

PERDA DE CONFIANÇA

Procurador da Justiça chama policiais do crime de “delinquentes travestidos”

Procurador-geral de Justiça do Estado, Antônio José Campos Moreira, fez um alerta sobre o avanço da infiltração criminoso nas corporações. Ele classificou os agentes que atuam em benefício de facções e grupos ilegais de bandidos.

PÁG. 3

DISPUTA NO XADREZ POLÍTICO

Ruas e Ceciliano abrem ofensiva pelo comando do Rio em eleição indireta

REPRODUÇÃO/IA



O tabuleiro da sucessão fluminense já está posto na Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj). De um lado, Douglas Ruas (PL) move as peças da máquina governista e das grandes bancadas; do outro, André Ceciliano (PT) articula uma frente ampla com o PSD de Eduardo Paes e dissidentes da base. Entre a força numérica do PL e a estratégia de bastidor do ex-presidente da Casa, o xeque-mate na eleição indireta definirá o comando do Rio antes mesmo das urnas de outubro.

PÁG. 7

Operação revela venda de tutoriais para fabricação de armas em 3D

PÁG. 7

TEATRO DO CRIME

DIVULGAÇÃO



Major da PM é preso por encomendar drogas à facção CV para forjar metas

A Polícia Civil desmantelou uma perigosa encenação fadada na Zona Norte do Rio. A Operação Contenção Red Legacy prendeu seis policiais militares acusados de forjar apreensões de drogas após acordos diretos com a cúpula do Comando Vermelho. Investigações da DCOC-LD mostram que o major Hélio da Costa Silva, então comandante da UPP Penha, chegou a telefonar para o braço direito do traficante “Doca” para solicitar entorpecentes. O objetivo era simular produtividade e bater metas da corporação com material fornecido pelo próprio tráfico.

PÁG. 7

Reajuste da conta de luz no RJ vira alvo de ação na Justiça

O reajuste das tarifas de energia elétrica no Rio de Janeiro passou a ser questionado na Justiça após uma ação popular protocolada na Justiça Federal para suspender a decisão da Agência Nacional de Energia Elétrica. A medida contesta os aumentos autorizados para as concessionárias Enel Distribuição Rio e Light S.A., que entram em vigor no domingo (15). O autor da ação argumenta que o aumento pesa no bolso dos consumidores e questiona se créditos tributários recuperados pelas empresas foram repassados aos usuários.

PÁG. 6

Lula anuncia corte de impostos para reduzir preço do diesel

O Governo Federal anunciou medidas para reduzir o preço do diesel no país diante da alta do petróleo no mercado internacional. Durante coletiva no Palácio do Planalto, o presidente Lula afirmou que o pacote pode diminuir o valor do combustível em até R\$ 0,64 por litro. Metade da redução virá da diminuição dos tributos federais PIS e Cofins, enquanto o restante será compensado por um mecanismo de subvenção. O governo também anunciou aumento do imposto sobre a exportação de petróleo para equilibrar a arrecadação.

PÁG. 6



HORA H NA WEB

APONTE A CÂMERA
DO CELULAR PARA O
QR CODE E ACESSE
MAIS NOTÍCIAS



Projeto na Alerj propõe reconhecer Bala Juquinha como patrimônio cultural do RJ

PÁG. 2

Câmara aprova tornozeleira eletrônica imediata para agressores de mulheres

PÁG. 4

TRADICIONAL NO RJ

Bala Juquinha pode virar patrimônio cultural do Rio

Proposta destaca valor afetivo do doce popular entre gerações e prevê incentivo à sua valorização no Estado

•IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Um projeto de lei apresentado na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) propõe reconhecer a tradicional Bala Juquinha como patrimônio cultural imaterial do estado. A iniciativa foi publicada no Diário Oficial e ainda passará pela análise das comissões internas da Casa antes de ser votada em plenário.

A proposta é de autoria do deputado estadual Rodrigo Amorim (União). Na justificativa do projeto, o parlamentar argumenta que o doce faz parte da memória afetiva de muitos brasileiros, sendo associado à infância, à simplicidade e às tradições populares. Segundo ele, a bala representa um símbolo cultural presente no cotidiano de diversas gerações.

Apesar de ser bastante popular entre os fluminen-



Doce passará a integrar a lista de bens culturais reconhecidos no RJ

ses, a Bala Juquinha não teve origem no estado do

Rio de Janeiro. O doce foi criado no município de

Santo André, no estado de São Paulo. Desde 2015, no

entanto, a marca passou a ser administrada por um

empresário carioca que atua no tradicional Mercado de Madureira, o que reforçou a presença do produto no mercado fluminense.

Além do reconhecimento simbólico, o projeto prevê que o governo estadual possa apoiar ações voltadas à valorização e divulgação da Bala Juquinha. Entre as possibilidades estão iniciativas culturais, campanhas de promoção e outras estratégias que ajudem a preservar e fortalecer a história do doce no estado, mesmo que ele já seja amplamente consumido pela população.

Caso seja aprovado, o doce passará a integrar a lista de bens culturais reconhecidos no Rio de Janeiro. Entre eles estão manifestações tradicionais como o Jongo e produtos gastronômicos que se tornaram referências locais, como a Batata de Marechal Hermes.

Projeto leva literatura indígena e atividades culturais a mais de 5 mil alunos

A valorização da cultura e dos saberes dos povos originários começa a ganhar mais espaço nas escolas públicas do Rio de Janeiro com uma nova edição do projeto Lá Vem História. A iniciativa, promovida pela Parceiros da Educação Rio, levará literatura de autoria indígena, atividades artísticas e formação cultural para mais de 5 mil alunos de 28 escolas da rede municipal.

Com o tema “O Futuro é Agora”, o projeto chega ao terceiro ano de realização com a proposta de ampliar o contato dos estudantes

com diferentes expressões culturais, dentro e fora do ambiente escolar. Além das atividades pedagógicas, a iniciativa também reforça o acervo das bibliotecas das escolas participantes por meio da doação de livros infantis escritos por autores indígenas reconhecidos. Entre os nomes que integram a programação literária estão Daniel Munduruku, Yaguarê Yamã e Eliane Potiguar. Para este ano, a meta é distribuir cerca de 600 exemplares entre as escolas participantes.

A programação inclui ainda mediação de lei-

tura e oficinas de artes visuais, teatro, música e dança. As atividades são inspiradas nas reflexões de pensadores indígenas e defensores dos saberes tradicionais, como Ailton Krenak e Antonio Bispo dos Santos, cujas ideias discutem diferentes formas de relação com o território, a natureza e a coletividade.

Idealizado e coordenado por Lêda Fonseca, o projeto aposta na arte como ferramenta de formação cultural e humana para crianças da rede pública. Segundo a coordenadora, o objetivo é ampliar o

repertório cultural dos estudantes e apresentar novas formas de compreender o mundo.

“Quando falamos que o futuro é agora, estamos dizendo que ele começa nas escolhas que fazemos todos os dias dentro da escola. Ao apresentar às crianças a literatura indígena e o pensamento dos povos originários, ampliamos repertórios e mostramos outras formas de estar no mundo, baseadas no cuidado, na escuta e no respeito à natureza. A arte, nesse contexto, é uma prática de formação humana”, afirmou.

E MAIS...

BALLET MANGUINHOS

O Ballet Manguinhos realizou uma apresentação especial na estação Central do Brasil, no Centro do Rio. A performance trouxe um pocket do espetáculo “Pra Sempre Elza”, inspirado na trajetória da cantora Elza Soares. O evento foi promovido a convite da SuperVia e integrou as ações do Dia Internacional da Mulher. A apresentação destacou a história de resistência e protagonismo feminino da artista por meio da dança.

ESCULTURA “A BALEIA”



A escultura conhecida como “A Baleia”, localizada no calçadão da Praia do Leme, passará por restauração. A obra foi criada em 1990 pelo escultor Ângelo Venosa e será recuperada pelo projeto RevivaRio Leme, iniciativa do Instituto Carioca Cidade Criativa. Produzida em aço corten, a peça tem cerca de seis metros de comprimento, quatro de altura e pesa mais de 12 toneladas. Apesar de não ter sido concebida originalmente para representar um animal, o formato orgânico fez com que moradores e visitantes passassem a chamá-la de “A Baleia”.

FEIRA CORES E SABORES

A Feira Cores e Sabores promove uma edição especial dedicada ao Mês da Mulher no dia 21 de março, no Vale das Videiras, em Petrópolis. O evento acontece das 10h às 15h, com entrada gratuita, reunindo produtoras, artesãs e artistas da região. A programação destaca a participação feminina na produção cultural e alimentar da serra fluminense. Entre as atrações musicais está a cantora Liza K, com apresentação em formato voz e violão.



O SOMBRA

Envie sua denúncia ou elogio!

✉ [HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM](mailto:horahmunicipios@gmail.com)

TEATRO DA HIPOCRISIA

No palco do Congresso, um senador posa como defensor do povo, enquanto nos bastidores costura acordos escusos. Suas promessas de justiça social mascaram manobras para proteger aliados poderosos. Com discursos eloquentes, desvia o foco de projetos que beneficiam as elites. Seus eleitores, iludidos pela retórica, tornam-se peças de um jogo desigual. Sob a fachada de compromisso, revela-se a velha política em traje novo.

CICLO DA TRAIÇÃO

O senador, agora no auge de sua influência, orquestra votações que sabotam avanços populares. A imprensa, cúmplice ou comprada, silencia sobre suas manobras mais nefastas. Enquanto isso, alianças partidárias garantem sua blindagem, perpetuando o sistema corrupto. O povo, relegado ao esquecimento, paga o preço de sua ambição desmedida. Assim, a política segue refém de quem prioriza o poder acima de tudo.

RUÍNAS DA CONFIANÇA

Quando escândalos vêm à tona, o senador cai em desgraça, mas não sem levar o sistema consigo. Denúncias e provas expõem o preço da ganância, enquanto ele se declara vítima de perseguição. A confiança pública, já abalada, desmorona diante de mais um ciclo de traições. O povo, cético e exausto, hesita em acreditar na próxima promessa de mudança. Assim, resta apenas a sombra de um ideal, enterrado pelas práticas que juraram combater.

HORA

EXPEDIENTE

PRESIDENTE
José de Lemos

EDITORIA
Hélio Martins

EDITORA-CHEFE
Izabelle Rodrigues

DIRETOR-PRESIDENTE
José Roberto Ornelas de Lemos
IN MEMORIAM

JURÍDICO
Gabriella Junqueira Garcez

BAIXADA: Guapimirim, Magé, Duque de Caxias, São João de Meriti, Nilópolis, Mesquita, Belford Roxo, Nova Iguaçu, Queimados, Japeri, Paracambi, Seropédica, Itaguaí.

SUL FLUMINENSE: Itatiaia, Resende, Penedo, Porto Real, Quatis, Barra do Pirai, Pirai, Barra Mansa, Volta Redonda, Vassouras, Mendes, Paulo de Frontin.

COSTA VERDE: Parati, Angra dos Reis, Mangaratiba, Sepetiba.

REGIÃO SERRANA: Teresópolis, Nova Friburgo. RIO DE JANEIRO: Centro e Áreas Metropolitanas.

