

# MAIOR 'PREJÚ'

## DRFA apreende duas toneladas de haxixe avaliadas em R\$ 100 milhões em mansão



Em uma das maiores apreensões de drogas do ano no Rio de Janeiro, agentes da Divisão de Roubos e Furtos de Automóveis (DRFA) localizaram a carga de drogas escondida em uma casa de luxo em Jacarepaguá, na Zona Sudoeste da capital carioca. O material foi descoberto durante uma investigação sobre logística e armazenamento de armas do crime organizado.

**PÁG. 7**



**Preso último  
suspeito de estupro  
coletivo no Rio  
enquanto novas  
denúncias aparecem**

Com a prisão de Bruno Allegretti, todos os maiores envolvidos no estupro de Copacabana estão detidos enquanto novas denúncias contra o grupo emergem. Paralelamente, a polícia investiga outro ataque brutal na Baixada Fluminense, onde uma menina de 13 anos foi baleada e violentada por criminosos após ser confundida com a namorada de um rival.

**PÁG. 7**

# IPVA no Rio agora pode ser pago com cartão e parcelado em até 24 vezes

**PÁG. 6**

# Estudante atacada a facadas recebe alta e é recebida com pedidos de justiça

Após 26 dias de internação, Alana Anísio Rosa, de 20 anos, deixou o hospital em São Gonçalo ontem (4). A jovem, que sobreviveu a um ataque de 15 facadas desferido por um homem que a perseguia, foi aplaudida pela equipe médica e recebida por manifestantes vestidos de branco. O suspeito do crime continua preso.

**PÁG. 7**

# Estado entrega ambulâncias e reforça frota dos Bombeiros

O governador Cláudio Castro entregou 16 ambulâncias e dois motorhomes ao Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro. Os veículos fazem parte de um pacote que prevê 60 ambulâncias, três motorhomes e 25 viaturas multimissão. O investimento total é de cerca de R\$ 90 milhões, segundo o governo estadual. A iniciativa integra o programa Bombeiro 100%, voltado à modernização da corporação. A proposta inclui qualificação do atendimento pré-hospitalar e redução do tempo de resposta. Atualmente, o CBMERJ conta com 1.667 viaturas em operação em todo o Estado.



**PÁG. 6**

# Manutenção no Guandu vai reduzir abastecimento em vários pontos da cidade

**PÁG. 6**



**PÁG. 5**

# A casa caiu no churrasco e poliçada prende chefão da facção Povo de Israel na Baixada

**PÁG. 7**



## HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA  
DO CELULAR PARA O  
QR CODE E ACESSE  
MAIS NOTÍCIAS



SEXTA EDIÇÃO

# Mundo Pixar volta ao Rio com 14 salas temáticas e cenários inéditos

Exposição imersiva abre em 10 de abril no BarraShopping com ingressos a partir de R\$ 45

•IZABELLE RODRIGUES  
izabellejornalista@outlook.com

A exposição imersiva Mundo Pixar retorna ao Rio de Janeiro para a sexta edição a partir de 10 de abril, no BarraShopping. A mostra recria cenários de animações da Pixar Animation Studios e propõe ao público uma experiência sensorial dentro dos universos dos filmes. Os ingressos já estão à venda pela plataforma Fever, com valores a partir de R\$ 45. Crianças de até 2 anos e 11 meses têm entrada gratuita.

Nesta edição, o percurso contará com 14 salas temáticas. Entre os ambientes inéditos estão o formigueiro em tamanho real inspirado em Vida de Insetos, o colégio da personagem Meilin Lee, de Red: Crescer é uma Fera, e o colorido Mundo dos Mortos de Viva – A Vida é uma Festa. A área dedica-



Ingressos já estão à venda pela plataforma Fever

da a Toy Story também foi ampliada e passa a incluir novos espaços além do quarto de Andy.

Além dos cenários re-paginados, a experiência reúne trilhas sonoras marcantes, efeitos visuais e recursos como aromas, ampliando a imersão do visitante.

O evento é realizado no Brasil pela SolutiOnOff, em parceria com a Blast Entertainment, do Grupo DCSET. A classificação é livre, mas menores de 16 anos devem estar acompanhados por um responsável.

A visitação ocorre de terça a domingo, das 10h às 21h. O percurso tem duração média de uma hora, com permanência livre nas salas. O espaço é acessível a cadeirantes e pessoas com deficiência auditiva e visual. Mais informações estão disponíveis no site oficial e no Instagram @mundopixarbr.

## Sesc abre vagas para cursos gratuitos na área cultural

O Polo Educacional Sesc está com inscrições abertas para cursos livres gratuitos na área cultural, por meio do projeto Usina. Ao todo, são oferecidas 242 vagas. As inscrições devem ser feitas até 11 de março, pelo site oficial da instituição.

As aulas são presenciais e acontecem na unidade da Barra Olímpica, na Zona Oeste do Rio. A proposta é estimular o interesse por profissões ligadas à cultura e ampliar o repertório e a formação técnica de quem deseja atuar na economia criativa.

Cada curso prevê um encontro semanal de três horas, ao longo de dez aulas.



Inscrições vão até 11 de março

A programação inclui prática de canto para espetáculos teatrais, dublagem, teatro, técnica de áudio para shows, eventos e teatro, acrobacias aéreas e de solo, teatro inclusivo e Língua Brasileira de Sinais (Libras).

Para participar, é preciso

ter 16 anos ou mais. Cada candidato pode se inscrever em até dois cursos e deve optar, no momento do cadastro, pelo nível iniciante ou intermediário — este último destinado a quem já concluiu o módulo anterior.

As aulas serão realizadas

entre segunda e quinta-feira, nos turnos da tarde ou da noite, conforme o curso escolhido. Para receber certificado, o aluno deverá cumprir pelo menos 75% da carga horária.

A seleção levará em conta o número de vagas por curso e a ordem de inscrição. Também terão prioridade candidatos com renda familiar mensal de até dois salários mínimos por pessoa, moradores de periferias ou da Zona Oeste, além de trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes. O resultado será divulgado em 30 de março. As aulas começam em 6 de abril.

### E MAIS...

#### “CADEIRA DE BALANÇO”

O monólogo “Cadeira de Balanço” volta em curta temporada no Teatro Cândido Mendes, com sessões aos domingos, às 18h, até 29 de março. Escrito e protagonizado por Dudu Gehlen, com direção de Jefferson Santi, o espetáculo mistura memória e autoficção. A narrativa resgata a história de Dona Caçula, artesã de Cantanhede, no Maranhão. A montagem marca as últimas apresentações do trabalho no Rio de Janeiro.

#### OSCAR AO VIVO



O Estação Net Rio transmitirá gratuitamente a 98ª edição do Oscar no dia 15 de março, em Botafogo. O Brasil alcançou recorde com cinco indicações, incluindo o filme O Agente Secreto, de Kleber Mendonça Filho, citado em quatro categorias. Wagner Moura concorre como Melhor Ator, e Adolpho Veloso disputa Melhor Fotografia. A programação começa às 15h, com concurso de sócias e transmissão do tapete vermelho.

#### ORQUESTRA DA FIOCRUZ

A Orquestra de Câmara do Palácio Itaboraí, vinculada à Fiocruz, está com inscrições abertas para turmas de 2026. Podem participar estudantes da rede pública entre o 7º ano do fundamental e o 1º ano do ensino médio, com até 18 anos. A seleção será realizada em 7 de março, no Palácio Itaboraí, em Petrópolis. Há vagas para diversos instrumentos e não é exigido conhecimento prévio em música.

**O SOMBRA**  
Envie sua denúncia ou elogio!  
HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM

### LIÇÃO DE CORRUPÇÃO

Na campanha, ele dizia que a Educação era prioridade. Prometeu escola de tempo integral, merenda de qualidade e sala com ar-condicionado. Mal pegou a caneta, começou a verdadeira lição: como desviar verba sem deixar rastro. Compra superfaturada, licitação combinada e material didático que nunca chega. Enquanto isso, aluno faz conta em caderno reaproveitado e professor vira equilibrista para dar aula sem giz.

### BANHEIRO SEM PAPEL, COFRE CHEIO

Nas escolas, falta lápis, merenda e até papel higiênico pros banheiros. Mas no gabinete do prefeito, sobra luxo. Ele limpa a própria bunda com o dinheiro que deveria limpar o futuro da cidade. Quando questionado, solta o bordão de sempre: “Tudo está em processo de licitação”. Mas o único processo que anda rápido é o de engordar o patrimônio pessoal.

### DIPLOMA DE HIPOCRISIA

Na próxima eleição, ele vai voltar com discurso bonito, dizendo que “investiu como nunca na educação” e que “todo problema foi herdado”. Vai tirar foto entregando meia dúzia de mochilas novas e jurar que agora vai ser diferente. Mas quem já estudou na escola da vida sabe: prefeito que desvia verba da educação não rouba só dinheiro, rouba o futuro de uma geração inteira.

**HORA**  
EXPEDIENTE

**HORA H NA WEB**  
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA O QR CODE E ACESSE MAIS NOTÍCIAS



**PRESIDENTE**  
José de Lemos

**EDITORIA**  
Hélio Martins

**EDITORA-CHEFE**  
Izabelle Rodrigues

**DIRETOR-PRESIDENTE**  
José Roberto Ornelas de Lemos  
IN MEMORIAM

**JURÍDICO**  
Gabriella Junqueira Garcez

**BAIXADA:** Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.

**SUL FLUMINENSE:** Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Pirai, Pirai, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.

**COSTA VERDE:** Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.

**REGIÃO SERRANA:** Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

**HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM**  
**WWW.JORNALHORA.COM.BR**

**Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ**  
**CEP: 26013-190**

APROVAÇÃO DE MEDIDAS

# Câmara de Itaguaí aprova programa SOS Mulher e debate transporte universitário

DIVULGAÇÃO

Sessão ordinária também garantiu tratamento odontológico gratuito para vítimas de violência e debateu restrições ao tráfego de caminhões na Estrada do Teixeira

•ANTONIO CARLOS  
gobackbart@hotmail.com

Na última terça-feira (3), a Câmara Municipal de Itaguaí realizou a 4ª sessão ordinária do ano, marcada pela aprovação de medidas protetivas e debates sobre infraestrutura. Durante a reunião, os vereadores aprovaram o programa sos mulher e deram aval a mudanças no Prêmio Mulher Dinâmica.

O plenário também votou dezenas de indi-

cações para diferentes bairros, além de debater o retorno do transporte universitário e a situação da estrada do teixeira. A sessão reuniu os parlamentares no plenário para a leitura de expedientes, votação de projetos e análise de indicações voltadas a diversas localidades do município.

