se os valores considerados pela Secretaria de Estado de Fazenda do Rio de Janeiro apresentam eventuais omissões, divergências ou indícios de inconsistência na apuração do VAF de Pirai.

Em caso de dúvidas, os contribuintes podem entrar em contato pelos e-mails fiscalizacao@pirai.rj.gov.br e operacional.rj@sigmavaf.com.br, ou pelos telefones (21) 2042-0419 e (21) 2018-6413.

A medida reforça o compromisso da Prefeitura de Pirai com a transparência, a responsabilidade fiscal e a busca por uma arrecadação mais justa, garantindo que o município receba os recursos compatíveis com sua movimentação econômica.

Prefeitura de Quatis lança programa Caixa D'Água Social com inscrições abertas até 30 de abril

A Prefeitura de Quatis lançou o mais novo programa Caixa D'Água Social, uma iniciativa em conjunto das secretarias de Infraestrutura e de Assistência Social do município. O programa visa fornecer, de forma gratuita, kits de materiais para instalação de caixas d'água nas residências de famílias de baixa renda. Para se beneficiar com a iniciativa, proprietários de imóveis devem realizar a inscrição, que segue até 30 de abril, nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) do município de Quatis. Os candidatos terão que apresentar uma série de documentos e ainda cumprir os critérios exigidos pelo programa.

REQUISITOS:

O imóvel deve compor a Categoria Residencial; A família domiciliada no imóvel deve estar inscrita no cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal – CadÚnico, com o cadastro atualizado, de acordo com a legislação; O imóvel deve ser abastecido pela rede pública de distribuição de água; O imóvel deve possuir padrão adequado para a instalação; O candidato deve ter o pagamento da conta de água em dia com a Prefeitura de Quatis.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

Carteira de Identidade (RG) ou documento equivalente com foto, Cartão de Cadastro de Pessoas Físicas

(CPF) e comprovante de endereço para atualização cadastral; Matrícula atualizada do imóvel (expedida em até 90 dias), ou contrato de compra e venda, contrato de locação ou qualquer outro documento indicativo da legitimidade de posse; Ciência e autorização do proprietário do imóvel no requerimento a ser firmado quando este não for o próprio solicitante; Comprovante de Inscrição no CadÚnico; Comprovante de Quitação das Contas de Água com a Prefeitura de Quatis

Para mais informações, o munícipe pode consultar a Lei nº 1.338 de 7 de Julho de 2025, que institui o programa, além do Decreto nº 3.408 de 15 de julho de 2025 sobre a regulamentação da lei.

CRITÉRIOS E

RECEITAS

PERNIL ASSADO
COM BATATA

INGREDIENTES

2,5 kg de pernil desossado / 1 copo de vinagre branco /1 pimentão verde / 1/2 xicara de suco de limão / 1/2 xícara de azeite / 2 cebolas médias / 6 dentes de alho / 2 cubos de caldo de carne

MODO DE PREPARO

Coloque o pernil em uma vasilha onde as bordas sejam maiores que a altura do mesmo. Jogue o vinagre sobre o pernil, reserve. Bata no liquidificador o pimentão, o limão, o azeite, a cebola, o caldo de carne, o sal, a pimenta-do-reino e a água, bata até formar uma pasta. Lave o pernil com água corrente para retirar o vinagre. Dê diversos furos com faca no pernil. Jogue a pasta sobre o pernil, o tempero deverá cobrir toda a peça da carne. Reserve por 12 horas em geladeira com a vasilha coberta, de preferência com filme plástico. Leve ao forno por 1 hora com papel alumínio a carne com um pouco do tempero usado (a carne já deve estar no ponto de cozimento e com um pouco de caldo).Depois desse tempo, coloque as batatas e leve para assar por mais 30 minutos, ainda com papel alumínio. Após, retire o papel alumínio e deixe no forno para dourar por, mais ou menos, mais 1 hora. O tempo de cozimento pode variar de acordo com a potência do forno

PUDIM DE LEITE
CONDENSADO

INGREDIENTES

MASSA:

1 lata de leite condensado
1 xícara de leite de vaca
4 ovos inteiros

CALDA:

1 xícara (chá) de açúcar
1/3 de xícara (chá) de água

MODO DE PREPARO

CALDA:

Em uma panela, misture a água e o açúcar até formar uma calda. Unte uma forma com a calda e reserve.