HORAHMUNICIPIOS@GMAIL.COM
WWW.JORNALHORA.COM.BR

Rua Alexandre Gama Correia, 37 - Rancho Novo - RJ
CEP: 26013-190

XADREZ NA ALERJ

Douglas Ruas e André Ceciliano polarizam disputa ao governo do RJ

Entre o peso da base governista de Ruas e a articulação de Ceciliano, cenário de eleição indireta ganha força com pressão do TSE

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

O tabuleiro para um eventual mandato-tampão no Rio já está desenhado. A disputa hoje polariza entre dois eixos: Douglas Ruas (PL), secretário das Cidades e nome da base governista que conta com o peso das bancadas do PL, União e PP; e André Ceciliano (PT), secretário nacional de Assuntos Parlamentares, que aposta em sua experiência na Alerj para costurar uma frente ampla com o PSD de Eduardo Paes e setores insatisfeitos do atual governo.

Correndo por fora, surge Chico Machado (Solidariedade) como uma “terceira via” pragmática. Deputados veem nele um perfil conciliador e sem fôlego eleitoral para

ameaçar os favoritos em outubro, o que o torna um nome de equilíbrio capaz de atrair votos desde bolsonaristas até a esquerda.

O cronômetro dessa movimentação é ditado pelo Judiciário. O julgamento do caso Ceperj no TSE, marcado para retornar em 24 de março, já soma dois votos pela cassação e inelegibilidade de Cláudio Castro e Rodrigo Bacellar. A iminência do veredito alimenta a tese de uma renúncia antecipada do governador, possivelmente no dia 23, acelerando a sucessão indireta cujas regras a Alerj já deixou prontas desde fevereiro.

LEI SOBRE ELEIÇÃO INDIRETA VIRA ALVO DO PSD

O governador Cláudio Castro sancionou ontem



André Ceciliano e Douglas Ruas são os principais personagens do jogo político pelo mandato-tampão

(12) a lei complementar que regulamenta a eleição indireta para governador e vice-governador do Estado do Rio de Janeiro em caso de dupla vacância nos dois últimos anos de mandato. A medida, aprovada pela Alerj no fim de fevereiro, organiza o rito do chamado mandato-tampão e já entra no centro da crise política fluminense.

A nova lei pode ser acionada caso o próprio

Cláudio Castro renuncie ao cargo para disputar uma vaga ao Senado. Como o estado está sem vice-governador desde a saída de Thiago Pampolha para o Tribunal de Contas do Estado, uma eventual renúncia do governador abriria caminho para a escolha indireta de uma chapa com governador e vice, eleita pelos 70 deputados estaduais para concluir o mandato até o fim de 2026.



CONVOCAÇÃO

Pela regra sancionada, a eleição indireta deverá ser convocada em até 48 horas após a abertura da vacância, e a votação terá de ocorrer 30 dias depois. O processo será conduzido pela Mesa Diretora da Alerj, como já estava previsto no texto final aprovado pelo plenário.

O ponto mais polêmico da nova legislação continua sendo o formato da disputa. Ficou definido que o voto será aberto e

que o prazo de desincompatibilização para ocupantes de cargos públicos será de apenas 24 horas. Foi justamente essa mudança, incluída no substitutivo relatado por Rodrigo Amorim, que provocou a principal divergência durante a tramitação. O deputado Luiz Paulo, autor da proposta original, defendia o prazo de seis meses, em linha com a jurisprudência do STF sobre eleições indiretas em outros estados.

PGR alerta para infiltração recorde do crime nas polícias cariocas

DIVULGAÇÃO



O procurador-geral de Justiça, Antônio José Campos Moreira, subiu o tom contra o avanço das máfias fardadas no Rio

O procurador-geral de Justiça, Antônio José Campos Moreira, subiu o tom contra o avanço das máfias fardadas no Rio. Ao classificar agentes corruptos como “delinquentes travestidos de policiais”, o chefe do MPRJ alertou que a cooptação por facções destrói a confiança pública e compromete investigações. O desabafo ocorre após uma sucessão de operações que colocaram 36 agentes (civis, militares e penais) na mira das autoridades por servirem a interesses criminosos distintos.

Em uma frente, o Gaeco revelou que o bicheiro Rogério de Andrade mantinha uma força de segurança paralela com 18 policiais, garantindo o controle do jogo ilegal em Bangu. Já a Polícia Federal, na Operação Anomalia, desmantelou um “batalhão informal” de PMs que fazia a escolta armada e a logística de Gabriel Dias de Oliveira, chefe do Comando Vermelho. Entre os presos está o PM Rodrigo da Costa Oliveira, apontado como líder do grupo.

A crise atinge também a Polícia Civil. a PF investiga

o delegado Marcus Henrique de Oliveira Alves (ex-titular da 44ª DP) e seu irmão comissário por extorsão. Eles teriam exigido R\$ 1,5 milhão do líder do CV para encerrar um inquérito. Em áudios, o traficante refere-se ao policial como “o safado da 44”, evidenciando o balcão de negócios em que se transformaram unidades estratégicas da segurança fluminense.

NÚMERO DE DENÚNCIAS CRESCER

Em nota, o Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro informou que, apenas em 2025, dois de seus grupos especializados, o Gaeco e o Gasp, denunciaram à Justiça 144 agentes públicos envolvidos em práticas ilícitas.

No mesmo período, as promotorias que atuam junto à Auditoria da Justiça Militar apresentaram 186 denúncias contra 261 policiais militares. Entre os crimes apontados estão organização criminosa, corrupção, peculato, homicídio, fraude e outros delitos contra a administração pública e contra a vida.

Adolescência é a faixa etária com mais homens misóginos, diz juíza da Vara da Infância do Rio

A juíza Vanessa Cavallieri, da Vara da Infância e Juventude do Rio, alertou em depoimento ao Senado que a faixa entre 12 e 17 anos concentra hoje os maiores índices de comportamento misógino, superando adultos e idosos. Segundo a magistrada, o fenômeno é impulsionado pelo acesso ao sexo explícito, que ocorre, em média, aos 9 anos no Brasil, levando jovens de classes média e alta a reproduzirem cenas de violência e degradação vistas em vídeos. Cavallieri, que julga o caso do estupro coletivo em Copacabana, revelou que o crime segue um

padrão recorrente: atos filmados por estudantes que confundem a pornografia industrial com a realidade.

O mentor do crime de janeiro, um adolescente

de 17 anos, está internado após a descoberta de uma segunda vítima, reforçando a urgência de políticas de prevenção contra a distorção de valores sexuais na internet.

SAULO CRUZ/AGÊNCIA SENADO



Vanessa Cavallieri é titular da Vara da Infância e Juventude do Rio

Deputado pede audiência com Alexandre de Moraes sobre prisão de vereador do Rio

O deputado federal Pedro Paulo pediu, em caráter de urgência, uma audiência com o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), para tratar da prisão do vereador Salvino Oliveira (PSD). Presidente do diretório estadual do PSD no Rio, ele também informou que o partido vai entrar com um pedido de investigação na Polícia Federal sobre a acusação da Polícia Civil.

“É uma máfia que está instrumentalizando a polícia para prender adversários. Não há qualquer prova contra ele, a não ser o fato de ser morador de comunidade e uma conversa de um terceiro com

um quarto citando o nome de Salvino, que não tem sequer resposta. Vamos até as últimas consequências para cobrar responsabilidades por essa prisão”, disse Pedro Paulo.

Pedro Paulo também confirmou que o partido acionou o Superior Tribunal de Justiça (STJ) e a Procuradoria-Geral da República (PGR) para contestar a forma como a prisão aconteceu. Representantes da sigla acusam o governo estadual de usar a ação policial para perseguição política.

ACUSAÇÕES CONTESTADAS

O parlamentar disse, ainda, que a reunião com

Moraes vai contar com a presença do diretor-geral da PF, Andrei Rodrigues, e o Procurador-Geral da República, Paulo Gonet.

“Estamos vivendo algo parecido com o que o ex-juiz Marcelo Bretas fez – e terminou afastado pelo Conselho Nacional de Justiça”, disse o deputado.

As acusações da Polícia, contestadas pelo PSD, afirmam que Salvino ofereceu o controle de quiosques comerciais na Gardênia Azul para criminosos. Os quiosques já foram citadas no inquérito do ex-deputado TH Joias na PF, que se relaciona com a ADPF 635, conhecida como “ADPF das Favelas” — da qual Moraes é relator.

Itaguaí aprova tratamento odontológico gratuito para vítimas de violência

A Câmara de Itaguaí aprovou, na última terça-feira (10), o Projeto de Lei nº 94/2025, que garante atendimento odontológico especializado e prioritário para mulheres vítimas de violência. A proposta, de autoria da vereadora Raquel Secun-

do (PODE), foca na assistência humanizada para reparação de danos causados por agressões. Durante a sessão, marcada por debates sobre inclusão e representatividade feminina, os parlamentares também aprovaram o Refis Municipal. O progra-

ma de regularização fiscal permite o parcelamento de dívidas vencidas até o fim de 2025 em até 60 vezes, oferecendo descontos em juros e multas para estimular a arrecadação e facilitar a quitação de débitos pelos contribuintes.

LIGEIRINHAS

Ação no Dia Mundial do Rim

Em alusão ao Dia Mundial do Rim, o MetrôRio recebe uma ação gratuita de saúde na estação Central do Brasil, no Centro do Rio. A mobilização oferece testes de pressão arterial e glicemia aos usuários. A iniciativa é promovida pela Sociedade Brasileira de Nefrologia (SBN) em parceria com a DaVita Tratamento Renal. O objetivo é alertar sobre os riscos da hipertensão e do diabetes para o desenvolvimento da Doença Renal Crônica.

Medicamentos para diabetes tipo 1

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária aprovou o registro de três novos medicamentos voltados ao tratamento de diferentes doenças. As autorizações foram publicadas no Diário Oficial. Entre eles está o Tzield, indicado para retardar o início do Diabetes tipo 1 em pacientes a partir de 8 anos. Também foi aprovado o Datroway, utilizado no tratamento de Câncer de mama em estágio avançado. Outro medicamento autorizado é o Andembry, indicado para prevenir crises de Angioedema hereditário. Os novos registros ampliam as opções terapêuticas disponíveis para pacientes no país.

Multa para assédio no transporte

A Assembleia Legislativa do Rio aprovou, em primeira discussão, um projeto de lei que cria multa administrativa para casos de assédio moral, sexual ou discriminação no transporte público. A proposta prevê punições para ocorrências em ônibus, vans, metrô, trem, táxis e veículos de aplicativo. As multas podem variar de R\$ 2 mil a R\$ 10 mil, podendo dobrar quando a vítima for criança, adolescente, idoso ou pessoa com deficiência.

140 casos de Mpox em 2026

O Brasil registrou 140 casos confirmados de Mpox desde o início de 2026, segundo dados atualizados pelo Ministério da Saúde. No mesmo período, foram contabilizados 539 casos suspeitos e nove prováveis, sem registro de mortes. Em janeiro, o país teve 68 casos confirmados e prováveis; em fevereiro, 70; e em março, 11. São Paulo lidera o número de registros, com 93 casos, seguido pelo Rio de Janeiro, com 18, e Rondônia, com 11.