Ainda houve parecer favorável ao programa de tratamento odontológico especializado para mulheres vítimas de violência. Os vereadores também analisaram ofícios do

executivo, incluindo uma mensagem com pedido de urgência. Na ordem do dia, foram aprovados os pareceres das comissões ao projeto de lei 16/2026, que altera dispositivos da lei do prêmio mulher dinâmica, proposta que recebeu aprovação final em sessão extraordinária.

## OUTRO DESTAQUE

O plenário também ratificou o projeto de lei 95/2025, que cria o Programa SOS Mulher, visando facilitar a comunicação de vítimas de violência



A sessão reuniu os parlamentares no plenário para a leitura de expedientes, votação de projetos e análise de indicações

doméstica, física, psicológica ou sexual. Outro destaque foi a aprovação

do parecer da comissão de saúde ao projeto de lei 94/2025, que autoriza

o tratamento odontológico gratuito e prioritário para essas mulheres.

## REQUERIMENTOS E INDICAÇÕES

No campo das melhorias urbanas, os parlamentares aprovaram requerimentos e indicações como a instalação de gerador no abrigo do

idoso Anésio de Aguiar e o desassoreamento de canal em Santa Cândida. Também foram solicitadas a reforma de campo no Mazomba e a revitali-

zação da orla da ilha da madeira, além de serviços de limpeza, pavimentação e iluminação em diversos pontos.

No grande expediente,

destacou-se o retorno do transporte universitário e a manutenção da tarifa zero, medidas vistas como essenciais para reduzir custos de estudan-

tes e trabalhadores. Por fim, a estrada do teixeira foi tema de debate após visita técnica, com vereadores defendendo um estudo de viabilidade para

instalar limitadores de altura na saída do arco metropolitano, visando reduzir o tráfego de caminhões pesados na via municipal.

## Justiça determina que Freixo pague indenização de R\$ 51 mil a senador

DIVULGAÇÃO



A Justiça do Rio determinou a intimação de Marcelo Freixo, presidente da Embratur

A Justiça do Rio determinou, na semana passada, que Marcelo Freixo (PT), atual presidente da Embratur, seja intimado a pagar R\$ 51 mil ao senador Flávio Bolsonaro (PL). A cobrança é o desdobramento final de uma ação por danos morais motivada por uma postagem realizada em 2021. Na ocasião, Freixo publicou uma montagem fotográfica que retratava o senador em um formato de “ficha criminal”, portando uma placa com os termos “organização

criminosa”, “lavagem de dinheiro” e “corrupção”.

Na legenda da imagem, Freixo afirmou que “rachadinha é corrupção” e que o destino de Flávio Bolsonaro e de sua família seria a prisão. A condenação original por danos morais havia sido estabelecida em R\$ 30 mil. Contudo, após uma série de recursos apresentados, o montante final foi reajustado para R\$ 51 mil, valor que engloba a atualização da indenização e o pagamento das custas processuais.

## PROCESSO JUDICIAL

O processo judicial teve início ainda em 2021, quando o Judiciário ordenou que a montagem fosse removida das redes sociais, embora tenha permitido a manutenção do texto da legenda. Atualmente, a decisão foca exclusivamente na execução do pagamento do valor atualizado. As informações foram divulgadas pelo portal Tempo Real, com base em apuração do jornal O Globo.

## Paes oferece vaga ao Senado para atrair Republicanos e isolar Garotinho

Em movimento estratégico para a disputa pelo palácio guanabara, o prefeito do Rio, Eduardo Paes (PSD) abriu negociações com o Republicanos, oferecendo uma das vagas ao senado em sua chapa. O objetivo é duplo: impedir que a legenda se alie ao pl e neutralizar a possível candidatura do ex-governador Anthony Garotinho, que possui forte penetração no interior e na baixada fluminense.

A outra vaga ao senado já está reservada

para Benedita da Silva (PT), após acordo com o presidente Lula. Caso o Republicanos aceite, o nome natural seria o de Marcelo Crivella, o que criaria um palanque com forte apelo evangélico, embora o deputado ainda enfrente incertezas jurídicas devido ao caso do “QG da propina”.

A ofensiva de Paes visa garantir a vitória no primeiro turno, minando a base de Garotinho, que tem usado as redes sociais para desferir ataques à gestão municipal e ao governo de Cláudio

Castro. Mesmo que perca o apoio do Republicanos, o ex-governador de Campos pode buscar abrigo no Democracia Cristã (DC), sob influência da família Cozzolino, para manter sua candidatura viva.

Enquanto isso, o Republicanos segue como a “noiva” cobiçada da vez, sendo peça-chave também nos planos de Flávio Bolsonaro (pl), especialmente diante do julgamento no stf que pode tornar o governador Cláudio Castro inelegível nos próximos dias.



Paes quer evitar candidatura de Garotinho ou aliança com o PL

## Castro avança com mudanças no DER-RJ depois da saída de cúpula da educação

Após promover mudanças profundas na Secretaria de Educação, o governador Cláudio Castro deu início a uma reestruturação no Departamento de Estradas de Rodagem (DER-RJ). Na última terça-feira (3), foi oficializada a

exoneração do vice-presidente da autarquia, Gladstone Felippo Santana. O movimento consolida a estratégia de substituir quadros indicados pelo deputado Rodrigo Bacellar por nomes alinhados à nova articulação política do

governo. Segundo interlocutores do Palácio Guanabara, a expectativa é de que novos servidores ligados ao grupo de Bacellar deixem seus postos nos próximos dias.

A definição dos novos ocupantes das cadeiras

vagas deve contar com a participação direta de Guilherme Delaroli, presidente em exercício da Alerj. Delaroli assumiu o comando do Legislativo após o afastamento de Bacellar e agora ganha protagonismo na montagem da equipe

de um dos órgãos mais estratégicos do estado.

## MANTIDO NO CARGO

Apesar da ampla substituição, o atual presidente do DER-RJ, Pedro Henrique de Oliveira Ramos, deve ser mantido no cargo por

ter conquistado a confiança direta do governador. O redesenho no departamento é visto como fundamental, dado o peso do órgão na execução de obras rodoviárias e sua relevância eleitoral no interior do estado.

# LIGEIRINHAS

## CIEE promove mutirão de vagas

O Centro de Integração Empresa-Escola (CIEE Rio) realiza um mutirão de vagas na estação Maracanã do MetrôRio, das 9h às 16h. São 2.795 oportunidades em todo o Estado, sendo 1.988 para estágio e 807 para jovem aprendiz. Na capital, há 1.509 vagas. A ação é gratuita e voltada também a pessoas com deficiência. Interessados devem apresentar documento com foto e podem se cadastrar previamente pelo aplicativo da instituição.

## Lamsa abre vagas na Linha Amarela

A Lamsa abriu 10 vagas para atuação na Linha Amarela, no Rio de Janeiro. São oito oportunidades para Auxiliar de Conservação e Manutenção (turno noturno), uma para Operador de Pedágio exclusiva para PCD e uma para Técnico de Manutenção. Os salários variam de R\$ 1.615 a R\$ 3.557, além de adicionais e benefícios. Os interessados devem enviar currículo até 20 de março para o e-mail [recrutamento@lamsa.com.br](mailto:recrutamento@lamsa.com.br). As funções envolvem atividades operacionais, atendimento ao público e manutenção de sistemas elétricos, mecânicos e hidráulicos.

## Combate ao feminicídio no RJ

Deputadas da Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro protocolaram a criação do Pacto Estadual Contra o Feminicídio, com metas e ações integradas de prevenção e enfrentamento à violência contra a mulher. A proposta, de autoria de Tia Ju, tem coautoria de todas as parlamentares da Casa. Na mesma sessão, Renata Souza apresentou requerimento para instaurar a CPI do Feminicídio.

## Greve na Saúde sem acordo

A greve na saúde municipal do Rio de Janeiro continua sem previsão de acordo. A Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro enviou ofício assinado pelo subsecretário Renato Cony com orientações para conter a paralisação, incluindo restrições a manifestações nas unidades. O sindicato rejeitou as propostas. O documento também prevê registro de faltas e controle de comunicações por meio da assessoria oficial.

## Mesmo com medida protetiva, 13% das mulheres foram vítimas de feminicídio em 2024

Em 2024, 13,1% das mulheres vítimas de feminicídio no Brasil foram assassinadas mesmo tendo uma Medida Protetiva de Urgência (MPU) em vigor, de acordo com a pesquisa Retrato dos Feminicídios no Brasil, do Fórum Brasileiro de Segurança Pública. No total, foram registrados 1.127 feminicídios em 16 unidades da federação. Desses casos, 148 vítimas tinham proteção judicial vigente no momento do crime.

Os dados contemplam 16 estados porque há dificuldade técnica das polícias em extrair essa informação de forma automatizada e ausência de um banco de dados padronizado para todo o país, segundo o Fó-



REPRODUÇÃO

rum.

Entre as unidades da federação analisadas, há variação relevante nos percentuais. Es-

tados como Acre (25%), Mato Grosso (22,2%) e São Paulo (21,7%) apresentam proporções superiores à média na-

cional, indicando que, em cerca de um quinto, ou mais, dos feminicídios, a vítima já possuía proteção judicial.

## Governo reconhece emergência em 16 cidades do Sudeste após chuvas

O Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional reconheceu situação de emergência em 16 municípios de Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo após fortes tempestades. A medida foi publicada no Diário Oficial da União. Em Minas, onde o número de mortos passa de 70, dez cidades foram incluídas na lista. No Rio, quatro municípios registraram



REPRODUÇÃO

mais de 100 ocorrências relacionadas às chuvas. Em São Pau-

lo, Peruíbe e Ubatuba também tiveram o reconhecimento federal.

## Crise na Patrulha Ambiental do Rio reduz atendimentos e gera reclamações

A crise na Patrulha Ambiental do Rio de Janeiro segue sem solução desde o fim do contrato com a empresa terceirizada, em outubro de 2025. A secretária de Meio Ambiente, Tainá de Paula, havia prometido resolver o problema em 45 dias, prazo que terminou sem mudanças. Dados do Portal 1746 mostram que apenas 9,8% dos mais de 1,7 mil chamados foram atendidos em 2026. Antes da crise,

a taxa de resolução passava de 99%. A demora afeta principalmente o resgate

de animais silvestres, considerado atendimento urgente.



REPRODUÇÃO

# SUS lança teleatendimento para tratar compulsão por bets

IZABELLE RODRIGUES

[izabellejornalista@outlook.com](mailto:izabellejornalista@outlook.com)

O Ministério da Saúde iniciou um serviço de teleatendimento em saúde mental voltado a pessoas com compulsão por jogos de apostas online. A iniciativa atende maiores de 18 anos e também oferece suporte a familiares e à rede de apoio.