MASSA:

Bata todos os ingredientes no liquidificador e despeje na forma caramelizada. Leve para assar em banho-maria por 40 minutos. Desenforme e sirva.

FAMOSOS

Mamonas Assassinas: mãe de Dinho lembra como soube da morte do filho: ‘Pesadelo’

Há exatos 30 anos, em 2 de março de 1996, a tragédia envolvendo o grupo Mamonas Assassinas comoveu o Brasil

Há exatos 30 anos, em 2 de março de 1996, a tragédia envolvendo o grupo Mamonas Assassinas comoveu o Brasil. No auge do sucesso, os cinco integrantes, Dinho, Bento Hino, Samuel Reoli, Júlio Rasec e Sérgio Reoli morreram em um acidente aéreo. Junto com eles, dois tripulantes e dois assistentes também não sobreviveram ao desastre.

Na época, Alecsander Alves Leite, o Dinho, tinha apenas 24 anos, três dias antes de seu aniversário. Sua mãe, Célia Alves, de 72 anos, contou ao portal Terra como recebeu a notícia devastadora. “Eu es-

tava no aeroporto, tinha ido buscar ele. Não foi fácil. Você lá, esperando sair teu filho, na saída do aeroporto. E de repente vem essa notícia”, recordou ela.

Que complementou: “Eu entrei em um pesadelo, todos nós familiares entramos nesse pesadelo. Eu perdi não somente meu filho, mas meu sobrinho Isaac. Éramos duas irmãs com a mesma dor. A dor também era da perda de todos eles, os meninos viviam na minha casa”, contou.

APOIO DA FAMÍLIA

Apesar da dor imensa,



DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

Dona Célia conseguiu forças para seguir a vida com o apoio dos outros dois filhos, Marcos Adriano e Grace Kelly. Pouco tempo depois da morte de Dinho, nasceu sua neta Alecsandra, que recebeu o nome em homenagem ao tio. “Estes 30 anos foram facéis

para ninguém, porque passar pela perda não é fácil para ninguém, ainda mais quando se perde um filho”, lamentou.

E lembrou: “O Brasil inteiro também perdeu um filho. Os pais choravam como se eles fossem filhos deles. Na minha casa, rece-

bia fãs de todas as idades, até criancinha que mal falava, ia na minha casa na época da perda ali, logo que aconteceu. Eu acabava chorando junto. A saudade fica para sempre então a gente vai vivendo, com a ajuda de Deus, um dia de cada vez”.

Bárbara Evans reúne os três filhos em foto inédita

A influenciadora digital Bárbara Evans usou as redes sociais para compartilhar um momento em família

A influenciadora digital Bárbara Evans usou as redes sociais para compartilhar um momento em família. Na publicação, ela mostrou os bastidores de uma sessão de fotos dos filhos, Ayla, de 3 anos, e os gêmeos Álvaro e Antônio, de 2.

Na publicação, ela contou que as crianças se animaram com o momento, que aconteceu na estância da família no interior de São Paulo. Os três filhos são frutos do relacionamento com o empresário e fazendeiro Gustavo Theodoro.

“Hoje foi dia de sessão de foto por aqui... e o povo estava animado demais. De manhã cedo, Ayla já saiu com o papai para passear



DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

e decidiu montar cavalo. De short e de chinelo mesmo... e lá foi ela. Porque o importante é viver, ser feliz e realizar as próprias vontades”, contou ela.

Em seguida, declarou: “Na hora de se arrumar para ir almoçar, os cowboys entraram em ação e resolveram ir de bota. Aquela bota que não sai do pé por nada. Dizem que é bota de peão de rodeio e agora querem usar até na escola. A gente já nem sabe mais o que fazer”.