Região Serrana do RJ entra em nível de perigo extremo para chuva

Segundo previsão do Climatempo, a Região Serrana do Rio entrou em nível de perigo extremo para chuva na quinta-feira (12). A combinação entre grande disponibilidade de umidade na atmosfera e a atuação de sistemas meteorológicos que favorecem a formação de nuvens carregadas aumenta significativamente o potencial para precipitação intensa e persistente. O cenário é de alto risco para transtornos, como alagamentos, enxurradas e deslizamentos de terra, especialmente em áreas de



encosta e regiões mais vulneráveis. A orientação é para que moradores e auto-

ridades locais acompanhem as atualizações da previsão e fiquem atentos aos alertas me-

teorológicos, já que a situação exige atenção redobrada ao longo do dia.

Inclusão escolar de beneficiários do BPC atinge recorde histórico em 2024

O Benefício de Prestação Continuada registrou, em 2024, o maior índice da história de crianças e adolescentes de até 18 anos matriculados na escola: 83,06%. O avanço é significativo em comparação com 2008, quando apenas 21% dos beneficiários frequentavam a escola. Os dados mostram crescimento contínuo da inclusão escolar nos



últimos anos, passando de 80,48% em 2023 para o índice atual. O levantamento acom-

panha a presença de beneficiários com deficiência no sistema educacional.

WhatsApp anuncia controle parental para contas de menores de 13 anos

O WhatsApp anunciou uma nova funcionalidade que permitirá a pais e responsáveis gerenciar contas de usuários menores de 13 anos. A ferramenta será liberada gradualmente nos próximos meses e permitirá controlar quem pode enviar mensagens, além de definir os grupos dos quais a criança ou adolescente poderá participar. O recurso também permitirá analisar pedi-

dos de contato de números desconhecidos e ajustar configurações de privacidade.

de. O acesso às configurações será protegido por um PIN dos responsáveis.



Tornozeleira eletrônica imediata para agressores de

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O aumento de casos de agressões, estupro e homicídios contra mulheres no Brasil tem acendido um alerta entre autoridades e organizações de defesa dos direitos humanos. No estado do Rio de Janeiro, episódios recentes de grande repercussão evidenciam a gravidade do problema. Um dos casos que chocou a população foi o estupro coletivo de uma jovem de 17 anos dentro de um apartamento em Copacabana, bairro turístico e de alto padrão da Zona Sul. Diante desse cenário, a Câmara dos Deputados aprovou o Projeto de Lei nº 2942/2024, que permite à Justiça determinar o uso imediato de tornozeleira eletrônica por agressores de mulheres em situações de violência doméstica e familiar consideradas de alto risco. A proposta agora segue para análise do Senado Federal. O projeto é de autoria dos deputados Fernanda Melchionna (PSOL-RS) e Marcos Tavares

(PDT-RJ) e foi aprovado com substitutivo apresentado pela relatora, a deputada Delegada Ione (Avante-MG). O texto estabelece que, em situações em que houver risco de agressão identificado por meio do Protocolo Nacional de Avaliação

de Risco, a autoridade policial poderá solicitar a adoção da medida cautelar de monitoramento eletrônico do agressor. De acordo com Fernanda Melchionna, atualmente apenas cerca de 6% dos casos de violência contra mulheres no Brasil

contam com esse tipo de monitoramento. Para a parlamentar, ampliar o uso da tornozeleira eletrônica pode contribuir para reduzir o número de agressões e feminicídios, garantindo maior segurança às vítimas. A proposta determina que o

uso do equipamento poderá ser aplicado quando houver risco atual ou iminente à vida ou à integridade física ou psicológica da vítima ou de seus dependentes. A medida busca reforçar os mecanismos de proteção já previstos na Lei Maria da Penha,

considerada a principal legislação brasileira de combate à violência contra a mulher. O texto também prevê que o monitoramento eletrônico poderá ser imposto caso o agressor descumpra medidas protetivas já determinadas pela Justiça. Caso o juiz decida suspender o uso da tornozeleira, a decisão deverá ser devidamente fundamentada. Outra inovação do projeto é a previsão de um dispositivo portátil que será entregue à vítima. O aparelho emitirá um alerta caso o agressor se aproxime da área de segurança estabelecida judicialmente. O aviso também será enviado automaticamente às autoridades policiais, permitindo uma resposta mais rápida em situações de risco. Em localidades onde não houver comarca ou juiz disponível no momento da ocorrência, o delegado de polícia poderá determinar a utilização da tornozeleira eletrônica. Nesse caso, a decisão deverá ser comunicada ao Ministério Público e ao Poder Judiciário em até 24 horas para análise e validação da medida.



Proposta busca reforçar proteção às vítimas de violência

ARTILHEIRO DA TEMPORADA

Pedro brilha no Flamengo e mantém esperança de jogar a Copa do Mundo

Atacante destaca boa fase no clube e afirma que convocação para a Seleção Brasileira seria consequência do trabalho no dia a dia

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

O atacante Pedro voltou a marcar pelo Flamengo na vitória por 2 a 0 sobre o Cruzeiro, no Maracanã, em partida válida pela quinta rodada do Campeonato Brasileiro Série A. Com o gol, o centroavante chegou a sete na temporada e se consolidou como o principal artilheiro do Rubro-Negro no ano. Após a partida, o jogador avaliou o momento positivo que vive com a camisa do Flamengo e afirmou estar confiante com seu desempenho dentro

de campo. Segundo ele, os bons números e a condição física reforçam a expectativa de uma possível convocação para a Seleção Brasileira de Futebol. “Eu tenho mostrado bons números, tenho me sentido muito bem fisicamente. Ainda estamos nos adaptando neste início do ano. A seleção brasileira sempre é uma expectativa, mas o meu foco é no dia a dia aqui no Flamengo”, afirmou o atacante após o confronto. Pedro também destacou que uma eventual convocação seria resultado do trabalho realizado no clube. “Uma possível convo-

cação seria consequência do trabalho que faço no clube. Sempre há esperança, espero que aconteça e vou trabalhar para isso”, completou. Antes da disputa da Copa do Mundo FIFA 2026, a Seleção Brasileira ainda terá uma sequência de amistosos internacionais. A equipe enfrentará Seleção Francesa de Futebol e Seleção Croata de Futebol em março, além de jogos contra Seleção Panamenha de Futebol e Seleção Egípcia de Futebol entre maio e junho. O Mundial será disputado entre os dias 11 de junho e 19 de julho, com partidas realizadas nos Estados



Centroavante chegou a sete gols na temporada

Unidos, Canadá e México. Com Pedro à disposição, o próximo compromisso do Flamengo será o clássico contra o Botafogo de Futebol e Regatas, marcado para sábado (14), às 20h30, no Estádio Nilton Santos, pela sexta rodada do Campeonato Brasileiro. O time rubro-negro soma sete pontos e ocupa atualmente a quarta colocação na tabela da competição.

Soteldo volta a treinar e pode reforçar o Fluminense



Atacante retorna após problema oftalmológico

Após a folga concedida depois da final do Campeonato Carioca, os jogadores se reapresentaram no Centro de Treinamento Carlos Castilho e contaram com o retorno do atacante Yeferson Soteldo às atividades com bola. O venezuelano havia desfalcado o time na decisão do estadual por conta de um problema oftalmológico, mas já voltou a treinar normalmente com o restante do grupo. A comissão técnica comandada por Luis Zubeldía avalia agora se o jogador terá condições físicas para começar a partida entre os titulares. Além do retorno de Soteldo, o treinador passa a con-

tar com três atletas que não puderam atuar no Campeonato Carioca por conta do fechamento das inscrições do torneio. Os reforços Alisson, Castillo e Millán passam a ser opções para a sequência da temporada. Os dois primeiros já estão regularizados, enquanto o clube aguarda a publicação do nome do argentino no Boletim Informativo Diário da Confederação Brasileira de Futebol (CBF). Enquanto o elenco ganha novas alternativas, alguns jogadores seguem em processo de recuperação física. O atacante Germán Cano continua realizando trabalhos de aprimoramento no campo para

retomar o melhor condicionamento. O centroavante ficou cerca de 45 dias afastado após passar por uma artroscopia no joelho direito. Outro caso acompanhado com cautela pela comissão técnica é o do volante Nonato. Apesar de já ter recebido liberação médica, o jogador permaneceu realizando atividades na academia para fortalecimento físico. A decisão ocorre devido ao histórico recente de duas lesões musculares consecutivas nesta temporada, o que levou o clube a adotar uma abordagem mais preventiva. No departamento médico, o meio-campista uruguaio Bernal segue em tratamento após sofrer uma lesão parcial no ligamento cruzado posterior em fevereiro. A recuperação evolui de forma positiva, e a expectativa é de que o atleta volte a ficar à disposição em aproximadamente duas semanas. Com o elenco sendo ajustado, o Fluminense busca chegar mais preparado para o compromisso diante do Remo, em mais uma rodada do Campeonato Brasileiro.

Botafogo pode ter reforços no clássico contra o Flamengo

O técnico Martín Anselmi pode ganhar novas opções no elenco do Botafogo de Futebol e Regatas para o clássico contra o Clube de Regatas do Flamengo, marcado para o sábado (14). A partida será disputada às 20h30, no Estádio Nilton Santos, pela sexta rodada do Campeonato Brasileiro Série A. O confronto acontece poucos dias depois da eliminação do clube na fase preliminar da Copa Libertadores da América. O Alvinegro foi superado pelo Barcelona Sporting Club, do Equador, e acabou dando adeus ao torneio continental. Após empatar por 1 a 1 no jogo de ida, fora

de casa, a equipe carioca foi derrotada por 1 a 0 na partida de volta, disputada diante de sua torcida. Para tentar reagir na temporada, o Botafogo pode contar com a presença de novos reforços no clássico. Os jogadores Cristian Medina, Nahuel Ferraresi e Júnior Santos foram recentemente contratados e já tiveram seus nomes publicados no Confederação Brasileira de Futebol (CBF), no Boletim Informativo Diário (BID), o que os deixa aptos a atuar pela equipe. Além da importância para o clássico contra o Flamengo, os reforços também são vistos como peças

fundamentais para a sequência exigente de jogos que o clube terá nas próximas semanas. Depois do duelo contra o rival carioca, o Botafogo enfrentará Sociedade Esportiva Palmeiras, Red Bull Bragantino e Athletico Paranaense. As três partidas serão disputadas fora do Rio de Janeiro. No momento, o Botafogo soma três pontos no Campeonato Brasileiro e ocupa a 16ª posição na tabela. A vitória no clássico é vista internamente como fundamental para recuperar a confiança do elenco após a eliminação na Libertadores e melhorar a situação na competição nacional.