O atendimento é realizado em parceria com o Hospital Sírio-Libanês, por meio do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (Proadi-SUS). A expectativa inicial é oferecer 600 consultas online por mês, com possibilidade de ampliação conforme a demanda. A meta do ministério é alcançar até 100 mil atendimentos mensais.

Segundo o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, a medida amplia o acesso ao cuidado para pessoas que enfrentam sofrimento

mental associado às apostas eletrônicas. Ele destacou que, nos últimos anos, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) registraram de 2 mil a 3 mil atendimentos presenciais de pacientes que relataram problemas com

jogos.

As consultas são feitas por vídeo, com duração média de 45 minutos. O tratamento ocorre em ciclos estruturados, com até 13 sessões por paciente, que podem ser individuais ou em grupo,

com participação da rede de apoio. O atendimento é gratuito e confidencial.

A equipe é formada por psicólogos e terapeutas ocupacionais, com suporte de psiquiatra quando necessário. O serviço também prevê

articulação com assistência social e medicina de família para integração com a rede local de saúde.

O cadastro deve ser feito pelo aplicativo Meu SUS Digital, disponível gratuitamente para Android, iOS e

versão web. Após login com a conta gov.br, o usuário deve acessar a opção “Mini Apps” e selecionar “Problemas com jogos de apostas?”.

O aplicativo oferece um auto teste com perguntas baseadas em evidências científicas e validadas no país. Se o resultado indicar risco moderado ou alto, o encaminhamento para o teleatendimento é automático. Em casos de baixo risco, a orientação é procurar a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que inclui CAPS e Unidades Básicas de Saúde (UBS).

A plataforma também reúne informações sobre sinais de alerta, prevenção e impactos das apostas na saúde mental. A Ouvidoria do SUS presta orientações pelo telefone 136, além de canais como formulário online, WhatsApp e chatbot no site do ministério. O serviço segue as regras da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).



REPRODUÇÃO

Serviço gratuito começa com 600 consultas por mês

“COM MUITO TESÃO”

# Renato Gaúcho assume Vasco e define Brasileiro como foco

Técnico inicia terceira passagem pelo clube e destaca motivação para o novo desafio

IZABELLE RODRIGUES  
izabellejornalista@outlook.com

Renato Gaúcho foi apresentado na quarta-feira (4) como novo técnico do Vasco da Gama, no CT Moacyr Barbosa. Ele comandou o primeiro treino pela manhã e iniciou oficialmente a terceira passagem pelo clube.

Na entrevista coletiva, Renato afirmou que o Campeonato Brasileiro será a prioridade da temporada, embora o Vasco também dispute a Copa do Brasil e a Copa Sul-Americana. Se-

gundo ele, o planejamento é buscar competitividade nas três frentes, com foco principal na Série A.

O treinador ressaltou ainda que está motivado para o desafio e demonstrou confiança no trabalho. Disse que vive de resultados e reconheceu a pressão característica do futebol brasileiro. Renato também informou que seu contrato vai até o fim de 2026 e não prevê multa rescisória, destacando que pretende permanecer enquanto houver respaldo da diretoria e da torcida.

Durante a apresentação, o técnico cobrou compro-

metimento do elenco e pediu apoio dos torcedores. Ele avaliou que a resposta das arquibancadas está diretamente ligada à postura da equipe em campo e defendeu que a entrega dos jogadores será fundamental para reconquistar a confiança da torcida.

Renato volta ao Vasco após 18 anos. Ele comandou o clube entre 2005 e 2006, período em que foi vice-campeão da Copa do Brasil, e retornou em 2008, quando não conseguiu evitar o rebaixamento à Série B.

Na coletiva, afirmou que encara o retorno como um grande desafio e que a



Treinador ressaltou a motivação para assumir o cargo

meta é iniciar um novo ciclo no clube. Segundo ele, a intenção é reorganizar o ambiente e buscar novos

rumos para a equipe. O último trabalho de Renato foi no Fluminense, em 2025. Ele deixou o cargo

após eliminação na Copa Sul-Americana, alegando desgaste diante das críticas.

## Fluminense mantém interesse em Nino e planeja nova investida no meio do ano

REPRODUÇÃO



Zenit recusou propostas na última janela

A contratação do zagueiro Julián Millán não encerrou a busca do Fluminense por Nino, atualmente no Zenit. A diretoria tricolor pretende retomar as tratativas na janela do meio do ano, após o fechamento do período internacional de transferências.

Na última janela, o clube russo recusou qualquer possibilidade de liberação do defensor, tanto para o Fluminense quanto para o Pal-

meiras. A tendência é que uma nova conversa só avance após o encerramento da temporada europeia. Segundo a apuração, o Zenit só cogitaria negociar o atleta em caso de conquista de título.

Internamente, o Fluminense avalia que Nino, considerado um dos líderes do elenco campeão da América, teria papel estratégico na sequência da temporada. A identificação do jogador com o clube é vista como

um fator favorável em eventual negociação.

Nino atuou pelo Fluminense entre 2019 e 2023. Foram 246 partidas, 13 gols e oito assistências. O zagueiro participou das conquistas do bicampeonato carioca (2022 e 2023) e da Copa Libertadores da América em 2023. Desde 2024, defende o Zenit e integra o grupo principal da equipe russa.

O Palmeiras também mantém interesse no defensor e o vê como peça importante dentro do planejamento de médio prazo. A ideia do clube paulista é contar com o jogador a partir de junho, mas as conversas com o Zenit ainda não avançaram. Com o estafe do atleta, houve evolução nas tratativas, inclusive com envio de representante ao exterior para discutir o negócio diretamente com os russos.

## Leonardo Jardim já estava acertado antes de demissão de Filipe Luís

Leonardo Jardim não se tornou o plano A do Flamengo apenas após a goleada por 8 a 0 sobre o Madureira. O treinador português já tinha acordado encaminhado antes mesmo de Filipe Luís ser comunicado da demissão. Desejo antigo da diretoria, Jardim acertou os termos com o clube no fim de semana. A negociação foi conduzida de forma paralela ao desgaste interno envolvendo o então treinador.

Jardim havia pedido demissão do Cruzeiro em dezembro de 2025, alegando questões pessoais. Dias depois, foi procurado pelo Flamengo, que enfrentava dificuldades para renovar com Filipe Luís. Na ocasião, o português informou que não pretendia voltar a trabalhar naquele momento.

Na última semana, antes da partida contra o Lanús, intermediários comunicaram ao presidente Luiz Eduardo Baptista,

o Bap, que Jardim estava disposto a retornar à ativa. A partir daí, o dirigente acelerou as tratativas.

A derrota para o Lanús foi considerada determinante para a decisão de demitir Filipe Luís. No fim de semana, o treinador deu o aval definitivo, e o acordo foi fechado na segunda-feira (2). Internamente, a saída de Filipe era vista como certa, independentemente do resultado contra o Madureira.

## Botafogo encaminha contratação de Nahuel Ferraresi

O Botafogo está perto de anunciar a contratação do zagueiro Nahuel Ferraresi, de 27 anos, que pertence ao São Paulo Futebol Clube. As conversas avançaram nos últimos dias, e o negócio caminha para ser fechado por empréstimo

até o fim da temporada, com cláusula de opção de compra prevista em contrato.

O clube carioca retomou as tratativas após uma tentativa frustrada no fim do ano passado e apresentou uma nova proposta. O modelo en-

volve a cessão por uma temporada, com o Botafogo assumindo 100% dos salários do defensor no período.

As diretorias ainda discutem o valor fixado para a aquisição em definitivo e a possibilidade de a cláusula de compra

se tornar obrigatória mediante o cumprimento de metas estabelecidas.

Ferraresi já estava no radar alvinegro desde dezembro, quando chegou a ser cogitada uma troca envolvendo atletas dos dois clubes, mas as negociações não avança-

ram naquele momento. O cenário atual, porém, é diferente. O zagueiro perdeu espaço no elenco tricolor e soma apenas cinco partidas na temporada, com 216 minutos em campo, sendo duas como titular.

Titular da seleção ve-

nezuelana, Ferraresi está no São Paulo desde 2022. Em janeiro de 2024, o clube paulista adquiriu seus direitos econômicos por 4,3 milhões de euros (cerca de R\$ 23 milhões na cotação da época). O contrato do jogador vai até o fim de 2027.

## Corinthians quer goleiro do Botafogo

O Corinthians realizou uma consulta pelo goleiro Neto, atualmente no Botafogo de Futebol e Regatas. Aos 36 anos, o jogador vive momento de baixa no clube carioca. As conversas ainda estão em estágio inicial. A diretoria corintiana buscou entender as condições de uma eventual negociação antes de decidir se avança nas tratativas.

Neto passou a ser alternativa após a desistência do Corinthians pela contratação de João Ricardo, que defende o Fortaleza Esporte Clube. O arqueiro tinha acerto encaminhado com o Timão, mas acabou sendo reprovado nos exames médicos depois de passar recentemente por cirurgia no ombro direito.

Diante do cenário, a diretoria alvinegra ampliou o leque de opções e chegou ao nome de Neto. Contratado pelo Botafogo no meio de 2025, ele não vem sendo relacionado para as partidas por decisão técnica do treinador Martín

Anselmi. Até o momento, soma nove jogos pelo Glorioso.

No elenco atual, o técnico Dorival Júnior conta com o titular Hugo Souza e com os jovens da base Felipe Longo e Kauê como opções para a posição. O Corinthians tem até o dia 27 de março para inscrever jogadores que disputaram os torneios estaduais no país.

Para a temporada 2026, o clube do Parque São Jorge já anunciou as contratações de Gabriel Paulista, Matheus Pereira, Pedro Milans, Kaio César, Allan e Zakaria Labyad. Além disso, a diretoria está próxima de oficializar a chegada do meia inglês Jesse Lingard, ex-companheiro de Memphis Depay no Manchester United Football Club.



Veterano de 36 anos surge como alternativa



## Palácio histórico de Teerã é atingido em bombardeios

DIVULGAÇÃO



Unesco manifesta preocupação com patrimônio cultural

O Palácio Golestan, em Teerã, foi atingido por bombardeios atribuídos aos Estados Unidos e a Israel, segundo informou a imprensa iraniana. O complexo integra a lista de Patrimônio Mundial da Unesco.