“E a Ayla? Hoje resolveu ser a Rumi, das Guerreiras do K-pop. Fantasia completa, pronta para a missão. Quarenta graus lá fora... e aqui temos cowboys e uma guerreira tranquilos no calor. Só passando para compartilhar um pouquinho da nossa vida, da nossa rotina e dos nossos maiores amores”, disse por fim.

Virginia usa item de luxo em jogo de Vini Jr

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A influenciadora Virginia Fonseca surge com peça de luxo em jogo do Real Madrid, e o valor do look chama atenção

A criadora de conteúdo Virgínia Fonseca surpreendeu seus fãs na última segunda-feira (02). A famosa foi a um jogo do namorado, o craque do Real Madrid, e seu look de luxo chamou a atenção no Estádio Bernabéu, na Espanha.

A namorada de Vini Jr escolheu uma camiseta especial para prestigiar a partida do companheiro. A peça, que tem uma estética inspirada no universo esportivo, é a Camiseta Decote V 3B Football Oversized, confeccionada em jérsei brilhante azul-royal com detalhes em branco. A vestimenta é avaliada em cerca

de R\$ 8.500.

VIRGINIA FALA SOBRE PERDA DE PESO APÓS CARNAVAL

A influenciadora Virgínia Fonseca fez uma revelação em suas redes sociais nesta semana. A famosa revelou que perdeu alguns quilos após o Carnaval, em decorrência da grande preparação para estrear como rainha da Grande Rio na Sapucaí.

“Perdi cinco quilos pós-desfile. Não imediatamente, viu? Depois do desfile, não sei quantos quilos perdi, não pesei”, comentou ela em suas redes sociais. “Não foi algo que queria. Ganhei três quilos para desfilar e queria manter, mas, enfim, já, já volto. Sem pressa“, a famosa completou o desabafo.

OS BASTIDORES DE VIRGINIA NO CARNAVAL

Durante o desfile oficial, Virginia enfrentou sérios problemas com seu figurino. A influenciadora precisou tomar uma decisão drástica em plena Marquês de Sapucaí: retirar o costeiro da fantasia, que pesava cerca de 12 kg. Segundo a própria empresária, o peso estava insuportável e prejudicava sua locomoção e samba.

Além do peso, outro momento de tensão foi quando o tapa-sexo da influenciadora descolou durante a apresentação. Virginia revelou posteriormente que utilizou um truque com fita e cola para evitar que as partes íntimas ficassem expostas, o que garantiu que o incidente não se tornasse uma exposição total.



ROLO DE CARNE RECHEADO COM ESPINAFRE E QUEIJO

Ingredientes

600 g de carne moída; 200 g de espinafres frescos; 125 g de mussarela (ou outro de sua preferência); sal e pimenta à gosto; alho em pó à gosto; colorau à gosto; azeite à gosto; 400g de abóbora (usei abóbora manteiga); 1/2 cebola.

Modo de preparo

Leve uma frigideira ao fogo com um pouco de azeite e deixe aquecer. Acrescente os espinafres e tempere com uma pitada de sal. Deixe os espinafres murcharem e saltearem, retire escorrendo todo o líquido e deixe esfriar completamente. Numa tigela coloque a carne moída e tempere-a com sal e pimenta e amasse bem para misturar. Coloque depois a carne numa tábua de cozinha, numa camada só formando uma espécie de retângulo. No meio coloque os espinafres já frios e sobre estes o queijo cortado em palitos. Enrole a carne sobre os espinafres e o queijo, formando um rolo e apertando bem para que o recheio não escape. Coloque depois o rolo numa assadeira. Corte a abóbora em cubos pequenos e coloque em volta do rolo de carne. Pique a cebola e espalhe sobre a abóbora, com uma pitada de sal, e tempere tudo com o alho em pó, o colorau e regue com um fio de azeite. Leve a assar em forno previamente aquecido a 180°C durante cerca de 45 minutos ou até a carne estar cozida e a abóbora macia e tostada. Sirva a carne em fatias e acompanhe com uma salada ou legumes cozidos.