Lateral do Vasco tenta retomar prestígio

O lateral-direito Paulo Henrique terá uma oportunidade importante para tentar recuperar espaço no Vasco da Gama e voltar ao radar da Seleção Brasileira. O setor de lateral direita passou a ser motivo de preocupação após uma série de problemas físicos envolvendo jogadores da posição. Um dos casos mais recentes é o do lateral Vanderson, atualmente no AS Monaco. O atleta sofreu uma lesão muscular na coxa esquerda e precisará passar por cirurgia, com previsão de pelo menos três meses de recuperação. A situação praticamente compromete suas chances de disputar o Mundial. Outro desfalque é o zagueiro Éder Militão, que também enfrenta problemas físicos nesta Data Fifa. A ausência do defensor reduz ainda mais as opções da comissão técnica, já que ele também poderia ser utilizado de forma improvisada na lateral direita. Apesar da abertura no setor, Paulo Henrique vive um momento irregular no Vasco. O lateral teve grande destaque em 2025, quando foi eleito o melhor jogador da posição no Campeonato Brasileiro

Série A, mas seu desempenho caiu após as fases decisivas da Copa do Brasil. A queda de rendimento fez o atleta perder o ritmo que o levou às duas últimas convocações para a Seleção. No início de 2026, novos problemas surgiram quando dores no pé afastaram o jogador das partidas e abriram espaço para o uruguaio José Luis Rodríguez assumir a titularidade na equipe. Mesmo após retornar aos gramados, o lateral não conseguiu repetir o desempenho que havia apresentado anteriormente. No clássico contra o Fluminense Football Club,

Paulo Henrique teve atuação discreta e figurou entre os jogadores mais criticados. A situação se agravou no confronto contra o Santos Futebol Clube, quando uma falha defensiva resultou no gol da vitória marcado por Neymar. Agora, sob o comando do técnico Renato Gaúcho, o defensor tenta dar a volta por cima e recuperar a confiança dentro do clube. Uma boa atuação diante do Palmeiras pode ser fundamental para recolocar seu nome entre as opções observadas pela comissão da Seleção Brasileira.



Paulo Henrique busca recuperar espaço após queda de rendimento

Botafogo inicia temporada 2026 com mais derrotas que vitórias

O Botafogo vive um início de temporada irregular em 2026. Após compromissos pelo Campeonato Carioca, pela Copa Libertadores da América e pelo Campeonato Brasileiro Série A, a equipe passou a acumular mais derrotas do que vitórias no ano. Até o momento, o time comandado pelo técnico Martín Anselmi disputou

17 partidas na temporada. O balanço registra sete vitórias, dois empates e oito derrotas, números que refletem a oscilação de desempenho do Alvinegro nas diferentes competições. O revés mais recente aconteceu na última terça-feira (10), quando o Botafogo foi derrotado por 1 a 0 pelo Barcelona Sporting

Club, do Equador. A partida foi válida pela fase preliminar da Copa Libertadores e aumentou a pressão sobre a equipe carioca. Com a sequência de resultados negativos, o clube busca ajustes para tentar recuperar a confiança do elenco e melhorar o rendimento nas próximas rodadas das competições que disputa nesta temporada.



Presidente do Chile vai construir muros na fronteira com Bolívia

DIVULGAÇÃO



Medida visa desencorajar a imigração irregular

O novo presidente do Chile, José Antonio Kast, ordenou, após tomar posse, a construção de “barreiras físicas” na fronteira com a Bolívia, para desencorajar a imigração irregular, uma das principais promessas de campanha do direitista.

“Solicito a sua colaboração ativa no aumento do número de funcionários” e “também o encargo de colaborar com a construção de barreiras físicas para deter a entrada da imigração ilegal” na fronteira com a Bolívia, disse Kast ao comandante do Exército, Pedro Varela, durante um ato

em que assinou seus primeiros seis decretos, três deles relacionados à imigração irregular.

Um total de 337 mil estrangeiros vivem atualmente sem a documentação requerida no Chile, segundo dados oficiais.

Em seu discurso de posse, diante de milhares de apoiadores que se reuniram em frente ao palácio presidencial, Kast, 60 anos, pediu aos seus ministros que realizem auditorias para apurar em que situação o esquerdista Gabriel Boric entregou o governo.

“Estão nos entregando um país em piores condições do que poderíamos imaginar”, criticou Kast.

Libras passa ser critério de desempate em concursos públicos

O conhecimento em Língua Brasileira de Sinais (Libras) passa a ser considerado critério de desempate em concursos públicos e processos seletivos simplificados realizados pela administração pública do estado do Rio de Janeiro. A medida foi estabelecida pela Lei nº 11.117, sancionada pelo governador Cláudio Castro.

De acordo com a nova legislação, os editais de concursos e seleções promovidos por órgãos do governo estadual deverão incluir a capacitação em Libras como um dos critérios utilizados para desempatar candidatos que obtenham a mesma pontuação nas etapas do processo seletivo. A regra não substitui outros parâmetros já utilizados nos certames, funcionando

como um critério adicional.

A lei determina que a medida seja aplicada especialmente em concursos destinados a cargos que envolvam atendimento direto ao público. Nesses casos, o conhecimento em Libras poderá ser determinante para definir a classificação final entre candidatos que tenham obtido desempenho equivalente nas provas e avaliações.

Para que o critério seja considerado válido, o candidato deverá comprovar a capacitação por meio da apresentação de certificado de proficiência em Libras. O documento deverá estar em conformidade com as normas estabelecidas pela legislação federal que regula o uso e o ensino da língua no país.

Lula reduz impostos sobre diesel para conter alta dos combustíveis

O Governo Federal anunciou na quinta-feira (12) um pacote de medidas para reduzir o custo do diesel no país. A decisão ocorre em meio às tensões geopolíticas no Oriente Médio e à alta do preço do petróleo no mercado

internacional, cenário que tem gerado preocupação sobre possíveis impactos no abastecimento de combustíveis, no transporte de cargas e na inflação.

Durante coletiva no Palácio do Planalto, o presidente Luiz Inácio Lula da

Ouvidoria Itinerante realiza cerca de mil atendimentos em Caxias

Ação reuniu órgãos municipais e estaduais com atendimentos em diversas áreas

DIVULGAÇÃO

IZABELLE RODRIGUES

izabellejornalista@outlook.com

A Ouvidoria Itinerante de Duque de Caxias promoveu, na primeira semana de março, uma grande ação de atendimento à população na Praça do Pacificador, no Centro do município. Ao longo do dia, cerca de mil atendimentos foram realizados, reunindo serviços oferecidos por secretarias municipais, órgãos estaduais e instituições parceiras.

Durante a ação, os moradores tiveram acesso a atendimentos nas áreas de saúde, assistência social, emissão de documentos, orientação jurídica, mercado imobiliário, empreendedorismo e serviços voltados à beleza e ao bem-estar. A iniciativa teve como objetivo aproximar o poder público da população e facilitar o acesso a diferentes serviços em um único espaço.

O ouvidor-geral do município, Edrisio Avelino da Costa, destacou que a Ouvidoria Itinerante funciona como um canal direto de comunicação entre os cidadãos e a administração pública. Segundo ele, levar esse tipo de atendimento para



Iniciativa reforça a proposta de aproximar os serviços públicos da população

as ruas amplia o acesso da população aos serviços públicos e fortalece a participação popular na gestão municipal.

“A Ouvidoria é a ponte entre a gestão pública e a população. Nosso compromisso é ouvir o cidadão, orientá-lo, registrar suas demandas e encaminhá-las para soluções. Ao levar a Ouvidoria para as ruas, ampliamos o acesso, fortalecemos a participação popular e garantimos que a voz da população seja ouvida de forma di-

reta e transparente, além de disponibilizar diversos serviços públicos para atender às necessidades da comunidade”, afirmou.

Entre os serviços mais procurados estiveram os atendimentos voltados ao bem-estar, oferecidos pela Fundação de Apoio à Escola Técnica, Ciência, Tecnologia, Esporte, Lazer, Cultura e Políticas Sociais (Fundec). A instituição realizou mais de 250 atendimentos gratuitos, incluindo corte de cabelo feminino, barbei-

ro, arte afro, manicure e design de sobrancelhas.

A área da saúde também registrou grande procura. A Secretaria Municipal de Saúde de Duque de Caxias realizou 310 aferições de pressão arterial e 280 testes de glicemia. Também foram oferecidas 43 sessões de auriculoterapia, 16 atendimentos nutricionais, além de 16 orientações gerais de saúde e 12 atendimentos relacionados ao planejamento reprodutivo.

Reajuste da conta de luz vira alvo de ação judicial

O reajuste das tarifas de energia elétrica no estado do Rio de Janeiro passou a ser alvo de disputa política e judicial. Um deputado ingressou, na quarta-feira (11), com uma ação popular na Justiça Federal para tentar suspender a decisão da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) que autorizou o aumento nas contas de luz das concessionárias Enel Distribuição Rio e Light S.A.. A nova tarifa está prevista para começar a valer neste domingo (15).

O impacto mais significativo será sentido pelos consumidores atendidos pela Enel RJ, responsável pelo fornecimento de energia para cerca de 2,79 milhões de unidades consumidoras em 66 municípios fluminenses. Para essa distribuidora, a Aneel aprovou um reajuste médio de 15,46% nas tarifas. Já para a Light, que atende aproximadamen-

te 3,96 milhões de unidades consumidoras em 31 municípios do estado, incluindo a capital, o aumento médio autorizado foi de 8,59%.

Na ação apresentada à Justiça, o deputado argumenta que os reajustes representam um peso desproporcional para os consumidores, especialmente em um cenário de inflação bem menor. O texto também questiona se as concessionárias es-

tão repassando aos usuários os créditos tributários recuperados após decisão do Supremo Tribunal Federal que retirou o ICMS da base de cálculo dos tributos PIS e Cofins.

Segundo o parlamentar, quando há recuperação de bilhões de reais em créditos tributários pagos pelos consumidores, seria esperado que esse valor resultasse em redução nas tarifas ou, ao menos, maior transparência no cálculo

dos reajustes aplicados.

A Aneel informou que os reajustes seguem o processo tarifário regular e que os percentuais aprovados refletem uma combinação de fatores que influenciam o custo da energia elétrica. No caso da Enel RJ, a agência destacou que o índice foi impactado por componentes financeiros do ciclo tarifário atual e anterior, além de encargos setoriais, custos de distribuição e compra de energia.

Já no caso da Light, a agência apontou que os principais fatores que pressionaram as tarifas foram os encargos setoriais e os custos relacionados ao transporte e à aquisição de energia. A Aneel também explicou que a retirada de componentes financeiros homologados no ano anterior e a inclusão de novos itens no cálculo ajudaram a reduzir o impacto final da tarifa.



Aumento é previsto para entrar em vigor em 15 de março

pensados por meio de um mecanismo de subvenção.

Além da diminuição da carga tributária, o pacote também inclui o aumento do imposto sobre a exportação de petróleo. A medida busca equilibrar as contas públicas e compen-

sar parte da perda de arrecadação provocada pela redução dos tributos sobre o diesel.

O governo também anunciou reforço na fiscalização do mercado de combustíveis. A Agência Nacional do Petróleo, Gás

Natural e Biocombustíveis (ANP) ficará responsável por monitorar possíveis irregularidades, como armazenamento injustificado de combustíveis ou aumentos considerados abusivos nos preços praticados pelos distribuidores e postos.

TEATRO NA PENHA

Comandante de UPP encomendou drogas ao Comando Vermelho para forjar metas

Investigação da Operação Red Legacy revela diálogos entre Major e cúpula do tráfico para simular apreensão com fuzil e 70 kg de maconha

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A investigação da Polícia Civil que resultou na prisão de seis policiais militares durante a Operação Contenção Red Legacy detalha um esquema de cooptação institucional sem precedentes na Zona Norte do Rio. Segundo o inquérito da DCOC-LD, o major Hélio da Costa Silva, então comandante da 13ª UPP (Penha), negociou diretamente com o traficante Doca, uma das lideran-

ças do Comando Vermelho, o fornecimento de drogas para simular uma ocorrência policial. O objetivo da fraude seria atender à pressão por metas de produtividade da Coordenação de Polícia Pacificadora (CPP).