Em nota, a Unesco afirmou acompanhar a situação e manifestou preocupação com a integridade de sítios culturais no Irã e em outras áreas afetadas pelo conflito. A organização informou que comunicou às partes envolvidas as coordenadas geográficas dos locais inscritos na Lista do Patrimônio Mundial e de outros

bens de relevância nacional, com o objetivo de evitar danos.

Localizado no centro histórico da capital iraniana, o Palácio Golestan é um dos complexos mais antigos de Teerã. O conjunto arquitetônico combina elementos da tradição persa com influências ocidentais e reúne oito edifícios históricos, a maioria adaptada como museus, além de jardins internos. O local é considerado um dos principais marcos culturais do país.

Até o momento, não há informações detalhadas sobre a extensão dos danos ao patrimônio.

## Estado prepara nova fase do Projeto Iguaçu para conter enchentes

Após mais de duas décadas de promessas e interrupções, o Governo do Estado prepara a licitação de uma nova etapa do Projeto Iguaçu, voltado ao controle de enchentes na Baixada Fluminense. A previsão oficial é que as obras tenham início apenas no último trimestre de 2026.

O programa prevê intervenções de dragagem, macrodrenagem e reassentamento de famílias nas bacias dos rios Iguaçu, Botas e Sarapuí, que cortam municípios historicamente afetados por alagamentos.

Enquanto o Executivo fala em retomada, o Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro acompanha o cronograma por meio do Grupo de Atuação Especializada em Meio Ambiente (Gae-ma). Segundo o promotor José Alexandre Maximino, responsável pelo caso, o órgão poderá acionar a Justiça caso haja nova paralisação ou falhas na execução.

A nova fase está estruturada em duas seleções do Novo PAC e prevê, apenas nessas etapas iniciais, investimentos de cerca de R\$ 688 milhões.

Concebido no fim da década de 1990 e estruturado nos anos 2000, o Projeto Iguaçu foi planejado como um programa integrado de controle de inundações e recuperação ambiental nas bacias dos rios Iguaçu, Botas e Sarapuí. As intervenções abrangem municípios como Duque de Caxias, Belford Roxo, Nova Iguaçu e São João de Meriti, entre os mais impactados por enchentes na região.

O plano original incluía obras de macrodrenagem, dragagem, construção de polders e piscinões, recuperação ambiental e reassentamento de famílias que vivem em áreas de risco. Inserido no antigo PAC, o projeto teve execução parcial a partir de 2007, com R\$ 524 milhões na primeira etapa e R\$ 762 milhões na segunda, totalizando mais de R\$ 1,2 bilhão em recursos federais.

Parte das intervenções foi concluída, como trechos de dragagem, instalação de bombas e reassentamentos. No entanto, obras inacabadas e falta de manutenção comprometeram os resultados, e as enchentes continuam recorrentes nas áreas cortadas pelos rios.

## IPVA no Rio passa a aceitar pagamento com cartão de crédito

A Secretaria de Estado de Fazenda do Rio de Janeiro (Sefaz-RJ) passou a oferecer o pagamento do IPVA com cartão de crédito. A nova modalidade é realizada por meio de empresas credenciadas ao

órgão, responsáveis por intermediar a transação e oferecer opções de parcelamento.

No lançamento do serviço, a primeira empresa habilitada disponibiliza o parcelamento em até 24

# Estado entrega ambulâncias e motorhomes aos Bombeiros

Pacote prevê 60 ambulâncias e 25 viaturas multimissão com investimento que chega a R\$ 90 milhões

DIVULGAÇÃO



Medida reforça o atendimento de emergência

**IZABELLE RODRIGUES**  
izabellejornalista@outlook.com

O governador Cláudio Castro entregou 16 ambulâncias e dois motorhomes ao Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro. A medida reforça o atendimento de emergência e amplia a estrutura do suporte pré-hos-

pitalar no estado.

Os veículos integram um pacote maior adquirido pela corporação, que inclui 60 ambulâncias, três motorhomes e 25 viaturas multimissão. O investimento total é de quase R\$ 90 milhões, segundo o governo. As demais unidades serão incorporadas ao serviço operacional conforme o cronograma oficial.

Durante a cerimônia, o governador afirmou que a iniciativa busca fortalecer a instituição e melhorar as condições de trabalho da tropa, além de garantir atendimento mais ágil à população.

A entrega faz parte do projeto Bombeiro 100%, voltado à ampliação da capacidade operacional do CBMERJ. O progra-

ma prevê qualificação do atendimento pré-hospitalar, redução do tempo de resposta às ocorrências, modernização da frota e melhorias na estrutura de trabalho.

Atualmente, o Corpo de Bombeiros do Estado do Rio conta com 1.667 viaturas em operação, entre caminhões e pick-ups.

## Manutenção no Sistema Guandu acontece nesta quinta-feira

A manutenção programada pela Cedae no Sistema Guandu, prevista para o último dia 3, foi adiada para esta quinta (5). A decisão foi tomada pelo Conselho do Sistema de Fornecimento de Água após pedido da Águas do Rio, que alegou prazo insuficiente para que moradores reforçassem a reserva de água.

O adiamento ocorreu após um reparo emergencial realizado pela Rio+Saneamento entre sexta e domingo (28/02 a 01/03), que interrompeu o fornecimento em São João de Meriti e em partes de Mesquita e da Zona Norte do Rio. As regiões que seriam impactadas pela manutenção do Guandu já enfrentavam instabilidade no abastecimento.

A vistoria interna no sistema será realizada das 4h às 22h. Durante o período, a Cedae vai reduzir a produção de água para 50% da capacidade. Na área atendida pela Águas do Rio, a Baixada Fluminense deve concentrar os maiores impactos, com suspensão temporária do fornecimento em partes de Belford Roxo, Duque de

Caxias, Mesquita, Nilópolis, Nova Iguaçu, Queimados e São João de Meriti.

Na capital, o abastecimento será reduzido no Centro e nas zonas Norte e Sul, com possibilidade de intermitência, principalmente em regiões mais altas e nas extremidades da rede.

A concessionária alerta que, após a retomada integral da produção, a normalização do abastecimento será gra-

dual e pode levar 72 horas ou mais, especialmente em áreas elevadas. A Águas do Rio orienta o uso consciente da água armazenada, priorizando atividades essenciais até a completa regularização.

Já a Rio+Saneamento informou que também haverá impacto direto na Zona Oeste do Rio e em Seropédica. O fornecimento será interrompido das 4h às 22h na área sob sua responsabilidade,

com previsão de retorno em até 72 horas após a normalização da operação do Guandu.

Entre os bairros da Zona Oeste afetados estão Bangu, Campo Grande, Realengo, Santa Cruz, Sepetiba, Paciência, Guaratiba, Deodoro, Padre Miguel, Vila Kennedy, Senador Camará e Senador Vasconcelos. Em Seropédica, o impacto está previsto para o bairro Canto do Rio.



Redução na produção pode afetar abastecimentos

ESTUPRO COLETIVO EM COPACABANA

# Polícia trancafia último suspeito de estupro coletivo em Copacabana

DIVULGAÇÃO/PCERJ

Investigação revela novas vítimas e aponta padrão de violência envolvendo o mesmo grupo de jovens na Zona Sul carioca. Outro estupro coletivo ocorrido em uma comunidade na Baixada também é investigado

•ANTONIO CARLOS  
gobackbart@hotmail.com

Bruno Felipe dos Santos Allegretti, de 18 anos, apresentou-se à 54ª DP (Belford Roxo) ontem (4), sendo o último dos quatro suspeitos maiores de idade a ter a prisão decretada pelo crime ocorrido em 31 de janeiro. O grupo é acusado de estupro qualificado e cárcere privado contra uma

adolescente de 17 anos em um apartamento em Copacabana.

Segundo o inquérito da 12ª DP, a vítima foi atraída por um menor de idade e, uma vez no local, impedida de sair e agredida com socos e tapas. Exames de corpo de delito confirmaram múltiplas lesões e violência física recente.

O desdobramento do caso, conduzido pelo delegado Ângelo Lages,



Bruno Allegretti se apresentou na delegacia de Belford Roxo e foi preso

trouxe à tona outras duas denúncias com o mesmo modus operandi. Uma segunda vítima relatou ter sido abusada em agosto de 2023, aos 14 anos, após ser atraída para uma emboscada. Já uma terceira jovem procurou a delegacia para denun-

ciar um abuso ocorrido em outubro de 2025, durante uma festa escolar no Humaitá, apontando a participação de um dos detidos no caso de Copacabana. A Polícia Civil agora trabalha para reunir provas que subsidiem os novos inquéritos.

## MARCAS DE VIOLÊNCIA

Com a conclusão do inquérito principal pela 12ª DP (Copacabana), os quatro jovens, Bruno Allegretti, Vitor Hugo Simonin, Matheus Martins e João Gabriel Bertho, foram formalmente indiciados. O caso agora segue

para o Ministério Público, que avaliará as evidências e depoimentos colhidos para decidir sobre o oferecimento da denúncia à Justiça, enquanto as investigações sobre os novos crimes relatados pelas outras vítimas permanecem em estágio inicial.

MAIS UM CASO, DESTA VEZ NA BAIXADA



O cartaz que pede informações sobre os suspeitos de participar do estupro coletivo na Baixada

A Polícia Civil investiga outro estupro coletivo ocorrido em 2 de fevereiro na comunidade Trio de Ouro, em São João de Meriti, na Baixada Fluminense. Uma adolescente de 13 anos foi capturada por homens armados ao

ser confundida com a namorada de um traficante rival. Durante o episódio, ela foi baleada de raspão na cabeça e violentada por sete pessoas.

A Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) identificou os envolvi-

dos, incluindo um menor de idade e uma mulher que teria auxiliado no crime. Um dos suspeitos foi morto por criminosos locais e outro acabou preso após ser espancado e buscar socorro em um hospital. Quatro adultos,

Samir Luan Evangelista, Matheus Eduardo da Silva, Kalayne Aparecida Teixeira e Fábio Rayan de Jesus, possuem mandados de prisão expedidos desde 10 de fevereiro e são considerados foragidos.

## DRFA apreende duas toneladas de haxixe em mansão em Jacarepaguá

DIVULGAÇÃO



Carga avaliada em mais de R\$ 100 milhões foi localizada em residência de luxo

A Polícia civil apreendeu duas toneladas de haxixe em uma casa de alto padrão em Jacarepaguá, na Zona Sudoeste do Rio, durante uma operação realizada ontem (4) pela Divisão de Roubos e Furtos de Automóveis (DRFA). A droga, avaliada em mais de R\$ 100 milhões, foi encontrada na residência de Anderson Soares do Amaral, de 51 anos. Ele morava no local com a esposa, o filho e o sobrinho. Todos foram levados para a dele-

gacia.