SALADA MULTICOR

Ingredientes

Alface roxa; Alface verde; Tomates cerejas; Beterraba; Pimentão verde; Pimentão vermelho; Pimentão amarelo; Azeitona chilena; Brócolis; Tempero a gosto.

Modo de preparo

Cortar os pimentões e a alface em tiras. Ralar a beterraba e cozinhar o brócolis. Colocar nas bordas de uma travessa a alface roxa, depois a alface verde e a seguir a beterraba. Enfeitar com os pimentões, os tomates cerejas, as azeitonas e o brócolis.

SUDOKU

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Exemplo

5	4	6	7	9	1	2
7	5	2	6			
2	3		1	4	5	8
9	8	1	3	6	7	9
4	2	9	7	6	8	
6	4	2	3	9	1	
3	3	6	5	2	4	
9	1	8	5	3	4	

1 Preencha os espaços em branco com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça apenas uma vez na linha.

5	4	6	7	9	1	2
7	5	2	6			
2	3		1	4	5	8
9	8	1	3	6	7	9
4	2	9	7	6	8	
6	4	2	3	9	1	
3	3	6	5	2	4	
7	5	1	8	5	3	4

2 O mesmo deve acontecer em cada coluna. Nenhum número pode ser repetido, e todos os números de 1 a 9 se encontram presentes.

5	4	6	7	9	1	2
7	5	2	6			
2	3		1	4	5	8
9	8	1	3	6	7	9
4	2	9	7	6	8	
6	4	2	3	9	1	
3	3	6	5	2	4	
7	5	1	8	5	3	4

3 Nos quadrados menores (3x3), a regra é a mesma: aparecem números de 1 a 9, mas nenhum se repete.

A

9	8			3	5
	7		4		8
5			6		2
		8	1		9
	6			1	
4	2		6		
2			9		8
	8			3	1
6	1			2	4

B

		3			1	
				9	5	
1	5		7		4	2
	6		7	9		
	3	7			2	4
			6	3		8
7	2		1	8		4
			4	5		
		1			9	

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!



Assine agora pelo COQUETEL

Solução
A
2 5 4 6 7 9 1 3
6 1 9 8 2 7 4 5
1 8 2 4 7 1 5 3
1 1 7 2 1 2 8 9
4 2 1 5 6 9 8 0
9 8 1 7 6 9 8 0
6 4 8 0 8 4 1 7
1 7 9 6 6 7 2 5
3 7 7 1 2 7 0 6
B
2 4 4 7 8 1 9 0
1 2 9 4 6 7 5 3
9 4 3 1 0 2 4 7
5 0 2 2 7 0 1 9
9 7 1 1 7 4 4 6
6 1 9 6 7 2 0 3
3 9 7 0 4 5 5 1
4 2 1 8 1 0 4 9
6 0 1 7 9 1 5 2 0

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

Revistas COQUETEL

Resolva a passalimpa, preencha o quadro. Coloque S (Sim) em todas as afirmações e escreva com N (Não) os quadradinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica.



Nome	Andréa					
	Jussara					
	Kella					
Idade	15 anos	N	N	S		
	16 anos			N		
	17 anos			N		

Nome						

Selfies

Jussara e outras duas meninas tiraram novas selfies para mostrar aos amigos em suas redes sociais. Cada garota incluiu algo mais em sua fotografia. Considerando as dicas, descubra o nome e a idade de cada menina, assim como a novidade em sua foto.

- A garota de 15 anos fez uma selfie vestindo uma fantasia.
- Kella tem 17 anos.
- Andréa incluiu seu cachorro em sua selfie.