De acordo com as provas colhidas, o acerto ocorreu via WhatsApp em março de 2025. Diálogos interceptados mostram o braço direito de Doca, conhecido como Grande, informando que o major solicitara uma ocorrência. Em resposta, o chefe do trá-



Troca de mensagens mostra que PMs combinaram com chefe do CV de forjar ação antidroga para bater meta, diz polícia

fico autorizou a entrega de 70 kg de maconha e “cargas velhas” para a encenação. O “teatro” foi executado no dia 19 de março, na Penha, onde policiais relataram um falso confronto com 20 disparos de fuzil e a apreensão de um veículo Tiggo roubado contendo

as drogas e um simulacro de AR-15.

MATERIAL APREENDIDO ‘MONTADO’

A farsa começou a ruir quando a polícia descobriu que o tráfico enviou um vídeo a Doca mostrando os PMs exibindo o material apreendido,



acompanhado de uma mensagem afirmando que o major havia “agradecido” pelo apoio.

O laudo pericial confirmou que o volume de drogas correspondia exatamente ao autorizado pelo crime organizado. Em troca das facilidades para “bater metas”, os

agentes garantiam tolerância às atividades do Comando Vermelho na Vila Cruzeiro. Além do major Hélio, foram presos o capitão Reuel de Almeida Silva Fernandes e outros quatro agentes, todos indiciados por tráfico, associação, corrupção e fraude processual.

TROCA DE FAVORES

Para a Polícia Civil, o episódio fazia parte de um esquema para forjar legalidade e simular eficiência operacional.

Em troca do fornecimento de cargas de drogas para “bater metas”, agentes públicos assegurariam tolerância e proteção às atividades do Comando Vermelho na Vila Cruzeiro.

Os envolvidos foram

Os PMs presos são: major Hélio da Costa Silva; capitão Reuel de Almeida Silva Fernandes; Leandro Oliveira

Loiola; Rodrigo Paiva Lopes; Thiago Monteiro Gomes Marcelino; Thomás dos Santos Machado.

Polícia procura suspeito de homicídio ligado a disputa por herança na Baixada Fluminense



Apontado como integrante do CV, Alan Victor Bezerra Ribeiro está foragido

A Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) procura um dos suspeitos de envolvimento no homicídio de um homem ocorrido em janeiro deste ano na Baixada Fluminense. Segundo as investigações, o crime teria sido motivado por uma disputa de herança familiar.

Na última quarta-feira (11), a especializada fez uma operação para prender Alan Victor Bezerra Ribeiro, conhecido como “Alanzinho”. Ele é apon-

tado como integrante da facção criminosa Comando Vermelho e está foragido.

De acordo com a polícia, Alan é suspeito de participar do assassinato de Marcos Aparecido Barcelos da Silva, ocorrido no dia 17 de janeiro, na Vila Scintila, em Queimados.

As investigações indicam que o crime teria sido encomendado por Suellen Custódio de Amorim, motivado por uma disputa de herança familiar. Segundo a polícia, ela

teria oferecido R\$ 5 mil a um mototaxista, para encontrar alguém disposto a cometer o homicídio.

AUTOR DOS DISPAROS

O mototaxista, de acordo com os investigadores, teria intermediado o contato com Alan Victor, apontado como o autor dos disparos que mataram a vítima.

Suellen foi presa na última terça-feira (10), e o mototaxista no dia 4 de março. Ambos já foram encaminhados ao sistema prisional.

A investigação contou com imagens de câmeras de segurança que registraram a motocicleta usada pelos suspeitos. As gravações permitiram rastrear a rota de fuga e identificar o condutor e o garupa.

Entre as provas recolhidas pela polícia está uma motocicleta que teria sido utilizada no crime.

Operação da Civil, MPRJ e Justiça revela consultoria para fabricar fuzis 3D em casa

A Operação Shadowgun, deflagrada pelo Ministério Público e pela Polícia Civil do Rio, revelou uma evolução perigosa no mercado bélico clandestino: a venda de “consultoria técnica” para a fabricação doméstica de armas em impressoras 3D. Em coletiva realizada nesta terça-feira (12), o procurador-geral de Justiça, Antônio José Campos Moreira, destacou que a quadrilha não apenas vendia o armamento pronto, mas comercializava um projeto digital completo, oferecendo tutoriais e acompanhamento para que qualquer pessoa, com acesso básico à tecnologia, pudesse montar seu próprio arsenal de polímero de alta resistência.

O delegado Marcos Buss, titular da 32ª DP, detalhou que um dos focos da investigação é a carabina Urutau, projetada por um brasileiro sob o pseudônimo “Zé Carioca”. O modelo é considerado um salto tecnológico nas chamadas “armas fantasmas” por ser fabricado quase sem peças regulamentadas. Utilizando um processo simplificado de eletroerosão para criar canos raiados em casa, o esquema permite que uma arma com precisão profissional seja produzida por apenas R\$ 800. O desenvolvedor do projeto atuava como um mentor, ensinando inclusive a metalurgia necessária para os componentes que garantem a letalidade do disparo.

CENÁRIO ALARMANTE

Para o procurador-geral, o cenário é alarmante de-



Impressoras 3D eram usadas para fabricar armas e acessórios

vido ao risco de radicalização. Além das facções tradicionais como o Comando Vermelho, a facilidade de produção atrai grupos de fanáticos e potenciais células terroristas, alimentados por discursos de acesso irrestrito ao armamento. A investigação, que contou com o apoio do Gaeco e do Ministério da Justiça após um alerta de órgãos de inteligência dos Estados Unidos, reforça como o ambiente virtual tem sido o palco para crimes complexos que desafiam o controle e a fiscalização do Estado sobre a circulação de armas de fogo.

OPERAÇÃO MIRA ESQUEMA EM 11 ESTADOS

A Operação Shadowgun foi deflagrada pela Polícia Civil do Rio, pelo Ministério Público do Estado e pelo Ministério da Justiça para desarticular um esquema interestadual de produção e venda de armamentos fabricados com impressoras 3D.

Até a última atualização da operação, quatro ho-

mens haviam sido presos, incluindo o apontado como chefe da quadrilha, localizado em Rio das Pedras, no interior de São Paulo.

Os agentes cumpriram cinco mandados de prisão e 36 de busca e apreensão em São Paulo, no Rio de Janeiro e em outros nove estados.

Segundo as investigações da 32ª DP (Taquara) e do CyberGaeco do MPRJ, o grupo produzia principalmente carregadores de armas e divulgava projetos de “armas fantasmas”.

A apuração também identificou 79 compradores em todo o Brasil, incluindo pessoas com condenações por tráfico de drogas, homicídio, roubo e porte ilegal de armas.

No Rio, foram identificados 10 compradores, na capital, na Região dos Lagos e no Norte Fluminense.

Os investigados responderão na Justiça pelos crimes de organização criminosa, lavagem de dinheiro e comércio ilegal de arma de fogo.

Mulher autista é vítima de violência sexual após aceitar carona no Rio

Uma jovem autista de 28 anos foi vítima de violência sexual na Barra da Tijuca, após aceitar carona de um desconhecido enquanto enfrentava uma crise. O crime ocorreu há cerca de duas semanas, e o suspeito foi preso na última quarta-feira (11) por agentes da Delegacia de Atendimento à Mulher (Deam) de Jacarepaguá, na Zona Oeste do Rio. Na delegacia, ele ficou em silêncio.

Na ocasião do crime, a jovem seguia a pé em direção ao Hospital Municipal Lourenço Jorge, unidade onde habitualmente recebe atendimento durante crises. Ela é autista nível 2 de suporte, classificação que indica necessidade de apoio constante em situações cotidianas e interações sociais.

O suspeito abordou a jovem em um posto de combustíveis na Avenida das Américas. Ela usava

cordão e crachá de identificação como pessoa autista e informou ao homem que estava em crise e precisava chegar ao hospital.

O suspeito a levou até a Praia da Reserva, onde o abuso aconteceu. Imagens coletadas pelos investigadores mostram a vítima no posto de combustíveis e, na sequência, o veículo do suspeito trafegando pela ponte nova da Barra e pela Avenida Ayrton Senna.

GUERRA ELEITORAL

Prisão de vereador aliado de Paes esquenta disputa com Castro

Detenção de Salvino Oliveira pela Polícia Civil ocorre na mesma semana em que a Polícia Federal prendeu ex-secretários do governo estadual e policiais militares suspeitos de ligação com o CV

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A prisão do aliado do prefeito do Rio, Eduardo Paes, na última quarta-feira (11), abriu um novo capítulo na escalada de tensão entre a Prefeitura do Rio e o governo estadual, comandado por Cláudio Castro (PL). O episódio ocorre justamente na mesma semana em que uma série de operações da Polícia Federal teve como alvo ex-secretários do governo estadual e policiais militares suspeitos de ligação com o Comando Vermelho. A coincidência temporal das ações policiais,

conduzidas por forças subordinadas a diferentes esferas de poder, expôs o pano de fundo político que já marca o início informal da disputa eleitoral pelo Palácio Guanabara. Enquanto Castro tem a segurança pública como principal bandeira de seu grupo político, aliados e integrantes de sua gestão vêm sendo investigados por supostos vínculos com o crime organizado. Do outro lado, Paes se prepara para disputar o governo do estado alinhado ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva, cujo governo comanda a Polícia Federal, força responsável pelas operações que

atingiram figuras ligadas ao governo estadual.

TROCA DE ACUSAÇÕES

O vereador Salvino Oliveira (PSD), Salvino Oliveira foi preso durante uma operação da Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro que investiga lavagem de dinheiro e apoio logístico ao Comando Vermelho. Segundo as investigações, o vereador teria negociado com traficantes da comunidade da Gardênia Azul autorização para fazer campanha eleitoral na região em troca da instalação de quiosques na área dominada pela facção. Salvino foi secretário



A prisão de Salvino abriu um novo capítulo na escalada de tensão entre Paes e Castro

da Juventude na gestão de Paes entre 2021 e 2024 e é considerado um aliado político do prefeito. Logo após a operação, Castro utilizou as redes sociais para atacar o parlamentar e associar o caso à gestão municipal. “Esse é o mesmo vereador que vivia atacando nosso governo e as polícias. Hoje todos estamos conhecendo o seu real lado: trabalhava para bandido e não para o povo, escreveu o governador, classificando Salvino como “o braço direito do Comando Vermelho dentro da Prefeitura do Rio”. Ele também afirmou que organizações criminosas teriam se infiltrado na administração municipal ao longo dos anos.