De acordo com a especializada, a existência do imóvel indica “a existência de estrutura logística voltada à guarda e possível distribuição de grande quantidade de entorpecentes, circunstância que será aprofundada no curso das investigações”.

A operação foi resultado de uma investigação que buscava localizar armamentos escondidos por um homem que estava sendo monitorado pelos agentes.

## LOCALIZAR ARMAS E MUNIÇÕES

Segundo a polícia, equipes seguem realizando diligências em outros endereços vinculados ao caso, com o objetivo de localizar armas de fogo, munições, dispositivos eletrônicos e outros elementos de prova que possam contribuir para a identificação de eventuais integrantes da estrutura criminosa responsável pelo armazenamento e pela circulação da droga.

## Sete traficantes caem nas mãos da Civil no Sul do RJ

Uma ofensiva da Polícia Civil de Volta Redonda, realizada na última terça-feira (03), resultou na prisão de sete homens ligados às facções Terceiro comando puro e Comando vermelho. A operação, coordenada pela 93ª DP com apoio do 5º Departamento de polícia de área, concentrou-se nos bairros Complexo da vila Brasília e Siderlândia. Durante as

incursões, os agentes realizaram uma apreensão expressiva de materiais ilícitos, incluindo mais de 100 mil unidades de entorpecentes prontos para a venda e cerca de 10 kg de cocaína.

Além das drogas, os policiais recolheram um arsenal logístico e bélico que incluía munições de fuzil e pistola, rádios transmissores, uma arma de ele-

trochoque e cadernos com anotações da contabilidade do tráfico. Dinheiro em espécie e aparelhos celulares também foram confiscados e encaminhados para a perícia técnica. Os sete suspeitos capturados foram autuados em flagrante pelos crimes de tráfico de drogas e associação para o tráfico, permanecendo agora à disposição da justiça.

## Chefe de facção é grampeado em churrasco na Baixada Fluminense

REPRODUÇÃO

A Polícia civil prendeu, na última terça-feira (3), Márcio Cea de Paiva, conhecido como “Kinca”, apontado como uma das principais lideranças da facção Povo de Israel. O criminoso de 45 anos foi surpreendido por agentes da 38ª DP enquanto participava de um churrasco em São João de Meriti. Contra ele, havia dois mandados de prisão em aberto por roubo. A facção, que atua majoritariamente de dentro dos presídios fluminenses, é especializada em extorsões milionárias através de golpes telefônicos, como o do falso sequestro.

Durante a ação, outras seis pessoas foram deti-



Márcio Cea de Paiva, o “Kinca” (primeiro à direita), é apontado como o terceiro na hierarquia do grupo

das: um homem que também possuía mandado de prisão pendente e cinco indivíduos flagrados com celulares roubados, autuados por receptação. Kinca possui um histórico criminal extenso, incluindo roubo de carga e estelionato.

Segundo a polícia, ele também teve participação ativa na onda de ataques terroristas que assolou o Rio em 2010, em represália às UPPs, o que resultou em sua transferência para um presídio federal na época.

## Jovem atacada a facadas tem alta; mãe reage emocionada: ‘Minha filha venceu essa batalha’

Alana Anísio Rosa, de 20 anos, recebeu alta do Hospital e Clínica de São Gonçalo ontem (4), após ser internada em 6 de fevereiro devido a um ataque brutal. A jovem foi atingida por cerca de 15 facadas em diversas par-

tes do corpo, como rosto, pescoço e braços, após ter sua casa invadida por Luiz Felipe Sampaio.

O agressor, que se dizia “admirador secreto” e enviava flores à vítima, teve sua proposta de namoro recusada por Alana

meses antes do crime. Ele foi preso em flagrante e responderá por tentativa de feminicídio. Sob forte comoção e pedidos de justiça, a jovem foi recebida por familiares e amigos na saída da unidade de saúde.

## OBSESSÃO DO SUSPEITO

O crime teria sido motivado por uma obsessão do suspeito, que começou a seguir Alana em redes sociais e na academia antes de passar a enviar presentes e bilhetes anônimos. Emocionada com a recuperação da filha, a mãe de Alana celebrou a vitória na “batalha” pela vida e reafirmou o desejo da jovem de seguir a carreira na medicina.



Alana Anísio Rosa, foi aplaudida pela equipe do hospital onde estava desde 6 de fevereiro

SEGURANÇA

# Tropa de elite da GM do Rio contrata 72 guardas armados para proteger bases

Prefeitura investirá r\$ 5,1 milhões anuais em vigilância patrimonial para liberar agentes treinados para o patrulhamento ostensivo nas ruas

•ANTONIO CARLOS  
gobackbart@hotmail.com

A Força Municipal, tropa de elite da Guarda Municipal do Rio que a partir deste mês vai trabalhar armada no patrulhamento das ruas da cidade, homologou ontem a contratação de seguranças para cuidar de suas quatro instalações. Ao todo, o município prevê gastar cerca de R\$ 5,1 milhões por ano para manter 72 agentes, também armados, fazendo a guarda das instalações da Academia da Força (Irajá) e das bases instaladas no Leblon, no Parque Inhoaíba e no Parque Piedade. A empresa escolhida

por pregão eletrônico foi a Lince Patrimonial, segundo informação publicada na edição desta segunda-feira, em Diário Oficial.

Entre as atribuições dos 72 agentes, que se revezarão em turnos de 12 horas, está monitorar não apenas quem frequenta as áreas de livre acesso, como também aquelas em que as armas serão acauteladas ao fim do expediente. Outra obrigação, como consta do termo de referência do edital, é “observar a movimentação de indivíduos suspeitos nas imediações do posto, adotando as medidas de segurança conforme orientação recebida

da administração, bem como as que entenderem oportunas”.

**LEGÍTIMA DEFESA**  
A recomendação expressa no edital é que esses vigilantes só devem usar a arma como último recurso em legítima defesa, de terceiros ou para manter o patrimônio público. Em nota, a Força Municipal informou que a contratação da segurança particular é para “garantir que os agentes treinados (pela Polícia Rodoviária Federal) possam se dedicar à sua atividade fim, de policiamento ostensivo, em áreas com grande incidência de roubos e furtos na cidade do Rio”.



Força Municipal começa a atuar em março, segundo a Prefeitura do Rio

Ao todo, 600 agentes vão patrulhar as ruas. As ações vão acontecer inicialmente em 22 áreas já pré-delimitadas, com número elevado de

ocorrências de roubos e furtos, que serão divulgadas nos próximos dias. O recém-nomeado secretário extraordinário de Segurança Urba-

na, Brenno Carnevale, explicou que a proposta é que a ideia é que esses agentes atuem por até 90 dias nas áreas previamente demarcadas.

## Alerj aprova aviso sonoro e cronômetro para fechamento de portas em trens e metrô

DIVULGAÇÃO



Objetivo do aviso sonoro é alertar sobre o fechamento iminente das portas para reduzir o risco de acidentes

As plataformas de trens e metrô do Estado do Rio de Janeiro podem ser obrigadas a contar com aviso sonoro e cronômetro com contagem regressiva para informar o fechamento das portas. A proposta, contida no Projeto de Lei 1.468/23, de autoria do deputado Rodrigo Amorim (União), foi aprovada pela Alerj em primeira discussão ontem (4). O texto ainda passará por uma segunda votação em plenário. A sessão de aprovação foi conduzida pela deputada

Tia Ju (Rep), inaugurando a sequência de presidências femininas nas sessões de março em homenagem ao mês da mulher.

De acordo com o projeto, o objetivo do aviso sonoro é alertar sobre o fechamento iminente das portas para reduzir o risco de acidentes, enquanto o cronômetro deverá estar em local visível para o passageiro acompanhar o tempo restante de embarque. Caso a medida seja sancionada, a norma entrará em vigor 30 dias após sua publicação.

**MULTAS PESADAS**  
O descumprimento pode gerar multas pesadas de 22 mil UFIR-RJ por plataforma irregular, valor estimado em R\$ 109 mil, com acréscimo semanal de 10% em caso de reincidência e atualização anual pelo IPCA. O deputado Rodrigo Amorim justifica que a instalação desses dispositivos garantirá mais previsibilidade e segurança aos usuários do sistema de transporte ferroviário e metroviário.

## Família de sagui ameaçado de extinção surge em unidade de conservação em Petrópolis

Uma família de Callithrix aurita, espécie popularmente conhecida como sagui-da-serra-escuro ou sagui-caveirinha, foi avistada no Monumento Natural Estadual da Serra da Maria Comprida, em Petrópolis, na Região Serrana do Rio. O primata é endêmico da Mata Atlântica e figura na lista dos mais ameaçados de extinção em escala global. Segundo especialistas, a maior barreira para a sobrevivência do sagui-cavei-

rinha é a competição com espécies invasoras, como o mico-estrela (Callithrix jacchus). Além da disputa por alimento e território, o contato com o animal exótico pode resultar em hibridização, o que coloca em risco a pureza genética das populações nativas.

**ECOSSISTEMA**  
O sagui-da-serra-escuro desempenha uma função estratégica no ecossistema como dispersor de semen-

tes, auxiliando diretamente na regeneração florestal. O registro dos animais aconteceu em fevereiro, durante o monitoramento de uma trilha na unidade de conservação gerida pelo Instituto Estadual do Ambiente (Inea). A observação foi realizada pelo guarda-parque Mariano Sant'Ana, reforçando a importância da preservação de áreas protegidas para a manutenção da biodiversidade fluminense.

## André Moura deixa cargo em Brasília sob pressão e delegado da PF assume vaga

Após intensa pressão nos bastidores da política fluminense, André Moura (União) foi exonerado do cargo interino de secretário de Representação do Governo do Estado em Brasília. A mudança, publicada no Diário Oficial da última terça-feira (3), foi antecipada pelo portal Tempo Real. Para o seu lugar, foi nomeado Braulio do Carmo Vieira de Melo, delegado da Polícia Federal que possui experiência no Ministério da Justiça e Segurança Pública, onde atuou como secretário adjunto de Operações Integradas. A substituição ocorre em um cenário no qual a presença de Moura era considerada incômoda tanto por setores da base do governador Cláudio Castro (PL) quanto pela cúpula da Alerj.

André Moura é identificado nos corredores do poder como um aliado direto de Rodrigo Bacellar

(União), presidente afastado da Assembleia Legislativa. O desgaste com seu grupo político acentuou-se drasticamente após a prisão de Bacellar, em dezembro de 2025, evento que alterou o equilíbrio das relações internas do governo estadual.