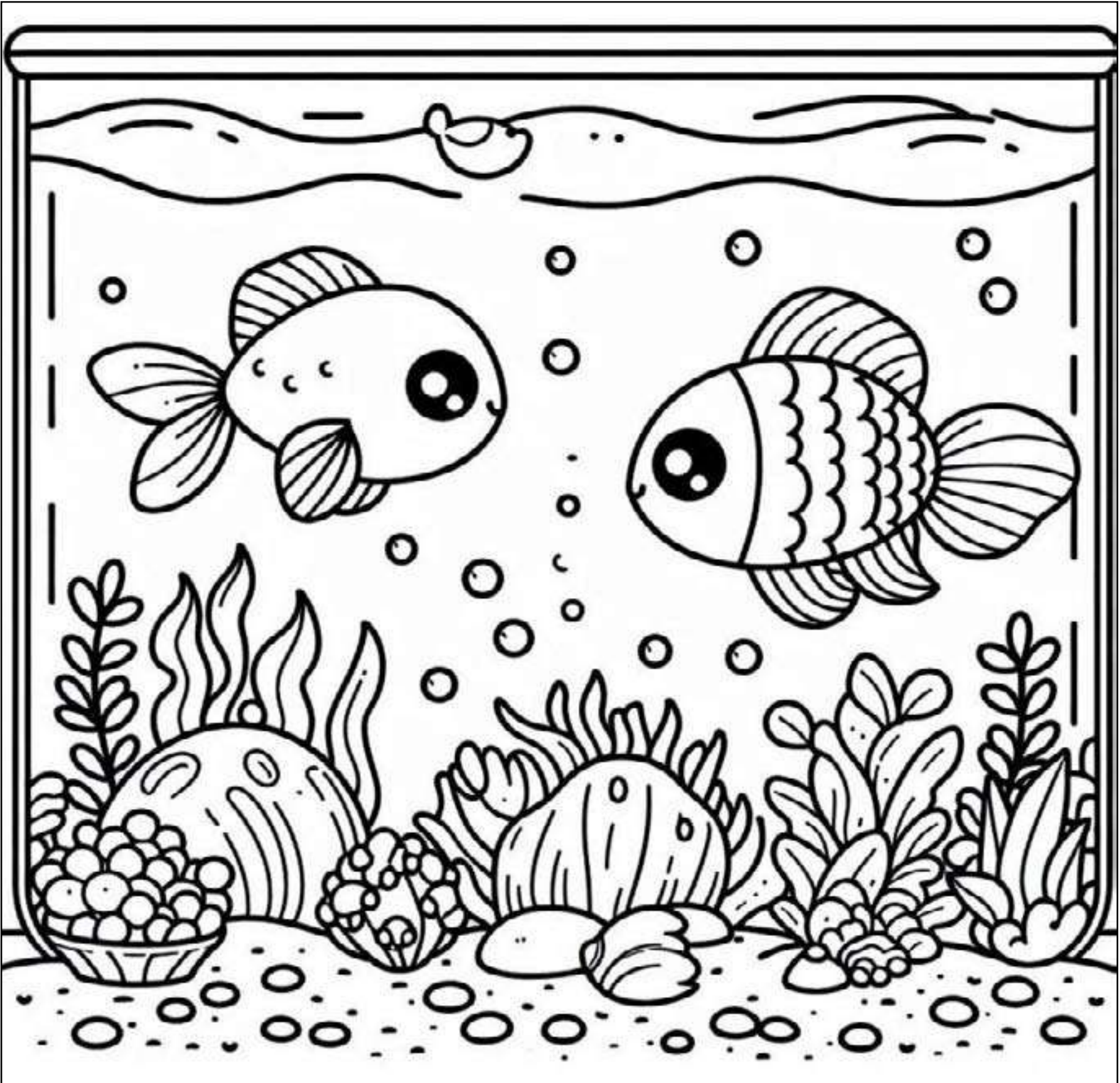
#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!