PAES ACUSA USO POLÍTICO DA POLÍCIA

Pré-candidato ao governo estadual, Paes reagiu duramente às declarações do governador e disse que não tolera qualquer tipo de irregularidade na administração municipal. Ao mesmo tempo, afirmou que a operação pode ter sido usada com objetivos políticos. “Não sou conivente com nenhum tipo de

crime e defendo a continuidade das investigações. Mas o que não dá para aceitar é o uso político das forças policiais comandadas pelo governador”, afirmou o

prefeito. Paes também acusou Castro de omissão diante das investigações que atingem aliados do governo estadual. “Diante de tudo isso, alguém ouviu alguma palavra do governador Cláudio Castro? O governador é omissivo e conivente com aliados que se envolvem com o crime”, declarou. O prefeito disse ainda que a operação contra Salvino ganhou “caráter eleitoral”, sobretudo após publicações do próprio governador nas redes sociais.

Thiago Soares vai comandar Secretaria de Economia do Mar



Thiago Soares atuava como superintendente de Indústria Naval e Recursos do Mar

O governador Cláudio Castro nomeou Thiago Tavares de Almeida Soares como novo secretário de Estado de Economia do Mar. A nomeação foi publicada ontem (12) e marca uma mudança no comando de uma pasta

Indústria Naval e Recursos do Mar, função ligada à Subsecretaria de Gestão Portuária e Atividades Navais da Casa Civil. A escolha aposta em um nome que já vinha acompanhando de perto projetos e articulações do setor dentro do próprio governo estadual. Ao anunciar a mudança, Cláudio Castro destacou a experiência do novo secretário em gestão pública e projetos estratégicos. “Thiago chega à secretaria com experiência na gestão pública e na condução de projetos estratégicos. Tenho certeza de que contribuirá para fortalecer a economia do mar e ampliar as oportunidades de desenvolvimento para o nosso estado”, afirmou Cláudio Castro. O governador também agradeceu ao ex-secretário Cássio Coelho pela atuação na pasta.

União cede antigo prédio anexo da Alerj na Praça XV ao TJRJ

Chamado de “trambo-lho” pelo prefeito Eduardo Paes, que chegou a defender sua demolição durante discussões sobre intervenções urbanísticas na Região Central, o Palácio 23 de Julho, antigo prédio anexo da Alerj, na Praça XV, ganhará uma nova função. O imóvel, que é tombado pelo Estado, foi cedido

pelo Governo Federal ao Tribunal de Justiça do Rio. A medida foi publicada ontem (12) no Diário Oficial da União. O prédio está fechado desde 2021. Durante anos, abrigou parte dos gabinetes de deputados, que dividiam as atividades entre o edifício e o histórico Palácio Tiradentes. A função do

Árvore cai e atinge motoboy na Gávea

Uma árvore caiu e atingiu um motociclista na saída do Túnel Acústico Rafael Mascarenhas, na Gávea, Zona Sul do Rio, no início da tarde de ontem (12). De acordo com informações preliminares, a árvore tomou repentinamente e atingiu o motoboy que passava pelo local no momento do incidente. Equipes do Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro foram acionadas para atender a ocorrência. A vítima recebeu os primeiros socorros ainda no



Equipes do Corpo de Bombeiros realizaram os primeiros socorros na vítima

Pesquisa usa tecnologia que pode reduzir tremores do Parkinson sem cirurgia

Uma pesquisa desenvolvida no Rio de Janeiro pode representar um avanço no tratamento de pessoas com Doença de Parkinson e Tremor Essencial. O estudo resultou na criação de um dispositivo capaz de reduzir tremores por meio de estimulação elétrica aplicada sobre a pele, sem necessidade de procedimentos cirúrgicos. A tecnologia está sendo desenvolvida por pesquisadores do Programa de Engenharia Biomédica da Coppe, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), sob coordenação do professor Carlos Júlio Criollo, e já se encontra em fase de testes clínicos com pacientes do Hospital Universitário Clementino Fraga Filho. Entre os participantes dos testes está Sebastião Félix dos Santos, de 66 anos. Diagnosticado com Parkinson há 12 anos, ele é acompanhado pela equipe da UFRJ há cerca de oito anos e relata melhora após começar a utilizar o dispositivo. “Eu senti muita diferença. Hoje eu tremo menos do que antes. Isso ajuda muito no dia a dia, principalmente para fazer coisas simples”, conta. A proposta do projeto é oferecer um tratamento não invasivo, acessível e de uso domiciliar. A estimulação elétrica é aplicada diretamente sobre a pele por meio de um dispositivo controlado por aplicativo no celular. Cada sessão de uso é registrada automaticamente e os dados são enviados para um banco seguro por meio de tecnologias de telemedicina e internet das coisas (IoT). Dessa forma, a equipe médi-

ca pode acompanhar remotamente a evolução do paciente e ajustar o tratamento de forma personalizada.

TECNOLOGIA INOVADORA

Batizado de Mestim Elétrico, o dispositivo permite configurar diferentes sequências de estimulação elétrica por meio de conexão Wi-Fi. Isso possibilita ajustar parâmetros como frequência, amplitude e largura de pulso de acordo com a necessidade de cada paciente. Enquanto a maioria dos equipamentos existentes utiliza apenas ondas quadradas ou retangulares, o protótipo desenvolvido pelos pesquisadores utiliza ondas senoidais, que permitem uma ativação mais seletiva das fibras nervosas envolvidas no controle motor.

VOLTA REDONDA

Prefeitura lança “Jogo da Prevenção” para fortalecer educação sobre saúde e prevenção ao uso de drogas

Novidade será utilizada durante a segunda Semana de Prevenção às Drogas nas Escolas, que acontece entre os dias 16 e 20 de março no Teatro Maestro Franklin de Carvalho Jr.

•ANTONIO CARLOS
gobackbart@hotmail.com

A Secretaria Municipal de Assistência e Prevenção às Drogas (Semapred) de Volta Redonda, em parceria com a Associação Brasileira de Estudos do Álcool e Outras Drogas (Abead) e a My Journey Tecnologia, lançou o “Jogo da Prevenção”, uma ferramenta educativa digital que utiliza uma dinâmica inspirada em jogos de aventura para abordar temas como saúde, autocuidado e pre-

venção ao uso de substâncias.

A iniciativa transforma conteúdos educativos em uma experiência interativa, na qual os participantes acompanham um personagem em uma jornada repleta de desafios. Durante o percurso, ele precisa enfrentar obstáculos e vilões simbólicos que representam problemas reais enfrentados pela sociedade.

Com uma proposta de aventura educativa, o personagem principal percorre diferentes fases avançando conforme su-

pera desafios e toma decisões corretas. A dinâmica estimula o pensamento crítico dos jogadores. Ao enfrentar os “vilões”, os participantes discutem alternativas, aprendem sobre prevenção e refletem sobre escolhas mais saudáveis para suas vidas.

O jogo da prevenção está disponível para Android (pelo aplicativo Mova Minha Jornada), iOS e computador (por meio do link mova-game-oficial.netlify.app/).

“Desenvolvemos uma cartilha de jogos educativos para alunos do 6º



A iniciativa transforma conteúdos educativos em uma experiência interativa

e 7º anos, com uma linguagem lúdica e acessível. A ideia é trabalhar a prevenção de forma leve

e educativa, dentro da escola e também em casa, incentivando escolhas saudáveis desde cedo”,

destacou a secretária municipal de Assistência e Prevenção às Drogas, Neuza Jordão.

SEMANA DE PREVENÇÃO ÀS DROGAS NAS ESCOLAS

A novidade será utilizada durante a segunda Semana de Prevenção às	Drogas nas Escolas, que acontece entre os dias 16 e 20 de março no Tea-	tro Maestro Franklin de Carvalho Jr., no bairro Laranjal. O evento reuni-	rá alunos do 6º e 7º anos do ensino fundamental da rede municipal de en-	sino, com idades entre 11 e 12 anos, promovendo atividades educativas,	informação, orientação e reflexão para os estudantes.
--	---	---	--	--	---

Hemonúcleo de Barra Mansa precisa de novas doações neste início de ano



Unidade destaca que estoque de todos os tipos sanguíneos estão em nível crítico

Neste início de ano, o Hemonúcleo de Barra Mansa está fazendo um apelo à população por novas doações para regularizar o estoque. A unidade informou que todos os tipos sanguíneos se encontram com estoque abaixo do ideal, o que torna a realização dos atos voluntários ainda mais importante, já que uma única

doação pode salvar até quatro vidas. Atualmente, todos os tipos (O+, A+, AB+, B+, O-, A-, AB- e B-) estão com estoque em nível crítico, sendo o tipo sanguíneo O+ é o que mais recebe doações e o tipo O- é o mais procurado, já que é doador universal.

De acordo com a coordenadora do Hemonúcleo, Thaís Mendes, a procura

para doações está muito baixa, o que afeta, por exemplo, o índice de uso na oncologia. “Toda doação é bem-vinda. Precisamos que as doações de todos os tipos sejam constantes para que consigamos atender as demandas e chegar a todos que precisarem. Doar sangue salva vidas. É fundamental que a população se sensibilize com essa causa”, destacou.

Embora todos os tipos sanguíneos sejam bem-vindos, a equipe pede atenção especial aos doadores de O+ e negativos, que são amplamente utilizados em situações emergenciais devido à compatibilidade.

O Hemonúcleo está localizado na Rua Pinto Ribeiro, nº 205, anexo à Santa Casa de Misericórdia, no Centro. As doações são captadas de segunda a sexta-feira, entre 7h e 11h. O telefone para contato é (24) 3512-0788.

REQUISITOS PARA DOAÇÃO:

- Ter entre 16 e 69 anos (menores de idade somente com autorização dos responsáveis);
- Pessoas acima de 60 anos só podem doar

caso a primeira doação tenha sido realizada antes dos 59 anos, 11 meses e 29 dias;

- Estar em boas condições de saúde e pesar no mínimo 50 kg;

- Não ter consumido bebidas alcoólicas nas últimas 24 horas;
- Em caso de tatuagem, respeitar o intervalo mínimo de seis meses.

Brinquedos arrecadados em corrida são destinados para Núcleo de Saúde à Criança em Quatis

A Prefeitura de Quatis realizou, na última terça-feira (10), a entrega dos brinquedos arrecadados na 3ª edição da Corrida Solidária da Saúde Mental, realizada em janeiro no município. Os itens foram doados pelos participantes do evento e destinados ao Núcleo de Atenção Integral à Saúde da Mulher, Criança e Adolescente (NAISMCA), antiga

Casa da Criança.

De acordo com a Secretaria Municipal de Saúde (SMS), os materiais arrecadados permitirão maior desenvolvimento integral das crianças atendidas na unidade. Segundo a pasta, a iniciativa favorece a imaginação, o autocontrole, a criatividade e o relacionamento interpessoal das crianças, fundamentos importantes

nas consultas de fonoaudiologia e psicologia infantil.

A entrega dos objetos na unidade foi acompanhada pelo diretor do Departamento de Atenção Integral e Vigilância em Saúde, Carlos Alberto de Souza; pela coordenadora do NAISMCA, a enfermeira Carla Monteiro; e pela fonoaudióloga Mayara Firmiano.



Os itens foram doados pelos participantes do evento e destinados ao Núcleo de Atenção Integral à Saúde da Mulher, Criança e Adolescente (NAISMCA), antiga Casa da Criança

Prefeitura de Itatiaia realiza primeira aula inaugural do projeto CapacITA 2026

A Prefeitura de Itatiaia, por meio da Secretaria Municipal de Trabalho, Emprego e Geração de Renda, realizou a primeira aula inaugural dos cursos do projeto CapacITA, na última segunda-feira (09), no Teatro Municipal Oswaldo Motta.