**PRIMEIRO ESCALÃO**  
Embora tenha deixado a representação em Brasília,

Moura permanece no primeiro escalão como secretário estadual de Governo, posto que segue sendo alvo de investidas da base aliada para sua saída definitiva da estrutura administrativa. Diante do cerco, o político já sinalizou a intenção de retornar à sua base de origem para disputar uma vaga no Senado por Sergipe.



Pressão derrubou André Moura do cargo

## Airbnb investe R\$ 1 milhão para recuperar vegetação de restinga no litoral do Rio

A plataforma de hospedagem por temporada Airbnb anunciou o investimento de R\$ 1 milhão destinado à recuperação da vegetação de restinga na orla carioca. O recurso será repassado ao Projeto Restinga, iniciativa gerida pelo Instituto-E, organização sem fins lucrativos fundada pelo empresário Oskar Metsavaht. O projeto, que atua desde 2009 nas praias de Ipanema e Leblon, expandiu suas atividades em 2025 para a Barra da Tijuca e a Praia da Macumba, focando no plantio de mudas nativas, manutenção de canteiros, limpeza e educação ambiental.

Esta é a terceira vez que a empresa apoia financeiramente a causa, tendo realizado o primeiro repasse em 2024. No último ano, as ações na Barra da Tijuca resultaram no plantio de 850 mudas, além de um mutirão especial no Dia da Restinga que somou outras 450 mudas de vegetação rasteira e bromélias. A nova doação foi celebrada na semana do aniversário de 461 anos do Rio de Janeiro e do Dia Nacional do Turismo Ecológico. A verba provém do Fundo Comunitário do Airbnb, que planeja distribuir US\$ 100 milhões globalmente até 2030, sendo que o

Brasil já recebeu US\$ 2,3 milhões deste total.

### PROTEÇÃO DAS PRAIAS

Carla Comarella, líder de políticas públicas do Airbnb no Brasil, ressaltou que a proteção das praias é fundamental para gerar um impacto positivo duradouro em um dos destinos mais procurados do mundo. Oskar Metsavaht, idealizador do projeto, reforçou que o objetivo é trazer de volta a fauna e a flora originais que foram suprimidas pelo processo de urbanização da cidade, devolvendo ao litoral a “pinclada de verde” que existia há um século.

SAÚDE

# Saúde de Volta Redonda promove Semana de Combate à Obesidade

Unidades da Atenção Primária realizarão atividades físicas e orientações para o público

•ANTONIO CARLOS  
gobackbart@hotmail.com

O dia 4 de março, é lembrado como o Dia Mundial da Obesidade – data dedicada a aumentar a conscientização sobre essa doença crônica não transmissível que afeta pessoas de todas as idades e também os mais socialmente vulneráveis. Em alusão à data, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) de Volta Redonda promove até amanhã (06) a Semana de Combate à Obesidade, com a realização de atividades físicas e orientações de saúde em unidades da Atenção Primária.

“Com base na Linha de Cuidado para Obesidade, do Programa Viva Mais Brasil, do Ministé-

rio da Saúde, o objetivo dessa ação é proporcionar um cuidado contínuo, integral e multidisciplinar à obesidade em todas as faixas etárias. E as ações desta semana envolvem prevenção, promoção da saúde, diagnóstico precoce, tratamento clínico adequado e reabilitação funcional, com foco em melhoria da qualidade de vida e redução de agravos relacionados ao excesso de peso”, explica a diretora do Departamento de Atenção à Saúde da SMS, Milene Paula de Souza.

A Semana de Combate à Obesidade iniciou ontem (04) em quatro unidades básicas de Saúde da Família (UBSFs): no bairro Água Limpa, a partir das 8h; no Siderlândia, às 9h; na UBSF Roma II, a ma-

nha toda; e no bairro São Geraldo, às 16h.

Hoje (05), as ações acontecem na UBSF Jardim Vila Rica, a partir das 7h; e na unidade do bairro São Luiz, às 8h. E na sexta-feira, encerrando a programação, as atividades serão realizadas na UBSF São Carlos, às 14h; e na UBSF Volta Grande, durante todo o período da tarde.

Thairone Silva Duarte, que é profissional de Educação Física na Secretaria Municipal de Saúde, reforça que a obesidade é uma condição de saúde multifatorial, que vai muito além da estética e está diretamente relacionada ao aumento do risco de doenças como diabetes, hipertensão e problemas cardiovasculares. Ele



Hoje (05), as ações acontecem na UBSF Jardim Vila Rica, a partir das 7h

acrescenta que a prática regular de atividade física é uma ferramenta fundamental na prevenção e no tratamento.

“Nosso município disponibiliza gratuitamente grupos de atividade física, acompanhamento nutricional e suporte multiprofissional nas unidades de

saúde. Cuidar da saúde é um processo, e ninguém precisa fazer isso sozinho. Procure a unidade de saúde mais próxima e venha fazer parte das nossas ações”, afirmou Thairone.

“É uma ótima oportunidade para destacarmos a importância da promoção de hábitos saudáveis, do in-

centivo à prática regular de atividade física. Convidamos a população para essa ação coletiva para enfrentarmos juntos a obesidade, que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Queremos mais qualidade de vida para a população”, afirmou a secretária municipal de Saúde, Márcia Cury.

## Resende amplia vacinação contra a dengue para público de 6 a 16 anos

DIVULGAÇÃO/PMR



Imunização está disponível em todas as Unidades de Saúde do município, com horários ampliados na Clínica da Família do Acesso Oeste

A Prefeitura de Resende, através da Secretaria Municipal de Saúde, informa que a vacinação contra a dengue está disponível para pessoas de 6 a 16 anos e profissionais de saúde de até 59 anos, mediante comprovação de vínculo trabalhista ativo. A campanha contempla tanto a aplicação da primeira dose quanto a continuidade do esquema vacinal, conforme o público-alvo estabelecido pelo Ministério da Saúde.

A imunização pode ser realizada em todas as Unidades de Saúde do muni-

cípio, no Centro Municipal de Imunização (CMI), na Policlínica da Cidade Alegria e na Policlínica Manejo, de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h. Já na Clínica da Família do Acesso Oeste, o atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h, garantindo maior comodidade para a população.

A Secretaria de Saúde reforça que pessoas que tiveram dengue há menos de seis meses ou que apresentaram sintomas recentes da doença não poderão receber a vacina neste mo-

mento. Em casos de qualquer condição de saúde específica, é fundamental procurar orientação médica antes da imunização.

A vacinação é uma das principais estratégias de prevenção e controle da dengue, contribuindo para a redução de casos graves e internações. A Prefeitura destaca a importância de que o público-alvo procure as unidades para se proteger e colaborar com o enfrentamento da doença no município. Mais informações podem ser obtidas pelo WhatsApp: (24) 99978-2260.

## Alunos da Escola Maria Helena, em Quatis, ganham palestra sobre educação no trânsito

Alunos do 9º ano do Ensino Fundamental da Escola Municipal Maria Helena Rafael de Elias, em Quatis, receberam, na última semana, uma palestra educativa sobre conscientização no trânsito. A atividade foi promovida pela Secretaria de Ordem Urbana, da prefeitura, por meio da Guarda Civil Municipal (GCM). A iniciativa teve como objetivo

reforçar a importância da educação no trânsito para os adolescentes, com foco na garantia da formação de cidadãos responsáveis.

Durante as palestras, foram abordados diversos temas como trânsito seguro, sinalizações, uso do cinto de segurança, cuidados ao atravessar vias, além de orientações e designações de agentes de trânsito, incluindo moto-

ristas, ciclistas, pedestres e outros condutores. Segundo a equipe da Secretaria Municipal de Ordem Urbana (SMOU), a ação integra as atividades preventivas desenvolvidas pelo município com destaque à segurança viária e à ordem pública. O objetivo é incentivar crianças e adolescentes a adotarem atitudes que promovam o respeito e harmonia no trânsito.

## Barra Mansa realiza evento em celebração ao Dia Internacional da Mulher

A Secretaria Municipal de Saúde de Barra Mansa, por meio do setor de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), em parceria com o Hospital da Mulher, promove nesta sexta-feira (06) o evento “Cuidar de quem cuida: A saúde da mulher ao longo da vida”. Voltada à promoção da saúde integral da mulher e ao fortalecimento das ações de prevenção no município, a ação será realizada no Centro de Convivência da Igreja Dinamus – Avenida Tenente José Eduardo, 460, no bairro Ano Bom – com entrada gratuita.

A coordenadora do setor de Doenças Crônicas Não Transmissíveis, Fabiana Marcelino, deu mais detalhes sobre a proposta da ação:

“Os estudos apontam que diante da elevada prevalência de condições como hipertensão, diabetes, obesidade e sedentarismo entre as mulheres no município foram levantados fatores que impactam diretamente a qualidade de vida e os indicadores de saúde e nosso evento busca oferecer orientação, acolhimento e incentivo ao autocuidado, reforçando o protagonismo feminino na prevenção e no cuidado

com a própria saúde. Nosso objetivo é criar um espaço de informação e cuidado, onde as mulheres possam aprender a cuidar de si mesmas tanto quanto cuidam de quem está à sua volta”, afirmou Fabiana.

A programação será voltada à prevenção e ao acompanhamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis, com aferição de pressão arterial, teste de glicemia, avaliação de IMC e circunferência abdominal, além de orientações sobre risco cardiovascular, sobrepeso e prevenção de doenças do coração.

As participantes também terão acesso a rodas de conversa sobre alimentação sau-

dável, controle do consumo de açúcar e sal, alimentação no climatério e menopausa, compulsão alimentar e a relação entre ansiedade e alimentação.

O evento ainda contará com atividades de incentivo à prática de exercícios físicos, como alongamento orientado, caminhada temática “Passos pela Vida” e orientações específicas para mulheres acima dos 40 anos. Palestras abordarão o impacto do estresse e da ansiedade nas doenças crônicas, a importância do acompanhamento regular nas unidades de saúde e o papel do autocuidado na manutenção da qualidade de vida.

DIVULGAÇÃO/PMBM



Ação nesta sexta-feira terá foco na promoção da saúde integral e na prevenção de doenças crônicas entre mulheres

## Itatiaia inicia vacinação contra a dengue para profissionais da atenção primária à saúde

A Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, iniciou na última terça-feira (03), a vacinação contra a dengue em profissionais de saúde da rede municipal. O imunizante é fabricado pelo Instituto Butantan e nesta primeira etapa, conforme a orientação do Ministério da Saúde, a vacina será destinada apenas aos profissionais da Atenção Primária à Saúde.