Assine agora pelo COQUETEL

Solução		
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS
15 ANOS	16 ANOS	17 ANOS



Chuvas de fevereiro colocam 2026 entre os anos mais chuvosos da história

Desde o fim de operação do pluviômetro de Tinguá, Nova Iguaçu permanece sem estações oficiais do INMET

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

As chuvas registradas em Nova Iguaçu ao longo de fevereiro de 2026 entraram para a história como algumas das mais volumosas já observadas no município em mais de um século. Levantamento com base em dados históricos do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET) e medições recentes do Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (CEMADEN), da Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) e do Instituto Chico Mendes (ICMBio) aponta que os volumes acumulados ao longo de 28 dias colocaram três estações locais entre os dez maiores registros já observados para o mês de fevereiro em mais de 100 anos de medições disponíveis.

A estação de Adrianópolis registrou um acumulado mensal de 662,4 milímetros, alcançando a quarta posi-

ção no ranking histórico. O pluviômetro do Ponto Chic atingiu 517,5 milímetros e chegou ao oitavo lugar. Logo atrás, na nona colocação, está o acumulado do pluviômetro de Miguel Couto, que contabilizou 515,27 milímetros em fevereiro deste ano.*

O topo do ranking pertence ao antigo pluviômetro de Tinguá, desativado em abril de 1989. Fevereiro de 1988 lidera a série, com 801,5 milímetros. Em seguida aparecem 1935 (722,2 mm) e 1947 (672,2 mm). No cenário estadual, o maior acumulado para um mês de fevereiro foi registrado na capital, no Alto da Boa Vista, também em 1988, com 910,2 milímetros.

Desde o fim de operação do pluviômetro de Tinguá, que encerrou uma das mais longas séries históricas de monitoramento do município, Nova Iguaçu permanece sem estações oficiais do INMET. O monitoramento sistemático das chu-



A estação de Adrianópolis registrou um acumulado mensal de 662,4 milímetros, alcançando a quarta posição no ranking histórico

vas foi retomado a partir de dezembro de 2011, com a implantação dos pluviômetros do Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (CEMA-

DEN). Atualmente, o município também tem estações do ICMBio e da UFRRJ.

Embora haja registros de chuvas mais volumosas que as de fevereiro de 2026,

o fato de três marcas deste ano terem entrado para o ranking das dez maiores é um alerta importante. Para o subsecretário municipal de Desenvolvimento e Mu-

danças Climáticas, Edgar Martins, a tendência é que os pluviômetros espalhados pela cidade sigam registrando volumes elevados de chuva.

Mesquita reforça práticas de Educação Ambiental entre professores da rede municipal

A Escola Municipal Rotariano Arthur Silva sediou o encontro mensal do grupo de estudos dos professores de Ciências da Natureza, denominado GEPEF. Em fevereiro, a reunião teve a participação dos membros da equipe de Gerência Am-

biental da Secretaria Municipal de Obras e Serviços Públicos, que se dedicaram a disseminar informações sobre os rios da cidade, assim como práticas para a preservação deles entre os profissionais da Educação presentes.

O evento representou o trabalho integrado entre as pastas de Educação e Meio Ambiente, que faz parte do projeto pedagógico estabelecido pela Secretaria de Educação. A ocasião possibilitou o debate sobre estratégias pedagógicas a serem aplica-

das em sala de aula voltadas ao conhecimento, valorização e preservação dos rios e outros patrimônios ambientais de Mesquita.

Os docentes puderam expor as iniciativas já existentes para o incentivo de práticas ambientalmente

sustentáveis entre os estudantes, assim como os desafios que acompanham essa tarefa. “Através da parceria com a Secretaria de Meio Ambiente, aproveitamos para fazer formações junto aos professores sobre as questões ambientais locais,

regionais e nacionais, para que eles possam se instrumentalizar e levar esses conhecimentos aos nossos alunos”, explica Leandro Azeredo, coordenador de Ciências da Natureza da Secretaria Municipal de Educação.



CLÍNICA DA VISÃO

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

Cuide da sua VISÃO!

NOSSOS SERVIÇOS:

- Exames Oculares Abrangentes
- Cirurgia de Catarata
- Cirurgia de Pterígio
- Tratamento de Glaucoma

AGENDE SUA CONSULTA:



 Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427

 21 2658-2699

 <https://clinicadavisaoni.com.br/>

Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6





VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.