A aula inaugural foi voltada para os alunos

aprovados no edital e que começaram as atividades no Polo Centro, no Colégio Municipal Reinaldo Maia Souto. O encontro da noite reuniu alunos dos cursos de Planejamento e Gestão de Eventos; Gestão e Treinamento Organizacional; Gestão de Projetos; Fotografia para Negócios Digitais; Au-

xiliar de Escritório com Ênfase em Direito; e Balconista de Farmácia. As demais aulas acontecerão no Colégio Municipal Reinaldo Maia Souto.

Ao todo foram oferecidas 420 vagas distribuídas em 14 cursos gratuitos de qualificação profissional, contemplando diversas áreas do

mercado de trabalho.

Nesta terça-feira, dia 10, também será realizada a aula inaugural para cursos do Polo Campo Alegre, no Colégio Municipal Ana Elisa Lisboa Gregori. A aula será voltada para os cursos de Atendimento ao Cliente; Auxiliar de Operador Logístico; Auxiliar de Recrutamento e Seleção;

Cuidador Infantil com necessidades especiais; Cuidador de Idosos; Gestão da Qualidade; Noções de Primeiros Socorros; Recepcionista de Hotelaria.

-Iniciamos mais uma etapa do projeto CapacITA, que vem proporcionando desenvolvimento e melhorias na qualificação profissional. O Ca-

pacITA busca promover o desenvolvimento de competências e ampliar as oportunidades de inserção no mercado de trabalho para os moradores de Itatiaia. Esperamos que seja um novo ciclo de aprendizagem e capacitações – disse o secretário de Trabalho, Emprego e Geração de Renda, Felipe Santos.



FRANGO DE PANELA DE PRESSÃO SEM ÁGUA

Ingredientes

1 frango inteiro/1/2 cebola/pimenta-do-reino (a gosto)/cebolinha (a gosto)/salsinha (a gosto)/colorau (a gosto).

Modo de preparo

Corte o frango em pedaços.
Coloque em uma panela de pressão o frango e os ingredientes, menos o colorau e cozinhe por 20 minutos em fogo alto.
Abra a panela com cuidado (não esqueça de tirar a pressão), coloque o colorau e uma pitada de sal.
Cozinhe por mais 20 minutos, dependendo do seu fogão em fogo médio.
Bom apetite!

CARNE MOÍDA COM BATATA SIMPLES

Ingredientes

500 g de carne moída/3 colheres de óleo/2 dentes de alho/1 cebola média picada/1 tablete de tempero sabor galinha ou carne/4 batatas cortadas em cubo/tempero verde/1 colher de colorau.

Modo de preparo

Coloque o óleo e a cebola até a cebola murchar e perder um pouco de água
Em seguida o alho e colorau.
Coloque a carne até ela se soltar e fritar um pouco
Em seguida, adicione o tablete de tempero.
Assim que estiver dissolvendo o tablete, coloque a batata com um pouco de água, tampe a panela
Logo em seguida, veja se a batata está mole e acrescente o tempero verde.

GALINHA COM QUIABO

Ingredientes

680 g de molho de tomate/1/2 litro de água
600 g de galinha cortada em pedaços/1 cebola inteira picada/3 dentes de alho/4 colheres (sopa) de azeite de oliva/300 g de quiabo picado em rodela/200 g de milho sal e pimenta a gosto.

Modo de preparo

Ferva o molho de tomate, a água e o sal.
Reserve.
Aqueça o azeite e frite os pedaços da galinha com o alho e a cebola.
Coloque o quiabo picado
Mexe apenas um pouco, com cuidado para ele não babar.
Cubra com o caldo até que passe dois dedos do nível dos ingredientes.
Espere cozinhar bem, e acrescente o milho ao restante do que foi preparado com o molho e despeje sobre a galinha.
Misture tudo e deixe mais 3 minutos em fogo brando
Retire do fogo.
Sirva ainda quente com arroz branco.

FAMOSOS

Thiaguinho celebra aniversário de 43 anos com bolo fora do comum e super estiloso

O cantor Thiaguinho comemorou a chegada de seus 43 anos com uma festa especial realizada na noite da última terça-feira (10)

O cantor Thiaguinho comemorou a chegada de seus 43 anos com uma festa especial realizada na noite da última terça-feira (10), em São Paulo. O artista reuniu amigos e familiares para celebrar o início de um novo ciclo em um evento marcado por detalhes sofisticados.

A decoração contou com tons dourados e metálicos. Enquanto isso, o bolo estiloso e fora do comum escolhido por Thiaguinho chamou ainda mais atenção dos convidados. A sobremesa tinha três andares e foi decorada nas cores preto, dourado e prata.

No topo, uma bola espelhada prateada, semelhante às usadas em pistas de dança, dividia espaço com outras mini bolas decorativas posi-

cionadas na lateral.

Além disso, o andar superior do bolo foi confeccionado em preto com detalhes prateados, enquanto o do meio trazia o número “43” em dourado, indicando a nova idade do cantor. Já a base, em tom dourado, apresentava elementos em preto e prata.

COMO FOI A FESTA?

Quem também chamou atenção na festa foi Bento, filho de Thiaguinho com a influenciadora Carol Peixinho. O bebê, de apenas 5 meses, apareceu no local e encantou os convidados. Ele chegou usando um look branco com tênis estiloso, acompanhado por um familiar.

Para a ocasião, Thiaguinho apostou em um visual



DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

fashionista, combinando colete de grife, camisa branca e calça de alfaiataria. Já Carol Peixinho escolheu um vestido verde com estampa animal print de oncinha, completando o clima sofisticado da comemoração. Veja as fotos clicando aqui!

DECLARAÇÃO DE CAROL PEIXINHO

Após a festa, Carol Peixinho prestou uma homenagem para o marido nas

redes sociais. “Feliz aniversário, meu grande amor!! Feliz novo sol, meu pisciano preferido! Viva, o aniversário mais especial de todos!! Que a vida te abrace com a mesma generosidade com que você abraça o mundo! Você é diferente. Tento explicar e às vezes nem consigo, sabe? Coisa de ser humano bom. De alma. De luz. De aura”, iniciou o texto.

E continuou: “E esse ano tem um brilho diferente! É

indescritível o sentimento de te ver vivendo o Thiago pai de Bento! É mágico, meu amor! É delicioso ver o amor transbordar em tudo que estamos vivendo! E está cada dia melhor! Eu só explodo de felicidade! Que nunca te falte saúde, alegria, garra, entusiasmo, sonhos e muitos motivos para celebrar! Muita vida na sua vida, MáLuv! Te amo grandemente e infinitamente!”, declarou.

Mãe de Simone e Simaria chama atenção ao surgir em foto no dia do aniversário

A mãe das cantoras Simone Mendes e Simaria Mendes, Mara Mendes, comemorou mais um ano de vida na última quarta-feira (11)

A mãe das cantoras Simone Mendes e Simaria Mendes, Mara Mendes, comemorou mais um ano de vida na última quarta-feira (11). Para celebrar a data especial, Simone usou as redes sociais para prestar uma homenagem emocionante à matriarca e compartilhou uma foto rara dela.

Na publicação, a cantora abriu o coração ao falar sobre o amor que sente por Mara e destacou a importância dela em sua vida. “Parabéns, mãe! Hoje eu só quero te lembrar o quanto eu te amo. Meu amor por voce nao tem limites. Mesmo quando eu te dou conselhos, é sempre com amor



DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM

e com desejo de te ver feliz, em paz e bem. Você é uma pessoa muito importante na minha vida e sempre será. Que Deus cuide você, te dê saúde, alegria e muita luz. Eu te amo”.

Além de Simone e Simaria, Mara também é mãe de Caio Mendes. Nas redes sociais, a matriarca reúne cerca de 411 mil seguidos

res e costuma dividir com os fãs poucos momentos de sua rotina e da vida em família.

HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO

Em 2022, durante participação no Domingão com Huck em uma edição especial do Dia das Mães, Mara emocionou o público ao

relembrar momentos difíceis que enfrentou ao longo da vida para criar os filhos. Na ocasião, ela contou que o falecimento do marido, Antônio, há mais de 29 anos, foi um dos episódios mais traumáticos para a família. Após a perda, Mara precisou tomar decisões difíceis, como deixar a Bahia e seguir sozinha para São

Mari Fernandez e a esposa anunciam gravidez do primeiro filho

DIVULGAÇÃO/INSTAGRAM



A cantora Mari Fernandez revelou que ela e a esposa, a influenciadora digital Júlia Ribeiro, estão à espera do primeiro filho.

A cantora Mari Fernandez emocionou os fãs nas redes sociais ao anunciar uma novidade muito especial nesta quarta-feira, 11. A artista

três. Nosso maior sonho está a caminho”, escreveram na legenda da publicação. Além disso, a trilha escolhida para o anúncio, com a voz de Mari, também revela a emoção do momento. “Hoje recebi um presente do céu. A notícia de que você está chegando é especial. Sinto que você vai mudar a minha vida”.

A gravidez aconteceu por meio de Fertilização in vitro (FIV). O processo foi realizado com o óvulo de Mari, enquanto Júlia é quem está gestando o bebê. A notícia veio após a segunda tentativa do procedimento.

Desde que assumiram o relacionamento, Mari e

Júlia sempre falaram abertamente sobre o desejo de formar uma família. Determinadas a realizar esse sonho, elas decidiram recorrer ao processo de reprodução assistida. Por enquanto, as mães preferem manter alguns detalhes em sigilo, como o tempo de gestação.

COMO FOI O CASAMENTO DE MARI FERNANDEZ E JÚLIA RIBEIRO?

Mari e Julia estão juntas há mais de quatro anos e oficializaram a união em outubro de 2025, com uma cerimônia em uma fazenda no interior de São Paulo. O dia especial contou

com a presença de cerca de 250 convidados. Para o grande dia, as duas optaram por modelitos semelhantes, vestidos tomara que caia com saias rodadas.

Além disso, o espaço da celebração foi decorado com flores brancas, incluindo arcos floridos na entrada e arranjos que enfeitaram mesas e teto. Dessa forma, o bolo de cinco andares, totalmente branco, tinha as iniciais das noivas e detalhes florais tanto nas laterais quanto no topo, completando a decoração do evento. Veja as fotos oficiais da cerimônia aqui!



MASSA DE PANQUECA

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de [fari-
nha de trigo](#)
2 xícaras (chá) de [leite](#)
3 [ovos](#)
1 [pitada de sal](#)

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingre-
dientes [no liquidifica-
dor](#) por 2 minutos.

Em seguida desligue
e, [com uma colher](#), mis-
ture a farinha que gru-
dou no copo do liquidi-
ficador.

Bata novamente só
para misturar e reserve.
Unte a frigideira com
um fio de óleo e leve ao
fogo até aquecer.

Com o auxílio de uma
concha, pegue uma
porção de massa e co-
loque na frigideira, gire
a frigideira para espal-
har bem a massa.

Abaixe o fogo e deixe
dourar por baixo, em
seguida vire do outro
lado e deixe dourar,
repita o processo com
toda a massa.