As equipes da saúde

pública de Itatiaia, a partir de 03 de março, irão em cada unidade de Atenção Primária à Saúde aplicar o imunizante nos profissionais.

A vacina do Instituto Butantan é a primeira vacina brasileira contra a dengue, aplicada em dose única e protege contra os quatro sorotipos de vírus da dengue, com eficácia de até 89% contra formas graves.

“Vamos iniciar a vacinação contra a dengue

para os profissionais da Atenção Primária. E conforme forem chegando novas doses e seguindo os critérios estabelecidos pelo Ministério da Saúde, novas etapas da vacinação poderão acontecer. A escolha do Ministério da Saúde em começar essa vacinação pelos profissionais da Atenção Básica é muito importante, pois são profissionais que atuam na linha de frente do SUS”, disse a secretária de Saúde, Giane Gioia.



SORVETE AMERICANO

Ingredientes

6 colheres (sopa) de achocolatado/6 colheres (sopa) de leite/4 ovos/1 lata de leite condensado/1 e 1/2 litro de leite/8 colheres (sopa) de açúcar  
1 lata de creme de leite sem soro.

Modo de preparo

Misture bem o achocolatado juntamente com as 6 colheres de leite/Coloque em uma forma de buraco e leve ao congelador.  
1º CREME:

Em uma panela coloca as gemas, o leite condensado e o leite.  
Leve tudo ao fogo para engrossar.  
Deixe esfriar e bate no liquidificador.  
2º CREME:

Numa vasilha bata as claras em neve e o açúcar até obter consistência de suspiro.  
Misture o creme de leite e mexa devagar para não perder o suspiro.  
Misture os dois cremes e coloque na forma.  
Leve novamente ao congelador por volta de 6 horas.

CARNE DE CHEIRO

Ingredientes

2 cebolas em fatias grossas/2 pimentões verdes/3 vermelhos e cinco amarelos/5 tomates sem sementes/4 dentes de alho/2 colheres de sopa rasa de páprica picante/2 kg de posta branca cortadas em cubos e cozidas em água e temperos básicos/1 kg de linguiça fininha cortada em três partes cada gomo/4 batatas grandes pré fritas em palitos grandes/Folhas de louro, sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Cozinhe a cebola o alho os tomates a páprica e os pimentões em aproximadamente 1/2 litro de água e sal até amolecer os pimentões.  
Bata tudo no liquidificador, volte a panela acrescente a carne já cozida e ferva em fogo baixo.  
Leve a linguiça ao fogo em uma panela com meia xícara de água e deixe ferver até secar água e a linguiça, fritar em sua própria gordura.  
Incorpore a carne que está no fogo.  
Acrescente as folhas de louro o sal e a pimenta e as batatas pré fritas.  
Deixe ferver bem, sirva com arroz branco e farofa.

DANONINHO CASEIRO

Ingredientes

1 lata de leite condensado  
2 caixas de creme de leite/200 g de iogurte natural  
1 pacote de suco em pó, sabor morango.

Modo de preparo

Em um liquidificador, bata todos os ingrediente até obter uma consistência cremosa.  
Dispense a mistura em um recipiente e leve à geladeira até que esteja firme.

FAMOSOS

Zé Felipe altera planos com os filhos e desabafa: ‘Não é o melhor momento’

O cantor Zé Felipe explicou sua decisão de cancelar a viagem internacional que faria com Maria Alice, Maria Flor e José Leonardo

*Zé Felipe usou as redes sociais para contar para os seguidores que precisou mudar seus planos com os filhos, Maria Alice, de quatro anos, Maria Flor, de três, e José Leonardo.*

O cantor, herdeiro de Leonardo e Poliana Rocha, tinha planejado viajar para Orlando, nos Estados Unidos, no próximo fim de semana, para se divertir com as crianças nos parques da Disney, mas, devido aos conflitos internacionais, ele achou melhor ficar no Brasil.

“Mano, eu ia domingo com as crianças para Orlando, para Disney, mas não é o melhor momento, né? [...] Por tudo isso que tá passando, guerra. Então, vamos arrumar uma praia aqui mesmo, tem praias incríveis, lugares especiais e fazer nossa viagem por aqui mesmo, sem correr risco à toa, não é mesmo?”, disse ele no Story do Instagram, sem revelar se já tem algum destino definido.

Vale lembrar que Maria Alice, Maria Flor e José Leonardo são frutos do antigo relacionamento de Zé Felipe



DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

com Virginia Fonseca. Eles anunciaram o fim do casamento em maio do ano passado.

O cantor, que teve um breve relacionamento com a cantora Ana Castela, está solteiro. Já a influenciadora digital está namorando o jogador de futebol Vinicius Jr.

ZÉ FELIPE REVELA DECISÃO SOBRE SUA VIDA PESSOAL

O cantor Zé Felipe usou as redes sociais para anunciar que inicia uma nova fase em sua vida. Em um vídeo publicado nos stories, o artista revelou que começou a organização para deixar sua

casa atual e seguir para um novo endereço. “Agora é o seguinte: treinar, começar a arrumar as coisas, vamos mudar de casa. É. Bora com Deus, né? Outra casa, com mais prosperidade, mais bênçãos e Deus sempre na frente. Hoje a gente começa a organizar tudo”, declarou ele.

Eliana fala sobre a privacidade dos filhos na mídia

*A apresentadora Eliana comenta sobre como lida com a exposição dos filhos nas redes sociais: ‘Mais reservado’*

Antes de assumir o programa Em Família com Eliana, da rede Globo, a apresentadora Eliana comentou sobre sua família na última terça-feira (03). A famosa explicou como lida com a exposição de seus filhos na web. Vale lembrar que ela é mãe de Arthur (14), de seu antigo casamento com João Marcelo Bôscoli, e Manuela (8), fruto de seu atual relacionamento com Adriano Ricco.

A apresentadora comentou que preza pela privacidade dos pequenos, e revelou que se considera uma pessoa “privada”, então não tem o hábito de compartilhar



DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

momentos em família nas redes sociais. Apesar disso, ela afirmou que também têm o costume de ouvir os desejos dos pequenos sobre aparecer na web.

“Eu tenho já um perfil mais reservado, na minha vida pessoal, na minha vida profissional, as pessoas sabem disso, já está estabelecido. Com relação à exposição da família, é

sempre muito dosado e respeitado de acordo com principalmente o que as crianças querem”, destacou a famosa.

“Não é porque são crianças que eu não vou

ouvi-las, pelo contrário, eu quero ouvir e ouço muito. Por exemplo, [eu falo]: ‘Minha filha, você quer fazer uma foto em família?’ Eu mostro para o Arthur e para a Manu, que eles têm voz lá em casa. Se eles dizem para mim: ‘mãe, não gostei dessa foto ou não quero aparecer’ [eu aceito]”, explicou ela.

Ela declarou que sua vida pública foi uma escolha que seus familiares têm o poder de aderir para si ou não. “Existe muito respeito, eu sou pessoa pública. Eles [sua família] não. Eles entram quando querem, quando se sentem à vontade, e é dessa forma que sigo minha vida. Assim que a gente faz no nosso dia a dia e acho que acontece em frente às câmeras também”, refletiu a famosa.

Ivete Sangalo recebe alta após ficar internada para passar por cirurgia

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



*Após dois dias no hospital para corrigir fratura no rosto, Ivete Sangalo recebe alta e mostra liberação médica*

A cantora Ivete Sangalo postou um vídeo mostrando o seu médico entrando no quarto do hospital para lhe dar alta nesta terça-feira, 03. Internada desde domingo, 01, quando passou por uma cirurgia, a famosa poderá voltar para casa.

Vale lembrar que ela passou por uma procedimento cirúrgico para corrigir uma fratura nos ossos da face em um hospital em São Paulo. Ivete Sangalo se machucou após protagonizar um tombo por conta de um desmaio em casa.

O DESMAIO DE IVETE SANGALO

Após cumprir sua agenda

mega corrida por conta do Carnaval, Ivete Sangalo teve um desmaio desencadeado por conta de sua rotina intensa de shows, que a deixou desidratada e bastante cansada.

“Eu já tenho um problema de vasovagal, que é uma vertigem que a gente sente, uma queda de pressão em virtude de estresse, de trabalho. Acho que foi por conta do Carnaval. Dessa vez, bati o rosto no chão, quebrei esses dois ossos, que ficam bem aqui na altura [da maçã do rosto]”, contou quando se machucou.

Após a queda, ela ficou internada em um hospital em Salvador, na Bahia, até viajar para São Paulo para passar pela cirurgia para corrigir a fratura.

Em uma live feita para os fãs, a famosa comemorou seu estado de saúde e falou sobre ter se livrado de algo

pior. “Poderia ter sido pior, poderia ter batido a cabeça. Você que sente tontura ao se levantar rápido, sensação de desmaio, faça seus exames”, comentou.

EX-MARIDO DE IVETE SANGALO FALA SOBRE A SAÚDE DELA

Durante uma live na internet, Daniel Cady contou que já falou com a ex-mulher e que ela está bem. “Aquela mulher é de aço, então rapidinho ela vai ficar boa aí, vai ficar tranquilo. Eu tô vendo aqui que tem muita gente perguntando sobre a Veveta. E a Vevetinha tá bem, eu falei com ela ontem. Eu tenho falado com ela com certa frequência e ela tá bem, graças a Deus. A cirurgia foi um sucesso. Ela já tá no quarto, acho que amanhã ela vai ter alta”, disse ele.



### ROLO DE CARNE RECHEADO COM ESPINAFRE E QUEIJO

#### Ingredientes

600 g de carne moída;200 g de espinafres frescos; 125 g de mussarela (ou outro de sua preferência); sal e pimenta à gosto; alho em pó à gosto; colorau à gosto; azeite à gosto; 400g de abóbora (usei abóbora manteiga); 1/2 cebola.

#### Modo de preparo

Leve uma frigideira ao fogo com um pouco de azeite e deixe aquecer. Acrescente os espinafres e tempere com uma pitada de sal. Deixe os espinafres murcharem e saltearem, retire escorrendo todo o líquido e deixe esfriar completamente.

Numa tigela coloque a carne moída e tempere-a com sal e pimenta e amasse bem para misturar. Coloque depois a carne numa tábua de cozinha, numa camada só formando uma espécie de retângulo.

No meio coloque os espinafres já frios e sobre estes o queijo cortado em palitos. Enrole a carne sobre os espinafres e o queijo, formando um rolo e apertando bem para que o recheio não escape. Coloque depois o rolo numa assadeira.

Corte a abóbora em cubos pequenos e coloque em volta do rolo de carne. Pique a cebola e espalhe sobre a abóbora, com uma pitada de sal, e tempere tudo com o alho em pó, o colorau e regue com um fio de azeite.