BOLO DE BANANA CAMELADA

INGREDIENTES

Massa:
3 ovos
3 colheres (sopa) de
margarina
1 e 1/2 xícara de açúcar
1 pitada de sal
1 xícara de leite
2 xícaras de farinha de
trigo
1 colher (sopa) rasa de
fermento

Cobertura:
1 xícara de açúcar
4 a 5 bananas

MODO DE PREPARO

Cobertura:

Despeje o açúcar em
uma forma redonda
com furo central e leve
ao fogo até que esteja
completamente derreti-
do.

Logo após, fatie as ba-
nanas e disponha sobre
o açúcar caramelizado.

Massa:

Bata as claras em neve
e separe.

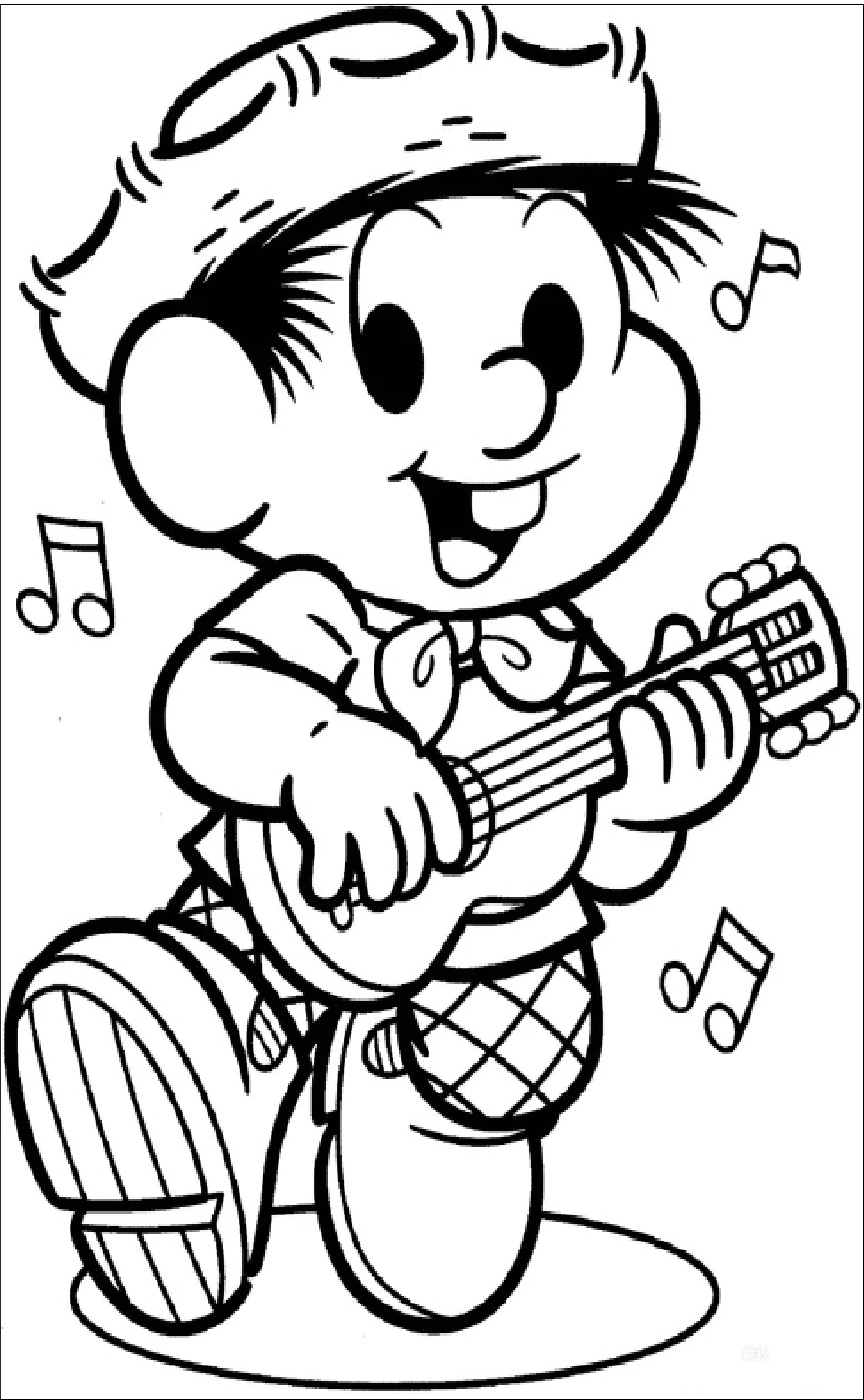
Em outra travessa, bata
os ovos com a margari-
na e o açúcar.

Acrescente a farinha, o
leite, o sal e o fermento.

Por último, misture as
claras em neve e conti-
nue batendo.

Despeje a massa na
forma caramelizada
com as bananas fatia-
das.

Leve em forno médio
(180° C), preaquecido,
por 30 minutos.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO		
 Câmara Municipal de Nova Iguaçu		
ATOS OFICIAIS		
Processo nº 186/2026 - Baseado nos pareceres da ACI e da Procuradoria, homologo a prorrogação de prazo do Contrato nº 001/2025, com fundamento no Art. 107 da Lei nº 14.133/21, para a prestação de serviços terceirizados de motorista para 30(trinta) motoristas, com fornecimento de mão de obra para atender aos Gabinetes de Vereadores e à Administração da CMNI, adjudicando os serviços à empresa ECO RIO COMÉRCIO E SERVIÇOS LTDA., no valor mensal R\$ 104.749,50 (cento e quatro mil, setecentos e quarenta e nove reais e cinquenta centavos), perfazendo o valor total de R\$ 1.256.994,00 (um milhão, duzentos e cinquenta e seis mil, novecentos e noventa e quatro reais), pelo período de 12 (doze) meses. Em, 11 de março de 2026. MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES Presidente da Câmara Municipal de Nova Iguaçu	O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU, no uso de suas atribuições regimentais, RESOLVE: PORTARIA Nº 013, DE 12 DE MARÇO DE 2026. EXONERAR RODRIGO DA SILVA RODRIGUES, do cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 12.03.2026. PORTARIA Nº 014, DE 12 DE MARÇO DE 2026. NOMEAR RÔMULO ROCHAALMENDO, para exercer o cargo em comissão de Assessor Parlamentar II, a contar de 13.03.2026. Nova Iguaçu, 12 de março de 2026. MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES Presidente	O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA IGUAÇU-RJ, USANDO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS POR LEI, RESOLVE: PORTARIA N.º 015, DE 12 DE MARÇO DE 2026. CONCEDER a servidora, ELIANE LEAL SANTOS, Telefonista, 30 (trinta) dias de férias correspondente ao período de 2024/2025, conforme o processo nº. 049/2026, a contar de 16.03.2026. Nova Iguaçu, 12 de março de 2026. MARCIO LUÍS MARQUES GUIMARÃES Presidente

CAMPANHA EDUCATIVA NO TRÂNSITO

Campanha no trânsito especial pelo Mês da Mulher acontece em Mesquita

Agentes estiveram na Avenida Presidente Costa e Silva, no Centro, entregando materiais informativos, conscientizando e orientando motoristas e pedestres

IZABELLE RODRIGUES
izabellejornalista@outlook.com

Na tarde da última segunda-feira (09) de março, a Subsecretaria Municipal de Transporte e Trânsito promoveu uma campanha educativa no trânsito em alusão ao Mês da Mulher. Os agentes estiveram na Avenida Presidente Costa e Silva, no Centro, entregando materiais informativos, conscientizando e orientando motoristas e pedestres. A ação foi auxiliada pelos profissionais do Centro de Controle Operacional de Mesquita, que realizaram o monitoramento aéreo da região.

“Ainda hoje há um preconceito muito grande sobre as mulheres no volante. Mas

nós temos tanta competência na condução quanto os homens. Gênero não é requisito para saber dirigir bem ou não. Essa intolerância não é legal e deve ser combatida todos os dias”, expressa a subsecretária municipal de Transporte e Trânsito de Mesquita, Roberta Damasceno.

A abordagem serviu ainda para falar sobre a violência contra a mulher, que pode ser caracterizada por cinco tipos: física, psicológica, sexual, patrimonial e moral. Essas formas de agressão visam controlar, humilhar, ferir ou explorar a vítima, sendo crimes que devem ser denunciados, segundo Lei Maria da Penha (Lei 11.340/2006).

Essa e todas as demais ações desenvolvi-



A abordagem serviu ainda para falar sobre a violência contra a mulher

das pela Subsecretaria Municipal de Transporte e Trânsito estão embasadas na Resolução 1.014, de 14 de outubro de 2024, do Conselho Nacional de Trânsito, o CONTRAN. Para 2026, o tema escolhido pelo órgão para as atividades educativas foi “No trânsito, enxergar o outro salva vidas”. Cabe destacar que, enquanto os agentes abordavam as pessoas na rua, no CCO, os profissionais de plantão acompanhavam as imagens das câmeras de vigilância, verificando o fluxo de veículos e possíveis eventualidades. O monitoramento é essencial

nesses momentos para assegurar a efetividade das ações e para facilitar e encurtar a comunicação entre ambas as equipes em possíveis ocorrências, diminuindo os impactos.

Prefeitura de Nilópolis abre inscrições para dois cursos profissionalizantes gratuitos

Na última quarta-feira (11), abriram as inscrições para dois cursos profissionalizantes gratuitos, de Assistente de Controle de Qualidade e de Almo-xarife, promovidos pela Prefeitura de Nilópolis, em parceria com a Firjan SENAI. A matrícula foi realizada na Secretaria de Trabalho, Emprego e Desenvolvimento Econômico, das 9h às 12h.

Foram disponibilizadas 30 vagas para cada curso, destinadas a moradores de Nilópolis a partir dos 16 anos e com ensino fundamental completo. Menores de 18 anos devem comparecer acompanhados por um responsável.

Para se inscrever, é necessário apresentar cópia da identidade, CPE, comprovante de residência e comprovante de escolaridade. Menores de 18 anos devem apresentar cópia do RG e do CPF do responsável.

Os cursos terão duração de três meses e as aulas serão realizadas na sede da Secretaria de Trabalho e no laboratório da Casa da Juventude, a partir do dia 23 de março. O curso de Assistente de Controle de Qualidade será no período da manhã, das 8h às 12h, enquanto o curso de Almo-xarife acontecerá no turno da tarde, das 13h às 17h.

A Secretaria de Trabalho está localizada na Rua Pedro Álvares Cabral, nº 995, Centro. Para mais informações, ligue (21) 99353-5890.



CLÍNICA DA VISÃO

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA POPULAR

Cuide da sua VISÃO!

AGENDE SUA CONSULTA:



NOSSOS SERVIÇOS:

- Exames Oculares Abrangentes
- Cirurgia de Catarata
- Cirurgia de Pterígio
- Tratamento de Glaucoma

Dra. Natália Cassemiro
Crm 52.117779-6

21 2658-2699

<https://clinicadavisaoni.com.br/>

Galeria Veplan - Loja 125
Av. Gov. Amaral Peixoto, 427



VOCÊ SABIA QUE É POSSÍVEL ACESSAR NOSSO SITE ATRAVÉS DO QR CODE E FICAR POR DENTRO DE TODAS AS NOTÍCIAS?

Mire a câmera do seu celular para o QR Code e tenha acesso a mais notícias do Rio e Baixada Fluminense.