Leve a assar em forno previamente aquecido a 180°C durante cerca de 45 minutos ou até a carne estar cozida e a abóbora macia e tostada.

Sirva a carne em fatias e acompanhe com uma salada ou legumes cozidos.

### SALADA MULTICOR

#### Ingredientes

Alface roxa; Alface verde; Tomates cerejas; Beterraba; Pimentão verde; Pimentão vermelho; Pimentão amarelo; Azeitona chilena; Brócolis; Tempero a gosto.

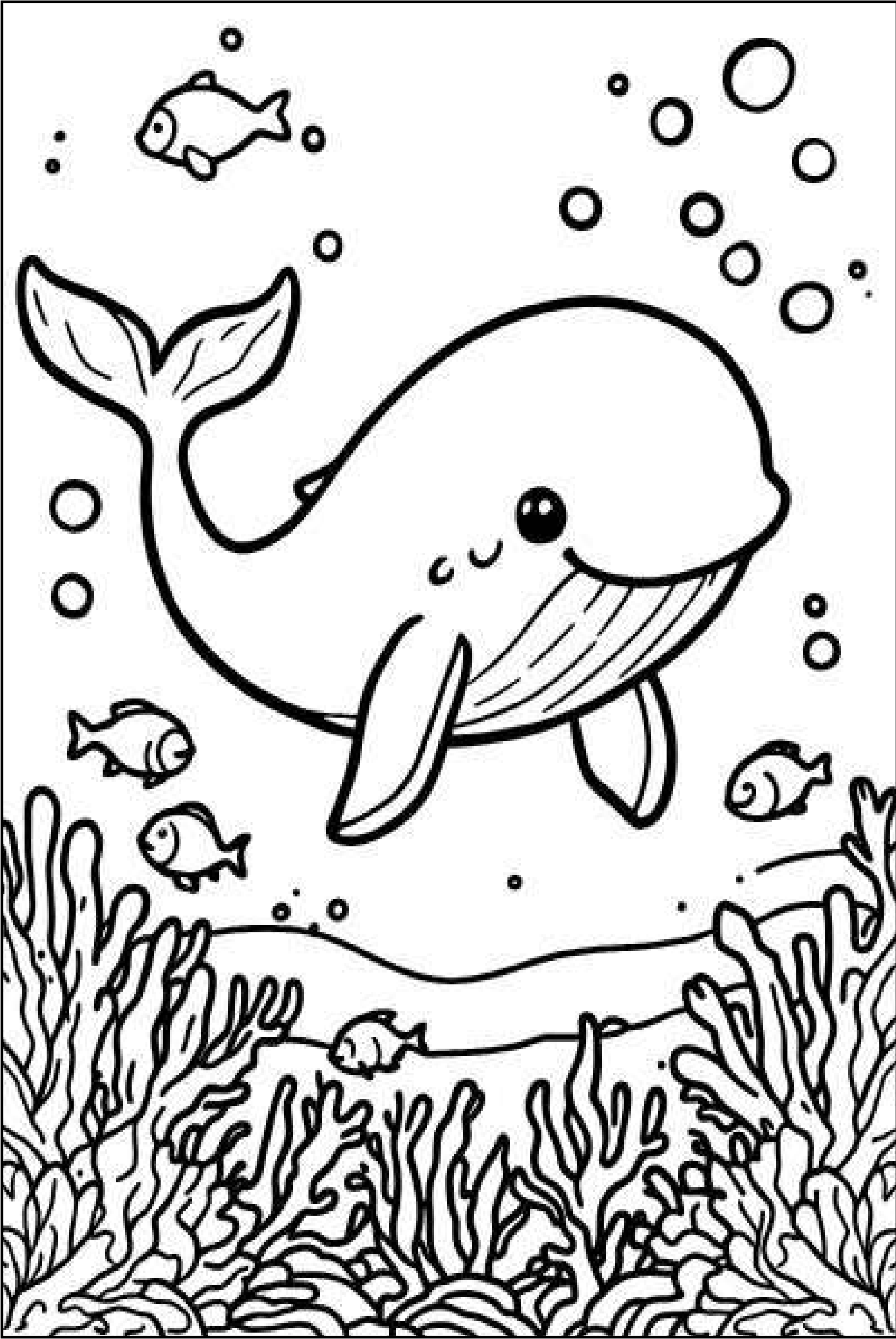
#### Modo de preparo

Cortar os pimentões e a alface em tiras.

Ralar a beterraba e cozinhar o brócolis.

Colocar nas bordas de uma travessa a alface roxa, depois a alface verde e a seguir a beterraba. Enfeitar com os pimentões, os tomates cerejas, as azeitonas e o brócolis.

Mantenha a cidade limpa!  
Não jogue lixo nas ruas.  
A população agradece!



ESTADO DO RIO DE JANEIRO



## Prefeitura Municipal de Iguaba Grande

ATOS OFICIAIS

PROCESSO Nº 112 / 2026

**MODALIDADE: Pregão Eletrônico Nº 90003 / 2026**

OBJETO: Registro de Preços para contratação de empresa especializada em execução de atividades técnicas e operacionais em áreas públicas de circulação municipal em atendimento a Secretaria Municipal de Segurança e Ordem Pública.

DATA DE ABERTURA: 20 / 03 / 2026

Hora:

10h

O Edital e Anexos estarão disponíveis gratuitamente na página oficial do Município: <https://www.iguaba.rj.gov.br>, na aba “transparência – licitações 14.133/21”; no endereço eletrônico: [www.bnc.org.br](http://www.bnc.org.br)

- CÓDIGO UASG: **980774**; no endereço eletrônico do Portal Nacional de Compras Públicas - PNCP ou podendo obtê-lo em meio magnético na Sala da

Comissão de Licitação, sede da PMIG, à Rodovia Amaral Peixoto, nº 3399, Km 102, Cidade Nova, Iguaba Grande, de segunda à sexta feira no horário das 08:00 às 17:00 horas

Iguaba Grande, 04 de março de 2026.

Hérique da Costa Corrêa

Pregoeiro

# Pré-vestibular comunitário oferece 30 vagas na Casa da Juventude

O pré-vestibular comunitário tem como público-alvo alunos do segundo e do terceiro ano de escolas públicas

**IZABELLE RODRIGUES**  
izabellejornalista@outlook.com

A Secretária Municipal de Assistência Social (SEMAS), em parceria com a Rede Utopia, está com inscrições abertas para uma turma de pré-vestibular comunitário. Ao todo, estão disponíveis 30 vagas gratuitas. Para participar, basta acessar [www.novaiguacu.rj.gov.br/semas/equipamentos/caju](http://www.novaiguacu.rj.gov.br/semas/equipamentos/caju) e preencher o formulário. O curso será ministrado aos sábados, na Casa da Juventude (CAJU), com aula inaugural prevista para 14

de março. O pré-vestibular comunitário tem como público-alvo alunos do segundo e do terceiro ano de escolas públicas e também aqueles que já concluíram o Ensino Médio e desejam retomar os estudos. “Esta parceria entre a SEMAS e a Rede Utopia tem como objetivo preparar nossos jovens para o ENEM, vestibulares, concursos públicos e escolas militares”, afirma o coordenador da Juventude, Lucas Souza. A Casa da Juventude fica na Rua Liberdade, nº 56, Califórnia. As aulas serão das 8h às 13h.



A Casa da Juventude fica na Rua Liberdade, nº 56, Califórnia. As aulas serão das 8h às 13h

## Lula visita fábrica que fornece 19 milhões de produtos ao SUS

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva visitou na última terça-feira (03) a farmacêutica Bionovis, na cidade de Valinhos (SP). Fundada em 2012 pela união dos laboratórios Aché, EMS, Hypera Pharma e União Química, a fábrica se dedica ao desenvolvimento e produção de medicamentos biológicos de alta complexidade, e fornece cerca de 19 milhões de seringas e frascos de produtos farmacêuticos a pacientes do Sistema Único

de Saúde (SUS). Durante a visita, o Lula destacou que o papel do Estado não é ser produtor. “Ele não tem que ser a fábrica. Ele tem que ser o indutor, tem que ter política de crédito, de financiamento e ajudar na produção. Quando beneficia as pessoas, todo mundo ganha”. O presidente da República estava acompanhado do presidente da Bionovis, Odinir Finotti, do vice-presidente Geraldo Alckmin, e dos mi-

nistros Fernando Haddad (Fazenda), Alexandre Padilha (Saúde) e Simone Tebet (Planejamento). Lula também destacou ser fundamental que os investimentos estratégicos do país sejam orientados a garantir qualidade de vida à população e fez uma crítica ao contexto internacional de conflitos armados. “Se você ligar a televisão de noite, está falando de guerra, de mísseis, de invasão. E aqui estamos falando

de salvar vidas. Isso aqui é nosso míssil, não um míssil para matar, mas para salvar”, disse o presidente, ao exibir caixas de medicamentos que custam até R\$ 6 mil por seringa, mas que são oferecidos gratuitamente pelo SUS.. “O paciente precisa tomar de 20 a 25 seringas dessa por ano para controlar uma doença como a artrite reumatoide”, destacou o presidente da Bionovis, Odinir Finotti. “Graças ao SUS, o Ministério da Saúde adquire esse produ-

to pagando 80% menos do que ele custaria numa clínica. Esse produto é feito aqui na Bionovis e chega a todo o povo brasileiro”, acrescentou. Segundo o governo federal, a política de fortalecimento do complexo industrial da saúde e soberania nacional na produção de medicamentos e insumos para a população conta com investimentos que atualmente somam R\$ 15 bilhões em inovação e desenvolvimento industrial.

“Sem política de compras governamentais, isso aqui é impossível. Sem um BNDES, você também não tem condições de planejar uma empresa como essa, que é uma empresa privada, não é uma empresa pública. Mas, se não há uma parceria entre órgãos de Estado, a iniciativa privada, com ambiente de negócios favorável, para venda local e venda externa, esse projeto não se viabiliza”, enfatizou o ministro Fernando Haddad.



CLÍNICA DA VISÃO

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

Cuide da sua VISÃO!

**NOSSOS SERVIÇOS:**

- Exames Oculares Abrangentes
- Cirurgia de Catarata
- Cirurgia de Pterígio
- Tratamento de Glaucoma

**AGENDE SUA CONSULTA:**



**Dra. Natália Cassemiro**  
Crm 52.117779-6

 21 2658-2699

 <https://clinicadavisaoni.com.br/>

 **Galeria Veplan - Loja 125**  
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427



**VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?**

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.

